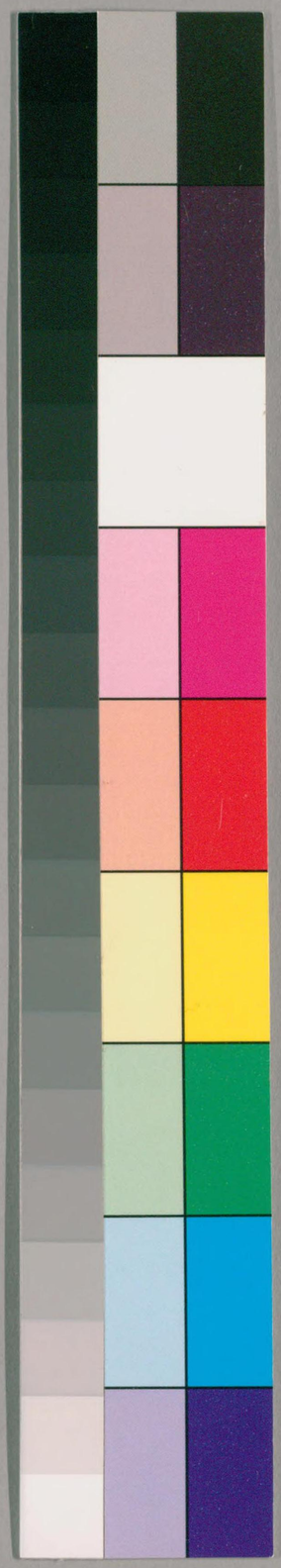
食物本草

坤

特 1
708



国立国会図書館　タイトル『食物本草7巻附日用本草3巻』　請求記号 特1-708

ガラス使用

国立国会図書館　　タイトル『食物本草7巻附日用本草3巻』　請求記号　特1-708

ガラス使用

食物本草卷之六目錄

魚蟲類

鯽魚　鯉魚　鰣魚
魴魚　鱒魚　蠡魚
鯦魚　鱸魚　河鮀魚
石首魚　鱭魚　青魚
鮎魚○鮠魚　白魚　鰻鱺魚
鱓魚　鱅魚○鰱魚　鯇魚
鱖魚　昌侯魚　鯮魚

帝國圖書館藏
白井氏藏書
帝國圖書

特 1 708

鮑魚 烏賊魚 章舉魚
黃頬魚 比目魚 鮰魚
邵陽魚 鮹魚 鱸魚
鯊魚 鱟魚 蟹
鼈 車螯 蚶
蟶 淡菜 蛤蜊
蜆 鰕 石決明
馬刀 田螺○海螺 黃螺螄
牡蠣 蚌 龜

江豚 鼃卽水雞 蛤蚧
水母卽海䖳。䖳音蜇。 貝子 鼉○鼊
瑇瑁 海蛤 蝦蟇
魚鱠 魚鮓

元　東垣李杲　編輯

明　吳郡錢允治　校註

魚蟲類

鯽魚　性寒天門冬相反

鯽魚。味甘溫。無毒。主諸惡瘡。燒以醬汁和塗之。或取猪脂煎用。又主腸癰。合蕓作羹。主胃弱。不下食。調中下氣。補虛作膾。主腸癖水穀不調。及赤白久痢。

国立国会図書館　タイトル『食物本草7巻附日用本草3巻』　請求記号　特1-708
ガラス使用

又釀白礬燒灰治腸風血痢。又開其腹。內少鹽燒之。治齒痛。丹溪云。諸魚皆屬火。惟鯽魚屬土。故能入陽明。有調胃實腸之功。多食亦能動火。不可與沙糖蒜芥猪肝雞肉同食。

鯉魚 凡魚骨鯁喉中七日不出。燒鱗皮以水服之。即出。○鯉能種也。其子曝乾。得水即化

鯉魚味甘寒。無毒。肉燒灰。治欬逆氣喘。煑食之。療水腫脚滿。下氣。又安胎。治懷姙身腫。天行病後與原有癥疾人。皆不可食。此魚不分大小。俱有三十六鱗。其〔肉〕忌與葵菜同食。〔魚子〕與猪肝同食。害人。〔頭〕有毒。〔膽〕主目熱赤痛青盲。明目。久服強悍益志氣。又可滴耳聾及小兒熱腫。塗之。

鰣魚 似魴。肥美。江東四月有之。即丙穴魚也。

鰣魚味甘溫。有毒。一名瘟魚。主補虛勞。多食。令人疫病。且發疳痼。宜慎之

魴魚

魴魚味甘溫。無毒。調胃氣。理五臟。和芥子醬食之。助肺氣。去胃家風。消穀不化。作鱠食。助脾氣。令人能食。作羹臛甚佳。有疳痢者。不可食

鱘魚

鱘魚。味甘鹹。無毒。主益氣補虛。令人肥健。其子肥美殺腹內小蟲。

鱣魚

鱣魚。味甘寒。無毒。主濕痺。面目腫脹大小便擁塞。療五痔出血。取魚腸以五味炙令香。以綿裹內穀道中。食頃。蟲即出。又作鱠食。治脚氣風氣。丹溪云。治癩疾。用此魚以代蛇之或缺。錄是知其亦去風之物。古方有單用黑鱣湯安胎。是姙娠亦可食也。

云亦發痼疾。不宜多食。又云。諸魚之膽皆苦。唯此膽味甘。可食。

鮥魚

鮥魚。味甘平。無毒。開味利臟。久食肥健。此魚食泥。不忌藥

鱸魚　此魚四腮。與諸魚不同。

鱸魚。味甘平。微毒。補五臟。益筋骨。和腸胃。安胎治水氣。作鮓尤良。暴乾甚香美。雖有小毒。元不發病。一云發瘡癬。及瘡腫。不可與乳酪同食。倘中毒。以蘆

根汁解之。

河鮀魚

河鮀魚。味甘温。有大毒。主補虛。去濕氣。理腰脚痔疾殺蟲。小者毒少。大者毒多。其味雖珍。然治不如法。食之殺人。不可不愼。肝有大毒。子尤甚。不可食。中毒者。以橄欖蘆根糞水解之。

石首魚　即黃魚。佛經云。東海有魚。其名石首。比丘有疾。許食四兩。今饒口恣食。非法也。

石首魚味甘。無毒。開胃益氣。乾者爲羹。魚消宿食。炙食消瓜成水。主中惡暴痢腹脹。食不消。用大麥稈包不露風。陳久愈佳。吞則發紅。失味。塩蕎麥同食令人失音。首中(石)磨服。治淋。煑爲末。治耳患。用鵝毛管吹入耳中。甚効。

鱗魚

鱗魚味甘辛。無毒。食之無益。助痰動氣。且發瘡疥

青魚　即秦檜妻王氏誤對顯仁太后者。蓋子魚類。青魚似子魚而大。

青魚。味甘平。無毒。主腳氣溼痺煩悶。不宜與芫荽及蒜同食。作鮓。與服丹石人相反(服)食之過百。能令夜視頭中(枕)蒸取乾。代琥珀治心腹痛。(膽)主目暗。

及塗惡瘡。貫穿。主喉痛。立效。

鮎魚 ○鮸魚

鮎魚。江東呼爲鯰。秦人呼爲鰬。味甘。微毒。主水浮腫病。利小便。不可與牛肝同食。○鮸魚。似鮎而味美且益人。下膀胱水。動痼疾。不可與野猪雉同食赤目赤鬚及無腮者。皆不可食。此二魚者。皆寒而有毒非嘉物也。

白魚 大者六七尺。生江湖中。

白魚味甘平。無毒。主開胃。助脾消食。補肝明目。去水氣。令人肥健。五味蒸煮食之。良。經宿食之。令腹中發冷病。醃糟者無妨。患瘡癰者食之。發膿。唯炙瘡食之不發。

鰻鱺魚 海鰻鱺。北內地產者頗大。乾之名風鰻。

鰻鱺魚味甘平。微毒。主五痔瘡瘻腰背溼風痺。殺諸蟲。壓諸草石藥毒。煨骨熏下部蟲。此魚雖有毒。能補五臟。虛損傳尸勞瘵。昔有女子患傳尸勞。其家以之活釘棺中。棄之江流。以絕此病。流至金山漁人引岸開視。其女尤活。因取置漁舍。多得鰻鱺食

之病漸愈遂爲漁人妻專見稽神錄

鱓魚

鱓魚味甘大温無毒主補中益氣澁痺補虛損治婦人產後淋瀝及血氣不調作痛冷氣腸鳴多食令人霍亂尤動風氣時行病起食之登時復發尤宜切戒

鱨魚 ○ 鰱魚

鱨魚格額目傍有骨名乙禮云魚去乙即此一云即東海鰫魚也食之別無功用又云池塘所蓄頭大而鱗細者甘平益人○別一種鰱魚似鱨頭小色白性急味勝

鯇魚

鯇魚味甘平無毒膽最苦治喉痺痱飛尸

鱖魚

鱖魚味甘無毒去腹內惡血及小蟲益氣力令人肥健一云平稍有毒益脾胃主發風澁一名桂魚鱗極細而有黑班

昌侯魚 吳中有鯧魚形方諸魚皆與之交正對昌中之鵠也

昌侯魚味甘平無毒食之肥健益氣力腹中子有毒食之令人下痢

鯨魚

鯨魚味甘平補五臟益筋骨和脾胃多食宜人作鮓尤佳暴乾甚香美且不發病

鮑魚

鮑魚味辛臭溫無毒主折傷瘀血血痺在四肢不散者女子崩中不止勿令中鹹

烏賊魚

烏賊魚味鹹微溫無毒主益氣強志通女子月經煮問云主女子血枯骨主赤白帶下腹中有墨主血刺痛醋磨服或云其墨用以書僞券喻年即脫此魚自浮水面烏見以爲死往啄之乃捲入水故謂烏賊

章舉魚烏賊章舉石矩昔生明州定海海中

章舉魚一名石矩比烏賊魚差大味更珍好

黃頰魚

黃頰魚味甘平無毒食之無益但能醒酒或云能祛

国立国会図書館　タイトル『食物本草7巻附日用本草3巻』　請求記号　特1-708
ガラス使用

風。

比目魚 雌雄相竝而行。東海所生。正對西方比羽鳥也

比目魚一名箬葉魚以其形似也味甘平無毒補虛勞益氣力多食稍動風

鮰魚

鮰魚味甘美鰾可作膠與鮠鮧魚白相似 遼東即[illegible]鮰帝所嗜者也

邵陽魚

邵陽魚有毒主齊瘧尾有刺人犯之至死

鮹魚

鮹魚味甘平無毒主五野雞痔及下血散瘀血。

鱣魚 講堂墮三鱣。非此魚也鵲魚能銜之乃今鱘魚耳

鱣魚無毒肝主惡瘡癬疥詩言鱣鮪發發即今之鰉魚也。

鯊魚

鯊魚味甘平補五臟主蠱氣蠱疰與鮫魚同。

鱟魚

鱟魚味甘平微毒療痔殺蟲多食發嗽并瘡癬。

蟹

蟹種類甚多。螃蟹味甘寒有毒。一云涼。主胸中熱。解結散血。愈漆瘡。養筋益氣。埋經絡。乃食品之佳味。最宜於人。然必於八月中。蟹吃稻芒後。乃佳霜後更美。已前食之。未免有毒。獨螯獨目。及兩目相向者。皆有大毒。有風疾人。并孕婦不可食。藕汁。薑汁。冬瓜汁。及紫蘇。俱解蟹毒。○蠙殼潤多黃。其螯無毛。最銳。食之。行風氣。○蝤蛑蟹。形匾而大。性冷無毒。解熱氣。及小兒瘡氣。○蝲蛄蟹小。有毒多食。令人吐瀉。與蝲蛄蝤蛑蟹同。○擁劒蟹。一大螯待鬬。一小螯供食。其味亦佳。餘皆有毒。不可食。誤中者。多以黑豆汁解之。其黃能化漆爲水。脚中髓。并殼中黃及螯爲末。內金瘡中。能續斷筋。瓜主墮胎。破宿血。產後血悶。酒浸。或煮湯煎服。良。

蟹　一名神守。池中畜之。主魚不飛去。○孕婦食之。令生子頭縮。

鼈　味甘溫。無毒。肉主補陰。調中氣。去熱。血。療涇痺。及腹中瘕熱。婦人帶下羸瘦。然性冷。久食損人妊娠不可食。忌與莧菜及芥子同食。又頭足不縮。獨目陷。腹下紅。及有卜字五字王字等形者。皆有

国立国会図書館　タイトル『食物本草7巻附日用本草3巻』　請求記号 特1-708　ガラス使用

大毒。誤中者以黃芪煎湯解之頭燒灰。主小兒諸疾。血塗脫肛。甲味鹹平無毒。主心腹癥瘕。堅積寒熱。去痞息肉。陰蝕瘡。惡肉。消瘡腫。療瘧瘧。勞瘦骨熱。小兒胸堅。婦人漏下五色。羸瘦墮胎及男子陰頭癰。取甲一枚。燒灰和雞卵白傅之。產難食灰。立下。九稜七稜者尤佳。

車螯　大蛤也

車螯。一名蜬。味鹹性冷。無毒。解酒毒。消渴。治癰。殼治瘡腫毒。不宜多食。

蚶

蚶。味甘温。無毒。主心腹冷氣。腰脊冷風。利五臟。益血温中。起陽。消食。健胃。令人能食。每食竟。以飯壓之不爾。令人口乾。

蠬

蠬。味甘温。無毒。主補虚冷痢。邪熱煩悶。及產後虚損疫病後不可食

淡菜

淡菜温。無毒。補五臟虚損。理腰脚氣。益陽事。消食。除

国立国会図書館　タイトル『食物本草7巻附日用本草3巻』　請求記号 特1-708
ガラス使用

腹中冷。消痃癖。潤毛髮。產後血結冷痛。崩中帶下漏下。男子久痢。並宜食之。煮以五味。更妙。雖形狀不典。甚益於人。（本草亦云）

蛤蜊

蛤蜊性冷。無毒。丹溪云。溼中有火。主消渴開胃。解酒毒。主老癖能爲寒熱者。及婦人血瘕。煮食之。此物雖冷。然與丹石相反。食之令腹中結痛。殼燒灰。療湯火傷。萊油調搽。効。

蜆

蜆性冷。無毒。主開胃辟時氣。壓丹石。去暴熱。明目利水。下脚氣溼毒。解酒毒。去目黃。下乳汁。多食。發嗽搗汁塗疔瘡。

鰕（作鮮尤毒。發風鰕甚捷。更發瘡疥。）

鰕味甘平。有毒。主五野雞痔。動風發疹。小兒食之。令脚屈不能行。海鰕盈尺者。有大毒。能殺人。又云。鰕無鬚者不可食。

石決明（一名紫貝。如蛤。一片無對。內亦含珠。明耀五色。肉名鰒魚。鰒即江茸所嗜者。）

石決明味鹹平。寒。無毒。主目翳痛。青盲。久服。益精輕

身。

馬刀

馬刀味辛微寒。有毒。主漏下赤白寒熱。破石淋。殺禽獸毒賊鼠。除五臟熱。主煩滿。

田螺 ㄒ 海螺

田螺氣大寒。無毒。主目熱赤痛。取黃連末內其中。汁出取以注目。神効。生浸取汁飲之。主消渴。利大小便。除腹中結熱。脚氣上衝手足浮腫。解酒過多嘔噦舌生瘡。碎其肉傳熱瘡。煮汁治急黃。搗殼爲末。主

番胃 ○ 海螺專治目痛

黃螺螄

黃螺螄。味甘大寒。無毒。治肝氣。止熱渴。解酒毒。其性與田螺略同。

壯礪 加決明附石而生。赤白片。口向上。海錯中上味。

壯礪味鹹氣平。微寒。無毒。入足少陰經。主傷寒寒熱。溫瘧洒洒驚恚怒氣。除拘緩瘰癧癰腫喉痺鼠瘺。女子帶下赤白。心腸氣結作痛。除老血。軟積痞。澼六小腸。止大小便。療鬼交。洩精久服。強骨節。殺邪

鬼。延年固本。和杜仲服。止盜汗。和麻黃根。蜱。床子。乾薑爲粉。去陰汗。引以柴胡。能去脇硬。引以茶清。能消結核。引以大黃。能除股腫。地黃爲之使。能益精血。本腎經藥也。

蚌

蚌。性冷。無毒。主婦人虛勞下血。并痔瘻血崩帶下。消渴除煩。壓丹石毒。以黃連末內之。取汁點赤暗眼良。爛熬飲下。治番胃痰飲。又蚌粉治疳止痢。醋調傅癰腫。

龜生九江彼中以爲常食。氣最腥

龜肉味鹹甘平。無毒。一云酸溫。食之。令人身輕不饑益氣資智。釀酒。主風脚軟弱。并脫肛。甲。主漏下赤白。破癥瘕瘕。疰五痔。陰餌瘙痒癱緩。四肢重弱。小兒顱不合。頭瘡難燥。女子陰瘡。心腹痛。腰背酸疼。骨中寒熱。傷寒勞復。或肌體寒熱欲死。大有補陰之功。兼去瘀血。續筋骨。治勞倦。溺。主耳聾。又療久嗽斷瘧。蓋龜乃陰中至陰之物。稟北方之氣而生。故能補陰血之不足也。

江豚

江豚。味鹹。無毒。主飛尸蠱毒。瘧瘕肪摩惡瘡。與海豚同功。

鼉

鼉味甘寒。無毒。主小兒赤氣肌瘡腫傷。止痛氣不足殺尸疰蟲。去勞劣。解熱毒。補虛損。尤宜產婦。一名水雞。浙東人以爲珍饌。身青綠色。背有黃線者佳。取以五味醃炙酒食之。良。又名石蛤味美

蛤蚧 雌雄不分離用爲房中藥最妙。

蛤蚧。味鹹。平。有小毒。主久肺。傳尸勞。殺鬼邪瘵嗽。下淋。通水道。

水母 卽海鞋。鞋音涉。今人以蜇字當之。訛也。

水母。味鹹。無毒。主生氣。婦人勞損血帶。及小兒風疾丹毒。

貝子 貝類甚多。古有相貝經

貝子。味鹹。平。有毒。主目瞽。鬼疰蠱毒。腹痛。下血。五癃利水道。除寒熱。溫疰。解肌。散結熱。一種紫貝。圓而稍大。明目。去熱毒。

鼉。味寒平無毒。主溼。及諸邪氣消百藥毒。補虛味似鼉。鼉皮可爲鼓。其聲亦如之。
鼊鼊。肉主少氣吸吸。足不立地。(甲)俱入藥。

瑇瑁

瑇瑁味甘寒。無毒。主解百藥毒。血可生飲。

海蛤

海蛤。味苦鹹平。無毒。主欬逆上氣喘息煩滿。胸脇寒熱。瘰陰痿。與文蛤魁蛤用稍同。

蝦蟇性戀土。今日移之別處。明日復在此。蓋蟇者慕也。

蝦蟇。味辛寒。有毒。主邪氣。破癥堅血。癰腫陰瘡。服之不患熱病。療小兒疳氣。殺疳蟲鼠瘻惡瘡䘌食下部。一名蟾蜍。主猘犬傷瘡。狂犬咬發狂欲死。能合金石。取(肪)塗之。如蠟。丹溪云。多食。主發溼氣腦上白汁。名(蟾酥)。治癰疽疔瘡。及牙疼立効。又云(肪)合玉子。科斗。用胡桃肉皮和爲泥染髭髮。不變。凡蝦蟇生江湖間者。腹大形小。皮多黑斑。能跳作聲。蟾蜍生人家溼處。背黑色而無點。且多痱磊。不善跳亦不作聲。小者名旱蛤。

魚膾　家獸自死共膾汁食。作疽瘡

魚膾。乃諸魚所作之膾。味甘温。補中。去冷氣溼痺。除喉中氣結心下。酸水。腹中伏梁冷疾結癖痂氣補腰脚。起陽道。鯽魚膾。主腸癖。水穀不調下痢。小兒大人丹毒風疹。鯉魚膾主冷氣塊結在心腹。並宜與蒜薤食之。以蒸菜爲羹。謂之金羹。王膾開胃口。利大小腸。以蔓菁煮去腥。凡物腦能消毒所以食膾。必魚頭羹也。近夜食之不消。馬鞭草汁。能消之。飲之令成蟲病。後食之。令胃弱不宜同乳酪食。令霍亂。又云不可同蒜食。予嘗見一婦人患吞酸。諸藥不効。一日食魚膾遂愈。蓋以辛辣有劫病之功也。凡膾若魚本佳者。其膾亦佳。

魚鮓同羊肉食。傷人心目。

魚鮓。諸魚所作之鮓。主發疥損脾。食之無益。鯉魚鮓。忌青豆赤豆青魚鮓。忌胡荽羊肉鮓中有鰕者。及蜜瓶盛者。皆不可食。魚目赤者。不可作鮓。主發瘡。

右諸魚之有毒者。如目有睫。耳能開合。二目不同。逆腮全腮無腮。腦中白。連珠。連鱗。白髻。腹下

丹字。形狀異常者。並能殺人。海產皆發霍多食令吐痢偶或中毒。以生蘆根。馬鞭草。取汁。大豆陳皮大黃煮汁。並解之。素問曰。魚熟中。丹溪曰。魚在水。無一息之停。食之動火。孟子曰。舍魚而取熊掌。良有以也。食者節焉

鮸鰍鼠尾。地青。邵陽等處。魚尾刺人有大毒。○朴硝汁亦解魚毒

食物本草卷之七目錄

味類

鹽　醬　胡椒

蜀椒　醋　豆豉

蜜　砂糖　飴糖

芥辣　茴香　蒔蘿

砂仁　杏仁　梅仁

香油　酒　糟

茶　麴　酥

辣米

附錄

五味所補　五味所傷

五臟所禁　五味所忌　五味所宜

五穀以養五臟　五果以助五臟　五畜以益五臟

五菜以充五臟　食物相反　服藥忌食

妊娠忌食　諸獸毒　諸鳥毒

諸魚毒　諸果毒　解諸毒

治食方法　孫眞人逐月調養事宜

終

食物本草卷之七

元　東垣李杲　編輯

明　吳郡錢允治　校註

味類

鹽

鹽味鹹氣寒無毒主殺鬼蠱邪疰毒氣下部瘺瘡吐胸中痰癖止心腹卒痛堅利牙齒止齒縫出血中蛭蚓毒者化湯中洗之愈又用接藥入腎利小

便。火中煆過投湯洗眼。主明目。止風淚。多食傷肺。喜欬。又令人失色。膚黑。走血。損筋。病嗽者宜禁之。一種戎鹽。其用稍同。

醬

醬。味酸鹹。氣汁利。除熱。止煩滿。殺百藥魚肉菜蕈及湯火蛇蟲等毒。純豆者佳。豆麪合作者次之。純麪者又次之。麪醬亦無毒。但不能殺諸毒。又有榆仁醬。亦新美。利大小便。不宜多食。蕪菁醬。大美。殺蟲。雖少臭。亦辛好。多食落髮。肉醬魚醬通呼爲醢。孔聖不得即不食。意欲以五味和五臟。此亦養生之一端也。豈專務窮口腹者哉。

胡椒 出摩伽陀國 呼爲昧履。

胡椒。一名澄茄。生海南諸國。向陰者澄茄。向陽者胡椒也。味辛。大溫。有毒。屬火而有金。性燥。主下氣溫中。去寒痰。消宿食。止霍亂心腹冷痛。調食用之。味甚辛辣。快膈。殺一切魚肉鼈蕈等毒。多服傷脾胃肺氣。積久成病。

蜀椒 出淮城者 名淮椒

胡椒。一名蕃椒。又名巴椒。武都巴郡生山谷間者佳。八月採實陰乾。大熱。有毒。除六腑冷氣。治傷寒溫瘧。大風汗不出心腹冒飲宿食。腸澼下痢洩精。女子宇乳餘疾。散風邪。痰結水腫。黃疸鬼疰。殺勞蟲及諸魚蟲毒。久服之。頭不白。輕身益壽。開勝理。通血脉。堅齒髮。耐寒。可作膏藥。暑月多食。令人乏氣。閉口者有大毒。椒目味苦寒。無毒。主小腹脹滿。利小便。

醋 婦人妊娠。月數未足。胎死不出。煮大豆服之。立下。未下再服。

酢味酸溫。無毒。消癰腫。散水氣。殺邪毒。治婦人產後血運。及小兒口瘡。酒醋爲上。以有苦味。俗呼爲苦酒。米醋次之。皆可入藥。當取二三年者爲良。又有蜜醋糖醋麥醋麴醋葡萄大棗薤等雜果及糟糠諸物。會意皆可爲醋。亦極酸涮。可調味。不可入藥。大抵酸辛不可多食。積久成痛。凡氣痛而食之。愈爲大禍也。

豆豉 今金焦二山所作佳

豆豉。味甘寒。無毒。主傷寒頭痛。瘴氣惡毒。煩悶虛勞。

喘吸癆疾骨蒸去心中懊惱發汗殺六畜毒及中毒藥蠱氣各處所造不一蒲州者爲上

蜜

蜜味甘平微溫無毒主心腹邪氣安五臟益氣補中止痛解毒除衆疾和百藥養脾氣明耳目除心煩飲食不下腸癖肌痛口瘡有出崖石上者樹木上者土中者人養者皆隨地土人事所出不同諸家辯論未的要之當以花爲主山野之中花品良毒錯雜蜂必採爲採取釀而成蜜其間制伏之理有所未知故以夏冬爲上秋季次之至三春則易變而酸閩廣蜜極熟以其龍荔草菓檳榔等花類多熟而復少霜雪故也川蜜性溫西南之蜜則涼矣色白味甜汁濃而砂所以入藥忌與葱及蒿苣同食冊溪云蜜喜入脾食多之害必歸於脾東南地卑溼稟氣薄土生於火宜也

砂糖味甘寒無毒性冷利主心肺大腸熱和中助脾殺蠱毒解酒毒多食損齒發痛心痛生蟲消肌小

砂糖乾者爲砂糖毬者爲毬糖稀者爲蔗糖

国立国会図書館　タイトル『食物本草7巻附日用本草3巻』　請求記号 特1-708　ガラス使用

兒尤忌。同鯽魚食。成疳蟲同筍食。筍不化。成癥。同葵菜食。生流澼。丹溪云。砂糖甘。屬土。甘生濕。濕生胃中之火。所以損齒也。

飴糖 即今餳糖。古人有寒。食餳。見唐詩中。

飴糖。味甘溫。無毒。入足太陰經。有紫色濕輭者。有白色枯硬者。主補虛乏。止渴。消去惡血。潤肺。和脾胃。魚骨鯁喉中。及誤吞錢鐶。服之即出。中滿者不宜用。嘔吐家忌之。仲景謂嘔家不可用建中湯。以甘故也。糯米與粟米作者。佳。餘不堪用。多食。發脾風丹溪云。大發溼中之熱。

芥辣 芥辣。芥菜子研之作醬。辛香通五臟。歸鼻眼。又可藏冬瓜。

茴香 一名懷香子

茴香。有大小二種。味辛甘。平。無毒。主破一切臭氣。開胃下氣。止嘔吐霍亂。調中止痛。主腳氣膀胱冷氣腫痛。或連陰囊引入小腹不可忍。腎勞癩疝。及惡毒腫痛。不可與阿魏同食。

蒔蘿

蒔蘿。味辛溫。無毒。主健脾。腹冷食不消。霍亂腎氣。小兒脹及殺魚肉毒。

砂仁

砂仁。味辛溫。無毒。主下氣。消食。除脾胃結氣冷瀉腹痛。

杏仁

杏仁。味甘苦有小毒。主下氣。潤心肺。散風寒。欬嗽。消心下急痛。散結潤燥。通大腸秘。雙仁半生惡者勿食。忌與粟米同食。

梅仁

梅仁。味酸。無毒。能除煩熱。

香油　今人呼爲菜油。吳中又有豆油。及棉花子油。爲最下者

香油。性冷。無毒。發冷疾。滑骨髓。發臟腑渴。困脾。下三焦熱毒氣。通大小腸。殺五黃及蛔心痛。并一切蟲。生則冷。熟則熱。烹治食物。須逐日熬熟用之。經宿則動氣。有齒牙脾胃疾者不可食。丹溪曰。香油須炒熟芝麻。然後取用。味美而不致病。若又煎煉太

過與火無異蓋以芝麻大寒炒而取油其性尚冷縱加煎煉未必太過此丹溪救時之弊其憂深言切如此

酒有毒蒸豆能解之故讌設用粉湯造麴用菜豆今三白酒無菜豆食之多患隔氣者慎之酒大熱有毒主行藥勢殺百邪惡毒氣行諸經而不止通血脉厚腸胃禦風寒霧氣養脾扶肝味辛者能散爲導引可以通行一身之表至極高之分苦者能下甘者居中而緩淡者利小便又速滅清水白麪白糯米不犯藥物無鹼潔水冬月釀成此眞正酒也少飲益人廣西蛇酒鑵上有蛇數寸許言能去風其麴乃山中採草所造良毒不能無慮江西麻姑酒以泉得名今眞泉亦少其麴乃羣藥所造浙江等處亦造此酒不入水者味勝麻姑以其米好也然皆用百藥麴均不足尚淮安菉豆酒麴有菉豆乃解毒良物固佳但服藥飲之藥無力亦有灰不美南京罋酒麴米無嫌以其水有鹼亦著少灰味太甜多飲留中聚痰山東秋露白色純味浏蘇州小罋酒麴有葱及川烏紅豆之類飲之頭

痛口渴。處州金盤露清水入少薑汁。造麴以浮飲法。造酒醇美可尚。香色味俱劣於東陽。以其水不及也。東陽酒其水最佳。稱之重於它水。其酒自古擅名。事林廣記詳載釀法。麴亦入藥。今則絕無。惟用麪麩蔘汁拌造。假其辛辣之力。蔘性解毒。亦無甚礙。俗人因其水好。競造薄酒。味雖少酸。一種清香遠達。入門就聞。雖鄰邑所造。俱不然也。好事者清水和麪麩麵造麴。米名水少造。酒。其味辛而不厲。美而不甜。色復金黃瑩徹。天香風味奇絕。飲醉。尤不頭痛口乾。此皆水土之美故也。紅麴酒大熱。有毒。發腳氣腸風。下血痔瘘。嗜嗢咳嗽痰飲諸疾。惟破血殺毒。辟山嵐寒氣。療打撲傷。則尤妙也。暹羅酒以燒酒復燒二次。入珍貴異香。每罈一箇。用檀香十數斤。燒烟薰之。如漆。然後入酒。蠟封。埋土中二三年。絕去燒氣。取出用之。有帶至船上者。能飲之人。三四杯即醉。價值比常數十倍。有積病者。飲一二杯即愈。且殺蠱。子親見二人飲此酒。打下活蟲長二寸許。謂之鞋底魚。蠱枸杞酒補虛損。去勞

熱長肌肉益顏色肥健人止肝虛目淚〔菊花酒〕清頭風明耳目去痿痺開胃健脾煖陰起陽消百病〔葡萄酒〕補氣調中然性熱北人宜南人多不宜也〔桑椹酒〕補五臟明耳目〔狗肉酒〕大補然性大熱若陰虛人及無冷病人飲之成病〔豆淋酒〕以黑豆炒熟用熱酒淋之療男婦諸風產後一切惡疾酒不可與乳同飲令氣急白酒同牛肉食腹內生蟲丹溪云酒溼中發熱近於相火喜升大傷肺氣助火生痰變爲諸病又云醇酒宜冷飲先得溫中之寒以潤肺一盞也次得寒中之溫以養脾二盞也愚謂人但知早酒之不宜而不知夜飲之更不宜也蓋睡而就枕熱擁上焦傷心傷目且夜氣收斂豈宜以酒發之而傷其清明既醉既飽飲食聚中傷勞脾胃停溼生痰生火助欲因而不謹致病良深朱子曰飲酒但以半酣爲節可也〔又有羊羔酒鯽魚酒薏苡酒棗〕〔栗酒桑落酒名隨土所宜也〕

糟味鹹平溫中消食殺魚腥去菜毒潤皮膚調臟腑

糟臘月泥封藏貯四時取用爲佳

茶古無茶字即荼字便是茶詩云誰謂荼苦其甘如薺是也自陸季疵倡爲茶飲然皆末茶

非今南人以白水烹之者也。

茶。晚採而麁者曰茗。味甘苦。微寒。無毒。主瘻瘡。利小便。去痰熱渴。令人少睡。早採而細者曰茶。主下氣消食。此本草所載後代諸家及茶經茶譜茶錄等書所云近世尚用如蒙山茶。性溫。治病因以名顯。其它曰宜興茶。陸安茶。東白山茶。神華山茶。龍井茶。閩蜈茶。蜀若茶。寶慶茶。廬山雲霧茶。俱以味佳而列名品。土產各有所宜。性味亦有少異。大抵茶能清熱止渴。下氣除痰。醒睡消食。解膩清頭目。利小便。熱飲宜人。冷飲成積。飲之太過。去人脂。令人瘦。嘗聞一人好食燒鵝。日常不缺。醫者謂其必生脾肺癰疽。後卒不病。訪知此人每夜必啜涼茶一甌解之。故也。茶能解炙炒之毒。於此可見。

麴

麴味甘溫。調中下氣。開胃。化水穀。消宿食。主霍亂心腹氣痰。破癥結。去冷氣。治赤白痢。治小兒腹堅大如盤。落胎下鬼胎。六畜脹者。煮汁灌之即愈。人反悶滿胃。煎湯漱之。效神於藥。

酥。微寒。甘。肥。補五臟。利大腸。主口瘡。醐味甘酸。寒。無毒。主熱毒。止渴。解散發利除胷中虛熱。身面上熱瘡。肌瘡。醍醐。主風邪脾氣。通潤骨髓。乳腐。潤五臟利大小便。益十二經絡。微動氣。四種皆一物所造。牛乳羊乳馬乳。或各或合爲之。四種之中。牛乳爲上。羊乳次之。馬乳又次之。他如驢乳性冷。不堪入品矣。然衆乳之功。總不及人乳之妙。昔張蒼無齒。置乳妻十數人。每食盡飽。年八十餘。尚居相位。耳目精神。過於年少。生子數人。順養之妙也

辣米。味辛辣。氣大熱。有毒。破氣燒脾。發五痔癰瘍。昏耳目。致浮腫虛恚。子榨油。味甘溫。久愈百病。

右五味所以調和飲食。日用不可無者。素問曰。陰之所生。本在五味。人之五宮。傷在五味。蓋人之有生。賴乳哺水穀之養而陰始成。乳哺水穀五味具焉。非陰之所生於五味乎。五味益五臟。過則傷焉。如甘喜入脾。過食甘則脾傷。苦喜入

国立国会図書館　タイトル『食物本草7巻附日用本草3巻』　請求記号　特1-708　ガラス使用

心過食苦則心傷。鹹喜入腎。過食鹹則腎傷。酸喜入肝。過食酸則肝傷。辛喜入肺。過食辛則肺傷。非五宮之傷於五味乎。況醬醋之味。皆人爲之。尤能傷人。故曰厚味發熱。若縱口腹之欲。飲食無節。未有不致病而夭其天年者矣。故飯糗茹草。不害虞舜。惡酒菲食。不害夏禹。蔬食菜羹。不害孔子。聖人尚爾。何況庸人。所以然者。務在養心。養心莫善於寡欲。夫飲食爲口腹之欲。不可絕而可寡也。覽者宜得焉。

附録

五味所補

酸入肝○苦入心○甘入脾○辛入肺○鹹入腎

五味所傷

過於酸肝氣以津。脾氣乃絕。○過於苦脾氣不濡。胃氣乃厚○過於甘。心氣喘滿色黑腎氣不衡○過於辛筋脉阻弛。精神乃失○過於鹹骨氣勞短。肌

心氣抑

五味所走

国立国会図書館　タイトル『食物本草7巻附日用本草3巻』　請求記号　特1-708　ガラス使用

酸走筋。筋病無多食酸。○苦走骨。骨病無多食苦。○甘走肉。肉病無多食甘。○辛走氣。氣病無多食辛。○鹹走血。血病無多食鹹。

五臟所禁

肝病禁辛。○心病禁鹹。○脾病禁酸。○肺病禁苦。○腎病禁甘

五臟所忌

肝病無多食酸。酸則肉胝脣揭。○心病無多食苦。苦則皮稿而毛拔。○脾病無多食甘。甘則骨痛而髮落。○肺病無多食辛。辛則筋急而爪枯。○腎病無多食鹹。鹹則脈凝泣而變色

五味所宜

肝色青。宜食甘。粳米棗葵牛肉皆甘。○心色赤。宜食酸。小豆李韭犬肉皆酸。○脾色黃。宜食鹹。大豆栗藿豕肉皆鹹。○肺色白。宜食苦。小麥杏薤羊肉皆苦。○腎色黑。宜食辛。黃黍桃葱雞肉皆辛

五穀以養五臟

麥養肝。○黍養心。○稷養脾。○稻養肺。○豆養腎

五果以助五臟

李助肝○杏助心○棗助脾○桃助肺○栗助腎

五畜以益五臟

雞補肝○羊補心○牛補脾○犬補肺○鼠補腎

五菜以充五臟

葵利肝○藿利心○薤利肺○葱利肺○韭利腎

食物相反

黍米不可與葵菜同食○大豆不可與葵菜同食○小豆不可與鯉魚同食○李子不可與雞子并蜜同食○薤角與棗子俱不可與蜜同食○楊梅不可與葱同食○柿子木梨不可與酪同食○藜不可與獐同食○竹筍不可與鼈同食○竹筍不可與糖同食○雞不可與牛肉同食○苦苣生葱不可與蜜同食○芥菜不可與兔肉同食○川椒不可與鱔鰻鮧鱠同食○牛肉不可與栗子同食○牛肝不可與鮎魚同食○馬肉不可與薑及荅耳同食○羊肉不可與魚腦及乳酪同食○羊肚不可與小豆梅子同食○

国立国会図書館　タイトル『食物本草7巻附日用本草3巻』　請求記号　特1-708　ガラス使用

羊腸不可與犬肉同食○羊肝不可與猪肉及椒同食○猪肉不可與牛肉芫荽三味同食食之爛腸○兔肉不可與薑同食主成霍亂○麋鹿肉不可與鮸魚及鰕同食○雞子不可與鼈雞肉不可與魚汁及兔肉同食○野雞不可與胡桃蕪荑鮓及葱蒜同食主損氣○鹿脂不可與梅李同食○魚蕎麥葱麵鮎魚同食之生蟲發癩○鵝鶩不可與菌子同食主發痔瘡○雀肉不可與李子同食○鴨肉不可與鼈同食○鯉魚不可與犬肉同食○猪肉不可與糖餅猪肉同食○黃魚不可與蕎麥麵同食○鰕不宜錯雜物性之相反甚多一或犯之輕則致病重則殞身不可不慎知者宜先避之

服藥忌食

有白朮菖朮勿食桃李及雀肉胡荽大蒜青魚鮓○有巴豆勿食蘆筍羹及野猪肉○有黃連桔梗勿食猪肉○有半夏菖蒲勿食飴糖羊肉○有空青硇砂勿食生血物○有天門冬勿食鯉魚○有茯

苓勿食米醋○有牡丹及勿食生荷葉○有鼈甲勿食莧菜○有常山勿食生葱菜○有商陸勿食犬肉○有黎蘆勿食狸肉○有地黃勿食雞蒿○有細辛勿食生菜○有甘草勿食菘菜

凡服藥不可食生胡荽。及蒜雜生菜。又不可食諸滑勿果實。不可多食肥豬犬肉油膩肥鱉魚腥等物。犯之不唯藥不奏功。且有意外之慮。愼之愼之。

妊娠忌食

食子薑令子多指生瘡○食永醬絕產○豆醬合薑食令子面黑

食墮胎○食桑椹鴨子。令子倒生心寒○食山羊肉。令子多疾。肝尤不可食○食鯉魚膾及雞子。令兒成癖多瘡○食犬肉令子無聲音○食兔肉令子缺唇○食騾驢馬肉延月難產○雞肉合糯米食之。令兒多寸白蟲○雞子乾醬食之。令兒多瘡○食雀肉飲酒。令子心淫亂。合豆醬食。令子面黑

多黠

諸獸毒

獸肢尾　鹿豹文

羊獨角　羊六角

羊心有孔　白羊黑頭　黑羊白頭　白馬黑頭
曝肉不燥　肉不沾土　馬蹄夜目　犬懸蹄肉
米麩中肉　肝有黑色　肉多黑星

諸鳥毒

鴨目白者　雞有四距　白鳥玄首　玄鳥白首
鳥足不伸　卵有八字　鳥四距六趾者皆有毒

諸魚毒

魚目有睡　目能開合　腦中連珠　魚無腮者
一目不同　腹下丹字　鱉目白者　額下有[illegible]

鰕煮不彎　鰕白鬚者　解蟹腹下毛　兩目相向

諸果毒

桃杏雙仁及果未成核者。俱有毒。五月食未成核者之果。令人發瘡癤。及寒熱。秋冬果落地。惡蟲緣食者。食之令人患久漏。

解諸毒

菱多腹脹　煖酒和生薑飲之即消　瓜多腹脹　食鹽湯或白蕪汁解之　諸菜毒　甘艸胡粉解之　諸菌毒　地漿汁解之　蜀椒毒　飲木或食蒜解之　雞毛灰亦解　牛肉毒　猪脂

国立国会図書館　タイトル『食物本草7巻附日用本草3巻』　請求記号　特1-708　ガラス使用

煉汁每服一匙溫水送下。四五服即解　猪肉毒大黃汁或杏仁汁解之　雞子毒醇醋。或煮秫米解之　犬肉不消杏仁去皮尖水煮飲之　諸魚毒橘皮。蘆葦根汁。或大豆汁。皆可解　河豚毒蘆根水。或藕豆汁。皆可解　鱉毒黃吳藍煎湯服。解之　蟹毒冬瓜汁。或紫蘇汁煮乾蒜汁解之　誤食金子金鳩肉。或鷓鴣肉解之

治食方法

洗猪肚用麪。洗猪臟用砂糖。不氣。○煮筍入薄荷加少鹽。則不蘞。○洗魚滴生油一二點。則無涎。煮魚下木香不腥。○煮鵝下櫻桃葉數片。易軟。○煮陳臘肉將熟。取燒紅生炭投入鍋中。則不油蘞氣。○煮諸般肉。封鍋口。用楮實子一二粒同煮易爛且香。○夏月肉單用醋煮。可留十日。凡燒肉忌桑柴火。○酒酸用赤小豆一升炒焦。袋盛入酒罈中。味即香矣

孫眞人逐月調養事宜

正月腎氣受病。肺氣微弱。宜減鹹酸。增辛辣。助腎補肺安養胃氣。

二月腎微。肝旺。宜戒酸。增辛。助腎補肝。宜靜膈去痰。泄小水。表微汗。以散玄冬蘊伏之氣。

三月。腎氣已息。心氣漸臨。木氣正旺。宜減甘增辛。補精益氣。宜懶散形骸。便宜安泰。以順天時。

四月。肝臟已病。心臟漸壯。宜增酸減苦。以補腎助肝。調養胃氣。

五月。肝臟氣休。心火旺相。宜減酸增苦。益肝補腎。固精氣。

六月肝微脾旺。宜節飲食。遠聲色。此時陰氣內伏。暑毒外蒸。縱意當風。食冷。故人多暴泄之患。須飲食溫軟。不令太飽。時飲粟米溫湯。豆蔻熟水。最妙。

七月。肝心少氣。肺金初旺。宜安靜性情。增鹹減辛。助氣補筋。以養脾胃。

八月。心臟氣微。肺金正旺。宜減苦增辛。助筋補血。養心肝脾胃。勿犯邪風。庶不生瘡。作疫痢。

九月。陽氣衰。陰氣盛。暴風時起。忌孔隙賊風傷人。無恣醉飽。宜減苦增甘。補肝益腎。助脾胃。養元和。

十月。心肺氣弱。腎氣強盛。宜減辛增苦。以養腎氣。助筋力。

十一月。腎臟正旺。心肺衰微。宜增苦絕鹹。靜攝以迎

初陽。
十二月土氣旺相。水氣不行宜減甘增苦補心助肺。
調理腎臟。
凡此之道。皆五行之化之理養生之本也。平則安寧。互相濟養過則失常。禍患由生。若論養生之道。則當誠心避忌一切能爲害者可也。

米穀類
粳米　粱米　糯米
粟米　赤黍米　陳倉米
黃豆　黑豆　赤小豆花
綠豆　白豆葉　扁豆
大麥葉　小麥苗　蕎麥
芝蔴葉
瓜菜類

国立国会図書館　タイトル『食物本草7巻附日用本草3巻』　請求記号　特1-708
ガラス使用

白冬瓜 子　西瓜
瓠子　葫蘆
黃瓜　白蘿蔔 苗 子
小蒜　葱 白
芥　白芥
茄子 根 莖　蕈菜
馬齒莧　芹菜
芸薹菜　石花菜
蒸菜　同蒿

酬瓜 葉 莕
王瓜　大蒜 子
萩菜　韭 子
莧菜 子　鹿角菜
菠菜　
萵苣

芫荽　生菜
青菜　葫蘆蔔
菌子　木耳
菱苗　竹笋
蒲笋　地笋 即漏蘆
羊蹄 葉　山藥

蒜薹 花
落葵菜 子
麻菰
蘆笋 根
紫蘇
生薑

国立国会図書館　タイトル『食物本草7卷附日用本草3卷』　請求記号 特1-708　ガラス使用

元 海寧吳 瑞 編輯
明 吳郡錢允治 校註

米穀類

粳米

粳米。味甘苦平溫。卽今之白晚米。惟味香甘。與早熟米。及各土所產赤白小大異族四五種猶同一類也。皆能補脾。益五臟壯氣力。止洩痢。惟粳米之功

爲第一耳。

粱米　卽今小米。所謂黍稻粱也。吳中無此

粱米。味甘。微寒。本草分三種。青黃白。皆以色而名之穗皆大而長。米亦圓。葉青者襄陽出。黃者西洛出。白者東吳出。作飯味稍淡。皆能補脾胃。養五臟腸多食。發熱

糯米

糯米。味苦溫甘平。補中益氣。實腸多食。發熱

○產寶方

治胎動不安。腹痛下黃水。用糯米一合。黃芪川芎各五錢。水一升。同煎至八合。作二次溫服。

粟米。味鹹寒。和中益氣。養腎。去脾胃中熱。止痢消渴利小便。陳者更良。

○千金方

治反胃。食下卽出。以粟米舂爲粉。水圓如梧桐子大。每九箇。煮爛吞之。得下卽效。日服三五次。

赤黍米

赤黍米。味甘溫。穗熟色赤。補中益氣。食之生煩熱昏

国立国会図書館　タイトル『食物本草7巻附日用本草3巻』　請求記号　特1-708　ガラス使用

五臟軟筋骨。故有火非人以之造酒。

陳倉米

陳倉米。味酸平。涼。平胃寬中。下氣消食。除煩止痢。多食易饑。

黃豆

黃豆。味甘溫。或云寒。寬中下氣利大腸。消水脹。治腫毒。

黑豆

黑豆味甘寒。平。解烏頭毒。散五臟結積。除胃熱。逐水氣。消腫脹。散瘀血。治濕痺。

○產寶方

治產後中風。角弓反張。口禁攣搐。五緩六急。手足麻痺。頭旋眼眩。嘔吐煩悶。惡血不下。用黑豆一升。炒令極熱。投清酒三升。令熱飲。自半鍾至一鍾。得微汗。身潤風邪出矣。如無前症。產後稍飲。亦能逐敗血。散結氣。除痛免疾。

○李仙姑

治女人少年髮黃白。用黑豆一升。青石榴一箇。

搥碎。好醋至升。同煮豆爛。去豆不用。再煎至升。收貯。每早傅髮。

衍義云。煮食之。涼。主瘟毒赤腫水腫。解諸藥石食物毒。炒食則熱。作腐則寒。作豉則冷。作醬則平。生食則溫。焉食則涼。

赤小豆

赤小豆。味甘酸。平。利水氣。消脹滿。治一切無名腫毒癰疽。利小便。止消渴。產書云。治女人乳汁不行。煮汁飲之。即下。

○廣利方

治諸般無名癰毒。初起時。用小豆爲末。井水調敷。毒氣立散。

○東坡方

治中酒嘔吐煩亂。煮赤小豆汁。徐徐飲之。即愈。

○又方

治小兒火丹赤毒上下走。用豆爲末。好醋調敷効。

○食療方

治男婦水腫腹脹。腿足脚氣浮腫。以紅豆煮汁。所

鯉魚作羹食之。溼水自小便中出。卽愈。

○花

花名腐婢。解酒毒。消酒。令人多飲不醉。

綠豆

綠豆。味甘寒。除煩熱。消丹毒風瘡。解一切藥草蟲魚牛馬金石等毒。和五臟。安精神。孫眞人云。作枕。治頭風頭痛明目。

白豆

豆卽今之飯豆。味鹹平。無毒。補五臟。煖腸胃。益十二經脈之氣。

扁豆

扁豆味甘平。無毒。溫中下氣。治霍亂吐瀉轉筋。殺河豚魚毒

○葉

治霍亂轉筋。搗汁入醋少許溫服之。○又治蛇蟲咬。搗傅立效。

大麥

大麥。味甘溫。爲五穀長。寬腸胃。調中益氣。化穀食。壯

国立国会図書館　タイトル『食物本草7卷附日用本草3卷』　請求記号　特1-708　ガラス使用

氣血又云令人多熱

○孫眞人方

麥芒入目。煮大麥汁洗之。即出。

○藥

消宿食。逐冷氣。治心腹飽脹。化痰飲。消癥積。開關進食

小麥

小麥。味甘。微寒。無毒。除煩止渴。孫眞人曰。麥乃心之穀也。主養心氣。心病宜食之。

○苗

退胸中邪熱。消酒毒。除黃疸。利小便。

○千金方

治酒疸。取麥苗杵爛絞汁。每服二合。飲之。日進三次。即瘥

蕎麥

蕎麥味甘平。寒。無毒。實腸胃。益氣力。鍊五臟滓穢。續精神。久食發病。或成風癩。

○兵部手集

治小兒火丹赤腫。以蕎麥麵醋調敷之即差。

○新增方

燒蕎麥穰作灰淋。可洗六畜瘡并驢馬躁蹄。

芝蔴

芝蔴。大寒。無毒。治虛勞。滑腸胃。行風氣。通血脉。去臟風。澤肌膚。與乳母食之。其孩子永不生病。生者性寒。而治疾。炒則性熱而發病。蒸食。性溫而充饑。

○孫眞人方

治諸蟲咬。嚼生芝蔴塗之。治小兒頭面諸瘡。嚼芝蔴傅之。

○葉

搗汁沐髮。去風除垢。能令髮常光潤。

瓜菜類

白冬瓜

白冬瓜。味甘。微寒。無毒。其性走而急速。故能下熱毒解煩渴。差五淋。利小便。消小腹水脹。壓丹石毒。久病與陰虛人忌食。七月採瓜犀合面藥。光澤華采。

○千金方

治夏月生痢子。將冬瓜切片。揭爛塗之。

○(子)

益氣。治心中悶滿不樂。合面藥。令人美顏色

西瓜

西瓜。味甘寒。無毒。消暑熱。解煩渴。寬中下氣利小水

治血痢

甜瓜

甜瓜。味甘微毒。止渴除煩。益氣下熱利小便。通三焦

孫眞人云。患脚氣人勿食五月甜瓜沉水者。一瓜兩蒂者。皆能殺人。又云多食。發黃疸。動冷氣。生濕瘡。發痼癖。令人虛羸。解藥力。

○(葉)

治人無髮。搗汁塗頭上。髮即出

○(蔕)

取自然落在蔓上者。用槟榔葉裹於東牆有風處掛令吹乾。治面目四肢浮腫。吐膈上痰涎。療黃疸去鼻中息肉。鼻齆。及食諸果。病在胸腹中。皆吐下

之。

瓠子

瓠子。味甘平。無毒。止消渴。利水道下熱氣。

葫蘆

葫蘆。味甘。微苦。無毒。利水道。消腫脹。多食。令人吐。

王瓜

王瓜。味苦。平良。無毒。又名土瓜。止熱躁大渴。消腫毒除黃疸。行乳汁。通經水。

黃瓜

黃瓜。味苦。平涼。無毒。除胸中熱。解煩渴。利水道

白蘿蔔

白蘿蔔。味辛。溫。無毒。利五臟。寬胸膈。解麵毒。消食下氣。利大小便。久食之。髮白。大者堅而宜熟食之。化痰消穀。小者脆而宜生啖之。止渴寬中。

苗

苗名蕪菁。味辛。涼。治乳癰初腫疼痛。作寒熱。取以去土。不必洗淨。用鹽少許揣和。傅乳患處。熱即換之。隆冬無葉根亦可代。

○子

卽萊菔子。治黃疸。皮膚及目黃如金色。小水熱赤。用子碾爲末。白滾湯調服方寸匕。日三服。

○產寶方

治妊娠水道不通。用子爲末燈心煎湯調方寸匕。日三次。

○千金方

治黃汗。染衣皆黃。用子爲末。水調方寸匕。日三服。

○丹溪方

用萊菔子水研服。吐風痰甚効。

大蒜

大蒜。味辛溫。有毒。煖胃。消穀化肉食。辟瘟疫。殺毒氣。驅邪祟。散癰腫。治慝瘧久食。傷肝膽。損目光。生痰助火。昏神。

○救急方

治魚骨鯁。以蒜塞鼻中。自出。

○外科方

治腫毒惡瘡疼痛。一宿。人所不識者。取獨頭蒜三

四顆搗爛。入麻油和研。厚貼腫處。乾再易之。又治蟲蛇咬。搗蒜傅之。即愈。

小蒜

小蒜。味辛溫。有小毒。歸脾經。溫中消穀。主霍亂腹中不安。與蜂蜜相反。

○千金翼

治蚍蜉沙蝨咬毒。搗小蒜傅之。

葱

葱味辛溫無毒。主傷寒寒熱。發汗。通肉酸痛。汗液不出。能

芥。味辛溫

血疼疾者忌之。孫眞人云。芥菜合兎肉同食。成惡瘡

白芥

白芥。味辛溫。無毒。主冷氣。正辛美。從西南來。

菘菜

菘菜。味甘温。無毒。主通利腸胃。除胸中煩。解酒病。

茄子

茄子。一名落蘇。味甘寒。發瘡腫。動痼疾。損精神。秋茄九不宜食。

国立国会図書館　タイトル『食物本草7巻附日用本草3巻』　請求記号　特1-708　ガラス使用

○鬼遺方

治磕打損傷肌膚青腫。用枝上老黃大茄子一箇。切作一指厚片。尻上焙乾爲末。臨睡酒調二錢服之。一夜消盡。

○〔根莖〕

煎湯洗一切凍瘡。或燒灰傅凍瘡穿爛處。

蕁菜

蕁菜。味甘寒。無毒。有紅紫青白四種。主瀉熱補氣。利九竅。治赤白痢疾。及下血。利大小便

○催生方

娠婦臨月。日煮食之。滑胎易產。

○茆亭客話

被蛇蟲射工螫者。以紫蕁菜搗汁飲一升。查傳傷處即愈。

〔子〕

治肝經風熱上攻眼目赤痛生翳。遮障不明。青盲

赤瞎。並宜服之。爲末。每夜茶服方寸匕。

馬齒莧

馬齒莧。味。酸甘。寒。無毒。涼肝退翳。去寒熱。止煩渴。利大小便。殺諸蟲。[子]可明目。仙經用之。又治三十六種風熱瘡。七十二等癰腫毒。生搗汁。服一碗。卽下所積惡物。綱蟲。又一種葉大者。似莧實非。不可食。

○靈苑方

治大人小兒血痢。搗汁一合。入蜜二匙。空心溫飲。

○產寶方

治產後血痢腹疼痛。小便不利。搗汁三合。煎一沸。入蜜一合。攪服之

○廣利方

治大人小兒一切無名腫毒。火丹惡瘡。搗汁傅之

芹菜

芹菜。味。甘平。無毒。養精神。益氣血。利口齒。令人肥健嗜食。又治婦人赤白帶下。

鹿角菜

鹿角菜。大寒。無毒。散風熱邪氣。治小兒骨蒸勞熱。久

食之損顏色。服丹石人食之。下石力。

芸薹菜

芸薹菜。味辛溫。無毒。散游風丹毒。消乳癰。破血瘀下產後瘀血。

○野人閒話

治女人吹乳。小兒火丹。搗爛傅之。

石花菜

石花菜。大寒。無毒。去上焦之浮熱。發下部之虛寒。

菠菜

菠菜。味甘寒。無毒。利五臟。解熱毒酒毒。

蔡菜

蔡菜。味苦甘。大寒。無毒。治天行疫癘。解風熱毒。解暑熱。攻毒。消冷。夏月作齏最良。

同萵苣

同萵苣。味辛平。安心氣。養脾胃。消水穀。多食。動風氣。

萵苣

萵苣。味苦寒。平。利五臟。補筋骨。開膈熟。通經脉。去口氣。白牙齒。明眼目。

国立国会図書館　タイトル『食物本草7巻附日用本草3巻』　請求記号　特1-708　ガラス使用

芫菱

芫菱。味溫辛。平微凉。利五臟。補筋脉。消穀化氣。通大小腸。結氣。治頭疼齒病。解魚肉毒。消蟲毒。孫眞人云。通心竅。久食多忘。有瘡腫氣者忌之

○痘疹方

小兒痘疹不出。用芫菱搥酒噴臥處。立出。

生菜

生菜。味苦寒。種類藍。解熱毒。消酒毒。止渴。利大小腸。

薺菜

薺菜。味辛凉。甘平。疏利五臟。凉肝明目。其根葉燒存性。蜜湯調。治痢疾。效。

○花

辟諸蟲。三月三日日未出。採放牀席下。甚妙。

青菜

青菜。味甘平。四季常有。疏通腸胃。結滯。利大小便。和中下氣。

葫蘿蔔

葫蘿蔔。味甘平。甘辛。無毒。寬中下氣。散胃中邪滯。

落葵菜

落葵菜。味酸寒。無毒。土滑中散熱。俗名藤兒菜。又云胡臙脂。

〇子

陶隱居云。其子紫色。女人以漬粉傅面爲假色。可以悅澤人面。鮮華可愛。取蒸晒乾。按去皮取仁。細研和白蜜傅之。甚妙。

菌子

菌子。味甘溫。有毒。稚五五色。總之一類。夏月間生糞中或竹林虛坏處。得雨後盡生。此乃溼熱相感而成。多食發溼熱。

〇茆亭客話

唐貞觀元年。田家于牆隅得菌百十。製而食之。二人食多立死。三人食少脹亂。得甘草湯解之。後掘牆隅跡之。見土虺蛇。子母六七條。熱氣與毒氣相感如此。

木耳

木耳。味性冷。無毒。治腸癖下血。又涼血。小兒食之。不

能尅化東坡詩云況是桑鷙與樹雞卽此也

蘇蘇

蘇蘇味甘平無毒河南所產者佳餘俱有毒損多益少

菱苕

菱苕味甘寒無毒治腸胃積熱止渴利小水

竹笋

竹笋味甘寒無毒利膈化熱下氣消痰開爽胃氣

蘆笋

○沈存中筆談

處士劉湯隱居王屋山曾見一大蜂誤落蛛網蛛縛之爲蜂所螫墜地俄頃蛛咽腹脹欲裂徐徐行入草中咬開羊梗以傷就咬處磨之良久腹漸消輕躁如故自後有被蜂螫者將羊梗傅之卽愈

山藥

山藥味甘溫平無毒補諸虛百損面上遊風腰間冷氣常食强陰益精

生薑

生薑。性純陽。味辛溫。治傷寒傷風頭疼。九竅不利。入肺開胃。止嘔吐咳嗽。喘急。去腹中寒氣。解臭穢。散風寒。通神明。經云。帶皮用則涼。去皮用則熱。

○經驗方

治霍亂吐瀉轉筋。欲死者。用生薑三兩。搗碎。清酒煎三四沸。徐徐服之。

○活人書

治一切咳呃欲死者。用生薑三兩。半夏一兩。水二升。煎三四沸。作三四次服。

蘆笋。味甘寒。無毒。治膈寒客熱。止渴利小便。解諸魚之毒。

○根

療五噎膈氣煩悶。吐逆不納飲食。日日濃煎飲。甚效。又解河鮎毒。

蒲笋

蒲笋。味甘寒。無毒。去熱燥。利小便。

地笋 即潭笋

地笋。性溫平。無毒。利九竅。通血脉。治吐血衄血。及產

国立国会図書館　タイトル『食物本草7巻附日用本草3巻』　請求記号　特1-708　ガラス使用

後心腹痛。一切血疰食之。肥白人

紫蘇

紫蘇味辛溫。寬中下氣。開胃治心腹脹滿。霍亂轉筋。
逐風寒暑溼之氣。通大小腸。理脚氣。解螃蟹諸魚
之毒。莖葉子俱爲勝藥。

芋頭

芋頭味辛平。有毒。寬腸胃。充肌膚。多食困脾滯氣。

○葉

擣傅諸般癰疽腫毒。及諸蟲咬傷。神効。

夫日飲日食。有宜有忌。五臟六腑。有表有裏。肝
病宜食小豆犬肉李韭。多食酸。則肉胝䐢而唇
揭。心病宜食麥羊肉杏薤。多食苦。則皮槁而毛
拔。脾病宜食粳米牛肉棗葵。多食甘。則骨痛而
髮落。肺病宜食黃黍雞肉桃葱。多食辛。則筋急
而爪枯。腎病宜食大豆豕肉栗藿。多食鹹。則脂
凝泣而色變。經曰。五穀爲養。五肉爲益。五果爲
助。五菜爲充。以安其正也。故日用之間。尤宜慎

日用本草卷之八　終

国立国会図書館　タイトル『食物本草7巻附日用本草3巻』　請求記号 特1-708
ガラス使用

国立国会図書館　タイトル『食物本草7巻附日用本草3巻』　請求記号 特1-708　ガラス使用

鴈　鴨

鵞　丹雄雞　野鴨

白雌雞　烏雄雞　白雄雞

烏雌雞雞卵

国立国会図書館　タイトル『食物本草7巻附日用本草3巻』　請求記号　特1-708　ガラス使用

国立国会図書館　　タイトル『食物本草7巻附日用本草3巻』　請求記号　特1-708

ガラス使用

○生棗

動瀉熱人宜少食之。羸弱有疾者勿食。恐生寒熱。

○核

三年陳者。取其仁燔之。味甘主腹病邪氣。

栗子

栗子。味鹹溫。無毒。厚腸胃。補腎氣。有不宜多食。生者難化生蟲。熟者隔食滯氣。病人忌之。腎病宜食。又陳士良云。栗有數種。其性一類。一毬三顆。其中心一枚。名爲栗楔。治筋骨風痛。刺殼煎湯洗諸瘡効。

○經驗方

治腎虛。腰膝無力。以栗楔風乾。每日空心食七枚再食猪腎粥。七日奏功。

○奇効方

治惡刺及箭頭入肉。生嚼傅之。即出。又治瘰癧瘡痛。生嚼塗之。効。

胡桃

胡桃。味甘平。溫潤肌膚。黑髮本草止言甘平。不言性熱。又云動風。能脫人眉毛。非熱而傷肺乎。外有

青皮搗爛取汁可染鬚髮又取皮壓油和詹糖塗毛髮如漆。

龍眼

龍眼味甘平無毒主五臟邪氣益智寧心通神久服輕身不老不飢延年

荔子

荔子味甘平無毒健氣生津通神益智和顏潤色散無形質之滯氣多食亦能生熱以其屬陽故也

核

治諸痂舉發痛不可忍者取核炒脆爲末空心白滾湯送下或加青皮子山梔子山查子茱萸各炒爲末等分煎長流水送下神効

松子

松子味甘去諸風逐邪氣潤肌膚實腸胃常食延年

榛子

榛子味甘平無毒益氣力寬腸胃肥白人

榧子

榧子味平無毒殺腹間大小蟲小兒黃瘦腹有蟲積者食之即愈又可帶殼細嚼食下消痰蘇東坡榧

子詩。驅除三彭蟲。已我腹中疾。

橄欖

橄欖味微酸澁。甘平。無毒。開胃下氣。止渴治酒。能解諸魚之毒。其木槭撥着魚骨浮出。丹溪云。醉飽後宜食之。然其性熱。多食能致上壅。又一種名斯橄欖。色類亦相似。可蜜漬食。無益于人。

○急救方

治魚骨鯁。含津嚥之自下。

○奇選方

治口唇燥裂。用橄欖炮湯含咽中。仁研爛傳燥處立効。

葡萄

葡萄。味甘酸。無毒。去筋骨中濕痺。益氣長智。久食。令人肥健。耐風寒。不饑。作酒味甘溫。除濕調中。利小便。多飲。亦能動痰火。

柑子。考諸本草云。大者曰橘。柚。并言鄽有漿者而名之。柚大而皮厚于橘。衍義以柚爲橘。有無窮之患。何至是之甚耶。

柑子。味甘酸平。無毒。有蜜陀柑。木柑。黃柑。乳柑。石柑。

沙柑。青柑。山柑。體性相類。唯山柑皮療咽喉痛。餘俱無用。他如朱橘。乳橘。山橘之類。大同小異。皆甘酸可口。止渴潤燥。生津多則戀膈生痰。滯肺氣。病人忌食。

○橘皮

惟廣東出者爲上。餘皆次之。多年者更妙。治胸中寒熱。下氣止吐逆霍亂消痰飲。化穀食。甦除膀胱停流熱水。快膈通神。和中順氣。劉禹錫論橘皮之功。當列諸藥之上。味辛苦平。能散能瀉。能溫能補。能消膈氣化痰涎。和胃止嗽通五淋。及中酒嘔吐惡心。煎飲之奇効。

○百一選方

治男子女人霍亂吐瀉不止。但存一點胃氣未絕者。服之。同生用廣陳皮白五錢。真霍香去土五錢。水二鍾。煎去粗。時時温服。

○活人方

治男子婦人傷寒。并一切雜病嘔噦手足逆冷。用橘紅一兩。生薑一兩。水二鍾。煎一鍾。徐徐咽下。即

效

○張氏方

治婦人吹乳結核腫痛不可忍者用廣陳皮浸去白晒乾麵炒微黃爲末入麝香少許再研每服二錢熱酒調下一揉即散

○橘核

治小腸疝氣偏墜堅大疼痛及腰脊炒去殼爲末空心温酒調一二錢服

橙子

橙子釀味酸止惡心散腸胃惡氣皮順氣除胃中浮風造醋醬甚香洌

梨

梨者利也流利下行之謂也

梨味甘酸平解熱止渴利大小腸治火嗽熱喘多食發金瘡成冷痺產婦乳母忌食之

○廣利方

治湯火傷搗碎傅之止痛且不腐爛神効

○梅師方

治小兒心經風熱昏憒燥悶不能進食用梨三箇

切碎以水二升煎取一升去相入粳米一合煮粥食之効

石榴

石榴味甘酸潤咽喉燥熱渴經云榴者留也其性滯其汁戀膈而成痰損肺氣病人忌食多食傷齒

○皮

治筋骨風邪腰脚不遂行步攣急疼痛溫腸止赤白帶及下虛漏精凡用勿令經鐵器先用漿水浸一宿至明晒出黑水方可取汁飲之

○花

主心熱吐血及衄血風乾作末吹鼻中立差千葉者尤佳

○崔元亮方

療金瘡刀斧器傷破出血不止以石灰半斤石榴花四兩爲細末傅上血止便差神効

木瓜

木瓜味酸無毒主溼痺邪氣大吐治霍亂轉筋不止又治脚氣上攻腿膝疼痛止渴消腫雷公云凡用

勿悞用蔓子土伏子。其形色皆似木瓜。只氣味大異。木瓜皮薄。微赤黃香。酸而不澁。調榮衛。助穀氣。其子頭尖向裏。一面方者。是眞木瓜。若和圓子。色微黃。蒂核麤。子小圓。味澁鹹者。爲蔓子也。用之傷人。土伏子味絕澁。子如大油麻樣。又苦澁不堪用。木瓜不可犯鐵。用銅刀刮去硬皮并子。切片晒乾取用。

桃

桃子。味甘酸。微毒。除鬼魅。益顏色。多食發熱。

〇花

花味苦平無毒。殺鬼邪。治石淋。利大小便。下二尸蟲。悅人容面。好顏色。

〇仁

仁味苦。甘平。無毒。破血瘕。化瘀血。通經水。止腹痛。

〇孟詵方

治女人陰戶內生瘡。作痛如蟲咬。或作痒難禁者。

用桃仁桃葉相等搗爛絲綿裹納其中。日易二四次

○千金方

治卒心疼不止取桃仁七箇。去皮尖。炒熟研細。用水一合相和。頓服。即遠年病根亦可拔除。

杏子

杏子。味酸。性熱。有毒。食之無益。傷筋骨。昏精神。生痰熱。小兒產婦忌食。諺云。桃飽杏傷人良有意也。

○仁

仁性熱。味甘苦。有毒。治上氣喘急咳嗽欬逆。心氣煩悶。熱脹驚癇。斃仁者能殺人。可以毒狗。

李子

李子。味苦甘酸。微毒。除固熱。調中。不可與密同食。食之損五臟。

林檎

林檎味酸甘。溫。無毒。消渴下氣。多食發熱。生痰。澼血脉。生瘡瘤。困神好睡。

○食醫心鏡

治水痢不止。以半熟者十枚。搥碎。用水一升。煮八合。空心服下。

楊梅

楊梅。味酸甘。溫。無毒。去痰止嘔。消食下酒。除煩燥。多食令人發熱。有疝病者忌食。

○魯般方

治一切刀傷跌損。皮肉綻裂。川醋煬楊梅不拘核搗爛如泥。成條。收竹筒中。遇損塡補止血生肌。且無瘢痕神效莫及。

枇杷

枇杷。味甘平。無毒。利五臟。多食。生痰。發熱。成黃疳

○葉

葉味苦。治嘔噦噎食。下氣。採絕大者爲佳。火炙去毛。拭盡。甘草湯洗。酥炙爲末。熟水送下。

梅子

梅子。味酸平。無毒。生津液。止焦渴。多食。傷骨。損齒。發熱。蝕脾胃。小兒產婦忌食。

○烏梅

治煩熱作渴。祛痛癢。止痢疾。下痰飲。除煩滿。及四肢偏枯不和。骨蒸勞熱。

○鬼遺方

治瘡瘕新愈。努肉脹出。取烏梅肉搗爛。入蜜少許。攤紙貼之。惡肉即收。永無後患

○肘後方

治久痢不止。腹中瘕痛。用烏梅十枚。搥碎煎汁。入白蜜一兩。頻頻飲下。漸止。

○神秘方

治蛔蟲上行口鼻。以烏梅嚼之。或煎湯飲。自下。

櫻桃

櫻桃。味甘溫。性熱。調中益脾。美人顏色。此果品味雖美。其性屬火。能發虛熱喘嗽之疾。小兒尤忌。

○葉

治毒蛇傷咬。搗爛塗患處。搗汁飲之。毒氣不攻內。

紅柿

紅柿。味甘寒。無毒。潤肺涼心。除煩止渴。消痰定嗽。止

国立国会図書館　タイトル『食物本草7巻附日用本草3巻』　請求記号 特1-708　ガラス使用

通耳鼻之氣下治腸澼不足不宜與蜬同食

○餅

健脾胃消宿血澀腸止瀉殺小蟲潤喉音治小兒秋深久痢

○丹溪方

治男婦小兒勞嗽火嗽痰中有血以青州大柿餅飯上蒸軟每服一餅臨臥蘸好青黛一錢食畢吃薄荷湯一二口漱之

山裏紅果 卽山查

山裏紅果味甘酸無毒化食積行結氣健胃寬腸消血痞氣塊

○丹溪方

治產婦惡露不盡腹中疼痛或兒枕作痛以山查百十箇打碎煎湯入沙糖少許空心温服痛卽立止

甘蔗

甘蔗味甘平無毒下氣和中助脾氣利大腸止虛熱煩渴解酒毒

国立国会図書館　タイトル『食物本草7巻附日用本草3巻』　請求記号　特1-708　ガラス使用

○梅師方

治反胃吐食。取甘蔗汁一升。入生薑汁二合。溫熱作五六次服。

○食醫心鏡

治中酒毒。乾嘔。削去皮。搗汁飲。

雞頭　卽茨實

雞頭味甘平無毒。主澁脾。腰脊腿膝酸疼。補中益精。聰明强志。久食輕身不饑。

○水陸丹

用雞頭肉一斗。搗爛作餅。堛乾爲末。蜜丸如梧桐子大。空心米飲或白湯送下。每服百丸。令人强健諸病不生。

菱角

菱角味甘寒無毒。食之無益。傷脾胃。發痼疾。損陽事。多食腹脹。用熱酒和薑汁飲之卽消。

荸薺

荸薺味甘。微寒。無毒。本草名烏芋又名鳥茨。以鳥喜食之故名。皮厚色黑肉硬者。謂之猪荸薺。皮薄色

紫肉脆者。謂之羊蓼。消風毒。下五淋瀉胃熱治黃疸。助酒力。多食發病。孕婦忌食。

藕

藕。味甘寒。平。無毒。補中益氣。養神開胃。消食解酒。清熱除煩。凡嘔血吐血瘀血敗血一切血症。宜食之。藕節之功尤速。又能消蠒毒。

○梅師方

治產後惡血不盡。上奔衝心。煩悶腹痛。搗藕汁溫服。

○千金方

治嘔血吐血衄血。以藕連節一枝。搗汁。加荷葉灰少許。徐徐服之。

○傷寒一攬

治時氣傷寒。煩燥大渴發熱。生藕搗汁。冷服。效。

蓮子

子味甘平。助心氣。止煩渴。治瀉痢。補十二經絡氣血。理腰疼。止泄精白濁。食須去心。不然。成霍亂。

○得効方

治久痢不止。用老蓮子二兩去心爲末。每服一錢。陳米湯調下。

○荷花

花。性煖。無毒。鎮心神駐顏色。澀精氣。輕身延年。

○催生方

治婦人產難。取花一瓣。上書人字。嚼而吞之。立下。

○荷葉

除煩悶。止焦渴。治嘔血吐血。殺菌毒。用葉焙乾爲末。清米湯調下。

飛禽類

仙鶴

仙鶴。味鹹平。有毒。益氣力。去風祛補肺。勞弱者宜食之

頂血 大毒。服之即死。

練鵲

練鵲。味甘平。無毒。諸風疾者。冬間取之。去羽毛。剉細。

少入 杏。用絹袋盛之。以清酒數十斤。浸一月。每日

溫飲之。神效。

鴝鵒

鴝鵒。味甘平。無毒。主痔瘻下血。治老嗽喘噎。蒸熟兩隻食盡乃効。

百舌

百舌。主蟲咬心胃中作痛。炙食之。又治小兒久不語。

布穀

布穀食之令夫妻相愛。以爪并頭。五月五日收帶各一。男左女右。白頭相守。終不反目。

啄木鳥　斑者爲雄。褐者爲雌。

啄木鳥。味平。無毒。治痔瘻。療牙齒蚵蜃。淮南子曰。啄木愈齲。是也。

○千金方

治蟲蛀牙齒疼痛。以啄木鳥燒灰存性爲末。納蛀孔中。三次卽愈。

鵂鶹

鵂鶹。性寒。肉不堪食。唯畜之以厭火患。最驗。

鴿子

鴿子。性煖。益精氣。治白癜風。并一切惡瘡。酒炒服。又

国立国会図書館　タイトル『食物本草7巻附日用本草3巻』　請求記号　特1-708　ガラス使用

治驢馬瘡齊。搗肉傅之

慈鴉

慈鴉。味鹹平。補虛勞瘦弱。止上氣欬嗽。及骨蒸發熱。和五味炙食之良。

烏鴉

烏鴉。味鹹平。治瘦弱骨蒸勞熱欬嗽。又治小兒驚癇。燼爲末。米飲調下。効

○野人手錄

治骨蒸勞熱欬嗽。臘月取乳礶盛鴉。外泥封固。煨

鶺鴒

鶺鴒。味甘平。無毒。補五臟益中氣。續筋骨。耐寒溫。消結氣。

斑鳩

斑鳩。味甘平。無毒。主明目益氣。助陰陽。

雀

雀。味溫。無毒。治男子陰痿不起益精有子。〔卵〕亦同功。十二月取用。其功更倍。

○〔糞〕名白丁香

去面上雀子斑。酒刺。又治目中瘀肉。赤筋。及瞳神障蔽。用白丁香。以初胎男子之乳調點。復明去障。

雉

雉雞。微寒。有毒。補中益氣。治痰氣上喘。多食。發五痔瘡疥。

鴛鴦

鴛鴦。味鹹平。有毒。主痔瘻疥癬。以酒浸炙乾爲末。熱傅瘡上。冷更易之。肉不可食。食之動風發癩。

○陶隱居方

人間夫婦不和。作羹私與食之。即相憐愛也。

鴈

鴈。味甘平。無毒。主風拘急偏枯。氣不通利久食。益氣力。長鬚眉毛。髮。輕身耐老。殺諸石藥毒。

鴨

鴨。味甘。微涼無毒。療風虛寒熱。和臟腑利水道。除熱補虛。卵有毒發瘡疥

野鴨

野鴨。味重。微涼無毒。補中益氣。消食利水。導熱毒。去

国立国会図書館　タイトル『食物本草7巻附日用本草3巻』　請求記号　特1-708　ガラス使用

風氣瘡瘤。日華子云。治十種水氣浮腫。和五味作
粥啖之。妙。

鵝

鵝。味重甘溫。無毒。補中氣。和臟腑。滑肌膚。[脂音]療手
足皴裂。[卵]補中氣。多食。傷胃。滯氣。發痼疾。

丹雄雞

丹雄雞。味甘溫。主婦人赤白漏下。補虛溫中。通神明。
殺毒辟邪。

白雄雞

白雄雞。味酸甘。微溫。下氣調中。療狂邪。利小便。消丹
毒。

白雌雞

白雌雞。味酸甘平。補五臟勞傷。嬭人崩中下血。赤漏
下產後虛損。腸澼洩痢。及小便不禁煩渴等症。

烏雄雞

烏雄雞。味甘。微溫。補中。止痛。續傷損。

烏雌雞

烏雌雞毛骨俱黑者爲上。主風寒溼痺。五緩六急。及

国立国会図書館　タイトル『食物本草7巻附日用本草3巻』　請求記号　特1-708　ガラス使用

蹉折骨痛。治乳難乳癰。攻癰痕排膿。日華子云。烏骨雌雞。主安心定志。除邪癖惡氣。破心腹中宿血。治產後虛羸。生心血。益胃氣。壯顏色。

○雞卵

去邪熱鎮心壓驚。安五臟。治湯火疼痛。

○博濟方

治產婦胎衣不下。吞生雞子清一枚即下。又治湯火瘡。以生雞子傅之。効。

○經驗方

治傷寒時疫。舌黃煩燥。狂言熱極。吞生雞子一枚。即時清爽。

○聖惠方

治小水不通。空心吞生雞子三枚。効。

昔人云。黃鶯治妒。梁武帝奉佛惡殺。始去此法。世間妒婦若黃鶯能治之。亦良藥也。乃飛禽類中。獨不及此。何歟。雖未覩其効驗。書此廣異聞。

若諸果品。具有別疏。食者詳焉。

日用本草卷之九　終

日用本草卷之十目錄

走獸類
象 牙
虎 頭 骨 脛 骨
鹿 茸 角
獐
狸
兔 肝 骨 頭
牛 肝 肚 膽 黃
馬 莖
驢 頭
騾
豬 四 蹄 膽 肚 腎 脂
犬 陰 莖 膽
羊 頭 肝 蹄 脛 骨
鱗甲類
鱔魚
鱖魚
鱔魚
鱓魚

国立国会図書館　タイトル『食物本草7巻附日用本草3巻』　請求記号 特1-708　ガラス使用

鯇魚　鮎魚　黃頰魚
鯚魚　鰉魚　鯿魚
鱸魚　鯽魚　鯉魚 膽 骨 齒
鰻鱺　青魚 枕骨 膽　銀條魚
少陽魚　河魨魚　黑魚
龜 甲　鼈 甲 頭　螃蟹
蛤蜊 殼　蜆肉 殼　蚶 殼
蟶　螺螄肉　蛙 即水雞
鰕

五味類
胡椒　花椒　沙糖
餳糖　蜜 黃蠟　真粉
蒜油　鹽　醬
醋　茶　酒

日用本草卷之十

元　海寧吳　瑞　編輯

明　吳郡錢允治　校註

走獸類

象

象肉味淡無毒敢之令人體重

〇牙

治箭頭或針鐵竹木等刺入骨中刮取末水調傅

上。立出煎服。又能利小便。

虎

虎肉。味酸平。無毒。治瘧疾。主惡心。益氣力。食之入山。辟三十六種精魅虎見而畏之。

○頭骨

驅邪辟惡。除鬼魘。作枕。祛瘧癘。

○脛骨

壯筋骨。去風邪。辟惡氣。殺鬼疰。止驚悸。

○經驗方

治諸風癱瘓。筋骨緩縱。及歷節風。周身疼痛。用虎脛骨一對。酥炙。打碎。以生絹袋盛之。用清酒四五十斤。連壜煮過。每日隨性飲之。

○古方

治肛門凸出不收。以虎骨燒存性爲末。水調方寸七。日進二服愈。

鹿

鹿肉。味溫。無毒。補中。強五臟。益氣力。

血　味甘。補陰。益榮氣。

腎　補腰脊。

○茸

茸味甘酸溫。主漏下惡血。療虛勞羸瘦。骨中寒熱。酒洒如瘧。四肢酸疼。腰脊疼痛。遺精溺血。散石淋。

○角

角味鹹。補腰脊疼痛。續筋骨損傷。消惡毒癰腫。

○千金方

治婦人吹乳妒乳。結癰疼欲成膿者。以鹿角磨水敷之。

○秘方

治魚骨鯁。以鹿角剉屑。含津嚥下。

○魯般方

治竹木刺入皮肉中不出。燒鹿角末。水調敷。立出。久者不過一夕。

獐

獐肉。味甘溫無毒。平補五臟。骨味鹹。補虛損洩精。釀酒有補下之功。

狸

狸肉。療諸痓諸風。及鼠瘻。

兔

兔肉。味辛平。無毒。補中益氣。多食。令人痿黃。損陽事。不可與薑同食。孕婦食之。生子缺脣。

○肝

明目退瞖。和決明子末爲丸。白湯送下。

○骨

止消渴。中熱。

○頭

治頭眩頭痛。顛疾。及催生落產。

○日華子方

頭骨一箇。連皮毛腦髓。燒存性爲末。當歸湯送下。催生落胎。幷下產後惡血。

○神仙催生丹

臘月初八日。以兔頭一箇。取淨腦髓和乳香細末一兩。於淨室中齋沐焚香。拜告上帝。祝曰大道弟子某。修合世上婦人產難藥。願降靈祐。助此藥力。速令生產。急急一如律令。丸如芡實大。以布袋盛陰干臨產用醋湯送下一丸。神効。

国立国会図書館　タイトル『食物本草7巻附日用本草3巻』　請求記号　特1-708　ガラス使用

牛

牛肉。味甘平。無毒。主安中消渴。益氣力。養脾胃。止吐涎。

○肝

肝味甘。涼。能明目。平肝氣。

○肚

肚味甘平。和中益脾胃。

○膽

膽味苦寒。除心腹邪熱煩渴。治口舌焦燥。益目睛。治小兒驚風痰熱。

○靣

治大人小兒驚癎搐搦煩熱之疾。清心化熱。利痰涼驚。

馬

馬肉。味酸辛冷。有毒。壯筋骨。強腰脊。自死病死者。能殺人。斷不可食。

○莖

莖味酸平。無毒。白馬者良。主男子陰痿不起。益精

国立国会図書館　タイトル『食物本草7巻附日用本草3巻』　請求記号　特1-708　ガラス使用

氣。令有子。

螺

螺肉。味辛溫有小毒。性頑劣。食之不益人。孕婦尤宜忌食。

驢

驢肉。味甘微涼。無毒。黑者爲上。療風狂。解心煩。治夏愁不樂。

〇頭

治頭風眩暈。口眼喎斜。語言似澁。一身動搖。筋骨酸疼。心肺浮熱。用驢頭一箇。燔洗去毛。蒸令爛熟。少助五味。食之效驗。

豬

豬肉。味甘溫。閉血脉。軟筋骨。發風氣。有瘡癤人勿食。

〇四蹄

蹄味甘。微涼。下乳汁。補中氣。煮汁洗一切瘡疽撻傷。

〇肚

肚性溫平。補脾胃。益氣力。止消渴。治洩痢。殺疳蟲

○膽

膽味苦寒。治大便不通。及傷寒熱渴。

○腎

煖水臟。利膀胱。補腰腎。

○脂

治男婦五疸耳目遍身盡生黃汗。或出黃汗。胃中熱脹。飲食不消。用脂一斤。溫化服之。日三次。下去惡物。乃愈。

羊

羊肉。味甘。性熱。無毒。治五勞七傷。臟氣虛寒。腰膝羸弱。壯筋骨。厚腸胃。

○頭

頭性微凉。治骨蒸腦熱。頭眩目昏。及小兒驚癎。

○肝

治久患目疾昏澁。翳膜遮障。羞明有淚。用羊子肝一具。竹刀刮切。砂臼搗細。和黃連淨末四兩爲丸。如梧桐子大。每服七十粒。或茶或湯。食遠送下。

○蹄脛骨

以火煆爲細末。入飛鹽二錢。和勻。每早擦牙。治牙齒疎活疼痛。

犬

犬味鹹酸平。壯者爲上。益氣血。厚腸胃。補下元。壯陽事。塡精髓。續絕傷。唯腰窩連腎一塊更佳。不宜血大蒜同食。黃犬肉尤妙。

○陰莖

治勞傷陰痿不起。令强大有力。

○膽

治勞傷陰痿不起。令强大有力。帶下十二疾。六月上伏日。取陰乾百去鼻中息肉。并療鼻齇及刀箭傷。諸瘀癰瘡疾。

鱗甲類

鯽魚

鯽魚。味甘溫平。美過諸魚。初夏時出。快胃氣。補虛勞。多食。染瘟疫。小兒不宜食。

○漁翁口訣

此乃諸魚中之君子。最惜鱗甲。其肥美亦俱在鱗

甲中。凡食不可煎熬。宜以五味同竹笋荻芽。帶鱗蒸食爲佳。蒸下五味汁。以瓶盛埋上中。遇湯火傷取塗神効。

鱒魚

鱒魚。味甘辛。食之無益。助火動瘀。發瘡疥。

鱣魚

鱣魚。味甘溫。無毒。補中益血。又去十二經風氣。并治婦人產後諸虛。胎前百病。

鮠魚

鮠魚。味甘。無毒。補中益氣。

鮎魚

鮎魚。味甘平。有小毒。稍益胃氣。赤目赤鬚者殺人。

黃頰魚

黃頰魚。味甘平。有小毒。背黃頭尖者是。發風動氣。發瘡疥。病人尤忌食之。

鱘魚

鱘魚。味甘平。有小毒。益氣補虛。令人肥健。多食發諸風瘡疥等疾。[子]甚肥美。殺腹中小蟲。作鮓雖美。無

国立国会図書館　タイトル『食物本草7巻附日用本草3巻』　請求記号　特1-708　ガラス使用

益于人

鯉魚

鯉魚味甘平。無毒。多食。生熱疾。亦可作鮓。

鰋魚古名魴魚。味甘平。調脾胃。去腸風。消食化穀。利

鰋魚

益五臟。

鱸魚

鱸魚。味甘平。補五臟。益筋骨。和腸胃。下水氣。多食。發

痃癖瘡腫。不可與乳酪同食。沈存中云。松江細鱸

羹。吳田香粳飯。令人努力加餐。即此魚也。

鯽魚

鯽魚味甘溫。諸魚屬火。惟此屬土。有補脾胃之功。作

鱠。治洩痢。醬燒。以汁塗諸瘡。合蕈作羹。治胃弱不

下食。

○錢氏方

治男婦勞瘦發熱咳嗽。湯藥不愈者。取活鯽一尾。

刮去鱗腸。將革麻子去殼。如病人年紀。一歲一粒。

納魚腹中。外以溼草紙包五六十重。柴火中煨令

国立国会図書館　タイトル『食物本草7巻附日用本草3巻』　請求記号　特1-708　ガラス使用

極熟。臨臥食之必盡。連進三尾。奏功甚速。

鯉魚

鯉魚味甘寒。平。無毒。主咳嗽。上氣喘促。止消渴。治黃疸水腫脚氣。

○膽

治目中赤痛。或作瘡流淚等症。研点瞳點之。最妙。

○骨齒

骨主女子帶下赤白。齒主五淋石淋

鰻鱺

鰻鱺味甘平。微毒。白色者尤佳。補五臟。殺諸蟲。治五種痔瘻。及婦人百病帶下。一切風疾。腸風下血。皆宜食之。此魚雖有小毒。而能補臟腑虛損。勞症人大宜食。水中頭者不可食。恐蛇類傷人也。

○聞見錄

唐天寶年間。田家生一女。年甫十七。染勞瘵。三年愈篤。夫婦貧而無措。恐其死。遂畀之於江濱。適逢一漁舟來。憐而救之。置於舟中。忽見漁人煮鰻自食。女子從旁乞食。即啜之。是夜腹中悶刺。亦不敢

国立国会図書館　タイトル『食物本草7巻附日用本草3巻』　請求記号　特1-708　ガラス使用

言。次日乃下惡糞異蟲無數。其疾漸瘳。調養姿容。勝於昔日。遂爲漁人之婦。生子女五人。

○月令記

夏月以乾鰻焚於室內。則蚊蟲皆化爲水。又置鰻骨于衣廂書櫃中。則蠹魚蚘蟲斷絕。燒之以薰屋舍。則竹木之類不蚘。至氈毛衣褐。皆可薰焙。

青魚

青魚。味甘平。微毒。治脚氣溼痺軟弱。不可與葵菜大蒜同食。

○枕骨

頭中枕骨。蒸熟陰乾。磨服。主心腹痛。與琥珀同功。

○膽

臘月取膽陰乾。治喉閉。療口疾。塗惡瘡。噙口中。銷

骨鯁

銀條魚

銀條魚。味甘平。無毒。寬中健胃。合生薑作羹。佳。

少陽魚

少陽魚。味甘鹹寒。無毒。治男子白濁膏淋。莖中澁痛。

河鮀魚

河鮀魚。味肥甘。有大毒。食之無益而有損。小則發瘡疥。大則關性命。孫眞人曰。凡中其毒。以蘆根搗汁和藍靛飲之。陳藏器清亦可。

黑魚

黑魚。有微毒。腦有七星。夜朝北斗。謂之地厭。不宜食之。亦且無益。

溫。有小毒。大補陰虛。作羹臛。截久瘧不愈。

○劉禹錫方

以生龜一箇。煮酒服。治筋脈緩急。不能收攝。神効。

○野人手録

以龜肉火煨飼猫。則肥壯。

○龜甲

甲味鹹。甘平無毒。主漏下赤白。破癥瘕痎瘧。治五痔陰蝕瘙痺。四肢虛弱。治小兒顖門不合。頭瘡燥痛。女子陰瘡及驚恚氣。心腹疼。腰膝酸軟。不能久立。骨中寒熱。傷寒勞復。又益氣資智。使人能食。

○經驗方

治諸風癱瘓等症。用敗龜甲以酥炙爲末。每服一錢。酒調下。

○子母秘錄

治婦人產難。以敗龜甲酥炙爲末。酒調方寸匕。服之卽下。又治胎前產後痢疾。以米醋炙爲末。水調飲下。

鼈

鼈肉。味甘平無毒。補勞傷。壯陽氣。大補陰之不足。與礬石相反。

○鼈甲

甲味鹹平。無毒。主治小瘕息肉。陰蝕痔瘻惡肉。九肋者爲上。七肋者次之。餘不堪用。

○姚和衆方

治男女骨熱勞瘦。用鼈甲以醋炙黃。入胡黃連二錢爲末。青蒿煎湯。服方寸匕。

○鼈頭

治下痢脫肛。取頭燒令烟盡爲末。以鞋底托採卽上。

螃蜞

螃蜞。味甘寒。微鹹。有小毒。治胸中邪熱結聚。火氣熾鬱。口喎面偏。通氣散血。養經。圖經云。生投漆中。則漆敗而散。古語云。燒之而羣鼠至。雷公云。可殺莨菪毒。及漆毒。瓜能破血。傷胞墮胎。孕婦忌食。不可與紅柿同食。偶中蜞毒。煎紫蘇汁飲之。或搗冬瓜汁飲之。俱可解散。

○百一方

治漆瘡延及滿身。取蜞研唾抹之。或搗爛生蜞塗之。又可傳齊瘡溼癬之久不愈者。極効。

蛤蜊

蛤蜊。味鹹寒。無毒。止消渴。潤五臟。開胃脘。解酒毒。治老癖作寒熱者。及消女人血塊。

○殼

治湯火瘡金瘡。以火煆過。放土上出火毒。碾爲末。香油調敷。

蜆肉

蜆肉。性冷無毒。治時行熱病。開胃口。行乳汁。利小便。去暴熱目病。消溼毒脚氣。解酒毒目黃。浸取汁服能止消渴。連殼搗爛塗疔瘡惡毒。立消。

○殼

會經風雨日久陳殼。燒爲白灰。治翻胃吐食。及化胸中痰涎。米飲調方寸匕服之。又治陰瘡。止泄痢。俱效。

蚌蛤

蚌蛤。性太冷。無毒。明目止渴。解大熱毒。消瘡腫疼痠。補婦人虛勞下血。赤白帶下。解丹石藥毒。治疳止痢并療嘔逆。塗癰腫。兼能制石亭脂。以黃連末納之。取汁點赤眼良。

蚶

蚶味佳。性溫。無毒。利五臟。健胃氣。消宿食。除心腹冷氣。利腰脊。興陽事。益血色。食後以飯壓之。不爾令人口渴。

○殼

治一切冷疾癥癖氣塊血積火煅米醋淬三次埋土中一月取出磨粉作餅食之

蟶

蟶味甘溫無毒補虛勞治冷痢產婦宜煮食之

螺螄肉

螺螄肉性冷解熱毒治酒疸利小水消瘡腫食多發寒溼痼疾

蛙即水雞

蛙味甘微涼無毒治小兒赤毒熱瘡脾腸腹痛疳瘦

肚大虛勞煩熱胃氣微弱諸症

鰕

鰕味甘辛有毒食之無益動風熱發瘡疥雷公云無鬚者及煮熟反白者有大毒不可食愼之

○圖經云

治小兒赤白遊疹生搗塗之愈

五味類

胡椒

胡椒。味辛熱。有毒。温中下氣。治心腹冷積。解魚肉野菌毒。丹溪云。性燥而快膈。喜食必傷心肺。燥腸胃日久而成大禍也。

花椒

花椒。味辛温。有毒。逐臟腑寒氣。出痺消水腫。煖腰腹益精氣。通關節。調血脉。牢牙齒。

沙糖

沙糖。味甘寒。無毒。多食生長蟲。消肌肉。損牙齒。發瘡痼。致心痛。衍義曰。與鯽魚同食。生疳蟲。與笋同食生癬癧。

生癥癖

餳糖

餳糖。味甘温。無毒。多食生溼中之熱。動脾中之風。

蜜

蜜。味甘。微温。無毒。治心腹邪氣。驚癇瘧熱脾虛。飲食不下。肌膚疼痛。赤白痢疾。口舌生瘡。明耳目。安五臟。補不足。解諸毒。除衆疾。和百藥。久服。輕身悅容。不饑不渴。

○外臺秘要

治陰頭生瘡。以白蜜調甘草末傅之。又治諸惡瘡不愈。純用白蜜傅之効。

○產寶方

治產後作渴。以蜜調湯飲之。

○黃蜡

治痢下膿血。補中益氣。續截傷金瘡。耐老不饑。

眞粉

眞粉。味甘涼平。無毒。解諸熱。熟者膠粘。難得赶化。脾胃虛弱。與病後勿食。

○痘疹方

小兒痘疹十餘日。溼爛不結痂者。以乾蒜豆粉貼之良。

蒜油

蒜油。大寒。無毒。發冷疾。滑精髓。傅一切疥癬。能殺蟲。

○傷寒方

治病後五六日忽發黃色。急將蒜油半盞和水半盞。入雞子清一箇。攪和。服之令盡。神効。

○痛鵠方

治大熱毒發狂發黃。及瘡瘤臟毒。用蒜油半盞。合雞子二顆。加芒硝一兩。研細和勻服之。少時即瀉下熱毒。其病自愈。

鹽

鹽。味鹹溫。殺鬼邪蠱疰毒氣。治下部蟲瘡。止心腹卒痛。堅筋骨。煖水臟。吐胸中老痰。多食。傷肺。

○保產方

治妊娠心腹痛不可忍。以鹽少許炒令赤。取一撮淬酒中。服之。即止。

○千金方

治蜈蚣咬疼痛不止。以鹽湯沃之。

○養生方

治牙齒宣露。每日將鹽擦齒。以熱水含漱百遍。令齒堅固。

醬

醬。味鹹甘平。無毒。除熱止煩滿。殺一切蛇蟲蜂蠆魚肉蔬菌之毒。兼傳湯火傷。效。

醋

醋味酸溫平無毒消腫毒散水氣殺邪毒消痞堅破

血迷

（急救方

治產後血虛眩暈不醒用生鐵秤錘將生炭火燒紅以醋沃之薰其口鼻或止用炭火醋沃亦可

茶

茶味苦甘平凉無毒清頭目化痰飲消穀食除煩止渴解膩清神啜多妨寐

酒

酒味苦甘辛溫大熱有毒殺百邪敵寒氣驅惡毒通血脉厚腸胃散氣消憂宣言發怒多飲未嘗不致病朱丹溪云本草止言其大熱有毒不言其歷中發熱近於相火醉後有惡寒戰慄者可見矣其性舍升氣必隨之痰鬱於上溺澱於下肺受戕邪金體大燥肺得熱傷必耗眞氣以致病病之淺者或嘔吐或疼癢或自汗或衄血或瀉痢或胃痛或心脾痛尚可散而出也病之深者爲黃疸爲肺痿爲消渴爲哮喘爲鼓脹爲痰癖爲吐血爲勞嗽甚或

有難名之病症。倘非靈心具眼。未易處治。可不慎乎。陶隱居曰。大寒凝海。惟酒不氷。其大熱明矣。

○奇効方

治婦人遍身風疹作疼。用蜂蜜少許。和酒服之。即止。

○催生方

治女人產難。以鐵器燒紅。投酒中飲之。即下。

元天曆間。海寧醫學吳瑞編集日用本草。六世孫景素。欲刊行未果。沒而其子鎭。始克遂其志。

嘉靖初。鏡山居士李公。始再刊之。其書行世多訛舛。不佞參用食物本草。訂其濾漫。正其差謬。付之善書者。條附諸方。因物付物。因病治病。當使老饕恣其口腹。殘害物命。以悖先聖遠庖之訓哉。蓋鮮食粒食。生命所寄。炙煿煎炒。倍生滋味。有食前方丈。無下箸處者。非聖哲意也。乃地獄種也。昔陶貞白亦以傷物命。不得上昇。況蚩蚩。目不識一丁。而恣肆窮奢也乎。覽者幸究心可焉。

特 1
708

国立国会図書館　タイトル『食物本草7巻附日用本草3巻』　請求記号 特1-708

ガラス使用

国立国会図書館　タイトル『食物本草7巻附日用本草3巻』　請求記号　特1-708

ガラス使用