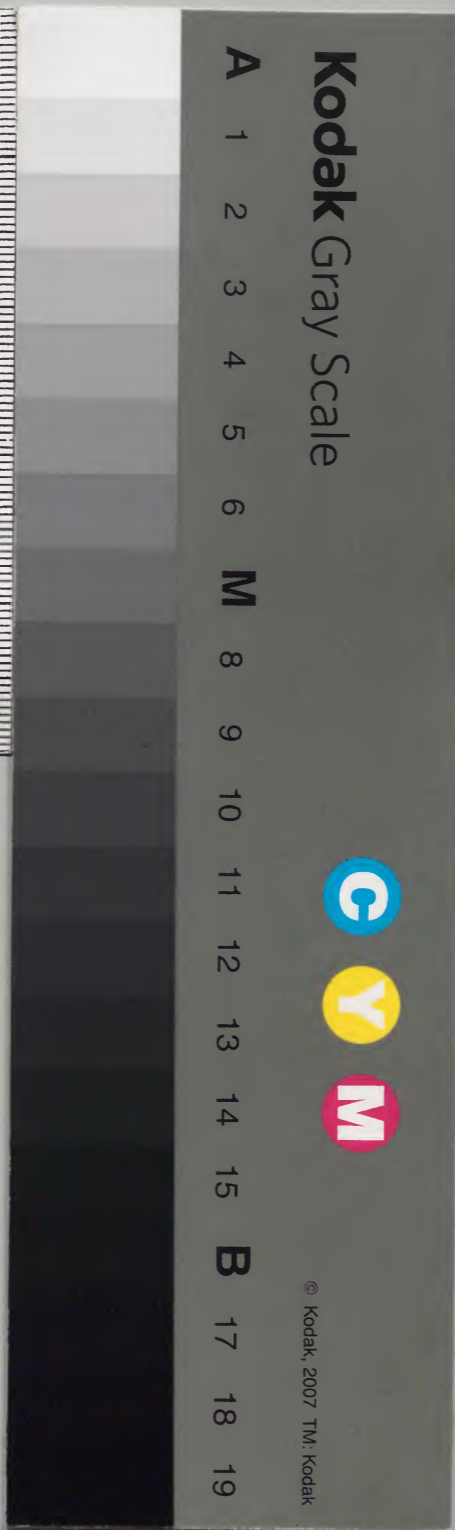




| | |
|------|---------|
| 内閣文庫 | |
| 番號 | 漢 12387 |
| 冊數 | 4 (1) |
| 函號 | 301 37 |

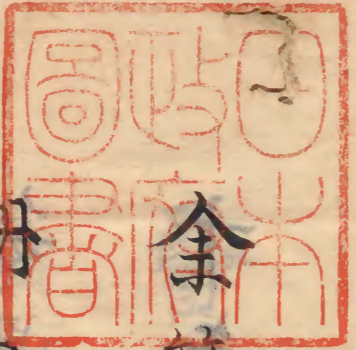
301 - 37







懸裒便方引



余竒中舊藏有單方二

冊自作令時即攜以自

隨家人輩有恙按方療

八三

治徃徃取效最為者便
每遇名醫必令加增三
十年餘經數十醫加方
漸至龐雜及難擇取來

虎林友人陳子良佐知
醫為余手錄一過重複
者刪之凡二十三門共
九百餘方獨讀舊唐書

方伎傳許胤宗善醫或
勸其著書答曰醫者意
也思慮精明則得之古
之上醫病與脈值惟用

一物攻之今人以情度
病多其物以幸有功譬
獵不知兔廣絡原野冀
一入之獲術亦踈矣此

言深得單方之妙者也
因摘錄以爲之引名曰
懸裒便方取懸肘之義
布而傳之亦濟世之方

念云爾

小黃山居士張延登
濟美甫書于虎林吳
山下雅歌二亭中時

架上餘醪盛開

崇禎二年余月望日也

小黃山居士

余云爾

懸裒便方跋
客有訓疾字之義從夫者謂
其發於猝然之頃不可預為
避而徐為圖也且人生散處
或托居僻壤或棲遲逆旅其
間寒暑燥濕之不時起居飲
食之不節無時無在而非不

鏃之矢所能中者如必呂醫
而後治脩藥而後嘗不幾索
之枯魚之肆哉有術於此帙
不滿半函方綦盡症棠綦盡
方隨物隨鑿百叩百鳴如
吾師懸袖便方也者大吾師
自懸花以泊營柳積三十年

而編定是帙其用心非一日
今臨撫吾浙恤東南民力之
竭瘁心蒿目凡稍病民之弊
靡不草稍澤民之政靡不載
為福墨河潤之不淺矣茲
後梓是書而流播之不第福
吾浙而且福四海而且福後

世矣古稱仁人之言其利溥
其吾師也夫其吾師也矣
鋸塘門人鍾人傑百拜謹跋
蘇亦草醉新天志起華亦舞
此舉心高道不辭賦山送英
不謂蘇香林神康山力世評
而蘇也長洲其佩之非十年

懸袖便方凡例

- 一集是書原為方故論不發明而
- 一畧言之為方之導引
- 一謂曰單方俱摘取其品味數少
- 一者而窮鄉僻邑急遽倉卒之時
- 一易便尋覓過於六味之外者不
- 一載諸方書出與平日要點收

一集諸方皆出其平日屢經効驗
百發百中者未經試驗不載
一藥味奇名罕見難辨真偽價高
不易得者不載
一方內有信石等悍毒之劑恐製
不如法者不載
一方內有用鷄犬猫兔鼠雀蜘蛛

蝦蟇等傷生為劑者不載
一方內諸品藥味皆係平和製法
分明引飲食忌悉載
一附簡便藥性并藥食相反以便
查閱

懸袖便方一卷目錄

第一風門

中風

癱瘓

口眼歪斜

風癩

破傷風

白虎歷

節風

癩風

白癩風

第二寒門

傷寒

感寒

陰症

Faint bleed-through text from the reverse side of the page, including characters like 一、二、三、四、五、六、七、八、九、十、十一、十二、十三、十四、十五、十六、十七、十八、十九、二十、二十一、二十二、二十三、二十四、二十五、二十六、二十七、二十八、二十九、三十、三十一、三十二、三十三、三十四、三十五、三十六、三十七、三十八、三十九、四十、四十一、四十二、四十三、四十四、四十五、四十六、四十七、四十八、四十九、五十、五十一、五十二、五十三、五十四、五十五、五十六、五十七、五十八、五十九、六十、六十一、六十二、六十三、六十四、六十五、六十六、六十七、六十八、六十九、七十、七十一、七十二、七十三、七十四、七十五、七十六、七十七、七十八、七十九、八十、八十一、八十二、八十三、八十四、八十五、八十六、八十七、八十八、八十九、九十、九十一、九十二、九十三、九十四、九十五、九十六、九十七、九十八、九十九、一百.

瘟疫

第三暑門

中暑

傷暑

霍亂

第四濕門

中濕

瘧疾

白痢

第五氣門

惡癖 諸氣 一考 脹滿

第六失血門

吐血

衄血

下血

溺血

第七虛損門

諸虛

健忘

怔忡

盜汗

遺精

脫肛

色者或膏粱厚味太過者亦有喜怒
悲恐思五志有所過極而卒中者又
有忿怒傷其氣者雖病情種而總
歸於內虛其邪乘虛而入然有中臟
中腑之分中腑者易療中臟者難治
治法先以開竅豁痰為主待吐痰後
藥用順氣踈風化痰之劑或烏藥順

氣或勻氣或續命或二陳加入竹瀝
姜汁或四君四物在人選而用之切
不可用大熱大補之劑則在酌量當
宜謹慎今集味少單方便宜急救蓋
非杜撰効有十全
方法
搗鼻散
治中風卒倒不省人事

計藥牙關緊急藥不能下
去土遼細辛 去葉土洗淨 猪牙皂角
非林路心戲 麝香 五厘
共為極細末用紙條蘸藥搗入
鼻內得嚏即甦牙關開用姜汁
化蘇合丸連數服再進別藥
開關散 治中風口噤不開

中風南星以煉龍腦 二呆等分
為細末每用一字至錢半止以
中指點藥擦大牙在右二三十
下其口自開藥於端午日午時
修合
中風若一特無藥用烏梅肉擦之亦
效

吐涎散

治中風痰涎壅盛聲如

拽鋸此藥用白酥內酥之亦

猪牙皂角肥者不蛀炙黃去皮

弦明礬各等分

右為細末每服一二錢白滾水

調勻徐徐灌之痰涎任吐

中風不省人事痰涎壅塞急用白礬

中風末二錢生姜自然汁調灌之

中風不語再服此藥

獨活三兩防風一兩用好酒四

鐘煎至三鐘作四次熱服取汗

解此藥用好酒一斗煎取半

中風口噤痰涎壅盛此藥用好酒一斗煎取半

大皂角心挺猪脂以大炙黃塗

去皮殼研為細末每服一錢氣
實盛者服二錢溫酒調徐下
下吐痰愈

○忽然中風一特無藥急取病人頂
心髮一握用力提之以省人事

為度再用化藥治之

中風痰壅氣滯膈閉悶

中風南星姜汁製八錢木香一錢出

右以咀用水一鐘半姜三片煎

八分不拘時溫服

中風口噤身逆冷不知人

獨活四兩用好酒一升煎取半

升分三次溫服

中風不語不省人事

中風用真香油姜汁各一盞灌之効
竹灌之尤妙

用真牛黃五厘研水灌之速効

中風心煩恍惚或腹痛或絕而復甦

用灶心對鍋底中心土一塊研

細水調服或灌下

中風不省人事涎潮口噤語言不出

中風者便進此藥

鮮柏葉一握去枝葱白一握連

根二味細研如泥用無灰酒二

鐘同煎二十沸去渣不拘時溫

中風服如不飲者作四五次服

中風卒倒者用北細辛為末每用一

中風字吹鼻中噴嚏即醒

中風及著驚氣入心口喑不能言用
中風蜜陀僧研末每服一錢茶湯下
中風癱瘓半身不遂初起者用

廣柳瓢火煨當歸焙棉花子炒
各一錢共為細末用好酒調羹
服取大汗即愈神效

中風癱瘓等症

擇辰日取銅綠二兩用辰時辰
位上修合將銅綠研細水淘去
沙澄清用文火熬乾再研勻入
麝香一分同研用糯米粉糊為
丸如彈子大陰乾收貯過辛中
者每丸作二服用薄荷酒化下
癱瘓偏風硃砂酒化下喉吐涎

沫青碧色并瀉下惡物立効

中風癱瘓口眼喎斜半身不遂語言

蹇澁

猪牙皂角 肥者不炆去皮弦漣

細辛 去葉土洗淨

荆芥穗 槐角子 炒黃色 各

等分共為細末煉蜜為丸如彈

子大每服一丸細嚼茶清送下

中風久喑不語口眼歪斜半身不遂

四肢麻痺癱瘓諸風一切皆治

此藥非但治風而且黑髮烏鬚

明目

稀簽草不拘多少於五月五六

月六九月九三時採葉洗淨焙

乾用好酒和蜜拌勻入甑中蒸
一炷香取出日晒如前拌酒蜜
蒸晒九次為末煉蜜為丸如梧
桐子大每服五十九空心好酒
送下 此草俗呼為火秋艸其
葉對節而生葉似蒼耳草秋花
結實

口眼歪斜

桂心不拘多少以酒濃煎取汗
用故布醮汁搭在面上右搭左
左搭右乾則再醮正則去之

口眼歪斜

青松葉一觔搗取汁再用清酒
一升浸二宿近火一宿初服半

升漸至一升頭面汗出立愈

口眼歪斜

鮮荊芥 一升 鮮薄荷 一升 二味

共搗取汁濾去渣熬成膏將

渣三留其二日乾為末以前膏

為丸如梧桐子大早晚二服白

口眼歪斜 滾水下

口眼歪斜

用巴豆七粒去壳研爛塗手心

外用小酒壺乘熱水坐在巴豆

上歪左塗右歪右塗左正即去

之

又

用天南星一箇為細末生薑自

然汁調勻歪左塗右歪右塗左

正則去之

又用新出爐石灰為末薑汁調塗

左歪塗右歪塗左正則去之

又用草麻子去壳搗爛如前法塗

之候正去之

灸法

耳垂珠處用麥粒大艾丸灸三

風癩

杜即正以左灸右右以灸左

今人卒然暴仆不知人口

吐白沫氣復則甦

明礬細茶各一兩

右為細末煉蜜為丸如梧桐子

大每服三十九清茶送下

風癩

甘遂三錢 不蛀者為細末猪心
營血三條和甘遂末勻入於猪
心內以線縛定用紙裹數層灰
火煨熟不可令焦開猪心將前
藥取出入硃砂末一錢研勻分
作四丸每服一丸不拘時猪心
煮湯調下

神應丹

治諸癩

硃砂不拘多少研細右以猪心

血和勻用蒸餅包之重蒸候熟
取出連蒸餅研為丸如梧桐子
大每服一丸食後臨臥煎人參
湯下

二白丸

治諸癩癩疾沫壅盛

白礬一兩 輕粉五分 用生薑餅

劑 裹白礬 並熟去皮 研爛入輕

粉 再研為丸 如梧桐子大 每服

二三十丸 生薑湯下 小兒如黍

米大

硃砂滾涎丸

治風癩

硃砂

白礬

生用

赤石指

硝石

各等分

共為細末 搗蒜膏為丸 如菽豆

大 每服三十丸 食後 荆芥湯下

二黃散

治五癩

龍腦

別研

牛黃

另研

硃砂

另研

各一錢

五分

大黃

一兩

生用

右

各研為細末 和勻 再研 每服三

錢薑湯調下小兒大小減服

菖蒲散

治風癩神效

九節菖蒲不拘多少去毛焙乾
用木杵臼杵為末不可犯鍼器
用黑猪猪心以竹刀批開摻末
煮湯調下每日空心服二三錢
菖蒲取於不聞鷄犬聲處

礬丹丸

治五癩五瘡

黃丹

礬

各一兩

用磚一

塊鑿一窠可容二兩許先安丹
在下次安礬在上以炭五觔圍
磚上四圍煨今炭盡取出細研
用不經水猪心血為丸如棗豆
大每服十九至二十九橘皮湯

下

五生丸 治風癩

南星 半夏 川烏

白附子 大豆 去皮 各二兩

右為細末 滴水為丸 如菉豆大

每服三九至五九 不過七九 薑

湯下

破傷風

用蟬退 去足 洗淨 焙乾 為末 每

服三錢 用好酒一盞 煎滾 調服

立愈

破傷風

取蟻螯 一箇 用而指捏其腰

候口中吐出黃水 抹患處 避風

汗出即愈
其生
出仍送土内勿傷

二烏天麻散
治破傷風角弓反

張手足搐搦牙關緊急

烏 州烏 天麻 各三錢

明雄黃 二錢

右為細末每服一錢用連鬚葱

三莖水一鐘煎三五沸去葱入
酒半盞調服汗出身上微麻即
効未全愈再服

南星散
治破傷風神効

防風 南星 各等分為

末每服一錢用麵糊酒調服更

以麵糊酒服之

又南星炮防風等分為末每

服一錢五分溫童便一鐘調服汗出而愈或服三錢亦可

防風湯治破傷風初覺

羌活酒洗防風獨活酒洗

川芎炒各等分

右咬咀每服五錢水煎服或調

蜈蚣散更効

蜈蚣散治破傷風二三日

蜈蚣一對魚鱗三錢

右為細末用前防風湯調下

香膠散治破傷風口噤強直

魚膠不拘多少燒七寸存性研

細入麝香少許每服二錢酒調

下不飲酒蘇木煎湯下

元戎方 治破傷風將危者立効

川烏 南星 半夏 並生

用天麻 去芦煨 各等分 右為細

末 每服一錢 黑豆淋酒調溫服

次以酒一二鐘投之

又 用蝎梢七條為細末 麩酒調下

効

虎頭散 治白虎歷節風百節疼

痛不可忍者

用虎頭骨一具 酥油炙黃 搥碎

用絹袋乘之 用清酒二斗 浸七

日夜重湯煮三炷 香取出去火

白虎毒隨性飲之立効

白虎歷節風走注遍身百節疼痛麻

木通

真川椒 揀去子并冷口者不用

用紅大者炒出汗為末用好酒

浸白糕糊為丸如梧桐子大每

服四十九食前鹽湯下

木通者官桂煎湯下 腰痛

茴香酒下

白虎歷節風走注疼痛

用三年陳醋三碗葱白二觔入

醋煮一沸濾出葱以布帛熱包

於當患處熨之

川木通湯 治白虎歷節風神效

木通二兩剉碎用長流水二鐘

煎至一鐘頓服甚者不過三服
白木倘身發紅斑無碍
白水酒會治白虎歷節風走注疼
痛
白木一兩用好酒二鐘煎至一
鐘溫服立愈
又 威靈儂 蒼朮 各五錢

用好酒二鐘煎至一鐘食前溫
服

癘風

用側柏葉九蒸九晒搗為
細末煉蜜為丸如梧桐子大日
三服夜二服滾白水送下五丸
漸加至十丸服百日則鬚髮重
生而愈

癩風 用皂角刺三五筋蒸九次

搗為細末每服三錢五更大黃

煎湯調下服一旬肌肉潤澤鬚

髮再生

癩風 天麻 七錢半 荆芥 三錢半

南薄荷 二錢半 白花蛇 四兩酒

浸

右為細末好酒二升蜜四兩石

器中熬成膏子每服五錢熱酒

一盞化服急於煖處令汗出日

三服十日効

通天散 治癩風

大黃 一兩炮 鬱金 五錢 白牽子

六錢半生半炒 皂角刺 一兩多

年里大者佳

右為末每服五錢日未出面東

以無灰酒調下

苧麻子法 治癘風手指掣曲節

間疼痛不可忍漸至斷落出苧

麻子去皮黃連劉各二兩

右以小瓶入水一升將二味入

微

赤白癩風

白附子 硫黃

右為細末八薑汁調勻用茄蒂

內春夏浸三日秋冬浸五日每

服用一粒擘破平旦以浸藥水

面東送下漸加至四五粒微利

無妨水少更添

患

醮藥擦之
一方用生薑擦處以好醋磨
貝母敷之

浴

所按重恐童訛

一方用蠶蚕貝母雄黃各等分
為細末以重便調沐浴後用青
布醮藥擦之
一方用福靛小便調勻以新青

布醮藥擦之

治鶴膝風

取經霜後練子燒湯先薑後洗
洗數日即愈

食忌油膩炙煨椒蒜生冷粉麵
麵筋銀杏栗蕪花猪首猪腸鷄
冠鷄翅永絕忌之

乘虛而入斯病發於冬春之時有傷
感二症之分不可一途為例十神湯
春冬宜用升麻葛根湯九味羌活湯
亦可煎噎參蘇飲治四時感冒諸為
的當摘選簡方備於急用屢經効驗
右具載陳述南林之序源慎言人參
方

麻黃湯 治冬月正傷寒頭痛脊

強發熱惡寒無汗

麻黃二錢去節杏仁一錢去皮

桂枝一錢甘草八分水一盞

半先將麻黃煎數沸加薑三斤

棗一枚再入諸藥同煎至八分

去渣溫服取汗

傷寒傷風瘟疫初覺頭痛身熱

用白連根葱頭十莖生姜五片

二味切碎用好醋一盞同熬稀

粥湯一碗乘熱服之以被蓋之

大汗出即解

傷寒頭痛發熱惡寒無汗

細茶 核桃肉 葱白 芥

生薑 各等分

右同搗爛水一鍾半煎七分熱

服蓋衣取汗

傷寒汗出不解已三四日胸中悶

淡豆豉二兩研碎鹽二錢水三

鍾煎至一鍾半分二服熱服取

汗出

傷寒汗出不解心內煩熱

淡豆豉二兩枝子十四枚打碎

水二升煎取一升分作二服取

汗出不解心內煩熱

傷寒瘟疫三日外心腹脹滿堅硬手

心契徧身發黃

苦瓜蒂七個為細末用一字吹

入兩鼻中令黃水出餘末水調

服取吐黃水立愈

傷寒咳逆不止

丁香一錢良薑一錢甘草

柿蒂各七錢

水一鍾半煎六分不拘時溫服

傷寒胃虛停痰留飲噦逆嘔吐

半夏二錢湯泡七次丁香五分

藿香一錢

俱以咀水一鐘半薑七片煎七

分食前溫服

傷寒鼻中出血不止

茅草根一大握用水濃煎服之

茅花亦可

傷寒舌出不收

大斤腦一二分為末摻舌上隨

縮

傷寒一時無藥將兩手相交緊扣腦

後風府穴向前禮拜數百汗出

自愈

一法用芥菜子為末填臍內以

熱物隔衣熨臍取汗

傷寒時疫三日前者服

茶葉 核桃仁 艾葉

各一撮

葱白根 三莖 水酒 各一鍾 煎一

半 熱服 取汗

傷寒後鼻衄不止百藥不効幾死者

其効如神

用青綿線將西手中指第一節

屈伸之處各緊扎住以綿紙剪

成指許寬長條疊作數十層新

汲井水濕過搽在兩眉頭上紙

熱則易之再用好酒四五壺盛

盆內今患人兩足浸酒內立止

兩

傷寒愈後因與婦相交其病復發大
熱不止用原文婦人近陰袴子
襠剪一塊燒灰為末白滾湯調
服汗出即解男用女女用男
四時感冒傷寒

紫蘇 香附 陳皮 各三錢
甘草 一錢 姜 三片 葱白 三根

水二鍾煎至一鍾熱服出汗如
疫氣傳染頭痛加川芎白芷各
三錢
四時感冒傷寒

葱白連根七枚生薑七片二味
共搗爛用酒二鍾煎數沸去渣
不拘時熱服蓋衣汗

四時感冒并食冷腹中作痛瀉痢寒
嗽
三伏中生薑洗淨連皮切大片
不拘多少用薄荷紫蘇甘草三
味為末隨姜多寡用之又以細
梅醬同前末并姜拌勻晒乾入
磁罐內收貯每用三五片嚼服

以白滾湯送下看人大小服之
感冒傷寒

大梨一個去皮搗爛取汁
生薑
指頂大一塊搗爛取汁
三汁和
勻加薑便半酒鍾重湯頓滾候
回溫服厚蓋被取汗即愈
小兒
更好

陰症傷寒

回生膏 治陰症如神

枯白礬

黃丹

乾姜

各等分為末加連鬚葱數根同

搗爛敷臍上契磚烙

又方

胡椒

四十九粒

黃丹

八分

枯白

石

礬

各三錢

乾薑

丁香

各

一

共為細末酒調勻男放左手心

合龜頭上女人放右手心合陰

戶上仍炒黑豆蔥頭煎滾酒一

茶種契服蓋被曲腿卧汗出即

愈

又

灸中指頂男左女右五七壯愈

陰症傷寒

用鹽二三合加麥麩半升炒拌
勻待熱以帛包于臍上下熨之

又

用吳茱萸半升微炒用酒拌濕
蒸極熱以帛包熨心腹臍上下

及足心即効

又

用葱一握縛緊去葉留白將根

切作餅二寸許切四五餅先用

硫黃麝香少許為末入臍中以

葱餅于臍上再用熨斗火熨之

餅爛更易新餅使熱氣入腹而

陽氣通立愈

四逆湯

治陰症小腹痛自利不渴
手足厥冷口禁強直失音不語

陰症脈沉細欲絕

四逆大附子一個去皮臍生用乾姜

五錢甘草炙六錢

右以咀分作二劑水一鐘半煎

七分溫服微汗即愈

陰症傷寒遍身疼痛口噤目昏

用芥菜子為末新汲水調如膏

又 貼于臍上汗出愈

又 治陰症傷寒臍腹疼痛用葱白

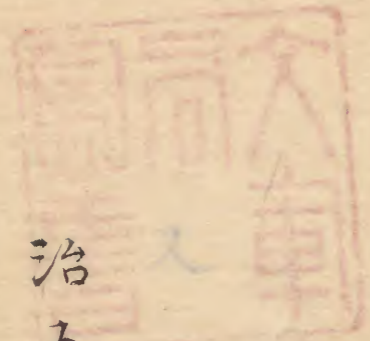
一大握將紙包捲緊却用快刀

切齊作一指厚片安於臍上以

熱熨斗熨之取汗出為度

治五臟中寒口噤失音四肢強直兼

治胃脘寒痰冷氣及小腹疼痛





又
 人參一錢 乾姜炒黑三錢 甘草
 一錢 白朮去蘆三錢
 水一鐘半 煎八分 不拘時服
 或加炮附子三錢
 又
 用麥麩作餅半指厚 烙半契中
 去一孔如筆管大 留底約一分
 厚底上再去一孔如菜豆大 對

又
 臍安上再用蠟紙捲筒 亦如筆
 管大 安在麩孔內 以火燃之 筒
 筒盡更燃一筒 候手足覺契指
 甲轉紅色即愈
 又
 用飛白礬不拘多少 以水烟塗
 兩手心相合 火腿內夾住 良久
 汗出而愈

治天行瘟疫傳染一家俱病者

用白粳米半升連鬚葱二十根

水二十碗煮成粥湯加好醋一

小碗再煮一滾每人各用一碗

熱服取汗而愈

治天行瘟疫傳染

凡患瘟疫之家將初病人衣于

甑上蒸過則一家不染若親戚

有患者欲去看問先將清香油

抹鼻孔耳中或用雄黃調燒酒

服二鐘亦可後者病出門時將

指撚鼻中取噴嚏三五個則不

傳染

治天行瘟疫熱毒鼻衄下血者

用上好墨為末鷄子清為丸如
梧桐子大每服二十九用生地
黃汁送下如人行五里再服
瘧疫愈後用稀粥不可飽食早
晚調勻不得勞心梳頭洗面戒
房事忌油膩麪食生冷水果重

第三暑門

暑者天地炎蒸之氣人卒中重則
昏沉仆倒不省人事輕者則頭痛吐
瀉身熱煩渴其症有二宜當審察而
有傷有中之分內經曰因於暑汗煩
則喘渴靜則多言體若燔炭汗出而
散又曰靜而得之者或於盛暑之時

而避於涼亭水閣深堂大厦食於寒
涼之味此等者為中暑其病為頭痛
惡寒身拘急肢節痛而煩心肌膚大
熱無汗為房室之陰寒所遏使周身
陽氣不得伸越宜大嘔散溫藥主之
動而得之者或行人農夫而終日在
於日中勞役所得者名為傷暑其病

頭痛發燥熱惡熱或肌膚大熱大渴
引飲汗大洩無氣以動乃為大熱外
傷肺氣或天水散黃連香薷飲白虎
解毒清涼之劑大抵因又元氣虛實
不同故所受亦異大槩為人者嚴寒
盛暑之時而謹戒媼慙諸病不生諺
云六月不入房勝似灸膏肓誠哉是

言也
方法
治傷暑途中卒死者急取路中糞土
半升安臍上作一窩今人溺尿
於其中即甦又溺於口中更
速効
一法於淨地上掘坑用新汲水

入坑內攪渾候清連飲三五盞
立愈
又用夏月地上浮起泥皮以新汲
水調灌之即甦
治途中傷暑仆倒昏冒將死者急將
患人移於陰涼處以新汲水滴
入鼻中用扇扇之再以地擦水

灌之未甦急灸氣海穴以復元
氣醒後用補劑補之切不可以
凉水灌之悞用冰水則不能救
大頰散 治中暑引飲過多脾胃
受濕水穀不分清濁相干陰陽
氣逆臟腑不調霍亂吐瀉
甘草 乾薑 杏仁 去皮

夫桂 去皮各等分

右以咀先用甘草以白砂炒次
入薑再入杏仁炒過篩去砂淨
入桂為末每服三錢白湯點服

治傷暑心煩洩瀉

香薷 二錢 厚朴 姜汁炒 二錢 白

茯苓去皮一錢五分白藕豆炒

寸草灸七分

右以咀水三碗煎數沸不拘時

冷服

白虎湯治暑熱發渴

石羔五錢甘草灸一錢知母

右以咀水一鐘半粳米一撮煎

至一鐘不拘時溫服如虛者加

人參一錢五分

天水散治傷暑身熱小便不利

膩滑石六兩去砂石潔白者為

末水飛過去渣淨乾粉寸草一

兩去皮為末

右二味研勻每服三錢不拘時

新汲水調服

黃連香薷飲 治夏月傷暑心煩

口燥咽乾

香薷 厚朴 去粗皮 姜汁炒

白扁豆 炒 各三錢 黃連 姜汁炒

一錢

右以咀水二鍾煎至一鍾入酒

少許冷服

治霍亂吐瀉

木瓜 三錢 吳茱萸 一錢 鹽水拌

炒

右二味水一鍾煎七分徐冷

服

治霍亂吐瀉

胡椒七粒生菜豆二十一粒共
為末煎木瓜湯調下白滾水亦
可

治霍亂及傷食心腹疼痛

食鹽五錢用切菜刀炒胡投入
百沸湯中候溫服之以箸壓舌
探吐立愈

治霍亂吐瀉

用百沸湯半碗好黃土泡新汲
水澄清半碗二水合成一碗再
入菜豆粉冰糖各五錢調服
又用秫米三合炒老黃色以水二
碗熬至一碗溫服無秫米頭
黍水亦効

治霍亂吐瀉一時無藥用大蒜頭搗

爛塗心上及兩脚心即止

治乾霍亂心腹悶痛欲吐不吐欲瀉

不瀉俗名絞腸沙殺人頃刻

間急用鹽一兩生姜半兩搗同

鹽炒黑色用水一碗煎數沸溫

服探令吐或瀉即愈不用姜亦

治霍亂轉筋痛不可忍者用筆書木

瓜二字於患處仍令人口呼木

瓜隨聲而止屢驗過血中愈

又用鮮蓼去兩頭煎湯洗足及委

中即止或刺委中及十指出血

皆急救良方

治乾霍亂轉筋腹痛煩燥吐瀉不出
死在旦夕急將病人腿腕橫紋
上蘸溫水拍打紫紅脈見以布
針或磁瓦刺破出紫血即愈
一用菹豆葉不拘多少搗爛入
醋少許攪取汁服之
治霍亂吐瀉

用菹豆 一升 香薷 三升 水六升
煮取三升不拘時頻服冷服
一用艾一握水三升煮一升服而
愈
治霍亂轉筋氣欲絕將死腹有煖氣
者以鹽納實於臍中就鹽上灸
七壯即甦治吐瀉不止亦妙

一法男人轉筋捧腎女人轉筋捧乳

大有効驗

傷寒汗後宜戒葷腥油膩炙煇
生冷水果粉麩、魷蚌蛤之類
但少食糜粥不得令飽絕戒房
室早起梳頭洗面謹慎調護而
漸復元矣如不禁戒重複則

難治瘕君子當慎哉

第四濕門

內經曰諸濕腫滿皆屬脾土濕氣感
則害人肌肉筋脉夫濕之為病者所
感不同或居處卑濕之地或途衝斥
冒風雨涉水久著汗衣此皆濕從外
感者或好食生冷瓜果濕麪恣飲酒
漿醱酪之類皆濕從內傷者也皆令

人為病人自不覺耳治法必以健脾胃
燥濕發汗及利小便使上下分消是
其治也又經曰治濕不利小便非其
治也宜用蒼朮白朮猪苓澤瀉茯苓
木通之類取其淡能滲濕之意凡悍
毒酷烈之藥不可輕用

方法

治濕熱氣滯生痰

黃芩

黃連

姜汁炒

香附

醋

炒各五錢

黃朮

炒二兩

右為末取紅熟瓜萹去皮搗爛

和丸如菜豆大每服三五十九

食遠白湯下

二妙散

治濕氣流腰下筋骨作

痛

黃柏 鹽酒炒五錢 蒼朮 米泔水

泡切炒一兩 二味共為細末每

服用一匙百沸湯點入姜汁一

匙調食前服痛甚加葱一二根

水奠空心調服

治濕氣作痛用好白色蒼朮不拘多

少去粗皮切片以水熬成膏去

渣再熬用白滾湯點服如暴

發紅腫痛甚者以臘糟敷之

治夏月患濕脚氣不能行走或指腫

者九月間收茄根懸蒼下候煎

湯洗之

白水酒 治濕氣徧身疼痛不能

白朮轉側方見前痛風門

治風濕脚氣疼痛用槐柳楮桑桃五

樣枝煎湯洗脚患處能消腫佳

痛先飲酒三杯後洗

治寒濕氣作痛

乳香沒藥血竭

當歸各三錢

輕粉五分陳小米粉一兩二錢
五分

右為細末用姜汁調搽患處立

愈

膏藥方 貼濕氣如神

姜汁 葱汁 桐油 各四

兩 三味同入鍋煎數沸方入好

白松香八兩候煎滴水成珠為
度去火毒用厚綿紙攤貼患處
又廣膠三兩生姜搗汁乳香
沒藥 各一錢半為末
共入銅杓內火上熬化攪勻即
移在滾湯內頓以筋再攪入花
椒末少許攪勻攤厚紙上或絹

上貼患處用鞋底烘熨之
加味五苓散 治濕勝遍身疼痛

小便不利
猪苓 澤瀉 赤茯苓
白朮 各一錢 肉桂 五分 活二
錢 水二鍾煎八分溫服
木通湯 治濕氣遍身疼痛不能

木通側卧方見前痛風門

凡濕氣疼痛人皆輕忽為小恙無干
大害其謬甚矣一人中年而卒
此疾因為失於調攝被悞而卒
及細詢其原言所用火烘湯浸
之法以便止其痛日遂行之只
知止痛而不知重加濕熱助之

蚌

疾深難以治療及自之悞也

食忌生冷麪、餛鰀魚鯪蛤蚧

蜆蚌螺蛸甜瓜木耳菌葷石花

葷腥炙煨椒蒜紫菜飴糖茶酒

諸甜物

凡此皆人之常情也... 故云氣如橐鑰週流不息一身之中

第五諸氣門

內經曰百病皆生於氣也故怒則氣
上喜則氣緩悲則氣消恐則氣下寒
則氣收吳則氣洩驚則氣亂勞則氣
耗思則氣結夫氣乃一身之主為血
之引導蓋氣行血則行氣滯血則滯
故云氣如橐鑰週流不息一身之中

灌溉百骸一有壅滯諸病生焉欲得
調順必戒氣怒為先凡男子婦人多
因氣而致病者十有七八君子謹當
戒之若內無七情之所傷外無六淫
之所感何氣病之有哉

方法

治七情等氣

半夏製二錢半 白茯苓二錢厚
朴 姜汁炒一錢半 紫蘇一錢

右以咀姜五斤棗一枚水二鍾
煎至一鍾食遠熱服

正氣天香湯 治一切諸氣作痛

或上攻心胸或攻脇肋腹中結
塊刺痛一切氣候並皆治之

烏藥一錢五分香附醋炒六錢

陳皮及之些蘇心蘇乾姜各錢

五分分半

右吹咀水二鐘煎至一鐘稍温

服

導氣丸治心腹滿悶作痛停食

檳榔一兩白牽牛取頭末一兩

二味同為細末薄糊為丸如梧

桐子大每服七八十丸食前淡

姜湯下

治一切着氣不散心腹脹悶

香附酢炒一兩菜菔子三錢炒

共為末白水調服

治氣惱胸膈脹悶

此按問心問記

吳萸二錢監一捻同煎湯熱服

心疼亦治

治氣攻胸膈心腹脹滿疼痛

用五靈脂一兩為末以麩酒調

服

治氣結聚心下不散

用桃樹上不落乾桃子為細末

每服二錢空心溫酒調下

治一切氣不和走注疼痛用木香磨

濃麩酒調服

又用砂仁洗淨炒生姜各等分搗

爛泡湯熱服

治氣脹痰飲中膈不利用砂仁不拘

多少搗碎以茱萸搗絞汁浸透

焙乾為末每服一二錢食遠沸

湯調下

又用陳皮洗淨以咀每服三錢水

一鐘煎六分契服

又用醋炒麩子大契以布包慰之

治上氣咳逆及結氣用紫蘇子入水

研計去渣煮粥食之

治男婦氣惱心胸不快用紫蘇子菜

菴子各等分煎湯服

治氣築心胸烏藥五錢木香一錢磨

水作三四次服

治一切氣塞窮鄉一特無處覓藥急

用萊菴子芥菜子二樣搥碎煎

湯服使氣和而愈若無一樣

亦可

治女入氣上壅滿用桃仁去皮尖研

如泥淡熱姜湯調下

治氣怒作喘用薤菜搗爛絞取汁飲

一杯愈

食忌羊肉粉麩米豆腐乳餅

粟苽菜芥末紅豆糟味菘菜

第六諸血門

夫人身之血如川之水通流不息則

無病矣若為七情四氣相干飲食勞

傷相繼則有是病內經曰怒則氣逆

甚則嘔血又若房勞過度以致陰火

沸騰血從火起故錯經而妄行或吐

血衄血咳血便血等症生焉醫者當

究其因而施治熱者清之鬱者開之
勞傷者安之妄行者止之虛弱者補
之病者再加謹慎調理使諸經之血
各有所歸則自安矣
方法
治吐血不止
用白芨末一二匙童便調下立止

又用乾荷葉為末每服二錢米湯
調服
又用藕節七個荷葉頂七個加蜜
少許同搗碎水二鍾煎至八分
去渣溫服或為末蜜水調服
亦可
又用蒲黃一兩生地黄五錢共為

又用末每服二錢食後冷水調下

又用葑菜搗汁半鍾童便一鍾加

姜汁少許溫服

又用鬱金為末以姜汁童便和好

酒服之

又用側柏葉搗爛入童便一鍾酒

入用半鍾濾去渣頓溫服

又用乾姜炮為末以童便調服

治吐血如湧泉

又用全當歸大者酒洗焙乾為末

雞子清和蜜頓服止

治勞心吐血

用蓮子心二十一個為末酒調

二錢食後服

治吐血咯血煩燥不安

用真生蒲黃一兩薄荷葉各一

兩研細末每服三錢濃煎桑白

皮湯下

又用竈中對鍋底土一合為末新汲

水淘取汁和蜜頓服

治肺火盛嘔血咳血及痰中帶血

初用生萊菔搗取汁半盞入鹽

少許服之愈如魚萊菔子亦可

用一錢蘇葉一錢煎服蓋萊菔

下氣下血亦下

天門冬丸治吐血咯血能止嗽

潤肺

天冬去心甘草杏仁去皮

夫炒貝母去心白茯苓去皮阿膠蛤粉成珠各五錢

入門右為細末煉蜜為丸如梧桐子

大每服五十九丸藕湯下或為彈

子大噲化亦可

治吐血不止

白膠香不拘多少細碎為末每

服三錢新汲水調下

治吐血衄血暴溢不止

生地黄三錢小薊三錢烏梅

錢煎濃汁調蒲黃末二錢即止

又用生地黄汁生藕汁

大薊汁各二分生蜜三匙右和

勻每服一杯不拘時服

合

治吐血衄血不止

用馬糞為末每服二錢水調服

治勞傷內損吐血衄血口鼻俱出如

湧泉不止

用百草霜為末每服一錢用糯

米湯調下如鼻中出血用一

字吹入鼻中立刻如破傷出

血及灸瘡出血糝半錢立止

其取百草霜以御間燒雜柴的

甚好

治吐血衄血

生荷葉生艾葉全生地

黃芩生栝葉各三錢

右搗碎水一鐘半煎八分去滓

再入蜜一匙温服

治吐血衄血咯血

用藕節搗汁磨上好金墨服之

又用生蒲黃頭髮灰二味為末

用生地黄汁調頓温服

治肺經受熱鼻衄不止

蒲黃 青黛 各半錢

共為末以新汲水調服

又用所出血調白芷末塗山根下

立止

治鼻衄不止用千葉石榴花焙乾研

末吹入鼻內即止

又用青布蘸新汲并水搭在腦後

入頸上即止

又 用力刮指甲末吹入鼻中止

治鼻衄不止

用蒜一頭搗如泥如錢大厚如

豆左流貼左脚心右流貼右脚

心雙流雙貼血止即洗去之

治鼻衄不止如左鼻出血以紙塞左

耳如右鼻出血以紙塞右耳左

右皆出血兩耳皆塞

治鼻衄不止

用茅花紫蘇葉各五錢用新汲

水一碗煎至七分熱服仍用大

蒜貼足心更效

又 用山梔子燒存性為末每服二

錢米湯調服更以一字吹入鼻

中神効

又用荆芥穗為末白湯調服一錢

妙

又用糯米微炒黃為末每服二錢

新汲水調下

黃連湯治濕毒吐腹不痛下血

當歸三錢半酒洗黃連三錢半

甘草五分水二鐘煎至八

分食前溫服

下血不止

槐花炒荆芥穗各等分為細末

大熱空心酒調服

大便下血不止

用烏梅三五個煎湯頻服

三五二字原刊大字

又用黃連一兩槐花五錢水三鍾
煎二鍾作二次空心服
大便下血不止

白芷五倍子各等分為末
醋糊丸如梧桐子大空心白湯
送下二十九神効

烏梅丸治大便下血如神

姜蚕炒一兩烏梅肉一兩五錢

二味為細末醋糊為丸如梧桐

子大空心醋湯送下三五十九

治大便下血

用荆芥二兩槐花二兩二味同

炒紫色為細末每服三錢食前

茶清調下

又用雄猪臟入槐花煮爛漸之食
之妙
治酒精濕熱下血旬日不止
用生菜菹圓大結實者二十枚
留上青葉寸餘并下根入磁瓶
內用并水煮十分爛入姜末淡
醋空心任意食之

又用茶萼內箬葉燒灰存性為末
每服三匙空心百沸湯調下

赤豆當散治先糞後血此近血

赤豆

浸出芽當歸 各等分

右二味為細末漿水調二錢服

濟生烏梅丸治便血不止

烏梅三兩燒存性為末用好米

醋打糊為丸如梧桐子大每服

七十九米湯送下

又用敗瓢燒灰存性再加黃連各等

赤豆分共為細末每服二錢空心溫

酒調下

枳殼湯治大便腸風下血

枳殼 麩炒黃連一兩黃連以槐花炒去槐花不用淨二兩

右二味量水濃煎食前溫服

又用百藥煎一兩以五錢燒灰存

性共研為末飯丸如梧桐子大

每服四十九米湯送下

又用乾柿餅燒灰存性每服三錢

米湯調空心服

治水便溺血

小薊根 琥珀末

二味研為細末每服二錢滾白

水調服

如神

朴硝每服二錢空心白

滾水調下

治房勞溺血

鹿角膠 五錢 沒藥 三錢 另研油

頭髮 燒灰 三錢

右為細末茅根汁打麩糊為丸

梧桐子大每服五十丸空心鹽

湯下

治溺血

車前子 五錢 葵花根 一兩 切片

二味煎水如常服効

食忌椒蒜酒油膩炙煨諸禽獸

血菜菔冬瓜芥菜豆粉鹹物

第七諸虛門

虛者氣血不足也人之五臟六腑四體百骸皆賴血氣以養一有虧損百病遂生善調者外慎風寒暑濕燥火內謹喜怒憂思悲恐驚雖虛亦不成病其如眩暈者氣鬱痰火盛也脫肛者肺虛大腸熱也健忘者心血少也

遺精者腎臟滑也白濁者膀胱濕熱也雖病有不同均一虛耳用藥者宜逐一審察之可也

治陰虛火盛腎水不及腿脚無力

黃柏 酒炒 褐色 知母 酒炒 各四兩 龜板 酥炙 熟地黄 酒洗 各六兩

兩

右為末入猪脊髓三條搗勻加煉蜜為丸梧桐子大每服五七十九丸空心淡鹽湯下

治諸虛不足煖五臟除百病
天門冬 去心 熟地黄 酒洗 白茯苓 去皮 各等分

右為細末煉蜜為丸如彈子大
每服一丸食遠溫酒化下百丸
一說去茯苓只三味亦加人參
共四味俱効

治脾虛血少

白朮炒四兩 人參二兩 陳皮一兩
當歸酒洗二兩

共為粗末用水十椀煎至五椀
以絹濾去渣再熬成膏每服一
二匙食遠白湯調服

治諸虛不足腹痛脇脹面黃少力氣
短身弱口燥咽乾腰酸背痛氣喘不
能飲食等症

白芍酒炒六兩 黃芪蜜炙 肉桂

各三兩 甘草 炙二兩

蘇大右 吹咀每服三錢水一盞半生

薑三片棗一枚煎至七分去渣

入錫少許再煎令溶空心稍熱

服

治虛損百病久服髮白再黑返本還

童 齒 酥 末 用 水 十 鉢 煎 至 五 鉢

冬青子 即女貞子 十月上巳日

收陰乾臨用時酒浸一日蒸透

晒乾以一斛四兩為率

旱蓮草 七月間取嫩者一斛半

取汁拌二味末為左或秋後收

陰乾為末亦可用十兩

桑椹子 四月正熟時揀莖者一

劬牛取汁拌二味為丸或用晒
乾為末亦可用十兩
右三味為細末煉蜜為丸如梧
桐子大每服八十九淡鹽湯送
空心服一
猪肚丸治氣血虛弱飲食減少
蓮實去皮不拘多少酒浸一宿

入雄猪肚內用線紮住口水煮
爛搗成餅焙乾為末酒糊為丸
如梧桐子大每服五七十九食
前溫酒送下或者食乏亦可
又治虛弱飲食少進服藥不得者
用雄猪肚一箇洗極淨用糯米
半升淘洗淨裝入肚內扎住口

放菟子上蒸極爛搗為丸白湯
送下或切喫亦可動又能治小
兒疳疔病黃瘦
治虛損用枸杞葉半筋細切粳米二
合瓦器中煮作粥五味調和食
之妙
治虛損陽氣衰弱用兔絲子二兩酒

浸十日水淘焙乾為末入蜜炙
杜仲末一兩山藥末一兩酒打
糊為丸如梧桐子大每服五十
丸空心溫酒送下
又用兔絲子熟地黃等分為末酒
糊為丸如梧桐子大每服五十
丸氣虛人參湯下氣逆沉香湯

下
治虛損氣弱飲食少進
山藥蒸熟去皮一觔芡實煮熟
去殼晒乾共搗為末入粳米半
升同煎未慢火煮成粥空心食
之或入薤菜子微炒為末一二
兩入內充佳食粥後飲好酒飲

二三鐘
治氣虛用人參不拘多少熬湯服不

拘時
又一說凡虛弱人行房後隨以
人參六錢陳皮一錢煎服有效
眩暈者火動其痰用二陳湯加酒炒
黃芩蒼朮

六君子湯 治氣虛痰盛無扶風
邪眩暈不休者
橘紅一錢 半夏湯泡透一錢五
分 茯苓一錢 甘草炙五分 荊芥
穗五分
右咀作一劑 姜三片 大棗三
枚 水二鍾 煎至一鍾 入竹瀝一

二劑 大匙 溫服 治七情感動 氣鬱生涎
玉液湯 隨氣上衝 頭目眩暈
大半夏湯 泡七次 去皮 臍切
每服四錢 姜十片 水一鐘 煎至
七分 沉香磨水入一呷 服之大
効

治眩暈

硃砂 水飛五錢 當歸 酒洗 黃連

生地黃 各錢半 甘草 一錢

共為細末 煉蜜為丸 梧桐子大

硃砂為衣 每服三十丸 食遠白

二陳湯送下

二陳湯 治氣鬱痰眩暈

陳皮 鹽水洗去白 一錢半 半夏

湯泡七次 二錢 茯苓 一錢 甘草

六分 加乾生薑水二鐘 煎至八

分 溫服

芎藭湯 治一切失血過多眩暈

芎藭 不甦

芎藭 當歸 酒洗 各等分

每服四錢水煎服

治健忘

石菖蒲三分 茯神五分 人參五

分 遠志七分

共為末作一服食遠白湯調下

一用菖蒲遠志二味煎湯常服

或為散調服亦可

治心氣虛損怔忡自汗

人參五錢 當歸身 酒洗五錢 雄

猪腰二枚 不見水 先將猪腰用

水二碗煮至一碗半 撈起細切

同煎二味藥再入汁中煮至八

分先吃腰子以汁送之如腰子

吃不盡同二味藥渣焙乾為末

山藥糊為丸梧桐子大每服五
十九丸白滾水食遠送下多服甚
効
治盜汗
人參 酸棗仁 炒 茯苓 各等
分
右為細末每服一錢食遠米湯

調下

治盜汗

黃芪頭 蜜炒 麻黃根 飛羅
麩 各等分
二味共為細末麩作糊為丸梧
桐子大每服四十九食遠浮麥
煎湯送下

一用五倍子為末唾津調塗臍
中以帛縛一宿即止

治盜汗

用白朮二兩浮麥四兩用水二
碗同煎水乾炒去麥不用以木
為末每服二錢食遠煎浮麥湯
調服

一用經霜的桑葉焙乾為末每
服二錢食遠米湯調服春間採
冬天不落的

治夢遺精

用霜後韭菜子為末每服二錢
食前溫酒調下

二仙丹

治夢遺精滑白淫

二山芡實四兩金櫻子肉二兩

二味為末金櫻膏為丸梧桐子

治遺精每服五十九空心白滾水送

下

蛤粉丸不治夢遺精滑

真蛤粉四兩厚黃柏二兩

二味共為細末酒打麩糊為丸

如梧桐子大每服五十九空心

白滾水送下以乾棗栗之類壓

之

兔絲子丸治遺精白濁因思慮

過度真陽不固溺有餘瀝夜臥

頻洩心神恍惚

兔絲子酒浸焙乾五兩白茯苓

一兩石蓮子肉一兩益智仁炒

一兩

共為細末用山藥打糊為丸如

梧桐子大每服五十九空心温

酒送下或淡鹽湯亦可腰脚無

力木瓜湯下

脱肛之症皆因元氣下陷而不能上

升宜用補中益氣倍加升麻以

提其氣如熱者加之黃芩再用

五倍子炒為末托上二三次愈

又用陳壁土泡湯先薰後洗亦妙

又以螿頭燒灰存性為末以真麻

油敷即收

又用五倍子八兩水煮極爛盛坐

