

本  
目  
目

卷  
廿一  
廿二





本草綱目卷之十 苔類一十六種

涉釐 別錄

乾苔 食療

井中苔 別錄

船底苔 食療

石藥 拾遺

地衣 日華

垣衣 別錄

屋遊 別錄

昨葉何草 唐本

松○紫

烏韭 本經百藥草附

土馬鬣 藥附

衣附

卷柏 本經地柏含生草附

玉柏 別錄

石松 拾遺

桑花 日華艾納附

馬勃 別錄

右附方舊三新三十三

草之十一 雜草九種有名未用一百五十三種

雜草 拾遺四種嘉祐二種綱目三種

百草

百草花

井口邊草

樹孔中草

產死婦人家上草

燕蓐草

雞窠草

豬窠草

牛齡草

神農本草經

屈草 別藥

名醫別錄

離婁草

神護草

黃護草

雀醫草

木甘草

益決草

九熟草

先草

異草

濯草

葩草

莘草

英草

封華

懶華

節華

讓實

羊實

桑莖實

可聚實

蒲合實

鷄涅

犀洛

雀齒

燕齒

土齒

金華

白背

青雌

白辛

赤塞

赤涅

赤赫

黃穉

黃嶺

紫給

紫藍

糞藍

巴朱

柴紫

文石

路石

曠石

敗石

石劇

石芸

竹付

祕惡

盧精

唐夷

知杖

河煎

區余

王男

師絲

并苦

索干

良達

戈其

躬虹

姑活

白女腸

白扇根

黃白支

父陛根

赤拍腹

五母麻

五色符

收教人者

常吏之生

戴

慶

本草綱目卷之二十一 目錄

興

本草拾遺

兔肝草

土落草

筋子根

無風獨播草

海藥本草

開寶本草

圖經外類

石道遙

百兩金

田麻

鳩鳥漿

吉祥草

斷鐘草

倚待草

虛藥

宜南草

陀得花

建水草

催風使

黃寮郎

地芥草

芥心草

七仙草

雞脚草

千金鐘

藥王草

百藥祖

刺虎

黃花了

田母草

苦芥子

藏石合草

草之本草綱目

露筋草

九龍草

水銀草

鴛項草

白延草

銅鼓草

織霞草

天仙蓮

天芥菜

邊箕菜

山枇杷柴

滿江紅

醉醒草

阿兒只

奴哥撒兒

荔枝草

透骨草

蛇魚草

環腸草

蠶繭草

牛脂芳

雙頭蓮

佛掌花

碎米柴

三角風

隔山消

墓頭回

陸

釋夕 割耳草 野苾草

網 鳴 腳青

日 豬藍子 土子年

乃 郭公刺 之後人

各 羊屎柴 綠色名

上 葉下紅 綠色

薄 石見穿 各石

中 羊茅 盤生

陸 阿息兒 烏豨

藥解 別錄曰 陸盤生 藥用之 此即名 髮

本草

本草

四息鼠

鳩白

七仙草

羊

吉祥鼠

雞

原

斷

墓

葉

傳

翻

羊

山

三

無

變

率

海

天

數

無

天

數

開

比

半

開

除

蠶

圓

建

東

圓

催

狹

石

黃

萎

本

地

蒸

日

芥

苦

目

芥

苦

鼠

芥

苦



草之十

苔類 曰 六 姓

陟釐

別錄 中品

釋名 側梨

茶

水苔

開寶

石髮

刺

石衣

廣雅

水衣

說文

水綿

綱

薄

音草恭曰藥對云河中

側梨側梨陟釐聲相

近也王子年拾遺記晉武帝賜張華側理紙

乃水苔為之後人訛陟釐為側理耳此乃水中粗

苔作紙青綠色名苔紙青漚范東陽方云水中石

上生者如毛綠色石髮之名以此時珍曰郭璞曰

薄水草也一名石髮江東食之藜石髮有二生水

中者為陟釐生

陸地者為烏韭

集解

別錄曰陟釐生江南池澤弘景曰此即南人用作紙者惟合斷下藥用之志曰此即石髮

也色類苔而粗澀爲異水苔性冷浮水中陟釐性  
溫生水巾石上宗奭曰陟釐今人乾之治爲苔脯  
堪嚼青苔亦可作脯食皆利人汴京市中甚多頌  
曰石髮乾之作菜以葢臍脔之尤美苔之類有井  
中者垣衣昔那屋遊大抵主療畧同陸龜蒙苔賦  
去高有崖苔卑有澤葵散巖竇者曰石髮補空田  
者曰垣衣在屋曰昔那在藥曰陟釐是矣澤葵鳧  
葵也雖異類而皆感瓦石之氣而生故推類而云  
耳時珍曰陟釐有木中石上生者蒙茸如髮有水  
汚無石而自生者纏牽如絲綿之狀俗名水綿其  
性味皆同述異記言苔錢謂之澤葵與鳧葵同名  
異物蘇氏指爲鳧葵者誤矣苔賦所述猶未詳盡  
蓋苔衣之類有五在水曰陟釐在石曰石濡在瓦  
曰屋遊在墻曰垣衣在地曰地衣其蒙翠而長數  
寸者亦有五在石曰烏韭在屋曰瓦松在  
墻曰土馬躩在山曰卷柏在水曰薄也

氣味甘大溫無毒

服治天行病心悶

日華

作脯食止渴疾禁食鹽

宗 藥 擣

塗丹毒赤遊

時珍

乾苔

食療

集解

藏器曰乾苔海族之流也時珍曰此海苔也  
彼人乾之為脯海水鹹故與陸蟹不同張華

博物志云石髮生海中者長尺餘大小如韭葉以  
肉襍蒸食極美張勃吳錄云蔭蘿生海水中正青

作亂髮乃海苔之類也蘇恭以  
此為水苔者不同水苔不甚鹹

氣味鹹寒無毒

大明曰溫弘景曰

苔寒乾苔熱  
說曰苔脯食多發瘡疥令人痿黃

少血色瑞曰有  
咳嗽人不可食

主治瘦瘤結氣

弘景

治痔殺蟲及霍

亂嘔吐不止煮汁服孟詵心腹煩悶者冷水研如泥

飲之即止藏器下一切丹石諸藥毒納木孔中殺蠹

華日消茶積瑞燒末吹鼻止衄血湯浸擣傳手背腫

痛時珍疾有洛陽僧共寮每食取苔脯同餐經數月

發明時珍曰洪氏夷堅志云河南一寺僧盡患瘰

瘰瘰瘰皆能除是疾也

井中苔及萍藍別錄中品

集解弘景曰廢井中多生苔萍及磚土間多生雜

氣味甘大寒無毒主治漆瘡熱瘡水腫井中藍殺

船底苔

食療

氣味甘冷無毒

主治鼻洪吐血淋疾同炙甘草豉汁濃煎湯呷之

孟詵解天行熱病伏熱頭目不清神志昏塞及諸大

毒以五兩和酥餅末一兩半麩糊丸梧子大每温

酒下五十丸 時珍

發明 時珍曰案方賢奇効方云木之精氣漬船板

之中感陰陽之氣故服之能分陰陽去邪熱調臟腑物之氣味所宜也

附方 舊小便五淋 水煑飲 陳藏器 聖惠方 乳石發動

小便淋瀝心神悶亂船底青苔半雞 子大煎汁温服日三四次

石蕊 拾遺 校正 併入有名未用別錄石濡

釋名石濡 別錄石芥 同雲茶 綱目蒙頂茶 時珍曰其狀如花蕊其味

如茶故右石芥乃茶字之誤

集解 藏器曰石蕊生太山石上如花蕊為丸散服之今時無復有此也王隱晉書唐褒入林慮

山食木實餌石蕊遂得長年即此也又曰石濡生石之陰如崖遊垣衣之類得雨即展故名石濡早

春青翠端開四葉山人名石芥時珍曰別錄石濡具其功用不言形狀陳藏器言是崖遊之類復出

石蕊一條功同石濡蓋不知其即一物也此物惟諸高山石上者為良今人謂之蒙頂茶生兗州蒙

春初刮取曬乾飲人謂之雲苓其味甘滑  
花藥其氣香如葷其味甘滑如茗不可煎飲止宜  
哩嚼及浸湯啜清涼有味唐褒入山餌此以代茗  
而已長年之道未必盡緣此物也

氣味甘溫無毒時珍曰甘滑涼  
主治石濡明目益精氣令

人不饑渴輕身延年別錄石藥主長年不饑藏器生津

潤咽解熱化痰時珍

地衣草

目華

校正

併入拾遺土部仰天皮

釋名仰天皮

拾遺

掬天皮

綱目

集解

大明曰此乃陰濕地被日晒起苔蘚也  
藏器曰即濕地上苔衣如草狀者耳

氣味苦冷微毒平無毒主治卒心痛中惡以人垢

賦為丸服七粒又主馬反花瘡生油調傳大明明目

藏研末新汲水服之治中暑時珍

附方新身面丹腫如蛇狀者以雨滴階上苔瘰水危氏得效

方崔目夜昏七月七日九月九日取地衣草陰乾為末酒服方寸七日三服一月愈

崔知梯方陰上粟瘡取停水蒸處乾卷皮為末傳之神效外臺秘要

垣衣別錄中品

釋名垣羸別錄天韭別錄鼠韭別錄昔邪別錄

集解別錄曰垣衣生古垣墻陰或屋上三月三日



俗中少見也。時珍曰：此乃磚城上苔衣也。生屋瓦上者，即為屋遊。

氣味酸冷無毒。主治黃疸、心煩、欬逆、血氣蒸熱。在

腸胃暴風、口噤、金瘡、內塞、酒漬服之。久服補中益

氣、長肌肉、好顏色。別錄：搗汁服，止衄血、燒灰油，和傳

湯火傷。時珍

屋遊

別錄 下品

釋名瓦衣

綱目

瓦苔

嘉祐

瓦蘚

綱目

博邪

集解

別錄曰

屋遊

生屋上

陰處

八月九月采

時珍曰

其

為瓦松也

氣味甘寒無毒主治浮熱在皮膚往來寒熱利小

腸膀胱氣別錄止消渴之才小兒癩熱時氣煩悶開寶煎

水入鹽漱口治熱毒牙齦宣露研末新汲水調服

二錢止鼻衄時珍

發明時珍曰別錄主治之證與本經烏韭文相同蓋一類性氣不甚遠也

附方新犬咬舊屋瓦上刮下青苔屑按之即止經驗方

昨葉何草唐本草

釋名瓦松唐瓦花綱向天草綱赤者名鐵腳婆羅

集解

恭曰昨葉何草生上黨屋上如蓬初生高尺餘遠望如松栽志曰處處有之生年久在屋

上六月七月

采前日乾

氣味酸平無毒

時珍曰按庚辛玉册云向人草即瓦松陰草也生屋瓦上及深山石

縫中莖如漆圓銳葉背有白毛有大毒燒灰淋汁

未髮髮即落誤人目令人瞽搗汁能結草砂伏雌

雄砂朮白礬其說與本草無毒

及生眉髮之說相反不可不知

主治口中乾痛水穀血痢止血

唐本生髮膏為要

藥

馬志

行女子經絡

蘇頌

大腸下血燒灰水服一錢又

塗諸瘡不斂

時珍

附方

新九

小便沙淋

乘熱熏洗小腹約兩時即通

經驗

通經破血

舊屋陰處花活者五兩熬膏

良方

于二錢為末棗肉和丸梧子大每

染烏髭髮

乾九

服七十九紅花湯下

桐玄方

斤半生麻油二斤同煎令焦為末

頭風白屑

尾松

另以生麻油浸塗甚妙

聖濟錄

燒灰淋汁蒸洗不過

牙齦腫痛

尾花白礬等分水

六七次聖惠方

玄唇裂生瘡

尾花生薑入鹽少

湯火灼傷

尾松生

搗傳乾者為

灸瘡不斂

尾松陰乾為末先以槐枝

末醫方摘要

濟生

惡瘡不斂

方同

風狗咬傷

尾松雄黃研貼即

秘覽

附錄紫衣

拾遺藏器曰味苦無毒主黃疸暴熱日

烏韭

本經下品

校正

移入有名木用別錄鬼

釋名石髮

唐本

石衣

日華

石苔

唐本

石花

綱目

石馬驥

綱目

鬼

鬘

與麗同弘景曰垣衣亦名烏韭而為療異非此種類也時珍曰別錄主療之證與垣衣相同則

其為一類通名烏韭亦無害也但石髮與

陟蓋同名則有水陸之性稍有不同耳

集解

別錄曰烏韭生山谷石上又曰鬼鬘生石上

石之陰不見日處為末恭曰石苔也又名石髮生巖

木間陰處青翠茸茸者似苔而非苔也大明日此

即石衣也長

者可四五寸

氣味甘寒無毒

天明日冷有毒垣衣為之使

主治皮膚往來寒

熱利小腸膀胱氣

本經

療黃疸金瘡內塞補中益氣

別錄 燒灰沐頭長髮令黑

大明

附方

新

腰脚風冷

石花

浸酒飲

婦人血崩

石花細

末善漆藥燒存性各一匙以益盛酒放鍋內煮一滾乃入藥末露一宿侵晨連藥再煮一滾溫服

並烟避水方

湯火傷灼

石花焙研傳海上方

附方百藥草

宋圖經頌曰生河中府秦州劍州根黃白色形如瓦松莖葉俱青有細松

葉無花三月生苗四月長及五六寸許四時采根晒用下乳汁順血脈調氣甚佳時珍曰烏韭是瓦松之生于石上者百藥草是瓦松之生于地下者也

土馬駿 宋嘉祐

生垣膏之上比垣衣更長故謂之馬鬣苔之類也  
時珍曰垣衣乃磚牆上蒼衣此乃土牆上烏韭也

氣味甘酸寒無毒主治骨熱敗頰熱毒壅鼻

沐髮令長黑通大小便

附方 新九竅出血 墻頭苔拔塞 鼻衄不止 寸金散

上馬鬣二錢半石州黃藥子五錢為末

新水服二錢再服立止 衛生寶鑑

土馬鬣水淘淨瓦罏過切每 耳上濕瘡 土馬鬣并

服二錢木一盞煎服 普濟 中苔等分

為末燈盞內油和 少年髮白 土馬鬣石馬鬣五倍

全之 聖濟錄 子半夏各一兩生薑

二兩胡桃十箇膽礬半兩為末搗作一塊每以絹

袋盛一彈子用熱酒入少許浸汁洗髮一月神效

卷相 本經

釋名 萬歲 別錄 長生不死草 綱目 豹足 吳普 求股 別錄 交時

別錄 時珍曰 卷相豹足象形也 萬歲長生言其耐久也

集解 別錄曰 卷相生常山山谷石間五月七月采 陰乾 弘景曰 今出近道叢生石土上細葉似

柏屈軛如雞足青黃色用之去下近沙石處禹錫 曰 出建康范子計然曰 出三輔 頌曰 今關陝及沂

兗諸州亦有之宿根紫色多鬚春生苗似柏葉 而細拳孳如雞足高三五寸無花子多生石上

修治 時珍曰 凡用以鹽水煮半日 再以井水煮半日 晒乾焙用

氣味 辛平無毒 別錄曰 甘溫 普曰 神農 主治 五臟



和顏色本經止欬逆治脫肛散淋結頭中風眩痿躄

強陰益精令人好容顏別錄通月經治尸疰鬼疰腹

痛百邪鬼魅啼泣甄權鎮心除面疔頭風暖水臟生

用破血灸用止血大明

**附方**新大腸下血卷柏側柏棕櫚等分燒存性為末每服三錢酒下亦可飯丸服

存古遠年下血卷柏地榆焙等分每用一兩水一盞煎數十沸通口服百一選方

**附錄**地柏宋圖經頌曰主臟毒下血與黃芪等分為末米飲每服二錢蜀人甚神此方其

草生蜀中山谷河中府亦有之根黃狀如絲莖細上有黃點子無花葉三月生長四五寸許四月采

暴乾用蜀中九月采市多貨之時  
珍曰此亦卷柏之生于地上者耳  
含生草 拾遺藏器曰生

毒主婦人難產含之嚙汁即生  
蘇鞞國葉如卷柏而大性平無

### 玉柏

別錄有  
名未用

### 釋名

玉遂

別錄藏器曰舊作  
玉伯乃傳寫之誤

### 集解

別錄曰生石上如松高五六寸紫花用莖葉  
時珍曰此即石松之小者人皆采置盆中

養數年不死呼為  
千年柏萬年松

### 氣味

酸溫無毒主治輕身益氣止渴

別錄

### 石松

拾遺

### 集解

藏器曰生天台山石上似松高一二尺山人  
取根莖用時珍曰此即玉柏之長者

之  
氣味苦辛溫無毒主治久患風痺脚膝疼冷皮膚

不仁氣力衰弱久服去風血風癢好顏色變白不

老浸酒飲良 藏器

桑花 白

釋名桑蘄 綱 桑錢

集解 大明曰 生桑樹上白蘄如地錢花  
樣刀刮取炒用不是桑椹花也

氣味苦暖無毒主治健脾瀉腸止鼻洪吐血腸風

崩中帶下 大 治熱欬 時

附方 一新大便後血 桑樹上白薺花水煎服或末服亦止吐血 聖惠方

附錄 艾納 時珍曰艾納生老松樹上綠苔衣也一名松衣和合諸香燒之烟清而聚不散

別有艾納香與此不同又嶺南海島中檳榔木上有苔如松之艾納單熟極臭用合泥香則能發香

如甲香也 雲錄云金華山中多樹衣僧家以為蔬味極美

馬勃 別錄

釋名 馬疝 音 馬窠 窠音 灰菰 綱 牛屎菰

集解 別錄曰馬勃生園中久腐處弘景曰俗呼馬

爽口生濕地及腐木上夏秋采之有大如斗者小

亦如升杓韓退之所謂牛溲馬勃俱收並畜者是

修治 時珍曰凡用以生布張開將馬勃

去膜以密拌揉少以水調呷治喉痺咽疼

宗爽清肺

散血熱解時珍

發明時珍曰馬勃輕虛入肺經藥也故能清肺

病咽喉不利音齋

消毒飲亦用之

附方新咽喉腫痛燕物不得馬勃一分蛇退皮一條燒末綿裹一錢含嚥立瘥

聖惠走馬喉痺馬屁勃即灰菰燂消一兩為末每吹一字吐涎血即愈經驗良方

聲失不出馬氣勃馬牙消等分研末沙糖久嗽不和丸子大喻之摘玄方

止馬勃為末蜜丸梧子每服二十丸白湯下即愈音濟方魚骨哽咽馬勃末蜜丸彈

子大喻嚙

聖濟錄

積熱吐血

馬屁勃為末沙糖丸如彈子  
大每服半丸冷水化下  
神

珍方 妊娠吐

服半錢

不止馬勃末濃米飲

聖惠方 斑瘡入眼

馬屁勃蛇

皮各五錢皂角子十四箇為末入罐內  
鹽泥固濟燒存性研每溫酒服一錢

閻孝忠集效方 驟

瘡不斂

蘇搥湯洗淨拭乾以馬屁勃末傅之即愈  
仇遠禪史

草之十一

雜草九種有名未用一百五十三種

時珍曰諸草尾項或無從考證不可附屬并本經及別錄有名未用諸草難遺者通彙於此以備者

### 雜草

百草

拾遺藏器曰五月五日采一百種草陰乾燒  
灰和石灰為團煨研傅金瘡止血亦傳大  
又燒灰和井華水作團煨白以臘醋和作餅  
咬下

月五日采一切

雜草煮汁洗之

百草花

拾遺藏器曰主治百病長生神仙亦煎汁釀酒服按類云賦剛者漁場人常采百

花水漬泥封埋百日煎為丸平死者納

口中即活也剛服藥百餘歲入地肺山

井口邊草

拾遺藏器曰小兒夜啼私着席下勿令

燒研水服勿令知即惡

酒飲或飲亦不醉也

樹孔中草

綱目時珍曰主小兒腹痛夜啼暗着戶上即止出聖惠方

產死婦人塚上草

拾遺藏器曰小兒疳瘡取之勿回傾作湯浴之不過三度瘡

燕蓐草

宋嘉祐藏器曰即燕窠中草也無毒主眼

中遺尿燒黑研末水進方寸匕亦止噦

時珍曰千金方治丈夫婦人無故尿血用胡燕窠中草燒末酒服半錢七聖惠方消渴飲水燕窠中草燒灰一兩牡蠣煨二兩白羊肺一具切晒研末每新汲水三錢又一切瘡痕不滅用燕蓐草燒灰鷹屎白等分人乳和塗日三五次又浸淫瘡出黃水燒灰傅之

雞窠草

宋嘉祐大明曰小兒夜啼安席下勿令母知藏器曰小兒白禿瘡和白頭翁花燒灰

臘月猪脂和傅之以醋泔洗淨時珍曰千金方治產後遺尿燒末酒服一錢又不自秘方治天絲入

目燒灰淋汁洗之

豬窠草

大明曰小兒夜啼安席下勿令母知

牛齒草

見獸部牛下

神農本草經

已下有



漢中川澤

五月采

別羈

本經曰味苦微温無毒主風寒濕痺身重四肢疼酸寒歷節痛別錄曰一名別枝生藍田

川谷二月八月采弘景曰

方家時有用處今亦絕矣

### 名醫別錄 七十八種

離樓草

別錄曰味鹹平無毒主益氣力多子輕身長年生常山七月八月采實

神護草

別錄曰生常山北八月采可使獨守叱咤人寇盜不敢入門時珍曰物類志謂之護

門草

一名靈草彼人以置門上人衣過草必叱之

王筠詩云霜被守宮槐風驚護門草卽此也而不

著其形

狀惜哉

本草綱目卷之二十一 十三

黃護草

別錄曰無毒主痺益氣令人嗜食生隴西

雀醫草

別錄曰味苦無毒主輕身益氣洗爛瘡療風水一名白氣春生秋花白冬實黑

木甘草

別錄曰主療癰腫盛熱熇洗之生木間三月生大葉如蛇狀四四相值但折枝種之

便生五月花白實核

赤三月三日采之

益決草

別錄曰味辛溫無毒主欬肺傷生山陰根如細辛

九熟草

別錄曰味甘溫無毒主出汗止洩療悶一名烏粟一名雀粟生人家庭中葉如棗

歲九熟

七月采

允草

別錄曰味酸平無毒主輕身益氣長年冬生蔓草木上葉黃有毛

異草

別錄曰味甘無毒主痿痺寒熱去黑

葩草

別錄曰味辛無毒主傷金瘡○葩音起

莘草

別錄曰味甘無毒主盛傷痺腫生山澤如蒲黃葉如芥

英草華

別錄曰味辛平無毒主痺氣強陰療女勞疸解頰堅筋骨療風頭可作沐藥生蔓木

上一名鹿葵

九月采陰乾

封華

別錄曰味甘有毒主疥瘡養肌去惡肉夏至日采

慎華

音腆別錄曰味甘無毒主上氣解頰堅筋骨

節華

別錄曰味苦無毒主傷中痿痺溢腫皮主脾中客熱氣一名山節一名達節一名通濂十

月米

暴乾

讓實

別錄曰味酸主喉痺  
止洩痢十月采陰乾

羊實

別錄曰味苦寒主頭禿  
惡瘡疥癩癰癤生劉郡

桑莖實

別錄曰味酸溫無毒主乳孕餘病輕身益  
氣一名草王葉如荏方莖大葉生園中十

采

可聚實

別錄曰味甘溫無毒主輕身益氣明目一  
名長壽生山野道中穗如麥葉如艾五月

采

滿陰實

別錄曰味酸平無毒主益氣除熱止渴利  
小便長年生深山及園中莖如芥葉小實

如櫻桃七月成

晉曰蔓如瓜

馬顛

別錄曰味甘有毒  
藥性雖不可食

無毒主癰疽

兔棗 別錄曰味酸無毒主輕身益氣  
主丹陽陵地高尺許實如棗

鹿良 別錄曰味鹹良主小兒驚癇  
賁豚瘧癘大人瘧五月采

雞涅 別錄曰味甘平無毒主明目  
中寒風諸不足水腫邪氣補中止洩  
癩瘰女子白沃一名陰

洛生 鷄由

采無時

犀洛 別錄曰味甘無毒主瘰  
疾一名星洛一名泥洛

雀梅 別錄曰味酸寒有毒主  
蝕惡瘡一名千雀生海水石谷間  
弘景曰葉與實俱如麥李

燕齒 別錄曰主小兒癩  
寒熱五月五日采

土齒 別錄曰味甘平無毒主輕身益  
氣長年生山陵地中狀如馬牙

金莖

別錄曰味苦平無毒主金瘡肉漏一名葉金草生澤中高處

白背

別錄曰味苦平無毒主寒熱洗惡瘡疥生山陵根似紫葳葉如燕虛采無時

青雌

別錄曰味苦主惡瘡禿敗瘡火氣殺三虫一名虫損一名孟推生方山山谷

白辛

別錄曰味辛有毒主寒熱一名脫尾一名羊草生楚山三月采根白而香

赤舉

別錄曰味甘無毒主腹痛一名羊節一名陵湖生山陰二月花銳蔓草上五月實黑中有

核三月三日

采葉陰乾

赤涅

別錄曰味甘無毒主痔崩中止血益氣生蜀郡山石陰地濕處采無時

赤赫

別錄曰味苦寒有毒主痂瘍惡敗瘡除二虫邪氣生益州川谷二月八月采

黃秣

別錄曰味苦無毒主心

疔瘡口瘡臍傷一名經

紫給

別錄曰味鹹主毒風頭洩注一名野葵生高陵下地三月二日采根根如烏頭

紫藍

別錄曰味鹹無毒主食肉得毒能消除之

糞藍

別錄曰味苦主身痒瘡白禿漆瘡洗之生必陵

巴朱

別錄曰味甘無毒主寒上血帶下生雜陽

柴紫

別錄曰味苦主小腹痛利小臍破積聚長肌肉久服輕身長年生宛旬二月七月采

文石

別錄曰味甘主寒熱心煩一名黍不生東郡山澤中木下五色有汗潤澤

路石

別錄曰味甘酸無毒主心腹止汗生肌酒齏益氣耐寒實骨髓一名陵石生草石上天雨

獨乾

日出獨濡花黃莖赤黑三歲一

實赤

如麻子五月十月采莖葉陰乾

曠石

〔別錄曰〕味甘平無毒主益氣養神除熱止渴生江南如石草

敗石

〔別錄曰〕味苦無毒主消痺

石劇

〔別錄曰〕味甘無毒止消渴中

石芸

〔別錄曰〕味甘無毒主目痛淋露寒熱溢血一名齋烈一名碩喙三月五月采莖葉陰乾

竹付

〔別錄曰〕味甘無毒止痢除血

秘惡

〔別錄曰〕味酸無毒主療肝邪氣一名杜逢

盧精

〔別錄曰〕味平治蠱毒生益州

唐夷

〔別錄曰〕味苦無毒主療踳折

知杖

〔別錄曰〕味甘



區余

別錄曰味辛無毒主心腹熱癰

王明

別錄曰味苦主身熱邪氣小兒身熱以浴之生山谷一名王草

師系

別錄曰味甘無毒主癰腫惡瘡煮洗之一名臣堯一名巨骨一名鬼芭生平澤八月采

并苦

別錄曰主欬逆上氣益肺氣安五臟一名或薰一名玉荆三月采陰乾○或音或

索干

別錄曰味苦無毒主易耳一名馬耳

良達

別錄曰主齒痛止渴輕身生山陰莖蔓延大如葵子滑小

戈共

別錄曰味苦寒無毒主驚氣傷寒腹痛羸瘦皮中有邪氣手足寒無色生益州山谷惡蠶

廉

船虹

別錄曰味酸無毒主下氣止煩渴可作浴湯藥色黃主蜀郡立秋取

姑活

別錄曰味甘溫無毒主大風邪氣濕痺寒痛久服輕身益氣耐老一名冬葵子生海東弘

景曰藥無用者乃有固活丸即野葛之名冬

葵亦非菜之冬葵子也恭曰別本一名雞精

白女腸

別錄曰味辛溫無毒主洩痢腸澼療心痛破痂痕生深山谷葉如藍實赤赤女腸同

白扇根

別錄曰味苦寒無毒主瘡皮膚寒熱出汗令人變

黃白支

別錄曰生山陵三月四月采根暴乾

父陞根

別錄曰味辛有毒以熨癰腫膚脹一名膏魚一名棗薄

疥拍腹

別錄曰味辛溫無毒主輕身療痺五月采陰乾

五母麻

別錄曰味苦有毒主痿痺不便下痢一名

之白花者亦名天麻草

五色符 別錄曰味苦微溫主欬逆五臟邪氣調中益氣明目殺蟲青符白符赤符黑符黃符

各隨色補其臟白符

一名女木生巴山峽

救赦人者 別錄曰味甘有毒主痛痺通氣諸不足生人家宮室五月十月米暴乾

常吏之生 蜀本草作更別錄曰味苦平無毒主明目實有刺大如稻梁

載 別錄曰味酸無毒主諸惡氣

慶 別錄曰味苦無毒主咳嗽

罍 音戶尾切別錄曰味甘無毒主益氣延年生山谷中白順理十月采

芥 別錄曰味苦寒無毒主消渴止血婦人痰除痺一名梨葉如大青

本草拾遺 一十三種

鳩鳥漿

〔藏器曰〕生江南林木下高一二尺葉陰紫色冬不凋有赤子如珠味甘溫無毒能解

諸毒故名山人浸酒服主風血羸老〔頌曰〕鳩鳥威

生信州山野中春生青葉九月有花如蓬蒿菜花

淡黃色不結實實療

癰腫癰毒采無時

吉祥草

〔藏器曰〕生西國胡人將來也味甘溫無毒主明目強記補心力〔時珍曰〕今人種一種

草葉如葶藶四時青翠夏開紫花成

穗易繁亦名吉祥草非此吉祥也

雞脚草

〔藏器曰〕生澤畔赤莖對葉如百合苗味苦平無毒主赤白久痢成瘡

兔肝草

〔藏器曰〕初生細葉軟似兔肝一名雞肝味甘平無毒主金瘡止血生肉解丹石發熱

斷鐘草

〔藏器曰〕主疔瘡合白牙莖菜半夏地骨皮

○草音畜羊蹄根也

千金鏗 藏器曰生江南高三三尺主蛇

土落草 藏器曰生嶺南山谷葉細長味甘溫無毒主腹冷氣痛按瘳酒煎服亦搗汁溫服

倚待草 藏器曰生桂州如安山各葉圓高二三尺人月采味甘溫無毒主血氣虛勞腰膝疼

弱風緩羸瘦無顏色絕陽無子婦人

老血沒酒服逐病極速故名倚待

藥王草 藏器曰苗莖青色摘之有汁味甘平無毒解一切毒止鼻衄吐血祛煩躁

筋子根 藏器曰生四明山苗高尺餘葉圓厚光潤冬不凋根大如指亦名根子味苦溫無毒

主心腹痛不問冷熱遠近惡鬼氣洗刺痛霍亂蠱毒暴下血酒飲磨服頌曰根子生威州山中味苦

辛溫主心中結塊久積氣攻臍下痛

盧藥

藏器曰生胡國似乾茅黃赤色味鹹温無毒

主治折傷內損瘀血生膚止痛治五臟除邪氣

補虛損產後血病水瘳服之亦搗傅傷處時珍曰

外臺秘要治障馬內損取盧藥末一兩牛乳一瓊

服

無風獨搖草

拾遺(珣)曰生大秦國及嶺南五月五日采諸山野亦往往有之頭若彈子

尾若鳥尾兩片開合見人自動故曰獨搖性温平

無毒主頭骨遊風遍身癢煮汁淋洗藏器曰帶之

令夫相愛時珍曰羌活天麻鬼曰藤御四者皆名

無風獨搖草而物不同也段成式酉陽雜俎言雅

州出舞草三葉如決明一葉在莖端兩葉居莖之

半相對人近之歌謠及抵掌則葉動如舞按此即

虞美人草亦無風獨搖之類也又按山海經云姪

媯之山帝女死焉化為薔其葉相重花黃實如鬼

絲服之媚人郭璞注云一名荒夫草此說與

宜南草

〔珣曰〕生廣南山谷有莢長二尺許內有薄片似紙大小如蟬翼主邪小男女以緋絹

袋盛佩之臂上辟惡止驚此草生南方故名與萱草之宜男不同

宋開寶本草

一種

陀得花

〔志曰〕味甘平無毒主一切風血浸酒服生西國胡人將來胡人采此花以釀酒呼為

三勒漿

宋圖經外類

二十種

建水草

〔頌曰〕生福州枝葉微柔四時常有土人取葉焙乾研末温酒服治走注風痛

百藥祖

〔頌曰〕生天台山中冬夏常青土人采葉治風有効

催風使

頌曰生天台山中冬夏常青土人采葉治風有效時珍曰五加皮亦名催風使

刺虎

頌曰生睦州菱冬不凋采根葉枝入藥味甘主一切腫痛風疾剉焙為末酒服一錢時珍

曰壽域方治丹瘤用虎刺即壽星草搗汁塗之又伏牛花一名隔虎刺

石道遙

頌曰生常州冬夏常有無花實味苦微寒無毒主癱瘓諸風手足不遂為末煉蜜丸

梧子大酒服二十丸日二服百日瘥久

脈益氣輕身初服時微有頭痛無害

黃寮郎

頌曰生天台山中冬夏常青土人采根治風有效時珍曰按醫學正傳云黃寮郎俗

名刺摘刺治喉痛用根搗汁入少酒滴之即愈又醫學集成云牙痛者取倒摘刺刀上燒之取煙煤

綿蘸塞痛

處即止

頌曰生信州春生青葉三月開花似辣菜



百兩金

〔頌曰〕生戎州河中府雲安軍苗高二三尺有幹如木凌冬不凋葉似荔枝初生背而

俱青秋後背紫而青初秋開花青碧色結實如豆

大生青熟赤無時采根去心用味苦性平無毒治

瘰癧熱咽喉腫痛含一寸嚥汗其河中出者根赤如

蔓菁莖細青色四月開碎黃花似星宿花五月采

根長及一寸輒

乾用治風涎

地茄子

〔頌曰〕生商州三月開花結子五六月采陰乾味微辛溫有小毒主中風痰涎麻痺下

熱毒氣破堅積利腸消

癰腫瘡癩散血墮胎

田母草

〔頌曰〕生臨江軍無花實三月采根性涼主煩熱及小兒風熱尤效

田麻

〔頌曰〕生信州田野及溝澗旁春夏生青葉八月中生小莢冬月采葉治癰瘡廔毒

芥心草

〔頌曰〕生淄州引蔓白色根黃色四月采苗葉搗末治瘡疥甚效

苦芥子

〔頌曰〕生秦州苗長一尺餘莖青葉如柳開白花似榆葉其子黑色味苦大寒無毒明

目治血

風煩燥

布里草

〔頌曰〕生南恩州原野中莖高三四尺葉似李而大至夏不花而實食之瀉人采根皮

焙為末味甘寒有小毒治瘡疥殺蟲

茆質汗

〔頌曰〕生信州葉青花白七月采根治風腫行血有效

胡堇草

〔頌曰〕生密州東武山田中枝葉似小堇菜花紫色似翹軹花一枝七葉花出兩三莖

春米苗味辛滑無毒主五臟營衛肌肉皮中痲血

止痛散血搗汁塗金瘡凡打撲損傷筋骨惡瘰癧

用同松枝乳香亂髮灰花桑柴炭同

無花冬枯其根味辛性溫

卽葵花根焙乾等分爲末  
每酒服一錢治淋疾無忌

獨脚仙頌曰生福州山林旁陰泉處多有之春生  
苗葉圓落下紫脚長三四寸秋冬葉落夏

連根葉采焙爲末酒煎

半錢服治婦人血塊

撮石合草頌曰生眉州平田中莖高二尺以來葉  
似葭葉十二月萌芽二月有花不結實

其苗味甘無

毒療金瘡

露筋草頌曰生施州株高三尺以來春生苗隨卽  
開花結子碧綠色四時不凋其根味辛瀉

性涼無毒主蜘蛛蜈蚣傷

焙研以白礬水調貼之

# 本草綱目 三十八種

九龍草

〔時珍曰〕生平澤生紅子狀如楊梅其苗解諸毒治疾痛搗汁灌之折傷骨筋者搗罨

患處蛇虺傷者搗汁入雄黃二錢服其痛立止又

楊清叟外科云喉風重舌牙關緊閉者取九龍草

一名金釵草單枝上者為妙只用根不用皮打碎

編裹筋上擦牙關即開乃挿深喉中取出痰涎乃

以火炙熱帶

鹽點之即愈

荔枝草

〔時珍曰〕衛生易簡方治蛇咬犬傷及破傷風取草一握約三兩以酒二盃煎一盃服

取汁

出效

水銀草

〔時珍曰〕衛生易簡方治眼昏每服三錢入木賊少許水一錢煎八分服

透骨草

〔時珍曰〕治筋骨一切風濕疼痛攣縮寒濕脚氣孫氏集效方治癘風遍身瘡癬用透

骨草苦參大黃雄黃各五錢研末煎湯于密室中

蓋防風地榆等分煎湯綿纏

乘熱不住盪之二三日即消

### 蛇眼草

時珍曰生古井及年久陰下處形如淡竹葉背後皆是紅圈如蛇眼狀出瑤經驗方

治蛇咬搗

爛傳患處

### 鴛項草

時珍曰臞仙壽域方治咽喉生瘡取花同白芷椒根皮研末吹瘡口即效

### 蛇魚草

時珍曰戴原禮證治要訣云治金瘡血出不止搗傳之

### 九里香草

時珍曰博滋醫學集成治肚癰搗碎浸酒服

### 白筵草

時珍曰香草也蟲最長之孫真人千金方治諸蟲瘡疥癩取根葉煎水隔日一洗

### 環腸草

時珍曰張子和儒門事親方治蟲脹晒乾煎水日服以小便利為度

割耳草

時珍曰王執中資生經治氣壅方中用之

耳環草

時珍曰危亦林得效方治五痔按軟納患處即效一名碧蟬兒花

銅鼓草

時珍曰范成大虞衡志云出廣西其實如瓜治瘍毒

蠶繭草

時珍曰摘玄方治腫脹用半斤同冬瓜皮半斤紫蘇根葉半斤生薑皮三兩煎湯熏

洗暖臥取汗洗三次

小便清長自然脹退

野苧草

時珍曰摘玄方治瘰滿用五斤以一半安烏盆內置雞子十箇在草上以草一半蓋

水餘

浸二宿雞子殼軟乃取干

飯上蒸熟頓食之塊漸消也經驗

織霞草

時珍曰陳巽經驗方元臟虛冷氣攻臍腹痛用砲砂一兩生烏頭去皮二兩織霞草

二兩為末以小沙鑊固濟慢火燒赤以此草拌

服三九醋湯下

牛脂芳 時珍曰經驗良方治七孔出血為粗末為服一勺瓦器煎服以紗合頭項并繫小指

根

鴨脚青 時珍曰普濟方治疔瘡如連珠者同蕪蘇研爛糖水拌刷之

天仙蓮 時珍曰衛生易簡方治惡毒瘡癩搗葉傳之

雙頭蓮 時珍曰一名催生草主婦人產難左手把之即生又主腫脹利小便衛生易簡方治

大人小兒牙

疔搗爛貼之

豬藍子 時珍曰衛生易簡方治耳內有膿名通耳用子為末筒吹入不過二三次愈

天芥菜 時珍曰生平野小葉如芥狀味苦一名雞病粘主蛇傷同金沸草入鹽搗傳之王璽

醫林集要治腋下生腫毒以鹽醋同搗傅之  
散腫止痛膿已成者亦安亦治一切腫毒

### 佛掌花

時珍曰普濟方治疔瘡如櫻桃者用根  
同生薑蜜研丹服之外以天茄葉貼之

### 郭公刺

時珍曰一名光骨刺取葉搗細油調傅天  
泄瘡虞搏醫學正傳治哮喘取根剉水喫

非即

止

### 邊箕柴

時珍曰生山中王永輔惠濟方治癩瘡取  
皮煎湯服須臾痒不可忍以手爪破出毒

氣即

愈

### 碎米柴

時珍曰主癰疽發背取藥入傅藥用

### 羊屎柴

時珍曰一名牛屎柴生山野葉類鶴虱四  
月開白花亦有紅花者結子如羊屎狀名

### 鐵草子

根可毒魚夏用苗葉冬用根土癰疽發背



白酒 斗煮 一斗空 心隨量飲

山枇杷柴

時珍曰 危亦林得效方治湯 火傷取皮焙研末蜜調傳之

三角風

時珍曰 一名三角犬取石上者尤 艮主風濕流注疼痛及癰疽腫毒

葉下紅

時珍曰 主飛絲人耳腫痛同益少許絹 包滴汁入耳仍以塞鼻左塞右右塞左

滿江紅

時珍曰 主癰 疽入膏川

隔山消

時珍曰 出太和山白色主腹脹積滯孫天 仁集効方治氣隔噎食轉食用隔山消二

兩雞肫皮

一兩牛膽南星朱砂各一兩急性子

二錢為末

煉蜜丸小豆大每服一錢淡薑湯下

石見穿

時珍曰 主骨 痛大風癰腫

醉醒草

時珍曰 天寶遺事玄宗于興慶池邊植之 叢生葉紫而心殷醉客摘草嗅之立醒

墓頭回

時珍曰董炳集驗方治崩中赤白帶下用一把酒水各半盞童尿半盞新紅花一捻

煎七分卧時溫服日近者一服久則三服愈其效如神一僧用此治蔡大尹內人有效

羊茅

時珍曰羊喜食之故名普濟方治喉痺腫痛搗汁嚥之

阿兒貝

時珍曰劉郁西域記云出西域狀如苦參主打撲傷損婦人損胎用豆許嚥之自消

又治魚

鼠瘡

阿息兒

時珍曰西域記云出西域狀如地骨皮治婦人產後衣不下又治金瘡膿不出嚼爛

塗之

即出

奴哥撒兒

時珍曰西域記云出西域狀如桔梗治金瘡及腸與筋斷者嚼爛傅之自續也

李時珍曰太古民無粒食茹毛飲血神農氏出始嘗  
草別穀以教民耕藝又嘗草別藥以救民疾天軒轅  
氏出教以烹飪制爲方劑而後民始得遂養生之道  
周官有五穀六穀九穀之名詩人有八穀百穀之詠  
穀之類可謂繁矣素問云五穀爲養麻麥稷黍豆以  
配肝心脾肺腎職方氏辨九州之穀地官辨土宜種  
種之種以教稼穡樹藝皆所以重民天也五方之氣  
九州之產百穀各異其性豈可終日食之而不知其

氣味損益乎於是集草實之可粒食者為穀部凡七

十三種分為四類曰麻麥稻曰稷粟曰菽豆曰造釀

舊本米穀部三品共五十九種今併入  
九種移一種入菜部自草部移入一種

神農本草經七種 梁陶弘景註 各醫別錄一十九種 陶弘景註

唐本草二種 唐蘇恭 藥性本草一種 唐甄權

本草拾遺十一種 唐陳藏器 海藥本草一種 唐李珣

食療本草三種 唐孟詵 開寶本草二種 宋馬志

嘉祐本草三種 宋堂禹錫 圖經本草二種 宋蘇頌

日用本草一種 元吳普 本草補遺一種 元朱

食物本草三種

明汪

本草綱目

十五種

時珍

附註

魏李當之藥錄

吳普本草

宋雷敦炮炙

齊徐之才藥對

唐楊損之刪繁

蕭炳四聲

孫思邈千金

南唐陳士良食性

金張元素珍朱囊

宋寇宗奭衍義

王好古湯液

明王綸集要

汪機會編

陳嘉謨蒙全

穀之一

麻麥稻類一十二種

胡麻

本經 卽油麻

亞麻

圖經 卽壁虱胡麻

大麻

本經 卽麻蕒

小麥

別錄

大麥

別錄

穉麥

別錄

雀麥

唐本  
即燕麥

蕎麥

嘉祐

苦蕎麥

綱目

稻

別錄  
即糯米

粳

別錄

抽

綱目

石附方舊七十三新一百六十六

唐本

蘇頌曰  
長重

藥

宋蘇頌  
與商

本草

蘇頌曰  
千金

藥

商蘇頌  
身食

撰

宋雷  
李當

開

齊翁  
英普

食本本草三蘇

唐本

本草附錄二種

綱目

穀之一 麻麥稻類十一種

胡麻 別錄上品

胡麻油

為一條

校正

今據沈存中寇宗奭二說併入本經青囊及嘉祐新立白油麻

釋名 巨勝

本經

方莖

吳音

狗蝨

別錄

油麻

食療

脂麻

衍義

俗作芝

麻

葉名青囊

音箱

莖名

麻

蘄

音皆

亦作

稽

時珍曰

即今油麻更無他說古者中國止有大麻其實為

蕢漢使張騫始自大宛得油麻種來故名胡麻以

別中國大麻也寇宗奭衍義亦據此釋胡麻故今

併入油麻焉巨勝即胡麻之角巨如方勝者非二

物也方莖以莖名狗蝨以形名油麻脂麻謂其

脂油也按張揖廣雅胡麻一名藤弘弘亦巨也別

錄一名鴻藏者乃藤弘之誤也又杜寶拾遺記云隋大業四年改胡麻曰交麻

### 集解

別錄曰胡麻又名巨勝生上黨川澤秋採之青蘘巨勝苗也生中原川谷弘景曰胡麻入

穀之中惟此為良純黑者名巨勝巨者大也本生大宛故名胡麻又以莖方者為巨勝圓者為胡麻恭曰其角作八稜者為巨勝四稜者為胡麻都以為烏者為良白者為劣說曰沃壤種者八稜山田種者四稜土地有異功力則同數曰巨勝有七稜色赤味酸澀者乃真其八稜者兩頭尖者色紫黑者及烏油麻並呼胡麻誤矣頌曰胡麻處處種之稀復野生苗梗如麻而葉圓鏡光澤嫩時可作蔬道家多食之本經謂胡麻一名巨勝陶弘景以莖之方圓分別蘇恭以角稜多少分別仙方有服胡麻巨勝二法功用小別是皆以為二物矣或云即今油麻本生胡中形侏類麻故名胡麻八穀之中最為大勝故名巨勝乃一物二名如此則是一物而



葉如荏而狹尖莖高四五尺黃花生子成房如胡  
麻角而小嫩時可食甚甘滑利大腸皮亦可作布  
類大麻色黃而脆俗亦謂之黃麻其實黑色如韭  
子而粒細味苦如簾絲未畧無膏油其說各異此  
乃服食家要藥乃爾差誤豈復得效也宗奭曰胡  
麻諸說參差不一止是今人脂麻更無他義以其  
種來自大宛故名胡麻今胡地所出者皆肥大其  
紋鵲其色紫黑取油亦多嘉祐本草白油麻與此  
乃一物但以色言之北胡地之麻差淡不全白爾  
今人通呼脂麻故二條治療大同如用火黃上黨  
人參之類特以其地所宜立名豈可與他土者爲  
二物乎時珍曰胡麻卽脂麻也有遲早二種黑白  
赤三色其莖昔方秋閒白花亦有帶紫艷者節節  
結角長者寸許有四稜六稜者房小而子少七稜  
八稜者房大而子多皆隨土地肥瘠而然蕪菜以  
四稜爲胡麻八稜爲巨勝止謂其房勝巨大也其

莖高者三四尺有一莖獨上者角纏而子少有開  
枝四散者角繁而子多皆因苗之稀稠而然也其  
葉有本團而未銳者有本團而未分三子如鴨掌  
形者葛洪謂一葉兩尖爲巨勝者指此蓋不知烏  
麻白麻皆有二種葉也按本經胡麻一名巨勝吳  
普本草一名方莖抱朴子及五符經並云巨勝一  
名胡麻其說甚明至陶弘景始分莖之方圓雷斅  
又以赤麻爲巨勝謂烏麻非胡麻嘉祐本草復出  
白油麻以別胡麻並不知巨勝卽胡麻中子葉巨  
勝而子肥者故承誤啓疑如此惟孟詵謂四稜八  
稜爲地肥瘠寔宗爽據沈存中之說斷然以脂  
麻爲胡麻足以證諸家之誤矣又賈思勰齊民要  
術種收胡麻法卽今種收脂麻之法則其爲一物  
尤爲可據今市肆間因莖分方圓之說遂以茺蔚  
子僞爲巨勝以黃麻子及大藜子僞爲胡麻誤而  
又誤矣茺蔚子長一分許有三稜黃麻子黑如細  
茺子味苦大藜子狀如壁蝨及酸棗核仁味辛甘

白俗傳胡麻須夫婦同種則茂盛本言云胡麻好種無人種正是歸時又不歸

### 胡麻修治

弘景曰服食胡麻取烏色者當九蒸九

學者未能常服况餘藥耶蒸不熟令人髮落其性與茯苓相宜俗方用之甚少時以合湯丸爾穀曰凡修事以水淘去浮者晒乾以酒拌蒸從巳至亥出攤晒乾白中春去粗皮留薄皮以小豆對拌同炒豆熟去豆用之

### 氣味甘平無毒

王良曰初食利大小腸久食即否去陳留新。鏡源曰巨勝可煮丹

砂 **主治** 傷中虛羸補五內益氣力長肌肉填髓腦

久服輕身不老 本經 堅筋骨明耳目耐饑渴延年療

金瘡止痛及傷寒溫瘧大吐後虛熱羸困別錄補中

益氣潤養五臟補肺氣止心驚利大小腸耐寒暑

逐風濕氣遊風頭風治勞氣產後羸困催生落胞

細研塗髮令長白蜜蒸餌治百病日華炒食不生風

病風人久食則步履端正語言不蹇李廷生嚼塗

小兒頭瘡煎湯浴惡瘡婦人陰瘡大效蘇恭

白油麻嘉祐氣味甘大寒無毒宗奭曰白脂麻世用

至於大寒也原曰生者性寒而治疾炒者性熱而

發病蒸者性溫而補人〇說曰久食抽人肌肉其

汁停九者飲主治治虛勞骨蒸胃行風氣通血脈

令乳母服之孩子永不生病客熱可作飲汁服之

生嚼傳小兒頭上諸瘡良

孟詵

仙方蒸以辟穀

燕恭

**發明**

甄權曰巨勝乃仙經所重以白蜜等分合服名靜神丸治肺氣潤五臟其功甚多亦能休

糧填人精髓有益於男子患人虛虛而吸吸者加而用之時珍曰胡麻取油以白者為勝服食以黑者為良胡地者尤妙取其黑色入通于腎而能潤燥也赤者狀如老茄子殼厚油少但可食爾不堪服食唯錢乙治小兒痘瘡變黑歸腎百祥丸用赤脂麻煎湯送下蓋亦取其解毒耳五符經有巨勝丸云即胡麻本生大宛五谷之長也服之不息可以知萬物通神明與世常存參同契亦云巨勝可延年還丹入口中舌以胡麻為仙藥而近世罕用或者未必有此神驗但久服有益而已耶劉阮入

天台遇仙女食胡麻飯亦以胡麻同米作飯為仙  
家食品焉爾又按蘇東坡與程正輔書云凡痔疾  
宜斷酒肉與塩酪醬菜厚味及粳米飯唯宜食淡  
麩一味及以九蒸胡麻即黑脂麻同去皮茯苓人  
少白蜜為麩食之日久氣力不衰而百病自去而  
痔漸退此乃長生要訣但易知而難行爾據此說  
則胡麻為脂麻尤可憑矣其用茯苓木陶氏註胡  
麻之說也近人以脂麻搗爛去滓入綠豆粉作腐  
食其性平潤  
最益老人

附方

舊十五  
新十六

服食胡麻

抱朴子云用上黨胡麻三  
斗淘淨甑蒸令氣遍日乾

以水淘去沫并蒸如此九度以湯脫去皮洗淨炒  
香為末白蜜或棗膏丸彈子大每溫酒化下一丸  
日二服忌毒魚狗肉生菜服至百日能除一切癩  
疾一年身面光澤不飢二年白髮返黑三年齒落  
更生四年冰火不能害五年行及奔馬久服長生

自下丸... 桐子大... 每旦服五十九人... 過四十以上

久服明目洞視腸柔如筋也。仙方傳云魯女生

胡麻餌木絕穀八十餘年甚壯日行三百里

走及服食巨勝治五臟虛損益氣力堅筋骨用巨

勝丸蒸中暴收貯每服二合湯浸

去皮再研水濾汁煎飲和梗米煮粥食之

時珍曰古有服食胡麻巨勝二法方不出於一

人故有二法白髮返黑烏麻丸蒸丸晒研末棗腰

其實一物也

脚疼痛新胡麻一升熬香杵末日服一小升服至

斗永瘥溫酒蜜湯姜汁皆可下千金

手脚酸痛微腫用脂麻熬研五升酒一入水肢腫

作痛生胡麻搗偶感風寒脂麻炒焦乘熱搗酒飲

傅之千金之煖卧取微汗出良

中暑毒死救生散用新胡麻一升微炒令黑攤冷

為末新汲水調服三錢或丸彈子大水

下經 驗後方 嘔啞不止 白油麻一大合清油手斤煎 取三合去麻溫服 近效方 牙

齒痛腫 胡麻五升水一斗煮汁五升合 漱吐之不過二劑神良 肘后 熱淋莖痛

烏麻子 蔓青子 各五合炒黃緋袋盛以井 華水三升浸之每食前服一錢 聖惠方 小兒下

痢 赤白用油麻一合搗 和蜜湯服之 外臺 解下胎毒 小兒初生嚼生 脂麻綿包與兒

唾之其 毒自下 小兒急疳 油麻嚼傳 外臺 小兒軟癩 油麻炒焦 乘熱嚼爛

傳之 譚 氏小兒方 頭面諸瘡 脂麻生嚼傳 小兒癩癧 脂麻 連翹

等分爲末頻頻 食之 簡便方 疔腫惡瘡 胡麻燒灰針砂等分爲 未醋和傳之日三 普

濟 方 痔瘡風腫 作痛胡麻子煎 坐板瘡疥 生脂麻嚼 湯洗之即消 傳之 筆

峯雜 陰痒生瘡 胡麻嚼爛傳 孔瘡重痛 用脂麻炒



全卽安

婦人乳少許食之

唐氏

胡麻生研如泥

蛛咬瘡

油麻研爛傳之經驗後方

諸虫咬

塗之

外臺

傷 同上

涎入耳

胡麻炒研作袋枕之梅師

穀賊尸咽

喉中痛痒

此因誤吞穀芒檜刺痒痛也谷賊厲咽尸咽屬癰  
喉不可不分用脂麻炒研白湯調下 三因方

瘡不合

烏麻炒黑搗傳之

小便尿血

胡麻三升并末以東流水二升浸一

宿平旦絞汁頓熱服 千金方

胡麻油卽香油

弘景曰生榨者良若蒸炒者止可供

食及然燈耳不入藥用(宗奭曰)炒熟乘熱壓出油  
謂之生油但可點照須再煎鍊乃為熟油始可食  
不中點照亦一異也如鐵月火中出而謂之生鐵  
亦此義也(時珍曰)入藥以烏麻油為上白麻油次  
之須自榨乃良若市肆者不惟  
已經蒸炒而又雜之以偽也

氣味甘微寒無毒

主治利大腸產婦胞衣不落生油摩腫生禿髮

別錄

去頭面遊風

孫思邈

主天行熱悶腸內結熱服一合

取利為度

藏器

主瘖瘡殺五黃下三焦熱毒氣通大

小腸治蛇心痛傳一切惡瘡疥癬殺一切虫取一

合和雞子兩顆芒硝二兩攪服少時即瀉下熱毒

甚良

孟詵

陳油煎膏生肌長肉止痛消癰腫補皮裂

日治癰疽熱病

蘇頌

解熱毒食毒虫毒殺諸虫螻蟻

時

刺犬咬傷以灌瘡口甚良

時珍

**發明**

藏器曰大寒乃常食所用而發冷疾滑精髓發臟腑渴困脾臟令人体重損声士良曰有

牙齒疾及脾胃疾人切不可吃治飲食物須逐日

熬熟用之若經宿即動氣也劉完素曰油生于麻

麻温而油寒同質而異性也震亨曰香油乃炒熟

脂麻所出食之美且不致疾若煎煉過與火無異

矣時珍曰張華博物志言積油滿百石則自能生

火陳霆墨談言衣絹有油蒸熟則出火星是油與

火同性矣用以煎煉食物尤能動火生痰陳氏謂

之大寒珍意不然但生用之有潤燥解毒止痛消

腫之功似乎寒耳且香油能殺虫而病髮癩者嗜

油煉油能自焚而氣盡則反冷此又物之玄理也

**附方**

舊十新

髮癩飲油

外臺云病髮癩者欲得飲油用油一升入香澤煎之

盛置病人頭邊令氣入口鼻物與飲之疲極眠

初出如不流水中濃菜形○又云治胸喉間覺有

食開口而臥以油煎葱豉食香此乃髮癩蟲也二日不

明帝宮人腰痛牽心發則氣絕徐文伯診曰髮癩

也以油灌之吐物如髮引之長三尺頭已成蛇能

動搖懸之滴吐解蠱毒以清油多飲取解河豚毒

盡唯一髮爾吐解蠱毒嶺南方解砥石毒麻油

一時倉卒無藥急以清麻油多灌解砥石毒麻油

取吐毒物即愈衛生易簡方解砥石毒麻油

灌之衛生方大風熱疾近効方云婆羅門僧療大風疾

用硝石一兩生烏麻油二大升同納鑊中以土壑

蓋口紙泥固濟細火煎之初煎氣鯉藥熟則香氣

發更以生脂麻油二大升和合微煎之以意斟量

服三七日頭面炮瘡皆滅也  
圖經

生烏麻油一盞水半盞雞子

白一枚和攪服盡外臺

### 小兒發熱

不拘風寒飲食時行

痘疹並宜用之以葱涎入香油內手指蘸油摩擦

小兒五心頭面項背諸處最能解毒涼肌直指

### 預解痘毒

外臺云時行暄暖恐發痘瘡用生麻油  
一小盞水一盞旋旋傾下油內柳枝攪

稠如蜜每服二三蠅殼大人二合卧時服之三五

服大便快利瘡自不生矣此扁鵲油劑法也○直

指用麻油童便各小兒初生

大小便不通用真香  
油一兩皮硝少許同

煎滾冷定徐徐灌入口中

### 卒熱心痛

生麻油一合  
服之良房

嚙下即通

藺氏經驗方

后鼻衄不止

紙條蘸真麻油入鼻取嚏即愈有人  
一夕衄血盈盆用此而效普濟方

### 胎死腹中

清油和蜜等分入  
湯頓服普濟方

### 漏胎難產

因血乾澀  
也用清油

半兩好蜜一兩同煎數十沸溫服胎滿卽  
下他藥無益以此助血爲效胎產須知產腸不

收用油五斤煉熟盆盛令婦坐盆中飯久先用皂  
角炙去皮研末吹少許入鼻作嚏立上斗門

癰疽發背初作卽服此使毒氣不內攻以麻油一  
斤銀器煎二十沸和醇醋二椀分五次

一日服盡腫毒初起麻油煎葱黑色趁熱通手  
直指旋塗自消百一選方喉

痺腫痛生油一合灌之丹石毒發發熱者不得食  
立愈總錄熱物不用火爲

使但着厚衣暖卧取油一匙含嚥戒怒二七日也  
○枕中記云服丹石人先宜以麻油一升薤白三

升切納油中微火煎黑去滓合身面瘡疥上方同  
酒每服三合百日氣血克盛也梅

花秃癬用清油一椀以小竹子燒火入內煎沸瀝  
豬膽汁一箇和勻剃頭擦之二三日卽愈

勿令日晒香油水等分以銀釵攪和日

長數尺 普濟 滴耳治聾 生油日滴三五次候耳 蚰蜒入

耳 劉禹錫傳信方用胡麻油作煎餅枕臥須臾自 出李元淳尚書在河陽日蚰蜒入耳無計可為

腦悶有聲至以頸擊門柱奏狀危困因發御 醫療之不驗忽有人獻此方乃愈 蜘蛛

咬毒 香油和鹽搽 冬月唇裂 香油頻頻抹 身面白

癩 以酒服生胡麻油一合一日三服至五 斗差忌生冷豬雞魚蒜等百日 小兒丹

毒 生麻油塗 打撲傷腫 熟麻油和酒飲之以火燒 之 千金 熱地臥之覺即疼腫俱消

松陽民相歐用此法經官驗之 虎爪傷人 先吃清

了無痕迹 趙葵行營雜錄 仍以油淋洗瘡口 毒蜂螫傷 清油搽之 毒蛇螫傷 趙原陽濟急方 同上

急飲好清油一二錢解毒  
然後用藥也 濟急良方

麻枯餅 時珍曰此乃竿去油麻滓也亦名麻耕音  
辛荒歲人亦食之可以養魚肥田亦周禮

草人強堅  
用黃之義

附方 新 措牙烏鬚 麻枯入兩盞花三兩用生地黃  
十斤取汁同入鑊中熬乾以鐵

蓋覆之益泥泥之煨赤取研末日用三次措  
畢飲薑茶先從肩起一月皆黑也 養老書 疽瘡

有蟲 生麻油滓貼之綿裹  
當有蟲出 千金方

青囊 音穰 ○本經上品 ○  
恭曰自草部移附此

釋名 夢神巨勝苗也生中原山谷 別錄



傷暑熱思作湯沐頭去風潤一滑皮膚益血色華

治崩中血凝注者生搗一升熱湯絞汁半升服立

愈難祛風解毒潤腸又治飛絲入咽喉者嚼之即

愈時

發明宗黃曰青葉即油麻葉也以湯浸良久涎出

說相符則胡麻之為脂麻無疑弘景曰胡麻葉甚

肥滑可沐頭但不知去何服之仙方並無用此亦

當陰乾為丸散爾時珍曰按服食家有種青葉作

菜食法云秋間取巨勝子種畦中如生菜之法候

苗出來食滑美不減於葵則本草

所著者亦茹蔬之功非入丸散也

本草綱目卷之二十一

胡麻花 思邈曰七月采最上標頭者陰乾用之  
藏器曰陰乾漬汁漉麩食至勒滑

主治生禿髮 思邈 潤大腸人身上生肉丁者擦之即

愈 時珍

附方 新 眉毛不生 烏麻花陰乾為末以烏麻油漬之日塗外臺秘要

麻稽主治燒灰人點痣去惡肉方中用 時珍

附方 新 小兒鹽哮 脂麻稽瓦肉燒存性出火毒研末以淡豆腐蘸食之 摘玄方

聾耳出膿 白麻藟刮取一合花朋肢一枚 聖濟總錄

亞麻 宋圖經

種之卽壁虱胡麻也其實亦可榨油點燈  
氣惡不堪食其莖穗頗似莞蔚子不同

子氣味甘微温無毒主治大風瘡癬

蘇頌

大麻 本經上品

釋名火麻 日黃麻俗名漢麻爾雅 雄者名泉麻 詩 牡

麻 同雌者名苴麻上同苧麻字音花名麻蕒本經 麻勃 時珍

日麻從兩木在广下象屋下派麻之形也木音派广音儼餘見下註云漢麻者以別胡麻也

集解正誤 本經曰麻蕒一名麻勃麻花上勃勃者七月七日采之良麻子九月采入土者

損人生太山川谷弘景曰麻蕒卽牡麻牡麻則無實今人作布及履用之恭曰蕒卽麻實非花也爾

雅云蕒泉實儀禮云苴麻之有蕒者註云有子之  
 麻為苴皆謂子也陶以蕒為麻勃謂勃勃然如花  
 者復重出麻子誤矣既以蕒為米穀上品花豈堪  
 食乎藏器曰麻子早春種為春麻子小而有毒晚  
 春種為秋麻子入藥在壓油可以油物宗奭曰麻  
 子海東毛羅島來者大如蓮實最勝其次出上郡  
 北地者大如豆南地者子小頌曰麻子處處種之  
 績其皮以為布者農家擇其子之有斑黑文者謂  
 之雌麻種之則結子繁他子則不然也本經麻蕒  
 麻子所主相同而麻花非所食之物蘇恭之論似  
 當矣然本草朱字云麻蕒味辛麻子味甘又似二  
 物疑本草與爾雅禮記稱謂有不同者又藥性論  
 用麻花云味苦主諸風女經不利然則蕒也子也  
 花也其三物乎時珍曰大麻即今火麻亦曰黃麻  
 處處種之剝麻收子有雌有雄雄者為泉雌者為  
 苴大科如油麻葉狹而長狀如益母草葉一枝七  
 葉或九葉五六月開細黃花成穗隨即結實大如

未放勃先拔之則不成子也其子黑而重可搗治  
為燭卽此也本經有麻黃麻子二條為黃卽麻勃  
謂麻子入土者殺人蘇恭謂黃是麻子非花也蘇  
頌謂黃子花為生物疑而不決謹按吳普本草云  
麻勃一名麻花味辛無毒麻藍一名麻黃一名青  
葛味辛甘有毒麻葉有毒食之殺人據此說則麻勃是花麻  
黃是實麻仁是實中仁也晉三國時人去古未遠  
說甚分明神農本經以花為黃以藏土入土殺人  
其文皆傳寫脫誤爾陶氏及唐宋諸家皆不考  
究而臆度疑似可謂疎矣今依吳氏改正於下

**麻勃**

〔晉〕曰一名麻花〔時珍〕曰觀齊民要術有  
放勃時拔去雄者之文則勃為花明矣

**氣味**

辛溫無毒

〔甄權〕曰苦微熱無毒○畏牡蠣  
入行血藥以虛蟲為之使

**主治**

一百二十種惡風黑色遍身苦癢逐諸風惡

血治女人經候不通藥性治健忘及金瘡內漏時珍

發明弘景曰麻勃方燕少用術家合人參服之逆

月七日收麻勃升人參二兩為末蒸令氣遍每

臨臥服一刀圭能盡知四方之事此乃治健忘服

之能記四方事也陶云逆知未來事過言矣又外

臺言生疔腫人忌見麻勃見之即死者用胡麻針

砂燭燼為末醋和傅之不知麻勃與疔何故相

忌亦如人有見漆即生瘡者此理皆不可曉

附方舊一瘰癧初起七月七日麻花五月五日艾

葉等分作炷灸之百壯外

臺秘金瘡內漏麻勃一兩蒲黃二兩為末酒

要服一錢七日三夜一同上風病

麻木麻花四兩草烏一兩炒存性為末

煉蜜調成膏每服三分白湯調下普曰一名麻藍一名青葛時珍曰此當是麻

氣味辛平有毒

晉曰神農

辛雷公甘岐

**主治**五勞

七傷多服令人見鬼狂走

本經曰要見鬼者取生麻子蒿蒲鬼日等

分杵丸彈子大每朝向日服一丸滿百日即見鬼也

**利五臟下血寒氣破積**

止痺散膿久服通神明輕身

別錄

**附方** 舊 風顛百病

麻子四升水六升猛火煮令茅生去滓煎取二升空心服之或

發或不發或多言語勿怪之但令人摩手足頃定進三劑愈

麻仁修治

宗奭曰麻仁極難去殼取帛包置沸湯中浸至冷出之垂井中一夜勿令着水

次日日中曝乾就新瓦上按去殼簾揚取仁粒粒皆完張仲景麻仁丸即此大麻子中仁也

氣味甘平無毒

誥曰微寒普曰先藏地中者食之殺人  
士良曰多食損血脉滑精氣

痿陽氣婦人多食即發帶疾○畏牡蠣白微茯苓

主治補中益氣久服肥

健不老神仙

本經

治中風汗出逐水氣利小便破積

血復血脉乳婦產後餘疾沐髮長潤

別錄

下氣去風

痺皮頑令人心歡炒香浸小便絞汁服之婦人倒

產吞二七枚即正

藏器

潤五臟利大腸風熱結燥及

熱淋

士良

補虛勞逐一切風氣長肌肉益毛髮通乳

汗止消渴催生難產

華日

取汁煮粥去五臟風潤肺



發明

弘景曰麻子中仁合丸藥并釀酒大善但性滑利劉完素曰麻木穀也而治風同氣相求

也好古曰麻仁手陽明足太陰藥也陽明病汗多

胃熱便難三者皆燥也故用之以通潤也成無己

日脾欲緩急食甘以緩之

麻仁之甘以緩脾潤燥

附方

舊二十新十八服食法 麻子仁一升白羊脂七兩蜜蠟五兩白蜜一合和杵蒸食

之不飢耐食療耐老益氣 久服不飢麻子仁二升大豆

老藥 治骨髓風毒疼痛不可運動用大

性論 大麻仁酒 麻仁水浸用沉者一大升曝乾於

銀器中旋旋慢炒香熟入木臼中搗至萬杵符細

如白粉即止平分為十帖每用一帖取家釀無灰

酒一大椀同麻粉用柳槌蘸入砂盆中搗之濾去

殼煎至減半空腹溫服一帖輕者四五帖見效甚

大

者不出十帖必失所苦

### 麻子仁粥

治風水腹大腰臍重痛不可轉

效不可言

篋中方

動用冬麻子半斤研碎水濾取汁入粳米二

合煮稀粥下葱椒鹽豉空心食

食醫心鏡 老人

合煮稀粥

### 風痺

麻子煮粥上法食之

### 五淋澀痛

麻子煮粥如法食之

同上

### 大便不

### 通

麻子煮粥如法食之

### 麻子仁丸

治脾約大便秘而小便數麻子仁二

升為藥半斤厚朴一尺大黃枳實各一斤杏仁一

升熬研煉蜜丸梧桐子大每以漿水下十九日三

服不知再加

### 產後秘塞

許學士云產後汗多則大便

最穩不惟產後可服凡老人諸虛風秘皆得力也

用大麻子仁紫蘇子各二合洗淨研細再以水研

濾取汁一盞分二次

### 產後瘀血

不盡麻子仁五升

煮粥啜之

本事方

且去溫服一升不瘥再服一升不吐不下

升煮汁分服 心鈔

水二盞煎六分 月經不通 或兩三月或半年一年

去滓服 聖惠 者用麻子仁二升挑仁

二兩研白熟酒一升浸 嘔逆不止 麻仁杵熬水研

一夜日服一升 普濟 取汁着少鹽喫

立效李諫議常 虛勞內熱 下焦虛熱骨節煩疼肌

用極妙 外臺 肉急小便不利大便數

少氣吸吸口燥熱淋用大麻仁五合研 補下治渴

水二升煮減半分服四五劑瘥 外臺 日至數

麻子仁一升水三升煮四五沸 消渴飲水 斗小便

去滓冷服半升日二 藥性論 乳石發渴 大

赤澀用秋麻子仁一升水三升煮三 肘后方 麻

四沸飲汁不過五升瘥 肘后方 乳石發渴 大

仁三合水三升煎二 飲酒咽爛 口舌生瘡大麻仁

升時時呷之 外臺 一升黃芩二兩為

末蜜左舍之 脚氣腫渴 大麻仁熬香木研取一升

千金方 再人水三升煮一升人赤

小豆一升煮熟食豆  
飲汁外臺祕要  
脚氣腹痺  
大麻仁一升研碎  
酒三升漬三宿温

服大良血痢不止  
外臺  
必效方用麻子仁汁煮綠  
小兒

痢下赤白體弱大困者麻子仁三合炒香研細  
末每服一錢漿水服立効  
子毋祕錄  
截

腸怪病  
大腸頭出寸餘痛苦乾則自落又出名為  
截腸病若腸盡即不治但初覺截時用器

盛脂麻油坐浸之飲大麻子汁  
數升即愈也  
夏子益奇疾方  
金瘡瘀血  
在腹中  
用大麻

仁三升葱白十四枚搗熟水九升煮  
一升半頓服血出不盡更服  
千金  
腹中蟲病  
大

子仁三升東行茱萸根八升漬水  
平旦服二升至夜盡下  
食療  
小兒疳瘡  
嚼麻  
子傳

之口六七  
度祕錄  
小兒頭瘡  
麻子五升研細水絞  
白秃無

髮麻子炒焦研末豬脂和  
髮落不生  
黃麻子汁煮

癩疾 大麻仁三升淘晒以酒一斗浸一夜研取白汁濾入瓶中重湯煮數沸收之每飲一小盞

兼服茄根散乳香 卒被毒箭 麻仁數升并解射固

丸取效 聖惠方

毒 大麻子汁飲 辟禳温疫 麻子仁赤小豆各二七

龍魚

赤遊丹毒 麻仁搗末水和 濕癬肥瘡 六麻

之五日瘥 癩疽出汗 生手足肩背 皰皰如赤豆狀

○千金方 剝淨以大麻子炒研末摩之

○千金方

油主治熬黑壓油傳頭治髮落不生煎熟時時啜

之治硫黃毒發身熱 時珍○出千金方外臺祕要

附方

一新

尸咽痛痒

麻子燒脂服之  
總錄

葉氣味辛有毒主治搗汁服五合下蛭蟲搗爛傅

蝎毒俱效

蘇恭

浸湯沐髮長潤令白髮不生

甄權曰以葉一

搗同子五升搗和

浸三日去滑沐髮

發明

時珍曰按郭文瘡科心要烏金散治癰疽疔

汗則葉之有毒攻毒可知矣  
普濟方用之截瘡尤可推焉

附方

一新

治瘡不止

火麻葉不問榮枯鍋內文武火慢炒香搗起以紙蓋之令出汗

盡為末臨發前用茶或酒下移病人原野處其狀

如醉醒即愈○又方火麻葉如上法為末一兩加

確砂丁香陳皮赤各半兩酒糊在梧子大每兩

附方

新

熱淋脹痛

麻皮一兩炙甘草三分水二盞煎一盞服日二取效

聖惠方

取效

聖惠方

跌撲折傷

疼痛接骨方

黃麻燒灰頭髮灰各一兩

乳香五錢為末每服三錢溫酒下立効

聖惠方

聖惠方

王仲勉

經驗方

麻根主治搗汁或煮汁服主瘀血石淋

陶弘景

治產

難衣不出破血壅脹帶下崩中不止者以水煮服

之效

蘇恭

治熱淋下血不止取三九枚洗淨水五升

煮三升分服血止神驗

藥性

根及葉搗汁服治搗打

瘀血心腹滿氣短及跪折骨痛不可忍皆效無

則以麻煮汁代之

蘇頌曰出韋宙獨行方

漚麻汁主治止消渴治瘀血

蘇

小麥

別錄中品

校正

拾遺麥苗併歸為

釋名來

時珍曰來亦作稜許氏說文云天降瑞麥一來二楚象芒刺之形天所來也如足行

來故麥字從來從久久音緩足行也詩云貽我來牟是矣又云來象其實久象其根梵書名麥曰迦

師錯

集解

頌曰大小麥秋種冬長春秀夏實具四時中和之氣故為五穀之貴地暖處亦可春種至

夏便收然比秋種者四氣不足故有毒時珍曰北人種麥漫撒南人種麥撮撒北麥皮薄麩多南麥

友比或云收麥以糞沙和之辟蠹或云立秋前以



清即多不熟也

小麥氣味甘微寒無毒

入少陰太陽之經甄權曰平有小毒恭曰小麥作湯

不許皮垢垢則性溫不能消熱止煩也藏器曰小

麥秋種夏熟受四時氣足兼有寒熱溫涼故麥涼

麴溫楚冷麴熱宜其然也河渭之西自麥麴亦涼

以其春種闕二氣也時珍曰新麥性熱陳麥平和

主治除客熱止煩渴咽燥利小便養肝氣止漏血

唾血令女人易孕

別錄

養心氣心病宜食之

忌

煎湯

飲治暴淋

宗

煎末服殺腸中蛇蟲

藥性

陳者煎湯飲

止虛汗燒存性油調塗諸瘡湯火傷灼

時珍

發明

時珍曰按素問云麥屬火心之穀也鄭玄云麥有孚甲屬木許慎云麥屬金金玉而生火

王而死三說各異而別錄云麥養肝氣與鄭說合  
孫思邈云麥養心氣與素問合夷攷其功除煩止  
渴收汗利溲止血皆心之病也當以素問為準蓋  
許以時鄭以形而素問以功性故立論不同爾震  
亨曰饑年用小麥代穀須晒燥以少水  
潤春去皮煮為飯食可免麩熱之患

附方

舊三  
新四

消渴心煩

用小麥作飯及  
粥食心鏡

老人五淋

身熱

腹滿小麥一升通草二兩水三升下瀉氣  
一升煮一升飲之即愈 奉親書 項下瀉氣 用小麥

一升漬之晒乾為末以海藻洗研末三  
兩和勻每以酒服方寸匕 小品 眉鍊頭瘡

用小麦燒存性為末 白癩風癬 用小麥攤石上燒  
油調傳 儒門事親 鐵物壓出油搽之

甚効 醫

湯火傷灼

未成瘡者用小麥炒黑研入  
膩粉油調塗之勿犯冷水必

學正傳

致爛 金匱要略 出 用小麥五升水九升煮取四升

自入十日中但畧食美物慎勿  
驚動即殺人 劉涓子鬼遺方

浮麥

即水淘浮起者焙用

氣味甘鹹寒無毒

主治益氣除熱

止自汗盜汗骨蒸虛熱婦人勞熱

時珍

麥麩主治時疾熱瘡湯火瘡爛撲損傷折瘀血醋

炒罨貼之

華

和麩作餅止洩痢調中去熱健人以

醋拌蒸熟袋盛包熨人馬冷失腰脚傷折處止痛

散血

藏器

醋蒸熨手足風濕痺痛寒濕脚氣互易至

汗出竝良末服止虛汗

時珍

發明

時珍曰：麩乃麥皮也，與浮麥同性而止汗之。功次於浮麥，蓋浮麥無肉也。凡人身體疼痛，

及瘡瘍腫爛，沾漬或小便暑月，出痘瘡潰爛，不能着席，睡臥者，並用夾襖盛麩縫合，藉臥，性涼而軟。

誠妙

法也

附方

新虛汗盜汗 衛生寶鑑用浮小麥文武火炒末，每服二錢，辛米飲下，日三

服，或煎湯代茶飲。一方以產後虛汗，小麥麩壯

豬鬃唇，煑熟切片，蘸食亦良。

末以豬肉汁調服二錢，走氣作痛，用礬醋拌麩皮

日二服。胡氏婦人方。

生編 滅諸癩痕 春夏用大麥麩，秋冬用小麥

生編 滅諸癩痕 春夏用大麥麩，秋冬用小麥

冒瘡 小麥麩炒黑研末，酒調傅之。

小便尿血 麩炒香，以肥豬肉蘸食之。○集玄

麩氣味甘溫，有微毒，不能消熱。上頂別錄。○大明

人膚體厚腸胃強氣力

藏器

養氣補不足助五臟

華日

水調服治人中暑馬病肺熱

宗爽

傳癰腫損傷散血

止痛生食利大腸水調服止鼻衄吐血

詩珍

發明

說曰麩有熱毒者多是陳黝之色又為磨中石末在內故也但杵食之即良藏器曰麩性

熱淮第二磨者涼為其近麩也河渭以西曰麥麩性涼以其春種闕二氣也

水麥已受濕氣又不曾出汗故食之作渴動風氣

助濕發熱西北高燥春雨又少麥不受濕復入地

窖出汗北人稟厚少濕故常食而不病也時珍曰

北麩性溫食之不渴南麩性熱食之煩渴西邊麩

性涼皆地氣使然也吞漢椒食蘿蔔皆能解其毒

見蘿蔔條醫方中往往用飛羅麩取其無石末而

性平易爾陳麥麩水食之無毒以糟發服者能  
發病發瘡惟作蒸餅和藥取其易消也按李延飛  
延壽書云北多霜雪故麩無毒南方雪少故麩有  
毒顧元慶簷曝偶談云江南麥花夜發故發病江  
北麥花晝發故宜人又且魚稻宜江淮羊麩宜江  
洛亦五方有宜不宜也麩性雖熱而寒食日以紙  
袋盛懸風處數十年亦不壞則  
熱性皆去而無毒矣入藥尤良

附方

舊七新  
二十一

熱渴心悶

溫水一盞

調麩一兩

中暍

卒死

井水和麩

一大

夜出盜汗

麥麩作彈丸空心  
臥時煮食之次早

服妙香散

一帖取效

內損吐血

飛羅麩畧炒以京墨汁或藕  
節汁調服二錢  
醫學集成

大衄血出

口耳皆出者用口麩人搥少  
許冷水調服  
錢○普濟方

中蠱吐血

小麥麩二合水調服

嘔痰不止

醋和麩作彈丸二

半日當下出

廣記

三

易

色炒麩每以方寸七分入粥中食之能  
療日瀉百行師不救者外臺泄痢不固

一斤沙焦黃每日空心  
温水服一二匙正要諸瘡久瘡用三姓人家寒  
食麩各合

月五日午時采青蒿搗自然汁和左綠豆大臨發  
日早無根水一丸一方加炒黃丹少許德生堂

頭皮虛腫薄如蒸餅狀如裹水以口  
嚼麩傳之良梅師方咽喉腫痛卒

食白麩和醋塗喉  
外腫處普濟方婦人吹奶水調麩煮糊欲熟  
即投無灰酒一盞

攪勻熱飲令人徐徐按  
之藥行即瘳聖惠方乳癰不消白麩半斤炒黃  
醋煮為糊塗之

即消聖惠方破傷風病白麩燒蓋各一撮新  
水調塗之普濟方金瘡血出

不止用生麩乾傳五七  
日即愈藺氏經驗方遠行脚趺成泡者水調生  
麩塗之一夜即

本草綱目卷之... 二... 三...

平海上折傷瘀損白麩厄子仁同搗火燎成瘡炒麩

子仁末和油傳之瘡中惡肉寒食麩二兩巴豆五分

外科白禿頭瘡白麩豆豉和研酢小兒口瘡寒食麩

石七錢水調半錢塗足普濟方婦人斷產白麩一升酒一

三服經水至時前日夜普濟方陰冷悶痛漸入腹腫滿醋

金方一切漏瘡鹽麩和團燒研瘰疽出汗生手足肩

赤豆剝淨以酒和千金方一切疔腫麩和臘猪脂封傷米

食積白麩一兩白酒麩二在炒為末每服二匙

麥粉氣味甘涼無毒主治補中益氣脈和五臟制



癰腫湯火傷

時珍

發明

時珍曰麥粉乃是麩麩洗筋澄出漿粉今人漿衣多用之古方鮮川按萬表積善堂方

云烏龍膏治一切癰腫發背無名腫毒初發焮熱

未破者取漿如神用隔年小粉愈久者愈佳以鍋

炒之初炒如飴久炒則乾成黃黑色冷定研末陳

米醋調成糊熬如黑漆瓷罐收之用時攤紙上剪

孔貼之即如水冷并痛即止少頃覺痒乾亦不能

動久則腫毒及自消藥力亦盡而脫落甚妙此方

蘇州社林庵所傳屢用有驗藥

原而功大濟生者宜收藏之

麩筋氣味甘涼無毒主治解熱和中勞熱人宜煮

食之

時珍

寬中益氣

原

發明

時珍曰麩筋以麩與麩水中揉洗而成者古  
人罕知今為素食要物煮食甚良今人多以

油炒則性熱矣宗奭曰生  
嚼白麩成筋可粘禽蟲

麥麩

即稷也以麥  
蒸磨成屑

氣味甘微寒無毒主治消渴

煩

蜀本

麥苗

拾遺

氣味辛寒無毒主治消酒毒暴熱酒疸日

黃竝搗爛絞汁日飲之又解蠱毒煮汁瀉服

器除

煩悶解時疾狂熱退胸膈熱利小腸作羹食甚益

顏色

華日

藏器曰麥穗將熟王台...

發明

時珍曰朱肱南陽活人書治楊毒溫毒熱極發狂發斑大渴倍常者用黑奴丸水化服一

九汗出或微利即愈其方用小麥奴梁上塵釜底

烘竈突墨同黃芩麻黃硝黃等分為末蜜丸彈子

大蓋取火化者從治之義也麥乃心之穀屬火而

奴則麥實將成為濕熱所蒸上黑黴者與釜煤竈

同一理也其方出陳延之小品方名麥奴丸初虞

世古今錄驗名高堂丸水解丸誠救急良藥也

稗主治燒灰入去疔慈蝕惡肉膏中用

時珍

大麥

別錄  
中品

釋名牟麥

時珍曰麥之苗粒皆大於粟故得大名牟亦大也通作麩

集解

弘景曰今稞麥一名牟麥似穞麥惟皮薄爾  
恭曰大麥出關中即青稞麥形似小麥而大

皮厚故謂大麥不似穰麥也（頌曰）大麥今南北皆能種蔣穰麥有二種一種類小麥而大一種類大麥而大（藏器曰）大穰二麥前後兩出蓋穰麥是連皮者大麥是麥米但分有殼無殼也蘇以青稞爲大麥非矣青稞似大麥天生皮肉相離秦隴巴西種之今人將當大麥米糶之不能分也（陳承曰）小麥今人以磨麩日用者爲之大麥今人以粒皮似稻者爲之作飯滑飼馬良穰麥今人以似小麥而大粒色青黃作麩脆硬食多脹人汴洛河北之間又呼爲黃稞關中一種青稞北近道者粒微小色微青專以飼馬未見入藥用然大穰二麥其名差互今之穰麥似小麥而大者當謂之大麥今之大麥不似小麥而穰脆者當謂之穰麥不可不審（時珍曰）大穰二麥註者不一按吳普本草大麥一名穰麥五穀之長也王禎農書云青稞有大小二種似大小麥而粒大皮薄多麩無麩西人種之不過與大小麥異名而已（郭義恭）廣

青色者也。大抵是一類，異種如粳、糯、麥之類。是一類，但方土有不同。爾故二麥主治不甚相遠。大麥亦有粘者，名糯麥，可以釀酒。

氣味：鹹、溫、微寒、無毒。為五穀長，令人多熱。

〔說曰〕暴食似脚

弱為下氣故也。久服宜人。熟則有益。帶生則冷而損人。○石蜜為之使。

主治：消渴、除

熱、益氣、調中。

別錄

補虛、劣壯、血脈、益顏色、實五臟、化

穀食、止洩、不動風氣。久食令人肥白，滑肌膚，為麩。

勝於小麥，無躁熱。

士良

麩平胃、止渴、消食、療脹滿。

蘇恭

久食頭髮不白，和針砂沒石子等染髮黑色。

孟詵

寬

胸下氣涼，血消積，進食。

時珍

發明

宗奭曰大麥性平涼滑膩有人患纏喉風食不能下用此麩作稀糊令嚙以助胃氣而平

三伏中朝廷作麩以賜臣下震亨曰大麥初熟人多炒食此物有火能生熱病人不知也時珍曰大

麥作飯食響而有益煮粥甚滑磨麩作醬甚甘美

甚滑磨麩作醬甚甘美

甚滑磨麩作醬甚甘美

附方

舊四新五

食飽煩脹

但欲臥者大麥麩熬微香每白湯服方寸匕佳肘后方

曠外水氣

大麥麩甘遂末各半兩水和作餅炙熟食取利

小兒傷乳

腹脹煩悶欲睡大麥麩生用水調一

蠟蝮尿瘡

大麥

錢服白麩微炒亦可

保幼大全

晉傳之日三上

腫毒已破

青大麥去髮炒暴花為末傳之成醫揭去又傳

傷寒類要

數次

麥芒入目

大麥糞汁洗之即出孫真人方

湯火傷灼

大麥

即愈

研末細

以大麥粥汁洗腸推

釋名燕麥

唐本 齋音

杜姥草

外臺

牛星草

時珍曰此野麥也燕雀所

食故名曰華本草謂此為瞿麥者非矣

集解

恭曰雀麥在處有之生故墟野林下苗葉似小麥而弱其實似穰麥而細宗奭曰苗與麥

同但穗細長而疎唐劉夢得所謂菟葵燕麥動搖

春風者也周憲王曰燕麥穗極細每穗又分小又

十數箇等亦細小春去皮作

麩蒸食及作餅食皆可救荒

米氣味甘平無毒主治充饑滑腸

時珍

苗氣味甘平無毒主治女人產不出煑汁飲之

蘇恭

附方

舊

胎死腹中

胞衣不下

上捨心用雀麥一把水五升煑二升

温服 子 母秘錄

### 齒蠶并蠶

積年不瘥從少至老者用雀麥一名杜姥草俗名牛星草

用苦瓠葉三十枚洗淨取草剪長二寸以瓠葉作五包包之廣一寸厚五分以三年酢漬之至日中以兩包火中炮令熱納口中慰齒外邊冷更易之取包置水中解視即有虫長三分老者黃色少者白色多即二三十枚少即一二十枚此方甚妙 外臺秘要

### 蕎麥

宋嘉祐

### 釋名 莢麥

音 翹 烏麥

吳 花蕎

時珍曰蕎麥之莖弱而翹然易長易收磨麩如

麥故曰蕎曰莢而與麥同名也俗亦呼為甜蕎以別苦蕎楊慎升鉛錄指烏麥為燕麥蓋未讀日用本草也

集解 炳曰蕎麥作飯須蒸使氣餽烈日暴令開口



莖綠葉如烏柏樹葉開小白花繁密粲粲然結實  
累累如羊蹄實有三稜老則烏黑色王禎農書云  
北方多種磨而為麩作煎餅配蒜食或作湯餅謂  
之河漏以供常食滑細如粉亞於麥麩南  
方一種但作粉餌食乃農家居冬穀也

**氣味甘平寒無毒**

思邈曰酸微寒食之難消久食  
動風令人頭眩作麩和豬羊肉

熱食不過八九頓即患熱風鬚眉脫落還生  
亦希涇邠以北多此疾又不可合黃魚食

**主治實腸胃益氣力續精神能練五臟滓穢**

孟作

飯食壓丹石毒甚良

蕭炳

以醋調粉塗小兒丹毒赤

腫熱瘡

吳瑞

降氣寬腸磨積滯消熱腫風痛除白濁

白帶脾積洩瀉以沙糖水調炒麩二錢服治痢疾

炒焦熱水衝服治絞腸沙痛

時珍

發明

類曰本草言蕎麥能鍊五臟滓穢俗言一年

最降氣寬腸故能鍊腸胃滓滯而治濁帶洩痢腹

痛上氣之疾氣盛有濕熱者宜之若脾胃虛寒人

食之則大脫元氣而落鬚眉非所宜矣孟詵云益

氣方者殆未然也按楊起簡便方云肚腹微微作

痛出即瀉瀉亦不多日夜數行者用蕎麥麩一味

作飯連食三四次即愈予壯年患此兩月瘦怯尤

甚用消食化氣藥俱不效一僧授此而愈轉用皆

效此可徵其鍊積滯之功矣普濟治小兒天吊及

歷節風方

中亦用之

附方

新十

欬嗽上氣

蕎麥粉四兩茶末二錢生蜜  
二兩水一椀順手攪干下飲

之良久下氣不止

子白和丸梧子大每服  
五千丸鹽湯下日三服  
赤白帶下方同  
禁口痢疾

蕎麥麩每服二錢沙  
糖水調下坦仙方  
癰疽發背一切腫毒按麥麩

并華水和作餅晒收每川一餅磨水傳之  
痛則令不痛不痛則令痛即愈直指  
瘡頭黑

四 蕎麥麩煮食之  
即發起直指  
痘瘡潰爛用蕎麥粉頻頻  
湯火

傷灼用蕎麥麩炒黃研末水  
和傳之如神奇效方  
蛇盤瘰癧圍接項上

去殼海藻白殭蠶炒去絲等分為末白梅浸湯取  
肉減半和丸綠豆大每服六七十九食後臨臥米

飲下日五服其毒當從大便泄去若與淡菜連服  
尤好淡菜生於海藻上亦治此也忌豆腐雞羊酒

麩阮  
積聚敗血通袖散治男子敗積女人敗血  
氏方不動真氣用菽麥度三錢大黃

二錢半為末臥時酒調服之  
多能鄙事  
頭風畏冷  
李樓云一人頭風首裹重繙三十年

不愈予以蕎麥粉二升水調作二餅  
更互合頭上微汗即愈  
怪證奇方  
頭風風眼  
蕎麥

作錢大餅貼眼四角以米  
大艾炷灸之即效如神  
染髮令黑  
蕎麥針破二錢醋和先以

漿水洗淨塗之荷葉包至一更洗去再以無食子  
呵子皮大麥麩二錢醋和塗之荷葉包至天明洗

去即黑  
普濟絞腸沙痛  
蕎麥麩一撮炒黃  
簡便方  
小腸疝氣  
蕎麥

仁炒去尖胡盧巴酒浸晒乾各四兩小茴香炒一  
兩為末酒糊丸梧子大每空心鹽酒下五十九兩

月大便出白膿去根  
孫天仁集効方

葉上治作茹食下氣利耳目多食即微洩  
士良  
孫曰生

食助制風

爛癰疽蝕惡肉去腐瘡最良穰作薦辟壁虱

時珍曰

**華日** 燒灰淋汁洗六

畜瘡并驢馬躁蹄

**附方**

新

噎食

蕎麥稽燒灰淋汁入鍋內煎取白霜一錢入蓬砂一錢研末每酒服半錢

上方 海

壁虱蜈蚣

并燒烟熏之

綱目

苦蕎麥

**集解**

時珍曰苦蕎出南方春社前後種之莖青多  
葉似蕎麥而尖開花帶綠色結實亦似蕎

麥稍尖而稜角不峭其味苦惡農家磨搗為粉蒸  
使氣餹滴去黃汁乃可作為餌食之色如豬肝

穀之下者

卍濟荒爾

氣味甘苦溫有小毒

時珍曰多食傷胃發風動氣能發諸病黃疾人尤當禁之

附方

一新明目枕

苦蕎皮黑豆皮綠豆皮夾明子蔥花同作枕至老明目

鄧才雜興

稻

別錄下品

釋名稔

音糯

亦作粳○時珍曰稻稔者杭糯之通稱物理論所謂稻者概種之總稱是

矣本草則專指糯以為稻也稻從音函象人在

曰上治稻之義稔則方言稻音之轉爾其性粘軟

故謂之糯穎曰糯米緩筋令人多睡其性糯也

集解

弘景曰道家方藥有稻米梗米俱用者此則兩物也稻米白如霜江東無此故通呼粳為

稻耳不知色類復云何也蔡曰稻者廣穀之通名

爾雅云稔稻也杭者不粘之稱一曰秣汜勝之云

三月種杭稻四月種秣秣即粒稻也陶謂為二蓋

李舍元音義引字書解糲字云糲也糲字屬也不粘粢字云稻餅也粢蓋糲也禹錫曰爾雅云稌稻郭璞註云別三名也今沛國呼稌周頌云豐年多黍多稌禮記云牛宜稌爾雅云十月獲稻皆是一物也說文云秬稻屬也沛國謂稻為糲字林云糲粘稻也秬不粘稻也然秬糲甚相類以粘不粘為異爾當依說文以稻為糲顏師古列謬正俗云本草稻米卽今之糲米也或通呼稷糲為稻孔子云食夫稻周官有稻人漢有稻田使者竝通指秬糲而言所以後人泚稱不知稻卽糲也宗爽曰稻米今造酒糲稻也其性溫故可為酒酒為陽故多熟西域天竺土溽熱稻歲四熟亦可驗矣時珍曰糲稻南方水田多種之其性粘可以釀酒可以為粢可以蒸糕可以熬飴可以炒食其類亦多其穀殼有紅白二色或有毛或無毛其米亦有赤白二色赤者酒多糟少一種粒白如霜長三四分者齊民要術糲有九格雉木大黃馬首虎皮火色

等名是矣古人釀酒多用秣故諸說論  
糯稻往往費辯也秣乃糯粟見本條

稻米氣味苦溫無毒

思邈曰味甘宗奭曰性溫須  
曰糯米性寒作酒則熱糟乃

溫平亦如大豆與豉醬之性不同也說曰涼發風

動氣使人多睡不可多食藏器曰久食令人身軟

緩人筋也小貓犬食之亦脚屈不能行馬食之足

重妊婦雜肉食之令子不利蕭炳曰擁諸經絡氣

使四肢不收發風昏昏士良曰久食發心悸及癩

疽瘡癰中痛合酒食之醉難醒時珍曰糯性粘滯

難化小兒病人最宜忌之

主治作飯溫中令人多熱大便堅

別錄

能行榮衛中血積解芫青斑蝥毒士良益氣止泄

思邈

補中益氣止霍亂後吐逆不止以一合研水服之



瘡時

發明

思邈曰糯米味甘脾之穀也脾病宜食之楊士瀛曰痘疹用粳米取其解毒能釀而發之

也時珍曰糯米性溫釀酒則熱燻飴尤甚故脾肺

虛寒者宜之若素有痰熱風症及脾病不能轉輸

食之最能發病戒積孟詵蘇頌或言其性涼性寒

者謬說也別錄已謂其溫中堅大便令人多熱是

豈寒涼者乎今人冷洩者炒食即止老人小便數

者作粢糕或丸子夜食亦止其溫肺暖脾可驗矣

痘證用之

亦取此義

附方

舊五新

霍亂煩渴

不止糯米三合水五升蜜一合研汁分服或糞汁服

楊氏

消渴飲水

方同上

三消渴病

楊花湯用糯穀炒出白花桑根

產乳

白皮等分每用一兩水二下痢禁口糯穀一升炒

梔煎汁飲之三因方

用薑汁拌濕再炒為末每服一久洩食減糯米一

是湯下三服即止經驗良方

一宿瀝乾慢炒熟磨篩入懷慶山藥一兩每日清

晨用半盞人砂糖二匙胡椒末少許以極滾湯調

食其味極佳大有滋補久服令人鼻衄不止服藥

精暖有子秘方也松篁經驗方

獨聖散用糯米微炒黃為末每服二錢新汲

水調下仍吹少許入鼻中簡要濟眾方

吐血糯米半兩蓮子心七枚為末酒服孫仲益

汗不止糯米小麥麩同炒為末每服

九治人夜小便脚停白濁老人虛人多此證令人

卒死大能耗人精液主頭昏重川糯米五升炒赤

黑自花兩為末糯米粉糊在梧子大每服五十九

如膏脂入石菖蒲牡蠣粉甚效  
經驗良方

白淫  
糙糯米花椒等分炒為末醋粉丸梧子大每服三十九食前醋湯下  
楊起簡便方

胎動不安  
下黃水用糯米一合黃芪芎藭各五錢水一升煎八合分服  
產寶小兒

頭瘡  
糯米飯燒灰入輕粉清油調傅  
普濟方  
纏蛇丹毒  
糯米粉和鹽

急打撲傷損  
諸瘡寒食日浸糯米逐日易水至小滿取出日乾為末用水調塗之  
復

民圖  
金瘡癰腫  
及竹木簽刺等毒用糯米三升於端午前四十九日以冷水浸之一

日兩換水輕滴轉勿令攪碎至端午日取出陰乾  
絹袋盛掛通風處每用旋取炒黑為末冷水調如

膏藥隨瘡大小裹定瘡口外以布包定勿動直候  
瘡痊○若金瘡犯生未作膿腫甚者急裹一二食

久即不作膿腫也若癰疽初發纔覺  
喉痺叱腮  
靈苑方  
前

膏貼項下及腫處一夜便

消乾即換之當令濕為妙

藥內 顛犬咬傷 糯米一合斑蝥七枚同炒蝥黃去

也 枚待米出烟去蝥為末油調 荒年代糧 稻米一斗

傅之小便利下佳醫方 歲 虛勞不足 糯米

百曝搗末日食 糞以水調之服 肘后 虛勞不足 糯米

至三十日止可 一年不食 肘后 虛勞不足 糯米

肚內蒸乾搗作 腰痛虛寒 糯米二升炒熟袋盛拴

左子日日服之 腰痛虛寒 糯米二升炒熟袋盛拴

研酒服 談 腰痛虛寒 糯米二升炒熟袋盛拴

楚翁試驗方 談 腰痛虛寒 糯米二升炒熟袋盛拴

米泔氣味甘涼無毒 主治益氣止煩渴霍亂解毒

食鴨肉不消者頓飲一盞即消 時

符方 舊 頓飲一盞即消 時

頓飲一盞即消 時

頓飲一盞即消 時

稻穰卽稻稈氣味辛甘熱無毒主治黃病如金色

煮汁浸之仍以穀芒炒黃為末酒服藏器燒灰治墜

撲傷損蘇頌燒灰浸水飲止消渴淋汁浸腸痔按穰

藉鞞鞣暖足去寒濕氣時珍

發明頌曰稻稈灰方出劉禹錫傳信方云湖南李

糟入盞和淋取汁淋痛處立瘥也時珍曰稻穰煮

治作紙嫩心取以為鞞皆大為民利其紙不可貼

瘡能爛肉按江湖紀聞云有人壁風入耳頭痛不

可忍百藥不效用稻稈灰煎汁灌入卽死而出也

附方舊一消渴飲水取稻穰中心燒灰每以湯啖

新八

本草綱目卷之... 三十三

痺腫痛

稻草燒取墨烟醋調吹鼻中或灌入喉中滾出痰立愈

普濟熱病餘毒

攻手足疼痛欲脫用稻穰灰煮汁漬之

肘后方下血成痔

稻葉燒灰淋汁熱清三五

度蹉崔

湯火傷瘡

用稻草灰冷水淘七遍帶石攤上乾即易若瘡濕者焙乾

氏纂要

油傳二三次可愈

惡蟲入耳

香油合稻稈灰汁滴入之聖濟總錄噎

食不下

赤稻細稍燒灰滾湯一椀隔絹淋汁二次取汁入丁香一枚白荳蔻半枚米一錢煮

粥食神效

小便白濁

糯稻草煎濃汁露一夜服之

同上解砒石毒

稻草燒灰淋汁調青黛

三錢服○醫方摘要

穀類

穀芒也作穩非

主治黃病為末酒服又解蠱毒煎汁

粳 音庚 ○ 別  
錄中品

釋名 秔

與粳同時珍曰粳乃穀稻之總名也有旱中晚三收諸本草獨以晚稻為粳者非矣

粘者為糯不粘者為粳糯者糯也粳者硬也但入解熱藥以晚粳為良爾

集解

弘景曰粳米即今人常食之米但育白赤小大異族四五種猶同一類也可作廩米詵曰

淮泗之間最多襄洛上粳米亦堅實而香南方多

收火稻最補益人諸處雖多粳米但充饑耳時珍

曰粳有水旱二稻南方土下塗泥多宜水稻北方

地平惟澤土宜旱稻西南夷亦有燒山地為畝田

種旱稻者謂之火米古者惟下種成畦故祭祀謂

稻為嘉蔬今人皆拔秧栽種矣其種近百各各不

同俱隨土地所宜也其穀之先芒長短大細百不

同也其米之赤白紫烏堅鬆香否不同也其性之

本草綱目卷下 粳 二 二

濕涼寒熱亦因土產形色而異也真臘有水稻高  
丈許隨水而長南方有一歲再熟之稻蘇頌之香  
粳長白如玉可充御  
貢皆粳之稍異者也

粳米氣味甘苦平無毒

思邈曰生者寒燔者熱時  
珍曰北粳涼南粳溫赤粳

熟白粳涼晚白粳寒新粳熱陳粳涼凡人嗜生米  
久成米瘕治之以雞屎白穎曰新米乍食動風  
氣陳者下氣病人尤宜說曰常食乾粳飯令人熱  
中唇口乾不可同馬肉食發瘡疾不可和蒼耳食  
令人卒心痛急燒倉米灰  
和蜜漿服之不爾即死

**主治**益氣止煩止渴止

減別錄溫中和胃氣長肌肉

蜀本補中壯筋骨益腸胃

華日煮汁上心痛止渴斷熱毒下痢

孟詵合芡實作粥

食益精強志聰耳明目好通血脈和五臟子貢



# 發明

洗日粳米赤者粒大而香水漬之有味益人

多收火稻貯倉燒去毛至春春米食之即不發病

宜人溫中益氣補下元也宗爽曰粳以白晚米為

第一早熟米不及也平和五臟補益血氣其功莫

速然稍生則復不益脾過熟乃佳穎曰粳有早中

晚三收以晚白米為第一各處所產種類甚多氣

味不能無必異而亦不大相遠也天生五穀所以

養人得之則生不得則死惟此穀得天地中和之

氣同造化生育之功故非他物可入藥之功力在

所畧爾○好古曰本草言粳米益脾胃而張仲景

白虎湯用之入肺以味甘為陽明之經色白為西

方之象而氣寒入手太陰也少陰證桃花湯用之

以補正氣竹葉石膏湯用之以益不足時珍曰粳

稻六七月收者為早粳止可充食八九月收者為

遲粳十月收者為晚粳北方氣寒粳性多涼八九

月收者為晚粳北方氣寒粳性多涼八九

月收者即可入藥南方氣蒸粳性多溫惟十月晚  
稻氣涼乃可入蒸遲粳晚粳得全氣多故色白者  
入肺而解熱也早粳得土氣多故赤者益脾而  
白者益胃若滇嶺之粳則性熱惟彼土宜之耳

**附方**

新舊二

霍亂吐瀉

煩渴欲絕用粳米二合研粉  
入水二盞研汁和淡竹瀝一

合頓服

赤痢熱躁

粳米半升水研取汁入油瓷甌  
中蠟紙封口沉井底一夜平旦

服之吳內翰家乳母病  
此服之有效

自汗不止

頻頻撲之

種尸病

粳米二升水六升煮  
一沸服日三

卒心氣痛

粳米一升

六七沸服

米瘕嗜米

有人好啞米久則成瘕不得  
米則吐出清水得米即止米

不消化久亦斃人用白米五合雞屎一升同炒焦

為末水一升頓服少時吐出瘕如研米汁或白沫

淡水乃愈也  
三日應開腸胃助穀神者

哺哺不得與雜藥也 用后方 有紅筋

乃受胎未足也用早白米粉 小兒甜瘡 生於面耳

撲之肌膚自生 聖濟方 令母頻嚼

白米臥時塗之不 荒年辟穀 粳米一升酒三升漬

過三五次即愈 之暴乾又漬酒浸取

出稍食之可辟三十日足一 胎動腹痛 急下黃汁

斗三升辟穀一年 肘后方 用粳米五

升黃芪六兩水七升煎 赤根丁腫 白粉熬黑和蜜

二升分四服 聖惠 傅之 千金方

浙二泔釋名米泔 時珍曰浙音錫洗米也 泔汁也 第二次者清而可用

故曰浙

二泔

氣味甘寒無毒 主治清熱止煩渴利小便涼血 時珍

戴原禮曰風熱赤眼以浙二泔睡

發明 時冷調洗肝散菊花散之類服之

附方

新四

吐血不止

陳紅米泔水溫服一  
鍾日三次

普濟方

鼻出衄血

頻飲

浙二泔仍以真麻油或

鼻上酒瘡

以浙二泔  
食後冷飲

外以硫黃入大菜頭內

證治要訣

服藥過劑

悶亂者

梗米審  
飲之外臺

煨碾塗之

炒米湯主治益胃除濕不去火毒令人作渴

時珍

粳穀奴

穀穗煤  
黑者

主治走馬喉痺燒研酒服方寸七

立效

時珍  
出千金

禾稈主治解砒毒燒灰新汲水淋汗瀘清冷服一

椀毒當下出

時珍  
生易簡方  
出衛

音他

釋名占稻

綱目

早稻

時珍曰

稻亦粳屬之先熟而鮮明之者故謂之秈種自古城國

故謂之占俗作粘者非矣

集解

時珍曰

秈似粳而粒小始自閩人得種於古城國宋真宗遣使就閩取三萬斛分結諸道

為種故今各處皆有之高仰處俱可種其熟最早六七月可收品類亦多有赤白二色與粳大同小異

秈米氣味甘溫無毒主治溫中益氣養胃和脾除

濕止洩

時珍

得主治反胃燒灰淋汁溫服令吐蓋胃中有蟲