

卷四

本草從新



本草從新卷十目錄

果部

五果類六種

杏仁

巴旦杏仁

烏梅

桃仁  
櫻桃  
栗

大棗

山果類十五種

梨

柿

木瓜

山楂

橘皮

青皮

香櫞

香欒

花紅

枇杷葉

楊梅

石榴皮

銀杏

胡桃

榛

夷果類九種

荔枝核

龍眼肉

橄欖

榧子

海松子

檳榔

果部





大腹皮 枳椇子 落花生

味類五種

川椒 秦椒 胡椒 吳茱萸 茶

麻類五種

瓜蒂 西瓜 甘蔗白沙糖 紫沙糖

水果類十種

蓮子 石蓮子 蓮蕊鬚 藕節 藕 荷葉

菱 芡實 勃膂 慈菇 慈茹



本草從新卷十

果部 五果 山果 菓類 冰果

杏仁 瀉肺解肌潤燥

辛苦甘溫而利有小毒瀉肺降氣行痰解肌除風散寒利胸

膈氣逆通大腸氣秘

東垣曰杏仁下喘治氣桃仁療狂治血俱治大便秘當分氣血脈浮屬氣晝便

難而陽氣秘者用杏仁陳皮脈沉屬血夜便難而陰血秘者用桃仁陳皮肺與大腸相表裏賁門在上魄門在下為氣之通道故並以陳皮佐之○杏仁紫苑並能解肺鬱利小便潤燥消積索麩豆粉治時行頭

痛上焦風燥欬逆上氣炒研蜜煩熱喘促其毒性又能殺蟲

治瘡制錫毒狗毒消狗肉積因虛而欬嗽便閉者忌之雙仁者

殺人 去皮尖炒研發散連皮尖研得火良惡葛根黃芩黃

本草從新 杏仁 巴且杏仁 烏梅 菓部



者 杏子酸熱有小毒損人孕婦忌

巴旦杏仁 潤肺下氣

甘平止欬下氣消心腹逆悶

有溼痰者勿服

以其性潤也凡杏仁皆潤

形扁皮白尖彎如鸚哥嘴者真

形圓皮黃尖直者名甜杏仁出山東河南不入藥

烏梅

瀉腸斂肺

酸澀而溫脾肺血分之果瀉腸斂肺

肺欲收急食酸以收之

止血涌痰

消腫解毒生津止渴

時珍曰梅花於冬而實於夏得木之全氣故最酸膽為甲木肝為乙木人舌下

有四竅兩通膽液

醒酒殺蟲治久嗽瀉痢

血痢尤良○梁莊肅公血痢陳應之

故食酸則津生

用烏梅胡黃連竈下土等分為末茶調服而愈曾魯公血痢百餘日國醫不能療應之用鹽梅肉一枚研爛合臘茶入醋

服一啜而安

瘴瘧霍亂吐逆反胃下血血崩安虬厥

虬蟲上攻而眩仆蟲得酸





則去黑痣蝕惡肉疔愈後有肉突起燒存性研末敷之一日減半兩日而平

病有當發

表者大忌酸收誤食必為害

青梅薰黑為烏梅

稻灰水

不蠱○大便不通氣奔欲死者烏梅十顆湯浸去核丸棗大納入下部少時即通

產安吉者肉厚多

脂最佳

合溪者次之長沙梅福建梅肉薄無脂不堪用

白梅 酸澀鹹平功用略同烏梅治痰厥僵仆牙關緊閉

取肉

揩擦牙齦涎出即開蓋酸先入筋齒

驚癇喉痺梅核膈氣

取半

青半黃梅子每箇用鹽一兩淹一日夜曬乾又浸又曬至水盡乃止用青錢三箇夾二梅麻線縛定通裝磁罐內封埋地

下百日取出每用一枚含之嚥汁入喉即消

敷乳癰腫毒刺

入肉中

搗爛罨之即出瘡中

刀箭傷膚

搗敷血

多食損齒

傷筋

經曰酸走筋筋病無多食酸若過

鹽漬為白梅

取大

傷筋

食而齒齲者鹽胡桃肉以解之

鹽漬為白梅

取大





以鹽汁漬之日曬夜漬十日成矣久乃上霜故又名鹽梅  
衣生瘰癧者梅葉煎湯洗之即去清水揉梅葉洗蕉葛  
夏不脆  
有驗  
根葉治休息痢及霍亂煮濃汁飲之

桃仁 瀉破血潤燥

苦平微甘苦以泄血滯甘以緩肝氣而生新血  
成無已曰聚則肝氣燥肝苦通大腸血秘治熱入血室脈衝血燥血痞損

聚則肝氣燥肝苦通大腸血秘治熱入血室  
脈衝血燥血痞損

傷積血血痢經閉欬逆上氣  
血和則氣降皮膚燥癢肌有血凝發熱如

狂若小腹滿痛小便自利者為畜血若非血痰而誤用之大傷陰氣 泡

去皮尖炒研碎雙仁者有毒不可用香附為使  
婦人陰癢桃仁杵爛綿裏

塞之產後陰腫桃仁搗研傳之俱妙

桃花 通大瀉 苦平 下宿水除痰飲消積聚利二便療風狂



蘇頌杜陽編載范純佑女喪夫發狂閉之室中布窗櫺登  
桃樹食花幾盡自是遂愈以能瀉痰飲滯血也○臨門專錄  
載一婦滑瀉數年百治不效或言此傷飲有積也桃花時  
以棘鍼刺取數十萼勿犯人手以麪和作餅煨熟食之米飯  
送下不一二時瀉下如傾六日行  
至數百行昏困唯飲涼水而平  
以攻決為用但可施於

氣實有餘之證若無故而因除百病美顏色諸謬說而服之

為害不小 三月三日採花揀淨以絹袋盛懸簷下陰乾干

葉者勿用

桃葉

宣發汗

苦平殺蟲發汗

凡傷寒風痺發汗不出以火  
燒地用水灑之布乾桃葉於

上厚二三寸席臥溫覆取大汗被中敷粉  
極燥便瘥凡麥麩蠶沙皆可如此法用

采嫩者名桃心

入藥尤勝

桃子辛酸甘熱微毒多食令人有熱生癰瘡有

無益五果列桃為下以此與鼈  
同食患心痛服尤人尤忌之

桃臬

是桃子在樹經冬  
不落者正月採之苦

五

栗

大棗

三

果

部



微温有小毒辟邪祛祟白禿頭瘡乾桃一兩黑丑一合為末臘豬脂調搽

栗補腎

鹹温厚腸胃補腎氣能解羊羶小兒不可多食生則難化熟則

滯氣小兒疳瘡生嚼栗子敷之

大棗補脾胃潤心肺調營衛和百藥

甘温補中益氣滋脾土潤心肺調營衛緩陰血生津液悅顏

色通九竅助十二經和百藥傷寒及補劑中加用之以發脾

胃升騰之氣須與薑並行紅棗功用相倣差不及爾雖補中

而味過於甘中滿者忌之甘令人滿大建中湯心下痞者減飭棗與甘草同例○經言棗為脾

果脾病宜食之又曰脾病人母多食甘母乃相戾耶不知言宜食者指不足之脾也如脾虛泄瀉之類母多食者指有餘





之脾也如實滿腫脹之類凡用藥者能隨其虛實而變通之  
雖尋常品味必獲神功苟執而泥之雖有良劑莫展其長故  
學者以格凡風疾痰熱及齒痛俱非所宜小兒疳病亦禁生  
致為亟也

者尤為不利 北產肥潤堅實者佳 金華南棗及徽寧所產  
皮薄而皺花紋甚細而

可愛味雖甘美而微帶酸且脂少於北棗止可充食用皆不  
堪入藥宏景曰南棗大惡不堪啖蘇頌曰江南出者堅燥少

脂不可 殺烏附毒忌葱魚同食 煎水頻洗取愈○食椒閉氣

入藥 食棗 ○以上五果類

即解 涼心潤肺利大小腸

梨

甘寒微酸涼心潤肺利大小腸

丹溪曰梨者利也 止嗽消痰  
流利下行之謂也

清喉降火 生之可清六腑之熱熟之可滋 除煩解渴潤燥消  
五臟之陰實火宜生虛火宜熟

風人知其清火消痰 醒酒解毒 經疏曰膏粱之家厚味醞酒  
不知其散風之妙 縱肆無節必多痰火癰疽卒

梨 部



中之患唯數食梨能轉重為輕變危為安治傷寒發熱熱嗽痰喘中風失音搗汁

聖惠方梨汁煮粥治小兒心臟風熱昏躁切片貼湯火傷脾虛泄瀉乳婦及金

瘡忌用 搗汁用熬膏亦良加薑汁蜂蜜佳清痰止咳與來

煎相間收藏則不爛

柿 潤肺寧嗽瀉腸

生用甘冷潤肺止咳嗽清胃理焦煩乾柿甘寒而瀉瀉腸止

洩潤肺寧嗽而消宿血治肺痿熱欬產寶云產後欬逆咯血

反胃有人三世病反胃至孫以柿乾同飯常食不飲水愈腸風下血痔漏肺與大腸相表裏臟清則

腑熱亦除方勺泊宅編柿乾燒灰飲服二錢治下血柿霜乃其津液生津化痰清上

焦心肺之熱為尤佳治咽喉口舌瘡痛 柿性頗寒肺經無



火及風寒作嗽冷痢滑洩者忌之 若與蟹同食令人腹痛

作瀉 柿蒂止呃逆

古方單用取其苦溫降氣濟生如香生薑取其開鬱散痰亦從治之法

木瓜 和脾舒筋瀆斂肺

酸瀆而溫和脾理胃斂肺伐肝化食

酸能斂斂則止渴 化與山查同

止渴

生酸

氣脫能收氣滯能和調營衛利筋骨

筋急者得之即舒 筋緩者遇之即利

去溼

熱消水脹治霍亂轉筋

邪傷脾胃清濁不分揮霍擾亂上吐下瀉甚則肝木乘脾而筋為之轉也

時珍曰肝雖主筋而轉筋則因風寒溼熱襲傷脾胃所致轉筋必起於足腓腓及宗筋皆屬陽明木瓜治轉筋取其理脾以伐肝也土病則金衰而木盛故用酸溫以收脾肺之

耗散而藉其走筋以平肝邪乃上中瀉木以助金也 瀉痢

腳氣

脾主四肢或寒溼傷于足絡或胃受溼熱之物上輸於脾下流至足則成腳氣惡寒發熱狀類傷寒第歷腫掣

痛為異爾宜利溼清熱忌用補劑及淋洗昔有患足痺者趁舟見舟中一袋以足倚之比及登岸足已善步矣詢袋中何



物乃木 腰足無力 多食損齒及骨病癰閉 酸收太甚鄭奠

瓜也 瀉之品世用治水腫腹脹誤矣有大寮舟過金陵愛其芬

購數百顆置之舟中舉舟人皆病溺不得出醫以通利

迎子視之聞四面皆木瓜香笑謂諸人曰撤去此物溺

即出矣不必用藥也于是盡投江中頃之溺即如舊

者良忌鐵 反花痔瘡木瓜為末以鱓魚身上涎調貼之

山查 古字作楂○瀉破氣消食化痰散瘀

酸甘微温健脾行氣消食磨積 善去腥羶油膩之積與麥芽

肉投數枚則易爛 散瘀化痰發小兒痘疹行乳食停留止兒

其消肉積可知 枕作痛 惡露積於太陰少腹作 療小腸疝氣 茴香 多食令

人嘈煩易飢反伐脾胃生發之氣 凡服人參不相宜者服山 胃中無積及脾虛惡食者忌服 有大小二種小者入藥一





名棠毬子去皮核

核亦有消化食磨積治疝催生

橘皮

宣理氣調中瀉燥溼消痰

辛能散溫能和苦能燥能瀉為脾肺氣分之藥

脾為氣歸肺為氣歸

補藥濟藥有宜佐陳皮以利氣者

調中快膈導滯消痰

大法治痰以健脾順氣為主潔古曰陳皮

積殼利其氣而痰自下

定嘔止嗽利水破癥宣通五臟統治百病皆取

其理氣燥溼之功入和中藥則留白入疏通藥則去白去白

名橘紅兼能除寒發表

皮能發散皮膚

氣雖中和亦損真元無滯

勿用 廣產為勝皮厚不脆有豬棕紋

福建產者名建皮力薄浙江衢州出者名

衢皮更惡劣矣

陳久者良故又名陳皮

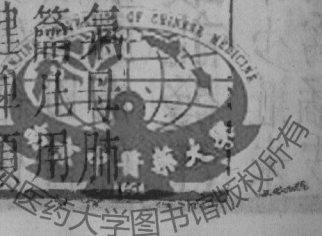
陳則烈氣消無燥散之患半夏亦然故同用名二陳湯

治痰欬童便浸曬治痰積薑汁炒入下焦鹽水炒

化州陳皮消痰甚靈

橘皮 青皮

果部





然消伐太峻不宜輕用況此物真者絕少無非柚皮而已

青皮

瀉肝破氣散積

辛苦而温色青氣烈入肝膽氣分疏肝瀉肺

凡瀉氣藥皆瀉肺



藥至厥陰之分

柴胡疏上焦肝氣青皮平下焦肝氣

下飲食入太陰之倉破滯

削堅消痰散痞治肝氣鬱積脇痛多怒久瘡結癖

入肝散邪入脾除痰

故清脾飲以之為君

胸膈氣逆疝痛乳腫

丹溪曰乳房屬陽明乳頭屬厥陰乳母或因忿怒鬱悶厚

味釀積致厥陰之氣不行故竅不得出陽明之血騰沸故熱甚而化膿或因其子有滯痰膈熱含乳而睡噓氣致生結核

者初起便須忍痛揉軟吮合汁透自可消散治法俱宜以青皮疏肝滯為主再加石膏清胃熱栝樓消腫甘草節解毒餘

如沒藥橘葉金銀花蒲公英阜角刺當歸皆可隨宜用之少佐以酒久則凹陷名乳巖不可治矣

最能發汗

皮能達皮辛善發散

氣虛及有汗者忌用

性頗猛銳如人年少壯未免躁暴及長大而為橘皮



如人至老年烈性漸減經久而為  
陳皮則多歷寒暑躁氣全消也

橘之青而未黃者古方無用

者宋以後始  
與陳皮分用  
去瓢切片醋拌炒

陳皮升浮入脾肺治高  
沉降入肝膽治低炒之

所謂肝欲散急食辛以散  
之以酸泄之以苦降之也

葉治乳癰脇癰肺癰皆能入厥

消腫散毒  
絞汁飲之

肉生痰聚氣

時珍曰橘皮下氣消痰其肉  
生痰聚飲表裏之異如此

治疝痛腰腎冷痛去皮炒

杏椹俗作圓一名佛手柑古名枸椹音矩員口理氣止嘔健脾進食

辛苦酸温入肺脾二經理上焦之氣而止嘔進中州之食而

健脾除心頭痰水治痰氣欬嗽

煮酒飲

心下氣痛性雖中和

軍用多用亦損正氣須與參朮並行乃有相成之益爾陳

久者良根葉功用略同

本草從新 香椹 香欒 花紅 七 果部



香欒 下氣消食快膈化痰

苦甘酸辛而平下氣消食快膈化痰解酒毒治飲酒人口氣

去腸胃中惡氣散憤懣之氣療妊婦不思食口淡愈痰氣欬

嗽用香欒去核切砂餅內浸酒封固一夜煮爛蜜拌勻時時含嚥能去濁惡之氣無滯商

虛者禁之孕婦氣虛者勿與 此柚之屬也其黃而小者為

密第其大者謂之朱欒最大者謂之香欒今人誤稱為香圓

不知香圓即佛手柑也香欒夏初生白花六月成實至冬黃

熟今人於六七月間採其小實曬乾至十月偽枳實枳殼

花紅 即林檎○瀉生津

酸瀉甘溫生津治消渴洩精水痢小兒閃癖頭髮豎黃瘰癧瘦弱者乾末和





醋

多食發熱閉百脈

枇杷葉

瀉肺下氣

苦平清肺和胃而降氣氣下則火降痰消

氣有餘便是火火則生痰

治熱

欬嘔逆口渴

時珍曰火降痰消則嘔者不嘔逆者不逆欬者不欬渴者不渴矣一婦肺熱久嗽身如火燎臍

瘦將成勞以枇杷葉款冬紫菀杏仁桑皮木通等分大黃減半蜜丸櫻桃大食後夜臥各含化一九未終劑而愈

虛寒嘔吐風寒欬嗽忌之

葉溼重一兩乾重三錢為氣足

拭淨毛

毛射肺令人欬

治胃病薑汁塗炙黃治肺病蜜水塗炙黃

枇杷甘酸平止渴下氣利肺氣止吐逆除上焦熱潤五臟多

食發痰熱傷脾同炙肉及熱麪食令人患熱黃疾

楊梅

和利五臟生津

枇杷葉

楊梅

石榴皮

果

部





酸甘温去痰止嘔消食下氣生津和利五臟能滌腸胃除積

憤惡氣燒灰服斷下痢甚驗 多食令人發熱衄血損齒及

筋忌生葱同食發瘡致痰 杭州蘇州最美青時酸紅後變

紫味如蜜鹽藏蜜漬糖收火酒浸俱佳 樹生癩以甘草釘釘之即除

皮解砒毒 煎湯漱牙痛洗惡瘡燒灰油調塗湯火傷

石榴皮 瀉腸收脫肛外用染鬚

酸澇而温能瀉腸止泄痢下血 煨末崩帶脫肛以石榴皮陳壁土加明礬服

少許濃煎薰洗再加川倍子炒研末敷而托上之 又能殺蟲浸水汁黑如墨烏鬚方

綠雲油中用之 能戀膈成痰痢積未盡者服之太早反為

害也 忌鐵器 酸石榴治瀉痢崩中帶下過食損肺壞齒



榴花千葉者治心熱吐血又研末吹鼻止衄血立效亦敷

### 金瘡出血

銀杏 一名白果 ○ 瀉斂肺去濁

甘苦收瀉熟食温肺益氣

色白屬金故入肺

定痰哮喘嗽縮小便

止帶濁

帶濁赤者熱傷血分從心小腸來白者溼傷氣分從肺大腸來並有寒熱二證亦有因痰而帶濁者宜二

陳加升柴二尤

生食降濁痰解毒殺蟲

花夜開人不得見性陰有小毒故能消毒殺蟲

漿澤手面浣油膩

時珍曰去濁痰之功可以類推

多食則收瀉太過令人

壅氣臏脹小兒發驚動疳

### 胡桃

補命門利三焦

味甘性熱肉潤皮濇

皮斂肺定喘固腎瀉精今藥中罕用若用之當勝金櫻蓮鬚也 通命門

銀杏

胡桃

果

部



利三焦潤腸胃悅肌膚温肺補腎治痿強陰佐補骨脂

一火大補下焦

胡桃屬木破故紙屬火有木火相生之妙古云黃蘗無知母破故紙無胡桃猶水母之無

蝦也時珍曰三焦者元氣之別使命門者三焦之本原命門指所居之府而言為藏精係胞之物三焦指分治之部而名

為出納腐熟之司一為體一為用也其體非脂非肉白膜裹之在脊骨第七節兩腎中央系著於脊下通二腎上通心肺

貫腦為生命之原相火之主精氣之府人物皆有之生人生物皆由此出內經所謂七節之旁中有小心是也難經誤以

右腎為命門高陽生承謬誤脈訣至朱肱陳言戴起宗脈訣刊誤始闢之腎命相通藏精而惡燥胡桃頗類其狀皮汁青

黑故入北方佐破故紙潤燥而調血使精氣內充血脈通利諸證自除矣 三焦通利故上而虛寒

喘嗽 洪邁有痰疾晚對上諭以胡桃三枚薑三片臥時嚼服即飲湯復嚼桃薑如前數靜臥必愈邁如旨服旦而痰

消嗽止洪輻幼子病痰喘夢觀音令服人參胡桃湯服之愈明日去皮喘復作仍連皮用信宿而瘳蓋皮能斂肺也○同

葱白薑茶搗煎發汗散寒下而腰腳虛痛內而心腹諸痛外而瘡腫諸毒



皆可除也 動風痰助腎火肺有痰熱命門火熾者勿服

潤燥養血去皮斂滯連皮 油者有毒故殺蟲治瘡

青皮壓油烏髭髮

補中益氣

榛

甘平調中開胃益氣力實腸胃令人不飢健行久留最易

油壞○以上山果類

荔枝核

宜散寒溼

甘澆而溫散滯氣辟寒邪治胃脘痛婦人血氣痛

煨存性五錢香附一

兩為末每服二錢鹽湯或米飲下名蠲痛散單服醋湯下亦效

其實雙結而核肖罌丸

腎子也

故治癩疔卵腫有述類象形之義

煨存性酒調服加茴香青皮各炒為末酒服亦良

大直...

榛 荔枝 龍眼肉 橄欖

十 果

部



無寒溼滯氣者勿服 燒存性 荔枝甘酸熱解煩渴

呃逆 荔枝七箇連皮核燒存性為末白湯調下立止 多食令人發熱煩渴齧腫

病齒及火病人尤忌之 穀發痘瘡又解荔枝熱 生荔枝食則

殼浸水解之此即食物不消還以本物消之之意 花皮根喉痺腫痛煮汁含嚥

龍眼肉 補心脾

甘平潤補心長智 一名益智 悅胃培脾療健忘與怔忡能安神而

熟寐一切思慮過度勞傷心脾及血不歸脾諸證 歸脾湯用為向導者

五味入口甘先歸脾也凡心脾傷而血耗致有健忘怔忡驚悸及吐血血崩腸風下血等證歸脾湯能引血歸脾而生補

之○道家用龍眼肉細嚼待津液生和津汨汨而嚥此即服玉泉之法也

橄欖 宣清肺



甘瀼酸平清肺開胃下氣除煩生津解酒利咽喉解諸毒河

豚毒投入及魚骨哽煮汁核主治與橄欖同凡解河豚毒及治諸魚骨

哽如無橄欖卽以核磨汁或研末急流水調服亦效仁甘平而潤唇吻燥痛研爛敷

之腎陰癩腫橄欖核荔枝核山查核等分燒存性研末每服二錢空心茴香湯調下

榧子殺蟲

甘瀼而平殺蟲小兒黃瘦有蟲積者宜食之療痔消積丹溪曰此肺家

果也多食引火入肺大腸受傷反綠豆好食茶葉面黃者每日食榧子七枚

以愈為度

海松子潤燥

甘溫而香潤肺開胃散水氣除諸風治肺燥欬嗽松子二兩胡桃二兩

本草從新 榧子 海松子 檳榔 七 果部





研膏和熟蜜  
半兩收之

大便虛秘

同柏子仁麻子仁等分研泥溶白蠟和丸黃耆湯下

便溏精

滑者勿與有溼痰者亦禁

檳榔

瀉氣行水破脹攻堅

苦温破滯辛温散邪瀉胸中至高之氣使之下行性如鐵石

能墜諸藥至於下極攻堅去脹消食行痰下水除風醒酒殺

蟲治痰癖癥結瘴癘瘡痢水腫腳氣

腳氣沖心者尤須用之童便薑汁温酒調服

大小便氣秘裏急後重

或同木香調氣或同黃芩枳殼寬腸

墜諸氣下於下

極氣虛下陷者所當遠避

嶺南多瘴以檳榔代茶損泄真氣所以居人多病少壽

在庄

心尖長破之作錦紋者良

陰毛生蝨煎水洗之即除

忌火

聾耳出膿檳榔末吹之遂丹從

臍起者檳榔末醋調敷之



大腹皮 瀉下氣通行水

辛泄肺温和脾下氣寬胸行水通大小腸治水腫腳氣瘡

痰膈瘴瘧霍亂 稍涉虛者勿用 取皮酒洗黑豆湯

鳩鳥多棲其樹故宜洗淨 煨用 子辛澀温與檳榔同功而力稍緩形

與檳榔相似腹大而扁 故又名大腹檳榔

枳椇子 一名木蜜 一名木餒 ○潤解酒

甘平止渴除煩潤五臟解酒毒 葛根解酒而發散不如枳椇

又兼房勞加葛根于補氣血藥中一貼微汗反倦怠熟如故知氣血虛不宜葛根之散也必得枳椇方可覓而加入則愈

多食發虻蟲 實拳曲如雞距 故俗名雞距 經霜黃赤甚甘

木皮治五痔和五藏

大腹皮 枳椇子 落花生 川椒 果



落花生

潤肺補脾

辛甘而香潤肺補脾和平可貴

出閩廣藤生花落地而結

實故名炒用○以上夷果類

川椒 一名蜀椒○宣散寒溼燥補火

辛大熱有毒入肺發汗散寒治風寒欬嗽入脾暖胃燥溼消食除脹治心腹冷痛吐瀉澀痢痰飲水腫入右腎命門補火

治腎氣上逆

能下行導火歸元

陽衰洩精溲數陰汗

有人冷氣入陰囊腫滿疼悶欲

死以布裹椒厚半寸包囊下熱氣大通日再易以消為度或以桂末塗亦良

破血通經除癥安虻

蟲聞椒則伏凡蟲蔽腹痛者面白唇紅時發時止

辟疫伏邪殺鬼疰蟲魚毒

最殺勞蟲通

血脈消痿痺行肢節利機關

命門火衰有寒溼者宜之陰





虛火旺之人在所大忌

丹溪曰食椒既久則火自水中生多被其毒也

蜀產肉厚

皮皺為川椒比秦椒略小去閉口者

人能殺

微炒去汗搗去裏

面黃殼取紅用

名椒紅

得鹽良

入腎

杏仁為

使畏雄黃附子防風

款冬涼水麻仁

中其毒者用涼水麻仁漿解之

抑曰通行水

○苦辛小毒顛行水道不行穀道消水蠱除脹

定喘

根

殺蟲煎湯洗腳氣及溼瘡

秦椒

俗名花柳

宣散寒燥溼温中

辛苦温有毒温中散寒燥溼除風下氣殺蟲治上氣欬嗽吐

逆疝痕風溼寒痺利五臟去老血療久痢月閉腹中冷痛產

後餘疾惡血痢腹痛 禁忌修治俱同川椒 比川椒味短

本草從新

秦椒 胡椒

三

果

部



紋低惡苦萇防葵畏雄黃手足心腫風也椒末鹽等分醋和敷

胡椒燥快膈消痰

辛大熱有毒温中下氣快膈消痰治寒痰食積腸滑冷痢陰

毒腹痛胃寒吐水牙齒浮熱作痛合葦茛散之殺一切魚肉鼈費

毒劉伯温多能鄙事方蜈蚣齧傷胡椒嚼封之即不痛世人因其快膈嗜之者眾然

損肺走氣動火動血損齒昏目發瘡痔臟毒必陰氣至

方可用 畢澄茄即胡椒之大者乃一類二種主治略

易僭上

吳茱萸宜散風寒燥溼疏肝下氣

辛苦大熱有小毒疏肝燥脾温中下氣除溼解鬱去痰殺蟲



開腠理逐風寒治厥陰頭痛陰毒腹痛俗名

亦有吐酸者宜降火清痰用吳茱作向導蔡中丞苦痰飲

日一發頭痛背寒嘔酸不食得一方名吳仙丹吳茱湯泡也

次與茯苓等分痞滿噎膈食積瀉痢血痺陰疝奔豚癥瘕瘕

蜜丸服之而愈疾腸風腳氣水腫口舌生瘡為末醋調貼足心過

氣逆裏急宜此性雖熱而能引熱下行段成式酉陽雜俎言

似不盡然宗師曰此物下氣甚速東垣曰濁陰利大腸壅氣

不降厥氣上逆膈塞脹滿非吳茱不可治也

下產後餘血損氣動火昏目發瘡病非寒滯有溼者勿用

即有寒溼者亦宜酌量少用開口陳久者良滾湯泡去苦

烈汁止嘔黃連水炒治疝鹽水炒治血醋炒惡丹參硝石畏

紫石英

本草經新 吳茱萸 茶 果 部



茶

瀉熱清神消食

苦甘微寒下氣消食去痰熱除煩渴清頭目

得春初生發之氣故多蒸清上

膈之功湯液云苦寒下行如何是清頭目蒙筌日熱下降則上自清矣

醒昏睡

能清神景岳云飲濃茶即不睡

者以心氣被伐而然解酒食油膩燒炙之毒

與薑等分濃煎名薑茶治赤白痢茶助陰薑助陽

使寒熱平調並能消暑解酒食毒

利大小便止頭痛

千金療卒頭痛如破非冷中風由痰厥氣上

沖所致名痰厥頭痛單煮茶恣飲取吐直吐出膽汁乃已渴而即瘥

愈癩瘡

寒胃

濃茶能引吐消

脂最能去油酒後飲茶引入膀胱腎經患癰疝水腫空心尤忌

味甘而細者良

茶稟天地至清之氣產於瘠砂之間韻感雲露之滋培不受纖塵之滓穢故能清心滌腸

胃為清貴之品昔人多言其苦寒不利脾胃及多食發黃消瘦之說此皆語其粗惡苦澀者爾故入藥須擇上品方有利

益

茶子擣仁洗衣去油膩○以上味類



瓜蒂 一名瓜丁。○宣涌吐

苦寒有小毒陽明胃吐藥能吐風熱痰涎上膈宿食

吐去邪

經所謂其高者因而越之在上者涌之木鬱達之是也瓜蒂散越以瓜蒂淡豉之苦涌以赤小豆之酸吐去上焦有痰之物則木得舒暢天地交而萬物通矣丹溪曰吐中就發散之義子和曰諸汗法古方多有之唯以吐發汗世罕知之哉予嘗曰吐法兼治風眩頭痛懊憹不眠癩癩喉痹上腕痞鞭汗其以此夫

頭目溼氣

鼻

水腫黃疸

或合赤小豆煎或吹鼻中取出黃水

溼熱諸病

類編云一女子

病勦喘不止遇道人教取瓜蒂七枚為末調服即吐痰如膠黏三進而病如掃○凡取吐者須天氣清明巳午以前行之

令病人隔夜勿食卒病者不拘

損胃傷血耗氣奪神上部無實邪者切勿

輕投

當吐而胃弱者代以參蘆

甜瓜

俗名熟瓜

性冷有小毒損陽

雖能解暑然夏多食

之深秋未有不下痢者○凡瓜皆冷利早青尤甚

瓜葉無髮搗汁塗之即生

本草從新 瓜蒂 西瓜 甘蔗 果部

西瓜

瀉暑熱

甘寒

瓜性寒暴之尤寒稽含賦云瓜暴則寒油煎則冷物性之異也

解暑除煩利便醒酒

渴清熱

洪忠宣松漠紀聞云有人苦日病或令以西瓜皮切片暴乾日日服之遂愈由其性冷降火故也

多食傷脾助溼

暑證多溼者大忌之衛生歌云瓜桃生冷宜少食免致秋來成瘧痢

有寒溼者

忌之

甘蔗

和中潤燥

甘微寒和中助脾除熱潤燥消痰止渴解酒毒利二便治嘔

噦噎膈反胃

和薑汁服

大便燥結

外臺方嚼嚥或搗汁治發熱口乾便瀉

胃寒嘔

吐中滿滑瀉勿食

擣汁

虛耗欬嗽口乾涕唾用蔗漿升半青梁米四合煮粥日食二次極潤

肺心





白沙糖

補和虫苦不宜入藥

甘温漿寒經火煎鍊成糖則温補脾緩肝潤肺和中消痰治嗽

者勿服多食助熱損齒生蟲凝結作餅塊如石者為石糖

輕白如霜者為糖霜堅白如冰者為冰糖食韭口臭沙糖湯解之

紫沙糖

補和中和血

功用與白者相倣而稍遜和血則紫者為優今產後服心取血和而惡露自

行也蔗漿煎鍊至紫黑色其性較白沙糖更温生胃火助涇

熱損齒生蟲作湯下小兒丸散誤矣痘不落痂沙糖調新汲水一盃服白湯調亦可

○以上菰類

蓮子古名藕實○補心脾腎澹精固腸

本草經新  
白沙糖  
紫糖  
蓮子  
石蓮子  
果部



甘平而瀉能交水火而媾心腎安靜上下君相火邪

古方治心腎不

交勞傷白濁有蓮子清心飲補心腎有瑞蓮丸

瀉精氣厚腸胃治脾泄久痢白濁

遺女人崩帶一切血病 大便燥者勿服

去心皮蒸熟焙

乾得枸杞白朮山藥茯苓良 蓮子中青心苦寒清心去熱

眼赤作痛蓮子末一盞梗米半升煮粥常食

### 石蓮子

開胃去溼熱

苦寒清心除煩開胃進食去溼熱顯治噤口痢

同人參等分用較丹溪黃

連人參咽之為穩

淋濁諸證

無溼熱而虛寒者勿服

蓮之黑而

沈水者

石蓮入水必沈入鹵反浮煎鹽人用以試鹵蓮浮至頭鹵乃可用落田野中者百年不壞人得食之髮黑

不老今肆中石蓮產廣中樹上其味大苦不宜入藥杵碎



蓮蕊鬚

澇精

甘平而澇略與蓮子同功清心通腎益血固精烏鬚黑髮

夢洩遺精吐崩諸血習小便不利者勿服 忌地黄菘菜

藕節

澇止血

澇平解熱毒消瘀血療產後血悶

和地黄研汁入熱酒童便飲

止吐衄淋

痢一切血證

搗汁飲

藕 生涼血散瘀熟補心益胃

生用甘寒涼血散瘀

產後忌生冷唯藕不忌為能去瘀故也

○宋大官作血絡誤落藕皮血遂渙散

不凝一人病血淋痛脹欲死時珍以藕汁調髮灰每服二錢

三日而愈梅師方產後餘血上沖煮汁服○血見藕皮渙散

本草

蓮蕊鬚

藕節

藕

荷葉

七

果

部





汁服小便熱淋生地汁葡萄汁傷寒時氣煩渴罨金瘡傷折

俱生搗汁卒中毒箭者藕汁飲多多益善熟搗塗圻裂凍瘡澄粉可口煮熟

平市中所賣熟藕俱用鹽水煮不宜食蓮花貼天泡溼瘡甚效

荷葉輕宣升陽散瘀

苦平其色青其形仰其中空其象震震仰感少陽甲膽之氣

燒飯合藥裨助脾胃而升發陽氣潔古枳朮丸用荷葉燒飯為丸痘瘡倒靨

者用此發之蠶蠶等分為末胡荽湯下能散瘀血留好血治吐衄崩淋損

傷產瘀一切血證洗腎囊風奠一日荷葉研末酒服三錢治遺精極驗東垣曰雷頭風證頭

面疔瘡腫痛陷寒壯熱狀如傷寒病在三陽不可過用寒藥重劑誅伐無過處清震湯治之荷葉一枚升麻蒼朮各五錢

煎升散消耗虛者禁之



菱 古名芡實俗名菱角 〇清暑

甘寒安中消暑止渴解酒 多食傷人臟腑損陽氣

可暖薑酒

服之即消

有兩角三角四角之殊

王安貧武陵記以三角者為

菱菱花隨月而轉

猶葵花之向日

芡實 一名雞頭 〇補脾瀉精

甘平而瀉補脾固腎助氣瀉精治夢遺滑精解暑熱酒毒療

帶濁泄瀉小便不禁 大小便不利者勿服小兒不宜多食

甚難消化 蒸熟搗粉瀉精藥或連殼用

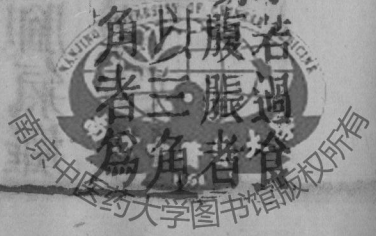
勃臍 一名烏芋 一名地栗 〇瀉熱消食

甘寒而滑消食攻積除胸中實熱治五種噎膈

氣噎食噎勞 噎憂噎思噎

本草經新 菱 芡實 勃臍 慈菇

果 部



膈亦有五憂膈患消渴黃疸血證蠱毒未服能毀銅  
汪機曰

食之則錢化可見為消堅削積之物故能開性極涼瀉有

五膈消宿食也○誤吞銅者同胡桃食即化

冷氣人不可食致腹脹氣滿小兒食多臍下結痛孕婦尤為

大忌小兒口瘡用荔枝  
燒存性研末敷之

慈菇通行血

苦甘微寒主治百毒產後血悶攻心欲死產難胞衣不出搗

汁服一升又下石淋多食發腸風痔漏崩中帶下腳氣癱

風又使人乾嘔損齒失顏色皮肉乾燥慈菇葉調蚌粉  
塗瘡庶甚良○以

上水果類





本草從新卷十一目錄

菜部 葷辛類二十三種

韭

葱白

薤

大蒜

薑薑

白芥子

蔓菁子

萊菔子

萊菔

生薑

薑汁

薑皮

煨薑

乾薑

黑薑

胡荽

大茴香

小茴香

胡蘿蔔

水芹

旱芹

蓬蒿菜

白菜

柔滑類二十種

菠菜

薺菜

莧菜

馬齒莧

生菜

萵苣

蒲公英

翹搖

萹菜

羊蹄

葶菜

黃瓜菜

魚腥草

蕨

芋

土芋

山藥

甘藷

本草從新

目錄

菜部



百合 竹筍

蕨菜類七種

茄子

壺盧

冬瓜

南瓜

越瓜

胡瓜

絲瓜

水菜類五種

茭白

紫菜

海粉

石花菜

龍鬚菜

芝栢類四種

木耳

香蕈

蘑菰蕈

雞縱

本草綱目卷十一目錄



本草從新卷十一

菜部 葷辛類 柔滑類 蕪菜類 冰菜類 芝栢類

韭 補陽散瘀

辛溫微酸溫脾益胃止瀉痢而散逆冷助腎補陽固精氣

暖腰膝散瘀血逐停痰入血分而行氣治吐衄損傷一切血

病搗汁童便和服噎膈反胃胃痛能消瘀血停痰在胃口致反胃及胃痛治反胃噎膈宜用韭

汁薑汁牛乳細細溫服韭汁散瘀薑汁下氣消痰和胃牛乳

解熱潤燥補虛也有食熱物及鬱怒致死血留胃中作痛者

宜加韭汁桔梗入藥開提氣血有腎氣上攻致解藥毒食毒

心痛者宜韭汁和五苓散為丸空心茴香湯下  
狂犬蛇蟲毒經曰毒藥攻邪五穀為養五畜為益五菜為充五果為助五果桃李棗杏栗也五菜韭薤蔥葵  
藿也大蒜自漢張騫使西域始得種入中國故一名葫  
多食神昏目暗 忌蜜百蟲入耳

本草從新 韭 葱白 菜部





韭汁灌之即出聒耳出水韭汁日滴  
三次效漆瘡作癢韭葉杵傅之即愈

韭子 補肝腎

辛甘而温補肝腎助命門暖腰膝治筋痿遺

尿洩精溺血白帶白淫

經曰足厥陰病則遺尿思想無窮入房太甚發為筋痿及為白淫韭子同

龍骨桑螵蛸能治諸病以其入厥陰補  
肝腎命門不足命門者藏精之府也

下部有火而陰氣

不固者勿服

蒸曬炒研 藏器曰夢遺溺白每日空心生吞韭子二十粒鹽湯下

葱白 輕發表和裏宣通陽活血

辛散而平

隱居曰白冷青熱傷寒方中不得用青

發汗解肌通上下陽氣

仲景白通

湯通脈四逆湯竝加之以通脈回陽若面赤而格陽于上者尤須用之

治傷寒頭痛時疾熱狂

陰毒腹痛

陰證厥逆安臍上熨之

腳氣奔豚益目睛

白睛屬肺

利耳鳴通二

便

時珍曰葱白吹鹽入玉莖中治小便不通及轉脬危急者極效

氣通則血活

氣為血帥

故治吐



血衄血便血痢血折傷出血火煨研封乳癰風痺通乳安胎

合香鼓阿膠治胎動通氣故能解毒殺藥毒魚肉毒蚯蚓毒塗獬犬傷

多食令人神昏髮落虛氣上沖取白連鬚用同蜜食殺

人百一方患外痔者先用木鼈煎湯薰洗以青葱涎對蜜調敷其涼如冰同棗食令人病合大

雉肉食令人病血青葉治水病足腫莖葉煮湯漬之日三五次妙汁

金瘡出血取葱炙熱按汁塗之

薤一名藟子○滑利竅泄滯

辛苦温滑下氣調中散血生肌泄下焦大腸氣滯治泄痢下

重好古曰下重者氣滯也四逆散加此以洩滯按裏急後重有氣虛血虛火熱風燥之不同宜隨證施治勿專執一說

胸痺刺痛肺氣喘急取其滑泄安胎和產塗湯火傷和蜜滑利

薤 大 蒜 菜 部



之品無滯勿用補虛之說切勿信之 葉似韭而中空 其葉

露亦難貯 故云薤露 根如蒜取白用

大蒜 即葫 ○宣通竅辟惡

辛熱有毒開胃健脾消穀化食 肉食尤驗 辟穢驅邪通五臟達諸

竅 凡極臭極香之物皆能通竅 去寒滯解暑氣辟瘟疫消癰腫 搗爛麻油調敷 破

癥積 搗貼亦妙 殺蛇蟲蠱毒治中暑不醒 搗和地漿溫服 搗貼足心能引

熱下行治鼻衄不止搗納肛門能通幽門治關格不通敷臍

能達下焦消水利大小便切片灼艾灸一切癰疽惡瘡腫核

李迅癰疽方論云癰疽著灸勝於用藥緣熱毒中膈上下不通必得毒氣發泄然後解散初起便用獨頭大蒜切片灸之三壯一易百壯為率但頭項以上切不可灸恐引氣上更生大禍也史源云有灸至八百壯者約艾一篩初壞肉不痛直





灸到好肉方痛至夜火熾滿背高阜頭孔數百則毒外出否則內逼五臟而危矣

性熱氣臭生痰

動火散氣耗血昏目損神伐性

五葷皆然而蒜尤甚楞嚴經云五葷熟食發淫生嗔增恚

釋氏以其有損性靈故絕之也鍊形家以小蒜大蒜韭薤薑胡荽為五葷佛家以大蒜小蒜興渠慈葱蒼葱為五葷慈葱冬葱也蒼葱山葱也興渠西域之菜云即中國之葵一說即阿魏也

熱之人切勿沾唇 獨頭者佳忌蜜

薑薹

一名油菜○宜散血消腫

辛溫散血消腫擣貼遊風丹腫

孫思邈身驗神效

及乳癰

多食動

疾發瘡 子功用略同治難產

油能殺蟲

禾苗生蟲蟲菜油煎滾乘熱灑

掃之即除 豆油亦可

白芥子

宣利氣豁痰

薑薹 白芥子 薑薹子

菜部

辛温入肺通行經絡發汗散寒温中開胃利氣豁痰

痰在肺

下及皮裏膜外非此不能達行韓悉三子養親湯白芥子主

痰下氣寬中蘇子主氣定喘止咳萊菔子主食開痞降氣各

微炒研看所主為君治老人

消腫止痛

痰行則腫消氣行則

痰嗽喘滿懶食而氣實者

消腫止痛

痛止為末醋調敷消

腫癰治咳嗽反胃痺木脚氣筋骨諸痛

痰氣阻滯

陰虛火亢氣虛

久嗽者勿服

北產者良煎湯不可太熟熟則力減

莖葉

動風動氣有瘡瘍痔疾便血者俱忌

芥菜子豁痰利氣主

治略同

芥菜辛熱而散能通肺開胃利氣豁痰久食則積

温成熱辛散太甚耗人真元昏目發瘡

蔓菁子

即蕪菁一名諸葛菜○瀉熱利水明目

苦辛平瀉熱解毒利水明目

古方治目用之最多

治黃疸

擣服腹脹

擣研濾汁

飲或吐或利腹中自寬得汗愈癥瘕積聚小兒血痢蜜和一切瘡疽良醋調

敷禿瘡鹽調敷乳離冬採根用藏器曰蔓菁園中無蜘蛛時數蜘蛛咬毒珍曰蔓菁子可升可降能

吐能下能利小便明目解毒實熱相宜虛寒勿使根解

酒毒未服塗諸熱毒和蔓薑根搗汁雞子清調搗敷陰囊腫大

如斗葉利五臟消食氣治嗽飛絲入眼用葉揉爛帕包滴汁三兩點自出也

萊菔子宜破氣除痰消食

辛溫長於利氣生用能吐風痰散風寒發瘡疹炒熟能定咳

嗽痰喘丹溪曰治痰有衝牆倒壁之功調下痢後重止內痛消食除膨虛

弱者服之氣喘難布息俗名蘿蔔子年久頭風生薑等分擣汁入麝少許搗鼻

萊菔宜破氣化痰消食

本草經新 萊菔子 萊菔 生薑 日 菜 部





辛甘平生食升氣熟食降氣寬中消食化痰散瘀治吐衄咳

嗽吞酸利二便解酒毒制麩毒豆腐積腐漿見萊生搗塗跌

打湯火傷治噤口痢 耗氣滲血白人鬚髮服首烏地黃者尤忌之

能制其毒 萊菔菜辛苦温功用略同亦甚消伐

生薑 宣散寒發表開痰止嘔

辛温行陽分而祛寒發表宣肺氣而解鬱調中暢胃口而開

痰下食治傷寒頭痛傷風鼻塞辛通入肺欬逆嘔噦有聲有物為嘔有聲無物

為噦有物無聲為吐其證或因寒因熱因食因痰氣逆上冲而然生薑能散逆氣嘔家聖藥 胸壅痰膈寒

痛溼瀉消水氣行血痺通神明去穢惡殺半夏南星茵蕈野

禽毒野禽多食半夏故有毒生薑能解之 辟霧露山嵐瘴氣早行含之 葉食鱸成



癥擣汁飲即消

薑汁

潤開痰

辛温而潤治噎膈反胃

同非汁梨汁竹瀝童便尿地栗汁蔗漿藕汁等

出入乳絡

救暴卒

凡中風中氣中暑中惡暴卒等證薑汁和童便飲效薑汁開痰童便降火也

療狐臭

塗

凍耳

熬膏塗

貼風溼痺痛

和黃明膠熬

薑皮

和脾行水

辛涼和脾行水治浮腫脹滿

以皮行皮五皮散用之○古方以薑茶治痢熱痢雷皮冷痢去

皮大妙

煨薑

和中止嘔

用生薑懼其散用乾薑懼其燥唯此略不燥散凡和中止嘔

本草經

薑汁

薑皮

煨薑

乾薑

黑薑

五

茶

部



及與大棗竝用取其行脾胃之津液而和營衛最為平安  
老薑洗淨用溼粗草紙包炭火內煨令草紙純焦并薑外皮  
微焦中心淡黃色則透矣切片

乾薑 燥溫經逐寒宣發表通脈

辛熱逐寒邪而發表溫經燥脾溼而定嘔消痰同五味利肺  
氣而治寒嗽開五臟六腑通四肢關節宣諸絡脈治冷痺寒  
痞反胃下利腹痛癥瘕積脹開胃扶脾消食去滯 母薑曬

乾為乾薑白淨結實者良 如懼其散炒黃用或炒微焦○市醫將乾薑泡淡用之殊屬可笑

黑薑 燥回陽

辛苦大熱除胃冷而守中 辛則散炮則稍苦故止而不守不移非若附子走而不守 去臟腑





沈寒銅冷能去惡生新使陽生陰長故吐衄下血

炮黑止吐衄諸血

見黑則止也

有陰無陽者宜之亦能引血藥入氣分而生血故血

虛發熱產後大熱者宜之

此非有餘之熱乃陰虛而陽無所附也忌用表藥寒藥炮薑能入用

引眾藥生血故與補陰藥同用而熱自退乃熱因熱用從治之法故亦治目睛久赤

引以黑附能入

而祛寒溼能回脈絕無陽通心助陽而補心氣

苦入心

乾薑

炮黑為黑薑

按薑味大辛辛能僭上

好古曰服乾薑以治中者必僭上宜大棗

輔亦能散氣走血

辛熱最能動血

損陰傷目凡陰虛有熱者勿服孕

婦尤忌

鼷鼻不通乾薑末蜜調塞鼻中即通

胡葵

宣發痘瘡辟惡氣

辛溫微毒主消穀止頭痛通小腹氣及心竅利大小腸其香

本草

胡葵 大茴香 小茴

菜部

竄辟一切不正之氣痧疹痘瘡不出煎酒噴之

痘疹不出用酒煎沸勿令

洩氣候冷去滓微從項以下噴身令遍除頭面勿噴蓋覆令暖即出

久食損人精神

多忌病人食之腳軟

孩子赤丹胡荽汁塗之面上黑子胡荽煎湯日日洗之

大茴香

古作藁香○燥補腎命治寒疝

辛温暖丹田補命門開胃下食調中止嘔療小腸冷氣癩疝

陰腫

疝有七種氣血寒水筋狐癩也屬肝經病以厥陰肝脈絡陰器也多因寒溼所致亦有挾虛者當加參朮於溫

散藥中

腹痛霍亂乾溼腳氣能昏目發瘡若陽道數舉得熱

則吐者均戒

產宜夏大如麥粒輕而有細稜

疝氣入腎茴香炒作二包

更換熨之

小茴香

一名蒔蘿○理氣開胃



辛平理氣開胃亦治寒疝食料宜之煮臭肉下少許即無臭氣臭醬入末亦香大

尤捷故名茴香小如粟米炒黃得酒良得鹽則入腎發腎邪故治

陰疝受病於肝見證於腎大小茴各一兩為末豬胞一箇連尿人藥酒煮爛為丸每服五十九

香又名舶茴香辛甘平功用略同自番舶來實大如柏實裂成

瓣一瓣一核黃褐色

胡蘿蔔寬中散滯

甘平寬中下氣散腸胃滯氣元時始自胡地來氣味微似

萊菔故名有黃赤二種子似蒔蘿可和食料治時痢

水芹通去伏熱

甘平去伏熱及頭中風熱利口齒及大小腸治煩渴崩中帶

本草從新 胡蘿蔔 水芹 旱芹 蓬蒿菜 白菜 七 菜部





下五種黃病小便出血水芹搗汁日服二合

旱芹 瀉散結

甘寒除心下煩熱療鼠瘻癰結核聚氣下痰血止霍亂

核氣旱芹日乾為末油煎成膏摩之日三五度便痊

蓬蒿菜 古名同蒿○宜消痰利便

甘辛涼安心氣和脾胃消痰飲利腸胃

白菜 一名菘菜○和中疏通臟腑

甘平利腸胃除胸中煩解酒渴消食下氣治瘴氣止熱氣嗽

和中利大小便莖圓厚者名白菜莖扁而白黃嫩脆美者

名黃芽菜尤美而益人

小兒赤遊行於上下至心即死菘芽擣敷之良漆毒生瘡擣敷亦妙○



以上葷辛類 目昏青盲 又目中出翳 迺出翳

菠薐菜 一名菠薐 通臟腑血脈 子昔與鴨出

甘温 古本草皆言其冷 今人歷 滑微毒 利五臟通血脈 開胸

膈解酒毒 宣腸胃熱 下氣調中 止渴潤燥 根尤良

薺菜 利臟和中

甘温 利五臟 益肝和中 根益胃明目 治目痛 同葉燒灰

治赤白痢 極效 蜜湯調 釋家取其莖作挑燈杖 可辟蚊蠶 謂之護生草 以能護衆生也

子名萋實 又名祈莫子 明目 甘平 去風熱 毒明目 治目

痛青盲 饑歲採子水調成塊 花治久痢 陰乾研末 棗湯日服二錢 辟蚊蠶

布席下 辟諸蟲

本草經

菠薐菜 薺菜 馬齒莧

菜部



苜蓿菜 通竅利腸

甘冷利除熱通九竅利腸滑胎治初痢 忌與鼈同食

赤苜蓿搗汁洗之諸蛇螫入紫  
苜蓿搗汁飲一升以滓敷之

子 明目 祛肝風客熱明目治青盲及眼見黑花

馬齒莧 瀉熱散血

酸寒散血解毒祛風殺蟲治諸淋疳痢 海上方搗汁合雞血  
子服治赤白痢

癖惡瘡 多年惡瘡敷兩三遍即  
瘡煎膏塗禿瘡溼癬 小兒丹毒 搗汁飲以  
滓塗之 利腸滑

產葉如馬齒有小大二種小者入藥性至難燥去莖亦忌

與鼈同食 雜物眯目不用東牆上馬齒莧  
燒灰研細點少許于肯頭即出

子 明目 明目治青盲及目中出淚或出膿





生菜 一名白苣 ○瀉熱利腸

苦寒利五臟通經脈開胸膈壅氣解熱毒酒毒止渴利腸

瘡頭白痛甚以鍼刺破頭以白苣汁滴孔中良

葛苣 瀉熱利腸

苦冷微毒 中其毒者以薑汁解之 功同白苣又能通乳汁殺蟲蛇毒

自高國來故名 江南人鹽曬壓實以子下乳汁通小便治

痔漏陰腫下血損傷作痛炒用上甚效小便不通方同

蒲公英 一名黃花地丁 ○瀉熱解毒

苦甘寒 東垣曰苦寒入腎丹溪曰花黃味甘可入陽明太陰經 化熱毒解食毒消腫核

頰治疔毒乳癰 乳頭屬厥陰乳房屬陽明同 亦為通淋妙品

生藥 高苣 蒲公英 翹搖 菜 部



擦牙烏鬚髮

薩謙齋瑞竹堂方有還少丹方取其通腎

白汁塗惡刺

凡螳螂諸蟲孕育游諸物

上必遺精汁乾久則有毒人手觸之成疾名狐尿刺慘痛不眠百治難效取厚汁塗即愈千金方極言其功

如蒿芭花如單瓣黃菊四時有花花罷飛絮斷之莖中布白葉

汁多年惡瘡蒲公英

擣爛貼之甚妙即巢菜○宜祗風熱

翹搖

辛平利五臟明目去熱風止熱瘧

唐德宗貞元廣利方煮汁服

明目

活血平胃長食不厭甚益人令人輕健

俗名花草

蘇東坡云菜之

美者蜀鄉之巢故人巢元修嗜之因謂之巢菜又謂之元修菜煮食蒸食作菜作餡俱佳

花草子

活血明目

易簡方為末甘草湯服二錢日三服

今藥肆中以此偽充

沙苑蒺藜

此物辛利沙苑蒺藜瀋固其性大不相同



蓴菜 通瀉熱解毒

甘寒滑治消渴熱痺熱疽逐水解百藥毒并蠱毒下氣止嘔

和鯽魚作羹食療諸腫毒并諸瘡保生餘錄治一切癰疽春夏用莖

之未成即消已成即毒散用葉亦可保幼入全治頭上惡瘡以黃泥包豆豉煨熟取出為末以蓴菜油調敷之

名馬蹄草生吳越地湖澤中蓴本純買思勰齊民要術云

水深則莖肥而葉少水淺則莖瘦而葉多其性逐水而滑故謂之蓴菜并水葵露葵之名形似馬蹄三月至八月味甜體

軟可口乃菜中之最美者也九月至十月漸粗硬則名葵蓴或名豬蓴言可飼豬也

羊蹄 卽秃菜 通祛風

苦寒治產後風秘搗汁二三匙入水半頭風白屑宋太宗聖

草根杵同羊膽汁塗之永除喉痺不語羊蹄獨根者勿見風日及婦人以

蓴菜 羊蹄 葵菜 黃瓜菜 魚腥草





塗頭上白禿 方同上○丹溪曰羊蹄根屬水是血分藥 能制三黃砒石丹砂水銀

菘菜 菘音甜一名善蓬菜○瀉熱通陽

甘苦涼滑微毒利五臟通心膈解風熱毒療時行壯熱

止熱毒痢 夏月以菜作粥 又搗敷禽獸傷 禹錫曰食之動氣冷氣

人食之必破腹 子醋浸揩面去粉滓潤澤有光

黃瓜菜 一名黃花菜○通結利腸

甘微苦微寒通結氣利腸胃

魚腥草 古名葢○瀉熱解毒

辛微寒有小毒散熱毒癰腫瘡痔脫肛斷疔疾解確毒敷惡

瘡白禿 淡竹筒內煨搗



蕨 瀉熱利水

甘寒滑去暴熱利水道

此珍曰性冷而滑洩陽氣降而不升耗人真元也

作蔬味

甘滑亦可醋食

採取嫩莖以灰湯煮去涎滑曬乾

澄粉甚滑美

其根紫色皮內有白粉搗

爛再三洗

澄取粉

寬胃通腸

芋

辛平滑有小毒

宜與薑同煮換水再煮方可食之

寬胃口通腸閉和魚煮食

甚下氣調中

梗擦蜂螫良

土芋

熟厚腸胃生解藥毒

甘辛寒有小毒煮熟食厚腸胃止熱嗽生研水服解諸藥毒

當吐出惡物便止

俗名香芋

蕨芋 土芋 山藥 甘藷

茶部



山藥 一名薯蕷。補脾肺，瀉精氣。

色白入肺味甘歸脾補其不足清其虛熱潤皮毛化痰涎

炒并固腸胃止瀉痢肺為腎母故又益腎強陰治虛損勞傷脾

為心子故又益心氣子能令母實治健忘遺精性生搗敷癰瘡消

腫硬毒 色白而堅者佳形圓者為西山藥形扁者為懷山藥入藥為勝俱係家種野生者更

勝勿同麪食 零餘子山藥藤上甘温功用強於山藥益腎

強腰腳補虛損食之不饑小便數多山藥用礬水煮過白茯苓等分為末每米飲服二錢

甘藷 補益氣強陰

甘平補虛乏益氣力健脾胃強腎陰 卽山藷陳祈陽異物志云珠厓之

人不業耕唯種此名藷糧海中多壽以不食五穀而食甘藷故也





百合 潤肺止咳

甘平潤肺寧心清熱止嗽 朱二允曰久嗽之人肺氣必虛

酸收利二便止涕淚 涕淚肺肝熱也經曰肺為涕肝為淚心為汗脾為涎腎為唾 治浮腫

張痞滿寒熱瘡腫乳癰傷寒 百合病 行住坐臥不定如有

而用百合治之不識其義 土材曰亦清心寧神之效 善通二便中寒下陷者忌之

花白者入藥 肺病吐血鮮百合搗汁和水飲之亦可煮食

竹筍 通爽胃消痰

甘微寒利膈下氣化熱爽胃消痰 筍與竹瀝功近有人 竹

能損氣虛人食筍多致疾也 常見俗醫治痘往往勸飲筍尖湯不知痘瘡不宜大腸滑利陰

受其害者不知 小兒尤不宜食最難化 乾筍尤甚 冬筍鞭筍較勝

其若干人矣 百合 竹筍 茄子 靈蘆 冬瓜 菜 部

○以上柔滑類

茄子 一名落蘇。瀉寬脹。

甘寒而利散血寬腸動風發病

宗頊曰蔬園中唯此無益。生曰大腸易動者忌之。

編云性寒利女人能傷子宮

茄根 瀉散血消腫

散血消腫煮汁漬凍瘡

喉痺腫痛細嚼陳久醬茄燕汁

壺盧

一名匏瓜俗名葫。○通利水消腫脹

甘平滑利水治腹脹黃腫

用亞腰壺盧連子燒存性每服一食前溫酒下不飲酒者白湯下

十餘日見效

冬瓜

一名白瓜。通瀉熱益脾

寒瀉熱甘益脾利二便消水腫

多與

止消渴

皆治

散熱毒靡



腫子補肝明目  
凡藥中所用瓜子皆冬瓜子也

葉治消渴瘧疾寒熱

數多年惡瘡

南瓜  
補氣

甘温補中益氣

時珍曰不可同羊肉食令人氣壅

越瓜  
一名稍瓜一名菜瓜○瀉熱利腸

甘寒利腸胃去煩熱解酒毒

胡瓜  
清熱通利水

甘寒有小毒清熱解渴利水道

一名黃瓜

藏器曰北人遊石勒諱改呼黃

瓜至今因之時珍曰張騫使西域得種故名胡瓜按杜寶大業拾遺錄云隋大業四年避諱改胡瓜為黃瓜與陳氏之說微異今俗以月令王瓜生即此誤矣王瓜土瓜也見草部

根搗敷狐刺腫毒

南瓜 越瓜 胡瓜 絲瓜 茭白 紫菜



北京中醫藥大學圖書館藏



絲瓜 一名天羅 一名蠻瓜 ○通經脈涼血解毒除風化痰

甘冷涼血解毒除風化痰通經絡行血脈

老者筋絡貫串其人經脈故可借其

氣以引之消浮腫發痘瘡 出不快者燒存性入硃砂蜜水調服

治腸風崩漏疝瘕

疽滑腸下乳 用老絲瓜筋燒存性

或搗汁

○以上菘菜類

茭白

一名茭筍 一名菰筍 一名菰菜 ○瀉熱通利腸

甘冷滑利五臟去煩熱除目黃解酒毒利二便治酒皸面赤

白癩癭瘍風熱目赤

滑利而冷甚不益人

根名菘根冷

利甚於蘆根

形亦相似

實名彫胡米歲饑可以當糧

紫菜

一名紫英 ○軟堅消癭瘰

甘寒而鹹消癭瘰積塊

鹹能軟堅

治熱氣煩塞咽喉

藏器曰多



食令人腹痛發氣吐白沫飲熱醋少許即消

海粉 潤化痰

甘寒而鹹清堅頑熱痰消癭瘰積塊

景岳曰熱痰能清燥堅痰能軟頑痰能

消可入煎藥亦可入丸藥

治熱煩養陰氣

石花菜

瀉熱

甘鹹大寒滑去上焦浮熱發下部虛寒 狀如珊瑚有紅白

二色枝上有細齒一種稍粗而似雞爪謂之雞腳菜味更佳

廣東新語云石花出崖州海港中三月採取過期則成石矣

龍鬚菜

清熱消癭

甘寒微鹹清熱消癭利小便

張華博物志一種石髮似指此與石衣之石髮同名也

海粉

石花菜

龍鬚菜

木耳

香蕈

蘑菇

菜

部

部



本草從新

以上水菜類

木耳 治痔

甘平有小毒利五臟宣腸胃治五痔及一切血證

桑樹者良柘樹者次之 地耳甘寒明目 石耳甘平明目

益精

香蕈 破血治風

甘平破血治風 松蕈治溲濁不禁

磨菰蕈 理氣化痰

甘寒益腸胃理氣化痰 土菌 一名地蕈 甘寒有毒燒灰敷瘡疥

馬勃亦菌類見草部





雞縱 通益胃治痔

甘平益胃清神治痔

一名雞菌

出雲南生沙地閒之草  
高脚繖頭土人采燒  
遠地

以充方物又廣西橫州出雷嶺雷過即生須  
疾采之稍遲則腐或老作藥甚美其價甚珍

○以上芝類





南京中醫藥大學圖書館藏

效采之... 味甘平... 益... 潤... 燥... 上入... 煎... 煮... 飲...  
 味甘平益潤... 燥... 上入... 煎... 煮... 飲...  
 味甘平益潤... 燥... 上入... 煎... 煮... 飲...

甘平益潤

本草從新卷十二目錄

穀部 麻麥稻類十一種

胡麻 大麻仁 小麥 浮小麥 大麥 穬麥

蕎麥 野麥 糯米 粳米 秈米

稷粟類十六種

稷 黍 粱 粟 秫 穆子

蜀黍 玉蜀黍 菰米 東廬子 蓬草子 苽草米

蒹草子 稗 薏苡仁 御米殼

菽豆類十二種

黑大豆 黃大豆 白豆 赤小豆 綠豆 豌豆





蠶豆

豇豆

白菽豆

蠶豆

刀豆

黎豆

造釀類十六種

淡豆豉

大豆黃卷

豆腐

陳廩米

粥

蒸餅

麩筋

麥粉

神麩

紅麩

麥蘖

穀芽

飴糖

醬

醋

酒

麩

野粟類十六種

黍

漚麥

糲米

粳米

秣米

糜

大糜

小糜

粳小糜

大糜

糜

糠

糠麥

本草從新卷之十一



本草從新卷十二

穀部

麻麥稻類

稷粟類

菽豆類

造釀類

胡麻

一名脂麻一名巨勝子。○補肝腎潤五臟滑腸

甘平益肝腎潤五臟填精髓堅筋骨明耳目耐饑渴

可以辟熱

鬚髮利大小腸療風淫癰瘕

河間曰麻木穀而治風又云治風先治血血活則風散胡麻入

肝益血故風藥中不可缺也李延飛三元延壽書云風病人久服步履端正語言不蹇神農收為上品仙經載其功能洵

奇物也

涼血解毒

生嚼敷小兒頭瘡

服之令人腸滑

得白朮並行為勝

精氣

不固者亦勿宜食皮肉俱黑者良九蒸九曬可以服食

陶隱

居云入穀之中唯此為良

麻油療瘡滑胎熬膏多用之

涼血止痛生肌解毒

壁

蝨胡麻

一名亞麻

甘微温治大風瘡癬

鄭奠一常用壁蝨胡麻生苦參蒺藜治大瘋疥癩

本草從新

胡麻

大麻仁

小麥

穀部

部



有愈者 其色似栗 氣惡不堪食 止可入藥

大麻仁 一名火麻 潤燥滑腸

甘平滑利緩脾潤燥治陽明病胃熱汗多而便難

汗出愈多則精枯而

大便愈燥仲景治脾病有麻仁丸成無已曰脾欲緩急食甘以緩之麻仁之甘以緩脾潤燥子和曰諸燥皆三陽病宜

風利關節催生而通乳 陳士良食性本草云多食損血脈

滑精氣痿陽事婦人多食即發帶疾以其滑利下行走而不

守也腸滑者尤忌 極難去殼帛裏置沸湯中待冷懸井中

一夜曬乾就新瓦上按去殼搗用畏牡蠣白微茯苓

卒被毒箭煮汁

飲赤遊丹毒搗末水和敷

小麥 補心

卷十二





味甘微寒養心除煩利溲止血

時珍曰按素問云麥屬火心之穀也鄭元云麥有荳州屬

木許慎云麥屬金金旺而生火旺而死別錄云養肝與脾說合孫思邈云養心與素問合夷攷其功除煩止渴收汗利溲

止血皆心之病也當以素問為準仲景治婦人臟燥證非傷欲絕狀若神靈用甘麥湯大棗十枚小麥一升甘草一兩

補脾氣聖惠方小麥飯治煩熱少睡多渴 麩甘溫時珍曰新麥性熱陳麥平和 補虛養氣助

五臟厚腸胃北方者良南方地暖下溼便能蕪氣作渴助溼發熱○市中所賣水麩俱和鹼水拌

切不 稗燒灰入藥去宜食 稗虎瘧蝕惡肉

浮小麥瀉斂汗

鹹涼止虛汗盜汗汗為心液麥為心穀勞熱骨蒸即水淘浮者無肉故能涼心

浮起者焙用 麥麩甘寒麥之涼全在皮故麩去皮即熱 與浮麥同性止汗之功

次 醋拌蒸熨腰腳折傷風溼痺痛能散血 寒溼腳氣胃腹滯

浮小麥 大麥 廣麥 蕎麥 部

氣互易至汗出並良

凡瘡瘍痘瘡潰爛不能着席者用麥麩裝褥臥性涼而輕誠妙法也

奴

麥穗將熟上有黑微○治陽毒温毒熱極發狂大渴及温瘧

大麥

補虛除熱

甘鹹微寒補虛劣壯血脈益顏色實五臟益氣調中除熱止

洩療消渴化穀食

石蜜為使

麪平胃寬胸下氣消積療

脹進食涼血止渴

宗諤曰大麥性涼滑膩有人患纏喉風食不能下用此麪作稀糊令嚥以助胃氣而

平

穰麥

補中除熱

甘微寒補中除熱久服令人多力健行

蕎麥

瀉利腸下氣



甘寒降氣寬腸治腸胃沉積

孟詵食療本草云能除五臟垢穢訶菴曰亦解酒積

帶濁敷痘瘡潰爛湯火灼傷

虛寒者勿食

頭風風眼青麥粉作一錢大餅

貼眼四角以米大艾虛灸之神效

野麥

古名雀麥○救荒

甘平充飢滑腸 春去皮作麪蒸食及作餅食皆可救荒

苗下死胎

水煮溫服胞衣不下同

糯米

古名稻○補溫脾肺

甘溫補脾肺虛寒堅大便縮小便收自汗

同龍骨牡蠣為粉能撲汗

發痘

瘡解毒化膿

性黏滯難化病人及小兒最宜忌之凡素有痰熱

風病及脾病不能轉輸食之最能發病成積

稻花陰乾為末揩牙固齒

本草從新

野麥

糯米

粳米

籼米

稷

三

穀

部





粳米 和胃補中清肺

甘平 北粳涼南粳温赤粳熱白粳涼新粳熱陳粳涼 得天地中和之氣平和五臟補

益氣血色白入肺除煩清熱利便止渴有早中晚三收晚者

得金氣多性涼尤能清熱 新米乍食動氣 凡人嗜生米成米瘕治以雞

屎 白 泔 古名米瀋第二 清熱 止煩渴利小便涼血

秬米 一名占 補氣温中

甘温益氣温中和脾養胃除溼止洩 以上麻麥稻類

稷 補和中

甘平益氣和中宜脾利胃 吳瑞日用本草曰稷苗似蘆粒亦南人呼為蘆稭孫炎云稷即粟

也時珍曰稷黍之苗雖頗似粟而結子不同粟穗叢聚攢簇稷黍之粒疎散而仗孫氏謂稷為粟誤矣蘆稭即蜀黍也其



莖苗高大如蘆而今之祭祀者不知稷即黍之不黏者也往往以蘆稌為稷故吳氏亦襲其誤也今並正之

之不黏者為稷

莖治通身

水腫煎湯浴之

黍補中

甘温益氣補中

蘇頌曰黏者為秬可以釀酒北人謂為黃米亦曰黃糯不黏者為黍可食如稻之有粳糯

也時珍曰此誤以黍為稷以秬為黍也蓋稷之黏者為黍粟之黏者為秬粳之黏者為糯別錄本文著黍秬糯稻之性味功用甚明而註者不諳往往謬誤如此今俗不知分別通呼秬與黍為黃米矣

久食令人多熱煩

羅願爾雅翼云黍者暑也以其象火為南方之穀最黏滯與糯米同性其氣温暖故功能補肺而多食作煩熱緩筋骨也

稷之黏者為黍

根治心氣疼痛

煎湯温服

梁補氣和中

甘黃梁平白梁青梁微涼

益氣和中除煩渴止霍亂下痢利大小便

諸梁



北京中醫藥大學圖書館藏

比之他穀最益脾胃而黃

梁尤得土氣之中也和

研細以衆人唾和

塗之厚一寸即消

北方謂之小米○補氣養腎

粟之大者為梁

手足生疣白梁米粉鐵銹炒赤

粟

鹹淡微寒補虛損益丹田開脾胃利小便治反胃熱痢

梁

之小者為粟

小兒重舌嚼哺之

粳

即黃米○益陰利肺大腸

甘微寒治肺瘡陽盛陰虛夜不得眠及食鵝鴨成癥妊娠下

黃汁去寒熱利大腸 梁米 粟米之黏者為粳

久泄胃弱黃米炒為粉每

用數匙沙糖拌食良

穆子

救荒





甘瀉補中益氣厚腸胃濟饑一名龍爪粟又名鴨爪稗

王救荒本草曰稷子生水田中及下溼地葉似稻但差短

頭結穗彷彿稗子穗其子如黍粒大茶褐色搗米煮飯

磨麪皆宜時珍曰稷子山東河南亦五月種之苗如黍

九月抽莖有三稜如水蘆草之莖開細花簇簇結穗如粟

穗而分數岐如鷹爪之狀內有細子如黍粒而細赤色其稈甚薄其味粗澀

蜀黍一名高粱一名蘆稷俗名蜀秫又名蘆粟○温中瀉腸救

甘瀉温温中瀉腸胃止霍亂黏者與黍米同功莖高丈許

狀如蘆荻而內實葉亦如蘆穗大如帚粒大如椒紅黑色米

性堅實黃赤色有二種黏者可和糯秫釀酒作餌不黏者可

莖可織箔席編籬供爨最有利於民者今人祭祀用以代稷

者誤矣其穀殼浸水色紅可以紅酒○博物志云地種蜀黍

多蛇年久

本草從新 蜀黍 玉蜀黍 菰米 東廡子 穀部



玉蜀黍 一名玉高粱 ○救荒

甘平調中開胃 苗葉俱似蜀黍而肥矮亦似薏苡苗高三

四尺六七月開花成穗如秣麥狀苗心別出一苞如櫻魚形

苞上出白鬚垂垂久則苞拆子出顆顆攢簇子亦大如櫻子

黃白色可煤炒食之炒拆白花如炒拆糯穀之狀 根葉治

小便淋瀝沙石痛不可忍

菰米 一名菱米 ○救荒

甘冷止渴解煩熱調腸胃可療飢

東廬子 救荒

甘平益氣輕身久服不飢堅筋骨能步行 粟生河西苗似蓬



子似葵九月十月熟可為飯食

河西人語曰貸我東唐債爾田梁郭義恭廣志云東唐子

似葵青黑色并涼間有之時珍曰相如賦東唐彫胡即此書云烏丸地宜東唐似稌可作白酒又廣志云梁禾薑生其子如葵子其米粉白如麪可作饘粥六月種九月收牛食之尤肥此亦一穀似東唐者也

蓬草子 救荒

酸濇平作飯食不飢無異粳米

蓬類不一有彫蓬即菰米也又有黃蓬青科飛蓬黃蓬草

生湖澤中葉如菰蒲秋月結實成穗子細如彫胡米飢年人采食之須浸洗曝春乃不苦濇青科西南夷人種之葉如葵黍秋月結實成穗有子如赤黍而細其稈甚薄曝春炊食飛蓬乃藜蒿之類末大本小風易拔之故號飛蓬子如灰藿菜子亦可濟荒又魏略云鮑出遇飢歲采蓬實日得數斗為母作食葛洪西京雜記云宮中正月上辰出池邊盥濯食蓬餌以祓邪氣大抵三種蓬子亦不甚相遠

茼草米 茼音綱 ○ 救荒

本草從新 蓬草子 茼草米 藟草子 種六 穀 部





甘寒作飯去熱利腸胃益氣力久食不飢藏器曰生米田中苗似小麥而水

月熟可作飯郭璞爾雅註疏云一名守氣生廢田中似燕麥子如彫胡可食

蒹草子 救荒

甘平補虛羸損乏温腸胃止嘔逆久食健人輕身不飢博物志云

東海洲上有草名曰蒹有實食之如大麥七月熟民斂穫至

冬乃訖呼爲自然穀亦曰禹餘糧李珣南海藥譜曰蒹實如

毬子八月收之彼民常食中國未曾見也方孝孺遜志齋集

有海米行蓋亦蒹草之類也其詩云海邊有草名海米大非

蓬蒿小非薺婦女攜籃書作羣采摘仍於海中洗歸來滌釜

燒松枝煮米爲飯充朝飢莫辭苦瀆嚙不下性命聊假須臾

時

救荒

稗

辛甘苦微寒作飯食益氣宜脾故曹植有芳菰精稗之稱



根苗 金瘡及傷損出血不已搗敷或研末摻之即止甚驗

補脾肺通行水

薏苡仁

甘淡微寒而屬土陽明藥也 胃

甘益胃土勝水淡滲溼瀉水

所以益土故健脾治水腫溼痺腳氣疝氣泄痢熱淋益土

以生金故補肺清熱 色白入肺 治肺痿肺癰欬吐膿血 以猪肺煎

末服 扶上所以抑木故治風熱筋急拘攣 厥陰風木主筋然治筋骨之病以陽

明為本 陽明主潤宗筋宗筋主束骨而利機關者也陽明虛則宗筋縱弛故經曰治痿獨取陽明又曰肺熱葉焦發為痿

躄蓋肺者相傳之官治節出焉陽明溼熱上蒸於肺則肺熱葉焦氣無所主而失其治節故痿躄薏苡得土之燥稟秋之

涼故能燥脾溼善祛肺熱○筋寒則急熱則縮溼則縱然寒溼久留亦變為熱又有熱氣薰蒸水液不行久而成溼者薏

苡去溼 要藥 令人能食 大便秘結因寒筋急勿用 其力和緩

本草經新 薏苡仁 御米殼 七 穀部



用之須倍於他藥炒熟微研

御米殼

即罌粟殼。瀉腸斂肺固腎

酸瀉平斂肺瀉腸而固腎治久嗽瀉痢遺精脫肛多腸心腹

筋骨諸痛

東垣曰收瀉固氣能入腎故治骨病尤宜

酸收太緊令人嘔逆

而與

參朮同行可無妨食之害

且兜積滯反成痼疾瀉痢初起及風寒作嗽忌

用

丹溪曰此是收後藥要先除病根

一名麗春花紅黃紫白艷麗可愛凡

使殼洗去蒂及筋膜取薄皮醋炒或蜜炒得醋烏梅陳皮良

嫩苗作蔬除熱潤燥開胃厚腸

御米

潤治反胃

甘寒潤燥煮粥食治反胃

加參尤佳

阿芙蓉

一名阿片俗作鴉片。瀉止瀉痢

酸瀉溫微毒止





瀉痢收脫肛瀦精氣 此罌粟花之津液也罌粟結青苞時

午後以大鍼刺其外面青皮三五處勿損裏面硬皮次

出以竹刀刮收入瓷器陰乾故今市者猶有苞片在內

術用之京師售一粒金丹云通治百病 以上稷粟類  
皆方伎家之術耳大有害勿為其所惑

### 黑大豆 補腎解毒

甘寒色黑屬水似腎 豆有五色故能補腎鎮心 腎水足則明  
各人五臟 心火寧

目 黑水神光屬腎 下氣利水 古方治水腫每單 除熱祛風 炒  
腎水足則目明 用或加入他藥 熱

酒沃飲其汁治產後中風危篤及妊娠腰痛 活血 產書云炒  
兼能發表千金云一以去風一以消血結 今煙絕酒

淋服下疳 解毒 蘇頌曰古稱大豆解百藥毒試 消腫止痛搗  
後餘血 之不然又加甘草其驗乃奇

塗一切腫毒煮食利大便緊小者入藥更佳鹽水煮食尤能

黑大豆 黃大豆 白豆 穀部



補腎 畏五參龍膽豬肉忌厚朴犯之動氣得諸膽汁石蜜牡蠣

杏仁前胡良卒風不語大豆煮汁煎稠如飴含之并飲汁喉癢不語同上法

黃大豆 寬中利大腸

甘温寬中下氣利大腸消水脹腫毒研末熟水和塗痘後癰

凡痘毒生在要處恐致帶疾令其母嚼爛生黃豆厚敷之即消另生他處

豆油辛甘熱微毒塗

瘡疥解髮腫

白豆 一名飯豆○補調中

甘平補五臟思邈曰腎之穀也腎病宜食之暖腸胃調中助十二經脈中豆

腐見造釀類 葉煮食利五臟下氣

赤小豆 通行水散血



甘酸平色赤心之熱也性下行而通小腸心與小腸相為表裏行水

魚煮食能消水腫煮粥亦佳散血消腫排膿清熱解毒治瀉痢嘔吐脚氣

昔有忠脚氣者用赤小豆敷一切瘡疽雞子白調末搗之性極黏乾則難揭入學

袋盛朝夕踐踏之遂愈根末則不黏宋仁宗患疥肥道士贊寧取赤小豆四十九粒

呪之雜他藥敷之而愈中貴任承亮所親見後任自患惡瘡傳永授以藥立愈問之赤小豆也承亮始悟道士之呪偽也

後過豫章見醫治脇疽甚捷任曰莫非赤小豆耶醫驚拜曰子用此活三十餘口願勿復宣○凡止渴解酒通乳汁下胞

潰爛幾絕者為末敷之無不立效胎最滲津液久服令人枯瘦身重十劑曰燥可去溼桑白皮赤小豆之屬是也

以緊小而赤黯色者入藥其稍大而鮮紅淡紅色者並不

治病今肆中半粒紅半粒黑者是相思子一名紅豆苦平有毒吐心腹邪氣風

痰瘴瘡蟲蠱毒研二七枚服

赤小豆 綠豆 豌豆 穀部



綠豆 清熱解毒

甘寒行十二經清熱毒而解渴之一切草木金石砒霜毒皆治

火熱極不能退者用綠豆不拘多寡寬湯煮糜爛入鹽少許

或蜜亦可待冰冷或厚或稀或湯任意飲食之日或三四次

不拘此物性非苦寒不傷脾氣善於解毒除煩退熱止渴大

利小水乃淺易中之最佳最捷者也若火盛口乾不宜厚但

略煮半熟清湯冷飲去浮風而潤膚利小便以治脹厚腸胃

之尤善除煩清火

以和脾 善治瀉痢

胃寒者不宜食 功在綠皮去殼即壅氣

粉撲痘瘡潰爛良 一人誦觀音經甚誠出行折一足哀叫菩

調厚敷紙貼杉木 薩夢僧授一方綠豆粉新銚炒紫色井水

皮札定其效如神 圓小者佳 解燒酒毒多食豆粉解燻

甘平治吐逆泄痢消渴 淡者食腹脹時珍曰豌豆屬土故研其所主病多係脾胃



末塗癰腫痘瘡

蠶豆 瀆補中

甘瀆温補中益氣瀆精實腸

注穎食物本草曰快胃和腸  
洛按蠶豆閉瀆而補極易作脹

所謂快與和安在哉時珍曰萬表積善堂方言一人誤吞蠶豆連殼同韭菜多食之不得入腹諸醫不能治有教令者蠶豆連殼同韭菜多食之不得食別物鍼自大便同出可驗其性之利臟腑也洛謂腸疊腹中曲折而遠鍼入必傷焉能速之使出哉食韭菜卒難就化糾纏而裏鍼外蠶豆瀆滯黏在韭上同護鍼而不傷腸臟耳又有卽此方同胡桃肉食者此則取其通利而欲其速下也

發芽則全不閉瀆香甘可口

豇豆 瀆利水解毒

甘瀆平散血消腫清熱解毒治消渴吐逆泄痢便數解鼠莽

毒 按袖珍方云中鼠莽毒者豇豆煮汁飲則解欲試者先刈鼠莽苗以汁灌之根卽爛不生可見爲消伐之物又豇豆

本草經新 蠶豆 豇豆 白菟豆 穉豆 十 藪 部



同米煮作飯米粒便軟小尤可見其性之剋削也時珍述盧廉夫之言謂其補腎以其豆子微曲如腎形也不知如腎形者不過入腎而已如連翹似心而入心荔枝核似羣丸而入腎之類非能補心補腎也

白藊豆

補脾除溼消暑

甘平腥香微黃

脾之穀也

調脾和胃降濁升清消暑除溼

能消脾胃之暑

止渴止瀉專治中宮之病

吐土強溼去正氣自旺所以能療嘔吐霍亂及帶下諸證○赤白帶下

炒研末米飲服二錢霍亂轉筋研末醋湯和服俱妙

甲和輕緩故無禁忌然多食能

壅氣傷寒邪熾者勿服

生用或炒研

稽豆

瀉祛風

甘苦瀉溫治賊風風痺

味劣無甚功用止可作馬料故俗

呼馬料豆





刀豆 下氣歸元

甘温温中下氣利腸胃益腎歸元止呃逆

時珍曰刀豆本草載惟近時亦書

載其暖而補二九陽也有人病後呃逆不止聲聞鄰家或令取刀豆子燒存性白湯調服二錢即止此亦取其下氣歸元而逆白止也

黎豆 温中益氣

甘微苦温有小毒温中益氣多食令人悶 黎豆一名狸豆

狸首文故名

○以上菽豆類

淡豆豉 宜解表除煩

苦泄肺寒勝熱 藏器曰豆性生干炒 發汗解肌調中下氣治

傷寒寒熱頭痛煩躁滿悶懊憹不眠發斑嘔逆 凡傷寒嘔逆煩悶宜引吐

本草經新 刀豆 黎豆 淡豆豉 穀部



不宜用下藥以逆之淡鼓合

梔子名梔子鼓湯能吐虛煩

血痢温瘧疫氣瘴氣

豆經蒸合能升能散

得葱則發汗得鹽則能吐得酒則治風得薤則治痢得蒜則

止血炒熟又能止汗孟詵治盜汗炒香漬酒服肘後合葱白

煎名葱豉湯用代麻黃湯

傷寒直中三陰與傳入陰經者

通治傷寒發表亦治酒病

勿用熱結胸煩悶宜下不宜汗亦忌之

造鼓法用黑豆六

月間水浸一宿淘淨蒸熟攤蘆席上微温蒿覆五六日後黃

衣遍滿為度不可太過取曬簸淨水拌乾溼得所以汁出指

間為準築實甕中桑葉厚蓋三寸泥封曬七日取出曝一時

又水拌入甕如是七次再蒸過攤去火氣甕收

大豆黃卷 一名豆蘗 ○理胃消水

甘平除胃中積熱消水病脹滿破婦人惡血療溼痺筋攣膝



痛 黑大豆為藥牙生五寸長便乾之名為黃卷用之熬過

服食所須一法壬癸日以井華水浸大豆候生芽取皮陰乾

小兒撮口初生豆芽研爛絞汁和乳灌少許良

豆腐 清熱利大腸

甘鹹寒有小毒清熱散血和脾胃消脹滿下大腸濁氣 中

其毒者以萊菔湯解之

陳廩米 養胃利小便

甘淡平可以養胃煮汁煎藥亦取其調腸胃利小便去溼熱

除煩渴之功 暑月吐瀉大渴宜飲之

粥 糯米 稗米 黍米 補氣溫胃

大豆黃卷 豆腐 陳廩米 粥 穀 部





甘温益氣治脾胃虛寒洩痢吐逆小兒痘瘡白色

粳米

秈米

粟米

粱米

補氣養胃利小便

甘平益氣

養脾胃利小便止煩渴

羅天益衛生寶鑑云糯米粥氣薄味淡陽中之陰也所以淡滲下

利小便韓悉醫通云一人病淋素不服藥予令專啖粟米粥

絕去他味旬餘減月餘痊此五穀治病之理也張來弼記云

每晨起食粥一大碗空腹胃虛穀氣便作所補不細又極柔

膩與腸胃相得最為飲食之妙訣齊和尚說山中僧每將旦

一粥甚繫利害如不食則終日覺臟腑燥潤蓋粥能暢胃氣

生津液也又蘇軾帖云夜飢甚吳子野勸食白粥云能推陳

致新利膈益胃粥既快美一種痰飲之人不宜食之日粥

粥後一覺妙不可言也○予每晨食粥甚覺合宜夜膳進粥即不

飲之化為痰甚易成痰早晨行陽二十五度不致成痰即得粥

爽快正以粥易成痰早晨行陽二十五度不致成痰即得粥

之益晚間行陰二十五度即易成痰則受粥之害一物也

早晚宜否之異如此亦見修養家過午不食為有理也

蒸餅

通利水消食



甘平消食養脾胃和中化積滯活血止汗利三焦通水道

談藪云宋寧宗為郡王時病淋日夜凡三百起國醫罔效

舉孫琳治之琳用蒸餅大蒜淡豆豉三物搗丸令以溫水

三十九日今日進三服病當減三之一明日亦然三日除

已而果然或問其說琳曰小兒何緣有淋只是水道不利

物皆能通利故爾陳久者良小麥麪治食品甚多惟蒸餅其

須且能治疾唯臘月及寒食日蒸之至皮裂去皮懸之風乾

臨用時以水浸脹搗爛濾過和脾胃及三焦藥甚易消化且

麪已過性不助溼熱其以果菜油膩諸物為餡者不堪入

藥○肘後方湯火傷灼饅頭餅燒存性研末油調塗之

甘涼解熱和中勞熱人宜煮食之

○今人多以油炒則性熱矣

食若薰炙煎炒則助火傷陰焦者尤甚

利五臟調經絡

麥粉

蒸餅

麪

麥粉

神麪

三

穀

部

甘涼和五臟調經絡醋熬成膏消一切癰腫湯火傷

時珍曰

是麩麪洗麪筋澄出漿粉今人漿衣多用之古方鮮用按積善堂方云烏龍膏治一切癰腫發背無名腫毒初發嫩熱未破者取效如神用隔年小粉愈久者愈佳以鍋炒之初炒如錫久炒則乾成黃黑色冷定研末陳米醋調成糊熬如黑漆瓷罐收之用時攤紙上翦孔貼之即如冰冷疼痛即止少頃覺痒乾則不能動久而腫毒自消藥力亦盡而脫落甚妙此方屢用有驗藥易而功大濟生者宜收藏之

神麩

宣行氣化痰消食

辛散氣甘調中溫開胃化水穀消積滯

醫餘云有傷糲子成積用麩末少加木香

鹽湯下數日鼻中聞

酒香積遂散而愈

治痰逆癥結腹痛瀉痢脹滿翻胃回乳

炒研酒服

二錢日二

下胎

產後血暈末服亦良

亦治目病

倪惟德原機啟微集云生用能發其生氣熟用

能斂其

暴氣

脾陰虛胃火

盛者勿用能損胎

造麩法以五月



五日或六月六日以白麩百觔青蒿蒼耳野蓼各取自然汁  
三升杏仁泥赤小豆末各三升以配白虎青龍朱雀元武勾  
陳騰蛇六神通和作餅麻葉或楮葉包罾如造醬黃法待生  
黃衣曬乾收之陳久者良研細炒黃 酒藥麩近今各地有

入諸藥草及毒藥者其性酷烈傷人臟腑斷不可服 食積心痛陳神

麩一塊燒紅淬酒二大碗服之

紅麩 宜破血燥消食

甘温色赤入營而破血活血燥胃消食 魚肉鮮用之以能治

赤白下痢跌打損傷產後惡露不盡 時珍曰人之水穀入胃

氣化為營血此造化自然之妙也紅麩以白米飯雜麩母溼  
熱蒸罾自變為真紅此人窺造化之巧者也故治脾胃營血

本草 紅麩 麥蘖 穀芽 部



得同氣相 忌同神麴 紅入米心陳久者良

麥蘗 宜開胃健脾瀉行氣

甘溫能助胃氣上行而資健運快脾寬腸和中下氣消食除

脹散結祛痰化一切米麴果食積尤善通乳 薛立齋治一婦人喪子乳脹欲

成癰單用麥芽一二兩炒煎服立消其破血散氣如此 以穀消穀有類從之義停穀

食者宜之然有積消積無積消腎氣墮胎 古人唯取穰麥

為芽今人多用大麥者非也炒用

穀芽 宜健脾消食

甘溫快脾開胃下氣和中消食化積 功同麥芽而性不損

元 味甘氣和具生化之性 故為健脾溫中之聖藥 炒用



飴糖 補中緩脾

甘温益氣補中健脾化痰潤肺止嗽 仲景建中湯用之取其甘以補脾緩中也

過用能動火生痰凡中滿吐逆酒病牙疳咸忌之腎病尤不

可服 誤吞稻芒類食飴妙

醬 解毒

鹹冷利殺百藥及熱湯火毒並一切魚謝菜蔬葷毒入藥

當用豆醬陳久彌佳 輕粉毒陳醬化水漱

醋 斂氣血散瘀消癰腫

酸苦温散瘀治產後血暈 燒紅炭投醋中使聞其氣 除癥療心腹諸痛塗

癰瘡腫殺魚肉毒愈黃疽黃汗 多食損筋骨損胃損顏色

大直... 飴糖... 醬... 醋... 酒... 左... 穀... 部





### 用米醋

酒 宣行藥勢

大熱有毒辛者能散苦者能降甘者居中而緩厚者

毒淡者利小便用為向導可以通行一身之表引藥至極高

之分熱飲傷肺溫飲和中少飲則和血行氣壯神禦寒辟邪

逐穢暖水臟行藥勢過飲則傷神耗血最能亂血故飲之身面俱赤損胃

燥精動火生痰發怒助慾致生溼熱諸病相火上炎肺經受燥致生痰嗽脾因

火而困怠胃因火而嘔吐心因火而昏狂肝因火而善怒膽

因火而忘懼皆因火而精枯以致吐血消渴癆損蠱膈癰疽

失明為害無窮汪穎曰人知戒早飲而不知夜飲更甚醉飽  
就牀熱攤三焦傷心損目夜氣收斂酒以發之亂其清明勞  
其脾胃停溼動火因而致病者多矣景岳曰酒成於釀其性  
則熱而質化為水其質則寒陰虛者飲之則傷陰陽虛者飲



之則敗陽故或致血不養筋則為中風或致傷脾則為痰飲  
瀉痢或溼熱上浮則為喘汗鼻淵或流於筋骨則為癰疽  
痛或致動血傷精則為勞損吐衄或致傷肌腐肉則  
為爛瘡痔漏其有積漸日久而成水鼓者則尤多也

散寒破結損人尤甚 醇而無灰陳久者佳 臘月釀造藏之  
得法數年不

壞 畏綠豆粉 枳椇子 葛花 鹹鹵 得鹹則解 水制火也 ○ 以上造釀類



六直全所

酒

二

執

部