

國朝宗必讀 八



		一	二	漢
		四	三	書
	五	二	九	門
一	六	二	九	類
八	六	二	九	類
冊	架	函	號	類

庫文閣內			
三	一	漢	
函	四	書	
七	九	類	
架	冊	號	類

內閣文庫			
番號	漢	12439	
冊數	18 (13)		
函號	301	48	



A 1 2 3 4 5 6 M 8 9 10 11 12 13 14 15 B 17 18 19

Kodak Gray Scale



© Kodak, 2007 TM: Kodak





醫宗必讀卷之八

雲間李中梓士林校著

門人李玄度公超父叅

姪孫李廷芳蘅伯父訂

頭痛

經曰風氣循風府而上則為腦風新沐中風則為首風首風之狀頭面多汗惡風當先風一日則病甚頭痛不可以出內至其風日則病少愈

風府者督脉穴入項髮際一寸太陽之脉連于風府太陽受風則腦痛而為腦風也濯首日沐

醫宗必讀

卷之八

頭痛

沐則膜開風客乃為首風風傷衛則汗出而惡  
 風風為陽邪故先風下日則病發先甚者亦先  
 衰故至其風日頭痛數歲不已當犯大寒內至  
 則病少愈也  
 骨髓髓以腦為主腦逆故頭痛齒亦痛名曰厥  
 逆髓以腦為主者諸髓皆屬于腦也太寒入髓  
 則腦痛其邪深故數歲不已髓為骨之充齒  
 者骨之餘也故頭痛齒亦痛是邪逆于上故名厥逆  
 頭痛齒疾下虛上實  
 過在足少陰巨陽頭痛巨陽病也太陽之脈交  
 巔上其支別者從巔至耳上  
 角其直行者從巔入絡腦下虛少陰腎虛也上  
 實巨陽勝胱實也腎虛不能攝巨陽之氣故虛  
 邪上行而頭痛耳鳴九竅不利腸胃之所生者  
 為頭痛也  
 腎之外候腎氣虛故耳鳴也九竅不利者氣虛  
 不能達也腸胃者七衛門之道路氣之所以得

來者也氣虛則不能  
 上于巔頂故頭痛頭痛甚則腦盡痛手足寒  
 至節死不治三陽受邪伏而不去久則陽氣  
 敗絕故手足之寒上至于節也  
 愚按經之論頭痛風也寒也虛也運氣論頭痛  
 十條傷寒論太陽頭痛下條皆六氣相侵與真  
 氣相薄經氣逆上干于清道不得運行壅遏而  
 痛也頭為天象六府清陽之氣五藏精華之血  
 皆會于此故天氣六淫之邪人氣五賊之變皆  
 能相害或蔽覆其清明或瘀塞其經絡與氣相  
 薄鬱而成熱脈滿而痛若邪氣稽留脈滿而氣

血亂則痛乃甚此實痛也寒濕所侵真氣虛弱雖不相薄成熟然邪客于脉外則血滲脉寒卷縮緊急外引小絡而痛得温則痛止此虛痛也因風痛者抽掣惡風因熱痛者煩心惡熱因濕痛者頭重而天陰轉甚因痰痛者昏重而欲吐不休因寒痛者細急而惡寒戰慄氣虛痛者惡勞動其脉大血虛痛者善驚惕其脉芤頭痛自有多因而古方每用風藥何也高巖之上惕風可到味之薄者陰中之陽自地升天者也在風

寒濕者固為正用即虛與熱者亦假引經須知新而暴者但名頭痛深而久者名為頭風頭風必害眼者經所謂東風生于春病在肝目者肝之竅肝風動則邪害空竅也察內外之因分虛實之證胸中洞然則手到病去矣

風濕挾熱頭痛上壅損目及腦痛偏正頭痛年深不愈並以清空膏主痰厥頭痛太陰脉緩清空膏去羌活防風陽明頭痛發熱惡熱而渴白虎湯加半夏夏天麻白腎厥頭痛即經所謂下虛上實其脉舉之則

弦按之則堅

玉真丸來復丹

傷食頭痛胸滿噤酸噫敗

如臭惡食雖發熱而身不痛

香砂枳木丸

傷酒頭痛

葛花解

怒氣傷肝

沉香降氣散蘇子降氣湯

頭痛九竅不利

屬氣虛

補中益氣湯加芍藥川芎細辛

眉尖後近髮際曰魚尾

魚尾上攻頭痛屬血虛

四物湯加薄荷

動作頭痛胃熱

也酒炒大黃五錢濃茶煎服

心煩頭痛

清空膏加麥門冬丹參

上熱頭

痛日赤下寒足斷為甚大便微秘

既濟解毒湯

**偏頭風**

半邊頭痛

左為血虛右屬氣熱

草薺子五

錢去殼大棗十五枚去核共搗研如泥塗綿紙

上用筋一隻捲之去筋納鼻中良久取下清涕

卽止生蘿蔔汁仰臥注鼻中左痛注右右痛

注左芳屏丸極效

**雷頭風**

頭痛而起核塊或頭中如雷鳴

震為雷震仰盡用青荷

葉者象震之形與色也

清震湯

有因痰火耳如雷

鳴熟半夏一兩大黃煨二兩天麻黃芩各六錢薄荷葉三錢甘草三錢水泛菘豆大臨臥茶

吞一錢痰利為度

**真頭痛**

手足青至節且發夕死夕發且死

腦為髓海受邪則死

灸百會穴猛進大劑參附亦有生者

大頭痛

頭大如斗此感天地非時之氣甚而潰

裂出膿此邪客上焦普濟消毒飲子輕者各發臙腫在

兩耳前後

甘桔湯加薄荷荆芥鼠粘子連翹黃芩

眉稜骨痛

外挾風寒內成鬱熱上攻頭腦下注

目睛眉骨作痛有屬心肝壅熱者有風痰上攻

者有濕氣內鬱者選奇湯神效戴元禮云眼眶痛有

二證俱屬肝經肝虛見光則痛生熟地黃丸肝經停

飲痛不可開晝靜夜劇導痰湯

脉候寸口緊急或短或弦或浮皆頭痛浮滑

為風痰易治短濇為虛難治浮弦為風

浮洪為火細或緩為濕

少宰蔣恬庵頭痛如破昏重不寧風藥血藥痰

藥久治無功余曰尺微寸滑腎虛水泛為痰也

地黃四錢山藥丹皮澤瀉各一錢茯苓三錢沉

香八分日服四貼兩日輒減六七更以七味丸

人參湯送五日其痛若失

清空膏丹溪曰東垣清空膏諸般頭痛皆治惟

血虛頭痛從魚尾相連者勿服太陽厥陰巔頂痛宜來復丹等亦非此藥所能治

羌活 防風 各一兩 柴胡 七錢

川芎 五錢 甘草 炙一兩 黃連 炒一兩

黃芩 三兩 一半生 用一半酒炒

為細末每服三錢茶調如膏抹在口中少用

白湯臨臥送下

白虎湯 見中

安神散 治鬱熱頭痛

黃耆 羌活 黃檗 酒炒各一兩

防風 二錢 五分 知母 酒炒 生地黃 酒潤

柴胡 升麻 各五分 炙甘草

生甘草 各三錢

每服五錢水二鍾煎至鍾半加蔓荊子五分

川芎三分煎至一鍾臨臥熱服

透頂散 治新久偏正頭風及夾腦風

細辛 表白者 瓜蒂 七箇 丁香 三粒

糯米 七粒 冰片 麝香 各一分

將冰麝研極細將前味研勻另自治為末然

後入乳鉢內與冰麝和勻磁瓶密固用一大

豆許隨患人左右搗之良久出涎碗許則安

大川芎丸 治風寒痰飲偏正頭疼

川芎 一觔 天麻 四兩

為末蜜丸每丸一錢每服一丸食後茶酒下

玉壺丸 治風痰吐逆頭痛目眩胸滿吐涎

南星 生 半夏 生各 一兩 天麻 半兩

白麩 三兩

為末水丸桐子大每服三十九丸用水一碗先

煎沸下藥煮候藥浮即熟漉起生薑湯下

玉真丸 腎虛逆上頭痛謂之腎厥

硫黃 二兩 石膏 煨赤 半夏 湯洗

硝石 研各 一兩

為末生薑汁丸桐子大陰乾每服二十九薑

湯下灸關元百壯寒甚者去石膏用鍾乳粉

來復丹 見中 葛花解醒湯 見泄

沉香降氣散 治氣壅痞塞頭痛

沉香 二錢 砂仁 七錢 甘草 炙五分

香附 鹽水炒去毛 六兩 二錢半



為極細末每服二錢淡薑湯下

蘇子降氣湯 虛陽上攻氣不升降痰涎壅盛

蘇子 炒研 半夏 湯泡各一錢半 前胡 去蘆

甘草 炙 厚朴 薑製 陳皮 去白各一錢

當歸 去蘆一錢半 沉香 七分

水二鍾生薑三片煎一鍾服虛寒者加桂五分黃者一錢

既濟解毒湯 治上熱頭自赤腫而痛煩悶不得安臥下體寒足脗尤甚大便微秘

大黃 便通者勿用 黃連 酒炒 黃芩 酒炒

甘草 炙 桔梗 各二錢 柴胡

升麻 連翹 當歸身 各一錢

水二鍾煎一鍾食後服

神芎散 治風熱上攻頭痛鼻塞

青黛 二錢五分 蔓荊子 川芎 各一錢

鬱金 芒硝 各一錢 石膏 一錢三分

細辛根 一錢 薄荷葉 一錢 紅豆 一錢

為細末搗真

茶調散 治風熱上攻頭自昏痛

黃芩 酒浸炒 川芎 一兩 細茶 三錢

白芷 五錢 薄荷 三錢 荆芥穗 四錢

為細末每服三錢茶送下巔頂及腦痛加細辛藁本蔓荊子各三錢

菊花散 治風熱頭痛

甘菊花 去蒂 旋覆花 去梗 防風

枳殼 去瓢 麩炒 羌活 蔓荊子

石膏 甘草 炙各一錢五分

水二鍾薑五片煎一鍾服

芩犀丸 治偏正頭風鼻流臭涕服此決效

川芎 硃砂 小飛 石膏 研

片腦 各四兩 人參 茯苓

甘草 炙 細辛 各一兩 犀角

梔子 各一兩 阿膠 炒一兩半 麥門冬 去心三兩

為細末蜜丸彈子大每服一丸食後茶送

清震湯 治頭面疙瘩或聞雷聲

升麻 蒼朮 淋浸各四錢 青荷葉 一箇全用

水二鍾煎八分食後服

黑錫丹 治真頭痛

沉香 附子 製

胡蘆巴

肉桂 各五錢

破故紙

肉豆蔻

木香 各一兩

黑錫 硫黃 與黑錫結砂 子各一兩

為末研勻酒煮麵糊丸桐子大陰乾每服五

錢空心薑鹽湯送下一方有陽起石五錢巴戟一兩

普濟消毒飲子 治大頭瘟腫甚者宜刺之

黃芩 黃連 各八分 人參 五分

橘紅 玄參 甘草 生各四分

連翹 牛旁子 板藍根

馬屁勃 各二分 白殭蠶 炒 升麻 各二分

柴胡 桔梗 各五分 薄荷 六分

水二鍾煎一鍾服便秘加酒煨大黃一錢

選奇湯 治眉稜骨痛

防風 羌活 各三錢 黃芩 酒炒 一錢

甘草 三錢 夏生冬炙

每服三錢水煎熱服

生熟地黃丸 治肝虛頭痛目暗

生熟地黃

熟地黃

各壹觔半

甘菊花

去蒂 一觔

石斛

枳殼

防風

牛膝

各六兩

羌活

杏仁

各四兩

為末蜜丸桐子大每服三錢以黑豆三升炒令烟盡淬好酒六升每用半鍾食前送下

導痰湯

治痰飲頭痛

半夏

熟四兩

天南星

炮去皮

枳實

麩炒

赤茯苓

去皮

橘紅

各一兩

甘草

炙五錢

每服四錢水一鍾薑十片煎八分食後服

心腹諸痛

心痛

胃脘痛 腹痛

胸膈痛

經曰厥心痛與背相控善瘕如從後觸其心僂者腎心痛也腹脹胸滿心痛尤甚胃心痛也如以錐針刺其心心痛甚者脾心痛也色蒼蒼如死狀終日不得太息肝心痛也臥若徒居心痛間動作痛益甚色不變肺心痛也陽明有餘上歸于心滑則病心疝心痛引少腹滿上下無定處溲便難者取足厥陰心痛腹脹齋然大便不利取足太陰心痛短氣不足以息取手太

陰心痛引背不得息取足少陰兩章論心痛凡十種皆他藏病

干之而痛非本經自病也

愚按內經之論心痛未有不兼五藏為病者獨詳於心而略于胸腹舉一以例其餘也心為君主義不受邪受邪則本經自病名真心痛必死不治然經有云邪在心則病心痛喜悲時眩仆此言胞絡受邪在府不在藏也又云手少陰之脉動則病嗌乾心痛渴而欲飲此言別絡受邪在絡不在經也其絡與府之受邪皆因怵惕思



慮傷神涸血是以受如持虛而方論復分九種曰飲曰食曰熱曰冷曰氣曰血曰悸曰蟲曰疰苟不能偏識病因將何以為治耶胃屬濕土列處中焦為水穀之海五藏六府十二經脉皆受氣于此壯者邪不能干弱者着而為病偏熱偏寒水停食積皆與真氣相搏而痛肝木相乘為賊邪腎寒厥逆為微邪挾他藏而見證當與心痛相同但或滿或脹或嘔吐或不能食或吞酸或太便難或瀉利面浮而黃本病與客邪必參

雜而見也胸痛即膈痛其與心痛別者心痛在  
岐骨陷處胸痛則橫滿胸間也其與胃脘痛別  
者胃脘在心之下胸痛在心之上也經曰南風  
生於夏病在心俞在胸脇此以胸屬心也肝虛  
則胸痛引背脇肝實則胸痛不得轉側此又以  
胸屬肝也夫胸中實肺家之分野其言心者以  
心之脉從心系却上肺也其言肝者以肝之脉  
貫膈上注肺也脇痛舊從肝治不知肝固內舍  
肱脇何以異于心肺內舍膈脇哉若謂肝經所

過而痛何以異于足少陽手心主所過而痛者  
哉若謂經脉挾邪而痛何以異于經筋所過而  
痛者哉故非審色按脉熟察各經氣變卒不能  
萬舉萬當也且左右肺肝氣血陰陽亦有不可  
盡拘而臨證者可無詳察耶腹痛分為三部臍  
以上痛者為大陰脾當臍而痛者為少陰腎少  
腹痛者為厥陰肝及衝任大小腸每部各有五  
賊之變七情之發六氣之害五運之邪至紛至  
博苟能辨氣血虛實內傷外感而為之調劑無

不切中病情矣

**心痛**有停飲則惡心煩悶時吐黃水甚則搖之

作水聲小胃丹或胃苓湯食積則飽悶噫氣如敗卵得

食輒甚加神麩莪朮火痛忽增忽減口渴便秘

清中外受寒內食冷草豆蔻丸虛寒者歸脾湯加薑桂草蒲氣

壅攻刺而痛沉香降氣散死血脉必澀飲下作呃手

散其者桃仁承氣湯心痛而煩發熱動悸此為虛傷妙香

蟲痛面上白斑唇紅能食或食後即痛或痛後

即能食或口中沫出上半月蟲頭向上易治下

半月蟲頭向下難治先以雞肉汁或蜜糖飲之

引蟲頭向上隨服剪紅丸吐蟲嚙心痛有休止或

吐吐蟲動則惡心嘔吐烏梅丸鬼疰心痛昏

憤妄言蘇合香丸熱厥心痛金鈴子散寒厥心痛木附

**胃脘痛**治法與心痛相倣但有食積按之滿痛

者下之大柴胡湯虛寒者理中湯

**胸痛**肝虛者痛引背脇補肝湯肝實者不得轉側

喜太息柴胡散有痰二陳湯加薑汁

**脇痛**左痛多帶血代低當湯右痛多痰氣痰二陳湯推氣散

左為肝邪枳芍散 右為肝移邪于肺推氣散 挾寒中理

湯加枳芩血日輕夜重或午後熱脉濇或乾承氣

湯加枳痰飲白芥子加 食積有一條扛起者是

也枳木九加果菜黃 肝火盛龍薈虛冷早中湯送黑錫

丹肝脉軟補肝驚傷脇痛桂枝散

腹痛芍藥甘草 稼穡作甘甘者已也曲直作酸

酸者甲也甲已化上此仲景妙方也脉緩傷水

加桂枝生薑脉洪傷金加黃芩大棗脉濇傷血

加當歸脉弦傷氣加芍藥脉遲傷火加乾薑綿

綿痛而無增減欲得熱手按及喜熱飲食其脉

遲者寒也香砂理 冷痛用溫藥不效大便秘者

當微利之藿香正氣散加時痛時止熱手按而

不散脉大而數者熱也大金花丸或暑痛十味

飲 濕痛小便不利大便溏脉必細緩胃苓痰痛

或眩暈或吐冷涎或下白積或小便不利或得

辛辣熱湯則暫止脉必滑輕者二陳湯加枳殼

痰食積痛甚大便後減其脉弦或沉滑平胃散

山查麥芽砂仁木 酒積痛葛花解醒湯加枳實

香甚者加大黃 二稜莪木茵陳 氣滯



必腹脹脉沉木香順氣散死血作痛痛有定在而不

移脉瀉或乾虛者四物湯料加大黃蜜丸服實

山甲降香紅花蘇木玄胡索當歸尾桃仁加童便非汁酒蟲痛心腹懊懣往

來上下痛有休止或有塊耕起腹熱善渴面色

乍青乍白乍赤吐清水者蟲也或雞汁吞萬應丸下之或椒湯

吞烏梅丸安之乾霍亂一名攪腸沙疝痛內癰皆腹痛

各詳具本門

愚再按近世治痛有以諸痛屬實痛無補法者

有以通則不痛痛則不通者有以痛隨利減者

互相傳授以為不易之法不知形實病實便閉

不通者乃為相宜或形虛脉弱食少便泄者豈

容混治經曰實實虛虛損不足而益有餘如此

死者醫殺之耳須知痛而脹閉者多實不脹不

閉者多虛拒按者為實可按者為虛喜寒者多

實愛熱者多虛飽則甚者多實饑則甚者多虛

脉實氣粗者多實脉虛氣少者多虛新病年壯

者多實久病年衰者多虛補而不效者多實攻

而愈劇者多虛痛在經者脉多弦大痛在藏者

脈多沉微必以望聞問切四者詳辨則虛實灼然實者固可通利虛者安可通利乎故表虛而痛者陽不足也非溫經不可裏虛而痛者陰不足也非養營不可上虛而痛者以脾傷也非補中不可下虛而痛者脾腎敗也非溫補命門不可亦泥痛無補法則殺人慘于利器矣

**脈候**

弦爲痛爲食 澹爲痛 短數爲痛 大爲病久 痛甚者脈必伏 細小沉遲者生 實大浮長滑數者死 大痛而喘人中黑者死

寸口脈弦脇下拘急而痛其人惡寒

**醫案**

給諫章魯齋暑月自京口歸邑心中大痛吳門醫者令服香薷飲痛勢轉增余曰寸口弦急痰食交結也服香砂二陳湯兩貼痛雖畧減困苦煩悶更以胃苓湯加半夏二錢大黃三錢下黑屎數枚痛減三四仍以前湯用大黃四錢下膠痰十數碗始安

孝廉李長蘅吳門舟次忽發胃脘痛用順氣化

食之劑弗效余診之曰脉沉而遲客寒犯胃也  
以參蘇飲加草豆蔻二錢煎就加生薑自然汁  
半碗一服而減二服而瘥  
縣令章生公在<sub>南都</sub>應試時八月初五心口痛  
甚至不能飲食余診之寸口濇而軟與大劑歸  
脾湯加人參三錢官桂一錢生公云痛而驟補  
實所不敢得無與場期礙乎余曰第能信而服  
之可以無礙恐反投破氣之藥其礙也必矣遂  
服之不踰時而痛減更進一劑連飲獨參湯兩

日而愈場事獲竣

海上太學喬憲卿鬱怒之餘胸腹脹痛先服消  
痰疎氣化食之劑不效服大黃下之不效更以  
人參補之又<sub>不效</sub>迎余診之脉弦而數此內有  
鬱熱爲寒涼飲食壅之而痛用黃連三錢梔子  
一錢五分橘紅白蔻各一錢鈎藤木香各八分  
官桂二錢煎成加薑汁半鐘二劑痛止四劑之  
後加乾薑人參而霍然  
太史焦漪園當臍切痛作氣食療之無功余診

乏日當臍者少陰腎之部位也况脉沉而弱與氣食有何干涉非徒無益反害真元以八味丸料煎飲不十日而康復如常一厥或三四厥之京卿胡慕東<sup>名</sup>少腹作痛連于兩脇服疎肝之劑一月以來日甚一日余診之左關尺俱沉遲治以理中湯加吳茱萸一劑知十劑起矣以加味七氣湯治七情鬱結心腹作痛

蓬朮 青皮 醋炒各  
 玄胡索 一錢 薑黃 一錢 草豆蔻 八分

三稜 炮七分 桂心 五分 益智仁 七分  
 陳皮 八分 藿香 七分 炙甘草 四分  
 水二鍾煎一鍾食前服死血加桃仁紅花  
 手拈散 治血滯心腹作痛

玄胡索 醋炒 五靈脂 醋炒 草果  
 沒藥 各等分

為細末每服三錢熱酒調下

桃仁承氣湯 見傷寒 小胃丹 見腫脹 胃苓湯  
 代抵當湯 見泄瀉 行瘀血 如血老而其甚者去歸地加蓬朮

生地黃

當歸尾

穿山甲

各三錢

降香

一錢五分

肉桂

去皮一錢

桃仁

去皮尖炒二錢

大黃

去皮三錢

芒硝

八分

水二鍾煎一鍾

血在上食後服血在下食前服

清中湯治火痛

黃連

梔子

炒各二錢

陳皮

茯苓

各一錢半

熟半夏

一錢

草豆蔻

甘草

炙各七分

水二鍾薑三片煎八分食前服

草豆蔻丸

治客寒犯胃心腹作痛

熱者亦可服

草豆蔻

一錢半煨

吳茱萸

益智仁

木殭蠶

炒各八分

當歸身

青皮

各六分

神麴

薑黃

各四分

生甘草

三分

桃仁

七箇去皮

熟半夏

一錢

澤瀉

錢

麥芽

炒一錢半

炙甘草

六分

柴胡

四分

人參

黃耆

陳皮

各八分

為末水丸每服三錢食遠白湯下

大柴胡湯

見傷寒

加味歸脾湯 治心虛悸動而痛

人參 黃耆炙 白朮炒

當歸 茯苓 酸棗仁各一錢半

遠志肉八分 木香炙 甘草各五分

龍眼肉二錢 大棗二枚 煨薑二片

菖蒲八分 桂心五分

水二鍾煎一鍾食後服亦有加柴胡山梔者

沉香降氣散見頭痛 二陳湯見虛癆 理中湯見傷寒

蘇香散治心氣不足恍惚虛煩盜汗不寐跳動不安

山藥薑汁炒 茯苓去皮 茯神去皮

遠志去心炒 黃耆各一兩 人參

桔梗 甘草炙各五錢 木香煨二錢半

辰砂三錢另研 麝香一錢另研

為細末每服三錢或湯或酒調下

金鈴子散 治熱厥心痛或作或止

金鈴子 玄胡索各二兩

為末每服三錢酒調下痛止與香砂枳朮丸

木附湯 治寒厥心痛脉微氣弱

木附子炮一兩 白朮炒四兩 甘草炙一兩

爲末每服三錢用水一鍾半薑五片棗一枚

煎一鍾食前服

蕪荑散 蟲咬心痛貫心則殺人宜亟服之

蕪荑 雷丸各五分 乾漆炒至烟盡一兩

爲末每服三錢溫水調服

烏梅丸見傷寒 剪紅丸見反胃 蘇合丸見中風

補肝湯

山茱萸 甘草 桂心各三兩

桃仁 細辛 栝子仁

茯苓 防風各一兩 大棗二十枚

水九碗煎四碗分三服

柴胡踈肝散

柴胡 陳皮醋炒各二錢 川芎

芍藥 枳殼炒各一錢半 甘草炙一分

香附丁錢五分

水二鍾煎八分食前服

推氣散 治右脇疼痛脹滿不食

薑片薑黃經炒枳殼經炒不桂心忌火各五錢

甘草灸二錢

為細末每服三錢薑湯調下

枳芩散治左脇刺痛

枳實各五錢川芎各五錢甘草灸二錢

為細末每服三錢薑湯下

導痰湯治痰飲痞塞為痛

熟半夏四兩天南星炮去皮枳實經炒

赤茯苓去皮橘紅各一兩甘草灸五錢

每服四錢水一碗薑十片煎八分食後服

龍薈丸

當歸酒洗草龍膽酒洗梔子

黃連酒洗黃栢各一兩黃芩各一兩

木香二錢麝香五分蘆薈各五錢青黛各五錢

細末蜜丸如棗豆大每服三錢生薑湯下

黑錫丹見頭葛花解醒湯見泄瀉

桂枝散驚氣傷肝脇中疼痛



枳殼 二兩 桂枝 一兩

細末每服二錢薑棗湯調下

芍藥甘草湯一名成湯治腹痛如神

芍藥 四錢 甘草 二錢

水二杯煎一杯服酸以收之其以緩之

霍香正氣散方見中風十味香薷飲見類中風

大金花丸加梔子去大黃名黃連解毒湯又名梔子金花丸

黃連 黃檗 黃芩

大黃 各等分

為末水丸每服白湯下二錢  
木香順氣散 治氣滯腹痛

木香 香附 檳榔

青皮 酸炒 陳皮 厚朴 薑製

蒼朮 淋浸 枳殼 麩炒 砂仁 各一錢

香甘草 炙五分

水二鍾薑三片煎一杯食前服

萬應丸 取蟲積如神

黑丑 取頭 大黃 檳榔 各八兩

雷丸

醋煮

木香

各一兩

沉香

五錢

黃將黑丑大黃檳榔一處為末以太皂角苦練皮各四兩煎湯泛為丸如菘豆大以雷丸木香沉香為衣每服三錢五更用砂糖水送下

木香 沉香 大黃 檳榔 黃連 黑丑 苦練 以太皂角 煎湯 泛為丸 如菘豆大 以雷丸 木香 沉香 為衣 每服 三錢 五更 用砂糖水 送下

腰痛

內經云太陽所至為腰痛足太陽膀胱之脈所

膊內挾脊抵腰中故為病項如板挾脊痛腰似

折髀不可以曲是經虛則邪客之痛病生矣邪

者風熱濕燥寒皆能為病○又云腰者腎之府

轉搖不能腎將憊矣此言房室勞傷腎虛腰痛

也憊猶言敗也

愚按內經言太陽腰痛者外感六氣也言腎經

腰痛者內傷房慾也假令作強伎巧之官謹其

閉蟄封藏之本則州都之地真氣布濩離六氣

苛毒弗之能害惟以欲竭其精以耗散其真則  
腎藏虛傷膀胱之府安能獨足于是六氣乘虛  
侵犯太陽故分別施治有寒有濕有風有熱有  
挫閃有瘀血有滯氣有痰積皆標也腎虛其本  
也標急則從標本重則從本標本不失病無遁  
狀矣

**寒**感寒而痛其脉必緊腰間如冰得熱則減得

寒則增五積散去桔梗加吳茱萸或薑兼寒濕

者五積散加蒼朮麻黃

**濕**傷濕如坐水中腎屬水久坐水濕或傷雨露

兩水相得以致腰痛身重脉緩天陰必發湯

著湯兼風濕者獨活寄生湯

**風**有風脉浮痛無常處牽引兩足五積散加防

續命湯杜仲薑汁炒為末每服一錢酒送治腎氣

腰痛兼治風冷或牛膝酒

**熱**脉洪數發渴便閉甘豆湯加續斷天麻

**閃挫**或跌撲損傷乳香趁痛散及黑神散不效

**必有惡血**四物湯加桃仁勞後負重而痛十補湯

青娥丸

**瘀血** 脉澹轉動若錐刀之刺大便黑小便或黃

或黑日輕夜重調榮活絡飲或桃仁酒調黑神散

**氣滯** 脉沉人參順氣散或烏藥順氣湯加五加皮木香 或用降香檀

香沉香各三錢三分煎湯空心服

**痰積** 脉滑二陳湯加南星香附烏藥枳殼 脉有力者二陳湯加大黃

**腎虛** 腰肢痿弱脚膝酸軟脉或大或細按之無

力痛亦攸攸隱隱而不甚分寒熱二候脉細而

軟力怯短氣小便清利腎氣丸茴香丸鹿茸羊腎之類 脉大而

軟小便黃虛火炎六味丸封髓丹 丹溪云 痛必用

官桂開之方止

五積散見類中風 小續命湯見中風

獨活寄生湯治腎虛受風受濕腰腿拘急筋骨攣痛行步艱難

獨活 桑寄生 杜仲炒去絲

牛膝 細辛 秦艽

茯苓 桂心 防風

芍藥 人參各一錢半 甘草

當歸 芍藥 地黃各一錢

水二鍾生薑五片煎八分食前服如無寄生續斷代之

牛膝酒

牛膝

川芎

羌活

地骨皮

五加皮

薏苡仁

甘草

各一兩

海桐皮

一兩

生地黄

十兩

右為粗末絹袋盛入好酒二斗浸二七日每

服一杯日三四杯冷酒氣不絕為佳

腎着湯

治腎虛傷濕腰中如帶五千錢腰冷如坐水中不渴小便自利此證名為腎着

乾薑

炒

茯苓

甘草

炙

白朮

各二兩

每服四錢水一鍾煎七分空心溫服

滲濕湯

治寒濕所傷身體重着如坐水中小便赤澀大便溏泄

蒼朮

炒

白朮

炒

甘州

炙各一兩

茯苓

去皮

乾薑

炮各一兩

橘紅

一兩

丁香

各二錢半

每服四錢水一鍾棗一枚薑三片煎七分服

摩腰膏 治老人腰痛女人白帶

附子尖

烏頭尖

南星

各二錢半

硃砂

雄黃

樟腦

丁香

各一錢半

乾薑

一錢

麝香

五分

為細末蜜丸龍眼大每用一丸生薑汁化開

如厚粥火上烘熱放掌上摩腰中候藥盡即

烘綿衣裹緊腰熱如火間二日用一丸

甘豆湯 治風熱腰痛二便不通

黑豆

二合

甘草

二錢

水二鍾生薑七片煎服間服散

敗毒散 風熱證通用

羌活

獨活

前胡

柴胡

人參

茯苓

甘草炒

枳殼炒

桔梗

芍藥 各等分

每服三錢生薑五片煎服

乳香趨痛散 治打墜腰痛

虎脛骨

酒炙

敗龜

酒炙各二兩

騏驎竭

赤芍藥

當歸

沒藥

防風

自然銅

煨醋研

白附子

炮

辣桂 白芷 蒼耳子 微炒

骨碎補 各三兩炒 牛膝 天麻

檳榔 五加皮 羌活 各一兩

為末每服一錢酒調下 加全蝎更妙 脚氣通用

黑神散

黑豆 炒去皮 半升 熟地黄 酒浸 當歸 酒潤

肉桂 乾薑 炒黑 甘草 炙

芍藥 蒲黃 各四兩

為細末每服二錢童便半鍾酒少許煎服

復元通氣散 治一切氣滯及閃挫腰痛

大茴香 炒 穿山甲 炒各二兩 玄胡索

白牽牛 炒 橘紅 甘草 炙各一兩

木香 忌火 兩五錢

為細末每服二錢熱酒調下

十全大補湯 即十補湯 見虛癆

青娥丸 治腎虛腰痛

補骨脂 四兩炒 杜仲 薑汁炒 四兩

右為末胡桃肉三十箇研膏入熟蜜少許丸

醫方類聚卷之八

如桐子大每服四錢酒送下

橘核酒 治跌打損傷瘀血作痛

青嫩橘核 炒去皮

十研細末每服二錢酒調下

調榮活絡飲 治失力腰閃或跌撲瘀血

大黃 當歸 牛膝 酒洗

杏仁 去皮炒 赤芍藥 紅花

羌活 生地 酒洗各 川芎 一錢五分

桂枝 三分

水鍾半煎八分食前服

人參順氣散 治氣滯腰痛

人參 川芎 桔梗

白朮 白芷 陳皮

枳殼 麻黃 去節 烏藥

白薑 甘艸 各一錢

水二種煎三鍾服

烏藥順氣散

白朮 茯苓 青皮

醫方類聚卷之八

三

腰痛



醫宗必讀

白芷

陳皮

烏藥

人參 各一兩

甘草 五錢

為末每服三錢水一鍾煎七分服

二陳湯 見中風

無比山藥丸

治腎虛腰痛

赤石脂 煨

茯神 去木

山茱萸 去核

熟地黃 酒漬

巴戟 去心

牛膝 酒浸

人參 澤瀉 各兩

杜仲 薑法

鬼絲子 酒浸

山藥 各三兩

北五味 六兩

肉苁蓉 酒浸

為細末蜜丸桐子大每服三錢酒下

六味丸

八味丸 見虛癆

補陰丸

龜板 酒炙

黃蘗 酒炒

知母

側柏葉

枸杞子

五味子

杜仲 薑汁炒

砂仁 各五錢

甘草 二兩半

猪脊髓地黃膏為丸每服五錢淡鹽湯下

醫宗必讀

三

欽定四庫全書

欽定

四庫全書

欽定

四庫全書

欽定

四庫全書

欽定

四庫全書

欽定四庫全書



