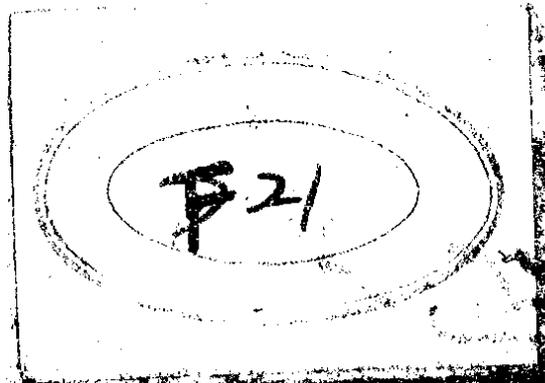


修女避靜道理



修女避靜道理 第一輯

宣化天主堂印行

劉民志

聖教會審定

一九四三年三月十九日

弁言

「爲建設本地聖教會，凡屬建築材料，既須應有盡有，則成立現地男女修會，自爲各主教當先急務之一端矣」；此大教宗比約第十一世，於其所頒傳教憲章——「聖教會已往成績」通牒——內之綸音也。羅瑪宗座第一任駐華代表，剛恒毅大主教，於其在華種種不朽偉業中，特行創立主徒會——純粹國籍神職修會——爲其駐華之永久紀念，即係秉承教宗意旨，從事栽培優秀人才，以作建設中華聖教會之中堅分子也。一九三六年七月七日，余在聖京拜命宣化代牧，於年尾返國就任，時教區劃分，方十週歲，筮路藍縷，一切尙在草創期中。當見新立主徒會，規模已具，只待育成發展，前途光明，不可限量，實堪欣慰。惟舊有之若瑟會，只發貞潔聽命二私願，非正式女修會，殊覺美中不足；於是詳加考慮之後，翌年即行呈請聖座，恩准該會修女虔發三公式聖願，升格該會爲正式修會。旋於一九三八奉到傳信聖部指令照准，然爲

鄭重起見，特又預備一年，乃於一九三九聖若瑟中國主保瞻禮日，方行頒布該會升格命令，着於同年聖若瑟恩保慶晨，發初次三公式聖願；此編所輯避靜道理，即該會修女預備發初次公願之八日靜中所講也。其後歷年重願前避靜，亦每由余主講；修女中多作道理筆記者，然以隨聽隨記，殊難詳盡，爰由女長懇請將所講道理付印，俾能人手一編，以永裨益。余鑑其至誠，遂於公餘之暇，將初次講稿略加整理，付之手民，願以「修女避靜道理第一輯」，蓋如蒙主恩佑，第一第二等輯，亦能陸續付梓也。溯自「聖教已往成績」頒發以來，國籍女修會，已日見增多，誠哉登高一呼，萬山響應焉。則所輯避靜道理，雖非粲花妙舌，咳唾珠玉，而惟拙嘴笨舌，樸實說理，但恃閱者虛衷，加以聖神寵照，亦可於國籍修女略有裨益，且於建設中華聖教會之大業不無小補焉。是固余之所心香禱祝者也。

降生後一九四三年三月十九日聖若瑟中國主保瞻禮，

宣化主教若瑟張潤波識

修女避靜道理 第一輯

目錄

弁言

1. 前夕開幕辭……………一——四(三)
 壹，避靜的意義。——貳，避靜內應有的工作。——叁，達到避靜目的的方法。
2. 論人的最後終向——最後目的……………五——九
 壹，天主造萬物完全是爲他自己的光榮。——貳，人是在「超性程序」上受造，人之最後目的——「永遠享見天主」是超性的。——叁，元祖亞當破壞超性程序，耶穌基利斯督恢復超性程序。
3. 論達到最後目的的方法……………九——一五
 第一，方法的豐富，——第二，我們如何用了天主給我們預備的方法，——第三，如何善用一切方法。
4. 論修女聖召……………一六——二四

壹，讀召的意義。——貳，認清聖召和謹隨聖召的緊要。——參，修女聖召的標誌。

5. 論修會..... 一四——三二

壹，修會的界說和種類——貳，修會的目的——參，修士地步的尊貴。

6. 論修女的神生——超性生活..... 三三——四〇

壹，神生或超性生活的意義——貳，神生的標記——參，修女神生的目標是齊全聖德。

7. 三聖願概論..... 四〇——四七

壹，發願的意義——貳，修會三聖願的尊貴——參，三聖願的利益。

8. 論神貧聖願及神貧之德..... 四八——五六

壹，論神貧聖願——一，本會神貧願的範圍——二，犯願的行爲——三，長上許可。

貳，論神貧之德——一，神貧之德的尊貴——二，神貧之德的等級。

9. 論貞潔聖願及貞潔之德..... 五七——六三

壹，論貞潔聖願——一，貞潔聖願的意義和範圍——二，貞潔聖願的效

力。

貳，論貞潔之德——一，潔德的尊貴——二，潔德的利益。

10. 論守貞潔聖願善法.....六三——七八

壹，不守聖願的凶禍——貳，好守聖願的善法：一，小心防備犯願

機會——二，為好守潔德聖願，須常常工作，躲避空閒——三，為好守貞

潔聖願，須行內外克苦工夫。

11. 論聽命聖願.....七八——八二

壹，聽命聖願的意義和範圍——貳，犯願。

12. 論聽命之德.....八二——八九

一，齊全聽命之德，是耶穌的勸諭，是耶穌親立的表樣——二，齊全聽命的

尊貴——三，齊全聽命的利益——四，齊全聽命的特點——五，聽命的等

級。

13. 愛人之德.....八九——九六

壹，愛人之德是誠命——貳，如何修愛德。

14. 論素常行為的齊全.....九六——一〇七

對素常行為作一總檢閱

- 一，早晨起身——二，早課——三，默禱——四，與彌撒聖祭——五，
- 本分經——六，看聖書——七，工作——八，用飯——九，散心談話——
- 十，朝拜聖體——十一，緘默——十二，省察良心——十三，安歇——
- 十四，告解——十五，訴心——十六，月避靜。

附錄

- 1. 聖若瑟會修女發願經文 一〇八
- 2. 聖若瑟會領會衣初學定志經文 一〇九
- 3. 若瑟經 一一〇
- 4. 宣化宗座代牧宣布本區聖若瑟會
升格為正式女修會公文 一一二

修女避靜道理

(1939 在宣化聖若瑟會總院講)

1. 前夕開幕辭

引言

「我要把她領到曠野裏去，在那兒我要和她談心。」古經奧塞先知第二章十四節

「主子，請說罷！你的小僕聽着呢。」帝王紀卷一三章十節

這兩句聖經，正好作我們避靜的前晚小引。第一句說，天主聖神，對於作避靜神工的靈魂，要作什麼；第二句說，作避靜神工的靈魂，該作什麼。換言之，就是：在避靜中，天主要向我們說話，我們該聽天主說話。

壹，避靜的意義

上面第一句聖經所說的「曠野」，是人跡不到的幽靜地方，把靈魂「領到曠野裡」，正是指的她「避靜」。「避」是躲開一切分心的事

，離開一切無關緊要的事；爲的進入一個清一靜」的所在。——「避靜」又稱「神操」，避開煩擾，覓到清靜，好專務神操——神工的實習，要操練靈魂的才能——三司：明悟，記含，愛欲。避靜內的種種熱心神功，如省察良心，默想，對越天主，念經祈禱等等，都是一面叫我們的心，擺脫開一切束縛，一面好能認清和謹隨天主在我們身上所有的聖意。

貳，避靜內應有的工作

1. 消極的：擺脫開一切束縛，就是離開一切煩擾分心的事物，是避靜神工的第一步工作；

2. 積極的：專心善作一切熱心神工，以便認清天主在我們身上所有的聖意，是避靜神工第二步工作；

3. 謹隨已認清天主在我們身上所有的聖意，是避靜神工第三步工作，也是避靜神工應得的善果。一句話，該專心敬聽天主要跟我們說什麼話，且立志完全遵行。這是前頭所引第二句聖經，所

包含的教訓。

叁、達到避靜目的的方法

爲達到這個目的。

第一、要收斂心神，嚴守緘默。

牛孟樞機寫過一句名言：『我和我的天主，其餘一切，皆屬空虛。』凡能阻擾我和天主密談神交的，都要躲避遠遠；嚴守緘默，正是爲着這個。智德經上，預言耶穌聖誕說：

『當着萬物都在靜默中，

正在夜半子時，

主呀！

你的全能聖言，

由九天皇寶座降來。』

智德經 十八章
十四至十五節

第二、虔誠祈禱，以便認清天主聖意。

熱心求天主光照，叫我們善用我們的理智，根據我們的『已往』

，「現在」，種種事實，推論出對於我們「將來」，天主在我們身上有什麼聖意。

一刻鐘真正祈禱的效驗：某主教一天晚上講道理，對聽衆說：「請你們在今夜，只要用一刻鐘，各人在天主前，鄭重想想各人靈魂的大事。」——到半夜，來一老者敲主教的門，主教給他開門，問他有什麼緊事。他答說：「我方才按着主教的話，把我靈魂的大事，在天主台前，真正想了一刻鐘，我現在回頭了：特來告訴主教。」

第三，就正神師，聽其指導。

我們這次避靜是預備發初次三公式聖願，開始作正式修女，故此對於個人聖召問題，神修問題，更該鄭重考慮；對於個人心情，志趣，靈魂，肉身各方面的問題，都要詳加檢討，並求聖神光照，好能認清自己是否有作修女的聖召，是否能度修女的神聖生活。把這一切都向神師訴說明白，聽其指導。

第四、定堅固志向，遵從天主聖意。

凡天主，借着長上或神師，在我們身上所表示的意旨，我們都要絕對遵行。

結束

「要緊的只有一件。」

聖史路加記載：瑪爾大和瑪利亞姊妹，接待耶穌：瑪利亞坐主足前，靜聽聖訓；瑪爾大為張羅伺候甚忙迫，就站住說：「主，我妹子叫我一人伺候，你不管麼？請叫她來幫幫我罷！」主答說：「瑪爾大，瑪爾大，你對偌多事操心忙亂，其實要緊的只有一件，瑪利亞揀選了最好的一份，是不能給她奪去的。」

路加十章三十八至四十二節

聖史路加又記載：一次當耶穌講道時，羣衆中一婦人高聲向他

說：「福哉那懷了你的腹！福哉你所吃的乳！」

耶穌却跟他說：

「那聽天主聖言而遵守的更是有福。」路加第十一章二七，二八節，
「主子，請說罷！你的婢女聽着呢。」

2. 論人的最後終向——最後目的

引言

『天主爲他自己造了萬物』。

古經格言篇
十六章三節

『在你一切工作上，該記念你的最後結局，你就永遠不犯罪了』。

古經德訓篇七章四十節

壹、天主造萬物完全是爲他自己的光榮。

靈明的人作事，都要有個目的，瘋子傻子和蠢然畜生，他們的活動，是隨着本能衝動，並不懂得他們活動有什麼目的。人越明白，他作事的目的也越高超。越是好人，他作事的目的也必越好。如今天主，他是無限上智的，他是無窮美善的；所以他作事的目的，自然也該是無限高超的，無限美善的。但只有天主一個是無限高超無限美善的。故此天主作事不能不完全爲他自己。聖經上格言篇，『天主爲他自己造了萬物』，那句話正是這個意思。

天主造萬物，既是完全爲他自己，換句話說，就是完全爲他自己

的光榮，所以光榮天主，是萬物的惟一的，共同的最後目的。萬物和萬物的動作，都是達到這目的的手段和方法。天主上智從無始就將這一切手段和方法全布置的井井有條；萬物和萬物的動作，無論如何，都要奔向「天主光榮」這最後目的。

「爲達到預定目的，相當方法適宜的分配」，叫作「程序」。從最初的一個受造之物，到最後的一個受造之物，無論恒河沙數，都是這程序中一分子。

貳、人是在「超性程序」上受造，人之最後目的——「永遠享見天主」是超性的。

天主造人，造元祖亞當，我們都知道是在超性的地步上造的；就是給他因而給全人類預定一超性目的，要叫他們永遠享見天主本性的美好，分享天主本性的真福。——永遠享見天主本性的美好，爲天主是光榮，爲我們是真福。這目的尊貴高超，是出乎一切受造本性需要所能要求以上的。

受造之物。因本性需要，所能向天主要求的，例如：天主爲欲造一位天神，須給他明悟愛欲；天主爲欲造一個人，須給他靈魂肉身；給人造胃口，須給人造飲食；給人造五官，須給人造五官的對象。五官：眼，耳，鼻，舌，身；對象：色，聲，香，味，觸。但無論任何受造之物，無論是人是神，他本性的需要，不能要求天主，把享見天主本性的美好，易言之，把天主自己的真福，作牠的最後目的。故此人在這樣超性地步上受造，完全是天主的恩典。

人爲萬物之靈，天主造人，原爲叫他作世界上萬物的主人，代表牠們光榮天主。故此人的最後目的既是超性的，那萬物的目的也都連帶着超性化了。故此天主於造元祖時，就把人和世界，實現成一「超性程序」。爲達到超性目的，把相當的超性方法，該先該後，天主都布置的井井有條，人按着走去自然達到目的。

叁、元祖亞當破壞超性程序，耶穌基利斯督恢復超性程序。要達到超性目的，該用超性方法；超性方法打總兒說，就是一無

罪的一聖寵的生活。聖寵分寵愛和寵佑：天主用寵愛將人性提拔到超性境界，給他超性生活及作超性行爲的能力；用寵佑幫助人實作超性的行爲，以便向着最後目的前進。

可惜！我們都知道，我們的元祖犯了天主的聖命，吃了禁果。真是「一失足成千古恨」，給他自己，給他子孫，就是給全人類，闖下了彌天大禍：靈魂上的聖寵生命丟了，分享天主本性真福的目的達不到了，全人類都要落個永遠沉淪！

幸虧天主聖子，甘心降生成人，受苦受難受死，把人類救贖了，恢復了人類在「超性程序」上原來的地位，恢復了人類達到最後超性目的的可能。因爲天主而人的耶穌基督，以他聖難聖死的無限功勞，恢復了整個兒超性程序，理當他成了這超性程序的中心，作了天主和人類中間一個聯合。所以在這恢復了的超性程序上，我們人該因着耶穌基督而認識愛慕奉事天主於現世，以備永遠享見，光榮天主於天堂。大宗徒聖保祿對哥林多教友們說

：「萬物都是你們的，你們可是基利斯督的，基利斯督可是天主的。」
哥林多第一書
三章二十三節 這句話正好作現在超性程序的一個簡而該的說明。

收結：

1. 感謝天主，造我們爲人的恩典。
2. 因爲最後目的的高超，認識我們的地位。
3. 萬物最終目的都是光榮天主，我們要不按天主聖意光榮天主仁慈於天堂；就要光榮天主公義於地獄。
4. 爲達到我們最後目的，該常結合耶穌：耶穌是道路，真實，生命。若望十四章六節

3. 論達到最後目的的方法

引言

「萬物都是你們的，你們可是基利斯督的，基利斯督可是天主

的」。

哥林多第一書
三章二十三節

「世界上一切其他萬物，都是爲人造的，爲幫助他達到他受造的最後目的；故此人爲達到他的目的，那爲他是相幫的事物該善用；那爲他是阻碍的事物該斷絕。」——聖依納爵

第一，方法的豐富，

天主是我們的慈父，他爲叫我們能達到我們的最後目的，給我們預備了極豐富的方法，爲叫我們懂得，他如何盼望我們永遠和他一塊兒享受真福。

1. 我們身外的種種好處：如天地覆載，日月照臨，五穀百果，飛潛動植，以及無生礦物，供給我們吃嗑穿戴，——現代話，衣食住行的種種需要；再如父母親戚，同會姊妹等。

2. 本身的種種好處：比方天資，聰敏，智慧，五官齊全，四肢完整等。

3. 超性的種種好處：明悟的光照，心意的感動，成聖的聖

寵，信望愛三德，聖神的七恩，賦與的德行，領的聖事，聽的道理，看的聖書，聖人們的表樣，神師們的教訓，良心的平安或不安，天神的護守；這一切還不彀，天主只用他的一切受造物，相幫我們得最後目的，還以為不足；他還親自出馬，來辦我們得救的大事，為我們降生成了人。他本來是我們的最後目的，他却甘願把自己彷彿也作了方法：不但以聖言，以聖表，而且至於以聖血，連他至聖生命也搭上，一句話，他為給我們開闢升天堂的道路，什麼也不會吝惜。哦！在現世好好事奉天主，光榮天主，為將來在天堂永遠享見天主，該是多麼大關係的事呀！為這件事，天主不但用了一切受造物，連天上極尊貴的九品天神也不除外，而且還用上了天主本體內至聖聖三位，用了他的奔走，他的汗珠，他的萬苦萬難，以及他的聖血聖死，如此掙下無限量的寶藏，留給我們當作遺產，聖保祿宗徒說：「一切都是你們的」，為叫你們整個兒都成為基利斯督

的。如果你們喪亡了，就是最大不幸的達不到最後目的，是該怨誰呢？」爲我的葡萄園，還有什麼該做的而我沒給她作到呢？」依撒依亞五章。天主叫我們看明白了他爲我們作了一切，我們還能有什麼推辭呢？所以我們現在該驚訝天主待我們的仁慈，從心裡感謝他；該討愧我們過去對於追求天主，還不如追求某某不值一錢的受造物，更上心；祈求天主賞我們把這些真理，常常銘刻於心，作我們一切行爲的指南針。

第二，我們如何用了天主給我們預備的方法

我們該在天主跟前，省察省察我們過去怎樣用了這些方法，比方我們怎樣領的聖事，聖體，告解，有沒有妄用天主恩典的地方；怎樣發過信，望，愛，三德；怎樣看過或聽過聖書，怎樣效法過聖人們的表樣；怎樣隨了天主聖神的光照，和感動；怎樣隨了良心的警告，和神師的指導。

對於我們身外及本性的種種好處，怎麼用的？本來一切受造之

物，都該作我們升到天主跟前的階梯；我們是不是把牠們作了我們和天主當中的一堵牆，甚至於還把牠們作了兵器，來攻打天主？是不是只知放縱五官，絲毫不顧我們的至大恩主？這樣是事奉天主麼？這是叫天主事奉我們，還是叫天主相反他自己，供給我們能力，相幫，任我們隨便妄用！天主借撒依亞先知的口，對妄用他恩典的人說過：「你叫我伺候着你犯罪」。

撒依亞四章三節

我們和天主多咱才停戰呢？天主給我們預備現成方法爲得獲常生，我們反用這些方法來得罪天主，丟我們的常生。天主待我們有多大好處，我們報答天主多大惡處。噫，我們真是糊塗！不久天主要和我們算賬，要拿天平平平他爲我們作了什麼，我們爲他作了什麼。我們趁早兒和他把事情先安排好了罷。他現在是我們的救贖主，別等着他以判官名義來審判我們時，那就晚了，那就毫無商量的餘地了。我們該痛悔我們的辜恩負義，

後悔我們過去眼裡沒有天主，不認他是我們惟一該追求的最後目的。立定志向，從今以後，只求天主喜歡，要善用一切方法，辦這件關係我們永遠的大事：就是要鄭重其事的，實實在在的求達到我們最後的目的。

第三 如何善用一切方法

惟一善法；「拿方法當方法，不要拿方法當目的」。就是對任何受造之物，只看重牠相幫我們達到最後目的那一點。

一切受造之物，固然都是方法，可是可以分作三種：第一種常相幫我們得最後目的：如聖寵，聖事等；第二種，常阻擋我們得最後目的：如一切犯罪的事，及一切引我們犯罪的人物；第三種也能相幫也能防碍我們達到最後目的：如家族，親友，貴賤，貧富，健康，疾病，光榮，恥辱，生死，等等。

我們對於一切受造物，該有的態度，一以牠們相幫或阻碍我們

達到最後目的爲標準。故此對於第一種，當然只有盡量善用；對於第二種，當然只有完全斷絕；對於第三種，能相幫我們時，自然勉力善用牠，但若阻礙我們時，便該勇敢斷絕牠。耶穌在聖經上警告我們說：『就是你的手，腳，眼目，引你犯罪，你也該把牠砍掉，剜出，扔牠遠遠的：缺隻手，短隻腳，少隻眼，保住超性生命，比全身投入永火地獄，爲你更好』。

馬癸十八章
八十九節

結論

『萬物都是你們的，你們可是基利斯督的，基利斯督可是天主的』。求耶穌賞妳們明白善用或不善用達到最後目的的方法，關係永遠大事，就是或獲得或失掉享有無限美好天主的無限真福。該惱恨已往的錯誤，求吾主，既只爲他自己造的妳們，就賞妳們只爲他自己存在和生活；既然只有他是妳們的真福，妳們該拿他當妳們唯一的心事，亞孟。

4. 論修女聖召

引言

「弟兄們，請你們看看你們的召叫」。哥林多第一書 一章二十六節

「弟兄們，你們該越發努力，爲以善好功行，做實你們的召叫

和被選」。聖伯多祿第一書 一章十節

壹、聖召的意義。

聖召普通的界說，就是：「在超性程序上，天主上智預定簡選某人，在現世佔某種地步，盡某種使命；給他安排下，爲這地步和使命，所需要的本性及超性的恩惠，以便在相當時機賞給他」。

爲明白以上這界說，須回憶我們前頭所講過的，什麼是「超性程序」。

前頭說過：「爲達到預定目的，相當的方法適宜的分配」，叫做

「程序」。

「超性程序」，就是「爲使有靈的受造物，達到最後超性目的適當的方法，由天主上智所預定的適宜的分配」。

「天主爲他自己造了萬物」。

古經格言篇
十六章三節

天主是無限上智的，無限

聖善的，不能不把他自己作萬物的最後目的，故此「光榮天主」是一切受造物最後目的。爲叫萬物都能達到牠們的目的，天主上智又安排了，分配了種種相當的方法，那個先那個後，那個左那個右，全都布置的井井有條：這就是一切萬有組織成的一個極完善的大程序。從最初的一個受造物，到最後的一個受造物，無論有形無形，無論多大多小，都是這程序中一分子。

萬物之靈的人，在這大程序中，佔一極重要位置。天主造人原爲叫他作世界上萬物的主人，代表牠們光榮天主。天主給人所預備的最後超性目的，是在天堂永遠享見天主本性的無限美好——永遠享見天主本性的無限美好，爲天主是光榮，爲我們是

眞福。

可是爲達到這最後的超性目的，天主上智爲每一個人，都預定了他在世上該佔某種地步，該盡某種使命，又給他預備下種種恰當方法——聖寵聖佑，好叫他能完成本地步的使命，因而達到他最後目的——獲登天國，永享眞福。對我們每人在現世的地步和使命，天主上智這樣預簡和布置，就是天主對我們每人的召喚——聖召。

貳，認清聖召和謹隨聖召的緊要

上邊我們解釋了聖召的意義，不過還是泛論。在吾主教世後，超性程序在現世具體的表現，就是聖教會。故此在聖教會中佔某種地步，盡某種使命，就是某教友具體的聖召。

聖教會中所有地步，總分三種：神品，修會，世俗。

一位教友，在他兒童時代，知識一開，最重要的問題，是要認清天主對他的聖召，認清天主召叫他在聖教會佔某種地步，並

謹隨聖召的引導，向前邁進。

在超性程序上——在聖教會內，人人都有各人地步和使命；天主上智從無始就預定好了，某人在某地步，盡某使命。這地步和使命，便是這人由現世達到他天堂最後目的的方法。人在今生。如果在天主上智給他預定的地步上，盡天主給他預定的使命，一定要達到在天堂永遠享見天主的目的；因為天主給他預備下了，為在這地步盡這使命，所需要的種種恩寵。要按時按節的來幫助他。這是極明白的道理：因為一個人安排一件事，有時或者缺乏明智，或者缺乏能力，致於進行方法不齊備，弄個半途而廢，還是可能的；但天主無限上智，且又全能，隨着他的安排，絕不會達不到目的的。

翻過來說：一個人不在天主給他預定的地步上，自然也不盡天主給他預定的使命，自然也得不着所需要的幫助，那末他最後的目的怎能達到呢？

至於妳們聖召的所在，不外兩種地步：或是修會或是世俗。妳們都曉得，自今年聖若瑟中國主保瞻禮日，本主教的命令宣布後，宣化若瑟會，已竟由非正式的修會，升格為正式修會了。從前只發貞潔聽命二私願，如今要發神貧貞潔聽命三公願了。妳們現在這次避靜，就是預備發初次三公式聖願，開始作正式修女。

故此在這次避靜裡，認清妳們個人的聖召，並決心隨天主的聖意，乃一極關重要的問題。因為或有作修女聖召，而不肯離俗入會，或無作修女聖召，而偏要離俗入會，這兩種人都是冒着失落最後目的的危險。因為她們所選擇的地步，不是天主所給她們預定的地步，自然在這地步上也沒有給她們預備下相當的恩寵。故此為這兩種人，雖然不敢說她們絕對要失落靈魂，可是她們永遠的大事，實在是不妥當。

叁、修女聖召的標誌

觀察萬物的秩序，萬物互相的關係，千奇萬妙，有條不紊，因而推知有個布置牠的無限智慧，無所不能的造物主。這是一由效果知原因」的推論法。看見爲辦某事的先決條件，完全齊備，就可以推知要辦某事：比方，看見預備磚瓦木料，招工雇匠，就推知是要動工建築。這是一由方法知目的」的推論法。在超性倫理方面，爲認清聖召的有無，也適用這第二個推論法。一位女青年，如果具備作修女的先決條件，就可以推知天主是要選她作修女的。爲作修女的先決條件，就是修女聖召的標誌——憑據。

修女聖召的標誌，普通着說，可分爲三樣：就是對於作修女具有

1. 超性的興趣，
2. 相當的天資，
3. 相當的聖德。

1. 超性興趣：一個女孩子，對於世俗繁華熱鬧，不覺趣味，且生厭煩；可是對於作修女，却具有一種莫可名言的傾向；羨慕修女的生活，帶着修女的精神，換句話說，掛修女的模

樣兒，有修女的神氣。她羨慕作修女的動機極純正，絲毫沒有本性的希圖；看見修女們愛主愛人的種種工作，她從心裡巴不得也去照樣兒工作，一句話，她對於熱心神工，對於榮主救人的切，都感覺十分興奮。

2. 相當天資：有聰明，好讀書，能求作修女的相當學問；有見識，會看事，能盡一位修女相宜的使命：一句話，具有盡一修女本分的相當才幹。

3. 相當聖德：端莊穩重，愛念經祈禱，好收心靜默，對修女的地位又重視又畏懼，私慾平伏，謙遜聽命，潔淨，勇毅，高尚人格，好名譽：這一切都歸於相當聖德的標誌。

以上所舉三樣標誌，最要緊的是超性興趣。對於作修女的真正興趣，乃是一鄭重的，恒久的超性志願——決意要達到作修女的目的；就是要按天主聖意，度修會中生活，成聖自己，拯救人靈，以達到事奉天主，光榮天主的目的。對於作修女有真正

興趣，就是拿定了堅固主意，要作耶穌基利斯督的淨配，步武他的聖表，效法他的犧牲精神，和他一心一意，盡心於他榮主救靈的使命：這樣興趣是修女聖召的試金石。

吾主耶穌要試驗一個靈魂，對於作修女的志趣純正不純正。定有一天，要把她叫到苦像前，跟她說：妳願意知道，我選妳作我的淨配麼？妳抬頭看看我。妳看見了我頭上的茨冠？這是我淨配的花冠。妳看見啦我混身流血？這是救贖人靈的代價。噫，我的女兒！妳曾懸想過這樣的事麼？妳所切望的，是要按着會規，於祈禱和工作上，於努力修德和熱心救人上，消耗妳自己，犧牲妳自己：爲救人靈，妳的時間，妳的休息，妳的舒服，妳的健康，妳的性命，都甘心捨得出，且是只爲愛天主，絕無絲毫世上報酬的想望麼？果然如此，妳就作我的淨配罷，作我的修女罷！我也要給妳一個十字架背——人人都有各人的十字架——而妳也要和我一塊兒進行救世贖世的偉大事業！

但聖召問題，關係重大，個人不可獨斷獨行。故此，就令聖召標誌完全具備，還須有本人神師的認可，和本會長上的准許，方可入會。

結束

求本會主保大聖若瑟，轉求天主，賞妳們因聖神光照，認清妳們的聖召，並謹隨聖召的聖寵。

5. 論修會

引言

「你們該是齊一的，如同你們的天父那麼齊全。」

瑪竇五章
四十八節

我們都該按着我們各人本地步，成全自己。這是依照天主聖意，為達到我們最後目的，極穩妥的具體的辦法。你們的本地步是若瑟會修女。為要叫你們明白怎樣按着妳們本地步修成全德，先該認清什麼是修會，和修士地步的尊貴。所以這次道理的題目，是論修會。

壹、修會的界說和種類

一、修會的界說：聖教法典四八八條第一項說的很清楚：「凡一會社，經教會法權批准，其會員依照該會會章，虔發三公式聖願，或終身，或定期，期滿重發，如此以向福音之全德邁進者，稱為修會」。

根據以上界說，正式修會應具備四個條件：

1. 團體：「會社」就是由多數人聯合起來，組織成的團體，為以同樣方法達到共同目的；

2. 共同生活：自然要有會規和長上；

3. 經聖教會合法神長批准：不經合法神長批准，在聖教會中非合法團體，無法人資格；

4. 發三公式聖願：公與私對，公願的公可解如「奉官的」；公願由聖教會正式承認，並以聖教會名義接收之。

二、修會的種類

1. 以性別分：

男修會，

女修會；

2. 以神品分：

有神品的，

無神品的；

3. 以聖願分：

發大願的：

大願乃經聖教會特認為大願的三終身公式聖願；

發簡願的：

簡願乃聖教會所正式承認或終身或定期的三公式聖願。

直轄教皇的，

4. 以管理分：

直轄主教的；

還有其他分類。我們沒有一一列舉的必要。我們該曉得的，是宣化若瑟會乃發三公式定期簡願，而直轄主教的女修會。

貳、修會的目的

一、一般的目的——各種修會普通都該有的——乃「趨向

福音的全德」。

聖教法典
四八八條

「趨向福音全德」就是「修齊全愛德」。聖多瑪斯說：齊全愛德不但叫人從心裡斷絕相反愛德的一切——一切罪惡，還要斷絕阻礙人心完全歸向天主的一切——一切缺點；換言之，還叫人勉修那些，即令無嚴命該修，却能幫助他靈魂完全歸向天主的一切善德。

這全德稱爲「福音的」，因爲是在福音聖經上，耶穌親口給我們講了齊全聖德如何高超，也親口邀請我們從事精修，說：「你若願意是成全的，你去變賣你所有的，分給窮人，……然後你來跟隨我」。瑪竇十九章
二十一節。有家業財產，並不違反天主誠命，可是牠能牽掛人心，阻礙人心完全歸向天主；故此吾主耶穌勸諭我們棄絕財帛，勉修神貧，好能全心愛慕天主。

「趨向福音全德」，既是各修會一般應有的目的，那末無論男女修士，都有勉修全德的本分。不是一入了修會，便是齊全人；是既入了修會，便該努力成齊全人。故此一位修女，如果對於修成全德，絲毫不加努力，她便缺了她本地步上體要本分之一，更好說，她缺了她本地步的本分中第一個本分。

二、特殊的目的。除上述一般的目的，各修會還有各會特別的目的。但這特殊目的和那一般目的，並不相反，而實相成：前者可視爲達到後者的一種方法。例如隱修修會，以度靜默祈禱生活爲特殊目的；如本教區楊家坪的苦修會；傳教修會，以在傳教事業中盡某種使命，爲特殊目的：如聖母贖虜會以救贖俘虜爲使命，聖母小昆仲會以兒童和青年教育爲使命，拯亡修女會以拯救煉靈爲使命，聖味增爵遣使會以「報福音於貧者」爲使命，聖依納爵耶穌會以「學術傳教」爲使命；第一任宗座駐華代表剛大主教，在我們本教區所創立的主徒會，也是

以「學術傳教」爲使命。其他修會都有各自的特殊目的，這裡不過隨便舉幾個例罷了。

至於你們本會的特殊目的，就是照管嬰孩，訓誨幼女，教導教中或保守婦女，整潔聖堂和聖祭所用聖物，及其他由教區所託辦的慈善事業，種種使命。善盡這些使命，便是你們修成「福音全德」的一條捷徑。

貳、 修士地步的尊貴

一、 修士地步的界說，聖教法典四八七條有明文規定：「修士的地步，換言之，持久的生活方式，在這地步上信友，於普通誡命外，接受福音的勸諭，而以聽命貞潔和神貧三願遵守之；這地步人人都該加以尊敬」。

根據這條明文，聖教會以「持久的生活方式」解釋「地步」二字的意義；以「信友，於普通誡命外，接受福音的勸諭，而以聽命貞潔和神貧三願遵守之」解釋「修士」二字的意義。以三聖願遵

守福音的勸諭，就是上邊所說的「勉修福音的全德」。故此「修士的地步」，乃信友於守普通誡命外，還以三聖願約束自己遵守福音勸諭——絕財絕色絕意——而勉修福音全德的一種持久的生活方式：換句話說，就是修會的生活。

修會都有持久性，所以入會作修士——度修會的生活，也是有持久性的。雖然所發聖願，有時是定期的簡願；但按聖教會意旨，是滿期重發，並不是滿期出會。故此無論入任何修會，男女修士的地步，都是終身的：就是要在這地步上，恆心至死，努力追求福音全德。

二、修土地步的尊貴。修士「這地步，人人都該加以尊敬」，是上邊所引聖教法典四八七條所明白規定的。實在這地步極高超極尊貴：聖師們稱牠爲聖教會中極美麗的花朵，極珍貴的寶石，極貴重的裝飾。古來異端人惡人對牠的忌恨，正是牠的讚美；聖人們都稱頌牠。牠給了天堂無數的被選者。牠在

聖教會裡，在外教人中，所有的豐功偉績，誰能說得盡呢？

這地步與普通教友的地步，大有分別：普通教友的地步，牠的目的，是叫人在天主聖寵及愛德境界，度超性生活，以守普通

誠命爲方法：『你願意得人常生，該守誠命』；瑪竇十九章十七節 修士

地步的目的，要引人到愛德的齊全境界：不但守造物主天主在西乃山所頒的十誡，而且要守救世主天主在福音經所頒的勸諭：絕財，絕色，絕意。

聖教會爲表彰男女修士地位的尊貴，把對神品人的特殊優待，也給予了他們。聖教法典六一四條規定：『男女修士，雖無神品及尚在初學者，皆享受一一九至一二三各條所規定神品人的特殊優待』。例如第一一九條規定：『凡屬信友，對於神品人，須按其品級職分，加以尊敬；如或敢以實際暴行（如歐打拘禁之類）侵犯神品人者，則犯褻聖之罪』。然則根據上條條文，同樣凡屬教友，對於男女修士，雖尚在初學者，亦當加以相當

尊敬，如或敢以實際暴行侵犯彼等者，亦犯褻聖之罪。同法典二三四三條第四項又規定：「凡對神品人或男女修士本身，敢施毒手暴行者，立即革除聖教會，此罰惟本管神長方能赦免，此外本管神長尚得加以其他處罰」。由以上所舉聖教法典種種規定，可以看出男女修士的身分，是神聖不可侵犯的；修士的地步多麼尊貴，也就不言而喻了。

結束

懇求天主聖神，光照妳們的心，賞妳們認識修女地步的尊貴，賞妳們懂得入修會是天主的特恩。拿定堅固志向，要賴天主聖佑，善度修會的生活，就是相稱妳們本地步的超性生活，追求福音全德的神聖生活。

大良聖教宗叮囑一般教友說：「教友呀，你該認識你的尊貴！」我如今也同樣的向妳們說：修女呀，妳該認識妳的尊貴！

6. 論修女的神生——超性生活

引言

『我來了爲叫他們有生活，而且有更豐富的生活』。

若望
十章十節

『那信仰聖子的，有永遠的生命，那不信仰聖子的，看不見生命』。

若望三章

三十六節

我們前頭說過，爲達到我們超性的最後目的，惟一方法就是該度超性的生活，換句話說，該專務神生。

壹、神生或超性生活的意義

如同本性生活——形生，爲一個有這生活的動物，是牠能自動而作相宜於牠本性的動作的根原，同樣神生——超性生活，存在我們裡面，作我們一切超性動作的根原。本性生命是本性活動的本原，超性生命是超性活動的本原。無論本性或超性的生命，全是在乎活動。多咱活動，多咱活着。所以神生也可以說是持久不斷的作善功修德行的活動，因此一面爲天主而事奉着天主，一面前

進又前進，而最後獲得我們所爲受造的那常生。

我們受造的目的是永遠生活於天主，故此我們該度天主的生活。這生活該是持續不斷的，從現在開始一直到常生。所以專務神生，不是一時半時的事，也不是一天半天的事。一個滿身毛病的人，偶爾好一天，偶爾作一件善事，那不是神生。

俗話說的那「拉抽屨式的熱心」，也不是神生。所說拉抽屨式的熱心，就如該進堂望彌撒了，便拉進堂望彌撒的抽屨，該念早晚課或玫瑰經了，便拉早晚課或玫瑰經的抽屨，該領聖體的抽屨，但這些抽屨是互相隔斷的，不相連屬的，中間還夾雜着發脾氣的抽屨，說人長短的抽屨，打牌插麻雀的抽屨，以及其他種種犯罪的抽屨：這樣片段的作幾樣熱心神工，並不是神生活。

我們所說的專務神生，是從心裏棄絕世俗，把整個生命都爲作善功而犧牲，故此神修家管這樣專務神生，叫作全燔之祭。這樣生

活，把一切行爲全拿愛天主的火點着焚化，化成香煙。冉冉上升，直到至高無上的天主寶座前，獻於天主。

這超性生活的根原，是天主的寵愛；凡領過洗而無大罪的教友，靈魂上都有天主的寵愛；本着這超性生命的根原，藉着天主聖佑的助力。在超性程序上繼續不斷的活動，就是「神生活」。吾主耶穌在聖經上，把天主寵愛比作活水，在人心成爲湧泉，湧流不止，至於常生，就是這個意思。

貳、神生的標記

雖然在現世我們總不敢確定我們是不是度着神生，但有聖師們傳給我們的一些記號，因而可以推知我們是有沒有神生命，是不是天主的人。

1. 真心痛悔：寵愛和大罪不能並立：人不幸犯了大罪，非真心痛悔，不能得罪之赦，不能恢復超性生命。

2. 真心定改：寧死不再犯一條大罪；凡跟耶穌結合的不犯

罪也不願意犯罪。

3. 久已不犯大罪： 因罪罪相引，久已不犯罪的，可以相信他已往的罪已經赦了。

4. 謹守天主誡命： 「誰愛我必要遵守我的話，而我父也必愛他」。若望十四章二十三節「誰守天主的命令，誰就住在天主內，天主也住在內」，若望一書三章二十四節

5. 被天上神光照： 明悟懂得世俗虛假，愛想天上奧妙。

6. 熱愛天主，為愛主而愛人，特是愛仇： 「天主就是愛，誰住在愛上，就住在天主內，天主也住在內」。若望一書四章十六節 傳揚聖教，救人靈魂，是愛主愛人的實據。

7. 神樂： 真正的神樂，堅固的，長久的神樂，非帶着大罪的人所得享有。

8. 神安： 耶穌是「安利之主」，心神平安，耶穌在焉。
9. 光榮，財帛，快樂，一切世上之物，輕看，遠避，棄絕：

神生的阻碍越除得乾淨，神生越活潑。

10 盼望死候：盼望早離塵世，享見天主。

11 良心無愧：「若是我們的心不指責我們，就可以放心向

天主說話：不拘求他什麼，就必從他得着：因為我們遵守他的命

令，而作他所喜悅的事」。

若望一書
三章二十一—二十二節

12 聖神作證：天主聖神明白啟示：聖人傳記，非無實例

，但很罕見。

參、修女神生的目標是齊全聖德

普通教友最初級的超性生活，就是靈魂上無大罪，有寵愛；但爲一位修女，只有初級超性生活是不敷的。修會的目的，既是一趨向「福音全德」，修女神生活的目標，自然也是這全德。換句話說，就是齊全聖德。

第一、齊全聖德在乎什麼？ 1. 錯誤的觀念：有人以爲齊

全聖德在乎守齋，守夜；在乎打苦鞭，繫苦帶；在乎常行苦工，

生活嚴勵這些事情上；有人——特是婦女們——以爲齊全聖德在乎一天念好多經，望好多彌撒，常辦神工，常領聖體；還有覺着自己已是齊全人了，因爲在說話上謹守住口舌了，在一切事上不犯規矩了。這些人都大大錯了。雖然這些外面苦工或熱心神工，爲壓伏肉情，爲克勝誘惑，爲得心神純潔，都有很大相幫，但牠們都不過只是方法，齊全聖德不在這些上頭。而且那錯認這些爲齊全聖德的，他們在很危險的地步上，因爲他們誤認方法爲目的，自然他們心裡不會有眞平安，要成古怪人，個別另樣兒，因而還要小瞧別人，在德行的幌子下影護着他們的毛病；如忿怒，嫉妬，好察考人，驕傲自大等等。且爲改正他們，還極不容易：因他們自信爲齊全人，已無毛病可改，故此不肯服人勸說。

2. 正確的觀念：眞正齊全，只在乎那對於天主和傍人的「齊全愛德」，就是在這世界上按我們各人地步，能愛到什麼程度，就愛到什麼程度。

聖經上記載，「一位經學士問耶穌說：一切誠命中最大的是那一條？耶穌答應他說：一切誠命中第一條就是：依辣爾百姓，你聽着，你的天主大主，只是惟一天主：你要以你的全心，以你的全靈，以你的全意，以你的全力，愛你的主子天主。這是第一條誠命。第二條却和第一條相似：你要愛你的傍人，如同愛你自己。再沒有比這兩條更大的誠命」。

瑪竇二十二章 三十一—三十二節 把這兩條誠命守到齊全境界，就是修了齊全聖德。故此聖保祿說：

「滿全法律，只在一個愛字」。

羅馬書 十三章十節

爲修這齊全愛德，最要緊的是心神純潔，爲得到心神純潔，該所思所願所言所行——一切心情，一切動作——沒有不是由於天主，而且是專爲愛天主的。吾主耶穌山中聖訓中說：「心淨者乃真福，因爲他們要看見天主」。就是說：心神純潔的人，在現世他的心不染纖塵，在一切受造之物上看見天主，愛慕天主，將來在天堂永遠享見天主。

第二、齊全聖德——齊全愛德——的憑據。1. 翕合主旨，承行主旨：一切都隨天主聖意，一切都以天主聖意爲主動。

2. 翕合主旨具體的實現在三件事上：一、棄絕自己，二、背自己的十字架，三、跟隨耶穌——結合耶穌，和耶穌一心一意，和耶穌度同一生活。

結束

天主聖神是聖父聖子互愛的呼吸，是聖父聖子的活愛，是聖父聖子的生命，是我們超性生活的泉源，是自有的和永遠生活的寵愛，是我們靈魂的靈魂；妳們該常求他，特在這避靜內，更該懇切求他，賞妳們認清神生的真正意義，並真正的專務神生。

凡三聖願概論

引言

「你們不要愛世俗，也不要愛世俗中所有的一切。誰愛世俗，在他裡

面就沒有天父的愛：因世俗中所有一切，就是肉體的貪慾，和眼目的貪慾，及生活的驕傲：這（三樣）不是從天父來的，但是從世俗來的。而世俗和他的貪慾轉眼過去，可是那承行天主聖意的永遠存在」。

若望第一書

二章十五—十七節

以上這段聖經，說明在世俗中有三種罪根。一位修女，既入了修會，就是棄絕了世俗，斷絕了世俗的三種罪根。斷絕罪根的利器，就是修女所發的三聖願。這次道理的題目是「三聖願概論」。

壹、發願的意義

聖教法典一三零七條第一項說：「發願就是經過考慮的，和出於自主的，對天主許下某種可能而且更好的善事，該以敬德滿全之」。

根據這條項的規定，發願須具三個條件：
1. 「許給天主的是善事」：惡事而向天主妄許，那是大大凌辱天主；
2. 「可能而且更好的事」：「可能的」，因天主聖佑相幫，可以辦得到的；「更好

的」，比牠反面的更好；如爲煉靈求一合彌撒，比不求更好；

3. 「經過考慮，出於自主」：發願是敬德的行爲，該鄭重其事；非出於情願的奉獻，天主不收。

前項規定還說：「該以敬德滿全之」。「敬德」是「叫我們對於萬物至尊無對的大主宰天主，致最高無上敬禮的一個德行」。信望愛三德之外，以敬德爲最尊貴。發願，守願，有敬德的功勞；犯願加添違反敬德的罪惡。

貳、修會三聖願的尊貴

一、泛論三願的尊貴。發三聖願，就是許給天主，自己要全守耶穌的勸諭，修福音的全德。

不發願，固然也能修福音的全德，比如在世俗中守貞，比成婚配更叫天主喜歡；但不發願，沒有敬德及忠信守願的功勞，沒有持久的保障。再說入正式修會，發公式三願，才把人安置在由聖教會公認的「齊全地步」上。不發願而守勸諭的，如同只把樹上的果

子獻給天主，發願而守勸諭的，是連果子帶樹，全獻給天主了。一位正式修女，把她自己和她一切所有，全獻給天主；以神貧願，獻她身外的一切好處；以貞潔願，獻她肉身的一切好處；以聽命願，獻她靈魂的一切好處；而且還是永久的奉獻，給她自己什麼也不留下。這是爲光榮她的淨配耶穌基督，甘作犧牲，甘作全燔之祭。這是何等熱誠！這是多麼體面！

要說三願是束縛發願人的索鏈，但這索鏈可不是奴隸的，而且是尊貴的；帶着這索鏈是不怕見人的。世俗婦女，喜歡以她們的丈夫所給的金玉珠寶作裝飾品。修女的三聖願，却是天主子耶穌基督所給的金玉珠寶作裝飾品，牠那珍貴，牠那美麗，非世間金玉珠寶所能略比於萬一。

二、三聖願互相比較的尊貴。神貧聖願叫我們犧牲身外的財物，貞潔聖願叫我們犧牲肉體的快樂，聽命聖願叫我們犧牲靈魂的自由。所奉獻的越困難，越有價值，那奉獻的行爲越尊貴。

。身外的財物，不過是爲應付我們肉體需要的，自然我們的肉體比我們身外的財物更有價值；犧牲肉體的快樂，比較犧牲身外的財物，也更覺困難。故此叫我們犧牲身外財物的神貧願，當然不如叫我們犧牲肉體快樂的貞潔願更尊貴。但肉體與靈魂相比，差的天地相隔；犧牲靈魂的自由，比較犧牲肉體的快樂，困難萬倍；且自主之權，又爲靈魂最高超最寶貴的一點，故此犧牲靈魂自由的聽命聖願，牠的尊貴遠遠超過貞潔聖願。然則三聖願互相比較的結果，聽命最高，貞潔次之，神貧又在更次了。

參、三聖願的利益

一、消極的利益 聖若望宗徒說，世俗有三種貪慾；爲萬罪之根： 1. 眼目的貪慾，牠的對象是財物； 2. 肉體的貪慾，牠的對象是快樂； 3. 生活的驕傲，牠的對象是自由。神修家簡稱這三種貪慾爲「財慾」「色慾」「意慾」。

修會中所發的三聖願，正針對這三種罪根： 1. 神貧願，針對眼

目的貪慾，拋棄財物； 2. 貞潔願，針對肉體的貪慾，拋棄快樂； 3. 聽命願，針對生活的驕傲，拋棄自由。神修家簡稱這三聖願爲「絕財」「絕色」「絕意」。

1. 眼目之慾——財物——財

1. 神貧——絕財

世俗三慾 2. 肉體之慾——快樂——色

修會三願 2. 貞潔——絕色

3. 生活驕傲——自由——意

3. 聽命——絕意

世俗三慾爲萬罪之根，修會三願給修女拔除這三種罪根，叫她斷絕一切罪惡。爲防備犯罪，天主的誠命，好比一堵牆；而發三願，是於誠命之外，又加一堵牆，故此對於靈魂的清潔，防護的更嚴密更堅固。

二、積極的利益。以上說的，不過是三聖願消極方面的利益；但財色意越斷絕的淨盡，就是修全德的阻碍越剷除的淨盡，自然積極方面，在愛主愛人上，進步的也越齊全。三聖願雖給發願人加上守福音勸諭的新責任，但這責任並不加他沉重，且令他

在全德道路上，前進的更爽快。神貧願給發願人去了經營財物之累，叫他專心追求天國的義德；貞潔願給發願人去了色慾家庭之累，叫他純心愛慕天主，悅樂天主，如聖保祿宗徒說：「不嫁之貞女，思以主的事爲念，想法子叫肉身靈魂聖善」；

哥林多一書
七章三十四節

並叫他爲愛主而愛人，爲榮主救人而犧牲一己，獻身慈善事業，給人羣社會服務；聽命願給發願人去了自由自性之累，叫他一心翕合主旨，一舉一動，都以會規或長命爲標準。因會規利長命乃天主聖意的表現，故此善守聽命願的修女，她常和天主一心一意，她的一切行爲都合乎天主聖意，自然都成了聖善的。由此可見，三願給發願人加添守勸諭的責任，是如給烏加了翅，給車加了輪，給船加了帆，使他前進更迅速，更輕快；且三願守得完全，同時便修了福音全德——齊全愛德——齊全聖德。

三、聖願易守。善守三聖願，以人性軟弱而論，似乎不無困難；但以超性眼光來看，實在不難，且頗容易。有會規的縝密

維護，有長上的周詳指導，有同會姊妹互相激勵的善表；這些是表面的助力。特是天主教在內裡所加的神力，更使聖願易守，天主教是全能全善的，絕不讓他受造物的慷慨大方，勝過他的慷慨大方去。一位修女既以三聖願把自己整個兒獻給了天主；天主定要以相稱他無窮富有，無量慈善的大方，賞賜她極豐富的聖寵聖佑，不但叫她容易克勝本性在守聖願上所覺的困難，而且叫她在全德道路上，以飛快的速度前進。故此一位修女，很能跟聖保祿宗徒同樣的說：「我因着加我勇力的（主），我沒有做不到的事」。

整理寶書四章十三節

結束

懇求天主聖神，光照妳們的明悟，感動妳們的愛欲，賞妳們懂得三聖願的尊貴，認清三聖願的本分；賞妳們發願的誠心，守願的聖寵。

8. 論神貧聖願及神貧之德

引言

「凡人不棄捨他所有的一切，不能作我的徒弟」。

路加十四章
三十三節

掛心世上財物，獲得財物的貪心，及保存財物的慾望，都是修全德的阻碍。故此聖經上記載，一個青年向耶穌請問，如何可以得常生，耶穌答應他道：「你若願意得進常生，你就該遵守誠命」。他回耶穌說：「誠命我從小兒就全守了，我還缺什麼呢？」耶穌定睛注視了他，發顯愛他，便給他另開一條新道路說：「你若願意成齊全人，去，出賣你所有的，而施給窮人，你就在天上要有寶藏；然後來，跟隨我」。

瑪竇十九章
十七、二十一節

耶穌這話是給一切靈

魂說的，可是男女修士真正聽了耶穌的話：為在天上得有寶藏，他們捨棄了一切所有；因為他們虔發神貧聖願，甘守神貧。這次道理的題目，就是神貧聖願，和神貧之德。

壹、論神貧聖願

一、本會神貧願的範圍。修會內所發公式神貧聖願，分爲

兩種：就是「大願」和「簡願」

大願的效力：修士犧牲所有權，不復能有所有，更不用說獲得或支配財物。

簡願的效力：修士仍保留「所有」「獲得」及「支配」財物權。但在聖願有效期間，修士不得經管所有，享受收益，及自由動用。

妳們本會的神貧聖願是簡願。修女一發了這神貧願，自己手裏不得有絲毫存項，就是他自力——比如作手工——所得，也絲毫不得作爲自己所有，須歸會有。一句話，本會修女發神貧願，就是許給天主無論自己的或本會的財物，非按會規或長上特許，自己絲毫不能自由經管，享受，或動用。

二、犯願的行爲

犯神貧聖願的行爲，可總分爲三種：1. 只犯聖願，就是只違反

敬德； 2. 同時違反敬德和義德（公道）； 3. 同時違反敬德，義德和神貧之德。現在我們略為分別說明。

1. 只犯聖願的行爲：如無長上許可，擅自接收會外人之錢物，存留，動用或隨便轉給他人；同樣對自己所有財物，無長上許可，擅自經營或處分——變賣或贈人。因為一位修女，如此行爲，雖然對於天主不踐所許，但還是用她所有的權利，所以只犯聖願，就是只犯在天主前食言失敬的罪。

2. 同時違反敬德和義德的行爲：如擅自將他人或本會所有，無長上許可，歸爲己有；或惡意的毀壞或浪費，令本會受損失。這些行爲，不但在天主前食言失敬，而且還侵犯他人的權利，故此不只違反敬德，同時還違反義德——相反公道。

3. 同時違反敬德，義德和神貧之德的犯願行爲：如將他人財物，或本會財物，無長上許可，而擅自取爲己有或處分，同時對該財物還過於留戀貪愛。這樣行爲同時又犯聖願，又不公道，

還相反神貧之德。

以上所舉，是犯願行爲的總分類，任何犯願行爲，出不了所說的三個方式。至於本會神貧聖願的範圍和本分，在本主教所頒布的神貧聖願小冊子上，有具體的和詳細的規定：凡相反那些規定的行爲，都是犯願的行爲

三、長上許可

處分財物行爲，如經長上許可，就不復犯聖願，因爲這時修女是以長上意旨行事，不是個人以物主名義支配財物了。
長上許可，可分四種：

1.「明許」：即長上正式的明白表示自己允准某事；

2.「暗許」：即在「明許」中暗含着的一種准許：比如長上准許了一位修女由宣化赴上海，自然也准許她花要緊的路費：「花路費」是赴「上海」「明許」中所含的「暗許」。

3.「默許」：即長上不言而喻的准許某事：幾時長上看着一

位修女作某樣應先求准許才能作的事，一比如她每每向人斂收聖像聖牌等，爲給小學生分散，一長上明知她未求准許，眼看着那事，能發言禁止而不發言，就是默然許可了。

4.「測許」——據理推測出來的准許，這種准許，非明許非暗許也非默許，事實上並未經長上給予，不過是以理推測，如果長上知道某修女所遇的某某光景，所處的某某環境，一定給予的某種許可：例如一位修女奉命外出，旅途中遇見一個飢餓難堪的難民，無人救助，她可以適用「測許」，由旅費中拿一些錢來救濟他。以上四樣許可，本來每一樣都能免修女犯神貧聖願，但在適用後二者——默許，測許——時，須多慎重，以防自欺：爲「默許」，須事實上真有長上此種許可；即長上明明知有某事，而默默認可，不加禁止；爲「測許」，須所遇情形緊急，不容先求許可；且以理推測，長上如知修女當此情形，很樂意修女適用測許；但事後仍須從速向長上陳明一切經過。在平常情形，爲免犯願，更好且

更穩妥，是常有長上的明許，或至少有確實包含在明許中的暗許。

貳、論神貧之德

一、神貧之德的尊貴。神貧聖願，不但給我們斷絕了世財世物的享用和妄用，且還叫我們的心斷絕而再不貪愛那轉眼成空的世財世物。這樣就是把罪惡的根子，給我們從心裏拔除。聖保祿宗徒說過：「一切罪惡的根子就是貪心」。弟默德一書 六章十節 叫我們克除

對於世財世物貪心的，正是神貧之德。故此神貧聖願相幫我們容易修成神貧之德。神貧之德，是神貧聖願的目的；目的比方法尊貴，神貧之德比神貧聖願更尊貴。故此吾主耶穌雖是無窮富有的天主，甘心拿神貧作了伴侶：「他雖然是富有的，却為你們成了貧窮的」。哥林多第二書 八章九節 神貧成了天主耶穌的本德行。

天主耶穌拿神貧作了他終身的伴侶：生於貧窮的馬槽，住在貧窮的納匝肋本家；三年傳教講道，也未離開貧窮：「烏有巢，狐有

穴，人子無枕首之地』。瑪竇八章二十節直到加爾瓦略山，連所穿衣服，都叫兵卒剝去，赤身死在十字架上；神貧之德真修到至極而無可復加了。

對那效法他修神貧德行的，吾主耶穌許給他們天國，說：『神貧者乃真福，為其已得天上國也』。瑪竇五章三節那些從心裏輕看地上財物的，他許給他們天上的富貴，說他們在天上積攢寶藏，在那裡朽壞不了，賊偷不了。瑪竇六章十九、二十節

由神貧的賞報這麼豐厚，又有天主耶穌的聖表，我們可以看出神貧之德多麼尊貴了。故此一位修女該振作精神，高舉她的心超乎塵世之上，不但謹守聖願，還要愛慕神貧，努力去修神貧之德，比世俗人愛財和求着發財，更熱切。

二、神貧之德的等級，第一級，不犯神貧聖願；這是一位修女神貧的最初級。

第二級，甘貧： 1. 不後悔發了神貧願，且甘心樂受聖願的

種種拘束； 2. 雖有長上准許，但對所用之物毫不貪戀，任憑長上隨時可以收回。

聖亞爾風蘇說：「修女彷彿一個泥像，或是給牠穿衣服，打扮牠，或是給牠脫下來，都隨便；牠也不喜歡也不謾怨」。但這還是最初級的神貧；再高一級，對由聖願而來的約束，不但「都隨便」，「不謾怨」，而且常喜歡。

在這裏我們該注意一點，就是人對於神貧，往往有「棄大戀小」的毛病。能有爲天主棄捨了萬貫家財，可是還要貪戀小孩玩藝兒，比方一張像，一本書，甚至一針一線，竟會捨不得了。聖額我略大教宗傳上，記載一個故事，一位獨居隱修士，係大家出身，棄了一切財產，隻身赴深山曠野苦修，身邊只帶着一個小貓兒。一次求天主賞他知道，爲他所作偌大犧牲，將得何等賞報。在他睡夢中，天主啓示了他，說他和額我略教宗要得同樣的賞報。第二天醒來，他很難過，自己納悶兒，自己盡棄所有，而要得的賞報

，怎麼會超不過那極榮華富貴的教宗呢。一連多日，愁悶不解，天主乃告訴他說：「額我略對他那些榮華富貴，不如你對你這小貓兒更上心！」

第三級，不要絲毫富餘：聖女瑪大肋納巴西神目最明，她看見許多修女，因犯神貧願，特因穿衣浮華，受了罰；聖女德肋撒常留神自己屋中有富餘東西沒有。

第四級，連對要緊需用，也不過於着急。不操心吃什麼穿什麼。粗茶淡飯，十分知足；缺東少西，更覺相似耶穌。本會經濟困難，也不發愁，只倚靠天主仁慈照顧。

結論

神貧是修會的基礎；失了神貧的修會，絕站不住。妳們該求妳們的淨配耶穌基督，賞妳們效法他的聖表，善守神貧聖願，勉修神貧之德。

9. 論貞潔聖願及貞潔之德

引言

聖保祿宗徒給哥林多教友寫信說：「我把你們許配了惟一淨夫，獻給基利斯督一個潔淨貞女」。哥林多第二書 十一章二節這句話正好貼合在妳們身上；這次道理的題目，是論貞潔聖願和貞潔之德。

壹、論貞潔聖願

一、貞潔聖願的意義和範圍

1. 貞潔聖願的意義：貞潔聖願，就是人以敬德許給天主，斷絕無論表面或心裏，任何故意相反潔德——犯六誡或九誡的行爲，即婚配聖事所准許的一切，也一律斷絕。

2. 貞潔聖願的範圍：修會貞潔聖願的範圍，與神貧聽命二願不同；神貧聽命二願的範圍，以各會會規所定爲限。故此相反神貧或聽命之德的行爲，不一定就相反神貧或聽命聖願；貞潔聖

願不然，牠的範圍，和齊全潔德的範圍一般無二，凡屬相反齊全潔德的行爲，無論表面或心裏，都犯貞潔聖願。所以貞潔聖願奉獻給天主的，是整個兒潔淨的人；不然，論肉身就令還是童貞，可是心裏污穢，那種奉獻焉能當得起天主的聖目呢？

二、貞潔聖願的效力

1. 神修方面的效力：發願人謹守貞潔，不但有修潔德的功勞，還加上敬德的功勞。可是假使不幸犯了六誡或九誡，不但有相反潔德的罪，也還加上相反敬德「褻聖」的罪：因為發了公式貞潔願的男女修士，他們整個兒全人，以聖教會名義被祝聖而奉獻於天主了。作踐經過祝聖的聖盤聖爵，妳們都知道是犯「褻聖」的罪；但一位經過聖願祝聖的修女，她那神聖不可侵犯，超過聖盤聖爵遠遠；故此她幾時違犯貞潔聖願，就是以淫污褻瀆她自己的神聖，而對天主犯大不敬的罪。

2. 法律方面的效力。修會中所發的貞潔願，分大願和簡願

；二願在聖教法律方面的效力，也很有分別。

第一、貞潔大願在法律上的效力：（甲）這大願取消以前

依教律所訂的合法婚約；（聖教法典一零一七條）（乙）這大願依教律

去掉發願人發願後婚配的效能；換言之，即令他擅行婚配，也不

能發生效力，沒有婚配聖事；所以這樣婚配的男女同居，是犯姦

淫。（聖教法典五七九）

第二、貞潔簡願在法律上的效力：（甲）這簡願取消以前

依教律所訂合法婚約，與大願同。（聖教法典一零一七條）（乙）這

簡願嚴禁發願人發願後婚配，但除聖座有特別規定者外，不去掉

發願人婚配的效能；換言之，帶着貞潔簡願而擅行婚配，雖然婚

姻有效，有婚配聖事，但這樣的婚配，和婚配後同居，常是犯

聖願，違教律的。（聖教法典五七九）

不用說，妳們都知道，妳們本會所發的貞潔聖願是簡願。

貳、論貞潔之德

一、潔德的尊貴

1. 吾主耶穌親口勸我們修潔德。他說：誰爲愛我棄捨了（丈夫）或妻子，在現世要得百倍的賞報，在來世還要得常生。

瑪竇十九章

二十九節

一次耶穌講禁止休妻道理，宗徒們向他說：「不如不婚

配更好」，他說他們說的對，「但這話不是人人都能領略的，只有那些蒙了恩賜的，才能領略」。又說：「誰能領略，就領略罷！」

按這句話原文也能譯作「誰能爭取，就爭取罷！」聖熱羅尼莫和聖

多瑪斯註解說：誰有勇敢，爲奪獲潔德勝利而奮鬥，他就奮鬥奪

獲罷！

瑪竇十九章
十一—十二節

2. 耶穌親自立了潔德的表樣。吾主耶穌和他的聖母樹起了貞潔的大旗，招募那些勇敢的靈魂加入這純潔的隊伍。他是童貞無玷的天主羔羊，他一生只要貞潔的護衛：卒世童貞聖母瑪利亞，童貞翰養父大聖若瑟，童貞的前驅聖若翰保弟斯大，童貞的愛徒聖若望；就是在天堂，挨他最近的乃童貞聖人聖女，是他們能唱

其他聖人不能唱的聖歌。如此耶穌以他的聖表，及他對貞潔靈魂的特恩特寵，鼓勵我們修齊全潔德。

3. 潔德的尊貴。 妳們懂得了，妳們因着所發的貞潔聖願，常陪伴着耶穌，這是多大光榮！因着潔德妳們成了有肉身的天神，而且論這點比天神還可稱讚。因着潔德，妳們成了相似聖母的，相似耶穌的，相似天主的：天主純神，修女純潔！因着潔德，妳們成了天主聖子的淨配；一聽這個徽號，該當靜默致敬。聖盎博羅削說：修女是萬王之王的淨配。她們是天主花園中最美麗的花朵，是聖教會的光榮，是聖教會的極珍貴的裝飾品，在塵世的這荆棘叢中，卓立着她們貞潔玉簪的皎白，叫那被她們的光明所照耀的，同時都聞到她們貞潔的清香。

二、潔德的利益

1. 天主罰厄娃說：『我要加增妳的憂愁，妳要在痛苦中生產，妳要屬男人管轄』，這個判決，不是為修女們宣佈的。世俗人

知道世俗人的苦。

2. 丈夫保護，相幫，安慰妻子；耶穌保護，相幫，安慰修女。
3. 一位貞潔修女的超性美麗，連天神都羨慕不置。世俗婦女，錦綉珠翠的裝飾表面，良心裏却往往醜陋不堪；修女穿著樸素，她們的靈魂，在天主眼裏却美麗絕倫，非珍珠寶石可比萬一。
- 一泓清水，反映出光耀的太陽，修女的清潔，反映出美善的天主。
4. 連肉身的健康，往往也是潔德的結果和賞報；這樣的實例，是修會生活中所常見的。

以上所舉，不過對修女爲她們貞潔聖願，「在世上所得百倍賞報」略說一二；她們這樣度着幸福的貞潔生活，等着善終之後，還要到天堂去戴童貞花冠；在那裏和她們的淨配，天主的無玷羔羊，永遠享受眞福。

結束

吁，貞潔之德，妳是多麼美麗，多麼尊貴！眞該犧牲一生，善守

聖願，爲修成妳！
吁，耶穌愛潔德者，矜憐我等！

10 論守貞潔聖願善法

引言

「但我們是在瓦器裏帶着這寶貝，爲顯明德行的高超，是出於天主，不是出於我們」。哥林多二書 四章七節「這寶貝」正好指潔德；「瓦器」正好指我們個身。脆薄易破，易將寶貝失落；故惟仰賴天主超妙寵佑，才能善守貞潔聖願，才能修成齊全潔德。這次道理題目，是論守貞潔聖願的善法。

壹、不守聖願的凶禍

那發貞潔聖願而不忠信遵守的，真是凶禍。聖基所對一個失節的貞女說：「妳真可憐，天主的仁慈把妳抬舉到高天以上，妳那不名譽的行爲把妳沉沒到海底以下！天上的淨配召妳去赴喜筵，妳

偏自絕自外，不肯應召！妳先前光明燦爛超過曉明之星，妳怎麼從天上墮落下來！我看妳昨天還是寶座上的皇后，今天竟成了監牢裏的罪囚！從前先知痛哭日路撒冷的凶禍，我今更有理由痛哭妳的可憐！

聖盜博羅削也同樣的向不忠信的修女說：『我要數數妳所丟了的好處，或是我該哭妳給妳頭上招來的禍災？妳曾是聖教會中一朵鮮花，妳曾是耶穌基利斯督的淨配，妳曾是聖神的活殿；可是每次我說「妳曾是」，妳定該滿面流淚，因為現在妳不是妳曾是的了！噫！怎麼天地倒了個兒了！妳從前大發光明，勝似精金，妳如今下賤的成了泥土，隨便叫污穢的牲物來踐踏！妳從前是天空的一個明星，妳現在從天上掉下來，黑的超過煤炭！可憐妳呀！可憐妳呀！妳爲轉眼就過的一會兒邪樂，妳把那麼多那麼大的好處都丟了！』

貳、好守聖願的善法

一、小心防備犯願的機會。如一位修女在某地方，或盡某本分，覺得爲自己有犯願危險，便該老實稟明長上，聽長上明智安排，以便躲避犯罪機會，脫離犯願危險。茲將應特別小心防備的幾點，略述於下。

1. 與任何男子親密交談，與任何男子私行饋贈，私行通信，都是很危險的機會；一位修女爲保守貞潔聖願，爲修她所最寶貴的潔德，對這一切，當然都要深惡痛絕。

從前有一位聖德不凡的貞女，在曠野獨修。一次聖瑪爾定主教派人傳話，說主教要來望看她。她託來人代向主教婉謝，請主教不必光臨，因她爲自己定有一條嚴規：不接見任何男子；且今既對主教大人，大胆擋駕，將來對任何他人，更易閉門謝絕了。但她爲對主教表示敬意，送呈主教一些山中食品。聖瑪爾定收下她的禮物，對她這樣回覆，爲之驚奇欽佩不置。許爾比斯塞外爾記述這事道：聖瑪爾定主教，凡人見他一面，一切神病都得痊癒。今

一青年貞女，竟對這般聖德的主教擋駕，真是該大書特書，俾衆周知的一件奇事。

就是與聽告解的神父或神師，在神工閑子以外，比方在更衣所或神父住院，見面談話，爲一位修女也不相宜。不要對任何神父說妳對他感情好；餽送小禮物更不要；一條線似乎細微，積多了能成大繩索，把妳和他都拉到地獄裏。

2. 與世俗婦女親密，如妳們舊日的學生，她們來向妳們訴說她們家庭中的秘密；這爲修女也是很危險。她們世俗氣越深，爲修女危險性越大。聖女德肋撒因和她表姊妹來往，就經驗了這樣危險；而她表姊妹不過只是愛虛榮，奸打扮罷了。

3. 客廳是潔德的喪亡地點，修會的精神，由客廳出去，世俗的習氣，由客廳進來。把世俗新聞傳到會院裏，把會院消息傳到世俗裏的人，是凶禍的！聖女瑪大肋納巴西最討厭會客，連聽「客廳」二字都難受；她每不得已去會客，必要掉淚。故此一位修

女，沒有寬免，總不許到客廳會客，要是會客，常要爲他們靈魂有好處；而且須按規矩，常是二人，就是常有長上所指派的另一姐妹陪伴。

4. 出院拜訪，也難免危險；故此一位修女，非因愛德，如慰問窮苦病人，或其他緊要理由，不得出院拜訪。即有准許外出，仍須按照規矩，常由另一姐妹陪伴。

5. 無寬免不得寫信，特是與男性通信，信必須經長上手寄發；這也是爲保守貞潔聖願，最明智的一條規矩。那替修女傳遞私信的，真是凶禍的！聖良納爾德保爾茂利司曾述說一個故事：某院一修女欲私發一封信，去託管門修女，管門修女以信未經院長過目，拒絕代發；又央求管堂修女，這修女竟冒然答應了，隨把輔祭當差叫來，將信由更衣所旋轉活門兒小窗遞給他；他不知怎的推轉那活門兒用力太猛，噠噠一聲，該修女的手竟被切斷；因疼痛劇烈，不數日竟抽風而死！聖亞爾風蘇囑咐修女曾說：『如

妳接到任何男子來信，信中如有言情話頭兒，該立刻扯碎牠，扔牠火裏，回信更不用提。設或信中真有緊要事項，不得不寫回信，信越短越好，措詞要嚴肅，對他的情話直如未曾理會。嗣後如果他不識趣，竟前來請見妳，妳當絕對與以峻拒」。

二、爲好守潔德聖願，須常常工作，躲避空閒。一個偷懶好閒的修女，周圍有成百魔鬼，隨便蹂躪她；一位殷勤工作的修女，身傍只有一個魔鬼，想攻擊她，還是找不着空兒下手。劍久不用，就要長銹；衣久不穿，就要生蠹；死水容易腐臭，藏垢納污。總不要叫魔鬼碰到我們閒着，叫他有隙可乘，下我們毒手。一位修女在她屋裏，該如蜜蜂在蜂房裏，常是工作不休。可是該作正經活，不可如聖良納爾所說，有的修女只作蜘蛛網，作些小東小西，預備送小禮物，給魔鬼拿那情絲情線，織成羅網，把牠和收她禮物的都網羅到地獄裏去。噫！這是多麼可憐呀！天主向我們要的是正經有益的活計，爲補贖我們過去的罪，爲免我們將

來再行跌倒。我們該知道，在有誘惑時，尤其要奮力工作，或少爲叫我們的心擺脫開誘惑，可以尋一姐妹談談話，萬不可麻木的獨自悶坐。至於夜間，除念經祈禱外，該按定時起臥，不可過於貪睡。

三、爲好守貞潔聖願，須行內外克苦工夫。

第一、外克苦。聖十字若望說：不論誰講的一端道理，如果這道理叫人放鬆克苦肉身，就令他爲證明他道理不錯，能顯聖跡，也不要信他。因爲不克苦肉身，不能修德避罪；爲修齊全潔德，不克苦肉身，尤其絕對辦不到。故此爲善守貞潔聖願，須下外克苦工夫：克苦五官：

1. 視官——眼目。先知熱落米亞說：「婦女們，妳們請聽天主聖言：……死亡是由我們窗戶上來，進了我們屋裏。」熱落米亞九章二十一節神修家把先知的話縮短，作成一句格言：「死亡由窗戶進來」。窗戶比作眼目；意思是說，不謹守眼目，是犯大罪，

喪靈魂的來由：達味，桑松，都是前車之鑑。聖奧斯定說：「把眼釘定受造人物，最招天主厭惡；固然有時不得不睜眼看視，但總不可目不轉睛的凝視，凝視同性的美麗還不可，異性的更不用說。」賢士戴爾都良說：「看人和圖人看，有同樣危險」。聖女比里日達愛爾蘭傳上記載：有一青年女郎，名大麗，從小雙眼兒瞎；她去求聖女，替她轉求天主，竟得雙目開明。然而沒過幾天，她覺得肉眼所見的，爲靈魂都是障礙和煩擾，她便又去找聖女轉求天主，仍叫她雙目失明。聖女答應了，她又雙眼兒瞎了。聖女嘉辣孟德法爾高，總不看同她談話人的臉；一次有人指責她這點，她回答道：「看他們有什麼用處？爲和他們談話只用口舌不就穀了麼？」達味聖王的眼，要不是因爲看了一個婦人，就不必流那麼多的苦淚！」

2. 聽官——耳。不聽奉承話，不聽諂媚面諛話。聖西比良說：那要毒害我們的，往往先海誓山盟的和我們套交情；特是婦

女的心，尤其愛聽那危險極大的甜言蜜語。世俗間的鼓吹，什麼歌兒曲兒，什麼婚姻消息，及一切風言風語，都和靜默修行的精神不相干，都要杜絕乾淨，塞耳不聞。偶有女教友或小學生，爲討主意，向妳們訴秘密，說心腹；幾時一理會他們的問題有關潔德，該立刻打斷她們話頭兒，切囑她們斷絕犯罪機會，老實向聽告解神父陳明一切，聽神父指導。嗣後還能本問她們，已否斷絕了犯罪危機，是否老實辦了神工；但總不可叫她們描述種種細情，爲免與妳們自己的潔德有傷。一句神修格言須切記：「口貪吃害身，耳貪聽害靈」。

3. 嗅官——鼻。世俗脂粉花露的氣味，爲修女乃不堪的惡臭；修女所該有的所愛聞的，是祈禱的乳香，善表的芳香，貞潔的清香，一句話，只是耶穌聖德的馨香。聖盎博羅削對修女說：世俗婦女所採的，是那朝開暮謝的凡花兒；我要指給妳們一本常開不謝的奇花兒，就是耶穌基利斯督，他曾自道說：「我是田地

裏的花朵，幽谷中的玉簪」。

聖歌二章
一節

4. 口舌 甲、味官，聖伯爾納多說：「節制飲食，於身於靈，都有益處。如你過於虐待肉身，你要結果你的夥伴；如你過於嬌養肉身，你是供養你的仇敵。由於飲食無度，惡神便隨着進入人內，毒害靈魂」。聖良納爾說：「在祭台前，熱心神工中所得一切，到飯廳裏一剎那間都丟了」。聖斐理伯內立說：「貪吃貪喝，絕不能專務神修」。聖老楞佐儒斯定，除用飯時外，總不喝水，雖當盛夏，炎熱如焚，也不稍變通。有人問他怎能如此耐得乾渴，他回答道：「我將來怎能受得煉火」？那身為修女而好謾怨飯食不好的，看看這樣刻苦的聖表，真該愧煞。聖良納爾論到抱怨吃喝不濟，刺刺不休的修女，把她們比作車轂轆，說：「越不是好轂轆，越吱啦亂叫」。

乙、言語，修女萬不可如聖熱羅尼莫所說的婦女，「她們本來沒的可說，却不會住口不說」。俗語說：「言多語失」。素常是個

話鑊兒，免不了要說些輕薄話，滑稽話，柔情話；可是這種種話，萬不許上一位修女唇邊兒的。聖伯爾納多給他姊妹寫信說：「嬉笑詼諧，言語輕佻，活畫出內心浮躁；那裡富有這些話兒，那裡沒有齊全愛德。」古人有句成語：「婦人長舌，爲厲之階，」這話真有道理。我們人類爲什麼遭了彌天大禍？不是因爲原祖母厄娃，跟附着污穢邪魔的滑頭毒蛇，多說了話麼？

5. 觸官——手足體膚，甲、對於己身。聖巴西略說：「一位修女，在獨居時，（不論白日黑夜）也不可絲毫兒錯了端正的規矩。」聖方濟各撒肋爵無論當人，無論獨處，他的體態常是一樣兒端肅。天主的聖殿，是神聖不可侵犯的；你們都是天主的聖殿；誰敢作踐天主聖殿，必遭天主嚴罰。故此對於己身，該守端正規矩。手總不可妄動，自行撫摩；即有正當理由，也要謹慎小心，免傷潔德。

乙、對於他人。同任何人往來體態常要端肅：總不許有所謂「

親呢」或「熟不講禮」的態度。總不可動手玩耍；就連對於小孩兒，或同會姊妹，亦總不要動手撫弄。特特的對於幾樣家畜，更不要撫弄牠們。世俗人愛貓愛狗，摩弄不休，已覺極端可笑；要是一位修女，那更不用提了。天神愛我們，却總不戲弄我們。一位修女該是一位天神。越是借着感覺器官所表現的情意，越欠深厚，越欠純潔，越帶世俗氣，越近乎放肆，越相似禽獸的生活。

從前有一位熱心女郎，她確有入會修道聖召，一日去見一位神父，請指教她應入某種修會。神父問她道：「你不愛管理妳讀書的修女麼？」她很爽快的答道：「不，不，神父，我絕對不入她們的那會。——爲什麼呢？——我在校時，作我教師的修女，常親愛的撫弄我，我每自己心裡說：『她們既然棄捨了本家，斷絕了塵世，一切情絲應已斬斷，怎會擺脫不開這般卑鄙兒戲事兒呢？這種會院，我不願意。』這位女郎，真有見識。

關於看護病人，服侍他們，固然要良善，但絕對不要溫柔：不能

爲安慰他人而喪亡自己。總之，一位修女的體態無論自己獨居或與人共處，絲毫兒不得放肆；一舉一動不得有絲毫兒輕薄或虛矯的神情；而常要有相稱基利斯督「淨配」的天真、純誠和端肅。

第二 內克苦。外克苦是防護潔德的柵欄，「但——如聖基所說——假使聖堂已經倒坍，堂外柵欄縱然屹立，可有怎麼用處呢？」故此爲善守貞潔聖願，還該下內克苦的工夫：克苦三司。

1. 記念。對過去在世俗場中的印象，勉力由記念裡清除淨盡。如：過年過節的熱鬧，種種娛樂，種種情感，以及所遇犯罪的危機，甚至所犯的罪過，都要忘掉，不再加以回憶。

2. 明悟。聖巴西略說：「一位貞女的靈魂，如同一面一塵不染的明鏡，鏡中反映的只有一個像貌，就是吾主耶穌的像貌」。意思是說：修女的明悟，所思所想，所念所慮，一切都該集中於吾主耶穌，因爲惟有吾主耶穌是她們的淨夫。聖人又說：「這面明鏡，總不可反映其他任何男子的像貌，怕的這像貌掩抹了她們

惟一淨夫至聖的像貌」。

3. 愛欲——心情。聖女加大利納西耶納給她姪女娥熱尼寫信說：「妳要小心，妳的心不可繫戀任何人，只該和耶穌緊緊結合；這樣，假如妳要把牠和耶穌分離時，妳必須費好大事，使好大力，才能辦到」。

和有德行人的神聖交情，固是一件好事；但聖奧斯定說：「神愛生情愛，情愛生肉愛，肉愛却要生淫愛」。這個坡兒是很滑溜的；我們該好生小心自持，不要叫自己陷到深淵裡。

爲認清對人所有情感是否合天主聖意，並不費事；比方和所愛的人，無論是任何長上，平輩，或屬下，說起話來沒完，耽誤工夫；每和他在一塊兒，便感覺一種肉情的痛快；或愛彼此互相誇讚，互相護短；或愛彼此表示互相親熱，或不斷互許彼此要維持好感；或彼此分離便難過，或嫉妬和第三人來往；或爲便於密談，避人耳目；或拿彼此互相注意當了心事，就連在念經祈禱中，也

要特別掛念：這就不好了，顛倒錯亂了，受造物佔了造物主的分位了，而靈魂也煩擾不安了；「那裏秩序不亂，那裏才有平安」。遇到這樣光景該立刻斷絕此等來往；此等來往是在已竟太熾烈的慾火上澆油。在這光景，該火速投奔於耶穌聖心的聖愛中。將這種誘惑，老實向明智神師陳明，有時就能將牠消滅；但該注意一點，如或這種誘惑的對象就是神師本人，在陳明時，該小心不要叫他曉得對象是誰。可是往往有些靈魂，對於斷絕這類情感，雖然具有決心，但仍不時感覺這類情感的衝動。她們不必心亂；爲她們有一擺脫誘惑的極穩妥方法，就是和吾主耶穌約定，每次想起她們感情對象的人來，每次就發愛耶穌的心。如果她們忠信踐約，這種對人的情感，爲她們便成了階梯，由這階梯可以升到全心愛天主的境界。

但凶禍的是那身爲耶穌淨配，却忘了天上淨夫是有妬性的，是特要獨佔她心的；凶禍的是那把心獻給天主了，却又奪回來而交給

人的！那是多麼可憐的生活！枉費了多少時間！多少次被欺騙！多少次心不安！

結束

「身也貞潔，心也貞潔」，才是一位名實相符的修女。

只躲避相反潔德的過失，和只修一平平常常的潔德，不能叫一位好修女知足。

一位好修女，要善用一切保守潔德聖願方法，務必把心修理得完全純潔，而完全獨歸耶穌所有。

「心淨者乃真福，因為他們要看見天主」！
瑪竇五章
八節

「耶穌，童身之潔德者，矜憐我等」！

二、論聽命聖願

引言

「基利斯督聽命至死，且死在十字架上」。
斐理伯府書
二章八節

「來！跟隨我」·「誰願跟隨我，該棄絕自己」·

瑪竇十九章廿一節
路加九章廿三節

神修家都說：「跟隨我」這句話包含着齊全聽命，「誰願跟隨我，該棄絕自己」，這是吾主耶穌告訴我們，齊全聽命第一個條件就是「棄絕自己」，棄絕自己的主張，棄絕自己的自由。修女發聽命聖願，正是要以齊全聽命跟隨耶穌。

壹，聽命聖願的意義和範圍

一，定義——「許給天主，遵照會規，對本會長上，在關於修會生活的一切上，該有的服從」。

此處特該注意「許給天主」這一點：雖然服從的是長上的命，但聽命的願心，是許給天主的；故此違命犯願，在天主前有相反教德失信的罪：這點是聽命聖願的體要。

二，範圍

1. 聽誰的命？ 甲，本管神長：教皇，本主教，或主教所派指導司鐸。 乙，總分院長及院長所給予權柄的人，如副院長

或其他有職分修女。

2. 聽什麼命？ 甲，普通着說：會規所明白規定，或爲守會規有關或相宜的一切，如互相尊重，相宜處罰；總之，關於修會生活的一切命令。

乙，具體的說：一，或由本管神長，或由會中長上依修女身分對修女所發的尋常命令。「尋常命令」，有約束良心的效力。但違犯此種命令，平常只有小罪。「依修女身分」，例如：守四季小齋，非特對修女的命令，故修女無故不守四季小齋，依她教友身分，是犯聖教四規，而不犯會規，故此並不犯聽命聖願。

二，本會長上的正式命令。幾時長上用「因吾等主耶穌基督利斯督」，或「因天主聖神及聖聽命之德」，或用其他說明嚴重約束良心的話頭兒發命，方是正式命令。不然，雖然說，「我發命」，「我嚴命」，也不是正式命令。故意違犯正式命令，常是大犯聽命聖願，常是大罪。故此長上非在重大情節，非有重大理由，不

得輕易發此種命令。

三、守會規——會規是依照福音的全德，給會友們定的生活的方式，爲叫他們共同的，有效的，趨向本會的目的。

貳，犯願

一、阻擋正式命令，自行出會，逃走或自招開除等行爲。

二、說話行事，暗含着不聽命；雖然長上發的是尋常命令，但她敢絕決的說：我不聽命，我不幹，暗含着不顧一切。此種態度，若出於藐視長上，常是大罪。

三、違犯正式命令。

四、犯會規：各條規矩有的犯了犯罪；有的犯了只應受罰；但是普通着說，因爲沒正經理由，有害全體，善志無恒，等關係，犯規常不免有罪。故意輕慢會規，是驕傲大罪。總之：一位修女既然自動發願聽命，自願屬於會規，就不能擺脫守規之責任。

結束

故此，在此次預備發初次公式聖願避靜裡，該求淨配耶穌，賞賜發聽命聖願的誠心，及虔守這聖願的聖寵。

「耶穌極聽命者，矜憐我等！」

12 論聽命之德

引言

「來！跟隨我！」「誰願跟隨我，該棄絕自己。」

一，齊全聽命之德，是耶穌的勸諭，是耶穌親立的表樣。

耶穌一入世，便向天主聖父說：「天主，看，我來了，為承行你的聖意。」聖經上記載他未出世傳教前三十年的歷史，只是一句話：「他當時屬下於他們。」他們是誰？聖母瑪利亞和大聖若瑟。他們無論如何聖，終歸是人，是受造之物；他是人而天主，是造物主；造物主天主，聽他所造的人的命；你這土人兒，學學聽命罷！

後來吾主耶穌傳教時，嘗說：「凡是我聖父所喜歡的，我常作，」

「我的吃食，就是承行他的聖意，」我犧牲我的性命，因為接了聖父這個命令。」一直到受難時還聽惡人的命，在加爾瓦略山上，聽兇手的命，伸出他的聖手聖足任他們隨便釘。直到把聖父聖意完全遵行了。他大呼說，「滿了」，然後絕氣而死。看看這齊全聽命的聖表！「來！跟隨我！」

二，齊全聽命的尊貴。以神貧願棄絕了財物，以貞潔願棄絕了肉身，這還不毅嗎？不毅，身外之財物，與肉身之快樂要跟靈魂比，算個什麼，獻其他一切，而不獻靈魂——代表靈魂的是愛欲和自主——那是偷留了祭品中極珍貴的一份，不能稱為全燔之祭。天主既然為愛我們犧牲了一切，我們也該為愛天主犧牲一切，如果需要，如同他一樣我們也該聽命至死，死在十字架上。還有比跟天主一樣更光榮的麼？

三，齊全聽命的利益。1. 使人不能犯罪。聖伯爾納多說：「除掉了私意，就除掉了地獄。」

2. 天主厚報。聖保祿宗徒說：「基利斯督屈己聽命，以至於死，且死在十字架上。為此，天主舉揚了他，賜給他一個名號，超越萬名之上。使凡在天上的，世間的，地獄的，一聽耶穌之名，都要屈膝跪拜；而且萬口承認耶穌基利斯督為主，使光榮歸於天主父。」斐理伯府書 二章八十一節

3. 常常勝利：戰勝魔鬼，因戰勝了自己；天主常賞聖寵給聽命的人。聖保祿宗徒說：「因天主加我神力，我全能了。」格言廿一章 斐理伯府書 四章十三節

4. 故此古經上說：「聽命之人，必云勝利。」格言廿一章 廿八節

4. 一切行為都有功勞：聽命有點鐵成金的神能妙用；任

何平凡的行為，聽命之德能叫他在天堂得永遠的賞報。

5. 靈魂平安：「天主聖意」四字，聖女瑪大肋納巴西一聽就喜歡非凡，至於她怕丟了聽命的功勞。「常常聽了命，」為一位修女，到臨終時，該是多大安慰。私心不去，不能知足；私心一去，常常知足。「知足者常樂，」一位齊全聽命的修女，常是心安神

樂。

四、齊全聽命的特點：
1. 無可無不可的：
聖女瑪爾加利大總不令長上知其好惡，爲叫長上給她發命，總不顧慮她的私意。

2. 喜喜歡歡的：
無可奈何的聽命，是魔鬼的聽命；但這樣修女還不如魔鬼，因魔鬼沒發聽命願。

3. 爽爽快快的：
聖神的聖寵不會遲延磨蹭。

聖伯爾納多說：「忠信聽命的，不知道遲慢；耳爲聽，手爲工，足爲行，常現成。」

聖西爾文的徒弟聖瑪爾谷，一次方在寫信，忽聽長上呼喚，立刻應聲擱筆前往；回來，一看，金光照眼，那信已經用金字，完全照他原意寫好了。

4. 恰恰當當的，
時候，地點，方式，都遵會規或長上所命，不差絲毫。

聖女瑪爾加利大，一次長上准她苦鞭自打，打一遍「亞物海星」的工夫。完了，她還接着打，吾主耶穌立刻發顯和她說：「剛才是爲我打的，現在是爲魔鬼打的。」又一次聖女爲救煉靈打苦鞭，又過了准許的時候，忽見好多靈魂發顯出來，埋怨她打了她們。

聖女羅撒麗瑪，她母親叫她反綉一朵花兒，她便聽命，反着綉。後來她母親責備她綉反了；她答說：「花兒綉的怎樣，不要緊；要緊的是我該聽您的命。」

大聖女小德肋撒病重垂危，領終傅聖事後，喜氣沖沖的說：「我的黑牢門已經開了，何樂如之！」於是向院長求道：「請准我死，允我獻我生命……。」但未蒙允准，便又活了兩個月。這真是聽命至死，連死都要聽命。

- 五，聽命的等級。1. 初級，表面的實行長上命令。
2. 第二級，從心裡情願實行長上所命。沒有這級，頭

一級的聽命，一錢不值。你心所喜的本分，或熱心神功，長上命妳聽，那還不算；還要聽逆心命，要犧牲自己的願欲，情願服從，不埋怨，不嘟囔。不然是機器，是奴隸，不是聽命的修女。

聖女瑪爾加利大，長上爲不叫她常常祈禱，命她在園子裡看守兩頭子母驢，她很喜歡的服從這命；當她預備發願避靜時，還是好兒在園中看驢。

聖母顯現聖女比理日大說：「一位修女守齋，一位修女因聽命不守齋，後者比前者多一聽命功勞。」

那使手段叫長上隨他們意思的，不是聽命，是發命。可是有時候，真有正當理由，能陳說下情，但常該存着服從心。

3. 第三級——最高級，意見——主張的服從。「願」和

「意」是聽命之德的兩條腿，對長上命令，只屈服願欲，而不屈服意見，那是獨脚癩腿的聽命。最高超最齊全的聽命，不但心願，就連意見也完全和長上一致。故此對於長上所命，絕無異議，

絕不揣測，絕不批評，彷彿瞽者對於他的引路者，只有完全服從。聖五傷方濟各，爲訓練他本會修士修這第三級聽命，曾令他們倒栽白菜，聖女阿弗辣季係東羅瑪皇室公主，年方七歲，入了會院。女長命她由院中，將兩個修女才能搬起來的好多大石塊，搬運到廚房竈戶前。聖女毫不作難，立刻聽命去搬運。好容易搬運完了，女長來了，一看便責斥她說：「把這些石塊搬到竈戶前來做什麼？快快搬走。」如是二十天之久，常叫她把那些大石塊搬來搬去，她常喜喜歡歡的聽命搬運，致令全院修女無不驚奇。

六，齊全聽命的善法。該以信德的精神聽命；確信自己服從長上就是服從天主。吾主耶穌曾面諭聖女瑪爾加利大，寧可不作他所要求的——傳揚聖心敬禮，却不可不聽長命。吾主在聖經上曾明白宣布：凡聽從長上的就是聽從他。故此該在長上命令上，服從天主聖意。齊全聽命就是常常「翕合主旨」，常常「承行天主聖意」，還有什麼比這個更可貴，更高超，更齊全，更聖善。

的呢？

結束

懇求淨配耶穌，賞我們棄絕自己，和「跟隨他」——效法他學心聽命至死——的聖寵。「耶穌學心至死順命者，矜憐我等！」

13. 愛人之德

引言

「我給你們一條新誠命，你們該彼此相愛，如同我怎樣愛了你們，你們也要照樣兒彼此相愛。若是你們彼此相愛，人便因此認出來你們是我的徒弟。」若望十三章
十四至十五

以前我們講的——絕財，絕色，絕意——是吾主的勸諭，現在我們要講吾主的一條命令。

壹，愛人之德是誠命。

吾主耶穌親口宣布愛德的誠命說：「你該全心全靈全意愛你的主

子天主：這是最大的也是第一條誠命；第二條誠命與第一條相彷彿；就是，你該愛傍人如同愛你自己。」瑪竇二十二章三十七至三十九節

「若是你們彼此相愛，人就認出來你們是我的徒弟。」聖奧斯定說：「只有愛德能分別誰是天主兒女，誰是魔鬼兒女：都同樣領過聖洗，都同樣畫十字聖號，都同樣進堂，都同樣唱阿來路亞，天主兒女和魔鬼兒女的分別，只在有愛德沒愛德。」

沒愛德不能作一平常教友，更怎麼能作修女呢？要作普通教友，愛德是非有不可的要素；修士的目的，乃是齊全的愛德。

但是沒有兩個愛德，只有一個愛德：就是爲愛天主和爲愛天主而愛人。爲愛朋友而愛朋友的兒女，是同一友誼，是一個交情；同樣爲愛天主而愛人，只是一個愛天主的愛德。聖若望宗徒說：「那不愛他看得見的人的，他怎能愛他看不見的天主呢。」若望第一

一書四章二十節。愛人是愛天主的憑據。聖若望晚年講道理，常是向友教說：「我的孩子們，你們要彼此相親相愛！」教友們聽得

絮煩了，便向聖人說：「主教，您爲什麼老說一樣的話呢？」聖人拿一句堪當「愛德宗徒」的話答說：「這是吾主的誠命，這條滿全了，就穀了。」

故此修會長上，卽該如吾主耶穌和愛徒若望，常以這互相親愛的誠命，囑咐屬下。各會聖祖，臨終遺囑，都離不開這條誠命。

善守愛德誠命，塵世要變成天堂；天堂上圓滿無缺的真福，就是永遠愛天主，並爲愛天主而愛天上諸神聖。仇恨不和，把修會變成地獄。聖熱羅尼莫說：「沒愛德的會院是活地獄。」耶穌說：「凡一國家，內亂分裂，必要滅亡。」瑪竇十二章二十五節一座樓房，牆壁門窗，柁木檁架，毫無裂縫，你能放心進去；要是到處都裂着大縫，柁木檁架都離了骨兒，那你可別進去，不看砸死裡頭。一個修會沒有愛德，絕對站不住。

貳、如何修愛德？

一、打總兒說：「如同我怎樣愛了你們，你們也要照樣兒

彼此相愛。一就是內而意念心情、外面言語工作、整個兒的，都要本着耶穌愛人的精神。

二、分析着說：1. 善用明悟——思想，審斷。我的思想該常是和平的，總不叫人難受，以雖冒犯了教訓與背回頭、健忘其罪。（愛德總不往壞裡想，不安疑，不安斷。哥林多一書十五章五節。人不好，想他好，沒什麼不合；人本好，想他不好，却是不公。雅各一書三章一節。耶穌判斷人沒仁慈的，也要受無仁慈的判斷。（雅各一書三章一節。耶穌）說：一、你們不要判斷人，免得你們受判斷。因為你們怎樣判斷人，也要怎樣受判斷。你們用什麼尺寸量人，也要用什麼尺寸量你們。為什麼你弟兄眼中有一小章兒，你看見嗎？你眼中有一大梁，你倒看不見呢？（馬太七章三節）故此同會修女，該彼能尊重，該互相尊敬，看同會姊妹，都是天主肖像。天主肖像，雖有時被蛛網塵封，仍不失其珍貴。金剛寶石上微塵，不碍其為寶物。

2. 善用愛欲——心情。吾主耶穌，借先知熱落米亞的口

，向我們說：「我以永遠愛德愛了你，故此對你發着慈心，把你拉到我懷裡。」熱落米亞三十一章

三節

「你們該穿上仁慈的心腸」格羅森書。該以淨配耶穌愛你們的心腸

三章十二節

，互相親愛。

「愛德是好性兒的，不爭競，不着急，不找自己便宜，不喜歡惡事，忍受一切，担待一切。」哥林多一書十三章 不妬善而樂善，如此兼有他人之善。

四·七節

3. 言語——總不說謊騙人；總不說人壞話，無論姊妹，神師，長上，總不說他們長短。總不可對會外人，特是對本家人，傳說會中短處。

傳聞話，挑撥是非，使姐妹不和。最招天主惱惡。聖立高略說：「二位修女舌頭不好，該驅逐會外，指她監牢。」「婦人長舌，爲厲之階」，修女該常以此自警自戒。俏皮話，尖刻話，譏刺人的話，絕不容上修女唇邊兒。不爭論，不吵嚷。聖伯辣彌諾說：「

一兩愛德，比一百輛車理由，更有價值。」聖撒巴院長說：「對魔鬼要爭，對同人要讓。」

4. 行爲——「爲救一切人，作一切人的一切」。

哥林多一書
五章二十二節

一舉一動，一顧一盼，都要本着愛德；對任何人，都要以愛德尊敬他，禮貌他。

「不要只在言語上，口舌上愛人，要在行爲上，真實上愛人。」

聖若望第一書
三章十八節

聖額我略教宗說：「夫愛之誠，惟在實行。」聖女德肋

撒常變法兒找個機會給姐妹幫忙，聖女瑪大肋納巴西看給人幫忙，比默禱對越天主，更覺幸福，她說：「我祈禱時，是天主幫我；我幫人時，却是我幫天主。」

神哀矜，尤應注意。老弱貧病，無歸無告，固然都是一位好修女施行愛德的對象；但所謂神哀矜——神愛德的善功——她尤其在心：如勸善規過，教誨愚蒙，安慰憂苦，恕人缺失，爲人祈禱等。談到爲人祈禱，這愛德工作，範圍很寬，一位修女第一爲本會

姊妹，無論存歿，該常祈禱；還要特爲罪人回頭祈禱。聖女瑪大肋納巴西給她的修女說：「我的姐妹，爲許多喪亡了的靈魂，我們將來要到天主台前去交賬；設若我們爲她們熱切祈過禱，她們可以不致於受了罰。」聖女德肋撒以祈禱所救了的靈魂，不比聖沙勿略奔走傳教所救的靈魂少；而聖女小德肋撒也是以祈禱救人靈魂，被聖教會立爲和聖沙勿略同等的傳教區大主保。

結束

我們前頭說過，「趨向福音全德」，是各修會一般應有的目的；又說過：「趨向福音全德」，就是「修齊全愛德」。參考第五題齊全愛德，包含兩端，卽愛天主在萬有之上和愛人如己。但如本題所講的，愛天主和爲愛天主而愛人，只是一個愛德。那齊全愛天主的，也必齊全愛人，那不齊全愛人的，也必不能齊全愛天主。故此聖保祿宗徒說：「誰愛人就滿全了法律。」羅馬書十三章八節所以我們作修女的，該求天主聖神，賞我們能修齊全愛人之德，作齊全愛天主的憑據

耶穌極愛吾人者，矜憐我等！

14. 論素常行爲的齊全

引言

「你們該是齊全的，如同你們天上之父那麼齊全。」羅馬書五章四十八節

前頭我們說過：「超性生活的根原，是天主的寵愛；本着這超性生命的根原，藉着天主聖佑的助力，在超性程序上繼續不斷的活動，就是神生活」。參考第六題所說的超性活動，即超性行爲。可見超性生活是由超性行爲組織成的。故此把我們平生一切行爲都超性化，都作得齊全，就是齊全的超性生活。爲認清我們的超性生活，是否到了齊全境界。現在可以把我們素常的行爲——即每天必作的行爲，作一個總檢閱。

作這總檢閱，須以齊全超性生活的兩條基本原則爲標準：一，

對象：作天主願意我們作的一切；二，方式：天主願意我們怎樣作就怎樣作。

對於第一條，聽命之德，可以保險；我們所該檢閱的特是第二條：我們的行爲是否按着天主主要的樣兒作？

一 早晨起身 1. 爽快；克勝懶惰，聞聲即起； 2. 第一念頭，想天主：想妳在他台前，想他在妳心裏：第一句話，呼求天主；第一行爲，請聖號，端正意向：今日純全爲天主生活；並願得所能得全或不全一切大赦，能讓與煉靈者，盡量讓與。 3. 穿衣，注意整齊端莊，口親會衣，一面念聖三光榮誦。

二 早課 1. 或進堂在聖體台前，或在指定地點—早課包括五個善行： 1. 欽崇：朝拜天主無上尊威，承認他在我們身上有至高無上主權； 2. 感謝：感謝天主一切恩惠，特謝庇佑一夜平安； 3. 痛悔：悔恨自己一切罪過； 4. 奉獻：把一天行爲都獻於天主； 5. 祈求：求百行皆爲主榮而作之聖寵，並求聖母大聖

若瑟，護守天神，本名聖人，及其他聖人聖女轉達。

三默禱(甲)默禱前：1. 前晚預備題目；2. 就寢時存想題目；3. 早晨醒來，還要想起題目，作近預備，並定規默想應得的善果。

(乙)默禱時：1. 全用規定的時間；2. 開始前到達默想地點；3. 內外極恭敬端莊；4. 用心看或聽題目，並細心尋思，推想——用明悟；5. 激發善情，決定善志，熱切祈求——用愛欲。

(丙)默禱後：1. 省察默想形式如何，成績如何；2. 查看有無故意分心走意；3. 重新定志，切記(筆記)所受神光。

四與彌撒聖祭：(甲)彌撒上台前：1. 爲好記念起十字架上的大祭，設想妳在加爾瓦略山上，要參與天主聖子把自己祭獻天主聖父的至尊至大祭禮；2. 求天主聖三賞賜參與聖祭應得的神益。

(乙) 彌撒上台至撒祭：1. 隨司鐸在台下，謙卑痛悔，求自己及全世罪惡之赦；2. 同司鐸因救主耶穌功勞，以聖教會名義，向天主求各種聖寵神恩；3. 轉經時，想起耶穌福音聖訓，提醒自已看聖書；4. 奉獻聖餅聖爵時，把自已全合於耶穌，以四樣目的共同奉獻：一，欽崇，二，感謝，三，贖罪，四，求恩；5. 舉揚聖體：成聖身聖血時，重發聖願，把自已合於耶穌，作全燔之祭，獻於天主；6. 領聖體：或實領或神領，結合耶穌；信其在聖事內，切望因其聖善，同他實行結合；如不得實領，發愛情同他神結合。

(丙) 彌撒下台後：1. 疎忽之處，懇求赦免；2. 謝聖體：重發信，望，愛，欽崇，感謝種種善情；3. 虔誠叩拜，求聖體降福。

五本分經：（聖母小日課，及其他應共同誦念之經），（甲）開始前：1. 發信德，信妳在天主台前；2. 奉獻：把本分經以聖教會名義，奉獻天主；3. 爲頭：爲教皇主教神父，及衆

教友求一切善福；爲聖教廣揚，罪人回頭，異端消滅，或個人特別爲頭祈求。

(乙)念經時注意三點：1. 恭敬：或跪或坐，體態端正；2. 用心：注意經文字句，誦念務要清楚；3. 熱心：本着熱愛讚美天主，特在念聖三光榮誦時，振作熱心。

(丙)念經後：1. 深深敬拜聖體；2. 感謝天主不棄卑微，肯受妳讚美的恩典；3. 所有缺失，祈求寬恕。

六看聖書(甲)以前：1. 呼求聖神光照，預定所求神益；2. 請神師指導，選擇聖書，如聖經，遵主聖範，崇修引，聖人行實等，(每種須連續看完)。

(乙)當時：1. 不可只用眼目，走馬看花一般；不貪快，不貪多；多思索，看會兒想會兒，如食物須咀嚼消化，才能受益；2. 每日有定時；主日瞻禮日，時間可長些。

(丙)以後：1. 謝恩：謝主聖訓；2. 求遵行聖訓聖佑；3.

記錄幾條善意，備作日間咀嚼及玩味材料。

七工作（包括各人本分或手工之類）（甲）工作前：1.

正意向：如爲謙遜，神貧，聽命，愛德等；2. 把牠獻給天主。

（乙）工作時，1. 還要不時的舉心向主，重新前面善意；不時的念熱心短誦，不斷想念天主；總之，該把妳暫借於工作，不可把妳整個兒給了工作；2. 就合一塊兒作活的才力，心意；3. 只存心事奉天主：此件作好了，天塌了也不要緊。

八用飯（甲）用飯前：1. 端正意向：如聽命，恢復體力

，以便事主；非爲口腹，如畜牲然；2. 熱心念飯前經。

（乙）用飯時：1. 注意聽聖書；2. 同時留心修節德，不多食不太快，不順口兒的偏要吃，順口兒的不多吃，或少吃一口。

（丙）用飯後：感謝天主爲恩人祈福，熱心念飯後經。

九散心談話，有幾點該注意：1. 爲頭純正：爲守會規，爲修愛德，不爲隨私意作無益閒談，只求快意隨便；2. 時間：

不可超過相當時間；3. 人位：姐妹間，無挑揀，如只尋投脾氣的，或好自由的，躲着熱心的，嫌她們古板拘束，都不合修女精神；或者好跟世俗人閒談，更不好了；4. 態度：常要謙和良善，切忌失忍耐，說氣話，驕傲自大；不明智；強不知以為知；瞎說，粗話，橫話，利害話，（聖人們只是對自已利害）。

十朝拜聖體 1. 次數：屢次的，我們在世，該如同天神在天堂，一樣兒作耶穌侍衛；2. 爲頭：爲對吾主以愛還愛，爲謝他因愛我們，從天上降到世上；爲朝見他，因他是我們的君王；或爲缺乏而求助，疑暗而求光，災難而求救，冷淡而求熱心等；3. 形式：到耶穌聖體前，如昔日瞎子求光明：「主子，求叫我看見罷！」如同那長癩的求乾淨：「主子，如你願意，你能叫我乾淨了」；如布比加諾求罪赦：「天主，可憐我罪人！」如那三十八年癱瘓者求說：「主子，我沒人相幫！」或如加昂婦人，雖被拒，仍懇求；或如瑪大肋納，坐在耶穌腳下，恭聽聖訓。總之，能

按各樣光景，而在聖體台前發各種善情；4. 神領聖體：對聖體發信，望，愛三德，切望結合耶穌，多多益善。

十一緘默（甲）種類：1. 規矩的：按會規所定時間守緘默；2. 明智的：對會中姐妹，或對外人，無論成年或學生，都有按明智緘默不言的時候；3. 忍耐的：耶穌却默然不語，吾主受難時，真如羔羊死不鳴，修女也常有機會修道忍耐的緘默。（乙）利益：緘默克勝驕傲，妄想，忿怒，好奇種種毛病，使人容易結合天主。

（丙）方法：在任何逆境，看見天主的手。

十一省察良心（甲）緊要：世俗婦女，為修飾容貌常照鏡子，我們為修飾靈魂也該照神鏡子，省察良心就是靈魂照鏡子。省察比默想看聖書更要緊，所以修會中，往往寧寬免不默想，不看聖書，而總不寬免省察。

（乙）種類：省察有三種：1. 預防的省察：早晨默想後，預察

自己該作那樣善事，該躲避那樣引我陷於缺失的機會；就預定詳細辦法，怎樣作某善事，怎樣避某過失；待日間機會到來，便按預定計畫實行；2. 私信察：平常在午時作，特省察怎樣盡了某樣重大本分，怎樣作了某樣有關神功，怎樣修了某樣預定該修的德行，怎樣改了爲首的毛病，聖依納爵每點鐘省察一次；3. 公省察（晚上作——晚課）：省察一日一切善功，罪過，聖方濟各撒肋爵說：「上床如上神工閣子一般，非先省察不可」。

（丙）方式：公私省察都包含五點：1. 發信德，信你在天主台前，求他賞妳認識罪過的寵光；2. 用心細察：以念珠，或打結兒記出過失次數；如過失比往日多，須自罰補贖，如念五遍「在天」萬福；3. 發痛悔：得罪天主而不難受的靈魂是凶禍的！痛悔小過失，才免陷於大過失；4. 定改：定志改善自己，與痛悔同樣要緊；5. 進步，感謝主恩；過失，求主饒赦。

十三安歇（甲）作公省察後，上床前：1. 存想天主是我

們的原始，也是我們的終向，故此一天該因天主熱心起頭，也該因天主熱心結束； 2. 脫衣時，注意端正，口親會衣，誦經； 3. 正意向：非爲就合本性，實爲聽主之命而就寢。

(乙)上床後： 1. 想自己在已死者及將死者之間； 2. 盼望領臨終聖事； 3. 簡便的發信，望，愛三德，痛悔，隨主聖意諸善行； 4. 托自己於耶穌五傷，呼耶穌，瑪利亞，若瑟聖名說：「吾魂付於爾手」，然後安眠，就如同斷氣而終，再不回到這虛偽世界上了。

以上不過是對修女每天的行爲——日常生活——作一概略的總檢閱；此外還有非每日必作的幾點，也該加以檢討。如

十四告解 1. 次數：每主日至少一次； 2. 方式：善守辦告解五條規矩；常如辦臨終告解一般。

十五訴心——和神師商量神務： 1. 該求天主光照，慎選神師； 2. 心地誠實坦白，只求神益； 3. 有時亦可以書面爲之

十六月避靜：1. 檢查一月生活，在神修上進步或退步；
2. 重新振作神生精神，加強對耶穌聖母二聖心及本會主保大聖
若瑟之熱心；3. 特別預備善終。

結束

以上所舉十六端，只可作修女素常生活，粗枝大葉的速寫，雖然不詳不盡，也可以提醒一位修女，將她日常行爲——她的生活——超性化，齊全化：作天主願意她作的一切，而且天主願意她怎樣作就怎樣作，這樣「承行主旨」，這樣「翕合主旨」，是愛天主的真憑實據。我們前頭說過：「超性生活」就是愛德的生活；「齊全聖德」就是「齊全愛德」。

參考
第六題

現在已是避靜最後的一天，明天妳們就要發初次三公式聖願，開始作正式修女：就是要開始「追求福音全德」——勉修齊全愛德——的生活；三聖願也是爲相幫妳們修成這齊全愛德。

本會修女，果能以愛德精神，將日常行爲聖化；那末，本會的目的自然要達到：就是，修女個人定要修成齊全聖德，聖教會付託本會的事業，也定要美滿發達：這樣本會前途光明遠大，真是不可限量。

懇求仁慈聖母，懇求大聖若瑟，轉求妳們的淨配耶穌，降福妳們這次避靜，俾能善隨聖召，都達到最後目的，就是，以修女的神聖生活，不但自己，而且還要領導好多靈魂，認識，愛慕，光榮天主於現世，並永遠享見，愛慕，光榮天主於天堂。亞孟。

附錄

1. 聖若瑟會修女發願經文

我（某名）在全能天主臺前；在卒世童貞聖母瑪利亞，本會主保大聖若瑟座前；在總領天神聖彌爾，施洗聖若翰，聖宗徒伯多祿保祿，諸天神聖人，及聖教會代表主教（或神父）監臨之下；遵照會章，虔發神貧貞潔聽命三聖願一年；立定堅決志向，謹守聖願，即賴主恩佑，實行絕財絕色絕意；本此犧牲精神，恪遵會規，服從長命，勉修福音之全德，作耶穌聖愛之淨配；務期達到本會目的：即成全主教所委託之事業，以普救人靈，而愈顯主榮。

吁耶穌！我可愛之淨配！求爾藉爾聖教會代表之手，接受我之聖願，如全燔之祭品。亞孟。

2. 聖若瑟會領會衣初學定志經文

我罪女（某名）聖若瑟不堪之弱女，今爲領受會衣，開始初學，特在天主與聖母瑪利亞及一切天朝神聖之前，復我領洗之誓言，從新棄絕魔鬼及其諸榮諸事。並堅決定志，在此初學期內，勉修神貧，貞潔，聽命，福音三德；克除眼目，肉體，驕傲，世俗三慾；如此，求主脫去我之舊人，而著我以在真實義德及聖德上造成之新人；俾於初學期滿，能按會章，虔發三公式聖願，將我身我靈及我一切所有，全獻於主。爲此賴吾主耶穌苦難之功，童貞瑪利亞，護守天神，及我等大主保聖若瑟之轉求，懇祈全能天主聖佑幫助。 亞孟。

3. 若瑟經

(虔誦此經，每次可得大赦百日)

萬福。若瑟，渥被聖寵者，天主母及天主子與爾偕焉。男中爾爲讚美，爾淨配之子耶穌並爲讚美。

天主童貞母之童貞淨配，聖若瑟，懇爾爲我等罪人今祈天主，並懇爾曾福終於耶穌及聖母之懷者，來助我等於死候。亞孟。

宣化主教張 准

4. 宣化宗座代牧宣布本區聖若瑟會升格爲正式女修會公文

羅瑪宗座特任達大瑪達主教宣化代牧張

爲

規定本區若瑟會修女，虔發神貧貞潔聽命三公式簡易定期聖願，以提升該會爲正式女修會事。案查聖教法典四八八條第一項規定：「凡一會社，經教會法權批准，其會員依照該會會章，虔發三公式聖願，或終身，或定期，期滿重發，如此以向福音之全德邁進者，稱爲修會。一據此，則本區若瑟會，從來只發貞潔聽命二私願者，當然非正式修會，不過如法典六七三條第一項所稱之準修會耳。本主教到任伊始，卽思提高該會地位，成立爲國籍正式女修會；爰於一九三七年六月十六日，將此問題，具呈羅瑪聖座；旋於一九三八年四月二十七日，奉傳信聖部第三七——三一零八號指令照准。爲此，特布命令，規定本教區若瑟會修女，各發神貧，貞潔，聽命，三種公式，簡易。定期一年聖願；以聖若瑟

恩保贍禮，為發願或重願日期；用符法典定章，而為正式修會。除「神貧聖願要義」及「發願前應有手續」另行頒布外；茲特諄囑該會修女，以祈禱，以功行，善備乃心，領此殊恩；務期於既發聖願後，賴主特佑，善守聖願，勉修福音之全德，作天主無玷羔羊純潔神聖之淨配；庶能美滿達到立會目的；熱心從事慈善傳教種種事業，輔助本教區，以愈顯主榮，而普救人靈焉。茲本此旨，特行降福該會全體修女，因父及子及聖神之名。 亞孟。

若瑟張潤波

降生後一九三九年三月十九日，聖若瑟中國主保贍禮，由宣化主

教公署發。

對民誌

三十三

年十一月

于宣化主保贍會



非賣品：請捐助印刷費壹圓五角

24

112333

21