

五

醫宗必讀

醫宗必讀卷之九

雲間李中梓士材父著

門人董爾正季方父叅

姪孫李廷芳蘅伯父訂

大便不通

經曰北方黑色入通于腎開竅于二陰。

腎主五液。津液

盛則大便調和。若饑飽勞役。損傷胃氣。及過于辛熱厚味。則火邪伏下血中。耗散真陰。津液虧少。故大便燥結。又有年老氣虛。津液不足。而結者。腎惡燥。急食辛以潤之。是也。

愚按內經之言則知大便秘結專責之少陰一

經證狀雖殊。總之津液枯乾。一言以蔽之也。分

而言之。則有胃實胃虛。熱秘冷秘。風秘氣秘之

分。胃實而秘者。善飲食。小便赤。麻仁丸。十七宣丸之類。胃虛

而秘者。不能飲食。小便清利。厚朴湯。熱秘者。面赤

身熱。六脉數實。腸胃脹悶。時欲得冷。或口舌生

瘡。四順清涼飲。潤腸丸。木香檳榔丸。實者承氣湯。冷秘者。面白或黑。六

脉沉遲。小便清白。喜熱惡冷。藿香正氣散。加官桂。枳殼。吞半硫丸。

氣秘者。氣不升降。穀氣不行。其人多噫。蘇子降氣湯。加

枳殼。吞養正丹。未效。風秘者。風搏肺藏。傳于大

腸。小續命湯。去附子。倍芍藥。加竹瀝。吞潤腸丸。或活血潤腸丸。更有老年津

液乾枯。婦人產後亡血。及發汗利小便。病後血

氣未復。皆能秘結。法當補養氣血。使津液生。則

自通。誤用硝黃利藥。多致不救。而巴豆牽牛。其

害更速。八珍湯加蘇子。廣橘紅。杏仁。菴蓉。倍用當歸。若病證雖屬陰

寒。而脉實微躁。宜溫煖藥中。畧加苦寒。以去熱

躁。躁止勿加。如陰躁欲坐井中者。兩尺按之。必

虛。或沉細而遲。但煎理中湯。待極冷方服。或服

藥不應。不敢用峻猛之藥者。宜蜜煎導之。用鹽五分。

皂角末五分。入蜜煎中。其功更捷。  
冷秘者。醬生薑導之。或于蜜煎中加

草烏頭末。有熱者。猪膽汁導之。久虛者。如常飲食法。

煮猪血臟湯。加酥食之。血仍潤。血臟仍潤。臟此

妙法也。每見江湖方士。輕用硝黃者。十傷四五。

輕用巴丑者。十十傷七。不可不謹也。或久而愈結。或變為

肺痿吐膿血。或飲食不進而死。

### 醫案

少宰蔣恬庵。服五加皮酒。遂患大便秘結。四日

以來。腹中脹悶。服大黃一錢。通後復結。余曰。腎

氣衰少津液不充。誤行疎利。是助其燥矣。以六  
味丸料煎成。加人乳一鍾。白蜜五錢。三劑後即  
通。十日而康復矣。

文學顧以貞。素有風疾。大便秘結。經年不愈。始  
來求治。余曰。此名風秘。治風須治血。乃大法也。  
用十全大補湯。加萆芎麻仁杏仁防風煨皂角  
仁。半月而效。三月以後。永不復患。以手書謝曰。  
不肖道力僻處窮鄉。日與庸人爲伍。一旦攫非  
常之疾。困苦經年。靡劑不嘗。反深沉痼。遂不遠

溫水下。大便通利即止。

七宣丸 治風氣結聚實邪秘結。

桃仁 去皮尖 炒六兩 柴胡 訶子皮

枳實 炒 木香 各伍兩 甘草 炙四兩

大黃 麩裹煨 十五兩

右為末。煉蜜丸如桐子大。每服二十九。食前臨臥各一服。米飲下。以利為度。

厚朴湯 治胃虛秘結。

厚朴 薑汁浸 炒透 陳皮 甘草 各三兩

白木 五兩

半夏麴

枳實 炒各二兩

右為麤末。每服五錢。水一鍾半。薑二片。棗一枚。煎至八分。食前大溫服。

四順清涼飲 治血燥內熱。大便不通。

大黃 蒸

甘草 炙

當歸 酒洗

芍藥 各一錢

水鍾半。薄荷十葉。煎至七分。取

潤腸凡 治風結血秘。胃中伏火。

羌活

歸尾

大黃 煨各五錢



麻仁

桃仁

去皮尖  
各一兩

右爲末。除麻仁桃仁另研如泥。外爲細末。煉

蜜丸如桐子大。每服伍拾丸。空心白湯送下。

木香檳榔丸

踈導三焦。快氣化痰。消食寬中。

木香

檳榔

枳殼

麩炒

杏仁

去皮  
尖炒

青皮

去瓢各  
一兩

半夏麩

皂角

酥炙

郁李仁

各二  
兩

右爲末。別以皂角四兩。用漿水一碗。搓揉熬

膏。更入熟蜜少許。和丸。桐子大。每服五十九丸。

食後薑湯下。

大承氣湯

大黃

芒硝

厚朴 去皮

枳實 各二錢

水二鍾生薑三片煎至九分內硝煎服。

藿香正氣散

小續命湯

養正丹

八珍湯

俱見中風

蘓子降氣湯

治氣滯妨悶痰盛便秘。

蘇子 炒

半夏

湯泡各三錢半

前胡

甘草 炙

厚朴 薑汁浸炒

陳皮 各一錢

當歸 一錢二分

沉香 七分

水二鍾。薑三片。煎一鍾服。虛人加桂五分黃

耆一錢。

半硫丸 治老人虛人冷秘。

熟半夏 為細末 硫黃 研極細用柳木槌子殺過

以生薑自然汁同熬。入乾蒸餅末攪和勻。入相內杵數百下。丸如桐子大。每服十五丸。至二十九。溫酒或薑湯下。婦人醋湯下。俱空心

服。

橘杏湯

治脉浮氣秘。

若脉沉為血秘。以桃仁代杏仁。

杏仁

湯泡去皮尖炒黃五錢

橘紅

去白淨二錢半

水一鍾。生薑三片。煎七分服。

益血潤腸丸

熟地黄

六兩

杏仁

去皮尖炒

麻仁

各二兩以上三味俱

枳殼

麸炒

橘紅

各二兩五錢

阿膠

炒

肉蓯蓉

各一兩半

蘇子

荆芥

各一兩

當歸

三兩

爲末以前三味膏同杵千餘下。仍加煉蜜丸。  
桐子大。每服六十丸。空心白湯下。

穿結藥

治大實大滿。心胸高起便秘。

蟾酥

輕粉

麝香

各一錢

巴豆

五分  
另研

右研極細末。用孩兒茶乳汁和丸。如黍米大。  
每服三丸。薑湯送下。

每服三式薑湯送下

古梅匙匙末用蘇良茶浸去味或吹黍米大

巴豆

長形  
正合

麴糵

麴餅

麴香

各一

藥

或大實大薤心或高豉或酥

餅干大每服六十式空心白湯下

為末以前三和膏同餅干鏡下或吹黍米大

小便不禁

經曰。督脉生病爲遺溺。又曰。肝所生病爲遺溺。

督與肝二經。並循陰器。繫廷孔。病則營衛不至。氣血失常。莫能約束水道之竅。故遺失不禁。

又曰。膀胱不約爲遺溺。又曰。手太陰之別名曰

列缺。其病虛則欠。欬。小便遺數。

由此二節觀之。不獨病在陰器。

廷孔而已。三焦爲決瀆之官。失其常則遺溺。何也。三焦之脉。從缺盆布臚中。下鬲循屬三焦。膀胱之脉。從肩膊內。挾脊抵腰中。入循脊屬膀胱。凡三焦虛。則膀胱亦虛。故不約也。肺從上焦。通調水道。下輸膀胱。而腎又上連于肺。兩藏爲子母。母虛子亦虛。此言上中下三焦氣虛。皆可以致遺弱也。

愚按世俗之治小便不禁者。但知補澀而已。不

知內經論肝督膀胱之病。不指為何邪所干。則

知七情六氣皆能為病也。又言手太陰虛者。為

子母相關之病。則知所生所勝所不勝之五邪

皆足以為病也。總其大要而言。肺者主氣以下

降。生水以下輸。膀胱者津液藏焉。氣化則能出

水。泉不止者。膀胱不藏也。此兩經者。實為總司

肺虛者為上虛。當補氣。補中益氣湯。不愈。當以黃蘗生地麥門冬清其

熱。膀胱虛者為下虛。當澀脫。桑螵蛸雞脬脰之類。挾寒者。家莊子



左固脬丸、白茯苓散、兔絲子散之類。滑脫者，牡蠣丸、挾熱者，白薇散，或雞腸散。更有瞞則遺尿，皆責之虛。所以嬰兒脬氣未固，老人下元不足，多有此證。在嬰兒挾熱者，十居七八，在老人挾寒者，十居七八。此又不可不辨也。宜大

子丸、猪脬灸研碎，煎湯送下。更須審寒熱而為之活法。

**如尿遺不知**

用白礬、牡蠣為末，酒調服二錢。

或雞毛灰末酒服一匕。或灸桑螵蛸、益智仁為末，米飲下。薛立齋云：此證若脬中有熱，加味逍遙散。若脾肺氣虛，補中益氣湯。加益智。若肝腎

陰虛。六味丸。

**產後小便不禁**

此氣血虛不能制故也。薛立齋

云。若因穩婆損胞者。八珍湯。兼進補脾肺。若膀胱陰虛者。膀胱氣虛而小便頻數。當補脾肺。若膀胱陰虛者。須補肺腎。

醫案

方伯張七澤夫人。患飲食不進。小便不禁。余曰。六脈沉遲。水泉不藏。是無火也。投以八味丸料。兼進六君子。加益智肉桂。二劑。減數劑而安。

文學俞玄倩憂憤經旬。忽然小便不禁。醫皆以固脾補腎之劑投之。凡一月而轉甚。余謂之曰。六脉舉之則軟。按之則堅。此腎肝之陰有伏熱也。用牡丹皮白茯苓各二錢。苦參八分。甘草稍六分。黃連一錢。煎成。調黃鷄腸與服。六劑而安矣。適有吳門醫者云。既愈當大補之。數日後仍復不禁。再來求治。余曰。肝家素有鬱熱。得溫補而轉熾。遂以龍膽瀉肝湯。加黃雞腸服之。四劑即止。更以四君子加黃連山枝。一月而痊。

家韭子丸 治遺溺夢遺白濁

家韭子

炒陸兩

鹿茸

四兩酥炙

肉蓯蓉

酒浸去甲

牛膝

酒浸

熟地黄

當歸

各二兩

兔絲子

酒浸

巴戟

各一兩五錢

杜仲

炒

石斛

去苗

桂心

乾薑

各一兩

右爲末。酒糊丸。桐子大。每服五十丸。加至百丸。空心食前。鹽湯溫酒任下。

固脬丸

兔絲子

一兩製

茴香

一兩

附子

泡去皮臍

桑螵蛸

炙各五錢

戎鹽

二分五分

右爲細末。酒糊丸。梧子大。每服三十九。空心

米飲送下。

白茯苓散

白茯苓

龍骨

乾薑

炮

附子

炮去皮臍

續斷

桂心

甘草

炙各一兩

熟地黄

桑螵蛸

微炒各二兩

右剉碎。每服四錢。水一盞。煎六分。食前服。

鹿茸散

治小便不禁。陰痿脚弱。

十一  
小便不禁

鹿茸

二兩去毛酥炙

韭子

微炒

羊躑躅

酒拌炒乾

附子

炮

澤瀉

桂心

各一兩

右爲細末。每服貳錢。食前粥飲調服。

兔絲子散

治小便不禁。或過多。

兔絲子

二兩。酒浸三日。晒乾。另搗爲細末。

牡蠣



附子

炮去皮臍

五味子

各一兩

鷄胫



黃皮炒

肉蓯蓉

各二兩

右爲末。每服二錢。粥湯送下。

牡蠣丸

牡蠣白者三兩入磁瓶鹽泥固濟。炭伍斤煨半日取出研細。

赤石脂三兩搗碎醋拌勻濕于生鐵銚內慢火炒令乾。二味各研如粉

酒糊丸。梧子大。每服伍拾丸。空心鹽湯下。

白薇散

白薇

白歛

白芍藥

各等分

右為末。每服二錢。粥飲下。

雞腸散

黃雞腸

雄者四具切破洗淨。後令黃。

黃連

去鬚

肉蓯蓉

酒洗切焙

赤石脂

另研

白石脂

另研

苦參

各五兩

右爲末每服二錢。食前酒下。日二夜一。

大兔絲子丸 治腎虛小便不禁。

兔絲子

淨洗酒浸

澤瀉

鹿茸

去毛酥炙

石龍芮

去上酒浸

肉桂

去麤皮

附子

炮去皮各一兩

石斛

去根

熟地黄

白茯苓

去皮

牛膝

酒浸一宿焙乾

續斷

山茱萸

去核

肉蓯蓉

酒浸切焙

防風

去蘆

杜仲

去麤皮炒去絲

補骨脂

去衣酒炒

葶澄茄

沉香



巴戟 去心

茴香 炒各三兩

五味子

桑螵蛸

酒浸炒

覆盆子

枝葉芎藭

芎藭

各半兩

右爲細末。酒煮麵糊丸如桐子大。每服二十丸空心温酒。或鹽湯任下。

逍遙散 治血虛小便不禁。

白茯苓

白朮

土炒

當歸身

白芍藥

酒炒

柴胡

各一錢

甘草

五分

水一鍾。煨薑三分。煎至六分服。

補中氣湯

八珍湯

六味丸

俱見虛癆

補脾飲 治產時傷脾小便漏出。

生黃絲絹

一尺 剪碎

白牡丹

根皮用 于葉者

白芨

各一錢

右為末。水一碗。煮至絹爛。如錫空心頓服。服

時不得作聲。作聲即不效。

桑鰾散 治陽氣虛弱小便不禁。

桑鰾

三十箇 炒

鹿茸

酥炙

黃耆

各三兩

牡蠣

煨

人參

赤石脂

各二兩

右為末。每服二錢。空心粥飲調服。

遺精

夢與女交為夢遺不因夢而自遺者為精滑

經曰。怵惕思慮者則傷神。神傷則恐懼流淫而

不止。怵恐也。惕驚也。流淫謂流出淫精也。思慮而兼之以怵惕則神傷而心性。心性則恐

懼而傷腎。腎傷則精不固。此心腎不交故不能收攝也。又曰。恐懼而不解。

則傷精。精傷則骨痠痿厥。精時自下。即上文之意而申言

之也。又曰。五藏主藏精者也。傷則失守。此言五藏各主藏精

非腎之一藏獨有精也。五藏一有所傷則失其藏精之職而不能自守。所以精不能固。時有遺

漏之患也。又曰。腎者主水。受五藏六府之精而藏之。

食氣入胃。散精于五藏。又水飲自脾肺而輸之于腎。水精四布。五經並行。此水穀日生之精也。

後天日生之精與先天生來之精互化生成。又  
總論于腎故曰受五藏六府之精而藏之。

曰厥氣客于陰器則夢接內。

陰器者宗筋之所繫也。足太陰陽明

少陰厥陰之筋皆結聚于陰器。與衝任督三脉之所會。然厥陰主筋故諸筋皆統屬于厥陰也。腎爲陰主藏精肝爲陽主疎泄陰器乃泄精之竅是故腎之陰虛則精不藏肝之陽強則氣不固若遇陰邪客于其竅與相火強陽相感則夢寐之間精氣漏泄矣。

愚按古今方論皆以遺精爲腎氣衰弱之病。若與他藏不相干涉。不知內經言五藏六府各有精腎則受而藏之以不夢而自遺者心腎之傷居多。夢而後遺者相火之強爲害若乎五藏各

得其職。則精藏而治。苟一藏不得其正。甚則必  
害心腎之主精者焉。治之之法。獨因腎病而遺  
者。治其腎。由他藏而致者。則他藏與腎兩治之。  
如心病而遺者。必血脉空虛。本縱不收。肺病而  
遺者。必皮革毛焦。喘急不利。脾病而遺者。色黃  
肉消。四肢懈惰。肝病而遺者。色青而筋痿。腎病  
而遺者。色黑而髓空。更當以六脉參詳。昭然可  
辨。然所因更自多端。有用心過度。心不攝腎而

失精者。

宜遠志丸佐  
以靈砂丹。

有色慾不遂而致精泄者。

四上湯吞白丸子甚者耳聞目見其精  
印出名曰白淫妙香散吞玉華白丹  
有色慾

過度精竅虛滑正元散加牡蠣粉肉蓯蓉各半錢吞靈砂丹仍佐以鹿茸丸山

藥丸大兔絲子丸固陽丸之類有壯年久曠精滿而溢清心丸有

飲酒厚味痰火濕熱擾動精府蒼朮白朮半夏橘紅茯苓甘草

升麻柴胡俾清升濁降脾胃健運則遺滑自止有脾虛下陷者補中益氣湯

有腎虛不固者五倍子貳兩茯苓四兩為丸服之神驗然其證狀

亦復不同或小便後出多不可禁者或不小便

而自出或莖中癢痛常如欲小便者或夢女交

者並從前法分別施治或實有鬼魅相感其狀

不欲見人。如有對晤。時獨言笑。時常悲泣。脉息

乍大乍小。乍有乍無。及脉來綿綿。不知度數。而

顏色不變。乃其候也。

宜硃砂。雄黃。麝香。鬼箭。虎頭骨之類。或但服蘇合丸。

神效。更有久曠之人。或縱慾之人。與女交合。泄而

不止。謂之走陽。其女須抱定。勿使陰莖出戶。急

呵熱氣于口中。以指捻住尾間。即救矣。若女人

驚而脫去者。十有九死。亟以童女接氣。灌以大

劑。獨參湯。亦有活者。總其大綱言之。精滑宜澀。

之。澀而不效。即瀉心火。瀉而不效。即以補中益

氣用升麻柴胡至一二錢舉其氣上而不下。往  
往有功。詎可補之不效。澀之無靈。遂委之命也  
哉。

醫案

文學顧以功。科試勞神。南都歸。即患精滑。小便  
後及夢寐間。俱有遺失。自服金櫻子膏。經月不  
驗。問治于余。余曰。氣虛而神動。非遠志丸不可。  
服十日而減半。一月而全愈。

武科張寧之。稟質素強。縱飲無度。忽小便畢。有



白精數點。自以爲有餘之疾。不肯醫治。經三月以來。雖不小便。時有精出。覺頭目眩暈。醫者以固精澀脫之劑。治療兩月。畧不見功。迎余治之。但見六脉滑大。此因酒味濕熱。下干精藏。遂以白朮茯苓橘紅甘草乾葛白蒞加黃栢少許兩劑。後即效。不十日而康復如常。

儒者錢用賓。色慾過度。夢遺精滑。先服清相火之劑。不效。繼服固澀之劑。又無效。求余治之。余以玉華白丹。濃煎。人參湯送。貳錢。兩服。後稍固。

兼進六味地黄丸。加蓮鬚。次實遠志。五味子。凡一月而愈。

遠志丸 治心腎不足。夢遺精滑。

茯神 去皮 白茯苓 去皮 人參

龍齒 各一兩 遠志 去木薑汁浸 石菖蒲 各二兩

右為末。蜜丸。桐子大。辰砂為衣。每服七十九。

空心熱鹽湯下。

靈砂丹 治上盛下虛。痰涎壅盛。最能鎮墜。升降陰陽。調和五藏。補助元氣。

水銀 一斤 硫黃 四兩

右二味。用新銚內炒成砂子。入水火鼎煨煉  
爲末。糯米糊丸。如麻子大。每服三丸。空心棗  
湯米湯參湯任下。忌猪羊血菜豆粉冷滑之  
物。

茯神湯 治慾心太熾夢遺心悸

茯神 去皮木 一錢半 遠志 去心

酸棗仁 炒各一 錢二分

石菖蒲

人參

白茯苓 各一 錢

黃連

生地黄 各八 分

當歸 酒洗 一錢

甘草 四分

水二鍾。蓮子七粒。槌碎煎八分。食前服。

四七湯 治七情鬱結痰氣妨悶嘔吐惡心神情不快

半夏 一錢五分 茯苓 去皮一錢二分 紫蘇葉 六分

厚朴 薑製九分

水一鍾。薑七片。紅棗二枚。煎八分服。

青州白丸子 治風痰壅盛癱瘓嘔吐涎沫氣不舒暢悶悶不寧

半夏 生七兩 南星 生三兩 白附子 生二兩

川烏 生半兩 去皮臍

右為末。以生絹袋盛於井花水內揉出滓。再

研再搽以盡爲度置磁盆中日晒夜露至曉  
去舊水別用井水攪又晒至來日早再換新  
水攪春五日夏三日秋七日冬十日去水晒  
乾以糯米粉煎粥清丸菘豆大薑湯下二十  
丸。

妙香散 安心神閉精氣。

龍骨 五色者

益智仁

人參 各一兩

白茯苓 去皮

遠志 去心

茯神 去皮木各半兩

硃砂 水飛

甘草 炙各貳錢五分

右爲末。每服二錢。空心溫酒調服。

玉華白丹

清上實下。助養本元。最治二便不固。夢遺精滑等證。

鍾乳粉

煉成者一兩

白石脂

淨瓦上煨通紅。研細水飛。

陽起

石

磁礮中煨令通紅。取出酒淬。放陰地上令乾。各半兩。

左顧牡蠣七錢

洗。用韭葉搗汁。鹽泥固濟。火煨取白者。

右四味。各研令極細。拌和作一處。研一二日。

以糯米粉煮糊爲丸。如芡實大。入地坑。出火

毒一宿。每服一粒。空心濃煎人參湯。待冷送

下。不潛不燥。可以久服。大補真元。最祛宿疾。

婦人無妊者，當歸、地黃、浸酒送下。凡服藥後，以少少白粥壓之。忌猪羊血、菜豆粉。

正元散

治下元虛，臍腹脹痛，泄利嘔吐，陽虛自汗，夢遺精滑，手足厥冷。一切虛寒。

紅豆 炒

乾薑 炮

陳皮 去白各三錢

茯苓 去皮

人參

白朮

甘草 炙各二兩

肉桂 去麤皮

川烏 炮去皮各半兩

附子 炮去皮尖

山藥 薑汁浸炒

川芎

烏藥

乾葛 各一兩

黃耆 炙一兩五錢

右為細末，每服三錢，水一盞，薑三片，棗一枚。

鹽少許煎七分。食前温服。

鹿茸益精丸 治心腎虛冷漏精白濁

鹿茸 去毛 酥炙

桑螵蛸 尾上 焙

肉蓯蓉

巴戟 去心

兔絲子 酒浸

杜仲 去皮薑汁炒

益智仁

禹餘糧 火煨 醋淬

川棟子 去皮 核焙

當歸 各三兩

韭子 微炒

補骨脂 炒

山茱萸 去核

赤石脂

龍骨 另研各五錢

滴乳香 二錢五分

爲末酒煮糯米糊爲丸。桐子大。每服七十丸。



食前白茯苓煎湯送下。

山藥丸 治諸虛百損夢失精滑。

赤石脂 煨

茯苓 去皮

山茱萸 去核

熟地黄 酒浸

巴戟 去心

牛膝 酒浸

澤瀉 各一兩

杜仲 去皮薑汁炒

兔絲子 酒浸

山藥 各三兩

五味子 大兩

肉苁蓉 酒浸四兩

右爲末。蜜丸。桐子大。每服三錢。鹽湯送下。

大兔絲子丸 見小便不禁

固陽丸

川子 炮三兩

川烏頭 炮二兩

白龍骨 一兩

補骨脂

舶上茴香

川棟子

各一兩七錢

右為末酒糊丸桐子大每服五十丸空心酒

下

補中益氣湯

方見正癆

蘇合香丸

方見中風

秘真丸

固精安神

龍骨

一兩

訶子皮

五枚

砂仁

五錢

硃砂

一兩水飛

右為末麵糊丸菉豆大每服三錢空心酒下。

赤白濁

經曰。思想無窮。所願不得。意淫于外。入房太甚。

宗筋弛縱。發為筋痿。及為白淫。此已見遺精條矣。茲復收者。為

濁病仍在精竅。與淋病之在溺竅者不同也。每見時醫治濁。多以淋法治之。五苓八正。雜投不

已。而病反增劇。不知經論祇屬精病也。

愚按經文。及細考前哲諸論。而知濁病即精病。

非溺病也。故患濁者。莖中如刀割火灼。而溺自

清。惟竅端時有穢物。如瘡之膿。如目之眵。淋漓

不斷。與便溺絕不相混。大抵由精敗而腐者。十

之六七。由濕熱流注與虛者。十之二三。其有赤白之分者。何也。精者。血之所化。濁去太多。精化不及。赤未變白。故成赤濁。此虛之甚也。所以少年天癸未至。強力行房。所泄半精半血。壯年施泄無度。亦多精血雜出。則知丹溪以赤屬血。白屬氣者。未盡然也。又以赤爲心虛有熱。由思慮而得。白爲腎虛有寒。因嗜欲而得。亦非確論。總之心動于欲。腎傷于色。或強忍房事。或多服淫方。敗精流溢。乃爲白濁。虛滑者。血。乃爲

赤白濁

經曰。思想無窮。所願不得。意淫于外。入房太甚。

宗筋弛縱。發為筋痿。及為白淫。此已見遺精條矣。茲復收者。為

濁病仍在精竅。與淋病之在溺竅者不同也。每見時醫治濁。多以淋法治之。五苓八正。雜投不

已。而病反增劇。不知經論祇屬精病也。

愚按經文。及細考前哲諸論。而知濁病即精病。

非溺病也。故患濁者。莖中如刀割。火灼而溺自

清。惟竅端時有穢物。如瘡之膿。如目之眵。淋漓

不斷。與便溺絕不相混。大抵由精敗而腐者。十

赤濁挾寒則脉來沉遲無力小便清白草薺分清飲入

味丸內補鹿茸丸之類

挾熱則口渴便赤脉必滑數有力

清心蓮子

有胃中濕痰流注

蒼白二陳湯加升麻柴胡

有屬

虛癆

六味地黃丸加蓮鬚芡實兔絲五味龍骨牡蠣

有因伏暑

四苓散加香薷

麥門冬人參

石蓮肉之類有稠粘如膠澀痛異常乃精塞竅

道

香苓散送八味丸或金匱腎氣丸有熱者草薺分清飲茯苓丸

有思想太過

心動煩擾則精敗下焦

加味清心飲瑞蓮丸之類

如上數端

此其大畧也若夫五藏之傷六淫之變難以枚

舉臨症之頃慎無輕忽

脈候

脈大而濇按之無力。或微細。或沉緊而濇。爲虛。尺脈虛浮急疾者。皆難治。遲者易治。

醫案

歸德郡侯李易齋。患白濁。服五苓散。數劑無功。余診之。兩尺大而濇。是龍火虛炎。精闕竅道。用牛膝茯苓黃蘗麥門冬山藥遠志細生甘草十劑而安。

光祿卿吳伯玉。閉精行房。時有文字之勞。患白濁。莖中痛如刀割。自服清火疎利之劑不效。改

服補腎之劑。又不效。商治于余。余曰。敗精久蓄。已足爲害。况勞心之餘。水火不交。坎離順用也。用草薺分清飲。加茯神遠志肉桂黃連。四劑即效。兼服補中益氣。六味地黃丸。半月而安。後因勞復發。但服補中益氣。一二劑即愈。

清心蓮子飲 治心虛有熱。小便赤濁

黃芩

麥門冬

去心

地骨皮

車前子

甘草

炙各一錢五分

石蓮肉

白茯苓

黃耆

蜜炙

人參

各七分半



遠志

石菖蒲

各一錢

水二鍾煎一鍾。空心溫服。發熱加柴胡薄荷。

草薺分清飲。治真元不固。赤白二濁。

益智仁

川草薺

石菖蒲

烏藥 各一錢

水一鍾。入鹽一捻。煎七分。食前服。一方加茯苓甘草

蒼白二陳湯。治濕痰下注。為白濁。

蒼朮 燥炒

白朮 土炒各一錢半 橘紅 一錢

半夏 二錢

茯苓 一錢二分 甘草 四分

水二鍾薑三片煎一鍾服。

四苓散

茯苓 去皮

猪苓 去皮

白朮 土炒

澤瀉 各等分

右為細末。每服三錢。空心長流水調服。

玄兔丹 治三消渴利神藥。禁止遺濁。

兔絲子 酒浸通軟乘濕研 五味子 酒浸別焙乾別取末十兩 為末淨

白茯苓 去皮 乾蓮肉 各三兩

右為末。別碾乾山藥末六兩將所浸酒添酒

煮糊搜丸如桐子大。每服五十丸。空心食前  
米飲下。

六味地黄丸

八味地黄丸

補中益氣湯

見盧癆

金匱腎氣丸

見腫脹

內補鹿茸丸

補益精氣善止白淫

鹿茸 酥炙

兔絲子

酒浸蒸焙

蒺藜 炒

沙苑蒺藜

肉蓯蓉

紫苑

蛇床子

酒浸蒸

黃耆

桑螵蛸

陽起石

附子

炮

官桂

各等分

右爲細末。蜜丸。桐子大。每服三十九。食前温

酒送下。

香苓散

即五苓散。與辰砂。鈔香散合用。

山藥

薑汁炒

茯苓

去皮

茯神

木 去皮

遠志

去心炒

黃耆

各一兩

人參

桔梗

去蘆

甘草

炙各半兩

木香

煨二錢五分

辰砂

三錢 另研

麝香

一錢 另研

猪苓

去皮

白朮

土炒

澤瀉

各八錢

肉桂

二錢

右爲細末。每服二錢。用天麥二門冬去心煎

湯空心調服。日三服。頓愈。

茯兔丸 治思慮太過。心腎虛傷。真陽不固。溺有餘瀝。小便白濁。夢寐頻泄。

兔絲子 酒浸 五兩 石蓮子 去殼 二兩 白茯苓 去皮 三兩

右為細末酒糊丸如桐子大。每服五十九丸。空

心鹽湯下。

加味清心飲 治心中煩熱。赤濁肥脂。

白茯苓 去皮 石蓮肉 各一錢半 益智仁

麥門冬 去心 人參 去蘆 遠志 去心 薑汁炒

石菖蒲 專前子 白朮 炒

澤瀉

甘草

炙各一錢

水二鍾。燈心二十莖。煎至一鍾。食前服。有熱

加薄荷少許。

瑞蓮丸 治思慮傷心。赤白二濁。

白茯苓

去皮

石蓮肉

去心炒

龍骨

生用

天門冬

去心

麥門冬

去心

栝子仁

炒另研

紫石英

火煨研細

遠志

甘草水煎去心

當歸

去蘆酒浸

酸棗仁

炒

龍齒

各兩

乳香

半兩另研

右為細末。蜜丸。梧子大。硃砂為衣。每服七十

丸。空心温酒或棗湯送下。

遠志丸 治赤濁如神。

遠志 入兩 去心 茯神 去皮 木 益智仁 各二兩

右為細末。酒煮麵糊為丸。梧子大。每服五十

丸。臨臥棗湯送下。

鎖精丸 治赤白濁。

補骨脂 炒 青鹽 各四兩 白茯苓

五倍子 各二兩

右為細末。酒煮糊為丸。如梧子大。每服三十

丸。空心鹽湯送下。

水陸二仙丹 治赤白濁。

金櫻子

去子及毛淨蒸熟慢火熬成膏

芡實肉

研為細粉各等分

右以前膏同酒糊為丸。梧子大。每服三十丸。食前溫酒下。一方用乳汁丸。鹽湯下。

赤脚道人龍骨丸 治白濁

龍骨

牡蠣

各半兩

右研為末。入鯽魚腹內。濕帛裹入火內炮熟。取出去紙。將藥同魚肉。丸如桐子大。每服三



十丸。空心米飲下。鯽魚不拘大小。只以着盡

上件藥為度。更加茯苓遠志

各半兩

尤佳。

金對子

去子及手新蒸

步真肉

平高時分

水劉一四長

出赤白蠟。

其空以劉馬卷下

痰飲

稠濁者爲痰。清稀者爲飲。

經曰。太陰在泉。濕淫所勝。民病飲積。又曰。歲土太過。雨濕流行。甚則飲發。又土鬱之發。太陰之復。皆病飲發。

按痰之爲病。十嘗六七。而內經叙痰飲四條。皆因濕土爲害。故先哲云。脾爲生痰之源。又曰。治痰不理脾胃。非其治也。夫飲入于胃。游溢精氣。上輸於脾。脾氣散精。上歸于肺。通調水道。下輸膀胱。水精四布。五經並行。何痰之有。惟脾土虛。

濕清者難升濁者難降雷中滯鬲淤而成痰故

治痰先補脾脾復健運之常而痰自化矣析而

言之痰有五飲亦有五而治法因之而變在脾

經者名曰濕痰脉緩面黃肢體沉重嗜臥不收

腹脹食滯其痰滑而易出二陳湯白朮丸挾虛者六君子湯酒傷者

白蔻乾葛挾食者保和丸挾暑者消暑丸驚者妙應丸在肺經者名曰燥

痰又名氣痰脉澀面白氣上喘促洒淅寒熱悲愁不

樂其痰澀而難出利金湯潤肺飲在肝經者名曰風痰

脉弦面青四肢滿悶便溺秘澀時有躁怒其痰

青而多泡。水煮金花丸。防風丸。川芎丸。在心經者。名曰熱痰。

脉洪面赤煩熱心痛口乾唇燥時多喜笑其痰

堅而成塊。小黃丸。天黃湯。在腎經者。名曰寒痰脉沉面

黑小便急痛足寒而逆心多恐怖其痰有黑點

而多稀。薑桂丸。八味丸。胡椒理中丸。其人素盛今瘦水走腸

間。轉轉有聲。名曰痰飲心下冷極以温藥和之。

桂苓甘木湯主之。飲後水流在脇下咳唾引痛。名曰懸

飲。十棗湯下之。飲水流于四肢當汗不汗身體疼重。

名曰溢飲。大青龍湯汗之。欬逆倚息短氣不得臥其形

如腫名曰支飲

五苓散澤瀉湯利之

膈滿嘔吐喘欬寒熱

腰背痛目淚出其人振振惡寒身瞶惕者名曰

伏飲

倍木丸

更有一種非痰非飲時吐白沫不甚

稠粘此脾虛不能約束津液故涎沫自出宜用

六君子湯加益智仁以攝之嗟乎五痰五飲證

各不同治法迥別稍或不詳妄投藥劑非徒無

益而又害之至如脾肺二家之痰尤不可混脾

為濕土喜溫燥而惡寒潤故二木星夏為要藥

肺為燥金喜涼潤而惡溫燥故二母二冬地黃

桔梗爲要藥二者易治鮮不危因每見世俗惡  
半夏之燥喜貝母之潤一見有痰便以貝母投  
之若是脾痰則土氣益傷飲食忽減矣即使肺  
痰毋過于涼潤以傷中州稍用脾藥以生肺金  
方爲善治故曰治痰不理脾胃非其治也信夫

**脈候**

經曰肝脈奕而散色澤者當病溢飲

偏弦爲飲浮而滑爲飲沉而滑者懸飲飲

脈皆弦微沉滑左右關脈實者膈上有痰可

吐之眼胞及眼下如烟煤者痰也痰得瀆

脈難愈

醫案

刑部主政徐凌如。勞且怒後，神氣昏倦，汗出如浴。語言錯亂，危困之極。迎余療之。診其脈大而滑且軟，此氣虛有痰也。用補中益氣湯料，併四貼爲一劑。用參至壹兩，加熟附子壹錢，熟半夏三錢。四日而稍甦，更以六君子加薑汁一鍾服。數日兼進八味丸，調理兩月而康。

郡侯王敬如患痰嗽，輒服清氣化痰丸，漸至氣

促不能食。余曰：高年服土不足，故有是證。若服前丸，則脾土益虛矣。投以六君子湯，加煨薑三錢，益智一錢五分，十劑而痰清。更以前方煉蜜爲丸，約服一觔，飲食乃進。

翰林李集虛，勞而無度，醉而使內汗出多，痰服寬膈化痰之藥，轉覺滯悶。診其脈沉而濇，兩尺尤甚。余謂其婿楊玄潤曰：痰得濇脈，一時難愈。况尺中濇甚，精傷之象也。在法不治。玄潤強之投劑，勉用補中益氣，加半夏茯苓兩劑，有小效。



衆皆喜。余曰：「瀆象不減，脈法無根，死期近矣。」果十餘日而歿。

文學朱文哉，遍體如蟲螫，口舌糜爛。朝起必見二鬼，執盤飡以獻。向余慟哭曰：「余年未滿三十。」

高堂有垂白之親，二鬼旦暮相侵，決無生理。倘邀如天之力，得以不歿，即今日之秦越人矣。遂叩頭流血。余診其寸脈乍大乍小，意其爲鬼祟。細察兩關，弦滑且大，遂斷定爲痰飲之疴。投滾痰丸三錢，雖微有所下，而病患如舊。更以小胃

丹二錢與之。復下痰積及水十餘碗。遍體之痛減半。至明早。鬼亦不見矣。更以人參三錢。白朮二錢煎湯。服小胃丹三錢。大瀉十餘行。約有二十碗。病若失矣。乃以六君子爲丸。服四劑而痊。白朮丸。治濕痰咳嗽。

南星

半夏

各一兩  
俱湯洗

白朮

一兩  
五錢

右爲細末。湯浸蒸餅爲丸。梧子大。每服四錢。食後生薑湯下。

二陳湯。治脾胃不和一切痰證。

半夏

湯洗七次

橘紅

各五兩

白茯苓

三兩

炙甘草

一兩五錢

每服五錢水二鍾薑七片烏梅一枚煎八分。

不拘時熱服。

六君子湯

人參

去蘆

白朮

土炒

茯苓

各一錢

半夏

橘紅

各一錢五分

炙甘草

五分

水二鍾薑五片煎至一鍾溫服。

理中化痰丸



治虛寒嘔吐泄瀉飲食難化。

人參

白木炒

茯苓

甘草

乾薑

半夏薑製

等分爲末。水丸。桐子大。每服三錢。白湯送下。

八味丸

補中益氣湯

方見虛癆

導痰湯

治痰涎壅盛。痞塞不通。

半夏

湯洗七次四兩

南星

炮去皮

枳實

去瓢麩炒

赤茯苓

去皮

橘紅

各一兩

甘草

炙半兩

每服四錢。水一盞。薑十片。煎八分。食後服。

保和丸

治食積酒積。

山查肉 二兩  
半夏 薑製

橘紅

神麴 炒

麥芽 炒

白茯苓 各一兩

連翹

萊菔子 炒

黃連 各半兩

右為末。滴水為丸。加白朮三兩。名大安丸。

消暑丸

中暑為患。藥下即甦。一切暑藥。皆不及此。人所未知。

半夏

一觔醋五碗煮乾

甘草 生用

茯苓 去皮各半觔

右為末。薑汁煮糊丸。忌見生水。如桐子大。每服五十丸。熱湯送下。有痰生薑湯下。入夏後

不可缺此

妙應丸

一名控涎舟

甘遂

去心

紫大戟

去皮

白芥子

各等分

右為末。煮糊丸如桐子大。曬乾。臨臥淡薑湯下。七丸至十丸。氣實痰猛加丸數不妨。加

硃砂二錢。全蝎三錢。治驚痰極效。

利金湯

新製

治氣壅之痰。

桔梗

炒

貝母

薑汁炒

陳皮

去白各三錢

枳殼

麩炒一錢五分

茯苓

二錢

甘草

五分

水二鍾。薑五片。煎一鍾。不拘時服。

潤肺飲 新製

貝母 糯米拌炒

天花粉 各二錢  
桔梗 一錢

甘草 五分

麥門冬 去心  
橘紅 去白

茯苓 去皮各一錢半

生地黄 二錢半  
知母 酒炒七分

水二鍾薑三片煎七分食後服。

水煮金花丸

南星 各一兩  
半夏 俱生用  
天麻 五錢

雄黃 二錢  
白麵 三兩

右為細末滴水為丸每服五十丸至百丸先

煎漿水令沸。下藥煮至藥浮為度。漉出淡漿。水浸。另用生薑湯送下。

防風丸 治一切風痰

防風

川芎

天麻

酒浸二宿

甘草

炙各二兩

硃砂

半兩研水飛

右為末。煉蜜丸。每丸重一錢。硃砂為衣。每服一丸。荆芥湯化服。

川芎丸 消風化痰清上利膈

川芎

薄荷葉

焙乾各七兩半

桔梗

十兩



甘草

炙三兩半

防風

去苗二兩半

細辛

洗五錢

右爲細末。煉蜜丸。每丸重三分。每服一九。食後臨臥。細茶嚼下。

小黃丸

治熱痰咳嗽。

南星

湯洗

半夏

湯洗

黃芩

各一兩

右爲細末。薑汁浸蒸餅爲丸。桐子大。每服七十丸。食後生薑湯下。

天黃湯

天花粉

黃連

各十兩

簡葉煎湯為丸。菘豆大。每服三錢。薑湯下。

薑桂丸 治寒痰咳嗽。

南星 洗 半夏 洗

官桂 去麤皮 各一兩

右為末蒸餅丸桐子大。每服五十丸。食後生

薑湯送下。

胡椒理中丸 治虛寒痰多食少。

款冬花 去梗 胡椒 甘草 炙

葶藶 良薑 細辛 去苗

陳皮 去白 乾薑 各四兩 白朮 五兩

右爲細末。蜜丸梧子大。每服三十丸。加至五十丸。米飲下。日二服。

桂苓朮甘湯

茯苓 四錢

桂枝

白朮 各五錢

甘草 二錢

水二鍾。煎一鍾。溫服。

干棗湯

見傷

小胃丹

神芎導水丸

舟車神

祐丸

大聖瀆川散

重見腫服

五苓散

見傷寒

青州白

元子

見遺精

大青龍湯

麻黃

去節 六錢

桂枝

去皮 二錢

甘草

炙 二錢

杏仁

去皮 一錢

生薑

三錢

大棗

二枚 去核

石膏

二錢

水三鍾先煮麻黃減一鍾去上沫。內諸藥煮

取一鍾服。

澤瀉湯

澤瀉

二兩 半

白朮

一兩

水二鍾煎一鍾服。

倍木丸 治五飲。

白木 二兩

桂心

乾薑 各一兩

右為末。蜜丸每服三十九。米飲下。

滾痰丸 治一切痰。百種恠證。

大黃

蒸少頃不可過

黃芩

各八兩

青礞石

硝煨金色

沉香

百藥煎

以上各五錢

右為末。水丸。梧子大。白湯空心服三錢。此藥但取痰積自腸次第而下。並不刮腸大瀉為

痰家聖藥。

茯苓丸 治痰滿膈間兩臂抽痛如神

半夏 二兩

茯苓 一兩

枳殼 去瓢 炒五錢

朴硝 二錢五分。以硝散在竹盤中。少時盛水。置當風處。即乾。如芒硝。刮取用。

右為末。生薑汁煮麵糊為丸。桐子大。每服三

十丸。薑湯送下。

清氣化痰丸 順氣消食化痰

半夏

南星 去皮 臍

白礬

皂角

乾薑 各四兩

右先將白礬等三味。用水五碗。煎三碗。却入

半夏南星浸兩日。再煮至半夏南星無白點  
晒乾。

橘紅

青皮 去穰

紫蘇子 炒

蘿蔔子

炒另研

杏仁

去皮尖炒研

葛根

神麴

炒

麥蘖

炒

山查

香附

各二兩

右為末。蒸餅丸。桐子大。每服七十九。食後茶

湯下。

薛新甫曰。有一人素厚味。胸滿痰盛。內多積熱。服之而愈。彼見有效。脩合餽送。

脾胃虛者。無不受害。

欬嗽

有聲無痰曰欬。肺由火燥。有痰無聲曰嗽。脾受濕侵。有痰有聲曰欬嗽。

黃帝問曰。肺之令人欬何也。

此言欬而不言嗽者。省文也。如秋傷

于濕。見于二篇。一篇只有欬字。一篇兼有嗽字。則知此篇舉欬而嗽在其中矣。

岐伯對

曰。五藏六府皆令人欬。非獨肺也。皮毛者。肺之

合也。

肺主皮毛。肺為內應。而皮毛為外合也。

皮毛先受邪氣。邪氣

以從其合也。其寒飲食入胃。從肺脉上至于肺。

則肺寒。

肺脉起于中焦。下絡大腸。還循胃口。上膈屬肺。故胃受寒。則從肺脉上至于肺

也。肺寒則外內合邪。因而客之。則為肺欬。

外則皮毛

受邪。內則肺經受寒。內應外合。故欬。所謂形寒飲冷則傷肺是也。

五藏各以其



時受病。非其時。各傳以與之。

各以時者。如春肝夏心。長夏脾。秋肺。

冬腎是也。非其時而病者。乃他藏相傳也。

人與天地相參。故五藏各

以其時治。時感於寒。則受病微。則為欬。甚則為

泄。為痛。

各以時治者。四時所傷不同。法因之而別也。欬。外證也。泄。裏證也。寒在表。則身

痛。寒在裏。則腹痛。惟其外內合邪。故為病亦兼內外。

乘秋則肺先受邪。乘

春則肝先受之。乘夏則心先受之。乘至陰則脾

先受之。乘冬則腎先受之。

四藏各以其時受病。曰先受之者。則大便

及乎肺而為欬矣。

肺欬之狀。欬而喘。息有音。甚則唾血。

肺屬金。主音聲。肺自病。故喘息有音。唾血者。隨欬而出。具病在肺。與嘔血咯血不同也。

欬之狀。欬則心痛。喉中介介如梗狀。甚則咽腫

喉痺。心脉起于心中。出屬心系。上挾于咽。故病喉間如梗。咽腫喉痺。介介如有所梗。妨礙

之意。肝欬之狀。欬則兩脇下痛。甚則不可以轉轉

則兩胠下滿。肝脉布脇肋。故病如此。胠者。腋也。音區。脾欬之狀。

欬則右胠下痛。陰陰引肩背。甚則不可以動。動

則欬劇。脾脉上膈挾咽。隸于右。故為右胠下痛。陰陰然痛引肩背者。脾土體靜。故不可

以動也。脾欬則右胠下痛者。陰土之氣。應于坤。出西南也。觀平人氣象論曰。胃之大絡。名曰虛

里。貫鬲絡肺。出于左乳下。豈非陽土之氣。應于艮。而出東北乎。人與天地相參。理有無往不合

者。腎欬之狀。欬則腰背相引而痛。甚則欬涎。腎

系

于腰背。其脉貫脊。故相引而痛。腎主五液。五藏且其脉直者。入肺循喉嚨。欬甚則欬涎也。五藏之久欬。乃移于六府。藏病日久。乃移于府。各因其合而表裏相移也。脾

欬不已。則胃受之。胃欬之狀。欬而嘔。嘔甚則長

蟲出。脾欬不已。胃必受之。胃不能容。氣逆而嘔。長蟲。蛭蟲也。居腸胃之中。嘔甚則隨氣而

上出矣。肝欬不已。則膽受之。膽欬之狀。欬嘔膽汁。

膽汁苦汁也。肺欬不已。則大腸受之。大腸欬狀。欬而

遺失。遺失。甲乙經作遺矢。矢。屎同。心欬不已。則小腸受之。小

腸欬狀。欬而失氣。氣與欬俱失。小腸之下。則大腸也。大腸之氣

中於小腸之化。故小腸受邪而欬。則下奔失氣。腎欬不已。則膀胱受之。

膀胱欬狀。欬而遺溺。

膀胱為津液之府。故邪氣干之。欬而遺溺。

久欬

不已。則三焦受之。三焦欬狀。欬而腹滿。不欲食。

飲。

久欬。則土中下三焦俱病。出納升降。皆失其和。且三焦火衰。不能生土。故腹滿不能食飲。

此皆聚于胃。關于肺。使人多涕唾。而面浮腫。氣

逆也。

此總結諸欬之證也。諸欬皆聚于胃。關于肺者。胃為藏府之本根。肺為藏府之華蓋。

如上文所云。皮毛先受邪。及寒飲食入胃者。皆肺胃之候也。陽明之脈。起于鼻。會于面。出于口。

故多涕唾。而面浮腫。肺生氣。故今人氣逆。

帝曰。治之奈何。岐伯曰。治

藏者。治其俞。治府者。治其合。浮腫者。治其經。

此治

法也。脈之所注者為俞。所入者為合。所行者為經。諸藏府皆然也。乃刺法也。

示從容篇曰。欬嗽煩寃者。腎氣之逆也。腎虛而龍火亢

上則乘金而為欬嗽煩熱寃苦。此虛癆之候也。

按欬雖肺病。五藏六府皆能致之。析其條目。經文尚有漏義。總其綱領。不過內傷外感而已。風寒暑濕傷其外。則先中于皮毛。皮毛為肺之合。肺邪不解。他經亦病。此自肺而後傳于諸藏也。勞慾情志傷其內。則藏氣受傷。先由陰分而病及上焦。此自諸藏而後傳于肺也。自表而入者。病在陽。宜辛溫以散邪。則肺清而欬愈。自內而

生者病在陰。宜甘以壯水。潤以養金。則肺寧而  
欬愈。大抵治表者。藥不宜靜。靜則留連不解。變  
生他病。故忌寒涼收斂。如五藏生成篇所謂肺  
欲辛是也。治內者。藥不宜動。動則虛火不寧。燥  
癢愈甚。故忌辛香燥熱。如宣明五氣篇所謂辛  
走氣。氣病無多。食辛是也。然治表者。雖宜動以  
散邪。若形病俱虛者。又當補中氣而佐以和解。  
倘專于發散。恐肺氣益弱。腠理益疎。邪乘虛入  
病反增劇也。治內者。雖宜靜以養陰。若命門火

衰不能歸元則參耆桂附在所必用。否則氣不化水終無補于陰也。至夫因于火者宜清。因于濕者宜利。因痰者消之。因氣者理之。隨其所見之證而調治。在老人虛人皆以溫養脾肺為主。稍稍治標可也。若欲速愈而亟攻其邪。因而危困者多矣。可不謹諸。

分條治欬法

肺欬

麻黃湯

心欬

桔梗湯

肝欬

小柴胡湯

脾欬

升麻湯

腎欬

麻黃附子細辛湯

胃欬

烏梅丸

膽欬

黃芩加半

夏生薑湯

大腸欬

赤石脂禹餘糧湯。不用猪苓分水散。

小腸欬

芍藥甘草

湯

膀胱欬

茯苓甘草湯

三焦欬

錢氏異攻散

感風者惡風

自汗鼻流清涕脉浮

桂枝湯加防風杏仁前胡細辛

感寒者惡

寒無汗鼻流清涕脉緊

二陳湯加紫蘇乾葛杏仁桔梗

春月風

寒所傷頭痛聲重

金沸草散

夏月喘嗽面赤脉洪

黃連

解毒

秋月身熱自汗口乾便赤脉虛大

白虎湯

冬

月風寒

形氣病氣俱實者加減麻黃湯

感濕者身體重痛

白木酒

熱嗽咽喉乾痛鼻出熱氣痰濃腥臭

金沸草散去麻黃半

夏加薄荷枇杷葉五味杏仁桑白皮貝母茯苓桔梗

乍寒亦嗽乍熱亦嗽

金沸草散消風散并二方煎服

七情饑飽邪氣上逆

四七湯加杏仁五味

置

咳



子桑皮人參阿膠

飲冷致嗽

紫苑

嗽吐痰食俱

麥門冬枇杷葉

出二陳湯加木香

杏仁細辛枳殼食積痰嗽

藥聲啞外感寒包熱者細辛半夏生薑辛以散之內傷火來尅金者為壞證宜壯水清

金經年久嗽服藥不瘥餘無他證與勞嗽異

百部膏咳嗽煩冤

八味丸安腎丸

暴嗽諸藥不效

大兔絲子丸不

可以其暴嗽而

疑遽補之非欬而上氣喉中水雞聲

射干麻黃湯

醋搶而嗽

甘草二兩去皮作二寸段中半劈開用猪膽汁五枚浸三日火灸為未蜜

丸茶清吞二錢

臨臥時服之食鹹孝嗽

白麵二錢砂糖二錢糖餅灰汁捻作餅子

搯內燥熟刻出加輕粉四錢另炒將餅切作四  
搯搯輕粉在內令患人吃盡吐出病根即愈

肺脹欬而上氣鼻扇擡肩脉浮大者

越婢加半夏湯主之

無外邪而內虛之肺脹

宜訶子海石香附瓜蒌仁青黛半夏杏仁薑汁

為未蜜調噲之肺脹躁喘脉浮心下有水

小青龍湯加石膏

肺

脹而左右不得眠此痰夾瘀血碍氣而病

四物湯加

桃仁訶子青皮竹瀝韭汁



脉出魚際為逆氣喘息欬而脉虛必

苦胃浮直而濡者易治喘而氣逆脉數有

熱不得臥難治上氣喘嗽面腫肩息脉浮大

者死久嗽脉弱者生實大數者死上氣喘

嗽低昂。脉滑手足温者生。脉濇四肢寒者死。  
熱而脫形。身熱脉小。堅急以疾爲逆。不過十五  
日死。咳嗽羸瘦。脉形堅大者死。咳嗽脉沉  
緊者死。浮直者生。浮軟者生。小沉伏匿者死。  
欬而嘔。腹滿泄瀉。弦急欲絕者死。

醫案

文學金伯含。欬而上氣。凡清火潤肺。化痰理氣  
之劑。幾無遺用。而病不少衰。余診其腎脉大而  
軟。此氣虛火不歸元。用人參三錢煎湯送八味

丸五錢。一服而減。後于補中益氣湯加桂一錢。附子八分。凡五十劑。及八味丸二斤而瘥。

太學史明麟。經年欬嗽。更醫數十人。藥不絕口。而病反增劇。自謂必成虛癆。余曰。不然。脉不數。不虛。惟右寸浮大而滑。是風痰未解。必多服酸收。故久而彌甚。用麻黃杏仁半夏前胡桔梗甘草橘紅蘇子。五劑。知十劑已。

張遠公。三年久嗽。服藥無功。委命待盡。一日以他事造予居。自謂必不可治。姑乞診之。余曰。饑

時胸中痛否。遠公曰。大痛。視其上唇。白點如糝者。十餘處。此蟲嚙其肺。用百部膏一味。加烏梅。檳榔與服。不十日而痛若失。咳頓止矣。令其家人從淨桶中覓之。有寸白蟲四十餘條。自此永不復發。

麻黃湯

小柴胡湯

升麻湯

烏梅丸

黃

芩加半夏生薑湯

赤石脂禹餘糧湯

麻黃

附子細辛湯

茯苓甘草湯

桂枝湯

黃連

解毒湯

白虎湯

小青龍湯

以主並見傷寒

二陳湯

見痰飲

異功散

四物湯

補中益氣湯

見虛癆

金沸草散

治肺感寒邪鼻塞聲重欬嗽。

旋覆花

去梗

麻黃

去節

前胡

去蘆各七分

荆芥穗

一錢

甘草

炒

半夏

湯炮七次

赤芍藥

各五錢

水一鍾半。生薑三片。棗一枚。煎八分。溫服。

加減麻黃湯

治感寒欬

麻黃

去節二錢

杏仁

半夏

姜製各一錢

桂枝

甘草

炙

紫蘇葉

各五分

橘紅一錢

水二鍾。薑四片。煎一鍾服。

射干麻黃湯

射干  
細辛

紫菀

款冬花各三兩  
麻黃

生薑各四兩

五味子  
半夏各半升

大棗柒枚

水一斗二升。先煮麻黃兩沸。去上沫。納諸藥

煮取三升。分溫三服。

麻黃附子細辛湯

治腎藏發欬腰背引痛。

麻黃

細辛

各二錢

附子

一錢

水一鍾煎七分服。

四七湯

治七情氣鬱。上逆為欬。

半夏

湯泡五次二錢

茯苓

去皮一錢五分

紫蘇

淨葉八分

厚朴

薑製一錢

水二鍾生薑七片。紅棗二枚煎一鍾服。

大兔絲子丸

治腎虛上逆欬嗽。

兔絲子

洗淨酒浸

澤瀉

鹿茸

去毛酥炙

石龍芮

去去

肉桂

去麤皮

附子

泡去皮各一兩



石斛 去根

熟地黄

白茯苓 去皮

牛膝 酒浸一宿焙乾

續斷

山茱萸 去核

肉蓯蓉 酒浸切焙

防風 去蘆

杜仲 去麤皮炒去絲

補骨脂 去毛酒炒

萹澄茄

沉香

巴戟 去心

茴香 炒各三兩

五味子

桑螵蛸 酒浸炒

覆盆子 去枝葉萼

芎藭 各半兩

右為末。酒煮麵糊丸如桐子大。每服三錢。空

心鹽湯送下。

安腎丸 治腎虛欬逆煩寃。

肉桂

去麤皮 勿見火

烏頭

炮去皮 各一觔

桃仁

麩炒

白蒺藜

炒去刺

巴戟

去心

山藥

茯苓

去皮

肉蓯蓉

酒浸 去甲

石斛

去根 灸

草薺

白朮

炒

補骨脂

各三觔

右爲末。蜜丸。梧子大。每服三錢。空心鹽湯下。

越婢加半夏湯

治肺脹喘嗽。鼻扇肩擡。

麻黃

六兩

石膏

半斤

生薑

三兩

甘草

一兩

半夏

半升

大棗

十五枚

水六升。先煮麻黃去上沫。內諸藥。煮取三升。

分温三服。

白朮酒 感濕欬嗽身體重痛。

白朮

三兩泔浸一宿土蒸切片慢火炒黃用

酒二鍾煎八分服。

觀音應夢飲 定喘止嗽。

人參 一錢

胡桃

二枚去殼留衣

水一鍾薑五片棗二枚臨臥煎服。

清音丸 蜜丸龍眼大每服用一丸噙化

桔梗

訶子

各一兩

甘草

五錢

硼砂

青黛 各三錢

冰片 三分

保和湯 治久嗽成癆。

知母

鹽水炒

貝母

去心

天門冬

去心

麥門冬

去心

款冬花

各一錢

天花粉

薏苡仁

炒

杏仁

去皮尖 各五分

五味子

十二粒

馬兜鈴

紫苑

桔梗

百合

阿膠

蛤粉炒

當歸

百部

各六分

甘草

炙

紫蘇

薄荷

各四分

水二鍾薑三片煎七分入飴糖一匙食後服。  
吐血加炒蒲黃生地黃小薊。痰多加橘紅。  
茯苓瓜蒌仁。喘去紫蘇薄荷加蘇子桑皮。  
陳皮。

本事鼈甲丸 治虛癆咳嗽耳鳴眼花。

五味子 二十兩 鼈甲

地骨皮 各三十兩

右爲末蜜丸梧子大空心食前鹽湯下四錢。

婦人醋湯下。  
此方服者必效不可忽也。

寧肺湯 治營衛俱虛發熱自汗喘嗽。

人參

當歸

白朮

熟地黄

川芎

白芍藥

五味子

麥門冬

去心

桑白皮

白茯苓

去皮

甘草

炙各一錢

阿膠

蛤粉炒一錢半

水二鍾。生薑五片。煎一鍾。食後服

治嗽補虛方

牛骨

一副取髓

白蜜

八兩

杏仁

四兩去皮尖研

乾山藥

兩研細

胡桃肉

四兩去皮另研

右將牛骨髓白蜜。砂鍋內熬沸。以絹帛濾去

渣盛在磁瓶內。將山藥杏仁胡桃參味入瓶攪和。以紙密封瓶口。重湯煮一日一夜。每日早晨。白湯化一匙服。

紫金散 治久嗽。日夜不得眠。

天南星 去皮 白礬

甘草 各五錢

烏梅 淨肉 二兩

右爲麤散。用慢火于銀石器內。炒令紫色。放冷。研爲細末。每服二錢。臨臥時。身體入被內。用薑汁七分。溫湯三分。煖令稍熱。調前藥末。

服之。嚥下。便仰臥。低枕。想藥入于肺中。須臾得睡。其嗽立止。

### 救急方

杏仁

三升去皮尖及雙仁者炒研如泥

白蜜

一升

牛酥

二升

右將杏仁於磁盆中。用水研取汁五升。淨磨銅鐺。勿令脂垢。先傾三升汁于鐺中。刻木記其深淺。又傾汁二升。以緩火煎減。至于所記處。即內蜜酥等煎。還至木記處。貯于不津磁



器中。每日三度。煖酒服一大匙。和粥服亦可。  
一七唾色變白。二七唾稀。三七欬斷。

薰方 風寒久嗽。非此不除。

天南星

款冬花

鶯管石

佛耳草

雄黃

等分爲末。拌艾。以薑一厚片置舌上。次于艾  
上燒之。須令烟入喉中爲妙。

人參清肺湯 治肺胃虛寒。欬嗽喘急

地骨皮

人參

去蘆

阿膠

麩炒

杏仁 去皮尖

桑白皮 去麤皮

知母

烏梅 去核

炙甘草

鴛粟殼 去蒂蜜蓋炙

右各一錢。水二鍾。棗子一枚。煎一鍾。臨臥服。

通聲煎 治咳嗽氣促滿悶失音。

杏仁 一升去皮尖及雙仁者炒另研如泥

木通

五味子 人參

桂心

細辛 款冬花

菖蒲

竹茹 酥 已上各三兩

白蜜

生薑汁 各一升 棗肉 二升

水五升。微火煎七沸。去渣。內酥蜜薑汁棗肉  
再煎令稠。每服一匙。噙化。

附辛

正和干

人參

桂心

杏仁

杏仁香炒。昆阿咬。或  
一升。去尖。及雙。

木鼠

鼓蘆煎

白芨。煨。屎。野。薺。闊。夫。音。

各各一。送水二。鹽。棗干一。外。蒲一。鹽。調。用。粥。

烏雞

去。雞。

炙甘草

鹽。薑。薑。去。帶。蜜。

杏仁

杏仁。去。尖。

桑白皮

去。皮。

吹。母。

喘

喘者。促促氣急。喝喝痰聲。張口擡肩。搖身擡肚。短氣者。呼吸雖急而不能接

續。似喘而無痰聲。亦不擡肩。但肺壅而不下。哮者。與喘相類。但不似喘開口出氣

之多。而有呀呬之音。呬者。口開。呀者。口閉。開口閉口。盡有音聲。呬呀二音。合成哮字。

以痰結喉間。與氣相繫。故呬呀作聲。三證極當詳辨。

經曰。諸病喘滿。皆屬於熱。

火盛為夏熱。火衰為冬寒。故寒病則氣衰

而息微。熱病則氣盛而息麤。又寒為陰。主乎遲。緩。熱為陽。主乎急數。故寒則息遲。氣微。熱則息

數。氣麤。而為喘也。

五藏生成篇曰。欬嗽上氣。厥在胸中。

過在手陽明太陰。

上氣。喘急也。胸中者。手太陰肺之分也。手陽明大腸。為肺

之表。二經之氣。逆于胸中。則為喘嗽也。

○秋脉不及。則令人喘呼。

吸少氣。秋脉不及。肺金虛也。肺虛則短氣。故云。呼吸少氣。非有餘之喘也。○勞

則喘息汗出。疲勞過度。則陽氣動于陰分。故上奔于肺而喘。外達于表而汗。○

邪入六府則身熱不時臥。上為喘呼。外傷于邪。則陽受之

而不能以時臥也。邪盛則實。故為喘呼。○二陽之

病發心脾。其傳為息賁。二陽者。陽明也。為胃與大腸也。心脾為子母。故

胃府病。必傳于脾藏。脾受傷。必竊母氣以自救。則心亦病也。土不能生金。而心火復刑之。則肺

傷。故息上。○肝脉若搏。因血在脇下。令人喘逆。

肝為血海。血瘀則脉搏。○腎者水藏。主津液。主

臥與喘也。腎主納氣。腎水不足。虛火上越。則不得靜而臥。乃動而喘也。○喘

欬者。是水氣并陽明也。

土虛不能制水。則水邪泛溢。并于胃府。氣道不

利。故為喘欬。

○夜行則喘出于腎。淫氣病肺。

此下四條。言喘

屬氣。病在陽也。陰受氣于夜。主靜。夜行則勞。有動。腎主陰氣。故喘出于腎。陰傷陽勝。故病肺。

所墮恐。喘出于肝。淫氣害脾。

墮恐者。傷筋損血。故喘出于肝。木淫

乘上。故害脾也。

有所驚恐。喘出于肺。淫氣傷心。

驚恐。則神氣散

亂。肺藏氣。故喘出于肺。心藏神。故淫氣傷之。

度水跌仆。喘出于腎與

骨。

水氣通于腎。跌仆傷于骨。故喘出焉。

愚按內經論喘。其因衆多。究不越于火逆上而氣不降也。挾虛者亦有數條。非子母情牽。即仇

醫○少○論○卷○之○六  
譬○肆○虐○害○乎○肺○金○之○氣○使○天○道○不○能○下○濟○而○光○  
明○者○孰○非○火○之○咎○耶○雖○然○火○則○一○而○虛○實○則○分○  
丹○溪○曰○虛○火○可○補○參○耆○之○屬○實○火○可○瀉○芩○連○之○  
屬○每○見○世○俗○一○遇○喘○家○純○行○破○氣○于○太○過○者○當○  
矣○于○不○及○者○可○乎○余○嘗○論○證○因○虛○而○死○者○十○九○  
因○實○而○死○者○十○一○治○實○者○攻○之○即○效○無○難○也○  
治○虛○者○補○之○未○必○即○效○須○悠○久○成○功○其○間○轉○摺○  
進○退○良○非○易○也○故○辨○證○不○可○不○急○而○辨○喘○證○爲○  
尤○急○也○巢○氏○嚴○氏○止○言○實○熱○獨○王○海○藏○云○肺○氣○

果盛則清肅下行。豈復為喘。皆以火爍真氣。氣衰而喘。所謂盛者。非肺氣也。肺中之火也。斯言

高出前古。惜乎。但舉其端。未能縷悉。請得而詳

之。氣虛而火入於肺者。補氣為先。六君子湯。補中益氣湯。

陰虛而火來乘金者。壯水為亟。六味地黃丸。風寒者

解其邪。三拗湯。華蓋散。濕氣者利其水。滲濕湯。暑邪者滌

其煩。白虎湯。香薷湯。肺熱者清其上。二冬二母。甘桔梔芩。痰壅者

消之。二陳湯。氣鬱者疎之。四七湯。飲停者吐之。吐之不愈。

木防己湯。主之。火實者清之。白虎湯。加瓜蒌仁。枳殼黃芩神效。肺癰而



喘保金化毒

苡仁甘草節桔梗貝母防風金銀花橘紅門冬

肺脹而喘

利水散邪

肺脹之狀效而上氣喘而煩躁目如脫狀脉浮大者越婢加半夏湯脉浮

者心下有水小青龍湯加石膏主之

腎虛火不歸經導龍入海

入味

丸主

腎虛水邪泛濫逐水下流

金匱腎氣丸

別有哮

證似喘而非呼吸有聲呀呷不已良由痰火鬱

于內風寒束其外或因坐臥寒濕或因酸鹹過

食或因積火薰蒸病根深久難以卒除避風寒

節厚味禁用涼劑恐風邪難解禁用熱劑恐痰

火易升理氣疎風勿忘根本為善治也

宜蘇子枳殼桔

梗防風。半夏。夏瓜。萋。茯苓。甘草。如冬月風甚。加麻黃。夏月痰多。加石膏。挾寒者。多用生薑。哮

證發于冬初者。多先于八九月未寒之時。用大承氣下其熱。至冬寒時。無熱可包。此為妙法。如上諸款。皆其大綱。若五藏六府。七情六氣。何在。非致喘之由。須知舉一隅。即以三隅反。方不媿為明通。可以司人之命矣。

**脉候**

喘逆上氣。脉數有熱。不得臥者。死。上

氣面浮腫。肩息。脉浮大者。危。上氣喘息低昂

脉滑。手足溫者。生。脉澀。四肢寒者。死。右寸沉

實而緊。爲肺感寒邪。亦有六部俱伏者。宜發散。則熱退而喘定。喘脉宜浮遲。不宜急疾。

### 醫案

太學朱寧宇。在監時。喘急多痰。可以坐。不可以臥。可以俯。不可以仰。惶急求治。余曰。兩尺獨大而軟。爲上盛下虛。遂以地黃丸一兩。用桔梗三錢。枳殼二錢。甘草一錢。半夏一錢。煎湯送下。不數劑而安。

給諫黃健庵。中氣大虛。發熱自汗。喘急。余診之。

脉大而數。按之如無。此內有真寒。外見假熱。當以理中湯。冷飲舉家無主。不能信從。惟用清火化痰之劑。遂致不起。

方伯葉震瀛夫人。喘急痞悶。肌膚如灼。汗出如洗。目不得瞑。余診之。六脉皆大。正所謂汗出如油。喘而不休。絕證見矣。辭不治。越三日而歿。

社友宋敬夫令愛。中氣素虛。食少神倦。至春初。忽然喘急。悶絕不知人。手足俱冷。咸謂立斃矣。余曰。氣虛極而金不清。肅不能下行。非大劑溫

醫宗少言 卷之九  
補。決無生理。遂以人參一兩。乾薑三錢。熟附子  
三錢。白朮五錢。一服即甦。後服人參七觔。餘薑  
附各二觔。遂全愈。不復發。

社友孫芳其令愛。久嗽而喘。几順氣化痰清金  
降火之劑。幾于遍嘗。絕不取效。一日喘甚煩躁。  
余視其目。則脹出。鼻則鼓扇。脉則浮而且大。肺  
脹無疑矣。遂以越婢加半夏湯投之。一劑而減。  
再劑而愈。余曰。今雖愈。未可恃也。當以參朮補  
元。助養金氣。使清肅令行。竟因循月許。終不調。

補再發而不可救藥矣。

文學顧明華。十年哮喘百藥無功。診其兩寸數而瀆。余曰。瀆者。痰火風寒。久久盤踞。根深蒂固矣。須補養月餘。行吐下之法。半年之間。凡吐下十次。服補劑百餘。遂愈。更以補中益氣為丸。加鷄子秋石。服年許。永不復發。

補中益氣湯

見類中風

六君子湯

六味丸

八味

丸

見虛癆

金匱腎氣丸

見水服

白虎湯

香薷湯

見暑

二陳湯

三拗湯見痰治寒燠不常暴嗽喘急鼻塞痰壅。

麻黃

節不去

杏仁

尖不去

甘草

不炙各等分

每服五錢水一鍾薑五片煎服取汗。

華蓋散 治肺風痰喘。

麻黃

去根節

紫蘇子

炒

杏仁

炒土皮尖

桑白皮

炒

赤茯苓

去皮

橘紅

各一錢

甘草

五分

水一鍾生薑五片紅棗一枚煎一鍾服。

滲濕湯 治濕傷身重而喘。

蒼朮

白朮

甘草

炙各一兩

茯苓

去皮

乾薑

炮各二兩

橘紅

丁香

各二錢半

每服四錢。水一盞。棗一枚。薑三片。煎七分服。

越婢加半夏湯

麻黃

六兩

石膏

半觔

生薑

三兩

甘草

一兩

半夏

半升

大棗

十五枚

水陸升。先煮麻黃去上沫。內諸藥。煮取三升。

分溫三服。



小青龍加石膏湯

麻黃

芍藥

桂枝

細辛

甘草

乾薑

各三錢

五味子

半夏

各半升

石膏

二兩

水一斗。先煮麻黃去上沫。內諸藥煮取三升。強人服一升。羸者減之。日三服。

四七湯

見欬嗽

加減瀉白散

桑白皮

一兩

地骨皮

知母

陳皮去白

桔梗各五錢

青皮去白

黃芩

炙甘草各三錢

每服五錢。水二鍾。煎一鍾。食後服。

木防已湯

木防已三兩

石膏鷄子大一塊

桂枝二兩

人參四兩

水六升。煮取二升。分溫再服。

干緝湯 治喘急。有風痰。

半夏七個

皂角去皮

甘草炙各一寸

製熟

水一碗。煮減半。頓服。

半夏丸 傷風痰喘兀兀欲吐惡心欲倒。

半夏 一兩

檳榔

雄黃 各三錢

右爲細末。薑汁浸蒸餅爲丸。桐子大。每服五十丸。薑湯下。

定喘奇方 治稠痰壅盛體肥而喘。

橘紅 二兩。明礬五錢。同炒香。去用。

半夏 一兩五錢

杏仁 麩炒

瓜蒌仁 去油

炙甘草 七錢

黃芩 酒炒 五錢

皂角 去皮弦子。燒。存性。三錢。

右爲末。淡薑湯打蒸餅糊爲丸。菘豆大。每食後白湯下一錢。日二次。五日後下痰而愈。虛人每服七分。

簡易黃丸子 消痰定喘及齶齶

雄黃 研細 水飛 雌黃 研細 各三錢 山梔仁 七枚

菘豆 四十粒 明砒 二分 細研 並生用

右爲末。稀糊丸。菘豆大。每服一二丸。薄荷細

茶湯臨臥服。

清金丹 治食積痰哮喘。遇厚味即發。

蘿蔔子

淘淨蒸熟晒乾為末一兩。

猪牙皂角

燒存性三錢

右以生薑汁浸蒸餅丸菜豆大每服三五十

丸嚥下。

水哮方

芫花

為末

大水上浮淳

過

大米粉

右三味搜為糶。清水煮熟恣意食之。

壓掌散

治男婦哮喘。

麻黃

去節二錢五分

炙甘草

一錢

白果

五个打碎

右水煎臨臥服。

九卷終

醫宗必讀卷之十

雲間李中梓士材父著

門人

- 莊昇初 賜父
- 陸光起 永白父
- 顧行雲 路父
- 張大啓 魯開父
- 蔣起鳳 孟蘊父
- 李廷傑 佐之父
- 范恒如 九如父
- 徐化鰲 神諸父

全參

痺 行痺 痛痺

着痺

內經曰。風寒濕三氣雜至。合而為痺也。

痺者。閉也。風寒

濕三氣雜合。則壅閉經絡。血氣不行。則為痺也。

其風氣勝者為行痺。

風者。

善行而數變。故爲行痺。行而不定。凡走注。歷節疼痛之類。俗名流火是也。寒氣勝者

爲痛痺。寒氣凝結。陽氣不行。故痛楚異甚。俗名痛風是也。濕氣勝者爲

着痺。肢體重着不移。或爲疼痛。或爲不仁。濕從土化。病多發于肌肉。俗名麻木是也。以

冬遇此者爲骨痺。以春遇此者爲筋痺。以夏遇

此者爲脉痺。以至陰遇此者爲肌痺。以秋遇此

者爲皮痺。凡風寒濕所爲行痺。痛痺。着痺。又以

痺痛痺。着痺之外。別有骨痺。筋痺。脉痺。肌痺。皮痺也。骨痺不已。復感于邪。

內舍于腎。筋痺不已。復感于邪。內舍于肝。脉痺

不已。復感于邪。內舍于心。肌痺不已。復感于邪。

內舍于脾。皮痺不已。復感于邪。內舍于肺。各以

其時。重感于風寒濕也。

舍者。邪人而居之也。時者。氣王之時。五藏各有

所應也。病久不去。而復感于邪。氣必更深。故內舍其合而入于藏。

肺痺者。煩滿。

喘而嘔。

肺在上焦。其脉循胃口。故為煩滿喘而嘔也。

心痺者。脉不通。

煩則心下鼓。暴上氣而喘。噎乾善噫。厥氣上則

恐。

心合脉。而痺氣居之。故脉不通。心脉起于心。中其支者。下挾咽。其直者。却上肺。故其病如

此厥氣。陰氣也。心火衰則邪乘之。故神怯而恐。

肝痺者。夜臥則驚。多飲

數小便。上為引如懷。

肝藏魂。肝氣痺則魂不安。故夜臥則驚。肝脉下者。過

陰器。抵小腹。上者循喉嚨之。後。上入頰頰。故為病如此。

腎痺者。善脹。尻以



代踵脊以代頭。腎者胃之關。腎氣痺則陰邪乘胃。故善脹。尻以代踵。足攣不能伸也。脊以代頭。身僂不能直也。腎脉入跟。中上膈內。出膈內廉。貫脊屬腎。故為是病。脾痺者。四支解情。發欬嘔汗。上為大塞。

脾主四支。故為懈情。其脉屬脾絡胃。上鬲挾咽。氣痺不行。故發欬嘔汁。甚則上焦否隔。為大塞不通也。

數飲而出不得。中氣喘爭。時發飧泄。腸者兼大腸間。病痺則下焦之氣不化。故雖數飲而小便不得出。小便不出則本末俱病。故與中氣喘爭。蓋其清濁不分。故時發飧泄。

胞痺者。少腹膀胱按之內痛。若沃以湯。澀於小便。上為清涕。胞者膀胱之脬也。膀胱氣閉。故按之內痛。水閉則畜而為熱。故若沃以湯。澀于小便也。膀胱之脉從巔入絲腦。故上為清涕。

內痛。水閉則畜而為熱。故若沃以湯。澀于小便也。膀胱之脉從巔入絲腦。故上為清涕。

便也。膀胱之脉從巔入絲腦。故上為清涕。

愚按內經論痺。四時之令。皆能爲邪。五藏之氣。各能受病。六氣之中。風寒濕居其半。卽其曰雜。至曰合。則知非偏受一氣。可以致痺。又曰風勝爲行痺。寒勝爲痛痺。濕勝爲着痺。卽其下一勝字。則知但分邪有輕重。未嘗非三氣雜合爲病也。皮肉筋骨脉。各有五藏之合。初病在外。久而不去。則各因其合。而內舍于藏。在外者。祛之。猶易入藏者。攻之。實難治。外者散邪爲亟。治藏者。養正爲先。治行痺者。散風爲主。禦寒利濕。仍不

可○廢○大○抵○參○以○補○血○之○劑○蓋○治○風○先○治○血○血○行○  
風○自○滅○也○治○痛○痺○者○散○寒○爲○主○疎○風○燥○濕○仍○不○  
可○缺○大○抵○參○以○補○火○之○劑○非○大○辛○大○溫○不○能○釋○  
其○凝○寒○之○害○也○治○着○痺○者○利○濕○爲○主○祛○風○解○寒○  
亦○不○可○缺○大○抵○參○以○補○脾○補○氣○之○劑○蓋○土○強○可○  
以○勝○濕○而○氣○足○自○無○頑○麻○也○提○其○大○綱○約○略○如○  
此○分○條○治○法○別○列○于○左○

筋○痺○卽○風○痺○也○游○行○不○定○上○下○左○右○隨○其○虛○邪○  
與○血○氣○相○搏○聚○于○關○節○或○赤○或○腫○筋○脉○弛○縱○古○

稱走注。今名流火。防風湯主之。如意通聖散。桂

一粒金丹。乳香應痛丸。脉痺即熱痺也。藏府移熱復遇外

邪。客搏經絡。留而不行。故瘰痺。肌肉熱極。唇口

反裂。皮膚色變。升麻湯主之。肌痺即着痺濕痺也。留

而不移。汗多。四肢緩弱。皮膚不仁。精神昏塞。今

名麻木。神效黃耆湯主之。皮痺者。邪在皮毛。癭癧風瘡。

搔之不痛。宜疎風黃血。骨痺即寒痺痛痺也。痛苦切

心。四肢攣急。關節浮腫。五積散主之。腸痺者。五苓散加桑皮

未通麥門冬。胞痺者。腎着湯腎瀝湯。五藏痺。五痺湯。肝痺加棗仁。柴胡。心痺

加遠志茯苓神麥門冬犀角脾痺加厚朴枳實砂仁神麴肺痺加半夏紫苑杏仁麻黃腎痺加獨活宮桂杜仲牛膝黃耆草薢。

**脉候**

大而濇為痺

脉急亦為痺

肺脉微

為肺痺

心脉微為心痺

右寸沉而遲濇為

皮痺

左寸結不流利為血痺

右關脉舉按

皆無力而濇為肉痺

左關弦緊而數浮沉有

力為筋痺

**醫案**

文學陸文湖兩足麻木自服活血之劑不效改

服攻痰之劑。又不效。經半載後。兩手亦癱。左脇下。有尺許。不知痛癢。余曰。此經所謂着痺也。六脈大而無力。氣血皆損。用神效黃耆湯。加茯苓。白朮。當歸。地黃。十劑後。小有效。更用十全大補。五十餘劑始安。

孝廉王春卿。久患流火。靡藥弗嘗。病勢日迫。商之余曰。尚可療否。余曰。經年之病。且痛傷元氣。非大補氣血不可。春卿曰。數月前。曾服參少許。痛勢大作。故不敢用。余曰。病有新久之不同。今

大○虛○矣○而○日○從○事○于○散○風○清○火○清○火○則○脾○必○敗○  
散○風○則○肺○必○傷○言○之○甚○力○竟○不○能○決○遂○致○不○起○  
鹽○賈○藥○作○舟○遍○體○疼○痛○尻○髀○皆○腫○足○膝○攣○急○余○  
曰○此○寒○傷○榮○血○筋○脉○爲○之○引○惡○內○經○所○謂○痛○痺○  
也○用○烏○藥○順○氣○散○七○劑○而○減○更○加○白○朮○桂○枝○壹○  
月○而○愈○

### 防風湯

防風

當歸

酒洗

赤茯苓

去皮

杏仁

去皮尖  
各一錢

黃芩

秦艽

葛根 各二錢  
羌活 八分

桂枝

甘草 冬伍分

水二鍾。薑三片。煎七分。入好酒半鍾。食遠服。

如意通聖散 治走注疼痛。

當歸 去蘆

陳皮 去白

麻黃 去節

甘草 炙

川芎

御米殼 去頂  
蒂 膈

丁香 各等分

右用慢火炒令黃色。每服五錢。水二鍾。煎一  
鍾服。如腰脚痛。加虎骨乳香沒藥。心痛加



乳香良薑此治痺痛之仙藥也。

桂心散

桂心

漏蘆

威靈仙

芫蕘

白芷

當歸

去蘆

木香

白僵蠶

炒

地龍

炒去土各半兩

右為細末。每服二錢。溫酒下。

沒藥散

治遍身百節走注疼痛。

沒藥

二兩 另研

虎骨

四兩 醋炙

右為細末。每服五錢。酒下。日再服。

小烏犀丸

烏犀角

乾蝎 炒

白僵蠶 炒

地龍 去土

硃砂 水飛

天麻 煨

羌活 去蘆

芫蕪

防風 去蘆

甘菊花 去蒂

蔓荆子 各一兩

乾薑 炮

麝香 另研

牛黃 各半兩 另研

虎脛骨 醋炙

敗龜

白花蛇 酒浸

天南星 薑製

肉桂 去麁皮

附子 炮去皮 臍

海桐皮

木香 忌火

人參 去蘆

當歸 各七錢 半去蘆

右為細末。研勻。煉蜜丸。彈子大。每服一丸。溫酒或薄荷湯嚥下。

### 虎骨丸

虎骨

四兩 醋炙

五靈脂

醋淘 去沙

白僵蠶

炒

地龍

去土 炒

白膠香

另研

威靈仙

各一兩

川烏頭

三兩 炮

胡桃肉

二兩半 去衣研

為末。酒糊丸。梧子大。每服十丸。空心酒下。日

二服。

### 十生丹

天麻

防風

去蘆

羌活

去蘆

獨活

去蘆

川烏

草烏

去蘆

餌首烏

當歸

去蘆

川芎

海桐皮

各等分  
俱生用

蜜丸每丸重一錢每服一丸茶湯磨服。

一粒金丹

草烏頭

剉炒

五靈脂

各一兩

地龍

去土炒

木鼈子

各半兩

白膠香

一兩另研

當歸

去蘆各一兩

麝香

一錢另研

右爲細末糯米糊丸。桐子大。每服三丸。溫酒下服。藥後微汗爲效。

### 乳香應痛丸

乳香

半兩 另研

五靈脂

赤石脂

各一兩 研

草烏頭

一兩 半妙

沒藥

五錢 另研

右爲末。醋糊丸。雞豆大。每服十五丸。空心溫酒送下。日二服。

### 升麻湯

升麻

三錢

茯苓

去皮

人參

防風

犀角 鎊

麝羊角 鎊

羌活 各一錢  
官桂 三分

水二鍾煎八分入竹瀝半酒鍾服。

神效黃耆湯

黃耆 二錢

人參 去蘆

白芍藥

炙甘草 各一錢  
蔓荊子 二分

陳皮 去白五分

水二鍾煎一鍾去渣臨臥服小便澀加澤瀉。

有熱加酒炒黃檗麻木雖有熱不用黃檗再加黃耆一錢眼縮小去芍藥忌酒醋濕麵葱

蒜韭及生冷。

人參益氣湯 治夏月麻木倦怠嗜臥。

黃耆 八錢

人參

生甘艸 各五錢

炙甘草 二錢

五味子 百二十粒

升麻 二錢

柴胡 二錢半

芍藥 二錢

每服半兩水二鍾煎一鍾空心服服後眠穩。

于麻痺處按摩屈伸午前又服。

第二次藥煎服如前。

黃耆 八錢

紅花 五分

陳皮 一錢

澤瀉 五分

第三次服藥。

黃耆 六錢

黃蘗 一錢二分

陳皮 三錢

澤瀉

升麻 各二錢

白芍藥 五錢

甘艸 生四錢

五味子 一百粒

生薑茶 八錢

炙甘草 一分

分四服。煎服如前法。秋去五味子。冬去黃芩。

此方大效

五積散

治感冒寒邪。頭疼身痛。寒痺太痛。無問內傷生冷。外感寒邪。皆效。



白芷

茯苓

半夏湯洗七次

當歸

川芎

甘艸灸

肉桂

芍藥

各三兩

枳殼

去穰麩炒

麻黃

去根節

陳皮

去白各六兩

桔梗

去蘆拾二兩

厚朴

去麁皮薑製

乾薑

各四兩炮

蒼朮

泔浸去皮二十四兩

每服四錢水一鍾薑三片葱白三根煎七分

熱服挾氣加吳茱萸調經催產用艾醋

五苓散

見泄瀉

腎着湯

見腰痛

腎瀝湯

麥門冬 去心

五加皮

犀角 各一錢半

杜仲 薑汁炒 去絲

桔梗

赤芍藥 煨

木通 各一錢

桑螵蛸 一箇

水一鍾。入羊腎少許煎八分。食前服。

五痺湯 治五藏痺

人參

茯苓

當歸 酒洗

白芍藥 煨

川芎 各一錢 肝心腎三痺當倍用之

五味子 十五粒

白朮 一錢 脾痺倍之 細辛 七分

甘艸 五分

水二鍾薑一片煎八分食遠服。

一錢 辛 寸八

白芍藥

匙

川芎

各一錢 用之

心腎三

人參

茯苓

當歸

西

正乾葛 正正藤

木一錢 人羊習心 昔煎八分食前服

木魚

各一錢

桑葉

一箇

桂叶

去絲 薑叶炒

訶藪

赤芍藥

匙

麥門冬

去心

正叶皮

半箇

各一錢

痿

手足痿軟而無力。百節緩縱而不收。證名曰痿。

經曰肺熱葉焦則皮毛虛弱悉薄著則生痿躄

也。肺痿者皮毛痿也。蓋熱乘肺金。在內則為葉焦。在外則為皮毛虛弱急薄。若熱氣留著不

去。久而及於筋脉骨肉則病生。痿躄者足弱不能行也。心氣熱則下脉厥

而上。上則下脉虛。虛則生脉痿。樞折挈脛縱而

不任地也。心痿者脉痿也。心熱則火炎。故三陰在下之脉亦皆厥逆而上。上逆則下

虛。乃生脉痿者。四肢關節之處。如樞紐之折。而不能提挈。足脛縱緩而不能任地也。肝氣

熱則膽泄口苦筋膜乾則筋急而攣發為筋痿。

肝痿者筋痿也。膽附于肝。肝熱則膽泄。故口苦。筋膜受熱則血液乾。故拘攣而為筋痿也。脾

氣熱則胃乾而渴。肌肉不仁。發為肉痿。脾痿者。肉痿也。

脾與胃以膜相連。而開竅于口。故脾熱則胃乾而渴。脾主肌肉。熱畜于內。則精氣耗傷。故肌肉

不仁。發為肉痿。腎氣熱則腰脊不舉。骨枯而髓減。發為

骨痿。腎痿者。骨痿也。腰者。腎之府。其脉貫脊。其主骨髓。故腎熱則見證若此。肺者。

藏之長也。為心之蓋也。此言五藏之痿。皆因肺熱。最高。故為藏長。覆于

心上。故為心蓋。有所失亡。則發肺鳴。鳴則肺

熱葉焦。失亡不得。則悲哀動中而傷肺。氣鬱生火。故呼吸有聲。發為肺鳴。金藏病。則失

其清肅之化。五藏因肺熱葉焦。發為痿躄。肺主

行營衛。為相傳以節制五藏。則一身皆治。故五藏之痿。皆因于肺。氣熱則五藏之陰皆不足。此

痿躄所以生于肺也。論痿者獨取陽明何也。陽

明者五藏六府之海。主潤宗筋。宗筋主束骨而

利機關也。陽明者胃也。主納水穀。化精微。以資

養表裏。故為五藏六府之海而下潤宗筋。宗筋者前陰所聚之筋也。為諸筋之會。凡

腰脊谿谷之筋皆屬于此。故主束骨而利機關

也。衝脉經脉之海也。主滲灌谿谷。陽明合于宗

筋。衝脉為十二經之海。故主滲灌谿谷。衝脉起

于氣街。並少陰之經。夾臍上行。陽明脉亦夾臍旁。去中行二寸下。陰陽總宗筋之會。會于氣

街。而陽明為之長。皆屬于帶脉。而絡于督脉。宗筋

聚于前陰。前陰者足之三陰。陽明少陽及衝任督。躄九脉之所會也。九者之中。陽明為藏府之

海衝為經脈之海。此一陰一陽。總乎其間。故曰。陰陽總宗筋之會也。會于氣街者。氣街為陽明之正脈。故陽明獨為之長。帶脈者。起于季脇。圍身一周。督脈者。起于會陰。分三岐。為任衝而上行。腹背。故諸經者。皆聯屬于帶脈。支絡于督脈也。故陽明虛。則宗筋縱。

帶脈不引。故足痿不用也。陽明虛。則血氣少。不能潤養宗筋。故弛縱。

宗筋縱。則帶脈不能收引。故足痿不用。所以當治陽明也。

愚按痿者。重疾也。故內經疊出諸篇。而前哲之

集方論者。或附見于虛癆。或附見于風濕。大失

經旨。賴丹溪特表而出之。惜乎言之未備也。經

言病本。雖五藏各有。而獨重太陰肺經。經言治

法雖諸經各調而獨重陽明胃經此其說何居乎。肺金體燥居上而主氣化以行令于一身。畏火者也。五藏之熱火薰蒸則金被尅而肺熱葉焦故致疾有五藏之殊而手太陰之地未有不傷者也。胃土體濕居中而受水穀以灌溉于四肢。畏木者也。肺經之受邪失正則木無制而侮其所勝。故治法有五藏之分而足陽明之地未有或遺者也。夫旣曰肺傷則治之亦宜在肺矣。而岐伯獨取陽明又何也。靈樞所謂真氣所受



於天與穀氣并而克身。陽明虛則五藏無所稟。不能行血氣濡筋骨利關節。故百體中隨其不得受水穀處。不用而爲痿。不獨取陽明而何取哉。丹溪所以云。瀉南方則肺金清。而東方不實。何胃傷之有。補北方則心火降。而西方不虛。何肺熱之有。斯言當矣。若胃虛減食者。當以芳香辛溫之劑治之。若拘于瀉南之說。則胃愈傷矣。

藿香養胃湯

誠能本此施治。其于痿也。思過半矣。至

于七情六淫。挾有多端。臨病製方。非筆舌所能

聲耳。



心氣熱則脉痿。

鐵粉、銀箔、黃連、若參、龍膽草、石蜜、半黃、龍齒、秦

茺白、蘼皮、牡丹皮、地骨皮、雷丸、犀角之屬。

肝氣熱則筋痿。

生地、黃天門冬、百合

紫葳、白蒺藜、杜仲、草薢、兔絲子、川牛膝、防風、黃芩、黃連之屬。

脾氣熱則肉痿。

二朮、二陳、震天膏之屬。

腎氣熱則骨痿。

金剛丸、牛膝丸、加味四斤丸、煨腎丸、

肺熱痿。

黃耆、天麥、門冬、石斛、百合、山藥、犀角、通州桔梗、枯芩、山梔、杏仁、秦茺之屬。

濕熱。

健步丸、加黃、檗蒼、木黃、茶、或清燥湯。

濕痰。

二陳、二妙、竹瀝、薑汁、血虛。

湯、二妙散、補陰丸。

氣虛。

四君子湯、合二妙散。

氣血俱虛。

十全大補湯、食

積。木香、檳榔丸。

瘀血。

桃仁、紅花、蓬朮、穿山甲、四物湯。

實而有積。

三化湯、承

氣湯下數。腎肝下虛。

補益腎肝丸、神龜滋陰丸、補益丸、虎潛丸。



太學朱脩之。八年痿廢。更醫累百毫末無功。一

日讀余願生微論。千里相招。余診之。六脉有力。

飲食若常。此實熱內蒸。心陽獨亢。證名脉痿。用

承氣湯下六七行。左足便能伸縮。再用大承氣。

又下十餘行。手中可以持物。更用黃連黃芩各

一觔。酒蒸大黃八兩。蜜丸。日服四錢。以人參湯

送。一月之內。去積滯不可勝數。四肢皆能展舒。

余曰。今積滯盡矣。煎三才膏十斤。與之服。畢而  
應酬如故。脩之家世金陵。嗣後遂如骨肉。歲時  
通問。餽遺。越十載不懈。

崇明文學倪君儔。四年不能起于牀。延余航海  
治之。簡其平日所服。寒涼者十六。補腎肝者十  
三。診其脉大而無力。此營衛交虛。以十全大補。  
加秦芄熟附各一錢。朝服之。夕用八味丸。加牛  
膝杜仲遠志革薺虎骨龜板黃栢。溫酒送七錢。  
凡三月而機關利。

藿香養胃湯 治胃虛不食筋無所養而成痿

藿香

白朮

炒透

人參

茯苓

苡仁

半夏麴

烏藥

神麴

炒

縮砂

炒各一錢半

葶登茄

甘艸

炒各一錢

水二鍾。生薑五片。棗二枚煎一鍾服。

二陳湯

見痰

霞天膏

即倒倉法見積聚

清燥湯

見類中

金剛丸

治腎虛精敗骨痿。

草薺

杜仲

炒去絲

肉蓯蓉

酒浸

兔絲子 酒浸各等分

右為末。酒煮猪腰子。和丸。梧子大。每服五錢。

空心温酒送下。

牛膝丸 治腎肝虛。骨痿筋弱。

牛膝 酒

草薺

杜仲 炒去絲

白蒺藜

防風

兔絲子 酒浸

肉蓯蓉 酒浸各等分 富桂 減半

製服全金剛丸。

加減四筋丸 治腎肝虛。筋骨痿。

肉蓯蓉

酒浸

牛膝

酒浸

天麻

木瓜

鹿茸

去毛切 酥焙

熟地黃

五味子

酒浸

兔絲子

酒浸另研 各等分

右為末。蜜丸。梧子大。每服五錢。空心酒下。

煨腎丸

治肝脾腎傷。宜緩中。消穀。益精。

牛膝

葶藶

杜仲

炒去絲

白蒺藜

防風

兔絲子

酒浸

肉蓯蓉

酒浸

葫蘆巴

補骨脂

酒炒 等分

肉桂

減等

右爲末。將猪腰子。製同食法。和蜜杵丸。梧子  
大。每服五錢。空心酒送。治腰痛甚效。

健步丸

羌活

柴胡 各五錢

防風 三錢

川烏 一錢

滑石 炒五錢

澤瀉 三錢

防己

酒洗 一兩

苦參 酒洗 一錢

肉桂

甘艸 炙

瓜蒌根 酒製 各五錢

右爲末。酒糊丸。梧子大。每服二錢。煎愈風湯。

空心送下。見中風。



虎潛丸

龜板

黃蘗

各四兩

知母

熟地黃

各二錢

牛膝

三兩半

芍藥

一兩半

瑣陽

虎骨

酥炙

當歸

各一兩

陳皮

七錢半

乾薑

半兩

爲末。酒糊丸。加附子更炒。

補陰丸

黃蘗

知母

俱鹽酒拌炒

熟地黃

敗龜版

四酥

白芍藥

煨

陳皮

牛膝

酒浸各二兩

虎脰骨

酥炙

瑣陽

酒浸酥炙

當歸

酒洗各一兩半

冬加乾薑

五錢

右爲末酒煮羯羊肉爲丸鹽湯下

四物湯

四君子湯

十全大補湯

俱見虛癆

三化

湯

見中風

大小承氣湯

見傷寒

補益腎肝丸

柴胡

羌活

生地黃

苦參

炒

防已

炒各五分

附子

炮

肉桂

各一錢

當歸

二錢

右細末熟水丸如芡實大每服四錢溫水送

下。

神龜滋陰丸 治足廢名曰痿厥

龜版 四兩 酒炙

黃蘗 炒

知母 炒各 二兩

枸杞子

五味子

鎖陽 各 兩

乾薑 半兩

為末猪脊髓為丸梧子大每服五錢

補益丸

白朮 二兩

生地 酒浸一兩半

龜版 酒浸 炙

鎖陽 酒浸

歸身 酒浸

陳皮

杜牛膝 各一兩

乾薑 七錢

黃檗 炒

虎脛骨 酒炙

茯苓 各半兩

五味子 二錢

甘艸 炙一錢

白芍藥 酒煨

兔絲子 酒蒸入

餘藥末晒乾各一兩

右末紫河車為丸。每服五錢。

木末幾何車為火無須正幾

算各一兩  
箱藥末兩

甘州藥一

京頸骨

配炙

芥苓

各兩  
各半

正和干

二錢

白芍藥

配熟

象絲干

吹賺人  
煎蒸飛

林半翅

各兩

焯薑

十錢

黃藥

炒

雞骨

配炙

龜息

配炙

刺支

驚

經曰東方青色入通於肝其病發驚駭

肝應東方于卦

為震于象為風風木多振動故病為驚駭

又曰足陽明之脉病惡人

與火聞木音則惕然而驚者土惡木也

陽明多氣多血

血氣壅則易熱熱則惡火陽明氣厥則為憂驚故惡人之煩擾也

愚按外有危險觸之而驚心膽强者不能為害

心膽怯者觸而易驚氣鬱生涎涎與氣搏變生

諸證或短氣或自汗

並溫膽湯嘔則以人參代竹茹

眠多異夢

隨卽驚覺

溫膽湯加棗仁蓮子以金銀煎下或鎮心丹遠志丸妙香散琥珀養心丹

定志丸。卧多驚魘。口中有聲。真珠母丸。外物卒驚。

宜行鎮重。蜜陀僧細末。茶調一。或熱鬱生痰。寒

散石。或氣鬱生痰。加味四。丹溪曰。驚則神出于舍。

舍空得液。痰涎永繫于胞絡之間。控涎丹。加辰砂。遠志。

**脈候** 寸口脉動為驚。驚者其脉止而復來。

其人目睛不轉。不能呼氣。

温膽湯。治心膽虛怯。觸事易驚。或夢寐不祥。心驚膽懾。氣鬱生涎。或短氣。或自汗。

半夏 湯洗 枳實 竹茹 各一

橘皮 一两半 甘草 炙四 白茯苓 七錢

每服五錢水一碗薑七片棗一枚煎服。

鎮心丸 治心血不足怔忡多夢如墮崖谷。

酸棗仁 炒二錢半 車前子 去土 白茯苓 去皮

麥門冬 去心 五味子 茯神 去木

肉桂 各一兩二錢半 熟地黃 酒浸蒸 龍齒

天門冬 去心 遠志 甘艸水煮去心 山藥 薑製各一兩半

人參 硃砂 水飛為衣各半兩

右為末。蜜丸梧子大。每服三錢。空心米湯下。

遠志丸



遠志 去心薑汁淹

石菖蒲 各五錢

茯神

茯苓

人參

龍齒 各一兩

爲末。蜜丸。梧子大。辰砂爲衣。熟水送。三錢

妙香散 見痰

琥珀養心丹 治心跳善驚

琥珀 另研二錢

龍齒 煨另研一兩

遠志 甘艸湯煮去木

石菖蒲

茯神

人參

酸棗仁 炒各五錢

當歸

生地黃 各七錢

黃連 三錢

栝子仁 五錢

硃砂 另研三錢

牛黃

另研一錢

右爲末。猪心血丸黍米大金箔爲衣。燈心湯

送五錢。

定志丸

菖蒲

炒

遠志

去心各二兩

茯神

人參

各三錢

爲末。蜜丸。梧子大硃砂爲衣。米飲下三錢。

真珠母丸

治肝虛受風。卧若驚狀。

珠母

研細七錢五分

當歸

熟地黃

各一兩半

人參

酸棗仁

栢子仁

犀角

茯苓

各一兩

沉香

龍齒

谷半錢

右爲末。煉蜜丸。桐子大。辰砂爲衣。每服三錢。

金銀薄荷湯下。

黃連安神丸

治心亂煩熱。胸中氣亂。兀兀欲吐。膈上伏熱。

硃砂

一錢飛

黃連

酒炒一錢半

甘州

炙五分

生地黃

當歸頭

各一錢

右爲極細末。蒸餅丸。黃米大。每服十九。津下。

獨活湯

獨活

羌活

人參

前胡

細辛

半夏

五味子

沙參

白茯苓

酸棗仁

炒

甘艸

各一兩

右爲末。每服四錢。水一鍾。薑三片。烏梅半箇。

煎七分服。

寒水石散

寒水石

煨

滑石

水飛各一兩

生甘艸

二錢半

爲末。每服二錢薑棗湯下。

加味四七湯

半夏

薑製二錢五分

厚朴

薑製

茯苓

去皮各一錢半

蘇葉

茯神

各一錢

遠志

去心

菖蒲

甘草

各半錢

水二鍾。薑三片。紅棗一枚。煎一鍾服。

控涎丹

甘遂

去心

紫大戟

去皮

白芥子

各等分

右爲末。煮糊丸桐子大。臨卧淡薑湯下七丸。

悸心忪也。築築然跳動也。

經曰。心痺者脉不通。煩則心下鼓。

閉而不通。病熱鬱而為涎。

涎成則煩。心下鼓動。鼓者。跳動如擊鼓也。五痺湯。加茯神。遠志。半夏。

愚按經文及原病式云。水衰火旺。心胸躁動。

天

補心丹主之。

傷寒論曰。心為火而惡水。水停心下。築

築然跳動。不能自安。

半夏麻黃丸。茯苓飲子。

亦有汗吐下

後正氣虛而悸。不得卧者。

溫膽湯。

丹溪責之。虛與

痰。辰砂遠志丸。有飲者。控涎丹。

證狀不齊。總不外于心傷而

火動。火鬱而生涎也。若夫虛實之分。氣血之辨。

醫宗必讀卷之十  
痰與飲寒與熱外傷天邪內傷情志是在臨證者詳之。

五痺湯

見痺

控涎丹

溫膽湯

俱見驚

天王補心丹 壯水補心 清熱化痰 定驚悸。

人參

五錢

當歸

酒浸

五味子

麥門冬

去心

天門冬

去心

栝子仁

酸棗仁

各一兩

白茯苓

玄參

丹參

桔梗

遠志

各五錢

生地黃

四兩

黃連

酒洗炒 二兩

爲末。蜜丸。桐子大。硃砂爲衣。每服三錢。燈心竹葉煎湯送下。

半夏麻黃丸

半夏

麻黃

各等分

爲末。蜜丸。如桐子大。每服一錢。日三服。

茯苓飲子 治痰飲伏于心胃悸動不已。

赤茯苓 去皮

熟半夏

白茯苓 去木

麥門冬 去心

橘紅 各二錢

檳榔

沉香 忌火

甘草 炙一錢二分



水二鍾。薑三片。煎八分。食遠服。

辰砂遠志丸 安心神。化風痰。

石菖蒲 去毛 遠志 去心

人參

茯神 去木 辰砂 各半

川芎

山藥 鐵粉 麥門冬 去心

細辛 天麻 半夏麴

南星 炒黃 白附子 生各一兩

為末。生薑五兩。取汁入水。煮糊丸如菉豆大。別以硃砂為末。每服一錢。臨卧薑湯服。

恐

經曰。在藏為腎。在志為恐。又云。精氣併于腎則

恐。恐者。腎之情志。下章之言。他藏者。亦莫不繇于腎也。肝藏血。血不足則

恐。肝者。腎之子也。水強則膽壯。水薄則血虛。而為恐矣。○胃為恐。胃屬土。

土邪傷水。則為恐也。○心怵惕思慮則傷神。神傷則恐懼

自失。心藏神。神傷則心怯。所以恐懼自失。火傷畏水之故。

按經文論恐有腎肝心胃四藏之分。而肝膽于腎乙癸同源者也。胃之于腎。侮所不勝者也。心之于腎。畏其所勝者也。故恐之一證屬腎之本。

志而旁及于他藏治法則有別焉治腎傷者宜

味厚枸杞遠志地黃山茱萸治肝膽者宜養陰

棗仁山茱萸牡丹皮白治陽明者壯其氣四君子湯

芍藥甘艸龍齒之屬

倍用茯苓治心君者鎮其神硃砂琥珀金銀箔犀角龍齒之屬

人參散 治肝腎虛而多恐不能獨卧。

人參

枳殼

五味子

桂心

甘菊花

茯神

山茱萸

枸杞子

各七錢半

栝子仁

熟地黃

各一兩

右爲細末。每服二錢。溫酒調下。

茯神散 治膽胃不足。心神恐怯。

茯神 一兩

遠志

防風

細辛

白朮

前胡

人參

桂心

熟地黃

甘菊花

各七錢半

枳殼

半兩

右爲麤末。每服三錢。水一鍾。薑三片。煎至六

分。溫服。

補膽防風湯

治膽虛。日暗眩。胃。夢。見鬪訟。恐懼。面色變。

防風 一錢

人參 七分

細辛

芎藭

甘艸

茯神

獨活

前胡

各八分

爲末。每服四錢。水鍾半。棗二枚煎八分服。

一儒者久困場屋。吐衄盈盆。庭羸骨立。夢鬪爭。恐怖遇勞卽發。補心安神。投之漠如。一日讀素問。乃知魂藏于肝。肝藏血。作文苦。衄血多。則魂失養。故交睫卽魘。非峻補不可。而艸木力薄。以酒溶鹿角膠。空腹飲之。五日而安卧。一月而神。

寧鹿角峻補精血血旺神自安也

寧里魚刺漸靜血印無自安也

健忘

經曰。上氣不足。下氣有餘。腸胃實而心氣虛。虛

則營衛留於下。久之不以時上。故善忘也。上氣者。心

家之清氣也。下氣者。腸胃之濁氣也。營衛留于下。則腎中之精氣。不能時時上交于心。故健忘。

○腎盛怒而不止。則傷志。志傷則喜忘其前言。

怒。木肝之志。而亦傷腎者。肝腎為子母。氣相通也。腎藏志。志傷則意失。而善忘其前言也。血

併於下。氣併于上。亂而喜忘。血併于下。則無以養其心。氣併于上。

則無以充其腎。水下火上。坎離不交。亂其揆度。故喜忘也。

愚按內經之原健忘。俱責之心腎不交。心不下。



醫宗心法卷之十  
交于腎。濁火亂其神明。腎不上交于心。精氣伏而不用。火居上則因而為痰。水居下則因而生躁。擾擾紘紘。昏而不寧。故補腎而使之時上。養心而使之善下。則神氣清明。志意常治。而何健忘之有。

**治法**

思慮過度。

歸脾湯

精神衰倦。

人參養榮湯

痰迷

心竅。

導痰湯送壽星丸

心腎不交。

朱雀丸

歸脾湯 治思慮傷心脾。健忘怔忡。

人參

茯神

龍眼肉

黃耆

酸棗仁

炒研

白朮

各二錢半

當歸

遠志

各一錢

木香

甘州

各三分

水二鍾。薑五片。紅棗一枚。煎一鍾服。

人參養榮湯

見虛癆

導痰湯

見痰飲

寧志膏

人參

酸棗仁

各一兩

辰砂

五錢

乳香

二錢半

為末。蜜丸。彈子大。每服一九。薄荷湯送下。

壽星丸

南星

一斤。掘坑深二尺。炭五斤。坑內燒紅。掃淨。酒澆。南星下坑。急蓋密一宿。焙

琥珀

四兩 另研

硃砂

一兩 水飛 一半為衣。

猪心血三個。生薑汁打麩糊丸如梧子大。每

服三錢。人參湯空心送下。日三服。

朱雀丸

沉香

一兩

茯神

四兩

為末蜜丸。小豆大。每服三十丸。人參湯下。

不得卧

經曰。衛氣不得入于陰。常留于陽。留於陽。則陽

氣滿。陽氣滿。則陽躋盛。不得入于陰。則陰氣虛。

故目不瞑矣。

行陽則寤。行陰則寐。此其常也。失其常。則不得靜而藏魂。所以目不

得瞑也。

胃者。六府之海。其氣下行。陽明逆。不得從

其道。故不卧。下經曰。胃不和則卧不安。此之謂

也。

寤從陽而主上。寐從陰而主下。胃氣上逆。則壅于肺而息有音。不得從其陰降之道。故卧

不安也。

又曰。卧則喘者。水氣之客也。夫水者。循津

液而流。腎者。水藏。主津液。主卧與喘也。

卧則喘者。亦不

得卧也。木病者。其本在腎。其末在肺。故為不得卧。卧則喘者。標本俱病也。

愚按內經。及前哲諸論詳考之。而知不寐之故。

大約有五。一曰氣虛。六君子湯加酸棗仁黃耆者。一曰陰虛。血少

心煩。酸棗仁一兩。生地黃五錢。米二合。煮粥食之。一曰痰滯。溫膽湯加南星酸棗

仁雄黃末。一曰水停。輕者六君子湯加菖蒲遠志蒼朮。重者控涎丹。一曰胃

不和。橘紅甘艸石斛茯苓半夏神麴山查之類。大端雖五。虛實寒熱。

互有不齊。神而明之。存乎其人耳。

六君子湯。見虛癆。溫膽湯。控涎丹。俱見驚

酸棗湯。治虛癆。虛煩不得眠。

酸棗仁 一兩  
甘艸 一錢  
知母

茯苓

芎藭

各二錢

水二鍾煎八分服。

鼈甲丸 治四肢無力。膽虛不眠。

鼈甲

酸棗仁

羌活

牛膝

黃耆

人參

五味子

各等分

為末蜜丸。梧子大。每服三錢。溫酒送下。

羌活勝濕湯 治卧而多驚。邪在少陽厥陰。

羌活

獨活

藁本

防風

各一錢

蔓荊子

三錢

川芎

二分

甘艸

炙五分

水二鍾煎一鍾。食後服。

茯苓

芍藥

各二錢

酒棗

一兩

甘艸

一錢

映母

不能食

東垣云。胃中元氣盛。則能食而不傷。過時而不  
饑。脾胃俱旺。能食而肥。脾胃俱虛。不能食而瘦。  
縣是言之。則不能食皆作虛論。若傷食  
惡食。心下痞滿。自有治法。不在此例。羅謙甫

云。脾胃弱而食少。不可尅伐。補之自然能食。許  
學士云。不能食者。不可全作脾胃治。腎氣虛弱。不  
能消化飲食。譬之釜中水穀。下無火力。其何能  
熟。嚴用和云。房勞過度。真陽衰弱。不能上蒸  
脾土。中州不運。以致飲食不進。或脹滿痞塞。或



滯痛不消。須知補腎。腎氣若壯。丹田火盛。上蒸脾土。脾土溫和。中焦自治。膈開能食矣。

愚按脾胃者。具坤順之德。而有乾健之運。故坤德或慙。補土以培其卑。監乾健稍弛。益火以助其轉運。故東垣謙甫。以補土立言。學士用和。以壯火垂訓。蓋有見乎土強則出納自如。火強則轉輸不怠。火者土之母也。虛則補其母。治病之常經。每見世俗。一遇不能食者。便投香砂枳朴。

迺有全用黃連山梔。以為開胃良方。而

天枉者多矣。不知此皆實則瀉子之法。因脾胃  
間有積滯。有實火。元氣未衰。邪氣方張者。設也。  
虛而伐之。則愈虛。虛而寒之。遏真火。生化之元  
有不敗其氣而絕其穀乎。且誤以參朮爲滯悶  
之品。畏之如砒。酖獨不聞經云。虛者補之。又云。

塞因塞用乎。又不聞東垣云。脾胃之氣實則枳

實黃連瀉之。虛則白朮陳皮補之乎。故不能食。

皆屬脾虛。四君子湯補中益氣湯補之不效。當補其母。入味

地黃丸。六君挾痰宜化。育氣挾鬱宜開。佐木宜

二神丸

安。其功散加。予金宜顧。肺金虛則盜竊土母之氣以自救而脾益虛。甘  
木香沉香。精參苓夫脾為五藏之母。土為萬物之根。安穀  
之屬。則昌。絕穀則亡。關乎人者。至為切。亟慎。母少忽。

### 醫案

文學倪念嵐。纍勞積鬱。胸膈飽悶。不能飲食。服  
消食之劑。不效。改而理氣。又改而行痰。又改而  
開鬱。又改而清火。半載之間。藥餘百劑。而病勢  
日增。惶懼不知所出。始來求治于余。余先簡其  
方。案次診其六脉。喟然嘆曰。脉大而軟。兩尺如

絲明是火衰不能生土。反以伐氣寒涼投之。何異于人既入井。而又下石乎。遂以六君子湯。加益智乾薑肉桂各一錢。十劑而少甦。然食甚少也。余勸以加附子一錢。兼用八味丸調補。凡百餘日。而復其居處之常。

新安程幼安。食少腹悶。食粥者久之。偶食蒸餅。遂發熱作渴。頭痛嘔逆。或以傷寒治之。或以化食破氣之藥投之。俱不效。勢甚危迫。及余診之。謂其兄季涵曰。脉無停滯之象。按之軟且濇。是

脾胃大虛之診也。法當以參朮理之。衆皆不然。予曰：病勢已亟，豈容再誤？遂以四君子湯加沉香炮薑與之，數劑而減，一月而安。

和中丸 開胃進食。

人參 白朮 各三兩 乾薑

甘艸 陳皮 木瓜 去穰各一兩

為末水丸。白湯送三錢。

七珍散 開胃養氣補脾進食。

人參 白朮 酒炒各一兩半 黃耆 蜜炙

白茯苓

陳黃米

炒焦黑

砂仁

炒各一兩

甘艸

薑汁炒五錢

爲末。每服三錢薑棗湯送。

二神丸

破故紙補腎爲癸水。肉豆蔻補脾爲戊土。戊癸化火進食妙方。

破故紙

炒四兩

肉豆蔻

生二兩

爲末。肥棗四十九枚。生薑四兩。切片同煮爛。

去薑取棗。剝皮核。研膏爲丸。桐子大。每服三

錢。鹽湯下。

育氣湯

木香

丁香

藿香

人參

白朮

茯苓

砂仁

白豆蔻

萹澄茄

炙甘艸

各半兩

山藥

一兩

橘紅

青皮

去白各二錢半

白檀香

半兩

爲末。每服二錢。木瓜湯調下。

資生丸

白朮

泔浸。土蒸九次。晒九次。切片炒黃。三兩。

人參

去蘆。飯上蒸熟。三兩。

茯苓

去皮飛去筋。乳拌。飯上蒸晒乾。一兩五錢。

橘紅

山查肉 蒸

神麩 炒各二兩

川黃連 薑汁炒枯

白豆蔻

澤瀉 去毛炒各三錢

桔梗 炒

藿香 洗

甘州 蜜炙各五錢

白扁豆 炒去殼

蓮肉 去心各一兩

薏苡仁 淘炒三兩

山藥 炒

麥芽 炒

芡實 炒各一兩五錢

為末蜜丸每丸二錢每服一丸淡薑湯磨服



為末蜜丸每丸二錢每瓶一丸或為薑湯服

麥芽

炒

芡實

兩正錢炒各一

蠶肉

一兩去心

葱白

三兩

山藥

炒

藿香

炒

甘艸

正錢蜜炙各

白扁豆

炒去

白豆蔻

罌粟

各三錢去手炒

胡椒

炒

山查肉

蒸

麻鱉

二兩炒各

瓜黃散

炒甘薑

汗睡則汗出。醒則倏收。曰盜汗。不分寤寐。不因勞動。自然汗出。曰自汗。

經云。陽氣有餘。爲身熱無汗。陰氣有餘。爲多汗。

身寒。

陽有餘者。陰不足。故身熱無汗。陰有餘者。陽不足。故多汗身寒。以汗本屬陰也。

飲食飽甚。汗出於胃。驚而奪精。汗出於心。持重

遠行。汗出於腎。疾走恐懼。汗出於肝。搖體勞苦。

汗出於脾。○血之與氣。異名同類。故奪血者無

汗。奪汗者無血。血與汗同奪。則重傷其陰。主死。奪者。迫之使出。○腎病

者。寢汗憎風。腎傷則陰虛。故寢而盜汗出也。

愚按心之所藏。在內者爲血。在外者爲汗。汗者。

心○之○液○也○而○腎○主○五○液○故○汗○證○未○有○不○繇○心○腎○  
虛○而○得○者○心○陽○虛○不○能○衛○外○而○為○固○則○外○傷○而○  
自○汗○腎○陰○衰○不○能○內○營○而○退○藏○則○內○傷○而○盜○汗○  
然○二○者○之○汗○各○有○冷○熱○之○分○因○寒○氣○乘○陽○虛○而○  
發○者○所○出○之○汗○必○冷○因○熱○氣○乘○陰○虛○而○發○者○所○  
出○之○汗○必○熱○雖○然○熱○火○過○極○亢○則○害○承○乃○制○反○  
兼○勝○已○之○化○而○為○冷○者○有○之○此○又○不○可○不○察○也○  
至○夫○肺○虛○者○固○其○皮○毛○

黃耆六一湯  
玉屏風散

脾虛者壯

其中氣

補中益氣湯  
四君子湯

心虛者益其血

歸脾湯  
當歸六

肝虛者禁其疎泄。白芍藥 仁烏梅腎虛者助其封藏。五

山茱萸 龍骨 地骨皮 牡蠣 遠志 五倍子 何首烏五藏之內更有宜溫宜

清宜潤宜燥豈容膠一定之法以應無窮之變

乎。



肺脉奐而散者當病灌汗。肺脉緩甚

為多汗。尺濇脉滑謂之多汗。尺膚濇而尺脉滑主陰傷也。

若汗出如膠之粘如珠之凝或淋漓如雨揩拭不逮者難治。

黃耆建中湯 治血氣虛而自汗。

黃耆 桂 各一錢 白芍藥 三錢

甘草 一錢

水二鍾。煨薑五片。棗二枚。煎一鍾。入稠飭一

大匙。再煎一沸服。舊有微瀉。或嘔者。不用飭。

耆附湯 治氣虛陽弱。自汗體倦。

黃耆 去蘆 蜜炙

附子 炮去皮 臍等分

每服四錢。水一鍾。生薑十片。煎八分服。

參附湯

人參 三錢

附子 炮去皮 臍一錢

水一鍾。薑三片。煎六分服。

黃耆六一湯

黃耆

六兩去蘆蜜炙

甘艸

一兩炙

每服五錢。水一鍾。棗一枚。煎七分服。

玉屏風散

防風

黃耆

各一兩

白朮

二兩

每服三錢。水一鍾。薑三片。煎六分服。

白朮散 治虛風多汗少氣。不治將成消渴。

牡蠣

煨三錢

白朮

一兩二錢半

防風

二兩半

為末每服一錢。溫水調下。

安胃湯 治汗出日久虛風痿痺。

黃連 去鬚 五味子 烏梅肉

生甘艸 各五分 熟甘草 三分 升麻稍 二分

水二杯煎一盃服。

正元散 治下元虛冷自汗厥逆嘔吐痛瀉。

紅豆 炒 乾薑 炮 陳皮 去白各三錢

人參 白朮 甘艸 炙

茯苓 去皮各二兩 肉桂 去麤皮 川烏 炮去皮各半兩

附子 炮去皮尖 山藥 薑汁浸炒 川芎

烏藥

去木

乾葛

各一兩

黃耆

炙一兩半

為細末。每服三錢水一鍾。薑三片。棗一枚。鹽

少許煎七分食前服。

牡蠣散 治自汗盜汗。

黃耆

麻黃根

牡蠣

煨研各等分

每服三錢水一杯。小麥一百粒煎六分服。

大補黃耆湯

黃耆

蜜炙

防風

山茱萸

川芎

當歸

白朮

炒



肉桂

炙甘草

五味子

人參

各一兩

白茯苓

一兩半

熟地黃

二兩

肉蓯蓉

酒浸三兩

每服五錢。水二鍾。薑三片。棗二枚。煎八分服。

當歸六黃湯 治盜汗之聖藥。

當歸

生地黃

熟地黃

黃芩

黃芩

黃連

各一錢

黃耆

二錢

水二鍾。煎一鍾。臨卧服。

盜汗良方

麻黃根

牡蠣

煨為粉  
各三兩

黃耆

人參

各二兩

龍骨

打碎

地骨皮

各四兩

大棗

七枚

水六鍾。煎二鍾半。分六服。一日飲盡。

茯苓湯

治虛汗盜汗。

白茯苓

去皮及膜  
研細末

每服二錢。煎烏梅陳艾湯調服。

栝子仁丸

栝子仁

半夏麴

各二兩

牡蠣

煨醋淬七次焙

人參

麻黃根

微炙去汗

白朮

五味子

各一兩

淨麴

炒半兩

爲末。棗肉丸。梧子大。空心米飲下三錢。

止汗法

川鬱金。研細末。臨卧以津調。塗乳上。

止汗紅粉

麻黃根

牡蠣

煨各二兩

赤石脂

龍骨

各五錢

爲細末。以絹包撲于身上。

黃疸

經曰。溺黃赤。安卧者黃疸。

論疾診尺篇曰。身痛色微黃齒垢黃。爪甲

黃黃疸也。溺黃赤安卧。脉小而寒。不嗜食。正理論謂其得之女勞也。

已食如饑者

胃疸。

消穀善饑。胃有熱也。論疾尺診篇曰。脉小而瀆。不嗜食。寒也。治疸者須知寒熱之別。

目黃者曰黃疸。

目者。宗脉所聚。諸經有熱。上薰於目。故黃疸者目黃。

愚按黃者。中央戊巳之色。故黃疸多屬太陰脾

經。脾不能勝濕。復挾火熱。則鬱而生黃。譬之盪

麴相似。以濕物而當暑月。又加覆蓋。濕熱相搏

其黃乃成。然濕與熱。又自有別。濕家之黃色暗

不明。熱家之黃色光而潤。亦有脾腎虛寒。脉沉

而細。身冷自汗。瀉利溺白。此名陰黃。茵陳薑附湯。理中湯。

八味丸。汗出染衣。色如檠汁。此名黃汗。黃耆湯。耆芍桂苦酒

湯。挾表者脉浮。汗之而愈。桂枝加黃耆湯。挾裏者腹脹。

下之而安。大黃硝石湯。食傷有穀疸之名。茯苓茵陳梔子湯。

酒傷有酒疸之治。葛花解醒湯。若夫御女勞傷

則膀胱急而小便自利。微汗出而額上色黑。手

足心熱。發以薄暮。加味四君子湯。統言疸證。清

熱導濕。爲之主方。茯苓滲濕湯。假令病久。脾衰胃薄。

必以補中。參朮健脾湯

**脈**

脈洪泄利而渴者死。脈小溺利不渴

者生。寸目近掌處無脈。口鼻冷者死。痘毒

入腹。喘滿者死。年壯氣實。脈大易愈。老人。

氣虛。脈微難瘥。

茯苓滲濕湯。清濕熱。利小便。

茵陳 七分  
白茯苓 六分  
木猪苓

澤瀉  
白朮  
陳皮

蒼朮 泔浸一宿炒透  
黃連 各五分  
山梔 炒

秦艽

防已

葛根

各四分

水二杯煎七分。食前服。

者芍桂苦酒湯

黃耆

五兩

白芍藥

桂枝

各三兩

苦酒一升。水七升。煮三升。溫服一升。當心煩

至六七日解。若心煩不止。苦酒阻故也。

桂枝加黃耆湯 脉浮而腹中和者汗之。

桂枝

白芍藥

生薑

各三兩

黃耆

甘草

各二兩

大棗

十二枚

水八升。煮取三升。服一升。須臾飲熱稀粥一升。以助藥力。取微汗。若不汗。更服。

黃耆湯 治黃汗身腫。發熱不渴。

黃耆

去蘆 蜜炙

赤芍藥

茵陳蒿

各二兩

石膏

四兩

麥門冬

去心

淡豆豉

各一兩

甘州

炙半兩

每服四錢。水一杯。生薑五片。煎七分服。

大黃硝石湯

一方加梔子十五枚

大黃

黃蘗

硝石

各四兩 作滑石



水六升。煮取二升。內硝煮取一升。頓服。

加減五苓散

茵陳

猪苓

去皮

白朮

赤茯苓

去皮

澤瀉

各二錢

水二鍾。煎一鍾。服

茯苓茵陳梔子湯

茵陳葉

一錢

茯苓

去皮五分

梔子仁

蒼朮

去皮炒

白朮

各三錢

黃芩

生六分

黃連

去鬚

枳殼

麩炒

猪苓

去皮

澤瀉

陳皮

漢防已

各二分

青皮

去白一分

水二杯煎一杯服。

葛花解酲湯

見泄瀉

八味丸

理中湯

並見虛癆

加味四君子湯

治色疸及久疸不愈。

人參

白朮

白茯苓

白芍藥

黃耆炙

白扁豆

炒各二錢

甘州

炙一錢

水二鍾。生薑五片。紅棗二枚。煎一鍾服。

腎疸湯 治女勞成疸。

升麻根 半兩 蒼朮 一錢

防風根

獨活根 白朮

柴胡根

羌活根

葛根 各五分

茯苓

猪苓

澤瀉

甘艸根 各三分

黃檗 二分

人參

神麴 各六分

水二杯煎一杯食前服。

參朮健脾湯 治久黃脾虛食少。

人參

白朮 各一錢五分

白茯苓

陳皮

白芍藥煨

當歸

酒洗各一錢

炙甘州

七分

水二鍾。棗二枚。煎八分服。

色疸黃者白扁豆

茵陳薑附湯

治陰黃。脉沉微。小便利。或瀉。

附子

炮去皮臍三錢

乾薑

炮二錢

茵陳

一錢二分

艸豆蔻

煨一錢

白朮

四分

枳實

麩炒

半夏

製

澤瀉

各五分

白茯苓

橘紅

各三分

水二鍾。生薑五片。煎八分。待冷服。

蔓菁散 治陰黃汗染衣。涕唾黃。

蔓菁子 爲細末。平旦以井華水服一匙。

日再。加至兩匙。以知爲度。每夜小便中。浸少許帛子。各書記日。色漸白則瘥。不過服五升而愈。

炙甘草

十分

刺楸

白芍藥

當歸

一錢

霍亂

經曰。太陰所至。為中滿。霍亂吐下。又曰。土鬱之

餐。民病嘔吐。霍亂注下。

此二條言受濕霍亂也。宜五苓散。理中丸之類。

歲土不及。風乃大行。民病霍亂餐泄。

此言風木勝土而為

霍亂宜桂苓白朮散。

熱至則身熱霍亂吐下。

此言火熱霍亂宜香薷散。

足太陰之別。名曰公孫。去本節後一寸。別走陽

明。其別者入絡腸胃。厥氣上逆則霍亂。實則腸

中切痛。虛則蠱脹。取之所別。○清氣在陰。濁氣

在陽。營氣順脈。衛氣逆行。清濁相干。亂于腸胃。

則為霍亂。

此言厥氣上逆。清濁不分。飲食不節。乃為霍亂。

懸按霍亂者。揮霍變亂。起于倉卒。心腹大痛。嘔

吐瀉利。憎寒壯熱。頭痛眩暈。先心痛則先吐。先

腹痛則先瀉。心腹俱痛。吐瀉並作。甚者轉筋。入

腹則斃。

轉筋者。以陽明養宗筋。屬胃與大腸。吐下頓亡津液。宗筋失養。必致攣縮。甚則

囊縮舌卷為難治。

陰陽反戾。清濁相干。陰陽否隔。上下

奔迫。須遵內經。分濕熱風暑虛實而為施治。乾

霍亂者。心腹脹滿攪痛。欲吐不吐。欲瀉不瀉。躁

亂昏憤。俗名攪腸沙。此繇脾土鬱極。不得發越。

以致火熱內擾。不可過于攻。過攻則脾愈虛。不

可過于熱。過熱則火愈熾。不可過于寒。過寒則

火必捍格。須反佐以治。然後鬱可開。火可散。古

方用鹽熬。調以童便。不獨降火。兼能行血。極為

穩妥。霍亂多起于夏秋之間。皆外受暑熱。內傷

飲食所致。

縱冬月患之。亦  
繇夏月伏暑也。

轉筋者。兼風水。

建中  
加木

瓜柴  
胡湯

厥冷唇青。兼寒氣。

建中加附  
子乾薑湯

身熱煩渴。氣

麤。兼暑熱。

桂苓白朮散  
或香薷散

體重骨節煩疼。兼濕化。

除濕  
湯

風暑合病。

石膏理  
中湯

暑濕相搏。

二香  
散

多食寒



冷。六和湯倍霍香煎熟調蘇合丸情志鬱結。七氣湯轉筋逆冷。吳

莫湯或通邪在上者宜吐。雖已自吐利。仍當吐

之。以提其氣。用極鹹鹽湯三碗。熱飲一碗。指探

碗。三吐乃止。吐利不止。元氣耗散。病勢危篤。或

口渴喜冷。或惡寒逆冷。或發熱煩躁。欲去衣被。

此陰盛格陽。不可以其喜冷。欲去衣被為熱。理

湯。甚者附子理中湯。不效霍亂已透。餘吐餘瀉

未止。腹有餘痛。宜一味報秋豆葉煎服。乾者尤佳。保命集云。有

從標而得者。有從本而得者。有從標本而得者。

六經之變治各不同。細察色脉。知犯何經。隨經標本。活法施治。此大法也。

**脈候**

霍亂。遍身轉筋。肢冷。腹痛欲絕。脉洪易治。脉微。舌卷囊縮者死。霍亂後。陽氣已脫。或

遺尿不知。或氣少不語。或膏汗如珠。或大躁欲入水。或四肢不收。皆不可治。

理中湯

人參

乾薑

白朮

各三錢

甘州 炙一錢

水二杯。煎一杯服。加附子。名附

人參

真薑

白朮

各三

聖中

人水。海四翅。不外。皆不可。

豈果不。映。迥。尿。少。不。結。道。膏。干。收。耗。迥。大。艱。殆。

當。精。澆。古。卷。藁。辭。皆。亟。雷。屬。對。則。尿。日。知。迥。

寧。屬。盛。其。轉。前。翅。今。則。尿。殆。矣。精。其。具。

豈。本。當。去。於。當。此。大。去。也。

大。醫。之。變。皆。各。不。同。味。寒。白。頭。眩。外。何。聲。實。聲。

二香散 治暑濕相搏。霍亂轉筋。煩渴悶亂。

藿香

白朮

厚朴

橘紅

茯苓

半夏

紫蘇

桔梗

白芷

香薷

黃連

扁豆

各一錢

大腹皮

甘草

各五分

水二杯。薑五片。葱白三根。煎一杯服。

香薷散

霍亂諸證皆宜服之。

厚朴

去皮薑汁炒

黃連

薑汁炒各二兩

香薷

四兩

甘草

五錢

爲末。每服四錢。水煎。不犯鐵器。井中沉冷服。

桂苓白朮散

暑食兩傷。濕熱霍亂轉筋。

桂枝

人參

白朮

白茯苓

各半兩

澤瀉

甘艸

石膏

寒水石

各一兩

滑石

二兩

爲細末。每服三錢。薑湯下。

一方有木香藿香葛根各半兩。

除濕湯

見類風

五苓散

見泄瀉

蘇合香丸

見中風

七氣湯 治七情鬱結。霍亂吐瀉。

半夏 湯洗  
厚朴  
白芍藥

茯苓 各二錢  
桂心  
紫蘇

橘紅  
人參 各一錢

水二鍾生薑七片。紅棗一枚。煎一鍾服。

吳茱萸湯 治胃暑。或傷冷物。或忍飢。或大怒。或乘舟車傷動胃氣。轉筋逆冷。

吳茱萸  
木瓜  
食鹽 各半兩

同炒焦水三升。煮令白沸。入藥煎至二升服。

如無藥用鹽一撮醋一鍾煎八分服。

豚四逆湯

附子

大者一枚生用

乾薑

三兩強者四兩

甘草

炙二兩

水三升。煮取一升。分温再服。

建中加木瓜柴胡湯

桂枝

二兩半

芍藥

二兩

甘草

一兩

膠飭

半升

生薑

一兩半

大棗

六枚

木瓜

柴胡

各五錢

每服一兩。水三杯。煎杯半。去渣。下飭兩匙服。

六和湯

香薷 二錢

砂仁

半夏 湯洗七次

杏仁 去皮尖炒

人參 去蘆

甘艸 炙各五分

赤茯苓 去皮

藿香 去土

白扁豆 薑汁畧炒

厚朴 薑汁炒

木瓜 各一錢

水二杯。薑五片。紅棗一枚。煎一杯服。

藿香正氣散

見中風

厚朴湯 治乾霍亂。

厚朴 薑汁炒

枳殼 去瓢麩炒

高良薑

檳榔

朴硝 各七錢半

大黃 炒二兩



爲末。每服三錢。木杯半煎。煎一杯服。

冬葵子湯 治乾霍亂。二便不通。煩熱悶亂。

冬葵子

滑石

研

香薷

各二兩

木瓜

一枚去皮瓢

爲末。每服五錢。水二杯。煎一杯服。

日服五次

地漿法 於墻陰掘地。約二尺許。入新汲水攪

之。澄清。服一杯。既取土氣。又取墻陰及新汲

水。蓋陰中之陰。能治陽中之陽也。

水。蓋製中之金。非合藥中之藥也。

之。登龍。一。林。碧。甲。土。尿。又。取。膏。割。又。滌。死。

此。藥。去。一。飲。割。割。此。條。二。只。指。人。滌。死。水。割。

為。末。每。瓶。五。錢。水。二。林。煎。一。林。煎。  
五。火。日。煎。

木。心。  
女。癩。一。林。去。

冬。葵。干。  
煎。下。  
香。薷。  
兩。各。二。

冬。葵。干。炭。  
命。薄。雲。屬。二。與。不。與。熱。悶。屬。

為。末。每。瓶。三。錢。木。林。半。煎。一。林。煎。

嘔吐噦

有聲有物為嘔  
有聲無物為噦

有物無聲為吐

經曰。諸逆衝上。皆屬於火。諸嘔吐酸。皆屬於熱。

火性炎上。故逆上皆屬於火。然諸藏諸經。各有

逆氣。則陰陽虛實。各自不同。實火可瀉。芩連之

屬。虛火可補。參耆之屬。不可不察也。胃熱則

嘔。而酸者肝之味也。火盛金傷。不能制木。則肝

木自甚。在素問則以為熱。東垣又以吐酸為寒。

何也。經言始受熱中。東垣言末傳寒中。摠之壯

盛人多熱。虛弱人多寒。若不

以虛實形證為辨。非醫矣。

○寒氣客于腸胃。

厥逆上出。故痛而嘔。此經之言嘔。亦主于寒客。食則嘔者。物

盛滿而上溢。脾不能運化精微。則足太陰病。舌

本強。食則嘔。脾脈連于舌本。故寒氣與新穀氣。

食滿而嘔。蓋虛證也。

故舌強而嘔也。

出於胃。故爲噦。

東垣以有聲無物爲噦。蓋指乾嘔也。而內經所爲噦者。蓋呃逆

也。卽其論鍼刺者有云。病深者其聲噦。又曰。噦者。以舛刺鼻。嚏而已。無息而疾迎引之。立已。大驚之。亦可已。此皆治呃逆之法。每試而必效者也。

愚按古人以嘔屬陽明。多氣多血。故有聲有物。氣血俱病也。吐屬太陽。多血少氣。故有物無聲。血病也。噦屬少陽。多氣少血。故有聲無物。氣病也。獨東垣以嘔吐噦俱屬脾胃虛弱。或寒氣所。或飲食所傷。致上逆而食不得下也。案古老

人從三焦分氣積寒三因。上焦在胃口。上通天  
氣主納而不出。中焦在中脘。上通天氣。下通地  
氣主熟腐水穀。下焦在臍下。下通地氣。主出而  
不納。故上焦吐者。皆從于氣。氣者天之陽也。其  
脉浮而洪。其證食已卽吐。渴欲飲水。治當降氣  
和中。中焦吐者。皆從于積。有陰有陽。氣食相假。  
其脉浮而弦。其證或先痛後吐。或先吐後痛。法  
當去積和氣。下焦吐者。皆從于寒。地道也。其脉  
大而遲。其證朝食暮吐。暮食朝吐。小便清利。大

復不通。法當通其閉塞。溫其寒氣。後世更爲分

別。食利則吐。謂之嘔。利者。頃刻也。食纔入口。即復吐出。用小半夏湯。食

入則吐。謂之暴吐。食纔下咽。即便吐。食已則吐。

謂之嘔吐。食畢然後吐。橘皮半夏湯。食久則吐。謂之反胃。食久

則既入于胃矣。胃中不能別清濁。化精微。則復反而出。水煮金花丸。食再則吐。謂

之翻胃。初食一次。不吐也。第二次食下則吐。直從胃之下口。翻騰上出。易老紫沉丸。

且食暮吐。暮愈朝吐。積一日之食。至六時之久。然後吐。此下焦病。半夏生

薑大黃湯。以上諸證。吐愈速則愈。在上。吐愈久則愈

在下。陰陽虛實之間。未易黑白判也。古方通以

半夏生薑為正劑。獨東垣云。生薑止嘔。但治表實氣壅。若胃虛穀氣不行。惟當補胃。推揚穀氣而已。故服小半夏湯不愈者。服大半夏湯立愈。

挾寒者喜熱惡寒。肢冷脉小。

或二陳湯加丁香炮薑。或理中湯加

枳實。並須冰冷與服。冷則不吐。諸藥不效者。紅豆丸神效。

挾熱者喜冷惡熱。

躁渴脉洪。

二陳湯加黃連梔子竹茹。枇杷葉乾葛生薑蘆根汁。

氣滯者脹

滿不通。

二陳湯加枳實沉香木香。

痰飲者。遇冷即發。

俗名冷涎。泛先

以薑蘆湯下靈砂丹。繼以順氣之藥。

食積者。消導乃安。

枳實厚朴。蒼木神麴。

麥芽山查砂仁。

吐而諸藥不效。必假鎮重以墜之。

靈砂丹。養

正丹。吐而中氣久虛。必借穀食以和之。宜白米炒

皮茯苓半夏甘艸陳倉米煎仁穀藥。時時呷陳米飲。先吐後瀉。身熱腹悶。

名曰漏氣。此因上焦傷風。邪氣內着。麥門冬湯。二便不通。氣逆不

續名曰走哺。此下焦實熱。人參湯主之。乾嘔氣逆。橘皮生薑等分惡

心胃傷。虛者人參橘紅茯苓甘艸半夏夏生薑。實者枳殼砂仁橘紅半夏白蔻藿香。嘔

苦邪在膽經。黃連甘艸生薑橘皮柴胡。吐酸責之肝藏。挾熱者。左

金丸加白蔻生薑竹茹梔子。挾寒者。左金丸加丁香乾薑白朮沉香。嘔清水者多

氣虛。六君子湯。加赤石脂。吐蚘蟲者皆胃冷。理中湯。加川椒五粒。檳榔

五分。吞烏梅丸。詳別其因。對證用藥。不膠于一定之跡。



方可應無窮之變耳。

**脉候**

陽緊陰數爲吐。陽浮而數亦爲吐。寸

緊尺濇。胸滿而吐。寸口脉數者吐。緊而濇

者難治。緊而滑者吐逆。脉弱而嘔。小便復

利。身有微熱。見厥者死。嘔吐大痛。色如青菜

藥者死。

兵尊高玄圃。久患嘔吐。閱醫頗衆。病竟不減。余

診之曰。氣口大而軟。此穀氣少而藥氣多也。且

多犯辛劑。可以治表實。不可以治中虛。可以理

氣塞不可以理氣弱。投以熟半夏五錢。人參三錢。陳倉米一兩。白蜜五匙。甘瀾水煎服。二劑減。十劑安。

屯院孫瀟湘。夏月食瓜果過多。得食輒嘔。十日弗止。舉家驚惶。千里迎余。比至署中。已二十日矣。困頓床褥。手足如冰。余曰。兩尺按之有神。胃氣縷縷不絕。祇因中氣本弱。復爲寒冷所傷耳。遂用紅豆丸。連進三服。至明日便能食粥。兼與理中湯。加丁香沉香。旬日之間。飲食如常矣。

小半夏湯 止嘔定吐開胃消食。

半夏 洗 生薑 留皮各三錢

水一鍾煎六分服。加橘皮。名橘皮半夏湯。

大半夏湯 治胃虛嘔吐。

半夏 五錢湯洗 人參 三錢 白蜜 二錢

水二碗和蜜揚之二百四十遍煮八分溫服。

薑橘湯

橘皮 去白 生薑 留皮各三錢

水一鍾煎六分服。

水煑金花丸

二陳湯

俱見

理中湯

見傷寒

紫沉香

治中焦吐食積寒氣作痛。

砂仁

半夏麴

各三錢

烏梅

去核

丁香

檳榔

各二錢

沉香

杏仁

去皮尖炒

白朮

木香

各一錢

陳皮

五錢

白豆蔻

巴豆霜

各五分另研

為細末。醋糊丸黍米大。每服五十九。食後薑

湯下。反胃用橘皮去白。裹生薑麴。裹紙封。燒

令熟。麴煎湯下。紫沉香一百粒。一日二服。

半夏生薑大黃湯

半夏

大黃

各二兩

生薑

一兩半

水五升。煮取三升。分溫再服。

紅豆丸 治嘔逆膈氣反胃吐食。

丁香

胡椒

砂仁

紅豆

各二十粒

爲細末。薑汁糊丸。皂角子大。每服一丸。以大

棗一枚。去核填藥。麩裏煨熟。去麩細嚼。白湯

下。日三服。

靈砂丹

治上盛下虛。痰盛吐逆。此丹最能鎮降。升降陰陽。調和五藏。補養元神。

水銀 一觔

硫黃 四兩

右二味。用新銚內炒成砂子。入水火鼎煅煉

為末。糯米糊丸。麻子大。每服三丸。空心棗湯

米飲并花水人參湯任下。忌猪羊血菜豆粉

冷滑之物。

養正丹

見中風

六君子湯

見虛癆

烏梅丸

見傷寒

麥門冬湯

治漏氣。上焦傷風。膝理開。經氣失道。邪氣內着。身背熱。肘臂痛。悶而吐瀉。

麥門冬

去心

生蘆根

竹茹

白朮 各五兩

甘艸 炙

茯苓 各二兩

人參

陳皮

葳蕤 各三兩

每服四錢。水鍾半。薑五片。陳米一撮。煎七分

服。

走哺人參湯 治大小便不通。下焦實熱。

人參

黃芩

知母

葳蕤 各二錢

蘆根

竹茹

白朮

梔子仁

陳皮 各半兩

石膏 煨一兩

每服四錢。水鐘半。煎七分服。

左金丸

治肝火吐酸水。看左金丸卷德。金令左行。則肝未看制也。

黃連

吳茱萸

各一兩。同拌濕焙乾。

為細末。粥丸。煎白朮陳皮湯下二錢。