

蘭室秘藏目錄

卷上

飲食勞倦門

飲食所傷論

勞倦所傷論

調中益氣湯

寬中喜食無厭丸

交泰丸

木香人參生薑枳木丸

木香乾薑枳木丸

東垣老人李杲撰



扶脾丸

和中丸

檳榔丸

消積滯集香丸

黃芪湯

黃芪當歸湯

參朮湯

益智和中丸

益胃散

脾胃虛損論

三黃枳朮丸

巴豆三稜丸

白朮丸

草豆蔻丸

中滿腹脹門

中滿腹脹論

諸腹脹大皆屬於熱論

中滿分消丸

中滿分消湯

廣茂瀆堅湯

半夏厚朴湯

破滯氣湯

草豆蔻湯

心腹痞門

消痞丸

失笑丸

黃連消痞丸

消痞湯

葶藶丸

胃脘痛門

草豆蔻丸

神聖復氣湯

麻黃豆蔻丸

酒客病論



葛花解醒湯

枳朮丸

半夏枳朮丸

橘皮枳朮丸

除濕益氣丸

除濕散

升麻黃連丸

上二黃丸

瓜蒂散

消渴門

消渴論

和血益氣湯

當歸潤燥湯

生津甘露湯

辛潤緩肌湯

甘草石膏湯

甘露膏

生津甘露飲子

中黃公飲子

眼耳鼻閉論

諸脉者皆屬於目論

內障眼論

芫辛湯

碧天丸

廣大重明湯

百點膏

選奇湯

神效明目湯

羌活退翳膏

明目細辛湯

復明散

助陽和血湯

吹雲膏

防風飲子

撥雲湯

神效黃芪湯

圓明內障升麻湯

黃芩黃連湯

蔓荊子湯

救苦湯

益陰腎氣丸

當歸龍膽湯

瀉陰火丸

溫衛湯

嗜藥麻黃散

加味滋腎丸

內龍膽飲子

羌活退腎湯

細孔麗澤通氣湯

歸葵湯

熟乾地黃丸

羌活退腎丸

補陽湯

升陽柴胡湯

圓明膏

療本滋腎丸

退腎膏

柴胡聰耳湯

還睛紫金丹

溫肺湯

卷中

禦寒湯

頭痛門

頭痛論

清空膏

川芎散

碧雲散

清上瀉火湯

細辛散

養神湯

口齒半夏白木天麻湯

徹清膏

白芷散

羌活清空膏

補氣湯

羌活湯

安神湯



口齒咽喉門

口齒論

羌活散

麻黃散

治蟲散

蠟梢散

刷牙藥

當歸龍膽散

細辛散

牢牙散

神功丸

草豆蔻散

麝香散

益智木律散

白牙散

獨聖散

牢牙地黃散

立効散

清胃散

桔梗湯又方

神驗法

嘔吐門

丁香茱萸湯

補肝湯

衄血吐血門

麥門冬飲子

麻黃桂枝湯

三黃補血湯

止衄血法

白朮湯

吳茱萸丸

人參飲子

黃芪芍藥湯

救脈湯

腰痛門

川羌肉桂湯

獨活湯

破血散疼湯

地龍散

蒼朮湯

麻黃復煎散

緩筋湯

拈痛湯

蒼朮復煎散

羌活蒼朮湯

婦人門

經閉不行有三論

經漏不止有三論

升陽除濕湯

涼血地黃湯

酒煮當歸丸

固真丸

烏藥湯

助陽湯

水府丹

丁香膠艾湯

黃芪當歸人參湯

當歸芍藥湯

柴胡調經湯

益胃升陽湯

升陽舉經湯

半產暈用寒涼之藥論

全生活血湯

當歸附子湯

大調經補真湯

坐藥龍鹽膏

大調勝陰丹

迴陽丹

卷下 柴胡丁香湯

延胡苦練湯

桂附湯

人參補氣湯

黃芪白朮湯

白朮茯苓湯

增味四物湯

補經固真湯



溫衛補血湯

立效散

四聖散

溫經除濕湯

補氣升陽和中湯

麻黃桂枝升麻湯

卷下

大便結燥門

大便結燥論

通幽湯

潤燥湯

升陽湯

麻黃白木湯

潤腸湯

活血潤燥丸

小便淋閉門

小便淋閉論

通關丸

清肺飲子

導氣除燥湯

腎疸湯

痔漏門

痔漏論

秦艽白朮丸

秦艽蒼朮湯

七聖丸

秦艽防風湯

秦艽羌活湯

當歸郁李仁湯

紅花桃仁湯

秦艽當歸湯

陰痿陰汗門

陰痿陰汗及臊臭論

龍膽瀉肝湯

清震湯

固真湯

清魂湯

椒粉散

補肝湯

溫腎湯

延胡丁香丸

瀉痢門

訶子皮散

升麻補胃湯

升陽去熱和血湯

益智和中湯

芍藥藥皮丸

和中益胃湯

槐花散

茯苓湯

黃芪補胃湯

升陽除濕湯

人參益胃湯

升麻補胃湯

瘡瘍門

散腫潰堅湯

升陽調經湯

連翹散堅湯

龍泉散

救苦化堅湯

柴胡連翹湯

黍粘子湯

淨液湯

消腫湯

內托羌活湯

升麻托裏湯

內托黃芪湯

柴胡通經湯

白芷升麻湯

保生救苦散

一上散

聖愈湯

獨聖散

黃芪肉桂柴胡酒煎湯



雜病門

安神丸

硃砂安神丸

補氣湯

當歸補血湯

柴胡升麻湯

火鬱湯

小黃丸

黃苓利膈丸

補益腎肝丸

大陽經嚏藥

麻黃茱萸湯

黃芪湯

除濕補氣湯

參歸湯

升陽湯

補氣湯

自汗門

奇汗論

調衛湯

清燥湯

當歸六黃湯

紅豆散

活血通經湯

瀉榮湯

人參益氣湯

導氣湯

補中湯

麻黃蒼朮湯

上清湯

木桂湯

正氣湯

越痛丸

退熱湯

解表升麻湯

天麻黃芪湯

健步丸

白朮除濕湯

加味四君子湯

瀉血湯

洗面藥

瑩肌如玉散

面油摩風膏

小兒門

治驚論

黃芪湯

益黃散

升陽益血湯

厚腸丸

補陽湯

大蕪美湯

塌氣退黃湯

中滿分消丸

消痞丸

癰疹論

消毒救苦散

桔梗湯

黍粘子湯

麻黃柴胡升麻湯

蘭室秘藏目錄終

蘭室秘藏卷上

東垣老人李杲撰

飲食勞倦門

飲食所傷論

陰陽應象論云水穀之寒熱感則害人六府痺論云陰氣者靜則神藏躁則消亡飲食自倍腸胃乃傷此乃混言之也分之為二飲也食也飲者水也無形之氣也因而大飲則氣逆形寒飲冷則傷肺病則為喘咳為腫滿為水瀉輕則當發汗利小便使上下分消其濕解醒湯五苓散生薑半夏枳實白朮之類是也如重而畜積為滿者羌花大戟甘遂牽牛之屬利下



之此其治也。食者物也有形之血也。如生氣通天論云：因而飽食，筋脉橫解，腸澀爲痔。又云：食傷太陰，厥陰，寸口大於人迎，兩倍三倍者，或嘔吐或痞滿，或下痢，腸澀。當分寒熱輕重而治之。輕則內消，重則除下。如傷寒物者，半夏神麴乾薑三稜廣木巴豆之類。主之如傷熱物者，枳實白朮青皮陳皮麥蘗黃連大黃之類。主之亦有宜吐者。陰陽應象論云：在上者因而越之，瓜蒂散之屬。主之。然而不可過劑。過劑則反傷腸胃。蓋先因飲食自傷，又加之以藥過，故腸胃復傷而氣不能化，食愈難消矣。漸至羸困，故五常正大論云：大毒治病十去其六，小毒治病十去其七，凡毒治

病不可過之。此聖人之深戒也。

勞倦所傷論

調經篇云：陰虛生內熱。岐伯曰：有所勞倦，形氣衰少，穀氣不盛，上焦不行，下脘不通，而胃氣熱，熱氣薰胃中，故內熱。舉痛論云：勞則氣耗，勞則喘且汗出，內外皆越，故氣耗矣。夫喜怒不節，起居不時，有所勞傷，皆損其氣。氣衰則火旺，火旺則乘其脾土。脾主四肢，故困熱無氣，以動懶於語言，動作喘乏，表熱自汗，心煩不安。當病之時，宜安心靜坐，以養其氣。以甘寒瀉其熱，火以酸味收其散氣，以甘溫補其中氣。經言勞者溫之，損者溫之者是也。金匱要略云：平人脉大爲勞。



脉極虛亦為勞矣夫勞之為病其脉浮大手足煩熱  
春夏劇秋冬差熱邪也極實者氣損也春夏  
以黃芪建中湯治之此亦溫之之意也夫上古聖人  
飲食有節起居有常未妄作勞形與神俱百歲乃去  
此謂治未病也今時之人去聖人久遠則不然飲食  
失節起居失宜妄作勞役形氣俱傷故病而後藥之  
是治其已病也推其百病之源皆因飲食勞倦而胃  
氣元氣散解不能滋榮百脉灌溉臟腑衛護周身之  
所致也故蒼天之氣貴清靜陽氣惡煩勞噫飲食喜  
怒之間寒暑起居之際可不慎歟

調中益氣湯

○治因飢飽勞役損傷脾胃元氣不足其脉弦洪緩  
而沉按之中之下得時一澀其證四肢滿悶肢節  
疼痛難以屈伸身體沉重煩心不安忽肥忽瘦四  
肢懶倦口失滋味腹難舒伸大小便清利而數或  
○止飲下便或大便澀滯或夏月餐泄米穀不化或  
便後見血或便見白膿胷滿短氣咽膈不通痰唾  
稠粘口中沃沫食入反出耳鳴耳聾目中流火視  
物昏花努肉紅絲熱壅頭目不得安卧不思飲食  
○並皆治之

橘皮

如腹中氣不轉運加木香一分如無此証不加

黃蘗

酒洗已上各二分

升麻

此一味為上氣不足胃氣弱下流乃補上氣從陰引陽

柴胡

已上各三分



人參有嗽者去 炙甘草 蒼朮五分

黃芪一錢

○如是顯熱躁是下元陰火蒸蒸然發也加生地黃二分黃蘗三分

○如大便虛坐不得或大便了而不了腹中常常通迫皆是血虛血澀加當歸身三分無此證則去之

○如身體沉重雖小便數多亦加茯苓二分黃蘗三分澤瀉五分蒼朮一錢時暫從權而去濕也不可

常用兼足太陰已病其脉亦絡於心中故顯濕熱相合而生煩亂

○如胃氣不和加湯洗半夏五分生薑三分有嗽者

加生薑生地黃二分以制半夏之毒

○如痰厥頭痛非半夏不能除此足太陰脾邪所作也

○如兼躁熱加黃蘗生地黃各二分

○如無已上證只眼前藥

右件判如麻豆大都作一服水二大盞煎去粗稍熱食遠服之寧心絕慮靜坐少語藥必為效耳

○如夏月須加白芍藥三分

○如春月腹中痛尤宜加

○如惡熱而渴或腹痛者更加芍藥五分生黃芩五分

○如惡寒腹痛加中桂三分去黃芩謂之桂枝芍藥

湯亦於前藥中加之

○如冬月腹痛不可用芍藥蓋大寒之藥也只加乾薑二分或加半夏五分以生薑少許製之

○如秋冬之月胃脘四道為衝脉所逆脇下少陽脉二道而反上行名曰厥逆其證氣上衝咽不得息

而喘息有音不得卧加吳茱萸湯五分至一錢觀厥氣多少而用之亦於前藥中作一服服之

○如夏月有此證為大熱也此病隨四時為寒熱溫涼也宜以

黃連酒洗

黃蘗酒浸

知母酒浸已上各等分

右為細末熟湯為丸如梧桐子大每服一百丸或

二百丸白湯送下空心服仍多飲熱湯服畢少時便以美食壓之使不令胃中停留直至下元以瀉衝脉之邪也大抵治飲食勞倦所得之病乃虛勞七損證也常宜以甘溫平之甘多辛少是其治也寬中喜食無厭丸一名寬中進食丸

資形氣喜飲食

木香五分

青皮

人參

乾生薑已上各一錢

炙甘草一錢五分白茯苓

澤瀉

檳榔

橘皮

白朮已上各二錢

縮砂仁

猪苓已上各二錢

枳實四錢

草豆蔻仁五錢

神麴五錢五分



半夏 七錢

大麥蘖麵 一兩炒

右為細末湯浸餛飩餅為丸如梧桐子大每服三五  
十丸米湯下食遠

交泰丸

升陽氣瀉陰火調榮氣進飲食助精神實腹除  
怠惰嗜卧四肢沉困不收

乾薑 炮製三分

巴豆霜 五分

人參 去芦

肉桂 去皮已上各一錢

柴胡 去苗

小椒 炒去汗并開

白木 已上各一分

厚朴 去皮炒三錢

白茯苓

苦練 酒煮

縮砂仁 已上各

川烏 炮製去心

知母 四錢一半酒炒一半酒洗

吳茱萸 湯洗七次

皂角 水洗爛

紫苑 去苗已上

黃連 去脂七錢秋冬

右徐巴豆霜別研外同為極細末煉蜜為丸如梧  
桐子大每服十丸溫水送下食遠虛實加減

木香人參生薑枳木丸

開胃進飲食

乾生薑 二錢五分

木香 三錢

人參 三錢五分

陳皮 四錢

枳實 一兩炒

白木 一兩五分

右為細末荷葉裹燒飯為丸如梧桐子大每服三  
五十九溫水下食前

木香乾薑枳木丸

破除寒滯氣消寒飲食

木香 三錢

乾薑 五錢

枳實 一兩

白木 兩五錢

右為細末荷葉裹燒飯為丸如梧桐子大每服三五十九丸溫水送下食前

扶脾丸

治脾胃虛寒腹中痛溏瀉無度飲食不化

乾生薑 兩六

肉桂 五錢

乾薑

藿香

紅豆 已上各一錢

白木

茯苓

橘皮

半夏

訶子皮

炙甘草

烏梅肉 已上各

大麥蘖炒

神麴 已上各四錢

右為細末荷葉裹燒飯為丸如梧桐子大每服五

十九丸白湯送下食前

和中丸

補胃進食

人參

乾生薑

陳皮 已上各

乾木瓜 二錢

炙甘草 三錢

右為細末湯浸餛飩餅為丸如梧桐子大每服五十丸白湯送下食前

檳榔丸

破滯氣消飲食



炙甘草 一錢

木香

人參

檳榔 已上各二錢

陳皮 五錢

右為細末湯浸餅為丸如梧桐子大每服五十丸白湯下食前

消積滯集香丸

治傷生冷硬物不消

京三稜

廣茂

青皮

陳皮

丁香皮

益智

川練子

茴香 已上各二兩

巴豆 和皮米炒焦五錢

右為細末醋糊為丸如菜豆大每服五七丸溫水送下食前服

黃芪湯

補胃除濕和血益血滋養元氣

木香 氣通去之

霍香葉 已上各一錢

當歸 酒洗

陳皮 已上各二錢

人參

澤瀉 已上各五錢

黃芪 二兩

右以咀每服五錢水二大盞煎至一盞如欲汗加生薑煎食遠熱服之

黃芪當歸湯

治熱上攻頭目沿身曾背發熱

當歸身 酒洗

黃芪 五錢

右以咀作一服水二大盞煎至一盞食前熱服



參朮湯

治脾胃虛弱元氣不足四肢沉重食後昏悶

黃蘗酒浸

當歸已上各二分

柴胡

升麻已上各三分

人參

陳皮

青皮已上各五分

神麴末七分

炙甘草

蒼朮已上各一分

黃芪二錢

右咬咀都作一服水二大盞煎至一盞食遠服  
益智和中丸季秋合

木香

黃連

生地黄已上各二分

黃芪

人參

麥門冬

神麴末

當歸身

乾生薑

陳皮

姜黃已上各五分

縮砂仁七分

桂花一錢

桂枝一錢五分

益智仁二錢二分

炙甘草二錢五分

麥蘗麵三錢

草豆蔻仁四錢

右為細末湯浸餛餅為丸如梧桐子大每服五十丸白湯下細嚼亦得

益胃散

治因服寒藥過多以致脾胃虛損胃脘疼痛

人參

甘草

縮砂仁

厚朴已上各二錢

白豆蔻

姜黃

乾生薑

澤瀉已上各三錢

益智仁六錢

黃芪

陳皮已上各七錢



右為龍末每服三錢水二盞生薑五片煎至一盞  
去粗食前溫服

脾胃虛損論

易水張先生常戒不可峻利食藥下咽未至藥丸施  
化其標皮之力始開便言快也所傷之物已去若更  
待一兩時辰許藥盡化開其藥峻利必有情性病去  
之後脾胃既損是直氣元氣敗壞促人之壽當時說  
下一藥枳實一兩麩炒黃色為度白朮二兩只此二  
味荷葉裹燒飯為丸以白朮甘溫甘溫補脾胃之元  
氣其苦味除胃中之濕熱利腰膝間血故先補脾胃  
之弱過於枳實剋化之藥一倍枳實味苦寒泄心下

之痞悶消化胃中所傷此一藥下胃其所傷不能即  
去須待一兩時辰許食則消化是先補其虛而後化  
其所傷則不峻利矣當是之時未悞用荷葉燒飯為  
丸之理老年味之始得可謂奇矣荷葉之物中央空  
象震卦之體震者動也人感之生足少陽甲膽者風  
也先化萬物之根蒂也內經云立端於始序則不愆  
人之飲食入胃營氣上行即少陽甲膽之氣也其手  
少陽三焦經人之元氣也手足經同法便是少陽元  
氣生發也胃氣穀氣元氣甲膽上升之氣一也異名  
雖多止是胃氣上升者也荷葉之體生於水土之下  
出於污穢之中所染挺然濁立其色青形乃空青而



象風木者也食藥感此氣之化胃氣何由不上升乎  
其主意用此一味為引用可謂遠識深慮合於道者  
也更以燒飯和藥與白朮協力滋養穀而補令胃厚  
再不至內傷其利廣矣大矣若內傷脾胃以熱之物  
酒肉之類自覺不快覓藥於醫醫者亦不問所傷付  
之集香丸小丁香丸巴豆大熱藥之類下之大便下  
則物盡遺留食之熱性藥之熱性重傷元氣則七神  
不熾經云執傷氣正謂此也其人必無氣以動而熱  
困四肢不舉傳變諸疾不可勝數使人真氣日此衰  
矣若傷生冷硬物世醫或用大黃牽牛一味大寒藥  
投之隨藥下所傷去矣遺留食之寒性藥之寒性重

瀉其陽陽去則皮膚筋肉血脉無所依倚便為虛損  
之證論言及此令人寒心夫辛辣薄味之藥無故不  
可亂服非此牽牛而已至真要大論云五味入口各  
先逐其所喜攻者尅伐瀉也辛味下咽先攻瀉肺  
之五氣氣者真氣元氣也其牽牛之辛辣猛烈傷人  
尤甚飲食所傷腸胃邪當以苦泄其腸胃可也肺與  
元氣何以罪之有用牽牛大罪有五此其一也况胃  
主血所生病為所傷物者有形之物也皆是血病瀉  
其氣其罪二也且飲食傷之於中焦止合尅化消導  
其食重瀉上焦肺中已虛之氣其罪三也食傷腸胃  
當塞因塞用又曰寒因寒用枳實大黃苦寒之物以



泄有形是也反以辛辣牽牛散瀉真氣大禁四也殊不知鍼經有云外來客邪風寒傷人五臟若誤瀉胃氣必死悞補亦死其死也無氣以動故靜若內傷腸胃而反瀉五臟必死悞補亦死其死也陰氣有餘故躁今內傷腸胃是謂六腑不足之病反瀉上焦虛無肺氣肺者五臟之一數也雖不即死若更旬日之間必暗損人壽數謂如人壽應百歲為牽牛之類朝損暮損其元氣消耗不得終其天年但人不覺耳將為天年已盡此乃暗裏折人壽數故特著此論并方庶令四海聞而行之不至天橫耳老夫之用心也胃氣不可不養復明養胃之理內經云安穀者昌絕穀者

亡去則榮散穀消則亡榮散衛亡神無所依仲景云水入於經其血乃成穀入於胃脈乃大行故血不可不養胃不可不溫血溫胃和榮衛將行常有天命穀者身之大柄也書與周禮皆云金木水火土穀惟脩以奉養五臟者也內傷飲食固非細事苟安服食藥而輕生損命其可乎哉黃帝鍼經有說胃惡熱而喜清冷大腸惡清冷而喜鞣兩者不和何以調之岐伯曰調此者食飲衣服亦欲適寒溫寒無凄愴暑無汗飲食者孰無灼灼寒無凄凄寒溫中適故氣將乃不致邪僻也是必有因用豈可用俱寒俱熱之藥倉卒致損與以刃傷人者何異內經說內傷者其氣只脉

反大於人迎一倍二倍三倍分經用藥又曰上部有  
脉下部無脉其人當吐不吐者死如但食不納惡心  
欲吐者不問一部二部不當正與瓜蒂散吐之但以  
指或以物探去之若所傷之物去不盡者更診其脉  
問其所傷以食藥去之以應塞因塞用又胃之寒因  
泄而下降乃應太陰之用其中更加升發之藥令其  
元氣上升塞因通用因曲而為直何為曲內傷胃氣  
是也何為直因而升發胃氣是也因其飲食之內傷  
而使生氣增益胃氣寬復此乃因曲而為之直也若  
分經用藥其所傷之物寒熱溫涼生硬柔軟所傷不  
一難立定一法只隨所傷之物不同各立治法臨時

加減用之其用藥又當問病人從來稟氣盛衰所傷  
寒物熱物是喜食之邪不可服破氣藥若乘飢困而  
傷之邪當益胃氣或為人所勉勸強食之宜損血而  
益氣也診其脉候傷在何臟可與對病之藥豈可妄  
瀉天真生氣以輕喪身實乎且如先食熱物而不傷  
繼之以寒物因後食致前食亦不消化而傷者當問  
熱食寒食孰多孰少斟酌與藥無不當矣喻如傷熱  
物二分寒物一分則當用寒藥二分熱藥一分相合  
而與之則榮衛之氣必得周流更有或先飲酒而後  
傷寒冷之食及傷熱食冷水與冰如此不等皆當驗  
其節次所傷之物約量寒熱之劑分數各各對證與



之無不取効自付所定藥方未敢便謂能盡性之理  
姑用指迷辯惑耳

三黃枳朮丸

治傷肉濕麵辛辣味厚之物填塞悶亂不快

枳實麩炒五錢 黃連去鬚酒洗 大黃濕紙裹煨

神麴炒 橘皮 白朮已上各

黃芩二兩

右為極細末湯浸餗餅為丸如菘豆一倍大每服

五十丸白湯下臨時量所傷多少加減服之

巴豆三稜丸一名不香見現丸

治傷生冷硬物心腹滿悶疼痛

巴豆霜五分 木香 二錢 升麻

柴胡已上各三錢 草豆蔻麩裹煨熟用仁 香附子炒已上各五錢

神麴炒黃色 石三稜去皮煨 京三稜煨已上各一兩

右為細末湯浸餗餅為丸如菘豆一倍大每服一  
二十九丸温白湯下量所傷多少加減服之

白朮丸

治傷豆粉濕麵油膩之物

白礬枯三分 黃芩 五錢 橘皮 七錢

神麴炒黃色 半夏湯洗七次 白朮已上各

枳實麩炒黃色一兩一錢

右為極細末湯浸餗餅為丸如菘豆大每服三五

十九白湯下素食多用乾薑故加黃芩以瀉之  
草豆蔻丸

治秋冬傷寒冷物胃脘當心而痛上支兩脇咽膈  
不通

炒鹽 五分 乾生薑 青皮

橘皮 已上各二錢 麥蘖麵 炒黃色 生黃芩 炒明

半夏 湯洗七次 神麴 炒已上各五錢 草豆蔻 皮取仁

白朮 已上各一兩 枳實 炒二兩

右為極細末湯浸餗餅為丸如菽豆大每服五十  
丸白湯下

中滿腹脹門

中滿腹脹論

六元政紀論云太陰所至為中滿太陰所至為畜滿  
諸濕腫滿皆屬脾土論云脾乃陰中之太陰同濕土  
之化脾濕有餘腹滿食不化天為陽為熱主運化也  
地為陰為濕主長養也無陽則陰不能生化故云藏  
寒生滿病調經篇云因飲食勞倦損傷脾胃始受熱  
中末傳寒中皆由脾胃之氣虛弱不能運化精微而  
制水穀聚而不散而成脹滿經云腹滿腹脹支膈脹  
脇下厥上胃過在太陰陽明乃寒濕鬱遏也脉經所  
謂胃中寒則脹滿者是也 經三卷第八 腹滿大便不利  
上走胃溢喘息喝喝然取足少陰又云脹取三陽三



陽者足太陽寒水為脹與通評虛實論說腹暴滿按  
之不下取太陽經絡胃之募也正同取者瀉也經云  
中滿者瀉之於內者是也宜以辛熱散之以苦瀉之  
淡滲利之使上下分消其濕正如開鬼門潔淨府溫  
衣繆刺其處是先瀉其血絡後調其真經氣血平陽  
布神清此治之正也或曰諸脹腹大皆屬於熱者何  
也此乃病機總辭假令外傷風寒有餘之邪自表傳  
裏寒變為熱而作胃實腹滿仲景以大承氣湯治之  
亦有膏粱之人濕熱鬱於內而成脹滿者此熱脹之  
謂也大抵寒脹多而熱脹少治之者宜詳辨之  
諸腹脹大皆屬於熱論

諸腹脹大皆屬於熱此乃八益之邪有餘之證自天  
外而入是感風寒之邪傳裏寒變為熱作胃實日晡  
潮熱大渴引飲讖語是太陽陽明并大實大滿者大  
承氣下之少陽陽明微滿實者小承氣下之泄之則  
脹已此之謂也假令痰瘧為脹滿亦有寒脹熱脹是  
天之邪氣傷暑而得之不即時發至秋暑氣衰絕而  
瘧病作矣知其寒也局方用交解飲子者是也內虛  
不足寒濕令人中滿及五臟六腑俱有脹滿更以脉  
家寒熱多少較之胃中寒則脹滿濁氣在上則生脹腹  
脹取三陽三陽者足太陽膀胱寒水為脹腹暴滿按  
之不下取太陽經絡者胃之募也正同腹滿腹脹肢



膈臑脇下厥上胃過在太陰陽明胃中寒濕鬱遏也  
 太陰腹脹後不利不欲食食則嘔不得卧按所說寒  
 脹之多如此中滿治法當開鬼門潔淨府開鬼門者  
 謂發汗也潔淨府者利小便也中滿者瀉之於內謂  
 脾胃有病當令上下分消其氣下焦如瀆氣血自然  
 分化不待泄澤穢如或太實大滿大小便不利從權  
 以寒執藥下之或傷酒濕麵及味厚之物膏粱之人  
 或食已便卧使濕熱之氣不得施化致令腹脹滿此  
 脹亦是熱脹治熱脹分消丸主之  
 如或多食寒涼及脾胃久虛之人胃中寒則脹滿或  
 藏寒生滿病以治寒脹中滿分消湯主之

中滿分消丸

治中滿熱脹鼓脹氣脹水脹此非寒脹類

白木

人參

炙甘草

猪苓

去黑皮

姜黃

已上各一錢

白茯苓

去皮

乾生薑

砂仁

已上各二錢

澤瀉

橘皮

已上各三錢

知母

炒四錢

黃芩

去腐炒夏用一兩二錢

黃連

半夏

湯洗七次

枳實

炒已上各五錢

厚朴

薑制一兩

右除茯苓澤瀉生薑外共為極細末入上三味和  
 勻湯浸餅為丸如梧桐子大每服一百丸焙熟  
 白湯下食遠服量病人大小加減



中滿分清湯

治中滿寒脹寒疝大小便不通陰躁足不收四肢厥逆食入反出下虛中滿腹中寒心下痞下焦躁寒沉厥奔豚不收

川烏

澤瀉

黃連

人參

青皮

當歸

生薑

麻黃

柴胡

乾薑

單澄茄已上各二分

益智仁

半夏

茯苓

木香

升麻已上各三分

黃芪

吳茱萸

厚朴

草豆蔻仁

黃蘗已上各五分

廣茂潰堅湯

右剉如麻豆大都作一服水二大盞煎至一盞食前熱服忌房室酒濕麵生冷及油膩等物

治中滿腹脹內有積聚堅硬如石其形如盤令人不能坐卧大小便澀滯上喘氣促面色痿黃遍身虛腫

廣茂

紅花

升麻

吳茱萸已上各二分

生甘草

柴胡

澤瀉

神麴

青皮

陳皮已上各三分

厚朴生用

黃芩

黃連

益智仁

草豆蔻仁

中满分消湯

治中滿寒脹寒疝大小便不通陰躁足不收四肢厥逆倉入反出下唐中滿腹中寒心下痞下焦躁寒沉厥奔豚不收

川烏

澤瀉

黃連

人參

青皮

當歸

生薑

麻黃

柴胡

乾薑

葶澄茄已上各二分

益智仁

半夏

茯苓

木香

升麻

已上各三分

黃芪

吳茱萸

厚朴

草豆蔻仁

黃蘗已上各五分

右剉如麻豆大都作一服水二大盞煎至一盞食前執服忌房室酒濕麵生冷及油膩等物

廣茂潰堅湯

治中滿腹脹內有積聚堅硬如石其形如盤令人不能坐卧大小便澀滯上喘氣促面色痿黃通身虛腫

廣茂

紅花

升麻

吳茱萸已上各三分

生甘草

柴胡

澤瀉

神麴

青皮

陳皮已上各三分

厚朴生用

黃芩

黃連

益智仁

草豆蔻仁



當歸梢五分 半夏七分

如渴加

葛根四分

右剉如麻豆大水二大盞煎至一盞稍熱服食遠  
忌酒醋濕麵服二服之後中滿減半其有積不消  
再服後藥

半夏厚朴湯

紅花

蘇木五分

吳茱萸

乾生薑

黃連一分

木香

青皮二分

肉桂

蒼朮

白茯苓

澤瀉

柴胡

陳皮

生薑四分

草豆蔻仁

生甘草三分

京三稜

當歸梢

猪苓

升麻二分

神麴六分

厚朴八分

半夏一錢

桃仁七箇

昆布少許

如渴加

葛根三分

右以咀作一服水三盞煎至一盞去粗稍熱服此  
藥二服之後前證又減一半却於前藥中如減服  
之

破帶氣湯一名木香湯

破滯氣治心腹滿悶

炙甘草四分 白檀

藿香

陳皮

大腹子

白豆蔻仁

白茯苓

桔梗五分

砂仁

人參

青皮

檳榔

木香

姜黃

白木已上各二錢

右吹咀每服三錢水二盞煎至一盞去粗溫服不拘時

草豆蔻湯

治腹中虛脹

澤瀉一分

木香三分

神麴四分

半夏製

枳實

草豆蔻仁

黃芪蒸之

益智

甘草五分

青皮

陳皮已上各五分

茯苓

當歸已上各五分

大右為麤末都作一服水二大盞生薑三片煎至一盞去粗溫服冬月加黃芪五七分春夏止服正藥

食遠

心腹痞門

消痞丸

治心下痞悶一切所傷及積年不愈者

乾生薑

神麴炒

炙甘草已上各二錢



猪苓 二錢

澤瀉

厚朴

砂仁 已上各三錢

半夏 湯洗七次

陳皮

人參 已上各四錢

枳實 五錢炒

黃連 淨炒

黃芩 已上各六錢

姜黃

白朮 已上各二兩

右為細末湯浸餛餅為丸如梧桐子大每服五七十丸至百丸白湯送下食遠服

失笑丸 一名枳實消痞丸

治右關脉弦心下虛痞惡食懶倦開胃進飲食

乾生薑 二錢

炙甘草

麥蘖麴

白茯苓

白朮 已上各三錢

半夏 麴

人參 已上各三錢

厚朴 已上各三錢

枳實

黃連 已上各三錢

右為細末湯浸餛餅為丸梧桐子大每服五七十丸白湯下食遠服

黃連消痞丸

治心下痞滿壅滯不散煩熱喘促不安

澤瀉

姜黃 已上各三錢

乾生薑 三錢

炙甘草

茯苓

白朮 已上各三錢

陳皮 五錢

猪苓 五錢

枳實 七錢炒

半夏 九錢

黃連 二兩

黃芩 二兩炒

右為細末湯浸餛餅為丸如梧桐子大每服五十丸溫湯下食遠服

消痞湯一名木香化滯湯

治因憂氣鬱結中脘腹皮裏微痛心下痞滿不思

飲食

枳實炒

當歸梢已上各二分

陳皮

生薑

木香已上各三錢

柴胡四錢

草豆蔻

炙甘草已上各五錢

半夏一錢

紅花少許

黃右為粗末作一服水二盞生薑三片煎至一盞食

遠服忌酒濕麵

薑蘆丸一名參順氣散

治心下痞胃中不利

半夏洗

厚朴炙

石膏

青皮洗各

當歸身七分

白豆蔻仁

縮砂

茵陳酒製

乾葛已上各一錢

炙甘草

羌活

黃芩半酒洗

苦苣藤酒洗炒

人參

柴胡

獨活已上各三錢

右為細末湯浸餗餅和勻篩子內擦如米大每服二錢臨臥用一口湯下

胃脘痛門

草豆蔻丸

治脾胃虛弱而心火乘之不能滋榮上焦元氣遇



冬腎與膀胱寒水旺時子能令母實以致肺金大  
腸相輔而來尅心乘脾胃此大復讎也經云大勝  
必大復理之常也故皮毛血脉分肉之間元氣已  
絕於外又大寒大燥二氣併乘之則苦惡風寒耳  
鳴及腰背相引而痛鼻息不通不聞香臭額寒腦  
痛大惡風寒目時眩不欲開腹中為寒水反乘痰  
唾沃未食則反出腹中常痛心胃作痛腸下縮急  
有時而痛腹不能努大便多瀉而少秘下氣不絕  
或腹中鳴此脾胃虛之至極也胃中氣亂心灼不  
安而為霍亂之漸咽膈不通極則噎塞有聲喘喝  
閉塞或於日陽處或於暖室中少緩口吸風寒之

氣則復作四肢厥逆身體沉重不能轉側頭不可  
以回顧小便澀而時躁此藥主之秋及寒涼大復  
氣之藥也

神麴末

柴胡

詳脇下痛  
多少用之

姜黃別名

當歸身

青皮

別名

黃芪

人參

益智仁

吳茱萸

湯洗焙乾

陳皮

白礬

別名

澤瀉

小便數者

半夏

甘草

生六分

麥蘖

麩五錢

草豆蔻仁

桃仁

七箇湯洗

去尖

右除桃仁別研如泥餘為細末同研勻湯浸餽餅  
為丸如梧桐子大每服五七十九白湯下食遠服

神聖復氣湯

治復氣兼冬足太陽寒水足少陰腎水之旺子能  
令母實乎太陰肺實反來尅土火木受邪腰背胃  
膈閉塞疼痛善噦口中涎目中泣鼻中流濁涕不  
止或如息肉不聞香臭嗽痰沫上熱如火下寒  
如水頭作陣痛目中溜火視物眈眈耳聾耳鳴頭  
并口鼻大惡風寒喜日晴暖夜卧不安常覺痰塞  
咽膈不通口不知味兩脇縮急而痛牙齒動搖不  
能嚼物臍腹之間及尻髻足膝不時寒冷前陰冷  
而多汗行步欹側起居艱難麻木風痺小便數氣  
短喘喝少氣不足以息遺失無度及婦人白帶陰

和戶中大痛牽心面色驚黑男子控睪痛牽心腹或  
面色如赭食少大小便不調煩心霍亂逆氣裏急  
腹不能努或腸鳴膝下筋急肩胛大痛此皆寒水  
來復火土之離也

乾薑炮

黑附子

炮已上  
各三分

防風

人參

郁李仁

另研已上  
各五分

當歸身

六分酒洗

半夏

湯洗

升麻

已上各  
七分

藁本

甘草

已上各  
八分

柴胡

羌活

已上各  
錢

白葵花

五朵去心

右件都作一服水五大盞煎至二盞入黃芪一錢  
橘紅五分草豆蔻仁一錢麩裹煨熟去皮一錢同



煎至一盞再入下項藥黃蘗三分酒浸黃連三分酒浸枳殼三分生地黃三分酒洗此四味預一日另用新水浸又以華細辛二分川芎細末三分蔓荊子三分作二處浸此三味并黃蘗等煎正藥作一大盞不去粗入此所浸之藥再上火同煎至一大盞去粗執服空心又能治齒頰齧唇舌舌根強硬等證如神忌肉湯宜食肉不助經絡中火邪也大抵腎元與膀胱經中有寒氣不足者並宜服之於月生月滿時食隔三五日一服如病急不拘時候

麻黃豆蔻丸

治客寒犯胃心胃大痛不可忍

木香

青皮

紅花

厚朴已去各七分

蘇木三分

薑渣石四分

升麻

半夏湯洗

麥蘗麩

縮砂仁

黃芪

白木

陳皮去白

柴胡

炙甘草

吳茱萸

當歸身已去各五分

益智仁八分

神麴末三錢炒

麻黃不洗切

草豆蔻仁五錢

右為細末湯浸餽餅為丸如梧桐子大每服五十丸白湯下或細嚼湯下亦可

酒客病論

論酒大熱有毒氣味俱陽乃無形之物也若傷之則止當發散汗出則愈矣此最妙法也其次莫如利小便二者乃上下分消其濕何酒病之有今之酒病者往往服酒癥丸大熱之藥下之又有牽牛大黃下之是無形元氣受病反下有形陰血乖悞甚矣酒性大熱已傷元氣而復重瀉之况亦損腎水真陰及有形陰血俱為不足如此則陰血愈虛真水愈弱陽毒之熱大旺反增其陰火是謂元氣消亡七神何依折人長命雖不即死而虛損之病成矣金匱要畧云酒疸下之久久為黑疸慎不可犯此戒不若令上下分消其濕當以葛花解醒湯主之

葛花解醒湯

木香 五分

人參 壹分

猪苓 去黑皮

白茯苓

橘皮 已上各錢五分

白朮

乾生薑

神麴 炒

澤瀉 已上各二錢

蓮花青皮 三錢

縮砂仁

白豆蔻仁

葛花 已上各五錢

右為極細末和勻每服三錢匕白湯調下但得微汗酒病去矣此蓋不得已而用豈可恃賴日飲酒此藥氣味辛辣偶因酒病服之則不損元氣何者敵酒病故也若頻服之損人天命

枳木丸



治痞消食強胃

枳實麩炒黃

白木二兩

右為極細末荷葉裹燒飯為丸如菘豆一倍大每服五十九丸白湯下不拘時候量所傷多少加減服之

半夏枳木丸

治因冷物內傷

半夏湯洗七次一兩

枳實麩炒黃

白木已上各二兩

右三味為極細末荷葉裹燒炊飯為丸如菘豆一倍大每服五十九丸白湯下量所傷加減服之

橘皮枳木丸

治元氣虛弱飲食不消或臃腫不調心下痞悶

橘皮

枳實麩炒黃

白木

右為極細末荷葉裹燒飯為丸如菘豆二倍大每服五十九丸白湯下量所傷加減服之

除濕益氣丸

治傷濕麵心腹滿悶肢體沉重

紅花三分

蘿蔔子炒熟

枳實麩炒黃

黃芩生用

神麴炒黃

白木已上各一兩

右同為細末荷葉裹燒飯為丸如菘豆二倍大每服五十九丸白湯下量所傷加減服之

除濕散

治傷馬奴子并牛羊酪水一切冷物

甘草炙

紅花二錢名

半夏湯洗七次

乾生薑已上各三錢

車前子

澤瀉已上各五錢

茯苓七錢

神麴炒黃色

右為極細末每服三錢匕白湯調下食前

升麻黃連丸

治多食肉口臭不欲聞其穢惡氣使左右不得近

白檀三錢

生甘草三錢

生薑取自然汁

蓮花青皮

升麻已上各五錢

黃連去鬚二兩

黃芩去腐酒洗二兩

右為極細末湯浸餗餅為丸如彈子大每服一丸

細嚼白湯下食後

上一黃丸

治傷熱食痞悶兀兀欲吐煩亂不安

甘草二錢

升麻

柴胡記名

黃連酒洗一兩

黃芩二兩

一方加

枳實伍錢

右為細末湯浸餗餅為丸如菽豆大每服五十丸

白湯下食速

○治傷冷飲者以五苓散每服二錢三錢匕加生薑

煎服之



○治傷食煎傷冷飲者煎五苓散送半夏枳朮丸  
○治傷冷飲不惡寒者腹中亦不覺寒惟覺悶身重  
食不化者或小便不利煎去桂五苓散依前斟酌  
服之

瓜蒂散

上部有脉下部無脉其人當吐不吐者死何謂下  
部無脉此謂木鬱也飲食過飽填塞胃中胃中者  
太陰之分野經曰氣口及大於人迎三倍食傷太  
陰故曰木鬱則達之吐者是也

瓜蒂

赤小豆

已上各等分

右二味為極細末每服二錢七溫漿酒調下取吐

為度君不至兩手尺脉絕無不宜便用此藥恐損  
元氣令人胃氣不復若止是胃中空寒悶亂不通  
以指探去之如不得吐者以物探去之得吐則已  
如食不去用此藥吐之解云盛食填塞於胃中為  
之窒塞兩寸脉當主事兩尺脉不見其理安在胃  
中有食故以吐出之食者物也物者坤土也是足  
太陰之號也胃中者肺也為物所填肺者手太陰  
金也金主殺伐也與坤土俱在於上而旺於天金  
能剋木故肝木生發之氣伏於地下非木鬱而何  
吐去上焦陰土之物木得舒暢則鬱結去矣食塞  
於上脉絕於下若不明天地之道無由達此至理

水火者陰陽之徵兆天地之別名也故曰獨陽不生獨陰不長天之用在於地下則萬物生長矣地之用在於天上則萬物收藏矣此乃天地交而萬物通也此天地相根之道也故陽火之根本於地下陰水之源本於天上故曰水出高源故人五臟主有形之物物者陰也陰者水也右三部脉主之偏見於寸口食塞其上是絕五臟之源源絕則水不下流兩尺竭絕此其理也何疑之有假令所傷前後不同以分為率傷執物二分傷生冷硬物一分用寒藥三黃丸二停熱藥巴豆三稜丸一停合而服之如熱物傷少而寒物傷多則寒藥少而熱

藥多也假令夏月大熱之時傷生冷硬物當用熱藥巴豆三稜丸治之須加三黃丸謂天時不可伐故加寒藥以順時令若熱物只用三黃丸何謂此三黃丸時藥也假令冬天大寒之時傷羊肉濕麵等熱物當用三黃丸治之須加熱藥少許草豆蔻丸之類是也為引用又為時藥經云必先熾氣無伐天和此之謂也餘皆倣此

消渴門

消渴論

陰陽別論云二陽結謂之消脉要精微論云痺成爲消中天二陽者陽明也手陽明大腸主津病消則目



黃口乾是津不足也足陽明胃主血熱則消穀善飢  
血中伏火乃血不足也結者津液不足結而不潤皆  
燥熱爲病也此因數食甘美而多肥故其氣上溢轉  
爲消渴治之以蘭除陳氣也不可服膏粱芳草石藥  
其氣慄悍能助燥熱也越人云邪在六腑則陽脈不  
和陽脈不和則氣留之氣留之則陽脈盛矣陽脈大  
盛則陰氣不得營也故皮膚肌肉消削是也經云凡  
治消瘵什繁偏枯痿厥氣滿發逆肥貴人則膏粱之  
疾也岐伯曰脈實病久可治脈弦小病久不可治後  
分爲三消高消者舌上赤裂大渴引飲逆調論云心  
移熱於肺傳於膈消者是也以白虎加人參湯治之

中消者善食而瘦自汗大便硬小便數叔和云口乾  
飲水多食飢虛癯成消中者是也以調胃承氣三黃  
丸治之下消者煩躁引飲耳輪焦乾小便如膏叔和  
云焦煩水易虧此腎消也以六味地黃丸治之總錄  
所謂未傳能食者必發腦疽背瘡不能食者必傳中  
滿鼓脹皆謂不治之證潔右老人分而治之能食而  
渴者白虎加人參湯不能食而渴者錢氏方白朮散  
倍加葛根治之上中既平不復傳下消矣前人用藥  
厥有旨哉或曰未傳瘡疽者何也此火邪勝也其瘡  
痛甚而不潰或赤水者是也經云有形而不痛陽之  
類也急攻其陽無攻其陰治在下焦元氣得強者生

失強者死未傳中滿者何也以寒治熱雖方士不能廢其繩墨而更其道也然臟腑有遠近心肺位近宜制小其服腎肝位遠宜制大其服皆適其至所為故如過與不及皆誅罰無過之地也如高消中消制之太急速過病所久而成中滿之病正謂上熱未除中寒復生者也非藥之罪失其緩急之制也處方之制宜加意焉

和血益氣湯

治口乾舌乾小便數舌上赤脉此藥生津液除乾燥生肌肉

柴胡

炙甘草

生甘草

此味甘平

麻黃根三分

酒當歸稍四分酒知母

酒漢防已

羌活五分

石膏六分

酒生地黃七分

酒黃連五分

酒黃蘗

升麻一分

杏仁

桃仁六分

紅花少許

右咬咀都作一服水二大盞煎至一盞去粗溫服忌熱濕麵酒醋等物

當歸潤燥湯

治消渴大便閉澀乾燥結硬兼喜溫飲陰頭退縮舌燥口乾眼澀難開及於黑處見浮雲

細辛一分

生甘草

炙甘草



熟地黄 三分 柴胡 七分

黃蘗

知母

石膏

桃仁 半

當歸身

麻子仁

防風

荊芥穗 日各一錢

升麻 一錢五分

紅花 少許

杏仁 六箇

小枳 三箇

右咬咀都作一服水二大盞煎至一盞去粗熟服

一食遠忌辛熱物

生津甘露湯 一名清涼飲子

治消中能食而瘦口舌乾自汗大便結燥小便頻

數

升麻 四分

防風

生甘草

漢防己

生地黄 五分

當歸身 六分

柴胡

羌活

炙甘草

黃芪

酒知母

酒黃芩 日各一錢

酒龍膽草

石膏

黃蘗 日各一錢

紅花 少許

桃仁 五箇

杏仁 十箇

右咬咀都作一服水二盞酒一匙煎至一盞稍熟

服食遠

辛潤緩肌湯 一名清神補氣湯

前消渴證纔愈止有口乾腹不能努此藥主之

生地黄

細辛 日各一分

熟地黄 三分

石膏 四分

黃蘗 酒製

黃連 酒製

生甘草

知母五分

柴胡七分

當歸身

荊芥穗

桃仁

防已七錢各

升麻一錢五分

紅花少許

杏仁六箇

小椒二箇

右咬咀都作一服水二大盞煎至一盞食遠稍熱服之

甘草石膏湯

渴病炎熱又添舌白滑微腫咽喉嚙津覺痛盜腫

時時有渴喜冷飲口中白沫如膠

生地黃

細辛各一分 熟地黃

黃連

上各三分

甘草五分

石膏六分

柴胡七分

黃蘗

知母

當歸身

桃仁炒去皮尖

荊芥穗

防風七錢各

升麻一錢五分

紅花少許

杏仁六箇

小椒二箇

右如麻豆大都作一服水二盞煎至一盞食後溫服

甘露膏一名蘭香飲子

治消渴飲水極甚善食而瘦自汗大便結燥小便

頻數

半夏三分 洗

熟甘草

白豆蔻仁

人參

蘭香

升麻



連翹

防風已上各一錢 酒知母一錢五分 石膏三錢

桔梗已上各五分 生甘草

右為極細末湯浸餽餅和勻成劑捻作薄片子日中晒半乾擦碎如米大每服三錢淡生薑湯送下  
會後

生津甘露飲子

治消渴上下齒皆麻舌根強硬腫痛合不能下時  
有腹脹或瀉黃如糜名曰餐泄渾身色黃目睛黃  
甚四肢痿弱前陰如冰尻巒腰背寒面生蟹色服  
下急痛善噯喜怒健忘

霍香二分

柴胡

黃連

木香

已上各三分

白葵花

麥門冬

當歸身

蘭香已上各五分 薑澄茄

生甘草

山梔子

白豆蔻仁

白芷

連翹

姜黃已上各一錢

石膏

錢二分

杏仁去皮

酒黃蘗已上各一錢五分

炙甘草

酒知母

升麻

人參已上各二錢

桔梗三錢

全蝎二箇去毒

右為細末湯浸餽餅和勻成劑捻作片子日中晒  
半乾擦碎如黃米大每服一錢津唾下或白湯送  
下會遠服

眼耳鼻門

諸脉者皆屬於目論

陰陽應象論云諸脉者皆屬於目目得血而能視五臟六腑精氣皆上注於目而為之精精之窠為眼骨之精為瞳子筋之精為黑眼血之精為絡其窠氣之精為白眼肌肉之精則為約束裏槓筋骨血氣之精而與脉并為系上屬於腦後出於項中故邪中於項因逢其身之虛其入深則即隨眼系入於腦則腦轉腦轉則引目系急目系急則目眩以轉矣邪中其精其精所中不相比也則精散精散則視岐故見兩物目者五臟六腑之精榮衛魂魄之所常營也神氣之所主也故神勞則魂魄散志意亂是故瞳子黑眼法

於陰白眼赤脉發於陽故陰陽合傳而為精明也目者心之使也心者神之舍也故神精亂而不轉卒然見非常之處精神魂魄散不相得故曰惑也夫十二經脉三百六十五絡其血氣皆上走於面而走空竅其精陽氣上散於目而為精其氣走於耳而為聽因心事煩冗飲食失節勞役過度致脾胃虛弱心火大盛則百脉沸騰血脉逆行邪害空竅天明則日月不明矣夫五臟六腑之精氣皆秉受於脾上貫於目脾者諸陰之首也目者血脉之宗也故脾虛則五臟之精氣皆失所思不能歸明於目矣心者君火也主人之神宜靜而安相火化行其令相火者包絡也主百



脉皆榮於目既勞後運動勢多妄行又因邪氣所并而損血脉故諸病生焉凡醫者不理脾胃及養血安神治標不治本是不明正理也

內障眼論

凡心包絡之脉出於心中以代心君之行事也與少陽為表裏瞳子散大者少陰心之脉挾目系厥陰肝之脉連目系心主火肝主木此木火之勢盛也其味則宜苦宜酸宜涼太忌辛辣熱物是瀉木火之邪也飲食中常知此理可也瀉辛主散熱則助火故不可食諸酸主收心氣瀉木火也諸苦瀉火熱則益水也尤忌食冷水大寒之物此則能損胃氣不行則元氣

不生元氣不行胃氣下流胷中三焦之火及心火乘於肺上入腦灼髓火主散益瞳子開大大熱之物又助火邪此蓋不可食驗也藥中云羌薔子一味辛及主益睛睛者是助火也故去之乃知黃芩黃連瀉中焦之火芩能瀉上焦肺中之火以酒洗之乃寒因熱用也又去青箱子為助陽火也加五味子以收瞳子開火且火之與氣勢不兩立故內經曰壯火食氣氣食少火少火生氣壯火散氣諸酸之物能助元氣徐真人云五月常服五味助五臟氣以補西方肺金法云以酸補之以辛瀉之辛瀉氣則明矣或曰藥中有當歸其味亦辛而甘其不去者何此辛甘一味以其

和血之勝藥況有甘味又欲以為細導為諸藥之使

耳  
芎藭湯

治兩眼晝夜隱澀難開羞明惡日視物昏暗赤腫而痛

細辛二分

芎藭

蔓荊子已上各五分

甘草

白芷已上各錢

防風一錢五分

右咬咀都作一服水二盞煎至一盞臨卧温服

碧天丸一名井珠丸

治目疾累服寒涼藥不愈兩眼蒸熱如火之熏赤而不痛滿目紅絲血脉貫睛昏悶昏暗羞明畏日

或上下臉赤爛或冒風沙而內外皆破洗之神効

枯白礬二分

銅碌七分研

瓦粉炒黑兩

右先研白礬銅碌令細旋旋入粉同研勻熟水和之共為一百丸每用一丸熱湯半盞浸一二箇時辰洗至覺微澀為度合半時辰許臨卧洗之瞑目便睡一丸可洗十遍再用湯內坐令熱此藥治其標若裏實者不宜用

廣大重明湯

治兩目臉赤爛熱腫疼痛并稍赤及眼臉痒痛淚之至破眼孩生瘡目多眵淚隱澀難開



龍膽草

細辛 已去各一錢

防風

生甘草

右剉如咀內甘草不到只作一錠先以水一大椀半煎龍膽一味至一半再入餘三味煎至少半椀瀝去粗用清帶熱洗以重湯坐令熱日用五七次但洗畢合眼一時去努肉之長及痒亦驗

百點膏

張濟氏眼病醫六年以至遮瞳人視物不明有雲氣之狀因用此藥而効

麩仁

去皮尖三分

當歸身

甘草 已上各六分

防風 八分

黃連

揀淨生鐵剉碎麻豆大木一大椀煎至一半入麩

右件剉如麻豆大麩仁別研如泥同熬滴在水巾不散入去沫蜜少許再熬少時為度令病人心靜點之至目中微痛日用五七次臨卧點尤疾效名之曰百點膏但欲多點使藥力相繼也

選奇湯

治眉骨痛不可忍

炙甘草

夏月生用羌活

防風 已上各三錢

酒黃芩

一錢冬月不用此一味如能食熱痛倍加之

右咬咀每服五錢水二盞煎至一盞去粗食後服之

神効明目湯

治眼楞緊急致倒睫拳毛及上下臉皆赤爛睛疼  
昏暗晝則淚淚常流夜則眼澀難開

細辛二分

蔓荊子五分

防風一錢

芎藭根一錢五分

甘草二錢

一方加

黃芪一錢

右咬咀作一服水二盞煎至一盞去粗稍熟臨卧  
服

羌活退賢膏一名復明膏

治足太陽寒水膜子遮睛白翳在上視物不明

椒樹

東南根二分藥本  
西北根二分藥本

或

漢防已已上各二分

黃連

防風

麻黃去根節

柴胡

升麻

生地黄已上各三分

生甘草四分

當歸身六分

羌活七分

麩仁六箇

右用淨水一大椀先煎漢防已黃連生甘草當歸  
生地黃煎至一半下餘藥再煎至一盞去粗入銀  
石器中再熬之有力為度

明目細辛湯

治兩目發赤微痛羞明畏日怯風寒怕火眼睫成  
紐眵糊多隱澀難開眉攢腫悶鼻寒涕唾稠粘大  
便微硬

川芎五分

生地黄 酒製

蔓荊子 七分

當歸稍

白茯苓

藁本 七分

荊芥 一錢二分

防風 二錢

麻黃根

羌活 已上各三錢

細辛 少許

紅花 少許

椒 八箇

桃仁 二十箇

右咬咀分作四服每服水二盞煎至一盞去粗稍熱臨卧服之忌酒醋濕麵

復明散

治內障

青皮 三分

橘皮

川芎

蒼朮 已上各五分

炙甘草

生地黄

連翹

柴胡 一錢二分

黃芪 一錢五分

當歸身 三錢

右剉如麻豆大都作一服水二大盞煎至一盞去粗稍熱服之食後忌酒醋濕麵辛熱大料物之類助陽和血湯

治眼發之後微有上熱白睛紅隱澀難開睡多眵淚

蔓荊子 二分

香白芷 三分

柴胡

黃芪

炙甘草

當歸身 酒洗

防風 五分

升麻 七分

右咬咀都作一服水一盞半煎至八分去粗稍熱



服臨卧避風寒處睡

吹雲膏

治目中淚及迎風寒泣羞明畏日常欲閉目喜在暗室塞其戶備醫瘦歲久遮睛此藥多點神驗

細辛一分

升麻

麩仁已上各三分

青皮

連翹

防風已上各四分

柴胡五分

生甘草

當歸身已上各六分

荆芥穗一錢微取濃汁

生地黄一錢五分

棟黃連三錢

右咬咀除連翹外用澄清淨水二椀先熬餘藥至半椀入連翹同熬至一大盞許去粗入銀石器內文武火熬滴水成珠不散為度入煉去沫熟蜜

少許熬勻用之

防風飲子

治倒睫拳毛

細辛

蔓荊子已上各三分

葛根

防風已上各五分

當歸身一分半

炙甘草

黃連

人參已上各一錢

右判如麻豆大都作一服水二盞煎至一盞會遠

服避風寒

撥雲湯

戊申六月徐總管患眼疾於上眼皮下出黑白翳兩箇隱澀難開兩目緊縮而無疼痛兩手寸脈細

緊按之洪大無力知足太陽膀胱為命門相火煎熬逆行作寒水腎及寒瘼遮睛證呵欠善悲健忘噫噴眵淚時目淚下面赤而白能食不大便小便數而欠氣上而喘

黃芪一分 天麻一分 細辛一分 生薑二錢

高根 川芎已上各五分 柴胡七分

荊芥穗 藜蘆本已上各五分 生甘草

升麻 當歸身已上各五分 知母已上各一錢

羌活已上各五分 防風 黃蘗已上各一錢五分

右咳嗽如麻大都作一服水二盞煎至一盞去粗熱服食後

### 神效黃芪湯

治渾身麻木不仁或頭面手足肘背或腿脚麻木不仁並皆治之如兩目緊急縮小及羞明畏日隱澀難開或視物無力睛痛昏花手不得近或目少精光或目中熱如火服五六次可効

蔓荊子一錢 陳皮去白五分 人參八錢

炙甘草 白芍藥已上各二兩 黃芪二兩

右咳嗽每服五錢水二盞煎至一盞去粗臨卧稍熱服

○如小便淋澀加澤瀉五分一服去則止

○如有大熱證每服加酒洗黃蘗三分

○如麻木不仁雖有熱不用黃藥止加黃芪一兩通  
三兩也

○如眼縮急去芍藥忌酒醋麵大料物葱韭蒜辛物  
○如麻木甚者加芍藥二兩通用二兩

圓明內障升麻湯一名沖和養胃湯

治內障眼得之脾胃元氣衰弱心火與三焦俱盛  
飲食不節形體勞役心不得休息故上為此疾

乾薑二錢 五味子二錢 白茯苓三錢

防風五錢 白芍藥六錢 柴胡七錢

人參一兩 炙甘草一兩 當歸身酒洗

升麻一兩 葛根呂上各一兩

黃芪已上各三兩五錢 羌活已上各三兩五錢

右咬咀每服五七錢水三大盞煎至二大盞又黃

芩黃連二錢 同煎數沸去粗煎至一盞執服食遠

黃芩黃連湯

黃芩酒洗炒 黃連酒洗炒 草龍膽酒洗四炒四次

生地黃酒洗已上各一兩

右咬咀每服二錢水二盞煎至一盞去粗執服

蔓荊子湯

治勞役飲食不節內障眼病此方如神効

蔓荊子二錢五分 黃蘗酒拌炒 白芍藥已上各三錢

炙甘草八錢 黃芪已上各一兩 人參已上各一兩



右咬咀每服三錢或五錢水二盞煎至一盞去粗

臨卧温服

歸葵湯一名連翹飲子

治目中溜火惡日與火隱澀難開小角緊視物昏

花迎風有淚

柴胡二分

生甘草

蔓荊子

連翹

生地黃

當歸身

紅葵花

人參已上各三分黃芪

酒黃芩

防風

羌活已上各五分

升麻二錢

右咬咀每服五錢水二盞煎至一盞去粗食後温

救苦湯

治眼暴發赤腫臉高苦疼不任者

桔梗

連翹

紅花

細辛已各一分

當歸身夏月減半

炙甘草五分

芩朮

草龍膽已各七分

羌活大腸

升麻湯明

柴胡少陽

防風

藜蘆

黃連已各錢

生地黃

黃蘗

黃芩

知母已上各一錢五分

川芎三錢

右咬咀每服二兩水二盞煎至一盞去粗食後温

服

○若苦寒則多用苦寒者兼治本經之藥再行加減如睛昏加知母黃蘗一倍

熟乾地黄丸

治血弱陰虛不能著心致心火旺陽火甚瞳子散大小陰為火君主無為不行其令相火代之兼心包絡之脉幽心系分為三道少陽相火之體無形其用在其中矣火盛則令母實乙木肝旺是也心之脉挾於目系肝連目系况手足少陽之脉同出耳中至耳上角斜起於目外皆風熱之盛亦從此道而來上攻頭目致偏頭腫悶瞳子散大視物則

花此目血虛陰弱故也法當養血涼血益血收火之散大除風之熱則愈矣

人參二錢

炙甘草

天門冬湯浸去心

地骨皮

五味子

枳殼炒

黃連

已上各三錢

當歸身

酒洗焙乾黃芩已上各五錢

生地黄

酒洗七錢五分

柴胡八錢

熟乾地黄一兩

右件同為細末煉蜜為丸如梧桐子大每服二百丸茶湯送下食後日進二服

益陰腎氣丸

此壯水之主以鎮陽光

澤瀉

茯苓已上各二錢五分

生地黄酒洗乾

牡丹皮

山茱萸

當歸稍酒洗

五味子

乾山藥

柴胡已上各五錢

熟地黃二兩

右為細末煉蜜為丸如梧桐子大硃砂為衣每服五十九淡鹽湯下空心

羌活退賢丸

治內障右眼小眦青白翳大眦微顯白翳腦痛瞳子散大上熱惡熱大便秘澀小便如常遇天氣暄熱頭痛睛脹可服此藥賢在大眦加葛根升麻賢在小眦加柴胡羌活是也

黑附子泡

寒水石已上各五錢酒防已三錢

知母酒炒

牡丹皮

羌活

川芎已上各三錢

酒黃蘗

生地黃酒洗炒

丹參

荒蔚子

酒當歸身

柴胡已上各五錢熟地黃八錢

芍藥二兩三錢

右為細末煉蜜為丸如梧桐子大每服五七十九白湯下空心宿食未消待飢則服之藥後省語言以食壓之

當歸龍膽湯

治眼中白翳

防風

石膏已上各五分

柴胡

羌活

五味子

升麻已上各二錢



甘草

酒黃連

黃芪已上各三錢

酒黃芩炒

酒黃蘗炒

當歸身酒洗

草龍膽酒洗

芍藥已上各五錢

右咬咀每服五錢水二盞煎至一盞去粗入酒少

許臨卧執服忌言語

補陽湯

治陽不勝其陰乃陰盛陽虛則九竅不通令青白  
腎見於大背及足太陽少陰經中鬱遏足厥陰肝  
經氣不得上通於目故青白腎內阻也當於太陽  
少陰經中九原之下以益肝中陽氣衝天上行此  
乃先補其陽後於足太陽太陰標中標者瀉足厥

陰肝經火下伏於陽中乃次治也內經云陰盛陽  
虛則當先補其陽後瀉其陰此治法是也每日清  
晨以腹中無宿食服補陽湯臨卧服瀉陰丸若天  
色變經大寒大風并勞役預日飲食不調精神不  
足或氣弱俱不可服待體氣和平天氣如常服之  
先補其陽使陽氣上升通於肝經之末利空竅於  
目矣

肉桂錢去皮

知母炒

當歸身酒洗

生地黃酒炒

白茯苓

澤瀉

陳皮已上各三錢

白芍藥

防風已上各五錢

黃芪

人參

白朮

羌活

獨活

熟地黃

甘草

已上各二兩

柴胡

二兩

右以咀每服五錢水二盞煎至一大盞去粗空心服之

瀉陰火丸一名連藥益陰丸

石決明

三錢炒

羌活

獨活

甘草

當歸梢

五味子

防風

已上各五錢

草決明

細黃芩

黃連

酒炒

黃蘗

知母

已上各一兩

右為細末煉蜜為丸如菉豆大每服五十丸至一百丸茶清下常多服補陽湯少服此藥多則妨飲

食

升陽柴胡湯

肉桂

五分

柴胡

去苗二錢五分

知母

酒炒如大者加作五錢

防風

白茯苓

澤瀉

陳皮

已上各三錢

生地黃

酒炒

楮實

酒炒微潤

黃芪

人參

白朮

已上各五錢

甘草稍

當歸身

羌活

熟地黃

獨活

白芍藥

已上各一兩

右剉每服五錢水二盞煎至一盞去粗稍熱食遠服

別合一料煉蜜為丸如梧桐子大每服五十九茶

清下每日與前藥各一服會遠不可飽服

○如天氣熱加五味子三錢天門冬去心芍藥楮實

已上各五錢

溫衛湯

治鼻不聞香臭目中流火氣寒血熱冷淚多臍下冷陰汗足痿弱

陳皮

青皮

黃連

木香

已上各三分

人參

甘草

白芷

防風

黃蘗

澤瀉

已上各五分黃芪

蒼朮

升麻

知母

柴胡

羌活已上各一錢

當歸身錢五分

右都作一服水二盞煎至一盞去粗會遠服之

圓明膏

治勞心過度飲食失節乃生內障及瞳子散大此

方收睛圓明

訶子皮

滿紙暴爛

甘草已上各三錢當歸身三錢

柴胡

生地黃

麻黃去節撲開

黃連已上各五錢

右七味先以水二椀煎麻黃至一椀掠去沫外六味各吹咀如豆大篩去末入在內同熬滴水中不散為度入熟蜜少許再熬勸點服



噎藥麻黃散

治內外障眼

麻黃二兩

當歸身 錢

右二味同為麤末炒黑色入麝香乳香少許共為細末含水鼻內噎之

療本滋腎丸

黃蘗 酒炒

知母 酒炒 各半斤

右為細末滴水為丸如梧桐子大每服一百丸至

加味滋腎丸

肉桂 三分

黃連 一錢

姜黃 一錢五分

苦參 三錢

苦蕒 酒洗 炒

石膏 煨 肚冷勿用

黃蘗 酒炒

知母 酒炒 已上 各五錢

右為極細末打薄麵糊為丸如梧桐子大每服一百丸空心服白湯下食壓之

退腎膏

治黑白腎

蕤仁

升麻 已上各三錢 連翹

防風

青皮 已上各四分 甘草

紫胡 已上各五分 當歸身 六分

荊芥穗 水浸

生地黃 一錢五分 黃連 三錢

右用水一椀入前藥煎至半椀去粗更上火煎至

半盞入荆芥水兩匙入蜜少許再上火熬勻點之  
龍膽飲子

治疳眼流膿生疳腎濕熱為病

穀精草

川鬱金

蛇退皮

炙甘草已上各五分

麻黃錢五分

升麻二錢

青蛤粉

草龍膽

黃芩炒

羌活已上各三錢

右為細末每服二錢食後溫水清調服之

柴胡聰耳湯

治耳中乾結耳鳴耳聾

連翹四錢

柴胡三錢

炙甘草

當歸身

人參已上各二錢

水蛭五分炒別研

麝香少許別研

蜚虫三箇去尾炒別研

右除三味別研外生薑三片水二大盞煎至一盞  
去粗再下三味上火煎一二沸稍熱服食遠

羌活退賢湯

治太陽寒水腎膜遮睛不能視物

羌活一兩五錢

防風二兩

荆芥穗炒

薄荷葉

藜蘆已上各七錢

酒知母五錢

黃蘗四錢

川芎

當歸身已上各

酒生地黃一錢

小椒五分

細辛少許

麻黃二錢用根

右吹咀每服三錢水二大盞煎至一盞半入荊芥穗再煎至一盞去粗稍熱服食遠忌酒醋濕麵等物

### 還睛紫金丹

治目眵歲久赤爛俗呼為赤睛是也當以三稜針刺目眵外以瀉濕熱如眼生倒睫拳毛兩目緊蓋內伏火熱而攻陰氣法當去其熱內火邪眼皮緩則毛立曲腎膜亦退用手法攀出內臉向外以針刺之出血

白沙蜜 三十兩

其石 青燒七遍碎

黃丹 六兩水飛

揀連 三兩小便浸碎為末

南乳香

當歸 已上各三錢

烏魚骨 二錢

硃砂 小盞內放於

麝香 已上各

白丁香 真者五分

輕粉 一字

右將白沙蜜於沙石器內慢火去沫下甘石次下丹以柳枝攪次下餘藥以粘手為度作丸如雞頭大每用一丸溫水化開洗

### 麗澤通氣湯

治鼻不聞香臭

黃芪 四錢

蒼朮

羌活

獨活

防風

升麻

葛根 已上各三錢

炙甘草 二錢

麻黃 不節冬加

川椒

白芷 已上各一錢



右吹咀每服五錢生薑三片棗二枚葱白三寸同前至一盞去粗溫服食遠忌一切冷物及風寒涼處坐卧行立

溫肺湯

治鼻不聞香臭眼多眵淚

丁香二分

防風

炙甘草

大葛根

羌活是各錢

升麻

黃芪已上各二錢

麻黃不去節四錢

右為篩末水二盞葱白三根煎至一盞去粗食後

服白

禦寒湯

治寒氣風邪傷於皮毛令鼻壅塞咳嗽上喘之證

黃連

黃蘗

羌活已上各二分

炙甘草

佛耳草

款冬花

白芷

防風已上各三分

升麻

人參

陳皮已上各五分

蒼朮七分

黃芪一錢

右吹咀都作一服水二盞煎至一盞去粗食後熟

服

蘭室秘藏卷上終