

腎病自療法

腎病自療法目錄

第一編 色情病自療法

- 一 夾陰傷寒之自療……………一
- 二 交合精脫之自療……………四
- 三 交合勞復之自療……………五
- 四 交合早泄之自療……………六
- 五 陰莖短小之自療……………七
- 六 陽物易舉之自療……………八
- 七 陽物強中之自療……………八
- 八 陽物精流之自療……………九

- 九 年老陽舉之自療……………九
- 十 陽物挺脹之自療……………十
- 十一 陽物濕癢之自療……………十一
- 十二 陽物割斷之自療……………十一
- 十三 陰囊奇癢之自療……………一二
- 十四 陰囊卒腫之自療……………一三
- 十五 腎虛頭痛之自療……………一四
- 十六 腎虛目痛之自療……………一五
- 十七 腎虛耳鳴之自療……………一六
- 十八 腎虛牙痛之自療……………一七

十九 腎虛腰痛之自療……………一八

二十 腎虛肺病之自療……………一九

二十一 腎虛脚軟之自療……………二〇

二十二 腎虛精竭之自療……………二一

二十三 腎虛精清之自療……………二一

二十四 腎虛失眠之自療……………二二

二十五 陰毛生虱之自療……………二三

第二編 陽痿病自療法

一 縱慾陽痿之自療……………二五

二 陰虧陽痿之自療……………二六

三 肥壯陽痿之自療……………二八

四 瘦小陽痿之自療……………二八

五 年老陽痿之自療……………二九

六 受寒陽痿之自療……………三〇

七 濕熱陽痿之自療……………三一

八 憂鬱陽痿之自療……………三二

九 忿怒陽痿之自療……………三三

十 悲哀陽痿之自療……………三三

十一 驚恐陽痿之自療……………三四

十二 酒醉陽痿之自療……………三五

十三 失調陽痿之自療……………三五

- 十四 手淫陽痿之自療……………三六
 十五 陽舉如痿之自療……………三七
 十六 陽痿下垂之自療……………三八
 十七 陽痿不育之自療……………三九
 十八 陽痿囊大之自療……………四一
 十九 陽痿頭眩之自療……………四二
 二十 陽痿背痛之自療……………四二
 二十一 陽痿早泄之自療……………四三
 二十二 自然興痿之自療……………四五

第三編 遺精病自療法

- 一 心火遺精之自療……………四九
 二 腎虧遺精之自療……………五〇
 三 陰虛遺精之自療……………五二
 四 勞倦遺精之自療……………五三
 五 思慮遺精之自療……………五四
 六 驚悸遺精之自療……………五五
 七 愛慕遺精之自療……………五五
 八 盜汗遺精之自療……………五六
 九 溼熱遺精之自療……………五七
 十 小便遺精之自療……………五八
 十一 白濁遺精之自療……………五九

十二	陽痿遺精之自療……………	六〇
十三	疹後遺精之自療……………	六一
十四	無夢遺精之自療……………	六二
十五	精氣不固之自療……………	六三
十六	睡即洩精之自療……………	六四
十七	虛勞弱精之自療……………	六四
十八	精漏如水之自療……………	六五
十九	誤藥精滑之自療……………	六六
二十	夢與鬼交之自療……………	六七

第四編 泌尿病自療法

一	小便不通之自療……………	七〇
二	小便實閉之自療……………	七一
三	小便熱閉之自療……………	七二
四	氣虛尿閉之自療……………	七二
五	水腫尿閉之自療……………	七三
六	口渴尿閉之自療……………	七四
七	疝氣尿閉之自療……………	七五
八	風熱尿閉之自療……………	七五
九	忍精尿閉之自療……………	七六
十	小便艱難之自療……………	七七
十一	小便頻數之自療……………	七八

十二	小便過多之自療	七九
十三	小便不禁之自療	七九
十四	小便渾濁之自療	八〇
十五	小便出血之自療	八一
十六	小便出糞之自療	八二
十七	小便夜多之自療	八二
十八	腎虛多溺之自療	八三
十九	腰冷多溺之自療	八四
二十	老少遺尿之自療	八四
二十一	尿含糖質之自療	八五
二十二	尿如米汁之自療	八六

第五編 淋濁病自療法

一	白濁初起之自療	九一
二	腎虧白濁之自療	九二
三	濕熱白濁之自療	九三
四	脾虛白濁之自療	九四
五	虛勞白濁之自療	九五
六	逆精白濁之自療	九六
七	赤濁初起之自療	九七
八	腎虛赤濁之自療	九八
九	血淋熱痛之自療	九八

十 血淋心煩之自療……………九九

十一 石淋莖痛之自療……………一〇〇

十二 氣淋莖痛之自療……………一〇一

十三 熱淋莖痛之自療……………一〇二

十四 勞淋莖痛之自療……………一〇三

十五 膏淋莖痛之自療……………一〇三

十六 考人淋病之自療……………一〇四

十七 兒童淋病之自療……………一〇五

第六編 花柳病自療法

一 楊梅初起之自療……………一〇九

二 楊梅結毒之自療……………一一一

三 頭面結毒之自療……………一一四

四 楊梅癰漏之自療……………一一四

五 輕粉結毒之自療……………一一六

六 下疳初起之自療……………一一七

七 敗精下疳之自療……………一一八

八 忍精下疳之自療……………一一九

九 淫毒下疳之自療……………一二〇

十 蠟燭下疳之自療……………一二一

十一 雞瞪下疳之自療……………一二二

十二 袖口下疳之自療……………一二三

- 十三 便毒初起之自療……一二五
十四 寒熱便毒之自療……一二六
十五 濕熱便毒之自療……一二六
十六 意淫便毒之自療……一二六
十七 魚口初起之自療……一二七
十八 橫痃毒瘡之自療……一二八

腎病自療法

第一編 色情病自療法

青年男女因色而致病。或因色而喪身者。何止恆河沙數。於此可見色慾爲害之大矣。然則洎乎今日。男女放浪更甚。不拘通都巨邑。僻隅窮鄉。莫不縱情於肉慾。以求一時快感。而不知貪歡過度。日虛其精。月羸其體。於是乎百病叢生。

服藥十朝。不如獨宿一宵。此尊生格言也。無如一班入世未深之少年。耳之所聞。淫蕩之聲。目之所覩。淫蕩之事。神志飄忽。心旌搖曳。烏克遏其猖狂之慾火。以是日夕摧殘。恣情取樂。久而久之。火益亢。陰愈耗。竊氣於肺。

則漸由腎虛而成癆瘵。豈不險哉。

由是以觀。色情狂之男女。不知節慾。不僅發生種種腎病。抑且自促其壽元。蓋人之精力有限。淫慾無窮。以有限之元精。供無窮之色慾。無怪乎年方少而遽夭。人未老而先衰也。

本編所述。爲夾陰傷寒。交合脫陽。以及腎部各症。並詳述其病因症狀。與夫自療之方法。但一時不得名稱。思維者再。病由色情狂而得。爰定名曰色情病。未始不宜焉。

一 夾陰傷寒之自療

【病因】 兩性交接後。不知謹慎。感守風寒。或誤生冷食品而起。故一名夾色傷寒。亟宜速治。遲則必有性命之危。

【症狀】 少腹奇痛如絞。男子腎囊內縮。婦人乳頭內縮。或手足彎曲。皮膚呈紫黑色。牙緊氣絕。危險堪虞。

【治法】 軀寒回陽。

【藥方】 (一)用紋銀一塊。搥扁燒紅。如尙未氣絕。止燒熱。放在臍上。再用活雞一隻。連毛破開。不去腸雜。包於銀上。用布縛住。以手按緊即愈。(二)胡椒四十九粒。連鬚葱頭四十九個。共搗成泥。加百草霜。再搗勻。分二處布攤。一貼臍上。一貼龜頭。用線捆住。少頃即愈。(三)白朮三兩。肉桂三錢。丁香吳茱萸各一錢。水煎服。一劑即愈。此方妙在獨用白朮之多。不可因多而減。(四)胡椒四十九粒。飛礬黃丹各一錢。共研細末。好酒和爲丸。男置左手心。女置右手心。正對陰眼合之。緊緊按定。少頃

兩腹內自熱。女人尤效。

二 交合精脫之自療

【病因】 男女交合。精流不止。男脫名曰脫陽。女脫名曰脫陰。

【症狀】 樂極精洩。肢體軟如癱瘓。神識模糊。精洩不止。斯時元陽瞬息

即脫。

【治法】 施以急救之法。後再用藥調理。

【藥方】 (一) 脫時初不可驚走下床。男脫則女以口哺送熱氣。女脫則男以口哺送熱氣。其送氣之法。先須閉口提丹田氣上來。盡力哺於口中。送下口去。一連數十口。可救陽氣重回。再以人參附子湯灌之。若不得人參。改用黃耆四兩。當歸二兩。附子五錢。水煎服。(二) 兩情繾綣之

際。陽虛欲脫。女人急將插於髮際之銀針或一粒椒。刺入男子尾閭之
蠶骨中。驚醒卽生。(二)女人見男子精脫欲絕。一手緊握男子陽具。一
手挽住其頸。猛咬男子人中或頰部。使其驚痛而醒。(四)急抱其坐起。
以人之口氣呵其口。又恐不能入喉。卽以筆管通其兩頭。入男子喉中。
使女子盡力呵之。雖死亦生。

三 交合勞復之自療

【病因】 交合後。異常勞復。背上如荷重物。

【症狀】 頭重脚輕。四肢乏力。腰酸背痛。非數日不能回復。

【治法】 清心寡慾。常服強身補腎藥劑。

【藥方】 燒女人月經赤衣爲末。每服一小匙。溫水送下。

四 交合早泄之自療

【病因】 不奈久戰。瞬息卽泄。謂之早泄。由於淫慾過度。手淫不節。或劇烈之性慾衝動。

【症狀】 每次性交。不過五分鐘。精卽射出。有時陽物甫入陰戶。精洩淋漓。

【治法】 抑制淫慾。停止性交。多食滋養品。勵行運動。僅恃藥石。誠恐無益。

【藥方】 (一)鹿角膠。鹿角霜。柏子仁。製兔絲。熟地黃各八兩。白茯苓。補骨脂各四兩。將膠先溶化。量入無灰酒。打糊丸。桐子大。每服六七十丸。空心淡鹽湯下。(二)飛辰砂。訶子肉。縮砂紅。煨龍骨。各等生分。共研細

末。水泛爲丸。吞服。(三)用蛇床子。地骨皮各等方。煎湯薰洗下部。

五 陰莖短小之自療

【病因】 男子青春發育時。不知葆守天真。濫行手淫。或房事過度所致。亦有由於先天發育不全。

【症狀】 生殖不發育。短小異常。或細小如未成年。

【治法】 屬於先天者。無藥可醫。屬於後天者。尙可自療。

【藥方】 (一)葶藶。薑汁炒杜仲。肉蓯蓉。菟絲子。海狗腎各等分。共爲細末。水泛爲丸。桐子大。每服五錢。空心溫酒下。(二)用熱水潤溼佛蘭絨布條。緊緊陰莖。約一刻鐘卸去。更用軟毛刷摩擦。每日行兩次。三星期後。時刻可增長二刻鐘。(三)用冷水摩擦背脊及生殖器。至紅潤辛溫。

生殖器微興爲度。切忌動情。(四)宰取猪羊之睪丸。生吞之。如味腥難咽。不妨酒浸數小時。榨汁服。

六 陽物易舉之自療

【病因】 手淫與房事太過之青年。相火必盛。陽物時易興舉。

【症狀】 不拘觀淫畫。聞褻語。陽物易於興舉。或行動時挺然而起。

【治法】 安心靜養。不起邪念。

【藥方】 皮硝放手中。兩手合住。其硝自化。陽物卽不興舉。以燒酒和泥敷陰毛上。陽卽復舉。總之陽舉則相火妄動。必致貪色亡身。不如不舉。安心靜養爲妙。

七 陽物強中之自療

【病因】陽盛實熱所致。

【症狀】陽物堅強不倒。精自流出。

【治法】若不急治。發生癰疽。速宜清熱。

【藥方】細生地。炒黃柏。肥知母。枳殼各一錢。水煎服。

八 陽強精流之自療

【病因】一名腎漏。又名妒精。凡患過楊梅瘡者。每有斯症。

【症狀】陽物堅硬。精自流出。一若毫無阻攔者。捏之則脆。痛如針刺。

【治法】投以固澁清熱之劑。若不見效。用強中方治之。

【藥方】固脂。葦菜子各一錢五分。黃柏五分。水煎服。

九 年老陽舉之自療

【病因】 年老之人。陽物不宜興舉。若時刻興舉者。乃係腎藏虛塞所致。

【症狀】 怒舉不可遏止。

【治法】 宜用補劑調理。

【藥方】 羊腰子一對。杜仲（長二寸寬一寸）一片。煮熟。空心嚼食。腎

自柔軟。再進補藥。

十 陽物挺脹之自療

【病因】 相火熾旺。以致陽物挺硬。發脹不已。

【症狀】 陽物時時挺起。并覺發脹。

【治法】 清心寡慾。早起早眠。

【藥方】 甘草梢二兩。小黑豆半升（約一飯碗）。煎濃湯。代茶飲。

十一 陽物溼癢之自療

【病因】 陰莖奇癢不止。以手搔之。覺有水出。

【症狀】 陽物溼癢。

【治法】 止癢祛溼。

【藥方】 肥皂一個燒存性。研爲細末。香油調搽。不日自愈。

十二 陽物割斷之自療

【病因】 陽物被人割斷。或自己割斷。

【症狀】 割斷之後。傷口不合。

【治法】 用急救法。

【藥方】 將割下陽物。焙枯研末。用酒沖服立效。

十二 陰囊奇癢之自療

【病因】 陰囊奇癢。一名腎囊風。又名繡球風。由肝經溼熱。風邪外襲皮裏而起。

【症狀】 初起時。乾燥癢極。喜浴熱湯。漸起疙瘩。形如赤粟。搔破浸淫脂水。皮膚熱痛。

【治法】 消風除溼。

【藥方】 (一) 威靈仙。蛇床子。當歸尾。土大黃。苦參各五錢。縮砂殼三錢。老葱頭七個。水煎。傾入盆內。先薰後洗。(二) 狼毒。川椒。硫黃。檳榔。文蛤。蛇床子。大風子。枯白礬。各三錢。共研細末。用香油一茶鍾煎滾。下公豬膽汁一枚。和勻調藥。搽擦患處。(三) 醃過生豬肉四兩。取豬生腎囊處

更妙。胡椒十粒。煎湯浸洗。一日數次。數日即愈。(四)鹽蒲包一大塊。煎水洗之。洗畢將水存留。燉熱再洗。一日數次。(五)新荷葉一張。連鬚蔥頭七個。煎湯。先薰後洗。

十四 陰囊卒腫之自療

【病因】 多因坐於地上。感受風溼。或蟲蟻吹著所致。

【症狀】 腎囊突然腫大。步履不便。

【治法】 宜用祛溼解毒法。

【藥方】 (一)蟬蛻五錢。煎水洗腫處。二三次即愈。(二)真礬砂煎水薰洗。數次即愈。(三)雄黃。枯礬。茶調敷。隨敷隨效。(四)老鴨子口中涎水。搽數次即愈。或用鴨血亦可。

十五 腎虛頭痛之自療

【病因】 水虧所以虛火易動。火動則痛。

【症狀】 頭部似痛非痛。終年常然。此腎水不足。邪向上衝。

【治法】 宜壯水爲主。

【藥方】 (一) 細生地。白芍藥。麥冬各二錢至三錢。大熟地三錢至五錢。肥知母。地骨皮各一錢至二錢。炙甘草五分至七分。水煎服。(二) 淮山藥。菝葜肉各四兩。丹皮。白茯苓。澤瀉。黃柏。肥知母各三兩。熟地黃八兩。共爲細末。煉蜜爲丸。桐子大。空心或午前。用淡鹽湯送下百丸。(三) 熟地。玉竹各一兩。山萸肉四錢。真山藥。元參。川芎。當歸各三錢。五味子。麥冬各二錢。水煎服。二劑而安。永不復發。此方服一劑後。頭痛更甚。不可

懷疑畏怯。二劑斷根。藥味不可增減。屢試屢效。

十六 腎虛目痛之自療

【病因】 腎虛目痛。係真陰不足。以致目視無光。

【症狀】 目痛而睛不紅。怕日羞明。迎風流淚。眼前時現五色花。而視物不的。

【治法】 補腎清虛。戒絕房事。

【藥方】 (一)酒洗熟地二兩。生地。當歸尾。丹皮。五味子。山藥。山茱萸。柴胡。茯苓。澤瀉各二錢五分。共爲細末。煉蜜爲丸。桐子大。水飛硃砂爲衣。每服七十九。空心淡鹽湯下。(二)生地一兩五錢。熟地一兩。歸身。黃芩各五錢。天冬。甘草。枳殼。柴胡。五味子。黃連各三錢。人參。地骨皮各二錢。

共爲細末。煉蜜爲丸。桐子大。每服百丸。食前茶下。每日三服。(三)天門冬。麥門冬。生地黃。熟地黃各三兩。人參。白茯苓。乾山藥。枸杞各一兩五錢。川牛膝。石斛。草決明。杏仁。枳殼。兔絲子。甘菊花各一兩。羊角。烏犀角。青箱子。防風各八錢。五味子。炙甘草。黃連。白蒺藜。川芎各七錢。共爲細末。煉蜜爲丸。梧子大。每服五十丸。鹽湯下。(四)甘州枸杞一斤。酒浸一夜。分作四份。一份用川椒二兩拌微炒。一份用小茴拌炒。一份用黑芝蔴拌炒。以上三份去拌炒之藥不用。一份用淨青鹽二兩研末拌炒。和入前三份。加當歸。生地。白菊花。白朮。白茯苓各四兩。共爲末。加四神丸。每於午飯之後。白開水下三四錢。

十七 腎虛耳鳴之自療

【病因】 中年之後。每多耳鳴。乃係陰衰腎虧所致。故經云。人年四十。陰氣自半。

【症狀】 耳中時作風雨聲。蟬鳴聲。怒潮聲。或螞蟻戰鬥聲。

【治法】 補陰清降。

【藥方】 (一)真川椒。用巴豆。菖蒲同研細。以松香黃蠟爲丸。塞入耳中。一日一換。初起者數日即愈。(二)生烏頭一個。乘溼削如棗核大。塞耳。日換數次。過三五日便愈。(三)麥冬一兩。柴胡。梔子。白芥子。熟地。白芍。茱萸肉各三錢。水煎服。

十八 腎虛牙痛之自療

【病因】 不由火。不由蟲。而齒痛不已者。是必先天之稟虧。或後天之斲

喪所然。

【症狀】 齒脆不堅。易於動搖。

【治法】 腎衰齒豁。精固齒堅。是以專補腎氣爲主。

【藥方】 (一)牛膝去心鹽水炒五錢。猪腰一對。要一猪所生者。煮粥食。
(二)生石膏三錢。熟地五錢。麥冬二錢。知母。牛膝各一錢五分。水煎溫服或冷服。(三)枸杞一兩。蒸瘦猪肉食之。一二次卽見效。

十九 腎虛腰痛之自療

【病因】 腰爲腎之府。腎與膀胱爲表裏。故在經則屬太陽。在臟則屬腎氣。且又爲衝任督帶之要會。所以凡病腰痛者。皆由真陰之不足。

【症狀】 腰部疼痛。不可俛仰。甚至不能轉側。臥床不起。

【治法】 益精健腰。

【藥方】 (一) 破故紙四兩。薑炒杜仲八兩。胡桃肉十兩。共爲細末。用蒜四兩和丸。桐子大。每服三五十丸。空心溫酒送下。(二) 杜仲三錢。研末。猪腰子一枚。批作薄片。用花椒食鹽醃去腥水。摻入杜仲末。取薄荷葉包。外再包溼紙二三層。煨熟食之。酒下。(三) 酒洗肉蓯蓉。酒洗杜仲。酒浸巴戟。青鹽各五錢。煨核桃。鹽炒破故紙。小茴香各一錢。共爲細末。用猪腰子一對。剖開去白膜。入藥在內紮住。再用麵包緊。入火內燒熟。去藥與麵。每服一個。酒送下。

二十 腎虛肺病之自療

【病因】 腎與肺爲子母之臟。子虛必吸母之氣化以自救。肺之氣化爲

之暗耗。以故腎陰虧損。易成肺病。

【症狀】 早晚潮熱。咳嗽而不思飲食。或乾咳無痰。脈理細數而無力。

【治法】 降火滋水。

【藥方】 淮山藥一兩。大熟地。甘枸杞。柏子仁各五錢。玄參。沙參各四錢。
銀花。川貝各二錢。水煎服。

二十一 腎虛脚軟之自療

【病因】 下部虧耗。因之脚軟無力。寸步難移。

【症狀】 兩足無力。行路須人扶持。

【治法】 補髓固腎。

【藥方】 (一) 板栗。(擇其扁者) 裝入布袋。懸掛風處陰乾。一日翻動數

次。免致乾壞。每早取七個。細細嚼食。再以猪腰煮粥食。久必強健。(二)
杜仲一兩。半水半酒煎大一碗服之。三日能行。七日全愈。

二十二 腎虛精竭之自療

【病因】 青年縱慾無度。以致精液涸耗。

【症狀】 身體非常瘦弱。頭痛眼花。遇事懶於動作。

【治法】 生精益水。

【藥方】 (一)米飯時煮沸時取米湯一碗。入雞蛋二枚。攪和飲之。一月後。精液倍增。

二十三 腎虛精清之自療

【病因】 浸沈手淫。旦旦伐之。因而精液清淡。

【症狀】 神經衰弱。記憶不強。不利交接。無生育之希望。

【治法】 節制性慾。常作適宜之運動。晚寢早起。禁忌烟酒等刺激性物品。

【藥方】 每晨飲米油一小碗。(米油。卽粥鍋內滾起之沫團。濃滑如膏者是。) 百日後。必見奇效。

二十四 腎虛失眠之自療

【病因】 神安則寐。神不安則不寐。是皆真陰精血之不足。陰陽不交。神不安其室矣。

【症狀】 徹夜不眠。

【治法】 養氣安神。

【藥方】 真琥珀。真羚羊薦角。人參。白伏苓。製遠志。甘草各五錢。共爲細末。用猪心血和煉蜜爲丸。黃實大。金箔爲衣。每服一丸。燈心湯嚼下。

二十五 陰毛生虱之自療

【病因】 陰毛不潔。日久生虱。形如八角。

【症狀】 其虱生存於陰毛中。體作紅色或白色。奇癢難忍。

【治法】 日常沐浴。清潔陰毛。

【藥方】 (一)生白果嚼融擦之。(二)桃仁嚼細。不時擦之。(三)用百部煎水。頻頻浸洗。其虱自滅。

第二編 陽痿病自療法

男子陽痿不起。泰半起因於命門火衰。精氣虛冷。或者七情勞倦。損傷生陽所致。亦有溼熱熾盛。陽明不調。驚恐忿怒。情志變常。而起陽痿病者。痿論云。思想無窮。所願不得。意淫於外。入房太甚。宗筋弛縱。發爲筋痿。及爲白淫是也。

考其最大之原因。則爲縱慾不節。摧殘太過。以致精氣衰弱。陽物痿縮不舉。失其交合之能力。有時舉而不堅。勉強交合。亦不復能快感。斯可見陽痿之苦矣。昔人有一硫黃鷄法。能使陽道強堅。用真正石硫黃研末。和飯搓成小團。預擇一肥大雄鷄。使之食盡。將鷄驅逐四走。殆硫黃

飯化盡。藥氣混入血肉中。然後執而宰殺。燉食炒食皆可。

本症欲求其痊愈。不宜過速。宜一面服藥。一面節慾。雙方並進。自具恆心。日久即可恢復原狀。往往不思節慾。徒求藥石。雖得效於一時。仍難免日後之失敗。蓋非根本治法也。

一 縱慾陽痿之自痿

【病因】 淫慾過度。耗損太甚。致精氣日漸衰弱。仍不知節慾。於是乎陽痿。

【症狀】 陽物不舉。腰酸背痛。眼目昏花。耳鳴不已。頭腦眩暈。四肢軟弱無力。

【治法】 慎身寡慾。修養道德。厲行衛生。若能冷水浴最佳。徒恃藥石則

不爲功。

【藥方】

(一) 故紙四兩。胡桃八兩。杜仲四兩。蜜丸。壯陽益精。兼治腰酸背痛。(二) 蛇床子。五味子。兔絲子。等分爲末。蜜丸。梧子大。溫酒下。每日三服。(三) 雄鷄肝二具。兔絲子八兩。同研爲末。雀卵和丸。小豆大。每服百丸。酒下。(四) 製香附。肉桂。製川烏。川椒。兔絲。巴戟。酒炒破故紙。赤石脂。遠志。茯神。茯苓。米泔浸炒蒼朮。山茱萸。製杜仲。石斛。胡蘆巴。柏子仁。韭子。酒炒小茴。酒浸肉蓯蓉。酒蒸去核川棟子各二兩。鹿茸一兩。青鹽四錢。山藥四兩。共爲末。酒煮山藥糊丸。桐子大。每服七八十丸。空心鹽湯下。

二 陰虧陽痿之自療

【病因】發育不能健全。乃係先天不足所致。推原其故。大都先天不足之人。精神氣血。皆無充分之結合也。

【症狀】身體孱弱。神衰多病。稍微勞動。即覺精疲力盡。

【治法】宜保守元陽。培補元氣。每日早起早眠。作簡單之運動。鍛鍊身體。

【藥方】（一）鹿角膠。鹿角霜。柏子仁。製兔絲子。熟地黃各八兩。白茯苓。補骨脂各四兩。將膠先溶化。量入無灰酒打糊丸。桐子大。每服六七十丸。空心淡鹽湯或酒下。（二）熟地二兩。炒山藥。牛膝各一兩五錢。山茱萸。杜仲。巴戟肉。白茯苓。五味子。小茴香。肉蓯蓉。遠志各一兩。石菖蒲。枸杞各五錢。共研細末。紅棗肉糊丸。或煉蜜爲丸。桐子大。每服七八十九丸。

空心淡鹽湯或溫酒下。(二)羊腎煑粥。常食大有裨益。

三 肥壯陽痿之自療

【病因】 平日膏粱厚味。自奉過奢。致痰積於腸胃間。穢濁日甚。反使血液耗損。宗筋弛縱。

【症狀】 肢體臃腫。腸肥腦滿。外表雖異常雄偉。而內不充實。痰多陽痿。

【治法】 戒除厚味。清潔腸胃。如是不服藥亦能自愈。倘胃濁過甚。用胃祛濁法治之。

【藥方】 焦蒼朮。製半夏各一錢五分。生苡仁四錢。大腹皮。炒婁皮。上廣皮。澤瀉。白茯苓各三錢。製香附。製南星各八分。春砂壳五分。

四 瘦小陽痿之自療

【病因】瘦人多火。火能興陽。但此火並非真火。乃係相火。相火動。淫情起。於是乎手淫遺精。虧耗真陰。發爲筋痿。

【症狀】面容消瘦。精神萎頓。四肢疲軟。陽痿不舉。

【治法】壯水制火。清心寡慾。

【藥方】熟地黃八兩。山茱萸。炒山藥各四兩。丹皮。澤瀉。白茯苓各三兩。共爲細末。和地黃膏加煉蜜爲丸。桐子大。每服七八十丸。空心食前白開水或淡鹽湯下。或分數帖水煎服。

五 年老陽痿之自療

【病因】人在壯年。其生殖力必旺。無所用其培補。殆至年老。生殖力日漸衰退。臨陣不起。

【症狀】 精衰神疲。生殖能力已絕。性慾當然缺乏。陽道痿軟。

【治法】 此係生理關係。服藥亦不生效力。僅用以培補。助長其精神而已。

【藥方】 熟地黃八兩。人參。炙黃芪。當歸。炙杜仲。酒蒸牛膝。酒洗瑣陽。酥炙龜板。製兔絲。茯苓。炒破故紙。蜜炒黃柏。酒炒知母。酥炙虎骨。炒山藥。枸杞子各二兩。共研細末。用煉蜜和豬脊髓酒蒸熟同搗丸。桐子大。每服百餘丸。空心淡鹽湯下。

六 受寒陽痿之自療

【病因】 不拘何物。得熱則漲。遇冷則縮。人體亦然。設寒氣襲及下焦。致命門之火。不能分佈。陽事因之痿縮。

【症狀】 龜頭冰冷。玉莖痿軟如綿。

【治法】 散其寒氣。宜用溫劑。

【藥方】 胡盧巴。破故紙。小茴香各一兩。附子。甘草各五錢。上安桂。茯苓各三錢。淮山藥二兩。共爲細末。水泛丸。臨睡時每服三錢。溫酒下。

七 溼熱陽痿之自療

【病因】 肝腎溼熱。以致宗筋弛縱。蓋陰莖屬肝。肝者木也。如木得甘露則森立。遇酷暑則痿悴。

【症狀】 神形羸瘦。胸隔悶滯。陽物軟弱無力。舉而不堅。

【治法】 因肝經溼熱而患者。宜平肝火。導溼熱。因肝經燥熱而患者。宜滋腎水。養肝血。

【藥方】 (一) 酒炒龍膽草。人參。天冬。麥門冬。生甘草。炒黃連。山梔。知母。各五分。黃芩七分。嫩柴胡一錢。五味三分。水煎服。(二) 熟地黃八兩。山茱萸。淮山藥各四兩。丹皮。澤瀉。白茯苓各三兩。水煎服。

八 憂鬱陽痿之自療

【病因】 思慮焦勞。憂鬱太甚。抑損心脾。則病及陽明。於是乎氣血必有所虧。氣血虧而陽道不振矣。

【症狀】 精神憔悴。身體虧弱。頭痛失眠。陽事痿而不舉。

【治法】 宜培養心脾。使胃氣漸充。並開其懷抱。舒其神氣。始有復原之望。否則徒勞藥石。

【藥方】 人參。熟地。隨宜。當歸三錢。炒白朮一錢五分。炙甘草一錢。棗仁。

一二錢。遠志五分。水煎。食遠溫服。

九 忿怒陽痿之自療

【病因】 凡人忿怒。血必上升。不輸於下。以致陽物痿縮。不能勃起。

【症狀】 性情異常躁急。輒易動怒。

【治法】 此係肝旺所致。宜平其肝。調和氣血。

【藥方】 大生地四錢。淮牛膝。海蛤粉。白茯苓各三錢。炒白芍。白蒺藜。澤瀉各二錢。紫丹參。丹皮各一錢五分。陳皮一錢。青龍齒五分。水煎服。

十 悲哀陽痿之自療

【病因】 悲哀過甚。腎爲之傷。氣爲之消。於是乎心腎不交。陽痿之症以生。

【症狀】 心酸不快。胸悶不舒。精神不振。陽事不興。

【治法】 怡情山水。開拓胸襟。尙可復興。徒仗藥力。恐無奏效之功。

【藥方】 白朮。當歸。白扁豆各二錢。嫩柴胡。陳皮。炙甘草各一錢。丹皮一錢五分。遠志肉七分。薄荷葉五分。水煎服。

十一 驚恐陽痿之自療

【病因】 驚恐不釋。亦致陽痿。經云。恐傷腎。故人受驚過甚。卒能令人遺矢小便。卽係傷腎之證。或陽旺時。忽有驚恐。陽道立痿。

【症狀】 似脹非脹。似熱非熱。不思飲食。陽物失其勃興之能。

【治法】 培養心腎。宜用益火之劑。

【藥方】 人參。熟地。隨宜。當歸三錢。炒白朮一錢五分。炙甘草一錢。棗仁

一二錢。遠志五分。並加附子肉桂枸杞等藥。水煎服。

十二 酒醉陽痿之自療

【病因】 酒之一物。嗜之者多。而不知酒有麻醉精子之害。致失其奮興性。漸現痿象。

【症狀】 飲酒過度後。發生痿症。口渴舌乾。小便作赤色。

【治法】 減少酒量。戒酒更佳。

【藥方】 葛根。條芩。黑山梔各一錢五分。連翹三錢。鮮竹葉一撮。煎代茶飲。神效無比。

十三 失調陽痿之自療

【病因】 人之營養。全在乎飲食。飲食失調。每致腸胃枯燥。血液不充。精

氣生於血液。血液弱。陽事安得不爲之痿軟。

【症狀】 容顏萎黃。精神怠倦。陽事痿而不舉。

【治法】 飲食調和。資其營養。停止操作。節其勞倦。

【藥方】 生苡仁四錢。淮山藥。茯苓各三錢。焦白朮。白扁豆。潞黨參。炒白芍各二錢。陳皮一錢。龍眼肉十枚。水煎服。

十四 手淫陽痿之自療

【病因】 手淫之害。甚於交接。犯此惡習。大都青年子弟。極一時之慾。於不知不覺間。短促生命。致陰莖軟弱無力。而成痿症。

【症狀】 神經衰弱。記憶缺乏。作事疲倦。面色枯槁。皮膚蒼白。耳鳴重聽。頭痛眼花。心跳驚悸。腰酸背痛。腿軟不穩。筋肉弛緩無力。睡眠終夜不

安。陽事萎靡不振。

【治法】 克制慾念。屏絕手淫。固本培元。攝生調養。常作簡易運動。健全身體。或有興陽之望。

【藥方】 (一) 補骨脂四兩。炒香。附兔絲子四兩。酒蒸胡桃肉一兩。乳香。沒藥。沉香各二錢五分。共研細末。煉蜜爲丸。梧子大。每服二三十丸。空心鹽湯下。每日服一次。(二) 建蓮子去心爲末。火上焙熟。用豬脊髓和爲丸。桐子大。每服二錢。日兩次常服。功能強腎補精。

十五 陽舉如痿之自療

【病因】 房事過度。或因手淫太過。耗傷元陽。以致陽事失其堅持能力。雖舉如痿。

【症狀】 陽物舉而不堅。每與婦人交合。非早洩。卽軟化。此係元氣損傷而陽痿。

【治法】 戒除色慾。培本固元。

【藥方】 (一) 熟地二兩。淮山藥四錢。鹿角膠五錢。炒當歸。川杜仲。菟絲子。枸杞子各三錢。棗皮。雲茯苓各二錢。熟附片一錢。上安桂八分。水煎服。(二) 蛇床子。五味子。菟絲等分。爲末。蜜丸。梧子大。溫酒下。日三服。

十六 陽痿下垂之自療

【病因】 溼熱積於腸胃。流入經絡。以致併入宗筋。且濕熱能使筋脈弛縱。陽道失去強固。萎頹無力。

【症狀】 陽物倍長。垂於股間。行路時覺累墜異常。此種陽痿。實係濕熱

交阻而起。

【治法】 清熱利溼。補腎興陽。

【藥方】 生苡仁。飛滑石（絹包）各四錢。絲瓜絡。川黃柏。黛蛤散（絹包）各三錢。丹皮。陳皮各一錢。土炒蒼朮。黃芩。製半夏各一錢五分。川朴六分。水煎服。

十七 陽痿不育之自療

【病因】 精蟲與卵子會合。始能成孕。凡陽痿不舉。臨陣既感不起。何來精蟲卵子會合之機會。安有生育之望。

【症狀】 陽痿不舉。行房失其興趣。

【治法】 育陰補陽。助陽興起。俾男女交媾時。兩情歡洽。種玉藍由。

【藥方】

(一)熟地。白朮各八兩。當歸。枸杞子各六兩。巴戟肉。山茱萸。淫羊藿。肉蓯蓉。炒韭子各四兩。蛇床子。製附子。肉桂各二兩。酒炒杜仲。酒蒸仙茅各一兩。共研細末。煉蜜爲丸。每服三錢。(二)大熟地十兩。鹿角膠。淮山藥各三兩。枸杞子。菟絲子。淮牛膝。硃茯神。杜仲。茯苓各三錢。肉蓯蓉二兩。共研細末。煉蜜爲丸。桐子大。每服三錢。淡鹽湯送下。(三)牡狗陰莖一具。焙乾爲末。和酒服。(四)鳳仙花子三錢。鴉片烟一錢。蟾酥八分。麝香二分。製成一大丸。外用葱白搗爛包裹。再加紙一二層。用水泡濕。放炭火中煨熱。換紙再煨。如是煨至七次。去葱紙。將藥改爲小丸。菴荳大。每於睡前一二時。取二丸。用酒化開。敷陽頭上半小時。俟陽物舉起。將藥洗去。然後行房。堅而且久。自能毓麟。

十八 陽痿囊大之自療

【病因】 陽痿而囊大如瓢。乃係寒氣凝滯於下焦。以致命門火異常微弱。不能宣化。

【症狀】 陽物痿縮短小。一如未發育之童年。卵囊則大如瓢狀。垂於股間。行路殊覺費力。

【治法】 宜用溫化藥劑。

【藥方】 黃鉛。硫黃各三兩。川棟子。破故紙各五錢。煨龍骨。荔枝核。大茴香。小茴香。官桂。白茯苓。陳皮各三錢。公丁香。母丁香各二錢五分。人參。胡蘆_白各二錢。沉香。木香各一錢。右藥十七味。先將黃鉛溶化。投下硫黃。俟其化後。入童便少許。連製九次。然後與前藥共爲末。醋糊爲丸。桐

子大。每服七粒至九粒。鹽湯下。

十九 陽痿頭眩之自療

【病因】 頭腦眩暈。乃係勞動相火。載血上行而起。面色載陽。卽爲腎經衰弱明證。於是宗筋不振。陽道不興矣。

【症狀】 不是眩暈。性情乖暴。相火抑鬱不宣。陽痿不舉。

【治法】 滋陰降火。兼宜斡旋肝氣。暢達諸經。

【藥方】 人參。黃耆。白朮。茯苓。棗仁。各二錢。遠志。當歸。各一錢。木香。炙甘草。各五分。圓眼肉七枚。水煎食遠服。

二十 陽痿背痛之自療

【病因】 濕邪久固。流行經絡。腿膝作酸。腰背作痛。陽事萎軟。雖美色當

前。亦不復能使之舉起。

【症狀】 脈象濡滑。面色蒼白。胃呆溼阻。臥時腰背作痛更劇。陽道不舉。興致索然。

【治法】 宜先利其溼。後補其腎。否則不爲功。

【藥方】 (一) 桑枝一兩五錢。生米仁五錢。川萆薢三錢。製半夏二錢。防己。獨活。秦艽。澤瀉。威靈仙。焦蒼朮各一錢五分。廣皮一錢。桂枝五分。水煎服。(二) 生苡仁四錢。川萆薢。赤茯苓。白茯苓。猪苓。製半夏各二錢。白朮。防己。澤瀉。威靈仙。白僵蠶各一錢五分。獨活。新會皮各一錢。川桂枝五分。紅花三分。水煎服。

二十一 陽痿早泄之自療

【病因】 慾火內動。精氣失守。不能自禁。因之早泄。其致病之由。大半縱慾過度。或屢犯手淫。斲傷真水。激動相火。於是乎不特早泄。且變爲陽痿。

【症狀】 陽強易舉。一經交媾。未及數分鐘。精卽泄出。且有更甚於此者。陽物補入陰戶。卽溢洩不禁。或陰莖軟弱不舉。舉而不久。兼腰酸背痛。頭暈目眩。耳鳴健忘。失眠疲倦。

【治法】 首宜戒淫節慾。清心固腎。

【藥方】 (一) 生地。熟地。肉蓯蓉各四兩。廣陳皮一兩五錢。枸杞。補骨脂。五味子各一兩。右藥七味。浸酒飲。每次以醉爲度。(二) 酒浸菟絲子。酒浸海狗腎。各等分。共研細之。另用酒煮豬腰一對。合搗爲丸。梧桐子大。

每服五錢。空心溼酒吞下。

二十二 自然興陽之自療

【病因】 無論壯年老年。陰莖萎軟不舉。皆屬縱慾不節。摧殘太過而起。

【症狀】 陽物痿軟。終不昂舉。

【治法】 不可妄服壯陽藥。以遺後害。務宜根本治療。絕慾一年至三年。使其元精恢復。即可不藥自愈。

【藥方】 (一)雄鷄肝三具。菟絲子半斤。同研爲末。用雀卵和丸。小豆大。每服百丸。溫酒送下。每日二服。(二)白羊肉半斤。切薄片。取生蒜薤食之。三日一度。頗見功效。(三)紫稍花。生龍骨各二錢。麝香少許。共爲末。煉蜜和丸。梧子大。每服二十九丸。燒酒下。欲解。飲生薑甘草湯一杯。(四)

母猪腹內子腸。新瓦上焙乾爲末。每服一錢。燒酒送下。服後一月不痿。

第三編 遺精病治療法

遺精之始。無不病由乎心。緣心爲君火。腎爲相火。心有所動。腎必響應。以故青春時代之少年。或心有妄思。或外有妄遇。致君火搖於上。相火熾於下。則水不能藏。而精隨之以洩矣。

大凡初次遺精。人皆不以爲意。至再至三。漸至不已。及其久而精道滑。則隨觸卽遺。欲遏亦所不能。於是精竭而陰虛。陰虛而無氣。以致爲勞爲損。去死之途不遠。豈不畏哉。

精之藏制雖在腎。而精之主宰則在心。故精之蓄泄。無非聽命於心。一般青年。初尙人事。精道尙未充分者。苟知惜命。先須惜精。苟欲惜精。先

宜靜心。往往伶俐乖巧之人。多有此病。村俗愚魯之輩。反無是症。推原其故。在於心之動與靜耳。吾儕青年子弟。未患遺精病之先。固所當知。考遺精一證。有種種不同之起因。凡有所相思而夢者。此精爲神動。其因在心。有慾事不遂而夢者。此精失其位。其因在腎。有勞倦卽遺者。此筋力不勝。肝脾虧弱。有操心過度而遺者。此中氣不足。心脾虛陷。有溼熱下流。或相火妄動而遺者。此係脾腎之火不清。有無故滑而不禁者。此係下元虛弱。肺腎不固。有素稟不足而滑精者。此係先天元氣單薄。有久服冷利等藥。以致元陽失守。而滑泄不已者。此係藥誤所致。有因壯年氣盛。久節房慾。突然遺精。此係盛滿而溢。諸如此類。統名之曰遺精病。然心主神。肺主氣。脾主溼。肝主疎泄。腎主

閉藏。其五臟皆有所主。凡欲治其病。必先求其因。否則藥石亂投。反爲之不治。至於盛滿而溢。則去者自去。生者自生。出於自然。可無須介意。尙有所謂夢遺滑精。雖證不同。而所致之本則一。夢遺者有情有火。有虛有溢。有因情動而夢。當清其心。有因精動而夢者。當固其腎。至於滑精。無非腎氣不固而已。

一 心火遺精之自療

【病因】 君火不清。神搖於上。則精遺於下。

【症狀】 心經有火。神思不甯。所以夢與人交而精泄。終日困倦。

【治法】 火甚者。清其心火。不甚者。收養心氣。然後固其精關。

【藥方】 (一) 生地。麥冬。各三錢。棗仁。二錢。玄參。茯苓。木通。各一錢五分。

黃連。生甘草各一錢。加燈草二十根。或竹葉一撮。水煎食遠服。治心火甚者。(一)柏子仁。白茯苓。酸棗仁。生地黃。當歸身各二兩。五味子。辰砂。犀角。甘草各五錢。共研爲末。煉蜜爲丸。芡實大。金箔爲衣。午後及臨睡時。各津嚼一丸。能收養心氣。(二)白茯苓。白朮。蓮肉各四兩。酒蒸五味。炒山藥各二兩。酒炒杜仲三兩。炙甘草五錢。菟絲子十兩。將山藥末用陳 煑糊爲丸。桐子大。空心白開水或酒下。約百餘丸。(四)猪心一個。用刀批片相連。摻入飛過硃砂末。取線縛緊。白水煑熟食之。

二 腎虧遺精之自療

【病因】 男子斲喪太過。不知保養。旦旦伐之。致腎部異常虧弱。於是乎遺精之症以生。

【症狀】 神經衰弱。記憶大減。腰酸背痛。心悸失眠。下元虧虛。無故自遺。

【治法】 溫補下元。節制性慾。戒食刺激性興奮性等物品。

【藥方】 (一) 大懷熟八兩。炒山藥。枸杞。山菜萸肉。製菟絲。鹿膠。龜膠各

四兩。川牛膝三兩。將熟地蒸爛杵膏。煉蜜爲丸。桐子大。每食前用開水或淡鹽湯送下百餘丸。(二) 北五味子一斤。洗淨水浸。去核再以水洗。置砂鍋中。用布濾過。入好冬蜜二斤。炭火慢熬成膏。收貯瓶中。五日出火性。每空心服一二茶匙。百滾湯下。(三) 用豬腎一枚。切開去膜。入附子末一錢。溼紙裹煨熟。空心食之。飲酒一杯。不過三五服。(四) 白朮八兩。飯上蒸炒。苦參六兩。酒浸曬七次。牡蠣八兩。煨透水飛。用雄豬肚三個。洗淨煮爛。搗之如泥。丸如桐子大。每日服二次。每次服三錢。

三 陰虛遺精之自療

【病因】 素稟不足之人。每多遺精。此係先天元氣單薄。因是元陽失守。精道不固矣。

【症狀】 面黑肌瘦。腦力低微。稍事操作。即覺疲倦不堪。飲食乏味。夢中頻遺。

【治法】 當以命門元氣爲主。

【藥方】 (一) 人參二三錢。熟地三五錢。炒山藥二錢。山茱萸一錢五分。炒遠志七分。炙甘草一二錢。五味子十四粒。炒兔絲子二三錢。水煎食遠溫服。(二) 製兔絲子。韭子。炒破故紙。薑汁炒杜仲。炒乾薑。柏子仁各一兩。龍骨。煨牡蠣。山茱萸。赤石脂各五錢。遠志。覆盆子。巴戟肉。黃柏。枸

杞。山藥各七錢五分。鹿角膠一兩五錢。金櫻子肉二兩。共爲細末。煉蜜爲丸。桐子大。每服百丸。空心薑鹽湯下。(二)炒遠志八分。炒山藥。炒芡實。炒棗仁各二錢。炒白朮。茯苓各一錢五分。炙甘草一錢。人參一二錢。水煎食遠服。

四 勞倦遺精之自療

【病因】 凡人勞心勞力。無由稍事休息。精神爲之頹唐。而構成遺精者。乃係筋力不勝。肝脾氣弱。

【症狀】 肝脾虛弱。每觸卽遺。

【治法】 培補心脾。

【藥方】 (一)人參二三錢。炒山藥二錢。當歸。棗仁。茯苓各一錢五分。兔

絲子四五錢。炙甘草一錢或五分。製遠志四分。水煎。加鹿角霜末四五匙。食前調服。(二)白朮二三錢。當歸。山藥各二錢。炙甘草一錢。棗仁一錢五分。製遠志三五分。炮乾薑二三錢。蓮肉二十粒。人參一二錢。水煎服。

五 思慮遺精之自療

【病因】 操心過度。或終日思慮。以致傷及中氣。心脾爲之虛陷。而得遺精之症。

【症狀】 思慮太多。真陽不固。溺有餘瀝。小便白濁如膏。夢中頻遺。

【治法】 宜用溫補之劑。

【藥方】 五倍子一斤。白茯苓四兩。龍骨二兩。共爲細末。水泛爲丸。梧子

大。每服七十丸。食前用鹽湯送下。一日三服。

六 驚悸遺精之自療

【病因】 人突受驚悸。每爲之心跳不已。其甚者。竟因此心腎不交。精隨以泄。

【症狀】 心房怔忡。夜來精泄不禁。

【治法】 安神祕精。定心氣。

【藥方】 人參。五色龍骨。益智仁各一兩。白茯苓。製遠志。炙甘草各五錢。飛硃砂二錢五分。共爲末。每服二錢。空心臨臥溫酒調下。

七 愛慕遺精之自療

【病因】 心有所覩。卽起愛慕之念。於是慾火大熾。日久不遂所欲。乃致

斯疾。

【症狀】 精泄不禁。自汗頭眩。乍寒乍熱。脈氣浮軟而散。

【治法】 心有愛則神不歸。意有想則志不寧。當先和營衛。營衛和則心安。次調其脾。脾氣和則志舍定。

【藥方】 人參三錢。當歸一錢。洗焙爲末。分作三服。糯米飲調下。若汗出熱退。頭眩未除。再用川芎三錢。人參一錢。焙爲末。作三服。百滾湯調下。若頭眩止而精尙不禁者。用芍藥五錢。丁香。木香各三錢。剉散。每服用生薑五片。棗二枚。水煎空心服。

八 盜汗遺精之自療

【病因】 睡後汗出如瀉。以致玉關不閉。夢中頻遺不止。

【症狀】 精神萎頓。虛汗淋漓。身體日漸虧弱。便赤夢遺。

【治法】 降火益水。兼進溫補。

【藥方】 (一) 酒浸牛膝。酒浸菴蓉。熟地黃各二兩。酒煮兔絲子三兩。人參。蜜炙黃耆。酒浸當歸。炒山藥。酥炙鹿茸。附子。茯神。五味子。燉龍骨。遠志各一兩。右爲細末。酒煮麵糊丸。桐子大。每服百丸。空心棗湯或清湯送下。(二) 鹿角霜二兩。生龍骨。燉壯蠣各一兩。共爲末。酒糊丸。梧子大。每鹽湯下四十九丸。

九 溼熱遺精之自療

【病因】 溼熱下注。或相火妄動。而患遺精症者。此係火伏於陰所致。

【症狀】 陰中伏火。精遺不已。

【治法】 利溼祛熱。

【藥方】 (一) 茯苓。澤瀉。猪苓。二錢。薏苡仁。二錢。枳殼。厚朴。各一錢。水煎食前服。(二) 白朮。猪苓。茯苓。各七錢五分。澤瀉。一兩二錢五分。水煎服。

十 小便遺精之自療

【病因】 小便後。忽覺精出不禁。或不小便而精自出。或精自莖中出。常如欲小便然。

【症狀】 氣血虧虛。精神恍惚。面黃飢瘦。飲食無味。

【治法】 調和心腎。切忌氣惱動性。

【藥方】 (一) 白茯苓四兩。去皮切塊。同猪苓二錢五分。入磁器內煮二

十餘沸。取出晒乾。不用猪苓。研茯苓爲末。熔黃蠟四兩。搜和爲丸。彈子大。每空心細嚼。滿口生津。徐徐嚥服。以小便清和爲止。(一)黃芪。薑炒山藥。茯苓。茯神。遠志各一兩。人參。炙甘草。桔梗各五錢。木香二錢。射香一錢。硃砂三錢。右爲末。每服二錢。不拘時溫酒調下。(二)蓮子心撮爲末。入辰砂一分。每服一錢。白開水下。日二服。

十一 白濁遺精之自療

【病因】 夢遺白濁。乃屬鬱滯。人在壯年。易患斯症。

【症狀】 陰莖作痛。遺濁不止。

【治法】 宜用導赤散火劑。忌用瀦精藥品。

【藥方】 (一)藕節。蓮花鬚。蓮子肉。芡實肉。山藥。白茯苓。白茯神各二兩。

搗末。用金櫻子二斤搗碎。以水一斗。熬八分。去滓。再熬成膏。入麵少許。和丸。梧子大。每服七十九。米飲湯下。(二)桑螵蛸。白龍骨等分爲細末。每服二錢。空心用鹽湯下。(三)晚蠶蛾焙乾。去翅足爲末。飯九。菘荳大。每服四十九。淡鹽湯下。

十二 陽萎遺精之自療

【病因】 陽物萎軟。其生殖器雖不能勃興。然慾念時作。於是夜作春夢。發生遺精。

【症狀】 臨陣軟化。而夢中則又堅舉。惟不能持久。其所以遺精。緣莖著被上。幻而成夢耳。

【治法】 宜用補陰固腎之劑。

【藥方】 大熟地十五兩。淮山藥七兩。煅壯蠣四兩。鹿角膠。龜版膠。兔絲子。補骨脂各三兩。酒炒枸杞二兩。炒棗皮一兩五錢。共研細末。金櫻子煎湯泛爲丸。梧子大。每服五錢。淡鹽湯下。

十三 疹後遺精之自療

【病因】 凡人病發疹時。觸受穢氣。病愈之後。不分晝夜。合眼則遺。

【症狀】 頭眩目花。神疲力乏。

【治法】 疹發觸穢。風毒遏抑不透。當仍用透解法。

【藥方】 木賊川芎各五錢。粉葛一兩。蛇蛻一寸半。瓦上焙枯。掛壁塵五錢。米店內者佳。共研細末。好酒爲丸。每服三錢。開水下。以酒送之。服一料卽止。

十四 無夢遺精之自療

【病因】 腎水耗竭。上不能通於心。中不能潤於肝。下不能滋於腎。相火上灼。有燥脾土。以致玉關不閉。無夢自遺。

【症狀】 心氣虛弱。腎水耗竭。眼目昏花。腰骨酸痛。精關不固。隨觸卽遺。

【治法】 當大劑補腎。佐以益心益肝益脾之品。使心腎兩交。自然魂魄安而精竅閉。若用瀉藥。精愈旺。遺愈甚。

【藥方】 (一) 熟地一兩。白朮。薏苡仁。生棗仁各五錢。茱萸肉四錢。白茯苓。茯神。全當歸白芍各二錢。北五味子。白芥子各一錢。肉桂。黃連各三分。水煎服。(二) 芡實。真山藥各一兩。蓮子五錢。茯神二錢。炒棗仁三錢。台黨參一錢。水煎服。

十五 精氣不固之自療

【病因】 精道滑而常夢常遺者。此必始於慾念。成於不謹。積漸日深。以致腎氣不固。

【症狀】 精神衰弱。作事疲勞。遺久則玉關不閉。

【治法】 溫補腎氣。

【藥方】 (一)製兔絲五兩。石蓮肉。白茯苓各二兩。炒山藥二兩。(以一半作糊)研末。用山藥糊丸。桐子大。每服五十丸。空心溫酒鹽湯任下。(二)金櫻子。枸杞。山茱萸。蓮蕊。蓮肉。當歸。熟地。芡實。白茯苓各等分。共爲末。酒糊丸。桐子大。每服五六十丸。或酒或鹽湯下。(三)破故紙青鹽等分。同炒爲末。每服二錢。米飲湯下。

十六 睡卽洩精之自療

【病因】 夜來合眼卽遺。遺久則精關不固。精盡而亡。

【症狀】 乃係氣血虛而下脫。以致神思恍惚。四肢怠倦。

【治法】 宜補精補氣。不可用澀精之藥。自貽伊戚。

【藥方】 (一) 舶茴。葫蘆巴。破故紙。白龍骨各一兩。木香一兩五錢。胡桃肉三十個。研膏。羊腎三對。切開用鹽五錢擦。炙熟搗膏。右爲末。和入二膏。加酒浸蒸餅爲丸。桐子大。每服二五十九丸。空心鹽湯下。(二) 白龍骨一兩。韭子一合。共爲細末。每服二錢。空心用酒調服。

十七 虛勞弱精之自療

【病因】 陰虧之身體。容易遺精。且致虛勞。

【症狀】 面黑肌瘦。憔悴不堪。

【治法】 (一)炒韭子。車前子。製天雄。酒煮兔絲。龍骨各一兩。酥炙鹿茸。炮乾薑。桑螵蛸各二錢。共研末。煉蜜爲丸。桐子大。每服二三十丸。空心黃芪湯下。(二)五倍子一斤。白茯苓四兩。龍骨二兩。爲末。水泛丸。梧子大。每服七十丸。食前鹽湯送下。日三服。(三)白膠二兩炙爲末。用酒二升調和。溫服。

十八 精漏如水之自療

【病因】 遺精日久。玉門不閉。如水之漏。無法關束。

【症狀】 精漏如水。危險異常。

【治法】 宜用澁精之劑。然後固真氣。煖下元。

【藥方】 文蛤八兩。白茯苓二兩。白龍骨一兩。共爲細末。米糊丸。桐子大。每服七十九。空心淡鹽湯下。臨睡時再進一服。

十九 誤藥精滑之自療

【病因】 久服寒涼冷利等藥。以致元陽失守。精道滑而遺泄不止者。此誤藥之所致也。

【症狀】 神氣衰頹。精滑自遺。

【治法】 溫脾補腎。

【藥方】 (一) 人參二三錢。白朮。茯苓各二錢。炙甘草一錢。乾薑一二錢。水煎服。(二) 家韭子六兩。鹿茸四兩。肉蓯蓉。牛膝。熟地。當歸。各二兩。兔絲子。巴戟。肉各一錢五分。杜仲。石斛。桂心。乾薑各二兩。酒糊丸。桐子大。

每服五七十丸。加至百餘丸。食前溫酒鹽湯任下。

二十 夢與鬼交之自療

【病因】 夜間夢與鬼交。精洩不覺。

【症狀】 神志不清。睡夢中時作嚙語。

【治法】 安神清心。祛邪固腎。

【藥方】 茯苓。硃茯神各二錢。製遠志。煨龍骨各三錢。左顧牡蠣四錢。共爲末。酒糊丸。桐子大。每服四十九丸。空心淡鹽湯下。

第四編 泌尿病自療法

小便不通。名曰癃閉。爲一種泌尿病中最危殆急證。若不爲速治。尋至不救。蓋水道不通。上侵脾胃發脹。外侵肌肉發腫。泛及中焦則嘔吐。再及上焦則哮喘。數日不通。立呈險象。吾人往往小便不通。用田螺罨臍。法利其水。而不知此並非根本自療法。反致不治。

癃閉治法。不可不詳辨其虛實。否則實治以虛。虛治以實。妄投藥石。豈非誤事。緣氣虛而閉者。必因真陽下竭。元海無根。水火不交。陰陽否隔。所以氣自氣而氣不化水。水自水而水蓄不行。氣不化水則水腑枯耗。水蓄不行則侵漬腐敗。氣既不能化。而欲強爲通利。烏可能行。凡氣實

而閉者。不過肝強氣逆。移礙膀胱。或破其氣。或通其滯。或提其陷。無有不利。無有不通。

至於小便不禁。古方多用固澁之藥。然不過固其門戶。雖曰治標之意。而非塞源之道。其故何在。蓋小水雖利於腎。而腎上連肺。若肺氣無權。則腎水終不能攝。以故治水必須治氣。治腎必須治肺。明乎此。方爲治本。否則徒障狂瀾。終無益也。

遺尿。此係下元虛寒。因而不固。惟兒童患此者多。可俟其氣壯而固。或少加調理。即可自愈。但亦有自幼不加檢束。而縱肆常遺者。其病在於慣無忌憚。非藥力所能及。倘或因縱以致不固。則非藥治不可。他如小便出血。小便出糞。糖尿病等症。各有自療方法。均詳列是編。

一 小便不通之自療

【病因】 全身衰弱無力。氣化不足。或因忍尿時間過長。以致小便不通。

【症狀】 少腹急脹。不得小便。奔迫難堪。

【治法】 是症寒熱虛實不同。治無一定。凡擇用右列諸方。一二小時後不效者。方可另治。不得性急亂投。因而自誤。

【藥方】 (一) 取豬尿泡一個。用鵝毛管插入胞孔內。以線紮定。用口吹氣脹滿。以手按住管口。插在小便孔上。用手捻氣。透入孔中。小便即出。

(二) 田螺一枚。食鹽半匙。生搗爛。敷於臍下一寸三分。小便即通。

(三) 半夏末。加麝香少許。填入臍中。另用葱白田螺搗成餅。封臍上。取布紮定。再以皂角燒烟薰入。陰莖自通。

(四) 白蘿菔子炒香。白湯下數錢。外

以紙撚搖鼻取嚏。小便立解。(五)白鳳仙花連根葉熬水。乘熱洗腎囊陽物。及兩胯內即通。(六)蚯蚓搗爛浸水。濾取濃汁半杯。服下立通。(七)瓜萸焙研。每服二錢。陳酒送下。飲至通解爲度。

二 小便實閉之自療

【病因】 氣實者。係氣結於小腸膀胱之間。而尿閉不通。則屬肝強氣逆。或暴怒鬱結。

【症狀】 性情煩躁。腹中脹急。小水壅閉。

【治法】 宜以破氣行氣爲主。

【藥方】 白朮。猪苓。茯苓各七錢五分。澤瀉一兩二錢五分。共研細末。每服二錢。白開水調下。每日三服。

三 小便熱閉之自療

【病因】 熱重氣逆。突然小便不通。

【症狀】 腹脹如鼓。脾胃不舒。肌肉發腫。

【治法】 速用清熱通利之法治之。

【藥方】 白茯苓。澤瀉。川木通。猪苓。梔子各二錢。江枳殼。車前子各一錢。
水煎。食遠溫服。

四 氣虛尿閉之自療

【病因】 凡氣虛尿閉。患此者必屬素多斲喪。或年衰氣竭之輩。病起時
但覺小便短少。或便時費力。亟宜速治。劇則無及。

【症狀】 初時小便短澀。費力。漸即不通。脹急異常。氣上衝心。悶絕欲死。

【治法】 通利化氣。

【藥方】 (一) 廣陳皮三兩。葵子一兩。每服五錢。加葱白三莖。水煎服。(二) 白歸身一兩。川芎五錢。嫩柴胡。升麻各二錢五分。水煎服。一服即通。(三) 附子一個。炮去皮臍。鹽水浸良久。澤瀉一兩。每服四錢。加燈心七根。水煎服。

五 水腫尿閉之自療

【病因】 小便不通。因而通身浮腫。煩悶欲絕。危險之至。

【症狀】 遍身水腫。少腹脹滿。喘促氣急。煩渴不已。小便不利。

【治法】 急投疏解之劑。

【藥方】 (一) 建澤瀉。茯苓皮。木通。商陸。大腹皮。枳榔。羌活。秦艽。椒目。炒。

赤小豆各等分。每服六錢至七錢。加薑五片。水煎服。(一)購公猪後腿淨瘦肉五斤。去皮油肥肉。切薄片。將鍋用灰擦洗極淨。燒紅放肉。和酒炒乾。加酒再炒。如是七次。另將老米炒黃。煎湯送肉食之。小便即通。腫亦隨消。(二)取青布十七層。貼臍下。用滾燒酒一大壺熨之。自通。

六 口渴尿閉之自療

【病因】 小便利而苦渴。

【症狀】 口渴飲水不止。少腹脹痛。而小便不通。

【治法】 通利解渴。

【藥方】 (一)白茯苓。薯蕷各三兩。括蕪根二兩。瞿麥一兩。附子一枚。共爲細末。煉蜜爲丸。梧子大。每次服三丸。一日三服。不通增至七丸。(二)

鮮生地二錢。元參一錢五分。麥冬。木通。黃芩。葶藶。桑白皮。天花粉。地骨皮各一錢。水煎服。

七 疝氣尿閉之自療

【病因】 諸疝內熱脹痛。以致小便不利。

【症狀】 腎氣上衝。少腹脹滿。疼痛異常。不得小便。

【治法】 疏氣利便。

【藥方】 (一)木通。梔子仁。黃芩。瞿麥。連翹。枳殼。川楝子。甘草各等分。每服五錢。加燈心二十根。車前草五莖。水煎服。(二)真雲苓。小茴香各四兩。研細末。水泛爲丸。梧子大。每服二錢。白開水送下。服完即愈。

八 風熱尿閉之自療

【病因】 風熱蘊結。小便閉塞。

【症狀】 體患惡瘡。或種種熱毒。小便不利。

【治法】 宜去風熱。利小便。

【藥方】 連翹。炒山梔。黃芩。滑石。銀柴胡。荆芥。防風。甘草。當歸。赤芍。木通。瞿麥。蟬退各等分。右藥量大小酌用。水煎服。

九 忍精尿閉之自療

【病因】 夫婦交合時。往往忍精不洩。以饜慾念。而不知有小便不通之危險也。

【症狀】 小腹脹滿。欲洩不得。人覺異樣煩悶。

【治法】 此係一時尿閉。小便通後立愈。

【藥方】 (一)甘遂末。水調敷臍下一寸三分。另以甘草節煎湯飲。(二)鳳眼草。(卽臭梧桐子)皂角各四兩。煎沸。加麝香少許。沖入小口磁瓶內。將陽物納入瓶內。約薰半炷香之久。藥氣入竅立通。(三)又通後有血點滴出者。用尖檳榔煎濃。沖白蜜服。

十 小便艱難之自療

【病因】 小便艱難。多因年衰精竭。氣不化水所致。

【症狀】 便時十分費力。精神因之萎頓。急宜速治。

【治法】 調其臟氣。

【藥方】 (一)秦艽去蘆一兩。水一盞。煎六分。分作二服。(二)乾箬葉一兩。燒灰。滑石五錢。研末。每米飲湯服三錢。(三)滑石。燒亂髮。白魚各二

分。共杵爲散。每服一小匙。日三回。

十一 小便頻數之自療

【病因】 操勞過度。因而肝旺腎虛。小便頻數。

【症狀】 時覺尿急。而每次尿量又甚少。

【治法】 以溫腎補元爲主。

【藥方】 (一) 豬肚一個。蓮肉二斤。(以上二物同煮焙乾) 舶上茴香五錢。鹽水炒破故紙。酒炒川棟子。桑螵蛸各一兩。母丁香三兩。共研爲末。蜜丸。梧子大。每服五十九丸。空心溫酒送下。(二) 茴香不拘多少。淘淨入鹽少許。炒研爲末。炙糯米糕蘸食。(三) 鹿角霜。白茯苓等分爲末。酒糊丸。梧子大。每服二十九丸。鹽湯送下。

十二 小便過多之自療

【病因】 脬氣不足。以致下焦氣化失常。

【症狀】 絕無他症。僅增加尿量而已。

【治法】 補其下元之虛。

【藥方】 (一)鹽炒益智仁。烏藥各等分爲末。酒煮山藥糊丸。梧子大。每服七十九。空心淡鹽湯下。(二)益智仁二十四粒。鹽水炒。煎服。

十三 小便不禁之自療

【病因】 氣門不固。因是小便不禁。此下焦虛極故耳。

【症狀】 時欲小便。無法自禁。

【治法】 溫暖下元。清心寡慾。

【藥方】 (一) 熟地。酒煮兔絲子。炒白朮各二兩。北五味。酒炒益智仁。酒炒破故紙。製附子。茯苓。家韭子各一兩。共研細末。山藥糊丸。桐子大。每服百餘丸。空心滾湯或溫酒下。(二) 雌黃一兩五錢。研細。乾薑五錢。鹽四錢。同炒姜黃色爲末。水和蒸餅丸。菘荳大。每服十丸至二十丸。空心鹽湯下。(三) 薔薇根煮汁飲。或爲細末。陳酒沖服。野生白花者更佳。

十四 小便渾濁之自療

【病因】 惡食傷食。大便溏薄。小便短澀而渾濁。

【症狀】 小便渾濁不清。不思飲食。

【治法】 消食清熱。

【藥方】 (一) 生益智一錢五分。廣陳皮。炒山楂。澤瀉各一錢。真茯苓。炒

白芍各二錢。水煎數服即愈。(二)木香沒藥當歸各等分。取自然汁和丸。梧子大。每食前鹽湯送下三十九。

十五 小便出血之自療

【病因】 熱結膀胱。血出如小便。

【症狀】 小便時。尿中混有血液。或溲後鮮血點滴。

【治法】 清膀胱之熱。

【藥方】 (一)烏梅燒存性。研極細末。醋糊丸。梧子大。每服四十九。陳酒送下。(二)西血珀三分。用燈心煎湯送下。(三)人指甲五分。頭髮一錢五分。燒研末。每服一錢。空心溫酒服。(四)旱蓮草。車前子。每日煎服一杯。

十六 小便出糞之自療

【病因】 小便出糞。一名陰陽易病。又名交腸。

【症狀】 肚腹裏急後重。或陰中拘急。熱氣衝胸。頭腦沈重。眼目昏花。

【治法】 調理陰陽。

【藥方】 用褲襠一塊。取近陰處者佳。燒灰開水沖服。日服二三次。覺陰頭微腫則愈。男用女褲。女用男褲。童女褲尤佳。

十七 小便夜多之自療

【病因】 膀胱有冷。以故小便至夜獨多。

【症狀】 夜間尿量激增。多至十餘次。於生命雖無害。惟冬夜則易於受寒。

【治法】 補其下元之虛。

【藥方】 鷄腸五具。羊腎一具。赤石脂六兩。川連五兩。肉蓯蓉四兩。龍骨二兩。桂心二兩。右藥七味。共研細末。每服一匙。一日二次。

十八 腎虛多溺之自療

【病因】 失志傷腎。因而腎部虧虛。小便自利。

【症狀】 小便無度。時覺口渴。

【治法】 補腎固澁。

【藥方】 酥炙鹿茸。麥門冬。熟地黃。炙黃芪。五味子。肉蓯蓉。酒炒鷄內金。山茱萸。破故紙各七錢。茯苓。人參。酒浸牛膝。玄參。地骨皮各五錢。共研爲末。煉蜜爲丸。桐子大。每服七八十九。米飲湯下。

十九 腰冷多溺之自療

【病因】 下元氣虛。腰冷如冰。常欲小便。

【症狀】 身重腰冷。彷彿浸沉水中。尿量雖多。而口中並不覺渴。

【治法】 宜用溫補藥劑。

【藥方】 白茯苓。炒白朮各四兩。炙甘草。炮乾薑各二兩。每服二錢。水煎空心冷服。

二十 老少遺尿之自療

【病因】 人之漩溺。全賴心腎正氣傳送。若心腎氣虧。傳送失度。每致膀胱不約。遺尿之症以生。

【症狀】 夜間遺尿於床。不自知覺。

【治法】 煖下元。固腎氣。卽能自愈。

【藥方】 (一) 家韭子六兩。酥炙。鹿茸四兩。肉蓯蓉。牛膝。熟地。當歸各二兩。兔絲子。巴戟肉各一兩五錢。炒杜仲。石斛。桂心。乾薑各二兩。研末。酒糊丸。桐子大。每服五七十九。加至百餘丸。食前溫酒鹽湯任下。(二) 用白紙一張。鋪席上。俟遺尿於上。取紙曬乾。燒灰存性。陳酒沖服。不愈如法再服一次。無不神效。(三) 鷄臍脰一具。并腸。燒末。酒服。男雌女雄。(四) 枯白礬。牡蠣粉。等分爲末。每服一匙。溫酒送下。(五) 白龍骨三兩。訶子肉。砂仁各一兩。靈砂二兩。共爲末。煑糯米粥糊丸。桐子大。每服五十丸。空心鹽酒下。

二十一 尿含糖質之自療

【病因】 腓質萎縮。內分泌中上。血中糖分。逾於常量。不克吸收消化。卽今之所謂糖尿病。

【症狀】 溺作澄清之鮮黃色。含有糖質。甜味頗濃。日久口乾舌燥。頭腦脹痛。精神怠倦。夜來失眠。

【治法】 吸收糖分。利其分泌。

【藥方】 山藥。黃芪各四錢。煎湯或研末服。

二十二 尿如米汁之自療

【病因】 心脾不調。腎氣渾濁。其在小兒。多因妄投食物。致令傷脾。

【症狀】 小便在地。須臾之間。白如米汁。

【治法】 燥溼健脾。

【藥方】 薑製真川朴一錢。真茯苓一錢。用水酒各一碗煎服。不飲酒者。純用水煎服。

第五編 淋濁病自療法

濁有赤濁白濁之分。赤濁多由於火。白濁則寒熱俱有。更有精溺之別。其由精成濁者。主因在於心腎。由溺成濁者。病在於膀胱肝脾。在治病之初。當注意及之。濁之作赤色者。有赤色而帶血者。此係血證。並非火證。若濁色黃赤者。反多火證。然須赤色而痛澁殊甚。以及別有火證火脈。方可斷定。此外或因勞倦過傷。或因久病淹纏。或因酒色耗傷真陰。或因誤服清涼藥劑。凡此種種。乃係水虧液涸。全非赤濁之變。經云。中氣不足。溲便爲之比。故當溫補下元。使之氣化。水必自清。切不可因溺色黃赤。概從火治。至要至緊。

其濁在溺者。色白如米泔汁。有內生外入二種。凡肥甘酒醴。辛熱炙煇之物。食之過多。皆能發生白濁病。此係內生。又炎熱溼蒸。主客時令之氣。侵及臟腑。亦能發生白濁病。此係外入。但外入者少。自內者多。總之必有熱證。熱脈。方爲火證。自療之法。則清去其火。卽能自愈。若濁在於精者。乃由相火妄動。淫慾逆精。以致精離其位。不能閉藏。於是源流相繼。淫溢而下。移熱膀胱。則溺孔澁痛。清濁並至。此皆白濁之因。熱證。及其日久。則脾土下陷。土不制溼。而水道不清者。或相火已殺。心腎不交。精滑不固。而遺濁不止者。此皆白濁之無熱證。以故自療時。當辨別其有熱無熱。有熱則清其心腎之火。無熱則固其脾腎之虛。如是卽得治濁之道。

淋之症狀。爲小便痛澁。滴瀝欲去不去。欲止不止者是也。是亦便濁之類。實則卽濁之甚者。但濁出於暫。久而不已。斷爲淋病無疑。其證有五。有流如膏液。有出如砂石。痛不可忍。有如筋條。有時時溺血。蓋卽氣石血膏勞也。

何謂氣淋。小便澀痛。常有餘瀝者是。何謂石淋。陰莖作痛。溺如砂石。卒不得出者是。何謂膏淋。溺如膏液者是。何謂勞淋。勞倦卽發。痛引氣衝者是。何謂血淋。遇熱卽發。甚則溺血者是。凡此種種。病起之初。無不由乎熱劇。但亦有久服涼藥劑而不愈者。又有淋久不止。痛澁皆去。而膏液不已。淋如白濁者。實係中氣下陷。命門不固之故。凡自療淋症之先。務必察其爲寒爲熱爲虛。於是對症下藥。庶不致誤。

一 白濁初起之自療

【病因】 小溲之後。滲出精液。如泔如漿。不痛不癢。其名白濁。多屬膀胱水道之熱所致。

【症狀】 龜頭發癢發熱。略見紅腫。溲後溺白。宛如米泔汁。

治法 慎身寡慾。嚴禁烟酒。以及刺戟性食物。

【藥方】 (一)木香。木通。檳榔。茴香。芍藥。當歸。青皮。澤瀉。陳皮。甘草各五分。肉桂少許。水煎服。(二)茯苓。澤瀉。猪苓各三錢。薏苡仁二錢。枳殼。厚朴各一錢。水煎食前服。(三)猪脊筋。青魚膽各等分。搗爛爲丸。梧子大。每服四五粒。數次即愈。(四)鹽炒貝蘚一兩煎服。利其小便。另購琥珀一元。分作三四次空心吞服。治白濁最靈。

二 腎虧白濁之自療

【病因】 命門虛寒。腎氣不固。精濁時見。

【症狀】 精神萎頓。衰弱無力。尿道澀痛。非常苦楚。

【治法】 安臥靜養。多飲茶水。利其尿道。兼宜培補命門。

【藥方】 (一) 酥炙鹿茸。巴戟肉。枸杞子。熟地黃。酒浸菴蓉。牛膝。炮附子。

桂心。山茱萸。白芍藥。炙甘草。防風各等分。每服三錢。加薑五分。鹽少許。同煎空心服。(二) 製附子。肉桂。製川烏。川椒。製兔絲。製巴戟。酒炒破故紙。煨赤石脂。製遠志。茯神。茯苓。蒼朮。山茱萸。製杜仲。石斛。炒葫蘆巴。柏子仁。韭子。酒炒小茴。肉菴蓉。川棟子各二兩。製鹿茸一兩。青鹽四錢。共研爲末。酒煮山藥四兩糊丸。桐子大。每服七八十丸。空心鹽湯下。(二)

肉蓯蓉。鹿茸。山藥。白茯苓。等分爲末。米糊丸。梧子大。每次用紅棗湯下三十丸。

三 溫熱白濁之自療

【病因】 炎熱濕蒸。主客時令之氣。侵及臟腑。於是乎陰莖作痛。發生白濁之症。

【症狀】 尿道疼痛。溺時更劇。

【治法】 此濕熱之由外而入。鬱成火證。當用清火藥劑以治之。

【藥方】 (一)車前子。赤茯苓。山梔仁。木通。龍膽草。篇蓄。生甘草梢各等分。加燈心。竹葉。水煎服。(二)黃芩。石斛。木通。炒梔子。黃柏各二錢。枳殼。各一錢五分。龍膽草。車前子各一錢。細甘草三分。水煎。食遠溫服。

四 脾虛白濁之自療

【病因】 白濁日久。以致脾氣下陷。土不制濕。

【症狀】 精滑不固。遺濁不止。面容日漸消瘦。食慾大減。失其平時之健康。

【治法】 當求脾腎而固之。

【藥方】 (一)人參。白朮。白茯苓各二錢。遠志肉三錢。炙甘草一錢。加薑三片。棗七枚。水煎服。(二)煨牡蠣。酒浸兔絲。炒韭子。煨龍骨。北五味。白茯苓。酒炙桑螵蛸。煨白石脂各等分。共爲細末。酒糊丸。桐子大。每服七十丸。空心鹽湯下。(三)羊脛骨灰一兩。薑製厚朴末二兩。麵糊丸。梧子大。米飲湯下百丸。每日服二次。

五 虛勞白濁之自療

【病因】 身弱體虧者。或因辦事上辛苦太甚。或讀書時用功過甚。以致心腎不交。而患濁症。

【症狀】 怠倦不堪。頭痛失眠。陰莖刺痛。小便頻數。

【治法】 寧心固腎。

【藥方】 (一) 金櫻子。(採經霜後紅熟者。去刺。切開去核。搗碎。煮取淨汁。熬成膏。) 人參。桑螵蛸。淮山藥各二兩。薑炒杜仲。益智仁各一兩。薏苡仁。山茱萸。芡實。枸杞子各四兩。青鹽二錢。水煎二次。去其渣滓。熬成膏。將金櫻膏對半和勻。空心白滾湯下三四匙。(二) 琥珀末一錢。空心用人參煎湯調服。(三) 鹽炒黃芪五錢。白茯苓一兩。共爲末。每服一錢。

白開水送下。

六 逆精白濁之自療

【病因】 交合時忍精不洩。而不知精離其位。不能閉藏。源流相繼。淫溢而下。移熱於膀胱。因是致濁。

【症狀】 尿道灼熱。小便短澀。陽物易舉。刺痛殊甚。

【治法】 清心腎之火。安精氣之神。

【藥方】 白茯苓。澤瀉。木通各二錢。猪苓。黑山梔各二錢。枳殼。車前子各一錢。水煎食遠服。先服此清火。再以人參。茯苓。茯神。棗仁。遠志。益智仁。煨牡蠣各五錢。硃砂二錢五分。各研細末。棗肉糊丸。每服三錢。白開水下。

七 赤濁初起之自療

【病因】 熱蘊結於膀胱。溺作赤色。或痛或澀。

【症狀】 溺孔澀痛。小水不利。煩熱殊甚。

【治法】 赤者多由於火。宜清其火。

【藥方】 (一)黃芩。麥冬。地骨皮。車前子各一錢五分。人參。黃芪。石蓮子。柴胡。茯苓各一錢。右藥每服五錢。水煎服。(二)生地黃。杵膏二兩。木通。炒黃芩各一兩。爲末。加蜜和丸。桐子大。每服五七十丸。木通湯下。(三)細生地。木通。生甘草各等分。入竹葉二十片。水煎服。(四)兔絲子。麥門冬。等分爲末。蜜丸。梧子大。每服七十丸。鹽湯下。(五)乾紅蓮子。連心衣六兩。炙甘草一兩。共研細末。每服一錢。燈心湯下。

八 腎虛赤濁之自療

【病因】 腎虛不禁。以致精血滑泄。爲赤濁中最甚之症。

【症狀】 血從精出。係命門病。故小腹下精泄處微覺酸痛。

【治法】 宜用固澁之劑。

【藥方】 (一)蓮蕊。芡實。石蓮子各十兩。金櫻膏二斤。先將金櫻煎膏如錫。入三味藥末和丸。桐子大。空心鹽湯下三十丸。服久精神完固。大能延年。平時宜忌葵菜車前子。(二)遠志肉。水煑甘草各八兩。硃茯神。益智仁各二兩。共研爲末。酒糊丸。梧子大。每服五十丸。空心棗湯下。

九 血淋熱痛之自療

【病因】 心腎不交。積蘊熱毒。或酒後房勞。皆足致血淋之發生。且患血

淋。不獨男子。婦人亦有患之者。但爲衝任經脈之病。與男子不同耳。

【症狀】 遇熱卽發。便血不痛者爲溺血。便血而痛甚者爲血淋。

【治法】 清利爲主。兼宜節慾。

【藥方】 (一)海螵蛸。生地黃。赤茯苓等分爲末。每服一錢。用柏葉車前子煎湯送下。(二)石葦。當歸。蒲黃。芍藥各等分。研極細末。每服一錢。陳酒送下。一日三回。(三)牛角。蒲黃各等分。研極細末。用白開水送下。每日服二錢或三錢。至血止爲度。

十 血淋心煩之自療

【病因】 凡血出命門。澁痛異常。是爲血淋無疑。患者多半好色房勞。屬於虛。因而心煩不已。

【症狀】 孔道瀉痛。小水紅赤不利。兼之心下煩悶。不能安眠。害及健康。身體日漸衰弱。

【治法】 (一) 人參。蓮肉。巴戟肉。益智。蜜炙黃芪。麥冬。赤茯苓。酒浸葶藶。炙甘草各一錢。燈心十莖。棗一枚。水煎服。(二) 檳榔一枚。以麥門冬煎湯。細磨濃汁一盞。頓熱。空心服。每日二服。(三) 石燕子。商陸。赤小豆。紅花。等分爲末。每服一錢。葱白湯調下。

十一 石淋莖痛之自療

【病因】 石淋。一名沙淋。陰莖痛苦若刀割。溺如砂石。不得卒出。

【症狀】 小腹急脹。溺時作痛甚劇。苦楚萬狀。

【治法】 是症雖係熱症。初起時不宜用熱藥。

【藥方】 (一)瓦松煎濃湯乘熱薰洗小腹。約兩小時即通。(二)連殼白豆蔻。砂仁。白胡椒。真川椒。各等分。共研爲末。每用一二錢。入小布袋內。用頂上燒酒熬極滾熱。沖入布袋。套在陽具頭上。蓋衣薰之。藥冷再沖滾酒再薰。一日數次。三日必愈。薰後。陽物與腎囊稍覺辣痛。熱水洗淨即止。(三)取銀硝入鍋內。隔紙炒。至紙焦黑爲度。研極細末。用溫水沖化。每服二錢。加滑石二錢。水調服。

十二 氣淋莖痛之自療

【病因】 腎部虛弱。熱入於膀胱。氣脹所致。

【症狀】 小腹急滿。小便欲解不出。解後常有點滴。

【治法】 固腎利便。

【藥方】 (一) 赤芍藥。山梔子各五錢。赤茯苓三錢。當歸。甘草。黃芩各一錢五分。燈心一束。水煎服。(二) 甘蔗上青草梢一兩。陳酒煮服。三日全愈。

十三 熱淋莖痛之自療

【病因】 熱淋之傳染。或因手淫。或因醉後交合。或因房事過度。或與患白帶婦人交媾。而致斯疾。

【症狀】 小便熱而赤。短而濇。臍下急痛殊甚。

【治法】 解熱毒。利小水。

【藥方】 (一) 滑石六錢。甘草末一錢。水沖服。日服數次。三日即愈。(二) 麻皮一兩。炙甘草三分。水煎一盞。日服兩回。(三) 白茅根不拘多少。煮

湯。每服一盞。分早晨、正午、將晚、睡前各服一回。(四)葡萄自然汁。生藕汁。生地汁。白蜜各等量。和勻一盞。於銀器內慢火熬沸。不拘時溫服。

十四 勞淋莖痛之自療

【病因】 勞傷虛損。小便不出。小腹急痛。尿出白汁。一點一滴。非常困苦。

【症狀】 勞倦即發。痛引氣衝。

【治法】 節省勞力。補其虛損。

【藥方】 (一)牛膝一兩。乳香一錢。酒煮溫服。水煮亦可。(二)連殼核桃。黃泥包裹。用微火將黃泥燒至黑色。取淨肉。有油者不用。研末。早晚用淡鹽湯空心送下三錢。三日即愈。

十五 膏淋莖痛之自療

【病因】 淋而有肥狀似膏。故名曰膏淋。亦名肉淋。此係腎虛不能制於肥液。故與小便俱出。

【症狀】 溺如膏出。

【治法】 通利解熱。

【藥方】 (一)海金砂。滑石各一兩。甘草二錢五分。水煎服。

十六 老人淋病之自療

【病因】 老人淋病。係精竭復耗。水火不能相濟所致。

【症狀】 精水枯耗。小便牽痛。苦悶之至。

【治法】 宜用補溫之法。

【藥方】 (一)大懷熟地八兩。山茱萸。山藥各四兩。澤瀉。白茯苓。牡丹皮。

各二兩。桂心。車前子。牛膝各一兩。將熟地。茱萸。杵膏。餘研細末。加煉蜜少許。爲丸。桐子大。每服六七十丸。空心用鹽湯送下。(二)藕汁。白蜜等量。生地黃汁加倍。互相調和。微火煎之。令如錫狀。空心含半匙。漸漸飲下。忌熱食及炙肉。此方兼治血淋。

十七 兒童淋病之自療

【病因】 兒童淋病。雖亦起因於熱。但不若成年者甚。

【症狀】 小水頻數。多至百餘次。澀痛而啼。

【治法】 利水清熱。不久自愈。

【藥方】 (一)水芹菜不拘多少。切取白根。搗自然汁。井水調服。(二)黑豆一百二十粒。生甘草一寸。新水煮熟。入滑石末一錢。乘熱飲之。(三)

大。蒜。淡。豆。豉。蒸。麵。餘。各。等。分。搗。融。爲。丸。梧。子。大。每。服。二。三。十。丸。三。日。必。愈。

第六編 花柳病自療法

凡百疾病。可怕沒有甚於花柳病。不早治療。其結果則貽害匪淺。如本身之殘廢。妻室之不孕。兒女之殘疾。此外於不知不覺之間。傳染他人。到處蔓延。可不慎哉。

楊梅瘡。以其腫突紅爛。狀如楊梅故名。在西北則曰天泡瘡。東南則曰廣東瘡。毒輕小而形似茱萸者。又名茱萸瘡。毒重大而形如綿花者。又名綿花瘡。

斯症由淫毒傳染而生。緣此淫穢之毒。精泄之後。氣從精遺乘道直透命門。灌入冲脈。因是外而皮毛。內而骨髓。凡冲脈所到之處。則無處不

到。故其害最深最惡。

梅毒初起時。去毒不盡。或療治失宜。以致腐爛而死。實數見不鮮。且往往二三十年後。餘毒復發。或爛頭。或爛鼻。或四肢幽隱之處。臭爛不可收拾。或遺傳子女。終身痛苦。其害之烈。寧不寒心。好作狹邪遊者。自當鑒諸。然亦有不因淫毒傳染。因溼熱而患者。此不過毒在皮毛肌肉間。清其溼熱。自然全愈。可不足慮。

今人每患梅毒。必引以爲恥。而懼爲人知。用攻伐峻利之劑。求其速愈。反致邪毒未除。元氣先敗。或成勞瘵。或斷送性命。以故一經傳染。切不可驚慌。亦不可專事攻擊。宜漸解其毒。使元氣毫不損傷。則正可勝邪。雖毒無妨。若正不勝邪。微毒亦足以殺人。

下疳。係肝腎溼熱之證。若無外因而患者。不過去其溼熱。或滋其真陰。溼熱既清。瘡卽自愈。可無用顧慮。若感觸淫邪。毒自少陰直入精宮者。則頗不易治。

便毒一症。大抵多患於勞役不足。精氣俱虛之人。一名便癰。其致病之因。不外乎勞役過度。房慾不節。慾火不遂。忍精不洩。肝經溼熱。初起時。腫痛尙未成膿。則元氣尙強。亟宜先去其毒。若已成膿。則速去其膿。調補收口。

餘如橫痃魚口。皆屬花柳病之一種。患者不可急切求治。以爲一針之後。卽可化險爲夷。而不知毒入骨髓。爲害無窮也。

一 楊梅初起之自療

【病因】 楊梅。普通又稱廣瘡。多半與已染梅毒之女子交合所致。其危險足以戕生。

【症狀】 初起時。染毒處生扁平或結節狀之硬塊。此硬塊即爲梅毒特徵。

【治法】 速用清利之劑。使從小便利去其毒。

【藥方】 (一) 燒牛膝。川芎各二錢。上茶。白粉。赤小豆。山梔子各一錢。沈香五分。共研細末。水泛爲丸。棗豆大。每日服五十粒。用土茯苓煎湯送下。(二) 土茯苓五錢至一二兩。當歸。白芷。皂刺。薏苡仁各一錢五分。木瓜。白蘚皮。木通。金銀花各一錢。甘草五分。水煎服。(三) 五加皮二錢。當歸。木瓜。生地黃。熟地黃。羌活。薏仁各一錢。防風。荆芥。赤芍。苦參。大風藤。

各七分。甘草。僵蠶各五分。共爲一服。每服入土茯苓四兩。豬肉四兩。用水兩大碗。煎一碗。食前溫服。渣再煎。連肉食之。禁忌生冷魚腥。牛肉。茶酒醋。(四)木瓜一枚。煨灰存性。研末。蜜和爲丸。每日二次。用開水送服一錢。另用土茯苓一二斤。浸童便中。越宿取出曬乾。每日用四兩。煎水代茶飲。日以爲常。不久毒盡。(五)羊角。核桃殼。燒存性。共研細末。每服一錢五分。好酒調和。早晚各一次。四日後。毒從大便排出。如血如膿。漸減。作每日一服。半月毒盡。

二 楊梅結毒之自療

【病因】 梅毒初起。去毒不盡。或治失其宜。以致骨節疼痛。全身組織潰爛。

【症狀】 皮膚蒼白。毛髮脫落。爪甲脆弱。表皮枯槁。全身骨節疼痛。甚至爛鼻透頂。耳孔鼻孔中時流惡臭膿汁。令人厭惡。

【治法】 症在肝腎二經。宜速清肝火。生腎水。養血祛邪。

【藥方】 (一) 胡黃連。黃連。蘆薈。白蕪荑。白雷丸。木香。青皮。鶴虱草各一兩。麝香一錢。共爲末。蒸餅糊丸。麻子大。每服一錢。空心白開水送下。用此清肝火。(二) 熟地黃八兩。山茱萸。炒山藥各四兩。丹皮。澤瀉。白茯苓各三兩。地黃煑膏。餘藥爲末。加煉蜜爲丸。桐子大。每服七八十九。空心淡鹽湯下。用此生腎水。(三) 姜黃。土茯苓。獨活各五錢。白朮。當歸各一錢五分。芍藥二錢。白芷五分。水煎服。用此養血祛邪。(四) 土茯苓一兩。苡米。銀花。防風。木通。白蘚皮各一錢。木瓜一錢五分。皂角子四分。氣虛

加頂上黨參一錢。血虛加當歸七分。水煎服。日服三次。忌飲茶。及牛羊雞鵝魚肉燒酒麵食辣椒和一切發物。並謹戒房事半年。服十日其毒即解。(五)茯苓。木通。防風。荆芥。麻黃各一錢。當歸二錢。生黃耆三錢。用精羊肉二斤。水五碗。煎至三碗。去肉。取湯煎藥至二碗。病者於下午照常食飽。至晚喫藥。如身覺寒冷。服生白酒一杯。蓋被出汗。頭面亦須出汗。若發汗一處不透。此一處即有後患。至天明時自然汗止。即以熱湯沐浴。另換新衣新被。再用生大黃一兩。牙皂莢三錢。共研細末。水泛爲丸。每早晨食薄飽。白湯下二錢。瀉三五次後。喫粥一碗便止。體厚者間日一服。嗣後每日服土茯苓濃湯三五碗。每服一碗。入五寶丹六粒。不許另飲茶湯。以愈爲度。

三 頭面毒結之自療

【病因】 廣瘡生於頭面。乃係毒氣上攻所致。

【症狀】 頭部面部以及偏身不便之處。發生無數小皮疹。其狀可怖。

【治法】 清血解毒。

【藥方】 (一) 蘄艾一兩。川椒八錢。麻黃去節三錢。川芎二錢。白茯苓二兩。豬頭天靈蓋骨五錢。將豬蓋骨火煨存性。和各藥研細末。蒸餅爲丸。菘豆大。飯後白開水下三錢。三四日瘡口乾燥不臭。服至瘡平方止。(二) 雄黃一錢五分。杏仁去皮尖三十粒。輕粉一錢。共研爲末。用雄豬膽汁調敷。二三日即愈。

四 楊梅癰漏之自療

【病因】 梅毒蘊結於內。忽而復發。多年不愈。其名瘋毒。又名楊梅癰漏。

【症狀】 敗筋腐骨。潰爛不收。最爲險候。

【治法】 宜用敗毒藥劑。

【藥方】 (一)黃蘗。黃連各一錢。川大黃五分。雄黃。膽礬。青黛兒茶。銅青各三錢。珍珠。冰片各一分五釐。人言壯者七釐。弱者五釐。中者六釐。輕粉。枯礬各四分。大楓子去油五分。各爲極細末。分作三份。每份一錢八分。以之搽擦。(二)琥珀。珍珠(豆腐皮包蒸)各二錢。硃砂。冰片各一錢。石鍾乳四錢。各藥研極細。和一處再研。愈細愈妙。磁罐密收。用藥二錢。加飛羅麵八錢。再研和勻。每用土茯苓一觔。水八碗。煎至五碗。濾去渣滓。作五次服。每次加前藥末一分。和勻。日服十次。如鼻爛加辛夷三錢。

煎服。引藥上行。忌食海腥牛羊鵝肉火酒煎炒以及房事。

五 輕粉結毒之自療

【病因】 往往身染梅毒。急切求愈。服輕粉等藥。豈知反受毒於內。迭發不已。

【症狀】 膿水淋漓。臭爛不可近人。

【治法】 瀉毒清血。

【藥方】 (一)紫草。金銀花。山慈姑各一兩。乳香。沒藥各五錢。用新鹽水六好碗。好陳酒五碗。煎六七碗。空心溫服。取汗不可見風。一二服。其毒即從大小便瀉出。後用輕粉一錢。乳香六分。沒藥二分。血竭。兒茶各一分。大珍珠三分。紅羯子燒灰二分。宮粉六分。麝香。冰片各一分。蟾骨五

分。文蛤。胎髮。白螺螯壳（以上各燒存性）各二分。共爲細末。磁器收貯。搽時先以甘草煎湯洗淨患處。（二）楓子肉四兩。輕粉一錢。葶麻仁。杭粉各二兩。蘆甘石二錢。花椒三錢。共爲細末。加麻油搥成膏。用油紙攤貼瘡上。其瘡先用花椒甘草煎湯洗淨。三日一換。五六次即愈。（三）臘猪首骨搥碎。土茯苓春碎。金銀花各一斤。水煎。分次服。藥畢即愈。

六 下疳初起之自療

【病因】 下疳一名妬精瘡。生於馬口之下。屬肝腎溼熱所致。

【症狀】 陰部生潰瘍。周圍柔軟。瘡緣低凹。瘡面有狀如猪油之膿漿。疼痛異常。

【治法】 去溼熱。滋真陰。其瘡自愈。

【藥方】

(一)龍膽草。梔子。黃芩。木通。澤瀉各一錢五分。芍藥。生地各二錢。白蒺藜(連刺搥碎)五錢至一兩。水煎食遠服。外以蜈蚣粉塗敷。(二)白鵝一隻。以白米養三四日後。取鵝糞置新瓦上焙乾爲末。每糞一錢。和丹砂冰片各一分。研之極細。另用米泔水洗淨患處。將藥敷上。乾用雄豬膽潤之。二三次即見效驗。(三)青橄欖燒灰。孩兒茶各一錢。冰片三分。研爲細末。另以光杏仁四分。輕粉四分。和研如泥。先敷患處一日。米泔水洗去。後用前藥摻之。(四)大紅絨一錢。冰片三分。鐵銹一分。鳳凰衣煨存性五分。血竭一錢。共研極細末。敷於患處甚效。

七 敗精下疳之自療

【病因】 慾念萌動。淫火猖狂。未經發泄。以致敗精濁血留滯。結而爲腫。

【症狀】濃水淋漓。洩溺澀痛。時流黃濁。不僅陽物漸損。并且腫痛腐爛。

【治法】宜疎利肝腎邪火。

【藥方】（一）扁蓄。生軍各一錢。滑石二錢。瞿麥。生甘草。車前子。梔子。木通各一錢。水煎食前服。（二）扁蓄。滑石。大黃各二錢。瞿麥三錢。生甘草一錢。加燈心一束。水煎空心服。大便通者去大黃不用。

八 忍精下疳之自療

【病因】用春藥塗抹陽物。貪一時之歡娛。久頓不洩。以致火鬱結成硬塊。

【症狀】陽物痛癢而堅硬。漸生疙瘡。色紫腐爛。血水淋漓。不時興舉。

【治法】洩火解毒。

【藥方】 (一)黃連。黃芩。黃蘗。生梔子各一錢五分。水煎熱服。(二)蘆薈。

胡黃連。黃連。木香。白蕪荑。青皮各五錢。當歸。茯苓。陳皮各一兩五錢。炙甘草七錢。共爲細末。米糊丸。桐子大。每服七八十九。米飲湯下。

九 淫毒下疳之自療

【病因】 賣淫婦之生殖器。瘀精濁氣未淨。與之交媾。以致傳染淫毒。發生疳瘡。

【症狀】 陽物皮腫。色紅而光亮。猶如水晶。腫破則流腥水。忽麻忽癢。痛若針刺。

【治法】 解毒利溼。

【藥方】 (一)酒炒龍膽草。歸尾各一錢五分。黃芩。澤瀉。木通。車前子。生

地。生甘草各一錢。水煎服。(二)土茯苓八兩。豬脂二兩。金銀花三錢。杏仁。炒殭蠶。蟬脫。皂角子。肥皂子各七個。牛膝。荆芥。防風各一錢。豬牙皂角一條。水煎三碗。分作三次服。(三)黑豆一合。銀甘草一兩。赤皮葱三莖。槐條六十寸。水煎濃湯。澄清候溫。早晚各洗一次。(四)鳳凰衣。黃丹各一錢。輕粉四分。冰片二分。共研細末。用鴨蛋清調敷。或乾撒亦可。(五)白田螺殼三錢。輕粉一錢。冰片。麝香各三分。共研細末。香油調敷。(六)珍珠。黃連。黃蘗。定粉。輕粉。象牙末。五倍子。兒茶。沒藥。乳香。各等分。共研極細末。先以米泔水洗患處。再撒此藥。甚有效驗。

十 蠟燭下疳之自療

【病因】 患下疳日久。潰爛不堪。一名蠟燭消。

【狀症】 陰莖潰爛。疼痛異常。臭味難聞。

【治法】 清血熱。解毒氣。

【藥方】 人脚根上老皮。不拘多少。瓦上焙脆爲末。黃柏末用猪膽汁拌晒乾。再研細。搽患處。烏金紙包頭。

十一 雞瞪下疳之自療

【病因】 陰囊腫大而下墜。疼痛牽及睪丸。婦人亦有是症。

【症狀】 囊大如雞瞪狀。痛不可忍。

【治法】 洩其鬱火。不久自愈。

【藥方】 熟乳香。冰片。珍珠末。象牙末。兒茶。各三分。搽面粉（入銀罐內煨紅鵝黃色）一兩。牆上白螺螄壳（洗淨入銀罐內煨過淨末）一

兩。共研細末。磁瓶收固。先用米泔水煎滾。入雄黃三錢於湯內。淋洗患處。然後搽上藥末。不拘男女。三日後立愈。

十二 袖口下疳之自療

【病因】 莖上生瘡。外皮腫脹。其名曰袖口疳。

【症狀】 疳瘡生於陰莖之上。腫脹非凡。一若包裹然。

【治法】 消毒止痛。

【藥方】 土茯苓八兩。豬脂二兩。杏仁。白僵蠶。蟬退。皂角子各七個。金銀花三錢。牛膝。荆芥。防風。黃蘗各一錢。肥皂子十四個。豬牙皂角一條。水煎三碗。分三次服。每次服一碗。連服三星期自愈。

十三 便毒初起之自療

【病因】 便毒。一名血疝。又名便癰。無論男女皆生。屬於肝腎二經。係房勞過度。忍精不洩。或慾念不遂。以致精搏血留。聚於中途。壅遏而成。或因暴怒傷肝。凝血壅滯而起。

【症狀】 便毒生於少腹之下。腿根之上。摺紋縫之中間。初如杏核。漸如鵝卵。堅硬疼痛。寒熱交作。

【治法】 宜用消解之法。

【藥方】 (一) 紅花。當歸尾。兒角刺各一錢。生軍三錢。連翹。蘇木。穿山甲。石決明。白僵蠶。乳香。貝母各一錢。黑牽牛二錢。用酒一錢。水一碗煎。空心服下。(二) 木香。乳香。沒藥。兒茶。血竭。巴豆。各等分爲末。生蜜調成一塊。磁缸收貯。臨用時旋丸。豌豆大。每服九丸。空心熱酒送下。俟行四五

次後。方許進食稀粥。此係攻劑。至多二服。硬塊自消。(三)用隔年陳水
仙花兜。和口津。在粗石上磨濃汁。用杯盛貯。搽於患處。未潰者搽之即
散。已潰者搽之膿即提出。俟膿出盡。再用野菊花煮水洗淨患處。然後
向藥店購九乙丹。搽上收口。至爲神效。(四)棉地榆四兩。穿山甲二片。
土做白酒三碗。煎一碗。空心服下。雖已化膿。亦能自愈。

十四 寒熱便毒之自療

【病因】 內蘊熱毒。外挾風邪。以致壅結腫痛。

【症狀】 癰腫作痛。大小便秘。坐臥不安。其塊堅硬異常。

【治法】 速用通解之劑。再事調補。

【藥方】 肉桂。大黃。芍藥。炒牽牛。澤瀉。桃仁各二錢五分。炙甘草。乾薑各

一錢。將藥分爲二劑。水煎空心食前服。

十五 溼熱便毒之自療

【病因】 溼熱壅滯於肝經。致成斯證。

【症狀】 腫脹疼痛。

【治法】 用疎肝導滯法。

【藥方】 (一)龍膽草。連翹。生地。澤瀉。各一錢。車前子。木通。黃芩。黃連。當歸。梔子。生甘草各五分。生軍二錢。水煎食前服。(二)五倍子炒黃研末。入百草霜等分。以陳酒調塗患處。一日一夜即消。

十六 意淫便毒之自療

【病因】 青年每當春期勃發時代。思想無窮。所願不遂。致逆其精氣。發

生便毒。

【症狀】 神志恍惚。塊硬而堅。

【治法】 疎其逆滯。補其肝腎。固其精氣。

【藥方】 (一) 白朮。猪苓。茯苓各七錢五分。肉桂五錢。澤瀉一兩二錢五分。每服二錢。水煎服。服此疎其逆滯。更向藥店購服地黃丸以補肝腎精氣。

十七 魚口初起之自療

【病因】 魚口毒瘡。係忍精不洩。或盛怒之下。傷及肝經所致。

【症狀】 生於摺紋縫中。其瘡口潰大。身立則口必合。身屈則口必張。形如魚口開合之狀。

【治法】 清血解毒。止痛生肌。

【藥方】 (一)芙蓉花葉。不拘連根帶葉搗爛。加白礬少許。調敷患處。毒即散退。(二)夏枯草五錢。蒼耳子三錢。煎水常洗。另用大荔枝核中仁。青菓核中仁。桃仁各三錢。共搗爛。醋浸一宿。搽之。再用黃柏燒灰。同松花粉撲之。如是三四次即愈。(三)鯽魚一尾。山藥五錢。同搗塗敷。(四)五月五日。採樹上青核桃。筐內陰乾。用時火煨存性爲末。好酒空心服。未成者即消。已成者減輕。(五)雄黃。乳香各二兩。黃蘗一兩。共研細末。用新汲水調敷。其腫自消。

十八 橫痃毒瘡之自療

【病因】 橫痃毒瘡。由七情鬱滯。凝結而成。

【症狀】 瘡生於小腹兩傍大腿縫中。形如腰子。皮色不變。按之堅硬微痛。一二月方能潰破。其膿深可知。破後膿稠可愈。敗漿最難斂口。日久成漏。

【治法】 散其蘊毒。清其血熱。并注意清潔。

【藥方】 (一)每日用皂角刺六錢。研極細末。裝入布袋內。和糯米二合。煮粥。時時服之。三四日全消。忌開刀。開則流白漿。三百日內必死。(二)鷄子一個。頂上開孔。入紅娘子六個。紙包煨熟。去紅娘子。食雞子。酒下。若小便淋瀝。出膿血即愈。(三)五倍子新瓦上焙乾研末。用好陳醋調勻攤布貼之。布上如紙一層。過夜即消。潰爛久不收口。貼之亦效。(四)胡桃二個。連殼杵碎。澤蘭。白芨。松蘿茶各三錢。井水河水各一碗。煎取

四分。和酒服。連服五劑。(五)黃括萇一個。黃連五錢。水煎服。連服卽效。
(六)鮮瓦松。搗爛。加冰片。雞蛋白。調塗甚妙。

民國二十二年九月出版

腎病自療法 全書一冊 定價大洋 **五角**



編輯者	江天覽
校訂者	虞山平衡
出版者	上海中央書店
印刷者	上海中央書店
發行者	上海中央書店

總發行所 上海 四馬路 中央書店

分發行所 上海及各省 世界書局