

骨唯雞使其生蛋食之有益

五子全鹿丸 補五臟養精神填骨髓壯元陽健

筋骨多生育延年益壽功效非常 金櫻子去核

枸杞子酒洗去蒂 兔系子製如前 黃栢去粗皮各五筋

白茯苓去皮 牛膝去芦 杜仲去粗皮姜汁炒各二斤

車前子洗淨一斤 五味子酒洗一斤半 右俱粗末用

角鹿一隻取血拌藥晒乾其角煎膠肉與五臟

煮極爛將藥末拌勻搗成餅焙乾骨用油炙酥

皮煮成膠將前餅復磨為細末用鹿角膠及鹿

皮膠加酒拌勻再加煉蜜為丸梧桐子大每空

心及下午食前淡鹽湯送下七八十九寒月酒

下

紫石英散 抱朴子云紫石英久服成仙本草云

壯神氣此方治虛怯驚悸飲食不進成癆者服

之有奇功 紫石英五兩打成粗米粒以水一

斗煎取三升澄清去渣將汁作羹粥食之服尽

再煎五料見功久服能駐顏住世

陰症陰毒下元虛冷元氣將絕及陽痿不起諸虛

弱者服此可回陽復命 硫黃一兩 青鹽二錢

全為細末用蒸餅為丸菴荳大每服五丸或十

丸空心酒下即以食壓之神效

駐顏小還丹 諸虛百損男子婦人久服返老還

童功效殊常真仙品也

鹿角霜八兩 龜板霜八兩 虎脛骨好酒炙六兩

天門冬酒洗去心 熟地黄各四兩 人參去芦二兩

松子仁二兩 栢子仁二兩 紫河車一具乾焙

鹿角膠 龜板膠 各四兩 酒化開全前藥為丸梧

桐子大每空心秋石湯送下五六十丸

按此方用龜鹿虎者以其多壽也能壯人之筋

骨用天冬地黃人參者法象三才以補人之精

髓用紫河車以補人之元神松栢耐歲寒皆足

以養神氣非泛常草木可比故有駐顏延筭之

功素有火者加雄猪胆汁五枚煉熟入之以寫

降火之意

赤水玄珠第十一卷目錄

鬱證門

瘦證門

脚氣門

白濁門

夢遺門

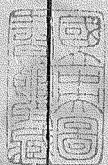
汗門

附頭汗
無汗

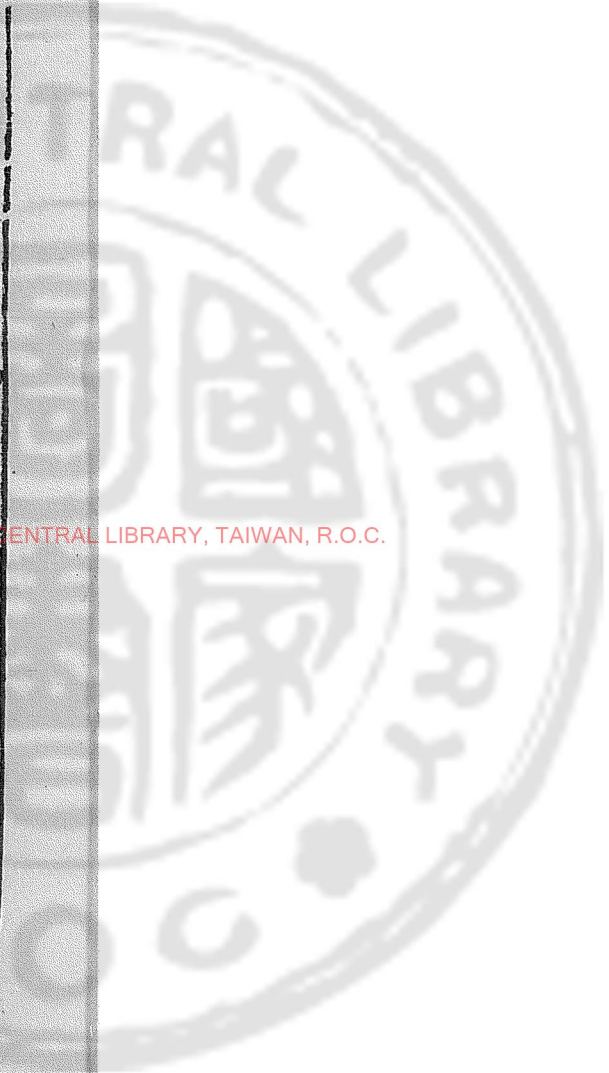
手足汗

消痺門

口燥咽乾



國家圖書館, NATIONAL CENTRAL LIBRARY, TAIWAN, R.O.C.



赤水玄珠第十一卷

新安生生子孫一奎著輯

鬱證門

鬱脉多沉伏鬱在上則見于寸鬱在中則見于關
鬱在下則見于尺左右皆然○鬱脉或促或結
或澁滑伯仁云氣血食積痰飲一有留滯于其
間則脉必因之而止澁矣但當求其有神所謂
神者胃氣也夫鬱者結滯而不通暢之謂當升
而不得升當降而不得降當變化而不得變化

所以為鬱氣血冲和百病不生一有怫鬱諸病
生焉丹溪云病之屬鬱者十常八九但病有因
別歲所乘而為鬱者有不因別歲所乘而本氣
自鬱者此五鬱也又有氣鬱血鬱痰鬱食鬱火
鬱濕鬱六者此六鬱也蒼朮香附子川芎總解
諸鬱故製越鞠丸通治之隨証加入諸藥按蒼
朮氣味雄壯辛烈開發水穀之氣乃足陽明太
陰之藥香附子下氣最速乃陰血中快氣之藥
一升一降足以解散其鬱川芎直達三焦俾生

發之氣上行頭目下行血海通陰陽氣血之使
也况蒼朮尤能徑入諸經踈泄陽明之濕故諸
鬱用之多効

王汝言云丹溪治病不出乎氣血痰三者故用藥
之要有三氣用四君子湯血用四物湯痰用二
陳湯久病屬鬱故立治鬱之方曰越鞠丸蓋氣
血痰三病多有兼鬱者或悞藥雜亂而成鬱故
用三方治病時以鬱法叅之氣病兼鬱用四君
子加開鬱藥血病痰病亦然

五臟本氣自鬱証心鬱者神氣昏昧心胸微悶主
事健忘治宜肉桂黃連石菖蒲肝鬱者兩脇微
膨暖氣連連有声治宜青皮川芎吳茱萸脾鬱
者中脘微滿生涎少食四肢無力治宜陳皮半
夏蒼朮肺鬱者皮毛燥而不潤欲嗽而無痰治
宜桔梗麻黃豆豉腎鬱者小腹微硬精髓乏少
或濁或淋不能久立治宜肉桂茯苓小茴香又
有膽鬱者口苦身微潮熱往來惕惕然如人將
捕之治宜柴胡竹茹乾姜

氣鬱者其狀胸滿脇痛脉沉而澁宜二陳湯加蒼
朮川芎香附子或分心氣飲木香分氣飲七氣
湯之類血鬱者其狀四肢無力能食便血脉沉
澁而芤宜四物湯加桃仁紅花川芎牡丹皮香
附子或越鞠丸痰鬱者其狀動則喘寸口脉沉
而滑宜二陳湯加南星海石枳殼香附子瓜蒌
仁或化痰丸食鬱者其狀暖酸胸滿腹脹不能
食或嘔酸水惡聞食氣宜二陳湯加蒼朮神麩
麥芽山查香附子或保和丸火鬱者其狀瞀悶

小便赤澁脉沉而數骨髓中熱肌痺熱捫之烙
 手宜二陳湯加黃連青黛貝母香附子川芎蒼
 朮山梔子或火鬱湯濕鬱者其狀周身腫痛或
 關節痛陰雨則發躄重頭重痛脉沉而細宜白
 芷二朮茯苓川芎香附子或升陽除濕湯
 又有素虛之人一旦事不如意頭目眩暈精神短
 少筋痿氣急有似虛證先當開鬱順氣其病自
 愈宜交感丹不効用歸脾湯
 分心氣飲 木通 青皮 半夏 陳皮 茯苓

甘草 桂 桑白皮 大腹皮 羌活 紫蘇

生姜 燈草 大棗 水煎服

交感丹 香附子 童便浸七日晒 茯神 去皮心人

夜露七日 右為末煉蜜丸彈子大空心滾湯細

夜四兩 嚼一九

開鬱湯 香附子 蒼朮 川芎 貝母 神麩

山梔子 陳皮 半夏 茯苓 甘草 炙

生姜水煎服 氣加木香枳殼檳榔紫蘇

血加桃仁紅花牡丹皮 痰加南星 食加

山查麥芽砂仁 熟加黃連黃芩柴胡 濕
加羌活倍蒼朮

嚴用和云人之氣道貴乎順順則百脉流通

氣鬱者胸脇痛脉沉澁○濕鬱者周身走疼或關節痛遇陰寒則發脉沉細○痰鬱者動則喘咳寸口脉沉滑○熱鬱者瞽悶小便赤脉沉數○血鬱者四肢無力能食便紅脉沉數○食鬱者暖酸腹飽不能食人迎脉平和氣口脉緊盛蒼朮撫芎摠解諸鬱隨症加入諸藥凡鬱皆在中

焦以蒼朮撫芎開提其氣以升之假如食在氣上提其氣則食自降餘倣此

氣鬱

香附

童便浸

蒼朮

米泔浸

撫芎

濕鬱

白芷

蒼朮

川芎

茯苓

痰鬱

海石

香附

南星

姜製

瓜蒌

熱鬱

山梔

炒

青黛

香附

蒼朮

撫芎

血鬱

桃仁

去皮

紅花

青黛

川芎

香附

食鬱

蒼朮

香附

山查

神曲

針砂

醋製

春加川芎

夏加苦參

秋冬加吳茱萸

越鞠丸

又名芎朮丸

總解諸鬱

蒼朮

香附

撫芎

神曲

梔子炒

為末滴水為丸菴豆大

痿證門

痿

痿謂痿弱無力以運動

帝曰五臟使人痿何也岐伯曰肺主身之皮毛心

主身之血脉肝主身之筋膜脾主身之肌肉腎

主身之骨髓故肺熱葉焦則皮毛虛弱急薄著

則生痿躄也

王注肺熱則腎受熱氣故足挛躄不得伸以行也

心氣熱

則下脉厥而上上則下脉虛虛則生脉痿樞折

挈脛縱而不任地也肝氣熱則膽泄口苦筋膜

乾則筋急而挛發為筋痿脾氣熱則胃乾而渴

肌肉不仁發為肉痿腎氣熱則腰脊不舉骨枯

而髓減發為骨痿曰何以得之曰肺者臟之長

也為心之蓋也有所失亡所求不得則發肺鳴

鳴則肺熱葉焦

肺藏氣志若不揚則氣鬱氣鬱不利故喘息有聲而肺熱葉焦

也故曰五臟因肺熱葉焦發為痿躄此之謂也

悲哀太甚則胞絡絕胞絡絕則陽氣內動發則

心下崩數溲血也故本病曰

本病古經篇名也大經大經脉也以

溺血故空虛脉虛則熱內薄衛氣盛榮氣微故發為肌痺後漸脉痿故曰傳為脉痿也

經空虛發為肌痺傳為脉痿思想無窮所願不

得意淫于外入房太甚宗筋弛縱發為筋痿及

為白淫也故下經曰筋痿者生于肝使內也

古經名使內謂勞後筋內費竭精氣也有漸于濕以水為事若有

所留居處相濕肌肉濡漬痺而不仁發為肉痿

故下經曰肉痿者得之濕地也

地之濕氣感則害人皮肉筋脉

此則謂有所遠行勞倦逢大熱而渴渴則陽氣

內伐謂伐腹中內伐則熱舍於腎腎者水臟也

今水不勝火則骨枯而髓虛故足不任身發為

骨痿故下經曰骨痿者生于大熱也曰何以別

之曰肺熱者色白而毛敗心熱者色赤而絡脉

溢肝熱者色蒼而爪枯脾熱者色黃而肉濡動

腎熱者色黑而齒槁曰如夫子言可矣論言治

痿者獨取陽明何也曰陽明五臟六腑之海主

閏宗筋宗筋主束骨而利機關也

宗筋謂陰毛中橫骨上下

臍兩傍之豎筋也上絡胞膈下貫髓尻又級于背腹上頭項故云宗筋主束骨利機關然腰者

腎之大關節所以司屈故曰機關衝脉者經脉之海也

主滲灌谿谷與陽明合于宗筋陰陽總宗筋之
會會于氣街而陽明為之長皆属于帶脉而絡
于督脉故陽明虛則宗筋縱帶脉不引故足痿
不用也曰治之柰何曰各補其榮而通其輸調
其虛實和其逆順筋脉骨肉各以其時受月則
病已矣

時受月謂受氣時月如肝王
甲乙心王丙丁之類也痿論

素問帝曰脾病而四肢不用何也岐伯曰四肢皆
稟氣于胃而不得至經必因于脾乃得稟也今
脾病不能為胃行其津液四肢不得稟水穀氣

氣日以衰脉道不利筋骨肌肉皆無氣以生故
不用焉曰脾與胃以膜相連耳而能為之行其
津液何也岐伯曰足太陰者三陰也其脉貫胃
属脾絡嗌故太陰為之行氣于三陰

手足三陰之經

明者表也五臟六腑之海也亦為之行氣于三
陽

手足三陽之經也

臟腑各因其經而受氣于陽明故

為胃行其津液四肢不得稟水穀氣日以益衰
陰道不利筋骨肌肉無氣以生故不用焉

太陰陽明

劉河間曰四肢不舉俗曰癱緩故經所謂

脾太過則令人四肢不舉又曰土太過則敦阜
阜高也敦厚也既厚而又高則令除去此真所
謂膏粱之疾其治則瀉令氣弱陽衰土平而愈
或三化湯調胃承氣湯選而用之若脾虛則不
用也經所謂土不及則脾陷卑下也陷坑也故
脾病四肢不舉四肢皆稟氣于胃而不能至經
必因子脾乃能受稟今脾病不能與胃行其津
液四肢不得稟水穀氣氣日以衰脉道不利筋
骨肌肉皆無氣以生故不用焉其治可十全散

加減四物去邪留正

脾實病痿○經云脾病者肉痿足不收又云脾脉
太過則令人四肢不舉又云其犯兩濕之地則

為痿者是也

夫所謂實謂太過者皆指脾之濕邪而言也

今採補通榮俞穴法于左

肺熱葉焦則肺喘鳴生痿變色白而毛敗者 補

其榮魚際通其俞大淵 至秋病已

心熱生脉痿數澀血樞不相提挈脛縱不能任用
於地色赤而絡脉溢者 補其榮勞宮 通其

俞太陵 至夏病已

肝熱生筋痿下白淫口苦筋急攣色蒼而爪枯者
補其榮行間 通其俞太衝 至春病已

腎熱生骨痿足不任身腰脊不舉骨枯髓減色黑
而齒稿者 補其榮然谷通其俞太溪 至冬
病已

脾熱生肉痿乾渴肌肉不仁色黃而蠕動者 補
其榮大都 通其俞太白 至長夏病已
又痿躄足不收取之少陽陽明之別 經云足少

陽之別名曰光明去踝五寸別走厥陰虛則痿
躄坐不能起取之所別也又云淫灑胫痿不能
久立治少陽之維在外踝上五寸又云足陽明
之別名曰豐隆去踝八寸別走太陰其病虛則
足不收脛枯取之所別者是也

骨痿懈惰取足少陰髓海 經云少氣身漯漯也
言吸吸也骨痿懈惰不能動補足少陰又云腦
為髓之海其俞上在于其蓋下在風腑髓海不
足則腦轉耳鳴脛痠懈怠安卧審其俞而調其

虛實者是也百節弛縱取脾手太陽之絡經云
脾之大絡名曰大包出淵腋下腋三寸布胸脇
虛則百節盡皆縱此脉若羅絡之血者取之脾
之大絡也又云手太陽之别名曰支正上腕五
寸實則節弛肘廢取之所別者是也

甲乙經曰痿不相知太自主之

一云耳重骨痿不相知

足下

緩失履衝陽主之足緩不收痿不能行不能言
手足痿躄不能行地倉主之

腎脉微滑為骨痿坐不能起起則目無所見

陳無擇曰人身有皮毛血脉筋膜肌肉骨髓以成
其形內則有肝心脾肺腎以主之若隨情妄用
喜怒勞佚致內藏精血虛耗使皮血筋骨肉痿
弱無力以運動故致痿躄狀與柔風脚氣相類
柔風脚氣皆外因痿則內臟不足所致也

論治痿獨取陽明之旨

生生子曰內經治痿獨取陽明之法乃治痿之大
槩也原其病皆自肺中來在于方萌之時故獨
治陽明使宗筋閏能束骨而利機關之意是澄

其源而流自清之謂也設五痿之疾既痼而陽明虛宗筋縱帶脉不引足痿不用之時而獨治陽明斯亦晚矣當即其五痿之所主者而叅治之庶得以盡其用也按內經陽明虛帶脉不引之後帝曰治之柰何岐伯曰各補其榮而通其輸調其虛實和其逆順筋脉骨肉各以其時受月則病已矣此雖兼針刺而言實治痿之綱領也

林氏曰考之內經皮肉肌骨脉五痿分屬五臟如

無擇所云者似又當分治之可也治陽明之法只可治脾肺若夫肝之筋痿心之脉痿腎之骨痿其受病又自不同豈可只取陽明而治之乎故治筋痿宜養其肝脉痿宜益其心骨痿宜滋其腎不可執一而論也經亦曰各補其榮而通其輸調其虛實云此可以見治法之不專于陽明也

東垣清燥湯 治濕熱成痿以燥金受濕熱之邪是絕寒水生化之源源絕則腎涸痿厥之病大

作腰以下痿軟癱瘓不能運動方在暑門注夏類

健步丸 治膝中無力屈伸不得腰背腿脚沉重

行步艱難

羌活 柴胡 滑石 甘草灸 防風 瓜蒌根

酒洗各五分 澤瀉分三 酒防已 川烏 酒苦參各一錢

肉桂分五 右為末酒糊丸桐子大每服七十九

空心煎愈風湯送下 愈風湯方在中風門

三因加味四斤丸 治肝腎虛弱熱淫于內致筋

骨痿弱不能勝持○葎蓉酒浸 鹿茸燎去毛切酥灸 五味

子酒洗 兔絲子酒煮透炒另研 熟地黄 牛膝 木瓜

天麻各一兩 右為末煉蜜丸桐子大温酒或米飲

下五十九劉宗厚曰按此熱淫于內而用温補

何也然陰血衰弱血不養筋筋緩不能自持陽

燥熱淫于內故用此養陽滋陰陰實則水升火

降矣

藿香養胃湯 胃虛不食四肢痿弱行立不能皆

由陽明虛宗筋失養之故也

藿香 人參 茯苓各乙錢 白朮二錢 半夏 曲 苡

仁 山藥各八分 華澄茄 砂仁 神曲 陳皮

各六分 甘草炙四分 姜三片 枣二枚 水煎服

大防風湯 氣血兩虛風濕相挾麻痺痿弱或久

病痢後脚弱緩痛不能行履或兩脚腫痛足脛

枯腊名鶴膝風症其効如神

川歸 熟地 白芍 杜仲姜汁炒 黃芪 白朮

各一人錢 防風 川芎 牛膝各七分 羌活

附子 甘草炙四分 姜三片 枣二枚 水煎服

鹿角膠丸 治血氣虛弱兩足痿軟久卧床褥神

効常服補腎益精壯筋骨

鹿角膠一斤 鹿角霜 熟地黃各半斤 當歸四兩 牛膝

兔系子 人參 茯苓 白朮 杜仲製各二兩 龜

板酥炙 虎脛骨酥炙各一兩半 右為末將鹿角膠用無灰

酒溶化為丸桐子大每服百丸空心淡鹽湯送下

丹溪云有濕熱有痰有血虛有氣弱亦有死血者

有食積妨碍不降者上文論痿起于肺熱實痿之本論治法之大要也而

此云然者蓋以其發而為病所因所挾或有不同而主治亦各當著其所重也

東垣取黃栢蒼朮為下部要藥丹溪即此意以治

痿痺痛風取効甚多

濕熱 東垣健步丸加燥濕降火之劑黃栢黃芩

蒼朮○濕痰 二陳湯加蒼白朮黃芩黃栢之

類入竹瀝姜汁

血虛 四物加蒼朮黃栢下補陰丸

氣虛 四君子湯加蒼朮黃芩黃栢

已上方法雖所主有不同而降火清金所謂治法之大要而無不同也

虎潛丸 補腎丸皆治骨痿之劑也○肉痿當以

清燥湯治之

五加皮酒 治筋痿拘攣疼痛不便屈伸

五加皮斤半蒼耳子兩枸杞子 苡仁各四兩生地

黃二兩木香五錢以好酒一大埕將藥用囊盛懸

埕中浸七日取出焙乾為末煉蜜丸桐子大空

心酒吞八九十九其酒聽飲但常使酒氣頻相

接為妙

大生脉湯 治心熱脉痿脛縱不任地

人參 麥冬 五味子 天冬 黃栢 川歸

牛膝 紅花 枸杞子 生地 水煎服 有

汗加黃芪

王啟玄傳玄珠耘苗丹三方序曰張長沙戒人妄服燥烈之藥謂藥勢偏有所助勝尅流變則真病生焉猶憫苗不長而堰之者也若稟血不强合服此而不服是不耘苗者也故名耘苗丹以丹養五臟補不足秘固真元均調二氣和暢榮衛保神守中 五味子斤半 巴戟去心 遠志去心 枸杞子 山藥 茯苓 肉蓯蓉酒浸 百部酒浸 杜仲炒 蛇床子 栝子仁 兔系子酒浸 防風另研

各二兩

右為末蜜丸桐子大食前溫酒鹽湯任下

三十丸 春乾栗湯下 夏加五味子四兩

秋加枸杞子六兩 四季月加肉蓯蓉六兩

衛生湯 補虛勞強五臟除煩熱養真元退邪熱

順血脈 ○黃芪八兩 當歸兩 白芍各四兩 甘草炙一兩

年老加酒半盞同水煎

何首烏酒 治骨軟風腰膝痛行履不得遍身搔痒何首烏大而花者同牛膝各一斤以好酒一升浸七宿焙乾于木臼搗末蜜丸每日空心

食前酒下三五十丸

蕭炳丹參酒方 治風軟脚弱可逐奔馬故曰奔

馬草極効 丹參不拘多少酒浸服下

本事治筋骨諸疾手足不遂行動不得遍身風瘡

左經丸 草烏白大者 去皮臍 木鱉去壳 白膠香 五靈

脂各二兩 班猫五枚 去頭 醋炒 右為末用黑豆去皮

生為末一升醋糊同前藥共和勻為丸雞豆子

大每服一九温酒磨下○治筋骨疾但未曾

經針傷損者三五服立効 此藥曾醫一人

軟風不能行不十日見功 專治心腎肝三

經通小便除淋瀝通營衛活經絡 此方因

淨聖寺僧得之大有奇功 所治乃濕痰 汚血為病

又方 治丈夫酒色過度下焦虛憊足膝軟乏小

便滑數外腎濕痒 五味子五兩 兔系子酒浸透 研炒

山藥 石蓮肉 茴香各二兩 白茯苓一兩 右糊丸

梧子大每五十九温酒或盐湯下空心服如

脚氣及膝無力者木瓜酒空心下六十九丸下

午再服妙

龍虎丹 治痿

瓊陽七錢半 敗龜板 虎骨 黃栢俱酒 乾姜一錢

半金箔十片 神曲 如懶言語加山藥七錢

右稷米粉糊為丸空心白湯吞下

丹溪補益丸 治痿

白朮二兩 龜板 瓊陽各酒 生地 歸身 牛膝

白芍俱酒浸 陳皮 乾姜各七錢半 黃栢炒 虎骨酒

茯苓各五錢 五味子錢 甘草炙一錢 兔絲子酒蒸研

餘藥末 右以新鮮紫河車為丸如無紫河車用

猪骨髓為丸亦可

神龜滋陰丸 治足痿

龜板酒炙 黃栢 知母各酒炒 枸杞子 五味子

瓊陽各一兩 乾姜兩半 煉蜜丸 梧子 大空心鹽湯

下七十九 與龍虎丹相兼服妙

丹溪治痢後脚弱漸細

蒼朮一兩 白芍 龜板酒炙二兩半 黃栢酒炒五錢

右粥丸以四物湯加陳皮甘草煎湯吞

劉河間十全散者蓋治氣血俱虛而四肢不用也

治男子婦人諸虛不足五勞七傷不進飲食久病虛損時發潮熱氣攻骨脊拘急疼痛夜夢遺精面色痿黃脚膝無力喘嗽中滿脾腎氣弱五心煩悶並治 人參 黃芪 白朮 茯苓 甘草 肉桂 當歸 川芎 熟地 白芍藥 各等分 右為粗末每服二大錢生姜三片葱二枚水一盞煎七分不拘時溫服桂芍藥甘草小建中湯也加黃耆即黃耆建中湯也人參白朮茯苓甘草四君子湯也當歸川芎地黃芍

藥四物湯也以其氣血俱衰陰陽並弱法天地之成數故名曰十全散

壯元丸 治下元陽氣大虛及脾有寒濕足膝痿弱大便不實濕動生痰面色黃白惡風懶語一切倦弱及陰痿不起飲食不思虛弱等症○此

方得遂州仙茅或漢中仙茅為君妙不可言屢

驗昔在吳下治行人公孫質庵老先生患痿不出戶者三年用此收功仕至江右憲副

山茱萸肉 杜仲 各四兩 破故紙 鹽水 龜板 酒 各三兩

鹿茸 兔系子 遠志 草煮 頭二

蚕沙炒人參

各二兩

茯苓

半一兩

大附子

童便煮麵

俱製淨藥以乾山藥粉四兩打糊為丸梧桐子大空心淡鹽湯或酒送下五六十九下午再服 右方服後須痛斷房失以培其根勿恃此藥壯陽而助其春興自取其憊也叮之戒之

金剛丸

治腎損骨痿不能起牀益精補腎

萹藤

杜仲

炒

菴菴

酒浸

兔絲子

酒浸

右末酒煮猪腰子為丸桐子大每服五七十

丸空心酒下

脚氣門

脚氣

內經曰諸濕腫滿皆屬脾土又曰傷于濕者下先受之蓋脾主四肢足居于下而多受其濕濕鬱成熱濕熱相搏其痛作矣古無脚氣之說內經名厥兩漢間名緩風宋齊之後謂之脚氣有從外感而得者有從內傷而致者其為濕熱之患則一而已北方高燥多飲醃酪肉食及醇酒濕

熱之物下流足腔所致南方卑下濕氣迷滿山
澤血氣虛弱之人或遇房失及負重遠行衝冒
雨雪寒濕乘虛而襲遂成此症大抵風寒暑濕
之氣中于諸陽病在外其診多在足外踝及足
背宜散之而愈中于諸陰病在裏其診多在足
內踝及臑內宜溫利之外症自汗走注為風勝
無汗疼痛攣急為寒勝腫滿重着為濕勝煩渴
熱頑為暑勝如四氣蒸有但推其多者為勝寒
則溫之熱則寒之在表則散在裏則下若大虛
得服補藥之說

氣乏間作補湯隨病冷熱而用之不可拘執不
大抵麻者為風痛者為寒腫者為濕

痺論云寒勝則虫熱勝則縱

虫者皮膚中
如虫行之狀

嚴氏曰脚氣南北所感雖有內外之殊然皆由腎
虛而生婦人病此者亦由血海虛而得之

發明曰南方自外而入者止于下脛腫痛北方自
內而致者乃或至于手節也○治法初用解散
次必推蕩大便以導其邪氣

又曰脚氣濕熱勝者成水泡瘡或成赤腫丹毒或如疝氣攻上引下

脉法 浮為風緊為寒緩細為濕洪數為熱又沉而弦者亦為風沉而緊者為寒沉細為濕沉數為熱

又曰脉弦者風濡弱者濕洪數者熱遲者寒微者虛牢堅者實結則因氣散則因憂緊則因怒細則因悲入心則謬妄嘔吐食不入睡不安左寸脉乍大乍小乍有乍無者死

入腎則腰脚腫小便不通呻吟目與額皆黑氣冲胸而喘左尺脉絕者死

千金翼云外臺總錄所錄皆謂南方卑濕露霧之地其民腠理疎陽氣不能外固因而履之則清濕叢虛病起于下此因血虛氣弱受清濕之邪氣與血并行于膚腠邪氣盛正氣少故血氣滯瀯則痺虛則弱故令痺弱也後人名曰脚氣針經云有道以來有道以去治之多以灸炳為佳以導引濕氣外出及飲醪醴以通經散邪所製

之方寒藥少熱藥多用麻黃川烏姜附之屬內經云濕淫于外以苦發之麻黃苦溫發之者也川烏辛熱走而不能守通行經絡姜附辛甘大熱助陽退陰亦能散清濕之邪又察足之三陰三陽是何經絡所起以引用藥為主治復審六氣中何氣當之擇其佐使孫真人云醫者意也隨時增損初無定方真知言哉

東垣曰異法方宜論云北方者其地高陵居風寒冷冽其俗飲醴酪而肉食凡飲醴酪以飲多飲

速者為能經云因而大飲則氣逆又云食入于陰長氣于陽今乃反行陽道是為逆也夫乳酪醇酒濕熱之屬加以奉養太過亦滋其濕水性潤下氣不能响故下注于足胫積久而作腫痛以飲食下流之所致也通評虛實論云穀入多而氣少濕居下也况醴酪醇酒之濕熱甚于穀者也至真要大論云太陰之勝火氣內鬱流散于外足胫腫飲發于中胫腫于下此之謂也若飲自倍脾胃乃傷胃氣不能施化脾氣不能

四布故下流乘其肝腎之位症于足脛加之房
事不節邪氣乘虛遂成痼疾孫真人云古人少
有痲疾自永嘉南渡衣纓士人多有之亦以意
也

活人云脚氣屬冷者小續命湯煎成入生姜自然
汁服之最快

丹溪曰脚氣須用升提藥隨氣血用
當歸拈痛湯 治濕熱為病肢節煩痛肩背沉重
胸膈不利遍身疼痛流注手足痛不可忍

羌活 甘草炙 黃芩酒炒 茵陳酒炒各五錢 當歸身

苦參酒洗 人參 升麻 葛根 蒼朮各二錢 猪苓

澤瀉 知母 防風各三錢 白朮一錢半

每用一兩水煎不拘時服

羅太無治中書粘年四旬躰魁梧丙辰春從征揚
州脚氣忽作遍身肢躰微腫其痛手不可近足
脛尤甚履不任穿跣以騎馬空兩鐙而以竹器
盛之以因急來告予思內經有云飲發于中腑
腫于下又云諸痛為實血實者宜決之以三稜

針數刺其腫上血突出高二尺餘漸漸如線流于地約半升許其色黑紫頃時腫消痛減以當歸拈痛湯一兩半服之其夜得睡明日再服而愈

蒼朮丸 治乾濕脚氣筋脉拘攣疼痛不能行

蒼朮 米泔浸炒四兩 乳香 各二兩 另研 沒藥 各二兩 青鹽 牛膝

各五錢 熟艾 四兩 川烏 三錢 全蝎 炒二錢

右為細末共研藥和勻以木瓜一個大者切一頭留作蓋去穰入上件藥于內蓋定安木瓜于黑豆中蒸令極爛取出去皮連藥研成

膏却入生蒼朮末拌勻丸如桐子大每服五十丸空心木瓜湯下以溫鹽酒亦可日三服忌血與蒜

丹溪脚氣腫痛方

黃栢 酒炒 蒼朮 鹽炒 川芎 生地 白朮 甘草梢

黃連 犀角 防風 木通 檳榔 熟加黃

芩 疾加竹瀝姜汁 時令熱加石膏 大便秘加桃仁 小便澀加牛膝

食積流注者

蒼朮 黃栢 防已 南星 白芷 犀角

檳榔 川芎 血虛加牛膝 龜板 如尋常腫

者專主濕熱肥人加痰藥

一婦人足腫 黃栢 蒼朮 生地 川芎

牛膝酒洗 龍胆草 南星

脚弱筋痛 牛膝二兩 白芍藥一兩 黃栢炒 知母炒

龜板酒炙各一兩 甘草錢五 酒糊為丸

便溺阻澁 心下痞滿者宜微下之

東垣曰楊太受云脚氣之疾自古皆用疎下為

疾壅故也然不可太過恐傷脾胃使營運之氣

不能上行反下注為脚氣又不可不及則壅不

能消散今立三方于後詳而用之

羌活導滯湯 脚氣初發一身尽痛或肢節腫痛

便溺阻隔先以此導之後用當歸拈痛湯

大黃酒煨一兩 羌活 獨活各五錢 川歸 防已各三錢

枳實麩炒二錢 ○每服七錢水煎服取微利則已量

虛實加減

開結導飲丸 飲食不消心下痞悶

陳皮 白木 茯苓 澤瀉 麥蘗 酒麴

半夏各一兩 枳實 青皮 乾姜各五錢

如有積塊者加巴豆霜一錢

右為末餗餅糊丸梧子大每服五十九溫湯下

又方 治濕熱并諸濕邪腿膝重痛足脛浮腫

甘遂 葶靈仙 葶藶 檳榔 赤芍 澤瀉

乳香各二兩 沒藥一兩 牽牛 大戟炒三兩 陳皮四兩

右為末麵糊為丸梧子大每服五十九加至

七十九食前溫水送下得更衣止後服忌酒

二日又忌麴及甘草三兩日食溫淡粥以補

胃氣

乙巳春廉平章年三十八身軀充肥脚氣始發頭

面渾身肢節微腫皆赤色足脛腫痛不可忍不

敢扶策手着皮膚其痛轉甚起而復卧匕而復

起晝夜苦楚難以名狀求予治之平章以北土

高寒故多飲酒積久傷脾不能運化飲食下流

之所致投以當歸拈痛湯一兩二錢其痛減半

再服腫痛悉除只右手脂末微赤腫以三稜針

刺于爪甲端多出黑血赤腫全去不數日因食
濕麵肢躄覺疼再以大黃枳實湯治之

大黃

酒煨
三錢

羌活

半一錢

當歸

一錢

枳實

五分

夫脚氣之疾皆水濕之為也麵滋其濕血壅而
不行故肢節煩疼內經曰風能勝濕羌活辛溫
透關節去濕故以為君主血留而不行則當歸
之辛溫散壅止痛枳實之苦寒治痞消食以為
臣大黃苦寒以導麵之濕熱併治諸老血留結
取其峻駛以為使也 右只作一服水一盞半

煎八分空心食前服利下兩行痛止

控涎丹

方見痰
飲門

治脚氣加胭脂一錢檳榔木瓜各

一兩卷栢五錢先以鹽水煮半日次日白水煮
半日同前藥為丸每服三十九加至四十九
取下惡物立効

衍義云有人嗜酒日須五七十盃後患脚氣甚危
或教以巴戟半兩粳米同炒去米不用大黃一
兩剉炒同為末煉蜜為丸梧子大溫水下五七
十九仍戒酒遂愈

本事方治風氣積滯成脚氣常覺微腫發則或痛

茵芋丸

茵芋

炒

苡仁

各五錢

郁李仁

一兩

牽牛

三生

兩取頭末兩半

右為末煉蜜丸梧子大每服三十九

姜枣湯下未利再加十九日三服以快利為

度白粥補之

三因千金丹

治脚氣上攻心腎相擊足心隱痛

小腹不仁煩渴小便秘或利關節挛皮疼痛神

効 肉蓯蓉

石斛

各酒浸

狗脊

去毛

萆薢

茯苓

牛膝

酒洗

地仙子

遠志

去心各一兩

杜仲

去皮

炒 熟地

各三兩

右煉蜜丸如梧子大每服五十九

温酒盐湯任下

本事療丈夫腰脚痺緩急行履不穩者以萆薢二

十四分合杜仲八分為末每日温酒和服三錢

七增至五錢忌牛肉

活人苡仁酒 治脚痺

苡仁

牛膝

各二兩

海桐皮

五加皮

獨活

防風

杜仲

各一兩

熟地

半兩

白朮

五錢

右為粗末入絹袋內用好酒五升浸春秋冬

二七日夏月七日分作數服逐帖浸酒空心
每服一盞或半盞日三四服常令酒氣醺
不絕久服覺皮膚下如數百條虫行即是風
濕氣散

丹溪治一婦人血少多氣大便後脚痛而麻

當歸二錢半 芍藥 白朮各二錢 陳皮 青皮各一錢

地黃半錢 川芎五分 甘草二分 桃仁十八枚

右分二帖水煎服

韓彥正暴得疾手足不舉諸醫皆以為風針手足

亦不知痛召孫尚證之尚曰此脚氣耳用楨柳
末三錢生姜三片乾薑蘓七葉陳皮三錢水煎
服數帖而安

楨柳散 治脚腫

陳皮 蒼朮炒 水一大碗酒半盞同煎去

渣調楨柳末二錢

聖惠方 治脚氣及風寒濕四肢挛急脚疼不可
踐地紫蘇六兩搗碎水三升研取汁以蘇子汁
煮粳米粥二合和葱豉椒姜食之即止

濟世方 治一切脚氣神奇

川山甲前兩足者燒存性研細入射少許多少
隨人斟酌要服此藥須去他事在晚不可進飲
食候至夜深腹空時調服坐卧隨意及鷄鳴又
一服痛立止過一二日便能步履如常極妙如
神

千金方 治脚氣十二風痺不能行松葉酒

松葉六十斤剉細以水四石煮取四斗九升以
釀米五斗如常法另煮松葉汁以漬米并饋飯

釀封頭七日後澄飲之取醉得此酒力者甚衆

濟世方 諸般脚氣一服除根

防風 羌活 蟬退各三分 薄荷五分 紫蘇四分

右為末每服五錢以無灰酒半碗熱服訖服
至一時久即煎後藥湯傾桶內披厚衣于桶
上坐勿令走氣將脚腿薰之當自下而上汗
出直至至頂門其出如水盡為度

薰洗用 紫蘇斤半 忍冬花四兩 木饅頭七個 蘇木二兩

右為粗末以水一鍾煎數沸桶盛分三度添

用只一次洗完永除根

東垣曰活人云凡脚氣服補藥及用湯滌洗皆醫之大禁也為南方外感濕氣乘虛襲人為腫痛而言非為北方內受濕氣注下腫痛而言也蓋濕氣不能外達宜淋滌開導泄越其邪名曰導氣除濕湯

葳靈仙 防風 荊芥穗 當歸 地骨皮

升麻 白芍 蒟蒻葉各等分

水二斗煮取一斗五升乘熱淋洗

五味敗毒散 治三陽經脚氣流注脚踝上熱腫

寒熱如瘡自汗或無汗

羌活 獨活 前胡 柴胡 枳殼 桔梗

甘草 人參 茯苓 川芎 大黃 蒼朮等分

每服四錢姜三片薄荷頭一個水鍾半煎一鍾熱服皮肌瘙痒加蟬退

八味丸 治少陰腎經脚氣腰脊疼小指之下連足心循內踝入跟中腠內膈中內膈皆疼上冲胸咽嘔吐自汗小腹不仁善恐與症最急以腎

乘心水克火死不旋踵 方在虛怯門

紫蘓散 治風毒脚氣腹內痰惡脚重虛腫

紫蘓 木通 桑白皮 茴香各一兩 枳殼二兩

羌活 獨活 荊芥穗 木瓜 青皮 甘草

各半兩 大腹子十箇 每服三錢姜三片葱白一莖水

煎服

桑白皮散 治脚氣盛發浮腫小便赤澀腹滿氣

急 桑白皮 郁李仁各一兩 赤茯苓二兩 木香

防已 大腹子各半兩 紫蘓子 木通 檳榔

青皮各七錢半 每服三錢姜水煎

薏苡散 治脚氣弱痺腫滿心下急大便澀

薏苡仁 防風 川芎 防已 猪苓 郁李

仁 火麻仁 檳榔 羚羊角屑各一兩 枳實七錢

甘草五錢 桑白皮二兩 為末每服三錢熟水調下

紫蘓子湯 通治脚氣中滿喘急嘔吐自汗

紫蘓子炒 前胡 半夏 厚朴 甘草炙 川歸

黃芩各二兩 桂心 桔梗各三兩 虛甚者加炮附子

乙兩 每服六錢姜七片枣二枚水煎食後服

柔更丸 治脚氣入腹脹不仁喘悶欲死

吳茱萸 洗木瓜去穢切

右酒糊為丸梧子大每服五十九丸至百丸酒或米湯下或以木瓜蒸爛研膏為丸尤妙

卷栢散 治遠年脚氣難治此方特効躰虛人減

半服 卷栢隨用先以鹽水煮半日次用冷水煮半日火上焙乾取東向者佳

黑牽牛 取頭末 栢柳 甘遂

右各為末不得相雜每服各一錢惟栢柳末二錢五更初濃煎葱白湯下至巳時取下惡

物如魚凍隨吃淡粥病安更宜服後藥

後方

大腹子三兩 木瓜二兩 蘇子炒 櫛柳 荊芥穗

烏藥 陳皮 蘓葉各一兩 萝卜子炒五錢 沉香三錢

桑白皮炒 枳殼麩炒各兩半 每服三錢姜五片煎

服

櫛柳湯 治脚氣順氣防壅

櫛柳 香附子 陳皮 蘓葉 木瓜 五加

皮 粉草各一兩 每服四錢姜五片煎服 婦人

脚氣多由血虛加川歸半兩 室女多因血

實加赤芍藥一兩半大便秘結虛弱者加枳

實 盛者加大黃 一方治脚氣冲心大便

秘宜服三黃散加土烏藥春夏常服妙

木瓜茱萸湯 治脚氣入腹因悶欲死腹脹喘急

木瓜

檳榔

各二兩

吳茱萸

湯洗七次 炒一兩

每服四錢水煎食前服大木瓜二枚吳茱萸

五兩二味併用水四碗煎一碗分二服如人

行十里久再進 服或汗或吐或瀉即瘥不

拘時服

三將軍丸

治脚氣入腹冲心大便不通

吳茱萸

木瓜

大黃

各等分

大黃或隨其病加

減 右米糊丸如菘豆大每五十九粒米枳

殼湯下未應加丸數再服以通為度

杉木節湯

治脚氣冲心或心脇有塊毒勝痰逆

痞滿喘急汗流搐搦昏悶上視咬齒甚至垂絕

不知人

杉木節

升一大

橘葉

一升無葉用皮亦可

大腹子

七个連皮

右以童子小便三升煎一升半分二

到碎

服若一服得快利停後服

木通散 治脚氣服熱藥太過小便不通臍下脹

川歸 梔子 赤芍 赤茯苓 甘草 各一兩

每服三錢水煎

蒼朮散 治一切脚氣

蒼朮 米泔浸一日 夜鹽炒過 黃栢 去皮酒浸一 日夜炙焦

每服四錢水鍾半煎一鍾日進三四服

烏藥酒 治一切脚氣發動

土烏藥用粗皮揩淨以瓦片刮下屑收于磁器

內以好酒一升浸一宿次日空心去藥只將磁

器內所浸藥酒熱湯上坐溫入生射香少許尤

妙一服即安無射香則多服之後溏泄病去

升麻散 治脚氣

升麻 獨活 蒼朮 牡丹皮 等分

右每服半兩酒煎空心服如痛甚者加射香

治六經脚氣發起赤腫者

五苓散 一帖內 用桂枝 蘓木 比上藥 多些 生姜 搗一

水二鍾煎一鍾空心連進三服 至午時即 不痛矣

治久患脚氣下躄虛冷者

五積散

一帖水二鍾半煎一鍾撈下末桑同服

龍骨 虎骨

乳香 沒藥 五苓脂 各一錢為末

右空心連進三服見下肢節漸煖即愈

輕脚丸 逐風去濕消腫行血止痛

地膚子 桃仁 各一兩 白朮 赤茯苓 赤芍

藥 紫蘆葉 葫蘆巴 猪苓 澤瀉 檳榔

枳實 茴香 各半兩 右煉蜜丸梧子大每三五

十丸空心紫蘆湯下漸加至百丸神効

塗法

猪牙皂角 者不蛀 大皂角 者不蛀 南木香 各

分 右為末醋濃調先于腫上不腫處用藥圍塗

之闊三四寸若圍然截斷毒氣不使冲上次

塗下面腫只留脚尖不塗仍剪脚甲出毒氣

時時用醋潤之

凡用小續命湯活絡湯須兩料候通身得汗如續

命湯香疾乃去躄

活絡湯 治寒濕脚氣及一切疼痛諸疾

白朮 杜仲 各六錢 牛膝 附子 炮各五錢 甘草

人參

官桂

各二錢半

川姜

炮七錢半

川歸

一兩二錢

每五錢水煎病在上食後病在下食前服

椒囊法

川椒二三斤實于踈布囊中置火踏

上跣足踏椒囊久之全愈

一方加切片檳榔并熟艾各三之一尤妙

治脚氣止痛

草烏為末同酒糟搗爛貼

姜汁調草烏貼亦可

姜汁調赤小豆南星末

塗時吃熟蘿蔔令飽以下氣

治脚氣止痛

用牛皮膠一塊剉碎同麥麩炒成

珠研細末每用酒調下一錢其痛立止如大便

秘結者服搜風順氣丸亦可

脚氣冲心為厥逆

丹溪云脚氣衝心宜四物湯加炒栢再宜湧泉穴

用附子末津唾調傳上以艾灸泄引其熱下行

脚氣衝心用白楨榔一箇如鷄心大者為末用童

便生姜汁温酒共半盞調作一服

廣利方不用姜汁酒但用童便五合調服再服治冲心悶亂不知人

三腕散

治脚氣冲心腹氣飽悶大便秘澀者最

良 獨活 白木 木瓜 焙乾 大腹皮 炙

紫蘓 各一兩 沉香 木香 川芎 檳榔 麵裹煨 熟各七

錢 甘草 炙半兩 橘紅 三分 每二錢水煎分三服取

便利為効

大腹子散 治風毒脚氣肢節煩疼心神壅悶

大腹皮 桑白皮 赤芍藥 木通 紫蘓

羌活 獨活 木瓜 荆芥 青皮 各一

兩 每服四錢姜五片葱白七寸水煎空心温

服

常宙方療脚氣浮腫心腹滿大小便不通氣急喘
息者以郁李仁十二分搗碎水研取汁薏苡仁
搗碎如粟米取三合以米作粥空腹食之佳

凡脚氣之病始起甚微多不令人識也食飲嬉戲
氣力如故惟卒起脚屈弱不能動此為異耳○
凡脚氣之候見食嘔吐憎聞食氣或有腹痛下
利或大小便閉瀉不通或胸中衝悸不欲見光
明或精神昏憤或喜迷忘語言錯亂或壯熱頭
痛或身軀極冷痛煩或覺轉筋或腫或不腫或

背腿頑痺或時緩縱不隨或復百節孳急或小
腹不仁此皆脚氣狀貌也○脚氣有腫者有不
腫者其小腹頑痺不仁者多不腫小腹頑後不
過三五日即令人嘔吐者名脚氣入心如此者
死在旦夕○其人黑瘦者易治肥大肉厚赤白
者難愈黑人耐風濕赤白人不耐風濕瘦人肉
硬肥人肉軟則受病難愈○凡脚氣覺病候有
異決然氣急即須大言使其恐懼而氣下行爲
妙治之稍緩則氣上入胸脇逆滿氣上有息急
者死不旋踵寬者數日必死不可不急治也但
見心下急氣喘不停或自汗數出或乍寒乍熱
其脉促短而數嘔吐不止者死

治腎臟風壅積腰膝沉重葳靈仙末蜜和丸梧桐
子大初服酒下八十九平明微利惡物如青膿
桃膠即是風毒積滯也如未動夜再服一百丸
取下後吃粥補之一月仍當服溫補藥

治腎臟風攻注脚膝方

連珠甘遂一兩木鱉子一雌雄去壳

右為末獐猪腰子二箇批開用藥末一錢摻
勻濕紙裹數重火煨熟放溫五更初細嚼米
飲下積水多則利多少則利少宜軟飯將息
若患一脚須看左右如左脚用左邊腰子右
脚用右邊腰子藥末止許一錢壬子年在昆
陵有姓馬鬻酒者宿患腎臟風今一足發腫
如瓠自腰以下巨細通為一律痛不可忍歆
轉側面人挾持方可動或者欲以鉞刀決之
予曰不可吾有藥如上法服之辰巳間下膿

水數升即時痛止腫退一月後尚拄拐而行
予再以赤烏散令塗貼其膝方愈後十年至
昆陵率其子列拜以謝云向脚疾至今不復
作雖積年腎臟風併已失去今健步自若矣
本草云有人重病足不履地者十年良醫殫技莫
能治所親置之道傍以求救者遇一遊僧見之
告曰此疾一葉可治但不知此上有否因為之
入山求索果得葳靈仙也使服之數日能步履
其後山人鄧思濟知之遂著其法云採得陰乾

月餘搗篩溫清酒和二錢七空心服之如人本性殺藥可加及六錢七利過兩行則減之病除乃停服其性甚善不觸諸藥但惡茶及麵湯以甘草梔子代飲

白濁門

生生子曰白濁乃小病今人亦有一二年不愈者皆是用藥無律今將吃緊要處次第條陳庶初學者有取則焉大抵屬濕熱為多緣中宮不清痰濁下流滲入膀胱治當審小便痛與不痛若

小便將行而痛者氣之滯也行後而痛者氣之陷也若小便頻數而痛此名淋濁治以二陳湯加木通山梔升麻柴胡之類若只濁而不痛宜燥中宮之濕二陳湯加蒼白朮桔梗升麻之類提之即愈若久濁而不痛為虛宜補中益氣湯陰虛下脫者加牡蠣蠣山茱萸澁之久而陰虛腰膝痠疼六味地黃丸挾熱者加黃柏知母挾寒者加桂心兔系子川巴戟之類虛甚者加鹿茸○有心脾二經不足但經思慮其濁愈甚者宜定

志丸善飲酒人濕熱下流用白螺螯壳火煨醋
淬為末三錢用乾葛青蒿苦參酒炒各三錢煎湯
調下

治法 以二陳湯 加白朮 蒼朮 黃柏

升麻 柴胡 木通 石菖蒲

加生姜三片灯心二十根食前服

前方加白葵花三五朵極妙白雞冠花亦佳
凡治淋濁二症先當用此以清中宮濕熱痰氣
即易愈丹溪云二陳湯加升提之法能使大便

潤而小便長此端本澄源之意服二三帖然後
看氣血孰虛乃用對症之藥此最萬全法也時
醫好用滲利之藥殊不知久濁不愈者多陰虛
而滲利在所當忌又不可先用補劑及止澁之
藥蓋此症始末有不因于濕熱下流者補澁太
早反閉其邪濁愈甚矣由是有積年累月不効
者皆治法失先後次第故也

丹溪加減珍珠粉丸治便濁極妙凡治便濁先時以此丸合前湯

兼服其効甚速 ○ 蛤粉 青黛此二味主胃中濁 樗皮下流入膀胱

大燥 滑石 黃栢 乾姜 鹽水炒 褐色 味苦 欬 肺氣 下降 使生 陰血

右等分炒神麩糊為丸梧子大空心下三五

十九

秘傳二奇湯 治便濁疼痛神効兼治偏墜

升麻 烏藥 煎湯食前服 若小便前痛者

以烏藥三錢升麻減半加小茴香五分黃栢

五分木通五分龍胆草五分漢防已三分

若小便後痛者用升麻三錢烏藥減半仍加

黃栢五分柴胡五分

若服前藥頭覺作暈此陰虛因升動其火故也

急以六味地黃丸料加黃栢知母麥門冬治之

一服而愈○若服前藥胸中飽悶此必中宮有

痰宜二陳湯加香附白朮炒麩消之

茯苓丸 治心氣不足思慮太過腎經虛損其陽

不固溺有餘瀝小便白濁夢寐頻泄

兔絲子 酒浸 研 五兩 石蓮子 去壳 三兩 白茯苓 去皮 二兩

右酒糊丸梧子大每三十九丸鹽湯下常服亦

能補虛

金箔丸 治下焦虛小便白濁白淫夜多異夢遺

泄 補骨脂炒 韭菜子炒 晚蚕蛾 肉蓯蓉

山茱萸 桑螵蛸 兔系子酒浸 牛膝酒浸

龍骨各一 為細末煉蜜丸梧桐子大金箔為衣

每服三十丸空心溫酒下

萹薹分清飲 治白濁小便凝如脂油光彩不定

凝脚如糊

益智仁 川萹薹 石菖蒲 烏藥

各等分每四五錢水煎臨服入鹽少許

一方加茯苓甘草

定志丸 治心氣不足脾弱不能攝精心腎不交

小便白濁

遠志去心芦淨以甘草湯煮 石菖蒲 白茯苓 人參

山藥打糊為丸食遠白湯送下五六十丸

夢遺門 附精滑不禁

丹溪曰夢遺主熱精滑主濕熱許學士曰治夢遺

有數種有下元虛憊精元不禁者有年壯氣盛

久曠經絡壅滯者有情慾淫動所願不遂者名

曰白淫虛憊不禁者宜補澁壅滯者宜清心以決其壅所願不遂者宜清痰熱以豬苓丸治之正如瓶中煎湯氣盛盈溢者如瓶中湯沸而溢慙動心邪者如瓶傾側而出虛憊不禁者如瓶中有罅而漏不可一槩用藥也

內經云主閉藏者腎也又云腎藏精腎衰則不能管攝故妄行而出精不時也又曰思想無窮所願不得意淫于外入房太甚宗筋弛縱發為白淫夢遺等症先賢治法有五○用辰砂磁石龍

骨之類鎮墜神之浮遊是其一也○其二思想結成痰飲迷于心竅而遺者許學士以豬苓丸導利其痰是也○其三思想傷陰者潔古以玕珠粉丸降火補陰是也○其四思想傷陽者羅謙甫以鹿茸菴容兔系子等補陽之藥是也○其五陰陽俱虛者丹溪治一人形瘦便濁夢遺作心虛治用玕珠粉丸定志丸內傷氣血不能固守以致夢遺精滑便濁不禁者當補以八珍湯加減吞檟根皮丸予嘗治一少年夢遺無度