

I N F L U E N Z A

Durante la época invernal siempre se presentan casos de infecciones respiratorias agudas y no todas estas infecciones son influenza.

Las autoridades sanitarias del país han informado que el número de casos que se han presentado hasta la fecha, corresponden a lo previsto para esta temporada invernal, por lo que no consideran pertinente la suspensión de labores, ni de actividades o eventos, donde se concentren varias personas. Para evitar posibles contagios es conveniente tomar en cuenta lo siguiente:

¿Qué virus causan la Influenza?

La familia del virus de la influenza se clasifica en tres tipos A, B y C. El tipo A incluye tres subtipos H1N1, H2N2 y H3N2 que son los que han causado epidemias extensas: el tipo B se ha relacionado pocas veces con epidemias regionales o dispersas y el tipo C tiene relación con casos esporádicos.

¿Cómo se transmite la Influenza A(H1N1)?

De persona a persona (el virus entra al organismo por la boca, la nariz y ojos), principalmente cuando las personas enfermas o portadoras de influenza A(H1N1) expulsan gotitas de saliva al estornudar o toser frente a otra sin cubrirse la boca y la nariz, al compartir utensilios o alimentos con una persona enferma, o al saludar de mano, beso o abrazo a una persona enferma. También se puede transmitir a través del contacto con superficies previamente contaminadas con gotitas de saliva de una persona enferma de influenza A(H1N1), tales como las manos, mesas, teclados de computadora, mouse, manijas, barandales, pañuelos desechables y telas.

¿Cuáles son los síntomas de la Influenza A(H1N1)?

Fiebre de 38 °C o más, tos y dolor de cabeza, acompañados de uno o más de los siguientes signos y síntomas:

Escurrimiento nasal, congestión nasal, dolor de articulaciones, dolor muscular, decaimiento, dolor al tragar, dolor de pecho, dolor de estómago y diarrea.

¿Qué debe hacer una persona que presente síntomas?

- Acudir a la unidad de salud que le corresponda para que el médico le realice el diagnóstico clínico y de laboratorio. Sólo el médico deberá indicar la administración de medicamentos antivirales para el tratamiento.

- NO AUTOMEDICARSE.**

¿Qué debe hacer si se confirma el diagnóstico?

La persona debe permanecer en casa siguiendo las indicaciones que le dé el médico, a -fin de evitar contagiar a otras personas.

MEDIDAS DE PREVENCIÓN

Para reducir la probabilidad de exposición y transmisión del virus es muy importante que TODOS realicemos las medidas de higiene personal y del entorno. Por eso es muy importante que adoptemos como hábitos las siguientes medidas:

- Lavarse las manos frecuentemente con agua y jabón o utilizar gel con base de alcohol al llegar de la calle, después de tocar áreas de uso común, después de ir al baño y antes de comer.

- Al toser o estornudar, cubrirse la nariz y boca con un pañuelo desechable o con el ángulo interno del brazo.

- No escupir. Si es necesario hacerlo, utilizar un pañuelo desechable, meterlo en una bolsa de plástico, cerrarla con un nudo y tirarla a la basura.

- No tocarse la cara con las manos sucias, sobre todo nariz, boca y ojos.

- Limpiar y desinfectar superficies y objetos de uso común en casa, oficinas y escuelas, además de ventilar y permitir la entrada de luz solar.

**No bajemos la guardia,
¡La Salud está en tus manos!**