心氣

心疼方論

紫之奪朱相去一間耳而毫釐疑似實霄壤焉夫心爲五官之主百骸之所以聽命者也心之正經果爲風冷邪氣所干果爲氣血痰水所犯則其痛掣背脹脇胷煩咽乾兩目赤黃手足俱青至節朝發而暮殂矣然心之包絡與胃口相應往往脾痛連心或陽虛陰厥亦令心下急痛或他臟之邪亦有客乘於心者是則心之別脉受焉如所謂九種心痛一虫二疰三風四悸五食六飲七冷八熱九去來者皆是也眞心果痛不可能愈否乎然則執劑之法將何如曰熱者涼之寒者溫之感風邪者散之順氣調血逐水豁痰此其要略耳蘇沈內翰有目曰沉麝

圓凡心脾疼痛隨試輒効他如玄胡索五靈脂蒲黃乳香

陵李士材藏書

沒藥 **沉香** **木香** 等輩皆的對藥也臨機應變學者亦當察其微

心疼證治

沉麝圓 治心脾氣血諸痛 方見血類

和劑七氣湯 治七氣相干心下疼痛 方見氣類

沉香降氣湯 治陰陽不和心腹刺痛 方見氣類 加些 **乳香** 爲佐

大沉香圓 治冷氣攻衝心腹刺痛亦治卒暴心痛

沉香　乾薑炮　薑黃洗曬　辣桂

檀香各四兩　白豆蔻仁賦　白芷　甘草爐

甘松洗焙　天台烏藥各半斤　香附淨爐

右末煉蜜圓如大彈子每壹圓食前薑湯嚼下或薑叁片略

煎服

蘇合香圓 治卒心痛 方見嗽門用生薑橘皮湯調下

桂枝四七湯 治風冷寒邪客博心腹作痛

桂枝　白芍藥　半夏製各一兩　白伏苓

厚朴製　枳殼製　甘草炙各半兩　人參

紫蘇各一分

右剉每服四錢薑七片棗貳枚食前煎服

勝金散 治心下痛

桂枝　延胡索炒　五靈脂　當歸等分

右爲末每服叁錢水壹盞酒叁分同煎食前服

靈脂酒 治心腹卒痛

川五靈脂去砂石略炒

右爲末每貳錢溫酒調下加 **延胡索** **沒藥** 尤妙

生地黃膏 治熱氣乘心作痛

石菖蒲一兩半　北前胡　赤伏苓各三分

右爲末蜜壹盞生地黃汁壹盞夾研爲膏每服彈子大紫蘇

前湯食後調下

靈脂丹 治冷氣乘心作痛

好靈砂三分 川五靈脂二分

右研極細稀糕糊圓麻子大每服二十圓食前石菖蒲生薑

煎湯下或用五丹圓方見血類或用參五丹方見痼冷門須

審其脉證虛冷乃可用脾家冷痛亦可擇用

薑桂飲治心腹刺痛

良薑　辣桂等分

右爲末每服二錢米湯乘熱調下

生薑枳殼湯治中脘氣滯心下引痛

辣桂一兩　生薑母一兩半　枳殼製三分

右麄末每服三錢新水煎服

拈痛圓治九種心痛

五靈脂　木香　當歸　蓬莪朮煨各半兩

生乾薑三分

右爲末煉蜜圓桐子大每二十圓食前橘皮煎湯下

心腹痛方

草果　延胡索　靈脂　沒藥

右末酒調壹貳錢腹痛手拈却

附諸方

家秘祛痛散治諸般心氣疼痛氣滯不行攻刺心腹痛連胸脇

小腸吊疝及婦人血氣刺痛立有神効

青皮去穰　五靈脂研飛去砂淨　川練子　川山甲各貳錢

良姜香油炒　玄胡索　沒藥各一分五　沉香壹錢

八角茴香貳錢　檳榔壹錢伍分　木香壹錢貳分　砂仁少許

右件㕮咀爲粗末用木鼈子去核壹錢貳分剉片同前藥炒

令焦香去木鼈子不用共爲細末每服壹錢加鹽壹星用酒

或滚水送下此方累用無不應驗故附於後與好生君子共

之

茯苓湯治急心痛

陳皮　香附子　良姜　吳茱萸
石菖蒲各等分
右末水煎先用碗壹箇用香油三五點在內小盞盞之將藥淋下熱服

玄桂丸 冊溪方 治死血留胃脘當心作痛
玄胡索壹兩半　滑石　紅花　官桂
紅麴各伍錢　桃仁三十箇
右爲細末湯浸蒸餅爲丸菉豆大每服四拾丸姜湯下

螺螄殼丸 冊溪方 治痰飲積胃脘當心而痛
螺螄殼墻頭年久者佳　滑石炒　蒼朮　山梔
香附　南星各貳兩　枳殼去穰炒　青皮
木香　半夏　砂仁各半兩
右爲末生姜汁浸蒸餅爲丸如菉豆大每服叁津拾丸姜湯下
春加川芎　夏加黃連各加吳茱萸各半兩

安痛散 治心胃急痛
五靈脂去砂石　玄胡索炒去皮　蒼朮煨　良薑炒　當歸洗各等分
右爲細末每服貳錢不拘時熱酒調下

脾胃

脾疼方論

腹痛　脇痛　內傷　傷食　調理脾胃

氣血痰水皆能作痛而食積傷脾風冷入脾與夫脾間虫動其爲痛也居多氣血痰水食積風冷諸證之痛每每停聚而不散惟虫痛則乍作乍止來去無定又有嘔吐清沫之爲可驗焉俗謂脾家疼痛出於胃虛大率用養脾之劑而不知受病各有自來苟不能推究其原則和養等劑掩護邪氣非徒無益而又害之況夫風冷入脾尤念慮之所不到至有往歲月而不可揣度者有一田夫醉飽之餘露星取快一枕天明自此脾疼攻刺百藥罔功淹淹數載後遇至人授以和脾丸溫酒調下數

服頓愈則知風露之根入胃良薑昌蒲爲能散其邪白蔻借氣爲能伐其根觀此可以通一畢萬矣然而痛不復作養脾之劑獨不可繼是調理之乎療病如濯衣必去其垢汚而後可以加漿飾醫言意也請借是以爲喻

脾疼證治

良薑茱萸散 治脾疼妙甚

良薑切作大片先用茱萸慢火炒頂次入東畔當日壁上須無雨處者同炒次以米醋酒同炒至茱萸黑

右只用良薑爲末每服壹錢重温米飲調空心服

和劑神功散 治脾胃積冷中滿疼痛

川白薑伍兩剉入巴豆一分同炒至巴黑去巴　石薑蒲伍兩半不炒

良薑剉伍兩入巴豆二十伍个同炒至猫黑去班猫不用　糯米六兩一分炒黃

右爲末每服貳錢空心温酒調下

調漏散 治脾疼氣隔

木香　丁香　檀香　大香附

天台烏藥　蓬术煨　辣桂　片薑黃

生白薑　白豆蔻仁　縮砂仁　甘草炙各等分

右剉每服貳錢半紫蘇肆葉煎服

桂花散 治脾積氣痛

香附伍兩炒赤去毛　蓬术醋煮焙乾　良薑　甘草炙各三兩

桂花一兩

右末每貳錢鹽壹點沸湯熱調食前服

機跡脾疼方

香附淨　良薑等分

右爲末每服貳錢空心陳米湯熱調服

沉麝圓 蜜脂酒 治氣血攻刺脾疼方見心疼類

和劑七氣湯 治痰水攻脾作痛方見氣門　夾

和劑流氣飲 煎亦得方見脹滿門

蘇合香圓 方見歇門　夾

感應圓 方見脹滿門等分用

沉香降氣

湯下方見諸氣門 治食積脾痛

獨桂湯 治風冷入脾逆氣上攻作痛

辣桂去麤皮

右細剉每貳錢食前煎服或爲末紫蘇煎湯乘熱調下腹痛通用

薑桂飲 治風冷入脾作痛方見心疼類

薑桂散 治心腹痛方見氣類

檳榔散 治虫動脾痛乍去乍來嘔吐清沫

雞心大檳榔 貫衆各二分 石菖蒲

木香各一分 甘草炙一分

右剉每叅錢水煎空心呑

靈砂 拾圓或 金液丹 蓋靈砂金液有流黃水銀能殺虫也

金液丹壯陽道建胃氣除冷癖殺諸虫

好硫黃拾兩飛煉去砂石研細末入磁合水調赤石脂封口鹽泥固濟日乾於地内埋小罐子盛蒲水安硫合在上再用泥固濟慢火養柒日柒夜續加頂火一通候冷取出研末

右藥壹兩用蒸餅壹兩湯浸握去水爲圓桐子大每叅拾圓空心米飲下

一物湯 治脾痛

雞心大檳榔 良薑等分

右細剉每服叅錢陳米百粒煎服

乾薑甘草湯 治脾中冷痛嘔吐不食

川白薑微炒一兩 甘草炙分

右剉散每服貳錢大棗壹枚同煎食前温服

脾痛方 治脾痛脹滿

大草果二箇去殼

右剉用酒煎痛時服酒能飲壹盞以兩盞煎壹盞能飲兩盞以叅盞煎兩盞欲其中節也

脾痛氣痛方

良薑 陳皮各半兩丁香 石菖蒲

甘草各一分

右剉散每服叁錢水大盞煎捌分入雞舌香散貳錢再煎少頃濾清汁服

治中湯 方見嘔吐門加肉豆蔻縮砂 温脾止痛 和胃證治

沉香磨脾散 治脾胃虛寒腹中脹痛

人參 沉香各一分 丁香 檀香

木香 白豆蔻 縮砂仁 半夏麯

辣桂 烏藥各半兩 藿香葉三分 甘草三分半

右細剉每二錢薑伍片棗貳枚煎服

安胃散 開胃和中止嘔進食

人參 白术 木香 檳榔

丁香 半夏麯 肉豆蔻煨紙裹 橘紅

藿香 白伏苓 青皮 甘草等分

右剉散每叁錢薑肆片煎服

人參開胃湯 助胃進食

人參 橘紅 丁香 木香

藿香 神麯炒 麥蘖炒 白术

伏苓 縮砂仁 蓮子肉 厚朴製

半夏麯 甘草等分

剉散每叁錢薑四片煎服

治嘔吐不食

人參 白术 白伏苓 橘紅

縮砂仁各一分 木香 丁香 肉豆蔻微煨

草果仁各二兩半 白豆蔻仁一錢

右末煉蜜圓彈子大每一圓薑三片煎湯下

七香圓 消食快膈和胃止痛

木香 丁香 檀香 甘松淨

丁皮　橘紅　縮砂仁　白豆蔻仁

三稜醋煮　蓬术醋煮焙乾各半兩　大香附炒去毛二兩半

右爲末研米糊圓菉豆大每叁肆拾圓薑湯下

半夏圓　治脾胃宿冷嘔吐痰水噫悶吞酸

人參　丁香　木香　肉豆蔻

陳橘紅各一分　藿香葉半兩　半夏湯洗七次用薑汁淹炒黃用三兩

右細末薑汁煮麪糊圓小豆大每貳拾圓薑湯下

十金五參圓　治胃虛膈滿宿滯不消停痰留飲頭眩臂疼辟霧

風冷嵐瘴之氣

南星每箇切拾餘塊　半夏切破各二兩以水同浸三日逐日換水次用白礬二兩研調水丹浸三日洗焙

良薑　乾薑炮　白术　伏苓各一兩

丁香　木香　青皮　橘紅各半兩

右末用神麯壹兩大麥蘖貳兩同末爲糊圓桐子大每伍柒

圓米湯下

附諸方

燒脾散　濟生方　治飲啖生冷菓菜停留中焦心脾冷痛

乾姜炮　厚朴姜汁炒　草菓　縮砂仁

甘草炙　神麯炒　麥蘖炒　陳皮

高良姜炒各等分

右爲末每服三錢熱薑湯點服不拘時

草豆蔻丸　治客寒犯胃痛者宜此丸方見內傷門

二姜圓　治心脾冷痛方見諸氣門

家秘祛痛散　治諸般心氣疼痛氣滯不行攻刺心腹痛連胸脇

小腸吊疝及婦人血氣刺痛立有神効方見心痛門

感應圓　治積冷傷胃腹脇脹痛方見諸氣門

溫胃湯　拔粹方　治服寒藥多致脾胃虛弱胃脘痛

益智五錢　砂仁　甘草各二分　姜黃三分

白豆蔻三分　陳皮一分　澤瀉　乾姜各二分

黄耆七分　厚朴二分　人參二分

右㕮咀每服八錢水貳盞煎至八分食前服

蠍葱散 和劑方 治男子婦人脾胃虛冷氣滯不行攻刺心腹痛連胸脇膀胱小腸疝氣及婦人血氣刺痛

延胡索　肉桂　乾姜炮各二　甘草炙

縮砂去皮　蒼朮制各半兩　檳榔各四兩

蓬朮　三稜煨　茯苓　青皮去白各六兩

右為末每服貳錢水壹盞**薑白**一莖煎七分空心熱服

烏梅丸 治胃冷蚘虫攻心痛嘔吐四肢冷

烏梅三百箇　黄栢炙　細辛　肉桂

附子炮各六兩　黄連十六兩　人參六兩　蜀椒炒去閉口者及目

當歸各四兩　乾姜炮十兩

右為末取烏梅肉和蜜丸梧子大每服伍十

秘傳檳榔散 治男婦心脾痛

五靈脂　檳榔

右為末煎菖蒲湯調三錢服隔夜先將猪肉**薑醋**煮熟令患人細嚼休吞了吐出却服前藥空心食前服

○謹按用**肉**味所以引虫頭向上用藥所以殺虫也

驅蟲散 丹溪方 治痰飲積胃脘當心而痛 方見心氣門

茯苓丸 丹溪方 治死血留胃脘當心作痛 方見心氣門

○謹按痛則不通通則不痛夫胃脘心脾痛者或因身受寒邪口食冷物內有鬱熱素有頑痰死血或因惱怒氣滯虫動作痛種種不同若不分而治之何能愈乎予曰是寒則溫之是熱則清之是痰則化之是血則散之是氣則順之是虫則殺之庶乎臨證不眩惑也矣

附腹痛

脇痛　新增

內經曰寒氣入經而稽遲泣而不行客於脉外則血少客於脉中則氣不通故則然而痛按內經舉痛論言寒邪外客而痛者甚爲詳悉未能盡述學者自宜檢閱外有因虛因實因傷寒因痰火因食積因死血者種種不同原病式曰熱鬱于內而腹滿堅結痛者不可言爲寒也東垣曰腹中諸痛皆因勞役過甚飲食失節中氣不足寒邪乘虛而入客之故卒然而作大痛經言得炅則止炅者熱也以熱治寒治之正也此事難知集論曰傷寒中脫痛太陰也理中湯黃芪建中湯之類臍腹痛者少陰也四物湯宣武湯附子湯之類小腹痛厥陰也重則正陽散回陽輕則當歸四逆湯之類若夫雜病腹痛四物吉練湯酒芎當歸湯之類也夏月腹痛肌熱惡熱脉洪數屬手太陰足陽明黃芩湯主之秋月腹痛肌寒惡寒脉沉疾屬足太陰足少陰建中湯主之四時腹痛芍藥甘草湯主之丹溪曰腹痛有積熱有食積有痰有死血脉弦者多屬食積宜溫散之如乾姜炒食采四君白正參附參芪之類是也不可用峻利藥攻下之蓋食得寒則凝熱則化更兼行氣快氣藥助之無不可者脉滑者是痰痰因氣滯宜導痰餅麩二陳湯加白芷茯苓附子之類是也臍下忽大痛人中黑色者多死腰中水鳴乃火擊動其水也凡腹痛以手不可按者屬實宜大黃芒硝下之實痛不可用參芪白朮蓋補其氣氣旺不通而痛愈甚也

草豆蔻湯東垣方治臍腹虛脹疼痛

澤瀉壹錢　木香三分　神麯四分　半夏

枳實麩炒　草豆仁　黃芪蜜炙服　益智仁

甘草炙各半錢　青皮　陳皮各六分　川芎七分

茯苓七分

右細切作壹服加生姜三片水壹盞半煎至一盞溫服

小建中湯治傷寒陽脉濇陰脉弦腹中急痛者方見虛勞門

宣武湯治腹痛下痢四肢沉重方見咳嗽門理中湯治霍亂頭

疼身寒腹痛【四逆湯】治傷寒下痢腹痛四肢逆冷【附子湯】方並見中寒類【四物苦練湯】治臍下虛冷腹痛方並婦門【芍藥甘草湯】治四時腹痛

芍藥　甘草炙

右等分每服伍錢【生姜】三片水一盞半煎至一盞溫服

元戒云腹痛脉弦傷氣用本藥○脉洪傷金加【黃芩】○脉緩傷水加【桂枝】○脉濇傷血加【當歸】脉遲傷寒加【乾姜】

【酒煎當歸圓】治小腹下痛

茴香五錢　良姜　附子各七錢　當歸一兩

右四味細切以無灰酒一碗半煮乾再焙乾入後藥

炙甘草　苦練生用　丁香各五錢　木香

升麻各壹錢　柴胡貳錢　炒黃鹽　全蝎各三錢

玄胡索四錢

右為細末酒煮糊為丸如梧子大每服貳三丸空心白湯下

【桃仁承氣】治因跌撲損傷瘀血作腹痛者

內加【當歸】【蘇木】【紅花】入【酒童便】煎服下之方見血氣門

【二陳湯養胃湯】俱見產門【黃芩芍藥湯】治腹痛脉洪方見痢門

【備急大黃圓】治心腹諸卒疼痛百病方見內傷門

【絞腸沙】作痛以【漳木】煎湯大吐或【白礬】調湯吐之【鹽】亦可探吐宜刺委中出血

脇痛

新增

脇痛方論

內經曰肝病者兩脇下痛引小腹令人善怒虛則目䀮䀮無所見耳無所聞善恐如人將捕之又曰怒則氣逆虛則嘔血及飧泄故氣上矣蓋心出血肝納血因大怒而血不歸經或隨氣而上出於口鼻或留於本經而為脇痛又或歲木太過而本氣自甚或歲經有餘而木氣被鬱皆能令人脇痛經曰病脇下滿氣

逆二三歲不已病名曰息積是亦肝木有餘之証也外有傷寒發寒熱而脇痛者足少陽膽足厥陰肝二經病也治以小柴胡湯無有不効者丹溪曰脇痛者肝火盛木氣实有死血有痰流注肝急木氣實用蒼朮川芎黃柏當歸之類痛甚者肝火盛以當歸龍會丸姜汁下是瀉火之要藥死血用桃仁紅花川芎痰流注以二陳湯加南星蒼朮川芎肝苦急急食辛以散之用蒲黃川芎蒼朮血病入血藥中行血故也去滯氣須用青皮青皮乃肝膽兩經之藥也

左金丸 瀉肝火行溫爲熱甚之反佐

黃連 陸錢　吳茱萸 壹錢

右爲細末湯浸蒸餅爲丸如菉豆大每服三伍拾丸淡姜湯下

當歸龍會丸 治內有溫熱兩脇痛先以琥珀膏貼痛處却以生姜汁吞此丸痛甚者須炒令熱服

草龍膽　當歸　大梔子　黃連

黃芩各一兩　大黃　蘆會半兩　木香壹錢半

黃柏壹兩　麝香半錢

右十味爲末麵糊丸一方加柴胡川芎各半兩又方加青黛半兩蜜丸治脇痛麩丸隆肝火

推氣散 治右脇疼痛脹滿不食

枳殼　桂心　片子姜黃各半兩本作薑蚕　甘草炙一錢半

右爲末每服二錢薑棗湯調下酒亦可

枳芎散 治左脇痛刺不可忍者

枳實炒　川芎各半兩　粉草炙壹錢半

右爲末每服貳錢薑棗湯下酒亦可

蠲散散 和劑方 治男婦人一切冷氣攻上胸脇刺痛不能已及脾胃虛冷嘔吐泄瀉膀胱小腸氣婦人血氣

砂仁　甘草炙　茯苓　草果仁去皮殼

肉豆蔻　川芎洗　茴香炒　華澄茄

大麥芽　槟榔　良姜　枳殼
蒼朮　陳皮去白　羌活　厚朴
右㕮咀每服叁錢水壹盞入鹽少許煎柒分去粗空心温服

小柴胡湯見痰瘧門　二陳湯見痰飲門　琥珀膏見積聚門

○謹按丹溪曰脇痛肝火盛木氣實有死血有痰流注矛每度之丸左脇痛甚者即是肝盛木氣實也宜用龍膽丸左金丸辛凉之劑以治之丸右脇痛即是痰流注并食積宜用鹽煎

敗順氣丸等藥辛温之劑以治是也又嘗論曰左脇痛胃脘痛婦人多有之以憂思忿怒之氣素蓄于中發則上衝被濕痰死血阻滯其氣不得條達故治婦人諸痛諸疾必以行氣開鬱爲主而破血散火兼之庶乎得法矣諺云香附縮砂婦人之至寶此之謂也

附内傷

新增傷食調理脾胃

辨脉法

古人以脉上辯内外傷於人迎氣口人迎脉大於氣口爲外傷氣口脉大於人迎爲内傷此辯固是但其說有所未盡耳外感風寒皆有餘之證是從前客邪來也其病必見於左手左手主表乃行陽二十五度内傷飲食及飲食不節勞役所傷皆不足之病也必見於右手右手主裏乃行陰二十五度故外感寒邪則獨左寸人迎脉浮緊按之洪大緊者後甚於弦是足太陽寒水之脉按之洪大而有力中見手少陰心火之脉丁與壬合内顯洪大乃傷寒脉也若外感風邪則人迎脉緩而大於氣口一倍或兩倍三倍内傷飲食則右寸氣口脉大於人迎一倍傷之重者過在少陰則兩倍太陰則三倍此内傷飲食之脉若飲食不節勞役過甚則心肺變見於氣口是心火刑肺其肝木挾心

火之勢亦來薄脉經云侮所不勝寡於畏者是也故氣口脉急大而澀數時一代而澀也澀者肺之本脉大者元氣不相接脾胃不及之脉洪大而數者心脉刑肺也急者肝木挾心火而反尅肺金也若不甚勞役惟右関脾脉大而數謂獨大於五脉數中顯緩時一代也如飲食不節寒温失所則先右関胃脉損弱甚則隱而不見惟内顯脾脉之大數微緩時一代也宿食不消則獨右関脉沉而滑經云脉滑者有宿食也以此辯之豈不明白易見乎但恐山野間卒無醫者何以診候故復説病證以辯之

辯陰證陽論

甚哉陰陽之證不可不詳也徧觀内經中所説變化百病其源皆由喜怒過度飲食失節寒温不適勞役所傷而然夫元氣穀氣榮氣清氣衛氣生發諸陽上升之氣此六者皆飲食入胃穀氣上行胃氣之異名其實一也既脾胃有傷則中氣不足中氣不足則六腑陽氣皆絶於外故經言五臟之氣已絶於外者是六腑之元氣病也氣傷臟乃病臟病則形乃應是五臟六腑真氣皆不足也惟陰火獨旺上乘陽分故榮衛失守諸病生焉其中變化皆由中氣不足乃能生發耳後有脾胃以受勞役之疾飲食又復失節耽病日久事息心安飽食太甚病乃大作槩其外傷風寒六淫客邪皆有餘之病當瀉不當補飲食失節中氣不足之病當補不當瀉舉世醫者皆以飲食失節勞役所傷中氣不足當補之證認作外感風寒有餘客邪之病重瀉其表使榮衛之氣外絶其死只在旬日之間所謂差之毫釐繆以千里可不詳辯乎按陰陽應象論云天之邪氣感則害人五臟是八益之邪乃風邪傷人筋骨風從上受之風傷筋寒傷骨蓋有形質之物受病也繫在下焦肝腎是也肝腎者地之氣難經解云肝腎之氣已絶於内以其肝主筋腎主骨故風邪感則筋骨疼痛筋骨之絶則腎肝之本亦絶矣乃有餘之證也及云水穀之寒熱感則害人六腑是七損之病乃内傷飲食也黄帝鍼經解

云適飲食不節勞役所傷濕從下受之謂脾胃之氣不足而反下行極則衝脉之火逆而上是無形質之元氣受病也繫在上焦心肺是也心肺者天之氣故難經解云心肺之氣已絶於外以其心主榮肺主衛榮者血也脉者血之腑神之所居也衛者元氣七神之別名衛護周身在於皮毛之間也肺絶故皮毛先絶神無所依故内傷飲食則亦惡風寒是榮衛失守皮膚間無陽以滋養不能任風寒也皮毛之絶則心肺之本亦絶矣蓋胃氣不升元氣不生無以滋養心肺乃不足之證也計受病之人飲食失節勞役所傷因而飽食内傷者甚多外傷者間而有之世俗不知往往將元氣不足之證便作外傷風寒表實之證而反傷心肺是重絶其表也安得不死乎古人所謂實實虛虛醫殺之耳若曰不然請以衆人之耳聞目見者證之向者壬辰段元京師戒嚴迨三月下旬受敵者凡半月解圍之後都受之不受病者萬無一三既病而死者繼踵而不絶都門十有二所每日各門所送多者二千少者不下一千似此者幾三月此百萬人豈俱感風寒外傷者耶大抵人在圍城中飲食不節乃勞役所傷不待言而知由其朝飢暮飽起居不時寒温失所動經三兩月胃氣虧之久矣一旦飽食太過感而傷人而又調治失宜其死也無疑矣非惟大梁爲然遠在真祐興定間如東平如太原如鳳翔解圍之後病傷而死無不然者余在大梁凡所親見有表發者有以巴豆推之者有以承氣湯下之者俄而變結胷發黄又以陷胷湯丸及茵蔯湯下之無不死者蓋初非傷寒以調治差悞變而似直傷寒之證皆藥之罪也往者不可追來者猶可及輙以平生已誠之効著内外傷辨論一篇推前哲之餘論歷舉近世之變故庶幾同志者審其或中觸類而長之免後人之横夭耳僭易之罪將何所逃乎

辯寒熱

外傷寒邪之證與飲食失節勞役形質之病及内傷飲食俱有

寒熱舉世盡將內傷飲食失節勞役不足之病作外傷寒邪表實有餘之證反瀉其表枉死者豈勝言哉皆由不別其寒熱耳今細為分解之外傷寒邪發熱惡寒寒熱併作其熱也翕翕發熱又為之拂拂發熱發於皮毛之上如羽毛之拂明其熱在表也是寒邪犯高之高者也皮膚毛腠者陽之分也是衛之元氣所滋養之分也以寒邪乘之鬱遏陽分陽不得伸故發熱也其面赤鼻氣壅塞不通心中煩悶稍似袒裸露其皮膚已不能禁其寒矣其表上虛熱止此而已其惡寒也雖重衣下幕逼近烈火終不能禦其寒一時一日增加愈甚必待傳入裏作下證乃罷其寒熱齊作無有間斷也其內傷飲食不節或勞役所傷亦有頭痛項強腰痛與太陽表證微有相似餘皆不同論中辯之矣內傷不足之病表上無陽不能禁風寒也此則常常有之其燥熱發於腎間者間而有之與外中寒邪略不相似其惡風寒也蓋胃不足榮氣下流而乘腎肝此痰厥氣逆之漸也若胃氣平常飲食入胃其榮氣上行以舒於心肺以滋養上焦之皮膚腠理之元氣也既下流其心肺無所禀受皮膚間無陽矣其榮衛之外護故陽分皮毛之間虛弱但見風見寒或居陰寒處無日陽處便惡之也此常常有之無間斷者也但避風寒及溫煖去或添衣蓋溫養其皮膚所惡風寒便不見矣是熱也非表傷寒邪皮毛間發熱也乃腎間受脾胃下流之濕氣間塞其下致陰火上衝作蒸蒸而燥熱上徹頭頂傍徹皮毛渾身燥熱作須待袒衣露居近寒涼處即已或熱極而汗出而亦解彼外傷惡寒發熱豈有汗出者乎若得汗則病愈矣以此辯之豈不如黑白之易見乎當內虛而傷之者燥熱也或因口吸風寒之氣鬱其陰火使咽膈不通其吸入之氣欲入為膈上衝脉之火所拒使陰氣不得入其胷中之氣為外風寒所遏而不得伸令人口開目瞪極則聲發於外氣不能上下塞於咽中而氣欲絕又或因噦因嘔因吐而燥熱發必有所因方有此證其表虛惡風

寒之證復見矣表虛之弱爲陰火所乘燥發須臾而過其表虛無陽不任風寒復見矣是表虛無陽常常有之其燥熱則間而有之此二者不齊燥作寒已寒作燥已非如外傷之寒熱發作無有間斷也百病俱有身熱又爲之肌熱又爲之皮膚間熱以手捫之方知者是也乃肌體有形之熱也亦須皆待陰陽既和汗出則愈矣慎不可於此上辯之以其虛實內外病皆有之故難辯耳只依先說病人自覺發熱惡寒之熱及燥作之熱上辯之爲准則矣

辯外感八風之邪或有飲食勞役所傷之重者三二日特與外傷風者相似其餘證有特異者若不將兩證重別分解猶恐將內傷不足之證誤作有餘外感風邪雖辭理有重復處但欲病者易辯醫者易治耳

外感八風之邪乃有餘證也內傷飲食不節勞役所傷皆不足之病也其內傷亦惡風自汗若在溫煖無風處則不惡矣與外傷鼻流清涕頭痛自汗頗相似分之特異耳外感風邪其惡風自汗頭痛鼻流清涕常常有之晝日晝時增加愈甚直至傳入裏中證乃罷語聲重濁高厲有力鼻息擁塞不通能飲食腹中和口知味大小便如常筋骨疼痛不能動搖便著床枕非扶不起其內傷與飲食不節勞役所傷然亦惡風居露地中遇大漫風起却不惡也惟門窓隙中些小賊風來必大惡也與傷風傷寒俱不同矣況鼻流清涕頭痛自汗間而有之鼻中氣短少氣不足以息語則氣短而怯弱妨食或食不下或不飲食三者互有之腹中不和或腹中急而不能伸口不知五穀之味小便頻數而不渴初勞役得病食少小便赤黃大便常難或秘或結或虛坐只見些小白膿時有下氣或泄黃如糜或溏泄色白或結而不通若心下痞或胸中閉塞如刀劃之痛三者亦互作不併出也有時胃脘當心而痛上支兩脇痛必脐下相火之勢如瞿川之水不可遏而上行使陽明之經逆行亂於胸中其氣無出息甚則高喘熱傷元氣令四肢不收無氣以動而懶倦嗜臥

其外感風寒俱無此證故易分別耳

辯手背手心

內傷及勞役飲食不節病手心熱手背不熱外傷風寒則手背熱手心不熱此辯至甚皎然

辯口鼻

若飲食勞役所傷其外證必顯在口必口失穀味必腹中不和必不欲言縱勉強對荅聲必怯弱口沃沫多唾鼻中清涕或有或無即陰證也外傷風寒則其外證必顯在鼻鼻氣不利聲重濁不清利其言壅塞盛有力而口中必和傷寒則面赤鼻壅塞而乾傷風則鼻流清涕而已內經云鼻者肺之候肺氣通於天外傷風寒則鼻爲之不利口者坤土也脾氣通於口飲食失節所傷口不知穀味亦不知五味又云傷食惡食傷食明矣

辯氣少氣盛

外傷風寒者故其氣壅盛而有餘內傷飲食勞役者其口鼻中皆氣短促不足以息何以分之蓋外傷風寒者心肺元氣初無減損又添邪氣助之使鼻氣壅塞不利面赤不通其鼻中氣不能出併從口出但發一言必前輕而後重其言高其聲壯厲而有力是傷寒則鼻乾無涕面壅色赤其言前輕後重其聲壯厲而有力者乃有餘之驗也傷風則決然鼻流清涕其聲嗄其言響如從瓮中出亦前輕而後重高揭而有力皆氣盛有餘之驗也內傷飲食勞役者心肺之氣先損爲熱所傷熱既傷氣四肢無力以動故口鼻中皆短氣少氣上喘懶女人有所問十不欲對其一縱勉強荅之其氣亦怯其聲亦低是其氣短少不足之驗也明白如此雖婦人女子亦能辨之豈有醫者反不能辯之乎

辯頭痛

內證頭痛有時而作有時而止外證頭痛常常有之直須傳八裏實邪窠此又內外證之不同者也

辯筋骨四肢

內傷等病是心肺之氣已絕於外必怠惰嗜卧四肢沈困不收此乃熱傷元氣脾主四肢既爲熱所乘無氣以動經云熱傷氣又云熱則骨消筋緩此之謂也若外傷風寒是腎肝之氣已絕於內腎主骨爲寒肝主筋爲風自古腎肝之病同一治以其遍相維持也故經言膽主筋膀胱主骨是也或中風或傷寒得病之日便著牀枕非扶不起筋骨爲之疼痛不能動搖乃形質之傷經云寒傷形又云寒則筋攣骨痛此之謂也

辯外傷不惡食若勞役飲食失節寒溫不適此三者皆惡食

中景傷寒論云中風能食傷寒不能食二者皆口中和而不惡食若勞役所傷及飲食失節寒溫不適三者俱惡食口不知五味亦不知五穀之味只此一辯足以分內外有餘不足二證也傷寒證雖不能食而不惡食口中和知五味亦知穀味蓋無內證則心氣和脾氣通知五穀之味矣

辯渴與不渴

外感風寒之邪三日以外穀消水去邪氣傳裏始有渴也內傷飲食失節勞役久病者必不渴是邪氣在血脉中有餘故也初勞役形質飲食失節傷之重者必有渴以其心火熾上尅於肺金故渴也及當以此辯之雖渴欲飲冷水者當徐徐少與之不可縱意而飲恐水多峻下則胃氣愈弱輕則爲脹重則傳變諸疾必反覆悶亂百脉不安夜加增劇不得安卧不可不預度也

辯勞役受病表虛不作表實治之

或因勞役動作腎間陰火沸騰事閑之際或於陰涼處解脫衣裳更有新沐浴於背陰處坐卧其陰火下行還歸腎間皮膚腠理極虛無陽但風來爲寒涼所遏表虛不任其風寒自認外感風寒求醫解表以重絕元氣取禍如反掌苟幸而免者致虛勞氣血皆弱不能完復且表虛之人爲風寒所遏亦是虛邪犯表

始病一二日之間時與外中賊邪有餘之證頗相似處故致疑惑請醫者只於氣少氣盛上辯之其外傷賊邪必語聲前輕後重高厲而有力若是勞役所傷飲食不節表虛不足之病必短氣氣促上氣高喘懶語其聲困弱而無力至易見也若毫釐之誤則千里之繆已上者辯證別有治法用藥正論故作此說分解于后

辯證與中熱頗相似

復有一等乘天氣大熱之時在於路途中勞役得之或在田野間勞形得之更或有身體薄弱食少勞役過甚又有脩善當齋之人胃氣久虛而因勞役得之者皆與陽明中熱白虎湯證相似必肌體捫摸之壯熱必燥熱悶亂大惡熱渴而飲水以勞役過甚之故亦身疼痛始受病之時特與中熱外得有餘之證相似者誤與白虎湯旬日必死此證脾胃大虛元氣不足口鼻中氣皆短促而上喘至日轉以後是陽明得時之際病必少減若是外中熱之病必到日晡之際大作煩語其熱增加大渴飲水煩悶不止其勞役不足者皆無此證尤易為分解若有難決疑似之證必當待一二日而求醫治療必不至錯誤矣飲食不節勞役形體所受病皆脾虛腠理元氣已絕於往往病人將自已表虛不任風寒但有風來寒至招認作傷風召醫以瀉其表反重虛其虛輕則致危困虛勞重則必死深可哀憫故特一說以祛醫者之

論天地陰陽生殺之理在升降浮沉之間

陰陽應象論云天以陽生陰長地以陽殺陰藏然歲以春為首正正也寅引也少陽之氣始於泉下引陰升而在天地人身上即天之分百穀草木皆甲坼於此時也至立夏少陰之火熾於大虛則草木盛茂垂枝布葉乃陽之用陰之體此所謂天以陽生陰長經言歲半以前天氣主之在乎升浮也至秋而太陰之運初自天而下逐陰降而徹地則金振燥令風厲霜飛品物咸

殞其枝獨在若乎毫毛至冬則少陰之氣復服于泉下水氷地
拆萬類周密陰之用陽之體也此所謂地以陽殺陰藏經言歲
半已後地氣主之在乎降沉也至于春氣溫和夏氣暑熱秋氣
清凉冬氣冷冽此則正氣之序也故曰履端於始序則不愆升
已而降降已而升如環無端運化萬物其實一氣也設或陰陽
錯綜勝復之變自此而起萬物之中人一也呼吸升降倣象天
地準繩陰陽蓋胃爲水穀之海飲食入胃而精氣先輸脾歸肺
上行春夏之令以滋養周身乃清氣爲天者也升已而下輸膀
胱行秋冬之令爲傳化糟粕轉味而出乃濁陰爲地者也若夫
順四時之氣起居有時以避寒暑飲食有節及不暴喜怒以順
神志常欲四時均平而無偏勝則安不然損傷脾真氣下溜或
下泄而久不能升是在秋冬而無春夏乃生長之用陷于殞殺
之氣而百病皆起或久升而不降亦病焉于此求之則知履端
之義矣

勞倦所傷論

調經篇云陰虛生內熱岐伯曰有所勞倦形氣衰少穀氣不盛
上焦不行下脘不通而胃氣熱熱氣熏胷中故內熱舉痛論云
勞則氣耗勞則喘且汗出內外皆越故氣耗矣夫喜怒不節起
居不時有所勞傷皆損其氣氣衰則火王火旺則乘其脾土脾
主四肢故困熱無氣以動懶於語言動作喘之表熱自汗心煩
不安當病之時宜安心靜坐以養其氣以甘寒瀉其熱火以酸
味收其散氣以甘溫補其中氣經言勞者溫之損者溫之者是
也金匱要略云平人脉大為勞脉極虛亦為勞矣夫勞之為病
其脉浮大手足煩熱春夏劇秋冬差脉大者熱邪也極實者氣損也春夏劇者時助邪也秋冬差者時勝邪也以黃耆建中湯
治之此亦溫之之意也夫上古聖人飲食有節起居有常不妄
作勞形與神俱百歲乃去此謂治未病也今時之人去聖人久
遠則不然飲食失節起居失宜妄作勞役形氣俱傷故病而後

藥之是治其已病也推其百病之源皆因飲食勞倦而胃氣元氣散解不能滋榮有脉灌溉臟腑衛護周身之所致也故蒼天之氣貴清靜陽氣惡煩勞噫飲食喜怒之間寒暑起居之際可不慎歟

飲食勞倦論

古之至人窮陰陽之造化究平生死之際所著內經悉言人以胃氣為本蓋人受水穀之氣以生所謂清氣榮氣衛氣春升之氣皆胃氣之別稱也夫胃為水穀之海飲食入胃遊溢精氣上輸於脾脾氣散精上歸於肺通調水道下輸膀胱水精四布五經並行合於四時五臟陰陽揆度以為常也苟飲食失節寒溫不適則脾胃乃傷喜怒憂恐勞役過度而損耗元氣元氣既脾胃虛元氣不足而心火獨盛心火者陰火也起於下焦其系繫於心心主令相火代之相火下焦包絡之火元氣之賊也火與元氣不能兩立一勝則一負脾胃氣虛則下流於腎肝陰火得以乘其土位故脾胃之證始得之則氣高而喘身熱而煩其脉洪大而頭痛或渴不止皮膚不任風寒而生寒熱蓋陰火上衝則氣高而喘身煩熱為頭痛為渴而脉洪大脾胃之氣下流使穀氣不得升浮是生長之令不行則無陽以護其榮衛不任風寒乃生寒熱皆脾胃之氣不足所致也然而與外感風寒所得之證頗同而理異內傷脾胃乃傷其氣外感風寒乃傷其形傷外為有餘有餘者瀉之傷內為不足不足者補之汗之下之吐之尅之皆瀉也溫之和之調之養之皆補也內傷不足之病苟誤認作外感有餘之病而反瀉之則虛其虛也難經云實實虛虛損不足而益有餘如此死者醫殺之耳然則柰何曰惟當以甘溫之劑補其中升其陽甘寒以瀉其火則愈內經曰勞者溫之損者溫之蓋溫能除大熱大忌苦寒之藥瀉胃土耳今立

補中益氣湯

補中益氣湯

○黃芪勞役熱甚壹錢　甘草炙各五分　人參去芦　升麻
柴胡　橘皮　當歸身酒洗　白术各上
右併㕮咀都作壹服水貳盞煎至壹盞去滓早飯後溫服如
傷之重者貳服而愈量輕重治之

立方本指

夫脾胃虛者因飲食勞倦心火亢甚而乘其土位其次肺氣受
邪須用黃芪最多人參甘草次之脾胃一虛肺氣先絕故用黃
芪以益皮毛而閉腠理不令自汗上喘氣短損眞元氣人參以
補之心火乘脾象甘草用甘溫以瀉火熱而補脾胃中元氣若
脾胃急痛并大虛腹中急縮者宜多用之經云急者緩之白术
苦甘溫除胃中熱利腰臍間血胃中清氣在下必加升麻柴胡
以引之引黃芪甘草甘溫之氣味上升能補胃氣之散鮮而實
其表也又緩帶脉之縮急二味苦平味之薄者陰中之陽引清
氣上升也氣乱於胷中爲清濁相干用去白以理之又能

肋湯氣上升以散滯氣肋諸甘辛爲用也蓋乾者加黃芪脾胃
氣虛不能升浮爲陰火傷其生發之氣榮血大虧榮氣不營陰
火熾盛是血中伏火日漸煎熬血氣日減心包與心主血血減
則心無所養致使心亂而煩病名曰悗悗者心惑而煩悶不安
也故加辛甘微溫之劑生陽氣陽生則陰長或曰甘溫何能生
血曰仲景之法血虛以人參補之陽旺則能生陰血更以當歸
和之少加黃芪以救腎水能瀉陰中之伏火如煩猶不止少加
補腎水水旺而心火自降如氣浮心亂以朱砂安神丸
鎮固之則愈

四時用藥加減法

內經曰胃爲水穀之海又云腸胃爲市無物不包無物不入寒
熱溫凉皆有之其爲病也不一故隨時證於補中益氣湯中權
立四時加減法于后
○以手捫之而肌表熱者表熱也只服補中益氣湯一二服得

○微汗則已非正發汗乃陰陽氣和自然汗出也○若更煩亂如腹中或周身有刺痛皆血澀不足加當歸（伍分或壹錢）○如精神短少加人參（伍分）五味子（貳拾箇）○頭痛加藁本（伍分）細辛（叁分）川芎（伍分）○頂痛腦痛加藁本（伍分）細辛（叁分）痛甚加川芎（伍分）○諸頭痛併用此四味足矣○如頭痛有痰沉重懶倦者乃太陰痰厥頭痛加半夏（伍分）生姜（叁分）○耳鳴目黃頰頷腫頸肩臑肘臂外後廉痛面赤脉洪大者以羌活（壹錢）防風（貳分）甘草（伍分）通其經血加黃芩黃連（已上各叁分）已上各柒分消其腫人參（伍分）黃芪（柒分）益元氣而瀉火邪另作一服與之○嗌痛頷腫脉洪大面赤者加黃芩甘草（已上各叁分）桔梗（柒分）○口乾嗌乾者加葛根（伍分）升引胃氣上行以潤之如夏月咳嗽者加五味子（貳拾伍箇）麥門冬（去心伍分）○如冬月咳嗽加不去根節麻黃（伍分）○如秋涼亦加○如春月天溫只加佛耳草（款冬花）（已上各伍分）○若久病痰嗽肺

中伏火去人參（伍分）痰嗽增益耳食不下乃胷中胃上有寒或氣滯滯加青皮（木香）（已上各三分）陳皮（五分）此三味為定法○如冬月加益智仁（草豆蔻仁）（已上各五分）○如夏月少加黃芩黃連更加桔梗（草豆蔻仁）縮砂仁（白豆蔻仁）（已上各五分）○如春初猶寒少加辛熱之劑以補春氣之不足為風藥之佐益智（草豆蔻）可也○心下痞夯悶者加芍藥黃連（已上各壹錢）○如痞腹脹加枳實木香縮砂仁（已上各叁分）厚朴（七分）如天寒少加乾姜或中桂（桂心也）○心下痞覺中寒加附子黃連（已上各壹錢）不能食而心下痞加生姜陳皮（已上各壹錢）能食而心下痞加黃連（五分）枳實（叁分）脉緩有痰而痞加半夏黃連（已上各壹錢）脉弦四肢滿便難而心下痞加黃連（伍分）柴胡（柒分）甘草（叁分）○腹中痛者加黃芩藥（五分）甘草（叁分）如惡寒覺冷痛加中桂（伍分）○如夏月腹中痛不惡寒不惡熱者加黃芩甘草（已上各五分）芍藥（壹錢）以治

時熱也○腹痛在寒涼時加半夏益智草豆蔻之類○如腹中痛惡寒而脉弦者是木來尅土也小建中湯主之蓋芍藥味酸於上中瀉亦為君如脉沉細腹中痛是水來侮土以理痛腹脹自利米穀不化是濕勝以平胃散主之蒼朮苦辛温瀉濕為主也○脇下痛或脇下縮急俱加附子叁分甚則五分甘草叁分○臍下痛者加真熟地黄伍分如不已者乃大寒也加肉桂伍分

硃砂安神丸

硃砂五錢別研水飛為衣 甘草伍錢伍分 黄連去鬚淨酒洗六錢 當歸大芦貳錢伍分 生地黄壹錢伍分

内經曰熱淫所勝治以甘寒以苦瀉之以黄連之苦寒去心煩除温熱為君以甘草生地黄之甘寒瀉火補氣滋生陰血為臣以當歸身補其血不足味以紬浮溜之火而安神明也

右件除硃砂外四味共為細末湯浸蒸餅為丸如黍米大以硃砂為衣每服十伍丸或二十丸津嚥嚥下食後或温水涼水少許送下亦得此近而奇偶制之緩也

參朮調中湯

瀉熱補氣止嗽定喘和脾胃進飲食

白朮五分 黄蓍四分 桑白皮 甘草炙 人參已上各三分 麥門冬去心 青皮去白 陳皮去白 地骨皮 白茯苓已上各二分 五味子二十箇

右件㕮咀如麻豆大都作壹服水貳盞煎至壹盞去滓大温服早飯後忌多語言勞役

中藥補元湯

治飲食不時肌飽勞役胃氣不足脾氣下溜氣短無力不能寒熱早飯後轉增昏悶須要眠睡怠惰四肢不收懶倦動作及五心煩熱

厚朴去皮製分 升麻 羌活 白芍藥 獨活 防風 甘草炙 澤瀉已上各一錢

生地黃一錢五分　柴胡二錢伍分

右件為麤末每服伍錢水貳盞（生姜）叁片（棗）二枚煎至壹盞去滓大温服食前

○如腹脹及窄狹加（厚朴）○如腹中似硬加（砂仁）已上各叁分

（補中湯）治虛勞少力補血益氣

白芍藥貳錢　熟地黃　川芎　當歸已上各一兩　官桂已上各七錢五分　甘草炙

右為麤末每服四錢水壹盞半（生姜）三片（棗）二枚煎至柒分去滓温服

○如大病之後虛勞氣乏者以此調治不熱不冷温而有補

（升陽順氣湯）治因飲食不節勞役所傷腹脇滿悶短氣遇春則口淡無味遇夏雖熱猶有惡寒飢則常如飽不喜食冷物

黃芪壹兩　半夏三錢湯洗七次　甘草炙貳錢　神麯一錢五分　麻　柴胡　當歸身　陳皮已上各一錢

甘草炙　黃蘗已上各伍分　人參去芦叁分

右件㕮咀每服叁錢水貳盞（生姜）叁片煎至壹盞去滓温服

（升陽益胃湯）治脾胃虛則怠惰嗜卧四肢不收時值秋燥令行温熱少退体重節痛口乾舌乾飲食無味大便不調小便頻數不欲食食則消兼見肺病洒洒淅惡寒慘慘不樂面色惡而不和乃陽氣不伸故也當升陽益氣也

黃芪貳兩　半夏洗此一味脉澁者用　人參去芦　甘草炙已上各壹兩

黃連壹錢　白芍何故肺為脾胃虛則肺最受邪故因時而補也　秋旺用人參白术芍藥之類反補秋旺故也

獨活　防風以辛温溺之　羌活已上各伍錢　橘皮肆錢

茯苓小便利不渴者勿用　柴胡　澤瀉不淋勿用　白术已上各叁錢

右㕮咀每服秤叁錢（生姜）伍片棗二枚煎至一盞去查温服早飯後或加至伍錢

（門冬清肺飲）治脾胃虛弱氣促氣弱精神短少衄血吐血

紫菀茸壹錢伍分　黃耆　白芍藥　甘草已上各壹錢

人參去芦　麥門冬鈍上分　當歸身叁分　五味子叁箇

右㕮咀分作二服每服水貳盞煎至壹盞去柤溫服食後

○局方中大阿膠丸亦宜用

升陽散火湯方見火門

當歸補血湯方見熱門

飲食所傷論

陰陽應象論云水穀之寒熱感則害人六府痺論云陰氣者靜則神藏躁則消亡飲食自倍腸胃乃傷此乃混言之也分之爲二飲也食也飲者水也無形之氣也因而大飲則氣逆形寒飲冷則傷肺病則爲喘咳爲腫滿爲水瀉輕則當發汗利小便使上下分消其濕解醒湯五苓散生姜半夏枳實白朮之類是也

上而畜積爲滿者完花大戟甘遂芫花之屬利下之此其治者物也有形之血也如生氣通天論云因而飽食筋脉橫解爲痔又云食傷太陰厥陰寸口大於人迎兩倍三倍者

吐或痞滿或下痢腸澼當分寒熱輕重而治之輕則內消重則除下如傷寒物者半夏神曲乾姜三棱廣朮巴豆之類主之如傷熱物者枳實白朮青皮陳皮麥蘗黃連大黃之類主之亦有宜吐者陰陽應象論云在上者因而越之瓜蒂散之屬主之然而不可過劑過劑則反傷腸胃蓋先因飲食自傷又加之以藥過故腸胃復傷而氣不能化食愈難消矣漸至羸困故五常政大論云大毒治病十去其六小毒治病十去其六小毒治病十去其七凡毒治病不可過之此聖人之深戒也

論飲食自倍腸胃乃傷分而治之

痺論云陰氣者靜則神藏躁則消亡飲食自倍腸胃乃傷此混言之也分之爲二飲也食也又經云因而大飲則氣逆因而飽食筋脉橫解則腸澼爲痔飲者無形之氣傷之則宜發汗利小便使上下分消其濕解醒湯五苓散之類主之食者有形之物傷之則宜損其穀其次莫若消導丁香爛飯丸枳朮丸之類主

之稍重則攻化（三）稜消積丸（本香見明丸）之類主之以平爲期蓋脾已傷又以或吐或下（瓜蒂散）備急丸之類主之以平爲期蓋脾已傷又以藥傷使營運之氣減削食愈難消故五常政論云大毒治病十去其六常毒治病十去其七小毒治病十去其八無毒治病十去其九穀肉果菜食養盡之無使過之傷其正也不盡行復如法聖人垂此嚴戒是爲萬世福也如能慎言語節飲食所謂治未病也

辯內傷飲食用藥所宜所禁

內傷飲食付藥者受藥者皆以爲瑣末細事是以所當重者爲輕利害非細殊不思胃氣者榮氣也衛氣也穀氣也清氣也資少陽生發之氣也人之真氣衰旺皆在飲食入胃胃和則穀氣上升穀氣者升騰之氣也乃足少陽膽手少陽元氣始發生長化之別名也飲食一傷若消導藥的對其所傷之物則胃氣衰旺五穀之精華上騰乃清氣爲天者也精氣神氣皆強盛七神衛護生氣不乏增益大旺氣血周流則百病不能侵雖有大毒弗能害也此一藥之用其利博哉易水張先生嘗戒不可用峻利食藥食藥下咽未至藥丸施化其標皮之力始明便言空快也所傷之物已去若更待一兩時辰許藥盡化開其峻利藥必有情性病去之後脾胃安得不損乎脾胃既損是真氣元氣敗壞促人之壽當時說下一藥（枳實）壹兩麩炒黃色爲度（白朮）貳兩只此貳味（荷葉）果燒飯爲丸以（白朮）苦甘溫其甘溫補脾胃之元氣其苦味除胃中之溫熱利腰脐間血故先補脾胃之弱過於（枳實）剋化之藥壹倍（枳實）味苦寒泄心下痞悶消化胃中所傷此一藥下胃其所傷不能即去須待壹兩時辰許食則消化是先補其虛而後化其所傷則不峻利矣當是之時未悟用（荷葉）燒飯爲丸之理老年味之始得可謂神奇矣（荷葉）之一物中央空虛象震卦之體震者動也人感之生是少陽甲膽也甲膽者風也生化萬物之根蔕也左傳云履端於始序則

不從人之飲食入胃營氣上行郎少陽甲膽之氣也其手少陽三焦經人之元氣也手足經同法便是少陽元氣生發也胃氣穀氣元氣甲膽上升之氣一也異名雖多止是胃氣上升者也荷葉之體生於水上之下出於穢汙之中而不爲穢汙所染挺然獨立其色青形乃空清而象風木者也食藥感此氣之化胃氣何由不止升乎其主意用此一味爲引用可謂遠識深慮合於道者也更以燒飯和藥與白术協力滋養穀氣而補令胃厚再不至內傷其利廣矣大矣若內傷脾胃以辛熱之物酒肉之類自覺不快覓藥於醫者此風書以爲常醫者亦不問所傷郎付之以集香丸巴豆大熱藥之類下之大便下則物去遺留食之熱性藥之熱性重傷元氣七神不熾經云熱傷氣正謂此也人必無氣以動而熱困四肢不舉傳變諸疾不可勝數使人自此衰矣若傷生冷硬物世醫或用大黃芒硝二味大寒藥投之物隨藥下所傷去矣遺留食之寒性藥之寒性重瀉其陽陽去則皮膚筋骨肉血脉無所依倚便爲虛損之證論言及令人寒心夫辛辣氣薄之藥無故不可亂服非止芒硝而已至真要大論云五味入胃各先逐其所喜攻攻者尅伐瀉也辛味下咽先攻瀉肺之五氣氣者真氣元氣也其芒硝之辛辣猛烈奪人尤甚飲食所傷腸胃受邪當以苦味泄其腸胃可也肺與元氣何罪之有夫芒硝不可用者有五此其一也況胃主血爲物所傷物者有形之物也皆是血病血病瀉氣此其二也且飲食傷於中焦止合尅化消導其食重瀉上焦腹中已虛之氣此其三也食傷腸胃當塞因塞用又寒因寒用枳實大黃苦寒之物以泄有形是也反以辛辣芒硝散瀉真氣犯大禁四也殊不知鍼經第一卷第一篇有云外來客邪風寒傷人五臟若誤瀉胃氣必死誤補亦死其死也陰氣有餘故躁今內傷腸胃是謂六腑不足之病反瀉上焦虛無肺氣肺者五臟之一數也爲芒硝之類朝損暮損其元氣消耗此乃暗裏折人壽數犯大禁

五也良可哀歎故特著此論并方庶令四海聞而行之不至天
横耳此老夫之用心也胃氣豈可不若復明養胃之理故經曰
安穀則昌絶穀則亡水去則榮散穀消則衛亡榮散衛亡神無
所依仲景云水入於經其血乃成穀入於胃脉道乃行故血不
可不養胃不可不温血温胃和榮衛將行常有天命穀者身之
大柄也書與周礼皆云金木水火土穀惟脩以奉養五臟者也
内傷飲食固非細事苟妄服食藥而輕生損命其可乎哉黄帝
鍼經有説胃悪熱而喜清大腸悪清冷而喜熟兩者不和何以
調之岐伯也調此者飲食衣服亦欲適寒温寒無淒愴暑無出
汗飲食者熱無灼灼寒無滄滄寒温中適故氣將特乃不致邪
僻也詳説見於本經條下是必有因用豈可用俱寒俱熱之食
藥致損者與内經云内傷者其氣口脉反大於人迎一倍二倍
分經用藥又曰上部有脉下部無脉其人當吐不吐者死
如但食不納悪心欲吐者不問一倍二倍不當止與瓜蒂散吐

也但以指或以物探去之若所傷之物去不盡者更診其脉問
其所傷以食藥去之以應塞因塞用又調之寒因寒用泄而下
隔乃應太陰之用其中更加升發之藥令其元氣上升塞因寒
用因曲而爲之直何爲曲内傷胃氣是也何爲直而升發胃氣
是也因治其飲食之内傷而使生氣增益胃氣完復此乃因曲
而爲之直也若依分經用藥其所傷之物寒熱温凉生硬柔輭
所傷不一難立定法只墮所傷之物不同各立治法臨時加減
用之其用藥又問病人從來禀氣盛衰所傷寒物熱物是喜食
而食之邪不可服破氣藥若乘飢困而食之耶當益胃氣或爲
人所勉勸強食之宜損血而益氣也診其脉候傷在何臟方可
與對病之藥豈可妄瀉大真生氣以輕喪身實乎旦如先食熱
而不傷繼之以寒物因後食致前食亦不消化而傷者當問熱
食寒食孰多孰少斟酌與藥無不當矣喻如傷熱物二分寒物
一分則當用寒藥二分熱藥一分相合而與之則榮衛之氣必

得周流更有或先飲酒而後傷寒冷之食及傷熱食冷水與氷如此不特皆當驗其節次所傷之物約量寒熱之劑分數各各對證而與之無不取驗自忖所定方藥未敢便爲能盡藥性之理姑用指迷辯惑耳隨證立方備陳于后

易水張先生枳术丸 治痞消食強胃

白术二兩　枳實麩炒黃色

右爲細末荷葉裹燒飯爲丸如梧桐子大每服伍十丸多用白湯下無時白术者本意不取其食速化俱久令人胃氣強實不復傷也

橘皮枳术丸 治老幼元氣虛弱飲食不消或臟腑不調心下痞悶

橘皮　枳實麩炒去穰各壹兩　白术二兩

右爲細末荷葉燒飯爲丸如梧桐子大每服五十丸熟水送下食遠○夫內傷用藥之大法所貴服之強人胃氣令胃氣益厚蠱食多食重食而不傷此能用食藥者也此藥久久令人不復致傷也

錢氏枳术丸 治爲人所勉勸強食之致心腹滿悶不快

枳實麩炒　大麥蘖麩炒　神麯炒各一兩　白术二兩

右爲細末荷葉燒飯爲丸如梧桐子大每服伍十丸用溫水下食遠

木香枳术丸 破滯氣消飲食開胃進食

木香　枳實麩炒去穰各一兩　白术貳兩

右爲細末荷葉燒飯爲丸如梧桐子大每服伍十丸溫水送下食遠

木香化滯湯 治因憂氣食湯麵結於中脘腹皮底微痛心下痞滿不思飲食食之不散常常痞氣

半夏壹兩　草豆蔻仁　甘草炙各貳錢　柴胡四錢　木香　橘皮炒各貳錢　枳實麩炒去穰　當歸稍炒各貳錢

紅花 五分

右件剉如麻豆大每服伍錢水貳大盞生薑伍片煎至壹盞去滓稍熱服食遠忌酒温面

半夏枳朮丸 治因冷食内傷

半夏湯洗七次 枳實麩炒 神曲 白朮 二兩

右爲細末荷葉燒飯爲丸如菉豆大每服伍十丸温水送下添服不妨熱湯浸蒸餅爲丸亦可

○如食傷寒熱不調每服加上黃丸十丸白湯送下

丁香檳榔丸 治飲食所傷

丁香 京三稜 廣茂炮 木香已上各一錢

甘草炙 甘松去土 縮砂仁 丁香皮

益智仁紀三錢 香附子五錢

右爲細末湯浸蒸餅爲丸如菉豆大每服叁十丸白湯送下或細嚼亦可不拘時候

大黃 巴豆去皮 乾姜已上各壹兩

右須要精新好藥搗羅蜜和更搗一千杵丸如小豆大每服叁丸老少量之

益胃散 治服寒藥過多或脾胃虛弱胃脘痛

陳皮 黃芪已上各七錢 益智仁陸錢 白豆蔻仁

澤瀉 乾姜 姜黃已上各叁錢 縮砂仁

甘草 厚朴 人參已上各貳錢

右爲細末每服叁錢水壹盞煎至柒分温服食前

○如脉弦惡寒腹痛乃中氣弱也以仲景小建中湯加黃芪錢

氏異攻散加芍藥選而用之

○如渴甚者以白术散加葛根倍之

論酒客病

夫酒者大熱有毒氣味俱陽乃無形之物也若傷之止當發散汗出則愈矣此最妙法也其次莫如利小便二者乃上下分消

其濕何酒病之有今之酒病者往往服酒煎丸大熱之藥下之又有用黃芩大黃下之者是無形元氣受病反下有形陰血乖悞甚矣酒性大熱已傷元氣而復重瀉之況亦損腎水真陰及有形陰血俱爲不足如此則陰血愈虛真水愈弱陽毒之熱大旺反增其陰火是謂元氣消亡七神何依折人長命不然則虛損之病成矣金匱要略云酒疸下之久久爲黑疸慎不可犯此戒不若令上下分消其濕葛花解醒湯主之

葛花解醒湯

白豆蔻仁　縮砂仁　葛花已上各伍錢　乾姜
神麯炒　澤瀉　白术已上各貳錢　橘皮去白
猪苓去皮　人參去芦　白伏苓各壹錢五分　木香伍分
蓮花青皮去穰叁分

右爲細末秤和勻每服叁錢七白湯調下但得微汗酒病去矣此蓋不得已而用之豈可恃賴日日飲酒此藥氣味辛辣

○治卒心胃痛甚效

蔻丸治秋冬傷寒冷物胃脘當心而痛上支兩脇膈咽不通

草豆蔻麵裹煨去皮取仁　枳實麩炒黃色　白术已上各壹兩　大麥蘖麵炒黃色
半夏湯洗次染　黃芩刮去皮生　神麯炒黃色各伍錢　乾生姜
橘皮　青皮已上各貳錢　炒塩伍分

右爲細末湯浸蒸餅爲丸如菉豆大每服伍拾丸白湯下量所傷多少加減服之

○如冬月用別作一藥不用黃芩歲火不及又傷冷物加以溫劑是其治也然有熱物傷者從權以寒藥治之隨時之宜不可不知也

三黃枳术丸治傷肉食濕麵辛辣味厚之物填塞悶亂不快

黃芩弍兩　黃連酒洗　大黃濕紙煨　神麯炒
橘皮　白术已上各壹兩　枳實麩炒伍錢

右爲細末湯浸蒸餅爲丸如菉豆大一倍每服伍拾丸白湯送下量所傷服之

除濕益氣丸 治傷濕麵心腹滿悶肢體沉重

枳實麩炒黃色 神麯炒黃色 黃芩生用 白术已上各壹兩

蘿蔔子炒五分 紅花叁分

右爲細末荷葉燒飯爲丸如菉豆大每服伍拾丸白湯送下量所傷多少服之

三稜消積丸 治傷生冷硬物不能消化心腹滿悶

京三稜炮 廣茂炒 炒麴已上各柒錢 青橘皮

巴豆和皮米炒黑焦去米 陳皮已上各伍錢 丁皮

塩智已上各叁錢 茴香伍錢炒

右爲細末醋打麵糊爲丸如梧桐子大每服十丸加至貳拾

溫生姜湯下食前量虛實加減如更衣止後服之

除煩丸 療心腹諸卒暴百病

偶因酒病服之則不損元氣何者敵酒病故也若頻服之損人天年

五苓散 治傷寒溫熱病表裏未解頭痛發熱口燥咽乾煩渴飲水或水入即吐或小便不利及汗出表解煩渴不止者宜服之又治霍亂吐利燥渴引飲之證

澤瀉貳兩伍錢 猪苓 茯苓 白术已上各一兩五錢 桂壹兩

右爲細末每服貳錢熱湯調服不計時候服訖多飲熱湯有汗出即愈

○又治瘧熱在裏身熱黃疸濃煎茵陳蒿湯調下食前服之

○如疸發渴及中暑引飲亦可用水調服之

家秘加味枳术圓 治脾胃虛弱飲食減少胸膈膨悶酒傷食積氣滯腹滿常服則進食寬中和暢脾胃

白术泔浸上炒貳兩 枳實去穰麩炒一兩 神麯炒 麥蘖炒研取粉

陳皮去白　山查肉　香附炒已上各一兩縮砂仁炒伍錢

右爲細末（丸）糊（丸）燒（丸）陳老米飯爲丸如菉豆大每服伍十丸用清米飲或滚水送下如胸膈膨悶（枳殼湯）送下如酒傷（乾薑）湯送下如脾胃虛弱者加（人參）伍錢

附傷食

傷食方論

巢氏曰宿食不消由藏氣虛弱寒氣在於脾胃之間故使穀不化也宿穀未消新穀又入脾氣既弱故不能磨之則經宿而不消也令人腹脹氣急噫氣醋臭時復增寒壯熱是也或頭痛如瘧之狀寸口脉浮大按之反澀尺脉亦微而澀者則宿食不消也丹溪云傷食惡食者胸中有物宜導痰補脾用（二陳湯）加（白）（朮）（山查）（川芎）（茯苓）服之

（豆蔻橘紅散）温脾養胃升降陰陽和三焦化宿食

丁香　木香各壹兩　白豆蔻　人參

厚朴姜汁制　神麯炒　乾姜炮　半夏麯

橘紅去白　甘草炙　藿香去土　白朮各半兩

右㕮咀每叁錢水壹盞（姜）三片（棗）二枚煎七分去渣温服

（保和丸）專治一切食積

山查六兩　神麯　半夏　茯苓各貳兩

陳皮　連翹　蘿蔔子各一兩

右爲末（炊餅）子如梧子大每服七八十丸食遠白湯下

（大枳殼丸）御藥院方治一切酒食傷胸膈閉悶疼痛飲食不消兩脇刺痛嘔逆惡心並皆治之

蓬莪朮煨香　厚朴去皮姜人參去芦　青皮

黑牽牛炒　枳殼麩炒去穰　茯苓去皮　木香

陳皮去白　白朮各壹兩　槟榔　大黃錦紋者各貳兩

半夏湯炮七　麥蘖微炒　神麯炒黃　三稜各壹兩

一方有（乾生姜）五錢

右為末姜汁糊丸如梧子大每服三四十丸（姜湯）下常服美食

（木香槟榔丸）治一切氣滯心腹痞滿脇肋脹悶大小便結滯不利者並宜服之

木香　槟榔　青皮去白　陳皮去白

枳殼麩炒　廣茂煨切　黃連各一兩　黃柏去粗皮壹兩

香附　大黃炒各三兩　黑牽牛生取頭末各三兩

右為末滴水丸如豌豆大每服三伍拾丸食後（生姜湯）送下

（化滯圓）理一切氣化一切積奪造化有通塞之功調陰陽利補瀉之妙久堅沉痼磨之自消暴積留導之立去

南木香研去苞不見火　青皮四花者去白　紅橘皮水浸去白

黃連二大者各錢半　京三稜慢火煨　莪朮慢火煨各五錢　半夏麴叁錢

前八味晒乾共研為細末

巴豆去殼滚湯泡逐一研開去心膜以瓦器盛用好醋浸過一指慢火熬至醋乾秤六錢重碾細將前藥末和

再碾令勻入後烏梅肉膏

巴豆若乾止用四錢伍分

烏梅用肉厚者打研去核細剉火焙乾為細末秤伍錢重用米醋調畧清慢火熬成膏和入前藥

通和勻了用（白麵）捌錢重水調得所慢火調糊為丸如（麻）大每服伍柒丸人盛者十丸五更空心用（薄荷湯）下○常服磨滯不欲通泄（津液）嚥下○停食飽悶（枳殼湯）下○但有所積物取本汁冷下○因食吐不止津（液嚥）下即止○食瀉不休及霍乱嘔吐俱用（冷水）下赤痢冷（甘草湯）下○白痢冷（乾姜湯）下○心動（石菖蒲湯）下○赤白痢冷（甘草乾姜湯）下○諸氣痛（生姜橘皮湯）下○小腸氣痛（茴香酒）下○婦人血氣（當歸湯）下○若欲宣積（滚姜湯）下仍加丸數未利再服利多飲冷水一口補住○小兒量歲數加減丸服痃積常服（米）飲下不拘時服○孕婦勿服此藥得熱則行得冷則止

（香蘭飯圓）治食傷卒心痛（三黃枳朮圓）治傷肉食濕麪辛辣

味厚之物填塞悶亂不安【高花解醒湯】治飲酒太過嘔吐痰逆心神煩亂胸膈痞塞手足戰搖飲食減少小便不利方俱見內傷門

【大柴胡湯】治內傷飲食鬱結在裏身熱煩燥日晡發熱如瘧脉實而滑數者用此微利

柴胡四錢　黃芩　芍藥各貳錢半　夏貳錢　大黃貳錢　枳實壹錢伍分

右㕮咀作一服加【生薑】叁片【棗】貳枚水貳鍾煎壹鍾去沚溫服以利為度未利再投一服

附調理脾胃 —新增

調理脾胃方論

內經曰胃者五藏六府之海也水穀皆入於胃五藏六府皆禀氣於胃胃者五藏之本六府之大源也又曰胃為水穀之海飲食入胃遊溢精氣上輸於脾脾氣散精上歸於肺通調水道下輸膀胱水精四布五經並行合於四時五藏陰陽揆度以為常也以此論之若夫飲食有節寒適宜脾胃壯實則外邪不能侵內邪不能起何恙之有哉苟因飲食失節寒溫不適則脾胃虛弱而百病生焉況脾胃屬土土為五行之本萬物籍土而生故古人以調理脾胃為醫中之王道厥有旨哉予鄙見欲人知節飲食適寒溫以養脾胃之本倘有脾胃虛弱最易作疾故開諸方於後擇而用之苟得脾壯實固本澄源之事也矣

【調中益氣湯】東垣方治因飢飽勞役損傷脾胃元氣不足其脉弦或洪緩而沉按之無力中之下時得一澁其證身體沉重四肢倦懶百節煩疼胷滿短氣膈咽不通心煩不安耳鳴耳聾目有瘀肉熱壅如火視物昏花口中沃沫飲食失味怠墮嗜臥忽肥忽瘦溺色變或清利而數或上飲下便或夏月飧泄腹中虛痛不思飲食

柴胡　橘皮各貳分　木香貳分

人參　蒼朮各伍分　黃芪壹錢
當歸伍分　芍藥叁分　五味子柒箇此後三味出東垣證効方有之

右㕮咀作一處水煎食前熱服如時顯熱燥是下元蒸蒸發也加生地黃黃柏如大便虛坐不得或大便了而不了腹常逼迫血虛血澁也加歸身

治脾胃不和嘔逆霍亂中滿虛痞或泄瀉參苓白朮散

治脾胃弱飲食不進或嘔吐泄瀉及大病後調助脾胃此藥最好方並見虛勞門平胃散治脾胃不和嘔吐痰水胸膈痞滯不美飲食並皆治之方見泄瀉門枳朮丸治痞消食理脾強胃方見傷門

家秘加味枳朮丸治脾胃虛弱飲食減少胸膈膨滿痞傷食積氣滯腹滿常服則進食寬中和暢脾胃方見內傷門

養胃湯三四方治脾胃虛寒嘔逆惡心腹脇脹痛腸鳴泄瀉或有外感寒熱如瘧骨節煩疼並皆治之方見痰瘧門

胃丸治病久不能食而臟腑或結或溏此胃氣虛弱也

常服則和中理氣消痰去濕和脾胃進飲食
厚朴制　半夏各壹兩　白朮壹兩貳錢　陳皮拌錢
枳殼　枳實各半貳錢　木香壹錢　人參柒錢
甘草炙叁錢

右為末生姜汁浸蒸餅為丸如梧桐子大每叁拾丸溫水食遠服

補脾丸出秘方有脾虛而惡湯藥者製此丸用湯吞省口苦

合脾胃藥從也

白朮半斤　蒼朮　茯苓　陳皮各三兩　芍藥半兩

右為末蜜丸加潤下丸可作催生用上熱甚者加青金丸

尤妙與此藥必無產患

養脾丸和劑方治脾胃虛冷心腹脹悶嘔逆惡心泄瀉

白茯苓去皮　人參去芦各壹兩　白朮半斤
縮砂去皮各貳兩　甘草炙壹兩半
薑炒　炮

補脾 內方 治脾胃虛寒泄瀉腹滿氣逆嘔吐飲食不消

人參去芦 茯苓去皮 草果去皮 乾姜炮各壹兩 麥芽炒 甘草炙各壹兩半 厚朴去皮姜製 陳皮去白 白术各柒錢半

右㕮咀每服肆錢水壹盞煎柒分去渣空心溫服

溫脾 方 開胃進食利氣散寒濕溫中

青皮去白 陳皮去白 砂仁 船上茴香炒 良姜 桔梗 白芷 厚朴各壹兩 木香 麥芽 香附 白术各半兩 甘草壹兩半 紅豆 乾葛各叁錢

右㕮咀每服叁錢水壹盞棗壹枚煎柒分去渣空心服

味理中丸 百一選方 治脾胃虛弱飲食不化胷膈痞悶或嘔吐痰水或腸鳴泄瀉

砂仁 川姜 麥芽各貳兩 白茯苓 神曲炒 人參各壹兩 白术四兩 甘草炙壹兩半

右為末煉蜜丸每兩分作拾丸空心用壹丸嚼下或加御草煎 治脾胃不和不思飲食心腹脇肋脹滿刺痛口苦無味胷滿短氣嘔噦惡心噫氣吞酸面色痿黃肌體瘦弱怠惰嗜臥體重節痛常多自利或發霍亂及五噎八痞膈

[illegible]服

橘皮剉伍兩 蒼术米泔浸半斤 甘草炙 木香各貳兩 人參貳兩

右㕮咀水貳壹盞煎至壹盞去渣溫服不拘時一方 [illegible]丸 小豆大服伍拾丸 [illegible]湯下空心常服調氣暖食消痰飲辟風寒京溫四時非節之氣 方 治脾胃虛冷腸鳴腹痛自利可思飲食

茯苓 白术 甘草

右㕮咀每服伍錢生薑叁片棗壹枚水貳盞煎八分溫服

聖惠方 治脾臟不和不進飲食上熯下寒服熱藥不

白术 各壹兩 橘紅 半夏湯泡炒 甘草炙各半兩

石㕮咀每服壹兩生薑柒片棗壹枚水貳盞煎至壹盞去渣

溫服

宋 生薑枳术丸 拔粹方開胃進食

香叁錢 人參 叁錢半 乾生薑壹錢半 枳實壹兩炒

白术壹兩半 橘皮四錢

右件為末用荷葉燒飯為丸如梧桐子大每服三伍拾丸溫

水送下食前服

藿香安胃散 備生寶監 治脾胃虛弱不能飲食嘔吐不待腐熟

藿香 丁香 人參各貳錢半 橘紅半兩

石㕮咀水貳盞生薑叁片煎至壹盞溫服不拘時

食丸 滋形氣美飲食

炒肆錢 木香伍分 草豆蔻仁伍錢 枳實炒肆錢

夏柒錢 甘草炙壹錢 人參 乾生薑

猪苓各壹錢 陳皮 白术

澤瀉各貳錢 砂仁壹錢半 大麥芽壹兩

浸蒸餅丸如梧桐子大每服叁肆拾丸溫宋飲下之

葉時方 和血氣理脾胃

赤芍藥 川芎 熟地黃

白伏苓 甘草 砂仁各等分

每服叁錢水壹盞生薑柒片棗三枚煎至柒分空心溫

收斂胃氣清涼肌表

白术　茯苓　山藥各壹兩　扁豆炒　知母　生芡　麥門冬各貳錢半　地骨皮各貳錢　每淡竹葉伍錢水盞半參斤壹枚煎至壹盞去渣溫服

消痰利氣扶脾胃進飲食

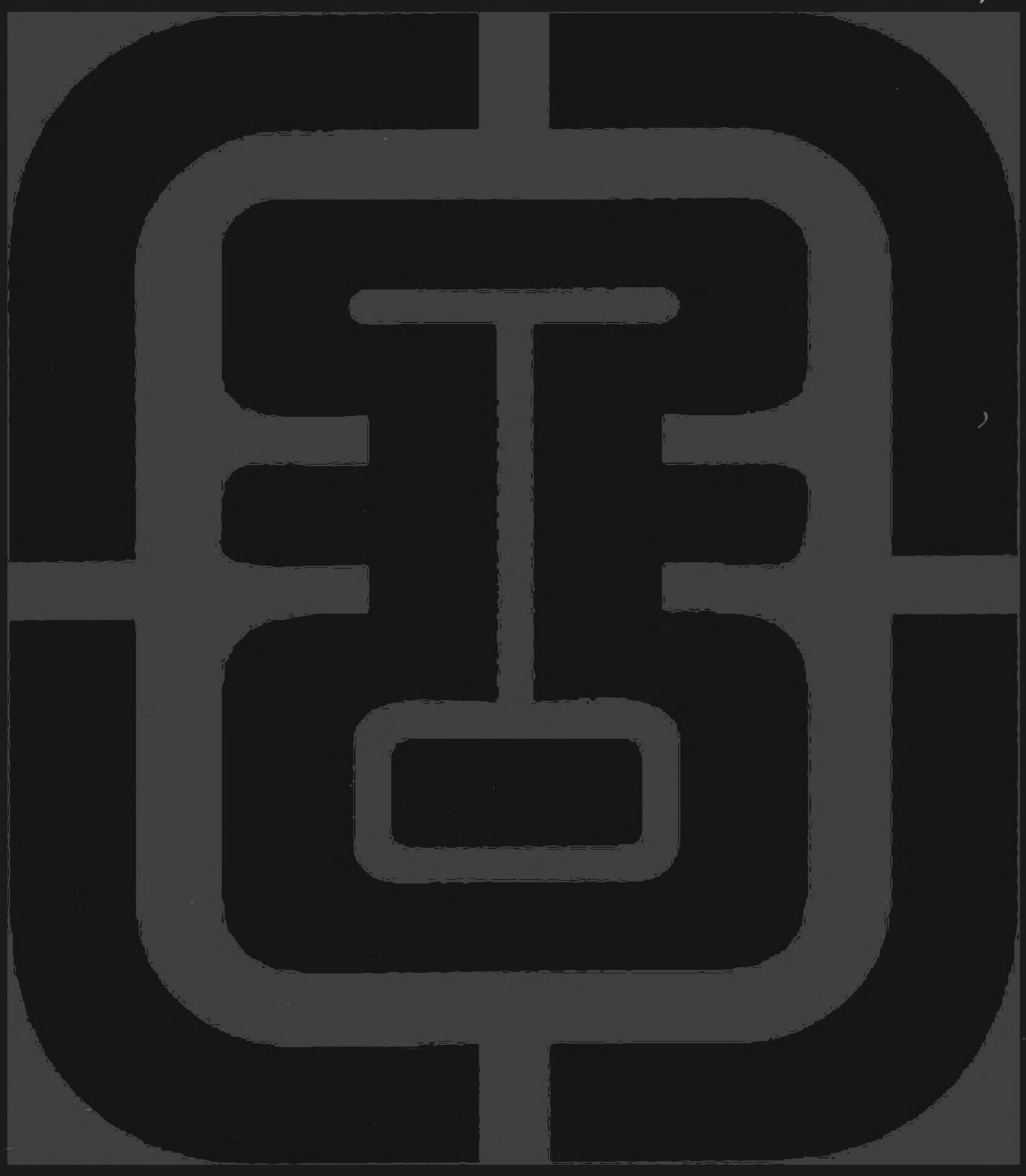
神曲炒　半夏湯泡漬次　茯苓去皮各叁兩　蘿蔔子各貳兩　白术伍兩　連翹　枳實去白各壹兩　香附去皮酒浸　厚朴姜製各二兩　黃芩去蘆酒浸炒　黃連去鬚酒浸炒各壹兩

為細末蒸餅糊丸如梧子大每服伍拾丸漸加至七捌拾丸食後蜜湯任下

加味枳术丸

明醫雜著論曰人之一身脾胃為主胃陽主氣脾胃司納受脾司運化一納一運化生精氣津液上升糟粕矣人惟飲食不節起居不時損傷脾胃胃損則病矣人惟飲食不節起居不時損傷脾胃胃損則損則不能化脾胃俱損納化皆難元氣斯弱百邪易積關格吐逆腹痛泄痢等證作矣況人於飲食豈一或有傷脾胃便損飲食減常元氣漸憊矣故絜東垣發脾胃之論使人常以調理脾胃為主後道厥有旨哉近世論治脾胃者不分陰陽氣血用之藥又皆辛溫燥熱耗火消陰之劑遂致胃清純中和之氣變為燥熱胃脘乾枯大腸燥澀逆矣殊不知脾胃屬土屬溫位居長夏故土居四季寒熱溫涼各依其時豈可偏

方立加減法於後

枳實壹兩麩炒

杵爛和藥杵勻丸如菉豆大每
法一補一消取飲食緩化不令有
長而不傷
皮枳朮丸治老幼元氣衰弱飲食
難化食多即腹中不和疼痛泄瀉此虛寒
之證或
酒炒神曲炒麥芽炒杵去皮各壹兩
胃脘鬱塞噦酸噎氣及素有
痰結痛此皆溫熱也加黃連姜
白芍藥酒炒
壹兩白豆蔻生甘草各伍錢縮砂木香各貳錢
痞塞不消加神曲麥芽山查子各壹兩如有
塊在腹者再加黃連厚朴小麥制各伍錢積堅者
加鱉甲醋煮見矾各叁錢
不消腹痛泄瀉加半夏姜制壹兩縮砂乾姜各炒
各伍錢
內因夾氣傷食桑蒲不通加川芎香附米各壹兩
姜制各伍錢
人過辛香燥熱藥以致上焦受傷胃脘乾
加黃連山梔炒各伍錢白芍藥
梗生甘草伍錢
酒炒黃芩炒各壹兩黃柏炒
姜炒
肉桂火煨壹兩生地黃伍錢
肆錢
飲難化此腎火旺脾陰虛也加白
飲大便燥難加白蜜當歸各