

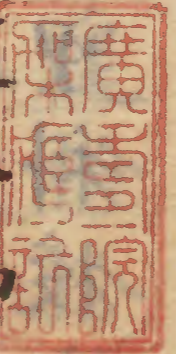
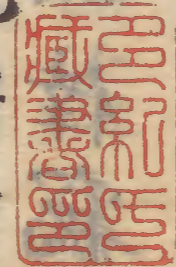
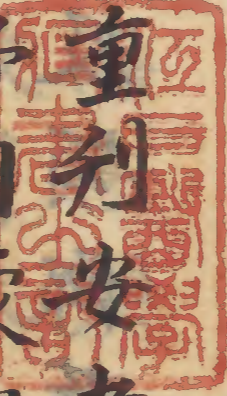
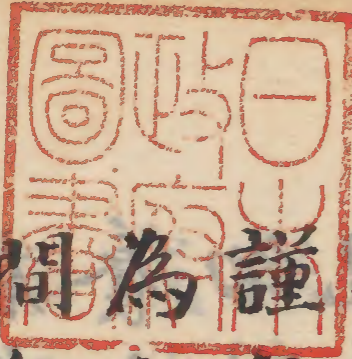
		一	二	漢
		二	九	書
		五	九	門
四	四	二		
冊	架	函	號	類

三	一	漢
〇	二	書
函	九	
二	四	
〇	九	
七	冊	
	架	
	號	

內閣文庫	
番號	漢 12959
冊數	4 (1)
函號	300 207



大學東
校典藉
局之印



重刊安老書序
子自蒙非時侍先府君監察御史
於家庭適先大父以庚辰進士守
興寧七十致政而歸府君事之唯
謹每一飲食一衣服一藥餌必躬
為之與凡勤靜起居聲容氣咳之
間無不曲意周旋務底其懽心而
後已以故先大父壽年八十有四

而考終於家人皆謂先府君事親
有道之所致也竊見府君每於奉
養之際嘗檢閱一書以為法予方
幼冲不識意義請問之府君曰壽
親養老書也曲盡人子事親之道
俟爾少長即與授讀既而府君亦
棄養予居憂三載就學攻舉子業
及領鄉薦登橋門律竊甲科授官

海邑頻年奔走仕途未遑檢拾遂
致舊本亡失成化甲午春奉迎家
母太孺人宜卹祿養時年亦六旬
有六矣予昕夕侍養而恒慮不得
供奉之宜每求是書而不能得戊
戌秋予承乏御史編索京師書肆
而始得之購求以歸如獲拱璧遂
朝暮披門以事太孺人寸草春暉

之志於是頗遂太孺人今壽亦八
旬有三矣鶴髮童顏若未始衰者
謂非此書之力不可丙午秋予因
直道忤時貴致謫遠夷弘治改元
初陟守筠陽太孺人以高年不果
迎養時幼兒儒叨中鄉闈遂留於
家以代供侍亦授此書以導奉養
之法予居官邸每於瞻望之餘常

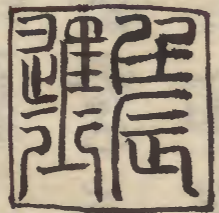
得平康之信以自慰者亦惟是書
之是賴也憶昔先府君以是書事
先大父而獲幾上壽今予亦以是
書事太孺人而獲逾中壽且駸駸
未已 是書之有益於人也不其大
哉矧舊本一失求之十數載而後
始得若彼僻壤遐陬深林遠箐之
士欲孝其親而不得是書者可勝

計我柰板刻寢久訛舛甚多乃於
政暇躬親校閱命工翻刻以傳嗚
呼大凡書之流傳而不泯者以其
有關於世道也使無補於世雖工
何益夷考是書前一編備載老人
飲食調治之宜四時攝養之道與
夫戒忌保護醫藥扶持之方凡二
百五十條名曰養老奉親書乃有

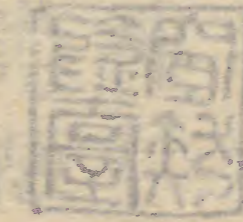
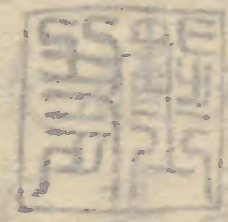
宋咸淳間興化令尹陳君直所編
集也後二編備載古人嘉言善行
奇事異聞與夫膳羞藥石服食器
用之具凡二百九十三條名曰壽
親養老新書乃有宋大德間敬直
老人詠壑鄒君鉉所增補也其考
正校訛合三編而一之則又當時
玉牕黃君應紫先生所彙萃也噫

三君子之心何心哉仁人孝子之心也是書流傳俾天下後世為人子者皆知事親之有要道奉養之有方術佩服而行登親壽域以各遂其興仁興孝之願其有補於世道也不既多乎予故不辭謏陋而序之於首且總其名曰安老書期與四方同志者勉焉

弘治庚戌秋九月上澣河南潁川
劉宇寓筠陽有斐堂書



子者皆知事親之方要道奉養之
有方術俾服而行之
遂其典仁
道也不既多乎予
陳宰密游湖武斐堂書
與胡憲列於此
馬籍所南縣也



太續刊安老懷幼書跋
天地間老與幼人之所難安養
也孝與慈人之所難躬行也歛
安老懷幼而盡孝慈之道則醫
藥方術之事不可不致意焉昔
予知瑞州府於所得安老書
嘗正其差訛翻刊而行於交矣
其事長懷幼未得其書每於心

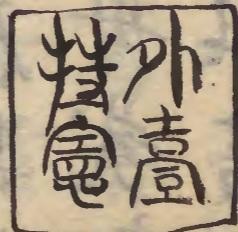
而有歎然者弘治丙辰予起服
赴選抵京師借寓某君茶肆詢其世系
以活幼專門洪武初厥祖雲川
先生子真欲承家學以醫
太祖高皇帝命隨侍於法政
晉藩永樂初以入內廷醫女
太宗文皇帝徵為御醫生名愈顯

自雲川傳之子宏宏傳之瑄以
及曾孫益精玄妙活人甚夥
閭市悍雖五尺之童無不識其
為妻君小兒醫也因詢其家藏
君欣然出秘傳郎幼集一冊以
示予披閱之所用之茶皆市曹
之所者而其治之方與其
備合之術又周而悉精而明裨

而妙顧世之以醫名者曾有是
書而有是功耶未幾予承乏晉
臬副因求其書以歸謀諸憲長
李公義方憲副凍公文靜憲愈
徐公本貞蔣公克明譚公不恭
丁公栗支王公懋學無不文相
贊與以為宜與前安老書合而
為一於是通題其名曰安老懷

幼書遂各指俸餼梓以廣其傳
嗚呼人之生也孰無父母孰
無子孫哉事父母而用此書則
孝庶乎盡矣育子孫而用此書
則慈庶乎盡矣誠能推是心而
加之兄弟則友又能盡焉友父
母老者也兄弟壯者也子孫幼
者也老之與壯壯之與幼皆有

賴於是焉則是書之在天下亦
豈小補云乎哉
弘治戊午二月丁卯
賜進士茅中憲大友山西按察司
副使前監察御史清穎劉宇跋



安老書卷之一

飲食調治第一

主身者神養氣者精益精者氣資氣者食故飲食
進則穀氣充穀氣充則氣血盛氣血盛則筋力強
故脾胃者五臟之宗也四臟之氣皆稟於脾故四
時皆以胃氣為本生氣通天論云氣味辛甘發散
為陽酸苦涌泄為陰是以一身之中陰陽運用五
行相生莫不由於飲食也若少年之人真元氣壯
根本強盛未易為患其高年之人真氣耗竭五臟

衰弱全仰飲食以資氣血若生冷無節饑飽失宜
調停無度動成疾患凡人疾病未有不因風寒暑
濕饑飽勞逸八邪而感為人子者得不慎之若有
疾患且先詳食醫之法審其疾狀以食療之食療
未愈然後命藥貴不傷其臟府也凡百飲食必在
人子躬親調治無縱婢使慢其所食老人之食大
抵宜其溫熱熟軟忌其粘硬生冷每日晨朝宜以
醇酒先進平補下元藥一服女人則平補血海藥
一服無燥熱者良尋以猪羊腎粟米粥一盃壓之

五味葱薤鴉腎等粥皆可至辰時服人參平胃散
一服然後次第以順四時軟熟飲食進之食後引
行一二百步令運動消散臨卧時進化痰利膈人
參半夏元一服尊年之人不可頓飽但頻頻與食
使脾胃易化穀氣長存若頓令飽食則多傷蒲綠
衰老人脾胃虛薄不能消納故成疾患為人子者
深宜體悉此養老人之大要也日止可進前藥三
服不可多餌如無疾患亦不須服藥但只調停飲
食自然無恙矣

形證脈候第二

上古天真論曰玄子之數七丈夫之數八玄子七
七四十九任脈虛衝脈衰天癸竭地道不通大夫
八八六十四五藏皆衰筋骨解墮天癸盡脈弱形
枯女子過六十之期丈夫逾七十之年越天常數
上壽之人若衣食豐備子孫勤養承順慈親參行
孝禮能調其飲食適其寒溫上合神靈下契人理
此順天之道也高年之人形羸氣弱理自當然其
有丈夫女子年踰七十面色紅潤形氣康強飲食

不退尚多秘熱者此理何哉且年老之人痿痺為
常今反此者非真陽血海氣壯也但診左右手脈
須大緊數此老人延永之兆也老人真氣已衰此
得虛陽氣盛充於肌體則兩手脈大飲食倍進雙
臉常紅精神強健此皆虛陽氣所助也須時有煩
渴葛熱大府秘結但隨時以常平湯藥微微消解
三五日間自然平復常得虛陽氣存自然飲食得
進此天假其壽也切不可得為有小熱頻用轉瀉之
藥通利苦冷之藥踈解若虛陽氣退復歸真體則

形氣尪羸藏府衰弱多生冷疾無由補復若是從
來無虛陽之氣一向憊乏之人全在斟量湯劑常
加溫補調停饘粥以為養治此養老之先也

醫藥扶持第三

常見世人治高年之人疾患將同年少亂投湯藥
妄行鍼灸以攻其疾務欲速愈殊不知上壽之人
血氣已衰精神減耗危若風燭百疾易攻至於視
聽不至聰明手足舉動不隨其身體勞倦頭目昏
眩風氣不順宿疾時發或秘或泄或冷或熱此皆

老人之常態也不順治之緊用鍼藥務求痊瘥往
往因此別致危殆且攻病之藥或吐或汗或鮮或
利緣衰老之人不同年少真氣壯盛雖汗吐轉利
未至危困其老弱之人若汗之則陽氣泄吐之則
胃氣逆瀉之則元氣脫立致不虞此養老之大忌
也大體老人藥餌止是扶持之法只可用溫平順
氣進食補虛中和之藥治之不可用市肆贖買屯
人惠送不知方味及狼虎之藥與之服餌切宜審
詳若身有宿疾或時發動則隨其疾狀用中和湯

藥調順三朝五日自然無事然後調停飲食依食醫之法隨食性變饌治之此最為良也

性氣好嗜第四

眉壽之人形氣雖衰心亦自壯但不能隨時人事遂其所欲雖居溫給亦常不足故多咨煎背執等閑喜怒性氣不定止如小兒全在承奉顏色隨其所欲嚴戒婢使子孫不令違背若憤怒一作血氣虛弱中氣不順因而飲食便成疾患深宜體悉常令人隨侍左右不可令孤坐獨寢緣老人孤僻易

於傷感總覺孤寂便生鬱悶養老之法凡人平生為性各有好嗜之事見即喜之有好書畫者有好琴棋者有好賭撲者有好珍奇者有好藥餌者有好禽鳥者有好古物者有好佛事者有好丹竈者人之僻好不能備舉但以其平生偏嗜之物時為尋求擇其精絕者布於左右使其喜愛玩悅不已老人衰倦無所用心若只令守家孤坐自成滯悶令見所好之物自然用心於物上日或戲玩自以為樂雖有勞倦咨煎性氣自然減可

宴處起居第五

凡人衰晚之年心力倦怠精神耗短百事懶於施
為蓋氣血筋力之使然也全藉子孫孝養竭力將
護以免非橫之虞凡行住坐卧宴處起居皆須巧
立制度以助娛樂棲息之室必常潔雅夏則虛敞
冬則溫密其寢寐床榻不須高廣比常之制三分
減一低則易於升降狹則不容漫風裊褥厚藉務
在軟平三面設屏以防風冷其枕宜用夾熟色帛
為之實以菊花制在低長低則寢無罅風長則轉

不落枕其所坐椅宜作矮禪床樣坐可垂足履地
易於興居左右置欄面前設几緣老人多困坐則
成眠有所欄圍免閃側之傷其衣服制度不須寬
長長則多有蹉絆寬則衣服不着身緣老人骨肉
踈冷風寒易中若窄衣貼身暖氣着體自然氣血
流利四肢和暢雖遇盛夏亦不可令袒露其頭後
連項常用紫軟夾帛自頸後巾幘中垂下着肉入
衣領中至背甲間以護膝理尊年人肌肉瘦怯膝
理開踈若風傷膝中便成大患深宜慎之

貧富禍福第六

經曰自天子至於庶人孝無終始而患不及者未
之有也人子以純孝之心竭力事親無終始不及
之理惟供養之有厚薄由貧富之有分限人居富
貴者奉於已而薄於親者人所不錄天所不容雖
處富貴而即貧賤也人雖居貧賤能約於已而費
於親者人所推仰天所時與雖處貧賤而即富貴
也作善降之百祥作不善降之百殃善莫大於孝
孝感於天故天與之福所以雖貧賤而即富貴也

罪莫大於不孝不孝感於天故天與之禍所以雖
富貴而即貧賤也善惡之報其猶影響為人子者可
不信乎奉親之道亦不在日用三牲但能承順父
母顏色盡其孝心隨其所有此順天之理也其溫
厚之家不可慢於老者盡依養老之方勵力行之
其貧下闕乏之家養老之法雖有奉行之心而無
奉行之力者但隨家豐儉竭力於親約禮設具使
老者知其罄力事奉而止將見孝心感格陰靈默
佑如姜詩之躍鯉孟宗之泣筍無非孝感所致此

行孝之明驗也慮孝子順孫有窮乏不能依此法者意有不足故立此貧富禍福之說以齊之

戒忌保護第七

人萬物中一物也不能逃天地之數若天癸數窮則精血耗竭神氣浮弱返同小兒全假將護以助衰晚若遇水火兵寇非橫驚怖之事必先扶侍老人於安穩處避之不可喧忙驚動尊年之人一遭大驚便致冒昧因生餘疾凡喪葬凶禍不可令吊疾病危困不可令驚悲哀憂愁不可令人預報穢

惡臭敗不可令食粘硬毒物不可令食弊漏卑濕不可令居卒風暴寒不可令冒煩暑燥熱不可令中動作行步不可令勞暮夜之食不可令飽陰露晦暝不可令饑假借鞍馬不可令乘偏僻藥餌不可令服廢宅歌字不可令入墳園塚墓不可令遊危險之他不可令行澗淵之水不可令渡闇昧之室不可令孤凶禍遠報不可令知輕薄婢使不可令親家緣冗事不可令管若此事類頗多不克備舉但人子慈意深慮過為之防稍不便於老人者

皆宜忌之以保長年常宜遊息精藍崇尚佛事使神識趨向一歸善道此養老之奇術也

四時養老總序第八

四氣調神論曰陰陽四時者萬物終始死生之本也逆之則災害生從之則苛疾不起是謂得道春溫以生之夏熱以長之秋涼以收之冬寒以藏之若氣反於時則皆為疾癘此天之常道也順之則生逆之則病經曰觀天之道執天之行盡矣人能執天道生殺之理法四時運用而行自然疾病不

生長年可保其黃髮之人五藏氣虛精神耗竭若稍失節宜即動成危瘵蓋老人倦惰不能自調在人資養以延遐筭為人子者深宜察其寒溫審其體藥依四時攝養之方順五行休王之氣恭恪奉親慎無懈怠今集老人四時通用備疾藥法具陳于左

此方多用寒藥蓋此人所宜凡用藥者宜參處之

四時通用男女婦人方

治老人風熱上攻頭旋運悶喜卧怔悸起即欲倒
昔急身強旋覆花散通女用

旋覆花兩前胡兩麥門冬一蔓荊子兩白木

三枳殼三分三炒三甘菊花分半夏兩防風兩

川大黃用虛人只獨活兩甘草兩

右為末每服三錢水一盞入薑半分同煎至六

分去滓溫服不計時候

老人補壯筋骨治風走症疼痛并風氣上攻下症

羌活丸

羌活兩牛膝兩酒通川練子兩白附子兩舶上

茴香兩黃耆兩青鹽兩巴戟兩黑附子兩

裂皮去沙苑白蒺藜兩木香兩乳香兩沒藥兩一盞入土

右件等分一處搗羅為末酒煮麩糊為丸如桐

子大每服十九空心臨卧鹽湯下看老少加減

服

老人和脾胃氣進飲食止痰逆療腹痛氣調中木

香人參散男用者女用者

木香兩人參兩去兩蘆頭兩茯苓兩白木兩

肉豆蔻去皮兩枇杷葉去毛兩厚朴兩丁香兩

藿香葉分甘草兩乾薑兩陳皮兩

右件一十二味修事了秤分兩搗羅為末每服
二錢水一盞入生薑錢一片束一枚同煎至六
分去滓溫服此藥老人常服合喫

老人和脾胃氣治青膈症悶心腹刺痛不思飲食

枳殼木香散男子用此方

木香兩神麴四兩末炒京三稜四兩青橘皮三兩

甘草三兩炮益智三兩皮白芷兩桂心兩莪木三兩

白朮二兩微炒枳殼炮

右件藥搗羅為末每服二錢水一盞入生薑鹽

少許同煎至七分併滓熱服

解老人四時傷寒四順散男子用此方

麻黃去節杏仁去皮甘草炙荆芥穗已上等分

右同杵為末每服一錢入鹽湯點熱服

治老人心脾積熱或流涎脚膝疼痛黃耆散男子

用通

黃耆 紅芍藥 牡丹皮 香白芷 沙參

甘草 炙肉桂 桂枝 柴胡 當歸洗後

右件等分搗羅為末每服二錢水一盞薑二片

煎至五分日進二服春冬每煎時入蜜蒸瓜薑煎半匙忌粘食炙燂等物

橘皮煑散益元氣和脾胃治傷寒此名不誤金散

用療之男
女人通用

橘皮去穢用人參 茯苓 白朮各一兩

木香一分乾薑炮官桂皮半兩去檳榔各一兩

草豆蔻二箇去皮半夏一分厚朴兩入薑一分

枳殼半兩去穢炒訶梨勒五箇煨甘草炮

右件搗羅為末每服一大錢水一盞薑末同煎

至七分熱喫不問食前食後並宜服忌如常

治老人藏府冷熱不調裏急後重闌門不和香白

芷散男用
女用

當歸洗三錢香白芷三錢茯苓三錢枳殼三錢

木香一錢

右件為末每服一錢水半盞生薑少許同煎至

四分溫服

治老人大小便不通勻氣散

生薑兩半葱一莖 鹽一捻 豉三十粒

右件四味搗爛安臍中良久便通

治老人小便不通地龍膏

白項地龍 用時看多少 茴香

右件杵汁傾於臍內自然便通

治老人脚膝疼痛不能履地七聖散

杜仲 續斷 草薺 防風 獨活 牛膝酒

宿甘草一已上各

右件為末每服二錢酒調下

治老人脾胃一切病温白圓兼治脾不承受吐逆

瀉痢及宿食不消方

半夏 二兩湯洗 白朮 一兩 丁香 一分

右件為末用生薑自然汁和飛麩為糊搜和前

藥末為圓如梧桐子大濃煎生薑湯下十圓空

心服如腹疼并嘔逆食後服

藁本散治婦人血氣丈夫筋骨四肢軟弱及卒中

急風并寸白蟲但常服並皆攻治或要出汗解傷

寒湯便如後 此方是益相公進過

藁本 牛膝 酒浸一宿焙乾 當歸 麻黃 去節

羌活 獨活 防風 肉桂去皮 芍藥 菊花

續斷 五加皮 芎藭 甘草 赤箭

枳殼炒去穢 黑附子大者一箇炮細辛

秤葉 右件藥一十八味並湏州土好者使水洗過細

剉焙乾搗羅為末空心溫酒下二錢如不飲酒

薄荷湯下發汗解傷寒熱葱白酒下二錢併服

三五服為妙

治老人風冷展筋骨續斷散方

續斷一兩 牛膝二兩 芎一兩 木瓜二兩

右為細末空心時溫酒調下一大錢

墜痰化涎和脾胃人參半夏丸

半夏一兩 浸三兩 薑四兩 取汁先以湯洗半夏七遍

北楚一兩 人參一兩 茯苓一兩 煎乾切作餅子焙乾

右為末以蒸餅水浸過却用紙裹煨熟為圓如

菘豆大每日空心夜卧用淡生薑湯下十五圓

如開胃口薑棗湯下風涎用皂角一條薑三片薤

菖三片同煎湯下

治老人暖食藥丁香圓消食治一切氣悶止醋心
腹脹利膏膈逐積滯方男子通服

大烏梅一箇須是巴豆一箇新用胡椒五粒類

乾漆先炒為末桂枝未炒半錢香黑乾

右為末用馬尾羅子羅過用醋麩糊為劑印中

杵令勻如菜豆大溫酒下五圓至七圓茶下亦

得或入蠟茶末抄三錢更妙

香草散治婦人氣羸腸寒便白食傷積滯冷結腸

不成溫脾肺活榮生肌進食益衝任二經

蘭茹 桔梗 白芷 當歸 地榆 芍藥

檳榔 白荳蔻各半麝香

右為末每服二錢水一盞薑棗同煎至數沸通

口食前日進三服

香枳湯治老人大腸秘澁調風順氣男子通服

枳殼去穢防風各一兩甘草半兩

右為末每服二錢百沸湯點服空心食前各一

服

治婦人男子久積虛敗壯元補血建胃暖脾止痰

逆消飲食北亭圓

北亭二兩去阿魏半兩同 破研令

川當歸淨洗去厚朴去皮薑汁陳橘皮去穢

官桂去皮乾薑泡甘草炙川芎 胡椒

縮砂用去皮大附子炮去茯苓二兩青鹽二兩

與研去阿魏同白朮切米五味子一兩

半去沙

右件依法修事為末將硃砂阿魏醋入麩者多
少同煎稀糊下藥更煉好蜜同搜和拌勻再入

白中杵千百下圓如醋凍大每服一圓空心鹽
湯茶酒任下嚼破女人一切病息並宜服此
治老人一切風鳥犀圓

天麻一兩地榆一兩玄參一兩川烏頭一兩炮龍腦薄
荷四兩藿香葉一兩皂角入水中浸之可

麝香許少
右為末煉蜜為膏如皂子大每服 圓嚼喫小
兒半圓以下薄荷茶酒調下
鎮心丸養老人心氣令不健忘聰耳明目方

辰砂一兩桂一兩遠志一兩人參一兩已上各一兩茯苓二兩麥門冬一兩石菖蒲一兩乾地黄一兩各一兩

已上除辰砂並為末合勻

右煉蜜為丸如桐子大空心薄荷酒吞下十九至十五九留少朱砂為衣蓋心氣養神宜常服

治老人脾肺客熱上焦滯疾涼心潤肺消壅枇杷

葉散王昉進人男用女枇杷葉去人參茯苓白朮羌活

黃耆各一兩甘草各一兩半夏各一兩焙乾各半兩

右為末每服二錢水一盞入生薑薄荷煎至七分食後臨卧温服

羌活散治老人耳聾眼暗頭項腰背疼痛渾身瘡癬此乃腎藏風所攻也

羌活去麩枳殼去穢半夏湯浸七遍甘草炙大腹子防風桑白皮各等分

石為麤末每服二錢水一盞生薑煎至七分温

眼早晨日午時臨卧各一服

搜風順氣治老人百疾七聖丸人男用女

檳榔 木香 川芎 羌活 桂心 各一

郁李仁 一兩去皮尖 炒令黃色 大黃 一兩 炒

右為末煉蜜為丸桐子大不計時候溫酒下此丸要利動即加七九淡薑湯下亦得

春時攝養第九

春屬木主發生宜戒殺茂於恩惠以順生氣春肝氣王肝屬木其味酸木能勝土土屬脾主甘當春之時其飲食之味宜減酸益甘以養脾氣盛者調噓氣以利之順之則安逆之則少陽不生肝氣內

變春時陽氣初昇萬物萌發正二月間乍寒乍熱高年之人多有宿疾春氣所攻則精神昏倦宿患發動又復經冬已來擁爐熏衾啗炙飲熱至春成積多所發泄致體熱頭昏暈壅涎嗽四肢勞倦腰脚不任皆冬所發之疾也常宜體候若稍覺微疾用消風和氣涼膈化痰之藥消解或只選食治方中性稍涼利飲食調停與進自然通暢若別無疾狀不須服藥常擇和暖日引侍尊親於園亭樓閣虛敞之處使故意登眺用摠滯懷以暢生氣時尋

花木遊賞以快其意不令孤坐獨眠自生鬱悶春時若親朋請召老人意欲從歡任自遨遊常令嫡親侍從惟酒不可過飲春時人家多造冷饌米食等不令下與如水團蕪糰粘冷肥僻之物多傷脾胃難得消化大不益老人切宜看水春時遇天氣煩煖不可頓減綿衣綠老人貧弱骨疎怯風冷易傷肌體但多穿夾衣遇暖之時一重漸減一重即不致暴傷也今具春時湯藥如後

春時用諸藥方

治老人春時多昏倦細辛散明目和脾胃除風氣去痰涎男子用

細辛一兩 芎二兩 甘草半兩

右為末每服一大錢水一盞煎至六分熱喫可

常服

治老人春時熱毒風攻頸項頭痛面腫及風毒

澁菊花散

菊花 前胡 旋覆花 芍藥 玄參 苦參

防風各等分

右為末食後臨卧用温酒調下三錢不飲酒用
米飲調下亦得

治老人春時頭日不利昏昏如醉壯熱頭疼有似
傷寒惺惺九腫

桔梗 細辛 人參 甘草 茯苓 瓜蒌根

白朮各一兩

右為末煉蜜為丸如彈子大每服一丸温水化

破治頭痛腰痛藥入口當下便惺惺

治老人春時多偏正頭疼神効方腫

旋覆花焙一兩 白僵蠶炒一兩 石膏細研一分

右件為末以葱熨熟和根同杵為丸桐子大急

痛用葱茶下二丸慢痛不過二服

治老人春時青膈不利或時滿悶墜痰飲子

半夏洗十計多為末 生薑塊一大棗七枚

右二味以水二盞藥末二錢慢火煎至七分臨

卧時去生薑頻服

老人春時宜喫延年草進食順氣御藥院常合進

通用

青橘皮四兩湯洗去穢甘草二兩為末鹽二兩半焙

右三味先洗浸橘皮去苦水微焙入甘草同焙乾後入鹽每早晨嚼三兩葉子通滯氣大好

治老人春時諸般眼疾發動黃耆散兼治口鼻生

瘡

黃耆 川芎 防風 甘草 白茯苓各炒杵去尖出

已上各一兩甘菊花三分不得用新菊

右淨洗曬乾勿更近火搗為末每服二錢早晨空心日午臨臥各一眼乾嘔或米飲調下暴赤

風毒淚昏澁痛痒等服只三服三兩日永效內外障眼久服方退忌房室毒物火上食凡患眼切不得頭上鍼絡出血及服皂角牽牛等藥取一時之快並大損眼

治老人春時膏膜不利疾壅氣噎及咽喉諸疾蒸粘湯方

黍粘子三兩炒令香熟甘草半兩

右為末搗羅細末每服一錢食後臨卧如常點之

夏時攝養第十

夏屬火主於長養夏心氣王心主火味屬苦火能
尅金金屬肺肺主辛其飲食之味當夏之時宜減
苦增辛以養肺氣心氣盛者調呵氣以疎之順之
則安逸之則太陽不長心氣內洞盛夏之日最難
治攝陰氣內伏暑毒外蒸縱意當風任性食冷故
人多暴泄之患惟是老人尤宜保護若簷下過道
穿隙破牕皆不可納涼此為賊風中人暴毒宜居
虛堂呼室水次木陰潔淨之處自有清涼每日凌

晨進溫平順氣湯散一服飲食溫軟不令太飽畏
日長永但時復進之渴宜飲粟米溫飲豆蔻熟水
生冷肥膩尤宜減之緣老人氣弱當夏之時納陰
在內以陰弱之腹當冷肥之物則多成滑泄一傷
正氣卒難補復切宜慎之若須要食瓜果之類量
虛實少為進之緣老人思食之物若有違阻意便
不樂但隨意與之纒食之際以方便之言解之往
往知味使休不逆其意自無所損若是氣弱老人
夏至已後宜服不燥熱乎補腎氣暖藥二十服

以助元 若茯苓九八味丸之類宜往潔雅寺院
中擇虛敞處以其所好之物悅之若要寢息但任
其意不可令久眠但時時令歇久則神昏直召年
高相協之人日陪閑話論往昔之事自然喜悅忘
其暑毒細湯名茶時為進之晚涼方歸謹選夏時
湯藥如後

夏時用藥諸方

治老人夏多冷氣發動膏膈氣滯噎塞脾胃不和
可思飲食豆蔻散

草豆蔻 四兩以薑四兩炒 大麥蘖子 十兩炒 神麩

四兩香黃為度 杏仁 四兩去 甘草 四兩 乾薑 三兩炮製

右為末每服一錢如茶點之不計時候服

治老人夏月宜服平補下元明目茯苓丸

茯苓 四兩 巴戟 二兩 菊花 二兩 枸杞子 二兩

右為末煉蜜為丸桐子大每服鹽湯下二十九

治老人夏月暴發腹痛及泄瀉木香丸

輕好全乾竭 二十箇每箇三兩 棟好胡椒

三百粒 木香 一分

右件藥同搗為末濕紙裹燒粟米飯為丸如菜
豆大如患腹痛每服十五丸煎燈心陳橘皮生
薑湯下大便不調及泄瀉每服十五丸煎陳橘
皮湯下

治老人夏月脾胃忽生冷氣心腹脹滿疼悶泄瀉
不止訶子散

訶子皮五箇大腹五錢甘草半兩白木半兩草豆
寇十四箇熟黃去麩并皮用人參半兩
右為末每服二錢水一盞入生薑少許束二箇

同煎至六分去滓溫服

治老人夏月因食冷氣積滯或心腹疼痛等宜常

京三稜三兩濕紙裹蓬莪朮二兩烏藥一兩益智
去皮甘草三兩陳橘皮二兩如烏藥
右為末每服入鹽點之不計時候一錢

治老人夏月宜服三聖丸祛逐風冷氣進食和胃
去痰滯腰膝冷痛

歲靈仙淨洗去土揀擇乾薑二兩烏頭二兩焙
秤臍

右件為末煖東肉為丸如桐子大每服十五丸
至二十九溫薑湯下

治老人夏月宜服平補楮實丸方駐顏壯筋骨補
益元藏療積冷虛乏一切氣疾暖胃進酒食久服

令人輕健 神效方

楮實半斤 輕杵 去白及 微炒 鹿茸四兩 於子 茸為上 其次亦得 淨為上

炙今黃色如無則 妙 大附子四兩 洗 出火毒 皮 懷州牛

膝酒四兩 去 宿 焙 紫巴戟四兩 洗 於 金釵石鮮四兩 去根

棟淨細切之 川乾薑二兩 焙 製急 於 肉桂二兩 去

夏右件八味為末楮實子一味用砂盆別研二

今爛細後旋入前藥末同研拌令細白入煖棗

肉同研拌得所方入鐵臼杵二千下丸如桐子

大每服三十九溫酒下忌牛肉豉汁

治老人百疾常服四順湯

神麩皮一兩 虛生 薑子 焙乾 甘草一兩 半 炙 草豆蔻

去皮細剉用 大麥蘖子二兩 炒 香熟

右件為末鹽點之一錢

婦人年老夏月平補血海治血去風五倍丸

五倍子兩二旋覆花兩二

右為末蜜為丸如桐子大每日空心五更晚食

後鹽湯酒下十五丸喫至半月日覺見漸安手

足有力眼目鮮明進得飲食大王血海請每一

日三服若見大段安樂一日只喫一眼尤佳

治老人脾胃弱不思飲食吐瀉霍亂理中丸

人參 甘草 乾薑 白朮各等

右為末煉蜜為丸桐子大每服十五丸食前服

夏月消食和氣橘紅散

陳橘皮一斤又用生薑湯浸洗五兩自然汁榨橘皮今勻乾

一宿焙肉豆蔻兩半甘草

右先將甘草寸截用白鹽五兩一處同炒候鹽

紅色甘草赤色為度一處為末如茶點之

夏月平胃補老人元藏虛弱腑氣不順壯筋骨益

顏容固精髓八仙丸

澤瀉兩三茯苓兩二牡丹兩三官桂兩二附子兩三

生乾地黃兩八山茱萸兩四乾薯藥兩四

右事持了焙乾惟桂不焙為末煉蜜為丸如桐

子大每日空心温酒或盐汤下三十丸

秋時攝養第十一

秋屬金主於肅殺秋肺氣王肺屬金味屬辛金能
尅木木屬肝肝主酸當秋之時其飲食之味宜減
辛增酸以養肝氣肺氣盛者調咽氣以洩之順之
則安逸之則太陰不收肺氣焦滿秋時淒風慘雨
草木黃落高年之人身雖老弱心亦如壯秋時思
念往昔親朋動多傷感季秋之後水冷草枯多發
宿患此時人子最宜承奉晨昏體悉舉止者詳若

顏色不樂便須多方誘說使役其心神則忘其秋
思其新登五穀不宜與食動人宿疾若素知宿患
秋終多發或痰涎喘嗽或風眩痺癢或秘泄勞倦
或寒熱進退計其所發之疾預於未發已前擇其
中和應病之藥預與服食止其欲發今布秋時湯
藥如后

秋時用諸藥方

治老人一切瀉痢七寶丹此藥如久患瀉痢諸藥
療不差者服此藥無不差若老人反脾洩滑大宜

服此藥

附子炮當歸 陳橘皮 乾薑已上各吳茱萸

厚朴以姜汁炙南椒已上五味各半兩舶上硫黃一兩

石件七味細剉以慢火焙過搗羅為末與硫黃

末同拌勻一處煎米醋和作兩劑却以白麵半

斤和令得所亦令分作兩劑用裹藥如燒餅法

用文武火煨令麩熟為度去却麩於臼中搗三

百下丸如桐子大如患諸般瀉痢以米湯下一

十九空心日午服如患氣痛及宿食不消以薑

鹽湯下二十九空心日午服如患氣痛及宿冷

並無忌此方如神如聖其效無及

治老人乘秋藏府虛冷滑澁不定攝脾丸

木香 呵子炮去核厚朴生薑汁炙五倍子 白朮各等分

右為末用燒粟米飯為丸桐子大每服十九米

飲送下

治老人秋肺壅滯涎嗽間作胃脘痰滯塞悶不快

歲靈仙丸

乾薄荷取末皂角一兩去黑皮用銀石器內河水浸洗

標去滓絹去
滓熬成膏

右入前膏搜丸如桐子大每服三十九臨卧生薑湯吞下

治老人脾藏泄瀉中心氣不和精神倦怠不思飲食神授高青丸

高良薑 青木香

各一兩

右二味為末煮棗肉為丸桐子大乾薑湯下十

五九至二十九

治老人秋後多發嗽遠年一切嗽疾并勞嗽痰壅

保救丹

蛤蚧一箇如是丈夫患腰後一截用之

不蛀皂角二挺塗酥炙乾地黃一介熟五味子

分杏仁浸一分去皮伏時入蜜炒黃色便半夏一分漿

十丁香許

右為末煉蜜為丸如桐子大每日食前一服五

九薑湯下

治老人膈滯肺疾痰嗽生薑湯

杏仁四兩去皮生薑六兩去皮甘草三分桃仁半兩去皮

大鹽花再研潔器貯之湯點服

治諸般腹瀉不止及年高久瀉健脾胃散

川烏頭

炮去脂

三合

厚朴

去皮

汁製

甘草

炙

乾薑

炮各

右為末每服一錢水三合生薑二片煎至二合

熱服併進二服立止

冬時攝養第十二

冬屬水主於斂藏冬腎氣旺腎屬水味屬鹹水尅火火屬心心主苦當冬之時其飲食之味宜減鹹而增苦以養心氣腎氣盛者調吹氣以平之順之

則安逸之則少陰不藏腎之水獨況三冬之月最宜居處密室溫煖衾服調其飲食適其寒溫大寒之日山藥酒肉酒時進一盃以扶衰弱以禦寒氣不可輕出觸冒寒風緣老人血氣虛怯真陽氣少若感寒邪便成疾患多為嘔吐逆麻痺昏眩之疾灸燂煎爐之物尤宜少食冬月陽氣在內陰氣在外池沼之中水堅如石地裂橫壘寒從下起人亦如是故盛冬月人多患膈氣滿急之疾老人多有上熱下冷之患如冬月陽氣在內虛陽上攻若食

炙烤燥熱之物故多有壅噎痰嗽眼目之疾亦不
宜澡沐陽氣內蘊之時若如湯火所逼須出大汗
高年人陽氣發泄骨肉踈薄易於傷動多感外疾
惟早眠晚起以避霜威晨朝宜飲少醇酒然後進
粥臨卧宜服微涼曠化痰菜一服今列冬時湯菜
如後

冬時用藥諸方

治老人大腸風燥氣秘陳橘丸霍大便秘為尚

陳橘皮去穢一兩檳榔細剉半兩木香一分羌活去芦頭半兩

防風去芦頭青皮去穢枳殼去穢不蛀皂角
兩挺去黑皮郁李仁一兩去皮牽牛微炒芥細羅
右為末郁李仁牽牛同研拌勻煉蜜為丸桐子
大每服二十九食前用薑湯下末利漸加三十
九以利為度

老人有熱壅滯不快大腸時秘結諸熱毒生瘡搜
風順氣牽牛丸

牽牛二兩飯木通一兩青橘去穢桑白皮一兩
赤芍藥一兩木香半兩

右為末煉蜜為末如桐子大每服十五丸至二十丸丈夫酒下婦人血氣醋湯下

鮮老人熱秘方

大附子一箇燒留性研為末每服一錢熱酒下

食治養老序第十三

昔聖人詮置藥石療疾病者以其五藏本於五行五行有相生勝之理也榮衛本於陰陽陰陽有逆順之理也故萬物皆稟陰陽五行而生有五色焉有五味焉有寒熱焉有良毒焉人取其色味冷熱

良毒之性歸之五行處以為藥以治諸疾順五行之氣者以相生之物為藥以養之逆五行之氣者以相勝之物為藥以攻之或瀉母以利子或益子以補母此用藥之奇法也經曰天地萬物之盜入萬物之盜人所以盜萬物為資養之法其水陸之物為飲食者不啻千品其五色五味冷熱補瀉之性亦皆稟於陰陽五行與藥無殊大體用藥之法以冷治熱以熱治冷實則瀉之虛則補之此用藥之大要也人若能知其食性調而用之則倍勝於

某也緣老人之性皆厭於某而喜於食以食治疾
勝於用某况是老人之疾慎於吐利尤宜用食以
治之凡老人有患宜先以食治食治未愈然後命
某此養老人之大法也是以善治病者不如善慎
疾善治某者不如善治食今以食醫心鏡食療本
草詮食要法諸家治饌洎太平聖惠方食治諸法
類成養老食治方各開門日用治諸疾具列於左
為人子者宜留意焉
食治養老益氣方

食治老人補虛益氣牛乳方

牛乳五升華芡末一兩

右件某入銀器內以水三升和乳合煎取三升
後入瓷合中每於食前煖一小盞服之

食治老人補虛羸之氣力法製猪肚方

猪肚一枚洗人參半兩去乾薑三錢炮椒二錢

去目不開口葱白七莖去糲米三合

右件搗為末入米合和相得入猪肚內縫合勿
令洩氣以水五升於鐺內微火煖令爛熟空心

服放温服之次暖酒一中盞飲之

老人益氣牛乳方

牛乳最宜老人平補血脉益心長肌肉令人身體康強潤澤面日光悅志不衰故為人子者常須供之以為常食或為乳餅或作斷乳等恒使恣意充足為度此物勝肉遠矣

食治老人養老以菜水飲牛取乳服食方

鍾乳者一斤上好人參三兩去甘草五兩炙
乾地黄兩三黃耆杜仲三兩去肉蓯蓉六兩

白茯苓兩五麥門冬四兩去心薯蕷兩六石斛兩二

右菜為末以水三斗先煮粟米七升為粥放盆內用菜一兩攪令勻少和冷水與渴牛飲之令足不足更飲之一日飲時患渴不飲清水平旦取牛乳服之生熟任意牛須三歲以上七歲以下純黃色者為上餘色為下其乳常令犢子飲之若犢子不飲者其乳動氣不堪服也慎蒜猪魚生冷陳臭其乳牛清潔養之洗刷飲飼須如法用心看之

食治老人頻遭重病虛羸不可平復宜服此枸杞煎方

生枸杞根細剉一斗以水五斗白羊脊骨一具

右件菜以微火煎取五升去滓取入瓷合中每

服一合與酒一小盞合煖每於食前溫服

食治老人補五勞七傷虛損法煮羊頭方

白羊頭蹄剉一胡椒兩葷菜兩乾薑兩葱白升半

豉半將頭蹄須用草火燒令黃色刮去灰塵

右件菜先以水煮頭蹄半熟內藥更煮令爛去

骨空腹適性食之日食一具滿七日即止禁生

冷醋滑五辛陳臭猪雞等七日

治老人大虛羸困極宜服猪肪方

猪肪者不中斤水

右入葱白一莖於鉞內煎令葱黃即止候冷暖

如身體空腹頻服之令盡暖蓋覆卧至日晡後

乃白粥調療過三日後宜服羊肝羹

羊肝羹方

羊肝一具膜細切筋羊脊膾肉細切麴末兩枸杞根

五斤對以水一斗五
升煮取四升去滓

右用枸杞汁煮前羊肝等令爛入豉一小盞葱
白七莖切以五味調和作羹空腹食之後三日
慎食如上法

食治老人補虛勞油麩餈方

生胡麻油斤 浙粳米斤 泔斤

右二味以微火煎盡泔清乃止出貯之取合鹽
湯一合將和麩作餈餈煮令熟入五味食之

食治眼目方

食治老人肝藏虛弱遠視無力補猪肝羹方

猪肝一具 細切切 葱白一握 去去 雞子二枚

右以豉汁中煮作羹臨熟打破雞子投在內食
之

又方

青羊肝一具 細切切 水水

右以鹽醬醋和食之立効

又方

葱子半斤 炒熟

右為末每服一匙以水二大盞煎取一盞去滓
入米煮粥食之

食治老人青白翳明目除邪氣利大腸去寒熱馬
齒實拌葱豉粥方

馬齒實升一

右為末每服一匙煮葱豉和攪食之馬齒菜作
羹粥食並明目極佳

食治老人肝藏風虛眼暗烏鷄肝粥方

烏鷄肝細切具

右以豉和米作羹粥食之

食治老人目暗不明蒼耳子粥方

蒼耳子兩半粳米三合

右件搗蒼耳子爛用布絞瀝以水一升取汁和
米煮粥食之或作散煎服亦佳

食治老人熱發眼赤澀痛梔子粥方

梔子仁兩一

右為末分為四服每服用米三合煮粥臨熟時
下梔子末一分攪令勻食之

食治老人益精氣強志意聰利耳目雞頭實粥方

雞頭實合三

右煮令熟去殼研如膏入粳米一合煮粥空腹

食

治老人補中明目利小便蔓菁粥方

蔓菁子合三粳米合三

右搗碎入水二大盞絞濾取汁着米煮粥空心

食之

治老人益耳目聰明補中強志蓮實粥方

蓮實半兩皮細切粳米合三

右先以水煮蓮實令熟次入糯米作粥候熟入

蓮實攪勻熱食

治老人膈上風熱頭目赤腫痛目視眈眈竹葉粥

方

竹葉五十片石膏三兩沙糖一兩浙粳米合三

右以水三大盞煎石膏等二味取水二大盞去

滓澄清煮粥候熟入沙糖食之

治老人久患耳聾養腎藏強骨氣磁石猪腎羹方

磁石一斤杵碎水淘猪腎膜一對去脂
右以水五升煮磁石取二升去磁石投腎調和
以葱豉薑椒作羹空腹食之作粥及入酒並得
磁石常闕

治老人腎氣虛損耳聾鹿腎粥方

鹿腎一對去脂膜切粳米三合

右於豉汁中相和煮作粥入五味如法調和空
腹食之作羹酒皆得

食治老人五藏氣壅耳聾烏鷄膏粥方

烏鷄脂兩粳米三合

右相和煮粥入五味調和空腹食之烏鷄脂和
酒飲亦佳

食治老人耳聾不差鯉魚腦髓粥方

鯉魚腦髓兩粳米三合

右煮粥以五味調和空腹服之

食治老人腎藏氣憊耳聾猪腎粥方

猪腎膜一兩去細切葱白二莖去鬚切人參一分去頭防風一分

去蘆粳米二合薤白去鬚

右件菜末并米葱薤白着水下鍋中煮候粥臨
熟撥開中心下腎莫攪動慢火更煮良久入五
味空腹服之

食治五勞七傷諸方

食治老人五勞七傷下焦虛冷小便遺精宜食暖

腰壯陽道餅子方

附子一兩炮裂神麩麩三兩乾薑一兩炮桂心一兩
五味子一兩肉苁蓉一兩大棗二兩酥二兩蜜四兩
酒浸三日羊髓曝乾為末

白麩一斤黃牛乳半斤漢椒半兩
者微炒去汗

右為末入麩以酥蜜髓乳相和入東甌熟搜於
盆中蓋覆勿令通風半日久即將出更搜令熟
捍作糊餅太面上以筋桃之即入爐燉中上下
以火燂令熟每日空腹食五枚一方入醪和更
佳

食治老人五勞七傷益下元壯氣海服經月餘肌
肉充盛老成少年宜服食雌鷄粥方

黃雌鷄一隻藏腹肉苁蓉酒浸一兩生薯蕷一兩

一兩阿魏炒過粳米二合

右以上先將鷄爛煮摩骨取汁下米及鷄肉菹

蓉等都煮粥入五味空心食之

食治五勞七傷陽氣衰弱腰脚無力宜食羊腎菹

蓉羹方

羊腎一對去筋肉菹蓉

右件菜和作羹着葱白鹽五味末等一如常法

空腹服之

食治老人五勞七傷陽氣衰弱強益氣力鹿腎粥

方

鹿腎一對去脂肉菹蓉

右件菜先以水二盞煮米作粥欲熟下鹿腎菹

蓉葱

食治老人虛損羸瘦諸方

食治老人藏府虛損羸瘦陽氣之弱雀兒粥方

雀兒五隻治加粟米一合葱白三莖

右先將雀兒炒肉次入酒一合煮少時入水二

大盞半下米煮作粥欲熟下葱白五味等候熟

空心服之

食治老人虛損羸瘦下焦久冷眼昏耳聾骨汁煮餅方

大羊尾骨

一條以水五大盞煮

葱白

五莖去

麩三陳橘皮

去一兩白穰焙

羊肉

細切兩握

右件菜都用骨汁煮五七沸去滓用汁少許後

搜麩作索餅却於汁中與羊肉煮入五味空腹

服之

食治老人虛損羸瘦助陽壯筋骨羊肉粥方

方

鹿腎

一對去脂

肉苁蓉

二兩酒浸二宿刮去皮切

粳米合

右件菜先以水二盞煮米作粥欲熟下鹿腎苁

蓉葱

食治老人虛損羸瘦諸方

食治老人藏府虛損羸瘦陽氣乏弱雀兒粥方

雀兒

五隻治如粟米合葱白三莖

右先將雀兒炒肉次入酒一合煮少時入水二

大盞半下米煮作粥欲熟下葱白五味等候熟

空心服之

食治老人虛損羸瘦下焦久冷眼昏耳聾骨汁煮餅方

大羊尾骨

一條

以水五大盞

煮五分

葱白

五莖去鬚切

麩

三兩陳橘皮

去白穰焙

羊肉

細切兩

荊芥

一握

右件菜都用骨汁煮五七沸去滓用汁少許後

搜麩作索餅却於汁中與羊肉煮入五味空腹

服之

食治老人虛損羸瘦助陽壯筋骨羊肉粥方

羊肉

仁黃耆生用兩

人參

一兩去頭

白茯苓

一兩

棗

五枚

粳米

合三

右件菜先将肉去脂皮取精膂肉留四兩細切

餘一斤十二兩以水五大盞并黃耆等煎取汁

三盞去滓入米煮粥臨熟下切了生肉更煮入

五味調和空心食之

食治老人虛損羸瘦令人肥白光澤鷄子索餅方

白麩

四兩

鷄子

四兩

白羊肉

作四兩炒

右件以鷄子清搜麩作索餅於豉汁中煮令熟

入五味和臛空腹食之

食治老人腎氣損陰萎固痺風熱肢節中痛不可持物石英水煮粥方

白石^{二十兩}磁石^{三十兩}

右件某以水二斗器中浸於露地安置夜即揭蓋令得星月氣每日取水作羹粥及煎茶湯喫皆用之用却一升即添一升如此經年諸風並差氣力强盛顏如童子

食治老人脾胃氣弱方

食治老人脾胃氣弱不多食四肢困乏無力黃瘦

羊肉索餅方

白羊肉^{四兩}白麩^{六兩}生薑汁^{二合}

右以薑汁搜麩肉切作臛頭下五味椒葱煮熟空心食之日一服如常作益佳

食治老人脾胃氣弱食飲不下虛劣羸瘦及氣力衰微行履不得鯽魚熟鱠方

鯽魚肉^{半斤}細鱠

右投豉汁中煮令熟下胡椒蔞羅并薑橘皮等

末及五味空腹食常服尤佳

食治老人脾胃氣弱飲食不多羸之藿菜羹方

藿菜切之鯽魚肉兩五

右煮作羹下五味椒薑并調少麩空心食之常

以三五日服極補益

食治老人脾胃氣弱不能飲食多困無力醜猪肚

方

猪肚一箇肥者人參末兩半橘皮末兩半猪脾一兩

飯半碗葱白半握

右總內猪肚中相和入椒醬五味訖縫口合蒸

之令爛熟空心漸食之能作三兩劑兼補勞

食治老人脾胃氣弱不多進食行步無力黃瘦氣

微見食即欲吐鷄子饀飭方

鷄子枚三白麩兩五白羊肉臠頭五兩作

右件以鷄子白搜麩如常法作之以五味煮熟

空心食之日一服常作極補虛

食治老人脾胃氣弱食不消化羸瘦舉動無力多

卧麩末索餅子方

麩末二兩為麩白麩五兩生薑汁三兩白羊肉二兩作

右以薑汁搜麩末和麩作之加羊肉臞頭及下

醬椒五味煮熟空心食之日一服常服尤益

食治老人脾胃氣弱勞損不下食羊脊粥方

大羊脊骨一具肥青梁米四合淨淘

右以水五升煎取二升汁下米煮作粥空心食

之可下五味常服其功難及甚效

食治老人脾胃氣弱乾嘔不能下食羊血方

羊血一斤麩一斤鮮者葱心白握白麩四兩押切

右煮血令熟漸食之三五服極有驗能補益藏

府

食治老人脾胃氣弱虛嘔吐不下食漸加羸瘦粟

米粥方

粟米淨淘白麩四兩

右以粟米拌麩令勻煮作粥空心食之一日一

服極養腎氣和胃

食治老人飲食不下或嘔逆虛弱生薑湯方

生薑二兩皮細切漿水升

右和少鹽煎取七合空心常作開胃進食

食治老人脾胃虛弱惡心不欲飲食常嘔吐虎肉炙方

虎肉作餅切葱白半握細切

右件以椒醬五味調炙之空心食冷為佳不可

執食損齒

食治老人脾胃氣弱不多食痿瘦黃雌鷄餽餽方

黃雌鷄肉五兩白麩七兩葱白細切

右以切肉作餽餽下椒醬五味調和煮熟空心

食之日一服皆益藏府悅澤顏色

食治老人瀉痢諸方

食治老人脾胃氣冷痢白膿涕腰脊疼痛瘦弱無力鯽魚熟繪

鯽魚肉九兩切豉汁七合乾薑半兩橘皮末兩半

右以椒醬五味調和豉汁沸即下繪魚煮熟二

味空心食之日一服其効尤益

食治老人脾胃冷氣痢下不止赤石脂餽餽方

赤石脂五兩碎白麩七兩

石以赤石脂末和麩搜作之煮熟下葱醬五味
暈頭空心食之三四服皆愈

食治老人脾胃氣冷腸數痢黃雌鷄炙方

黃雌鷄常法一隻如

右以五味椒醬刷炙之令熟空心漸食之亦甚

補益藏府

食治老人脾胃虛氣頻頻下痢瘦乏無力猪肝煎

猪肝一作身去膜切好醋并

右以醋煎肝微火令泣盡乾即空心常服之亦

明目温中除冷氣

食治老人脾胃虛弱冷痛泄痢無常不下食椒麩

粥方

蜀椒一兩為末白麩四兩

右和椒拌之令白即煮空心食之日一服尤佳

食治老人冷熱不調下痢赤白腹痛不止甘草湯

方

甘草一兩切熬生薑一兩切烏豆各

右以水一升煎取七合去滓空心服之不過三

日服愈

食治老人赤白痢刺痛不多食痿瘦鯽魚粥方

鯽魚肉七兩青梁米四兩橘皮末一分

右相和煮作粥下五味椒醬葱調和空心食之

二服亦治勞和臍腑

食治老人脾胃虛冷泄痢水穀不分白粥方

薤白一握粳米四合葱白三握

右相和作羹下五味椒醬薑空心食常作取效

食治老人脾虛氣弱食不消化泄痢無定麴末粥

方

神麴二兩為末炙鴉青梁米四合

右相和煮粥空心食之常三五服立愈

食治老人赤白痢日夜無度煩熱不止車前子飲

車前子五升合綿一畧升半水二青梁米三合

右取煎汁煮作飲空心食之日三服最除熱毒

食治老人痢不止日漸黃瘦無力不多食黍米粥

方

黍米四合阿膠壹斤為末壹斤

右黃粥臨熟下膠末調和空心食之一服尤效

食治老人下痢赤白及水穀不度腹痛馬齒菜方

馬齒菜一斤淨

右煮令熟及熟以五味或薑醋漸食之

食治老人水氣病身體腫悶滿氣急不能食皮膚

欲裂四肢常疼不可屈伸鯉魚臃方

鯉魚肉十斤葱白一握麻子細研

右以水瀝麻子汁和煮作臃下五味椒薑調和

空心時漸食之常服尤佳

食治老人水氣病四肢腫悶沉重喘息不安水牛

水牛肉一斤

右蒸令爛熟空心切以五味薑醋漸食之任性

為佳

食治老人水氣浮腫身皮層燥痒氣急不能下食

心腹脹滿氣欲絕豨肉羹方

豨肉細切葱白半握粳米四合

右和煮作羹下五味椒薑空心常食之最驗

食治老人水氣腫滿身體疼痛不能食麻子粥方

冬麻子一升研鯉魚肉七兩

右取麻子汁下米四合和魚煮作粥以五味葱

椒空心食日二服類作皆愈

食治老人煩渴藏府乾枯渴不止野鷄腫方

野鷄一隻葱一握粳米三合

右切作相和羹作臛下五味椒醬空心食之常

作服佳妙

食治老人煩渴飲水不足日漸羸瘦困弱兔頭飲

方

兔頭一枚淨豉心五合

右以水七升煮取五升汁渴即漸飲之最效

食治老人消渴煩悶常熱身體枯燥黃瘦牛乳方

牛乳一升真者微熬

右空心分為二服極補益五藏令人強健光悅

食治老人消渴壯熱燥不安兼無力青梁米飲方

青梁米一升淨洗淘

右以水三升和煮之渴即漸飲服之極治熱燥

並除

食治老人消渴熱中飲水無度常若不足青豆方

青豆二淨

右煮令爛熟空心飢即食之渴即飲汁或作粥

任性亦佳

食治老人消渴煩熱心神狂亂躁悶不安冬瓜羹

方

冬瓜半斤皮豉心二綿葱白握

右以和煮作羹下五味調和空心食之常作粥

佳

食治老人消渴消中飲水不足五藏乾枯蘆根飲子

蘆根切一升水一斗青梁米合五

右以前煮飲空心食之漸進為度益效忌鹹食炙肉熟麩等

食治老人消渴諸菜不差黃瘦力弱鹿頭方

鹿頭一枚炮去

右煮令爛熟空心日以五味食之并服汁極效

食治老人水氣諸方

食治老人水氣病身體腫悶滿氣急不能食皮膚
欲裂四肢常疼不可屈伸鯉魚臙方

鯉魚肉十斤葱白握麻子一升熬

右以水瀝麻子汁和煮作臙下五味椒薑調和
空心時漸食之常服尤佳

食治老人水氣病四肢腫悶沉重喘息不安水牛

肉方

水牛肉一斤

右蒸令爛熟空心切以五味薑醋漸食之任性

為佳

食治老人水氣浮腫身皮膚燥痒氣急不能下食

心腹脹滿氣欲絕貓肉羹方

貓肉一斤葱白半握粳米三合

右和煮作羹下五味椒薑空心常食之最驗

食治老人水氣腫滿身體疼痛不能食麻子粥方

冬麻子一斤研鯉魚肉七兩

右取麻子汁下米四合和魚煮作粥以五味葱

椒空心食日二服頻作皆愈

食治老人水氣脹悶手足浮腫氣急煩滿亦豆方

赤小豆淘淨樟柳根好者切

右和豆煮爛熟空心常食豆渴即飲汁勿別雜

食服三二服立効

食治老人水氣面腫腹脹喘急不安轉動不得手

足不仁身體重困或疼痛郁李仁粥方

郁李仁二兩研以水薏苡仁五合

右以前煎汁作粥空心食之日二服常立効

食治老人水氣面目手足浮腫腹脹風急桑白皮

飲

桑白皮切青粱米研

右以桑汁煮作飲空心漸食常服尤佳

食治老人水氣疾心腹脹滿四肢煩疼無力白煮

鯉魚方

鯉魚一頭如常法者橘皮二兩

右和煮令爛熟空心以二味少青鹽食之

食治水氣脹滿手足俱腫心煩悶無力大豆方

大豆升白朮二兩鯉魚斤

右以水和煮今豆爛熟空心常食之魚豆飲其汁尤佳

食治老人水氣身體虛腫面目虛脹水牛皮方

水牛皮二斤刮去橘皮兩

右相和煮令爛熟切以生薑醋五味漸食之常

作尤益

食治喘嗽諸方

食治老人上氣急喘息不得坐卧不安猪頤酒方

猪頤三具青州枣三十枚

右以酒三升浸之若秋冬三五日春夏一二日

密封頭以布絞去滓空心温任性漸服之極驗

切忌鹹熱

食治老人上氣咳嗽音中妨蒲急喘桃仁粥方

桃仁三兩去皮兩研去青梁米二合淨淘

右調桃仁和米煮作粥空心食之日一服尤益

食治老人上氣咳嗽煩熱乾燥不能食錫煎方

寒食錫四兩乾地黄一斤生者汁白蜜三合

右相和微火煎之今稠即空心每日含半匙細

咽汁食後亦服除熱最妙
食治老人上喘嗽身體壯熱口乾渴燥猪脂方

猪肪脂一作齧切

右於沸湯中投煮之空心以五味漸食之其効不可比補勞治百病

食治老人上喘嗽氣急面目浮腫坐卧不得蘇煎方

土蘇四兩鹿髓三升生地黄汁升

右相和微火煎之如餒即止空心及食後常含

半匙細咽汁三兩日即瘥

食治老人氣急昏脇逆蒲食飲不下東煎方

青州枣三十枚大者去核土蘇三兩錫合

右相和微火温令消即下東欖之相和以微火

煎令蘇餒泣盡即止每食上即噉一二枚漸々

咽汁為佳忌鹹熱炙肉

食治老人咳嗽青脇引痛即多唾涕燥藜方

黃藜一大顆刺蜀椒五十粒麵二兩

右以蜀椒每孔內一顆軟麩軟裹放於塘灰火

中候煨令熟去麩冷空心切食用三二服尤佳
不當及熱食之益甚須羊肚肝羹治之

食治老人上氣咳嗽喘急煩熱不下食夕即吐逆

腹脹蒲薑糖煎方

生薑汁五合沙糖兩

右相和微火温之一二十沸即止每度含半匙

漸漸下汁

食治老人咳嗽虛熱口舌乾燥涕唾濃粘甘蔗粥

方

甘蔗汁半升青梁米淨四合

右以蔗汁煮粥空心漸食之日一二服潤心肺

食治老人上氣熱咳嗽引心腹痛蒲悶桃仁煎方

桃仁一兩赤錫合

右相和微煎三五沸即止空心每度含少許漸

漸咽汁尤益

食治老人咳嗽煩熱或唾血氣急不能食地黃飲

生地黄半斤研加

右以地黃汁煎作膏空心漸食之日一服極効

食治脚氣諸方

食治老人脚氣煩熱流腫入膝滿悶猪肚生方

猪肚一具肥者細切作生

右以水洗布絞令乾好蒜醋椒醬五味空心常

食之亦治熱勞補益効

食治老人脚氣毒悶身體不任行履不能紫蘇粥

方

紫蘇子

以五合熬研細粳米四合淨淘

右煮作粥臨熟下蘇汁調之空心而食之日一

服亦温中

食治老人脚氣逆悶嘔吐衝心不能下食猪腎生方

猪腎二隻去膜細切作生

右以蒜醋五味空心食之日一服佳極

食治老人脚氣衝逆身腫脚腫大小便秘澀不通氣息喘急食飲不下郁李仁飲方

郁李仁二兩細研以薏苡仁四合淘

右以相和煮飲空心食之一二服極驗

食治老人脚氣逆心悶煩燥心神狂誤鯉魚臠方

鯉魚取一斤尊菜兩四粳米三合

右切以葱白一握相和煮臠下五味椒薑調和

空心食之常服亦治水氣

食治老人脚氣煩悶或吐逆不下食痺弱麻子粥

方

麻子水一升煮汁研粳米淨淘

右以麻子汁作粥空心食之日一服尤益亦中

治冷氣

食治老人脚氣煩燥或逆心間憤嘔逆水牛頭方

水牛頭毛一炮去

右煮令爛熟切以薑醋正味空心漸漸食之效

食治老人脚氣毒衝心身面浮腫氣急熊肉臠方

熊肉切二斤肥者

右切以五味作臠腊空心日炙食之亦可作羹

粥仕性食之極效

食治老人脚氣攻心煩悶膏腹脹滿烏雞羹方

烏雞如一隻治葱白細切米二合

右煖令熟空心切以五味作羹常食之為佳

食治老人脚氣腎虛氣損脚膝無力困乏生粟方

生粟一斤以蒸熟透

右以每日空心常食十顆極治脚氣不測石功

食治老人脚氣煩痺緩弱不随行履不能猪腎粥

方

猪腎二隻去膜粳米淘葱白搥

右和煖作粥下五味椒薑空心食之日一服最

驗

食治老人脚氣痺弱五緩六急煩燥不安豉心酒

方

豉心二升九蒸酒五

右以酒浸一二日空心任意温服三盞極效

食治諸淋方

食治老人五淋小便澀痛常頻不利煩熱麻子粥

方

麻子五合熬研青梁米淘

右以麻子汁煮作粥空心漸食之一日二服常

益加佳

食治老人淋病小便不通利秘澀少痛榆皮索餅
方

榆皮

煮二兩一切用水三升白麩六

右搜麩作之於榆汁拌煮下五味葱椒空心食
之常三五服極利水道

食治老人五淋病身體煩熱小便痛不利漿水飲

漿水

三升美者酸青梁米三合

右煮作飲空心漸飲之日二三服亦宜効利

食治老人淋小便秘澀煩熱燥痛四肢寒慄葵菜
羹方

葵菜

切四兩青梁米三合葱白一握

右煮作羹下五味醬椒空心食之極治小便不
通

食治老人淋煩熱小便莖中痛澀少不快利青豆
方

青豆

升二橘皮二兩麻子汁升一

右煮豆臨熟即下麻子汁空心漸食之併服其

汁皆驗

食治老人五淋久不止身體壯熱小便蒲悶小麥湯方

小麥升通草兩二

右以水煮取三升去滓漸漸食之須臾當差

食治老人淋病小便長流不利痛悶之極蘇蜜方

藕汁合五白蜜合五生地黃汁升一

右相和微火煎之今如飴空心含半匙漸漸下飲食了亦服忌熱食炙肉

食治老人五淋燥痛小便不多秘澁不通蘇粥方

土蘇兩二青梁米淘淨漿水升二

右煮作粥臨熟下蘇攪之空心食之日一服佳

食治老人淋病小偏下血身體熱盛車前子飲

車前子水五合綿裹取汁青梁米淘四合

右煮煎汁作飲空心食之常服亦明目去熱毒

食治老人五淋秘澁小便禁痛膈悶不利蒲桃漿

方

蒲桃汁升一白蜜合三藕汁升一

右相和微火温三沸即止空心服五合食後服
五合常以服之殊効

食治噎塞諸方

食治老人青膈妨塞食飲不下漸黃瘦行履無氣
軟弱羊肉索餅方

羊肉白者作四兩白麩作六兩橘皮末一分

右搗薑汁搜麩作之如常肉下五味葱椒橘皮
末等炒熟煮空心食之一服極肥健温截府

食治老人噎病心痛悶膈氣結飲食不下桂心粥

方

桂心末二兩粳米淘合

右以煮作粥半熟次下桂末調和空心日一服
亦破冷氣殊効

食治老人噎病食不通音脇滿悶黃雌鷄饒飴方

黃雌鷄作四兩白麩作六兩茯苓末二兩

右和茯苓末搜麩作豉汁中煮空心食之常作
三五服極除冷氣噎

食治老人噎病食飲不下氣塞不通蜜漿方

白蜜一兩熱湯一合

右湯合熱即下蜜調之分二服皆愈

食治老人噎病氣塞食不通吐逆蘇蜜煎方

土蘇二兩白蜜五合生薑汁五合

右相和微火煎之令沸空心服半匙細細下汁

食治老人噎病青滿塞悶飲食不下薑橘湯方

生薑二兩陳橘皮二兩

右以水二升煎取一升去滓空心漸服之常益

食治老人噎藏府虛弱青脚逆滿飲食不下椒麩

粥方

蜀椒一兩碎兩白麩五兩

右以苦酒浸椒一宿明旦取出以拌麩中今勻

煮熟空心食之日二服常驗

食治老人噎冷氣擁塞虛弱食不下藕煎餅子

土蘇二兩白麩六兩以生薑五合調之

右如常法作之空心常食潤藏府和中

食治老人咽食入口即塞澀不下氣壅白米飲方

白米四合春頭糠末一兩

右煮飲熟下糠米調之空心服食尤益

食治老人噎塞水食不通黃瘦羸弱餽飤方

雌鷄肉五兩切白麩六兩葱白半握

右如常法下五味椒薑向雞汁中煮熟空心食

之日一服極補益

食治冷氣諸方

食治老人冷氣心痛無時往夕發動不能食桃仁

粥方

桃仁二兩研水淘取皮尖青粱米四合

右以桃仁汁煮作粥空心食之常服除冷温中

食治老人冷氣心痛不止腹脇脹滿坐卧不得集

莫飲方

茱萸二合青粱米二合

右以水二升煎茱萸末取一升便下米煮作飲

空心食之一二服尤佳

食治老人冷氣心痛繳結氣悶佳心酒方

桂心末一兩清酒六合

右温酒令熱即下桂心末調之頻服一二服効

食治老人冷氣心痛牽引背脊不能下食紫蘇粥
方

紫蘇子三合青粱米四合

右煮作粥臨熟下蘇子末調之空心服為佳

食治老人冷氣卒心痛悶澁氣不來手足冷鹽湯

方

鹽末合沸湯升

右以鹽末內湯中調頻令服盡須臾當吐吐即

差

食治老人冷氣心痛嘔不多下食煩悶椒麩餅
方

蜀椒一兩焙乾為末去目及開口白麩五兩葱白三莖

右以椒末和麩搜作之水煮下五味調和食之

常三五服極效

食治老人冷氣心痛薑橘皮湯方

生薑一兩陳橘皮一兩

右以水一升煎取七合去滓空心食之日二兩

服尤益

食治老人冷氣心痛鬱結兩脇脹滿高良薑粥方

高良薑二兩切以水二升煎取一升半汁青梁米四合

右以薑汁煮粥空心食之日一服極益效

食治老人冷氣心痛發動時遇冷風即痛華菱粥

方

華菱末二合胡椒末一分青梁米四合

右以煮作粥熟下二味調之空心食常服尤效

食治老人冷氣逆心痛結舉動不得乾薑酒方

乾薑末兩半清酒六合

右溫酒熟即下薑末投酒中頓服之立效

食治諸痔方

食治老人痔病下血不止肛門腫疔狸羹方

狸一兩如常治法

右細切以麩及葱椒五味拌作片炙熟空心漸

食之亦可作羹粥任性尤佳

食治老人痔下血久不差漸加黃瘦無力鯉魚鱠

方

鯉魚肉一兩鱠兩切如常治法

右以蒜醋五味空心常食之日一服差忌鮮甜食

食治老人痔常下血身體壯熱不多食蒼耳粥方

蒼耳子

五合熟柞水二升

煎取一升半汁

粳米淘四合

右以前件煮作粥空心食之日常服亦可煎湯

服之極效破氣明目

食治老人痔病久不愈肛門腫痛鰻鱺魚臃方

鰻鱺魚肉

一作臃切

葱白

細切

右煮作臃下五味椒薑空心漸食之殺蟲尤佳

食治老人痔病下血不止日加羸瘦無力鴿鴿散方

鴿鴿

五隻治洗令淨煮令軟

右搗為散空心以白粥飲服二方寸七日二服

最驗亦可炙食任性

食治老人五痔世血不絕四肢衰弱不能下食

仁飲方

杏仁

二兩去皮炙細研以水浸之

粳米

淘四合

右以杏仁汁相和煮作飲空心食之日一服效

食治老人五痔久不愈生瘡疼痛野猪肉羹方

野猪肉

一斤 葱白 搥米 細二 研合

右煮作羹五味調和椒薑空心漸食之常作效

食治老人五痔下血常煩熱羸瘦桑耳粥

桑耳 煎 二兩 水 三升 汁 粳米 淘之 四合

右以桑耳汁煮作粥空心食之日一二眼皆効

食治老人五痔泄血不止積日困劣無氣鴛鴦法

灸方

鴛鴦一枚 常法 如

右以五味椒醬腌火灸之令熟空心漸食之亦

療久痿瘡絕驗

食治老人五痔血下不差肛門腫痛漸瘦鮎魚方

鮎魚四斤 葱白 把半

右以白煮令熟空心以蒜醋五味漸漸食之常

作尤佳

食治諸風方

食治老人中風言語蹇澀神昏憤手足不仁緩弱不遂方

葛粉五合荆芥一握豉五合

右以搜葛粉如常作之煎二味取汁煮之下葱椒五味臙頭空心食之一二服将息為效忌猪肉蕎麥

食治老人中風口面喎偏大小便秘澀煩熱荆芥

方

荆芥一把青梁米四合薄荷葉半握豉五合

右以水煮取荆芥汁下米及諸味煮作粥入少鹽醋空心食之常服佳

食治老人中風緩弱不仁四肢搖動無氣力炙熊肉方

熊肉一斤葱白半握醬椒等

右以五味腌之炙熟空心冷食之恒服為佳亦可作羹粥任性食之尤佳

食治老人中風汗出四肢頑痺言語不利麻子飲方

麻子五合水淹取汁細研粳米四合淨

右以麻子煮作飲空心漸食之頻作極補益

食治老人中風口目瞶動煩悶不安牛蒡餅飴方

牛蒡根

切一分去皮曝乾作麩白米淘研之

右以牛蒡粉和麩作之向豉汁中煮加葱椒五

味臙頭空心食之恒服極効

食治老人卒中風口噤身體反張不語大豆酒方

大豆

二升清酒

右熬豆令聲絕即下酒投之煮一二沸去滓頓

服之覆卧汗差口禁物灌之

食治老人中風頭旋目眩身體厥強筋骨疼痛手

足煩熱心神不安烏驢頭方

烏驢頭

一枚炮去毛淨治之

右以煮令爛熟細切空心以薑醋五味食之漸

進為佳極除風熱其汁如醖酒亦醫前患尤効

食治老人中風四肢不仁筋骨頑強蒼耳葉羹方

蒼耳葉

五兩好者切 豉心 二合別煎

右和煮作羹下五味椒薑調和空心食之尤佳

食治老人中風熱毒心悶氣壅昏倒甘草豆方

甘草

兩烏豆合生薑切

右以水二升煎取一升去滓冷漸食服之極治熱毒

食治老人中風煩熱言語澁悶手足熱烏雞臙方

烏雞臙鮮切麻子汁合葱白一

右煮作臙次下麻子汁五味薑椒令熟空心漸食之補益

食治老人中風心神昏昧行即欲倒嘔吐白羊頭方

白羊頭

一具治如常法

右以空心用薑醋漸食之為佳

食治老人中風邪毒藏府壅塞手足緩弱蒜煎

大蒜皮一升細研大豆黃升炒二

右以水一升和二味微火煎之似稠即止空心每服食噉三二匙亦補腎氣

食治老人久風濕痺筋攣骨痛潤皮毛益氣力補

虛止毒除百疢宜服補腎地黃酒方

生地黃切一升大豆二升生牛蒡根切一升

右以絹袋盛之以酒一斗浸之五六日任性空

心温服三二盞恒作之尤佳

食治老人风热煩毒頑痺不仁五緩六急馳脂酒

方

野駝脂五兩煉

右空心温酒五合下半匙已上脂調令消煩服

之日二服極效

食治老人风攀拘急偏枯不通利鴈脂酒方

鴈脂五兩消

右每日空心温酒一盞下脂半合許調頓服之

食治老人风虛痺弱四肢無力腰膝疼痛巨勝酒

方

巨勝酒二升 薏苡仁二升 乾地黄半斤

右以絹袋貯無灰酒一斗漬之勿令洩氣滿五

六日任性空心温服一二盞尤益

食治老人风冷痺筋脉緩急蒼耳茶方

蒼耳子二升

右每日煎服之代茶常服極治风热明目

食治老人熱风下血明目益氣除邪治齒疼利臧

府順氣槐茶方

槐葉

嫩者五斤蒸令熟為片曝乾作茶搗羅為末

右每日煎如茶法服之恒益除風尤佳

治一切傷損血出消腫毒秦王背指散

宣連 檳榔 各等

右為末傷撲乾貼消腫冷水調鷄翎掃妙

治失音迴聲飲子

皂角

一枝刮去黑皮并子 蘿蔔 三筒切

右以水二碗同煎至半碗以下服之不過三服

便語喫却蘿華更妙

治鼻衄醞酒

右以蘿蔔自然汁半盞熱酒半盞相和今勻再用湯溫過服之立驗

補下元烏髭鬚壯脚膝進食悅顏色治腰疼杜仲

九

杜仲 一兩炙今 補骨脂 一兩炒今 胡桃仁 一兩湯浸

去皮 細研

右件三味研今勻煉蜜為丸如桐子大空心溫

酒下三十丸

治一切眼洗眼方

膽礬

一兩煨令白

滑石

一兩研

秦皮

兩半

臙粉

七錢

石用一字湯泡候溫閉目洗兩背頭以冷為度

補益療眼有黑花明目川椒丸

椒

一升

每用鹽三夜

取煎乾

去鹽用

黑參

半升

對

煎

右二味為末煉蜜為丸如桐子大每服鹽湯下

三十丸食後臨卧服之

治腎藏虛冷肝膈浮熱上衝兩目生醫黑花風毒

不治者

青鹽

一兩生研

蒼朮

一兩

先用米泔水

浸三日焙乾切

木賊草

一兩

小便

浸三日焙乾

右為末空心熟水調下一錢如大段青白不見

物者不過十服亦可只三二服

治眼有冷淚木賊散

木賊

一兩

木耳

一兩

燒

為末

黑

煎

熟

右件二味同研令勻每用二錢以清米泔煎熟

放溫調下食後臨卧各一服

治腸風浮血常日止方

附子皮一兩 臍為末 去綠 罌 兩用 瓠子盛之 大煨食

一兩 同罌 研依前入 瓠子內 燒食久候 冷取出切 細用之

右二味一處研令勻粟米粥為丸如桐子大空

心用生地黄汁下三十九當日止一月除根亦

可久服助下元除風氣補益藏府

治渴痢乳香和氣止藏毒瀉血腹內疔痛等

乳香許訶子皮 分當歸兩半 木香分半

右細剉與乳香微炒候當歸乾為度杵為末每

服二錢用陳米第三度泔六分一盞煎至五分
空心午前服此方最妙患及百餘日者服之皆
愈

芸香丸治風血留滯下成腸風痔疾

鹿角紅一兩 候冷研 芸薹子微炒

右二味為末醋煮麩糊為如桐子大每服十九

飯飲下温酒下亦得空心食前服

白香散治一切惡瘡疼痛不可忍者

楓香食一分 須令脆 細研 膩粉分一

右二味同細研令勻每有患者先用口內含漿
水令暖吐出洗瘡令淨後以藥末乾得疼痛立
止貼至差為度

治金瘡水毒及木簽刺癰疽熱毒等刻聖散方金

瘡此藥最妙

糯米三升揀去粃米入簍盆內於端午日前四

日手輕淘轉乾辟去水勿令攪碎浸至端午

右每旋取少許炒令焦黑碾為末冷水調如膏
藥大小裹定瘡口外以絹帛包定更不要動着

候瘡愈若金瘡誤犯生水瘡口作膿烘漸甚者

急以藥膏裹定三食久腫處已消更不作膿直

至瘡合若癰疽毒瘡初發總覺焮腫赤熱急以

膏藥貼之一宿便消喉閉及咽喉腫痛吐腮並

用藥貼項下及腫處若竹木簽刺入肉者臨卧

貼之明日揭看其刺出在藥內若貼腫毒乾即

換之常令濕為妙惟金瘡水毒不可換恐傷瘡

治午臂疼痛冷重無力虎骨散

虎骨二兩為鹿芍藥一兩羚羊角二兩

右件酒浸一宿焙乾杵為末每服二錢食前暖

酒調下

治上焦風熱毒瘡腫黃耆散并治發背熱毒

黃耆二兩防風半兩甘草一兩

右為末如茶點服一錢

治風氣神白散

白芷二兩甘草一兩

右剉成散子大慢火一處炒令深紫色勿令焦

一老人目暗耳聾腎水衰而心火盛也若峻補之

則腎水彌涸心火彌茂

一老人腎虛無力夜多小便腎主足腎水虛而火

不下故足痿心火上乘肺而不入肺囊故夜多

小便若峻補之則火益上行肺囊亦寒矣

一老人喘嗽火乘肺也若溫補之則甚峻補之則

危

一老人臍腑結燥大便秘澁可頰眼猪羊血或葵

菜血臍羹皆能疎利

一老人可常服杏湯杏仁板兒炒熟麻子芝麻作
湯服之亦能通利

一老人可常服杏仁湯杏仁板兒炒熟麻子芝麻作

一老人可常服杏仁湯杏仁板兒炒熟麻子芝麻作

安老書卷之一

一老人可常服杏仁湯杏仁板兒炒熟麻子芝麻作

一老人可常服杏仁湯杏仁板兒炒熟麻子芝麻作

