

濟

生

牙

光緒四年秋日

蔡濠署檢

欽定四庫全書

一齊生方一

提要

臣等謹案濟生方八卷宋嚴用和撰和始末未詳考吳澄集有易簡歸一方序稱嚴子禮剽陳氏三因方之論而附以經驗之藥以其名推之子禮似卽用和字其人蓋在陳言後矣澄又有古今通變仁壽方序曰世之醫師不一惟有所傳授得之嘗試者多驗予最喜嚴氏濟生方之藥不泛

不繁用之輒有功蓋嚴師於劉其方乃平
日所嘗試而驗者也則澄蓋甚重此書矣
其書分門別類條例甚備皆立論於前而
以所處諸方次列於後自序稱論治凡八
十製方凡四百總爲十卷用之十五年收
效甚多因鈔梓以傳是當時嘗板行於世
後經亡佚醫家但輾轉援引如歸脾湯至
今尙冠以濟生之名蓋其遺法今檢永樂
大典中所採尙多以類哀輯得論五十六
方二百四十餘釐爲八卷雖不能及原書

之數然其所闕亦僅十之三四而已書中
議論平正條分縷析往往深中肯綮如論
補益云藥惟平補柔而不僭專而不雜間
有藥用羣隊必使剛柔相濟佐使合宜又
云用藥在乎穩重論效嗽云今人治嗽喜
用傷脾之劑服之未見其效穀氣先有所
損論吐衄云寒涼之劑不宜過進諸方備
列參而用之蓋其用藥主於小心畏慎雖
不善學之亦可以模稜貽悞然用意謹嚴
固可與張從正劉完素諸家互相調劑云

乾隆五十年二月恭校上

原序

余夙嗜名書蚤印師授以醫道行世五十餘年此因
暇日論治凡八十製方凡四百總爲十卷號濟生方
出而用之十有五年收效甚多用鈹諸梓以廣其傳
或謂古者處劑不過數種鍼灸不過數處君之方奚
以多爲余應之曰醫者意也生意在天地間一息不
可間斷續此方所以續此意續此意所以續此生請
勿以多議余嚴用和序

濟生方卷一

宋 嚴用和 撰

清

丁 丙校刊

陳其智覆審

製方

論曰一陰一陽之謂道偏陰偏陽之謂疾夫人身不外乎陰陽氣血相與流通焉耳如陰陽得其平則疾不生陰陽偏勝則爲痼冷積熱之患矣所謂痼冷者陰寒沉痼而不解也積熱者陽毒蘊積而不散也故陰偏勝則偏而爲痼冷陽偏勝則偏而爲積熱古

賢云偏勝則有偏害偏害則爲偏絕不可不察也大抵真陽旣弱胃氣不溫復啖生冷冰雪以益其寒陰迓於內陽不能勝遂致嘔吐涎沫畏冷憎寒手足厥逆飲食不化大腑洞泄小便頻數此皆陰偏勝而爲痼冷之証也其或陰血旣衰三焦已燥復餌酒炙丹石以助其熱陽熾於內陰不能制遂致口苦咽乾涎稠目澁膈熱口瘡心煩喜冷大便閉結小便赤淋此皆陽偏勝而爲積熱之証也施治之法冷者熱之熱者冷之痼者解之積者散之使陰陽各得其平則二者無偏勝之患矣

補益

論曰夫人稟中和之氣以生常能保守真元何患乎有病焉不善衛生者思慮役其智嗜慾亂其真營衛一虛因茲積微成損積損成衰及其病也既不能御氣以全身又不能餌藥以延壽聖人有言曰治未病不治已病治未亂不治已亂夫病已成而後藥亂已成而後治不亦晚乎凡人有虛損之病及早爲之補益庶有延齡之望後方所載藥性平補柔而不僭專而不雜間有藥用羣隊必使剛柔相濟佐使合宜可以取效前賢之書有單服附子之戒者正慮其腎惡

濟生方
燥也既欲用一剛劑專而易效須當用一柔劑以制其剛則庶幾剛柔相濟不特取效之速亦可使無後患後方所載參附沈附茸附耆附是矣若陽虛陰極之証當用薑附三建諸丹之類或升或沈爲之佐使欲其剛多於柔不致太僭庶免炎上之患用藥在乎穩重故也

補真丸 凡不進飲食以脾胃之藥治之多不效者亦有謂焉人之有生不善攝養房勞過度真陽衰虛坎火不溫不能上蒸脾土沖和失布中州不運是致飲食不進胸膈痞塞或不食而脹滿或已食而不消

大腑滂泄此皆真火衰虛不能蒸蘊脾土而然古人云補腎不如補脾余謂補脾不如補腎腎氣若壯丹田火經上蒸脾土脾土溫和中焦自治膈開能食矣

葫蘆巴

炒

附子

炮去皮臍

陽起石

煨

川烏

炮去皮

兔絲子

淘淨酒蒸

沈香

不見火別研

肉豆蔻

麩裏煨

肉蓯蓉

酒浸焙

五味子

各半兩

鹿茸

去毛酒蒸焙

鍾乳粉

各一兩

右爲細末用羊腰子兩對治如食法葱椒酒煮爛入少酒杵和爲丸如桐子大每服七十丸空心食前米飲鹽湯任下

胃丹 硃砂稟太陰之精不經火煨以丁附等脾藥
陰煉成丹平補不僭善治真陽衰虛心火怯弱不養
脾土沖和失布中州虛寒飲食不進胸膈痞塞或不
食而脹滿或已食而不消痰逆惡心翻胃吐食臟氣
虛寒米穀不化心腹絞痛泄利不止一切脾胃諸疾
不問男子婦人皆可服之

硃砂

大塊不夾石者五十兩

新羅人參

肉豆蔻

麩裏煨

縮砂仁

華澄茄

白豆蔻仁

紅豆

高良薑

剉炒

附子

炮去皮臍

白朮

厚朴

薑汁炒

丁香不見火

藿香葉

五味子

乾薑炮去皮

胡椒

益智仁

麥門冬去心

草菓仁

橘紅各四兩

右將人參等二十味各如法修製剉如豆大用白沙蜜五斤將藥一半同蜜拌勻入銅鍋內以夾生絹袋盛貯硃砂懸宕鍋內以桑柴火重湯煮四日四夜換蜜五斤又入前藥一半和勻再煮三日三夜取沙淘淨焙乾入乳鉢用玉錐研直候十分細米糲爲丸如棗豆大陰乾每服十粒加至十五粒空心食前人參湯下棗湯亦得如或嘔吐用淡薑

湯下忌食猪羊血

生胃丹 治脾胃不足痰多嘔逆不思飲食此藥以南星粟米黃土爲主蓋南星醒脾粟米養胃黃土取其以土養土性味和平爲進食化痰之要劑真良方也

虛損

論曰醫經所說諸虛百損難經所有五損不過因虛而致損也素問云恬淡虛無真氣從之精神內守病安從來人能法道清淨精神內持疴疾不起乃知固養之道也

黃耆飲子 治諸虛勞氣四肢倦怠骨節痠疼潮熱
乏力自汗怔忡日漸黃瘦胸膈痞塞不思飲食咳嗽
痰多甚則唾血

黃耆

蜜炙一兩半

當歸

去蘆酒浸

紫苑

洗去鬚

石斛

去根

地骨皮

去木

人參

桑白皮

附子

炮去皮臍

鹿茸

酒蒸

款冬花

各一兩

半夏

湯泡七次

甘草

炙各半兩

右吹咀每服四錢水一盞半生薑七片棗一枚煎
至七分去滓溫服不拘時此藥溫補榮衛枯燥者
不宜進唾血不止者加阿膠蒲黃各半兩

玉蘭丸 治諸虛不足勝胱腎經痼敗陰陽不交致

生多病水欲升而沃心火欲降而温腎如是則坎離

既濟陰陽協和火不炎而神自清水不滲而精自固

久服閉精補益永無膏淋白濁遺精之患神效非一

難以具述

辰砂

一兩

鹿茸

二兩作片酥炙

當歸

酒浸焙

附子

七錢重者四箇生去皮臍各切下項剗空心中安辰砂在內以前項子蓋定用線扎

木瓜

大者二箇去皮瓢切開頂入辰砂附子四箇在內以木瓜原項子蓋之線扎定蒸爛

訖取出附子切作片焙乾爲末辰砂細研水飛木瓜研如膏宣瓜爲妙

柏子仁

炒別研

沈香

別研

巴戟

去心

黃芪去蘆 蜜炙

肉蓯蓉酒浸

茯神去心

川牛膝去蘆 酒浸

石斛去根 酒浸 各一兩

杜仲去粗皮 酒浸

兔絲子水淘淨 酒浸 焙別研

五味子各一兩半

遠志去心炒

右為細末用木瓜膏杵和入少酒糊為丸如桐子

大每服七十丸空心米飲溫酒鹽湯任下

黃犬肉丸 治真精衰憊臍腹冷痛小便頻數頭暈

耳鳴足脛酸冷步履無力腰背拘痛水穀不消飲食

無味肌肉瘦悴遺泄失精

磁石三兩 煨 水飛

川烏炮去皮尖

附子炮去皮臍

桑寄生

鹿茸

燎去毛
酒蒸

麋茸

同上
製

仙茅

酒浸

肉蓯蓉

酒浸
切焙

川巴戟

去心

葫蘆巴

炒各
二兩

沈香

別研

陽起石

煨研
極細

龍骨

生用

虎脛骨

酥炙

覆盆子

酒浸各
一兩

青鹽

別研

右爲細末用犬肉二斤以酒葱茴香煮爛杵和爲

丸如桐子大每服七十丸空心鹽酒鹽湯任下

大建中湯 治諸虛不足小腹急痛脇肋臙脹骨肉

痠痛短氣喘咄痰多欬潮熱多汗心下驚悸腰背

強痛多臥少氣

黃芪

去蘆

附子

炮去皮臍

鹿茸

酒蒸

地骨皮

去木

續斷

石斛

去根

人參

川芎

當歸

去蘆酒浸

白芍藥

小草

各一兩

甘草

炙半兩

右咬咀每服四錢水一盞半生薑五片煎至七分

去滓溫服不拘時候效嗽者加欵冬花效血者加

阿膠便精遺泄者加龍骨怔忡者加茯神

芡實丸 治思慮傷心疲勞傷腎心腎不交精元不

固面少顏色驚悸健忘夢寐不安小便赤澀遺精白

濁足脛痠疼耳聾目昏口乾腳弱

芡實 蒸去殼

蓮花鬚 各二兩

茯神 去木

山茱萸 取肉

龍骨

五味子

枸杞子

熟地黃 酒蒸焙

韭子 炒

肉蓯蓉 酒浸

川牛膝 去蘆酒浸焙

紫石英 煨七次各一兩

右爲細末酒煮山藥糊爲丸如桐子大每服七十

丸空心鹽酒鹽湯任下

白丸 治元氣虛寒精滑不禁大腑澹泄手足厥冷

陽起石 煨研令極細 鍾乳粉 各等分

右爲細末酒煮附子糊爲丸如桐子大每服五十

丸空心米飲下

黑丸 治精血耗竭面色黧黑耳聾目昏口乾多渴

腰痛脚弱小便白濁上燥下寒不受峻補

鹿茸 酒蒸

當歸 去蘆酒浸

右等分爲細末煮烏梅膏爲丸如桐子大每服五十丸空心米飲下

陽起石丸 治腎臟虛損陽氣全乏

陽起石 煨

韭子 炒

肉蓯蓉 酒蒸

青鹽 別研

鹿茸 酒蒸

鍾乳粉

兔絲子 水淘淨酒蒸焙別研

沈香 別研不見火

原蠶蛾 酒浸

山茱萸 取肉各半兩

桑螵蛸 酒浸

山藥

剉炒各半兩

右爲細末酒糊爲丸如桐子大每服七十丸空心

鹽湯任下

十補丸

治腎臟虛弱面色黧黑足冷足腫耳鳴耳

聾肢體羸瘦足膝軟弱小便不利腰脊疼痛俱是腎

虛之證皆可服之

附子

炮去皮臍

五味子

各二兩

山茱萸

取肉

山藥

剉炒

牡丹皮

去木

鹿茸

去毛酒蒸

熟地黃

酒蒸

肉桂

去皮不見火

白茯苓

去皮

澤瀉

各一兩

右爲細末煉蜜爲丸如桐子大每服七十丸空心

鹽酒鹽湯下

鹿茸丸 治腎虛少氣腹脹腰痛小腹急痛手足逆

冷飲食減少面色黧黑百節痛疼日漸無力

川牛膝

去蘆酒浸

鹿茸

去毛酒蒸

五味子

各二兩

石斛

去根

兔絲子

淘淨酒浸

棘刺

杜仲

去皮剉炒

川巴戟

去心

山藥

剉炒

陽起石

煨

附子

炮去皮臍各一兩

沈香

別研半兩

川練子

取肉炒

磁石

煨

官桂

不見火

澤瀉

各一兩

右爲細末酒糊爲丸如桐子大每服七十丸空心
鹽酒鹽湯任下

助陽丹 治腎氣虛損四肢少力面色痿黃臍腹冷
痛

牡蠣燒

川小椒炒各二兩

硫黃一兩

右爲細末酒糊丸如桐子大每服十五丸食前好
酒下久服明目暖五臟健陽事去冷病

沈香丸 治脾胃虛弱食久不化胃膈痞滿腹脇膨
脹噫醋吞酸惡心嘔逆四肢倦怠心腹疼痛飲食減
少泄瀉無度大能補養脾胃助氣消穀若稟受怯弱

飲食易傷最宜服之

沈香

木香

青橘皮

去白

草薹仁

縮砂仁

川椒

炒出汗

肉桂

去皮尖

白豆薹仁

各一兩

白朮

陳橘皮

去白

乾薑

炮

高良薑

切炒

香附子

炒

小麥蘖

炒

半夏

薑製各二兩

京三稜

炮香熟切

蓬莪茂

炮香熟切

厚朴

皮去生薑汁炒

吳茱萸

湯洗各四兩

右爲細末用神麴末一斤生薑汁作糊爲丸如桐

子大每服五十丸生薑湯下不拘時候

華澄茄丸 治脾胃虛弱胸膈不快不進飲食

華澄茄 不拘多少

右爲細末薑汁打神麩末煮糊爲丸如桐子大每服七十丸食後淡薑湯下

茯神湯 治膽氣虛冷頭痛目眩心神恐畏不能獨

處胷中滿悶

茯神 去木

酸棗仁 炒去殼

黃耆 去蘆

白芍藥

五味子

柏子仁 炒各一兩

桂心 不見火

熟地黃 洗

人參

甘草

右呔咀每服四錢水一盞半薑五片煎至七分去滓温服不拘時候

酸棗仁丸 治膽氣實熱不得睡神思不安

茯神

去木

酸棗仁

炒去殼

遠志仁

去心炒

柏子仁

炒別研

防風

去蘆各一兩

生地黄

洗

枳殼

去瓢各半兩

青竹茹

二錢五分

右爲細末煉蜜爲丸如桐子大每服七十丸不拘

時候熟水下

六神五勞六極

論曰醫經載五勞六極之證非傳尸骨蒸之比多由

不能衛生始於過用逆於陰陽傷於營衛遂成五勞
六極之病焉蓋勞力謀慮成肝勞應乎筋極曲運神
機成心勞應乎脈極意外過思成脾勞應乎肉極預
事而憂成肺勞應乎氣極矜持志節成腎勞應乎骨
極此五勞應乎五極者也然精極者五臟六腑之氣
衰形體皆極眼視無明齒焦髮落體重耳聾行履不
正邪氣逆於六腑厥於五臟故成精極大抵勞極之
脈多茲治療之法隨其虛寔冷熱而調之精極者當
補其精也素問所謂形不足者溫之以氣精不足者
補之以味各分門類大畧如此臨病之際又當詳審

黃芩湯 治心勞寔熱口瘡心煩腹滿小便不利

澤瀉

梔子仁

黃芩

麥門冬

去心

木通

生乾地黄

黃連

去鬚

甘草

炙各等分

右吹咀每服四錢水一盞半薑五片煎至八分去

滓温服不拘時候

遠志飲子 治心勞虛寒驚悸恍惚多忘不安夢寐

驚魘

遠志

去心甘草煮乾

茯神

去木

桂心

不見火

人參

酸棗仁

炒去殼

黃耆

去蘆

當歸

去蘆酒浸
各一兩

甘草

炙半兩

右咬咀每服四錢水一盞半薑五片煎至七分去

滓溫服不拘時候

小甘露飲

治脾勞實熱身體眼目悉黃舌乾咽喉

痛

黃芩

升麻

茵陳

梔子仁

桔梗

生地黄

石斛

去根

甘草

炙各等分

右咬咀每服四錢水一盞半薑五片煎至八分去

滓溫服不拘時候

白朮飲 治脾勞虛寒嘔吐不食腹痛泄瀉胃滿喜噫多臥少起情思不樂腸鳴體倦

白朮

人參

草菓仁

乾薑

炮

厚朴

薑製炒

肉豆蔻

麩裏煨

橘皮

去白

木香

不見火

麥蘖

炒各一兩

甘草

炙半兩

右咬咀每服四錢水一盞半薑五片棗一枚煎至

七分去滓食前溫服

鼈甲地黃湯

治熱勞手足煩心怔悸婦人血室有

乾血身體羸瘠飲食不為肌肉

紫胡

去蘆

當歸

去蘆酒浸

麥門冬

去心

鼈甲

炙醋

石斛

去根

白朮

熟地黃

酒浸焙

茯苓

去皮

秦艽

去蘆各一兩

人參

肉桂

不見火

甘草

炙各半兩

右以咀每服四錢水一盞半生薑五片烏梅少許

煎至七分去滓溫服不拘時候此藥專治熱勞其

性差寒脾胃強者方可服餌虛甚而多汗者不宜

服

羊腎丸

治腎勞虛寒面腫垢黑腰脊痛不能久立

屈伸不利夢寐驚悸上氣小腹急痛引腰脊四肢苦

寒小便白濁

熟地黃

酒蒸焙

杜仲

去皮剉炒斷絲

石斛

去根

兔絲子

淘淨酒浸焙乾別研

黃耆

去蘆

川續斷

酒浸

桂心

不見火

磁石

煨醋淬

川牛膝

去蘆酒浸

沈香

別研

五加皮

洗

山藥

剉炒各一兩

右爲細末雄羊腎兩對以葱椒酒煮爛再入少酒和藥爲丸如桐子大每服七十丸空心鹽湯下

羊腎湯

治腎勞虛損面黑耳聾腰腳疼痛小便滑

數

磁石 一兩擣碎水淘去赤汗

肉蓯蓉 一兩酒浸刮去

皴皮炙乾

白茯苓 兩半

桂心 兩半

石菖蒲 兩半

五味子 兩半

附子 半兩炮去皮臍

當歸 兩半

芎藭 兩半

石斛 半兩去根剉

桑螵蛸 半兩微炒

杜仲 半兩去皮炙令微黃剉

熟乾地黄 兩一

右擣篩為散每服用羊腎一對切去脂膜以水一

大盞半煎至一盞去腎下藥末半兩入生薑半分

煎至五分去滓空心溫服晚食前再服

茯苓散 治腎勞虛損羸乏效逆氣短四肢煩疼耳

鳴骨間熱小便赤色腰脊疼痛無力

白茯苓一兩

人參一兩去蘆頭

白芍藥一兩

甘草一兩炙微赤剉

羚羊角屑兩半

防風一兩去蘆

黃耆兩剉

桂心兩半

芎藭一兩

麥門冬一兩去心

地骨皮三分

磁石一兩半擣碎水淘去

赤汗

當歸一兩

牛膝一兩去苗

五味子一兩

右擣篩為散每服四錢以水一中盞煎至六分去

滓空心及晚食前溫服

羊腎湯 治腎勞虛寒面腫垢黑腰脊痛不能久立

屈伸不利夢魂驚悸上氣小腹裏急痛引腰脊四肢
苦寒小便或白濁

人參一兩
去蘆

白芍藥一兩

麥門冬一兩半
去心

熟乾地黄一兩

當歸一兩

芎藭一兩

杜仲一兩去皮
炙令黃剉

遠志一兩
去心

白茯苓一兩

石斛一兩去
根剉

五味子一兩

黃耆半兩
剉

續斷一兩

磁石三兩搗碎水
淘去赤汗

右搗爲散每服用羊腎一對去脂膜以水一大盞
半煎至一盞去腎下藥末五錢入生薑半分棗三
枚煎至五分去滓空心晚食前服

巴戟丸 治勞腰脚酸疼肢節苦痛目暗茫茫心中

恍惚夜臥多夢覺則口乾食不得味恒多不樂常有

恚怒心腹脹滿四肢痺疼多吐酸水小腹冷痛尿有

餘瀝大便不利悉皆主之久服延年不老萬病除愈

巴戟

一兩

天門冬

一兩半 去心

五味子

三分

肉蓯蓉

一兩酒浸刮去皺皮炙乾

柏子仁

三分

牛膝

三分 去苗

兔絲子

一兩酒浸一宿焙乾別搗為末

遠志

三分 去心

石斛

三分 去根

薯蕷

三分

防風

三分 去蘆

白茯苓

三分

人參

三分 去蘆

熟乾地黄

一兩

覆盆子

三分

石龍芮

三分

草薺三分

五加皮三分

天雄一兩炮 去皮臍

續斷三分

石南三分

杜仲三分 去皮 炙令微黃

判

沈香兩

蛇牀子三分

右擣爲末煉蜜杵和爲丸如桐子大空心及晚食

前以溫酒下三十丸忌生冷油膩鯉魚

地黃煎丸 治腎臟虛損添精補髓益氣養神駐顏

調血脈令人輕健

生地黄五十斤 揀擇好者洗淨擣取汁

無灰酒三斗 已上二味

內於鍋中慢火熬成膏人後藥肉苳蓉三兩 酒浸一宿 刮去皺皮炙乾

枸杞子

巴戟兩

鹿茸二兩 去毛 塗酥炙令

微黃

薯蕷

山茱萸

五味子

茯神

續斷

補骨脂

微炒

遠志

去心

蛇牀子

附子

炮去皮臍

石斛

去根剉

覆盆子

黃耆

剉

芎藭

木香

桂心

牛膝

去苗

兔絲子

酒浸一宿焙乾

別搗為末

人參

去蘆

沈香

各一兩半

右搗為末入前煎用木臼搗五七百杵丸如桐子

大每日空心及晚食前酒下四十丸

磁石丸

治腎虛勞損臥多盜汗小便餘瀝陰濕痿

弱名勞極

磁石 一兩燒醋淬七遍細研水飛

五味子 一兩

鹿茸 一兩去毛塗酥炙令黃

兔絲子 一兩酒浸一宿

焙乾別搗為末

蛇牀子 一兩

車前子 一兩

白茯苓 一兩

桂心 一兩

黃耆 一兩剉

肉蓯蓉 一兩酒浸一宿刮去皺皮炙乾

防風 一兩去蘆

山茱萸 一兩

陽起石 一兩細研水飛過

附子 一兩炮去皮臍

熟乾地黄 一兩

右搗為末煉蜜和丸如桐子大每服空心温酒下

三十丸漸加至四十丸晚食前再服

兔絲子丸 治腎虛勞損腰疼少力補益駐顏

兔絲子 三兩酒浸三日曝乾別搗 車前子 二兩

鹿茸 二兩去毛塗酥炙令微黃 桂心 二兩

肉蓯蓉 二兩酒浸一宿刮去皺皮炙乾 杜仲 三兩去皮炙令黃剉

熟乾地黄 五兩 牛膝 二兩去苗 附子 二兩炮去皮臍

右搗爲末煉蜜和丸如桐子大每服空心及晚食

前溫酒下三十丸

加減腎氣丸 治勞傷腎經腎水不足心火自炎口

舌焦乾多渴而利精神恍惚面赤心煩腰痛腳弱肢

體羸瘦不能起止

山茱萸

取肉

白茯苓

去皮

牡丹皮

去木

熟地黄

酒蒸

五味子

澤瀉

鹿角

鎊

山藥

剉炒各一兩

沉香

不見火

官桂

不見火各半兩

右爲細末煉蜜和丸如桐子大每服七十丸鹽湯米飲任下弱甚者加附子一兩兼進黃耆湯

黃耆湯

方缺

膈肭臍丸

治五勞七傷真陽衰憊臍腹冷痛肢體

酸疼腰背拘急脚膝緩弱面色黧黑肌肉消瘦目眩

耳鳴口苦舌乾飲食無味腹中虛鳴脇下刺痛心常

慘憾夜多異夢晝少精神小便滑數大腑澹泄時有遺瀝陽事不舉但是風虛痼冷皆宜服之

膈肭臍

一對酒蒸熟打和後藥

天雄

炮去皮

附子

炮去皮臍

川烏

炮去皮尖

陽起石

煨

鍾乳粉

各二兩

獨體硃砂

研極細

人參

沈香

不見火別研

鹿茸

酒蒸一兩

右爲細末用膈肭臍膏入少酒臼內杵和爲丸如桐子大每服七十丸空心鹽酒鹽湯任下

勞瘵

方缺

論曰夫勞瘵一証爲人之大患凡受此病者傳變不

一積年染症甚至滅門可勝嘆哉大抵合而言之曰
傳屍別而言之曰骨蒸淹滯復連屍症勞症蠱症毒
症熱症冷症食症鬼症是也夫症者注也自上注下
病源無異是之謂症又其變則有二十二種或三十
六種或九十九種又有所謂五屍者曰蜚屍遁屍寒
屍喪屍屍注是也其名不同傳變尤不一感此疾而
獲安者十無一二也大抵五臟所傳皆令人憎寒發
熱其証各異有如傳之於肝則面白目枯口苦自汗
心煩驚怪傳之於心則面黑鼻乾口瘡喜忘大便或
秘或泄傳之於脾則面青唇黃舌強喉哽吐涎體瘦

飲食無味傳之於肺則面赤鼻白痰吐咯血喘嗽毛
枯傳之於腎則面黃耳枯胷滿脘痛白濁遺瀝

濟生方卷一

此方治一切虛弱症
凡氣血虧損
精神不振
飲食不進
四肢無力
頭暈目眩
心跳不寧
腰酸背痛
遺精白濁
婦女經閉
產後失血
諸症服之
無不立效

濟生方卷二

宋 嚴用和 撰

清 丁 丙 校刊

效嗽

論曰夫嗽者古人所謂效是也蓋皮毛者肺之合也皮毛先受邪氣以從其合也又經云五臟六腑皆令人效非獨肺也由是觀之皮毛始受邪氣邪氣先從其合然後傳爲五臟六腑之效外則六淫所傷內則七情所感連滯歲月致傷五臟遂成勞效者多矣且傷於風者憎寒身熱無汗惡寒而效傷於暑者煩渴

引飲而效傷於濕者骨節煩疼四肢重著而效又況
房勞過度飢飽失宜疲極叫呼勞神傷心皆令人效
夫效嗽之脈浮大者生沈小伏匿者死治療之法當
推其所自而調之無不效者矣今人治效多喜用罌
粟烏梅之類殊不知罌粟殼其性緊澁烏梅味酸乃
傷脾之劑脾胃壯寔者服之猶可脾胃稍弱者未見
其效穀氣先有所損矣能慎此者庶免後患也

半夏丸 治肺臟蘊熱痰嗽胃膈塞滿

瓜蒌子

去殼別研

半夏

湯炮七次焙取末各一兩

右末和勻生薑自然汁打麩糊爲丸如桐子大每

服五十丸食後用薑湯下

瀉白散 治肺臟寔虛心胸壅悶欬煩喘大便不

利

桑白皮炙

桔梗去蘆 剉炒

地骨皮去木

半夏湯泡 七次

瓜蒌子

升麻

杏仁去皮 尖

甘草炙各 等分

右咳咀每服四錢水一盞生薑五片煎至八分去

滓食後溫服

人參荆芥散 治肺感寒邪或感風熱痰多欬頭

目不清言語不出咽乾痰實或項背強硬皮膚不仁

荆芥穗

麻黃

去根節

細辛

去土洗

桔梗

去蘆剉炒

陳皮

去白

半夏

湯泡七次

杏仁

去皮尖

人參

通草

甘草

炙各半兩

右吹咀每服四錢水一盞半生薑五片煎至八分

去滓食後溫服

團參飲子 治病因抑鬱憂思喜怒飢飽失宜致臟

氣不平致嗽膿血漸成肺痿憎寒壯熱羸瘦困頓將

成勞瘵

人參

紫苑茸

洗

阿膠

蛤粉炒

百合

蒸

細辛

洗去葉土

款冬花

杏仁

去皮尖炒

天門冬

湯浸去心

半夏

湯泡七次

經霜桑葉

五味子

各一兩

甘草

炙半兩

右咳嗽每服四錢水一盞半生薑五大片煎至七分去滓食後溫服因氣而效者加木香效而唾血有熱者加生地黃效而唾血有寒者加鍾乳粉疲極而效嗽者加黃耆因效損而唾血者加沒藥藕節效而嘔逆腹滿不食者加白朮仍倍加生薑效而小便多者加益智仁效而大便溏者去杏仁加鍾乳粉效而面浮氣逆者加沈香柑皮煎

訶子飲 治久效語聲不出

訶子 去核 一兩

杏仁 泡去皮 尖一兩

通草 二錢 五分

右咬咀每服四錢水一盞煨生薑切五片煎至八

分去滓食後温服

經效阿膠方 治勞嗽並效血吐血

阿膠 蛤粉炒

生地黄 洗

卷柏葉

山藥 剉炒

大蘇根

五味子

雞蘇 各一兩

柏子仁 炒別研

人參

茯苓 去皮

百部 洗去心

防風 去蘆

遠志 甘草水浸去心

麥門冬 去心各半兩

右爲細末煉蜜爲丸如彈子大每服一丸細嚼濃煎小麥湯或麥門冬湯嚥下

喘

論曰素門云諸氣者皆屬於肺喘者亦屬於肺是以人之一呼一吸謂之息呼吸之間脾受其氣通乎營衛合乎陰陽周流一身無過不及然後權衡得其平矣將理失宜六淫所傷七情所感或因墜墮驚恐度水跌仆飽食過傷動作用力遂使臟氣不和營衛失其常度不能隨陰陽出入以成息促迫於肺不得宣通而爲喘也診其脉滑手足溫者生脉濇四肢寒者

死數者亦死謂其形損故也更有產後喘急爲病尤
亟因產所下過多營血暴竭衛氣無所主獨聚於肺
故令喘急謂之孤陽絕陰爲難治醫療之法當推其
所感詳其虛寔冷熱而治之如產後喘急已載於產
科十六論中矣茲不再敘亦有痰停胃腕痰與氣搏
肺道壅塞亦令人上氣此又不可不知也

又論曰夫喘者上氣也嗽者古人所謂欬也經云諸
氣者皆屬肺肺主皮毛皮毛先受邪氣以從其合也
則知喘嗽之疾關係乎肺明矣但久嗽不已傳於五
臟六腑至於三焦病之極也臨病之際又當審訂對

証用之以平爲期

葶藶散 治過食煎燂或飲酒過度致肺壅喘不得臥及肺癰咽燥不渴濁唾腥臭

甜葶藶

炒

桔梗

去蘆

瓜蒌子

川升麻

薏苡仁

桑白皮

葛根

各一兩

甘草

炙半兩

右咬咀每服四錢水一盞半生薑五片煎至八分

去滓食後溫服

人參胡桃湯 治胸滿喘急不能睡臥

新羅人參

寸許

胡桃

五個取肉切片

右作一服用水一小盞生薑五片煎至七分去滓
臨臥溫服

紫苑茸湯 治飲食過度或叫呼走氣或食煎燂邪
熱傷肺致嗽咽痒痰多唾血喘急胸脇痛不得安臥

紫苑茸 洗

經霜桑葉

欵冬花

百合 蒸焙

杏仁 去皮尖

阿膠 蛤粉炒

貝母 去心

蒲黃 炒

半夏 湯泡七次各一兩

犀角 鎊

甘草 炙各半兩

人參 半兩

右咬咀每服四錢水一盞半生薑五片煎至八分
去滓食後溫服

白石英湯 治肺氣虛弱惡寒咳嗽息流清涕喘息

氣微

白石英

細辛 洗去土

五味子

陳皮

去白

鍾乳粉

阿膠

劉蛤粉炒

桂心

不見火

人參

甘草

炙各半兩

紫苑

洗一兩

右以咀每服四錢水一盞半薑五片煎至八分去

滓溫服不拘時候

杏參散 治因墜墮驚恐度水跌仆疲極筋力喘急

不安

人參

桑白皮

橘紅

大腹皮

檳榔

白朮

訶子

麩裏煨
取肉

半夏

湯泡
七次

桂心

不見
火

杏仁

去皮
尖炒

紫苑

洗

甘草

炙

右等分咬咀每服四錢水一盞半生薑五片入紫蘇葉七葉煎至七分去滓温服不拘時候

四磨湯 治七情傷感上氣喘息妨悶不食

人參

檳榔

沈香

天台烏藥

右各濃磨水和作七分盞煎三五沸放温服或下

養正丹丸佳

二黃丸 治停痰在胃喘息不通呼吸

雌黃

一錢

雄黃

一兩

右研極細鎔黃蠟為丸如彈子大每服一丸於半夜時熟煮糯米粥乘熱以藥投在粥內攪和服

百花膏 治喘嗽不已或痰中有血

款冬花

百合

蒸焙

右等分為細末煉蜜為丸如龍眼大每服一丸食後臨臥細嚼薑湯嚥下噙化尤佳

加味七氣湯 治喜怒哀憂思悲恐驚七氣為病發則

心腹刺痛不可忍時發時止發則欲死及外感風寒濕氣作痛亦宜服之

半夏 湯泡七次三兩

桂心 不見火

延胡索 炒去皮各一兩

人參

甘草 炙各半兩

乳香 三錢

右咬咀每服四錢水一盞半生薑七片棗一枚煎

至七分去滓食前溫服婦人血痛加當歸煎

杏仁煎 治久患肺喘咳嗽不已睡臥不得服之即

定

杏仁 去皮尖

胡桃肉

右等分研為膏入煉蜜少許丸如彈子大每服一

丸或二丸細嚼用薑湯嚥下食後及臨臥服

吐衄

論曰夫吐血嘔血衄血三者皆謂之失血蓋肺主於氣心主於血肝藏於血血之於氣營周一身相隨上下無有休息者焉倘乖調攝營衛差經血隨氣逆遂有妄行之患所致之由因大虛損或飲酒過度或強食過飽或飲啖辛熱或憂思恚怒動擾三經而然諸失血之脈沈細者易治脈數浮大者難治且衄血一証不嗽者易治兼嗽者難愈爲肺傷故也醫經云便血猶可止衄血不易醫喉不停物毫髮必衄血滲入

喉愈滲愈嗽愈嗽愈滲飲溲溺者十無一死寒涼者
百無一生以此觀之寒涼之劑不宜過進也諸方備
列參而用之庶得萬全耳醫經所載失血有三種一
曰血衄二曰肺疽三曰傷胃是也蓋心主血肝藏血
肺主氣血爲營氣爲衛相隨上下升降無有休息者
也六氣不傷七情不鬱營衛調平則無壅決之虞節
宣失宜必致壅閉遂不得循經流注失其常度故有
妄行之患焉夫血之妄行也未有不因熱之所發蓋
血得熱則淖溢血氣俱熱血隨氣上乃吐衄也大抵
脈芤爲失血沈細者易治浮大者難治又有感冒汗

後不解鬱結經絡隨氣湧洩而成衄血思慮傷心心傷則吐衄肺傷亦令人唾血又有折傷吐血治療之法當以証別之乃可施治

天門冬湯 治思慮傷心吐衄不止

遠志

甘草水浸去心

白芍藥

天門冬

去心

麥門冬

去心

黃耆

去蘆

藕節

阿膠

蛤粉炒

沒藥

當歸

去蘆

生地黃

各一錢

人參

甘草

炙各半兩

右咬咀每服四錢水一盞半薑五片煎至八分去

滓溫服不拘時候

大蘇飲 治吐血嘔血

大蘇汁

生地黃汁

各一兩

右和勻入薑汁少許生蜜少許攪勻冷服不拘時候

錦節丸 治瘀血嘔血

真錦灰

藕節灰

各半兩

滴乳香

一錢別研

右為細末煉蜜為丸如龍眼大每服一丸食後及

臨臥噙化

犀角地黃丸

治傷風汗下不解鬱乾經絡隨氣湧

洩為衄或清道閉流入胃腕吐出清血及鼻衄吐血

不盡餘血停留以致面黃大便黑

犀角 鎊

生地黄

白芍藥

牡丹皮 去木

右等分咬咀每服四錢水一盞半煎至八分去滓

溫服不拘時候如狂者加黃芩大黃如脉大而遲

腹滿但依本方不須加減

赤芍藥湯 治瘀血蓄胃心下滿食入即嘔血名曰

血嘔

赤芍藥 二兩

半夏

湯泡七次

橘紅 一兩

右咬咀每服四錢水一盞半薑七片煎至八分去

洋温服不拘時候

大蘇散 治飲啖辛熱熱邪傷肺嘔吐出血一合或

半升許名曰肺疽

大蘇根

洗

犀角

鎊

升麻

桑白皮

炙

蒲黃

炒

杏仁

去皮尖

桔梗

去蘆各一兩

甘草

炙半兩

右吹咀每服四錢水一盞半薑五片煎至八分去

滓温服不拘時候

加味理中湯 治飲食傷胃遂成嘔吐物與氣衝與

皿吐出或心腹疼痛自汗名曰傷胃嘔血

人參 乾薑炮 白朮各一兩

乾葛 甘草炙各半兩

右為細末每服三錢水一大盞煎至七分去滓温

服不拘時候

雞蘇散 治傷勞肺經唾內有血咽喉不利

雞蘇葉 黃耆去蘆 生地黄洗

阿膠蛤粉炒 白茅根各一兩

麥門冬去心 蒲黃炒 貝母去心

甘草炙各半兩危氏有桑白皮半兩棗一枚

右吹咀每服四錢水一盞半薑五片煎至七分去

淳温服不拘時候

團參散 治唾血咳嗽服涼藥不得者

人參

一兩

黃耆

一兩蜜水炙

百合

蒸半兩

飛羅粉

一兩

右為細末每服二錢食後用白茅根煎湯調服茅

花煎湯亦可

伏龍肝膏

治吐血不止

方見前吐門聖惠者

翻胃

論曰夫翻胃者本乎胃食物嘔吐胃不受納言口翻也
也多因胃氣先逆飲酒過傷或積風寒或因憂思悒

快或因蓄怒抑鬱宿滯痼癖積聚冷痰動擾脾胃不能消磨穀食致成斯疾原其所自女人得之多由血氣虛損男子得之多因下元冷憊有纔食而便吐者有食久而後翻者受病旣若異同醫療固宜審察如玉浮丸胃丹等藥及入藥靈砂丁附散之類皆可對証選而用之服藥未應者宜灸中腕足三里二穴中腕一穴在臍上四寸足三里一穴在膝下三寸各灸七壯或九壯其效尤著焉其諸嘔吐備載前方不復再敘也

玉浮丸

治男子婦人脾胃虛弱一切嘔吐及久新

翻胃不問得病之由皆可服之真良方也

人參

白僵蠶炒去絲

白朮

乾薑炮

丁香

白豆蔻仁

麥蘖炒

附子炮去皮臍

木香不見火

南星炮

檳榔

半夏湯泡七次

甘草炙

右等分爲細末每藥二分用生麩一分和勻入白沸湯煮令浮攪和再取生薑自然汁和丸如桐子大每服二錢淡薑湯下不拘時候病甚者不過三服惡熱藥者去附子大便秘者去肉豆蔻

入藥靈砂 治翻胃嘔吐食飲不下

靈砂末

一兩

丁香末

木香末

胡椒末

各半錢

右件和勻煮棗圈肉和爲丸如棗豆大每服五十丸生薑米飲下不拘時候

丁附散 治吐逆粥藥不下者附子一枚極大者坐于磚上四面著火漸漸逼熱淬入生薑自然汁再用火逼再淬藥盡薑半碗焙乾末之每服二錢水一盞粟少許同煎至七分不過三服爲末時入丁香末二錢和勻

嘔吐

論曰夫人受天地之中以生莫不以胃爲主蓋胃受水穀脾主運化生血生氣以充四體者也若脾胃無所傷則無嘔吐之患其或飲食失節溫涼不調或喜餐腥膾乳酪或貪食生冷肥膩露臥濕處當風取涼動擾于胃胃既病矣則脾氣停滯清濁不分中焦爲痞塞遂成嘔吐之患焉然此特飲食過傷風涼冷濕之所致者又如憂思傷感宿寒在胃中脘伏痰胃受邪熱瘀血停蓄亦能令人嘔吐故診其脈代者霍亂代而絕者亦霍亂也霍亂脈大者可治微細者不可

治脉遲氣息不欲言者亦不可治治療之法詳具于後臨病之際更加審諦而用無不得其宜矣

橘皮竹茹湯 治胃熱多渴嘔噦不食

赤茯苓

去皮

橘皮

去白

枇杷葉

拭去毛

麥門冬

去心

青竹茹

半夏

湯洗七次各一兩

人參

甘草

炙各半兩

右咬咀每服四錢水一盞半薑五片煎至八分去

滓溫服不拘時候

丁香半夏丸

治宿寒在胃嘔吐吞酸

指迷同

丁香

不見火一兩

乾薑

炮

半夏

湯泡七次

橘紅 各二兩

白朮 一兩半

右爲細末生薑自然汁打糊爲丸如桐子大每服

五十九丸食前淡薑湯送下

旋覆花湯 治中脘伏痰吐逆眩暈

旋覆花 去根

半夏 湯泡七次

橘紅

乾薑 炮各一兩

檳榔

人參

甘草

白朮 各半兩

右咬咀每服四錢水一盞半生薑七片煎至七分去滓溫服不拘時候

噎膈

論曰素問云陽脈結謂之膈蓋氣之與神並爲陽也
逸則氣神安勞則氣神耗倘或寒溫失宜食飲乖度
七情傷感氣神俱擾使陽氣先結陰氣後亂陰陽不
和臟腑生病結于胃膈則成膈氣流于咽嗑則成五
噎五膈者憂恚寒熱氣也五噎者憂思勞食氣也其
爲病也令人胸膈痞悶嘔逆噎塞妨礙飲食胸痛徹
背或脇下支滿或心忡喜忘咽氣不舒治療之法調
順陰陽化痰下氣陰陽平均氣順痰下噎噎之疾無
由作矣又有下虛氣上控膈令人心下堅滿痞急肌
中苦痺緩急如刺不得俛仰名曰胸痞

五噎散 治五噎食不下嘔呃痰多咽喉噎塞胸痛

人參

半夏

湯泡七次

桔梗

去蘆剉炒

白豆蔻仁

木香

不見火

枳殼

去瓢炒

白朮

華澄茄

沈香

不見火

枇杷葉

拭去毛

乾生薑

各一兩

甘草

炙半兩

右爲細末每服二錢水一中盞生薑七片煎至六

分食後溫服

五膈散

治五膈胃膈痞悶諸氣結聚脇肋脹滿痰

逆惡心不進飲食

李憲德生堂經驗方云治五般膈氣結胃膈痰逆滿悶惡心嘔呃

枳殼

去瓢炒

青皮

去白

大腹子

白朮

半夏麩剉炒

丁香不見火

天南星

湯泡去皮

乾薑炮

麥蘖炒

草菓仁

各一兩

甘草

炙半兩

右為細末每服二錢水一中盞生薑五片煎至六分温服不拘時候

噦

論曰夫效逆之病考詳諸書無該載者唯孫真人云效逆遍尋方論無此名稱但古人以效逆為噦耳多因吐利之後胃中虛寒遂成此證亦有胃虛膈上熱噦至八九聲相連收氣不回者卻當仔細看脉與證

施以治法大抵老人虛人久病人及婦人產後有此
證者皆是病深之後非佳兆也

橘皮湯 治吐利後胃中虛膈上熱欬逆者

橘皮

去白 二兩

人參

甘草

炙各 半兩

右爲散每服四錢水一盞半竹茹一小塊生薑五
片棗二枚煎至七分去滓溫服不拘時候

柿蒂湯

治胸滿欬逆不止

衛生家寶 作順氣湯

柿蒂

丁香

各一兩

右以咀每服四錢水一盞半薑五片煎至七分去
滓服不拘時候

腰痛 方缺

論曰素問云腰者腎之府轉搖不能腎將憊矣審如是說則知腎係于腰因嗜慾過度勞傷腎經腎臟既虛喜怒憂思風寒濕毒得以傷之遂致腰痛又有墜下閃肭氣凝血滯亦致腰痛大底腰痛之脉脈皆沈弦沈弦而緊者寒腰痛沈弦而浮者風腰痛沈弦而濡細者濕腰痛墜下閃肭以致氣凝血滯而痛者脉多沈弦而寔也當推其所因合其脈以治無不效者矣

又論曰夫腰痛者屬乎腎也多因勞役傷腎臟氣

虛風寒冷濕得以襲之悲鬱憂思得以傷之皆致腰痛論治悉已備載但墜下閃肭血氣凝滯而病者未有藥也庵箇圓主之今之人每患腰痛不問虛實多進牽牛之藥殊不知牽牛之爲性能傷腎氣服之未見作效腎氣先有所損矣倘的是氣滯腰痛進一二服則可如服之不效用橘核入鹽炒浸酒放溫送下小七香圓最佳所爲看不上面自有奇功萬一腎虛腰痛牽牛豈宜服也謹之謹之

脇痛

方缺

論曰夫脇痛之病醫經曰兩脇者肝之侯又云肝病

者兩脇下痛多因疲極嗔怒悲哀煩腦謀慮驚憂致傷肝臟既傷積氣攻注攻于左則左脇痛攻于右則右脇痛移逆兩脇則兩脇俱痛久而不愈流注筋脈或腰腳重墜或兩股筋急或四肢不舉漸至脊膂攣急疼痛氣遇風搏則脇下結塊氣遇寒搏則脇肋骨痛下連小腹上引心端大抵諸氣惟膀胱氣脇下痛最難治神保丸能治之更有肝之積名曰肥氣在左脇下大如覆杯其病左脇下痛連引小腹足寒轉筋肺之積名曰息賁在右脇下大如覆杯其病喘息奔溢肝積肥氣丸主之肺積息賁湯主之

...

...

...

...

...

...

...

...

...

濟生方卷二

濟生方卷三

宋嚴用和撰

清丁丙校刊

風論缺

羌附湯 治風濕相搏身體疼煩掣痛不可屈伸或身微腫不仁

羌活

去蘆

附子

炮去皮臍

白朮

甘草

炙

右等分咬咀每服四錢水一盞半生薑五片煎至七分去滓溫服不拘時候

寒方缺

論曰素問云冬三月是謂閉藏水冰地坼無擾乎陽
早臥晚起必待日光此去寒就溫之意也不善調攝
觸冒之者卒然眩暈口噤失音四肢彊直或灑灑惡
寒或翕翕發熱面赤多汗大抵中寒脈必遲緊挾風
則脈浮眩暈不仁兼濕則脈濡腫滿疼痛治之之法
切不可妄下妄吐惟當溫散之

暑

論曰夫中暑所以脈虛者蓋熱傷氣而不傷形也且
暑者在天爲熱在地爲火在人臟爲心是以暑氣傷

心令人身熱頭痛狀類傷寒但背寒面垢此爲異耳甚則昏倒不知人手足微冷煩渴口燥或吐或瀉或喘或滿此皆暑氣之所爲也大抵中暑悶亂切不可便與冷水及臥冷濕地得冷則死唯溫養用布衣蘸熱湯熨臍中及氣海或搨熱土圈臍心乃更溺之候漸甦醒以米湯徐徐灌之然後隨証調治近來江浙之間中暑多有搗搨不省人事者屢見之矣醫經所載診其脉浮而虛蓋浮則爲風虛則爲暑此中暑而又傷風故有是証俗命名謂之暑風若作驚癇治之多致不救倉卒之際宜以溫熱水化蘇合香丸灌之

候其稍甦卻以黃連香薷散加羌活煎服作效者多矣

二氣丹 治伏暑傷冷二氣交錯中脘痞悶或頭痛惡心並皆治之

硝石

硫黃 各等分

右爲末於銀石器內文武火上炒令鵝黃色再研細用糯米糊爲丸如梧子大每服四十九丸新汲水下不拘時候

地仙散 治傷寒後伏暑後煩熱不安及虛勞煩熱

地骨皮

去木二兩

防風

去蘆一兩

甘草

炙半兩

右吹咀每服四錢水一盞半生薑五片煎至八分
去滓溫服不拘時候產後虛煩載產後雜治門中

霍亂

論曰人生稟命以五臟爲主應乎五行本於五味素
問云陰之所生本在五味過食尙乃有傷何況飽食
純膾復餐乳酪海陸百品無所不噉眠臥冷席多飲
寒漿胃中諸食結而不消陰陽二氣壅而反戾揮霍
之間變成吐利此名霍亂輕者腳多轉筋甚者遍體
轉筋夏月伏暑亦令人吐利傷寒亦令人吐利當察
其由施以治法大抵霍亂脈來浮洪者可治脈來微

而遲氣少不語者不可治古今論定更無疑矣

通脉四逆湯 治霍亂多寒肉冷脉絕

吳茱萸 炒二兩

附子 燒去皮一兩

桂心 去皮不見火

細辛 洗去葉土

白芍藥

通草 炙各半兩

當歸 去蘆三錢

右呔咀每服四錢水一盞酒半盞生薑七片棗一

枚煎至七分去滓温服不拘時候

薑附湯 方缺

香薷飲 方缺

麥門冬湯 治霍亂已愈煩熱不解多渴小便不利

麥門冬去心

橘皮去白

半夏湯泡七次

白茯苓去白

白朮各一兩

人參

甘草炙各半兩

小麥半合

右呔咀每服四錢水一盞半生薑五片烏梅少許煎至八分去滓温服不拘時候

濕

論曰活人書云風雨襲虛山澤蒸氣令人中濕濕流關節身體煩痛其脉沈緩為中濕大抵中濕變証萬端挾風者為煩熱為流走為拘急兼寒者為痛為浮腫與風寒二氣合則為痺皆由中濕而後挾以異氣

而然也治濕之法不可大發汗慎不可以火攻之唯當利其小便醫經所謂治濕不利小便非其治也

撫芎湯 治濕流關節擘疼手重不可俯仰或自汗

頭眩痰迷

撫芎

白朮

橘紅 各一兩

甘草 炙半兩

右咬咀每服四錢水一盞半薑七片煎至八分去

滓溫服不拘時候

滲濕湯 治坐臥濕地或為雨露所襲身重腳弱關

節重疼發熱惡寒或多汗惡風或腿膝浮腫或小便

不利大腑澹泄

白朮 二兩

人參 半兩

乾薑 炮

白芍藥

附子 炮去皮臍

白茯苓 去皮

桂枝 不見火

甘草 炙各半兩

右以咀每服四錢水一盞半生薑五片大棗一枚煎至八分去滓温服不拘時候

痺

論曰風寒濕三氣雜至合而為痺皆因體虛腠理空疎受風寒濕氣而成痺也大率痺病總而言之凡有五種筋痺脉痺皮痺骨痺肌痺是也筋痺之為病應

乎肝其狀夜臥則驚飲食多小便數脈痺之爲病應
乎心其狀血脈不流令人痿黃心下鼓氣卒然逆喘
不通嗑乾喜噫肌痺之爲病應乎脾其狀四肢懈怠
發咳嘔吐皮痺之爲病應乎肺其狀皮膚無所知覺
氣奔喘滿骨痺之爲病應乎腎其狀骨重不可舉不
遂而痛喜脹診其脈大而濇爲痺脈來急者亦爲痺
脈濇而緊者亦爲痺又有風血痺陰邪入於血經故
也外有支飲亦令人痺當隨症施治

黃芪酒 治風濕痺身體頑麻皮膚燥癢筋脈攣急
言語蹇澀手足不遂時覺不仁

黃芪

去蘆

防風

去蘆

官桂

不見火

石斛

去根

虎骨

酥炙

當歸

去蘆

白芍藥

木香

不見火

雲母粉

茵芋葉

仙靈脾

天麻

萆薢

甘草

川續斷

各一兩

右剉如麻豆大以生絹袋盛以好酒一斗浸之春五日夏三日秋七日冬十日每服一盞温服之不拘時候常令酒氣相續爲佳

茯苓湯

治支飲手足麻痺多睡眩冒

半夏

湯炮七次

赤茯苓

去皮

橘紅

各一兩

枳實

去瓢 麩炒

桔梗

去蘆

甘草

炙各半兩

右吹咀每服四錢水一盞半薑七片煎至七分去

滓溫服不拘時候

蠲痺湯

治身體煩疼項背拘急或痛或重舉動艱

難及手足冷痺腰腿沈重筋脉無力

當歸

去蘆 酒浸

赤芍藥

片子薑黃

黃芪

去蘆

羌活

各一兩半

甘草

炙半兩

右吹咀每服四錢水一盞半生薑五片棗一枚煎

至八分去滓溫服不拘時候

疝

論曰巢氏云疝者病也皆營衛虛弱飲食寒溫不調致風冷邪氣乘虛入於腹中遂成諸疝發則腹疼痛或繞臍或逆上搶心引心皆痛甚則手足厥冷自汗嘔逆或大小便秘難大抵諸疝之脈脈當弦緊蓋弦者寒也緊者痛也疝有七証厥疝癥疝寒疝氣疝盤疝附疝狼疝是也何以言之厥疝則心痛足冷食已則吐癥疝腹中氣乍滿氣積如臂寒疝因寒飲食卒然脇下腹中痛氣疝腹中乍滿乍減而痛盤疝腹中痛引臍傍附疝腹痛連臍下有積聚其爲病也或左或右脇下有如覆杯或臍上下如臂或腹大如盤

令人羸瘦少氣灑淅寒熱嗜臥飲食不爲肌膚或腹滿嘔泄或遇寒則痛其脈厥而緊浮而牢皆積聚之脈也但牢彊急者生虛弱者不可治

延附湯 治七疝心腹冷痛腸鳴氣走身寒自汗大腑閉

延胡索

炒去皮

附子

炮去皮臍各一兩

木香

不見火半兩

右咬咀每服四錢水一盞半生薑七片煎至七分去滓溫服不拘時候

金鈴子散 治七疝寒注下焦小腹引外腎疼痛大便多閉

川練子 去皮核取肉一兩用巴豆七枚去殼同炒令黃色去巴豆

右爲細末每服二錢空心食前熱鹽酒調服

狼毒丸 治七疝久而不愈發作無時臍腹堅硬疼

痛

狼毒 剉炒一兩

芫花 醋炒

川烏 炮去皮尖各一兩

椒紅 炒

乾漆 炒烟盡

鼈甲 醋煮

三稜

洛藥 各半兩

乾薑 炮半兩

全蝎 去毒九枚

右爲細末醋糊爲丸如桐子大每服四十九丸空心

薑湯温酒任下

又方 鹽半觔炒極熱以故帛包熨痛處

聚香飲子 治七情所傷遂成七疝心腹脹痛引腰

脇連背不可俯仰

檀香

木香

乳香

沈香

丁香

並不見火

藿香葉

各一兩

延胡索

炒去皮

川烏

炮去皮尖

片子薑黃

炒

桔梗

去蘆剉炒

桂心

不見火

甘草

炙各半兩

右吹咀每服四錢水一盞半生薑七片棗一枚煎至七分去滓溫服不拘時候

益智仁湯

治疝痛連小腹攣搐叫呼不已診其脈

沈緊是腎經有積冷所致

益智仁

乾薑

炮

甘草

炙

茴香

炒各三錢

烏頭

炮去皮去

生薑

各半兩

青皮

去白二錢

右吹咀每服四錢水二盞入鹽少許煎至七分去

滓空心食前溫服

陰癰

論曰夫陰癰之証有四種一曰腸癰二曰氣癰三曰卵脹四曰水癰是也聖惠云腎氣虛風冷所侵流入于腎不能宣散而然也三因云陰癰屬肝係宗筋胃

陽明養憂思恐怒之氣或坐臥冷濕之處考之衆論
俱爲至當多由不自衛生房室過度久蓄憂思恐怒
之氣或坐臥冷濕處或勞役無節皆能致之病則卵
核腫脹偏有大小或堅硬如石或臍腹絞痛甚則膚
囊腫脹多成瘡毒輕則時出黃水甚者成癰潰爛大
抵卵脹腸癰皆不易治氣癰水癰灸而易愈也又有
小兒有生以來便如此者乃宿疾也四癰治法橘核
丸用之屢驗漫錄於後

橘核丸 治四種癰病卵核腫脹偏有大小或硬腎
如石或引臍腹絞痛甚則膚囊腫脹或成瘡毒輕則

時出黃水甚則成癰潰爛

橘核 炒

海藻 洗

昆布 洗

海帶 洗

川練子 去肉炒

桃仁 麩炒各一兩

厚朴 去皮薑汁炒

木通

枳寔 麩炒

延胡索 炒去皮

桂心 不見火

木香 不見火各半兩

右爲細末酒糊爲丸如桐子大每服七十丸空心鹽酒鹽湯任下虛寒甚者加炮川烏一兩堅脹久不消者加礪砂二錢醋煮旋入永類鈴方多海帶

疸

論曰古方論有黃疸有疸病命名不同其寔一也詳

觀他書黃有三十六種疸有五種三十六種黃者聖
惠方載之備矣其脉自沈此由脾胃有熱汗出入水
浴水入汗室中故汗黃也黃疸之狀食已卽飢身體
面目爪甲齒牙及小便悉黃欲安臥或身體多赤青
皆見者必發寒熱此由酒食過度臟腑熱極水穀相
并積於脾胃復爲風濕所搏結滯不散熱氣鬱蒸所
爲也大抵發於陰部其人必嘔發於陽部必振寒而
發熱穀疸之狀食畢卽頭眩心中怫鬱不安而發黃
此由大飢大食胃氣衝蒸所致也酒疸之狀身目發
黃心中懊痛足脛滿小便黃面發赤斑此因酒食多

進胃内生熱因大醉當風食水所致也女疸之疸身
目背黃發熱惡寒小腹滿急小便不利此由大勞大
熱不能保攝房後入水所致也其間多渴而腹脹者
其病難療又有時氣傷風傷寒伏暑亦令人發黃五
疸口淡怔忡耳鳴腳弱微寒發熱小便白濁當作虛
証治不可妄投涼劑愈傷氣血臨病之際不可不辨
明也

葛根湯 治酒疸

葛根

二兩

枳寔

去瓢 麩炒

梔子仁

豉

各一兩

甘草

炙半兩

右咬咀每服四錢水一盞半煎至八分去滓温服
不拘時候

蠱 方缺

論曰經書所載蠱毒有數種閩中山間人造作之以
蠱蛇之類用器皿盛貯聽其互相食啖有一物獨存
者則謂之蠱取其毒於酒食中能禍於人其中毒也
令人心腹絞痛如有物咬吐下血皆如爛肉若不卽
治蝕人五臟卽死然此病有緩有急急者倉卒十數
日便死緩者延引歲月周遊腹內氣力羸憊骨節沈
重發卽心痛煩躁而病人所食之物亦變化爲蠱漸

侵食腑臟則死矣死則病流注染著傍人遂成蠱注
治療之法不可作他病治之切須審細凡中蠱曾生
黑豆不腥白礬味甘皆中毒也

腳氣

論曰千金言腳氣皆由感風毒所致又經云地之寒
暑風濕皆作蒸氣足常履之遂成腳氣然古來無腳
氣之說黃帝時名爲厥兩漠之間名曰緩風宋齊之
後謂之腳氣其名雖不同其寔一也以此觀之寒暑
風濕皆能致此非特風毒而已矣腳氣之病初得不
覺因他病乃始發動或奄然大悶經三兩日方乃覺

之先從腳氣或緩弱痺疼或行起忽倒或兩脛腫滿
或足膝枯細或心中忪悸或小腹不仁或舉體轉筋
或見食吐逆惡聞食氣或胸滿急或遍體痠痛此其
候之不同也大抵寒中三陽所患必冷暑中三陰所
患必熱誠哉斯言若論其脈浮而弦者起于風濡而
弱者起于濕洪而數者起于熱遲而濇者起于寒風
者汗而愈濕者溫而愈熱者下而愈寒者熨而愈凡
得腳氣速宜鍼灸之唯用湯淋洗者醫之大禁也觀
夫腳氣皆由腎氣虛而生然婦人亦有病腳氣者必
因血海既虛宿懷嗔恚復感悲傷遂成斯病今婦人

病此者甚衆則知婦人以血海虛而得之與男腎虛類矣治婦人之法與男子用藥固無異但兼以治憂恚藥無不效也且補瀉之法當順四時春秋二時宜急補瀉夏月疾盛專須汗利入冬已後須量人之盛衰微加滋補不然則氣日衰必使年年遇蒸熱而作理之必然也治法大概無越于斯又當於四時之中謹加調攝不得久坐久立冷濕之地暑月亦不當露坐濕處能慎於此依法隨証治之無不瘥矣

又論曰夫腳氣之病昔人命名不一今人謂之腳氣男子得之受病于腎婦人得之受病于血海寒暑風

濕噴恚悲傷皆能致此腳氣之候有輕有重有乾有濕有陰有陽有虛有寔治療之法腳氣雖曰壅疾無補法惟當瀉之理固然也愚者之見亦可補之當順四時之序而補瀉之春夏宜汗利秋冬乘疾小歇微加滋補不然則血日衰必使年年遇蒸熱而疾作也外此更宜鍼之灸之若用湯淋洗者醫之大禁也與後方隨証參考用之無不瘥者也

大腹皮散

治諸証腳氣腫滿小便不利

大腹皮

三兩

紫蘇子

微炒

檳榔

荊芥穗

烏藥

橘紅

紫蘇葉 各一兩

蘿蔔子 炒半兩

沈香 不見火

桑白皮 炙

乾宣木瓜 去瓢二兩半

枳殼 去瓢麩炒各一兩半

右以咀每服四錢水一盞半薑五片煎至八分去

滓溫服不拘時候

加減檳榔湯 治一切腳氣名曰壅疾貴乎疎通春

夏宜服之

檳榔

陳皮 去白

紫蘇葉 各一兩

甘草 炙半兩

右以咀每服半兩水一盞半生薑五片煎至八分

濟生方
去滓溫服不拘時候如腳痛不已者加宣木瓜五
加皮煎婦人腳痛加當歸煎室女腳痛多是肝血
盈寔宜加赤芍藥煎師尼寡婦亦宜服之中滿不
食者加枳寔煎痰逆成嘔者加半夏煎小便不利
加木通煎轉筋者加吳茱萸煎腳痛大便不通者
用此湯下青木香丸如更不通加大黃煎腳腫而
痛者加大腹皮木瓜煎足痛而熱者加地骨皮煎
檳榔湯 治一切腳痛順風防壅

檳榔

香附子

去毛

陳皮

去白

紫蘇葉

木瓜

去瓢

五加皮

甘草 炙各半兩

右吹咀每服四錢水一盞半生薑五片煎至八分去滓温服婦人脚氣多由血虛加當歸半兩室女脚痛多由血寔加赤芍藥一兩半如大便秘結虛弱者加枳寔壯盛者加大黃並不拘時候

神烏丸 治遠年近日乾濕脚氣

川烏 炮去皮臍切片炒令變色

虎脰骨 炙

海桐皮

川草薺 各一兩

川牛膝 去蘆酒浸

肉蓯蓉 酒浸各一兩半

金毛狗脊 燎去毛半兩

右爲細末用木瓜膏爲丸如桐子大每服七十丸

空心食前温酒下

造木瓜膏法 先用好艾葉以鹽水灑濕蒸炊久再灑再蒸凡三次用宣木瓜一箇生去皮瓢切下蓋作甕子填艾葉在內卻用葢子合定再蒸極軟去艾葉不用只將木瓜細研爲膏

加減地仙丹 治風冷邪濕留滯下焦足膝拘攣腫滿疼痛不能步履

地龍 炒去土

五靈脂 去石

烏藥

白膠香 別研

椒紅 炒去汗

威靈仙

木瓜 去瓢

赤小豆 炒

黑豆 炒去皮

天仙藤

川烏炮去皮

五加皮

蒼朮

泔水浸去黑皮炒

木鼈子去殼油

右等分爲細末酒糊爲丸如桐子大每服七十丸

空心用鹽酒鹽湯下

加味四斤丸 治肝腎俱虛精血不足足膝痠弱步

履無力如受風寒濕氣以致腳痛腳弱者最宜服之

虎脛骨

酥炙二兩

天蔴

宣木瓜

川烏

炮去皮各一兩

肉蓯蓉

酒潤焙

沒藥

別研

乳香

別研各半兩

川牛膝

洗去蘆酒潤一兩半

右爲細末入木瓜膏杵和入少酒糊爲丸如桐子

濟生方
大每服七十丸空心食前温酒鹽湯任下

濟生方卷三

濟生方卷四

宋嚴用和撰

清丁丙校刊

水腫 論缺

葶藶丸 治腫滿水氣蠱脹

甜葶藶 兩半

白朮 兩半

桑白皮

赤茯苓

防己 三分

牽牛 半兩半生半熟

羌活

陳皮

澤瀉 各三分

郁李仁

湯去皮熬紫色稱三分與葶藶二味別研如膏合極細

右為細末與上二味同研煉蜜和入臼內杵之丸

如桐子大初服十丸空心晚食前一日二服生薑
橘皮湯下不知加至二三十丸以知爲度或加蘿
蔔子甘遂二分切片炒

七皮散

大腹皮

陳皮

茯苓皮

生薑皮

青皮

地骨皮

甘草皮

以上各
半兩

右爲細末每服三錢水一大盞煎八分溫服無時
候

脾約麻仁丸

雖不言治腫然水腫人腎腫水光不

可行者三服神驗

麻仁五兩 別研

枳實麩炒 半斤

厚朴去粗皮 薑製 半斤

芍藥半斤

大黃去皮 一斤 蒸切

杏仁湯去皮炒黃 別研五兩

右前二味別研如泥用四味爲細末入臼杵勻蜜丸如桐子大每服二十丸臨臥溫水下以大便通利爲度未利再服此是古法今治腎腫水光只一二服以退爲度不必利可也

鴨頭丸 治水腫面赤煩渴面目肢體悉腫腹脹喘

急小便澀少方見水腫類

赤小豆湯 治年少血氣俱熱遂生瘡疥變為腫滿

或煩或渴小便不利 方見水腫類

三仁丸 治水腫喘急大小便不利

郁李仁 杏仁 炮去皮尖 薏苡仁 各一兩

右為細末米糊為丸如桐子大每服四十九丸不拘

時候米飲下

塗臍膏 治水腫小便絕少

地龍 猪苓 去皮 鍼砂 各一兩

右為細末搗葱涎調成膏敷臍中約一寸高潤絹

帛束之以小便多為度日兩易

加味腎氣丸 治腎虛腰重腳腫小便不利

附子 炮二箇

白茯苓

澤瀉

山茱萸 取肉

山藥 炒

車前子 酒蒸

牡丹皮 各一兩 去木

官桂 不見火

川牛膝 去蘆 酒浸

熟地黃 各半兩

右爲細末煉蜜爲丸如桐子大每服七十丸空心

米飲下

積聚

論曰夫積有五積聚有六聚積者生於五臟之陰氣也聚者成於六腑之陽氣也此由陰陽不和臟腑虛

弱風邪搏之所以爲積爲聚也有如憂思喜怒之氣
人之所不能無者過則傷乎五臟逆於四時傳尅不
行乃留結爲五積故在肝曰肥氣在心曰伏梁在脾
曰痞氣在肺曰息賁在腎曰奔豚其名不同其証亦
異肥氣之狀在左脇下大如覆杯肥大而似有頭足
是爲肝積診其脈弦而細其色青其病兩脇下痛牽
引小腹足寒轉筋男子爲積疝女子爲瘕聚伏梁之
狀起於臍下其大如臂上至心下猶梁之橫架於胸
膈者是爲心積診其脈沈而芤其色赤其病腹熱面
赤咽乾心煩甚則吐血令人食少肌瘦痞氣之狀留

於胃脘大如覆杯痞塞不通是爲脾積診其脈微大
而長其色黃其病肌則減飽則見腹滿嘔泄足腫肉
消久不愈令人四肢不收息賁之狀在右脇下大如
覆杯喘息奔溢是爲肺積診其脈浮而毛其色白其
病氣逆背痛少氣喜忘目瞑膚寒皮中時痛或如虱
緣或如鍼刺奔豚之狀發於小腹上至心下上下無
時有若豚走之狀是爲腎積診其脈浮而急其色黑
其病飢則見飽則減小腹裏急腰痛口乾目昏骨冷
久不愈令人骨痿少氣

又論曰積者傷滯也傷滯之久停留不化則成積矣

且人之臟腑皆因觸胃以成疾病惟皮胃最多受觸
蓋日用飲食稍或過多停滯難化或吐或嘔或泄或
痢當是之時法宜推盪然後助養脾胃所謂推盪者
更宜酌量人之虛實傷滯之輕重而推盪之停滯一
消則不成積尅化失宜久之必成積聚癥瘕矣所謂
積者有氣積肉積酒積茶積食積痰積更有婦室月
經不通遂成血積凡治諸積之要並載於後倘有前
証參酌而用之可也

香稜丸

治五積破痰癖消癥塊及冷熱積聚

木香

不見火

丁香

各半兩

京三稜

細剉酒浸一宿

枳殼去瓢 麩炒

青皮去白

川棟子剉炒

茴香炒

蓬蘽細剉一兩用去殼巴豆三粒同炒黃色去巴豆不用

用

右等分爲細末醋煮麩糊爲丸如桐子大以硃砂

研極細爲衣每服二十九丸炒生薑鹽湯下温酒亦

得不拘時候

妙應丸 治老人虛人一切虛寒疝癖積塊攻脹疼

痛

黑附子二枚各重七錢去皮臍剉作罐子

硃砂三錢用水一盞化在

盤中火上熬乾秤木香不見火七錢半

破故紙微炒

華撥各一兩

右將飛過礪砂末分入附子甕內卻用剗出附子末蓋口用和成白麩裏藥半指厚慢炭火內煨令黃色去麩同木香等為細末卻將元裏附子熟黃麩為末醋調煮糊為丸如菉豆大每服十五丸至二十丸食後生薑湯下

磨積丸 治腸胃因虛氣癖於盲膜之外流於季脇氣逆息難多目頻年醫所不治久則營衛停凝一日敗濁潰為癰膿多至不救

胡椒一百五十粒

木香不見火二錢半

全蝎去毒十箇

右爲細末粟米飲爲丸如棗豆大每服十五丸橘皮湯下

阿魏丸 治氣積肉積心腹臃滿結塊疼痛或引脇肋疼痛或痛連背脊不思飲食

木香 不見火

檳榔 各半兩

胡椒

阿魏 用醋化開各二錢半

右爲細末用阿魏膏子并粟米飯杵和爲丸如桐子大每服四十丸不拘時候生薑皮湯下

脾積丸 治食積茶積飲食減少面黃腹痛

陳倉米 半升用巴豆七粒去殼同米炒令赤色去巴豆不用

右爲細末好醋和丸如豌豆大每服二十丸食後

淡薑湯下

黑丸子 治中脘有宿食吞酸惡心口吐清水噫宿

腐氣或心腹疼痛及中虛積聚殮泄赤白痢下

烏梅肉七箇

百草霜三錢

杏仁去皮尖別研三七枚

巴豆去殼并油二枚

半夏湯泡七次九枚

縮砂仁三七枚

右爲細末和勻用薄糊爲丸如黍米大每服十五

丸加至二十丸用熟水下薑湯亦得更看虛寔增

損丸數或因食生冷魚鱠等用治中湯下亦可

如意丸 治虛中積冷氣弱有傷不能傳化心中堅

痞兩脇脹滿心腹疼痛噫宿腐氣及霍亂吐瀉米穀不消久痢赤白膿血相雜久病黃色羸瘦及腹一切食癥之疾並皆治之

枳殼

去瓢

檳榔

橘紅

半夏

湯炮七次

蓬莖

京三稜

乾薑

炮

黃連

去鬚各二兩

巴豆

三七粒連殼用

右除巴豆外剉如豆大用好醋合巴豆煮乾去巴豆餘藥焙為細末薄糊為丸如棗豆大每服十丸加至十五丸清茶薑湯任下食後臨臥服孕婦人不宜服

阿魏丸 治胃怯弱食肉食麪或食生果停滯中焦

不能剋化致腹脹疼痛嘔吐不食或利或秘悉主之

阿魏 酒浸化

官桂 不見火

蓬蘽 炮

麥蘖 炒

神麪 炒

青皮 去白

蘿蔔子 炒

白朮

乾薑 炮各半兩

百草霜 三錢

巴豆 去殼油三七箇

右為細末和勻用薄糊為丸如棗豆大每服二十丸不拘時候薑湯下麪傷用麪湯下生果傷用麪

香湯下

癖 論缺

麩藥丸 治酒癖不消心腹脹滿噫醋吞酸呃逆不食脇肋疼痛服之神效

神麩 判炒

麥蘗 炒各一兩

黃連 去鬚半兩

巴豆 三粒去殼同炒令轉色去巴豆不用

右爲細末沸湯和丸如桐子大每服五十九丸食後

薑湯下

枳朮湯 治飲癖氣分心下堅硬如杯水飲不下

肉桂 去皮不見火三分 附子 炮去皮臍

細辛 洗去土葉

白朮 各一兩 桔梗 去蘆判炒

檳榔

甘草 炙各三分

枳實 麩炒二分

右咬咀每服四錢水一盞半生薑七片煎至七分去滓溫服不拘時候

痰飲

論曰飲凡有六卽懸飲溢飲支飲痰飲留飲伏飲巢氏載之詳矣龐安常云人身無倒上之痰天下無逆流之水誠哉斯言以此思之人之氣道貴乎順順則津液流通決無痰飲之患調攝失宜氣道閉塞水飲停胸膈結而成痰其爲病也証狀非一爲喘爲欬爲嘔爲泄爲眩暈心嘈怔忡爲愼懣寒熱疼痛爲腫滿攣癱爲癰閉痞隔未有不由痰飲之所致也診其脈

偏弦爲飲浮而滑亦爲飲也觀夫治飲之法或下或汗或溫或利此固定法愚者之見溫利之差可以無害汗下之錯爲病不淺矣不若順氣爲先分導次之氣順則津液流通痰飲運下自小便中出有病喜吐痰唾服八味丸而作效者亦有意焉王叔和云腎寒多唾蓋腎爲水之官腎能攝水腎氣溫和則水溢運下腎氣虛寒則邪水溢上其間用山茱萸山藥輩取其補附子肉桂取其溫茯苓澤瀉取其利理亦當矣臨病之際又加詳審焉又痰飲論夫嗽者五臟皆有嗽皆因內傷脾胃外感風邪皮毛屬肺風寒隨玄府

而入腠理開張內外相合先傳肺而入遂成咳嗽迺肺寒也寒化熱熱則生痰喘滿也經云喉中介介如梗狀甚則嗽血也胸滿氣喘痰盛稠粘皆肺氣熱也

二生湯

專治痰

淡寮方
治冷痰

附子

生去
皮臍

半夏

生
用

右等分咳咀每服四錢水二盞生薑十片煎至七分去滓溫服空心入少木香煎尤佳

健忘

論曰夫健忘者常常喜忘是也蓋脾主意與思心亦主思思慮過度意舍不精神宮不職使人健忘治之

之法當理脾使神意甯精思則得之矣

李仲南永類鈴方心火熱甚則腎水衰而志不精一皆能健忘治之當先理心脾使神意清甯可也

歸脾湯 治思慮過度勞傷心脾健忘怔忡

白朮

茯苓 去木

黃芪 去蘆

龍眼肉

酸棗仁 炒去殼

人參

木香

不見火 各半兩

甘草

炙二錢半

右咬咀每服四錢水一盞半生薑五片棗一枚煎至七分去滓溫服不拘時候

消渴

論曰消渴之疾皆起於腎盛壯之時不自保養快情

縱慾飲酒無度喜食脯炙醢醢或服丹石遂使腎水
枯竭心火燔熾三焦猛烈五臟乾燥由是渴利生焉
腎經所載有消渴內消強中三證消渴者多渴而利
內消者由熱中所作小便多所飲食物皆消作小便
而反不渴令人虛極短氣強中者莖長興盛不交精
液自出皆當審處施以治法大抵消渴之人愈與未
愈常防患癰疾其所慎者有三一飲酒二房室三鹽
食及麪能慎此者雖不服藥而自可愈不知此者縱
有金丹亦不可救深思慎之

猪肚丸

治消渴

猪肚一枚治如食法

黃連去蘆

小麥炒各五兩

天花粉

茯苓去木各四兩

麥門冬去心二兩

右五味爲末內猪肚中縫塞安甑中蒸之極爛木

臼中杵和丸如桐子大每服七十丸米飲下如不

能丸入少煉蜜

遺濁

素問云夫精者身之本也蓋五臟六腑皆有精腎爲都會關司之所聽命於心人能法道清靜精氣內持火來坎戶水到離扃陰平陽秘精元密固矣若夫思慮不節嗜慾過度遂使水火不交精元失守由是爲

赤濁白濁之患焉赤濁者心虛有熱也多因思慮而得之白濁者腎虛有寒也過於嗜慾而得之其狀澹面如油光彩不定澹腳澄下凝如膏糊皆嗜慾思慮之所致耳各分受病之由施以治法使坎離既濟陰陽協和然後火不上炎而神自清水不下滲而精自固安有赤濁白濁之患哉雖然思慮過度不特傷心亦能傷脾脾生虛熱而腎不足故土邪干水亦令人便下渾濁史載之云夏則土燥而水濁冬則土堅而水清醫多峻補則疾愈甚若以中和之藥療之水火既濟脾土自堅其流清矣又遺精白濁二証脈息多

瀦傷精脈也醫經曰男子二八腎氣盛天癸至天癸者精也精者身之本也腎藏精藏精者不可傷皆由不善衛生喜怒勞逸憂愁思慮嗜慾過度起居不常遂至心火炎上而不息腎水散漫而無歸上下不得交養心受病者令人遺精白濁腎受病者亦令人遺精白濁此皆心腎不交關鍵不牢之致也腎病者當禁固之心病者當安甯之更有少壯之人情動於中所願不得意淫於外而有是證者施治之法不宜秘固秘固則愈甚惟當以後方猪苓丸主之蓋半夏有利性猪苓導腎水導氣使通之意也許學士詳言之

矣但虛損精滑之人卻不宜服此藥所增之方並載於後臨病之際更宜加審焉

秘精丸 治下虛胞寒小便白濁或如米泔或若凝

脂腰重少力

牡蠣煨

兔絲子酒浸蒸焙別研龍骨生用

五味子

韭子炒

桑螵蛸酒炙

白茯苓去皮

白石脂煨各等分

右為細末酒糊為丸如桐子大每服七十丸空心

鹽酒鹽湯任下

瑞蓮丸 治思慮傷心便下赤濁

白茯苓

去皮

石蓮肉

炒去心

龍骨

生用

天門冬

去心

麥門冬

去心

遠志

甘草水洗去心

柏子仁

炒別研

紫石英

火煨七次研令極細

當歸

去蘆酒浸

酸棗仁

炒去殼

龍齒

各一兩

乳香

半兩別研

右爲細末煉蜜爲丸如桐子大硃砂爲衣每服七

十丸空心溫酒棗湯任下

羊脛灰丸

治思慮傷脾不攝精遂致白濁

厚朴

去皮取肉薑汁炒二兩

羊脛

炭火煨過通紅存性

一兩

右爲細末白水麩糊爲丸如桐子大每服百丸空
心米飲下

猪苓丸 治年壯氣盛情慾動心所願不得意淫於

外夢遺白濁

袁氏方作
固真丹

半夏

一兩

猪苓

一兩

右半夏剉如豆大猪苓爲末先將半夏炒令黃色
不令焦地上去火毒半日取半夏爲末以一半猪
苓末調勻和丸如桐子大更用餘猪苓末伴丸使
乾入不油炒瓶中養之每服四十丸空心温酒鹽
湯下於申未間冷酒下

固精丸 治嗜慾過度勞傷腎經精元不固夢遺白

濁

肉蓯蓉

酒浸薄切片

陽起石

火煨研極細

鹿茸

燎去毛酥炙

赤石脂

火煨七次

川巴戟

搗去心

韭子

炒

白茯苓

去皮

鹿角霜

龍骨

生用

附子

炮去皮臍各等分

右為細末酒糊為丸如桐子大每服七十丸空心

鹽酒鹽湯任下

小草湯 治虛勞憂思過度遺精白濁虛煩不安

小草

黃芪

去蘆

麥門冬

去心

當歸 去蘆酒浸

酸棗仁 炒去殼各一兩 石斛 去根

人參

甘草 炙各半兩

右呔咀每服四錢水一盞半薑五片煎至八分去

滓溫服不拘時候

薺芫丸 治強中為病莖長興盛不交精液自出消

渴之後多作癰疽多由過服丹石所致

薺芫

大豆 去皮

茯神 去木

磁石 煨研極細

元參

桔萸根

石斛 去根

地骨皮 去木

熟地黃 酒蒸

鹿角 各一兩

沈香 不見火

人參 各半兩

右爲細末用猪腎一具煮如食法令爛杵和爲丸如桐子大每服七十丸空心鹽湯下如不可丸入少酒糊亦可

泄瀉 論缺

洞陽丹 治陽虛陰盛手足厥冷暴吐大下脈細羸瘦傷寒陰証悉皆治之

附子

炮去皮臍

鍾乳粉

各二兩

天雄

炮去皮三兩

川烏

炮去皮四兩

陽起石

火煨一兩

火砂

一兩別研細

右爲細末酒煮神麩糊爲丸如桐子大每服五十丸空心温酒鹽湯任下

豆附丸 治久虛下寒泄瀉不止腸滑不禁日夜無度全不進食一切虛寒泄瀉困乏並皆治之

肉豆蔻 麩裏煨

附子 炮去皮臍

良薑 剉炒

訶子 麩裏煨

乾薑 炮

赤石脂 火煨

陽起石 火煨

龍骨 生用

白礬 枯二兩

白茯苓 去皮

桂心 不見火

細辛 洗各一兩

右爲細末酒煮麩糊爲丸如桐子大每服七十丸空心食前米飲下

下痢

論曰夫腸風臟毒下血者皆由飲食過度房室勞損

坐臥當風恣飡生冷或啖炙博或飲食過度或營衛
氣虛風邪冷氣進襲臟腑因熱乘之使血性流散積
熱壅遏血滲腸間故大便下血血清而色鮮者腸風
也濁而色黯者臟毒也肛門射如血線者蟲蛀也又
有陽氣不升血隨氣降而下血者下虛也下虛之脈
脈多洪大而芤蓋弦者勞也芤者下血也治療之法
風則散之熱則清之寒則溫之虛則補之治法合宜
無不效者矣

椿皮丸 治腸氣瀉血不止

東行椿根白皮

剉焙不
拘多少

濟生方
右爲細末醋和爲丸如桐子大每服七十丸空心
食前陳米飲下

聚金丸 治大腸蓄熱或因酒毒下血不已

黃連

去蘆四兩一兩水浸曬乾

防風

去蘆

黃芩

各一兩

右爲細末醋糊爲丸如桐子大每服七十丸米飲

下不拘時候

加減四物湯 治腸風下血不止

側柏葉

生地黄

洗

當歸

去蘆酒浸

川芎

各一兩

枳殼

去瓢炒

荆芥穗

槐花炒

甘草炙各半兩

右以咀每服四錢水一盞半生薑三片烏梅少許煎至七分空心食前去粗溫服

蒙薑黃連丸

治証見鄭汝明產經

乾薑炮

黃連去鬚

縮砂仁炒

芎藭

阿膠剉蛤粉炒

白朮各一兩

乳香

別研三錢

枳殼

去瓢炒半兩

右爲細末用鹽梅三箇取肉入少醋杵和丸如桐子大每服四十丸白痢乾薑湯下赤痢甘草湯下赤白痢乾薑甘草湯下並不拘時

小便 論缺

兔絲子丸 治小便多或不禁

兔絲子

淘淨酒蒸 焙二兩

五味子

一兩

牡蠣

煨取粉 一兩

肉蓯蓉

酒浸 二兩

附子

泡去皮 一兩

雞胫

半兩 微炙

鹿茸

酒炙 一兩

桑螵蛸

分兩 缺

右爲細末酒糊爲丸如桐子大每服七十丸食前

鹽酒鹽湯任下

草薺丸 治小便頻數日夜無時

川草薺 洗

右不拘多少爲細末酒和爲丸如桐子大每服七

十丸空心食前鹽湯鹽酒任下

又方 治腴氣不足小便頻數不用川椒茱萸但以酒煮山藥末糊為丸

破故紙丸 治腎氣虛冷小便無度

破故紙鹽炒

茴香鹽炒

右等分為細末酒糊為丸如桐子大每服五十丸
或一百丸空心鹽酒鹽湯下

赤茯苓湯 治上腸寔熱面赤多汗小便不通

木通去節

赤茯苓去皮

檳榔

生地黃洗

黃芩

赤芍藥

甘草 炙

麥門冬 去心

右等分 以咀 每服四錢水一盞 半生薑五片煎至八分去滓 溫服不拘時候

葵子湯 治膀胱寔熱 腹脹小便不通 口舌乾燥咽

不利 方見膀胱寔熱門

大便

論曰 平居之人 五臟之氣 貴乎平順 陰陽二氣 貴乎

不偏 然後津液流通 腸胃益潤 則傳送如經矣 攝養

乖理 釋繼洪淡寮方云五臟傷和

三焦氣澀 運掉不得 於是乎

壅結於腸胃之間 遂成五秘之患 夫五秘者 風秘氣

秘濕秘寒秘熱秘是也更有發汗利小便及婦人新產亡血走耗津液往往皆令人秘結燥則潤之澀則滑之秘則通之寒則溫利之此一定之法也

又論曰秘凡有五卽風秘氣秘濕秘冷秘熱秘是也多因腸胃不足風寒濕熱乘之使臟氣壅滯津液不能流通所以秘結也論治之法前方載之詳矣茲不再敘但年高之人以致秘結者非少壯比多服大黃恐傷真氣後方所載有葳靈仙丸最佳內用葳靈仙取其主諸風宣通五臟去腹內冷氣滯氣內用黃芪取其補氣使氣充得以運掉蜜炙取以滑潤之義枳

實取其下氣寬腸藥用三品專而不雜老人諸秘結
大相宜也臨病之際更以後方詳審虛實選而用之
可也皂角丸治風秘專而有效不可不知

麻仁丸

治腸胃不調熱結秘澀

方見大便難類張仲景金匱方論內

但本方以米飲送下衛生至寶作脾約麻仁丸

檳榔散

治腸胃有濕大便秘澀

檳榔不拘多少

右為細末每服二錢用蜜湯點服不拘時候

潤腸丸

治發汗利小便亡津液大腑秘結老人虛

人皆可服

肉苳蓉

酒浸焙
二兩

沈香

別研
一兩

右爲細末用麻子仁汁打糊爲丸如桐子大每服

七十丸空心米飲下

檳榔丸 治大腸寔熱氣壅不通心腹脹滿大便秘

寔

檳榔

大黃

蒸

麻子仁

炒去殼
別研

枳寔

麩炒

羌活

去蘆

牽牛

炒

杏仁

去皮
尖炒

白芷

黃芩

各一兩

人參

半兩

右爲細末煉蜜爲丸如桐子大每服四十九丸空心

用熱水下以大腑流利爲度

枳殼丸 治腸胃氣壅風盛大便秘實

皂角 去黑皮 微炒

枳殼 去瓢 麩炒

川大黃 二兩 剉 微炒

羌活 去蘆

木香 不見火

橘紅

桑白皮 蜜水炙

香白芷 各二兩

右爲細末煉蜜爲丸如桐子大每服七十丸空心

米飲薑湯任下

訶梨勒丸 治大腸虛寒腸鳴泄瀉腹脅氣痛飲食

不化

訶梨勒 麩裹 煨

附子 炮去皮 臍

丙豆蔻 麩裹 煨

木香不見火

吳茱萸炒

龍骨生用

白茯苓去皮

萹撥各半兩

右爲末薑汁煮糊爲丸如桐子大每服七十丸空

心米飲下

蜜兌法 每用蜜三合入猪膽汁兩枚在內煎如錫

出冷水中捏如指大長三寸許納下部立通

出命水中野眼能大連三石荷州可補文版

澄泉共神眼能三石八海訓其西林五肉眼能

水米對平

水米對平

白芥子

濟生方卷四

吳茱萸

黃芩

濟生方卷五

宋 嚴用和 撰

清 丁 丙 校刊

目

論曰人之有雙眸若天之有兩曜五臟六腑之精華
宗脈之所聚周視萬化肝之外候也眼通五臟氣貫
五輪由此觀之人之有生須固養生之道善攝生者
養氣存神安心息視然後心氣通暢肝氣和平精氣
上注于目則目無其疾矣倘將養乖理六淫外傷七
情內鬱嗜慾不節飲食無度生食五辛熱啖炙燻久

視勤書憂哀悲泣皆能病目況方論有八廓內外障等之証茲不復敘治療之法必須洞明形狀細察根源窮其是非若能細審無不瘥除然病眼之人不得當風看日喜怒房勞五辛炙燻酒食毒物並宜斷之惟須寬緩情性慎護調攝卽無不瘥也若縱恣乖違觸犯禁忌自貽其咎必致喪明而後已可不謹歟

杏連散 治風熱上攻羞明澀痛

黃連

去鬚一錢搥碎

杏仁

七粒搥碎

右用水半盞二藥浸之飯上蒸一時久澄清放溫洗了用紙蓋覆安頓湯瓶上頻頻洗之

補腎丸 治腎氣不足眼目昏暗瞳神不分明漸成

內障

磁石

火煨醋淬
七次水飛

兔絲子

淘淨酒浸蒸
別研各二兩

五味子

熟地黄

酒浸
焙

枸杞子

楮實子

覆盆子

酒浸

肉苁蓉

酒浸
焙

車前子

酒蒸

石斛

去根各
一兩

沈香

別研

青鹽

別研各
半兩

右爲細末煉蜜爲丸如桐子大每服七十九丸空心

鹽湯下

冷補丸

治腎水燥少不受峻補口乾多渴耳痒耳

聾腰痛腿弱小便赤澀大便或難

熟地黄

酒蒸焙

生地黄

洗

天門冬

去心

川牛膝

去蘆浸

白芍藥

地骨皮

去木

白蒺藜

炒

麥門冬

去心

石斛

元參

磁石

火煨七次細研水飛過

沈香

別研不見火各等分

右為細末煉蜜為丸如桐子大每服七十丸空心

鹽酒鹽湯任下

養肝丸

治肝血不足眼目昏花或生眵淚久視無

力

當歸 去蘆酒浸

車前子 酒蒸焙

防風

白芍藥

蕤仁 別研

熟地黃 酒蒸焙

川芎

楮寔子 各等分

右爲細末煉蜜爲丸如桐子大每服七十丸温熱

水下不拘時候

羚羊角散 治肝勞實熱兩目赤澀煩悶熱壅胸裏

炎炎

羚羊角 鎊

柴胡 去蘆

黃芩

川當歸

決明子

羌活 去蘆

赤芍藥

甘草 炙各等分

右吹咀每服四錢水一盞半薑五片煎至八分去滓温服不拘時候

桑白皮散 治肺氣壅塞毒熱上攻眼目白睛腫脹

日夜疼痛心胸煩悶

元參

桑白皮

枳殼

去瓢 麩炒

川升麻

杏仁

去皮 尖炒

旋覆花

去皮 根

防風

去蘆

赤芍藥

黃芩

甘菊花

去枝 梗

甘草

炙

甜葶藶

炒各 一兩

右吹咀每服四錢水一盞半生薑二片煎至八分去滓食後温服

爐甘石散 治一切目疾不問得疾之因悉皆治之

爐甘石 半斤用黃連四兩如豆大于銀石器內煮一伏時去黃連取石研

腦子 別研二錢半

右件和勻各服半字白湯泡放溫時時洗之

決明子散 治風熱毒氣上攻眼目腫痛或卒生翳膜或眚出努肉或痒或澀羞明多淚或始則昏花漸成內障但是一切暴風客熱皆可服之

黃芩

甘菊花 去枝根

木賊

決明子

石膏

赤芍藥

川芎

川羌活 去蘆

石決明 各一兩

甘草

蔓荊子

各一兩

右爲細末每服三錢水一中盞生薑五片煎至六

分食後服

大清散

治暴風客熱目赤睛痛癰澀難開

銅青

半兩別研

薑粉米

二錢半

右藥研細和勻每用少許沸湯泡放溫頻洗之

造薑粉法臘月間用生薑洗切碎于砂盆內搗爛以

新麻布裂汁澄腳取粉陰乾

秦皮散

治暴風客熱赤眼腫痛痒澁眵淚昏暗

滑石

秦皮

黃連

各等分

右爲細末每用半錢沸湯泡澄清溫洗不拘時候
後論曰夫眼者內則屬乎五臟外則應乎五臟瞳神
黑水腎之主也血輪如環心之主也絡裏者脾之主
也白睛屬肺總管于肝眼帶雖係于肝明孔遍通五
藏五藏皆有神善攝生者調五藏以養神神安則藏
和藏和則眼目清淨自無疾矣凡所感之由與夫治
療皆可選而用之

耳

論曰夫耳者腎之候腎者精之所藏腎氣寔則精氣
上通聞五音而聰矣若疲勞過度精氣先虛于是乎

風寒暑濕得以外入喜怒憂思得以內傷遂致墊壅
耳聾耳鳴加之出血出膿則成啞耳底耳之患候其
顴頰色黑者知其耳聾也亦有手少陽之脈動厥而
聾者耳內渾渾焯焯也手太陽脈動厥而聾者耳內
氣滿也大抵氣厥耳聾尙易治精虛耳聾不易藥諸
証旣殊治各有法

塞耳丸

治耳聾無不效

淡寮方名
塞耳丹

石菖蒲

十一寸

巴豆

去皮
一枚

全蝎

去毒
一枚

右爲細末葱涎打和如棗核大綿裹納耳中

杏仁散

治耳卒痛或有水出

杏仁一錢炒

右研為末葱涎溲和捏如棗核大綿裹塞耳中

又方 治耳暴聾

雄黃

一錢

巴豆

一箇 去殼

右同研細用葱涎和作一錠子紙捲定塞耳中

菴蓉丸 治腎虛耳聾或風邪入于經絡耳內虛鳴

肉菴蓉

酒浸切 片焙

山茱萸

去核

石龍芮

石菖蒲

兔絲子

淘淨酒 浸蒸焙

川羌活

去蘆

鹿茸

燎去毛切 片酒浸蒸

磁石

火煉醋淬 七次水飛

石斛

去根

附子

炮去皮臍 各一兩

全蝎

去毒二 七箇

麝香

一字 旋入

右爲細末煉蜜爲丸如桐子大每服七十九丸加至
一百丸空心鹽酒鹽湯任下

磁石丸 治風虛耳聾無聞

磁石

火煨

防風

去蘆

羌活

去蘆

黃耆

去蘆鹽水浸焙

木通

去皮

白芍藥

桂心

不見火名一兩

人參

半兩

右吹咀每服四錢水一盞半羊腎一對切片去脂

膜煎至七分去滓食前溫服

犀角飲子 治風熱上壅耳內聾閉嚙腫掣痛濃血

流出

犀角 鎊

菖蒲

木通

元參

赤芍藥

赤小豆 炒

甘菊花

去枝梗 各一兩

甘草

炙半兩

右吹咀每服四錢水一盞半薑五片煎至八分去滓温服不拘時候

元參湯

治腎臟寔熱心胃煩悶耳聽無聲四肢拘

急腰背俛仰強痛

生地黄

洗

元參

五加皮

去木

黃芩

赤茯苓

去皮

通草

石菖蒲

甘草

炙

羚羊角

鎊

麥門冬

去心各等分

右吹咀每服四錢水一盞半薑五片煎至八分去滓溫服不拘時候

鼻

論曰夫鼻者肺之候職欲常和和則吸引香臭矣若七情內鬱六淫外傷飲食勞役致鼻氣不得宣調清道壅塞其爲病也爲衄爲癰爲息肉爲瘡瘍爲清涕爲窒塞不通爲濁膿或不聞香臭此皆肺臟不調邪氣蘊積于鼻清道壅塞而然治之之法寒則溫之熱則清之塞則通之壅則散之無越于斯但時氣鼻衄

不可遽止如出三升已上恐多者方可斷之活人書
所謂衄血者乃解蓋陽氣重故也不可不知

又論曰夫鼻者肺之所主職司清化調適得宜則肺
臟宣暢清道自利攝養乖方則清道壅塞故鼻爲之
病焉蓋肺主于氣肝藏于血邪熱傷之則血熱血熱
則氣亦熱血氣俱熱隨氣上逆故爲鼻衄甚則生瘡
風寒乘之陽經不利則爲壅塞或爲清涕蘊積不散
則不聞香臭或爲鼻鼈或生息肉息痛之患矣又有
熱留膽府邪移於腦遂致鼻淵鼻淵者濁涕下不止
也傳爲衄衄瞑目故得之氣厥也

梔子仁丸 治肺熱鼻發赤癩俗曰酒瘡鼻

梔子仁

右為末溶黃蠟等分和為丸彈子大空心茶酒嚼

下半月效忌酒炙燂

又方 枇杷葉 去毛 焙乾

右為末茶調一二錢日三服

辛夷散 治肺虛風寒濕熱之氣加之鼻內壅塞涕

出不已或氣息不通或不聞香臭

辛夷仁

細辛 洗去土葉

藁本 去蘆

升麻

川芎

木通

防風

去蘆

羌活

去蘆

甘草

炙

白芷

各等分

右為細末每服二錢食後茶清調服

危亦林得效方加蒼耳一

半熟者茶調散合和服

蒼耳散

治鼻流濁涕不止名曰鼻淵

孫氏仁存活法秘方云腦

冷所致此疾亦有腦熱者亦有肺寒者素問曰膽移入于腦則辛頰鼻淵又曰泣涕者腦也腦滲為涕又曰肺之液為涕其來各有由矣當審詳之鼻淵濁涕不止清濁亦自異

辛夷仁

半兩

蒼耳子

二錢半

香白芷

一兩

薄荷葉

半錢

右並日乾為細末每服二錢用葱茶清食後調服

口

論曰夫口者足太陰之經脾之所主五味之所入也蓋五味入口藏于脾胃爲之運化津液以養五氣五氣者五臟之氣也節宣微爽五臟之氣偏勝由是諸疾生焉且鹽則爲寒酸則停滯澀則因燥淡則由虛熱則從苦從甘也口鼻者乃腑臟燥腐之不同蘊積于胸膈之間而生熱衝發于口也口瘡者脾氣凝滯風熱加之而然醫療之法各隨其所因以治無使過與不及焉

又論曰夫口者脾之候齒者骨之餘髓之所養也人

之一身此爲大要凡有病起因口而成含惡氣以嚙
津液痰癖而在膈心胸壅滯毒氣攻蒸熏之既久故
齒爲之病焉其諸風寒蘊熱而得之者方載於後

芎藭膏 治口氣熱鼻

香白芷

芎藭 各等分

右爲細末煉蜜丸如雞豆大食後臨臥嚙化

丁香丸 治口臭穢

丁香 三錢

甘草 一錢

芎藭 二錢

白芷 半錢

右爲細末煉蜜丸如彈子大綿裹一丸嚙嚙津

碧雪 治一切壅熱咽喉閉腫不能嚥物口舌生瘡
舌根緊強言語不正腮項腫痛

蒲黃

青黛

礪砂

焰硝

甘草

各等分

右爲細末每用手指捻糝于喉中津嚥或呷少冷水送下頻頻洗之

青金散 治小兒白口瘡急惡狀似木耳

洹川王
一郎方

五倍子

去土垢
四兩

青黛

四錢

右爲細末好油調鴉羽掃口向咽喉流入咽喉中
瘡爛次日便下兼治痔瘡亦佳

麝香散 治急疔惡蝕肉損

枯白礬一兩

黃丹一錢半炒

麝香一字

右為細末研勻乾擦牙疔處頻上

朱粉散 治白口瘡惡及牙疔蝕

枯白礬一兩

乾胭脂一錢半

輕粉半錢

麝香少許

右研勻油調掃口瘡或乾貼

蛾黃散 治赤白瘡疼唇破兼治熱瘡

黃蘗去皮

寒水石燒

右各等分為細末乾貼口瘡上塗唇上兼治諸瘡

較遲者

粉紅散 治小兒白口瘡咽喉惡聲啞

乾胭脂

錢一

枯礬

兩一

右研勻每用一錢生蜜調如稀糊掃口瘡咽喉內
咽了藥來日大便退了瘡皮為驗

大青湯 治咽喉唇腫口舌糜爛疔惡口瘡

大青葉

升麻

大黃

剉炒各
二兩

地黃

生切焙
三兩

右為末每服二錢水一盞煎至六分去滓溫服微

利止

升麻散 治上膈壅毒口舌生瘡咽喉腫痛

升麻

赤芍藥

人參

洗

桔梗

去蘆

乾葛

各一兩

甘草

生用半兩

右吹咀每服四錢水一盞半薑五片煎至八分去

滓溫服不拘時候

瀉黃飲子

治風熱蘊于脾經唇燥拆裂口舌生瘡

白芷

升麻

枳殼

去白麩炒

黃芩

防風

去蘆

半夏

湯洗七次

石斛

各一兩

甘草

生用半兩

右吹咀每服四錢水一盞薑五片煎至八分溫服

不拘時候

瀉黃散

治脾胃壅塞口內生瘡煩悶多渴頰痛心

煩唇口乾燥壅滯不食

藿香葉

七錢

石膏

煨

硝砂仁

山梔子仁

甘草

炙各半兩

防風

去蘆四兩

右剉碎用蜜酒炒香焙為細末每服三錢水一大

盞煎至七分去滓溫服不拘時候

利膈湯

治上膈壅熱口苦咽乾痰唾稠粘心煩喜

冷咽喉生瘡疼痛一切上壅之証皆可服之

防風

雞蘇葉

桔梗

牛旁子

荆芥穗各一兩

川升麻

人參

甘草炙各半兩

右咬咀每服四錢水一盞半薑五片煎至八分去滓溫服不拘時候

橄欖散 治唇緊燥裂生瘡

橄欖不拘多少燒灰

右爲細末以猪脂和塗患處

元參升麻湯 治心脾壅熱舌上生瘡木舌重舌舌腫或連頰兩邊腫痛

元參

赤芍藥

升麻

犀角 鎊

桔梗 去蘆

黃芩

甘草 炙

貫衆 洗各等分

右吹咀每服四錢水一盞半薑五片煎至八分去

滓溫服不拘時候

杏仁膏 治口舌熱乾燥或舌上生胎語言不真

升麻

杏仁 去皮尖

甘草 炙各一兩

黑豆 五十粒炒去皮

右爲細末入白蜜五合生地黃汁五合慢火熬成

膏子丸如雞豆大常噙一丸津化嚥下舌上生胎

止用生薑片蘸冷水擦洗之亦妙

齒

論曰夫齒乃骨之餘氣骨乃腎之所主呼吸之戶門也精氣強則齒自堅腎氣衰則齒自豁且手陽明大腸之脈入於齒灌注於牙倘風寒壅熱之氣鬱滯心胃衝發于口則齒為之病矣輕者為宣露齦頰浮腫甚則為疳蠱齠脫之證也亦有腎氣虛壅齒痛宣露當進補腎藥其諸隨証施以治法

安腎丸 治虛熱牙齒浮腫疼痛

肉蓯蓉

酒浸焙

石斛

去根

桃仁

麩炒

破故紙

炒

白朮

乾山藥

剉炒

白蒺藜炒去刺

去心各等分

川烏炮去皮臍

川萆薢

川巴戟

去心各等分

右為細末煉蜜為丸如桐子大每服七十九丸空心

鹽湯下

莽草散 治風壅熱氣上攻齒齲浮腫或進頰車疼

痛或宣露出血

莽草

川升麻

柳枝

槐角子

鶴虱

地骨皮

藁本

去蘆

槐白皮

右咬咀每服一兩水一盞入鹽少許煎至七分去

滓熱含冷吐之日用三次

必勝散 治齒衄

蒲黃畧炒

螺兒青各等分

右爲細末每用少許擦患處少待用湯鹽水漱之

驅毒飲 治熱毒上攻宣露血出齒齦腫痛不可忍

者

屋遊卽瓦屋上青苔不拘多少洗淨

右煎湯澄清入鹽一小撮放溫頻頻漱之

穿牙散 治一切齒痛不問久新

全蝎七箇去毒

細辛洗淨三錢

草烏二箇去皮

乳香

二錢
別研

右為細末每用少許擦患處須臾以溫鹽水盥漱

香鹽散 此藥常用牢牙去風冷蛀齲宣露一切齒

疾

大香附子

炒令極
黑三兩

青鹽

半兩

右為細末和勻用如常法乃鐵甕先生良方也

濟生方卷五

濟生方卷六

宋嚴用和撰

清丁丙校刊

血氣

論曰內經云百病皆生于氣經有所謂七氣有所謂九氣喜怒憂思悲恐驚者七氣也七情之外益之以寒熱二證而爲九氣也氣之爲病男子婦人皆有之惟婦人血氣爲患尤宜蓋人身血隨氣行氣一壅滯則血與氣併或月事不調心腹作痛或月事將行預先作痛或月事已行淋瀝不斷心腹作痛或連腰脇

或引背脊上下攻刺吐逆不食甚則手足搖擗狀類
驚癇或作寒熱或為癥瘕肌肉消瘦非特不能受孕
久而不治轉而為瘵疾者多矣

延胡索湯 治婦人室女七情傷感遂使血與氣併
心腹作痛或連腰脇或引背脊上下攻刺甚作搖擗
經候不調但是一切血氣疼痛並可服之

當歸 去蘆酒
浸剉炒

延胡索 炒去
皮

蒲黃 炒

赤芍藥

官桂 不見火
各半兩

片子薑黃 洗

乳香

沒藥

木香 不見火
各三兩

甘草 炙二
錢半

右咬咀每服四錢水一盞半生薑七片煎至七分去滓食前溫服吐逆加半夏橘紅各半兩

琥珀散 治婦人室女月水凝滯脇肋脹刺臍腹痛

痛不可忍及惡露不下血上攻心迷悶不省應有血氣腹痛並皆治之

牡丹皮

去木

赤芍藥

蓬莪朮

剉

荆三稜

剉

劉寄奴

去梗

熟地黃

酒浸蒸

延胡索

炒去皮

當歸

去蘆酒浸

烏藥

官桂

不見火各一兩

右前五味用烏豆一升生薑半斤切片米醋四升

同煮豆爛爲度焙乾入後五味同爲細末每服二錢空心食前溫酒調服

三神丸 治婦女血氣相搏腹中刺痛痛引心端經行澀少或經事不調以致疼痛

橘紅

二兩

延胡索

去皮醋煮一兩

當歸

去蘆酒浸醋畧炒一兩

右爲細末酒煮米糊爲丸如桐子大每服七十丸加至一百丸空心艾湯下米飲亦得

抑氣散 治婦人氣盛于血變生諸證頭暈膈滿皆可服之

香附子

炒淨四兩

茯神

去木一兩

橘紅

二兩

甘草

炙一兩

右爲末每服二錢食前用沸湯調服

帶下

論曰巢氏病源論婦人有三十六疾所論三十六疾者七癥八瘕九痛十二帶下是也然所謂十二帶下者亦不顯其證狀今人所患惟赤白二帶而已推其所自勞傷過度衝任虛損風冷據于胞絡此病所由生也且婦人平居之時血欲常多氣欲常少方謂主氣有原百疾不生倘或氣倍于血氣倍生寒血不化

赤遂成白帶氣平血少血少生熱血不化紅遂成赤帶寒熱交併則赤白俱下有室女或虛損而有此疾者皆令孕育不成以致絕嗣凡有是證速宜治之久而不治令人面色黧黯肌肉瘦瘠腹脇脹滿攻刺疼痛甚至足脛枯細多苦逆冷疴羸不能食矣診其脈右手尺脈浮浮爲陽陽絕者無子苦足冷帶下也

白堊丸 治婦人白帶久而不止面色黧黯遶臍疼

痛腰膝冷痛日漸虛困產後白帶並宜用之

白堊

火煨

禹餘糧

火煨醋淬七次

鼈甲

醋炙

烏賊骨

醋炙

當歸

去蘆酒浸

鵲巢灰

乾薑 炮

紫石英 火煨醋炙七次

附子 炮去皮臍

金毛狗脊 燎去毛

芎藭 各一兩

艾葉灰 半兩

鹿茸 燎去毛切片醋炙一兩

右爲細末醋煮米糊爲丸如桐子大每服七十丸

空心温酒米飲任下

白斂圓 治室女衝任虛寒帶下純白

鹿茸 醋蒸焙二兩

白斂

金毛狗脊 燎去毛各

一兩

右爲細末用艾煎醋汁打糯米糊爲丸如桐子大每服五十丸空心温酒下

當歸煎 治婦人室女赤白不止腹內疼痛四肢煩
疼不欲飲食日漸羸瘦

當歸

去蘆
酒浸

赤芍藥

牡蠣

火煨
取分

熟地黃

酒蒸
焙

阿膠

剉蛤粉炒
成珠子

白芍藥

續斷

酒浸各
一兩

地榆

半兩

右爲細末醋糊爲丸如桐子大每服五十丸空心
米飲下

卷柏丸

治婦人室女腹臍冷熱相攻心腹絞痛腰

痛腿痛赤白帶下面色痿黃四肢羸乏

黃耆

去蘆密
水炙

熟地黃

洗各一
兩半

卷柏

酸
炙

赤石脂

煨醋淬
七次

鹿茸

炙酸

白石脂

芎藭

代赭石

煨醋淬
七次

艾葉

醋炒

桑寄生

鼈甲

醋炙

當歸

去蘆酒
洗微炒

地榆

各一
兩

木香

不見
火

龍骨

各半
兩

乾薑

炮三
分

右爲末醋煮糯米糊爲丸如桐子大每服七十丸

空心食前米飲下

血瘕

論曰腹中之病經書所載有積有聚有癖有疝有癥有瘕益積者五臟所積其痛不離其部聚者六腑所

聚其痛無有常處癖者病據兩脇之傍疝者弦急而多痛癥者徵也有塊可驗瘕者假也假物成形其結聚浮假推移乃動此無他皆由飲食不節寒溫不調氣血勞傷臟腑虛弱受于風冷與氣血相結而成也惟婦人血瘕爲病異於丈夫其所以異者非獨關於飲食不節而已多因產後勞動太早喜怒不調臟虛受寒或月水往來取涼過度惡血不散遇寒搏則凝皆能成血瘕也病作之時令人心脇攻刺小腹痛重或腰背互相引而痛久而不消令人黃瘦羸弱遂致絕產診其脈弦急大者生虛小弱者死不治

三稜煎丸 治婦人室女血瘦月經不通臍下堅結
大如杯升而不治必成血蠱

京三稜

蓬朮 各二兩

芫花 兩半

青皮

去瓢淨 一兩半

右剉如豆大用好醋一升煮乾焙為細末醋糊為丸如桐子大每服五十丸食前用淡醋湯下

琥珀丸 治婦人血瘦腹中有塊攻刺小腹痛重或

腰背相引而痛久而不治黃瘦羸乏

琥珀

別研

白芍藥

川烏

炮去皮

川牛膝

去蘆酒浸

鼈甲

醋炙

蓬莪茂

炮

當歸 去蘆酒浸

厚朴 薑製炒各一兩

木香 不見火

澤蘭葉

官桂 不見火各半兩

麝香 別研五分

右爲細末酒糊爲丸如桐子大每服七十丸空心

溫酒米飲任下

通經丸 治室女月經不通臍下堅結大如杯發則

寒熱往來此名血瘕

當歸 去蘆酒浸一錢半 蓬朮 炮

桂心 不見火

青皮 去白 大黃 炮

乾薑 炮

桃仁 去皮尖炒 乾漆 炒令烟盡

紅花

川椒 去目及閉口者微炒放地上密蓋出汗各一錢

右十味爲末將一半用醋煮熬成膏一半入雞子清同擣勻丸如桐子大每服二十九丸空心淡醋湯下

六合湯 治婦室經事不行腹中結塊疼痛腰痛腿痛

當歸

去蘆酒浸

白芍藥

官桂

去皮

熟地黄

川芎

蓬朮

炮各等分

右咬咀每服四錢水一盞煎至七分去滓溫空心服

崩漏

論曰崩漏之疾本乎一證輕者謂之漏下甚者謂之崩中且婦人平居經脈調適衝任二脈互相滋養陰陽二氣不相偏勝則月事以時下倘若將理失宜喜怒不節疲極過度大傷於肝蓋肝爲血之府庫喜怒勞役一或傷之肝不能藏血于宮宮不能傳血于海所以崩中漏下漏下者淋漓不斷是也崩中者忽然暴下乃漏証之甚者其狀或如豚肝或成五色與血俱下又或如泔涕如爛瓜汁又或如豆羹汁如藍靛色至有黑如乾血相雜亦有純下瘀血此皆衝任虛損喜怒勞役之過致傷于肝而然也久久不止面黃

肌瘦虛煩口乾臍腹冷痛吐逆不食四肢虛困甚則
爲脹爲腫診其脈寸口脈弦而大弦則爲減大則爲
芤減則爲寒芤則爲虛虛寒相搏其脈爲革主半產
漏下又尺寸脈虛者漏血漏血脈浮者不可治治之
之法調養衝任鎮注血海血海溫和歸于有用內養
百脈外爲月事自無崩中漏下之患矣

又論曰崩漏之疾本乎一證然有輕重之別焉輕者
爲之漏下漏下者淋瀝不斷是也重者謂之崩中忽
然暴下下而過多真陰走耗遂致頭暈眼花氣乏怔
忡身體羸瘦飲食減少腹內冷痛四肢無力驚惕恐

佈此其証也前方論治有對証服之而作效者亦有
試之而罔功者非藥之不應乃由衝任極虛血海極
寒故爾蓋血暖則流暢外爲月事內灌百脈今旣虛
極而又寒極血寒則凝而不運是以崩中不已狀如
豚肝或下五色或與血俱下或如泔涕或如豆羹汁
或如藍靛色或純下瘀血此血寒之極所致若謂血
熱致崩而用涼藥誤矣每用歲丹作效始進三五粒
而未愈再進十粒猶未愈服至四五十粒差愈服至
百粒方能作效此歲丹之力也然歲丹之性全恃火
力如水寒成冰血寒成塊血得溫則流散四肢冰得

日則烘消成水血凝得丹而流暢火之力也大抵醫者意也以意醫之所以作效倘或疑而未敢輕用先進陽起石丸服之二日未效卻進歲丹庶無可疑矣又有室女二七天癸當至亦有當至而未至者近十八九左右方行者有卒然暴下亦有淋瀝不止有若崩漏者卻又不宜服前二藥也惟當以四物湯加香附子煎血色鮮而不止者挾熱也宜去熟地黃加生地黃煎臨病之際又在乎審處之

鎮宮丸

治婦人崩漏不止或下五色或赤白不定

或如豆汁或狀若豚肝或下瘀血臍腹脹痛頭暈眼

花久久不止令人黃瘦口乾胸煩不食

代赭石

火煨醋淬七次

紫石英

火煨醋淬七次

禹餘糧

火煨醋淬七次

附子

醋炙各二兩

陽起石

煨紅細研

芎藭

鹿茸

燎去毛醋蒸焙

茯神

去木

阿膠

剉蛤粉炒成珠子

蒲黃

炒

當歸

去蘆酒浸各一兩

血竭

別研半兩

右爲細末用艾煎醋汁打糯米和丸如桐子大每服七十丸空心米飲下

十灰丸 治崩中下血不止

綿灰

黃絹灰

艾葉灰

馬尾灰

藕節灰

蓮蓬灰

油髮灰

赤松皮灰

櫻櫚灰

蒲黃灰

右等分爲細末用醋煮糯米糊爲丸如桐子大每服七十丸加至一百丸空心米飲下

柏子仁湯 治婦人憂思過度勞傷心經心主于血

心虛不能維持諸經之血亦能致崩中下血之患

當歸

去蘆酒炒

芎藭

茯神

去木

小草

阿膠

剉蛤粉炒成珠子

鹿茸

燎去毛酒蒸焙

柏子仁

炒各一兩

香附子

炒去毛二兩

川續斷

酒浸一兩半

甘草

右改阻每服四錢水一盞半薑五片煎至七分去滓空心食前溫服

陽起石丸 治衝任不交虛寒之極崩中不止變生

他證

陽起石

火煨紅別研令極細二兩

鹿茸

去毛醋炙一兩

右爲細末醋煎艾汁打糯米糊爲丸如桐子大每服百丸食前空心米飲下

加減四物湯 治室女二七天癸至亦有當時未至

而後至者有卒然暴下淋瀝不止有若崩漏者失血過多變生諸証悉宜服之

川當歸

去蘆酒浸切焙一兩

川芎

一兩

熟地黃

洗淨一兩

白芍藥

一兩

香附子

炒去毛一兩半

右咬咀每服四錢水一盞半生薑五片煎至七分

去滓食前溫服如血色鮮而不止者去熟地黃加

生地黃煎

搖擲

論曰婦人室女有生平無病者一旦忽感手足搖擲之證痰涎壅塞精神昏憤不省人事醫者往往便作癩證治之非也蓋婦女以肝氣為主肝乃血之府庫肝既受病經候愆期或多或少或閉斷不通肝宮埋

塞隨其虛實而生病焉婦人多由血虛七情感而生風女子血實七情感而生熱邪乘四末是以卒然手足搐搦狀類癇証也治療之法先宜多進蘇合香丸温酒化服以快其氣俟其甦醒亟用調經之法寒者通之通者調之虛者與之實者取之婦人宜服白薇丸女子宜服澤蘭丸多服以病退為期也

白薇丸

白薇

紫石英

火煨醋
淬七次

琥珀

別研

白芍藥

桂心

不見
火

川續斷

酒浸

防風

去蘆

山茱萸

取肉

當歸

去蘆
酒浸

柏子仁 炒

川烏 炮去皮尖

牡丹皮 去木各一兩

木香 不見火 半兩

麝香 別研 半錢

右爲細末生薑自然汁打米糊爲丸如桐子大每服七十丸空心食前温酒米飲任下

澤蘭丸

當歸 去蘆酒浸

澤蘭葉

琥珀 別研

羚羊角 鎊別研

防風 去蘆

牡丹皮 去木各一兩

麝香 別研 半錢

安息香 酒煮去淨砂石半錢

生地黃

赤芍藥 各半兩

鐵粉 半兩

橘紅 五錢

卷六 三當歸草堂

右爲細末煉蜜爲丸如桐子大每服七十丸空心

食前温酒米飲任下

艾葉

各半

麩餅

半

安息香

好

百半錢

茵陳

去

伊長丸

七兩

蜀蘭菜

去

煎取

湯

多

煎取

湯

米

炒

升

平

米

炒

升

平

木香

半

兩

煎

木香

半

兩

煎

木香

半

兩

煎

湯

飲

濟生方卷六

濟生方卷七

宋嚴用和撰

清丁丙校刊

求子

論曰素問云夫天地者萬物之父母也陰陽者血氣之男女也夫有夫婦則有父子婚姻之後則有生育生育者人倫之本也且男女之合二情交暢陰血先至陽精後衝血開裏精陰外陽內陰含陽胎而男形成矣陽精先至陰血後參精開裏血陽外陰內陽含陰胎而女形成矣男女婚姻貴乎及時夫婦貴乎強

壯則易於受形也且父少母老生女必羸母壯父衰
生男必弱誠有斯理或男子真精氣不濃婦女血衰
而氣旺是謂夫病婦疹皆使人無子治療之法女子
當養血抑氣以減喜怒男子益腎生精以節嗜慾依
方調治陰陽和平則婦人樂有子矣

抑氣散 治婦人氣盛於血所以無子尋常頭暈膈

滿體痛怔忡皆可服之香附子乃婦人之仙藥不可

謂其耗氣而勿服 釋繼洪澹寮方云大槩婦人則宜
血盛氣衰所以醫家多為抑陽助

陰陽氣
陰血

香附子

炒杵淨
四兩

茯神

去根

甘草

炙各
一兩

右爲細末每服二錢食前用沸湯服仍兼進紫石

英丸

陽起石丸 治丈夫真精氣不濃不能施化是以無

子

陽起石

火煨紅研極細鹿茸

韭子

炒

兔絲子

水淘淨酒浸蒸焙別研細末

天雄

炮去皮

肉蓯蓉

酒浸各一兩覆盆子

石斛

去根

桑寄生

沈香

別研

原蠶蛾

酒炙

五味子

各半兩

右爲細末酒煮糯米糊爲丸如桐子大每服七十

丸空心鹽湯鹽酒任下

妊娠

論曰內經云陽搏陰別謂之有子三部脈浮沈正等無病者乃知有妊也妊既受矣多病惡阻惡阻者俗諺所謂惡食是也此由婦人本虛平時喜怒不節當風取冷中脘宿有痰飲受妊經血既閉飲血相搏氣不宣通遂致心中憤悶頭暈眼花四肢沉重懈怠惡聞食氣喜食鹹酸多臥少起甚則吐逆不自勝持理療之法順氣理血豁痰導水然後安平矣

又論曰妊娠四月六月多苦煩悶按醫經四月受少

陰君火氣以養精六月受少陽相火氣以養氣又有不定拘此兩月而苦煩悶者由母將理失宜七情傷感心驚膽怯而然也

論曰懷妊十月形體就成八月合進瘦胎易產之藥今世多用枳殼散非為不是若胎氣肥實可以服之況枳殼大能瘦胎胎氣本怯豈宜又瘦之也不若進救生散安胎益氣令子緊小無病易產又且多穩當安胎和氣散

訶子

麩裏煨
去核

白朮

各一兩

陳皮

去白

高良薑

剉炒

木香

不見火

白芍藥

陳皮

炒

甘草

炙各半兩

右咬咀每服四錢水一盞半生薑五片煎至七分

去滓溫服不拘時候忌生冷物

杜仲丸 治妊娠三兩月胎動不安者可預服養胎

杜仲

去皮剉薑汁浸炒去絲

川續斷

酒浸各一兩

右爲細末棗肉煮爛杵和爲丸如桐子大每服七

十丸空心米飲下日二服

如聖丸 治胎動腹痛者何蓋胎動腹痛其理不一

或緣飲食冷熱動風毒物或因再交搖動骨節傷犯

胞胎其候多嘔氣不調和或服熱藥太過血氣相半

急服順氣安胎不然變成漏胎則難安矣

鯉魚皮

當歸

去蘆酒浸

熟地黃

酒蒸

阿膠

剉蛤粉炒成珠

白芍藥

川芎

川續斷

酒浸

甘草

炙各等分

右以咀每服四錢水一盞半入芎根少許生薑五

片煎至七分去滓空心食前溫服

旋覆半夏湯 治妊娠惡阻心下憤悶吐逆不食惡

聞食氣頭暈四肢不節煩痛多臥少起

旋覆花

去枝萼

芎藭

細辛

洗去土

人參

甘草

炙半兩

半夏

湯炮七次

赤茯苓去皮

乾生薑

陳皮去白各一兩

當歸去蘆酒浸一兩

右以咀每服四錢水一盞半薑五片煎至七分去

滓溫服不拘時候

人參半夏丸 治妊娠惡阻病醋心胃中冷腹痛吐

逆不喜飲食

半夏泡七次

人參

乾生薑各半兩

右為細末以生地黃汁浸蒸餅為丸如桐子大每

服四十丸米飲湯下不拘時候

縮砂散 治妊娠胃虛氣逆嘔吐不食

縮砂仁 不拘多少

右爲細末每服二錢入生薑自然汁少許沸湯點服不拘時候

百合散 治妊娠風熱相交致嗽痰多心胃滿悶

百合 蒸

紫菀茸 洗

貝母 去心

白芍藥

前胡

赤茯苓 去皮

桔梗 去蘆炒 各一兩

甘草 炙半兩

右吹咀每服四錢水一盞半薑五片煎至八分去

滓溫服不拘時候

消風散 治證同前

石膏煨

甘菊花去枝梗

防風去蘆

荆芥穗

川羌活去蘆

羚羊角鎊

川芎

大豆黃卷炒

當歸去蘆酒洗

白芷

各一兩

甘草

炙半兩

右吹咀每服四錢水一盞半入好茶半錢煎至八分去滓通口服食後良

芎蘇散

治妊娠外感風寒渾身壯熱眼暈頭旋者

何蓋因風寒客於皮膚傷於營衛或洗項背或當風取涼致令頭目昏痛增寒發熱甚至心胃煩悶大抵產前一命所係不可輕易妄投湯劑感冒之初止宜

進芎蘇散以發散表邪其病自愈

紫蘇葉

川芎

白芍藥

白朮

麥門冬

去心

陳皮

去白

乾葛

各一兩

甘草

炙半兩

右吹咀每服四錢水一盞半生薑五片葱白二寸

煎至八分去滓溫服不拘時候

驅邪散

治妊娠瘧疾蓋營衛虛弱脾胃不足或感

風寒或傷生冷傳成瘧疾急服驅邪散莫待嘔逆見

物不思卒難醫療

高良薑

剉炒

白朮

草菓仁

橘紅

藿香葉

縮砂仁

白茯苓

去皮各一兩

甘草

炙半兩

右吹咀每服四錢水一盞半生薑五片棗一枚煎至八分去滓溫服不拘時候

冬葵子散 治妊娠小便不利身重惡寒起則眩暈及水腫

冬葵子

三錢

赤茯苓

去皮二錢

右爲細末每服三錢米飲調服不拘時候利則往服如不通恐是轉胎加髮灰少許神效

麥門冬湯

治子煩

阮霖經驗良方云治妊娠心驚膽怯煩悶

麥門冬去心

防風

白茯苓去皮各一兩

人參兩半

右吹咀每服四錢水一盞半生薑五片入淡竹葉十片煎至八分去滓溫服不拘時候

羚羊角散 治妊娠中風頭項強直筋脈攣急言語

蹇澀痰涎不消或發搐搦不省人事名曰子癇亦宜

服之阮霖經驗良方云心支之女患此正是雪寒之時用此效

羚羊角鎊

川獨活去蘆

酸棗仁炒去殼

五加皮去木各半錢

薏苡仁炒

防風去蘆

當歸去蘆酒浸

川芎

茯神

濟生方

杏仁去皮尖各四分

木香不見火

甘草炙各二分半

右吹咀每服四錢水一盞生薑五片煎至七分去

滓溫服不拘時候

產後論缺

芎歸湯 治大產小產對証加添服餌

芎藭

當歸去蘆酒浸

右等分吹咀每服三錢水一盞半煎至七分去滓

溫服不拘時候腹中刺痛加白芍藥口乾煩渴加

烏梅麥門冬發寒熱加乾薑白芍藥水停心下微

嘔逆加茯苓生薑虛煩不得眠加人參竹葉大便

祕澀加熱地黃橘紅杏仁小便不利加車前子腹
脇臃脹加厚朴血崩不止加香附子教嗽痰多加
紫苑半夏生薑腰痛腳痛加牛膝心下疼痛加延
胡索惡血不下腰腹重痛加牡丹皮

芎藭補中湯 養新血去淤血補虛扶危

乾薑

炮

阿膠

判蛤粉炒

芎藭

五味子

各一兩

黃耆

去蘆蜜水炙

當歸

去蘆酒浸

白朮

赤芍藥

各一兩

木香

不見火

人參

杜仲

去皮判炒

甘草

炙各半兩

右吹咀每服四錢水一盞半煎至一盞去滓通口

服不拘時

猪腰子粥

治產後蓐勞發熱

猪腰子一隻去白膜切作柳葉片少鹽酒拌之先用粳米一合入葱椒煮粥鹽醋調和將腰子鋪盤底用熱粥蓋之如作盪生粥狀喫之每日空心作粥極妙

金液丸 治將產忽見橫倒者蓋不能忌口恣情多食五臟氣滯六腑不和胎氣既肥則用力太早胎受驚觸急用瘦胎金液丸其兒身自順生矣

飛生毛

火燒如腋下毛尤佳半錢

血餘

無病女人髮燒灰

公母羊糞

燒灰各半錢

竈中心土

一錢

黑鉛

三錢用三銚子火上鎔投水銀半錢急攪成砂子傾出細研

硃砂

半錢別研

右爲細末用粽子角爲丸如菘豆大遇難產急難以倒流水吞下五丸兒身自順正產子母活矣

抵勝湯 治胃受水穀脾主運化生血生氣內濡腑

臟者也因產腑臟暴虛惡露下少敗血乘虛散於脾

胃脾受之則腹脹胃受之則成吐逆亦有惡露過多

氣無所主聚於脾胃脾受之則爲腹脹胃受之則爲

吐逆惡露過多者去澤蘭赤芍藥倍加生薑橘皮

赤芍藥

半夏

澤蘭葉

人參

陳皮各一分

甘草一錢

右咬咀每服一劑用水一碗生薑焙乾半兩煎至

半碗去滓分三服

產後中風

論曰產後中風者蓋因產後傷動血氣勞損經絡腠理空疎勞役太早風邪乘間而入始則客於皮膚次則入於筋脉又其次也傳於諸臟隨其諸臟經絡而生病焉或身體緩急或頑痺不仁或口目不正或奄奄忽忽神情昏亂乃中風候宜服小續命湯

阮霖經
驗良方

凡產後風血暴虛未得安靜血隨氣上迷亂心神氣
息欲絕昏悶不知人事口噤手足痲痺醫者不識呼
爲暗風誠
爲謬矣

小續命湯 治婦人產後失血中風冒昧不知痛處

拘急不得轉側四肢緩急遺失便利

麻黃

去根節煎掠去沫焙

桂皮

甘草

炙各二兩

人參

白朮

附子

炮去皮臍

防已

芍藥

黃芩

去黑心各一兩

防風

仁生

右剉如麻豆大每服五錢七以水一盞半入生薑

三片煎至七分去滓溫服

產後血崩 方缺

論曰產後血崩者蓋因產所下過多血氣暴虛未得平復或因勞役或因驚怒致血暴崩又有營衛蠹傷氣衰血弱亦變崩中若小腹滿痛此爲肝經已壞爲難治若小腹脹滿此爲內有淤血未可止之止之非特淋瀝不已小腹轉加脹滿若小腹脹滿且服芎藭湯及黑龍丹若小腹不滿急是內無淤血可服固精丸止之惡熱藥者進十灰丸亦得

濟生方卷八

宋嚴用和撰

清丁丙校刊

丁瘡附熱瘡

論曰諸瘡莫急於丁瘡有魚眼丁多發於足非神手不能治也大凡治丁瘡先以披頭鍼當頭刺之直至患者知痛處纔引鍼而出血隨之流則以蟾酥追毒丹納鍼孔中仍以紙撚送下使近痛處其上封以乳香膏四旁腫處敷以烏龍膏或有赤暈敷以解毒散並如前法三兩日瘡潰拔去仍復以乳香膏膿盡生

肌並如前法

嵇云有絲瘡証乃丁瘡之類醫若不識便無治法害人最速其瘡生手足間有黃泡其中或紫黑色卽有一條紅絲迤邐向上而生若至心腹則使昏亂不救其紅絲或有生三兩條者治法以鍼橫截紅絲所至之處刺之止使血出以膏藥傅之更不復發動卽愈矣此証得於喜怒不節血氣逆行而生內翰洪舜俞以惡瘡生齧上久不能治嵇云此名內疔瘡初發如蓮花痔根蒂小而下垂反大治法以勾刀決斷其根燒鐵器令七八赤烙之以止血次以雄黃輕粉粉霜

香白芷白斂爲散敷其上令病人側臥以槐枝作枕
支其牙頰間毋使口合一兩時許瘡癩定令病者自
便治日得膿便可漸愈若此證久不治卽四邊肉漸
成死肌法用槐枝枕支病者牙毋使得合以小鎌去
其惡肉令盡卽撒生肌散上仍用乳香膏護之自非
飲食時且令病者側臥支其牙頰毋使口合則津液
不衝動瘡藥三日後肌肉漸生纔可令病人自便無
所礙矣洪內翰云此証緣醫家不識則無治法以至
不救良可惜也此証得之作勞氣血虛憊所治至驗
嵇云治魚眼丁之法先以鍼刺之若痛則瘡根已走

矣用療漏瘡之法以榆皮隨俞穴所往探之榆所不及之處則鍼破引榆皮而出再自鍼穴尋之若鍼破處病人自痛血出則是活肌肉矣即於鍼瘡納蟾酥丹覆以乳香

二黃散 治丁腫

雄黃

雌黃各等分

右為末先用鍼刺四圍及中心醋和塗之

蟾酥丹

蟾酥一枚

右爲末以白麩和黃丹丸如麥顆狀鍼破患處以
一粒納之神效

灸法 治丁腫灸掌後橫紋五指男左女右七壯卽
瘥已用得效丁腫灸法雖多然此一法甚驗出於意
表也考嵇治法金大定間有遇異人傳狗寶丹丸得
之者以獻金主其後嵇事金朝以外科奉御療將士
金瘡有功金主以金帛賜焉嵇治瘡凡癰疽丁漏惡
瘡皆先以狗寶丸爲第一義先投狗寶丸半時次投
熱葱粥以助之厚被蓋覆病者使汗出周浹則毒勢
隨汗而解若汗不出則不可療矣汗罷則瘡之陷者

必起散者必聚次以烏龍膏敷其腫若腫之外有赤
暈者則以解毒散敷之凡敷藥必先自外向裏塗之
看正瘡大小凡正瘡之上並不許加分毫藥每日隨
証服五香連翹湯十奇散菘豆粉等藥大率以狗寶
丸爲先以烏龍解毒散次之而服餌之藥則隨脉氣
陰陽虛實而用之空心必服加減八味丸以助元氣
俟瘡潰以鍼決去敗膿訖然後以乳香膏敷正瘡之
上若尙有未盡膿則於膏藥當中直剪一路以通膿
水膿欲盡以生肌散敷瘡口仍以乳香膏覆之更不
須剪破膏藥乳香膏一日一換俟瘡口欲合卽便不

加膏藥矣烏龍膏之功在於消腫解毒散之功在於收暈卽不用解毒散而烏龍膏直俟瘡潰敗膿出盡然後已此其大畧也癰疽之証甚惡多陷下透骨者服狗寶丸瘡四邊必起依前法用烏龍膏解毒散訖須用鍼刀開瘡孔其內已潰爛不復知痛乃納追毒丹於孔中以速其潰旣潰後割去死肌洗以猪蹄湯敷以生肌散覆以乳香膏又敷之善角散以醋熬爲糊貼之惡肉退去好肉漸生卽用搜膿散翠霞散之類姪之若瘡中毒氣未盡慎勿早斂忌早上生肌之藥縱復平復必再發其間調理次第臨時制宜將護

須慎之

狗寶丸 專治癰疽發背附骨疽諸般惡瘡

狗寶

一兩生用

蟾酥

二錢

乳香

別研

沒藥

別研

雄黃

礞砂

輕粉

麝香

鉛白霜

粉霜

別研各一錢

金頭蜈蚣

七個頭尾腳足炙黃色研如泥

烏金石

二錢

鯉魚膽

七個乾者用之去皮臘月者尤佳

狗膽

一個乾者用之去皮黑狗者臘月者好

頭胎孩兒乳

合一

黃蠟

三錢

右先將頭胎孩兒乳黃蠟放在銚內文武火化開

用前藥末和成劑放在磁器內要用旋丸如麻子
大兩丸如病大三丸用白丁香七個直者爲妙以
新汲水化開送下狗寶丸腰以下病食前服腰以
上病食後服如人行三里用熱葱白粥投之卽以
衣被蓋定汗出爲度已後只喫瓜瓞白粥常服十
奇散留頭四邊以烏龍膏貼之

追毒丹 治疽瘡黑陷者先用狗寶丸治次以烏龍
膏收腫散毒去赤暈乃用鍼刀開瘡納追毒丹使之
潰然後去敗肉排膿隨証治之癰疽疔瘡附骨疽並
皆治之

巴豆七粒去皮心不去油研如泥

白丁香一錢

雄黃

黃丹

各二錢

輕粉

一錢

加蟾酥尤神效

右件研和加白麩三錢滴水為丸如麥狀鍼破瘡
納之上覆以乳香追出膿血毒物漏瘡四壁死肌
不去不可治亦以此法追毒去死肌乃養肉斯愈
矣疾小者用一粒大者加粒數用之

解毒散 去熱腫收赤暈

寒水石

二兩

龍骨

半兩

黃連

去鬚

黃蘗

各一兩

輕粉

一錢

右爲細末和雞子清調以雞羽掃瘡上若是熱瘡
加黃丹半兩

烏龍膏 治一切癰疽腫毒收赤暈

木鼈子 去殼 半夏 各一兩 小粉 四兩

草烏 半兩

右於鐵銚內慢火炒令焦爲細末出火毒再碾細
以冷水調敷一日一換

紅膏藥 治軟癰及惡瘡風濕所搏渾身疼痛

瀝青 白膠香 各二錢 黃蠟

右於銚內煎化量用麻油三錢許煎攄於水盆中

揉成劑收之每用於水內捻作餅子隨瘡大小貼
之上敷以紙此藥加當歸一兩於內煎令黃色濾
去滓於水盆內取出藥揉成劑再加乳香末二錢
和爲乳香膏尤佳其加青黛者卽名清金膏其加
黃丹者卽名紫金膏皆貨藥者誑人之術其功用
一而已矣

生肌散

寒水石

二錢

黃丹

半錢

龍骨

七錢

輕粉

一錢

右爲細末乾敷上貼以乳香膏

竹茹膏 治黃泡熱瘡

真麻油二兩

青木香二兩

青竹茹一小團

杏仁二十粒
去皮尖

右藥入麻油內慢火煎令杏仁黃色去滓入松脂
研半兩熬成膏每用少許擦瘡上

治頭瘡及諸熱瘡

先用醋少許和水淨洗如去痂再用溫水洗裏乾
後用百草霜細研入膩粉少許生油調塗立愈

肺癰

論曰夫肺癰者由風寒之氣內含於肺其氣結聚所

成也蓋肺爲五臟之華蓋其位象天候於皮毛氣之所主將理失宜勞傷氣血風寒得以乘之蓋寒則生熱風極亦生熱壅積不散遂成肺癰矣肺癰之狀寸口脈數而實效而胃內滿隱隱痛兩肘腫滿咽乾口燥煩悶多渴時出濁唾腥臭久便吐膿狀如粳米粥者難治有膿而嘔者不可治嘔膿而止者自愈凡病肺癰脈來短濇者順浮大者死其色當白而多赤者亦死

桔梗湯 治肺癰心胃氣壅效嗽膿血心神煩悶咽乾多渴兩腳腫滿小便赤黃大便多澀

桔梗去蘆

貝母去心膜

當歸去蘆酒浸

蘇蘇子

枳殼去瓢麩炒

薏苡仁炒

桑白皮蜜水炙

防已各一兩

甘草節生用

杏仁去皮尖麩炒

百合蒸各半兩

黃耆去蘆一兩半

右吹咀每服四錢水一盞半生薑五片煎至八分

去滓溫服不拘時候若大便秘者加大黃小便秘

者加木通

痔

論曰痔凡有五卽牡痔牝痔腸痔脈痔血痔是也素問云困而飽食筋脈橫解腸癖爲痔多由飲食不節

醉飽無時恣食肥膩久坐濕地情慾耽著久忍大便
 遂使陰陽不和關格壅塞風熱下衝乃成五痔肛門
 生如或左或右或內或外狀如鼠爛或形似櫻桃或
 膿或血或痒或痛或軟或硬或癢或腫久而不治則
 成漏矣治之之法切不可妄用毒藥亦不可輕易割
 取多致淹滯惟用穩重湯劑徐徐取效不可不知

黃耆丸 治五痔出血疼痛

槿藤子

煨用肉
半兩

川續斷

酒浸

黃耆

去蘆

貫衆

附子

炮去
皮臍

黃礬

別研

刺蝟皮

燒
灰

當歸

去蘆
酒浸

阿膠

蛤粉炒
各一兩

麝香 別研一字

右為細末米糊為丸如桐子大每服七十丸空心米湯飲下氣壯多熱之人不宜服此

斷紅丸 治腸虛臟腑久而腸氣痔疾下血不止或所下太多面色萎黃日漸羸瘦

側柏葉 微炒黃

川續斷 酒浸

鹿茸 燎去毛酒煮

附子 炮去皮臍

黃耆 去蘆

阿膠 剉蛤粉炒成珠子

當歸 去蘆酒浸各一兩

白礬 枯半兩

右為細末醋煮米糊為丸如桐子大每服七十丸空心食前米飲下

蝸牛膏 敷痔有效

蝸牛 一枚

麝香 三分

右用小砂合子盛蝸牛以麝香糝之次早取汁塗

痔處

枯礬散 治五痔痒多痛少或膿或脹或漏血不止

白礬 枯半錢

腦子 一字別研

右為末先用魚腥草煎湯放溫洗痔次用藥少許

糝患處

蝟皮丸 治五種痔漏

猪左足懸蹄 燒灰存性

蝟皮 一枚燒灰存性

黃牛角腮燒灰存性貫衆

槐角子炒

雷丸 雞冠花

槐花炒

油髮灰 黃耆去蘆

香白芷

當歸去蘆酒浸 枳殼去瓢生用

元參

黃連去鬚 防風去蘆

鼈甲醋炙各半兩

麝香別研半錢

右爲細末米糊爲丸如桐子大每服七十丸加至一百丸空心米飲下年高虛弱寒濕痔疾不宜服

之

瘦

嵇云澄江始一婦人漏瘡此婦人先於小腹上成一漏瘡久又於背脊腰下成一瘡嵇以榆枝自背探之乃直達於腹前之漏瘡乃兩月追毒丹乳香膏烏龍膏而愈嵇云癰之根脚淺而濶倘治之遲則有潰爛肌肉之患若久而不合則多爲漏瘡治癰已具於前嵇云漏瘡當探其深淺渠在北地時有一人害漏瘡於脇間嵇以榆皮細枝刮去皮取線以綿裹其尖以線牢繫之以榆皮探瘡中之穴乃自脇而達於腰在皮膚之間遂於病者腰間以鍼決破用追毒丹三粒納於瘡中三日卽潰而脇間之漏遂止其膿悉自腰

間鍼孔中出膿盡生肌散愈其服狗寶丸敷烏龍膏
乳香膏生肌散並如前法

疥

論曰夫疥瘡之爲病雖若不害人然亦至難忍矣素
問云諸痛痒瘡皆屬於心多由心氣鬱滯或飲食不
節毒蘊於腸胃發見於皮膚古方有所謂馬疥水疥
乾疥濕疥種類不一生於手足乃至遍體或痛或癢
或腫或皮肉隱鱗或抓之凸起或痞癩或膿水浸淫
治之內則當理心血祛散風熱外則加以敷洗理無
不愈

當歸引子 治心血凝滯內蘊風熱發見皮膚遍身

瘡疥或腫或痒或膿水浸淫或發赤疹痞癩

當歸去蘆

白芍藥

川芎各一兩

生地黄洗

白蒺藜炒去尖

防風去蘆

荆芥穗各一兩

何首烏

黃耆去蘆

甘草炙各半兩

右咬咀每服四錢水一盞半薑五片煎至八分去

滓溫服不拘時候

神異膏 治一切瘡疥

全蝎七箇去毒

皂角一錢剉研

巴豆七箇去殼

蛇床末

三錢

麻油

一兩

黃蠟

半兩

輕粉

半字

雄黃

別研三錢

右先用皂角全蝎巴豆煎油變色去了三味入黃蠟化開取出冷處入雄黃蛇床末輕粉和勻成膏先用苦參湯溫洗以藥擦瘡疥上

苦參湯

苦參

蛇牀子

白礬

荆芥穗

各等分

右四味煎湯放溫洗

癬

論曰夫癬之爲病種狀不同古方有所謂乾癬風癬
苔癬之類癩疹如錢漸漸滋蔓或痒或痛或圓或斜
其中生蟲搔之有汁此由風濕毒氣與血相搏凝滯
而爲此疾也

胡粉散 治一切癬神效

胡粉

一分

砒

半

硫黃

別研一分

斑猫

一枚

麝香

少許

蝎梢

七枚

雄黃

別研一分

大草烏

一個生用

右爲細末先用羊蹄根蘸醋擦動次用藥少許擦

患處

癭瘤

論曰夫癭瘤者多由喜怒不節憂思過度而成斯疾
焉大抵人之氣血循環一身常欲無滯留之患調攝
失宜氣凝血滯爲癭爲瘤癭者多結於頸項之間瘤
者隨氣凝結於皮肉之中忽然腫起狀如梅李子久
則滋長醫經所謂癭有五種瘤有六証五癭者石癭
肉癭筋癭血癭氣癭是也六瘤者骨瘤脂瘤膿瘤血
瘤石瘤肉瘤是也治療之法五癭不可決破破則膿
血崩潰多致天枉六瘤者脂瘤可破去脂粉則愈外
五証亦不可輕易決潰慎之慎之

破結散 治石瘦氣瘦筋瘦血瘦肉瘦等証

海藻 洗

龍膽

海蛤

通草

昆布 洗

貝母 去心二分

礬 枯

松蘿 各三分

麥麩 四分

半夏 二分湯炮

右爲細末酒服方寸七日三忌甘草鯽魚猪肉五

辛菜諸雜等物

昆布丸 治一切瘦瘤不問新久

昆布 洗

海藻 洗

小麥 各一兩好醋煮乾

右爲細末煉蜜爲丸如杏核大每服一丸食後噉

噉

瘰癧

論曰夫瘰癧之病卽九漏是也古方所載名狀不一難以詳述及其生也多結於項腋之間累累大小無定發作寒熱膿水潰漏肺主蚘蜉漏心主鱗蠚漏膽主浮蛆漏腎主瘰癧漏小腸主轉脉漏原其所自多因寒暑不調飲食乖節遂致血氣壅結而成

皂子丸 治瘰癧滿項不破及結核腫痛者

好皂角子

升一

元參

連翹仁

各一兩

右用水五升砂鍋內慢火煎水盡爲度每服揀取

好皂角子軟者三粒食後臨臥時細嚼津下硬者
搗爛蜜和如榛子大含化半月必差忌酒麪熱毒
物

三聖丸 治瘰癧

丁香

五十箇

斑貓

十箇

麝香

一錢 列研

右爲細末用鹽豉五十粒湯浸研如泥和前藥合
勻丸如棗豆大每服五七丸食前溫酒下日三服
如至五七日外覺小便淋瀝是藥之效便加服或
便下如青筋膜之狀是病之根也忌濕麪魚肉一
切動氣物

連翹丸 治癰癥結核破或未破者

薄荷 新者二斤 裂取汁 好皂角 一挺水浸去皮裂取汁 已上二味同於銀石器

內熬 成膏 青皮 一兩 連翹 半兩

陳皮 一兩 去白 皂角子 慢火泡去皮取皂子 仁搗羅為末一兩半

黑牽牛 一兩半 生半炒

右五味為末用前膏子為丸如桐子大每服三十丸煎連翹湯下食後十日見效

金瘡

奪命散 治金瘡打損及從高墜下木石所壓內損

瘀血心腹疼痛大小便不通氣絕欲死

紅蛭

用石灰慢火炒
令焦黃色半兩

大黃

二兩

黑牽牛

二兩

右各爲細末每服三錢用熱酒調下如人行四五里再用熱酒調牽牛末二錢催之須臾腑轉下惡血成塊或成片惡血盡卽愈

濟生方卷終