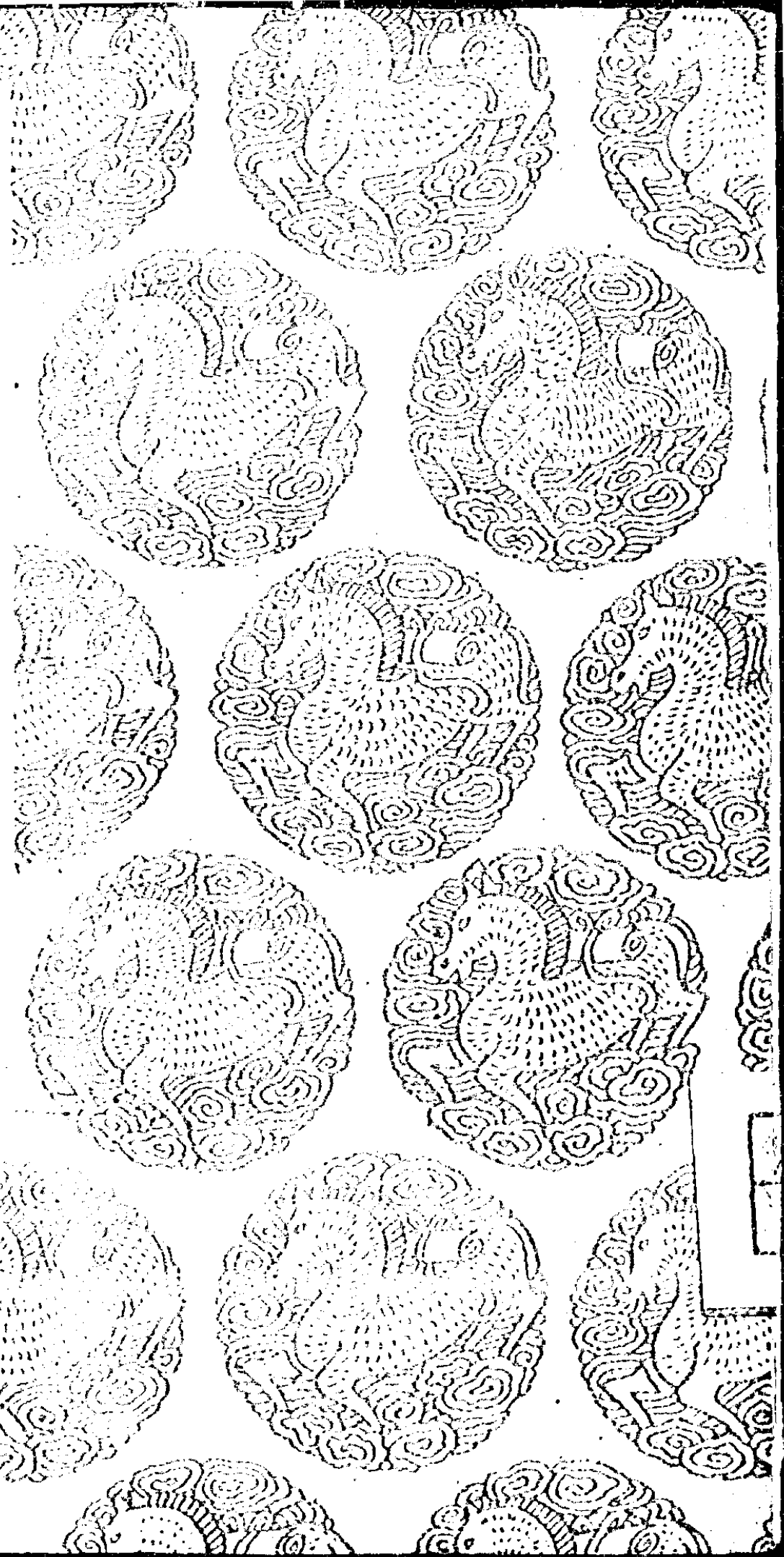
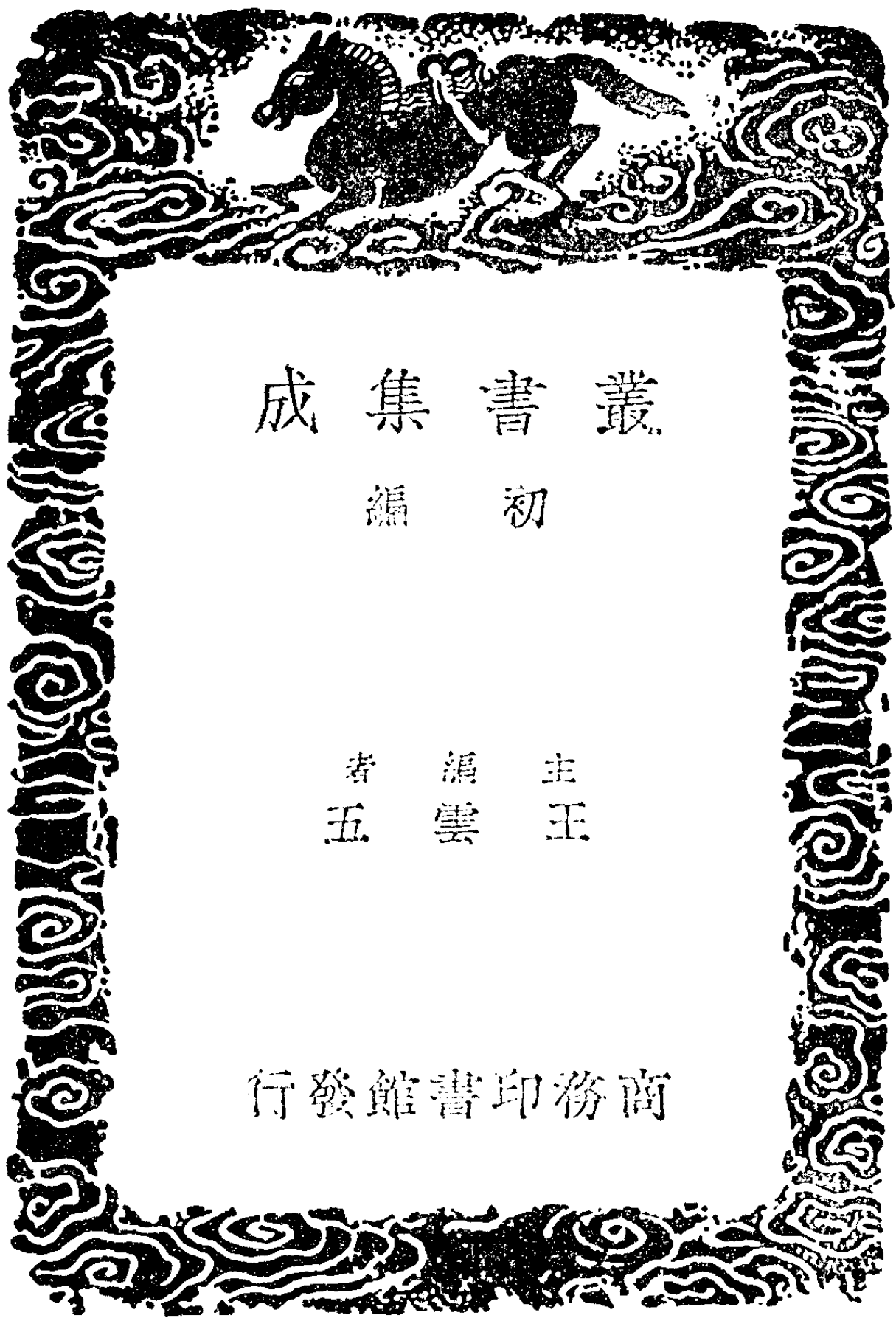


洪全
氏生
集指
驗迷
方方





叢書集成
初編

主編者
王雲五

商務印書館發行



方 迷 指 生 全



3 0649 1663 2

羅 魁 王

本館叢書集成初編所選
墨海金壺及珠叢別錄皆
收有此書同一版本墨海
在先故據以排印

083

112

2:1438

全生指迷方

原序

原序

余昔任左史。遇疾瀕死。考城王貺子亨爲察衆工之用藥。而余以生。因以其所著全生方一編遺予。藏之未暇讀也。繼掌外祠。一日得異疾。謀諸醫未決。子亨笑曰。毋恐。此吾書所有也。視某章病當某藥。如方信宿而疾良已。於是始奇之。歸居淮南。去王城遠。偶有病。祇訊於書。謫三巴。遷百粵。去醫益遠。又橐本以歸。余以爲之表其端曰。此書直而邃。曲而通。部居標列。而脈絡潛流。形色昭彰。而對治要妙。知方者讀之。智思橫生。不知者猶可按圖而愈疾。真衛生之奇寶。濟物之良術也。至理不煩。至語不費。余非知道者。而於此乎取之。子亨當官不苟。遇世變。嘗慨然再請出疆萬里。其論著此書。用心救世利物。不特此矣。吳敏

52125

自序

德彌大者常存乎好生之心。志彌廣者每切於立言爲教。在上世則有伊尹。逮後漢乃見張機。祖述神農之經。發明黃帝之道。雖然術至通神之妙。在乎知慮以爲先。藥至起生之功。必因精能而後效。天無棄物。非人莫知所能。人有常心。非道莫知所適。凝神自悟。觸理皆分。故能贊益天機。悉體陰陽之變。深窮造化。博極生死之源。候色驗形。自契一時之理。剗腸剖臆。難傳後代之精。至於湯液除疴。砭石起死。必當研窮性味。斟酌淺深。治理在於君臣。協攻資乎佐使。方書之行。其來尙矣。有人猶不能刻意研求。專心致志。攫邪抱病。則束手無能。制療處方。則委身紕繆。余竊悲之。於是採古人之緒餘。分病證之門類。別其疑似。定其指歸。陰陽旣明。虛實可攷。若能按圖求治。足以解惑指迷。雖未起死回生。庶幾扶危拯困。故號曰全生指迷。以崇大倫之道焉。考城王貺子亨序。

全生指迷方提要

全生指迷方四卷。宋王貺撰。案書錄解題。貺字子亨。考城人。名醫宋毅叔之婿。宣和中以醫得幸。官至朝請大夫。是書宋史藝文志作三卷。而傳本久絕。故醫家罕所徵引。或至不知其名。今檢永樂大典所收。按條掇拾。雖未必盡符原本。然大要已略具矣。方書所載。大都皆標某湯某丸。主治某病。詳其藥品銖兩而止。獨覘此書。于每證之前。非惟具其病狀。且一一論其病源。使讀者有所據依。易於運用。其脈論及辨脈法諸條。皆明白曉暢。凡三部九候之形。病證變化之象。及脈與病相應不相應之故。無不辨其疑似。剖析微茫。亦可爲診家之樞要。謹詳加訂正。分爲二十一門。依類編次。而以論脈諸篇冠之于首。因篇頁稍繁。釐爲四卷。不復如其原數焉。

全生指迷方卷一

脈論

論曰。人以天地之氣生。四時之法成。是以有五藏六府。四肢十二經。三百六十五穴。以象五運六氣。四時十二月。周天之度。陰陽變化。與天地同流。乖其氣。逆其理。則陰陽交錯。府藏偏毗。脈行遲速。榮衛失度。百病從生。非脈無以探蹟索隱。所謂脈者。乃天真之元氣。有生之精神。精神去。脈理乃絕。故上古聖人體性鑒形。剖別藏府。詳辨經絡。會通內外。各著其情。氣穴所發。各有膺名。善診脈者。靜意視義。觀其變於冥冥之中。以神合神。悠然獨悟。口弗能言。先別陰陽。審清濁。而知分部。視喘急。聽音聲。而知病所生。所謂陰陽者。至者爲陽。謂隨呼而出也。去者爲陰。謂隨吸而入也。動者爲陽。鼓擊躁急也。靜者爲陰。來去沉沉默也。數者爲陽。謂一呼一吸六至也。遲者爲陰。謂往來不滿三至也。於三部九候之內。察其脈形。有獨異者。謂獨大。獨小。獨疾。獨遲。獨不應。四時者。乃受病之所也。

辨五藏六府部位脈法

左手寸口脈。浮取之屬小腸爲府。沉取之屬心爲藏。其經則手太陽少陰。左手關上脈。浮取之屬膽爲府。沉取之屬肝爲藏。其經則足少陽厥陰。左手尺中脈。浮取之屬膀胱爲府。沉取之屬腎爲藏。其經則足太

宋



陽少陰。右手寸口脈。浮取之屬大腸爲府。沉取之屬肺爲藏。其經則手太陰陽明。右手關上脈。浮取之屬胃爲府。沉取之屬脾爲藏。其經則足太陰陽明。右手尺中脈。浮取之屬三焦爲府。沉取之屬心胞絡。又屬右腎。其經則手少陽厥陰。

辨人迎三部趺陽九候五藏六府脈法

論曰。診脈之法。其要有三。一曰人迎。在結喉兩傍。取之應指而動。此部法天也。二曰三部。謂寸關尺也。于腕上側。有骨稍高曰高骨。先以中指按骨。謂之關。前指爲寸部。後指爲尺部。尺寸以分陰陽。陽降陰升。通度由關以出入。故謂之關。此部法人。三曰趺陽。在足面繫鞋之所。按之應指而動者是也。此部法地。三者皆氣之出入要會。所以能決吉凶死生。凡三處大小遲速相應齊等。則爲無病之人。故曰人迎。趺陽。三部不參動數。發息不滿五十。未知生死。以三者爲決死生之要也。故人迎一盛。病在太陽。謂陽極也。四盛以上。爲關上。爲隔陽。謂無陰以收也。寸口一盛。病在少陰。二盛。病在太陰。三盛。病在厥陰。厥有盡也。四盛以上。爲關陰。謂無陽以繫也。隔陽者。氣上而不能下。則吐逆。關陰則閉塞。大小便不通。皆死不治。九候者。謂三部之位。一位有三候。浮取之屬陽。沉取之屬陰。中得之爲胃氣。故無胃氣則死。五藏之脈。皆手少陰得之者。肺也。至肌得之者。心也。至肉得之者。脾也。至筋得之者。肝也。至骨得之者。腎也。五者皆應。是謂五藏之氣全也。又有推而外之在經絡。推而內之在血脈。凡診平人之脈。當以平旦陰氣未動。陽氣未散。飲食未進。脈絡調和。可以見有餘不足之脈。一呼行三寸。一吸行三寸。呼吸行六寸。而脈四至。呼吸之間又一

至此盛脈得天全者也。若過十息，脈應五十動，又須與氣相應，往來緩急得中，潤澤如慢水流行源源者，此壽脈無疾也。若不滿五十動一止，此一藏之氣絕，四歲死。三十動一止，三歲死。二十動以下一止，期以歲月死。若與形氣不相應，往來短促，枯燥無首尾，此不壽之脈而多病。凡診病脈，則不拘晝夜，審脈所以察其由，則寒熱虛實見矣。凡脈病人不病者死，人病脈不病者生。

診諸病證脈法

論曰：脈變於內，病形於外，相參以察其理。氣熱脈滿，是謂重實。脈實以堅，謂之益甚。上下相失，不可數者，死。謂至數也。脈口熱而尺反緩，皮膚外證也。滑則從，澹則逆。寸口膚熱而尺膚寒，是經氣有餘，絡氣不足也。尺膚熱脈滿，寸口膚寒，脈澹，是經氣不足，絡氣有餘也。脈寸虛尺虛，是謂重虛。重虛者死。寸虛者病情無常，神不守也。尺虛者行走愜然，脈滑則生，澹則死，脈急大堅，尺澹而不應，謂之形滿。手足溫則生，寒則死。乳子中風熱喘鳴肩息，脈緩則生，急則死。下痢白沫，脈沉則生，浮則死。下痢膿血，脈懸絕則死。滑則生，浮澹之脈，身有熱者死，癩疾之脈，博大而滑，久久自已。脈小堅急，死不治。病人口甘而渴，此數食甘美而多肥，五氣之溢也。謂之脾痺。病人口苦，此因數謀慮不決，膽虛氣上溢，是謂膽痺。凡消痺之脈，實大病久可治。病人身熱如炭，頸膺如格，人迎躁盛，喘息氣逆，太陰脈微細如髮者，死不治。謂氣口與人迎不相應也。心脈滿大，痲癩筋變，肝脈小急，痲癩筋攣，肝脈驚暴有所驚駭，無故而瘖，脈不至，不治自已。謂氣暴厥也。氣復則已。腎脈小急，肝脈小急，皆為瘕。肝脈併沉為石水，併浮為風水，併虛為死，併小弦為驚。腎脈大

急沉。肝脈大急沉。皆爲疝。肺沉博爲肺疝。太陽急爲癉。膀胱氣也。太陰急爲脾疝。少陰急爲癩。厥心。病也。少陽急爲驚。膽病也。脾脈沉鼓爲腸癰。由飽食而筋脈橫解。腸癰爲痔。胃脈沉鼓。胃外鼓大。心脈小急。皆爲偏枯。年不滿二十者。三歲死。脈至而搏。血。身熱者死。心肝脈小沉。瀉爲腸癰。心脈至如喘。名曰暴厥。不知。與人言。脈至如數。使人暴驚。三四日自己。肺脈有餘。病皮痺閉不通。而生癰疹。不足。病肺痺寒濕。脾脈有餘。病肉痺。寒中陰隔塞也。不足。病脾痺。肝脈有餘。病筋痺。脇滿不利。不足。病肝痺。腎脈有餘。病骨痺。身重。不足。病腎痺。凡陰病見陽脈者生。謂病人四肢厥。惡寒多汗。脈得洪大數實也。陽病見陰脈者死。謂病人身熱狂躁。譫言欲飲水。脈得沉細微遲也。

辨脈形及變化所主病證法

浮脈之狀。在皮膚。輕手得之。重按則似有若無。王於秋。主脈。主風。主虛。乏短氣。秋得之爲順。春得之爲賊。邪。冬得之爲虛邪。夏得之爲實邪。又爲微邪。其病不治自愈。純浮爲感風。浮弦爲虛勞。浮緊爲風寒。浮芤爲衄血。浮滑爲風痰。浮洪爲風氣壅滯。浮微爲氣不足。浮緩爲風虛。四肢不隨。浮瀼爲傷肺。咯血嗽血。浮遲爲傷憊。浮弱爲虛損。浮濡爲氣血俱不足。又看見於何部位。以藏府經絡推之。餘皆倣此消息。沉脈之狀。取於肌肉之下。得之。主藏病。沉滯伏匿。在寸。爲心肺鬱伏。悲憂不樂。在關。爲肝脾不利。中滿善噫。臏脹。濕勝則腫滿。溏泄。食不化。支膈。脇滿。善恐。在尺。則爲石水。腹腫硬。以指彈之。殼殼然有聲。小便澀。沉緊。爲腸間積寒痛。沉澀結。爲五氣積聚成形。沉數。或疾。爲骨蒸。沉滑。爲腎消。骨枯。善渴。小便數。純沉。

爲腫重。足膝不利。不得履地。得之於陰濕之氣。沉而微。天藏氣衰。骨痿不能起。

遲脈之狀。往來極遲。一息三至。爲陰盛陽虛之候。若手足厥不回者死。五藏氣短。不能朝於氣口。肺腎俱

衰也。太素脈訣。作肺腎俱絕。陳無擇三因方云。遲者應動極緩。與人迎相應。則濕寒凝滯。與氣口相應。則虛冷沉積。

爲寒爲痛。遲而瀼。爲癥瘕咽酸。

數脈之狀。往來急數。一息六至。爲陽盛陰微之候。寸脈見之。爲熱爲躁爲煩。左關爲目赤頭疼煩滿。右關

爲口臭胃煩嘔逆。尺中見。爲小便黃赤。大便閉澀。與人迎相應。爲熱。與氣口相應。或爲瘡。

洪脈之狀。大而隱指。若大而散漫。是謂氣衰。大而浮。風客於衛。效出青黃膿。如彈丸。大若不出。則傷肺。下

利得脈大。利益甚。霍亂得之。則吉。又其脈主夏。屬心。

虛脈之狀。浮大無力。遲而且柔。又如蜘蛛絲。此陽氣衰。少陰獨居。爲多汗亡陽。形氣蕭索。其人不壽。

散脈之狀。浮而無力。至數不齊。渙漫不收。更甚于虛。或來多去少。按之如無。此氣血俱虛。根本脫離之候。

左寸軟散。爲陽虛不斂。右寸見之。爲氣耗汗出。肝脈軟散。色澤者。富病溢飲。脾脈得之。色不澤。富病足脗

腫。尺脈見散。爲精氣衰耗。又產婦得之。生。孕婦得之。死。

芤脈之狀。如浮而大。於指面之下。其形中斷。又如流水不相續。或如瀉漆之形。斷而倒收。又似弦而軟。太

脈訣云。芤脈之狀。中空弦散。主吐血嘔血。男子失精。婦人胞漏。半產血崩。又曰其狀弦大。弦則爲減。大則爲芤。弦

芤相搏。此名爲革。金刑木而傷肝也。芤而滑。嘔吐甚則亡血。芤而數。陽陷陰中。血妄行。芤而急。風冷入血。

下血如豚肝。臍腹痛。死不治。芤而弦。因失血致勞傷。芤而微。或散。久成血枯。

濡脈之狀極軟弱。如以指按水中綿。如有如無。太素脈訣云。諸部脈形。按之極小。為陰陽俱不足。濕冷霧露之氣所傷。為

病。頭重。如以濕熱之物裹首。大筋軟短。小筋弛長。為痿弱。骨不能立。又為亡津液。精神不收。十便良方云。或

偏枯。血脈痺。得之風。冷瀉氣也。餘同前。又為脛瘦枯細。手足常厥冷。肉理不密。

微脈之狀極微。或似有似無。為氣血不足。為虛憊。亡血亡汗。小便數。或曰濁。若微數。為陰虛客陽。內熱穀

氣少也。若在尺部。腎脂枯。髓不滿骨。若在左關。則肝氣血不足。目視眈眈。筋緩弱。若在右關。則虛滑泄注。

穀不化。腸鳴。及漿粥不入胃。若在右寸。則為肺損背寒。口中如含霜雪。欬嗽肌疎。不可以風。短氣。若在左

尺。為心虛恍惚。憂思不樂。多恐。如人將捕之。若六部俱微。則陽不及四肢。足脛冷。手足厥。常欲湯火煖之。

陳無擇三因方云。微者極細而軟。似有若無。與人迎相應。則風暑自汗。與氣口相應。則微陽脫泄。入裏病。

脈微為虛。為弱。為芤。為嘔。為泄。為亡汗。為拘急。微弱為少氣。為中寒。

革脈之狀。渾渾革革。至如湧泉。謂出而不返也。為陰氣隔陽。又為溢脈。蓋自尺而出。上於魚際。亦謂之離經。

無根本也。又覆脈之狀。自寸口下退。過而入尺。皆必死之脈也。

伏脈之狀。重於沉。指下尋之方得。蓋時見時隱也。太素脈訣云。伏脈之狀。其形沉伏。隱隱其位。此陰陽之氣相伏也。或陰中伏

陽。陽中伏陰。脈疾為伏陽。內熱。身雖寒而不欲蓋衣。脈遲小。有來無去。此伏陰在內。陽氣不得入也。其人

身雖熱。而但欲覆被向火。脈實者有伏氣在內。濇者有動氣在左。則左病。在右則右病。在尺則居臍上下。

居臍上為逆居臍下為從。

牢脈之狀如弦而實尋之則散。太素脈訣云指下尋之不動。

為五勞六極七傷之病若加數疾則發熱加短遲則發寒。

疾遲不常則寒熱支體迫急情思不樂。

實脈之狀舉按有力重按隱指怫怫然氣不利亦主伏陽在內蒸熱勞倦胃氣壅塞為內癰實數為三焦

閉熱大便秘實滑為癖飲癥瘕留聚之病實大為氣盛閉塞太素脈訣實大作實洪實沉為藏府氣不通帶短太素脈訣

云實而短為宿穀不化。

弱脈之狀小而無力為精不足短氣表裏俱衰為暴下陰併於陽汗出不止者死又為脚弱筋緩足不能

履地惡寒不可出風。

細脈之狀細細似線太素脈訣云其形細微陰氣勝陽也又為手足寒氣少慘慘不舒暢又血不榮於四肢謂寒則

澀而不流行也。太素脈訣云又主冷薄痛

緩脈之狀不遲不疾一息四至往來得中實得。上氣太素脈訣云緩脈之狀如柳葉也緩甚為病四肢不收受濕而

痺緩而沉脾氣滯志意不舒展氣痞多噎緩而瀉肌肉不仁津液不流行榮衛失度因以致風緩而微為

消氣緩而滑為熱中多食緩而短穀不化為溏泄緩而浮為風痺曳。陳無擇三因方云緩者浮大而軟

去來微遲與人迎相應則風熱入藏與氣口相應則怒極傷筋緩而在下為風為寒為弱為痺為痿為不

仁為氣不足為眩暈緩而滑為熱中緩而遲虛寒相搏食冷則咽痛。

瀉脈之狀。往來極瀉。如水不能流。或聚於指下。或綿綿如瀉漆。斷而倒收。又似止非止。太素脈訣云。瀉脈之狀。如刀口。到指不離其

所。主男子亡血失精。婦人胎妊不成。月候凝澀。或崩傷不止。五帶敗血在腹。或血瘦成形。筋急寒痺。浮瀉為肺病。咯血欬嗽。虛勞。瀉中時弦為金木相剋。脇下痛。不得臥者死。在左寸為心痺寒慄。病積洩血。在左尺為病小腹積氣。在右關則病心腹時滿。在左關則病筋急積寒。

結脈之狀。大小不定。往來不拘。數至時一止。主氣不流行。腹中癥癖。氣塊成形。或因大病後亡津液。亡血。或驚恐神散而精不收。或夢漏亡精。又多慮而心氣耗也。若無是因。則其人壽不過一二年。

代脈之狀。其來如斷絕而相待。其息以至時搏而動。主血氣虧損。或驚憂積甚。形氣不相得也。滑脈之狀。指下如水之流。或如轉珠而滯礙。太素脈訣云。不緩不主嘔吐。主飲滑而弦細者為支飲。欬逆。倚

息。面浮腫滑而緊。停寒積飲。吞酸。腸間漉漉有聲。滑而弦留飲在胃。頭痛而眩。滑而數為中喝。甚則為瘧。手足癩癢。搖擲也。滑而緩。熱中消穀引食。滑而細沉為消渴。帶微為消中。不渴小便數。滑實為氣盛。上熱。

滑大而數為心氣熱。越多汗。滑而微小為多盜汗。在尺滑為狐風疝。在右手寸口為肺風疝。在右關則為脾風疝。在左關則為肝風疝。

緊脈之狀。如按繩繳指。三部通度。與弦相似而有力。舉按皆有餘。主中寒。腹痛切急。在寸口則中寒口噤。頭痛惡寒。欲得覆被火炙。在關上則胃冷吞酸。中脘臍腹痛。下利筋寒。或轉筋霍亂。欬嘔膽汁。緊數為冷。

熱痢下膿血。或身熱飲食如故。有病處則結癰疽。在尺為寒疝痛。

促脈之狀。自尺上寸口促急。有來無去。太素脈訣。作有。來時止復來。此榮衛無度數。陰氣促陽也。又腎氣離經。升而不

降。又爲無陰。而陽無以繫也。若時氣促數。上出寸口。此陽併於血。病赤斑。十死一生。若脈見斷絕。爲黑斑。

獨陽攻藏氣絕。死不治。

動脈之狀。鼓動而暴於指下。不常。氣血相乘。搏擊而動也。或鼓於陽。則一陽爲鈞。如夏脈之盛。或鼓於陰。

一陰爲毛。如秋氣之急切勁烈。鼓陽勝而急。曰弦。陰緩而陽急也。鼓陽至而絕。曰石。陽辟而陰孤也。陰陽

相過曰溜。氣相鼓作而動也。

弦脈之狀。如張弓弩弦。應指有力。重按則軟弱。太素脈訣云。狀如弩弦。主春氣。主肝藏。主虛。主痰。主瘡。主勞。弦而微。

氣不足。筋緩不榮。弦急似數。非數。綿綿之狀。勞傷氣促急。四肢煎厥。無首尾而促疾。虛勞不足。弦弱而疾。

夜多盜汗。弦短而大。榮衛勞傷。內急外緩。兼數則熱。目視眈眈。血不足也。兼遲則寒。筋脈急。攣弦。膺。因失

血。女子則月閉。血瘕。弦緊爲虛寒。裏急。寒疝。少腹痛。面青。下利。弦遲而濇。出入無首尾。爲寒閉。血少。筋乾。

太素脈訣。急作弦而急。或偏枯。血脈痺。得之風冷濕也。一便良方云。沉而微。五。藏氣衰。骨痿不能起。

短脈之狀。往來極短。不待息盡而回。或無首尾。但見於指面。亦不待氣來而至。其人短氣息。或不能長息。

又爲大下。脫氣。又主久病。

長脈之狀。往來指下。息隨而盡。其有餘。如操帶物之長。太素脈訣云。長脈之狀。往來至長。稟賦氣強。勝血。而氣擁。其人壽。

若加大而數。爲病。陽盛內熱。當利三焦。

全生指迷方卷二

寒證

論曰。若其人洒淅惡寒。但欲厚衣。近光隱隱。頭重。時痛。鼻塞。塞濁涕如膿。欬嗽。動輒汗出。或無汗。甚則戰慄。此由寒中於外。或由飲冷傷肺胃。內外合邪。留而不去。謂之感寒。寒從外至者。兩手寸口脈俱緊。或但見於右寸。寒從內起者。其脈遲小。無汗者。小青龍湯主之。小汗者。溫肺湯主之。

小青龍湯

五味子

細辛去苗

乾薑

半夏湯洗七遍

甘草炙。各一兩。

右為散。每服五錢。水二大盞。薑三片。棗一箇。擘破。同煎至八分。去滓。溫服。

溫肺湯方缺。

若陰寒積冷。心腹大痛。嘔逆惡心。手足厥冷。心胃不快。腰背疼痛。良薑湯主之。

良薑湯

高良薑一兩。剉碎。炒。

官桂一兩。去皮。

當歸去蘆。剉。炒。

乾薑一塊。炮。

人參一兩。去蘆。

吳茱萸七錢半。炒。

白茯苓一兩。

附子半兩。炮。

右為散。每服二大錢。水一盞半。入生薑五片。煎至七分。去滓。空心服。

若但寒頭重。動眩暈。肌肉痛。牽急。不得轉側。漦漦汗出。惡寒。小便難。大便反快。短氣。足寒。或時咽痛微熱。此由寒濕客搏經脈。不得發泄。其脈遲緩而小。弦。附子湯主之。除濕湯亦主之。

附子湯

附子一箇。炮。 白朮一兩。

茯苓

白芍各三兩。

人參二兩。

右為散。每服二大錢。水一盞半。入生薑三片。煎至七分。去滓。空心服。

除濕湯方缺。

熱證

論曰。陰不足則陽偏。陽偏則發熱。若熱從背起。自手足漸漸周身。口舌乾燥。欲飲食而不能。此由陰氣虧少。少水不能制盛火。諸陽起於四末。循行於背。陰不能斂陽。陽氣獨行。所以發熱。或晝發而夜寧。或夜發而至旦即消。其脈虛疾而小。芍藥黃耆湯主之。

芍藥黃耆湯

芍藥三錢。

黃耆

甘草炙。

青蒿陰乾。各一兩。

右為散。每服五錢。水二大盞。煎至一盞。去滓。食後溫服。

若熱從腹起。上循胸腋。繞頸額。初微而漸至大熱。發無時。遇饑則劇。中腕不利。善食而瘦。其色蒼黃。肌肉不澤。口唇乾燥。由脾氣素弱。會因他病。悞服熱藥。入於脾。脾熱則消穀引飲。善消肌肉。其脈濡弱而疾。參

橘九主之。若嗽者用加減法及炙脾膈百壯。

參橘丸

橘皮洗·三兩·

麥門冬·去心

人參去蘆·各一兩·

右爲末。煉蜜爲丸。如梧桐子大。食前米飲下三十九。若嗽加五味子一兩。

若熱從腹中。或從背起。漸漸蒸熱。日間劇。夜漸退。或寐而汗出。小便或赤或白而濁。甚則頻數尿精。夜夢鬼交。日漸羸瘦。由思慮太過。心氣耗弱。陽氣流散。精神不藏。陰無所使。治屬虛勞。大建中湯主之。

大建中湯

芍藥·六兩·

黃耆

遠志·去心

當歸·洗

澤瀉·各三兩·

龍骨

人參

甘草·炙·各二兩·

右爲散。每服五錢。水二盞。棗二箇。擘破。薑五片。同煎至一盞。去滓。食後溫服。腹中急。加錫。如棗大。

若自腰以上發熱。熱及則汗出。出已而涼。移時如故。復加昏暈。腹中膨脹。其氣上攻。時時欬嗽。嗽引脇下牽痛。睡則驚悸。其脈弦急。疾由外寒客搏。內冷相合。寒則氣收。而水液聚。內化成飲。醫以熱藥攻寒。寒閉於內。熱增於上。陽氣不下行。故散越於上。發而爲熱。散而爲汗。汗多亡陽。心氣內虛。故令驚惕。治屬飲家。以旋覆花丸主之。

旋覆花丸

旋覆花

桂心

枳實熱炒

人參各五分

乾薑

芍藥

白朮各六分

伏苓去苗

狼毒濕紙裹

烏頭炮去

礬石火煨一伏時

甘遂三分

細辛去苗

大黃濕紙裹

黃芩

葶藶炒

芫花炒

橘皮洗

吳茱萸炒

厚朴去皮，薑汁炙

右爲細末，煉蜜爲丸如梧桐子大，米飲下三九，未效，加至七九，小兒黃米大二九。

若熱起骨間煩疼，手足時冷，早起體涼，日晚即熱，背脊牽急，或骨節起凸，足脛酸弱，由陰不足，而陽陷陰中，熱留骨髓，髓得熱則稀，髓稀則骨中空虛，陰虛水少，脂枯，故蒸起，其脈沉細而疾，治屬骨蒸，補髓丸主之。

補髓丸

生乾地黄日乾，三兩

乾漆半兩，碎，炒，令烟盡

右爲末，煉蜜爲丸如梧桐子大，飲下三十九，空心臨臥服。

若自曾以上至頭發熱，口鼻氣色時如烟薰，目澀咽燥，唾如凝脂，時欬毛竦，大便秘，小便赤，由肺不調，邪熱薰上焦，其脈疾大，先服桔梗湯，熱不退者，五味子湯主之。

桔梗湯

桔梗一兩

人參

麥門冬去心

甘草炙，各半兩

小麥一合

右咬咀，水三升，煎至一升，去滓，分三服。

五味子湯 指南方治發熱不退。

柴胡 去苗，洗，四兩。

半夏 湯洗七遍，一兩一分。

黃芩

五味子

赤茯苓 分兩原

右為散，每服五錢，水二盞，薑五片，棗二箇，擘破同煎，至一盞，去滓，溫服。

若但熱不嗽，日晡尤甚，口中勃勃氣出，且無所聞，晝多昏睡，睡即浪言，喜冷，小便赤澀，大便不通，由三陽氣盛，蘊於經絡，內屬府藏，或因他病而致疾，其脈短疾而數，柴胡芒硝湯主之。

柴胡芒硝湯

柴胡 四兩，洗，去苗。

黃芩

甘草 炙

赤茯苓 各一兩半

半夏 湯炮七遍，一兩一分。

右為散，每服五錢，水二盞，生薑五片，棗二箇，擘破同煎，至一盞，去滓，入芒硝一錢，攪和溫服，以大便利為度。

若身大熱，背微惡寒，心中煩悶，時時欲嘔，渴不能飲，頭昏重痛，惡見日光，遇涼稍清，起居如故，由飲食失時，胃中無穀氣，熱蓄於胃中，中脘熱，則三陽不下降，而上聚於腦，又胃主陽明經，為惡熱，其脈虛大而數，久則細小，謂之中暑，初即服好茶一杯，立愈，不即治之，留而在胃，別致他病，生薑竹茹湯主之。

竹茹 雞子大。

人參 半兩

葛根 半兩

生薑 一錢切。

右為散。水三盞。煎二盞。去滓。分二服。不拘時。

若間日發熱。發必數次。頭痛拘倦。由肺素有熱。氣盛於身。厥逆上衝。中氣實而不外泄。其氣內藏於心。外舍於分肉之間。令人消燂脫肉。其脈弦大而數。謂之瘧瘧。柴胡栝樓湯主之。

柴胡栝樓湯

柴胡去苗。洗。八錢。

芍藥

人參各二錢。

半夏湯洗七遍。二錢半。

甘草炙。二錢。

栝樓二錢。

右咬咀。水二升。生薑十片。棗二箇。擘破同煎至一升。分三服。去滓服。大熱者去芍藥栝樓。用黃芩三

錢。即名小柴胡湯。

若身熱汗出。煩滿。不為汗解。由太陽之經。先受風邪。與熱相搏。腎氣厥則煩滿。謂之風厥。澤瀉湯主之。

澤瀉湯

澤瀉半兩。

白朮

防風各二兩。

石膏研。

赤茯苓各一兩。

右為散。每服五錢。水二盞。煎至一盞。去滓。溫服。

若四肢發熱。逢風如炙如火。由陰不勝陽。陽盛則熱起於四支。少水不能滅盛火。而陽獨治於外。以兔絲

子丸主之。

兔絲子丸

兔絲子先於白內杵百下，去雜物，末。 五味子各一兩 生乾地黄一兩

右為末，煉蜜和丸如梧桐子大，飲下三十粒，食前溫服。

若發熱耳暴聾，頰腫脇痛，腑不可以運，由少陽之氣厥而熱留其經，宜小柴胡湯。若口乾溺赤，腹滿心痛，由熱留於手少陰之經，其氣厥也，赤茯苓湯主之。

赤茯苓湯

赤茯苓四兩

甘草生，二兩

木香半兩

右為散，每服五錢，水二盞，煎至一盞，去滓溫服。

風食

論曰：若其人翁翁如熱，淅淅如寒，無有時度，支節如解，手足酸痛，頭目昏暈，此由榮衛虛弱，外為風邪相乘，搏於陽則發熱，搏於陰則發寒，久不治成勞氣，荆芥散主之。

荆芥散

荆芥穗

人參

白朮

當歸切細，焙

黃耆

芍藥

桂去皮，各一兩

柴胡去苗，二兩

甘草炙，半兩

右為末，每服五錢，水二盞，煎至一盞，去滓溫服。

若忽然牙關緊急，手足痠癢，目直視，此風客血經，謂之風痙，脈緊大者不可治，獨活湯主之。

獨活湯

獨活半兩

荆芥穗一兩

右以水三銖煎荆芥汁至一大盞再入獨活煎一半去滓溫服凡用獨活紫色有成白子者蓋羌活極大而老者是尋常所用白色者乃老宿前胡也慎不可用

又方

煎荆芥濃汁於盆中坐病人於上薰蒸然淋洗之

若寒熱如瘧不以時度腸滿膨脝起則頭暈大便不通或時腹痛胸膈痞悶此由宿穀停留不化結於腸間氣道不舒陰陽交亂備急丸主之

備急丸

大黃濕紙裹

巴豆去皮心

乾薑去皮

右為細末煉蜜為丸如豌豆大每服一九米飲下羸人服一九如菉豆大以便快利為度

風濕

論曰若身憊疼心煩口燥欲得水而不能飲額上微汗背強欲得覆被向火其脈浮虛或日晡發熱或身重汗出而脈但浮或掣插不得屈伸近之則痛極短氣或身微腫或發熱而黃而喘鼻塞而煩脈大自能飲食此由汗出當風或因冒濕冷復遇風邪之氣閉固腠理病名風濕麻黃加朮湯主之

日晡發熱者，薏苡仁湯主之。

掣痛不得屈伸者，甘草附子湯主之。

鼻窒塞氣不通者，瓜蒂散主之。

惡風身體重者，防已湯主之。

麻黃加朮湯

麻黃三兩 去根節·

桂心二兩·

甘草兩 炙·

杏仁湯洗去皮尖 半兩·

白朮四兩·

右為散，每服五錢，水二盞，煎至一盞，去滓，溫服。

薏苡仁湯

麻黃三兩 去根節·

杏仁半兩 去皮尖·

甘草炙·

薏苡仁各一兩·

右為散，每服五錢，水二盞，煎至一盞，去滓，溫服。

甘草附子湯

甘草二兩 炙·

附子炮 去皮臍 二兩·

右為散，每服五錢，水二盞，煎至一盞，去滓，溫服。

瓜蒂散

瓜蒂細辛 去苗

藜蘆去苗 各等分

右爲細末。每用半字許內鼻中。以氣通爲度。

防已湯

防已 四兩

黃耆 四兩

甘草 二兩

蒼朮 去皮 三兩

右爲散。每服五錢。水二盞。薑二片。棗一箇。擘破同煎至一盞。去滓。溫服。

瘡疾

論曰。寒熱之病。或寒已而熱。或熱已而寒。或寒熱戰慄。頭痛如破。身體拘急。數欠。渴欲飲冷。或晡時而發。或間日而作。至期便發。發已卽如常。此謂之瘡。瘡脈自弦。弦數多熱。弦遲多寒。此皆得之於冬中。風寒之氣。藏於骨髓之中。至春。陽氣大發。邪氣不能自出。因遇大暑。而後與邪氣相合而發。常山湯主之。

常山湯

常山

知母

甘草 炙 各 三兩

麻黃 去節 一兩

右爲散。每服五錢。水二盞。煎至一盞。去滓。溫服。以糜粥一盃助。取汗爲度。熱多者。宜解之。栝樓湯主之。

栝樓湯

栝樓根 四兩

柴胡 去苗 八兩

人參

黃芩

甘草 炙 各 三兩

右爲末。每服二錢。水二盞。生薑三片。棗一箇。擘開。煎至一盞。去滓。溫服。

寒多者宜溫之。薑桂湯主之。

薑桂湯

乾薑

牡蠣火煨通赤

甘草炙各二兩

黃芩二兩活人書用三兩

柴胡去苗八兩

栝樓根四兩

桂去皮取心三兩

右爲末。每服五錢。水二盞。煎至一盞。去滓。溫服。不拘時候。

寒熱等者宜調之。髓甲湯主之。

髓甲湯

髓甲湯浸刮令淨醋炙

白朮

常山

桂去皮

柴胡去苗各一兩

牡蠣煨赤

右爲散。每服五錢。水二盞。煎至一盞。去滓。溫服。

痺證

論曰。若始覺肌肉不仁。久而變生他證。病名曰痺。此由風寒濕三氣客於經絡。舍於血脈。搏於榮衛。故令皮膚痺而不仁。有熱則肌肉骨節煩疼。有寒則冷。以春得之在筋。夏得之在脈。秋得之在皮。冬得之在骨。四季得之在肌肉。又久而不去。各傳其藏。筋痺不已。舍之於肝。夜臥則驚。飲食多。小便數。上爲引。如懷妊。脈痺不已。舍之於心。其脈不通。煩滿。心下鼓。暴上氣。肌痺不已。舍之於脾。其狀四肢懈惰。發渴。嘔汁。上爲

大寒皮痺不已。舍之於肺。其狀煩滿而喘。嘔骨痺不已。舍之於腎。其狀善脹。尻以代踵。脊以代頭。右證雖多。必先肌肉不仁。其始治當以增損小續命湯。證狀小不同者。當依本法。病久入深。魯公酒主之。增損小續命湯方缺。

魯公酒

茵芋 川烏頭炮。去皮。臍。

躑躅花

天雄炮。去皮。臍。

防已

石斛一兩。去根。各。

細辛去苗。

栝子仁

牛膝去苗。

甘草炙。

通草

桂去皮。取心。

山茱萸

秦艽去苗。土。

黃芩

茵陳蒿

瞿麥

附子炮。去皮。

杜仲去皮。

澤瀉

王不留行

石楠葉

防風

生乾地黃兩。各半。

遠志去心。

右咬咀。酒四斗。漬十日。每服一合。常令酒氣相續。

若胃乾而渴。肌肉不仁。由居處卑濕。以水爲事。肌肉濡漬。痺而不仁。是謂肉痿。罌粟湯主之。

罌粟湯

罌粟不計多。少。

右研細末。煮稀粥。入蜜。飲之。大解金石毒。

若一邊足膝無力。漸漸瘦細。肌肉不澤。上牽脇肋。下連筋急。不能行步。此由大病之後。數亡津液。血少不

榮氣弱不運。肝氣虧損。無血以養筋。筋不榮。則乾急而痛。亦不能舉。活血丹主之。

活血丹

乾地黄 二兩

當歸 洗

芍藥

續斷

白朮 各一兩

右為細末。酒糊為丸。如梧桐子大。酒溫下三十九丸。食前服。加至五十九丸。如痛甚。足痿不能行。去朮。加杜仲一兩。乳香。葳靈仙。木鼈子仁。草烏頭。白芥子。各半兩。

鹿茸丸

鹿茸 去毛。切作片子。酥炙。五兩。

乾地黄 二兩

兔絲子 揀淨。酒浸透。乘潤焙。二兩。

杜仲 去粗皮。搗爛。酒拌。炒乾。二兩。

牛膝 二兩

萆薢 二兩

附子 炮。去皮。臍。半兩。

乾漆 半兩。炒。烟盡為度。

右為細末。酒糊為丸。如梧桐子大。飲下三十九丸。食前服。

若始覺脚弱。速灸風市三里二穴。各一二百壯。若覺熱悶。慎不可灸。大忌酒麵房勞。風市穴。使病人平立。垂兩手。合手著腿中指尖頭。即是穴。三里穴。在足膝蓋下三寸外廉。按之陷中是。又法。以指深按之。則足跌陽脈不見為準。

勞傷

論曰。古書有五勞六極七傷。皆由勞傷過度。或五藏六府互相尅賊。一藏偏損。五行逆伏。以至盡絕。皆謂之虛勞也。

若日頓羸瘦。短氣。腰背牽急。膝脛酸痿。小便或赤或白而濁。夜夢紛紜。或夢鬼交。翁翁如熱。骨肉煩疼。由房勞過度。或思慮過多。皆傷神耗精之由。得之心腎。其脈細促。大骨枯者不治。微弱者可治。脈大數甚。不能食者死。大建中湯主之。

大建中湯見前發熱門。

氣病

論曰。百病皆生於氣。其始必由喜怒悲憂驚恐。由是變生。形證不一。若其氣起於一邊。或左或右。循行上下。或在肌肉之間。如錐刀所刺。其氣不得息。令人腹中滿。由驚恐悲怒。或冒寒熱。留而不去。為鬱伏之氣。因氣流行。隨經上下。相搏痛。久久令人痞悶。其脈短濇。謂之聚氣。七氣湯。趁痛散主之。

京三稜

蓬莪茂

青橘皮

香附子

陳橘皮

桔梗

藿香葉

桂取心

益智各一兩

甘草炙。三錢。胡氏經効方。有沉香半兩。無陳橘皮。

右為散。每服五錢。水二盞。生薑二片。棗二枚。煎至一盞。食前溫服。

趁痛散 可用方云。治氣搏作痛。肌肉之間如錐刀所刺。胸膈痞悶。

蓬莪茂炮

桂心各一兩

檳榔

附子炮。去

細辛

芫花

炒。別為末。一錢。

去苗。各

右除芫花外，共爲末，每服三大錢，水一盞，煎至七分，去滓，調芫花末一字，溫服。若心下似硬，按之卽無，常覺膨脹，多食則吐，氣引前後，噫氣不除，由思慮過多，氣不以時而行，則氣結。又曰：思則心有所存，神有所歸，正氣留而不行，其脈澀滯，謂之結氣。參橘丸主之。

參橘丸

橘皮四兩洗

人參一兩

右爲細末，煉蜜和丸，如梧桐子大，米飲下三十九丸，食前服。

若咽中如核，嚥之不下，吐之不出，久不治之，漸妨於食，或由思慮不常，氣結不散，或因飲食之間，氣道卒阻，因而留滯，因氣者謂之氣噎，其脈緩澀，因食者謂之食噎，其脈短澀，氣噎嘉禾散主之，食噎神麴丸主之。

嘉禾散

方缺

神麴丸

神麴二兩炒

橘皮二兩洗

右爲細末，煉蜜和爲丸，如雞豆大，每服一粒，含化嚥津。

若痛而遊走，上下無常處，脈亦聚散，或促或瀉，謂之遊氣，茂香散主之，不止者，延胡散主之。

茂香散

蓬莪茂兩炮一分 人參一分

木香一錢

右爲細末醋湯調方寸匕

延胡散

延胡索炒

當歸洗等分

右爲細末醋湯調方寸匕

若自咽嗑以下至臍左右氣各不相通氣上奔急攻右臂痛如斧槌肌肉日消漿粥不下心中懊悶由肺經本受寒邪留於右邊以肺左右或因以大熱藥攻寒寒本在於經而不能散發於是火氣但逼於肺肺燥則氣上迫但解藥毒然後理肺先宜炙肝散後宜理氣湯

炙肝散

牡丹皮

柴胡

芍藥各一

白朮二兩

右爲細末用豬肝三指許薄批糝藥末二錢慢火炙熟細嚼米飲下食前服
理氣湯疑即前七氣湯

栝子仁九 史載之指南方多楮實一兩治臂痛不能屈伸筋脈攣拘

- 栝子仁炒研
- 乾地黄兩各二
- 茯苓
- 枳實鉄炒去穢
- 桂取心
- 五味子
- 附子炮去皮臍
- 石斛去苗
- 鹿茸去毛截作片
- 酸棗仁

覆盆子

沉香

黃耆名一兩

右為細末，煉蜜和丸如梧桐子大，酒下三十九，空心服。

若腹脇有塊，大小成形，按之不動，推之不移，久久令人寒熱如瘡，咳嗽，面目浮腫，動輒微喘，日就羸瘦，由暴怒或驚恐，氣上而不下，動傷於肝，氣結聚成形，始得之在肝，其脈牢大而結，不傳可治。沉香煎主之。

沉香煎

石斛五兩

椒去良，炒

附子炮，去

秦艽去土

鼈甲殺，刮去筋

柴胡去黃

沉香

木香

檳榔

黃耆各二兩

右為末，先用枸杞根，新者十斤，淨洗槌碎，好酒二斗，煮至七升，取出枸杞，別用好酒三升，拍洗令淨，漉去滓，濾過，併於前煎酒內，更入熟蜜四兩，再熬成膏，和藥末，丸如梧桐子大，飲下二十九，食前服。

血證

論曰：諸陽統氣，諸陰主血。陰盛則陽虧而陽病，陽盛則陰虧而陰病。陽氣侵陰，血失常道，故或吐或衄，或從口，或從鼻，若暴出而色鮮，心煩燥悶，時欲引飲，出至三斗，陽入於陰也。血得熱則流散，譬如天地之經水，天暑地熱，則經水沸溢而壅起，故有內衄肺疽，其證大爾而小異，其脈洪數者為逆，微小者為順。宜梔子藥皮湯煎，金湯大熱者宜地黃煎。

若吐血時，先聞腥臊，鼻出清液，胷脇支滿，妨於食，目眩時時前後血，此由素經大奪血，或醉入房中，氣竭

傷肝女子則月事衰少不來。病名血枯。梔子藥皮湯主之。

梔子藥皮湯

黃蘗

梔子各一兩

甘草半兩

右為散。每服五錢。水二盞。煎至一盞。去滓。溫服。

煎金湯

金花并莖葉陰乾。不拘多少。

右濃煮汁。頓服。立定。

地黄煎

生地黄汁半斤

大黃末一兩

右將地黄汁熬耗一半。內大黃末。同熬。候可。丸如梧桐子大。熱水下五粒。未效。加至十粒。

若吐血。服湯後。轉加悶亂。煩躁。紛紛欲嘔。顛倒不安。由胸上有留血。其脈沉伏。急須吐之。人參散主之。

人參蘆

右為末。水調下。一二錢。

若血隨嘔出。胸中痞悶。嘔畢。則目睛痛而氣怒。由怒氣傷肝膽。血隨嘔出。竹皮湯主之。

竹皮湯

青竹皮

甘草炙

芎藭

黃芩

當歸洗·各六分

芍藥

白朮

人參

桂心各一兩

右爲散。每服五錢。水二盞。煎至一盞。去滓。溫服。

若先吐血。血止後嗽。嗽中血出如線。痛引脇下。日漸羸瘦。由悲憂傷肺。肺主諸氣。血常隨之。氣傷則血無以運。故橫流而暴出。後隨病而上下也。其脈緩小者。可治。細數加急者。不可治。黃耆湯主之。

黃耆湯

黃耆蜜炙·一兩

白朮炒·二兩

人參

甘草炙·各一兩

白芍一兩

陳皮半兩

藿香半兩

右爲散。每服四錢。水一盞半。煎至七分。去滓。溫服。

若衄血吐血。發作無時。肌肉減少。由氣虛弱。或從高墮下。勞傷所致。其脈虛弱。當補陰平陽。阿膠散主之。

阿膠散

阿膠蛤粉拌·炒·一兩半

杏仁炮去皮尖·七錢

馬兜鈴焙

牛蒡子炒·各一兩

甘草炙

糯米一兩

右爲細末。熱水調下。一二錢。

若吐血腹中絞痛汗自出胸中悶由飲食傷胃胃氣不轉氣上衝胸所食之物與氣迫盛因胃裂白朮湯主之。

白朮湯方缺。

全生指迷方卷三

諸積

論曰。若腹中成形作塊。按之不移。推之不動。動輒微喘。令人寒熱。腹中時痛。漸漸羸瘦。久不治之。多變成水虛勞。亦由憂思驚恐寒熱得之。陰陽痞滯。氣結成形。其脈結澀。謂之積氣。萬安丸主之。

萬安丸

大戟炒

甘遂炒

牽牛炒

五靈脂各半

芫花炒

膽礬一錢

細墨燒

巴豆去皮

芫青四箇

斑貓頭去翅

石膏一分

延胡索兩

吳茱萸兩

芫青頭去翅

斑貓頭去翅

右爲細末。白麵糊爲丸。如菉豆大。生薑橘皮湯下一粒。日二服。病去六七分。卽住服。史氏指南方有續隨子、郁李仁、信砒各一分。無延胡索、巴豆。袁當時大方有砒一分。無斑貓、芫青、巴豆。若左脇下如覆杯。有頭足。久不已。令人發痰瘡。寒熱欬。或間日一發。由肺病傳肝者。當傳脾。脾乘王而不受邪。其氣留于肝。故結而爲積。其脈澀結。麝香丸主之。

麝香丸

蓬莪茂兩

桂心

當歸

人參各半

細辛去苗

川烏頭炮·去皮臍 巴豆一分·去皮

右研細末。白麵糊爲丸。如菉豆大。食後飲下三粒。史氏指南方。無蓬莪茂。有芍藥一兩。若心下如盤。久不已。令人四肢不收。發黃疽。飲食不榮肌膚。始由肝病傳脾。脾當傳腎。腎乘王而不受邪。氣留於脾。其脈緩濇時結。謂之痞氣。三稜煎主之。孫氏仁存方云。兼治食癥。酒癥。血蠱。氣塊。血瘕時發刺痛。婦人血分。男子脾氣橫泄。

三稜煎

京三稜剉 蓬莪茂各四兩 芫花一兩

右用米醋三升。煮令醋盡。獨炒芫花令乾。餘二味切片子。焙乾。同爲末。白麵糊爲丸。如豌豆大。橘皮湯下三粒。以知爲度。

若從少腹上衝心胸。咽喉發痛。如狛肝狀。發作欲死。由脾病傳腎。腎當傳心。心乘王而不受邪。氣留於腎。結而爲積。其脈沉結。謂之資狛。資狛湯主之。

資狛湯

甘草炙 川芎 半夏湯洗 芍藥 黃芩各二

葛根 甘李根皮各五

右爲散。每服五錢。水二盞。薑五片同煎至一盞。去滓。溫服。史氏指南方。加當歸一兩。孫氏仁存方。

加乾薑一兩，一方當歸二兩，無葛根。

若脈大而散，時一結，謂之伏梁，伏梁丸主之。

伏梁丸

青皮選切三十箇。
白馬尿浸三日令軟

巴豆去皮十五箇與青皮同炒乾去巴豆不用

羌活半兩

右為末，白麵糊為丸如菉豆大，飲下五粒，未知漸加至十粒。若身體及脾股胛皆腫環臍而痛，不可動，動之為水，亦名伏梁，椒仁丸主之。

椒仁丸

五靈脂

吳茱萸炒

延胡索炒半兩

芫花醋浸一宿炒一分

續隨子研去皮

郁李仁研去皮

牽牛炒熟各半兩

石膏火煨過一分

椒仁

甘遂炒

附子炮去皮臍

木香各半兩

臍一錢

砒一錢

右為細末，白麵糊為丸，豌豆大，橘皮湯下一粒，早晨日午臨臥服，如婦人血分，則去木香，加斑貓、芫青，各三十枚，去頭足翅，炒當歸半兩。

諸痛

論曰：諸心腹痛者，或外邪來客，或氣相干，其卒然痛而即止者，此寒氣客於脈外，得寒則縮，蹇絀急，外引

小絡得熱即止。宜先用熨法。後以良薑散主之。

熨法 指南方云。治心腹痛。卒然而止。遇寒再發。

鹽半斤炒

右以舊帛包。熨痛處。指南方云。漸去至一重。

良薑散

高良薑 五兩

厚朴 去皮。薑汁塗。炙。二兩。

當歸

桂心 各三

右為散。每服五錢。水二盞。煎至一盞。去滓。溫服。

若腰者。腎之外候。足太陽經之流注。如痛連小腹。不得仰俛。惛惛短氣。由腎氣虛弱。有所不榮。補腎散主之。

補腎散

杜仲 去粗皮。杵碎。酒拌炒焦。一兩。

桂 去皮

牡丹皮 各半

右為末。每服三錢。用豬腎一箇。批開。糝藥在內。入鹽少許。以線扎定。水煮熟。空心食之。

若隱隱腰痛。以熱物熨痛處。即少緩。由處卑濕。復為風邪傷足太陽之經。其脈緩澀。白朮散主之。

白朮 二兩

芍藥 三兩

桂 去皮

附子 炮去皮臍。各一兩。剉。

右爲細末，溫酒調二錢匕，食前服。

若腰痛不能轉側，由勞役動傷經絡，或從高墮下，氣滯於腰，正氣流行，相搏則痛，其脈沉，大小不常，謂之腎腰。趁痛丸主之。

趁痛丸諸氣門見趁痛散。

若腰如錐刀所刺，大便黑色，小便赤黑，此留血滯於腰間，謂之血瀝腰痛，其脈濇，當歸丸主之。

當歸丸

當歸三兩·剉

水蛭好者·炒

桃仁去皮尖·三十

右爲末，酒糊爲丸，如梧桐子大，酒下十粒，未知，加至三十粒。

若腰冷，腹重如帶五千錢，如坐於水，由腎經爲陰濕所逼，復受風冷，久不治，變成水病，腎著湯主之。

甘草炙

乾薑各二兩

白茯苓

白朮各四兩

右爲散，每服五錢，水二盞，煎至一盞，去滓，食前溫服。

若腰脊不舉，由遠行勞倦，逢大熱而渴，陽氣內伐，熱舍於腎，水不勝火，則骨枯而髓減，蓋陽明併腎，則腎脂枯，而宗筋主束骨而利機關也，是謂骨痿，兔絲子丸補腎散主之。

兔絲子丸

兔絲子揀淨·酒浸透·搗

牛膝酒浸·一兩

杜仲去粗皮·作碎·酒拌·一宿·炒焦·三絲

乾地黄焙·二兩

蓴蘘一兩

右爲細末煉蜜爲丸如梧桐子大飲下三十粒食後服。

補腎散見前。

若脇痛不得息痛則欬而汗出由邪客於足少陽之絡屬膽宜灸足小指次指爪甲上與肉交處七壯竅陰二穴也。

若臂外臃痛手不及頭心煩喉痺者由邪客於手少陽之絡以針刺手大指次指之端去爪甲如韭葉令血出而止。

若臂痛不能屈伸此邪客於臂掌之間取腕踝骨後以指按之極痛刺之留二呼急出針或灸若筋拘攣背急痛引脇下從項推下夾脊按之應手痛者於其上灸七壯未定加至十四壯若痛引小腹由寒氣客於厥陰之脈或脇肋相引腎肝脈弦大久成寒疝桂枝烏頭湯主之。

桂枝烏頭湯

桂心三兩

芍藥三兩

烏頭炮·去皮臍·二兩半

甘草炙·二兩

右爲散每服五錢水二盞薑五片棗一枚同煎至一盞去滓入蜜半匙許再煎一二沸稍熱服。

眩暈

論曰。頭眩之狀。謂目眩旋轉。不能俛仰。頭重不能舉。目不能開。閉則不能視物。史氏指南方云。視物如反。或如浮水。或身如在車船上。是謂徇蒙招尤。目暝耳聾。下實上虛。過在足少陽厥陰。由肝虛血弱。則風邪乃生。蓋風氣通於肝。又曰。諸風掉眩。皆屬於肝。左手關脈虛弦。謂之風眩。香芎散、桃紅散主之。

芎藭

獨活

旋覆花

藁本 去苗

細辛 去苗

蔓荊子 各一兩

石膏 研

甘草 炙

荆芥穗 各半兩

右為末。每服五錢。水一盞。薑三片。同煎至七分。去滓。溫服。不拘時。

桃紅散

白附子 新羅者

黃丹 等分

右同炒。候黃丹深紫色。篩出黃丹不用。只將白附子為末。清茶調下一錢匕。

若頭眩發則欲嘔。心下溫溫。胸中如滿。由胸上停痰。胃氣不流。盤鬱不散。氣上騰入腦。腦滿則眩。關脈沉弦。或謂之痰眩。旋覆花丸主之。

旋覆花丸 見前熱證門

若但暈而不眩。發則伏地昏昏。食頃乃蘇。由榮衛錯亂。氣血溷濁。陽氣逆行。指南云。此由邪客諸氣。陰陽持。厥。上者不得下。下者不得上。上下相隔。精神駁亂。上下相隔。氣復通則蘇。脈虛大而澀。謂之氣暈。流氣飲子、草烏頭湯主之。

流氣飲子

紫蘇葉

青皮

當歸

洗

芍藥

烏藥

茯苓

桔梗

半夏

湯洗七遍，焙乾為末，薑汁和，陰乾。

黃耆

枳實

扶炒，去穢。

防風

各半

甘草

炙

橘皮

洗，各三分。

木香

一分

連皮大腹

宿，焙一兩，剉，薑汁浸一。

川芎

三分

右為散，每服五錢，水二盞，生薑三片，棗一個，同煎至一盞，去滓，溫服。

草烏頭湯

草烏頭

生用，去皮尖。

細辛

去苗

茶芽

等分

右為散，每服五錢，水二盞，煎至一盞，去滓，緩緩服盡。

若但欲上視，目瞑不能開，開而眩，唾出若涕，惡風振寒，山腎氣不足，動作勞損，風搏於肺，腎氣不足，膀胱不榮於外，故使強上瞑視，因其勞而受風在肺，故唾出若涕而惡風，謂之勞風。芍藥黃耆湯主之。

芍藥黃耆湯

芍藥

二兩

黃耆

三兩

川芎

二兩

烏頭

炮去皮，半兩。

右為散，每服五錢，水二盞，薑三片，棗一個，同煎至一盞，去滓，溫服。

厥證

論曰。若暴厥卒然不知人事。身脈皆動。其狀如尸。聽其耳中如循嘯聲。股間暖。由邪氣折於手足。少陰太陰足陽明之絡。五絡俱竭。腎氣微少。精血奔氣促迫。上入胸膈。宗氣反聚。血結心下。陽氣下墮。陰氣卒上而不交。陰陽離居。身溫而汗出。氣復反。則唇青身冷。此爲入藏。卽死。謂之尸厥。先以竹管吹左耳極三度。又吹右耳如前。灸鬩斗鬩兩脇。以石菖蒲末著舌下。及吹鼻中。又刺足大指內側。爪甲去端如韭葉。入一分。留三呼。謂隱白穴也。出之。又刺足心湧泉穴。如上法。又刺足中指爪上。令破。如上法。謂厲兌穴也。又刺手大指內側去端如韭葉。又刺手心主。謂中衝穴也。又刺掌後銳骨之端。謂神門穴也。又剔取頭左角之髮。燒灰酒服方寸匕。不能飲。灌之後。太乙神精丹。

太乙神精丹方缺

若居常無苦。忽然如死。身不動。默默不知人。目閉不能開。口噤不能語。又或似有知。而惡聞人聲。或但如眩冒。移時乃寤。此由亡汗過多。血少氣併。血中氣血爭。陰陽亂。氣過血還。則陰陽復通。而人乃寤。謂之鬱冒。血厥。此證多生婦人。男子亦有之。白微湯。倉公散主之。

白微湯

白微 一兩

當歸 兩

人參 半兩

右爲散。每服五錢。水二盞。煎至一盞。去滓溫服。

倉公散

瓜蒂

藜蘆

雄黃研

礬石火煨一伏時研

右等分爲末，以豆許吹鼻內，醒爲度。

若卒然昏冒，無所知，或妄言語，此由暴驚，心無所倚，神無所歸，久不治，陰陽相併，或陰氣併陽，陽氣併陰，令人九竅閉塞，狀類尸厥，菖蒲散主之。

菖蒲散

石菖蒲一兩

麝香一錢研

右爲細末，酒調服二錢，或飲亦得。

若忽然癡瘖，瞑目不能語，喉中有聲，大便不通，胸滿欲嘔，或惡人聲，聞人聲則惕然而驚，或時叫，此得之暴驚，氣積而不散，伏痰聚於中脘，濕漬於脾，久而脾氣既耗，水氣乘之，則風動四末，宜先吐之，以勝金丸，次宜玉壺丸，以大便利卽止，有熱則脈洪數，此脾鬱於心，鐵粉丸主之。

勝金丸方缺。

玉壺丸方缺。

鐵粉丸

鐵粉二兩

硃砂一兩研

牛黃研

天竺黃研

鉛霜研各半兩

天南星

右爲末。薑汁煮糊爲丸。如梧桐子大。生薑湯下。五九。

若素無疾。而暴得瘕瘕。發訖卽如常。經隔月日。又復如前。由陰陽失其常度。氣血相併也。此謂之癩。宜龍齒丸。烏鴉散。獨活湯主之。

龍齒丸

牛黃研 麝香研 各半錢

羊齒火煨赤 硃砂研 各一分

羚羊角剉 蛇退炒

龍齒 白僵蠶炒 各一分

龍骨

右爲末。煉蜜和丸。如梧桐子大。飲下五九。臨臥服。

烏鴉散

臘月烏鴉一個。去足嘴大翅。用麝香一錢。填口內。以好紙通裹了。再用鹽紙和泥團了。候乾。炭火燒。烟盡取出爲末。更入麝香一錢。研和。飲調。方寸匕。日二服。

獨活湯

獨活一兩

細辛去苗 一分

僵蠶炒 兩半

牡丹皮三分

防已半兩

紫苑去苗 一分

右爲散。每服五錢。水二盞。煎至一盞。去滓溫服。

若病人喜怒不常。獨閉戶牖而處。惡聞人聲者。蓋陽氣常動。因暴折而難決。肝膽氣鬱而不伸。故令喜怒。

謂之陽厥。宜鐵落飲。無食肉。及菖蒲散。

鐵落飲方缺。

菖蒲散見前。

若言語不避親疎。或棄衣而走。登高而歌。此思慮用心太過。神散不藏。又或悲哭。忽忽不樂。神有餘則笑。爲狂。勝金丸主之。神不足則悲。露朱丹主之。

勝金丸方缺。

露朱丹

好硃砂一兩碎。

右用真琉璃器盛之。露四十九夜。陰雨不算數。研細。入牛黃半錢。研和。滴熟蜜珠子。丸如梧桐子大。空心入參湯下一粒。

若腫首頭重。足不能行。發則胸仆。此太陽厥也。烏頭湯主之。

烏頭湯見前眩暈門。

若喜怒隘痛。不肉食。氣奔走上。刺足下中央之脈。血出而止。

痰飲

論曰。若咽中如炙肉。嚙之不下。吐之不出。由胃寒乘肺。肺胃寒。則津液聚而成痰。致肺管不利。氣與痰

相搏其脈澀半夏厚朴湯主之。

半夏厚朴湯

半夏湯洗七遍五兩

厚朴去皮薑汁塗炙三兩

茯苓

紫蘇葉各二兩

右為散每服五錢水二盞生薑十片同煎至一盞去滓食前溫服。

若心下盤旋欲吐不吐由飲癖停留不散枳朮湯主之。

枳朮湯

白朮四兩

枳實炙炒去瓢二兩

右為散每服五錢水二盞煎至一盞去滓食前溫服。

若腹滿按之沒指隨手而起餘與正水皆同但四肢聳動其脈亦浮由肺氣久虛為風邪所客氣不得

運百脈閉塞氣結陰聚成水謂之皮水亦宜發汗先以防已湯次以大豆散。

防已湯

防已三兩

人參四兩

桂心二兩

茯苓四兩

右為散每服五錢水二盞煎至一盞去滓溫服。

大豆散方缺。

若欬嗽喘不得臥面浮腫脈弦急或遲由肺胃停寒水聚成飲支乘於心氣不得下謂之支飲宜先用十

棗湯瀉之後宜防已湯主之。

十棗湯

芫花炒黑

甘遂

大戟各等分

大棗十枚

右先煮棗去滓內前藥末強人服一錢虛人服五分若病不除再服得快下為度後以糜粥自養。

防已湯見前

消證

論曰消渴之病其來有二或少服五石湯丸恣慾不節不待年高氣血衰耗石性獨存火烈焦槁精血涸竭其狀渴而肌肉消又有積久飲酒酒性酷熱薰蒸五臟津液枯燥而血澀其狀渴而肉不消如解五石毒者宜罌粟湯欲止渴者宜兔絲子丸大渴而加煩熱者宜馬通散栝樓粉。

罌粟湯見前痺證門

兔絲子丸

兔絲子不計多少揀淨水淘酒浸三宿

右控乾乘潤搗羅為散焙乾再為細末煉蜜和丸如梧桐子大食前飲下五十粒一日二三服或作散。

飲調下三錢 瑣碎錄云用酒浸晒於日中三兩日一換酒用時洗去酒濃煎湯飲。

馬通散方缺

栝樓粉 方缺

若其人素渴引水，一旦不飲不渴，小便日夜數十行，氣乏，肉消脫，此消中，腎氣敗也。茱萸丸主之。

茱萸丸 洗切·酒

五味子 炒

山茱萸

乾山藥 等分

右爲末，酒糊爲丸，如梧桐子大，飲下三十粒，空心服。

疸病

論曰：黃疸之病，皆屬於脾。脾屬土而色黃，惡濕。濕勝則土氣不行而鬱，故發則真色見。蓋黃疸本得之濕，瘀熱在裏，濕熱相搏，身必發黃。若先有留熱而後爲濕氣所加，則熱多而濕少，治之先導其熱。若先爲濕氣所乘而後有熱，則濕多而熱少，治之先去其濕，去其濕則熱從而去，亦有因冷痞結，陰加於陽，上下氣不通而脾氣不行，則陰氣鬱而生濕，其狀胸中痞，嘔逆時惡寒，當先除痞，利其小便，則濕自去，脈洪大，大便利，加渴者死，脈微小，小便不利，不渴，則生。若病人一身悉黃，四肢微腫，胸滿不得臥，汗出如黃蘗汁，此由大汗出，卒入水中所致，苦酒湯主之。

苦酒湯

黃耆 五兩

芍藥

桂心 取心·各三兩

右爲散，每服五錢，水二盞半，苦酒半盞，同煎至一盞，去滓溫服。

若因他病未除。忽然一身面目。悉黃如橘。痰熱在裏也。或因大熱。以冷水洗之。濕熱相搏。薰蒸肌肉。謂之黃疸。藥皮湯主之。茵陳五苓散主之。

藥皮湯

黃蘗

黃連

黃芩各等分

右為散。每服五錢。水二盞。煎至一盞。去滓溫服。

茵陳五苓散

茵陳一兩

猪苓

茯苓

白朮炒。各十銖

澤瀉一兩

桂心半兩

右為散。每服五錢。水一盞半。煎至一盞。去滓溫服。

若心下懊痛。足膝脛滿。小便黃。面發赤斑。由大醉當風入水。濕加於熱。內蒸脾氣。謂之酒疸。治屬飲家。茯苓半夏湯主之。

茯苓半夏湯

茯苓

半夏二錢半。湯洗七遍

旋覆花三錢

甘遂剉末。炒。一錢

右以水二盞。煎至一盞。去滓。將甘遂末分二服。用藥汁半盞調服。以利為度。

若脈浮。腹滿欲嘔吐者。先吐之。瓜蒂散主之。脈沉。腹滿。大便秘。先利之。大黃丸主之。

瓜蒂散

瓜蒂

赤小豆

粳米等分

右爲細末，粥飲調方寸匕，以吐爲度。

大黃丸

大黃根

葶藶各等分

右爲細末，煉蜜和丸如梧桐子大，蜜湯下十粒，以利爲度。

全生指迷方卷四

欬嗽

論曰古書有欬而無嗽。後人以欬嗽兼言之者。蓋其聲響。毫不因痰涎而發。謂之欬。痰涎上下隨聲而發。謂之嗽。如水之激蕩。能激其氣也。諸欬之原。其來雖各不同。其氣必至於肺而後發。若非其時。感邪而發。欬者。因藏氣虛弱。抑或五行之氣。內相剋制。病作卽治。無使傳注。不卽治之。傳注他藏。遂至不起。然有因寒者。因風者。因熱者。風寒從外至。熱則從內起。風寒則諸經自受其邪。熱則臟腑薰蒸。乘而爲病。風則散之。寒則溫之。熱則調之。瀉之。因風者。惡風。出風中則欬甚。因寒者。遇寒則劇。因熱者。得熱則發。若因外感風寒。不卽治之。邪氣留淫日深。攻傷藏氣。一藏受極。遂傳其所不勝。如肺經受病。久而不去。欬則右脇痛。不可轉側。遂傳之肝。肝屬木。肺屬金。金剋木。欬引左脇。不可臥。臥則欬劇。遂傳之脾。脾土也。爲木來剋。則大便鴨溏。甚則瘕瘕。如癩狀。次傳之腎。腎屬水。爲土所剋。則骨痿。不能起於牀。手足浮腫。次傳之心。則死。若因藏氣自相薰蒸。如心乘於肺。急補肺而瀉心。補肺宜辛甘。瀉心宜苦。若脾熱薰蒸。但瀉其脾。治以甘平。調肺以辛溫。謂之間傳。學宜知此。

若肺。欬惡風。脈浮。小青龍湯主之。

惡寒脈緊。杏子湯主之。

微弱者鍾乳丸主之。

惡熱喉燥脈數甚則咯血天門冬湯杏子湯主之。孫氏仁存活法祕方肺欬之狀喘息有音甚則咯血。

小青龍湯見寒

杏子湯

杏仁去皮

乾薑

細辛去苗

甘草炙各

五味子

桂心各一兩

右爲散每服五錢水二盞棗一箇同煎至一盞去滓溫服痰多者加半夏半兩湯洗七遍。

鍾乳丸

鍾乳銀石器內煮一伏時

紫苑去苗及枯燥者

桑白皮一分剉

款冬花

黃耆各半

右爲細末煉蜜和丸如梧桐子大飲下三十九食前服。

天門冬湯

天門冬去心

紫苑去苗及枯燥

知母焙各

桑白皮

五味子

桔梗各半

右爲散每服五錢水二盞煎至一盞去滓溫服欬血者阿膠半兩炒燥大便澀而喘加葶藶半兩。

若心欬脈浮惡風桂心湯主之。

惡寒時口噤脈緊天附子細辛湯主之。

惡熱脈疾小便赤澀茯苓湯主之。

桂心湯 孫氏仁存活法祕方云心欬之狀上引心痛喉介介然如梗甚則咽喉腫痛脈浮惡風宜桂心湯。

人參

桂去心

白茯苓各一

麻黃

貝母炒各

遠志去心

甘草一分

右為散每服五錢水二盞煎至一盞去滓溫服。

附子細辛湯

附子炮去

細辛去苗各

人參

菖蒲各一

甘草炙各

五味子二兩

右為散每服五錢水二盞煎至一盞去滓溫服。

茯苓湯

茯苓

麥門冬去心

黃芩各一

秦艽去土

柴胡去苗各

杏仁去皮尖

右爲散。每服五錢。水二盞。煎至一盞。去滓溫服。

若肝欬。惡風。脈浮弦。射干湯主之。孫氏仁存活法祕方云。肝欬之狀。欬則兩脇痛。甚則不可轉側。轉側

兩脇下滿。

惡寒。脈弦緊。五味子煎主之。

惡痛。脈疾。目赤。頭眩。百部丸主之。

射干湯

射干

麻黃去根節。各半兩。

五味子

半夏湯泡七遍。各一兩。

款冬花二兩。

右爲散。每服五錢。水二盞。薑五片。同煎至一盞。去滓溫服。

五味子煎

五味子五兩。

桂取心。一兩。

川烏頭炮。去皮臍。一兩。

右爲末。水五升。煎至一升。絞取汗。用好蜜二兩。再熬成膏。溫酒化彈子大。食前服。

百部丸

百部八兩。爲細末。

生地黄五斤。取汁。熬成膏。

右將地黃膏和百部爲丸。如梧桐子大。飲下三十粒。食後服。

若脾欬。惡風。脈浮緩。麻黃厚朴湯主之。孫氏仁存活法祕方云。脾欬之狀。欬則右脇下痛。引肩背痛。甚

則不可以動。動則效劇。

口中如含霜雪。中脘隱冷。惡寒。脈緊弱。溫中丸主之。

大便堅。從腹上至頭發熱。脈疾。茯苓丸主之。

麻黃厚朴湯

厚朴去皮。薑汁炙。

麻黃去根。

杏仁去皮。

橘皮洗。各一兩。

甘草炙。

半夏湯洗七遍。各半兩。

右為散。每服五錢。水二盞。薑五片。同煎至一盞。去滓。溫服。

溫中丸

乾薑湯洗七遍。各一兩。

白朮二兩。

細辛去苗。

胡椒各半兩。

右為細末。煉蜜和丸。如梧桐子大。米飲下三十粒。食前服。

茯苓丸

茯苓

黃芩各一兩。

五味子半兩。

半夏湯洗七遍。切。薑汁浸焙。三分。

橘皮洗。一兩。

桔梗半兩。

右為細末。煉蜜和丸。如梧桐子大。米飲下三十粒。食後服。

若腎效。惡風脈浮。白前湯主之。孫氏仁存活法祕。方云。腎效之狀。則腰背相引疼痛。

惡寒睡冷沫小便數脈緊椒紅丸主之

惡熱骨間煩疼地骨皮湯主之

白前湯

白前

細辛去苗

川芎

五味子各一兩

麻黃去根節

芍藥

桂取心各半兩

右為散每服五錢水二盞煎至一盞去滓溫服

椒紅丸

椒去目炒出汁半兩

款冬花

紫苑去苗及枯燥者

乾薑各一兩

礬石火煨一伏時

附子炮去皮腎

細辛去苗

阜莢去子各半兩

右為細末煉蜜和丸如梧桐子大米飲下三十粒食前服

地骨皮湯

地骨皮

百部各二兩

芍藥

赤茯苓各一兩

右為散每服五錢水二盞竹葉十片同煎至一盞去滓食後溫服

若顛骨赤大如錢日晡發熱者死若潮熱有時五心煩熱搏於榮衛不效者易治脈促瀉者難治青蒿煎

柴胡芍藥湯主之

青蒿煎

青蒿汁一

人參

麥門冬去心各二兩

右將二味爲末用青蒿汁同熬成膏丸如梧桐子大飲下二十粒食後服。

柴胡芍藥湯

柴胡去苗

芍藥各一兩

地骨皮

石膏各半兩

右爲散每服五錢水二盞小麥五十粒同煎至一盞去滓食後溫服。

若但嗜臥飲食不榮肌膚或不能食心腹虛脹滑泄背脊牽急勞倦不能動止或因大病後或因下利後

不復常得之於脾脈弦大甚者不治四肢煎厥亦謂之肉極炙肝散白朮丸主之

炙肝散見前氣證門

白朮丸

白朮洗各一兩

厚朴去皮炙各一兩

人參各半兩

右爲細末煉蜜和丸如梧桐子大米飲下三十九

若欬嗽如膿涕或微喘急短氣脇下痛皮膚乾燥動則欬極由形寒飲冷傷於肺經久嗽不已則肺枯燥

令人先寒後熱脈弱者可治或緊或弦者不可治

喘證

論曰。凡人一呼一吸。謂之息。呼出心肺。吸入腎肝。呼吸之間。脾受其氣。則榮衛行。陽二十五度。行陰亦二十五度。而周身之氣。無過不及。若藏氣乘併。則榮衛不能循常。氣過周身失度。不能隨陰陽出入以成息。故促迫而喘。諸氣併上於肺。肺管隘。則氣爭而喘也。其始或因墜墮恐懼。恐則精却。精却則上焦閉而氣不行。氣不行則留於肝。肝乘於肺。此喘出於肝也。或因驚恐。驚心。心無所倚。神無所歸。氣亂而氣乘於肺。此喘出于心也。或因渡水跌仆。腎氣暴傷。腎氣乘肺。此喘出於腎也。或因飽食過傷。動作用力。穀氣不流。行脾氣逆而乘肺。此喘出於脾也。團參散主之。

若喘而發熱。頸脈皆動。日漸瘦削。由客熱乘肺。或因飲食失宜。氣不轉而氣急。悞服熱藥。火氣薰肺而遂喘。頰赤咽燥。其脈細數。治屬骨蒸。小建中湯。天門冬湯主之。

團參散

- 人參 一兩
- 吳茱萸 炒 一兩
- 半夏 炮 一兩
- 白朮 半兩
- 桑白皮 剉炒 二兩
- 檳榔 炒 剉
- 訶子 炮去核 半兩
- 大腹皮 剉炒 一兩
- 芫花 炒 剉
- 杏仁 去皮尖 研
- 麥門冬 去心 一兩
- 附子 炮去 皮 各一兩
- 桂心 各一兩
- 橘皮 洗 一兩
- 澤瀉 各半 兩
- 枳實 麸炒 去穢 半兩

右爲細末。薑汁煮。糊爲丸。如梧桐子大。米飲下三十粒。食前服。

小建中湯

芍藥 六兩

桂心 三兩

甘草 炙二兩

右爲散每服五錢水二盞生薑三片棗二箇同煎至一盞去滓溫服

天門冬湯

天門冬 去心一兩

馬兜鈴

百部 各半兩

右爲散每服五錢水二盞煎至一盞去滓溫服

若喘嗽時血出四肢懈息脈浮大而沉由腎氣上併於胃氣道壅塞血無所行而散溢於脾精不化上
勝下脾之絡脈外絕去胃外歸陽明白朮丸主之

白朮丸

麥門冬 去心

人參

茯苓

白朮

澤瀉

生地黄 焙

大豆卷 各一兩

桑白皮 炒二兩

右爲細末煉蜜和丸如梧桐子大米飲下三十粒食前服

若病人不臥臥而有所不安則喘者藏有所傷精有所寄故不得臥而喘肺氣盛脈滿大也牡蠣散主之

牡蠣散
用左顛牡蠣文片色白正者二兩先杵爲粗末以乾鍋子盛火燒通赤放冷研爲細末每服一錢濃

煎鯽魚湯調下不拘時鯽魚重四兩者一箇去鱗肚濃煎煎時不許動

若欬逆倚息喘急鼻張其人不得仰咽中作水雞聲時發時止由驚憂之氣畜而不散肺氣鬱或因過飽勞傷氣上行而不能出於肺復遇寒邪肺寒則諸氣收聚氣緩則息有所觸則發經久則不能治杏子散主之及灸腎膈百壯

杏子散

杏仁去皮尖·鉄炒黃
色·研成膏

麻黃爲末·
等分

右研和煎橘皮湯調二錢匕

玉腋散

人參

川芎

茯苓

桂心各一兩

馬兜鈴牛兩

知母

貝母炒

杏仁去皮尖

葶藶炒

半夏各一兩

柴胡去淨苗
一兩

石膏炒

訶子炮·各二兩

橘皮洗·一兩半

麻黃去根節
一兩

白朮一兩

甘草炙

羌活各半兩

右爲細末每服三錢水一盞半生薑三片棗一箇煎至一盞去滓食前溫服若喘息肺鳴而痿蹶由有所失亡所求不得氣鬱而肺熱葉焦上舉是謂肺痿阿膠丸主之

阿膠丸

天門冬去心

桔梗

生乾地黄焙

阿膠剉·炒

桑白皮剉炒

麥冬去心

栝子仁炒研各半兩

甘草炙一分

右為末。煉蜜和丸如彈子大。每服一丸。水一盞。煎至七分。食後溫服。

嘔吐

論曰。嘔吐者。由清濁不分。中焦氣痞。若心下牢大如杯。或時寒時熱。朝食則暮吐。暮食則朝吐。關脈弦緊。弦則為虛。緊則為寒。虛寒相搏。此名為格。與關格同也。是謂反胃。青金丹。朴附丸主之。

青金丹

硫黃

水銀

木香末

右將硫黃水銀二味同研。令不見水銀。星子為度。合木香。再研。用生薑汁煮。糊為丸。如梧桐子大。米飲下三粒。食後服。

朴附丸

厚朴去皮。剉作小塊子。

附子炮去皮臍。剉作小塊子。各一兩。

生薑八兩。去皮取汁。

右將二味。以薑汁同煮。盡汁為度。焙乾為末。酒煮和丸。如梧桐子大。米飲下三粒。食前服。若心中溫溫。常欲嘔。聞食吐酸。由宿寒在胃。不能運水穀。中腕成痰。其關弦脈小而短。白朮丸。大半夏湯主之。

白朮丸 史氏指南方。無橘皮。

白朮 三兩

半夏 湯洗七遍 二兩

橘皮 洗

乾薑 各三兩

丁香 一兩

右爲細末。薑汁煮糊爲丸。如梧桐子大。薑湯下三十九。食前服。

大半夏湯

半夏 一升

人參 一兩

白蜜

右爲末。每服三錢。水一盞。煎至半盞。加白蜜少許。食前服。

若心上汪洋嘈煩。頭目時痛。胃中不利。或嘔膽汁。大便或利或祕。喜渴。此中脘伏痰。旋覆丸主之。

旋覆花丸 見前熱證門

若心下虛滿。不入飲食。時時欲嘔。嘔無所出。噎噎短氣。由他病差後。復爲寒邪傷氣。氣寒則不能食。胃無

穀氣以養。其脈微弱。大藿香散主之。

大藿香散

藿香葉

人參

茯苓

桔梗

木香

桂 取心

白朮 各半兩

半夏 湯洗七遍爲末 半兩 薑汁和成餅子 陰乾

枇杷葉 十片 刷去毛

右爲末。每服三大錢。水一盞。炒薑絲一分。與藥同煎至七分。去滓。食前溫服。劉孟容瑣碎錄。名藿香

湯

若心下煩。不喜熱物。得熱卽嘔。喜渴。由胃受邪熱。胃熱則氣濁。陰陽渾亂。其脈虛數。或細而疾。竹茹湯主

之。

竹茹湯

竹茹

橘皮

甘草

半夏

赤茯苓

麥冬

人參

枇杷葉

右加薑棗煎胃寒去竹茹麥冬加丁香實火去人參。

若心下悶亂嘔吐不止臥起不安手足躁擾水漿不下由冷熱不和邪正相干清濁不分陰陽錯亂喜冷者因熱惡冷者因寒名曰霍亂其脈弦大者寒也大理中湯半硫丸主之其脈數疾者熱也小藿香散清金散主之。

大理中湯方缺。

半硫丸

半夏湯洗七遍焙爲末

硫黃

右研細生薑汁煮糊爲丸米飲下三十九。

小藿香散

丁香

枇杷葉去毛

乾葛

赤茯苓

藿香葉

甘草

右爲末。每服三錢。水一盞。生薑三片。同煎至一盞。去滓。溫服。

青金散方缺。

若卒然嘔吐。胃中痞悶。氣不下行。由飲食過傷。胃氣滯而不轉。胃中爲濁逆行。則吐。其脈沉疾。金汁丸主之。

金汁丸方缺。

若痛而嘔者。此寒氣客于腸胃。腸胃得寒。則聚沫。聚沫則痛。痛則氣逆。逆則津液反出而嘔。其脈緊細而滑。粳米湯主之。

粳米湯

附子炮去皮臍。切。片子。半兩。

半夏湯浸七遍。切片。子。二兩半。

甘草炙。剉碎。一兩。

陳粳米半。二兩。

右拌和。分作十二服。每服用水三盞。薑十片。同煎至一盞。去滓。溫服。若因嘔而噦者。吳茱萸丸主之。

吳茱萸丸

吳茱萸炒。一兩。

橘皮洗。二兩。

附子炮去皮臍。半兩。

右爲細末。白麵糊爲丸。如梧桐子大。飲下二十粒。食前服。

小便秘。

論曰。小腸為受盛之府。傳導水液。若始覺小便微澀赤黃。漸漸不通。小腹膨脹。由心經蘊熱。傳於小腸。小腸熱則滲於脬中。脬辟而系轉。診心脈大而牢。用蒟葉散。或石葦湯主之。

蒟葉散

蒟茶蒟葉灰一兩燒

滑石研半兩

右為細末。沸湯浸服。或小便暴不通。點好茶二盃。入生油三兩點飲之。

石葦湯

石葦去毛

車前子剉車前葉亦

右濃煮汁飲之。若腹脹潮洩不得好臥。屈膝。陰縮腫。此厥陰之厥。加赤茯苓。黃芩八兩。如前。

若幸暴小便不通。臍腹膨急。氣上衝心。悶絕欲死。由忍尿勞役。或從驚恐。氣無所伸。乘併膀胱。氣衝脬系。不正。診其脈右手急。大蔥白湯主之。

蔥白湯

橘皮洗三兩切

葵子一兩

蔥白三莖切

右以水五升。煮取二升。分三服。

固脬丸

茴香兩炒

桑螵蛸兩炒

兔絲子揀淨酒浸一宿乘潮搗爛焙乾二兩

戎鹽炒

附子炮去皮臍半兩

右為細末。煮糊為丸。如梧桐子大。飲下三十粒。空心服。

若小便純血。血下則凝。亦無痛處。憊憊短氣。由陽氣不固。陰無所守。五液注下。其脈散濇欲絕。而身冷者。死。菴蓉丸主之。

菴蓉丸 史載之指南方。治虛勞溺血。加桑螵蛸半兩。炙焦。酒糊為丸。鹽湯下。

兔絲子揀淨。酒浸一宿。乘潤搗爛。再焙。

肉菴蓉洗。切。

鹿茸去毛。截片。酥炙。

乾地黄等分

右為細末。煮糊為丸。如梧桐子大。米飲下三十粒。空心服。

若大腸為傳導之官。變化出焉。如大便不通者。津液燥也。慎無以烈藥。宜紫蘇丸主之。

紫蘇丸

紫蘇子去皮。研。

橘皮洗。各二兩。

知母一兩

右為末。用生薑汁調成稀膏。於重湯上煮。不住手攪。候可丸。如梧桐子大。蜜湯下三十粒。

婦人科

四物加桂湯 治忽然寒熱

川芎

當歸洗。焙。

芍藥

地黄焙。

桂心等分

右為散。每服五錢。水二盞。煎至一盞。去滓。溫服。

史載之指南方內。無川芎。

葶藶丸 治先因小便不利後身面浮腫致經血不行此水乘於血名曰水分。

甜葶藶炒 續隨子去皮研各半兩 乾筍一兩

右為細末熟棗肉和丸如梧桐子大煎扁竹湯下七粒如大便利者減葶藶續隨子各一分加白朮半兩食後服。

牡丹丸 治經候時行時止或淋漓不斷腹中時痛其脈沉澀由寒熱邪氣客於胞中留而為血滯當有所去乃愈。

大黃蒸 附子炮去皮 茯苓 牡蒙 牡丹皮

桔梗各二兩 芎藭 人參 厚朴去皮薑炙 當歸焙各

甜葶藶炒各二兩 椒汗半兩出 蟲蟲去頭足翅五十箇 吳茱萸炒 柴胡去苗

乾薑 桂去心各半兩 細辛兩半

右為細末煉蜜和丸如梧桐子大酒下十粒未知加至二十粒食後服。

小蘗湯 治經候過多遂至崩漏色鮮明如水下得溫則煩至于昏悶其脈數疾微小為順大者逆由陰虛陽搏為熱所乘傷于衝任血得熱則流散衝任不能收也。

小蘗莖葉洗切研一盞 生地黄汁一盞 白朮半兩

右以水一盞同煎取一半去滓分三服。

人參白朮散 治婦人經候不來。身如病而無病。脈滑大而六位俱勻。謂之陰搏陽。有子也。精神如故。惡聞食臭。但嗜一物。或大吐。時吐清水。此名惡阻。慎毋作他病治之。

白朮 一兩

人參 半兩

丁香

甘草 一分

右為末。每服三錢。水一盞。生薑三片。同煎至七分。去滓。食前溫服。

秦芫散 治胎動不安。

秦芫

阿膠 炒

艾葉 等分

右為散。每服五錢。水三盞。糯米百粒。同煎至一盞。去滓。溫服。

白朮散 治妊娠。面目腫如水狀。

橘皮 洗

大腹皮

茯苓

生薑 各半

白朮 一兩

右為末。飲調方寸匕。食前服。

兔血散 治難產。最要臨產服之。

臘兔血

右用蒸餅。切片子。蘸血。陰乾。為末。煎乳香湯。調服二錢。

半夏散 治胎死腹中。其母面赤舌青者是。

半夏 湯洗七遍。薄切片。薑汁浸三日。炒乾。

右爲末。溫酒調下一錢。不能酒。用湯。亦治橫生逆產。

桃仁湯 治惡路頓絕。或漸少。腰重痛。下注。兩股刺痛如錐刀刺。此留血於經絡。不即通之。大有痛處。必作癰腫。

蘇木

地黃

桃仁去皮尖。炒。各半兩。

蟲蟲去頭足翅。炒。

水蛭炒。各三枚。

右爲散。每服五錢。水二盞。煎至一盞。去滓。溫服。惡路行即住服。

五香湯 治同前。

木香

丁香

沉香

乳香

麝香

升麻

獨活

連翹

木通各三兩。

大黃一兩。

桑寄

右爲散。每服五錢。水二盞。煎至一盞。去滓。食後溫服。

沒藥丸 治惡路方行。忽然斷絕。驟作寒熱。臍腹大痛。胸中如以針刺。此大有畜血。留於經絡。

當歸焙。一兩。

桂心

芍藥各半兩。

沒藥一分。

桃仁去皮尖。炒。一分。

蟲蟲去頭足翅。炒。各三枚。

水蛭十枚。

右爲細末。醋糊丸如梧桐子大。醋湯下三丸。

阜角散 治乳婦吹奶。由哺兒時。鼻氣沖乳中。忽然腫硬痛。急手揉。服阜角散。栝樓散。及敷藥。不即治之。

結癰膿能殺人。

阜角燒細研 蛤粉研分 等

右研細熱酒調一匙或半錢急以手揉之取軟為度。

瓜子湯 治腸頭如以針刺連穀道又因痔痛小便如淋狀時寒時熱此由產時用力氣併腸間亦由陰虛邪熱乘客留聚腸間熱結恐成腸癰 袁當時大方云崔左丞屢用有效。

薏苡仁兩炒四 桃仁去皮 牡丹皮各三兩 瓜子一兩

右為末每服五錢水二盞煎至一盞去滓溫服。