

不長私

穴中人

(藝文)

第一八號



中華平民教育促進會出版

婦女生活的改善

鄉村婦女的生活爲什麼要改善呢？因爲現在一般鄉村婦女的生活實在太苦了，一輩子除了操勞作苦以外沒有別的事，她們簡直沒有得到人類應有的生活。她們的生活，彷彿一匹馬一頭牛的生活，從天剛亮起，一直刻板的勞作到夜，從春天作到冬天，從年輕作到年老，永遠是如是。對於身體的健康顧不到；對於子女的教育也顧不到。對於人類正當的娛樂也不會享受過，而且糊

裏糊塗好像做夢似的，把青春隨隨便便的過去了以至於死。她們就沒懂得什麼是人類的生活啊！

這種情形是很不利於社會國家的，甚至是不利於人類的。因為鄉村婦女的生活，只是等於牛馬的生活，於是身體失了健康，將來生出許多衰弱的兒女，對於種族問題極有關係。至於不注意兒女的教育，將來的國民，又不免都是些惡劣分子。這些情形，往小裏說，有礙於一家一國的健全；往大裏說，不也有關於人類的進步嗎？所以改善鄉村婦女生活，實在是一件很重要的事情。

鄉村婦女的生活，應當改善的種種理由，前面已略說過。現在就根據這些理由，說說改善的各方面。

人類的生活，本來有許多方面，可是歸納起來說，不外精神的，物質的，兩種：

(一) 物質方面。物質方面的生活，不外衣食住的問題。鄉村婦女衣食住方面，都十分儉樸，這是一種美德，是應當保存的；不過在儉樸勤勞中，不能不注意到以下的兩點：——

(1) 勤勞。鄉村婦女，整天整年，如牛馬似的操

勞，有時因爲過分的勞動，使得身體衰弱，將來生下來的小孩子，都是些弱種，所以勤勞，實在是應當注意的一點。

(2) 衛生。生活無論怎樣簡單樸素，若能夠時時留心衛生，身體一定可以保持健康；所以關於衣服被褥的清潔，廚房廁所的乾淨，飲食的謹慎，都是應當注意的。

(二) 精神方面。人類的的生活，比一切禽獸不同，就因爲人類不但有物質的生活，還有精神的生活。鄉村婦女

應注意的精神生活，約有兩點：——

(1) 兒童的教育。兒童幼小的時候，好像一縷純白的絲，染紅便紅，染黑便黑，這個染紅或染黑的權，都在父母；母親更甚。這時只看母親的教育怎樣了：如果母親能修養自己，好好教育兒童，將來這個兒童，一定能達到他所希望的那樣子，也必能得到極大的安慰了。

(2) 正當的娛樂。一個人的生活，如果是整天遊手好閒，專尋快樂，那當然是錯誤。可是一天到

晚，一點正當的娛樂都沒有，也是不對。因爲一個人的精神，不能沒有相當的活躍。如果沒有娛樂，只是刻板的工作，那種生活，是不完全的。所以正當的娛樂，在人類生活上，也是很要緊的。

以上幾項，是說應當改善的各方面。至於改善的具體辦法，下面再談。

具體辦法第一步，就是要組織各種的婦女團體。現在我們先就目前鄉村婦女可以辦到的說幾種：——

(1) 家庭生活改良會。在一個村子裏組織一個大

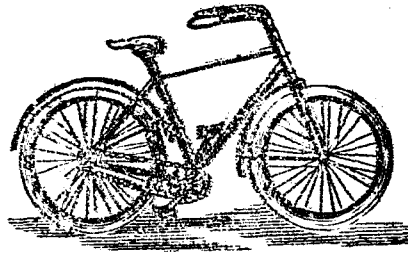
規模的婦女生活改良會，如果村子比較大還可以組織分會，或每十家一個分會也可以；總之，看情形支配好了。各家的婦女都是這會裏的會員。每月開一次或兩次會，討論家庭衛生，家庭經濟，家政方面種種的問顧，就拿所討論的結果，作為實行的標準。實行的時候，如果覺得還有不妥當的地方，第二次開會可以提出討論，總以達到改善生活的目的為要。

(2) 兒童教育研究會。第一項所說是專指家政一

方面說的，這一項是指怎樣使兒童在懷抱之中，就養成良好習慣的種種方法。及到入學年齡，一定要設法送他們進學校受學校教育。在兒童受學校教育的時候，家庭應當與學校合作，才不至使兒童從學校得來的教訓，到家全丟了，這也是極要緊的一件事。

(3) 婦女娛樂會。婦女每一天裏，至少要勻出一小時的工夫作一種正當的娛樂。如吹弄各種音樂，或談講有趣的故事。或到村野散步，或到風景優美

的地方開茶話會，這些娛樂都可以修養人格，陶冶性情，是人類不可少的的生活。除了這幾件以外，還有許多別種的方法，不過這是比較容易做到的，而且是急要做到的。所以希望鄉村有志的婦女急起，努力從事組織，以期達到人類完善的生活，不但是鄉村婦女本身的幸福，就是國家社會也要受極大的影響。鄉村婦女們快些努力吧！

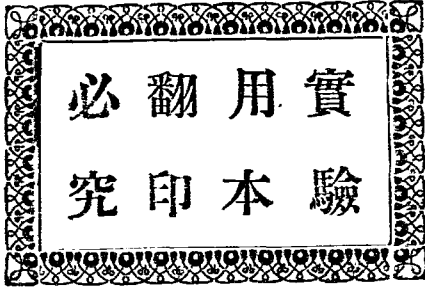


中華民國十九年十一月
中華民國廿一年十月

婦女生活的改善(一册)

初版
再版

定價大洋二分五釐



編者

黃廬隱

校訂者

中華平民教育促進會
平民文學部

陳大

山趙水澄

林大

椿湯鶴逸

李劭

青塔述初

劉春

雷壘水森

出版者

中華平民教育促進會

印刷者

攝華印書局

發行者

中華平民教育促進會
石駙馬大街二十一號

