

省心錄

宋 林逋著 徐仁毓枝閱

聞善言則拜告有過則喜有聖賢之氣象
坐密室如通衢馭寸心如六馬可以免過
心不清則無以見道志不確則無以立功

天下有甚於饑渴飲食之道而世或以名稱息或以
爲能事哀哉臣之忠子之孝弟之悌是也孔子以文
學爲孝悌之餘事孟子謂良知良能不出於學是非
聖人強人以甚難蓋以愛欲汨其心而妻子爵祿爲

名心錄
一
賊忠孝之具。間有得臣子之道者。宜乎表出於世。苟以孔孟之道求諸已。則知捨孝悌不足以爲人。移孝悌爲忠順。則立身行已之道當然。世何稱已。何能之有。

事親孝者。事君必忠。何以知之。良知故存。雖妻子不能移其愛。推此以盡爲臣之道。則爵祿安可易其守。子惟知有親焉。得不孝。臣惟知有君安得不忠。所謂良知者。其可忘乎。父慈子孝。兄友弟恭。相須之理也。然子不可待父慈。而後孝。弟不可待兄友。而後恭。譬猶責人以信。然後報之。以誠夫盡已之當爲。乃君子所以立身之道。非求備於人也。

器滿則溢。人滿則喪。士大夫若以一官之廩祿計。則不知其爲素餐。請以驅役之卒。奉承之吏。供帳居處。詳陳悉算。則凜然如履冰。岌然如臨淵。有愧於方寸者多矣。若以奉公治民之道。不加思。則竊人之財。不足爲盜矣。

自信者。人亦信之。胡越猶弟兄。自疑者。人亦疑之。身外皆敵國。至於推誠則不欺。守信則不疑。非但六合

之內可行。動天地。感鬼神。非誠信不可。

爲善如負重登山。志雖已確而力猶恐不及。爲惡如乘駿走坂。雖不加鞭策而足亦不能制。

功名官爵貨財聲色皆謂之欲。俱可以殺身。或問之曰。欲可去乎。曰。不可。饑者欲食。寒者欲衣。無後者欲子孫。反是甘於自殺也。然知足而不貪。知節而不淫。無沽名之心。而不求功。亦庶幾乎欲可窒也。

知不足者好學。耻下問者自滿。一爲君子。一爲小人。自取如何耳。

人之有過失。猶身之有疾病。攻之以藥。石誨之以廉耻。雖過失不害。爲賢者雖疾病不失。爲全人。

好名則立異。立異則身危。故聖人以名爲戒。

爲善者不云利。逐利者不見善。舜跖之徒。自此分捨。生取義固不可得。見利思義。聖人亦取之。殆哉。利不可言。况可爲乎。孟子荅梁惠王之言至矣。

有過知悔者不失。爲君子。知過遂非者。其小人歟。

官爵富貴在人。謂之儻來。道德仁義在己。謂之自得。儻來者。足以驕妻妾。自得者。可以藐公卿。君子所以

修天爵而人爵從之

靜吉動凶德休僞拙聖人戒告甚切至反身而誠樂莫大焉知此爲君子昧此爲小人

木有所養則根本因而枝葉茂棟梁之材成水有所養則泉源壯而流派長灌溉之利博人有所養則志氣大而識見明忠義之志出可不養哉故孟子所謂苟得其養無物不長也

晝之所爲夜必思之有善則樂有過則懼君子哉私心勝者可以滅公爲己重者不知利物

人之所以異於禽獸草木者以其有爲耳皮毛齒角禽獸以用而名香味補瀉草木以巧而著人之生也無德以表俗無功以及物於禽獸草木之不若也衰哉

利心專則背道私意確則滅公

歲月已往者不可復未來者不可期見在者不可失爲善則善應爲惡則惡報所以成名滅身惟自取如何耳

仁義禮智本自修人必欽崇之放僻邪侈本自賊人

必輕鄙之

得天地之至和者爲君子故溫良慈儉稟陰陽之繆
戾者爲小人故兇詐姦邪

善惡之性不能易如水之不能燥火之不能濕形色
語默之間善惡自見

古之人孝弟力田行著於鄉州黨族名聞於朝故命
之以官其臨民也安得不豈弟其從事也安得不服
勞其處已也安得不廉其事上也安得不忠後之人
強記多識專於緝綴有不知父子兄弟之倫者有不

知稼穡之艱難者盜經典子史爲取富貴之筌蹄故
忠義日薄名節日衰惟賢者則不然此無他去古旣
遠無成周賓興之法耳

禮義廉耻可以律已不可以繩人律已則寡過繩人
則寡合寡合則非涉世之道故君子責已小人責人
德有餘而爲不足者謙財有餘而爲不足者鄙
愛身者所以孝於親愛民者所以忠於君

高不可欺者天也尊不可欺者君也內不可欺者親
也外不可欺者人也四者旣不可欺心其可欺乎心

不欺人其欺我乎

爲善易避爲善之名難不犯人易犯而不校難

涉世應物有以橫逆加我者譬猶行草莽中荆棘之
在衣徐行緩解而已所謂荆棘者亦何心哉如是則
方寸不勞而怨可釋

恐懼者修身之本事前而恐懼則畏畏可以免禍事
後而恐懼則悔悔可以改過夫知者以畏消悔愚者
無所畏而不知悔故知者保身愚者殺身大哉所謂
恐懼也

羗豕不可以力勝而可以信服鬼神不可以欺詐而
可以誠達况夫涉世與人爲徒者誠信其可捨諸
古人畏四知者謂天地彼我必有一知者不得不畏
况處八達之衢爲萬目所視慎乎所當畏行乎所無
畏可也

誠無悔恕無怨和無仇忍無辱

巧辨者與道多悖拙訥者涉世必疏寧疎於世勿悖
於道

華藻見於外者謂之文古今積於中者謂之學苟見
省心錄

道不明用心不正適足以文過飾非文學所以在德
行政事之下

不欺闇室者肯欺心乎不愧屋漏者肯愧於人乎不
欺其心無愧於人庶幾君子矣

外重者內輕故保富貴而喪名節內重者外輕故守
道義而樂貧賤愛親者保其身愛君者輕其位

窮不易操達不患失非見善明用心剛者不能也

人有過失已必知之已有過失豈不自知爭是非者
檢人思憂患者檢身

強辯者飾非謙恭者無爭知其善之可遷善惡在自
爲父子不相授堯爲父而有丹朱舜爲子而有瞽瞍
堯與賢易舜克諧以孝難

人之制性當如隄防之制水常恐其漏壞之易若不
顧其泛濫一傾而不可復者也

綺語背道雜學亂性

富貴以道得伊尹是也貧賤以道守顏淵是也俱爲
聖賢負鼎于湯與簞瓢陋巷勞逸憂樂不可同日而
語也

聖賢師心不師跡雖百世而道同後世師跡不師心雖時同而術異

求師問友急於教子弟者始於章句中於文采終於科第所謂入孝出弟汎愛親仁則惜如冥行豈不違吾聖人之言乎

知之非艱行之爲艱誠能踐履雖非聖賢其亦聖賢之徒歟

和以處衆寬以接下恕以待人君子人也

讒言巧佞言甘忠言直信言寡

多言則背道多慾則傷坐

知足則樂務貪必憂

內睦者家道昌外睦者人事濟不護人短不周人急非仁義也

結怨於人謂之種禍捨善不爲謂之自賊輕諾者信必寡面譽者背必非孝於親則子孝欽於人則衆欽聲色者敗德之具思慮者殘生之本

爲善不如捨惡救過不如省非欲不匱則博施欲長樂則守分廣積不如教子避禍不如省非勉強爲善

省心錄
勝於因循爲惡

責人者不全交。自恕者不改過。自滿者敗。自矜者愚。自賊者害。多言獲利不如默而無害。

寡言省謗。寡慾保身。

行坦途者肆而忽。故疾走則蹶。行險途者畏而慎。故徐步則不跌。然後知安樂有致。死之道。憂患爲養生之本。可不省諸。

廣積聚者遺子孫。以禍害多。聲色者殘性命。以斤斧。務名者害其身。多財者禍其後。善惡報。緩者非天網。

蹶是欲成君子而滅小人也。禍福者天地所以愛人。也。如雷雨雪霜皆欲生成萬物。故君子恐懼而畏小。人。僥倖而忽。畏其禍則福生。忽其福則禍至。傳所謂禍福無門。惟人所召也。

以忠沽名者。許以信。沽名者。詐以廉。沽名者。貪以潔。沽名者。污。忠信廉潔立身之本。非釣名之具也。有一於此。鄉原之徒。又何足取哉。

爲已重者不仁。好廣積者不義。足恭者無禮。貪名者

無智。

立身之道內剛外柔肥家之道上遜下順不和不可以接物不嚴不可以馭下

前輩論醫云閉門看古方三年知天下無病不可治及其出而用藥療病知今古無方可用此無他聞見力極則止至於應變則無有窮盡噫豈但論醫也士之學問其失正在是苟以是心反之孳孳日夜自不知爲有餘縱未能盡愈天下之疾亦庶幾乎十失二三也

不自重者取辱不自畏者招禍不自滿者受益不自是者博聞吉凶悔吝非天然無有不由已者

壽夭在天安危在人知天理者天或可壽忽人事者雖安必危

口腹不節致疾之因念慮不正殺身之本

驕富貴者戚戚安貧賤者休休所以景公千駟不及顏子之一瓢也

外事無大小中慾無淺深有斷則生無斷則死大丈夫以斷爲先

人皆有好生惡死之心人皆爲捨生取死之道何也

見善不明耳

欲去病則正本本固則病可攻藥石可以効欲齊家則正身身端則家可理號令可以行固其本端其身非一朝一夕之事也

以禮義爲交際之道以廉耻爲律已之法游息於是朋友見欽而不敢欺妻子取法而不敢侮盡思患預防之理所以譬之四維其可廢而不張乎

心可逸形可不勞道可樂身不可不憂形不勞則怠惰易弊身不憂則荒淫不立故逸生於勞而常休

樂生於憂而無厭是逸樂也憂勞其可忘乎

古之人修身以避名今之人飾已以要譽所以古人臨大節而不奪今人見小利而易守君子則不然無古無今無治無亂出則忠入則孝用則知舍則愚仁言不如仁心之誠利近不如利遠之博仁言或失於口惠利近或失於姑息智大心勞者狂力小任重者踣

攫金於市者欲心勝而不知有羞惡求珠於淵者利心專而不顧其沉溺

不欺不吝不隘不強者可與人爲徒

塊土不能障狂瀾匹夫不能正頽俗

知足者貧賤亦樂不知足者富貴亦憂

夙興夜寐無非忠孝者人不知天必知之飽食暖衣恬然自衛者身雖安其如子孫何

以忠孝遺子孫者昌以智術遺子孫者亡以謙接物者疆以善自衛者良

爾謀不臧悔之何及爾見不長教之何益

子之事親不能承顏養志則必不能忠於君上弟之事兄不能致恭盡禮則必不能遜於長上

家不和然後見孝子國不亂無以見忠臣如是則孝子忠臣不容見於治世也僕切疑之有人能克諸六親欽順父母家不使不和莫大之孝也有人能引君當道將順正救國不使之亂莫大之忠也

風俗不淳儉則財用無豐足

以德遺後者昌以禍遺後者亡謙柔卑退者德之餘強暴姦詐者禍之始

舜之所以爲孝者有頑父嚚母傲弟人不幸而有此

當克諧如舜不爲甚難顏淵曰舜何人也予何人也
有爲者亦若是

屈已者能處衆好勝者必遇敵欲常勝者不爭欲常
樂者自足有限之器投之滿盈則溢太虛之室物物
自容靜躁寬猛視量之如何耳

勝於已者必師拙於已者可役愛於已者知善而不
知惡憎於已者見惡而不見善

火之炎上水之就下順其性則烹飪之功成灌溉之
利博

越鳥巢南胡馬嘶北物之真情尚耳而況於人乎

食能止饑飲能止渴畏能止禍足能止貪

父之教子必以孝君之責臣必以忠子不子臣不臣
安可爲之以仁爲宅以禮爲門以義爲路居處於是
出入於是踐履於是安得不謂之君子

內不溺於妻子者事親必孝外不欺於朋友者事君
必忠人性如水水一傾則不可復性一縱則不可反
制水者必以隄防制性者必以禮法

保生者寡欲保身者避名無欲易無名難

善人種德降祥於天惡人種禍貽殃於後

溺愛者受制於妻子愚失者屈已於富貴大丈夫見善明則重名節如泰山用心剛則輕死生如鴻毛

父善教子者教於孩提君善責臣者責於冗賤蓋嗜欲可以奪孝富貴可以奪忠

以言傷人者利於刀斧以術害人者毒於虎狼言不可不慎術不可不慎也

爲子孫作富貴計者十敗其九爲人作善方便者其後受惠

耳不聞人之非目不視人之短口不言人之過庶幾爲君子

以愛妻子之心事親則無往而不孝以保富貴之心事君則無往而不忠以責人之心責已則寡過以恕已之心恕人則全交

夫寡言擇交可以無悔吝可以免憂辱

飽藜藿者鄙膏粱樂貧賤者薄富貴安義命者輕死生遠是非者忘臧否

少不勤苦老必艱辛少能服勞老必安逸

與善人交。有終身了無所得者。與不善人交。動靜語默之間。亦從而似之。何耶。人性如水。爲不善如就下。故易安可不擇交。

近世士大夫多爲子弟所累。是溺於愛而甘受其謗。殊不知父當不義。聖人猶許。爭子。子弟不肖而不能正是。納於邪而不知義。方之訓也。父兄之罪大矣。不臨難不見忠臣之心。不臨財不見義士之節。

大則治亂邪正。小則晝夜生死。皆反手耳。反邪則正。反亂則治。反夜則晝。反死則生。豈可猶豫苟且而爲之。

耳雖聞。目不親見者。不可從。而言之流言。可以惑衆。若文其言而貽後世。恐是非邪正失實。

憂國者不顧其身。愛民者不罔其上。

憂天下國家者。其慮深。其志大。其利博。其言似迂。其合亦寡。其遇亦難。孔孟是也。樑棟朽則屋傾。賢不肖分則國治。上節下儉者。財用足。本重末輕者。天下太平。

輕財足以聚人。律已足以服人。量寬足以得人。身先

足以率人

憂患疾痛皆養生善知識放逐閒廢皆仕宦善知識不有憂安知樂可爲哉

情相親者禮必寡道相悖者術不同禮簡者誠術異者疎

人不可無識識暗者小人無識者禽獸小人捨正而趨邪假善而爲惡識明者果如是乎禽獸不知父子之親君臣之分爲無識故也

沽虛譽於小人不若聽之於天遺貨財於子孫不若周人之急

君容而斷臣恪而忠父嚴而慈子孝而敬兄愛而訓弟恭而勞夫和睦而莊婦守正而順人倫之道盡矣處內以睦處外以義檢身以正交際以誠行己之道至矣

無瑕之玉可以爲國器孝悌之子可以爲家瑞爲政之要曰公與清成家之道曰儉與勤
寶貨用之有盡忠孝享之無窮

語人之短不曰直濟人之惡不曰義

好勝者必爭貪榮者必辱

太廟之犧被文繡而悔不及鷓鴣深林一枝之樂也以已資衆者心逸而事濟以已禦衆者則心勞而怨聚薄於所親而責人重者不可與言交好名欲速者不可與共謀貪而喜詐者不可與同利害忍而好勝者不可與同逸樂。

千斤之石置之立坂之上。一力可以落九仞萬斛之舟。逆於急流之中。片帆可以去千里。勢使然也。若馳羣馬於平陸。集多士於大庭。非駿足奇才不得先。

事親有隱而無犯。事君有犯而無隱。事師無犯無隱。聖人不易之論也。古之所謂犯者。以已所見陳於君。不以犯上爲犯也。後世所謂犯者。處卑位而言非其職。徒以沽名之心。務行其說。直前抵訐。無益於世。愚以爲若能以事師之道。事君無隱。則不敢逢君之惡。無犯則不忍暴君之失諫。可行言可聽。膏澤可下於民。不亦美歟。

畋獵聲色之娛。易入而難返。車服口體之奉。相尙而不厭。皆非逸豫安樂之道也。

毀譽雜至。觀其事則毀譽明。善惡混淆。公其心則善惡判。此在上之職也。若智効一職行其所當爲而不問毀譽立乎其中道則善惡自黑白也。

事親孝則專其愛而妻子不能移事君忠則盡其職而爵祿不足動竭力於親者不必須士類致身於君者不必問品秩。

黼藻太平勘定禍亂可以謂之忠乎苟有隱於君不若愚下不欺之忠也。列侯而封擊鮮而食可以謂之孝乎苟有違於親不若貧賤養志之孝也。

有至賢之君無忠直之臣則聰明不能達遠雖賢聖或可欺大哉所謂爲君難。

財用足以富國家。一夫可以爲風俗。所以繫治亂非有大君子不能變。必欲弭禍亂致太平非風俗淳儉不可。

愛君切者不知有富貴。爲己重者不知立功名。

財不難聚也。取子當則富足。國不難治也。邪正辨則不平風不難化也。自上及下而風行俗不難革也。自邇及遠而俗變。

富貴者奢侈相尚奉養之外棄廢寶貨窮極土木惟
務相勝貧賤者專於工巧伎藝古所未見一日之直
可以盡農夫終歲之利故棄本逐末耕桑者少而衣
食者多求其盈餘儲積不亦難哉

甲冑之士責以禦侮州縣之吏委以簿書事聖君而
變薄俗病在不爲耳

蘇張適六國而皆合孔孟走天下而不遇易進難入
王霸之道豈止如霄壤

陶淵明無功德以及人而名節與功臣義士等何耶

蓋顏子以退爲進甯武子愚不可及之徒歟

婦人悍者必媼醜者必妬士大夫繆者忌險者疑必
然之理也

費千金爲一瞬之樂孰若散而活凍餒幾千百人處
眇軀以廣廈何如庇寒士於一廛之地乎

堂下遠於千里况於九重之深雖堯舜不能知比屋
有人能以所聞所見上體仁君愛民求治之意委曲
詳陳之則不待用召山甫而宣王自能致太平也

能自遂者未必能成人自敗者必罔人能自儉者未

必能周人。自恣者必害人。然此無他。爲善難。爲惡易也。

韓非作說難。而卒斃於之。豈非所謂多言數窮之戒耳。

張飽帆於大江。驟駿馬於平陸。天下之至快。反思則憂處不爭之地。乘後之馬。人或我嗤。樂莫大焉。

利可共而不可獨謀。可寡而不可衆。獨利則敗衆。謀則泄。

蓋棺始能定士之賢愚。而事始能見人之操守。

猛虎能食人。不幸而遇之。必疾走以避。小人能媚人。人喜與之親。不幸而同利害。必巧爲中傷。毒人而人不知。然機穽之設。未若天網之不漏也。

必尊於事君。必嚴於事親。必達於天地鬼神。必疎於禽獸之屬。一於誠。則交際之道無不至矣。

重名節者。識有餘而巧不足。保富貴者。知不足而才有餘。知識明者。君子。才巧勝者。小人。

用心專者。不聞雷霆之震驚。寒暑之切肌。爲已重者。不知富貴可以殺身。功名可以致顯。禍行通衢。大道。

者不迷心至公無私者不惑

責越人以鞍馬。強胡人以舟楫。其猶詢民瘼於貴游。索珍玩於寒士。艱哉。

用不節財何以豐民。不蘇國何以安。

飽肥甘衣輕煖。不知節者損福。廣積聚驕富貴。不知止者殺身。

人以巧勝天天以直勝人。

小人詐而巧。似是而非。故人悅之者衆。君子誠而拙。似迂而直。故人知之者寡。

舜耕于歷山伊尹耕于莘野聖賢力出見於經傳後世以文學明道其弊至於菽麥不分豈止不知稼穡艱難哉。

人以麟鳳比君子以豺狼比小人徒論其表耳麟鳳爲世瑞而不能移風易俗君子能厚風俗致太平以來麟鳳豺狼能害人其狀易別人得以避之小人深情厚貌毒人不可防閒殆有甚於豺狼也。

邪正者治亂之本。賞罰者治亂之具。舉正錯邪賞善罰惡未有不治者。邪正相雜賞罰不當求治難矣。

天下有正道邪不可干以邪干正者國不治天下有公議私不可奪以私奪公者人不服

以是爲非以非爲是者強辯足以惑衆以無爲有以有爲無者便僻足以媚人心可欺天可欺乎

女相妬於室士相妬於朝古今通患也若無貪榮擅寵之心何嫉妬之有

無恒德者不可以作醫人命死生之繫庸人假醫以自誣其初則要厚利虛實補瀉未必適當幸而不死則呼需百出病者甘心以足其欲不幸而斃則日飲

食不知禁嗜欲有所違非樂之過也厚載而出死者何辜焉世無扁鵲望而知死生無華佗滌腸以愈疾輕以性命託庸醫何如謹致疾之因固養生之本以全天年耶嗚呼悲夫

省心錄終

省心錄



國家圖書館, NATIONAL CENTRAL LIBRARY, TAIWAN, R.O.C.

