

乾隆甲申新刊

一草亭眼科

雙桂堂藏板

R276.7

4

03769

序

人身五官中惟耳目爲尤重而司聰之外莫若司明
目雖開竅屬肝然五藏之精液皆上注於目而爲之
睛故養生家有內視靜功目光宵燭之說惟內養旣
充外邪不擾則眸子瞭然常明第人生斯世勞心勞
形之事誰能或免或被風霜所冒暑熱所侵則受傷
於外或爲鬱怒傷肝營血摧耗則受損於內斯則欲
因病療治則終身明瞽之關皆出自醫者之手可不
慎哉然世所謂能撥雲霧而睹青天者伊何人乎舍

清江鄧子其誰與歸予常覽其一草亭目科全書其
自序業醫之緣蓋本於宋儒爲人子者不可不知醫
之論則其人孝矣且以文正范公不爲良相卽爲良
醫之旨矢志自期則其人仁矣仁孝之人殫精醫學
烏有不造于神明之域者故立論列方內損外因分
剖詳悉奇偶制度精專明備且其所傳又迥出尋常
萬萬者是以用其方藥輒試輒驗惜乎棗梨殘缺其
書不傳予得是書藏之什襲久矣今不敢自私重付
剞劂公之斯世匪第爲仁人孝子表揚著作之苦心

抑亦爲天下後世凡苦目病者揀方療治得以復明
不須內視之功自可保五官之最重而不慮風霜忿
鬱之傷則鄧子一艸亭書其功寧有量哉是爲序

昔

康熙歲次丁酉菊月廣寧年希堯書于金陵官署



丹
剝去原刻光明

上盧甘石羊腦者

獻作小塊入銅鍋內

取白星使浸二指深

桑葉煮乾取出四

兩名五字砂一又

甘石四兩凡割者

百為一野菓是活

連起赤子白木葉

有槐角宜連生葉

干里光草冬桑葉

克射者黃可新艾

名不精胆汁不
味劉碎取雲小

一州亭目科全書

清江博望

鄧

廣寧偶齋年希堯重梓

目論

經曰五臟六腑之精華皆上注於目骨之精為瞳子屬

腎筋之精為黑珠屬肝血之精為絡屬心氣之精為

白珠屬肺肉之精為約束屬脾之血氣精脈所係上屬於

腦後出於頂苟被六淫外感七情內傷飲食失節勞

役過度皆能損目夫目通肝竅腎藏其精一有怫鬱

一州亭目科全書

打過甘石四兩入礞
煨煨汗盡為度又
取薑汁五錢焙乾
名虎張津收又
甘石四兩 千里光
晚香砂 桑葉炭
俱為末者并先
以薑使潤濕取
小竹筥下不以好
皮紙對層鋪筥
底將三便入筥
內筥下取瓦多
盛之再取熱薑使
按之燒入取灰汁
者甘石乾則入礞

則相火挾肝木而上行遂致傳變多端有七十二症
之名總不越內外二障而已華元化云目類丸形瞳
神居中而前如日月之麗東南而晦西北也有神膏
神水神光真血真氣真精此滋目之源液也神膏者
目內涵膏神衰則有損神水者由三焦而發源先天
真一之氣所化目上潤澤之水也水衰則有火勝燥
暴之患水竭則有目輪大小之疾耗澁則有昏眇之
危虧者多盈者少是以世無全精之目神光者原於
命門通於膽發於心火之用事也火衰則有昏瞶之

封固又以桑葉封

煨一炷香冷空取

研名龍砂收第一

又廿石四兩制附柴

百五夫難化去教

油連翹官連尾

子木多當師生地

天麻木煨蟬退

經多白芷細辛桂

柳桑皮香附單下

法眼花粉蓬萊

白麩青箱子麥

荆石法以容蒙

旋覆子菊花千里

羌活不白草乾

...

患火炎則有焚燥之殃夫心君主也通於大眚故大

眚赤者實火也命門為小心小心相火也代君行令

通於小眚故小眚赤者虛火也若君主拱默則相火

自然清寧矣真血者即肝中升運滋目注絡之血也

此血非比肌肉間易行之血即天一所生之水故謂

之真也真氣者即目之經絡中往來生運之氣乃先

天真一發生之元陽也真精者乃先後二天所化之元氣所化之精

汁起於腎施於膽而後及瞳神也凡此數者一有所損

目則病矣無間子曰夫目者先天之氣所生後天之

...

...

氣所成陰陽之妙蘊水火之精華血養水水養膏膏
護瞳神氣為運用神即維持喻以日月理實同之人
身至寶所當重也

膽草 桑枯 羊乳

精 羊乳 桑枯 羊乳

共 四 二 兩 桑 枯 羊 乳

二 兩 桑 枯 羊 乳

液 龍 砂 各 一 兩 入

汁 內 煮 五 入

口 者 苦 味 燥

乾 收 貯 名 曰 鳳 銅

喘 治 風 火 眼

庚 液 不 四 分 龍 砂

六 分 五 分 砂 四 分

水 汁 半 分 砂 初 小

死 子 共 研 拍 細

積 點 大 眼 角

雲 醫 久 障

亮 初 界 常 液

六分五毫砂四
分水片二分
四厘其為末
煎降上

開替目風

鉅象龍胆

分常液末

白珠子腐肉

煮六分研瑞

珀四分研其

備四十分去膠

水片二分四

厘七毫其研

玉桂細膩絹

伴呂砒礞石

炒熟頭降

目 圖



一
中
金
山
科
全
書

三

背面上印能

還光神效

外治陽丹治法

般外障赤腫

睛怕日羞眩濕

沙羅開眼紅赤

爛星翳百睡

宜速川柏石

大黃三考防凡

胆石下毒常伴

連翹羌活尾

子菊花生紫赤

多苦寒三葉葉

木麻黃四考白

花細辛子存荷

刺芥木賊千里

鬼一方加鄭柏

柑根不拘多少

目議

黑珠屬肝肝為木也

東方屬木本生風在臟為肝應目中暴怒不常生內

鬱更因風熱腎侵瞳

其症因惱怒不常勞役過度外感風寒內傷色慾以

致頭目眩暈視物不明日久不治遂成昏暗等症

大小眦屬心心為火也

心居包絡名君主血逐火奔眼內凝眦頭大小分虛

實遠視還同是火星

此物生極小

刺景山橘葉

根色如芫荽

單用亦可煎洗

右葉以井水洗

淨劉碎以井

水浸劉黑內

者三五及二秋四

老五月酒常好

手擲出葉味晒

出葉力熱須淨

淨湯洗汁一梳

以瓦葉留湯汁

三梳以淨葉和

用焙銅錫子一

今紫打碎甘石

不獨在內新瓦

蓋上扣炭固

濟燒令透在

其症因憂愁煩勞悲苦思慮內傷於心外攻於目赤

筋灌瞳弩肉攀睛日久不治漸至失明等症

上下胞屬脾脾為土也

大陰屬土主脾元積熱相干病有源上下胞瞼腫又

赤挑針時發蒂依存

其症因多食熱物炙燻辛酸壅熱在內瘀血腫痛粟

沙隱澁日久不治以致爛弦倒睫纏綿不已等症

白珠屬肺肺為金也

肺臟停留心熱攻雙睛微見絳紗籠但宣腸胃辛涼

紅色甜苦少時

洋入葉汁內煎

炸三次就將湯

下清汁充細福子

多舒下陰清去

湯晒乾有福心

果片為皮細絹

至羅標黑炒

甘石采射去三

斤膠一多為細

末次入片腦碼

嫩熟縮羅為

研熟收貯貯

眼如有障膜配

合陰丹五二八

三七四六等丹

陰丹 治障膜

遮睛血者

劑方解昏昏似火紅

其症因凌霜冒雪饑飽失常風邪外受內熱上攻日久不治以致視物不明變成白膜遮睛疼痛難開衝風出淚等症

瞳人屬腎腎為水也又通膽竅此水木有相生之義肝腎有同治之方

腎膽同源精自華陰虛火旺便生花上冲木水還成綠急養化源不用嗟

其症因嗜慾無厭房勞過度大驚傷神大恐傷志水

人壽毛髮肉爛
強風眼暗病眼
疾大效如神

甘石兩銅青末

九分個砂陸分

厚半沒藥二分

青臙五分厚半

分香同上然肥一

分二厚半露陀

倍二分半上八味

用宜連衣胆草

厚半黃汁浸淨

將苦菜和五分入

汁礪細嫩晒乾

百礪極細融用

白丁香油蟬蛻白

礪者輕粉五分

厚半桐砂五分

半粘黃牙硝

火既虧陰陽漸損冷淚流於臉上飛花越於目前綠
水灌瞳青盲內障等症

黃丹 白錫 砒砂
 各三厘半 鉛白
 霜粉 各相厚 條
 膠 紫七厘半 一
 方有 差連六分
 二厘 糊連 首奇
 細 草 草 草 草
 烏 不 二厘半 上
 六味 區 區 區 區
 之 仰 不 用 更 物 其
 有 礙 眼 作 痛 害
 眼 之 禍 也 一 方 有
 石 蟹 貝 身 元 旺
 於 珍 珠 瑞 珀 至
 按 已 上 五 味 或 多
 或 少 皆 可 增 大 以
 有 廢 障 消 障 肉

以
 天
 五

五

膜三物不可缺也

右者另製細末

依方秤合和勻

全羊膏至千之萬

研下礞黑信好

趁用如右四膜

配合開丹五六

二七四六等丹

眼大效如神

五丹陰一陽九相

九厘藥生五厘

二八丹陰二陽八相

六厘藥生四厘

三七丹陰三陽

七丹相七厘藥生

三厘

四丹丹陰四陽

六丹相六厘藥

外障

暴發時眼

疼痛難開

時眼傳染

羞明怕日

白珠生瘡

粟沙隱澁

胞瞼腫爛

拳毛倒睫

弩肉扳睛

赤筋貫瞳

翳膜遮睛

垂簾翳障

衝風出淚

漏睛膿出

傷寒流毒

烏珠下陷

烏珠突出

偷針時發

胞内生膠

風牽喎斜

雀目凝睛

撞破生翳

血灌瞳神

飛塵傷目

時發有根

瞼硬腫脹

瞳神脹痛

時發痺澁

小眦赤澁

大眦赤澁

冰輪翳

梅花翳

生三至

陰陽月陽五陽

多相五至世生

一重

清涼月陽系相

系紫生三至已

七月俱用村三

至月服系研散

一州百目利生書

六

旋螺駢

浮駢

實駢

濕駢

乾駢

釘頭駢

白駢

紅駢

青駢

黃駢

黑駢

時發時散駢

裏急外弛

跌撲損傷

白糞

赤糞

黃糞

黑糞

暴發

暴瀉

暴痢

暴嘔

伏

外障治法

世謂眼病屬火然非外受風邪眼必不病因腠理爲風邪所束內火不得外洩挾肝木而上奔眼竅血隨火行故患赤眼及時調治自獲全愈倘日久不治及治而無効爲粗工所悞遂成外障等症外障者風凝熱積血滯也法當除風散熱活血明目須用加減金液湯主之外點玉華丹自愈如患翳膜遮睛者用仙傳紫金膏點之此膏能開瞽或武當人龍此君亦妙

金液湯

治外障等症

軟前胡 一錢

白桔梗 八分

直防風 一錢

川獨活 三分

京芍藥 一錢

肥知母 五分

荆芥穗 五分

蘇薄荷 六分

蔓荆子 七分
炒研

北柴胡 炒一錢

片黃芩 炒五分

咀片水煎熱服

如受風寒重者初二劑加羌活 五分
小川芎 二分

白芷稍 二分後服仍去

如淚多者加北細辛 二分
家園菊 五分

如腫脹者加葶藶子 三分

如痛甚者加厚黃栢 三分

如紅甚者加連翹 三分 桑白皮 四分 牡丹皮 六分

紅花 三分

如翳膜者加木賊 四分 白蒺藜 八分

如翳障努肉者加石決明 煨一錢

如昏膏者加密蒙花 八分 家白菊 五分

如大眚紅者加梔子仁 炒黑七分

如小眚紅者加酸枣仁 炒一錢 遠志肉 甘草煎水浸軟去骨

炒一錢

麥門冬 去心一錢 家白菊 三分

生地黃

一錢
當歸尾 三分
熟地黃 一錢

如初發赤眼服藥六七劑可愈且無後患 外點藥

如屢發者風邪積熱入在經絡遇寒卽發服金液
湯十餘劑後或作散或作丸服調理三四十日
外用玉華丹日點一次卽愈

如體虛者須用加減地黃丸空心服飯後用金液
散此法最妙

如服金液湯須飯後熱服每日止服一劑不可驟
進恐傷胃氣服至六七日自愈

如外障等症多是有餘不可妄投補劑恐助邪爲
害不淺

如內熱甚者大便閉結兼以體旺年少之人加大
黃一二錢通後除去此症北京最多湯用五龍

五龍湯 治暴赤腫痛如北地體旺者宜服

陳麻黃 荆芥穗 白桔梗

牛蒡子 莊大黃

咀片各一錢三分作一劑生薑五錢葱頭二兩
爲引服後腫消紅退仍用金液湯三四劑外點

玉華丹

玉華丹

治眼患外障紅腫羞澁昏瞶翳膜等症

盧甘石

二兩取白而輕者如雲片及羊腦髓樣

川黃連

一兩去蘆切碎水一鍾浸半日隔湯煮汁

童便

一鍾取男半歲無病者同連汁和作一碗

將甘石置傾銀罐內炭火煨成碧色取起以連汁
童便淬之如此煨淬七次加硃砂三錢同研爲末
水飛去脚候乾又研極細如塵收貯聽用名曰丹
頭另製珍珠將珠錢許置豆腐內碗盛蒸一時久
研極細收貯聽用

丹頭一錢加珠末二分旋研冰片三分和勻入磁
罐封固凡一切外障眼以銀簪或象牙簪沾藥點
兩眥內閉一飯久仍以簪撥出藥屑每日早飯後
點一次或夜點亦可

仙傳紫金膏

真黃丹 五兩研細水飛候乾用厚綿紙盛鍋內炒熟取起地上候冷又炒又冷如此九次去

盡鉛氣又研如塵聽用

川黃連 去蘆淨二兩切碎

石燕 一雌一雄大者如檳榔與石蟹等分搗末水飛聽用

石蟹 不拘一個二個與石燕雌雄等分搗末水飛

訶子 十二個

真熊膽 三錢或五錢多則効速試法塵撒水而取粟許滴水上其塵分開方真此眼藥神品

冬白蜜 慮淨八兩

中... 斗... 三...

二

先將連訶用井水三碗煎至碗半以蟹燕爲細末
水飛過調和藥汁同蜜銀鍋慢火煎三五沸後入
丹再煎取柳條或桃槐條不住手順攪用水一盆
在旁如沸起卽擡鍋放水盆內待藥有絲爲度入
熊膽再旋百餘旋勿令雞犬生人婦人見之此方
專治男婦一切眼疾雙目不見十餘年者竟能還
明但用兩蛤許每日點五七九次不用雙點初點
七日停三五日又點七日用燈草撮其醫膜眼自
明矣如重者不過三七日神効

七寶膏

去諸醫障

珍珠

三錢

琥珀

三錢

水晶

三錢

龍齒

一錢

石決明

熊膽

各三錢

龍腦

旋加五分

右搗碎研細水五升砂鍋內煎至一升去粗用銀鍋熬至一盞入淨白蜜五錢和為膏每夜臥後點之早不可點

武當秘授仙方

武當山上一仙方洩漏天機不可當巴豆蕤仁和製石礪砂龍骨白丁香不論遠年醫膜障管教一

點便開光

製石 二錢

巴豆 去殼一錢

麩仁 一錢二味全煎水去渣以

水入製石內候乾聽用

礪砂用田螺一個漂二日泥淨開口時以礪砂三

四分入內候其化水以銀銚煎乾收貯每用二釐

龍骨 火煨為極細末一分

白丁香 取兩頭尖者端午取用甘

艸湯浸一宿曬乾研細收貯旋加少許點腎膜弩肉

人龍散 治紅腫腎膜

人龍一條取壯大色白者以線繫首尾入長流水

洗淨將磁尖破開滴白漿入製石內點目亦効
一去弩肉用杏仁百粒搗爛取汁調製礪砂點或又
用白丁香亦可

此君丹

治腎

淡竹殼不拘多少用布拭去毛燒灰存性每藥一
錢加麝香三五厘同搗細末點在腎上亦妙

凡治外障眼切不可用刀針鉤割恐傷眼血後成痼
疾不可治療經曰眼得血而能視則血何可損也但
用金液玉華等方自愈

一凡飛絲入眼用鹽一粒在口噙化其絲自出或用
香草子一粒入眼其子在眼走動振絲撥出自愈
一凡嘴眼歪斜服去風藥數劑脉平又服溫補外用
鱧魚血磨白芨塗面一邊立見其貌端正矣

劉禹錫方 治一切患眼

用黃連末

麩仁去皮研

各等分

棗二枚開頭

少許去核以藥填滿仍將棗頭合上綿裹用銀鍋
煎水一碗至小半濾起待冷洗眼立效

棗用大而
端正者

啗鼻碧雲散 治一切外障等症如開鍋蓋法常使

邪毒不閉令有出路然力少而銳嗜之隨効宜常
嗜以聚其力

鷲不食草 二錢

青黛 一錢

川芎 一錢

右爲細末先噙水滿口每用如米許嗜入鼻內以
淚出爲度

內障

綠水灌瞳

蠅影飛越

瞳神濶大

抱輪紅

瞳神焦小

亡血過多昏暗

一州亭自利全書
瞳神返背

能遠視不能近視

瞳神缺陷

能近視不能遠視

瞳神破損

婦人胎風

瞳神空散

倒經血出

坐起生花

小兒痘醫

青盲醫障

小兒疳傷

冷淚時出

黑霧蔽空

眩暈轉睛

雀目夜發

烏風時發

不能久視

○○○內障治法

內障受病。多因瞳神不紅不腫。人不經意。日久不治。便成癩疾。瞳神屬腎。又通膽腑。人身最靈者。惟此瞳神。而人身最重者。惟此腎經。所謂乙癸同源之義也。夫人有陰虛者。有陽虛者。陰虛則水不滋。木少火挾。肝木而上炎。肝通眼。竅眼斯病矣。蓋腎經如太極圖。

也。水火具焉。右腎屬陽水。左腎屬陰水。命門少火居
中。少火者陽也。以一陽陷於二陰之中。成乎坎之象。
故易謂天一生水也。水火和平。百骸通暢。然脾土非
少火不生。肝木非腎水不養。脾氣足。自生肺金。肝氣
充。自培心火。則腎爲五臟之源。所謂先天真氣。生身
立命。正在此也。故無水者。壯水之主。以鎮陽光。無火
者。益火之源。以消陰翳。非獨治目諸症。可似矣。此
水火乃無形之水火。卽先天真陰真陽也。陰虛補陰
陽虛補陽。脈候參之。庶幾勿失。若水火有虧。瞳神受

疾。遂為內障等症。內障者。血少神勞。腎虛也。法當養血補陰。安神明目。須用加減地黃丸主之。空心服。兼進五寶丹。飯後服。自獲奇效。或千金磁硃丹。與石斛夜光丸連服。及後方選用。

六味地黃丸 壯水之主 左尺微弱補水以配火

懷地黃

酒洗蒸晒九次又酒煮爛搗膏八兩

懷山藥

四兩炒

山萸肉

去核四兩洗蒸慢火炒

白茯苓

去皮屑淨蒸過晒乾三兩

牡丹皮

去骨三兩

光澤瀉

去毛三兩

俱爲末同地黃膏搗勻加煉蜜爲丸如梧子大每
日空心用滾水吞三錢卽以美膳歷下直至腎經
且無泥膈之事

加當歸五味生地黃柴胡名益陰腎氣丸等分

加枸杞白菊

八味地黃丸 益火之源 右尺火衰補火以固本

六味加製附子 兩 肉桂 一兩

愚以附桂性烈用還少丹代之尤妙

還少丹 滋補腎水溫養少火諸虛百損男婦咸宜

久服却病延年

懷地黃

四兩酒潤蒸晒九次竹刀切片酒煮搗膏

甘枸杞

四兩人乳蒸二次乘熱同地黃搗

肉蓯蓉

二兩酒洗去浮甲蒸過同地黃搗

川巴戟

酒浸去骨晒乾二兩炒研

川續斷

二兩酒炒

川牛膝

二兩酒炒

川杜仲

二兩姜汁炒斷絲

山萸肉

去核淨二兩酒洗蒸過晒乾焙

遠志肉 水洗去骨晒乾二兩炒

石菖蒲 用小而節密者去毛二兩炒

楮實子 揀淨二兩炒

小茴香 二兩炒

白茯苓 去皮木屑水淘淨蒸過晒乾二兩

懷山藥 二兩蒸炒

各製就和勻用麩肉二百枚搗和加煉蜜爲丸如
梧子大每日早晚滾湯好酒任服任吞五七十九
此丸久服健筋骨利關節充精血美顏色有大滋

益養生至寶 昔仙密授婦人服之果得高壽且

如童顏因子不服鬚鬢皓然筋骨痿軟時當怒責

一官遙見拘問女何打父婦曰是吾子也不服吾

藥故打之取方歎賞名打老兒丸原係

孫真人自龍宮得來 凡腎經補藥俱可漸加

加味逍遙散 治鬱怒傷肝眼目赤澀昏暗婦人多

有之血虛發熱口乾自汗月經不調腹痛等症

大當歸 酒洗 白芍藥 酒炒 白茯苓 去皮 白朮 土炒

北柴胡 炒 牡丹皮 各一錢 蘇薄荷 三分 甘草 三分

川黃連 三分用吳茱萸煎湯拌炒

右咀片水煎

古方有梔仁

趙氏恐其傷胃氣故去之

歸脾湯

治思慮傷脾不能攝血或健忘怔忡驚悸

盜汗寤而不寐或心脾作痛嗜臥少食大便不調

或肢體重痛月經不調赤白帶下等症

人參

白朮

茯神

棗仁

遠志

歸身

黃芪

各一錢

木香

三分

甘草 三分

右咀片水煎龍眼肉三個為引

心藏神而主血

肝藏竅而主藏血脾藏意而統血若思慮俱傷而血

不歸經故有前症治以此方使氣血和暢補肝實

脾血之散於外者悉歸中州而聽太陰所攝矣

天王補心丹 治心血不足神志不寧津液枯竭健

忘怔忡大便不利口舌生瘡等症

人參 去蘆

玄參 炒

丹參 炒

天冬 去心

麥冬 去心各一兩

五味子 蜜浸蒸如生用亦可

栝子仁 炒

酸棗仁 炒

遠志肉 甘草煎水浸一宿炒

白茯苓 去皮木

當歸身 酒洗烘各二兩

白桔梗 炒五錢

生地黄

酒洗薑汁炒研忌鐵器

右爲末煉蜜爲丸如椒目大白滾湯吞服三錢時臥
五寶丹 主開瞽復明瞳神缺者能圓陷者能起突
者能平真至寶也

夜明砂

水洗極淨晒乾醋炒

晚蠶砂

揀去土子極淨醋炒

鳳皇退

殼內白衣洗淨微火焙乾如焦則不用

老母鴨肝

水泡切片新瓦焙乾忌鐵器

嫩雄雞肝

製如前

各爲極細末各等分和勻每日早晚用酒調服三錢服至七日見効如重者再服一料自愈

千金磁硃丹 治神水寬大漸散昏如霧中行漸覩空中黑花又漸覩物成二體久則光不收及內障神水淡綠色淡白色者

磁石

吸針者二兩

辰砂

一兩

神麴

四兩

共三味先以磁石置巨火中煨醋淬七次晒乾另研極細水飛候乾二兩辰砂另研極細水飛候乾一兩生神麴末三兩與前藥和勻更以神麴末一

兩水和作餅煮浮爲度搜入前藥內煉蜜爲丸如
梧子大每服二十九加至三十九飯湯送下空心
服

右方以磁石辛酸寒鎮墜腎經爲君令神水不外
移也辰砂微甘寒鎮墜心經爲臣肝其母此子能
令母實也肝實則目明神麩辛溫甘化脾胃中宿
食爲佐生用者發其生氣熟用者斂其暴氣也服
藥後俯視不見仰視漸覩星月者此其效也亦治
心火乘金水衰反制之病久病累發者服之則永

不更作空心服午前更以石斛夜光丸主之

石斛夜光丸 治症上同

天門冬 去心焙 揀人參 各二兩 兔絲子 酒煮製研 七錢五分

五味子 炒五錢 麥門冬 去心焙 一兩 杏子仁 泡去皮尖 七錢五分

白茯苓 去皮 二兩 枸杞子 七錢五分 川牛膝 七錢五分

生地黄 一兩 熟地黄 一兩 家白菊 七錢五分

白蒺藜 五錢 金石斛 五錢 肉蓯蓉 五錢 酒洗 去浮甲

真川芎 五錢 中甘草 炒五錢 陳枳殼 去穰麩炒 五錢

懷山藥 七錢 青箱子 五錢 直防風 五錢

川黃連

炒五錢

草決明

七錢五分

羚羊角

銚末五錢

烏犀角

銚五錢

右二十五味製末煉蜜爲丸如梧子大每服三五
十九溫鹽湯任下

右方滋補藥也補上治下利以緩利以久不利以
速也故君以天冬人參兔絲之通腎安神強陰填
精也臣以五味麥冬杏仁茯苓枸杞牛膝地黃之
歛氣除濕涼血補血也佐以菊花蒺藜石斛菝葜
川芎甘艸枳殼山藥青箱之療風治虛益氣祛毒

也使以防風黃連草明羚羊角烏犀之散滯瀉熱解
結明目也陰弱不能配陽之病並宜服之此從則
順之治法也

熊膽丸

觀音治眼方載藏經一人患目翳障遮

睛諸醫不效自念惟佛可救於是禮佛甚謹夜夢
皂衣人告曰汝要目明當服熊膽丸具在藏經後
依方修製服之旬日目明眸子瞭然即治人目疾
多愈

真熊膽

一分

川黃連

密蒙花

川羌活

漢防風 各一兩
五錢

龍膽草 一兩

蛇蛻 一兩

地骨皮 一兩

木賊草 一兩

仙靈脾 一兩

瞿麥 五錢

旋覆花 五錢

白菊花 五錢

蕤仁 三錢五分

麒麟竭 一錢

蔓菁子 一合

俱為細末以羯羊肝一具煮其半焙乾入藥取其
半生者去筋膜研爛入藥杵而丸之梧子大飯後
米飲下三十九諸品修製唯木賊去節蕤仁用肉
蔓菁子水淘蛇蛻炙云

烏龍丸

呂仙翁治眼方一人性喜雲水見必邀
款小閣供純陽像奉事甚謹一日有客方巾布袍
入語曰汝目昏多淚當服烏龍丸可愈於是依
方治藥服之月餘目復明矣夜能視物年至九旬
耳目聰明精神如壯

生地黃

熟地黃

惟出懷慶者佳

川花椒

出四川閉口者勿用

三味各等分爲末煉蜜爲丸如梧子大空心鹽米
湯吞五十丸竟可常服

報恩丸 一官治罪囚出活之後囚因病死矣官患
目疾爲內障所苦喪明年餘適夜半獨坐歎息聞
堦下悉窣之聲官問爲誰答曰是昔蒙活囚今來
報恩乃告一方

川黃連 一兩 白羊肝 一具去筋膜忌鐵器

以連末和肝於沙盆內研令極細爲丸如梧子大
每服以滾水下三十丸連作五劑言訖忽不見於
是修服數日復明矣凡目疾皆可治忌猪肉冷水

雄雞

孝感丸

一人父沒奉母週遊四方事母盡孝淳熙

中寓秦州因患赤眼食蟹遂成內障諸醫無效素
解暗誦般若經出丐市里所得錢持歸奉母凡歷
五載忽夜夢一僧長眉大鼻托一鉢鉢中有水令
掬以洗眼復告之曰汝此去當服羊肝丸也意其
爲佛拜乞其方僧遂以方授之

夜明沙

淨洗

當歸

酒洗

木賊

去節

蟬退

去足

各一兩共研爲末用黑羊肝四兩水煮爛搗如泥
入藥拌和又搗丸如梧子大食後滾水下五十九

服之百日復明與其母還鄉母亡棄家遂入道矣
後竟仙去

三奇丸 治內障等症

熟地黄

九製

麥門冬

去心

車前子

去殼

各等分爲末煉蜜爲丸如梧子大食前服用滾水
下五十丸

一子丹 葛仙翁治赤眼翳膜等症

大訶子

一枚

以蜜磨點目中

二百花草膏 蜂採百花羊食百草

用羯羊膽灌入好蜜攪勻線緊縛蒸過懸風處候乾入瓶點目

一人患目服黃栢知母之類更加便血何也曰此脾虛不能統血肝虛不能藏血也當用補中益氣湯吞六味地黃丸果愈

補中益氣湯 治勞倦傷脾中氣不足等症

黃芪 一錢五分 蜜炙 人參 去蘆一錢 甘草 一錢 炙

歸身 酒洗一錢 白朮 土炒一錢 陳皮 去白五分

升麻 三分

柴胡 三分

右咀片薑棗水煎服

一富家子忽病視正物皆以爲斜凡物必更移令斜
自以爲正其父求醫一醫留其子盛設暢飲至醉
乃扶坐轎中使人擡之高下其手常令傾側展轉
久之方令登榻而臥達旦酒醒遺之歸家前日斜
視之物皆理正矣父母躍然而喜往謝問方何神
效如此也醫曰令郎無病是醉中常閃倒肝一葉
搭于肺上不能下故視正爲斜今復飲之醉則肺

脹展轉之間肝亦隨下矣藥安能治之哉

一孕婦忽然視物不明目昏作疼此因胎熱傷肝毒氣上冲或外傷風熱內食炙燂性熱之物以菊連湯主之或金液湯治之無不效也

菊連湯 治婦人胎風眼

防風 一錢

荆芥穗 五分

家白菊 五分

蟬退 五分

連翹 六分

枯黃芩 七分

川黃連 三分

梔仁 炒黑 六分

牛蒡 炒研 五分

大當歸 酒洗 八分

真川芎 五分

白芍 酒炒 八分

懷地 生用 一錢

右咀片生薑一片燈心一九爲引熱服

一乳婦因悸而病既愈目張不得瞑醫曰煮郁李酒飲之使醉卽愈所以然者目絲內連肝膽恐則氣結膽衝不下郁李能去結隨酒入膽結去膽下目能明矣以一醉飲主之

一醉飲

郁李仁 泡去皮三錢

酒一瓶煮熟飲之果驗

一婦人年四十餘兩目昏昧咳嗽頭痛粗工罔效一

醫診脈皆細弱脾部尤近弦弱曰脾虛也東垣云
五臟六腑皆稟受脾土上貫於目脾虛則五臟精
氣皆失所司不能歸明於目矣邪逢其身之虛隨
眼絲入於腦則腦鳴而痛心者君火也宜靜相火
代行其令勞役運動則妄行侮其所勝故咳嗽也
不理脾養血而以苦寒治眼是謂治標不治本也
症脈既詳方從意立醫者意也因故曰如意飲

如意飲

人參一錢五分
黃芪一錢五分
麥冬去心一錢
貝母一錢

歸身 八分

陳皮 五分

川芎 五分

黃芩 四分

家菊 五分

麥芽 四分

甘艸 三分

右煎服二劑前症悉除

一婦人患爛弦風眼用覆盆子葉旋採以手揉碎入口中咀嚼而留汁滓於小竹筒內聽用取阜紗蒙眼用筆畫雙眸於紗上然後滴藥汁漬眼下弦轉盼問蟲出紗外有數十計其狀如絲色赤而長復用前法滴上弦又得蟲數十兼服消風清熱活血之劑遂獲全愈矣

覆盆葉 能去眼弦爛蟲

覆盆子 能治目暗不見物冷淚浸淫及青昔等症

覆盆子草 多取晒乾用時搗令極爛薄綿裹之以

人乳浸之如人行八九里用以點目中卽仰面

而臥不過三四日視物如童但忌酒麩油葢治

目妙品也

一人患赤目腫痛脾胃虛弱飲食難進診其脈肝盛
脾弱如腹涼藥以治肝則損脾飲食愈難進服暖
藥以益脾則肝愈盛而加病何以治之乃於溫平

藥中倍加肉桂不得用茶常啜恐傷脾也蓋肉桂
殺肝而益脾故一治而兩得之傳曰木得桂而稿
也

一人久患目盲有白翳遮睛服藥罔效蓋此眼緣熱
藥過多乃生外障視物不明彼皆以爲肝損腎虛
補其肝腎則眼愈盲治以救苦丹一月目明

救苦丹

公猪膽

一個微火用銀銚內煎成膏候冷入冰

片末二合三厘點入眼中漸覺翳輕又將猪膽白膜

皮晒乾合作小繩如釵大燒灰存性點醫甚者亦
能治之

小兒痘毒眼治法

痘毒入眼有赤腫而痛不能開者有翳障遮蔽而不能視者自古方書所論及俗說所傳皆以爲痘瘡入眼而不知此非有形之瘡乃無形之毒也其遮睛之翳有似痘瘡而實非也蓋有形之瘡發于咽喉者有之發于口舌者有之然皆外瘡起脹時內瘡亦盛外瘡收靨時內瘡亦消惟入眼之毒必作於收靨之時或還元之後與咽喉口舌之痘迥異此以知其非有形之瘡也蓋眼者五臟氣血之精華也痘毒之鬱滯

於此膚者爲癰爲癤而其留滯於精華者則發于眼
患者毒已留於氣血精華之分則其受病也深故患
此者當乘時調治收功于數十劑之後切不可鹵莽
躁率責效於數劑之間何也痘後之人元氣已弱受
毒又深而其毒火發露在表又在至高之位若驟用
寒涼峻攻其裏而疏利其下則既傷其元氣又拂逆
其病勢未有不至於喪明者且或生他症而爲大患
者多矣須用清毒撥腎湯從容調治使其毒氣漸退
而元氣不損此萬不失一之術也切戒薰洗若日久

不治亦致失明患此症甚多彼不知治法又何怪乎

清毒撥腎湯

防風 五分

荆芥穗 四分

蘇薄荷 四分

前胡 七分

蔓荆子 四分

京芍藥 六分

桔梗 五分

北柴胡 炒七分

片黃芩 炒五分

連喬 四分

肥知母 炒五分

牛蒡子 炒研五分

白菊 三分

密蒙花 四分

白蒺藜 炒去刺七分

木賊 三分

丹皮 四分

水煎熱服

如紅甚加紅花 三分 桑白皮 蜜水炒四分

如瞖膜遮睛加石決明 煨研八分

如淚多加北細辛 二分

如內熱甚加黃連 炒三分

如甚者可兼用後數方

紫龍丹 治小兒痘毒眼外用吹耳

黃丹 五分 真輕粉 五分

俱爲末研勻如左眼患吹右耳右眼患吹左耳每日吹二次每用厘許

密蒙花散

治症前同

密蒙花

酒洗晒乾五錢

蟬退

去足土五錢

穀精草

五錢

望月沙

洗淨晒乾一兩
即虎糞

俱為末每用獾猪肝一兩以竹刀披開將藥一錢
和在內用碗盛蒸熟服亦效

穀精草散

治症同

穀精草

一兩

生蛤粉

二兩

俱為極細末每用獾猪肝一兩去淨筋膜以竹刀
切片和藥一錢蒸熟服效 上二方用母雞肝亦

小兒疳積眼治法

小兒腸胃柔脆早不可饑晚不可飽衣服隨時自不
生病因飲食失宜過饑過飽食後便睡日晚加食寒
熱不調外感或少內傷實多元氣阻滯漸致虛弱遂
艱運化釀而成疳又貪飲食肌肉愈瘦腹脹下利日
久不治疳蟲傷肝目則病矣或閉或瞽而變生諸症
從而夭折可不悲哉醫不及時治非良法始知不覺
久則須用秘授玉龍丹主之

玉龍丹

治小兒疳積傷眼

蘇雄赤 爲末水飛候乾三錢

寒水石 煨爲末九錢

右二味和勻每日用雞肝一具竹刀切片去淨筋
膜膽同藥一錢入酒一盞碗盛蒸食五日見效竟
能開瞽

治小兒雀目法

世傳雀目者何也曰每至日晚二目不見又號雞盲
眼經謂眼得血而能視肝血有虧熱入血室故也血
主陰晚夜屬陰以類相從治不得法亦能爲害須用

照月飲主之或决明夜靈散更妙

照月飲 治雀目立效

真雄黃 為末水飛候乾

用生雞剖取熱肝搗極爛和黃五厘溫酒調服

决明夜靈散 治雀目大人亦有此症并治

石决明 洗澀為末 夜明沙 洗淨為末 公猪肝 每用一兩羊肝更妙

以竹刀切開肝作二片將藥各二錢鋪在肝上合定用線縛之入沙罐內米泔水煮熟臨睡時連肝

藥汁俱服

附刻

薛氏選方

清江博望鄧苑撰

廣寧偶齋年希堯重梓

明目地黃丸 治男婦肝腎俱虛風邪所乘熱氣上

攻目腎遮睛羞澀多淚

牛膝

酒浸三兩

石斛

四兩

枳殼

炒四兩

杏仁

去皮尖四兩

防風

四兩

生熟地黃

各一觔

右為末煉蜜丸如梧子大每服三五丸食前鹽

湯下

按此方可治內外二障但體虛者及年老者甚宜

加減駐景丸

治肝腎氣虛兩目昏暗視物不明

熟地黃

八

當歸

五

楮實

一

川椒

一

五味

二

枸杞

三

兔絲子

八

車前

五

俱是兩數

各製末蜜丸梧子大每服三五丸食前溫酒下

按此方治內障滋養神水目自明矣

地芝丸

治目能遠視不能近視漸至近亦昏蒙

生地黃

焙乾

天門冬

去心各四兩

枳殼

二兩炒

甘菊花 二兩

右爲末蜜丸如梧子大茶清送下百丸

按陰虛不能近視此方補陰藥也故主之

定志丸

治目能近視不能遠視者

白茯苓

人參

各三兩

遠志肉

石菖蒲

各二兩

右爲末蜜丸如梧子大以硃砂爲衣每服七丸至
二三十丸溫米湯下食後日三服

按陽乏不能遠視此方補陽藥也故主之但此症
年老有之空心當服還少丹及補腎陽之藥

菊睛丸 治肝腎不足眼目昏暗常見黑花多淚

枸杞子

四兩

肉蓯蓉

一兩

巴戟天

一兩

甘菊花

四兩

右為末蜜丸如梧子大每服五十九鹽湯溫酒任

服

按此方專補命門少火此水中之火不足

蓋水滋肝木肝通眼竅是以神水足而神膏

養神光自發瞳神可保無恙矣明目何疑

可加熟地八兩

五秀重明丸

治瞽膜遮睛癩澁昏花常服清利頭目

甘菊

開頭五百朶

荆芥穗

五百穗

楮實子

五百粒

木賊

去節五百莖

川花椒

五百粒去子

為末蜜丸彈子大每服一丸細嚼徐徐嚥下

按此方俱輕清上行之品治標可也宜暫用之

瑞竹四神丸 治腎經虛損眼目昏花

甘枸杞一筋取色赤滋潤者作四分用酒一杯潤之

一分川椒一兩同炒一分小茴一兩同炒

一分芝麻一合同炒一分獨炒

炒過將椒等篩揀去 加熟地黃四兩白茯苓三兩

甘菊花二兩共為末蜜丸如梧子大每服五七十

丸空心溫酒送下

按此方中年以後每日當服不獨可保目明而却病廣嗣其功甚大

天麻丸 治小兒肝風眼疳

青黛 黃連 天麻 川芎 蘆薈 五靈脂

夜明沙 炒各一錢 龍膽草 酒拌炒焦 嫩防風 直者

蟬蛻 各錢半 全蝎 麝香 少許 乾蟾頭 二錢 炙焦

俱為末公猪膽汁浸糕丸如麻子大每服十九薄

荷湯下

按此方疳傷五臟各有現形唯傷肝者木因風動

遂爲目患品味週至誠良劑也然余全書內玉龍
丹効甚

濟生桑白皮散 治肺氣壅塞毒氣上攻眼目白睛
腫脹日夜疼痛

玄參 桑白皮 枳壳炒 杏仁炒 旋復花 防風

京芍 黃芩 甘菊 甘草 甜葶藶炒 柴胡炒

右各一兩爲細末滾水調一錢飯後服

按此方治風熱之劑凡外障睛珠腫脹疼痛宜服

蜜蒙花散 治風毒攻目昏暗膠淚并暴赤腫

羌活 白蒺藜炒 木賊 蜜蒙花 石決明煨各一兩

甘菊 家園者二兩

右為末每服二錢茶清食後調下

按此方治風毒凡腎障眼宜服

蟬花散 治肝經蘊熱毒氣上攻眼目赤腫多淚羞

明一切風熱昏翳

穀精草一錢 甘菊六分 蟬退五分 羌活五分 甘草三分 蒺藜炒一

草決明一錢 防風七分 山梔炒七分 川芎三分 蒙花七分 木

賊五分 荆芥穗三分 黃芩五分 蔓荊子炒五分

右爲末每服二錢食後茶清調下

按蟬花散治外障蘊熱等症固宜但症有不同或新起久患或氣血虛實量人加減詳在全書

洗心散 治風壅壯熱頭目昏痛熱氣上衝口苦唇

焦咽喉腫痛心神煩躁多渴五心煩熱小便赤澀

大便秘滯

大黃煨 甘艸 當歸 芍藥 麻黃 荆芥

各六錢 白木五錢

右爲末每服二三錢生薑薄荷煎服

洗肝散

治風毒上攻暴作赤目腫痛難開眵淚

薄荷

當歸

羌活

防風

山梔

甘艸

大黃

酒洗川芎

右各二兩爲末每服二錢食後滾水調下

按前二方人多用之故存備叅考或問曰洗心洗肝二散治目何如答曰方以洗名其尅伐可知蓋爲體壯氣實者感冒風寒外來腠理內火不得消散實熱上炎奔入眼竅暴赤疼腫大便滯澁始以此暫用解散否則不敢濫試也人體不同又烏可

執泥乎