

民國精神總動員綱領



# 國民精神總動員綱領及其實施辦法

## 一、緒論

## 二、共同目標

- (一) 國家至上，民族至上
- (二) 軍事第一，勝利第一
- (三) 意志集中，力量集中

## 三、救國之道德

## 四、建國之信仰

## 五、精神之改造

- 甲、醉生夢死之生活必須改正
- 乙、奮發蓬勃之朝氣必須養成
- 丙、苟且偷生之習慣必須革除
- 丁、自私自利之企圖必須打破
- 戊、紛歧錯雜之思想必須糾正

MG  
D693-4  
170



3 2173 5341 0

- (一) 不違反國民革命最高原則之三民主義
- (二) 不鼓吹超越民族之理想與損害國家絕對性之言論
- (三) 不破壞軍政命令及行政系統之統一
- (四) 不利用抗戰形勢以達成國家民族利益以外之任何企圖

## 六、動員領導

- (一) 黨員與公務人員
- (二) 全體軍人
- (三) 全國各界領袖
- (四) 全國青年

## 七、動員實施辦法

### 甲、實施之主體

- (一) 黨部方面
- (二) 政府方面
- (三) 軍事方面
- (四) 社會方面

(五) 家庭方面

(六) 負責主幹

乙、實施之步驟

(一) 擬定具體計劃

(二) 貫徹所屬分子

(三) 利用固有團體

(四) 注重聯絡進行

丙、實施之工作

(一) 宣傳與創導

(二) 訓練與改進

(三) 督促與規勸

(四) 研究與推行

丁、實施之事項

(一) 關於改正生活者

(二) 關於養成朝氣者

(三) 關於肅除惡習者

(四) 關於打破不良企圖者

(五) 關於糾正思想者

## 八、結論

- 一、精神總動員之實施必求其表裏貫徹
- 二、精神總動員之效果必求其持久不渝
- 三、民族精神之樹立必求確實不拔貞固不移

## 一、緒論

抗戰迄今，時逾年半，賴我全國團結之固，將士犧牲之勇，摧挫敵寇之勢，消耗敵軍之力量，國譽增高，舉世刮目。然二期抗戰今已開始，來日方長，所需於吾國民之淬厲奮鬥以期克服之艱難，較之前期亦日見其擴大，敵人今日已知軍事力量不足以屈服吾人而達其速決之目的，故其最近計劃，乃欲以種種方法搖撼吾人之意志，威脅吾人之精神。吾人熟察吾國歷史上外患之深。皆坐朝野士夫精神上為敵人所屈服，致不能發揮吾民族雄厚之力量，如宋如明，皆為殷鑒。則今日之所宜致力者，尤當注重於精神之振作與集中。質言之，前期抗戰，軍事與精神並重；而第二期即後期之抗戰，則精神尤重於軍事。非提高吾全國國民堅強不屈之精神，不足

以流復烈危而引破敵人精神制勝之毒計。吾人同撫十八閱月以來奮鬥之經過，而檢討其缺失，則物質條件之欠缺固甚明顯，而精神條件之未備尤居首要。現代戰爭爲羣民勳員之戰爭，故不僅應動員國內一切之物資與人力，亦必動員全國國民之精神，而動員全國國民之精神以充實抗戰之國力，不僅在於發動而尤在於組織，必以有組織之精神，發揮有組織之人力，利用有組織之物資，方足以適應國家當前之需要。且此次抗戰之意義，不僅限於排除暴敵之侵略，而尤在於努力抗戰之中，樹立戰後建國之永久基礎，其任務之重，使命之大，在吾國歷史上將爲空前絕後之無上艱辛的一役。反觀今日社會，則志氣之團結雖立，而精神之統一未臻，忠勇奮發之表現，雖所在多有，而頹廢散漫之狀態，亦同時並存，組織之懈弛，基礎之薄弱，如是之國民精神，何堪負荷國族興亡之鉅任？鑒往察來，不能不認國民精神總動員之實施，爲今日當務之急也。

所謂國民精神總動員者，自其字義言之，則在個人爲集中其一切意識思想智慧與精神力量於一個方向而提高使用之，在國民全體爲集中一切年齡職業思想生活各不同之國民的精神力量於一個目標而共同鼓舞以增進之，整齊調節以發揮之，確定組織之中心，以增強發揮之效率者也。然精神力量之所由表現爲道德，而其所由發揮則必顯着於信仰，古人有言：「成於一敗於二三」凡事皆然，况在軍事？况在吾

國民處此存亡絕續爭死生於呼吸之時？是以就今日中國而言，國民精神總動員，則其涵義應爲集結全國國民之精神於簡單共同之目標，使全民國民對自身皆確立同一的救國道德，對國家皆堅定同一的建國信仰，而國民每一份子皆能根據同一的建國觀念爲同一的信仰而奮鬥犧牲是也。此所陳述，似極平凡，然中華民族之起死回生必由斯道，吾人如確能舉國一致，實施國民精神總動員，則任何艱鉅皆可負擔，任何困難皆可克服，而最後勝利亦事屬必然，反之，若國民對此不能體會而力行，或體會不真切，力行不一致，則國族危機必將增定，制勝克敵，將益艱難，故抗戰前途，國族命運，成敗安危，實均繫於國民精神總動員之一舉。茲特闡其要義，分節論列，願吾國民一致接受而力行之。

## 二、共同目標

國民精神總動員，有國民人人所易知易行之簡單而明顯之三個共同目標，爲國民精神所當集結者，當首先標揭之，即（一）國家至上民族至上（二）軍事第一勝利第一，與（三）意志集中力量集中是也。

（一）國家至上民族至上，吾國民今日無甯智愚，應皆以痛切感覺在民族生存受盡威脅之情形下，任何個人與其事業均未由保其安全，敵人之欲消滅我民族意識

，拆散我民族團結，始則割而分割之，繼必奴辱而漸滅之，其野心毒計，已日益明顯，故鞏固民族生存應先於一切，然民族生活之最高體系爲國家，無國家即民族生活不能維持與發展，失國之民族如猶太人受人宰割何等悲慘，則鞏固國家尤應先於一切，是以吾人今日必須認定國家至上民族至上，國家民族之利益應高於一切，在國家民族之前，應犧牲一切私見私心私利私益乃至於犧牲個人之自由與生命亦非所恤。

(二)軍事第一勝利第一，在此解決國族存亡之軍事期中，國家民族之最大利益爲軍事利益，是以國民一己之思想行動，均應絕對受國家民族軍事利益之支配，爲達成軍事之利益，爲增進軍事之利益，國家民族得要求國民爲一切之犧牲，而爲國民自亦必自動踴躍而貢獻一切之所有，故曰軍事第一，軍事之惟一目的在求得勝利，即國民亦須確立必勝之信念，造成最後勝利之目的，且竭其全部之知能與全部之時間精力以求取軍事之勝利，在此時期，應無所謂個人得失，個人利害，與個人之屈伸與恥辱，唯求得軍事之勝利乃爲吾國民人人共享之光榮，唯不能獲得勝利爲人人最大之恥辱，一切功罪，一切是非，皆當以此爲標準，故又曰勝利第一。

(三)意志集中力量集中，吾國今當國家民族緊急自衛之時，凡我國民所有意志均當集中，所有力量均當集中，有選智有良心之國民，此時除願思竭刀於如何鞏

謀家求取勝利以外，應無暇有其他思維，亦必不暇有其他行動，而就國家民族以言，則亦必要求國民全體的思想，絕對統一集中於國家至上民族至上與軍事第一勝利第一兩義之下，不容其分歧及懷疑，不容作其他之空想空論，更必須動員一切職業一切部門之國民，均專心一志為國家民族軍事利益而奮鬥，於艱苦之中各竭其能各盡其職，以改進一切創造一切，以貫徹長期的軍事計劃，同時達到吾建國工作之完成，故曰意志集中力量集中。

如上三議，意至簡明，專極易舉，國民對此必樂於接受，必一致接受，請進而論述吾人所要求確立之同一道德及堅定之同一信仰的內容。

### 三、救國之道德

今日中國之需要，為振衰起敝，攘寇患以救國家，故今日所需於吾國民全體力求實踐之同一道德，厥為救國之道德，而此救國之道德，實為吾先民所固有，亦即總理所倡導之忠孝仁愛信義和平之八德，國民對此八德，認識或有深淺，但中國民族之昔日綿延光大，實賴有此道德，今日之衰弱式微，實由喪此道德，故非要求吾國民一致確立此救國道德不可。八德之中，最根本者為忠孝，唯忠與孝實中華民族立國之大本，五千年來先民所留遺於後代子孫之至寶，今當國家民族危急之時，全

國同胞務必竭忠盡孝，對國家盡其至忠，對民族行其大孝。請先言孝道。中國社會數千年來之所謂孝，不唯盡孝於其親，亦重在盡孝於其祖，故以不祀無後爲最大之罪惡，此就人人之直系祖先而言之也。至總理講民族主義，更將中國固有之孝道闡揚光大而及於國族。由親親之義而推及於同國同族之相保，由追遠之義而曉然於同國同族之相關，是以吾人今日行孝之對象，應爲整個之民族。應求不辱吾民族共同之祖先。吾人應時刻自念吾人數百代共同祖先所辛苦經營而遺留於吾人之錦繡河山，如竟喪失於吾人之手，則吾人上何以對先民，下何以對共同之姓種，他罪有可贖，不孝無可贖，吾同胞明乎此義，則犧牲一己以維護民族之生存，自必引爲人人最高之責任。其次所謂忠者，第一須忠於國家，忠於國家實卽所以保我民族之生存發展，就中國今日而言，必須人人以擁護國家獨立爲神聖的責任，而後國家乃有救，國家者有其絕對性者也，欲衛護國家之自由與獨立，其先決條件則爲軍令政令之絕對統一。今當暴敵以絕大武力摧毀我國家，並於各佔領區域製造偽組織，企圖變割我國家時，凡我國民，尤必一致忠於國家，以加強自衛之力量，忠於職分，忠於紀律，忠於法令，萬不可稍萌渙散或違背法紀，以減弱國家之權威。吾國人誠能人人對民族盡孝，對國家盡忠，則抗戰救國之使命卽有確實之荷之，並知仁愛信義和平諸德皆由忠孝二義演進而來，仁愛爲孝道之擴展，信義爲忠道之延長，和平主

義實出於同源，仁愛則不致相殘而和平實出於信義，吾人今日能推仁愛之心，則必不坐視同胞之被侮辱被殘害，而必有同仇敵愾之勇，推信義之心則必能負苦盡艱不欺不貳以造成一致赴難之團結，推吾數千年愛好和平之固有理想，則必樂於爲抵抗暴力與求取永久和平而奮鬥，且必率先爲勇厲無前之奮鬥，凡此救國道德，當其發揮功用，卽無異於堅甲利兵，芻言之，此實民族精神的武器，而國民人人當以之武裝自身，以驅除暴敵，開創吾國家光輝之新歷史也。

#### 四、建國之信仰

夫吾人今日所以要求我國民趨集同一之方向確立同一之道德不辭艱苦而奮鬥者，其最後目的爲何？曰：在完成建設三民主義的國家，前已言之。此次抗戰意義，不僅在却敵，而尤在確立的建國之基礎，故雖在戰時，必當一刻不忘建國，蓋唯具有一致確立的建國方針，而以全力推進之，始能充分發揮禦侮之力量，以求取勝利，亦必國民全體皆能確立建國之信仰，而後國民之精神力量與救國道德乃有確實之寄託以爲積極之發揮。故救國與建國，義本一貫，事無二致，中國建國之最高原則。厥爲 總理孫先生所手創之三民主義，此固爲全國同胞所公認，今日國家存亡，所爭一閱，抗戰而勝，則建國必成，民族即需求之樂利。故吾國民對吾建國原

則之三民主義，必須更鞏固其信仰，共同奮鬥以求其實現，蓋三民主義之目的，在促成中國之國際地位平等，政治地位平等，經濟地位平等，吾人理想中所欲建設之國家：外則爲獨立自由平等，內則爲民有民治民享，此人人心理之所同，而三民主義即爲達成此國家建設唯一無二之法門。今當戰時，人心振奋，趨向更見一致，救國建國，正宜兼程並進。以言乎民族主義，則抵抗外力侵略，以求得民族之獨立與平等，同爲今日抗戰唯一之目的，而國內各民族攜手共肩抗敵之事業，更足以增進整個民族之團結，爲博大的中華民國奠其堅實之基礎。以言乎民權主義，則戰時國民政治意識之普及，既足以加速培養真正之民權，而戰時政府職權之集中調整，更足以造成高度效率之政治。以言乎民生主義，則戰時增加生產管制消費之努力，即所以樹立民生均給之始基，而國家根據民生主義以實施戰時經濟政策之結果，必使戰後公私產業均有平衡合理之發展，而最大多數之民必以戰時之生活、戰時之行動，戰時之精神，因以獲得進步與繁榮。循以此進，三民主義的新國家之建立，即在抗戰獲得光榮的勝利之時，而中國永遠安樂之國基亦將於是不克負。前途光明，優歷在望，此正吾國民所宜懸爲鵠的一致與奮共同努力以赴之，而黨意則自吾國民一致堅定同一的建國信仰始。

## 五、精神之改造

國民所必須確立之同一道德與同一信仰既已闡明矣，於是吾人乃進而探討何者爲適合於今日國家民族軍事利益；而足以達成抗戰建國目的之健全的精神，何者爲違反此義之不健全的精神，從而分別扶植或淘汰之，以造成共同一致之良好環境，而澈底改造我國民之精神，類而舉之則有下列數項：

(甲) 醉生夢死之生活必須改正 生活者，精神之根本，無合理之生活，即無健全之精神；是以沉溺於聲色貨利之醉生夢死的生活，必須加以澈底之改正，而實行新生活之信條，否則不僅個人之精神耗散，自誤誤國，必致相習成風，使整個社會頓呈亡國之現象，而招致世界之鄙視與寇仇之深入。不唯有害於國家，尤且影響於軍軍。

奮發蓬勃之朝氣必須養成 次於醉生夢死之生活，而爲國民精神之蠹賊者，厥爲消沉頹廢之風氣，此風氣之存在，實由於心理與生理兩方面之原因所造成。在心理方面：由於民族自信心，與個人自強心之缺乏，不謂民族無復興之望，即謂民族復興之事業於已無關。此兩種心理若不糾正，國民奮發蓬勃之朝氣即無法養成。在生活方面：則運動，衛生，整齊，清潔，乃至早起之習慣，均須

提倡與實行，然後能使國民精神充實，朝氣煥發。以担当非常之革命事業。

(丙)苟且偷生之習性必須革除。抗戰中有一不可不注意之精神現象焉。即在前方之民衆欠缺誓死復仇之決心，而在後方之人員，多有避難就易之私圖者。前一現象，足使敵人之順民增多，而寇氛益張，後一現象，足使民族之戰士減少，戰意薄弱，究其動機，則皆由民族至上之觀念不固，苟且偷生之習性猶存。欲糾正此一現象，在於闡明春秋大復讎主義。所謂「爲國復讎雖百世可也」。使淪於失地之國民，求不忘國家至上民族至上之觀念。糾正後一現象，在提倡「見危授命」之風氣，表揚殉職死難的忠烈，更須嚴飭綱紀，昌明正義，使人人咸視規避職守，潛圖安全，爲莫大之恥辱，而後革命之精神乃能樹立。

(丁)自私自利之企圖必須打破。只圖保全個人之生命與財產，增長個人之名位與權利，而不顧民族全體之利害與存亡者，亦猶有兵權者之欲保存其實力與地盤，同一私的動機也。充此自私之心理必至私見高於一切，私利高於一切，乃至於個人名譽地位權利慾望之擴張與滿足，必先於一切，推衍所極，必至犧牲民族利益，破壞抗戰計劃而後已。今當抗戰劇烈，存亡呼吸之際，而猶不自覺悟，豈唯不智，實亦不仁，在國民精神總動員之目的下，此種痼習，必須排除，所當發揚輿論之權威，加以盡量之指正，務使盡祛私見，共輸肝胆，而歸於至公。

與至誠。

(戊)紛歧錯雜之思想必須糾正 抗戰以來，全國之思想與言論，在根本上雖已形成統一，而枝葉上之紛歧，仍所在多有，若任其雜然並存，勢必導民志於分散，貽貽事以不利，故必於吾人上述國家民族至上，軍事勝利第一，意志力量集中之原則下，確立標準，分別糾正，俾統一之基礎獲得進一步之鞏固，尤必積極疏導，造成共同之國論，俾吾國民與青年，在認識上對國家前途懷抱同一之理想，在行動上趨赴同一之目標，既以萬眾一心而克敵制勝，亦所以造成戰後全國永久之團結而免於紛歧與牴牾，此之標準，當根據當前事實需要與民族利益，為全國國民所義當接受亦樂於接受者，約而舉之，則為（一）不違反國民革命最高原則之三民主義，（二）不鼓吹超越民族之理想，損害國家絕對性之言論，（三）不破壞軍政軍令及行政系統之統一，（四）不利用抗戰形勢以達成國家民族利益以外之任何企圖，一切思想言論，悉以此為準繩，有違此義，則一體糾繩，共同擯絕，合乎此義，則多方獎進，務使由此基礎，充實發展，蔚為風氣。

如上五者，僅略舉其大端，吾人欲達到國民精神之澈底改造，更須推而廣之，首求國民精神之充實，次求國民精神之集中，而更求國民精神之革命化，所謂充實

者，即使其蓬勃煥發，堅強貞固，有克服環境抵抗艱難之力量；所謂集中者，即求其密合團結，萬衆一心，衆志成城，以達於休戚利害絕對相共及永不離散之境地；所謂革命化者，即本於愛民族愛國家之至高無上的觀念以獻身爲革命之事業，對內則矢忠於政府與主義，對外則抵抗民族之敵人，必也富貴不能淫，貧賤不能移，威武不能屈，進而以此精神感化同胞，更進而以此精神戰勝敵國。吾國民精神之改造，誠能達此三者之標準，則國民精神總動員之目的，始可謂爲完成。

## 六、動員領導

精神總動員之對象，雖爲全體之國民，而率先負有倡導實行之責者，則爲下述各類之人員：

(一) 黨員與公務人員 本黨繼承總理遺志，實行國民革命，在革命未成時期，本黨負政府施政之責，今多少省區，陷於敵手，千萬民衆，備受摧殘。本黨黨員應如何自責自勉，切實省察其公私行動，是否足爲一般國民之模範，在實施一般國民精神總動員之始，首先須由黨員精神總動員，每一黨員，必須其道德的實踐，無愧於非常時期之天職，發之一般國民，必須更刻苦精勤，更節約廉介，亦更能勇敢犧牲，此就黨員言之也。至於公務人員特別爲各級行政官吏與地方自治人員，負

有施行政令，協和軍民，充實軍事準備之重責，其精神行動更須足以取得國民之信仰，堪爲國民之表率。故精神總動員之實施，黨員以外，即須由公務人員首先實行，以倡導一般之國民。

(二)全體軍人 吾全體軍人應一致認識軍人之本分不僅於對敵軍之戰鬥，更應知軍隊代表國家威權，軍人應代表國民精神，且中國在一切民衆組織尙未完備之今日，國軍卽爲國家實力之中心，故軍人必須在道德上成爲國民信仰之中心，今日救國家救民族之重大責任，全在我軍人之肩上，故我全軍將士，必須首先實行軍人總動員，凡我軍人，絕對應具有救國道德與建國信仰，具備抗戰復興所必需之健全精神，盡忠盡孝，時刻不忘，且須對同胞盡仁愛，對長官袍澤與部下盡信義，而最後則尤必重人道，重紀律，以發揚吾民族固有崇高之和平理想。誠便全國軍人一致力行精神總動員，發揚中國固有道德的光輝，則此種偉力，其表現之於軍事者，將無可計量，而全國同胞必一致感動，一致響應，更無疑義矣。

(三)全國各界領袖 吾人在實施精神總動員於一般人民之前，更熱望全國文化界，實業界，宗教家，與各職業團體的領袖，以及社會中堅份子，與各地之耆賢父老，均同情於國民精神總動員之旨趣而躬爲之倡率，抗戰以來，全國賢達，盡力爲國家軍事之後盾，其供獻甚大，而諸戰區各種文化事業與產業之被摧殘，其所受

犧牲亦至鉅，但今後國家之艱難困苦，益將加深，迄今爲止，全國各界在精神上所表現之力量，尙不足以應國家當前之需要，深望更進一步，率先實行精神總動員，一心一德，貢獻全部力量於國家民族，各界領袖與士堅人士能躬行實踐以爲之倡，則各地方各職業部門之國民，益有以景從而風起。至於文化界，言論界，著作家之人士，更望省察國家安危民族盛衰之責任，百世禍福，千載興亡，均視各界領袖於此時機能否接收精神總動員之要旨而爲共同之奮鬥以爲斷。

(四)全國青年 青年爲國家之命脈，吾人對於全國曾受及現受教育之青年，無論是否失學或失業，均特致其深切之期望。國家民族之命運，在將來固全賴青年擔負，而此日亦賴青年之盡瘁與努力，日本欲征服我中國，其最所仇視者，卽爲中國之青年。是以在敵寇佔領地區，無數青年，殞身受禍，而軍興以來，前線後方，均有不少青年忍飢耐寒，勤奮工作，此實國家所宜特別愛護與督導者，今日施國民精神總動員，切盼全國青年，均一致參加，先於一般國民，而爲熱烈之倡導。吾人特別期望於吾全國青年，一致實踐中國固有之救國道德，一致信仰三民主義，勿分歧，勿疑惑，勿頹廢，勿暴棄，一致篤信國家至上民族至上，與軍事第一勝利第一之至理，而共同努力，以從專於抗戰復興之奮鬥。

## 七、動員實施辦法

精神動員之實施，大部份有賴於每個國民良知之自覺，而相互之勉勵與啓發，則爲助成其自覺之手段，至於法紀糾繩，僅當以之輔佐啓發與勉勵之所不及，故主要工作，重在倡導與宣傳教化之合宜，至實施之際，必先測度每一工作效果如何，是否能如吾人所預期，然後懸的以求，悉力以赴，選擇經濟之辦法，以求簡單迅速與確實，力避官樣文章與繁重之手續，運用自然之方式因勢利導，以免擾民傷財與妨害事業，茲將其實施辦法，分爲實施之主體，實施之步驟，實施之方法，與實施之事項，分別敘述之：

### 甲、實施之主體

精神總動員之工作，應由黨政軍民全體一致共同努力，聯合進行，以收實效。

一、黨部方面 一面督促所屬之黨員一致實行精神總動員，而加以誘發與訓練，一面領導各級黨部與黨員，且聯絡文化機關，利用種種宣傳方法，向全體國民宣傳精神總動員之要義，消極的糾正國民思想言論上之歧誤，積極的供給推動精神總動員之理論。

二、政府方面 一致改革社會上頹廢弛懈之惡習，其縮短生夢死之生活，一面督飭所屬公務人員與地方自治人員，實施精神總動員而普及於全體國民，同時指導各級學校實施精神總動員之教育。

三、軍事方面 一面由各級政治部規定精神總動員為軍人精神教育之主要科目，並兼負民衆精神總動員之推行；一面由各級部隊長官逐級貫徹精神總動員之實施，以及於全體之士兵。

四、社會方面 各種文化團體，民衆團體，職業團體，以及各種雜誌與報館等，應一致以精神總動員之要領協助黨攻軍精神總動員之工作，俾能普遍澈底作有效之施行。

五、家庭方面 一面造成推行精神總動員要項之環境，（如勵行節約勤勞與衛生早起等）一面以父詔兄勉互相鼓勵之方法，促使家庭內各分子為抗戰復興之一大目的而努力，並須普遍養成民族利益高於家庭利益之觀念。

六、負責主幹 精神總動員之推行，其負責主幹之人物，在政府與部隊應為各級之長官，在家庭則為家長，在學校則為校長與教員，在團體則為會長，在設館雜誌則為主筆，在縣區與鄉村則為縣長鄉長與保甲長。此皆全體之首腦，事業之主幹，一方面必須要求其以身作則，化導風動，同時亦必賴斯夕斯，視精神總動員為其

必要之職務，而貫徹於其全部之事業。

## 乙、實施之步驟

精神總動員實施之步驟，除關於整頓精神總動員工作之策勵考核，以及綱領之解釋，辦法之補充等，應設置精神總動員指導策進機關，以利實施外，所有黨政軍民各機關團體，應分別依照下列之步驟切實進行：

一、擬定具體計劃 黨政軍民各機關團體之主管與負責者，宜各依照精神總動員綱領之所示，按其所舉各事項之性質，屬於本身職權或事業範圍以內者，分別擬就有系統有秩序之具體計劃，切實執行。

二、貫徹所屬份子 黨政軍民各高級機關或團體，一方面應首先督促其直接隸屬之人員一致實行，一面即發動所有下級機關利用小組會議等之機會，各依實際環境，制定適宜方法，切實執行，務使逐層督促，用競賽與檢查等方法互相觀摩，確實貫徹於所屬之每一份子以普及於一般之國民。

三、利用固有團體 除黨政機關直接領導或管轄之人民團體與文化機關等外，對於其他社會上固有之團體，如宗教團體，同鄉團體，同業團體等，亦宜盡量利用，使協助促進精神總動員之工作。

四、注意聯絡進行 各地精神總動員之推進，以由黨政軍民各機關團體分別依照既定計劃盡力推行爲原則，其有依事項性質涉及一般或多方面者，則應互相聯繫協力進行。

### 丙、實施之工作

精神總動員實施之工作，按其性質，可分下列四種：

一、宣傳與創導 例如精神總動員要旨之提示，國家觀念之樹立，民族道德之倡行，必勝信心之建立，錯誤言論之駁斥，悖謬心理之改造，以及關於精神總動員理論與實際之闡發與說明等屬之。此項工作宜由黨部宣傳部，軍隊政治部，及各報館各學校各文化機關團體等負責進行。

二、訓練與改進 宣傳與創導，僅屬精神總動員第一步之工作，繼之者則爲訓練與改進。例如國民思想之錯誤，既以宣傳之方法加以啓示，必進而利用集會等訓練方法，以互相砥礪革命人格，確立抗戰意識，討論世界大勢，研究國家與亡民族盛衰與敵國外患之史實，以共進於精神之充實與統一。又如國民意志之頹廢，既已宣傳指明其缺點，又必進而推廣軍事訓練，以及衛生之講求，新生活之推行等改進國民身心之工作。此項工作宜由黨部社會部，軍隊政治部，教育機關學校等負責

施。

三、督促與規勸 精神總動員之推行，雖發端於由上而下，然欲其效果之真實不欺，尤必有賴於個人之互相督促與規勉。在家庭則家人兄弟應互相申儆與鼓勵，在機關與團體則各分子應共同砥礪與切磋，在社會則無論身份相伴者，應以同志同胞之關係互相督促與勸勉，即對身份較尊者，遇有違反精神之思想言論與行動，亦宜本國家民族之立場，懇切規勸，促其改革。

四、研究與推行 凡精神總動員之工作，既非虛應故事，亦非徒循平時常識進行即為滿足，必期有研究與劍導之精神。蓋今日為非常時期，故必有非常之工作，以資適應，而欲有非常之工作，尤非有非常之研究與設計不可。故欲求精神總動員各項工作長足進展，端賴黨政軍民各界一致盡心研究與竭力推行。

## 丁、實施之事項

精神總動員實施之事項，自以前述之精神改進各節為依據，而以下列事項示其略例，以資觸類旁通。詳細子目有待補充，茲分別陳述如次：

(一) 關於改正醉生夢死之生活者：

1, 整飭國民之日常生活，取締一切不當娛樂；

2, 禁絕奢侈虛糜及一切無謂浪費；

3, 限制消費減少奢侈品之輸入；

4, 勸導國民減低生活水準，實行普遍的緊縮。

(二) 關於養成奮發進取之朝氣者：

1, 愛惜光陰，愛惜人力，物力；

2, 擴大戰時生產，增進全國的工作時間及效能；

3, 組織與訓練民眾，予以適當的戰時工作之分配。

(三) 關於革除苟且偷生之習性者：

1, 宣傳敵入政略戰略失敗，與我軍愈戰愈強之實情；

2, 檢舉一切游閒怠惰份子，強制戰時服役；

3, 肅清對實際上之依賴心，僥倖心，及中途妥協之幻想。

(四) 關於打破自私自利之企圖者：

1, 切實肅清貪污；

2, 收買國民戰時勞務，以個人財產捐助戰費；

3, 徵集一切軍需物資，貢獻國家政府；

4, 切實推行以精神或物質貢獻國家之各種運動。

(五) 關於糾正紛歧錯雜之思想者：

- 1, 整飭民衆團體之組織，及其訓練；
- 2, 統一文化團體之組織及工作方針；
- 3, 取締有礙抗戰之論爭，及非法活動；
- 4, 糾正各種報章刊物之言論傾向。

## 八、結論

如上所述精神總動員之內容與實施綱要，已略具於斯，最後尙有三義，須爲負責實施精神總動員之人士告者：卽（一）精神總動員之實施，必求其表裏貫徹，整個革新，勿以細故末節而任其滋長以爲害於國民之精神。故吾人檢點身心銳意克治，必於錯誤習慣之初萌時着眼，亦必於生活之小節滄閑上着手。（二）必求其效果之持久不渝。蓋精神總動員絕非僅憑一時血氣感情之鼓動，發生五分鐘之救國熱度而已，必須將國家民族至高之觀念，深植於國民之腦中，尤必事試驗之日常生活與行爲，使內心無絲毫之疚愧，而後臨事能不越於準繩。（三）民族精神之建立，必求其堅忍不拔貞固不移，苟一遇外來之壓迫與誘惑卽行動搖，則此精神仍不足以完成非常之事業，是以一切革命的人生觀之理論，必須徹底提倡，此又實施時所宜注

意者也。

總之，國民精神總動員實抗戰制勝之主要條件，亦救國建國之最新武器，今日中國國民自非感情絕對麻木，未有不對危殆之國情與痛苦之民衆而切其悲憤之念者，是則認定目標一致奮進，不惟自盡其國民之天職，亦正所以免取人生最高之安慰，而闡家族千秋萬世未來光輝燦爛的運命，必肇於此，望吾同胞，一致奮起！

(完)

# 新生活運動綱要

甲、新生活運動之主旨

乙、新生活運動之認識

一、何爲「生活」

二、何爲「新」生活

三、何爲新生活「運動」

丙、新生活運動之目的

一、爲何需要「新生活」

二、爲何需要「新生活運動」

丁、新生活運動之內容

一、新生活運動之規律

二、禮義廉恥之解釋

三、食衣住行之解釋

四、食衣住行與禮義廉恥之關係

戊、新生活運動之方法

己、結論

# 新生活運動綱要

## 甲、新生活運動之主旨

新生活運動者，我全體國民之生活革命也。以最簡易而最急切之方法，滌除我國民不合時代不適環境之習性，使趨向於適合時代與環境之生活。質言之，即求國民之生活合理化，而以中華民族固有之德性——「禮義廉恥」為基準也。

我中華民族本為「重禮義」，「明廉恥」之民族。而「禮義廉恥」之於今日之建國，則尤為迫切而不可須臾緩也。

我中華民族有五千年之文化，其食衣住行之法則，本極高尚，時至今日，反有粗野卑陋之狀態，而不免流為非人的生活者，厥為「禮義廉恥」不張之故。

我中華民國有三千五百萬方里之土地，其食衣住行之資源，本極豐富；時至今日，反多爭盜竊乞之現象，而不免流為非人的生活者，厥為「禮義廉恥」不張之故。

我中華民國有四萬萬之人民，其食衣住行之組織，本極鞏固；時至今日，反呈亂靡昏濡之現狀，而不免流為非人的生活者，厥為「禮義廉恥」不張之故。

今欲以優美之藝術，易其粗野卑陋之習尚，以固有之品性，化其爭盜竊乞之行

爲，固有待於「禮義廢弛」之復張；然在此亂邪昏濡狀態之下，社會秩序紛亂，邪說橫行，人多沈迷陷溺，莫知所從。故施政施教，都如搏沙捕風，未易見效。振衣者，必挈其領，提綱者，必挈其綱，若欲改善今日國民之生活，必自糾正其亂邪昏濡，陷溺沈迷之風始。此新生活運動之所以爲今日立國救民唯一之要道也。

## 乙、新生活運動之認識

### 一、何爲「生活」

孫總理曰：「民生就是人民的生活，社會的生存，國民的生計，羣衆的生命」。是民生雖分爲四個方面，而生活實爲其他三者之總表現，蓋生存重保障，生計重發展，生命重繁衍，而凡爲達成保障，發展，與繁衍之種種行爲，便是生活。換言之，生活即是人生一切活動之總稱。

### 二、何爲「新」生活

爲欲繁衍生命，保障生存，發展生計而表現之一切行爲，因時代與環境之遞嬗變遷，而呈現不同之形式，演化不同之方法。時不可留，環境亦隨之而異。惟能「苟日新，日日新，又日新」者，始得暢遂其生。凡民族之生活，當其漸求適合時代與環境時，必須補偏救弊，一變其舊有生活之趨向，此即謂之「新」的生活。

### 三、何謂新生活「運動」

◎ 人民生活之滿足，固依賴於政治之教，養，衛各種制度之盡善推行；但政治上各種制度之推行，與社會風俗習慣之關係，至為密切。每當舊制度崩潰，新制度化興之時，苟不知提倡與其新制度和適應之風氣，以爲推行之助，則新制度每爲之紆週顛覆，未由展其效驗，必須風以動之，教以化之，而後其政治得爲之治也。水流溼，火就燥，社會運動之效用，正所以爲之溼爲之燥而已。故任何國家於革故鼎新之際，恆以「轉移風氣」爲先。蓋其力競政教爲尤大，其用競政教爲尤廣，而其需要亦較政教爲尤急也。此種「轉移風氣」之工作，卽所謂新生活的「運動」。此運動之進行，端賴國民人之自覺其需要，發乎己，應乎人，由近及遠，由淺入深，能修其身，所以立一家之風；能治其家，所以立一鄉之風；與政教相輔而行，而度在政教之先，與政教相得益彰，然不賴政教之力而始著者也。

### 丙、新生活運動之目的

#### 一、爲何需要「新生活」

今日吾國社會，一般心理，苟且萎靡，其發見於行爲者，不分善惡，不辨公私，不知本末。善惡不分，故是非混淆；公私不辨，故取予不當；本末不明，故先後

倒置。於是官吏則虛偽貪污，人民則散漫麻木，青年則墮落放縱，成人則廢敗昏庸，富者則繁瑣浮華，貧者則卑污混亂，其結果遂使國家紀綱廢弛，社會秩序破壞，天災不能抗，人禍不能弭，內憂洊至，外侮頻仍，乃至個人，社會，國家與民族同受其害，若長此不變，則雖欲苟延其鄙野的華人的生活亦不可得。故欲繁衍我羣衆之生命，保障我社會之生存，發展我國民之生計，非將上述各種病態，掃除而廓清之，並易之以合理的新生活不爲功。

## 二、爲何需要「新生活運動」

欲建立人民現代之生活，造成一個新社會，自不能無需於政治，尤其是需要教育。但過去中國之教育，乃至一切政治，皆病於虛與僞，唯其虛與僞，故法令無效，技術無用，機械無能。官守相同，効率終異，技術相同，成就各殊，機械相同，功用不一。今欲求法令與技術之有效，其關鍵不在法令與技術之本身，而在使用法令技術之人；欲求機械有效，其關鍵亦不在機械之本身，而在運用機械者之精神如何。人之臧否，固關係乎政教，而社會習尚所予人之薰陶鍛鍊，其效力迅速而普及，實非任何政教制度所能比擬。關於政教制度諸問題，政府方從事於改造，自不必贅，值此國家存亡危急之時，吾人苟不願束手待斃者，應不坐俟其自然的推演，必以非常手段，謀社會之更新。質言之，當以勁疾之風，掃除社會上污穢之惡習，更

以黨和之風，培養社會之生機與正氣，負此重大使命者，唯新生活之運動。

## 丁、新生活運動之內容

### 一、新生活運動之規律

新生活運動，就是提倡「禮義廉恥」的規律生活。以「禮義廉恥」之素行，習之於日常生活——「衣食住行」四事之中，故禮義廉恥者，乃發民德以成民事，爲待人，爲事，持躬，接物之中心規律，違反此規律者，無論其個人，國家，與民族，未有不爲之敗亡者。

持懷疑論者，約有二端：

其一，謂「禮義廉恥」不過是一種美善的行爲，但恐智識技術不若人，則德行雖美善，亦不足救國，此說殊未諳本末先後之義，人因求行爲之完善，而後有智識技能之需要，否則，智識技能不過爲濟奸作惡之具。「禮義廉恥」者，乃爲社會爲團體爲國家惟一之規律；反乎「禮義廉恥」之行爲，其智識技能適足以損人，結果亦不能有利於己，敗羣害國而已，故「禮義廉恥」不獨可以救國，且所以立國。

其二，謂「禮義廉恥」不過是一種節文，凍餒不給，節又何用。推此說者之意向，乃由於管子「衣食足而後知榮辱，倉廩實而後知禮節」二語之誤解而來。殊不

知「禮義廉恥」，爲人之本，未能爲人，何有衣食。蓋管子此言，僅示一方，綜其治平之要，仍以四維爲先。蓋有「禮義廉恥」之社會，衣食不足可以人力足之，倉廩不實，可以人力實之。無「禮義廉恥」之社會，衣食不足，爭之盜之仍不得見，倉廩不實，爲竊爲乞仍不得實。「禮義廉恥」之行爲，乃糾正爭盜竊乞之行爲，所謂以正當方法求其足求其實耳。故反乎「禮義廉恥」之行爲者，衣食不足，終不得足，倉廩不實，終不得實，即使已足已實而以爭盜竊乞行爲施於人與人之間，衣食雖足亦不能用，倉廩雖實亦不能享矣。世界最富足之都市往往盜匪亦最多，此其明證。而今日一般「漢奸」「奴才」「國賊」「土匪」與乎「貪官污吏」等等，察其作惡之用，豈皆爲饑寒所驅使？祇忘其固有「禮義廉恥」之本心耳。「禮義廉恥」之重要如此，故必須以「禮義廉恥」爲生活之規律。

## 二、「禮義廉恥」之解釋

「禮義廉恥」，古今立國之常經，係依時間與空間之不同，各自成其新義，吾人應用於今日待人，處事，接物，持躬之間。得爲簡要之解釋如下：

「禮」是規矩矩形的態度。

「義」是正當當的行爲。

「廉」是清清白白的辨別。

「恥」是切切實實的覺悟。

禮者，理也。理之在自然界者，謂之定律；理之在社會中者，謂之規律；理之在國家者，謂之法律，人之行為，能以此三律為準繩，謂之守規矩，凡守規矩之行為的表現，謂之規規矩矩的態度。

義者，宜也。宜即人之正當行為。依乎禮——即合於自然定律，社會規律，與國家紀律者，謂之正當行為。行而不正當，或知其正當而不行，皆不得謂之義。廉者，明也。能辨別是非之謂也。合乎禮義為是，反乎禮義為非。知其是而取之，知其非而舍之。此之謂清清白白的辨別。

恥者，知也，即知有羞惡之心也。己之行為，若不合禮發廉恥，而覺其可恥省，謂之羞，人之行為，若不合禮義與廉，而覺其可恥者，謂之惡，推羞惡之念，恆有過與不及之弊，故覺悟要在切實，有切實之羞，必力圖上進，有切實之惡，必力行消弭，此之謂切切實實的覺悟。

禮義廉恥之解釋，既如上述，可知恥是行為之動機，廉是行為之嚮導，義是行為之履踐，禮是行為之表現，四者相連貫，發於恥，明於廉，行於義，而形之於禮，相習相成，缺一不可。否則，禮無廉則好，禮無義則侈，禮無恥則詭。此好、侈、詭，皆似禮而非禮者也。

幾無禮則犯，幾無廉則溢，幾無恥則笑，此犯，溢，笑，皆足義而非義者也。庶幾禮則爲，廉無恥則吝，廉無恥則污，此爲吝，污，皆是廉而非廉者也。恥無禮則亂，恥無恥則忘，恥無廉則媮，皆似有恥而無恥者也。是誠所謂「恥非所恥」，則恥亦喪矣。而「禮非禮之禮，義爲不義之義，廉爲無廉之廉，則「禮義廉恥」，適足以濟其奸邪傷廉者之私而已，可不辨乎？

### 三、食衣住行之解釋

食衣住行之遂行條件有二：一爲物質的資料，一爲精神的表現。物質的資料卽食物，衣服，房屋，道路舟車等是也。精神的表現，卽飲食，服御，居住，行走等是也。

惟「行」之一字，有廣狹二義：狹義之行，訓爲行走。廣義之行，訓爲行動。故以廣義言之，「食衣住行」之一切動作，無一不可納諸「行」之範疇。而狹義之行，祇爲「行」之一端耳。

由此吾人可知：三民主義之「衣食住行」，乃注重物質資料之解決，而「行」之一字，係從一面的名辭之解釋，觀於建國大綱中「政府當與人民協力，共謀農業之發展，以足民食，共謀織造之發展，以裕民衣，建築大計劃之各式屋舍，以樂民居，修治道路運河以利民行」一段可以知矣。至現在新生活運動中「衣食住行」

之「行」字，乃兼有廣狹二義。吾之「行的哲學」意亦在此。觀於前章新生活運動內容之所述，其大意可得而知也。

#### 四、「禮義廉恥」與食衣住行之關係。

食衣住行之遂行條件，由物質與行動兩事而具備，已於前章詳言之。「行」之爲訓，有廣狹二義，廣義之行，其於「禮義廉恥」之關係，亦見於「禮義廉恥」之解釋一章，茲俱不贅。今所欲言者，爲「禮義廉恥」如何直接表現於食衣住行之中。食衣住行之遂行，可分爲資料之獲得，品質之選擇，與方式之運用的三個方面，今試分別言之：

一、資料之獲得應合乎廉——廉者明也，應明其分，苟非其分，一介莫取。質言之，食衣住行之資料，須以自己勞力換得，或以正當名分取予，若爭奪倚賴，固所不可，卽施讓隨與，亦所不屑。先儒所謂「失節事大，餓死事小」卽此意也。

二、品質之選擇應合乎義——義者宜也。須因人制宜，因時制宜。因地制宜與因位制宜。何謂因人制宜？老者衣帛食肉，不負載於道路，宜於飽暖舒閑；而少年僅以不飢不寒爲足，宜於刻苦鍛鍊也。何謂因時制宜？四季寒暖不同，飲食起居宜順時調節，以與氣候相適應也。何謂因地制宜？南北土壤氣候不齊，近山濱水，生活習慣亦異，宜依地爲良，以與環境相適應也。何謂因位制宜？或臨萬民以執法，

或帥三軍以禦敵，必有一定體制，始足以見威儀而藏所事，要在不卑不亢，毋泰毋嗇，因其地位之上下以制宜也。

三、方式之運用應合乎禮——禮者理也，（一）須合乎自然的定律（二）須合乎社會於規律。（三）須合乎國家的紀律，其具體事項，列舉於「新生活須知」，茲不具論。

「禮義廉恥」之互相連貫，前已言之，食衣住行之必合乎禮義廉恥，其間亦互相連貫，固無待言。無論其為資料之獲得，品質之選擇，方式之運用，皆有密切之關係。如三者有一失禮，亡義，與不廉之事，即成爲生活之污點，皆當引爲以恥也。

## 戊、新生活運動之方法

### 一、運動之責任

一、全部運動，由南昌新生活運動促進會主持之。各省市縣如有發起同樣運動者，乃可設會，但縣會應受其省市會之指導，而免分歧。

二、省市縣會應由省市縣中最高行政長官主持之，以省黨部民政廳（或社會局）教育廳，（或教育局）公安局及軍事機關各派高級人員一名，社會各公法團亦

各派負責人若干人共同組織之，以資劃一。

三、鄉村農人由區保甲長，工人由廠長或工會負責人，商人由各業公會負責人，學生由校長教職員，軍隊由政訓處長與主管長官或軍隊負責人員，公務員由各縣機關主管官，家庭婦女由婦女協會，負責提倡，仍須由當地促進會派人指導之。

#### 二、運動之工作

分調查，設計，推行三項。

#### 三、運動之費用

一切費用應極力節省，由發起人與主持之人或當地政府籌給，但不得向外募捐。

#### 四、運動之事項

由南昌促進會決定分發，先從規矩與清潔兩種運動開始進行。

#### 五、運動之程序

- 一、由自己作起，再求之他人。
- 二、由公務人員作起，再推之民衆。
- 三、由簡要之事作起，再及其次。
- 四、由不費錢不費時不費力之事作起，再行其餘。

五、由機關團體，及公共場所，如學校，公署，車站，碼頭，戲館，公園，會場……等作起，再求之於全體之社會。

#### 六、運動之方式

一、先以教導，後以檢閱——教導是以身教，口教，再以圖畫文字戲劇電影為教。檢閱是由促進會派人查考，或由本處每年分季比賽，評定甲乙以獎勵之。

二、除原有隸屬之關係，（如長官之於部下，父兄之於子弟，教員之於學生等）外，不得干涉，一般普通朋友性質者，祇可勸導而已。

#### 七、運動之時間

一切運動，只可在公餘，及休假等閒暇之時間行之，不可就誤本業。

### 己、結論

要之，新生活運動者，即除去不合理之生活，代之以合理之生活，如何能使國民之生活合理？曰必提倡以「禮義廉恥」為日常生活之規律，

一、提倡「禮義廉恥」使反乎粗野卑陋之行爲，求國民之生活藝術化、藝術者，非少數有產階級之裝飾，乃無男女老幼貧富階級之分，實為我全體民衆生活之準繩，所謂人的生活，與非人的生活之分野，即在於此。凡人欲盡其所以爲人之道，

舍此莫由。故必以藝術「持躬待人」者，始能盡互助之天職，中國古代「禮、樂、射、御、書、數」之六藝，現今反爲京西列強建國主要之藝術，殊不知此卽我中華民族持躬待人，修齊治平最優美之固有的藝術。現在社會之所以猜忌，嫉妒，怨恨，傾軋者，皆遺忘此藝術而生之病態也。必以藝術「治事接物」，始能收整齊完善，利用厚生之宏效，而其要旨莫過於格物致知，因辨本末，器求創造，術尙精微，能如是則粗野錯亂，簡陋卑劣諸弊自除。

二、提倡「禮節廉恥」使反乎爭盜竊乞之行爲，求國民之生活生產化，中國之貧，由於生之者寡，食之者衆。凡不生而食者，其食之所資，不出於劫奪，必出於倚賴，而皆由於不知「禮節廉恥」爲之也。故必須使生活生產化，而後勤以節源，儉以節流，知奢多不遜之非禮，不勞而獲之可恥。昔者齊楚之所以霸，今者意德之所以強，皆賴是耳。故救中國之貧困，弭中國之亂源，其莫要於此。

三、提倡「禮節廉恥」使反乎亂邪昏憊之行爲，求國民之生活軍事化，國不能戰，無以爲國；廣土衆民，徒資寇盜，救國之弱，惟有尙武。方今土匪充斥，內亂未已，傾土日蹙，外侮頻仍，帝國主義者與漢奸土匪，內外勾結，皆挾其全力，以壓迫我民族，破壞我國家。吾人欲救此危機，達成其安內攘外之目的，亦非準備全國國民之軍事化，不足以圖存，而救此危之當務，即在養成國民生活之禮節，清潔

，簡單，樸素，迅速，確實，之性質，以求其共同一致之守秩序，重組織，盡責任，尚紀律，而隨時能爲國家與民族同仇敵愾，捐軀犧牲，盡忠報國也。

綜合上述諸義，約而言之：國民生活如何始得高尚？曰生活藝術化；國民生活如何始得富足？曰生活生產化；國民生活如何始得鞏固？曰生活軍事化，三者實現，是謂生活合理化，合理住所賴以實現之規律，曰「禮義廉恥」，「禮義廉恥」所賴以實現之事項，曰「衣食住行」。使我全體國民以「禮義廉恥」爲規律，實現之於「衣食住行」之中，則生活之內容充足，條件具備，是謂生活革命之完成，而我中華民族復興之基礎，亦即奠定於此。

## 新生活須知

### 第一・新生活之準則

生活須知，禮義廉恥。整齊清潔，簡單樸素，迅速確實，共同一致。衣食住行，依此爲據。既適衛生，又合規矩。民族復興，但看此舉。

### 第二・新生活典禮

何者爲禮，敬恭是主，守法循理，戒慎將事。和氣肅容，善與人處，孝親敬長，克敦倫紀。

### 第三・新生活與善

何者爲善，一心濟世。厚人薄己，不爭權利。急公忘私，弗辭勞瘁。扶善除惡，以彰公理。

### 第四・新生活與廉

何者爲廉，既明且潔。嚴慎取予，操守有節。辨別事非，力排謬說。崇尚節約，以惜物力。

### 第五・新生活與恥

何者爲恥，心存羞惡。不屑卑污，尊重自處。不甘暴棄，力求進步。不圖苟存，甯死禦侮。

### 第六・新生活中之食

飲食養生，人之大欲，食貴定時，莫恣口腹。食具須淨，食物須潔，要用土產，利勿外溢。遇酒毋酗，食量有節，飲嚼無聲，坐必正席。飯脣骨刺，毋使狼藉。宴客聚餐，相讓舉箸。注意微菌，生冷宜戒。鴉片屏絕，紙烟勿吃。恥養於人，自食其力。

### 第七・新生活中之衣

衣服章身，禮貌所寄，莫趨時髦，樸素勿恥。式要簡便，料選國貨。注意經用，主

婦自做。洗滌宜勤，縫補殘破，披上鞋跟，扣齊鈕釦。穿戴莫歪，體勿赤裸，集會入室，冠帽卽脫。被褥常晒，行李輕單，解衣贈友。應卹貧寒。住居有室，創業成家，天倫樂聚，敦睦毋諍。

#### 第八·新生活中之行

黎明卽起，漱口刷牙，剪甲理髮，沐浴勤加。建築取材，必擇國產，牆壁勿污，傢具從簡。窗牖多開，氣通光滿，愛惜分陰，習勞勿懶。當心火燭，謹慎門戶，莫積垃圾，莫留塵土。廚房廁所，尤須淨掃，捕鼠滅蠅，適溝清道。和洽鄰里，同謀公益，互救災難，種痘防疫，國有紀念，家揚國旗，敬旗敬制，升降循規。

#### 第九·新生活中之行

行是走動，行亦作爲，舉止穩重，步武整齊。乘車搭船，上下莫擠，先讓婦孺，老弱扶持。走路靠左，胸部挺起，兩目平看，端其聽視。拾物還主，相識見禮，遇喪知哀，觀火勿喜。噴嚏對人，吐痰在地，任意便溺，皆所禁忌，公共場所，遵守紀律，就位退席，魚貫出入，莫作吵鬧，莫先搶說，聞黨國歌，肅然起立。約會守時，做事踏實，應酬戒繁，嬉賭絕跡。

#### 第十·新生活之推行

生活革新，乃除惡習，最先着手，規矩清潔。田簡入繁，由淺入深，先公後私，推

己及人。由近而遠，由小而大，逐漸感化，力行勿懈。公務人員，在校學子，以身作則，率先做起。示人模範；彼此督促，團體家庭，次第實現。父訓其子，兄教其弟，夫婦相勸，朋友互勵，不費金錢，不耗時日，運動完成，風氣移易。奉告國人，一致努力。

77  
2015 79

定價一角
外埠出售得加運費一成