

AP. 211

砭
傲
金
針

上海土山灣印書館發行

No 399

砭
傲
金
針

上海土山灣印書館印行

No 399

1500 3-33

天主降生一千九百三十三年

南京主教惠重准

第五次印

砭傲金針原序

今天下有通病焉，人無論古今，地無論中外，位無論尊卑貴賤，無一人不染是病，染而死者不知凡幾，染而自知其病者，千萬中一二，其病維何，傲是也，傲之生也，根於自愛，自愛甚，則安樂是圖，而迷色貪饕懶惰之惡生矣，自愛甚，則善不與人同，而嫉妬之惡生矣，自愛甚，則私其所有，而慳吝之惡生矣，自愛甚，則不能含忍困厄，而忿怒之惡生矣，推而至背棄上主，致害他人，失寵恩，墮地獄，無一非驕傲肇其端，所謂染而死者此也，予夙知

西國有金書一卷，雖奇零小本，而其言克傲良規，最爲深切，曾偶一見之，未嘗竟讀。今春本省主教倪大司牧，方披閱是書，執以示予，曰：此善本也。譯而公之同好，當必大有益於身心也。予曰：諾。謹聞命矣。退而閱之，覺書旨以治傲爲本，無異金針之處，畧爲刪易，書成，名之曰砭傲金針，所以治天下通病也。夫人有是病而不欲去之，固莫如之何。有是病而必欲去之，則非砭刺不爲功。所謂克傲是也。予今出此金針，公諸同染傲病者，至其砭與

不砭，則由其自主焉爾。

林

光緒九年仲冬耶穌會後學李問漁識

砭傲金針...

肆

重鐫砭傲金針序

善書之益人心，猶藥石之治人疾也。藥不貴繁多，而貴靈驗；又不貴驗于一病，而貴驗于百病。苟有一良劑焉，購之甚易，攜之甚便，服之又甚靈，無論外瘡內恙，均能力到春回。吾知士庶官商，皆將爭購之以藏身畔，意謂倉猝不測，將于是乎賴矣。予去年譯砭傲金針一書，其意旨宏深，洵萬惡藥石也。又係奇零小本，得之易，攜之便，藏諸身畔，不嫌其累贅也。當時排印頗多，深恐久儲高閣，詎不脛自行，遐邇索取，未一載，架上已空，無以供求閱之。

砭傲金針…

陸

願、爰將是書改易數十字、重付手民、刊行問世、惟恐人不知其由來、因弁以斯言、用誌重鑄之意云、
光緒十年冬李問漁叙于益聞館

砭傲金針

聖經云，天主拒絕傲人，又云自上必被黜，又云若爾弗變爲孩，不得入天國，又云天主施寵於謙遜人，據是以思，傲人不得升天，爲一定不易之理，故凡爲信人，當專心竭力，去其傲惡，立意謙沖，屢屢求主賜寵，勉成此德，況信人於受洗時，矢志從耶穌德表，而耶穌甘受苦辱，示人升天正路，然則欲法耶穌聖表，非謙遜不爲功，茲以謙遜工夫條陳於左，

一、捫心自問，無一善可以自許，惟有罪過昏蒙，虛

情偽態而已，我身心之美，非我功德有以致之，實受之天主，理當歸榮於天主。

二、人生出於烏有，其所有皆天主恩賜，將此意深入於心，便知好名干譽，爲悖理至極，無異借人財而矯稱己有，豈非妄甚。聖保祿有云：汝若受於主，何詡詡自得，若未受也者，斯言也。當再四思之。

三、我力弱也，我心頑也，我明德微也，我素性怠也，行善無恒，嗜好無節，行天主事，絕無趣味，謀世間事，意戀不舍，種種愆尤，指不勝屈，是我之卑陋，更甚於烏有，又安敢自矜哉。

四、前犯之過，當常念於心，而傲惡爲尤甚，蓋天神墮地獄，實傲惡致其禍，今天下愆孽叢生，災難紛至，亦皆傲惡開其端，天下醜惡之事，無有過於傲惡者，人染此病，自當羞慚無地，曷敢自信勝人，五、聖奧斯定曰，非天主護佑，世間無一罪我不易犯，幸而至今未犯，天主恩也，非我力也，當隨時默嘆心力之微，恐恐然自信爲罪人，六、夫人生世，必有一死，死後必受審判，審判時有重罪未赦，則地獄之苦，莫能逃，此三者不可不深思而熟慮也，尤可畏者，人不能保己不下地獄，念

及乎此，可不時時警惕歟。

七、謙德不易積也，惟行謙遜工夫，乃可由勉強以成自然，所謂謙遜工夫，非他和以待人，忍以處事，奉長命，苦己身，自視如仇，自引己咎，不敢以己見爲必明，不敢以己意爲必是，如是則傲念絕而謙功可以日積矣。

八、無故勿多言，以沉靜爲貴，即有故而言，亦宜謙和端肅，若畏葸者然，蓋自信卑鄙，無善言告人，不能欲人必聽，以故人或不欲聽我，弗形暴躁態，惟自忖曰：我本無知，不當以俚言污人耳，以鄙意亂

人心，人之不欲聽我宜也。

九、與人言談，勿出誇張語，勿出取巧離奇之語，使聞者以我爲多智，又言語間，勿及當躬事，更不敢一得自矜。

十、凡調笑戲謔文飾客套等語，皆叔世陋習，不宜出德士之口，卽言功修學業等事，亦不宜侃侃而談，似智識過人，有訓導之責者，然當低首下心，絕不形驕矜之態。

十一、人情喜見喜聞，凡有新奇悅目事，往往以先覩先聞爲快，而意念之紛馳，卽於是乎起矣，篤志

克傲者，除責有攸歸，或有裨於實德，不欲見聞，
十二、人無論尊卑，皆遇之以禮，待之以敬，周旋晉
接之文，寧過之，不可稍缺，
十三、與人同坐，必擇末座，因自知鄙陋，惟末座可
以稱己，而日用衣食等物，甘受其至惡者，蓋自分
罪人，當居人後，用物亦不敢稍愈于人也，
十四、凡日用缺乏，心神憂鬱，宜思此等困厄，猶其
小焉者耳，我應受之苦，遠過於此，何敢以些微之
苦，耿耿於懷，
十五、責己不可稍恕，行事必嚴指其微瑕，屢屢返

躬自問，察處事之疎忽，意見之分岐，如是則自視卑微，而謙德之基樹矣。

十六、天下臭穢之物，莫甚于朽屍，然我一生多罪，神魂之臭穢，猶甚於朽屍，乃人皆含忍，不我拒絕，不亦大幸事哉。

十七、輕議他人，爲驕傲之真証，謙遜人不敢妄談人過，如果形迹可疑，亦千方百計以善解之，解之不可，則原其意之偶失，或誘以魔誘之猛烈，情慾之混淆，或馳心他事，弗注念他人之過。

十八、事有出於兩可者，勿與人爭辨，人言雖非是，

而無關輕重者，亦不與之校。凡有故當言，必平情和氣以出之，不敢稍作聲色。如是則聽者易受，不若盛氣相加，反激人忿怒也。

十九、無規過之責，萬勿以言語傷人。周旋措事間，不可令人憂鬱。耶穌有云：凡施於小子者，即施於我。據是則傷人心，即傷吾主之心，可不戒哉。

二十、受人辱，勿俟其求恕，宜善待之。若未辱者，然且思吾有以激其怒，吾之過更甚於彼，何怨之有。二十一、人有侮辱冤抑，致害我者，當思此人乃天主所遣，用以治我歷久不痊之傲惡，因之重視斯

人若有大恩德於我者，

二十二、忿怒盡人所宜免，而志切進修者，尤當戒慎，凡與人交接往來，常敬謹小心，平情息氣，雖有人怒罵我，亦不敢稍變音容，反求其原宥。

二十三、他人有過，我樂忍之，我有過，弗期見容於人，自忖愆尤深重，不應受人之憐，他人不拘何如責我，皆理所當然，非過度也。

二十四、加惠於人，勿期酬答，當思加惠乃我分中事，何敢期報於人。

二十五、人有不合我意，而不欲與之共事，此意出

於傲惡，苟能仰承主寵，自信卑微，則不特厭惡之心盡泯，且願與暴戾者交接，習行忍耐工夫。二十六、平日存心，不拘何人皆能辱我，而我則不能辱一人，不惟不能辱，又當善待之，蓋人害我而我仍惠人，斯符聖保祿以善報惡之明訓。二十七、被害不拘大小，總不可稍出怨言，宜自忖曰：被害雖深，總不及我應受之苦，尙何怨乎。二十八、凡遇艱難恥辱，宜安心樂受，苟無獲罪天主之機，勿期脫免，蓋危難能助人謙，如聖王達味云：主抑我，所以裨我，何爲避之。

二十九、偶遇微困，如饑寒疾首之類，勿輕易告人，忍之而已。若真有疾，則告司病者，非過愛其身，惟欲保其力，以顯天主尊榮。

三十、非天主意，或尊長命，總不行榮耀事，非故飾謙退之狀，令人稱美，然自信卑微，不敢當榮任也。

三十一、席間有不適口之物，不可生厭，宜法乞丐，立人門前，食人所遺，不怨其味之惡，反以得之爲幸。

三十二、傲念之萌，見於辭咎，聞人指責，往往以人言爲非是，謙遜者不然，雖旁人指過失實，亦不以

爲非，雖責我者爲我屬下之人，或其素行遠不及我，亦怡然聽受，以爲所責未必實，而我過之未見責者尙多，敢不傾心樂受耶。

三十三、人情見善則愛，欲人愛我，即欲人以我爲善，傲之証也。謙遜者不求人愛，惟欲見懷於耶穌聖心，正因其不求人愛，故能心怡神樂，仰承天主聖意，日進於默禱神功，或謂人不愛我，我愛人之心亦減，此言非也。人愛我而我亦愛之，常情也。非德也，人不愛我而我亦愛之，乃真德行。悅天主心者。

三十四、倨傲者自恃太過，存心不密，行事多粗疎，謙遜者反是，戰戰兢兢，若臨深履薄，雖微小事亦不敢少忽，且甘居人下，不敢作可驚可愕之事，令人稱道。

三十五、一人之私見不足憑，於當躬之事爲尤甚，故欲有所爲，不可以己見爲必明，必先就正於人，然後決，即其人未必明於我，苟所言不違正理，仍以舍己從人爲美，所以益謙德也。

三十六、功修雖已超絕，不可稍自寬縱，蓋人人有情慾，爲犯罪之漸，凡易害心神之事，宜遠避之，苟

無要事，男女勿交談，卽有故交談，亦形端神整，防檢不可偶疎，并求主矜憐，不至瞬息見棄。

三十七、人或才學兼優，名聲遠布，亦當虛稟性之弱，自分若孩提然，無寸長可以自許，有稱美我者，善辭之，有譏刺我者，善待之，蓋譏我者乃益我之人，彼虛譽我者，反可阻我修途也。

三十八、凡受辱，勿怪致辱之人，當思天主使之，用以補我過，治我傲也，勿謂辱我者無善念，蓋存心善惡，惟天主知之，我烏得測之。

三十九、凡加惠於人，如扶慰病人等，雖大受辛勞，

不敢以爲德，然以人肯受我助爲德，四十凡有助人之機，雖至賤之役，亦樂行之，因賤役所以益德，較連城之璧，尤爲寶貴也。四十一，不涉分外事，心地自然安，輕世金書云，百事不與，隨遇皆安，不專責己，涉及非分，則心意如猿馬紛馳矣。四十二，時或刻苦工夫，較多于平日，宜自忖曰，人皆愈於我，可寬待其身，我則愆尤深重，不當用世上物，况我身如怒馬，非緊遏之，不肯行正道，烏可稍弛。

四十三、凡遇艱難，未免悻悻於心，此際宜力阻其念，以爲一生多過，我應受之罰，遠甚於斯，今天主至仁，加此微苦，補我往愆，敢不樂受乎？聖奧斯定禱主曰：此生焚我可，割我可，惟祈身後赦宥我，旨哉斯言，不可妄也。

四十四、言行偶失，受人鄙薄，自悔獲罪於主，且引人於惡，不宜以羞恥爲憾，蓋被辱所以益德，天主許之，用以增我謙也。若羞憤於心，輾轉不安，足見傲惡未除，後過更難逆料，當求主寵，去我舊染，乃可。

四十五、同人中有才品粗劣者，我心鄙惡之，當思其人爲天主所生，爲耶穌所贖，理當敬愛，且其人備受寵恩，已在升天之選，烏可輕之，或思其別有所長，爲我所不及，如是則敬心生，而鄙惡之念不復萌矣，或于厭心初生之時，卽自抑曰：天下至惡之人，尙愈於我，曷敢鄙薄他人哉。

四十六、聞人稱美，當戰戰於心，恐行善之報，卽在於此，天主不復賞報矣，或思生平無寸善，烏得受人稱美，或卽言及他事，使人不復譽，或默不一言，惟心中歸榮於天主。

四十七、聞有稱譽人者，心輒有所不樂，是傲之徵也。謙遜者不然，聞人受譽，信其人實有可嘉，因之稱頌天主。若有人大違法紀，讚之有害於同座人者，則勿讚。

四十八、同座有詆毀人者，宜婉導微言，引其不復毀，或稍形不悅之色，使毀者知非，旁人默喻，受毀者得保其聲名。若聞人謗而私心竊喜，是傲之真證，不可不戒也。

四十九、聞過而喜，常人所難，然聞過實有裨於修省工夫，故人有規我過者，當靜聽且感謝之，竭我

力以悛改，使規過者，知我誠心向善，樂聞己過，既規於前，不妨屢規於後，驕傲者反是，雖本欲改過，而受人責，則反不遽改，其獨斷獨行，不肯受教，有如此，五十孩提之於父母，依依膝下，絕無愁慮，謙遜人於天主前亦然，事無吉凶，境無順逆，皆樂受弗怨，且自視愈微，恃主愈切，故神情常安樂，若此心耿耿，恒以處境艱難爲憂，是疑天主之仁，而仰賴之心淺鮮，辱主不已甚乎，五十一，非天主垂佑，人不能行寸善，魔若重誘，必

被其傾覆，故人當常賴主佑，如孩提之於父母懷中，不敢躍出于外，達味求主曰，主不佑我，我靈早在地獄矣，又曰求主憐視我，我孤且困也，達味之言，宜屢存于心，且不忘感謝主恩，乃可望寵恩弗替。

五十二、祈禱間，存心謙遜，誦聖經語曰，我乃灰土，何敢籲告天主，時或蒙主俯允，是出自天主慈仁，非我有功以致之，時或不得所求，亦安心含忍，以爲我本無功，不應受主特寵，幸得跪伏主前，已承恩逾格矣，無異乞丐於豪富之門，俟富人出而祈

其施與，雖所與未必敷所用，而鵠立移時，不稍懈怠也。

五十三、天主之榮，不可奪也，凡行事著有成效，當歸功於天主，有過則盡歸於己，蓋善由主出，而過則由人生也，人有稱美我者，不敢自居，當默忖曰，我斧斤耳，伐大木，度大廈者，乃天主，何敢貪天主之功，以爲己力。

五十四、作事不成，勿諉咎於他人，亦勿託故推辭，然當自任其咎，以爲碌碌庸才，本不能勝此任，人或調笑我，鄙賤我，苟非理所不得不辨者，甘心聽

受、絕不置喙，若返躬自問，無愧於心，當思此事無誤，而他事之誤甚多，殆以我自恃太過，故天主不降福耳。

五十五、領聖體時，當倍切謙沖，主若垂慰，敬謹不可少忽，益增愛主之情。

五十六、人不拘親疎，均宜懷愛於心，遇助人之機，慎勿吝嗇，立一功，行一善，必思顯主尊榮，勿以他念敗其德，又力隱其善，不使人知，否則如螬食李，非全果矣。

五十七、人生在世，時時能獲罪於主，故日間屢屢

斂心求主，盡對越之誠，如是則作事易慎，默禱易專，而一切世上物，皆不得擾我心矣。五十八，病人求速痊，必審飲食中有致病者否，人欲積謙德，亦事事留意，察言爲中，有致驕傲者否，有則速去之，不任其成。五十九，夫人卑賤至極，愆尤叢集，若不早自謙恭，難保不流爲大愆極惡，故謙遜工夫，不得不務也。六十，耶穌訓徒曰，爾曹法我心謙，據是則耶穌欲人仰法其謙，絕無疑惑，夫耶穌係天主，永生永王，爲萬物真原，掌賞罰之權，操禍福之柄，至公無私。

至真無僞，乃降世爲人，與愚蒙伍，終身謙下如罪人，綦貧如窶人子，直至備受艱難，死於十字架，其謙遜爲何如哉，吾人出自烏有，加以一生多罪，無辱不當受，無苦不當忍，何敢驕矜自大歟，六十一前聖人承主默照，多受恩寵，而其自視甚微，甘居人下，如大聖多明我，自信爲極大罪人，隨在惹主義怒，入一城，往往伏地求主曰，主，勿回顧我罪，降罰我將至之地，大聖五傷方濟各，自信爲天下至大之罪人，已所受種種神恩，若加之天下至惡之人，必不若己之辜負，又有聖人，自信罪惡

過深，不當用衣食等物，又有聖人，因未下地獄，常感天主之仁，又有聖人，竊異世上萬物，猶未群起而攻之，又有聖人以受侮爲樂，一切榮耀事，皆厭惡而迸絕之，今我返躬自問，大不如前聖之德，而驕矜自大，不亦荒謬極哉。

六十二、恥辱非數數至，而忍辱之心，時時可發，何則，心中設想受人之辱，初念以爲不可忍者，轉念而抑其憤恨之心，如是習行久之，則德日進而志日堅，雖真至其境，亦無一朝之忿矣。

六十三、遇艱而覺怨怒之意，當自責曰，我卑污罪

人應居地獄久矣，可不受此小小困厄，况天主賜此立德之機，可不樂受而善用之哉。

六十四處逆而不忿於心，非謙之真據，仍當以驕傲爲慮，防檢不敢偶疎，乃可保全謙德。

六十五在天諸聖人，最願人積德立功，同升天國，我儕欲成謙德，當特敬聖母、聖若瑟、聖若翰、聖保祿、聖若望、總領及護守天神等，賴其轉達，幸蒙逾格寵恩。

六十六凡行告解，雖隱密之過，亦當言，此謙遜大功也，領聖體時，耶穌至尊之體，降我心中，此謙遜

聖表也，善領此二聖事，謙德自然漸長，
六十七、耶穌聖心，爲諸德之源，而謙德爲尤著，人
宜默體聖心，時時法其謙德，

六十八、萬事貴有恒，况修德乎，凡畏難之見生，當
奮勇刻除，勿任其少阻德業，蓋初行以爲難者，久
行之卽不覺其難矣，况忍苦能致天上福，難云乎
哉，又思耶穌肩負十字架，導引我路，九品天神陰
助我弱，在天諸聖人喚我前行，何敢以畏難之故，
裹足不前，

六十九、耶穌訓徒曰，行所當行，仍自信爲無用之

僕、人雖日進謙德，亦宜自信無功，時時感謝主恩，切求垂佑，否則善於始，不克善於終，前功墮矣。七十、聖經云，自下必被陟，不特在生多受寵恩，心常安樂，其升天之榮，又必遠勝於凡輩，觀是則謙讓之德，可不勉力行之哉。

格言八十則

一、人生大事惟永遠計，餘皆不足重輕，

二、身後惟有禍福兩途，非福卽禍，可不審所擇哉，

三、有入世日，卽有出世日，入世所以立功，出世所以受報，在世非行樂時也，

四、臨終而思行善，遲矣晚矣，故當今日卽行，

五、改過勿俟明日，人生如風中燭，明日之生，未可必也，

六、人不能保一日之命，存心務外，一若尙有百年，愚矣哉，

七、人生惟一死，永遠之禍福，於是乎定，可不畏歟，
八、世事如浮雲春夢，人生汨沒其間，猶酣睡而不知醒，殊堪痛惜，

九、人犯重罪，應遭地獄火，故犯罪時不啻躍身於
烈火之中，其計不亦左乎，

十、夫人逞情慾，不過片刻之歡娛，罰則永世不能
盡，勿以片刻之歡娛，易永世之罰，乃可，

十一、人往往笑而犯罪，不知罪過非痛哭不得赦，
十二、光陰如離弦之箭，一去不回，何可輕易失之，
十三、天主於今日判我，亦未可知，懺悔之誠，烏可

稍緩片刻，

十四、地獄卽在我足下，猥可優游行樂，不兢兢守誠耶，

十五、我不滅罪，罪必滅我，二者不能並立而同行，

十六、不敢稍縱我欲，主乃寬恕我罪，

十七、責己過寬，卽所以害己，智者不爲也，

十八、人不自苦以救靈，其靈必墜地獄，

十九、棄貨財，淡營利，可得天上福，何故意戀世物，

不肯全心迸絕耶，

二十、一衿之榮，非苦不得，况天上榮乎，

二十一、人若見寵於天主，雖貧無立錫地，其豐富正是無窮。

二十二、作聖以得天上福，斯真大智。

二十三、人不愛天主，似天主不足以充其心，天主不足以充其心，世物反可滿其願耶。

二十四、心無外慕，真爲富人。

二十五、天不可階而升，苦難乃升天之梯。

二十六、朽索不可緣而上，世物朽索也，烏可緣之升天。

二十七、人能絕俗，主乃親之。

二十八、天主之性，愛而已，故事主最樂，無他事可以擬之。

二十九、遇艱貴能忍，忍則艱已減半，不然，艱難不能不受，而焦灼倍之。

三十、人所以受生，不爲斯世，實爲後世，乃人多沉迷於斯世，不念後世，其顛倒不已甚乎。

三十一、人魂專爲天主受生，故天主外，不當別有所求。

三十二、萬物之眾，不能滿我心，惟天主能滿之。

三十三、舉世貨財，不能抵一魂之價，世之重財帛

而輕神魂者，蓋三復夫斯言，

三十四、人不仰契天主，總不安心，仰契天主，則無往非福矣，

三十五、不求世上福，心地自然安，舍此而求安福，是猶緣木而求魚，愚者亦知其不可，

三十六、天主措事，遠愈於世人，人當順承主意，勿耿耿於心，

三十七、物愈珍，守之愈慎，理也，乃靈魂至珍，而人反不慎守，不亦愚哉，

三十八、靈魂極貴，身次之，人愛身而不愛其靈魂，

非真愛己，實害己耳。

三十九、履薄冰而踴躍，危何如乎，然犯罪以觸主怒，其危更甚。

四十、人行遠，不求舟車之美，惟求其安且速，吾人在世，行人也，一生境遇，舟車也，慎勿求處境之安，惟求易於救靈足矣。

四十一、獲罪於天主，不知警惕，是必失去信德，或有癩癩病，否則安得不驚。

四十二、善生不易，善終更難，惟善生乃可期善終，勿圖一時之僥倖。

四十三、藥石雖苦，可以治病，苦工雖難，可以邀福，
四十四、懼天主降罰於後，不如及早自懲，斯爲上策，

四十五、事關天主，雖小亦大，功可致天榮，雖微亦巨，

四十六、事無大小，不爲天主，皆是妄作，

四十七、事事合天主意，乃爲真德行，

四十八、人無愛主之心，其心必苦，欲得真福樂，當以愛主爲先，

四十九、真修在絕意，不在外著工夫，

五十、人愈妄我、主愈憐我、
五十一、持己愈謙、主前愈大、
五十二、人有抑我者、非抑我、置我於本地位也、
五十三、既獲重罪、除地獄外、皆僥倖事、何怨之有、
五十四、苦辱爲聖賢所寶、我不以爲寶、益見我無
德、烏可以自安、
五十五、處順而爲善、易也、不足云德、處逆而爲善、
乃真德矣、
五十六、耶穌一生謙和、凡人不謙和、不得爲耶穌
之弟、

五十七、以德報怨，方爲真信人。

五十八、升天惟二路，無罪一，贖罪一，有罪不贖，必

不升天。

五十九、多活一日，即近死一日，人有不知其近，而

死已至者，其驚恐爲何如耶？子盍及早圖之。

六十、罪人在生，日觸主怒，一朝猛發，其可當哉。

六十一、巧製必久，作始成，善死必常備，乃得。

六十二、欲升天堂，宜行天路，否則無到天之日，理

固然也。

六十三、不願與耶穌同苦，安望與耶穌同榮。

六十四、善事當急行，一若曾入地獄而復出者然，
六十五、人能切念天福，便覺世上物俱如糞土，無
一可羨。

六十六、行善如食諫果，始苦而終甘，慎之勉之，

六十七、人本無力，賴天主之力，無事不能爲，

六十八、濟人卽所以事主，故哀矜人者，其功實大，

凡遇助人之機，須竭力以助，勿交臂失之，

六十九、光陰皆天主所賜，無一息可不爲天主用，

清晨初醒，卽以終日言爲，盡獻於天主，

七十、天主無不在之地，我不見天主，而天主見我，

對越之誠，可少忽片時哉。

七十一、呼吸所以養身，祈禱所以養魂，不呼吸，身不能生，不祈禱，魂不能久，有聖寵，職是故，默想之功不可闕，慣誦之經不可妄，出言行事之間，默求天主垂佑。

七十二、耶穌聖心，神魂安宅也，日間屢念之，定得心怡神樂。

七十三、見人將入井，未有安坐不救者，煉靈在烈火之中，呼我救援，可不代祈天主，免其苦刑哉。

七十四、人無主保，得寵殊難，故當特敬聖母聖若瑟，護守天神，頻乞其轉禱。

七十五、早晚省察，爲改過良方，披閱聖書，爲照心明鏡，此二事，日行不倦，乃可。

七十六、爲臣有朝見之禮，爲子有定省之文，耶穌聖體，常在聖堂，可不時往拜之，稍伸愛戴之意。

七十七、一言旣出，駟馬難追，未出言前，當思合理與否，合則出，不合則否，括囊无咎，洵不誣也。

七十八、判人功過，乃天主之事，非我所能僭，故他

人有過，當箝口而勿談。

七十九，不啟門戶，毒氣不易入，不縱耳目，惡念自

然稀。

八十，死時一至，萬事皆空，惟功德隨魂而去，故積德遠勝於積財。

20
4040 40
(20)

20
20

404044