

救護通訊

第四十二期

中華民國三十四年七月十五日出版

· 博愛郵兵 · 救死扶傷 ·

半月報

吾國之肺結核問題

吳英愷

一九二〇年統計，美國人死於肺病的每年有十萬人。到一九四〇年則減為每年七萬人。賴格氏（Rogers）曾調查過五百個因各種疾病而死亡的人屍，結果發現其中百分之九十七有肺病，或曾患過肺病。誰說肺病不是人類最大的疾患！

（一）問題是嚴重的

大家都知道國人患肺結核的很多，可是近年來沒有可以引證的數字。按十年前北平市的統計，住民每十萬人口，每年死於結核病的有三百八十四人。抗戰以來，因為種種關係，我們可以推斷結核病一定是增無減的。就是按照十年前的那個數目來計算，我們四萬萬五千萬人口，每年死於結核病的人數，也就要到百五十萬了。若按每十個病人，方有一人死亡計算，則結核病患者的數目就應為千五百萬。這是一個多麼驚人的數目！而且結核病的患者，多半是青年和中年人，也就是國家社會中最重要的那部份人們，最常受這病的殘害，這使這個問題更加嚴重。

現在抗戰正當最後的關頭，人民的生活，總還要有若干艱苦的時間，因之肺結核病的問題，也要更加困難。就是勝利以後，在各地流落人民的復原過程中，以及各種工業的建設中，一般生活情形，都會直接間接的影響到人民大眾的肺結核問題。所以在勝利將要來臨的今日，凡是關心醫藥事業和民族健康的人們都應該對於這個問題作十二分的努力，以求達到最捷便的解決途徑。

（二）解決是有辦法的

冷眼看來，這個問題，複雜的很，每次好像無從下手。但是並不是沒有辦法。世界上受結核病害的人，不只有我們，幾乎可以說凡是有人類的地方就有結核病。醫學和公共衛生進步的國家，一切設施充份，病人能於早期診斷，診斷後能得到適當的治療。有傳染性的病人，有方法隔離，因此病者的數目和因結核病而死亡的人，一年比一年減少。

美國在半世紀以前，結核病的死亡率，還是每十萬人口為二百左右，現在此數已經降低到只有五十了，在五十年中把死亡率減低了四分之三。在英國德國以及其他歐洲各國，近數十年來，都有相似的成績。這都是解決這個問題是有辦法的明證。他們過去的經驗，這些可以給我們作個榜樣，我們若能取其長，去其所短，盡我們的人力物力，也許可以在更短的期間，收到更大的效果。

· 平時有備 · 戰時有能 ·

中華民國紅十字會總會救護總隊編印

南京圖書館藏

(三)目前應做的幾件事

第一、求得人才：肺結核固然是個極其普通的病，但是他的病程，變化無窮，不是經驗宏富的醫生，往往不能處理得宜。現在國內專長肺結核的醫生，固然不少，但與病人的數目相比，實在是太不夠了。所以我們應該積極造就專長肺結核的醫生。醫學校中的教程，對於這個病，應該在質量方面，特別加重。各實習醫院亦應多行深造訓練的青年醫生。若干在國內已有相當經驗的醫生，可由國家或其他的共同體資助國外進修學習。同時亦可延聘國外第一流結核病專家來，給我們訓練青年醫生。有這樣一個計劃，五年至十年之後，我們或者可有够用的人才，來作解決肺結核病問題的工作。

第二、增設療養院：療養院是結核病人最好的去處，病重的可以海濱，病輕的可以山，有空氣，可以隔離。在美國各省各市，都有公立的肺結核療養院（每處五百至一千病牀），結核病人，一經診治，就可免入醫院治療，直至痊癒為止。我國各地的療養院，數目少，牀位少，一般病人又出不起院費，所以大多數的病人，都不得醫治。在這種情況之下，醫生和病人都感到很大的困難。再者，為訓練護士人員，天橋後的療養院，亦所必需，必得長期觀察多數病人，醫士才能得豐富的經驗。為了適應以上兩種需要，我們應該在國內適當的地點，增設幾處較大的療養院，將來漸漸的推廣到全國各地。

第三、勵行公共衛生工作：結核病是一種傳染病，所以公共衛生工作，十分重要。這裏很重要的一點，就是一般民衆的衛生教育，叫他們不要隨便地咳嗽，叫他們知道有活動性肺結核的病人要隔離，叫他們一經發現有病就及早治療等等。

通年歐美各國，對於肺結核病不但是人人醫治，同時也是醫生及病人了。社會的公共衛生團體，派遣專門的醫生，到各學校，各工廠，各機關中，把所有的人都作檢查（同時用愛克斯光檢查肺部），這樣，早期結核病患者都能發現，以便早治早癒。這類的的工作，也應該及早推行各地。

第四、籌集經費：推行上述幾項工作，目前最大的困難，是算經

費問題。沒有錢，什麼事都不能辦好。抗戰時期，政府自然會力全盤顧到結核病的問題。不過這個問題實在是在太嚴重，一方政府也要努力，同時私人方面，有錢的人們，也應該慷慨一些，爲了民族的健康，爲了國家的前途，這種犧牲是值得的。再各國每年常耶誕節或聖誕節時，常見有印有雙十字的反毒封套，用以封信或包裹，這國老幼貧富努力購買，這種收入，就作防治之核病的經費。這種辦法，也是值得仿行的。

(四)肺結核的外科療法

近年醫治肺結核，外科方法之應用，一年多於一年。大約有四分之一到三分之一的患者，可以用外科手術治療。這美國今日情形下，療養院缺乏，多數病人經濟困難，所以需要外科治療的病人，也許比較更多些，外科療法，並非完全代替一般的治療，不過能減輕治療的時間，並且減少復發的機會。關於病人之選擇，手術前的預備和手術後的休養，都須由內外兩科醫生的密切合作，才能有圓滿的結果。怎麼樣的肺結核需要外科治療，並不一定完全靠病的輕重，凡是病情的分佈，病理改變，病人的全身狀況，和他的職業性格以及經濟狀況，都是必需考慮的條件。最好的方法是每個病人，經過所有的檢查以後，由內外兩科醫生共同討論，決定治法。

外科治療的方法不在這裏多提。最常用的手術，一個是隔神經麻痺術，一個是胸廓成形術（截除肋骨）。手術的危險性並不嚴重，即以胸廓成形術而論，手術死亡率平常在百分之五以下。手術治療的結局，有百分之七十以上是令人十分滿意的。

(五)肺結核的特效藥

近來報紙上登載了若干次關於所謂結核特效藥的 Disease 文字，這也是國人感於結核病之無辦法，渴望一個立起沉疴的「神藥」。其實按最近美國醫界友人的通信，這個藥也只是還在試驗期中，將來是否成功，頗屬問題。我們固然希望他確是特效，但是一時還不能過於樂觀。以往如三那星 (Sanotrysin) 以及 Promin 等等，都不過是給人們以假希望罷了。英美的科學家，還是在繼續研究，將來多半可以找到一個或數個結核特效藥。但是在還沒有找到時，我們只有按現在的方法，繼續進行預防和治療這最可怕的神結核病。

法新之牙蛙療治

牙齒蛀蝕是人類最普遍的疾病；假如有一種藥方可以防止它，可說是有史以來最大的貢獻，現在這種藥方已快試驗成功了。

一牙齒為什麼會蛀？一這問題使幾千年來的醫學家研思而不可得。遠在紀元前一千七百年，有一個中國皇帝說那是由於牙齒作祟，後來許多人歸咎於微菌，口腔酸質以及遺傳性等，最近的發現是食物類型的不同為最大的原因。

美國公共衛生處資格最老的醫學博士特藍萊氏對於氣的研究，獲得相當成就。(編者按：氣為地殼上一種元素，係淡黃色氣體，類似氧氣，但其性能較氧氣為強)他在奎西及以

加薩斯保兩城市細心觀察研究過。奎西城人所吃的食物僅含少量的氣，加薩斯保則含有大量的氣，因此奎西城蛀牙的人比加薩斯保多出三倍，其他城市也曾做過同樣的研究，證明了特藍萊氏的發現為正確不錯。

還有一種第二重要研究工作曾經於去年公開宣佈過。(去年二月號的讀者文摘載有一篇「沒有牙痛城市」的文章)，士泰斯州的齒科醫生黑爾博士提及該州人民幾乎沒有人害蛀齒的問題，於是一大批科學家開始研究，結果發現那是由於該城飲料含有特別豐富的鈣，而且該地所出產食物含有磷質。

以上這兩種工作綜合起來可得一共同觀點，那就是「牙齒之所以會蛀是由於缺乏某種食物所致」，我們知道缺乏了種維他命的人會害軟骨病，缺乏丙種的會得壞血病，而蛀牙病當係由於缺少特種食物，尤其是氣的這種礦質所致。這種推論至少已為華塞斯州州立醫院齒科主任哈路安博士所贊同。

哈氏曾為這種理論做過實驗，並說蛀牙，有辦法防治。有一個研究員把一羣狗的牙齒拔下一個來分析所含的質量，然後給那些狗吃含有少量的食物，幾月後再拔下更多的狗牙來分析，發現那些狗牙比以前尖銳堅強得多。假如

狗需要吃補養牙齒的東西，那麼人類不需要麼？

自從發現狗牙可用食物增強銳利以後，哈氏就致力於控制一種可以防止人類蛀牙的東西，結果發現牛骨裏含有豐富的鈣，磷以及其他種種元素。於是就開始試驗，他將牛骨磨成粉末，把那些粉末裝入製糖機器裏，每顆重五厘。然後從二千四百個害蛀牙病人中選出九個牙齒特別壞的人出來，這九個人平均害蛀齒每顆達五十四次之多，哈氏叫他們每天吃三顆牛骨粉藥丸，在試驗期間，他們無需藥止痛什麼東西，仍可以照他從前一樣地吃嗎。

牛骨粉是價廉又容易得到的東西，屢年屢裏每年把牛骨碾成粉田粉不知其幾千萬噸，要把牛骨粉精製一下，改為藥粉是最隨便不過。將來牛骨粉可以在藥房裏當為一種維他命的出售，再不繼可以用來塗抹製成製成的食物，糖果或麵包等。

哈氏曾警告人家在試驗結果完成以前，千萬別自己濫服牛骨粉，恐怕會發生大危險，因為市上的牛骨粉會有很多毒質，其中有鼠毒成分，現在有人把小牛和老牛的牛骨粉混雜起來，就可以消除其中毒質。

代郵

讀者公鑒：
如住址移居，請隨時通知，以免遺誤。

發行部啓

救護設施

一、本部編訂工作，業已完竣，除在粵湘邊境工作第七大隊陷入敵區，尚未依照計劃實施外，所有配設各戰場工作之醫療隊均已整編就緒，茲誌其概況如次：

1. 第一大隊（原第十大隊改編）駐漢陽，下轄一個流動外科醫院，五個醫療區隊，任西南區救護之指揮。
2. 第二大隊（原第六大隊改編）駐鄂，下轄十個醫療區隊，任西北區救護之指揮。
3. 第三大隊（原第三大隊）駐湖南邵武，下轄十個醫療區隊，任東南區救護之指揮。
4. 第四大隊（原第九大隊合併）駐湖南，下轄兩個流動醫療隊，十個醫療區隊，任中區救護之指揮。
5. 預備大隊（原預備大隊）駐湖南資陽，下轄一個流動外科醫院十四個醫療區隊，策應各大隊需要，并任後方區救護之指揮。

二、第七大隊設在粵湘邊境，暫保留十個醫療區隊，任粵湘邊境救護之指揮。

三、本軍組織，自我編後，亦經重新調整，茲誌其概況如次：

1. 業務部：下設醫務、材料、統計三股。
2. 總務處：下設人事、文書、事務三股。
3. 會計室：下設稽核、帳務兩股。
4. 設計考核委員會：下設經費及審核檢證

應設。

5. 另設秘書總隊及辦公處專員觀察兼設計考核委員會辦事。
6. 運輸科改編為運輸大隊下設運輸機務修理三組及運輸隊五個。
7. 材料總庫下設製備保管兩股，甲種材料分庫兩個，乙種材料分庫三個。
- 四、後方勤務總司令部電報本部組織醫療小組，於西南各交通線隨車救護傷患士兵，運至川黔後方休養區休養，正斟酌需要辦理中。

防疫概況

一、貴陽市業已發見霍亂，截至七月十五日止，由市立傳染病院收容者三十三人，內有八人經檢定為真性霍亂，又於××兵營發見六例，經檢定為真性霍亂者二例。本部除已配合市衛生當局防治外，更配合××地軍事衛生機關，合組霍亂病院，以資擴大防治。

二、據恩施第二大隊電稱，該大隊所屬門診部於六月三十日發見真性霍亂一例，業已嚴密防治中。

材料供應

一、本月上旬本部調撥衛生材料一批，共約四噸，經交公運救護隊車運往重慶第九衛生材料分庫備用。

男調撥一批，仍託公運救護隊車，轉送黔西前線，供給本部派往收復區各醫療隊應用。

二、本月上旬除其他機關材料，計由省政府等二十九個單位，經軍事委員會撥發助軍器械衛生材料，計空委員會等三十八個單位。

運輸動態

一、本部運輸科經改編為運輸大隊，定七月十六日成立，所屬各運輸隊正在整編之中。

二、本月上旬，由桐梓開國者陽汽車一輛，并由貴陽隨派派車往返附近各地倉庫，接洽本部員工食糧。

各方聯絡

一、中央研究院體質人類學研究所函請本部撥贈價格表，以資研究人類體質，經由本處核實該所參考。

二、美國紅十字會代表杜樂文氏及艾博生氏等部會商醫療工作之聯繫事宜。

業務視導

一、本部派副總隊長盧舟于七月十一日下午偕美紅十字會代表杜樂文氏赴黔南一帶，視察本處派設收復區各醫療隊所辦民衆醫療救護工作，於十三日返部。

二、總會派副總隊長盧舟協助

三、第四大隊受舒道慶，現在黔西前線視導救護工作。

告公事人

一、本部編制更變，茲將各部門主管人員變動情形如次：
1. 本部醫務科科長馬玉汝為業務處處長。
2. 調本部圖書室主任江晦鳴代理總務處處長。

3. 調本部運輸科科長陸紹為本部專員。
4. 調本部運輸科副科長陳世權為運輸大隊大隊長。

二、派顧德蘇為第八二二醫療隊隊長。

要紀動活

一、七月七日為抗戰八週年紀念日，本總隊特別籌備部於是日晚八時，假七部博愛堂舉行紀念大會，出席者：三百餘人，由湯副總隊長為舟主席，領導行禮如儀，即席報告開會意義，旋由李書記長承演演講抗戰大

勢，對日寇崩潰之途徑及時間，均有所論述，認為勝利之期已不在遠，咸感興奮，嗣舉行晚會，由本部工作同仁作平劇彩排，表演「新拾黃金」及「全本捉放曹」，唱做俱臻精彩，全場觀者之至，未呼口號散會。

二、本部十字軍男女兩籃球隊，經常與軍隊衛生勤務人員訓練所及貴陽陸軍醫院各球隊，作友誼比賽，頗見球技，練習至勤。

三、本部環境衛生日趨整潔，井改善設備，修葺區，已有新開工衣菜地八處，翠色葱

蒨，極饒田園之勝。尤以門前廣場之中，新植盆丈一大紅十字一標幟一方。綠柳依依，頗有聖潔莊嚴和平瑰麗之感。

消息拾零

一、本部三十四年度職員體章，經在印度定製，其樣業已寄到，為圓形銀質，藍地白色中國地圖上嵌紅十字，迎光璀璨，綉彩奪目。
二、美國醫藥學會報稱：直接將亞尼西林注射入動脈中，可防止敗

菌之毒，避免切斷手足之需，而挽救若干兵士之生命及肢體。醫生三人首次試驗此種方法之報告中，讚美以此種新法治療戰傷，以傷亡之兵士百分之七十均係由於肢端之創傷之故，此種動脈注射所以優於其他方法者，因藥物可由主要血管直接輸至四肢也。

三、中央公布三十三年度政績報告中，關於衛生行政項內，會論及充實邊疆衛生設備，以巡迴醫療及充實各衛生院所醫藥設備為主，并培養邊疆衛生幹部人，各有疫癘，均經及時防治，公醫制度在繼續推廣中，現全國已設有衛生院九百七十八個，分院二百三十個，鄉鎮衛生所一千三百八十五個。

四、東亞亞細亞軍總司令部：鑒於前線東瓜毛齊之最近報告，指出日軍正作總撤退，係因日軍大軍及日軍之破壞，其軍之撤退受阻。據日軍之報告，日軍之撤退，係因日軍之破壞，其軍之撤退受阻。

讀者·編者

抗戰，第九年開始了，有人咒詛黑暗，有人歌頌光明，悲觀的咒詛黑暗，樂觀的讚頌光明，如今，抗戰的第九年開始了，且為撲滅黑暗，尋求光明，做一火引證。

光明和黑暗是水火不相容的，它們有鮮明的界限，各有自己的本性。光明是愉快的，活潑的，富有生命力的，象徵着生；而黑暗是絕望的，痛苦的，恐怖的，象徵着死。世界上的人都在這兩種境界中生存。

我從未見過讚美黑暗的人，却見過無數光明的歌頌者。多少人從光明走向黑暗，又多少人從黑暗走向光明。

讚美光明的人，也許是一個黑暗的製造者，從讚美光明者本身發見的黑暗，才是最富有刺激性的黑暗。

人們往往喜揚別人的隱私，而不敢暴露自己的過失，如果他自己的黑暗，被別人一一道破他才會理到人生的另一面。光明的追求者，也許死在黑暗中，黑暗的人，也許死在光明中。

黑暗消失了，光明還會來嗎？其實，光明的後面已有黑暗跟着來了。

引證，引證，讚美觀的人不要歌頌光明，請悲觀的人也不必咒詛黑暗，因為，光明和黑暗，是在讚頌和咒詛的本身被發見的。所以，撲滅黑暗和尋求光明，且在自己的本身撲滅，且在自己的本身尋求。抗戰，第九年開始了，它的暗途光明和黑暗，它我們歌頌和咒詛的本身尋求。

(曉風)

陪二都三防三疫三印三象

引子

重影霍亂的家譜

於是有人在報紙上寫霍亂的歷史：

印度是霍亂的故鄉，至今未已。當上一個

世紀霍亂自加爾各答播散到埃及的時候，成千

的人死去。德國細菌學家柯霍（R. Koch）於是

率領了一批助手到了埃及，同行的一位法醫醫

生却受傳染死了。柯霍又窮本追源地自請前往

加城，他終於找到「霍亂的細菌及療法，菌形

在顯微鏡下極似標點符號的「稜點」，因此

名之曰 Comma Bacteria。

當他攜回這細菌的時候，德國醫學界大為

震驚，有一位頑固的老教授白登竟吞食一杯霍

亂細菌，當場試驗，結果他却連肚子也沒痛，

這始終是一個奇談，沒有得到解釋，雖然霍亂

病是照著柯霍的辦法，可以預防治療了。

德國那時正是俾麥政的極度繁榮時代

，科學進步甚速。柯霍原不過在鄉間自己研究

，在鄉間上曾有所發現。他想去作隨地醫生，

以飽大痲病醫癩癩野，但在這時正戀愛

着的一位多情女郎，阻止他去追逐海濱，他為

愛情抑止了自己的志向，結了婚便在鄉間行醫

，為農夫看病，但對細菌學始終念念不忘。

結婚後第一個生日時，他賢慧的太太忽然

不惜巨資買了一架顯微鏡給他，使他繼續埋頭

研究，後來國家終於為他設立了研究室，由

他率領助手及學生，作各種細菌培養實驗。

肺病結核菌（Tubercle），也是可霍亂

現的。他還指導學生研究當初流行的一種瘧疾

，他的學生發現了那是白喉細菌的作祟，從此以

後，德國菌園裏便不見許多銘刻着小兒罹白喉

而天亡的墓碑了。

柯霍細菌研究院中日本學生亦不少，所以

日後日本的細菌學也極發達，中國留學生在那

兒留學的自然也有。

霍亂打破了迷信

隔了些日子，陪都的慈善家大登廣告，佈

送丹方，中醫師也自命霍亂不是要命之病，其

勢雖兇，有方可治，於是宣揚文化的報紙，大

大的宣揚了中國固有的文化。那管藥不對症，

只須廣告動人，於是不斷的演出了動人的悲

劇。

報上的新動揭露了，標題是「替國家裡一

把杆」。寫道：

報載本市居民傳病，以各種草藥配製一

祖傳秘方一霍亂藥分送貧民，並親自往治一

位霍亂的舉友，不幸這位舉友竟不治而死，傳

本人臨晚即被傳染，大約是服用「祖傳秘方」

也未見效，才送到市民醫院第二分院行緊急救

治，因為病勢過重而死，第二天他的妻子又被

傳染隨之身亡，這確確是一個悲劇，這位傳先

生是個十足的悲劇角色。

到了二十世紀的今天，害了甚麼病，應有

科學的診斷，所該下的藥，必為科學方法所製

成，我們不能還迷信於荒時代的百草，我們

霍亂流行怪現狀

試丹方枉送性命

乞字嚇退瘟神

小虹

今年，陪都霍亂流行，嚇得人驚惶失措。衛生當局在未檢驗證實以前，不敢有所宣布，而一般人則認為這是衛生當局的欺騙，衛生當局被逼着無法，於是發表聲明：「陪都的衛生關係國際視聽，況且親友雲集，不能輕意發佈疫性，仍須檢驗明確，始可正式發表」。六月裏，重慶熱，衛生當局這樣地聲明，正遇「科學」要講一真實，却不料一般人又怕熱，又怕虎，反而弄得頭腦中七昏八昏了。醜媳總要見公婆，樓梯過道，搖曳下來，這邊上吐下瀉死了，那邊瘋轉告急，家裏居然佔滿瘟神和死神的文符，還說陪都。這消息乃從衛生專家口中道出，說的什麼今年是霍亂流行的開始。於是，一般人又叫起來：「該流行了！」「該行了！」「嚇得美國官兵一吉普一下瀉，捨棄一求精中學一的大廈，跑到郊外排住了糞！」

於是有人在報紙上寫霍亂的歷史：印度是霍亂的故鄉，至今未已。當上一個世紀霍亂自加爾各答播散到埃及的時候，成千的人死去。德國細菌學家柯霍（R. Koch）於是率領了一批助手到了埃及，同行的一位法醫醫生却受傳染死了。柯霍又窮本追源地自請前往加城，他終於找到「霍亂的細菌及療法，菌形在顯微鏡下極似標點符號的「稜點」，因此名之曰 Comma Bacteria。當他攜回這細菌的時候，德國醫學界大為震驚，有一位頑固的老教授白登竟吞食一杯霍亂細菌，當場試驗，結果他却連肚子也沒痛，這始終是一個奇談，沒有得到解釋，雖然霍亂病是照著柯霍的辦法，可以預防治療了。德國那時正是俾麥政的極度繁榮時代，科學進步甚速。柯霍原不過在鄉間自己研究，在鄉間上曾有所發現。他想去作隨地醫生，以飽大痲病醫癩癩野，但在這時正戀愛着的一位多情女郎，阻止他去追逐海濱，他為愛情抑止了自己的志向，結了婚便在鄉間行醫，為農夫看病，但對細菌學始終念念不忘。結婚後第一個生日時，他賢慧的太太忽然不惜巨資買了一架顯微鏡給他，使他繼續埋頭研究，後來國家終於為他設立了研究室，由他率領助手及學生，作各種細菌培養實驗。

肺病結核菌（Tubercle），也是可霍亂現的。他還指導學生研究當初流行的一種瘧疾，他的學生發現了那是白喉細菌的作祟，從此以後，德國菌園裏便不見許多銘刻着小兒罹白喉而天亡的墓碑了。柯霍細菌研究院中日本學生亦不少，所以日後日本的細菌學也極發達，中國留學生在那兒留學的自然也有。霍亂打破了迷信隔了些日子，陪都的慈善家大登廣告，佈送丹方，中醫師也自命霍亂不是要命之病，其勢雖兇，有方可治，於是宣揚文化的報紙，大大的宣揚了中國固有的文化。那管藥不對症，只須廣告動人，於是不斷的演出了動人的悲劇。報上的新動揭露了，標題是「替國家裡一把杆」。寫道：報載本市居民傳病，以各種草藥配製一祖傳秘方一霍亂藥分送貧民，並親自往治一位霍亂的舉友，不幸這位舉友竟不治而死，傳本人臨晚即被傳染，大約是服用「祖傳秘方」也未見效，才送到市民醫院第二分院行緊急救治，因為病勢過重而死，第二天他的妻子又被傳染隨之身亡，這確確是一個悲劇，這位傳先生是個十足的悲劇角色。到了二十世紀的今天，害了甚麼病，應有科學的診斷，所該下的藥，必為科學方法所製成，我們不能還迷信於荒時代的百草，我們

成千成萬地死去，難道是讓到中國來的瘟疫也變質了。還是中國的人更有更多的抵抗力？

一篇時髦的防疫守則

「霍亂如虎」，防霍亂則勝於防虎，一般人必如此，所以，時髦的一篇「防疫守則」，也就在重慶各大報上不脛而走了。這本，且將這篇時髦文章介紹一番：這幾天各地霍亂爆發，有擴大蔓延的趨勢。談虎色變，人人自危，特地依照陪都的實際生活情形，作此私議。奉勸大眾，無論在不可抗力，和非不可抗力情況之下，務得切實注意，努力信守！

甲、飲食信條：

- (一) 喝的水要黃開。
- (二) 不吃不能和生水(包括用生水酒，澆，洗，或是換生水)的東西。
- (三) 不吃雜貨不是用生水做的飲料。
- (四) 不吃冷拌菜和冷盆。
- (五) 不吃沒有炒熟的水蔬。
- (六) 不吃一切沒煮熟，可能給蒼蠅爬過的東西。
- (七) 不嚼給蒼蠅洗過澡，或是可能給蒼蠅洗過澡的湯。
- (八) 不吃任何堆積腐爛的東西。
- (九) 不吃得過飽，以免減弱胃的消化力和抵抗力。
- (十) 不喝酒，免得削弱身體正常抵抗力。

乙、起居信條

- (一) 要每逢初夏，打一打霍亂預防針，或是霍亂疫苗混合預防針，防疫苗來做保身的劑子(不用說，今年還沒有打霍亂的，要補打劑子)。
- (二) 要睡得十分充足，並有應有的體力。

(三) 要管心管髮，避免了涼，減弱了抵抗力。

- (四) 漱口要用開過的水。
- (五) 飯前和飯後，都要把手洗淨。
- (六) 看見蒼蠅，得立刻用腳踏拍把它打死。
- (七) 不用手拍捉蒼蠅。
- (八) 不玩弄錫拍的鐵紗。
- (九) 飯後要把手洗淨，或是馬桶蓋蓋好(用抽水馬桶的，更得抽出了水，把馬桶沖洗一遍)。
- (十) 不到霍亂病人家裏去亂鬧。

丙、廚房信條

- (一) 碗、筷等食器，要用開水盪洗。
- (二) 抹布和抹桌布，也要用開水盪洗，每天至少六次。
- (三) 菜下鍋之前，要仔細把它洗淨。
- (四) 不能生吃的東西，要先用開水盪洗。
- (五) 張鐵紗的碗櫃，要注意把紗門關好。

(六) 切囑女傭和家人，倒馬桶後，要先把手用肥皂水打洗乾淨，才可料理飲食。

(七) 假如用的不是自來水，也不是經過沙濾的水，而是河水，担來的水至少先用明礬給它澄清(叫一大部份細菌可以跟着沉澱，跌落成底)。

(八) 不得已吃河水，要囑囉担水夫，務必在溝水流進河身的上流汲取；離開溝道，愈遠愈好。

丁、病家信條

(一) 上吐下瀉，疑似霍亂的病人，要立刻送醫院，霍亂病院，時疫醫院，或是其

他公立傳染醫院(在重慶，位於市內)等處。令，或是商請一律開放)；要隔離。

- (二) 病人的糞便要立刻撒沙石衣，並且掘了至少深一尺的坑，把它掩埋在土裏去。
- (三) 病人換下的衣，褲，褥，席等等和臥俱服物，要用肥皂水燙洗(最好蒸洗)，或是用漂白粉浸洗。
- (四) 病家要想法趕快報知衛生局，請局裏派人作嚴密的消毒工作。
- (五) 病房要儘可能的暫時鎖閉，或是儘可能的拒絕蒼蠅的飛集。
- (六) 病家假如是用坑廁的，廁所裏也要用石灰撒掃。
- (七) 病家健康人的服物，也得用肥皂水燙洗，或是用漂白粉浸洗。
- (八) 病家門口，得自動貼條告，勸親朋友訪問。

收場

收場結果：這是科學戰勝了一切，霍亂一發，怕傳染的，要快防疫針，就像買平價一樣，齊向新醫求援，被傳染的救命要緊好，好得頭頭，依然向新醫求援。這潮流，就使大戰場中無窮的足跡是一樣，除了癩癩，霍亂市場中根本談不上醫藥問題了。正是：理論自理論，事實自事實，是非自在人心，只不問「先王」，「諸子」，「一統」，「法統」，「衛生」，「仁人君子，請為人命留情」，「特在此敬致無上的歉意」，七十九年早晨寫於玩古齋

替國家捏一把汗
為科學嗚呼百世冤