

瑜伽師地論

第
二
十

二百廿四
聽十

49010



佛
藏
經
卷
第
一
卷

佛
藏
經
卷
第
一
卷

佛
藏
經
卷
第
一
卷

佛
藏
經
卷
第
一
卷

瑜伽師地論卷第二十

彌勒菩薩說

沙門 玄奘奉

詔譯



聽

本地分中修所成地第十二

已說思所成地云何修所成地謂略由四處
當知普攝修所成地何等四處一者修處所
二者修因緣三者修瑜伽四者修果如是四

處七支所攝何等為七一生圓滿二聞正法

圓滿三涅槃為上首四能熟解脫慧之成熟



五修習對治六世間一切種清淨七出世間

一切種清淨如此四處七支所攝普聖教義

廣說應知依善說法毗柰耶中一切學處皆

得圓滿

云何生圓滿當知略有十種謂依內有五依
外有五揔依內外合有十種云何生圓滿中
依內有五謂衆同分圓滿處所圓滿依止圓
滿無業障圓滿無信解障圓滿衆同分圓滿
者謂如有一生在人中得丈夫身男根成就
處所圓滿者謂如有一生在人中又處中國
不生邊地謂於是處有四衆行謂苾芻苾芻
居士近事男近事女不生達須笈戾車中謂於
是處無四衆行亦無賢聖正至正行諸善丈
夫依止圓滿者謂如有一生處中國不缺眼
耳隨一支分性不頽囂亦不瘖瘂堪能解了
善說惡說所有法義無業障圓滿者謂如有

六依此圓滿於五無間隨一業障不自造作
不教他作若有作此於現身中必非證得賢
聖法器無信解障圓滿者謂如有一必不成
就五無間業不於惡處而生信解不於惡處
發清淨心謂於種種邪天處所及於種種外
道處所由彼前生於佛聖教善說法處修習

淨信長時相續由此因緣於今生中唯於聖
處發生信解起清淨心云何生圓滿中依外
有五謂大師圓滿世俗正法施設圓滿勝義
正法隨轉圓滿正行不滅圓滿隨順資緣圓
滿大師圓滿者謂即彼補特伽羅具內五種
生圓滿已復得值遇大師出世所謂如來應

正等覺一切知者一切見者於一切境得無
障礙世俗正法施設圓滿者謂即彼補特伽
羅值佛出世又廣開示善不善法有罪無罪
廣說乃至諸緣生法及廣分別謂契經應頌
記別諷頌自說緣起譬喻本事本生方廣希
法及與論議勝義正法隨轉圓滿者謂即大
師善爲開示俗正法已諸弟子衆依此正法
復得他人爲說隨順教戒教授修三十七菩
提分法得沙門果於沙門果證得圓滿又能
證得展轉勝上增長廣大所有功德正行不
滅圓滿者謂佛出世尊雖般涅槃而俗正法猶
住未滅勝義正法未隱未斷隨順資緣圓滿

者謂即四種受用正法因緣現前受用正法
諸有正信長者居士婆羅門等知彼受用正
法而轉恐乏資緣退失如是所受正法是故
慇懃奉施種種衣服飲食諸坐卧具病緣醫
藥供身什物如是十種名依内外生圓滿即
此十種生圓滿名修瑜伽處所由此所依所
建立處爲依止故證得如來諸弟子衆所有
聖法如是聖法略有二種一有學法二無學
法今此義中意取無學所有聖法謂無學正
見廣說乃至無學正智何以故由諸有學雖
有聖法而相續中非聖煩惱之所隨逐現可
得故如是初支生圓滿廣聖教義有此十種

除此更無餘生圓滿若過若增去何聞正法
圓滿謂若正說法若正聞法二種揔名聞正
法圓滿又正說法略有二種所謂隨順及無
染汙廣說當知有二十種如菩薩地當說又
正聞法略有四種一遠離憍傲二遠離輕慢
三遠離怯弱四遠離散亂遠離如是四種過
失而聽法者名正聞法當知廣說有十六種
亦如菩薩地中當說

云何涅槃爲上首謂如來弟子依生圓滿轉
時如先所說相而聽聞正法唯以涅槃而爲
上首唯求涅槃唯緣涅槃而聽聞法不爲引
他令信於已不爲利養恭敬稱譽又緣涅槃

而聽法者有十法轉涅槃爲首謂依止有餘
依涅槃界及無餘依涅槃界當知依止有餘
依涅槃界有九法轉涅槃爲首依止無餘依
涅槃界有一法轉涅槃爲首謂以聞所成慧
爲因於道道果涅槃起三種信解一信實有
性二信有功德三信己有能樂方便如是信
解生已爲欲成辦思所成智身心遠離憤而
而住遠離障蓋諸惡尋思依止此故便能趣
入善決定義思所成智依止此故又能趣入
無間殷重二修方便由此次第乃至證得修
所成智依止此故見生死過失發起勝解見
涅槃功德發起勝解由串修故入諦現觀先

得見道有學

入會明通經年

解月日行見

近於

上修

道由數

習故更復證得無學解脫由證此故解脫圓滿即此解脫圓滿名有餘依涅槃界即此涅槃以為上首今前九法次第修習而得圓滿當知即此解脫圓滿以無餘依涅槃界而為上首如是涅槃為首聽聞正法當知獲得五種勝利何等為五謂聽聞法時饒益自他修正行時饒益自他及能證得眾苦邊際若說法師為此義故宣說正法其聽法者即以此意而聽正法是故此時名饒益他又以善心聽聞正法便能領受所說法義甚深上味因此證得廣大歡喜又能引發出離善根是故

此時能自饒益若有正修法隨法行太師為
欲建立正法方便示現成正等覺云何今彼
正修行轉故彼修習正法行時即是法亦供
養大師是故說此名饒益他因此正行堪能
證得寂靜清涼唯有餘依涅槃之界是故說
此能自饒益若無餘依涅槃界中般涅槃時
名為證得衆苦邊際是名涅槃以為上首聽
聞正法所得勝利如是名為涅槃為首所有
廣義除此更無若過若增

云何能熟解脫慧之成熟謂毗鉢舍那支成
熟故亦名慧成熟奢摩他支成熟故亦名慧
成熟所以者何定心中慧於所知境清淨轉

故又毗鉢舍那支最初必用善友為依奢摩
他支尸羅圓滿之所攝受又依善友之所攝
受於所知境真實性中有覺了欲依尸羅圓
滿之所攝受於增上尸羅毀犯淨戒現行非
法壞軌範中若諸有智同梵行者由見聞疑
或舉其罪或令憶念或令隨學於余所時堪
忍譏論又依所知真實覺了欲故愛樂聽聞
初樂聞故便發請問依請問故聞昔未聞甚
深法義數數聽聞無間斷故於彼法義轉得
明淨又能除遣先所生疑如是覺慧轉明淨
故於諸世間所有盛事能見過患深心厭離
如是厭心善作意故於彼一切世間盛事不

生願樂彼由如是於諸世間增上生道無願
心故為欲斷除諸惡趣法心生正願又為修
集能對治彼所有善法修集一切煩惱對治
所有善法為欲證得彼對治果亦為自心得
清淨故心生正願如是十種能熟解脫慧成
熟法如先所說漸次能令解脫圓滿又隨次
第已說三支謂聞正法圓滿涅槃為上首能
熟解脫慧之成熟如是三支廣聖教義謂十
種除此更無若過若增又此三支當知即是
修瑜伽因緣何以故由依此次第此因此緣
修習瑜伽方得成滿謂依聞正法圓滿涅槃
為上首能熟解脫慧成熟故

云何修習對治當知略說於三位中有十種
修習瑜伽所對治法云何三位一在家位二
出家位三遠離閑居修瑜伽位云何十種修
習瑜伽所對治法謂在家位中於諸妻室有
姪欲相應貪於餘親屬及諸財寶有受用相
應愛如是名爲處在家位所對治法由此障
礙於一切種不能出離設得出家由此尋思
之所擾動爲障礙故不生喜樂如是二種所
對治法隨其次第修不淨想修無常想當知
是彼修習對治又出家者於出家位中時時
略有四種所作一常方便修善法所作謂我
於諸法常方便修爲依止故當能制伏隨愛

味樂一切心識又能如實覺了苦性二於無
戲論涅槃信解愛樂所作謂我當於無戲論
涅槃心無退轉不生憂慮謂我我今者何所
在耶三於時時中遊行聚落乞食所作謂我
乞食受用爲因身得久住有力調適當能方
便修諸善法四於遠離處安住所作謂若愛

樂與諸在家及出家衆雜居住者便有種種
世間相應見聞受用諸散亂事勿我於彼正
觀觀察心一境位當作障礙於四種所作事
中當知有四所對治法於初所作有懶惰懈
怠於第二所作有薩迦耶見於第三所作有
愛味貪於第四所作有世間種種樂欲貪愛

如是四種所對治法如其次第亦有四種修
習對治一於無常修習苦想二於衆苦修無
我想三於飲食修厭逆想四於一切世間修
不可樂想又於遠離閑居方便作意位中當
知略有四種所治何等爲四一於奢摩他毗
鉢舍那品有闇昧心二於諸定有隨愛味三
於生有隨動相心四推後後日願待餘時隨
不死尋不能熾然勤修方便如是四種所對
治法當知亦有四種修習對治一修光明想
二修離欲想三修滅想四修死想又不淨想
略有二種一思擇力攝二修習力攝思擇力
攝不淨想中當知五法爲所對治何等爲五

一親近母邑二處顯失念三居隱放逸四通
處隱顯由串習力五雖勤方便修習不淨而
作意錯亂謂不觀不淨隨淨相轉如是名為
作意錯亂修習力攝不淨想中當知七法為
所對治何等為七謂本所作事心散亂性本
所作事趣作用性方便作意不善巧性由不
恭敬勤請問故又由不能守根門故雖處空
閑猶有種種染汙尋思擾亂其心又於飲食
不知量故身不調適又為尋思所擾亂故不
樂遠離內心寂靜奢摩他定又由彼身不調
適故不能善修毗鉢舍那不能如實觀察諸
法如是一切所對治法當知惣說一門十二

一門十四又即如是所對治法能治白法還
有介所於修二種不淨想中當知多有所作
又於無常所修苦想略有六種所對治法何
等爲六一於未生善法最初應生而有嬾惰
二於已生善法應任不忘修習圓滿倍令增
廣所有懈怠三於恭敬師長往請問中不恒
相續四於恒修善法常隨師轉遠離淨信五
由遠離淨信不能常修六於內放逸由放逸
故於常修習諸善法中不恒隨轉如是六種
所對治法還有六法能爲對治多有所作與
此相違應知其相又光明想緣多光明以爲
境界如三摩呬多地中已說今此義中意辯

緣法光明以爲境界修光明想謂如所聞已
得究竟不忘念法名法光明與彼俱行彼相
應想應知名光明想何以故真實能令心闇
昧者謂方便修止觀品時於諸法中所有忘
念與此相違當知即是光明又第一義思所
成慧及修所成慧俱光明想有十一法爲所
對治云何十一謂思所成慧俱光明想有四
法修所成慧俱光明想有七法如是所治合
有十一思所成慧俱光明想有四法者一不
善觀察故不善決定故於所思惟有疑隨逐
二住於夜分嬾惰懈怠故多習睡眠故虛度
時分三住於晝分習近邪惡食故身不調柔

不能隨順諦觀諸法四與在家出家共相雜
住於隨所聞所究竟法不能如理作意思惟
如是疑隨逐故障礙能遣疑因緣故此四種
法是思所成慧俱光明想之所對治今思所
成若智若見不得清淨何等名爲修所成慧
俱光明想所治七法一依舉相修極勇精進

所對治法二依止相修極劣精進所對治法
三依捨相修貪著定味與愛俱行所有勇悅
四於般涅槃心懷恐怖與瞋恚俱其心性弱
二所治法五即依如是方便作意於法精勤
論議決擇於立破門多生言論相續不捨此
於寂靜正思惟時能爲障礙六於色聲香味

觸中不如正理執取相好不正尋思今心散
亂七於不應思處強攝其心思擇諸法如是
七種是修所成慧俱光明想所對治法極能
障礙修所成慧俱光明想今修所成若智若
見不清淨轉此所治法還有十一與此相違
能對治法能斷於彼當知亦令思修所成若
智若見清淨而轉又正方便修諸想者有能
斷滅所治法欲又於所治現行法中心不染
著速令斷滅又能多任能對治法斷滅一切
所對治法如是三法隨逐一切對治修故名
多所作如是名為修習對治此修對治當知
即是修習瑜伽此第五支修習對治廣聖教

義當知唯有如是十相除此更無若過若增
云何世間一切種清淨當知略有三種一得
三摩地二三摩地圓滿三三摩地自在此中
最初有二十種得三摩地所對治法能令不
得勝三摩地何等二十一有不樂斷同梵行
者爲伴過失二伴雖有德然能宣說修定方
便師有過失謂顛倒說修定方便三師雖有
德然於所說修定方便其能聽者欲樂羸劣
心散亂故不能領受過失四其能聽者雖有
樂欲屬耳而聽然闇鈍故覺慧劣故不能領
受過失五雖有智德然是愛行多求利養恭
敬過失六多分憂愁難養難滿不知喜足過

失七即由如是增上力故多諸事務過失八
雖無此失然有懈怠懶惰故棄捨加行過失
九雖無此失然有爲他種種障礙生起過失
十雖無此失然有於寒熱等苦不能堪忍過
失十一雖無此失然有慢恚過故不能領受
教誨過失十二雖無此失然有於教顛倒思
惟過失十三雖無此失然有於所受教有忘
念過失十四雖無此失然有在家出家雜住
過失十五雖無此失然有受用五失相應卧
具過失五失相應卧具應知如聲聞地當說
十六雖無此失然於遠離處不守護諸根故
有不正尋思過失十七雖無此失然由食不

平等故有身沉重無所堪能過失十八雖無此失然性多睡眠有多睡眠隨煩惱現行過失十九雖無此失然不先修行奢摩他品故於內心寂止遠離中有不欣樂過失二十雖無此失然先不修行毗鉢舍那品故於增上慧法毗鉢舍那如實觀中有不欣樂過失如是二十種法是奢摩他毗鉢舍那品證得心一境性之所對治又此二十種所對治法略由四相於所生起三摩地中堪能為障何等為四一於三摩地方便不善巧故二於一切修定方便全無加行故三顛倒加行故四加行縵緩故此三摩地所對治法有二十種

自法對治與此相違應知其相由此能斷所對治法多所作故疾疾能得正住其心證三摩地又得此三摩地當知即是得初靜慮近分定未至位所攝又此得三摩地相違法及得三摩地隨順法廣聖教義當知唯有此二十種除此更無若過若增由此因緣依初世

間一切種清淨於此正法補特伽羅得三摩地已善宣說已善開示

復次如是已得三摩地者於此少小殊勝定中不生喜足於勝三摩地圓滿更起求願又即於彼見勝功德又由求願見勝功德為求彼故勇猛精進策勵而住又彼於色相應愛

味俱行煩惱非能一切皆永斷故名非得勝
又非於彼諸善法中皆勤修故名他所勝又
於廣大淨天生處無有沉沒又彼無能陵懷
於己下劣信解增上力故又彼如是心無沉
沒於定所緣境界法中即先所得止舉捨相
無間殷重方便修故隨順而轉又彼如是隨
法相轉數入數出爲欲證得速疾通慧依定
圓滿樂聞正法故於時時中慇懃請問又依
如是三摩地圓滿故於正方便根本定攝內
心奢摩他證得遠離愛樂又證得法毗鉢舍
那如是觀察熾然明淨所有受樂當知齊此
已能證入根本靜慮如是名爲三摩地圓滿

又此三摩地圓滿廣聖教義當知唯有如是
十相除此更無若過若增

復次雖已證得根本三摩地故名三摩地圓
滿其心猶為三摩地生愛味慢見疑無明等
諸隨煩惱之所染汙未名圓滿清淨鮮白為
今如是諸隨煩惱不現行故為練心故為調
心故彼作是思我應當證心自在性定自在
性於四處所以二十二相應善觀察謂自誓
受下劣形相威儀眾具又自誓受禁制尸羅
又自誓受精勤無間修習善法若有為斷一
切苦惱受此三處應正觀察眾苦隨逐由剝
除鬚髮故捨俗形好故著壞色衣故應自觀

察形色異人如是名為觀察誓受下劣形相
於行住坐卧語默等中不隨欲行制伏憍慢
往趣他家審正觀察遊行乞食如是名為觀
察誓受下劣威儀又正觀察從他獲得無所
畜積諸供身具如是名為觀察誓受下劣衆
具由此五相當知是名初處觀察又善說法
毗柰耶中諸出家者所受尸羅略捨二事之
所顯現一者棄捨父母妻子奴婢僕使朋友
眷屬財穀珍寶等所顯二者棄捨歌舞倡伎
笑戲歡娛遊縱掉逸親愛聚會種種世事之
所顯現又彼安住尸羅律儀不由犯戒私自
懇責亦不為彼同梵行者以法呵擯有犯尸

羅而不輕舉若於尸羅有所缺犯由此因緣
便自懇責若同梵行以法呵擯即便如法而
自悔除於能舉罪同梵行者心無恚恨無損
無惱而自修治由此五相是名於第二處觀
察如是尸羅善圓滿已應以五相精勤方便
修諸善品謂時時時間諮受讀誦論量決擇勤
修善品如是乃應受他信施又樂遠離以正
方便修諸作意又復晝夜於退分勝分二法
知斷修習又於生死見大過失又於涅槃見
勝功德由此五相是名第三處觀察如是精
勤修善品者略為四苦之所隨逐謂於四沙
門果未能隨有所證故猶為惡趣苦所隨逐

體是生老病死法故為內壞苦之所隨逐一切所愛離別法故為愛壞苦之所隨逐自業所作故一切苦因之所隨逐彼為如是四苦隨逐應以七相審正觀察由此七相是名第一四處觀察彼於如是四處以二十二相正觀察時便生如是如理作意謂我為求如是事

故誓受下劣形相威儀及資身具誓受禁戒誓受精勤常修善法而我今者於四種苦為脫何等若我如是自策自勵誓受三處猶為四苦常所隨逐未得解脫我今不應為苦隨逐未於勝定獲得自在中路止息或復退屈如是精勤如理作意乃得名為出家之想及

沙門想彼於圓滿修多方便以爲依止由世
間道證得三摩地圓滿故於煩惱斷猶未證
得復依樂斷常勤修習又彼已得善世間道
數數爲得三摩地自在故依止樂修無間而
轉又於正信長者居士婆羅門等獲得種種
利養恭敬而不依此利養恭敬而生貪著亦
不於他利養恭敬及餘不信婆羅門等對面
背面諸不可意身業語業現行事中心生憤
恚又復於彼無損害心又愛慢見無明疑惑
種種定中諸隨煩惱不復現行善守念住又
非證得勝奢摩他即以如是奢摩他故謂已
一切所作已辦亦不向他說己所證彼由如

是樂斷樂修心無貪恚正念現前離增上慢
於諸衣服隨宜獲得便生喜足如於衣服於
餘飲食卧具等喜足當知亦尔又正了知而
為受用謂如是等諸資生具但為治身令不
敗壞暫止饑渴攝受梵行廣說乃至於食知
量彼由如是正修行故於三摩地獲得自在
依止彼故其心清白無有瑕穢離隨煩惱廣
說乃至獲得不動能引一切勝神通慧是名
三摩地自在在此三摩地自在廣義當知唯有
如所說相除此更無若過若增又先所說得
三摩地若中所說三摩地圓滿及今所說三
摩地自在揔名無上世間一切種清淨當知

此清淨唯在正法非諸外道

云何出世間一切種清淨當知略有五種何等為五一入聖諦現觀二入聖諦現觀已離諸障礙三入聖諦現觀已為欲證得速疾通慧作意思惟諸歡喜事四修習如所得道五證得極清淨道及果功德

云何入聖諦現觀謂有如來諸弟子眾已善修習世間清淨知長夜中由妙五欲積集其心食所持故長養其心於彼諸欲生愛樂故而於諸欲深見過患於上勝境見寂靜德彼於戲論界易可安住謂於世間一切種清淨於無戲論界難可安住謂於出世間一切種

清淨是故於彼厭惡而住非不厭惡又此住
正法者於無戲論涅槃界中心樂安住樂欲
證得由闕沙門果證增上力故於已雜染相
應心生厭患於已清淨不相應心生厭患於
已雜染相應過患心生厭患於已清淨不相
應過患心生厭患於已清淨見難成辦心生
厭患此中略有三種雜染相應一未調未順
而死雜染相應二死已當墮煩惱大坑雜染
相應三由彼煩惱自在力故現行種種惡不
善業往有怖處雜染相應彼觀己身闕沙門
果證由彼闕故與三種雜染相應如是觀已
心生厭患當知清淨不相應亦有三種一諸

煩惱斷究竟涅槃名無怖處二能證此謂依
增上心學善心三摩地三能證此於增上慧
學正見所攝微妙聖道彼觀己身與此三種
清淨不相應故心生厭患當知雜染相應過
患亦有三種一老病死苦根本之生二自性
苦生無暇處三一切生無常性彼觀己身有
此三種雜染相應過患心生厭患當知清淨
不相應過患有五種一於邊地生未能止息
二於惡道生未能止息三於在家衆諸無間
業未能偃塞四於出家衆無量見趣未不相
應五雖由世間道乃至有頂若定若生而於
無初後際生死流轉未作邊際彼觀自身有

此五種清淨不相應過患心生厭患於己清淨見難成辦當知亦有五種一若捨不爲不能自作故二於所餘事非請他爲能成辦故三決定應作故由於自心未令清淨必於衆苦不得解脫成吉祥性四非於惡業現在不作即說彼爲已作清淨即名已得於現見法永離熾然無對治道先所造作惡不善業必不壞故五由彼清淨學道證得所顯故彼觀清淨由此五相難可成辦心生厭患又復發起堅固精進爲欲證得彼由觀見雜染清淨相應不相應故心生厭患又由觀見雜染清淨相應不相應過患故心生怖畏又於

清淨證得及雜染斷滅中有嬾惰懈怠故心
便遮止又由作意思惟彼相故以生厭患即
於此相多所作故心極厭患如厭患極厭患
怖畏極怖畏遮止極遮止當知亦尔如是彼
以由厭俱行想於五處所以二十種相作意
思惟故名善修治復有五因二十種相之所
攝受今於愛盡寂滅涅槃速疾多住心無退
轉亦無憂慮謂我我今者為何所在何等五
因一由通達作意故謂由如是通達作意無
間必能趣入正性離生入諦現觀證聖智見
二由所依故謂由依此所依無間必能趣入
正性離生餘如前說三由入境界門故謂由

緣此入境界門必能趣入正性離生餘如前
說四由攝受資糧故謂由此攝受資糧必能
趣入正性離生餘如前說五由攝受方便故
謂由攝受如是方便必能趣入正性離生乃
至廣說如是五因當知依諦現觀逆次因說
非順次因依最勝因如先說事逆次說故謂
於空無願無相加行中於隨入作意微細現
行有間無間隨轉我慢俱行心相能障現觀
作意正通達故既通達已於作意俱行心任
運轉中能善棄捨令無間滅依無間滅心由
新所起作意以無常等行如實思惟由此作
意修習多修習故所緣能緣平等平等智生

彼於介時能障現觀我慢亂心便永斷滅證
得心一境性便自思惟我已證得心一境性
如實了知當知是名由通達作意故入諦現
觀又若先以世間道得三摩地亦得圓滿亦
得自在彼或於入三摩地相謂由此故入三
摩地或於住三摩地相謂由此故住三摩地
或於出三摩地相謂由此故出三摩地於此
諸相作意思惟安住其心入諦現觀若得三
摩地而未圓滿亦未自在彼或思惟止相或
思惟舉相或思惟捨相安住其心入諦現觀
如是當知由所依故其心安住又有二法於
修現觀極為障礙何等為二一不正尋思所
作擾亂心不安靜二於所知事其心顛倒為
欲對治如是障礙當知有二種於所緣境安

作擾亂心不安靜二於所知事其心顛倒為
欲對治如是障礙當知有二種於所緣境安
住其心謂為對治第一障故修阿那波那念
為對治第二障故修諸念住如是當知由入
境界門故其心安住又於妙五欲樂習近者
於聖法毗柰耶非所行處若於隨宜所得衣

服飲食諸坐卧具便生喜足隨所獲得利養
恭敬制伏其心謂依妙五欲不由所得利養
恭敬心便堅住由此因緣遠離一切非所行
處既遠離已依諸念住樂斷樂修於晝夜分
時時觀察自他所有衰盛等事心生厭患又
復修習佛隨念等令心清妙又復安住諸聖

種中如是當知由資糧故其心安住此依最
勝資糧道說又彼如是資糧住已爲修相應
作意加行故有二種加行方便何等爲二一
自於契經阿毗達磨讀誦受持修正作意於
蘊等事令極善巧二依他師教所謂大師鄔
波柁耶阿遮利耶於時時聞教授教誡攝受
依止又正加行作意思惟當知是名第三方
便此正加行作意思惟名正加行此中義者
謂尸羅淨所有作意名正加行作意思惟彼
自思惟尸羅清淨故無悔惱無悔惱故便生
歡喜廣說乃至心入正定是故宣說此正加
行作意思惟名心住方便由如是方便故心

速安住彼於今時由此五因二十種相攝持
其心於愛盡寂滅涅槃界中令善安住無復
退轉心無驚怖謂我我今者何所在耶當於
如是心安住時應知已名入諦現觀如是名
入聖諦現諦又此聖諦現觀義廣說應知謂
心獸患相有二十種心安住相亦二十種除
此更無若過若增

云何入聖諦現觀已離諸障礙當知此障略
有二種一行處障二住處障行處障者謂如
聖弟子或與衆同居隨其生起僧所作事棄
捨善品數與衆會或復安住常乞食法而愛
重飲食或兼二處好樂營爲衣鉢等事或爲

讀誦經典而好樂談話或居夜分而樂著睡
眠或居晝分樂王賊等雜染言論或於是處
有親戚交遊談詭等任而於是處不樂遠離
謂長夜數習與彼共居增上力故或復樂與
第二共住諸如是等名行處障住處障者謂
處空閑修奢摩他毗鉢舍那揔名爲住依奢
摩他毗鉢舍那當知復有四種障礙一毗鉢
舍那支不隨順性二奢摩他支不隨順性三
彼俱品念不隨順性四處所不隨順性若謂
已聰明而生高舉不從他聞順觀正法是名
毗鉢舍那支不隨順性若不安靜身語意行
躁動輕舉數犯尸羅生憂悔等乃至不得心

善安任當知是名奢摩他支不隨順性若有
忘念增上力故於沉掉等諸隨煩惱心不遮
護當知是名彼俱品念不隨順性若有習近
五失相應諸坐卧具當知是名處所不順隨
性或於晝分多諸誼逸於夜分中多蚊蚋等
衆苦所觸又多怖畏多諸尖癘衆具匱乏不
可愛樂惡友攝持無諸善友諸如是等名任
處障又此二障當知揔有二種因緣能爲遠
離一多諸定樂二多諸思擇多諸定樂應知
略有六種謂若有已得三摩地而未圓滿未
得自在彼應修習止舉捨三種善巧由此發
生多諸定樂若有於三摩地已得圓滿亦得

自在彼應修習入住出定三種善巧由此發
生多諸定樂云何名爲多諸思擇謂勝善慧
名爲思擇由此慧故於晝夜分自己所有善
法增長如實了知不善法增長如實了知善
法衰退如實了知不善法衰退如實了知又
彼如於晝夜若行若住習近衣服飲食命緣
曲習近故不善法增長善法衰退或善法增
長不善法衰退皆如實了知即此思擇爲依
止故於所生起諸不善法由不堅著方便道
理驅擯遠離於諸善法能勤修習如是二處
十種善巧於二處所十一種障能令斷滅隨
所生起即便遠離如是名爲遠離障礙又此

自在彼應修習入住出定三種善巧由此發
生多諸定樂云何名爲多諸思擇謂勝善慧
名爲思擇由此慧故於晝夜分自己所有善
法增長如實了知不善法增長如實了知善
法衰退如實了知不善法衰退如實了知又
彼如於晝夜若行若住習近衣服飲食命緣
曲習近故不善法增長善法衰退或善法增
長不善法衰退皆如實了知即此思擇爲依
止故於所生起諸不善法由不堅著方便道
理驅擯遠離於諸善法能勤修習如是二處
十種善巧於二處所十一種障能令斷滅隨
所生起即便遠離如是名爲遠離障礙又此

遠離障礙義廣說應知如所說相除此更無
若過若增

云何入聖諦現觀已為欲證得速疾通慧作
意思惟諸歡喜事謂聖弟子已見聖諦已得
證淨即以證淨為依止故於佛法僧勝功德
田作意思惟發生歡喜又依自增上生事及
決定勝事謂已身財寶所證盛事作意思惟
發生歡喜又依無嫉如於自身於他亦尔又
依知思謂有思者念大師恩作意思惟發生
歡喜曲依彼故遠離眾苦及與苦因引發眾
樂及與樂因如是思惟隨順修道歡喜事故
便能證得速疾通慧又此思惟隨順修道歡

喜事義廣說應知如所說相除此更無若過
若增云何修習如所得道謂彼如是所生廣
大無罪歡喜漑灌其心爲趣究竟於現法中
心極思慕彼由如是心生思慕出離樂欲數
數現行謂我何當能具足住如是聖處如阿
羅漢所具足住如是欲樂生已發勤精進無
間常委於三十七善提分法方便勤修又彼
如是勤精進故不與在家出家衆相雜住習
近邊際諸坐卧具心樂遠離又彼如是發生
欲樂發勤精進樂遠離已不生喜足謂於少
分殊勝所證心無喜足於諸善法轉上轉勝
轉微妙處希求而住由此四法攝受修道極

善攝受即此四種修道爲依如先所說諸歡
喜事所生歡喜彼於今時修圓滿最極損減
方便道理煩惱斷故獲得殊勝所證法故亦
令喜悅修得圓滿又修所斷惑品麤重已遠
離故獲得輕安輕安故生身心清涼極所攝
受如是二種修得圓滿又此有學金剛喻定
到究竟故修得圓滿是名修習如所得道又
此修習如所得道義廣說應知謂四種法爲
依止故能令五法修習圓滿除此更無若過
若增云何證得極清淨道及果功德謂於三
位樂位苦位不苦不樂位爲諸煩惱之所隨
眠有二種補特伽羅多分所顯一者異生二

者有學又有二種能發起雜染品一者取雜
染品二者行雜染品即為斷此二雜染品入
善說法毗柰耶時能為障礙所有煩惱此諸
煩惱能為隨眠深遠入心又能發生種種諸
苦若能於此無餘永斷名為證得極淨道果
又十無學支所攝五無學蘊所謂戒蘊定蘊
慧蘊解脫蘊解脫智見蘊名極清淨道又由
證得此極淨道離十過失住聖所住云何名
為十種過失所謂依外諸欲所有愁歎憂苦
種種惱亂苦苦相應過失又有依內不護諸
根過失由不護諸根故生愁嘆等又有愛味
樂住過失又有行住放逸過失又有外道不

六即彼各別邪見所起語言尋思追求三種
過失又有依靜慮邊際過失又有緣起所攝
發起取雜染品過失又有發起行雜染品過
失若於如是十種過失永不相應唯有最後
身所住持第二餘身畢竟不起於最靜寂涅
槃界中究竟安住一切有情乃至上生第一
有者於彼一切所有有情得爲最勝是故說
名住聖所住以能遠離十種過失又能安住
聖所住處故名功德又若彼果若極淨道若
彼功德如是一切摠略說名證得極清淨道
及果功德又此證得極清淨道及果功德義
廣說應知如所說相除此更無若過若增若

待如是最上無學諸聖法者如是聖法相應
之心於妙五欲極爲厭背無異熟故後更不
續若世間心雖復已斷猶得現行彼於後時
任運而滅又煩惱道後有業道於現法中已
永斷絕由彼絕故當來苦道更不復轉由此
因果永滅盡故即名苦邊更無所餘無上無
勝此中若入聖諦現觀若離障礙若爲證得
速疾通慧作意思惟諸歡喜事若修習如所
得道若證得極清淨道及果功德如是名爲
出世間一切種清淨又此出世間一切種清
淨義廣說應知如所說相除此更無若過若
增如是若先所說世間一切種清淨若此所

說出世間一切種清淨摠略為一說名修果
如是如先所說若修處所若修因緣若修瑜
伽若修果一切摠說為修所成地

瑜伽師地論卷第二十

達須

此等入微識佛法

義戾

上莫結及

頑囂

銀音憍傲

告下吾

鈍

徒困

倡妓

下音昌

瑕穢

加上戶反

暇

閑音夏

誼逸

喧上音

蚤虻

下音文

灾癘

例下音

漑

灌

下音貫澆注也

古參反一音既

