

孫真人千金方卷之二十四

切五

孫真人備急千金要方卷之二十四 切五

宋朝奉郎守太常少卿充秘閣校理林億等校正

### 風毒脚氣方

諸散第三方

例曰大法春秋宜服散

八風散治風虛面青黑土色不見日月光脚  
氣痺弱準經面青黑主腎不見日月光主肝  
宜補腎治肝方

菊花 三兩

石斛

天雄 各一兩半

人參

附子

甘草 各一兩六銖

鍾乳

薯蕷

續斷

黃耆

澤瀉

麥門冬

遠志

細辛

龍膽

秦艽

石韋

菟絲子

牛膝

菖蒲

杜仲

切五

茯苓

乾地黄

栝子仁

蛇牀子

防風

白朮

乾薑

草薢

山茱萸各一兩

五味子

烏頭各半兩

茯苓二兩

右三十三味治下篩酒服方寸七日三不



效加至二七

大八風散治諸緩風濕痺脚弱方

巴戟天

黃耆

桂心

細辛

天雄

草薢

茯苓

牡荊子

薯蕷

菊花

萎蕤

山茱萸

秦艽

黃芩

石斛

白朮

礬石一作礬石

厚朴

龍膽

人參

蜀椒各半兩

附子

五味子

各十銖

菖蒲



茯苓

牛膝

千金翼作乾薑

烏喙

遠志

各一兩

桔梗

三十銖

芎藭

白歛

芍藥

各六銖

右三十二味治下篩酒服半寸七日三未

驗稍增令微覺

胡洽無桔梗

切五

二

內補石斛秦朮散治風虛脚弱手足拘攣疼痺不能行脚趺腫上膝小腹堅如繩約氣息常如憂恚不能食飲者皆由五勞七傷腎氣不足受風濕故也此方悉主之

石斛

附子

天雄

桂心

獨活

天門冬各一兩

秦朮

烏頭

人參

乾薑

當歸

防風

杜仲各三銖

山茱萸

莽草

桔梗

細辛

麻黃

前胡

五味子各十銖 蜀椒

白芷

白朮各半兩

右二十三味治下篩酒服方寸匕日再服  
不知稍增至二七虛人三建皆炮實人亦  
可生用風氣者本因腎虛既得病後毒氣



外滿則灸洩其氣內滿則藥馳之當其救  
急理必如此至於風消退四體虛弱餘毒  
未除不可便止宜服此散推陳致新極為  
良妙此既人情可解無可疑焉

秦艽散治風無久新卒得不知人四肢不仁

切五

三

一身盡痛偏枯不隨不能屈伸洒洒寒熱頭  
目眩倒或口面喎僻方

秦艽

乾薑

桔梗

附子各一兩

天雄

當歸

天門冬

人參

白朮



蜀椒各十銖

烏頭

細辛各十銖

甘草

白芷

山茱萸

麻黃

前胡

防風

五味子各半兩

右十九味治下篩酒服方寸七日三若老

人少服之

胡洽無天門冬前胡有莽草桂心防已草薜白欬黃耆為二十

三味

單服松脂治一切風及大風脚弱風痺方薰

陸法亦同

松脂三十斤以椶皮袋盛繫頭鐺底布

竹木置袋於上以石三五顆壓之下水  
於鑊中令滿煮之膏浮出得盡以後量  
更二十沸接置於冷水中易袋洗鍋更  
煮如此九遍藥成搗篩為散以麤羅下  
之用酒服一方寸七日二初和藥以冷

酒藥入腹後飲熱酒行藥以知為度如  
覺熱即減不減令人大小便秘澀若澀  
宜食葱薑仍自不通宜服生地黃汁微  
取泄利除忌大麻子以外無所禁若欲  
斷米加茯苓與松脂等分蜜和為圓但



食淡麩餈日兩度食一食一小碗勿  
多食也作餈餈法硬和麩熟按煮五十  
沸漉出冷水淘更置湯中煮十餘沸然  
後漉出食之服松脂三十日後即覺有  
驗兩脚似有水流下是效如恐秘澀和

切五

四

一斤松脂茯苓與棗栗許大酥即不澀  
服經一百日後脚氣當愈仙經曰服松  
脂一年增壽一年服二年增壽二年及  
服之十年則增壽十年

淮南八公石斛萬病散治風濕疼腰脚不隨



方

防風

茯苓

菊花

細辛

蜀椒

乾薑

雲母

菴蓉

人參

乾地黄

附子

石斛

杜仲

遠志

菟絲子

天雄

草薢

桂心

牛膝

蛇牀子

白朮

薯蕷

巴戟

菖蒲

續斷

山茱萸

各一  
五味子

右二十七味治下篩酒服方寸七日再

茱萸散治冷風脚跛偏枯半身不隨晝夜呻

吟醫所不治

吳茱萸

乾薑

白欬

牡荊千金翼作牡桂附子

天雄五

狗脊

乾漆

薯蕷五

秦艽

防風各半兩

右十一味治下篩先食服方寸七日三藥

密入肌膚中淫淫然三日知一月瘥以和又

酒醴第四方例藥以煎藥內酒中



例曰凡合酒皆薄切藥以絹袋盛藥內酒中  
密封頭春夏四五日秋冬七八日皆以味足  
為度去滓服酒盡後其滓搗酒服方寸七日  
三大法冬宜服酒至立春宜停

石斛酒治風虛氣滿脚疼痺孿弱不能行方

石斛

丹參

五加皮

各五兩

側子

秦艽

杜仲

山茱萸

牛膝

桂心

各四兩

乾薑

羌活

芎藭

橘皮

黃耆

白前

各三兩



蜀椒

茵芋

當歸各三兩

薏苡仁一升

防風二兩

鍾乳八兩 搗別 絹

袋盛繫大藥袋內

右二十一味咀以清酒四斗漬三日初服三合日再稍稍加以知為度

烏麻酒方

烏麻五升微熬搗碎以酒一斗漬一宿隨所能飲之盡更作甚良

鍾乳酒治風虛勞損脚疼冷痺羸瘦孿弱不能行方

鍾乳八兩

丹參六兩

石斛

杜仲

天門冬各五兩

牛膝

防風

黃耆

芎藭

當歸各四兩

附子

桂心

秦艽

乾薑各三兩

山茱萸

薏苡仁各一升

右十六味以清酒三斗漬之三日初

服三合日再後稍加之以知為度

枸杞菖蒲酒治緩急風四肢不隨行步不正

口急及四體不得屈伸方



菖蒲五升

枸杞根一伯升

右二味細剉以水四石煮取一石六斗去

滓釀二斛米酒熟稍稍飲之

虎骨酒治骨髓疼痛風經五臟方

虎骨一具炭火炙令黃色槌刮取碎擣

研得數日清酒六升浸五宿隨性多少

稍飲之易云虎嘯風生龍吟雲起此亦

有情與無情相感治風之效故亦無疑

蓼酒治胃管冷不能飲食耳目不聰明四肢

有氣冬卧脚冷服此酒十日後目既精明體



又充壯方

八月三日取蓼曝燥把之如五升大六十把水六石煮取一石去滓以釀酒如常法隨多少飲之已用訖效甚速

小黃耆酒大治風虛痰癖四肢偏枯兩脚弱

切五

七

手不能上頭或小腹縮痛脇下攣急心下有伏水脇下有積飲夜喜夢悲愁不樂恍惚善忘此由風虛五臟受邪所致或久坐腰痛耳聾卒起眼眩頭重或舉體流腫疼痺飲食惡冷瀼瀼惡寒胷中痰滿心下寒疝藥皆主之

及婦人產後餘疾風虛積冷不除者方

黃耆

附子

蜀椒

防風

牛膝

細辛

桂心

獨活

白朮

芎藭

甘草

秦艽

烏頭

集驗用薯蕷三兩

大黃

葛根

乾薑

山茱萸

當歸

二兩半

各二兩

右十八味咬咀少壯人無所熬練虛老人

微熬之以絹袋中盛清酒二斗漬之春夏



五日秋冬七日可先食服一合不知可至  
四五合日三服此藥攻痺甚佳亦不令人  
吐悶小熱宜冷飲食大虛加菝蓉二兩下  
利加女萎三兩多忘加石斛菖蒲紫石各  
二兩心下多水者加茯苓人參各二兩薯  
蕷三兩酒盡可更以酒二斗重漬滓服之  
不爾可曝滓搗下酒服方寸匕不知稍增  
之服一劑得力令人耐寒冷補虛治諸風  
冷神良

黃耆酒治風虛脚疼痿弱氣悶不自收攝兼



補方

黃耆

乾薑

芎藭

牛膝

甘草

菖蒲

鍾乳

石斛

石南  
各一兩

烏頭

秦艽

獨活

菴蓉

葛根

山茱萸

栝子仁

防風  
各二兩

附子

蜀椒

白朮

細辛

當歸

桂心

天雄

大黃

切五

各三兩

各二兩半

八

右二十五味呔咀無所熬練清酒三斗漬  
之先食服一合不知可至五合日三以攻  
痺為佳大虛加茯苓下利加女萎多忘加

菖蒲各三兩

胡洽有澤瀉三兩茯苓二兩  
人參茵芋半夏栝蒌芍藥各

一兩無秦艽芎藭牛膝茯苓甘草葛根當  
歸菖蒲鍾乳大黃為二十二味名大黃者

湯

茵芋酒治大風頭眩重目瞶無所見或仆地  
氣絕半日乃蘇口喎噤不開半身偏死拘急  
痺痛不能動搖歷節腫痛骨中酸疼手不得  
上頭足不得屈伸不能躡履行次頤破皮中



動淫淫如有蟲咬軫癢搔之生瘡甚者狂走  
有此諸病藥皆主之方

茵蘘

烏頭

石南

防風

蜀椒

女萎

附子

細辛

獨活

切五

九

卷栢

桂心

天雄

秦艽

防已

各一兩

躑躅

二兩

右十五味咬咀少壯人無所熬練虛老人

薄熬之清酒二斗漬之冬七日夏三日春

秋五日初服一合不知加至二合寧從少



起日再以微痺為度

胡洽無蜀椒獨活卷栢為十二味

大金牙酒治瘴癘毒氣中人風冷濕痺口喎面戾半身不遂手足拘攣歷節腫痛甚者小腹不仁名曰脚氣無所不治方

金牙介一

側子

附子

天砒

人參

茯苓

茯苓

當歸

防風

黃耆

薯蕷

細辛

桂心

革薢

萎蕤

白芷

桔梗

黃芩

遠志

牡荊子

芎藭

地骨皮

五加皮

杜仲

厚朴

枳實

白朮

牛膝

丹參各三兩

獨活半斤

茵芋

石南

狗脊各二兩

磁石十兩

薏苡仁

麥門冬各一升

生石斛八兩

蒟蒻四兩

生地黄切二升

右三十九味咬咀以酒八斗漬七日温服

一合日四五夜一石藥細研別絹袋盛共

藥同漬藥力和善主治極多凡是風虛四



體小覺有風痲者皆須將服之無所不治也服者一依方修合不得輒信人大言浪有加減

鍾乳酒治虛損通順血脉極補下氣方

鍾乳

石斛

菴蓉

切五

附子

甘菊

各二兩

+

右五味呋咀以清酒三斗漬服二合日再稍增至一升

秦艽酒治四肢風手臂不收髀脚疼弱或有拘急攣縮屈指偏枯痿躄瘠小不仁頑痺者

悉主之方

秦艽

天門冬

五加皮

牛膝

附子

桂心各三兩

巴戟天

杜仲

石南

細辛各二兩

獨活一兩

薏苡仁一兩

右十二味以酒二斗漬之得氣味可服三合漸加至五六合日三夜一

木膏酒治脚弱風虛五勞七傷萬病皆主之

方

生白朮淨洗一石五斗擣取汁三



濕荆二十五束束別三尺圍各長二尺

五寸徑頭二寸燒取瀝三斗煎取半

青竹三十束束別三尺圍各長二尺五

寸徑一寸燒取瀝三斗煎取半

生地黄根五大斗麤大者擣取汁三斗煎取半

切五

生五加根三十六斤淨洗訖判於大釜內以水四石煎之去滓澄清

取汁七斗以銅器中盛大釜內水上煎之取汁三斗五升其煎諸藥法一準五

加例

右件白朮等五種藥總計得汁九斗五升

好糯米一石五斗上小麥麴八斤曝乾為

末以藥汁六斗浸麴五日待麴起第一投  
淨淘米七斗令得三十遍下米置淨席上  
以生布拭之勿令不淨然後炊之下饋以  
餘藥汁浸饋調強弱更蒸之待饋上痂生  
然後下於席上調強弱冷熱如常釀酒法  
醞之甕中密蓋頭三日後第二投更淘米  
四斗一如前法投之三日後即加藥如左

桂心

甘草

白芷

細辛

防風

當歸

麻黃

芎藭各六兩

附子五兩



牛膝兩九

乾薑

五加皮各一

右十二味㕮咀訖第三投以米四斗淨淘  
如前法還以餘汁澆饋重蒸待上痂生下  
置席上調冷熱如常釀法和上件藥投之  
三日外然後嘗甘苦得中訖密封頭二七  
日乃壓取清酒一服四合日再服細細加  
以知為度溫酒不得過熱慎生冷酢滑猪  
鯉魚蒜牛肉等

松葉酒主脚弱十二風痺不能行服更生散  
數劑及衆治不得力服此一劑便能遠行不

過兩劑方

松葉六十斤呋咀以水四石煮取四斗  
九升以釀五斗米如常法別煮松葉汁  
以漬米并饋飯泥釀封頭七日發澄飲  
之取醉得此力者甚衆神妙

切五

十二

治脚氣方

好豉三斗蒸一石米下曝乾如是三上  
以酒五斗漬七日去滓飲惟醉為佳酒  
盡更以二斗半漬之飲之如初

側子酒治風濕痺不仁脚弱不能行方



側子

牛膝

丹參

山茱萸

菟藿根

杜仲

石斛

各四兩

防風

乾薑

蜀椒

細辛

獨活

秦艽

桂心

芎藭

當歸

白朮

茵芋

五加皮

五兩

薏苡仁

一升

各三兩

右二十味，以咀絹袋盛，清酒四斗，漬六宿。

初服三合，稍加以知為度。患目昏頭眩者，

彌精。

膏第五例

例曰凡作膏常以破除日無令喪孝污穢產  
婦下賤人雞犬禽獸見之病在外火灸摩之  
在內温酒服如棗核許  
神明白膏治百病中風惡氣及頭面諸病青  
切五  
盲風目爛背管腎耳聾鼻塞齩齒齒根挺痛  
及癰痔瘡癬疥等方

吳茱萸

蜀椒

芎藭

白朮

前胡

崔氏作白前

白芷各一升

附子

三十枚

桂心

當歸



細辛各二兩

右十味。呔咀。淳苦酒於銅器中淹浸。諸藥一宿。以成煎。猪膏十斤。炭火上煎。三沸。三上。三下。白芷色黃。為候。病在腹內。溫酒服。如彈丸一。枝。日三。目痛。取如黍米內。兩背

中。以目向風。無風。可以扇扇之。諸瘡。痔。齧。齒。耳。鼻。百病。主之。皆以膏傅。病在皮膚。灸

手摩病。上日三。脂後九味無桂心

衛侯青膏。治百病。久風。頭眩。鼻塞。清涕。淚出。霍亂吐逆。傷寒。咽痛。脊背。頭項。強偏。枯拘。攣。

或緩或急或心腹久寒積聚疼痛效逆上氣  
往來寒熱鼠漏瘰癧歷節疼腫關節盡痛男  
子七傷臙脹腹滿羸瘦不能飲食婦人生產  
餘疾諸病痼疥惡瘡癰腫陰蝕黃疸發背馬  
鞍牛領瘡腫方

當歸

栝藁根

乾地黄

甘草

蜀椒各六兩

半夏七合

桂心

芎藭

細辛

附子各四兩

黃芩

桔梗

天雄

藜蘆

皂莢各一兩半



厚朴

烏頭

莽草

乾薑

人參

黃連

寄生

續斷

戎鹽

黃野葛

二分

生竹茹

六升

巴豆

二十枚

石南

杏仁

各一兩

猪脂

三升

苦酒

一斗六升

切五

十四

右三十一味，以苦酒漬一宿，以

猪脂微火上煎之，三下三上，膏成，病在内

以酒服如半棗，在外摩之，日三

神明青膏治鼻中干，灌之并摩服方

蜀椒合五 皂莢 黃芩

石南吹半 黃連 雄黃

桂心火土 藜蘆各三 白朮

芎藭 大黃 澤瀉各七

烏頭六 莽草 續斷

人參各五 半夏 當歸各十

乾地黄十一 萎蕤 細辛各十

附子 桔梗各二 乾薑六

戎鹽杏子六

右二十五味吹咀以苦酒一斗漬之羊髓



一斤為東南三隅竈內諸藥炊以葦薪作  
三聚新好土藥沸即下置土聚上三沸三  
下訖藥成以新布絞去滓病在外火炙摩  
之在內溫酒服如棗核日三後稍益以知  
為度

切五

十五

太傅白膏治百病傷寒咽喉不利頭項強痛  
腰脊兩脚疼有風痺濕腫難屈伸不能行步  
若風頭眩鼻塞有附息肉生瘡身體隱軫風  
搔鼠漏癩癰諸疽惡瘡馬鞍牛領腫瘡及久  
寒結堅在心腹痛胃痺煩滿不得眠飲食欬

逆上氣往來寒熱婦人產後餘疾耳目鼻口  
諸疾悉主之亦曰太一神效膏方

蜀椒升

升麻切一升

附子三兩

巴豆

芎藭各三銖

杏仁五合

狸骨

細辛各一兩半

白芷半兩

甘草二兩

白朮六兩一方用當歸三兩

右十二味咬咀苦酒淹漬一宿以猪脂四

斤微火煎之先削附子一枚以繩繫著膏

中候色黃膏成去滓傷寒心腹積聚諸風

腫疾頸項腰脊強偏枯不仁皆摩之日一



癰腫惡瘡鼠瘦瘰癧炙手摩之耳聾取如  
大豆灌之目痛淚出縹白翳如珠當瞳子  
視無所見取如糝米傅白上令其人自以  
手掩之須臾即愈便以水洗視如平復且  
勿當風三十日後乃可行鼻中痛取如大  
豆內鼻中并以摩之齟齬痛以綿裹如大  
豆著痛齒上咋之中風面目鼻口喎僻以  
摩之若晨夜行辟霜霧眉睫落數數以鐵  
漿洗用膏摩之

曲魚膏治風濕疼痺四肢羸弱偏跛不仁并

癰腫惡瘡方

大黃

黃芩

莽草

巴豆

野葛

牡丹

躑躅

芫花

蜀椒

皂莢

藜蘆

附子

切五

十六

各一兩

右十二味咬咀以苦酒漬藥一宿以成煎猪膏三斤微火煎三沸一下別內白芷一片三上三下白芷色黃藥成去滓微火炙手摩病上日三

野葛膏治惡風毒腫疼痺不仁瘰癧惡瘡癰



疽腫脛脚弱偏枯百病方

野葛 犀角

蛇銜

莽草

外臺作茵芋

烏頭

桔梗

升麻

防風

蜀椒

乾薑

鼈甲

雄黃

巴豆

各一兩

丹參

三兩

躑躅花

一升

右十五味以苦酒四升漬之一宿以成煎猪膏五斤微火煎三上三下藥色小黃去滓以摩病上此方不可施之猥人慎

之

胡洽無丹參躑躅有細辛又蘇恭以白芷防己具來更付子當歸代巴豆雄黃

蛇銜防  
風鼈甲

蒼梧道士陳元膏治一切風濕骨肉疼痺方

當歸

細辛

芎藭

各一兩

桂心

五寸

天雄

三十枚

生地黄

三斤

白芷

一兩半

丹砂

二兩

乾薑

十斤

烏頭

三兩

松脂

八兩

猪肪

十斤

右十二味以地黃汁漬藥一宿煎猪

肪去滓內藥煎十五沸去滓內丹砂末熟

攪用火炙手摩病上日千徧瘥

胡洽有人參防風各

三兩附子三十枚雄黃二兩為十五味肘後千金翼有附子二十二銖雄黃二兩半



大酢三升為十五味  
崔氏與千金翼同

裴公八毒膏治卒中風毒腹中絞刺痛飛尸  
入臟及魘寐不寤尸厥奄忽不知人宿食不  
消溫酒服如棗核大得下止若毒氣甚咽味  
閉塞不能嚥者折齒內葱葉口中以膏灌葱  
葉中令下病腫者向火摩腫上若歲中多溫  
欲省病及行霧露中酒服之內鼻中亦得方

蜀椒

當歸

雄黃

丹砂

各二兩

烏頭

巴豆

各一升

薤白

一斤

莽草

四兩

右八味呔咀苦酒三升漬一宿用猪脂五斤東向竈葦薪火煎之五上五下候薤白黃色絞去滓研雄黃丹砂如粉內之攪至凝乃止膏成盛不津器中諸蜈蚣蛇蜂等毒者以膏置瘡上病在外悉傳之摩之以

破除日合切五一方用礬石一兩蜈蚣二枚是十八

名八毒膏

肘後不用巴豆  
莽草名五毒膏

孫真人備急千金要方卷之二十四





