

昭和三年 特234

製 冊

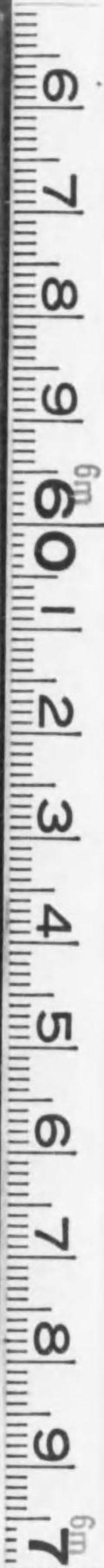
630



陸上 競技規則

東京丸の内
全日本陸上競技聯盟

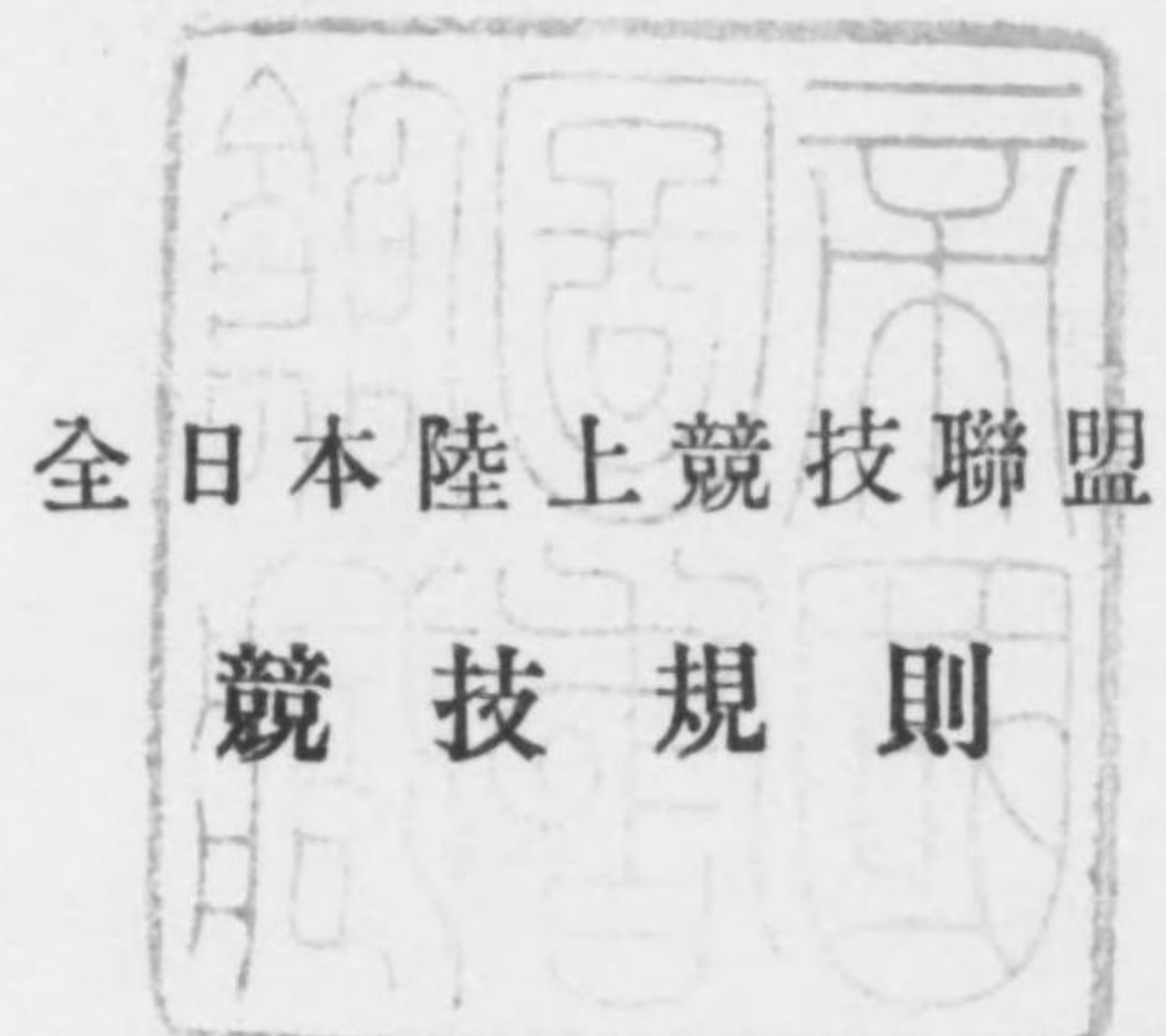
株式會社 三省堂 發行



始



特234
630



本規則ハ昨年四月(一九二七年)萬
國陸上競技聯盟ガ新競技規定ヲ
制定發表シ從來ノ規定ハ破棄サ
レマシタノデ本聯盟ニテモ茲ニ
新規定ニ基キ本規則ヲ編纂致シ
本年度カラ實施スル事ニナリマ
シタ。從テ從來ノ競技規則ハ今
後用ヒマセン。



東京三省堂大阪

全日本陸上競技聯盟規則

目次

一、全日本陸上競技聯盟規約	一頁
一、同 加盟團體	一
一、同 役員	三

全日本陸上競技聯盟競技規則〔昭和參年壹月制定〕

第一章 競技會の組織	
第一條 役員	一頁
第二條 役員長	二
第三條 監察員	二
第四條 記録員	三
第五條 召集員	三
第六條 通告員	三
第七條 新聞記者係	三
第八條 場内司令員	三
第九條 決勝審判員	四
第十條 競歩審判員	四

第十一條 計時員……………五
 第十二條 出發合圖員……………五
 第十三條 跳躍審判員及投擲審判員……………六
 第十四條 總務員……………七

第二章 競技ニ關スル一般規則

第十五條 參加資格及申込方法……………七
 第十六條 豫選競技……………七
 第十七條 競技者心得……………八
 第十八條 服裝……………八
 第十九條 競技者ノ順序……………八
 第二十條 距離ノ測定……………九
 第二十一條 附添人及ヒ手當……………九
 第二十二條 同成績者間ノ等級……………九
 第二十三條 異議……………一〇
 第二十四條 日本記錄……………一〇
 第二十五條 使用器具……………一一

第三章 競走

第二十六條 走圖及走路……………一二

第二十七條 決勝線……………一三
 第二十八條 百十米障礙競走……………一三
 第二十九條 二百米障礙競走……………一四
 第三十條 四百米障礙競走……………一四
 第三十一條 リレーレース……………一五
 第三十二條 團體競走……………一六
 第三十三條 斷郊競走……………一六
 第三十四條 障礙物競走……………一六
 第三十五條 マラソン競走……………一七

第四章 競歩

第三十六條 競歩ノ定義及ヒ規則……………一七

第五章 跳躍競技

第三十七條 一般規則……………一八
 第三十八條 走高跳……………一八
 第三十九條 立高跳……………一九
 第四十條 走巾跳……………二〇
 第四十一條 立巾跳……………二〇
 第四十二條 三段跳……………二〇

第四十三條 棒高跳……………二二

第六章 投擲競技

第四十四條 一般規則……………二三
 第四十五條 圓盤投……………二三
 第四十六條 砲丸投……………三四
 第四十七條 重錘投……………三四
 第四十八條 鐵鎚投……………三五
 第四十九條 槍投……………三五

第七章 混成競技

第五十條 五種競技……………三六
 第五十一條 十種競技……………三七

第八章 雜種競技

第五十二條 綱引……………三八

第九章 公式器具明細

第五十三條 一般規則……………三九
 第五十四條 障礙……………三九

第五十五條 「リレーレース」用木管……………三〇

第五十六條 決勝審判臺……………三〇

第五十七條 跳躍用支柱、橫木、橫木止……………三〇

第五十八條 棒高跳用棒……………三一

第五十九條 踏切板……………三一

第六十條 槍……………三一

第六十一條 重錘……………三三

第六十二條 鐵槌……………三三

第六十三條 砲丸……………三三

第六十四條 圓盤……………三四

第六十五條 投擲用圈……………三五

第六十六條 足留村……………三五

第六十七條 鐵槌投用ノ圍障……………三五

第六十八條 槍拋踏切村……………三六

第六十九條 投擲用角度標示及標示旗……………三六

第七十條 一般競技者ト專業競技者……………三六

第七十一條 專業競技者……………三七

附 五種競技及十種競技採點表……………三九

女子競技規則……………四

附 錄

日本陸上競技公認記録(昭和參年壹月現在)……………五〇
 世界陸上競技公認記録(昭和參年壹月現在)……………五三
 記録承認願形式……………五六
 記録保證書形式……………五七

全日本陸上競技聯盟規約

第一條 本聯盟ハ全日本陸上競技聯盟ト稱シ本部ヲ東京市ニ置ク

第二條 本聯盟ハ之ニ加盟スル陸上競技團體ヲ統轄シ相互ノ融和連絡ヲ圖ルト同時ニ陸上競技ノ健全ナル普及發達ヲ期シ内ニ於テハ全日本陸上競技ノ選手權ヲ統一確立シ外ニ對シテハ全日本ヲ代表スヘキ選手ヲ選出スルヲ以テ目的トス

第三條 本聯盟ハ前條ノ目的ヲ達スル爲ニ左ノ事業ヲ行フ

- 一、毎年一回全日本陸上競技選手權大會ヲ開催ス
- 二、國際競技會派遣選手權選會ヲ開催ス
- 三、前二號ノ大會開催ノ場合ハ本聯盟ノ名ヲ以テ選手、役員、設備等ヲ考慮シ本聯盟加盟團體交互ニ行フヲ以テ原則トス

但シ開催地ハ二年前ノ豫告ヲ以テ之ヲ決ス

前記競技會ニハ必要ニ應ジ主催地加盟團體ノ推舉セル會長ヲ置クコトヲ得

四、陸上競技ニ關スル指導獎勵

五、陸上競技ニ關スル調査研究

六、其他聯盟ノ目的ヲ遂行スル爲ニ必要ナル事項

第四條 本聯盟ハ全國ヲ左ノ地域ニ區劃シ各地域ヲ代表セル陸上競技團體及國外ニ於ケル本邦人ノ組織セル有力ナル體育團體ヲ以テ組織ス

北海道及樺太、東奥羽、西奥羽、關東、東海、北陸、近畿、山陰、山陽、四國、北九州、南九州、臺灣、朝鮮、滿洲、但以上各地域ニ於テ代表團體ノ成立セザルトキハ當分ノ内其地域内ニ於テ有力ト認メタル團體ヲ以テ其地域ヲ代表セシム

第五條

本聯盟ニ左ノ役員ヲ置ク

理事長 一名 理事 若干名 常務理事 五名
顧問 若干名 代議員 若干名 競技委員 若干名

理事長ハ本聯盟ヲ統轄代表ス

理事ハ諸般ノ事務ヲ掌理ス

常務理事ハ常務ヲ管掌ス

顧問ハ重要事項ノ諮問ニ應ズ

代議員ハ重要事項ヲ議決ス

競技委員ハ競技ニ關スル實務ニ當ル

第六條

代議員ハ第四條ノ地域ニ從ヒ各地域ヲ代表セル陸上競技團體ヨリ選出スルモノトス

其決議權ノ個數ハ別ニ定ムル數ニヨル但各團體ハ決議權ノ個數ト同數迄代議員ヲ代議員會ニ出席セシムル事ヲ得

第七條

理事ハ代議員會ニ於テ之ヲ選舉シ理事長及常務理事ハ理事ノ互選トス

理事長及理事ノ任期ハ二ケ年トス但シ重任ヲ妨ケズ

第八條

競技委員ハ各團體ノ推薦シタル候補者中ヨリ理事會ニ於テ之ヲ依囑ス其任期ハ一ケ年トシ重任ヲ妨ケズ

第九條

本聯盟ニ書記ヲ置クコトヲ得書記ハ理事長之ヲ選任シ理事長ノ命ニ從ヒ事務ヲ處理ス

第十條

本聯盟ニ要スル經費ハ各加盟團體ノ分擔ニヨル支出金及本聯盟ノ事業ヨリ生スル收入又ハ寄附金等ヲ以テ之ニ充ツ但シ各加盟團體ノ分擔額ハ別ニ之ヲ定ム

第十一條

本聯盟ノ會計年度ハ四月一日ニ始リ翌年三月三十一日ニ終ル

第十二條

本聯盟ハ毎年一回代議員會ヲ開催ス但シ理事會ニ於テ必要ト認メタル場合又ハ代議員ノ議決個數十分ノ三以上ノ要求アルトキハ臨時開催スル事アルベシ

第十三條

代議員會ニ於テ議決スベキ事項左ノ如シ

- 一、豫算及決算
- 二、理事ノ選舉
- 三、其他重要ナル事項

第十四條

理事會ハ必要ニ應ジテ開催ス

第十五條

本規約施行ニ關スル細則ハ理事會ニ於テ之ヲ定ム

第十六條

本規約ハ代議員會ニ於テ議決個數二分ノ一以上ノ同意ヲ經ルニ非レバ之ヲ變更スル事ヲ得ズ

一、決議權個數表

地域	府	縣	名	決議權個數
北海道及樺太				三
東奥羽	岩手、宮城、福島			三
西奥羽	青森、秋田、山形			二
關東	東京、神奈川、埼玉、茨城、千葉、群馬、栃木			二
東海	靜岡、愛知、三重、岐阜、滋賀、山梨			二
近畿	京都、大阪、奈良、和歌山、兵庫			一
北陸	新潟、富山、石川、福井、長野			一
山陰	島根、鳥取			二
山陽	岡山、廣島、山口			三
四國	徳島、香川、愛媛、高知			三
北九州	福岡、佐賀、大分			三
南九州	熊本、宮崎、鹿兒島、沖縄			三
臺灣				五
朝鮮				五
滿洲				五
合計				一〇一

加盟團體名及ビ事務所

右表ハ二ヶ年毎ニ代議員會ニ於テ變更スルコトヲ得

役員名

關東陸上競技協會
名古屋體育協會
宮城縣體育協會
廣島縣教育會
松江體育協會
福岡縣體育協會
臺灣體育協會
滿洲體育協會

東京市麩町區丸ノ内仲通四號館
名古屋市役所内
仙臺市宮城縣廳内
廣島市廣島縣廳内
松江市末次本町
福岡市福岡縣廳内
臺北市臺灣總督府文教局内
大連市南滿洲鐵道會社社會課内

大阪體育協會
小樽體育協會
新潟縣體育協會
青森縣體育協會
愛媛縣體育協會
熊本體育協會
朝鮮體育協會

大阪市役所内
小樽市役所内
新潟市新潟縣廳内
青森市青森縣廳學兵課内
松山市松山高學校内
熊本市役所内
京府府若草町三二

理事 平沼亮三
常務理事 山本忠與
理事 春日弘
理事 小林彦次
理事 日比野寬
理事 小島勇之助
理事 兼田嘉藏
理事 小畑富記
理事 金栗四三

理事 矢島杉造
理事 岡部平太
理事 宇土虎雄
理事 上川貢
理事 洲崎義郎
代議員

大藏公望 村田雄磨 岡部平太 宮田保
小島勇之助 小畑富記 奧村良一 渡邊文吉
梶谷正義 宇士虎雄 濱田友次郎 伊東義郎
青木好之 遠見三郎 伊東義郎 濱田友次郎

貝崎謹吾 關屋佛藏 矢島杉造 梅澤慶三郎
小林彦次 東口眞平 多田德雄 山添善治
竹内廣三郎 上川廣三郎 中田靜之助 中田靜之助
多羅尾光道 田島堅吉

田村羊三 林田信俊 池川信俊 春日嘉藏
兼田嘉藏 奧山一三 星野龍緒 芝川龜太郎
半井修一 岡太英 泉英七 枝吉彦三
上野幾造 金栗四三

決勝審判員	六名又ハ六名以上
競歩審判員	三名又ハ三名以上
計時員	三名又ハ三名以上
出發台圖員	一名
一、跳躍投擲競技ノ役員	
跳躍審判員	四名又ハ四名以上
投擲審判員	四名又ハ四名以上
一、長距離競技ノ場外役員	
途中審判員	三名又ハ三名以上

第二條 役員長

役員長ハ競技規則ノ嚴守サルベキ事ヲ監視シ、競技ノ進行中惹起セル總テノ問題ニ關シ、本規則ノ明文ニ依リ決定シ能ハザル總テノ疑義ヲ裁決ス。

審判員ニ於テ意見ノ一致セザル場合ハ其決定ハ役員長ノ裁斷ニヨルベシ。役員長ハ競技中ノ競技者ニ關シテ生ジタル總テノ異議並ニ抗議ヲ受理シ直チニ決定ヲ與フ可シ其決定ハ絕對ニシテ再抗議ヲ許サズ。徒競走ノ豫選競技ノ場合ニ於テ過失、又ハ反則ニ關シテ異議ヲ生ジタル時、役員長ハ其過失ガ故意又ハ有責ノ不注意ニ依ルト認ムル時ハ、之ヲ侵シタル競技者ヲ失格セシムルコトヲ得、而シテ被害競技者ヲ初メ屬シタル組ニ於ケルト全ク同様ニ次回ノ競技ニ參加セシムルコトヲ得。又決勝競技ニ於テハ失格者以外ノ特權ヲ與ヘラル、資格アリト認ムル競技者ヲシテ再競走ヲナサシムルコトヲ得。

第三條 監察員

監察員ハ役員長ノ命ジタル職務ニ任ズルモノニシテ、競技者又ハ其他ノ人ニヨリテナサレタル過失、又ハ規則違反ヲ認メタルトキハ、其事件ニ付實見シタル所ヲ役員長ニ報告スベシ。

監察員ハ役員長ノ補助員ニシテ之ニ對シ報告ノ義務ヲ有スルモ自ら判定ヲ下ス何等ノ權能ヲ有セズ。

第四條 記錄員

記錄員ハ各競技ノ勝敗ノ順序、計時員ノ報告スル時間並ニ跳擲競技審判員ノ報告スル距離・高さ等ヲ記錄スルモノトス。而シテ競技終了ノ上ハ直チニ其結果ヲ總務員ニ報告スベシ。

記錄員ハ數回ノ周回ヲ必要トスル競走競技ニ於テ各競技者ノ走り終レル回数ヲ記錄シ、其先頭ノ競技者ガ最後ノ周回ニ入ラントスルトキ鐘又ハ其他ノ方法ニテ信號ヲ與フベシ。

第五條 召集員

召集員ハ參加競技者ノ姓名及ビ其番號ヲ記入セル名簿ヲ所持シ、各競技開始ノ少クトモ五分前ニ加入競技者ニ競技ノ開始ヲ豫告ス可シ。

各競技者ノ出發線上ニ於ケル位置及競技ノ順序ハ抽籤ニヨリテ之ヲ定ムルモノトス。總テ競走競技ニ於テハ第一號ヲ抽キタル競技者ハ最モ内側ノ走路ヲ占メ第二號ハ之ニ次ギ以下順次之ニ準ズルモノトス。

第六條 通告員

通告員ハ各競技ノ成績ヲ記錄員ヨリ受ケ音聲又ハ掲示板ニヨリテ公表ス。

第七條 新聞記者係

新聞記者係ハ審判員召集員及記録員ヨリ各競技ノ参加者ノ氏名、入選者ノ氏名、豫選又ハ決勝ノ各成績ノ時間、距離及高さ、並ニ競技會ノ總テノ出来事ヲ時宜ニ應ジ新聞記者ニ通告スベシ。

第八條 場内司令員

場内司令員ハ場内全體ヲ整理スルノ全權ヲ有ス。場内司令員ハ役員及其時ニ開始中ノ競技参加者以外ノ者ヲシテ場内ニ入ラシメ又ハ居殘ラシムベカラズ。

第九條 決勝審判員

決勝審判員ハ決勝線ニ入りタル競技者ノ勝敗ノ順位ヲ決定ス。競技者ノ決勝線ニ入りタル順位ニ關シテ審判員ノ意見一致セザル場合ニハ多數決トス。

競技者ノ勝敗ノ順位ニ關スル審判ノ判定ハ最終ニシテ抗議スルコトヲ許サズ。

審判員ハ各自二人ノ競技者ヲ判定スルモノトス。例ヘバ一着及二着、二着及三着、三着及四着以下之ニ準ズ。

審判員ノ位置ハ決勝線ト同一線上ニシテ決勝柱ヨリ少クトモ二米ノ距離ニアルベシ。而シテ決勝線ヲ充分展望シ得ルタメ特ニ審判臺ノ設備ヲ要ス。

第十條 競歩審判員

競歩審判員ニ限り競技者ノ歩法ノ合則ナリヤ、反則ナリヤヲ判定ス。コノ點ニ關スル同審判員ノ判定ハ最終ニシテ抗議スルコトヲ許サズ。

同審判員ハ反則ノ歩法ヲナス競技者ニ對シ直ニ注意ヲ與フベシ。再度反則ヲナセルトキハ、競技者ヲ除外スベシ。同審判員ハ競技ノ最終ノ四百米ノ歩程ニ於テ、反則ノ歩法ヲナセル競技者ヲ何時ニテモ且何等ノ注意ヲ與フルコトヲナクシテ直ニ除

外スベシ。

同審判員ハ必要ニ應ジテ補助員ヲ置キ、且ツ該補助員ニ適當ト認ムル任務ヲ命ズルコトヲ得。

第十一條 計時員

各競技ニ付三名ノ計時員ヲ要ス。三名ノ計時員ハ同時ニ時間ヲ計測スベシ。

時間ノ計測ハ出發線ニ於ケル拳銃ノ閃光(又ハ發煙)ヲ以テ標準トス。

若シ二個ノ時計ガ一致シ、一個ガ之ト異ルトキハ、一致セル二個ノ時計ノ示ス時間ヲ以テ正式ノ時間トス。

若シ三個ノ時計ガ各々異ルトキハ中間ノ時計ノ示ス時間ヲ以テ正式ノ時間トス。

若シ何等カノ理由ニ依リ二個ノ時計ノミガ時間ヲ示シ、而モ二個ガ一致セザル場合ニハ競技者ニトリテ不利益ナル時間ヲ以テ正式ノ時間トスベシ。

電氣計時法ハ之ヲ禁セザルモ唯時計ニヨル計時法ノ補助トシテノミ認ム。電氣計時法ノミニ依ル時間ノ記載ハ之ヲ記録トシテ承認セズ。

總テノ計時ハ五分ノ一秒ヲ單位トスル時計ヲ以テ表スベシ。

第十二條 出發合圖員

出發合圖員ハ出發線ニ於ケル競技者ニ對シ全權ヲ有シ、競技者ガ出發ノ合圖前出發線ヲ超ヘタルヤ否ヤヲ決定スル唯一ノ判定者ナリ。

出發合圖員ハ決勝線ニ於ケル審判員ヨリ萬事差支ヘナシトノ合圖ヲ受クルヤ競技者ヲシテソノ出發線ニ着カシムベシ。而シテ、

「位置ニ就イテ」次ニ「用意」(On your marks, get set.)

ナル語ヲ用ヒテ出發ノ用意ヲナサシメ然ル後、約二秒、間隔ヲ置キテ出發合圖ノ拳銃ヲ發射ス。

總テノ競走競技ノ出發合圖ハ拳銃ヲ以テス。 競技者ノ身體着衣其他何レノ部分ト雖モ出發合圖ヲ與フル以前ニ出發線ヨリ前ノ地表ニ觸レタルトキハ之ヲ反則ノ出發ト見做ス。

各競技者ハ出發ニ際シ其身體ヲ前後ニ揺蕩ヲナシ其隋勢ヲ利用シテ出發スルコトヲ得ズ。從テ拳銃ノ發射サルベキトキハ競技者ノ身體ハ静止ノ狀態ニアラザルベカラズ。

出發合圖員ガ出發合圖中競技者ノ一人ニ何等カノ注意ヲ與フル場合ニハ直ニ全競技者ニ起立ヲ促スベシ。 出發合圖員ガ出發ニ反則アリト認ムルトキハ、第二ノ拳銃發射ニヨリテ競技者全體ヲ止メ之ヲ出發線ニ戻ラシメ改メテ出發セシムベシ。

五種競技及十種競技ノ一部タル、百、二百、四百米競走及百十米障礙競走以外ノ競走ニ於テ出發合圖員ハ反則二回ニ及ビタル走者又ハ之ヲ惹起セシメタル競技者ヲ該競技ヨリ除外スルコトヲ得。

出發合圖員ハ總テノ不正出發アリタルトキ第二ノ發射ヲナシ得ル様空彈ヲ裝填シタル拳銃ヲ準備スベシ。

第十三條 跳躍審判員及投擲判員

跳躍審判員及投擲審判員ハ競技開始以前ニ用具及器具ガ規則ニ適合スルヤ否ヤヲ調べ、且ツ競技ヲ遲滯ナク進行スルコトニ關シ責任ヲ有ス。

跳躍審判員及投擲審判員ハ距離又ハ高さニ依テ勝敗ヲ決スル總テノ競技ニ於テ各競技者ノ各試技ニ就キ計測シ、審判シ、且ツ記録スベシ。

各競技者ノ競技成績ニ關スル審判員ノ判定ハ最終ニシテ抗議スルコトヲ許サズ。 投擲競技ニ於テハ日本記録及世界記録ノ距離ヲ示スベキ適當ナル目標ヲ備フルモノトス。

第十四條 總務目

總務員ハ競技會ヲ完全ニ遂行スル爲ニ疎メ走圈及競技ニ使用スベキ各走路ノ距離並ニ投擲、跳躍ノ場所及各使用器具等ヲ詳細ニ調べ異狀ナキヤヲ確カメ置クベシ。

總務員ハ競技會進行上必要ナル凡テノ雜務ヲ處理スベシ。總務員ハ各競技終了ノ度ニ競技結果ノ記録ヲ記録員ヨリ集メ整理シ置ク可シ。

總務員ハ凡テノ競技者ノ服裝ニ關シ見苦シカラザル様注意シ規律ノ亂レザル様取締ルベシ。

第二章 競技ニ關スル一般規則

第十五條 參加資格及申込方法

各競技會ハ「一般競技者」ノミノ爲ニ開カルヲ原則トス。一般競技者ノ解釋ハ全日本陸上競技聯盟一般競技者規定ニ據ルモノトス。

競技參加申込ニ當リテハ住所、姓名、年齢、職業、所屬團體等成ル可ク詳細ニ互リ記入ス可シ。

第十六條 豫選競技

參加者多數ニシテ直チニ満足ナル決勝競技ヲ決行シ得ザル時ハ豫選競技ヲ行フ。 豫選ノ組合セハ競技會準備委員ニ依ツテ編成サレ、第二豫選以下ハ決勝審判員ニ於テ之ヲ作成ス。

如何ナル場合ト雖モ決勝競技ハ豫選競技終了後三十分以内ニ開始スルコトヲ得ズ。

四百米又ハ其以下ノ競走ニ於テハ各組共第二着者迄ヲ合格者トシ、該競技者ニハ次ノ豫選競走ニ參加シ得可キ資格ヲ與フ。
四百米以上ノ競走ニ於テハ少ナクトモ第二着者迄次回ノ競走ニ參加シ得可キ資格ヲ與フ。
決勝競技ハ少クトモ六人ノ競技者ニヨツテ行ハル、モノトス。

第十七條 競技者心得

總テノ競技者ハ「番組」ニ記載セラレタル番號ヲ競技中佩用スベシ。
他ノ競技者ト押合ヒ、走路ヲ横切り、或ハ如何ナル方法ニテモ故意ニ他ノ競技者ヲ妨害シ又ハ明ニ勝利ヲ得ルノ目的ナクシテ競技ヲナス者ハ之ヲ除外ス。

第十八條 服 裝

競技者ハ清潔ニシテ且ツ極端ニ競技者ノ身體ノ輪郭ヲ表ハサバブル様仕立ラレタル服裝ヲナスベシ。又膝ヨリ十種ノ所マデノ長サアル短袴ヲ着用セザルベカラズ。

第十九條 競技者ノ順序

競技會準備委員ハ競技參加者ノ競技順ヲ定ム、而シテ番組中ノ各競技ノ組合セニ記載セル競技者ノ氏名ハコノ番號ノ順序ニヨル。
一人ノ競技者ガ同時ニ行ハル、競走並ニ跳躍投、投擲技ニ參加スル場合ニハ跳躍、投擲審判員ハコノ競技者ヲシテ番組記載順ニヨラザル順序ニヨリ試技ヲ行フコトヲ認ムベシ。
走圈ニ於テ行ハル各競技ニ於テハ、競技者ハ抽籤ニヨリテ出發走路ノ順位ヲ定ム。
抽籤ニヨリ第一番ヲ得タルモノハ最モ内側ニ、第二番ハ其次位ニ以下之ニ準ジテ並列スベシ。

第二十條 距離ノ測定

距離ハ凡テ鞭ヲ目盛ノ單位トセル銅鐵製卷尺ヲ以テ測定セララルベシ。
投擲競技及ビ巾跳競技ニ於テ距離ヲ計測スルニハ卷尺ノ零ノ所ヲ投擲又ハ跳躍ノ痕跡ニ當テ、主任ノ審判員ガ投擲線又ハ踏切線ニ於ケル米及糶ヲ讀ミ、高跳競技ニ於テハ零ノ所ヲ地表ニ當テ、主任ノ審判員ガ横木ノ上部ニ於ケル米及糶ヲ讀ムモノトス。

第二十一條 附添人及ビ手當

何人ト雖モ其實實施中ノ競技ニ參加セザル者ハ附添人トシテ競技場ニ入ルコトヲ得ズ。
競技者ハ役員長又ハ審判員ノ許可ナクシテ競技中何人ヨリモ幫助又ハ飲食物ヲ受クルコトヲ得ズ。
如何ナル場合ニテモ、十六軒以下ノ競走ニ於テハ競技者ニ幫助又ハ飲食物ヲ與フルコトヲ得ズ。

第二十二條 同成績者間ノ等級

高サ又ハ距離ノ計測ニヨリ勝敗ヲ決定スル競技ニ於テ同成績ノ競技者アリタル場合ニハ次ノ如ク等級ヲ定ム。
二人又ハ三人以上ノ競技者ガ走高跳、立高跳又ハ棒高跳ニ於テ同成績ナル場合ニハ同ジ高サニ於テ更ニ一回ノ追加試技ヲ行ハシム。若シコノ追加試技ニ依リテモ勝敗ノ決定セザルトキハ横木ヲ其前ニ跳ビタル高サニ下ゲ更ニ一回ノ追加試技ヲサシム。斯ノ如クシテ勝敗ノ決スル迄横木ヲ上下ス。
距離ノ計測ニヨリ勝敗ヲ決定スル競技ニ於テ同成績ノ競技者アリタル場合ニアリテハ更ニ一回ノ追加試技ヲナサシメ其結果ニヨリテ勝敗ヲ決定ス。
如何ナル種類ノ競技タルヲ問ハズ同成績ノ場合ニ於テ行フ追加試技中ニ作ラレタル成績ハ唯單ニ同成績ノ競技者間ノ順位

ヲ決定スルニ過ギズ。

競走競技ニ於テ同著者ヲ生ジタル場合ニハ役員長ノ命ジタル時日及場所ニ於テ再競走ヲナサザルベカラズ。但シ止ムヲ得ザル事情ニ依リ同成績者間ノ等及決定シ能ハザル時ハ特別ノ場合ニ限り役員長ノ許可ヲ得テ同成績ヲ認ムルコトヲ得。

第二十三條 異議

競技開始以前又ハ競技開始中ハ口頭ヲ以テ異議ヲ申出ヅルコトヲ得。但シ其採用及審査ヲ受クルタメニハ正式ニ書面ヲ以テ役員長迄提出スベシ。

第二十四條 日本記録

日本記録ハ本聯盟ノ競技委員ヲ以テ組織スル記録審査委員會ニ於テノミ之ヲ認ムルコトヲ得。

記録ハ戶外ニ於テ作ラレ、競走競歩ニアリテハ少クトモ三名ノ正式ノ計時員ガ計時シ跳躍投擲競技ニアリテハ少クトモ三名ノ審判員ガ銅鐵製ノ巻尺ヲ以テ計測シタルモノニ非ザレバ承認セズ。

投擲競技ニ於テハ本聯盟ノ定メタル公式器具明細書ニ合致セザル器具ヲ用ヒテ作リタル成績ハ記録トシテ承認セズ。

競技ガ正シク確定サレタル競技種目ニヨツテ行ハレ且ツ「ハンディキャツプ」ノ有無ガ少クトモ競技會ノ一日前ニ發表セラレ競技者ノ氏名ト共ニ番組ニ公告記入セラレザル場合ノ成績ハ記録トシテ承認セズ。

記録審査委員會ハ本聯盟ノ主催スル競技會以外ノ競技會ニ於テ作ラレタル記録ノ承認ヲ求メラレタル時ハ之ヲ審査ス。

記録ノ承認ヲ求メントスルニハ競技會ノ少クトモ二週間以前ニ期日、場所、競技種目明記ノ上其旨本聯盟迄届出スベシ。

同委員ハ少クトモ六名ノ該競技會役員ガ各項ニ就キ書面ヲ以テ保證スルニ非レバ該成績ヲ記録トシテ承認セザルノ專斷的權能ヲ有ス。

一、場所

二、年月日、時刻

三、天候

四、走路又ハ内圍ノ土質ノ状態

五、風力及風向

六、地表ノ水平又ハ傾斜

七、用具ノ重量、容積及材料

八、記載時間及距離ノ正確ナルコト

九、該競技會ノ参加資格ハ一般競技者ノミニシテ且ツ競技者資格ニ何等抵觸セザルコト

十、本聯盟ノ競技委員若クハ本聯盟ノ適當ト認メタル者少クトモ三名以上立會ヒタルコト及其氏名

本聯盟ハ左ノ種目ニ就テノミ其記録ヲ承認ス

競走ノ部

百米競走、二百米競走、四百米競走、八百米競走、千五百米競走、五千米競走、一萬米競走、マラソン競走(四二、一九五米) 百米障礙競走、二百米障礙競走、四百米障礙競走、障礙物競走。

四百米リレー・レース、八百米リレー・レース、千六百米リレー・レース、三千二百米リレー・レース。(リレー・レースハ一組四人、同一距離ノモノ)

競歩ノ部

三千米競歩、一萬米競歩。

跳躍ノ部

走高跳、立高跳、棒高跳、走巾跳、立巾跳、三段跳。

投擲ノ部

圓盤投、砲丸投、(五・四四二砲、七・二五七砲、)重錘投、鐵槌投、槍投。
混成競技ノ部
五種競技、十種競技。

第二十五條 使用器具

總テ本聯盟主催ノ競技會若クハ、本聯盟認定ノ記録作成ヲ目的トスル競技會ニハ本聯盟公認ノ器具規定ニ合致セル器具ヲ使用セザルベカラズ。
(備考) 正式器具ハ本聯盟ノ刻印ヲ以テ標示スルモノトス。

第三章 競 走

第二十六條 走圈及走路

走圈ハ其ノ内側ノ縁ヨリ三〇種ノ地點ニ於テ計測セラル。
走圈ハ木、板、銅、セメント又ハ其他ノ物質ニテ造リタル縁ニヨリテ確然ト區劃スルヲ要ス。而シテ内側ノ縁ハ高サ五種ヲ超ユベカラズ。
最内側ノ走路ハ前記ノ方法ヲモツテ計測セラルベク次ノ走路ヨリハ各内側ヨリ二〇種ノ所ニテ計測セラルベシ。
競走ノ方向ハ常ニ走圈ノ内側境界線ヲ左側ニ見テ走ル様ニ行ハルベシ。
四百米又ハ其以下ノ總テノ競走ニ於テハ各競技者ハ正確ニ計測セラレタル幅少クトモ一米二五ノ各自ノ走路ヲ走ルモノト

ス。各走路ハ幅五種ノ石灰ノ線ヲ以テ端カラ端マデ區劃セラルベシ。
走路ノ區劃セラレタル競走ニ於テハ、各競技者ハ出發線ヨリ決勝線ニ至ル迄各自定メラレタル走路ヲ走ラザルベカラズ。
各自ノ走路ガ一定セザル競走ニ於テ他人ヲ超走セントスル場合ニハ他ノ走者ヲ妨害セザル程度(約二米)ニ先ンジタル場合ニノミ其走路ヲ變更スルコトヲ得。但シ最後ノ直線走路ニ於テハ前走者ヲ超走スル以外ノ目的ヲ以テ直走セザリシ場合ハ除外セラル、コトアル可シ。

第二十七條 決 勝 線

決勝線ハ競走路ノ兩側ニ設ケラレタル決勝柱ヲ連結シテ地上ニ引ケル線トス。
競技者ノ決勝線ニ到着セル順位ハ競技者ノ胴體ノ何レノ部分タルヲ問ハズ此線ヲ超ヘタル順位ヲ以テ定ム。頭部、腕、足及手等ヲ以テ定ムベカラズ。
審判員ガ此勝敗ノ順序ヲ判定スル便宜ノため地表、一米二二ノ高サニ決勝線ト平行ニ走路ヲ横切りテ毛絲ヲ張ルモコレ決シテ決勝線ニ非ズ。
コノ毛絲ハ審判員ノ手ニテ保持サルベカラズ。必ラズ決勝線ト平行ニシテ走路ノ方向ニ直角ヲナスヤウ兩側ノ決勝柱ニ結ビツクルモノトス。
何レノ競技者モ其身體ガ全ク決勝線ヲ超ユルニ非ザレバ競技ヲ終リタルモノト認ムルヲ得ズ。

第二十八條 百 十 米 障 碍 競 走

各競技者ノ走路ニ高サ一米〇六ノ障碍十個ヲ置ク。各競技者ハコノ障碍ヲ跳ビ超エザルベカラズ。
最初ノ障碍ハ出發線ヨリ一三米七二ノ地點ニ置キ以下各障碍ハ九米一四ノ間隔ヲ以テ置クベシ。最後ノ障碍ヨリ決勝線迄ハ一四米〇二トス。

各障礙ノ上棒ハ「白ペンキ」塗トス。

競技中三個又ハ三個以上ノ障礙ヲ倒シ若クハ同様ニ上部ノ接續上半部ヲ倒シタル者ハ該競技ヨリ除外セラルベシ。

競技中一個ト雖モ障礙又ハ其接續上半部ヲ倒シタル時ハ其成績ヲ記録トシテ承認セズ。

競技者ガ競走中障礙ヲ跳ビ越ヘルニ際シ足又ハ脚ガ障礙ノ幅以外ニ出デタル時ハ該競技ヨリ除外ス。

競技者ハ各自競走路ヲ有シ出發線ヨリ決勝線迄之ヲ變ズルコトヲ得ズ。

(第五十四條 参照)

第二十九條 二百米障礙競走

各競技者ノ走路ニ高サ〇米七六二ノ障礙十個ヲ置ク。各競技者ハコノ障礙ヲ跳ビ超エザルベカラズ。

最初ノ障礙ハ出發線ヨリ一八米二九ノ地點ニ置キ以下各障礙ハ一八米二九ノ間隔ヲ以テ置クベシ。最後ノ障礙ヨリ決勝線迄ハ一七米一〇トス。

競技者ハ各自競走路ヲ有シ、出發線ヨリ決勝線迄之ヲ變ズルコトヲ得ズ。

其他百十米障礙競走ノ規定ハコノ競技ニモ適用ス。

(第五十四條 参照)

第三十條 四百米障礙競走

各競技者ノ走路ニ高サ〇米九一四ノ障礙十個ヲ置ク。各競技者ハコノ障礙ヲ跳ビ超エザルベカラズ。

最初ノ障礙ハ出發線ヨリ四五米ノ地點ニ置キ以下各障礙ハ三五米ノ間隔ヲ以テ置クベシ。最後ノ障礙ヨリ決勝線迄ハ四〇米トス。

競技者ハ各自競走路ヲ有シ、出發線ヨリ決勝線迄之ヲ變ズルコトヲ得ズ。

其他百十米障礙競走ノ規定ハコノ競技ニモ適用ス。

(第五十四條 参照)

第三十一條 「リレー・レース」

各「リレー・レース」ニ於テハ各出發線ノ前後十米ノ地點ニ線ヲ引ク。此兩線ノ中間區域ヲ受渡區域ト稱シ、各競技者ハ此區域内ニ於テ木管ヲ同ジ組ノ競技者ニ渡サザルベカラズ。競技者ハ同ジ組ノ競技者ノ責任距離ヲ助クル爲ニ此ノ區域ヲ出ヅルコトヲ得ズ。

木管ハ必ず手渡シスベキモノニシテ、之ヲ投ゲ又ハ落シテ次ノ競技者ニ拾ハシムルコトヲ得ズ。

左ノ規則ニ違反セル競技者アル時ハ其競技者ノ屬スル組ヲ除外ス。

木管ハ競走ノ全距離ヲ通ジテ持テ運バザルベカラズ。

同一競技者ノ二區域ヲ走ルコトハ之ヲ禁ズ。

各組ノ走者ハ豫選競走後ハ之ヲ變更スルコトヲ得ズ。

各組ノ出發線ニ於ケル位置ハ抽籤ヲ以テ之ヲ定ム。

距離四百米迄ノ「リレー・レース」ニ於テハ各組ハ出發線ヨリ決勝線迄區劃サレタル自己ノ走路ヲ有シ各走區ハ正確ニ同距離ナルベシ。

四百米以上ノ「リレー・レース」ニ於ケル第一走者以外ノ走者ノ受渡區域内ノ位置ハ他ノ走者ヲ妨ゲザル範圍内ニ於テ任意トス。

各走者ノ疾走距離ノ異リタル「リレー・レース」ヲ行フコトヲ得ルモ記録トシテ認めズ。

驛傳競走ニ於テハ木管ノ代リニ釋ヲ使用ス。他ハ「リレー・レース」ニ同ジ。

(第五十五條 参照)

第三十二條 團體競走

團體競走ハ必要ニ應ジ豫選ト決勝トヲ行フコトヲ得。團體競走ニ於ケル一組ノ出場人員及等級査定上ニ必要ナル採點人員數ハ豫メ確定シ、之ヲ明示スベシ。

各組ノ勝敗ノ順位ハ採點人員ニヨリテ獲得セラレタル順位ヲ合計シ、其採點ノ最少ナル組ヲ勝者トシ、以下之ニ準ジテ等級ヲ定ム。等級査定上必要數以外ノ競走者ノ點數ハ計算セズ。同着アリタルトキハ採點ヲ合シテ之ヲ等分スベシ。一組ノ中決勝點ニ到着シタル人數ガ採點人員ニ達セザル組ハ除外ス。採點ニ於テ同成績ヲ生ジタル場合ニハ先着走者ヲ有スル組ヲ勝者トス。

團體競走ノ走者ハ豫選競走後之ヲ變更スルヲ許サズ、而シテ豫選競走ノ走程ヲ全走セル競走者ニ非レバ決勝競走ニ參加スルコトヲ得ズ。

第三十三條 斷郊競走

此競技ハ斷郊競走ノ目的ニ適合スル走路ニ於テ行フ、而テ該走路ハ正確ニ指示セラレ、且ツ嚴格ニ監督セラレザル可ラズ。斷郊競走ノ出發線及ビ決勝線ハ共ニ競技場内ニ置クコトヲ得。走路ニハ少クモ百二十五米ノ距離ヨリ容易ニ見得ル標左側ニ赤旗、右側ニ白旗ヲ立ツベシ。

其他ハ競走ニ於ケル一般規則ヲ適用ス。

第三十四條 障礙物競走

障礙物競走ニ於テハ競走路四百米ニ五個所ノ障礙物ヲ置キ而シテ其中一個ニ接シテ水溜ヲ作ル。コノ水溜ニ接シタル障礙物ハ固定セザルベカラズ。

各競走者ハ障礙物ヲ跳ビ越シ、水溜ヲ跳ビ、又ハ横切ルモノトス。障礙物又ハ水溜ノ側方ヲ通過シタルモノハ之ヲ除外ス。障礙物ハ高サ九一糎五トス。

水溜ハ長サ幅共ニ三米六六トス。障礙物ニ接シタル部分ノ深サハ七六糎ニシテ其底部ハ次第ニ傾斜ヲナシ先端ニ於テ走路ノ地表ト同一平面ヲナス様設備スベシ。

第三十五條 マラソン競走

「マラソン」競走（四二一九五米—二六哩三八五碼）ハ道路ニ於テ行ハル、但シ出發線及ビ決勝線ハ共ニ競技場内ニ設クルコトヲ得。

各競走者ハ豫メ醫師ノ診斷ヲ受ケタル後申込ムベシ、競走者ハ競走前又ハ競走中藥品（昂奮劑其他ヲ含ム）ヲ飲用スルコトヲ得ズ。之ニ違反スルトキハ直チニ除外セララルベシ。

第四章 競 步

第三十六條 競歩ノ定義及ビ規則

競歩ハ一歩一歩ノ繼續ニシテ、踵部ヨリ足先ヘト常ニ一方ノ足ガ地表ニ接觸シオラザルベカラズ。競歩ガ「走圈」ニ於テ行ハル、場合ハ左ノ條項ニヨリ支配サル。

一、脚ノ動作。競歩中足ガ地ニ觸ル、ニ際シ脚ヲ曲グルコトヲ得ズ。足ハ踵ヲ最初ニ地ニ着ケ、爪先ヲ最後ニ離サザルベカラズ。前足ノ踵部ハ後足ノ足尖キガ地表ヲ離レザル前ニ地表ニ着ケザルベカラズ。但シ疲勞ノため又ハ無意識的ニ行ヒ他ノ諸點ニ於テ正規ニ行ハレタルトキハコノ限りニアラズ。

- 二、體ノ運ビ。體ハ正シク眞直ニ保タザルベカラズ。
 - 三、腕ノ運ビ。腕ハ競技者ノ自由ニ保ツコトヲ得ルモ高ク運ブベカラズ。
- 除外セラレタル競技者ハ直チニ走圍ヲ去ルベシ。

第五章 跳躍競技

第三十七條 一般規則

走高跳、立高跳、棒高跳ニアリテハ各競技者ハ一定ノ高サニ於テ三回ツツノ試技ヲ行フコトヲ得。巾跳及三段跳ニアリテハ各競技者ハ各三回ノ試技ヲナスコトヲ得。其中ニテ最モ優秀ナル成績ヲ得タル競技者五名（入勝者數ニ一名加ヘタル數）ハ尙三回宛ノ試技ヲ行フコトヲ得。競技者ノ等級ハ是等ノ各試技ノ内最モ優秀ナル成績ニヨツテ定メラル。跳躍競技ノ審判員ニ於テ必要ナル事情アリト認メタルトキハ跳躍競技場ノ場所ヲ變更スルコトヲ得。競技者ガ同時ニ行ハル、「競走」及「跳躍投擲」ノ兩競技ニ申込ヲナセルトキハ「跳躍投擲」競技ノ審判員ハ此競技者ニ對シ番組ニ定メタル順序ニヨラズシテ競技ヲナスコトヲ許可スルコトヲ得。凡テ計測ニ用フル卷尺ハ韌ニテ度盛シタル綱織製ノモノタルヲ要ス。

第三十八條 走 高 跳

走高跳ハ最初ノ高サ一米五以上ヨリ開始シ以後順次ニ横木ヲ上グル高サハ該競技ヲ擔當スル審判員ニ於テ之ヲ定ム。但シ十種競技ニ於テハ一米五以下ヨリ跳躍ヲ開始スルコトヲ得。競技者ハ各高サニ於テ三回マデ跳躍ヲ試ムルコトヲ得。而シテ同一ノ高サニ於テ三回失敗シタル競技者ハ除外セラル。

競技者ハ各自最低限以上ノ任意ノ高サヨリ跳躍ヲ開始スルコトヲ得ルモ一度跳躍ヲ開始シタル以上ハ前項ニ從ヒ除外セラレザル限リ更ニ高メラレタル高サノ跳躍ヲ續行スベキコトヲ要ス。

競技者ノ勝敗ノ順序ハ各競技者ノ最高ノ跳躍ヲ以テシ、尙同成績ノ場合ニハ之ニ關スル規則第二十二條ヲ適用シテ決定ス。横木及横木止ハ第五十七條ニヨル。

横木ヲ跳ビ超ス際ニ競技者ノ頭部ガ足部ニ先チテ横木ヲ趣エ又ハ頭部ガ腰部ヨリ下ニナルトキハ不正試技ト認ム。宙返リ又ハ「ダイビング」（猫跳ビ）等ノ跳躍ハ禁止ス。

競技者ガ跳躍ヲナス目的ヲ以テ地表ヲ踏ミ切りタル時、及ビ横木ノ垂直面ヲ通りタル時、即チ横木ノ下ヲクダリ若シクハ、支柱ノ横ヲ通りタル時ハ之ヲ一回ノ試技ニ數フ。

跳躍ノ高サハ地表ト垂直ニ地表ヨリ横木ノ上部ニ至ル迄ノ距離ヲ地表ニ最モ近キ點ニ於テ計測シタルモノトス。鏝又ハ把握物ヲ使用シ、其他各種ノ人工的ノ助ケニヨリテ競技スルコトヲ嚴禁ス。競技者ハ助走路ニ目標ヲ設ケ又ハ横木ヲ見易カラシムル爲ニ之ニ「ハンカチーフ」等ヲ掛ケルコトヲ得。

審判員ニ於テ助走路ガ不完全ナリト認ムルニ非ザレバ競技中支柱ヲ移動スルコトヲ得ズ。若シ之ヲ移動スル場合ニ於テハ同一高サニ於テ競技ガ一巡シタル後ニ於テスベシ。

支柱ハ其ノ間少クトモ三米六六ノ間隔ヲ置クベシ。助走路ハ全ク平坦ニシテ水平ナルベシ。

第三十九條 立 高 跳

立高跳ハ最初ノ高サ一米二〇ヨリ開始ス。競技者ハ兩足ヲ如何ナル位置ニ置クモ差支ヘナシト雖跳躍ノ際ニハ同時ニ地表ヲ踏切ラザルベカラズ。兩足ガ前記ノ規定ニ反シテ個々ニ地表ヲ離レタル時、又ハ別々ニ踏切りヲナシタルトキハ一回ノ不正試技ニ數フ。競技者

ハ爪先及踵部ヲ交互ニ地表ヨリ擧ゲテ身體ヲ前後ニ動搖スルハ差支ナシト雖モ何レノ片足ヲモ地表ヨリ離シ又ハ何レノ方向ヘタリトモ地表ニ沿ヒテ足ヲ滑ラシタル時ハ之ヲ不正試技ニ數フ。其他ハ走高跳ノ規定ニコル。

第四十條 走 幅 跳

跳躍前ノ助走距離ニハ何等ノ制限ナシ。競技者ガ跳躍ノ際踏切線又ハ其ノ延長ヲ超走シタル時或ハ足ノ一部分ト雖モ踏切板ノ前方ノ地表ニ觸レタル時ハ不正試技ト數フ。

踏切板ハ地表ト水平ニ連メタル角材ニシテ其ノ外側ノ一邊ヲ踏切線トス。踏切線ノ前面ニハ長サ之ト同ジク幅一〇釐高サ〇釐六ノ軟土又ハ砂ヲ盛ルベシ。

跳躍ノ距離ハ競技者ノ身體ノ何レノ部分タルヲ問ハズ之レガ地上ニ印セル踏切板ニ最モ近キ痕跡ヨリ踏切線若クハ其ノ延長線ニ對シテ直角ニ計測シタルモノトス。

砂場ノ幅ハ少クトモ二米七五以上ヲ有スル様設備スベシ。

走高跳ノ規則ハ適用シ得ル限り走幅跳ニモ適用ス。

(第五十九條 參照)

第四十一條 立 幅 跳

踏切ノ方法ニ關シテハ立高跳ノ規則ヲ適用シ其他ハ走幅跳ノ規定ニ依ル。

第四十二條 三 段 跳

ホップステップジャンプ

競技者ハ最初ニ踏切タル足ト同ジ足ヲ以テ着地シ次ノ着地ニハ反對ノ足、最後ノ着地ニハ左右兩足ヲ使用スベシ。「ホップ」或ハ「ステップ」ノ途中ニ於テ身體、或ハ服裝ノ一部分ガ地表ニ觸レタル時ハ不正試技トス。其他ニ關シテハ走幅跳ノ規則ヲ適用ス。

第四十三條 棒 高 跳

棒高跳ハ最初ノ高サ三米以上ヨリ開始シ以後順次ニ横木ヲ上グル高サハ該競技ヲ担当スル審判員ニ於テ之ヲ定ム。但十種競技ニ於テハ三米以下ヨリ跳躍ヲ開始スルコトヲ得。

競技者ハ各高サニ於テ三回マデ跳躍ヲ試ムルコトヲ得而シテ同一ノ高サニ於テ三回失敗シタル競技者ハ除外セララル。

競技者ハ各自最低限以上ノ高サヨリ跳躍ヲ開始スルコトヲ得ルモ一度跳躍ヲ開始シタル以上ハ前項ニ從ヒ除外セラレザル限り更ニ高メラレタル高サノ跳躍ヲ續行スベキコトヲ要ス。

競技者ガ跳躍ヲナス目的ヲ以テ地表ヲ跳切りタル時又ハ横木ノ垂直面ヲ通りタル時即チ横木ノ下ヲクグリ若シクハ支柱ノ横ヲ通りタル時ハ之ヲ一回ノ試技ニ數フ。

競技者ハ棒ヲ立ツル爲ニ直徑三〇釐ヲ超エザル範圍ニ於テ地上ニ穴ヲ堀ルコトヲ得。コノ穴ハ一人一個ニ限ル穴ノ代リニ木製ノ函又ハ留板ヲ地面ニ埋メ置クハ差支ナシ。

競技者ハ跳躍ニ際シテ上手ヲ上方ヘ移スコト及ビ下手ヲ上手ノ上ニ移スコトヲ禁ズ。身體ガ横木ヲ跳ビ越ヘシ後ニ棒ガ横木ニ觸レテ横木ガ落チタル時ハ不正試技ト認ム。

審判員ハ棒ガ横木又ハ跳躍方向ト反對ノ方向ニ完全ニ離レ倒ルル場合ノ外之ニ觸レ又ハ之ヲ把ムコトヲ得ズ。

競技者ハ私有ノ棒ヲ使用スルコトヲ得。而シテ掌握ヲ便ニスルため「テープ」ヲ巻クハ差支ナシト雖モ其レ以上ノ人工的細工ヲ施スコトヲ得ズ。

支柱ノ位置ハ競技者ノ希望ニヨリテ何レノ方向ヘモ六〇釐以内ニ限り移動スルコトヲ得。

支柱ノ位置ガ移動シタル場合ニハ審判員ハ新ニ横木ノ高度ヲ計測シテ移動ニ依ル高サノ變動ヲ正スベシ。
 支柱ハ其ノ間少クトモ三米六六ノ間隔ヲ置クベシ。
 助走路ハ全ク平坦ニシテ水平ナルベシ。
 跳躍ノ高サハ地表ト垂直ニ横木ガ地表ニ最モ近キ點ニ於テ地表ヨリ横木ノ上部ニ至ル迄ノ距離ヲ計測シタルモノトス。
 (第五十七條 第五十八條 第五十九條 參照)

第六章 投擲競技

第四十四條 一般規則

投擲競技ニアリテハ各競技者ハ三回宛ノ試技ヲ行フ事ヲ得。其ノ内ヨリ最モ優秀ナル成績ヲ得タル競技者五名(入勝者數ニ一名ヲ加ヘタル數)ハ尙三回宛ノ試技ヲ行フ事ヲ得。競技者ノ等級ハ是等ノ各試技ノ内最モ優秀ナル成績ニ依ツテ定メラル。
 投擲競技ノ審判員ニ於テ必要ナル事情アリト認メタルトキハ投擲競技場ヲ變更スルコトヲ得。
 競技者ガ同時ニ行ハルル「競走」及「跳躍投擲」ノ兩競技ニ申込ヲナセル時ハ「跳躍投擲」競技ノ審判員ハ此ノ競技者ニ對シ「番組」ニ定メタル順序ニヨラズシテ競技ヲナスコトヲ許可スルコトヲ得。
 圈内ニテ行ハルベキ總テノ投擲競技ニ於テハ競技者ガ一度其ノ圈内ニ入りテ投擲ヲ開始シタル後ハ競技者ノ身體ノ一部若シクハ服裝ノ一部分ト雖モ圈内ノ地表ニ觸レ、又ハ圈上ヲ踏ミタル場合ハ之ヲ試技ト做ス。
 競技者ハ投ゲタル器具ガ地上ニ落下セザルニ先ダテ圈ヲ出ルコトヲ得ズ、而シテ圈ヲ出ヅルニ當ツテハ停止ノ姿勢ニ復シ審判員ノ合圖アリテ後其ノ背後ノ半圓部ヨリ退クベシ。

總テ圈内ニ於テ行ハルル投擲競技ニ於テハ投擲物ハ九十度ノ角度中ニ落下セザルベカラズ。其ノ角度以外ノ地點ニ落下セルモノハ無効トシ一回ノ試技ニ數フ。
 圓盤投、砲丸投、重錘投及鐵槌投ハ圈内ヨリ投擲スルモノトス、而シテ競技者ハ圈内ノ内側ニ觸ルルハ差支ヘナシ。
 投擲競技ニ用フル圈内ノ内側ノ直徑二米一三五ノ圓圖タルベシ、但シ圓盤投ニ限り内側ノ直徑二米五ニシテ此等ノ競技ハ總テ圈内ニテ之ヲナス。
 圈ノ直徑ハ内側ニテ計測スベク而シテ圈ハ圈外ノ地表ト水平ナルベシ。
 圈内ノ地表ハ土質又ハ鐵屑ヲ以テ作り之ヲ堅固ニ固メ其ノ水準ヲ圈外ノ地表ヨリ二釐低カラシム。
 砲丸投ニ於テハ木製ノ足留材ヲ正面圓圖ノ中央ノ位置ニ固定シテ外部ヨリ之ヲ設置ス。
 總テ計測ニ用フル卷尺ハ程ニテ度盛シタル鋼鐵製ノモノタルヲ要ス。

第四十五條 圓盤投

圓盤投ハ直徑二米五ノ圈内ニテ之ヲ行フ。
 圓盤ハ同心ニテ互ニ直角ニ交ル無限ノ直線ニ圍レタル地上ニ落下セザルベカラズ。
 圈内ニ入り投擲動作ヲ始メタル後競技者ノ身體又ハ服裝ノ何レノ部分タルヲ問ハズ、圈外ノ地表又ハ圈上ニ觸レタル時ハ之ヲ不正試技ト認ム。
 競技者ハ競技中圈内ノ内側ニ觸ル、ハ差支ヘナシ。
 競技者ハ圓盤ガ地表ニ落下シ審判員ノ正否ノ判定ノ終ラザル以前ニ、圈ヲ出ヅルコトヲ得ズ。而シテ圈ヲ出ヅルニ當ツテハ停止ノ姿勢ニ復シテ後其ノ背後ノ半圓部ヨリ退クベシ。
 投擲動作中圓盤ヲ手ヨリ落シタルトキ及ビ、圓盤ガ地表又ハ圈上ニ觸レタル時ハ試技ト見做ス。
 投擲距離ハ圓盤ノ落下ニヨリテ印セラレタル圈ノ中心ニ最モ近キ痕跡ヨリ、圈内ノ内側ニ至ル距離ヲ以テ計測シタルモノト

ス。
 競技者ハ三回ノ試技ヲナス事ヲ得。而シテ成績最モ優良ノモノ五名(入勝者數ニ一名ヲ加ヘタルモノ)ヲ選ビ尙更ニ各三回ノ試技ヲナサシム。
 各競技者ノ勝敗ノ順序ハコノ前後六回ノ成績ヲ以テ之ヲ定ム。
 (器具用具ハ第六十四條、第六十五條參照)

第四十六條 砲丸投

砲丸ハ肩ト同一ノ高サニ保テル片手ヲ以テ投擲セザルベカラズ。砲丸ヲ肩後又ハ肩下ヨリ投擲スルコトハ固ク之ヲ禁ズ。
 砲丸投ハ直徑二米一三五ノ圈内ヨリ之ヲ行フ
 正面圓周ノ中央ニ長サ一米二二高サ一〇程幅一程五ノ足留材ヲ地上ニ固定ス。但シ其内側ノ孤ハ嚴密ニ圓周上ニアルベシ。
 圈内ニ入り投擲動作ヲ始メタル後身體又ハ服裝ノ何レノ部分タルヲ問ハズ圏外ノ地表及ビ足留材ノ上又ハ圓上ニ觸レタルトキハ之ヲ不正試技ト認ム。
 競技者ハ競技中圈及足留材ノ内側ニ觸ルルハ差支ヘナシ。
 砲丸投ハ全々素手ニテ行ハルベク、手頸又ハ掌其ノ他ニ投擲ノ助ケトナル一切ノ器具ヲ用フルコトヲ禁ズ。
 其他圓盤投ノ規定ハ砲丸投ニモ適用ス。
 (器具用具ハ第六十三條、第六十五條、第六十六條 參照)

第四十七條 重錘投

重錘投ハ直徑二米一三五ノ圈内ニテ之ヲ行フ。

競技者ハ投擲ヲナスニ兩手ヲ使用シ且ツ如何ナル姿勢ヲトルモ差支ヘナシ。
 投擲動作中重錘ヲ手離シ又ハ身體又ハ其ノ一部ガ地表ニ觸レタル時ハ一回ノ試技ト見做ス。
 投擲距離ハ重錘又ハ其把手ガ圈ノ中心ニ最モ近キ地表ニ印セラレタル痕跡ヨリ圈ノ内側ニ至ル距離ヲ計測シタルモノトス。
 其他圓盤投ノ規定ハ重錘投ニモ適用ス。
 (器具用具ハ第六十一條、第六十五條 參照)

第四十八條 鐵槌投

鐵槌投ハ直徑二米一三五ノ圈内ニテ之ヲ行フ。
 動作中鐵槌ヲ手離シ又ハ鐵槌ガ手中ニアル間ニ身體若クハ其ノ一部ガ地表或ハ圓上ニ觸レタル時ハ一回ノ試技ト認ム。
 投擲距離ハ鐵槌ノ頭ニテ生ジタル痕跡ヨリ圈ノ内側ニ至ル最短距離ヲ以テ計測シタルモノトス。
 投擲ガ正當ニ行レタル時ニ限リ鐵槌ガ空間ニテ破損シタル場合ハ之ヲ試技トシテ數ヘズ、但シ鐵槌破損ノ爲メ競技者ガ身體ノ均衡ヲ失ヒテ反則ノ動作ヲナシタル時ハコノ限リニアラズ。
 其他圓盤投ノ規定ハ鐵槌投ニモ適用ス。
 (第六十二條、第六十五條 參照)

第四十九條 槍投

槍ハ踏切線ノ手前ニテ投ゲザルベカラズ。
 幅七程長サ少クトモ三米六六ノ地表ト同平面ニ埋メタル木材ノ内側ノ一邊ヲ以テ踏切線トス。
 槍ハ把手ノ處ヲ握ルヲ要ス。

槍ノ穂先以外ノ部分ガ最初ニ地表ニ落下セルトキハ試技ト數フルモ其ノ投擲ハ無効トス。
 投擲距離ハ槍ノ穂先ガ最初ニ印セル踏切線ニ最モ近キ痕跡ヨリ踏切線又ハ其ノ延長線迄ノ距離ヲ計測シタルモノトス。
 投擲ガ正當ニ行ハレタル時ニ限り投擲中槍ガ空間ニテ破損シタル場合ハ之ヲ試技トシテ數ヘズ。
 競技者ハ投ゲタル槍ガ地上ニ落下セザルニ先チ踏切線ヲ超ユルヲ得ズ。
 槍ハ審判員ノ用意セラルモノノ外使用スルコトヲ許サズ。
 (第六十條 第六十八條 參照)

第七章 混成競技

第五十條 五種競技

五種競技ハ走幅跳、槍投、二百米競走、圓盤投及千五百米競走ノ五種目ヨリ成リ如上ノ順序ニ依ツテ一日間ニ之ヲ行フモノトス。
 跳躍及投擲競技ニ於テハ各競技者ハ只三回ノ試技ヲ許サルノミニシテ別ニ決勝競技ヲ行フコトナシ。
 二百米競走ハ三人又ハ四人、千五百米競走ハ五人又ハ六人一組トシテ行フ、組ハ抽籤ヲ以テ定ム。
 役員長ハ必要ニ應ジテ之等一組ノ人員ヲ加減スルコトヲ得。
 競走ニ於テ各競技者ハ三個ノ時計ヲ以テ計測セラル。
 二百米競走ニ於テ二回ノ不正出發ノ後更ニ不正出發ヲナシタルモノハ其ノ距離ノ「一パーセント」ノ罰則ヲ受ク、即三回以後ノ不正出發ヲナス毎ニ各一回ノ不正出發ニ就キ二米宛後退セシメラルモノトス。罰則ニヨル處分二回ヲ受ケタルモ尙反則出發ヲナセル競技者ハ其ノ種目ニ限り失格ス。

各競技ノ採點ハ國際陸上競技十種採點表ニヨリ其總得點最高ノモノヨリ順次勝敗ノ順序ヲ定ム。但シ一種目ニテモ棄權シタルモノハ勝敗ノ順位ヨリ除外ス。

二百米競走ノ採點表ハ別ニ之ヲ定ム。
 採點表ハ別表ニアリ。

第五十一條 十種競技

十種競技ノ第一日ハ百米競走、走幅跳、砲丸投、走高跳、四百米競走、第二日ハ百十米障礙競走、圓盤投、棒高跳、槍投、千五百米競走ノ十種目ヨリ成リ如上ノ順序ニヨリテ二日間ニ涉リテ行フモノトス。
 走幅跳及投擲競技ニ於テハ各競技者ハ只三回ノ試技ヲ許サルノミニシテ別ニ決勝競技ヲ行フコトナシ。
 百米、四百米、百十米障礙競走ハ三人又ハ四人一組トナシテ行ヒ千五百米競走ハ五人又ハ六人一組トナシテ行フ。組ハ抽籤ヲ以テ之ヲ定ム。
 役員長ハ必要ニ應ジテ是等一組ノ人員ヲ加減スルコトヲ得。
 各競走ニ於テハ各競技者毎ニ三個ノ時計ヲ以テ計測サル。
 百米、四百米及百十米障礙競走ニ於テハ二回ノ不正出發ノ後更ニ不正出發ヲナシタルモノハ其距離ノ「一パーセント」ノ罰則ヲ受ク。即各一回ノ不正出發毎ニ百米ニ就キ一米宛後退セシメラル。罰則ニヨル處分二回ヲ受ケタル後ニ尙反則出發ヲナセル競技者ハ其ノ種目ニ限り除外セラルモノトス。
 各競技ノ採點ハ國際陸上競技十種採點表ニヨリ總得點最高ノモノヨリ順次勝敗ノ順序ヲ定ム。但シ一種目ニテモ棄權シタルモノハ勝敗ノ順位ヨリ除外ス。
 採點表ハ別表ニアリ。

第八章 雜種競技

第五十二條 綱引

各組ハ同數ノ競技者ヲ以テ組織セラルベシ。
綱ハ中央部ニ三米六六ト兩端ニ各三米六六ノ餘分ヲ存スル外競技者一名ニ付一米二ニヲ占有シ得ル程度ノ長サヲ要ス。
綱ノ太サハ周圍一〇釐ヲ下ルベカラズ而シテ結び目其他手ガカリニ便ナラシムル裝置アルベカラズ。
綱ノ中央部ニ白布ヲ以テ標識ヲ附シ更ニヨノ標識ヨリ左右各一米八三ノ所ニモ夫々赤布ヲ以テ標識ヲ附スベシ。
綱ノ中央部ニ當ル地點ニ綱ト直角ノ方向ニ中央線ヲ引キ、其ノ兩側各一米八三ノ地點ニモ中央線ト平行ニ二本ノ線ヲ引之ヲ側線ト稱ス。

各競技者ハ踵ナキ底面平ニシテ何等ノ細工ヲ施サザル靴ヲ用フベシ。手袋ヲハメ又ハ粘性ノ物質ヲ手又ハ綱ニ塗ルコトヲ得ズ。

各競技者ハ如何ナル場合ト雖モ足部以外ノ部分ヲ故意ニ地ニ着クルコトヲ得ズ、又勝負開始前ニ足又ハ他ノ方法ヲ以テ穴ヲ穿ツコトヲ得ズ。

綱引ノ際最後尾ノ競技者（アンカーマン）ハ如何ナル場合ト雖綱ヲ結び又ハ引懸クルコトヲ得ズ、又何レノ手ト雖故意ニ地ニ着クルコトヲ得ズ。

綱引競技ニ於テハ一名ノ審判員ト二名ノ監察員ヲ置ク。

審判員ハ號令ヲ以テ競技開始ヲ命ジ、中央線ト兩側線ヲ監視シ、呼笛ヲ以テ勝敗ノ決セルコトヲ示スベシ。

審判員ハ反則アルトキ其ノ反則セル組ヲ失格セシメ、競技ノ中途ニ於テ其ノ競技ノ勝敗ノ決セルコトヲ宣告シ、又ハ反則

セル組ヲ全然該競技ヨリ除外スルコトヲ得。

監察員ハ規則ガ嚴守サルルヤ否ヤヲ監視シ、若シ之ニ違反セル者アルトキハ直チニ審判員ニ通告スベシ。

勝敗ハ一方ノ組ガ相手方ノ標識ヲ自己ノ側ニアル側線ト超ユル迄引勝チ若クハ一方ノ競技者ノ足ノ一部ガ中央線ヲ横ギリタル時ヲ以テ決ス。

兩組ノ競技者ガ何レモ勝敗ノ決セラレザル前ニ（一方ノ側線ニアル標識ガ他方ノ側線ヲ超エザルトキ）綱ヲ放擲シタルトキハ引分トシテ試合中ノ勝敗數ニハ關係セズ。

一試合ハ三回勝負トス。

總テ重量ニ制限アル場合ニ於テハ審判員ハ二人ノ補助員ニ命ジテ競技開始前競技者ノ正確ナル體量ヲ調べ置クベシ。

各組ハ抽籤ニヨリテ二組ツツノ組ニ分ケラレ競技ヲ行フ。而シテ一回戦後ニ於テ不戦組ナキ様仕組マルベシ。

參加ノ組ガ三組ノ場合ニ若シ第一回戦ノ勝者ガ不戦組ニ勝チタルトキハ第二位ヲ定ムルタメ他ノ二組ハ更ニ試合ヲ行フ。

第九章 公式器具明細書

第五十三條 一般規則

本聯盟ノ記録ヲ作ルニハ其ノ使用器具ガ本聯盟ノ採用スル公式器具明細書ト合致セザル時ハ本聯盟ノ記録トシテ認可セズ。

第五十四條 障礙

構造 障礙ハ二本ノ木製ノ柱トコレニヨツテ直角ニ支ヘラレタル木製ノ枠組トヨリ成ル。

寸法

障碍ノ高さハ高低自在ニ調節シ得ルヤウ作ルヲ得ルモ其ノ各高さハ嚴密ニ一定セザルベカラズ。
 柱ノ基底ノ脚ノ長さハ五〇糎ヲ下ルベカラズ。
 各障碍ノ高さハ百十米障碍競走用ノモノハ一米〇六、四百米障碍競走用ノモノハ高さ〇米九一、二百米障碍競走用ノモノハ高さ〇米七六ニタルベシ。
 重量 總重量ハ各々七疋ヲ下ルベカラズ。
 仕上 障碍ノ上部ノ柱ノ部分ハ白ペンキ塗トス。

第五十五條 「リレー・レース」用木管

構造 管ハ木製中空ノ筒ナルベシ。

寸法 長さ三〇糎ヲ超ユルベカラズ、周圍ハ十二糎ヲ下ルベカラズ。
 重量 重量ハ五〇瓦ヲ下ルベカラズ。

第五十六條 決勝審判臺

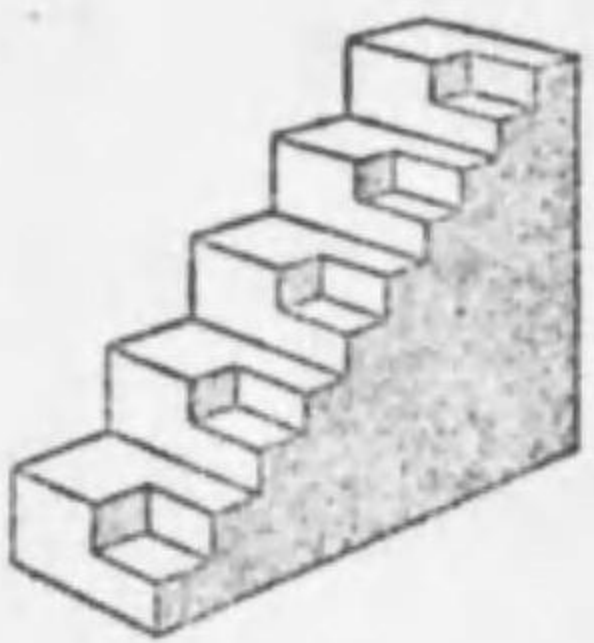
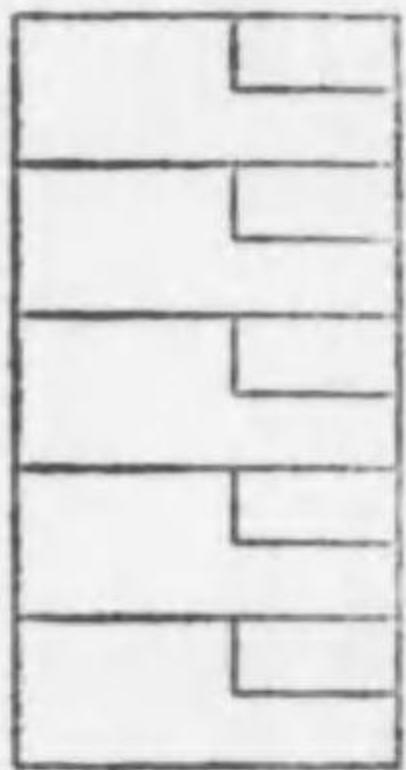
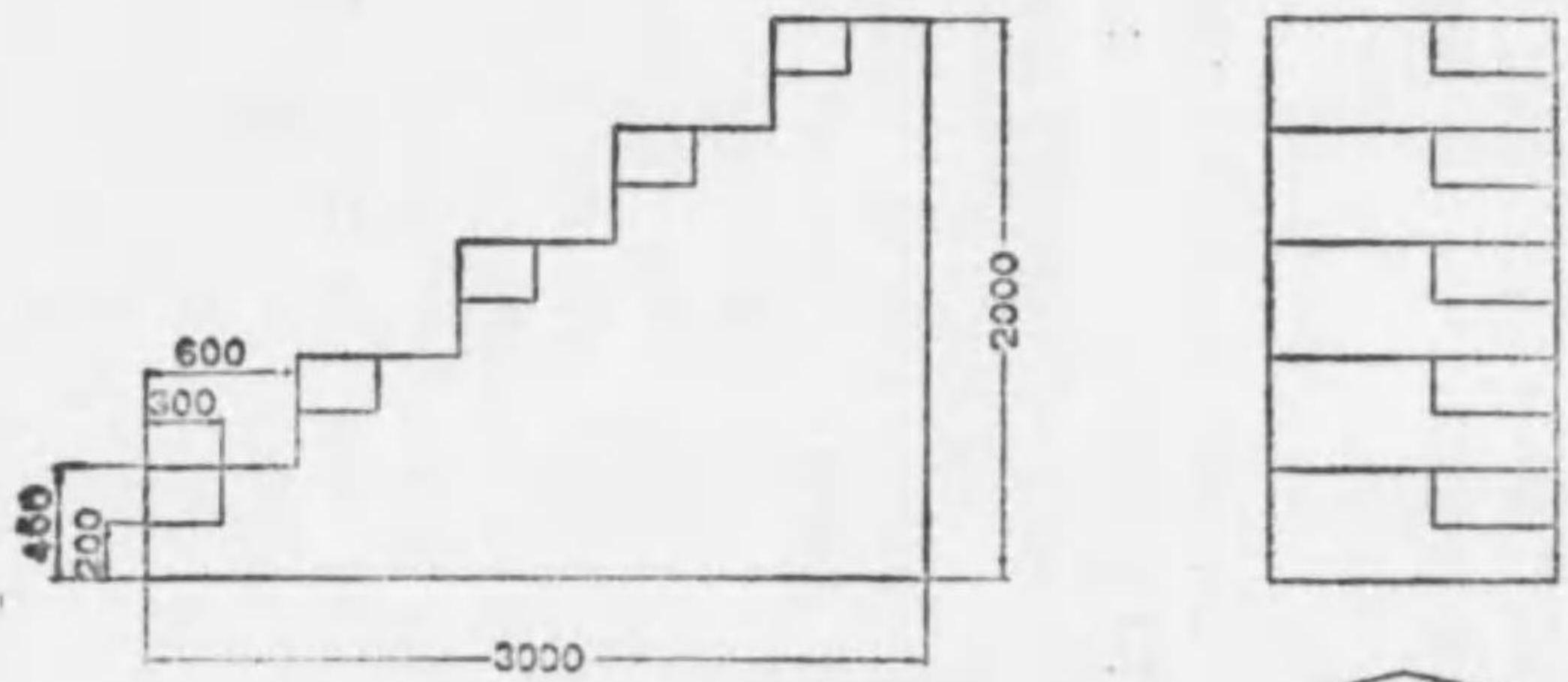
構造 審判臺ハ木製ニシテ如何ナル方向ニモ移動シ易キ様作ルベシ。

寸法 審判臺ハ高さ二米奥行三米幅一米一〇ヲ有ス可シ、其ノ形態ハ五段ヲ有スル階段狀ヲナシ各階段ハ高さ四〇糎奥行六〇糎ノモノナル可ク片測ノ階段ハ更ニ別圖ノ如ク各二分セラレテ昇降ノ便ヲ計ル可シ。

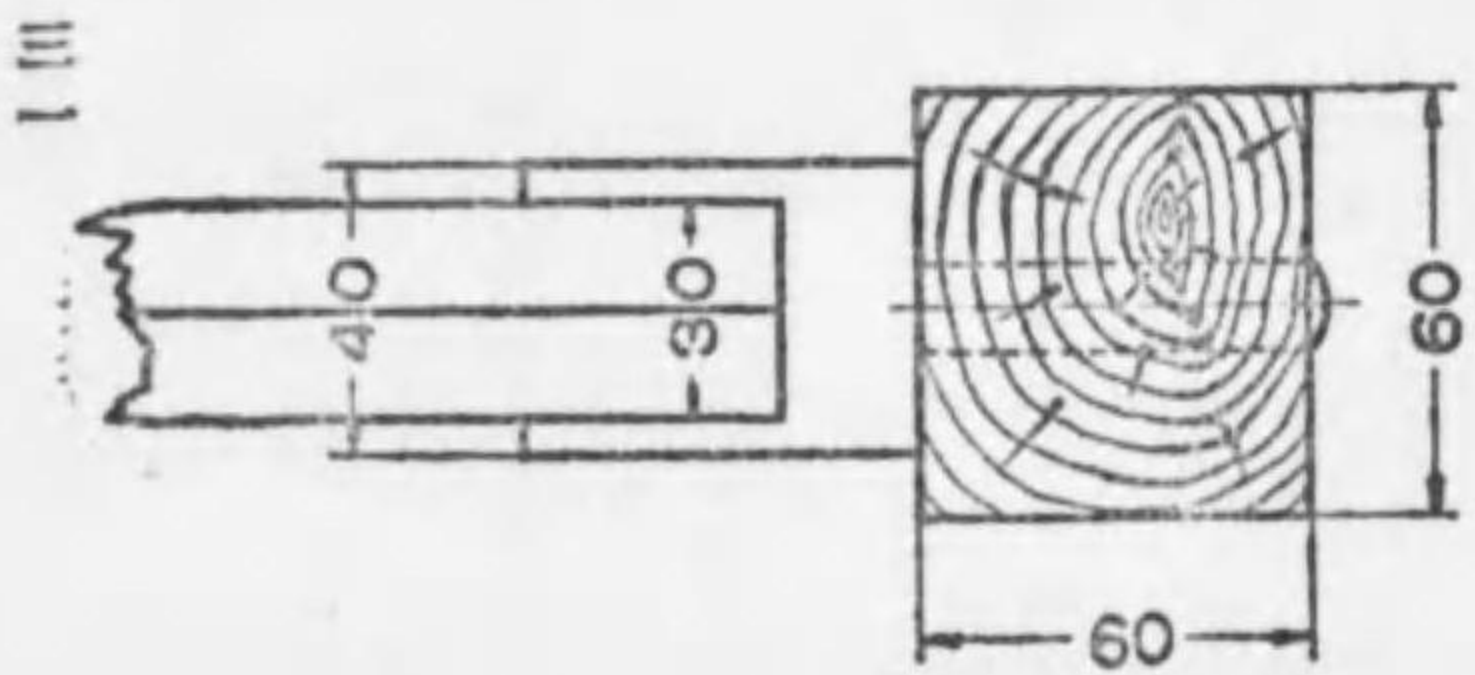
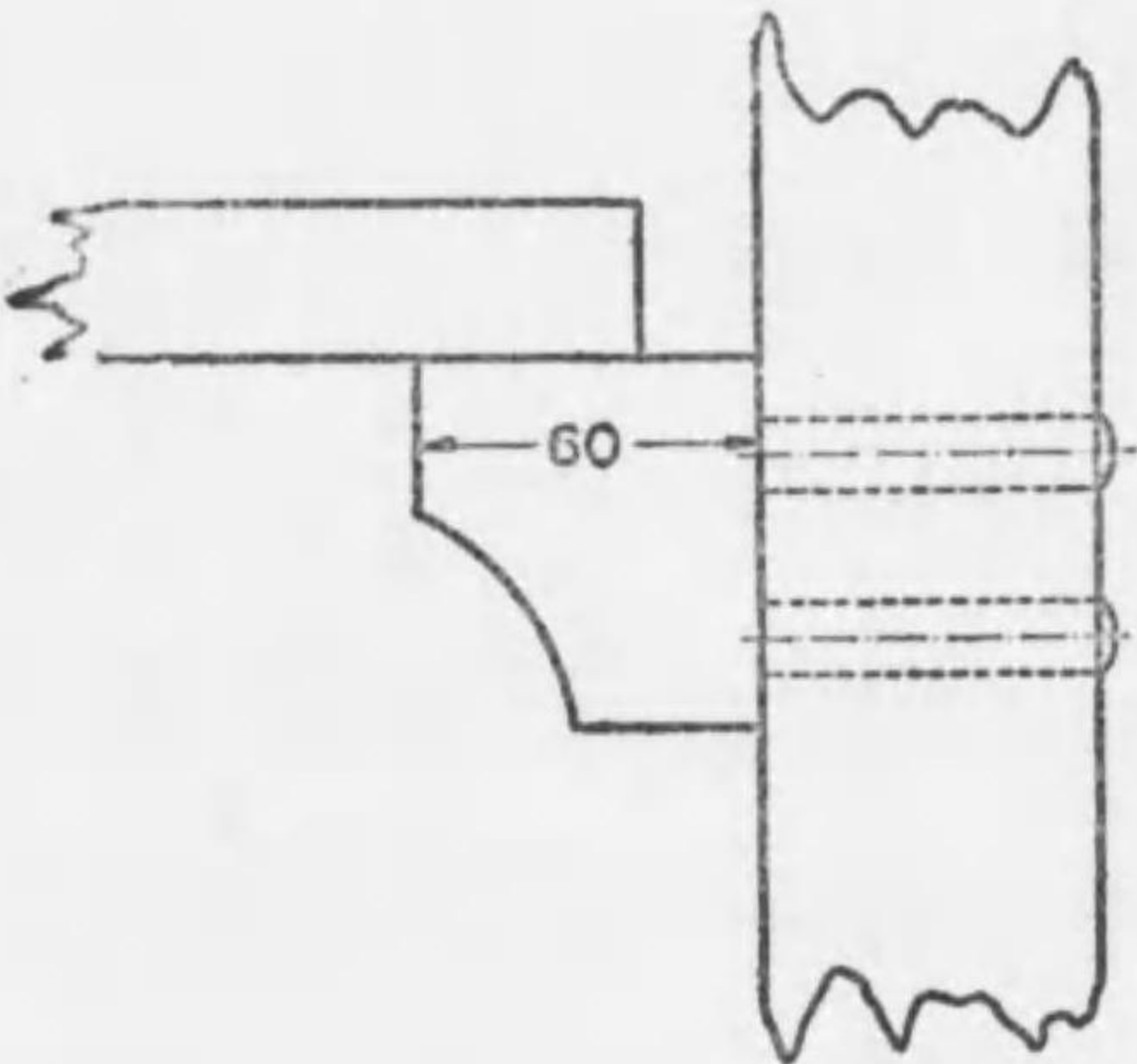
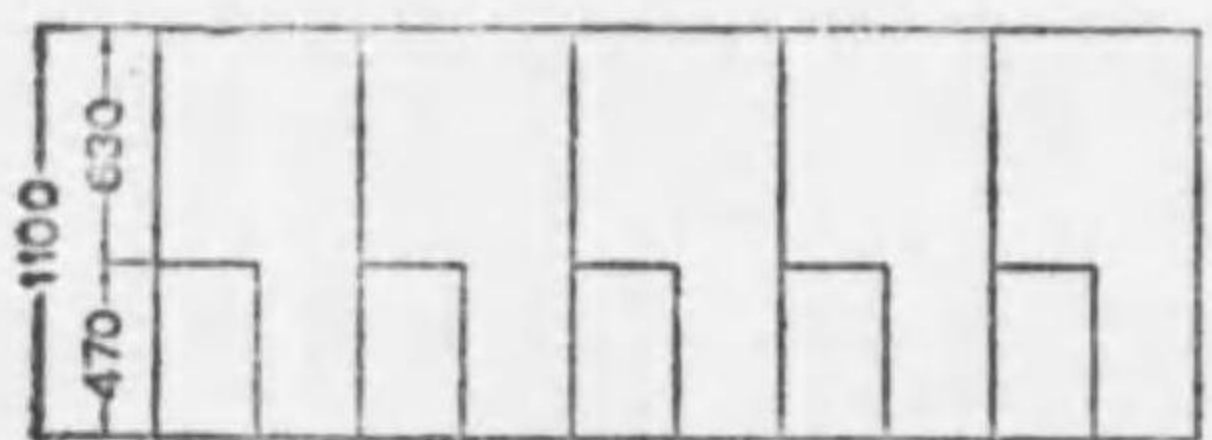
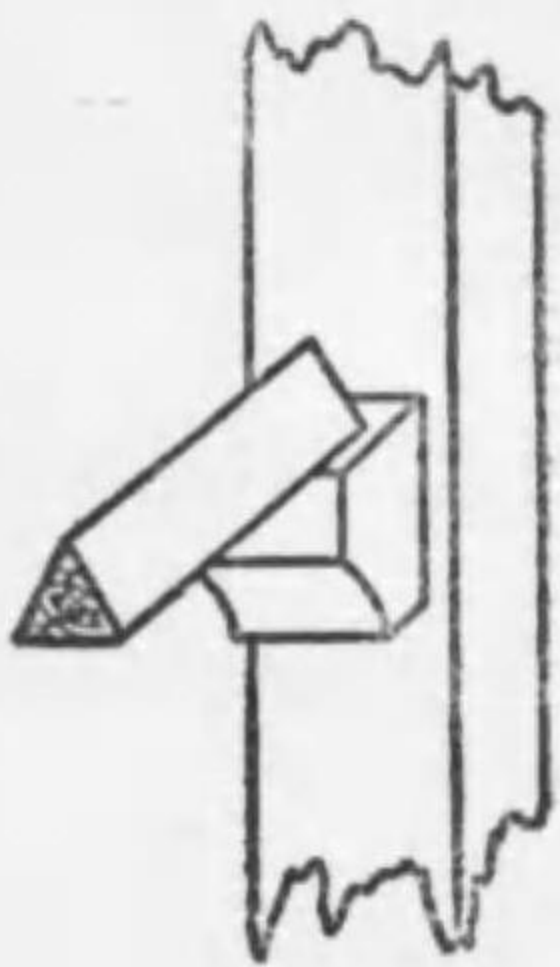
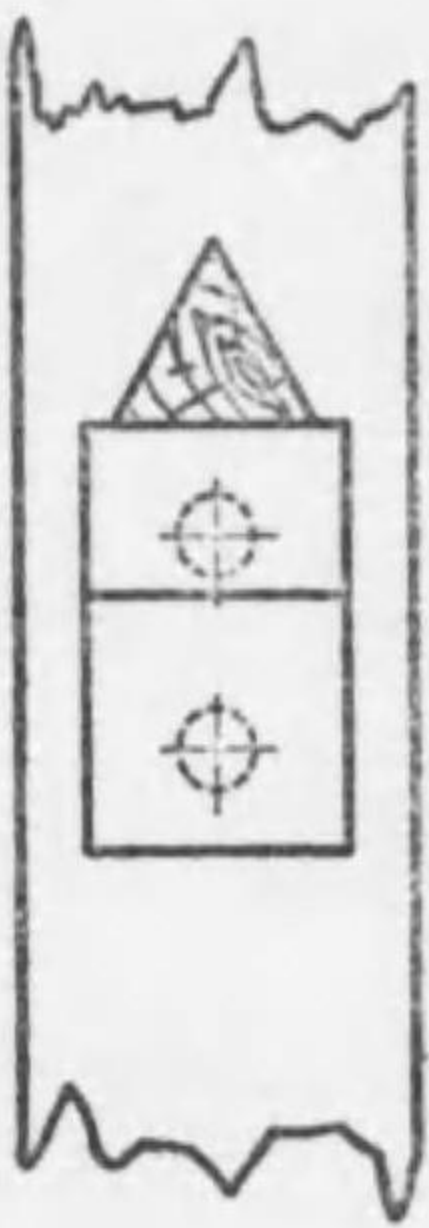
第五十七條 跳躍用支柱、横木、横木止

支柱 支柱ハ如何ナル型ニテモ如何ナル種類ノ材料ニテ製作スルモ差支ヘナシ。立木ノ間ノ距離ハ尠ナクトモ三米六六ヲ隔

決勝審判臺ノ圖解



横木止ノ圖解



テ置ク可シ。

横木 横木ハ木製ニシテ一邊ノ長サ三程ノ三角柱ノモノナル可シ。長サノ等シキ二本ノ横木材ヲ約三〇程ノ長サヲ有スル金
屬製ノ鞘ニテ接続セルモノヲ用フルモ差支ヘナシ。横木ノ兩端ハ支柱ニ密接セシム可ラズ。
横木止 横木止ハ上面平ナル幅四程、長サ六程ノ金具ヨリナリ各支柱ニ直角ニ互ニ向キ合ヒ地面ト水平ニ取付ラル可シ。横
木ハ其ノ上ニ乗セラレ跳躍者ガ觸ルレバ容易ニ前後ニ落ツル様作ラル可シ。

第五十八條 棒高跳用棒

構造

棒ハ木製、竹製何レニテモ差支ヘナク長サ及ビ太サニハ制限ナシ。
棒ハ粘着性ノ「テープ」ヲ以テ均一ノ厚サニ巻クコトヲ得ト雖モ其他ノ跳躍ヲ助クル人工的細工ヲ施スコトヲ得ズ。
棒ノ下端ニハ金屬製ノ穂又ハ木栓ヲ附スルコトヲ得。

第五十九條 踏切板

構造

踏切板ハ木製トス。

寸法 踏切板ハ長サ少クトモ一米二二、幅少ナクトモ二〇程、厚サ小クトモ一〇程一六タル可シ。
仕上 白「ペンキ」塗リトス。

第六十條 槍

構造

槍ハ木製ニシテ鋼又ハ鐵ノ鋭キ穂先ヲ附ス。

穂先ト重心トノ距離ハ一〇〇程ト九〇程トノ間ニアル様ニ作ル可キモノトス。

把握部 槍ノ重心點ノ部分ニ鞭繩ヲ以テ特種ノ凹凸又ハ環ナキ様巻キタル幅一六程ノ握ヲ作ル。握ノ圓周ト柄ノ圓周トノ差

ハ何レノ部分ニテモ二程五ヲ超ユベカラズ。

寸法 長サハ二米六ヲ下ル可カラズ。

重量 重量ハ八百瓦ヲ下ル可カラズ。

第六十一條 重錘

頭部

頭部ハ鉛ヲ充填シタル鐵又ハ眞鍮球ニシテ把手ヲ取付ケル爲ニ鑄鋼ノ有孔繫桿ヲ有ス。

把手

把手ハ直徑一程二七ノ太サヲ有スル鐵又ハ鋼線ノ圓線ヲ以テ作ラレ、ソノ一邊ノ長サハ内側ニテ一八程四以下ノ三角
形ニ曲ゲタルモノナルベシ。

結合

把手ハ直徑〇程九五ノ太サヲ有スル溶接セラレタル鋼環ニ依ツテ結合スベシ。

重量

總體ノ重量ハ二五磅四〇一ヲ下ルベカラズ。

長サ

總體ノ長サハ四〇程六ヲ超ユ可ラズ。

第六十二條 槌

頭部

頭部ハ鉛ヲ充填シタル鐵又ハ眞鍮球ニテ成リ球形タル可シ。

線

線ハ直徑小クトモ〇程三ノ彈性アル鋼線又ハ直徑〇程二五ノ第三十六番ノ「ピアノ」線ニシテ接目又ハ結節ナキモ
ノナルベシ。

把手

此線ハ結合ノ爲メ一端又ハ兩端ヲ振曲ゲルコトヲ得。
把手ハ環狀ニシテ單線(一重)又ハ複線(二重)ヲ以テ作りタルモノ何レニテモ可ナリ。但シ撓マザルモノニシテ又

如何ナル結節モ無キモノタルコトヲ要ス。
競技者ハ公認ノ把手トハ異ナルモノト雖モ審判員ノ許可ヲ得タル時ハ使用スルコトヲ得。

結合 線ハ一ノ旋廻軸又ハ環ニ依ツテ頭部ニ連接シ把手ハ環ニ依ツテ線ニ連ル。
重量 總體ノ重量ハ七疋二五七ヲ下ル可ラズ。
長さ 總體ノ長さガ一米二二ヲ超ユベカラズ。

第六十三條 砲丸

構造 砲丸ハ鉛ヲ充填シタル鐵又ハ眞鍮球ヨリナリ完全ナル球形ナルベシ。
重量 重量ハ七疋二五七ヲ下ルベカラズ、但シ鑛技種目ノ協定ニヨリテハ五疋四四二(十二封度)ノモノヲ使用スルコトヲ得。

第六十四條 圓盤

構造 圓盤ハ滑カナル金屬性ノ輪縁ヲ木盤ノ胴體ニ完全ニ固着セシメタルモノナリ、其ノ重量ヲ正確ナラシムル爲ニ圓盤ノ正シキ中央部木盤ノ兩面ニ何等突起セザル眞鍮製ノ平圓盤ヲ平坦ニ挿入ス。
此ノ眞鍮平圓盤ハ圓形ヲナシ直徑五糎一以上五糎七以下ナルベシ。
圓盤ノ兩面ハ相似形ニシテ何等ノ凹凸又ハ突起有ルベカラズ。
圓盤ノ兩面ハ輪縁ヨリ初マリ圓盤ノ中心ヲ去ルコト二糎五ノ距離ニ至ルマデ直線ヲナス様ニ作ルベキモノトス。
寸法 圓盤ハ少クトモ二糎ノ直徑ヲ有スベシ。
中心ノ厚サハ四糎四五ヲ下ルベカラズ。中心ヲ離ルルコト二糎五ノ點ニ到ル厚サハ正確ニ同一ナルベシ。
縁端ヨリ〇糎六ノ距離ニ存スル外縁ノ厚サハ一糎二七ヲ下ル可カラズ。
重量 重量ハ二疋ヲ下ルベカラズ。
寸法 形狀重量ガ總テ本條ニ合致スルトキハ全部金屬性ノ圓盤ヲ使用スルコトヲ得。

第六十五條 投擲用圈

構造 投擲用圈ハ帶狀ヲナセル鐵・銅・鐵・木又ハ綱ヲ以テ作ル。
寸法 投擲用圈ハ總テ内側ノ直徑二米一三五タルベシ。
但シ圓盤投用ノ圈ニ於テハ直徑二米五トス。
金屬製ノ圈ノ場合ニハ厚サ〇糎六高サ七糎六タルベシ。
木製ノ圈ノ場合ニハ厚サ〇糎六高サ五糎タルベシ。
綱製ノ圈ノ場合ニハ綱ノ直徑二糎五タルベシ。
仕上 圈ハ白「ペンキ」塗トス。但シ綱ハ保存上「タール」ヲ塗ルモ差支ヘナシ。

第六十六條 足留材

構造 足留材ハ木製トス。
寸法 足留材ハ少ナクトモ長サ一米二二厚サ一糎五高サ一〇糎ヲ有セザルベカラズ。
仕上 白「ペンキ」塗トス。

第六十七條 鐵槌投用ノ圍障

鐵槌投ハ觀覽者ノ安全ヲ期スル爲ニ次ノ如キ構造ヲ有スル圍障ノ中ニテ之ヲ行フ。
圍障ハ圓形ニシテ其内部ノ直徑少クトモ八米二三高サ二米一三ヲ下ル可カラズ。
圍障ノ正面ニハ鐵槌ヲ投グル爲ノ約七米ノ切目ヲ作ル。
圍障ハ金綱ヲ以テ作り金綱ノ目ハ各五糎七及一二糎ノ兩邊ヲ有スル菱形トシ直徑〇糎九五三ノ鋼針金ヲ以テ編ムモノト

筒柱ヲ地中ニ少クトモ七六種ノ深サニ打込ミ相互ノ間隔二米四三八ヲ超ヘザルモノトス。筒柱ノ口徑ハ少クトモ六種四トス。場所一定セル場合ニハ地中ニ固定セル柄受ノ上ニ金綱ヲ定着シタル筒柱ヲ垂直ニ嵌メ込ミ取外シ式ノ間隙ヲ用意シ置クヲ可トス。柄受ハ筒柱ヲ取去レル場合ノ爲ニ蓋ヲ有スルモノトス。

第六十八條 槍投踏切材

構造 木材ヲ以テ作り其ノ内側ノ一端ヲ踏切線トス。
寸法 踏切材ハ幅七種長サ少クトモ三米六六ヲ有スル木材ニシテ之ヲ地表ト同平面ニ埋メルモノトス。
仕上 白「ペンキ」塗トス。

第六十九條 投擲用角度標示及標示旗

圓圈内ニテ行ハルル投擲競技ニ於テハ九十度ノ角度内ニ投擲物ヲ投射ス可キモノニシテ其ノ角度ノ分界ヲ現ハス爲ニハ圓圈ノ中心ニ於テ相交又スル二本ノ線ヲ地上ニ引キ其ノ線ノ終點ニハ各標旗ヲ以テ明示セラルベシ。
投擲角度ヲ標示スルニ用フル旗ハ全部金屬製ナル可シ而シテ其ノ形態ハ各一〇種及一八種ノ兩邊ヲ有スル長方形ノモノナル可ク竿ハ直徑〇種八長サ九一種五以下タルベカラズ。此ノ旗ハ赤色ニ塗リ上ゲラルベシ。

第十章 一般競技者ト專業競技者

第七十條 一般競技者

一般競技者トハ競技ヲ以テ競技者ガ社交健康ヲ目的トシ競技ニヨリテ享クル愉快ヲ愛好スルガ爲ニ競技ヲナスモノヲ云フ。

第七十一條 專業競技者

- 一、賞金又ハ金錢上ノ報酬ヲ得ンガ爲ニ競技スルモノハ總テノ競技ニ於ケル專業競技者トス。
- 二、陸上競技ニ於テ專業競技者ニ與シ又ハ之ニ對抗シテ競技シタルモノハ專業競技者トス。
- 三、金錢又ハ金錢ニ等シキ報酬ヲ受ケテ他人ニ運動ヲ教授シ又ハ之ヲ訓練シ又ハ練習ヲ指導スルヲ業トスルモノハ專業競技者トス。但シ國家學校又ハ其ノ他教育團體ニ奉仕スルモノ又ハ之ヲ代表スル者ニシテ其本務又ハ奉仕任務ニ附隨スル職責トシテ指導ヲナスモノハ專業競技者ト認メザルコトアル可シ。
- 四、前記ノ原則ニヨリ左ノ項ニ觸ルル者ハ悉ク一般競技者トシテ競技ニ參加スル資格ヲ失フ。
 - イ、自身出場スベキ競技ニ關シテ賭博ヲ爲スコト又ハ之ニ關シテ一切ノ賭博行爲ヲ爲ス者ト關係ヲ結ビタルコト。
 - ロ、優勝記念ノ意味ヲ表徴スベキ語句又ハ文字ヲ彫刻スルヲ得ザルガ如キ物品ヲ賞品又ハ記念品トシテ受領シタル場合。
 - ハ、其ノ受領セル賞品ヲ賣却買入スルコト。
 - ニ、何レノ競技會タルヲ問ハズ偽名ヲ以テ出場スルコト。
 - ホ、專業競技者ニ與シ若シクハ之ニ對シ又ハ金錢若クハ之ニ等シキ利得ヲ目的トシテ競技スベシトノ挑戦狀ヲ發シ又ハ其ノ他ノ方法ニヨリテ其ノ意志ヲ發表スルコト。
 - ヘ、競技會ニ出場スルニ際シ自身往復汽車賃、渡臺料金、宿泊料、食料費ノ外如何ナル名義タルヲ問ハズ金錢又ハ金錢上ノ利得ヲ受領スルコト。
 - ト、競技出場又ハ練習中ノ缺勤ニヨレル利益ノ減收又ハ給金ノ損失ヲ名トシテ直接間接ヲ問ハズ金錢ヲ受領スルコト。

十種競技採點表

No 1. 一百米 競 走

時間	點	時間	點	時間	點	時間	點
10 3/5	1000.00	11 3/5	762.00	12 3/5	524.00	13 4/5	238.40
10 4/5	952.40	11 4/5	714.40	12 4/5	476.40	14 0	190.80
11 0	904.80	12 0	666.80	13 0	428.80	14 1/5	143.20
11 1/5	857.20	12 1/5	619.20	13 1/5	381.20	14 2/5	95.60
11 2/5	809.60	12 2/5	571.60	13 2/5	333.60	14 3/5	48.00
				13 3/5	286.00	14 4/5	0.40

1912年オリンピック記録 10秒3/5=1000點 1/5秒=ツキ 47點60

No 2. 一 走 巾 跳

距離	點	距離	點	距離	點
7m60	1000.00	6m20	657.00	4m80	314.00
7.50	975.50	6.10	632.50	4.70	289.50
7.40	951.00	6.00	608.00	4.60	285.00
7.30	926.50	5.90	583.50	4.50	240.50
7.20	902.00	5.80	559.00	4.40	216.00
7.10	877.50	5.70	534.50	4.30	191.50
7.00	853.00	5.60	510.00	4.20	167.00
6.90	828.50	5.50	485.50	4.10	142.50
6.80	804.00	5.40	461.00	4.00	118.00
6.70	779.50	5.30	436.50	3.90	93.50
6.60	755.00	5.20	412.00	3.80	69.00
6.50	730.50	5.10	387.50	3.70	44.50
6.40	706.00	5.00	363.00	3.60	20.00
6.30	681.50	4.90	338.50		

1912年オリンピック記録 7米60=1000點 一釐=ツキ 2.45點

距離	點	距離	點	距離	點
0m01	2.45	0m05	12.25	0m08	19.60
0.02	4.90	0.06	14.70	0.09	22.05
0.03	7.35	0.07	17.15	0.10	24.50
0.04	9.80				

No 3. 一 砲 丸 投 7 距 257.

距離	點	距離	點	距離	點
15m34	1000	13m20	786	11m00	566
15.30	996	13.10	776	10.90	556
15.20	986	13.00	766	10.80	546
15.10	976	12.90	756	10.70	536
15.00	966	12.80	746	10.60	526
14.90	956	12.70	736	10.50	516
14.80	946	12.60	726	10.40	506
14.70	936	12.50	716	10.30	496
14.60	926	12.40	706	10.20	486
14.50	916	12.30	696	10.10	476
14.40	906	12.20	686	10.00	466
14.30	896	12.10	676	9.90	456
14.20	886	12.00	666	9.80	446
14.10	876	11.90	656	9.70	436
14.00	866	11.80	646	9.60	426
13.90	856	11.70	636	9.50	416
13.80	846	11.60	626	9.40	406
13.70	836	11.50	616	9.30	396
13.60	826	11.40	606	9.20	386
13.50	816	11.30	596	9.10	376
13.40	806	11.20	586	9.00	366
13.30	796	11.10	576	8.90	356

チ、俱樂部又ハ其ノ他ノ名稱ヲ用フル運動團體ニ入會シ又ハホク其ノ會員タルコトヲ約束シテ直接又ハ間接ニ報酬ヲ受クルコト。
 リ、自己ガ勤務シタル運動團體ヲ代表シ又ハ其ノ團體ヨリ派遣セラレテ競技ニ参加スルコト。使用人タラザルモ其ノ團體ノ爲ニ勞役ニ服シ依ツテ報酬ヲ受クル時モ亦同ジ。
 ヌ、運動競技ノ專業ニ就クコト又ハ金錢受領ヲ條件トシテ競技會ニ参加ス可キコトヲ契約スルコト。
 ル、商店、製造家又ハ其ノ代理人ヨリ報酬ヲ受ケテ其ノ物品、機械ヲ使用シ、又ハ自己ノ氏名ヲ是等ノ商店又ハ製造品ノ廣告推奨ニ利用セシムルコト。
 五、甚シク運動家精神ニ悖レル行爲アリタルモノハ一般競技者ニ伍スルヲ得ズ。
 六、自ラ意識スルコトナク專業競技者トナリタル者ハ一般競技者ニ復歸スルコトヲ認ムルコトアル可シ。

時間	點	時間	點	時間	點	時間	點
1.07 ² / ₅	278.08	1.09 ² / ₅	202.88	1.11 ² / ₅	127.68	1.13 ² / ₅	52.48
1.07 ³ / ₅	270.56	1.09 ³ / ₅	195.36	1.11 ³ / ₅	120.16	1.13 ³ / ₅	44.96
1.07 ⁴ / ₅	263.04	1.09 ⁴ / ₅	187.84	1.11 ⁴ / ₅	112.64	1.13 ⁴ / ₅	37.44
1.08	255.52	1.10	180.32	1.12	105.12	1.14	29.92
1.08 ¹ / ₅	248.00	1.10 ¹ / ₅	172.80	1.12 ¹ / ₅	97.60	1.14 ¹ / ₅	22.40
1.08 ² / ₅	240.48	1.10 ² / ₅	165.28	1.12 ² / ₅	90.08	1.14 ² / ₅	14.88
1.08 ³ / ₅	232.96	1.10 ³ / ₅	157.76	1.12 ³ / ₅	82.56	1.14 ³ / ₅	7.36
1.08 ⁴ / ₅	225.44	1.10 ⁴ / ₅	150.24	1.12 ⁴ / ₅	75.04		
1.09	217.92	1.11	142.72	1.13	67.52		
1.09 ¹ / ₅	210.40	1.11 ¹ / ₅	135.20	1.13 ¹ / ₅	60.00		

1912年オリンピック記録 48秒¹/₅=1000點 1/5秒=ツキ 7點52

No 6. 一百十米 障碍 競走

時	點	時	點	時	點	時	點
15 ¹ / ₅	1000.0	17 ⁴ / ₅	734.0	20 ³ / ₅	468.0	23 ² / ₅	202.0
15 ² / ₅	961.0	18	715.0	20 ⁴ / ₅	443.0	23 ³ / ₅	183.0
15 ³ / ₅	943.0	18 ¹ / ₅	696.0	21	430.0	23 ⁴ / ₅	164.0
15 ⁴ / ₅	924.0	18 ² / ₅	677.0	21 ¹ / ₅	411.0	24	145.0
16	905.0	18 ³ / ₅	658.0	21 ² / ₅	392.0	24 ¹ / ₅	126.0
16 ¹ / ₅	886.0	18 ⁴ / ₅	639.0	21 ³ / ₅	373.0	24 ² / ₅	107.0
16 ² / ₅	867.0	19	620.0	21 ⁴ / ₅	354.0	24 ³ / ₅	88.0
16 ³ / ₅	848.0	19 ¹ / ₅	601.0	22	335.0	24 ⁴ / ₅	69.0
16 ⁴ / ₅	829.0	19 ² / ₅	582.0	22 ¹ / ₅	316.0	25	50.0
17	810.0	19 ³ / ₅	563.0	22 ² / ₅	297.0	25 ¹ / ₅	31.0
17 ¹ / ₅	791.0	19 ⁴ / ₅	544.0	22 ³ / ₅	278.0	25 ² / ₅	12.0
17 ² / ₅	772.0	20	525.0	22 ⁴ / ₅	259.0		
17 ³ / ₅	753.0	20 ¹ / ₅	506.0	23	240.0		
		20 ² / ₅	487.0	23 ¹ / ₅	221.0		

1908年オリンピック記録 15秒=1000點 1/5秒=ツキ 19點

No 7. 一圓 盤 投

距離	點	距離	點	距離	點
46m21	1000.00	39m20	771.62	33m00	536.02
45.20	999.62	39.00	764.02	32.80	528.42
45.00	992.02	38.80	756.42	32.60	520.82
44.80	984.42	38.60	748.82	32.40	513.22
44.60	976.82	38.40	741.22	32.20	505.62
44.40	969.22	38.20	733.62	32.00	498.02
44.20	961.62	38.00	726.02	31.80	490.42
44.00	954.02	37.80	718.42	31.60	482.82
43.80	946.42	37.60	710.82	31.40	475.22
43.60	938.82	37.40	703.22	31.20	467.62
43.40	931.22	37.20	695.62	31.00	460.02
43.20	923.62	37.00	688.02	30.80	452.42
43.00	916.02	36.80	680.42	30.60	444.82
42.80	908.42	36.60	672.82	30.40	437.22
42.60	900.82	36.40	665.22	30.20	429.62
42.40	893.22	36.20	657.62	30.00	422.02
42.20	885.62	36.00	650.02	29.80	414.42
42.00	878.02	35.80	642.42	29.60	406.82
41.80	870.42	35.60	634.82	29.40	399.22
41.60	862.82	35.40	627.22	29.20	391.62
41.40	855.22	35.20	619.62	29.00	384.02
41.20	847.62	35.00	612.02	28.00	348.02
41.00	840.02	34.80	604.42	27.00	308.02
40.80	832.42	34.60	596.82	26.00	270.02
40.60	824.82	34.40	589.22	25.00	232.02
40.40	817.22	34.20	581.62	24.00	194.02
40.20	809.62	34.00	574.02	23.00	156.02
40.00	802.02	33.80	566.42	22.00	118.02
39.80	794.42	33.60	558.82	21.00	80.02
39.60	786.82	33.40	551.22	20.00	42.02
39.40	779.22	33.20	543.62		

1912年オリンピック記録 45米 21=1000點 一圓=ツキ 0.38點

距離	點	距離	點	距離	點
8m80	346	7m60	226	6m40	106
8.70	336	7.50	216	6.30	96
8.60	326	7.40	206	6.20	86
8.50	316	7.30	196	6.10	76
8.40	306	7.20	186	6.00	66
8.30	296	7.10	176	5.90	56
8.20	286	7.00	166	5.80	46
8.10	276	6.90	156	5.70	36
8.00	266	6.80	146	5.60	26
7.90	256	6.70	136	5.50	16
7.80	246	6.60	126	5.40	6
7.70	236	6.50	116		

1912年オリンピック記録 15米 34=1000點 一圓=ツキ 1.00點

距離	點	距離	點	距離	點
0m01	1	0m05	5	0m08	8
0.02	2	0.06	6	0.09	9
0.03	3	0.07	7	0.10	10
0.04	4				

No 4. 一 走 高 跳

高さ	點	高さ	點	高さ	點
1m93	1000.00	1m70	678.00	1m40	258.00
1.90	958.00	1.60	538.00	1.30	118.00
1.80	818.00	1.50	398.00		

1912年オリンピック記録 1米 93=1000點 一圓=ツキ 1.4點

高さ	點	高さ	點	高さ	點
0m01	1.4	0m05	7.0	0m08	11.2
0.02	2.8	0.06	8.4	0.09	12.6
0.03	4.2	0.07	9.8	0.10	14.0
0.04	5.6				

No 5. 一 四 百 米 競 走

時間	點	時間	點	時間	點	時間	點
48 ¹ / ₅	1000.00	53 ¹ / ₅	819.52	57 ⁴ / ₅	639.04	1'02 ³ / ₅	458.56
48 ² / ₅	992.48	53 ¹ / ₅	812.00	58	631.52	1.02 ⁴ / ₅	451.04
48 ³ / ₅	984.96	53 ² / ₅	804.48	58 ¹ / ₅	624.00	1.03	443.52
48 ⁴ / ₅	977.44	53 ³ / ₅	796.96	58 ² / ₅	616.48	1.03 ¹ / ₅	436.00
49	969.92	53 ⁴ / ₅	789.44	58 ³ / ₅	608.96	1.03 ² / ₅	428.48
49 ¹ / ₅	962.40	54	781.92	58 ⁴ / ₅	601.44	1.03 ³ / ₅	420.96
49 ² / ₅	954.88	54 ¹ / ₅	774.40	59	593.92	1.03 ⁴ / ₅	413.44
49 ³ / ₅	947.36	54 ² / ₅	766.88	59 ¹ / ₅	586.40	1.04	405.92
49 ⁴ / ₅	939.84	54 ³ / ₅	759.36	59 ² / ₅	578.88	1.04 ¹ / ₅	398.40
50	932.32	54 ⁴ / ₅	751.84	59 ³ / ₅	571.36	1.04 ² / ₅	390.88
50 ¹ / ₅	924.80	55	744.32	59 ⁴ / ₅	563.84	1.04 ³ / ₅	383.36
50 ² / ₅	917.28	55 ¹ / ₅	736.80	60	556.32	1.04 ⁴ / ₅	375.84
50 ³ / ₅	909.76	55 ² / ₅	729.28	1'00 ¹ / ₅	548.80	1.05	368.32
50 ⁴ / ₅	902.24	55 ³ / ₅	721.76	1.00 ² / ₅	541.28	1.05 ¹ / ₅	360.80
51	894.72	55 ⁴ / ₅	714.24	1.00 ³ / ₅	533.76	1.05 ² / ₅	353.28
51 ¹ / ₅	887.20	56	706.72	1.00 ⁴ / ₅	526.24	1.05 ³ / ₅	345.76
51 ² / ₅	879.68	56 ¹ / ₅	699.20	1.01	518.72	1.05 ⁴ / ₅	338.24
51 ³ / ₅	872.16	56 ² / ₅	691.68	1.01 ¹ / ₅	511.20	1.06	330.72
51 ⁴ / ₅	864.64	56 ³ / ₅	684.16	1.01 ² / ₅	503.68	1.06 ¹ / ₅	323.20
52	857.12	56 ⁴ / ₅	676.64	1.01 ³ / ₅	496.16	1.06 ² / ₅	315.68
52 ¹ / ₅	849.60	57	669.12	1.01 ⁴ / ₅	488.64	1.06 ³ / ₅	308.16
52 ² / ₅	842.08	57 ¹ / ₅	661.60	1.02	481.12	1.06 ⁴ / ₅	300.64
52 ³ / ₅	834.56	57 ² / ₅	654.08	1.02 ¹ / ₅	473.60	1.07	293.12
52 ⁴ / ₅	827.04	57 ³ / ₅	646.56	1.02 ² / ₅	466.08	1.07 ¹ / ₅	285.60

No 10. 一千五百米 競 走

時間	點	時間	點	時間	點	時間	點
3/56 4/5	1000.00	4/38*	752.80	5/20*	500.80	6/02*	248.80
3.57	998.80	4.39	746.80	5.21	494.80	6.03	242.80
3.58	992.80	4.40	740.80	5.22	488.80	6.04	236.80
3.59	986.80	4.41	734.80	5.23	482.80	6.05	230.80
4.00	980.80	4.42	728.80	5.24	476.80	6.06	224.80
4.01	974.80	4.43	722.80	5.25	470.80	6.07	218.80
4.02	968.80	4.44	716.80	5.26	464.80	6.08	212.80
4.03	962.80	4.45	710.80	5.27	458.80	6.09	206.80
4.04	956.80	4.46	704.80	5.28	452.80	6.10	200.80
4.05	950.80	4.47	698.80	5.29	446.80	6.11	194.80
4.06	944.80	4.48	692.80	5.30	440.80	6.12	188.80
4.07	938.80	4.49	686.80	5.31	434.80	6.13	182.80
4.08	932.80	4.50	680.80	5.32	428.80	6.14	176.80
4.09	926.80	4.51	674.80	5.33	422.80	6.15	170.80
4.10	920.80	4.52	668.80	5.34	416.85	6.16	164.80
4.11	914.80	4.53	662.80	5.35	410.80	6.17	158.80
4.12	908.80	4.54	656.80	5.36	404.80	6.18	152.80
4.13	902.80	4.55	650.80	5.37	398.80	6.19	146.80
4.14	896.80	4.56	644.80	5.38	392.80	6.20	140.80
4.15	890.80	4.57	638.80	5.39	386.80	6.21	134.80
4.16	884.80	4.58	632.80	5.40	380.80	6.22	128.80
4.17	878.80	4.59	626.80	5.41	374.80	6.23	122.80
4.18	872.80	5.00	620.80	5.42	368.80	6.24	116.80
4.19	866.80	5.01	614.80	5.43	362.80	6.25	110.80
4.20	860.80	5.02	608.80	5.44	356.80	6.26	104.80
4.21	854.80	5.03	602.80	5.45	350.80	6.27	98.80
4.22	848.80	5.04	596.80	5.46	344.80	6.28	92.80
4.23	842.80	5.05	590.80	5.47	338.80	6.29	86.80
4.24	836.80	5.06	584.80	5.48	332.80	6.30	80.80
4.25	830.80	5.07	578.80	5.49	326.80	6.31	74.80
4.26	824.80	5.08	572.80	5.50	320.80	6.32	68.80
4.27	818.80	5.09	566.80	5.51	314.80	6.33	62.80
4.28	812.80	5.10	560.80	5.52	308.80	6.34	56.80
4.29	806.80	5.11	554.80	5.53	302.80	6.35	50.80
4.30	800.80	5.12	548.80	5.54	296.80	6.36	44.80
4.31	794.80	5.13	542.80	5.55	290.80	6.37	38.80
4.32	788.80	5.14	536.80	5.56	284.80	6.38	32.80
4.33	782.80	5.15	530.80	5.57	278.80	6.39	26.80
4.34	776.80	5.16	524.80	5.58	272.80	6.40	20.80
4.35	770.80	5.17	518.80	5.59	266.80	6.41	14.80
4.36	764.80	5.18	512.80	6.00	260.80	6.42	8.80
4.37	758.80	5.19	506.80	6.01	254.80	6.43	2.80

1912年オリンピック記録 3分56秒4/5=1000 點 1/5秒=ツキ 1點20

五 種 競 技

二百米 競 走

距離	點	距離	點	距離	點	距離	點
21 3/5	1000	24*	786	26 2/5	472	28 3/5	230
21 4/5	978	24 1/5	714	26 3/5	450	28 4/5	208
22	956	24 2/5	692	26 4/5	428	29	186
22 1/5	934	24 3/5	670	27	406	29 1/5	164
22 2/5	912	24 4/5	648	27 1/5	384	29 2/5	142
22 3/5	890	25	626	27 2/5	362	29 3/5	120
22 4/5	868	25 1/5	604	27 3/5	340	29 4/5	98
23	846	25 2/5	582	27 4/5	318	30	76
23 1/5	824	25 3/5	560	28	296	30 1/5	54
23 2/5	802	25 4/5	538	28 1/5	274	30 2/5	32
23 3/5	780	26	516	28 2/5	252	30 3/5	10
23 4/5	758	26 1/5	494				

1904年オリンピック記録 21秒3/5=1000 點 1/5秒=ツキ 22點

距離	點	距離	點	距離	點
0m07	0.38	0m05	1.90	0m08	3.04
0.02	0.76	0.06	2.28	0.09	3.42
0.03	1.14	0.07	2.66	0.10	3.80
0.04	1.52				

No 8. 一 棒 高 跳

高さ	點	高さ	點	高さ	點
2m95	1000	2m30	649	2m60	271
3.90	973	3.20	595	2.50	217
3.80	919	3.10	541	2.40	163
3.70	865	3.00	487	2.30	109
3.60	811	2.90	433	2.20	55
3.50	757	2.80	379	2.10	1
3.40	703	2.70	325		

1912年オリンピック記録 3米95=1000 點 一型=ツキ 5點4

高さ	點	高さ	點	高さ	點
0m01	5.4	0m05	27.0	0m08	43.2
0.02	10.8	0.06	32.4	0.09	48.6
0.03	16.2	0.07	37.8	0.10	54.0
0.04	21.6				

No 9. 一 槍 投

距離	點	距離	點	距離	點
61m00	1000.00	42m50	656.25	26m50	326.25
60.50	986.25	43.00	642.50	26.00	312.50
60.00	972.50	47.50	628.75	35.50	298.75
59.50	958.75	47.00	615.00	35.00	285.00
59.00	945.00	46.50	601.25	34.50	271.25
58.50	931.25	46.00	587.50	34.00	257.50
58.00	917.50	45.50	573.75	33.50	243.75
57.50	903.75	45.00	560.00	33.00	230.00
57.00	890.00	44.50	546.25	32.50	216.25
56.50	876.25	44.00	532.50	32.00	202.50
56.00	862.50	43.50	518.75	31.50	188.75
55.50	848.75	43.00	505.00	31.00	175.00
55.00	835.00	42.50	491.25	30.50	161.25
54.50	821.25	42.00	477.50	30.00	147.50
54.00	807.50	41.50	463.75	29.50	133.75
53.50	793.75	41.00	450.00	29.00	120.00
53.00	780.00	40.50	436.25	28.50	106.25
52.50	766.25	40.00	422.50	28.00	92.50
52.00	752.50	39.50	408.75	27.50	78.75
51.50	738.75	39.00	395.00	27.00	65.00
51.00	725.00	38.50	381.25	26.50	51.25
50.50	711.25	38.00	367.50	26.00	37.50
50.00	697.50	37.50	353.75	25.50	23.75
49.50	683.75	37.00	340.00	25.00	10.00
49.00	670.00				

1912年オリンピック記録 61米=1000 點 一型=ツキ 0點275

距離	點	距離	點	距離	點
0m01	0.275	0m05	1.375	0m08	2.200
0.02	0.550	0.06	1.650	0.09	2.475
0.03	0.825	0.07	1.925	0.10	2.750
0.04	1.100				

女子競技規則

四四

本規則は一九二六年十二月巴里に於ける國際競技聯盟特別委員承認のものにして國際女子陸上競技聯盟採用のものにより本聯盟にて採用せるものにして前掲男子規則に、以下の追加、修正をなすものとす。

第一條 役員

追加——女子競技ニハ女醫ノ衛生係ヲ置ク事及特殊ナル種目ニ應ジテ多數ノ婦人ノ役員ヲ置クヲ可トス。

第十八條 服裝

競技者ハ黒色短袴ヲ着用スベシ。

第二十條 競歩審判員

除外——本條ヲ除外ス

第二十四條 日本記録

修正——女子競技ノ公認記録トシテ認メラル、種目左ノ如シ。

一、競走

五十米、 百米、 二百米、 八百米、

二百米リレー (五十米宛四人)

四百米リレー (百米宛四人)

八百米リレー (二百米宛四人)

八十米障礙競走 (八障礙)

八十三米障礙 (七障礙)

二、跳躍競技

走高跳、 走幅跳、 三段跳、 立高跳、 立幅跳。

三、投擲競技

槍投、 圓盤投、 砲丸投 (三砲六二八)

第二十五條 使用器具

記録ヲ承認サル可キ競技會ニアリテハ本規則ニヨル正規ノ器具ヲ使用セザルベカラズ。

第三十八條 走高跳

修正——最初ノ高サヲ一米トス。

第三十九條 立高跳

修正——最初ノ高サヲ八十糎トス。

第四十三條 棒高跳

四五

除外——本條ヲ除外ス。

第四十四條 投擲一般規則

追加——兩手ヲ用フル場合ハ先ツ右手ニテ三回ノ試技ヲ行ヒ、然ル後左手ニテ更ニ三回ノ試技ヲ行フモノトス。而シテ左右各最高ノ成績ヲ合セタルモノヲ以テ全距離トス。

第四十七條 重 錘 投

第四十八條 鐵 槌 投

除外——前二條ヲ除ク。

第二十八條 八十米障礙競走

修正——各走路ニ八個ノ障礙ヲ置ク、而シテ其ノ高サハ七六二耗トシ、出發線ヨリ第一障礙迄ハ一二米、各障礙間ノ距離ハ八米、最後ノ障礙ヨリ決勝線マデハ十二米トス。

第二十八條 八十三米障礙競走

加入——各走路ニ七個ノ障礙ヲ置ク、其ノ高サハ七六六種ニシテ出發線ヨリ最初ノ障礙マデヲ一四米、障礙間ノ距離ヲ九米、最後ノ障礙ヨリ決勝線マデヲ一五米トス。
(第五十四條參照)

第三十三條 斷 郊 競 走

變更——三軒以上ノ距離ハ施行スル事ヲ得ズ、走路ハ適當ニ明示サレ、且ツ測定サレタルモノタルベシ。而シテ出發線ト決勝線ハ「トラツク」内ニ設クル事ヲ得。而シテ走路ハ少クトモ最初及ビ最後ノ八十米ヲ水平ニ作ル可シ。
走路ハ百米ノ前方ヨリ明ラカニ見得ル標旗ニテ明示スベシ。
撒紙競走ノ場合ハ同色ノ紙ヲ撒布スレバ可ナリ。走路ノ地形ニ關シテハ、高キ障礙物アル所、深キ溝、危險ヲ伴フ如キ、又厚キ茂等アル場所及ビ競走ヲナスニ至難ヲ感ズル如キ所ヲ避クベシ。

第三十六條 競 步

第五十條 五 種 競 技

第五十一條 十 種 競 技

第五十二條 網 引

除外——以上四條ヲ除ク。

第六十條 槍

變更——構造 銳キ金屬製ノ穂先ヲ有スル木製ノモノニシテ穂先ヨリ重心迄ノ距離ハ九五種ヲ出デザルベク又八十種以下ナラザルベカラズ。
把握 中央並ビニ重心ノ邊リニ幅一五種ノ握ヲ作ル、之ハ鞭繩タルベシ。

革紐ヲ用キズ又刻ミ目等モ入ルベカラズ又上述以外ノ如何ナル細工モ中央部ニナス事ヲ得ズ、尙握リノ大サハ柄ヨリ
二種五ヲ下ラザルベシ。
寸法 長サ二二〇種ヲ下ラザルベシ。
重量 六〇〇瓦ヲ下ラザルベシ。

第四十五條 圓 盤

變更—構造 滑ラカナル金屬ノ輪ヲ木部ニ嚴重ニ固着セシメ木部ノ兩側圓ノ中心部ニ眞鍮ノ平板ヲ裝置シテ圓盤ノ重量ヲ
正確ナラシム。而シテ眞鍮ノ平板ハ圓形ニシテ直径五種ヲ下ラザルベク五種七ヲ出デザルベシ。圓盤ノ兩面ハ相似ク
ル形ヲナシ刻目其他突起等アルベカラズ。
圓盤ノ兩面ハ輪ノ曲線ノ始メヨリ圓盤ノ中心ヨリ二種五ノ距離ノ縁マデ直線ニテ次第ニ薄クナル様作ラルベシ。
寸法 圓盤ハ直径一八種ヲ下ラザルベシ。中心點ノ眞鍮板ノ厚サハ三種七ヲ下ラザルベク、又中心點ヨリ二種五ノ距
離ニ於テモ中心點ト同ジ厚ミヲ有スベシ。
圓盤ノ端ヨリ〇種六ノ處ニアル縁ノ厚サハ一種二ヲ下ラザルベシ。端ハ正シキ圓弧ヲナスベシ。
重量 一疋ヲ下ラザルベク、前記ノ規則ニ應ズル金屬製ノ圓盤ノ使用ハ妨グズ。

第四十六條 砲 丸

變更—構造 鐵或ハ眞鍮ノ外殼ニ鉛ヲ詰メタル球體ナルベシ。
重量 三疋六二八ヲ下ラザルベシ。

第五十四條 障 碍

修正—寸法 高サハ七六種二、梓ノ幅ハ一米二二、臺木ノ長サ五〇種、全重量ハ七疋タルベシ。

全日本陸上競技聯盟公認日本記録 (昭和三年一月現在)

男子之部

種目	記録	姓名及所屬	年月日	競技場	競技會名
△百 米	一〇秒七	相澤 巖夫 (京都)	二・一〇・九	大阪市立	神宮近畿豫選會
△二百 米	二一秒九	相澤 巖夫 (近畿)	二・八・七	神宮外苑	第十四回全日本選手權
△四百 米	五〇秒二	納戸 徳重 (東京)	一四・一一・二三	神宮外苑	第十二回全日本選手權
△八百 米	一分五八秒六	桑田 行芳 (關東)	二・八・七	神宮外苑	第十四回全日本選手權
△千五百 米	四分 七秒〇	土屋 甲子雄 (關東)	一五・一一・三	神宮外苑	第三回神宮體育大會
五 千 米	一五分四〇秒六	永谷 壽一 (關東)	一四・四・一九	神宮外苑	第七回極東第二豫選會
一 萬 米	三二分一一秒八	金 栗 四三 (東京)	一三・四・一三	駒場調布	第八回萬國第二豫選會
マラソン	二時三六分一〇秒〇	三木 義雄 (慶大)	二・一〇・九	神宮外苑	第八回關東學生選手權
△百十米ヘイドル	一五秒三	福井 行雄 (東京)	一五・一一・一四	神宮外苑	第七回關東學生選手權
二百米ヘイドル	二四秒三	織田 幹雄 (早大)	二・一〇・一七	神宮外苑	神宮關東豫選會
△四百米ヘイドル	五七秒〇				

種目	記録	姓名及所屬	年月日	競技場	競技會名
△走 高 跳	一米九二	織田 幹雄 (早大)	二・六・二七	學習院	一高早高對抗競技會
△走 幅 跳	七米三七七	中澤 米太郎 (東高師)	二・七・一七	大阪市立	早大對關學對抗
△棒 高 跳	三米九〇	織田 幹雄 (日本)	二・一〇・一七	神宮外苑	神宮關東豫選會
△三 段 跳	一五米三五五	溝川 末吉 (五十三人會)	二・八・二九	上海	第八回極東選手權大會
△砲丸投	一三米三九九	沖田 芳夫 (青京)	二・一〇・九	大阪市立	神宮近畿豫選會
△鉛 投	一五米四三五	沖田 芳夫 (早大)	二・一一・一	神宮外苑	第四回神宮競技會
△圓 盤 投	四一米二二	小山 漆一 (關東)	二・四・二四	神宮外苑	東西對抗關東豫選
△槍 投	五七米〇四五	沖田 芳夫 (關東)	二・五・一	神宮外苑	第六回東西對抗競技
△ハンマー投	四四米八四	齊 辰雄 (教員)	二・八・六	名古屋	第十四回全日本選手權
△五種競技	四三二〇・六六七五	織田 幹雄 (關東)	二・六・一二	名古屋	東海陸上選手權
十種競技	六七八四・二六五	早大チーム	一五・一一・三	神宮外苑	第三回神宮競技
△四百米リレー	四三秒六	日本チーム	二・六・一二	神宮外苑	第三回關東選手權大會
八百米リレー	一分三〇秒三	日本チーム	一四・五・一八	神宮外苑	第七回極東選手權
千六百米リレー	三分二五秒八	日本チーム	一四・五・一七	神宮外苑	

女子之部

種目	記録	姓名及所屬	年月日	競技場	競技會名
△五十米	六秒四	人見 絹枝(近畿)	二・一・三	神宮外苑	第四回神宮競技會
△百	一二秒四	人見 絹枝(大阪)	二・一〇・九	大阪市立	第四回神宮近畿豫選
△走高	一米四〇	永田 喜代(關東)	二・八・七	神宮外苑	第十四回全日本選手権
三段跳	一米一六	橋本 静子(近畿)	一五・一・二	神宮外苑	第三回神宮競技會
砲丸投(三斤六匁)	九米九七	人見 絹枝(女子體操專門)	一五・五・一	〃	第二回關東選手権
二百米リレー	二五秒八	長岡 高女チーム 日井喜代・道井さだ・ 穂刈ヨシ・高野セツ	一五・一・二	〃	第三回神宮競技會
△四百米リレー	五三秒四	アルモンド 寺尾正・榎本愛子・ 矢川ハル・寺尾文	二・一・一三	〃	第四回神宮競技會
△八百米リレー	一分五七秒八	淀水チーム 秋山静子・堀千代子・ 北著裕美・松倉俊子	二・五・二一	大和野	第四回日本女子 オリンピックツク

注意

△印ハ昭和二年度ニツクラレタル新記録

(以上)

公認世界陸上競技記録 (昭和參年壹月壹日現在)

種目	記録	保持者	國籍	時	日	場所
百	一〇秒四	パドック Paddock, Charles	米	二三	四一九二一	ニューヨーク
二百	二〇秒八	パドック Paddock, Charles	米	二六	九一九二一	レッドランド(米)
三百	三三秒二	パドック Paddock, Charles	米	二三	四一九二一	〃
四百	四七秒四	マレキイ Meredith, J. E.	米	二七	一〇一九一六	ケンブリッジ(米)
五百	一分〇三秒六	ペルツァー Peltzer, Otto	獨	六	六一一九二六	ブダベスト
八百	一分五一秒六	ペルツァー Peltzer, Otto	英	三	七一一九二六	ロンドン
千	二分二八秒六	ルンダグレン Lundgren, Sven	瑞	二七	九一九二二	ストックホルム
千五百	三分五二秒六	ヌルミ Nurmii, Paavo	芬	一九	六一一九二四	ヘルシングフォース
二千	五分二六秒〇	ワイド Wide, Edwin	瑞	二	六一一九二五	ストックホルム
三千	八分二〇秒四	ヌルミ Nurmii, Paavo	芬	一三	七一一九二六	ストックホルム
五千	一四分二八秒二	ヌルミ Nurmii, Paavo	芬	一九	六一一九二四	ヘルシングフォース
一萬	三〇分〇六秒二	ヌルミ Nurmii, Paavo	芬	三一	八一一九二四	クオビオ(芬)

形式

記録承認願

今般 主催ノモトニ
 開催仕可ク候ニ就テハ新記録出現ノ上
 ハ日本記録トシテ承認相成度此ノ段御
 願候也

- 一、期 日
- 一、場 所
- 一、競技種目

昭和 年 月 日
 主催者

全日本陸上競技聯盟理事長
 殿

形式

記録保證書

記録種目 姓名
 職業所屬
 年 月 日 生

- 一、場 所
- 一、日 時
- 一、天候、風力及風向
- 一、競走、跳躍又ハ投擲ノ方向
- 一、走路又ハ内圈ノ土質ノ状態
- 一、地表ノ状態
- 一、走路ノ計測
- 一、用具ノ重量、容積及材料
- 一、記載時間及距離ノ計測法
- 一、競技會ノ參加資格
- 一、全日本陸上競技聯盟派遣立會人三名以上ノ氏名

右ノ通り相違無之キコトヲ保證ス

昭和 年 月 日
 競技會役員氏名印(六名以上)

則規技聯盟聯技競上陸本日全



錢十三金價定

昭和三年二月二十七日印刷
昭和三年三月一日發行

編纂者 東京市麹町區丸の内仲通四號館
全日本陸上競技聯盟

發行兼印刷者 東京市麹町區大手町一ノ一
株式會社三省堂

代表者 神保周藏

印刷所 東京府荏原郡蒲田町
株式會社三省堂印刷部

發行所 東京市麹町區大手町一ノ一
株式會社三省堂

大阪府南區扇町通一ノ四一
株式會社三省堂大阪支店

特約販賣店 美津濃運動用品株式會社



空前の壯舉

内容見本進呈

東京市麹町區大手町 株式 三省堂
 振替東京三一五五五 會社
 大阪市南區順慶町 株式 三省堂大阪支店
 振替大阪八一三〇〇 會社

その體裁
 1. 活字組版の老練技術と優良用紙の使用とに依つて、莫大な内容を、扱ひよき新型に包蔵する製本装幀の優美堅牢なることは他に比類がない。
 2. 弊社が特に製紙會社につくらしめた氣品ある純白無光澤紙は、印刷を鮮明にするのみならず、強靱にして耐久力に富み、視力を疲らせない。
 3. 前例を破つた値段
 頁數、二・七〇〇を數ふる英和辭書にして七圓の定價は既に前例なきところ、更に五圓五拾錢なる特價を提供した點に弊社の熱意を御汲取り願ひます。
 三十萬部特價提供
 特價五圓五拾錢
 (定價七圓) 書留送料卅六錢
 裝幀 最新四六版・總金箔押・箱入
 頁數 二・七〇〇 語數 二六〇・〇〇〇
 挿圖 四・〇〇〇 熟語 一〇・〇〇〇

日本文英辭語界典

三省堂英和大辭典

生みの努力四十年・愈々三月特價發賣

各專門大家百餘氏執筆

英語の國譯ここに始めて完し!!
 百冊の辭書も大英和一冊に及ばず!!

その内容
 1. 勞することなく、直ちに求むる箇所へ眼がとどく最良唯一の工夫
 2. 廣き範圍に亘り専門語を蒐集し正確なる譯語を附して區々に流れた在來の譯語を統一し、ここに我國の標準譯語を示す。
 3. 挿畫四・〇〇〇、いづれも典據あるものに依り、明瞭適確に説明を補足する。
 4. 最新語のすべてを加へて空前なる語數を擁し、求めて得られない言葉は一つもない。
 5. 日常會話はもとより、文藝上のもの、各科専門的のものに至るまで、一切の熟語を網羅し宛然一大熟語辭典の資格を兼ねる。
 6. 發音は一見明瞭・語原の重要なるものはこれを示す。

317

240

模範 國漢文辭典

三省堂編輯所編

買つて重寶な
引いて結構な辭典!!

本辭書ハ漢和ト國語辭書トノ合編デス。
コレ一冊デ國語モ漢字モ容易ニ解リマス。

- 特色
- 一、最新ナル編輯法ニヨリ國語・漢字ニ編マ一部ニ收メ一部ヲ國語辭典ト漢和辭典ノ兩用ヲ兼ネタ
 - 二、中等教科書専門學校入學試験問題中ノ言葉ヲ選擇採録シテアリマス。
 - 三、國語部ハ「イロハ索引」「五十音順索引」ヲ、漢字部ニハ部首別ニ排列シテ總索引ヲ附シテアリマス。
 - 四、常用漢字ヲ挿入、特ニ整理字ヲ明白ニ區別シテ掲出シマシタ。
 - 五、注意ノ下ニ「誤字」紛ラシイ類似ノ字ヲ「別字」トシテ掲ゲ不便・錯誤ノナイヤウニ勉メマシタ。
 - 六、收容語數約十萬。

(最寄りノ書店ニテ御一覽下サイ)

三五版(ボケツト型)
クロース装美本
總紙數 一、二、五頁
國語部 七、四、四頁
漢字部 七、三、四頁
索引部 七、一、一頁

定價一冊 壹圓五拾錢
内地送料 十八錢

東京大手町・振替東京三一五五五
株式會社 三省堂
大阪順慶町・振替大阪八一三〇〇
大阪支店

日本を代表する
世界的運動具店



終

美津濃

運動用品 株式会社

大阪本店
 淀屋橋畔

神戸支店
 元町三丁目

京都支店
 四條御幸町

東京支店
 神田小川町
 名古屋支店
 紀久橋西詰
 大阪南支店
 日本橋五丁目
 第一工場
 大阪南浦江町