

Ragam Rempah-Rempah dari Rimpang di Indonesia

**Disusun oleh Endra Kuswara (Kangendra)
dengan lisensi CC BY-SA 4.0**

Indonesia merupakan salah satu negara tropis sebagai penghasil rempah-rempah terbesar di dunia. Salah satu jenis rempah-rempah berasal dari rimpang. Berikut ini contoh rimpang yang ada di Indonesia.

Jahe (*Zingiber officinale*)



Jahe adalah salah satu rempah-rempah paling terkenal di Indonesia. Rimpang jahe memiliki aroma yang kuat dan digunakan sebagai bumbu dalam masakan, minuman, atau sebagai obat tradisional.

[Zingiber officinale \(Zingiberaceae\)](#)

oleh [Filo gèn'](#) dilisensikan dengan lisensi

CC BY-SA 4.0 dari Wikimedia Commons

Kunyit (*Curcuma domestica*)



Kunyit memiliki fungsi sebagai pewarna alami, yaitu warna kuning. Sebagai salah satu bahan untuk membuat jamu, manfaat kunyit memiliki khasiat antibakteri, antijamur, dan antivirus

[Kunyit Bubuk](#) oleh [Herusutimbul](#) dilisensikan dengan lisensi CC BY-SA 4.0 dari Wikimedia Commons

Kencur (*Kaempferia galanga*)



Kencur merupakan tanaman yang sering digunakan sebagai bumbu dalam masakan Indonesia, terutama dalam masakan Jawa dan Bali. Rimpang kencur memiliki rasa yang pedas dan aroma yang kuat. Selain itu, kencur bermanfaat untuk meredakan demam, encok, sakit perut, dan bengkak.

[Kaempferia galanga](#) oleh [Hariadhi](#)
dilisensikan dengan lisensi CC BY-SA 4.0 dari
Wikimedia Commons

Lengkuas (*Languas galanga*)



Lengkuas adalah rempah-rempah yang biasanya digunakan dalam masakan Indonesia, terutama dalam masakan Padang. Rimpang lengkuas memiliki rasa yang pedas dan memberikan aroma khas pada masakan.

[Lengkuas](#) oleh [Herusutimbul](#) dilisensikan dengan lisensi CC BY-SA 4.0 dari Wikimedia Commons

Temulawak (*Curcuma zanthorrhiza*)



Temu lawak adalah rempah-rempah yang sering digunakan dalam masakan tradisional Indonesia, terutama dalam jamu atau minuman herbal. Rimpang temulawak memiliki rasa yang pahit dan diyakini memiliki sifat penyembuhan diantaranya sebagai obat jerawat, meningkatkan nafsu makan, anti kolesterol, anti inflamasi, anemia, antioksidan, pencegah kanker, dan antimikroba.

[Rimpang temu lawak](#) oleh

Kembangraps dilisensikan dengan lisensi
CC BY 3.0 dari Wikipedia Indonesia