

本

州

網

目

本草綱目果部目錄第三十三卷

○果之五 蓏類九種

甜瓜

嘉祐瓜蒂

西瓜

日用

蒲萄

本經

蓏蓏

綱目卽野蒲萄

獼猴桃

開寶卽藤梨

甘蔗

別錄

沙糖

唐本

石蜜

唐本

刺蜜

拾遺翻齊附

右附方舊十二新四十

○果之六 水果類六種 附錄二十三種

蓮藕

本經

紅白蓮花

拾遺

芡實

別錄卽菱

芡實

本經卽雞頭

烏芋

別錄卽芋薺

慈姑

日華

○附錄諸果 綱目二十一種拾遺一種

津符子

必思荅

甘劍子

楊搖子

海梧子

木竹子

櫓罟子

羅晃子

檣子

夫編子

白緣子

繫彌子

人面子

黃皮果

四味果

千歲子

侯騷子

酒杯藤子

藟子

山棗

隈支

靈牀上果子

諸果有毒

拾遺

右附方舊十五新六十三

○互考

楮實

梧桐子

枸杞子

金櫻子

山茱萸

桑椹

木半夏

胡頹子

松花

桂花

櫟實

已上果部

黃精

蕨蕤

已上草部

蒲黃

菰首

蒟醬

豆蔻

益智子

使君子

燕覆子

蓬蘽

覆盆子

已上草部



本草綱目果部第三十三卷

果之五 蘇類九種

甜瓜 宋嘉祐

校正 自菜部移入此併入本經瓜蒂

釋名 甘瓜 唐本 果瓜 時珍曰瓜字篆文象瓜在鬚蔓

獨得甘甜之稱舊列菜部誤矣按王禎云瓜類不同其用有二供果者為果瓜甜瓜西瓜是也供菜

者為菜瓜胡瓜越瓜是也在木曰瓢其跗曰環謂脫曰瓜小曰甍其子曰臙其肉曰瓢其跗曰環謂脫

花處也其蒂曰甍謂繫蔓處也禮記為天子削瓜及瓜祭皆指果瓜也本草瓜蒂亦此瓜之蒂也

集解 別錄曰瓜蒂即甜瓜蒂也處處有之園圃所蒔

有青白二種子色皆黃入藥當用早青瓜蒂為良時珍曰甜瓜北土中州種蒔甚多二三月下種延

蔓而生葉大數寸五六月花開黃色六七月瓜熟其類甚繁有團有長有尖有扁大或徑尺小或一捻其稜或有或無其色或青或綠或黃斑糝斑或白路黃路其瓢或白或紅其子或黃或赤或白或黑按王禎農書云瓜品甚多不可枚舉以狀得名則有龍肝虎掌兔頭狸首羊髓蜜筒之稱以色得名則有烏瓜白團黃瓢白瓢小青大斑之別然其味不出乎甘香而已廣志惟以遼東燉煌廬江之瓜爲勝然瓜州之大瓜陽城之御瓜西蜀之温瓜永嘉之寒瓜未可以優劣論也甘肅甜瓜皮瓢皆甘勝饴蜜其皮暴甘猶美浙中一種陰瓜種子陰處熟則色黃如金膚皮稍厚藏之至春食之如新此皆種藝之功不必拘于土地也甜瓜子曝裂取仁可充果食凡瓜最畏麝氣觸之甚至一蒂不收

**瓜瓢氣味甘寒滑有小毒**

大明曰無毒思邈曰多食發黃疸令人虛羸多

忘解藥力病後食多或反胃腳氣人食之患永不除也洗曰多食令人陰下溼癢生瘡動病冷癥癖

病破腹發虛熱令人憒憒氣弱脚手無力少食則  
可龍魚河圖云凡瓜有兩鼻兩蒂者殺人五月瓜  
沈水者食之得冷病終身不瘥九月被霜者食之  
冬病寒熱與油餅同食發病○多食瓜作脹者食  
鹽花卽化宏景曰食瓜多卽入水自漬便消時珍  
曰張華博物志言人以冷水漬至膝可頓啖瓜至  
數十枚漬至項其啖轉多水皆作瓜氣也則水浸  
消瓜亦物性也瓜最忌麪與酒凡食瓜過多但飲  
酒及水服麪香尤勝於食鹽漬水也**主治**止渴除煩熱利小便通三

**焦閒壅塞氣治口鼻瘡**嘉祐**暑月食之永不中暑**宗奭

**發明**宗奭曰甜瓜雖解暑氣而性冷消損陽氣多食未有不失利者夏月多食深秋作痢最爲

難治惟以皮蜜浸收之良皮亦可作羹食宏景曰凡瓜皆冷利早青者尤甚熟瓜除瓢食之不害人  
時珍曰瓜性最寒曝而食之尤冷故稽聖賦云瓜寒於曝油冷於煎此物性之異也王冀洛都賦云

本草綱目瓜類



瓜則消暑蕩滯解渴療飢又奇效良方云昔有男子病膿血惡痢痛不可忍以水浸甜瓜食數枚卽愈此亦消暑之驗也

瓜子仁脩治

數曰凡收得曝乾杵細馬尾篩篩過成粉以紙三重裏壓去油用不去油

其力短也西瓜子仁同

氣味甘寒無毒主治腹內結聚破潰

膿血最爲腸胃脾內壅要藥別錄止月經太過研末

去油水調服藏器○炮炙論序曰炒食補中宜人

孟詵清肺潤腸和中止渴時珍

附方

舊一口臭用甜瓜子杵末蜜和爲丸每旦漱

腰腿疼痛甜瓜子三兩酒浸十日爲末每服腸癰

腰腿疼痛

甜瓜子三兩酒浸十日爲末每服腸癰

已成

小腹腫痛小便似淋或大便難澀下膿用甜瓜子一合當歸炒一兩蛇退皮一條咬咀每

服四錢水一盞半煎一盞食前服利下惡物爲妙

聖惠

瓜蒂

本經上品

釋名瓜丁

千金

苦丁香

象形

脩治

斆曰凡使勿用白瓜

蒂要取青綠色瓜氣足時其蒂自然落在蔓上采得繫屋東有風處吹乾用宗奭曰此甜瓜蒂也去瓜皮用蒂約半寸許曝極乾臨時研用時珍曰按唐瑤云甜瓜蒂以團而短瓜團瓜者良若香甜瓜及長如瓠子者皆供菜之瓜其蒂不可用也

氣味苦寒有毒

大明曰無毒主

治大水身面四肢浮腫下水殺蠱毒欬逆上氣及

食諸果病在胸腹中皆吐下之

本經

去鼻中瘕肉療

黃疸

別錄

治腦寒熱鼈眼昏吐痰

大明

吐風熱痰涎治

風眩頭痛癩癩喉痺頭目有溼氣時珍得麝香細辛

治鼻不聞香臭好古

發明

張機曰病如桂枝證頭不痛項不强寸脈微浮胸中痞噎氣上衝咽喉不得息者此為胸

中有寒也當吐之太陽中暍身熱頭痛而脈微弱此夏月傷冷水水行皮中也宜吐之少陽病頭痛發寒熱脈緊不大是膈上有痰也宜吐之病胸上諸實鬱鬱而痛不能食欲人按之而反有濁唾下利日十餘行寸口脈微弦者當吐之懊憹煩躁不得眠未經汗下者謂之實煩當吐之宿食在上脘者當吐之並宜以瓜蒂散主之惟諸亡血虛家不可與瓜蒂散也成無己曰高者越之在上者涌之故越以瓜蒂香豉之苦涌以赤小豆之酸酸苦涌泄為陰也杲曰難經云上部有脈下部無脈其人當吐不吐者死此飲食內傷填塞胸中食傷太陰風木生發之氣伏于下宜瓜蒂散吐之素問所謂

木鬱則達之也吐去上焦有形之物則木得舒暢  
天地交而萬物通矣若尺脈絕者不宜用此恐損  
真元令人胃氣不復也宗奭曰此物吐涎甚不損  
人全勝石綠礪砂輩也震亨曰瓜蒂性急能損胃  
氣胃弱者宜以他藥代之病後產後尤宜深戒時  
珍曰瓜蒂乃陽明經除溼熱之藥故能引去胸脘  
痰涎頭目溼氣皮膚水氣黃疸溼熱諸證凡胃弱  
人及病後產後用吐藥皆宜加慎何獨瓜蒂爲然

**附方**

舊七新

**瓜蒂散**

治證見上其方用瓜蒂二錢半熬黃赤小豆二錢半爲末

每用一錢以香豉一合熱湯七合煮糜去滓

和服少少加之快吐乃止仲景傷寒論

**太陽**

**中暍**

身熱頭痛而脈微弱此夏月傷冷水水行皮

吐金風涎暴作

氣塞倒仆用瓜蒂爲末每用一

灌良久涎自出不出含沙糖一

諸風諸癩諸風膈

涎涌用瓜蒂炒黃爲末量人以酸醃水一盞調下  
取吐風癩加蠍稍半錢溼氣腫滿加赤小豆末一  
錢有蟲加狗油五七點雄黃一錢甚則加風癩喉  
芫花半錢立吐蟲出東垣活法機要  
風欬嗽及遍身風癩急中涎潮等證不拘大人小  
兒此藥不大吐逆只出涎水瓜蒂爲末壯年服  
一字老少半字早晨井華水下一食頃含沙糖一  
塊良久涎如水出年深者出墨涎有塊布水上也  
涎盡食粥一兩日如吐多人困甚卽以急黃喘息  
麝香泡湯一盞飲之卽止經驗後方  
心上堅硬欲得水喫者瓜蒂二小合赤小豆一合  
研末暖漿水五合服方寸匕一次久當吐不吐再  
服吹鼻取水亦遍身如金瓜蒂四十九枚丁香四  
可傷寒類要  
爲末每用一字吹鼻取出黃熱病發黃瓜蒂爲末  
水亦可指牙追涎經驗方  
吹鼻中輕則半日重則一日黃疸癰黃並取瓜蒂  
流取黃水乃愈千金翼

豆各七枚爲末吹入鼻少時黃水  
流出隔日一用瘥乃止  
孟詵食療  
身面浮腫

方同  
十種蠱氣  
服苦丁香爲末棗肉和丸  
梧子大每  
上  
服三十丸棗湯下甚效  
瑞竹堂

方  
溼家頭痛  
瓜蒂末一字啗入鼻中口含  
瘧疾寒  
瓜蒂末一水取出黃水愈  
活人書

熱  
瓜蒂二枚水半盞浸一  
發狂欲走  
瓜蒂末井水  
宿頓服取吐愈  
千金  
服一錢取吐

卽愈  
大便不通  
瓜蒂七枚研末綿裹塞  
鼻中瘕  
聖惠方  
入下部卽通  
必效方

肉  
聖惠用陳瓜蒂末吹之日三次瘥乃已  
又方  
瓜蒂末白礬末各半錢綿裹塞之或以豬脂和

挺子塞之日一換  
又方青甜瓜蒂二枚雄黃麝  
香半份爲末先抓破後貼之日三次  
湯液用瓜

蒂十四箇丁香一箇黍米四十九  
風熱牙痛  
瓜蒂  
粒研末口中含水嚙鼻取下乃止

炒研麝香少許和之綿塞  
雞屎白禿  
甜瓜蔓連蒂  
咬定流涎  
聖濟總錄

水浸一夜砂鍋熬取苦汁去滓再熬如餵盛收每  
劑去痂疔洗淨以膏一盞加半夏末二錢薑汁一  
匙狗膽汁一枚和勻塗之不過三  
上忌食動風之物 儒門事親  
齋爲末水調服吐痰  
卽止 朱氏集驗方

蔓

乾陰

主治女人月經斷絕同使君子各半兩甘草

六錢爲末每酒服二錢

花主治心痛欬逆

別錄

葉主治人無髮搗汁塗之卽生嘉祐補中治小兒疳

及打傷損折爲末酒服去瘀血

孟詵

附方新面上黧子

七月七日午時取瓜葉七枚卽直入其堂中向南立逐枚拭

卽滅去也○  
淮南萬畢術

西瓜

日用

釋名寒瓜

見下

集解

瑞曰契丹破回紇始得此種以牛糞覆而種之結實如斗大而圓如瓠色如青玉子如金

色或黑麻色北地多有之時珍曰按胡嶠陷虜記言嶠征回紇得此種歸名曰西瓜則西瓜自五代時始入中國今則南北皆有而南方者味稍不及亦甜瓜之類也二月下種蔓生花葉皆如甜瓜七月八月實熟有圍及徑尺者長至二尺者其棱或有或無其色或青或綠其瓢或白或紅紅者味尤勝其子或黃或紅或黑或白者味更劣其味有甘有淡有酸酸者爲下陶弘景注瓜蒂言永嘉有寒瓜甚大可藏至春者卽此也蓋五代之先瓜種已入浙東但無西瓜之名未遍中國爾其瓜子曝裂



取仁生食炒熟俱佳皮不堪啖亦可蜜漬醬藏頌  
曰一種楊溪瓜秋生冬熟形畧長扁而大瓢色如  
臙脂味勝可留至次年  
云是異人所遺之種也

瓜瓢氣味甘淡寒無毒

瑞曰有小毒多食作吐利  
胃弱者不可食同油餅食

損脾時珍曰按延壽書云北人稟厚食之猶慣南  
人稟薄多食易至霍亂冷病終身也○又按相感  
志云食西瓜後食其子即不噫瓜氣以瓜割破曝  
日中少頃食即冷如水也得酒氣近糯米即易爛  
貓踏之  
即易沙

主治消煩止渴解暑熱

吳

療喉痹

汪

寬中

下氣利小水治血痢解酒毒

甯

含汁治口瘡

震

發明

穎曰西瓜性寒解熱有天生白虎湯之號然  
亦不宜多食時珍曰西瓜甜瓜皆屬生冷世

俗以爲醍醐灌頂甘露灑心取其一時之快不知  
其傷脾助溼之害也真西山衛生歌云瓜桃生冷

宜少食免致秋來成瘧痢是矣又李廷飛延壽書云防州太守陳逢原避暑食瓜過多至秋忽腰腿痛不能舉動遇商助教療之乃愈此皆食瓜之患也故集書于此以爲鑑戒云又洪忠宣松漠紀聞言有人苦日病或令以西瓜切片暴乾日日服之遂愈由其性冷降火故也

皮氣味甘涼無毒主治口舌唇內生瘡燒研噉之

震亨

附方

新

閃挫腰痛

西瓜青皮陰調服三錢

乾爲末鹽酒攝生眾妙方

食瓜

過傷

瓜皮煎湯解之諸瓜皆同 事林廣記

瓜子仁氣味甘寒無毒主治與甜瓜仁同

時珍

蒲萄

本經上品

釋名蒲桃

古字草龍珠

以時珍曰葡萄漢書作蒲桃可

醉故有是名其圓者名草龍珠長者名馬乳葡萄

白者名水晶葡萄黑者名紫葡萄漢書言張騫使西域還始得此種而神農本草已有

葡萄則漢前隴西舊有但未入關耳

集解

別錄曰葡萄生隴西五原燉煌山谷弘景曰魏國使人多賫來南方狀如五味子而甘美

可作酒云用籐汁殊美北人多肥健耐寒蓋食斯乎不植淮南亦如橘之變于河北也人說卽是此

閒蓼莫恐亦如枳之與橘耶恭曰蓼莫卽山葡萄苗葉相似亦堪作酒葡萄取子汁釀酒陶云用籐

汁謬矣頌曰今河東及近汴州郡皆有之苗作籐蔓而極長大盛者一二木綿被山谷閒花極細而

黃白色其實有紫白二色有圓如珠者有長如馬乳者有無核者皆七月八月熟取汁可釀酒按史

記云大宛以葡萄釀酒富人藏酒萬餘石久者十數年不敗張騫使西域得其種還中國始有蓋北

果之最珍者今太原尚作此酒寄遠也其根莖中空相通暮澗其根而晨朝水浸子中矣故俗呼其苗爲木通以利小腸江東出一種實細而酸者名蔓莫子宗爽曰段成式云葡萄有黃白黑三種唐書言波斯所出者大如雞卵此物最難乾不乾不可收不問土地但收皆可釀酒時珍曰葡萄折籐壓之最易生春月萌苞生葉頗似枯樓葉而有五尖生鬚延蔓引數十丈三月開小花成穗黃白色乃連着實星編珠聚七八月熟有紫白二色西人及太原平陽皆作葡萄乾貨之四方蜀中有綠葡萄熟時色綠雲南所出者大如棗味尤長西邊有瑣瑣葡萄大如五味子而無核按物類相感志云甘草作釘鍼葡萄立死以麝香入葡萄皮內則葡萄盡作香氣其愛憎異于他草如此又言其籐穿過棗樹則實味更美也三元延壽書言葡萄架下不可飲酒恐蟲屎傷人

**實氣味甘平瀋無毒**

誥曰甘酸溫多食令人卒煩悶眼暗

**主治筋骨**

溼痹益氣倍力强志令人肥健耐飢忍風寒久食

輕身不老延年可作酒本經逐水利小便別錄除腸間

水調中治淋甄權時氣痘瘡不出食之或研酒飲甚

效

蘇頌

發明

頌曰按魏文帝詔羣臣曰蒲桃當夏末涉秋尚有餘暑醉酒宿醒掩露而食甘而不飴酸

而不酢冷而不寒味長汁多除煩解渴又釀爲酒

甘于麴蘖善醉而易醒他方之果甯有匹之者乎

震亨曰葡萄屬土有水與木火東南人食之多病熱西北人食之無恙蓋能下走滲道西北人稟氣厚故耳

附方

新

除煩止渴

生葡萄搗濾取汁以瓦器熬稠入熟蜜少許同收點湯飲甚良

○居家

熱淋澀痛

葡萄搗取自然汁生藕搗取自然汁生地黄搗取自然汁白沙

必用蜜各五合每服一

蓋胎上衝心

聖惠方胎上衝心

卽下聖惠方

根及藤葉氣味

實同

主治煮濃汁細飲止嘔噦及霍

亂後惡心孕婦子上衝心飲之卽下胎安

孟詵

治胎

腳肢腿痛煎湯淋洗之良又飲其汁利小便通小

腸消腫滿

時珍

附方一新水腫

葡萄嫩心十四箇螻蛄七箇去頭尾同研露七日曝乾爲末每服半錢淡

酒調下暑月尤佳

潔古保命集

蔓萹

音嬰郁

校正

原附葡萄下今分出

釋名燕萹

毛詩

嬰舌

廣雅

山葡萄

唐注

野葡萄

俗名

藤名木

龍

時珍曰名義未詳

集解

恭曰萹萹蔓生苗葉與葡萄相似而小亦有莖大如盃者冬月惟葉凋而藤不死藤汁味

甘子味甘酸即千歲藥也頌曰萹萹子生江東實似葡萄小而味酸亦堪為酒時珍曰萹萹野生林野間亦可插植蔓葉花實與葡萄無異其實小而圓色不甚紫也詩云六月食萹即此其莖吹之氣出有汁如通草也

正誤

藏器曰蘇恭注千歲藥即是萹萹妄言也千歲藥藤如葛而葉背白子赤可食萹萹藤斫

斷通氣更無甘汁詳見草部千歲藥下時珍曰蘇恭所說萹萹形狀甚是但以爲千歲藥則非矣

實氣味甘酸平無毒主治止渴悅色益氣

蘇恭

藤氣味甘平無毒主治噦逆傷寒後嘔噦搗汁飲

之良蘇恭止渴利小便時珍

附方新嘔碗厥逆之蔓萸藤煎汁呷目中障翳蔓萸藤以

水浸過吹氣取汁滴入目中五淋血淋木龍湯用

去熱翳赤白障拾遺本草蔓冬連根苗紅棗肉

燈心草烏梅當歸各等分煎湯代茶飲百一選

根氣味同主治下焦熱痛淋闕消腫毒時珍

附方新男婦熱淋野葡萄根七錢葛根三錢水一

心温服四女人腹痛方同一切腫毒赤龍散用野

為末水調塗之即消赤遊風腫忽然腫癢不治則



搗如泥塗之即消  
通變要法

獼猴桃

宋開寶

釋名獼猴梨

開寶

藤梨

同上

陽桃

日用

木子

時珍曰其形如梨其色如

桃而獼猴喜食故有諸名  
閩人呼爲陽桃

集解

志曰生山谷中藤着樹生葉圓有毛其實形似雞卵大其皮褐色經霜始甘美可食皮堪

作紙宗奭曰今陝西永興軍南山甚多枝條柔弱高二三丈多附木而生其子十月爛熟色淡綠生

則極酸子繁細其色如芥子淺山傍道則有子者深山則多爲猴所食矣

實氣味酸甘寒無毒

藏器曰鹹酸無毒多食冷脾胃動洩瀉宗奭曰有實熱者

宜食之太過則令人臟寒作洩

主治

止暴渴解煩熱壓丹石下淋

石熱壅

開寶○〔詵〕曰並宜取瓢和蜜作煎食調中下氣主骨節風癱

緩不隨長年白髮野雞內痔病

藏器

藤中汁氣味甘滑寒無毒主治反胃和生薑汁服

之又下石淋

藏器

枝葉主治殺蟲煮汁飼狗療癆疥

開寶

甘蔗

音柘○別錄中品

釋名竿蔗

草木狀諸音遮○〔時珍〕曰按野史云呂惠卿言凡草皆正生嫡出惟蔗側

種根上庶出故字從庶也嵇含作竿蔗謂其莖如竹竿也離騷漢書皆作柘字通用也諸字出許慎

說文蓋蔗音之轉也

集解

弘景曰蔗出江東爲勝廬陵亦有好者廣州

甚益人又有荻蔗節疎而細亦可噉也頌曰今江浙閩廣湖南蜀川所生大者亦高丈許其葉似荻有二種荻蔗莖細短而節疎但堪生噉亦可煎稀糖竹蔗莖粗而長可竿汁爲沙糖泉福吉廣諸州多作之鍊沙糖和牛乳爲乳糖惟蜀川作之南人販至北地者荻蔗多而竹蔗少也說曰蔗有赤色者名崑崙蔗白色者名荻蔗竹蔗以蜀及嶺南者爲勝江東雖有而劣于蜀產會稽所作乳糖殆勝于蜀時珍曰蔗皆畦種叢生最困地力莖似竹而內實大者圍數寸長六七尺根下節密以漸而疎抽葉如蘆葉而大長三四尺扶疎四垂八九月收莖可留過春充果食按王灼糖霜譜云蔗有四色曰杜蔗卽竹蔗也綠嫩薄皮味極醜厚專用作霜曰西蔗作霜色淺曰芳蔗亦名蠟蔗卽荻蔗也亦可作沙糖曰紅蔗亦名紫蔗卽崑崙蔗也止可生啖不堪作糖凡蔗榨漿飲固佳又不若咀嚼之味

雋永也

蔗氣味甘平瀉無毒

大明曰冷說曰共酒食發痰  
瑞曰多食發虛熱動衄血○

相感志云同樞  
子食則渣軟

主治下氣和中助脾氣利大腸

別錄

利大小腸消痰止渴除心胸煩熱解酒毒

大止嘔

噦反胃寬胸膈

時珍

發明

時珍曰蔗脾之果也其漿甘寒能瀉火熱素  
問所謂甘溫除大熱之意煎鍊成糖則甘溫

而助溼熱所謂積溫成熱也蔗漿消渴解酒自古  
稱之故漢書郊祀歌云百味旨酒布蘭生泰尊柘  
漿析朝醒唐王維櫻桃詩云飽食不須愁內熱大  
官還有蔗漿寒是矣而孟詵乃謂共酒食發痰者  
豈不知其有解酒除熱之功耶日華子大明又謂  
沙糖能解酒毒則不知既經煎鍊便能助酒爲熱

與生漿之性異矣按晁氏客話云甘草遇火則熱麻油遇火則冷甘蔗煎飴則熱水成湯則冷此物性之異醫者不可不知乎又野史云盧絳中病疔疾疲瘵忽夢白衣婦人云食蔗可愈及旦買蔗數挺食之翌日疾愈此亦助脾和中之驗與

**附方**

新舊三五

**發熱口乾**

小便赤澀取甘蔗去皮嚼汁

**痰喘氣急**

方見山藥

**反胃吐食**

朝食暮吐暮食朝吐旋吐者用甘蔗汁七升

生薑汁一升和勻日

細呷之

乾嘔不息

蔗汁溫服半升日三次入薑汁更佳

後方疔**疔瘰癧疲瘵**

前見眼暴赤腫

合礞澀疼痛甘蔗汁二

內慢火養濃去

虛熱欬嗽

口乾涕唾用甘蔗汁一

日食二次極潤

小兒口疳

蔗皮燒研搽

心肺

董氏方

小兒口疳

蔗皮燒研搽

萍主治燒存性研末烏柏油調塗小兒頭瘡白禿

頻塗取瘥燒烟勿令人目能使暗明

時珍

沙餠

唐本草

集解

恭曰沙餠生蜀地西戎江東並有之笮甘蔗汁煎成紫色瑞曰稀者爲蔗餠乾者爲沙餠

毬者爲毬餠餅者爲餠餅沙餠中凝結如石破之如沙透明白者爲餠霜時珍曰此紫沙餠也法出西域唐太宗始遣人傳其法入中國以蔗汁過樟木槽取而煎成清者爲蔗餠凝結有沙者爲沙餠漆甕造成如石如霜如冰者爲石蜜爲餠霜爲冰餠也紫餠亦可煎化印成鳥獸果物之狀以充席獻今之貨者又多雜以米餉諸物不可不知

氣味甘寒無毒

恭曰冷利過于石蜜說曰性温不冷多食令人心痛生長蟲消肌肉

損齒發疔蠶與鯽魚同食成疔蟲與葵同食  
生涌澀與筍同食不消成癥身重不能行

**主治**

心腹熱脹口乾渴

唐本

潤心肺大小腸熱解酒毒臘

月瓶封窖糞坑中患天行熱狂者絞汁服甚良

大明

和中助脾緩肝氣

時珍

**發明**

宗奭曰蔗汁清故費煎鍊致紫黑色今醫家治暴熱多用爲先導兼啖駝馬解熱小兒多

食則損齒生蟲者土制水保蟲屬土得甘卽生也  
震亨曰糖生胃火乃溼土生熱故能損齒生蟲與  
食棗病齩同意非土制水也時珍曰沙糖性溫殊  
於蔗漿故不宜多食與魚筍之類同食皆不益人  
今人每用爲調和徒取其適口而不知陰受其害  
也但其性能脾緩肝故治脾胃及瀉肝藥用爲  
先導本草言其性寒蘇恭謂其冷利皆昧此理

附方

舊一  
新五

下痢禁口

沙糖半斤烏梅一箇水二盃煎一盃時時飲之

摘立方

腹中緊脹

沙糖以酒三升煮服之

子母秘錄

痘不落痂

沙糖調新

汲水一盃服之白湯調亦可日二服

劉提點方

虎傷人瘡

水化沙糖一盃服並塗之

立方

摘上氣喘嗽

煩熱食即吐逆用沙糖薑汁等分相和慢煎二十沸每嚥半匙取效

食韭口臭

沙糖解之

摘要方

石蜜

唐本草

釋名白沙糖

恭曰石蜜即乳糖也與蟲部石蜜同名時珍曰按萬震涼州異物志云石

蜜非石類假石之名也實乃甘蔗汁煎而曝之則凝如石而體甚輕故謂之石蜜也

集解

志約曰石蜜出益州及西戎煎鍊沙糖爲之可作餅塊黃白色恭曰石蜜用水牛乳米粉



和煎成塊作餅堅重西戎來者佳江左亦有殆勝  
于蜀說曰自蜀中波斯來者良東吳亦有不及兩  
處者皆煎蔗汁牛乳則易細白耳宗奭曰石蜜川  
浙者最佳其味厚他處皆次之煎鍊以型象物達  
京師至夏月及久陰雨多自消化土人先以竹葉  
及紙裏包外用石灰埋之不得見風遂可免今人  
謂之乳餠其作餅黃白色者謂之捻餠易消化入  
藥至少時珍曰石蜜卽白沙餠也凝結作餅塊如  
石者爲石蜜輕白如霜者爲餠霜堅白如冰者爲  
冰餠皆一物有精粗之異也以白餠煎化模印成  
人物獅象之形者爲饗餠後漢書注所謂猊餠是  
也以石蜜和諸果仁及橙橘皮縮砂薄荷之類作  
成餅塊者爲餠纏以石蜜和牛乳酥酪作成餅塊  
者爲乳餠皆一物數變也唐本草明言石蜜煎沙  
餠爲之而諸注皆以乳餠卽爲石蜜殊欠分明按  
王灼餠霜譜云古者惟飲蔗漿其後煎爲蔗餠又  
曝爲石蜜唐初以蔗爲酒而餠霜則自大厯間有  
鄒和尚者來住蜀之遂甯織山始傳造法故甘蔗

所在植之獨有福建四明番禺廣漢遂甯有冰糖  
他處皆顆碎色淺味薄惟竹蔗綠嫩味厚作霜最  
佳西蔗次之凡霜一甕其中品色亦自不同惟疊  
如假山者爲上團枝次之甕鑑次之小顆塊又次  
之沙腳爲下紫色及如水晶色者爲上  
深琥珀色次之淺黃又次之淺白爲下

**氣味甘寒冷利無毒主治心腹熱脹口乾渴**唐本治

目中熱膜明目和棗肉巨勝末爲丸噙之潤肺氣

助五臟生津孟詵潤心肺燥熱治嗽消痰解酒和中

助脾氣緩肝氣時珍

**發明**震亨曰石蜜甘喜入脾食多則害必生于脾  
西北地高多燥得之有益東北地地下多溼得

之未有不病者亦兼氣之厚薄不同耳時珍曰石  
蜜糖霜冰糖比之紫沙糖性稍平功用相同入藥

勝之然不冷利若久食則助熱損齒生蟲之害同也

刺蜜

拾遺

校正

自草部移入此

釋名

草蜜拾遺給敦羅

集解

藏器曰交河沙中有草頭上有毛毛中生蜜胡人名爲給敦羅時珍曰按李延壽北史云

高昌有草名羊刺其上生蜜味甚甘美又梁四公子記云高昌貢刺蜜杰公云南平城羊刺無葉其蜜色白而味甘鹽城羊刺葉大其蜜色青而味薄也高昌卽交河在西番今爲火州又段成式酉陽雜俎云北天竺國有蜜草蔓生大葉秋冬不死因受霜露遂成蜜也又大明一統志云西番撒馬兒罕地有小草叢生葉細如藍秋露凝其上味甘如蜜可熬爲餈土人呼爲達卽古賓蓋甘露也按此二說皆草蜜也但不知其草卽羊刺否也又有翻齊樹亦出蜜云可入藥而不得其詳今附于左

附錄 翻齊

音別。按段成式云：翻齊出波斯國。拂

丈餘皮色青薄光淨葉似阿魏生于枝端一枝三  
葉八月伐之臘月更抽新條七月斷其枝有黃汁  
如蜜微香可以入藥療病也

氣味甘平無毒主治骨蒸發熱痰嗽暴痢下血開

胃止渴除煩

藏器

○果之六 水果類六種

蓮藕

本經上品

釋名其根藕

爾雅

其實蓮

同上

其莖葉荷

韓保昇曰藕生水中其葉

名荷按爾雅云荷芙蕖其莖茄其葉葢其本菔其  
華菡萏其實蓮其根藕其中的的中薏邢昺注云

本草綱目果部 卷二十三 附翻齊 蓮藕 六

芙蓉總名也別名芙蓉江東人呼爲荷菡萏蓮花也菡萏實也薏苳中青心也郭璞注云菡萏乃莖下白菡萏在泥中者蓮乃房也菡萏乃子也薏苳乃中心苦薏也江東人呼荷花爲芙蓉北人以藕爲荷亦以蓮爲荷蜀人以藕爲菡萏皆習俗傳誤也陸機詩疏云其莖爲荷其花未發爲菡萏已發爲芙蓉其實蓮蓮之皮青裏白其子菡萏之殼青肉白菡萏內青心二三分爲苦薏也時珍曰爾雅以荷爲根名韓氏以荷爲葉名陸機以荷爲莖名按莖乃負葉者也有負荷之義當從陸說菡萏乃嫩菡如竹之行鞭者節生二莖一爲葉一爲花盡處乃生藕爲花葉根實之本顯仁藏用功成不居可謂退藏于密矣故謂之菡萏花葉常偶生不偶不生故根曰藕或云藕善耕泥故字從耦耦者耕也菡音加加于菡上也蓮音遐遠于密也菡萏函合未發之意芙蓉敷布容豔之意蓮者連也花實相連而出也菡者的也子在房中點點如的也的乃食物點注之名薏猶意也含苦在內也古詩云食子心無棄苦心

是生  
意存

**集解**

別錄曰藕實莖生汝南池澤八月采當之曰

葉團青大如扇其花赤子黑如羊矢時珍曰蓮藕  
荆揚豫益諸處湖澤陂池皆有之以蓮子種者生  
遲藕芽種者最易發其芽穿泥成白藕卽密也長  
者至丈餘五六月嫩時沒水取之可作蔬茹俗呼  
藕絲菜節生二莖一爲藕荷其葉貼水其下旁行  
生藕也一爲芰荷其葉出水其旁莖生花也其葉  
清明後生六七月開花花有紅白粉紅三色花心  
有黃鬚蕊長寸餘鬚內卽蓮也花褪連房成蒨蒨  
在房如蜂子在窠之狀六七月采嫩者生食脆美  
至秋房枯子黑其堅如石謂之石蓮子八九月收  
之斫去黑殼貨之四方謂之蓮肉冬月至春掘藕  
食之藕白有孔有絲大者如肱臂長六七尺凡五  
六節大抵野生及紅花者蓮多藕劣種植及白花  
者蓮少藕佳也其花白者香紅者豔千葉者不結

實別有合歡並頭者有夜舒荷夜布畫卷睡蓮花  
夜入水金蓮花黃碧蓮花碧繡蓮花如繡皆是異  
種故不述相感志云荷梗塞穴鼠  
自去煎湯洗鐵垢自新物性然也

**蓮實釋名藕實**本經的雅**敷**音吸**石蓮子**別錄**水芝**本經

**澤芝**古今注

**脩治**弘景曰藕實即蓮子八九月采黑堅如石者乾搗破之頌曰其蒡至秋黑而沈水為石蓮

子可磨為飯食時珍曰石蓮剝去黑殼謂之蓮肉以水浸去赤皮青心生食甚佳入藥須蒸熟去心

或曬或焙乾用亦有一斤用獾豬肚一箇盛貯煮熟搗焙用者今藥肆一種石蓮子狀如土石而

味苦不知**氣味甘平澆無毒**別錄曰寒大明曰蓮何物也

曰嫩蒡性平石蓮性温得茯苓山藥白朮枸杞子良**說曰**生食過多微動冷氣脹人蒸食甚良大便

燥瀉者不可食主治補中養神益氣力除百疾久服輕身

耐老不饑延年

本經

主五臟不足傷中益十二經脈

血氣

孟詵

止渴去熱安心止痢治腰痛及泄精多食

令人歡喜

大明

交心腎厚腸胃固精氣強筋骨補虛

損利耳目除寒溼止脾泄久痢赤白濁女人帶下

崩中諸血病

時珍

搗碎和米作粥飯食輕身益氣令

人強健

蘇頌出詩疏

安靖上下君相火邪

嘉謨

發明

時珍曰蓮產于淤泥而不爲泥染居于水中而不爲水沒根莖花實凡品難同清淨濟用

羣美兼得自蒨薔而節節生莖生葉生花生藕由菡萏而生蕊生蓮生菂生薏其蓮菂則始而黃黃



而青青而綠綠而黑中含白肉內隱青心石蓮堅  
剛可歷永久薏藏生意藕復萌芽展轉生生造化  
不息故釋氏用爲引譬妙理具存醫家取爲服食  
百病可卻蓋蓮之味甘氣溫而性嗇稟清芳之氣  
得稼穡之味乃脾之果也脾者黃宮所以交媾水  
火會合木金者也土爲元氣之母母氣旣和津液  
相成神乃自生久視耐老此其權輿也昔人治心  
腎不交勞傷白濁有清心蓮子飲補心腎益精血  
有瑞蓮丸皆得此理藏器曰經秋正黑石蓮子入  
水必沈惟煎鹽鹵能浮之此物居山海間經百年  
不壞人得食之令髮黑不老誥曰諸鳥猿猴取得  
不食藏之石室內人得三百年者食之永不老也  
又雁食之糞于田野山巖之中不逢陰雨經久不  
壞人得之每旦空腹食十枚身輕能登高涉遠也

**附方**

新舊四

**服食不飢**

誥曰石蓮肉蒸熟去心爲末  
煉蜜丸梧子大日服三十丸

此仙家

**清心甯神**

宗奭曰用蓮蓬中乾石蓮子肉  
於砂盆中擦去赤皮留心同爲

末入龍腦 **補中強志** 益耳目聰明用蓮實半兩去

點湯服之 **補虛益損** 水芝丹用蓮實半升酒

合作粥入末攪 **補虛益損** 浸二宿以牙豬肚一箇

勻食 聖惠方 **補虛益損** 取出曬乾為末酒煮米

洗淨入蓮在內縫定煮熟取出曬乾為末酒煮米

糊丸梧子大每服五十丸食前溫酒送下 醫學

發 **小便頻數** 下焦真氣虛弱者 **白濁遺精** 石蓮肉

明 **小便頻數** 用上方醋塗丸服 **白濁遺精** 龍骨益

普濟用蓮肉白茯苓等分為末白湯調服 **心虛赤**

濁 蓮子六一湯用石蓮肉六兩炙甘草一 **久痢禁**

口 石蓮肉炒為末每服二錢陳倉米調下便覺 **脾**

思食甚妙加入香連丸尤妙 丹溪心法 **泄腸滑**

上同 **噦逆不止** 石蓮肉六枚炒赤黃色研

蘇頌 **產後欬逆** 嘔吐心忡目運用石蓮子兩半

米飲服二錢  
良方補遺

**眼赤作痛**

蓮實去皮研末一盞粳米半升以水煮粥常食  
普

濟方  
**小兒熱渴**

蓮實二十枚炒淨萍二錢半生薑少許水煎分三服  
聖濟總錄

反

**胃吐食**

石蓮肉爲末入少肉豆蔻末米湯調服之  
直指方

**藕氣味甘平無毒**

大明曰溫時珍曰相感志云藕以鹽水共食則不損口同油燻

麩米果食則無渣煑忌鐵器

**主治熱渴散留血生肌久服令人**

**心懽**

別錄

**止怒止洩消食解酒毒及病後乾渴**

藏器  
**搗**

**汁服止悶除煩開胃治霍亂破產後血悶搗膏罨**

**金瘡并傷折止暴痛蒸煑食之大能開胃**

大生食

**治霍亂後虛渴蒸食甚補五臟實下焦同蜜食令**

人腹臟肥不生諸蟲亦可休糧孟說汁解射罔毒蟹

毒

徐之才

搗浸澄粉服食輕身益年

仙臞

發明

弘景曰根入神仙家宋時太官作血鮎音勘

用以破血多效也鮎者血羹也說曰產後忌生冷  
物獨藕不同生冷者為能破血也時珍曰白花藕  
大而孔扁者生食味甘煑食不美紅花及野藕生  
食味澀煑蒸則佳夫藕生于卑污而潔白自若質  
柔而穿堅居下而有節孔竅玲瓏絲綸內隱生于  
嫩弱而發為莖葉花實又復生芽以續生生之脈  
四時可食令人心懽可謂靈根矣故其所主  
者皆心脾血分之疾與蓮之功稍不同云

附方

舊四新六

時氣煩渴

生藕汁一盞生蜜一

傷寒口

乾

生藕汁生地黃汁童子小便各半

霍亂煩渴

藕汁

一鍾薑汁半鍾和  
聖濟總錄  
霍亂吐利  
服生藕搗汁  
上焦痰熱

藕汁梨汁各半  
產後悶亂  
血氣上衝口乾腹痛梅  
蓋和服簡便  
師方用生藕汁三升飲

之○龐安時用藕汁生地  
小便熱淋  
生藕汁生地  
黃汁童子小便等分煎服  
黃汁蒲萄汁

各等分每服半  
墜馬血瘀  
積在胸腹唾血無數者  
蓋入蜜溫服  
乾藕根爲末酒服方寸

七日二次  
食蟹中毒  
生藕汁飲  
凍腳裂坼  
蒸熟藕  
千金方  
之聖惠  
搗爛塗

之塵芒入目  
大藕洗搗綿裹滴汁入  
目中卽出也  
普濟方

藕齏釋名藕絲菜  
五六月嫩時采爲蔬茹  
老則爲藕稍味不堪矣  
氣味甘

平無毒  
主治生食主霍亂後虛渴煩悶不能食解

酒食毒  
蘇頌功與藕同  
時珍解煩毒下瘀血  
汪穎

藕節氣味澀平無毒

大明曰冷伏硫黃

主治搗汁飲主吐

血不止及口鼻出血

甄權

消瘀血解熱毒產後血悶

和地黃研汁入熱酒小便飲

大能止欬血唾血

淋濁血下血血痢血崩

時珍

發明

時珍曰一男子病血淋痛脹祈死予以藕汁調髮灰每服二錢服三日而血止痛除按趙

潛養痾漫筆云宋孝宗患痢眾醫不效高宗偶見

一小藥肆召而問之其人問得病之由乃食湖蟹

所致遂診脈曰此冷痢也乃用新采藕節搗爛熱

酒調下數服即愈高宗大喜就以搗藥金杵白賜

附方

新鼻衄不止

藕節搗汁飲

卒暴吐血

雙荷散用藕節

荷蒂各七箇以蜜少許搗爛用水二鍾煎  
入分去滓溫服或爲末丸服亦可 聖惠 大便下

血調服二錢日二服 參白蜜煎湯 遺精白濁 心虛

金鎖玉關丸用藕節蓮花鬚蓮子肉芡實肉山藥  
白茯苓白茯苓神各二兩爲末用金櫻子二斤搗碎

以水一斗熬八分去滓再熬成膏入少 鼻淵腦瀉

麩和藥丸梧子大每服七十丸米飲下 藕節芎藭焙研爲末每  
服二錢米飲下 普濟

蓮蕙 卽蓮子中 釋名 苦蕙 氣味 苦寒無毒 藏器曰  
食蓮子

不去心令  
人作吐

主治 血渴產後渴生研末米飲服二錢立愈 土止

霍亂 大清心去熱 時珍○  
出統志

附方

新二

勞心吐血

蓮子心七箇糯米二十一粒爲末酒服此臨安張上舍方也

是齋百一方

小便遺精

蓮子心一撮爲末入辰砂一分每服一錢白湯下日二

集要

蓮蕊鬚釋名佛座鬚

花開時採取陰乾亦可充果食

氣味甘澁温

無毒

大明曰忌地黃葱蒜

主治清心通腎固精氣烏鬚髮悅

顏色益血止血崩吐血

時珍

發明

時珍曰蓮鬚本草不收而三因諸方固真丸巨勝子丸各補益方中往往用之其功大抵

與蓮子同也

附方

新一

久近痔漏

三十年者三服除根用蓮花蕊黑牽牛頭末各一兩半當歸五



錢爲末每空心酒服二錢忌熱  
物五日見效 孫氏集效方

蓮花釋名芙蓉古今注芙蕖上同水華氣味苦甘温無

毒忌地黃  
葱蒜

主治鎮心益色駐顏身輕大明○弘景曰花入  
神仙家用入香尤妙

附方舊二  
新二服食駐顏七月七日采蓮花七分八月  
八月七日采根八分九月九日采

實九分陰乾搗篩每服方寸天泡溼瘡荷花貼之  
簡便方

難產催生蓮花一瓣書人字吞  
之即易產墜損嘔血墜跌積  
血心胃

嘔血不止用乾荷花爲末每酒服方寸匕其效如神楊拱鑿方摘要

蓮房釋名蓮蓬殼陳久氣味苦濇温無毒主治破

血孟詵治血脹腹痛及產後胎衣不下酒煮服之水

煮服之解野菌毒藏器止血崩下血溺血時珍

發明時珍曰蓮房入厥陰血分消瘀散血與荷葉同功亦急則治標之意也

附方新經血不止瑞蓮散用陳蓮蓬殼燒存性研末每服二錢熱酒下婦人經

驗方血崩不止不拘冷熱用蓮蓬殼荊芥穗各燒存性等分爲末每服二錢米飲下聖

惠方產後血崩蓮蓬殼五箇香附二兩各燒存性爲末每服二錢米飲下

方漏胎下血蓮房燒研麩糊丸梧子大每服百丸湯酒任下口二朱氏集驗方小

便血淋蓮房燒存性爲末入麝香少許每服二錢半米飲調下日二天泡

瘰癧蓮蓬殼燒存性研末并泥調塗神效海上方

荷葉

釋名

嫩者荷錢

象形

貼水者藕荷

生藕者

出水者

芰荷

生花者

蒂名荷鼻脩治

大明曰入藥並灸用

氣味苦平無毒

時珍曰畏桐油

伏白銀伏硫黃

主治止渴落胞破血治產後口乾心肺躁

煩

大明治血脹腹痛產後胎衣不下酒煮服之荷鼻

安胎去惡血留好血止血痢殺菌蕈毒並煮水服

藏器

生發元氣裨助脾胃澀精濁散瘀血消水腫癰

腫發痘瘡治吐血咯血衄血下血溺血血淋崩中

產後惡血損傷敗血

時珍

**發明**

臬曰潔古張先生口授枳朮丸方用荷葉燒飯爲丸當時未晤其理老年味之始得夫震

者動也人感之生足少陽甲膽是屬風木爲生化萬物之根蒂人之飲食入胃營氣上行卽少陽甲膽之氣與手少陽三焦元氣同爲生發之氣素問云履端于始序則不愆荷葉生于水土之下汗穢之中挺然獨立其色青其形仰其中空象震卦之體食藥感此氣之化胃氣何由不升乎用此爲引可謂遠識合道矣更以燒飯和藥與白朮協力滋養補令胃厚不致內傷其利廣矣大矣世之用巴豆牽牛者豈足語此時珍曰燒飯見穀部飯下按東垣試效方云雷頭風證頭面疔瘡腫痛憎寒發熱狀如傷寒病在三陽不可過用寒藥重劑誅伐无過一人病此諸藥不效余處清震湯治之而愈用荷葉一枚升麻五錢蒼朮五錢水煎温服蓋震爲雷而荷葉之形象震體其色又青乃涉類象形之義也又案聞人規痘疹八十一論云痘瘡已出復爲風寒外襲則竅閉血凝其點不長或變黑色

此爲倒靨必身痛四肢微厥但溫肌散邪則熱氣復行而斑自出也宜紫背荷葉散治之蓋荷葉能升發陽氣散瘀血留好血僵蠶能解結滯也氣故也此藥易得而活人甚多勝于人牙龍腦也又戴

原禮證治要訣云荷葉服之令人瘦劣故單服可以消陽水浮腫之氣

**附方**

舊四新陽水浮腫二錢米飲調下日三服

證治脚膝浮腫荷葉心藁本等分煎痘瘡倒靨紫

荷葉散又名南金散治風寒外襲倒靨勢危者萬無一失用霜後荷葉貼水紫背者炙乾白蠶蠶直

者炒去絲等分爲末每服半錢用胡諸般癰腫拔

萎湯或溫酒調下聞人規痘疹論諸般癰腫毒

止痛荷葉中心蒂如錢者不拘多少煎湯淋洗拭

乾以飛過寒水石同臘豬脂塗之又治癰腫柞木

飲方中亦用打撲損傷惡血攻心悶亂疼痛者以

每服一錢熱童尿一盞食前調下產後心痛惡血

日三服利下惡物為度聖惠方

也荷葉炒香為末每服方寸匕沸湯或童子胎衣

小便調下或燒灰或煎汁皆可救急方

**不下**上方同傷寒產後等分炒研末童子小便調服

二錢傷寒論龐安孕婦傷寒大熱煩渴恐傷胎氣用嫩

常為末每服三錢新汲水入蜜調

服并塗腹上名罩胎散鄭氏方

者乾荷蒂一枚炙研為末糯米淘

汁一盞調服即安唐氏經驗方

每服

日三

也荷

二錢

服并

者乾

汁一

末每

為度

一兩

不盡

胎衣

黃

嫩

黃水

嫩荷

葉七

為

知

陽

于陰血熱妄行宜服四生丸陳日華云屢用得效  
用生荷葉生艾葉生柏葉生地黄等分搗爛丸雞

子大每服一丸水三盞煎崩中下血荷葉燒研半  
一盞去滓服濟生方兩蒲黃黃芩

各一兩爲末每血痢不止荷葉蒂水煮汁下痢赤  
空心酒服三錢服之普濟方

白荷葉燒研每服二錢紅脫肛不收貼水荷葉焙  
痢蜜白痢沙餹湯下服酒服二錢

仍以荷葉盛末坐牙齒疼痛青荷葉剪取錢蒂七  
之經驗良方箇以濃米醋一盞煎

半盞去滓熬成膏時時赤遊火丹新生荷葉搗爛  
搯之妙唐氏經驗方入鹽塗之摘

立漆瘡作癢乾荷葉煎湯洗遍身風癢荷葉三十  
方淋汁合煑漬之半日乃偏頭風痛升麻蒼朮各

出數日一作良聖惠方一兩荷葉一  
箇水二鍾煎一鍾食後溫服或燒荷

葉一箇爲末以煎汁調服簡便方刀斧傷瘡荷

燒研擦之  
集簡方  
陰腫痛癢  
荷葉浮萍蛇牀等分煎  
水日洗之  
醫壘元戎

紅白蓮花

拾遺

校正

自草部移入此

集解

藏器曰紅蓮花白蓮花生西國胡人將來也時珍曰此不知卽蓮花否而功與蓮同以類

相從姑移入此

氣味甘平無毒主治久服令人好顏色變白卻老

藏器

芟實

音妓○別錄上品

釋名

別錄

水栗

風俗通

沙角

時珍曰其葉支散故字從支其角稜峭故謂之

菱而俗呼爲菱角也昔人多不分別惟王安貧武陵記以三角四角者爲芟兩角者爲菱左傳屈到



嗜芰卽此物也爾雅謂之厥攢音眉又許慎說文云菱楚謂之芰秦謂之薺荇楊氏丹鉛錄以芰爲雞頭引離騷緝芰荷以爲衣言菱葉不可緝衣皆誤矣案爾雅薺荇乃決明之名非厥攢也又埤雅芰荷乃藕上出水生花之莖非雞頭也與菱同名異物許楊二氏失于詳攷故正之

### 集解

弘景曰芰實廬江間最多皆取火燔以爲米充糧今多蒸暴食之頌曰菱處處有之葉浮

水上花黃白色花落而實生漸向水中乃熟實有二種一種四角一種兩角兩角中又有嫩皮而紫

色者謂之浮菱食之尤美江淮及山東人暴其實以爲米代糧時珍曰芰菱有湖濼處則有之菱落泥中最易生發有野菱家菱皆三月生蔓延引葉浮水上扁而有尖光面如鏡葉下之莖有股如蝦股一莖一葉兩兩相差如蝶翅狀五六月開小白花背日而生晝合宵炕隨月轉移其實有數種或三角四角或兩角無角野菱自生湖中葉實俱小其角硬直刺人其色嫩青老黑嫩時剝食甘美老

則蒸煑食之野人暴乾剝米爲飯爲粥爲饀爲果  
皆可代糧其莖亦可暴收和米作飯以度荒歉蓋  
澤農有利之物也家菱種于陂塘葉實俱大角稟  
而脆亦有兩角彎卷如弓形者其色有青有紅有  
紫嫩時剝食皮脆肉美蓋佳果也老則殼黑而硬  
墜入江中謂之烏菱冬月取之風乾爲果生熟皆  
佳夏月以糞水澆其葉則實更肥美按段成式西  
陽雜俎云蘇州折腰菱多兩角荊州郢城菱三角  
無刺可以節莎漢武帝昆明池有浮根菱亦曰青  
水菱葉沒水下菱出水上或云玄都有雞翔菱碧  
色狀如雞飛仙人  
鼻伯子常食之

**氣味甘平無毒**

說曰生食性冷利多食傷人臟腑  
損陽氣痿莖生蟻蟲水族中此物

最不治病若過食腹脹者可暖薑酒服之卽消亦  
可含吳茱萸咽津時珍曰仇池筆記言菱花開背  
日芡花開向日故菱寒而芡暖別錄言芡  
實性平豈生者性冷而乾者則性平與

主治安中補五臟不飢輕身別錄蒸暴和蜜餌之斷

穀長生弘景解丹石毒蘇頌解暑解傷寒積熱止消渴

解酒毒射罔毒時珍搗爛澄粉食補中延年臞仙

芟花氣味濇主治入染鬚髮方時珍

烏菱殼主治入染鬚髮方亦止泄痢時珍

芡實音儉○本經上品

釋名雞頭本經鴈喙同鴈頭古今注鴻頭韓退之雞雍莊子

卵菱管子薦子音唯水流黃弘景曰此卽今薦子也莖

曰其苞形類雞鴈頭故有諸名時珍曰芡可濟儉  
歉故謂之芡雞雍見莊子無鬼篇卵菱見管子五

行篇揚雄方言云南楚謂之雞頭幽燕謂之鴈頭徐青淮泗謂之芡子其莖謂之蓇亦曰蓇鄭樵通

志以鈎芡爲芡誤矣鈎芡陸生草也其莖可食水流黃見下

**集解**

別錄曰雞頭實生雷澤池澤八月采之保昇

大形作雞頭實若石榴其皮青黑肉白如菱米也頌曰處處有之生水澤中其葉俗名雞頭盤花下結實其莖嫩者名蓇菜亦名蓇菜人采爲蔬茹宗奭曰天下皆有之臨水居人采子去皮搗仁爲粉蒸煤作餅可以代糧時珍曰芡莖三月生葉貼水大于荷葉皺文如縠蹙衄如沸面青背紫莖葉皆有刺其莖長至丈餘中亦有孔有絲嫩者剝皮可食五六月生紫花花開向日結苞外有青刺如蝟刺及栗毬之形花在苞頂亦如雞喙及蝟喙剝開內有斑駁軟肉裹子累累如珠璣殼內白米狀如魚目深秋老時澤農廣收爛取芡子藏至困石以備歉荒其根狀如三稜煮食如芋

脩治

〔說〕曰凡用蒸熟烈日曬裂取仁亦可春取粉用時珍曰新者煑食良入澀精藥連殼用亦

可案陳彥和可日記云芡實一斗以防風四兩煎湯浸過用且經久不壞

氣味甘平瀋無毒

〔弘景〕曰小兒多食令不長〔說〕曰生食多動風冷氣宗奭曰食多

不益脾胃兼難消化

主治溼痺腰脊膝痛補中除暴疾益精氣強志令

耳目聰明久服輕身不飢耐老神仙

〔本經〕

開胃助氣

日華止渴益腎治小便不禁遺精白濁帶下

時珍

發明

〔宏景〕曰仙方取此合蓮實餌之甚益人〔恭〕曰作粉食益人勝于菱也〔頌〕曰取其實及中子

搗爛暴乾再搗篩末熬金櫻子煎和丸服之云補下益人謂之水陸丹〔時珍〕曰案孫升談圃云芡本

不益人而俗謂之水流黃何也蓋人之食芡必咀嚼之終日囁囁而芡味甘平腴而不膩食之者能使華液流通轉相灌溉其功勝于乳石也淮南子云狸頭愈癩雞頭已瘵注者云卽芡實也

**附方**

新舊一

**雞頭粥**

益精氣強志意利耳目雞頭實三合煮熟去殼粳米一合煮粥

日日空經心

**玉鎖丹**

治精氣虛滑用芡實蓮莖方見藕節下

**四精丸**

治思

慮色慾過度損傷心氣小便數遺精用秋石白茯苓芡實蓮肉各二兩爲末蒸棗和丸梧子大每服三十丸空心鹽湯送下

**分清丸**

治濁病用芡實粉白茯苓粉黃蠟化蜜和丸梧

桐子大每服百丸鹽湯下

**雞頭菜卽葎菜**

芡莖也

**氣味鹹甘平無毒主治止煩**

**渴除虛熱生熟皆宜**

時珍

根氣味

同莖

主治小腹結氣痛煑食之

良土

附方

一新

偏墜氣塊

雞頭根切片煑熟鹽醋食之

法天生意

烏芋

別錄中品

釋名

鳧茈

音疵

鳧茨

音瓷

芋薺

衍義

黑三稜

博濟方

芍

音晶

地

栗

鄭樵通志○時珍曰烏芋其根如芋而色烏也

為芋薺蓋切韻鳧芋同一字母音相近也三稜地栗皆形侶也瑞曰小者名鳧茈大者名地栗

集解

頌曰烏芋今鳧茨也苗侶龍鬚而細色正青根如指頭大黑色皮厚有毛又有一種皮薄

無毛者亦同田中人並食之宗奭曰皮厚色黑肉

硬而白者謂之豬芋薺皮薄澤色淡紫肉軟而脆

者謂之羊芋薺正二月人采食之此二等藥中罕

用荒歲人多采以充糧時珍曰鳧茈生淺水田中

其苗三四月出土一莖直上無枝葉狀如龍鬚肥田栽者粗近葱蒲高二三尺其根白蒨秋後結顆大如山榿栗子而臍有聚毛累累下生入泥底野生者黑而小食之多滓種出者紫而大食之多毛吳人以沃田種之三月下種霜後苗枯冬春掘收爲果生食煑食皆良

**正誤**

別錄曰烏芋一名藉姑二月生葉如芋三月

極狀如澤瀉不正侶芋其根黃侶芋子而小疑有鳥者根極相侶細而美葉狀如莧草呼爲鳧茨恐卽此也恭曰烏芋一名槎丫一名茨菰時珍曰烏芋慈姑原是二物慈姑有葉其根散生烏芋有莖無葉其根下生氣味不同主治亦異而別錄誤以藉姑爲烏芋謂其葉如芋陶蘇二氏因鳧茨慈姑字音相近遂致混注而諸家說者因之不明今正其誤

**根氣味甘微寒滑無毒**

說曰性冷先有冷氣人不



秋月食多臍下結痛也

**主治**消渴痺熱温中益氣別錄下丹石

消風毒除胸中實熱氣可作粉食明耳目消黃疸

孟詵

開胃下食

大明

作粉食厚人腸胃不飢能解毒服

金石人宜之

蘇頌

療五種膈氣消宿食飯後宜食之

治誤吞銅物

汪機

主血痢下血血崩辟蠱毒

時珍

**發明**

機曰烏芋善毀銅合銅錢嚼之則錢化可見其為消堅削積之物故能化五種膈疾而消

宿食治誤吞銅也時珍曰按王氏普濟方治五積冷氣攻心變為五膈諸病金鎖丸中用黑三稜注

云卽梟苳乾者則汪氏所謂消堅之說蓋本于此又董炳集驗方云地栗曬乾為末白湯每服二錢

能辟蠱毒傳聞下蠱之家知有此物便不敢下此亦前人所未知者

**附方**

五新

**大便下血**

葶薺搗汁大半鍾好酒半鍾空  
心溫服三日見效  
神秘方

**下痢赤白**

午日午時取完好葶薺洗淨拭乾勿令  
損破於瓶內入好燒酒浸之黃泥密封

收貯遇有患者取二枚細嚼空  
心用原酒送下  
唐瑤經驗方

**婦人血崩**

鳧苳一箇

燒存性研末酒  
服之  
李氏方

**小兒口瘡**

用葶薺燒存性研末  
搽之  
楊起簡便方

**吞銅錢**

生鳧苳研汁細細呷之自然  
消化成水  
王繆百一選方

**慈姑**

華日

**校正**

原混烏芋下今分出仍  
併入圖經外類  
剪刀草

**釋名藉姑**

別錄

**水萍**

別錄

**河鳧苳**

圖經

**白地栗**

同苗名剪

**刀草**

圖經

**箭搭草**

救荒

**槎丫草**

蘇恭

**燕尾草**

大明○時珍  
慈姑一根

歲生十二子如慈姑之乳諸子故以名之作茨菰  
者非矣河鳧苳白地栗所以別烏芋之鳧苳地栗

也剪刀箭搭槎了  
燕尾並象葉形也

**集解**

別錄曰藉姑三月三日采根暴乾弘景曰藉姑生水田中葉有極狀如澤瀉其根黃似芋

子而小煮之可啖恭曰慈姑生水中葉似鏹箭之簇澤瀉之類也頌曰剪刀草生江湖及汴洛近水

河溝沙磧中葉如剪刀形莖幹似嫩蒲又似三稜苗甚軟其色深青綠每叢十餘莖內抽出一兩莖

上分枝開小白花四瓣蕊深黃色根大者如杏小者如栗色白而瑩滑五六月采葉正二月采根

卽慈姑也煮熟味甘甜時人以作果子福州別有一種小異三月開花四時采根功亦相似時珍曰

慈姑生淺水中人亦種之三月生苗青莖中空其外有稜葉如燕尾前尖後歧霜後葉枯根乃練結

冬及春初掘以爲果須灰湯煮熟去皮食乃不麻澀戟人咽也嫩莖亦可燂食又取汁可制粉霜雌

黃又有山慈姑名同實異見草部

根氣味苦甘微寒無毒

大明曰冷有毒多食發虛熱及腸風痔漏崩中帶下

瘡癩以生薑同煑佳懷孕人不可食  
誥曰吳人常食之令人發腳氣癱緩風損齒失顏色皮肉乾燥卒食之使人乾嘔也

主治百毒產後血悶攻心欲死產難胞

衣不出搗汁服一升又下石淋

大明

葉主治諸惡瘡腫小兒遊瘤丹毒搗爛塗之即便

消退甚佳

蘇頌

治蛇蟲咬搗爛封之

大明

調蚌粉塗瘡

癩

時珍

附錄諸果

綱目二十一種拾遺一種

時珍曰方冊所記諸果名品甚多不能詳其性味狀既列于果則養生者不可不知因畧采附以俟

津符子

時珍曰孫真人千金方云味苦平滑多食令人口爽不知五味

必思荅

又曰忽必烈飲膳正要云味甘無毒調中順氣出回回田地

甘劍子

又曰范成大桂海志云狀似巴欖子仁附肉有白靨不可食發人病北人呼爲海胡

桃是也

楊搖子

又曰沈瑩臨海異物志云生閩越其子生樹皮中其體有脊形甚異而味甘無奇色

青黃長四五寸

海梧子

又曰嵇含南方草木狀云出林邑樹似梧桐色白葉似青桐其子如大栗肥甘可食

木竹子

又曰桂海志云皮色形狀全似大枇杷肉味甘美秋冬實熟出廣西

櫓罌子

又曰桂海志云大如半升盃數十房攢聚成毬每房色絳冬生青至夏紅破其瓣食

之微甘  
出廣西

羅晃子

又曰桂海志云狀如橄欖其皮七層出廣西顧玠海槎錄云橫州出九層皮果至九

層方見肉也  
夏熟味如栗

檉子

又曰徐表南州記云出九真交趾樹生子如桃實長寸餘二月開花連着子五月熟色黃

鹽藏食之  
味酸似梅

夫編子

又曰南州記云樹生交趾山谷三月開花仍連着子五六月熟入雞魚豬鴨羹中味

美亦可  
鹽藏

白緣子

又曰劉欣期交州記云出交趾樹高丈餘實味甘美如胡桃

繫彌子

又曰郭義恭廣志云狀圓而細赤如軟棗其味初苦後甘可食

人面子

實無味以蜜漬可食其核正如人面可玩

祝穆方輿勝覽云出廣中大如梅李春花夏實秋熟蜜煎甘酸可食其核兩邊似人面口目鼻皆具

黃皮果

狀如棟子及小棗而味酸

四味果

如棗剖以竹刀則甘鐵刀則苦木刀則酸

蘆刀則辛行旅得之能止饑渴

千歲子

綠色交加如織一苞恒二百餘顆皮殼青

黃色殼中有肉如栗味亦如之乾則殼肉相離撼之有聲桂海志云狀似青黃李味甘

侯騷子

既甘且冷消酒輕身王太僕曾獻之

酒杯藤子

花堅硬可以酌酒夾章映澈實大如指

味如豆蔻食之消酒  
張騫得其種于大宛

閒

音問

子

又曰賈思勰齊民要術云藤生交趾合浦  
緣樹木正二月花四五月熟如梨赤如雞

冠核如魚鱗  
生食味淡

山棗

又曰寰宇志云出廣西肇慶府  
葉似梅果似荔枝九月熟可食

隈支

又曰宋祁益州方物圖云生邛州山谷中樹  
高丈餘枝修而弱開白花實大若雀卵狀似

荔枝肉  
黃膚甘

靈牀上果子

拾遺藏器云人夜  
識語食之卽止

諸果有毒

拾遺

凡果未成核者食之令人發癰癤及寒熱



凡果落地有惡蟲緣過者食之令人患九漏

凡果雙仁者有毒殺人

凡瓜雙蒂者有毒殺人沈水者殺人

凡果忽有異常者根下必有毒蛇食之殺人

本草綱目果部第三十三卷終