

眼科子綱目

十二之十三

肝膽部

○諸痺  
 鶴膝風  
 凡痺雜合病  
 ○驚悸怔忡 產後悸  
 目疾  
 不能近視  
 凡浴爛眼  
 視歧亂見

行痺  
 寧  
 心動  
 赤腫  
 不能遠視  
 倒睫拳毛  
 目閃不閉

痛痺  
 身痛  
 怒  
 外障  
 雀目  
 努肉攀睛  
 睛目直視

諸痺着痺  
 產後身痛  
 善本  
 內障  
 目淚  
 絲垢入  
 目上視

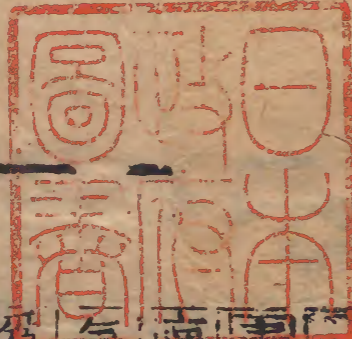
庫	文	閣	內
三〇	二四	二九	一
函	二	三	架
架	冊	號	類

內閣文庫	番號	漢	12491
	冊數	23	( 6 )
	函號	301	20





醫學校  
典藉方



諸痺

行痺

之

痛痺

諸痺着痺

即麻木  
不仁

鶴膝風

攣

一身盡痛

產後身痛

風痛雜合病

黃帝曰痺之安生岐伯對曰風寒濕三氣雜至合而為

痺也其風勝者為行痺行痺者行而不定也稱為走寒

氣勝者為痛痺痛痺者疼痛苦楚世稱為痛濕氣勝者

為着痺着痺者着而不移世稱為麻木不仁之類是也凡

處始終不移者是也帝曰其有五者何也岐伯曰以冬

遇此者為骨痺以春遇此者為筋痺以夏遇此者為肌痺

以至陰遇此者為肌痺以秋遇此者為皮痺凡風寒濕所

着痺之病冬遇此者為骨痺春遇此者為筋痺夏遇此者

為肌痺長夏遇此者為皮痺秋遇此者為皮痺皆以所遇

之外又別有骨痺筋痺肌痺皮痺也帝曰內舍五



臟六腑何氣使然岐伯曰五臟皆有合病久而不去者內  
含於其合也故骨痺不已復感於邪內舍於腎筋痺不已  
復感於邪內舍於肝脈痺不已復感於邪內舍於心肌痺  
不已復感於邪內舍於脾皮痺不已復感於邪內舍於肺  
所謂痺者各以其時重感於風寒濕之氣也凡痺之客五  
臟者肺痺者煩滿喘而嘔心痺者脈不通煩則心下鼓暴  
上氣而喘噎乾善噫厥氣上則恐肝痺者夜臥則驚多飲  
數小便上為引如懷腎痺者善張尻以代踵脊以代頭脾  
痺者四肢解墮發欬嘔汁上為大寒腸痺者數飲而出不  
得中氣喘爭時發飧泄治見癢胞痺者少腹膀胱按之  
內痛若沃以湯澁於小便上為清涕治見淫氣喘息痺  
聚在肺淫氣憂思疝聚在心淫氣遺溺痺聚在腎淫氣之  
疝聚在肝淫氣肌絕痺聚在脾王註云淫氣謂氣之亡安  
疝聚在脾者各隨其主而

痺也 諸痺不已亦益內也其風氣勝者其人易已也帝  
曰痺其時有死者或疼久者或易已者其故何也岐伯曰  
其入臟者死其留連筋骨間者疼久其留皮膚間者易已  
帝曰其客於六腑者何也岐伯曰此亦其飲食居處為其  
病本也六腑亦各有俞風寒濕氣中其俞而飲食應之循  
俞而入各舍其腑也帝曰以鍼治之奈何岐伯曰五臟有  
俞六腑有合循脈之分各有所發各隨其過則病瘳也論

冬感風寒濕者為骨痺久不已則內入於腎病腎脹足攣  
尻以代踵身躄脊以代頭 取太溪委中  
春感風寒濕者為筋痺久而不已則內入於肝病臥則驚  
多飲數小便 取太衝陽陵泉  
夏感風寒濕者為脈痺久而不已則內入於心病心下滿



暴喘噎乾善噫恐懼 取太陵小海

長夏感風寒濕者為肉痺久而不已則內入於脾病四肢

解墮發欬嘔汁 取太白三厘

秋感風寒濕者為皮痺久而不已則內入於肺病煩滿喘

嘔 取太淵合谷

榮衛為痺

帝曰榮衛之氣亦令人痺乎岐伯曰榮者水穀之精氣也

和調於五臟洒陳於六腑乃能入於脈也故循脈上下貫

五臟絡六腑也衛者水穀之悍氣也其氣慄疾滑利不能

入於脈也故循皮膚之中分肉之間熏於盲膜散於胸腹

逆其氣則疾從其氣則愈不與風寒濕氣合故不為痺帝

曰善痺或痛或不痛或不仁或寒或熱或燥或濕其故何

也岐伯曰痛者寒氣多也有寒故痛也治見其不痛不仁

者病久入深榮衛之行澁經絡時疎故不通皮膚

為不仁

治見

其寒者陽氣少陰氣多與病相益故寒也治見

痛風條洒

其熱者陽氣多陰氣少病氣勝陽乘陰故為痺

熱其多汗而濡者此為逢濕甚也陽氣少陰氣盛兩氣相

感故汗出而濡也 帝曰夫痺之為病不痛何也岐伯曰

痺在骨則重在於脉則血凝而不流在於筋則屈而不伸

在於肉則不仁在皮則寒故具此五者則不痛也凡痺之

類逢寒則急逢熱則縱帝曰善論痺

河升麻湯治熱痺肌肉熱極體上如鼠走唇口反縱皮色

變諸風皆治

升麻三兩

茯神去皮

人參

防風

犀角鎊

羚羊角鎊

羌活各一兩

官桂半兩

右為末每服四錢水二盞生薑二塊碎竹瀝少許同煎

至一盞溫服不計時候



診

少陰有餘病皮痺癱瘓不足病肺痺 太陽有餘病肉  
痺寒中不足病脾痺 陽明有餘病脈痺身時熱不足病  
心痺 太陽有餘病骨痺身重不足病腎痺 少陽有餘  
病筋痺脇滿不足病肝痺四時刺逆從論 肺脈微大為肺痺引  
胃背起惡日光 心脈微為心痺引背善淚出全文見診  
靈黃帝曰何以候人之善病痺者少俞答曰粗理而肉不  
堅者善病痺黃帝曰痺之高下有處乎少俞答曰欲知高  
下者各視其部五變論

關中薄澤為風衝濁為痺五色篇

浮絡多青則痛黑則痺

全文見皮絡脈暴黑者留久痺也陰陽

素脈濇曰痺平人氣象論

○行痺即走注

表裏

仲諸肢節疼痛身體尪羸脚腫如脫頭眩短氣兀兀欲吐

桂枝四兩

芍藥二兩

甘草二兩

麻黃二兩

生薑五兩

白朮五兩

知母四兩

防風四兩

附子二兩炮

右以水七升煮取二升溫服七合日三服

病歷節不可屈伸疼痛烏頭湯主之

麻黃

芍藥

黃芪各三兩

甘草炙

川烏五枚 煎取一升即去烏頭

右咬咀五味以水三升煮取一升去杏納蜜再煎服七

合不時盡服之

河防風湯治行痺走注無定

防風

甘草

當歸

赤茯苓去皮

杏仁去皮炒熟

桂各兩

黃芩

秦艽



葛根各三錢

升麻去節半兩

右為末服五錢水酒各二盞棗三枚薑五片煎至一盞去查温服

本治濕傷腎不養肝肝自生風遂成風濕流注四肢筋骨或入左肩膈肌肉疼痛漸入左指中意以仁散

薏苡仁兩

當歸

小川芎

乾薑

茵芋

甘草

官桂

川烏

防風

人參

羌活

白朮

麻黃

獨活各半兩

右為細末每服二錢空心臨臥酒調下日三服

治白虎歷節諸風收痛遊走無定狀如虫啣書靜夜顛反一切手足疼痛屬此丸

川芎大八兩

全蝎半斤

黑膏生肌

地龍雨

右為細末入麝香半字同研勻糯米糊為丸如粟

每服七丸甚者十九夜臥令膈空温酒下微出冷汗

身便瘥予得此方凡是歷節及不測痰痛一二服便瘥

在欽州日有一貴家婦人遍身走注疼痛至夜則發如

虫啣其肌多作鬼邪治予曰此正歷節病也三服愈瘥

切

丹龍虎丹治走注疼痛或麻木不遂或半身疼痛

草烏

蒼朮

白芷各一兩

右研為末水拌發熱過再入乳香二錢當歸牛膝各半

兩酒糊丸如彈子大酒化下

無附子八物湯治歷節風四肢疼痛如錘鍛不可忍

附子炮去皮

乾薑炮

芍藥

茯苓



半夏

桂心各三兩

白朮四兩

人參三兩

右剉散每服四錢水二盞煎至七分去渣食前服

表熱

丹痛風走注疼痛

黃柏酒炒

蒼朮酒炒各二錢

右作一服煎就調酒威靈仙末羚羊角灰臣蒼朮佐芥子使用薑一片入藥末一錢搗碎以前藥再溫服

東和血散痛湯治兩手十指一指疼了一指疼疼後又腫

骨頭裏痛膝痛左膝痛右膝痛發時多則五日少則三

日晝輕夜重痛時發熱行則痛輕腫却重解云先血後氣

乃先痛後腫形傷氣也

羌活身

升麻

麻黃去節各錢半

桃仁各一分

柴胡二錢

紅花一分

歸身一分

芍藥一分

甘草一分

獨活五錢

猪苓一分

黃柏一分

防己六分

知母酒一錢

黃連酒一錢

右剉咀分作四服每服水一大盞煎至一半去渣空分

熟服

羅真定府張大素好嗜酒五月間病手指節腫痛屈伸不利膝髓亦然心下痞滿身體沉重不欲飲食食即欲吐面色痿黃精神減少至六月間求予治之診其脈沉而緩緩者脾也難經云俞主體重節痛俞者脾之所主四肢屬脾蓋其人素飲酒加之時助濕氣大勝流於四肢故為腫痛內經云諸濕腫滿皆屬脾土仲景云濕流關節肢體煩痛此之謂也宜以大羌活湯主之內經云濕流於內治以苦溫以苦發之以淡滲之又云風勝濕羌活獨活苦溫透關節而勝濕故以為君升麻苦平威靈仙蒼朮防風苦辛溫發之者也故以為臣血壅而不流則痛當歸辛溫以散之



甘草甘溫益氣澤瀉鹹平茯苓甘平導濕而利小便以淡  
滲之使氣味相合上下分散其濕也

羌活 升麻各一錢 獨活 分 蒼朮

防風 甘草 威靈仙 茯苓

當歸 澤瀉各半兩

右剉作一服水二盞煎至一盞溫服食前一服食後一  
服忌酒麵生冷硬物

本麻黃湯治歷節

麻黃 兩 羌活 兩 黃芩 分 細辛

黃芪 各五錢

右為籠末每服五錢水二盞煎至八分去渣溫服按續  
三四日有汗慎風

治風熱成歷節攻手指作赤腫麻木甚則攻肩背兩腋

熱或大便秘即作牛蒡子散

牛蒡子 新葶鼓炒 羌活 各三 生地 兩

黃芪 半兩

右為細末湯調二錢服空心食前日三服此病曾隔生  
痰久則赤腫附著肢節久久不退遂成厲風此孫真人  
預戒也宜早治之

河大葶藶散治周痺注五臟留滯胃中結聚益氣出毒潤

澤皮毛補腎用大葶藶一升炒香熟為末每服半錢溫酒

調下空心加至一錢日三服 本草云大豆清瘀血破婦人  
惡血治熱痺筋李疔痛古人  
多用酒沃葶藶  
取汗蓋表集也

無控涎丹凡人忽曾背手脚頸項腰膝隱痛不可忍連筋

骨牽引釣痛坐臥不寧時時走易不定俗醫不曉謂之走

注使用風藥及針灸皆無益又疑是風毒結聚欲為癰疽

注廢淚流



亂投藥貼亦非也此乃是痰涎伏在心膈上下變為疾或  
令人頭痛不可舉或神思昏倦多睡或飲食無味痰唾稠  
粘夜間喉中如鋸聲口流唾涎手脚重腿冷痺氣不通誤  
認為癱瘓亦非也凡有此疾但用是藥不過數服其疾如  
失

甘遂去心

紫大戟去

白芥子真者各

右為末煑糊丸如桐子大晒乾臨臥淡薑湯或熟水下  
五七丸至十九丸痰猛氣實加丸數不妨其効如神

犀角湯治熱毒流入四肢歷節腫痛

犀角兩二

羚羊角兩一

前胡

黃芩

梔子仁

射干

大黃

升麻各四

古法味苦且每服五錢水二盞煎服

全齒草治歷節腫痛

茵芋

硃砂

薏苡仁各一兩

牽牛半兩

郁李仁半兩

右細末煉蜜杵丸如桐子大輕粉滾為衣每服十丸至  
十五丸或二十九五更溫水下到晚未利可二三服快  
利為度白粥將息

子和治一稅官風寒濕痺腰脚沉重浮腫夜則痛甚兩足  
惡寒經五六月間猶綿脛靴足膝皮膚少有跣露則冷風  
襲之流入經絡其病轉劇走注上下往來無定其痛極處  
便攣急而腫起肉色不變腠理如虫行每遇風冷病必轉  
增飲食減肌體瘦之須人扶稍能行立所服者烏附薑桂  
種種燥熱燔針着灸莫知其數前後三年不愈一日予脈  
之其兩手皆沉滑有力先以導水丸通經散各一服是夜



瀉三十餘行痛減半漸服赤茯苓湯川芎湯防風湯此三方在宣明論中治痺方是也日三服煎七八錢漿漿然汗出余又作玲瓏竈法薰蒸血熱必增劇諸汗法古方多有之惟以吐發汗者世罕知之故予嘗曰吐法兼汗良以此夫

治遊風行走無定或如盤大或如甌或着腹背或着臂或着脚悉主之

海藻

茯苓

防風

獨活

附子

白木

大黃

鬼箭羽

當歸

白木

大黃

鬼箭羽

右九味咬咀以水二斗漬五日初服二合漸加以知爲度

控涎散治身及脇走痛痰挾死血加桃仁泥

疾

葳靈仙

川芎

梔子

當歸

肉桂

蒼朮

桃仁

甘草

右用生薑五片水二盞煎半乾入童便半盞竹瀝半盞

沸熱服忌肉麵鷄

定痛方治一切風濕痺痛

乳香

沒藥

地龍

木鱉

金星石

五靈脂

右等分蜜丸如彈子大每服一丸臨臥酒下

治歷節諸風百節痠疼不可忍用松脂三十斤煉四五遍以煉酥三升溫和松脂三升熟攪令極調勻每旦空腹以酒服方寸七日二服數日食麵粥爲佳慎勿食血腥生冷鮮物菓子百日瘥松節酒治歷節風四肢疼痛松

血中有濕

醫方類聚卷之二十一



節二十斤酒五斗漬三七日服一合日五六服丹溪云松屬金能滲

血中干松葉酒治歷節松葉三十斤酒二石五斗漬三七日服一合日服五六度

濕熱

寒走注疼痛治法及熱走注疼痛治法並見表寒表熱條恒身體沉重走注疼痛濕熱相搏而風熱鬱不得伸附着於有形也宜蒼朮黃柏之類

雜方

李絳兵部手集方治臂脛痛不計深淺皆効用虎脛骨二大兩粗舂熬黃粉羊角一大兩屑新芍藥二大兩細切三物以無灰酒浸之春夏七口秋冬倍日每旦空腹飲一盃冬月速要服即以銀器物盛火爐中煖養之三兩日即可

虎脛骨一具塗酥炙黃燒

聖治歷節風百節疼痛不可忍用虎頭骨一具塗酥炙黃

槌碎綯袋盛用清酒二斗浸五宿隨性多少緩飲之妙

針灸

靈黃帝問於岐伯曰周痺之在身也上下移徙隨脈其上

下左右相應間不容空願聞此痛在血脈之中邪將在分

肉之間乎何以致是其痛之移也間不及下鍼其痛之

時不及定治而痛已止矣何道使然願聞其故岐伯答曰

此衆痺也非周痺也黃帝曰願聞衆痺岐伯曰此各在其

處更發更止更居更起以右應左以左應右非能周也更

發更休也帝曰善此痛安生何因而有名岐伯曰風寒濕

氣客於外分肉之間迫切而為沫沫得寒則聚聚則排分

肉而分裂也分裂則痛痛則神歸之神歸之則熱熱則痛

解痛解則厥厥則它痺發發則如是此內則不在臟而外



未發於皮獨居分肉之間真氣不能周故命曰周痺周痺當作

衆痺夫周痺邪在分肉血脈今云邪獨居分肉之間而命曰周痺者足舉痺之誤為周痺也明矣神榮之則然然則痛解者所謂更止更居也痛解則厥厥則亡痺發者所謂更發更起也自黃帝曰善此痛安生至此一百十四字元

候在後刺其下以黃帝曰善刺之奈何岐伯曰刺此者痛雖已止必刺其處勿令復起帝曰善願聞周痺如何岐

伯曰周痺者在於血脈之中隨脉以上隨脉以下不能左右各當其所黃帝曰刺之奈何岐伯曰痛從上下者先刺其下以過之後刺其上以脫之痛從下上者先刺其上以

過之後刺其下以脫之故刺痺者必先切循其下之六經視其虛實及大絡之血結而不通及虛而陷陷空者而刺之熨而通之其疾堅者引而行之帝曰善已得其意矣

篇○大絡血結不通為尖時其日數則脫氣不及日數則氣不瀉左刺右右刺左瀉已止不已復刺之如法月生一日一痛二日二痛漸多

之十五日十五痛十六日十四痛漸少之詳此亦刺衆痺於所痛之法當與前衆痺法相參用之

針灸

刺五臟六腑痺法見諸痺條

于治歷節但於痛處灸三七壯佳

怪白虎歷節風痛 兩踝尖在內外兩 渾身疼痛往來

上下無常 陽輔 如足跟不得履地 風池 如膝蓋

腫起 曲池半一寸 陽陵泉半一寸

心婦人四旬因小產成病百節痛無常處臥牀不起

八字分五 環跳半四寸 五樞半三寸 曲池 液門各半寸

絕骨半二寸 如脊背痛者 人中 大椎節下各五分



診

委中七分見血立効

無附骨疽與白虎飛尸歷節皆相類歷節痛則走注不定  
白虎飛尸痛淺按之則便止附骨疽痛深按之亦無益又  
一說白虎飛尸亦能作膿着骨而生及其腐潰碎骨出及  
方愈如是則附骨與白虎飛尸同是一病但淺深不同耳  
伸寸口脈沉而弱沉即主骨弱即主筋沉即為腎弱即為  
肝汗出入水中如水傷心歷節黃汗出故曰歷節 少陰  
脈浮而弱弱則血不足浮則為風風血相搏則疼癢如掣  
盛人脈濇小短氣自汗出歷節疼不可屈伸此皆飲酒  
汗出當風所致

○痛痺即風

丹溪治丹病風論○氣行脈外血行脈內晝行陽二十五度夜行  
陰二十五度此平人之造化也得寒則行遲而不及得熱

則行速而太過內傷於七情外傷於六氣則氣血之運或  
遲或速而疾作矣彼痛風者大率因血受熱已自沸騰其  
後涉於冷水或立濕地或扇風取涼或坐臥當風寒涼外  
搏熱血得寒汚濁凝滯所以作痛夜則痛甚行於陰也治  
法以溫辛涼之劑流散寒濕發膜理其血得行與氣相和  
其病自安然亦有數種治法各異謹書一二以証予言一  
治東陽傳丈腿痛一治朱宅閩內痛李一治隣鮑子痢後  
風皆數十貼半年安詳見後丹溪或問北見隣人用草  
藥研酒飲之不過數貼亦有安者如子之言類皆經久取  
効無乃太緩乎予曰此劫病草藥石上採絲為之君過山  
龍等佐之皆性熱而燥者不能養陰却能燥濕病之淺者  
濕疾得燥則開熱血得熱則行亦可取効彼病深而血少  
者愈劫愈虐愈劫愈深若朱之病是也子以我為迂緩乎

醫學綱目卷之二  
三



朱之病即朱潤李痛區十  
月不應而丹溪起之也

潛行散治痛風黃栢一味酒浸焙乾為末生薑汁和酒調  
服必兼四物等湯相間服之妙

二妙散治筋骨疼痛因濕熱者如有氣如氣藥如血虛加  
補血藥如痛甚以薑汁熱辣服之

黃栢炒

蒼朮炒製

右為麓末生薑研入湯煎調服此二物皆有雄壯之  
氣如表實氣實者少酒佐之 一法二妙為君加甘草

羌活各二錢陳皮芍藥各一錢酒炒歲薑山芋錢為末  
服之注

血虛血  
汚者補  
之

一男子家貧多勞秋涼忽渾身發熱兩臂膊及腕兩足及  
膝皆疼痛如鍛晝輕夜劇醫與風藥則愈痛與血藥則不  
效已待斃而已予脈之兩手俱濇而數右甚於左問其飲

食則如平時形瘦則如刺盡蓋大痛而瘦非病也用蒼朮

一錢半酒黃栢一錢半生附一片生甘草三分麻黃五分

研桃仁九箇作一貼煎入薑汁些少令辣熱服至四貼後  
去附子加牛膝一錢至八貼後來言急云氣上喘促不得

睡痛似微減此時昏黑不能前去診視予意其血虛因服

麻黃過劑陽虛被發動而上奔當與補血鎮墜帶味酸之  
藥以收之遂以四物湯加川芎芍藥人參二錢五味子十

二粒作一貼與二貼服之喘促隨定是夜遂安三日脈之  
數減大半泄脈如舊問其痛則曰不減然伸吟之聲却無

察其起居則疲弱無力病人却自謂不弱遂以四物湯加  
牛膝白朮人參桃仁陳皮甘草換榔入薑三斤煎服如此

藥與五十貼而安一月後因負重擔痛復作飲食亦少再  
與此藥每貼加黃芪三分又二十貼方全愈 東陽傳文



年踰六十性急作勞患兩腿痛動作則痛甚予視之曰此兼虛証當補血虛病自安遂與四物湯加桃仁陳皮牛膝生甘草煎入生薑研潛行散熱飲三四十貼而安 何縣長年四十餘形瘦性急因作勞背疼臂痛骨節疼足心發熱可與四物湯帶熱下大補丸保和丸共六十粒食前服婦人脚疼脚怕冷夜劇日輕

生地

白芍

歸尾 各五錢

黃柏 炒

黃芩

白朮

陳皮 各三錢

牛膝 二錢

蒼朮 三錢

甘草 稍一錢

右分六貼煎服食前熱飲之

隣人鮑子年二十餘因患血痢用滋藥取效後患痛風號叫撼隣里予視之曰此惡血入經絡證血受濕熱久為溼濁所下未盡雷滯隨道用以作痛經久不治恐成枯紐逐

5 四水不執不約花午聯黃文原在耳外

行醫人少酒飲之數十貼又與刺棗中出惡血近三合而

安 崩後風係血入臟腑下未盡復還經絡不得行故也

松明節一兩以乳香一錢炒焦存性合木一兩紫葳一兩

牛甘草半兩黃柏一兩桃仁去皮不去尖一兩俱為末每

服三錢生薑同杵細水盪起二三沸服

扶掖者 疎導之

朱宅閩內年三十食味甚厚性亦燥急患痛風攣縮數月

醫不應予視之曰此挾痰與氣疰當和血疎痰導氣病自

安遂以潛行散入生甘草牛膝枳殼通草陳皮桃仁薑汁

煎飲半年而安

陸郎左腿又骨舊痛小便赤少此積憂痰涎所為

白朮

枳殼

赤芍 一錢

條芩

連翹

通草

甘草 稍三分

醫案卷之三



六安人脚胛骨痛

蒼朮

白朮

陳皮

芍藥三分

木通錢一

甘草五分

分四貼煎下大補九四十粒

右丹溪治痛風法主於血熱血虛血汚或挾痰皆不離四物潛行黃柏牛膝生甘草桃仁陳皮蒼朮生薑汁而隨症加減發前人之所未發醫世俗之所不醫其有功於世也大矣

痛在胃  
終名解  
食毒

本王檢正患鼻額間痛或麻痺不仁如是數年忽一日連口唇頰車髮際皆痛不開口雖言語飲食亦妨在額與頰上常如糊手觸之則痛予作是陽明經絡受風毒傳入經絡血凝滯而不行故有此症或以排風小續命透隨

犀角

升麻

山芷

羌活兩

川芎

白附

黃芩各半兩

甘草

右麤末每服四大錢水一盞半煎至八分去渣通口食後服臨卧一服日三四服足陽明胃也經云腸胃為市又云陽明多血多氣胃之中腥羶五味無所不納如市腥無所不有也六經之中血氣俱多腐熟飲食故飲食之毒聚於胃此方以犀角為主解飲食之毒也陽明經絡環唇挾舌起於鼻合額中循頰車上耳前過客主人循髮際至額顙王公所患皆一經絡也故以升麻佐之餘藥皆滌除風熱升麻黃芩專入胃經稍通者自能曉海四物蒼朮各半湯治肢腫不能舉動四物湯蒼朮各半兩同煎服效相表裏

無寒熱  
者但治  
活血



活血丹與四物蒼朮各半湯相表裏治遍身骨節疼痛如神

熟地黄三

當歸

白朮

白芍

續斷

人參各一

右細末酒糊丸如桐子大

先育者後感之外寒微者以蒼朮發急

東垣蒼朮復煎散治寒濕相合腦戶痛惡寒項筋脊強肩背脚卵痛膝臏痛無力行步能食身沉重其脈沉緩洪上

蒼朮

四兩水二碗煎至一大盞夫蒼朮下藥

羌活錢

升麻

柴胡

藁本

澤瀉

白朮

各五分

黃柏各

紅花抄

此藥不用蒼朮湯二盞煎至一大盞去渣溫服空

汗為效是酒起

經節治目如火腫痛兩足及伏莧骨節痛膝無力身重

腰痛夜寒寒重項頸筋骨急痛目多眵淚食不下

羌活紅

獨活紅

藁本三

麻黃三

蘇木分

升麻分

甘草各二分

草薢分

生地

黃芩

黃柏各三分

蒼朮分五

歸身分三

柴胡分三

熟地分二

生甘草根分

右為麤末都作一服水二盞煎至一盞去渣熱服食遠

仲桂枝芍藥知母湯

河間防風湯

上二方治痛風神並見行痺表條

世治痛風草烏四兩去尖木鱉子三兩去殼自然銅一兩

煨香白芷三兩沒藥二兩另研南星二兩葳蕤仙二兩地

龍三兩糊為丸每服十五粒

羅活血應痛丸治風濕客於腎經血脈凝滯腰背腫疼不

能轉側皮膚不仁遍身麻木上攻頭目虛腫耳內常鳴下

甚者桂附茶之



注脚膝重痛少力行履艰难项背拘急不得舒暢常服和  
血脉壯筋骨使氣脈宜通

狗脊去毛六兩 蒼木酒浸一兩 香附炒二兩 陳皮九兩

沒藥二兩 草烏二兩 葶藶三兩

右為細末酒煮麵糊為丸如桐子大每服十五丸溫酒  
或熱湯送下不拘時候久服忌桃李雀鷄諸血物

丹八珍湯治一切痛風脚氣頭風

乳香 沒藥 代赭石 川山甲生用

川烏不去皮尖生用一兩 草烏不去皮尖生用五兩

羌活生用一兩 全蝎二十一个用

右醋糊丸如桐子大每服十一丸

羅烏靈丸治久患風寒麻木痛行步艰难

五靈脂 川烏

右為細末酒煮麵糊為丸如桐子大每服十九加不

十九空心溫酒下忌一切冷物

以酒行  
柱附

史丞相遇仙方治諸般痛風手足艰难筋骨疼痛口眼喎  
斜言語蹇澁

附子炮去皮 川烏炮去皮 當歸酒浸 川芎

羌活 肉苁蓉酒浸 杜仲去皮炒去

黃芪 白蒺藜炒去 白木 人參

川牛膝酒浸焙 防風 天麻去

白茯苓 草薢 狗脊炒去 續斷

獨活 肉桂去粗皮 赤芍各一兩 虎脛骨二兩半

右二十二味切細以生絹袋盛之用無灰酒浸密封瓶  
口春三日夏二日秋七日冬十日取出晒焙乾為末酒  
糊丸如桐子大用浸藥酒一盞送下五十九空心服忌



生冷油膩荳腐麵食發風之物

世五加皮酒治風濕遍身疼痛俗名痛風或腫或癱或脚氣不能步履者用五加皮不拘多少入白麴內同釀白酒飲之或入在麴內造好酒尤妙

丹治環跳痛不已防生附骨癰方以蒼木佐黃柏之辛行以青皮冬加桂枝夏加黃芩体虛者加杜仲牛膝以甘草為使大料煎入酒深者恐木栢桂枝十數貼發不動以少麻黃一二貼又不動者恐癰將成掘地成坑以火煨紅沃以小便赤體坐其上以被膚圍抱下體使熱蒸騰理間血氣暢而愈 時行熱毒攻手足大痛欲死作地坑深三尺可容則止却燒令熱以酒沃之乘熱看復坐其上包裹勿泄氣立安若手痛者煖酒浸之傷寒類要

稟發不動者重之

上令患風冷氣弱及近感風人就所患一邊臥着温熱處厚蓋覆汗出為度若虛人須在左右防大熱昏冒仍令頭面壅覆未全愈間再作

外治風痛腫白虎病以三年釀醋五升熱煎三四沸切葱白二三升煮一沸濾出布帛熱裹當病上熨之瘥為度

靈寒痺之為病也留而不去時痛而皮不仁黃帝曰刺寒痺內熱奈何伯高答曰刺布衣者以火燂之刺大人者以藥熨之黃帝曰藥熨奈何伯高答曰用醇酒二十斤蜀椒一升乾薑一斤桂心一斤凡四種皆咬咀漬酒中用綿絮一斤細白布四丈并納酒中置酒馬矢煨中蓋封塗勿使泄五日五夜出布綿絮曝乾之乾復漬以盡其汁每漬必晬其日乃出乾之并用查與綿絮複布為複巾長六七尺為六七巾則用之生桑炭炙中以熨寒痺所刺之處令熱



入至於病所寒復炙巾以熨之三十遍而止汗出以巾拭  
其身亦三十遍而止起步內中無見風每刺熨如此病已  
矣此所謂內熱也內音納○壽  
天剛柔篇  
羅拈痛散治肢節疼痛熨烙藥

羌活

獨活

細辛

肉桂

防風

白朮

良薑

麻黃節不去

天麻去苗

川烏生去皮

吳茱萸

乳香研

小椒去目

全蝎生

當歸各一

川薑五

葛根兩

右為籠末入乳香研勻每抄藥一十錢甚者十五錢同  
細鹽一升炒令極熱絹袋盛熨烙痛處不拘早晚頻用  
藥冷再炒一次用畢甚妙

紅藍花一味以酒一大升煎成半量服一斗量之再服

虎骨丸治經絡凝滯骨節疼痛筋脈變急遇陰寒愈痛

乳香

沒藥各另研

赤芍

熟地

虎脛骨酥炙

黃

當歸各一

血竭研

右為末用木瓜一枚切破去子入乳香末在內以麻線  
纏定勿令透氣好酒六升煮酒盡取木瓜去皮研如泥  
更入熟蜜少許杵和為丸如桐子大每服五十九病在  
上食後在下食前溫酒下

羅木瓜虎骨丸治風寒濕合而成痺脚重不仁疼痛少力  
足下癢痛不能踏地脚膝筋拳不能屈伸及項背拘急手  
足無力耳內蟬鳴頭眩目運諸證脚氣行步艱難并皆治  
之

木瓜

麒麟竭研

虎脛骨酒炙

木香



自然銅七次醋焯 楓香脂

龜板醋炙

骨碎補去毛

甜瓜子

桂皮

當歸

沒藥各一

乳香研半

地龍去土

安息香重湯酒煮入

沒藥各二

右件十五味除沒藥外為細末拌勻酒麪糊為丸如桐

子大每服三十九丸溫酒送下煎木瓜湯送下亦得漸加

至五十九丸空心食前服

濟麟散治寒濕傳於經絡疼痛不可忍

血竭

南乳香

沒藥

白芍

當歸各六

水蛭碎炒

麝香各三

虎脛骨酥炙黃

右八味為細末和勻每服三錢食前溫酒下

隨趣痛散

乳香

沒藥

桃仁

紅花

羌活

附子

生甘草

牛膝

羌活如痰熱加酒炒酒栢

附子

生甘草

牛膝

羌活如痰熱加酒炒酒栢

附子

生甘草

牛膝

痛風大法

蒼朮

南星

川芎

白芷

當歸

酒芍

在上者加羌活葳靈仙桂枝 在下者加牛膝防已木

通黃栢 薄桂治痛風無味而薄者獨此能橫行手足臂頰

南星蒼朮等至痛處

上中下痛風方

南星一

台芎一

白芷五

桃仁五

桂枝三

漢防已半

龍膽草半

蒼朮米泔浸一

黃栢二

紅花酒洗

葳靈仙二

神麩一

羌活走骨節

神麩一

神麩一

神麩一



右為末麵糊丸食前服一百丸

四 茯苓丸治臂痛如神方見 控涎丹治肩背臂痛如神

斤見

控涎丹加去油太驚于一兩桂五錢治臂痛每服二十九加至三十為

丹治臂痛

半夏錢

陳皮半

茯苓五

蒼木錢

葶藶仙分

酒苓分

白木三

南星錢

香附錢

甘草鈔

世治臂痛

紅花錢

神麩炒

俱為末調服之

膏黃散治臂痛非風非痰

薑黃錢

甘草

羌活錢

白芷錢

凡已痛者加酒糊丸當服之

五 治臂痛有六道經絡究其痛在何經絡之闕以行本經藥行其氣血血氣通則愈矣若表上諸疼痛便下之則不可當詳細辨之

右東垣云臂痛有六道經絡以行本經藥行其氣血者蓋以兩手伸直其臂貼身垂下大指居前小指居後而定之則其臂膈之前廉痛者屬陽明經以升麻白芷乾葛行之後廉痛者屬太陽經以藁本羌活行之外廉痛者屬少陽以柴胡行之內廉痛者屬厥陰以柴胡青皮行之內前廉痛者屬太陰以升麻白芷葱白行之內後廉痛者屬少陰以細辛獨活行之并用針灸法視其何經而取之也

虛實 足痛新病以痛風法治之久病非脚氣以鶴膝風治之各



自有門痛風多屬血虛然後寒熱得以侵之治法並見血

四張子元氣血虛有痰小便白濁陰火間起痛風時作

人參兩一

白朮兩二

熟地兩二

川黃柏炒各兩二

山藥

海石好者一兩

瑣陽

乾薑煨半兩

南星兩一

敗龜板二兩

右粥為丸如梧子大淡鹽湯下

痛風有痰帶熱先以舟車丸或導水丸神芎丸下之後以

赴痛散調血如痰熱赴痛散加酒苓酒柏

治痛風方

糯米

黃躑躅根一

黑豈半

右件用酒水各一碗煎半乾徐徐服之大吐大瀉一服

住便能行動

子一男子六十餘病歷年皆痛疾不...

躁大痛往來屢求自盡天旦則定夕則痛作必令人...

擊至五更雞鳴則漸減向曙則痛止戴人診其脈兩手皆

沉滑堅勁有力如張弓弦謂之曰病雖瘦難任然腰尻脊

膀皆痛者必大便堅燥其左右曰有五日或八九月見

燥屎一兩塊如彈丸結硬不可言渾身燥痒皮膚皴揭枯

澁如熱片戴人既得病之虛實陰用大承氣以薑棗煎之

加牽牛頭末二錢不敢言是瀉劑蓋病者聞煖則悅聞寒

則懼說補則從說瀉則逆此蔽非一日也而況一齊衆楚

於是藥煎成使稍熱咽之從少至多累至三日天且晚臍

臍下泄四五行約半盆以燈視之皆燥屎硬塊及瘀血雜

臟腑穢不可近須臾痛減九分昏睡鼻息調如常人睡至

明日始覺饑而索粥溫涼與之又困睡一二日其痛盡去

次令飲食調養日服導飲丸甘露散滑利便溺之藥四十



運氣

餘日乃復 常仲明之妻每遇冬寒兩手熱痛戴人曰四肢諸陽之本也當時散越而不痛及乎秋冬收斂則痛以三花神祐丸大下之熱遂去

一曰濕經云太陰司天濕淫所勝病肘腫骨痛陰痺陰痺者按之不得治以苦熱是也

二曰燥經云陽明所至為暵肢膝痺脚足痛又云歲金太過燥氣流行甚則尻陰肢膝痺脚足皆痛是也

內經刺灸諸痛法先明經脈次別淺深蓋經脈者為手足十二經脈也

手前廉痛屬陽明經云手陽明脈所生病者肩前痛大指次指痛不用 後廉痛屬太陽經云手太陽脈是動則

病肩似拔膈以折所生病者肩前痛後廉痛

陽脈所生病者其初

不及頭刺手中指次指爪甲上其端如韭葉各一痛左取

右右取左 內廉痛取厥陰經云手厥陰脈是動則病手心熱肘臂攣急腋腫 內前廉痛屬太陰經云手太陰脈

所生病者臑臂內前廉厥掌中熱 內後廉痛屬少陰經云手少陰所生病者臑臂內後廉痛厥掌中熱痛 足前

廉痛屬陽明經云足陽明脈所生病者膝膈腫痛循膺乳氣衝股伏兔胛外廉足跗上皆痛中指不用 後廉痛屬

太陽經云足太陽脈是動則病頭痛目似脫項似拔脊痛腰以折髀不可以曲脰如結膈如裂是謂踝厥所生病者

項背腰尻脰脚背痛小指不用 外廉痛屬少陽經云足少陽所生病者習脇肋髀膝外至脛絕骨外踝前及諸



節皆痛小指次指不用又云足髀不可舉側而取之在樞  
 合中以員利鍼大鍼不可刺又云邪客於足少陽之絡令  
 人畱於樞中痛痺不可舉刺樞中以毫針寒則久留鍼以  
 月死生為數立已 內廉痛屬太陰經云足太陰脈所生  
 病者股膝內腫厥足大指不用 內後廉痛屬少陰經云  
 足少陰脈所生病者脊股內後廉痛足下熱而痛 內前  
 廉痛屬厥陰經云足厥陰脈是動則病腰痛不可以俛仰  
 此十二經手足脈痛皆視虛實寒熱陷下而施補瀉疾  
 留灸之法也已上全文並見針灸門十二經條盛則瀉  
 之虛則補之熱則灸之寒則留之陷下則  
 灸之也  
 淺深者謂皮脉內筋骨之淺深也 病在皮調之皮蓋取  
 血絡也 病在脈調之脈即取前手足十二經之血脈也  
 病在肉調之分肉內 在肌膚肌膚盡痛名曰肌

痺傷於寒則大分小分多絕筋傷於寒則大分小分多絕  
 筋骨傷筋骨若香諸分盡乾也 病在筋調之  
 筋經云痛在筋筋變節痛不可以行名曰筋痺刺筋上為  
 故刺分內間不可中骨也 病在骨調之骨經云病在骨  
 骨重不可舉骨不瘦痛寒氣主骨名曰骨痺深者刺無傷  
 脈肉為故其道大分小分骨熱病已止又云邪在腎則病  
 骨痛陰痺陰痺者按之不得取之湧泉崑崙有血者盡取  
 之又云骨痺舉節不用而痛汗注煩心取三陽之經補之  
一作三陰  
 此皮脉肉筋骨之淺深隨其處取之也  
 又久痺不去身者視其血絡盡出其血 痛痺久而入臟  
 腑為病刺法見諸痺條  
 出 渾身疼痛但於痛處鍼不拘經穴須避筋骨穴名天應



穴

撮臂膊疼痛 肩顛 手三里 外關

摘臂膊疼痛并麻痺 肩顛 肩井 曲池

集臂膊麻痺疼痛 肩顛 曲池 手上廉 合谷 不

應再取肩井 列缺

上臂痛連腕 液門 沿皮向後 中者沿皮透

撮臂內廉痛 經渠 一分 靈道 一分 少海 五分

東臂痠攣 肘節 竅陰 尺澤 前谷 後溪

甲手臂不得上頭尺澤主之 臂不可舉頭項痛咽腫不

可咽前谷主之 肘臂腕中痛頸腫不可以顧頭項急痛

眩滯漆肩胛小指痛前谷主之 肘痛不能自帶衣起頭

眩領痛面黑惡風肩痛不可顧關衝主之 肘痛引肩

肘臂痠痛 內廉痛 可灸外關主之

土

撮腕痛 陽溪 曲池

玉腕無力并痛 腕骨 橫針入三分痛 曲池 補瀉

撮五指拘攣 三間 一分先瀉 前谷 一分瀉 五指皆

痛 陽池 外關 合谷 跨痛腿支風 環跳 在髀樞

伸下足備少寫多留八吸 居窳 八吸瀉之 委中 出

標幽膝痛蹙足 環跳 懸鐘 摘夾作丘建針五

集膝痛腿支風不能轉側舉動艱難 環跳 三寸半灸

風巾 灸七壯 居窳 五七壯 委中 崑崙 三里 陽

陵泉 下已收 五樞 陽輔 腰脚痛 委中 崑崙

人中



桑側脚風 絕骨 太衝

東髀樞痛足脛寒熱足外廉皮骨痛 臨泣一分 足三陰

半 陽輔

甲髀樞中痛不可舉以毫針寒留之以月死生為痛數一作

數立已長鍼亦可 腰脇相引痛急痺筋痠脛痛不可屈

伸痺不仁環跳主之

東髀筋急脛痛縱緩痠痺喘眩膝冷外廉不可屈伸濕痺

流腫風市 中瀆 陽關 懸鐘 腿痛陽陵泉 三里

伏兔 陰市 腿膝拘攣痛引脇或青或焦或蠶或結

如腐木狀風市多 陽陵泉 曲泉 崑崙 腿膝外廉

痛股腫胛痠轉痠痺或膝脛熱不能行動俠溪五分 髀關

光明各一分 髀痺引膝股外廉急痛脛痠搖動有聲

筋痠不能行陽陵泉 絕骨 中封

耳外廉痛熱病汗不出目外眦赤痛頭眩兩額痛

泣出耳鳴多汗目痒曾中痛不可反側痛無常髮俠溪主

之 膝外廉痛不可屈伸脛痺不仁陽關主之 髀痺引

膝股外廉痛不仁筋急陽陵泉主之 膝內廉痛引髓不

可屈伸連腹引咽喉痛膝關主之

東腿膝內廉痛引髓不可屈伸連腹引咽喉痛太衝五分

中封 膝關 脛痠寒足下熱不能久立濕痺不仁中都

衝陽 承山 承筋 脛寒四肢重少氣難言不得臥

至陽 三陰交

甲痺脛重足附不收跟痛巨憊下廉主之 脛痛足緩失

履濕痺足下熱不能久立條口主之 脛者七苦痺膝不

能屈伸不可以行梁丘主之

玉草鞋風崑崙寫留 太溪寫留 申脈五分補少瀉多



撮草鞋風足腕痛崑崙透太丘墟各寸半商丘各寸半

集又法崑崙 丘墟 商丘 照海后穴 大衝 解

溪 足腕不用痿躄坐不起髀脚痛光明五分 丘墟五分

分 腕緩不收覆足不任脛痠 然谷 浮白 崑崙

撮外踝紅腫痛 申脈半寸

摘繞踝風 曲池如繞外 足少陽小指間三分 兼刺大都三

王脚背紅腫太衝 丘墟 衝陽彈針 臨泣

集又法 太衝 臨泣 行間 內庭下穴 崑崙

丘墟

撮大指指本節前骨疼太衝彈針 足五指盡痛不得踐

地湧泉分 然谷分

凡風寒從足小指起派痺上下帶節筋痛无常寒者

之 足下熱痛不能久坐濕痺不能行二陰及主

痺煩滿商丘主之 膚痛痿痺外丘主之 寒氣在分

間痛上下痺不仁中瀆主之

○諸痺着痺即麻木

霍衛氣不行則為麻木刺其節

垣神効黃芪湯治渾身麻木不仁或左或右半身麻木或

面或頭或手臂或脚腿麻木不仁並皆治之方見目四

芍藥補氣湯治皮膚間有麻木此肺氣不行也方見神方

黃芪一兩 白芍藥兩 橘皮兩 澤瀉兩

甘草一兩

右咬咀每服一兩水二大盞煎至一盞去渣溫服如肌

肉麻必待瀉營氣而愈如濕熱相合四肢沉痛當瀉濕

熱

行氣虛不



垣杜彥達患左手右腿麻木右手大指次指亦常麻木至腕已三四年矣諸醫不効求治明之明之曰麻者氣之虛也真氣弱不能流通填塞經絡四肢俱虛故生麻木不仁與一藥決三日効遂製人參益氣湯服二日便覺手心熱手指中間如氣滿脹至三日後又竟兩手指中間皮肉如不敢觸者似痒痛滿脹之意指上瑟七不敢用手擦傍觸之明之云真氣遍至矣遂於兩手指甲傍各以三稜針一刺之微見血如黍粘許則痺自息矣又為處第二第三服之

人參益氣湯治五六月間兩手麻木四肢困倦怠惰嗜臥乃濕熱傷元氣也以此藥治之

- 黃 人參
- 甘草 各五錢
- 升麻 二錢
- 木 二錢

右咬咀每服稱半兩水五盞煎一盞去渣空心溫服服後令少臥於麻痺處按摩屈伸少時午飯前又一服日

二服

第二次藥煎服如前

- 黃芪 八錢
- 紅花 五分
- 陳皮 一錢
- 澤瀉

第三次服藥

- 黃芪 六錢
- 黃柏 二錢
- 橘皮 三錢
- 澤瀉
- 升麻 各二錢
- 白芍 五錢
- 生甘草 四錢
- 五味 一百粒
- 生芩 八錢
- 炙甘草 八分

右咬咀分作四服煎服如前法稍熱服秋涼去五味冬月去黃芩服之大効

除濕補氣湯治左腿麻木沉重



黃芪八錢

甘草稍六錢

五味一百二十粒 升麻稍

當歸

柴胡稍

澤瀉各二錢 紅花半二錢

陳皮錢一

青皮錢四

右咬咀分作四服水三大盞煎至一盞去查稍熱食前服

氣虛損風疾

仲血痺病從何得之師曰夫尊榮人骨弱肌膚盛重困疲勞汗出臥不時動搖加被微風遂得之形如風狀但以脈自微濇在寸口關上小緊宜鍼引陽氣令脈和緊去則愈血痺陰陽俱微寸口關上微尺中小緊外証身體不仁如風痺狀黃芪桂枝五物湯主之

黃芪

芍藥

桂枝各三 生薑六

大棗一枚

右五味以水六升煎取二升溫服七合日三服

書左丞張仲謙至元戊辰春正月在大都患風痺身麻木

醫欲下之未決可否命予決之予曰治風當通

因通用汗之可也然此地此時雖交春令寒氣猶存汗之

則虛其表必有惡風惡寒之証仲謙欲速瘥遂汗之身體

輕快後數日再來邀予視之曰果如君言官事繁劇不敢

出行當如之何予曰仲景云大法夏宜汗陽氣在外故也

今時陽氣尚弱初出於地汗之則使衛氣亟奪衛氣失守

不能充實腠理表上無陽見風必大惡寒內經曰陽氣者

衛外而為固也又云陽氣者若天與日矣其所則折壽而

不彰當此之時猶有過汗之戒况不當汗而汗之者乎遂

與黃芪建中湯加白朮服之滋養脾胃生發榮衛之氣又

以溫粉撲其皮膚待春氣盛表氣漸實即愈矣內經曰化



氣虛挾  
火券

不可伐時不可違此之謂也

黃芪建中湯方  
見治虛實條

垣戊申春節使趙君年七旬病體熱麻股膝無力飲食有汗妄喜笑善饑痰涎不利舌強難言聲啞不鳴身重如山求治於先師診得左手脈洪大而有力是邪熱客於經絡中也兩臂外有數癢遂問其故對以燃香所致先師曰君之病皆此也夫人之十二經灌溉週身終而復始蓋手之三陽從手表上行於頭加以火邪陽升於陽勢甚熾焉故邪熱毒行流散於周身而熱麻鍼經云胃中有熱則虫動虫動則胃緩胃緩則廉泉開故涎下熱傷元氣而沉重無力飲食入胃慄悍之氣不循常度故多汗心火盛則妄喜笑脾胃熱則消穀善饑肺金衰則聲啞不鳴仲景云微飲之則不可多焦枯傷筋血難復也君奉養以膏粱之味無故加以大毒熱傷於經絡而為此病明矣內經曰熱

以苦寒佐以苦甘以甘瀉之以酸收之當以黃  
相如母之苦寒為石以瀉火邪壯筋骨又腎欲堅急食苦  
以堅之黃芪生甘草之甘寒瀉熱補表五味子酸止汗補  
肺氣之不足以為臣炙甘草當歸之甘辛和血潤燥柴胡  
升麻之苦平行少陽陽明二經自地升天以苦發之者也  
以為佐咬咀同煎取清汁服之更繆刺四肢以瀉諸陽之  
本使十二經絡相接而泄火邪不旬日而良愈遂名其方  
曰清陽補氣湯

蒼朮

錢四

藁本

錢二

升麻

錢六

柴胡

錢三

五味

錢一

黃柏

酒製  
錢三

知母

酒二  
錢二

陳皮

半  
錢二

甘草

生二  
錢二

當歸

錢二

黃芪

錢三

右咬咀每服五錢水一盞半煎至一盞去查空心服之  
待少時復以美饍壓之



風熱下

補氣升陽和中湯李正臣夫人病診得六脉中俱弦洪緩相合按之無力弦在其上是風熱下陷入陰中陽道不行其症閉目則渾身麻木晝減而夜甚覺而目開則麻木漸退久則絕止常開其目此症不作懼其麻木不敢合眼故不得眠身體皆重時有痰嗽覺胃中常是有痰而不利時煩燥氣短促而喘肌膚充盛飲食大小便如常惟畏麻木不敢合眼為最苦觀其色脉形病相應而不逆內經曰陽盛瞋目而動輕陰病閉目而靜重又云諸脉皆屬於目靈樞曰開目則陽道行陽氣遍布周身閉目則陽道閉而不行如晝夜之分知其陽衰而陰旺也且麻木為風雖三尺之童皆以為然細按之則非如久坐而起亦有麻木假為繩繫縛之人釋之覺麻木作而不動久則自已以此驗之非有風邪乃氣不行也不須治風當補其氣則

原本自去矣知其經脈陰火乘其陽分火動於中為麻也當兼去陰火則愈矣時痰嗽者秋涼在外濕在上作也當實其皮毛以溫劑身重脈緩者濕氣伏匿而作也時見燥作當升湯助氣益血微瀉陰火去濕通行經脈調其陰陽則已非五臟六腑之本有邪也補氣升陽和中湯主之

黃芪錢五

人參錢三

甘草錢四

陳皮錢二

當歸錢二

生草根錢一

佛耳草錢四

白芍錢三

草薺錢一

黃柏錢一

白朮錢二

蒼朮錢半

澤瀉錢一

白茯苓錢一

柴胡錢一

升麻錢一

右咬咀每服三錢水二大盞煎至一盞去渣稍熱服早飯後午飯前服之至八服而愈



温經除濕湯李夫人十月二十日得立冬嚴霜作時病四肢無力乃痿厥濕熱在下焦也醋心者是濁氣下降欲滿也合眼麻木者陽道不行也開口不麻木者目開助陽道故陰寒之氣少退也頭旋眩運者風氣下陷於血分不伸越而作也

羌活分七

獨活分三

柴胡分二

黃芪分二

人參錢一

甘草錢一

白芍錢三

陳皮錢二

白朮錢一

蒼朮錢二

澤瀉錢一

猪苓錢一

黃柏分三

黃連

木香分各

草薢分二

神麩分二

麻黃去節分三

升麻分五

當歸分三

右判如麻苳大作二服水二大盞煎一盞去查稍熱服食遠台收節沉重疼痛無力之聖藥也

氣風症不退眩運麻木不已除風温羌活湯主之

改咀每服三錢水二盞煎至一盞去查稍熱

服量虛實施用如不盡証候依加減法用之

丹手足木者是濕痰死血 十指麻是胃中有濕痰死血

子和郎城梁賈人年六十餘勿曉梳髮竟左手指麻斯須

半臂麻又一臂麻斯須頭一坐麻比及梳畢從脇至足皆

麻大便二三日不通往問他醫云風或藥或針皆不解

求治於戴人戴人曰左手三指麻皆依比右手小三指比

枯澁痺也不可純歸之風亦有火燥相兼乃命一涌一泄

一紅其麻立已後以辛涼之劑謂之潤燥之劑濡之惟小

濕痰死血  
火居



指次皆尚麻戴人云病根已去此餘烈也可針溪谷溪谷者骨空也一日晴和往針之用靈樞中雞足法向上臥針三進三引訖復惡針起向下臥針送入十指間皆然手熱如火此麻全愈

停飲 濟茯苓湯治停畜支飲手足麻痺多腫眩暈

赤茯苓 陳皮 枳實 桔梗 甘草 法

右吹咀每服四錢水一斗 煎取三升 溫服不拘時

形數驚心 絡不通者生痰不 痰以培 膠醪漿脫故

五靈時二靈 可而須一酒

法 治風寒濕痺麻木不仁 治風寒濕痺麻木不仁

八氣穴 云內少之間 然本少 皆不盡 留舍榮衛不居內 為骨六外 不仁 今口 望小 於谷此亦風寒相干 衛氣致衝 而不仁也 中黃芩五抄 凡訪 本 恒惡風而麻木者為附最

治風寒濕痺麻木不仁 川而生為末

右用白米作粥半碗 藥末四錢 同米用慢火熬熟 稀薄 不要稠下 姜汁一茶匙 許蜜三大匙 攪勻 空心服之 為佳 如是濕更入薏苡仁二錢 增米作一鍾服 此藥 治四肢不隨 痲重不能舉者 有此証 預宜防之 左氏曰



風淫末疾謂四肢為四末也脾主四肢風邪客於脾則  
淫脾脾為肝剋故疾在末穀氣引風濕之藥徑入脾經  
故四肢得安此湯劑極有力予常用此方以授人服者  
良驗

冷風濕四肢浮腫肌肉麻痺甚則手足無力筋脉緩急宜  
續斷丸

川續斷

草薢

當歸微炒

附子

防風

天麻各一兩

乳香

沒藥各半兩

細末煉蜜丸如桐子大每服三四丸酒或飲下

前胡散治風濕痺痛不仁致令痿重名曰前胡

前胡

白芷

細辛

官桂

白朮

川芎各三兩

附子炮

吳茱萸湯泡

當歸各二兩

川椒去目并閉口者生用二兩

右判以茶酒三升拌勻同甞一宿以煉成猪脂膏五斤  
入藥煎候白芷黃紫色漉去查成膏病在處牽之凡大  
癥瘕瘡瘍皆治并去諸風瘡痒痛傷折墜損

內經針灸着痺分新久新者湯熨灸之經云風寒客入反

膚或痺不仁腫痛可湯熨及火灸刺而去之是也全文治

傳久者焯針刺之經云着痺不去久寒不已焯取三里是

也四時氣篇

垣 俠師郭巨濟偏枯二指者痺足不能伸迎先師治之以  
長針刺委中至深骨而不知痛出血一二升其色如墨又



診

且繆刺之如是者六七次服藥三月病良愈

**用**膝寒痺不仁不屈伸髀關主之

着痺不移脰肉破身熱脉偏絕是逆也全文見着痺久

而入臟腑者為逆刺法見

**素**榮氣虛則不仁衛氣虛則不用榮衛俱虛則不仁且不

用肉如故也人身與志不相有曰死近論

**脉**診人被風不仁痿廢其脉虛者生緊急疾者死

○鶴膝風即歷節之類

**羅**蚘九治鶴膝風腰膝風縮之疾

蚘蚘頭尾生桃仁生白附 阿魏

桂心 安息同附 白芷名 乳香

沒藥各三分已上九味用童便酒二升炒熟另處 北漏蘆

當歸 白芍 牛膝 羌活

地骨皮 葳靈仙各一兩

右蜜為丸彈子大空心温酒化下一丸胡楚望博士病

風痲手足指節皆如桃李痛不可忍服之悉愈

**丹**一丈人年七十歲患脚膝疼稍腫

生地 歸頭 白芍 蒼朮

炒栝三 川芎 桂二 木通一

分四貼煎取小盞食前熱服

一男子年近三十滋味素厚性多焦怒秋間髀樞左右一

點發痛延及膝書靜夜劇痛劇寒口或渴或不渴或痞

或不痞醫多用風藥兼用補血至次年春其膝漸腫痛愈

甚食漸減形瘦羸至春末膝腫如桃不可屈伸診其脉左

弦大頗實寸濇甚大率皆數知其小便必數而短遂作飲

食痰積在大陽陽明治之炒栝一兩生甘草稍犀角屑蒼

積飲食痰

血虛痰濕熱



木鹽炒各三錢川芎二錢陳皮牛膝木通芍藥各五錢遇  
暄熱加條芩三錢為細末每三錢重與生姜自然汁同研  
細多少以水盪起前令沸帶熱食前飲之一晝夜四次與  
至半月後數脉漸減痛漸輕去犀角加牛膝敗龜板半兩  
當歸半兩如前服又與半月腫漸減食漸進不惡寒唯脚  
膝痠軟未能久立久行去蒼朮黃芩時當夏熱加炒黃柏  
至一兩半予依本方內加牛膝春夏用莖葉冬用根杵取  
汁用之効尤速須斷酒肉濕麵胡椒當仲夏加生地黄半  
兩冬加茱萸桂枝

雜方

世換骨丹通治風兼治鶴膝風

防風

牛膝

當歸

虎骨

酥炙各

枸杞

羌活

獨活

敗龜板

秦艽

黃芩

松節

蚕沙

各二







心食臥服

治筋痺肢節束痛羚羊湯秋服之

羚羊角

肉桂

附子

獨活各一兩

白芍

防風

芍藥各一

右為粗末每服五大錢水一盞半生薑三片同煎至八分取清汁服日可二三服

治寒冷濕痺留於筋脉縮不能轉側烏頭湯冬服之

大烏頭

細辛

川椒

甘草

秦艽

附子

官桂

白芍各士

乾姜

白茯苓

防風炙

當歸各一

獨活一兩三錢半

右為粗末每服三錢水一盞生棗二枚同煎至八分去



查空心食前服

千薏苡仁湯治筋攣不可屈伸

白蘇

薏苡仁

芍藥

桂心

酸棗仁

乾姜

牛膝

甘草各一兩

附子三枚

右九味咬咀以醇酒二斗漬一宿微火煎三沸每服一升日三扶杖起行不耐酒服五合

恒活血通經湯靈壽縣董監軍癸卯年十二月間大雪初霽時因事到真定忽有風氣暴作診候得六脉俱弦甚按之洪實有力其症手攣急大便閉澀面赤熱此風寒始至加於身也四肢者脾也以風寒之邪勝之則指急而攣此乃風濕木痰而聚在外也內經云寒則筋攣正此謂也

邪用桂枝甘草以却其寒邪而緩其急搐用黃柏之苦寒滑以瀉實而潤燥急救腎水用升麻葛根以升陽氣行手足陽明之經之今過絕更以桂枝辛熱入于陽明之經為引用潤燥復以芍藥甘草專補脾氣使不受風寒之邪而退木邪專益肺金也加人參以補元氣為之輔佐加當歸身去裏急而和血潤燥名之曰活血通經湯

升麻錢一

葛根錢一

桂枝錢二

當歸錢一

人參錢一

芍藥錢五

甘草錢一

酒二錢

右剉如麻荳大都作一服水二盞煎至一盞去查熱服令煖房中近火摩搓其手乃愈

虛攣

虛攣者經所謂虛邪轉於筋則為筋攣又云脉弗榮則筋急全支見該生死附又仲景云血虛則筋急此皆血脉弗榮於



筋而筋成攣故丹溪治攣用四物加減本事治筋急極用  
養血地黄丸蓋本乎此也

靈黃帝曰人有八虛各何以候岐伯曰以候五臟黃帝曰  
候之奈何岐伯曰心肺有邪其氣留於兩髀腎有邪其氣  
留於兩膕凡此八虛者皆機關之室真氣之所過血脈之  
所遊氣血固邪不住留住留則傷經絡骨節機關不得屈  
伸故病攣也

濕痰

丹一村夫背虛僂而足攣已成廢人予診其脈兩手皆沉  
弦而濇遂以戴人煨腎散與之上吐下瀉過月餘久吐瀉  
交作如此凡三帖然後平復煨腎散用甘草末三錢煨猪  
藥末在內待二三色黑  
洗熱溫酒噴服之  
攣者筋急也云用主身之筋故也

合去查呬

食酒煮木瓜粥裹筋急病處佳力見鶴  
孫風明

內經鍼灸法取攣有筋變脈變之異取筋攣者經云病在  
筋筋攣節痛不可以行名曰筋痺刺筋上為故刺分肉間  
不可中骨也病起筋筋是病已止者是也全文見  
痛痺用取筋脈  
者經云手厥陰脈是動則病手心熱肘腕攣急脈腫办虛  
實寒熱陷下取之是取筋脈之攣也全文見針灸  
門十二經條又曰少  
陽之别名曰外關去腕二寸則肘攣取之所別也針灸門  
十五又曰邪客於足太陽之絡令人拘攣背急引脇而痛  
刺之從項始數脊椎俠脊疾按之應手如痛刺之傍三痛  
全見針灸  
門繆刺絡條是取絡脈之攣也

千灸筋急不能行內踝筋急灸內踝四十壯外踝筋急灸



外踝三十壯立愈

玉兩肘俱攣

曲池

九分先瀉後補  
補四呼瀉九吸

尺澤

平如弓方可  
針五分先補

後瀉

標筋攣骨痛

寬門

補

張仲文禪山灸法治脚筋攣急

見腰痛門兩脚  
內外曲交六

撮膝曲筋急不能舒

曲泉

半寸

恠膝筋拘攣不開

兩膝

外曲交尖灸二十  
七生即委陽穴

甲兩手攣不收伸及掖偏枯不仁手癭偏小筋急太陵土

之掖拘攣暴脉急引脇而痛內引心肺譴七主之

一身盡痛

寒熱

一身盡痛其病暴似傷寒屬濕痺並見傷寒太陽症門其

留連難已者於此求之寒而一身痛者甘草附子湯熱

遍身疼痛

恒括痛湯治濕熱相搏骨節沉重痠痛上熱下寒

羌活

人參

甘草

防風

苦參

升麻

葛根

知母

黃芩

澤瀉

猪苓

茵陳

白木

當歸

蒼朮

右為細末每服一兩水二盞煎至一盞食遠或空心日

一服

氣滯

丹婦人患身痛食少脉澁畧沉重取弦實此氣滯也

白木

青皮

黃芩

芍藥

木通

陳皮

神麴

桂

甘草

蘇梗

右分十貼煎

虛

垣麻黃桂枝升麻湯李夫人患渾身麻木睡竟則少減開



日久則全已閉目則麻復至此症用藥已全去又因家事不和心中煩惱遍身骨節疼身體沉重飲食減少腹中氣不轉運

麻黃不去節五分 桂枝二分 升麻 人參五分

白朮三分 甘草炙三分 瑣萸五分 半夏二分

生薑一分 陳皮二分 厚朴二分 木香一分

茯苓分 澤瀉分 黃栢分 附子分

草薺薺二分

右咬咀水二大盞煎至一盞去查稍熱食遠服

本治遍身皆痛如勞証者在右傷寒身體痛者不可服但少

人參 附子炮

芍藥

川芎 前胡 枳殼 枳實 枳實

白朮 當歸 茯苓 半夏

柴胡 鱉甲醋炙各一兩 桂心 酸棗仁

杏仁炒

右為末每服二錢水一盞姜三片棗一箇烏梅三枚葱

白三寸同煎至七分空心温服

針灸 脾之大絡名曰大包出淵腋下三寸實則身盡痛此脈若

羅絡之血皆取之脾之大絡脈也針灸

絕百節痛實無所知 絕骨三稜針出血

○產後身痛

虛 雲翹痛散治產後氣弱血滯遍身疼痛及身熱頭疼

牛膝 當歸 桂心 白朮

黃芪 獨活 生薑各半 甘草



風寒汚

薤白各三升半

右吹咀每服半兩水三盞煎至一盞半去查食前服

五積散加酒煎治感寒頭痛身疼方見傷寒門恐與四物

各半服之穩當加桃仁煎治腰痛逐敗血去風濕

因治產後遍身青腫疼痛及衆疾

牛膝分等 大麥蘖分等

右為細末以新瓦罐子中填一重麥蘖一重牛膝如此

填滿用鹽泥固濟火煨過赤放冷研為散但是產後諸

疾熱酒調一錢下

○風痺雜合病

風痺風與痺雜合病也蓋風痺痿厥四者多雜合如風痺

風痿痿厥痺厥風厥之類是也風痿風痺而今集中風

痺今入痺門焉

痺今入痺門焉

靈樞病在陽者命曰風痺言陰陽氣俱病也東垣云此病在陽因十一

經各受風邪以高言之氣分也故身半以上風之中出用

針當引而去之也又曰散而去之用藥以辛溫發散通因

通用又熱因熱用是也

靈樞病在陰者命曰痺東垣云身半以下濕之中也命曰

痺飲食自倍腸胃乃傷得之勞倦脾胃氣虛而下陷運氣

榮氣不得升浮經營心肺也

陰陽俱病命曰風痺言陰陽氣俱病也尺膚濇者風痺也全文見

靈樞云風痺淫瀝病不可已足如履水時如入湯中股脛

淫瀝煩心頭痛傷腎時嘔時暈眩已汗出心傷久則目眩傷

悲以善恐短氣不樂傷不出三年死也死云三

診

辨



此書... 命曰... 氣盛多而亡血... 以甘寒鎮墜之劑瀉火與氣以墜

驚悸怔忡

驚悸怔忡

心驚悸

心驚悸動

大醫局  
血虛有痰

驚者心平動而不寧也悸者心跳動而怕驚也怔忡亦心動而不寧也

丹怔忡大槩屬血虛與痰 有慮便動者屬虛 時作時

止者痰因火動 瘦人多是血虛 肥人多是類飲

真覺心跳者是血少宜四物安神之類

治勞役心跳大虛症

硃砂一錢

歸身

白芍

側柏

川芎各五錢

陳皮

甘草

黃連各三錢

右用猪心血為丸

六脈俱大按之空虛必面赤善驚上熱乃手少陰心之脈也此氣盛多而亡血以甘寒鎮墜之劑瀉火與氣以墜



氣浮以甘辛温微苦峻補其血熟地黄生地黄紫胡升麻  
白芍藥牡丹皮川芎黃芪之類以補之以防血溢上竭

鎮墜之劑謂  
丹砂之類

杜林學士本南人歷內地為官有一子甚端嚴而聰敏父  
母愛之居常喜食海蛤飲食之頃未嘗不設至十八年忽  
面色頓青形體瘦削夜多驚悸皆謂勞瘵之疾百療不瘳  
遂召杜脈之杜曰非病何以知之蓋雖病削面青精神不  
減問學院子秀才好食甚物曰多食南海中味杜曰但多  
服生津液藥病當自愈如是經兩月面色漸有紅潤意夜  
亦無驚悸林學士延杜而問曰醫師之驗久聞世名願聞  
此病所以杜曰玉水素清曰鹽發渴乃勝血之証海味皆  
鹹鹹則夜驚悸今既去鹹用生

以滋

無五飲仁膏閉於中脘最使人驚悸屬飲家  
飲水停心下甚者則悸微者短氣

時作時  
止者按  
因火動

温膽湯治心膽虛怯觸事易驚或夢寐不祥遂致心驚膽  
懾氣鬱生涎延與氣搏變生諸症或短氣悸乏或復自汗  
膽虛不能致脾則  
脾之水飲作矣

半夏湯洗

竹茹

枳實炒各二兩

橘皮去白二兩

甘草炙一兩

白茯苓五錢

右為劉散每服四大錢水一盞半薑五片棗一枚煎七  
分去渣食前服

仲心下悸者半夏麻黃丸主之

半夏

麻黃等分

右二味為末煉蜜和丸如小豆大飲服三九日三服



驚屬肝  
心脾

茯苓甘草湯方見傷寒傳

素東方青色入通於肝其病發驚駭金匱真言論

脾移熱於肝則為驚血病傳變

一陽一陰發病主驚駭背痛善噫善欠者名曰風厥全文見診

三陽一陰太陽脈勝一陰不得止內亂五臟外為驚駭陽陰

類論

臥而驚者肝

本珍珠丸獨活丸並治臥驚悸多魘二方並見不得臥○經云臥則血歸於肝

東羌活勝濕湯治臥而多驚悸多魘溲者邪在少陽厥陰

也加柴胡五分如淋加澤瀉五分此下焦風寒二經合病

也經曰腎肝之病同一治為俱在下焦非風藥行經不可

也羌活勝濕湯方見腰痛

諸病疼驚駭皆屬於火全文

入合則其神不得歸焉桂枝湯加

驚悸因事有所大驚而成者名曰心驚膽寒病在心膽

經其脈大動動脈如豈厥厥動東垣硃砂安神丸方見煩

垣云外物驚宜鎮平以黃連安神丸是也

無鎮心丹治驚悸

辰砂用黃松節酒浸 龍齒用遠志醋煮

右只取辰砂龍齒各等分為末猪心血為丸如芡實大

每服一丸以麥門冬葉葉荳燈心白蜜水煎荳熟為度

臨臥咽下小兒磨化半丸量歲數與之

世蜜陀僧散治驚氣入心絡不能語者昔有為狼及大蛇

所驚皆以此而安用蜜陀僧研極細末茶調一錢七一服

即愈



無寒水石散治因驚心氣不行鬱而生涎結為飲遂為大疾忪悸墮獲不自勝持少遇驚則發尤宜服之

寒水石煨 滑石水飛各一錢 生甘草一錢

右為末每服二錢熱則新汲水下怯寒則薑棗湯下加龍膽少許尤佳

予和衛德新之妻旅宿樓上夜值盜劫人燒舍驚墜床下自後每聞有響則驚倒不知人家人輩躡足而行莫敢冒觸有聲諸醫作心病治之人參珠珀及定志丸皆無効戴人見而斷之曰驚者為陽從外入也恐者為陰從內出也驚者為自不知也恐者為自知也足少陽膽經屬肝木膽者敢也驚怕則膽傷矣乃命侍女執其兩下按於高椅上坐當面前下置一小几戴人曰娘子當視此一木并擊之其婦人大驚戴人曰我以木擊几何必驚乎向少停擊之

少緩又斯須連擊三五次又以杖擊門又暗遣人擊之愈徐徐驚定而歎曰是何治法戴人曰內經云驚者平之平者常也常見必無驚是夜使人擊其門窗自昏昏達寤熟臥不聞夫驚者神上越也從下擊几使之下視所以收神也一二日雖聞雷亦不驚德新素不喜戴人至是終身敬服

仲炙甘草湯治脈結代而悸方見傷寒

丹驚悸定志丸加琥珀鬱金

無定志丸治心氣不足驚悸恐怯

菖蒲炒 遠志去心 茯苓各二兩 人參一兩

右為末蜜丸如桐子大每服五十九丸米湯下一方去茯苓名開心散服二錢七不時



本安神鎮心治驚悸消風痰辰砂遠志丸

石菖蒲 遠志 人參 茯神

川芎 山藥 鐵粉 麥門冬

天麻 半夏 南星 白茯苓

細辛 辰砂各半

右為細末生薑五兩取汁入水煮糊丸如菜菔大另以  
硃砂為衣每服二十五丸夜臥服生薑湯下小兒減服

茯苓丸

石菖蒲 辰砂 人參 遠志

茯苓 真鐵粉 茯神 南星

半夏麩等

右為細末生薑四兩取汁和水煮糊丸如桐子大  
每服十粒加至二十粒

加沉香煖下焦虛冷

右為細末煉蜜杵干下丸如桐子大每服五十丸空心

好酒下年老欲補加元衣全個入藥衣頭生者足指

細剉為末

紫石英丸治婦人無子

紫石英 研水飛 三兩 天門冬 酒浸去心 焙乾三兩

當歸 燻 川芎 紫葳 卷柏

熟地 禹餘糧 醋炒 七次 牡蒙 石斛 去根

辛夷 各二 人參 肉桂 牡丹皮

桑寄生 細辛根 續斷 川烏 炮

食茱萸 厚朴 姜製 乾姜 炮 牛膝 酒浸各

栝子仁 乾炒 山蕓 烏賊魚骨 煨次各 一兩半

甘草 炙



右二十六味為極細末煉蜜丸桐子大每服二十九酒米飲任下空心食前日二

**子**戴人過譙都管中飲會有一卒說出妻事戴人問其故荅曰吾婦為室女時心下有冷積如覆盆按之如水聲以熱手熨之如水聚來已十五年矣恐斷吾孕是以去之戴人曰公勿黜也如用吾藥病可除孕可得卒從之戴人診其寸脈沉而遲尺脈洪大有力非無子之候也可不逾年而孕其良人嘆曰試之先以三聖散吐涎一斗心下平軟次服白朮調中湯五苓散後以四物湯和之不再月氣血合度數月而娠一子戴人常曰用吾此法無不子之婦此言不誣 一婦人年三十四歲憂與鬼神交驚怕異常及見神堂陰司舟楫橋梁如此一十五年竟無姙娠巫祈覲禱無所不至鑢肌炙肉孔穴萬千黃瘦發熱引飲中精

白朮二兩

半夏麩一兩

茯苓四兩

橘紅四兩

川芎

香附各一兩

神麩炒半兩

甘草二錢

粥九每服八十九丸如熱多者加黃連枳實各一兩服前藥訖却服後益斯丸

厚朴

杜仲

桂心

秦芫各二錢

附子

茯苓各六錢

白微

半夏

乾姜

牛膝

沙參各二錢

人參四錢

細辛半兩

右為末煉蜜丸小豈大每服五丸空心酒下加至十九不妨覺有娠三月後不可更服忌食牛馬肉則難產當出月

按此方即秦桂丸也丹溪忌服之者蓋忌於瘦人無血者若肥人濕多者又兼前調理藥而所服丸數十減其



九只服五分無妨也上三方得之於丹溪之子朱慈誠者累試有效

**海**大五補丸同上三方丸

天門冬 麥門冬 菖蒲 茯苓

人參 益智 枸杞 地骨皮

遠志 熟地各等分

右為細末煉蜜丸如桐子大空心酒下二十九服本方數服後以七宣丸泄之

增損三才丸

天門冬酒浸熟地酒 人參去 遠志去

五味子 茯苓酒浸去 鹿角酒 一法加白馬

蒸餅 一法加附子補相火不足

一法加麥門冬令人有力 一法加續斷以續命

人參 羚羊角屑 麥門冬 茯苓

茯苓 白鮮皮 甘草略 石膏

淡竹瀝兩升

右吸咀用水二升煎至七合下竹瀝分二服

○心澹澹動

澹澹因痰動也心澹澹動者謂不怕驚而心自動也驚恐亦曰心中澹澹恐謂怕驚而心亦動也

其澹澹自動之病屬二經一屬心主手厥陰病經云心主手厥陰之脈是動則病心中澹澹大動面赤目黃喜笑不休視盛虛寒熱陷下取之是刺灸之法也又曰太陽司天

寒淫所勝病心澹澹大動胸脇胃腕不安治以壯熱是運氣之寒傷心主也○其二屬少陽病經云一陽發病少氣

善欬善噫其傳為心掣是也掣尺制反曳也

厥陰病心澹澹大動

少陽病心掣



怒

怒在陰陽為陰閉過其陽而陽不得伸也經云陰出之陽則怒又云血并於上氣并於下心煩寃善怒東垣云多怒者風熱陷下於地是也○怒在臟腑所屬經在臟為肝在志為怒又云肝藏血血有餘則怒又云膽為怒是也

丹治怒方

香附末兩 甘草末兩

右和勻白湯調服五錢

運氣怒皆屬木太過經云木太過曰發生發生之紀其病怒又云歲木太過風氣流行其則善怒又云歲土不及風反大行民病善怒是也○怒在禁忌多生厥逆經云陽氣者大怒則形氣絕而血菀於上使人薄厥又云暴怒傷陽又云怒則氣逆其則嘔血及衄泄是也

善太息

身長舒息而有聲也 漢賈直謂太息者

運氣善太息比肩屬燥邪傷膽經云陽明在泉燥淫所勝善太息又云陽明之勝太息嘔苦又云少陰司天地乃憂愴數至脇痛善太息是也

針灸

內經灸刺善太息皆取心膽二經經云黃帝曰人之太息者何氣使然岐伯曰思憂則心系急心系急則氣道約約則不利故太息以出之補手少陰心主足少陽留之也又曰膽病者善太息口苦嘔宿汁視足少陽脈之陷下者灸之又云膽足少陽之脈是動則病口苦善太息視盛虛實寒熱陷下取之是也

甲色蒼蒼然太息如將死狀振寒洩白便難中封主之脾虛令人病寒不樂好太息商丘主之 凡好太息不嗜食多寒熱汗出病至則善嘔嘔已乃衰即取公孫及并膈

一補心補氣散 治憂思  
前結長太息 夫陳  
蒿未起 飯飽令  
可五小者 八下  
右入善  
一溫胆湯 治驚悸得  
而太息者



實則腸中切痛厥頭面腫起煩心狂飲多不嗜臥虛則腹脹腸中氣大滿熱痛不嗜食霍亂公孫主之

○日疾門 目赤腫痛 外障 內障

不能遠視 不能近視 雀目日落不見物

目淚不止 風沾爛眼 倒睫拳毛 努肉

攀睛 飛絲塵垢入目 視岐乱見

目開不閉 眇目直視 日上視

日月併  
陽五臟

經云瞳子黑眼法於陰白眼赤脈法於陽故陰陽合轉而精明此則眼具陰陽也全文見視岐乱見又曰五臟六腑之精氣

皆上注於目而為之精精之窠為眼骨之精為瞳子筋之精為黑眼血之精為絡其窠氣之精為白眼肌肉之精為

約束裏攝筋宮氣血之精而與脈并為系上屬於腦後出於項中此則眼具五臟六腑也後世以內外皆

心主兩臉屬脾白眼屬肺黑眼屬肝瞳子屬腎

五輪蓋本諸此也又有八廓之說無義無據今不得刪入焉

臟腑主目有二

一曰肝經云東方青色入通於肝開竅於目藏精於肝又

云人臥血歸於肝肝受血而能視又云肝氣通於目肝和

則目能辨五色也

二曰心經云心合脈諸脈者皆屬於目是也至東垣又推

之而及於脾如下文所云

東垣五臟生成篇云諸脈者皆屬於目目得血而能視針

經九卷大惑論云心事煩冗飲食失節勞役過度故脾胃

虛弱心火太盛則百脈沸騰血脈逆行邪害孔竅天明則

日月不明也夫五臟六腑之精氣皆稟受於脾土而上貫

心合脈  
諸脈皆  
屬於目  
於脾胃  
日疾如

肝主目



診

於目脾者諸陰之首也目者血氣之宗也故脾虛則五臟之精氣皆失所司不能歸明於目矣心者君火也主人之神宜靜而安相火代行其令相火者胞絡也主百脈皆榮於目既勞役運動勢乃妄行及因邪氣所并而損其血脈故諸病生焉凡醫者不理脾胃及養血安神治標不治本不明正理也

陽主散陽虛則眼楞急而為倒捷拳毛 陰主斂陰虛不斂則瞳子散大而為目昏眼花  
**靈**目眥外決于面者為銳眥在內近鼻者為內眥上為外眥下為內眥癩狂 診脈痛赤脈從上下者太陰病從下上者陽明病從外走內者少陽病太陽病宜溫之散之陽明病宜下之寒之少陽病宜和之也論疾  
保論云眼之為病在腑則為表當除風散熱在臟則為裏

當養血安神暴發者為表而易療久病者為裏而難治除風散熱者瀉青丸主之養血安神者定志丸主之婦人熱地黃丸主之或有肥體氣盛風熱上行目昏澁槐子散主之此由胸中濁氣上行也重則為痰厥亦能損目常使胃中氣清自無此病也又有因日疾服涼藥多則損氣者久之眼漸昏弱乍明乍暗不能視物此則失血之驗也熟乾地黃丸消氣定志丸相須而養之或有視物不明見黑花者此之謂腎氣弱也宜補腎水駐景丸是也或有暴失明者謂眼居諸陽交之會也而陰反閉之此風邪內滿當有不測之病也

目赤腫痛

目疼有二一謂目眥白眼痛一謂目珠黑眼疼蓋目眥白眼疼屬陽故晝則疼甚點苦寒藥則効經所謂白眼赤脈

月痛分陰陽



法於陽故也目珠黑眼疼屬陰故夜則疼甚點苦寒則反劇經所謂瞳子黑眼法於陰故也

簡補肝散治肝虛目睛疼冷淚不止筋脈痛及羞明怕日夏枯草五錢香附子一兩共為末每服一錢臘茶調下無時候服

右夏枯草治目珠疼至夜則疼甚者神効或用苦寒眼藥點上反疼甚者亦神効蓋目珠者連日本日本又名目系屬厥陰之經也夜甚及用苦寒點之反甚者夜與寒亦陰故也丹溪云夏枯草有補養厥陰血脈之功其草三四月開花遇夏至陰生則枯蓋稟純陽之氣也故治厥陰目疼如神者以陽治陰也予周師目珠疼及眉稜骨痛并頭半邊腫痛遇夜則作用黃連膏子貼則反大疼諸藥不効灸厥陰少陽則疼隨止半月

又止者用... 錢五分用茶清調服下咽則疼減大半至四五日良愈又一男子年六十歲亦目珠連眉稜骨疼夜甚用苦寒劑點亦甚前証皆同但有白翳二點在黑目及外眥為翳藥皆不効亦以此藥間東垣選奇湯又加四物黃連煎服并灸厥陰少陽而安

本治睛疼難忍者

川芎

防風

細辛

薄荷各等分

右為末每服二錢麥門冬熟水調下食後日午夜臥各一服

保止痛散治兩額角痛目睛痛時見黑花及目赤腫痛脈弦作內障也得之於飢飽勞役

柴胡半兩

甘草錢半

瓜蒌根兩

當歸



黃芩酒一升半炒

生地黃兩一

右為麤末每三錢水一盞半薑三片棗一枚臨臥熱服小便不利加茯苓澤瀉各五錢

治太陽經衛虛血實目腫赤臉重頭中濕淫膚腎睛痛肝風盛眼黑腎虛

桔梗丸

桔梗斤一 牽牛頭末二兩

右細末每服四五丸至一百丸食前溫水下日二次

陰病似陽點法

行暴赤眼無瘡者以古銅錢刮淨薑上取汁於錢唇點目熱淚出隨點隨愈但小兒甚懼不須疑已試良驗有瘡者不可用

又以此治障翳

張仲文治眼暴赤腫痛不得開又淚出削附子赤皮末如蠶屎着背中以瘻為度

本治丈夫女人室女小兒諸般赤眼針頭丸

川烏尖七枚 白僵蠶七枚去 砂七枚去

右為末用猪胆取汁調藥不令稀用成軟塊攤在碗內荆芥艾各一兩皂角小者一莖燒將藥碗覆熏之常將藥膏撓勻轉又攤又熏以皂角荆芥艾為度再搜成塊用油紙裹入地中出火毒冬天兩日夜夏天一夜春秋一日夜取出丸如針頭大每一丸點眼中妙

丹治百中百病乳汁煎黃連點之

銜人乳汁治目中功多何也人心主血肝藏血肝受血則

能視蓋水入於經其血乃成又曰上則為乳汁下則為月

水故知乳汁即血也用以點目豈不相宜者哉 治眼痛

小黃栢皮一名小栢子以麤布揩去麤皮刮取柔細黃屑

以手急捏成團如鷄子大以苧絲縛之次以蘿蔔葉包之

陽症法



又用苧絲縛之置灰火內煨去外二三層有灰者急用紗絞出黃汁收之點眼甚妙一方用乳汁拌小黃栢皮同煨點之又勝

世傳信方眼風泪痒或生翳或赤皆一切皆主之宣州黃連搗為細末麩核仁去皮碾為膏綠此性稍濕末不得故耳與黃連等分相合取不蛀乾枣三枚割頭少許留之去核以二物填於中却取割下枣頭依前合定以少綿裹之惟薄綿為佳以水半碗於銀器中文武火煎取一鷄子殼以綿纏待冷點眼萬上不失前後試驗數十人皆應

保點眼藥除昏退翳截赤定痛

當歸二錢

黃連二錢

防風一錢五分

細辛五錢

甘草一錢

右剉如麻草太水一大碗文武火煎滴水中不散

入熟蜜少許點明

丹暴赤眼痛枸杞汁點如集

目卒痛荆芥燒汁點之

保救苦丸治眼暴赤發噴痛甚者

黃連兩

川歸二錢

甘草一錢

右剉細水半碗浸一宿以火熬約至一半綿絞去渣令淨再熬作稠膏攤在碗上倒合以物蓋之用熟艾一大塊如彈子大底下燃之薰膏子令艾盡為度下下項藥

硃砂一錢

腦子五分

乳香

沒藥研各等分

右研入膏和丸如米大每用二丸點眼兩角仰面臥藥化方起

世點藥方黃連五錢去鬚槌碎用水三碗浸夏月三日冬五日以古文錢百枚箇同煎取汁半碗又將查再煎凡三次取綿纏過以磁器燉成膏子如沙糖樣却將蘆甘石黃



惡寒脈  
浮者為  
有表

連牙茶小便煨過者入麝香少許同研細入前膏子再煨  
可丸為度如桐子大化點 一方不用蘆葺石只將膏子  
入麝少許點尤妙 一方陰陽寒熱通用以生薑自然汁  
重綿纏過澄薑泥晒乾却用黃連膏入蜜少許以薑泥為  
丸餅如錢厚或水化或乾點神效

薑汁點法見前黑睛痛條治目痛惡寒脈浮者效 治目  
皆白眼痛諸法並見後表裏寒熱虛實等條

東垣選奇湯防風飲子治眉骨痛不可忍方見眉痛明

苦辛湯治兩目晝夜隱濇難開羞明畏日目赤視物昏暗

苦蕒 蔓荆子各五分 細辛二錢 防風一錢

甘草 白芷各一錢

右作一服水一大盞八分煎至一盞去查稍熱臥服之  
極佳

明目細辛湯治兩目發赤微痛羞明畏日怯風寒怕火眼  
捷成細眇糊多隱濇難開眉攢痛悶鼻涕唾極多如稠膿  
大便微硬喜食冷物

麻黃 羌活各三錢 藁本一錢 川芎五分

細辛少許 白茯苓一錢 蔓荆子六分 荆芥蕙一錢二分

當歸稍一錢 生地黄六分 川椒八分 桃仁二十粒

紅花少許 防風二錢

右並剉如麻苳大分作四服每服水二大盞煎至一盞  
去查稍熱服食後忌酒濕麪及風寒處行走

本治肝腎風毒氣上衝眼痛菊花散

甘菊花 牛蒡子炒各八兩 防風三兩 白蒺藜去刺一兩

甘草一兩五錢

右為細末每服二錢熱水調下食後臨臥



脈實有力者為有裏

凡目赤痛或大腑秘或脈實有力者為有裏證宜微利之

實熱條瀉青丸洗肝散之類是也

海目赤暴作雲翳疼痛不可忍宜四物龍膽湯

四物各五錢

防已各二錢

右水煎服

丹丈夫患小腫痛

連翹 黃芩 歸鬚 陳皮

蒼木各二錢 木通一錢 甘草炙一錢

分三貼薄荷葉五片水二盞煎一半入些好酒熱飲之

保槐子散治體肥氣盛風熱上行目昏瀉

右為末食後茶送下

川芎 槐子各一兩

右為末氣滯下利薑湯調目疾茶清調熱上攻

兩煎服

潔治眼赤暴發腫散熱飲子

防風 羌活 黃芩 黃連各一兩

右切每半兩水二盞煎食後溫服如大腑秘加大黃

兩如痛甚加川歸地黃煩躁不得臥加梔子一兩

治日暴發赤腫除風散熱瀉青丸

方見治法門

局洗肝散風毒上攻暴作赤目腫痛難開隱澹眵淚

薄荷去梗 當歸 羌活 防風各六分

梔子仁 甘萐炙 大黃 川芎各二兩

右為末每服二錢食後熱水調下



本草治目暴赤瀼腫疼痛

木賊半兩 細辛半兩 草烏一分 龍膽草半兩

右為剉散每服三大錢水一大盞黑荳半合煎至一二

沸入沙糖一塊如大彈子大煎至八分去查食後溫服

一應諸眼患並用忌煎燂油麩酢醬熱物及不得嗔怒

房色等事則便易獲痊矣

治腎經虛冷水候不升不能止滋肝木致令眼目昏暗或

痛或痒須用此藥方調治之

川芎 荊芥 天麻 草薺

川烏炮 烏藥 羌活 黑牽牛炮

川歸 金釵石針各等

右為末煉蜜丸如豈六硃砂為衣每服一丸薄苔

虛熱元  
火升降水

目赤腫是寒者必用時時溫洗其足并詳亦脈處屬何

灸三里臨泣崑崙等人立愈○海藏四物龍膽湯方見

保地黃湯治眼小昏瀼因發而久不能瘥

防風 當歸 黃芩 黃連

人參 茯苓 羌活 地黃各等

右為末每服五七錢水一盞半煎至一盞溫服

丹赤眼痒痛煎枸杞汁服救急

垣助陽和血補氣湯治眼發上熱壅白睛紅眵多淚無疼

痛而隱瀼難開此服寒藥太過而真氣不能通九竅也故

眼昏花不明宜助陽和血補氣

防風分七 黃芪錢一 甘草炙五分 蔓荊子

歸身分五 白芷分二 升麻分七 柴胡分七

右咬咀作一服水一盞半煎至一盞去查熱服臨臥避



風及忌食冷物

碧天丸治目疾累服寒涼不愈兩目蒸熱有如火薰赤而不痛紅系血脈滿目貫睛翳悶昏暗羞明畏日或上下臉赤爛或不伏風土而內外銳眦皆洗破之

瓦粉炒一

銅綠七分

枯白礬二分是一錢中五分之一

右研銅綠白礬今細旋旋入瓦粉銅綠勻熱水和之共為丸每用一丸熱湯半盞浸一二箇時辰洗至覺微瀼為度少合眼半時辰許臨臥更洗了瞑目就睡尤神妙一丸可洗十日如再用重湯內頓令熱此藥治其標為裏熱治已去矣裏實者不宜用此當瀉其實熱諸方見前大腑秘堅條

子和清州王正之子年十五歲目赤多淚衆工無效戴人見之曰此兒病目最當得之母服此散被馬其父曰姬娘

特在路旁按脈戴人令服瓜蒂散加鬱金上湧下泄各去

淚未散升人皆笑之其母曰兒腹中無病何以吐瀉如此

至明日其目輝然爽明 一小兒名得孫眼發赤其母賢

銅綠欲洗兒目前成家人誤與兒飲之須臾大吐吐訖立

開 安慶趙君玉目暴赤腫點洗不退偶思戴人法曰凡

病在上者皆宜吐乃以茶調散涌之一涌赤腫消散君王

歎曰法之妙其速如此乃知法不遠人人自遠耳

血脈者次之

孫仁廟朝中衛才人忽患眼疼衆醫皆不能療或投寒藥

或投補藥加之腑臟不安上乃問孫孫曰臣非眼科乞不

全責於臣降旨有功無過孫乃診之肝脈弦滑非熱壅也

乃才人年壯血盛肝血併不通遂問及宮人月經已二月

不通衆醫曰有孕孫曰此正為疾耳遂下通血藥其經既

通不日眼疾亦愈上賜錢三十萬才人贈金一囊宮人謠



曰神醫不來雙目難開

丹治風赤眼乾蝟十箇炙為末冷清茶下二錢夜臨臥

與服聖惠

方

點藥諸方分陰陽並見前眼痛分黑白條

世治眼暴赤腫大田螺以清水漾去泥壁去掩入黃連末

一錢麝些少在內將一盞于安少濕泥仰安田螺在泥上

粘定露一宿次日早盡化為水以鷄翎刷眼痛處則瘥

外治赤眼及睛上瘡秦皮一兩清水一升於白碗中浸春

夏一食時以上看碧色出即以筋頭纏綿仰臥點所患眼

乃先從大眥中滿眼點微痛不畏良久三五飯頃即側臥

瀝却熱汁每日十度已上不過二日瘥 治赤目痒痛地

骨皮三升水二斗煮取三升去查納鹽二兩煎取二升傳

日或加乾薑一兩

博濟治風毒上攻眼腫痒澁痛不可忍者或上下臉皆赤

爛浮翳瘀肉侵睛神效驅風散

五倍子兩一 蔓荆子一兩

右同杵為末每用二錢木二盞銅瓦器內煎及一盞澄

查熱淋洗留滓二服又依前煎淋洗大能明眼目去瘡

痒

潔眼稍赤爛

黃連三錢 白礬三錢 銅綠 蜜陀僧一錢

輕粉少

右為極細末少少貼之

東碧雲散搗藥

青黛半錢 蔓荆子半錢 川芎二分 薄荷二錢

鬱金一錢 石膏一錢 細辛一錢 紅苳一錢

卷之四



芒硝錢一

右為細末口噙水鼻孔內噴之

治赤眼頭風等症此方名為神聖散

乳香

沒藥

川芎

石膏

雄黃各二錢

盆硝兩半

右為細末專治赤眼冷淚頭風耳聾耳痒鼻塞聲重一

搖牙根便住

保眼發赤腫毒氣侵睛脹痛宜拔毒散

盆硝

乳香

雄黃

沒藥各等分

右為細末研以少許搐鼻中

治眼風毒發腫鼻中欲嚏嚏多鼻損而生瘡宜風散

川芎

甘菊各二錢

乳香

沒藥各等分

取末少許搐鼻中

治赤腫眼以白葶藶水調貼脚掌心 又以土硫蜜

帶貼眼上

山赤眼用九節黃連秦皮麩末加滑石一塊煎湯洗 又

方用熱湯豁洗或濃煎冬青葉湯入鹽熱洗

冊治火眼艾燒細烟以碗蓋之候烟上成煤取下以溫水

調洗之入黃連尤妙門

垣廣大重明湯治兩目臉赤爛熱腫疼痛并稍赤及眼臉

痒及痒極抓至破爛赤腫眼楞生瘡痂目多眵痛隱瀉難

開

草龍膽稍

防風

甘草根

細辛各等分

右剉如麻荳大內甘草不剉只作一挺先以水一大碗

半煎草龍膽一味乾一半再入餘三味煎至一小半碗

去渣用清汁帶熱洗以重湯坐令極熱日用五七次洗



畢少合眼須臾即去努肉縱長及痒亦減矣

運氣目赤有二

風助火  
熱在上

一曰風助火鬱於上經云少陰司天之政二之氣陽氣布風乃行寒氣時至民病目瞤目赤氣鬱於上而熱又云少陽司天之政初之氣風勝乃淫候乃大溫其病氣怫於上目赤是也

火使盛  
熱在中

二曰火盛經曰火太過曰赫義赫義之紀其病目赤又云火鬱之發民病目赤心熱又曰少陽司天之政三之氣炎暑至目赤又云少陽之勝目赤是也

肝實  
清之  
肝虛  
溫之

三曰燥邪傷肝經云歲金太過燥氣流行民病目赤又云陽明司天燥氣下臨肝氣上從脇痛目赤是也

針灸

內經灸刺白眼痛有四法  
其一取足太陽經云目痛赤脈從上下者太陽病故知取

之也

其二取足陽明經云目痛赤脈從下上者陽明病故知取之也

其三取足少陽經云目痛赤脈從外走內者少陽病又手足少陽之脈所生病者皆目銳眦病故知取之也

其四取睛脈經云邪客足陽蹻之脈令人目痛從內眦始刺外踝之下半寸所左刺右右刺左又云目中赤痛從內眦始取之陰蹻也

灸刺黑珠痛有三法

其一取足太陽經云足太陽有過項入于腦者正屬目本名曰眼系頭目若痛取之在項中兩筋間是也

其二取足厥陰經云肝足厥陰之脈上入頰頰連目系故取之也







此皆一  
作春  
嘔痰癡視昏嗜臥照海主之瀉左陰躄取足左少陰  
前刺陰躄後刺少陰氣在橫骨上○目中白翳然谷取  
之○目視不明振寒目翳瞳子不見腰兩脇痛脚痠轉筋  
丘墟主之○目赤目黃顴竅主之○目眩無所見偏頭痛  
引目外眦張急頷厭主之○目中痛不能視上星主之先  
取噫嘻後取天牖風池○目痛不明斷交主之

○眼痛久不愈○魚際灸七壯

○外障在睛外

經云診目痛赤脈從上下者太陽病從下上者陽明病從  
外走內者少陽病按此論表裏之翳明矣用以治症如鼓  
應桴也

凡赤脈翳初從上而下者屬太陽以太陽主表其病必連  
肩稜骨痛或腦項痛或半邊頭腫痛是也治法宜溫之散

之溫則臘茶鹽川附等分煎服立愈戴立齋嘗以此證用

川附一錢作一服隨愈散則簡要夏枯散東垣選奇湯之  
類是也○一方附子半兩芽茶一大撮白芷一錢細辛川

芎防風羌活荆芥各半錢煎服神効

夏枯草治眉稜痛目翳從上下者累効必與退雲丸相  
兼服夏枯草方見目珠痛條

選奇湯治眉稜骨痛目翳從上下者妙方見眉  
痛條  
羌活除翳湯治太陽寒水翳膜遮睛不能視物

麻黃根分一兩 羌活半兩 防風一兩 藜蘆七

薄荷葉分二 細辛少許 荆芥蘆七 煎成

川芎三 當歸根三 生地酒一 小椒五

黃栢四 知母五 煎成

右吹咀每服三錢水三大盞煎至一盞半入荆芥蘆再



煎至一盞去查稍熱服後忌酒濕麪

又方

防風兩一

白蒺藜兩一

羌活兩一

甘菊兩二

右為細末每服二錢入鹽少許百沸湯點服食後

赤脈翳初從下而上者或從內眥出外者皆屬陽明以陽

明主裏其症多熱或便實是也治法宜下之寒之下則局

方流氣飲錢氏瀉青丸局方溫白丸加黃連黃柏之類累

用累驗寒則一味黃連羊肝丸之類也

流氣飲治目生翳障

大黃兩一

牛蒡子兩一

羌活

菊花兩一

白蒺藜兩一

細辛兩一

防風兩一

玄參兩一

山梔兩一

黃芩兩一

蔓荊子

刺楸兩一

木賊兩一

蒼朮兩一

右為末每服二錢臨臥用酒調下

網撥雲散治因眼發濕熱不退而作翳膜遮睛昏暗羞明

隱濁難開

川芎

荳龍胆

楮實

薄荷

羌活

荆芥蕙

石決明

草決明

蒼朮

大黃

甘草

木賊

密蒙花

連翹

川椒

甘菊

桔梗

石膏

地骨皮

白芷

白蒺藜

檳榔各一兩

石燕對一

右件搗羅為細末每服三錢溫茶清一盞調下食後一

日三服忌雜魚鳥諸肉

海藏東垣先生治癍後風熱毒翳膜氣暈遮睛以瀉青丸

子瀉之大効初竟易治保命集云癍後翳膜亦能治之瀉清丸減大黃一半用之



妻姪女形肥筭年時得日疾每一月或二月一發七時  
 紅腫瀆痛難開如此者三年服除風散熱等劑及尋常  
 眼藥則左目反有頑翳從銳眥來遮瞳人右目亦有翳  
 從下而上經云從內外走者少陽病從下上者陽明病  
 予謂此少陽七明二經有積滯也脈短滑而實震則似  
 短潔古云短為有積滯遏抑臟腑宜下之遂用溫白丸  
 減川芎附子三之二多加龍胆黃連如東垣五積法從  
 二九每日加一九加至大利然後減九又從二九加起  
 忽一日於利中下黑塊血若干如墨大而硬堅從此漸  
 愈痊而翳盡去矣

內障 黃連羊肝丸治目翳從下上者從內皆出外者神效方

赤脈翳初從外皆入內者為少陽以少陽主半表半裏治

法宜和解之神仙退雲丸之類是也

垣神仙退雲丸治一切翳障內外障昏無睛者累效妙方

川芎

當歸各一兩半

犀角酒洗

枳實

川棟

蟬殼

甘菊

薄荷葉不見火已

上各半兩

瓜蒌仁生者六錢

蛇退

密蒙花

荆芥蕙

各二錢此三味與甘草同焙乾去甘草不用

地骨皮洗

白蒺藜

微炒羌活

生地

酒洗焙乾各一錢

川木賊

一兩半去下童便浸一宿焙干

右為細末煉蜜為丸每一兩分作十九丸米泔湯調服日  
 進二三丸食後婦人當歸湯下有氣者木香湯下使之  
 在人消息

本治諸眼患因熱病後毒氣攻眼生翳膜遮障服此藥逐



旋消退不犯刀針

青箱子

防風

枳殼各一兩

羌蔚子

細辛各半兩

枸杞子

澤瀉

生地黃

石决明各一兩半

黃連半兩

車前子

川當歸

麥門冬去心各二兩

右各如法修事焙乾為末煉蜜丸如桐子大每服二十丸飯飲吞下忌一切熱毒物

垣无活退翳湯

羌活二兩

防風半兩

黃芩半兩酒炒

柴胡三兩

五味子二兩

黃栢五兩酒炒

芍藥五兩

黃連二兩

甘草

草龍胆五兩酒洗黃芪三兩

升麻二兩

歸身二兩

石膏二兩

此藥如麻黃大水二盞分作二服煎至一

許去查臨以新服忌言語

消翳散一名龍膽飲子

青蛤粉兩半

羌活

龍膽草

黃芩三錢

蟬退五分一錢麻黃半錢

殺精草兩

升麻一錢

川鬱金兩半

甘草根分五

又方

右為細末每服二錢食後溫茶調下已上四方熱多者宜之

川芎

羌活

旋覆花

防風各二兩

甘草

蒼朮日乾一夕去皮不見火

楮實

楮葉並八月採陰乾已上各一兩

甘菊

枳實

蟬退

木賊各一分

右木曰中治為末茶清調下二錢早食後臨臥各一服治暴赤眼忌濕麪及酒楮實須真無實者取葉不爾諸



藥無効合時不得焙及犯鐵器予觀此方取楮葉必無實者蓋陰陽二合相匹配耳有實者陽也無實取葉者陰也所以不得真楮實者悉無効

羅五秀重明丸治眼翳膜遮睛隱澁昏花常服清利頭目

甘菊花開頭五 荆芥五百 木賊去節五 楮實五百

川椒開口者

右為細末煉蜜為丸如彈子大每服一九細嚼時時咽

下食後噙化無時臨臥大忌酒麪熱物已上二方無

表裏下

翳膜者風熱重則有之或疰入眼此肝氣盛而發在表也翳膜已生在表明矣宜發散而去之若反疎利則邪氣內搐為翳益深邪氣未定謂之熱翳而浮邪氣已定謂之冰翳而沉邪氣牢而深者謂之陷翳當以熈發之物使止氣再動翳膜乃浮佐之以退翳之藥而能自去也

不能速効宜以歲月除之

新翳所生表散方東垣羌活除翳湯有熱血虛者退雲丸之類是也

保治水翳久不去者羚羊角散

羚羊角 升麻 細辛各等分 甘草半

右為末一半煉蜜為丸每服五七丸用一半為散以泔水煎吞丸子食後

熈發陷翳亦羚羊角散之類用之在人消息若陰虛有熱者兼服神仙退雲丸

陰虛陽盛先補其陰後瀉其陽

臣補陽湯治陽不勝其陰乃陰盛陽虛則九竅不通令青白翳見於大眥乃足太陽少陰經中鬱遏足厥陰肝經氣不得上通於目故青白翳內阻也當於太陽少陰經中九原之下以益肝中陽氣衝天上行此當先補其陽後於足



太陽少陰標中瀉足厥陰肝經陰少乃次治也內經曰陰盛陽虛則當先補其陽後瀉其陰此治法是也每日清晨以腹中無宿食服補陽湯臨臥服瀉陰丸若天色變大寒大風并大勞役預日飲食不調精神不足或氣弱俱不得服候體氣和平天氣如常服之先補其陽使陽氣上升通於肝經之末利空竅於眼目矣

羌活 獨活 當歸身去芦頭用稍

甘草稍 熟地黃 人參去 黃芪

白木已上各 澤瀉 陳皮去白各 生地黃炒

白茯苓去 知母炒黃色 柴胡去苗 防風去芦

白芍藥去 肉桂去皮

右同為齋凍每服半兩水一大盞煎至二盞去渣溫服空心使藥力行盡方許食

連存益陰丸

羌活 獨活 甘草根炒 黃歸

防風 五味子各半 黃連酒洗或 草決明

石決明燒存性 知母各一 黃栢

右為細末煉蜜丸如菉荳大每服五十九漸加百丸止臨臥清茶送下常以助陽湯多服少服此藥以此藥一則妨飲食二則力大如升陽湯不可多服

升陽泄陰丸

羌活 獨活 甘草根 歸身

熟地各一 人參 黃芪 白木各半

瀉澤錢三 白芍藥兩 陳皮錢三 白茯苓

防風錢三 肉桂半 生地酒洗炒 知母酒炒



暑加  
一錢

楮實酒拌

柴胡去苗一錢半

右吹咀每服五錢水煎熱服另合一料煉蜜丸如桐子  
大食遠茶清送下五十九丸每日與前藥各一服不可飽  
服如天氣熱甚加五味子三錢或半兩天門冬去心半  
兩枳實亦加半兩

右上方合治一病空心補陽湯臨臥連栢丸食遠升  
陽泄陰丸

瞳子散  
大補除

滋陰地黃丸治內障兼右目小眦青白翳瞳子散大障  
丹丈夫因勞力後兩眼上星右邊獨昏此熱傷血

白朮

歸身尾

生地

木通

黃連酒浸

黃芩炒

黃栢炒各二兩

甘草灸一錢

分三則煎服大熱加白芍藥

從下而上諸方瀉青之類並見表上條○翳除盡至明年月

者有積

宜溫白丸加黃連草龍膽如東垣五積法服之

百點膏張濟民眼翳以至遮瞳人視物不明如覺雲氣遮

障以此方治之

黃連二錢以水一碗煎至半碗再入後藥

防風根八分

當歸六分

甘草根六分

蕤仁去皮尖三分

右剉如麻荳大蕤仁另研如泥同熬滴入水中不散去  
沓沫入好蜜少許再煎少時為度極要病人心淨點之  
點至目微痛為度一日點五七次臨臥點尤妙名曰百  
點膏但欲多點使藥力相續

羌活退翳膏治足太陽寒水膜遮左睛白翳上視物不明

椒樹東南根西北根各二兩

麻黃去節根三分

羌活七分

黃連三分

歸身六分

防風三分

柴胡三分



生甘草四分 升麻三分 生地黃三分 漢防已二分

麩仁六分 藁本二分

右淨水一碗先煎漢防已黃連生甘草當歸身生地黃煎至一盞入餘藥再煎至一盞去查入銀磁器內熬稀膏點之有力為度

退翳膏子治黑白翳

荆芥穗錢一 黃連錢三 生地黃半錢 甘草五分

歸身六分 連翹四分 柴胡稍五分 升麻三分

防風四分 麩仁三分 青皮四分 細辛一分

右先用水半盞浸荆芥一處次將黃連生地甘草三味用水一大碗煎至半碗再下餘七味同煎至一盞去查更上火熬至半盞入荆芥水二匙入蜜少許再煎令勻

點之翳

圓明膏治內障生翳及瞳子散大皆勞心過度飲食失節

柴胡去苗五錢 麻黃去蘆五錢 歸身錢三 生地兩半

黃連去鬚五錢 甘草錢二 訶子皮濕布裏二錢

右七味先以水二碗熬麻黃至一碗去沫外六味各咬咀如荳大篩去沫子秤入內同煎滴水中不散去查沫入蜜少許再熬點之

右點方四皆東垣先生所製乃隨證立法非如泛常通用之方如瞳子散大用訶子收之之類也

保金絲膏點眼

生薑取汁四兩 白蜜煉去沫一斤 猴猪膽汁錢三 黃連四兩 碎用水

一斗前至五升

右先煎黃連水後入薑汁次入蜜同煎去沫淨入下項

腦子 礪砂 熊膽各四錢 射香



青鹽各三錢 輕粉許少 鵬砂二錢

右研細攪勻同煎令稀膏用之

羅金露膏

麩仁核一兩 黃丹各一兩 黃連半兩 蜜六兩

右件先將黃丹入鍋中炒黃至紫入蜜攪勻下長流水四升以嫩柳枝頭七莖把定攪之次下麩仁候滾十數沸又下黃連用柳枝不住手攪熬至二升置籬內候藥在紙上慢慢滴之無令塵污如有瘀血加硃砂一錢上火煨開入前膏于內用

夜光丸治赤眼翳目昏花

宜黃連 訶子去核各二兩 當歸一兩 銅綠一錢

右件用河水三升同浸兩晝夜入銀磁器熬取汁

火熬槐柳枝攪滴水成珠為度

猴猪胰子

蘆葦石

青監

右將梨汁其石入膏子內熬五七沸次入青監用槐柳

枝撿褐色傾入磁瓮冷水內拔去火毒臘月合為妙正

月十一月次之餘月皆不可

濟蟾光膏治遠年目病不通道路去翳膜須用臘月成開

日合

白沙蜜

放定用紙

盧甘石

當歸

黃連

川芎

秦皮

訶子皮

設法不獨了夫三



防風

石膏

玄精石

井泉石

無名異

玄參

代赭石

石決明

味各三錢或咀或雪水或長流河水五升銀磁器內熬至三升蠶去查淨再熬至一升將十五味藥水傾入前放下藥蜜一同慢火熬藥紫金色時再添入後藥勿冷火急

沒藥

琥珀

硃砂

麝仁

已上五味各三錢前四味先研爛後入麝仁水飛一同

研細澄有查再水飛研清再水飛方傾入前紫金藥內

一同復熬一二沸以藥滴於水中不散為度大抵勿令

過與不及取下土中埋七日取出置銀器中如法收貯

再添入後細藥傾入藥時亦用桃柳枝撈勻

南鵬砂

珍珠

龍腦

珊瑚枝

袋

麝香

石性五味研極細亦以桃柳枝撈勻傾入藥中復撈

勻然後以帛封器盒口旋取用如有取不尽藥用淨水

斟酌洗碗却將碗藥水熬三五沸另行收拾或洗眼或

膏子藥稠了時傾入些少調解

右用藥柴燒共計二十九味

肝療目熱生膚赤白膜取雀屎細直者人乳和付目上消

爛尽○烏賊骨主目中一切浮翳細研和蜜点之又骨末

治目中熱有效

丹治眼翳樗白皮索為繩日乾燒為灰研細点之自漸退

妙○又方猪膽皮去汁搥為繩燒灰点之亦妙

東碧雲散治外障搗藥

麻黃根

歸身

乳香

右將當歸麻黃為粗末炒黑色入乳射研極細噲化搗

入鼻中



搖鼻

薄荷紅

石膏紅

芒硝

川芎各等

細辛紅

蔓荊子紅

青黛紅

右為末鼻內搖之

丹楊生娘患赤眼生膜似白星

秦皮

滑石

黃連

荊芥

歸頭

赤芍藥各三

右分四貼煎洗仍教其莫洗浴止可洗脚

干治法以鵝翎截之近黑睛及當白睛啣之膜自聚上以

針鈎挽之割去即見物以綿當眼着血斷三日瘥

東垣醫魏邦彥夫人目翳暴生從下而起其色綠腫痛不

可忍先師曰翳從下而上病從陽明是也綠非五方之正

色始肺腎合為病取乃就屋家以墨臙粉合翳諸視之

與翳同色肺腎為病無疑矣乃瀉肺腎之邪而入陽明

藥為之使既効而他日病復作者三其所從來之經與翳

色各異乃以意消息之曰諸脈皆屬於目脈病則從之此

必經絡不調則目病未已也問之果然因視所不調者治

之病遂不作

針灸外障並見目赤門

內障

在睛裏昏暗與不患之眼相似唯瞳人裏有隱上青白者

無隱上青白者亦有之

丹一老人病目暴不見物宅無所苦起坐飲食如故予曰

太虛急煎人參膏二斤服二日目方見一醫與青礪石藥

予曰今夜死矣不悟此病得之氣大虛今不救其虛而反

用礪石不出此夜必死果至夜半死一男子四十餘歲

氣虛則  
目暴赤



形實平生好飲熱酒忽目盲脈濇此因熱酒所何胃氣汚濁之血死在其中而然也遂以蘇木作湯調人參膏飲之服二日鼻內兩手掌皆紫黑予曰此病退矣滯血行矣以四物加蘇木桃仁紅花陳皮煎調人參末服數日而愈○一男子五十五歲九月間早起忽開眼無光視物不見急就睡片時却能見人物竟不能辨其何人何物飲食減平時之半神思極倦脈之緩大四至之上重按則散而無力予作受濕治詢之果因臥濕地半个月得此証遂以白朮為君黃芪茯苓陳皮為臣附子為佐十餘貼而安  
右三方治目不明皆為氣脫而用參朮追回者也經云上焦開發宜五穀味薰膚充身澤毛若霧露之漑是謂氣脫者目不明即其証也  
人參補胃湯治勞役飲食不節內障眼病此方神效

黃芪根一兩

人參一兩

甘草錢六

蔓荊子錢一

白芍藥錢三

黃柏錢三  
酒炒四錢

右咬咀每服三四錢水一大盞煎至一盞去查稍熱服臨臥三五服兩目廣大視物如常惟覺兩脚踏地不知高下蓋火伏升發故也病減住服七日再服此藥宜春間服之

益氣聰明湯治飲食不節勞傷形體脾胃不足內障耳鳴或多年視物昏暗令目廣大久服無內障耳鳴耳聾之患又令精神倍常飲食增倍身輕體健耳目聰明

黃芪兩半

甘草根錢六

升麻根錢三

葛根錢三

蔓荊子錢一

白芍藥錢一

黃柏錢一  
洗四錢酒

右咬咀秤二錢水二鍾煎至一鍾去查熱服臨臥服五



更再煎服之得睡更妙如煩亂或有熱春月漸加黃栢  
夏月倍之如脾胃弱去之熱減亦少用但有熱或麻木  
或上壅頭目三兩服後其熱皆除又治老人腰以下沉  
重疼痛此藥久服治人上重反有精神兩足輕浮不知  
高下空心服之或少加黃栢輕浮自減小兒減服多則  
壅滯若治倒捷去黃栢芍藥忌煙火酸物

圓明內障升麻湯治內障得之脾胃元氣衰弱心火與三  
焦俱盛為此疾劉舜卿因南征飲食失節形體勞役心不  
得休息眼疾復作今擬此方服之效

- 柴胡根錢士 羌活根半一兩 防風根兩 白朮
- 甘草炙 歸根酒洗 升麻根各一兩 白芍錢大
- 乾薑錢 五味子錢二 人參 葛根

湯二錢同煎數沸去查煎至一盞食後熱服

黃芩黃連湯一方有升麻五錢柴胡一兩

- 黃芩酒洗炒 黃連去鬚酒洗 草龍膽一兩酒洗
- 生地酒洗

右咬咀每服二錢入水二盞煎數沸去查再煎至一盞  
熱服午後晚間俱不可服唯午飯時服之方效  
復明散治內障

- 黃芪半一錢 川芎分五 柴胡 連翹
- 甘草炙各錢 歸身錢二 蒼朮分五 生地錢一
- 陳皮分五 黃栢分三

右劉如麻葶大每作一服水二大盞煎至一盞去查稍  
熱服食後忌酒濕麪辛熱大料之物



右四方治目不明皆氣虛而未脫故可與參芪中微加  
連栢若氣既脫則黃栢等涼劑不可施經云陽氣者煩  
勞則張精絕目盲不可以視耳閉不可以聽之類是其  
證也

血虛則  
睛散大  
視物茫

內障瞳子散大論并方 腎主骨之精為瞳子散大者因腎  
水虛骨枯而心包絡之火得以乘  
也○凡心包絡之脈出於心中代心君行事也與少陽為  
表裏瞳子散大者少陰心之脈挾目系厥陰肝之脈連目  
系心主火肝主木此木火之勢盛也其味則宜苦宜酸宜  
涼大忌辛辣熱物是瀉木火之邪也飲食中常知此理可  
也以諸辛主散熱則助火故不可食諸酸主收心氣瀉木  
火也諸苦瀉火熱則益水也尤忌食冷水大寒之物此物  
能損胃氣胃氣不行則元氣不生元氣不生綠胃氣下陷  
胃中三焦之火及心火乘於膈上入胃灼髓火主散益瞳

子之散大者以此大熱之物直助火邪尤為不可食也  
中去茺蔚子以味辛及主益肝是助火也故去之加黃芩  
半兩黃連三錢黃連瀉中焦之火黃芩瀉上焦肺火以酒  
洗之乃寒因熱用也亦不可用青箱子為助陽火也更加  
五味子三錢以收瞳人之散大也且火之與氣勢不兩立  
故經曰壯火食氣氣食少火少火生氣壯火散氣諸酸物  
能助元氣孫真人云五月常服五味子助五臟氣以補西  
方肺金又經云以酸補之以辛瀉之則辛瀉氣明矣或曰  
藥中有當歸其味亦辛甘而不去何也此一味辛甘者以  
其和血之聖藥也况有甘味又欲以為鄉導為諸藥之使  
故不去也  
熟地黃九治血弱氣虛不能養心致火旺於陰分瞳子散  
大小陰為火君主無為不行其令相火代之與心包絡之



脈出心系分為三道少陽相火之體無形其用在其中矣  
火盛則能令母實乙木肝旺是也其心之脈挾目系肝之  
脈連目系况手足少陽之脈同出耳中至耳上角斜起終  
於目外小背風熱之盛亦從此道來上攻頭目致偏頭腫  
悶瞳子散大視物昏花血虛陰弱故也法當養血涼血益  
血收火散火而除風熱則愈矣

熟地兩

歸身酒洗

柴胡去苗

天門冬去心

錢

人參去蘆

甘草炙

地骨皮錢

黃芩兩半

枳殼炒

五味子錢

生地黄半兩

焙

黃連錢

右為細末煉蜜丸如菜菔大每服一百丸茶湯送下食  
後日二服制之緩也大忌辛辣物而助火邪及食寒  
物損其胃氣藥不上行也又一論云瞳子黑眼法於

由食辛熱之物助火乘於腎中其睛故散睛散則視物  
亦大也

滋陰腎氣丸

此壯水之主以鎮陽光也

山茱萸

取皮 兩茯神 去皮 錢半

五味

熟地兩

乾山藥

澤瀉半

牡丹皮

生地黄酒洗

歸身酒洗

右為細末煉蜜丸如桐子大硃砂為衣每服五七十九

淡監湯送下

滋陰地黄丸治內障右眼小背青白翳大背亦微顯白翳  
腦痛瞳子散大上熱惡熱大便澀後痞難小便如常遇熱  
煖處頭疼暗脹能食日沒後天陰暗則昏此症可服熟地  
黃丸翳在大眦加葛根升麻翳在小眦加柴胡羌活

熟地錢

生地酒洗

歸身酒洗

知母酒洗



丹參兩半

黃栢酒浸焙

芍藥一兩

防已酒洗焙

羌蔚子兩半

牡丹皮三錢

寒水石生用

柴胡兩半

黑附錢一

川芎錢二

右為細末煉蜜丸如小豆大空心五十九白湯下如宿食未消候飢時服之飯後忌言語隨後食壓之

保當歸湯治翳補益瞳子散大

歸身

黃芩各錢

黃連

地黃各三錢

柴胡錢一

芍藥錢二

甘草錢三

右水煎臨臥服

羅甘菊花丸治男子腎臟虛弱眼目昏暗或見黑花常服明目煖水臟活血駐顏壯筋骨

甘菊花去上

枸杞兩四

熟地兩三

乾山藥兩一

右為細末煉蜜丸如桐子大每服三四十九空心食後

服溫水下

瑞竹四神丸治腎經虛損眼目昏花補虛益損及兩眼雲翳遮睛

甘州枸杞

一斤棘去白醜青莖者一味分作四分一兩四錢用乳

香茴香各一兩炒一兩四錢用芝蔴一合炒七時先用好酒一盞將枸杞淘過

右件炒過將川椒等四味篩去不用止用枸杞子加熱

地白木炭各一兩同為細末煉蜜為丸如桐子大每

服五七十九空心溫酒送下加甘菊一兩尤妙

右地黃枸杞補腎例按瞳子散大不當用羌蔚川芎附

子今東垣滋陰地黃丸兼用者蓋有外障大小皆之醫

故也

保柴胡散明目益腎水

柴胡

羌活

防風

生地



芍藥

甘草各等分

右為鹿末水煎臨臥服

勝受邪者血病

東垣云肝木旺則火之勝無所畏懼而妄行也故脾胃先

受之或病目而生內障者脾裨血胃主血心主脈七者血

之腑也或曰心主血又云脈主血肝之竅開於目也治法亦前

熱地黃丸之類是也

茶血鬱者目昧

河目昧不明熱也然玄腑者無物不有人之臟腑皮毛肌

肉筋膜骨髓牙爪至於世之萬物盡皆有之乃氣出入升

降之道路門戶也人之眼耳鼻舌身意神識能為用者皆

升降出入之通利也有所閉塞者不能為用也若目無所

見耳無所聞鼻不聞臭舌不知味筋痿骨痺爪退齒腐毛

髮墮落皮膚不仁腸胃不能滲泄者悉由熱氣郁於目

閉密而致氣液血脈榮衛精神不能升降出入於目

鬱結微甚而為病之輕重故知執鬱於目則無所見也故

目微昏者至近則轉難辨物由目之玄腑閉小如翳障視

物之象也或視如蠅翼者玄腑有所閉合者也或目昏而

見黑花者由熱氣甚而癸之於目亢則害承乃制而反出

其泣氣液眯之以其至近故雖微而亦見如黑花也

誠哉河間斯言也目盲耳聾鼻不聞臭舌不知味手足

不能運用者皆由其玄腑閉塞而神氣出入升降之道

路不通利故先賢治目昏花如羊肝丸用羊肝引黃連

等藥入肝解肝中諸鬱蓋肝主目肝中鬱解則目之玄

腑通利而明矣故黃連之類解鬱熱也椒目之類解濕

熱也羌葑之類解氣鬱也芎歸之類解血鬱也木賊之

類解積鬱也羌活之類解經鬱也磁石之類解頭鬱墜

邪氣使下降也蔓菁下氣通中理亦同也凡此諸劑皆



治氣血鬱結目昏之法而河間之言信不誣矣至於東垣丹溪治目昏用參芪補血氣亦能明者又必有說通之蓋目主氣血盛則玄腑得利出入升降而明虛則玄腑無以出入升降而昏此則必用參芪四物等劑助氣血運行而明也

羊肝丸三方又散一方並見肝條治肝中諸鬱目昏如神至治久年眼生黑花不明者

椒目炒一兩 蒼朮炒二兩

右件為末醋糊丸如桐子大每服二十九醋茶送下不過十日取效丹溪云椒目行慘道不行也

補肝散治三十年失明疾藜子七月七日收陰乾搗散飲食後水服方寸七

但瞳子不壞者療十得九愈蔓菁子六升蒸之看氣通

用甌下釜中熱湯淋暴乾還淋如是三遍即取杵篩為末

食上清酒調二錢送下日再服本草云蔓菁子下氣利五臟又利大便通中益血氣

經治虛勞目暗昧三月蔓菁花陰乾為末以井花水空心調下二錢七久服長生

世五福還瞳丹治目白翳赤石脂川椒二味同炒辰砂茯

神乳香末肉為丸如桐子大空心溫酒下百丸十服見効

按內障先患一目次第相引兩目俱損者皆有翳在黑睛內遮瞳子而然今詳通黑睛之脈者目系也目系屬

足厥陰足太陽手少陰三經蓋此三經臟腑中虛則邪

乘虛入經中鬱結從目系入黑睛內為翳龍木論所謂

腦脂流下作翳者即足太陽之邪也所謂肝氣衝上成

翳者即足厥陰之邪也故治法以針言之則當取三經

之腧穴如天柱風府太衝通里等穴是也其有手巧心

內障取足厥陰少陰太陽手



審諦者能用針於黑眼裏撥其翳為効尤捷也以藥言之則當補中疎通此三經之鬱結使邪不入目系而愈今集龍木論并方于後

龍木論羚羊角飲子治圓翳內障不痛不痒

羚羊角三兩

細辛

知母

車前子

人參

黃芩各二兩

防風二兩

右為末每一錢以水一盞煎至五分食後去查溫服之

補肝散治肝風內障不痛不痒眼見花發黃白黑赤或一

物二形

羚羊角

防風各三兩

羌活

車前子

人參

茯苓各二兩

細辛

玄參

黃芩炒各一兩

右為末食後調服一錢米飲湯下

羚羊角散治綠風內障頭旋目痛眼內痛澀者

羚羊角

防風

知母

人參

茯苓各一兩

玄參

黃芩

桔梗一兩

細辛三兩

車前子一兩

右為末以水一盞散一

五分食後去查溫服

者 羚羊角湯治青風內障勞倦加昏重頭旋腦痛眼內痛澀者

羚羊角

人參

玄參

地骨皮

羌活一兩

車前子一兩

右為末以水一盞散一錢煎至五分食後去查溫服

右四方皆羚羊角玄參細辛羌活防風車前子為君蓋

羚羊角行厥陰經藥也丹溪云羚羊角入厥陰經甚捷

是也玄參細辛行少陰經藥也海藏云玄參治空中氣



氲之氣無根之火為聖藥也羌活防風車前子行太陽經藥也如筋脈枯澁者諸方中更加夏枯草能散結氣有補養厥陰血脈之功嘗試之有驗然此諸方又當悟邪之所在若氣脫者必與參膏相半服之氣虛者必與東垣補胃人參湯益氣聰明湯之類相半服之血虛者必與熟地黃丸之類相兼服之更能內觀靜守不于塵累使陰氣平伏方許作効

盧薈丸黑水凝翳內障不痛不痒微有頭旋脈瀆者

盧薈各一 甘草各一 人參 牛膽各半

栝子仁 細辛各一 羚羊角各一

右為末煉蜜為丸如桐子大空心茶下十九

墜翳丸治偃月翳東花翳等病微有頭旋額痛者

青羊膽 鯉魚膽各七 熊膽一分

牛膽兩 麝香許 石決明

右為末麪糊丸如桐子大空心茶下十九

除風湯治五風痲成內障頭旋偏腫痛瞳人結白者

羚羊角 車前子 芍藥 人參

茯苓 大黃 黃芩 芒硝各一

右為末水一盞散一糸煎至五分食後去渣溫服

磁石丸治雷風內障頭旋惡心嘔吐

磁石燒赤醋 五味子 牡丹皮 乾薑

玄參各一 附子炮半

右為末煉蜜丸如桐子大食前茶下十九

治目方用黃連多矣而羊肝丸尤奇異用黃連末一兩

白羊肝一具去膜同於砂盆內研令極細聚手撚為丸如

桐子大每服以溫水下三十九連作五劑但是諸眼目疾



及障翳青盲皆治忌猪肉冷水唐崔承元為官治一死囚  
出活之後數年以病目致死一旦崔為內障所苦喪明逾  
年後半夜獨坐自歎忽聞墻除窸窣之聲崔問是誰徐曰  
昔年蒙恩活囚也今來報恩遂將此方告訖而沒依此合  
服不數月眼復得明

又方治內障

白羯羊肝

只用于肝一片薄切新火上焙熟地半

兔絲子

蕤仁

車前子

麥門冬

地膚子去殼

澤瀉

防風

黃芩

白茯苓

五味子

桂心

杏仁炒

細辛

枸杞子

羌蔚子

苦葶藶

青箱子各一

右為細末煉蜜丸如桐子大每服三四丸溫水下日  
三服不拘時候張臺卿嘗若目肝京師香者令灸肝俞

肝氣

遂轉不見物因得此方眼日遂明一男子內障醫治無  
効因以餘劑遺之一夕燈下語其家曰適偶有所見如  
隔門縫見火者及旦視之眼中翳膜俱裂如線張云此  
藥靈勿妄與人忽之則無驗予益信之且欲廣其傳也  
經云肝虛則目眵眵無所見耳汨汨無所聞善恐如人將  
捕之狀海藏云目瞑肝氣不治也

又鎮肝明目羊肝丸

羯羊肝

具新瓦盆中灯了更焙之肝大止用一半

甘菊

羌活

栝子仁

細辛

官桂

白木

五味子各半

黃連三分

右為細末煉蜜丸如桐子大空心食前溫水下三四十  
丸

千補肝散治目失明方

醫學綱目卷三

三



青羊肝一具去三薄切之以新瓦甌子未用者入肝於中炭火炙之為極細末

藜子一合一令香

右為末食後服方寸七日二加至三七不過一二劑能一歲服可夜讀細書

治目眵眵無所見方用青羊肝一具細切以水一斗銅器中煮以麩餅覆上上鑽兩孔如人眼大以日向就薰不過再薰即瘥

養肝丸治肝血不足眼目昏花或生膠淚

當歸酒洗

車前子酒蒸

防風去

白芍藥

熟地酒蒸

川芎

枳實各等分

右為末煉蜜丸如桐子大每服七十九丸熟水送下不拘時

素問云久視傷血血主肝故勤書則傷肝主目昏肝傷

則自生風熱氣上騰致目昏亦不可專服補藥但服

鎮肝明目藥自愈

熟地黃丸

熟地一斤

黃連

決明子各一斤

沒藥半斤

甘菊花二斤

防風

羌活各一斤

桂心五斤

硃砂五斤

右為細末煉蜜丸如桐子大每服三十九丸熟水下食後日三服

胆熱 于明目髮不白落方用牛胆浸槐子陰乾百日食後每日吞一枚十日身輕三十日白髮再黑百日通神

腎虛 膽移熱於腦則辛頰鼻淵傳為衄蟻瞑目全文見診病傳變經云腎足少陰之脈是動則病坐而欲起目眵如无所見○又云少陰所謂起則目眵无所見者陰內奪故目



眇上無所見也此蓋房勞目昏也

左腎陰虛

治瞳子散大諸方並見前陰虛睛散大視物花條

東益本滋腎丸必身前陰虛睛散大條相兼服

黃栢去皮挫碎酒洗炒

知母去毛挫碎酒洗炒各等分

右為極細末滴水丸如桐子大每服五十九丸熱湯

送下空心服七後以乾物壓之

右腎陽虛

濟補腎丸治腎氣不足眼目昏暗瞳人不明漸生內障

磁石煨醋焯七次水飛過

兔絲子酒蒸二次各二月

五味子

熟地酒蒸

枸杞子

楮實子

覆盆子酒浸

肉蓯蓉酒浸

車前子酒蒸

石斛去根各

沉香

青菴二味另研各半斤

右為末煉蜜丸如桐子大每服七十九空心鹽湯下

千神麴丸主明目百歲可讀細書

神麴四斤

磁石煨醋焯七次一月

光明砂一斤

右為末煉如桐子大每服五丸米飲下食前日三

服常服益眼力此方神驗不可具述

外治積年目失明不識人决明子二升杵散食後以粥飲

服方寸七

本草云决明子微安助肝氣益精水

千白瓜子七升綯袋盛撓沸湯中三偏暴乾以酢五升浸

一宿暴乾為末酒調方寸七服日三服之至百日可夜讀

書本草云白瓜子平寒外台各補肝散主五勞七傷酢酸入肝

運氣目昏有四

一曰風熱經云少陰司天之政風熱叅布雲物沸騰太陰

橫流寒乃時至往復之作民病壘瞑此風熱叅布目昏也

二曰熱經云少陰在泉熱淫所勝病目瞑治以鹹寒此熱

勝目昏也



三曰風又云歲水不及濕乃大行復則大風暴發目視眈眈此風勝目昏也

四曰燥經云陽明司天燥淫所勝目昧眚瘍治以苦熱是也

本讀書之苦傷肝損目誠然晉范甯嘗苦目痛就張湛求方湛戲曰古方宋陽子少得其術以授魯東門伯次授左丘明遂世世相傳以及漢杜子夏晉左太冲凡此諸賢並有眼目疾此方用損讀書一減思慮二專內視三簡外觀四宜起晚五宜早眠六凡六物燉神火下以氣簇蘊於胸中七日然後納諸方寸修之一年近能數其目睫遠視尺筆之餘長服不已洞見牆壁之外非但明目乃亦延年審如是而行非可謂嘲戲亦奇方也

羅省郎中張子敬年六十七歲病眼目昏暗微黑色皮膚

不澤六脈弦細而無力一日出示治目二方問予可服予曰此藥以黃連太苦之藥爲君諸風藥爲使且八年五十膽汁減而目不明內經云土位之主其瀉以苦瀉風藥亦能瀉土年六十脾胃虛而皮肉枯重瀉其土少脾胃虛而不能營運榮衛之氣滋養元氣胃氣不能上行曠氣吐食諸病生矣又况年高衰弱此藥不可服只宜慎言語節飲食懲忿窒慾此不治之治也子敬以爲然明年春除關西路按察司三年致仕還精神清勝脈遂平和此不服寒涼之劑也內經云誅伐無過是謂大惑解之可也

靈黃帝曰人之哀而涕泣者何氣使然岐伯曰心者五臟六腑之主也目者宗脈之所聚也上液之道也口鼻者氣之門戶也故悲哀愁憂則心動心動則五臟六腑皆搖搖則宗脈感宗脈感則液道開液道開故涕泣出焉液者所



針灸

以灌精濡空竅者也故上液之道開則泣泣不止則液竭液竭則精不灌精不灌則目無所見矣故命曰奪精補天柱經俠頸俠頸謂頭中分也

針灸內障有四法此篇是其一也

其二取肝經曰肝虛則目眈眈無所見善熱取其經厥陰與少陰取血者是也

其三取腎經云腎足少陰之脈是動則病目眈眈無所見視寒熱虛實取之也

其四取陽蹻經云邪之所在皆為不足上氣不足目為之瞑補足外踝下留之是也

五眼久病昏花 肝膈一分沿皮向外一寸半補三呼 三里一寸 童子竅

和戴人女僮至西華目急暴盲不見物戴人曰此相火

並太陽陽明氣血俱盛乃刺其鼻中橫竹穴與環前五穴大出血目立明

甲青盲遠視不明承光主之○瞳子癢遠視昏眈夜無見目潤動與項口相參引喞僻口不能言刺承泣 目瞑身汗出承漿主之

撮要眼無光○商陽一分沿皮向後二分瀉之灸

甲青盲商陽主之○瞳目眈眈偏歷主之○瞳目眈眈眈眈少氣灸手五里左取右右取左○目瞑遠視眈眈目窻主之○青盲瞳目惡風寒上関主之

金針開龍木論內障根源歌

不疼不痛漸昏濛

薄霧輕烟漸口濃

或見蛇飛花亂出

或如絲絮在虛空

此般狀樣因何得

肝臟停留熱與風



大叫大啼驚與恐 腦脂流入黑睛中  
初時一眼先昏暗 次第相牽與一全  
苦口何須陳逆耳 只緣肝氣不相通  
此時服藥宜銷定 將息多垂即沒功  
日久既應全黑暗 時名內障也雙瞳  
名字隨形分十六 龍師聖者公推窮  
靈藥這回難得効 金針一撥日當空  
強修將息依前說 莫遣依前病復踪

針內障眼法歌

內障由來十六般 學醫人子審須看  
分明一一知形狀 下針方可得安然  
若將針法同圓翳 誤指神光取瘥難  
冷熱光明虛與實 調和四体待今安

不然氣悶違將息 嘔逆勞神翳却翻  
咳嗽震頭皆未得 多驚先服鎮心丸  
若求涼藥銀膏等 用意臨時體候看  
老翳細針初復嫩 針形不可一般般  
病虛新產懷娠月 下手總知將息難  
不雨不風兼皓月 清齋三日在針前  
安心定意行醫道 念佛親姻莫雜喧  
患者向明盤膝坐 提撕腰帶得心安  
針者但行賢哲路 惻隱之情實善緣  
有血莫驚須住手 裹封如舊再開看  
忽然驚振醫重卜 服藥三旬見朗然  
七日解封難見日 花生水動莫它言  
還睛丸散堅心服 百日分明復舊根



針內障後法歌

內障金針針了時  
 綿包黑豆如毬子  
 臥眠頭枕須安穩  
 封後忽然微有痛  
 或針或絡依經法  
 擬吐白梅合咽汁  
 起則恐因遭努損  
 七朝豉粥溫溫食  
 大小便時須緩緩  
 高聲叫喚言多後  
 如此志心三十日  
 在心莫憶陰陽事

醫師言語要深知  
 眼上安排日係之  
 仰臥三朝莫厭遲  
 腦風牽動莫它疑  
 痛極仍將火慰之  
 吐來仰臥却從伊  
 雖然希有也須知  
 震着牙關事不宜  
 無令自起與扶持  
 驚動睛輪見雪飛  
 漸行出入認親知  
 夫婦分亦百日期

一月不須臨洗面

針痕濕着痛微微

五腥酒麪周年斷

眼邊并除病本基

右龍木論金針開內障大法謹按其法初患眼內障之時其眼不痛不澁不痒頭不旋不痛而翳狀已結成者宜金針撥去其翳如撥雲見日而光明也今具其畧于後

開內障圖

圓翳 初患時見蠅飛花癸垂蠶薄烟輕霧先患一眼次第相牽俱圓翳如油點浮水中陽看則小陰看則大金針一撥 ○滑翳 翳如銀珠 ○澁翳 翳如凝脂色 ○浮翳 翳去 翳如金針撥之 ○橫翳 翳如劍脊兩邊薄中央厚宜藏形睛之深處細看 ○橫翳 翳于中央厚處撥之已上五方見宜針深撥之 ○橫翳 翳于中央厚處撥之已上五翳皆先患一目向後俱損初患之時其眼痛澁頭旋額痛難有翳狀亦難針撥獨似月翳花翳黑水凝翳微有頭旋額痛者宜 ○冰翳 初患時頭旋額痛者眼臉骨鼻頰骨針輕撥之 ○冰翳 痛目內赤澁先患一眼向後翳如冰凍堅白宜于所過經脈針其俞 ○偃月翳 初患時微七頭穴忌出血宜針撥動不宜強撥 ○偃月翳 初患時微七頭



目次第相牽俱損翳一半厚○束花翳初患時微有頭旋

一半薄宜針先從厚處撥之○散翳翳如酥

痛先患一眼向後俱翳過如鏡齒輕○散翳翳如酥

撥去莫留短脚兼于所過之經針灸其膺○散翳翳如酥

乍白宜○黑水凝翳初患時頭旋眼澁見花黃黑○驚振

針撥之○黑水凝翳不定翳凝結青色宜針撥之

翳頭腦被打築惡血流入眼內至二三年成翳○驚振

雖不痛不痒其翳黃色紅色者不宜針撥翳狀破散者不

宜針撥中心濃重者不宜針撥○死翳忌撥

獨白翳黃心宜先服藥後針之若無翳者名曰風赤不宜

針

白翳黃心翳四邊白中心黃者先服遂翳散次針足經所

烏風先翳但瞳人小三五年内結成翳青白色○肝風

先翳眼多見虛花或白或黑或赤或黃或○五風變患

見一物二形二眼同患急宜補治切忌房勞○五風變患

時頭旋額痛或一目先患或因○綠風偏痛連眼臉及

嘔吐雙目俱暗瞳子白如霜○黑風初患時頭旋及

鼻頰骨痛眼內痛澁先患一眼向○黑風初患時頭旋及

後俱損先翳目見花或紅或黑○黑風初患時頭旋及

勞倦加皆重○雷頭風變初患時頭旋惡心嘔吐先患

小凝脂○雷頭風變初患時頭旋惡心嘔吐先患

結白○雷頭風變初患時頭旋惡心嘔吐先患

能遠視不能近視 能近視不能遠視

東能遠視不能近視者陽氣有餘陰氣不足也乃血虛氣

盛血虛氣盛者皆火有餘元氣不足人者元氣穀氣真氣

之賊也元氣之來也徐而和細如線邪氣之來也驟而

強如巨川之水不可遏也

海目能遠視責其有火不能近視責其無水法當補腎

速地之丸治目不能近視能遠視及大厲風成癩悉皆治

生地焙四兩 天門冬去心四兩 枳殼炒二兩 甘菊花去皮二兩

右同為細末煉蜜丸如桐子大每服一百丸茶清送下

能近視

骨痛眼內痛澁先患一眼  
向後俱損先翳眼見黑花  
後俱損先翳  
勞倦加皆重  
小凝脂  
結白



陽虛不能遠視

温酒亦下食後六味地黄丸亦治此症  
能近視不能遠視者陽氣不足陰氣有餘乃氣虛而血盛也血盛者陰火有餘也氣虛者元氣衰弱也此老人桑榆之象也

海目能近視責其有水不能遠視責其無火法宜補心

東定志九出局方治眼不能遠視能近視者

遠志去苗心 人參一两 白茯苓去皮 菖蒲一两

右為末煉蜜丸硃砂為衣每服十九加至二十九

○雀目日落即不見物

濕痰 無蛤蚧丸治雀目日落不見物

蛤蚧研細 黃蠟等分

右溶蠟搜粉為丸如粟大每用猪肝一片二兩許批開

裏藥一九麻線纏入窰內水一磅煮取汁出藥

至温吃肝以愈為度神效

千雀目方

地膚子五錢 決明子一升

右二味為末以米飲汁和丸食後服二十九至三十九

日日服至瘥止

批治雀目用蒼朮四兩米泔水浸一宿切作片焙乾為末每服三錢猪肝二兩批開糝藥在內用麻線繫定粟米一合水一碗砂鍋內煮熟熏眼候温臨臥服之大效

聖治雀目眼不計時月用蒼朮一两搗羅為末每服一錢

不計候

針灸

心雀目不能夜視 神庭 上星 前頂 百會各出血  
又法 照海 肝俞

○目淚不止



火氣燔  
目淚出

素厥則目無所見夫人厥則陽氣并於上陰氣并於下陽并於上則火獨光也陰并於下則足寒足寒則脹也夫一水不勝五火故目皆盲是以氣衝風泣下而不止夫風之中目也陽氣內守於精是火氣燔目故見風則泣下也有以此之夫火疾風生乃能雨此之類也脈解論子和凡風衝淚出俗言作冷淚者非也風衝于肉火發于外風熱相搏由是淚出內外皆治可愈治外以馬母一枚白膩者加胡椒七粒不犯銅鐵研細臥點之治內以當歸飲子服之

當歸

大黃

柴胡

人參

黃芩

甘草

芍藥

滑石兩

右切碎每服三錢至五錢水一盞生薑三片同煎七分去渣溫服

肝為淚

全文見五臟

實證積淚出

垣水附木勢上為眼澁為眵為冷淚此皆由肺金之虛而肝木寡於畏也

孫英宗朝國婆婆患眼冷淚眼科醫官治二三年不能瘥上召孫孫至曰臣非眼科但有藥耳容進方用石決明一兩赤小豆一兩半半夏五錢生斑猫二十一粒炒去頭足木賊五錢為末薑汁丸如桐子大每服二十九薑湯下方造聖旨下眼科詳定眼科醫官奏曰此方於眼科甚不相涉班猫有毒恐傷臟腑不敢用合再取聖旨國婆婆聞之曰眼科醫官不惟不能亦不愿使我治也但合此藥總傷無怨上聞之孫自進藥服經十餘日愈八分二十日全愈時眼科並降兩官孫賞錢三十萬銀海止淚方



蒼朮

米泔浸一兩半木賊去節

香附子炒去毛

右為末煉糊丸如桐子大食後鹽湯下三九

汗多淚出者風寒入胃

經云風氣與陽明入胃循脈而上至目內眥則寒中而泣出此中風寒淚出也

河當歸湯治風邪所傷寒中目淚自出肌瘦汗不止

當歸

人參各三兩

官桂一兩

乾薑炮

白朮

白茯苓

甘草

川芎

細辛

白芍藥各半兩陳皮一兩

右為末每服二錢水一盞生薑三片棗二枚同煎至八

分去渣熱服不計時併三服

雜方

犀角湯治頭風冷淚麗安常二方

甘菊

決明子各二錢白朮

羌活

川芎

細辛

白芷

荆芥穗各半兩

右為細末每服一錢溫湯調下食後日三服

又方

川芎

甘菊

細辛

白朮

白芷已上各等分

右為末蠟丸如黍米大夜臥服一丸日中一時辰換一

丸

本治風盛隔壅鼻塞清涕熱氣攻眼下淚多眵齒間緊急

作頭痛川芎丸

川芎

柴胡各一兩

半夏麩

甘草炙

甘菊

人參

前胡

防風各半兩

右每服四錢水一盞生薑四片薄荷五葉同煎七分去

渣溫服

靈 五臟六腑心為之主耳為之聽目為之視肺為之相肝



為之榮脾為之衛腎為之主外故五臟六腑之津液盡上  
滲于目心悲氣并則心系急心系急則肺舉肺舉則液上  
溢夫心系與肺不能常舉乍上乍下故欬而泣出矣  
丹婦人患眼眵不思食四物湯加白朮陳皮黃芩連翹分  
六貼煎食前熱服 又灸合谷

肘治眼淚出不止用黃連濃漬綿乾拭目

山風淚眼九節黃連和槐樹皮灰麤末燉湯澄清頻洗

垣神効明目湯連翹飲子治淚不止二方並見  
剛捷秦毛

運氣 運氣淚出皆從風熱經曰厥陰司天之政三之氣天政布

風乃時舉民病泣出是也

鍼灸 集迎風冷淚眵黑花 大骨空小骨空如上火灸  
之吹火滅 三

問一分沿皮向後  
刺五分灸之 合谷灸

風沿爛眼

風沿眼系上膈有積熱自飲食中挾怒氣而成疔瘡

塞濁氣不降清氣不上升由是火益熾而水益降積而久

也眼沿因膿漬而腫於中生細小虫絲遂年久不愈而多

痒者是也用紫金膏以銀釵脚揩去油膩點之試問若果

痒者又當去虫以絕根本蓋紫金膏止是去濕與去風涼

血而已若前所謂飲食挾怒成痰又須更與防風通聖散

去硝黃為細末以酒拌勻晒乾依法服之禁諸厚味及大

料物方盡諸法之要紫金方未詳即蘭室秘藏  
眼日門還睛紫金丹是也

防風通聖散方見

世蘆甘石散治爛風眼以蘆甘石不拘多少先用童便煨  
七次次用黃連濃煎汁煨七次次用谷雨前茶清濃煎煨  
七次又併三汁餘者一處再煨三次然後安放地上一宿  
出火氣細細研入冰片射香點上神妙蘆甘石煨時須用



好紫銷炭極大者鑿一穴以安蘆甘石

丹治風沿爛眼二蚕沙用香油浸月餘重綿纏過點之愈久愈妙

世紫金膏用水飛過號丹蜜多水少文武火熬以器貯點之

保治眼赤瞎以青泥蛆淘淨晒乾末之仰臥合目用藥一錢放眼上須臾藥行待少時去藥赤瞎自無

針灸

東垣目眶赤爛歲久俗呼赤瞎是也常以三稜針刺目外以洩濕熱立愈

撮要風弦爛眼

大骨空

在手大指第二節尖灸九壯以口吹火滅

小骨空

在手小指二節尖灸七壯亦吹火滅

○倒睫茶毛

眼睫毛倒入眼中央是也

聖祖効明目湯治眼楞緊急致倒睫茶毛後自反上睛赤

赤爛睛亦疼痛昏暗目則冷淚長流夜則眼眇滿眼

葛根一錢半

甘草根二錢

防風根一錢

蔓荆子五分

細辛根三分

又一方加黃芪根一錢

右以咀作一服水一盞八分煎至一盞去查稍熱臨臥服効

防風飲子治倒睫拳毛

黃連炒

甘草灸

人參各一錢

葛根

防風各五分

歸身半錢

細辛葉

蔓荆子各三分

右剉如麻荳大都作一服水二大盞煎至一盞去查溫

服食後避風寒濕熱處眠之

神効黃芪湯治渾身麻木不仁及兩目驟急縮小羞明畏



日或隱澁難開或視物無力睛痛昏花手不得近或目少睛光或目中熱如火服五六次神効

黃芪二兩

人參去蘆二兩

甘草炙一兩

蔓荆子剉二錢

白芍藥二兩

陳皮去白半兩

右吹咀每服四五錢水一盞八分煎至一盞去渣臨臥稍熱服如小便淋澁加澤瀉五分如有大熱證加黃柏三錢酒浸四次炒如麻木不仁雖有熱不用黃柏再加黃芪一兩如眼縮小去芍藥忌酒醋濕麪大料物葱韭蒜及淡滲生冷硬物如麻木重甚者加芍藥一兩木通一兩

撥雲湯戊申六月徐總官患眼疾於上眼皮下出黑白翳

二管隱澁難開兩目緊急而無疼痛兩手寸脈細緊按之

洪大無力知足太陽膀胱為命門相火煎激逆行作寒水

翳及寒膜遮睛與下項一服神効外證呵欠善悲健忘嘔噴時自淚下面赤而白能食不大便小便數而欠氣上而喘

黃芪七分

細辛葉五分

柴胡七分

生薑

荆芥錢一

防風半錢

羌活半錢

葶本錢一

甘草稍一錢

升麻錢一

葛根分五

川芎分五

知母錢一

黃柏半錢

歸身錢一

右剉如麻苳大作一服水二大盞煎至一盞稍熱服

連翹飲子治目中溜火惡日與火隱澁小角偏緊久視昏花迎風有淚

蔓荆子

甘草

連翹各三分

柴胡分二

酒黃芩分五

生地分三

防風分五

人參分三

黃芪分五

紅藥花分三

升麻錢一

歸身分二



羌活五

右吹咀每服五錢水二盞煎至一盞去查稍熟食後服前一方向治倒睫拳毛後三方治眼楞緊急縮小眼楞緊急縮小者倒睫拳毛之漸也故以其方附於後蓋陽虛則眼楞緊急陰虛則瞳子散大故東垣治眼楞緊急用參芪補氣為君佐以辛味疎散之而忌芍藥五味子之類酸收是也治瞳子散大用地黃補血為君佐以酸味收斂之而忌芫蔚子青箱子之類是也

治倒睫眼方以無名異末摻捲在帛中作捻子點着至藥末處吹殺以烟薰之自起

本治倒睫爛弦

蠶沙兩

龍丹錢

右二味慢火熬成膏入輕粉五分熬黑色逐時湯泡洗

臨青黛散治眼倒睫極效

蝟刺

束棘針

白芷

青黛

右各等分為細末左眼倒睫口噙水左鼻內搯之右眼倒睫右鼻內搯之

山眼毛倒睫摘去拳毛用虱子血點入眼內數次即愈

垣眼生倒睫拳毛由目緊急皮縮之致也蓋內伏熱攻陰氣外行當去其內熱并火邪使眼皮緩則眼毛立出翳膜亦退用手法攀出內臉向外刺以三稜針針出熱血以左瓜甲迎住針縫立愈

● 努肉攀睛

羅還睛散治眼翳膜昏澁淚出瘀血努肉攀睛

川芎

草龍膽

草決明

石決明

荆芥

枳實

野菊花

野麻子

熟



白茯苓皮去

甘草炙

木賊

白蒺藜

川椒炒去

仙靈脾

茵陳半兩

右為細末每服二錢食後茶清調下一日三服忌雜魚肉及熱麩蕎麥等物一方有楮實子無仙靈脾茵陳枳殼三味

圖治卒患赤目努肉生肉痛者取好梨一箇搗絞汁黃連三枚碎之以綿裹漬令色變仰臥注目中

外主目翳及努肉用礬石最白者納一黍米於翳上及努肉上即冷淚出綿拭之令惡汁盡其疾日減翳自消薄便癢礬石須真白者方効

干治目中生息肉翳滿目閉瞳子及生珠管方

貝齒七枚燒為末 真珠等分

右為細末如粉以注翳肉上不遇二度即瘥

針灸

集努肉攀睛

睛明

風池

太陽出血

期門

飛絲塵垢入目

雜方

世治飛絲入目者用頭垢點入眼中即出神効○飛絲入眼用柘樹漿點了綿裹筋頭蘸水於眼上繳拭涎毒○治飛絲入目以火麻子一合杵碎并花水一碗浸攪却將舌浸水中涎沫自出神効一方用茄子葉碎杵如麻子法尤妙

丹飛絲落眼眼腫如眯痛澁不開鼻流清涕用京墨濃磨以新筆塗入目中閉目少時以手張開其絲自成一塊看

在眼白上却用綿輕輕惹下則愈如未盡再塗此方累効○治眯目鹽與鼓置水中浸之視水其查立出孫真人方干治稻麥芒入眼取蟬螬以新布覆目上待蟬螬從布上摩之其芒出着布上

山物落眼中用新筆蘸繳出○又方濃研好墨點眼立出



視岐亂見

精不相  
比則視  
岐

靈帝曰余嘗上清冷之臺中皆而顧匍匐而前則惑余私  
異之竊內怪之獨瞑獨視安心定氣而不解獨搏獨眩被  
髮長跪俛而視之後久之不已也卒然自上何氣使然岐  
伯曰五臟六腑之精氣皆注於目而為之精精之窠為眼  
骨之精為瞳子筋之精為黑眼血之精為絡其窠氣之精  
為白眼肌肉之精為約束裹擷筋骨血氣之精而與脈并  
為系上屬於腦後出於項中故邪中於項因達其身之虛  
其入深則隨眼系以入於腦入於腦則腦轉腦轉則目系  
急目系急則目眩以轉矣邪中其精其精所止不相比也  
則精散精散則視岐故見兩物大惑

李荀牧仲頃年嘗謂予曰有人視一物為兩醫作肝氣盛  
故見一為二服瀉肝藥皆不驗此何疾也戶口孫其人曰

靈樞有云日之系上屬於腦後出於項中云云則視岐故  
見兩物也令服驅風入腦藥得愈

神勞則  
精氣亂  
視岐

靈目者五臟六腑之精也榮衛冤冤之所常營也神氣之  
所生也故神勞則冤冤散志意亂是故瞳子黑眼法於陰  
白眼赤脈法於陽也故陰陽合轉而精明也目者心之使  
也心者神之舍也故神精亂而不轉卒然見非常處精神  
冤冤散不相得故曰惑也帝曰余疑其然余每之東苑未  
曾不惑去之則復余唯獨為東苑勞神乎何其異也岐伯  
曰不然也心有所喜神有所惡卒然相感則精氣亂視誤  
故惑神移乃復是故間者為迷甚者為惑大惑  
素夫精明者所以視萬物別白黑審長短以長為短以白  
為黑如是則精衰矣

右目亂見治法東垣益氣聰明之類是也



目閉不開

足太陽之筋為目上綱足陽明之筋為目下綱熱則筋縱

目不開全文見筋睛條

○ 睛目直視睛目者目睛斜倒不睛謂之通睛

針灸

甲睛目者水滿主之

集直視者視物而目睛不轉動者是也若目睛動者非直視也傷寒直視者邪氣壅盛冒其正氣使神氣不慧臟腑之氣不上榮於目則目為之直視傷寒至於直視為邪氣已極證候已逆多難治經曰衄家不可發汗發汗則額上陷脈緊急直視不能眴不能眠以肝受血而能視亡血家肝氣已虛目氣已弱又發汗亡陽則陰陽俱虛所致也此雖錯逆其未甚也逮狂言反目直視又為腎絕直視搖頭又為心絕皆臟腑氣脫絕也直視譫語喘滿者死下列者

亦死又劇者發狂則不識人循衣摸床惕而不安微喘者

視脈弦澹者死皆邪氣盛而正氣脫也

少陽終者其百節縱目寰絕系

全文見診生死條目系絕故目不動而直視王注云眾謂直視如驚貌○眾音瓊

○ 目上視

瞳子高者太陽不足戴眼者太陽已絕全文見診生死戴眼者目直視不能轉動也

太陽之脈其終也戴眼反折瘈瘲

針灸目上視見中風上







