

足本丹溪心法



丹溪心法附餘卷之六

暑門

瘧疾

丹溪心法

瘧疾有風 暑食 痰 老瘧 瘧母 大法風暑當發汗夏月多在風涼處歇遂閉其汗而

不泄故也 惡飲食者必自飲食上得之 無汗者要有汗散邪為主帶補 有汗者要無汗正氣

為主帶散 一日一發者受病一月 間日一發者受病半年 三日一發者受病一年 二日連

發住一日者氣血俱病 瘧病感虛者須以人參白朮一二貼托住其氣不使下陷後使他藥內傷

挾外邪同發內必主痰外以汗解散二陳湯加柴胡黃芩常山草菓煎服 久瘧不得汗者二陳湯

加枳榔倍蒼朮 一方加柴胡葛根川芎一補一發不可直截 老瘧病此係風暑於陰分用血藥

引出陽分則散入方宜

川芎 撫芎 紅花 當歸 炒栝 白朮 蒼朮 甘草 白芷

右剉水煎露一宿次早服

治瘧一日間一日發者補藥帶表藥後以截瘧丹截之若在陰分者用藥掣起陽分方可截即前

藥之屬

充按瘧在陰分須微起陽分者即格致論中云臟傳出至腑亂而失期也又當因其汗之多寡

而為補養升發之術下陷謂陽氣下陷入陰血中無汗要有汗多用川芎蒼朮乾葛升麻柴胡

之屬此丹溪治瘧之微旨學者所當知也

截藥常山飲 穿山甲 草菓 知母 枳榔 烏梅 甘草 常山

右吹咀水酒一大椀煎半椀露一宿臨發日早服得吐為順 一云加半夏柴胡去穿山甲如吐
加厚朴又或加青皮陳皮

又方 柴胡 草果 常山 知母 貝母 檳榔

右用酒水同煎露一宿臨發前二時服

又治瘧母此藥消導

青皮 桃仁 紅花 神麴 麥芽 鼈甲醋炙 三稜 義木 海粉 香附並用醋煮

右為末丸如梧子大每服五七丸白湯下

又治瘧寒熱頭痛如破渴飲水外多汗出

人參 白朮 黃芪 黃芩 黃連 山梔炒 川芎 蒼朮 半夏 天花粉

右吹咀水二鍾姜三片煎服

又治瘧疾發渴 生苜 麥門冬 天花粉 牛膝 知母 葛根 炒栝 生甘草

右吹咀水煎

截瘧青蒿丸 青蒿半斤 冬瓜葉 官桂 馬鞭草

右焙乾為末水丸胡椒大每一兩分四服於當發之前一時服盡 又云青蒿子一兩冬青葉二

兩馬鞭草二兩桂二兩末知孰是姑兩存之以俟知者

截瘧 檳榔 陳皮 白朮 常山路三 茯苓 烏梅 厚朴 各一錢半

右吹咀作二服水酒各一鍾煎至一鍾當發前一日一服臨發日早一服服後少睡片時

又瘧疾後 白朮 半夏一兩 黃連半兩 白芍三錢 陳皮半兩

右為末粥丸梧子大每服六十九丸姜湯下

附諸賢論

心法附錄曰世用砒霜等毒不可輕用俗謂之脚寒此因名而迷其實也苟因飲食所傷而得亦未必全是寒况其他乎在其陽分者易治陰分者難治瘧母必用毒藥消之行氣消堅為主東垣謂寒瘧屬太陽熱瘧屬陽明風瘧屬少陽在三陰經則不分總曰溫瘧此言是但三陰經說不明凡作於子午卯酉日者少陰瘧也寅申巳亥日者厥陰瘧也辰戌丑未日者太陰瘧也

附脉理

脉訣舉要曰瘧脉自絃絃遲多寒絃數多熱隨時變遷

心法附錄曰瘧脉多絃但熱則絃而帶數寒則絃而帶遲亦有病久而脉極虛微而無力似乎不絃然而必於虛數之中見絃但不搏手耳細察可見也

附諸方

黃連香薷飲 治伏暑發瘧煩渴者 見中暑

桂枝羌活湯 按料方 治瘧疾處暑前發頭痛項強脉浮惡寒有汗者

桂枝 羌活 防風 甘草 各半兩

右為粗末每服半兩水煎如吐加半夏麩等分

麻黃羌活湯 按料方 治瘧疾頭痛項強脉浮惡風無汗者

麻黃 去節 羌活 防風 甘草 各半兩

右為粗末每服五錢水一盞半煎如吐加半夏麩等分

麻黃桂枝湯 按料方 治瘧疾如前病而夜發者或惡風或惡寒

麻黃 去節 炙甘草 三錢 黃芩 五錢 桂 二錢 桃仁 二十箇 去皮尖

右為末水煎服桃仁散血緩肝夜發乃陰經而有邪用此湯散血中風寒也

桂枝黃芩湯 按辨方 治瘧眼藥寒熱轉大者知太陽陽明少陽三陽合病也

甘草 人參 黃芩 各四兩 半夏 四錢 柴胡 二兩 石膏 知母各五錢 桂枝 二錢

右為粗末每服五錢水煎服

桂枝石膏湯 按辨方 治瘧疾先寒後熱熱多寒少 桂枝 五錢 石膏 知母各一兩 黃芩 一兩

右為末三分服每水二盞煎服間日者邪氣所合故也

以上數方發散之劑

人參養胃湯 治瘧疾寒多熱少者必須先用此藥發散然後用四獸飲之類裁之因食倍加草果

見胃寒類

萬安散 濟生方 治一切瘧疾得病之初以其氣壯進此藥以取効氣虛胃弱及妊婦不宜服之

蒼木 泔浸去皮 厚朴 燻製 陳皮 去白 檳榔 常山 酒浸 甘草 各一錢半

右吹咀水一盞半煎至一盞露一宿當發日作二服忌熱性物片時

定齋草果飲子 簡易方 快脾治瘧 草菓 蒼木 泔浸 厚朴 陳皮 半夏麩 甘草 炙 烏梅 去核

右吹咀每服半兩水盞半姜五片棗二箇同煎七分不拘時服寒多者加乾姜附子熱多者只加

柴胡瘴瘧加檳榔

柴胡桂薑湯 活人方 治瘧疾寒多微熱或但寒而不熱者并治勞瘧

柴胡 四兩 桂枝 兩半 黃芩 半兩 瓜蒌根 一兩 牡蠣 炮碎 甘草 炙 乾姜 各一兩 蛇

右吹咀每服五錢水一盞半煎至八分溫服

柴胡加桂湯 活人方 治瘧先寒後熱兼治支結

柴胡去苗八兩 人參去芦 甘草炙半 夏次七 黃芩 肉桂去皮各二兩

右咬咀每服五錢水盞半姜七片棗二枚煎服若渴者去半夏加人參瓜萸根同煎服之

以上數方治瘧寒多熱少發散之劑無汗可用

小柴胡湯 治瘧疾熱多寒少或但單熱頭疼口乾胸滿者方見溫熱類

柴胡括萸根湯 治瘧疾往來寒熱煩渴引飲

柴胡去苗七錢半 一兩 天花粉 一兩 黃芩去黑 人參 甘草炙七錢半

右服一兩姜五片棗一枚水二盞煎一盞去滓通口服

白虎加桂枝湯活人方 治瘧疾但熱不寒及有汗者

知母六兩 甘草炙三兩 桂枝三兩 粳米三兩 石膏一斤

右咬咀每服五錢水盞半煎至一盞去滓溫服

清脾飲濟生方 治瘧瘧脈來絃數但熱不寒或熱多寒少口苦咽熱小便赤澀

青皮去白 厚朴姜製 白朮 半夏湯洗 黃芩 草果仁 柴胡去苗 茯苓去皮 甘草炙各等分

右咬咀每服四錢水盞半姜五片煎七分溫服不拘時

參蘇飲 治發瘧熱多寒少兼咳嗽者見傷風類

驅瘧飲 治發瘧熱多寒少者

前胡 柴胡各四兩 桂心 桔梗 厚朴 半夏略三 黃芪 乾姜炮 甘草炙各二兩

右剉水二盞生姜三片棗四箇煎

以上數方治瘧熱多寒少發散之劑有汗可用

大柴胡湯 治瘧熱多寒少目痛多汗脈大以此湯微利為度餘邪未盡以白芷石膏三物湯以盡

其邪方見溫熱

白芷石膏三物湯 白芷 一兩 知母 七錢 石膏 四兩

右為粗末每半兩水一盞溫服清

以上二方治瘧熱多寒少推逐調和之劑

四獸飲 簡易方 治五臟氣虛喜怒不節致陰陽相勝結聚涎飲與衛氣相搏發為瘧疾

人參 去芦 白朮 茯苓 去皮 橘紅 草菓仁 半夏 湯洗 棗子 生姜 烏梅 去核 甘草 炙

右咬咀以鹽少許淹食頃用厚皮紙裹了以水溼之慢火炮令香熟焙乾每服半兩水二盞煎六

分未發前併進數服

七寶飲 簡易方 治一切瘧疾不問寒熱多少及山嵐瘴氣寒熱如瘧

厚朴 姜製 陳皮 甘草 炙 草菓仁 常山 雞骨 檳榔 青皮 各等分

右咬咀每服五錢水一盞半酒半盞煎取一盞露一宿空心向東溫服睡少頃時須忌熱性物寒

多加酒服

清肺湯 三四方 治飲食傷脾停滯痰飲發為寒熱

厚朴 四兩 烏梅 去核 半夏 湯洗 青皮 良姜 草菓 去破 甘草 炙 半兩

右咬咀每服四錢水一盞姜三片棗一枚煎七分未發前併進三服忌生冷油膩之物

以上三方治瘧寒多熱少止截之劑

常山飲 和劑方 治瘧疾發散不愈漸成勞瘵

知母 川常山 草菓 各三兩 良姜 二兩 甘草 烏梅 去核 各一兩六錢

右咬咀每服五錢水一盞姜五片棗一枚煎七分溫服

六和湯 人參 知母 草蓂 貝母 烏梅 白芷 枳椇 柴胡 酒 常山 二錢

右劉姜三片棗一枚酒水同煎露一宿臨發前二時服

以上二方治瘧熱多寒少止截之劑

鬼哭丹 治瘧二三日一發者

常山 一斤 醃浸 春五日 夏 枳椇 略 四 半夏 貝母 各 二兩

右為末用雞子清麩糊為丸如梧桐子大每服三十九丸隔夜臨睡冷酒吞服次日早再進一服

秘方清脾丸 治瘧三日一發或十日一發

姜黃 錢三 白朮 半兩 人參 枳椇 草果 莪朮 炒 厚朴 各半兩 黃芩 半夏 青皮 略 甘草 三錢

右為末飯丸如梧子大每六十九丸食遠白湯下日二服

紅丸子 濟生方 專治食瘧 青皮 炒 阿魏 醋化 蓬朮 醋 京三稜 醋 胡椒 一兩

右為末別用陳倉米同阿魏醋煮糊丸如梧子大每服五十九丸至百丸淡姜湯下或因食生果成

瘧用麝香湯吞下

老瘧飲 三四方 治久瘧結成癥瘕瘵癰在胸脇諸藥不愈者

蒼朮 油浸 草果 去皮 桔梗 青皮 陳皮 良姜 略 白芷 茯苓 半夏 湯洗 甘草 炙 桂心

枳殼 麩炒 乾姜 炮 紫蘇葉 川芎 各二錢

右咬咀每服四錢水一盞鹽少許煎七分空心服

山甲湯 久瘧瘵母不治者宜服四獸飲間服此湯 穿山甲 木鼈子 等分

右為末每服二錢空心溫酒調下

鼈甲飲子 濟生方 治瘧疾久不愈脇下痞滿腹中結塊名曰瘵母

草果仁 鼈甲醋炙 黃耆去芦 白朮 白芍藥 厚朴煨製 枳榔 木紅 川芎 甘草各分

右吹咀每服四錢水一鍾姜七片棗一枚烏梅少許煎溫服

十將軍丸 久瘧不瘥服痛有瘧母

三稜毛一兩去地 莪朮生 青皮白去 陳皮去白各 草果去殼 川常山二兩 砂仁 枳榔 烏梅 半夏湯洗

右先將常山草果二味剉用好酒醋各一椀入瓦器內先浸一宿後入八味藥同浸至晚用瓦鈔

內炭火煑乾取出晒如無日色用火焙乾為末半酒半醋打糊為丸如梧桐子大每服三四十丸

白湯吞下日進三服忌生冷魚腥鹹酸油膩麵諸死毒物服四兩至八兩即除根凡有積聚及行

瘴溼地方宜服之

以上諸方消導之劑

四將軍飲 良方 治寒熱瘧疾作而仆厥手足俱冷昏不知人此雖一時急救之方用之有驗

附子一箇炮 訶子四箇全 甘草炙四錢

右吹咀為四服每服水一鍾半生姜七片棗七枚煎取一半令熱灌病者立可甦省

廣按瘧疾發作而僵仆不省人事者蓋由頑痰老痰膠固於中榮衛不行故所以中風中暑而

卒倒不省人事者亦由痰之所致也附子性太熱走而不守本是治寒溼之藥今瘧疾發作僵

仆而用之以其性大熱能開散頑痰使榮衛得行故耳乃是劫劑非正治之藥也

靈薑飲 治瘧方 用生薑四兩和皮搗汁一椀夜露至曉空心冷服大治脾胃聚痰發為寒熱

廣按生薑自然汁凡中風中暑中氣中毒乾霍亂一應卒暴之證與童便同用立可解散蓋生

姜能開痰童便能降火故也

分利順元散 治瘧方 治體虛之人患瘧疾寒多不可用截藥者

川芎 附子略一南星一兩木香五錢另判臨時入

右除木香不見火外三味各將一半去皮生用一半炮熟合和咬咀每服四錢棗七枚生姜十片水一鍾煎七分當發前一日及當發日早晨連進二三服半生半熟能分解陰陽也

一方 治久瘧 用青蒿桂枝各為末若寒多用桂多蒿少熟多用蒿多桂少三七分互用各以生薑二兩連皮搗汁和熱酒調服以衣被蓋卧即愈

雄黃散保命集治久瘧不能食胸中兀兀欲吐而不吐此藥吐之必愈 雄黃 瓜蒂 赤小豆炒

右為細末每服半錢溫水調下以吐為度

辰砂丸宣明方治一切脾胃虛瘧熱毒者 信砒 甘草各一兩砂二錢大豆四十九粒

右為末滴水和丸勻分作四十九丸服發日日欲出煎桃心湯下一丸忌熱性物

尅効餅子和劑方治一切瘧疾發作有時先覺伸欠乃作寒慄股振頭顛中外皆寒腰脊俱痛寒戰

既已或內外皆熱頭痛如破渴飲冷水或痰聚胸中煩滿欲吐或先寒後熱或寒多熱少或熱多寒少或但熱不寒但寒不熱或一日或隔日或發後六七日再發皆治之

龍腦 麝香 定粉研各五錢荷葉 萊豆 甘草各五兩硃砂一兩二錢信醋炙二兩金箔二十五箇為衣

右為末煉蜜搜和勻每兩作二十丸捏匾金箔為衣每服一餅子以新汲水磨化日發者未發前

服之間日發者頭夜服隔數日發者前一日夜服連日發凌晨服

不二散 人言一兩飛麵四兩與言水和軟餅銅內焙乾為末白扁豆二兩細茶末二兩

右同和勻每服小半錢已前半日用溫茶調下再用茶盪淨忌食酒麵魚等物

椎硃丹 用椎黑豆四十九粒五月五日以冷水浸從早至巳時去皮眼乾研為末入信末一錢再

研勻細為丸雄黃為衣晒乾收貯少壯人如梧桐子大衰老人如黃小豆大小兒如菜豆大臨發

時五更面東井水下一丸不止并服黑豆圖者是

一方 治久瘧 大南星 二枚 好信 三錢

石先將南星開孔用信三錢研為末裝入孔內兩星相對用泥固濟炭火煨存性取出研為末用菜豆粉打糊為丸如豆大每服一二丸臨發日五更溫茶清下白湯亦可

一方 人言 二錢 雄黃 菜豆 各五錢

石為細末麵糊為丸如筋頭大硃砂為衣每服十丸用桃柳條各七寸煎湯露一宿臨發日空心服面向東忌食熱物魚腥油膩十日

瘧疾良方 百一選方 今人治瘧疾多用常山砒霜之類發吐取涎縱使得安脾胃不能不損不若此藥最為妥當 辰砂 光明者 阿魏 真者各一兩

石研勻和稀糊為丸如皂角子大每服一丸空心人參湯下

以上數方劫奪之劑

灸法 濟生方 治瘧疾久不愈

不問男女於大椎中第一骨節盡處先針後灸三七壯立効或灸第三骨節亦可

對金飲子 和劑方 治寒熱瘧疾愈後調理脾胃 厚朴 去皮炒 蒼朮 粗皮 甘草 炙 陳皮 去白

右咬咀每服四錢水一鍾姜三片棗一箇煎服一方加草果倍用蒼朮名草果平胃散

正氣散 徐同知方 退寒瘧止胃寒進食 藿香 兩 草果 兩 半夏 陳皮 厚朴 砂仁 甘草 略一

石剉為散生姜棗子煎溫服如瘧未至俟發日早服

草果飲 和劑方 治寒熱瘧疾初愈服此進食理脾

紫蘇 草果仁 良姜 炒 川芎 青皮 甘草 炙 陳皮 去白 白芷 各等分

石叻咀每服四錢水一鍾煎七分熱服

以上數方治瘧初愈理脾胃進食之劑

廣按瘧疾之源蓋由暑月中表氣虛而致中氣虛則水穀停聚而為痰飲於胸脇矣表氣虛則風暑入內而使血於經絡矣久則痰飲血液拂鬱稠粘膠固痞塞不通人之榮衛盡行陽分二十五度脊與背也夜行陽分二十五度胸與腹也榮衛行到病所不通乃作寒戰股振頭領中外皆寒腰脊俱痛此正氣入於內也寒戰俱已內外皆熱頭痛如破渴欲飲水煩滿欲吐自汗此邪火發於外也或獨寒而無熱或寒多而熱少或無汗者宜開溝豁痰為主用人參養胃湯草果飲子之類以發散之或熱多而寒少或獨熱而無寒或有汗者宜清熱補虛為主用白虎加桂枝湯小柴胡湯之類以發散之用發散之藥三五服後則用四獸飲六和湯之類以截之或瘧久在陰分亦須用血藥微起陽分然後截之可也

瘧疾治例 出明醫雜著

王節齋曰瘧是風暑之邪有一日一發有二日一發有三日一發有間一日連二日發有日與夜各發有有汗有無汗有上半日發有下半日發有發於夜者治法邪從外入宜發散之然以扶持胃氣為本又須分別陽分陰分而用藥邪瘧及新發熱者可散可截虛瘧及久者宜補氣血若過服截藥致傷脾胃則必延綿不休

主方

柴胡去白木去 蒼朮一錢

以上三味瘧疾必用之

陳皮比甘草錢五乾薑一錢二分

若一日一發及午前發者邪在陽分加枯黃苓茯苓半夏錢一熱甚頭痛再加川芎軟石膏錢一

口渴加石膏知母麥門冬各一錢

若間日或三日發午後或夜間發者邪在陰分加川芎當歸酒炒芍藥熟地黃酒炒知母錢一

洗紅花酒炒黃蘗各四分提起陽分可截之

若問一日連發二日或日夜各發者氣血俱病加人參黃芪白茯苓各一錢以補氣川芎當歸白芍

藥熟地黃各一錢以補血

若陽瘧多汗用黃芪人參白朮以斂之無汗柴胡蒼朮白朮黃芩乾葛以發之

若陰瘧多汗用當歸白芍藥熟地黃黃耆黃蘗以斂之無汗柴胡蒼朮大川芎紅花升麻以發之

故曰有汗者要無汗正氣為主無汗者要有汗散邪為主

若病人胃氣弱飲食少或服截藥傷脾胃而少食者加人參半錢酒炒芍藥大麥芽各一錢

若傷食痞悶或有食積者加神麩麥芽枳實炒各二錢炒黃連五分

若痰盛加姜製半夏南星枳實炒各一錢黃芩黃連各六分

若欲截之加檳榔黃芩青皮常山各一錢烏梅淨肉肥者三箇

若日久虛瘧寒熱不多或無寒而但微熱者邪氣已無只用四君子合四物湯加柴胡黃芩黃耆

陳皮以滋補氣血

痢十九

丹溪心法

痢赤屬血 白屬氣 有身熱 後重 腹痛 下血 身熱挾外感小柴胡湯去人參 後重

積與氣墜下之故兼升兼消宜木香檳榔丸之類不愈者用秦艽皂角子煨大黃當歸桃仁黃連枳

殼若大腸風盛可作丸服 保和丸亦治因積作後重者五日後不可下蓋脾胃虛故也 後重窘

迫者當和氣木香檳榔 腹痛者肺金之氣鬱在大腸之間如實者以劉氏之法下之虛則以苦梗

開支然後用治痢藥氣用氣藥血用血藥有熱用黃芩芍藥之類無熱腹痛或用溫藥姜桂之屬

下血四物為主 下血多主食積與熱或用朴硝者 青六丸治血痢効 痢疾初得一二日間以利為法切不可用止澁之劑若實者調胃承氣大小承氣三一承氣下之有熱先退熱然後看其氣病血病加減用藥不可用參朮然氣虛者可用胃虛者亦可用 血痢久不愈者屬陰虛四物湯為主涼血和血當歸桃仁之屬 下痢久不止發熱者屬陰虛用寒涼藥必兼升散藥併熱藥下痢大孔痛者因熱流於下也以檳榔木香黃連黃芩炒乾姜 噤口痢者胃口熱甚故也大虛大熱用香連丸蓮肉各一半共為末米湯調下又方人參二分姜炒黃連一分為末濃煎終日細細呷之如吐則再服但一呷下咽便開人不知此多用溫熱藥甘味此以火濟火以滯益滯 封臍引熱下行用田螺肉搗碎入麝香少許盒臍內 下痢不治之證下如魚腦者半死半生下如塵腐色者死下純血者死下如屋漏水者死下如竹筒注者不治 赤痢乃自小腸來白痢乃自大腸來皆溼熱為本赤白滯濁同法 下痢有風邪下陷宜升提之蓋風傷肝肝主木故也有溼傷血宜行溼清熱 內經所謂身熱則死寒則生此是大概言必兼證詳之方可今豈無身熱而生寒而死者 脈沉少留連或微者易治洪大數者難治也脈宜滑大不宜絃急 仲景治痢疾溫者五法可下者十法或解表或利小便或待其自已還分易治難治不治之證至為詳密但與瀉同立論不分學者當辨之 大孔痛 曰溫之一曰清之按久病身冷脈沉小者宜溫宜補暴病身熱脈浮洪者宜清有可吐者亦有可汗可下者 初得之時元氣未虛必狂瀉之此通因通用之法稍久氣虛則不可下壯實初病宜下虛弱良久病宜升之 先水瀉後膿血此脾傳腎賊邪難愈先膿血後水瀉此腎傳脾微邪易愈 下痢如豆汁者溼也蓋脾胃為水穀之海無物不受常兼四臟故五色之相雜當先通利此迎而奪之之義如虛者亦宜審之因熱而作不可用巴豆如傷冷物者或可用宜謹 又

戴云痢雖有赤白二色終無寒熱之分統作溼熱治但分新久更量元氣用藥與赤白帶同

入方 黃連 滑石 甘草 白芍 蒼朮 白木 當歸 青皮 條芩

右對水煎裏急後重炒黃連滑石加桃仁栝榔其者大黃嘔者用姜汁半夏

又方 乾姜一錢 當歸半錢 烏梅三箇 栝半錢 黃連

右對作一服水煎食前若水瀉可等分用或加枳殼 當歸 芍藥 滑石 仁 甘草 白木等

又方 治熱與血 大黃 黃連 黃芩 枳殼

右為末或湯調或作丸用麵糊或神麩糊丸服一本云誤服熱藥遊藥毒犯胃者當明審以祛其

治白痢 蒼朮 白木 神麩 茯苓 地榆 甘草 右對水煎

治赤痢 地黃 芍藥 栝 地榆 白木

右對水煎 腹痛加枳殼厚朴後重加滑石木香栝榔有熱加黃芩山梔

又治痢方 滑石一兩 蒼朮半兩 川芎三錢 桃仁 芍藥半兩 炒甘草一錢

右為末姜一片搗細煎滾服

又方 孫郎中飲水過多腹脹瀉痢帶白 蒼朮 白木 厚朴 茯苓 滑石

右咬咀水煎下保和丸 又云加炒麩甘草

又方 蒼朮 酒板 白芍 酪半酒栝 炒半兩

右為末粥丸以四物湯加陳皮甘草水煎湯下

又方 痢後腰痛兩脚無力

陳皮 半夏 白芍 絡一 茯苓 蒼朮 當歸 酒苓 絡半 白木 甘草 各二錢

右咬咀作一服姜煎食前服

又方 治小兒八歲下痢純血作食積治

蒼朮 白朮 黃芩 滑石 白芍 茯苓 甘草 陳皮 神麴炒

石咬咀水煎下保和丸

一老年七十面白脉絃數獨胃脉沉滑因飲白酒作痢下血淡膿水腹痛小便不利裏急後重參朮為君甘草滑石檳榔木香蒼朮為佐下保和丸二十五丸第二日前證俱減獨小便不利以益元散與之安

治痢十法

其或惡寒發熱身首俱痛此為表證宜微汗和解用蒼朮川芎陳皮芍藥甘草生薑三片煎 其或腹痛後重小水短下積此為裏證宜和中疏氣用炒枳殼製厚朴芍藥陳皮滑石甘草煎 其或下墜異常積中有紫黑血而又痛甚此為死血證法當用糯米桃仁滑石行之或口渴及大便秘口燥辣是名挾熱加黃芩或口不渴身不熱喜熱手肘溫是名挾寒加乾姜 其或下墜在血活之後此氣滯證宜於前藥加檳榔一枚 其或在下則纏住在上則嘔食此為毒積未化胃氣未平證當認其寒則溫之熱則清之虛則用參朮補之毒解積下食自進 其或力倦自覺氣少惡食此為挾虛證宜加白朮當歸身尾甚者加人參又十分重者止用此一條加陳皮補之虛回而利自止 其或氣行血和積少但虛坐努責此為無血證倍用當歸身尾却以生芍藥生羊生桃仁佐之復以陳皮和之血生自安 其或纏墜退減十之七八穢積已盡糟粕未實當炒芍藥炒白朮炙甘草陳皮茯苓煎湯下固腸丸三十粒然固腸丸性燥恐尚有滯氣未盡行但當單飲此湯固腸丸未宜遽用蓋固腸丸有去溼實腸之功 其或利後糟粕未實或食粥稍多或飢甚方食腹中作痛切不可驚恐當以陳皮白朮各半煎湯和之自安 其或久痢後體虛氣弱滑下不止又當以藥澁之可用訶子皮

肉豆蔻白凡半夏甚者添牡蠣可擇用之然須用陳皮為佐恐太澁亦能作痛又甚者灸天樞氣海
右前方用厚朴專瀉凝滯之氣然厚朴性大溫而散氣久服大能虛人滯氣稍行即去之餘滯未
盡則用炒枳殼陳皮然枳殼亦能耗氣比之厚朴稍緩比陳皮稍重滯氣稍退當去之只用陳皮以
和眾藥然陳皮去白有補瀉之兼若為參朮之佐亦純作補藥用 凡痢疾腹痛必以白芍藥甘草
為君當歸白朮為佐惡寒者加桂惡熱痛者加黃柏達者更能參以歲氣時令用藥則萬舉萬全豈
在乎執方而已哉

附脉理

脉訣舉要曰瀉則無血厥寒為甚尺微無陰下痢逆冷又曰無積不痢脉宜滑大浮絃急死凡無害

附諸方

五苓散 治伏熱下痢分利陰陽

黃連香薷飲 治感暑下痢鮮血

清暑益氣湯 治暑病內傷下痢不思飲食發熱

六合湯 治伏熱煩悶或成痢疾 俱見中暑

以上數方治因暑下痢之劑

敗毒散加石連肉 治下痢熱毒不進飲食

倉廩方 仁存方 治下痢赤白或因先是寒邪中臟腑致發熱者敗毒散加陳米姜棗同煎 俱見傷風

防風芍藥湯 被粹方 治泄痢飧泄身熱脉絃腹痛而渴及頭痛微汗

防風 芍藥 黃芩 各一兩

右咬咀每服一兩水二鍾煎至一鍾去滓食前通口服

以上數方治痢疾身熱者之劑

香連丸 和劑方 治冷熱不調下痢赤白膿血相雜裏急後重

黃連 去芦二十兩用吳茱萸十兩同浸炒令赤色去茱萸不用 木香 四兩八錢不見火

右為細末醋糊為丸如梧桐子大每服二十丸空心米飲下

導氣湯 按粹方 治下痢膿血裏急後重日夜無度

芍藥 兩一當歸兩半二錢 黃連 錢一 黃芩 半二錢 木香 檳榔 各一錢

右咬咀每二兩水三鍾煎至七分溫服食前

木香枳殼丸 聖惠方 治痢疾裏急後重兼開胸膈進飲食破滯氣散內熱

木香 檳榔 陳皮 白朮 黃連 去蘆 蓬朮 煨 當歸 去蘆 枳殼 炒 檉 青皮 各五錢 香附 去毛 黃柏 略 黑牽牛 頭末

右為末水丸如梧桐子大每服五十丸或七十丸姜湯下 如腫毒加服至二百丸利五七行消

戴大木香檳榔丸 治証同前

木香 檳榔 青皮 陳皮 廣木 枳殼 黃連 黃栢 大黃 略半 凡末 香附 各二兩

右為末水丸梧子大每五六十九煎水下量虛實與之紺珠多三稜黃芩當歸分兩不同 見鼓脹

保和丸 治脾胃虛因積作後重者不可下用此消導 方見積聚

和中丸 同前 方見調補脾胃

以上數方治痢疾後重者之劑

黃連阿膠丸 和劑方 治冷熱不調下痢赤白裏急後重臍腹疼痛口燥煩渴小便不利

阿膠 炒二兩 黃連 去蘆 茯苓 去皮三兩

右黃連茯苓為末水熬阿膠膏搜和丸如梧子大每三十九米飲下

當歸丸 濟生方 治冷留腸胃下痢純白腹痛不止

當歸 芍藥 附子 白木 乾姜 厚朴 阿膠 蛤粉炒 烏梅肉 一兩

右為末醋糊丸梧子大每服五十九空心米飲下

蒼木芍藥湯 拔粹方 治痢疾痛甚者 蒼木 二兩 芍藥 一兩 黃芩 官桂 各五錢

右咬咀每一兩水二鍾煎至一鍾溫服

四味阿膠丸 仁存方 治挾熱下痢色黃煩躁多渴臍腹疼痛小便不利

黃連 神四 茯苓 去破 赤芍藥 三兩 阿膠 蛤粉炒 一兩

右為末醋糊丸梧子大每服五十九米飲下

當歸導氣湯 拔粹方 治膿血痢無度腹中痛

當歸 芍藥 各一錢 甘草 半錢 青皮 七錢 槐花 七分 生地黃 酒洗陰乾 二錢

右咬咀水二鍾煎至一鍾去滓溫服食前如後重加木香檳榔末各三分澤瀉半錢如小便澀

以上數方治痢疾腹痛者之劑

烏梅丸 治熱留腸胃臍腹疴痛下痢純血或服熱藥過多毒蘊於內滲成血痢 濟生方

烏梅肉 二兩 黃連 三兩 當歸 枳殼 去穢麩炒 各二兩

右為末醋糊丸梧子大每服七十九空心米飲下

茵根丸 濟生方 治一切毒痢及盡注下血如雞肝心煩腹痛

茵根 洗 川升麻 犀角 鎔 地榆 洗 當歸 洗 黃連 去鬚 枳殼 去穢炒 白芍藥 各等分

右為末醋煑米糊丸如梧桐子大每服七十九空心米飲下

槐花散 拔粹方 治血痢久不止腹中不痛不裏急後重 青皮 槐花 荊芥穗 各等分

右為末水煎空心熱服

地榆散 百一選方 治中暑昏迷不省人事欲死并治血痢暑痢 地榆 赤芍藥 黃連 青皮

右等分為末每服三錢漿水調如無只以新水亦得若血痢水煎

地榆散 治下血速年不瘥及血痢 地榆 卷栢等分

右咬咀用水沙瓶煮數十沸通口服

藥皮湯 經驗方 治傷寒下痢亦治久血熱痢 藥皮 三兩 黃芩 二兩 黃連 一兩

右咬咀每服一兩水二鍾煎至一鍾去滓通口服腹痛加山梔子小便不利加赤茯苓阿膠煎服

椿皮丸 經驗方 治下痢清血腹中刺痛

用椿根白皮不拘多少為末米醋糊丸如梧桐子大空心米飲下三四十丸

四物湯 保命集 治下痢純血 川芎 當歸 白芍 生芩 槐花 黃連 御米殼等分

右剉水煎服

苦參丸 治血痢 用苦參不以多少炒焦為末滴水丸如梧子大每服五十丸米飲下

治痢血方

昔曹魯公痢血百餘日國醫無能療者陳應之取鹽水梅除核研一枚合臘茶加醋湯沃服之一

啜而瘥大丞相莊肅梁公亦痢血應之曰此按水穀當用三物散亦數服而愈三物散用胡黃連

烏梅肉竈心土等分為末臘茶清調下食前服

治下痢純血 經驗方 黃栢 蜜炙令香黃色一兩

右為末每服三錢空心溫漿水調下

一方 治血痢 用地錦草不以多少晒乾碾為細末每服二錢空心米飲調下

一方 治腸風血痢 用鯽魚一箇破開去腸膽釀白礬二錢燒灰存性為末米飲調服

以上數方治病疾下血者之劑

地榆散 和劑方 治大人小兒脾胃氣虛冷熱不調下痢膿血赤多白少或下鮮血裏急後重小便赤

地榆 炒 乾薑 各半 乾姜 炮 二當歸 去苗 茯苓 去皮 赤芍藥 各六 甘草 炙 四罌粟殼 蜜炒 十二兩

右為末每服一錢用溫熱水調下不拘時服若下痢純白及紫黑血并腸滑不禁者不可服之

地榆芍藥湯 拔粹方 治泄痢膿血乃至脫肛 蒼木 八兩 地榆 二兩 卷栢 芍藥 各三兩

右吹咀每服一兩水二鍾煎至一鍾食前通口服

阿膠湯 拔粹方 治傷寒熱毒入胃下痢膿血 黃連 炒 二梔子 五錢 阿膠 蛤粉炒 黃蘗 去皮炙 各一

右吹咀每服一兩水二鍾煎至一鍾溫服食前

大黃湯 拔粹方 治泄痢久不愈膿血稠粘裏急後重日夜無度久不愈者用此微利 大黃 一兩

右用好酒二鍾浸半日煎至一鍾去大黃將酒分二服如未止再服以利為度復服芍藥湯和之

痢止再服芍藥黃芩湯以徹其毒也

芍藥湯 拔粹方 下血調氣澀而便膿血知氣行而血止行血則便自愈調氣則後重除

芍藥 兩 當歸 各半 黃連 各半 肉桂 半錢 檳榔 各三 甘草 炙 木香 各二錢

右吹咀每服半兩水二鍾煎至一鍾去滓溫服如痢不減漸加大黃如汗後臟毒加黃栢半兩

芍藥黃芩湯 拔粹方 治泄痢腹痛或後重身熱久不愈脉洪疾者及下痢膿血稠粘

黃芩 兩 芍藥 各一 甘草 炙 各半兩

右吹咀每服一兩水二鍾煎至一鍾去滓通口服食前

芍藥蘗皮丸 拔粹方 治便膿血 芍藥 黃蘗皮 等分

右為末醋糊丸如梧桐子米飲送下

專治赤痢 秘方 黃連二兩 木香 甘草各二錢

右吹咀水二鍾煎至一鍾去滓溫服食前光一日服五苓散三貼次日早服此藥即止如神

又方 用連白青蘆一大握多要取汁和黃酒一盞溫飲之極驗又治婦人心痛有效散氣行血也

解毒金花散 經驗方 治下痢膿血熱毒 黃芩 白木 赤茯苓 赤芍藥各半 黃連 黃蘗各一

右吹咀每服一兩水二鍾煎至一鍾去滓溫服食前如腹痛加梔子仁二枚同煎

一方 治熱痢不止 用車前葉搗爛取汁一鍾入蜜一合煎服

黃連烏梅丸 聖惠方 治溼熱痢不痊 烏梅炒 黃連各四兩

右為末煉蜜丸梧子大每服二十九米飲下食前

芍藥藥皮丸 子和方 治一切溼熱惡痢頻併窘痛無問膿血 芍藥 黃蘗各一 當歸 黃連各半

右為末水丸小豆大溫水下三四十九丸等服忌油膩生冷一切熱物

以上數方治溼熱傷血赤痢之劑

戊巳丸 和劑方 治脾經受溼泄痢不止米穀不化臍腹刺痛 黃連 去煩 吳茱萸 去梗 白芍藥 各三

右為末麵糊丸梧子大每三十九米飲空心下日三服

升陽除溼防風湯 拔粹方 如大便閉或裏急後重數至圜而不能便或少有白膿或少有血慎勿利

之升舉其陽則陰氣自降矣 蒼朮 四兩 防風 三錢 白朮 一錢 茯苓 一錢 白芍藥 一錢

右吹咀每服一兩除蒼朮另作片子水一椀半煮至二盞納諸藥同煎至一盞去滓稍熱 空心食前服

升陽益胃湯 治脾虛溼勝陽氣下陷作痢 見內傷類

胃風湯 治風入腸胃作痢或白或赤或如豆汁 見胃風類

錢氏白朮散 治氣血俱虛神弱之人或瀉或痢或吐

人參 白茯苓 白朮 木香 甘草 藿香 略一乾姜 半兩

右為粗末每服五錢水一鍾煎七分食前溫服

一方 治白痢 酸石榴皮 半箇 草果 一箇 陳皮 三片 烏梅 一箇 甘草 一寸 乾姜 一塊

右咬咀都作一服水二鍾煎至一鍾去滓食前溫服

一方 山藥判如豆大一半瓦器內炒熟一半生用為細末米飲調下

以上數方治溼熱傷氣白痢之劑

噤口痢 石蓮肉 晒乾

右為末每服二錢陳倉米調下便覺思食仍以日照東方壁土炒真橘皮為末姜棗畧煎佐之

一方 治噤口痢 用黃連半斤咬咀生姜四兩切作片與黃連同炒待姜焦黃色去姜只取黃連

為細末同陳米飯一處搗爛丸如梧桐子大每服七八十丸赤者陳米飲下白者陳皮湯下赤白

相參者陳米橘皮湯下

一方 用獨子肥皂一枚去核用益實其內火燒存性為細末先煮白米粥用少許入在粥內食之

一方 梨一枚去心入好蜜一匙煨過食之

以上數方治噤口痢之劑

麩窮丸 治食積作痢 川芎 神麩 白朮 附子 各等分

右為細末麵糊丸梧子大每服三五十九丸溫米飲下此藥亦治飧泄 廣按此治冷飲食作痢熱

則開散之理

木香丸 治痢疾 木香 三錢 豆豉 洗淨 巴豆 四十九粒 去殼針穿燈上燒存性另研

右為末豆豉為丸菜豆大每服三丸紅痢甘草湯下白痢乾姜湯下

木香不二丸 治痢疾或赤或白或赤白交雜

木香不見肉豆蔻不見 柯子各一錢 巴豆一兩去殼 淡豆豉末 一錢半 一半入藥 一半打糊

右為末淡豆豉末同麵打糊為丸如黃豆大小兒如菜豆大量大小虛實每服只許一丸切忌二

丸食前或臨卧冷湯下赤痢地榆湯下白痢乾姜湯下赤白交雜甘草湯下服此藥後多行即性

廣按此二方用巴豆即通因通用之理然於傷冷飲食暴痢用之庶乎可也殊不知痢本因水

穀停積溼而生熱溼熱為病但有傷氣傷血為白為赤之分終無寒冷之義經曰苦寒除溼熱

用大黃以推蕩乃是正治也

聖餅子 治積滯作痢 黃丹二錢 定粉三錢 蜜陀僧二錢 船上硫黃二錢 輕粉少許

右為細末入白麵四錢滴水為丸指共大捻作餅子陰乾食前漿水磨化服之大便黑色為妙

蘇感丸 治冷積作痢 以蘇合香丸與感應丸二藥和勻如粟大每五丸淡姜湯空心下

蘇合香丸 見中風 感應丸 見傷食

以上數方治積滯作痢之劑

治赤白痢 吳茱萸揀淨 黃連去鬚各等分

右為一處以好酒浸透取出各自揀焙或晒乾為末糊丸如梧桐子大赤痢用黃連丸三十粒甘

草湯下白痢用茱萸丸三十粒乾姜湯下赤白痢各用十五粒相合併甘草乾姜湯下

駐車丸 和劑方治一切下痢無問冷熱

阿膠搗碎 蛤粉炒 珠子為末 黃連去鬚 當歸去蘆 乾姜炮 一兩

右為末以阿膠膏丸如梧桐子每服三十九丸食前米飲下

阿膠梅連丸 宣明方 治下痢無問久新赤白青黑疼痛諸證

金井阿膠 白膠草服炒透 赤茯苓 烏梅肉 煨枝 赤芍藥 黃栢 剉 黃連 去鬚 乾姜 炮當歸 各等

右為細末入阿膠研勻水丸梧子大溫米飲下十丸食前連夜五六服小兒丸如菜豆大忌油膩

脂肥諸物

三味黃丸子 經驗方 止諸痢 黃連 八兩 枳殼 四兩 黃栢 四兩

右為細末麵糊為丸梧子大空心飯湯下二三十丸如裏急後重加枳殼湯下

香連丸 治一切痢 黃連 五兩 粉草 二兩 研木香 二兩 不見火

右先將黃連用蜜水畧拌溼安在鈔中重湯薰之良久取出晒乾再依工法薰之得九黃九爆丸

炒再晒十分乾與木香一處為末水糊丸梧子大每服五十丸食前酒下或米飲下

又方 治一切痢 黃連 一兩 枳殼 甘草 炙 烏梅 各半兩

右吹咀每半兩水煎空心服忌魚猪肉油生冷菓子

遇仙立效散 治諸惡痢或赤或白或濃淡相雜裏急後重臍腹結痛或下五色或如魚腦日夜無

度或口噤不食不問大人小兒虛弱老人產婦並宜服之

嬰粟殼 炒去蒂蓋 當歸 洗各二兩 甘草 赤芍藥 酸石榴皮 地榆 各一兩

右吹咀每服水一鍾半煎空心溫服忌生冷油膩之物

神效參香散 和劑方 治大人小兒臟氣虛怯冷熱不調積而成痢或下鮮血或如豆汁或如魚腦或

下瘀血或下紫黑血或赤白相雜裏急後重日夜頻併無問新久並能治之

白扁豆 炒 人參 去芦 木香 兩 茯苓 去皮 肉豆蔻 煨各四兩 陳皮 去白 嬰粟殼 去蒂各十二兩

右為末每服三大錢溫米飲下不拘時服

水資木香丸 和劑方治一切下痢赤白膿血相雜裏急後重

罌粟殼 去蒂蓋蜜炙 三兩六錢 人參 去芦 當歸 去芦 訶子 灼去核 木香 不見火 各六兩

右為末煉蜜丸如彈子大每服一丸水一鍾煎化至六分空心或食前服

真人養臟湯 和劑方治大人小兒冷熱不調下痢赤白或如膿血魚腦髓裏急後重臍腹疼痛如脫

肛墜下酒毒便血並治之

罌粟殼 去蒂蓋蜜炙 三兩六錢 肉桂 去皮 八錢 訶子 去核 兩二錢 木香 二兩四錢 不見火 白木 焙

肉豆蔻 麵裹煨 半兩 白芍藥 六錢 甘草 一兩八錢 不見火

右咬咀每服四錢水一鍾煎服臟寒者加附子

一方 治一切痢 罌粟殼 蜜製 黃蘗 炙 乾姜 當歸 枳殼 去白 甘草 炙 各等分

右用菹菜十數根水二鍾煎不拘時服

固腸湯 三因方治冷熱不調下痢赤白

罌粟殼 去蒂蓋蜜炙 三兩六錢 白芍藥 一兩 當歸 各一兩 陳皮 訶子 白姜 炮 各半兩 人參 木香 各三

右咬咀每服四錢水一鍾煎七分空心溫服

豆蔻固腸丸 御藥方治脾胃虛弱臟腑頻滑下痢赤白

木香 赤石脂 乾姜 縮沙 厚朴 姜製 肉豆蔻 麵裹煨 各三兩

右為末麵糊丸梧子大每服五十九丸空心米飲下

勝金丹 秘方 乾姜 黃蠟 等分

右銀石器化蠟入姜末勻丸如芥子大每服七丸或二七丸白荆酒下赤痢并花水下

又方 烏梅 白梅 陳久者各七箇

痢疾

三

石伴去梅核搗梅肉爛同乳香末少許丸梧子大以茶末為衣每服二十九丸茶湯下食前

石榴皮散 經驗方 治暴瀉不止及痢赤白 用酸石榴皮燒存性不以多少空心米飲調下二錢

一方 治白膿痢 用白石脂為末醋糊丸如小豆大每服十九空心米飲送下日三服

秘方痢疾方 粟殼炒五錢 陳皮五錢 甘草五錢 乳香 沒藥各二錢

石叟咀水二鍾煎至一鍾去滓入乳沒食前服如白痢熱服紅痢冷服如痢不止加青皮四錢煎

白木安胃散 拔粹方 治一切瀉痢無問膿血相雜裏急窘痛日夜無度又治男子小腸氣痛婦人臍

下虛冷并產後兒枕塊痛亦治產後虛弱寒熱不止

茯苓去皮 白朮 車前子略 五味子 烏梅各半 嬰粟殼蜜製二兩

右叟咀每服一兩水二鍾煎至一鍾去滓通口服食前

朴連湯 經驗方 治下痢久不瘥 厚朴姜製 黃連等分

右叟咀水二鍾煎至一鍾去滓食前溫服

神效丸 一名當歸丸 治休息痢膿血不止疼痛困弱 當歸 烏梅肉 黃連等分

石為細末以生蒜汁和眾手丸如梧子大每服三十九丸焙乾空心煎厚朴湯下加至五十九丸一方

加阿膠一方煉蜜丸甚者鎔蠟丸

一方 止休息痢 縮砂為末空心米飲下一錢

木香散 本事方 治隔年痢不止并治血痢尤佳 木香 黃連略 甘草略 嬰粟殼 生姜各半

石為末入麝香少許每服二錢米飲下

固腸丸 見婦人帶下類 即梅皮丸

白朮黃芩湯 拔粹方 眼前藥痢疾雖除更宜調和 白朮一兩 黃芩七錢 甘草三錢

右吹咀每服一兩水二鍾煎一鍾去滓通口服食前

白木黃耆湯

拔粹方

眼前藥痢疾雖除更宜服此補養

白木

一兩

黃耆

七錢

甘草

三錢

右吹咀每服一兩水二鍾煎一鍾去滓通口服食前

機要白木芍藥湯

服藥痢疾雖除宜用此補脾胃又治老人奉養太過飲食傷脾胃時或瀉痢

白木

白芍藥

各一兩其芍藥補脾炒用治後重生用腹痛炒用酒浸炒尤妙

甘草

炙半兩

右劉每一兩水煎服

以上數方治赤白諸痢虛痢久痢之劑

牛黃神金丸

宣明方

治大人小兒嘔吐瀉痢無問久新赤白諸色或渴痞或小便澀痞并小兒驚疳

積熱疔癰堅積腹滿硬痛作發往來亦能寬膈消食

輕粉

粉霜

硃砂

以上研雄黃

硃砂

信砒

巴豆

去殼各

黃丹

蠟

三錢

右先研粉霜次旋入硃砂研細下雄黃朱砂信砒再研下丹粉研勻別研巴豆爛為油與前藥研

勻近火上炙控熱別研蠟軟入藥勻搓作劑旋丸小豆大新水下一丸小兒黍米麻子大或止吐

瀉痢疾調桂苓甘露散或益元散亦得

俱見中書類

調胃承氣湯

小承氣湯

大承氣湯

俱見傷寒

三一承氣湯

見濕熱

玄青丸

宣明方

治下痢勢惡頻併窘痛或久愈諸藥不能止須可下之以開除溼熱痞悶積滯而使

氣液宣行者宜以此逐之兼宣利積熱酒食積黃腹中滿水腫腹脹瘵小兒驚疳積熱乳癖諸症

泄瀉勿服

足... 痢疾

黃連 黃蘗 大黃 甘遂 羌活 醋拌炒 大戟 各五 牽牛 四兩取 末二兩 青黛 一兩 輕粉 一錢

右為末水丸小豆大初服十丸每服加十丸空心日午臨卧各一眼以利為度後常服十五二十丸數日後得食以病未全除者再加取利利後却常服以意消息病除為度隨證止之小兒丸如黍米大

以上數方通用因通用之劑

廣按痢疾所因有二或因暑月煩渴縱食瓜果生冷內傷腸胃或因夜卧失被早起入水寒溼外襲肚腹二者皆令水穀不化鬱而生熱則為溼熱溼熱傷氣則成白痢溼熱傷血則成赤痢氣血俱傷則成赤白痢其證臍腹痛或下鮮血或下瘀血或下紫黑血或下白膿或下赤白相雜或如豆汁或如魚腦或如屋溜水裏急後重頻欲登廁日夜無度不可遠用翼粟殼龍骨肉豆蔻訶子赤石脂輩收澁病邪則淹纏而不已也其法痢疾初得一二日間元氣未虛以推逐為美失之於初五日以後脾胃已虛以消導升散為佳所用之藥不過辛苦寒涼之劑以開除溼熱鬱積行氣和血使氣血宣行而已病久挾虛又當以滋補氣血收澁滑脫甘溫辛熱之藥兼之則萬舉萬全而無一失也矣 又嘗論之溼熱傷氣成白痢者宜調氣理溼為主而兼清溼熱溼熱傷血成赤痢者宜涼血清熱為主而兼理溼至於氣血俱傷成赤白痢者則相兼而治觀丹溪節齋之用藥可見矣

痢疾治例 出明醫雜著

王節齋曰痢是溼熱食積三者別赤白青黃黑五色以屬五臟白者溼熱傷氣分赤者溼熱傷血分赤白相雜氣血俱傷黃者食積治法瀉腸胃之溼熱開鬱結之氣消化積滯通因通用其初只是下之後未愈隨證調之痢稍久者不可下胃虛故也痢多屬熱亦有虛與寒者虛者宜補寒

者宜溫年老及虛弱人不宜下

主方 黃芩

錢炒二錢半黃連錢炒半一白芍藥錢炒二

以上三味痢疾必用之藥 木香

枳殼

錢炒各半

枳榔 炙甘草 三分

若腹痛加當歸

半錢縮砂一錢

再加木香芍藥各五分

若後重加滑石

錢炒半一再

加枳殼枳榔各五分藥生用再加五分

黃芩條實者亦加五分

若白痢加白朮

白茯苓炒滑石陳皮

錢一初欲下之再加

大黃五錢無食積加山查子枳實各一錢

若紅痢加當歸

川芎桃仁

錢一初欲下之再加

大黃五錢

若紅白相雜加當歸

川芎桃仁

錢一以理血滑石陳皮蒼朮

錢一以理氣有食積亦加山查枳實

若白痢久胃弱氣虛或下後未愈減黃芩

黃連芍藥

各七加白朮

錢半黃耆茯苓陳皮

錢一縮砂

若紅痢久胃弱血虛或下後未愈減芩連

各五

加當歸川芎熟地黃阿膠珠陳皮

錢一白朮

若色赤黑相雜此溼勝也小便赤澀短少加木通澤瀉茯苓

錢一山梔子

錢五分

以分利之

若血痢加當歸

川芎生地黃桃仁

錢一槐花

錢一久不愈減芩連

側柏葉

錢半炒黑乾姜

錢一白朮

錢半陳皮一錢

若痢已久而後重不去此大腸墜下去枳榔枳殼

加條實黃芩

用升麻

錢一以升提之

若嘔吐食不得下加軟石膏

錢半陳皮

錢一山梔仁

錢五分入生姜汁緩呷之以瀉胃口之熱

有一樣氣血虛而痢者用四物湯加人參白朮陳皮黃連黃芩阿膠之類以補之而痢自止

有一樣寒痢用黃連木香酒炒芍藥當歸炒乾姜縮砂厚朴肉桂之類

若得痢而誤服溫熱止溢之藥則雖稍久亦宜用前法以下之下後方調之

若得痢便用前正法以下之而未愈又用前調理法治而久不愈此屬虛寒而滑脫可於前虛補

寒溫二條擇用更加龍骨赤石脂罌粟殼烏梅肉等收澁之藥

丹溪心法附餘卷之七

濕門

痞二十

丹溪心法

痞者有食積兼溼 東垣有法有方 心下痞須用枳實炒黃連 如稟受充實而蒼骨露氣實

之人而心下痞者宜枳實黃連青皮陳皮枳殼 如稟受素弱轉運不調飲食不化而心下痞者宜

白朮山查麩藥陳皮 如肥人心下痞者乃是實疾宜蒼朮半夏砂仁茯苓滑石如瘦人心下痞者

乃是鬱熱在中焦宜枳實黃連葛根升麻 如食後感寒飲食不化心下痞宜藿香草豆蔻吳茱萸

砂仁 痞拔血成窠囊用桃仁紅花香附大黃之類

入方 吳茱萸三兩湯浸黃連八兩 粥糊為丸每服五七十九丸白朮陳皮湯下

玉液丸 軟石膏不拘多少又云火眼紅出火毒

右為末醋糊丸如菜豆大服之專能瀉胃火併治食積痰火

附脉理

脉訣舉要曰胸痞脉滑為有痰結絃伏亦痞滿則氣劣

附諸方

枳朮丸 脾胃論治痞消食強胃 枳實去穢麩白朮去梗二兩

右同為極細末荷葉裏燒飯為丸如梧桐子大每五十九丸多用白湯下無時白朮者本意不取其

食速化但令人胃氣強不復傷也 橘皮枳朮丸 脾胃論治老幼元氣虛弱飲食不消藏府不調心下痞悶

足十卷心法附餘

卷之七

痞門

枳實去穢炒橘皮略白木二兩

右件為細末荷葉燒飯為丸如梧桐子大每服五十九丸溫水送下食遠夫內傷用藥之大法所貴服之強人胃氣令胃氣益厚雖猛食多食重食而不傷此能用食藥者也此藥久久益胃氣令不復致傷也

廣按上古用一藥治一病至漢張仲景先生用羣藥治一病雖然用羣藥治一病亦不過三五味而已其間君臣佐使分兩不同主治引經秩然有序非若後世之效驗者一方用至二三十味尤未已也丹溪云予每效仲景立方效東垣用藥庶乎品味少而藥力專精也此枳木丸乃易老張先生之所作觀其用白木二兩以補脾用枳實一兩以消痞至東垣李先生加陳皮一兩以和胃一補一消簡而又當真得立方之指趣也

橘連枳木丸古庵方補脾和胃瀉火消痰

白木三兩 去穢 枳實 陳皮 一兩 黃連 一兩 酒浸炒

右為末荷葉煮湯打米糊為丸如梧桐子大每服五十九丸食後服

廣按易老張先生定枳木丸方用白木二兩以補脾枳實一兩以消痞取其補多而消少至東垣先生加橘皮一兩以和胃名橘皮枳木丸則補消相半也予今用白木二兩枳實一兩陳皮一兩黃連一兩名橘連枳木丸仍補多消少又兼清熱也丹溪云心下痞須用枳實炒黃連

平補枳木丸古庵方調中補氣血消痞清熱

白木三兩 酒浸炒白芍藥酒浸炒陳皮枳實 去穢 黃連 酒浸炒人參木香 各半兩

右為細末荷葉煮濃湯打米糊為丸如梧桐子大每五十九丸漸加至六七十丸食遠米湯下

廣按此方用白木三兩以補脾氣為君用白芍藥一兩五錢以補脾血為臣用陳皮一兩以和

胃枳實一兩以消痞炒黃連一兩以清熱為佐用人參半兩以補元氣木香半兩以調諸氣為使如此平補氣血均去痰火兼通氣道則病邪日消而脾胃日壯矣

枳實消痞丸 治右關脉浮絃心下虛痞惡食懶倦開胃進食

枳實 黃連銹五錢 乾生薑二錢 半夏三錢 厚朴四錢 人參三錢 甘草二錢 白朮三錢 茯苓二錢 麥芽二錢

右為末水浸蒸餅丸如梧桐子大每三十五丸溫水下

消痞丸 按辨方治一切心下痞悶及積年久不愈

黃連六錢 神麩五錢 黃芩六錢 姜黃 白朮略一人參四錢 甘草二錢 砂仁二錢 橘皮四錢

乾生薑二錢 枳實五錢 猪苓二錢 一方加澤瀉厚朴三錢 半夏湯泡七次五錢

右為細末湯浸餅為丸如梧子大每服五七十丸至百丸白湯下

黃連消痞丸 按辨方同前

黃連兩半 黃芩兩半 枳實一兩 乾生薑三錢 茯苓五錢 白朮略五錢 甘草略五錢 片姜黃半錢 陳皮半錢

半錢 澤瀉一錢 半夏三錢 猪苓五錢 砂仁半錢 厚朴製五錢

右為末蒸餅丸如梧桐子大每服一百丸溫白湯送下

瓜萸實丸 濟生方治胸痞痛徹背脇喘急妨悶 瓜萸實別枳殼去穢炒 半夏湯洗七次 桔梗各一兩 炒

右為末姜汁打糊為丸如梧桐子大每服五十丸食後淡姜湯下

廣按此方瓜萸仁潤肺降痰枳殼破滯氣半夏豁痰燥溼桔梗開膈載藥可謂善治痞悶喘急

矣然痰因火動加黃連尤妙丹溪云胸中痞須用枳實炒黃連是也

泄瀉 二十一

丹溪心法

足平心法付餘

卷二 痞悶 泄瀉

泄瀉有溼 火 氣虛 痰積 食積 溼用四苓散加蒼朮甚者蒼白二朮同加炒用燥溼并

滲泄 火用四苓散加木通黃芩伐火利小便 痰積宜豁之用海粉青黛黃芩神麴糊丸服之

在上者用吐提 在下陷者宜升提之用升麻防風 氣虛用人參白朮炒芍藥升麻 食積二陳

湯加澤瀉蒼朮白朮山查神麴川芎或吞保和丸 瀉水多者仍用五苓散 久病大腸氣泄用熟

地黃半兩炒白芍知母各三錢升麻乾姜各二錢炙甘草一錢為末粥丸服之仍用艾炷如麥粒於

百會穴中灸三壯 脾瀉當補脾氣健運復常用炒白朮四兩炒神麴三兩炒芍藥三兩半冬月及

春初用肉蔻代之或散或湯作餅子尤佳 食積作瀉宜再下之神麴大黃作丸子服 脾泄已久

大腸不禁此脾已脫宜急溢之以赤石脂肉豆蔻乾姜之類

戴云凡瀉水腹不痛者是溼飲食入胃不佳或完谷不化者是氣虛腹痛瀉水腸鳴痛一陣瀉一

陣是火或瀉時或不瀉時或多或少是痰積腹痛甚而瀉瀉後痛減者是食積

入方 一老人奉養太過飲食傷脾常泄瀉亦是脾泄

黃芩炒半兩 白朮炒二兩 白芍酒拌半兩 半夏范各半兩 神麴炒 山查炒各一兩半

右為末青荷葉包飯燒熟研丸如梧子大食前白湯下

治痛泄 炒白朮 三兩 炒芍藥 二兩 炒陳皮 半兩 防風 一兩 久瀉加升麻 六錢

右對分八貼水煎或丸服

止瀉方 薑麴丸 隔年陳麥麴作麴二兩炒一兩 茴香 五錢 生薑 二兩 又云一兩

右為末或丸每服五七錢白湯下

又方 肉豆蔻 五兩 滑石 夏二兩 半秋二兩 春冬一兩 二錢半

右為末飯丸或水調服

青六丸 去三焦溼熱泄瀉多與清化丸他丸同行并不單用兼治產後腹痛并自利者以補脾補

血藥送之 亦治血痢甚效 六一散 一料紅麩炒半兩

右為末陳倉米飯丸梧子大每五七十丸白湯下 又加五靈脂一兩名靈脂丸能行血

又方 治泄瀉或嘔吐 右以六一散生姜汁湯調服

五苓散

六一散 俱見溫熱

附脈理

脈訣舉要曰夏月泄瀉脈應暑溼決而數澀脈必虛極治暑溼瀉分利小便虛脫固腸罔或不痊

附諸方

六和湯 治脾胃不調氣不升降嘔吐或致泄瀉寒熱交作小便赤澀

加味五苓散 治伏暑發熱及冒暑泄瀉或煩渴小便不利 並見中暑

胃苓湯 治感暑挾食泄瀉煩渴即平胃散五苓散相合

蒼朮 陳皮 厚朴 姜製甘草 白朮 茯苓 豬苓 澤瀉 桂

右剉水煎入鹽少許 如作末藥湯服亦可

來復丹 治伏暑泄瀉 見中暑

軟紅丸 聖惠方治大人小兒冷熱不調吐逆不定霍亂煩躁吐瀉不止其效如神

明信 硃砂研各乾胭脂二錢 巴豆七箇去油

右研勻溶蠟二錢入油七點旋丸以菜豆大炒麻子大每服一丸濃煎槐花甘草湯冷食前服定

以上數方治傷暑泄瀉之劑

養香正氣散 治感溼泄瀉 見冒寒

戊巳丸 治脾胃不足溼熱泄瀉不止米穀不化 宜升陽除溼湯送下

白朮芍藥湯 治太陰脾經受溼水泄注下體重腹滿困弱無力不欲飲食暴泄無數水不穀化 痢類

升陽除溼湯 治脾胃虛弱不思飲食腸鳴腹痛泄瀉無度小便黃色四肢困弱

升麻 柴胡 防風 神麩 澤瀉 猪苓 各半 蒼朮 兩 陳皮 甘草 炙 大麥芽 麩 各三錢

右作十服水煎飯後熱服脾胃寒腸鳴加益智仁半夏各半兩姜棗煎非腸鳴不用

以上數方治感溼脾溼泄瀉之劑

升麻湯 治一日大便三四次澹而不多者有時瀉腹中鳴小便黃

黃芪 三錢 甘草 二錢 升麻 六分 柴胡 三分 橘皮 三分 益智 當歸身 各三 紅花 少許

右吹咀分作二服每服二盞水煎至一盞去滓食前溫服

錢氏白朮散 治脾胃氣虛或吐或瀉 見痢類

參苓白朮散 治脾胃氣虛飲食不進或致吐瀉

和平散 和脾胃止泄瀉 並見調補脾胃

益胃湯 治頭悶勞動則微痛不喜飲食四肢怠惰燥熱短氣口不知味腸鳴大便微澹黃色

身體昏悶口乾不喜飲冷

黃芪 甘草 半夏 各二 黃芩 柴胡 人參 白朮 益智 各三 當歸 稍 升麻 陳皮 各

蒼朮 一錢半

右作一服水盞半煎八分食前通口服

以上數方治脾胃氣虛泄瀉之劑

理中湯 治臟腑停寒泄瀉不止 見中寒

八味湯 治內寒泄瀉惡食

吳茱萸去梗湯洗七次乾姜二兩陳皮 木香 肉桂 丁香 人參 當歸洗焙各一兩

右剉每四錢水一盞煎七分溫服

大蒼香散 百一選方 治一切脾胃虛寒嘔吐霍亂心腹撮痛如泄瀉不已最能取效

蒼香葉洗去土 陳皮 去白 厚朴姜汁炒 青皮炒白 木香 人參去芦 肉豆蔻麩炒 大麥蘖炒

良姜炒 神麩炒 訶子煨去核 白茯苓去皮 甘草炒 各一兩 白乾姜炮半兩

右為末每服四錢吐逆泄瀉不下食或嘔酸苦水用水一大盞煨生姜半塊鹽一捻煎服 水泄

滑泄腸氣臟毒陳米飲入鹽熱調下 赤白痢甘草黑豆湯下 脾胃虛冷宿滯酒食痰風作暈

入鹽少許嚼姜棗湯熱服 胃氣效逆生薑自然汁一呷入鹽點服此藥大能消食順利腸開胃

養胃湯 治脾胃虛寒嘔逆惡心腹脇脹痛腸鳴泄瀉 見脾胃

調中散 治虛寒停食嘔吐腸鳴泄瀉

藿香葉 砂仁 蓬朮炮乾姜炮 肉桂去粗 茴香炒 草果 麥芽炒 益智仁 橘紅絡 蒼朮炒

神麩炒 桔梗各半 甘草炙三分

右用水二盞生姜三片棗一箇煎至一盞去滓入鹽少許溫服

海藏神應丸 治因一切冷物冷水及童乳酪水所傷腹痛腸鳴泄瀉米穀不化 見宿食門

以上數方治脾胃虛寒食積泄瀉之劑

香連丸 治熱瀉糞色赤黃肛門焦痛糞出穀道猶如湯澆煩渴小便不利宜五苓散吞此丸 覲劑

酒蒸黃連丸 治傷於酒每晨起必瀉宜 生理 中湯加乾葛此丸 黃連半斤淨酒二升浸以瓦甌

足子... 去付余... 二 泄瀉

右為末滴水丸梧子大每五十九食前白湯下

神聖香姜散 仁存方散 治晨泄 宣黃連 四兩對水 生薑 四兩切散子大

右同一處淹一宿銀石器內同炒姜赤黃色為度去姜不用將黃連為末每服三錢茶清調下

以上數方治脾胃實熱酒積泄瀉之劑

五味子散 有每日五更初洞瀉服止瀉藥並無效此名脾胃泄宜服此藥或四苓散送下二神丸

或椒附丸 五味子 二兩 吳茱萸 半兩細粒綠色者

右二味炒香熟為細末每服二錢陳米飲下

廣按腎司閉藏今縱欲致虛而腎失職故有此病也

四苓散 五苓散去桂是 方見濕熱

二神丸 破故紙 炒四兩 肉豆蔻 二兩生

右為末以大肥棗四十九箇生姜四兩切同煮棗爛去姜取棗肉研膏入藥和丸梧子大每五十

丸鹽湯下

椒附丸 泄瀉久重其人虛甚 椒紅 炒 桑螵蛸 炙 龍骨 山茱萸肉 附子 炮 鹿茸 酒蒸焙

右為末酒糊丸每六十九空心米飲下

當歸厚朴湯 治肝經受寒面色青慘屢而泄利 當歸 炒 厚朴 製各 官桂 三兩 良姜 五兩

右剉每三錢水煎食前服

廣按經曰腎司閉藏肝司疎泄肝腎氣虛為病泄瀉何也蓋腎者所處在大小二便之門戶

而肝者又為門戶約束之具肝腎氣實則能閉能束故不泄瀉肝腎氣虛則閉束失職故泄瀉也又肝者脾之賊肝經正虛邪盛未能尅土亦作泄瀉此當歸厚朴湯所以實肝而止瀉也

香茸丸 治日久冷瀉 鹿茸五錢酒炙乳香三錢肉豆蔻一兩每箇作兩片入乳香在內麩煨

右為細末陳米飯丸每服五十丸空心米飲下

一方 治泄瀉不止 用肉豆蔻一箇剝竅入乳香少許麩裏煨熟去麩研為末作一眼空心陳米

飲調下或單用豆蔻紙裏煨去油為末和麩作搗搗服亦妙

金鎖正元丹 治腎虛泄瀉小便頻數盜汗遺精一切虛冷之證並治之 見夢遺類

以上數方治脾胃肝虛泄瀉之劑

寶腸散 直指方 治泄瀉不止

肉豆蔻 訶子炮宿砂 陳皮 蒼朮炒茯苓略一木香半兩甘草四錢川厚朴製一兩半

右吹咀每服三錢姜棗煎服手足冷者加乾姜

止瀉方 人參去白木 乾姜炮甘草炙茯苓去木香 藿香去訶子去肉豆蔻麩裏煨各等分

右吹咀每服一兩水二盞煎至一盞去滓通口服

補脾丸 百一選方 治滑泄不禁

白木 赤石脂 肉豆蔻麩裏煨半兩 川厚朴製川白姜炮各一兩神麩炒麥蘖炒附子炮去皮肝

右為末醋糊丸如梧桐子每服五十丸空心米飲下

四桂散 和劑方 治元氣虛真陽耗散臍腹冷痛泄瀉不止

白茯苓去皮附子炮去皮人參 木香酒炙裏一方加肉豆蔻訶子各六桂散

右等分吹咀每服四錢水一盞姜五片鹽少許煎七分空心溫服

麩翁丸 治臟腑受風溼泄瀉不止 見痢類

肉豆蔻丸 和劑方 治脾胃虛弱腹脹滿水穀不消臟腑滑泄

蒼朮味水浸 乾姜炮 肉豆蔻炮 厚朴去皮 甘草 炙 陳皮去白 茴香炒 肉桂去皮 川烏炮

訶子皮 各二兩

右為末每服二錢水一盞姜三片棗一枝煎八分溫服

厚腸丸 百一選方治泄瀉不止

白龍骨 乾姜炮 附子炮 厚朴 姜製 訶子炮 肉豆蔻炮 陳皮 各等分

右為末酒糊丸如梧子大每服五十九丸米飲下

豆附丸 和劑方治腸胃虛弱內受風冷水穀不化泄瀉注下

肉豆蔻炮 木香不見火 白茯苓去皮 乾姜炮 肉桂各二兩 附子炮 丁香不見火

右為末姜汁麵糊丸如梧子大每服五十九丸米飲下

訶梨勒丸 濟生方治大腸虛冷泄瀉不止脇腹引痛飲食不化

訶梨勒炮 裏附子炮 肉豆蔻炮 吳茱萸炮 龍骨生 萆撥 白茯苓去皮 木香不見火 各半兩

右為末姜汁煮糊丸如梧桐子大每服十九丸空心米飲下

禹餘糧丸 濟生方治腸胃虛寒滑泄不禁

禹餘糧炮 石脂炮 龍腦 萆撥 訶子炮 乾姜炮 肉豆蔻炮 附子炮 各等分

右為細末醋糊為丸如梧桐子大每服七十九丸空心米飲下

廣按以上諸方皆是止瀉之劑蓋因久泄腸胃虛脫不得已而用之若夫新泄瀉不可使用止

泄邪得補而愈感惟當以分利小便導去溼氣為上又論治泄瀉用藥不可太苦太甘蓋太苦

則傷脾太甘則生溼惟當以淡劑利竅為最

以上數方治腸胃虛脫滑泄不禁之劑

廣按泄瀉之證雖分溼火虛寒痰食六者之殊必以溼燥脾為主而隨證加藥焉溼則導之
火則清之寒則溫之虛則補之痰則豁之食則消之是其治也雖然六證既明而三虛不可不
察三虛者何脾虛腎虛肝虛也脾虛者飲食所傷也腎虛者色慾所傷也肝虛者忿怒所傷也
飲食傷脾不能運化色慾傷腎不能閉藏忿怒傷肝木邪尅土皆令泄瀉然腎泄肝泄間忽有
之而脾泄恆多爾蓋人終日飲食一或有傷脾胃便致泄瀉也必矣又嘗論之泄瀉痢瘧同乎
一源多由暑月脾胃氣虛飲食傷積所致飲食纔傷便作則為泄瀉為輕飲食停積既久則為
瘧痢為重而瘧與痢又有分別飲食為疾充乎胸脇則為瘧疾飲食為積膠乎腸胃則為痢疾
古人有言曰無痰不是瘧無積不是痢良有以也今之醫者不能究病之源而徒執古人之方
以偏試之欲其病愈也胡可得哉

泄瀉治例 出明醫雜著

王節齋曰泄本屬溼然多因飲食不節致傷脾胃而作須看時令分寒熱新久而治法補脾
消食燥溼利小便亦有升提下陷之氣用風藥以勝溼亦有久泄腸胃虛滑不禁者宜收澁之

主方 白朮二錢 白茯苓 白芍藥炒各一錢 白芍藥錢半 陳皮一錢 炙甘草去皮五分

若傷食泄黃或食積加神麩大麥芽山查子錢一 炒黃連分消之 腹中窄狹飽悶再加厚朴枳實
木香各五分

若小便赤澁短少加澤瀉猪苓木通錢一 以分利之夏月再加茵陳炒山梔子四分

若口渴引飲加乾葛半錢 人參麥門冬錢一 升麻滑石錢四 烏梅肉二箇

若夏秋之間溼熱大行暴注水泄加炒黃連蒼朮澤瀉錢一 升麻木通錢五 發熱燥渴加乾葛石

膏錢一 黃疸小便黃赤加茵陳錢一 山梔木通各五分

若飲酒便泄此酒積熱瀉也加炒黃連茵陳乾葛各一錢木香五分神麩麥芽各八分

若寒月溘瀉清冷腹痛或傷生冷飲食加神麩麥芽炙乾姜各一錢縮砂益智木香各七分

若久泄胃氣下陷服利小便之藥而不效宜加人參黃耆各一錢以補中氣升麻柴胡各四分以升提

之再加羌活防風藁本白芷等風藥略三分助風以平之更加炙乾姜五分以固之

若久泄脾胃虛弱食少難化加炙黃耆人參各一錢神麩麥芽各二分木香煨過乾姜炙各五分

若久泄腸胃虛滑不禁加肉豆蔻一錢訶子皮赤石脂各一錢煨木香炙乾姜各五分

丹溪心法附餘卷之八

溼熱門

休甯東山古庵方廣約之類集

廣按溼熱痰熱風熱所因不同為病亦異溼熱者因溼而生熱也痰熱者因痰而生熱也風熱者因火而生風風則兼乎熱也火性炎上凡頭目腫痛眩暈昏目赤耳聾鼻塞口燥舌乾牙宣牙齒腫之類皆風熱之所為也水性潤下凡泄瀉下痢水腫鼓脹遺精白濁疝痛腰痛脚氣之類皆溼熱之所為也痰生於脾土居中央凡咽痛喉閉膈噎胸痞痞癩顛狂驚悸怔忡健忘恍惚之類皆痰熱之所為也經曰治病必求其本此風熱痰熱溼熱乃病之根本也

吞酸 二十二附噉氣

丹溪心法

吞酸者溼熱鬱積於肝而出伏於脾胃之間必用糲食蔬菜自養宜用炒吳茱萸順其性而折之此反佐之法必以炒黃連為君 二陳湯加茱萸黃連各炒隨時令送其位使蒼朮茯苓為輔佐冬月倍茱萸夏月倍黃連湯浸炒餅丸如小豆吞之仍教以糲食蔬菜自養并戒忿怒即安

戴云溼熱在胃口上飲食入胃被溼熱鬱遏其食不得傳化故作酸也如穀肉在器則易為酸也

入方 茱萸時浸兩去枝梗少 陳皮 一兩 蒼朮米泔浸 黃連炒去土 黃芩上土炒 或加桔梗一兩

茯苓一兩 右為末神麩糊丸菴豆大每服二三十丸時時津液下食後服

黃連清化丸 黃連 一兩 吳茱萸 一錢 炒桃仁 一兩 陳皮 半兩 半夏 一兩 半

右為末神麩糊丸菴豆大每服百丸姜湯下

足下 吞酸

參萸丸 治溼而帶氣者溼熱甚者用之為向導上可治吞酸下可治自利

六一散 一料吳茱萸一兩製 右為末飯丸 六一散 見溫熱

回令丸 瀉肝火行溼為之反佐開痞結治肝邪可助補脾藥 黃連 六兩 吳茱萸 一兩

右為末粥丸 一方名左金丸治肝火茱萸或半兩水丸白湯下

附諸賢論

或問丹溪曰吐酸素問以為熱東垣又以為寒何也答曰吐酸與吞酸不同吐酸是吐出酸水如醋平時津液隨上升之氣鬱積而成鬱積之久溼中生熱故從火化遂作酸味非熱而何其有積之於久不能自涌而出伏於脾胃之間咯不得上嚥不得下肌表得風寒則內熱愈鬱而酸味刺心肌表溫暖腠理開發或得香熱湯丸津液得行亦得暫解非寒而何素問言熱者言其本也東垣言寒者言其末也

附諸方

麴木丸 治中脘宿食留飲酸蜇心痛或口吐清水 神麴炒三兩 蒼木泔浸炒一兩 陳皮 一兩

右為末生姜汁煮神麴為丸每七十九丸姜湯下

加味平胃散 治吞酸或宿食不化 蒼木 陳皮 厚朴 甘草 神麴炒 麥芽炒

右咬咀每服五錢生姜三片水煎服

透膈湯 治脾胃不和中脘氣滯胸膈滿悶噎塞不通噫氣吞酸脇肋刺脹嘔逆痰涎飲食不下

木香 白豆蔻 縮砂仁 檳榔 枳殼 厚朴 半夏 青皮 陳皮 甘草 大黃 附片

右各等分每服一兩水二盞生姜三片棗子一枚煎至一盞去滓通口服食後

丹溪心法

噎氣 胃中有火有痰

入方 南星 半夏 軟石膏 香附 一本有炒梔子

右作丸或作湯服之蓋胃中有鬱火膈上有稠痰故也 軟石膏丸亦可服 本方痰條下云噎氣吞酸此係食鬱有熱火氣衝上黃芩為君南星半夏陳皮為佐熱多加青黛

疸 二十二

丹溪心法

疸不用分其五同是溼熱如蠶麩相似 輕者小溫中丸 重者大溫中丸熱多加芩連 溼多者茵陳五苓散加食積藥 溼熱因倒胃氣服下藥大便下利者參芪加山梔茵陳甘草

戴云五疸者周身皮膚并眼如梔子水染因食積黃者量人虛實下其食積其餘但利小便為先 小便利白其黃則自退矣

入方

小溫中丸 治疸又能去食積 蒼朮 川芎 香附 神麩 針砂 醋炒紅

春加芎夏加苦參或黃連冬加吳茱萸或乾姜

大溫中丸 治食積與黃腫又可借為制肝燥脾之用脾虛者以參朮芍藥陳皮甘草作湯使

陳皮 蒼朮 厚朴 三稜 蓬朮 青皮 香附 甘草 針砂 醋炒紅

右為末醋糊丸空心姜鹽湯下午後飯食可酒下忌犬肉菓菜

附脉理

脉訣舉要曰五疸實熱脉必洪數其或微濡證屬虛弱

附諸方

足下... 心去付余

黃疸

茵陳五苓散

右用五苓散五分茵陳蒿末十分和勻先食飯後服方寸匕日三服 五苓散 見溫熱

當歸白朮湯 三因方 治酒疸發黃結聚飲癖心胸堅滿不進飲食小便黃赤其脉絃濡

茯苓 三兩 當歸 兩一 白朮 三兩 黃芩 兩一 半夏 七次 茵陳 兩一 甘草 炙 枳實 去穢 杏仁 去皮 前胡 各

右咬咀每服四錢水一盞煎七分食後溫服

加減五苓散 濟生方 治飲酒伏暑鬱發為疸煩渴引飲小便不利

茵陳 赤茯苓 去皮 猪苓 去皮 白朮 澤瀉 各等分

右咬咀每服四錢水一盞煎八分溫服不拘時

黃耆散 濟生方 治黃疸

黃耆 去芦 赤芍藥 茵陳 略二 石膏 四兩 麥門冬 去心 豆豉 略一 甘草 炙半兩

右咬咀每服四錢水一盞姜五片煎至八分溫服不拘時

茵陳散 濟生方 治黃疸

瓜蒌 一箇 石膏 一兩 甘草 炙半兩 茵陳 木通 梔子仁 略一 大黃 炒半兩

右咬咀每服四錢水一盞姜五片葱白一莖煎服

葛根湯 濟生方 治酒疸 枳實 去穢 梔子仁 豆豉 略一 甘草 炙半兩 葛根 二兩

右咬咀每服四錢水一盞煎七分溫服不拘時

秦艽飲子 濟生方 治五疸涉虛口淡咽乾發熱微寒

秦艽 去芦 當歸 酒浸 芍藥 白朮 官桂 去皮 陳皮 茯苓 去皮 熟地黃 酒蒸 半夏 湯洗

小 草 係遠志 川 芎 各一兩 甘 草 炙半兩

右吹咀每服四錢水一盞姜五片煎七分溫服

茵陳湯濟生方治時行瘧熱在裏鬱蒸不散通身發黃 茵陳二兩 大黃一兩 梔子仁三錢

右吹咀每服四錢水一盞煎七分溫服不拘時

搗藥瓜蒂散杜粹方治黃疸遍身如金色累效 瓜蒂二錢 母丁香一錢 黍米四粒 赤小豆半錢

右先將瓜蒂為末次入三味再碾至夜令病人先含水一口次將藥半字搗入鼻內待下或吐去

水便睡至半夜或次日取下黃水直候利止即服黃連散或茵陳五苓散病輕者五日病重者半

月見效

黃連散拔粹方治黃疸大小便秘瀉臟腑壅熱 黃連二兩 川大黃二兩 醋二兩 炒黃芩二兩 炙甘草各一兩

右為細末每服二錢食後溫水調下日三服

必效散直指方黃疸通用 葶蘆紙 龍膽草 山梔子 茵陳 黃芩

右等分每服一兩水二盞煎至一盞溫服不拘時

一清飲危氏方治疸證發熱諸熱通用 柴胡三兩 赤茯苓二兩 桑白皮炒 川芎各一兩 甘草炙半兩

每服一兩姜三片棗一枚水二盞煎至一盞食前服

山茵陳散直指方 梔子 茵陳各一兩 枳實七箇 茯苓 葶蘆 甘草各一錢半

每服一兩水二盞姜三片煎至一盞食前通口服

茯苓溲溼湯 治黃疸寒熱嘔吐渴飲冷水身體面目俱黃小便不利

白茯苓五分 茵陳六分 猪苓 澤瀉各三分 黃連 黃芩 梔子 漢防已 白朮 蒼朮

陳皮 青皮 枳實麩炒各三分

右每服水二鍾煎至一鍾去滓食前溫服

一方 治黃腫及積滯浮腫 皂礬半斤 醋 膠棗二斤 煮 平胃散四兩

右用棗搗爛入礬丸如梧桐子大以平胃散為衣每服三五丸臨臥溫酒送下

一方 治遍身黃不浮腫手足怠倦

針砂水搗淨 陳皮炆白 蒼木法粗皮米 青皮各四兩 百草霜炒 三稜煨 義木煨各二兩

右為末麵糊丸如梧桐子大每服三四丸米湯溫酒下

一方 用絲瓜全者燒灰為末如病因麵傷麵湯下因酒傷酒調下數服

水腫 二十四

丹溪心法

水腫因脾虛不能制水水漬妄行當以參朮補脾使脾氣得實則自健運自能升降運動其樞機則水自行非五苓神佑之行水也宜補中行溼利小便切不可下用二陳湯加白朮人參蒼朮為主佐以黃芩麥門冬炒梔子制肝木若腹脹少佐以厚朴 氣不運加木香木通 氣若陷下加升麻柴胡提之隨病加減必須補中行溼二陳治溼加升提之藥能使大便潤而小便長 產後必須大補血氣為主少佐蒼朮茯苓使水自降用大劑白朮補脾若壅滿用半夏陳皮香附監之 有熱當清肺金麥門冬黃芩之屬 一方用山梔子去皮取仁炒槌碎米湯送下一抄若胃熱病在上者帶皮用 治熱水腫山梔子五錢木香一錢半白朮二錢半咬咀取急流順水煎服 水腫用大戟香薷濃煎汁成膏丸去暑利小水 大戟為末棗肉丸十九泄小水劫快實者

附脉理

戴云水腫者通身皮膚光腫如泡者是也以健脾滲水利小便進飲食元氣實者可下
脉訣舉要曰水腫之證有陰有陽察脉觀色問證須詳陰脉沉遲其色青白不渴而瀉小便清澁脉

或沉數色赤而黃燥真赤溺兼渴為陽

附諸方

麻黃甘草湯 濟生方 治水腫從腰以上俱腫以此湯發汗 麻黃 四根節 甘草 二兩

右吹咀每服三錢水一盞煮麻黃再滯後入甘草煎七分取汁慎冒風老人虛人不可輕用

五苓散 方見溫熱加木香茵陳 治水腫從腰以下俱腫以此湯利小便仲景曰腰以下腫宜利小便

便腰以上腫宜發汗也

五皮散 和劑方 治風溼客於脾經氣血凝滯以致面目虛浮四肢腫滿心腹膨脹上氣促急

五加皮 地骨皮 生姜皮 大腹皮 茯苓皮

右吹咀每服二錢水一盞煎至八分熱服不拘時忌生冷油膩堅硬等物澹寮去五加皮地骨皮

用陳皮桑白皮

葶藶木香散 御藥院方 治暑溼傷脾水腫腹脹小便赤大便滑

葶藶 二錢半 炒香 木香 五分 茯苓去皮二錢半 肉桂 二錢 滑石三錢 猪苓去皮二錢半 澤瀉 木通 甘草 各一兩 白木 一兩

右為末每服二錢白湯下不拘時候

三茵當歸散 水腫之疾多由腎水不能攝心火心火不能養脾土脾土不能制水水氣盈溢氣脉

閉塞滲透經絡發為浮腫之證心腹堅脹喘滿不安

木香 煨 赤茯苓 當歸 洗 桂心 木通 赤芍藥 牡丹皮 栝榔 陳皮 白木 各等分

右吹咀每服三錢水一盞紫蘇五葉木瓜一片煎八分溫服

加味腎氣丸 濟生方 治脾腎虛損腰重脚重小便不利

白茯苓 去皮 附子 炮 澤瀉 官桂 不見火 川牛膝 去芦 車前子 酒蒸 山藥 炒 山茱萸 取肉

牡丹皮去木各熟地黃半兩

右為末煉蜜丸如梧桐子大每服七十丸空心米飲下

實脾散濟生方治陰水發腫用此先實脾土

厚朴去皮白木 木瓜去木木香不見乾姜炮各草萊仁 大腹子 白茯苓去皮甘草炙半兩

右吹咀每服四錢水一盞姜五片棗一枚煎服不拘時

白朮木香散宣明方治喘嗽腫滿欲變成水病者不能臥不能食小便閉者

白朮 猪苓去甘甘草 澤瀉各半官桂錢赤茯苓詳木香 檳榔各三陳皮去白滑石三兩

右吹咀每服一兩半生姜三片水二盞煎至一盞去滓通口服

聖靈丹拔粹方治脾肺有溼喘滿風感小便赤澀

苦葶藶炒兩防已二錢赤茯苓錢木香 檳榔 木通 人參各二錢半

右為末棗肉為丸如梧桐子大每服五十丸桑皮湯下

導氣通經湯拔粹方治脾氣有餘及氣不宣通面目手足浮腫

陳皮去白桑白皮 白朮 木香 茯苓去皮各一兩

右吹咀每服一兩水二盞煎至一盞通口服不拘時霖雨時加澤瀉六錢

沉香海金沙丸拔粹方治一切積聚脾溼腫脹肚大青筋羸瘦惡證

沉香二錢海金沙半錢輕粉一錢黑丑末一兩

右用獨蒜泥丸每服三十丸煎燈心通草湯下空心量大小虛實

續隨子丸拔粹方治通身虛腫喘悶不快

人參 防已 赤茯苓炒木香 檳榔 續隨子 海金沙另炒各五錢苦葶藶四兩

右為末棗肉為丸如梧桐子大每服五十九桑皮湯下

退腫榻氣散 聖惠方 治積水驚水或飲水過多停積於脾故四肢腫而身熱宜用藥內消其腫自退

赤小豆 陳皮 蘿蔔子 甘草 各五木香 地二錢半

右咬咀每服一兩生姜三片棗子一枚水二盞煎至一盞食前服

以上數方治陰水浮腫之劑

十棗丸 治水氣浮腫上氣喘急大小便不通 甘遂 大戟 芫花 各等分

右為末棗煑熟去皮核杵爛為丸如梧桐子大每服四十九清晨熱湯下以利去黃水為度不利

次日再服

順氣丸又名氣寶丸 聖惠方 治腰脇俱病如抱一甕肌膚堅硬按之如鼓脚腫不能伸屈自頭至腫

中瘦脊露骨胸膈痞滿四肢無力

木香 不見火 茴香炒 薤活 木瓜 川芎 當歸 酒浸各一兩 黑牽牛 二兩 地骨皮 枳榔 陳皮 炒各二兩

大黃 半兩 皂角 四兩

右為細末熬皂角膏丸如梧桐子大每服五六十丸溫湯下食前一丸無木瓜用生姜燈心煎湯

下治一切氣血凝滯風毒熾盛脚氣走注作腫或大便秘脚氣入腹滿悶寒熱往來壯如 傷寒並

三花神佑丸 宣明方 治中滿腹脹喘嗽淋瀝水熱脹滿溼熱腸垢沉積變生疾病久病不已黃瘦困

倦氣血壅滯不得宣通或風熱燥鬱肢體麻痺走注疼痛風痰涎嗽頭目旋運瘧疾不已癩瘕積

聚堅滿痞悶酒積食積一切痰飲嘔逆及婦人經病不快滯下淋瀝無問赤白并男子婦人傷寒

溼熱腹滿實痛久新瘦弱俗不能別辨或汎常只為轉動之藥兼瀉久新腰痛并一切下痢及小

兒驚疳積熱乳癖腫滿並宜服之

甘遂 大戟 芫花 醋拌溼炒 各半兩 牽牛 二兩 大黃 一兩 為輕粉一錢

右為末滴水為丸如小豆大初服五丸每服加五丸溫水下每日三服加至快利後却常服病去為度設病愈後老弱虛人平人常服保養宣通氣血消進酒食及痞悶極甚者便多服則頓攻不開轉加痛悶則初服兩丸每服加兩丸至快利為度以意消息小兒丸如麻子大隨強弱增損三四歲者三五丸依前法

一方 治水腫腹脹 大戟 甘遂 芫花 醋浸 巴戟 桑白皮 續隨子 各等分

右為末每服一匙空心菜豆湯下忌生冷油膩酸鹹等物

一方 治水腫鼓脹

苦葶藶 甘遂 麵裹煨熟 水浸冷用 高陸根 大戟 各半 大黃 芫花 銹 二輕粉 少許 黑牽牛 頭末一兩

右為細末入輕粉再研每服二錢溫蜜水調下忌生冷鹽醬之物取下黑黃臭水為驗

以上數方治陽水浮腫之劑

回鶻五神散 治十腫水氣鼓脹 芫花獨根 洗淨 木香 青木香 高陸 白者 洗淨 烏柏根 取黃土內 寸深用皮

右各等分晒乾為末每服二錢如人弱服一錢半臨臥臘酒調下至寅卯時利下水氣長時以白

粥補之若病淺日三服病深隔日一服限五六日後服金丹

金丹 蒼朮 四錢 半米 泔水浸 草烏 二錢 皮臍 去 羌活 二兩 山豆 心 錢半 去皮 杏仁 二十一箇 去皮尖 麵炒另研

右為末麵糊丸如梧桐子大每服十一丸臨臥生薑湯送下忌鹽醬房事發病之物百日 此藥極

一方 用赤小豆高陸白者根各等分以雄猪肚一箇裝藥在內以篋籤封其口於瓦罐內煮爛取

出去藥乘熱食猪肚宜食五七箇見效

一方 用黑雄猪肚一箇先以茶湯清油洗淨用活蝦蟆三箇每箇口內放銅錢一枚銅錢上安胡

黃連末少許將蝦蟆活裝入肚內兩頭俱繫住勿令走氣以文武火煮一日次日五更取出蝦蟆去皮腸肝不用餘肉連猪肚一同撕碎食盡以好酒厭下忌鹽醬雞鵝魚麵羊肉滯氣之物宜食猪肉鴨肉

一方 於五月五日取蜈蚣不拘多少不可見日焙乾凡一病以七箇為度先用七箇頭研為末治上次的用腹研為末治中再用足研為末治下每服食前好酒調下

高陸散 治十腫水氣 高陸汁一盞甘遂一錢土狗一箇自死者

右為末以高陸汁調空心服日午利下水忌鹽一百日

一方 治水鼓 用高陸根赤者杵爛貼臍心以絹帛縛定病自小便出

又方 以高陸白根同生姜二兩煮粥服之忌赤者殺人

分水散 治面水浮腫 土狗一箇輕粉二分半

右為細末每用少許擗鼻中其黃水從鼻中出

塗臍膏 治水腫小便澀少 猪苓 地龍 生研 針砂 醋煮甘遂 各等分

右為末用葱搗爛取汁研成膏敷臍中約一寸高以帛縛之水從小便出為度日二次易之

煨腎丸 治脾虛邪水流注經絡腿膝寧急四肢腫痛 甘遂 生半兩 木香 一兩

右為末每服一錢以猪腰一枚剝開去筋膜揆藥在內用薄荷裹定外用紙四五層再裏以水溼於火內煨熟臨臥細嚼溫酒嚥下利去黃水為度

一方 治水腫 黑牽牛頭末 枳榔 等分

右為末每服三錢好酒空心調下利去水三五次其腫自消忌鹽醬生冷一百日取虫積沙糖水

牽牛湯 治腹中溼熱氣足脛微腫中滿氣急咳嗽痰喘小便不利 牽牛頭末厚朴五錢姜製

足下... 水腫 鼓脹

右為末每服二錢姜棗湯調下或以水為丸亦可

一方 治腫脹自去水

用真水銀粉二錢巴豆去油四兩生硫黃一兩同研成膏作餅子先以新綿一片鋪臍上次以藥餅當臍掩之外用帛縛定約人行五里自然瀉下惡水待三五次除去藥溫粥補之久患者開水

一方 治鼓脹氣滿

用苦丁香為末棗肉為丸如梧桐子大每服三十丸空心棗湯下三服見效

一方 用青木香為末水調一錢服後得吐則效

一方 治水腫

用白商陸細切一升羊肉六兩水十升煮至六升去滓將肉和葱豉作膾食之

以上數方治腫脹劫奪之劑

廣按水腫之證蓋由脾虛溼勝凝閉滲道不得通故邪水隨氣流注經絡之中則一身浮腫皮薄而光手按成屈舉手即滿也先當補中燥溼使脾得健運次當開其滲道以決邪水則體用兼該標本兩盡病之不愈者鮮矣今之醫者徒知決水而不知補脾故暫消而隨腫何益之有哉古人治病之挾虛有先攻而後補者有先補而後攻者有攻補兼施者何嘗一於攻也又嘗論之水腫鼓脹之病忌用甘溫之藥蓋腫脹屬溼甘溫之藥能生溼熱而反助病邪經曰甘能作中滿是也惟用苦寒之藥以治之則愈蓋苦寒瀉溼熱苦溫除溼寒也又宜用風藥風雞勝也

鼓脹二十五

丹溪心法

鼓脹又名單鼓 宜大補中氣行溼此乃脾虛之甚必須速音樂斷厚味大劑人參白朮佐以陳

皮茯苓蒼朮之類 有血虛者用四物湯行血藥 有脉實堅人壯盛者或可攻之便可收拾用參朮為主 凡補氣必帶厚朴寬滿 厚朴治腹脹因味辛以氣聚於下焦故也須用姜汁製之 如

肥胖之人腹脹者宜平胃五苓共服之 如白人腹脹者是氣虛宜參朮厚朴陳皮 如瘦人腹脹

者是熱宜黃連厚朴香附白芍 如因有故畜血而腹脹者宜抵當丸下死血 如因有食積而腹

脹者有熱用木香枳榔丸有寒用木香厚朴丁香砂仁神麴香附 如因外寒鬱內熱而腹脹者用

藿香麻黃升麻乾葛桂枝 因大怒而腹脹者宜青皮陳皮香附木香梔子仁蘆會 實者按之不

堅不痛治須實者下之消之火補之 虛者溼之升之補為要 朝寬暮急血虛暮寬朝急氣虛終

日急氣血皆虛 腹脹不覺滿者食肉多以黃連一兩阿魏半兩醋浸蒸餅為丸同溫中丸白朮湯

下 食肉多腹脹三補丸料內加香附半夏麴蒸餅丸服

心肺陽也居上腎肝陰也居下脾居中亦陰也屬土經曰飲食入胃遊溢精氣上輸於脾脾氣散

精上歸於肺通調水道下輸膀胱水精四布五經並行是脾具坤靜之德而有乾健之運故能使

心肺之陽降腎肝之陰升而成天地交之泰是為無病今也七情內傷六淫外侵飲食不節房勞

致虛脾土之陰受傷轉運之官失職胃雖受穀不能運化故陽自升陰自降而成天地不交之否

清濁相混隧道壅塞鬱而為熱熱留為溼溼熱相生遂成脹滿經曰鼓脹是也以其外雖堅滿中

空無物有似於鼓其病膠固難以治療又名曰蠱若虫侵蝕之義理宜補脾又須養肺金以制木

使脾無賊邪之患滋腎水以制火使肺得清化却厚味斷妄想遠音樂無有不安醫又不察虛實

急於作效病者苦於脹急喜行利藥以求通快不知寬得一日半日其腫愈甚病邪甚矣真氣傷

四物湯

見補損

平胃散 見中溼

五苓散 見溼熱

溫中丸 見積聚

三補丸 見補損

附脉理

脉訣舉要曰脹滿脉絃脾制於肝洪數熱脹遲弱陰寒浮為虛滿緊則中實浮則可治虛則危急

附諸方

平肝飲子 濟生方 嵩治喜怒不節肝氣不平邪乘脾胃心腹脹滿頭暈逆脉來浮絃

防風 去芦 桂心 不見火 枳殼 赤芍藥 桔梗 去芦 甘草 炙 木香 不見火 人參 枳榔 當歸 浸酒

川芎 陳皮 半兩

右吹咀每服四錢水一盞姜五片煎不拘時服

紫蘇子湯 濟生方 治憂思過度致傷脾胃心腹膨脹喘促煩悶腸鳴氣走漉漉有聲大小便不利脉

虛緊而滿 見氣滯

調中順氣丸 治怒氣傷肝三焦痞滯水飲停積脇下虛滿或時刺痛 見脇痛

木香順氣湯 按粹方 治濁氣在上則生臌脹及七情所傷

陳皮 厚樸 各四分 當歸 五分 草豆蔻 去皮 煨木香 各三分 青皮 益智仁 白茯苓 去皮

澤瀉 乾生薑 半夏 湯洗七次 吳茱萸 升麻 柴胡 各二分

橘皮湯 直指方 治七情所傷中脘不快腹脇脹滿

香附米 炒 半夏 橘皮 各二兩 甘草 七錢半

右咬咀水二盞生姜五片棗二枚煎至一盞通口服

○已上數方治氣脹之劑

大半夏湯 三因方 治肝氣大盛勝剋於脾胃六能運化結聚涎沫閉塞臟腑胃冷中虛遂成脹滿之

疾其脉多弦遲

半夏 湯洗七次 桂心 各五兩 附子 地土去 枳實 麩炒 茯苓 甘草 炙 厚樸 姜炒 當歸 各三兩 人參 西 川椒 炒去汗合口者百粒

右咬咀每服四錢水一盞姜五片棗二枚煎空心服

強中湯 濟生方 治食啖生冷過飲寒漿有傷脾胃遂成腹脹心下痞滿有妨飲食甚則腹痛

乾姜 地土 白朮 各二兩 青皮 去白 人參 丁香 各三兩 果仁 附子 地土去 厚樸 姜炒 甘草 炙各半兩

右咬咀每服四錢水一盞姜五片棗二枚煎七分溫服不拘時嘔者如半夏或食麩脹 滿加蘿蔔子各半兩

中滿分消湯 救弊方 治中滿寒脹寒疝大小便不通陰躁足不收四肢厥冷食入反出下虛中滿腹

中寒心痞下焦躁寒沉厥奔豚不收

益智仁 半夏 木香 茯苓 升麻 各七錢 川烏 人參 青皮 當歸 生姜 柴胡

乾姜 萹澄茄 黃連 各半兩 黃耆 吳茱萸 草豆蔻 厚樸 各半兩 一方有 麻黃澤瀉各二錢半 黃蘗 半

右咬咀每服一兩水二盞煎至一盞溫服大忌房勞濕麵生冷硬物

木香分氣丸 救弊方 善治脾胃不和心腹脹兩脇膨脹胸膈注滿痰嗽喘急刺心乾嘔咽喉不利飲食不化並皆治之有效

食不化並皆治之有效

木香 檳榔 青皮 去心 蓬莪朮 炮 乾生姜 當歸 姜黃 玄胡 白朮 枳殼 麩炒 荊三

稜 濕紙 赤茯苓 陳皮 去白 肉豆蔻 各等分 秋冬加丁香 炒

右為末白麩糊丸小豆大每服三五丸生姜湯下忌生茹馬齒莧

禹餘糧丸 治水腫鼓脹上氣喘滿一切水氣脹氣脹

蛇含石大者三兩以鉄銚盛入炭火中煨藥與銚子一真針砂五兩洗以水淘淨控乾更以鉄銚二升就銚內煮鉄銚為度却就銚子同二藥入一秤炭火禹餘糧針砂內製
中概今通赤銚出銚子順藥於淨磚地上候冷研極細末

已上三物為主其次量人虛實入下項藥

木香 牛膝酒浸 莪朮炮 白蒺藜 桂心 川芎 白豆蔻 土茴香炒 三稜炮 羌活 茯苓

乾姜炮 青皮去白 附子炮 陳皮 當歸酒浸一夕

右各半兩虛人老人全用半兩實壯之人隨意減之

右為末拌勻以湯浸蒸餅搗去水和藥再搗極勻丸如梧桐子大每服五十九丸空心温酒下最忌

食鹽否則發疾愈甚

○廣按此方劫劑也然腫脹乃寒濕痞閉精滯非此藥之熱燥而能開發流通之乎雖用此藥而

能去腫脹然腫脹少退即當服補氣補血補脾藥以繼之可以免於後患也大抵腫脹之病多

用十棗三花以攻決惟壯實者可用非虛老人所宜而此劑但取開散寒濕痞滯故宜於人也

○已上數方治寒脹之劑

中滿分消丸 按辨方治中滿鼓脹氣脹水氣脹大執脹不治寒脹

人參去芦 白朮 姜黃 黃芩去腐剉碎 甘草炙 猪苓去黑皮 黃連去鬚剉 白茯苓去皮 縮砂仁

乾生薑銘 二枳實麩炒 半夏湯洗七次 厚樸姜製 知母剉 澤瀉三錢 陳皮三錢 去白

右細碾茯苓澤瀉生薑各為末另秤外共為末秤入上二味和白水浸飯餅為丸如梧桐子大每

服一百丸熱白湯送下寒因熱用故焙熟服之食遠量人虛實加減

沉香交泰丸 按辨方治濁氣在上而擾清陽之氣鬱而不伸為臌脹

沉香 白朮 陳皮各三錢 枳實去殼 吳茱萸湯洗 大黃酒浸 白茯苓去皮 澤瀉 當歸酒浸

香 青皮去白各二錢 厚樸姜製 五錢

右為末湯浸蒸餅為丸如梧桐子大每服七八十九丸溫白湯送下食前微利即止

廣茂潰堅湯 治中腹滿脹內有積塊堅硬如石令人坐臥不安大小便澁滯上氣喘促遍身虛腫

厚樸 黃芩 益智 草豆蔻 當歸各五錢 黃連六錢 半夏七錢 廣茂 升麻 紅花酒浸 吳

茱萸各二錢 甘草生 柴胡 澤瀉 神麴炒 青皮 陳皮各三錢 渴者加葛根四錢

右每服七錢生薑三片煎服

紺珠木香栴榔丸

木香 栴榔 當歸 黃連 枳殼 青皮 黃柏略 黃芩 陳皮 三稜 香附 豆末

各二兩 莪朮 大黃各四兩

右為末麩糊丸梧桐子大每服五七十九丸臨臥姜湯下尋常消導開胃只服三四十九

○已上數方治熱脹之劑

抵當丸 水蛭七箇 石灰炒 赤蟲八箇 粳米炒 桃仁七箇 大黃一兩

右為末分作四丸水一盞煎一丸取七分大溫服當下血未下再服

人參芎歸湯 治血脹煩燥漱水不嚥迷忘小便多大便異或虛厥逆婦人多有此証

當歸 半夏半錢 川芎一兩 蓬朮 木香 砂仁 白芍 甘草半兩 人參 桂 五靈脂炒

右咬咀生薑三片棗一箇紫蘇四葉水煎服

一方 治血鼓腹如盆脹

三稜煨 莪朮 乾漆炒 牛膝去芦 蜜虫炒 琥珀 肉桂 礞砂 水蛭石 大黃各等

足丹 心去付餘 卷八 鼓脹赤白濁

右為末用生地黃自然汁和米醋調勻為丸如梧桐子大每服十丸空心溫酒送下童便下亦可
雞屎醴散宣明方治旦食不能暮食痞滿

大黃 桃仁去皮尖雞屎醴乾者

右等分為末每服一錢生姜三片煎調食後臨卧服

○已上數方治血脹之劑

○廣按水腫鼓脹皆因脾虛所致然水腫輕而鼓脹重不可不知也何則水腫則飲食如常鼓脹則飲食不及常也治水腫則惟補脾導水而已治鼓脹則補脾導水兼以消穀度乎可也雖然脹有氣血寒熱四者之殊多由怒氣傷肝木邪尅土所以脾病而不能運化水穀故爾又要養肺金以制肝木使脾土得其平則運化行而水穀消矣以此觀之治鼓脹之法必以補脾制肝導水消穀為主看其所挾而兼用藥焉挾氣則散氣挾血則破血挾寒則溫寒挾熱則清熱其施治一一清切如此則藥無不投病無不愈也又按鼓脹之病多不治者何哉此脾虛之極真臟病也如翻胃勞瘵亦然皆真臟病也凡人之病真臟不病則五行相生相制以適其平雖不服藥而自愈者如太極傷金則有水以制之有土以生之所謂亢則害承迺制也雖然亦有惡藥忌醫而誤之者蓋正氣與病邪不相兩立一勝則一負久則病劇正脫而不克於死矣夫藥所以助正去邪而使邪退正復也有病不服藥可乎不用醫可乎

赤白濁二十六

丹溪心法

○濁主濕熱 有痰 有虛 赤屬血 白屬氣 痢帶同治 寒則堅凝熱則流通 大率皆是濕痰流注宜燥中宮之濕用二陳加蒼朮白朮燥去其濕 赤者乃是濕傷血也加白芍藥仍用珍

珠粉丸加臭椿根白皮滑石青黛作丸藥 虛勞用補陰藥大藥不宜熱 作宣藥 肥白人必多

痰以二陳湯去其濕熱 胃弱者兼用人參以柴胡升麻并其胃中之氣 丸藥用黃柏炒褐色乾

姜炒微黑滑石蛤粉青黛糊丸服 胃中濁氣下流為赤白濁用二陳加柴胡升麻蒼木白木 丸

藥用樗皮末蛤粉炒乾姜炒黃柏 胃中濁氣下流滲入膀胱青黛蛤粉 肝脉弦者用青黛以瀉

肝 又方炒黃柏一兩生柏一兩滑石三兩神麴半兩為末滴水丸 燥溼痰南星半夏蛤粉青黛

為末神麴糊丸青黛為衣 有熱者青黛滑石黃柏之類水丸 張子元氣血兩虛有痰痛風時作

陰火間起小便白濁方在痛風類 一人便濁經年或時溼遺形瘦作心虛主治用珍珠粉丸和定

志丸服 一婦人年近六十形肥奉養膏粱飲食肥美中焦不清濁氣流入膀胱下注白濁白濁即

溼痰也用二陳去痰加升麻柴胡升胃中清氣加蒼朮去濕白朮補胃全在活法服四貼後濁減大

半却覺胃滿因柴胡升麻升動胃氣痰阻滿悶又用本湯加炒麴白朮香附素無痰者雖升動不也

入方 青黛 蛤粉 椿根末 滑石 乾姜 炒黃柏 炒褐色

右為末神麴糊丸仍用前燥溼痰丸子亦治帶下

法曰黃柏治濕熱青黛解鬱熱蛤粉鹹寒入腎滑石利竅乾姜味苦斂肺氣下降使陰血生 乾姜 監制

又方 黃柏 炒黑一兩生柏 二兩一云生半 蛤粉 三兩神麴 半兩

右為末水丸服

附脉理

脉訣舉要曰遺精白濁當驗於尺結扎動緊二證之的

附諸方

定志丸 遠志 去心 石菖蒲 各二兩人參 白茯苓 各五兩

足子心去付徐 赤白濁

右為末蜜丸梧子大硃砂為衣每服七丸加至二十九空心米湯下

半夏丸 治白濁神效

半夏燥濕猪苓分水肝脉弦加青黛

○二陳湯治濁能使大便潤而小便長 濁氣只是濕痰 有白濁人服玄兔丹不愈服附子八

味丸即愈著不可不知 有小便如常停久纔方漩濁

茯苓丸 治思慮太過心腎虛損便溺餘瀝小便白濁夢寐頻泄

兔絲子 五兩 白茯苓 二兩 石蓮肉 二兩

右為末酒糊為丸如梧子大每服三十九空心鹽湯下

珍珠粉丸 治白淫夢泄遺精及滑出而不收

真蛤粉 一斤 黃柏 一斤 新瓦上炒赤

右為末滴水丸梧子大每服一百丸空心溫酒下

法曰陽盛陰虛故精泄也黃柏降心火蛤粉鹹而補腎陰

導赤散 治心虛蘊熱小便赤澀遂成赤濁 見林類

葉氏定心湯 理心氣不足榮血衰少遇事多驚心神不守夢中遺精白濁不已

葉氏鎮心爽神湯 理心氣不足夜夢多驚小便白濁遺精 並見補損

清心蓮子飲 治心虛有熱小便赤濁有沙漠 見淋類

瑞蓮丸 濟生方 治思慮傷心小便赤濁

白茯苓去皮 石蓮肉炒去心 龍骨生用 天門冬洗去心 麥門冬洗去心 柏子仁炒別 當歸酒洗 酸棗仁

洗去殼 紫石英火煨七次 遠志甘草煮 乳香 龍齒各一兩

右為末煉蜜丸梧子大硃砂為衣每服七十九丸空心溫酒棗湯下

單解分清飲 治真元不足下焦虛寒小便白濁頻數無度漩白如油光彩不定漩脚澄下凝如樹

益智仁 川草薢 石菖蒲 烏藥 各等分

右剉每服五錢水煎入鹽一捻食前服 一方加茯苓甘草

桑螵蛸散 經驗方 專治男子小便日數十次稠如米泔或赤或白心神恍惚瘦悴減食此說多因房

勞過度耗傷真氣得之

桑螵蛸 鹽水遠志甘草湯煮 菖蒲 鹽炒 龍骨 煨研 人參 去芦 茯苓 神桂 當歸 酒洗 龜甲 醋炙 各一兩

右為末每服二錢臨睡時人參湯下

猪苓丸 即前半夏丸 治年壯氣盛慾動所願不得意媾於外夢遺白濁右用半夏一兩破如豆大用

猪苓末四兩先將一半炒半夏黃色不令焦地上空出火毒半日取半夏為末糊丸如梧子候乾

更用前猪苓末二兩炒藥微裂同於沙甌內藏之空心溫酒鹽湯下四五十丸

一方 治心經伏暑小便赤濁

人參 白朮 赤茯苓 去皮 香薷 澤瀉 木猪苓 去皮 蓮肉 麥門冬 去心 各等分

右吹咀每服四錢水一盞煎服

一方 治小便白濁出髓條

酸棗仁 炒 白朮 人參 白茯苓 破故紙 益智 洗淨 大茴香 左顧牡蠣 童皮煨 各等分

右為末加青鹽酒為丸如梧桐子大每服三十九丸溫酒米飲任下

秘精丸 濟生方專治下虛胞寒小便白濁或如米泔如凝脂

牡蠣 煨 兔絲子 酒洗焙 龍骨 生用 五味子 韭子 炒 白茯苓 去皮 白石脂 煨 桑螵蛸 酒炙 各等分

足子... 赤白濁

右為末酒糊丸如梧桐每服七十丸空心鹽酒下
韭子丸 濟生方 治膀胱腎冷小便白濁滑數無度

赤石脂 煨 韭子 炒 川牛膝 酒浸 牡蠣 煨 覆盆子 酒浸 附子 炮 桑螵蛸 酒炙 鹿茸 酒浸 肉苁蓉
酒浸 龍骨 生 各一兩 雞肫脰 燒 沉香 燒 不見火各半兩

右為末酒糊丸如梧桐子每服七十丸空心鹽酒湯任下

附子八味丸 治腎氣虛乏下元冷憊臍腹痛脚膝緩弱夜多旋溺淋澀白濁 見補損類

○廣按赤白濁雖多屬濕熱然亦有老人因虛寒而致之者已上二方乃治虛寒濕寒之劑也

遠志丸 濟生方 治因事有驚心神不定夜夢驚墜小便白濁

遠志 去心煮 石菖蒲 各二兩 茯神 去木 白茯苓 去皮 人參 龍齒 各一兩

右為末煉蜜丸梧子大辰砂為衣每七十丸熟湯下

葉氏育神散 簡易方 理心氣不寧怔忡健忘夜夢驚恐小便白濁 見驚悸類

妙應丸 治赤白濁

真龍骨 辰砂 石菖蒲 銹 仁川練子 取肉 白茯苓 益智仁 石蓮肉 縮砂仁 各半 桑螵

蛸 煨 上兔絲子 酒浸一宿 煨各半兩 牡蠣 脚草鞋包 火煨細研

右以山藥碎炒為糊丸如梧桐子大每服五十丸間日煎人參酸棗仁湯下臨臥粳米飲湯下