

F7972/8553(2)

CHINESE-JAPANESE LIBRARY
HARVARD-YENCHING INSTITUTE
AT HARVARD UNIVERSITY

JAN 22 1965

食物本草卷之三

果類



芰實 卽菱

蓮藕

蓮子

芡實

桃

梨

梅

李

烏梅
白梅

柰子

石榴

林檎

卽花紅

杏

柑子

橘

栗

棗

櫻桃

葡萄

松子

哈佛大學漢和
圖書館珍藏印



榛子

檳榔

木瓜

山查

落花生

椰子

楮子

覆盆子

豆蔻

菴羅果

即餘甘子

桐語子

茱萸

皂莢子

溫梓

金櫻子

楮實

彌猴桃

羊桃

羊棗實

桑椹

無花果

柚

荔枝

圓眼

榧子

銀杏

檉欖

楊梅

胡桃

皂莢

即葶藶

茨菰

甘藷

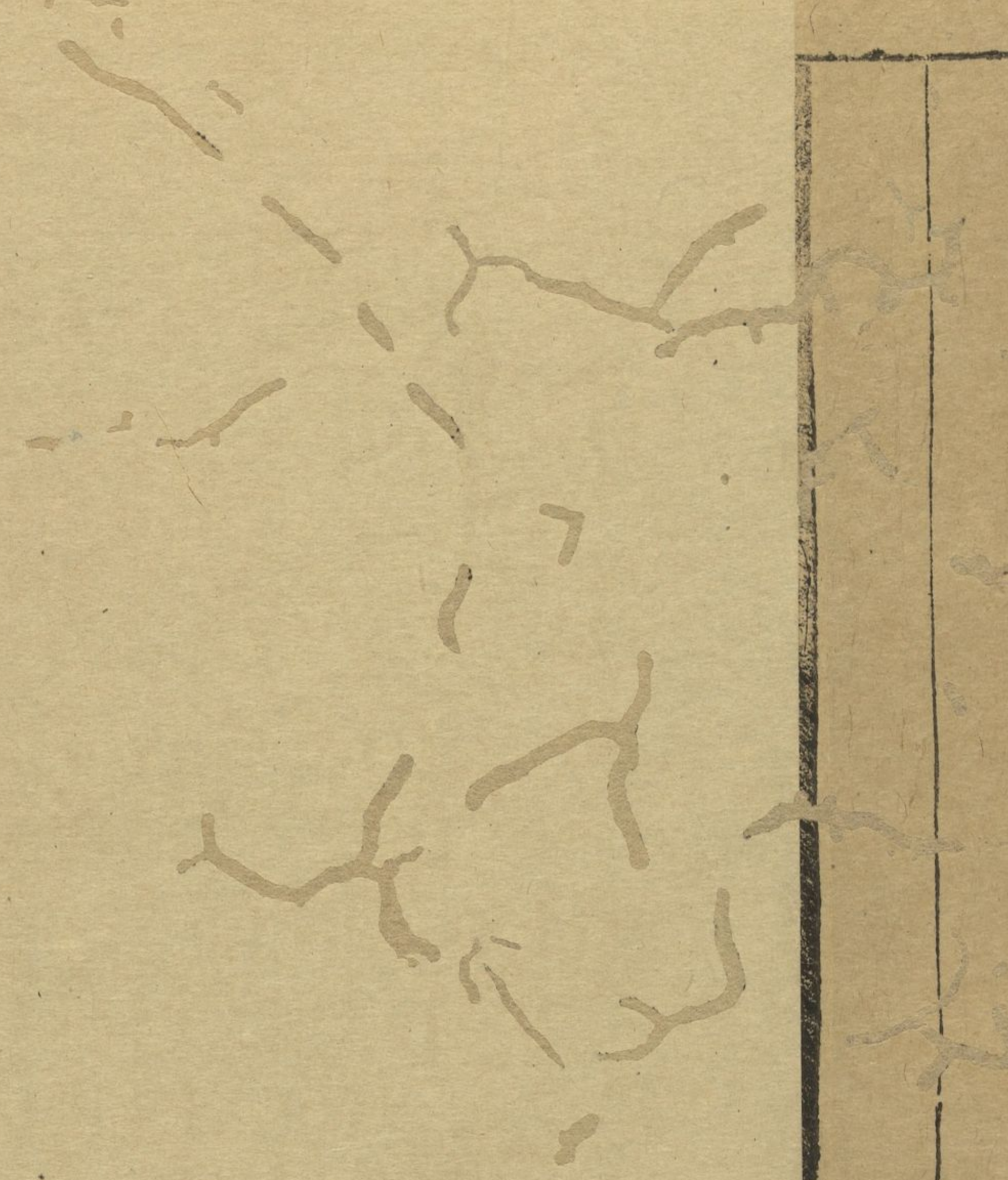
枇杷

土瓜

西瓜

香圓

平波



食物本草卷之三

元 東垣李杲 編輯

明 吳郡錢允治 校訂

果類

藕

藕味甘平。寒。無毒。主熱渴煩悶。產後血悶。散血生肌。止渴。解酒毒。開胃止怒。久食。心歡。產後忌生冷。唯藕不忌。以其破血也。蒸煮食則開胃。補五臟。實下。

焦。與蜜同食。令腹臙肥。不生諸蟲。白蓮者尤佳。節搗汁。主吐血。衄血。宰牲血。入藕皮。便不凝結。

蓮子

蓮子。味甘平。寒。無毒。補中安心神。養氣力。益經脉。除百病。止渴止痢。治腰痛洩精。久服。輕身耐老。延年不饑多食。令人喜。生者動氣脹人。熟者良。竝宜去心。葉及房。孫真人云。蓮肉不去心。食之成霍亂。一云。心與房皆破血。胎衣不下。酒煮服之。葉蒂味苦。主安胎。去惡血。留好血。血痢宜服之。花能鎮心。輕

身。益色駐顏。不可與蒜及地黃同食。

芡實

芡實。一名雞頭。味甘。氣平。無毒。主溼痺腰脊脚痛。補中益精。開胃助氣。小兒食之不長。蒸暴作粉食。良。生食動風冷氣。多食不益脾胃。且難化。一云。令膈上熱。根名蓂菜。主小腹結氣痛。宜食。可作蔬。宜醬食。

芡實 卽菱角

芡實。味甘平。無毒。主安中。補五臟。輕身不饑。四角日

菱。兩角曰菱。此物性冷。最不宜人。損陽氣。且難化。惟解丹石毒。多食令人腹脹。偶犯此。用薑酒一二杯以解之。不可合白蜜同食。令生蟲。

桃

桃味甘酸。熱。微毒。益色辟邪。發丹石毒。多食令人中熱。服朮人忌食。又不可與鼈同食。食之浴水成淋。病其類甚多。仁味苦甘。氣平。苦重於甘。陰中陽也。無毒。入手足厥陰經。主瘀血。血閉。血結。血燥。癢。瘡。邪氣殺小蟲。通潤大便。除卒暴擊血。通月水。止心

腹痛。苦以破滯血。甘以生新血。花味苦。殺疰惡鬼。令人好顏色。除水腫石淋。利大小便。殺三蟲。酒浸服之。除百病。桃梟。卽桃實著樹不落實中者。正月採之。主殺百鬼精物。五毒不祥。療中惡腹痛。破血。有人吐血。諸藥不効。取此燒灰存性。米湯調服。立愈。桃蟲。殺鬼邪惡不祥。葉味苦。主除尸蟲。出瘡中蟲。桃膠。下石淋。破血。鍊之。保中不饑。輕身。忍風寒。莖與皮味苦辛。除邪鬼中惡腹痛。去胃中熱。蓋桃乃五木之精。仙木也。少則華盛。實甘且大。蟠桃之

說有自來矣。

梨

梨味甘微酸。氣寒。主熱嗽。止渴疎風。利大小便。除客熱。止心煩。通胃。中痞塞。熱結。多食令人寒中。金瘡乳婦尤不可食。以血虛也。又動脾氣。惟病酒煩渴。食之甚佳。亦不能却疾。種類甚多。此則乳梨。鶩梨。消梨。近之矣。出宣城者。皮厚肉實。味長。鶩梨出西。北州郡。皮薄香多。味少。差而香則過之。消梨則南北各處所出。味甚美而大。至一二斤者。餘如水梨。

紫糜梨。赤梨。青梨。棠梨。禦兒梨。花梨。茅梨之類。未聞入藥。丹溪云。梨者。利也。流利不行之謂也。

柿

柿味甘。氣寒。無毒。屬陰。主通耳鼻氣。補勞潤心肺。止渴澀腸。療肺痿。心熱。止嗽。消痰。開胃。治吐血。烏柿。火薰。捻作餅者。溫。止痢。及潤喉聲。殺蟲。乾柿。日暴乾者。微冷。厚腸胃。澀中。健脾。潤喉。殺蟲。多食去面。疝及腹中宿血。酥蜜煎食。益脾。若風中自乾者。亦動風。黃柿。將熟未熟者。爲黃柿。和米粉蒸作糕。小。

兒食之。止痢。红柿。樹上紅熟者。冷。解酒毒。一云非也。止口渴。厭胃熱。飲酒食之。心痛直至死。且易醉。酩酊。水養者入鹽有毒。澀下焦。健脾胃。消宿血。朱柿。小而圓。甚甘美。牛蒡柿。以其形似而得名。至冷不可多食。今人火乾者名柿花。貨之四方。多用以喂小兒。止瀉痢。益脾肺。殺諸蟲。蓋一經火焙。性不冷矣。柀柿。卽綠柿。惟堪生啜。性冷。更甚。去胃熱。厭丹石藥。利水。解酒毒。久食令人寒中。丹溪云。柿屬金而有土。爲陰而有收之意。止血治嗽。亦可爲助。

同蟹食。卽腹痛大瀉。

梅 ○烏梅 ○白梅

梅實。味酸。氣平。無毒。生食之止渴。損齒傷骨。一云利筋骨。蝕肺胃。令人膈發虛熱。服黃精人尤不可食。○烏梅。性煖。無毒。主下氣。除煩熱。收肺氣。安心止痢。澀腸胃。消酒毒。去痰。治瘧瘴麻痺霍亂虛勞骨蒸等病。不宜多食。○白梅。鹽醃暴乾者。本草只用烏梅。白梅研傅刀箭傷。止血。刺在肉中。嚼爛封之。卽出。乳癰腫毒。杵爛貼之。卽愈。又和藥點痣。書曰。

若作和羹。爾惟鹽梅者是也。

李

李實。味苦酸。溫平。無毒。除痲熱。調中益氣。不可多食。令人虛熱。不可與蜜及雀肉食。損五臟。種類甚多。有綠李。黃李。生李。紫李。麥李。水李。赤李。剝李。房陵李。朱仲李。馬肝李。牛心李。朝天李。臘脂李。蜜李。蠟李。青葱李。炭李。道州李。翠李。十月李。俱可食。而不可多也。**仁**苦平。無毒。主僵仆。躄瘖。血。治骨痛。**根皮**人寒。主消渴。止心煩逆奔氣。

柰子

柰子。味苦寒。無毒。主補中焦。諸不足。和脾胃。多食。令人腹脹。肺壅。病人不可食。

石榴

石榴。味甘酸。無毒。主療咽燥渴。多食。損人肺。齒令黑。酸者止痢。澀腸。漏精。甜者。理乳。壓丹石毒。有子白。而大者。名水晶榴。味甘美。丹溪曰。榴者。留也。味酸性滯。戀膈成痰。**根**取東行者。療虻蟲寸白。**花**百葉者。主心熱吐血。及衄血。乾之作末。吹鼻中。立愈。金

瘡。刀釜傷破流血。和石灰搗末傅上。卽止。

林檎 卽花紅

林檎味甘酸。溫。無毒。發熱。澀氣。止洩痢。遺精。霍亂。肚痛。消食。止渴。多食。令人好睡。發冷痰。生瘡癩。脉閉不行。

杏

杏味甘酸。熱。有毒。多食。傷筋骨。損神。盲目。小兒尤不可食。致瘍癰。及上膈熱。仁味甘苦。氣溫。有小毒。入手太陰經。主欬逆。上氣。雷鳴。喉痺。下氣。定喘。潤心。

肺散。肺經風寒。咳嗽。消心下急滿痛。散結潤燥。產乳金瘡。寒心奔豚等疾。丹溪云。性熱。因寒者可用。東垣云。杏仁下喘。治氣也。桃仁療狂。治血也。俱治大便燥。但有血氣之分耳。花味苦。主補不足。女子傷中寒。熱痺厥逆。

柑子

柑子味甘。大寒。主利腸胃。中毒熱。解丹石。止暴渴。利小便。多食。令人脾冷。發痼癖。大腸洩。山柑皮療喉痛。餘不堪。

橘

橘。味辛苦。溫。無毒。主胸中痰熱。逆氣。利水。穀除膈間痰導滯氣。止嘔。欬吐。逆霍亂。洩瀉。久服。去臭。下氣通神。去寸白。理肺氣。乳腫痛。及協癰藥中用之。以行經。核治腰痛。膀胱氣痛。腎冷。炒去殼。研末。酒調服。青皮。味苦辛。氣寒。足厥陰經。引經藥。入手少陽經。主氣滯。消食。破積結。膈氣。治小腹痛。須用之。瀉肝氣。治脇痛。醋炒用。勿多服。損人真氣。陳皮。治高青皮。治低。

橙 亦作棖

橙。味甘酸。溫。無毒。散腸胃惡氣。消食。去胃中風。去惡心。作湯食之。宿酒速醒。或單食。或和鹽及蜜食。或作醬醋。又和五味入魚肉菜中食。甚香美。且殺蟲魚毒。其瓢。按去酸水。細切。鹽蜜煎食。去胃中惡氣。浮風。有大小二種。皮厚而皺者佳。

栗

栗。味鹹。氣平溫。無毒。主益氣。厚腸胃。補腎氣。腰脚無力。破痲痺。治血大。效。生則發氣。熟則滯氣。或日暴。

乾。或灰火中煨令汗出。或以潤砂藏之。或袋盛當
風懸之。竝令去其木氣。食之。良此乃果中最有益
者。當中一子名栗稷尤好。治血更効。宣州及井地
所產。小者為勝。餘雖有數種。實一類也。小兒不宜
多食。難化。患風水病者不宜食。以其味鹹也。戒之。
殼煮汁飲之。主反胃消渴。

棗

生南方者名南棗。味勝。日晒為乾棗。又名良棗。美棗。牙棗。蒸熟為膠棗。

生者味甘平。無毒。多食令人寒熱。腹脹。滑腸。難化。
羸瘦人尤不可食。熟者味甘溫。無毒。主心腹邪氣。

安中補虛。益氣養脾。助十二經。平胃氣。通力竅。潤
心肺。止嗽。補少氣。少津液。身中不足。大驚四肢。重
和百藥。久服。輕身延年。一云多食動風動嗽。三年
陳者核。宜仁。主腹痛惡氣。棗類甚多。大抵以青州
所出者肉厚為最。不可同生葱食。中滿與病齒者
俱不可食。小兒多食。生疳損齒。丹溪云。棗屬土。而
有火。味甘。性緩。經云。甘先入脾。又謂補脾未嘗用
甘。今人食甘多者。惟脾受病。小兒苦患秋痢。與腹
中有蟲。食之最宜。仙家有無核棗。東坡曾食其一。

櫻桃

櫻桃味甘溫。主調中益脾。令人好顏色。止痢并洩精。多食發虛熱。丹溪言大熱而發濕。日華子言微毒。食多令人吐。衍義言小兒食之過多。無不作熱。舊有熱病與嗽喘者。食之立發。

葡萄

葡萄味甘平。無毒。有黃白黑三種。此果甘而不甜酸。不酢。冷而不寒。益氣倍力。令人肥健。能發瘡。瘡可以作酒。多食令人煩悶昏眼。婦人胎孕衝心。

食之即下。丹溪云。葡萄能下走滲道。西北人稟厚。食之無恙。東南人食多。則病熱矣。

松子

新羅國松子。如小栗。三角。甚香美。今朝鮮國以此作腐。

松子味甘溫。無毒。主風寒。氣虛羸瘦。少氣補不足。服食有法。列仙傳言。偓佺好食松子。能飛走及奔馬。一種海松子。主骨節風。頭眩。去死肌。白髮。散水氣。潤五臟。不饑。

榛子

生右北平遼東山谷中。

榛子味甘平。無毒。主益氣力。寬腸胃。健行。令人不饑。

開胃。

檳榔

生嶺南。升菴詩云。細嚼檳榔當早茶是也。

檳榔。味辛溫。無毒。消穀逐水。除痰癖。洩滿下氣。宣臟腑壅滯。墜諸藥下行。殺三蟲及可白。多食傷真氣。閩廣人取蒟醬葉裹檳榔食之。辛香無比。膈間爽快。加蜆。久更佳。但吐紅不雅。一名扶留。所謂檳榔為命襟扶留是也。

木瓜

木瓜。味酸溫。無毒。主溼痺脚氣霍亂吐下。轉筋不止。

稟得木之正。故入肝。利筋骨及血病。腰腿無力。調榮衛。助穀氣。驅溼。滋脾。益肺。辛香去惡心。嘔逆。膈痰。心中酸水。多食。酸能損齒。以蜜作餞。作糕。供湯食。俱佳。凡用。忌犯鐵器。

山查

山查。味酸。無毒。健脾消食。去積。行結氣。催瘡痛。治見枕痛。濃煎汁入沙糖調服。立効。小兒食之更宜。一名糖毬。

落花生

與山藥同類

落花生。藤蔓莖葉似匾豆。開花落地。一花就地結一果。大如桃。深秋取食。甘美異常。人所珍貴。

椰子

椰子肉益氣治風。其漿似酒。飲之不醉。主消渴吐血。水腫去風熱。塗頭益髮令黑。丹溪云。椰子生海外極熱之地。土人賴此解夏月毒渴。多食動氣。殼為酒器。酒有毒。則沸起。今人或漆或鑲。殊失其義。

楮子

形小子。像子樹生。江南葉冬不凋。

楮子味苦澀。止洩痢。破除惡血。止渴。食之不饑。健行。

有甜苦二種。製作粉食蒸糕。甚佳。

覆盆子

即莓也。

覆盆子味甘酸。氣平微熱。無毒。一名蓬蘽。蠶老時。紅熟於地。中空者名蠶莓。中實極紅者名蛇殘莓。不可食。樹生者名樹莓。乾之名覆盆子。秋熟。沿塹多刺。名沿釣子。主輕身益氣。能縮小便。令髮不白。又能益顏色。及士男子腎虛精竭。及女子陰痿。有子熟時。軟紅可愛。五月採之。失採則枝就生蟲。製為蜜餞。尤美。

豆蔻

豆蔻。味辛溫。無毒。主溫中。心腹痛。嘔吐去口臭氣。鮮食更佳。

菴羅果

即餘甘子也。樹生西洛。

菴羅果。味甘溫。食之。止渴。動風氣。時症及飽食後不可食。又不可與大蒜辛物同食。食之令人患黃病。果生於樹。狀似林檎。

梧桐子

梧桐子。四月開淡黃小花。花如棗花。枝頭出絲墮地。

或油沾衣履。五六月結子。人收炒作果。多食亦動風氣。月令所謂清明之日桐華者。即此。

茱萸

茱萸。味辛苦。大熱無毒。又云吳生者。味辛溫。大熱。有

小毒。主溫中下氣止痛。欬逆寒熱除溼痺。逐風邪。

開腠理去痰冷。腹內絞痛。諸冷食不消。中惡。心腹

痛逆氣利五臟。又云此物下氣最速。腸虛人服之

愈甚。根殺三蟲。治喉痺止洩瀉不消。療經產餘血

并白癩。鄉人一時聞倉卒無藥。用此多愈。山雷之

至寶也。

阜茨子

阜茨子。炒春去赤皮仁將水浸軟煮熟以糖蜜漬之甚疎導五臟風熱壅氣辟邪氣瘴氣有驗。

榲桲

一名查子。綠色多毛。且香多生蟲去臭辟衣魚生北土似櫛而小

榲桲味酸甘微溫無毒主溫中下氣消食除心間酸水。食之須去淨浮毛否則損人肺令嗽。

金櫻子

金櫻子。味酸澀平無毒療脾洩下痢止小便澀精

久服令人耐寒輕身殺寸白蟲加鉉粉可以染髮去子留皮熬成稀膏用煖酒服其功不可盡載。

楮實

楮實味甘寒無毒主陰痿水腫益氣充肌膚明目久服不饑輕身耐老初夏生實如彈丸至六七月漸深紅色成熟可製食之葉主小兒身熱食之令人消瘦唯可作湯沐浴又主惡瘡長肉生皮主逐水利小便莖主癰癬痒單此一味煮湯浴之汗主塗癬。一云投數枚煮猪肉易爛與栢實皆可食。

獼猴桃

獼猴桃味甘酸寒。無毒。主暴渴解煩熱。冷脾胃動洩。僻歷丹石下石淋熱壅。不可多食。能令臟寒洩瀉。此桃考之本草云。是藤生附樹。葉圓有毛。形似雞卵。其皮褐色。經霜後始甘美。衍義言主則極酸。十月爛熟如食。

羊桃

羊桃味甘寒。主燠熱。風水積聚。詩名葢楚。與獼猴桃相類。

羊棗實

羊棗實。小黑而圓。又謂之羊矢棗。味甘酸。妊娠者不宜食。

桑椹

桑椹味甘寒。主消渴。或暴乾和蜜食之。令人聰明。安神定魄。不可與小兒食。令心寒。詩註言鳩食椹多。則致醉。其物類之相制也如此。

無花果

無花果味甘。氣平。微毒。主開胃。止洩痢。其形色如青

李而稍長。

柚

柚。橘類。本草謂橘柚一物。考之郭璞書曰。柚似橙而大於橘。呂氏春秋曰。果之美者。有江浦之橘。雲夢之柚。楚辭亦然。日華子云。柚子無毒。治妊孕人喫食少。并口淡。去胃中惡氣。消食。去腸胃氣。解酒毒。冷飲酒人口氣。據此則柚橘之非一物也。明矣。附之以俟知者擇焉。

荔枝

閩中生者佳

荔枝味甘微酸。溫。無毒。止煩渴。美顏色。通神健氣。極其甘美。食之不厭。然太多亦發虛熱。飲蜜漿一杯。即解。丹溪云。此果肉屬陽。主散無形質之滯氣。故能消瘰。贅赤腫。以核慢火中燒存性為末。酒調服。治心痛。及小腸氣。

圓眼

一名龍眼。又號側生。

圓眼味甘平。無毒。主五臟邪氣。安志厭食。故醫方歸脾湯必用之。又除蠱毒。久服輕身不老。通神明。一名益智。閩中出者味勝。生食不及荔枝。故又號荔。

奴。

榧子

榧子。味甘。無毒。主五痔。去三蟲。及蠱毒鬼疰。令人能食。消穀。助筋骨。行榮衛。明目。輕身。有患寸白蟲者。食之。化蟲爲水。多食不發病。連殼食。消痰。又云。五痔人常食之。則愈。過多則滑腸。麤榧。其木相似。但理麤。色赤。其子稍肥大。僅圓不尖。本草有彼子。味溫。有毒。主腹中邪氣。去三蟲。蛇螫蟲毒。鬼疰伏尸。又爾雅云。彼當作被。木似栢子。名榧。蓋被子卽麤榧也。丹溪云。榧肺家果也。火炒食之。香酥甘美。但引火入肺。大腸受傷耳。

銀杏

銀杏。味甘。苦。平。無毒。葉似鴨脚。古名鴨脚樹。救園雜記曰。銀杏實如杏。而核中有仁可食。故名仁杏。今云。銀杏似是而非。食之生痰。動氣。生噉。利小便。與鰻魚同食。令人風軟。小兒食之。發驚。多食立死。又云。或食銀杏。遇毒。腹脹。連飲冷白酒。幾盞。吐出則生。不吐則死。令人呼爲白呆。或呼白眼。又曰。靈眼。

橄欖

橄欖。味酸。澀。甘。溫。無毒。主消酒。開胃。下氣。止洩。解魚毒。尤解鱖魚毒。核中仁。去唇吻燥痛。丹溪云。味澀而生甘。醉飽宜之。然性熱。多食能致上壅。核分二瓣。蜜漬為佳。

楊梅

楊梅。味酸。溫。無毒。去痰。去嘔。消食。下酒。和五臟。除煩悶。惡氣。甚能止痢。多食令人發熱。亦能損齒及筋骨。有疝氣人。不可與燒酒同食。食則即時舉發。無

所救解。核中有仁。取以點茶。甘香可愛。

胡桃

胡桃。味甘。溫。無毒。食之令人肥健。潤肌。黑髮。補下元。多食利小便。動風。生痰。助腎火。和胡粉。研如泥。拔白髮。內孔中。其毛皆黑。又云。去五痔。通血脉。食酸齒齲者。細嚼解之。丹溪云。屬土而有火。性熱。本草言甘平。是無熱也。又云。脫眉動風。非熱何以傷肺。則又性熱之說為是。

鳧茨

性能制劍。故周禮。鳧茨為鍾。

梔。一名烏芋。味苦甘。微寒。無毒。主消渴。車熱。溫中。益氣。作粉食之。厚人腸胃。不饑。服丹石人尤宜。又能消風毒。除黃疸。開胃下食。歲饑採以充糧。又云。梔性善。毀銅着之。皆碎。卽今葶薺也。又一種。生者。小而香。可作腐。甚美。

茨菰

茨菰。味苦甘冷。主百毒。產後血悶。攻心欲死。及產難。胎衣不出。搗汁服之。卽愈。多食令人患脚氣。癰瘡。損齒失顏色。皮肉乾燥。卒食之。令人嘔水。

甘蔗

甘蔗。味甘平。無毒。主下氣和中。助脾氣。利大腸。消痰。止渴。除心煩熱。解酒毒。治朝食暮吐。暮食朝吐。以汁和生薑少許服之。良。有竹蔗。荻蔗。二種。功同。又云能療小便滯澀。

枇杷

枇杷。味甘酸寒。無毒。利五臟。潤肺下氣。止嘔止渴。多食發痰熱。若和炙肉食之。發熱毒。和麴食之。發黃病。葉味苦。氣平。無毒。拂去毛用。主卒嘔不止。不下。

食。治肺熱久嗽并渴疾。又療婦人產後口乾。其木
白皮亦主吐逆不下食。

土瓜

土瓜。味苦甘寒。無毒。主消渴內痺。血閉帶下。益氣行
乳。止小便。療口瘡。久食發脚氣。不能行。

西瓜

說者謂契丹破回紇得之。非也。禮記有削
瓜之文。三代有之矣。回紇之瓜。今南瓜也。

西瓜。味淡甘寒。壓煩熱。消暑毒。療喉痺。消腹中誤食
毛髮。有天生白虎湯之號。多食作洩痢。與油餽之
類同食。損胃。一種名楊溪瓜。秋生冬熟。形略長扁。

而大瓢。色黧紅。味勝西瓜。可留至次年夏間不壞。

香圓

香圓。味甘酸。氣平。無毒。主下氣。開胸膈。與甘菊同
醯作湯。可以解酒。

干披

恐作貧婆。然不香。又未可置衣笥。
下。或漫為刪改。存之以俟識者。

干披。味甘。無毒。止渴生津。置衣服篋笥中。香氣可愛。
右諸果皆地產陰物。雖各有陰陽寒熱之分。大
率言之。陰物所以養陰。人病多屬陰虛。宜食之。
然果實之脆軟生冷。或成溼熱。硬燥難化。而成

食物本草卷之四

禽類

鷓鴣

天鵝

鴛鴦

鷺鷥

竹雞

蒼雞

雁

鴨

野鴨

鷓鴣

雉

鶉雞

秧雞

野鵝

雞

鶩

鷓鴣

錦雞

麥雞

英雞

鶴

分類

目錄

鸛

孔雀

鳩

黃褐侯

鴉鴿

鴉鴿

練鵲

鷓鴣

鷓鴣

雀 ○黃雀

蒿雀

鵲

鳩鴿

白鷓

烏鴉 ○慈鴉

鷹

鷲

鶻鴒

啄木鳥

黃鳥

鶻

鴉

百舌

山鷓

鶻鴒

巧婦鳥

秃鷲

桑扈

魚狗

鷓鴣

鷓鴣

鷓

布穀

鷲

伏翼 即蝙蝠

鸚鵡

別哥

寒號蟲

鸚鵡鳥

本草卷之四

至誠
房類

元 東垣李 杲 編輯
明 吳郡錢允治 校註



鵝 白者食草
蒼者食蟲

鵝味甘平無毒。利五臟。解煩止渴。白者勝。蒼鵝性冷。有毒。發瘡。令人霍亂。發痼疾。白鵝膏氣微寒。無毒。主耳卒聾。以灌之。又潤皮膚。毛止射工。水毒。入燒

本草

卷之四

一

灰主噎飲其血及塗身主小兒驚癇卵性溫補中
益氣利五臟多食發痼疾

鴨

鴨味甘性溫無毒主補虛除熱和臟腑利水道消脹
止驚癇解丹毒止痢血解毒頭治水腫白鴨尤佳
屎殺石藥毒解結縛散蓄熱主熱毒痢爲末水調
服之熱腫毒瘡和雞卵白傅之又傅蚯蚓呵毒良
黃雌鴨最補綠頭青頭俱佳黑鴨滑中發冷痢脚
氣卵微寒主心膈熱發氣并冷疾小兒食之脚軟

鹽醃者稍可鴨肉與卵竝不可與鼈肉同食能害
人又云鴨肉不可與胡桃豆豉同食

雞

雞補虛羸本屬巽巽爲風故有風病人食之無不發
者○丹雄雞味甘微溫有小毒主女人崩中漏下
赤白沃補虛溫中止血通神殺毒辟不祥冠血益
氣主乳難療白癩風諸瘡人自縊死心下溫者刺
血滴口中另雌女雄又百蟲入耳取血滴之卽出
頭主殺鬼○烏雄雞味酸甘微溫無毒主補虛弱

止心腹痛。安胎。療折傷痺病。**膽**主療目不明。肌瘡。
心主五邪。**肝**及兩翅毛主起陰。**冠**血主乳難。**血**主
踈折骨痛。及痿痺。**肪**主耳聾。**腸**主遺溺。小便數不
禁。**肫**內黃皮微寒。主洩痢。小便遺溺。除熱止煩。并
尿血。崩中帶下。尿白微寒。主消渴。傷寒寒熱。破石
淋。及轉筋。滅癥瘕。傳風痛。○白雄雞味甘酸微溫。主
下氣。療狂邪。安五臟。傷中消渴。調中。利小便。去丹
毒。三年者能為鬼神所使。○黑雌雞味甘溫無毒。
主風寒溼痺。安胎。止產後下血。虛羸。五緩六急。安

心定志。除邪辟惡。腹痛及痿折骨痛乳難。**翮羽**重
下血閉。○黃雌雞味甘酸溫平。無毒。主傷中消渴。
小便數不禁。腸澼洩痢。補益五臟。續絕傷。添精髓。
止勞劣。助陽。利水。腫筋骨。主小兒羸瘦。食不生肌。
○雞具五色者。及烏雞白頭者。與抱雞之肉。俱不
可食。**雞子**主除熱火瘡癩瘻。可作琥珀神物。**卵白**
微寒。療目熱赤痛。除心下伏熱。止煩滿欬逆。小兒
下洩。婦人產難。胞衣不出。醃漬之。療黃疸。破大煩
熱。卵中白皮。主久欬結氣。麻黃紫苑和服之。立愈。

卵黃微溫。主驚癇。鎮心神。安五臟。安胎。黃雞所下者為最。素問曰。陰不足。補之以血。雞卵血也多。食動風氣。有毒。醋解之。凡雞以光粉和飲喂之。後取食。尤補益。不可與蒜薤芥李及牛犬肉同食。各致病。宜戒之。小兒五歲以下。不可與雞肉食。令生蟲。孕婦食之。令子腹內有蟲。丹溪言雞助肝火。衍義云。雞動風者。亦習俗所移。然雞屬土。而有金與木火。性補。故助溼中之火。病邪得之。為有助而病劇也。

天鵝

生北地。海東青能捕之。海東青。色青。鴈類。生遼東西。

天鵝味甘。性熱。無毒。主補中益氣。鵝有三四等。金頭

鵝為次。小金頭鵝又次。羸毛。療刀杖瘡。立愈。

野鴨

不可與木耳。胡桃。豉同食。

野鴨味甘。微寒。無毒。一名鳧。主補中益氣。消食助力。大益病人。殺十二種蟲。又治身上小瘡。多年不愈。食之即差。又一種小者名刀鴨。味最重。更補虛。九月後至立春前食之。尤勝。一種名油鴨者。味更佳。

鶩

即綠頭家鴨也。

鷺肪味甘無毒。主風虛寒熱。考之禮云。庶人執鷺。尸子云。野鴨為鳧。家鴨為鷺。然王勃滕王閣序。又謂落霞與孤鷺齊飛。則野鴨亦謂之鷺。唐本別錄云。鴨肪主水腫。陶隱居亦言此鷺為家鴨肪。謹備錄之以俟知者。

鷺鷥

此禽雌雄暫時不捨。二失其一。則朝夕思慕。憔悴而死。古人謂之匹鳥。

鷺鷥味鹹平。有小毒。主諸瘡疥癬。以酒浸炙脆為末。傅瘡上即愈。食其肉令人患大風。若夫婦不和者。作羹私與食之。即相愛。

鴈

即鷺鷥。能于溪中救水。故鷺鷥又為溪救。或曰。溪救形小。

鴈味甘平。無毒。治驚邪。及中水中短狐疾。

鷓鴣

能捕魚。杜詩所謂鳥鬼也。

鷓鴣味冷微毒。頭骨燒灰。治鯁及噎尿。治小兒疳。蛇。

鷺鷥

鷺鷥味鹹平。無毒。炙食之。主瘦虛。益脾補氣。一種白鶴子。脚黃形似鷺。但頭上無毳毛。鼻耳又紅。鶴形亦相類。

雉

漢書石名雉。故改為野雞。

雉味甘酸微寒。有小毒。主補中益氣。止洩痢。利小便。除蟻瘦。又治煩渴。飲水無度。和鹽豉作羹食。又治脾胃氣虛下痢。日夜不止。腸滑。不下食。然野味雖貴。食之損多益少。九十月食之有補。餘月發五痔瘡疥。又不可與胡桃木耳菌蕈同食。有血疾痼疾者不可食。又一種微小於雉。走而且鳴。詩所謂有集維鷓是也。其性大約與雉相似。

錦雞

錦雞味甘酸。有小毒。食之令人聰明。益容色。形狀略

似雄雉。毛羽皆作圓斑。尾倍長。喙有肉。綬睛則舒於外。人謂之吐錦。又謂之吐綬鳥。

竹雞

其聲能碎木中。蟲。又名山雞。

竹雞味甘平。無毒。解野雞毒。殺腹中諸蟲。煮炙食之。又解山菌毒。

鷓雞

鷓雞味甘無毒。食之令人勇健肥潤。

麥雞

麥雞味甘溫。補虛益脾。

倉雞

蒼雞味甘溫。主殺蟲蠱毒。其狀如鶴而毛羽蒼色。兩頰紅。頂無丹。

秧雞

秧雞味甘溫。治蟻瘻。効。

英雞

鴨麥以下諸雞皆非吳地所有。

英雞味甘溫。無毒。主益陽道。補虛損。令人肥健悅澤。能食。不患冷。常有實氣而不發也。

雁。鳴。

雁味甘平。無毒。主風攣拘急。偏枯氣不通。利壯筋骨。補勞瘦。**骨**燒灰。和米泔洗頭。主髮盛而黑。**膏**治耳聾。六七月食之。主傷神氣。○一種名鵠。形似雁。獨無後趾。詩謂肅肅鵠羽是也。性姪。雄鳥皆與為偶。

野鵠

野鵠一名駕鵠。又名沙鵠。功與雁同。

鶴

鶴味鹹平。有毒。**血**主益氣力。補勞乏。去風益肺。**肫**中沙石子磨服。除蠱毒邪氣。**頂血**有大毒。飲之立死。

鶴有玄黃蒼白四種

鶴鶴俱能食蛇。故皆有毒。

鶴味甘寒。有毒。脚嘴主喉痺飛尸。蛇虺咬。及小兒閃癖。大腹痞滿。虻煮汁服之。又云。鶴骨大寒。治尸疰腹痛。炙令黃。為末。空心煖酒服寸七。又能殺樹木。沐湯中著少許。令毛髮盡脫。更不復生。

孔雀

孔雀味鹹微涼。有小毒。解藥毒蠱毒。生飲其血攻藥毒。謂之以毒攻毒。屎味苦微寒。主女子崩中帶下。

小便不利。尾不可入目。昏翳人眼。此禽因雷聲而孕。或言血即鳩毒。非。

鳩

雨則逐婦。晴則呼婦。以不善為巢。雨則止。可栖一身耳。非晴雨由其所喚也。

鳩味甘。氣平。無毒。主明目補氣。助陰陽。安五臟。或無斑。或有斑。或大或小。其形雖殊。其用則一。又能療癰疽。排膿血。人食金屑。鳩肉解之。詩名雛。又睢鳩。水鳥也。

黃褐侯

黃褐侯。鳩類。主蟻瘦惡瘡。安五臟。助氣虛勞損。排膿

血并一切癰癤。五味醃炙食之。極甘美。一種青鳩同用。

鷓鴣 人多養之。性姪。與鳩相似。

鷓鴣。味鹹平。性煖。無毒。主調精益氣明目。解諸藥毒。雖益人。但減藥力。少効。服藥人不宜食。又治惡瘡疥癬風瘙白癩癰瘍風疾。酒炒服之。極効。白色者尤佳。尿能殺諸魚。

鷓鴣

鷓鴣。味甘溫平。無毒。補五臟。益中續氣。實筋骨。耐寒。

溫。消結熱。小豆和生薑煮食之。止洩痢。酥煎。令人下焦肥。與猪肉同食。令人生小黑子。和茵子食。發痔。小兒患疳。及下痢五色疸。食之有効。春月勿食。本草言蝦蟆所化。素問言田鼠化為鴛。即鷓也。寇宗奭曰。鷓有雌雄卵生。非化也。

練鵲 湖東最多。其尾長。亦自愛。今為九品服。

練鵲。味甘平。溫。無毒。主益氣。治風疾。冬春間取食之。佳。

鷓鴣 一名功曹。此禽天地之神。每月取一隻享至尊。所以自死者。人多不食。

鷓鴣味甘溫無毒。主補五臟益心力。解野葛蛇齒等毒。及瘟瘴病久而危者。合毛熬酒漬之。或生搗汁服。良。脂澤手不裂。食之忌笋。

鷓鴣

鷓鴣味甘溫無毒。主補中益氣。止洩痢。甚益人。炙食之。味尤美。然有數等。白鷓鴣。胡鷓鴣。黑頭鷓鴣。其肉皆不同。味甘美。補精髓。

雀。黃雀一名嘉賓。

雀大溫無毒。起陽道。益精髓。煖腰膝。令人有子。冬月

者良。取其陰陽未決也。卵味酸。氣溫。無毒。主下氣。男子陰痿不起。強之令熱。多精有子。腦主耳聾。塗凍瘡。立愈。頭血主雀盲雞矇等病。雄雀尿名白丁香。兩頭尖者是。五月取之良。研如粉。煎甘草湯浸一宿。乾。任用。療目赤痛。生弩肉。赤白膜。赤脉貫瞳。用初胎男乳。和如薄泥。點之。即消。塗癰癤。立潰。又治女科下帶下溺。不利。蜜和丸服。又急黃欲危。以兩枚研水溫服。愈。齟齒有蟲痛。用綿裹塞孔內。日一二易之。喉痺口禁。研調溫水灌之。半錢匕。又治

痼疾痲痺諸塊伏梁。○一種似雀而小。八九片內。羣飛田間謂之黃雀。味更美。其於治病則稍不及。

蒿雀

蒿雀味甘溫無毒。主益陽道。腦塗凍瘡。手足不皸。音

凍裂也此雀青黑。在蒿間。野彌多。食之美於諸雀。

最補益人

鵲

鵲一名乾鵲。一名神女。味甘。氣寒。無毒。雄者主石淋。消結熱。燒作灰。淋取汁飲之。石即下。凡鳥左翼覆

右者為雄。右翼覆左者為雌。巢多年者。療顛狂鬼魅。及諸蟲毒。燒之。仍呼祟物名號。又取灰傅瘻瘡。即愈。

鳩鵲 即八哥類

鳩鵲一名鳩鳩。味甘平。無毒。主五痔止血。炙食。又治老嗽。及吃噫。或為散飲服之。目暗。和乳汁點眼中。能見烟宵外物。

白鷗

白鷗味甘平。無毒。本草謂其棲於畜類。或疑即白雉。

也

烏鴉。慈鴉。

烏鴉。一名玄鳥。味甘平。無毒。治咳嗽骨蒸羸瘦。勞目睛注。○一種慈鴉。又名孝鳥。味酸鹹平。無毒。用皆相同。詩謂弁彼鸞斯是也。

鷹

鷹。食之主邪魅五疔。尿主傷撻。滅癥。合殭蠶衣魚。膏甚驗。日疾。和乳汁研之。夜三注眼中。三日見碧宵中物。一種鷓與鷹同。詩云。馱彼晨風。亦此類。卽

鷓也。

鷓

鳥。味鹹平。無毒。主目眩頭風。顛倒癩疾。得之者宜藏其首。本草云。鷓飛戾於天。亦謂之鷓。

鷓鷃。北人名鷓。又一名嘲公。

鷓鷃。鳩類。味鹹平。無毒。主助氣。益脾胃。及頭風眩暈。煮炙食之。頓盡一枚。立効。又一種鷓鳥。亦名鷓。非

此類也。

啄木鳥

大如鵲。禡者為雌。斑者為雄。或身黑。頭有紅毛者。為山啄木。

啄木鳥。味鹹平。無毒。主五痔瘻瘡。燒灰酒調服之。牙
齒疳。蟻蚘牙。燒末內牙齒孔中。淮南子曰。啄木愈
齲是也。

黃鳥 即黃鸝

黃鳥。味甘溫。無毒。主補陽益脾。此鳥感陰氣而鳴。所
以補人也。

鵲

鵲味甘。溫。食之補虛。此鳥喜食生蚌。然每至相持

黃帝欲盡其類。故五月五日賜鵲羹。能
召鬼神。惡鳥也。亦作梟。梟食母。鏡食父。

鴉。味肥美。古人重其炙。主鼠瘦目。吞之令人夜中見
物。

百舌

又謂之反舌。月
令反舌無聲。

百舌。主蟲咬炙食之。亦主小兒久不語。

山鷓

山鷓。味甘溫。無毒。食之解諸般果毒。一種陽鵲。形色
相似。味有不及。

鷓鴣

鷓鴣。味鹹平。無毒。主赤白久痢成疴者。用嘴燒反為

未服方寸匕。即愈。又名淘河。俗呼誤為鮀鶴。詩所謂維鷓在梁也。

巧婦鳥

巧婦鳥。味平。無毒。主聰明。炙食之。甚美。即鷓鷯也。其鷓化而為鷓。故古語曰。鷓鷯主鷓。言始小而終大也。一種黑色者。食草。形似鷹而稍大。善鷓謂之皂鷓。用與鷹同。

秃鷓 今人呼為烏鷓

秃鷓。味鹹平。微寒。主中蟲魚毒。口治魚骨鯁。狀如鶴

而大。長頸赤目。頭高六七寸。所謂有鷓在梁是也。

桑扈

桑扈。味甘溫。無毒。主肌羸虛弱。益脾澤膚。此鳥不粟食。喜盜膏脂而食之。所以於人有補。又名竊脂。俗

呼青嘴。竊脂。淺脂也。非真能偷脂。一向誤解。

魚狗 世之所謂翡翠。嶺南者佳

魚狗。即翠鳥。俗呼為魚虎子。味鹹平。無毒。主骨鯁。及魚骨刺入肉。不能出。痛甚者。燒令黑。為末。頓服之。

煮汁飲亦効

鷓鴣

鷓鴣水鳥也。形如鳩。脚如鴨而連尾。不能陸行。常在水中。人至即沉。或擊之便起。膏主耳聾。滴耳中。効。又傅刀劍。令不鏽。

鳩鵲

溪救類也

鳩鵲味甘平。無毒。水鳥也。似鳴綠毛。相傳人家養之以厭火災。

鷓

水鳥也。亦作漚。

鷓味甘寒。無毒。主躁渴狂邪諸病。宜五味醢炙食之。有効

布穀

江東呼為郭公。非人呼為撥穀。

布穀味甘溫。無毒。主安神定志。令人少睡。

鷺

鷺味辛。氣平。有毒。屎主蠱毒鬼疰。逐不祥邪氣。破五癰。利小便。窩與尿同作湯。浴小兒。治驚邪。卵主水腫浮肉。出痔蟲。

伏翼

即蝙蝠

伏翼。味鹹平。無毒。主目瞑。明日。夜視有精光。久服。令人喜樂媚好。無憂延壽。又治五淋。利水道。取血滴目。令人夜中見物。尿名夜明沙。味辛寒。無毒。主面癰腫。皮膚洗洗時痛。腹中血氣。破寒熱積聚。除驚悸。去面黑。炒服。治瘰癧。燒灰酒服。方寸匕。治子死腹中。又治小兒無辜病。熬搗為散。任意拌飯與食。又治疳。甚效。

鸚鵡

鸚鵡。味甘溫。主虛嗽。此鳥足四趾齊分。兩臉俱動如

人目。與眾鳥異。有白者。紺絲者。蒼黑者。養之久。能作人言。惟白者良。中國罕有。

別哥

即鸚鵡類

別哥。味甘平。無毒。主補中益氣。治虛損。潤肌膚。卵微溫。食之。令人不饑。不宜與小兒食。此鳥人多養之。捋去舌皮。教以人言。亦如鸚鵡。

寒號蟲

此鳥生毛。則號。曰鳳皇。不如我。毛脫。則號。曰得過且過。其輕。故自解。如人者也。

寒號蟲。鳥類。有肉翅。不能飛。味甘。食之。益人。尿名五靈脂。味甘溫。無毒。主療心腹冷氣。小兒五疳。辟疫。

治腸風。通利氣脉。女子月閉。

鸚鵡鳥

漢時宮殿上多作其形。所以辟火也。

鸚鵡鳥。味辛平。主溪毒砂蟲水弩射工蝮等病。卵亦可食。

右諸禽之有毒者。形色異常如白身玄首。或白首玄身。及死不伸足不閉目之類。皆不宜食。記曰。天產作陽。地產作陰。禽獸皆天地生物。而禽則卵生羽飛。是又陽中之陽也。雖氣味各有陰熱之分。大槩肉所以養陽。然人之身。陽常有餘。

陰常不足。陽足而復補陽。陰益虧矣。丹溪曰。諸肉能助起溼中之火。久而生病。素問曰。膏粱之變。足生大丁。故禽之肉雖能益人。亦不宜多食也。

食物本草卷之四

屋座葉地氎

