

青島體育會週刊

日 期 星 (期 九 十 第) 日 五 廿 月 二 年 三 廿

敬告讀者

編者

爆竹聲響，積習難除，廢而不廢之舊歷年，依然留戀於國人之腦海中，街市之上，熱熱鬧鬧，體育場上，冷冷清清，各界一律放假，印刷所亦照例休業，本刊出版延期之原因，此其一，

月初沈市長因公赴威海，記者偕谷源容趙化程兩君乘便附輪前往，參觀該地體育設備狀況，往返途中，費時三日，在威海地又勾留三天，此一週時光，在短期旅行中消去，本刊出版延期之原因，此其二，

體育協進會自成立迄今，已屆一載，改選之期，雖已逾越多日，但會中工作，一端復一端，連續不已，致各小組委員會應結束之事項，未能如期竣事，昨經執委例會議決，定期辦理改選事宜，本刊出版延期之原因，此其三，

因以上三項原因，使本刊與讀者未能如期晤面，為謀恢復原狀起見，特將積壓之稿件一次編發，使九十兩期作為合刊，並為增加讀者興趣計，本期加添銅版插圖一張，以為第一屆國際化裝溜冰之紀念，

舊年已過，春風日暖，體育場上，又將日趨活躍，關於未來體育之寫實，當陸續在本刊與讀者會見，

威武的健兒：宜再接再厲，謀民族之復興！
熱誠的朋友：應自惕自奮，作同情之前驅！

明華商業儲蓄銀行

本行在青 歷年已久 首創儲蓄 繼辦信託 工商各界 無不優待 如蒙惠顧 竭誠歡迎

上海 天津 北平 寧波 南京 漢口 杭州 蘇州 無錫 紹興

：處理代及行分總

青島分行地址：中山路四十二號 電話：五五一四 七八

本行各種
抵押國內
利息水續
手續
辦理各種
儲蓄存款
匯兌厚廉
優低便

為便利顧客起見

特發行各種



自兩元至五十元共計十四種

式樣美觀，紅素通用，隨時兌取，

按週息四厘計息。

金城銀行

青島行址

天津路

元善里口

電話

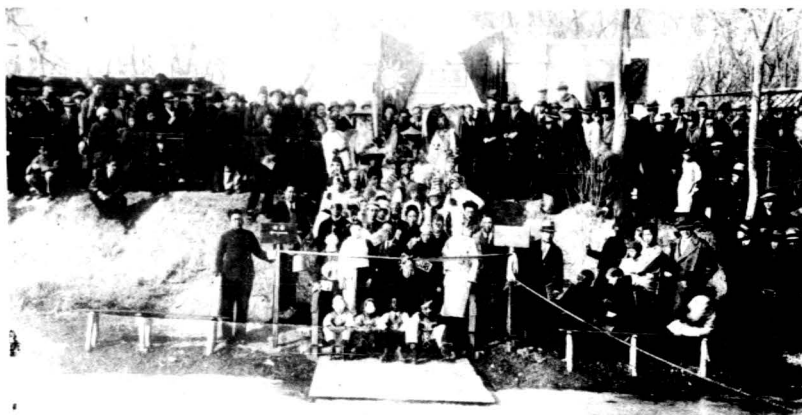
三七三八

五一八〇

電報掛號

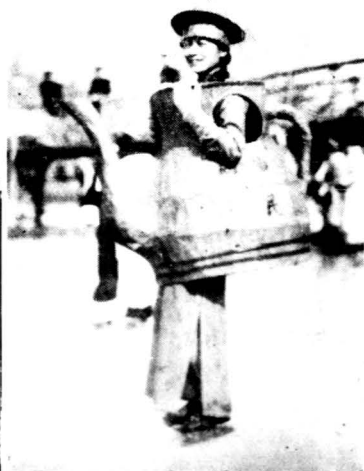
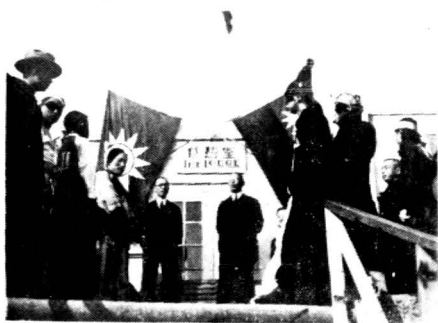
中七
文〇〇英
七文 Kinchen

青島第一屆國際化妝溜冰大會



說明

上：化妝溜冰會開幕全影
 左中：開幕時沈市長致詞
 左下：參加化妝溜冰之一部
 右下：膠路葉總稽核夫人梁女士化妝一大壺（上書軍民同樂盡在此壺暗示小西湖中同樂之意）



一雙情侶



說明

上右：化裝溜冰第一之一「鵝蚌相爭」漁人得利」王金榮王津王愚俠所扮

上左：西人參加之一雙情侶

中：小西湖冰場全景

下右：鹽務稽核所所長吳覺生全家參加合影

下左：技術表演及觀衆之盛況



提倡國民體育救國芻議

——陳泮嶺——

我國自海禁開，強鄰環伺，琉球安南台灣朝鮮等屬地相繼割讓，要港巨埠，次第被租，藩籬盡撤，堂奧不固，茫茫禹甸，幾瓜剖而豆分矣，九一八而後，日本更封家長蛇，大肆侵略，東北淪陷，平津震動，華北幾乎不保，臘水殘山，周道鞠草，徒聞黍離之哀，誰揮魯陽之戈，彼時國人何嘗無髮指眦裂，義憤填胸，欲披堅執銳赴敵以爭一旦之命者歟？無如一般國民無健強之體格，自衛之技術，偃偃頹唐，弱不勝衣，亦祇心餘力絀，徒呼奈何而已。居今日而籌救國之策，其亟亟切要者，固屬千頭萬緒，而提倡國民體育，實為要之尤要也。

體育者鍛鍊筋骨，修養精神，堅強體格之方術也，體健而後智潯，智潯而後德備，即謂體育乃智之母，德之根，亦未嘗不可，語云，「工欲善其事，必先利其器」，曾文正公云，「身體羸弱者，過勞則病，精神短乏者，久用則散」，人類如無健全之體格，矍鑠之精神，則學亦無由而成，德亦無內而精，偉大事業，更何從而致也，徵諸古今中外史乘，如大禹之治水，隨山奠川，手胼足胝，周公之定制，夜以繼日，坐以待旦，孔子治學，亦嘗終日不食，終夜不寢，愛的生研究科學，每日工作竟達十八小時之久，倘無堅強之體格，彌滿之精力，其智慧德業，曷克震鏗不朽如斯耶？

上述僅就學術制作方面而言，若就軍事方面立論，則體育乃救國之藥石，尤不可稍涉漠視也，英將惠靈吞謂，「英之勝法，早決定於伊頓球場之上」，詞雖自謙，然其義殊堪尋味，昔斯巴達以彈丸小國，而能屹立於希臘諸國，普魯士受法奧之凌虐，卒成德意志聯邦，苟非政府對於體育特加獎勵倡導，安能收此良好奇效耶？至於改良種族，尤著功能，日人自漸身體矮小，不似大國之風度魁偉，遂敦崇柔術，對於伸長動作，格外注意，苦心鍛鍊，迄今僅數十載，國民平均增高二吋，竟以蕞爾小島，雄視東亞，躍為列強。

吾國丁茲削弱之秋，鏡古鑒今，尤不可不亟倡體育也，然自有清末葉，廢科舉，興學校，迄民國以還，課程中無不添加體育，未可謂非知所先務矣，而漫不採擇，純模倣

第九期目錄

1. 提倡國民體育救國芻議…… 陳泮嶺
 2. 球隊訓練之生理學及心理學…… 宋君復
 3. 所希望於本市國術教員者…… 向禹九
 4. 關於學校代表隊為參加各種競賽而影響學業之檢討…… 楊鍾秀
 5. 青島國際化裝溜冰盛會…… 趙庶常
- 關於華北，遼東，世界，三大運
會…… 益分輯
- 青島國術館第二屆檢定教員…… 記者
1. 青市足球前線之情報…… 化程
2. 溜冰與游泳…… 向禹九
3. 體委會過去一年之工作(續)

青市足球前線之情報

集中主力 準備對外

(程 化)

本市對外之球類比賽，除歷屆華北運動會之本市代表隊較為有組織有訓練之球隊外，率皆各自為政，未能集中本市之優秀份子，以整個之力量，與外埠對抗，以致外來比賽之球隊，每多全勝而歸，去冬本市冬季競賽會結束之後，體育界同仁即有選拔各種球類青島代表隊之提議，後經數度磋商，即於

美，如籃球網球等運動，稍偏貴族化，資產化，不符中國社會情形，經濟狀況，致難普及全民，收效有限，此中理由，張子蓋國術與體育齊中，論列甚詳，毋庸再贅，現在德國學校中每日兩小時體操，尤重拳術角鬥，始亦見及固有之體育，容有不逮而加以改進也，故我國今後之體育，宜以我國固有國術為主，於練拳擊劍劈刀刺槍棒角之外，補以西洋體育之最易發育身體，簡易易行者，如搏擊游泳馬術軍隊化勞動化，含有衛國強族之效能者，極力倡導，普及實施，使人人皆有強健之體格，豐饒之精神，自衛之武力，以之治事而事治，以之治學而學成，用於軍事，而全國皆兵，雪東亞病夫之諺，免列強分割之慘，體育救國之鵠，庶乎達到，管見所及，聊貢芻蕘，邦人君子，幸垂教焉。

河南省國術館館長陳泮嶺於汴垣

二二，一，一八，

球隊訓練之生理學及心理學

——宋君復——

健康係有肌體受着各種影響之一種狀態，包括思想上及道德上之適宜，以及身體上之健全，舉凡優良之遺傳，適宜之飲食，相當之休息，大量之肌肉運動，乃係達到及維持高超之健康程度，所謂訓練及保持適宜，乃係常用之名詞，訓練係步驟，健康係結果，一球員若欲玩球完善，則彼必須練習，而保持其健康，最要者彼個人須自願謀求健康，自強不息，以增進其玩球技術之成功與滿意，換言之，彼須不僅按時到場練習，且須注意其飲食，睡眠，沐浴，吸煙，社交等等，惟如此，則彼之肌肉鞏立，魄力腦力方可應付極大之需要，一人若不能忍受球季內之勞苦，則彼非為訓練不足即為訓練過度，總之，彼係不健康也，有時亦因心理狀況所致，蓋心理態度能使競賽獲勝，亦能使競賽失敗受辱，在失敗時，常有人問曰，指導員何故命該一球員加入比賽，此蓋該一球員之心理態度不良耳，故所謂健康者，意即身與心靈之狀態，能使一人：（一）在長時期內施展多量之努力，（二）逐漸抵抗疲憊之攻襲，有迅速恢復元氣之能力，故謀求健康，為第一項條件，維持健康為第二項條件，日常之訓練，即有益於上述二條件也。

訓練之宗旨，即為使身體達到體力上之較高程度，而維持之，欲達到此高度，則必

體委會議時，正式通過議案，先由足球着手，並推派小組委員會，負責進行，業經選定本市足球界之優秀份子三十八人，按期練習，將來對外比賽，即由此三十人中派隊應戰，茲將實力公告於後：

指導員 宋君復
幹事 張貽先 趙化程 修復然
任樹棟 莊孝德 張祥瑞 蕭濂非
隊員 成作均 劉興宗 蔡連仲 劉仁厚
談錫珊 林祖鈞 陶仁聖 武繼漢
孔廣益 唐延齡 黃仁 陳安興
蔡明 王恭琛 梁景桓 宋伯謙
童士仁 王丕基 計儒懋 王慧之
梁漢林 谷源容 孫益鵬 黃文輔
李大綽 潘祖訓



(九禹向)

羅斯福有言：「一日不食則有之，一日不事體操則無之，」人之貴乎有體操固矣。然在夏日則嚴威炙人，冬日則朔風凜冽，安坐尚覺煩悶，睡眠或嫌僵凍，而欲求有適宜之體育，誠莫莫乎其難矣！庸詎知吾之所難

須逐漸進行，而非一躍可躋者，常有球隊於開始訓練時，即猛力進行，以期速行，其結果則於數星期內或竟於全季內，因一二球員之失力致令隊不振，此實為一大弊病，其理由甚為簡單，在球季開始之時，各球員須報告其各種體格狀況，有者其隨意筋軟弱，有者其心臟筋軟弱，有者體格過重，而大概祇有二三人體格尚屬健康，球員雖其熱誠，亦感覺體健，（但感覺未必為可靠之健康表徵，）而極想成隊，但是時須加以注意，當約束諸球員，限制其練習，在未感覺疲倦時，即須停止練習，總之諸事皆須有節度，務使諸球員皆樂意切盼下次之練習也，在準備練習工作之前，須有一定之程序，專限於基本動作，至於排隊之混戰練習，祇應需要而為之，在第一次與他隊正式比賽之前，可有一二次練習比賽，俾本隊之組織得藉以完善，在練習比賽之時，既不以獲勝為目的，則所有球員，皆宜有機會與賽以資試驗也。

所希望於本市國術教員者

——向禹九——

大凡一學校也，其學生程度高下，成績優劣，固視學生用功之勤惰，與夫資質之聰愚以為斷，而尤在於教習之能否盡職，為其最大關鍵。夫軍隊紀律之良否，戰術之精粗，不在士兵之強弱，與臨陣指揮者之巧拙，而在平日教練者之能否勝任，與能否認真為轉移。語云：「取法乎上，僅得其中，」推之其他一切事類，無不受此原則之支配。願以國術一項，所關尤巨，緣吾國舊有武術，素乏載籍，最重師承，師生情感，儼如家人骨肉。且也尊師重道，對於師之傳授，亦步亦趨，罔敢踰越。因此傳道授業，繼往開來之重任，專肩於師之一身，師行徒效，如影隨形。然則武術教員之良否，關係體育前途之興替，不啻重哉！

青市自國術館成立後，練習所成立漸多，司教練者，品類不齊，程度各異。本館深知國術同人之造詣，全視師資，慎選師資，應嚴行甄別。因於二十年十月，舉行國術教員之檢定。當時檢定合格者，雖達八十餘人，然或改業，或他往，現存者不過五十人。以五十人而負全市國術教導之責，除機關學校不計外，即所轄練習所，亦已達百餘處，其不敷分配可知。因此有假兼領之名，不免有頂替之弊。復於二十二年十二月，舉行第

體育者，非限於田徑球類之謂也。蓋有應時而生之溜冰與游泳者在焉。茲將二者優點，撮要言之。

(一)夏日游泳與冬日溜冰，不但不覺薄暑與嚴寒之苦悶，反有避暑與消寒之樂趣。

(二)不分男女老幼，容易普及。

(三)不受人數之限制，施行競賽，亦極簡而易行。

(四)係周身平均運動，無偏重局部之弊，且動作平和，無激烈傷身之虞。

(五)此項運動員，僅備浴衣一件，或冰鞋一雙，為價甚廉，不受經濟上之束縛，有平民化之可能。

(六)溜冰活動筋骨，係屬有益身心之運動。至游泳技術增進，不唯強健身體，且遇必要時，可無滅頂之虞。

青市海浴運動，歷史最久，然在五年以前，華人無多，女子尤為罕觀，近年則逐漸加多，已有蓬蓬勃勃之勢，至溜冰場之設備，甫經創始，雖小西湖地址狹小，不能容納多數運動員，難期充分發展，然開幕之初，各界人士即踴躍參加，蒸蒸日上，自在意中，再各處因天時地理關係所限，不但不能二者兼有，甚至求其一而不可得，青市獨能夏日海浴，冬日溜冰，謂非吾人之幸耶？寒暑易逝，及時努力，幸勿交臂失之！

二次之檢定，除第一屆檢定合格人員應補換新證書外，而新檢定者，又有百人，總計全市可作教員者，已達百五十人，就現時而論，師資不虞缺乏矣。

再此次檢定各員，雖以各項分數之平均計算以定錄取之標準。然平情而論，原定分數，概予從寬，如武術筆試等項，嚴格論之，最多不過半數及格。獨是本館負有提倡國術之使命，為謀前途發展，自不能不有從權達變之計。否則膠柱鼓瑟，故步自封，於事何濟。深盼檢定合格諸同志，勿稍矜誇，勿自滿足，須努力以自修，宜虛心以好問。同時對於本市國術之發展及改進，尤當引為己任。爰就管見所及，貢獻左列各項，幸留意焉！

(一)修養武德：古人云：士先器識而後文藝，吾則易為士先器識而後體育。東西各教育家，德智體三育並重，而實有連貫作用。中庸言知仁勇，亦屬不可偏廢之意。可知人有健全體格，而無道德品行，必為人所不齒。凡我國術同志，務須敦品勵行，愛護同類，勿恃技以凌人，勿黨同而伐異，樹強種救國之先聲，作禦侮殺敵之後盾，精誠團結，衆志成城，民族復興，此其濫觴。

(二)化除宗派：我國武術，向分少林武當各派，而一門之中，又衍為若干支派，五花八門，至形繁複。蓋以研究愈久，心得益多，此本良好現象，迺因習武諸人，囿於私見，欲炫己長，故揭人短，積之既久，釀成門戶，入主出奴，此攻彼擊，影響前途，至為重大。此種陋習，在青島可稱絕少，此地拳術，有太極，形意，太乙，螳螂，地功，長拳，查拳，等項，名目繁多，然皆平均發展，從無彼此妒忌情事。深盼嗣後同道諸君，不但混去私心，且應益加親切，本互助之精神，作友誼之觀摩，分工合作，共謀發展，斯為幸矣。

(三)改良教練：我國舊日拳師，大都單人教練，既無口令，亦無段落，同時授徒三五人，即形應接不暇。此在往昔私場時期，尚無若何困難，如在今日學校或軍隊中，動逾百人或數百人，倘仍依舊法教練，必至渙若散沙，顧此失彼。為今之計，宜將所習國術，無論拳脚器械，單練對打，均應分出段落，編以口令，繪具圖形，附加說明，其節目釐然，其層次井然，任何變化，皆有途徑之可尋，有聯絡之足據，庶幾教者推行較易，而學者亦效率倍增，此為國術中所亟應改進者也。

(四)增添項目：我國武術，門類雖多，然近日拳師所授者，不過幾套單拳，及刀槍棍劍

教局體育委員會 過去一年之工作

第三次臨時會議

女子網球指導員
高 梓 沈瑞珍

男游泳指導員
郝更生 衛國垣 趙化程

丁：臨時動議：

一、擬定本市參加華北運動會競賽部職員案

議決：擬定左列二十三人交華北籌備委員會競賽股酌量辦理

郝更生 高 梓 宋君復

傅寶瑞 文進之 谷源容

顧慶卿 陳盛甫 張東生

宋國樸 趙化程 張漱蘭

李又晟 沈瑞珍 黃慶之

翟隆吾 計儒懋 衛國垣

陳慶鈞 鮑東生 王君芳

劉受運 張貽先

青島市參加第十七屆華北運動會選手訓練簡則

第一條 為訓練本市參加第十七屆華北運動會

而已。須知學者身心不同，個性各異，如必強數十心性不齊之人，而使習同一之技藝，自覺乾燥無味，自非多加項目，不足以展學者之要求。况在近年體育國術，漸形接近，正式運動會，學校體育課程，均將國術加入。尤應力謀擴充，如射箭，彈弓，打鑼，踢毬，溜冰，游泳，以及田徑球類，或深切研究，或相當認識。夫涉獵不精，固屬學者通病，而一事不知，要亦儒者之恥。願以項目既多，如必責令為教師者以萬能，亦力有未逮。但各就性之所近，分道揚鑣，一經會合，各逞所長，亦正如學制之分科分院其效果仍殊途而同歸也。

以上所述，係就頻年觀察所得，關係較切要者，約略言之。至如何而釐訂，如何而實施，何者宜提綱挈領，何者宜潛移默化，是又待共同研究，俾收集思廣益之效。總之此次檢定合格各同志，皆青市國術界傑出之輩，務希遵從市政長官之意旨，及依照各界同胞之期望，共同努力，俾前途放一新曙光，為全國開一新紀錄，則幸甚矣。

關於學校代表隊為參加各種競賽而影響學業之檢討

——楊鍾秀——

體育教育為近代教育上不可少之專業；但為體育而貽害學業之進展，實屬體育上一種不健全之現象，雖近代體育富軸者，多方補救此弊，但仍不免有顧及不週之憾！吾人常言：『運動時運動，讀書時讀書，』此語易說，而行則實難，今且以學校中之代表隊而言，其因參加各種競賽影響自身學業之進展者，實為不少，此種現象，乃因比賽時及比賽前後之種種問題所致，今就個人所感及補救之辦法，臚列於左，以供關心體育者察之：

(一)影響學業之原因——遊戲為吾人之天性，且又因遊戲中富有興趣之成分，而遊戲中興趣成分較多者，又莫過於有組織之競賽遊戲，吾人因賦有好勝心及虛榮心，對於有組織之比賽性遊戲，極端樂為，故在舉行各種競賽時，常見勝者趾高氣揚，敗者垂頭喪氣之神氣，此種情態，似一時性的表情，而深刻研究起來，確與事前事後均有極重要

會選手之技術及團體精神起見特施行短期準備訓練

第二條

自五月二十二日起至六月十七日止為集合訓練期間十八日舉行複選自六月十九日起至七月十一止為集中訓練期間

第三條

在訓練期間設主任一人指導員若干人管理員二人事務員一人由教育局聘請或指派之

第四條

集合訓練地址假山東大學運動場集中訓練地址男選手假市立中學女選手假市立女中集中訓練期間均在訓練地址住宿

第五條

集中訓練期內選手及指導員職員晚餐及車資均由教育局供給集中訓練期內並加早餐一次但行李由選手自備

第六條

選手練習及食宿時間均按照訓練時間表之規定除因疾病外(須有醫生證明)經查屬實未經主任許可不得託故缺席訓練時間表另定之

第七條

指導員及職員負有指導及管理之責各選手應絕對服從

第八條

本簡則如有未盡事宜得隨時呈請修正之

第九條

本簡則自呈奉核准之日施行

之關係，是以學生參加各種競賽，對於學業上，不僅受比賽一時之影響，而於事之前後亦受莫大之損失，今分述於下：

甲、比賽前：運動員於比賽前常作種種之幻想，此種幻想乃由於虛榮心及好勝心所致，幻想時期之長短，與競賽會之大小或比賽隊之強弱而定，且有二三兩兩共談比賽時之計劃者；如如何進攻，如何防衛，如何爭先，如何努力等等無稽之談，於此期間內，其受課時，身雖處於教室中，而心早置諸於運動場上，此種情形，多則十數日，少則二三日，故其於自身之學業上，不謂不受相當之損失矣。

乙、比賽時：於比賽之期間內，運動員受業之機會可謂完全停頓，影響其自身之學業，自然是直接與極明顯之表示，今且舉其較大之運動會而言：華北運動會，每年舉行一次，全國運動會，每二年舉行一次，雖舉行次數不多，而為參加比賽所需之日確是不少，如路途較近者，尚需十數日之多，路途較遠者，竟有二三月之重，此種長時間之犧牲，學業之損失，不言可知矣。

丙、比賽後：慾望為吾人必具之特性；當慾望滿足時，則快樂得手舞足蹈，當慾望失敗時，則惱喪得不可收拾，運動員於比賽後，其結果是否與其比賽前所具之慾望相合，則均受此兩種不同之情形，是以運動員於此期間內，精神上因成功而興奮，或因失敗而頹廢，於其比賽後之十數日，不能完全恢復其平常之狀態，自然於學業上要受相當影響。

(二) 補救之辦法——綜觀上述，運動員為參加各種競賽，確有影響學業之可能；但為體育教育之健全計，此種缺陷處，不能不想一補救之辦法，今就個人之管見，為閱者陳之：

甲、減輕必修課：所謂減輕必修課者，非從必修課中減去一部份而不授也，乃是將所選而不授之課程，於假期間或於別時，另行補授之；換而言之，即增添授課之時間也，緣運動員因參加各種競賽於其時間上之損失，精神上之改常，不能與普通學生受同等量數之課程，故吾人常見運動員之學業多屬為劣等者，即此故也，幾或有少數之優秀份子，乃不過因其聰敏所致，而不能謂不受有相當之影響，設優秀者，不以此而受時間及精神之損失，其學業進展之程度，豈不更為優秀乎？故運動員與普通一般學生在同等受課之情形下，確有少修二三門課程之必要；俾以節少其時間及精神集中於少數之課程

第四次臨時會議

日期：五月二十三日午後七時

地點：青島體育協進會

出席：向宗鼎 郝更生 高 梓 宋君復

趙庶常 衛國垣 沈瑞珍 谷源容

顧紹卿 宋國模 文進之 趙化程

張貽先

請假：陳廉鈞張勳之

列席：王 政

主席：郝更生

紀錄：張貽先

甲：開會如儀

乙：報告事項

一、報告春季體育競賽會網球比賽情形

(從略)

二、委員張勳之離青他去另聘李村中學體育教員黃慶之補充

丙：討論事項

一、規定棒球壘球及網球辦法案

議決：男子棒球定於本月二十八

日(星期日)起開始練習每週兩

次星期三下午四時半星期日

上午九時在山大球場練習暫定為

二十人

女子壘球定於廿二日(星期五)起開始練習每週兩次每逢星期

上，給其自身本能得到充分收穫之機會，然後再將未授之課程，於寒暑之假期間或於課餘之時，規定一相當之時間，再為補授之，使運動員為參加競賽會而受課業之損失，得以充分之補助。

乙、比賽會宜於假期舉行：寒暑二假，休課期限甚長，舉行大規模運動會，極為適宜；且運動員於此長期之假期間，未必能尋到相當之工作及適宜之消遣，而以各種運動之比賽會，與發彼等運動之趣味及努力練習之決心，藉以利用此二假期之時間，豈非一舉而兩得乎？或曰：冬日嚴寒，夏日酷熱，於此兩假期間舉行比賽，時屬不當，且又奈何？吾國地土廣大，幅壓溫熱兩帶，可就各種運動之時季性，隨意選擇溫涼之地域，以次舉行之，又何患寒熱無濟乎！且以運動員利害言之，更有於此兩假期間舉行之必要也。

總而言之，提倡體育，應以運動而不害學業之進展者為原則，倘有輕此重彼，因彼忽此之片面提倡，實非教育之本旨，故往日學校中常有對運動員取寬容之辦法者，以濟其分數之不足，此種用意，雖曰愛之，實則害之，苟今日仍沿用此習，則貽害於將來之學子者實莫大焉，故吾體育界諸公可不鑒察乎？

國際化裝溜冰會紀實

——趙庶常——

富有南國風味的青島，祇有夏季的海水浴，是給與旅居島上之中外士女唯一的享受，至於冬季而想溜冰，那只有望平津而興嘆，藉希望而自慰了。

二十二年冬，沈市長為謀實現一般人的希望，決計開設溜冰場，因而中山公園小西湖，遂由荷塘變而為冰刀馳騁之場，由平津歸來那些活潑的女郎，勇敢的男士們，還有僑居島上的東西士女，使冷清的小西湖，驟然繁榮起來，壓迫在冰下的枯荷，受到這樣的意外，不知是傷感還是愉快。

體育場得到這樣提倡民衆體育的好機會，怎肯輕易放過，因而第一屆國際化裝溜冰會，在一致決議之後，就積極的籌備舉行，不過和緩的陽光，總是使人有點擔心，懷疑青島的冰是不能維持久遠，更可怕的是報名參加者那樣的踴躍，鬆軟冰面，是否能

二下午四時在文德體育星期五
下午四時在女中練習暫定為二
十八

網球挑選八人參加訓練鋪標隊
至少挑三人其餘五人再向參加
隊挑選之女子網球由最後勝利
者挑選八人

二、擬定田徑賽複賽報名日期及限制案
議決：交負責訓練參加華北選手人
員規定之

丁：臨時動議

一、關於華北運動會本市職員似應加聘
幾人以備補充案

議決：通過將擬聘職員姓名於本星
期四送交第十七屆華北運動會
籌備處競賽股

二、加聘顧綬卿陳慶甫為男子排球指導
沈瑞珍張漱蘭為女子網球指導郝更
生為男子網球指導

戊：散會

第六次會議

日期：六月六日午後七時

地點：體育協進會

出席：郝更生 高一梓 宋君復 文進之

宋國模 谷源容 顧綬卿 趙化程

張貽先 陳慶鈺 衛國垣 趙庶常

般負擔得動，幸喜好十一日的早晨，冰場在嚴霜保護之下，使此第一屆的盛會，得以如期開幕，當時參觀者的盛況，是難以數字来形容的，化裝的女士們，形形色色，爭奇鬥異，其中雙料的卓別麟，大個的黑貓，成夥的漁翁，旗裝的男女，頑皮的孩童，鄉下的婦人，時髦的女郎，駭人的黑鬼，璽一般大的茶壺，及最有意義的鵝蚌相爭一劇，評判的結果：化裝第一，王金榮（中），Torch 第二（西），第三小柴春（日），第四張貽令（中），第五魏菊如（中）。技術第一，岩波模一（日），第二陸家倫（中），第三 G. Heller（西），由沈市長頒發精美的獎品後，參加者與參觀者遂欣然歸去，而溜冰在青島藉此創成新的紀元

市長致詞

諸位男女來賓，今天青島體育協進會，在第一公園小西湖，舉行第一次萬國化裝滑冰大會，這是很有意義，很可紀念的一件事，鄙人謹就感想所及向諸君陳述之。

我們青島天氣幸而很溫和。使我們將這可怕的冬天。不知不覺的過去了，又幸而稍微有一點寒氣，使我們可愛的小西湖，能以結冰供我們的馳騁娛樂。

諸君，試看我們這冰場的環境，北面是山，南面是海，周圍有蒼翠的林木，眼前有琉璃的世界，諸君顯大好身手於其間，就形體上說，好像是童男仙女下凡塵，就舉動上說，好像是身輕是燕，如魚得水，諸君何等的快樂，何等的幸福。

更進一層來講，諸君化裝之後，鼻子分不出高低，頭髮分不出黃黑，換一句話講，就是我們青島中外的人士，大家都同弟兄一樣，形式上都是整個的，這像是宇宙間真自然，這像是人類們真幸福，所以我說今天小西湖的精神，就是我們大青島市的整個的精神，恭祝，諸君表演的美滿，與全體的娛樂。

通告

第十一期本刊應為
向宗鼎 兩委員撰稿即請
宋國模 兩委員撰稿即請
於下星期二日以前交到為
盼

黃慶之 向宗鼎 沈瑞珍

列席：王政 許筱山

甲：開會如儀

乙：報告事項

一、由張貽先報告春季體育競賽會高級網球比賽結果（從略）

丙：討論事項

一、規定游泳預選日期案

議決：定於六月二十四日至二十五日舉行

由郝更生 衛國垣 宋國模

趙化程 沈瑞珍 史興隆負責

辦理之

二、規定複選參加華北選手辦法案

議決：1. 複選個人參加須經主管機關

學校或團體指導員代為報名

並經審查許可者始能參加

2. 已被初選及格各運動員至複

選時因病請假者須經指導員

及醫生證明方准請假併在報

名截止前三日經過補試

3. 日期定於十八日早八時至午

後七時止並於次日午後四時

至七時繼續舉行

4. 報名日期由本月十日起至十

五日止不另發報名單地址在

教育局第三科

（未完）

籌備舉行之

華北·遠東·世界·三大運動會 (茲兮輯)

第十八屆華北運動會，定本年雙十節舉行於天津，第十屆遠東運動會，定本年五月間舉行於菲島，而第十一屆世界運動會，已定一九三六年八月在柏林舉行，各單位均秣馬厲兵，準備參加，各會舉行地之當局，亦均積極進行籌備，體育之興盛，為復興民族之煙烽，其氣焰之濃厚，已烘動世界各民族之心弦，現外人已由賽跑而躍乘飛機，而我國方由競走而賽跑，其程度之落後，為顯著之事實，若再不力圖振奮，急起直追，前途之如何，可以預卜，望我青年有以自覺，茲將三大運動會進行狀況，分別彙誌如次，以資參考。

遠東運動會

△我國預選籌備舉行

△日本選手業經派定

△菲島籌備異常積極

△會場附近風景佳麗

第十屆遠東運動會，關於僑國請求加入為會員事，已經我全國體育協進會堅決拒絕，電復非體協會，非體協會接得我國電報表示後，已另電通知全國體協會，決將三國代表會議取消舉行，並提及對於荷屬印度島之請求加入為會員案，菲已表示贊成，徵詢我國之同意，我全國體協會業已電覆贊同，關

於我國籌備參加事宜，已經全國體育協進會積極籌劃進行，日本體育協進會方面，為此事開緊急專務理事會，其重要決定(一)對於菲律賓提議使荷領東印度參加事，致電表示贊成，(二)二十四日，在中央亭開遠東大會第一次準備委員會議，

本屆遠東大會，除中日，菲，印，四國，已決定參加外，暹羅，安南，荷屬東印度，馬拉，亦將參加，其中馬拉選手，有大規模之出席，並已決定派遣網球，田徑，足球，排球，游泳選手出席，現大會比賽項目已經決定，計錦標九個，女子網球，排球，游泳，及拳術，水球，跳水為表演性質，茲分列如下，

錦標項目(一)棒球，(二)足球，(三)網球，(四)籃球，(五)排球，(六)田賽(跳高，跳遠，三級跳遠，撐竿跳高，鐵餅，鐵球，

標槍)，(七)徑賽(百米，二百米，四百米，八百米，千五百米，萬米，百十米高欄，四百米中欄)，(八)全能(四百米接力，千六百米接力，五項，十項)，(九)游泳(五十米，百米，四百米，千五百米自由式，百米仰泳，二百米俯泳，八百米接力)，

表演項目(一)水球，(二)女子網球，(三)女子排球(四)西洋拳術，(五)花式跳水，(六)女子游泳，(二百米接力，五十米，二百米自由式，百米仰泳，二百米俯泳，)

華方

我國參加第十屆遠東運動會經本月二十日行政院會議，通過參加經費四萬五千元，飭財部照撥，參加選手名額，業經全國體育協進會規定，以去歲全運會之優勝者為標準，得全運會某項運動之第一名，均有參加預選資格，業餘人員則須自認對某項運動與全運會之紀錄相差不得遠者，向預選會報名參加預選，預選會在四月間在滬舉行，至於選手籌備參加詳細辦法，則由協進會董事會於月底開會決定公佈，惟足球籃球兩項已決定，(一)足球由廣東香港上海三隊，(二)籃球由華北上海兩隊於四月中旬在滬舉行預選，基本隊員即於此數隊中甄拔決定，加以訓練，俾成勁旅，華北體育聯合會接准全國體協會函後，經常委會議定出席遠東大會籃球預選之華北

代表隊，於三月二十四日在津選拔，以個人技術為標準，並推定董守義，宋君復，齊守愚為籃球選拔委員，選出後由董守義率師赴滬，在津選拔時，請河北省府担任招待事宜。

日方

第十屆遠東運動大會，日本方面籌備參加大致就緒，上月二十四日，日本準備委員會在中央

亭開第一次會議，選手已正式選出，選手委員派遣費，由政府補助六萬元，及上屆大會存款一萬三千一百三十一元八十一錢，合計七萬餘元充為赴會經費，決定派選手委員等一百六十名赴會，因經費關係，拳鬥與女子不派人參加，出場人員數目如下：(田徑)五十名至五十五名，(游泳)二十六名，(棒球)廿名，(籃球)十四名，(排球)十四名，(足球)十九名，(網球)五名，(總領隊)一名，(委員)四名，(醫士)一名，選手團將於四月二

會，滿洲國選手如不能加入，決即於此時解散之，如中國不贊成時，則將中國除名，然後勸誘上述諸國舉行亞細亞競技大會，第一屆大會，大約今秋在日本東京舉行，第二屆大會則在新京(偽都)舉行，如今年不能舉行，則改期明年舉行，至於大會之組織，競技規定，悉仿遠東大會形式，如中國始終反對，則摒棄中國，亦須實現，關於一切具體辦法，決定後，即以日本體育協會名義，招請亞細亞各國參加，務使此亞細亞競技大會，得以成立，此次遠東大會，日本認為田徑游泳及網球有充分把握，故照預定計劃行之，至於棒球則挑選國中一流選手，故須俟東京大學野球聯盟，五大學循環賽，關西大學循環戰，及各都市對抗賽完畢後，方能決定，大會名譽會長，因岸清一博士逝世，將推平沼亮三氏繼任，此次平沼兼任日本總領隊赴會，於澤，澀谷，安部，三人則專任遠東委員會之日本委員，管理一切事務云。

菲方

菲島自接受籌備第十屆遠東運動會後，已於客夏開始籌建大運動場，可容觀眾一萬五千五百人，約佔九萬方米之園地，用款約非幣百萬皮索(Peso)但此建築巨款，籌備會深信可自票款贖回，菲島熱心跑馬諸人士，曾向籌備會建議，先舉行賽馬，決可賺得一切費用，值茲經濟困難之秋，故只游泳池及網球場數處業已完成，棒球場約於最近即可完竣，籃球場及拳鬥場，亦即開始興建，運動場設於馬尼拉南郊哈雷松公園附近，風景佳麗，通馬尼拉城內大道，沿路旁均遍植椰子樹，中日選手，將被招待居於菲律賓大學，及日本俱樂部，關於大會籌備事宜，異常積極，月之三十四兩日，全非第一次預選大會，假福濱爾競賽場舉行，田徑賽有驚人之成績，茲將其最高紀錄列左：

- 一百米 十秒七
- 二百米 二十二秒
- 四百米 五十一秒八
- 八百米 一分五九秒四
- 一千五百米 四分十秒八
- 一萬米 卅五分卅二秒二
- 高欄 十五秒
- 中欄 五五秒六
- 四百米接力 四四秒
- 一千六百米接力 三分二九秒
- 跳高 一米八五
- 跳遠 六米七四
- 撐竿跳高 三米六七
- 三級跳遠 十四米三七
- 擲鐵球 十二米二〇
- 擲鐵餅 三八米二五
- 擲標槍 五三米

- 沙爾司
- 萬里司巴爾
- 羅揚
- 耶打爾
- 耶打爾
- 伊士比諾司
- 加西亞
- 快特
- 菲律賓大學
- 菲律賓大學
- 甫蘭
- 刺伊羅
- 司知伊戈
- 巴司加爾
- 甫戈意
- 亞萬點
- 安多尼

有×號者為菲律賓新紀錄

又二月八日在馬尼拉舉行全非游泳預選會成績如次：

五十米	阿里	二十七秒
一百米	則其魯細	一分三秒五五分一
四百米	治里瑪其亞	五分三秒五五分三
千五百米	琪亞羅烏治	廿二分三十九秒
二百米蛙式	伊魯迭芬朝	二分半四秒五分三
百米仰泳	庫里斯琪亞森	一分十五秒
八百米接力	聖託瑪大學隊	十分三十四秒

有×號者為菲律賓新紀錄

華北運動會

- △墊土工程行將竣事
- △建築工程定期開標
- △游泳比賽提前舉行
- △青市政府捐洋千元

第十八屆華北運動會籌備委員會，日前舉行第三次常務委員全體會議，到于學忠，陳寶泉，魏鑑，魯穆庭，林成秀，史靖寰，王韜，陶景濤，鄧慶瀾，張伯苓，齊璧亭，魏明初等三十餘人，由于學忠主席，議決各案（一）決定運動場工程設計及建築

經費案，決議，從甲項，（二）規定運動場工程投標日期案，決議，臨時擇定，（三）擬請鐵道部准將本會運輸洋灰石料一律免費案，決議，用本會名義向鐵道部呈請，（四）擬請交通部准將本會各省市往來電報，一律免費案，決議，用本會名義向交通部呈請，（五）組織河北省參加第十八屆華北運動會訓練委員會，並聘臨時體育視查指導員案，決議，交教廳趙督學辦理，（六）修械廠故址劃歸本會運動場案，（七）運動場地址內舊遺修械廠鍋爐可否出賣案，決議，六七兩項由魯廳長趙督學向大沽造船所接洽，（八）續聘王若倍，顧德銘兩局長，為本會委員案，通過，（九）中原公司贈運動會紀念建築應如何協商案，決議，推由工程師關頌聲接洽，（十）本市與運動場往返交通道路應如何修理案，決議，由建築工程會合併辦理，臨時動議，推定工程進行監工案，決議，推由建設廳，教育廳，工務局三方派員會同葛基泰工程師關頌聲辦理。

關於第十八屆華北運動會場基墊土工程，自客歲中德填土公司得標承包後，業於十月中旬測量水平，開始填墊，工程進行除月前降雪停工一日外，頗為順利，近日氣候極佳，公司方面已飭辦事處加緊工作，並增加填土及辦事人員至六百餘人，運土車亦達百廿餘輛，上下午分工運輸，頃已完成二分

之一 約在三月底可以完成，至建築工程，將於四月初即行開始，關於建築做法說明書，業經關頌聲工程師擬定，內容分甲乙兩項作法，乙項即最初設計，甲項包括劃充會場之修械場原址，約七十餘畝，業於前日大會第三次常務會議決定，從甲項式建築，并推定建設教育二廳派員會同審核，主要部分已審核竣事，將全部建築分六期完成，至九月中旬竣工，投標日期籌委會已定於三月一日下午舉行，並同時當眾開標，預測今春四月間可開工興築，關於工程之設計，已迭經設計委員集會研究，對會場之形勢，規模，以及建築費用，由關頌聲工程師設計繪圖，製定說明，惟平津等處建築公司，經驗宏富及資本充足者並不多見，籌委會為慎重起見，對標價相符，而認為缺乏經驗與資本者，有權不予承包，又關於建築場前行車道路，前會經市工務局繪就種植園馬路系統圖，惟運動場，左近有測候所，五三工廠，水產學校，造船所等地址，有無阻礙尚須考慮，原擬在運動場建築材料完全運足時修築，旋據專家估計，建築材料最速亦在八月中間完全運完，距十八屆華北運動會開會期間過近，決定提前興修，本月二十日下午籌委會副總幹事趙文藻特會同工務局技正郭君孚，技士應錦甫親往運動場測勘地形，開對行車道路，一次修單行路，路面築瀝青柏油路，至修路經

費是否屬於運動場範圍，抑併為市境修路項下，刻尚未確定云。

又冀教育廳以十八屆華北會場工程需款過鉅，為進行便利計，特函請華北各省市政府捐助，青島市政府准函後，特首先捐洋千元，已電匯寄津矣。

關於第十八屆華北會各項競賽，原定十月十日同時舉行，嗣因游泳一項，若待十月，因氣候關係，似有未便，華北體聯會特於日前召開常委會議，議定第十八屆華北運動會游泳一項，提前於八月十日在津舉行。

世界運動會

△籌備會已開始辦公

△各國紛紛準備參加

△大會會場為世界冠

△比賽程序業已規定

一九三六年在德國柏林舉行之第十一屆世界運動大會，現正在積極籌備中，籌備委員會方面，現將大會之日程節目排定公佈，並聘請德國奧登堡大總統担任名譽籌備委員長，籌備委員會之組織，計有總統秘書長官雷瓦歐特(委員長)，梅克林浦閣候爵，阿

德魯佛爵士，非里特爵士，麥唐洛爵士，柏林市長歐斯汀，及德國體育協會全體委員，籌備會之會計長為佛里西氏，書記長為汀姆氏，大會已開始辦公，並依照亞林匹克條例發出邀請書原文如下：

「國際亞林匹克委員會，已擇定柏林城作第十一屆亞林匹克開會地點，一九三六年亞林匹克運動會組織委員會，敬請貴單位參加該年八月一日至八月十六日舉行之比賽與慶祝典禮。」其所發邀請書係分致下列各國：阿富汗，阿根廷，奧地利，比利時，玻璃維亞，布加利亞，巴西，加拿大，中美，智利，中國，哥倫比亞，古巴，捷克，丹麥，愛斯討尼亞，芬蘭，法國，德國，希臘，英國，格台瑪拉，海地，荷蘭，匈牙利，印度，愛爾蘭自由邦，意大利，日本，拉特維亞，盧森堡，墨西哥，新西蘭，尼加拉圭，挪威，派拉圭，秘魯，菲律賓，波蘭，葡萄牙，羅馬尼亞，聖沙而維達，西班牙，南非，瑞典，瑞士，土耳其，美國，烏拉圭，凡尼蘇拉，巨哥斯拉維亞。

大會會場

德國為準備一九三六年亞林匹克運動會，現正改建一大運動場，將比美國洛杉磯機械之運動場，大而完備，全場可容四十萬人，德總理希特勒氏曾發一命令，謂德國新添一大競賽場，實為全世界之冠

，一切建築事務，由德政府運動專員佛斯許姆及內務部長弗立克氏，全權負責，至於經費，已由財政部批准撥付，即將趕工興築，並將畢魯堡區火車站空地，改成偉大之運動園，樹林密茂，該地原有跑馬廳一所，現已拆毀翻造，跑馬廳北之體育會所將與新運動園毗連，田徑場仍依舊制，不過將地址移偏東耳，雷班路將為來賓出入之孔道，而距離最近之史基瓦斯堡，亦將劃入場中，田徑場將擴大，能容觀衆十萬人，其他設備，亦將斟酌目前情形，予以增減，田徑場西，將另闢一廣大之會場，能容二十五萬人，並圍以高看台，游泳場在田徑場之北，池長五十五米，兩旁均有看台，其旁將闢一浴場，以備將來之選手與來賓作娛樂之場所，自由車場，跑道長三百三十三米又三分之一，看台可容一萬五千人，位置在運動園之東，而切近田徑場支路車站，在此場之北為草地網球場，能容十萬人，草地網球場，尚有十所草地場及多所蓋屋網球場在他處，在浴場與草地網球及自由車場間之高地，將分為數遊戲場所，體育會之訓練場地將擴大至克蘭訶塞爾愛里地方之南部，增加一條跑道，其跑道之大小，將與田徑場同，以備作為各選手練習之所，體育會本身亦將完成其原有計劃，築一運動大廈，能容一千五百人，德國體操聯合會學校亦將大興土木，趕築學生宿舍及來

賓館，在大廈附近之跑馬廳馬廐將拆毀之，跑馬廳西南角則就原有之看台開闢為馬術競技場，運動園西北角，將築一露天戲院，可容三萬五千人，運動園中將增開大會一切必需之場地如划船場，賽船場等等，其餘如健身房，游泳廳，來賓館，醫院，婦女休息所，餐廳等，亦均分別設備。

比賽程序

大會之錦標節目，計分十七種，較上次在洛杉磯舉行者尤為增加，十

七項錦標，計為田徑、棍球、手球、英國式足球、舉重、現代五項、競帆船、擊劍、擲角、網球、漕艇、射擊、馬術、腳踏車、游泳，拳鬥、體操，會期為八月一日至十六日，茲將各項比賽日程錄下：

▲開幕式八月一日(星期六)

- (一)田徑賽 八月二日至九日(八日間)
- (二)棍球 八月二日至十四日(十三日間)
- (三)手球 八月二日至十四日(十三日間)
- (四)足球 八月二日至十五日(十四日間)
- (五)舉重 八月二日至三日(二日間)
- (六)現代五項 八月三日至七日(五日間)
- (七)競帆船 八月三日至十四日(十二日間)
- (八)擲角 八月四日至九日(六日間)
- (九)擊劍 八月五日至十五日(十一日間)
- (十)網球 八月五日至十二日(八日間)
- (十一)漕艇 八月七日至十三日(七日間)

- (十二)射擊 八月七日至九日(三日間)
 - (十三)腳踏車 八月七日至九日(三日間)
 - (十四)游泳 八月八日至十五日(八日間)
 - (十五)拳鬥 八月十日至十五日(六日間)
 - (十六)體操 八月十日至十三日(四日間)
 - (十七)馬術 八月十日至十六日(六日間)
- ▲閉幕式 八月十六日(星期日)
- 第十一屆世界運動會田徑賽節目已經瑞典高國體育協會審定公佈如左

▲八月二日

- (一) 百米初賽 上午十時半
 - (二) 跳馬預賽 上午十時半
 - (三) (與賽及格成績一米八五) 鐵球預賽 上午十一時
 - (四) (與賽及格成績十四米五〇) 百米初賽(第二次) 下午三時
 - (五) 女子標槍 下午三時
 - (六) 跳高決賽 下午三時
 - (七) 八百米預賽 下午四時
 - (八) 鐵球決賽 下午五時半
 - (九) 萬米決賽
- ▲八月三日
- (一) 四百米跳欄預賽 十時半
 - (二) 鐵餅 三時
 - (三) 百米復賽 三時半
 - (四) 女子百米預賽 四時

- (五) 百米決賽 五時
- (六) 八百米復賽 五時一刻
- (七) 女子百米復賽 五時半
- (八) 三千米障礙跑 六時

▲八月四日

- (一) 跳遠預賽 十時半
 - (二) (與賽及格成績七米) 女子鐵餅 十時半
 - (三) 二百米預賽 十時半
 - (四) 四百米跳欄復賽 三時
 - (五) 女子百米決賽 四時
 - (六) 跳遠決賽 四時半
 - (七) 四百米跳欄決賽 五時半
 - (八) 八百米決賽 五時三刻
 - (九) 五千米 六時
- ▲八月五日
- (一) 百十米高欄預賽 十時半
 - (二) 跳高預賽 十時半
 - (三) (與賽及格成績三米八〇) 鐵餅決賽 十時半
 - (四) (與賽及格成績四四米) 千五百米預賽 十一時
 - (五) 五萬米競走出發 一時
 - (六) 二百米復賽 三時
 - (七) 鐵餅決賽 三時
 - (八) 女子八十米低欄預賽 三時半

(九)	撐竿跳高決賽	四時
(十)	一百米高欄再賽	四時半
(十一)	一千五百米複賽	五時
(十二)	女子跳欄複賽	五時半
(十三)	二百米決賽	六時
(十四)	五萬米競走終了	
▲八月六日		
(一)	四百米預賽	十時半
(二)	三級跳遠預賽	十時半
(三)	(與賽及格成績十四米) 標槍	十時半
(四)	(與賽及格成績六十米) 高欄複賽	三時
(五)	標槍決賽	三時一刻
(六)	一千五百米決賽	三時一刻
(七)	三級跳遠決賽	四時半
(八)	女子跳欄決賽	五時半
(九)	高欄決賽	五時三刻
▲八月七日		
(一)	一百米(十項)	十時
(二)	跳遠(十項)	十一時
(三)	四百米複賽	三時
(四)	鐵球(十項)	三時
(五)	五千米決賽	三時一刻
(六)	跳高(十項)	四時
(七)	四百米決賽	五時半

(八)	四百米(十項)	五時三刻
▲八月八日		
(一)	高欄(十項)	十時
(二)	鐵餅(十項)	十一時
(三)	撐竿跳高(十項)	三時
(四)	四百米接力預賽	三時
(五)	三千米障礙跑決賽	四時
(六)	標槍(十項)	
(七)	四百米接力預賽	四時
(八)	一千五百米(十項)	五時半
▲八月九日		
(一)	馬拉松跑出發	三時
(二)	女子跳高決賽	三時
(三)	四百米接力決賽	三時一刻
(四)	女子四百米接力	三時半
(五)	馬拉松終了	

紛紛準備

一九三六年在柏林舉行之亞林匹克運動會，各國已開始準備參加，組織委員會表示，來年運動會，將較一九三二年之大會，更感興趣，茲將各國準備參加情形分誌如次：

中國

教育部體育督學郝更生說，以我國目前之體育狀況論，誠無參加世界運動大會之可能，但運動意義，根本不在勝負，故上屆世界運動大會在美

國舉行時，我國代表雖僅有劉長春一人。但所予各國人士之印象則極佳，劉君個人運動技術之表演，可置不問，蓋我國於內憂外患交迫之中，猶能奮進不倦，實至可貴，至我國擬參加下屆世界運動大會何項節目，及派出選手若干，須視經費能力以定，大致除田徑賽外，競走與舉重二項有參加之可能云。

德國

奧林匹克運動大會，業經德國籌備在德舉行，除籌建大運動場外，並對訓練運動選手，亦極注意，去冬聘加拿大冰上曲棍球選手哩庫斯瑪為指導，滑雪一項，則由挪威請得名跳躍選手魯鐸及拉比二入，並開講習會對德運動員有所指示，田徑游泳之訓練會，自希特勒及體育長官琪亞姆瑪及奧斯汀氏以下，全體出席，田徑選手五百人，游泳及水球選手六百入，集合作盛大之演習，結果田賽鐵餅擲四十八米，鐵球擲十五米者各一人，標槍擲六十米以上者三人，(其中一人達六十六米)，游泳方面，今後擬選三百人，每日必須游泳自六百米至一公里距離之練習，倘實現，則德游泳前途之樂觀，可見見矣。

義國

義大利素以划船競賽自豪，全國划船協會會長森森甫衣將軍談，十一屆世界奧林匹克運動大會之預選，擬將全國分十三區選拔準備，今後按各

區成績取用推薦選拔制度。

美國

美國奧林匹克籌備委員會，參加下屆大會，擬於六週前出發，奧林匹克財務委員會，設委員四人，結果羅巴德孫，梅利德伊孫，魯波為野魯鐸，略里等當選，一切財務問題，即行開始計劃，編造預算，各項競賽訓練委員會亦將着手組織，期將歷屆大會美國所得之榮譽，仍得保持而加意努力，嚴防為他國所乘云。

法國

法蘭西政府，對參加下屆世界奧林匹克運動大會之準備，今後每年決撥十萬法郎，作為經費，又前全國奧林匹克準備委員會委員長庫拉里，業已逝世，繼任人選推舉結果，以阿魯曼梅撒魯當選，阿氏素奉運動至上主義，採取公正人格者，如此，則今後法蘭西體育界之明朗空氣，可期而待也。

瑞士

瑞士在奧林匹克大會，素居較劣等地位，然亦頗知奮起，新聞報紙及雜誌均提倡甚力，各體育團體準備奧林匹克大會計劃，田徑界聘德瓦依野魯及荷夫曼氏為指導，於三月至八月間，在伯爾尼等城市，作二星期之講習，在各小城市，則用學校運動場，夜間假工廠講習云。

英國

將於明年八月在倫敦舉行大規模之練習會，地點在白城田徑場，即一九〇八年亞林匹克運動會開會

之所，屆時母國與其屬地均派選手參加，開之會名帝國運動會，一九三〇年曾在加拿大之倪太華舉行一次。

日本

因希望一九四〇年第十二屆會在東京舉行，故對十一屆會更感興奮，學校學生均準備加油，去秋該國對輕競技會作特別訓練，一部則在南部忠平（一九三一年以二六呎二又八分之一吋造成世界跳遠紀錄者）指揮之下訓練云。

波蘭

華沙體育會已通告全國運動員準備，免貽失敗之譏，並謂亞林匹克非國際間較一日之短長者，乃一整個國家能力之嚴格試驗，不在爭奪勝利，因失敗實足表示運動水平線之提高也，目的在使愛運動之觀念，走入人羣中，而增進普通之體育利益也，該通告並謂，當然全國應一致奮鬥，使一九三六年大會，各代表能有極佳之表演也。

巨哥

巨哥斯拉維亞之亞林匹克執行委員會，已令全國體育團體舉行亞林匹克預選，並允許特贈獎品，若經濟寬裕，在大會一年前，擬舉辦一特別訓練班，海陸軍界將令一班青年軍官練習現代五項運動，該委員會去夏舉行一亞林匹克日，儲集經費達一萬句金，以後將於每年六月之第二個星期日舉行一次。

體育界消息

文德女子中學校體育教員藤爽女士，另有高就，已將文德教職辭卸，該校復由北平聘安劉女士，不日即將來青任事。

歷執本市籃球牛耳之祥泰籃球隊，自張青甫命根香二君脫離後，即停止活動，去年之錦標賽，雖復加入，然以實力太差，致第一次出場，即被山大擊潰，近該隊隊長吳永清君擬力謀整頓，先後聯絡滬上名將孔廣益（現供職膠海關）及本市先進若干人，組織成軍，現已開始練習，成績尚為可觀，據吳君云，歡迎島上各球隊友誼比賽，接洽地點：本市祥泰水行吳永清君即可。

市立女子中學校體育教員沈瑞珍女士，前乘寒假休息之便，作北平之行，留平十餘日，已於五日前返青，到校視事矣，本市足球隊員，業經體育協會挑選技術較優者三十人，加以訓練，以便選拔球藝優良者十五人，組織青島市足球代表隊，將來外埠球隊來青比賽時，不至無健全球隊應付，該隊員等為謀技術上之進步起見，擬約海軍學校及市立中學校足球隊，於下星期日，作友誼比賽。

教育局體育指導員張貽先君及體育協進會幹事趙化程君，因有要事分別於數日前返蓬萊昌邑原籍，以俟各事料理妥當，即行返青，聞趙君將於本月二十八日回青銷假，張君或將後趙君而來云。

體育週刊出版各期目錄一覽

第一期

沈市長對青市體育期望三要點
本刊之特殊使命
體育週刊創刊致詞
國術的意義
冬季競賽會開幕紀
「成章杯」策動青島網球之勃興
青島體育協進會一年來工作概況

郝更生
雷法章
向禹九
趙庶常
趙化程
庶常輯

第二期

體育與培養運動之特性
勸女同胞宜練習國術
德國體操的合理性
女體育界應有的自覺
跑表 (Stop Watch)
冬季競賽會各路陣線情報
青島體育協進會一年來工作概況
「成章杯」策動青島網球之勃興
更正運動度衡名稱(教育部分)

宋君復
向禹九
傅寶瑞
趙化程
趙庶常
趙化程

第三期

青島市體育事業之回顧
國術在國民體育中之需要及變異
德國體操的合理性(續)
競走的定義與犯規
冬季競賽會戰況
上海通信
關於：宿笑如 周順生 劉希文 趙連璧
王輝普 潘逸安 袁誠森 孫瑜球
青島體育協會一年來工作概況

宋公楷
向禹九
傅寶瑞
趙化程
趙庶常

第四期

比賽的意義
青島之田徑運動
(附各級最高紀錄表)
青島女子網球之今昔
訓練民衆最好的方法是「國術」
冬季競賽會戰報
青島國術館之推行工作
青島體育協進會一年來工作概況(續)

顧綬卿
趙庶常
趙化程
樂秀雲
趙庶常
記者

第五期

沈市長發展本市體育之新計劃
——迎賓館體育界聯歡紀略——
練習田徑賽前應作之幾節柔軟操
青島市國術館成立以來之回顧
市立中學體育概況
郭慶乙君致體協函
運動員介紹
體育消息
青島體育協進會一年來工作概況(續)

庶常
傅寶瑞
向禹九
顧綬卿
周樹棠

第六期

女學校舉行健康週的簡單辦法
練習田徑賽前應作之幾節柔軟操(續)
冬季競賽會籃球簡評
職中籃球隊西征記
國術人才要「革命化」
市立中學體育概況(續)
冬賽會越野賽跑與競走之戰報
教育局體育委員會過去一年之工作

高梓
傅寶瑞
谷源容
張令
樂秀雲
顧綬卿

第七期

談談啦啦隊
國術競賽之商榷
鐵路中學男子田徑賽成績標準和記
分法
冬季競賽會閉幕詳記
市立女中體育概況
南京通信
體委會舉辦國際足球比賽
體協會舉辦化裝溜冰大會
教育局體委會過去一年之工作

逸仙
向禹九
陳慶甫
趙庶常
沈瑞箴

第八期

滑冰之略述
滑冰的初步研究
獻給寒假返籍同學的幾件工作
怎樣作籃球裁判員
體協會工作報告
本市女子排球之趣聞
教局體委會過去一年之工作

宋君復
李又晨
修復然
楊鍾秀
鑫

歡迎

投稿
指正
訂閱

國術館

第二屆檢定

合格教員發給證書

(者 記)

——共計二百〇三人——

上屆合格者免予檢定換發證書

青市國術之進步，已有一日千里之發展，國術館為造就國術師資，特將第二次檢定教員之舉，此次參加者既極踴躍，而檢定合格者竟有一百〇三人之多，以此而推廣之，本市國術定有進一步之發展，國術館於二月四日上午十時，在該館禮堂頒發第二屆檢定教員合格證書，彼時正值正館長沈市長因公赴威海，遂由副館長胡家風頒發，前往參加者，有教育局長雷法章，公安局長王時澤，該館董事袁道冲，及該館職員並檢定合格人員共二百餘人，頗極一時之盛，首由主席向禹九，報告，繼由胡副館長等致詞，茲分誌如次，以供國術界之南針。

向秘書報告

今天是頒發第二屆檢定合格教員證書的一天

，第一屆檢定是在二十年舉行，當時規定時效期間以三年為限，現在尚未滿期，所以急急舉行第二屆檢定者，其原因有二：一、為近年來國術發達，除各學校添加國術外，本館成立各練習所及分所已達百二十餘處之多，第一屆檢定合格者，僅有八十二人，當然不敷分配，二、為近二年來，國術同人，進步很多，堪為師資者，當亦不少，有此二大原因，所以第二屆檢定，已成刻不容緩之勢，幸若第一屆檢定科目，除拳術及槍刀劍棍外，有口試一項，本屆改為筆試，以期文武兼備，此次計有合格者一百〇三人，上屆檢定合格此次免予檢定換發證書者，計有五十四人，共計一百五十七人，此外本人尚有告同志書，請諸君詳閱，作為參考。

天 眞

中山路五十一號
電話四八零零號

有美術的攝影
有精妙的放大
有靈活的轉機

代客沖晒 不收沖費
如蒙賜顧 定價從廉

光 華 製 版 社

本 社 專 製

照像銅版
鋅版
網模鋅版
凹凸銅版

技術精良
出品迅速

本社開設李村路東首
為青島首創唯一之製
版營業青市各大印刷
所及各報所用之銅版
鋅版均係委由本社承
製即體育協進會出版
之體育週刊所刊之銅
版完全由本社代製成
績如何可以參閱

胡副館長訓詞

今天本館頒發第二屆檢定合格證書的一天，剛才向秘書已經作詳細的報告，此檢定合格四字的解釋，就是檢査定明，確能合乎充當教員的資格，我們中國師道最尊，所以人人最希望當教員，然而人人也最怕當教員，何以故呢，因為能當教員，就是足徵有高深的學問技術，是很榮幸的，然而同時感覺學力不足，恐怕不克勝任，不足以服人，所以古人有教學相長，互相研究，此不僅學生得到很大利益，並且自己的學問技術，亦日見精進，諸君將來無論成立練習所或到各學校服務，除對於教授方面應當盡心外，尚有應當注意的幾項，一爲武德——於教授國術之暇，應當注意品格的訓練，並且須要以身作則，領導學生，前在北平時，有一友人技術很高，極重修養，生平曾未有與人口角毆打等事，諸君可以取法，二爲不要存門戶之見——因國術界門派太多，往往入主出奴，對於前途的發展，極有防礙，總宜團結一致，共同研究，努力前進，三爲注重教法——因學生進步的效率，全恃乎教授的方法，怎樣能使學生得到利益，怎樣能引起學生研究的興趣，怎樣能使學生有迅速的進步，皆當悉心研究，以完成良好的教法，四爲應存國家觀念——國術的意義，就是國家的武術，國存則存，國亡則亡，國術與國家有密切關係，所以對於國家有益的事，應當盡力去做，至必要時，雖犧牲一切，亦所不惜，以上數端，應竭力注意，將來本市國術的發展，雖是本館負倡導之責，然而諸君服務教育，推廣普及，實有賴於諸君，勉之勿怠。

袁董事致詞

今天在場諸君，都是現在或將來的國術教員，我們現在已經有了充當教員的資格，似可無用努力用功，殊不知學無止境，不進則退，所以檢定時效期間，以三年爲限，就因爲社會是進步的，學問技術也是天天進步，現在的程度合格，再歷三年的光陰，學問技術如不能與時並進，當然就是落伍，不能及格，孔子曰：在止於至善，學而不厭，

體育界的急先鋒！

運動界的興奮劑！

上海體育評論週報

精警公正的批評 生動有趣的紀載

體育界的秘聞軼事 包羅萬象應有盡有

每星期六出版另售每份大洋四分，定閱全年五十二期連郵費大洋一元二角，半年廿六期大洋六角，郵票代匯十足通用。

社址：上海法租界馬浪路振華里四十號

體育教育員注意

本會出版的

中國男女學生體力標準測驗計分法按學生年齡，身高，體重，分析其運動之能力。標準準確

，測驗甚易。諸位體育教員，不可不人手一冊。

每冊大洋貳角

青島體育協進會出版委員會

區泉體育場內

電話二〇六〇

誨而不倦，這是我們應當奉為圭臬，第一屆用口試，現今改為筆試，這就是進步的一班，希望諸君於教學自修以外，尚有應當注意的幾項，第一是生理，要知道練習運動，須講衛生，從前世界上推瑞典的體育最好，因為他的體育一舉一動都合於生理，並有詳細的說明，外國如此，中國古時也是講究生理的，華它名醫作五禽圖，所以我們練習國術的人，需要明白生理，則國術價值，能日見增高，第二是心理，凡人作事，必先有強健的意志，方能勇猛前進，如心臟有病，作事當然畏縮，就是他的肌肉肥滿，也不能算是真正的健康，所以內要注意心理的堅定，外要加以身體鍛鍊，雙方並進，方成為良好的體育，三為倫理，我們雖練武術，要知道是粗淺的，若要高深的研究，非注重武德不可，人有武功相同，因武德的關係，致有軒輊的很多，試看三國時關公和呂布相比，及舊小說中七俠五義和花冲相比，可以證明我們國術界帶有俠義性，要知俠義有大小的區別，且是古時儒俠，不分儒即是俠，俠即是儒，大禹三過其門而不入，孔子的成仁，孟子的取義，此皆可稱儒俠，至於專諸刺王遼，要離刺慶忌，雖稱俠義，但係為私人關係，感情用事，範圍狹小，不能作國民的模範，所以諸君要多讀書，注重公理正義，成為一種儒俠，以上三項，希望諸君切實注重，並將此三項轉授生徒。

雷局長致詞

今天時間不早，主席及胡秘書長袁先生已將勉力諸君的話，詳盡無遺，本人是辦教育的，所以與諸君很有關係，主席必要我上來說幾句話，我想學校裏體育，從前多不注意，因為不知道體育的好處，確能與思想學問有連帶關係，現在逐漸明瞭，所以德智並重，而國術一項，在體育中最為經濟，舶來品的運動，可稱為貴族化的體育，國術可稱為平民化的體育，再看各處大刀隊，能輔助戰陣功用，能為人民自衛的工具，帝國主義的壓迫，我們也可以用國術來抵抗，所以國術在今日，自應積極提倡，現擬將本市各學校完全添加國術，

青島平原書店

▲營業科目▼

出售書籍 批銷各書局各大學新書，並出售各種家藏木版善本。

編輯新書 編輯社會經濟書籍兒童科學書籍農村生活書等。

出借書籍 凡本店出售各書，不論科學書

文學書，均可借閱，另有詳章，函索即奉。

教育用品 出售各種教育用品，中西文具

，以及各種紙張簿冊，應有盡有。

地址：平原路新二十五號

最有興趣的運動

最有興趣的運動，

莫過於各種球類。

最合規則的球類，

莫過於利華公司的出品。

北平利華公司，

是華北體育界同志的唯一組織。

來青分銷，為日不遠。

約略計算，每年須加經費四千元，所以極感困難，然而無論如何，非要設法參加不可，我對於各位也供獻三項，第一是要學術平均發展，第二是要指導詳盡，第三是要誨人不倦云。

第一屆名錄

鄭金昌	徐漢臣	孫寶林	齊奇海	劉英華	高仲武	孫秉剛
王永彬	齊秀蘭	劉許清	滕秉錫	滕文綺	劉希維	李振邦
高玉蘭	田修雲	孫玉秀	姜良臣	石以羣	張文忠	郝清桂
劉丕誥	鄭紹仙	張寰素	蕭鴻儀	張鵬福	張培五	楊新春
管海雲	王松亭	江志桂	鍾瑞臣	陳象臣	鍾振乾	陳玉田
張進堂	張美籍	郝鴻訓	程鳳岐	戴丕琪	李光宗	賀天鵬
韓兆武	趙玉山	邢福川	王鴻恩	王守義	張錫侯	劉殿魁
		孫瀛洲	李貴言	呂魁興	紀炳寅	吳春亮

第二屆名錄

陳盛甫	高雲陸	莊慎生	黃樹堂	藍心誠	姜鳴九	周慶華
王岐山	姜愛蘭	辛懋榮	李文昇	田漸卿	劉衍範	修方端
武永河	曲維續	趙開鑒	白雲鵬	石珠峯	周叢籍	曲清溪
樂秀雲	張鳳儀	韓松山	韓清泉	王永彭	李清河	狄毓楨
黃鴻貴	江存孝	王明喜	倪德潤	孟廣增	于法柏	孫玉亭
張吉同	黃銘仁	王敦玉	王錫海	張象賢	鍾壽山	王敬信
李恩周	官泰紳	張景春	荆克儉	杜偉嵐	楊福江	劉全先
張兆坤	陶作山	劉憲廷	趙殿英	林明玉	孟廣瑞	高聖信
韓樹增	徐其達	高芳先	周益臣	李寶宿	馮春暖	王本明
吳全泉	王錫九	程福生	王木楨	王金德	趙光海	高立春
陳兆禮	毛宗浩	李克江	姜起先	趙萬魁	齊世耀	王本桂
丁錫祿	邱寶山	胡維正	胡正政	邵尙武	喬玉發	吳和盛
李紹喜	孫兆銘	李國卿	劉寶田	邊德成	管令福	姜樹征
張鳳岐	王立珂					

教部體委會函青教育局

請舉行踢毽子比賽會

——已由體育協進會籌備舉辦——

青市教育局昨接教育部體育委員會來函，請舉行踢毽子比賽，該局以專屬提倡民衆體育，已轉由體育協進會籌備辦理，茲錄比賽規則如次：

比賽規則

- (一)與賽者，不分男女壯幼，報名時須註明平時能踢幾種式樣，每種式樣能踢多少，十二歲以下者爲甲組，十三歲以上者爲乙組。
- (二)比賽分兩種：甲爲普通賽，乙爲特別賽。
- (三)普通賽，以盤踢爲主，盤踢者，即用左右腳之內踝邊輪踢毽各一次爲一盤踢，能踢盤踢最多數者勝。
- (四)普通賽分五等，平時能盤踢在七百以上者爲一等，五百至七百者爲二等，三百至五百者爲三等，二百至三百者爲四等，百以下者爲五等。
- (五)特別賽以交踢爲主，交踢者，即兩足跳起相交，一足在上，一足在下，在下之足，在身旁用內踝邊踢毽，在身之左旁者，謂之左交踢，則左足在上，右足在下，在下之右足，用右內踝邊踢毽，在身之右旁者，謂之右交踢，則右足在上，左足在下，在下之左足，用左內踝邊踢毽，不論左右，能連交踢數最多者勝。
- (六)特別賽分三等，平時能交踢在一百以上者爲一等，五十至一百者爲二等，五十以下者爲三等。
- (七)同等者相比賽，每等爲一組，每組踢數較多者勝，在某一種比賽而踢數超過所列之組者，得踢毽之數，列入上一等給獎，但踢數不及等等者，不得獎。
- (八)比賽祇分盤踢與交踢兩種，其他各種式樣，於比賽後舉行表演，表演之式樣較多者得優獎，表演之式樣多而姿勢又好者得最優獎，優獎與最優獎無定額。
- (九)比賽時每人有二次之表演成績以二次多者爲準，不願踢兩次者聽之。
- (十)毽子自備。