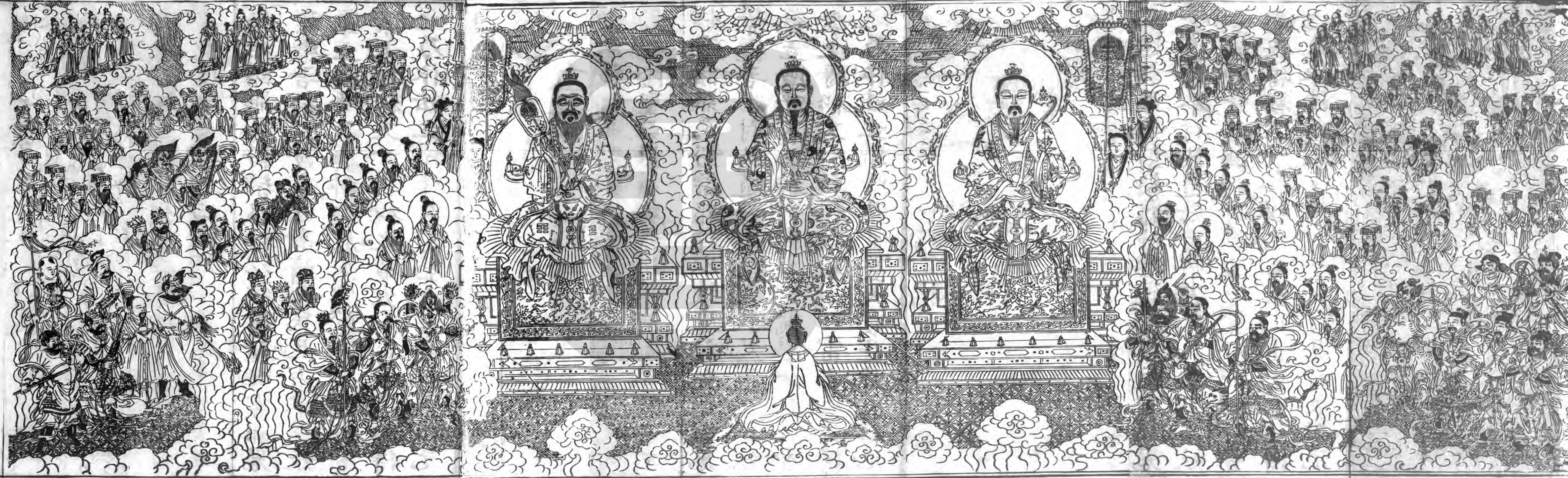


葛仙翁肘後備急方卷之一

陸一



御製

天地定位 陰陽協和 星辰順度 日月昭明  
 寒暑應候 兩暘以時 山嶽靖謐 河海澄清  
 草木蕃庶 魚鼈咸若 家和戶寧 衣食充足  
 禮讓興行 教化修明 風俗敦厚 刑罰不用  
 華夏歸仁 四夷賓服 邦國鞏固 宗社尊安  
 景運隆長 本支萬世 正統十年十月十一日

葛仙翁肘後備急方序

陸一

醫有方古也古以來著方書者無慮數十百家其方殆未可以數計篇帙浩瀚苟無良醫師安所適從况窮鄉遠地有病無醫有方無藥其不罹夭折者幾希丹陽葛稚川夷考古今醫家之說驗其方簡要易得鍼灸分寸易曉必可以救人於死者爲肘後備急方使有病者得之雖無韓伯休家自有藥雖無封君達人可爲醫其以備急固宜華陽陶弘景曰葛之此製利世實多但行之既久不無謬誤

乃著百一方疏于備急之後訛者正之缺者  
補之附以炮製服食諸法纖悉備具仍區別  
內外他犯爲三條可不費討尋開卷見病其  
以備急益宜葛陶二君世共知爲有道之士  
於學無所不貫於術無所不通然猶積年僅  
卷一  
成此編蓋一方一論已試而後錄之非徒採  
其簡易而已人能家置一帙遇病得方方必  
已病如歷卞和之肆舉皆美玉入伯樂之廐  
無非駿足可以易而忽之邪葛自序云人能  
起信可免天橫意可見矣自天地大變此方

湮沒幾絕間一存者閱以自寶是豈制方本  
意連帥烏侯夙多疹疾宦學之餘留心于醫  
藥前按察河南北道得此方於平鄉郭氏郭  
之婦翁得諸汁之掖庭變亂之際與身存亡  
未嘗經以示人道今而出焉天也侯命上刻  
之以趣其成唯恐病者見方之晚也雖然方  
之顯晦而人之生死休感係焉出自有時而  
隱痛惻怛如是其急者不忍人之心也有不  
忍人之心斯有不忍人之政矣則侯之仁斯  
民也豈直一方書而已乎方之出乃吾仁心

之發見者也因以序見命特書其始末以告  
夫未知者至元丙子季秋稷亭段成已題

葛仙翁肘後備急方序

亦名肘後卒救方  
隱名又名百一方

抱朴子丹陽葛稚川曰余既窮覽墳索以著  
述餘暇兼綜術數崑仲景元化劉戴祕要金

陸一

二

匱綠秩黃素方近將千卷患其混雜煩重有  
求難得故周流華夏九州之中收拾竒異摭  
拾遺逸選而集之使種類殊分緩急易簡凡  
為百卷名曰玉函然非有力不能盡寫又見  
周甘唐阮諸家各作備急既不能窮諸病狀

兼多珍貴之藥豈貧家野居所能立辦又使人用鍼自非究習醫方素識明堂流注者則身中榮衛尚不知其所在安能用鍼以治之哉是使鳧鴈摯擊牛羊搏噬無以異也雖有其方猶不免殘害之疾余今採其要約以爲肘後救卒三卷率多易得之藥其不獲已須買之者亦皆賤價草石所在皆有兼之以灸灸但言其分寸不名孔穴凡人覽之可了其所用或不出乎垣籬之內顧眄可具苟能信之庶免橫禍焉世俗苦於貴遠賤近是古非

今恐見此方無黃帝倉公和鵲踰跗之目不能採用安可強乎

華陽隱居志開肘後百一方序

太歲庚辰隱居曰余宅身幽領迄將十載雖每植德施功多止一時之設一可以傳三方遠裔

者莫過於撰陸述見葛氏肘後一救卒殊足申一

隅之思夫生人所爲大患莫急於疾疾而不

治猶救火而不以水也今輦一依左右藥師易尋郊郭之外已似難值一况窮一村迥野遥山絕

浦其間枉天安可勝言方術之書卷軸徒煩



拯濟殊寡欲 就披覽迷惑多 端抱朴此製實  
爲深益然尚 闕漏未盡輒更採集補闕凡一  
百一首以朱 書甄別爲肘後百一方於雜病  
單治略爲周 遍矣昔應璩爲百一詩以箴規  
必行今余撰 此蓋欲衛輔我躬且佛經云人  
用四大成身 一大輒有一百一病是故深宜  
自想上自通 人下達衆庶莫不各加繕寫而  
究括之余又 別撰效驗方五卷具論諸病證  
徒因藥變通 而並是大治非窮居所資若華  
軒鼎室亦宜 修省耳葛序云可以施於貧家

野居然亦不止如是今搢紳君子若常處閑  
佚乃可披檢方書或從祿外邑將命遐征或  
宿直禁門是宵隔絕或急速我陳城柵嚴阻  
忽遇疾倉卒唯拱手相看曷若探之囊笥則  
可庸豈成醫口故備論證候使曉然不滯一披  
條領無使過差也尋葛氏舊方至今已二百  
許年播於海內因而齊者其效實多余今重  
以該要庶亦傳之于祀豈止於空衛我躬乎  
舊方都有八十六首檢其四蛇兩犬不假殊  
題喉舌之間亦非異處人塚御氣不足專名

雜治一條猶是諸病部類強致殊分復成失  
例今乃配合為七十九首於本文究具都無  
忖減復添二十二首或因葛一事增構成篇  
或補葛所遺之準文更撰具如後錄詳悉自究  
先次比諸病又不從類遂具復勞在傷寒前

陸一

四

霍亂置耳目後陰易之事乃出雜治中兼題  
與篇名不盡相符卒急之時難於尋檢今亦  
改其銓次庶歷然易曉其解散脚弱虛勞渴  
痢發背嘔血多是貴勝之疾其傷寒中風診  
候最難分別皆應取之於脉豈凡庸能究今

所載諸方皆灼然可用但依法施治無使違  
逆其癰疽之瘡形變甚衆自非具方未易根  
盡其婦女之病小兒之病並難治之方法不  
少亦載其綱要云凡此諸方皆是撮其樞要  
或名醫垂記或累世傳良或博聞有驗或自  
用得力故復以各題祕要之說以避文繁又用  
藥有舊法亦不復假事事詮記今通立定格  
共爲成準凡服藥不言先食者皆在食前應  
食後者自及言之凡服湯云二服再服者要  
袍山源涯味或踈或數足令勞力相及毒利

藥皆須空腹補瀉其間自可進粥凡散日三

者當取旦中暮進之四五服則一日之中量  
時而分均也凡下丸散不云酒水飲者本方  
如此而別說用酒水飲則是可通用三物服  
也凡云分等即皆是丸散隨病輕重所須多

陸一

五

少無定銖兩三種五種皆分均之分兩凡云  
丸散之若干分兩者是品諸藥宜多宜少之  
分兩非必止於若干分兩假今日服三方寸  
七須差止是三五兩藥耳凡云末之是擣篩  
如法咬咀者皆細切之凡云湯煮取三升分

三服皆絞去滓而後酌量也字方中用烏獸屎作矢字屎作溺字牡鼠亦作雄字乾作干字凡云錢七者以大錢上全抄之若云半錢則是一錢抄取一邊爾並用五銖錢也方寸七即用方一寸抄之可也刀圭准如兩大豆炮熬炙洗治諸藥凡用半夏皆湯洗五六度去滑附子烏頭炮去皮有生用者隨方言之礬石熬令汁盡椒皆出汗麥門冬皆去心丸散用膠皆炙巴豆皆去心皮熬有生用者隨而言之杏仁去尖皮熬生用者言之葶藶皆

熬皂莢去皮子藜蘆枳殼甘草皆炙大棗支  
子擘破巴豆桃杏人之類皆別研搗如膏乃  
和之諸角皆屑之麻黃皆去節凡湯中用芒  
硝阿膠粘糖皆絞去滓內湯中更微煮令消  
紅雪朴硝等皆狀此而入藥也用麻黃即去  
節先煮三五沸掠去沫後乃入餘藥凡如上  
諸法皆已具載在余所撰本草上卷中今之  
人有此肘後百一者未必得見本草是以復  
疏方中所用者載之此事若非留心藥術不  
可盡知則安得使之不僻繆也案病雖千種

大略只有三條而已一則府藏經絡因邪生  
疾二則四支九竅内外交媾三則假爲他物  
橫來傷害此三條者今各以類而分別之貴  
圖倉卒之時披尋簡易故也今以内疾爲上  
卷外發爲中卷他犯爲下卷具列之云

陸一

六

四上卷三十五首治内病

中卷三十五首治外發病

下卷三十一首治爲物所苦病

鹿鳴山續古序

觀夫古方藥品分兩灸穴分寸不類者蓋古



今人體大小或異藏府血脉亦有差焉請以  
意酌量藥品分兩古序已明取所服多少配  
之或一分爲兩或二銖爲兩以盞當升可也  
如中卷末紫丸方代赭赤石脂各一兩巴豆  
四十杏人五十枚小兒服一麻子百日者一  
小豆且多矣若兩用二銖四索巴豆四杏人  
五枚可療十數小兒此其類也灸之分寸取  
其人左右中指中節可也其使有毒狼虎性  
藥乃急救性命者也或遇發毒急掘地作小  
坑以水令滿熟攪稍澄飲水自解石爲地漿

特加是說於品題之後爾

附廣肘後方序

昔伊尹著湯液之論周公設醫師之屬皆所以拯救民疾俾得以全生而盡年也然則古之賢臣愛其君以及其民者蓋非特生者遂

陸一

七

之而已人有疾病坐視其危苦而無以救療之亦其心有所不忍也仰惟國家受天成命統一四海主上以仁覆天下輕稅損役約法省刑蠲積負柔遠服專務以德養民故人臣奉承于下亦莫不以體國愛民爲心惟政府

內外宗公協同輔翼以共固天保無疆之業  
其心則又甚焉於斯時也蓋民惟兵火獲見  
太平邊境寧而盜賊息矣則人無死於鋒鏑  
之慮刑罰清而狴犴空矣則人無死於桎梏  
之憂年穀豐而畜積富矣則人無死於溝壑  
之患其所可虞者獨民之有疝病夭傷而已  
思亦有以救之其不在於方書矣乎然方之  
行於世者多矣大編廣集竒藥以群品自名醫  
貴胄或不能以兼通而卒具況可以施於民  
庶哉於是行省乃得乾統間所刊肘後方善

本即葛洪所謂皆單行徑易約而已驗籬陌  
之間顧眄皆藥家有此方可不用醫者也其  
書經陶隱居增修而益完矣既又得唐慎微  
證類本草其所附方皆洽見精取切於救治  
而卷帙尤爲繁重且方隨藥著檢用卒難乃

復摘錄其方分以類例而附於肘後隨證之  
下目之曰附廣肘後方下監俾更加讎次且  
爲之序而刊行之方雖簡要而該病則衆藥  
多易求而論效則遠將使家自能醫人無夭  
橫以溥濟斯民於仁壽之域以上廣國家博

施愛物之德其為利豈小補哉  
王統四年十月  
月戊子儒林郎汴京國子監博  
工楊用道謹  
序

葛仙翁肘後備急方目錄

陸一

卷之一

救卒中惡死方第一

救卒尸蹙死方第二

救卒客忤死方第三

三

三

治卒得鬼擊方第四

治卒魘寐不寤方第五

治卒中五尸方第六

治尸注鬼注方第七

治卒心痛方第八

治卒腹痛方第九

治心腹俱痛方第十

治卒心腹煩滿方第十一

卷之二

治卒霍亂諸急方第十二

三

三

治傷寒時氣溫病方第十三

治時氣病起諸勞復方第十四

治瘴氣疫癘溫毒諸方第十五

卷之三

治寒熱諸瘧方第十六

陞一

九

治卒發癲狂病方第十七

治卒得驚邪恍惚方第十八

治卒中風諸急方第十九

治卒風瘖不得語方第二十

治風毒脚弱痺滿上氣方第二十一

治服散卒發動困篤方第二十二

治卒上氣咳嗽方第二十三

治卒身面腫滿方第二十四

卷之四

治卒大腹水病方第二十五

治卒心腹癥堅方第二十六

治心腹寒冷食飲積聚結癖方第二

十七

治胃膈上痰癥諸方第二十八

治卒患胃痺痛方第二十九



治卒胃反嘔哕方第三十

治卒發黃疸諸黃病方第三十一

治卒患腰脇痛諸方第三十二

治虛損羸瘦不堪勞動方第三十三

治脾胃虛弱不能飲食方第三十四

治卒絕糧失食飢憊欲死方第三十

五

卷之五

治癰疽妬乳諸毒腫方第三十六

治腸癰肺癰方第三十七

治卒發丹火惡毒瘡方第三十八

治癩癬疥漆瘡諸惡瘡方第三十九

治卒得癩皮毛變黑方第四十

治卒得蟲鼠諸瘻方第四十一

治卒陰腫痛頽卵方第四十二

陞一

十

## 卷之六

治目赤痛暗昧刺諸病方

治卒耳聾諸病方

治耳爲百蟲雜物所入方

治卒食噎不下方

治卒諸雜物鯁不下方

治卒誤吞諸物及患方

治面皴髮禿身臭心憎鄙醜方

### 卷之七

治爲熊虎爪牙所傷毒痛方

治卒爲獠犬所咬毒方

治卒毒及狐溺棘所毒痛方

治卒青蛙蝮虺衆蛇所螫方

治蛇瘡敗蛇骨刺人入口繞身諸方

治卒入山草禁辟衆蛇藥術方

治卒蜈蚣蜘蛛所螫方

治卒蠱蝥螫方

治卒蜂所螫方

治卒蠍所螫方

治中蠱毒方

性一

治卒中溪毒方

治卒中射工水弩毒方

治卒中沙虱毒方

治卒服藥過劑煩悶方

治卒中諸藥毒救解方

治食中諸毒方

治防避飲食諸毒方

治卒飲酒大醉諸病方

卷之八

治百病備急丸散膏諸要方

治牛馬六畜水穀疫癘諸病方

葛仙翁肘後備急方目錄

葛仙翁肘後備急方卷之一

救卒中惡死方第一

救卒死或先病痛或常居寢卧奄忽而絕皆  
是中死救之方

一方取葱黃心刺其鼻男左女右入七八寸

若使目中血出佳扁鵲法同是後吹耳條

申葛當言此云吹鼻故別為一法

又方令二人以衣壅口吹其兩耳極則易又  
可以筒吹之並捧其肩上側身遠之莫臨

死人上

又方以葱葉刺耳耳中鼻中血出者莫恠無  
血難治有血是候時當捧兩手忽放之須  
臾死人自當舉手撈人言痛乃止男刺左  
鼻女刺右鼻中令入七八寸餘太效亦治  
自縊死與此扁鵲方同

陸一

十二

又方以綿漬好酒中須臾置死人鼻中手按  
令汁入鼻中并持其手足莫令驚  
又方視其上唇裏絃絃者有白如黍米大以  
針決去之

又方以小便灌其面數迴即能語此扁鵲方

法

又方取阜莢如大豆吹其兩鼻中嚏則氣通矣

又方灸其脣下宛宛中承漿穴十壯大效矣  
又方割雄鷄頸取血以塗其面乾復塗并以

灰營死人一周

又方以管吹下部令數人牙吹之氣通則活  
又方破白犬以搗心上無白犬白雞亦佳  
又方取雄鴨就死人口上斷其頭以熱血瀝  
口中并以竹筒吹其下部極則易人氣通



下即活

又方取牛馬糞尚濕者絞取汁灌其口中令入喉若口已禁者以物強發之若不可強者乃扣齒下若無新者以人溺解乾者絞取汁此扁鵲云

陸一

十三

又方以繩圍其死人肘腕男左女右畢伸繩從背上大槌度以下又從此灸橫行各半繩此法三灸各三即起

又方令爪其病人人中取醒不者捲其手灸下文頭隨年

又方灸鼻人中三壯也

又方灸兩足大指爪甲聚毛中七壯此華他  
法一云三七壯

又方灸臍中百壯也

扁鵲法又云斷狫尾取血飲之并縛狫以枕

之死人須臾活

又云半夏末如大豆吹鼻中

又方搗女背屑重一錢七開口內喉中以水  
苦酒立活

按此前救卒死四方并後尸糜事並是魏大

夫傳中正一真人所說扁鵲受長桑公子法  
尋此傳出世在葛後二十許年無容知見當  
是斯法久已在世故或言楚王或言趙王兼  
立語次第亦參差故也

又張仲景諸要方搗薤汁以灌鼻中

又方割丹雄雞冠血管吹內鼻中

又方以雞冠及血塗面上灰圍四邊立起

又方猪脂如雞子大苦酒一升煮沸以灌候

中

又方大豆二七枚以雞子白并酒和盡以吞

之

救卒死而壯熱者礬石半斤水一斗半煮消  
以漬脚令沒踝

救卒死而目閉者騎牛臨面搗薤汁灌之耳  
中吹皂莢鼻中立效

陸一

十四

救卒死而張目及舌者灸手足兩爪後十四  
壯了飲以五毒諸膏散有巴豆者

救卒死而四支不收矢便者馬矢一升水三  
斗煮取二斗以洗之又取牛洞一升温酒  
灌口中洞者稀糞也灸心下一寸臍上三

寸臍下四寸各一百壯差

若救小兒卒死而吐利不知是何病者馬矢

一丸絞取汁以吞之無濕者水煮取汁

又有備急三物丸散及裴公膏吹在後備急藥條中救卒死尤良亦可臨時合用之凡卒

死中惡及尸變皆天地及人身自然陰陽之

氣忽有乖離否隔上下不通偏竭所致故雖

沙死境猶可治而生緣氣未都竭也當爾之

時兼有鬼神於其間故亦可以符術而獲濟

者

附方

扁鵲云中惡與卒死鬼擊亦相類已死者為

治皆參用此方

搗菖蒲生根絞汁灌之立差尸厥之病卒  
死脉猶動聽其耳中如微語聲股間暖是

也亦此方治之

孫真人治卒死方以皂角末吹鼻中

救卒死尸蹙方第二

尸蹙之病卒死而脉猶動聽其耳中循循如  
嘯聲而股間暖是也耳中雖然嘯聲而脉動

者故當以尸蹶救之方

以管吹其左耳中極三度復吹右耳三度

活

又方搗乾菖蒲以一棗核大著其舌下

又方灸鼻人中七壯又灸陰囊下去下部一

寸百壯若婦人灸兩乳中間又云爪刺人

中良久又針人中至齒立起

此亦全是魏大夫傳中扁鵲法即趙太子之  
患又張仲景云尸一蹶脉動而無氣氣閉不

通故靜然而死也

以菖蒲屑內鼻兩孔中吹之令人以桂屑  
著舌下又云扁鵲法治楚王效

又方剔左角髮方二寸燒末以酒灌令入喉

立起也

又方以繩圍其臂腕男左女右繩從大椎上

度下行脊上灸繩頭五十壯活此是扁鵲

秘法

又方熨其兩脇下取竈中墨如彈丸漿水和

飲之須臾三四以管吹耳中令三四入更

手吹之又小管吹鼻孔梁上塵如豆著中



吹之令入差

又方白馬尾二七莖白馬前脚目一枚合燒  
之以苦酒丸如小豆開口吞二丸須臾服  
一丸

又方針百會當鼻中入髮際五寸針入三分

陸一

十六

補之針足大指甲下肉側去甲三分又針  
足中指甲上各三分大指之內去端韭葉  
又針手少陰銳骨之端各一分

又方灸臍中穴二十八壯

救卒客忤死方第三

客忤者中惡之類也多於道門門外得之令  
人心腹絞痛脹滿氣衝心胃不即治亦殺人  
救之方

灸鼻人中三十壯令切鼻柱下也以水漬  
粳米取汁一二升飲之口已禁者以物強  
發之

又方搗墨水和服一錢七

又方以銅器若瓦器貯熱湯器著腹上轉冷  
者撤去衣器親肉大冷者易以熱湯取愈

則止

又方以三重衣著腹上銅器著衣上稍稍少  
許茅於器中燒之茅盡益之勿頓多也取  
愈乃止

又方以繩橫度其人口以度其臍去四面各  
一處灸各三壯令四火俱起差

陸一

十七

又方橫度口中折之令上頭著心下灸下頭

五壯

又方真丹方寸匕蜜三合和服口噤者折齒  
下之

扁鵲治忤有救卒符并服鹽湯法恐非庸世

所能故不載而此病即今人所謂中惡者與  
卒死鬼擊亦相類為治皆參取而用之已死  
者

搗生菖蒲根絞取汁含之立差

卒忤停尸不能言者桔梗燒二枚末之服

又方末細辛桂分等內口中

又方鷄冠血和真末丸如小豆內口中與三

四枚差

若卒口噤不開者末生附子置管中吹內舌

下即差矣

又方人血和真朱如梧桐子大二九折齒納  
喉中令下

華佗卒中惡短氣欲死灸足兩母指上甲後  
聚毛中各十四壯即愈未差又灸寸四壯  
前救卒死方三七壯已有其法

又張仲景諸要方麻黃四兩杏仁七十枚甘  
草一兩以水八升煮取三升分令咽之通  
治諸感忤

又方韭根一把烏梅二十箇茱萸半斤以水  
一斗煮之以病人櫛內中三沸櫛浮者生

沉者死煮得三升與飲之

又方桂一兩生薑三兩梔子十四枚豉五合  
搗以酒三升攪微煮之味出去滓頓服取  
差

飛尸走馬湯巴豆二枚杏仁二枚合綿纏椎

陸一

十八

令碎著熱湯二合中指捻令汁出便與飲  
之炊間頓下飲差小量之通治諸飛尸鬼  
擊

又有諸丸散並在備急藥中客者客也忤者  
犯也謂客氣犯人也此蓋惡氣治之多愈雖

是氣來鬼鬼毒厲之氣忽逢觸之其衰歇故不能如自然惡氣治之入身而侵剋藏府經絡差後猶宜更爲治以消其餘勢不爾亟終爲患令有時輒發

附方

外臺秘要治卒客忤停尸不能言細辛桂心等分內口中

又方燒桔梗二兩末米飲服仍吞麝香如大豆許佳

廣利方治卒中客忤垂死麝香一錢重研和

醋二合服之即差

治卒得鬼擊方第四

鬼擊之病得之無漸卒著如人力刺狀胃脇  
腹內絞急切痛不可抑按或即吐血或鼻中  
出血或下血二名鬼排治之方

陸一

十九

灸鼻下人中一壯立愈不差可加數壯

又方升麻獨活牡桂分等末酒服方寸七立  
愈

又方灸臍下一寸二壯

又方灸臍上一寸七壯及兩踵白肉際取差



又方熟艾如鴨子大三枚水五升煮取二升  
頓服之

又方鹽一升水二升和攪飲之并以冷水喫

之勿令即得吐須更吐即差

又方以粉一撮著水中攪飲之

又方以淳酒吹內兩鼻中

又方斷白犬一頭取熱大血一升飲之

又方割鷄冠血以瀝口中令一咽仍破此鷄

以揄心下冷乃弃之於道邊得烏鷄彌佗

妙

又方牛子矢一升酒三升煮服之大牛亦可  
用之

又方刀鞘三寸燒末水飲之

又方燒鼠矢末服如黍米不能飲之以少水  
知內口中

又有諸丸散並在備急藥條中今巫實見人  
忽有被鬼神所擺拂者或犯其行伍或遇相  
觸突或身神散弱或愆負所貽輕者因而獲  
免重者多見死亡猶如燕簡輦事非為虛也  
必應死亦不可要自不得不救爾

附方

古今錄驗療妖魅猫鬼病人不肯言鬼方鹿角屑搗散以水服方寸匕即言實也

治卒魘寐不寤方第五

卧忽不寤勿以火照火照之殺人但痛啣其

陛一

二十

踵及足拇指甲際而多唾其面即活又治之方

末阜角管吹兩鼻中即起三四日猶可吹又以毛刺鼻孔中男左女右展轉進之

又方以蘆管吹兩耳并取病人髮二七莖作

繩納鼻孔中割雄鷄冠取血以管吹入咽  
喉中大效

又方末竈下黃土管吹入鼻中末雄黃并桂  
吹鼻中並佳

又方取井底泥塗目畢令人垂頭於井中呼  
其姓名即便起也

又方取韭搗以汁吹鼻孔冬月可掘取根取  
汁灌於口中

又方以鹽湯飲之多少約在在

又方以其人置地利刀畫地從肩起男左女

右令周面以刀鋒刺病人鼻令入一分急持勿動其人當鬼神語求哀乃問阿誰何故來當自乞去乃以指滅向所畫地當肩頭數寸令得去不可不具詰問之也

又方以瓦甑覆病人面上使人疾打破甑則

寤

陞一

二十一

又方以牛蹄或馬蹄臨魘人上亦可治卒死青牛尤佳

又方擣雄黃細篩管吹納兩鼻中桂亦佳

又方菖蒲末吹兩鼻中又末內舌下

又方以甌帶左索縛其肘後男左女右用餘  
稍急絞之又以麻縛脚乃詰問其故約勅  
解之令一人坐頭守一人於戶內呼病人  
姓名坐人應曰諾在便蘇

卒魘不覺灸足下大指聚毛中二十一壯

人喜魘及惡夢者取火死灰著履中合枕

又方帶雄黃男左女右

又方灸兩足大指上聚毛中灸二十壯

又方用真麝香一子於頭邊

又方以虎頭枕尤佳

辟魘寐方取雄黃如棗核繫左腋下令人終身不魘寐

又方真赤芻方一赤以枕之

又方作犀角枕佳以青木香內枕中并帶

又方魘發治卒魘寐久書此符於紙燒令惡以

少水和之內死人口中懸鑑死者耳前打之喚死者名不過半日即活

魘卧寐不寤者皆魂魄外遊為邪所執錄欲還未得所忌火照火照遂不復入而有燈光中魘者是本由明出但不反身中故耳

附方

千金方治鬼魘不悟阜焚末刀圭起死人

治卒中五尸方第六

五尸者

飛尸遁尸風尸沉尸尸注也今所載方兼治之

其狀腹痛脹

急不得氣息上衝心胃旁攻兩脇或礫塊涌

陸一

二十二

起或攣引腰脊兼治之方

灸乳後三寸十四壯男左女右不止更加

壯數差

又方灸心下三寸六十壯

又方灸乳下一寸隨病左右多其壯數即差



又方以四指尖其痛處下灸指下際數壯令人痛上爪其鼻人中又爪其心下一寸多其壯取差

又方破鷄子白頓吞之口閉者內喉中搖頭令下立差

又方破鷄子白頓吞七枚不可再服

又方理當陸根熬以囊貯更番熨之冷復易

雖有五尸之名其例皆相似而有小異者飛尸

者遊走皮膚洞穿藏府每發刺痛變作無常也道尸者附骨入肉攻鑿無膝每發不可得近見屍喪聞哀哭便作也風尸者淫躍四肢不知痛之所在每發昏恍得風雪便作也沉

尸者纏結藏府衝心脇每發級切遇寒令便  
作也尸注者舉身沉重精神錯雜常覺昏廢  
此一條別有治後熨也凡五尸即身中屍鬼

接引也共為病害經術甚有消滅之方而非

世徒能用今復撰其經要以救其敝方

雄黃一兩大蒜一兩令相和似彈丸許內

陸一

三三

二合熱酒中服之須臾差未差更作已有

痛者常畜此藥也

又方乾薑桂分等末之鹽孔指撮熬令青末

合水服之即差

又方搗茯苓子蜜丸服如胡豆二九日三

又方粳米二升水六升煮一沸服之

又方猪肪八合銅器煎小沸投苦酒八合相和頓服即差

又方掘地作小坎水滿中熟攪取汁服之

又方取屋上四角茅內銅器中以三赤布覆

腹著器布上燒茅令熱隨痛追逐蹠下痒即差若瓦屋削取四角柱燒之亦得極大神良者也

又方桂一赤薑一兩巴豆三枚合搗末苦酒和如泥以傅尸處燥即差

又方烏白根剉二升煮令濃去滓煎汁凡五升則入水一兩服五合至一升良

又方忍冬莖葉剉數斛煮令濃取汁煎之服如鷄子一枚日二三服佳也

又方燒亂髮熬杏仁等分搗膏和丸之酒服

桐子大三丸日五六服

又方龍骨三分藜蘆二分巴豆一分搗和并

花水服如麻子大如法丸

又方漆葉暴乾搗末酒服之

又方鼈肝一具熟煮切食之令盡亦用蒜齏

又方斷鼈頭燒末水服可分為三度當如肉者不盡後發更作

又方雄黃一分梔子十五枚芍藥一兩水三升煮取一升半分再服

又方梔子二七枚燒末服

陸一

去

又方乾薑附子各一兩桂二分巴豆三十枚去心並生用搗篩蜜和搗萬杵服二丸如小豆大此藥無所不治

又飛尸入腹刺痛死方凡犀角射罔五注丸

並是好藥別在大方中治卒有物在皮中如

蝦蟇宿昔下入腹中如杯不動搖掣痛不可  
堪過數日即煞人方

巴豆十四枚龍膽一兩半夏土瓜子各一  
兩桂一斤半合搗碎以兩布囊貯蒸熟更  
番以熨之亦可煮飲少少服之

此本在雜治中病名曰陰尸得者多死

治尸注鬼注方第七

尸注鬼注病者葛云即是五屍之中尸注又  
挾諸鬼邪爲害也其病變動乃有三十六種  
至九十九種大略使人寒熱淋瀝怵怵默默

不的知其所苦而無處不惡累年積月漸就  
頓滯以至於死死後復傳之旁人乃至滅門  
覺知此候者便宜急治之方

取桑樹白皮曝乾燒為灰得二斗許著甑  
中蒸令氣浹便下以釜中湯三四斗淋之

陸一

二十五

又淋凡三度極濃止澄清取二斗以漬赤

小豆二斗一宿曝乾乾復漬灰汁盡止乃

濕蒸令熟以羊肉若鹿肉作羹進此豆飯

初食一升至二升取飽滿微者三四斗愈

極者七八斗病去時體中自覺疼痒淫淫

或若根本不拔重爲之神驗也

又方桃人五十枚破研以水煮取四升一服  
盡當吐吐病不盡三兩日更作若不吐非

注

又方杜蘅一兩莖一兩人參半兩許瓠子二

七枚松蘿六銖赤小豆二七枚搗末散平

旦溫服方寸七晚當吐百種物若不盡後

更服之也

又方獺肝一具陰乾搗末水服方寸七日三

一具未差更作姚云神良



又方朱砂雄黃各一兩鬼臼蔞草各半兩巴  
豆四十枚去心皮蜈蚣兩枚搗蜜和丸服  
如小豆不得下服二丸亦長將行之姚氏  
燒髮灰熬杏人紫色分等搗如脂猪脂和  
酒服梧桐子大日三服差

又有華他狸骨散龍牙散羊脂丸諸大藥等  
並在大方中及成帝所受淮南丸並療疰易  
滅門女子小兒多注車注船心悶亂頭痛吐  
有此疰者宜辟方

車前子車下李根皮石長生徐長卿各數

兩分等麤搗作方囊貯半合繫衣帶及頭  
若注船下暴慘以和此共帶之又臨入船  
刻取此船自燒作屑以水服之

附方

子母秘錄治尸注燒亂髮如鷄子大為末水

陸一

二十六

服之差

食醫心鏡主傳尸鬼氣咳嗽痲痺注氣血氣  
不通日漸羸瘦方桃人一兩去皮尖杵碎  
以水一升半煮汁著米煮粥空心食之

治卒心痛方第八

治卒心痛桃白皮煮汁宜空腹服之

又方桂末若乾薑末二藥並可單用温酒服  
方寸七須臾六七服差

又方驢矢絞取汁五六合及熱頓服立定

又方東引桃枝一把切以酒一升煎取半升

頓服大效

又方生油半合温服差

又方黃連八兩以水七升煮取一升五合去  
滓温服五合每日三服

又方當戶以坐若男子病者令婦人以一怀

水以飲之若婦人病者令男子以一椀水以飲之得新汲水尤佳又以蜜一分水二分飲之益良也

又方敗布裹鹽如彈丸燒令赤末以酒一盞服之

陸一

二十七

又方煮三沸湯一升以鹽一合攪飲之若無火作湯亦可用水

又方閉氣忍之數十度并以手大指按心下宛宛中取愈

又方白艾成熟者三升以水三升煮取一升

去滓頓服之若為客氣所中者當吐之虫  
物

又方苦酒一杯鷄子一枚著中合攪飲之好  
酒亦可用

又方取竈下熱灰篩去炭分以布囊貯令灼

灼爾便更番以熨痛上冷更熬熱

又方蒸大豆若煮之以囊貯更番熨痛處冷  
復易之

又方切生薑若乾薑半升以水二升煮取一

升去滓頓服

又方灸手中央長指端三壯

又方好桂削去皮搗篩溫酒服三方寸七不差者須臾可六七服無桂者末乾薑佳

又方橫度病人口折之以度心厭下灸度頭三壯

又方盡地作五行字撮中央土以水一升攪飲之也

又方吳茱萸二升生薑四兩豉一升酒六升煮三升半分三服

又方人參桂心梔子擘甘草炙黃芩各一兩

水六升煮取二升分三服奇效

又方桃人七枚去皮尖熟研水合頓服良亦可治三十年患

又方附子二兩炮乾薑一兩搗蜜丸服四丸如梧子大日三

陸一

二十八

又方吳茱萸一兩半乾薑准上桂心一兩白朮二兩人參橘皮椒去閉口及子汗甘草炙黃芩當歸桔梗各一兩附子一兩半炮搗篩蜜和為丸如梧子大日三稍加至十丸十五丸酒飲下飯前食後任意效驗

又方桂心八兩水四升煮取一升分三服

又方苦參三兩苦酒升半煮取八合分再服  
亦可用水無煮者生亦可用

又方龍膽四兩酒三升煮取一升半頓服

又方吳茱萸五合桂一兩酒二升半煎取一

升分二服效

又方吳茱萸二升生薑四兩豉一升酒六升

煮取二升半分爲三服

又方白鷄一頭治之加食法水三升煮取二

升去鷄煎汁取六合內苦酒六合入真珠



一錢復煎取六合內末麝香如大豆二枚  
頓服之

又方桂心當歸各一兩梔子十四枚搗為散  
酒服方寸七日三五服亦治又心病發作  
有時節者也

陸一

二十九

又方桂心二兩烏頭一兩搗篩蜜和為丸一  
服如梧子大三丸漸加之

暴得心腹痛如刺方苦參龍膽各二兩升麻  
梔子各三兩苦酒五升煮取二升分二服  
當大吐乃差

治心疝發作有時激痛難忍方真射蔞吳茱  
萸分等搗末蜜和丸如麻子服二九日三  
服勿喫熱食

又方灸心鳩尾下一寸名巨闕及左右一寸  
並百壯又與物度頸及度脊如之令正相  
對也凡灸六處

治久患常痛不能飲食頭中疼重方烏頭六  
分椒六分乾薑四分搗末蜜丸酒飲服如  
大豆四丸稍加之

又方半夏五分細辛五分乾薑二分人參三

分附子一分搗末苦酒和丸如梧子大酒服五丸日三服

治心下牽急懊痛方桂三兩生薑三兩枳實五枚水五升煮取三升分三服亦可加木二兩膠飴半斤

治心肺傷動冷痛方桂心二兩猪腎二枚水八升煮取二升分三服

入方附子二兩乾薑一兩蜜丸服四丸如梧子大日三服

治心痺心痛方蜀椒一兩熬令黃末之以狗

心血丸之如梧子服五丸日五服

治心下堅痛大如碗邊如旋梓名為氣分飲  
水所結方枳實七枚炙朮三兩水一斗煮  
取三升分為三服當稍軟也

若心下百結積來去痛者方吳茱萸末一升

陸一

三十

真射蔞如彈丸一枚合搗以鷄子白和丸  
丸如小豆大服二丸即差

治心痛多唾似有虫方取六畜心生切作十  
四瓣刀縱橫各割之以真丹一兩粉肉割  
中二悉吞之入雄黃射香佳

飢而心痛者名曰飢疝龍膽附子黃連分等  
搗篩服一錢七日三度服之

附方

藥性論主心痛中惡或連腰膈者

鹽如鷄子大青布裹燒赤內酒中頓服當

吐惡物

拾遺序延胡索止心痛末之酒服

聖惠方治久心痛時發不定多吐清水不下

飲食以雄黃二兩好醋二升慢火煎成膏

用乾蒸餅丸如梧桐子大每服七丸薑湯

下

又方治九種心痛妨悶用桂心一分為末以酒一大盞煎至半盞去滓稍熱服立效

又方治寒疝心痛四肢逆冷全不飲食用桂心二兩為散不計時候熱酒調下一錢七

性一

三十一

外臺祕要治卒心痛乾薑為末水飲調下一錢

又方治心痛當歸為末酒服方寸匕

又必效治峭心痛熊膽如大豆和水服大效

又方取鰻鱧魚淡炙令熟與患人食一二枚

永差飽食彌佳

經驗方治四十年心痛不差黍米淘汁溫服  
隨多少

經驗後方治心痛薑黃一兩桂穰三兩為末  
醋湯下一錢七

簡要濟眾治九種心痛及腹脇積聚滯氣筒  
子乾漆二兩搗碎炒煙出細研醋煮麩糊  
和丸如梧桐子大每服五丸至七丸熱酒  
下醋湯亦得無時服

姚和衆治卒心痛郁李人三七枚爛嚼以新

汲水下之飲溫湯尤妙須臾痛止却煎薄  
鹽湯熱呷之

兵部手集治心痛不可忍十年五年者隨手  
效以小蒜醞醋煮頓服之取飽不用著鹽

治卒腹痛方第九

治卒腹痛方書舌上作風字又畫紙上作兩

蜈蚣相交吞之

又方搗桂末服三寸七苦酒人參上好乾薑

亦佳

又方粳米二升以水六升煮二七沸飲之



又方食鹽一大把多飲水送之忽當吐即差  
又方掘土作小坎水滿坎中熟攪取汁飲之  
又方令人騎其腹溺臍中

又方米粉一升水二升和飲

又方使病人伏卧一人跨上兩手抄舉其腹

陸一

三十二

令病人自縱重輕舉抄之令去床三尺許

便放之如此二七度止拈取其脊骨皮深

取痛引之從龜尾至頂乃止未愈更為之

又方令卧枕高一尺許挂膝使腹皮踈氣入

胃令人抓其臍上三寸便愈能乾咽吞氣

數十遍者彌佳此方亦治心痛此即伏氣  
治卒得諸疝小腹及陰中相引痛如絞自汗  
出欲死方搗沙參末篩服方寸七立差  
此本在雜治中謂之寒疝亦名陰疝此治不  
差可服諸利丸下之作走馬湯亦佳

治寒疝腹痛飲食下唯不覺其流行方椒二  
合乾薑四兩水四升煮取二升去滓內飴  
一斤又煎取半分再服數數服之  
又方半夏一升桂八兩生薑一升水六升煮

取二升分爲二服

治寒疝來去每發絞痛方吳茱萸三兩生薑  
四兩豉二合酒四升煮取二升分爲二服  
又方附子一枚椒二百粒乾薑半兩半夏十  
枚大棗三十枚粳米一升水七升煮米熟  
去滓一服一升令盡

陸一

三十三

又方肉桂一斤吳茱萸半升水五升煮取一  
升半分再服

又方牡蠣甘草桂各二兩水五升煮取一升  
半再服

又方宿烏鷄一頭治如食法生地黃七斤合

細剉之著甌蔽中蒸銅器承須取汁清旦服至日晡令盡其間當下諸寒癖訖作白粥漸食之久疝者下三劑

附方

博濟方治冷熱氣不和不思飲食或腹痛疝

刺山梔子川烏頭等分生搗爲末以酒糊

丸如梧桐子大每服十五丸炒生薑湯下

如小腸氣痛炒茴香葱酒任下二十九丸

經驗方治元藏氣發久冷腹痛虛瀉

應急大效玉粉丹生硫黃五兩青鹽一兩已

上衮細研以蒸餅爲丸如菉豆大每服五  
丸熱酒空心服以食壓之

子母秘錄治小腹疼青黑或亦不能喘苦參  
一兩醋一升半煎八合分二服

聖惠方治寒疝小腹及陰中相引痛自汗出

以丹參一兩杵爲散每服熱酒調下二錢  
七佳

治心腹俱痛方第十

治心腹俱脹痛短氣欲死或已絕方取梔子  
十四枚豉七合以水二升先煮豉取一升

二合絞去滓內梔子更煎取八合又絞去  
滓服半升不愈者盡服之

又方浣小衣飲其汁一二升即愈

又方桂二兩切以水一升二合煮取八合去

滓頓服無桂者著乾薑亦佳

陸一

三十四

又方烏梅二七枚以水五升煮一沸內大錢

二七枚煮得二升半強人可頓服羸人可

分爲再服當下便愈

又方茱萸二兩生薑四兩豉三合酒四升煮

取二升分爲三服即差

又方乾薑一兩巴豆二兩搗蜜丸一服如小

豆二丸當吐下差四兩三合四寸

治心腹相連常脹痛方狼毒二兩附子半兩

搗篩蜜丸如梧子大日一服一丸二日二

丸三日後服三丸再一丸至六日服三丸

自一至三以常服即差

又方吳茱萸一合乾薑四分附子細辛人參

各二分搗篩蜜丸如梧子大服五丸日三

服

凡心腹痛若非中惡霍亂則是皆宿結冷熱

所為今此方可採以救急差後要作諸大治以消其根源也

附方

梅師方治心腹脹堅痛悶不安雖未吐下欲死以鹽五合水一升煎令消頓服自吐下

陸一

三十五

食出即定不吐更服

孫真人方治心腹俱痛以布裹椒薄注上火

熨令椒汗出良

十全方心脾痛以高良薑細剉炒杵末米飲

調下一錢七立止



治卒心腹煩滿方第十一

治卒心腹煩滿又胃脇痛欲死方以熱湯令  
灼灼爾漬手足復易祕方

又方青布方寸鹿角三分亂髮灰二錢七以  
水二升煮令得一升五合去滓盡服之

又方剉薏苡根濃煮取汁服三升

又方取比輪錢二十枚水五升煮取三沸日

三服

又方搗香菜汁服一二升水煮乾薑亦佳

又方即用前心痛支子豉湯法差

又方黃芩一兩杏仁二十枚牡蠣一兩水三升煮取一升頓服

治厥逆煩滿常欲嘔方小草桂細辛乾薑椒各二兩附子二兩炮搗蜜和丸服如桐子大四丸

治卒吐逆方灸乳下一寸七壯即愈

又方灸兩手大拇指內邊爪後第一文頭各一壯又灸兩手中央長指爪下一壯愈

此本雜治中其病亦是痰壅霍亂之例兼宜依霍亂條法治之人卒在此上條患者亦少

皆因他病兼之耳或從傷寒未復或從霍亂吐下後虛燥或是勞損服諸補藥痞滿或觸寒熱邪氣或食飲協毒或服藥失度並宜各循其本源為治不得專用此法也

附方

陸一

三十六

千金方治心腹脹短氣以草豆蔻一兩去皮為末以木瓜生薑湯下半錢

斗門方治男子女人久患氣脹心悶飲食不得因食不調冷熱相擊致令心腹脹滿方厚朴火上炙令乾又蘸薑汁炙直待焦黑

為度搗篩如麪以陳米飲調下二錢七日  
三服良亦治反胃止瀉甚妙

經驗方治食氣遍身黃腫氣喘食不得心胃  
滿悶

不蛀阜角去皮子塗好醋炙令焦為末一

錢七巴豆七枚去油膜二件以淡醋及研  
好墨為丸如麻子大每服三丸食後陳橘  
皮湯下日二服隔一日增一丸以利為度  
如常服消酒食

梅師方治腹滿不能服藥煨生薑綿裹內下

部中冷即易之

聖惠方治肺藏壅熱煩悶新百合四兩蜜半  
盞和蒸令軟時時含一棗大燕津

葛仙翁肘後備急方卷之一



