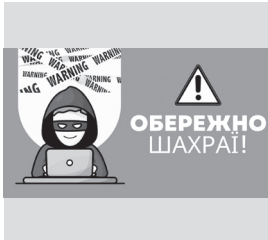


МАКАРІВСЬКІ ВІСТІ



ЯК НЕ СТАТИ ЖЕРТВОЮ ІНТЕРНЕТ-ШАХРАЇВ
З кожним днем ми все більше заглиблюємося у цифровий світ, а велика кількість послуг та покупок поступово переходять у сферу онлайн. Використання новітніх інформаційних технологій, безготівкових форм розрахунків значно полегшують життя, в тому числі в умовах воєнного стану, не тільки пересічним громадянам, але і шахраям теж. Як безпечно користуватися сучасними технологіями, розповідають фахівці.

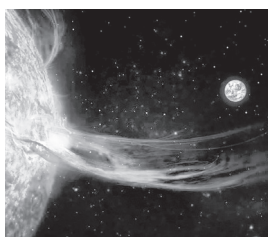
стор. 3



Вже другий рік поспіль Україна згадує страшні події часів Другої світової війни в умовах найстрашнішої війни у сучасному світі... під постійними обстрілами, втрачаючи щодня найкращих своїх дочок і синів, дітей... ми боремося за мир, не лише в Україні. Саме тут і зараз вирішується доля усього цивілізованого світу! Страшний тягар війни знову прийшов на нашу землю і ворогів обов'язково буде змушено полишити Україну! Велика шана тим, хто боронив мир у часи Другої світової війни і тим, хто бореться за нього зараз! У День пам'яті та примирення згадаймо усіх, хто віддав життя за мир у світі і не забуваймо їх НІКОЛИ!

Олександр ГУЛАК,
голова фракції

ПП «Європейська Солідарність»
в Макарівській селищній раді



ПРОГНОЗ МАГНІТНИХ БУР НА ТРАВЕНЬ 2023
Магнітні бурі - це збурення магнітного поля Землі, викликані спалахами на Сонці. Такі коливання можуть негативно впливати на роботу систем зв'язку, а також людське здоров'я. Навіть невелике підвищення активності може відбитися на здоров'ї.

стор. 10



ЯК УПОВІЛЬНИТИ СТАРІННЯ ПІСЛЯ 50 РОКІВ
Після 50 років кожна жінка готова на все, щоб зупинити процес старіння. На жаль, еліксир молодості ще не винайшли, але є деякі поради, які допоможуть якомога довше зберігати підтягнуту фігуру і здорову шкіру. Ресурс *Eat This, Not That* розповів про п'ять харчових звичок, які вкрай важливі для кожного у віці 50+.

стор. 10

Макарівщина схиляє голову перед своїми полеглими захисниками...

З початку повномасштабного вторгнення військ росії на територію України, Макарівська громада одна із перших потерпала від ворожої орди. На захист нашої землі стали багато мешканців Макарівщини, які не рідко, навіть без зброї в руках, протистояли ворогам. Разом з ними героїчно боронили українську землю воїни ЗСУ. На жаль, свої серця вони навіки залишили Україні. Макарівщина має знати і пам'ятати своїх Героїв, які живуть у спогадах рідних, близьких, друзів, колег по роботі і просто тих, хто згадає їх добрим словом. Спогади про кожного з них публікуємо на сторінках нашого видання.

МАРИНОШЕНКО Володимир Георгійович
РОМАНОВ Руслан Сергійович
ПОЛЬШІН Володимир Вячеславович
ПЕТРОВСЬКИЙ Віталій Сергійович
АХАНОВ Михайло Миколайович
СУЛИМА Ярослав Степанович
ГРИЦАК Максим Олександрович
ХРОМЕНКО Віталій Петрович
СИДОРЕНКО Дмитро Олександрович
БРАЦЕЙКО Ігор Олександрович
СОЛОНІЙ Ігор Борисович
ПЕЛЮХІВСЬКИЙ Сергій Вікторович
ЗАБОРОВЕЦЬ Сергій Володимирович
РАДЧЕНКО Олександр Олексійович
КИРПАЧ Олександр Дмитрович
КУДРІК Андрій Аркадійович
ІЗМАІЛОВ Андрій Олександрович
ПЕТРУШЕНКО Олексій Володимирович

ВАРГА Руслан Дмитрович
ЗАДОРЖНИЙ Сергій Іванович
ГОЛОВЧЕНКО Андрій Олександрович
ПАЛЮХ Іван Федорович
ОПАНАСЕНКО Сергій Олександрович
ЧМІЛЬ Павло Михайлович
ПРОКОПЕНКО Ярослав Вікторович
РУДЕНОК Віктор Леонідович
ШУЛЬГА Євген Михайлович
ЄВТУШЕНКО Іван Петрович
ЗАЛІСЬКИЙ Олександр Романович
СТРУТИНСЬКИЙ Владислав Францович
ШУЛЬГА Дмитро Сергійович
СЕМЕНЕНКО Дмитро Олександрович
ФІСЮРЕНКО Вячеслав Віталійович
КОТ Олег Миколайович
БОДРЯГІН Володимир Олександрович
ШУЛЬЖЕНКО Максим Станіславович

АНДРЕЄВЦЕВ Євгеній В'ячеславович
НЕЧИПОРЕНКО Анатолій Миколайович
ХОМЕНКО Олександр Васильович
ГОЛОТА Дмитро Володимирович
ПЛЕВАКО Владислав Юрійович
ОЛІЙНИК Олександр Вікторович
БУГАЙ Олексій Олексійович
ГАВРИЛЮК Леонід Миколайович
БОНДАРЧУК Мирослав Олександрович
ГУМЕН Сергій Анатолійович
ДОМАШЕНКО Петро Михайлович
СОЛОВЙОВ Сергій Олександрович
СТЕПАНЮК Олексій Володимирович
ПОПОВ Сергій Сергійович
ГОРИЦЬКИЙ Руслан Валентинович
ФЕДОРЕНКО Дмитро Сергійович

Сини, чоловіки, батьки, брати і друзі, вічна і світла пам'ять Вам!

Українцям встановили тариф на газ на рік: скільки доведеться платити за кубометр

В Україні «Нафтогаз» встановив тариф на газ із 1 травня 2023-го по 1 травня 2024-го. Кожен кубометр продаватимуть за 7,96 грн (ціна не зміниться).

Відповідне повідомлення опубліковано на офіційному сайті постачальника. Йдеться про тарифний план «фіксований». Зазначимо, що з минулого року абсолютна більшість українських сімей стали споживачами «Нафтогазу». На час воєнного стану діє мораторій на перегляд тарифу. Незважаючи на це, деякі ціни на комуналку таки підвищують. Так уже подорожчала вода, а найближчим часом можуть змінити вартість електроенергії.

Водночас, вартість газу не змінюватиметься як мінімум до травня наступного року. Також



варто зазначити, що «Нафтогаз» має змогу продавати українцям газ українського видобутку. «Нафтогазу» належить «Укргазвидобування» - найбільша газодобувна компанія в країні.

До речі, через повномасштабну війну, руйнування промислових підприємств у Донецькій та Луганській областях, в Україні значно скоротилося споживання газу. В результаті вже найближ-

чим часом зі збільшенням власного видобутку Україна може досягти енергетичної незалежності. Тобто повністю компенсувати споживання газу власним видобуванням.

Невелика частина українців використовує газ для приватних постачальників. При цьому ціни у них відрізняються: вони можуть бути як вищими, так і нижчими від ціни «Нафтогазу».

Ціни на електроенергію для українців можуть підвищити вже в червні: що відомо



Ціни на електроенергію для українців можуть підвищитися вже з червня – поки що тариф «заморожено» лише до 31 травня. Про неминучість зростання прямо говорять у Міненерго, але уряд ще не досяг фінальних домовленостей щодо деталей підвищення вартості струму. Тому точних термінів перегляду тарифу наразі немає.

Джерела в Кабінеті міністрів зазначають: обрати остаточний варіант підвищення тарифу на світло не вдалося, тож зростання було відтерміноване ще на один місяць.

Тобто у травні-2023 вартість струму для населення у разі споживання до 250 кВт*год становитиме 1,44 грн за кВт*год, а у разі споживання понад 250 кВт*год на місяць – 1,68 грн за кВт*год. При цьому ринкова ціна кіловат-години складає близько 6 грн.

Заступник міністра енергетики Фарід Сафаров повідомив, що лише для підготовки до нового опалювального сезону потрібно \$3,4 млрд – на купівлю матеріалів, обладнання, проведення ремонтних робіт. Ситуація посилюється тим, що для відновлення пошкодженої росіянами енергосистеми доведеться витратити мільярди доларів.

А з тарифами, які не покривають собівартість виробництва та доставки електрики, знайти ці гроші майже неможливо. «Починаючи з жовтня (2022 року. – Ред.) та за наступні шість місяців українська енергетика отримала значні пошкодження», – пояснив Сафаров. Міжнародної допомоги недостатньо для того, щоб підготуватися до опалювального сезону, наголосив він.

Раніше голова профільної нацкомісії (НКРЕКП) Костянтин Ущатовський говорив, що один із варіантів підвищення тарифів – до 2,4-2,8 грн за кВт*год, але лише у разі споживання 250 кВт*год на місяць. Такий варіант передбачає збереження пільгових цін у 1,44 грн за кВт*год для тих, хто споживає небагато електроенергії.

ОБЕРЕЖНО! Міни від рашистів



Поблизу дороги між населеними пунктами Макарів та Гавронщина було виявлено та в подальшому знешкоджено протипіхотну міну МОН-50.

Міна перебувала в бойово-му положенні з розтяжкою. Примітним є факт, що міну виявили діти! З одного боку добре, що вони повідомили ДСНС, але з іншого – дітей там взагалі не повинно бути!

Пам'ятайте про правила міної безпеки! Будьте обережні! Бережіть себе, своїх рідних та близьких!

Інф. Макарівської селищної ради

Вітаємо переможницю конкурсу імені Тараса Шевченка!

Підведено підсумки фінального етапу XIII Міжнародного мовно-літературного конкурсу учнівської та студентської молоді імені Тараса Шевченка.



4 лютого 2023 року в усіх обласних центрах і місті Києві відбувся фінальний етап XIII Міжнародного мовно-літературного конкурсу учнівської та студентської молоді імені Тараса Шевченка, який дає можливість молодому поколінню вкотре звернутися до поетичного спадку Великого Кобзаря, продемонструвати високий рівень своєї творчості.

Фіналістами конкурсу стали 676 учнів закладів загальної середньої, професійної освіти, студентів закладів вищої освіти, курсантів закладів вищої освіти Збройних Сил України.

Макарівщину, в команді найсильніших, представляла Вікторія Філяєва, учениця 7 класу ОЗО «Макарівський ліцей №2».

Юна зірочка здолала не легкий марафон випробувань I (шкільного), II (територіального), III (обласного) та IV (фінального) етапів Конкурсу, виборовши II місце.

Конкурс проходив у складних безпекових умовах сьогодення, але завдяки залюбленості в Шевченкове слово, мову нашого незламного народу, знанням і підтримці талановитої філологини Наталії Володимирівни Глущенко, вчительки української мови і літератури ОЗО «Макарівський ліцей №2»,

ВІКТОРИЯ - ПЕРЕМОЖНИЦЯ!!! Пишаємось вами!

Нехай ця перемога стане для Вікторії потужною мотивацією для подальших творчих кроків у мирній Україні!

Я - журналіст

У пресцентрі Національної спілки журналістів України відбулось вручення дипломів Всеукраїнського конкурсу «Я – журналіст».



Диплом III ступеня у номінації «Відео» отримали вихованці гуртка «Дитяча телестудія 1+2» ЦТДЮ імені Данила Туптала Макарівської селищної ради Бучанського району Київської області.

Цьогоріч учасниками конкурсу стали 808 учнів



з усіх областей та столиці України, а також 12 країн світу. На цей конкурс було подано кілька відеоробіт – документальні фільми, розповіді про людей, які боронили наш Макарів під час військових дій, і одна робота була знята ще влітку, до Дня Незалежності https://m.facebook.com/story.php?story_fbid=851635975820062&id=100019593272961

Вихованці гуртка уже вшосте беруть участь у таких конкурсах, у попередні роки також здобували дипломи 1,2,3 ступенів.

БЕЗПЛАТНА
ПРАВОВА
ДОПОМОГА

ЯК НЕ СТАТИ ЖЕРТВОЮ ІНТЕРНЕТ-ШАХРАІВ

З кожним днем ми все більше заглиблюємося у цифровий світ, а велика кількість послуг та покупок поступово переходять у сферу онлайн, адже це досить зручно та просто. При цьому не слід забувати, що побільшало і випадків шахрайства в мережі Інтернет. Використання новітніх інформаційних технологій, безготівкових форм розрахунків значно полегшують життя, в тому числі в умовах воєнного стану, не тільки пересічним громадянам, але і шахраям теж. Останні вигадують все нові схеми заволодіння коштами довірливих людей.

Шахрайство відповідно до частини 1 статті 190 Кримінального кодексу України (далі - КК України) - це заволодіння чужим майном або придбання права на майно шляхом обману чи зловживання довірою.

Частиною 3 статті 190 КК України передбачено, що шахрайство, вчинене шляхом незаконних операцій з використанням електронно-обчислювальної техніки, карається позбавленням волі на строк від трьох до восьми років.

НАЙБІЛЬШ РОЗПОВСЮДЖЕНІ ВИДИ ШАХРАЙСЬКИХ СХЕМ

Телефонні дзвінки нібито від банківських співробітників з метою дізнатися персональні дані, реквізити банківських карток, CVV – код, паролі тощо. Всі ці дані є ключем для шахраїв до отримання грошових коштів з платіжних карт.

Телефонні дзвінки/розсилка SMS-повідомлень чи повідомлень у месенджерах щодо надання різних видів допомог мешканцям звільнених від окупантів територій. Усю інформацію щодо будь-яких видів допомоги мешканцям деокупованих територій надають органи державної влади та місцевого самоврядування, а також відповідні міжнародні організації. Кожен може зателефонувати на відповідні «гарячі лінії» держустанов та міжнародних організацій і отримати вичерпну інформацію з вказаного питання.

Зміна SIM-карти для отримання доступу до онлайн-банкінгу. Шахраї телефонують з повідомленням, що SIM-карта заблокована та вимагають інформацію про останні 2-5 контактів з нею, щоб ніби розблокувати її. Але насправді їм цієї інформації



достатньо, щоб отримати доступ до онлайн-банкінгу, «прив'язатися» до платіжної карти ошуканого власника та здійснити незаконні операції, а саме, заволодіти коштами з неї.

Купівля-продаж неіснуючих товарів через Інтернет. Шахраї створюють сторінки фіктивних інтернет-магазинів, магазинів-двійників або ж розміщують оголошення у різних спільнотах в соцмережах про купівлю чи продаж товарів, насправді маючи єдину мету - незаконне заволодіння чужими коштами.

Повідомлення про виграш. Шахраї здійснюють розсилку SMS-повідомлень на телефони користувачів або ж повідомлення у месенджерах про виграш коштів/товарів. При цьому у такого роду повідомленнях містяться посилання, за якими треба перейти, щоб дізнатися деталі отримання виграшу. Перейшовши за посиланням або у відповідь на повідомлення треба надати відповідну інформацію про платіжну картку для отримання «виграшу»: номер карти, персональні дані, паролі тощо. Після отримання вказаних даних шахраї просто знімають кошти з карток довірливих людей.

Дзвінки/повідомлення про те, що близька людина потрапила у біду. Зазвичай такі телефонні дзвінки чи повідомлення супроводжуються вимогою терміново заплатити гроші, щоб допомогти родичеві чи другу. Людина, яка отримує такого змісту дзвінок чи повідомлення, у стресовому стані перераховує кошти невідомим особам, навіть не перевірявши достовірність отриманої інформації, після чого «рятівник» більше не виходить на зв'язок, а в подальшому виявляється, що ніякої біди взагалі не було і з близькою людиною усе гаразд.

! Вказаний вище перелік шахрайських схем не є вичерпним, адже злочинці постійно вигадують нові способи ошукати люда.

Для того, щоб убезпечити себе від шахраїв, які полюють на кошти довір-

ливих громадян, доречно дотримуватися досить простих рекомендацій:

- Не розголошуйте жодній особі інформацію про платіжну картку, зокрема, номер банківської карти, термін дії, код CVC2/CVV2, ПІН-код, а також свої персональні дані, логін/пароль для входу у веб-банкінг, одноразові паролі для проведення додаткової автентифікації тощо. Вказуючи персональні дані своєї картки ви ризикуєте втратити кошти, які є на ній. Слід пам'ятати, що банківські працівники ніколи не будуть вимагати ці дані, бо вони не потрібні їм для роботи з клієнтами. Якщо ж випадково розкрили дані своєї банківської картки, слід терміново зателефонувати на гарячу лінію відповідного банку та заблокувати картку. Це можна зробити і через онлайн-банкінг.

- Не передавайте свою банківську картку для оплати товарів та послуг у руки продавця/офіціанта/сторонньої особи. За правилами вам повинні принести платіжний термінал або запропонувати підійти до нього і оплатити рахунок.

- Якщо здійснюєте покупку в мережі Інтернет – оплатуйте товар після отримання, намагайтеся уникати покупок, де вимагається оплатити товар наперед, адже ризикуєте отримати товар не тієї якості або взагалі залишитися без покупок та без грошей. Купуйте онлайн на перевірених сайтах або перевіряйте відгуки щодо сайтів, продавців, віртуальних магазинів, детально уточнюйте характеристики товару, який хочете придбати.

- Здійснюйте будь-які платіжні операції лише на так званих «захисних» сайтах, адреса яких починається з п'яти літер: https. Таке шифроване підключення захистить інформацію про банківську картку та убезпечить від потрапляння вірусів до вашого комп'ютера, планшета тощо.

- Не слід робити покупки, оплачувати комунальні послуги,

заходити до онлайн-банкінгу через мережу Wi-Fi в публічних місцях або використовувати інтернет через комп'ютери в публічних місцях, адже це може призвести до витоку персональної інформації.

- Створіть складний пароль для інтернет-банкінгу, соціальних мереж, електронної пошти тощо, при цьому дуже ризиково використовувати в паролі особисту персональну інформацію. Також не зайвим буде встановити в налаштуваннях двохфакторну автентифікацію (тип багатофакторної автентифікації, який представляє собою технологію, що забезпечує ідентифікацію користувачів за допомогою комбінації двох різних компонентів).

- Доречно підключити SMS-інформування/інформування у відповідних мобільних додатках стосовно операцій з вашими платіжними картками.

- Не переходьте за сумнівними посиланнями у повідомленнях, які вам надходять, перевіряйте інформацію виключно через офіційні джерела.

- Якщо ви особисто не брали участь у будь-яких акціях чи розіграшах, ігноруйте будь-які повідомлення про отримання виграшів.

- Зверніться до представництва мобільного оператора з метою встановлення послуги неможливості зміни SIM-карти без особистого звернення до представництва.

- У разі отримання дзвінків чи повідомлень сумнівного змісту, у жодному разі не перераховуйте нікому кошти, принаймні до з'ясування усіх обставин вказаної ситуації.

! Якщо ж Ви стали жертвою онлайн-шахраїв та вашими коштами заволоділи чи намагалися заволодіти сторонні, необхідно обов'язково якомога швидше звернутися до поліції та зафіксувати вказаний факт.

У разі виникнення додаткових питань, а також з метою отримання більш детальної консультації, Ви можете звернутись з ПН по ПТ - з 09:00 до 18:00, СБ, НД-вих, до Макарівського бюро правової допомоги за адресою: вул. Димитрія Ростовського, 26, смт Макарів, Київська обл., 08001; тел. (04578) 6-01-90.

Електронна адреса: makarivske@legalaid.kiev.ua

З РЕДАКЦІЙНОЇ ПОШТИ: МИТТЄВОСТІ НАШОГО ЖИТТЯ

Приємно усвідомлювати, що незважаючи на війну, життя нашої газети «Макарівські вісті» продовжується, що число її прихильників множиться. І в дні виходу чергового номера до прес-кіоска поспішають ті, хто хоче швидше прочитати новини й цікаву для себе інформацію. Приємно й те, що публікації в «Макарівських вістях» знаходять відгук у читачів - про це свідчать звернення до редакції. Кілька уривків з епізодичних спогадів, що стосуються подій весни 1986 року, позначеного катастрофою на ЧАЕС, ми й пропонуємо вашій увазі.

ЧУНІЦЬКА Ніна Юхимівна, медсестра поліклініки Макарівської ЦРЛ:

... Біда невидимо увірвалась в наше життя. Надворі весна, буйно квітує травень, а нам не до його краси, не радує вона нас! Ми проводимо дезактивацію дітей, евакуйованих із Чорнобильської зони. Завжди, коли відбуваються якісь надзвичайні події – чи то стихійне лихо, чи війна, – найперше потерпають діти. Так було й під час Чорнобильської трагедії. Ми їх приймали в інфекційному відділенні Макарівської ЦРЛ, який очолювала лікар-інфекціоніст Аделя Григорівна Семенченко. Саме тут був організований пункт дезактивації. Сюди підїжджали автобуси, вщерть заповнені дітьми, в основному 10-12 років.

Хлопчиків і дівчаток нам треба було швидко роздягати, помити, переодягати в чистий одяг, а потім відвести в поліклініку, де Михайло Іванович Семенченко разом зі спеціалістами проводили обстеження стану здоров'я дітей і передавали їх на подальшу евакуацію у безпечні місця.

А ми перенесли вражений радіацією одяг до складу, де він пакувався вже іншими працівниками. Михайло Іванович та Аделя Григорівна Семенченки – сімейна пара - не просто керували процесом дезактивації, а й самі працювали, не покладаючи рук. Досі дивуюсь: де бралися сили?

А крім того, в Макарівській поліклініці були організовані нічні чергування медпрацівників під керівництвом заступника головного лікаря

району Володимира Васильовича Вишневого.

То були дні особливо напруженої праці, але ніхто не жалівся, розуміючи важливість нашої роботи. В одне з таких нічних чергувань Володимир Васильович, з притаманним йому гумором, сказав: «Хочете послухати музику?». Ми сидимо такі втомлені, дивимось на нього вражено: «Яку ще музику? Хіба нам зараз до неї?». А він увімкнув апарат, схожий на радіо, і всю кімнату, всю поліклініку заповнили звуки радіаційного фону в повітрі... Страшна була та «музика»!

... Ось в такій обстановці доводилось нам працювати. Не дивно, що вижило нас дуже мало. Чудом вижила і я, хоч цезій-137 назавжди «оселився» в моєму організмі. Тому й досі для мене кожен день – це боротьба за життя: перебуваю під наглядом і проходжу лікування у Державному науковому Центрі радіаційної медицини.

Як я живу? Не дивлячись на перенесені чотири операції внаслідок впливу радіації, ні на кого не ремствую, не впадаю у розпач, депресію, а просто дякую Богу, що підтримує мене, дякую за кожний прожитий день, дякую лікарям, котрі опікуються мною і бережу Світлу Пам'ять про Аделю Григорівну та Михайла Івановича Семенченків, про Володимира Васильовича Вишневого, про медсестер, санітарок, які вже у Вічності... Світла їм пам'ять...

ХІМІЧ Володимир Федорович, завідуючий Макарівським районним відділом освіти з жовтня 1985 по липень 1992 років:

- Мені особливо у пам'ять врізались два епізоди, пов'язані з катастрофою на ЧАЕС і обидва стосувались дітей. Перший епізод почався з 25 квітня 1986 року. Я приїздив у село Гавронщину, куди ми звели дітей з усього району на традиційний туристичний триденний (з ночівлею) зліт.

Обійшовши територію, де отаборилися школярі, перевірів, як організоване харчування, побут, інше і, переконавшись, що все в порядку, о 21-й вечора повернувся в Макарів. Поставив службову машину в гараж навчально-виробничого комбінату (НВК) і пішов додому.



Але рано-вранці вирішив поїхати до дітей: не терпиться побачити, як вони переночували? Приходжу я до гаража. Сторож здивувався: «Чого так рано, Володимире Федоровичу? Не спиться? І у мене тривожно на душі. Скажу Вам – щось сталося в Бородянці чи десь там, в тій стороні, бо всю ніч один за один їхали автобуси. Всю ніч! Так багато-багато автобусів! Не знаєте, що сталося?».



Я, звісно, не знав. Приїхав у табір, а там «ЧП!» Сільські хлопчачі прийшли з собакою до наших туристів і та напала на одного з них. Слава Богу, все обійшлося подряпиною і

переляком дитини, якій тут же надали необхідну допомогу, але у мене постало питання: куди ж подівся черговий міліціонер, котрому було доручено охороняти табір!?

Сердитий я мерщій поїхав до міліції. Біля райвідділу ні машин, ні людей. Заходжу в приміщення – якась незвична тиша, один черговий сидить і каже, що нікого немає, всі поїхали в Чорнобиль, бо там щось сталося на атомній електростанції. Звичайно, я негайно повернувся до табору і довелося поспішно дітей відправляти додому. Ось таким запам'ятався мені ранок 26 квітня 1986 року.

А довгоочікуваний зліт, до якого старанно готувалися діти й вчителі, так і не відбувся...

Про безліч наступних подій, уже в травневих днях, можна розповідати багато, але яскравим спомином зберігся другий епізод. Коли згадую його, завжди на думці слова з пісні «...не думай про секунди звисока». Я відчув на собі, якими цінними бувають ті секунди в житті людини...

Протягом тижня, цілодобово ми відправляли до Криму, Одеської області всіх учнів з вчителями, які ще залишались в районі. Кожен рейс я супроводжував, як завідувачий районним відділом освіти. Вже йшла шоста доба, а нам ні перепочити, ні передімати не було часу, - так поспішали евакуйовувати дітей.

Ось, нарешті, останні рейси. Як завжди, їду попереду колони в машині з працівником ДАІ. Доїжджаємо до переїзду, що в Бородянці, а він закритий: один за одним ідуть поїзди. Зупинили машину, чекаємо. Раптом відчуваю, хтось мене трясє, а це водій: «Володимире Федоровичу, прокидайтесь, щось ми довго стоїмо!». Хоч я був молодим – трохи більше 30-ти років, але мій організм не витримав і ніби «вимкнув» мене. Я поспіхом глянув на годинник – минуло всього 15 хвилин, мить, можна сказати, але вона ніби «перезарядила» мене. Рушили далі і невдовзі вся колона благополучно довезла дітей до станції Немішаєво, де вже чекав на наших юних пасажирів поїзд на Євпаторію...

Минули роки, але тільки весна приходять в наш край, так і зринають в пам'яті дні шаленої праці, але то вже інша історія.

**Спілкувалася
Тетяна ЯСИНЕЦЬКА**



: : : : СПОРТ : : : :

Директор ФСК «Макарівська громада» Олександр Богдюк вручив вихованкам клубу літні тренувальні гімнастичні костюми.

Закупівлю вдалося реалізувати за спільним співфінансуванням клубу та батьківського комітету.

Наближається найтепліша пора року і для представлення нашої громади у змаганнях юним спортсменкам важливо проводити тренування у якісному та гарному одязі.

Батьки та дітки подякували директору ФСК «Макарівська громада» за спри-

яння в закупівлі костюмів та допомогу у розвитку художньої гімнастики в громаді.



Вихованки ФСК «Макарівська громада» взяли участь у відкритому турнірі з художньої гімнастики «Королівство фей» в м. Буча.

Кожна з учасниць показала свою гнучкість і грацію, зайнявши почесну сходинку у своїй віковій категорії та отримала солодкі призи та медалі:

1 місце:

- Єськова Каріна
- Дворська Заріна

2 місце:

- Стернюк Діана

3 місце:

- Теремок Діана
 - Кармашова Поліна
 - Здановська Єлизавета
 - Каленюк Аліса
 - Захарченко Мар'яна
 - Мудрак Соломія
 - Беденко Віра
 - Грибенюкова Алевтина
 - Ковальчук Анастасія
 - Варіна Вероніка
- Тренер - Ірина Розгон
Вітаємо спортсменок та бажаємо тільки підвищувати свою майстерність!

Відбувся турнір з тхеквондо «KYIV REGION OPEN 2023» в с.м.т. Макарів, організатором якого виступив тренер секції тхеквондо ФСК «Макарівська громада» Ігор Казанець за співучасті закладу.

Турнір зібрав понад 100 учасників різних вікових та вагових категорій. Захід об'єднав дітей та підлітків з Києва, Борисполя, Кодими (Одеська обл.) та Макарова.

У повітрі вирував дух змагань. Видно було, що за таким заходом

засумували не тільки учасники, а й тренери.

За підсумками турніру місця команди розподілили наступним чином: «Dunamis» (с.м.т. Макарів)

«Тайфун» (м. Кодима (Одеська область))

«Dunamis» (м. Бориспіль)

«Сильна Нація» (м. Київ)

Кожен учасник отримав почесну медаль та грамоту, неймовірні емоції та цінні спогади.



3 23 квітня розпочався чемпіонат «Summer Football Fest 2023», де беруть участь вихованці ФСК «Макарівська громада» 2015/2016 р.н. (тренери: Віталій Щербаков, Роман Головаток та Ярослав Шалон).

У 2-му турі спортсмени змагались з ФК «ДЮСШ-25», де здобули перемогу (2:1).

Голи забивали:

- Денис Гусар;
- Дмитро Федоров.

У 3-му турі хлопці зіграли з командою «Dunamo Family», у якій здо-

були також перемогу з рахунком 5:2.

Голи забивали:

- Денис Гусар;
- Дмитро Федоров (4).

Перші та важливі перемоги для маленьких спортсменів. Хлопці старались та бились до останньої хвилини, що й дало результат. Попереду ще багато змагань, тому не зупиняємось та працюємо далі.

Вітаємо команду з перемогою та бажаємо тільки радісних емоцій і високого місця в рейтингу чемпіонату.

Відбувся 3-й тур футбольного чемпіонату «Об'єднані футболісти» у м. Київ для вихованців ФСК 2013/2014 р.н. (тренер Віталій Щербаков).

Футболісти зіграли з командою «Вишгород» здобувши перемогу з рахунком 4:2.

Голи забивали: Прокопенко Нікіта, Мілютін Орест, Соломенко Єгор, Микитин Владислав.

Кращим гравцем команди став Мілютін Орест.

Вітаємо команду з перемогою.



ТЕЛЕПРОГРАМА

Понеділок, 8 травня

Схід Сонця 5:22 Захід 20:32
Тривалість дня 15:10

СТБ 4.50 Т/с «Спецзагін «Кобра 11» (16+)» 11.00 Т/с «Альпійський патруль» 13.45 Т/с «Сліпа» (12+)» 17.25 Т/с «Слід» (16+)» 20.00 Т/с «Водна поліція» (16+)» 21.50 Т/с «Слід» (16+)» 23.45 Т/с «Спецзагін «Кобра 11» (16+)» Канал «2+2» 6.00 «Помста природи» 6.55 Т/с «Опер за викликом-3» 12.50 «Загублений світ»	16.50 Х/ф «20.05 Х/ф» 22.30 ПРЕМ'ЄРА! «Останній бій» 23.35 «Загублений світ» 3.40 «Єдині новини» НТН 5.25 «Речдок» 6.50 «Top Shop» 8.00 «Страх у твоєму домі» 9.00 «Випадковий свідок» 10.30 «Речдок» 12.15 «Top Shop» 12.45 «Випадковий свідок»
---	--

13.45 Т/с «Смерть у раю» (16+)»
15.40 Т/с «Менталіст»
17.15 «Речдок»
19.00 «Історії війни»
19.20 Т/с «Менталіст»
21.00 Т/с «Смерть у раю» (16+)»
23.00 «Речдок»
0.45 «Історії війни»
1.00 Х/ф «Невинний»
Enter-фільм
6.00 «Корисні поради»
7.10 «Телемагазин»
7.40 М/ф «7.55 «Зіркові долі»
8.35 «Україна: забута історія»
9.20 «Телемагазин»
9.50 «Україна вражає»
10.10 «Корисні поради»
10.40 «Зіркові долі»
11.00 «Телемагазин»
11.30 Х/ф «Канікули у Львові» (16+)»

13.05 Х/ф «Благодійний венецієць»
15.00 «Телемагазин»
15.15 Х/ф «Сінг-Сінг»
17.15 Т/с «Пуаро Агати Крісті»
19.00 Т/с «Міс Марпл Агати Крісті»
20.50 Т/с «Доктор Блейк» (16+)»
23.00 Х/ф «Шлях дракона»
0.40 Х/ф «Дракони назавжди» (16+)»
2.20 Великі українці
ТЕТ
6.00 М/с «Монстри проти прибульців»
6.30 М/с «Панда Кунг-Фу: Легенди крутості»
7.00 Сніданок з 1+1
11.00 Світ навиворіт
12.00 Т/с «Усі жінки - відьми»

Примітка: Цифрові позначки у програмах вказують на класифікацію:

- 1 категорія – без обмеження.
- 2 категорія («12+» або «16+») – передачу або фільм можна дивитися дітям лише у присутності батьків;
- 3 категорія («18+») – можна дивитися особам, яким виповнилося 18 років.

14.00 Ближче до зірок
15.00 Панянка-селянка
16.00 Моя суперродина
17.00 Панянка-селянка
18.00 Моя суперродина
19.00 Х/ф «Австралія»
22.00 Х/ф «Сім сестер»
0.20 Х/ф «Рейс»
Канал «1+1» Україна
6.00 «Вражаючі історії ТСН»
7.00 «Сніданок з 1+1»

11.00 «Життя відомих людей 2023»
13.00 Х/ф «Папараці»
17.10 Т/с «Невірний»
19.30 «Говорить вся країна», 35 с.
20.20 Т/с «Величне століття. Роксолана» 39 с.
22.50 Д/ф «ДІТИ ПЕРЕМОГИ»
1.35 «Інформаційний марафон «Єдині новини»

Вівторок, 9 травня

Схід Сонця 5:20 Захід 20:34
Тривалість дня 15:13

СТБ 4.35 Т/с «Спецзагін «Кобра 11» (16+)» 6.50 Т/с «Альпійський патруль» (16+)» 7.00 Ранок у великому місті 8.30 Т/с «Альпійський патруль» (16+)» 13.45 Т/с «Сліпа» (12+)» 17.25 Т/с «Слід» (16+)» 20.00 Т/с «Водна поліція» (16+)» 21.50 Т/с «Слід» (16+)» 23.40 Т/с «Спецзагін «Кобра 11» (16+)»	Канал «2+2» 6.00 «Джедаї» 6.55 Т/с «CSI: Місце злочину» 8.40 Т/с «CSI: Місце злочину» 10.25 «Джедаї» 10.55 «Загублений світ» 14.50 Х/ф «17.45 Х/ф» 19.55 Х/ф «22.05 Х/ф» 0.40 «Загублений світ» 3.40 «Інформаційний марафон «Єдині новини»
--	--

НТН
5.20 «Речдок»
6.50 «Top Shop»
8.00 «Страх у твоєму домі»
9.00 «Випадковий свідок»
10.30 «Речдок»
12.15 «Top Shop»
12.45 «Випадковий свідок»
13.45, 21.00 Т/с «Смерть у раю» (16+)»
15.40 Т/с «Менталіст»
17.15 «Речдок»
19.00 «Шукаю тебе»
19.20 Т/с «Менталіст»
23.00 «Речдок»
0.35 «Історії війни»
0.50 «Випадковий свідок»
Enter-фільм
6.00 «Корисні поради»
7.10 «Телемагазин»

7.40 М/ф «7.55 «Зіркові долі»
8.35 «Україна: забута історія»
9.20 «Телемагазин»
9.50 «Україна вражає»
10.20 «Корисні поради»
11.30 «Телемагазин»
12.00 «Зіркові долі»
12.40 Х/ф «Канікули у Львові 2» (16+)»
14.10 «Телемагазин»
14.25 Х/ф «Граф Монте-Крісто»
17.25 Т/с «Пуаро Агати Крісті»
19.15 Т/с «Міс Марпл Агати Крісті»
21.00 Т/с «Доктор Блейк» (16+)»
23.10 Т/с «Пуаро Агати Крісті»
0.55 Т/с «Міс Марпл Агати Крісті»

ТЕТ
6.00 Зірки, чутки та галлівуд
7.00 Сніданок з 1+1
11.00 Світ навиворіт
12.00 Т/с «Усі жінки - відьми»
14.00 Ближче до зірок
15.00 Богиня шопінгу. Битва блондинок
16.00, 18.00 Моя суперродина
17.00 Панянка-селянка
19.00 Т/с «Папік 2»
20.00 Х/ф «Очима собаки»
22.00 Т/с «Пригоди Бампера і Суся»
0.00 Одного разу під Полтавою
1.00 Країна У 2.0
Канал «1+1» Україна
6.00 «Вражаючі історії ТСН»

7.00 «Сніданок з 1+1»
11.00 «Життя відомих людей 2023», 52 с.
12.00 «Життя відомих людей 2023», 47 с.
13.00 «Мольфар»
14.00 «Мольфар»
15.00 «Мольфар»
16.05 «Говорить вся країна»
17.10 Мелодрама «Невірний»
19.30 «Говорить вся країна», 36 с.
20.20 Т/с «Величне століття. Роксолана» 40 с.
22.25 Комедія «Форрест гамп»
1.15 «Інформаційний марафон «Єдині новини»

Середа, 10 травня

Схід Сонця 5:18 Захід 20:35
Тривалість дня 15:16

СТБ 4.30 Т/с «Спецзагін «Кобра 11» (16+)» 6.45 Т/с «Альпійський патруль» (16+)» 7.00 Ранок у великому місті 8.30 Т/с «Альпійський патруль» (16+)» 13.45 Т/с «Сліпа» (12+)» 17.25 Т/с «Слід» (16+)» 20.00 Т/с «Водна поліція» (16+)» 21.50 Т/с «Слід» (16+)» 23.40 Т/с «Спецзагін «Кобра 11» (16+)»	Канал «2+2» 6.00 «Джедаї» 6.55 Т/с «CSI: Місце злочину» 8.40 Т/с «CSI: Місце злочину» 10.30 «Джедаї» 10.55 «Загублений світ» 15.55 Х/ф «17.50 Х/ф» 20.10 Х/ф «22.20 Х/ф» 0.05 «Загублений світ» 3.25 «Інформаційний марафон «Єдині новини»
--	--

НТН
5.20 «Речдок»
6.50 «Top Shop»
8.00 «Страх у твоєму домі»
9.00 «Випадковий свідок»
10.25 «Речдок»
12.10 «Top Shop»
12.45 «Випадковий свідок»
13.45, 21.00 Т/с «Смерть у раю»
15.45 Т/с «Менталіст»
17.15 «Речдок»
19.00 «Історії війни»
19.20 Т/с «Менталіст»
23.00 «Речдок»
0.35 «Шукаю тебе»
0.50 «Випадковий свідок»
1.45 «Правда життя. Професійні байки»

Enter-фільм
6.00 Корисні поради
7.10 «Телемагазин»
7.40 М/ф «7.55 Зіркові долі»
8.35 «Україна: забута історія»
9.20 «Телемагазин»
9.50 Україна вражає
10.10 Корисні поради
11.05 Зіркові долі
11.45 «Телемагазин»
12.15 Х/ф «Брати. Остання сповідь»
14.25 «Телемагазин»
14.40 Х/ф «Вероніка»
16.10 Т/с «Доктор Блейк» (16+)»
17.15 Т/с «Пуаро Агати Крісті»
19.00 Т/с «Міс Марпл Агати Крісті»
20.50 Т/с «Доктор Блейк»

23.00 Т/с «Пуаро Агати Крісті»
0.50 Т/с «Міс Марпл Агати Крісті»
2.30 Зіркові долі
ТЕТ
6.00 Зірки, чутки та галлівуд
7.00 Сніданок з 1+1
11.00 Світ навиворіт
12.00 Т/с «Усі жінки - відьми»
14.00 Ближче до зірок
15.00 Богиня шопінгу. Битва блондинок
16.00 Моя суперродина
17.00 Панянка-селянка
18.00 Моя суперродина
19.00 Т/с «Папік 2»
20.00 Х/ф «Дев'ять життів»
22.00 Т/с «Пригоди

Бампера і Суся» (16+)»
0.00 Одного разу під Полтавою
1.00 Країна У 2.0
1.50 Одного разу під Полтавою
Канал «1+1» Україна
6.00 «Вражаючі історії ТСН»
7.00 «Сніданок з 1+1»
11.00 «Життя відомих людей 2023»
13.00 «Мольфар»
16.05 «Говорить вся країна»
17.10 Т/с «Невірний»
19.30 «Говорить вся країна», 17 с.
20.25 Т/с «Величне століття. Роксолана» 41 с.
22.35 Драма «Ной»
1.20 «Єдині новини»

Четвер, 11 травня

Схід Сонця 5:17 Захід 20:37
Тривалість дня 15:19

СТБ 4.25 Т/с «Спецзагін «Кобра 11» (16+)» 6.45 Т/с «Альпійський патруль» (16+)» 7.00 Ранок у великому місті 8.30 Т/с «Альпійський патруль» (16+)» 13.45 Т/с «Сліпа» (12+)» 17.25 Т/с «Слід» (16+)» 20.00 Т/с «Водна поліція» (16+)» 21.50 Т/с «Слід» (16+)» 23.40 Т/с «Спецзагін «Кобра 11» (16+)»	Канал «2+2» 6.00 «Джедаї» 6.55 Т/с «CSI: Місце злочину» 8.40 Т/с «CSI: Місце злочину» 10.25 «Джедаї» 10.45 «Загублений світ» 14.45 Х/ф «16.55 Х/ф» 19.50 Х/ф «22.05 Х/ф» 0.05 «Загублений світ» НТН 5.20 «Речдок» 6.50 «Top Shop»
--	--

8.00 «Страх у твоєму домі»
9.00 «Випадковий свідок»
10.30 «Речдок»
12.10 «Top Shop»
12.45 «Випадковий свідок»
13.45 Т/с «Смерть у раю» (16+)»
15.45 Т/с «Менталіст»
17.15 «Речдок»
19.00 «Шукаю тебе»
19.20 Т/с «Менталіст»
21.00 Т/с «Смерть у раю» (16+)»
23.00 «Речдок»
0.35 «Історії війни»
0.50 «Випадковий свідок»
Enter-фільм
6.00 «Корисні поради»
7.10 «Телемагазин»

7.40 М/ф «7.55 Зіркові долі»
8.35 «Україна: забута історія»
9.20 «Телемагазин»
9.50 Україна вражає
10.15 Корисні поради
11.25 «Телемагазин»
11.55 Х/ф «Чорний козак»
13.30 Х/ф «Вероніка повертається»
14.50 «Телемагазин»
15.05 Т/с «Доктор Блейк» (16+)»
17.15 Т/с «Пуаро Агати Крісті»
19.05 Т/с «Міс Марпл Агати Крісті»
20.50 Т/с «Доктор Блейк»
23.00 Т/с «Пуаро

Агати Крісті»
0.50 Т/с «Міс Марпл Агати Крісті»
ТЕТ
6.00 Зірки, чутки та галлівуд
7.00 Сніданок з 1+1
11.00 Світ навиворіт
12.00 Т/с «Усі жінки - відьми»
14.00 Ближче до зірок
15.00 Богиня шопінгу. Битва блондинок
16.00, 18.00 Моя суперродина
17.00 Панянка-селянка
19.00 Т/с «Папік 2»
20.00 Х/ф «Зооагрядча»
22.00 Т/с «Пригоди Бампера і Суся»
0.00 Одного разу під Полтавою

1.00 Країна У 2.0
Канал «1+1» Україна
6.00 «Вражаючі історії ТСН»
7.00 «Сніданок з 1+1»
11.00 «Життя відомих людей 2023»
13.00 «Мольфар»
16.05 «Говорить вся країна»
17.10 Т/с «Невірний»
19.30 «Говорить вся країна», 37 с.
20.20 Т/с «Величне століття. Роксолана» 42 с.
22.20 Х/ф «Лара Крофт-розкрадачка гробниць: коліска життя»
0.45 «Інформаційний марафон «Єдині новини»

П'ятниця, 12 травня

Схід Сонця **5:15** Захід **20:38**
Тривалість дня **15:22**

СТБ

5.40 Т/с «Сліпа» (12+)
7.00 Ранок у великому місті
8.30 Т/с «Сліпа» (12+)
22.55 Позивний «Надія» (12+)
23.55 Детектор брехні **Канал «2+2»**
6.00 «Джедаї»
6.55 Т/с «CSI: Місце злочину»
10.25 «Джедаї»
10.45 «Загублений світ»
16.15 Х/ф «Помпеї»

18.10 Х/ф «Універсальний солдат»
20.10 Х/ф «Орлиний зір»
22.20 Х/ф «Красунчик Джонні»
0.10 Х/ф «Крейсер»
2.15 «Загублений світ»
3.40 «Інформаційний марафон «Єдині новини»»
НТН
5.25 «Речдок»
6.50 «Top Shop»
8.00 «Страх у твоєму домі»

9.00 «Випадковий свідок»
10.25 «Речдок»
12.05 «Top Shop»
12.40 «Випадковий свідок»
13.45 Т/с «Смерть у раю» (16+)
15.45 Т/с «Менталіст»
17.15 «Речдок»
19.00 «Історії війни»
19.20 Т/с «Менталіст»
21.00 Т/с «Смерть у раю» (16+)
23.00 «Речдок»
0.40 «Шукаю тебе»
0.55 «Випадковий свідок»
1.50 «Правда життя. Професійні байки»
Enter-фільм
6.00 «Корисні поради»
7.10 «Телемагазин»

7.40 М/ф
7.55 Зіркові долі
8.35 «Україна: забута історія»
9.20 «Телемагазин»
9.50 Україна вражає
10.15 Корисні поради
11.10 «Телемагазин»
11.40 Зіркові долі
12.20 Х/ф «Поки є час»
13.40 Х/ф «Біляночка та Розочка»
14.50 «Телемагазин»
15.05 Т/с «Доктор Блейк» (16+)
17.15 Т/с «Пуаро Агати Крісті»
19.00 Т/с «Міс Марпл Агати Крісті»
20.50 Т/с «Доктор Блейк» (16+)
23.00 Т/с «Пуаро Агати Крісті»

0.40 Т/с «Міс Марпл Агати Крісті»
ТЕТ
6.00 Зірки, чутки та галлівуд
7.00 Сніданок з 1+1
11.00 Світ навиворіт
12.00 Т/с «Усі жінки - відьми»
14.00 Ближче до зірок
15.00 Богиня шопінгу. Батли за патли
16.00 Х/ф «Місис Даутфайр»
18.00 Ліга сміху. Волонтерський десант
22.00 Розсміши коміка
23.00 Бункер (16+)
23.30 Х/ф «Сім сестер»
1.45 Одного разу під Полтавою
Канал «1+1» Україна
6.00 «Вражаючі істо-

рії ТСН»
7.00 «Сніданок з 1+1»
11.00 «Життя відомих людей 2023»
13.00 «Мольфар»
16.05 «Говорить вся країна»
17.10 Мелодрама «Невірний 69+70»
19.30 «Світ навиворіт -14 колумбія»
21.30 «Спецпроект Дмитра Комарова «Рік. За кадрами». Генерал»
22.30 «Спецпроект Дмитра Комарова «Рік. За кадрами». Міністр»
23.30 Драма «Ной»
1.50 «Інформаційний марафон «Єдині новини»»

Субота, 13 травня

Схід Сонця **5:14** Захід **20:40**
Тривалість дня **15:25**

СТБ

5.20 Т/с «Слід» (16+)
7.05 Пекельні боршня з Євгеном Клопотенком
8.55 Неймовірна правда про зірок (12+)
10.05 Пекельні боршня з Євгеном Клопотенком
11.00 Т/с «Слід» (16+)
15.15 СуперМама
19.00 МастерШеф Професіонали
23.05 Пекельні боршня з Євгеном Клопотенком

0.00 Слідство ведуть екстрасенси **Канал «2+2»**
6.00 «Джедаї»
9.00 «Загублений світ»
14.00 26 тур ЧУ «Динамо» - «Чорноморець»
15.55 Х/ф «Аліта: Бойовий ангел»
18.10 Х/ф «Скелелаз»
20.15 Х/ф «Двійник»
22.20 Х/ф «Оверлорд»
0.10 Х/ф «Бунт»
1.45 «Загублений світ»
3.15 «Інформаційний марафон «Єдині новини»»

новини»
НТН
5.25 «Речдок»
6.50 «Top Shop»
8.00 «Випадковий свідок»
9.45 «Винуватці війни»
10.05 «Останній день диктатора»
10.20 «Речдок»
12.05 «Top Shop»
12.40 «Випадковий свідок»
13.45 Х/ф «Точка повернення» (16+)
15.35 Х/ф «Експансивна куля» (16+)
17.15 «Речдок»
19.00 «Тут Люди»
19.40 Х/ф «Квартира» (16+)
21.50 Х/ф «Ілюзія вбивства» (16+)

23.55 Х/ф «Ілюзія вбивства - 2» (16+)
1.50 «Випадковий свідок»
2.50 «Речовий доказ»
Enter-фільм
6.00 «Корисні поради»
7.10 «Телемагазин»
7.40 М/ф
7.55 Зіркові долі
8.35 «Україна вражає»
9.20 «Телемагазин»
9.50 «Легендарні замки України»
10.30 «Корисні поради»
11.10 Зіркові долі
11.40 «Телемагазин»
12.10 Х/ф «Лісова пісня»
13.45 Х/ф «Очікуючи вантаж на рейді Фучжоу біля Пагоди»

15.55 Х/ф «Сенсація»
17.30 Т/с «Пригоди Шерлока Холмса»
0.00 Х/ф «Перегони «Гарматне ядро»»
1.35 Україна: забута історія
2.20 Великі українці **ТЕТ**
6.00 Зірки, чутки та галлівуд
7.00 Сніданок з 1+1
11.00 Я люблю Україну
12.45 М/ф «Мегамонок»
14.30 Х/ф «Зоонаглядяча»
16.30 Х/ф «Дев'ять життів»
18.15 Х/ф «Очіма собаки»
20.15 Х/ф «Отже, війна» (16+)

22.15 Х/ф «Трансформери 3» (16+)
0.55 Х/ф «Рейс» (16+)
Канал «1+1» Україна
6.00 «Світ навиворіт»
7.00 «Сніданок. Вихідний»
11.00 «Світ навиворіт»
18.30 «Світ навиворіт -14 Колумбія»
19.30 «Вечірній квартал 2023»
21.30 «Вечірній квартал»
23.00 «Історія питання. Депортація»
0.10 «Історія питання. Декомунізація і денацифікація»
1.20 «Інформаційний марафон «Єдині новини»»

Неділя, 14 травня

Схід Сонця **5:12** Захід **20:41**
Тривалість дня **15:28**

СТБ

5.00 Т/с «Водна поліція» (16+)
12.00 Т/с «Водна поліція» (16+)
14.50 МастерШеф Професіонали
18.55 Слідство ведуть екстрасенси
19.50 Детектор брехні (16+)
21.00 ДНК. Свої (12+)
22.05 Позивний «Надія» (12+)
23.10 Мадонна - Життя триває
0.10 ДНК. Свої (12+)

Канал «2+2»
6.00 «Помста природи»
7.40 «Загублений світ»
12.45 Т/с «Перевізник»
14.40 Х/ф «Пекло»
16.45 Х/ф «Втеча з Лос-Анджелеса»
18.40 Х/ф «Швидкість-2»
20.50 Х/ф «Швидкість-2»
23.05 Х/ф «Люсі в небесах»
1.25 «Загублений світ»
2.15 Т/с «Зустрічна смуга»
3.00 «Найкраще»

3.05 «Інформаційний марафон «Єдині новини»»
НТН
5.20 «Речдок»
6.50 «Top Shop»
8.00 «Тут Люди»
8.50 «Випадковий свідок»
9.55 «Речдок»
11.40 «Top Shop»
12.15 «Випадковий свідок. Навколо світу»
13.20 Х/ф «Ілюзія вбивства» (16+)
15.20 Х/ф «Ілюзія вбивства - 2» (16+)
17.15 «Речдок»
19.00 «Винуватці війни»
19.20 «Останній день диктатора»

19.50 Х/ф «Точка повернення» (16+)
21.45 Х/ф «Експансивна куля» (16+)
23.30 Х/ф «Квартира»
1.45 «Випадковий свідок. Навколо світу»
2.55 «Правда життя. Професійні байки»
Enter-фільм
6.00 «Корисні поради»
7.10 «Телемагазин»
7.40 М/ф
7.55 Зіркові долі
8.35 «Україна вражає»
9.20 «Телемагазин»
9.50 «Замки Закарпаття»
10.30 Корисні поради
11.25 «Телемагазин»
11.55 Зіркові долі
12.35 Х/ф «Небез-

грішний» (16+)
13.45 Х/ф «Чорна долина»
15.20 Х/ф «Матч Поінт» (16+)
17.30 Т/с «Пригоди Шерлока Холмса»
0.00 Х/ф «Пригоди китайця у Китаї»
1.50 Україна: забута історія **ТЕТ**
6.00 М/с «Монстри проти прибульців»
6.30 М/с «Панда Кунг-Фу: Легенди крутості»
7.00 Сніданок з 1+1
11.00 Ближче до зірок
12.00 М/ф «Синдбад: Легенда семи морів»

13.35 М/ф «Вартові легенд»
15.20 Х/ф «Титанік»
19.00 Я люблю Україну
21.00 Х/ф «Час» (16+)
23.00 Х/ф «Австралія»
1.50 Одного разу під Полтавою
Канал «1+1» Україна
6.00 «Світ навиворіт»
7.00 «Сніданок. Вихідний»
11.00 «Світ навиворіт»
19.00 Х/ф «Перевізник»
20.50 Бойовик «Професіонал»
23.05 Бойовик «Адреналін -2. Висока напруга»
0.55 «Інформаційний марафон «Єдині новини»»

Місячний астропрогноз

на 6 травня. Гармонійний період, у який можливе відчуття надлишку сил. Спрямуйте свою енергію у творчому напрямку.
на 7 травня. Сприятливий день для укладення шлюбу. У цей час ви можете відчувати радість від життя, набуття внутрішньої свободи.
на 8 травня. Можливі зміни настрою. Непоганий час для того, щоб позбутися непотрібних звичок. Результативними стануть саморозвиток і самовдосконалення.
на 9 травня. Критичний день, який ідеально було б провести вдома. Не варто укладати шлюб або будь-які

інші партнерські угоди.
на 10 травня. Гарний час для різноманітних практик, спрямованих на очищення, самоаналіз, тренування сили духу. Будьте обережні, оскільки можливе загострення конфліктів.
на 11 травня. Позитивний період для творчої та фізичної активності. Добре пройде колективна робота, різноманітні поїздки і подорожі. Непогано буде відвідати водні процедури.
на 12 травня. Ідеальний час для завершення розпочатих справ і побудови планів на майбутнє.

За підтримки садового центру «Еко-Країна» на території Наливайківської гімназії педагоги спільно з учнями висадили фруктові дерева

Символічно, на знак рево перемоги! довгоочікуваної перемоги Це незвичайні дерева! акцію назвали «Посади де- Саджанці вирощені в роз-



саднику, який знаходиться в місті Бахмут, де зараз тривають жорстокі бої. Переконані, що дерева будуть квітнути і приносити радість і користь. З вірою у світле майбутнє України та в очікуванні перемоги!

Мобільна медична бригада, під егідою Товариства Червоного Хреста України, проводить безкоштовний медичний огляд мешканців нашої громади та при необхідності надаватиме препарати для лікування відповідно до показів після огляду.

При зверненні кожен отримає консультацію, а за потреби направлення до лікарів загальної практики сімейної медицини.

З 10:00 до 14:00 лікарі чекатимуть на пацієнтів згідно з графіком:

08.05.2023 - ФАП с. Фасова;
09.05.2023 - ФАП с. Рожів;
10.05.2023 - ФАП с. Гавронщина;
11.05.2023 - ФАП с. Пашківка;
12.05.2023 - Калинівська МАЗПМС;
15.05.2023 - ФАП с. Ніжоловичі;
16.05.2023 - ФАП с. Небелиця;
18.05.2023 - ФАП с. Людвинівка;
19.05.2023 - ФП с. Березівка;
22.05.2023 - ФАП с. Колонщина;
23.05.2023 - ФАП с. Таврія;
24.05.2023 - ФАП с. Маковище;
25.05.2023 - ФАП с. Мар'янівка;
26.05.2023 - ФАП с. Юрів;
29.05.2023 - ФАП с. Ситняки;
30.05.2023 - ФАП с. Комарівка;
31.05.2023 - ФАП с. Королівка.

СКОРИСТАЙТЕСЯ НАДАНОЮ МОЖЛИВІСТЮ ТА ПОПІКЛУЙТЕСЯ ПРО СВОЄ ЗДОРОВ'Я!

**ПРОДАЮ ТІЛЬНУ ТЕЛИЦЮ
І БДЖОЛОСІМ'І.
ТЕЛ. 097-543-22-64.**

**ЕКСПЕРТНІ ОЦІНКИ
будинків, земельних
ділянок, комерційної
та іншої нерухомості
в короткий термін.**

**Телефони:
0964142052; 0507712028.**

ДІЛЯНКА 0,15 ГА У МАКАРОВІ



під житлове будівництво. Ділянка кутова, може ділитися на дві ділянки. По новій вулиці. Лінія електропередач поруч.

Навпроти та поряд з ділянкою вже побудований будинок. Тихе місце, що обживається. Недалеко Гавронщинське водосховище. **Тел.: 096 414 20 52**

ДІЛЯНКА 0,10 ГА У КАЛІНІВЦІ



під житлове будівництво. Жила вулиця. Від асфальту до ділянки 60 метрів. Є можливість підключитися до лінії електропередач.

Ділянка прямокутна, рівна, ширина фасаду 22 метра. Є сусіди. До лісу 300 м. Відмінне сполучення. Від Києва біля 40 км. Часті маршрутки. Вартість ділянки 3500 у.о. (350 у.е за сотку).

Тел.: 096 414 20 52; 050 771 20 28

**КУПЛЮ БУДИНОК в Макарові
чи на території колишнього
Макарівського району.
Розгляну різні варіанти,
в тому числі недобудови.
Тел.: 096 414 20 52**

РЕКЛАМА ТА ОГОЛОШЕННЯ

**КУПУЄМО
ВРХ, КОНЕЙ,
ТЕЛЯТ, ДОРІЗИ.
ТЕЛ.: 096 942 22 02
096 942 22 03**

ЗАГУБЛЕНИЙ атестат про повну середню освіту серії КХ №27249692, виданий 23 червня 2005 року Макаровською ЗОШ І-ІІІ ступенів №2 на ім'я ЛОЗБІН Марини Олегівни, вважати недейсним

**КУПЛЮ ЗЕМЕЛЬНУ ДІЛЯНКУ
в Макарові чи на території бувшого
Макарівського району. Розгляну різні
варіанти в тому числі під забудову,
під с/г, під садівництво, комерцію.
Тел.: 050 771 20 28**



ПРОДАЮ ПРИМІЩЕННЯ
загальною площею близько 150 м. кв. Побудоване з піноблоку. Два повноцінних поверхи та мансардний поверх. Розташоване в центрі Макарова поблизу ринку. Документи під комерційне використання. **Тел.: 096 414 20 52; 050 771 20 28**

**ЗАКУПОВУЄМО ВРХ
ДОРОГО:**

- Корів
- Коней
- Бичків
- Телят
- Лошат
- Дорізи

На м'ясо та на тримання
096-589-76-50
068-881-02-99

**КУПЛЮ КВАРТИРУ
1-; 2-; 3- кімнатну
в Макарові або
в найближчих селах.
Звертатися за тел.:
0964142052; 0507712028.**

**РЕМОНТНІ ПОСЛУГИ: ЗАМОВЛЯЙТЕ
РОБОТУ+МАТЕРІАЛИ зі знижкою.
РЕМОНТИ БУДИНКІВ, КВАРТИР
під ключ. Перепланування. БУДІВ-
НИЦТВО: будинки, прибудови,
павільйони, гаражі, навіси, альтанки.
Бані, паркани. ПОКРІВЕЛЬНІ РО-
БОТИ під ключ. Мансардні дахи. УТЕ-
ПЛЕННЯ, облицювання будинків.
Тел.: 096-972-15-14; 066-839-34-83.**

**НА ЦЬОМУ МІСЦІ МОЖЕ
БУТИ ВАШЕ
ОГОЛОШЕННЯ
068-129-32-90
E-mail –
super.makariv_visti@ukr.net**

**НОВА
ТОРГІВЕЛЬНА ЗАЛА**

**БУДІВЕЛЬНИЙ
ДВОРИК**

**МИ ВСЕ
ВІДБУДУЄМО
разом!**

📍 вул. Шляхетська, 69 ☎ +38 (098) 777-00-22
ВАРТІСТЬ ДЗВІНКІВ ЗГІДНО ТАРИФУ ОПЕРАТОРА ВАШОГО ЗВ'ЯЗКУ

Оновлено асортимент побутової техніки у магазині «Будівельний Дворик»



Посівний календар на травень 2023: сприятливі дні місячного календаря для садових робіт

Місячний календар городника та садівника на травень 2023 року допоможе спланувати роботу в саду та на городі, враховуючи фази місяця та сприятливі і несприятливі дні.



Що робити садівнику та городнику у травні

- ▶ садити квіти, плодіві дерева, кущі
- ▶ необхідно якомога раніше висадити все у відкритий ґрунт
- ▶ стригти газони
- ▶ висаджувати у відкритий ґрунт розсаду перців, баклажанів та капусти

- ▶ сіяти капусту
- ▶ саджати картоплю
- ▶ садити цибулинні рослини
- ▶ висаджувати в ґрунт помідори, підготовувати їх
- ▶ сіяти редьку

Сприятливі дні для садових робіт
Пересадка рослин 20-31

Прополювання рослин
18, 30

Внесення добрив 22
Полив рослин 6, 9, 10, 13, 14, 18, 22-24, 27-29

Обрізка рослин 6-19
Боротьба з хворобами та шкідниками 5-24, 27-29

Роботи з кореневою системою 6-8

Висаджування розсади в ґрунт 9, 10, 13, 18, 22-24, 27-29

Сприятливі дні для посадки

Помідори 10-11, 20, 23, 25, 27, 29-30, 31 травня

Огірки 10-11, 20, 23, 25, 27, 29-31 травня

Перець 10-11, 20, 23, 27, 29-31

Цибуля, часник 10-11, 20, 23, 25, 27

Капуста 6, 9, 10, 13, 14, 18, 20-24, 27-29

Баклажани 6, 9, 10, 13, 14, 18, 20-24, 27-29

Кабачки, гарбуз 6, 9, 10, 13, 14, 18, 20-24, 27-29

Картопля 10-11, 18, 20, 23, 25, 27, 29-31

Суніця, полуниця 10-11, 20, 23, 25, 27, 29-31

Бобові 6, 9, 10, 13, 14, 18, 20-24, 27-29

Редиска 9, 10, 13, 14, 18, 22-24, 27-29

Морква, буряк 10-11, 20, 23, 25, 27, 29-31

Зелень 6, 9, 10, 13, 14, 18, 24, 27-29

Несприятливі дні
У Молодий місяць - 19 травня нічого не можна саджати.

• ЯК ВИРОЩУВАТИ МАЛИНУ. ПОСАДКА, ДОГЛЯД ТА ПІДЖИВЛЕННЯ



Домогтися високої врожайності малини на тому самому місці протягом багатьох років не так вже і складно. І насамперед, потрібно правильно посадити кущі. Найкраще саджати малину восени після листопаду або рано навесні до розпускання бруньок.

Висаджують її на світлу ділянку з невеликим затіненням, де до цього росли злакові або сидерати. Не варто саджати малину після картоплі або томатів - такі попередники негативно позначаються на розвитку кущів. Рекомендована відстань між рядами складає 1,5-2 метри, а відстань між рослинами - 0,5-0,7 метри.

Після висадження під кожний кущ виливають 2 літри води, потім прикореневу зону мульчують, а стебла саджанця обов'язково обрізають, залишаючи по 3-5 бруньок на кожному.

Мульчування - обов'язковий прийом при вирощуванні малини. Справа в тому, що вона віддає перевагу легким, пористим і вологим ґрунтам, і далеко не кожна дачна ділянка може похвастатися такими.

Восени або раною весною пагони, з яких був зібраний урожай потрібно обрізати під корінь. Щоб ягоди залишалися великими з року в рік, необхідно видаляти зайву молоду поросль, залишаючи у кожного куща не більше п'яти пагонів (в ідеалі всього по два).

• ВИРОЩУЄМО КАБАЧКИ І ПАТІСОНИ. ДЕ САДИТИ ТА ЯК ДОГЛЯДАТИ



Це досить вологолюбні рослини. При вирощуванні кабачків через розсаду або посівом у відкритий ґрунт потрібно в обов'язковому порядку дотримувати одного правила - напередодні добре пролийте грядки. Це допоможе зменшити стрес розсаді і швидше прорости насінню, якщо ви його саджаєте відразу в ґрунт.

Кабачки люблять органіку, добре відгукуються на мульчування. Прополка важлива для кабачків, коли вони маленькі, а бур'яни великі. Небажано, щоб трава забирала в них живильні речовини із ґрунту. Але після того, як бадилля підніметься вгору, бур'яни їм уже практично не страшні. Під лопушистим листям кабачків трава не дуже вже і росте.

Ще один секрет вирощування кабачків: у пору їх цвітіння слід призупинити полив. Відновити його тільки після початку зав'язування плодів. Уся справа в тому, що пилок у них при поливі стає важким - бджоли або комахи можуть не впоратися із запиленням.

Якщо у вас кабачки ростуть у мульчі, то полив буде не таким обтяжливим. Ну і, звичайно, треба час від часу обривати кабачки - молоді й не дуже, щоб могли зав'язуватися нові. Можна залишити 2-3 штуки на насіння, а іншим не давати переростати.

• ЩО ТРЕБА ЗНАТИ ПРО ШКІДНИКІВ СУНИЦІ ТА ПОЛУНИЦІ



Існує велика кількість комах, що нещадно ушкоджують ягоди й кущі суніці садової. Профілактику від комах потрібно проводити в період вегетації - до того, як рослина почне квітнути і після збору останнього врожаю.

Сунічна нематода: Маленькі черв'яки довжиною 0,5-1 мм. Ознаками появи є скручені молоді листики суніці й деформовані, укорочені черешки, сама рослина стає тендітною і ламкою.

Боротися з сунічною нематодою необхідно в першу чергу профілактично: відбирайте для посадки тільки здорову розсаду, безпосередньо перед посадкою її необхідно рясно змочити гарячою, близько 46°C, водою протягом 10 хвилин, а потім відразу максимально холодною водою - 15 хвилин.

Павутинний кліщ: Обплутує листя суніці садової павутиною, через що воно починає жовтіти й засихає. Найбільш ефективний метод боротьби з павутинним кліщем - це обприскування сунічних кущів розчином карбофоса. Обприскування потрібно зробити після останнього збору ягід. Після обприскування щільно закриваємо плантацію плівкою, зняти яку можна через три години.

Оси: Щоб не дати поласувати вашою синіцею осам, розставте навколо грядки баночки з солодким компотом, це відволіче комах.

ЯКІ РОСЛИНИ ПОТРІБНО ПОСАДИТИ ПОРУЧ ІЗ ПОЛУНИЦЕЮ, ЩОБ ЗБІЛЬШИТИ ВРОЖАЙНІСТЬ

Найчастіше можна побачити поруч із грядками полуницю звичайну цибулю. Це легко пояснюється. Завдяки такому «сусіду» полуниця буде захищена від шкідливих комах та захворювань.

Незвичайним «сусідом» ягоди може стати тюльпан. Розкішна квітка не тільки зробить грядку яскравішою, а й допоможе культурі дати чудовий урожай. Схожий ефект має ірис.

Якщо ж ви вирішите посадити поряд з ягодою ароматну шавлію, то можна буде забути про слимаків.

• ПІДГОДУЙТЕ ЦИМ ЧАСНИК У ТРАВНІ, І ВІН ВИМАХАЄ З КУЛАК



Щоб часник виріс великим, навесні його потрібно обов'язково підготувати азотними добривами.

Найпопулярніше підживлення - карбамід (сечовина). На 10 літрів води потрібно лише півтори столові ложки добрива.

Однак для першого підживлення краще використовувати аміачну селітру. На 10 л води потрібно 2 ст. л. селітри.

Ще одне хороше азотне добриво - аміак. На 10 л води потрібно 3 ст. л. 10-відсоткового аміаку.

Прогноз магнітних бур на травень 2023

У ТРАВНІ ОЧІКУЄТЬСЯ ЛИШЕ ОДНА СИЛЬНА МАГНІТНА БУРЯ І КІЛЬКА СЛАБКИХ

Магнітні бурі - це збурення магнітного поля Землі, викликані спалахами на Сонці. Такі коливання можуть негативно впливати на роботу систем зв'язку, а також людське здоров'я. Навіть невелике підвищення активності може відбитися на здоров'ї.

У травні очікується 4 магнітні бурі, але лише одна, остання з них, буде сильною за потужністю. Перша магнітна буря накрила Землю в середу 3 травня, наступна буде - у суботу 6 травня. Вони потужністю в 4 бали. Потім триденна магнітна буря прогнозується з 23 по 25 травня, але її потужність не перевищить 4 бали. Остання буря в місяці очікується 28 травня і досягне потужності 5 балів.

ЯК ЗАХИСТИТИ ОРГАНІЗМ ВІД ВПЛИВУ МАГНІТНИХ БУР

Кожна людина по-різному переживає магнітні бурі. Найсильніше в дні сонячної актив-



ності страждають літні і метеозалежні люди, вагітні жінки, а також власники хронічних хвороб.

Ознаки нездужання під час магнітної бурі можуть бути різними, але найчастіше виникають такі симптоми:

- нудота і блювота;
- головний біль і запаморочення;
- підвищений тиск;
- біль у серці;
- біль у м'язах і суглобах;
- біль у животі;
- загальна слабкість і втома;
- безсоння;
- загострення хронічних захворювань.

Щоб бурі пройшли для вас легко дотримуйтеся правил здорового способу життя в небезпечні дні:

- Відмовтеся від кави, сигарет, енергетичних напоїв та алкоголю.
 - Їжте більше сезонних овочів, фруктів і ягід, а також пийте більше рідини.
 - Збільште фізичну активність, зробіть зарядку.
 - Регулярно провітрюйте кімнату.
 - Більше часу проводьте на свіжому повітрі.
 - Постарайтеся триматися подалі від конфліктів і менше нервувати.
 - Приймайте контрастний душ перед сном.
 - Намагайтеся лягати спати в один і той самий час.
- Дотримуйтесь цих порад у небезпечні дні, і бурі пройдуть для вас непомітно.

Що буде, якщо включити сир в щоденний раціон

Кожна жінка мріє якомога довше виглядати молодою і красивою. Існують два продукти, які прекрасно разом поєднуються, добре засвоюються і здатні допомогти в збереженні юності.

Сир зі сметаною - користь. Поєднання цих двох продуктів корисно впливає на шкіру, нігті і волосся, гормональний фон і, на думку деяких вчених, навіть на репродуктивну систему.

Як краще їсти сир зі сметаною? Багато хто цікавиться, чи можна сир зі сметаною на сніданок - можна і навіть потрібно. У ранковий і вечірній час така їжа посприє вашій стрункості.



Як вибрати сир і сметану. Найкраще вибрати жирний 6-9% сир. Зі знежиреного продукту ваш організм не отримає жодної користі. Він буває різних видів: зернений, м'який і навіть у вигляді сирного йогурту. Найкраще буде їсти домашні продукти - це стосується як сиру, так і сметани. Її теж краще вибрати пожирніше.

Як уповільнити старіння після 50 років

Після 50 років кожна жінка готова на все, щоб зупинити процес старіння. На жаль, еліксир молодості ще не винайшли, але є деякі поради, які допоможуть якомога довше зберігати підтягнуту фігуру і здорову шкіру. *Ресурс Eat This, Not That* розповів про п'ять харчових звичок, які вкрай важливі для жінки у віці 50+.

Вживати багато продуктів з високим вмістом клітковини. Це може допомогти контролювати рівень цукру в крові. В цілому, вживання продуктів з високим вмістом клітковини дуже важливо для підтримки здорового травлення, контролю рівня холестерину, а також управління вагою.

Вживати продукти з великою кількістю білка. Білки відіграють важливу роль у метаболізмі. Вони беруть участь в процесах обміну речовин, до-



помагають засвоювати поживні речовини і видаляти шлаки і токсини. У звіті Nutrients сказано, що будь-яка дієта з високим вмістом білка в поєднанні з тренуваннями сприяє здоровому росту м'язів.

Вживати здорові жири. Здорові жири є джерелом енергії. Жири містять більш ніж удвічі більше енергії, ніж вуглеводи та білки, тому вони є важливим джерелом харчування.

Здорові жири допомагають засвоювати деякі поживні речовини, такі як вітаміни А, D, Е і К,

які розчиняються лише в жирах.

Вживати більше рослинної їжі. Рослинна їжа багата на поживні речовини, такі як вітаміни, мінерали, фітонутрієнти та антиоксиданти, які необхідні для нормальної роботи організму. Рослинні продукти також є хорошим джерелом клітковини, яка допомагає підтримувати здоров'я травної системи.

Також рослинна їжа впливає на стан шкіри, допомагаючи їй бути еластичною і мати здоровий блиск.

Уникати ультраоброблених продуктів. У продуктах, які пройшли величезний цикл обробки, практично не залишається ніяких корисних речовин. Саме тому їх потрібно вживати якомога рідше, по можливості замінюючи тим, що не потребує обробки.

За матеріалами unian.ua

СМАЧНОГО! ВЕСНЯНІ САЛАТИ

САЛАТ З БРИНЗОЮ



Інгредієнти: огірок - 2 шт; редиска - 5-7 шт; яйця - 3 шт; відварне м'ясо (яловичина, курятина, індичка); бринза; олія для заправки; лимонний сік 0,5 л.ч; зелень.

Приготування: Всього три кроки. Всі інгредієнти нарізати кубиками, додати сіль за смаком, заправити олією разом з лимонним соком.

ТЕПЛІЙ САЛАТ ГРИЛЬ



Інгредієнти: перець болгарський - 1 червоний і 1 жовтий; шампінйони 10 шт; куряча грудка 1 шт; кабачок або цукіні - 1 шт; спеції; соєвий соус.

Приготування: Овочі, м'ясо нарізаємо на шматочки, солимо, перчимо, поливаємо соєвим соусом. Якщо у вас є гриль (електро або вуглиний), то ідеально буде запекти овочі і м'ясо на ньому. Можна на сковорідці гриль. Ну, і ще варіант - у духовці на режимі гриль теж буде смачно. Все перекладаємо на тарілку і подаємо. Можна навіть нічим не заправляти.

САЛАТ З КУСКУСОМ



Інгредієнти: помідори 5-6 шт; огірки 2-3 шт; перець червоний 1 шт; кускус 200 г; фета 20 г; оливкова олія 3 ст.л.; французька гірчиця 2 ст.л.; сіль/перець.

Приготування: Кускус залити окропом, посолити і накрити кришкою. Залишити на 10-15 хв.

Тим часом нарізати помідори, огірки і перець. Змішати оливкову олію, мелений перець і французьку гірчицю. Викласти на тарілку готовий кускус, полити половиною заправки, додати скибки помідорів, огірки, перець, розкришити зверху фету, і знову налити заправку.

САЛАТ З ТУНЕЦЕМ



Інгредієнти: тунець консервований -140 г; салатні листочки - 50 г; помідори 2-3; варені яйця - 2 шт. Для заправки: оливкова олія 3 ст.л., 1 ст.л. французької гірчиці.

Приготування: Все просто: листя салату поливаємо заправкою, варені яйця, помідори ріжемо і теж на тарілку зверху салату, зверху тунець. Можна ще трішки зверху приправити салат заправкою.

САЛАТ ГРЕЦЬКИЙ



Інгредієнти: перець болгарський - 2 шт; огірки - 3 шт; помідори - 2 шт; фета; маслини; цибуля (ідеально буде червона); олія та лимонний сік для заправки; сіль, перець.

Приготування: Овочі ріжемо на середні (не дрібні) шматки, цибулю кільцями, фету відщипуємо по шматочках. Змішуємо овочі і цибулю, заправляємо їх олією з лимонним соком, солимо, перчимо. Зверху викладаємо маслини і фету.

САЛАТ З АПЕЛЬСИНОВО-ГІРЧИЧНОЮ ЗАПРАВКОЮ



Інгредієнти: м'якс салатів; куряча грудка 1 шт; авокадо 1 шт; помідор 1 шт; апельсин (за бажанням).

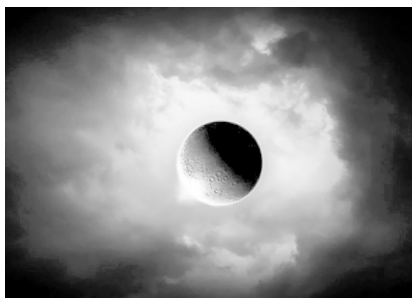
Для заправки: оливкова олія 1 ст.л., апельсиновий сік 1 ст.л., французька гірчиця 1 ст.л., сіль.

Приготування: Курячу грудку обсмажуємо на сковорідці до готовності, авокадо очищуємо і разом з помідором ріжемо на шматочки. З апельсина треба філе без шкурки. Мікс-салату викладаємо на тарілку, змішуємо інгредієнти для заправки і приправляємо нею салат. Викладаємо зверху інші інгредієнти і знову поливаємо заправкою.

МІСЯЧНИЙ КАЛЕНДАР НА ТРАВЕНЬ 2023

ФАЗИ МІСЯЦЯ І МІСЯЧНЕ ЗАТЕМНЕННЯ, А ТАКОЖ НА ЯКІ ДНІ КРАЩЕ НіЧОГО НЕ ПЛАНУВАТИ

На початку останнього місяця весни на нас чекає повня, яка збігається з першим у цьому році місячним затемненням. Яким буде цей період, що і коли краще робити, а з чим почекаати - підкаже місячний календар на травень 2023.



ФАЗИ МІСЯЦЯ

У місячному календарі є два періоди, коли краще відкласти всі починання - це молодик і повня. На зростаючий Місяць можна сміливо братися за нові справи, а спадаючий допоможе скоріше позбутися від непотрібного. Фази Місяця в травні 2023 будуть змінюватися так:

Місяць росте - з 1 по 4 травня і з 20 по 31 травня.

Повня - 5 травня о 19:37 за київським часом.

Місяць убиває - з 6 по 18 травня.

Молодик - 19 травня о 17:56 за київським часом.

Місячне затемнення - 5 травня о 19:22 за київським часом.

Сонячного затемнення в травні не буде.

СПРИЯТЛИВІ ДНІ ТА ЗАБОРОНИ

Сприятливі дні: 6, 7, 9, 10, 11, 12, 17, 18, 20, 24, 25, 29.

Несприятливі дні: 13, 15, 16, 21, 22 число.

Вирушайте в подорож: 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 16, 19, 20, 26, 27, 29 травня.

27, 28, 29, 30, 31 травня.

Всі інші дні - нейтральні.
СПРИЯТЛИВІ ДНІ ТРАВНЯ
ЗА СФЕРАМИ

Для весілля і вінчання в травні сприятливі дні: 7, 12, 14, 24, 31 травня.

Для операцій: 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 28, 29, 30, 31 травня.

Для лікування зубів: 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18 (видалення зуба), 21, 22, 23, 24, 25, 26,

Видалення пігментних плям, бородавок: 20, 25 і 30 травня.

Для стрижки та фарбування волосся: 10, 11, 20, 23, 25, 27, 29, 30, 31 травня.



Астрологічний прогноз на 8 – 14 травня 2023 р.



ОВЕН (21.03-20.04). Небажання Овнів зрозуміти співрозмовника може викликати у відповідь грубість, а дратівливість і недовіривість - загострити ситуацію до межі. Вірогідні загострення захворювань травної системи на початку тижня. Сприятливий тиждень, що обіцяє молодим Овнам підтримку вищих сил, покровителів, партнерів. Зростуть життєвий потенціал, везіння, діловитість багатьох представників цього знаку.

Сприятливі дні: 12; несприятливі: 8.



ЛЕВ (23.07-23.08). Вдалих в усіх відношеннях тиждень. Можна дещо зміцнити своє службове становище. Події цього тижня можуть мати відтінок таємничості. Деякі вчинки Левів важко буде пояснити або однозначно оцінити. Посилуються життєвий потенціал, особиста чарівність, магнетизм. Приємна звістка може примусити вас змінити намічені плани. Вірогідні приємні сюрпризи, подарунки.

Сприятливі дні: 10, 13; несприятливі: немає.



СТРІЛЕць (23.11-21.12). Тиждень характеризується помилками, хвилюваннями. Вибух пристрастей може повернути хід подій не на користь Стрільців. В результаті розбіжностей вони стануть переможеною стороною. Успішні торгова діяльність, комерційні операції. Цього тижня багатьом Стрільцям навряд чи вдасться відпочити. Не виключене знайомство з цікавою людиною, яка на якийсь час займе ваші думки.

Сприятливі дні: 13; несприятливі: 8.



ТІЛЕць (21.04-21.05). Зірки готові допомогти Тільцям в спробі досягти найбільш честолюбних цілей. Вони можуть одержати підбадьорюючу звістку і почати видну справу. Проте агресивні дії з боку колишніх партнерів, співробітників або членів сім'ї Тільців можуть серйозно зашкодити їхньому успіху. Цей тиждень пройде під знаком концентрації сил. Тільці можуть з успіхом реалізувати себе в підприємницькій, фінансовій діяльності.

Сприятливі дні: 13, 14; несприятливі: 9.



ДІВА (24.08-23.09). Можливо, що Дів-жінок чекає побачення. Деяка холодність у спілкуванні приведе Дів-чоловіків до негативних змін в особистому житті. Період збагнення вічних істин, вивчення ремесел.

Зірки готові допомогти вам в спробі реалізувати найбільш честолюбні задуми та ідеї. Нові люди, що увійшли до вашого життя, можуть стати джерелом радості і щастя. Можливо, ви одержите велику частину того, що намітили, тільки завдяки своїй захопленості справою. Перша половина тижня сприятлива для оформлення нотаріальних документів.

Сприятливі дні: 11, 14; несприятливі: 8.



ТЕРЕЗИ (24.09-23.10). Не проявляйте активності в комерційних справах. Не дивлячись на гігантські зусилля, ви не зможете подолати всі перешкоди. Зірки радять не конфліктувати з оточуючими, не нав'язувати їм своїх думок. Всього свій час. Тиждень припускає духовні метання, спокуси плоті, ілюзорні надії. Нове знайомство або спілкування зі старими друзями може послужити причиною непорозуміння і втоми і викличе у вас зайве роздратування.

Сприятливі дні: 12; несприятливі: 11.



СКОРПІОН (24.10-22.11). Цей тиждень пов'язаний з милосердям, зціленням. Можливо, що від Скорпіонів чекають допомоги колеги, друзі, близькі або незнайомі люди. Їхня безкорисливість і служіння нужденним можуть стати причиною незадоволеності в сім'ї. Неприємні події останніх днів дадуться взнаки. У Скорпіонів-жінок вірогідна слабкість. Багато хто проявляє обачність і скупість, вони відмовлятимуть собі і своїм близьким в найнеобхіднішому, задовольняючись малим і проявляючи байдужість до розкоші.

Сприятливі дні: 14; несприятливі: 13.



ВОДОЛІЙ (21.01-19.02). Активний тиждень, що вимагає від Водоліїв великих енергетичних витрат. Навантаження здасться надмірним. Це помилкова думка. У Водоліїв вистачить сил для організації нової справи, знаходження виходу з фінансових труднощів. Вірогідні емоційна нестійкість, неввіра оцінка ситуації, необачні обіцянки і споживче відношення до близьких. Ці властивості характеру Водоліїв можуть привести до ускладнень в особистому житті.

Сприятливі дні: 12; несприятливі: 14.



РАК (22.06-22.07). Критичний тиждень, пов'язаний з грубими нападками, хамством. Ваша напружена праця може бути низько оцінена або непомічена взагалі. У фінансовій сфері намічається спад. Старанність і напружена праця виявляться малопродуктивними. Імовірно, Раки вибрали неправильний напрямок. Цей тиждень може принести чергову серію дрібних неприємностей. Багато хто звикне до цього і вважатиме таке своє становище нормальним. Але поступово ситуація виправлятиметься. У другій половині тижня можливі візити гостей, які не будуть для вас обтяжливими.

Сприятливі дні: 12; несприятливі: 13.

РИБИ (20.02-20.03). Події цього тижня можуть негативно впливати на психіку Риб. Вони зіткнуться з жорстокістю і передбачуваністю оточуючих людей. Посиляться відчуження і підозрілість стосовно близьких людей, не виключаючи дітей і батьків. Справи Риб можуть сповільнитися тому, що вони натраплять на незначні перешкоди, а бажання стикатимуться з неможливістю їхнього здійснення, що приведе до загострення депресії.

Сприятливі дні: 14; несприятливі: 13.



SCAN ME

ПОГОДА

6 ТРАВНЯ +5; +11
 7 ТРАВНЯ +5; +12
 8 ТРАВНЯ +5; +12
 9 ТРАВНЯ +6; +12
 10 ТРАВНЯ +7; +13
 11 ТРАВНЯ +9; +16
 12 ТРАВНЯ +10; +18

Анекдоти по-українськи



Рідкісне фото: електрик в'є собі гніздо

Молодий адвокат приходить до свого батька - старого адвоката і радісно каже:
 - Батьку! Я виграв справу, яку ти вів 20 років!
 Батько йому відповідає:
 - Дурень ти, синку! Завдяки цій справі я годував вас 20 років...

Адвокат зустрічається з підзахисним - в'язнем:
 - У мене для вас дві новини - одна гарна, інша погана, з якої почати?
 - З поганої.

- Аналіз плям крові на потерпілому показав, що це ваша кров.
 - А яка тоді гарна???

- Всі показники крові - гемоглобін, холестерин, цукор - в нормі.
 Кума виграла суд. Її адвокат доказав, що при швидкості 250 км/год., знак 50 не видно...

- Це адвокатська контора Рабінович-Брехер-Вайнштейн-Лідман-Кац і Петренко?
 - Так!

- В мене є справа і я хочу щоб її вів Петренко.
 - А чому не інший представник фірми?
 - Мене вразила хеатка цієї людини, яка зуміла пролізти в таку компанію.

Хочу кави, але боюсь іти на кухню. Бо ще є три миски холодуці, шинка, казан голубців і пасочка)

Word search grid with various clues and images. Clues include: Видід під натиском супротивника, Заключна частина твору, Головне положення, Ілюзії, Невеликий пелюстий співаючий птах, Прикраса на жіночий одяг, Атрибут старого анекдота, Саами, Косогір, Натхненно (Муз.) Винахід Попова, Чубатий папуга, Горбатий заєць, Шкільна кімната, Знак додавання, Інструмент в костелі Франц. соціолог, Гойдалка мавпи, Дамський супутник, Турецький офіцер, Шеренга, Піонери авіації, Покрив тла риби, Глядачі, слухачі, Втілена актором, Ритм, Капітал, статок, Режисер м/ф "Свангелон", Симпатія, Пастушачий журавель, Корсар Місто Йоншкар..., Білий заєць, Сплетені в коло квіти, листя, Пільга Пристрій для зв'язку з Інтернетом, Манера говорити Солдат польської армії, Театральне вивидище, Співачка Едіт..., Стеблина трави, Французька письменниця, Залицяння, Чоловік княгині Ольги, Земноводна тварина, Телев'язал про італійську мафію, Міфний герой, що викочував на голу камінь, "Супер-блондинка" ... Полякова, Вразливе місце Ахілла, Найважливіша від Сонця точка орбіти, Буква давньогрецької абетки, Картирська гра, Натягнута в лука.

Crossword puzzle grid with clues and a central image of a basket of eggs. Clues include: БУЛЬДОГ, КОЛІНО, ПЕОАІ, ГОБЕЛЕН, ЕУЛАСЖ, РУБІН, ТІСТОМІС, УИАДЖОН, ЕМУАКМ, КАСКА, КАРТОТЕКА, БЕЗЕ, ІТОН, ДОБРО, ТОРТ, АЛОЕ, ШМОА, ПІК, ПЛІТО, ОРДА, ВНІКОЛЯ, УРЕАЛ, ЧАТОЛ, ДРЕЧЕННЯ, ЕРЕГАТА, О, НАОЯКІВ, КЛОПГОРЕ, ІОВОЧИ, АЗА, АНІЗЕТ.

МАКАРІВСЬКІ ВІСТІ
 Засновник і видавець
 ТОВ «Макарівські вісті»
 Адреса редакції: Україна, 08001,
 Київська обл., смт Макарів,
 вул. Варшавська (Пушкіна), 3.
 Реєстраційне свідоцтво
 № 1786, серії КІ від 20.12.2019 р.

Директор ТОВ «Макарівські вісті»
 Марина ТОКАР
 Верстка Оксани РУДНИЦЬКОЇ

Редакція може не поділяти думку авторів і не вступає з ними у листування. Рукописи не повертаються. За зміст реклами відповідає рекламодавець.

Відділ реклами 068-129-32-90
 super.makariv_visti@ukr.net

Віддруковано: ТОВ «Прес Корпорейшн Лімітед» 21034 м. Вінниця, вул. Чехова, 12-А
 Тел.: (0432) 55-63-97, 55-63-98
 Номер замовлення 2352818