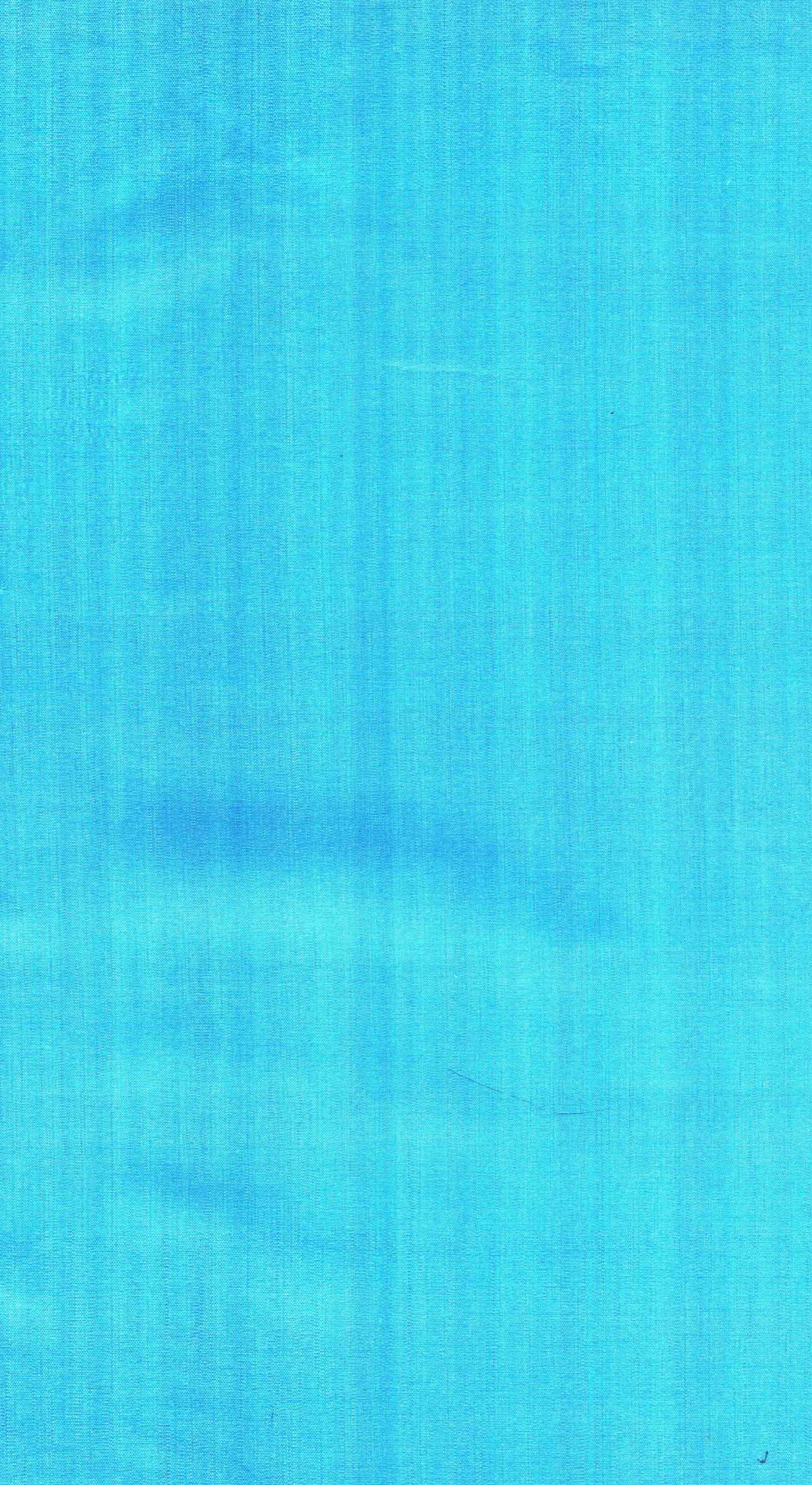


欽定四庫全書

子部

外臺秘要方卷二十七



詳校官太醫院吏目臣周世泰

編修臣倉聖脈覆勛

欽定四庫全書

外臺秘要方卷二十七

諸淋方三十五首

唐 王燾 撰

病源諸淋者由腎虛而膀胱熱故也膀胱與腎為表裏
俱主水水入小腸下於胞行於陰為溲便也腎氣通於
陰陰津液下流之道也若飲食不節喜怒不時虛實不
調則腑藏不和致腎氣虛而膀胱熱也膀胱津液之腑

熱則津液內溢而流於辜水道不通水不上不下停積於胞腎虛則小便數膀胱熱則水下澀數而且澀則淋瀝不宣故謂之淋其狀小便出少起數少腹弦急痛引於臍又有石淋勞淋血淋氣淋膏淋諸淋形證各隨名具說於後章而以一方療之者故謂諸淋也其湯熨針石別有正方補養宣導今附於後養生方導引法云偃卧令兩足布膝頭斜踵置鳩口內氣振腹鼻出氣去淋數小便又去石淋莖中痛又云蹲踞高一尺許以兩手

從外屈膝內入至足踏上急手握足五指極力一通令
內曲以利腰髀療淋也出第十四卷中

廣濟療患淋來積年比醫療不能得愈或十日五日一
發即有可時今年因病更頻數二十日來不定方

滑石

冬葵子

各八分

瞿麥

石韋

各五分去

毛

蒲黃

六分

陳橘皮

四分

芍藥

茯苓

芒硝

各六分

子苓

六分

右十味搗篩為散空腹煮後飲子服方寸七日二服

漸加至一七半忌熱麪炙肉醋蒜等

又飲子方

桑白皮 六分 通草

百合 各八分

白茅根 一分

右四味細剉以水四升煮取二升去滓温下前散藥

口乾渴含之亦得也

又療淋小便不通六七日方

滑石 五兩

通草 三兩

瞿麥 三兩

冬葵子 一兩

茅根 一升

石葦 三兩 去毛

芒硝 二兩

右七味切以水九升煮取二升八合去滓內芒硝分
溫三服每服如人行六七里進一服以微利為度忌
如前 並出第四卷中

范汪療淋方

取繁縷草滿兩手把以水煮服之可常作飲勿不
飲也

又方

煮菟絲子服之如繁縷法

又方

露蜂房燒飲之取如椀大者妙

又方

雞子二枚去白黃以鹽內殼中使滿以三升水漬一升豉絞取汁取殼中鹽投汁中攪令調盡服之

又方

滑石

海蛤

雞子壳

各等分

右三味搗篩為散以飲服半錢七日三服漸加至一

錢七甚良

又方

取地麥草一名地膚草二七把以水二升煎之亦可長服一法旦清豉汁飲之良

又療淋利小便葵子散方

葵子 半升

滑石 二兩

石南葉 一兩

地榆 三兩

石韋 一兩

去毛

通草 一兩

右六味搗篩為散飲服方寸七日三服良

又療淋莖中有石方

取雞屎白半升暴乾熬之令香擣篩為散以酪云一

酢漿飲方寸七日三服到一二日當下石即愈

又療淋師所不能療者神方

取葛上亭長生折斷腹腹中有白子如小米長二三分取著白板上陰乾燥二三日藥成若有人患十年淋服三枚八九年以還服二枚服時以水著小杯中水如棗許內藥盞中半食頃以瓜甲研

當令扁扁見於水中仰頭令人寫入咽喉中勿令
近牙近則著牙齒間不盡得入咽之也藥雖微小
下喉自當覺至下焦淋所有項藥作大煩急不可
堪者飲麥乾飯汁藥勢止也若無麥乾飯汁但水
亦可耳老小服三分之一藥當下淋如膿血連連
爾石去者或如指頭或青或黃男女服之皆愈并
療婦人產生後餘疾積聚或成帶下服之亦愈此
蟲正月二月為羌青三月為王不留行四月五月

六月為葛上亭長七月為班猫九月十月為地膽
隨時變耳亭長時頭當赤身黑若淋不止以意節

度更增服之 並出第六十五卷中

小品地膚湯療下焦諸結熱小便赤黃數起出少大痛
或便血溫病後餘熱及霍亂後當風取熱過度飲酒房
勞及步行冒熱冷飲遂熱熱結下焦及乳石熱動關格
少腹堅胞脹如斗大諸淋服之即通方

地膚草 三兩 知母

猪苓 去皮

瞿麥

黃芩

升麻

通草各二兩 海藻一兩

葵子一升

枳實二兩炙

右十味切以水九升煮取三升分為三服大小便皆

閉者加大黃三兩婦人房勞腎中有熱小便難不利

腹滿痛脉沉細者加猪腎一具

千金同崔氏云若加猪腎先以水一斗半

煮取一斗內藥煎

又療淋榆皮湯方

榆皮半斤

滑石二兩一方一兩

黃芩一兩一方二兩

甘草炙

瞿麥

各二兩

葵子 一升

右六味切以水一斗煮取三升溫服一升旦服忌海

藻菘菜

並出第四卷中

集驗療淋方

以比輪錢三百文以水一斗煮取三升飲之神効

肘後同千金治氣淋通按比輪錢未詳

又方

取牛耳中毛燒灰服半錢七立愈

文仲必効同

又方

燒頭髮灰服之良

文仲同並出第五卷中

千金療淋痛方

滑石

四兩

貝子

三十枚燒

茯苓

白朮

通草

芍藥

各二兩

右六味擣篩為散酒服方寸七日二服大良

又方

葵子

五合

茯苓

白朮

當歸

各二兩

右四味切以水七升煮取三升分三服

范注同

又方

栝樓

滑石

石葦

去毛各二兩

右三味為散以大麥粥飲服方寸七日三服良

又方

蜀葵根

八兩

大麻根

五兩

甘草

一兩炙

貝子

五合燒

通草

二兩

茅根

三斤

石首魚頭石

四兩

右七味切以水一斗二升煮取五升分為五服日三

夜二服亦主石淋

又方

取細白沙三升一味熬令極熱以酒三升淋取汁
一合服之 一云頓服

又方

榆皮 一斤 車前子 一升 冬瓜子 一升 鯉魚齒

桃膠 地麥草 通草 各二兩 瞿麥 四兩

右八味切以水一斗煮取三升分三服日三服

又療卒淋方

灸外踝尖七壯

又方

取石首魚頭石末水服方寸七日三服

又方

鯉魚齒燒灰末酒服方寸七日三服

並出第二十卷中

崔氏療淋散方

石韋

洗刮去毛

大蟲魄

一兩研

滑石

一兩半

當歸

芍藥

黃芩

冬葵子

瞿麥

各一兩

亂髮

三團如雞子大燒灰

茯苓

一兩半

右十味搗篩為散服方寸七日二服

出第四卷中通按大虫魄即琥

珀

古今錄驗療淋瞿麥散方

主簿甄權處

瞿麥

石韋

去毛

滑石

車前子

葵子

各四兩

右五味搗篩冷水服方寸七日三服增至三七

又方

取生續斷絞汁一升服之

又療淋滑石湯方

滑石 一兩

榆白皮

二兩

石韋

一兩
去毛

地麥草

二兩

葵子 二兩

右五味切以水一斗煮取四升分四服日再服甚良

又療淋榆皮湯方

瞿麥 二兩

防葵 一兩

榆白皮 一兩

葵子 一升

滑石

二兩一方四兩

黃芩

一兩一方二兩

甘草

二兩一方一兩炙

右七味切以水一斗煮取三升分二服

又方

取附舡底苔大如鴨子以甌半水煎取一甌頓服

日三服

千金治氣淋並出第二十六卷中

近効療淋方

葵子

一升

右一味以水三升煮取二升去滓分温服

煎茅根飲之亦佳

又方

人參 六分

厚樸 三分

粟米 二合

右三味切以水三升煮取七八合以新布絞去滓分
温三服服別相去如人行七里

又方

茯苓

地骨皮 各三兩

黃芩

前胡

生薑 各二兩

麥門冬 八兩 竹葉 切一升

蒲黃 二兩

右九味切以水九升煮二升六合去滓分為三服

五淋方三首

集驗論五淋者石淋氣淋膏淋勞淋熱淋也石淋之為病小便莖中痛尿不得卒出時自出痛引少腹膀胱裏急氣淋之為病小便難常有餘瀝膏淋之為病尿似膏白出少腹膀胱裏急勞淋之為病倦即發痛引氣衝小便不利熱淋之為病熱即發其尿血後如豆汁狀畜作有時五淋各異療方用雜故不載也

並出第五卷中

范汪療五淋方

麈蟲

五分熬一作蟲虫

班猫

二分去翅足熬

地膽

二分去足熬

猪苓

三分

右四味搗節為散每服四分七日進三服夜二服但少腹有熱者去猪苓服藥二日後以器盛小便當有所下肉淋者下碎肉血淋者下如短繩若如肉膿氣淋者下如羹上肥石淋下石或下砂劇者十日即愈禁食羹猪肉生魚葱鹽醋以小麥汁服之良

又療五淋神良延命散方

滑石

礬石 燒半白

石膏

車前子

露蜂房

炙并白子用之

貝子

擣著苦酒中二三宿取細者用之

栝子仁

魚齒 擣令熟

雞矢白

苦瓠中穰

并子熬

特牛陰頭毛 燒

芒硝 熬令汁盡

各一分

白雞肫脰裏黃皮 熬

婦人陰上

毛 二分燒一本無

右十四味擣篩為散每服半錢七加至一錢七日三

夜一服以葵子飲下之三日愈甚者不過六七日愈
小便以器盛之當見石及諸物也 並出第十五卷中

必効療五淋方

白茅根四斤剉之以水一斗五升煮取五升去滓

分三四服

肘後千金同出第三卷中

石淋方一十六首

病源石淋者淋而出石也腎主水水結則化為石故腎
客砂石腎虛為熱所乘熱則成淋其病之狀小便則莖

裏痛溺不能卒出痛引少腹膀胱裏急砂石從小便道
出甚者塞痛令悶絕

出第十四卷中

范汪療石淋方

鼈甲燒灰擣篩為散酒服方寸匕頻服數劑當去

石也

肘後同

又方

取人家籬牆上連蔓葎闊掘出見其根挽斷以杯
於坎中承其汁服之一升石自當出若不出更服

一升

又方

取車前子二升用絹囊盛之以水八升煮取三升
去滓頓服之移日又服石當下也宿勿食服之神

良 肘後千金同

又方

栝子仁 芥子
滑石 各等分

右三味擣篩為散以麥汁飲服方寸七日三服已効

又方

牛角燒灰服方寸七日五六服任意飲酒

又方

瞿麥子搗為末酒服方寸七日三服至一二日當
下石又香薷搗作屑以酢漿飲服方寸七日三至

二三日當下石

並出第十五卷中

小品療石淋方

浮石取滿一手搗為末以水三升苦酒一升煮取

二升澄清溫服一升不過再三服石即出

古今錄驗千金

崔氏同出第四卷中

集驗療石淋方

鯉魚齒一升貝齒一升擣篩以三歲苦酒和分為

三服宿不食旦服一分日中服一分暮服一分

古今

錄驗范汪同

文仲石淋方

桃膠如棗大夏月著三合冷水中冬月以湯三合

和之一服日三當下石石盡即止
千金古今錄驗同

又方

濃煮車前草汁飲之良也
古今錄驗同出第四卷中

古今錄驗療石淋及諸淋方

石首魚頭石十四枚 當歸等分

右二味擣篩為散以水二升煮取一升頓服立愈單

用魚頭石亦佳

又石淋石韋散方

石韋 去毛

滑石 各三分

右二味搗篩為散用米汁若蜜服一刀圭日二服

范注

同

又方

取生葎葉搗絞取汁三升為三服石自出

范注同

又滑石散療石淋莖中疼痛漉漉晝夜百餘行內出石及血方

滑石

二十分

石韋

去毛

當歸

通草

地膽去足 熬

鍾乳研各二分

車前子三分

瞿麥

蛇床子二分

細辛

蜂房炙各一分

右十一味為散以葵汁麥粥服方寸七日三

又療石淋瀝瀝莖中痛晝夜百行或血出延命散方

滑石

牛角鯁燒灰

芒硝各二兩

瞿麥三兩

車前子

露蜂房炙

貝子燒

栝子仁

魚齒炙

雞矢白

苦瓠子燒

牛陰頭毛

各一兩

婦人陰上毛二分一本無

右十三味搗篩為散以葵汁服方寸七日三服

又療石淋方

取雞子陳者一枚用苦酒一升以雞子合苦酒置
器中以油紙三四重密封頭不令水得入沉井中

一宿平旦取剝去皮吞其黃石即消去

並出第二十六卷中

血淋方五首

病源血淋者是熱淋之甚者則尿血謂之血淋心主血
血之行身通遍經絡循環腑藏勞熱甚者則散失其常

經溢滲入胞而成血淋也

出第十四卷中

廣濟療血淋不絕雞蘇飲子方

雞蘓 一握

竹葉 一握切

石膏 八分碎

生地黄 一升

切

蜀葵子 四分末湯成下

右五味以水六升煮取二升去滓和葵子末分溫二

服如人行四五里久進一服

古今錄驗范汪同

又療血淋小便礮痛方

雞蘇 二兩

滑石 五兩碎

生地黄 半斤

小蘇根 一兩

竹葉 二兩

通草 五兩

石膏 五兩
碎

右七味細剉以水九升煎取三升去滓分溫三服如

人行四五里進一服 並出第四卷中

千金療血淋方

石韋 去毛

當歸

芍藥

蒲黃 各等分

右四味為散酒服方寸七日三服

肘後文仲同出第二十一卷中

備急陶氏療淋下血二升者方

取苧麻根十枝以水五升煮取二升一服血止神

驗 肘後古今錄驗同

又方

灸足大指前節上十壯良

並出第六卷中

小便赤色如紅方三首

延年論曰療小便赤色如淺紅花汁此是憂愁驚恐心氣虛熱客邪氣與熱搏於心所以小便赤心主南方火王在四月五月六月其色赤驚恐動於心心不受邪邪即傳於小腸滲入胞中所以小便赤此為微邪其病猶

輕今服丸子即得漸差心即是火火惡於清清即是水
水能滅火既損心氣即不得食熱及冷水并勿憂愁如
不慎恐小便色赤如血漸即難愈今處乾地黄丸補心
神益脾氣散客熱自然調和小便色即自變如常第一
不得憂愁在心并勿食熟食及冷水等方

乾地黄

黃芪

各六分

防風

遠志

茯神

括樓

子芩

各四分

鹿茸

炙三分

龍骨

四分色者

人參

五分

滑石

十二分

石韋

湯漬一宿

刮去皮

當歸 各二分

芍藥

蒲黃

甘草 炙

戎鹽 各三分

車前子 八分

右十八味篩為末以蜜及棗膏各半相和煎令消散

和藥為丸如梧桐子大每食後少時以粥清下十九

日二三稍加至十五二十九以知為度 許孝璋處

又茅根飲子療胞絡中虛熱時小便如血色方

茅根 一升

茯苓 三兩

人參

乾地黄 二兩

右四味切以水五升煮取一升五合去滓分温五六

服一日食盡

文仲處

文仲通草飲子主熱氣淋澀小便赤如紅花汁色方

通草

葵子

茅根

王不留行

蒲黃

炮

桃膠

瞿麥

滑石

各一兩

甘草 七錢

右九味切以水一斗煮取六升去滓分温五六服忌

如藥法

熱淋方三首

病源熱淋者三焦有熱氣搏於腎流入於胞而成淋也
其狀小便赤澀亦有宿病淋今得熱而發者其熱甚則
變尿血亦有小便後如似豆羹汁狀者畜作有時也

出第

十四卷中

闕

廣濟療熱淋方

車前草

升切一

通草

三兩切

葵根

升切一

芒硝

六分湯成

下

右四味以水七升煮取二升絞去滓內硝分溫三服

服別相去如人行六七里微利為度忌熱食

出第四卷中

古今錄驗療淋小便數病膀胱中熱滑石散方

滑石

二兩

栝樓

三兩

石韋

二分去毛

右三味搗篩為散以大麥粥清服方寸七日三

並出第二

十六卷中

近効療熱淋日夜數十度服藥不差方

空腹服井花水一二升必差韋鴻臚進用如神効
方喫水了後行六七百步甚良

勞淋方三首

病源勞淋者謂勞傷腎氣而生熱成淋也腎氣通於陰
其狀尿留莖內數起不出引少腹痛小便不利勞倦即
發也

出第十四卷中

千金夫勞淋之為病勞倦即發痛引氣衝炎之方

灸足太陰百壯在內踝上三寸三報之療與氣淋

同

又療五勞七傷八風十二痺以為淋勞結為血淋熱結為肉淋小便不通莖中痛及少腹急痛不可忍者方

滑石 三分

王不留行

冬葵子

車前子

桂心

甘遂

通草 各二分

石韋 四分去毛

右八味搗篩為散以麻子粥五合和服方寸七日三

服尿清差

並出第二十一卷中

古今錄驗療石淋勞淋熱淋小便不利胞中滿急痛石
韋散方

通草 二兩

石韋 二兩
去毛

王不留行 一兩
滑石 二兩

甘草 炙

當歸 各二兩

白朮
瞿麥

芍藥

葵子 各三兩

右十味搗篩為散先食以麥粥清服方寸七日三服

出第二十六卷中

氣淋方五首

病源氣淋者腎虛膀胱熱氣脹所為也膀胱與腎為表裏膀胱熱熱氣流入胞熱則生實令胞內氣脹則少腹滿腎氣不能制其小便故成淋耳其狀膀胱小便皆滿尿澁常有餘瀝是也亦曰氣癰診其少陰脈數者男子則氣淋

出第十四卷中

千金療氣淋方

灸關元五十壯

又方

夾玉泉相去一寸半灸三十壯

又方

水三升煮豉一升一沸去滓內鹽一合頓服之

又方

搗葵子末湯和服方寸匕

又方

空腹單茹蜀葵一滿口

膏淋方二首

病源膏淋者淋而有肥狀如膏故謂之膏淋亦曰肉淋

此腎虛不能制於肥液故與小便俱出也

出第十四卷中

千金療膏淋方

搗葶草汁三升醋三合和空腹頓服當如大豆汁

下一名葛葶也

又膏淋之為病尿似膏自出療之一如氣淋也

並出第二十一

卷中

許仁則淋方二首

許仁則療小便淋澁方此病有數種有石淋有熱淋有
氣淋氣淋者氣擁塞小便不通遂成氣淋此病自須依
前療水氣法石淋者緣先服石石氣不散擁遏生熱故
成石淋熱淋者體氣生熱更緣食飲將息傷熱熱氣灼
灼遂成熱淋更無餘候但若體氣熱小便澁出處酸澀宜
依後瞿麥等六味湯大虫鬼等五味散三淋俱服之方

瞿麥穗

三兩

冬葵子

一升

榆白皮

一升

桑根皮

六兩

白茅根

一升

石韋

四兩
去毛

右藥切以水一斗煮取三升去滓分温三服每服如人行十里久服三五劑後宜合大蟲鬼五味散服佳

又方

大蟲鬼 六兩

石韋 三兩 去毛

瞿麥穗 四兩

冬葵子 一升

茯苓 六兩

右藥搗篩為散煮桑白皮作飲子初服一方寸七日

再服稍加至三七忌酢物 吳昇同出下卷中

大便難方六首

病源大便難者由五藏不調陰陽偏有冷熱虛實三焦不和則冷熱并結故也胃為五穀之海水穀之精化為榮衛其糟粕行之於大腸以出也五藏三焦既不調和冷熱擁塞結在腸胃之間其腸胃本實而又為冷熱之氣所并結聚不宣故令大便難也又云邪在腎亦令大便難所以爾者腎藏受邪虛而不能制小便則小便利津液枯燥腸胃乾澁故大便難又渴利之家大便亦難所以爾者為津液枯竭致令腸胃乾燥診其左手寸口

人迎以前脈手少陰經也脈沉為陰陰實者病苦閉悶
大便不利腹滿四肢重身熱若胃脹右手關上脈陰實
者脾實也病苦腸中怵怵一作伏伏如牢狀大便難脈緊而
滑直大便亦難跗陽脈微弦法當腹滿不滿者必大便
難而脚痛此虛寒從下而上也其湯熨鍼石別有正方
補養宣導今附於後養生方導引法云偃卧直兩手捻
左右脅除大便難腹痛脹中寒口內氣鼻出氣溫氣咽
之數十病愈

出第十四卷中

肘後療脾胃不和常患大便堅強難方

大黃

芍藥

厚樸

灸各二兩

枳實

灸六枚

麻子

別研五合

右五味擣篩入麻子蜜和為丸如梧桐子大每服十

丸日三服稍稍增之以通利為度可常將之

集驗備急古今

錄驗同出第二卷中

千金療大便難方

灸承筋二穴三炷在臑中央陷中

又方

單用豉清醬清羊酪土瓜根汁並單灌之立出

汪范

同

又練中丸主宿食不消大便難方

大黃 八兩

葶藶 熬

杏仁 去皮尖熬

芒硝 各四兩

右四味擣篩為末鍊蜜為丸如桐子大每服十九日

三服稍加之

並出第十五卷中

備急不得大便或十日一月方

葵子二升水四升煮取一升去滓一服不愈重作

服良忌蒜炙肉

古今錄驗文仲范汪同姚方出第六卷中

古今錄驗麻子仁丸療大便難小便利而反不渴者脾

約方

麻仁

二升別為膏

枳實

半斤炙

芍藥

半斤

大黃

一斤

厚樸

一尺炙

杏仁

一升去皮尖熬別為脂

右六味擣篩為末鍊蜜為丸如梧桐子大每服飲下

十九丸漸增至三十九日三服

此本仲景傷寒論方出第二十六卷中

大便不通方一十七首

病源大便不通者由三焦五藏不和冷熱之氣不調熱氣偏入腸胃津液竭燥故令糟粕痞結擁塞不通也其湯熨針石別有正方補養宣導令附於後養生方導引法云龜行氣伏衣被中覆口鼻頭面正卧不息九通微鼻出氣療閉塞不通

出第十四卷中

肘後療大便不通方

研麻子以米雜為粥食之

又方

用礬石如指大者導下部

並出第六卷中

千金療大便不通方

灸第七椎兩傍各一寸七壯

又方

桃皮三升水五升煮取一升頓服

又方

水一升煮羊蹄根一把取半升頓服

又方

煮麻子取汁飲之

又方

常服蜜煎五合

又方

猪脂和陳葵子末為丸如梧桐子大每服飲下十

丸通即止

又方

常服車前子及苗並通也

又方

搗葵根汁服之良

又方

葵子一升牛酥一升猪脂亦得以水三升煮葵子

取一升內酥煮一沸待冷分二服

並出第十五卷中

必効療大便不通方

牛膠一條

廣二寸長四寸

葱白一握

右二味用水二升和煮消盡去滓頓服之 千金同

又方

濕瓜蒂七枚綿裹內下部如非時醬瓜亦得 並出第三

卷中

崔氏療大便不通方

菖蒲末 石鹽末

右二味相和取半匕和烏麻脂少許綿裹內下部中

即通

又方

猪脂一升温酒一服令盡良

並出第四卷中

古今錄驗療心腹脹滿大便不通方

芍藥 六分

黄芩 五分

大黄 八分

芒硝 六分

杏仁

熬去皮尖八分

右五味擣篩為末鍊蜜為丸如梧桐子大每服十五

丸粥飲下加至二十九取通利為度

經心錄同出第二十六卷中

近効療大便不通方

用猪膽和少蜜於鐺中熬令熟稠丸如棗大內下

部中即差

大便秘澁不通方七首

千金療大便秘澁不通神方

猪羊膽

右一味以筒灌三合許令深入即出矣不盡須臾更
灌一方加冬葵子汁和之又有椒豉湯五合猪膏三

合灌之佳

經心錄同

又三黃湯療下焦熱結不得大便方

大黃 三兩

黃芩 二兩

甘草 炙一兩

梔子 二七枚

右四味切以水五升煮取一升八合分三服若秘加

芒硝二兩

並出第十五卷中

備急療卒大便閉澁不通方

葛氏云削瓜蒔如指大導下部中即効

又方

燒亂髮灰三指捻投水半升一服

又方

綿裹鹽作三丸如指大內下部中

又方

煎蜜令強加乾薑末和丸如指導下部中姚云欲死者蜜三升微火煎如飴投冷水中令凝丸如大指長三四寸導之良

又方

猪膽一枚內下部中姚云療七八日奔氣傷心欲

死者須使便通良

范汪同

大便失禁並關格大小便不通方二十二首

病源大便失禁者大腸與肛門虛冷滑故也肛門大腸之候也俱主行糟粕既虛弱冷滑氣不能溫制故使大便失禁

又關格大便不通謂之內關小便不通謂之外格二便俱不通為關格也由陰陽氣不和榮衛不通故也陰氣大盛陽氣不得營之曰內關陽氣大盛陰氣不得營之

曰外格陰陽俱盛不得相營曰闕格關格則陰陽之氣痞結腹內脹滿氣不行於大小腸故闕格而大小便不通也又風邪在三焦三焦約者則小腸痛內閉大小便不通日不得前後而手足寒者為三陰俱逆三日死也診其脈來浮牢且滑直者不得大小便也

並出第十四卷中

范汪療下部閉不通方

取烏梅五顆著湯漬須臾出核取熟搗之如彈丸

內下部中即通也

肘後同

又方

取蒴藿根一把擣末水和絞去滓強入服一升數
用有效兼療脚氣

又療大小便不通三陽實大便不通方

榆白皮

三兩

桂心

二兩

滑石

六兩

甘草

三兩
炙

右四味以水一斗煮取三升分三服

集驗同並出第
十六卷中

集驗療關格之病腸中轉痛不得大小便一日一夜不

差欲死方

芒硝三兩紙三重裹於炭火內燒令沸安一升水中盡服之當先飲溫湯一二升以來吐出乃飲芒

硝汁也

肘後同

千金療老人小兒大便失禁方

灸兩脚大姆指去爪甲一寸三壯

又方

灸足大指竒間各三壯

又療大小便不通方

灸臍下一寸三壯

又方

灸橫文一百壯

又方

葵子 一升

竹葉 一把

右二味以水一升煮一沸頓服之

又方

葵子 一升

榆白皮 切一升

右二味以水五升煮取二升分二服

又方

水三升煮葵子一升去滓取一升內猪膏一升空
肚一服

又方

鹽半升合蜜三合同煎如飴出之著冷水中丸如

指大深內下部中立通

並出第十五卷中

千金翼濡藏湯主大小便不通六七日腹中有燥糞寒

熱煩迫短氣汗出腹滿方

生葛根

二斤切 猪膏 二斤

大黃 一兩切

右三味以水七升煮取五升去滓內膏煎取三升澄

清強人頓服之羸人分再服

出第七卷中

備急葛氏療卒關格大小便不通支滿欲死二三日則

殺人方

鹽以苦酒和塗臍中乾又易之

必効同

陶氏卒大小便不通方

紙裹鹽燒投水中服之

姚氏風寒冷氣入腸忽痛堅急如吹狀大小便不通或
小腸有氣結如升大脹起名為關格病
又療大小便不利方

苦參

滑石

貝齒 各等分

右三味搗篩為散每服飲下一匕或者煮葵根汁服之
彌佳

文仲同出第六卷中

古今錄驗療關格大小便不通方

以水三升煮鹽三合使沸適寒溫以竹筒灌下部
立通也

又療大小便不通方

通草 四兩

郁李仁 三兩 去皮

車前子 五合 一方一升

黃芩 三兩

朴硝 四兩

瞿麥 三兩

右六味切以水八升煮取二升去滓分三服
經心錄同

又方

取生土瓜根擣取汁以水解之於筒中吹內下部

即通 並出第二十六卷中

經心錄療關格大小便不通方

芒硝

烏梅

榆白皮

各五兩

芍藥

杏仁

去皮尖各四兩

麻子仁

三兩

大黃

八兩

右七味切以水七升煮取三升分為三服一方無烏

梅加枳實乾地黄各二兩

又療大小便不通方

滑石 二兩

葵子

榆白皮

各一兩

右三味下篩為散煮麻子汁一升半取二匕和服兩

服即通

並出第二卷中

近効療大小便不通方

含硝石

吐去水

關格脹滿不通方四首

千金療關格脹滿不通方

芍藥

六分

芒硝

六分

黃芩

五分

杏仁

八分
去皮

尖

大黃

八分

右五味末之蜜和丸如桐子飲下十九日二服良

又方

獨頭蒜燒熟去皮綿裹內下部氣立通削薑裹鹽
導並佳

又方

乾薑

鹽

杏仁

右三味等分搗導之

又療脹滿闕格不通方

吳茱萸一升 乾薑一升

大黃

桂心

當歸

芍藥

甘草炙

芎藭各二兩

雄黃三分

人參

細辛各四兩

真珠一分

桃白皮一握

右十三味切以水一斗煮取三升去滓內雄黃真珠

末酒一升微火煎三沸服一升得下即止不必盡也

每服如人行十里久進之並出第十五卷中

許仁則大便暴閉不通方二首

許仁則論曰此病久無餘候但由飲食將息過熱熱氣
蘊積秘結若緣氣秘自須仍前療氣法服巴苳等三味
丸及療水氣葶藶等諸方取利若是風秘自依後服大
黃等五味丸暴秘之狀骨肉強痛體氣煩熱唇口乾焦
大便不通宜依後大黃芒硝二味湯取利方

大黃 六兩

芒硝 五兩

右藥先切大黃以水四升煮取二升去滓內芒硝頓
服之須臾利良久不覺以熱飲投之若服此依前不

利宜合後大麻仁等五味丸服之取快利

五味大黃丸方

大黃 五兩

大麻子 一升微熬研之

芒硝 六兩

乾葛

桑根白皮 各五兩

右五味先搗四味為散然後搗麻仁令如膏即投四味散和搗和少蜜搗之丸如梧子大初服十九日再服稍稍和得大便通為限

主大便風秘不通吳昇同出下卷中

小便不通方一十三首

病源小便不通由膀胱與腎俱有熱故也腎主水膀胱為津液之府此二經為表裏而水行於小腸入胞者為小便腎與膀胱既熱熱入於胞熱氣大盛故結澀令小便不通少腹脹氣急甚者水氣上逆令心急腹滿乃至於死診其脈緊而滑直者不得小便也

出第十四卷中

廣濟療下冷疼小便不通雞蘇飲子方

雞蘇 一握

通草 四兩

石韋 一兩 炙 去毛

冬葵子 一兩

半

杏仁

二兩 去皮尖

滑石

二兩

生地黃

四兩

右七味切以水六升煮取二升半絞去滓分溫三服
如人行四五里進一服

又方

冬葵子

五兩

通草

三兩

芒硝

二兩湯成下

茅根

四兩

茯苓

三兩

滑石

五兩

右六味切以水九升煮取三升去滓內芒硝分溫三服服別如人行六七里

又方

茯苓 二分

大黃 六分

芍藥

當歸

枳實 炙

白朮

人參 各二分

大麻仁 四分

右八味切以水六升煮取二升去滓分温三服要著

芒硝亦得 並出第四卷中

崔氏療小便不通方

取熏黃如豆許末之內小孔中神良

又方

桑根白皮

猪苓 去皮

通草 各二兩

右三味切以水六升煮取二升分三服

又方

雞屎白如彈丸以苦酒和服即下不過三四服佳

一本云療淋

又方

足大姆指竒間有青脈針挑血出灸三壯愈

並出第四

卷中

救急主小便不通方

取印成鹽七顆搗篩作末用青蔥葉尖盛鹽末開
便孔內葉小頭於中吹之令鹽末入孔即通非常
之効

又方

取嫩穀木梢濃汁可飲半升以來即愈

必効療小便不通不得服滑藥急悶欲絕方

鹽二升大鐺中熬以布綿裹熨臍下按之小便當

漸通也

肘後同

古今錄驗療熱結小便不通利方

刮滑石屑水和塗少腹及繞陰際乾復塗之

肘後同

又方

取鹽填滿臍中大作艾炷灸令熱為度良

肘後千金同並

出第二十六卷中

近効療小便不通數而微腫方

取陳久筆頭燒作灰和水服之

小便難及不利方九首

病源小便難者此是腎與膀胱熱故也此二經為表裏
 俱主水水行於小腸入胞為小便熱氣在於藏腑水氣
 則澁其熱勢微故但小便難也診其尺脈浮小便難尺
 脈濡小便難尺脈緩故小便難有餘瀝也
 集驗療小便難淋瀝湯方

出第十四卷中

滑石 八兩

石韋 三兩
去毛

榆皮 一升

葵子 一升

通草 四兩

右五味切以水一斗煮取三升分三服一方加黃芩

三兩

又療淋小便不利陰痛石韋散方

石韋

二兩
去毛

瞿麥

一兩

滑石

五兩

車前子

三兩

葵子

二兩

右五味搗篩為散服方寸匕日三

並出第五卷中

千金療小便不利莖中痛少腹急方

通草

二兩

葶藶子

熬三兩

茯苓

二兩

右三味搗為散以水服方寸匕日三服忌醋物

出第二十

一卷中

備急療小便不利莖中痛劇亦療婦人血結腹堅痛牛
膝飲方

生牛膝一名牛脣掘取根煮服之立差

肘後同

陶効方

秦朮 二分 冬瓜子 二兩

右二味搗為末酒服一七日三服神良

肘後同

文仲療小便不利方

桑螵蛸 三十枚 黃芩 一兩

右二味切以水一升煮取四合頓服之良 肘後同

又方

蒲黃 滑石 各一分

右二味為散酒服一匕日三大驗 肘後同

又療諸淋及小便常不利陰中痛日數十度起此皆勞損虛熱所致常將散服方

石韋 去毛 滑石 瞿麥 王不留行

葵子 各二兩

右五味搗篩為散每服方寸七日三服之姚方加滑

石五兩車前子三兩無王不留行備急同出第四卷中

古今錄驗療淋胞痛不得小便滑石散方

滑石 葵子 鍾乳各一兩 桂心

通草 王不留行各半兩

右六味搗篩為散先食訖以酒服方寸七日三服忌

生葱出第二十六卷中

遺尿方六首

病源遺尿者此由膀胱虛冷不能約於水故也膀胱為足太陽腎為足少陰二經為表裏腎主水腎氣下通於陰小便者水液之餘也膀胱為津液之府府既虛冷陽氣衰弱不能約於水故令遺尿也診其脈來過寸口入魚遺尿肝脈微滑亦遺尿左手關上脈沉為陰絕者無肝脈也若遺尿尺脈實少腹牢痛小便不禁尺中虛小便不禁腎病小便不禁脈當沉滑而反浮大其色當黑

反黃此土之尅水為逆不治其湯熨鍼石別有正方補
養宣導今附於後養生方導引法云蹲踞高一尺許以
兩手從外屈膝至趺上急手握足五趾極力一通令內
曲以利腰腕療遺尿也

出第十四卷中

集驗療遺尿方

取雄雞腸燒灰為末用三指一撮服之朝暮服當

愈

范汪同出第五卷中

千金療遺尿小便澁方

牡蠣熬

鹿茸炙各四兩

桑耳三兩

阿膠二兩炙

右四味切以水七升煮取二升分為二服作散以飲

送之經心錄同

又方

木防已二兩

葵子二兩

防風三兩

右三味切以水五升煎取二升半分溫三服作散亦

佳古今錄驗同並出第二十一卷中

古今錄驗牡蠣湯療遺尿小便澀方

牡蠣 四兩 熬

鹿茸 炙四兩

阿膠 炙

桑螵蛸 二兩

右四味切以水五升煮取二升分再服

又方

桑耳 三分

礬石 二分 熬 汁盡

阿膠 二分 炙

龍骨 三分

右四味為散空心服方寸七日三服

又方

桑耳 二兩

牡蠣 三兩 熬

礬石 二兩 熬 汁盡

右三味擣篩為散酒服方寸七日三服

並出第二十卷中

尿血方一十一首

千金療房損傷中尿血方

牡蠣熬

車前子

桂心

黃芩

右四味等分搗篩為散飲服方寸匕日三服不知加

至二匕忌生葱

出第二十一卷中

崔氏療卒傷熱行來尿血方

大黃末

芒硝末各半匕

右二味冷水和頓服之立止三日內禁如藥法

出第四卷

中

古今錄驗療尿血鹿茸散方

鹿茸炙

當歸

乾地黄各二兩

葵子五合

蒲黃五合

右五味搗篩為散酒服方寸匕日三服忌蕪荑

出第
二十

六卷中

蘇澄療尿血方

車前草搗絞取汁五合空腹服之差

又方

水服亂髮灰方寸七日三服

肘後千金同

又方

服益母草汁一升差

一云葶草

又方

車前三升水五升煮取二升分三服

棘刺二升水三升煮取二升分三服差

又方

膠三兩炙以水二升煮取一升四合分再服

又方

酒服蒲黃二方寸七日二服水服亦得

又方

擣水筋汁服六七合日一服

胞轉方一十五首

病源胞轉者由是胞屈辟小便不通名為胞轉其病狀
臍下急痛小便不通是也此病或由小便應下強忍之

或為寒熱所迫此二者俱令水氣上還氣迫於胞屈辟
不得充張外水應入不得入內洩應出不得出外內相
擁塞故令不通此病至四五日乃有致死者飽食訖應
小便而忍之或飽食訖而走馬或小便因急奔走或忍
尿入房亦皆令胞轉或胞落並致死

出第十四卷中

肘後療卒小便不通及胞轉方

取雞子中黃一枚服之不過三服佳

備急同

又方

水上浮萍暴乾末服之小便不通利水脹流腫佳

千金翼同

又方

炙桑螵蛸搗為末水服之方寸七日服良効

又療小便忍久致胞轉方

自取爪甲火燒服之

備急同

又方

取梁上塵三指撮以水服之神効

又方

服蒲黃方寸七日三服良

范汪療胞轉不得小便方

用蒲席捲人倒立令頭至地三反則通

肘後同

又方

雀矢 半合

車前子

滑石 各四兩

通草

芍藥 各二兩

右五味切以水七升煮取三升服五合日二先食服立

愈

又療胞轉欲死及失溺方

取豆醬清和灶突中黑如豆大內陰孔中立愈並出

第十五卷中

備急療卒小便不通及胞轉方

車前草一斤水一斗煮取四升分四服小品同出 第六卷中

古今錄驗療胞轉小便不通亂髮散方

亂髮 三斤洗 去垢燒 滑石 半斤 鯉魚齒 一兩

右三味擣篩為散以飲服方寸七日三服良

又療胞轉不得小便方

真琥珀 一兩
葱白 十四莖

右二味以水四升煮取三升去葱白末琥珀細篩下

湯中溫服一升日三服佳

范汪同

又張苗說有容忍小便令胞轉大小便不得四五日困
篤欲死無脈服此差方

滑石 二兩
亂髮 三兩燒灰

右二味搗下篩取生桃白皮一斤熟舂以水合絞得
汁二升以汁服散方寸七日三服即愈其但淋者取
亂髮三兩燒灰滑石五兩合搗為散服方寸七日三
服

又說不得小便者為胞轉或為寒熱氣所迫胞屈辟不
得充張津液不入其中為尿及在胞中尿不出方

當以葱葉除尖頭內入莖孔中吹之初漸漸以極大
吹之令氣入胞中津液入便愈也朱郁用此藥療郭

虎將十五歲男用

葵子 一升

通草

石韋 一兩半
去毛

甘草 各二
兩炙

滑石 四兩

榆皮 二升

右六味以水一斗煮取三升令服

范汪同並出第二十六卷中

小便血及九竅出血方一十二首

小品療小便血菟絲丸方

菟絲子

蒲黃

乾地黄

白芷

荆實

葵子

敗醬

當歸

茯苓

芎藭 各二兩

右十味合搗為末以白蜜和丸如梧子大飲服二丸日三服不知加至五六丸劉洪玘方已効常服忌酢

物蕪莢

古今錄驗范汪同

又斷血諸方所云下血者其從腹裏出者悉為下血也
有痔病血從孔邊出者別尋痔方

出第四卷中

千金療小使出血方

灸脾俞百壯在第十推

又方

灸三焦俞百壯在第十三椎

又方

灸腎俞百壯在第十四椎

又方

灸章門百壯在季肋端

又方

榆皮二斤水二斗煮取五升

又方

擣乾羊骨下篩水服方寸七日三服

又治小便血方

生地黄八兩

柏葉一把

黃芩三兩

阿膠二兩

右四味切以水七升煮取三升去滓內膠分三服

並出

第二十一卷中

文仲療小便出血方

生地黄汁一升

生薑汁一合

右二味相和頓服不差更作此法許令公處云極効

又方

灸足第二指本第一文七壯立愈肘後同

又方

龍骨末二方寸七温酒一升服之日三服深師肘後范汪

陶氏同

又方

當歸四兩酒三升煮取一升頓服之肘後深師范汪同並出第

六卷中

小便不禁方二首

病源小便不禁者腎氣虛下焦受冷也腎主水其氣下通於陰腎虛下焦冷不能溫制其水液故小便不禁也

出第十四卷中

千金翼小便不禁日便一二斗或如血色方

麥門冬

去心

乾地黄

各八兩

茯苓子

桂心

續斷

各二兩

甘草

一枚

乾薑

四兩

右七味切以水一斗煮取二升五合分三服

又久房散主小便多或不禁方

菟絲子

二兩 酒漬

蒲黃

三兩

黃連

三兩

硝石

一兩

肉蓯蓉

二兩

五味子

三兩

雞臍脰中黃皮

三兩 炙

右八味搗篩為散每服方寸匕日三服每服如人行

三四里又服

並出第十五卷中

小便數及多方五首

病源小便數者膀胱與腎俱虛而有客熱乘之故也腎

與膀胱為表裏俱主水腎氣下通於陰此經既虛致受
於客熱虛則不能制水故令數小便熱則水行澀澀則
小便不快故令數起也診其脈跗陽脈數胃中有熱即
消穀引食大便必鞭小便則數其湯熨針石別有正方
補養宣導今附於後養生方導引法云以兩踵布膝除
數尿

出第十四卷中

范汪療小便數而多方

黃連 二分

苦參 二分

麥門冬 去心

一兩 土瓜根

龍膽 各一分

右五味搗篩以蜜丸如梧子每服十九加至二十九

良 一方無苦參有黃芩

又方

括樓 十分 黃連 五分

右二味搗篩為散每服方寸匕日三良

又方

瞿麥 二兩

滑石 一兩

葵子 一升

黃芩

甘草

炙各一兩

右五味切以水六升煮取三升去滓一服六合

又方

桃仁一味咬咀酒一升煮三沸去滓分為三服強

人一服盡之

並出第十七卷中

集驗療小便數而多方

羊肺羹內少許羊肉合作之調和鹽如常食之法

多少任意不過三具効

范汪同出第五卷中

許仁則小便數多方四首

許仁則論此病有二種一者小便多而渴飲食漸加肌肉漸減乏氣力少顏色此是消渴一者小便雖數而不至多又不渴食飲亦不異常或不至多能食但稍遇天寒冷即小便多更無別候此是虛冷所致大都兩種俱緣腎氣膀胱冷不差便能殺人腎虛腰冷無所為害若候知是消渴小便數宜依後拔萸等八味湯黃芪等十
四味丸并竹根等十味飲小麥麩等十四味煎以次服

之

菴蓐八味湯方

菴蓐

土瓜根

各三兩

黃芪

地骨皮

五味子

各四兩

人參

三兩

石膏

八兩碎

牡蠣

三兩

右藥切以水一斗煮取三升去滓分溫三服每服如人行十里服一劑服至五六劑佳隔五日服一劑劑數滿宜合後黃芪等十四味丸服之

又黃芪十四味丸方

黃芪

黃連

土瓜根

各五兩

苦參

三兩

玄參

六兩

栝樓

地骨皮

龍骨

菝葜

鹿茸

炙各四兩

牡礪

熬

人參

桑螵蛸

炙各三兩

五味子

一升

右藥搗篩為末蜜和為丸用後竹根飲下之初服十

五九日二服稍加至三十丸如梧桐子大忌猪肉冷

水

又竹根飲子方

篁竹根

生茅根

蘆根

各切五升

菝葜

切二升

石膏

一斤杵碎

烏梅

三十枚

生薑

切一分

小麥

三升

竹瀝

二升

白蜜

一升

右藥以水五斗煮取一斗去滓內竹瀝及蜜著不津
 瓶貯之用下前丸縱不下丸但覺口乾及渴即飲之
 如熱月即逐日斟酌煎之多則恐壞也如不能作此
 飲且用烏牛乳下丸及解渴日服丸及飲夜中恐虛
 熱宜合後小麥麩等十四味煎細細含嚥之

又小麥麵十四味煎方

小麥五升以水硬漉之別於水中揉挺令麩粉盡麵筋別成一塊即止以此麩粉汁別器澄停瀝却清汁即以稠粉盛於練袋子中漉著令微燥生葛根五挺徑三寸長二尺碎槌於水中揉挺令葛根中粉汁盡別器澄停盛貯一如小麥麵法生栝樓五斤擣如上法胡麻三升去皮熬令熟為散篋竹根切一斤生茅根切一斤生蘆根切一斤烏梅五十個以上用水五

斗緩火煎取一升半去滓澄取清冬瓜汁二升生麥
門冬汁三升生薑汁一升牛乳一升白蜜二升先取
竹根等汁和冬瓜以下汁微火上煎減半次內牛乳
白蜜又煎六七沸投小麥麩粉生葛粉栝樓粉胡麻
散於諸汁中煎和熟攪之勿住手候如稠糖即成成
訖止火待冷貯別器中每夜含如此初服一棗大稍
稍加至一匙亦任性日日含之欲作丸飲服亦得

出第

尿牀方六首

病源人有於眠睡不覺尿出者是其稟質陰氣偏盛陽氣偏虛則膀胱腎氣俱冷不能溫制於水則小便多或不禁而遺尿膀胱足太陽也為腎之府腎為足少陰為藏與膀胱合俱主水凡人之陰陽日入而陽氣盡則陰受氣至夜半陰陽大會氣交則卧睡小便者水液之餘也從膀胱入於胞為小便夜卧則陽氣衰伏不能制於陰所以陰氣獨發水下不禁故於眠睡而不覺尿出也

出第十四卷中

千金療尿牀方

羊肚系盛水令滿急繫兩頭熟煮開取水頓服之
立差

又方

雞肫脰一具并腸暴乾末酒服之男雌女雄也

又方

羊胞盛水滿中炭火燒之盡肉晨朝空腹服之不

過四五頓差

又療尿牀方

新炊熟漬飯一盞瀉尿牀處拌之收取與食之勿
令知

又方

垂兩手髀上盡指陷處灸七壯又灸臍橫文七壯

並出第二十一卷中

近効療尿牀方

取麻鞋乳帶及鼻根等唯不用底須七輛以水七升煮取二升分再服

灸穴雜法一十二首

千金翼灸五淋法

灸大敦三十壯

又石淋臍下三十六種疾不得小便法

灸關元三十壯一方云百壯

又血淋法

灸丹田穴隨年壯良

又方

灸復溜穴五十壯一云隨年壯

又尿黃法

灸石門穴五十壯

又遺尿法

灸遺道俠玉泉五寸隨年壯

又法

灸陽陵泉穴隨年壯

又失禁尿不自覺知法

灸陰陵泉穴隨年壯

又莖中痛法

灸行間穴三十壯

又腹滿小便數法

灸屈骨端二七壯

又淋痛法

灸中封穴三十壯亦隨年壯

又小便不利及轉胞法

灸心下八寸七壯

以上穴並出第二十七卷中



外臺秘要方卷二十七

總校官進士臣繆琪

校對官助教臣卜惟吉

謄錄監生臣張同履