

前胡湯 治氣實極胸膈不利咳逆短氣嘔吐

不食

前胡 製半夏 杏仁製炒 紫蘇子炒

枳實 淨陳皮 桑白皮炙 甘草炙各等分

鹿角丸 治骨虛極面腫垢黑脊痛不能久立

氣血衰憊髮落齒枯甚則喜唾

鹿角二兩 牛膝酒浸焙去蘆一兩半

右為細末煉蜜丸桐子大每服柒拾丸空心

鹽湯下

玄參湯 治骨實極面色焦枯隱屈勝腕不通

牙齒腦髓苦痛手足酸疼大小便秘

玄參 生地黄洗 製枳殼 車前子

黃芪 當歸酒浸 麥門冬去心 白芍藥各兩

炙甘草半兩

每服肆錢薑五片水壹盞煎服無時

磁石丸 治精虛極體氣瘦悴夢中走泄後遺

瀝不已小便白濁甚則陰痿

磁石貳兩煨醋淬 肉蓯蓉酒浸焙 鹿茸酒蒸

續斷

酒浸

杜仲

薑汁炒

赤石脂

煨

栝子

仁

炒

熟地黄

酒蒸

山茱萸肉

鬼絲子

酒蒸

巴戟

去心

韭子

炒各壹兩

右為細末酒糊丸桐子大每服柒拾丸空心

鹽酒鹽湯任下

石斛湯

治精實極眼視不明齒焦髮落通身

虛熱甚則胸中煩悶夜夢遺精

小草

石斛

黃芪

麥門冬

去心

生地黃

洗

白茯苓

玄參

各一兩

甘草

炙

咬咀每服肆錢水壹盞薑五片煎服無時

人參養榮湯 治脾肺俱虛發熱惡寒肢體瘦

倦食少作瀉等證若氣血虛而變見諸證

勿論其病勿論其脉但用此湯其病悉退

白芍藥 壹錢伍分 人參 陳皮 黃耆 蜜炙

桂心 當歸 白朮 甘草 炙各壹錢

熟地黄 五味子 炒研 茯苓 各柒分半 遠志 伍分

右薑棗水煎服

雙和湯 治虛勞養氣血

白芍藥

柴兩半

熟地黃

酒洗

黃耆

去蘆蜜炙

當歸

酒洗

川芎

各叁兩

炙甘草

肉桂

各二兩二錢半

每服參錢水壹盞薑參片棗壹枚煎柒分空

心濕服

樂令建中湯

治藏府虛損身體消瘦潮熱自

汗將成勞瘵此藥大能退虛熱生血氣

前胡

細辛

淨

黃耆

蜜炙

人參

桂心

橘皮

去白

當歸

洗

白芍藥

茯苓

甘草

炙

麥門冬

去心各壹兩

半夏

湯炮七次切七錢半

每服肆錢水壹盞薑肆片棗壹枚煎柒分不

拘時熱服

究原雙補丸

治一切虛損五勞七傷面目鰲

黑唇口乾燥目暗耳鳴夜夢驚恐四肢痛

鹿角霜

參兩

黃耆

炙

沉香

熟地黃

洗再蒸

兔絲子

酒浸蒸焙

覆盆子

去枝蒂

人參

去蘆

宣木瓜

白茯苓

去皮

五味子

薏苡仁

炒

肉蓯蓉

洗酒浸

石斛

去根炒

當歸

酒浸

澤瀉

各一兩

麝香

壹錢另研

朱砂

半兩為衣另研

右爲末煉蜜丸桐子大每柒拾丸空心鹽湯

下

瓊玉膏 治虛勞乾咳嗽

人參

十二兩

白茯苓

去皮淨者三十五兩

白砂蜜

五斤煎去冰

生地黄

洗淨十斤石器內杵爛取自然汁大忌鐵器

沉香

五錢

琥珀

五錢

臞仙曰今予所製此方加沉香

琥珀貳物其功效異于世傳之方

右以人參茯苓沉香琥珀俱爲細末先將地

黃汁與白沙蜜攪勻用蜜絹濾去渣入藥末

攪勻入好磁瓶或銀瓶內用綿紙拾數層外
加箬葉包扎瓶口入砂鍋內或銅鍋內以長
流水浸至瓶頸用桑柴文武火煮三晝夜取
出換蠟紙重包扎瓶口浸投井中半日以出
火毒提起仍入前鍋內煮半日以出水氣然
後收藏每日清晨及午前後取一二匙用溫
酒一盞調服不飲酒人白湯亦可此法須用
不聞鷄犬聲處煅煉之及不許孝子婦人見
之

煉秋石法

童便壹缸牙皂煎水貳叁碗入缸內用柳條
亂攪起白泡用杓撇去隨攪隨撇令泡盡澄
清許久上去其泡下去其垢膩惟取中間清
水入鍋內煎熬用劈柴火先文後武火熬二
三碗又加童便半鍋又熬至乾又加又熬至
缸中童便盡爲度熬至焦乾入香油一碗從
鍋週圍傾入鍋底下用極猛火燒過透紅無
油氣連鍋撥起放地上待冷一時自然成塊

而起研羅細末用淨水二碗入內攪勻如米
湯樣澄一二日再攪起傾入上好雪白連四
紙十數層盛之下用竹篾爲筲箕先以筲箕
用水浸一宿去竹內黃水令淨然後放竹箕
內下用磁器盛之濾下極清水於磁器內濾
令乾收入鍋內將紙內渣再入水攪亦如上
法濾之將先濾清水用廣鍋一口以砂石打
磨令光如銀白入內用炭火熬令乾爲度抵
起放帑上再將鍋打磨淨又熬第二次清水

如上法只要潔淨熬成如雪之白服之大有
補益善降虛火其功不可盡述

六味地黄丸

治腎氣虛損久新憔悴寢汗發

熱五臟齊損瘦弱虛煩骨蒸痿弱下血

乾山藥

山茱萸

各四兩

澤瀉

牡丹皮

白茯苓

各三兩

熟地黄

八兩

右爲末煉蜜丸桐子大每服一百丸白湯下

加味虎潛丸

虎之精力潛于脛骨人腎主骨

而司精精弱則骨痿用此強骨補精故名

虎潛

人參

黃芪

芍藥

黃柏

堅厚者酒浸

當歸

酒浸

山藥

各一兩

鎖陽

比獲蓉乾而色淡者酥炙黃

者酥炙黃

而色淡

枸杞

虎脛骨

酒浸一宿

酥炙黃

宿

五味子

各七錢五分

牛膝

酒洗一兩

熟地

四兩

右煉蜜加猪脊髓丸桐子大每服一百丸空

心温酒下

人參固本丸

天門

麥門

生地

熟地

人參

右等分爲末蜜丸桐子大每服七八十九空

心鹽湯下

三味補陰丸

治酒色過度傷肺

龜板

一斤

黃柏

一斤

知母

一斤

酒炒

右蜜丸每服七八十九空酒或鹽湯下

八味丸

治腎虛氣乏下元冷憊臍腹疼痛夜

多旋溺脚膝緩弱肢體倦怠面皮痿黃或

黎黑及虛勞不足渴欲飲水腰脚痛小腹

急痛小便不利愚按此方卽六味地黃加

附子、炮肉桂各一兩，乃兼補命門相火也。尺脉微弱而元陽虛者，宜之。

坎離丸 此藥取天一生水地二生火之意，藥

輕而功用大，久服而取効速，先賢王道之

藥，無出于此，大能生精血，并降水火。

歸身 全用，好酒浸晒乾 川芎 大者，酒浸切 白芍 片晒乾

知母 四兩 厚黃栢 去皮，二兩，先浸晒乾炒褐色

熟地 八兩，白茯苓，絹袋煮爛，大砂仁，四兩，用

右六味，修製的確，平鋪日晒，夜露，三次以收。

天地日月精華研細末煉蜜丸桐子大每服八九十丸空心鹽湯下

天王補心丹 寧心保神益血固精壯力強志

令人不忘清三焦化痰涎祛煩熱除驚悸

療咽乾養育心神

熟地 白茯苓 栢子仁 丹參 去蘆

白朮 石菖蒲 牛膝 去蘆酒洗 杜仲

天門冬 泡去心 當歸 酸棗仁 炒

玄參 遠志 甘草水泡去心 五味子 去梗

棟參

去蘆

白茯神

桔梗

甘草

各等分

一方有麥門冬

硃砂飛淨爲衣

蜜丸彈子大每服一丸臨睡龍眼湯化下

班龍丸

昔蜀中一道人童顏漆髮眉宇疎秀自歌曰

尾閭不禁蒼海竭九轉神丹都漫說惟有班

龍頂上珠能補玉堂關下穴按班龍珠乃鹿

角鹿之精血結而爲角性温大補精血元陽

相火虛者宜之或加于六味地黃中亦妙

鹿霜

別以嫩肉加黃蜡酒煮軟刮去黑皮即鹿霜非熬膠所餘查子也十兩

兎絲子

十兩酒浸一宿蒸搗成餅焙乾 栢子仁 十兩

熟地黄

十四兩酒蒸焙乾為末

右為細末先將鹿角膠用無灰酒於磁器中

漫火化開再添煉蜜為丸如桐子大每服四

五十丸空心溫酒或淡鹽湯下

九僊酒

治諸虛

八物各二兩、其杞半斤、生薑二兩、棗十枚

煮好酒五十斤任飲

張三錫曰補方不啻百種大法有三曰陽虛曰
陰虛曰中氣虛陽虛者三焦元陽虛也卽火衰
不能上行腐熟水穀脚膝無力小便頻白不禁
脉緩沉無力者是須益火之源卽茯苓桂附鹿
角膠鹿茸之類溫補之陰虛者天一真陰虧損
咳嗽潮熱夜分熱盜汗枯槁脉弦數而疾是也
須壯水之主卽六味地黃丸坎離膏丸氣味俱
陰之藥炒黃柏知母地黃門冬之類中氣虛者
脾胃受傷怠惰手心熱晝夜後轉增煩卽食不

耳氣口脉大而無力是也。師東垣內傷不足之症。治須補中益氣湯。加減醫者不察。但見倦怠體弱。不分所屬。一槩妄治。苦寒泥膈。辛熱助火。胃氣轉傷。飲食益少。臟腑無所稟受。氣口損而體日羸。卒至不救。良可太息。

續命膏 治男婦氣血虛弱。痰火上升。及中風不語。左癱右瘓。腰腿疼痛。動履不便。飲食少進。一切虛損。

人乳

一二盞香

梨汁

一盞

右二味傾入銀錫鏝中入湯海頓滾有黃沫起爲度每五更後一服

按此二味甘潤之劑虛火盛而痰多血少腸胃燥口乾皮藁者大有益若脾虛中氣不足大腸濡瀉者服之恐轉不禁要在合宜門冬諸膏亦然

集靈膏

此方不知出自何許方書未載或云自吳中傳來凡一切氣血兩虛身弱咳嗽者罔不獲

効養生家競自修合醫者每每惜本謬指爲不可服昧者又減去人參一半良由不深知人參之性故耳凡少年但覺氣弱倦怠津液少虛火上炎急宜服之若待虛極火旺脉數而疾咳血盜汗縱服亦難見効况黃栢知母四物耶重生者幸留意

人參 枸杞各一斤 生地 熟地 天門

麥門去心各一斤 血虛加當歸四兩

脾弱加白木四兩或半斤 如常煉膏將成加蜜

六兩再滾數沸

三才大補膏

生地

熟地

各一斤

天門

麥門

各淨肉四兩

人參

四兩

其杞

四兩

牛膝

去蘆四兩

何首烏

八兩

右咬咀勿犯鐵器同入大砂鍋內用水二十

碗煎至七碗將汁別器盛再煎九次得

七十碗慢火熬汁耗一碗方添一碗添盡則

汁已濃矣大抵得汁六碗却用山白蜜去蠟

一斤半同藥入砂鍋內重湯煮滴水不散則

膏成矣。磁礮貯之，埋土中，七日取出，如前再
煑一晝夜，再埋一日，乃分貯小瓶內，以次取
用，不拘時，以醇酒，或白湯點服。按此方，地黃
門冬爲君，補陰要藥，少佐人參助陽，首烏烏
鬚髮，陰虛而鬚髮憔悴者，宜之。

補陰丸 論曰：人之一身，陰常不足，陽常有餘。
况節慾者少，過慾者多，精血既虧，相火必旺。
火旺則陰愈消，而勞瘵咳嗽，咯血吐血等症
作矣。故宜常補其陰，使與陽齊，則水能制火。

陰之說，謂專補左尺相火也。古方滋補藥，皆
兼右尺相火不足。左尺原虛，右尺原旺，只補
其左，制其右，庶得水火相平也。右尺相火固
不可衰。若果衰者，方宜補火。世人火旺致病
者，十居八九。火衰成疾，百無一二。少年精壯
陰強，自不必補。中年漸衰，太過焉得復實。及
暮年天真漸絕，只有孤陽，故補陰之藥，自少
至老，不可缺也。

黃栢

去皮酒拌炒褐色

知母

去皮毛炒是鉄各三兩

瑣陽

酥炙乾二兩

敗龜板

酥炙透三兩

五味子

一兩

熟地

酒拌蒸五兩

天門冬

去心

甘枸杞

一兩

白芍

酒炒各二兩

乾薑

炒紫色三錢寒月加至五錢

右爲細末煉蜜加猪脊髓三條和藥末拌極

勻丸桐子大每服八九十丸空心淡鹽湯送

下寒月可用温酒

遺精滑病者加白朮

白茯苓

山梔仁

黃連

各炒五錢

脚弱無力加牛膝

酒浸 二兩

虎脛骨

酥炙 二兩

防已

酒浸 洗

木瓜

各五錢

若有疝氣病加蒼木

鹽炒 一兩半

黃柏

炒

山梔子

炒 各

六錢

川芎

一兩

吳茱

炒

青皮

去穢 各五錢

若脾胃虛畏寒泄者加白朮

三錢

陳皮

一兩

乾薑

炒加至 七錢

眼昏加當歸

酒洗

川芎

菊花

各一兩

柴胡

黃連

酒炒

烏犀角

各五錢

兼氣虛加參芪

密炙 各二兩

左尺既虛右尺亦微命門火衰陽事不舉加黑

附子

小便
浸煑

肉桂

去皮各
七錢

沉香

五錢

天真接命丹

用無病室女月經首行者爲最，二次者爲中，
四五次爲下，如急用，但未點破者，俱可取鉛
打一具，如黃衣月牙冠，俟月信動時，卽以此
具令老媪置陰戶上，用絹幅兜住，接入磁
器中，再取，俟經將衰，已過大半而止，澄沉底
如硃砂子，乃真母氣，其面上黃色浮者，搥去。

却用極細白淨好茯苓爲末，用熟水浮去木屑，取沉底，曬乾，搗入紅鉛中，如和麩然，多寡軟硬以意消息，打作薄薄餅子，陰乾待用，不可鐵犯，既乾研末，以麻黃洗淨，煎濃汁，濾淨和丸，如菉豆大，以老坑辰砂飛過爲衣，用銀罐盛之，以黃蠟收口，每服五十丸，或七八十丸，靜坐無風處，見微汗爲驗，藥性流行，克溢四肢，經絡皮毛之間，如服後發熱躁渴，此元氣虛，藥性到也，須服乳汁數盞止之，服後三

日內蔬食不可吃油膩之物此藥進二三次
或越三五年又進二三次立見氣力煥發精
神異常草木之藥千百不如此藥一二服蓋
人自十六已後精氣漸減不但男女聲色足
以損敗一與事應皆耗精氣之原故禪氏面
壁僊家守丹築基煉已苦行以防耗此精神
便是長生之術此藥採于人身非若金石草
木有徧勝之害一于補益功力到處自然外
邪不浸內神愈旺功躡造化壽等喬籙養生

者宜加珍重

○後法是自然取下真鉛以故每服一粒此則加茯苓錫恐生分兩太多或服一半可也然不若顧法妙

至藥歌

至藥訣至藥訣神僊裁接人難說真機發露有
緣人天律至嚴勿妄泄勿妄泄莫輕談忠孝之
人誓與傳先積陰功在人世却選賢良美少年
美少年方二七月過十五輝光熄櫻桃小口石
榴牙目秀眉清膚似雪五千四十莫遲延緊看
印堂光潤澤光潤澤驗遲早精神變態人難曉
至藥初生五彩形霞光萬道眉間透三尸六賊

盡潛逃，聖母真金無價寶，無價寶，應天星，唇如
血珀，電光生，兩目瞳人如漆黑，五心煩熱藥將
盈藥將盈，須緊守，金勿馳走，勿馳走，五七九鼎
分厚薄，先天有寶殿，初離地，應潮金，爐煉就長
生寶，長生寶，返人覓色如琥珀，石榴形，石榴形
賽火棗，鮮似日輪紅，瑪瑙紅，瑪瑙續命基，首男
乳服最相宜，一日一粒，周天遍，閉目澄心，妄念
除，靜室焚香，守齋戒，防危慮險，要扶持，要扶持
莫懈怠，切忌腥羶，戒淫愛，七日混沌如分明時

時退火身康泰，勿門裁接不爲奇。惟有此方功力大，得者珍藏勿妄傳。毋使井蛙吟無賴。

進藥歌

此藥進此藥進此藥進，時人不信微哉一點落。
黃庭攪動一身天地震，衝開夾脊過三關。一氣
氤氳布腎間，腎間冷痰走如飛。始信人間有殺
機，胸前頭面汗若傾。頭似千斤足似蒸，湧泉趕
出真陽氣，衝過元宮至頂門。誰肯信甚分明入，
骨穿皮處處尋。思量往日風寒濕，得遇元陽總

是春週察遍上崑崙、纔到明堂、好用心、雀橋有
路、休延滯、直下重樓、見主人、主人乍見、多疑惑
遙指黃庭是我親、取坎填離第一乘、一乘若是
功、怠惰立地災、殃生大禍、得者七日如暈醉、不
宜行動、只宜睡、三食薄粥、湏當進、切忌淫心、莫
食鹽、將二七始安然、方整衣冠、出市塵、有人問
汝玄中妙、可作磨甕、莫妄傳、

取藥法

用猪尿泡一箇、制度極乾淨、用軟鐵線圈起口

來如碾槽樣用帶二條兜住候至景象現方用
追攝法取藥此藥屬陽奇數上等鼎器九粒中
等七粒下等五粒取下藥來不可與孝服尼師
貓鼠見之

分藥口訣

此藥勿以漆器盛之銀磁二器可用此藥一至
急以真童便一甌傾入雙手捧起旋轉不定童
便與經俱出少停其藥沉定在底不動銀匙取
起收貯聽用內水銀四兩薄荷葉洗淨待乾蓋

于藥上、四季通用、水銀壅歲不染、

服藥口訣

此藥取出異香爲上、每至子丑寅三時、可進乃
天地發生之際、用乳一酒盃、入藥一粒、配合聽
用、先用乳香漱口淨、後乃捧起吞之、閉目靜坐
片時、但丹田火熱、五心煩躁、渾身微汗、病者有
大汗、腹中如雷鳴、身上如虫行、勿得驚異、乃是
此藥之靈驗、如此服後、煩渴須服乳數盃、五六
度、以退火、煩渴卽解、此藥一進、人事昏沉、身體

重墜要人扶持切勿動念勞碌戒之次日依法
又進一粒

擇乳口訣

血化為膏體似銀蟠桃酒熟鎮
長春

凡用初生男乳母必欲選擇二十上下方妙雲
白如銀香濃為上僊書謂為蟠桃酒血化為膏
體似銀是也先預備乳母然後服藥乳如穠黃
腥羶穢氣者此婦有病不可用

驗藥口訣

凡器有厚薄十四歲乃僊方所謂五千四十開

黃庭是也三十時中計取紅鉛不前不後氣厚者十三歲至者有之氣薄者十五歲至者有之但是先天不分前後但看歌中景象大機妙用卽是藥候有何難哉有何難哉此藥與我已永配合成丹精凝氣聚永無漏泄之患凡人得一

度者可延七七之壽非人勿授

已上惠岩頭宗伯傳

勞極

俗名勞病一曰弱疾

勞傷氣血已極悉屬陰虛補陰爲主隨經加減然亦不可過用寒涼先固胃氣

尸症卽傳尸勞古方用獺肝一具陰乾杵末水調方寸匕日再又法用獺爪爲末酒下昔一人因入空房作一寒噤遂瘵傳四五人俱歿後一人服天靈蓋散下虫七枚如爛肉腹白約一寸濶七分前銳後方病頓減又一服下小虫四枚遂全愈

丹溪曰此陰虛之極痰與血病多亦有有虫者其傳屍一症不可云無大法四物加童便竹瀝薑汁