

食
羽
本
州

首
子
卷
全

十九

食物本草卷之十七目錄

草部一 二類

山草類 十八種

人參

黃精

黃耆

白朮

薺芫

桔梗

長松

地榆

萎蕤

肉蓯蓉

赤箭

白茅



石蒜

白蘼

柴胡

前胡

防風

土常山

隱草類

二十五種

白蒿

茵陳蒿

青蒿

牡蒿

蘆蒿

夏枯草

青葙

紅藍花

苦苣

惡實

藁耳

鬼草

何首烏

土茯苓

番紅花

臙脂

大小薊

木通

通草

白英

蘿摩

木蓮

千歲藥

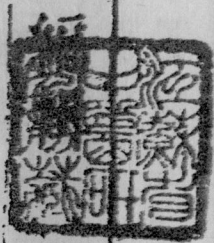
豨薟

蘘荷

食物本草卷之十七目錄

食物本草卷之十七

元 東垣李 果



明 瀕湖李時珍 叅訂

草部

一

山草類

人參

生上黨山谷及遼東二月四月八月上旬
米根竹刀割曝乾無令見風根如人形者

有神。陶弘景曰：上黨在冀州西南。今來者
形長而黃，狀如防風，多濶實而甘。其草一莖
直上，四五相對，生花紫色，高麗人作人參讚
云：三極五葉，背陽向陰，欲來求我，擬樹相象。

假音假樹似桐甚大樹蔭覆處則參便多生
春時生苗多於深山背陰近假漆下濕潤處
初生小者三四寸許一桮五葉四五年後生
兩桮五葉未有花莖至十年後生三桮年深
者生四桮各五葉三月四月有花細小如粟
蓋如絲紫白色秋後結子或七八枚如大豆
生青熟紅自落根如人形者神高麗百濟潞
州太行紫團山皆產今心州遼州澤州箕州
平州易州檀州幽州媯州并州並出人參蓋
其山與太行綿亘相接故也新羅國亦年常
貢獻但都不及上黨者相傳欲試上黨參但
使二人同丸一含人參一空口度走三五里
許其不含人參者必大喘含者氣息自如乃
真上黨參也○寇宗奭曰上黨者根頗纖長
根下垂有及尺餘者或十岐者其價與銀等
頗爲難得土人得一窠則置板上以新絲絨
飾之○李時珍曰上黨今潞州也民以人參
爲地方害不復採取今所用者皆是遼參其

高麗百濟新羅三國今皆屬於朝鮮矣其參猶來中國互市亦可收子於十月下種如種萊法秋冬采者堅實春夏采者虛軟非地產有虛實也遼多連皮者黃潤色如防風去皮者堅白如粉偽者皆以沙參薺萆桔梗采根造作亂之沙參體虛無心而味淡桔梗體實有心而味苦人參亦似之但味甘微帶苦自有餘味俗名金井玉關也其似人形者謂之孩兒參尤多假贗宋蘇頌圖經所繪潞州者三桎五葉真人參也其滁州者乃沙參之苗葉心州兖州者皆薺萆之苗葉誤用之不惟無功反致乖戾不可不察

人參味甘微寒無毒主補五臟安精神定魂魄止驚悸除邪氣明目開心益智久服輕身延年又治五勞七傷虛損痰弱保中守神消痰治肺痿虛而多

夢紛紜。肺脾元氣不足。短氣少氣。止渴生津液。○

月池翁曰。人參生用氣涼。熟用氣溫。味甘補陽。微

苦補陰。氣主生物本乎天。味主成物本乎地。氣味

生成。陰陽之造化也。涼者高秋清肅之氣。天之陰

也。其性降。溫者陽春生發之氣。天之陽也。其性升

甘者。溼土化成之味。地之陽也。其性浮。微苦者。火

土相生之味。地之陰也。其性沈。人參氣味俱薄。氣

之薄者。生降熟升。味之薄者。生升熟降。如土虛火

旺之病。則宜生參。涼薄之氣。以瀉火而補土。是純

用其氣也。脾虛肺怯之病，則宜熟參，甘溫之味，以補土而生金。是純用其味也。東垣以相火乘脾，身熱而煩，氣高而喘，頭痛而渴，脉洪而大者，用黃蘗佐人參。孫真人治夏月熱傷元氣，人汗大泄，欲成痿厥，用生脉散以瀉熱火而救金水。君以人參之甘寒瀉火而補元氣，臣以麥門冬之苦甘寒清金而滋水源，佐以五味子之酸溫生腎津而收耗氣。此皆補天元之真氣，非補熱火也。白飛霞云：人參煉膏服，回元氣於無何有之鄉，凡病後氣虛及氣

虛嗽者、竝宜之、有火者、合天門冬膏服之。

○附方

治聞雷卽昏。一小兒七歲聞雷卽昏倒不知人事。此氣怯也。以人參膏與服。盡一斤。自後聞雷自若矣。

治離魂異疾。一人臥。自覺身外有身。一樣無別。甚屬怪誕。蓋人臥則魂歸於肝。此由肝虛邪襲。魂不歸舍。病名曰離魂。用人參、龍齒各一錢、赤茯苓八分、水一盞、煎半盞、調飛過朱砂末一錢。每夜睡時

服十服後。真者氣爽。假者卽去矣。

治噤口痢。用人參黃連各一錢。水煎細細呷之。

治消渴飲水。用參爲末。雞子清調服一錢。日三服效。

人參膏。用人參十兩。細切。以活水二十盞。浸透。入銀石器內。桑柴火緩緩煎取十盞。濾汁放過一邊。將滓再下水十盞。煎取五盞。與前汁合煎成膏。瓶收。隨病作湯使。丹溪云。多慾之人。腎氣衰憊。欬嗽不止。用生薑橘皮煎湯化膏服之。浦江鄭君。五月

愚痢。又犯房室。忽發昏暈。不知人事。手撒目暗。自汗如雨。喉中痰鳴。如拽鋸聲。小便遺失。脉大無倫。此陰虧陽絕之症也。醫令急煎大料人參膏。仍灸氣海穴。在臍下一寸二分。十八壯。右手能動。再三壯。唇口微動。遂與膏服一盞。半夜後服三盞。眼能動。盡三斤。方能言。而索粥。五斤而痢止。十斤而全安。若作風治。則誤矣。

治產後血運人參一兩。紫蘇半兩。以童尿酒水三合煎服。

治產後不語人參石菖蒲石蓮肉等分每服五錢
水煎服。

治產後喘急乃血入肺竅危症也。蘇木煎湯調人
參末三錢服之。大效。

黃精

一名戊巳芝。為服食要藥。以其得坤土之
精粹。故謂之黃精。五符經云。黃精獲天地

之浮精。故名為戊巳芝。是此義也。根如嫩薑

俗名野生薑。九蒸九曝。可以代糧。又名米鱗

。蘇頌曰。黃精南北皆有。以嵩山茅山者為

佳。二月生苗。高一二尺。以來葉以竹葉而短

兩兩相對。莖梗柔脆。頗似芡枝。本黃末赤。四

月開青白花。狀如小豆花。結子白如黍粒。亦

有無子者。根如嫩生薑而黃色。二月采根蒸

過曝乾用。今遇八月采。山中人九蒸九曝。作

舉賣黃精色而甚甘美其苗初生時人多采
 為菜茹謂之畢菜味極美江南人說黃精苗
 葉稍類鉤吻但鉤吻葉頭極尖而根細而蘇
 參言鉤吻蔓生恐南北所產之異耳○李時
 珍曰黃精野生山中亦可劈根長二寸稀種
 之一年後極稠子亦可種其葉似竹而不尖
 或兩葉三葉四五葉俱對節而生其根橫行
 葉嫩俗采其苗煨熟淘去鹽味食之名
 筆管菜昔黃帝問天老曰天地所生有食之
 令人不死者乎天老曰太陽之草名黃精食
 之可以長生太陰之草名鉤吻不可食之入
 山立死人信鉤吻殺人不信黃精之益毒不
 亦惑乎按定以黃精鉤吻之良毒對待而
 言非以其形之相似而說也後世紛紛辨其
 形體相類謬矣○餌黃精法取甕子去底登
 內安置得所入黃精令滿密蓋蒸至氣滿即
 曝之如此九蒸九曝若生則戰人咽喉服之
 久久能見鬼神昇騰天府根葉花實皆可食

之。但以相對者是。正
精不對者。名偏精也。

黃精味甘平。無毒。主補中益氣。除風溼。安五臟。久服
輕身。延年不飢。補五勞七傷。助筋骨。耐寒暑。益脾
胃。潤心肺。單服九蒸九曝。食之。駐顏斷穀。補諸虛
止寒熱。填精髓。下三尸蟲。○李時珍曰。黃精受戊
巳之淳氣。爲補黃宮之勝品。土者萬物之母。母得
其養。則水火既濟。木金交。而諸邪自去。百病不
生矣。神僊芝草經云。黃精寬中益氣。使五臟調良。
肌肉充盛。骨髓堅強。其力增倍。多年不老。顏色鮮

明髮白更黑齒落再生。又能逐下三尸蟲。上尸名彭質。好寤。質百日下。中尸名彭矯。好五味。六十日下。下尸名彭居。好五色。三十日下。皆爛出也。抱朴子云。黃精服其花。勝其實。服其實。勝其根。但花難得。得其生花十斛。乾之。纔可得五六斗爾。非大有力者。不能辦也。日服三合。服之十年。乃得其益。其斷穀不及朮。朮餌令人肥健。可以負重涉險。但不及黃精甘美易食。凶年可與老少代糧。稽神錄云。臨川士家一婢。逃入深山中。久之。見野艸枝葉可

愛取根食之。久久不飢。夜息大樹下。聞草中動。以爲虎攫。上樹避之。及曉下地。其身歛然。凌空而去。若飛鳥焉。數歲。家人采薪見之。捕之不得。臨絕壁下。網圍之。俄而騰上山頂。或云此婢安有仙骨。不過靈藥服食爾。遂以酒餌置往來之路。果來食。訖遂不能去。擒之。具述其故。指所食之草。卽是黃精也。

○附方

服食法。用黃精根莖。不拘多少。細剉。陰乾。搗末。每

日水調任多少。一年內變老為少。久久成仙。

黃耆

秦蜀州郡多有之。根長二三尺。以來。獨莖或作叢生。枝餘去地二三寸。其葉扶疎。作

羊齒狀。又如蒺藜苗。七月中開。黃紫花。其實作莢。子長寸許。八月中采根用。其皮折之如

綿。謂之綿黃耆。然有數種。有白水耆。赤水耆。木耆。功用竝同。而力不及白水耆。木耆短而

理橫。今人多以首蒼根假作黃耆。折皮亦似綿。頗能亂真。但首蒼根堅而脆。黃耆至柔。韌

皮微黃。褐色。肉中白色。為異耳。○李時珍曰。黃耆葉似槐葉。而微尖小。又似蒺藜葉。而微

闊大。青白色。開黃紫花。大如槐花。結小尖角。長寸許。根長二三尺。以緊實如箭幹者為良。

嫩苗亦可燻淘茹食。其子收之。十月下種。如種菜法亦可。

黃耆味甘微溫無毒。主癰疽久敗瘡。排膿止痛。大風

癩疾。五痔鼠瘦。補虛小兒百病。婦人子臟風邪氣。逐五臟間惡血。補丈夫虛損。五勞羸瘦。止渴腹痛。洩痢。益氣利陰氣。虛喘腎衰耳聾。寒熱發背。內補助氣壯筋骨。長肉補血。破癥癖。癰癭贅。腸風血崩帶下。赤白痢。產前後一切病。月候不勻。痰嗽頭風。熱毒赤目。治虛勞自汗。補肺氣。瀉肺火。心火。實皮毛。益胃氣。去肌熱。及諸經之痛。○寇宗奭曰。防風黃耆。世多相須而用。唐許胤宗初仕陳。爲新蔡王外兵參軍時。柳太后病風不能言。脉沉而口噤。

胤宗曰。既不能下藥。宜湯氣蒸之。藥入腠理。周時
可瘥。乃造黃耆防風湯。數斛。置於牀下。氣如煙霧。
其夕。便得語也。防風能制黃耆。黃耆得防風。其功
愈大。乃相畏而相使也。人之口通乎地。鼻通乎天。
口以養陰。鼻以養陽。天主清。故鼻不受有形而受
無形。地主濁。故口受有形而兼乎無形。柳太后之
病不言。若以有形之湯。緩不及事。今投以二物。湯
氣滿室。則口鼻俱受。非智者通神。不可回生也。
葶

葉主療渴及筋攣癰腫疽瘡。

○附方

治小便不通。綿黃芪二錢。水二盞。煎一盞。溫服。小兒減半。

浴飲酒過多發黃。心下懊懣痛。足脛滿。小便黃。或發赤黑黃斑。由大醉當風入水所致。黃芪二兩。木蘭一兩。爲末。酒服。方寸匕。日三。

治白濁。因氣虛而致。黃芪鹽炒半兩。茯苓一兩。爲末。每白湯下一錢。

治小便血淋。痛不可忍。黃芪人參等分。爲末。用大

食物本草 卷七 九
蘿蔔三個。切如指厚。蜜二兩。拌炙令乾。勿使焦。蘸末時時食之。更以鹽湯送下。

治吐血。黃芪二錢半。紫背浮萍五錢。爲末。每服一錢。薑蜜水下。

治陰囊出水作痒。綿黃芪酒炒爲末。以熟猪心蘸食之。妙。

治胎動不安。下黃水。腹中作痛。黃芪川芎各一兩。糯米一合。水一升。煎半升。分二次服。

治欬嗽膿血。黃芪四兩。甘艸一兩。爲末。服二錢。

白朮

處處有之。以蔣山白山茅山者爲勝。十一月

飲甚香美。○李時珍曰：蒼朮處處山中有之。

苗高二三尺，其葉抱莖而生，梢間葉似棠梨

葉，其腳下葉有三五叉，皆有鋸齒小刺，根如

老薑之狀，蒼黑色，肉白，有油膏。白朮人多取

根栽蒔，一年卽稠，嫩苗

可茹。吳越間多產之。

白朮味甘溫，無毒。主風寒溼痺，死肌痲瘖，止汗除熱。

消食，作煎餌。久服輕身延年不飢。主大風在身面。

風眩頭痛，目淚出，消痰水，逐皮間風水，結腫，除心

下急，滿霍亂吐下不止，利腰臍間血，益津液，煖胃

消穀，嗜食。治心腹脹滿，腹中冷痛，胃虛下利多年。

氣痢除寒熱止嘔逆反胃利小便主五勞七傷補
 腰膝長肌肉治冷氣痲痺氣塊婦人冷癥瘕除溼
 益氣和中補陽消痰逐水生津止渴止瀉痢消足
 脛溼腫除胃中熱肌熱得枳實消痞滿氣分佐黃
 芩安胎清熱服亦人忌桃李菘菜雀肉青魚

薺菜

川蜀江浙皆有之春生苗莖都似人參而
 少差根似桔梗但無心為異潤州陝州尤
 多人家收以為果或作脯啖味甚甘美兼可
 寄遠二月八月采根暴乾周憲王救荒本
 草謂之杏葉沙參言其葉似杏葉而小微尖
 而背白邊有叉不苗高一二尺莖色青白沙
 間開五瓣白盃子花根形如野胡蘿蔔頗肥
 皮色灰黝中間白毛味微寒亦有開碧花

者嫩苗燻熟水淘油鹽拌食根換水煮亦可
食人以蜜煎克果陶弘景註桔梗言其葉名
隱忍可煮食之治蠱毒江東人藏以爲菹亦
可淪食或誤指桔梗苗卽是殊不知薺苳苗
甘可食桔梗
苗苦不可食

薺苳味甘寒無毒解百藥毒殺蠱毒治蛇蠱咬熱狂

溫疾晉毒箭利肺氣和中明目止痛蒸切作羹粥

食或作齏菹食又能壓丹石發動治欬消渴強

中瘡毒丁腫辟沙虱短狐毒○李時珍曰薺苳寒

而利肺甘而解毒乃良品也而世不知用惜哉按

葛洪肘後方云一藥而兼解衆毒者惟薺苳汁濃

飲二升。或者煮嚼之，亦可作散服。此草在諸藥中，毒皆自解也。又朝野僉載云：虎中藥箭，食清泥而解。野猪中藥箭，逐薺苳而食，物猶知解毒，何況人乎？又孫思邈千金方治強中興盛不交精出消渴之後，發為癰疽，有薺苳丸，此皆取其解毒之功耳。

桔梗

處處有之，根如指大，黃白色，春生苗莖，高尺餘，葉似杏葉而長，四葉相對而生，嫩時亦可煮食。夏開小花，紫碧色，頗似牽牛花。秋後結子，八月采根，其根有心，若無心者為薺苳。今人亦以其根泡去苦味，糖拌蜜浸為果飴。

桔梗味辛溫，有小毒。主胸脇痛如刀刺，腹滿腸鳴，幽

幽驚恐悸氣利五臟腸胃補血氣除寒熱風痺溫
中消穀療喉咽痛下蟲毒治下痢破血積氣消聚

痰涎去肺熱氣促嗽逆除腹中冷痛主中惡及小
兒驚癇下一切氣止霍亂轉筋心腹張痛補五勞
養氣邪氣能除辟瘟破癥瘕肺癰養血排膿補內
漏及喉痺利竅除肺部風熱清利頭目咽噎胸膈
滯氣及痛除鼻塞治寒嘔主口舌生瘡赤目腫痛

○附方

治肺癰欬嗽胸滿振寒脉數咽乾不渴時出濁唾

腥臭。久久吐膿如粳米粥。用桔梗一兩。甘艸二面
水三升。煮一升。分服。

治喉痺。桔梗二兩。水三升。煎一升。頓服。

治傷寒少陰咽痛。桔梗一兩。甘艸二兩。水三升。煮
一升。分服。亦治口舌生瘡。

治牙疳臭爛。桔梗苗香等分。燒研。傅之。

治衄血不止。桔梗爲末。水服方寸匕。四次。一日或
加犀角屑。更治吐血下血。

治打擊瘀血在胸腹中。久不消。時發動者。桔梗爲

末。米飲下一刀圭。

治小兒客忤。死不能言。桔梗燒研三錢。米湯服之。仍吞麝香少許。

治中蠱毒下血如雞鴨肝片。晝夜出血無度。四臟皆損。惟心未毀。或鼻破將死者。苦桔梗爲末。以酒服方寸匕。日三服。不能下藥。以物拘口灌之。心中當煩須臾。自定。七日內止。當食豬肝肺以補之。

長松

生古松一、根色如薺萋。長三五寸。味甘微苦。類人參。清香可愛。按張天覺文集云。僧

普明居五臺山。患大風。眉髮俱墮。哀苦不堪。忽遇異人。教服長松。示其形狀。明采光燦服。

之旬餘。毛髮俱生。顏色如故。今并代間土人
多以長松雜甘草山藥爲湯煎甚佳。本草方
書皆不載。獨釋慧祥
清涼傳始叙其詳。

長松味甘溫無毒。治風血冷氣宿疾。溫中去風。治大
風惡疾。眉髮墮落。百骸腐潰。每以一兩入甘草少
許水煎服。旬日卽愈。又解諸蟲毒。補益長年。

○附方

長松酒。治一切風。乃廬山休休子所傳。長松一兩
五錢。狀似獨活而香。乃酒中聖藥也。熟地黃八錢
生地黃黃芪蜜炙。陳皮各七錢。當歸厚朴黃蘗各

五錢白芍藥煨。人參枳殼各四錢。蒼朮米泔浸炒。半夏制。天門冬。麥門冬。砂仁。黃連各三錢。木香。川椒。胡桃肉各二錢。小紅棗肉八個。老陳米一撮。燈心五寸長一百廿根。一料分十劑。絹袋盛之。浸酒十斤飲之。

地榆

處處平原有之。宿根三月內生。苗初生布地。獨莖直上。高三四尺。對分出葉。葉似榆

葉而稍狹。細長似鋸齒狀。青色。七月開花。如椹子。紫黑色。根外黑裏紅。亦入釀酒。其葉山野人缺之。莖茗時採作飲。極香美適口。又可燻茹。其根燒作灰能爛石。故煮石方中。古人每用之。

地榆味苦微寒無毒。主婦人乳產痙痛七傷帶下五
漏止痛。止汗除惡肉瘰金瘡。止膿血諸瘻惡瘡熱
瘡。補絕傷。產後內塞。可作金瘡膏。消酒除渴。明目
止冷熱痢。疢痢極效。止吐血鼻衄。腸風。月經不止
血崩。產前後諸血疾。并水瀉。治膽氣不足。汁釀酒
治風痺補腦。搗汁塗虎犬蛇蟲傷。

○附方

治男女吐血。及婦人漏下。用地榆三兩。米醋一升。
煮十餘沸。去滓。食前服一合。

治血痢不止用地榆晒研每二錢摻在羊血上炙

熟食之。以捻頭煎湯送下。捻頭即寒具以麪爲之
詳第九卷炊蒸類中

治毒蛇傷人。新鮮地榆根搗汁飲兼漬患處

治久病腸風。地榆三錢蒼朮等分。水煎服。

治赤白下痢骨立者。地榆一斤。水三升。煮一升半

去滓再煎如稠餈。日服三合。

萎蕤 生秦山山谷今滁州舒州及漢中均州皆有之莖幹強直似竹箭幹有節葉狹而長

表白裏青亦類黃精而多鬚大如指長一二尺或云可啖三月開青花結圓實○李時珍

曰萎蕤處處山中有之其根橫生似黃精差

小黃白色性柔多鬚最難燥其葉如竹兩兩

本草綱目卷之二十一 草部 五十二 萎蕤

相值亦可採根種之極易繁也嫩葉及根竝可煮淘食茹

萎蕤味甘平無毒主中風暴熱不能動搖跌筋結肉諸不足久服去面黑黧好顏色潤澤輕身不老心腹結氣虛塊溼毒腰痛莖中寒及目痛背爛淚出時疾寒熱內補不足去虛勞客熱頭痛不安加而用之良補中益氣除煩悶止消渴潤心肺補五勞七傷虛損腰脚疼痛天行熱狂服食無忌服諸石人不調和者煮汁飲之

肉蓯蓉

代郡雁門州多馬處便有之言是野馬精落地所生生時似肉以作羊肉羹

補虛乏極佳。亦可生噉。河南至多。今第一出龍西。形扁柔潤多花而味甘。次出北國者形短而少花。巴東建平間亦有而不嘉也。今陝西州郡多有之。然不反西羌界中來者。肉厚而力緊。今人又以嫩松稍鹽潤偽之。不可不辨。

肉菘蓉味甘。微溫無毒。治五勞七傷補中。除莖中寒熱痛。養五臟強陰。益精氣多子。婦人癥瘕。久服輕身。益髓悅顏色延年。大補壯陽日御過倍。治女人血崩。男子絕陽不興。女子絕陰不產。潤五臟。長肌肉。煖腰膝。男子洩精血遺瀝。女子帶下陰痛。○西人多用嫩者作食。只刮去鱗甲。以酒浸洗去黑汁。

薄切合山羊羊肉作羹極美好益人勝服補藥

赤箭

生鄆州利州太山勞山諸處葉如芍藥而小當中抽一莖直上如箭幹莖端結實狀

若續隨子至葉枯時子黃熟其根連一十二枚猶如天門冬之類形如黃瓜亦如蘆藤大

小不定彼人多至噉或蒸煮食之蘇恭曰赤箭是芝類莖似箭幹赤色端有花葉赤色遠

看如箭有羽四月開花結實似苦楝子核作五六稜中有肉如麩日暴則枯萎其根皮肉

汁大類天門冬惟無心脉爾去根五六寸有十餘子衛之似芋可生噉之蘇頌曰赤箭生

江湖間亦有之春生苗初出若芍藥獨抽一莖直上三四尺如箭幹狀青赤色故名赤

箭芝片空依半以上貼莖微有尖小葉梢頭生心櫻開花結子如豆大其子至夏不落

却透皮入莖中潛生土內其根形如黃瓜連生一十二枚大者至重半斤或五六兩肉名

〔天麻〕二月三月五月八月內采，初得乘潤刮去皮，沸湯煮過，暴乾收之。嵩山衡山人，或取生者，寧煎作果食，其一之。

赤箭，味辛溫，無毒。主殺鬼精物，蠱毒惡氣。久服益氣力。長陰肥健，輕身增年。消癰腫，下支滿，寒疝，下血。

〔天麻〕主諸風溼痺，四肢拘攣，小兒風癇，驚氣，利腰膝，強筋力。久服益氣，輕身長年。治冷氣痿痺，攤緩不隨，語多恍惚，善驚失志，助陽氣，補陽氣，補五勞七傷，鬼疰，通血脈，開竅，服食無忌，治風虛眩暈，頭痛。○杲曰：肝虛不足者，宜天麻，芎藭以補之。其用

有四。療大人風熱頭痛。小兒風癇驚悸。諸風麻痺。不仁。風熱語言不遂。○李時珍曰。天麻乃肝經氣分之藥。素問云。諸風掉眩皆屬於木。故天麻入厥陰之經。而治諸病。按羅天益云。眼黑頭旋。風虛內作。非天麻不能治。天麻乃定風草。故為治風之神藥。今有久服天麻。遍身發出紅丹者。是其祛風之驗也。

白茅

處處有之。春生芽。布地如針。俗亦可啖。其益小兒。夏生白花茸茸然。至秋

而枯。其根至潔白。六月采之。○李時珍曰。茅有白茅。菅茅。黃茅。香茅。芭茅。數種。藎皆相似。

白茅短小三四月開白花成穗結細實其根甚長白軟如筋而有節味甘俗呼絲茅可以苦蓋及供祭祀也其用其根乾之夜視有光故腐則變爲螢火菅茅只生山上似白茅而長入秋抽莖開花成穗如荻花結實尖黑長分許粘衣刺人其根短硬如細竹根無節而微壯黃茅莖上開葉莖下有白粉根頭有黃毛根亦短而細硬無節秋深開花穗如菅可爲索綯香茅生湖南及江淮間葉有三脊其氣香芬可以包藉及縮酒芭茅叢生葉大如蒲長六七尺有二種

茅根味甘寒無毒治勞傷虛羸補中益氣除瘀血血閉寒熱利小便下五淋除客熱在腸胃止渴堅筋崩中久服利人主婦人月經不勻通血脈淋

歷止吐衄諸血傷寒噦逆肺熱喘急水腫黃疸解
酒毒。○李時珍曰。白茅根。甘能除伏熱。利小便。故
能止諸血噦逆喘逆消渴。治黃疸水腫。乃良物也。
世人因微而忽之。惟事苦寒之劑。致傷沖和之氣。
烏足知此哉。茅針卽初生苗也味甘平。無毒。主下水。消
渴。能破血通小腸。治鼻衄。及暴下血。水煮服之。惡
未潰者。以酒煮服。一針一孔。二針二孔。茅花味
甘溫。無毒。主吐血衄血。并塞鼻。又傳灸瘡不合。罨
刀箭金瘡。止血并痛。

○附方

治傷寒呃逆。此因熱甚飲水成暴冷呃者。用茅根切。枇杷葉拭去毛炙香。各八兩。水四升。煎二升服。治反胃食入卽吐。茅根蘆根各二兩。水四升。煮二升頓服得下良。

治五種黃病。小便與汗俱如梔子汁。用生茅根一把細切。以豬肉一斤。合作羹食。

治小便熱淋。白茅根四升。水一斗五升。煮取五升。服之。

食藥本草 卷之十一
治鼻中衄血不止。茅根爲末。米泔水服二錢。

治吐血。用白茅根一握。水煎服之。婦人用根洗淨。搗汁日飲一合。

飲酒太過。灼爛臙膈。嚼茅根汁一升良。

治小便出血。茅根煎湯頻飲爲佳。

治竹木入肉。白茅根燒末。猪脂和塗之。

治水腫因虛而成。小便不利。用白茅根一大把。小豆三升。水三升。煮乾去茅。食豆。水從小便出也。

治婦人陰痒。墻頭爛茅。荆芥皂皁。夾等分水煎熏洗。

治勞傷瀉血。茅根乾薑等分。入蜜一匙。水煎服。

凡人避難深山幽谷之中。取白茅根洗淨咀嚼。或

石上晒焦搗末。水服方寸匕。可辟穀不飢。

石蒜 處處有之。俗云烏蒜。老鴉蒜。春初生。葉如蒜秧。及山慈姑葉。背有劍脊。四散布地。七月苗枯。乃於平地抽出一莖。如箭輪。長尺許。

莖端開花四五朵。六出紅色。如山丹花狀。而瓣長黃蕊長鬚。其根狀如蒜皮色紫赤。肉白色。數年可煖。然水浸過食之。

石蒜味辛甘溫。有小毒。主傳腫毒。治疥瘡惡核。可水

煎服。取汗。及搗傅之。又中溪毒者。酒煎半升服。取

吐良。

吐良。

○附方

治產腸下脫用老鴉蒜一把水四五杓煎四杓熏

洗神效。

白鮮

處處有之以蜀中者為良今河中江寧府

如愧亦似茱萸四月開花淡紫色似小蜀葵
花根似小蔓青皮黃白而心實小人采嫩苗

為菜
茹

白鮮味苦寒無毒治頭風黃疸欬逆淋瀝女子陰中

腫痛溼痺死肌不可屈伸起止行步療四肢不安

時行腹中大熱飲水欲走大呼小兒驚癇婦人產

後餘痛一切熱毒風惡風風瘡疥癬赤爛眉髮脫
脆皮肌急解熱黃酒黃穀黃勞黃通關節利九竅
通小腸水氣

○附方

治產後中風人虛不可服他藥者一物白鮮皮湯
用新汲水三升煮取一升溫服。

治鼠瘻癰癰已破出膿血者白鮮皮煮汁服一升。
當吐若鼠子也。

柴胡

一名芸蒿辛香辟食博物志云芸蒿葉似
邪蒿春秋有白莖長四五寸香美可食雷

公曰柴胡出在平州平縣卽今銀州銀縣也西畔生處多有白鶴綠鶴於此飛翔是柴胡香直上雲間若有過往聞者皆氣爽也○李時珍曰銀州卽今延安府神木縣五原城是其廢蹟所產柴胡長尺餘而微白且軟入藥甚良其似邪蒿者可食

柴胡味苦平無毒主心腹腸胃中結氣飲食積聚寒熱邪氣推陳致新久服輕身明目益精除傷寒心下煩熱諸痰熱結實胸中邪氣五臟間遊氣大腸停積水脹及溼痺拘攣治熱勞骨節煩疼熱氣肩背疼痛勞乏羸瘦下氣消食宣暢氣血內外熱不解單煮服之良補五勞七傷除煩止驚益氣力消

痰止嗽潤心肺添精髓健忘除虛勞散肌熱去早
辰潮熱寒熱往來膽癰婦人胎前產後諸熱心下
痞胸脇痛治陽氣下陷平肝膽三焦包絡相火及
頭痛眩暈目昏赤痛障翳耳鳴耳聾諸瘧及肥氣
塊痛婦人熱入血室結水不調小兒痘疹餘熱五
疳羸熱苗治卒耳聾搗汁頻滴之。

○附方

治傷寒餘熱傷寒之後邪入經絡所致柴胡二錢
半甘艸一錢水一盞煎服。

治小兒骨蒸十五歲以下。遍身如火。日漸黃瘦。盜汗。欬嗽。煩渴。柴胡四兩。硃砂三兩爲末。雄豬胆汁。拌和。飯上蒸熟。丸棗豆大。每服一丸。桃仁烏梅湯下。日三。

治虛勞發熱。柴胡人參等分。每服三錢。薑棗水煎服。

治溼熱黃疸。柴胡一兩。甘艸二錢半。作一劑。以水一盞。白茅根一握。煎七分。任意時時服盡。

治熱利。柴胡黃芩等分。半酒半水。煎七分。浸冷服。

前胡

生陝西梁漢江淮荆襄州郡及梓州孟州皆有之。春生苗青白色似邪蒿。初出時有白芽長三四寸味甚香美。又似芸薹。七月內開白花與蔥花相類。八月結實根青紫色。葉如野菊而細瘦嫩時可食。

前胡味苦微寒無毒。主痰滿胸脇中痞心腹結氣風

頭痛去痰下氣治傷寒寒熱推陳致新。明日益精

能去熱實。及時氣內外俱熱。單煮服之。治一切氣

破癥結開胃下食通五臟。主霍亂轉筋骨節煩悶

反胃嘔逆氣喘欬嗽安胎小兒一切疴氣清肺熱

化痰熱散風邪。

防風

汴東惟浙州郡皆有之。莖葉俱青綠。色。莖深而葉淺。似青蒿而短小。春初時嫩紫紅。

色。江東宋毫入藥作菜茹。極爽口。李時珍曰。防風生於山石之間。二月采嫩苗作菜。辛。

甘而香。呼為珊瑚菜。

防風味甘溫無毒。主大風頭眩痛。惡風風邪。目盲無

所見。風行周身。骨節疼痛。久服輕身。煩滿脇痛。風

頭面去來。四肢攣急。字乳金瘡。內瘞。治三十六般

風。男子一切勞劣。補中益神。風赤眼。止冷淚。及癰

癩。通利五臟。關脉。五勞七傷。羸損盜汗。心煩體重。

能安神定志。勻氣脉。治上焦風邪。瀉肺實。散頭目

中滯氣經絡中留滯葉治中風熱汗出花主四肢
拘急行履不得經脉虛羸骨節間痛心腹痛子主
療風更優調食之

○附方

治自汗津津流之不已防風爲末浮麥湯下二錢
治偏正頭風作痛防風白芷等分爲末煉蜜丸彈
子大每嚼一丸茶清下

治婦人崩中獨聖散用防風去蘆頭炙赤爲末每
服一錢以麩糊酒調下更以麩糊酒投之此藥累

經效驗不可泛常視之

土常山

生天台山苗葉極甘
人用為飲如蜜也

土常山葉味甘寒無毒涼心經退火邪作飲大益。

隰草類

白蒿

一名藜一名萋蒿爾雅謂之皤蒿即白蒿也所在有之葉頗似細艾上有白毛錯澀

粗於青蒿從初生至秋白於衆蒿劉禹錫曰蓬蒿可以為茹故詩箋云以豆薦繫藟也陸機詩疏云凡艾白色為皤今白蒿先諸草發生香美可食生蒸皆宜蘇頌曰此草古人以為藟今人但食萋蒿不復食此或疑白蒿即萋蒿而孟詵食療又別著萋蒿條所說不同明是二物乃知古今食品之異也○李時珍曰白蒿處處有之有水陸二種形狀相似但

陸生辛重不
水生者香美爾詩云
呦呦鹿鳴食野之苹
食九種解毒之草
白蒿乃其

也

白蒿味甘平無毒主五臟邪氣風寒溼痺補中益氣
長毛髮令黑療心懸少食常飢久服輕身耳目聰
明不老生按醋淹為道食甚益人搗汁服去熱黃
及心痛曝為末米飲空心服一匙治夏月暴水痢
燒灰淋汁煎治淋瀝疾利膈開胃殺河豚魚毒又
治遍體惡瘡癩疾以十束如升大煮取汁以麴及
米一如釀酒法候熟服之

茵陳蒿

處處有之。似蓬蒿而葉緊細。秋後莖枯。經冬不死。至春又生。昔人多時為蔬。洪

舜俞老圃賦云。酣糟紫薑之掌。沐醴青一之絲。是也。今淮揚人二月二日。猶采茵陳蒿和

粉麩作茵陳餅食之。

茵陳蒿。味苦平。無毒。主風溼寒熱邪氣。熱結黃疸。久服輕身益氣耐老。面白悅長年。白兔食之仙。治通身發黃。小便不利。除熱去伏瘕。通關節。去滯熱。傷寒用之。

○附方

茵陳羹。治大熱黃疸。以茵陳細切者羹食之。

青蒿

處處有之。高四尺許。嫩時醋淹為菹。甚香美。詩云。呦呦鹿鳴。食野之蒿。是也。蘇頌曰。

青蒿春生。苗葉極細。可食。至夏高四五尺。秋後開細淡黃花。花下便結子。如粟米大。莖葉炙乾作飲。香氣尤佳。寇宗奭曰。青蒿得春最蚤。人別以為蔬。極美。

青蒿。味苦寒。無毒。主疥癩。癩痒。惡瘡。殺蟲。留熱在骨。

節間明目。鬼氣尸疰。伏留婦人血氣。腹內滿。及冷。

熱久痢。秋冬用子。春夏用苗。竝搗汁服。亦暴乾為。

末。小便入酒和服。補中益氣。輕身。補勞。駐顏色。長。

毛髮。令黑不老。兼去蒜髮。殺風毒。心痛。熱黃。生搗。

汁服。并貼之。又治瘧疾。寒熱。生搗敷。金瘡。止血。止。

食物本草 卷之六 三六
疼燒灰隔紙淋汁和石灰煎。治惡瘡瘰肉糜疔。○
按月令通纂言。伏內庚日。取青蒿懸於門庭內。可
辟邪氣。陰乾爲末。冬至元旦各服二錢。良子味甘
冷。無毒。主明目開胃。炒用。治勞瘦壯健人。小便浸
用之。治惡瘡疥癬風癩。煎水洗之。治鬼氣爲末酒
服方寸匕。

○附方

治男婦虛勞。青蒿細剉。水三升。童便五升。同煎一
升。去滓。慢火熬成膏子。每日空心。白湯點服三匙。

又方八九月青蒿成實時采之。去枝梗。以童便浸三日。晒乾爲末。每用烏梅湯服二錢。

治虛勞盜汗。骨蒸煩熱。用青蒿一斤。取汁熬膏。入人參末。麥門冬末各一兩。熬至可丸。丸如梧子大。每食後米飲服二十九。名青蒿煎。

治毒蜂螫人。嚼青蒿塗之即安。

牡蒿

三四月生苗。其葉扁而本狹。末多。有禿岐。所在田野有之。嫩時人采以爲茹。鹿食尤

莫。此其一也。秋開細黃花。結實大如車前。實而內子微細不可見。人或以爲無子也。

牡蒿味苦微甘。溫無毒。主克肌膚。益氣。令人暴肥。不

可久服。血脉滿盛。

蘆蒿

生高岡，似小薊，宿根先於百草生。澤國沮洳處者，葉似斜蒿而細，科二月生，莖葉可

食，又可蒸煮極香。

蘆蒿。味辛溫，無毒。蒸煮食之，主破血下氣。

夏枯草

此草夏至後即枯，蓋稟純陽之氣，得陰氣即枯，故有是名。處處有之，生平澤冬

至後主葉似旋復，三月四月開花作穗，紫白色似丹參花，結子亦作穗，五月便枯，四月采之。李時珍曰：原野間甚多，苗高一二尺許，其莖微方，葉對節生，邊有細齒，莖端作穗，長一二寸，穗中開淡紫小花，一穗有細子四粒，嫩苗瀹過浸去苦味，油鹽拌之，以作葷茹極

佳美。

夏枯草。味辛苦寒。無毒。治寒熱瘰癧。鼠瘻。頭瘡。破癥。散癭。結氣。脚腫。溼痺。輕身。

○附方

治瘰癧。馬刀。不問已潰未潰。或日久成漏。用夏枯草六兩。水二腫。煎七分。食遠溫服。虛甚者。煎汁熬膏服。并塗患處。兼以十全大補湯。加香附貝母。遠志尤善。此物生血。乃治瘰癧之聖藥也。其草易得。其功甚多。

治汗斑。白點。夏枯草煎濃汁。日日洗之。

治產後血運心氣欲絕者夏枯艸搗爛絞汁服一
大盞卽甦。

治女人崩漏不止用夏枯艸日乾爲末每服方寸
匕米飲下。

治女人赤白帶下夏枯艸花開時采陰乾爲末每
服二錢米飲下

治肝經虛目睛痛冷淚不止羞明怕日夏枯艸半
兩香附一半爲末每服一錢臘茶湯下。

治刀傷夏枯艸嚼爛罌上卽愈。

青箱

生田野間，嫩苗似莧，可食，長則高三四尺，苗葉花實與雞冠花一樣，無別，但雞冠花

穗或有大而扁，或圓者，此則稍間出花，穗尖長四五寸，狀如兔尾，水紅色，亦有黃白色者

子在穗中，與雞冠子及莧子一樣難辨

青箱，味苦微寒，無毒，治邪氣皮膚中熱，風瘙身痒，殺

三蟲，惡瘡，疥，虱，痔，蝕下部，蠹瘡，搗汁服，大療溫厲

止金瘡血。

紅藍花

卽紅花也，生梁漢及西域，傳物志云，張騫得種於西域，今魏地亦種之，蘇頌曰

今處處有之，人家場圃所種，冬月布于熟地

至春生苗，夏乃有花，花下作毬，葉多刺，花出

毬上，圃人乘露采之，采已復出，至盡而罷，毬

中結實白，顆如小豆大，其花暴乾，以染真紅

又作臙脂。○李時珍曰：紅花二月入月十二月皆可以下種。雨後種子如種麻法。初生嫩葉苗亦可食。其葉如小薊葉。至五月開花如大薊花而紅色。侵晨采花搗熟。以水淘。布袋絞去黃汁。又搗以酸粟米泔清。又淘。又絞袋去汁。以青蒿覆一宿晒乾。或捏成薄餅。陰乾收用。其子五月收采。淘淨。搗碎煎汁。入鹽醋椒料。拌作蔬食。極其肥美。

紅藍花。味辛溫。無毒。治產後血暈口噤。腹內惡血不

盡。絞痛胎死腹中。竝酒煮服。亦主蠱毒。多用破留

血。少用養血。活血潤燥。止痛散腫通經。○養痾慢

筆云。新昌徐氏婦產運已死。但胸膈微熱。有名醫

陸氏曰。血悶也。得紅花數十斤。乃可活。遂亟購得

以大鍋煮湯盛三桶於牕格之下昇婦寢其上熏之湯冷再加有頃指動半日乃蘇按此亦得唐許胤宗以菑者湯熏柳太后病風之法也子治天行瘡痘水吞數顆功與花同苗生擣塗遊腫

苦菜

青樓大如椀指中空莖頭有星似薊苳生可食說又言江南人食之下氣今浙東人清明餽米其嫩苗食之云一年不生瘡疥諸疾亦搗汁和米粉為餅餅食其色青翠久留不賤也

苦菜味苦微寒無毒主面目通身漆瘡燒灰傳之亦可生食燒灰療金瘡又治丹毒煎湯洗痔甚驗下

氣解熱

惡實

古人種子以肥壤栽剪苗均斷為藤取根煮曝為脯云甚益人今人亦罕食之五月

生苗起莖高者三四尺四月開花成叢淡紫色結實如楓棗而小莖上細刺百十攢簇之一株有子數十顆其根大者如筒長者近尺其色灰黝七月采子十月采根

惡實味苦寒無毒主傷寒寒熱汗出中風面腫消渴

熱中逐水久服輕身耐老齒痛勞瘡諸風脚緩弱

風毒癰疽欬嗽傷肺肺壅疝瘕冷氣積血浸酒服

去風及惡瘡和葉搗碎傅杖瘡金瘡永不畏風又

治目煩悶四肢不健通十二經脉洗五臟惡氣

可常作菜食令人身輕切根拌豆麪作飯食消脹
壅莖葉煮汁作湯浴去皮間習習如蟲行又入鹽
花生搗搗一切腫毒根作脯食甚良莖葉宜煮汁
釀酒服子明日補中除風傷風毒腫諸瘰研未浸
酒服每日進二三盞除諸風去丹石毒利腰脚又
食前熟煖三枚吞之散諸結節筋骨煩熱毒吞一
枚出癰疽頭炒研煎飲通利小便潤肺散氣利咽
膈去皮膚風通十二經消斑疹毒

○附方

治浮腫身有風水皮膚欲裂鼠粘子二兩炒研爲末每溫水服二錢日三。

治痰厥頭痛牛蒡子炒旋覆花等分爲末茶清下一錢日二服。

治頭目相連大痛鼠粘子石膏等分爲末茶清調下。

治咽喉懸癰症鼠粘子炒過甘州生用二件等分水煎含嚙名啓關散。

治喉痺腫痛牛蒡子六分馬蘭子六分爲末每空

心溫水服方寸匕日再服仍以牛蒡子三兩鹽二兩研勻炒熱包熨喉外。

治婦人乳癰鼠粘二錢麝香少許溫酒細吞下。

治水鼓腹如甕大鼠粘子一兩微炒爲末麪糊丸梧子大每米飲下十丸。

治積年惡瘡反花瘡漏瘡不癒者牛蒡根搗和臘月猪脂日日封之。

治月水不通脹痛欲死牛蒡根蒸三遍浸酒飲之。

藁耳

今處處有之其葉青白似胡荽白華細莖柔條蔓生可煮爲茹滑而少味四月中生

子正如婦人耳瑣按周憲王救荒本草云
蒼耳葉青白類粘糊菜葉秋間結實比桑椹
短小而多刺嫩苗燻熟水浸淘拌食可飲
其子炒去皮研為麩可為燒餅食亦可熬油
燈點

菜耳味苦辛微寒有小毒主中風傷寒頭痛大風癩

癩頭風溼痺毒在骨髓腰膝風毒夏月采曝為末

水服一二七冬月酒服或為丸每服二三十丸日

三服滿百日病出如癩疥成汗出或斑駁駁甲錯

皮起皮落則肌如凝脂令人省睡除諸毒螫殺蟲

痔溼蠱久服益耳目聰步輕身強志接葉安舌下

出涎去目黃。好睡燒灰。和臘猪脂。封丁腫。出根。煮酒服。主狂犬咬毒。實味甘溫。有小毒。治風頭寒痛。風溼周痺。四肢拘攣痛。惡肉死肌疼痛。久服益氣。治肝熱明目。一切風氣。填髓煖脚。治癩癧疥瘡。炒香浸酒服。去風補益。

○附方

治毒蛇沙虱射工等所傷。口噤眼黑。手足強直。毒攻腹內成塊。逡巡不救。蒼耳嫩苗一握。取汁和酒溫灌之。以滓屋傳傷處。

治纏喉風病蒼耳根一把老薑一塊研汁入酒服
立效。

治水腫小便不利蒼耳子灰葶藶末等分每日水
下二錢。

治腦漏流出臭涕名爲鼻淵蒼耳子炒研爲末每
日白湯下二錢。

萬應膏治一切癰疽發背無名惡疔癩瘡杖瘡牙
疼喉痺五月五日采蒼耳根葉數擔洗淨晒萎細
剉以大鍋五口入水煮爛以篩濾去滓布絹再濾

復入淨鍋武火煎滾。文火熬稠。攪成膏。以新罐貯封。每以敷貼卽愈。牙疼卽敷牙上。喉痺敷舌上。或噙化二三次卽效。每日用酒服一匙。大效。

治大風癘疾。用嫩蒼耳。荷葉等分爲末。每服二錢。溫酒下。又方用蒼耳葉爲末。以大楓子油和丸。梧子大。每服三四十九。以茶湯下。日二服。又方五月五日。或六月六日。五更帶露采蒼耳草。搗取汁。熬作錠子。取鱧魚一尾。卽黑魚須半斤重者。剖開不去腸。入藥一錠線縫。以酒二碗。慢火煮熟。令喫。不過

三五個魚卽愈也。忌鹽醬一百日。

治一切大風風毒殺三蟲。五月五日午時附地刈取蒼耳葉洗曝搗篩每服方寸匕。酒下。日二夜三。若惡心。蜜丸桐子大。服五十九丸。輕者日二服。若肌體作粟或麻豆出。此爲風毒出也。可以針刺潰去黃汁乃止。七夕重九俱可采用。

治一切風氣蒼耳嫩葉一石。切碎。和麥蘖五升。作塊。於蒿艾中晉二十日成麴。取米一斗。炊作飯。入麴三升釀之。封二七日成熟。每空心煖服。大效。封

此酒可兩重布。勿令密。密則溢出。忌食豬肉。

治女人血虛。風邪攻腦。頭旋悶絕。忽死倒地。不知人事者。用蒼耳艸嫩心。陰乾爲末。以酒服一錢。其功甚速。亦治男子諸風眩運。

治一切疔瘡惡瘡危困者。用蒼耳艸根葉搗和小兒尿絞汁冷服一升。日三服。拔根甚驗。又方用蒼耳根苗燒灰。和醋淀塗之。乾再上。不十次。卽拔根出。又方用蒼耳根三兩半。烏梅肉五个。連鬚葱三根。酒二鍾。煎一鍾。熱服取汗。

治花蜘蛛咬人。與毒蛇無異。用蒼耳艸搗汁一盞服。仍以滓傅之。

治鼻中衄血。蒼耳莖葉搗汁一小盞服。

治誤吞銅錢。蒼耳頭一把。以水一升。浸水中十餘度。飲水愈。

治痔疾下血。五月五日。采蒼耳莖葉爲末。水服方寸匕。甚效。疫厲盛行時。舉家冷水服二錢。能辟邪惡。不沾染病。

治翻花惡瘡。有肉如飯粒。破之血出。隨生反出。用

蒼耳葉搗汁服三合并塗之日二上。

治赤白痢下。蒼耳艸不拘多少洗淨用水煮爛去渣入蜜用武火熬成膏。每服一二匙白湯下。

治產後痢疾。蒼耳葉搗絞汁溫服半盞日三四服大效。

治卒中水毒初覺頭目微痛惡寒骨節強急日醒暮劇手足逆冷三日則蟲食下部六七日膿潰蝕至五臟殺人也。搗蒼耳艸根葉絞汁服一二升并
以綿染導其下部。

治牙齒痛腫蒼耳子五升。水一斗。煮取五升。熱含之。冷卽吐去。吐後復含。不過一劑。瘥。莖葉亦可。或入鹽少許。

鬼草

生陝西鄜縣。其葉似葵。其秀如禾。食之令人不憂。

鬼草味甘平。無毒。解鬱氣。令人好顏色。久食輕身。不飢延年。

○附方

治瘡百方不效。五月五日正午時采鬼草懸東壁陰乾。臨發五更時以七葉煎湯服。卽止。

治婦人臨產不順。手足先出。用鬼草煎酒服下。卽得正生。此試過極效者。宜珍重之。

治小兒驚癇。客忤邪氣。口閉目上視。性命危急。用鬼草搗汁灌下。卽甦。

治夫婦不和。及無子者。俱用鬼草爲末。置床脚下。勿令人知之。

何首烏

一名交藤。本出順州南河縣。今在處有之。嶺外江南諸州皆有。以西洛嵩山及

河南栢城縣者爲勝。春生苗蔓。延竹木牆壁。開莖紫色。葉葉相對。如薯蕷而不光澤。夏秋開黃白花。如葛勒花。結子有稜。似蕎麥而雜小。纔如粟。大秋冬取根。大者如拳。各有五稜。

辦似小甜瓜、有赤白二種、赤者雄、白者雌、春
采根、伏采花、九蒸九曝、可以當糧、此草本名
交藤、因何首烏服之有效而得名也、唐元和
七年、僧文象、遇茅山老人、遂傳此事、李翱乃
著何首烏傳云、何首烏者、順州南河縣人、祖
名能嗣、父名延秀、能嗣本名田兒、生而闕弱、
年五十八、無妻子、常慕道術、隨師在山、一日
醉臥山野、忽見有藤二株、相去三尺、苗蔓相
交、久而方解、解了又交、田兒驚訝其異、至旦
遂掘其根、歸問諸人、無識者、後有山老忽來
示之、答曰、子既無嗣、其藤乃異、此恐是神仙
之藥、何不服之、遂杵為末、空心酒服一錢、七
日而思人道、數月似強健、因此常服、又加至
二錢、經年舊疾皆痊、髮烏容少、十年之內、卽
生數男、乃改名能嗣、又與其子延秀服、皆壽
百六十歲、延秀生首烏、首烏服藥亦生數子、
年百三十歲、髮猶黑、有李安期者、與首烏鄉
里、親善、竊得方服、其壽亦長、遂序其事、傳之

云何首烏味甘性溫無毒茯苓爲使治五癆
腰膝之病冷氣心痛積年勞瘦痰癖風虛敗
劣長筋力益精髓壯氣駐顏黑髮延年婦人
惡血痿黃產後諸疾赤白帶下毒氣入腹久
病不止其功不可具述一名野苗二名文藤
三名夜合四名地精五名何首烏本出處州
江南諸道皆有苗如木藁葉有光澤形如桃
柳其背偏皆單生不相對有雌雄雄者苗色
黃白雌者黃赤根遠不過三尺夜則苗蔓相
交或隱化不見春末夏中秋初三時候晴明
日兼雌雄采之乘潤以布帛拭去泥土勿損
皮烈日曝乾密器貯之每月再曝用時去皮
爲末酒下最良遇有疾卽用茯苓湯下爲使
凡服用偶日二四六八十日服訖以衣覆汗
出導引尤良忌猪肉猪血羊血無鱗魚觸之
則藥無用矣若首烏根形如鳥獸山岳之狀
者最珍貴極罕得之物也掘得去皮生喫得
味甘甜可休糧讚曰神效勝道著在仙書雌

雄相交、夜合晝疏、服之去穀、日居月諸、返老還少、變安病軀、有緣者遇、最爾自如、○明州刺史李遠附錄云、何首烏以出南河縣、及嶺南恩州韶州潮州賀州廣州潘州四會縣者爲上、邕州桂州康州春州高州勒州循州晉興縣出者次之、真仙艸也、五十年者如拳、大號山奴、服之一年、髮髭青黑、一百年者如盞大、號山哥、服之一年、顏色紅悅、一百五十年者、如盆大、號山伯、服之一年、齒落更生、二百年者、如斗大、號山翁、服之一年、顏如童子、行及奔馬、三百年者、如栲栳大、號山精、純陽之體、久服成地仙也、李時珍曰、凡諸名山深山產者、卽大而佳也、其修治之法、用何首烏赤白各一斤、竹刀刮去粗皮、米泔浸一夜、切片用黑豆三斗、每次用三升、三合三勺、以水泡過、砂鍋內鋪豆一層、首烏一層、重重鋪盡蒸之、豆熟取出、去豆、將何首烏晒乾、再以豆如前法蒸之、九蒸九晒、乃用爲佳、

何首烏。味苦澀。微溫無毒。治瘰癧。消瘴腫。療頭面風
瘞。治五痔。止心痛。益血氣。黑髮髮。悅顏色。久服長
筋骨。益精髓。延年不老。令人有子。亦治婦人產後
及帶下諸疾。治腹臑一切宿疾。冷氣腸風瀉肝經
風。

○附方

七寶美髯丹。此乃嘉靖初邵應節真人上進。

世宗肅皇帝服餌有效。連生

皇嗣者。方用何首烏赤白各一斤。如前註內修治爲

末赤白茯苓各一斤。去皮研末。以水淘去筋膜及
浮者。取沉者捻塊。以人乳十盃。浸勻。晒乾。研末。牛
膝八兩。酒浸一日。同何首烏第七次蒸之。至第九
次止。曬乾。當歸八兩。酒浸一日。晒。枸杞子八兩。酒
浸。晒。兔絲子八兩。酒浸生芽。研爛。晒。補骨脂四兩。
以黑芝麻炒香。並忌鐵器。石臼杵爲末。煉蜜和丸。
彈子大。一百五十九。每日三丸。清晨溫酒下。午時
薑湯下。臥時鹽湯下。其餘並丸梧子大。每日空心
酒服一百丸。服一劑後。烏鬚髮壯。筋骨固。精氣嗣。

胤延年。妙難盡述。○宋懷州知州李治與一武臣同官。怪其年七十餘而輕健。面如渥丹。能飲食。叩其術。則服何首烏丸也。乃傳其方。後治得病。盛暑中。半體無汗。已二年。竊自憂之。造丸服至年餘。汗遂浹體。其活血治風之功。大有補益。方用赤白何首烏各半斤。米泔浸三夜。竹刀刮去皮。切焙。石臼杵爲末。煉蜜丸。梧子大。每日空心酒下五十九丸。末服亦可。

治癰癧結核。或破或不破。下至胸前者。皆治之。用

何首烏洗淨，日日生嚼，并取葉搗塗之，大效。

土茯苓

一名冷飯團，一名草禹餘糧，一名仙遺糧，昔禹王山行乏食，采此充糧，而棄其

餘，故有諸名。陳藏器曰：草禹餘糧，生海畔山谷，根如蓋，連綴，半在土上，皮如茯苓，肉赤味澀，人取以當穀，下飢。○李時珍曰：土茯苓，楚蜀山箐中甚多，蔓生如蓴，莖有細點，其葉不對狀，頗類大竹葉，而質厚滑，如瑞香葉，而長五六寸，其根圓大如雞鴨子，連綴而生，遠者離尺許，近或數寸，其肉軟可生啖，有赤白二種，以白者為勝。按東山經云：鼓證之山有艸焉，名曰榮莫，其葉如柳，其本如雞卵，食之已風，卽此物也。昔人不知用此，近時弘治正德間，因楊梅廣瘡盛行，率用輕粉藥取效，毒惡筋骨，潰爛終身，孰若此味甘淡和平，解浸淫之毒，絕他時之患，其妙莫及矣。

土茯苓。味甘淡平。無毒。食之當穀不飢。調中止洩。健
行不睡。健脾胃。強筋骨。去風溼。利關節。治拘攣骨
痛。惡瘡癰腫。解汞粉銀硃毒。

○附方

治楊梅瘡。用冷飯團四兩。肥皂子七個。水煎代茶
飲。一月見效。

治小兒楊梅瘡。起於口內。延及徧身。以上茯苓末
乳汁調服。月餘自愈。

治廣筋寒及結毒。因服輕粉致傷筋骨疼痛或潰

爛惡臭終身成病者用土換苓一兩有熱加苓連
氣虛加入參白朮甘艸白茯苓血少加當歸生地
黃白芍藥川芎水煎代茶月餘即安。又方用冷
飯團四兩加四物湯一兩肥皂子七個川椒四十
九粒燈艸七根水煎日飲。

治療癰潰爛冷飯團切片水煎服或入粥內食之
須多食爲妙。江西出色白者良。忌鐵器發物。

番紅花

李時珍曰番紅花出西番回回地面反
天方國即彼地紅藍花也元時以入食

饌用按張華博物志言張騫得紅藍花種於
西域則此卽一種或方域地氣稍有異耳

番紅花。味甘平。無毒。治心憂鬱積氣悶不散。活血。久服。令人心喜。又治驚悸。

○附方

治傷寒發狂。用番紅花水煎冷服之。

臘脂

用紫錘染線而成。今人以之點粉。適食品。爲雅觀者。

臘脂。味甘平。無毒。活血。解痘毒。小兒聾耳。浸汁滴之。

○附方

治瘡節成漏。用綿臘脂洗水。和猪胆汁搽七次。卽

愈。

防痘入目。臙脂嚼汁點之。

治小兒驚口。用臙脂塗上。大效。

大薊小薊

蘇頌曰。大小薊處處有之。二月生苗。二三寸時。併根作菜茹食甚美。四月

高尺餘多刺。心中出花頭。如紅藍花而青紫色。寇宗奭曰。大小薊皆相似。花如髻。但大薊高三四尺。葉皺。小薊高尺許。葉不皺。以此爲辨別耳。作菜雖有微苦。不害人。

大薊味甘溫無毒。作菜食。除風熱。治女子赤白沃。

安胎。止吐血鼻衄。令人肥健。搗根絞汁服半升。主

崩中血下立瘥。

○附方

治金瘡出血不止。小薊苗搗爛塗之即止。

治崩中下血大小薊根一升。酒一斗。浸五日。任飲。亦可酒煎服。或生搗汁。溫服。

木通

古名通草。生石城山谷。今出近道。遶樹藤生。汁白。莖有細孔。兩頭皆通。大者徑二三寸。每節有二三枝。枝頭有五葉子。長三四寸。核黑。瓢白。食之甘美。

木通實。味甘寒。無毒。主厚腸胃。令人能食。下三焦惡

氣。續五臟。斷絕氣。使語聲足。氣通十二經脉。和核

食之。除三焦客熱。胃口熱閉。胃不下食。止渴利小

便。

通草

古名通脫木，生山中，葉似蓖麻，其莖空心，中有白瓢，輕白可愛，女人取以飾物，郭璞

言生江南，高丈許，大葉似荷而肥，莖中瓢正白，今園圃亦有種，時者用作蜜煎，充果食之。

味甘、美。

通草味甘淡寒，無毒，利陰竅，治五淋，除水腫，癰閉瀉

肺，解諸毒蟲痛，明目退熱，下乳，催生。花上粉治蟲

瘦惡瘡痔疾，納之，又治癩癧。

白英

俗名排風子，正月生，莖白，色可食，秋開小白花，子如龍葵子，江東夏月取其莖葉煮

粥，食極解熱毒。

白英味甘寒，無毒，治寒熱八疸，消渴，補申，益氣，久服

輕身延年。葉作羹飲甚療勞。

蘿摩

陶弘景曰：蘿摩作藤生，摘之有白汁。人家多種之，葉厚而大，可生啖，亦蒸煮食之。諺

云：去家千里，勿食蘿摩枸杞。言其補益精氣

強盛陰道，與枸杞葉同也。○李時珍曰：蘿摩

子，名斫，三月生苗，蔓而離垣，極易繁

衍，其根白，其葉長而後六前尖，根與莖葉

斷之皆有白汁。六七月開，長花如鈴狀，紫

白色，結實長二三寸，大如馬兜鈴，一頭尖，其

殼青軟，中有白絨及漿，霜后枯裂，則子飛，其

子輕薄，亦如兜鈴子。商人取其絨作坐褥代

綿，云甚

輕煖。

蘿摩味甘辛，溫，無毒。煮葉食之，主虛勞，補益精氣，強

陰道。搗子傅金瘡，生肌止血。取汁傅丹毒及蛇蟲

毒即消，蜘蛛傷，頻治不愈者，搗封二三度，能爛絲。

毒即化作膿也。

木蓮

一名薜荔，一名木饅頭，一名鬼饅頭，延樹木，墻垣而生，四時不凋，厚葉堅強，不花而

實，實大如杯，微似蓮蓬，而稍長，正如無花果子，六七月實內空而紅，八月后則滿腹細子。

大如椰子，一子一鬚，其味微濕，兒童食之。

木蓮味甘平，澀無毒。主壯陽道，固精消腫，散毒排膿。

下乳，治久痢，腸痔，心痛，陰癩，葉治背癰，乾末服之。

下利即愈，宜與縣一舉人，年七十餘，患發背，卹落

中無醫藥，急取木蓮葉爛，一研絞汁，和蜜飲數升，以

澤傳之遂愈。汁治風瘍疥癬塗之。

○附方

治疔如斗木饅頭燒研酒下二錢。

治脫肛木饅

苓猪苓等分爲末

每用二錢止

瑣陽

治乳汁不通木饅頭二个猪前蹄一合爛食之并飲汁盡一日即通無子婦人食之亦有乳也。

千歲藥

生太山山谷藤生如薔薇葉如桃葉蔓延木上汁白而味甘子赤可食酢而不

甚美

千歲藥味甘平無毒主補五臟益氣續筋骨長肌肉去諸痺久服輕身不飢耐老通神明

豨薟

處處有之春生苗葉似芥葉而狹長文粗莖高二三尺秋初有花如菊結實頗似鶴

風、救荒本草言採其嫩苗炒去苦味煨熟鹽拌食之

惡瘡消浮腫搗封之湯漬散傳竝良治久瘡痰癰合服多則令人吐又主金瘡止痛斷血生肉除諸

惡瘡消浮腫搗封之湯漬散傳竝良治久瘡痰癰搗汁服取吐搗傅虎傷狗咬蜘蛛咬蠍咬蠅蝮

瘡治肝腎風氣四肢麻痺骨痛膝弱風溼諸瘡○

蘇頌曰蜀人單服稀莨法五月五日六月六日九月九日采葉去根莖花實淨洗曝乾入甌中層層酒酒與蜜蒸之又曝如此九過則氣味極香美熬搗篩末蜜丸服之甚益元氣治肝腎風氣四肢麻痺骨間冷腰膝無力之病甚效○江陵府節度使成訥進稀莨丸方表略云成有弟訢年二十一中風伏枕五年百醫不瘥有道人鍾銘因覩此患曰可汗稀莨丸必愈其草多生沃壤高三尺許節葉稍對當夏五月以來收之每去地五寸剪刈以溫

水洗去泥土。摘葉及枝頭凡九蒸九曝不必太燥

但以取足爲末熬搗爲末煉蜜丸如梧子大空

心溫酒或米飲下一三十九服至二千丸所患愈

加不得憂慮是藥之力服至四千丸必得復至

五千丸當復下臣佐法修治令訥服之果如其

言服後須喫飯心壓之五月五日采者佳奉

勅宣院進稀菴丸表略

云切云饌餌松含胡亦成

救病之功是以療飢者不在於羞珍愈病者何如

於異品猶獲濟時。臣因修遼龍興觀掘得一碑內說脩養
輒千人聽。臣因修遼龍興觀掘得一碑內說脩養
氣術并藥方二件。依方差人訪問采覓其草頗有
奇異。金稜銀線素莖紫芒對節而生。蜀號火杵莖
葉頗同蒼耳。不費登高歷險每常求少獲多。急采
非難。廣收甚易。倘能久服。旋見神功。誰知至靈之
中。乃存珍常之效。臣自喫至百服。眼目清明。既至
千服。鬚鬢烏黑。效驗多端。臣本州有都押衙羅守
一。曾因中風墜馬。失音不語。臣與十服。其病立瘥。

又和尚智嚴年七十忽患偏風口眼喎斜時時吐涎臣與十服亦便得瘥今謹修合一百劑差職貢史元奏進。

○附方

治疔瘡腫毒端午采豨薟艸日乾爲末每用半兩熱酒調下汗出卽愈。○又方豨薟艸端午采者一兩乳香一兩白礬燒半兩爲末每服二錢熱酒調下。毒重者連進三服得汗妙。

治膈氣豨薟艸焙爲末蜜丸桐子大每五十丸。

藁荷

生荆襄江湖間人亦種蒔之北地亦有春

根堪為茹其性好陰在木下生者尤美○冠

宗爽曰藁荷八九月間淹貯以備冬月作蔬

歲時記亦云仲冬藁荷用備冬儲又以防

蟲○李時珍曰藁荷江湖多種今訪

之無復識者惟丹鉛錄云急就篇註

藁荷即今甘露考之本草形性相同甘露即

芭蕉也崔豹古今註云藁荷似芭蕉而白色

其子花生根中花未敗時可食久則消爛矣

根似薑宜陰翳地依陰而生又按王冕山居

錄云藁荷宜樹陰下二月種之一種永生不

須鋤耘○加真耳月初踏真苗令死則根

滋茂九月初生根為茹亦可醬藏十

月以糠馬下

藁荷根味辛有小毒主中蠱及瘧搗汁服治溪毒

蝨毒及諸惡瘡根心主稻麥芒入目中不出以

汁注日知眼澀痛擣汁點之葉味甘寒無毒

治濕毒酸斯邪氣辟不祥○陶弘景曰中蠱

者服蠱臥其葉即呼蠱主姓名以干寶搜

蔣士先得疾下血言中蠱其家密

以荷置於席下忽大笑曰蠱我者張小小也乃

收小小小亡走○此解蠱藥多用之往往驗也

多食損藥力又不利脚人家種之亦云辟蛇虺諸

毒蟲也

○附方

治卒中蠱毒下血如雞肝晝夜不絕臟腑敗壞待死者以蘘荷葉密置患人席下勿令知之必自呼蠱主姓名也。

治喉中或舌上生瘡酒浸蘘荷根半日含漱其汁瘡乃止。

食物本草卷之十七