

重編醫經小學  
四

重編醫經小學卷之三目錄

經絡

十二經本一脈

經穴起止

周身血氣

十二經氣血

十二經納天干

十二經納地支

十二經脈

十五絡穴

奇經八脈

八脈交會八穴

奇經八脈主病

井榮腧經合穴



動脈原穴所出 八會穴

臟腑七募穴 七衝門

子午流注逐日按時定穴

周身折量法 三十六首

漏經穴法

禁灸穴

禁針穴

大乙人神

逐年尻神

四季人神

九部人神

十二部人神

逐月血忌

逐日血支

十二支人神

逐日人神



重編醫經小學卷之三

經絡

十二經本一脈

中焦肺起脈之宗 出手大指之端衝

大腸即手起次指 上行環口交鼻裏

胃經涼又下鼻支 出足大指之端毛

脾脈就足指端上 注於心中少陰向

心經中之入掌循 手內端出小指行

一謂為劉氏小字  
見東垣醫書發明

小腸從手小指起

上斜絡于目內皆

膀胱經就目內生

至足小指外側行

腎脈動于小指下

起注胸中過腹膀胱

心包出處又屬胸

循手小指次指中

三焦起手次指側

環走耳前目銳息

睛家接生目銳傍

走足大指三毛上

足肝就起三毛際

注入肺中循不止

經穴起止



經水三日  
 惟林凌雲  
 漢書述  
 出鍼灸  
 聚英

手肺少商中府起  
 大腸商陽迎香工

足胃厲兌頭維三  
 脾部隱白大包四

手心少衝極泉末  
 小腸少澤聽宮至

膀胱睛明至陰間  
 腎經湧泉俞府位

心包中衝天池隨  
 三焦關衝耳門繼

膽家竅陰腫子竅  
 厥肝大敦期門止

周身血氣歌

人身氣血無暫息  
 動靜周流在呼吸

呼行三寸吸亦然  
一息定行六寸脈  
二百七十息數來  
脈行十六丈二尺  
積此周身一度過  
補瀉分明知滑澀  
試問一時吸幾多  
千一百二十五的  
脈行六十七丈五  
四度周身尚餘刻  
更將餘刻為君明  
四十五息二丈七  
晝夜循還息幾何  
一萬三千兼五百  
脈行八百一十丈  
度行五十周身畢

一首出劉氏小學  
見內經形志篇

一箇光  
鍼經

此是平人脈氣歌  
運寒數熱難同則

十二經氣血

多氣多血經  
頤記  
大腸手經足經胃

少血多氣有六經  
三焦膽腎心脾肺

多血少氣心包絡  
膀胱小腸肝所異

十二經納天干

甲膽乙肝丙小腸  
丁心戊胃己脾鄉

庚屬大腸辛屬肺  
壬屬膀胱癸腎藏



十二首出刘氏十卷  
見靈樞經脈論

三焦亦向壬中寄 包絡同歸入癸方

十二經納地支

肺寅大卯胃辰逢 脾巳心午小未申

中勝酉腎心包戌 亥三子膽丑肝通

十二經脈

手太陰肺中焦生 下絡大腸出贛門

上膈屬肺從肺系 系橫出腋膈中行

肘臂寸口上魚際 大指內側爪甲根

支絡還從腕後出

接次指屬陽明經

此經多氣而少血

是動則病欬與嗽

肺脹膨脹缺盆痛

兩手交替為臂厥

所生病者為氣嗽

喘渴煩心胸滿結

臑臂之內前臑痛

小便頻數掌中熱

氣虛肩背痛而寒

氣盛亦疼風汗出

欠伸少氣不足息

遺失無度溺色赤

陽明之脈手大腸

次指內側起商陽

循指上廉出合谷  
兩筋歧骨循臂肘  
入肘外廉循臑外  
肩端前廉柱骨傍  
從肩下入缺盆內  
絡肺下膈屬大腸  
支從缺盆直上頸  
斜貫頰前下齒齶  
環出人中交左右  
上俠鼻孔注迎香  
此經氣盛血亦盛  
是動頸腫并齒痛  
所生病者為衄衄  
目黃口乾喉痺生  
大指次指難為用  
肩前臑外痛相仍



氣有餘，乃脈熱腫。虛則寒慄，病偏增。

胃足陽明，交鼻起。下循鼻外，上入齒。

還出，俠口，繞頰，頰。頤後大迎，頰車，囊。

耳前髮際，至額顙。支下人迎，缺盆，底。

下，瞞入胃，絡脾宮。直者，缺盆，下乳內。

一支，幽門，循腹臍。下行，直合，氣冲中。

遂由髀關，抵膝臄。駢跗，中指內間，同。

一支，下膝，注三里。別出，中指外間，通。

一支，別走足跗，指。

此經多氣復多血

是動欠伸面顏黑

嘔嘔振寒惡人火

忽聞木音心震惕

獨閉戶塞牖而處

甚則腹脹責響馱

登高而歌棄衣走

凡此諸疾皆肝厥

所生病者為狂瘈

溫淫汗出鼻流血

口喎唇眇又喉痺

膝腹疼痛腹脹結

氣膈伏兔附外廉

足附中指俱痛徹

有餘消穀溺色黃

不足身前三寒振慄

胃房脹滿食不消

氣盛身前皆有熱

大陰脾起足大指

上循內側白肉際

核骨之後內踝前

上膈循臍經膝裏

腹內前廉入腹中

屬脾絡胃與腸通

俠喉連舌散舌下

支絡從胃注心宮

此經氣盛而血衰

是動其病氣所為

食入即吐胃脘痛

更兼身體痛難移

腹脹善噦舌本強

得後與氣快然衰



所生病者舌亦痛

體重不食亦如之

煩心心下仍急痛

泄水澹痰寒瘧隨

不卧強立股膝腫

疽發身黃大指痿

引少陰脉起心中

下膈直與小腸通

支者遷從心系走

直上咽喉繫目瞳

直者上肺出腋下

賜後肘內少海從

臂內後廉抵掌後

兗骨之端注少冲

多氣少血屬此經

是動心脾痛難任

渴飲飲水咽乾燥

所生脈痛目如金

脇臂之內後廉痛

掌中有熱向經尋

手太陽經小腸脈

小指之端起少澤

循手外側出踝中

循臂骨出肘內側

上循脇外出後廉

直過肩解繞肩甲

交肩上一缺盆內

向腋絡心循咽嗑

下膈抵胃屬小腸

一支缺盆貫頸頰

至目充皆却入耳

復從耳前仍上頰

抵鼻并至目内皆

斜絡於顛別絡接

此經少氣過多血

是動則病痛咽嗑

頰下腫兮不可顧

肩如拔兮臑似折

所生病主肩膊痛

耳聾目黃腫腮頰

肘臂之外後庭痛

部分猶當細分別

足太陽經膀胱脈

目内皆上起額尖

支者嶺上至耳角

直者從顛腦後懸

絡腦還出別下頰

仍循肩膊俠脊邊

抵腰脊腎膀胱內

一支下與後陰連

貫腎斜入委中穴

一支膊內左右別

貫胛俠脊過髀樞

髀外後廉胛中全

下貫踠內外踝後

京骨之下指外側

是經血多氣猶少

是動頭疼不可啜

項如投弓腰似折

髀強痛徹脊中央

胭如結舌踠如裂

是為踠厥筋乃傷

所生瘡痔小指廢

頭顙頂痛目色黃



腰尻脚疼連背

凌流鼻衄及顛狂

足經腎脉屬少陰

小指斜趨湧泉心

然骨之下内踝後

別入跟中膈内侵

出腠内廉上股内

貫脊屬腎膀胱臨

直者屬腎貫肝膈

入肺循喉舌本尋

支者從肺絡心内

仍至胸中部分深

此經多氣而少血

是動病飢不欲食

喘嗽唾血喉中鳴

坐而欲起面如垢

八肘下辟月而筋間  
寸寸中指透中街  
其長多則從掌寸內

目視眈眈氣不足

心懸如飢常惕惕

所生病者為舌乾

口熱咽痛氣貴遠

股內後廉并脊疼

心腸煩痛疽而澀

痿厥嗜卧體怠惰

足下熱痛皆腎厥

手厥陰心主起胸

屬包下膈三焦宮

支者循胸出脇下

脇下連腋三寸同

仍上抵腋循臑內

太陰少陰兩絡中

指透中衝支者別

少指次指絡相通

是經少氣原多血  
肘臂事急腕下腫  
心中澹澹或大動  
所生之者為心煩  
手經少陽三焦脉  
兩指岐骨手腕表  
肘後臑外指肩  
上  
下入缺盆臆中分

是動則病手心熱  
甚則胸脇支滿結  
善笑目黃面赤色  
心痛掌熱病之則  
起自小指次指端  
上出臂外兩骨間  
少陽之後交別傳  
散終心膈高裏穿

支者腫中缺益上

上項耳後耳角旋

屈下至頤仍注頰

一支出耳入耳前

却從上闕交曲頰

至目銳皆乃盡焉

斯經少血還多氣

是動耳鳴喉腫痺

所生病者汗自出

耳後痛兼目銳皆

肩膊肘臂外皆疼

小指次指亦如癢

足腓少陽膽之經

始從兩目銳皆生

抵頭循角下耳後

腦空風池次耳行



手少陽前至肩。上。交少陽後。上。缺盆。

支者耳後貫耳內。出走耳前。銳皆循。

一支銳皆大迎下。合手少陽抵頰根。

下加頰車。缺盆合。入胸貫膈。絡肝經。

屬膽。仍從脇裏過。下入氣街。毛際紫。

橫入髀厭。環跳內。直者。缺盆下腋膺。

過季脇。下髀厭內。出膝外廉。是陽陵。

外輔絕。脅踞前過。足跗小指次指分。

一支別從大指去 三毛之際接肝經

此經多氣乃少血 是動口苦善太息

心脇疼痛難轉移 面塵足熱體無澤

所生頸痛連銳皆 缺盆腫痛併兩腋

馬刀袂癭生兩旁 汗出振寒痲瘡疾

胸脇臂膝~~與~~肘骨 絕骨踠痛及諸節

足厥陰肝脈所終 大指之端毛際叢

足附上廉太衝分 踝前一寸入中封

上踝交出太陰後

循膈內廉陰股充

環繞陰器抵少腹

俠胃屬肝絡膽逢

上貫膈裏布脇助

俠喉頰頰目繫同

脈上齒會督脈出

支者還生目系中

下絡頰裏環唇內

支者便從膈肺通

此經血多氣少焉

是動腰疼佺仰難

男疝女人少腹腫

面塵脫色及咽乾

所生病者為胸滿

嘔吐洞泄小便難

或時遺漏并孤疝 臨證還須子細看

十五絡脉

手太陰絡列缺肺 手少陰絡即通里

手厥陰絡為內關 手太陽絡支正是

手陽明絡偏歷當 手少陽絡外關位

足太陽絡號飛陽 足陽明絡豐隆係

足少陽絡為光明 足太陰絡公孫寄

足少陰絡名大鍾 足厥陰絡蠡溝配



一重利氏論  
內經骨空論篇

陽督之絡號長強

陰任之絡為屏翳

脾之大絡為大包

十五絡名君頰記

或無督任有二躄

陽躄申脉陰照海

奇經八脉

督脉起自下極臑

並於脊裏上風府

過腦額鼻入斷交

為陽脉海都綱主

任脉起於中極底

以上毛際循腹裏

上腹循喉兼臑裏

陰脉之海妊所謂

衝脈出胞循脊中

從腹會咽絡口唇

女人成經為血室

脈並少陰之腎經

與任督本於陰會

三脈並起而異行

陽蹻起足之跟裏

循外踝上入風池

陰蹻內踝循喉嗑

本足陰陽脈別支

諸陰交起陰維脈

發足少陰築賓郄

諸陽會起陽維脈

太陽之郄金門是

帶脈周四季脇間

會于維道足小陽

所謂奇經之八脈 維系諸經乃順常

八脈交會八穴

公孫衝脈胃心胸 內關陰維下總同

臨泣膽經連帶脈 陽維目銳外關逢

後谿督脈內皆頸 中脈陽蹻絡亦通

列缺肺任行肺系 陰蹻照海膈喉嚨

奇經八脈主病

陰陽脈病不相維 失志溶溶不自持

病在陽維苦寒熱 陰維心痛不須疑

陰蹻為病陰偏急 差在陽蹻陽不寬

緩急陰陽何處是 踝之內外可尋看

衝為裏急氣衝會 脊強根從督脈中

任脈病當為疝瘕 帶填腹滿體溶溶

十二經井榮腧經合穴

少商魚際與太淵 經渠尺澤肺相連

商陽二三間合谷 陽谿曲池大腸原



少衝少府屬於心

神門靈道少海尋

少澤前谷後谿腕

陽谷小海小腸經

大敦行間大衝看

中封曲泉屬於肝

竅陰俠谿臨泣膽

丘墟陽輔陽陵泉

隱白大都大白脾

商丘陰陵切要知

湧泉然谷大谿穴

復溜陰谷腎之經

厲兌內庭陷胛胃

衝陽解谿三里隨

至陰通谷束京骨

崑崙委中是膀胱

中衝勞宮心包絡 大陵間使曲澤傳

焦關衝液門中渚 陽池支溝天井源

十二經動脈原穴所出法

甲出丘墟乙太衝 丙歸腕骨是源中

丁出神門原內過 戊胃衝陽裏可通

己出太白庚合谷 辛錫本出太淵同

壬歸京谷期中過 癸出太谿原穴逢

三焦壬是陽池穴 包絡大陵癸又重

一百出針  
去如英

一百  
同前

八會穴

府會中脘藏章門

筋會陽陵髓絕骨

骨會大杼氣膻中

血會膈俞太淵脉

臟腑七募穴

肝募期門脾章門

腎募京門心巨闕

天樞闕元大小腸

膽募當記在日月

七衝門

唇為飛門戶門齒

吸門會厭賁門胃

大倉下口為幽門  
關門大腸小腸會

下極魄門即肚門  
譬如家室有門戶

子午流注逐日按時定穴

甲日戌時騰竅陰  
丙子時中前谷榮

戊寅陷谷陽明俞  
返本坵墟木在寅

庚辰經注陽熱穴  
壬午騰眇委中尋

甲申時納三焦水  
榮合天子取液門

乙酉時肝大敦  
丁亥時榮少府心



己丑太白太冲穴

辛卯經渠是肺經

癸巳腎宮陰谷合

乙未榮宮水穴榮

丙日申時少澤當

戊戌時胃內庭榮

庚子三間大腸俞

過本原火腕骨行

壬寅經水崑崙上

甲辰陽陵泉合長

丙午時受三焦水

中渚之中子細詳

丁日未時心少冲

己酉大都脾土逢

辛亥大淵神門穴

癸丑復溜腎水通

乙卯肝經曲泉合

丁巳包絡大陵中

戊日午時屬兌先

庚申榮穴二間遷

壬戌膀胱尋束骨

冲陽土穴必還原

甲子膽經陽輔是

丙寅少海穴安然

戊辰氣納三焦脈

經火支溝刺必痊

己日己時隱白始

辛未時中魚際取

癸酉大溪太白原

乙亥中封內踝此

丁丑時合少海心

己卯間使包絡止

庚日辰時商陽居  
壬午陽脫通谷之  
甲申臨泣為俞木  
合谷金原返本歸  
丙戌小腸陽谷火  
戊子時居三里宜  
庚寅氣納三焦合  
天井之中不用疑  
辛日卯時少商木  
癸巳然谷何須村  
乙未太冲原太淵  
丁酉心經靈道引  
己亥脾合陽陵泉  
辛丑曲澤包絡華  
壬日寅時起至陰  
甲辰膽脈俠熱榮

丙午小腸後熱俞

返求本原尋

三焦寄有陽池穴

返本還原似的親

戊申時注解熱胃

大腸庚戌曲池真

壬子氣納三焦寄

井穴關冲一片金

關冲屬金壬屬水

子母相生恩義深

癸日亥時井湧泉

乙丑行間穴必然

丁卯俞穴神門是

本尋腎水大熱原

包絡大陵原井過

己巳高丘內腧遠



辛未肺經合尺澤

癸酉中冲包絡連

子午截時安定穴

留傳後學莫妄言

周身折量法

頭部中行十四穴

平眉三寸定髮際

大推三寸亦周例

前髮五分上神庭

五分上星寸額會

前頂百會後強間

腦戶風府寸半看

啞門髮際並五分

神聽百會四面安

頸部二行左右十四穴

曲差俠庭寸半量 五處仍俠上星傍

處右寸半承光中 寸半通天絡却同

玉枕寸三俠腦戶 尺寸仍準銅人取

天柱頂後髮際位 大筋外廉陷中是

眉冲眉上直髮際 明堂經截之曲差

頸部三行左右十二穴

臨泣二穴當兩目 直入髮際五分屬

目窻正營間一寸 承靈腦空寸半足

風池右髮際中取 少陽陽維督會得

當陽當瞳際上寸 此穴主風眩鼻塞

側頭部左右二十六穴

腦空上廉為領厭 腦空中角端懸顛

懸釐腦空下廉取 耳上三寸天冲居

率谷耳上一寸半 曲髮耳上當曲隅

角孫耳廓當中取 開口有空治目齒

寂陰地。下動有空。浮白耳後寸入際。

顛顛之穴。號顛息。耳後之間青絡脈。

頰脈耳本後邊中。雞足青脈上相逢。

完骨耳後四分際。耳尖後陷是翳風。

面部中行六穴

素膠一穴鼻柱頭。鼻下人中是水滸。

兌端開口唇珠上。斷交唇內齒上束。

唇下宛宛承漿穴。頰下廉泉到結喉。



面部二行左右十穴

眉頭陷中名攢竹 內皆之畔睛明屬

巨髆八分俠水溝 孔畔五分迎香銀

禾窠五分俠人中 迎下一寸左右同

面部三行左右十穴

面部三行十穴通 眉上一寸陽白宮

目下七分取承泣 四白月下一寸同

地倉四分俠口吻 大迎曲頰前陷中

面部四行左右十穴

本神寸半曲差傍

頭維本神寸五傍

絲竹空居眉後陷

瞳髎目外五分詳

顴髎面頰下廉取

兌骨端中陷下當

側面部左右十四穴

客主人穴上關同

耳前開口則有空

下關耳下合口取

聽會耳前宛宛中

耳前缺處號耳門

聽宮耳前珠子畔

耳下曲頰名頰車 和窻耳前兌髮下

側頸部左右十八穴

頰車之後名天容 缺盆之上尋天牖

完骨之下髮際上 天柱之前天容後

頸上大筋是天窓 扶突後寸天鼎雙

扶突人迎後寸半 缺盆肩下橫骨當

人迎穴在頸大脉 結喉一寸五分旁

水突却在人迎下 氣舍迎下天突傍

肩膊部左右二十六穴

肩膊之穴二十六 缺盆之上肩井當

天膠盆上步骨際 巨骨肩端兩叉行

肩頭三寸前臑會 肩髃膊骨陷中揣

肩膠臑上舉臂取 髃後肩貞兩骨解

臑腧脾上火骨中 大骨之下名天宗

天宗之前秉風穴 肩中曲臑曲垣中

肩外俞臑上廉折 肩中俞脾內廉穴



背部中行十三穴

上有大椎下尾骶 分為二十有一推  
上七節一寸四分 中七節二分增之  
下七節却寸二分 奇六分通三尺所  
大頤平肩大骨下 第二陶道三身柱  
五椎神道六靈臺 七椎至陽九筋縮  
十一脊中三懸樞 十四命門臍平直  
陽關十六椎下求 二十一推腰俞是

下去更有長強穴 後有蜜戶宜審思

背部二行左右四十六穴

去夾脊旁寸五分 第一大杼二風門

肺腧厥陰心督膈 八挂無俞次第言

肝膽脾胃三焦腎 氣海大腸並關元

小腸膀胱中膻內 二十一挂是白環

上竅次竅中與下 一空二空俠腰髀

此為背部之二行 又有會陽陰尾傍

背部三行左右二十八穴

夾脊左右各三寸 第二附分魄戶三

膏肓四椎下三分 神堂譙譙並膈關

魄門九缺十陽綱 意舍胃倉與育門

志室越十九胞育 二十秩邊以次論

膺部中行七穴

天突喉下宛宛中 璇璣華蓋一寸逢

紫宮蓋下寸六分 玉堂臆中中庭同

膺部二行左右十二穴

璣傍二寸巨骨下 俞府或中及神藏

靈墟神封步郎穴 一寸六分五間量

膺部三行左右十二穴

膺府之穴二寸傍 穴名氣戶下庫房

屋翳膺窓及乳中 乳根共寸六分量

膺部四行左右十二穴

璣傍六寸尋雲門 中府雲下一寸真



周榮胸卸並天谿 食竇四間寸六分

側腋部左右八穴

腋下一寸名淵腋 復前一寸名輒筋

天池在乳後一寸 大包腋下一寸真

腹部中行十五穴

歧下一寸名鳩尾 巨闕上腕中遠里

下腕水分臍神闕 陰交石門闕元位

中極曲骨間一寸 曲骨毛際陷中是

氣海臍下一寸半 會陰者兩陰間起

腹部二行左右二十二穴

出門寸半巨關邊 下去一寸通谷然

陰都石關膏肓穴 膏肓中注四滿連

氣穴大赫并橫骨 各取一寸古今傳

腹部三行左右二十四穴

巨關三寸傍不容 承滿梁門關門同

太乙滑肉間一寸 天樞二寸臍傍通

樞下一寸外陵考，二寸大巨五水道，  
七寸歸來下氣冲，胃臑上寸橫骨逢。

腹部四行左右十四穴

期門在腹肝之募，不容穴傍寸半取，  
日月門下五分求，復哀又下寸半所，  
大橫哀下三寸半，腹結一寸三分看，  
府舍在結下三寸，橫下五寸冲門斷，  
側脇部左右十二穴。

章門脾募季肋端

監骨腰中京門看

帶脈季肋下寸八

五樞帶下三寸安

五寸三分章門下

維道有穴直無價

居髀合取八寸五

監骨之上陷中間

手太陰肺之經左右十八穴

少商大指端內側

魚際本節後散脈

太淵掌後橫紋陷

經渠寸口陷脈得

列缺側腕上寸半

孔最腕上七寸看



尺澤肘中動脈中 俠白去肘五寸逢  
天府此腋下三寸 以鼻取之樊灸同  
手陽明大腸之經左右二十八穴  
商陽蓋指內側邊 二間來尋本節前  
三間節後陷中取 合谷虎口歧骨間  
陽谿腕中上側是 偏歷腕後三寸安  
溫溜腕后五六寸 池前四寸下廉看  
池前三寸上廉中 池前二寸三里逢

曲池曲骨紋頭盡

肘膠大骨外廉近

大筋中央尋五里

肘上三寸行向裏

臂臑肘上七寸量

髃下筋骨陷中是

足陽明胃之經左右三十穴

厲兌指端足二指

內庭次指外間取

陷谷去庭二寸間

冲陽去庭四寸止

解谿腕上繫雜處

豐隆外踞八寸此

下巨虛膝下九寸

條口膝下七寸許

上廉膝下六寸中 膝下三寸是三里

犢鼻髀上膝腹下 梁丘膝上二寸已

陰市膝上三寸求 伏兔膝上六寸取

解圍膝上免後交 膝眼四穴膝前矣

足太陰脾之經左右二十二穴

大指端內側隱白 本節後陷求大都

大白內側核骨下 節後一寸公孫乎

高丘內踝後前高 踝上三寸三陰交

涌谷踞上六寸是

地機膝下五寸取

膝下內側陰陵泉

血海膝上內廉

箕門二穴在魚腹

動脈應手越筋間

手少陰心之經左右十八穴

小指內廉端少冲

少府掌內直勞宮

神門掌後兌骨際

去掌五分陰郄中

掌後一寸名通里

掌後寸半靈道是

少海肘內橫紋取

青靈肘上三寸取



極泉腋下筋間認 動脈入胸詢子細

手太陽小腸之經左右十六穴

少澤小指外廉端 前谷側本節前看

後穀節後掌紋盡 腕骨外側陷中安

陽谷腕側兎骨下 養老骨上尋外踞

支正腕後五寸在 少海肘端五分外

足太陽膀胱之經左右三十六穴

小指外側至陰足 本節後陷中通谷

束骨節後陷中求

骨下肉際尋京骨

陽蹻踝下即申脈

金門外踝下取得

僕參陽中跟骨下

崑崙跟右尋骨蹻

踝上三寸付陽當

踝上七寸名飛揚

承山宛踰腸下取

承筋在踰腸中央

合陽委中下三寸

委中在脰紋中張

委陽外廉兩筋內

浮郤委陽一寸上

殷門扶下六寸分

扶承膕下陰衡紋

足少陰腎之經二十六穴

足掌心中是湧泉。然谷直上內踝前  
大鍾踈後跟骨上。大鍾足跟後中遷  
水泉踈下一寸。覓照海內踝下微前  
比穴即是陰踈絡。復溜踝上二寸連  
交信踝上直二寸。太陰之後少陰前  
築賓內踝上臨分。陰谷膝內骨後邊  
手厥陰心包絡之經左右十六穴

中指內端是中冲 勞宮橫紋在掌中

大陵掌後兩筋陷 內關掌後二寸回

掌後三寸名間使 却門去掌五寸所

曲澤肘內廉下中 腕下二寸天泉府

手少陽三焦之經左右二十四穴

無名指外端關冲 指間節前液門中

中渚本節後陷此 陽池手表腕上取

外關腕後二寸求 腕後三寸是支溝



會宗二穴在腕後三寸空中一寸留

腕後四寸三陽絡四瀆肘前五寸着

天井肘外骨後近肘上二寸清冷淵

消滯二穴在肩下臂外腋斜肘分下

足少陽膽之經左右二十八穴

四指之端是竅陰俠谿本節陷中尋

去谿一寸地五會膝沒去地寸半真

丘墟外踝前陷中踝上三寸是懸鐘

踞上四寸名陽輔

光明踞上五寸通

外丘陽交同七寸

陽陵膝下一寸逢

陽關又上三寸外

膝上五寸中膕中

風市垂手中指盡

環跳在硯子殿中

側卧屈上伸下足

取之得法治諸風

足厥陰肝之經左右二十二穴

足大指端名大敦

行間足指外邊逢

太冲本節後二寸

踞前一寸號中封

龜溝踝上五寸是 中都踝上七寸中

膝關犢鼻下二寸 曲泉曲膝盡犢鼻

陰包膝上四寸許 氣冲下三寸五里

陰廉離氣冲二寸 動脈中央下羊矢

漏經穴法

膏肓肘臂助間空 患門四花灸勞功

騎竹馬穴騎竹取 癰疽惡瘡風証攻

癸亥之穴腰眼同 一十四杜去勞魚

五指一寸灸心竅

魚腰眉中治目疼

腫毒發處橫梁法

阿是穴法起吳蜀

哮喘二穴在脊中

肘尖二穴治癩瘰

太陽兩眉毛上傍

眼紅腫疼太陽當

血門中腕傍三寸

鼻柱直上取印堂

二白四穴轉手取

百勞一穴大推上

龍虎側腕紫脉中

蒲白牙疼灸七壯

攔門二穴歸來下

差根毛內旁五寸



子宮二穴治婦淋 開元兩旁三寸半

舌底紫脈有二穴 左為金津右玉液

腋氣在腋下毛中 治心痲呆取鬼哭

食倉食開治脾胃 在中腕傍寸半位

十宣十穴手十指 指端去甲一分是

馱骨空穴手大指 本節之後橫紋取

中魁二穴手中指 第二尖節治翻胃

大小骨空大小指 第二節尖眼目治

五虎四次指背

二節尖上七杜宜

八邪八穴手十指

歧縫中是治痲痺

八風八穴足十指

歧縫中也治脚氣

獨會在足二指下

橫紋中間難產寧

獨陰在足三指下

橫紋外腎腫平

兩踝穴在足下肉

踝骨尖上牙疼差

腕骨四穴梁丘傍

各開寸半腿痛退

精宮鬼眼與慈根

疰忤疝痛翻胃穴

腫痛卒死並癩風

腸風諸痔有灸法

禁灸穴

禁灸之穴四十五

承光瘕門及風府

天柱素窻臨泣上

睛明攢竹迎香數

禾窻窻窻系竹空

頭維下關與脊中

肩貞心俞白環俞

天牖人迎共乳中

周榮淵腋并鳩尾

腹哀少商魚際位

經渠天府及中衝

陽關陽池地五會

隱白漏谷陰陵泉

條口犢鼻兼陰市

伏兔髀關委中穴

殷門申脉承扶忌

禁針穴

禁針穴道要先知

腦戶顙會及神庭

絡却玉枕角孫穴

顙顙承泣隨承靈

神道靈臺膻中忌

水分神闕并會陰

橫骨氣衝手五里

箕門承筋并青靈

更加臂上三陽絡

二十二穴不可針



孕婦不宜針合谷 三陰交內亦通倫

石門針灸應慎忌 女子終身無妊娠

外有雲門并鳩尾 缺盆客主人莫深

肩井深時人悶倒 急補三里人还平

刺中五臟膽皆死 衝陽血出投幽冥

海泉顛邪乳頭上 脊間中髓偃倭形

手魚腹陷陰股內 膝臏筋會及腎經

腋股之下各三寸 目眶關節皆通評

太乙人神

立春艮上起天雷 戊寅己丑左足求

春分左脇倉門震 乙卯日見定為他

立夏戊辰己巳巽 陰絡宮中左手愁

夏至上天丙午日 正值膺喉離首頸

立秋玄委宮右手 戊申己未坤上遊

秋分倉果西方兌 辛酉還尋右脇謀

立冬右足加新洛 戊戌己亥乾位沒

冬至坎方臨叶蟄 壬子腰尻下竅而

五臟六腑并聯腹 招搖諸戊己中洲

漬治癰疽當慎避 犯其天忌疾難瘳

逐年尻神

坤蹠震牙指巽頸口兼乳 中肩井及尻

乾背而目耳兌歸手膊內 艮行腰項上

離生膝助悶坎脚肘肚底 一歲起坤宮

順飛震巽重年歲犯卦中 此為尻神忌

四季人神

春秋左右，晒冬夏在腰膝。四季人神虛，  
針灸莫施行。

九部人神

一臍二心三到肘，四咽五口六在首。

七脊八腰九在足，輪流順數忌針灸。

十二部人神

一心二喉三到頭，四肩五背六腰求。



七腹八項九足膝 十一陰股是一週

逐月血忌

行針須要明血忌 正丑二未三寅是

四申五卯六酉宮 七辰八戌九居己

十亥十一月午當 臘子更加逢日閉

逐月血支

血支針灸仍須忌 正丑二寅三卯位

四辰五巳六午中 七未八申九酉部

十月在戌十一亥十二月於子上

十二支人神

子目丑腰耳寅胸卯脾鼻辰腰膝中

巳手午心未頸手申頭背酉背仍同

戌在頭面亥頸項十二支人神忌逢

逐日人神

足指外踝股腰口兩手內踝腕尻後

腰背鼻柱髮際牙胃腕身胸氣衝遠

股跌內踈手小指 外踈足肝陽明手  
足陽明分胸膝陰 膝胫足跌忌針灸