

北五省旱災災區講演集第二

# 預防傳染病

教育部通俗教育研究會編印

# 豫防傳染病

北京圖書館藏

去年的秋季 我國北方因爲有了旱災 莊稼沒有收成 逃荒的人 男女老幼 不計其數 離開了自己的家屋和田地 跑到別處 尋找生計 大家因爲救死纔跑出來 自然是救死還來不及 那裏還有工夫 去考究衛生的方法呢 大家拿草根樹皮 取來充饑 曠野冷天 急風暴雨 只要困了就躺下睡覺 就拿災民收容所裏的住屋說罷 住在裏邊的人 全是睡在地下 鋪墊的草是很少的 許多的人擠在一塊兒 身上都是狼骯髒的 蟲子是滿地的爬 屋子裏面的氣味狼臭的 塵土到處飛揚、不但是逃荒的人 住在裏面一定是容易生病的

就是平常人住了 恐怕也要生病呢 年年一交春令 本來就容易生出瘟疫 再加上許多逃荒的人 起居飲食都不考究 恐怕要應著人家說的災荒以後 必有瘟疫那句話了

因爲起居飲食上面生出來的毛病 自來是狠可怕的 但是這些毛病 如果都是平常的毛病 還不致立時要命 要是生了容易傳染人的毛病 好比那傷寒 瘟疫發斑 小孩子出天花 出痧子 霍亂 鼠疫 那些傳染人的毛病 全是狠厲害的 差不多病上幾天就要死了 並且容易傳染到許多人的身上 我說這話 並不是單對着災民說 就是瘟疫發生 也不單是災民隊裏纔有 你看這幾年來 張家口 東三省等處 常

常發生鼠疫 那些地方 當時並不是荒年 總而言之 無論甚麼地方 無論甚麼時候 無論甚麼人 都應當時時刻刻 想着法子 去防備瘟疫 纔是保重生命的道理 不過當着這饑荒年頭 大家逃荒在外 飲食居住 都是亂七八糟 更要加意留神罷了

說到傳染病的豫防法子 本來是很繁雜的 假如我把些法子全數的細說起來 一時也說不盡 並且也不盡是平常人的力量所能辦得到的 現在應當就大家容易作的和最有關係的法子 分別門類 給大家講說明白 奉勸諸位都照着我的說話去作 那麼就不致發生許多傳染病了

第一就是起居 在起居上面豫防傳染病的法子 就是以下所說的

一 不管是經商 逃荒 看望親友 都別上那現在正鬧瘟疫的地方去

二 別靠近病人 靠近了害傳染病的病人 更容易傳染病症 在鼠疫流行的時候 更是要緊的

三 脚上要穿襪子 緊紮褲帶 爲的防備跳蚤的意思 因爲跳蚤咬了害瘟的耗子 再來咬人 人就要染上鼠疫了

四 伺候害傳染病的病人 別在病人牀邊吃喝東西

第二就是身體 自己的身體上 應當留神的 就是以下各條

一留神身體上的皮膚別讓他有點兒傷損 因為有了傷損是那傳染病的病菌 就是傳染疫症的小小生物 就容易飛進身體裏邊去了

二常常洗澡 身體要是狠乾淨了 自然不容易染上病症的 要是老不洗澡 身上必狠骯髒 隨便甚麼疫症病菌 飛在衣服身體上面 一時那裏知道 時候長了 難免不鑽進身體裏面 到那時候再來吃藥醫治可就晚了 這就平常人說 若是災民 雖不能常洗 祇要遇著有水的地方 和時候 就洗洗 也是好的

三常常洗臉洗手 快要吃飯以前 更是要緊 因為臉上和

手上的污穢東西 吞下肚去 最容易生病的

四常常換衣服 衣服不在乎新的好看的 可是定要潔淨

如果髒了 就應該換下來洗 別讓他越穿越髒 站在人的

面前 既然是不好看的 隔外是很容易傳上疫症 這件事

並不是難辦的 大家定要注意才好呢 災民雖沒衣裳

常常換 但是脫下來常洗洗 是可以辦得到的

第三就是吃喝的東西 在這個上面 應當留神的也有幾條

一別吃生冷東西 涼水和腐壞了的瓜果 都是不可入口的

二吃喝的東西 必定要煮熟了的 並且別攔久了 因為恐

怕生冷東西上面 有了傳染病的微生物 所以把他煮熟

那上面的微生物煮死了以後 吃了下去就不要緊了 可是 雖然是煮熟的東西 攔久了再吃 又怕那些傳染病的微生物重新飛到上面 吃喝下去 也是定要生病的

三米麵那些東西 應該存放在妥當的地方 別讓耗子跑進去 跑進去的耗子要是害疫病的 人吃了米麵也就要害疫症了

四腐壞了的東西別進口 因為東西既是壞了 更容易傳染病症 好比臭豆腐 馬肉脯 那些東西 都待留神 爲的 愛惜身命起見 不要吃才好呢

五常常漱口 口裏乾淨了 也可以省掉許多病症的



第四就是居住 說到居住上面 豫防傳染病的法子 也是狠不少的 我先說出幾種必要的

一常常洗窗戶洗地

二常洗抹布 抹布這件東西 本來爲的擦抹別的東西 叫他乾了 要是抹布不乾淨 擦出來的東西 怎麼會乾淨呢

好比盤筷那些東西 都是人人見天用的 因爲沒有擦乾淨 碰巧就有病菌在那上面 吃下肚去 怎麼不生病呢

頂好是拿著這些東西 見天用水煮上幾點鐘 那就可以保險了 要是辦不到的話 這抹布可是得常常洗的

三去蠅去蝨 據醫家的考察 蒼蠅身上 有許多微生物

傳到人的身內 都是要生病的 蚊子蟲子和臭蟲跳蚤 咬人的東西 更是危險的了 所以見了必定要弄死才好 黏蠅紙和捕蠅籠 可以捉蒼蠅 拿石灰水 灑徧牆根和牆上 跳蚤臭蟲就不容易生了 身上如果有了蟲子 應當用熱水盪衣服 或是用煤油擦在衣服上面 有蟲子和蟲卵的地方 去掉這些東西也是豫防傳染病的一個要件呢

四 養貓捉老鼠 鼠疫這種傳染病就是老鼠傳人的 所以要養貓捉老鼠 各人家裏沒有老鼠 自然沒有鼠疫發生了

五 要是在屋子裏看見了老鼠出洞吐血死了 趕快就得走開 別在那屋子裏住了 因為這個老鼠 就是受疫的鼠 雖是

死了 可是要傳人的

六凡是住所裏和街市上面 所有的溝渠 都應該打掃乾淨

不叫那些污穢東西存積著

第五就是關係病人的事 說到病人的醫藥等等 原是醫生的

事情 我現在不過拿尋常應當知道的事情 告訴大家罷了

一病人的臥室 要常常打開窗戶 不要關閉太久 弄的

屋子 裏面臭了起來

二家裏要是有了這樣的病人 就應該趕快請醫生 瞧病喝

藥 一點兒也別耽誤才好

三常在病人旁邊伺候他的人 不要再同別人在一塊兒

病人用的東西 都應該請醫生消毒以後 別人才可以使用

五病人的痰液大小便 倒進坑廁的時候 應當先和上消毒藥

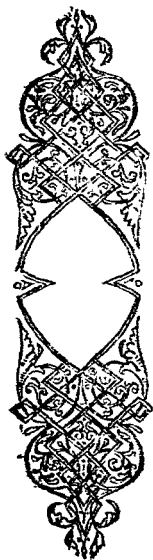
六萬一病人死了 所有他用的東西 頂好是全燒掉了

七病人的東西 別往自己家裏拿

以上所說的 關於起居 身體 吃喝 居住 病人的五宗

在這些話裏面 有的是已經發生疫症之後 豫防傳染的方法 有的是未發疫症之前 應當作的事情 希望大家在沒有疫症的時候 用以上所說的法子 留心防備起來 萬一有了疫

症 也可以用這些法子 去豫防傳染 大家不要把我說的這些話 當作玩笑 請看我們國家裏面各處地方這幾年以來 發生疫症的事 是常常有的 每一次有了疫症 必定要死去許多人 就可以知道豫防疫症的事 是不應當因循的 大家爲自己的生命 爲社會的安寧起見 還不應當趕快的照着我們所說的法子去豫防麼



41

