

東臯握靈本草目錄卷之八

木部 計五十五種

栢子仁

栢葉

松脂

松節

桂

辛夷包

沉香

丁香

烏藥

乳香

沒藥

騏驎竭

安息香

龍腦香

阿魏

梧桐淚

黃栢

厚朴

杜仲

椿樗

乾漆

苦楝子

槐花

槐實

皂角

附角刺

秦皮

訶子

蘇木

巴豆

蕪荑

桑白皮

楮實

枳實

枳殼

梔子

酸棗仁

蕤仁

山茱萸

金櫻子

郁李仁

女貞實

五加皮

地骨皮

枸杞子

蔓荊子

木芙蓉

茯苓

茯神

琥珀

桑寄生

豬苓

淡竹葉

竹茹

竹瀝

竹黃

東臯握靈本草目錄卷之八終

東臯握靈本草卷之八

嘉定王翎編輯

木部

柏子仁

出乾州屋邊者佳塚上者忌用去殼以醇酒浸曝乾研用或隔紙焙去油

主治柏子仁甘平無毒主驚悸益氣除風濕安五臟令人

潤澤耳目聰明養心氣潤腎燥安竈定鳧益智寧神治

癰疥

發明柏子仁肝家氣分藥也又潤腎占方十精丸用之

柏子仁性平而不寒不燥味甘而補辛而能潤其氣清

香能透心腎益脾胃宜乎滋養之劑用之

選方奇效方用栝子仁八兩爲末酒浸爲膏棗肉十二兩
白蜜白朮末地黃末各四兩擣丸彈子大每嚼一九
一日三服百日百病愈

老人虛秘栝子松子大麻仁等分研溶蠟丸日二服

腸風下血栝子十四箇槌碎浸酒三盞煎八分服立止

黃水濕瘡栝油二兩香油二兩熬稠搽之如神

栝葉

處處有之側者入藥采其葉
隨月建方或生或炒從方法

主治栝葉微溫無毒主吐血衄血痢血崩中尿血歷節疼

痛令人耐寒暑

發明補陰之要藥其性多燥久服之大益脾土以滋肺

栢性後凋堅凝多壽可以服食道家以之點湯常飲元
且以之浸酒辟邪皆有取於此

選方服食栢葉取新生栢葉長二三寸者陰乾爲末日未
出燒香東向以酒下八十九欲長肌肉加大麻巨勝
欲心力壯健加茯苓人參此藥除百病益臟腑延年
益壽

吐血不止仲景栢葉湯青栢葉一把乾薑二片阿膠一
挺炙水煮別絞馬通汁一升合煎濾服

衄血側栢葉千葉榴花研末吹之

小便尿血栢葉黃連焙研酒服三錢

酒毒下血栢葉九蒸九晒二兩陳槐花炒焦一兩為末

蜜丸空心服

月水不斷側栢葉炙芍藥等分每三錢酒煎服

室女用側栢葉木賊炒等分每服二錢米飲下

湯火傷灼栢葉生搗塗繫定二三日止痛滅癩

松脂

生泰山之谷一名松香又名瀝青以桑灰汁或酒煮軟按納寒水中數十過白滑則可用

上治松脂苦甘溫無毒主治瘡瘍風氣安五臟除熱久服

延年煉服治惡痺

發明松葉松實服餌所須松節松心耐久不朽松脂則又

樹之津液精華也流脂日久變為琥珀宜其可以辟穀

延齡

選方松脂煮煉同白茯苓黃菊花栝子仁合製爲丸名四
聖不老丹

千金煉松脂以桑柴灰汁煮五七沸漉出冷水中旋復
煮之凡十遍研爲散每服一二錢粥飲調下服至十
兩以上不飢飢再服之一年以後夜視目明久服延
年益壽

伏虎禪師煉松脂五度令苦味盡每一斤入茯苓四兩
每旦水服一刃圭能不食而復延齡

松梅丸水煉松脂十次更以好酒煮二次再以水煮二

次色白不苦爲度每一斤入九蒸地黃十兩烏梅末
六兩蜜丸服健陽補中強筋潤肌

金絲膏治一切瘡癩腫毒瀝青白膠香各二兩乳香三
錢沒藥一兩黃蠟三錢又以香油三錢同熬至滴下
不散傾入水中批干遍收貯瓶中每捻作餅貼之

金瘡出血瀝青末少加生銅屑末摻之立愈

松節

松之骨也堅勁不朽
故筋骨風濕用之

主治松節苦溫無毒主百節久風風虛脚痺疼痛

選方治風蛀牙疼煎水漱或燒灰日揩有效

歷節風痛四肢如脫松節二十斤酒五斗浸三七日每

服一合日五六服

顛撲損傷煎酒服凡筋病攣急皆治

桂

生交趾桂林有筒桂卷桂板桂之分厚而辛烈者佳去外粗皮卽桂心最裏者爲桂肉小條爲桂枝凡用桂不得近火惟胎前則用火炒不傷胎

主治桂甘辛大熱有小毒主利肝肺氣心腹寒熱冷痰霍亂轉筋頭痛腰痛溫中堅筋骨通血脉疏理不足宣導百藥無所畏補下焦止渴表虛自汗

發明桂辛熱有毒陽中之陽浮也氣之薄者桂枝也氣之

厚者桂肉也氣薄則發泄桂枝上行而發表氣厚則發

熱桂肉下行而補腎

桂枝入足太陰經桂心入手少陰經血分桂肉入足少陰太陰經血分雖有小毒與芩連爲使小毒何施與烏附爲使全取其熱性而已與巴豆礪砂同用則小毒化爲大毒與人參麥冬甘草同用則調中益氣與柴胡紫石英乾地黃同用則能療吐逆忌生葱石脂

本草言桂能止煩出汗仲景治傷寒有當汗數處皆用桂枝湯又云無汗不得服桂枝一以發汗一以閉汗佳枝一藥二用者蓋本草言辛甘大熱能宣導百藥通血脉是調其血而汗自出也仲景太陽病發熱汗出用桂枝者爲榮弱衛強陰虛陽必湊之故用桂枝發其汗此

乃調其榮氣則胃氣自和風邪無所容遂自汗而解非桂枝能開腠理發汗也汗多用桂枝者以之調和榮衛則邪從汗出而汗自止非桂枝能閉汗孔也桂枝湯下發汗汗字當認作出字汗自然發出非若麻黃能開腠理發出其汗也

桂枝本爲解肌必皮膚疎泄自汗脉浮緩風邪干於衛氣者乃可投之發散以辛甘爲主桂枝辛熱故以爲君而以芍藥爲臣甘草爲佐者風淫所勝平以辛苦以甘緩之以酸收之也以薑棗爲使者辛甘能發散而又用以行脾胃之津液而和榮衛不專於發散也故麻黃湯

不用薑棗專於發散不待行其津液也

凡桂之厚實氣味重者宜入治水臟下焦藥輕薄氣味淡者宜入治頭目發散藥故本經以茵桂養精神牝桂利關節

桂心入心引血化汗化膿蓋手少陰君火厥陰相火與命門同氣者也別錄云桂通血脈是矣又小兒驚風及泄瀉並宜五苓散以瀉丙火滲土濕內有桂能抑肝風而扶脾土又有人患赤眼腫痛脾虛不能飲食肝脈盛脾脈弱用涼藥治肝則脾愈虛用暖藥治脾則肝愈盛但於溫平藥中倍加肉桂殺肝而益脾故一治兩得之

傳云木得桂而枯是也又桂性辛散能通子宮而破血
炒過則不損胎也又丁香官桂治痘瘡灰塌能溫托化
膿

辛夷包

出漢中今處處有之
凡用拭去毛微炙

主治辛夷包辛溫無毒主五臟身體寒熱風頭腦痛諸鼻

病

發明辛夷氣味俱薄浮而散陽也入手太陰足陽明經

鼻氣通於天天者頭也肺也肺開竅於鼻而陽明胃脉
環鼻而上行腦爲元神之府而鼻爲命門之竅人之中
氣不足清陽不升則頭爲之傾九竅爲之不利辛夷之

辛溫走氣而入肺其體輕浮能助胃中清陽上行通於天所以能溫中治頭目面鼻九竅之病

面腫引齒痛眩冒身兀兀如在車船之上宜用辛夷川

芎為之使

選方鼻淵鼻鼽鼻窒鼻瘡及痘後鼻瘡並用辛夷研末入

麝香少許葱白蘸入數次甚良

沉香

出天竺諸國黃沉如鷓鴣班黑沉如黑牛角若咀之柔剉削之自卷名蠟沉品極精美入藥更妙入丸散紙包裹懷中待燥研之或磨粉入煎劑臨時磨汁入之

主治沉香辛微溫無毒調中補五臟益精壯陽暖腰膝補

命門溫脾胃及痰涎血出於脾又治上熱下寒氣逆喘

急癥瘕氣痢大腸虛閼小便氣淋男子精冷

選方諸虛寒熱冷痰冷香湯用沉香附子等分水煎露一

宿空心溫服

胃冷久呃沉香紫蘇白荳蔻仁各一錢爲末每服七分
柿蒂湯服

心神不足水不升火不降健忘驚悸朱雀丸用沉香五
錢茯神二兩爲末蜜丸人參湯下日二

腎虛目黑煖水臙用沉香一兩蜀椒去目炒出汗四兩
爲末酒糊丸空心鹽酒下

胞轉不通非膀胱小腸厥陰受病由強忍房事或過忍

小便所致當治其氣沉香木香各二錢爲末白湯空
腹服之

大腸虛悶因汗多津液耗涸者沉香一兩肉蓯蓉酒浸
焙二兩各研末以麻仁研汁作糊丸每服百丸蜜湯

下

丁香

出交廣小者如丁子爲丁香大者如棗核
名母丁香擊破兩開名鷄舌香卽丁香也

主治丁香辛溫無毒主溫脾胃止嘔逆霍亂腎氣奔豚陰

痛腹痛虛噦口氣氣血盛者勿服小兒吐瀉痘瘡胃虛

灰白不發

發明丁香辛熱純陽入手太陰足少陰陽明經

丁香與五朮子廣茂同用治奔豚之氣亦能洩肺能補胃大能療腎日華子言丁香治口氣丹溪曰口居上地氣出焉脾有鬱火溢入肺中濁氣上行發爲口氣若以丁香治之是揚湯止沸爾惟香薷治之甚捷

選方小兒冷疝面黃腹大食卽痛者母丁香七枚乳汁和蒸三次爲末薑湯服之

小兒吐瀉丁香橘皮嘔吐丁香半夏或丸或湯與服

反胃關格丁香木香各一兩每服四錢水煎傾黃泥盪中食前服取其助脾也

傷寒呃逆及噦不定丁香一兩乾柿蒂焙一兩爲末每

服一錢人參湯下

鼻中瘰肉綿裹丁香納之

目痛用母丁香黃連乳汁煎注之愈此得辛散苦降養陰之妙出抱朴子

婦人陰冷母丁香末紗囊盛如指大納入陰中病即已
婦人產難母丁香三十六粒滴乳香三錢六分爲末同
活兔腦杵作三十六丸每服一丸好酒化下立驗名
如意丹

風牙宣露口氣鷄舌香射干等分麝香少許爲末口揩

烏藥

出天台者白而虛海南者黑而堅
狀取連珠者佳力緩須醋浸炙

治上烏藥辛溫無毒主中惡中氣脚氣膀胱氣攻背脊霍亂反胃腫脹喘急縮小便止白濁

發明烏藥氣厚於味陽也入足陽明少陰經

烏藥辛溫香竄能散諸氣故治中風中氣諸證用烏藥順氣散者先疎其氣氣順則風散也又治七情鬱結上氣喘急用六磨湯者降中兼升瀉中帶補也其藥以烏藥沉香人參檳榔各磨濃汁七分合煎細細嚙之又治虛寒小便頻數縮泉丸烏藥益智子等分爲丸服者取其通陽明少陰經也

選方一切氣一切冷烏沉湯補五臟調中壯陽暖腰膝去

冷風麻痺婦人血氣痛烏藥十分沉香減半少加人參甘草爲末薑鹽湯點服

一切氣痛冷氣血氣肥氣息賁氣伏梁氣奔豚氣搶心切痛冷汗喘息欲絕天台烏藥小者酒浸一夜炒茴香炒青橘皮去白炒良薑炒等分爲末溫酒童便調服

心腹氣痛烏藥磨汁一盞橘皮一片蘇一葉煎服

小腸疝氣烏藥一兩升麻八錢煎服

氣厥頭痛及產後頭痛烏藥川芎藟等分爲末每服二錢茶清調下產後鐵槌燒紅淬酒調下

乳香

出波斯國卽薰陸香假者用白膠香及松脂亂之燒之可辨真偽其功用亦相似惟圓大如乳頭透明者

佳入丸散微炒則不粘

主治乳香微溫無毒消癰疽托裏護心活血定痛伸筋治

婦人產難煎膏止痛長肉治不眠

發明乳香苦辛純陽入手少陰心經活血定痛故爲癰疽

瘡瘍心腹痛要藥產科方多用之亦取其活血之功爾

又治折傷凡筋不伸者敷藥宜加乳香

選方神寢丸婦人臨產月服之胎滑易生用通明乳香半

兩枳殼炒一兩爲末蜜丸每服三十九一方乳香硃

砂等分爲末麝香酒服一錢催生最效

內托護心散治癰疽初起服之香徹瘡孔中能使毒氣
外出不致內攻方見綠豆下

心氣冷痛乳香一粒胡椒四十粒研入薑汁熱酒調服
小兒內釣腹痛乳香沒藥木香等分水煎服之

風蟲牙疼乳香川椒各一錢爲末蠟丸塞孔中

甲疽努肉膿血疼痛乳香研膽礬燒研等分傅之內消

卽愈

陰證呃逆乳香同硫黃燒煙嗅之

玉莖作腫乳香葱白擣傅

沒藥

山波斯國亦木脂凝成斷
碎光瑩可愛插細入藥

治^主沒藥苦平無毒主散瘀血消腫痛

發^明凡金瘡打損踉跌墜馬筋骨疼痛心腹血淤者並宜
研爛熱酒調服大槩血瘀則氣滯氣滯則經絡滿急故
痛且腫也

乳香活血沒藥散血皆能止痛消腫生肌故二藥每每
相兼而用

方^選歷節諸風晝夜不止沒藥半兩虎脛骨酥炙爲末三
兩每服二錢溫酒調下

筋骨折傷米粉四兩炒黃入沒藥乳香末各半兩酒調

如膏攤貼之

金刃所傷未透膜者乳香沒藥各一錢以童便半盞酒半盞溫化服之

婦人腹痛及血運沒藥末一錢酒服

產後惡血未盡沒藥血竭末各一錢童便溫酒各半盞

煎沸服良久再服惡血自下更不生痛

騏驎竭

即血竭出南番廣州以火燒之有赤汁出久而灰不變色者真凡使先研作粉篩過入丸散中若同

衆藥則化作塵飛也

主治騏驎竭甘鹹平無毒主心腹卒痛金瘡血出破積血

止痛生肉補心胞絡肝血不足

發明騏驎竭味甘鹹而走血蓋手足厥陰藥也肝與心胞

皆主血故爾療血結除血痛爲和血之聖藥乳香沒藥
雖主血病而兼入氣分此則專於血分者也

選方白虎歷節走注血竭同硫黃末各一兩每服一錢酒

下

新久脚氣乳香入木瓜煮搗和丸

衄血血竭蒲黃等分爲末吹之

腹中血塊血竭沒藥各一兩滑石牡丹皮同煮過一兩
爲末醋糊丸服

產後血衝喘急命在須臾血竭沒藥各一錢研細童便

和酒調服

金瘡出血騏驎竭末傅之立止

安息香

出西戎俗名西香即安吠香狀如松脂黃黑色為塊

主 治安息香苦平無毒主心腹邪氣鬼蠱毒男婦夜夢鬼

交遺精血運勞瘵傳尸

選方 小兒驚邪安息香一豆許燒之

心痛經年頻發安息香研末沸湯服半錢

龍腦香

出波斯國即水片今人多以樟腦并打亂之狀苦梅花片者佳

主 治龍腦香辛苦微寒無毒一云辛溫治婦人產難心腹

邪氣通耳明目療喉痺腦痛鼻瘕齒痛傷寒舌出小兒

痘陷通諸竅散鬱火

發
明龍腦通利關隔熱塞大人小兒風涎閉塞及暴得驚
熱甚為濟用然非常服之藥獨行則勢弱佐使則有功
古方眼科小兒科皆言龍腦辛涼能入心經故治目病
驚病皆用之痘瘡心熱血瘀倒靨者用引猪血直入心
竅使毒氣宣散於外則血活痘發似也不知目病痘病
驚病皆火病也火鬱發之從治之法辛主發散入肺傳
心使經絡條達而驚熱自平瘡毒自出用猪心血引龍
腦入心非龍腦能入心也龍腦入骨風病在骨髓者宜
用之若在血脉肌肉輒用腦麝引風入骨如油入麪其
之能出也

選方傷寒舌出過寸者冰腦半分摻之隨手卽愈

中風口噤無門下藥者取五月五日龍腦天南星等分爲末每以一字揩齒二三十遍其口自開

風熱喉痺燈心一錢黃檗五分并燒存性白礬煨過七分片腦三分爲末每以一二分吹患處絕妙

頭目風熱上攻龍腦末半兩蓬砂末一兩頻搐兩鼻

痘瘡心煩氣喘妄語妄見瘡色未透者龍腦一錢細研以猪心血丸芡子大每服一錢紫草湯下少時得睡

瘡發

目赤目膜龍腦雄雀糞各八分爲末以人乳汁調成膏

日日點之無有不驗

鼻中瘰肉垂下以冰腦點之自入

阿魏

出廣州諺云阿魏無真却
有臭而能止臭者為珍

主治阿魏辛平無毒主殺諸蟲去臭氣破癥積瘡疔疔勞

解自死牛羊馬肉毒消肉積

選方一人病瘡半年用真阿魏好丹砂各一兩為末米糊

丸皂子大空心人參湯化服一丸即愈周草窠云治

瘡以無根水下治痢以黃連木香湯下大抵多起於

積滯故耳

痞塊有積阿魏五錢五靈脂炒煙盡五錢為末以黃雄

狗膽汁和丸黍米大空心唾津送下三十丸并治五

噎

梧桐淚

梧桐樹脂出肅州形似黃礬而堅實

主治梧桐淚大寒無毒主熱毒風蟲牙痛能軟一切物咽

喉熱痛掃之取涎

發明古方口齒家用為最要之藥其流入地受鹵氣故其

性寒能除熱味鹹能入骨軟堅

選方牙疳宣露膿血臭氣梧桐淚一兩枸杞根一升每用

五錢煎服亦可與葶藶等分研搽

牙齒蠹黑腎虛也梧桐淚一兩丹砂半兩麝一分研搽

黃檗

蜀產肉厚色深者佳蜜炙
透用亦有應用酒鹽諸法

主黃檗苦寒無毒主五臟腸胃中結熱黃疸腸痔洩痢

女子漏下赤白瀉膀胱相火補腎水療下焦虛痿治衝

脉氣逆不渴而小便不通諸瘡痛陰陽蝕瘡

發明黃檗性寒而沉生用則降實火熟用不傷胃酒制則

治上鹽制則治下蜜制則治中又云得知母滋陰降火

得蒼朮除濕清熱為治痿要藥得細辛瀉膀胱火治口

舌生瘡

黃芩梔子入肺黃連入心黃栢入腎燥濕各從其類也

故四味解毒湯乃上下內外通治之藥

黃檗之用有六瀉膀胱龍火一也利小便結二也除下
焦濕腫三也痢疾先見血四也臍中痛五也補腎不足
壯骨髓六也凡腎水不足痿厥無力於黃芪湯中加用
使足膝氣力涌出乃癱瘓必用之藥蜜炒研末治口瘡
如神

凡小便不通而口渴者邪熱在上焦氣分肺中伏熱不
能生水是絕小水之源也法當用氣味俱薄淡滲之藥
猪苓澤瀉之類瀉肺火而清肺金滋水之化源若邪熱
在下焦血分不渴而小便不通者乃素問所謂無陰則
陽無以生無陽則陰無以化膀胱者州都之官津液藏

焉氣化則能出矣法當用氣味俱厚陰中之陰藥治之
黃檗知母是也有人病中滿腹堅服滲洩之藥俱不效
用黃檗知母各一兩酒洗倍碾入桂一錢爲引熟水丸
如茨子每服二百丸沸湯下少時如刀刺前陰溺如瀑
泉湧出牀下成流內經云熱者寒之腎惡燥急食辛以
潤之以黃檗之苦寒除熱補水潤燥爲君知母之苦寒
瀉腎火爲佐肉桂辛熱爲使寒因熱用也
黃檗走至陰有瀉火補陰之功非陰中之火不可用也
火有二君火者人火也心火也可以濕伏可以水滅可
以直折黃連之屬可以制之相火者天火也龍雷之火

也陰火也不可以水濕折之當從其性而伏之惟黃檗之屬可以降之

古書言知母佐黃檗滋陰降火有金水相生之義黃檗無知母猶水母之無鰓也蓋黃檗能制命門膀胱陰中之火知母能清肺金滋腎水之化源潔古東垣丹溪皆以爲滋陰降火要藥故陰虛火動之病須之然必少壯氣盛能食者用之相宜若中氣不足而邪火熾甚者久

服則有寒中之變

選方陰火爲病大補丸用黃檗去皮鹽酒炒褐色水丸血虛四物湯下氣虛四君子湯下尚有坎離丸百補丸

槩皮等丸皆單用一味酒蜜乳便等制法不同不能
詳載

赤白濁淫及夢洩精滑真珠粉丸黃槩炒真蛤粉各一
斤末服黃槩苦而降火蛤粉鹹而補腎也

消渴能食尿多黃槩一斤水煮汁渴卽飲之恣飲數日

卽瘥

妊娠下痢白色晝夜三五十行厚黃槩蜜炒令焦大蒜
煨熟去皮擣爛和丸米飲下三五丸日三服神妙

小兒下血或血痢黃槩半兩赤芍藥四錢爲末飯丸麻
子大每服一二十丸食前米飲下

口疳臭爛綠雲散用黃檗五錢銅綠二錢爲末摻之漱
不去涎又赴筵散黃檗細辛等分爲末摻之或黃栢同

乾薑亦良

冬月烘火火氣入內生瘡檗末摻之

賺瘡熱瘡黃栢末一兩輕粉三錢猪膽汁調搽之

厚朴

出梓州紫色味辛者爲佳
入丸散酥炙入湯薑汁炙

主治厚朴苦溫無毒主中風傷寒頭痛寒熱氣血痺死肌

溫中消痰下氣療霍亂及腹痛脹滿嘔逆洩痢去煩熱

厚腸胃去肺氣脹滿喘欬

發

厚朴氣味俱厚體重濁而微降陰中陽也可升可降

厚朴佐以蒼朮瀉胃中之濕平胃土之太過非溫補脾胃也其治腹脹者因其味辛以提其滯氣氣行則去之若氣實人誤服參芪藥多脹悶或喘宜此瀉之虛弱人及孕婦忌之惟寒脹者則於大熱藥中用之乃結者散之之義

厚朴與枳實大黃同用則能泄實滿與橘皮蒼朮同用則能除濕滿與解和藥同用則治傷寒頭痛與瀉痢藥同用則厚腸胃大抵其性味苦溫苦則泄溫則補也

選方腹脹脉數厚朴三物湯用厚朴枳實大黃

腹痛脹滿厚朴七物湯用厚朴甘草大黃枳實桂生薑

棗子嘔者加半夏

中滿洞泄厚朴乾薑等分爲末米飲調服二錢七日三服

霍亂腹痛厚朴湯厚朴炙四兩桂心二兩枳實五枚生薑二兩水煎分三服

又方薑汁炒厚朴末新汲水二錢如神

下痢水穀不化厚朴黃連等分水煎空心細服
心脾不調腎氣渾濁白濁用厚朴薑汁炙一兩白茯苓

一錢水酒各半煎服

月水不通屬氣滯者厚朴三兩炙水煎空心飲不過三

四服神效

杜仲產漢中者良用酒炙或用薑汁炒或用酥蜜炙

治主杜仲辛平無毒主腰膝痛補中益精氣堅筋骨強志

除陰下濕癢小便餘瀝腰脊不能屈伸脚中酸疼

明發杜仲昔人只知補腎不知是肝經氣分藥潤肝燥補

肝虛蓋肝主筋腎主骨腎充則骨強肝充則筋健入肝

而補腎子能令母實也一少年新娶後得脚軟病且疼

甚作脚氣治不效用杜仲一兩半酒半水煎服三日能

行又三日全愈此腎虛非脚氣也

選方腎虛腰痛杜仲炙黃一斤分作十劑每夜煮一劑入

羊腎三四枚再入葱豉鹽空腹服一方入五味子半

斤

頻慣墮胎或三四月卽墮者於兩月前以杜仲八兩糯

米煎湯浸透炒去絲續斷二兩酒浸焙乾爲末以乾

山藥五六兩爲末作糊丸梧子大每服五十九空心

米飲下

病後虛汗杜仲牡礪等分爲末臥時服五七不止再服

青蛾丸方見補骨脂

椿樗

椿樗二種椿香樗臭功用見論中

治椿樗根皮苦溫無毒去口鼻疔蝕下血赤白久痢女

子崩帶腸風瀉血

選方女子血崩及產後血不止月信來多并赤帶下宜取

東引細椿根一大握洗淨以水一大升煮汁分服便

斷椿根白皮性涼而澁血凡濕熱爲病瀉痢濁帶精

滑夢遺諸證無不用之但痢疾滯氣未盡者不可遽

用

椿根色赤而香樗根色白而臭椿根入血分而性澁樗

根入氣分而性利不可不辨其主治雖同而澁利則

異凡血分受病不足者宜用椿皮氣分受病有鬱者

宜用樗皮此心得之微也一人耽飲無度多食魚蟹

畜毒在臟日夜二三十瀉膿血雜下大腸肛門痛甚
投以止痢不效又以腸風藥則益甚服熱藥則腹愈
痛冷藥則注洩食減溫平則病不知或人教服人參
散一服知二服減三服定常服愈用樗白皮一兩人
參一兩爲末每服二錢空心溫酒服忌油膩生冷五
葷亦治下血經年

休息痢疾日夜無度腥臭不可近臍腹撮痛用椿根白
皮焙訶黎勒各半兩母丁香三十箇爲末醋糊丸服

米飲下

丹溪每用椿皮作丸
看病作湯名固腸丸

又方椿根皮焙一兩木

香二錢爲末飯丸每服一錢二分

下血血痢臙毒並以樗根白皮或酒或水丸服

營衛虛弱風熱乘之血滲腸間故大便下血用樗白皮
焙乾四兩蒼朮米泔浸焙枳殼麩炒各一兩爲末醋
糊丸服

女人白帶椿根白皮一兩半乾薑炒黑白芍藥炒黑黃
檗炒黑各二錢爲末粥丸服亦治男子白濁一方同

滑石等分粥丸

乾漆

入藥須搗碎炒熟不爾損人腸胃若是濕漆煎乾更
好亦有燒存性者漆毒發用鐵漿并喫蟹畏漆者嚼
蜀椒塗

口鼻

主乾漆辛溫無毒一云有毒主絕傷補中續筋骨填髓
治

腦去長蟲削積滯消瘀血

發明漆屬金有水與火性急而飛補用爲去積滯之藥中

節則積滯去後補性內行人不知也

漆性毒而殺蟲降而行血主證雖繁其功只在二者

選方小兒胃寒蟲痛乾漆燒煙盡白蕪荑等分爲末米飲

服一字至一錢

九種心疼乾漆炒煙盡醋丸每服五丸至九丸

女人經閉萬應丸並治寒疝癥瘕用乾漆一兩擣燒煙

盡牛膝末一兩以生地汁一升熬乾丸服每服二三

丸以通爲度

月水不通臍下堅痛時發寒熱或嘔不得睡當歸四錢
乾漆三錢炒煙盡爲末煉蜜丸梧子大每服十五丸

空心酒服

喉痺欲絕不可針藥者乾漆燒煙以筒吸之

下部生瘡生漆塗之良

漆葉青粘散漆葉陰乾葳蕤卽青粘或云是葳蕤等分

爲末每服三四分服四十九日鬚白變黑見華陀傳

心近今有傳之者

苦楝子

川產者良白者入藥實名金鈴子形如彈丸酒拌蒸待皮軟去皮取肉去核

治主苦楝子苦寒有小毒主溫疾傷寒大熱煩狂利水道

治諸疝蟲痔

發明棟實導小腸膀胱之熱因引心包相火下行故熱厥

心腹痛及疝氣爲要藥得酒煮乃寒因熱用也

選心熱厥心痛或發或止身熱足寒久不愈者金鈴散金

鈴子玄胡索各一兩爲末每服三錢溫酒下

臟毒下血川棟子炒黃爲末蜜丸每吞十九至二十九

癩疝腫痛棟實丸用川棟子肉五兩分作五分一兩用

破故紙二錢炒黃一兩用小茴香三錢食鹽半錢同

炒一兩用萊菔子一錢同炒一兩用牽牛子三錢同

炒一兩用斑蝥七枚去頭足同炒揀去各藥及鹽只

留故紙茴香同研爲末酒糊丸每空心酒下五十丸

腎消膏淋川棟茴香等分爲末酒下一錢

槐花

陳久者
良炒用

主治槐花苦平無毒主五痔腸風瀉血赤白痢吐血衄血
崩中帶下

發明槐花味苦氣涼陽明厥陰血分藥也

選方衄血不止槐花烏賊魚骨等分半生半炒爲末吹之

舌衄一味槐花末傅之

小便尿血槐花炒鬱金煨各一兩爲末每服二錢淡豉

湯下立效

大腸血痢腹中不滿不痛用槐花荆芥穗等分爲末酒服一錢

又方栢葉三錢槐花六錢煎湯日服

又方槐花枳殼炒爲末水服二錢

又方槐花半兩炒鬱金半兩甘草二錢五分爲末每服一二錢豉湯下

酒毒下血槐花半生半炒一兩山梔焙五錢爲末新汲水服分二服

下血血崩槐花一兩欖灰五錢鹽一錢水三鍾煎服

一切癰疽疔腫焮痛者槐花胡桃肉各一兩酒煎服未

成者二三服即消已成者一二服見效

中河豚毒用槐花微炒同乾胭脂等分同擣作粉水調

灌之大妙

婦人血崩不止槐花三兩黃芩二兩為末每服半兩霹

十靈酒內調末服

外痔長寸槐花煎湯頻洗并服之數日愈

槐實

只取兩子三子者銅錘錘破牛乳蒸用

主治槐實苦寒無毒主五內邪熱治五痔

發明槐實純陰肝經氣分藥也服之令腦滿髮不白而長

生

選方

治五種腸風瀉血糞前名外痔糞後名內痔大腸不收名脫肛穀道四面努肉如妳名舉痔頭上有孔名瘦瘡瘡內有蟲名蟲痔槐角丸用槐角去梗炒一兩地榆當歸酒焙防風黃芩枳殼麩炒各半兩爲末酒糊丸梧子大每服米飲下五十九

十月上巳日取槐子去皮納新瓶中封口二七月初服一枚再服二枚日加一枚至十日又從一枚起終而復始令人可夜讀書延年益氣力白髮還黑有痔及下血者尤宜服之

槐枝洗瘡陰囊濕癢燒汁塗癬煨黑揩牙入鹽尤妙

皂莢

孟州者勝理氣疎風用長板莢取積治齒取牙皂如猪牙者佳凡使取赤肥并不蛀者水浸一宿刮去粗

皮酥炙槌去子絃亦有蜜炙及燒灰用者

主治皂角辛鹹溫有小毒主風痺死肌邪氣頭風利九竅

殺精物

明皂角入手太陰陽明氣分金勝木燥勝風故兼入足

厥陰治風木之病其味辛而性燥氣浮而散吹之導之

則通上下諸竅服之則治風濕痰喘腫滿殺蟲塗之則

散腫消毒搜風治瘡

選方治九種喉痺急喉痺纏喉風結喉風爛喉遁蟲蠱蝶

重舌木舌飛絲入口用大皂莢四十挺用水四斗煎

至一斗半入人參末半兩甘草末一兩煎至五升去

滓入無灰酒一升釜煤二七煎如飭入瓶封埋地中

一夜每溫酒化下一匙或掃入喉內取惡涎盡為度

後含甘草片神效如無皂莢膏倉卒用皂莢一挺去皮絃子米醋浸炙七次勿令焦為

末吹少許入咽吐涎即止不可盡劑致火嘔吐損人

又方急救稀涎散用皂莢末一兩生礬末半兩膩粉半

兩水調一二錢過咽即吐

中風口噤皂莢燒存性甘草微炒為末等分溫水調一

錢灌之

縊死者皂莢末吹鼻中溺死者紙裹皂莢末納下部

急喉痺者皂莢末點患處外以醋調傅項下立破出血

霍亂轉筋皂莢末吹豆許入鼻取嚏即安

皂莢性屬金入足厥陰治

風木之病

婦人吹乳皂莢去皮蜜炙為末酒服一錢即消

胸中痰結釣痰膏皂莢三十挺去皮切水浸一夜接取

汁熬膏用半夏醋煮二兩為末以皂角膏和勻入明

礬少許以柿餅搗膏丸如彈子噙之

疥腫用皂莢末入麝少許人糞少許和塗五日後根出

痰喘欬嗽皂角三條去皮子一條入巴豆十粒一條入

半夏十粒一條入杏仁十粒蜜製半夏薑汁製杏仁

麻油製巴豆一處炙黃為末每用一字安手心臨臥

以薑汁調之喫下神效

腹滿腫急皂角去皮子炙黃為末酒煮日三服

二便關格皂角燒研粥飲下三錢立通

食勞黃腫氣喘炙皂角末一錢巴豆七枚去油膜以淡

醋研好墨和丸麻子大每服三丸食後陳橘皮湯下

日三隔一日增一丸以愈為度

傷寒陰證皂莢燒赤為末以水五合煎服極效

風熱牙痛皂角去子入鹽填滿仍加白礬少許泥固煨

研日擦之

便毒腫毒皂角七片煨黃去皮絃爲末空心溫酒服五

錢

積年疥瘡皂角放猪肚內煮熟食猪肚

下痢不止諸藥不效皂角中子瓦上焙爲末米糊丸梧
子大每服四五丸茶下三服宿垢盡去卽變黃色

皂刺

選方

崔騎軍得疾雙眼昏眉髮脫鼻梁崩壞肌膚瘡癬皆

爲惡疾一道流授其方曰皂角刺一二斤九蒸九晒

研爲末食前濃煎大黃湯調一錢七服一旬鬚髮再

生而愈

角刺能引癰疽潰處

小便淋秘角刺燒灰與破故紙等分爲末酒服

腸風下血皂角刺灰二兩胡桃仁破故紙炒槐花炒各

一兩爲末每服一錢米飲下

乳汁結毒皂角刺蔓荊子各燒存性爲末溫酒服二錢
腹內生瘡不可藥治者皂角刺不拘多少酒煎溫服其

膿血從小便出極效亦可水煎

瘡腫無頭角刺灰三錢酒服又嚼葵子三五粒卽知

秦皮出秦地

治秦皮苦微寒無毒主風寒濕痺除目中青白翳腫赤

風淚熱痢下重

發明秦皮之功洗肝益精明目退熱沉也陰也其用有四

風寒濕邪成痺青白紅翳遮睛女子崩中帶下小兒風

熱驚癇

痢則下焦虛仲景白頭翁湯同檗連用之若以堅之也

秦皮浸水青藍色與紫草同用治目以增光暈尤佳

秦皮厥陰肝少陽膽藥也治目病驚痢取其平木也治

下痢崩帶取其收瀉也又治男子少精有子取其瀉而

補也性善止水故能收淚也

選方眼暴赤腫秦皮黃連等分加竹葉煎服

赤脹生翳秦皮煎湯日日溫洗

訶子

即訶黎勒廣州最盛六稜者佳或少或多並是維路不堪入藥酒浸蒸去核用用核者去皮

主治訶子苦溫無毒治冷氣心腹脹滿止腸澼久洩消痰

下氣止霍亂腸風瀉血崩中帶下斂肺降火

發明訶子下氣以其味苦而性急肺苦氣上逆急食苦以

瀉之謂降而下走也氣實者宜之氣虛人宜緩之煨熟

少服此物雖瀉腸而又泄氣故爾

訶子同烏梅五倍子則收斂同橘皮厚朴則下氣同人

參則補肺治咳嗽東垣云咳嗽不用者非矣但嗽未久

者不可驟用爾

選方赤白痢久不瘥轉爲白膿者用訶黎三枚兩炮一生

並取皮末之以沸漿服之亦治赤白痢赤者生甘草湯下白者炙甘草湯下

氣痢水瀉訶子麩裹煨火煨熟去核陳皮厚朴各三兩爲末蜜丸湯服二三十丸

氣嗽日久生訶黎一枚含之嚥汁

妬精下疳大訶子燒灰入麝少許先以米泔水洗或荆芥黃檗甘草葱白煎湯洗後搽之卽爛莖一二寸者

用此取效

訶黎核白蜜磨治赤眼注入目中神良

蘇木

凡使去粗皮并節取中心文橫如紫角者用

主治蘇木甘鹹平無毒主破血

發

明蘇木乃三陰經血分藥少用則和血多用則破血

選

方產後血入肺氣喘嗽面黑欲死蘇木二兩水煎一椀

入人參末一兩服隨時加減神效不可言亦治產後

汗血射肺咳嗽

偏墜腫痛蘇木二兩好酒煎服立止

破傷風病蘇木末三錢酒服立效名獨聖散

金瘡止斷真蘇木末敷之外以蠶繭包縛定固數日如

故

巴豆

出巴郡三稜色黃或黑者可用去皮心熬令黃搗如膏去油去爲霜反牽牛

主治巴豆辛溫有毒主傷寒溫瘧寒熱破癥瘕結聚堅積

痰飲通閉塞利水道去惡肉去臟腑停寒生硬所傷瀉

痢驚癩疝氣喉痺

發明巴豆峻用則有劫病之功緩用則有調中之妙海藏

言其可以通腸可以止瀉真發千古之秘

巴豆不去膜則傷胃不去心則作嘔以沉香木浸則能升能降與大黃同用瀉人反緩爲其性相畏也中其毒者用冷水黃連汁大豆汁解之

選方癥瘕諸病每日空腹服一枚去殼勿令白膜破及作

兩片不得令四邊有缺損吞之以飲壓之少頃腹內
熱如火利出惡物雖利不虛久服亦不利人白膜破
者不可用無寒積者不可用亦奇方也

一老婦年病澹泄五年食肉油膩生冷卽作痛服調脾
升提止澁諸藥入腹則泄反甚法當以熱下之則寒
去利止用蠟匱巴豆丸五十九丸二日大便不通亦不
利其泄遂愈

蠟匱丸方治積滯泄痢腹痛裏急杏仁去皮尖巴豆去
皮心各四十九粒同燒存性研泥溶蠟和丸綠豆大
每服二三丸煎大黃湯下間日一服

陰毒傷寒按之必結極痛大小便閉急取巴豆十粒研
入麪一錢捻作餅安臍內以小艾炷灸五壯氣達卽
通

喉痺咽喉不通牙關緊閉以巴豆研爛綿紙包壓取油
作撚點燈吹滅熏鼻中卽時出涎便甦

中風口渦巴豆七粒去皮研末噉塗右手心右噉塗左
手心仍以煖水一盞安藥上須臾卽正洗去

喉痺垂死止有餘氣者巴豆去皮線穿納入喉中牽出

水卽甦

傷寒舌出巴豆一粒去油取霜以紙撚卷納入鼻中舌

卽收上

水蠱大腹動搖水聲皮膚色黑巴豆九十粒去心皮熬
黃杏仁六十枚去皮尖熬黃搗丸小豆大水下一丸

以利爲度勿飲酒

風蟲牙疼巴豆一枚蔬一瓣切一頭剗去中心入豆蓋
之綿裹隨左右塞耳中

荷葉癰巴豆仁三枚連油杵泥以生絹包擦日一二次
三日痊愈但不得近日及外腎

疥瘡癢者炮去皮心亦可抓破同膩粉油酥點上

蕪夷

處處有之用大蕪夷氣羶者良

主 治 蕪 夷 辛 平 無 毒 主 五 內 邪 氣 出 三 蟲 化 食 心 腹 積 冷

癥 痛 惡 瘡 癬 疥

選 方 脚 胃 有 蟲 食 卽 作 痛 面 黃 蕪 荳 仁 二 兩 和 麩 炒 黃 爲

末 米 飲 服 二 錢 或 與 檳 榔 等 分 丸 服

小 兒 疳 熱 有 蟲 蕪 夷 黃 連 等 分 爲 末 猪 膽 汁 拌 蒸 九 日

丸 蒸 入 麝 少 許 蒸 餅 丸 每 服 一 二 十 丸

蟲 牙 痛 蕪 夷 仁 安 蛙 孔 中 甚 效

腹 中 鼈 瘕 有 氣 血 二 種 上 侵 人 咽 下 蝕 人 肛 或 附 脇 背

或 隱 胸 腹 大 則 如 鼈 小 則 如 錢 蕪 夷 炒 入 暖 脾 益 血

理 中 藥 中 服 乃 可 殺 之

桑白皮

老桑樹土中向東嫩根出土上者不可用

主治桑白皮甘寒無毒治肺中水氣喘滿利大小腸降氣

散血消痰瀉肺

發明桑白皮甘以固氣補虛辛以瀉肺止嗽然性不醇良

不宜多用

桑白皮長於利小水乃實則瀉其子也故肺中有水氣

及肺中有火者宜之十劑云燥可去濕桑白皮赤小豆

之屬是矣

選方肺熱咳嗽用瀉白散方桑白皮一兩地骨皮一兩焙

炙甘草半兩每服三錢入粳米百粒水煎服若肺虛

而小便利者不宜用之

桑椹熬膏止消渴久服變白不老多收暴乾爲末蜜丸

日服

水腫脹滿不下則滿溢下之則虛竭還脹十無一活宜
用桑椹釀酒飲之

桑葉可服食有胡麻桑葉丸經霜桑葉同黑芝麻蒸晒
丸能烏鬚髮單服蜜丸亦妙

風眼下淚冬月不落桑葉煎湯日日溫洗或入芒硝

風熱臂痛桑枝一升切炒水三升煎二升一日服盡許

叔微服之立效

紫白臀風桑枝十斤益母草三斤水浸煮至五升熬膏

臥時溫酒服以愈為度

楮實

所在有之

主治楮實甘寒無毒主陰痿壯筋骨補虛勞健腰膝

發明楮實入補腎還少丹

選方治骨梗噎硬楮實作湯

楮實正赤時收子陰乾篩末水服二錢令人老者成少
血痢血崩楮白皮荆芥等分為末冷醋調一錢神效不

可具述

枳實

出江北者良枳似橘極小與枳殼本是一物枳實秋收枳殼冬採色黑陳者良綠者乃臭橘不堪入藥麩

炒
用

主枳實苦寒無毒主大風在皮膚除寒熱結除痰癖逐

停水破結消脹消食散敗血去胃中濕熱治裏急後重

發明枳實瀉痰能衝牆倒壁滑竅破氣之藥也心下痞及

宿食不消並宜枳實黃連益氣則佐之以人參白朮

乾薑破氣則佐之以大黃牽牛芒硝此本經所以言益

氣而復言消痞也非白朮不能去濕非枳實不能消痞

故枳朮方以調脾胃仲景治心下堅大如盤水飲所作

枳實白朮湯用枳實白朮腹中軟即消也

選方胸痺心下痞堅留氣結胸脇下逆氣搶心枳實薤白

湯主之陳枳實四枚厚朴四兩薤白半斤栝樓一枚

桂一兩水煎三分服

枳殼出處同枳實麩炒用

主治枳殼酸苦微寒無毒主治與枳實畧同實不推當發

發明枳殼破氣勝濕化痰泄肺走大腸多用損胸中至高

之氣稟受素壯而氣刺痛者看在何部以別經藥導之

氣血弱者不可服

枳殼主高枳實主下高者主氣下者主血故治痞宜先

用桔梗枳殼使不致於痞也若誤下成痞不可復用

枳實枳殼分治高下大抵其功皆能利氣氣下則痰喘

止氣行則痞脹消氣行則痛刺止氣利則後重除故以枳殼利胸膈以枳實利腸胃然仲景治胸痺痞滿以枳實爲要藥諸方治下血痔痢大腸閉塞裏急後重又以枳殼爲通用則枳實不獨治下而枳殼不獨治高也

選方傷寒呃噫枳殼半兩木香一錢爲末每白湯服一錢

未止再服

婦人奉養太過肥盛難產宜瘦胎飲用枳殼四兩甘草二兩爲末每服一錢湯下張潔古以枳朮丸治胎前氣盛壅滯者丹溪以紫蘇飲治形肥好坐者皆使其氣平易產也

產後腸出不收枳殼煎湯洗之良久即入

懷胎腹脹枳殼黃芩每服五錢煎服身重者加白朮

老幼腹脹枳殼四兩用蒼朮乾漆蘿蔔子茴香各一兩

同炒只取枳殼為末以四味煎汁煮麩糊為丸每食

後米飲下五丸

脚氣上攻枳殼二兩六錢甘草六錢為末木瓜湯下二

錢

腸風下血枳殼一兩黃連五錢水煎分二三服

風疹作癢枳殼炒為末每服二錢水煎仍以汁塗

卮子

南方西蜀皆有之凡使須丸路赤色者為上取仁炒研用

土煉味鹹重刺對以

治卮子苦寒無毒主五內邪氣胃中熱氣面赤鼓鼻除
時疾熱解五種黃利五淋通小便解消渴治心煩懊懣
不得眠諸血血痢血淋及傷寒勞復熱厥頭痛疝氣
發明卮子氣薄味厚入手太陰血分輕飄而象肺色赤而
象火故能瀉肺中之火其用有四心經瀉熱一也除煩
躁二也去上焦虛熱三也治風四也

卮子瀉三焦之火及痞塊中火邪最清胃腕之血其性
屈曲下行能降火從小便中泄去凡心痛稍久不宜溫
散反助火邪故古方多用卮子以導熱藥則邪易伏而
病易退仲景治煩燥用卮子豉湯煩者氣也燥者血

也故用卮子以治肺煩香豉以治腎躁仲景治傷寒汗
吐下後虛煩劇者必心中懊懣亦卮子豉湯主之因其
虛故不用大黃有寒毒故也卮子雖寒而無毒治胃中
熱亡血亡津臟腑無潤養內生虛熱非此物不可去也
又治心經留熱小便赤澀用去皮卮子火煨大黃連翹
炙甘草等分末之水煎三錢無不利也 治發黃用卮
子茵陳甘草香豉四物作湯利小便而愈

選方冷熱不調腹痛梔子烏頭等分生研爲末酒糊丸每

服十五丸生薑湯下之

熱病食復女勞復並以梔子豆豉煎服取微汗

喫飯直出梔子二十箇微炒去皮水煎服

衄血山梔燒灰吹之

血淋山梔滑石等分爲末葱湯下

血痢梔子爲末蜜丸每服三丸

胃脘火痛山梔七枚水煎入生薑汁飲之

小便不通梔子仁十四枚獨頭蒜一箇滄鹽少許擣貼

臍及囊良久卽通

折傷腫痛梔子白麩擣塗

湯火燒灼梔子末或麻油和或鷄子清和掃之

酸棗仁

出河東

治酸棗仁酸平無毒主心腹寒熱邪結氣聚四肢酸痛
濕痺煩心不得眠臍上下痛血轉久洩虛汗煩渴益肝
氣

發明酸棗仁味酸性收故主肝病寒熱結氣酸痺久泄臍
下滿痛之症其仁甘而潤故熟用療膽虛不得眠煩渴
虛汗之症生用療膽熱好眠皆足厥陰少陽藥也今人
專以爲心家藥殊昧此理

選方膽風沉睡酸棗生用蠟茶以生薑汁塗灸爲散每服

二錢水煎

瞻風不眠酸棗一兩一方加人參一兩辰砂半兩乳香

二錢半蜜丸服振悸不眠棗仁茯苓白朮人參甘草
等分加生薑一倍水煎服骨蒸不眠同生地粳米煮
粥服虛煩不眠棗仁乾薑茯苓芎藭等分炙甘草減
半同煮分服

睡中汗出酸棗仁人參茯苓等分爲末每服一錢米飲

下

蕤仁

出秦地及河東凡使以湯浸去皮尖劈作兩片同芒硝木通水煮一伏時取仁研膏用

主治蕤仁甘溫無毒主心腹邪熱結氣明目目赤痛傷淚

出目腫背爛強志明耳目

選方劉禹錫所傳治眼風癢或生翳或目背赤爛宣州黃

連末麩仁去皮研膏等分取不蛀乾棗二枚割下頭
去核以二物填滿仍合頭以薄綿裹之大茶甌盛隔
湯煎取一鷄頭大以綿濾汁磁器收點眼
撥雲膏取下翳膜麩仁去油五分青鹽一分猪脰子五
錢共搗二千下如泥罐收點之一方麩仁一兩去油
人白蓬砂一錢麝香二分研勻點之去翳妙不可言

山茱萸

出漢中海州竟州亦有之酒潤蒸去核用

主治山茱萸酸平無毒一云微溫主心下邪氣寒熱溫中

逐寒濕痺興陽道添精髓調婦人經候節老人小便

發山茱萸陽中之陰入足厥陰少陰經氣分清滑則氣

脫瀉劑所以收之山茱萸止小便利秘精氣取其味酸
瀉以收滑也仲景八味丸用之為君其性味可知矣

選方草還丹益元陽補元氣固元精壯元神乃延年嗣續

之聖藥也山茱萸肉酒浸一斤破故紙酒浸焙乾半

斤當歸四兩麝香一錢為末蜜丸每服八十一丸臨

臥鹽湯下房術方中第一平和之品

金櫻子在處有之而以江西劔南嶺外者為勝半黃者佳

主治金櫻子酸瀉平無毒主脾洩下痢止小便瀉精氣久

服耐寒

發明金櫻子止遺泄取其溫且瀉也丹溪云經絡隧道以

通暢為和平而昧者取瀋性為快熬金櫻為煎食之自作不靖咎將誰執時珍云精氣不固者服之何咎

選方金櫻子作煎和鷄頭實粉為丸名水陸丹益氣補真

最佳

金櫻子及花葉同罌粟殼炒為末治久痢不止

郁李仁

山野處處有之狀若櫻桃甘酸而香少有瀋味湯浸去皮尖研膏用

主治郁李仁酸平無毒主大腹水腫面目四肢浮腫利小

便及大腸氣滯燥瀉

發明郁李仁甘苦而潤其性降故能下氣利水一乳婦因

悸而病既愈日張不得瞑錢乙煮郁李仁飲之使醉即

愈所以然者目系內連肝膽恐則氣結膽橫不下郁李能去結隨酒入膽結去膽下則目能瞑矣

選方小兒秘結二便不通并驚熱痰食欲得活動者大黃

酒浸炒郁李仁去皮研各一錢滑石末一兩搗和丸

黍米大二歲小兒三丸量人加減白湯下

脚氣心腹滿二便不通喘急者郁李仁十二分搗爛水

研絞汁薏苡搗粟米大三合同煮粥食之

郁李根皮治腎之積曰賁豚仲景賁豚湯用之

女貞實

處處有之泰山者最有名俗名冬青實非一類其子纍纍滿樹冬月鸚鵡喜食之者是也

主治女貞實苦平無毒主補中安五臟除百病強陰健腰

膝變白髮明目

選方女貞實乃上品無毒妙藥少陰之精故冬不落葉世

傳女貞丹方云冬青子去梗葉酒浸一日夜布袋擦

去皮晒乾為末待旱蓮草出多取數石搗汁熬濃和

丸梧子大每夜酒送百丸不旬月間膂力加倍老者

即不夜起又能變白為黑強腰膝起陰氣

女貞子丸蒸丸晒瓶貯每晨酒湯任下四五錢有六味

地黃丸之功

虛損百病久服變白再黑女貞實十月土巳日收陰乾

以酒浸一日蒸晒乾一斤四兩旱蓮草五月收陰乾

十兩爲末桑椹子三月收陰乾十兩爲末蜜丸如梧

子鹽湯下三物皆益血滋陰之品陰虛血燥者最爲良藥若脾濕盛而腸滑者未必相宜

肝瘡潰爛久者以女貞葉水煮乘熱貼之頻頻換易醋

煮亦可

五加根皮

近道處處有之生漢中宛句者良五葉交加故名

主治五加根皮辛溫無毒主心腹疝氣益氣療躄男子陰

痿囊下濕小便餘瀝女人陰癢腰痛脚痺補中益精堅

筋骨強志意

發東華真人煮石得長生藥皆用五加地榆昔人有云

寧得一把五加不用金玉滿車寧得一片地榆不用明

月寶珠古人服五加酒致不死有服之房室不絕得壽
三百年

五加治風濕痿痺壯筋骨其功良深風病飲酒能生痰
火惟五加與酒相合

選方五加皮酒用五加皮洗淨去骨水煎汁和麴釀米酒

成飲之亦可煮酒飲加遠志爲使更良

一方木瓜五加地榆各一斤無灰酒二斗封固煮之以
查晒乾爲丸每旦卽取所煮藥酒送下五十九丸並去
風濕壯筋骨

方五加皮地骨皮各一斗水一石五斗煮汁七斗分

取四斗浸麴一斗以三升拌飯如常釀酒法待熟
飲能補虛勞不足

婦人血勞憔悴喘滿發熱多汗口乾舌澀不思飲食油
煎散用五加皮牡丹皮赤芍藥當歸各一兩為末每
用一錢用青錢一文蘸油入藥煎七分溫服常服能

肥婦人

地骨皮

即枸杞樹根出陝西者良甘州者為絕品千歲枸杞根其形如犬

土治地骨皮苦寒無毒主五內邪氣熱中消渴周痺風濕

去腎家風去骨熱肌熱去下焦肝腎虛熱

發明地骨皮入足少陰手少陽經治在表無定之風邪傳

尸有汗之骨蒸

枸杞根苗子可相兼而用世知用黃芩黃連苦寒以治上焦之火黃檗知母苦寒以治下焦之火久服致傷元氣而不知枸杞地骨甘寒平補使精氣充而邪火自退之妙嘗以青蒿佐地骨皮退熱屢有殊功

選方地骨酒壯筋骨補精髓枸杞根生地黃甘菊花各一斤搗碎以水一石煮取汁五斗炊糯米五斗細麩拌勻人甕如常封釀待熟澄清日飲三盃

骨蒸煩熱病後煩熱地仙散地骨皮二兩防風一兩甘草炙半兩每用五錢生薑五片煎服

熱勞如燎地骨皮二兩柴胡一兩爲末每服二錢麥門

冬湯下

虛勞苦渴煩熱地骨五升麥門冬三升小麥二升水煮
去查每服一升口渴卽飲

腎虛腰痛枸杞根杜仲葦薢各一斤好酒三斗漬之罌
中封煮一日任飲

帶下脉數地骨皮一斤生地黃五升酒煮任飲

膀胱移熱於大腸上爲口糜心胃壅熱水穀不下用柴

胡地骨皮各三錢煎服

牙疳宣露膿血臭氣者地骨皮一斤梧桐淚一兩每用

五錢煎水熱嗽梧桐淚鹹苦大寒口齒家最要之藥

婦人陰腫地骨皮煎湯頻洗

枸杞子

甘州產者良色紫味甘粒小膏潤者有力赤黯味淡顆大枯燥者無能酒洗蒸用

主治枸杞子苦寒一云甘平主堅筋骨除風去虛勞補精氣腎病消中滋腎潤肺明目安神令人長壽

發明枸杞苗苦甘能涼上焦心肺根甘寒治下焦肝腎虛

熱子甘平而潤性滋而補不能退熱止能補腎潤肺生

精益氣所謂精不足者補之以味也

枸杞子膏枸杞子酒並治虛勞虛熱輕身益氣令一切

癰疽永不發長肌肉益顏色令人肥健亦治肝虛目淚

方 枸杞子十分生地黄三分爲末久服童顏

四神丸治腎經虛損眼目昏花或雲翳遮睛甘枸杞子

一斤好酒潤透分作四分一分同蜀椒一兩炒一分

同小茴香一兩炒一分同芝蔴一兩炒一分同川棟

子一兩炒揀出枸杞加熟地黄白朮白茯苓各一兩

爲末蜜丸日服

注夏虛病枸杞子五味子研細滾水泡封三日代茶飲

效

蔓荊子

秦越皆有之大如梧子而輕虛凡使去蒂下白膜一重酒浸蒸之

主治 蔓荊子微苦寒無毒一云辛溫主筋骨間寒熱濕痺

明目堅齒風頭痛腦鳴涼諸經血止目睛痛

發明蔓荆子氣清味辛體輕而浮上行而散故所主皆頭

面風虛之證如頭風痛腦鳴目淚睛痛皆療

選方頭風作痛蔓荆子一升為末絹袋浸酒中七日溫飲

日三

木芙蓉

處處有之
陰乾入藥

主治木芙蓉花微辛平無毒清肺涼血散熱解毒治一切

癰疽惡瘡消腫排膿止痛

發明芙蓉花葉皆平而不寒治癰腫之功有神效瘍醫家

其名為清涼膏鐵箍散用芙蓉葉或根皮或花或生研

或乾研末以蜜調塗於腫處中間留頭乾則頻換初起者即覺清涼痛止已成者即膿聚毒出已穿者膿出易斂妙不可言或加赤小豆末尤妙

選方赤眼腫痛芙蓉葉末水和貼太陽穴

經血不止芙蓉花蓮蓬殼等分為末米飲下二錢

杖瘡腫痛花葉研末入皂角末少許鷄子清調塗之

茯苓

所在大松處皆有產雲貴者良苓中有赤筋能損目凡入丸散研粉澄濾取粉以人乳蒸用

主治茯苓甘平無毒一云甘淡主胸脇逆氣憂恚驚邪恐

悸心下結痛寒熱煩滿欬逆口焦舌乾利小便久服安

竟養神止消渴嘔逆膈中痰水伐腎邪長陰益氣力瀉

膀胱安胎益脾胃治奔豚

發明茯苓本草言利小便伐腎邪李東垣王海藏乃言小

便多者能止瀉者能通朱丹溪又言陰虛者不宜用義
似相反何哉茯苓氣味淡而滲其性上行生津液開腠
理滋水之源而下降利小便故潔古謂其屬陽浮而升
言其性也東垣謂其爲陽中之陰降而下言其功也素
問云飲食入胃遊溢精氣上輸於肺通調水道下輸膀
胱觀此則知淡滲之藥俱皆上行而後下降非直下行
也小便之多其源亦異經云肺氣盛則便數而欠虛則
欠致小便遺數心虛則少氣遺溺下焦虛則遺溺胞移

熱於膀胱則遺溺膀胱不利爲癰不約爲遺溺厥陰病則遺溺閉癰所謂肺氣盛者實熱也其人必氣壯脉強宜用茯苓甘淡以滲其熱故曰小便多者能止也若夫肺虛心虛胞熱厥陰病者皆虛熱也其人必上熱下寒脉虛而弱法當用升陽之藥以升水降火膀胱不約下焦虛者乃火投於水水泉不藏脫陽之症其人必肢冷脉遲法當用溫熱之藥峻補其下交濟坎離二症皆非茯苓輩淡滲之藥所可治故曰陰虛者不宜用也

白茯苓作酥漬酒皆大補益服食能神仙其用有五利小便也開腠理也生津液也除虛熱也止瀉也如小便

利或數者多服則損人目汗多人服之亦損元氣久病
虛人小便多或澁皆不可用

選方胸脇氣逆茯苓一兩人參半兩每服三錢煎服日三
虛滑遺精白茯苓二兩縮砂仁一兩爲末入鹽二錢精
煮羊肉批片摻藥炙食以酒送下

養心安神升水降火茯苓二兩沉香半兩爲末蜜丸人
參湯下

血虛獨心孔有汗思慮多則汗亦多宜養心血以艾湯

調茯苓末每服一錢

小便頻多白茯苓去皮乾山藥去皮以白礬水瀹過焙

等分爲末每米飲服二錢

心虛夢遺白濁白茯苓末三錢米湯調下日三服
消渴上盛下虚心火炎爍腎水枯涸不能交濟而成渴
前症白茯苓一斤黃連一斤爲末熬天花粉作糊丸如
言梧子大溫湯下五十丸
餐瀉滑痢不止白茯苓一兩木香煨半兩爲末紫蘇木
木瓜湯下二錢

水腫尿瀦茯苓皮椒目等分煎湯日飲

妊娠水腫小便不利惡寒赤茯苓冬葵子各半兩爲末
每服二錢新汲水下

扶靈本草
扶神

抱木者真

主治扶神甘平無毒主辟不祥療風眩風虛止驚悸多怒善忘開心益智安魂養精神

茯苓扶神主治皆同後人治心病必用扶神故風眩心虛非扶神不能除然茯苓亦未嘗不治心病也陶弘景言扶神赤瀉白補李杲言赤入丙丁白入壬癸此真發前人之秘者時珍則謂止當云赤入血分白入氣分各從其類如牡丹芍藥之義不當以丙丁壬癸分也果如所言則白扶神不能治心病赤茯苓不能入膀胱矣

琥珀

松脂所化生永昌

琥珀

琥珀

琥珀

琥珀

治^主琥珀甘平無毒主安五臟定^主魘鬼殺邪魅消瘀血通

五淋

^發明琥珀古方用爲利小便以燥脾土有功脾能運化肺

氣下降故小水可通若血少不利者反致燥急之苦

^選方琥珀散止血生肌鎮心明目破癥瘕氣塊產後血運

兒枕痛並宜服此用琥珀一兩鱉甲一兩京三稜一

兩延胡索半兩沒藥半兩大黃六銖熬擣爲末空心

酒服二錢七日再服神驗一方琥珀大黃鱉甲作散

亦下惡血

小兒胎驚琥珀防風各一錢朱砂半錢爲末乳調一字

入口中... 一錢米... 一錢...

小兒胎癩琥珀朱砂各少許全蝎一枚為末麥門冬湯

下一字... 小兒胎癩琥珀朱砂各少許全蝎一枚為末麥門冬湯

小兒尿血琥珀二錢為末燈心湯下

桑寄生 桑上寄生葉青赤花白實赤大如小豆處處皆有以彭城者為勝但諸樹皆有寄生難得真者真者

下咽必驗如神 血主... 驗如神

主治 桑寄生苦平無毒主腰痛背強充肌膚堅齒髮長鬚

稽安胎... 桑寄生苦平無毒主腰痛背強充肌膚堅齒髮長鬚

方 胎動腹痛桑寄生一兩半阿膠炒半兩艾葉半兩水

煎溫服... 煎溫服

毒痢膿血脈反微小無寒熱桑寄生二兩防風川芎各

二錢半甘草三銖為末每服二錢煎服

猪苓

亦是木之餘氣所結楓木為多衡山蜀州皆有之生用佳

治猪苓甘平無毒主痰癰利水道解傷寒溫疫大熱發汗腫脹急痛

發明猪苓氣味俱薄升而微降利小便與茯苓同但久服

必損腎氣又昏人目故入補藥不如茯苓也

選方仲景治消渴脈浮小便不利微熱者猪苓發散其汗

病欲飲水而復吐名為水逆冬時寒嗽如癰者亦與

猪苓此即五苓散也猪苓茯苓白朮各二兩澤瀉五

分桂二分搗篩水服方寸七日三多飲煖水汗出即

愈

傷寒口渴邪在臟也猪苓湯主之猪苓茯苓澤瀉滑石

阿膠各一兩煎分三服日三嘔而思水者亦主之

淡竹葉

南人入藥多用淡竹肉薄節稀質小不可刺船節間有粉者是吳人謂之白眼淡可剖作篋者是草本開藍花名淡竹者誤也

主治淡竹葉辛平大寒無毒主胸中痰熱欬逆上氣止消

渴解酒毒中風舌瘡

發明諸竹筍性皆寒故知其葉一致也仲景竹葉湯惟用

淡竹

竹葉苦平可升可降其用有二除新久風邪之煩熱止

喘促氣勝之上衝

選方 奔馳後飲冷水致上氣發熱竹葉三升橘皮三兩煎

五升細服

時行發黃竹葉五升小麥七升石膏三兩水煮細服盡

劑愈

竹茹 淡竹者入藥去青括用

主治 竹茹甘微寒無毒主嘔哕溫氣寒熱吐衄崩中傷寒

勞復小兒熱癇婦人胎動

選方 傷寒勞復卵腫竹皮一升煎服

傷寒呃逆有虛熱者用竹茹人參半夏陳皮煎服

產後煩熱內虛短氣甘竹茹湯用甘竹茹一升人參茯

苓甘草各二兩黃芩一兩水煎分三服

婦人病後勞傷致復發熱搖擗如風狀竹茹栝樓等分

水煎二三服

婦人損胎竹茹五兩酒煎服

月水不斷竹茹水煎三錢

竹瀝 淡竹者入藥將竹截作二尺長劈開以磚兩片對立架竹於上以火灸出其瀝以盤承取

治竹瀝甘大寒無毒主暴中風風痺失音不語痰在胸

膈及在經絡四肢皮裏膜外非此不達不行

發
明竹瀝大寒非助以薑汁不能行

竹瀝性寒而滑大抵因風火燥熱而有痰者宜之若寒濕胃虛腸滑之人服之則反傷腸胃筍性滑利多食瀉人瀝卽筍之液也

凡中風口噤竹瀝薑汁等分日日飲之

產後中風口禁身直面青急飲竹瀝一二升

破傷中風發瘥口禁急飲竹瀝二三升忌冷飲食及酒消渴尿多竹瀝恣飲數日愈

婦人胎因房勞而動困絕者以竹瀝飲一升立愈

孕婦子煩竹瀝頻頻飲之

赤目皆痛不得開肝經實熱所致或生障翳苦竹瀝五

合黃連二分綿裹浸一宿頻點之令熱淚出

竹黃

生南海今竹內所生如黃土着竹成片者往往有之

注天竹黃甘寒無毒主小兒驚風天弔諸風熱

發明天竹黃涼心經去風熱作小兒藥尤宜和緩故也

竹黃氣味功用與竹瀝同而無寒滑之害

選方小兒驚熱天竹黃二錢雄黃牽牛末各一錢研勻麩

糊丸粟米大每服三五丸薄荷湯下

東臯握靈本草卷之八終