

第

十

卷

目

本草綱目果部目錄第三十卷

果之二 山果類三十四種

梨 別錄

鹿梨 圖經

棠梨 綱目

海紅 綱目

木瓜 別錄

榧子 食療

榧榧 圖經

榘榘 開寶

山榧 唐本  
卽山查

菴羅果 開寶

柰 別錄

林檎 開寶

柿 別錄

棗柿 開寶

君遷子 拾遺卽  
牛嬭柿

安石榴 別錄

橘 本經

柑 開寶

橙 開寶

柚 日華

枸櫞 圖經  
卽香櫞

金橘 綱目

枇杷 別錄

楊梅 開寶

櫻桃 別錄

山嬰桃 別錄

銀杏 日用  
卽白果

胡桃 開寶

榛子 開寶

阿月渾子 拾遺

楮子 拾遺

鈎栗 拾遺

橡實 唐本  
卽櫟子

榲實 唐本  
卽榲若

右附方舊五十二新一百七十四

本草綱目果部第三十卷

果之二 山果類三十四種

梨

別錄下品

釋名快果

果宗

玉乳

蜜父

震亨曰梨者利也其性下行流

利也宏景曰梨種殊多並皆冷利多食損人故俗人謂之快果不入藥用

集解

頌曰梨處處皆有而種類殊別醫方相承用乳梨鶯梨乳梨出宣城皮厚而肉實其味極

長鶯梨河之南北州郡皆有之皮薄而漿多味差短其香則過之其餘水梨消梨紫糜梨赤梨青梨

茅梨甘棠梨禦兒梨之類甚多俱不入藥也一種桑梨惟堪蜜煮食之止口乾生食不益人冷中又

有紫花梨療心熱唐武宗有此疾百藥不效青城山邢道人以此梨絞汁進之帝疾遂愈復求之不

可得常山郡忽有一株因緘封以進帝多食之解  
煩燥殊效歲久木枯不復有種今人不得而用之  
矣時珍曰梨樹高二三丈尖葉光膩有細齒二月  
開白花如雪六出上已無風則結實必佳故古語  
云上已有風梨有蠹中秋無月蚌無胎賈思勰言  
梨核每顆有十餘子種之惟一二子生梨餘皆生  
杜此亦一異也杜卽棠梨也梨品甚多必須棠梨  
桑樹接過者則結子早而佳梨有青黃紅紫四色  
乳梨卽雪梨鶯梨卽綿梨消梨卽香水梨也俱爲  
上品可以治病禦兒梨卽玉乳梨之訛或云禦兒  
一作語兒地名也在蘇州嘉興縣見漢書註其他  
青皮早穀半斤沙糜諸梨皆粗濇不堪止可蒸煮  
及切烘爲脯爾一種醋梨易水煮熟則甜美不損  
人也昔人言梨皆以常山眞定山陽鉅野梁國睢  
陽齊國臨淄鉅鹿弘農京兆鄴都洛陽爲稱蓋好  
梨多產於北土南方惟宣城者爲勝故人與千戶侯  
記云淮北榮南河濟之間千株梨大如拳甘如蜜脆  
等也又魏文帝詔云眞定御梨大如拳甘如蜜脆

如菱可以解煩釋悞辛氏三秦記云含消梨大如五升器墜地則破須以囊承取之漢武帝嘗種於上苑此又梨之奇品也物類相感志言梨與蘿蔔相閒收藏或削梨蒂種於蘿蔔上藏之皆可經年不爛今北人每於樹上包裹過冬乃摘亦妙

實

**氣味甘微酸寒無毒多食令人寒中萎困金瘡乳**

婦血虛者尤不可食

志曰別本云梨甘寒多食成冷痢桑梨生食冷中不益人

**主治熱嗽止渴切片貼湯火傷止痛不爛**蘇恭治客

熱中風不語治傷寒熱發解丹石熱氣驚邪利大

小便

開寶

除賊風止心煩氣喘熱狂作漿吐風痰

大明

卒嗜風不語者生搗汁頻服胸中痞塞熱結者宜

多食之

孟詵

潤肺涼心消痰降火解瘡毒酒毒

時珍

**發明**

宗奭曰

梨多食動脾少則不及病用梨者當

疾慎

微曰

孫光憲北夢瑣言云有一朝士見奉御

梁新診之曰風疾已深請速歸去復見鄜州馬醫

趙鄂診之言與梁同但請多喫消梨咀齧不及絞

汁而飲到家旬日唯喫消梨頓爽也時珍曰別錄

著梨止言其害不著其功陶隱居言梨不入藥蓋

古人論病多主風寒用藥皆是桂附故不知梨有

治風熱潤肺涼心消痰降火解毒之功也今人痰

病火病十居六七梨之有益蓋不爲少但不宜過

食爾按類編云一士人狀若有疾厭厭無聊往謁

楊吉老診之楊曰君熱證已極氣血消鑠此去三

年當以疽死士人不樂而去聞茅山有道士醫術

通神而不欲自鳴乃衣僕衣詣山拜之願執薪水

之役道士留置弟子中久之以實白道士道士診  
之笑曰汝便下山但日日喫好梨一顆如生梨已  
盡則取乾者泡湯食滓飲汁疾自當平士人如其  
戒經一歲復見吉老見其顏貌腴澤脈息和平驚  
曰君必遇異人不然豈有痊理士人備告吉老吉  
老具衣冠望茅山設拜自咎其學之未至此與瑣  
言之說彷彿觀夫二條則梨之功豈小補哉然  
惟乳梨鶯梨消梨可食餘梨則亦不能去病也

**附方** 新舊六消渴飲水

梨用香水梨或鶯梨或江南雪  
梨皆可取汁以蜜湯熬成瓶

收無時以熱水或冷水  
調服愈乃止 普濟方 卒得欬嗽  
頌曰崔元亮海

核搗汁一碗入椒四十粒煎一沸去滓  
大兩消訖細細含嚥立定  
誥曰用梨一顆刺五

十孔每孔納椒一粒麩裏灰火煨熟  
之又方去核納酥蜜麩裏燒熟冷食  
又方切片酥

煎食之又方搗汁一升入酥蜜各一兩  
升煎成含嚥凡治嗽須喘急定時冷食  
之若熱食



反傷肺令嗽更劇不可救也若痰喘氣急梨剜空

反可作羊肉湯餅飽食之即佳納小黑

豆令滿留蓋合住繫定糠火煨熟生梨

搗作餅每日食之至效摘元方暗風失音搗汁

一瓊飲之日再小兒風熱昏懵躁悶不能食用消

服食療本草梨三枚切破以水二升

煮取汁一升入粳米一赤目弩肉日夜痛者取好

合煮粥食之聖惠方以綿裹黃連片一錢浸赤眼腫痛驚梨一枚搗汁

汁仰臥點之圖經粉一字和勻綿裹浸梨反胃轉食藥物不下用大

汁中日日點之聖惠香十五粒刺入梨內溼紙包

四五重煨熟食之總錄

**花主治**去面黑粉滓時珍方

**葉主治**霍亂吐利不止煮汁服作煎治風蘇恭治小

兒寒疝

蘇頌

搗汁服解中菌毒

吳瑞

**附方**

舊三新一

小兒寒疝

腹痛大汗出用梨葉濃煎七分作數服飲之大良此徐

玉經驗方也

中水毒病

初起頭痛惡寒拘急心煩用梨葉一把搗爛以酒一

蓋攪飲

蠅蝮尿瘡

出黃水用梨葉汁塗

食梨過傷

梨葉煎汁解之黃記

木皮主治解傷寒時氣

時珍

**附方**

新四傷寒溫疫 已發未發用梨木皮大甘草各一兩黃稊穀一合為末鍋底煤

一錢每服三錢白湯下日二服取愈

霍亂吐利 梨

此蔡醫博方也

煮汁飲 **氣積鬱冒** 人有氣從臍左右起上衝胸滿

聖惠 氣促鬱冒厥者用梨木灰伏出

雞卵殼中白皮紫苑麻黃去節等分爲末糊丸梧子大每服十丸酒下亦可爲末服方寸匕或煮湯

服總錄  
結氣欬逆  
三十年者服之  
亦蹉方同上

鹿梨

經圖

校正

原附梨下  
今分出

釋名鼠梨

詩疏

山梨

詩毛

陽槎

爾雅

羅

時珍曰

爾雅云槎

羅也其木有紋如

羅故名詩云隰有樹槎毛萇注云槎一名赤羅一名山梨一名樹梨今人謂之陽槎陸機詩疏云槎

卽鹿梨也  
一名鼠梨

集解

頌曰江甯府信州一種小梨名鹿梨葉如茶根如小拇指彼人取皮治瘡八月采之近處

亦有但采實作乾不知入藥也時珍曰山梨野梨也處處有之梨大如杏可食其木文細密赤者文急白者文緩按陸機云鹿梨齊郡堯山魯國河內皆有人亦種之實似梨而酢亦有美脆者

**實氣味酸** 瀉寒無毒 主治 煨食治痢

蘇頌

**根皮氣味**

同實

**主治瘡疥煎汁洗之**

蘇頌

**附方**

新一

**切瘡**

鹿梨散用鹿梨根蛇牀子各半斤 真翦草四兩硫黃三錢輕粉一錢

為末麻油調傅之小兒塗于絹衣

**一切癬**

鹿梨根刮皮搗

末以水和搗 爛醋和麻布包擦之乾者為

仁存方

**棠梨**

綱目

**釋名**

時珍曰爾雅云杜甘棠也赤者杜白者棠或云牝曰杜牡曰棠或云澀者杜甘者棠杜者

澀也棠者餹也三說俱通末說近是

**集解**

時珍曰棠梨野梨也處處山林有之樹似梨而小葉似蒼朮葉亦有團者三叉者葉邊皆

本草綱目果部

卷三下 棠梨

六

有鋸齒色頗黯白二月開白花結實如小棟子大  
霜後可食其樹接梨甚嘉有甘酢赤白二種按陸  
機詩疏云白棠甘棠也子多酸美而滑赤棠子澀  
而酢木理亦赤可作弓材救荒本草云其葉味微  
苦嫩時燂熟水浸淘淨油鹽調食或蒸曬代茶其  
花亦可燂食或曬乾磨麪作燒餅食以濟飢又楊  
慎丹鉛錄言尹伯奇采檉花以濟飢註  
者言檉卽山梨乃今棠梨也未知是否

**實氣味**酸甘瀉寒無毒**主治**燒食止滑痢

時珍

**枝葉氣味**

同實

**主治**霍亂吐瀉不止轉筋腹痛取一

握同木瓜二兩煎汁細呷之

時珍方

**附方**

一新

反胃吐食

棠梨葉油炒去刺爲末每旦酒服一錢山居四要

海紅

綱目

釋名海棠梨

時珍曰按李德裕花木記云凡花木名海者皆從海外來如海棠之類是

也又李白詩註云海紅乃花名出新羅國甚多則海棠之自海外有據矣

集解

時珍曰飲膳正要果類有海紅不知出處此即海棠梨之實也狀如木瓜而小二月開紅

花實至八月乃熟鄭樵通志云海棠子名海紅即爾雅赤棠也沈立海棠譜云棠有甘棠沙棠棠梨皆非海棠也海棠盛於蜀中其出江南者名南海棠大抵相類而花差小棠性多類梨其核生者長慢數十年乃花以枝接梨及木瓜者易茂其根色黃而盤勁且木堅而多節外白中赤其枝葉密而條暢其葉類杜大者縹綠色小者淺紫色二月開花五出初如臙脂點點然開則漸成纈暈落則有若宿妝淡粉其蒂長寸餘淡紫色或三萼五萼成叢其蕊如金粟中有紫鬚其實狀如梨大如櫻桃至秋可食味甘酸大抵海棠花以紫綿色者爲正餘皆棠梨耳海棠花不香惟蜀之嘉州者有香而

木大有黃海棠花黃貼榦海棠花小而鮮垂  
絲海棠花粉紅向下皆無子非真海棠也

子氣味酸甘平無毒主治洩痢時珍出正珍要。

木瓜

別錄  
中品

釋名

楸音茂木實如小瓜醉而可食則木瓜之名取

此義也或云木瓜味酸得木之正  
氣故名亦通楸從林子諧聲也

集解

宏景曰木瓜山陰蘭亭尤多彼人以爲良果  
又有楸楸大而黃有楸子小而濇禮云楸梨

鑽之古亦以楸爲果今則不也保昇曰其樹枝狀

如柰花作房生子形似栝樓火乾甚香楸子似梨

而酢江外常爲果食頌曰木瓜處處有之而宣城

者爲佳木狀如柰春末開花深紅色其實大者如

瓜小者如拳上黃似着粉宣人種蒔尤謹遍滿山

谷始實成則鏃紙花黏於上夜露日烘漸變紅花

色其文如生本州以充土貢故有宣城花木瓜之稱  
稱椐櫛酷類木瓜但看蒂間別有重蒂如乳者爲  
木瓜無者爲椐櫛也澂曰眞木瓜皮薄色赤黃香  
而甘酸不澀其向裏子頭尖一面方食之益人有  
和圓子色微黃蒂粗其子小圓味澹微酸能傷人  
氣有蔓子顆小味絕澹不堪用有土伏子味絕苦  
澹不堪子如大樣油麻餌之令人目澀目赤筋痛  
也宗奭曰西洛大木瓜其味和美至熟止青白色  
入藥絕有功勝宣州者味淡時珍曰木瓜可種可  
接可以枝壓其葉光而厚其實如小瓜而有鼻津  
潤味不木者爲木瓜圓小於木瓜味木而酢澹者  
爲木桃似木瓜而無鼻大於木桃味澹者爲木李  
亦曰木梨卽椐櫛及和圓子也鼻乃花脫處非臍  
蒂也木瓜性脆可蜜漬之爲果去子蒸爛搗泥入  
蜜與薑作煎冬月飲尤佳木桃木李性堅可蜜煎  
及作糕食之木瓜燒灰散池中可以毒魚說出淮  
南萬畢術又廣志云木瓜枝  
一尺有百二十節可爲數號



實脩治

數曰凡使木瓜勿犯鐵器以銅刀削去硬皮并子切片曬乾以黃牛乳汁拌蒸從已

至未待如膏煎乃曬用也時珍曰今人但切片曬乾入藥爾按大明會典宣州歲貢烏爛蟲蛀木瓜

入御藥局亦取其陳久無木氣如栗子去木氣之義爾

氣味酸温無毒

思邈曰酸鹹温瀉說曰不可多食損齒及骨

主治溼痹

腳氣霍亂大吐下轉筋不止別錄治腳氣衝心取嫩

者一顆去子煎服佳強筋骨下冷氣止嘔逆心膈

痰唾消食止水利後渴不止作飲服之藏器止吐瀉

奔豚及水腫冷熱痢心腹痛大明調營衛助穀氣雷斅

去溼和胃滋脾益肺治腹脹善噫心下煩痞好古

發明

果曰木瓜入手足太陰血分氣脫能收氣滯

其能入肝故益筋與血病腰腎腳膝無力皆不可缺  
其名及書上作木瓜字皆愈此理亦不可解俗人  
挂木瓜杖云利筋脛也宗奭曰木瓜得木之正酸  
能入肝故益筋與血病腰腎腳膝無力皆不可缺  
也人以鉛霜或胡粉塗之則失酢味且無渣蓋受  
金之制也時珍曰木瓜所主霍亂吐利轉筋腳氣  
皆脾胃病非肝病也肝雖主筋而轉筋則由溼熱  
寒溼之邪襲傷脾胃所致故筋轉必起於足腓腓  
及宗筋皆屬陽明木瓜治轉筋非益筋也理脾而  
伐肝也土病則金衰而木盛故用酸溫以收脾肺  
之耗散而藉其走筋以平肝邪乃土中瀉木以助  
金也木平則土得令而金受蔭矣素問云酸走筋  
筋病無多食酸孟詵云多食木瓜損齒及骨皆伐  
肝之明驗而木瓜入手足太陰為脾肺藥非肝藥  
益可徵矣又鍼經云多食酸令人癢酸入於胃其  
氣濇以收兩焦之氣不能出入流入胃中下去膀胱  
胞薄以軟得酸則縮卷約而不通故水道不利

而痿瀉也羅天益寶鑑云太保劉仲海日食蜜煎  
木瓜三五枚同伴數人皆病淋疾以問天益天益  
曰此食酸所致也但奪食則已陰之所生本在五  
味陰之所營傷在五味五味太過皆能傷人不獨  
酸也又陸佃埤雅云俗言梨百損一益楸百  
益一損故詩云投我以木瓜取其有益也

**附方**

舊二  
新十

**項強筋急**

不可轉側肝腎二臟受風也  
用宣州木瓜二個取蓋去瓢

沒藥二兩乳香二錢半二味入木瓜內縛定飯上  
蒸三四次爛研成膏每用三錢入生地黃汗半盞  
無灰酒二盞煖化溫服許叔微云有人患此自  
午後發黃昏時定予謂此必先從足起少陰之筋  
自足至項筋者肝之合今日中至黃昏陽中之陰  
肺也自離至兌陰旺陽弱之時故靈寶畢法云離  
至乾腎氣絕而肝氣弱肝腎二臟受邪故發**腳氣**  
於此時予授此及都梁丸服之而愈**本脚氣**  
**腫急**用木瓜切片囊盛踏之廣德願安中患脚  
氣筋急腿腫因附舟以足閣一袋上漸覺不

痛乃問舟子袋中何物曰宣州木瓜也  
及歸製木瓜袋用之頓愈  
名醫錄  
腳筋攣痛

用木瓜數枚以酒水各半煮爛搗膏乘熱貼于  
痛處以綿裹之冷即換日三五度  
食療本草  
臍

下絞痛  
木瓜三片桑葉七片大棗三枚水  
小兒洞

痢之  
木瓜搗汁服  
霍亂轉筋  
木瓜一兩酒一升煮服

湯浸青布裹  
聖惠  
霍亂腹痛  
木瓜五錢桑葉三片棗肉

四蒸木瓜圓  
治肝腎脾三經氣虛為風寒暑溼相  
搏流注經絡凡遇氣化更變七情不

和必至發動或腫滿或頑痲憎寒壯熱嘔吐自汗  
霍亂吐利用宣州大木瓜四個切蓋剗空聽用一

個人黃芪續斷末各半兩于內一個入蒼朮橘皮  
末各半兩于內一個入黃松節末各半兩于

內黃松節即茯神中心木也一個入威靈仙苦葶  
末各半兩于內以原蓋簪定用酒浸透入甌內

蒸熟曬三浸三蒸三曬搗末以榆皮末水和糊丸  
如梧子大每服五十丸溫酒鹽湯任下御藥院

方腎臟虛冷

氣攻腹脇脹滿疼痛用大木瓜三十  
枚去皮核剝空以甘菊花末青鹽末

各一斤填滿置籠內蒸熟搗成膏入新艾茸二斤  
搜和丸如梧子大每米飲下三十丸日二聖濟

總錄

髮槁不澤

木瓜浸油梳頭

反花痔瘡

木瓜爲末以

調貼之以紙護

辟除壁蝨

以木瓜切片鋪于

木瓜核主治霍亂煩躁氣急每嚼七粒溫水嚥之

時珍○  
出聖惠

枝葉皮根氣味並酸澁溫無毒主治煮汁飲並止

霍亂吐下轉筋療腳氣

別錄

枝作杖利筋脈根葉煮

湯淋足可以已。歷木材作桶濯足甚益人。蘇頌枝葉

煮汁飲治熱痢。時珍出千金。

花主治面黑粉滓。李方見

檀子音渣。校正原附木瓜

釋名木桃埤雅和圓子時珍曰木瓜酸香而性脆木桃酢澀而多渣故謂之檀雷

公炮炙論和圓子即此也

集解藏器曰檀子生中都似榲桲而小江外常為果食北土無之頌曰處處有之孟州特多宏

景曰禮云檀梨鑽之謂鑽去核也鄭元不識以為梨之不臧者郭璞以為似梨而酢澀古以為果今

不入例矣時珍曰檀子乃木瓜之酢澀者小於木瓜色微黃蒂核皆粗核中之子小圓也按王禎農

檀子 榲桲

書云檣似小梨西川唐鄧聞多種之味劣於梨與木瓜同入蜜煮湯則香美過之莊子云檣梨橘柚皆可於口淮南子云樹檣梨橘食之則美嗅之則香皆指此也

**氣味酸澆平無毒**

說曰多食傷氣損齒及筋

**主治斷痢**宏去惡

心咽酸止酒痰黃水藏器煮汁飲治霍亂轉筋功與

木瓜相近孟說

**檣**音冥渣宋圖經

**校正**原附木瓜下今分出

**釋名蠻檣**通志**瘡檣**拾遺**木李**詩經**木梨**埤雅時珍曰木李生於吳越

故鄭樵通志謂之蠻檣云俗呼爲木梨則檣蓋蠻檣之訛也

**集解**頤曰檣木葉花實酷類木瓜但比木瓜大而黃色辨之惟看蒂開別有重蒂如乳者爲

木瓜无此則榧櫛也可以進酒去痰道家生壓取  
汁和甘松元參末作溼香云甚爽神也說曰榧櫛  
氣辛香置衣箱中殺蠹蟲時珍曰榧櫛乃木瓜之  
大而黃色無重蒂者也櫛子乃木瓜之短小而味  
酢濇者也榧櫛則櫛類之生於北土者也三物與  
木瓜皆是一類各種故其形狀功用不甚相遠但  
木瓜得木之正  
氣爲可貴耳

**氣味酸平無毒主治解酒去痰**宏食之去惡心止

心中酸水藏器煨食止痢浸油梳頭治髮白髮赤大明

煮汁服治霍亂轉筋吳瑞

榧櫛音温享  
宋開寶

**釋名**

時珍曰榧櫛性温而氣  
醇故名音享香氣也



**集解**

志曰楹棹生北土似櫛子而小頌曰今關陝

而多毛味尤甘其氣芬馥置衣笥中亦香藏器曰

樹如林檎花白綠色宗奭曰食之須淨去浮毛不

爾損人肺花白色亦香最多生蟲少有不蛀者時

珍曰楹棹蓋棋櫛之類生於北土者故其形狀功

用皆相彷彿李珣南海藥錄言關中謂林檎爲楹

棹按述征記云林檎佳美楹棹微大而狀醜有毛

其味香鬪輔乃有江南甚希觀此則林

檎楹棹蓋相似而二物也李氏誤矣

**氣味酸甘微温無毒**

士良曰發毒熱秘大小腸聚胸中痰壅澀血脈不宜多食

鑄曰同車螯食發疝氣

**主治温中下氣消食除心閒酸水去**

**臭辟衣魚**

寶開

**去胸膈積食止渴除煩將臥時噉一**

**兩枚生熟皆宜**

蘇頌

宗奭曰臥時噉也

**主水瀉腸**

虛煩熱散酒氣並宜生食

李珣

木皮主治搗末傅瘡

蘇頌

山櫛

音渣。唐本草。

校正

唐本草。木部。赤爪。宋圖經外類。棠棣子。丹溪補遺。山櫛皆一物也。

今併于一。但以山櫛標題。

釋名赤瓜子

側巧切。唐本。

鼠櫛

唐本。

猴櫛

危氏。茅櫛。日杓子。

音槩。求槩梅

並音計。○。雅。

羊棣

唐本。

棠棣子

圖經。

山裏果

食鑑時珍曰。

山櫛味似櫛子。故亦名櫛。世俗皆作杓字。誤矣。查音槩。乃水中浮木。與櫛何關。郭璞註爾雅云。杓音

求樹如梅。其子大如指頭。赤色似小柰。可食。此卽山櫛也。世俗作棣字。亦誤矣。棣乃櫛實於杓。何關

查棣耳。此物生於山原茅林中。猴鼠喜食之。故又

有諸名也唐本草赤爪木當作赤棗蓋棗爪音訛也

也棗狀似赤棗故爾范成大虞衡志有赤棗子王

**集解**

恭曰赤爪木赤檀也出山南申安隨諸州小

檜赤色藏器曰赤爪草即鼠檀椽也生高原椽似

小檀而赤人食之頌曰棠椽子生滁州二月開白

花隨便結實采無時彼人用治下痢及腰疼有效

他處亦有不入藥用時珍曰赤爪棠椽山檀一物

也古方罕用故唐本雖有赤爪後人不知即此也

自丹溪朱氏始著山檀之功而後遂爲要藥其類

有二種皆生山中一種小者山人呼爲棠椽子茅

檀猴檀可入藥用樹高數尺葉有五尖榷間有刺

三月開五出小白花實有赤黃二色肥者如小林

檜小者如指頭九月乃熟小兒采而賣之閩人取

熟者去皮核搗和糖蜜作爲檀糕以充果物其核

狀如牽牛子黑色甚堅一種大者山人呼爲羊椽

子樹高丈餘花葉皆同但實稍大而色黃綠皮澀肉虛爲異爾初甚酸澀經霜乃可食功應相同而采藥者不收

**實脩治**

時珍曰九月霜後取帶熟者去核曝乾或蒸熟去皮核搗作餅子日乾用

**氣味酸冷無毒**

時珍曰酸甘微溫生食多令人嘈煩易飢損齒齒齲人尤不宜也

**主治煮汁服止水痢沐頭洗身治瘡癢**

唐本

**煮汁洗**

**漆瘡多瘡**

宏景

**治腰痛有效**

蘇頌

**消食積補脾治小腸**

**疝氣發小兒瘡疹**

吳瑞

**健胃行結氣治婦人產後兒**

**枕痛惡露不盡煎汁入沙糖服之立效**

震亨

**化飲食**

**消肉積癥瘕痰飲痞滿吞酸滯血痛脹**

時珍

**化血塊**

氣塊活血原甯

發明

震亨曰山檀大能尅化飲食若胃中無食積

脾胃生發之氣也時珍曰凡脾弱食物不尅化胸腹酸刺脹悶者於每食後嚼二三枚絕佳但不不可多用恐反尅伐也按物類相感志言煮老雞硬肉入山檀數顆即易爛則其消肉積之功蓋可推矣珍隣家一小兒因食積黃腫腹脹如鼓偶往羊枕樹下取食之至飽歸而大吐痰水其病遂愈羊枕乃山檀同類醫家不用而

附方

新偏墜疝氣山棠棣肉茴香炒各一兩為末糊丸梧子大每服一百丸空心

白湯下

老人腰痛及腿痛用棠棣子鹿茸炙

生易簡方

等分為末蜜丸梧子大每

服百丸腸風下血

者獨用山裏果俗名酸棗又名

鼻涕團乾者為末艾湯調下應手即愈百一選方痘疹不快乾山檀為末出紅活又法猴檀五個酒煎痘疹乾黑危困者入水溫服即出危氏得效方食肉不消山檀肉四兩水煮子為末紫草煎酒調食食之并飲其汁服一錢全幼心鑑簡便方

核主治吞之化食磨積治癩疔

時珍

附方

新

難產

山檀核七七粒百草霜為衣酒吞下

海上方

陰腎癩腫

方見

橄欖

赤爪木氣味苦寒無毒主治水痢頭風身癢

唐本

根主治消積治反胃

時珍

莖葉主治煮汁洗漆瘡

時珍曰出肘後

菴羅果

宋開寶

釋名菴摩羅迦果

出佛書

香蓋

時珍曰菴羅梵音二合者也菴摩羅梵音

三合者也華言清淨是也

集解

志曰菴羅果樹生若林檎而極大宗奭曰西

前後已堪噉色黃如驚梨纔熟便鬆軟入藥亦希

時珍曰按一統志云菴羅果俗名香蓋乃果中極

品種出西域亦柰類也葉似茶葉實似北梨

氣味甘温無毒

土良曰酸微寒志曰動風疾凡天

辛物食令人患黃病

主治食之止渴

開寶

主婦人經脈不通

夫營衛中血脈不行久食令人不飢良士

葉主治渴疾煎湯飲良士

柰

別錄下品

釋名頻婆

音波。時珍曰篆文柰字象子綴于木之形梵言謂之頻婆今北人亦呼之猶

云端好也

集解

宏景曰柰江南雖有而北國最豐作脯食之不宜人林檎相似而小俱不益人士良曰此

有三種大而長者爲柰圓者爲林檎皆夏熟小者味澀爲柰秋熟一名楸子時珍曰柰與林檎一類二種也樹實皆似林檎而大西土最多可栽可壓有白赤青三色白者爲素柰赤者爲丹柰亦曰朱柰青者爲綠柰皆夏熟涼州有冬柰冬熟子帶碧色孔氏六帖言涼州白柰大如兔頭西京雜記言



上林苑紫柰大如升核紫花青其汁如漆著衣不可浣名脂衣柰此皆異種也郭義恭廣志云西方例多柰家家收切暴乾爲脯數十百斛以爲蓄積謂之頻婆糧亦取柰汁爲豉用其法取熟柰納瓮中勿令蠅入六七日待爛以酒醃滿拌令如粥狀下水更拌濾去皮子良久去清汁傾布上以灰在下引汁盡劃開日乾爲末調物甘酸得所也劉熙釋名載柰油以柰搗汁塗繪上暴燥取下色如油也今關西人以赤柰楸子取汁塗器中暴乾名果單是矣味甘酸可以饋遠杜恕篤論云日給之花似柰柰實而日給零落虛僞與真實相似也則日給乃柰之不實者而王羲之帖云來禽日給皆囊盛爲佳果則又似指柰爲日給矣木槿花亦名日及或同名耳

**實氣味苦寒有小毒多食令人肺壅臚脹有病人**

**尤甚**

別錄○思邈曰酸苦寒瀉無毒  
時珍曰案正要云頻婆甘無毒

**主治補中焦**

諸不足氣和脾治卒食飽氣壅不通者搗汁服

孟詵

益心氣耐飢金生津止渴

正

林檎

宋開寶

校正

併入拾遺文林郎果

釋名來禽

法帖

文林郎果

藏器曰文林郎生渤海間云其樹從河中浮來有文

林郎拾得種之因以爲名珣曰文林郎南人呼爲楹椹是矣時珍曰案洪玉父云此果味甘能來眾禽于林故有林禽來禽之名又唐高宗時紀王李謹得五色林檎似朱柰以貢帝大悅賜謹爲文林郎人因呼林檎爲文林郎果又述征記云林檎實佳美其楹椹微大而狀醜有毛而香關輔乃有江南甚希據此則林檎是文林郎非楹椹矣

集解

志曰林檎在處有之樹似柰皆二月開粉紅花子亦如柰而差圓六月七月熟頌曰亦有

甘酢二種白者早熟而味脆美酢者差晚須爛熟  
乃堪噉今醫家乾之入治傷寒藥謂之林檎散時  
珍曰林檎卽柰之小而圓者其味酢者卽楸子也  
其類有金林檎紅林檎水林檎蜜林檎黑林檎皆  
以色味立名黑者色似紫柰有冬月再實者林檎  
熟時曬乾研末點湯服甚美謂之林檎麩僧贊寧  
物類相感志云林檎樹生毛蟲埋蠶蛾于  
下或以洗魚水澆之卽止皆物性之妙也

**氣味酸甘温無毒**

思邈曰酸苦平瀉無毒多食令人百脈弱志曰多食發熱及冷

痰澀氣令人好唾或生瘡癩閉百脈其子食之令人煩心

**主治下氣消痰治霍**

**亂肚痛**

大明

**消渴者宜食之**

蘇頌

**療水穀痢洩精**

孟詵

**小**

**兒閃癖**

時珍

**附方**

舊三

**水痢不止**

林檎半熟食者十枚水二升煎一升并林檎食之

食醫心鏡

小兒下痢

林檎構子同杵汁任  
意服之

小兒閃癖

頭髮豎  
黃瘰瘰

瘦弱者乾林檎脯研  
末和醋傅之

同上

東行根主治白蟲蚘蟲消渴好唾

孟詵

柿

音士。別  
錄中品

正字

按柿說文赤實果从木束聲  
束篆文从巾正書宜作柿

釋名

時珍曰柿從步音萍諧聲也俗作柿  
非矣柿音肺削木片也胡名鎮頭迦

集解

頌曰柿南北皆有之其種亦多紅柿所在皆  
有黃柿生汴洛諸州朱柿出華山似紅柿而

圓小皮薄可愛味更甘珍棹柿色青可生啖諸柿  
食之皆美而益人又有一種小柿謂之軟棗俗呼

爲牛嬾柿世傳柿有七絕一壽二多陰三無鳥巢  
四無蟲蠹五霜葉可玩六嘉實可啖七落葉肥大

可以臨書宗奭曰柿有數種著蓋柿于蒂下別有  
一重又有牛心柿狀如牛心蒸餅柿狀如市賣蒸

餅華州朱柿小而深紅塔柿大于諸柿去皮挂木  
上風日乾之佳火乾者味不甚佳其生者可以温  
水養去澀味也時珍曰柿高樹大葉圓而光澤四  
月開小花黃白色結實青綠色八九月乃熟生柿  
置器中自紅者謂之烘柿日乾者謂之白柿火乾  
者謂之烏柿水浸藏者謂之醃柿其核形扁狀如  
木鼈子仁而硬堅其根甚固謂之柿盤案事類合  
璧云柿朱果也大者如櫟八棱稍扁其次如拳小  
或如雞子鴨子牛心鹿心之狀一種小而  
如拆二錢者謂之猴棗皆以核少者為佳

**烘柿**

時珍曰烘柿非謂火烘也即青綠之柿收置  
器中自然紅熟如烘成澀味盡去其甘如蜜

歐陽脩歸田錄言襄鄧人以榎櫛  
或榎棹或橘葉于中則熟亦不必

**氣味甘寒澀無毒**

宏景曰生柿性冷鹿心柿尤不  
可食令人腹痛宗奭曰凡柿皆

涼不至大寒食之引痰為其味甘也日乾者食多  
動風凡柿同蟹食令人腹痛作瀉二物俱寒也時

珍曰按王璆百一選方云一人食蟹多食紅柿至  
夜大吐繼之以血昏不省人一道者云惟木香可  
解乃磨汁灌之卽  
漸甦醒而愈也  
主治通耳鼻氣治腸胃不足解

酒毒壓胃閒熱止口乾別錄續經脈氣說

發明

藏器曰飲酒食紅柿令人易醉或  
心痛欲死別錄言解酒毒失之矣

白柿 ○ 柿霜脩治

時珍曰白柿卽乾柿生霜者其  
法用大柿去皮捻扁日曬夜露

至乾內瓮中待生白霜乃取出今人  
謂之柿餅亦曰柿花其霜謂之柿霜

氣味甘平瀉無毒

宏景曰日乾者性冷生  
柿彌冷火熏者性熱

主治補

虛勞不足消腹中宿血瀉中厚腸健脾胃氣說開

胃澀腸消痰止渴治吐血潤心肺療肺痿心熱欬

嗽潤聲喉殺蟲

大明

溫補多食去面黚

藏器

治反胃咯

血血淋腸澼痔漏下血

時珍

霜清上焦心肺熱生津

止渴化痰寧嗽治咽喉口舌瘡痛

時珍

**發明**

震亨曰乾柿屬金而有土屬陰而有收意故

止血治欬亦可爲助也時珍曰柿乃脾血  
分之果也其味甘而氣平性濇而能收故有健脾  
澀腸治嗽止血之功蓋大腸者肺之合而胃之子  
也真正柿霜乃其精液入肺病上焦藥尤佳按方  
勺泊宅編云外兄劉掾云病臟毒下血凡半月自  
分必死得一方只以乾柿燒灰飲服二錢遂愈又  
王璆百一方云會通判子病下血十年亦用此方  
一服而愈爲散爲丸皆可與本草治腸澼消宿血  
解熱毒之義相合則柿爲太陰血分之藥益可徵  
矣又經驗方云有人三世死于反胃病至孫得一  
方用乾柿餅同乾飯日日食之絕不用水飲如法

食之其病遂愈  
此又一徵也

**附方**

新舊四  
見方說

**腸風臟毒**

小便血淋  
葉氏用乾柿

研末陳米飲服。經驗方用白  
熱淋澀痛  
乾柿燈

柿烏豆鹽花煎湯入墨汁服之  
水煎日飲  
朱氏方  
小兒秋痢  
以粳米煮粥熟時入乾柿末

之療  
反胃吐食  
乾柿三枚連蒂搗爛酒服  
腹薄食

減  
凡男女脾虛腹薄食不消化  
面上黑點者用乾

餘沸用不津器貯之每日空腹  
痰嗽帶血  
青州大

食三五枚甚良  
孟洗食療  
產後欬逆  
亂

上蒸熟批開每用一枚  
錢臥時食之薄荷湯下  
丹溪纂要  
產後欬逆  
亂

心煩用乾柿切碎  
產寶  
婦人蒜髮  
乾柿五枚以茅香煮

水煮汁呷  
產寶  
婦人蒜髮  
乾柿五枚以茅香煮



各等分烏丸梧子犬每服五面生野豔乾柿日日

十丸茅香湯下日三普濟耳聾鼻塞乾柿三枚

濟方**鼻塞不通**乾柿同粳米煮聖濟**耳聾鼻塞**乾柿三枚

米三合豆豉少許煮粥**痘瘡入目**白柿日日**賺脛**

日日空心食之聖惠**爛瘡**用柿霜柿蒂等分燒研**解桐油毒**乾柿餅食

**烏柿**火熏乾者**氣味甘温無毒****主治殺蟲療金瘡火瘡**

**生肉止痛**別錄**治狗齧瘡斷下痢**宏景**服藥口苦及嘔**

**逆者食少許即止**藏器

**酖柿**音稟**脩治**瑞曰水藏者性冷鹽藏者有毒時珍

熟柿用灰汁澡三四度令汁盡着**主治瀉下焦健**

器中經十餘日即可食治病非宜

脾胃消宿血

說

柿饅脩治

時珍曰案李氏食經云用糯米洗淨一斗大乾柿五十個同搗粉蒸食如乾入

煮棗泥和拌之

主治作餅及饅與小兒食治秋痢

說

黃柿

和米粉作糗蒸與小兒食止下痢下血有效

藏器

柿蒂氣味澹平無毒主治欬逆噦氣煮汁服

說

發明

震亨曰人之陰氣依胃為養土傷則木挾相火直冲清道而上作欬逆古人以為胃寒既

用丁香柿蒂不知其孰為補虛孰為降火不能清氣利痰惟有助火而已時珍曰欬逆者氣自臍下冲脈直上至咽膈作呃或蹇逆之聲也朱肱南陽書以噦為欬逆王履源洞集以欬嗽為欬逆皆誤矣噦者乾嘔有聲也欬逆有傷寒吐下後及久病產後老人虛人陰氣大虧陽氣暴逆自下焦逆至

上焦而不能出者有傷寒失下及平人痰氣抑遏而然者當視其虛實陰陽或溫或補或泄熱或降氣或吐或下可也古方單用柿蒂煮汁飲之取其苦溫能降逆氣也濟生柿蒂散加以丁香生薑之辛熱以開痰散鬱蓋從治之法而昔人亦常用之收效矣至易水張氏又益以人參治病後虛人欬逆亦有功績丹溪朱氏但執以寒治熱之理而不及從治之法矯枉之過矣若陳氏三因又加以良薑之類是真以爲胃寒而助其邪火者也

**附方**

一新

**欬逆不止**

濟生柿蒂散治欬逆胸滿用柿蒂丁香各二錢生薑五片水煎

服或爲末白湯點服○潔古加人參一錢治虛人欬逆○三因加良薑甘草等分○衛生寶鑑加青皮陳皮○王氏易簡加半夏生薑

**木皮** **主治** 下血曬焙研末米飲服二錢兩服可止

頌  
湯火瘡燒灰油調傅

時珍

根主治血崩血痢下血

時珍

棹

音卑士○  
宋開寶

釋名漆梯

日華

綠梯

日華

青棹

廣志

烏棹

開寶

花棹

日華

赤棠

棹

時珍曰

棹乃梯之小

而卑者故謂之棹

他梯至

熟則黃赤惟此雖熟亦青

黑色搗碎浸汁謂之

物故有漆梯之名

集解

志曰

棹生江淮以南

似梯而青黃

潘岳閒

頌曰

棹梯出

宣歙荆襄閩廣諸州

大如

杏惟堪生啖不可為乾也

如

氣味甘寒瀋無毒

宏景曰

棹生啖性冷服石家宜

藥用不可與蟹同食

宜

主治壓丹石藥發熱利水解酒毒去胃中熱久食

令人寒中

開寶

止煩渴潤心肺除腹臍冷熱

日華

君遷子

拾遺

釋名 榿棗

千金作榿棗

栲棗

廣志音逞

牛嬭柿

名苑丁香柿

日華

紅藍棗

齊民要術○時珍曰君遷之名始見于左思吳都賦而著其狀于劉欣期交州記名

義莫詳榿棗其形似棗而軟也司馬光名苑云君遷子似馬嬭卽今牛嬭柿也以形得名崔豹古今

注云牛嬭卽榿棗葉如柿子亦如柿而小唐宋諸家不知君遷榿棗牛嬭柿皆一物故詳證之

集解

藏器曰君遷子生海南樹高丈餘子中有汁如乳汁甜美吳都賦平仲君遷是也時珍曰

君遷卽榿棗其木類柿而葉長但結實小而長狀如牛嬭乾熟則紫黑色一種小圓如指頭大者名

丁香柿味尤美救荒本草以爲羊矢棗誤矣其樹接大柿最佳廣志云榎棗小柿也肌細而厚少核可以供御卽此

**氣味甘澆平無毒主治止消渴去煩熱令人潤澤**

藏器 **鎮心久服悅人顏色令人輕健** 珣

**安石榴** 別錄下品

**釋名若榴** 廣雅 **丹若** 古今 **金罌** 時珍曰榴者瘤也丹

物志云漢張騫出使西域得塗林安石榴種以歸改名安石榴又按齊民要術云凡植榴者須安僵石枯骨于根下卽花實繁茂則安石之名義或取此也若木乃扶桑之名榴花丹頰似之故亦有丹若之稱傳元榴賦所謂灼若旭日栖扶桑者是矣筆衡云五代吳越王錢鏐改榴爲金罌酉陽雜

俎言榴甜者名天漿道家書謂榴爲三尸酒言三尸蟲得此果則醉也故范成大詩云玉池咽清肥

三彭跡如埽

**集解**宏景曰石榴花赤可愛故人多植之尤爲外國所重有甜酢二種醫家惟用酢者之根壳

榴子乃服食者所忌頌曰安石榴本生西域今處處有之木不甚高大枝柯附幹自地便生作叢種極易息折其條盤土中便生也花有黃赤二色實有甘酢二種甘者可食酢者入藥又一種山石榴形頗相類而絕小不作房生青齊間甚多不入藥用蜜漬以當果甚美宗奭曰石榴有酸淡二種旋開單葉花旋結實實中紅孫枝甚多秋後經霜則自拆裂一種子白瑩澈如水晶者味亦甘謂之水晶石榴惟酸石榴入藥須老木所結收留陳久者乃佳時珍曰榴五月開花有紅黃白三色單葉者結實千葉者不結實或結亦无子也實有甜酸苦三種抱朴子言苦者出積石山或云卽山石榴也

酉陽雜俎言南詔石榴皮薄如紙瑣碎錄言河陰  
石榴名三十八者其中只有三十八子也又南中  
有四季榴四時開花秋月結實實方綻隨復開花  
有火石榴赤色如火海石榴高一二尺卽結實皆  
異種也案事類合璧云榴大如盃赤色有黑斑點  
皮中如蜂巢有黃膜隔之子形如人齒淡紅色亦  
有潔白如雪者潘岳賦云榴者天下之奇樹九州  
之名果千房同膜千子如一禦飢療渴解醒止醉

**甘石榴氣味甘酸温瀼無毒多食損人肺**

別錄曰多

食損齒令黑凡服食藥物人忌食之 **震**

**主治** 咽喉

**燥渴**

別錄

**能理乳石毒**

孟詵

**制三尸蟲**

時珍

**酸石榴氣味酸温瀼無毒主治赤白痢腹痛連子**

**搗汁頓服一枚**

孟詵

**止瀉痢崩中帶下**

時珍



**發明**

時珍曰榴受少陽之氣而榮于四月盛于五月實于盛夏熟于深秋丹花赤實其味甘酸

其氣溫濇具木火之象故多食損肺齒而生痰涎酸者則兼收斂之氣故入帶下崩中之藥或云白

榴皮治白痢紅痢皮治紅痢亦通

**附方**

新腸滑久痢黑神散用酸石榴一個煨烟盡出火毒一夜研末仍以酸榴一

塊煎湯服久瀉不止

方同上痢血五色或膿或水冷熱

不調酸石榴五枚連子搗汁

小便不禁酸石榴燒

用一枝燒灰代之每服二錢用柏白皮切焙四錢煎湯一盞入榴灰再煎至八分空心溫服晚再服

聖撚鬚令黑

一個頂上開一孔內水銀半兩于中

原皮封之麻紫定牛屎封護待經霜摘下傾出壳內水以魚鰾籠指蘸水撚鬚久久自黑也普濟

酸榴皮脩治

數曰凡使榴皮葉根勿犯鐵並不計乾溼皆以漿水浸一夜取出用其水

如墨汁也

氣味

同實

主治止下痢漏精

別錄

治筋骨風腰腳不遂

行步攣急疼痛澀腸取汁點目止泪下

權

煎服下

虻蟲

藏器

止瀉痢下血脫肛崩中帶下

時珍

附方

舊六新四

赤白痢下

腹痛食不消化者食療本草用醋榴皮炙黃為末棗肉或

粟米飯和丸梧子大每空腹米飲服三十丸日三服以知為度如寒滑加附子赤石脂各一倍○肘

後方用皮燒存性為末每米飲服方寸匕日三服效乃止糞前有血

令人面黃用酢石榴

皮炙研末每服二錢用茄腸滑久痢

神妙无比方子枝煎湯服孫真人方

本草綱目卷之二十一 安石榴

個劈破炭火簇燒存性出火毒爲末每服一錢  
別以酸石榴一瓣水一盞煎湯調服經驗方久

**痢久瀉** 陳石榴皮酢者焙研細末每服二錢米飲  
下患二三年或二三月百方不效者服之

便止不可輕忽 **小兒風癩** 大生石榴一枚割去頂  
之也 普濟方 剗空入全蠟五枚黃泥

固濟煨存性爲末每服半錢乳汁 **卒病耳聾** 八月九  
調下或防風湯下亦可 聖濟錄

取石榴一個上作孔如毯子大內米醋令滿以原  
皮蓋之水和麩裏煨熟取去蓋入少黑李子仙

沼子末取水滴耳中勿動腦中若動勿驚如此三  
夜再作必通 ○案唐慎微本草收采此方云出孫

真人而黑李子不知爲何 **食榴損齒** 石榴黑皮炙  
物也其仙沼子卽預知子 黃研末棗肉

和丸梧子大每日空腹三 **丁腫惡毒** 以鍼刺四畔  
丸白湯下日二服 普濟

上以麩圍四畔灸之以痛爲度仍內榴末 **腳肚生**  
傳上急裏經宿連根自出也肘後百一方

瘡初起如粟搔之漸開黃水浸淫癢痛潰爛遂致

取愈乃止  
醫學正宗

酸榴東行根氣味皮同主治虬蟲寸白別錄青者入染

鬚用權治口齒病頰止澀瀉痢帶下功與皮同時珍

附方新舊三金蠶蠱毒吮白礬味甘嚼黑豆不腥者

汁服卽吐活蠱无不寸白虬蟲一握洗剉用水

愈者丹溪摘元方温服盡至明取下蟲一大團

三升煎取半盃五更温服盡至明取下蟲一大團

永絕根本食粥補之崔元亮海上方用榴皮煎

女子經閉不通用酢榴根東生者一

蓋空心服之未赤白下痢方同

安石榴

榴花主治陰乾爲末和鐵丹服一年變白髮如漆

藏器○鐵丹飛鐵爲丹也亦鐵粉之屬

百葉者治心熱吐血又研末

吹鼻止衄血立效亦傳金瘡出血

蘇頌

附方

舊一  
新二

金瘡出血

榴花半斤石灰一升搗和陰乾每用少許傅之立止崔

元亮

鼻出衄血

酢榴花二錢半黃蜀葵花一錢爲末每服一錢水一盞煎服效乃止

聖濟錄

九竅出血

石榴花揉塞之取效葉亦可

橘

本經上品

校正

志曰自木部移入此

釋名

時珍曰橘從喬音鵠諧聲也又雲五色爲慶二色爲喬喬雲外赤內黃非烟非霧郁郁紛

紛之象橘實外赤內黃剖之香霧紛郁有似乎喬雲橘之從喬又取此意也

集解

別錄曰橘柚生江南及山南山谷十月采恭

如橘有甘有酸酸者名胡柑今俗謂橙爲柚非矣  
案郭璞云柚似橙而實酢大于橘孔安國云小曰  
橘大曰柚皆爲柑也頌曰橘柚今江浙荆襄湖嶺  
皆有之木高一二丈與枳無辨刺出莖開夏初生  
白花六七月成實至冬黃熟舊說小爲橘大爲柚  
今醫家乃用黃橘青橘不言柚豈青橘是柚之類  
乎宗奭曰橘柚自是兩種本草云一名橘皮後人  
誤加柚字妄生分別且青橘黃橘治療尚殊況柚  
爲別種乎惟郭璞所言乃真識橘柚者若不如此  
分別誤以柚皮爲橘皮是貽無窮之患矣時珍曰  
橘柚蘇恭所說甚是蘇頌不知青橘卽橘之未黃  
者乃以爲柚誤矣夫橘柚柑三者相類而不同橘  
實小其瓣味微酢其皮薄而紅味辛而苦柑大于  
橘其瓣味酢其皮稍厚而黃味辛而甘柚大小皆  
如橙其瓣味酢其皮最厚而黃味甘而不甚辛如  
此分之卽不誤矣按事類合璧云橘樹高丈許枝

多生刺其葉兩頭尖綠色光面大寸餘長二寸許  
四月著小白花甚香結實至冬黃熟大者如盃包  
中有瓣瓣中有核也宋韓彥直著橘譜三卷甚詳  
其略云柑橘出蘇州臺州西出荊州南出閩廣撫  
州皆不如温州者爲上也柑品有八橘品十有四  
多是接成惟種成者氣味尤勝黃橘扁小而多香  
霧乃橘之上品也朱橘小而色赤如火綠橘紺碧  
可愛不待霜後色味已佳隆冬采之生意如新乳  
橘狀似乳柑皮堅瓢多味絕酸芳塌橘狀大而扁  
外綠心紅瓣巨多液經春乃甘美包橘外薄內盈  
其脈瓣隔皮可數綿橘微小極軟美可愛而不多  
結沙橘細小甘美油橘皮似油飾中堅外黑乃橘  
之下品也早黃橘秋半已丹凍橘八月開花冬結  
春采穿心橘實大皮光而心虛可穿荔枝橘出橫  
陽膚理皺密如荔子也俗傳橘下埋鼠則結實加  
倍故物類相感志曰橘見尸而實繁涅槃經云如  
橘見鼠其果實多周禮言橘踰淮而自變爲枳地氣然也餘見柑下

**橘實**氣味甘酸溫無毒

宏景曰食之多痰恐非益也原曰多食戀膈生痰滯

肺氣○瑞曰同螃蟹食令人患軟癰

**主治**甘者潤肺酸者聚痰

藏器止

**消渴開胃除胸中膈氣**

大明

**發明**

時珍曰橘皮下氣消痰其肉生痰聚飲表裏之異如此凡物皆然今人以蜜煎橘充果食

甚佳亦可醬菹也

**黃橘皮**釋名紅皮

湯液陳皮食療○宏景曰橘皮療氣大勝以東橘為好西

江者不如須陳久者為良好古曰橘皮以色紅日久者為佳故曰紅皮陳皮去白者曰橘紅也

**脩治**

數曰凡使勿用柚皮柑子皮二件用不得凡脩事須去白膜一重剉細以鯉魚皮裹一宿

至明取用宗奭曰本草橘柚作一條蓋傳誤也後世不知以柚皮為橘皮是貽無窮之患矣此乃六



陳之一天下日用所須今人又多以乳柑皮亂之不可不擇也柑皮不甚苦橘皮極苦至熟亦苦或以皮之緊慢分別又因方土不同亦互有緊慢也時珍曰橘皮紋細色紅而薄內多筋脈其味苦辛柑皮紋粗色黃而厚內多白膜其味辛甘柚皮最厚而虛紋更粗色黃內多膜無筋其味甘多辛少但以此別之卽不差矣橘皮性溫柑柚皮性冷不可不知今天下多以廣中來者爲勝江西者次之然亦多以柑皮雜之柑皮猶可用柚皮則懸絕矣凡橘皮入和中理胃藥則留白入下氣消痰藥則去白其說出於聖濟經去白者以白湯入鹽洗潤透刮去筋膜曬乾用亦有煮焙者各隨本方

**氣味苦辛溫無毒主治胸中瘕熱逆氣利水穀久**

**服去臭下氣通神**本經**下氣止嘔欬治氣衝胸中吐**

**逆霍亂療脾不能消穀止洩除膀胱留熱停水起**

淋利小便去寸白蟲

別錄

清痰涎治上氣欬嗽開胃

主氣痢破癥瘕疝癖

甄權

療嘔噦反胃嘈雜時吐清

水痰痞疔瘡大腸闕塞婦人乳癰入食料解魚腥

毒

時珍

發明

杲曰橘皮氣薄味厚陽中之陰也可升可降為脾肺二經氣分藥留白則補脾胃去白則

理肺氣同白朮則補脾胃同甘草則補肺獨用則瀉肺損脾其體輕浮一能導胸中寒邪二破滯氣

三益脾胃加青皮減半用之去滯氣推陳致新但多用久服能損元氣也原曰橘皮能散能瀉能溫

能補能和化痰治嗽順氣理中調脾快膈通五淋療酒病其功當在諸藥之上時珍曰橘皮苦能瀉

能燥辛能散溫能和其治百病總是取其理氣燥溼之功同補藥則補同瀉藥則瀉同升藥則升同

降藥則降脾乃元氣之母肺乃攝氣之籥故橘皮  
爲二經氣分之藥但隨所配而補瀉升降也潔古  
張氏云陳皮枳殼利其氣而痰自下蓋此義也同  
杏仁治大腸氣悶同桃仁治大腸血悶皆取其通  
滯也詳見杏仁下按方勺宅編云橘皮寬膈降  
氣消痰飲極有殊功他藥貴新惟此貴陳外舅莫  
強中令豐城時得疾凡食已輒胸滿不下百方不  
效偶家人合橘紅湯因取嘗之似相宜連日飲之  
一日忽覺胸中有物墜下大驚目瞪自汗如雨須  
臾腹痛下數塊如鐵彈子臭不可聞自此胸次廓  
然其疾頓愈蓋脾之冷積也其方用橘皮去穰一  
斤甘草鹽花各四兩水五盃慢火煎乾焙研爲末  
白湯點服名二賢散治一切痰氣特驗世醫徒知  
半夏南星之屬何足以語此哉珍按二賢散丹溪  
變之爲潤下丸用治痰氣有效惟氣實  
人服之相宜氣不足者不宜用之也

**附方**

舊七新

**潤下丸**

治溼痰因火泛上停滯胸膈  
欬唾稠黏陳橘皮半斤入砂

鍋內下鹽五錢化水淹過煮乾粉甘草二兩去皮蜜炙各取淨末蒸餅和丸梧桐子大每服百丸白

湯下丹溪方**寬中丸**治脾氣不和冷氣客於中壅遏不通是為脹滿用橘皮四兩白朮二

兩為末酒糊丸梧子大每食前木香**橘皮湯**治男湯下三十丸日三服是齋指迷方

寒并一切雜病嘔噦手足逆冷者用橘皮四兩生薑一兩水二升煎一升徐徐呷之即止仲景方

**嘈雜吐水**真橘皮去白為末五更安五分於掌心舐之即睡三日必效皮不真則不驗

怪證**霍亂吐瀉**不拘男女但有一點胃氣存者服奇方**霍亂吐瀉**之再生廣陳皮去白五錢真藿香

五錢水二盞煎一盞時時溫服出百一選方○聖惠用陳橘皮末二錢湯點服不省者灌之仍燒磚

沃醋布裹磚安**反胃吐食**真橘皮以日照西壁土心下熨之便活**反胃吐食**炒香為末每服二錢生

薑三片棗肉一枚水二鍾**卒然食噎**橘皮一兩湯煎一鍾溫服直指方

煎一鍾溫服直指方**卒然食噎**浸去瓢焙為

末以水一大盞煎半  
諸氣呃噫橘皮二兩去瓢水

或加枳殼尤良  
痰膈氣脹陳皮三錢水煎熱卒然

失聲橘皮半兩水煎經年氣嗽橘皮神麴生薑焙

和丸梧子大每服三五丸食後夜臥各一服有

人患此服之兼舊患膀胱氣皆愈也寇氏衍義

化食消痰胸中熱氣用橘皮半兩微熬下焦冷氣

乾陳橘皮一斤為末蜜丸梧子大每腳氣衝心或

食前溫酒下三十丸食療本草

下結硬腹中虛冷陳皮一斤和杏仁五兩去皮尖  
熬少加蜜搗和丸如梧桐子大每日食前米飲下  
三十丸  
老人氣悶方同上大腸悶塞陳皮連白酒  
溫酒服二錢米途中心痛橘皮去白煎湯飲之食  
飲下普濟

魚蟹毒

方同後

風痰麻木

凡手及十指麻木大風

橘紅一斤逆流水五碗煮爛去渣再煮至一盃頓

脾寒諸瘧

不拘老少孕婦只兩服便止真橘皮去

湯煮焙乾研末每服三錢用隔年青州棗十個小

兒疳瘦

久服消食和氣長肌肉用陳橘皮一兩黃

分用豬膽盛藥以漿水煮熟取出用粟米飯和丸

產後尿悶

不通者陳皮一兩去白為末每空心溫

婦人產後吹嫺

陳皮一兩甘草一婦人乳癰者即

散已成者即潰痛不可忍者即不疼神驗不可云

服二錢麝香調酒下初發者一  
服見效名橘香散 張氏方 聆耳出汁 陳皮燒研一錢

麝香少許為末 魚骨鯁咽 橘皮常含咽汁 聖惠方 嵌甲作

痛 不能行履者濃煎陳皮湯浸良久甲肉自離  
輕手剪去以虎骨末傅之即安 醫林集要

青橘皮脩治 時珍曰青橘皮乃橘之未黃而青色  
者薄而光其氣芳烈今人多以小柑

小柚小橙偽為之不可不慎辨之入  
藥以湯浸去瓢切片醋拌瓦炒過用

氣味苦辛温無毒主治 氣滯下食破積結及膈氣

頌 破堅癖散滯氣去下焦諸溼治左脇肝經積氣

元 治胸膈氣逆脇痛小腹疝氣消乳腫疏肝膽瀉

肺氣 時珍

**發明**

元素曰青橘皮氣味俱厚沉而降陰也入厥陰少陽經治肝膽之病

杲曰青皮乃足厥陰

引經之藥能引食入太陰之倉破滯削堅皆治在下之病有滯氣則破滯氣無滯氣則損真氣好古

曰陳皮治高青皮治低與枳壳治胸膈枳實治心下同意震亨曰青皮乃肝膽二經氣分藥故人多

怒有滯氣脇下有鬱積或小腹疝疼用之以疏通二經行其氣也若二經實者當先補而後用之又

云疏肝氣加青皮炒黑則入血分也時珍曰青橘皮古无用者至宋時醫家始用之其色青氣烈味

苦而辛治之以醋所謂肝欲散急食辛以散之以酸泄之以苦降之也陳皮浮而升入脾肺氣分青

皮沉而降入肝膽氣分一體二用物理自然也小兒消積多用青皮最能發汗有汗者不可用說出

楊仁齋直指方人罕知之嘉謨曰久瘧熱甚必結癖塊宜多服清脾湯內有青皮疏利肝邪則癖自

不結也



**附方**

新舊二

**快膈湯**

治冷膈氣及酒食後飽滿用青橘皮一斤作四分四兩用鹽湯

浸四兩用白沸湯浸四兩用醋浸四兩用酒浸各

三日取出白切絲以鹽一兩炒微焦研末每用

二錢以茶末五分水理脾快氣青橘皮一斤日乾

煎溫服亦可點服焙研末甘草末一

兩檀香末半兩和勻收之每用法制青皮常服安

一二錢入鹽少許白湯點服神調氣

消食解酒益胃不拘老人小兒宋仁宗每食後咀

數片乃邢和璞真人所獻名萬年草劉跂改名延

年草仁宗以賜呂丞相用青皮一斤浸去苦味去

瓢煉淨白鹽花五兩炙甘草六兩船茴香四兩甜

水一斗煮之不住攪勿令著底候水盡慢火焙乾

勿令焦去甘草茴香只取青皮密收用王氏易

簡方瘧疾寒熱酒服一錢臨時再服聖惠方傷寒

方瘧疾寒熱酒服一錢臨時再服聖惠方傷寒

方瘧疾寒熱酒服一錢臨時再服聖惠方傷寒

方瘧疾寒熱酒服一錢臨時再服聖惠方傷寒

呃逆聲聞四隣四花青皮全者研末產後氣逆青

每服二錢白湯下醫林集要

皮爲末葱白童子小便煎二錢服經驗後方婦人乳窟因久積憂鬱乳

頭不痛不癢五七年成癰名乳窟不可治也用青

皮四錢水一盞半煎一盞徐徐服之日一服或用青

酒服丹溪方 聾耳出汗青皮燒研末唇燥生瘡青皮燒

橘瓢上筋膜主治口渴吐酒炒熟煎湯飲甚效明大

橘核脩治時珍曰凡用須以新瓦焙

氣味苦平無毒主治腎疰腰痛膀胱氣痛腎冷炒

研每温酒服一錢或酒煎服之大治酒鼓風鼻赤

炒研每服一錢胡桃肉一個糯酒服以知爲度宗

小腸疝氣及陰核腫痛炒研五錢老酒煎服或酒

糊丸服甚效

時珍

發明

時珍曰橘核入足厥陰與青皮同功故治腰痛癢疝在下之病不獨取象于核也和劑局

方治諸疝痛及內癢卵腫偏墜或硬如石或腫至潰有橘核丸用之有效品味頗多詳見本方

附方

新腰痛 橘核杜仲各二兩炒研末每服二錢鹽酒下 簡便方

葉氣味苦平無毒主治導胸膈逆氣入厥陰行肝

氣消腫散毒乳癰脇痛用之行經

震亨

附方

新肺癰 綠橘葉洗搗絞汁一盞服之 吐膿血卽愈 經驗良方

柑

宋開寶

釋名木奴

志曰柑未經霜時猶酸霜後甚甜故名柑子時珍曰漢李衡種柑于武陵洲上

號爲木奴焉

集解

頌曰乳柑出西戎者佳志曰柑生嶺南及江南樹似橘實亦似橘而圓大皮色生青熟黃

惟乳柑皮入藥山柑皮療咽痛餘皆不堪用又有沙柑青柑體性相類藏器曰柑有朱柑黃柑乳柑石柑沙柑橘有朱橘乳橘塌橘山橘黃淡子此輩皮皆去氣調中實俱堪食就中以乳柑爲上也時珍曰柑南方果也而閩廣溫臺蘇撫荊州爲盛川蜀雖有不及之其樹無異于橘但刺少耳柑皮比橘色黃而稍厚理稍粗而味不苦橘可久留柑易腐敗柑樹畏冰雪橘樹略可此柑橘之異也柑橘皮今人多混用不可不辨詳見橘下案韓彥直橘譜云乳柑出温州諸邑惟泥山者爲最以其味似乳酪故名彼人呼爲真柑似以佗柑爲假矣其木婆娑其葉纖長其花香韻其實圓正膚理如澤蠟

其大六七寸其皮薄而味珍脈不黏瓣食不留滓  
 一顆僅二三核亦有全無者擘之香霧噴人為柑  
 中絕品也生枝柑形不圓色青膚粗味帶微酸留  
 之枝閒可耐久也俟味變甘乃帶葉折故名海紅  
 柑樹小而顆極大有圍及尺者皮厚色紅可久藏  
 今獅頭柑亦是其類也洞庭柑種出洞庭山皮細  
 味美其熟最早也甜柑類洞庭而大每顆必入瓣  
 不待霜而黃也木柑類洞庭而大每顆必入瓣  
 故謂之木也朱柑類洞庭而大色絕媽紅其味酸  
 人不重之饅頭柑近蒂起如饅頭尖味香美也

**氣味甘大寒無毒**  
頌曰冷志曰多食令人肺冷生痰脾冷發痼癖大腸瀉利發陰

**汗**  
**主治利腸胃中熱毒解丹石止暴渴利小便**  
開寶

**附方**

一新

**難產**

柑橘瓢陰乾燒存性研末温酒服二錢

集效

**皮氣味辛甘寒無毒**

時珍曰橘皮苦辛温柑皮辛甘寒外形雖似而氣味不同

〔說〕曰多食  
令肺燥

**主治**下氣調中

藏器

解酒毒及酒渴去白

焙研末點湯入鹽飲之

大明

治產後肌浮爲末酒服

雷斅

傷寒飲食勞復者濃煎汁服

時珍

山柑皮治咽喉

**痛效**

開寶

**核主治**作塗面藥

蘇頌

**葉主治**聾耳流水或膿血取嫩頭七個入水數滴

杵取汁滴之卽愈

蘭氏

**橙**

宋開寶

**釋名**金毬

鵠殼

時珍曰案陸佃埤雅云橙柚屬也可登而成之故字從登又諧

也聲

**集解**

志曰橙樹似橘而葉大其形圓大于橘而香皮厚而皺八月熟時珍曰橙產南土其實似

柚而香葉有兩刻缺如兩段亦有一種氣臭者柚乃柑屬之大者早黃難留橙乃橘屬之大者晚熟耐久皆有大小二種案事類合璧云橙樹高枝葉不甚類橘亦有刺其實大者如盃頗似朱欒經霜早熟色黃皮厚蹙衄如沸香氣馥郁其皮可以熏衣可以芼鮮可以和菹醢可以爲醬齏可以蜜煎可以糖製爲橙丁可以蜜制爲橙膏嗅之則香食之則美誠佳果也宗奭曰橙皮今止以爲果或合

湯待賓未見入藥宿酒未解者食之速醒

**氣味酸寒無毒**

士良曰暖多食傷肝氣發虛熱與獮肉同食發頭旋惡心時珍曰獮

乃水獺之屬也諸家本草皆作檳榔誤矣

**主治洗去酸汁切和鹽蜜煎**

成貯食止惡心能去胃中浮風惡氣開寶行風氣療

瘦氣發癩癧殺魚蟹毒士良

皮氣味苦辛溫無毒主治作醬醋香美散腸胃惡

氣消食下氣去胃中浮風氣開寶和鹽貯食止惡心

解酒病孟詵糖作橙丁甘美消痰下氣利膈寬中解

酒時珍

附方新香橙湯寬中快氣消酒用橙皮二斤切片

一兩檀香末半兩和作小餅每嚼生薑五兩切焙搗爛入炙甘草末

一餅沸湯入鹽送下奇效良方痔瘡腫痛隔年

橙子桶內燒煙熏之神效醫方摘要



核主治面黥粉刺溼研夜夜塗之

時珍

附方

一新

閃挫腰痛

橙子核炒研酒服三錢卽愈

攝生方

柚

音又○日華

釋名

櫛

與柚同

條

爾雅

壺柑

唐本

臭橙

食性

朱欒

時珍曰柚色油然其

狀如卣故名壺亦象形今人呼其黃而小者爲蜜  
笏正此意也其大者謂之朱欒亦取團欒之象最  
大者謂之香欒爾雅謂之欒音廢又曰椴音賈廣  
雅謂之鐻柚鐻亦壺也桂海志謂之臭柚皆一物  
但以大小古今方  
言稱呼不同耳

集解

恭曰柚皮厚味甘不似橘皮薄味辛而苦其  
肉亦如橘有甘有酸酸者名壺柑今俗人謂

橙爲柚非矣案呂氏春秋云果之美者江浦之橘  
雲夢之柚郭璞云柚出江南似橙而實酢大如橘

禹貢云揚州厥包橘柚孔安國云小曰橘大曰柚皆爲柑也頌曰閩中嶺外江南皆有柚比橘黃白色而大襄唐閒柚色青黃而實小其味皆酢皮厚不堪入藥時珍曰柚樹葉皆似橙其實有大小二種小者如柑如橙大者如瓜如升有圍及尺餘者亦橙之類也今人呼爲朱欒形色圓正都類柑橙但皮厚而粗其味甘其氣臭其瓣堅而酸惡不可食其花甚香南人種其核長成以接柑橘云甚良也蓋橙乃橘屬故其皮皺厚而香味苦而辛柚乃柑屬故其皮粗厚而臭味甘而辛如此分柚與橙橘自明矣郭璞云欒大柚也實大如蓋皮厚二三寸子似枳食之少味范成大云廣南臭柚大如瓜可食其皮甚厚染墨打碑可代糞刷且不損紙也列子云吳越之閒有木焉其名爲櫛碧樹而冬青實丹而味酸食其皮汁已憤厥之疾渡淮而北化而爲枳此言地氣之不同如此

**氣味酸寒無毒主治消食解酒毒治飲酒人口氣**

去腸胃中惡氣療妊婦不思食口淡

大明

皮氣味甘辛平無毒正誤

時珍曰案沈括筆談云本草言橘皮苦柚皮甘

誤矣柚皮極苦不可入口甘者乃橙也此說似與今柚不同乃沈氏自誤也不可爲據

主治

下氣宜食不入藥

宏景

消食快膈散憤懣之氣化痰

時珍

附方

一新

痰氣欬嗽

用香欒去核切砂餅內浸酒封固一夜煮爛蜜拌勻時時含咽

葉主治頭風痛同葱白搗貼太陽穴

時珍

花主治蒸麻油作香澤面脂長髮潤燥

時珍

枸櫞

音矩員○宋圖經

校正

原附荳蔻下今分出

釋名香櫟

俗作

佛手柑

時珍曰義未詳佛手取象也

集解

藏器曰枸櫟生嶺南柑橘之屬也其葉光其實大如蓋味辛酸頌曰今閩廣江南皆有之

彼人呼爲香櫟子形長如小瓜狀其皮若橙而光澤可愛肉甚厚白如蘿蔔而鬆虛雖味短而香芬大勝置衣笥中則數日香不散寄至北方人甚貴重古作五和糝用之時珍曰枸櫟產閩廣間木似朱欒而葉尖長枝間有刺植之近水乃生其實狀如人手有指俗呼爲佛手柑有長一尺四五寸者皮如橙柚而厚皺而光澤其色如瓜生綠熟黃其核細其味不甚佳而清香襲人南人雕鏤花鳥作蜜煎果食置之几案可供玩賞若安芋片于蒂而以溼紙圍護經久不癢或搗蒜罨其蒂上則香更充溢異物志云浸汁浣葛紵勝似酸漿也

皮瓢氣味辛酸無毒

宏景曰性溫恭曰性冷陶說誤矣藏器曰性溫不冷主

治下氣除心頭痰水

藏器

煮酒飲治痰氣欬嗽煎湯

治心下氣痛

時珍

根葉主治同皮

橘譜

金橘

綱目

釋名金柑

橘譜

盧橘

漢書

夏橘

廣州志

山橘

北戶錄

給客橙

魏王花木志○時珍曰此橘生時青盧色黃熟則如金故有金橘盧橘之名盧黑色也或云盧酒器之名其形肖之故也註文選者以枇杷爲盧橘誤矣案司馬香如上林賦云盧橘夏熟枇杷爲盧橘以二物並列非一物明矣此橘夏冬相繼故云夏熟而斐淵廣州志謂之夏橘給客橙者其芳香如橙可供給客也

**集解**

時珍曰金橘生吳粵江浙川廣間或言出營道者爲冠而江浙者皮甘肉酸次之其樹似

橘不甚高大五月開白花結實秋冬黃熟大者徑寸小者如指頭形長而皮堅肌理細瑩生則深綠色熟乃黃如金其味酸甘而芳香可愛糖造蜜漬皆佳案魏王花木志云蜀之成都臨邛江源諸處有給客橙一名盧橘似橘而非若柚而香夏冬花實常相繼或如彈丸或如櫻桃通歲食之又劉恂嶺表錄云山橘子大如土瓜次如彈丸小樹綠葉夏結冬熟金色薄皮而味酸偏能破氣容廣人連枝藏之入醃醋尤加香美韓彥直橘譜云金柑出江西北人不識景祐中始至汴都因温成皇后嗜之價遂貴重藏綠豆中可經時不變蓋橘性熱豆性涼也又有山金柑一名山金橘俗名金豆木高尺許實如櫻桃內止一核俱可蜜漬香味清美已上諸說皆指今之金橘但有一類數種之異耳

**氣味酸甘温無毒主治下氣快膈止渴解醒辟臭**

皮尤佳

時珍

枇杷

別錄  
中品

釋名

宗奭曰其葉形似琵琶故名

集解

頌曰枇杷舊不著所出州土今襄漢吳蜀閩嶺江西南湖南北皆有之木高丈餘肥枝長

葉大如驢耳背有黃毛陰密婆娑可愛四時不凋  
盛冬開白花至三四月成實作棣生大如彈丸熟  
時色如黃杏微有毛皮肉甚薄核大如芋栗黃褐  
色四月采葉暴乾用時珍曰案郭義恭廣志云枇  
杷易種葉微似栗冬花春實其子簇結有毛四月  
熟大者如雞子小者如龍眼白者爲上黃者次之  
無核者名焦子出廣州又楊萬里詩云大葉聳長  
耳一枝堪滿盤荔枝分與核金橘卻無酸頗盡其  
狀註文選者以枇杷爲盧橘誤矣詳金橘

實氣味甘酸平無毒

志曰寒誥曰温多食發痰熱傷脾同炙肉及熱麪食令人

患熱黃疾

主治止渴下氣利肺氣止吐逆主上焦熱潤

五臟

大明

葉脩治

恭曰凡用須火炙以布拭去毛不爾射人肺令欬不已或以粟稈作刷刷之尤易潔

淨數曰凡采得秤溼葉重一兩乾者三葉重一兩乃爲氣足堪用粗布拭去毛以甘草湯洗一遍用

綿再拭乾每一兩以酥二錢半塗上炙過用時珍曰治胃病以薑汁塗炙治肺病以蜜水塗炙乃良

氣味苦平無毒

權曰甘微辛宏景曰煮汁飲之則小冷

主治卒啞不

止下氣煮汁服

別錄○宏景曰若不暇煮但嚼汁咽亦瘥

治嘔噦不止

婦人產後口乾

大明

煮汁飲主渴疾治肺氣熱嗽及



肺風瘡胸面上瘡

說

和胃降氣清熱解暑毒療腳

氣

時珍

發明

時珍曰枇杷葉氣薄味厚陽中之陰治肺胃

順而逆者不逆嘔者不嘔渴者不渴欬者不欬矣  
宗奭曰治肺熱嗽甚有功一婦人患肺熱久嗽身  
如火炙肌瘦將成勞以枇杷葉木通款冬花紫菀  
杏仁桑白皮各等分大黃減半如常治訖爲末蜜  
丸櫻桃大食後夜臥各含  
化一丸未終劑而愈矣

附方

新温病發噦因飲水多者枇杷葉去毛炙香  
茅根各半斤水四升煎二升稍

稍飲之  
龐安常方

反胃嘔噦

枇杷葉去毛炙丁香各一兩  
人參二兩每服三錢水一盞

薑三片煎  
服聖惠

衄血不止

枇杷葉去毛焙研末茶  
服一二錢日二服同上  
酒釀

赤鼻枇杷葉子各等分爲末每服面上風瘡方

上痔瘡腫痛枇杷葉蜜炙烏梅肉焙爲末痘瘡潰集要

爛枇杷葉煎湯洗之摘元

花主治頭風鼻流清涕辛夷等分研末酒服二錢

日二服時珍

木白皮主治生嚼咽汁止吐逆不下食煮汁冷服

尤佳思邈

楊梅宋開寶

釋名 枕子音求○時珍曰其形如水楊子而味似梅故名段氏北戶錄名枕子揚州人呼

本草綱目果部 卷二十一 楊梅 三

白楊梅  
爲聖僧

**集解**

志曰楊梅生江南嶺南山谷樹若荔枝樹而葉細陰青子形似水楊子而生青熟紅肉在

核上无皮壳四月五月采之南人醃藏爲果寄至

北方時珍曰楊梅樹葉如龍眼及紫瑞香冬月不

凋二月開花結實形如楮實子五月熟有紅白紫

三種紅勝于白紫勝于紅顆大而核細鹽藏蜜漬

饒收皆佳東方朔林邑記云邑有楊梅其大如盃

盃青時極酸熟則如蜜用以釀酒號爲梅香耐甚

珍重之贊甯物類相感志云桑上接楊梅則不酸

楊梅樹生癩以甘草釘釘之則无皆物理之妙也

藏器曰張華博物志言地瘴處多生楊梅驗之信然

**實氣味**酸甘温無毒

說曰熱微毒久食令人發熱損齒及筋忌生葱同食瑞曰

發瘡  
致痰

**主治**鹽藏食去痰止嘔噦消食下酒乾作屑

臨飲酒時服方寸匕止吐酒

開寶

止渴和五臟能滌

腸胃除煩憤惡氣燒灰服斷下痢甚驗鹽者常含

一枚咽汁利五臟下氣

洗

**附方**

舊一  
新三

下痢不止

楊梅燒研每米飲服

二錢日二服

普濟

頭痛不

止

楊梅爲末以少許嚙鼻取嚏妙

頭風作痛

楊梅爲末每食後薄荷茶服二錢或以消

風散同煎服或同搗末以白梅肉和丸彈一切損

傷

止血生肌令無癥痕用鹽藏楊梅和核搗如泥  
做成挺子以竹筒收之凡遇破傷研末傅之神

聖絕妙  
經驗方

**核仁主治腳氣**

時珍曰案王性之揮塵錄云會稽楊梅爲天下冠童貫苦腳氣或云

楊梅仁可治之郡守王嶷餽五十石貫用之而愈取仁法以柿漆拌核暴之則自裂出也

樹皮及根**主治**煎湯洗惡瘡疥癬大煎水漱牙痛

服之解砒毒燒灰油調塗湯火傷時珍

**附方**新中砒毒楊梅樹皮煎湯二三盃服之即愈

王碩易簡方風蟲牙痛普濟方用楊梅根皮厚者焙一兩川芎藟五錢麝香少許研末

每用半錢鼻內嚙之口中含水涎出痛止○摘要

方用楊梅根皮韭菜根厨案上油泥等分搗勻貼于兩腮上半時辰其蟲從眼角出也屢用有效之方

櫻桃別錄上品

**釋名**鶯桃禮合桃月荆桃宗爽曰孟詵本草言此乃櫻非桃也雖非桃類

以其形肖桃故曰櫻桃又何疑焉如沐猴梨胡桃之類皆取其形相似耳禮記仲春天子以含桃薦宗廟卽此故王維詩云纔是寢園春薦後非關御苑鳥銜殘藥中不甚用時珍曰其類如瓔珠故謂之櫻而許慎作鷲桃云鷲所含食故又曰含桃亦通案爾雅云楔音戛荆桃也孫炎註云卽今櫻桃最大而甘者

### 集解

頌曰櫻桃處處有之而洛中者最勝其木多

陰先百果熟故古人多貴之其實熟時深紅色者謂之朱櫻紫色皮裏有細黃點者謂之紫櫻味最珍重又有正黃明者謂之蠟櫻小而紅者謂之櫻珠味皆不及極大者有若彈丸核細而肉厚尤難得時珍曰櫻桃樹不甚高春初開白花繁英如雪葉團有尖及細齒結子一枝數十顆三月熟時須守護否則鳥食無遺也鹽藏蜜煎皆可或同蜜搗作饊食唐人以酪薦食之林洪山家清供云櫻桃經雨則蟲自內生人莫之見用水浸良久則

蟲皆出乃可食也試之果然

**氣味甘熱瀦無毒**

大明曰平微毒多食令人吐

風人不可食食之立發李廷飛曰傷筋骨敗血氣有寒熱病人不可食

**主治調中益**

**脾氣令人好顏色美志**

別錄**止洩精水穀痢**

孟詵

**發明**

宗奭曰小兒食之過多无不作熱此果三月末四月初熟得正陽之氣先諸果熟故性熱

也震亨曰櫻桃屬火性大熱而發溼舊有熱病及喘嗽者得之立病且有死者也時珍曰案張子和

儒門事親云舞水一富家有二子好食紫櫻每日啖一二升半月後長者發肺痿幼者發肺癰相繼

而死嗚呼百果之生所以養人非欲害人富貴之家縱其嗜欲取死是何天耶邵堯夫詩云爽

口物多終作疾真格言哉觀此則寇朱二氏之言益可證矣王維詩云飽食不須愁內熱大官還有

蔗漿寒蓋謂寒物司食猶可解其熱也

葉氣味甘平無毒

煮老鷺易軟熟

主治蛇咬搗汁飲并傳

之頌

東行根主治煮汁服立下寸白虵蟲

大明

枝主治雀卵斑黠同紫萍牙皁白梅肉研和日用

洗面

時珍

花主治面粉滓

方見李花

山嬰桃

別錄上品

校正

唐本退入有名未用今移入此

釋名朱桃

別錄

麥櫻

吳普

英豆

別錄

李桃

說曰此嬰桃俗名李桃又名柰



桃前櫻桃名  
櫻非桃也

**集解**

別錄曰嬰桃實大如麥多毛四月采陰乾宏景曰櫻桃卽今朱櫻可煮食者嬰桃形相似

而實乖異山閒時有之方藥不用時珍曰樹如朱嬰但葉長尖不團子小而尖生青熟黃赤亦不光澤而味惡不堪食

**實氣味辛平無毒主治止洩腸澼除熱調中益脾**

**氣令人好顏色美志**

別錄

**止洩精**

孟詵

**銀杏**

日用

**釋名白果**

日用

**鴨腳子**

時珍曰原生江南葉似鴨掌因名鴨腳宋初始入貢改呼

銀杏因其形似小杏而核色白也今名白果梅堯臣詩鴨腳類綠李其名因葉高歐陽脩詩絳囊初

入貢銀杏貴  
中州是矣

**集解**

時珍曰銀杏生江南以宣城者為勝樹高二丈葉薄縱理儼如鴨掌形有刻缺面綠背

淡二月開花成簇青白色二更開花隨卸落人罕見之一枝結子百十狀如棟子經霜乃熟爛去肉取核為果其核兩頭尖三棱為雄二棱為雌其仁嫩時綠色久則黃須雌雄同種其樹相望乃結實或雌樹臨水亦可或鑿一孔內雄木一塊泥之亦結陰陽相感之妙如此其樹耐久肌理白膩術家取刻符印云能召使也文選吳都賦註平仲果其實如銀未知即此果否

**核仁氣味甘苦平澆無毒**

時珍曰熟食小苦微甘性温有小毒多食令人

臃脹瑞曰多食壅氣動風小兒多食昏霍發驚引疖同鰻鱧魚食患軟風

**主治**生食引

**疖解酒熟食益人**

李廷飛

**熟食温肺益氣定喘嗽縮**

小便止白濁生食降痰消毒殺蟲嚼漿塗鼻面手

足去皴炮黠黠皴及疥癬疔驢陰蝨

時珍

**發明**

時珍曰銀杏宋初始著名而脩本草者不收近時方藥亦時用之其氣薄味厚性濇而收

色白屬金故能入肺經益肺氣定喘嗽縮小便生搗能浣油膩則其去痰濁之功可類推矣其花夜開人不得見蓋陰毒之物故又能殺蟲消毒然食多則收令太過令人氣壅臚脹昏頓故物類相感志言銀杏能醉人而三元延壽書言白果食滿千個者死又云昔有饑者同以白果代飯食飽次日皆死也

**附方**

新十寒嗽痰喘白果七個煨熟以熟艾作七丸每果入艾一丸紙包再煨

香去艾喫

哮喘痰嗽

鴨掌散用銀杏五個麻黃二錢半甘草炙二錢水一鍾半

煎八分臥時服。○又金陵一舖治哮喘白果定喘湯服之無不效者其人以此起家其方用白果二

十一個炒黃麻黃三錢蘇子二錢款冬花法制半夏桑白皮蜜炙各二錢杏仁去皮尖黃芩微炒各

一錢半甘草一錢水三鍾煎二鍾隨時分作二服不用薑並攝生方欬嗽失聲白

仁四兩白茯苓桑白皮二兩烏豆半升炒蜜半斤煮熟日乾爲末以乳汁半盃拌溼九蒸九曬丸如

綠豆大每服三五丸白小便頻數白果十四枚湯下神效余居士方七生七煨食

之取效止小便白濁生白果仁十枚搗水赤白帶下元

虛憊白果蓮肉江米各五錢胡椒一錢半爲末用烏骨雞一隻去腸盛藥瓦器煮爛空心食之集

簡腸風下血銀杏煨熟出火腸風臟毒銀杏四十

方氣食之米飲下生研入百藥煎末和丸彈子大每服二三丸空細嚼米飲送下戴原禮證治要訣牙齒

本草綱目果部  
卷二  
蟲蠶

生銀杏每食後嚼

二個良永類鈴方

手足皴裂

生白果嚼爛夜夜塗之

鼻面酒皴

銀杏酒酌糟同嚼爛夜塗旦洗醫林集要

頭面癬瘡

生白果仁

切斷頻擦取效

下部疔瘡

生白果杵塗之趙原陽

陰蝨作癢

邵氏經驗方

狗咬

成瘡

白果仁嚼細塗之

乳癰潰爛

銀杏半斤以四兩研酒服之以四兩研傅之

救急

水疔暗疔

水疔色黃麻木不痛暗疔瘡凸色紅使人昏狂並先刺四畔後用銀

杏去壳浸油中久者搗盒之普濟方

胡桃

宋開寶

釋名羌桃

名物志

核桃

頌曰此果本出羌胡漢時張騫使西域始得種還植之秦

中漸及東土故名之時珍曰此果外有青皮肉包  
之其形如桃胡桃乃其核也羌音呼核如胡名或  
以此或作梵書名播羅師

**集解**

頌曰胡桃生北土今陝洛閒甚多大株厚葉

皮多肌出陰平者大而皮肥急捉則碎陳倉者薄  
而實不佳江表亦時有之南方則無時珍曰胡桃  
樹高丈許春初生葉長四五寸微似大青葉兩兩  
相對頗作惡氣三月開花如栗花穗蒼黃色結實  
至秋如青桃狀熟時漚爛皮肉取核爲果人多以  
榨柳接之案劉恂嶺表錄云南方有山胡桃底平  
如檳榔皮厚而大堅多肉少穰其壳甚厚  
須椎之方破然則南方亦有但不佳耳

**核仁氣味甘平温無毒**

頌曰性熱不可多食思邈

人惡心吐水吐食物志曰多食動風脫人眉  
同酒食多令人咯血穎曰多食生痰動腎火

**發明**

震亨曰胡桃屬土而有火性熱本草云甘平是無熱矣然又云動風脫人眉非熱何以傷

肺耶時珍曰胡桃仁味甘氣熱皮濇肉潤孫真人言其冷滑誤矣近世醫方用治痰喘嗽醋心及癘風諸病而酒家往往醉後嗜之則食多吐水吐食脫眉及酒同食咯血之說亦未必盡然也但胡桃性熱能入腎肺惟虛寒者宜之而痰火積熱者不宜多食耳

**主治**食之令人肥健潤肌黑鬚髮多食利小便去

五痔搗和胡粉拔白鬚髮內孔中則生黑毛燒存

性和松脂研傳療癭瘡

開寶

食之令人能食通潤血

脈骨肉細膩

說○方見下

治損傷石淋同破故紙蜜丸

服補下焦

頌

補氣養血潤燥化痰益命門利三焦

溫肺潤腸治虛寒喘嗽腰腳重痛心腹疝痛血痢

腸風散腫毒發痘瘡制銅毒

時珍

油胡桃氣味辛熱有毒主治殺蟲攻毒治癰腫癩

風疥癬楊梅白禿諸瘡潤鬚髮

時珍

發明

韓悉曰破故紙屬火能使心包與命門之火相通胡桃屬木主潤血養血血屬陰陰惡燥

故油以潤之佐破故紙有木火相生之妙故古有云黃蘗無知母破故紙無胡桃猶水母之無鰓也

時珍曰三焦者元氣之別使命門者三焦之本原

蓋一原一委也命門指所居之府而名爲藏精係

胞之物三焦指分治之部而名爲出納腐熟之司

蓋一以體名一以用名其體非脂非肉白膜裹之

在七節之旁兩腎之間二系著脊下通二腎上通

心肺貫屬於腦爲生命之原相火之主精氣之府



人物皆有之生人生物皆由此出靈樞本臟論已  
著其厚薄緩結之狀而扁鵲難經不知原委體用  
之分以右腎爲命門謂三焦有名無狀而高陽生  
僞撰脈訣承其謬說以誤後人至朱肱南陽活人  
書陳言三因方論戴起宗脈訣刊誤始著說關之  
而知之者尚尠胡桃仁頗類其狀而外皮水汁皆  
青黑故能入北方通命門利三焦益氣養血與破  
故紙同爲補下焦腎命之藥夫命門氣與腎通藏  
精血而惡燥若腎命不燥精氣內充則飲食自健  
肌膚光澤腸腑潤而血脈通此胡桃佐補藥有令  
人肥健能食潤肌黑髮固精治燥調血之功也命  
門旣通則三焦利故上通于肺而虛寒喘嗽者宜  
之下通于腎而腰腳虛痛者宜之內而心腹諸痛  
可止外而瘡腫之毒可散矣洪氏夷堅志止言胡  
桃治痰嗽能斂肺蓋不知其爲命門三焦之藥也  
油胡桃有毒傷人咽肺而瘡科取之用其毒也胡  
桃制銅此又物理之不可曉者洪邁云邁有痰疾  
因晚對上遣使諭令以胡桃肉三顆生薑三片臥

時嚼服卽飲湯兩三呷又再嚼桃薑如前數卽靜  
臥必愈邁還玉堂如旨服之及旦而痰消嗽止又  
溧陽洪輯幼子病痰喘凡五晝夜不乳食醫以危  
告其妻夜夢觀音授方令服人參胡桃湯輯急取  
新羅人參寸許胡桃肉一枚煎湯一蜺壳許灌之  
喘卽定明日以湯剝去胡桃皮用之喘復作仍連  
皮用信宿而瘳此方不載書冊蓋  
人參定喘胡桃連皮能斂肺故也

### 附方

舊五新

### 服胡桃法

誥曰凡服胡桃不得併食  
每五日加一顆至二十顆止周而復始常服令人

能食骨肉細膩光潤鬚髮黑澤血脈通潤養一切

老青娥丸

方見草部  
補骨脂

### 胡桃丸

益血補髓強筋壯骨  
延年明目悅心潤肌

能除百病用胡桃仁四兩搗膏入破故紙杜仲草  
蘇末各四兩杵勻丸梧子大每空心溫酒鹽湯任

下五十九丸  
御藥院方

### 消腎溢精

胡桃丸治消腎病因房慾無  
節及服丹石或失志傷腎遂

致水弱火強口舌乾精自溢出或小便赤黃大便燥實或小便大利而不可甚渴用胡桃肉白茯苓各

四兩附子一枚去皮切片薑汁蛤粉同焙爲末小蜜丸梧子大每服三十丸米飲下普濟方

**便頻數** 胡桃煨熟臥時 **石淋痛楚** 便中有石子者

米煮漿粥一升相和頓服 **風寒無汗** 發熱頭痛核卽瘥 崔元亮海上方 桃肉葱白細

茶生薑等分搗爛水一鍾煎七 **痰喘欬嗽** 方見老分熱服覆衣取汗 談楚翁方

**人喘嗽** 氣促睡臥不得服此立定胡桃肉去皮杏仁去皮尖生薑各一兩研膏入煉蜜少許

和丸彈子大每臥時嚼 **產後氣喘** 胡桃肉人參各一丸薑湯下 普濟方 一錢水一盞煎

七分 **久嗽不止** 核桃仁五十個煮熟去皮人參五頓服 兩杏仁三百五十個麩炒湯浸去

皮研勻入煉蜜丸梧子大每空心細嚼 **食物醋心** 一丸人參湯下臨臥再服 蕭大尹方

胡桃爛嚼以生薑湯下  
**食酸齒齕**  
細嚼胡桃即解

**誤吞銅錢**  
多食胡桃自化出也  
胡桃與銅錢  
**指齒**

**烏鬚**  
胡桃仁燒過貝母各等  
**眼目暗昏**  
四月內取

桃每日午時食飽以無根水吞下  
**赤痢不**

鼻孔中有泥腥氣為度  
**止**  
胡桃仁枳壳各七個阜角不蛙者一挺新瓦上

更一服五更一服  
**血崩不止**  
胡桃肉五十枚燈上

荆芥茶下  
**急心氣痛**  
核桃一個棗子一枚去核夾

心溫酒調  
**小腸氣痛**  
胡桃一枚燒灰研

細嚼送下永久不發  
**名蓋落湯趙氏經驗**

效良  
**便毒初起**  
酒服不過三服見效  
楊氏經驗

用胡桃三枚夾銅魚口毒瘡端午日午時取樹上

錢一個食之即愈青胡桃筐內陰乾臨

時全燒為末黃酒服少行一二次有膿自一切癰

大便出無膿即消二三服平楊氏經驗一切癰

腫背癰附骨疽未成膿者胡桃十個煨熟去壳

瘡惡腫胡桃一個平破取仁嚼爛安壳普濟痘瘡倒陷

胡桃肉一枚燒存性乾胭脂半錢小兒頭瘡久不

研勻胡荽煎酒調服儒門事親酒皸鼻愈胡

桃和皮燈上燒存性盃蓋出火毒入輕粉酒皸鼻

少許生油調塗一二次愈保幼大全

赤方見橘核疔耳出汁胡桃仁燒研狗膽汁和作傷耳

成瘡取出汁者用胡桃杵火燒成瘡胡桃仁燒壓撲

傷損胡桃仁搗和温酒頓疥瘡瘙癢油核桃一個

服便瘥圖經本草

葉杵熟一錢搗勻綿包夜臥  
裏陰囊歷效勿洗 集簡方

**胡桃青皮氣味苦澆無毒**  
**主治**染髭及帛皆黑

日志

仙方取青皮壓油和詹  
糖香塗毛髮色如漆也

**附方**新烏髭髮  
胡桃皮○總錄用青胡桃三盞和皮

搗細入乳汁三盞于銀石器內調勻搽  
鬚髮三五次每日用胡桃油潤之良  
**癩瘡風**青

桃皮搗泥入醬清少許  
合勻先以泔洗後傅之  
外臺  
**白癩風**青胡桃皮一個

硫黃一阜子大研  
勻日日摻之取效  
**嵌甲**胡桃皮燒灰貼

**皮主治**止水痢春月斫皮汁沐頭至黑煎水可染

**褐**開寶

**附方**

一新

**染鬚髮**

胡桃根皮一秤蓮子草十斤切以  
瓮盛之入水五斗浸一月去滓熬

至五斤入芸薑子油一斗慢火煎取五升收之凡  
用先以炭灰汁洗用油塗之外以牛柿葉包住絹  
裹一夜洗去用七日即黑也  
總錄

**殼主治** 燒存性入下血崩中藥

時珍

**榛子**

宋開寶

**釋名** 栗

古榛字時珍曰案羅氏爾雅翼云禮記鄭  
元註云關中甚多此果關中秦地也榛之

從秦蓋取此意左傳云女贄不過榛栗棗脩以告  
虔也則榛有臻至之義以其名告己之虔也古作  
栗從辛從木俗作  
莘誤矣莘音詵

**集解**

志曰榛生遼東山谷樹高丈許子如小栗軍  
行食之當糧中土亦有鄭元云關中鄜坊甚

多頰曰桂楊有業栗叢生實大如杏子中仁皮子  
形色與栗無異但小耳大明曰新羅榛子肥白最  
良時珍曰榛樹低小如荆叢生冬末開花如櫟花  
成條下垂長二三寸二月生葉如初生櫻桃葉多  
皺文而有細齒及尖其實作苞三五相黏一苞一  
實實如櫟實下壯上銳生青熟褐其壳厚而堅其  
仁白而圓大如杏仁亦有皮尖然多空者故諺云  
十榛九空案陸機詩疏云榛有兩種一種大小枝  
葉皮樹皆如栗而子小形如橡子味亦如栗枝莖  
可以爲燭詩所謂樹之榛栗者也一種高丈餘枝  
葉如水蓼子作胡桃味遼代上  
黨甚多久留亦易油壞者也

**仁氣味甘平無毒** 主治益氣力實腸胃令人不飢

健行開寶止飢調中開胃甚驗大明

阿月渾子拾遺

**校正**

自木部移入此併入海藥無名木皮



釋名胡榛子

拾遺

無名子

海藥

集解

藏器曰

阿月渾子生西國諸番與胡榛子同樹一歲胡榛子二歲阿月渾子也珣曰案徐

表南州記云無名木生嶺南山谷其實狀若榛子號無名子波斯家呼爲阿月渾子也

仁氣味辛溫濟無毒主治諸痢去冷氣令人肥健

藏器

治腰冷陰腎虛痿弱房中術多用之得木香山

茱萸良

李珣

無名木皮

海藥

氣味辛大溫無毒主治陰腎萎弱囊

下溼癢竝煎汁小浴極妙

珣

楮子

拾遺

校正

原附鈎栗今拆出

**集解**

藏器曰：櫛子生江南皮樹如栗冬月不凋子小于椽子。穎曰：櫛子有苦甜二種，治作粉食。

櫛子生江南皮樹如栗冬月不凋子小于椽子。穎曰：櫛子有苦甜二種，治作粉食。櫛食褐色甚佳。時珍曰：櫛子處處山谷有之，其木大者數抱，高二三丈，葉長大如栗，葉稍尖而厚，堅光澤，鋸齒峭利，凌冬不凋。三四月開白花，成穗如栗花，結實大如櫛子。外有小苞，霜後苞裂，子墜。子圓褐而有尖，大如菩提子，內仁如杏仁，生食苦澀，煮炒乃帶甘，亦可磨粉，甜櫛子粒小木文細白俗名麩，苦櫛子粒大木文粗赤，俗名血櫛，其色黑者名鐵櫛。案山海經云：前山有木，其名曰櫛。郭璞註曰：櫛子似柞子，可食，冬月采之，木作屋柱，棺材難腐也。

**仁氣味苦澀平無毒**

時珍曰：案正要云：酸甘微寒，不可多食。

**主治食**

**之不飢令人健行止洩痢破惡血止渴**

藏器

**皮葉主治煮汁飲止產婦血**

藏器

**嫩葉貼臙瘡一日**

三換良吳瑞

鈎栗

拾遺

釋名巢鈎子

拾遺

甜櫛子

瑞曰鈎栗卽甜櫛子時珍曰鈎櫛二字方音相近其

狀如櫛當作鈎櫛

集解

藏器曰鈎栗生江南山谷木大數圍冬月不凋其子似栗而圓小又有雀子相似而圓黑

久食不飢

仁氣味甘平無毒主治食之不飢厚腸胃令人肥

健

藏器

椽實

音象。唐本草

校正

自木部移入此

釋名 椽斗

說文

阜斗

同

櫟棗

音 歷

柞子

音 作

茅

暑二音

椽

音許。禹錫曰案爾雅云椽椽也。又曰櫟其實

椽之房也。其實名椽。有椽棗。自襄之詩。唐風云集

于苞椽。秦風云山有苞椽。陸機註云。卽柞櫟也。秦

人謂之櫟。徐人謂之椽。或謂之椽。其子謂之阜。亦

曰阜斗。其殼煮汁可染阜也。今京洛河內亦謂之

椽。蓋五方通語。皆一物也。時珍曰。櫟柞木也。實名

椽斗。阜斗謂其斗。剗象斗。可以染阜也。南人呼

阜如

椽斗

謂其

斗剗

象斗

可以

染阜

也

相

近也

集解

頌曰

椽實

櫟木

子也

所在

山谷

皆有

阜斗

櫟櫟

皆有

斗而

以櫟

為勝

宗爽

曰櫟

葉所

在

有之

木堅

而不

堪充

材亦

木之

則他

木皆

不及

其殼

雖可

染阜

若會

經雨

色淡

櫟亦

有殼

但小

而不及

櫟也

時珍

曰櫟

本草綱目 卷之二十三 椽實

種一種不結實者其名曰械其木心赤詩云瑟彼  
柞械是也一種結實者其名曰栩其實爲椽二者  
樹小則聳枝大則偃蹇其葉如楸葉而文理皆斜  
句四五月開花如栗花黃色結實如荔枝核而有  
尖其蒂有斗包其半截其仁如老蓮肉山人儉歲  
采以爲飯或搗浸取粉食豐年可以肥豬北人亦  
種之其木高二三丈堅實而重有斑文點點大者  
可作柱棟小者可爲薪炭周禮職方氏山林宜阜  
物柞栗之屬卽此也  
其嫩葉可煎飲代茶

**實脩治**

雷曰霜後收采去殼蒸之從巳至未剉作  
五片日乾用周憲王曰取子換水浸十五

次淘去澀味蒸極  
熟食之可以濟飢

**氣味**苦微温無毒**主治**下痢厚腸胃肥健人

蘇  
澀

**腸止瀉煮食止飢禦歉歲**

大明

**發明**

思邈曰：橡子非果，非穀而最益人。服食未能斷，穀啖之尤佳。無氣而受氣，無味而受味。消

食止痢，令人強健，不飢。時珍曰：木實為果，橡蓋果也。儉歲，人皆取以禦飢。昔摯虞入南山，飢甚，拾橡

實而食。唐杜甫客秦州，采橡栗自給，是矣。

**附方**

新水穀下痢。日夜百餘行者，橡實二兩，楮葉一兩，為末，每服一錢，食前烏

梅湯調下。

**血痢不止**

上方加縮砂仁半兩，下痢脫肛，橡斗子

研末，豬脂和。

**痔瘡出血**

橡子粉，糯米粉各一升，炒黃，滾水調作果子飯，上蒸

熟食之，不過四五次效。李樓奇方。

**石癰堅硬**

如石，不作膿，用橡子一枚，以醋于青石上

磨汁塗之，乾則易，不過十度，即平。千金方。

**斗殼脩治**

大明曰：入藥並宜搗細，炒焦或燒存性，研用。

**氣味**澀温無毒**主治**爲散及煮汁服止下痢并可

**染阜**恭止腸風崩中帶下冷熱瀉痢并染鬚髮明大

**附方**新下痢脫肛椽斗壳燒存性研末豬脂和腸

**風下血**椽斗子殼用白梅肉填滿兩個合定鐵線

用硫黃填滿煅研酒走馬牙疳椽斗壳入鹽填滿

研末入麝香少許先以米風蟲牙痛椽斗五個入

一條入鹽在內同煅過研末日擦三

五次荆芥湯漱之良經驗良方

**木皮根皮**遺拾氣味苦平無毒**主治**惡瘡因風犯露

致腫者煎汁日洗令膿血盡乃止亦治痢藏止水器

痢消瘰癧明大

**附方**

一新

蝕爛癰腫

及疣贅癰瘡柞櫟木灰四斗柴灰四斗石灰一斗五升以沸

湯調溼甑中蒸一日取釜中沸湯七斗合甑灰淋之取汁再熬至一升投亂頭髮一雞子大消盡又剪五色綵投入消盡餅盛密收每以少許挑破點之煎時勿令雞犬婦人小兒見  
普濟方

**榭實**

唐音斛。唐本草。

**校正**

自木部移入此

**釋名**

**榭楸**

音速

**樸楸**

並爾雅

**大葉櫟**

俗

**櫟櫃子**

時珍曰榭楸猶

穀觶也。栗子綻縣有顛慄之象。故謂之栗榭。葉搖動有穀觶之態。故曰榭楸也。樸楸者，婆娑蓬然之貌。其樹偃蹇，其葉芴芴，故也。俗稱衣物不整者為樸楸。本此其實木。彊故俗謂之櫟櫃子。史言武后挂赦書于榭樹人。遂呼為金雞樹云。

大直欄目艮部

卷二十一 榭實

七



**集解**

頌曰榲處處山林有之木高丈餘與櫟相類亦有小不中用耳不拘時采其皮葉入

藥宗奭曰榲亦有斗木雖堅而不堪充材止宜作柴爲炭不及櫟木時珍曰榲有二種一種叢生小者名枹音孚見爾雅一種高者名大葉櫟樹葉俱似栗長大粗厚冬月凋落三四月開花亦如栗八九月結實似橡子而稍短小其蒂亦有斗其實僵澀味惡荒歲人亦食之其木理粗不及橡木所謂樗櫟之材者指此

**仁氣味苦澀平無毒****主治**蒸煮作粉澀腸止痢功

**同橡子**

時珍

**榲若脩治**

頌曰若卽葉之名也入藥須微炙令焦

**氣味甘苦平無毒****主治**療痔止血及血痢止渴

恭

活血利小便除面上戲赤

時珍

**附方**

舊五新三

卒然吐血

槲葉為末每服二錢水一盞煎七分和滓服

簡要濟眾

熱多者

尤佳槲

鼻衄不止

槲葉搗汁服即止

聖惠方

腸風血痔

尤佳槲

葉微炙研末一錢槐花炒研末一錢

米飲調服未止再服寇氏衍義

冷淋莖痛

槲葉

研末每服三錢水一盞葱白七寸煎六分去滓食前溫服日二

孩子淋疾

槲葉三片煎湯

服一雞子壳小便即時下也

孫真人方

蝮蝱漏疾槲葉燒存性研以米泔別浸槲葉取

汁洗瘡後乃納灰少許于瘡中

聖惠方

鼻上戲皴出膿血者以泔水

拭乾納槲葉灰少許于中

聖惠方

腋下胡臭槲葉三升切水煮濃

壳煙熏之後用辛夷細辛杜衡末醋浸一夜傅之

千金方

木皮

俗名赤龍皮

氣味

苦澀無毒

主治

煎服除蟲及漏

甚效

恭

煎湯洗惡瘡良

權

能吐瘰癧澀五臟

大

止

赤白痢腸風下血

時珍

附方

舊四新五

赤龍皮湯

治諸般爛瘡乳瘡用槲皮切三升水一斗煮五升春夏冷

用秋冬溫用洗之洗

肘骨疽瘡

槲皮燒研米飲每

方下部生瘡

槲皮槲皮煮汁熬如飴

一切瘰疾

千金

用槲樹北陰白皮三十斤剉以水一石煮一斗去滓煎如飴又取通都廁上雄鼠屎雌鼠屎各十四枚燒汁盡研和之納溫酒一升和勻瘦人食五合當有蟲出也。崔氏纂要用槲白皮切五升水八升煮令泣盡去滓再煎成膏日服棗許并塗瘡上宜食苜蓿鹽飯以助之以瘥為度

小兒瘰

癩

槲樹皮去粗皮切煎湯頻洗之

聖惠方 蠱毒下血

槲木北陰白皮一握長五寸

以水三升煮取一升空腹分服卽吐毒出也

赤白久痢

不拘大人小兒新槲皮一斤

去黑皮切以水一斗煎取

久痢不止

槲白皮薑汁炙五度一兩

五升去滓煎膏和酒服

乾薑炮半兩爲末每服二

槲木皮一尺闊六寸切以

錢米飲酒下 聖濟總錄

久瘡不已

取一升分三服卽吐而愈 肘後方

本草綱目果部第三十卷終