

針灸大成

共中國圖書公司印行

5



413.91
273.3

鍼灸大成目次

會稽章廷珪重修

上册

卷一

- 仰人周身總穴圖
- 伏人周身總穴圖
- 鍼道源流……………一
- 針灸直指……………三
- 針灸方宜始論(以下至刺法論俱素問)……………三
- 刺熱論……………四
- 刺寒論……………四
- 刺濕論……………五
- 刺痰論……………五
- 刺腰痛論……………七
- 奇病論……………七
- 刺要論……………九
- 刺齊論……………九
- 刺志論……………一〇
- 長刺節論……………一一
- 皮部論……………一一

針灸大成 目次

- 經絡論……………骨空論……………一二
- 刺水熱穴論……………一二
- 調經論……………一三
- 膠刺論……………一五
- 經刺論……………巨刺論……………一七
- 手足陰陽流注論……………一八
- 衛氣行論……………診要經絡論……………一九
- 刺禁論……………二〇
- 五卷不可瀉……………二一
- 四季不可刺……………死期不可刺……………二一
- 刺法論……………二二
- 五刺應五臟論……………二三
- 九刺應九變論……………二四
- 十二刺應十二經論……………二四
- 手足陰陽經脈刺論……………二四

寤汾鄭維綱校
長洲歸天錄

- 標本論……………刺王公布衣……………二五
- 刺常人黑白肥瘦……………二五
- 刺壯士……………刺嬰兒……………二六
- 人身左右上下虛實不同刺……………二六
- 難經……………二七
- 五邪舉心爲列圖……………三〇

卷二

- 周身經穴賦(靈樞小學)……………三四
- 百症賦(聚英)……………三六
- 標幽賦(楊氏註解)……………三八
- 廣弘明(針灸大全)……………五一
- 金針賦(楊氏註解)……………五一

卷三

- 玉龍賦(聚英)……………五五

通玄指要賦(楊氏註解)……………五六
 靈光賦(針灸大全)……………六一
 蘭江賦(楊氏著)……………六一
 沈注指微賦(黃氏)……………六二

卷四

五運主病歌(醫經小學)……………六五
 六氣為病歌……………六五
 百穴法歌(神應經)……………六六
 十二經脈歌(彙英)……………六七
 玉龍歌(楊氏註解)……………七〇
 勝玉歌(楊氏)……………七七
 雜病穴法歌(醫學入門)……………七八
 雜病十一穴歌(彙英)……………八一
 長桑君天皇祕訣歌(以下乾坤生意)……………八二
 馬丹陽天星十二穴治雜病歌……………八二
 四總穴歌……………八五
 回陽九針歌……………八六
 針內障祕歌(楊氏)……………八七

針內障要歌……………八七
 補瀉雪心歌(以下俱彙英)……………八七
 行針秘要歌……………八八
 刺法啓玄歌……………針法歌……………八九
 策(諸家得失策 頭不多灸策 穴有奇正策 針有淺深策)……………八九

卷五

仰人伏人尺寸圖(以下俱醫統)九六
 背穴腹穴尺寸圖……………九六
 背部穴俞歌……………九七
 腹部中穴歌……………九八
 頭部……………背部……………九八
 腹部……………中指同身寸圖……………九九
 素問九針論……………九九
 九針式……………一〇〇
 九針圖……………一〇一
 製針法……………黃針法……………一〇二
 火針……………溫針……………一〇三
 浴折針法……………一〇三

卷六

內經補瀉(素問)……………一〇四
 難經補瀉(難經本義)……………一〇九
 神應經補瀉(本經)……………一一一
 瀉訣直說……………一一一
 補訣直說……………一一二
 南豐李氏補瀉……………一一二
 圖明高氏補瀉……………一一九
 呼吸……………一二〇

三衢楊氏補瀉十二字分次第
 手法及歌(文機祕要)……………一二三
 下手八法口訣……………一二三
 生成數(彙英)……………一二三
 問經脈有奇經八脈設為問答(楊氏)……………一二五
 問迎隨之法……………一二五
 問補針之要法……………一二五
 問瀉針之要法……………一二五
 問經絡……………問子午補瀉……………一二四

問針頭補瀉何如	一三五
問候氣之法何如	一三五
問呼吸之理	一三六
問迎隨之理何如	一三六
問疾徐之理：問補瀉得宜	一三七
問自取其經	一三八
問補者從衛取氣瀉者從榮置氣	一三八
問皮肉筋骨脈病	一三八
問刺有久速	一三九
問諸家刺齊異同	一三九
問陰陽居易之理	一三九
問順逆相反之由	一四〇
問虛實寒熱之治	一四〇
問補者從衛取氣瀉者從榮置氣	一四〇
問刺陽者臥針而刺之刺陰者按令陽散乃內針	一四一
問能知迎隨之氣可令調之	一四一
問補瀉之時與氣開闔相應否	一四一

針灸大成 目次

問十刺之時必在懸陽及與兩衛神屬勿去知病存亡	一四二
問容針空豆許	一四二
問刺有大小：問穴在骨所	一四二
問補瀉得宜	一四三
問迎奪隨濟固言補瀉其義何如	一四三
問針入幾分留幾呼	一四三
問補瀉有不在井榮俞經合者多如何	一四三
問經穴流注按時補瀉病在各經絡按時能去病否	一四三
問針形至微何能補瀉	一四四
問內經治病湯藥少而針灸多何也	一四四
問八法流注之要訣何如	一四四
藥針穴歌	一四五
藥灸穴歌(以下俱醫統)	一四五
太乙歌	一四六
九宮尻神禁忌圖	一四七

九部人神禁忌歌	一四七
十干人神	一四七
十二部人神禁忌歌	一四七
四季人神歌	一四八
逐時人神	一四八
逐月血支歌	一四八
四季禁忌日	一四九
男避忌日	一四九
女避忌日	一四九
針灸服藥吉日	一四九
針灸忌日	一四九
十日不治病	一四九

卷七

十二經井穴圖(楊氏)	一五〇
井榮俞原經合歌(醫經小學)	一五四
井榮俞原經合橫圖	一五四
徐氏子午流注逐日按時定穴歌	一五六
十二經納天干歌(以下俱徐氏)	一五七

十二經納地支歌……………一五七
 脚不過膝手不過肘歌……………一五七
 流注圖……………一五七
 論子午流注法……………一六一
 流注開闢……………流注時日……………一六一
 臟腑并榮俞經合主治(以下俱兼英)……………一六三
 總論……………一六四
 十二經是動所生病補瀉迎隨……………一六四
 十二經之原歌……………一六五
 十二經病并榮俞經合補瀉虛實……………一六五
 十二時氣血多少歌……………一六九
 十二經治症主客原絡圖(楊氏)……………一七〇
 靈龜取法飛騰針圖(楊氏)……………一七四
 九宮圖……………一七四
 八法歌……………八法交會八脈……………一七四
 八法交會歌……………一七五

下冊

卷八

八脈交會八穴歌……………一七五
 八脈配八卦歌……………一七五
 八穴配合歌……………一七五
 刺法啓玄歌……………一七六
 八法五虎建元日時歌……………一七六
 八法逐日干支歌……………一七六
 八法臨時干支歌……………一七六
 推定六十甲子日時穴開闢例……………一七七
 八脈圖并治症穴(徐氏楊氏)……………一七九
 八脈手訣歌……………一九一

胃腑圖……………一一
 足陽明胃經穴歌……………一二
 脾臟圖……………二〇
 足太陰脾經穴歌……………二〇
 心臟圖……………二五
 手少陰心經穴歌……………二六
 小腸腑圖……………二九
 手太陽小腸經穴歌……………二九
 膀胱腑圖……………三三
 足太陽膀胱經穴歌……………三三
 腎臟圖……………四四
 足少陰腎經穴歌……………四五
 仰人經圖(以下俱醫統)……………五一
 伏人經圖……………五一
 十四經脈長短尺寸……………五一
 心包絡腑圖(以下至督脈圖俱楊氏集)……………五一
 手厥陰心包絡經穴歌……………五一
 三焦腑圖……………五四
 手少陽三焦經穴歌……………五四

膽腑圖……………五八
足少陽膽經穴歌……………五八

卷九

肝臟圖……………六七
足厥陰肝經穴歌……………六七
任脈圖……………任脈經血歌……………七一
督脈圖……………督脈經穴歌……………七八
督任要穴圖(楊氏)……………八三
奇經八脈歌(醫經小學)……………八三
奇經八脈(以下俱節要)……………八三
十五絡脈歌……………八六
十五絡脈穴辯……………十五絡脈……………八六
十二經筋……………八八
五臟募穴(聚英)……………九〇
五臟俞穴……………八會……………九一
看部取穴……………九一
治病要穴(醫學入門)……………九二
頭部……………腹部……………九二
胃部……………手部……………九三

足部經外奇穴(楊氏)……………九四
穴同名異類(聚英)……………九七
一穴二名……………一穴四名……………九七
一穴三名……………一穴四名……………九七
一穴五名……………一穴六名……………九九
名同穴異類……………一〇〇

卷十

穴法圖(以下俱神應經)……………一〇一
神應經用針呢……………一一一
傷寒門……………痰喘咳嗽門……………一一二
諸般積聚門……………一一三
腹痛脹滿門……………一一四
心脾胃門……………一一五
心邪癩狂門……………一一六
霍亂門……………瘧疾門……………一一七
腫脹門(附紅痘 黃痘)……………一一七
汗門……………痺厥門……………一一八
腸痔大便門……………一一八
陰疽小便門……………一一九

頭面門……………一二〇
咽喉門……………耳目門……………一二一
鼻口門……………一二二
胸背脇門……………一二三
手足腰肢門……………一二四
婦人門……………一二五
小兒門……………一二六
瘡毒門……………一二七
續增治法……………中風論……………一二八
初中寒急救針法(乾坤生意)……………一二八
中風癱瘓針灸秘訣……………一二九
治虛損五勞七傷緊要灸穴……………一二九
雜病……………一三一
諸瘡……………一三三

卷十一

治症總要……………一三五
東垣針法(聚英)……………一五二
名醫治法(聚英)……………痛毒……………一五五
喉痺……………一五六

淋閉……………眼目……………	一五六
損傷……………	一五七
針邪秘要(楊氏)……………	一五八
孫真人針十三鬼穴歌……………	一五九
捷要灸法(醫學入門)……………	一六〇
崔氏取四花穴法……………	一六一
取膏肓穴法……………	一六一
騎竹馬灸穴……………灸勞穴法……………	一六二
取腎俞穴法……………	一六三
取灸心氣法……………取灸痔漏法……………	一六三
灸小腸疝氣穴法……………	一六四
灸腸風下血法……………	一六四
灸結胸傷寒法……………	一六四
灸陰毒結胸法……………雷火針法……………	一六四
蒸臍治病法……………相天時……………	一六五
千金灸法……………寶鑑發灸法……………	一六六
艾葉……………艾灸補瀉……………	一六六
艾柱大小……………點艾火……………	一六七
壯數多少……………	一六七
灸法……………	一六八

柱火先後……………灸寒熱……………	一六八
灸瘡要法……………貼灸瘡……………	一六九
灸瘡膏法……………洗灸瘡……………	一六九
灸後調攝法……………醫案……………	一七〇
卷十二	
保嬰神術(按摩經)……………	一七九
要穴圖……………手法歌……………	一七九
觀形察色法……………	一八〇
論色歌……………認筋法歌……………	一八一
面部五位歌……………	一八二
命門部位歌……………	一八二
陽掌圖各穴手法仙訣……………	一八二
陰掌圖各穴手法仙訣……………	一八三
小兒針……………戒逆針灸……………	一八四
三關六筋掌紋斗時圖……………	一八四
初生調護……………	一八七
面色圖歌……………	一八九
察色驗病生死訣……………	一八九
湯氏歌……………	一九〇

內八段錦……………外八段錦……………	一九〇
入門歌……………	一九一
要訣……………手法治病訣……………	一九三
手訣……………	一九三
止吐瀉法……………手六筋……………	一九六
手面圖……………摺足訣……………	一九七
治小兒諸驚推揉等法……………	一九七
諸穴治法……………	一九三
病症死生歌……………	一九三
辨三關……………	一九三
嬰童雜症……………	一九四
診脈歌……………	一九五
識病歌……………	一九五
諸症治法……………	一九六
陳氏經脈辨色歌……………	一九八
論虛實二症歌……………	一九八
五言歌……………	一九九
附辯……………	一九九

鍼灸大成 卷一

鍼道源流

素問十二卷。世稱黃帝岐伯問答之書。及觀其旨意。殆非一時之言。而所撰述。亦非一人之手。劉向指爲諸韓公。子所著。程子謂出戰國之末。而其大略。正如禮記之萃於漢儒。而與孔子子思之言並傳也。蓋靈蘭秘典。五常。正大。六元。正紀等篇。無非闡明陰陽五行生制之理。配象合德。實切於人身。其諸色脈病名。針刺治要。皆推是理以廣之。而皇甫謐之甲乙。楊上善之太素。亦皆本之於此。而微有異同。醫家之綱法。無越於是書矣。然按西漢藝文志。有內經十八卷。及扁鵲名。白氏云。內經凡三家。而素問之目。乃不列。至隋經籍志。始有素問之名。而指爲內經。唐王冰。乃以九靈九卷。牽合漢志之數。而爲之註釋。復以陰陽大論。託爲師張公所藏。以補其亡逸。而其用心亦勤矣。惜乎朱墨混淆。玉石相亂。訓詁失之於迂疎。引援或至於未切。至宋林億高若訥等。正其誤文。而增其缺義。願於冰爲有功。

難經十三卷。秦越人祖述黃帝內經。設爲問答之辭。以示學者。所引經言。多非靈素本文。蓋古有其書。而今亡之耳。隋時有呂博望註本不傳。宋王惟一集五家之說。而醱糝或相亂。惟虞氏粗爲可觀。祀齊卿註稍密。乃附辨楊玄操呂廣王宗正三子之非。周仲立頗加訂易。而考證未明。李子野亦爲句解。而無所啓發。近代張潔古註後附藥。殊非經義。王少卿演釋其說。目曰重玄。亦未足以發前人之蘊。滑伯仁取長棄短。折衷以己意。作難經本義。

子午經一卷。論針灸之要。撰成歌訣。後人依託扁鵲者。

銅人針灸圖三卷。宋仁宗詔王維德考次針灸之法。鑄銅人爲式。分腑臟十二經。旁註俞穴所會。刻題其名。並爲

圖法。并主療之術。刻板傳於世。夏竦爲序。然其窮穴。比之靈樞本輸骨空等篇。頗亦繁雜也。

明堂針灸圖三卷。題曰黃帝論人身俞穴及灼灸禁忌。曰明堂者。謂雷公問道。黃帝授之。亦後人所依託者。存真圖一卷。晁公謂楊介編。崇甯間泗州刑賊於市。郡守李夷行遣醫并畫工往。親決膜。摘膏旨曲折圖之。盡得

纖悉。介校以古書。無少異者。比歐希五臟圖過之遠矣。實有益醫家也。王莽時捕得霍義黨王孫慶。使太醫尙方與巧屠共剝之。量度五臟。以竹筵道其脈。知所終始。可以治病。亦此旨爾。

齊旨灸法二卷。清源莊綽季裕所集。

千金方三十卷。唐孫思邈所撰。用藥之方。診脈之訣。針灸之穴。禁忌之法。至導引之要。無不周悉。曰千金者。以人命至重。有貴千金。議者謂其未知傷寒之數。

千金翼方三十卷。孫思邈撰拾遺。以羽翼其書。首之以藥錄。次之以婦人傷寒。小兒。養性辟穀。退居補益。雜症。瘡癰。色脈。針灸。而禁術終焉。

外臺秘要。唐王燾在臺閣二十年。久知弘文館。得古方書千百卷。因述諸症候。附以方藥符禁灼灸之法。凡一千一百四門。天寶中出守房陵。及大甯郡。故名焉。

金蘭循經。元翰林學士忽泰必列所著。其子光濟銓次。大德癸卯平江郡文學嚴陵邵文龍爲之序。首繪臟腑前後二圖。中述手足三陰三陽走屬。繼取十四經絡流注。各爲註釋。列圖於後。傳之北方。自恆山董氏銓梓。吳門

傳者始廣。

濟生拔萃十九卷。一卷取針經節要。三卷集潔古雲岐針法。寶氏流注三卷。針經摘英。首針法。以倣古制也。延祐間杜思敬所撰者。

針經指南。古肥竇漢卿所撰。首標幽賦。次定八穴指法。及叶蟄宮圖。頗與素問有不合者。

針灸雜說。建安竇桂芳類次。取于金禁忌人神。及離合真邪論。未能曲盡針灸之妙。

賈生經。東嘉王執中叔雅。取三百六十穴。背面顛末。行分類別。以穴屬病。蓋合銅人于金明堂外。而一之者也。

十四經發揮三卷。許昌滑壽伯仁。傳針法於東平高洞陽。得其開闔流注交別之要。至若陰陽維帶衝六脈。皆

有繫屬。而惟督任二經。則包乎背腹。而有專穴。諸經滿而溢者。此則受之。宜與十二經並論。通選穴六百五十

有七。而施治功。以盡醫之神秘。

神應經二卷。乃宏綱陳會所撰。先著廣愛書十二卷。慮其浩濶。獨取一百一十九穴。為歌為圖。仍集治病要穴。總

成一帙。以為學者守約之規。南昌劉瑾校。

針灸節要三卷。聚英四卷。乃四明梅孤高武纂集。

針灸捷要。燕三廷瑞徐鳳著集。

玄機秘要。三衢繼洲楊濟濟時家傳著集。

小兒按摩經。四明陳氏著集。

古今醫統。乾坤生意。醫學入門。醫經小學。中取關於針灸者。其姓氏各見原書。

針灸大成。總輯以上諸書。類成一部。分為十二卷。委晉陽靳賢選集校正。

針灸直指

針灸方宜論

黃帝問曰。醫之治病也。一病而治各不同。皆愈何也。岐伯對曰。地勢使然也。故東方之域。天地之所始生也。魚鹽之地。海濱傍水。其民食魚而嗜鹹。皆安其處。美其食。魚者使人熱中。鹽者勝血。故其民皆黑色。疎理。其病皆為癰

瘍。其治宜砭石。故砭石者。亦從東方來。西方者。金玉之域。沙石之處。天地之所收引也。其民陵居而多風。水土剛強。其民不衣而褐薦。其民華食而脂肥。故邪不能傷其形體。其病生於內。其治宜毒藥。故毒藥者。亦從西方來。北方者。天地所閉藏之域也。其地高陵居。風寒冰冽。其民樂野處。而乳食。臟寒生滿病。其治宜灸焫。故灸焫者。亦從北方來。南方者。天地所長養。陽之所盛處也。其地。水土弱。霧露之所聚也。其民嗜酸而食肺。故其民皆緻而理赤。其病瘳痺。其治宜微針。故九針者。亦從南方來。中央者。其地。中以濕。天地所以生萬物也。衆其民食。雜而不勞。故其病多痿厥寒熱。其治宜導引按蹻。故導引按蹻者。亦從中央出也。故聖人雜合以治。各得其所宜。故治所以異。而病皆愈者。得病之情。知治之大體也。

▲刺熱論

黃帝問曰。五臟熱病奈何。岐伯曰。肝熱病者。小便先黃。腹痛。多臥。身熱。熱爭則狂言及驚。爭謂邪正相搏。臨滿痛。手足躁。不得安臥。庚辛甚。甲乙大汗。氣逆則庚辛死。肝主木。庚辛爲金。金尅木。故死。刺足厥陰。少陽。厥陰肝脈少陽胆脈。其逆則頭痛。員員脈引衝頭也。心熱病者。先不樂。數日乃熱。熱爭則卒心痛。煩悶善嘔。頭瘡。面赤無汗。壬癸甚。丙丁大汗。氣逆則壬癸死。刺手少陰太陽。少陰。心脈。○太陽小腸脈。脾熱病者。先頭重。頰痛。煩心。顏青。欲嘔。身熱。熱爭則腰痛。不可用俛仰。腹泄。兩頰痛。甲乙甚。戊己大汗。氣逆則甲乙死。刺足太陽。陽明。肺熱病者。先淅然厥起毫毛。惡風寒。舌上黃。身熱。熱爭則喘。欬痛走胸膺背。不得太息。頭痛不堪。汗出而寒。丙丁甚。庚辛大汗。氣逆則丙丁死。刺手太陰陽明。出血如大豆。立已。腎熱病者。先腰痛。肢痠。苦渴。數飲身熱。熱爭則頂痛而強。胛寒且痿。足下熱。不欲言。其逆則頂痛。員員漉漉然。戊己甚。壬癸大汗。氣逆則戊己死。刺足少陰。太陽。諸汗者。至其所勝日汗出也。肝熱病者。左頰先赤。心熱病者。顏先赤。脾熱病者。鼻先赤。肺熱病者。右頰先赤。腎

熱病者。頰先赤。病雖未發。見赤色者。刺之名曰治未病。熱病從部所起者。至期而已。期爲大汗之日。如肝甲乙。其刺之反者。三周而已。反謂反取其氣也。如肝病刺脾。脾刺腎。腎刺心。心刺肺。肺刺肝。三周謂三周於三陰。三陽之臆狀也。如太陽病而刺瀉陽明也。重逆則死。諸當汗者。至其所勝日。汗大出也。諸治熱病。以飲之寒水。乃刺之。必寒衣之。居止寒處。身寒而止也。熱病先胸脇痛。手足躁。刺足少陽。補足太陽。病甚者爲五十九刺。熱病始手臂痛者。刺手陽明。太陽而汗出止。熱病始於頭首者。刺項太陽而汗出止。熱病始於足脛者。刺足陽明而汗出止。熱病先身重骨痛耳聾好瞑。刺足少陰。病甚爲五十九刺。熱病先眩冒而熱胸滿。刺足少陰。少陽。亦并榮也。太陽之脈色榮。類骨熱病也。榮未交。曰今且得汗。待時而已。待時者。謂肝病待甲乙之類也。與厥陰脈爭見者。死期不過三日。外見太陽之赤色。內應厥陰之弦脈。是土氣已敗。木復狂行。故三日死。其熱病內連腎。少陽之脈色也。病一作氣。少陽之脈色榮。類前熱病也。榮未交。曰今且得汗。待時而已。與少陰脈爭見者。死期不過三日。熱病氣穴。三椎下間。主胸中熱。四椎下間。主鬲中熱。五椎下間。主肝熱。六椎下間。主脾熱。七椎下間。主腎熱。榮在飯也。項上三椎陷者中也。頰下逆類爲大瘕。下牙車爲腹滿。頰後爲脇痛。頰上者。高上也。

▲刺瘧論

黃帝問曰。刺瘧奈何。岐伯對曰。足太陽之瘧。令人腰痛頭重。寒從背起。先寒後熱。熇熇喝喝然。熱止汗出。難已。刺郄中出血。一云金門。一云委中。針三分。若灸可五壯。足少陽之瘧。令人身懈。解休寒不甚。惡見人。見人心惕。惕然。熱多汗出。甚刺足少陽。俠谿針三分。灸可三壯。足陽明之瘧。令人先寒。洒淅洒淅。寒甚久乃熱。熱去汗出。喜見日月光。火氣乃快然。刺足陽明。跗上。衝陽針三分。灸可三壯。足太陰之瘧。令人不樂。好太息。

不嗜食。多寒熱。汗出。病至則善嘔。嘔已乃衰。即取之。(公孫針四分灸可三壯) 足少陰之瘡。令人嘔吐甚。多寒熱。多寒少。欲閉戶牖而處。其病難已。(大鍾針二分太谿針三分各灸三壯) 足厥陰之瘡。令人腰痛。少腹滿。小便不利。如癰狀。非癰也。數便意。恐懼氣不足。腹中怛怛。刺足厥陰。(大衝針三分灸可三壯) 肺瘡者。令人心寒。寒甚熱。熱間善驚。如有所見者。刺手太陰。陽明。(列缺針三分灸五壯合谷針三分灸二壯) 心瘡者。令人煩心。甚欲得清水。反寒多。不甚熱。刺手少陰。(神門針三分灸可三壯) 肝瘡者。令人色蒼蒼然。太息。其狀若死者。刺足厥陰見血。(中封針四分灸可四壯) 脾瘡者。令人寒。腹中痛。熱則腸中鳴。鳴已汗出。針足太陰。(商丘針三分灸可三壯) 腎瘡者。令人洒洒然。腰脊痛。宛轉大便難。目眴眴然。手足寒。刺足太陽。少陰。(足太陽金門足少陰太谿) 胃瘡者。令人疽病也。善飢而不能食。食而支滿腹大。刺足陽明。太陰。橫脈出血。(厲兌針一分灸一壯解谿針五分灸三壯三里針一寸灸三壯太陰橫脈在內踝前斜過太脈宜出血) 瘡發身方熱。刺膝上動脈。(謂陽明脈) 開其孔。出其血。立寒。瘡方欲寒。刺手陽明。太陰。足陽明。太陰。(亦開孔出血) 瘡脈滿大急。刺背俞。用中針榜五肢俞各一。適肥瘦出其血。(五肢俞謂譙譙) 瘡脈小實急。灸脛少陰。刺指井。(復溜針三分灸可五壯井謂至陰針一分灸可三壯) 瘡脈滿大急。刺背俞用五肢俞背俞各一。適行於血也。瘡脈緩大虛。使用藥不宜用針。凡治瘡。先發如食頃。乃可以治。過之則失時也。諸瘡而脈不見。刺十指間出血。血去必已。先視之。赤如小豆者。盡取之。十二瘡者。其發各不同時。察其病形。以知其何脈之病也。先其發時。如食頃而刺之。一刺則衰。二刺則知。三刺則已。不已。刺舌下兩脈出血。不已。刺郄中盛經出血。又刺項已下俠脊者必已。(俠脊者謂大杼刺三分灸五壯風門熱府針五分灸可五壯) 舌下兩脈者。廉泉也。(針三分灸三壯) 刺瘡者。必先問其病之所先發者。先刺之。先頭痛及重者。先刺頭上及兩額兩眉間出血。(頭謂上星百會額謂懸顙眉間謂攢竹等穴是也) 先項背痛者。先刺之。(風池風府大杼神道) 先腰脊痛者。先刺郄中出血。先手臂痛者。先刺手少陰。陽

明。十指間。先足脛痠痛者。先刺足陽明。十指間出血。風瘧。瘧發則汗出惡風。刺三陽經背俞之血者。疔瘻痛甚。按之不可名。曰。疔髓病。以鐵針絕骨。出血立已。身體小痛。刺至陰諸陰之井。無出血。間日一刺。瘻不渴。間日而作。刺足太陽。渴而間日作。刺足少陽。溫瘧。汗不出。爲五十九刺。

▲刺欬論

黃帝問曰。肺之令人欬何也。岐伯對曰。五臟六腑。皆令人欬。非獨肺也。帝曰。願聞其狀。曰。皮毛者。肺之合也。皮毛先受邪氣。邪氣以從其合也。其寒飲食入胃。從肺脈上至於肺。則肺寒。肺寒則內外合邪因而客之。則爲肺欬。五臟各以其時受病。非其時各傳以與之。《時謂王月》。人與天地相參。故五臟各以治時感於寒。則受病。微則爲欬。甚者爲泄爲痛。乘秋則肺先受邪。乘春則肝先受之。乘夏則心先受之。乘至陰則脾先受之。乘冬則腎先受之。帝曰。何以異之。曰。肺欬之狀。欬而喘息有音。甚則唾血。心欬之狀。欬則心痛。喉中介介如梗狀。甚則咽腫喉痺。肝欬之狀。欬則兩脇下痛。甚則不可以轉。轉則兩脇下滿。脾欬之狀。欬則右脇下痛。陰陰引肩背。甚則不可以動。動則欬劇。腎欬之狀。欬則腰背相引而痛。甚則欬涎。帝曰。六腑之欬。奈何。安所受病。曰。五臟之久欬。乃移於六腑。脾欬不已。則胃受之。胃欬之狀。欬而嘔。甚則長虫出。肝欬不已。則膽受之。膽欬之狀。欬而膽汗。肺欬不已。則大腸受之。大腸欬狀。欬而遺矢。心欬不已。則小腸受之。小腸欬狀。欬而失氣。氣與欬俱失。腎欬不已。則膀胱受之。膀胱欬狀。欬而遺溺。久欬不已。則三焦受之。三焦欬狀。欬而腹滿。不欲食飲。此皆聚於胃。關於肺。使人多涕唾。而面浮腫。氣逆也。帝曰。治之奈何。岐伯曰。治臟者治其俞。治腑者治其合。浮腫者治其經。

▲刺腰痛論

黃帝問曰。腰痛起於何脈。刺之奈何。岐伯曰。足太陽脈令人腰痛。引項脊尻背如重狀。刺其郄中。太陽正經出血。春無見血。少陽令人腰痛。如以針刺其皮中。循循然不可以俛仰。不可以顧。刺少陽成骨之端出血。成骨在膝外廉之骨。獨起者。夏無見血。陽明令人腰痛。不可以顧。顧如有見者。善悲。刺陽明於脰前三瘡。上下和之出血。秋無見血。冬無見血。少陰令人腰痛。痛引脊內廉。刺少陰於內踝上二瘡。冬無見血。出血太多。不可復也。復溜穴針三分灸五壯。厥陰之脈令人腰痛。腰中如張弓弩弦。刺厥陰之脈。在臍踵魚腹之外。循之。果然。乃刺之。蠶溝針二分灸三壯。其病令人善言。嘿嘿然不慧。刺之三瘡。一云無善字。解脈令人腰痛。痛而引肩。目瞤。瞤然。時遺洩。刺解脈。在膝筋肉分間。郄外廉之橫脈。出血。血變而止。解脈令人腰痛。如引帶。常如折腰狀。善恐。刺解脈。在郄中。結絡如黍米。刺之。血射以黑。見赤血而已。同陰之脈令人腰痛。痛如小錘鋸其中。怫然腫。小錘小針。刺同陰之脈。在外踝上絕骨之端。爲三瘡。陽維之脈令人腰痛。痛上拂然。刺陽維之脈。脈與太陽合。臑下間。去地一尺所。承山針七分灸五壯。衡絡之脈令人腰痛。不可以俛仰。則恐仆。得之。舉重傷腰。衡絡絕。惡血歸之。刺之。在郄陽筋之間。上郄數寸。衡居爲二瘡。出血。委陽針七分。殷門針五分。灸各二壯。會陰之脈令人腰痛。痛上濯濯然汗出。汗乾令人欲飲。飲已欲走。刺直陽之脈。上三瘡。在臍上郄下五寸。橫居。視其盛者出血。一云承筋。祭針。陰維之脈令人腰痛。痛上沸沸然。甚則悲以恐。刺飛揚之脈。在臍上五寸。一作七寸。少陰之前。與陰維之會。復溜。築賓。俱針三分。灸五壯。昌陽之脈令人腰痛。痛引脣。目瞤。瞤然。甚則反折。舌卷不能言。刺內筋爲二瘡。在內踝上大筋前。太陰後。上踝二寸所。交信穴。散脈令人腰痛。而熱。熱甚生煩。腰下如有橫木。居其中。甚則遺洩。刺散脈。在膝前骨肉分間。絡外廉。束脈爲三瘡。地機穴。肉里之脈令人腰痛。不可以效。效則筋縮。急刺肉里之脈爲二瘡。在太陽之外。少陽絕骨之後。腰痛。俠脊而痛。至頸。凡然。目瞤。瞤。欲僂。仆。刺足太陽郄中出血。凡凡一作沉沉。腰痛上寒。刺足太陽陽明。上熱。刺足厥陰。不可以俯仰。刺足少陽。中熱。

而喘。刺足少陰。刺郄中出血。腰痛。上寒。不可顧。刺足陽明。（陰市三里）上熱。刺足太陰。（地機）中熱而喘。刺足少陰。（湧泉大鍾）大便難。刺足少陰。（湧泉）少腹滿。刺足厥陰。（太衝）如折。不可以俛仰。不可舉。刺足太陽。（束骨京骨崑崙申脈僕參）引脊內廉。刺足少陰。（復溜飛揚）腰痛引少腹控眇。不可以仰。刺腰尻交者。兩髀腫上。以月生死爲病。數發針立已。（腰髀下第四髀即下髀針二寸灸可三壯）左取右。右取左。（痛在左針右痛在右針左所以然者以其脈左右交於尻骨之中故也）

▲奇病論

岐伯曰。人有重身。九月而瘖。名曰胞之絡脈絕也。無治。當十月復。病脇下滿。氣逆。二三歲不已。名曰息積。不可灸。刺。爲導引服藥。人身體。髀股胎皆腫。環臍而痛。名曰伏梁。不可動之。（動謂齊其毒藥而擊動之）動之爲水。溺瀦之病也。人有尺脈數甚。筋急而見。名曰疹筋。是人腹必急。白色黑色見。則病甚。人有病頭痛。數歲不已。名曰厥逆。謂所犯大寒。內至骨髓。髓以腦爲主。腦逆。故令頭痛。齒亦痛。有病口甘者。名曰脾瘕。（瘕謂熱也）謂人數食甘美而多肥。肥者令人內熱。甘者令人中滿。故氣上溢。轉爲消渴。治之以蘭。除陳氣也。有病口苦者。名曰膽瘕。治之以膽募俞。有癢者。日數十搜。此不足也。身熱如炭。頸膺如格。入迎躁盛。喘息氣逆。此有餘也。太陰脈細微如髮者。此不足也。五有餘。二不足。名曰厥。死不治。人初生病。癩疾者。名曰胎癩。謂在母腹中感驚。令子發爲癩也。有病鬻然。如有水狀。切其脈大緊。身無痛者。形不瘦。不能食。食少。名曰腎風。腎風而不能食。善驚。驚已。心氣痿者死。有病怒狂者。名曰陽厥。謂陽氣因暴折而難決。故善怒也。治之當奪其食。即已。使之服。以生鐵洛爲飲。（鐵洛鐵漿）夫生鐵洛者。下氣疾也。

▲刺要論

黃帝問曰。願聞刺要。岐伯對曰。病有浮沉。刺有淺深。各至其理。無過其道。過之則內傷。不及則生外瘻。瘻則邪從之。淺深不得。反爲大賊。內動五臟。後生大病。故曰病有在毫毛腠理者。有在皮膚者。有在肌肉者。有在脈者。有在筋骨者。有在骨者。有在髓者。是故刺毫毛腠理者。無傷皮。皮傷內動肺。肺動則秋病溫瘧。浙浙然寒慄。刺皮無傷肉。肉傷則內動脾。脾動則七十二日。四季之月。病腹脹煩不嗜食。刺肉無傷脈。脈傷則內動心。心動則夏病心痛。刺脈無傷筋。筋傷則內動肝。肝動則春病熱而筋弛。刺筋無傷骨。骨傷則內動腎。腎動則冬病脹腰痛。刺骨無傷髓。髓傷則銷鑠筋。痿體解。依然不去矣。(尺脈緩濇謂之解體)

▲刺齊論

黃帝問曰。願聞刺淺深之分。岐伯曰。刺骨無傷筋者。針至筋而去。不及骨也。刺筋無傷肉者。至肉而去。不及筋也。刺肉無傷脈者。至脈而去。不及肉也。刺脈無傷皮者。至皮而去。不及脈也。所謂刺皮無傷肉者。病在皮中。針入皮中。無傷肉也。刺肉無傷筋者。過肉中筋也。刺筋無傷骨者。過筋中骨也。此謂之反也。

▲刺志論

黃帝問曰。願聞虛實之要。岐伯對曰。氣實形實。氣虛形虛。此其常也。反此者病。穀盛氣盛。穀虛氣虛。此其常也。反此者病。脈實血實。脈虛血虛。此其常也。反此者病。帝曰。如何而反。岐伯曰。氣虛身熱。此謂反也。穀入多而氣少。此謂反也。穀不入而氣多。此謂反也。脈盛血少。此謂反也。脈小血多。此謂反也。氣盛身寒。得之傷寒。氣虛身熱。得之傷暑。穀入多而氣少者。得之有所脫血。濕居下也。穀入少而氣多者。邪在胃及與肺也。脈小血多者。飲中熱也。脈大血少者。脈有風氣。水漿不入。此之謂也。

▲長刺節論

岐伯曰。刺家不診。聽病者言在頭。頭疾痛。爲藏針之刺。至骨病已。上無傷骨肉及皮。皮者道也。陰刺入。一旁四處。治寒熱。陰刺謂卒刺。深專者。刺大臟。追臑刺背。背俞也。刺之追臑。臑會腹中。寒熱去而止。刺俞之要。發針而淺出血。治癰腫者。刺臑上。視癰小大淺深刺。刺大者多血。小者深之。必端內針爲故。止病在少腹有積。針皮髓以下。至少腹而止。刺俠脊兩旁四椎間。刺兩髀。髀季脇肋間。導腹中氣熱下已。鬲一作髀。四椎恐爲五椎。謂心俞。應少腹。病在少腹。腹痛不得大小便。病名曰疝。得之寒。刺少腹兩股間。刺腰髀骨間。刺而多之。盡炆病已。炆熱也。病在筋。筋攣節痛。不可以行。名曰筋痺。刺筋上爲故。刺分肉間不可中骨也。病起筋炆。病已乃止。病在肌膚。肌膚盡痛。名曰肌痺。傷於寒濕。刺大分小分。多發針而深之。以熱爲故。無傷筋骨。傷筋骨癢發。若變諸分盡熱。病已止。病在骨。骨重不可舉。骨髓痠痛。寒氣至。名曰骨痺。深者刺無傷脈肉爲故。其道大分小分。骨熱病已止。病在諸陽脈。且寒且熱。諸分且寒且熱。曰狂。氣狂亂也。刺之虛脈。視分盡熱病已止。病初發。歲一發不治。月一發不治。月四五發。名曰癩病。刺諸分諸脈。其無寒者。以針調之。病已止。病風且寒且熱。炆汗出一日數過。先刺諸分。理脈絡。汗出且寒且熱。三日一刺。百日而已。病大風。骨節重。鬚眉墮。名曰大風。刺肌肉爲故。汗出百日。刺骨髓。汗出百日。凡二百日。鬚眉生而止針。

▲皮部論

帝曰。皮之十二部。其生病皆何如。岐伯曰。皮者。脈之部也。邪客於皮。則腠理開。開則邪入。客於絡脈。絡脈滿則注於經脈。經脈滿則入舍於腑臟也。故皮者有分部。不與而生大病也。不與疑不愈也。

△經絡論

黃帝問曰。夫絡脈之見也。其五色各異。青黃赤白黑不同。其故何也。岐伯對曰。經有常色。而絡無常變也。帝曰。經之常色何如。曰。心赤。肺白。肝青。脾黃。腎黑。皆亦應其經脈之色也。帝曰。絡之陰陽。亦應其經乎。曰。陰絡之色。應其經陽絡之色。變無常。隨四時而行也。寒多則凝澁。凝澁則青黑。熱多則淳澤。淳澤則黃赤。此皆常色。謂之無病。五色具見者。謂之寒熱。

△骨空論

黃帝問曰。余聞風者。百病之始也。以針治之。奈何。岐伯對曰。風從外入。令人振寒汗出。頭痛身重。傷寒治在風府。調其陰陽。不足則補。有餘則瀉。大風頸項痛。刺風府。大風汗出。灸譙譙。以手壓之。令病者呼譙譙。譙譙應手。從風憎風。刺肩頭。即攢竹刺三分。若灸三壯。失枕在肩上橫骨間。即缺盆。折使搖臂。齊肘正灸脊中。即背陽關。針五分。灸三壯。眇絡季脇。引少腹而痛脹。刺譙譙。即譙。俠脊兩旁空軟處。腰痛不可以轉搖。急引陰卵。刺八髎。與痛上。八髎在腰尻分間。鼠蹯寒熱。還刺寒府。寒府在腓膝外解。營取膝上外者。使之拜。取足心者。使之跪也。

△刺水熱穴論

黃帝問曰。少陰何以主腎。腎何以主水。岐伯曰。腎者。至陰也。至陰者。盛水也。肺者。少陰也。少陰者。冬脈也。故其本在腎。其末在肺。皆積水也。帝曰。腎何以能聚水而生病。岐伯曰。腎者。胃之關也。關門不利。故聚水而從其類也。上

下溢於皮膚。故爲附腫。附腫者。聚水而生病也。帝曰。諸水皆至於腎乎。曰。腎者牝臟也。地氣上者屬於腎。而生水液也。故曰至陰。勇而勞甚。則腎汗出。腎汗出。逢於風。內不得入於臟腑。外不得越於皮膚。客於玄府。行於皮裏。傳爲附腫。本之於腎。名曰風水。所謂玄府者。汗孔也。帝曰。水俞五十七處者。是何主也。岐伯曰。腎俞五十七穴。積陰之所聚也。水所從出入也。尻上五行。行五者。此腎俞。故水病下爲附腫。大腹上爲喘呼。不得臥者。標本俱病。故肺爲喘呼。腎爲水腫。肺爲逆不得臥。分爲相輸俱受者。水氣之所留也。伏兔上各二行。行五者。此腎之街也。三陰之所交。結於脚也。踝上各一行。行六者。此腎脈之下行也。名曰太衝。凡五十七穴者。皆臟之陰絡。水之所客也。帝曰。春取絡脈分肉何也。曰。春者。木始治。肝氣始生。肝氣急。其風疾。經脈常深。其氣少。不能深入。故取絡分脈肉。帝曰。夏取盛經分腠何也。曰。夏者。火始治。心氣始長。脈瘦氣弱。陽氣流溢。熱薰分腠。內至於經。故取盛經分腠。絕膚而病去者。邪居淺也。所謂盛經者。陽脈也。帝曰。秋取經俞何也。曰。秋者。金始治。肺將收殺。金將勝火。陽氣在合。陰氣初勝。濕氣及體。陰氣未盛。未能深入。故取俞以瀉陰邪。取合以虛陽邪。陽氣始衰。故取於合。帝曰。冬取井榮何也。曰。冬者。水始治。腎方閉。陽氣衰少。陰氣堅盛。巨陽伏沉。陽氣乃去。故取井以下陰逆。取榮以實陽氣。故曰冬取井榮。春不刺。此之謂也。

△調經論

帝曰。夫子言治熱病五十九俞。願聞其處。岐伯曰。頭上五行。行五者。以越諸陽之熱逆也。大杼。膺俞。缺盆。背俞。此八者。以瀉胸中之熱也。氣街。三里。巨虛。上下廉。此八者。以瀉胃中之熱也。雲門。鬲骨。委中。髓空。此八者。以瀉四肢之熱也。五臟俞。旁五。此十者。以瀉五臟之熱也。凡此五十九穴者。皆熱之左右也。帝曰。人傷於寒。而傳爲熱何也。岐伯曰。夫寒盛則生熱也。

黃帝問曰。有餘不足。余已聞虛實之形。不知何以生。岐伯曰。氣血已并。陰陽相傾。氣亂於衛。血逆於經。血氣離居。一實一虛。血并於陰。氣并於陽。故爲驚狂。血并於陽。氣并於陰。乃爲冥中。血并於上。氣并於下。心煩惋喜怒。血并於下。氣并於上。亂而喜忘。上下謂鬲上下。帝曰。血并於陰。氣并於陽。如是血氣離居。何者爲實。何者爲虛。岐伯曰。血氣者。喜溫而惡寒。寒則泣不能流。溫則消而去之。是故氣之所并爲血虛。血之所并爲氣虛。帝曰。人之所有者。血與氣爾。今夫子乃言。血并爲虛。氣并爲虛。是無實乎。岐伯曰。有者爲實。無者爲虛。故氣并則無血。血并則無氣。今血與氣相失。故爲虛焉。絡之與孫脈。俱輸於經。血與氣并。則爲實焉。血之與氣。并走於上。則爲大厥。厥則暴死。氣復反則生。不反則死。帝曰。實者何道從來。虛者何道從去。虛實之要。願聞其故。岐伯曰。夫陰與陽。皆有俞會。陽注於陰。陰滿之外。陰陽勻平。以充其形。九候若一。命曰平人。夫邪之生也。或生於陽。或生於陰。其生於陽者。得之風。寒暑其生於陰者。得之飲食。居處。陰陽喜怒。帝曰。風雨之傷人。奈何。曰。風雨之傷人。也。先客於皮膚。傳入於孫脈。孫脈滿則傳入於絡脈。絡脈滿則輸於大經脈。血氣與邪。并客於分腠之間。其脈堅大。故曰實。實者外堅。充滿。不可按之。按之則痛。帝曰。寒濕之傷人。奈何。曰。寒濕之中人也。皮膚不收。肌肉堅緊。榮血滲。衛氣去。故曰虛。虛者。毒辟氣不足。按之則氣足以溫之。故快然而不痛。帝曰。陰之生實。奈何。曰。喜怒不節。則陰氣上逆。上逆則下虛。下虛則陽氣走之。故曰實矣。帝曰。陰之生虛。奈何。曰。喜則氣下。悲則氣消。消則脈虛空。因寒飲食。寒氣熏滿。則血泣氣去。故曰虛矣。帝曰。經言陽虛則外寒。陰虛則內熱。陽盛則外熱。陰盛則內寒。余已聞之矣。不知其所由然也。岐伯曰。陽受氣於上焦。以溫皮膚分肉之間。今寒氣在外。則上焦不通。上焦不通。則寒氣獨留於外。故寒慄。帝曰。陰虛生內熱。奈何。曰。有所勞倦。形氣衰少。穀氣不盛。上焦不行。下脘不通。胃氣熱。熱氣薰胸中。故內熱。帝曰。陽盛生外熱。奈何。曰。上焦不通。利則皮膚緻密。腠理閉塞。玄府不通。衛氣不得泄越。故外熱。帝曰。陰盛生內寒。奈何。曰。厥氣上逆。寒氣積於胸中。而不瀉。不瀉則溫氣去。寒獨留。則血凝滯。凝則脈不通。其脈盛大。以瀉故中寒。帝曰。

陰於陽并。血氣以并。病形已成。刺之奈何。曰。刺此者。取之經隧。取血於榮。取氣於衛。用形哉。因四時多少高下。帝曰。夫子言虛實者。有十生於五臟。五臟五脈耳。夫十二經脈。皆生其病。今夫子獨言五臟。夫十二經脈者。皆絡三百六十五節。節有病。必被經脈。經脈之病。皆有虛實。何以合之。岐伯曰。五臟者。故得六腑。與爲表裏。經絡支節。各生虛實。其病所居。隨而調之。病在脈。調之血。病在血。調之絡。病在氣。調之衛。病在肉。調之分肉。病在筋。調之筋。燔針劫刺其下。及與急者。病在骨。調之骨。碎針藥熨。病不知所痛。兩齧爲上。身形有瘡。九候莫病。則繆刺之。痛在於左。而右脈病者。巨刺之。必謹察其九候。針道備矣。

▲繆刺論

黃帝問曰。余聞繆刺。未得其義。何爲繆刺。岐伯對曰。夫邪客於皮毛。入舍於孫絡。留而不去。閉塞不通。不得入於經。流溢於大絡。而生奇病也。大絡十五絡也。夫邪客大絡者。左注右。右注左。上下左右。與經相干。而布於四末。其氣無常處。不入於經。命曰繆刺。四末謂四肢也。帝曰。願聞繆刺。以左取右。以右取左。奈何。其與巨刺何以別之。曰。邪客於經。左盛則右病。右盛則左病。亦有移易者。謂病易且移。左痛未已。而右脈先病。如此者。必巨刺之。必中其經。非絡脈也。故絡病者。其痛與經脈繆處。故命曰繆刺。帝曰。願聞繆刺。奈何。取之何如。對曰。邪客於足少陰之絡。令人卒心痛。暴脹。胸脇支滿。無積者。刺然骨之前出血。如食頃而已。不已。左取右。右取左。病新發者。取五日已。邪客於手少陽之絡。令人喉痺。舌卷。口乾。心煩。臂外廉痛。手不及頭。刺手小指次指爪甲上去端如韭葉。各一瘡。關冲穴痛瘡也。壯者立已。老者有頃已。左取右。右取左。此新病數日已。邪客於足厥陰之絡。令人卒疝。暴痛。刺足大指爪甲上與肉交者。各一瘡。大敦穴兩脚俱刺。故曰各一瘡。男子立已。女子有頃已。左取右。右取左。邪客於足太陽之絡。令人頭項肩痛。刺足小指爪甲上與肉交者。各一瘡。立已。至陰一云小指

外側)不已。刺外踝下三瘡。左取右。右取左。如食頃已。(金門)邪客於手陽明之絡。令人氣滿。胸中喘息而支。肘中熱。刺手大指次指爪甲上。去端如韭葉。各一瘡。左取右。右取左。如食頃已。(商陽)云次指內側。邪客於膏掌之間。不可得屈。刺其踝後。(人)手本節踝。先以指按之。痛乃刺之。以月死生爲數。月生一日一瘡。二日二瘡。十五日十五瘡。十六日十四瘡。(月)半已前爲生。月半已後爲死。邪客於足陽蹻之脈。令人目痛。從內眥始。刺外踝之下半寸。所各二瘡。左刺右。右刺左。如行十里頃而已。人有所墮墜。惡血留內腹中。滿脹。不得前後。先飲利藥。此上傷厥陰之脈。下傷少陰之絡。刺足內踝之下。然骨之前。血脈出血。刺足蹻上動脈。(衝陽)不已。刺三毛上。各一瘡。見血立已。左刺右。右刺左。(三毛)大敦穴。善悲驚。不樂。刺如右方。邪客於手陽明之絡。令人耳聾。時不聞音。刺手大指次指爪甲上。去端如韭葉。各一瘡。立聞。(衝陽)不已。刺中指爪甲上。與肉交者。立聞。(中沖)其不時間。右不可刺也。(絡氣)已絕。故不刺。耳中生風者。亦刺之。如此數。左刺右。右刺左。凡痺往來。行無常處者。在分肉間。痛而刺之。以月死生爲數。用針者。隨氣盛衰。以爲瘡數。針過其日數。則脫氣。不日數。則氣不瀉。左刺右。右刺左。病已止。不已。復刺之。如法。月生一日一瘡。二日二瘡。漸多之。十五日十五瘡。十六日十四瘡。漸少之。邪客於足陽明之絡。令人鼻衄。上齒寒。刺足大指次指爪甲上。與肉交者。各一瘡。左刺右。右刺左。(厲兌)邪客於足少陽之絡。令人膝痛。不得息。欬血汗出。刺足小指次指爪甲上。與肉交者。各一瘡。(竅陰)不得息。立已。汗出立止。欬者。溫衣飲食。一日已。左刺右。右刺左。病立已。不已。復刺如法。邪客於足少陰之絡。令人噎痛。不可內食。無故善怒。氣上走贛上。(贛)謂氣贛也。一云贛竅也。謂氣上走贛上。刺足下中央之脈。(湧泉)各三瘡。凡六刺立已。左刺右。右刺左。噎中腫。不能內睡。時不能出睡者。刺然骨之前。出血立已。左刺右。右刺左。邪客於足太陽之絡。令人腰痛。引少腹。控眇。不可以仰息。刺腰尻之解。兩脾之上。是腰俞。以月死生爲瘡數。發針立已。左刺右。右刺左。(一云)腰俞無左右。當是下髀穴。邪客於足太陽之絡。令人拘攣。背急。引脇痛。刺之。從項始。數脊椎

俠脊。疾按之。應手如痛。刺之。傍三瘡立已。邪客於足少陽之絡。令人留於樞中痛。髀不可舉。刺樞中以毫針。寒則久留針。以月死生爲數。立已。(環跳)治諸經。刺之所過者。不病則繆刺之。耳聾。刺手陽明。不已。刺其通脈。出耳前者。(聽會)齒齲。刺手陽明。不已。刺其脈入齒中者。立已。(斷交)邪客於五臟之間。其脈引而痛。時來時止。視其病。繆刺之。於手足爪甲上。(各刺其井左刺右右刺左)視其脈出其血。間日一刺。一刺不已。五刺已。繆傳引上齒。齒齲寒痛。視其手背脈血者去之。足陽明中指爪甲上一瘡。(厲兌)手大指次指爪甲上各一瘡。(商陽)立已。左取右右取左。邪客於手足少陰太陽足陽明之絡。此五絡皆會於耳中上絡左額角。五絡俱竭。令人身脈皆動。而形無知也。其狀若尸。或曰尸厥。刺足大指內側爪甲上去端如韭葉。(隱白)後刺足心。(湧泉)後刺中指爪甲上各一瘡。(厲兌)後刺少商。少沖。神門。不已。以竹管吹其兩耳。髮其左角之髮方一寸。燻治。飲以美酒一杯。立已。凡刺之數。先視其經脈。切而從之。審其虛實而調之。不調者。經刺之。有痛而經不病者。繆刺之。因視其皮部有血絡者。盡取之。此繆刺之數也。

▲經刺論

岐伯曰。夫邪之客於形也。必先舍於皮毛。留而不去。入於孫脈。留而不去。入於絡脈。留而不去。入於經脈。內連五臟。散於腸胃。陰陽俱盛。五臟乃傷。此邪之從皮毛而入。極於五臟之次也。如此則治其經焉。凡刺之數。先視其經脈。切而從之。審其虛實而調之。不調者。經刺之。不盛不虛。以經取之。

▲巨刺論

巨刺刺經脈。繆刺刺絡脈。所以別也。

岐伯曰。痛在於左。而右脈病者。則巨刺之。邪客於經。左盛則右病。右盛則左病。亦有移易者。左痛未已。而右脈

先病。如此者。必巨刺之。必中其經。非絡脈也。

▲手足陰陽流注論

岐伯曰。凡人兩手足。各有三陰脈。三陽脈。以合爲十二經也。手之三陰。從胸走之手。手之三陽。從手走至頭。足之三陽。從頭下走至足。足之三陰。從足上走入腹。絡脈傳注。周流不息。故經脈者。行血氣。通陰陽。以榮於身者也。其始從中焦。注手太陰陽明。陽明注足陽明太陰。太陰注手少陰太陽。太陽注足太陽少陰。少陰注手心主少陽。少陽注足少陽厥陰。厥陰復還注手太陰。其氣常以平旦爲紀。以漏水下百刻。晝夜流行。與天同度。終而復始也。

絡脈者。本經之旁支而別出。以聯終於十二經者也。本經之脈。由絡脈而交他經。他經之交。亦由是焉。傳注周流。無有停息也。夫十二經之有絡脈。猶江漢之有沱潛也。絡脈之傳注於他經。猶沱潛之旁導於他水。是以手太陰之支者。從腕後出次指端。而交於手陽明。手陽明之支者。從缺盆上俠口鼻。而交於足陽明。足陽明之支者。別跗上出大指端。而交於足太陰。足太陰之支者。從胃別上膈。注心中。而交於手少陰。手少陰則直自本經少衝穴。而交於手太陽。不假支授。蓋君者。出令者也。手太陽之支者。別頰上至目內眦。而交於足太陽。足太陽之支者。從臑內左右。別下合膺中。下至小指外側端。而交於足少陰。足少陰之支者。從肺出注胸中。而交於手厥陰。手厥陰之支者。從掌中循小指次指出其端。而交於手少陽。手少陽之支者。從耳後出至目銳眦。而交於足少陽。足少陽之支者。從跗上入大指爪甲。出三毛。而交於足厥陰。足厥陰之支者。從肝別貫膈上注肺。而交於手太陰也。自寅時起。一晝夜。人之榮衛。則以五十度周於身。氣行一萬三千五百息。脈行八百一十丈。運行血氣。流通陰陽。晝夜流行。與天同度。終而復始也。

▲衛氣行論

黃帝問曰。衛氣之在於身也。上下往來。不以期候氣。而刺之奈何。伯高曰。分有多少。日有長短。春秋冬夏。各有分理。然後常以平旦爲紀。以夜盪爲始。是故一日一夜水下百刻二十五刻者。半日之度也。常如是無已。日入而止。隨日之長短。各以爲紀。而刺之。謹候其時。病可與期。失時反候者。百病不治。故曰。刺實者。刺其來也。刺虛者。刺其去也。此言氣存亡之時。以候虛實。是故謹候氣之所在而刺之。是謂逢時。病在於三陽。必候其氣在於陽而刺之。病在於三陰。必候其氣在陰分而刺之。水下一刻。人氣在太陽。水下二刻。氣在少陽。水下三刻。氣在陽明。水下四刻。氣在陰分。水下五刻。氣在太陽。水下六刻。氣在少陽。水下七刻。氣在陽明。水下八刻。氣在陰分。水下九刻。氣在太陽。水下十刻。氣在少陽。水下十一刻。氣在陽明。水下十二刻。氣在陰分。水下十三刻。氣在太陽。水下十四刻。氣在少陽。水下十五刻。氣在陽明。水下十六刻。氣在陰分。水下十七刻。氣在太陽。水下十八刻。氣在少陽。水下十九刻。氣在陽明。水下二十刻。氣在陰分。水下二十一刻。氣在太陽。水下二十二刻。氣在少陽。水下二十三刻。氣在陽明。水下二十四刻。氣在陰分。水下二十五刻。氣在太陽。此半日之度也。從房至畢。一十四舍。水下五十一刻。日行半度。迴行一舍。水下三刻。與七刻之四。大要曰。常以日之加於宿上也。人氣在太陽。是故日行一舍。人氣行三陽。行與陰分。常如是無已。天與地同紀。紛紛紛紛。終而復始。一日一夜。水下百刻而盡矣。

▲診要經絡論

黃帝問曰。診要何如。岐伯對曰。正月二月。天氣始方。地氣始發。人氣在肝。三月四月。天氣正方。地氣定發。人氣在脾。五月六月。天氣盛。地氣高人。人氣在頭。七月八月。陰氣始殺。人氣在肺。九月十月。陰氣始冰。地氣始閉。人氣在心。

十一月十二月。冰復地氣合。人氣在腎。故春刺散俞。及與分理。血出而止。甚者傳氣。問者環也。夏刺絡俞。見血而止。盡氣閉環痛病必下。秋刺皮膚。循理上下同法。神變而止。冬刺俞。竅於分理。甚者直下。問者散下。春夏秋冬。各有所刺。法其所在。春刺復分。令人不食。少氣。春刺秋分。令人時驚且哭。春刺冬分。令人脹病不愈。且欲言語。夏刺春分。令人懈惰。夏刺秋分。令人心欲無言。惕如人將捕之。夏刺冬分。令人少氣。時欲怒。秋刺春分。令人惕然。欲有所爲。起而忘之。秋刺夏分。令人嗜臥。且善夢。秋刺冬分。令人洒洒。時寒。冬刺春分。令人臥不能眠。冬刺夏分。令人氣上。發爲諸痺。冬刺秋分。令人善渴。

▲刺禁論

黃帝問曰。願聞禁數。岐伯曰。臟有要害。不可不察。肝生於左。肺藏於右。心部於表。腎治於裏。脾謂之使。胃爲之市。鬲胃之上。中有父母。七節之旁。中有小心。(謂腎神)從之有福。逆之有咎。刺中心。一日死。其動爲噫。刺中肝。五日死。其動爲語。(一作次)刺中腎。六日死。其動爲噦。(有作三日)刺中肺。三日死。其動爲欬。刺中脾。十日死。其動爲吞。刺中胆。一日半死。其動爲嘔。刺足跗上中脈。血出不止死。刺面中溜脈。不幸爲盲。刺頭中腦戶。入腦立死。刺舌下中脈太過。血出不止爲瘡。刺足下布絡中脈。血不出爲腫。刺郛中大脈。令人仆脫色。刺氣街中脈。血不出爲腫鼠僕。刺脊間中髓爲癰。刺乳上中乳房。爲墮根蝕。刺缺盆中內陷氣泄。令人喘欬逆。刺手魚腹內陷爲腫。刺陰股中大脈。血出不止死。刺客主人內陷中脈。爲內漏耳聾。刺膝臙出液爲跛。刺臂太陰脈出血。多立死。刺足少陰脈重虛出血。爲舌難以言。刺膺中陷中肺。爲喘逆仰息。刺肘中內陷。氣歸之。爲不屈伸。刺陰股下三寸內陷。令人遺溺。刺腋下游間內陷。令人欬。刺少腹中膀胱。溺出。令人少腹滿。刺臙腸內陷。爲臙。刺脛上陷骨中脈。爲漏。爲盲。刺關節中液出。不得屈伸。無刺大醉。令人氣亂。(一作脈亂)無刺大怒。令人氣逆。無刺大勞。人無刺新飽。人

藥刺大驚人。無刺大渴人。無刺大驚人。新內無刺。已刺勿內。已醉勿刺。新怒勿刺。已刺勿怒。新勞勿刺。已刺勿勞。已飽勿刺。已刺勿飽。已饑勿刺。已刺勿饑。已渴勿刺。已刺勿渴。乘車來者臥而休之。如食頃乃刺。出行來者坐而休之。如行十里乃刺之。大驚大恐。必定其氣乃刺之。

▲五奪不可瀉

岐伯曰。形容已脫。是一奪也。夫脫血之後。是二奪也。大汗之後。是三奪也。大泄之後。是四奪也。新產大血之後。是五奪也。此皆不可瀉。

▲四季不可刺

岐伯曰。正月二月三月。人氣在左。無刺左足之陽。四月五月六月。人氣在右。無刺右足之陽。七月八月九月。人氣在右。無刺右足之陰。十月十一月十二月。人氣在左。無刺左足之陰。

▲死期不可刺

岐伯曰。病先發於心。心主痛。一日而之肺。加欬。三日而之肝。加脇支痛。五日而之脾。加閉塞不通。身痛體重。三日不已死。冬夜半。夏日中。病先發於肺。欬三日而之肝。脇支滿痛。一日而之脾。身重體痛。五日而之胃脹。十日不已死。冬日入。夏日出。病先發於肝。頭目眩。脇支滿。三日而之脾。體重身痛。五日而之胃脹。三日而之腎。腰脊少腹痛。脛處三日不已死。冬日入。夏早食。

病先發於脾。身痛體重。一日而之胃脹。二日而之腎。少腹腰痛。脛痠。三日而之膀胱。背躬筋痛。小便閉。十日不
已死。冬人定。夏晏食。

病先發於腎。少腹腰痛。脛痠。三日而之膀胱。背躬筋痛。小便閉。三日而上之心脹。三日而之小腸。兩脇支痛。
三日不已死。冬大晨。夏晏晡。

病先發於胃。脹滿五日而之腎。少腹脊痛。脛痠。三日而之膀胱。背躬筋痛。小便閉。五日而之脾。身體重。六日不
死。冬夜半。夏日晡。

病先發於膀胱。小便閉。五日而之腎。少腹脹。腰痛。脛痠。一日而之小腸。肚脹。一日而之脾。身體重。二日不
已死。冬鷄鳴。夏下晡。

諸病以次相傳。如是者。皆有死期。不可刺也。間有一臟及二三臟者。乃可刺也。

▲刺法論

黃帝問曰。人虛卽神遊失守位。使鬼神外干。是致天亡。何以全真。願聞刺法。岐伯曰。神移失守。雖在其體。然不致
死。或有邪干。故令天壽。只厥陰失守。天已虛。人氣肝虛。感天重虛。卽魂遊於上。肝虛天虛。又遇出干。是謂二虛
神遊上位。左無英君神光不聚。白尸鬼至令人卒死。邪干厥陰。大氣身溫。猶可刺之。目有神彩。心腹尚溫。口
中無涎。舌卵不縮。刺足少陽之所過。丘墟穴。針三分。呪曰。太上元君鬱鬱青龍。常居其左。制之三魂。誦三
遍。次呼三魂名。爽靈。胎光。幽精。誦三遍。次想青龍於穴下。刺之。可徐徐出針。親令人接氣於口中。腹中鳴者可活。
次刺肝之俞。九椎下兩旁。呪曰。太微帝君元英制魂。貞元及本。令人青雲。又呼三魂名。如前三遍。針
三分。留三呼。次進一分。留三呼。復退二分。留一呼。徐徐出針。氣及復活。人病心虛。又遇君相二火。司天失守。感

而三虛。遇火不及。黑尸鬼犯之。令人暴亡。(舌卵不縮。目神不變)可刺手少陽之所過。(陽池) 呪曰。太乙帝君。泥丸總神。丹經黑氣。來復其真。誦三遍。想赤鳳於穴下。(刺三分留一呼。次進一分留三呼。復退留一呼。徐出。捫穴即令復活)復刺心俞。(五椎兩旁) 呪曰。丹房守靈。五帝上清。陽和布體。來復黃庭。誦三遍。(刺法同前) 人脾病。又遇太陰。司天失守。感而三虛。(智意二神遊於上位。故曰失守)又遇土不及。清尸鬼犯之。令人暴亡。可刺足陽明之所過。(冲陽) 呪曰。常在魂庭。始清太甯。元和布氣。六甲及真。誦三遍。先想黃庭於穴下。(刺三留三次。進二留一呼。徐徐出。以手捫)復刺脾俞。(十一椎下兩旁) 呪曰。大始乾位。總統坤元。黃庭真氣。來復遊全。誦三遍。(刺三留二進五。動氣至徐出針) 人肺病。遇陽明。司天失守。感而三虛。又遇金不及。有赤尸鬼干人。令人暴亡。可刺手陽明之所過。(合谷) 呪曰。青氣真全。帝符日元。七魂歸右。今復本田。誦三遍。想白虎於穴下。(刺三留三次。進二留三。復退留一徐出。捫)復刺肺俞。(三椎下兩旁) 呪曰。左元真人。六合氣寶。天符帝力。來入其門。誦三遍。(針一分半留三呼。次進二分留一呼。徐出手捫) 人腎病。又遇太陽。司天失守。感而三虛。又遇水運不及之年。有黃尸鬼干人。正氣。吸人神魂。致暴亡。可刺足太陽之所過。(京骨) 呪曰。元陽盲嬰。五老及真。泥丸玄華。補精長存。想黑氣於穴下。(刺一分半留三呼。進三分留一呼。徐出。針捫穴)復刺腎俞。(十四椎下兩旁) 呪曰。天玄日晶。太和昆靈。貞元內守。待入始清。誦三遍。(刺三分留三呼。進三分三呼。徐徐出。針捫穴)

▲五刺應五臟論

岐伯曰。凡刺有五。以應五臟。一曰半刺者。淺內而疾發。無針肉。如拔毛狀。以取皮氣。以應肺也。二曰豹文刺者。左右前後針之中脈。以取經絡之血。以應心也。三曰鬪刺者。直刺左右。盡筋上。以取筋痺。慎無出血。以應肝也。四曰

合谷刺者。左右鷄足。針於分肉之間。以取肌痺。以應脾也。五曰輪刺者。直入直出。深內至骨。以取骨痺。以應腎也。

▲九刺應九變論

岐伯曰。凡刺有九。以應九變。一曰輸刺者。諸經榮刺。臑俞也。二曰遠道刺者。病在上。取之下。刺臑俞也。三曰經刺者。刺大經之結絡。經分也。四曰絡刺者。刺小絡。血脈也。五曰分刺者。刺分肉間也。六曰大瀉刺者。刺大膿也。七曰毛刺者。刺浮皮毛也。八曰巨刺者。左取右。右取左也。九曰燔刺者。燔針以取痺也。

▲十二刺應十二經論

岐伯曰。凡刺有十二。以應十二經。一曰偶刺者。以手直心。若背直痛所。一刺前。一刺後。以治心痺。(刺宜傍針)二曰報刺者。刺痛無常處。上下行著。直內無拔針。以手隨病所按之。乃出針復刺也。三曰恢刺者。直刺傍舉之前。後恢筋急。以治筋痺。四曰齊刺者。直入一。旁入二。以寒氣少深者。五曰揚刺者。正內一。旁內四。而浮之。以治寒氣。搏大者。六曰直針刺者。引皮以刺之。以治寒氣之淺者。七曰輸刺者。直入直出。稀發針而深之。以治氣盛而熱者。八曰短刺者。刺骨痺。稍遙而深之。置針骨所。以上下摩骨也。九曰浮刺者。旁入而浮之。以治肌急而寒者。十曰陰刺者。左右率刺之。以治寒厥。中寒厥。足踝後少陰也。十一曰傍針刺者。宜傍刺各一。以治留痺。久居者。十二曰贊刺者。直入直出。數發針而淺之。出血。是謂治癰腫也。

▲手足陰陽經脈刺論

岐伯曰。足陽明。五臟六腑之海也。其脈大血多。氣盛壯熱。刺此者。不深不散。不留不瀉也。足陽明刺深六分。留十

呼。足太陽深五分。留七呼。足少陽深四分。留五呼。足少陰深三分。留四呼。足太陰深二分。留三呼。足厥陰深一分。留二呼。手之陰陽。其受氣之道近。其氣之來疾。其刺深者。皆無過二分。其留皆無過一呼。刺而過此者。則脫氣。

▲標本論

岐伯曰。先病而後逆者。治其本。先逆而後病者。治其本。先寒而後生病者。治其本。先病而後生寒者。治其本。先熱而後生病者。治其本。先泄而後生他病者。治其本。必且調之。乃治其他病。先病而後中滿者。治其標。先病而後泄者。治其本。先中滿而後煩心者。治其本。有客氣。有同氣。大小便不利。治其標。大小便利。治其本。病發而有餘。本而標之。先治其本。後治其標。病發而不足。標而本之。先治其標。後治其本。謹詳察間。甚以意調之。間者併行。甚爲獨行。先大小便不利。而後生他病者。治其本也。

▲刺王公布衣

岐伯曰。膏粱藿藪之味。何可同也。氣滑則出疾。氣澹則出遲。氣悍則針小而入淺。氣濇則針大而入深。深則欲留。淺則欲疾。以此觀之。刺布衣者。深而留之。刺大人者。微以徐之。此皆因其慳悍滑利也。寒痺內熱。刺布衣以火。卒之。刺大人以藥熨之。

▲刺常人黑白肥瘦

岐伯曰。年質壯大。血氣充盈。膚革堅固。因加以邪。刺此者。深而留之。此肥人也。廣肩腋。項肉厚。皮黑色。唇臨臨然。其血黑以濁。其氣濇以遲。其爲人也。貪於取與。刺此者。深而留之。多益其數也。瘦人皮薄色白。肉廉廉然。薄唇輕。

言其血氣清。易脫於氣。易損於血。刺此者。淺而疾之。刺肥人者。以秋冬之齊。刺瘦人者。以春夏之齊。

▲刺壯士

岐伯曰。壯士真骨。擊肉緩節。此人重則氣滯血濁。刺此者。深而留之。多益其數。勁則氣滑血清。刺此者。淺而疾之。

▲刺嬰兒

岐伯曰。嬰兒者。其肉脆。血少氣弱。刺此者。以毫針。淺刺而疾發針。日再刺可也。

▲人身左右上下虛實不同刺

岐伯曰。天不足西北。故西北方陰也。而人右耳目不如左明也。地不滿東南。故東南方陽也。而人左手足不如右強也。東方陽也。陽者其精并於上。并於上。則上明而下虛。故使耳目聰明而手足不便。西方陰也。陰者其精并於下。并於下。則下盛而上虛。故使耳目不聰明而手足便也。故俱感於邪。其在上則右。甚在下則左。甚此天地陰陽所不能移也。故邪居之。蓋天有精。地有形。天有八紀。地有五理。故能為萬物之父母。清陽上天。濁陰歸地。是故天地之動靜。神明之綱紀。故能以生長收藏。終而復始。惟賢人上配天以養頭。下象地以養足。中傍人事以養五臟。天氣通於肺。地氣通於陰。風氣通於肝。雷氣通於心。谷氣通於脾。雨氣通於腎。六經為川。腸胃為海。九竅為水注之器。以天地為之陰陽。陽之汗。以天地之雨名之。陽之氣。以天地之疾風名之。暴風象雷。逆風象陽。故治不法天之紀。不用地之理。則災害至矣。故邪風之至。疾如風雨。故善治者治皮毛。其次治肌膚。其次治筋脈。其次治六腑。其次治五臟。治五臟者。半死半生也。故天之邪氣。感則害人五臟。水穀之寒熱。感則害人六腑。地之濕氣。感則害

人皮膚筋脈。故善用針者。從陰引陽。從陽引陰。以右治左。以左治右。以我知彼。以表知裏。以觀過與不及之理。見微則用之殆。

▲難經

一難曰。十二經皆有動脈。獨取寸口。以決五臟六腑。死生吉凶之法。何謂也。

十二經皆有動脈者。如手太陰脈。動中府。雲門。天府。俠白。手陽明脈。動合谷。陽谿。手少陰脈。動極泉。手太陽脈。動天髻。手厥陰脈。動勞宮。手少陽脈。動不鬱。足太陰脈。動箕門。衝門。足陽明脈。動衝陽。犬迎。人迎。氣衝。足少陰脈。動太谿。陰谷。足太陽脈。動委中。足厥陰脈。動太衝。五里。陰廉。足少陽脈。動下關。聽會之類也。謂之經者。以榮衛之流行。經常不息者而言。謂之脈者。以血理之分。表行體者而言也。故經者徑也。脈者陌也。越人之意。蓋謂凡此十二經。經皆有動脈。如上文所云者。今置不取。又獨取寸口。以決臟腑死生吉凶何耶。

然寸口者。脈之大會。手太陰之脈動也。（然者答詞餘做此）

寸口。謂氣口也。居手太陰魚際却行一寸之分。氣口之下。曰關。曰尺云者。而榮衛之行於陽者。二十五度。行於陰者。亦二十五度。出入陰陽。參交互注。無少間斷。五十度畢。適當漏下百刻。為一晝時。又明日之平旦矣。迺復會於手太陰。此寸口所以為五臟六腑之所始終。而法有取於是焉。人一呼一吸。為一息。每刻一百三十五息。每時八刻。計一千八百息。十二時九十六刻。計一萬二千九百六十息。刻之餘分。得五百四十息。合一萬三千五百息也。一息脈行六寸。每二刻二百七十息。脈行一十六丈二尺。每時八刻。脈行六十四丈八尺。榮衛四周於身。十二時計九十六刻。脈行七百七十七丈六尺。為四十八周身。刻之餘分行二周身。得三十二丈四尺。總之為五十度周身。脈得八百一十丈也。此呼吸之息。脈行之數。周身之度。合晝夜百刻之詳也。行陽行陰。謂行

晝行夜。

七難曰。經言少陽之至。乍大乍小。乍短乍長。陽明之至。浮大而短。太陽之至。洪大而長。太陰之至。繁大而長。少陰之至。緊細而微。厥陰之至。沉短而數。此六者是平脈邪。將病脈邪。然皆王脈也。

六脈者之王。說見下文。

其氣以何月。各王幾日。然冬至之後。得甲子。少陽王。復得甲子。陽明王。復得甲子。太陽王。復得甲子。太陰王。復得甲子。少陰王。復得甲子。厥陰王。王各六十日。六六三百六十日。以成一歲。此三陽三陰之王。時日大要也。

上文言三陽三陰之王脈。此言三陽三陰之王時。當其時。則見其脈也。

劉溫舒曰。至真要論云。厥陰之至。其脈弦少陰之至。其脈鈞。太陰之脈。其脈沉。少陽之至大而浮。陽明之至短而濇。太陽之至大而長。亦隨天地之氣卷舒也。如春弦。夏洪。秋毛。冬石之類。則五運六氣四時。亦皆應之。而見於脈耳。若平人氣象論。太陽脈至。洪大而長。少陽脈至。乍數乍疎。乍短乍長。陽明脈至。浮大而短。難經引之以論三陰三陽之脈者。以陰陽始生之淺深而言之也。

十二難曰。經言五臟脈已絕於內。用鍼者反實其外。五臟脈已絕於外。用鍼者反實其內。內外之絕。何以別之。然五臟脈已絕於內者。腎肝氣已絕於內也。而醫反補其心肺。五臟脈已絕於外者。其心肺脈已絕於外也。而醫反補其腎肝。陽絕補陰。陰絕補陽。是謂實實虛虛。損不足而益有餘。如此死者。醫殺之耳。

靈樞云。凡將用針。必先診脈。視氣之劇易。乃可以治也。又云。所謂五臟之氣。已絕於內者。脈口氣內絕不至。反取其外之病處。與陽經之合。有留針以致陽氣。陽氣至則內重竭。重竭則死。其死也。無氣以動。故靜。所謂五臟之氣。已絕於外者。脈口氣外絕不至。反取其四末之繫。有留針以致其陰氣。陰氣至則陽氣反入。入則逆。逆則死矣。其死也。陰氣有餘。故躁。此靈樞以脈口內外言陰陽也。越人以心肺腎肝內外別陰陽。其理亦由是也。

二十二難曰。經言脈有所生病。一脈變爲二病者。何也。然經言是動者。氣也。所生病者。血也。邪在氣。氣爲是動。邪在血。血爲所生病。氣主响之。血主濡之。氣留而不行者。爲氣先病也。血壅而不濡者。爲血後病也。故先爲是動。後所生病也。

三十五難曰。五臟各有腑。腑皆相近。而心肺獨去大腸小腸遠者。何也。然經言心榮肺衛。通行陽氣。故居在上。大腸小腸。傳陰氣而下。故居在下。所以相去而遠也。

四十難曰。經言肝主色。心主臭。脾去味。肺主聲。腎主液。鼻者肺之候。而反知香臭。耳者腎之候。而反聞聲。其義何也。然肺者西方金也。令生於巳。巳者南方火。火者心。心主臭。故令鼻知香臭。腎者北方水也。水生於申。申者西方金。金者肺。肺主聲。故令耳聞聲。

四明陳氏曰。鼻者心所主。鼻者肺之竅。心之脈上肺。故令鼻能知香臭也。聲者肺所主。耳者腎之竅。腎之脈上肺。故令耳能聞聲也。愚按。越人此說。蓋以五行相生之義而言。且見其相因而爲用也。

四十三難曰。人不食飲。七日而死者。何也。然人胃中常有留穀二斗。水一斗五升。故平人日再至圍。一行二升半。日中五升。七日五七三斗五升。而水穀盡矣。故平人不食飲。七日而死者。水穀津液俱盡。卽死矣。

水去則榮散。穀消則衛亡。榮散衛亡。神無所依。故死。

四十六難曰。老人臥而不寐。少壯寐而不寤者。何也。然經言少壯者。血氣盛。肌肉滑。氣道通。榮衛之行。不失於常。故晝日精夜不寤也。老人血氣衰。肌肉不滑。榮衛之道滯。故晝日不能精。夜不得寐也。

老臥不寐。少寐不寤。係乎榮衛血氣之有餘不足也。

四十七難曰。人面獨能耐寒者。何也。然人頭者。諸陽之會也。諸陰脈皆至頸胸中而還。獨諸陽脈皆上至頭耳。故令面耐寒也。

四十九難曰。有正經自病。有五邪所傷。何以別之。然憂愁思慮則傷心。形寒飲冷則傷肺。恚怒氣逆上而不下。則傷肝。飲食勞倦則傷脾。久坐濕地。強力入水。則傷腎。是正經之自病也。

何謂五邪。然有中風。有傷暑。有飲食。有勞倦。有傷寒。有中濕。此之謂五邪。

謝氏曰。飲食勞倦。自是二事。飲食得者。饑飽失時。此外邪傷也。勞倦得者。勞形力而致倦怠。此正經自病也。假令心病。何以知中風得之。然其色當赤。何以言之。肝主色。自入爲青。入心爲赤。入脾爲黃。入肺爲白。入腎爲黑。故知肝邪入心。當赤色。其病身熱。脇下滿痛。其脈浮大而弦。何以知傷暑得之。然當惡臭。何以言之。心主臭。自入爲焦臭。入脾爲香臭。入肝爲臊臭。入腎爲腐臭。入肺爲腥臭。故心知病當惡臭。其病身熱而煩。心痛。其脈浮大而散。

何以知飲食勞倦得之。然當喜苦味也。虛爲不欲食。實爲欲食。何以言之。脾主味。入肝爲酸。入心爲苦。入肺爲辛。入腎爲鹹。自入爲甘。故知脾邪入心。爲喜苦味也。其病身熱而體重。嗜臥。四肢不收。其脈浮大而緩。

何以知傷寒得之。然當譫言妄語。何以言之。肺主聲。入肝爲呼。入心爲言。入脾爲歌。入腎爲呻。自入爲哭。故知肺邪入心。爲譫言妄語也。其病身熱。洒洒惡寒。甚則喘欬。其脈浮大而濇。

何以知中濕得之。然當喜汗出不可止。何以言之。腎主液。入肝爲泣。入心爲汗。入脾爲涎。入肺爲涕。自入爲唾。故知腎邪入心。爲汗出不可止也。其病身熱而少腹痛。足脛寒而逆。其脈沉濡而大。此五邪之法也。

此篇越人蓋言陰陽臟腑經絡之偏虛偏實者也。由偏實也。故內邪得而生。由偏虛也。故外邪得而入。

五十難曰。病有虛邪。有實邪。有微邪。有賊邪。有正邪。何以別之。然從後來者爲虛邪。從前來者爲實邪。從所不勝來者爲微邪。從所勝來者爲賊邪。自病者爲正邪。

▲五邪舉心爲例圖



五行之道。生我者休。其氣虛也。居吾之後而來爲邪。故曰虛邪。我生者相。氣方實也。居吾之前而來爲邪。故曰實邪。正邪則本經自病者也。

何以言之。假令心病。中風得之爲虛邪。傷暑得之爲正邪。飲食勞倦得之爲實邪。傷寒得之爲微邪。中濕得之爲賊邪。

五十一難曰。病有欲得溫者。有欲得寒者。有欲得見人者。有不欲得見人者。而各不同。病在何臟腑也。然病欲得寒而欲見人者。病在腑也。病欲得溫而不欲見人者。病在臟也。何以言之。腑者陽也。陽病欲得寒。又欲見人。臟者陰也。陰病欲得溫。又欲閉戶。獨處。惡聞人聲。故以別知臟腑之病也。

五十二難曰。腑臟發病。根本等否。然不等也。何。然臟病者。正而不移。其病不離其處。腑病者。彷彿貴齋。上下行流。居處無常。故以此知臟腑根本不同也。

五十五難曰。病有積有聚。何以別之。然積者。陰氣也。聚者。陽氣也。故陰沉而伏。陽浮而動。氣之所積名曰積。氣之所聚名曰聚。故積者。五臟所生。聚者。六腑所成也。積者。陰氣也。其始發有常處。其痛不離其部。上下有所終始。左右有所窮處。聚者。陽氣也。其始發無根本。上下無所留止。其痛無常處。謂之聚。故以是別知積聚也。

五十六難曰。五臟之積。各有名乎。以何月何日得之。然肝之積名曰肥氣。盛也。在左脇下。如覆杯。有頭足。久不愈。令人發熱。逆痞。連歲不已。以季夏戊己日得之。何以言之。肺病傳於肝。肝當傳脾。脾季夏適王。王不受邪。肝復欲還肺。肺不肯受。故留結爲積。故知肥氣以季夏戊己日得之。

心之積名曰伏梁。伏而不動。如梁木然。起臍上。大如臂。上至心下。久不愈。令人病煩心。以秋庚辛日得之。何以言之。腎病傳心。心當傳肺。肺以秋適王。王不受邪。心欲復還腎。腎不肯受。故留結爲積。故知伏梁以秋庚辛日

得之。

脾之積名曰痞氣。(痞塞不通)在胃脘。覆大如盤。久不愈。令人四肢不收。發黃疸。飲食不爲肌膚。以冬壬癸日得之。何以言之。肝病傳脾。脾當傳腎。腎以冬通。壬癸日得之。脾復欲還肝。肝不肯受。故留結爲積。故知痞氣以冬壬癸日得之。

肺之積名曰息贲。(或息或贲)在右脇下。覆大如杯。久不已。令人洒淅寒熱。喘欬。發肺癰。以春甲乙日得之。何以言之。心病傳肺。肺當傳肝。肝以春適。壬癸日得之。肺復欲還心。心不肯受。故留結爲積。故知息贲以春甲乙日得之。

腎之積名曰贲豚。(若豚之贲不常定也。豚性躁故名之)發於少腹。上至心下。若豚狀。或上或下無時。久不已。令人喘逆。骨疼少氣。以夏丙丁日得之。何以言之。脾病傳腎。腎當傳心。以夏適。壬癸日得之。脾復欲還脾。脾不肯受。故留結爲積。故知贲豚。以夏丙丁日得之。此五積之要法也。

五十九難曰。狂癲之病。何以別之。然狂疾之始發。少臥而不饑。自高賢也。自辨智也。妄笑好歌樂。妄行不休是也。癲疾始發。意不樂。僂仆直視。其脈三部陰陽俱盛是也。

六十難曰。頭心之病。有厥痛。有真痛。何謂也。然手三陽之脈。受風寒。伏留而不去者。則名厥頭痛。入連在腦者。名眞頭痛。其五臟氣(邪氣)相干。名厥心痛。其痛甚。但在心。手足青者。即名眞心痛。其眞頭心痛者。且發夕死。夕發旦死。

六十一難曰。經言望而知之謂之神。聞而知之謂之聖。問而知之謂之工。切脈而知之謂之巧。何謂也。然望而知之者。望見其五色。以知其病。

素問五臟生成篇云。色見青如草。滋黃如枳實。黑如枳。赤如衄血。白如枯骨者。皆死。青如翠羽。赤如鶴冠。黃如

蟹腹。白如豕膏。黑如烏翎者。皆生。靈樞云。青黑爲痛。黃赤爲熱。白爲寒。又云。赤色出於兩頰。大如拇指者。病雖小愈。必卒死。黑色出於庭。顏也。大如拇指。必不病而卒。又云。診血脈者。多赤多熱。多青多痛。多黑爲久痺。多黑多赤。多青皆見者。爲寒熱。身痛。面色微黃。齒垢黃。爪甲上黃。黃疸也。又如產婦面赤。青舌。母活。子死。面青舌赤。沫出。母死。子活。唇口俱青。子母俱死之類也。

聞而知之者。聞其五音。以別其病。

四明陳氏曰。五臟有聲。而聲有音。肝聲呼。音應角。調而直。音聲相應則無病。角亂則病在肝。心聲笑。音應徵。和而長。音聲相應則無病。徵亂則病在心。脾聲歌。音應宮。大和。音聲相應則無病。宮亂則病在脾。肺聲哭。音應商。輕而勁。音聲相應則無病。商亂則病在肺。腎聲呻。音應羽。沉而深。音聲相應則無病。羽亂則病在腎。問而知之者。問其所欲五味。以知其病所起所在也。

靈樞云。五味入口。各有所走。各有所病。酸走筋。多食之令人癢。鹹走血。多食之令人渴。辛走氣。多食之令人洞。心辛與氣俱行。故辛入心。而與汗俱出。苦走骨。多食之令人變。嘔甘走肉。多食之令人悞心。挽音悶。推此則知。問其所欲五味。以知其病之所起所在也。

袁氏曰。問其所欲五味。中偏嗜。偏多食之物。則知臟氣有偏勝。偏絕之候也。切脈而知之者。診其寸口。視其虛實。以知其病。病在何臟腑也。

診寸口。卽第一難之義。

王氏之脈法。謂曰。脈有三部。尺寸及關。榮衛流行。不失銜銓。腎沉心洪。肺浮肝弦。此自常經。不失銖錢。出入升降。漏刻周旋。水下二刻。脈一周。身旋復。寸口虛實見焉。

經言以外知之曰聖。以內知之曰神。此之謂也。

以外知之望聞。以內知之問切也。神微妙也。聖通明也。

鍼灸大成 卷二

▲周身經穴賦

醫經小學

手太陽兮大指側。少商魚際兮太淵穴。經渠兮列缺。孔最兮尺澤。俠白共天府爲鄰。雲門與中府相接。(左右共二十二穴)

手陽明兮大腸之經。循商陽兮二三而行。(二間三間也)。歷合谷陽谿之隘。過偏歷溫溜之濱。下廉上廉。三里而近。曲池肘髻五里之程。臑臂(即臂臑肩髃二穴)上於巨骨。天鼎紆乎扶突。禾髻唇連。迎香鼻迫。(左右共四十穴)。(臑音庶。臑音饒。臑音僚。臑音魚)

胃乃足之陽明。厲兌越乎內庭。過陷谷衝陽之分。見解谿豐隆之神。下巨虛兮條口陳。上巨虛兮三里仍。犢鼻引入於梁邱陰市之下。伏兔上貫於髀關氣衝之經。歸來兮水道大巨兮外陵。運天樞兮滑肉。禮太乙兮關門。梁門兮承滿。不容兮乳根。乳中之膺窗屋翳。庫房之氣戶缺盆。氣舍水突。人迎大迎。地倉兮巨髻。纒四白兮承泣。分御頰車於下關。張頭維於額垠。(左右共九十穴)

足太陰兮脾中州。隱白出兮大指頭。起大都兮瞻大白。訪公孫兮至商邱。越三陰之交。而滯谷地機可即。步陰陵之泉。而血海箕門是求。入衝門兮府舍軒豁。解腹結兮大橫。優游腹哀食竇兮。接天谿而同脈。胸鄉周榮兮。縱大包而如鉤。(左右共四十二穴)

迨夫真心爲手少陰。少衝出乎小指。少府直乎神門。陰郄通里兮。靈道非遠。少海青靈兮。極泉何深。(左右共一

十八穴

手之太陽。小腸之榮。路從少澤。步前谷後谿之隆。道遵腕骨。緬陽谷養老之崇。得支正於小海。逐肩貞以相從。值臑膈兮遇天宗。乘秉風兮曲垣中。肩外俞兮肩中俞。啓天窗兮見天容。匪由顛髀。曷造聽宮。(左右共三十八穴)

足膀胱兮太陽。交背部之二行。窮至陰於通谷之口。尋束骨於京骨之鄉。申脈命僕參以前導。崑崙闢金門於蹀。傍奮附陽飛揚之志。轉承山承筋之行。至於合陽委中委陽。浮郄股門以歧往。承扶邊而胞背入志室兮。胃門胃倉開。開意舍兮振彼陽綱。出魂門兮膈關。迺譚譚乎神堂。膏肓兮在四椎之左右。魄戶兮隨附分而為陽。下中次上之髀。白環中膺之房。膀胱俞兮小腸大腸俞兮在旁。三焦腎俞兮胃俞接脾膽肝膈兮。心俞當厥陰肺俞之墓。風門大杼之方。天柱壑兮玉枕絡劫。通天谿兮見彼承光。自五處曲差而下。造攢竹精明之場。(左右共一百二十六穴)

足少陰兮腎屬。湧泉流於然谷。太谿大鍾兮水泉緣。照海復溜兮交信續。從築賓兮上陰谷。掩橫骨兮大赫籠。氣穴四滿兮中注。育俞上通兮商曲。守石關兮陰都寧。閉通谷兮幽門肅。步郎神封而靈墟存。神藏或中而踰府足。(左右共五十四穴)

手厥陰心包之絡。中衝發中指之奇。自勞宮大陵而往。逐內關間使而馳。叩郄門於曲澤。酌天泉於天池。(左右共十八穴)

手少陽三焦之脈。在小指次指之端。關衝開乎液門。中渚陽池外關。支溝會宗三陽絡。四瀆天井清冷淵。消灑臑會。肩髃相連。天髀處天髀之下。翳風讓瘰脈居先。顛息定而角孫近耳。絲竹空而和謬。倒懸耳門既闢。夏納聞焉。(左右共四十六穴)

灤(音洛)瘰(音記)

足少陽兮胆經。穴乃出乎竅陰。泝俠絡兮地五會。過臨泣兮邱墟平。懸鐘兮陽輔光明。外丘兮陽交陽陵。西出陽關兮。抵中瀆風市之境。環跳居髀兮。循維道五樞之宮。考夫帶脈。詢至京門。日月麗兮。輒筋榮。淵液泄兮。肩井盈。臨風池兮。腦空鳴。窮竅陰兮。完骨明。舉浮白於天衝。接承靈於正營。目窗兮。臨泣。陽白兮。本神。率谷回兮。曲鬢出。懸鐘降兮。懸顛承。頰厭兮。嘉客主人。聽兮。童子。膠迎。左右共八十八穴。

厥陰在足。肝經所鍾。起大敦於行間。循太衝於中。封蠡溝中都之會。膝關曲泉之宮。襲陰包於五里兮。陰廉乃發。尋羊矢於章門兮。期門可攻。左右共廿六穴。

至若任脈行乎腹與胸。承漿泄兮廉泉通。窺天突於璇璣。擣華蓋於紫宮。登玉堂兮。膻中集。履中庭兮。鳩尾沖。巨闕兮。二腕上中。過建里兮。下腕攸同。水分兮。神闕纏經。陰交兮。氣海鴻濛。石門直兮。關元中樞。曲骨橫兮。會陰乃絡。凡二十四穴。

督脈行乎背部中。兌端接兮。斷交從。素體在面兮。水溝疏通。神庭入髮兮。上星瞳矇。額會現兮。前項。百會儼兮。尊崇。後頂輔兮。強間逢。腦戶閉兮。風府空。啞門通於大椎兮。陶道夷坦。身柱纏於神道兮。靈臺穹窿。至陽立下。筋縮脊中。接脊懸樞。命門重重。歌陽關兮。舞腰俞。頰長強兮。壽無窮。凡二十七穴。

百症賦

聚英

百症命穴。再三用心。願會連於玉枕。頭風療以金針。懸顛頰厭之中。偏頭痛止。強擗豐隆之際。頭痛難禁。原夫面腫虛浮。須仗水溝前頂。耳聾氣閉。全憑聽會翳風。面上蟲行有驗。迎香可取。耳中蟬鳴有聲。聽會堪攻。目眩兮。支正飛揚。目黃兮。陽綱胆俞。攀睛攻少澤。肝俞之所。淚出刺臨泣。頭維之處。目中漠漠。即尋攢竹三間。目覺眩暈。急取養老天柱。視其雀目汗氣。睛明行間而細推。審他項強傷寒。溫溜期門而主之。廉泉中冲。舌下腫疼。堪取。天府

合谷。鼻中衄血宜追。耳門絲竹空。住牙疼於頤刻。頰車地倉穴。正口喎於片時。喉痛兮液門魚際去癢。轉筋兮金門邱墟來醫。陽谷俠谿。頤腫口噤並治。少商曲澤。血虛口渴同施。通天去鼻內無聞之苦。復溜祛舌乾口燥之悲。瘧門鬪冲。舌緩不語而要緊。天鼎間使。失音啞喑而休遲。太冲瀉唇喎以遠愁。承漿瀉牙疼而即移。項強多惡風。束骨相連於天柱。熱病汗不出。大都更接於經渠。且如兩臂頰麻。少海就傍於三里。半身不遂。陽陵遠達於曲池。建里內關掃盡胸中之苦悶。聽宮脾俞。祛殘心下之悲淒。從知脇肋疼痛氣。戶華蓋有靈。腹內腸鳴下脘陷谷能平。胸脇支滿何癢。章門不用細尋。膈痛飲蓄難禁。臆中巨闕便針。胸滿更加噎塞。中府倉舍所行。胸膈停留瘀血。腎俞膠宜徵。胸滿項強。神藏璇璣已試。背連腰痛白環委。中會經。脊強兮水道筋縮。目眩兮顛髻大迎。瘧病非顛。顛而不愈。膺風須然谷而易醒。委陽天池。腋腫針而速散。後谿環跳。腿疼刺而即輕。夢壓不安。厲兌相諧於隱白。發狂奔走。上腕同起於神門。驚悸怔忡。取陽交解谿勿悞。反張悲哭。仗天衝大橫須精。癩疾必身柱。本神之令。癩熱仗少冲。曲池之津。歲熱時行。陶道復求。肺俞理。風痲常發。神道須還。心俞寧。濕寒濕熱下。膠定。厥寒厥熱湧泉。清寒慄惡寒。二間疎通陰郄。煩心嘔吐。幽門閉徹。玉堂明。行間湧泉。去消渴之腎滿。陰陵水分。去水腫之臍盈。瘡癩傳尸。越魄尸膏肓之路。中邪霍亂。尋陰交三里之程。治疸消苦。諸後谿勞宮。而看倦言嗜臥。往通里大鍾而明。咳嗽連聲。肺俞須迎天突穴。小便赤瀉。兌端獨瀉太陽經。刺長強於承山。善主腸風新下血。針三陰於氣海。專司白濁及遺精。且如胃俞橫骨。瀉五淋之久積。陰郄後谿。治盜汗之多出。脾虛穀以不消。脾俞膀胱俞。覺胃冷食而難化。魂門胃俞。貓責。鼻痔必取。斷交。瘦氣須求。浮白。大敦照海。患寒症而善獨。五里臂臑。生癢瘡而能治。至陰屋翳。療痿疾之疼多。肩髃陽谿。消隱風之熱極。抑又論婦人經事改常。自有地機血海。女子少氣漏血。不無交信合陽。帶下產崩。衝門氣衝。宜審。月潮違限。天樞水泉。細詳。肩井乳癰。而極效。商丘痔瘡。而最良。脫肛。趨百會尾翳之所。無子。搜陰。交石鬪之鄉。中脘主乎積劑。外邱收乎大腸。寒瘡兮商陽。太谿驗。瘰癧兮衝門。血海強。夫醫乃人。

之司命。非志立而莫爲。針乃理之淵微。須至人之指教。先究其病源。復考其穴道。隨手見功。應針取效。方知玄裏之玄。始達妙中之妙。此篇不盡。略舉其要。

▲標幽賦

楊繼洲註解

拯救之法。妙用者針。切病之功。莫捷於針灸。故素問諸書。爲之首載。緩和扁華。俱以此稱神醫。蓋一針中穴。病者應手而起。誠醫家之所先也。近世此科。幾於絕傳。良爲可歎。經云。拘於鬼神者。不可與言至德。惡於砭石者。不可與言至巧。此之謂也。又語云。一針二灸。三服藥。則針灸爲妙用可知。業醫者。奈之何不亟講乎。

察歲時於天道。夫人身十二經三百六十節。以應一歲十二月三百六十日。歲時者。春暖夏熱。秋涼冬寒。此傷時之正氣。苟或春應暖而反寒。夏應熱而反涼。秋應涼而反熱。冬應寒而反暖。是故冬傷於寒。春必溫病。春傷於風。夏必飧泄。夏傷於暑。秋必痲瘧。秋傷於濕。上逆而欬。岐伯曰。凡刺之法。必候日月星辰四時八正之氣。氣定乃刺焉。是故天溫日陽。則人血淖液而衛氣浮。故血易瀉。氣易行。天寒日陰。則人血凝滯而衛氣沉。月始生。則氣血始滿。衛氣始行。月廓滿。則氣血實。肌肉堅。月廓空。則肌肉減。經絡虛。衛氣去。形獨居。是以因天時而調血氣也。天寒無刺。天溫無灸。月生無瀉。月滿無補。月廓空無治。是謂得天時而調之。若月生而瀉。是謂藏血。月滿而補。血氣洋溢。絡有流血。名曰重實。月廓空而治。是謂亂經。陰陽相錯。眞邪不別。沉以留上。外虛內亂。淫邪乃起。又曰。天有五運。金水木火土也。地有六氣。風寒暑濕燥熱也。

定形氣於予心。經云。凡用針者。必先度其形之瘦肥。以調其氣之虛實。實則瀉之。虛則補之。必先定其血脈。而後調之。形盛脈細。少氣不足以息者。危。形瘦脈大。胸中多氣者。死。形氣相得者。生。不調者。病。相失者。死。故色脈不順。而莫針戒之戒之。

春夏瘦而刺淺。秋冬肥而刺深。經云。病有沉浮。刺有淺深。各至其理。無過其道。過之則內傷。不及則外癢。寒則賊邪從之。淺深不得。反爲大賊。內傷五臟。後生大病。故曰。春病在毫毛。滕理。夏病在皮膚。故春夏之人。陽氣輕浮。肌肉瘦薄。血氣未盛。宜刺之淺。秋病在肉脈。冬病在筋骨。秋冬則陽氣收斂。肌肉肥厚。血氣充滿。刺之宜深。又云。春刺十二井。夏刺十二榮。季夏刺十二俞。秋刺十二經。冬刺十二合。以配木火土金水。理見子午流注。不窮經絡陰陽。多逢刺禁。經有十二。手太陰肺。少陰心。厥陰心包絡。太陽小腸。少陽三焦。陽明大腸。足太陰脾。少陰腎。厥陰肝。太陽膀胱。少陽胆。陽明胃也。絡有十五。肺絡列缺。心絡通里。心包絡內關。小腸絡支正。三焦絡外關。大腸絡偏歷。脾絡公孫。腎絡大鍾。肝絡蠡溝。膀胱絡飛揚。胆絡光明。胃絡豐隆。陰蹻絡照海。陽蹻絡申脈。脾之大絡大包。督脈絡長強。任脈絡屏翳也。陰陽者。天之陰陽。平旦至日中。天之陽。陽中之陽也。日中至黃昏。天之陽。陽中之陰也。合夜至鷄鳴。天之陰。陰中之陰也。鷄鳴至平旦。天之陰。陰中之陽也。故人亦應之。至於人身。外爲陽。內爲陰。背爲陽。腹爲陰。手足皆以赤白肉分之。五臟爲陰。六腑爲陽。春夏之病在陽。秋冬之病在陰。背固爲陽。陽中之陽。心也。陽中之陰。肺也。腹固爲陰。陰中之陰。腎也。陰中之陽。肝也。陰中之至。陰脾也。此皆陰陽表裏。內外雌雄相輸應也。是以應天之陰陽。學者苟不明此。經絡陰陽升降。左右不同之理。如病在陽明。反攻厥陰。病在太陽。反攻太陰。遂致賊邪未除。本受氣蔽。則有勞無功。反犯禁刺。既論臟腑虛實。須向經詩。欲知臟腑之虛實。必先診其脈之盛衰。既知脈之盛衰。又必辨其經脈之上下。臟者。心肝脾肺腎也。腑者。胆胃大小腸三焦膀胱也。如脈之衰弱者。其氣多虛。爲痺爲麻也。脈之盛大者。其血多實。爲腫爲痛也。然臟腑居位乎內。而經絡播行乎外。虛則補其母也。實則瀉其子也。若心病虛。則補肝木也。實則瀉脾土也。至於本經之中。而亦有子母焉。假如心之虛者。取本經少衝以補之。少衝者。井木也。木能生火也。實取神門以瀉之。神門者。俞土也。火能生土也。諸經莫不皆然。要之不離乎五行相生之理。當細思之。

原夫起自中焦。水初下滲。太陰爲始。至厥陰而方終。穴出雲門。抵期門而最後。此言人之氣脈。行於十二經爲

一周。計三百五十九穴。除任督之外。一日一夜。有百刻。分於十二時。每一時有八刻二分。每一刻計六十分。一時共計五百分。每日寅時。手太陰肺經。生自中焦中府。穴出於雲門。起至少商穴止。卯時手陽明太陽經。自商陽起。至迎香止。辰時足陽明胃經。自頭維至厲兌。巳時足太陰脾經。自隱白至大包。午時手少陰心經。自極泉至少冲。未時手太陽小腸經。自少澤至聽宮。申時足太陽膀胱經。自睛明至至陰。酉時足少陰腎經。自湧泉至俞府。戌時手厥陰心包絡經。自天池至中冲。亥時手少陽三焦經。自關冲至耳門。子時足少陽胆經。自童子膠。至竅陰。丑時足厥陰肝經。自大敦至期門而終。週而復始。與滴漏無差也。

正經十二。別絡走三百餘支。十二經者。卽手足三陰三陽之正經也。別絡者。除十五絡。又有橫絡孫絡。不知其紀。散走於三百餘支脈也。

正側仰伏。氣血有六百餘候。此言經絡。或正或側。或仰或伏。而氣血循行孔穴。一周於身。榮行脈中。三百餘候。衝行脈外。三百餘候。

手足三陽。手走頭。而頭走足。手足三陰。足走腹而胸走手。此言經絡陰升陽降。氣血出入之機。男女無以異。

榮讓迎隨。須明逆順。迎隨者。要知榮衛之流注。經脈之往來也。明其陰陽之經。逆順而取之。迎者。以針頭朝其源而逆之。隨者。以針頭從其流而順之。是故逆之者。爲瀉爲迎。順之者。爲補爲隨。若能知迎隨。令氣必和。和氣之方。必在陰陽升降上下。源流往來。順逆之道明矣。

况夫陰陽氣血多少爲最。厥陰太陽少氣多血。太陰少陰少血多氣。而又氣多血少者。少陽之分。氣盛血多者。陽明之位。此言三陰三陽。氣血多少之不同。取之必記爲最要也。

先詳多少之宜。次察應至之氣。凡用針者。先明上文氣血之多少。次觀針氣之來應。

輕滑慢而味來。沉瀆緊而已至。輕浮滑虛慢遲。入針之後。值此三者。乃真氣之未到。沉重瀆滯緊實。入針之後。值此三者。是正氣之已來。

既至也。量寒熱而留疾。留住也。疾速也。此言正氣既至。必審寒熱而施之。故經云。刺熱須至寒者。必留針。陰氣隆至。乃呼之。去其穴。不閉。刺寒須至熱者。陽氣隆至。針氣必熱。乃呼之。去其穴。急捫之。

未至也。據虛實而候氣。氣之未至。或進或退。或按或提。導之引之。候氣至穴。而方行補瀉。經曰。虛則推內。進搓以補其氣。實則循捫彈努。以引其氣。

氣之至也。如魚吞鉤。餌之沉浮。氣未至也。如閑處幽堂之深遠。氣既至。則針有瀆緊。似魚吞鉤。或沉或浮。而動其氣不來。針自輕滑。如閑居靜室之中。寂然無所聞也。

氣速至而速效。氣遲至而不治。言下針若得氣來速。則病易痊。而效亦速也。氣若來遲。則病難愈。而有不治之憂。故賦云。氣速效速。氣遲效遲。候之不至。必死無疑矣。

觀夫九針之法。毫針最微。七星上應。衆穴主痔。言九針之妙。毫針最精。上應七星。又爲三百六十穴之計。

本形命也。有獨邪扶正之道。本形言針也。針本出於金。古人以砭石。今人以鐵代之。獨除也。邪氣盛。針能除之。扶輔也。正氣衰。針能輔之。

短長水也。有決疑開滯之機。此言針有長短。猶水之長短。人之氣血凝滯不通。猶水之凝滯不通也。水之不

通。決之使流於湖海。氣血不通。針之使周於經脈。故言針應水也。

定刺象木。或斜或正。此言木有斜正。而用針亦有或斜或正之不同。刺湯經者。必斜臥其針。無傷其衛。刺陰分者。必正立其針。無傷其榮。故言針應木也。

口藏比火。進陽補羸。口藏以針。合於口也。氣之溫。如火之溫也。羸瘦也。凡下針之時。必口內溫針駮。使榮衛相

接。進己之陽氣。補彼之瘦弱。故言針應火也。

循機捫而可塞以象土。循者。用手上下循之。使氣血往來也。機捫者。針畢以手捫閉其穴。如用土填塞之義。故

言針應土也。

實應五行而可知。五行者。金水木火土也。此結上文。針能應五行之理也。

然是三寸六分。包含妙理。言針雖但長三寸六分。能巧運神機之妙。中含水火回倒陰陽。其理最玄妙也。

雖細植於毫髮。同貫多歧。積針之幹也。歧氣血往來之路也。言針之幹。雖如毫髮之微。小能貫通諸經血氣之道路也。

可平五臟之寒熱。能調六腑之虛實。平治也。調理也。言針能調治臟腑之疾。有寒則洩之。熱則清之。虛則補之。

實則瀉之。

拘攣閉塞。遺八邪而去矣。寒熱痺痛。開四關而已之。拘攣者。筋脈之拘束。閉塞者。氣血之不通。八邪者。所以候

八風之虛邪。言疾有攣閉。必驅散八風之邪也。寒者。身作顫而發寒也。熱者。身作潮而發熱也。四關者。六臟。六

腑有十二原。出於四關。太衝合谷是也。故太乙移宮之日。主八風之邪。令人寒熱疼痛。若能開四關者。兩手兩

足。刺之而已。立春一日起艮。名曰天雷宮。風從東北來為順令。春分一日起震。名曰倉門宮。風從正東來為順

令。立夏一日起巽。名曰陰洛宮。風從東南來為順令。夏至一日起離。名曰上天宮。風從正南來為順令。立秋一

日起坤。名曰玄委宮。風從西南來為順令。秋分一日起兌。名曰倉果宮。風從正西來為順令。立冬一日起乾。名

曰新洛宮。風從西北來為順令。冬至一日起坎。名曰叶蟄宮。風從正北來為順令。其風着人。爽神氣。去沉骨。背

逆謂之惡風。毒氣。吹形骸即病。名曰時氣。留伏流入肌骨。臟腑。雖不即患。後因風寒暑濕之重感。內緣飢飽勞

怒之染着。發患曰內外兩感之痼疾。非刺針以調經絡。湯液引其榮衛。不能已也。中宮名曰招搖宮。共九宮焉。

此八風之邪。得其正令。則人無疾。逆之則有病也。

凡刺者。使本神朝而後入。既刺也。使本神定而氣隨。神不朝而勿刺。神已定而可施。凡用針者。必使患者精神已朝。而後方可入針。既刺之。必使患者精神纔定。而後施針行氣。若氣不朝。其針爲輕滑。不知疼痛。如插豆腐者。莫與進之。必使之候。如神氣既至。針自緊澀。可與依法。等虛而施之。

定脚處。取氣血爲主意。言欲下針之時。必取陰陽氣血多少爲主。詳見上文。

下手處。認水木是根基。下手亦用針也。水者母也。木者子也。是水能生木也。是故濟母神其不足。奪子平其

有餘。此言用針必先認子母相生之義。舉水木而不及土金火者。省文也。

天地人三才也。湧泉同璇璣百會。百會一穴在頭。以應乎天。璇璣一穴在胸。以應乎人。湧泉一穴在足。心以應乎地。是謂三才也。

上中下三部也。大包與天樞地機。大包二穴在乳後。爲上部。天樞二穴在臍旁。爲中部。地機二部在足脛。爲下部。是謂三部也。

陽蹻陽維并督帶。主肩背腰腿。在表之病。陽蹻脈起於足跟中。循外踝。上入風池。通足太陽膀胱經。申脈是也。

陽維脈者。維持諸陽之會。通手少陽三焦經。外關是也。督脈者。起於下極之脛。並於脊裏。上行風府。過腦。循額

至鼻入斷交。通手太陽小腸經。後絡是也。帶脈起於季脇。回身一周。如繫帶然。通足少陽胆經。隔泣是也。言此

奇經四脈。屬陽王治肩背腰腿在表之病。

陰蹻陰維任衝脈。去心腹脇肋在裏之疑。(疑者疾也)陰蹻脈亦起於足跟中。循內踝。上行至咽喉。交貫

衝脈。通足少陰腎經。照海是也。陰維脈者。維持諸陰之交。通手厥陰心包絡經。內關是也。任脈起於中極之下。

循腹上至咽喉。通手太陰肺經。列缺是也。衝脈起於氣衝。並足少陰之經。俠臍上行。至胸中而散。通足太陰脾

經。公孫是也。言此奇經四脈。屬陰。能治心腹脇肋在裏之疾。

二蹠二蹠二交。似續而交五太。二蹠者。陰蹠泉陽蹠泉也。二蹠者。陰蹠陽蹠也。二交者。陰交陽交也。續接續也。五太者。五體也。言此六穴遞相交接於兩手兩足并頭也。

兩間兩商兩井相依而別兩支。兩間者。二間三間也。兩商者。少商商陽也。兩井者。天井肩井也。言六穴相依而分別於手之兩支也。

大抵取穴之法。必有分寸。先審自意。次觀肉分。此言取量穴法。必以男左女右。中指與大指相屈如環。取內側紋兩角為一寸。各隨大小長短取之。此乃同身之寸。先審病者是何病。屬何經。屬何穴。審於我意。次察病者瘦

肥長短大小。肉分骨節髮際之間。量度以取之。或伸屈而得之。或平直而安定。伸屈者。如取環跳之穴。必須伸下足屈上足以取之。乃得其穴。平直者。或平臥而取之。或正坐而取之。或正立而取之。自然安定。如承漿在唇下宛宛中之類也。

在陽部筋骨之側。陷下為真。在陰分邪臟之間。動脈相應。陽部者。諸陽之經也。如合谷三里陽蹠泉等穴。必取俠骨側陷陷中為真也。陰分者。諸陰之經也。如手心脚內肚腹等穴。必以筋骨邪臟動脈應指。乃為真穴也。

取五穴用一穴而必端。取三經用一經而可正。此言取穴之法。必須點取五穴之中。而用一穴。則可為端的矣。若用一經。必須取三經。而正一經之是非矣。

頭部與肩部詳分督脈與任脈易定。頭部與肩部。則穴繁多。但醫者以自意。詳審大小肥瘦而分之。督任二脈。直行背腹中而有分寸。則易定也。

明標與本。論刺深刺淺之經。標本者。非止一端也。有六經之標本。有天地陰陽之標本。有傳病之標本。以人身論之。則外為標。內為本。陽為標。陰為本。腑陽為標。臟陰為本。臟腑在內為本。經絡在外為標也。六經之標本者。

足太陽之本在足跟上五寸。標在目。足少陽之本在竅。標在耳之類是也。更有人身之臟腑。陽氣陰血。經絡

各有標本。以病論之。先受病爲本。後傳流爲標。凡治病者。先治其本。後治其標。餘症皆除矣。請如先生輕病。後滋生重病。亦先治其輕病也。若有中滿。無問標本。先治中滿爲急。若中滿大小便不利。亦無標本。先利大小便。治中滿尤急也。除此三者之外。皆治其本。不可不慎也。從前來者實邪。從後來者虛邪。此子能令母實。母能令子虛也。治法虛則補其母。實則瀉其子。假令肝受心之邪。是從前來者爲實邪也。當瀉其火。十二經絡中。各有金木水火土也。當木之本。分其火也。故標本論云。本而標之。先治其本。後治其標。既肝受火之邪。先於肝經五穴瀉榮火行間也。以藥論。入肝經藥爲引。瀉心藥爲君也。是治實邪病矣。又假令肝受腎邪。是從後來者爲虛邪。當補其母。故標本論云。標而本之。先治其標。後治其本。肝木既受水邪。當先於腎經湧泉穴補木。是後治其標。後於肝經曲泉穴瀉水。是後治其本。此先治其標者。推其至理。亦是先治其本也。以藥論之。入腎經藥爲引。用補肝經藥爲君是也。以得病之日爲本。傳病之日爲標。亦是住痛移疼。取相交相貫之徑。此言用針之法。有住痛移疼之功者也。先以針左行左轉。而得九數。復以針右行右轉。而得六數。此乃陰陽交貫之道也。經脈亦有交貫。如手太陰肺之列缺。交於陽明之路。足陽明胃之豐隆。走於太陰之徑。此之類也。

豈不聞臟腑病。而求門海俞募之微。門海者。如章門氣海之類。俞者。五臟六腑之俞也。俱在背部而行。募者。臟腑之募。肺募中府。心募巨闕。肝募期門。脾募章門。腎募京門。胃募中脘。胆募日月。大腸募天樞。小腸募關元。三募石門。膀胱募中極。此言五臟六腑之有病。必取此門海俞募之最微妙矣。經絡滯。而求原別交會之道。原者。十二經之原也。別陽別也。交陰交也。會八會也。夫十二原者。胆原邱墟。肝原太冲。小腸原腕骨。心原神門。胃原冲陽。脾原太白。大腸原合谷。肺原太淵。膀胱原京骨。腎原太谿。三焦原陽池。包絡原大陵。八會者。血會膈俞。氣會臚中。脈會太淵。筋會陽陵泉。骨會大杼。髓會絕骨。臟會章門。腑會中脘也。

此言經絡血氣凝結不通者。必取此原別交會之穴而刺之。

更窮四根三結。依標本而刺無不痊。根結者。十二經之根結也。靈樞經云。太陰根於隱白。結於大包也。少陰根於湧泉。結於廉泉也。厥陰根於大敦。結於王堂也。太陽根於至陰。結於目也。陽明根於厲兌。結於鉗耳也。少陽根於竅陰。結於耳也。手太陽根於少澤。結於天衝。支正也。手少陽根於關沖。結於天牖外關也。手陽明根於商陽。結於扶突。偏歷也。手三陰之經不載。不敢詳註。又云四根者。耳根。鼻根。乳根。脚根也。三結者。胸結。支結。便結也。此言能究結根之理。依上文標本之法。刺之。則疾無不愈也。

但依八法五門。分主客而針無不效。針之八法。一迎隨。二轉針。三手指。四針投。五虛實。六動搖。七提按。八呼吸。身之八法。奇經八脈。公孫衝脈。胃心胸八句是也。五門者。天干配合分於五也。甲與己合。乙與庚合之類是也。主客者。公孫主。內關客之類是也。或以井榮俞經合為五門。以邪氣為賓客。正氣為主人。先用八法。必以五門推時取穴。先主後客。而無不效之理。

八脈始終連八會。本是紀綱十二經絡十二原。是為樞要。八脈者。奇經八脈也。督脈。任脈。衝脈。帶脈。陰維。陽維。陰躄。陽躄也。八會者。即上文血會。膈俞等是也。此八穴通八脈。起止連及八會。本是人之綱領也。如網之有綱也。十二經十五絡十二原。已註上文樞要者。門戶之樞紐也。言原出入十二經也。

一日取六十六穴之法。方見幽微。六十六穴者。即子午流注。井榮俞原經合也。陽子注腑三十六穴。陰井注臟三十六穴。共成六十六穴。具載七卷。子午流注圖中。此言經絡一日一周於身。履行十二經穴。當此之時。酌取流注之中一穴用之。以見幽微之理。

一時取一十二經之原。始知要妙。十二經原。俱註上文。此言一時之中。當審此日是何經所主。當此之時。該取本日此經之原穴而刺之。則流注之法。玄妙始可知矣。

原夫補瀉之法。非呼吸而在手指。此言補瀉之法。非但呼吸。而在乎手之指法也。法分十四者。循捫提按彈撻。搓盤。推內。勸搖。爪切。進退出攝者是也。法則如斯。巧拙在人。詳備金針賦內。

速效之功。要交正而識本。交正者。如大腸與肺為傳送之府。心與小腸為受盛之官。脾與胃為消化之官。肝與胆為清淨之位。膀胱合腎。陰陽相通。表裏相應也。本經者。受病之經。如心之病。必取小腸之穴。兼之。餘倣此。言能識本經之病。又要認交經正經之理。則針之功必速矣。故曰寧失其穴。勿失其經。寧失其時。勿失其氣。交經繆刺。左有病而右畔取。繆刺者。刺絡脈也。右痛而刺左。左痛而刺右。比乃交經繆刺之理也。繆（音緯）

瀉絡遠針。頭有病而脚上針。三陽之經。從頭下足。故言頭有病。必取足穴而刺之。

巨刺與繆刺各異。巨刺者。刺經脈也。痛在於左。而右脈病者。則巨刺之。左痛刺右。右痛刺左。守其經也。繆刺者。刺絡脈也。身形有痛。九候無病。則繆刺之。右痛刺左。左痛刺右。中其絡也。此刺之法相同。但一中經一中絡之異耳。

微針與妙刺相通。微針者。刺之巧也。妙刺者。針之妙也。言二者之相通也。觀部分而知經絡之虛實。言刺入肉分。以天人地三部而進。必察其得氣。則內外虛實可知矣。又云察脈三部。則知何經虛何經實也。

視沉浮而辨腑臟之寒溫。言下針之後。看針氣緩急。可決臟腑之寒熱也。且夫先令針熾而虛針損。吹藏口內而欲針溫。言欲下針之時。必先令針光熾。看針莫有損壞。次將針合於口內。令針溫暖。與榮衛相接。無相觸犯也。目無外視。手如握虎。心無內慕。如待貴人。此戒用針之士。貴乎專心誠意而自重也。令目無他視。手如握虎。恐

有傷也。心無他想。如待貴人。恐有責也。

左手重而多按。欲令氣散。右手輕而徐入。不痛之因。下針之時。必先以左手大指爪甲於穴上切之。則令其氣散。以右手持針。輕輕徐入。此乃不痛之因也。

空心恐怯。直立側而多暈。空心者。未食之前。此言無刺飢人。其氣血未定。則令人恐懼。有怕怯之心。或直立。或

側臥。必有眩暈之咎也。

背目沉摺。生臥平而沒昏。此言欲下針之時。必令患者莫視所針之處。以手爪甲重切其穴。或臥或坐。而無昏

悶之患也。

推於十干十變。知孔穴之開闔。十干者。甲乙丙丁戊己庚辛壬癸也。十變者。逐日臨時之變也。備載靈龜八法中。故得時謂之開。失時謂之闔。

論其五行五臟。察日時之旺衰。五行五臟。俱詳上文。此言病於本日時之下。得五行生者旺。受五行尅者衰。知

心之病。得甲乙之日時者生。旺遇壬癸之日時者尅。衰。餘倣此。

狀如橫弩。應若發機。此言用針刺穴。如弩之視正而發牙。取其捷效。如射之中的也。

陰交陽別而定血暈。陰蹻陽維而下胎衣。陰交穴有二。一在臍下一寸。一在足內踝上三寸。名三陰交也。言此

二穴。能定婦人之血暈。又言照海外關二穴。能下產婦之胎衣也。

痺厥偏枯。迎隨俾經絡接續。痺厥者。四肢厥冷麻痺。偏枯者。中風半身不遂也。言治此症。必須接氣通經。更以

迎隨之法。使血氣貫通。經絡接續也。

漏崩帶下。溫補使氣血依歸。漏崩帶下者。女子之疾也。言有此症。必須溫針待暖以補之。使榮衛調和而歸依也。靜以久留。停針待之。此言下針之後。必須靜而久停之。

必准者。取照海治喉中之閉塞端的處。用大鍾_{治心內之呆痴}。大抵疼痛實瀉。痺癱補虛。此言疼痛者孰。宜瀉之。以涼。痺麻者冷。宜補之以暖。

體重節痛而俞居。心下痞滿而井主。俞者。十二經中之俞也。井者。十二經中之井也。心脹咽痛。針太冲而必除。脾冷胃疼。瀉公孫而立愈。胸滿腹痛刺內關。脇疼肋痛針飛虎。飛虎穴。即支溝穴。以手於虎口一飛。中指盡處是穴也。

筋掣骨痛而補魂門。體熱勞嗽而瀉魄戶。頭風頭瘡。刺申脈與金門。眼痒眼疼。瀉光明於地五。瀉陰郄止盜汗。治小兒骨蒸。刺偏歷利小便。醫大人水蠱。中風環跳而宜刺。虛損天樞而可取。地五者。即地五會也。

由是午前卯後。大陰生而疾溫。離左西南。月朔死而速冷。此以月生死爲期。午前卯後者。辰巳二時也。當此時。大陰月之生也。是故月廓空無瀉。宜疾溫之。離右西南者。未申二時也。當此時。分大陰月之死也。是故月廓盈無補。宜速冷之。將一月而比一日也。經云。月生一日一瘡。二日二瘡。至十五日十五瘡。十六日十四瘡。十七日十三瘡。漸退至三十日二瘡。月望已前謂之生。月望已後謂之死。午前謂之生。午後謂之死也。

循門彈努。留吸母而堅長。循者。用針之後。以手上下循之。使血氣往來也。捫者。出針之後。以手捫閉其穴。使氣不泄也。彈努者。以手輕彈而補虛也。留吸母者。虛則補其母。須待熱至之後。留吸而堅長也。

爪下生提。疾呼子而噓短。爪下者。切而下針也。伸提者。施針輕浮。豆許曰提。疾呼子者。實則瀉其子。務待寒至之後。去之速而噓且短矣。

動退空歇。迎奪右而瀉涼。推內進搓。隨濟左而補緩。動退以針搖動而退。如氣不行。將針伸提而已。空歇撒手而停針。迎以針逆而迎奪。即瀉其子也。如心之病。必瀉脾子。此言欲瀉必施此法也。推內進者。用針推內而人也。搓者。猶如搓線之狀。慢慢轉針。勿令太緊。隨以針順而隨之。濟則濟其母也。如心之病。必補肝母。此言欲補

必用此法也。此乃遠刺寒熱之法。故凡病熱者。先使氣至病所。次微微提退豆許。以右旋奮之。得針下寒而止。凡病寒者。先使氣至病所。次徐徐進針。以左旋撻撞和之。得針下熱而止。

慎之大患。危疾。色脈不順而莫針。慎之者。戒之也。此言有篤危之疾。必觀其形色。更察其脈。若相反者。莫與用針。恐勞而無功。反獲罪也。

寒熱風陰。飢飽醉勞而切忌。此言無針大寒大熱。大風大陰雨。大飢大飽。大醉大勞。凡此之類。決不可用針。實大忌也。

望不補而晦不瀉。弦不奮而朔不濟。望。每月十五也。晦。每月三十也。弦。有上下弦。上弦或初七初八。下弦或廿二廿三也。朔。每月初一日也。凡值此日。不可用針。施法也。如暴急之疾。則不拘矣。

精其心而窮其法。無灸艾而壞其皮。此言灸也。勉醫者宜專心究其穴法。無悞於着艾之。庶免于犯於禁忌。而壞人之皮肉矣。

正其理而求其原。勉投針而失其位。此言針也。勉學者要明針道之理。察病之原。則用不失其所也。避灸處而加四股。四十有九。禁刺處而除六腑。二十有二。禁灸之穴。四十五。更加四肢之井。共四十九也。禁針之穴。二十二。外除六腑之臚也。

抑又聞高皇抱疾未瘥。李氏刺巨關而後甦。太子暴死為厥。越人針維會而復醒。肩井曲池。螻權刺臂痛而復射。

懸鍾環跳。華陀刺覺足而立行。秋夫刺要俞而鬼免。沉疴王纂針交俞而妖精立出。取肝俞與命門。使替士親

秋毫之末。刺少陽與交別。俾聾夫聽夏竈之聲。此引先師用針有此立效之功。以勵學者用心之誠。嗟夫。去聖逾遠。此道漸墜。或不得意而散其學。或愆其能而犯禁忌。愚庸智淺。難契於玄言。至道淵深。得之者有幾。偶述斯言。不敢示諸明達者焉。庶幾乎童蒙之心啓。

▲席弘賦

針灸大全

凡欲行針須審穴。要明補瀉迎隨訣。胸背左右不相同。呼吸陰陽男女別。氣針兩乳求太淵。未應之時瀉列缺。列缺頭痛及偏正。重瀉太淵無不應。耳聾氣痞癰會針。迎香穴瀉功如神。誰知天突治喉風。虛喘須尋三里中。手連肩背痛難忍。合谷針時要太衝。曲池兩手不如意。合谷下針宜仔細。心疼手顫少海間。若要除根覓陰市。但患傷寒兩耳聾。金門聽會疾如風。五般肘痛尋尺澤。太淵針後却收功。手足上下針三里。食癩氣塊憑此取。鳩尾能治五般癩。若下湧泉人不死。胃中有積刺璇璣。三里功多人不知。陰陵泉治心胸滿。針到承山飲食思。大杼若連長強尋。小腸氣痛卽行針。委中專治腰間痛。腳膝腫時尋至陰。氣滯腰疼不能立。橫骨大都宜救急。氣海專能治五淋。更針三里隨呼吸。期門穴主傷寒患。六日過經猶未汗。但向乳根二肋間。又治女人生產難。耳內蟬鳴腰欲折。膝下明存三里穴。若能補瀉五會間。且莫向人容易說。睛明治眼未效時。合谷光明安可缺。人中治癲功最高。十三鬼穴不須饒。水腫水分兼氣海。皮肉腫針氣自消。冷嗽先宜補合谷。却須針瀉三陰交。牙疼腰痛并咽痺。二間陽谿疾怎逃。更有三間腎俞妙。善除肩背浮風勞。若針肩井須三里。不刺之時氣未調。最是陽陵泉。一穴膝間疼。痛用針燒。委中腰痛脚攣急。取得其經血自調。脚痛膝腫針三里。懸鍾二陵三陰交。更向太衝須引氣。指頭麻木自輕飄。轉筋目眩針魚腹。承山崑崙立便消。肚疼須是公孫妙。內關相應必然瘳。冷風冷痺疾難愈。環跳腰俞針與燒。風府風池尋得到。傷寒百病一時消。陽明二日尋風府。嘔吐還須上腕療。婦人心痛心俞穴。男子炫癩腰針高。小便不禁關元好。大便閉瀉大敦燒。髓骨腿疼三里瀉。復溜氣滯便離腰。從來風府最難針。却用工夫度淺深。倘若膀胱氣未散。更宜三里穴中尋。若是七疝小腹痛。照海陰交曲泉針。又不應時求氣海。關元同瀉效如神。小腸氣撮痛連臍。速瀉陰交莫再遲。良久湧泉針取氣。此中元妙少人知。小兒脫肛患多時。先灸百會次鳩尾。久患

傷寒肩背痛。但針中渚得其宜。肩痛連臍不休。手中三里便須求。下針麻重即須瀉。得氣之時不用留。腰連臍痛急必大。便於三里攻其陰。下針一瀉三補之氣。上攻噎只管在噎。不住時氣海灸。定痛一時立便瘳。補自卯南轉針高。瀉從卯北莫辭勞。遍針瀉氣令須吸。若補隨呼氣自調。左右捻針尋子午。伸針行氣自迢迢。用針補瀉分明說。更用撓弱本與標。咽喉最急先百會。太衝照氣及陰交。學者潛心宜熟讀。庶弘治病名最高。

金針賦

楊繼洲註解

觀夫針道。捷法最奇。須要明夫補瀉。方可起於傾危。先分病之上下。次定穴之高低。頭有病而足取之。左有病而右取之。男子之氣。早在上而晚在下。取之必明其理。女子之氣。早在下而晚在上。用之必識此時。午前為早屬陽。午後為晚屬陰。男女上下。憑腰分之。手足三陽。手走頭而頭走足。手足三陰。足走腹而胸走手。陰升陽降。出入之機。逆之者為瀉。為迎。順之者為補。為隨。春夏刺淺者以瘦。秋冬刺深者以肥。史觀元氣厚薄。淺深之刺。猶宜。

經曰。榮氣行於脈中。周身五十度。無分晝夜。至平旦與衛氣會於手太陰。衛氣行於脈外。晝行陽二十五度。夜行陰二十五度。平旦與榮氣會於手太陰。是則衛氣之行。但分晝夜。未聞分上下。男女臟腑經絡。氣血往來。未嘗不同也。今分早晚。何所據依。但此賦今人所尚。故錄此以參其見。

原夫補瀉之法。妙在呼吸。手指男子者。大指進前左轉。呼之為補。退後右轉。吸之為瀉。提針為熱。插針為寒。女子者。大指退後右轉。吸之為補。進前呼之為瀉。插針為熱。提針為寒。左與右各異。胸與背不同。午前者如此。午後者反之。是故爪而切之。下針之法。搖而退之。出針之法。動而進之。催針之法。循而轉之。行氣之法。搓而去病。彈則補。虛。肚腹盤旋。捫為穴閉。重沉豆許。曰按。輕浮豆許。曰提。一十四法。針要所備。補者一退三飛。真氣自歸。瀉者一飛三退。邪氣自避。補則補其不足。瀉則瀉其有餘。有餘者。為腫為痛。曰實。不足者。為瘁為麻。曰虛。氣速效速。氣遲效

遲。死生貴賤。針下皆知。賤者硬。貴者脆。生者濡而死者虛。候之不至。必死無氣。

此一段手法詳註五卷。

且夫下針之先。須爪按重而切之。次令咳嗽一聲。隨咳下針。凡補者呼氣。初針刺至皮肉。乃曰天才。少停進針。刺入肉內。是曰人才。又停進針。刺至筋骨之間。名曰地才。此爲極處。就當補之。再停良久。却須退針。至人之分。待氣沉緊。倒針朝病。進退往來。飛經走氣。盡在其中矣。凡瀉者吸氣。初針至天。少停進針。直至於地。得氣瀉之。再停良久。即須退針。復至於人。待氣沉緊。倒針朝病。法同前矣。其或暈針者。神氣虛也。以針補之。口鼻氣回。熱湯與之。略停少頃。依前再施。

如刺肝經之穴。暈。即補肝之合穴。針入即眩。餘做此。或有投針氣暈者。即補足三里。或補人中。大抵暈從心生。心不懼怕。暈從何生。如關聖刮骨療毒。而色不變可知。

及夫調氣之法。下針至地之後。復人之分。欲氣上行。將針右撚。欲氣下行。將針左撚。欲補先呼後吸。欲瀉先吸後呼。氣不至者。以手循攝。以爪切摺。以針搖動。進撚搓彈。直待氣至。以龍虎升騰之法。按之在前。使氣在後。按之在後。使氣在前。運氣走至疼痛之所以。納氣之法。扶針直插。復向下納。使氣不回。若關節阻滯。氣不過者。以龍虎龜鳳通經接氣。大段之法。驅而運之。仍以循攝爪切無不應矣。此通仙之妙。

龍虎龜鳳等法亦註五卷。

况夫出針之法。病勢既退。針氣微鬆。病未退者。針氣始根。推之不動。轉之不移。此爲邪氣。吸拔其針。乃至氣真。至不可出之。出之者。其病即復。再須補瀉。停以待之。直候微鬆。方可出針。豆許。搖而停之。補者吸之去疾。其穴急捫。瀉者呼之去徐。其穴不閉。欲令腠密。然後吸氣。故曰下針貴遲。太急傷血。出針貴緩。太急傷氣。已上總要。於斯盡矣。

醫小學云。出針不可猛出。必須作三四次。徐轉出之。則無血。若猛出。必見血也。素問補遺篇註云。動氣至而即出針。此猛出也。然與此不同。大抵經絡有凝血。欲大瀉者當猛出。若尋常補瀉當依此可也。亦不可不辨。

考夫治病。其治有八。一曰燒山火。治頑麻冷痺。先淺後深。凡九陽而三進三退。慢提緊按。熱至緊閉。插針除寒之有準。二曰透天涼。治肌熱骨蒸。先深後淺。用六陰而三出入。緊提慢按。徐徐舉針。退熱之可憑。皆細搓之。去病準繩。三曰陽中隱陰。先寒後熱。淺而深。以九六之法。則先補後瀉也。四曰陰中隱陽。先熱後寒。深而淺。以六九之法。則先瀉後補也。補者直須熱至瀉者務待寒侵。猶如搓線。慢慢轉針。法淺則用淺法。深則用深法。二者不可兼而索之也。五曰子午搗臼。水蠱膈氣。落穴之後。調氣均勻。針行上下。九入六出。左右轉之。千遭自平。六曰進氣之訣。腰背肘膝痛。渾身走注。疹刺九分。行九補。臥針五七。吸待上行亦可。龍虎交戰。左燃九而右燃六。是亦住痛之針。七曰留氣之交。癰癤癰癢。刺七分。用純暢。然後乃直插針氣。來深刺。提針再停。八曰抽添之訣。癱瘓瘡癩。取其要穴。使九陽得氣。提按搜尋。大要運氣週遍。扶針直插。復向下納。回陽倒陰。指下玄微。胸中活法。一有未應。反復再穩。

若夫過關過節。催運氣以飛經走氣。其法有四。一曰青龍擺尾。如扶船舵。不進不退。一左一右。慢慢撥動。二曰白虎搖頭。似手搖鈴。退方進圓。兼之左右。搖而振之。三曰蒼龜探穴。如入土之象。一退三進。鑽剔四方。四曰赤鳳迎源。展翅之儀。入針致地。提針至天。候針自搖。復進其元。上下左右。四圍飛旋。病在上。吸而退之。病在下。呼而進之。已上手法。乃大略也。其始末當參考五卷。

至夫久患偏枯。通經接氣之法。有定息寸數。手足三陽。上九而下十四。過經四寸。手足三陰。上七而下十二。過經五寸。在乎搖動出納。呼吸同法。驅運氣血。頃刻周流。上下通接。可使寒者暖而熱者涼。痛者止而脹者消。若開渠之決水。立時見功。何傾危之不起哉。雖然病有三因。皆從氣血。針分八法。不離陰陽。蓋經脈晝夜之循環。呼吸往

來之不息。和則身體康健。否則疾病競生。譬如天下國家地方山海田園江河谿谷。值歲時風雨均調。則水道疏利。民物安阜。其或一方一所。風雨不均。遭以旱澇。使水道湧竭不通。災憂遂至。人之氣血受病。三因亦猶方所之於旱澇也。蓋針砭所以通經脈。均氣血。獨邪扶正。故曰捷法最奇者。哉。嗟夫。軒岐古遠。虛扁久亡。此道幽深。非一言而可盡。斯文細密。在久習而能通。豈世上之常辭庸流之泛術。得之者若科之及第。而悅於心用之者如射之發中。而應於目。述自先聖。傳之後學。用針之士。有志於斯。果能制造玄微。而盡其精妙。則世之伏枕之病。有緣者。遇針其病。皆隨手而愈矣。

▲玉龍賦

聚英

夫參博以爲要。輯簡而舍煩。總玉龍以成賦。信金針以獲安。原夫卒暴中風。頂門百會。腳氣連延。里絕三交。頭風鼻淵。上星可用。耳聾腮腫。聽會偏高。攢竹頭維。治目疼頭痛。乳根俞府。療嗽氣痰。哮喘風市。陰市。驅腿脚之乏力。陰陵陽陵。除膝腫之難熬。太白醫痔漏。間使勦瘡疾。大敦去疝氣。膏肓補虛勞。天井治癩癧癩疹。神門治呆痴笑。吡咳嗽風痰。太淵列缺宜刺。庭巖喘促。璇璣氣海當知。期門大敦能治堅痙。疝氣勞宮。大陵可療心悶瘧疾。心悸煩刺三里。時疫瘡毒尋後谿。經骨三里陰交。脚氣宜此。晴明太陽魚尾。目症憑茲。老者便多。命門兼腎俞。而着艾。婦人乳腫。少澤與太陽之可推。身杆獨嗽。能除脣痛。至陽卻疽。善治神疲。長強承山。灸痔最妙。豐隆肺俞。痰嗽彌奇。風門主傷胃寒邪之嗽。天樞理感。思脾泄之危。風池絕骨。而療乎僂。人中曲池。可知其痿。僂。期門刺傷寒未解。經不再傳。鳩尾針癩痢已發。慎其安施。陰交水分三里。蠱脹宜刺。商邱解谿。丘墟。脚痛堪追。尺澤理筋急之不幸。腕骨療手腕之難移。肩脊痛分五樞。兼於背縫。肘髀彳分。尺澤合於曲池。風濕傳於兩肩。肩髃可療。壅熱盛於三焦。關冲最宜。手背紅腫。中渚液門要辨。脾虛黃疸。腕骨中腕何疑。傷寒無汗。攻復溜宜瀉。傷寒有汗。取合谷嘗。

隨欲調飽滿之氣逆。三里可勝。要起六脈之沉匿。復溜彌神。照海支溝。通大便之秘。內庭臨泣。理小腹之脂。天突
 壘中醫喘咳。地倉頰車。療口喎。迎香攻鼻窒。最爲肩井。除臂痛如掣。二間治牙疼。中魁理翻胃。而卮百勞止虛
 汗。通理療心驚。而卮癢。大小骨空。治眼爛。能止冷淚。左右太陽。醫目疼。善除血翳。心俞腎俞。治腰腎虛乏之夢遺。
 人中委中。除腰脊痛閃之難制。太谿崑崙申脈。最療足腫之逆。湧泉關元豐隆。爲治屍癆之例。印堂治其驚搐。神
 庭理乎頭風。大陵人中頻瀉。口氣全除。帶脈關元多灸。腎敗堪攻。腿脚重疼。針髓骨。膝關膝眼。行步艱楚。刺三里
 中封太冲。取內關於照海。治腹疾之塊。搐迎香於鼻內。消眼熱之紅。肚痛秘結。大陵合外。關於支溝。腿風濕痛。居
 釋兼環跳於委中。上腕中腕。治九種之心痛。赤帶白帶。求中極之異同。又若心虛熱。少冲明於濟。奪目昏血溢。
 肺俞辨其實虛。當心傳之玄要。究手法之疾徐。或值坐閃疼之不足。比爲難擬。定穴之可祛。輯管見以便誦讀。幸
 高明而無晒諸。

此賦總輯玉龍歌要旨爾。歌見四卷。

▲通玄指要賦

楊繼洲註解

必欲治病。莫如用針。夫治病之法。有針灸。有藥餌。然藥餌或出於幽遠之方。有時缺少。而又有新陳之不等。真
 僞之不同。其何以奏膚功。起沉疴也。惟精於針。可以隨身帶用。以備緩急。

功運神機之妙。功者。功之善也。運者。變之理也。神者。聖而知之。機者。事之微也。妙者。治之應也。

工開聖理之深。工者。治病之體。聖者。妙用之端。故難經云。問而知之。謂之工。聞而知之。謂之聖。夫醫者。意也。默

識心通。貫融神會。外感內傷。自然覺悟。豈不謂聖理之深也。

外取砭針。能錫邪而扶正。砭針者。砭石是也。此針出東海中。有一山。名曰高峯。其山有石。形如玉簪。生自圓長。

磨之有鋒尖。可以爲針。治病療邪。無不愈。

中含水火。善回陽而倒陰。水火者。寒熱也。惟針之中。有寒邪補瀉之法。是進退治火之功也。回陽者。謂陽盛則

熱極。故瀉其邪氣。其病自得清涼矣。倒陰者。謂陰盛則極寒。故補其虛寒。其病自得陽和矣。此回陽倒陰之理。

補瀉盛衰之功。

原夫絡別支殊。別者。辨也。支者。絡之分派也。素問云。絡穴有一十五。於十二經中。每經各有一絡。外有三絡。陽蹻

絡在足太陽經。陰蹻絡在足少陰經。脾之大絡在足太陰經。此是十五絡也。各有支殊之處。有積絡有浮絡。故

言絡別支殊。

經交錯綜。交經者。十二經也。錯者。交錯也。綜者。總聚也。言足厥陰肝經。交出足太陰脾經之後。足太陰脾經。交

出厥陰肝經之前。此是經絡交錯總聚之理也。

或溝池谿谷以歧異。歧者。路也。其脈穴之中。有呼爲溝池谿谷之名者。如歧路之各異也。若水溝。風池。後谿。合

谷之類是也。一云。銅人經乃分四穴。溝者。水溝穴。池者。天池穴。谿者。太谿穴。谷者。陽谷穴。所謂四穴同治。而分

三路。皆軼於一原。

或山海丘陵而隙共。隙者。孔穴。或取山海丘陵而爲名者。其孔穴之同共也。如承山。照海。商丘。陰陵之類是也。

一云。銅人經亦分四穴。山者。承山穴。海者。氣海穴。丘者。丘墟穴。陵者。陰陵穴。四經相應。包含萬化之衆也。

新流派以難揆。在條綱而有統。此言經絡貫通。如水流之分派。雖然難以揆度。在條目綱領之提挈。亦有統緒

也。故書云。若綱有條。而不紊。一云。經言井榮俞原經合。甲日起甲戌時。乃胆受病。竅陰所出。爲井金。俠谿所溜

爲榮水。臨泣所注。爲俞木。丘墟所過。爲原。陽輔所行。爲經。火陽陵泉所入。爲合土。凡此流注之道。須看日脚陰

日刺五穴。陽日刺六穴。

理繁而昧。縱補瀉以何功。蓋聖人立意。垂法於後世。使其自曉也。若心無主持。則義理繁亂。而不能明解。縱依補瀉之法。亦有何效。或云。假如小腸實則瀉。小海虛則補。後谿。大腸實則瀉。二間。虛則補。曲池。胆實瀉。陽輔。虛則補。依谿。此之謂也。中工治病已成之後。惟不知此理。不明虛實。妄投針藥。此乃醫之誤也。

法捷而明。自迎隨而得用。夫用針之法。要在識其通變。捷而能明。自然於迎隨之間。而得施爲之妙也。

且如行步難移。太衝最奇。人中除脊脊之強痛。神門去心性之呆痴。風傷項急。始求於風府。頭暈目眩。要覓於風池。耳閉須聽會而治也。眼痛則合谷以推之。胸結身黃。取湧泉而即可。腦昏目赤。瀉攢竹以偏宜。但見兩肘之拘攣。仗曲池而平掃。四肢之懈惰。憑照海以消除。牙齒痛。太谿堪治。頭項強。承漿可保。太白宜通於氣衝。白脾家真土。也能生肺金。陰陵開通於水道。陰陵泉真水也。滋濟萬物。腹膨而脹。奪內庭。令休遲筋轉而疼。瀉承山而在早。大抵脚腕痛。蠲崑可愈。肝膝疼。陰市能醫。癩發癩狂。兮。憑後谿而療理。瘰生寒熱。兮。仗間使以扶持。期門罷胸滿。血膨而可已。勞宮退胃翻。心痛亦何疑。稽夫大敦去七疝之偏墜。王公謂此。三里卻五勞之羸瘦。華陀言斯。固知腕骨祛黃。然谷瀉腎。行間治膝腫。目疾尺澤去肘疼。筋緊。目昏不見。二間宜取。鼻窒無聞。迎香可引肩。并除兩臂難任。絲竹療頭痛。不忍。咳嗽寒痰。列缺堪治。膠曠冷淚。臨泣尤準。頭臨泣穴。

膠曠（音曠）臨泣（音蔑）

髌骨將腿痛以祛殘。髌骨二穴。在委中上三寸。腓樞中。垂手取之。治腿足疼痛。針三分。一云。腓骨在膝膕上一寸。兩筋空處是穴。刺入五分。先補後瀉。其病自除。此即梁丘穴也。更治乳癰。按此兩解。俱與經外奇穴不同。並存以俟知者。

腎俞把腰疼而瀉。蓋。以見越人治屍厥於維會。隨手而甦。維會二穴。在足外踝上三寸。內應足少陽胆經。屍厥者。卒喪之症。其病口

噤氣絕狀如死。不識人。昔越人過號。號太子死未半日。越人診太子脈曰。太子之病。爲屍厥也。脈亂故形如死。太子實未死也。乃使弟子子陽礮針砭石。以取外三陽五會。有間。太子甦。二旬而復。故天下盡以扁鵲能生死人。鵲聞之曰。此自當生者。吾能使之生耳。又云。乃玉泉穴。在臍下四寸是穴。手之三陽脈維於玉泉。是足之三陽脈會。法卒中屍厥。恍惚不省人事。血淋下竅。小便赤澀。失精夢遺。臍腹疼痛。結如盆杯。男子陽氣虛憊。疝氣水腫。奔豚搶心。氣急而喘。經云。太子屍厥。越人刺維會而復甦。此即玉泉穴。眞起死回生奇術。婦人血氣癥瘕。堅急。臍下冷痛。子宮斷緒。四度刺。有孕。使胞和暖。或產後惡露不止。月事不調。血結成塊。皆能治之。針八分。留五呼。得氣即瀉。更宜多灸爲妙。

文伯瀉死胎於陰交。應針而墮。灸三壯。針三分。昔宋太子善醫術。出苑遊。逢一懷娠女人。太子診之曰。是一女子。令徐文伯診之。文伯曰。是一男一女。太子性暴。欲剖腹視之。文伯止之曰。臣請針之。於是瀉足三陰交。補手陽明合谷。其胎應針而落。果如文伯之言。故今言妊婦不可針此穴。昔文伯見一婦人臨產症危。視之。乃子死在腹中。刺足三陰交二穴。又瀉足太衝二穴。其子隨手而下。此說與銅人之文。又不相同。

聖人於是察麻與痛。分實與虛。雖云諸疼痛皆以爲實。諸痒麻皆以爲虛。此大略也。未盡其善。其中有豐肥堅硬。而得其疼痛之疾者。亦有虛羸氣弱。而感其疼痛之病者。非執而斷之。仍要推其得病之原。必其內外之感。然後眞知其虛實也。實者瀉之。虛者補之。

實則自外而入也。虛則自內而入也。夫冒風寒中暑濕。此四時者。或因一時所感而受病者。謂實邪。此疾是自外而入於內也。多憂慮。少心血。因傷而致病者。謂虛邪。此疾蓋自內而出於外也。此分虛實內外之理也。一云。夫療病之法。全在識見。痒麻爲虛。虛當補其母。疼痛爲實。實當瀉其子。且如肝實瀉行間二穴。火乃肝木之子。肝虛補曲泉二穴。水乃肝木之母。胃實瀉厲兌二穴。金乃胃土之子。胃虛補解谿二穴。火乃胃土之母。三焦實。

瀉天井二穴。三焦虛。補中渚二穴。膀胱實。瀉束骨二穴。膀胱虛。補至陰二穴。故經云。虛羸瘵癯。氣弱者。補之。豐肥堅硬。疼痛履滿者。瀉之。凡刺之要。則就本經。取井榮俞原經合。行子母補瀉之法。乃爲樞要。深知血氣往來。多少之道。取穴之法。當明其部分。卽依本經而刺。無不效也。

故濟母而裨其不足。奪子而平其有餘。裨者。補也。濟母者。蓋補其不足也。奪子者。奪去有餘也。此補母瀉子之法。按補瀉經云。只非刺一經而已。假令肝木之病實。則瀉心火之子。虛則補腎水之母。其肝經自得安矣。五臟做此。一云。虛當補其母。實當瀉其子。故知肝勝脾。肝有病。必傳於脾。聖人治未病。當先實脾。使不受肝之賊邪。子母不許相傳。大概當實其母。正氣以增。邪氣必去。氣血往來。無偏傷。傷則疴疾蜂起矣。觀二十七之經絡。一一明辨。經者。十二經也。絡者。十五絡也。其計二十七之經絡。相隨上下流行。觀之者。一一明辨也。

據四百四之疾症。件件皆除。岐伯云。凡人稟乾坤而立身。隨陰陽而造化。按八節而榮。順四時而易。調神養氣。習性咽津。故得安和。四大舒緩。或一脈不調。則衆疾俱動。四大不利。陳病皆至。凡人之一身。總計四百四病。不能一一具載。然變症雖多。但依經用法。件件皆除也。

故得天枉都無。躋斯民於壽域。躋者。登也。天者。短也。枉者。誤傷其命也。夫醫之道。若能明其用針之理。除疼痛。凡若手沾。波鬱皆換。如冰釋。既得如此之妙。自此之後。並無天枉之病。故斯民皆使登長壽之域矣。

士。於此理苟能明焉。收祛邪之功。而在乎燃指。夫用針之士。先要明其針法。次知形氣所在。經絡左右所起。血氣所行。逆順所會。補虛瀉實之法。祛邪安正之道。方能除疼痛於目前。療疾病於指下也。

▲靈光賦

針灸大全

黃帝岐伯針灸訣。依他經裏分明說。三陰三陽十二經。更有兩經分八脈。靈光典註極幽深。偏正頭痛瀉列缺。睛明治眼努肉攀。耳聾氣閉聽會間。兩鼻翳翹針禾膠。鼻窒不聞迎香間。滯氣上壅足三里。天突宛中治喘痰。心痛手顫針少海。少澤應除心下寒。兩足拘攣覓陰市。五般腰痛委中安。脾俞不動瀉丘墟。復溜治腫如神醫。積鼻治瘰風邪疹。住喘却痛腧崑愈。後跟痛在僕參求。承山筋轉并久痔。足掌下去尋湧泉。此法千金莫妄傳。此穴多治婦人疾。男蠱女孕兩病痊。百會鳩尾治痢疾。大小腸俞大小便。氣海血海療五淋。中腕下腕治腹堅。傷寒過經期。門愈氣刺兩乳求。太淵大敦二穴主偏墜。水瀦間使治邪癩。吐血定喘補尺澤。地倉能止兩流涎。勞宮醫得身勞倦。水腫水分灸即安。五指不伸中指取。頰車可灸牙齒愈。陰蹻陽蹻兩踝邊。腳氣四穴先尋取。陰陽陵泉亦主之。陰蹻陽蹻與三里。諸穴一般治腳氣。在腰玄機宜正取。腎盲豈止治百病。灸則玄功病須愈。針灸一穴數病除。學者尤宜加仔細。悟得明師流注法。頭目有病針四肢。針有補瀉明呼吸。穴應五行順四時。悟得人身中造化。此歌依舊是筌蹄。

▲蘭江賦

楊繼洲著

擗截之中數幾何。有擔有載起沉疴。我今詠此蘭江賦。何用三車五輻歌。先將此法爲定例。流注之中分次第。胸中之病內關撥。臍下公孫用法擗。頭部還須尋列缺。痰涎壅塞及咽乾。禁口咽風針照海。三稜出血刻時安。傷寒

在表并頭痛。外關瀉動自然安。眼目之症諸疾苦。更須臨泣用針擔。後谿專治督脈病。癩狂在此穴治遺。申脈能除寒與熱。頭風偏正及心驚。耳鳴鼻胸胸中滿。好把金針此穴尋。但遇痒癢虛即補。如逢疼痛瀉而迎。更有傷寒異妙訣。三陰須要刺陽經。無汗更將合谷補。復溜穴瀉好施針。倘若汗多流不絕。合谷收補效如神。四日太陰宜細辨。公孫照海一同行。再用內關施絕法。七日期門妙用針。但治傷寒皆用瀉。要知素問坦然明。流注之中分造化。常將水火土金平。水素虧兮宜補肺。水之泛濫土能平。春夏并榮刺宜淺。秋冬經合更宜深。天地四時同此類。三才常用記心胸。天部人部次第入。仍調各部一緩勻。夫弱精強亦有尅。婦弱夫強亦有刑。皆在不經擔與截。瀉南補北亦須明。經絡明時知造化。不得師傳枉費心。不遇至人應莫度。天寶豈可付非人。按定氣血病人呼。撞搓數十把針扶。戰退搖起向上使。氣自流行病自無。

▲流注指微賦

寶氏

疾居榮衛。扶救者針。觀虛實於肥瘦。辨四時之淺深。是見取穴之法。但分陰陽而豁谷。迎隨逆順。須臾血氣而丹沉。原指微論中。賸義成賦。知本時之氣開。說經絡之流注。每披文而參其法。篇篇之旨。審存復按。經而察其言。字字之功。明諭疑隱。皆知。虛實總附。移疼住痛。如有神。針下獲安。暴疾沉疴。至危篤。刺之勿悞。詳陰七日血引值。陽氣。留口溫針。陽日氣引逢陰。血緩牢寒滯。深求諸經十二作數。絡脈十五為周。陰愈六十臟主。陽穴七二腑收。刺陽經者。可以針而取。奪血絡者。先俾指而柔。逆為迎。面為隨。呼則瀉。而吸則補。淺恙新疴。用針之因。淹疾延患。着灸之由。燥煩藥餌而難拯。必取八會。癰腫奇經而畜邪。藏腑砭瘰。况夫甲胆乙肝。了火壬水。生我者號母。我生者名子。春并夏榮。乃邪在。秋經冬合。方刺矣。犯禁忌而病復。用日衰而難已。孫絡在於肉。分血行出於支。真悶昏針暈。經虛補絡。須然。痛質痒虛。瀉子隨母。要指。想夫先賢迅效。無出於針。今人愈疾。豈難於醫。徐文伯瀉孕於苑內。斯由甚速。范九思療咽於江夏。聞見言稀。 大抵古今遺跡。後世皆師。王纂針魅而立。康繹從彼出。秋夫

療鬼而獲效。魂免悲傷。既而咸指幽微。用針裏訣。孔竅詳於筋骨肉分。刺要察於久新寒熱。接氣通經。短長依法。裏外之絕。贏益必別。勿刺大勞。使人氣亂而神墮。慎妄呼吸。防他針昏而血閉。又以常尋古義。由有藏機。遇高賢真趣。則超然得悟。逢達人示教。則表我扶危。男女氣脈。行分時合度。養子時刻。注穴須依令。詳定療病之宜。神針法式。廣搜難索之秘密文辭。深考諸家之肘函妙臆。故稱廬江流注之指微。以爲後學之模規。

鍼灸大成 卷四

△五運主病歌

諸風掉眩乃肝木。痛痒瘡瘍心火屬。溫風滿本脾土經。氣賁鬱痿肺金伏。寒之收引腎水鄉。五運主病攝要目。

醫經小學

△六氣爲病歌

諸暴強直支痛。裏急筋縮腰戾。本足肝胆二經。厥陰風木之氣。

諸病喘嘔及吐酸。暴注下迫轉筋難。小便渾濁血溢泄。瘡氣結核瘍疹斑。癰疽吐下霍亂症。替替鼻塞腫脹乾。蠟網淋秘身發熱。惡寒戰慄驚惑間。笑悲譫妄衄錢汚。腹脹鼓之有聲和。少陰君火手二經。真心小腸氣之過。(蠟音蔑)

瘕與強直積飲滯。霍亂中滿諸膈痞。體重吐下附腫痿。肉如泥之按不起。太陰濕土二足經。脾與從中胃之氣。諸熱蒼癉筋惕惕。悸動痿弱瘕痿極。暴瘡冒昧躁擾狂。罵詈驚駭氣上逆。附腫疼癢噎嘔。瘡瘰瘰耳鳴。齒欲閉。喉痛溢食下不能。目昧不明睛瘕翳。或禁慄之如喪神。暴病暴死暴注利。少陽相火手二經。心包絡與三焦氣。(蒼音茂瘕音記)

諸澁枯固閉。乾勁揭皺起。陽明之燥命。肺與大腸氣。上下水液出澄。冷瘕瘕癩疔。堅痞病腹滿急痛。痢白清食已不饑。止痢腥。屈伸不便與嚴避。厥逆禁固太陽經。腎與膀胱爲寒水。陰陽標本六氣異。

▲百穴法歌

神應經

手之太陰經屬肺。尺澤肘中約紋是。列缺側腕寸有半。經渠寸口陷脈記。太淵掌後橫紋頭。魚際節後散脈裏。少商大指內側尋。爪甲如韭此爲的。

手陽明經屬大腸。食指內側號商陽。本節前取二間定。本節後勿三間忘。歧骨陷中尋合谷。陽谿腕中上側詳。三里曲池下三寸。曲池曲肘外輔當。肩髃肩端兩骨覓。五分俠孔取迎香。（鬪音魚）

足陽明兮胃之經。頭維本神寸五分。頰車耳下八分是。地倉俠吻四分臨。伏兔陰市上三寸。陰市膝上三寸針。三里膝下三寸取。上廉里下三寸主。下廉上廉下三寸。解谿腕上繫鞋處。衝陽陷谷上二寸。陷谷庭後二寸舉。內庭次指外間求。厲兌如韭足次指。

足之太陰經屬脾。隱白大指內角宜。大都節後白肉際。太白後一下一爲。公孫節後一寸得。商邱踝下前取之。內踝二寸陰交穴。陰陵膝內輔下施。

手少陰兮心之經。少海肘內節後明。通里掌後繞一寸。神門掌後銳骨精。

手太陽兮小腸索。小指之端取少澤。前谷外側本節前。後谿節後仍外側。腕骨腕前起骨下。陽谷銳下腕中得。小海肘端去五分。聽宮耳銖如菽側。

太陽膀胱何處看。睛明目眥內角畔。攢竹兩眉頭陷中。絡却後髮四寸半。肺俞三椎膈俞七。肝俞九椎之下按。腎俞十四椎下旁。齊背四五三分算。委中膝膕約紋中。承山腓下分肉斷。蠲瘡踝下後五分。金門踝下陷中揲。申脈踝下筋骨間。可容爪甲慎勿亂。（腦音善）

少陰腎兮安所覓。然谷踝前骨下識。太谿內踝後五分。照海踝下四分的。復溜內踝上二寸。向後五分太谿直。

手厥陰分心包絡。曲澤肘內橫紋作。間使掌後三寸求。內關二寸始無錯。大陵掌後兩筋間。中衝中指之端度。手少陽分三焦論。小次指間名液門。中渚次指本節後。陽池表腕有穴存。腕後二寸外關絡。支溝腕後三寸間。天井上一寸許。角孫耳廓開口分。絲竹眉後陷中按。耳門耳缺非虛文。足少陽胆取聰會。耳前陷中分明揣。目上入髮際五分。臨泣之穴於斯在。目窗泣上寸半存。風池髮後際中論。肩井骨前看寸半。帶脈肋下寸八分。環跳髀樞尋宛宛。風市髀外兩筋頭。陽陵膝下一寸求。陽輔踝上四寸遠。絕骨踝上三寸從。邱墟踝前有陷中。臨泣俠谿後寸半。俠谿小次歧骨縫。厥陰肝經果何處。大敦拇指有毛聚。行間骨尖動脈中。太衝節後有脈處。中封一寸內踝前。曲泉紋頭兩筋著。章門臍上二寸量。橫取六寸著兩旁。期門乳旁一寸半。直上寸半二肋詳。督脈水溝鼻柱下。上星入髮一寸者。百會正在頂之巔。風府後髮一寸把。瘡門後髮際五分。大椎第一骨上存。腰俞二十一椎下。諸君仔細詳經文。

▲十二經脈歌

聚英

手太陰肺中焦生。下絡大腸出貴門。上膈屬肺從肺系。系中出腋臑中行。肘臂寸口上魚際。大指內側爪甲根。支絡還從腕後出。接次指屬陽明經。此經多氣而少血。是動則病喘與咳。肺脹膨膨缺盆痛。兩手交替爲臂厥。所生病者爲氣嗽。喘渴煩心胸滿結。臑臂之內前廉痛。小便頻數掌中熱。虛氣肩背痛而寒。氣盛亦疼風汗出。欠伸少氣不足息。遺矢無度溺色赤。(騰音饒)

陽明之脈手大腸次指內側起商陽循指上連出谷兩筋歧骨循臂筋入肘外廉循臑外肩端前廉柱骨旁從肩下入缺盆內絡肺下膈屬大腸支從缺盆直上頸斜貫頰前下齒當環出人中交左右上俠鼻孔住迎香此經氣盛血亦盛是動頰腫并齒痛所生病者爲齕衄目黃口乾喉痺生大指次指難爲用肩前臑外痛相仍氣有餘兮脈熱應虛則寒慄病偏增

胃足陽明交鼻起下循鼻外下入齒還出俠口繞承漿隨後大迎頰車裏耳前髮際至額顛支下人迎缺盆底下膈入胃絡脾胃直者缺盆下乳內一支幽門循腹中下行直合氣衝達遂由髀關抵膝臑節附中指內關同一支下膝注三里前出中指外關通一支別走足跗指大指之端經盡已此經多氣復多血是動欠伸面頰黑悽悽惡寒畏見人忽聞木音心驚惕登高而歌棄衣走甚則腹脹仍責響凡此諸疾皆肝厥所生病者爲狂瘧溫淫汗出鼻衄血口喎唇裂又喉痺膝腫疼痛腹脹結氣膺伏兔脰外廉足跗中指俱痛微有餘消穀溺色黃不足身前寒振慄胃房脹滿食不消氣盛身前皆有熱（斟音幹）

太陰脾起足大指上循內側白肉際核骨之後內踝前上臑循筋經膝裏股內前廉入腹中屬脾絡胃與膈通俠喉連舌散舌下支絡從胃注心宮此經氣盛而血衰是動其病氣所爲食入卽吐胃脘痛更兼身體痛難移腹脹善噦舌本強得後與氣快然衰所生病者舌亦痛體重不食亦如之煩心心中下仍急痛泄水澹瘕寒瘧隨不臥強立股膝腫疽發身黃大指痿

手少陰脈起心中下膈直與小腸通支者遠從肺系走直上喉嚨繫目腫直者上肺出腋下臑後肘內少海從臂內後廉抵掌中銳骨之端注少衝多氣少血屬此經是病心脾痛難任渴欲飲水咽乾燥所生臑痛目如金鵝臂之內後廉痛掌中有熱向經尋

手太陽經小腸脈小指之端起少澤循手外廉出踝中循臂骨出肘內側上循臑外出後廉直過肩解繞肩脾交

肩下入缺盆內。向腋絡心循咽。益下膈抵胃屬小腸。一支缺盆貫頸頰。至目銳眦却入耳。復從耳前仍上頰。抵鼻升。至目內眦。斜絡於頰別絡接。此經少氣。還多血。是動則病。痛咽。噎。頰下腫。今不可顧。肩如拔。兮。膈似折。所生病。主肩膈痛。耳聾。目黃。腫。腮。頰。肘臂之外。後廉痛。每分。猶當。細分別。

足太陰經。勝。肱。脈。目內眦上。起。頰。尖。支者。巔上。至耳角。直者。從。巔。腦。後。懸。絡。腦。還。出。別。下。項。仍。前。肩。膊。俠。脊。邊。抵。腰。腎。腎。勝。肱。內。一。支。下。與。後。陰。連。貫。腎。斜。入。委。中。穴。一。支。膈。內。左。右。別。貫。脾。俠。背。過。脾。樞。臂。內。後。廉。膈。中。合。下。貫。膈。內。外。踝。後。京。骨。之。下。指。外。測。此。經。血。多。氣。猶。少。是。動。頭。疼。不。可。當。項。如。拔。兮。腰。似。折。脾。樞。痛。徹。脊。中。央。膈。如。結。兮。膈。如。裂。是。爲。蹠。厥。筋。乃。傷。所。生。瘧。痔。小。指。發。頭。顛。頂。痛。目。色。黃。腰。尻。腦。脚。疼。連。背。淚。流。鼻。衄。及。癩。狂。八。膈。音。谷。

足經腎脈屬少陰。小指斜趨湧泉心。然骨之下內踝後。別入根中膈內。侵出膈內廉。上股內。貫脊屬腎勝肱。直者屬腎貫肝膈。入肺循喉舌本。尋支者從肺絡心內。仍至胸中部分深。此經多氣而少血。是動病。饑不欲食。喘嗽。唾血。喉中鳴。坐而欲起。面如垢。目視眴。喘氣不足。心懸如饑。常傷傷。所生病者爲舌乾。口熱。咽痛。氣貫。遍。股內。後廉。并脊疼。心膈煩。痛。疽。而。癬。痿。厥。嗜。臥。體。怠。惰。足。下。熱。痛。皆。腎。厥。

手厥陰心主起胸。屬包下膈三焦宮。支者循胸出脇下。膈下連腋三寸同。仍上抵腋循膈內。太陰少陰兩經中。指透中衝支者別。小指次指絡相通。此經少氣。原多血。是動則病。手心熱。肘臂。舉。急。腋。下。腫。甚。則。胸。膈。支。滿。結。心。中。澀。澀。或。大。動。善。笑。目。黃。面。赤。色。所。生。病。者。爲。煩。心。心。痛。掌。熱。病。之。則。

手經少陽三焦脈。起自小指次指端。兩指歧骨手腕表。上出臂外兩骨間。肘後膈外循肩。上少陽之後。交別傳。下入缺盆。膈中。分。散。絡。心。包。膈。裏。穿。支。者。膈。中。缺。盆。上。上。項。耳。後。耳。角。旋。屈。下。至。頤。仍。注。頰。一。支。出。耳。入。耳。前。却。從。上。關。交。曲。頰。至。目。內。眦。乃。盡。焉。此。經。少。血。還。多。氣。是。動。耳。鳴。喉。癢。瘰。所。生。病。者。汗。自。出。耳。後。痛。兼。目。銳。眦。肩。膈。臂。

肘外皆疼。小指次指亦如廢。

足脈少陽膽之經。始從兩目銳眦生。抵頭循角下耳後。腦空風池次第行。手少陽前至肩上。交少陽右上缺盆。支者耳後貫耳內。出走耳前銳眦循。一支銳眦大迎下。合手少陽抵頂根下。加頰車缺盆。合人胸貫膈絡肝經。屬胆仍從膈裏過。下入氣衝毛際。橫入脾厭環跳內。直者缺盆下腋膺。過季脇下脾脈內。出膝外廉是陽陵。外輔絕骨踝前過足。附小指次指分。一支別從大指去。三毛之際接肝經。此經多氣而少血。是動口苦善太息。心驚疼痛難轉移。面塵足轉體無澤。所生頭痛連銳眦。缺盆腫痛併兩腋。馬刀挾瘦生兩旁。汗出振寒痰瘡疾。胸膈脾膝至胛骨。絕骨踝痛及諸節。(痰音皆)

厥陰足脈肝所終。大指之端毛際叢。足附上廉太衝分。踝前一寸入封中。上踝交出太陰後。循膈內廉陰股衝。環繞陰器抵小腹。挾胃屬肝絡胆。逢上貫膈裏布脇肋。俠喉頰頰目繫同。脈上頰會督脈出。支者還生目系中。下絡頰裏環唇內。支者便從膈肺通。此經血多氣少。是動腰疼俯仰難。男疝女入小腹腫。面塵脫色及咽乾。所生病者爲胸滿。嘔吐洞泄小便難。或時遺溺并狐疝。臨症還須仔細看。

▲玉龍歌

楊繼洲註解

扁鵲授我王龍歌。玉龍一試絕沉疴。王龍之歌真罕得。流傳千載無差訛。我今歌此王龍訣。王龍一百二十穴。看者行針殊妙絕。但恐時人自差別。補瀉分明指下施。命針一刺顯明醫。區者立伸僂者起。從此名揚天下知。

凡患僂者。補曲池瀉人中。患僂者。補風池瀉絕骨。

中風不語最難醫。髮際頂門穴要知。更向百會明補瀉。即時甦醒免災危。

頂門。即額會也。禁針。灸五壯。百會先補後瀉。灸七壯。艾如麥大。

鼻流清涕名鼻淵。先瀉後補疾可痊。若是頭風并眼痛。上星穴內刺無偏。

上星穴。流涕並不聞香臭者。瀉俱得氣補。

頭風嘔吐眼昏花。穴取神庭始不差。孩子慢驚何可治。印堂刺入艾還加。

神庭入三分。先補後瀉。印堂入一分。沿皮透左右。攢竹大哭效。不哭難。急驚瀉。慢驚補。

頭項疼痛難回顧。牙疼并作一般看。先向承漿明補瀉。後針風府即時安。

承漿宜瀉。風府針不可深。

偏正頭風痛難醫。絲竹金針亦可施。沿皮向後透率谷。一針兩穴世間稀。偏正頭風有兩般。有無痰飲細推觀。若然痰飲風池刺。倘無痰飲合谷安。

風池刺一寸半。透風府穴。此必橫刺方透也。宜先補後瀉。灸十一壯。合谷穴針。至勞宮。灸二七壯。

口眼喎斜最可嗟。地倉妙穴連頰車。喎左瀉右依師正。喎右瀉左莫令斜。

灸地倉之艾。如菘豆。針向頰車。頰車之針。向透地倉。

不聞香臭從何治。迎香兩穴可堪攻。先補後瀉分明效。一針未出氣先通。耳聾氣閉痛難言。須知醫風穴始痊。亦治頂上生瘰癧。不針瀉動即安然。耳聾之症不聞聲。痛痒蟬鳴不快情。紅腫生瘡須用瀉。宜從聽會用針行。偶爾失音言語難。啞門一穴兩筋間。若知淺針莫深刺。言語音和照舊安。眉間疼痛苦難當。攢竹沿皮刺不妨。若是眼昏皆可治。更針頭維即安康。

攢竹宜瀉。頭維入一分。沿皮透兩頰角。疼瀉。眩暈補。

兩睛紅腫痛難熬。怕日羞明心自焦。只刺睛明魚尾穴。太陽出血自然消。

睛明針五分。後略向鼻中。魚尾針透魚腰。即童子膠。俱禁灸。如虛腫不宜去血。(膠音擦)

眼痛忽然血貫睛。羞明更澁最難睜。須得太陽針血出。不用金刀疾自平。心火炎上兩眼紅。迎香穴內刺爲通。若將毒血搗出後。目內清涼始見功。

內迎香二穴。在鼻孔中。用蘆葉或竹葉。插入鼻內。出血爲妙。不愈再針合谷。

強痛背脊瀉人中。挫閃腰痠亦可攻。更有委中之一穴。腰間諸疾任君攻。

委中禁灸。四時之紫脈上。皆可出血。弱者慎之。

腎弱腰疼不可當。施爲行止甚非常。若知腎俞二穴處。艾火頻加體自康。環跳能治腿股風。居髎二穴認真攻。委中毒血更出盡。愈見醫科神聖功。

居髎灸則筋縮。

腿膝無力身立難。原因風濕致傷殘。倘知二市穴能灸。步履悠然漸自安。

俱先補後瀉。二市者。風市陰市也。

髌骨能醫兩腿疼。膝頭紅腫不能行。必針膝眼膝關穴。功效須臾病不生。

膝關在膝蓋下。犢鼻內。橫針透膝眼。

寒濕腳氣不可熬。先針三里與陰交。再將絕骨穴兼刺。腫痛登時立見消。

卽三陰交也。

腫紅腿足草鞋風。須把崑崙二穴攻。申脈太谿如再刺。神醫妙訣起疲癯。

外崑針透內呂。

脚背疼起丘墟穴。斜針出血卽時輕。解谿再與商丘識。補瀉行針要辨明。行步艱難疾轉加。太衝二穴效堪誇。更針三里中封穴。去病如同用手抓。膝蓋紅腫鶴膝風。陽陵二穴亦堪攻。陰陵針透尤收效。紅腫全消見異功。腕中

無力痛艱難。握物難移。體不安。腕骨一針。雖見效。莫將節瀉等閑看。急痛兩臂氣攻胸。肩井分明穴可攻。此穴元來真氣聚。補多瀉少應其中。

此二穴針二寸效。乃五臟真氣所聚之處。倘或體弱針暈。補足三里。

肩背風氣連背疼。背縫二穴用針明。五樞亦治腰間痛。得穴方知病頓輕。

背縫二穴。在背肩端骨下直腋縫。尖針二寸。灸七壯。

兩肘拘攣筋骨連。艱難動作欠安然。只將曲池針瀉動。尺澤兼行見聖傳。

尺澤宜瀉不灸。

肩端紅腫痛難當。寒濕相爭氣血狂。若向肩端明補瀉。管君多灸自安康。筋急不開手難伸。尺澤從來要認真。頭面縱有諸瘵症。一針合谷效通神。腹中氣塊痛難當。穴法宜向內關防。八法有名陰維穴。腹中之疾永安康。

先補後瀉不灸。如大便不通瀉之即通。

腹中疼痛亦難當。大陵外關可消詳。若是臨痛并閉結。支溝奇妙效非常。脾家之症最可憐。有寒有熱兩相間。間使透針支溝。如脾寒可灸。

九種心痛及脾疼。上腕穴內用神針。若還脾敗中腕補。兩針神效免災侵。痔漏之疾亦可憎。表裏急重最難禁。或痛或痒或下血。二白穴在掌中尋。

二白四穴。在掌後。去橫紋四寸。兩穴相對。一穴在筋內。一穴在大筋外。針五分。取穴用稻心從項後圍至結喉。取草摺齊。當掌中大指虎口紋雙圍轉。兩筋頭。點到掌後臂。草盡處是。即間使後一寸。郄門穴也。灸二七壯。針宜瀉。如不愈。灸騎竹馬。

三焦熱氣壅上焦。口苦舌乾。豈易調。針刺關衝。出毒血。口生津液。病俱消。手臂紅腫連腕。液門穴內用針。明。更將一穴名中渚。多瀉。中間疾自輕。

液門沿皮針。向後透陽池。

中風之症。症非輕。中衝二穴可安寧。先補後瀉。如無應。再刺人中。立便輕。

中衝禁灸。驚風灸之。

胆寒心虛。病如何。少衝二穴最功多。刺入三分。不著艾。金針用後。自和平。時行。瘧疾最難禁。穴法由來未審明。若把後谿穴。尋得多。加艾火。即時輕。熱瀉寒補。牙疼陣陣。苦相煎。穴在二間。要得傳。若患翻胃。并吐食。中魁奇。

穴莫教偏。乳鵝之症。少人醫。必用金針。疾始除。如若少商出血後。即時安穩。免災危。三稜針刺之。如今癩疹。疾多般。好手醫人。治亦難。天井二穴。多著艾。縱生癩癩。灸皆安。宜瀉七壯。

寒痰咳嗽。更兼風。列缺二穴。最可攻。先把太淵一穴。瀉。多加艾火。即收功。

列缺刺透太淵。擔穴也。

瘧呆之症。不堪親。不識尊卑。枉罵人。神間。獨知痴呆病。轉手骨開。得穴真。

宜瀉灸。

迎日虛煩。面壯赤。心中驚悸。亦難當。若教通里穴。尋得。一用金針。體便康。

驚恐補。虛煩瀉。針五分。不灸。

風眩目爛。最堪憐。淚出汪汪。不可言。大小骨空。皆妙穴。多加艾火。疾應痊。

大小骨空。不針。俱灸七壯。吹之。

婦人吹乳。痛難消。吐血風痰。稠似膠。少澤穴內。明補瀉。應時神效。氣能滿。

刺沿皮向後三方。

滿身發熱痛。虛盜汗淋淋損軀。須得百勞椎骨穴。金針一刺疾俱除。忽然咳嗽腰背疼。身柱由來灸便輕。至陽亦治黃疸病。先補後瀉效分明。

針俱沿皮三分。灸二七壯。

腎敗腰虛小便頻。夜間起止苦勞神。命門若得金針助。腎俞艾灸起邇邇。

多灸不瀉。

九般痔漏最傷人。必刺承山效若神。更有長強一穴是。呻吟大痛穴爲真。傷風不解嗽頻頻。久不醫時勞便成。咳嗽須針肺俞穴。痰多宜向豐隆尋。

灸方效。

膏肓二穴治病強。此穴原竅難度量。斯處禁針多著艾。二十一壯亦無妨。腠理不密咳嗽頻。鼻流清涕氣皆沉。須知噴嚏風門穴。咳嗽宜加艾火深。

針沿皮向外。

胆寒由是怕驚心。遺精白濁實難禁。夜夢鬼交心俞治。白環俞治一般針。

更加臍下氣海兩旁效。

肝家血少目昏花。宜補肝俞力便加。更把三里瀉瀉動。還光益血自無差。

多補少瀉灸。

脾家之症有多般。致成翻胃吐食難。黃疸亦須尋腕骨。金針必定奪中腕。無汗傷寒瀉復瀉。汗多宜將合谷收。若然六脈皆微細。金針一補脈還浮。

針復瀉入三分。沿皮向骨下一寸。

大便閉結不能通。照海分明在足中。更把支溝來瀉動。方知妙穴有神功。小腹脹滿氣攻心。內庭二穴要先針。兩足有水瀉泣瀉。無水方能病不侵。

針口用油不閉其孔。

七般疝氣取大敦穴。法由來指側間。諸經具載三毛處。不遇師傳隔萬山。傳屍瘡病最難醫。湧泉出血免災危。痰多須向豐隆瀉。氣喘丹田亦可施。渾身疼痛疾非常。不定穴中細審詳。有筋有骨須淺刺。灼艾臨時要度量。不定穴卽痛處。

勞宮穴在掌中尋。滿手生瘡痛不禁。心胸之病大峻瀉。氣攻胸腹一般針。哮喘之症最難當。夜間不睡氣遑遑。天突妙穴宜尋得。竇中著艾使宜康。鳩尾獨治疔般癰。此穴須當仔細觀。若然著艾宜七壯。多則傷人針亦難。

非高手毋輕下針。

氣喘急急不可眠。何當日夜苦憂煎。若得璇璣針瀉動。史取氣海自然安。

氣海先補後瀉。

腎強病氣發甚頻。氣上攻心似死人。關元策刺大敦穴。此法親傳始得真。水病之疾最難救。腹滿虛脹不肯消。先灸承分並水道。後針三道及陰交。腎氣沖心得幾時。須用金針疾自除。若得關元并帶脈。四海誰不仰明醫。赤白婦人帶下難。只因虛敗不能安。中極補多宜瀉少。灼艾還須看首看。

赤瀉白補。

哮喘之症嗽痰多。若用金針疾自和。俞府乳根一樣刺。氣喘風痰漸漸磨。傷寒過輕猶未解。須向期門穴上針。忽然氣喘攻胸膈。三里瀉多須用心。

期門先補後瀉。

脾泄之症別無他。天樞二穴刺休差。此是五臟脾虛疾。艾火多添病不加。
多灸宜補。口臭之疾最可惜。勞心只爲苦多情。大陵穴內人中瀉。心得清涼氣自平。
穴法深淺在指中。治病須臾顯妙功。勸君要治諸般疾。何不當初記玉龍。

▲勝玉歌

勝玉歌兮不虛言。此是楊家真祕傳。或針或灸依法語。補瀉迎隨隨手拈。頭痛眩暈百會好。心疼脾痛上皖先。後

鷄尾尾及神門治療五癩立便痊。

鳩尾穴禁灸。針三分。家傳灸七壯。

脾疼要針肩井穴耳閉聽會莫遲延。

針一寸半。不宜停經言禁灸。家傳灸七壯。

胃冷下腕却爲良。眼痛須覺清冷淵。

霍亂心痛吐痰涎。巨闕着艾便安然。脾疼背痛中渚瀉。頭風眼痛上星專。頭項強急承漿保。牙腮痛緊大陵全。行

間可治膝腫病尺澤能醫筋拘攣。

若人行步苦艱難。中封太衝針便痊。脚背痛時商邱刺。癩癧少海天井邊。筋疼閉結支溝穴。領腫咽喉少商前。脾

心痛急尋公孫。委中驅療脚風纏。

瀉却人中及頰車。治療中風口吐沫。五瘡寒多熱更多。間使大杼真妙穴。經年或變勞怯者。痞滿臍旁章門決。噎

氣吞酸食不投。膻中七壯除膈熱。目內紅腫苦皺眉。絲竹攢竹亦可醫。若是痰涎并咳嗽。論治須當灸肺俞。更有

天突與筋縮。小兒吼閉自然疎。兩手痠痛難執物。曲池合谷共肩髃。臂痛背疼針三里。頭風頭痛灸風池。腸鳴大便時泄瀉。臍旁兩寸灸天樞。諸般氣症從何治。氣海針之灸亦宜。小腸氣痛歸來治。腰痛中空穴最奇。

中空穴從肺俞穴量下三寸。各開三寸是穴。灸十四壯。向外針一寸半。此即勝脫經之中髻也。腿股轉凌難移步。妙穴說與後人知。環跳風市及陰市。瀉却金針病自除。

陰市雖云禁灸。家傳亦灸七壯。

熱瘡腫內年年發。血海尋來可治之。兩膝無端腫如斗。膝眼三更艾當施。兩股轉筋承山刺。脚氣復溜不須疑。跟骨痛灸崑崙。更有絕骨共邱墟。灸罷大敦除疝氣。陰交針入下胎衣。遺精白濁心俞治。心熱口臭大陵驅。腹脹水分多得力。黃疸至陽便能離。肝血盛兮肝俞瀉。痔疾腸風長強欺。腎敗腰疼小便頻。督脈兩旁腎俞除。六十六穴施應驗。故成歌訣顯針奇。

▲雜病穴法歌

醫學入門

雜病隨症選雜穴。仍兼原合與八法。經絡原會別論詳。臟腑俞募當謹始。根結標本理玄微。四關三部識其處。傷寒一日刺風府。陰陽分經次第取。

傷寒一日太陽風府。二日陽明之髡。三日少陽之俞。四日太陰之井。五日少陰之俞。六日厥陰之經。在表刺三陽經穴。在裏刺三陰經穴。六日過經。未汗刺期門三里。古法也。惟陰症灸關元穴為妙。

汗吐下法非有他。合谷內關陰交杆。

汗針合谷入二分。行九九數。搓數十次。男左搓。女右搓。得汗行瀉法。汗止身溫出針。如汗不止。針陰市。補合谷。吐針內關。入三分。先補六次。瀉三次。行子午搗臼法。三次提氣上行。又推戰一次。病人多呼痰次。即吐。如吐。

俱瀉水分。先用小針。次用大針。以雞翎管透之。水出瀉者死。清者生。急服緊皮丸。斂之。此鄉村無藥。鄉人謂寶者針之。若高人則禁針。取血法。先用針補入地部。少停瀉出人部。少停復補入地部。少停瀉出針。其瘀血自出。虛者只有黃水出。若脚上腫大。欲放水者。仍用此法。於復瀉穴取之。

脹滿中脘三里揣。

內經針腹。以布纏織。針家另有盤法。先針入二寸五分。退出二寸。只留五分在內盤之。如要取上焦包絡之病。用針頭迎向上。刺入二分補之。使氣攻上。若臍下有病。針頭向下。退出二分瀉之。此特備古法初學不可輕用。腰痛環跳委中神。若連背痛龜崙武。腰連腿疼腕骨升。三里降下隨拜跪。補腕骨瀉足三里。腰連脚痛急生醫。環跳。環跳。瀉。行間與風市。脚膝諸痛灸行間。三里申脈金門。修脚若轉筋。眼發花。然谷承山。法自古兩足難移。先懸鍾。條口。後針能步履。兩足凌麻。補太谿。僕參。內庭。盤跟。蹇。脚盤痛瀉內庭。脚跟痛瀉僕參。脚連脇腋痛。難當環跳。陽陵泉。內杵。冷風。濕痺。針環跳。陽陵。三里。燒針尾。燒三五壯。知痛即止。七疝大敦。與太衝。五淋。血海。通男婦。大便虛秘。補支溝。瀉足三里。效可擬。熱秘氣秘。先長強。大敦。陽陵。堪調護。小便不通。陰陵泉。三里。瀉下瀉。如注。內傷食積。針手足。三里。璇璣。相應。塊亦消。脾病氣血先合谷。後刺三陰。針用燒。一切內傷。內關穴。痰火積塊。退煩潮。吐血尺澤。功無比。翻血上星。與禾髻。喘急列缺。足三里。嘔噎。陰交不可燒。勞宮能治五般癩。更治湧泉病。若挑神門。專治心癡。呆人中。間使去癩。妖尸厥。百會一穴。美更針隱白。效昭昭。外用筆管吹耳。婦人通經。濟合谷。三里。至陰。催孕。妊。虛補合谷。死胎。陰交不可緩。胞衣照海。內關。尋。俱瀉。小兒驚風。少商穴。人中。湧泉。瀉莫深。癰疽初起。審其穴。只刺陽經。不刺陰。

陽經謂雍從背出者。當從太陽經。至陰。通谷。束骨。崑崙。委中。五穴選用。從鬢出者。當從少陽經。竅陰。俠谿。臨泣。陽輔。陽陵泉。五穴選用。從髀出者。當從陽明經。厲兌。內庭。陷谷。衝陽。解谿。五穴選用。從胸出者。則以絕骨一穴。

治之。凡癰疽已破。尻神朝望不忌。
傷寒流注分手足。太衝內庭可浮沉。熱此筌歸手要活。得後方可度金針。又有一言真秘訣。上補下瀉值千金。

雜病十一穴歌

聚英

攢竹絲空主頭疼。偏正皆宜向此針。更去大都除瀉動。風池針刺三分深。曲池合谷先針瀉。永與除疴病不侵。依此下針無不應。管教隨手便安甯。
頭風頭痛與牙疼。合谷三間兩穴尋。更向大都針眼痛。太淵穴內用針行。牙痛三分針呂細。齒痛依前指上明。更推大都左之右。交互相迎仔細窮。
聽會兼之與聽宮。七分針瀉耳中聾。耳門又瀉三分許。更加七壯灸聽宮。大腸經內將針瀉。曲池合谷七分中。醫者若能明此理。針下之時便見功。
肩背并和肩膊疼。曲池合谷七分深。未愈尺澤加一寸。更於三間次第行。各入七分於穴內。少風二府刺心經。穴內淺深依法用。當時獨疾兩之輕。
咽喉以下至於臍。胃脘之中百病危。心氣痛時胸結硬。傷寒嘔噦悶涎隨。列缺下針三分許。三分針瀉到風池。二指三間並三里。中衝還刺五分依。
汗出難來到腕骨。五分針瀉要君知。魚際經渠并通里。一分針瀉汗淋漓。二指三間及三里。大指各刺五分宜。汗至如若通遍體。有人明此是良醫。
四肢無力中邪風。眼澁難開百病攻。精神昏倦多不語。風池合谷用針通。兩手三間隨後瀉。三里兼之與太衝。各入五分於穴內。迎隨得法有奇功。

風池手足指諸間。右癱偏風左曰癱。各刺五分隨後瀉。更灸七壯便身安。三里陰交行氣瀉。一寸三分量病看。每穴又加三七壯。自然癱瘓即時安。

肘痛將針刺曲池。經渠合谷共相宜。五分針刺於二穴。瘡病纏身便得離。未愈更加三間刺。五分深刺莫憂疑。又兼氣痛憎寒執。間使行針莫用遲。

腿膝疼疼瘧氣攻。髀骨穴內七分窮。更針風市兼三里。一寸三分補瀉同。又去陰交瀉一寸。行間仍刺五分中。剛柔進退隨呼吸。去疾除根擦指功。

肘膝疼時刺曲池。進針一寸是相宜。左病針右右針左。依此三分瀉氣奇。膝痛三寸針檀鼻。三里陰交要七吹。但能仔細尋其理。却病之功在片時。

▲長桑君天皇秘訣歌

乾坤生意

天皇秘訣少人知。此法專分前後施。若是胃中停宿食。後尋三里起璇璣。脾病血氣先合谷。後刺三陰交莫遲。如中鬼邪先間使。手臂痺痺取肩髃。脚若轉筋并眼花。先針承山次內踝。脚氣痿疼肩井先。次尋三里陽陵泉。如是小腸連臍痛。先刺陰陵後湧泉。耳鳴腰痛先五會。次針耳門三里內。小腸氣痛先長強。後刺大敦不用忙。足緩難行先絕骨。次尋條口及冲陽。牙疼頭痛及喉痺。先刺二間後三里。胸膈痞滿先陰交。針到承山飲食喜。肚腹浮腫脹膨脹。先針水分瀉建里。傷寒過經不出汗。期門通里先後看。寒瘧面腫及腸鳴。先取合谷後內庭。冷風濕痺針何處。先取環跳次陽陵。指痛躄急少商好。依法施之無不靈。此是桑君真口訣。時醫莫作等閒輕。

▲馬丹陽天星十二穴治雜病論

三里內庭穴。曲池合谷接。委中配承山。太衝崑崙穴。環跳與陽陵。通里并列缺。合膻用法担。合截用法截。三百六十穴。不出十二說。治病如神靈。潭如湯潑雪。北斗降真機。金鎖教開徹。至人可傳授。匪人莫浪說。

▲其一

三里膝眼下。三寸兩筋間。能通心腹脹。善治胃中寒。腸鳴并泄瀉。腿腫膝胎痠。傷寒羸瘦損。氣蠱及諸般。年過三便後。針灸眼便寬。取穴當審的。八分三壯安。

▲其二

內庭次指外。本屬足陽明。能治四肢厥。喜靜惡聞聲。癢疹咽喉痛。數欠及牙疼。虛疾不能食。針着便惺惺。(針三分灸三壯)

▲其三

曲池拱手取。屈指骨邊求。善治肘中痛。偏風手不收。挽弓開不得。筋緩莫梳頭。喉閉促欲死。發執更無休。遍身風癩癩。針着即時瘳。(針五分灸三壯)

▲其四

合谷在虎口。兩指歧骨間。頭疼并面腫。瘡病執還寒。齒齲鼻衄血。口緊不開言。針入五分深。令人即便安。(灸三壯)

▲其五

委中曲脈。橫紋脈中央。腰痛不能舉。沉沉引脊梁。痠疼筋莫展。風痺復無常。膝頭難伸屈。針入即安康。(針五分禁灸)

▲其六

承山名魚腹。膈腸分肉間。善治腰疼痛。痔疾大便難。腳氣并膝腫。展轉戰疼痠。霍亂及轉筋。穴中刺使安。(針七分灸五壯)

▲其七

太衝足大指。節後二寸中。動脈知生死。能醫驚癇風。咽喉并心脹。兩足不能行。七疝偏墜腫。眼目似雲朦。亦能療腰痛。針下有神功。(針三分灸三壯)

▲其八

崑崙足外踝。跟骨上邊尋。轉筋腰尻痛。暴喘滿中心。舉步行不得。一動即呻吟。若欲求安樂。須於此穴針。(針五分灸三壯)

▲其九

蹇跳在膝樞。側臥屈足取。折腰莫能顧。冷風并濕痺。腿膝連膈痛。轉側重欬歔。若人針灸後。頃刻病消除。(針二寸灸五壯)

▲其十

陽陵居膝下。外膝一寸中。膝腫并麻木。冷痺及偏風。舉足不能起。坐臥是衰翁。針入六分止。神功妙不同。(灸三壯)

▲其十一

通里腕側後。去腕一寸中。欲言聲不出。懊惱及怔忡。實則四肢重。頭腮面頰紅。虛則不能食。暴瘖面無容。毫針微微刺。方信有神功。(針三分灸五壯)

▲其十二

列缺腕側上。次指手交叉。善療偏頭患。遍身風痺麻。痰涎頻壅上。口噤不開牙。若能明補瀉。應手即如桴。(針三分灸七壯)

▲四總穴歌

肚腹三里留。腰背委中求。頭項尋列缺。面口合谷收。

▲肘後歌

聚英

頭面之疾針至陰。腿脚有疾風府尋。心胸有病少府瀉。臍腹有病曲臑針。肩背諸疾中渚下。腰膝強痛交信瀝。脇肋腿又後谿妙。股膝腫起瀉太衝。陰核發來如升大。百會妙穴真可駭。頂心頭痛眼不開。湧泉下針足安泰。鶴膝腫勞難移步。尺澤能舒筋骨疼。更有一穴曲池妙。根尋源流可調停。其患若要便安愈。加以風府可用針。更有手臂拘攣急。尺澤刺深去不仁。腰背若患孿急風。曲池一寸五分攻。五痔原因熱血作。承山須下病無踪。哮喘發來寢不得。豐隆刺入三分深。狂言盜汗如見鬼。惺惺間使便下針。骨寒髓冷火來燒。靈道妙穴分明記。瘧疾寒熱真可畏。須知虛實可用意。間使宜透支溝中。大狂七壯合聖治。連日頻頻發不休。金門刺深七分是。瘧疾三日得一發。先寒後熱無他語。寒多熱少取復溜。熱多寒少用間使。或患傷寒熱未收。牙關風壅藥難投。項強反張目直視。金針用意列缺求。傷寒四肢厥逆冷。脈氣無時仔細尋。神奇妙穴真有二。復溜寸半順骨行。四肢回還脈氣浮。須曉陰陽倒換求。寒則須補絕骨是。熱則絕骨瀉無憂。脈若浮洪瀉解。沉細之時補便瘳。百合傷寒最難治。妙法神針用意推。口噤眼合藥不下。合谷一針效甚奇。狐惑傷寒滿口瘡。須下黃連犀角湯。虫在臟腑食肌肉。須要神針刺地倉。傷寒腹痛虫尋食。吐虻烏梅可難攻。十日九日必定死。中脘回還胃氣通。傷寒痞氣結胸中。兩目昏黃汗不通。湧泉妙穴三分許。速使周身汗自通。傷寒痞結臨積痛。宜用期門見深功。當汗不汗合谷瀉。自汗發黃復溜瀝。飛虎一穴通痞氣。祛風引氣使安寧。剛柔二瘕最乖張。口噤眼合面紅。熱血流入心肺腑。須要金針刺少商。中滿如何去得根。陰包如刺效如神。不論老幼依法用。須教患者便抬身。打撲傷損破傷風。先於痛處下針攻。後向承山立作效。甄權留下意無窮。腰腿疼痛十年春。應針不了便握握。大都引氣探根本。服藥尋方枉費金。脚膝經年痛不休。內外踝邊用意求。穴號崑崙并呂細。應時消散即時瘳。風痺痿厥如何治。大杼曲臑真是妙。兩足兩脇滿難伸。飛虎神灸七分到。腰軟如何去得根。神妙委中立見效。

△回陽九針歌

聖門勞宮三陰交。湧泉太谿中脘接。環跳三里合谷并。此是回陽九針穴。

▲針內障秘歌

楊繼洲著

內障由來十八般。精醫明哲用心看。分明一一知形狀。下手行針自入玄。察他冷熱虛和實。多驚先服鎮心丸。弱醫細針粗撥老。針形不可一般般。病虛疔瘡懷姙月。針後應知將息難。不雨不風兼吉日。清齋三日在針前。定心定志存真氣。念佛親姻莫雜喧。患者向明盤膝坐。醫師全要靜心田。有血莫驚須住手。裏封如舊勿頻看。若然頭痛不能忍。執茶和服草烏煙。七日解封方視物。花生水勸莫開言。還睛圍散堅心服。百日冰輪澈九淵。

▲針內障要歌

內障金針針了時。醫師治法要精微。綿包異豆如毬子。眼上安排慢熨之。頭邊鐵枕須平穩。仰臥三朝莫厭遲。封後或然微有痛。腦風搖動莫狐疑。或針或熨依前法。痛極仍將火熨宜。鹽白梅含止咽吐。大小便起與扶持。高聲叫喚私人欲。驚動睛輪見雪飛。三七不須湯洗面。針痕溼着痛微微。五辛酒麪周年慎。出入升堂緩步移。雙眸瞭瞭康寧日。狂客噴予泄聖機。

▲補瀉雪心歌

聚英

行針補瀉分寒熱。瀉寒補熱須分別。撚指向外瀉之方。撚指向內補之訣。瀉左須當大指前。瀉右大指當後拽。左次指向前撚。補右大指往上拽。如何補瀉有兩般。蓋是經從兩邊發。補瀉又要識迎隨。隨則爲補迎爲瀉。古人補瀉左右分。令人乃爲男女別。男女經脈一般生。晝夜循環無暫歇。兩手陽經從上頭。陰經胸足手指輟。兩足陽

經頭走足。陰經上走腹中結。隨則針頭隨經行。迎則針頭迎經。更有補瀉定呼吸。吸瀉呼補真奇絕。補則呼出却入針。因聲針用三飛法。氣至出針吸氣入。疾而一退急捫穴。瀉則吸氣方入針。因聲祖氣通身達。氣至出針呼氣入。徐而三退穴開捺。此訣出自梓桑君。我今受汝心已雪。正是補瀉玄中玄。莫向人前輕易說。囑音和去聲。

▲行針總要歌

黃帝金針法。成奇短長肥瘦在。臨時但將他手橫紋處。分寸尋求審用之。身體心胸或是短。身體心胸或是長。求穴看紋還有理。醫工其理要推詳。定穴行針須細認。瘦肥短小豈同羣。肥人針入三分半。瘦體須當用二分。不肥不瘦不相同。如此之人但着中。只在二三分內取。用之無失且收功。大飢大飽宜避忌。大風大雨亦須容。飢傷榮氣飽傷腑。更看人神俱避之。妙針之法世間稀。多少醫工不得知。寸寸人身皆是穴。但開筋骨莫狐疑。有筋有骨傍針去。無骨無筋須透之。見病行針須仔細。必明升降闔開時。邪入五臟須早遏。崇慢六脈浪翻飛。烏糞稷空。中墮。靜意冥冥起發機。先補真陽元氣足。次瀉餘邪九度疇。同身逐穴歌中取。捷法昭然徑不迷。百會三陽頂之中。五會天滿名相同。前頂之上寸五取。百病能去理中風。灸後火燥衝雙目。四畔刺血令宜通。井泉要洗原針穴。針刺無如灸有功。前頂寸五三陽前甄樞。曾云一寸言。稜針出血頭風愈。鹽油措根病自痊。願會頂前寸五深。八歲兒童不可針。額門未合那堪灸。二者須當記在心。上星會前一寸對。神庭星前髮際尋。諸風神庭爲最妙。庭星宜灸不宜針。印堂穴並兩眉攢素膠。而正鼻柱端動脈之中定。禁灸。若燃此穴鼻齶。水溝鼻下名人中。兌端張口上唇宮。斷交二轅中間取。承漿下唇宛內跡。炷艾分半懸漿灸。大則陽明脈不隆。廉泉宛上定結喉。一名舌本立重樓。周身捷法須當記。他日聲名播九州。

▲行針指要歌

或針風。先向風府百會中。或針水。水分俠臍上。透取。或針結。針着大腸泄水穴。或針勞。須向腎背及百勞。或針虛。氣海丹田委中奇。或針氣。臍中一穴分明記。或針嗽。肺俞風門須用灸。或針痰。先針中腕三里間。或針旺。中腕氣海臍中補。翻胃吐食一般醫。針中有妙少人知。

▲刺法啓支歌

十二陰陽氣血凝滯全憑針。熇細推十千五行。謹按四時八節。出入要知先後。開闔慎毋妄別。左手按穴分明。右手持針親切。刺榮無傷衛氣。刺衛無傷榮血。循捫引導之因。呼吸調和寒熱。補卽慢慢出針。瀉卽徐徐閉穴。發明難索玄微。俯仰岐黃秘訣。若能勞心勞力。必定愈明愈齊。譬如閉戶造車。端正出門合轍。倘逢志士細推。不是知音莫說。了却箇中規模。便是醫中俊傑。（熇音熇）

▲針法歌

先說平針法。含針口內溫。按揉令氣散。指穴故教深。持針安穴上。令他嗽一聲。隨嗽歸天部。停針再至人。再停歸地部。待氣候針沉氣若不來。至指甲切其經。次提針向病。針退天地人。補必隨經刺。令他吹氣頻。隨吹隨左轉。逐歸天地人。待氣停針久。三彈更熨溫。出針口吸氣。急急閉其門。瀉欲迎經。取吸則內其針。吸時須右轉。依次進天人。轉針仍復吸。依法要停針。出針吹口氣。搖動大其門。

▲策

楊承學試卷

問人之一身。猶之天地。天地之氣。不能以恆順。而必待於範圍之功。人身之氣。不能以恆平。而必待於調攝之

技。故其致病也。既有不同。而其治之。亦不容一律。故藥與針灸不可缺一者也。然針灸之法。昔之專門者。固各有方書。若素問針灸圖千金方。外臺秘要。與夫補瀉灸刺諸法。以示來世矣。其果何者而爲之原歟。亦豈無得失。取去於其間歟。諸生以是名家者。請詳言之。

對曰。天地之道。陰陽而已矣。夫人之身。亦陰陽而已矣。陰陽者。造化之樞紐。人類之根柢也。惟陰陽得其理。則氣和。氣和則形亦以之和矣。如其拂而戾焉。則贊助調攝之功。自不容已矣。否則在造化不能爲天地立心。而化工以之而息。在夫人不能爲生民立命。而何以臻壽無疆之休哉。此固聖人贊化育之一端也。何可以醫家者流而小之耶。愚嘗觀之易曰。大哉乾元。萬物資始。至哉坤元。萬物資生。是一元之氣流行於天地之間。一闔一闢。往來不窮。行而爲陰陽。布而爲五行。流而爲四時。而萬物由之以化生。此則天地顯仁藏用之常。固無庸以贊助爲也。然陰陽之施化。不能以無愆。而雨暘寒暑。不能以時若。則範圍之功。不能無待於聖人也。故易曰。后以裁成天地之道。輔相天地之宜。以左右民。此其所以人無天札。物無疵厲。而以之收立命之功矣。然而吾人同得天地之理以爲理。同得天地之氣以爲氣。則其元氣流行於一身之間。無異於一元之氣流行於天地之間也。夫何喜怒哀樂。心畏嗜欲之汨於中。寒暑風雨。溫涼燥濕之侵於外。於是有疾在腠理者焉。有疾在血脈者焉。有疾在腸胃者焉。而疾在腸胃。非藥餌不能以濟。在血脈。非針刺不能以及。在腠理。非熨燒不能以達。是針灸藥者。醫家之不可缺一者也。夫何諸家之術。惟以藥。而於針灸。則併而棄之。斯何以保其元氣。以收聖人壽民之仁心哉。然是針與灸也。亦未易言也。孟子曰。離婁之明。不以規矩。不能成方圓。師曠之聰。不以六律。不能正五音。若古之方書。固離婁之規矩。師曠之六律也。故不溯其源。則無以得古人立法之意。不窮其流。則何以知後世變法之弊。今以古入方書言之。有素問難經焉。有靈樞經人圖焉。有千金方。有外臺秘要焉。有金蘭循經。有針灸雜集焉。然靈樞之圖。或議其太繁而難。於金蘭循經。或疑其太簡而略。於千金方。或詆其不盡傷寒之數。於外臺秘要。或議其爲醫

之蔽。於針灸難集。或論其針灸未盡之妙。邇而言之。則惟素難爲最要。蓋素難者。醫家之鼻祖。濟生之心法。垂之萬世而無弊者也。夫既由素難以邇其原。又由諸家以窮其流。探脈絡。索榮衛。診表裏。虛則補之。實則瀉之。熱則涼之。寒則溫之。或通其氣血。或維其真元。以律天時。則春夏刺淺。秋冬刺深也。以鑿水土。則濕致高原。熱處風涼也。以取諸人。肥則刺深。瘠則刺淺也。又由是而施之。以動搖進退。搓彈攝按之法。示之以喜怒憂懼。思勞醉飽之忌。窮之以井榮俞經合之源。究之以主客標本之道。迎隨開關之機。夫然後陰陽和。五氣順。榮衛固。脈絡緩。而凡腠理血脈。四體百骸。一氣流行。而無壅滯痿痺之患矣。不猶聖人之裁成輔相。而一元之氣。周流於天地之間乎。先儒曰。吾之心正。則天地之心亦正。吾之氣順。則天地之氣亦順。此固贊育之極功也。而愚於醫之灸刺也。亦云。問灸穴。須按經取穴。其氣易通。其病易除。然人身三百六十五絡。皆歸於頭。頭可多灸。歟。灸良已。間有不發者。當用何法發之。

嘗謂穴之在人身也。有不一之名。而灸之在吾人也。有至一之會。蓋不知其名。則昏謬無措。無以得其周身之理。不觀其會。則散漫靡要。何以達其貫通之原。故名也者。所以盡乎周身之穴也。固不失之太繁會也者。所以貫乎周身穴也。亦不失之太簡。人而知乎此焉。則執簡可以御繁。觀會可以得要。而按經治疾之餘。尙何疾之有不愈。而不足以仁壽斯民也哉。

執事發策。而以求穴。在乎按經。首陽不可多灸。及所以發灸之術。下詢承學。是誠究心於民瘼者。愚雖不敏。敢不援述。所謂以對。嘗觀吾人一身之氣。周流於百骸之間。而統之則有其宗。猶化工一元之氣。磅礴於乾坤之內。而會之則有其要。故仰觀於天。其星辰之奠麗。不知其幾也。而求其要。則惟以七宿爲經。二十四曜爲緯。俯察於地。其山川之流峙。不知其幾也。而求其要。則惟以五嶽爲宗。四瀆爲委。而其他咸弗之求也。天地且然而況人之一身。內而五臟六腑。外而四體百形。表裏相應。脈絡相通。其所以生息不窮。而肖形於天地者。寧無所綱維統紀於

其間耶。故三百六十五絡。所以言其煩也。而非要也。十二經穴。所以言其法也。而非會也。總而會之。則人身之氣有陰陽。而陰陽之運有經絡。循其經而按之。則氣有連屬。而穴無不正。疾無不除。譬之庖丁解牛。會則其奏通。則其虛無假斤斲之勞。而頃刻無全牛焉。何也。彼固得其要也。故不得其要。雖取穴之多。亦無以濟人。苟得其要。則雖會通之簡。亦足以成功。惟在善灸者加之意焉耳。自今觀之。如灸風而取諸風池。百灸灸勞而取諸膏肓。百灸灸氣而取諸氣海。灸水而取諸水分。欲去腹中之病。則灸三里。欲治頭目之疾。則灸谷。欲愈腰腿。則取環跳。風市。欲拯手臂。則取肩髃。曲池。其他病以人殊。治以疾異。所以得之心而應之手者。罔不昭然。有經絡在焉。而得之則爲良醫。失之則爲粗工。凡以辨諸此也。至於首爲諸陽之會。百脈之宗。人之受病固多。而吾之施灸宜別。若不察其機而多灸之。其能免夫頭目眩暈。還視不明之咎乎。不審其地而僥灸之。其能免夫氣血滯絕。肌肉單薄之忌乎。是百脈之皆歸於頭。而頭之不可多灸。无按經取穴者之所當究心也。若夫灸之宜發或發之有速。而有遲。固雖係於人之強弱不同。而吾所以治之者。可不爲之所耶。觀東垣灸三里七壯不發。而復灸以五壯即發。秋夫灸中脘九壯不發。而瀆以露水。熨以熱履。撲以赤葱。卽萬無不發之理。此其見之圖經玉樞諸書。蓋班班具載。可考而知者。吾能按經以求其源。而又多方以致其發。自無患乎氣之不連。疾之不療。而於灼艾之理。斯過半矣。抑憚又有說焉。按經者法也。而所以神明之者心也。蘇子有言。一人飲食起居無異常人。而愀然不樂。問其所苦。且不能自言。此庸醫之所謂無足憂。而扁鵲倉公之所望而驚焉者也。彼驚之者何也。病無顯情。而心有默識。誠非常人思慮所測者。今之人徒曰。吾能按經。吾能取穴。而不於心焉求之。譬諸刻舟而求劍。膠柱而鼓瑟。其療人之所不能者。吾見亦少矣。然而善灸者奈何。靜養以虛此心。觀變以運此心。旁求博探以曠此心。使吾心與造化相通。而於病之隱顯昭然。無遁情焉。則由是而求孔穴之開闔。由是而察氣候之疾徐。由是而明呼吸補瀉之宜。由是而達迎隨出入之機。由是而酌從衛取氣。從榮置氣之要。不將從手應心。得魚兔而忘筌蹄也哉。此又岐黃之秘。

術。所謂百尺竿頭進一步者。不識執事以爲何如。

問九針之法。始於岐伯。其數必有取矣。而灸法獨無數焉。乃至定穴。均一審慎。所謂奇穴。又皆不可不知也。試言以考術業之專工。

嘗謂針灸之療疾也。有數有法。而惟精於數法之原者。斯足以窺先聖之心。聖人之定穴也。有奇有正。而惟通於奇正之外者。斯足以神濟世之術。何也。法者。針灸所立之規。而數也者。所以紀其法。以運用於不窮也。穴者。針灸所定之方。而奇也者。所以翼夫正。以旁通於不測者也。數法肇於聖人。固精蘊之所寓。而定穴兼夫邪正。尤智巧之所存。善業醫者。果能因法以詳其數。緣正以通其奇。而於聖人心學之要。所以默蘊於數法奇正之中者。又皆神而明之焉。尙何術之有不精。而不足以康濟斯民也哉。

執事發策。而於針灸之數法奇穴。下詢承學。蓋以術業之專工者。望諸生也。而愚豈其人哉。雖然一介之士。苟存心於愛物。於人必有所濟。愚固非工於醫業者。而一念濟物之心。特惓惓焉。矧以

明問所及。敢無一言以對。夫針灸之法。果何所昉乎。粵稽上古之民。太朴未散。元醴未漓。與草木藜藿然。與鹿豕狉狉然。方將相忘於渾噩之天。而何有於疾。又何有於針灸之施也。自羲農以還。人漸流於不古。而朴者散。醴者漓。內焉傷於七情之動。外焉感於六氣之侵。而衆疾胥於是乎交作矣。岐伯氏有憂之。於是量其虛實。視其寒溫。酌其補瀉。而制之以針刺之法焉。繼之以灸火之方焉。至於定穴。則卽正穴之外。又益之以奇穴焉。非故爲此紛紛也。民之受疾不同。故所施之術或異。而要之非得已也。勢也。勢之所趨。雖聖人亦不能不爲之所也。已然針固有法矣。而數必取於九者何也。蓋天地之數。陽主生。陰主殺。而九爲老陽之數。則期以生人。而不至於殺人者。固聖人取數之意也。今以九針言之。燥熱侵頭身。則法乎天。以爲鑿針。頭大而末銳焉。氣滿於肉分。則法乎地。以爲圓針。身圓而末鋒焉。鋒如黍米之銳者。爲鑿針。主按脈取氣。法乎人也。刃有三隅之象者。爲鋒針。主瀉導膿血。法四

時也。錄針以法音。而未如劍鋒者。非所以破癰膿乎。利針以法律。而支似毫毛者。非所以調陰陽乎。法乎星。則爲毫針。尖如蚊虻。可能和經絡。却諸疾也。法乎風。則爲長針。形體鋒利。可以去深邪。療痺痿也。至於燔針之刺。則其尖如槌。而所以主取大氣。不出關節者。要亦取法於野而已矣。所謂九針之數。此非其可考者邪。然灸亦有法矣。而獨不詳其數者何也。蓋人之肌膚有厚薄。有淺深。而火不可以概施。則隨時變化而不泥於成數者。固聖人望人之心也。今以灸法言之。有手太陰之少商焉。灸不可過多。多則不免有肌肉單薄之忌。有足厥陰之章門焉。灸不可不及。不及則不免有氣血壅滯之嫌。至於任之承漿也。督之脊中也。手之少冲。足之湧泉也。是皆由之少商焉。而灸之過多。則致傷矣。脊背之膏肓也。腹中之中脘也。足之三里。手之曲池也。是皆指之章門焉。而灸之愈多。則愈善矣。所謂灸法之數。此非其彷彿者邪。夫有針灸。則必有會數法之全。有數法。則必有所定之穴。而奇穴者。則又旁通於正穴之外。以隨時療症者也。而其數雜何。吾嘗考之圖經。而知其七十有九焉。以鼻孔則有迎香。以鼻柱則有鼻華。以耳上則有耳尖。以舌下則有金津玉液。以眉間則有魚腰。以眉後則有大陽。以手大指則有骨空。以手中指則有中魁。至於八邪八風之穴。十宣五虎之處。二白朋尖。獨陰窠底。鬼眼。髓骨。四縫。中泉。四關。凡此皆奇穴之所在。而九針之所刺者。刺以此也。灸法之所施者。施以此也。苟能卽此以審慎之。而隨症定穴之餘。有不各得其當者乎。雖然。此皆迹也。而非所論於數法奇正之外也。聖人之情。因數以示。而非數之所能拘。因法以顯。而非法之所能泥。用定穴以垂教。而非奇正之所能盡。神而明之。亦存乎其人焉耳。故善業醫者。苟能旁通其數法之原。冥會其奇正之奧。時可以針。而針時可以灸。而灸時可以補。而補時可以瀉。而瀉。或針灸可並舉。則并舉之。或補瀉可並行。則並行之。治法因乎人。不因乎數。變通隨乎症。不隨乎法。定穴主乎心。不主乎奇正之陳迹。譬如老將用兵。運籌攻守。坐作進退。皆運一心之神以爲之。而凡鳥占筮。覆金版。六韜之書。其所具載方略。咸有所不拘焉。則兵惟不動。勦然克敵。醫惟不施。施必療疾。如是雖謂之無法可也。無數可也。無奇無正亦可也。而有不

足以稱神醫於天下也哉。管見如斯。惟執事進而教之。

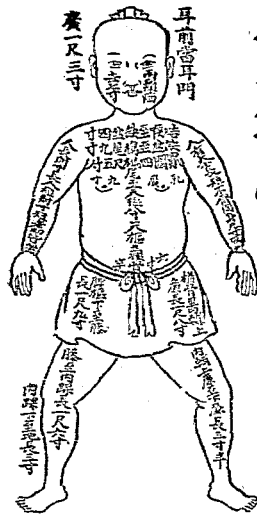
問病有先寒後熱。有先熱後寒者。然病固有不同。而針刺之法其亦有異乎。試請言之。

對曰。病之在夫人也。有寒熱先後之殊。而治之在吾人也。有同異後先之辨。蓋不究夫寒熱之先後。則謬焉無措。而何以得其受病之源。不知同異之後先。則漫焉無要。而何以達其因病之治。此寒熱之症。得之有後先者。感於不正之氣。而適投於賡理之中。治寒熱之症。得之有後先者。乘其所致之由。而隨加以補瀉之法。此則以寒不失之慘。以熱則不過於灼。而痰以之而愈矣。是於人也。寧不有濟矣乎。請以一得之愚。以對揚。

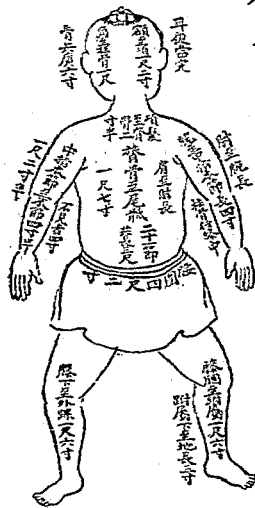
明問之萬一。何如蓋嘗求夫人物之所以生也。本之於太極分之爲二氣。其靜而陰也。而復有陽以藏於其中。其動而陽也。而復有陰以根於其內。惟陰而根乎陽也。則往來不窮。而化生有體。惟陽而根乎陰也。則顯藏有本。而化生有用。然而氣之運行也。不能無德和之異。而人之罹之也。不能無寒熱之殊。是故有先寒後熱者。有先熱後寒者。先寒後熱者。是陽隱於陰也。苟徒以陰治之。則偏於陰。而熱以之益熾矣。其先熱後寒者。是陰隱於陽也。使一以陽治之。則偏於陽。而陰以益慘矣。夫熱而益熾。則變而爲三陽之症。未可知也。夫寒而益慘。則傳而爲三陰之症。未可知也。而治之法當何如哉。吾嘗攷之。經受之父師。而先寒後熱者。須施以陽中隱陰之法。焉於用針之時。先入五分。使行九陽之數。如覺稍熱。更進針。令入一寸。方行六陰之數。以得氣爲應。夫如是。則先寒後熱之病。可除矣。其先熱後寒者。用以陰中隱陽之法也。於用針之時。先入一寸。使行六陰之數。如覺微涼。卽退針。漸出五分。却行九陽之數。亦以得氣爲應。夫如是。則先熱後寒之疾。瘳矣。夫曰先曰後者。而所中有榮有衛之殊。曰寒曰熱者。而所感有陽經陰經之異。使先熱後寒者。不行陰中隱陽之法。則失夫病之由來矣。是何以得其先後之宜乎。如先寒後熱者。不行陽中隱陰之法。則不達夫疾之所致矣。其何以得夫化裁之妙乎。抑論寒熱之原。非天之

傷人。乃人之自傷耳。經曰：邪之所湊，其氣必虛。自人之蕩真於情實也，而真者危。喪志於外華也，而隨者瀆。眩心於物牽也，而牽者渙。汨情於食色也，而完者缺。勞神於形役也，而堅者瑕。元陽喪，正氣亡。寒毒之氣乘虛而入，苟能養靈泉於山下，出泉之時，契妙道於日落。萬川之中，嗜慾淺而天機深。太極自然之體立矣。寒熱之毒雖將，無隙之可投也。譬如牆壁固，賊人烏得而肆其虛哉。故先賢有言曰：夫人與其治病於已病之後，孰若祛病於未病之先。其寒熱之謂歟。

仰人尺寸圖



伏人尺寸圖



二節大椎。風門。肺俞。厥陰心膈。肝髖。臍脾。胃俞。三焦。腎俞。氣海。大腸。關元。小腸。勝俞。中膈。白環。上次。中下。背盲。患門。四花。六穴。腰俞。命門。穴皆可微。

▲腹部中穴歌

天突璇璣。華蓋紫宮。玉堂臍中。中庭鳩尾。巨闕上皖。中庭建里。下皖水分。神闕交海。石門關元。中極曲骨。勝門二寸。俠臍天樞。期章二門。不可不知。

▲頭部

前髮際至後髮際。折作寸二節。為一尺二寸。前髮際不明者。取眉心直上行三寸。後髮際不明者。取大椎上行三寸。前後俱不明者。折作一尺八寸。頭部直寸。並依此法。取眼內眥角。至外眥角。為一寸。頭部橫穴。並依此穴寸法取。

▲背部

大椎穴至尾骶骨穴。共計二十一椎。通作三尺。故謂人為三尺之軀者此也。上七椎。每椎一寸四分一釐。共九寸八分七釐。中七椎。每椎一寸六分一釐。共一尺一寸二分七釐。下七椎。每椎一寸二分六釐。共八寸八分二釐。

第二行俠脊各一寸半。除脊一寸。共折作四寸。分兩旁。
第三行俠脊各三寸。除脊一寸。共折作七寸。分兩旁。

▲腹部

膈部腹部橫寸。並用對乳間。橫折作八寸。膈腹橫寸取穴。悉依上法。直寸取穴。依中行心蔽骨下至臍。共折八寸。人無蔽骨者。取歧骨下至臍心。共折九寸取之。臍下至毛際橫骨折作五寸。天突至臍中折作八寸。下行一寸六分爲中庭。上取天突。下至中庭。共折九寸六分。

中指同身寸



手足部 并背部橫寸。並用中指寸取之。

男左女右。手中指第二節內廷。兩橫紋頭相去爲一寸。取稍稔心量。或用葶藶量。皆易折而不伸縮爲準。用繩則伸縮不便。故多不準。

▲素問九針論

岐伯曰。聖人之起天地之數也。一而九之。故以主九疴。九而九之。九九八十一。以起黃鍾數焉。以針應九數也。何以言之。一者天也。天者陽也。五臟之應天者肺。肺者五臟六腑之華蓋也。皮者肺之合也。人之陽也。故爲之治針。必大其頭而銳其末。令毋得深入。而陽氣出。二者地也。人之所以處土者肉也。故爲之治針。必簡其身而圓其末。

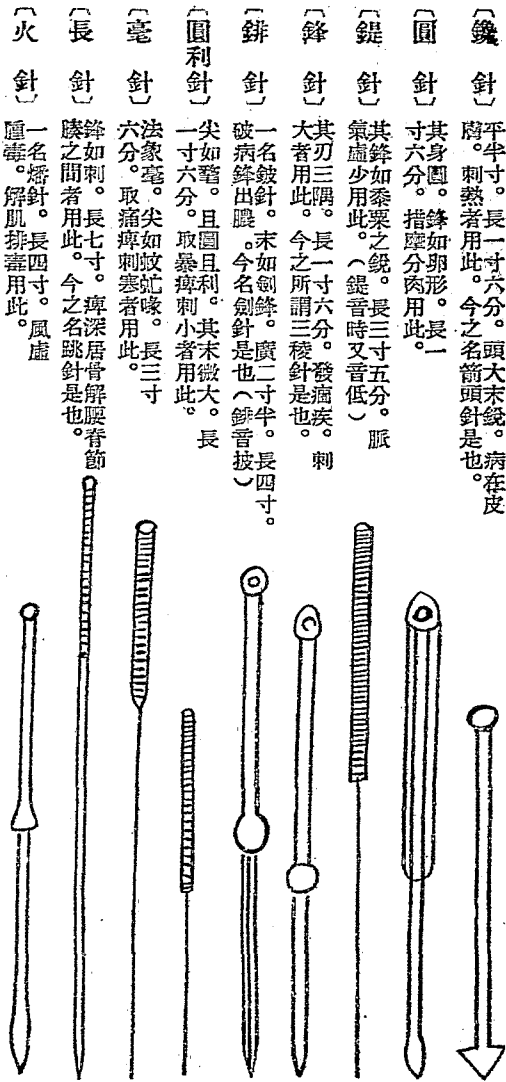
令毋得傷肉分。傷則氣得竭。三者人也。人之所以成生者血脈也。故爲之治針。必大其身而圓其末。令可以按脈。勿陷以致其氣。令邪氣獨出。四者時也。時者四時八風之客於經絡中。爲溜病者也。故爲之治針。必審其身而錄其末。令可以瀉熱出血而癩病竭。五者音也。音者冬夏之分。分於子午。陰與陽別。寒與熱爭。兩氣相搏。合爲癰腫者。故爲之治針。必令其末如劍鋒。可以取大膿。六者律也。律者調陰陽四時。而合十二經脈。虛邪客於經絡而爲暴痺者也。故爲之治針。必令其末如筵。且圓且銳。中身微大。以取暴氣。七者星也。星者人之七竅。邪之所客於經爲痛痺。舍於經絡者也。故爲之治針。必令其末如蚊虻喙。靜以徐往。微以久留。正氣因之。真邪俱往。出針而癢者也。八者風也。風者人之股肱八節也。八正之虛風。八風傷人。內舍於骨解。腰脊節腠之間。爲深痺者也。故爲之治針。必長其身。鋒其末。可以取深邪遠痺。九者野也。野者人之節解皮膚之間也。淫邪流溢於身。如風水之狀。而溜不能過於機關大節者也。故爲之治針。必令其末如挺。其鋒微圓。以取大氣。之不能過於關節者也。一天二地三人四時五音六律七星八風九野。身形亦應之。針有所宜。故曰九針。人皮應天。人肉應地。人脈應人。人筋應音。人陰陽合氣應律。人齒面目應星。人出入氣應風。人九竅三百六十五絡應野。故一針皮。二針肉。三針脈。四針五臟筋。五針骨。六針調陰陽。七針應精。八針除風。九針逸九竅。除三百六十五節氣。此之謂有所主也。

▲九針式

帝曰。針之長短有數乎。岐伯對曰。一曰鑱針。取法於巾。針頭大末銳。末平半寸。卒銳之長一寸六分。二曰圓針。取法於絮。針筭其身。而卵其鋒。針如卵形。圓其末。長一寸六分。三曰錐針。銀音低。取法於黍粟之銳。長三寸半。四曰鋒針。取法於絮。筭其身。鋒其末。刃三隅。長一寸六分。五曰鍔針。取法於劍鋒。末如劍。廣二寸半。長四寸六分。六曰圓利針。取法於箴。針且圓且銳。微大其末。反小其身。又曰中身微大。長一寸六分。七曰毫針。取法於毫毛。尖如蚊

蛇喙。長三寸六分。八曰長針。取法於莖。針鋒利。身薄。長七寸。九曰火針。取法於鋒。針尖如挺。其鋒微圓。長四寸。此九針之長短也。

九針圖



〔鑿針〕平半寸。長一寸六分。頭大末銳。病在皮肉。刺熱者用此。今之名箭頭針是也。

〔圓針〕其身圓。鋒如卵形。長一寸六分。措摩分肉用此。

〔鍤針〕其鋒如黍粟之銳。長三寸五分。脈氣虛少用此。(鍤音時又音低)

〔鋒針〕其刃三隅。長一寸六分。發痼疾。刺大者用此。今之所謂三稜針是也。

〔鉞針〕一名鉞針。末如劍鋒。廣二寸半。長四寸。破病鋒出膿。今名劍針是也。(鉞音拔)

〔圓利針〕尖如筴。且圓且利。其末微大。長一寸六分。取暴痺刺小者用此。

〔毫針〕法象毫。尖如蚊虻喙。長三寸六分。取痛痺刺寒者用此。

〔長針〕鋒如刺。長七寸。痺深居骨解腰脊節。膝之間者用此。今之名跳針是也。

〔火針〕一名燔針。長四寸。風虛。腫毒。解肌排毒用此。

製針法

本草云。馬脚鐵無毒。日華子云。古舊銕者好。或作醫工針。按卓柔鐵即熟鐵。有毒。故用馬脚則無毒。以馬脚午屬火。火尅金。解鐵毒。故用以作針。古曰。令針者。貴之也。又命爲總名。銅鐵金銀之屬皆是也。若用金針更佳。

灸針法

先將鐵絲於火中煨紅。次截之。或二寸。或三寸。或五寸。長短不拘。次以蠶酥塗針上。仍入火中微煨。不可令紅。取起。俾前塗酥煨二次。至第三次。乘執插入臘肉皮之裏。肉之外。將後藥先以水三碗煎沸。次入針肉在內。煮至水乾。傾於水中待冷。將針取出。於黃土中插百餘下。色明方佳。以去火毒。次以銅絲纏上。其針尖要磨圓。不可用尖刀。

麝香五分 膽礬 石斛各一 川山甲 常歸尾 硃砂 沒藥 鬱金 川芎 細辛各三 甘草節 沉香

各五 磁石 一兩能引諸藥入鐵內

又法。用烏頭巴豆各一兩。硫黃麻黃各五錢。木鬚子烏梅各十個。同針入水。用磁罈內煮一日。洗擇之。再用止痛沒藥乳香當歸花乳石各半兩。又如前水煮一日。取出。用皂角水洗。再於大肉內煮一日。仍用瓦屑打磨淨。端直。用松子油塗之。常近人氣爲妙。

素問遺篇註云。用圓利針長針未刺之時。先口內溫針。暖而用之。又曰。毫針於人近體煖針。至溫方刺。按口體溫針。欲針入經絡。氣得溫而易行也。今或投針於熱湯中。亦此意耳。口溫與體溫。微有不同。口溫者。針

頭雖熱而柄尚寒。不若着身溫之。則針通身皆熱矣。

▲火針

火針即粹針。類以麻油蘸其針。燈上燒令通紅。用方有功。若不紅不能去病。反損於人。燒時令針頭低下。恐油熱傷手。先令他人燒針。醫者臨時用之。以免手熱。先墨點記穴道。使針時無差。火針甚難。須有臨陣之將心。方可行針。先以左手按穴。右手用針。切忌太深。恐傷經絡。太淺不能去病。惟消息取中耳。凡行火針。必先安慰病人。令勿驚懼。較之與灸一般。灸則疼久。針則所疼不久。一針之後。速便出針。不可久留。即以左手速按針孔。則能止疼。人身諸處皆可行火針。惟面上忌之。火針不宜針脚氣。反加腫痛。宜破癰疽。發背。潰膿在內。外面皮無頭者。但按毒上軟處。以潰膿其闊大者。按頭尾及中以墨點記。宜下三針。決破出膿。一針腫上不可按之。即以手指從兩旁捺之。令膿隨手而出。或腫大膿多。針時須測身迴避。恐膿射出汚身也。

▲溫針

王節齋曰。近有爲溫針者。乃楚人之法。其法針穴上。以香白芷作圓餅。套針上。以艾灸之。多以取效。然古者針則不灸。灸則不針。夫針而加灸。灸而且針。此後人俗法。此法行於山野貧賤之人。經絡受風寒致病者。或有效。只是溫針通氣而已。於血宜行於疾無與也。古針法最妙。但今無傳。恐不得精高之人。誤用之。則危拙出於頃刻。惟灸得穴有益無害。尤宜行之。近見衰弱之人。針灸並用亦無妨。

▲治折針法

一治磁石（即吸鐵石）引其肉中針即出。一用象牙屑碾細。水和塗上。即出。一用車脂成膏子攤紙上。如錢大日換三五次。即出。一用烏翎三五枝。火炙焦爲末。好醋調成膏塗上紙。蓋一二次。其針自出。一用臍姑腦子搗爛塗上。即出。一用硫黃研細。調塗上。以紙花貼定。覺痒時。針即出。一用雙杏仁搗爛。以鮮豬脂調勻。貼針瘡上。針自出。倘經絡有傷。膿血不止。用黃芪當歸肉桂木香乳香沉香。別研菜豆粉糊丸。每五十九丸。熱水服之。

▲內經補瀉

帝曰。余聞刺法。有餘者瀉之。不足者補之。岐伯曰。百病之生。皆有虛實。而補瀉行焉。瀉虛補實。神去其室。致邪失正。眞不可定。粗之所敗。謂之天命。補虛瀉實。神歸其室。久塞其空。謂之良工。

凡用針者。隨而濟之。迎而奪之。虛則實之。滿則瀉之。宛陳則除之。邪盛則虛之。徐而疾則實。疾而徐則虛。言實與虛。若有若無。察後與先。若存若亡。爲虛與實。若得若失。虛實之要。九針最妙。補瀉之時。以針爲之。瀉曰迎之。必持內之。放而出之。排陽得針。邪氣得泄。按而引針。是謂內溫。血不得散。氣不得出也。補曰隨之。隨之之意。若忘若行。若按如蚊虻。止如留還。去如弦絕。令左屬右。其氣故止。外門已閉。中氣乃然。必無留血。必取誅之。刺之而氣不至。無問其數。刺之而氣至。乃去之。勿復針。

針有懸布天下者五。一曰治神。二曰知養身。三曰知毒藥。四曰制砭石大小。五曰知五臟血氣之診。五法俱立。各有所先。今末世之刺也。虛者實之。滿者泄之。此皆衆工所共知也。若夫法天則地。隨應而動。和之者若響。隨之者若影。道無鬼神。獨來獨往。帝曰。願聞其道。岐伯曰。凡刺之眞。必先治神。五臟已定。九候已備。後乃存針。衆脈不見。衆凶弗聞。外內相得。無以形先。可玩往來。乃施於人。人有虛實。五虛勿近。五實勿遠。至其當發。間不容睫。手動若務。針耀而勻。靜意視義。觀適之變。是謂冥冥。莫知其形。見其烏烏。見其稷稷。從見其飛。不知其誰。伏如橫弩。起而發機。

刺虛者須其實。刺實者須其虛。經氣已至。慎守勿失。淺深在志。遠近若一。如臨深淵。手如握虎。神無營於衆物。義無邪下。必正其神。用針之要。易陳而難入。粗守形。上守神。神乎神。客在門。未覩其疾。惡知其原。刺之微。在速遲。粗守關。上守機。機之動。不離其空。空中之機。清淨而微。其來不可逢。其往不可追。知機之道者。不可掛以髮。不知機道。扣之不發。知其往來。要與之期。粗之闕乎妙哉。工獨有之。往者爲逆。來者爲順。明知逆順。正行無間。迎而奪之。惡得無虛。隨而濟之。惡得無實。迎之隨之。以意和之。針道畢矣。

凡用針者。虛則實之。滿則泄之。宛陳則除之。邪盛則虛之。大要曰。持針之道。堅者爲實。正指直刺。無針左右。神在秋毫。屬意病者。審視血脈。刺之無殆。方刺之時。必在懸陽。及於兩衛。神屬勿去。知病存亡。血脈者。在臚橫居。視之獨登切之。獨堅。

刺虛則實之者。針下熱也。氣實乃熱也。滿則泄之者。針下寒也。宛陳則除之者。出惡血也。邪盛則虛之者。出針勿按也。徐而疾則實者。徐出針而疾按之也。疾而徐則虛者。疾出針而徐按之也。言實與虛者。察血氣多少也。若有若無者。疾不可知也。察後與先者。知病先後也。若存若亡者。脈時有無也。爲虛與實者。工勿失其法也。若得若失者。離其法也。虛實之要。九針最妙者。謂其各有所宜也。補瀉之時者。與氣開闔相合也。九針之名。各不同形者。針窮其所當補瀉也。刺實須其虛者。留針陰氣隆至。乃去針也。刺虛須其實者。陽氣隆至。針下熱。乃去針也。經氣已至。慎守勿失者。勿變更也。淺深在志者。知病之內外也。遠近如一者。淺深其候等也。如臨深淵者。不敢墮也。手如握虎者。欲其壯也。神無營於衆物者。靜志觀病人。無左右視也。義無邪下者。欲端以正也。必正其神者。欲臆病人。目制其神。令氣易行也。

所謂易陳者。易言也。難入者。難著於人也。粗守形者。守刺法也。上守神者。守人之血氣有餘不足。可補瀉也。神客者。正邪其會也。神者。正氣也。客者。邪氣也。在門者。邪循正氣之所出入也。未覩其疾者。先知邪正何經之疾也。惡

知其原者。先知何經之病。所取之處也。刺之微在遲速者。徐疾之意也。粗守關者。守四肢而不知血氣正邪之往來也。上守機者。知守氣也。機之動不離其空者。知氣之虛實。用針之徐疾也。空中之機清淨而微者。針以得氣。密意守氣勿失也。其來不可逢者。氣盛不可補也。其往不可追者。氣虛不可瀉也。不可掛以髮者。言氣易失也。扣之不發者。言不知補瀉之義。血氣已盡而氣不下也。知其往來者。知氣之逆順盛虛也。要與之期者。知氣之可取之時也。粗之闕者。冥冥不知氣之微密也。妙哉。工獨有之者。盡知針意也。往者爲逆者。言氣之虛而小者逆也。來者爲順者。言形氣之平。平者順也。明知逆順。正行無問者。言知所取之處也。迎而奪之者瀉也。隨而濟之者補也。所謂虛則實之者。氣口虛而當補之也。滿則泄之者。氣口盛而當瀉之也。宛陳則除之者。去血脈也。邪盛則虛之者。言諸經有盛者。皆瀉其邪也。徐而疾則實者。言徐內而疾出也。疾而徐則虛者。言疾內而徐出也。言實與虛。若有若無者。言實者有氣。虛者無氣也。察得與失。若存若亡者。言氣之虛實。補瀉之先後。察其氣之已下與常有也。爲虛與實。若得若失者。言補者杳然若有得也。瀉者恍然若有失也。是故工之用針也。知氣之所在。而守其門戶。明於調氣。補瀉所在。徐疾之義。所取之處。瀉必用圓。切而轉之。其氣乃行。疾而徐出。邪氣乃出。伸而逆之。搖大其穴。氣出乃疾。補必用方。外引其皮。令當其門。左引其樞。右推其膚。微旋而徐推之。必端以正。安以靜。堅心無解。欲微以留氣。而疾出之。推其皮。蓋其外門。神氣乃存。用針之要。無忘其神。瀉必用方者。以氣方盛也。以月方滿也。以日方溫也。以身方定也。以息方吸。而內針。乃復俟其方吸而轉針。乃復候其方呼而徐引針。故曰瀉補必用圓者。圓者行也。行者移也。刺必中其榮。復以吸排針也。故圓與方非針也。瀉實者。氣盛乃內針。針與氣俱內。以開其門。如利其戶。針與氣俱出。精氣不傷。邪氣乃下。外門不閉。以出其實。搖大其道。如利其路。是謂大瀉。必切而出。大氣乃屈。持針勿置。以定其意。候呼內針。氣出針入。針孔四塞。精無從出。方實而疾出針。氣入針出。熱不得還。閉塞其門。邪氣布散。精氣乃得。存動氣候。時近氣不失。遠氣乃來。是謂追之。

吸則內針。無令氣忤。靜以欠留。無令邪布。吸則轉針。以得氣爲故。候呼引針。呼盡乃出。大氣皆出。故命曰瀉。捫而循之。切而散之。推而按之。彈而努之。爪而下之。通而取之。外引其門。以閉其神。呼盡內針。靜以久留。以氣至爲故。如待所貴。不知日暮。其氣已至。適而自護。候吸引針。氣不得出。各在所處。推闔其門。令神氣存。大氣留止。故命曰補。補瀉勿失。與天地一經。氣已至。慎守勿失。淺深在志。遠近如一。如臨深淵。手如握虎。神無營於衆物。持針之道。欲端以正。安以靜。先知虛實而行疾徐。左手執骨。右手循之。無與肉裏。瀉欲端以正。補必閉膚。輔針導氣。邪得淫洗。真氣得居。帝曰。捍皮開腠理。奈何。岐伯曰。因其分肉。左別其膚。微內而徐端之。適神不散。邪氣得出。知其氣所在。先得其道。稀而疎之。稍深以留。故能徐入之。大熱在上。推而下之。上者引而去之。視先痛者。常先取之。大寒在外。留而補之。入于中者。從合瀉之。上氣不足。推而揚之。下氣不足。積而從之。寒入于中。推而行之。

夫實者。氣入也。虛者。氣出也。氣實者。熱也。氣虛者。寒也。入實者。左手開針孔也。入虛者。右手閉針孔也。

形氣不足。病氣有餘。是邪盛也。急瀉之。形氣有餘。病氣不足。此陰陽俱不足也。不可刺。刺之則重不足。不足則陰陽俱竭。血氣皆盡。五臟空虛。筋骨髓枯。老者絕滅。壯者不復矣。形氣有餘。病氣有餘。此謂陰陽俱有餘也。急瀉其邪。調其虛實。故曰。有餘者瀉之。不足者補之。此之謂也。故曰。刺不知逆順。真邪相搏。滿而補之。則陰陽四溢。腸胃充廓。肝肺內脹。陰陽相錯。虛而瀉之。則經絡空虛。血氣枯竭。腸胃聾辟。皮膚薄著。毛腠天焦。子知死期。 (曠音曠)

凡用針之類。在于調氣。氣積于胃。以通營衛。各行其道。宗氣留于海。其下者。經于氣。衝其直者。走于息道。故厥在于足。宗氣不下。脈中之血流而不止。弗之大調。弗能取之。散氣可收。聚氣可布。深居靜處。占神往來。閉戶塞牖。魂魄不散。專意一神。精氣之分。毋聞人聲。以收其精。必一其神。令志在針。淺而留之。微而浮之。以移其神。氣至乃休。男內女外。堅拒勿出。謹守勿內。是謂得氣。刺之而氣不至。無問其數。刺之而氣至。乃去之。勿復針。針各有所

宜各不同形。各任其所爲刺之。要氣至而有效。效之信若風之吹雲。明乎若見蒼天。刺之道畢矣。用針者。必先察其經絡之虛實。切而循之。按而彈之。視其應動者。乃復取之。而下之。六經調者。謂之不病。雖病謂之自己。一經上實下虛而不通者。此必有橫絡盛加於大經。令之不通。視而瀉之。此所謂解結也。上寒下熱。先刺其頂太陽。久留之。已刺即旋頂與乃卵。令熱下合乃止。此所謂推而上之者也。上熱下寒。視其脈虛而陷下於經者。取之。氣下乃止。此所謂引而下之者也。大熱徧身。狂而妄見。妄聞妄語。視足陽明及大絡取之。虛者補之。血而實者瀉之。因其偃臥。居其頭前。以兩手四指。俠按頭動脈。久持之。捲而切推下。至缺盆中而復止。如前熱去乃止。此所謂推而散之者也。

帝曰。余聞刺法言曰。有餘者瀉之。不足者補之。何謂有餘。何謂不足。岐伯曰。有餘有五。不足亦有五。帝欲何問。帝曰。願盡聞之。岐伯曰。神有有餘。有不足。氣有有餘。有不足。血有有餘。有不足。形有有餘。有不足。志有有餘。有不足。凡此十者。其氣不等也。帝曰。人有精氣津液。四肢九竅。五臟十六部。三百六十五節。乃生百病。百病之生。皆有虛實。今夫子乃言有餘有五。不足亦有五。何以生之乎。岐伯曰。皆生於五臟也。夫心臟神。肺臟氣。肝臟血。脾臟肉。腎臟志。而此成形。志意通。內連骨髓。而成形五臟之道。皆出于經隧。以行血氣。血氣不和。百病乃變化而生。是故守經隧焉。帝曰。神有有餘。足如何。岐伯曰。神有餘則笑不休。神不足則悲。血氣未并。五臟安定。邪客於形。洒淅起於毫毛。未入於經絡也。故命曰神之微。帝曰。補瀉奈何。岐伯曰。神有餘則瀉其小絡之穴。出血勿之深。斥無中其大經。神氣乃平。神不足者。視其虛絡。按而致之。刺而利之。無出其血。無泄其氣。以通其經。神氣乃平。帝曰。刺微奈何。岐伯曰。按摩勿釋。着針勿斥。移氣于不足。神氣乃得復。帝曰。氣有餘不足奈何。岐伯曰。氣有餘則喘嗽。上氣不足則息利。少氣。血氣未并。五臟安定。皮膚微病。命曰白氣微泄。帝曰。補瀉奈何。岐伯曰。氣有餘則瀉其經隧。無傷其經。無出其血。無泄其氣。不足則補其經隧。無出其氣。帝曰。刺微奈何。岐伯曰。按摩勿釋。出針視之。曰。我將深之。適人必革。

精氣自伏。邪氣散亂。無所休息。氣泄騰理。真氣乃相得。帝曰。血有餘不足奈何。岐伯曰。血有餘則怒。不足則恐。血氣未并。五臟安定。經絡水溢。則經有留血。帝曰。補瀉奈何。岐伯曰。血有餘則瀉其盛經。出其血。不足則補其虛經。內針其脈中。久留。而視脈大。疾出其針。無令血泄。帝曰。刺留血奈何。岐伯曰。視其血絡。刺出其血。無令惡血得入。於經。以成其疾。帝曰。形有餘不足奈何。岐伯曰。形有餘則腹脹。溼漉不利。不足則四肢不用。血氣未并。五臟安定。肌肉蠕動。命曰微風。帝曰。補瀉奈何。岐伯曰。形有餘則瀉其陽經。不足則補其陽絡。帝曰。刺微奈何。岐伯曰。取分肉間。無中其經。無傷其絡。衛氣得復。邪氣乃索。帝曰。志有餘不足奈何。岐伯曰。志有餘則腹脹。殮泄。不足則厥。血氣未并。五臟安定。骨節有動。帝曰。補瀉奈何。岐伯曰。志有餘則瀉然骨之前。出血。不足則補其復溜。帝曰。刺未并奈何。岐伯曰。即取之。無中其經。邪乃立虛。血清氣滑。疾瀉之。則氣易竭。血濁氣滯。疾瀉之。則經可通。

(蠲音然)

▲難經補瀉

經言虛者補之。實者瀉之。不虛不實。以經取之。何謂也。然虛者補其母。實者瀉其子。當先補之。然後瀉之。不虛不實。以經取之。者是正經自生病。不中他邪也。當自取其經。故言以經取之。經言春夏刺淺。秋冬刺深者。何謂也。然春夏者。陽氣在上。人氣亦在上。故當淺取之。秋冬者。陽氣在下。人氣亦在下。故當深刺之。

春夏各致一陰。秋冬各致一陽者。何謂也。然春夏溫。必致一陰者。初下針。沉之至腎肝之部。得氣引持之。陰也。秋冬寒。必致一陽者。初因針淺而浮之。至心肺之部。得氣推內之。陽也。是謂春夏必致一陰。秋冬必致一陽。經言刺營無傷衛。刺衛無傷榮。何謂也。然刺針者。臥針而刺之。刺陰者。先以左手攝按所針榮俞之處。氣散乃內。

針。是謂刺榮無傷衛。刺衛無傷榮也。

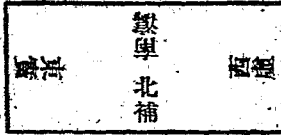
經言能知迎隨之氣。可令調之。調氣之方。必在陰陽。何謂也。然所謂迎隨者。知榮衛之流行。經脈之往來。隨其逆順而取之。故曰。迎隨調氣之方。必在陰陽者。知其內外表裏。隨其陰陽而調之。故曰。調氣之方。必在陰陽。

諸并者。肌肉淺薄。氣少不足。便也。刺之奈何。然諸并者。木也。榮者。火也。火者。木之子。當刺并者。以榮瀉之。故經言補者。不可以爲瀉。瀉者。不可以爲補。此之謂也。

經言東方實。西方虛。瀉南方。補北方。何謂也。然金木水火土。當更相平。東方木也。西方金也。木欲實。金當平之。火欲實。水當平之。土欲實。木當平之。金欲實。火當平之。木欲實。土當平之。東方肝也。則知肝實。西方肺也。則知肺虛。瀉南方火。補北方水。南方火。火者。木之子也。北方水。水者。木之母也。水勝火。子能令母實。母能令子虛。故瀉火補水。欲令金不得平木也。經曰。不能治其虛。何問其餘。此之謂也。

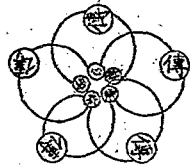
金不得平木。疑衍謂瀉火以抑木。補水以濟金。欲令金得平木。一云。瀉火補水而旁治之。不得徑以金平木。

補水瀉火之圖



火者。木之子。子能令母實。謂子有餘。則不食於母。今瀉南方者。奪子之氣。使之食其母也。金者。水之母。母能令子虛。謂母不足。則不能養其子。今補北方者。益子之氣。則不至食其母也。此與八十一難義正相發。其曰。不能治其虛。安問其餘。則隱然實實虛虛之意也。

五臟傳病之圖



經言上工治未病。中工治已病。何謂也。然所謂治未病者。見肝之病。則知肝當傳之於脾。故先實其脾氣。無令得受肝之邪。故曰。治未病。焉。中工見肝之病。不曉相傳。但一心治肝。故曰。治已病也。心病傳肺。肺傳肝。肝傳脾。脾傳腎。腎傳心。心復傳肺。七傳者。死。謂傳其所勝也。心病傳脾。脾傳肺。肺傳腎。腎傳肝。肝傳心。間臟者。生。謂傳其子也。

何謂補瀉。當補之時。何所取氣。當瀉之時。何所置氣。然當補之時。從衛取氣。當瀉之時。從榮置氣。其陽氣不足。陰氣有餘。當先補其陽。而後瀉其陰。陰氣不足。陽氣有餘。當先補其陰。而後瀉其陽。榮衛通行。此其要也。針有補瀉。何謂也。然補瀉之法。非必呼吸出內針也。知爲針者。信其左。不知爲針者。信其右。當刺之時。先以左手壓按所針榮俞之處。彈而努之。爪而下之。其氣之來。如動脈之狀。順針而刺之。得氣推而內之。是謂補。逆而伸之。是謂瀉。不得氣。乃與男外女內。不得氣。是謂十死不治也。

信其左。謂善針者。信用左手。不知針法者。自左手起也。

經言迎而奪之。惡得無虛。隨而濟之。惡得無實。虛之與實。若得若失。實之與虛。若有若無。何謂也。然迎而奪之者。瀉其子也。隨而濟之者。補其母也。假令心病。瀉手心主俞。是謂迎而奪之者也。補手心主井。是謂隨而濟之者也。所謂實之與虛者。牢濡之管也。氣來實平者。爲得。濡虛者。爲失。故曰。若得若失也。經言有見如入。有見如出者。何謂也。然所謂有見如入者。謂左手見氣來至。乃內針。針入見氣盡。乃出針。是謂有見如入。有見如出也。

經言無實實虛。損不足而益有餘。是寸口脈取。將病自有虛實。取其損益奈何。然是病。非謂寸口脈也。謂病自有虛實也。假令肝實而肺虛。肝者木也。肺者金也。金木更當相平。當知金木平。假令肺實而肝虛。微少氣。用針不補其肝。而反重實其肺。故曰實實虛虛。損不足而益有餘。此者中工之所害也。

▲神應經補瀉

▲瀉訣直說

宏綱陳氏曰。取穴既正。左手大指搖其穴。右手置針於穴上。令患者咳嗽一聲。隨咳內針。至分寸。候數穴針畢。停

少時。用右手大指及食指持針。細細動搖。進退搓捻其針。如手顫之狀。謂之催氣。約行五六次。覺針下氣緊。却用瀉法。如針左邊。用右手大指食指持針。以大指向前。食指向後。以針頭輕提往左轉。如有數針。俱依此法。俱轉畢。仍用右手大指食指持針。却用食指連搓三下。謂之飛。仍輕提往左轉。略退針半分許。謂之三飛。一退。依此法行。至五六次。覺針下沉緊。是氣至極矣。再輕提往左轉。一二次。如針右邊。以左手大指食指持針。以大指向前。食指向後。依前法搓三下。輕提針頭向右轉。是針右邊瀉法。欲出針時。令病人咳嗽一聲。隨咳出針。此謂瀉法也。

▲補訣直說

凡人有疾。皆邪氣所湊。雖病人瘦弱。不可專行補法。經曰。邪之所湊。其氣必虛。如患赤目等疾。明見其爲邪熱所致。可專行瀉法。其餘諸疾。只宜平補平瀉。須先瀉後補。謂之先瀉邪氣。後補真氣。此乃先師不傳之秘訣也。如人有疾。依前用手法催氣。取瀉之既畢。却行補法。令病人吸氣一口。隨吸轉針。如針左邊。捻針頭轉向右邊。以我之右手大指食指持針。以食指向前。大指向後。仍捻針深入一二分。使真氣深入肌肉之分。如針右邊。捻針頭轉向左邊。以我之左手大指食指持針。以食指向前。大指向後。仍捻針深入一二分。如有數穴。依此法行之。既畢。停少時。却用手指於針頭上。輕彈三下。如此三次。仍用我左手大指食指持針。以大指連搓三下。謂之飛。將針深進一二分。以針頭向左邊。謂之一進三飛。依此法行至五六次。覺針下沉緊。或針下氣熱。是氣至足矣。令病人吸氣一口。隨吸出針。急以手按其穴。此謂之補法也。

凡針背腹兩邊穴。分陰陽經補瀉。針男子背上行。左轉爲補。右轉爲瀉。腹上行。右轉爲補。左轉爲瀉。女人背中行。右轉爲補。左轉爲瀉。腹中行。左轉爲補。右轉爲瀉。蓋男子背陽腹陰。女子背陰腹陽故也。

▲南豐李氏補瀉

厥中風不能使之呼吸者。奈何。曰候其自然之呼吸而轉針。若當吸不轉。令人以手掩其口鼻。鼓動其氣可也。噫。補瀉提插分男女早晚。其理深微。原爲奇經。不拘十二經常度。故參互錯綜如是。若流注穴。但分左右陰陽可也。腎愛雪心歌云。如何補瀉有兩般。蓋是經從兩邊發。古人補瀉左右分。今人乃爲男女別。男女經絡一般同。晝夜循環無暫歇。此訣出自梓桑君。我今授汝心已雪。此子午兼八法而後全也。

然補瀉之法。非必呼吸出內針也。有以淺深言者。經言春夏宜淺。秋冬宜深。有以榮衛言者。經言從衛取氣。從榮置氣。補則從衛取氣。宜輕淺而針。從其衛氣隨之於後。而濟益其虛也。瀉則從榮棄置其氣。宜重深而刺。取其榮氣迎之於前。而瀉奪其實也。然補之不可使太實。瀉之不可使反虛。皆欲以平爲期耳。又男子輕按其穴而淺刺之。以候衛氣之分。女子重按其穴而深刺之。以候榮氣之分。有以虛實言者。經言虛則補其母。實則瀉其子。此迎隨之概也。

凡針逆而迎奪。卽瀉其子也。如心之熱病。必瀉於脾胃之分。針順而隨濟。卽補其母也。如心之虛病。必補於肝胆之分。飛經走氣。亦不外於子午迎隨。

凡言九者。卽子陽也。六者卽午陰也。但九六數有多少不同。補瀉提插皆然。言初九數者。卽一九也。少停。又行一九。少停。又行一九三次。共二十七數。或四九三十六數。言少陽數者。七七四十九數。亦每次七數。略停。老陽數者。九九八十一數。每次二十七數。少停。共行三次。言初六數者。卽一六也。少停。又行一六。少停。又行一六三次。共一十八數。言少陰數者。六六三十六數。每次一十八數。略停。再行一次。言老陰數者。八八六十四數。每次八數。略停。或云子後宜九數補陽。午後宜六數補陰。陰日刺陽經。多用六數補陰。陽日刺陰經。多用九數補陽。此正理也。但見熱症卽瀉。見冷症卽補。權也。活法也。

經言知爲針者信其左。不知爲針者信其右。當刺之時。

先將周身寸法比穴。以墨點記後。令患者飲食端坐。或偃臥。緩病必待天氣溫晴。則氣易行。急病如遇大雷雨。亦不敢針。夜晚非急病。亦不敢針。若空心立針必暈。

必先以左手。壓按所針藥俞之處。

陽穴以骨側陷處按之。瘦麻者爲真。陰穴按之有動脈。應手者爲真。

切而散之。爪而下之。

切者。以手爪指按其所針之穴。上下四旁。令氣血散。爪者。先以左手大指爪重指穴上。亦令氣血散耳。然後用右手食指頂住針尾。以中指大指緊以針腰。以無名指略扶針頭。却令患者咳嗽一聲。隨咳下針刺入皮內。撒手停針十息。號曰天才。少時再進針刺入肉內。停針十息。號曰人才。少時再進針。至筋骨之間。停針十息。號曰地才。此爲極處。再停良久。却令患者吸氣一口。隨吸退至人部。審其氣至未。如針下沉重緊滿者。爲氣已至。若患者覺痛。則爲實。覺癢則爲虛。如針下輕浮虛活者。氣猶未至。用後彈努循捫引之。引之氣猶不至。針如插豆腐者。死。凡除寒熱病。宜於天部行氣。經絡病。宜於人部行氣。麻痺疼痛。宜於地部行氣。

彈而努之。捫而循之。

彈者。補也。以大指與次指爪相交而盪。病在上。大指爪輕彈向上。病在下。次指爪輕彈向下。使氣速行。則氣易至也。努者。以大指次指擦針。連搓三下。如手顫之狀。謂之飛。補者。入針飛之。令患者閉氣一口。着力努之。瀉者。提針飛之。令患者呼之。不必着力。一法二用。氣自至者。不必用此彈努。捫者。摩也。如痛處未除。卽於痛處捫摩。使痛散也。復以飛針引之。除其痛也。又起針之時。以手按其穴。亦曰捫。循者。用手於所針部分。隨經絡上下循按之。使氣往來。推之則行。引之則至是也。

動而伸之。推而按之。

助者轉也。推者推轉也。凡轉針太急則痛，太慢則不去疾。所謂推動，即分陰陽左轉右轉之法也。伸者提也。按者插也。如補瀉不覺氣行，將針提起，空如豆許，或再彈二三次，以補之。緊戰者，連用飛法三次。如覺針下緊滿，其氣易行，即用通法。若邪盛氣滯，却用提插，先去病邪，而後通其真氣。提者，自地部提至人部、天部。插者，至天部插至人部、地部。病輕提插初九數，病重者或少陽數。老陽數愈多愈好，或問治病全在提插，既云急提慢按，如冰冷，慢提急按，火燒身，又云：男子午前提針為熱，插針為寒；午後提針為寒，插針為熱。女人反之。其故何耶？蓋提插補瀉無非順陰陽也。午前順陽性，提至天部則熱，午後順陰性，插至地部則熱。奇效良方，有詩最明：補瀉提插活法，凡補針先淺入而後深，瀉針先深入而後淺。凡提插急提慢按，如冰冷瀉也，慢提急按，火燒身補也。或先提插而後補瀉，或先補瀉而後提插，可也。或補瀉提插同用亦可也。如治久患癱瘓頑麻冷痺，遍身走痛，及換風寒瘧，一切冷症，先淺入針，而後漸深入針，俱補老陽數。氣行針下緊滿，其身覺熱，帶補慢提，急按老陽數，或三九而二十七數，即用通法。扳倒針頭，令患者吸氣五口，使氣上行，陽回陰退。名曰進氣法。又曰燒山火。治風痰壅盛，中風喉風癩狂，瘧疾單熱，一切熱症，先深入針，而後漸淺退針，俱瀉少陰數，得氣覺涼。帶瀉急慢提，按初六數，或三六一十八數，再瀉再提，即用通法。徐徐提之，病除乃止。名曰透天涼。治瘧疾先寒後熱，一切上盛下虛等症，先淺入針，行四九三十六數，氣行覺熱，深入行三六一十八數，如瘧疾先熱後寒，一切半虛半實等症，先深入針，行六陰數，氣行覺涼，漸退針，行九陽數，此龍虎交戰法。俾陽中有陰，陰中有陽也。蓋邪氣常隨正氣而行，不交戰則邪不退，而正不勝，其病復起。治瘧癰瘰癧氣塊，先針入七分，行老陽數，氣行便深入一寸，微伸提之，却退至原處，又得氣依前法再施。名曰留氣法。治水蠱脹氣脹滿，落穴之後，補瀉調氣均勻，針行上下九入六出，左右轉之，干遺自平。名曰子午搗臼。治損逆赤眼，癰腫初起，先以大指進前，擦入左後，以大指退後，擦入右一左一右三九二十七數，得氣向前，推轉內入，以大指彈其針尾，引其陽氣，按

而提之。其氣自行。未應再施。此龍虎交騰法也。雜病單針一穴。卽於得氣後行之。起針際行之亦可。通而取之。

通者。通其氣也。提插之後用之。如病人左手陽經。以醫者右手大指進前九數。却扳倒針頭。帶補。以大指努力。針嘴朝向病處。或上或下。或左或右。執住。直待病人覺熱方停。若氣又不通。以龍虎龜鳳飛經接氣之法。驅而運之。如病人左手陰經。以醫者右手大指退後九數。却扳倒針頭。帶補。以大指努力。針嘴朝病。執住。直待病人覺熱方停。右手陽經。與左手陰經同法。右手陰經。與左手陽經同法。左足陽經。與右手陽經同法。左足陰經。與右手陰經同法。右足陽經。與左手陽經同法。右足陰經。與左手陰經同法。如退潮。每一次先補六。後瀉九。不拘次數。直待潮退爲度。止痛同此法。痺麻虛補。疼痛實瀉。此皆先正推衍內經通氣之法。更有取氣鬥氣接氣之法。取者。左取右。右取左。手取足。足取頭。頭取手足。三陽胸腹取手足。三陰。以不病者爲主。病者爲應。如兩手蹠擊。則以兩足爲應。兩足蹠擊。則以兩手爲應。先下主針。後下應針。主針氣已行。而後針應針。左邊左手。左足同手法。右邊亦然。先鬥氣接氣。而後取氣。手補足瀉。足補手瀉。如搓索然。久患偏枯蹠擊。甚者必用此法。於提插之後。徐氏曰。通氣接氣之法。已有定息寸數。手足三陽。上九而下十四。過經四寸。手足三陰。上七而下十二。過經五寸。在乎搖動出納呼吸同法。上下通接。立時見功。所謂定息寸半者。手三陰經。從胸走手。長三尺五寸。手三陽經。從手走頭。長五尺。足三陽經。從頭走足。長八尺。足三陰經。從足走腹。長六尺五寸。陰陽兩蹠。從足走目。長七尺五寸。督脈長四尺五寸。任脈長四尺五寸。人一呼。氣行三寸。一吸。氣行三寸。一呼一吸。謂之一息。針下隨其經脈長短。以息計之。取其氣到病所爲度。一曰青龍擺尾。以兩指扳倒針頭。朝病如扶舡舵。執之不轉。一左一右。慢慢撥動。九數或三九二十七數。其氣遍體交流。二曰白虎搖頭。以兩指扶起針尾。以肉內針頭輕輕。如下水船中之櫓。振搖六數。或三六一十八數。如欲氣前行。按之在後。欲氣後行。按之在前。二法輕病

亦可行之。擺動血氣。蓋龍爲氣。虎爲血。陽日先行龍而後虎。陰日先行虎而後龍。三曰蒼龜探穴。以兩指扳倒針頭。一退三進。向上攢剔一下。向下攢剔一下。向左攢剔一下。向右攢剔一下。先上而下。自左而右。如入土之象。四曰赤鳳迎源。以兩指扶起。針插入地部。復提至天部。候針自搖。復進至人部。上下左右四圍飛旋。如展翅之狀。病在上吸而退之。病在下呼而進之。又將大指爪從針尾刮至針腰。此刮法也。能移不忍痛。可散積年風。午後又從針腰刮至針尾。又云。病在上。刮向上。病在下。刮向下。有攀急者。頻宜刮切。循攝二法。須連行三五次。氣血各循經絡。飛走之妙。全在此處。病邪從此退矣。放針停半時辰久。扶起針頭。審看針下十分沉緊。則瀉九補六。如不甚緊。則瀉六補九。補瀉後針活。卽搖而出之。攝者。用大指隨經絡上下切之。其氣自得通行。搖而出之。外引其門。以閉其神。

搖者退也。以兩指掣針尾。向上下左右。各搖振五七下。提二七下。能散諸風。出針直待微鬆。方可出針。豆許。如病邪吸針。正氣未復。再須補瀉。停待。如再難。頻加刮切。刮後連瀉三下。次用搜法。不論數橫搜。如龍虎交騰。一左一右。但手更快耳。直復一上一下。如撚法而不轉。瀉刮同前。次用盤法。左轉九次。右轉六次。瀉刮同前。次用子午搗臼。子後慢提。午後略快些。緩緩提插。搖出應針。次出主針。補者吸之。急出其針。便以左手大指按其針穴。及穴外之皮。令針穴門戶不開。神氣內守。亦不致出血也。瀉者呼之。慢出其針。勿冷氣泄。不用按穴。凡針起速。及針不停久。待著者。其病卽復。一凡針暈者。神氣虛也。不可起針。急以別針補之。用袖掩病人。口鼻回氣。內與熱湯飲之。卽甦。良久再針。甚者。針手膊上側筋骨陷中。卽蝦蟇肉上。握握穴。或足三里穴。卽甦。若起針。壞人。二凡針痛者。只是手粗。宜以左手扶住針腰。右手從容補瀉。如又痛者。不可起針。令病人吸氣一口。隨吸將針撚活。伸起一豆。卽不痛。如伸起又痛。再伸起又痛。須索入針。使住痛。三凡斷針者。再將原針穴邊復下一針。補之。卽出。或用磁石引針出。或用藥塗之。（方見前）

嗟夫。神針肇自上古。往昔岐伯已嘆失其傳矣。况後世乎。尚賴竇徐二氏。能因遺文。以究其意。俾來學有所悟。而識其梗概。括爲四段。聊爲初學開闢救危之用。尙期四方智者裁之。此補瀉一段。其雜病穴法一段。見四卷十四經穴歌一段。見八九卷治病要穴一段。見九卷。

補瀉一段。乃虜陵歐陽之後所授。與今時師不同。但考素問不曰針法。而曰針道。言針當順氣血往來之道也。又曰。凡刺者。必別陰陽。再考難經圖註及徐氏云。左與右不同。胸與背有異。然後知其源流有自。蓋左爲陽。爲升。爲呼。爲出。爲提。爲午前。爲男子之背。右爲陰。爲降。爲吸。爲入。爲插。爲午後。爲男子之腹。所以女人反此者。女屬陰。男屬陽。女人背陰腹陽。男子背陽腹陰。天地男女陰陽之妙。自然如此。

▲圓明高氏補瀉

素問補腎命註云。用圓利針。臨刺時咒曰。五帝上真。六甲玄靈。氣符至陰。百邪閉理。念三遍。先刺二分。留六呼。次入針至三分。動氣至而徐徐出針。以手捫之。令患人咽氣三次。又可停神魂。瀉脾命註云。欲下針時咒曰。帝扶天形。護命成靈。誦三遍。刺三分。留七呼。動氣至而急出針。

按咒法非素問意。但針工念咒。則一心在針。

按萃云。瀉法。先以左手揣按得穴。以右手置針於穴上。令病人咳嗽一聲。擦針入腠理。令病人吸氣一口。針至六分。覺針沉瀉。復退至三分。再覺沉瀉。更退針一豆許。仰首轉針頭向病所。以手循經絡捫循至病所。以合手迴針。引氣直過針所三寸。隨呼徐徐出針。勿閉其穴。命之曰瀉。補法。先以左手揣按得穴。以右手置針於穴上。令病人咳嗽一聲。擦針入腠理。令病人呼氣一口。納針至八分。覺針沉緊。復退一分。更覺沉緊。仰手轉針頭向病所。依前循捫其病所。氣至病已。隨吸而走出針。速按其穴。名之曰補。

明註云。寒熱補瀉。假令補冷。先令病人咳嗽一

覺得入腠理。復令吹氣一口。隨吹下針至六七分。漸進腎肝之部。停針徐徐良久。復退針一豆許。乃燃針。問病人覺熱否。然後針至三四分。及心肺之部。又令病人吸氣。先內燃針。使氣下行至病所。却外燃針。使氣上行。直過所針穴一二寸。乃吸而外。燃針出。以手速按其穴。此爲補。病熱者。治之以寒。何如。須其寒者。先刺入陽之分。候得氣。推內至陰之分。後令病人地氣入。而天氣出。謹按生成之息數足。其病人自覺清涼矣。病惡寒者。治之以熱。何如。須其熱者。先刺入陰之分。候得氣。徐引針至陽之分。後令病人天氣入。而地氣出。亦謹按生成之息數足。其病人自覺和緩矣。

△呼吸

素問註云。按經之旨。先補真氣。乃瀉其邪也。何以言之。補法。呼則內針。靜以久留。瀉法。吸則內針。又以久留。然呼則次其吸。吸則不兼呼。內針之候。既同。久留之理。復一。先補之義。昭然可知。拔萃云。呼不過三吸。不過五。明堂云。當補之時。候氣至病所。更用生成之息數。令病人鼻中吸氣。口中呼氣。內自覺熱矣。當瀉之時。使氣至病所。更用生成之息數。令病人鼻中出氣。口中吸氣。按所病臟腑之處。內自覺清涼矣。

神針八法

心無內慕。如待貴賓。心爲神也。醫者之心。病者之心。與針相上下。先慮針損。次將針尖含在口內。而令其溫。又以左手按摩受針之穴。如握虎之狀。右手燃針。如持無力之狀。是用針之一法也。左燃九而右燃六。此乃住痛之二法也。進針之時。令病人咳嗽。而針進。進針之三法也。針沉良久。待內不脹。氣不行。照前施之。如氣來。囊針不下。乃實也。宜左燃而瀉。其實如不散。令病人呼氣三口。醫者用手抓針自散。如針進無滯無脹。乃氣虛也。令病人吸氣。針宜右燃而補其虛。此補瀉之四法也。其瀉者。有鳳凰展翅。用右手大指食指燃針頭。如飛騰之象。一

然一放。此瀉之五法也。其補者有餓馬搖鈴。用右手大指定擦針頭。如餓馬無力之狀。緩緩前進則長。後退則短。此補之六法也。如病人暈針。用袖掩之。熱湯飲之。卽醒。補之七法也。如針至深處。而進不能退。不能其皮。上四圍起皺紋。其針如生在內。此氣實之極也。有蒼蠅螫咬之狀。四圍飛延。用右手食指向皺紋皮處。雖針不遠。四圍前進。三下。緩退其一。乃瀉之八法也。出針時。卽捫其穴。此補之要訣。

針灸大成 卷六

▲三衢楊氏補瀉十二字分次第手法及歌

一爪切者。凡下針用左手大指爪甲。重切其針之穴。令氣血宣散。然後下針。不傷於榮衛也。

取穴先將指切深。須教毋外。舉其心。致令榮衛無傷礙。醫者方堪入妙針。

二指持者。凡下針以右手持針。於穴上着力旋插。直至腠理。吸氣三口。提於天部。依前口氣徐徐而用。正謂持針者手如握虎。勢若擒龍。心無依處。若待貴人之說也。

持針之士。要心雄。勢如握虎。與擒龍。欲識機關三部奧。須將此理再推窮。

三口溫者。凡下針入口中。必須溫熱。方可與刺。使血氣調和。冷熱不相爭鬪也。

溫針一理。最為良。口內調和納穴場。毋令冷熱相爭搏。榮衛宣通始得祥。

四進針者。凡下針。要病人神氣定。息數勻。醫者亦如之。切不可太忙。又須審穴。何部分。如在陽部。必取筋骨之間。陷下為真。如在陰分。郄脈之內。動脈相應。以爪重切經絡。少待方可下手。

進針理法。取機關。失經失穴。豈堪施。陽經取陷陰經脈。三思已定再思之。

五指循者。凡下針。若氣不至。用指於所屬部分。經絡之路。上下左右循之。使氣血往來。上下均勻。針下者。然氣至沉緊。得氣即瀉之故也。

循其部分。理何明。只為針頭不緊沉。推則行之。引則止。調和血氣兩來臨。

六爪攝者。凡下針。如針下針氣滯滯不行者。隨經絡上下。用大指爪甲切之。其氣自通行也。

辨法應知氣滯經。須令爪切勿交輕。上下通行隨經絡。故教學者要窮精。七針退者。凡退針。必在六陰之數。分明三部之用。斟酌不可不誠。心着意溷亂差訛。以瀉爲補。以補爲瀉。欲退之際。三部一部。以針緩緩而退也。

退針千法。理誰知。三才訣內總玄機。一部六陰三氣吸。須臾疾病愈。如飛。八指搓者。凡轉針如搓線之狀。勿轉太緊。隨其氣而用之。若轉太緊。下入肉纏針。則有大痛之患。若氣滯澁。卽以第六攝法。切之方可施也。

搓針泄氣最爲奇。氣至針纒莫急移。渾如搓線悠悠轉。急轉纏針肉不離。九指燃者。凡下針之際。治上五指向外燃。治下五指向內燃。外燃者。令氣向上而治病。內燃者。令氣至下而治病。如出至人部內燃者。爲之補。轉針頭向病所。令取真氣。以至病所。如出至人部外燃者。爲之瀉。轉針頭向病所。令俠邪氣。退至針下出也。此乃針中之秘旨也。

燃針指法不相同。一般在手兩般。窮內外轉移行上下。邪氣逢之疾豈容。十指留者。如出針至於天部之際。須在皮膚之間。留一豆許。少時方出針也。

留針收氣候洗淨。出容一豆入容伴。致令榮衛縱橫散。巧妙玄機在指頭。

十一針搖者。凡出針三部欲瀉之際。每一部搖一次。計六次而已。以指捻針。如扶人頭搖之狀。庶使孔穴開大也。搖針三部六搖之。依次推排指上。施孔穴大開無窒礙。致令邪氣出如飛。

十二指拔者。凡持針欲出之時。待針下氣緩不沉緊。便覺輕滑。用指捻針。如拔虎尾之狀也。

拔針一法最爲良。浮沉濡滑任推詳。猶取虎身中尾。此訣誰知蘊錦囊。總歌曰。針法玄機口訣多。手法雖多亦不過。切穴持針溫口內。進針循攝退針差。指燃瀉氣針留豆。搖令穴大拔。

如機醫師穴法叮嚀說記此便爲十二歌。

口訣 燒山火 能除寒。三進一退熱湧湧。鼻吸氣一口呵五口。

燒山之火能除寒。一退三飛病自安。始是五分終一寸。三番出入慢提看。

凡用針之時。須燃運入五分之中。行九陽之數。其一寸者。即先淺後深也。若得氣便行運針之道。運者男左女右。

漸漸運入一寸之內。三出入。慢提緊按。若覺針頭沉緊。其插針之時。熱氣復生。冷氣自除。未效。依前再施也。

四肢似水最難禁。惜寒不住便夾。臨醫師運起燒山火。患人時下得安甯。

口訣 透天涼 能除熱。三退一進冷冰冰。口吸氣一口鼻出五口。

凡用針時。進一寸內。行六陰之數。其五分者。即先深後淺也。若得氣便退而伸之。退至五分之中。三入三出。緊提。

慢按。覺針頭沉緊。徐徐舉之。則涼氣自生。熱病自除。如不效。依前法再施。

一身渾似火來燒。不住之時熱上潮。若能加入清涼法。須臾熱毒自然消。

口訣 陽中隱陰 能治先寒後熱。淺而深。

陽中隱陰。先寒後熱入五分。陽九數。一寸六陰行。

凡用針之時。先運入五分。乃行九陽之數。如覺微熱。便運一寸之內。却行六陰之數。以得氣。此乃陽中隱陰。可治。

先寒後熱之症。先補後瀉也。

先寒後熱身如瘡。醫師不曉實和弱。叮嚀針要陰陽刺。祛除寒熱免災惡。

口訣 陰中隱陽 能治先熱後寒。深而淺。

凡用針之時。先運一寸。乃行六陰之數。如覺病微涼。即退至五分之中。却行九陽之數。以得氣。此乃陰中隱陽。可治先熱後寒之症。先瀉後補也。

元熱後寒如瘧疾。先陰後陽號滿天。針師運起雲雨澤。榮衛調和病自痊。
搓線慢慢轉針。法在淺則當淺。法在深則當深。二者不可兼而紊亂也。

補者直須熱至。瀉者直待寒侵。猶如

口訣 留氣法 能破氣伸九提六。

留氣連針先七分。純陽得氣十分深。伸時用九提時六。療瘕消溶氣塊勻。

凡用針之時。先運入七分之中。行純陽之數。若得氣便深刺一寸中。微伸提之。却退至原處。若未得氣。依前法再行。可治瘕瘕氣塊之疾。

瘕瘕瘕瘕疾宜休。却在醫師志意求。指頭手法爲留氣。身除疾痛再無憂。

口訣 運氣法 能瀉先直後臥。

運氣用純陽氣來便倒針。令人吸五口。疼痛病除根。

凡用針之時。先用純陰之數。若覺針下氣滿。便倒其針。令患者吸氣五口。使針力至病所。此乃運氣之法。可治疼痛之病。

運氣行針好用工。遍身疼痛忽無蹤。此法密傳堪濟世。論金宜值萬千鍾。

口訣 提氣法 提氣從陰微燃。能除冷麻之症。

凡用針之時。先從陰數。似覺氣至。微燃輕提其針。使針不經絡氣聚。可治冷麻之症。
提氣從陰六數同。堪除頑痺有奇功。欲知奧妙先師訣。取次機關一掌中。

口訣 中氣法 能除積先直後臥瀉之。

凡用針之時。先行運氣之法。或陽或陰。使其針向外。至疼痛立起其針。不與內氣同也。

中氣須知運氣同。一般造化兩般功。手中運氣叮嚀使。妙理玄機起疲癯。若問節阻滯。氣不通者。以龍虎大段

之法。通經接氣。驅而運之。仍以循經切摩。無不應矣。又按捫摩屈伸。道引之法而行。

口訣 蒼龍擺尾手法 補

蒼龍擺尾行關節。回撥將針慢慢扶。一似江中船上舵。週身偏體氣流蘇。或用補法而就得氣。則純補。補法而未得氣。則用瀉。此亦人之活變也。

凡欲下針之時。飛氣至關節去處。便使回撥者。將針慢慢扶之。如船之舵左右隨其氣而撥之。其氣自然交感。左右慢慢撥動。週身偏體。奪流不失其所矣。

蒼龍擺尾氣交流。氣血奪來偏體週。任若有體干酸症。一插須教疾病休。

口訣 赤鳳搖頭手法 瀉

凡下針得氣。如要使之上。須關其下。要下須關其上。連連進針。從辰至巳。退針。從巳至午。撥左而左點。撥右而右點。其實只在左右動。似手搖鈴。退方進圓。乘之左右搖而振之。

針似船中之橈。猶如赤鳳搖頭。辨別迎隨逆順。不可遽理。胡求。

口訣 龍虎交戰手法 三部俱一補一瀉。

龍虎交戰爭。虎龍左右施。陰陽互相隱。九六住疼時。

凡用針時。先行左龍。則左撚。凡得九數。陽奇零也。却行右虎。則右撚。凡得六數。陰偶對也。乃先龍後虎而戰之。以得氣補之。故陽中隱陰。陰中隱陽。左撚九而右撚六。是亦止痛之針。乃復返復之道。號曰龍虎交戰。以得邪盡。方知其所。此乃進退陰陽也。

青龍左轉九陽宮。白虎右旋六陰通。反復玄機隨法取。消息陰陽九六中。

口訣 龍虎升降手法

凡用針之法。先以右手大指。向前撚之。入穴後。以左手大指向前撚。經絡得氣行。轉其針向左向右。引起陽氣。按而提之。其氣自行如氣未滿。更取前法再施。

龍虎升騰撚妙法。氣行上下合交遷。依師口訣分明說。目下交君疾病痊。

口訣 五臟交經。

五臟交經須氣溢。候他血氣散宣時。蒼龍擺尾東西撚。定穴五行君記之。凡下針之時。氣行至溢。須要候氣血宣散。乃施蒼龍左右撚之可也。

五行定穴分經絡。如船解纜自通亨。必在針頭分造化。須教氣血自縱橫。

口訣 通關交經。

通關交經蒼龍擺尾。赤鳳搖頭。補瀉得理。先用蒼龍擺尾。後用赤鳳搖頭。連入關節之中。後以補則以補中手法。瀉則用瀉中手法。使氣於其經便交。

先用蒼龍來擺尾。後行赤鳳以搖頭。再行上下八指法。關節宣通氣自流。

口訣 膈角交經。

膈角交經。相剋相生。

凡用針之時。欲得氣相生相剋者。或先補後瀉。或先瀉後補。隨其疾之虛實。病之寒熱。其邪氣自瀉除。真氣自補生。角要相生。水火在君能有症。直在取無病手中行。仰臥須得隱。法得氣調勻。飛經療人角。便是一提金。

口訣 關節交經。

關節交經。氣至關節。立起針來。施中氣法。凡下針之時。走氣至關節。去處立起針。與施中氣法納之可也。

關節交經莫大功。必令氣走納經中。手法運之三五度。須知其氣自然通。

口訣 子午補瀉總歌。

補則須彈針。爪甲切宜輕。瀉時甚切忌。休使疾再侵。

凡用針者。若刺針時。先用口溫針。次用左手壓穴。其下針之處。彈而弩之。爪而下之。捫而循之。通而取之。却令病人咳嗽一聲。右手持針而刺之。春夏二十四息。秋冬三十六息。徐出徐入。氣來如動脈之狀。針下微緊。留待氣

至後。宜用補瀉之法。若前也。

動與搖一例。其中不一。般動爲補之氣。搖之瀉卽安。

口訣 子午搗臼法 治水蠱脹氣。

子午搗臼上下針行。九入六出。左右不停。

且如下針之時。調氣得勻。以針行上下。九入六出。左右轉之不已。必按陰陽之道。其症卽愈。

子午搗臼是神機。九入六出會者稀。萬病自然合。大數要教患者笑嘻嘻。

口訣 子午前後交經換氣歌。

子後要知寒與熱。左轉爲補右爲瀉。提針爲熱插針寒。女人反此要分別。午後要知寒與熱。右轉爲補左爲瀉。順

則爲左逆爲右。此是神仙真妙訣。

口訣 子午補瀉歌。

每日午前皮上揭。有似滾湯煎冷雪。若要寒時皮肉尋。不枉教君皮破裂。陰陽反復怎生知。虛實辨別臨時訣。針

頭如弩似發機。等閒休與旁人說。

口訣 子午傾針。

子午傾針。要識脈經。病在何臟。補瀉法行。

凡欲下針之時。先取六指之訣。須知經絡。病在何臟。用針依前補瀉。出入內外。如有不應者。何也。答曰。一日之內。有陰有陽。有陽中隱陰。有陰中隱陽。有日爲陽。夜爲陰。子一刻一陽。生午一刻一陰。生從子至午。故曰。子午之法也。

左轉爲男補之氣。右轉却爲瀉之記。女人返此不爲真。此是陰陽補瀉義。熱病不瘥瀉之須。冷病纏身補是奇。哮喘氣來爲補瀉。氣不至時莫急施。

補隨其經絡納而按之。左手閉針穴。徐出針而疾按之。

瀉迎其經脈動而伸之。左手開針穴。疾出針而徐入之。經曰。隨而濟之。是爲之補。迎而奪之。是爲之瀉。素問云。刺實須其虛者。留針待陰氣至。乃去針也。刺虛須其實者。留針待陽氣備。乃去針也。

口訣 十二經絡之病。欲針之時。實則瀉之。虛則補之。熱則疾之。寒則留之。陷則灸之。不虛不實。以經取之。經云。虛則補其母而不足。實則瀉其子而有餘。當先補而後瀉。假令人氣在足。太陽膀胱經。虛則補其陽。所出爲一井。屬金。下針得氣。隨而濟之。右手取針。徐出而疾捫之。是謂補也。實則瀉其陽。所注爲俞。屬木。下針得氣。迎而奪之。左手開針穴。疾出針而徐捫之。是謂之瀉也。

臟腑陰陽。呼吸內外。然針補瀉手法。

外然隨呼吸。隨虛。吸來裏轉瀉實肥。六腑病加顛倒用。但依呼吸病還除。女人補虛呵內轉。吸來外轉瀉實肥。依經三度調病氣。但令呼吸莫令疎。男子補虛呵外轉。吸來內轉瀉實肥。女人補虛呵內轉。吸來外轉瀉實肥。

進火補。初進針一分。呼氣一口。退三退。進三進。令病人鼻中吸氣。口中呼氣。三次把針搖動。自然熱矣。如不應。依

前導引。

進水瀉。初進針一分。吸氣一口。進三進。退三退。令病人鼻中出氣。口中吸氣。三次把針搖動。自然冷矣。如不應。依前導引之。再不應。依生成息數。按所病臟腑之數。自覺冷熱。應手。

△下手八法口訣

揣。揣而尋之。凡點穴。以手揣摸其處。在陽部筋骨之側。陷者爲真。在陰部鄰臟之間。動脈相應。其肉厚薄。或伸或屈。或平或直。以法取之。按而正之。以大指爪切陷其穴。於中庶得進退方有準也。難經曰。刺榮毋傷衛。刺衛毋傷榮。又曰。刺榮毋傷衛者。乃指按其穴。令氣散。以針而刺。是不傷其衛氣也。刺衛毋傷榮者。乃提起其穴。以針臥而刺之。是不傷其榮血也。此乃陰陽補瀉之大法也。

爪。爪而下之。此則針賦曰。左手重而切按。欲令氣血得以宣散。是不傷於榮衛也。右手輕而徐入。欲不痛之因。此乃下針之秘法也。

搓。搓而轉者。如搓線之貌。勿轉太緊。轉者左補右瀉。以大指次指相合。大指往上。進爲之。左。大指往下。退爲之。右。此則隨迎之法也。故經曰。迎奪右而瀉。隨濟左而補。煖。此則左右補瀉之大法也。

彈。彈而努之。此則先彈針頭。待氣至。却退一豆許。先淺而後深。自外推內。補針之法也。

搖。搖而伸之。此乃先搖動針頭。待氣至。却退一豆許。乃先深而後淺。自內引外。瀉針之法也。故曰。針頭補瀉。捫。捫而閉之。經曰。凡補必捫而出之。故補欲出針時。就捫閉其穴。不令氣出。使氣血不泄。乃爲真補。

循。循而通之。經曰。凡瀉針。必以手指於穴上四旁。循之。使令氣血宣散。方可下針。故出針時。不閉其穴。乃爲真瀉。此是按補瀉之法。男女補瀉。左右反用。

然。燃者。治上大指向外燃。治下大指向內燃。外燃者。令氣向上而治病。內燃者。令氣向下而治病。如出針內燃者。欲令氣行至病所。外燃者。令邪氣至針下而出也。此下手八法口訣也。

▲生成數

聚英

天一生水。地六成之。地二生火。天七成之。天三生木。地八成之。地四生金。天九成之。天五生土。地十成之。

▲問經脈有奇經八脈

設爲問答

楊繼洲

難經云。脈有奇經八脈者。不拘於十二經。何謂也。然有陽維。有陰維。有陽蹻。有陰蹻。有衝。有帶之脈。凡此八脈。皆不拘於經。故曰奇經八脈也。經有十二。絡有十五。凡二十七。氣相隨上下。何獨不拘於經也。然聖人圖設溝渠。通利水道。以備不然。天雨降下。浦渠溢滿。當此之時。霧霈妄行。聖人不能復圖也。此終脈滿溢。諸經不能復拘也。

▲問迎隨之法

經曰。隨而濟之。是爲補。迎而奪之。是爲瀉。夫行針者。當刺之時。用皮錢擦熱針。復以口溫針熱。先以左手指爪。按其所刺榮俞之穴。彈而努之。爪而下之。捫而循之。通而取之。令病人咳嗽一聲。右手持針而刺之。春夏二十四息。先深後淺。其淺深之故。註標幽賦內。秋冬三十六息。先淺後深。徐徐而入。氣來如動脈之狀。針下輕滑。未得氣者。若魚之未吞鉤。既吞得氣。宜用補瀉。補隨其經脈。推而按內之。停針一二時。稍久。凡起針。左手閉針穴。徐徐出針。而疾按之。瀉迎其經脈。提而動伸之。停針稍久。凡起針。左手開針穴。疾出針。而徐徐按之。補針左轉。大指努出瀉。

針右轉。大指收入。補者先呼後吸。瀉者先吸後呼。疼痛即瀉。痒麻即補。

問補針之要法

答曰。補針之法。左手重切十字縫紋。右手持針於穴上。次令病人咳嗽一聲。隨咳進針。長呼氣一口。刺入皮三分。針手經絡者。效春夏停二十四息。針足經絡者。效秋冬停三十六息。催氣針沉。行九陽之數。撚九。撚九號曰天才。少停呼氣二口。徐徐刺入內三分。如前息數足。又覺針沉緊。以生數行之。號曰人才。少停呼氣三口。徐徐又插至筋骨之間三分。又如前息數足。復覺針下沉澁。再以生數行之。號曰地才。再推進一豆。謂之按。爲截爲障也。此爲極處。靜以久留。却須退針至入部。又待氣沉緊時。轉針頭向病所。自覺針下熱虛羸痒麻病勢各散。針下微沉後。轉針頭向上。插進針一豆許。動而停之。吸之乃去。徐入徐出。其穴急捫之。岐伯曰。下針貴遲。太急傷血。出針貴緩。太急傷氣。正謂針之不傷於榮衛也。是則進退往來。飛經走氣。盡於斯矣。

問瀉針之要法

凡瀉針之法。左手重切十字縫紋三次。右手持針於穴上。次令病人咳嗽一聲。隨咳進針。插入三分。刺入天部。少停。直入地部。提退一豆。得氣沉緊。搓擦不動。如前息數盡。行六陰之數。撚六。撚六。吸氣三口。同針。提出至入部。號曰地才。又待氣至針沉。如前息數足。以成數行之。吸氣二口。同針。提出至天部。號曰人才。又待氣至針沉。如前息數足。以成數行之。吸氣二口。同針。提出至皮間。號曰天才。退針一豆。謂之提。爲擔爲迎也。此爲極處。靜以久留。仍推入部。待針沉緊。至轉針頭向病所。自覺針下冷寒熱痛痒。病勢各退。針下微鬆。提針一豆許。搖而停之。呼而乃去。疾入徐出。其穴不閉也。

▲問經絡

答曰。經脈十二。絡脈十五。外布一身。爲血氣之道路也。其源內根於腎。乃生命之本也。根在內而布散於外。猶樹木之有根本。若傷其根本。則枝葉亦病矣。苟邪氣自外侵之。傷其枝葉。則亦累其根本矣。或發內生。則其勢必然。故言五臟之道。皆出經隧。以行血氣。經爲正經。絡爲支絡。血氣不和百病乃生。但一經精氣不足。便不足矣。故經曰。邪中於陽。則溜於經。自面與頸。則下陽明。自項與背。則下太陽。自頰與脇。則下少陽。邪中於陰。則溜於經。自四肢未臂胛始。而入三陽。臟氣貫而不能容。故遠之於腑。腑者。謂膽胃膀胱大小腸也。故刺各有其道焉。針下察其邪正虛實。以補瀉之。隨其經脈榮衛以迎隨之。其道皆不有違也。凡中外之病。始自皮膚。血脈相傳。內連腑臟。則四肢九竅。壅塞不通。內因之病。令氣盛衰。外連經絡。則榮衛傾移。上下左右。虛實生矣。經云。風寒傷形。憂恐忿怒。傷氣。氣傷臟。乃病。臟寒傷形。乃慳形。風傷筋。乃應筋。此形氣內外之相應也。外具陰陽（筋骨爲陰。皮膚爲陽）。內具陰陽（五臟爲陰。六腑爲陽）。

▲問子午補瀉

答曰。此直行榮衛之法也。故左轉從子。能外行諸陽。右轉從午。能內行諸陰。人身則陽氣受於四末。陰氣受於五臟。亦外陽而內陰也。左轉從外則象天。右轉從內則象地。中提從中則象人。一左一右一提。則能使陰陽內外之氣出入與上下相參往來。而榮衛自流通矣。男子生於寅。寅陽也。以陽爲主。故左轉順陽爲之補。右轉逆陽爲之瀉。女子生於申。申陰也。以陰爲主。故右轉順陰爲之補。左轉逆陰爲之瀉。此常法也。然病有陰陽寒熱之不同。則轉針取用出入。當適其所宜。假令病熱。則刺陽之經。以右爲瀉。以左爲補。病寒則刺陰之經。以右爲補。以左爲瀉。此

蓋用陰和陽，用陽和陰，通變之法也。大凡轉針逆順之道，當明於斯。子穴（尺盛補之順其入也）午榮穴（寸盛瀉之順其出也）

▲問針頭補瀉何如

答曰：此乃補瀉之常法也。非呼吸而在手指，當刺之時，必先以左手壓按其所針榮俞之處，彈而努之，爪而下之。其氣之來，如動脈之狀，順針而刺之，得氣推而內之，是謂補，動而伸之，是謂瀉。天實者氣入也，虛者氣出也。以陽生於外，故入陰生於內，故出。此乃陰陽水火出入之氣所不同也。宜詳察之。此外有補針導氣之法，所謂捫而循之者，是於所刺經絡部分上下循之，故令氣血舒緩，易得往來也。切而散之者，是用大指爪甲左右於穴切之，腠理開舒，然後針也。推而按之者，是用右指捻針按住，近氣不失，則遠氣乃來也。彈而努之者，是用指甲彈針，令脈氣填滿，而得疾行至於病所也。爪而下之者，是用左手指爪連甲，按定針穴，乃使氣散而刺榮，使血散而刺衛，則置針各有準也。通而取之者，是待針進退，或轉或停，以使血氣往來，遠近相通，而後病可取也。外引其門以閉其神者，是先用左指收合針孔，乃放針，則經氣不泄也。故曰：知爲針者，信其左，不知爲針者，信其右也。

▲問候氣之法何如

答曰：用針之法，候氣爲先，須用左指閉其穴門，心無內慕，如待貴人，伏如橫斃，起若發機。若氣不至，或雖至如慢，然後轉針取之。轉針之法，令患者吸氣，先左轉針，不至，左右一提也。更不至者，用男內女外之法，男即輕手按穴，謹守勿內，女即重手按穴，堅拒勿出。所以然者，持針居內是陰部，持針居外是陽部，淺深不同。左手按穴，是要分明，只以得氣爲度。如此而終不至者，不可治也。若針下氣至，當察其邪正，分其虛實，經言邪氣來者，緊而疾，穀氣

來者徐而和。但濡虛者即是虛。但牢實者即是實。此其訣也。

▲問呼吸之理

答曰。此乃調和陰陽法也。故經言。呼者因陽出。吸者隨陰入。雖此呼吸分陰陽。實由一氣而爲體。其氣內蘊於五臟。外隨於三焦。周布一身。循環經絡。流注孔穴。順其形氣之方圓。然後爲用不同耳。是故五臟之出入以應四時。三焦之升降。而爲榮衛經絡之循環。以合天度。然則呼吸出入。乃造化之樞紐。人身之關鍵。針家所必用也。諸陽淺在經絡。諸陰深在臟腑。輸瀉皆取呼吸。吸出內其針。蓋呼則出其氣。吸則入其氣。欲補之時。氣出針入。氣入針出。欲瀉之時。氣入針出。氣出針入。而不過三口。是外隨三焦之陽。吸而不過五口。是內迎五臟之陰。先呼而後吸者。爲陽中之陰。先吸而後呼者。爲陰中之陽。乃各隨其病氣陰陽寒熱而用之。是爲活法。不可誤用也。

三陰之經（先吸後呼） 三陽之經（先呼後吸）

▲問迎隨之理何如

答曰。此乃針下予奪之權也。第一要知榮衛之流行。所謂諸陽之經。行於脈外。諸陰之經。行於脈內。諸陰之經。行於脈外。各有淺深。立針以一分爲榮。二分爲衛。交互停針。以候其氣。見氣方至。速便退針。引之。即是迎。見氣已過。然後進針。追之。即是隨。故刺法云。動退空歇。迎奪右而瀉涼。推內進搓。隨濟左而補。緩。第二要知經脈之往來。所謂足之三陽。從頭走足。足之三陰。從足走腹。手之三陰。從胸走手。手之三陽。從手走頭。得氣以針頭逆其經脈之所來。動而伸之。即是迎。以針頭順其經脈之所往。推而內之。即是隨。故經云。實者絕而止之。虛者引而起之。

凡下針之法。先用左手揣穴。按令血氣開管。乃可內針。若欲出血。勿以爪按。右手持針於穴上。令患人咳嗽一聲。燃之一。左一右透入於腠理。此即是陽部奇分。刺要云。一分爲榮。又云。方刺之時。必在懸陽。然後用其呼吸。徐徐推之。至於肌肉。以及分寸。此二者。即是陰部偶分。刺要又云。二分爲衛。方刺之時。必然懸陽。及與兩衛。神屬勿去。知病存亡。却以左手按穴。令定象地而不動。右手持針。法天之運轉。若得其氣。左手按穴。可重五兩。以來。右手存意。捻針而行。補瀉。惟血脈在俞。橫居視之。獨澄切之。獨堅。凡刺脈者。隨其順逆。不出血。則發針。疾按之。凡刺淺深。驚針則止。凡行補瀉。穀氣而已。

△問疾徐之理

答曰。此乃持針出入之法也。故經言。刺虛實者。徐而疾則實。疾而徐則虛。然此經有兩解。所謂徐而疾者。一作徐內而疾出。一作徐出針而疾按之。所謂疾而徐者。一作疾內而徐出。一作疾出針而徐按之。《兩說皆通》。蓋疾徐二字。一解作緩急之義。一解作久速之義。若夫不虛不實。出針入針之法。則亦不疾不徐。配乎其中可也。

△問補瀉得宜

答曰。大略補瀉無逾三法。一則診其脈之動靜。假令脈急者。深內而久留之。脈緩者。淺內而疾發針。脈大者。微出其氣。脈滑者。疾發針而淺內之。脈瀯者。必得其脈。隨其逆順。久留之。必先按而循之。已發針。疾按其穴。勿出其血。脈小者。飲之以藥。二則隨其病之寒熱。假令惡寒者。先令得陽氣入陰之。分次乃轉針。退到陽分。令患人鼻吸口呼。謹按生成息數足。陰氣降生。針下覺寒。其人自清涼矣。又有病道遠者。必先使氣直到病所。寒即進針少許。熱即退針少許。然後却用生成息數治之。三則隨其診之虛實。假令形有肥有瘦。身有痛有痒。麻病作有盛有衰。穴

下有牢有滯。皆虛實之診也。若在病所用別法取之。轉針向上氣自下。轉針向下氣自上。轉針向左氣自右。轉針向右氣自左。徐推其針氣自往。微引其針氣自來。所謂推之則前引之則止。徐往微來以除之。是皆欲其邪氣而已矣。

問自取其經

答曰。刺虛刺實。當用迎隨。補其母而瀉其子。若不虛不實者。則當以經取。謂其正經自得病。不中他邪。故自取其經也。其法右手存意持針。左手候其穴中之氣。若氣來至如動脈狀。乃內針。要續續而入。徐徐而擣。入榮至衛。至若得氣如鯁魚入鉤。卽是病之氣也。則隨本經氣血多少。酌量取之。略待少許。見氣盡乃出針。如未盡留針在門。然後出針。經曰。有見如入。有見如出。此之謂也。

問補者從衛取氣瀉者從榮置氣

答曰。十二經脈。皆以榮爲根本。衛爲枝葉。故欲治經脈。須調榮衛。欲調榮衛。須假呼吸。經曰。衛者陽也。榮者陰也。呼者陽也。吸者陰也。呼盡內針。靜以久留。以氣至爲故者。卽是取氣於衛。吸則內針。以得氣爲故者。卽是置氣於榮也。

問皮肉筋骨脈病

答曰。百病所起。皆始於榮衛。然後淫於皮肉筋脈。故經言是動脈者氣也。所生病者血也。先爲是動而後所生病也。由此推之。則知皮肉筋脈。亦是後所生之病耳。是以刺法中但舉榮衛。蓋取榮衛逆順。則皮肉筋脈之病。在其

中矣。以此思之。至於部分有淺深之不同。却要下針。經過不及爲妙也。○一曰皮膚。二曰肌肉。三曰筋骨。

▲問刺有久速

答曰。此乃量病輕重而行。輕者一補一瀉足矣。重者至再至三也。假令得病氣而補瀉之。其病未盡。仍復停針。候氣再至。又行補瀉。經言刺虛須其實。刺實須其虛也。

▲問諸家刺齊異同

答曰。靈樞所言。始刺淺之。以逐邪氣。而來血氣。後刺深之。以致陰氣之邪。謂陰邪出者。少益深。絕皮致肌肉未入分肉間也。最後取刺極深之。以下穀氣。謂已入分肉之間。則穀氣出矣。此其旨也。余讀難經。常見針師丁德用所註。乃言人之肌肉皆有厚薄之處。但皮膚之上。爲心肺之部。陽氣所行。肌肉之下。爲肝腎之部。陰氣所行也。是說所以發揮靈樞之旨。却甚詳明。至於孫氏千金方所言。針入一分。則知天地之氣。亦與始刺淺之而來血氣會合。針入二分。則知呼吸出入。上下水火之氣。亦與後刺深之。以致陰氣會合。針入三分。則知四時五行。五臟六腑順逆之氣。亦與最後極深以下穀氣會合。乃根本也。玄珠室語言入皮三分。心肺之部。陽氣所行。入皮五分。腎肝之部。陰氣所行。取象三天兩地之數。此說可謂詳明矣。及夫後賢所著。則又有自一分而累至於十分之說。此法益詳且密矣。大抵博約不同。其理互異。互相發明。皆不必廢。

▲問陰陽居易之理

答曰。此即陰陽相乘之意也。以其陽入陰分。陰出陽分。相易而居。成其病也。推原所由。或因榮氣衰少。而衛氣內伐。或因衛氣衰少。而榮氣外溢。故令氣血不守其位。一方氣聚。則爲一方實。一方氣散。則爲一方虛。其實者爲痛。其虛者爲痒。痒者陰也。痛而以手按之不得者。亦陰也。法當深刺之。痒則陽也。法當淺刺之。病在上者。陽也。在下者。陰也。病先起於陰者。法當先治其陰。而後治其陽也。病先起於陽者。法當先治其陽。而後治其陰也。

▲問順逆相反之由

答曰。此爲衛氣不得循於常道也。其名曰厥。爲病不同。刺法當別。故經言刺熱厥者。若留針反爲寒。刺寒厥者。若留針反爲熱。蓋被逆氣使然。由是言之。刺熱厥者。宜三刺陰。一刺陽。刺寒厥者。宜三刺陽。一刺陰。惟其久病之人。則邪氣入深。却當深入而久留。須間日而復刺之。必先調其左右。去其血脈。

▲問虛實寒熱之治

答曰。先診人迎氣口。以知陰陽有餘不足。以審上下經絡。循其部分之寒熱。切其九候之變易。按其經絡之所動。視其血脈之色狀。無過則同。有過則異。脈急以行。脈大以弱。則欲要靜。筋力無勞。凡氣有餘於上者。導而下之。不足於上者。推而揚之。經云。稽留不到者。因而迎之。氣不足者。稽而從之。大執在上者。推而下之。從下止者。引而去之。大寒在外者。留而補之。入於中者。從而瀉之。上寒下熱者。推而上之。上熱下寒者。引而下之。寒與熱爭者。導而行之。宛陳而血結者。刺而去之。

▲問補者從衛取氣瀉者從榮置氣

衛氣者。浮氣也。專王於表。榮氣者。精氣也。專王於裏。故經言榮者。水穀之精也。血氣調和於五臟。洒陳於六腑。乃能入脈循上下。貫五臟絡六腑也。衛者水穀之生也。悍疾滑利。不能入脈。故循皮膚之中。分肉之間。薰於膏膜。散於胸腹。逆其氣則病。從其氣則愈。如是則榮衛爲中外之主。不亦大乎。安能不求其補瀉焉。

▲問刺陽者臥針而刺之刺陰者按令陽散乃內針

答曰。刺陽部者。從其淺也。係屬心肺之分。刺陰部者。從其深也。係屬腎肝之分。凡欲行陽。淺臥下針。循而捫之。令舒緩。彈而努之。令氣隆盛。而後轉針。其氣自張布矣。以陽部主動故也。凡欲行陰。必先按爪。令陽氣散直深內針。得氣則伸提之。其氣自調暢矣。以陰部主靜故也。

▲問能知迎隨之氣可令調之

答曰。迎隨之法。因其中外上下。病道遙遠而設也。是故當知榮衛內外之出入。經脈上下之往來。乃可行之。夫榮衛者。陰陽也。經言陽受氣於四末。陰受氣於五臟。故病者。先深而後淺。從內引持而出之。補者先淺而後深。從外推內而入之。乃是其陰陽內外而進退針耳。至於經脈爲流行之道。手三陽經。從手上頭。手三陰經。從胸至手。足三陽經。從頭下足。足三陰經。從足入腹。故手三陽瀉者。針芒望外。逆而迎之。補者針芒望內。順而追之。餘皆倣此。乃是因其氣血往來。而順逆行針也。大率言榮衛者是內外之氣出入。言經脈者是上下之氣往來。各隨所在。順逆而爲刺也。故曰迎隨耳。

▲問補瀉之時與氣開闔相應否

答曰。此法非止推於十干之穴。但凡針入皮膚間。當陽氣舒發之分。謂之開。針至肉分間。當陰氣封固之分。謂之閉。然開中有閉。閉中有開。一開一閉之機。不離孔中交互停針。察其氣。以爲補瀉。故千金言衛外爲陽部。榮內爲陰部。

▲問十刺之時必在懸陽及與兩衛神屬勿去知病存亡

答曰。懸陽謂當腠理間。刺之氣也。兩衛謂迎隨呼吸出入之氣也。神屬不去。知病存亡。謂左手占候。以爲補瀉也。此古人立法。言多妙處。

▲問容針空豆許

此法正爲迎隨而設也。是以氣至針下。必先提退空歇。容豆許。候氣至。然後迎之隨之。經言。近氣不失。遠氣乃來。

▲問刺有大小

答曰。有平補平瀉。謂其陰陽不平。而後平也。陽下之曰補。陰上之曰瀉。但得內外之氣調則已。有大補大瀉。惟其陰陽。但有盛衰。內針於天地部內。俱補俱瀉。必使經氣內外相通。上下相接。盛氣乃衰。此乃調陰換陽。一名接氣通經。一名從本引末。審按其道以予之。徐往徐來以去之。其實一義也。

▲問穴在骨所

答曰。初下針入腠理。得穴之時。隨吸內針。乃可深知之。不然氣與針骨不能進。又凡肥人內虛。要先補後瀉。瘦人

內實。要先瀉後補。

▲問補瀉得宜

答曰。凡病在一方。中外相襲。用子午法補瀉。左右轉針是也。病在三陰三陽。用流注法補瀉。榮俞呼吸出納是也。二者不同。至於彈爪提接之類。無不同者。要明氣血何如耳。

▲問迎奪隨濟固言補瀉其義何如

答曰。迎者。迎其氣之方來。如寅時氣來注於肺。卯時氣來注於大腸。此時肺大腸氣方盛。而奪瀉之也。隨者。隨其氣之方去。如卯時氣去。注大腸辰時氣去。注於胃。肺與大腸。此時正虛。而濟補之也。餘倣此。

▲問針入幾分留幾呼

答曰。不如是之相拘。蓋肌肉有淺深。病去有遲速。若肌肉厚實處。則可深。淺薄處。則宜淺。病去則速出針。病滯則久留針爲可耳。

▲問補瀉有不在井榮俞經合者多如何

答曰。如睛明_子。聽宮_子。聽會_子。治目疼。聽宮。絲竹空。聽會。治耳聾。迎香。治鼻。地倉。治口喎。風池。頭維。治頭頂。古人亦有不係井榮俞經合者。如此。蓋以其病在上。取之上也。

▲問經穴流注按時補瀉病在各經絡按時能去病否

答曰。病著於經。其經自有虛實耳。補虛瀉實。亦自中病也。病有一針而愈。有數針始愈。蓋病有新痼淺深。而新淺者。一針可愈。若深痼者。必屢針可除。丹溪東垣有一劑愈者。有至數十劑而愈者。今人用一針不愈。則不再針矣。且病非獨出於一經一絡者。其發必有六氣之兼感。標本之差殊。或一針以愈其標。而本未盡除。或獨取其本。而標復尚作。必數針方絕其病之隣也。

△問針形至微何能補瀉

答曰。如氣毳然。方其未有氣也。則懈場不堪蹴踢。及從竅吹之。則氣滿起。此虛則補之之義也。去其竅之所塞。則氣從竅出。復懈場矣。此實則瀉之之義也。

△問內經治病湯藥少而針灸多何也

答曰。內經上古書也。上古之人。勞不至倦。逸不至流。食不鮮肥。以戕其內。衣不繖熱。以傷其外。起居有節。寒暑知避。恬淡虛無。精神內守。病安從生。雖有賊風虛邪。莫能深入。不過奏於皮膚。經滯氣鬱而已。以針行氣。以灸散鬱。則病隨已。何待於湯液耶。當今之世。道德日衰。以酒爲漿。以妄爲常。縱慾以竭其精。多慮以散其真。不知持滿。不解御神。務快其心。過於逸樂。起居無節。寒暑不避。故病多從內生。外邪亦易中也。經曰。針刺治其外。湯液治其內。病既屬內。非湯液恐不能濟也。此和緩以後。方藥盛行。而針灸兼用。固由世不古。若人非昔比。亦業針法之不精。傳授之不得其訣耳。非用針灸之多。今用針灸之少。亦非湯液之宜於今。而不宜於古也。學者當究心焉。

△問八法流注之要訣何如

答曰。口訣固多。未能悉錄。今先撮其最要者而言之。上古流傳真口訣。八法原行只八穴。口吸生數熱。發寒。口呼成數寒。變熱。先呼後吸。補其真。先吸後呼。瀉自捷。徐進疾退。曰瀉寒。疾進徐退。曰補熱。緊慢提。按似冰寒。慢提緊按。如火熱。脈外陽行是衛氣。脈內陰行是榮血。虛者徐而進之。機實者疾而退之。說補其母者。隨而濟瀉。其子者。迎奪。挈。但分迎奪與濟隨。實瀉虛補。不安說。天部皮膚肌肉人。地部筋骨分三截。衛氣逆行榮順轉。夏淺冬深。肥瘦別。毋傷筋膜。用意求。行針猶當辨骨節。拇指前進左補。虛。拇指後退右瀉。實。牢濡得失。定浮沉。牢者爲得濡爲失。瀉用方而補用圓。自然榮衛相交。接。右瀉先吸退針呼。左補先呼出針吸。莫將此法作尋常。彈努循捫指按切。分筋離骨陷中來。却將機關都漏泄。行人載道欲宣揚。瀉水風林沒休息。感謝三皇萬世恩。闡盡針經真口訣。

▲禁針穴歌

腦戶顛會及神庭。玉枕絡却到承靈。顛息角孫承泣穴。神道靈台臚中明。水分神闕會陰上。橫骨氣衝針莫行。箕門承筋手五里。三陽絡穴到青靈。孕婦不宜針合谷。三陰交內亦通論。石門針灸應須忌。女子終身孕不成。外有雲門并鳩尾。缺盆主客深暈生。肩井深時亦暈倒。急補三里人還平。刺中五臟胆皆死。衝陽血出投幽冥。海泉類膠乳頭上。脊間中髓僂僕形。手魚腹陷陰股內。膝膕筋會及腎經。腋股之下各三寸。目眶關節皆通評。

▲禁灸穴歌

啞門風府天柱擎。承光臨泣頭維平。絲竹攢竹睛明穴。素髻禾髻迎香程。額髻下關人迎去。天牖天府到周榮。淵液乳中鳩尾下。腹哀臂後尋肩貞。陽池中冲少商穴。魚際經渠一順行。地五陽關脊中主。隱白漏谷通陰陵。條口積鼻上陰市。伏兔髀關申脈迎。委中殷門承扶上。白環心俞同一經。灸而勿針針勿灸。針經爲此當叮嚀。庸醫針

灸一齊用。徒使患者炮烙刑。

立冬中宮至 復從冬至起	太乙九宮圖					其法從冬至 至春數起至



陰 洛	立 夏	上 天	夏 至	玄 委	立 秋
倉 門	春 分	中 換	招 宮	倉 果	秋 分
天 留	立 春	叶 蟄	冬 至	新 洛	立 冬



太乙歌

立春艮上起天留。戊寅己丑左足求。春分左陽倉閉巽。乙卯日見定為離。立夏戊辰己巳巽。陰絡宮中左手愁。夏至上天丙午日。正直應喉離首頭。立秋玄委宮右手戊申己未坤上游。秋分倉果西方兌。辛酉遠從右臨謀。立冬右足加新洛。戊戌己亥乾位收。冬至坎方臨叶蟄。壬子腰尻下竅流。五臟六腑并臍腹。招搖戊己在中州。潰治癰疽當須避。犯其天忌疾難瘳。

按難經太乙日遊。以冬至日曆叶蟄宮數所在。從一處至九日復反。如是無已終而復始。

▲九宮尻神禁忌圖

坤蹠影指牙上。巽鬚四兮乳口中。面背目乾手膊兌。項腰長膝肋離從。
坎肘脚肚輪流數。惟有肩尻在中宮。

此神農所製。其法一歲起坤。二歲起震。逐年順飛九宮。過而復始。行年到處。所主傷體。切忌針灸。若誤犯之。輕發難疽。重則喪命。戒之戒之。

▲九部人神禁忌歌

一膂二心三到肘。四咽五口六在首。七脊八膝九在足。輪流順數忌針灸。

▲十干人神

甲不治頭。乙喉。丙肩。丁心。戊腹。己脾。庚腰。辛膝。壬腎。癸足。

▲十二支人神

子目。丑耳。寅胸。卯齒。辰腰。巳手。午心。未足。申頭。酉膝。戌陰。亥頸。

▲十二部八神禁忌歌



一心二喉三到頭。四肩五背六腰求。七腹八項。九足十膝。十一陰。十二股。是一週。

▲四季人神歌

春秋左右脇。冬夏在腰臍。四季人神處。針灸莫妄施。

▲逐日人神歌

初十一廿一起。足拇鼻柱手小指。初二二十二。外踝髮際外踝位。初三三十三。股內牙齒足及肝。初四十四廿四。又腰間胃腕陽明手。初五十五廿五并。口內徧身足陽明。初六十六二十六同。手掌胸前又在胸。初七十七二十七。內踝氣衝及在膝。初八十八廿八辰。腕內股內又在陰。初九十九二十九。在尻在足膝脛後。初二十三十日。腰背內踝足跗寬。

▲逐時人神

子時踝 丑時腰 寅時目 卯時面 辰時頭 巳時手 午時胸 未時腹 申時心 酉時背 戌時項
亥時股

▲逐月血忌歌

行針須要明血忌。正丑二寅三之未。四申五卯六酉宮。七辰八戌九居巳。十亥十一月午當。臘子更加逢日閉。

▲逐月血支歌

血支針灸仍須忌。正丑二寅三卯位。四辰五巳六午中。七未八申九酉部。十月在戌十一亥。十二月於子上議。

▲四季避忌日

春甲乙 夏丙丁 四季戊己 秋庚辛 冬壬癸

▲男避忌日

壬辰 甲辰 乙巳 丙午 丁未 辛未 除日 戌日

▲女避忌日

甲寅 乙卯 乙酉 乙巳 丁巳 辛未 破日 亥日

▲針灸服藥吉日

丁卯 庚午 甲戌 丙子 壬午 甲申 丁亥 辛卯 壬辰 丙申 戊戌 己亥 己未 庚子 辛丑 甲辰 乙巳 丙午 戊申 壬子 癸丑 乙卯 丙辰 壬戌 丙戌 開日 天醫 要安

▲針灸忌日

辛未 乃扁鵲死日 白虎 月厭 月殺 月刑

▲十干日不治病

甲不治頭。乙不治喉。丙不治肩。丁不治心。戊己日不治腹。庚不治腰。辛不治膝。壬不治脛。癸不治足。
按以上禁忌。俱不合素問。乃後世術家之說。惟四季禁忌。與素問相同。惟避此及尻神。逐日入神。可耳。若急症。人尻神亦不必避也。

鍼灸大成 卷七

▲十二經井穴圖

楊繼洲著



人病膨脹。喘咳。缺盆痛。心煩掌熱。肩背疼。喉痛喉腫。斯乃以脈循上膈。肺中。積過腋。闊穿過尺澤。入少商。故邪客於手太陰之絡。而生是病。可刺手太陰肺經井穴。少商也。手大指側。刺同身寸之一分。行六陰之數。各一痛。左取右。右取左。如食頃已。灸三壯。



人病氣滿。胸中緊痛。煩熱。喘而不已。斯乃以其脈自肩端入缺盆。絡肺。其支別者。從缺盆中。直而上頸。故邪客於手陽明之絡。而有是病。可刺手陽明大腸井穴。商陽也。在手大指次指爪甲角。刺入一分。行六陰之數。左取右。右取左。如食頃已。灸三壯。

足陽明弄



足太陰井



手少陰井



人病腹心悶。惡人火。聞響心傷。鼻衄唇喎。瘡狂。足痛。氣盡。瘡疥。齒寒。乃脈起於鼻交頰中。下循鼻外。上入齒中。還出俠口環唇。下交承漿。却循頤後下廉。出大迎。循頰車上耳前。故邪客於足陽明之絡。而有是病。可刺足陽明胃經井厲兌。足次指爪甲上。與肉交者。非許。刺一分行六陰數。左取右。食頃已。

人病尸厥暴死。脈猶如常人而動。然陰氣於上。則邪氣重上。而邪氣逆。陽氣亂。五絡閉塞。結而不通。故狀若尸厥。身脈動。不知人事。邪客手足少陰。太陰。足陽明絡。此五絡命所關。

可初刺足太陰脾隱白。二刺足少陰腎湧泉。三刺足陽明胃厲兌。四刺手太陰肺少商。五刺手少陰心少冲。五井穴各二分。左右皆六陰數。不愈。刺神門。不愈。以竹管吹兩耳。以指掩管口。勿洩氣。必須極吹。壅礙脈絡通。每極三度。甚者灸維會三壯。針前後各二分。瀉三度後。再灸。

人病心痛煩渴。臂厥喘肋疼。心中熱悶。呆癡忘事。顛狂。斯乃以其脈起於心。支從心系。使喉嚨出。向後腕骨之下。直從肺行腋。下膈內循臑。肘內通臂循廉抵腕。直過神門。脈入少衝。可。手心經井少衝。手小指內側。交內者。如非葉刺一分。行六陰數。右取左。若灸三壯。如麥大。不已。復刺神門穴。



人病頷腫。項強。難顧。肩似拔。臑似折。肘臂疼。外廉痛。斯乃以其脈起小指。自少澤過前谷。上循臂內至肩。入缺盆。向腋絡心間。循咽下膈。滯胃支。從缺盆上頸頰。至目銳眇入耳。復循頰入鼻頰。斜貫於頤。故邪客於太陽絡。生是病。
可刺手小腸井少澤。小指外側。與肉相交如韭葉。刺一分。六陰數。各一瘡。左病右取。若灸如小麥炷。三壯止。



人病頭項肩背腰目疼。脊痛。痔瘡。顛狂。目黃淚出。鼻流血。斯乃經之正者。從腦出別下項支別者。從膊內之左右別下。又其絡從上行。循臂上額。故邪客於足太陽絡。而有是病。
可刺太陽膀胱井至陰。小指外側韭葉。行六陰數。不已。刺金門五分。三壯不已。刺申脈一寸三分。如人行十里。愈有所墜。瘀血留腹內。滿脹不得行。先以利藥。次刺然谷前脈。出血立已。不已。刺冲陽三分。胃之原及大敦。見血肝之井。



人病卒心痛。暴脹。胸脇支滿。斯酒脈上貫肝膈。走於心內。故邪客於足少陰之絡。而有是病。
可刺足少陰腎井湧泉。足心中刺三分。行六陰數。見血出。令立飢欲食。左取右。素有此病。新發刺五日。炷灸三壯。

井陰厥手



井陽少手



井陽少足



針灸大成 卷七

人病卒然心痛。掌中攷。胸滿膨。手擊臂痛。不能伸屈。腋下腫平。面赤。目黃善笑。心胸熱。耳聾響。斯乃以其包絡之脈。循脇過腋。下通臍內。至間使。入勞宮。循經直入中衝。支別從掌循小指。過次指關衝。故邪客於手厥陰絡。生是病。

可刺手厥陰心包井中衝。中指內端。去甲韭葉刺一分。行六陰數。左取。右如食頃已。若灸。可三壯。如小麥粒。

人病耳聾痛。渾渾目疼。肘痛。脊間心後痛甚。斯乃以其脈上臂膺膈外。循肩上交出少陽缺盆。膈中膈內支。出頸頂耳後。直入耳中。循鬲目內眦。故邪氣客於少陽絡。生是病。

可刺手少陽三交井穴關衝也。手小指次指。去爪甲與肉交者。如韭葉許。刺一分。各一瘡。右取左。如食頃已。如灸三壯不已。復刺少陽會中渚穴。

人病胸膈足痛。面滯。頭目疼。缺盆腋腫汗多。頸項癭瘤強硬。瘰生寒熱。乃脈支別者。從目銳下大迎。合手少陽抵項下頰車。下頰合缺盆以下胸交中膺膈。絡肝胆循脇。故邪客於足少陽之絡。而有是病。可刺足少陽胆井敷陰。在次指與肉交者。如韭葉許。刺一分。行六陰數。各一瘡。左病右取。如食頃已。灸可三壯。



人病卒疝暴痛。及腹。繞臍上下急痛。斯乃肝絡。去內踝上五寸。別走少陽。其支別者。循經上臑。結於莖。故邪客於足厥陰之絡。而有是病。可刺足厥陰肝經井大敦。大指端。行六陰數。左取右。素有此病。再發刺之。三日已。若灸者。可五壯止。

井榮俞原經合歌

醫經小學

少商魚際與太淵	經渠尺澤肺相連	商陽二三間合谷	陽谿曲池大腸牽
隱白太都太白脾	商邱陰陵泉要知	厲兌內庭陷谷胃	衝陽解谿三里隨
少衝少府屬於心	神門靈道少海尋	少澤前谷後谿腕	陽谷小海小腸經
湧泉然谷與太谿	復溜陰谷腎所宜	至陰通谷束金骨	崑崙委中膀胱知
中衝勞宮心包絡	大陵間使傳曲澤	關衝液門中渚焦	陽池支溝天井紫
大致行間太衝看	中封曲泉屬於肝	竅陰俠谿臨泣胆	邱墟陽輔陽陵泉

井榮俞原經合橫圖

井木	少商	隱白	少衝	湧泉	中衝	大敦	春刺
榮火	魚際	大都	少府	然谷	勞宮	行間	夏刺
俞土	太淵	太白	神門	太谿	大陵	太衝	季夏
經金	經渠	商邱	靈道	復溜	間使	中封	秋刺
合水	尺澤	陰陵泉	少海	陰谷	曲澤	曲泉	冬刺
井金	大腸	胃	小腸	膀胱	三焦	胆	所出
榮水	商陽	厲兌	少澤	至陰	關衝	竅陰	所溜
俞木	二間	內庭	前谷	通谷	掖門	俠谿	所注
原水	三間	陷谷	後谿	束骨	中渚	臨泣	所過
經火	合谷	衝陽	腕骨	京骨	陽池	邱墟	所過
合土	陽谿	解谿	陽谷	崑崙	支溝	陽輔	所行
	曲池	三里	小海	委中	天井	陽陵泉	所入

項氏曰。所出爲井。井象水之泉。所溜爲榮。榮象水之波。所注爲俞。俞象水之窞。所行爲經。經象水之沚。所入爲合。合象水之歸。皆取水義也。
 又曰。春刺井。井者。東方春也。萬物之始生。故言井。冬刺合。合者。北方冬也。陽氣入藏。故言合。舉始終而言。榮俞經在其中矣。又曰。諸井肌肉淺薄。瀉井當瀉榮。滑氏曰。補井當補合。

岐伯曰。春刺井者。邪在肝。夏刺榮者。邪在心。季夏刺俞者。邪在脾。秋刺經者。邪在肺。冬刺合者。邪在腎故也。帝曰。五臟而繫於四時。何以知之。岐伯曰。五臟一病。輒有五驗。假如肝病。色青者。肝也。臊臭者。肝也。喜酸者。肝也。喜呼者。肝也。喜泣者。肝也。其病衆多。不可盡言也。四臟有驗。並繫於四時者也。針之要妙。在於秋毫。四明陳氏曰。春氣在毛。夏氣在皮。秋氣在分肉。冬氣在骨髓。是淺深之應也。

▲徐氏子午流注逐日按時定穴歌

甲日戌時胆敷陰。丙子時中前谷榮。戊寅陷谷陽明俞。返本邱墟木在寅。庚辰經注陽谿穴。壬午膀胱委中尋。甲申時納三焦水。榮合天干取液門。乙酉酉時肝大敦。丁亥時榮少府心。己丑太白太沖穴。辛卯經渠是肺經。癸巳腎宮陰谷合。乙未勞宮火穴榮。丙日申時少澤當。戊戌內庭治脹康。庚子時在三間俞。本原腕骨可祛黃。壬寅經火崑崙上。甲辰陽谿泉合長。丙午時受三焦木。中楮之中仔細詳。丁未時心少沖。己酉大都脾土逢。辛亥太淵神門穴。癸丑復溜腎水通。乙卯肝經曲泉合。丁巳包絡大陵中。辰氣納三焦脈。經穴支溝刺必痊。巳日巳時隱白始。辛未時中魚際取。癸酉太谿太白原。乙亥中封內踝比。丁丑時合少海心。己卯間使包絡止。庚辰辰時商陽居。壬午膀胱通谷之。甲申臨泣爲俞木。合谷金原返本歸。丙戌小腸陽谷火。戊子時居三里宜。庚寅氣納三焦合。天井之中不用疑。辛卯時少商木。癸巳然谷何須竹。乙未太沖原太淵。丁酉心經靈道引。己亥脾合陰陵泉。辛丑曲澤包絡準。

壬日寅時起至陰。甲辰胆脈俠絡榮。丙午小腸後絡俞。返求京骨本原尋。三焦寄有陽池穴。返本還原似的親。戊申時注解絡胃。大腸庚戌曲池眞。壬子氣納三焦寄。井穴關冲一片金。關冲屬金壬屬水。子母相生恩義深。癸日亥時井湧泉。乙丑行間穴必然。丁卯俞穴神門是。本尋腎水太谿原。包絡大陵原井過。己巳商邱內踝邊。辛未肺經合尺澤。癸酉中冲包絡連。子午截時安定穴。留傳後學莫忘言。

▲十一經納天干歌

甲胆乙肝丙小腸。丁心戊胃己脾鄉。庚屬大腸辛屬肺。壬屬膀胱癸腎藏。三焦亦向壬中寄。包絡同歸入癸方。

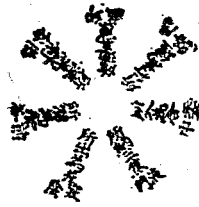
▲十二經納地支歌

肺寅大卯胃辰宮。脾巳心午小未中。申胱酉腎心包戌。亥焦子胆丑肝通。 大大腸 小小腸

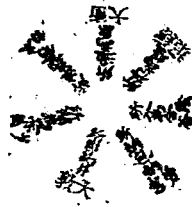
▲腳不過膝手不過肘歌

陽日陽時氣在前。血在後兮脈在邊。陰日陰時血在前。氣在後兮脈歸原。陽日陽時針左轉。先取陽經俯病看。陰日陰時針右轉。行屬陰經臍脈痊。

▲流注圖



足少陽膽之經 甲主 與己合 膽引氣行
 甲日 甲戌時開胆爲井金 丙子時 小腸榮水
 戊寅時 胃 俞木 并過胆原邱墟木原在寅
 庚辰時 大腸經火 壬午時 膀胱合土
 甲申時氣納三焦之榮水。甲屬木。是以水生木。子母相生。



足厥陰肝之經 乙主 與庚合 肝引血行
 乙日 乙酉時開肝爲井木 丁亥時 心 榮火
 己丑時 脾 俞土 并過肝原
 辛卯時 肺 經金 癸巳時 腎 合水
 乙未時血納包絡之榮火。乙屬木。是以木生火也。

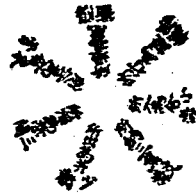


手太陽小腸經 丙主 與辛合 小腸引氣行
 丙日 丙申時開小腸爲井金 戊戌時 胃 榮水
 庚子時 大腸俞木 并過小腸原
 壬寅時 膀胱經火 甲辰時 膽 合土
 丙午時氣納三焦之俞木。丙屬火。是以木生火也。



手少陰心之經 丁主 與壬合 心引血行
 丁日 丁未時開心爲井木 己酉時 脾 榮火

辛亥時 肺 俞土 并過心原
 癸丑時 腎 經金 乙卯時 肝 合水
 丁巳時。血納包絡之俞土。丁屬火。是以火生土也。



足陽明胃之經 戊主 與癸合 胃引氣行
 戊日 戊午時開胃爲井金 庚申時 大腸榮水

壬戌時 膀胱俞木 并過胃原
 甲子時 胆 經火 丙寅時 小腸合土
 戊辰時。氣納三焦之經火。戊屬土。是以火生土也。



足太陰脾之經 己主 與甲合 脾引血行
 己日 己巳時開脾爲井木 辛未時 肺 榮火

癸酉時 腎 俞土 并過脾原
 乙亥時 肝 經金 丁丑時 心 合水
 己卯時。血納包絡之經金。己屬土。是以土生金也。



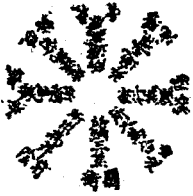
手陽明大腸經 庚主 與乙合 犬腸引氣行
 庚日 庚辰時開大腸井金 壬午時 膀胱榮水

甲申時 胆 俞木 并過大腸原
 丙戌時 小腸經火 戊子時 胃 合土
 庚寅時 氣納三焦之合土 庚屬金 是以土生金也。



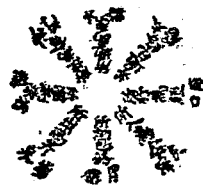
手太陰肺之經 辛主 與丙合 肺引血行
 辛日 辛卯時開肺為井木 癸巳時 腎 榮火

己未時 肝 俞土 并過肺原
 丁酉時 心 經金 己亥時 脾 合水
 辛丑時 血納包絡之合水 辛屬金 是以金生水也。



足太陽膀胱經 壬主 與丁合 膀胱引氣行
 壬日 壬寅時開膀胱井金 甲辰時 膽 榮水

丙午時 小腸俞木 所過本原京骨木原在午。水入火鄉。故壬丙子午相交也。兼過三焦之原陽池。
 戊申時 胃 經火 庚戌時 大腸合土
 壬子時 氣納三焦井金



足少陰腎之經 癸主 與戊合 腎引血行

癸日 癸亥時開腎爲井木 乙丑時 肝 榮火

丁卯時 心 俞土 并過腎原太谿 又過包絡原大陵

己巳時 脾 經金 辛未時 肺 合水

癸酉時血納包絡之井木 癸本屬水 謂水生木也。

▲論子午流注法

徐氏

子午流注者。謂剛柔相配。陰陽相合。氣血循環時穴開闔也。何以子午言之。曰子時一刻。乃一陽之生。至午時一刻。乃一陰之生。故以子午分之。而得乎中也。流者往也。注者住也。天干有十。經有十二。甲胆。乙肝。丙小腸。丁心。戊胃。己脾。庚大腸。辛肺。壬膀胱。癸腎。餘兩經三焦。包絡也。三焦乃陽氣之父。包絡乃陰血之母。此二經雖寄於壬癸。亦分派於十干。每經之中。有并榮俞經合。以配金水木火土。是故陰井木而陽井金。陰榮火而陽榮水。陰俞土而陽俞木。陰經金而陽經火。陰合水而陽合土。經中有返本還元者。乃十二經出入之門也。陽經有原。遇俞穴并過之。陰經無原。以俞穴卽代之。是以甲出邱墟。乙太冲之例。又按千金云。六陰經亦有原穴。乙中都。丁通里。己公孫。辛列缺。癸水泉。包絡內關是也。故陽日氣先行。而血後隨也。陰日血先行。而氣後隨也。得時爲之開。失時爲之闔。陽于注腑。甲丙戊庚壬而重見者。氣納三焦。陰于注臟。乙丁己辛癸而重見者。血納包絡。如甲日甲戌時。以開胆井。至戊寅時。正當胃俞。而又并過胆原重見。甲申時。氣納三焦。榮穴屬水。甲屬木。是以水生木。謂甲合還原化木。又如乙日乙酉時。以開肝井。至己丑時。當脾之俞。并過肝原重見。乙未時。血納包絡。榮穴屬火。乙屬木。是以木生

火也。餘做此。俱以子午相生。陰陽相濟也。陽日無陰時。陰日無陽時。故甲與己合。乙與庚合。丙與辛合。丁與壬合。戊與癸合也。何謂甲與己合曰。庚戌已屬土。畏東方甲乙之木。所尅。戊乃陽為兄。己屬陰為妹。戊兄遂將己妹嫁與木家。與甲為妻。庶得陰陽和合。而不相傷。所以甲與己合。餘皆然。子午之法。盡於此矣。

▲流注開闔

醫學入門

人每日一身。週流六十六穴。每時週流五穴。(除六原穴乃過經之所)相生相合者為開。則刺之。相尅者為闔。則不刺。陽生陰死。陰生陽死。如甲木死於午。生於亥。乙木死於午。生於亥。丙火死於酉。丁火死於酉。戊土死於申。己土死於酉。庚金死於巳。死於子。辛金死於子。死於巳。壬水生於申。死於卯。癸水生於卯。死於申。凡值生我。我生及相合者。乃氣血生旺之時。故可辨虛實刺之。尅我我尅。及闔閉時。穴氣血正。值衰絕。非氣行未至。則氣行已過。誤刺妄引邪氣。壞亂真氣。實實虛虛。其害非小。

▲流注時日

陽日陽時陽穴。陰日陰時陰穴。陽以陰為闔。陰以陽為闔。闔者閉也。閉則以本時天干與某穴相合者針之。陽日遇陰時。陰日遇陽時。則前穴已閉。取其合穴針之。合者。甲與己合化土。乙與庚合化金。丙與辛合化水。丁與壬合化木。戊與癸合化火。五門十變。此之謂也。

其所以然者。陽日注腑。則氣先至而後血行。陰日注臟。則血先至而後氣行。順陰陽者。所以順氣血也。陽日六腑值日者引氣。陰日五臟值日者引血。

或曰。陽日陽時已過。陰日陰時已過。遇有急疾。奈何。曰。夫妻子母互用。必適其用為貴耳。妻閉則針其夫。夫閉

則針其妻。子閉針其母。母閉針其子。必先與病相宜。乃可針也。
噫用穴則先主而後客。用時則藥主而從賓。假如甲日胆經爲主。他穴爲客。針必先主後客。其甲戌等時。主穴不開。則針客穴。

按日起時。循經尋穴。時上有穴。穴上有時。分明實落。不必數上衍數。此所以甯守子午而舍爾靈龜也。靈龜入法。專爲奇經八穴而設。其圖具後。但子午法。其理易明。其穴亦肘膝內穴。豈能逃子午之流注哉。

▲臟腑井榮俞經合主治

假令得弦脈。病人善潔。(胆爲清淨之府故耳)面青善怒。此胆病也。若心下滿。當刺竅陰。并身熱。當刺俠谿。榮體重節痛。刺臨泣。俞喘嗽寒熱。刺陽輔。經逆氣而泄。刺陽陵泉。合又總刺邱墟。原

假令得弦脈。病人淋洩。便難轉筋。四肢滿閉。臍左有動氣。此肝病也。若心下滿。刺大敦。并身熱。刺行間。榮體重節痛。刺太冲。俞喘嗽寒熱。刺中封。經逆氣而泄。刺曲泉。合

假令得浮洪脈。病人面赤口乾。喜笑。此小腸病也。若心滿。刺少澤。并身熱。刺前谷。榮體重節痛。刺後谿。俞喘嗽寒熱。刺陽谷。經逆氣而泄。刺少海。合又總刺腕骨。原

假令得浮洪脈。病人煩悶心痛。掌中熱而嘔。臍上有動氣。此心病也。若心下滿。刺少冲。并身熱。刺內庭。榮體重節痛。刺神門。俞喘嗽寒熱。刺靈道。經逆氣而泄。刺少海。合

假令得浮緩脈。病人面黃善噦。善思善味。此胃病也。若心下滿。刺膺兌。并身熱。刺內庭。榮。體重節痛。刺陷谷。合。嗽寒熱。刺解谿。經。逆氣而泄。刺三里。合。又總刺冲陽。原。

假令得浮緩脈。病人腹脹滿。食不消。體重節痛。怠惰嗜臥。四肢不收。當臍有動氣。按之牢若痛。此脾病也。若心下滿。刺譙白。并身熱。刺大都。榮。體重節痛。刺太白。俞。喘嗽寒熱。刺商邱。經。逆氣而泄。刺陰泉。合。

假令得浮脈。病人面白善噦。悲愁不樂欲哭。此大腸病也。若心下滿。刺商陽。并身熱。刺二間。榮。體重節痛。刺三間。俞。喘嗽寒熱。刺陽谿。經。逆氣而泄。刺曲池。合。又總刺合谷。原。

假令得浮脈。病人喘嗽。洒淅寒熱。臍右有動氣。按之牢痛。此肺病也。若心下滿。刺少商。并身熱。刺魚際。榮。體重節痛。刺太淵。俞。喘嗽寒熱。刺經渠。經。逆氣而泄。刺尺澤。合。

假令得沉澀脈。病人面黑善恐。欠。此膀胱病也。若心下滿。刺至陰。并身熱。刺通谷。榮。體重節痛。刺束骨。俞。喘嗽寒熱。刺崑崙。經。逆氣而泄。刺委中。合。又總刺言骨。原。

假令得沉遲脈。病人逆氣。小腹急痛泄。如下重足脛寒而逆。臍下有動氣。按之牢若痛。此腎病也。若心下滿。刺湧泉。并身熱。刺然谷。榮。體重節痛。刺太谿。俞。喘嗽寒熱。刺復溜。經。逆氣而泄。刺陰谷。合。

▲▲總論

紀氏曰。井之所治。不以五臟六腑。皆主心下滿。榮之所治。不以五臟六腑。皆主身熱。俞之所治。不以五臟六腑。皆主體重節痛。經之所治。不以五臟六腑。皆主喘嗽寒熱。合之所治。不以五臟六腑。皆主逆氣而泄。

▲▲十二經是動所生病補瀉迎隨

聚英

內經曰。十二經病。盛則瀉之。虛則補之。熱則疾之。寒則留之。不盛不虛。以經取之。又曰。迎而奪之。隨而濟之。又曰。

虛則補其母。實則瀉其子。難經曰。經脈行氣血。通陰陽。以榮於其身者也。其始平旦。從中焦注手太陽肺。寅陽明大腸。卯陽明注足陽明胃。辰太陽脾。巳大陰注手少陰心。午手太陽小腸。未太陽注足太陽膀胱。申少陰腎。酉少陰注手厥陰包絡。戌少陽三焦。亥少陽注足少陽胆。子厥陰肝。丑厥陰復注於手太陽。明日寅時。如環無端。轉相灌溉。又曰。迎隨者。知榮衛流行。經脈往來。隨其順逆而取之也。

▲十二經之原歌

甲出邱墟乙太衝。丙居腕骨是原中。丁出神門原內過。戊胃衝陽氣可通。己出太白庚合谷。辛原本出太淵同。壬歸京骨陽池穴。癸出太谿大陵中。

三焦行于諸陽。故置一俞曰原。又曰。三焦者。水谷之道路。原氣之別使也。主通行三氣。經歷五臟六腑。原者。三焦之會號。故所止輒爲原也。

按難經云。五臟六腑之有病者。皆取其原。王海藏曰。假令補肝經。於本經原穴補一針。太衝穴是。如瀉肝經。於本經原穴亦瀉一針。餘倣此。

▲十二經病并榮俞經合補瀉虛實

于太陽肺經。屬辛金。起中府。終少商。多氣少血。寅時注此。

是動病。邪在氣。氣留而不行。爲是動病。肺脹膨膨而喘咳。缺盆中痛。甚則交兩手而瞀。是謂臂厥。 (蒼音茂) 所生病。 (邪在血。血壅而不滯。爲所生病) 咳喘上氣。喘渴煩心。胸滿。臆臂內前廉痛。掌中熱。氣盛有餘。則

肩背痛。風寒。(疑寒字衍)汗出中風。小便數而欠。寸口大三倍於人迎。虛則肩背痛寒。少氣不足以息。溺色變。卒遺矢無度。寸口反小於人迎也。

補(虛則補之)用卯時(隨而濟之)太淵 為俞土。土生金為母。經曰。虛則補其母。

瀉(盛則瀉之)用寅時(迎而奪之)尺澤 為合水。水生木為子。經曰。實則瀉其子。

手陽明大腸經。為庚金。起商陽。終迎香。氣血俱多。卯時氣血注此。

是動病。齒痛頰腫。是主津。(頰音拙)

所生病。目黃口乾。齩齩。喉痺。肩前臚痛。大指次指不用。氣有餘。則當脈所過者熱腫。人迎大三倍於寸口。

虛則寒慄不復。人迎反小於寸口也。(齩音求)

補 用辰時。曲池 為合土。土生金。虛則補其母。

瀉 用卯時。二間 為榮水。金生水。實則瀉其子。

足陽明胃經。屬戊土。起頭維。終厲兌。氣血俱多。辰時注此。

是動病。洒洒然振寒。善呻。數欠。顏黑。病至惡人與火。聞木音。則傷然而驚。心動。閉戶牖而處。甚則欲登高而

歌。棄衣而走。黃齩腹脹。是謂肝厥。主血。(肝音幹)

所生病。狂瘡。溫淫汗出。齩口。喎唇。喉痺。大腹水腫。膝膕腫痛。循胸乳。氣膈伏兔。腋外廉。足紺。上皆痛。中

指不用。氣盛。則身已前皆熱。其有餘於胃。則消穀善飢。溺色黃。人迎大三倍於寸口。氣不足。則

身已前皆寒。慄。胃中寒。則脹滿。人迎反小於寸口也。(膺音統)

補 用巳時。解谿 為經火。火生土。虛則補其母。

瀉 用辰時。厲兌 為井金。土生金。實則瀉其子。

足太陰脾經屬己土起隱白終大包多氣少血已時注此。

是動病 舌本強食則嘔胃脘痛腹脹善噎得後出與氣則快然如衰身體皆重是主痺。

所生病 舌本痛體不能動搖食不下煩心心下急痛寒瘧滯瀉泄水身黃疸不能臥強立股膝內腫厥足大

指不用 盛者寸口大三倍於人迎虛者寸口小三倍於人迎也。

補 用午時 大都 爲榮火火生土虛則補其母。

瀉 用巳時 商邱 爲經金土生金實則瀉其子。

手少陰心經屬丁火起極泉終少冲多氣少血午時注此。

是動病 咽乾心痛渴而欲飲是爲臂厥主心。

所生病 目黃舌痛臑臂內後廉痛厥掌中熱 盛者寸口大再倍於人迎 虛者寸口反小於人迎也。

(膻音鏡)

補 用未時 少冲 爲井木木生火虛則補其母。

瀉 甲午時 神門 爲俞土火生土實則瀉其子。

手太陽小腸經屬丙火起少澤終臑宮多血少氣未時注此。

是動病 嗌痛頰腫不可回頸肩似拔膻似折是主液。

所生病 耳聾目黃頰腫頸項肩膻肘臂外後廉痛 盛者人迎大再倍於寸口 虛者人迎反小於寸口也。

補 用申時 後谿 爲俞木木生火虛則補其母。

瀉 用未時 小海 爲合土火生土實則瀉其子。

足太陽膀胱經屬壬水起睛明終至陰多血少氣申時注此。

是動病。頭痛似脫。項似拔。脊痛腰似折。髀不可以曲。腦如結。腦似裂。是為蹠厥。是主筋。(屬音國。腦音善) 所生病。痔瘡狂頭。頭暈頂痛。目黃淚出。臑。項背腰尻。腦腦脚骨痛。小指不用。盛者人迎大脈倍於氣口。

虛者人迎反小於氣口也。

補用酉時。至陰。為井。金生水。虛則補其母。

瀉用申時。束骨。為俞。水生水。實則瀉其子。

足少陰腎經。屬癸水。起湧泉。終命府。多氣多血。酉時注此。

是動病。飢不欲食。而黑如炭色。欲睡則有血。鳴鳴而喘。坐而欲起。目眩。臑然。如無所見。心懸如飢狀。氣不足。

則善恐。心惕然。如人將捕之。是謂骨厥。是主腎。

所生病。口熱。舌乾咽腫。上氣。噎乾及痛。煩心。心痛。黃疸。腸澼。脊股內後廉痛。痿厥。嗜臥。足下熱而痛。盛者寸口大再倍於人迎。虛者寸口反小於人迎也。

寸口大再倍於人迎。虛者寸口反小於人迎也。

補用戌時。復溜。為經。命。金生水。虛則補其母。

瀉用酉時。湧泉。為井。水生水。實則瀉其子。

手厥陰心包絡經。配腎。(屬相火)起天池。終中冲。多血少氣。戌時注此。

是動病。手心熱。肘臂掣痛。腋下腫。甚則胸脇支滿。心中澹澹。或大動。面赤目黃。善笑不休。是主心包絡。

所生病。煩心。心痛。掌中熱。盛者寸口大三倍於人迎。虛者寸口反小於人迎也。

補用亥時。中冲。為井。木生火。虛則補其母。

瀉用戌時。大陵。為俞。土。火生土。實則瀉其子。

手少陽三焦經。配心包絡。(屬相火)起關冲。終耳門。多氣少血。亥時注此。

是動病。耳聾。渾渾焯焯。咽腫喉痺。是主氣。(焯音吞)
所生病。汗出目銳。背痛。頰痛。耳後。肩膊。肘臂。外皆痛。小指次指不用。盛者。人迎大一倍於寸口。虛者。

人迎反小於寸口也。

補用子時。中渚。為俞木。木生火。虛則補其母。

瀉用亥時。天井。為合土。火生土。實則瀉其子。

足少陽膽經。屬甲木。起童子髻。終寰陰。多氣少血。子時注此。(髻音儻)

是動病。口苦。善太息。心噦。痛不能轉側。甚則面微有塵。體無膏澤。足外反熱。是為陽厥。是主骨。

所生病。頭角。頰痛。目銳。背痛。缺盆中腫痛。腋下腫。馬刀挾瘦。汗出。振寒癢。胸中脇肋。脾膝外。至脛。絕骨。外踝

前乃諸節皆痛。小指次指不用。盛者。人迎大三倍於寸口。虛者。人迎反小於寸口也。

補用丑時。俠谿。為榮水。水生木。虛則補其母。邱墟。為原皆取之。

瀉用子時。陽輔。為經火。木生火。實則瀉其子。

足厥陰肝經。屬乙木。起大敦。終期門。多血少氣。丑時注此。

是動病。腰痛不可俛仰。丈夫癰疝。婦人小腹腫。甚則咽乾。面處脫色。是主肝。

所生病。胸滿。嘔逆。洞泄。狐疝。遺溺。癰閉。盛者。寸口脈大一倍於人迎。虛者。寸口脈反小於人迎也。

補用寅時。曲泉。為合水。水生木。虛則補其母。

瀉用丑時。行間。為榮火。木生火。實則瀉其子。

△十二時氣血多少歌

多氣多血經須記。大腸手經足經胃。少血多氣有六經。三焦膽腎心脾肺。多血少氣心包絡。膀胱小腸肝所異。

十二經治症主客原絡圖

楊繼洲著

肺之主大腸客



太陰多氣而少血。胸氣脹掌發熱。喘咳缺盆痛莫禁。咽腫喉乾身汗越。肩內前廉兩乳疼。痰結膈中氣如缺。所生病者何穴求。太淵偏歷與君說。可刺手太陰肺經原。原者太淵穴肺脈所過為原。掌後內側橫紋頭動脈相應寸口是。

復刺手陽明大腸絡。絡者偏歷穴去腕三寸別走太陰。

大腸主肺之客



陽明大腸俠鼻孔。齒痛齒疼頰頰腫。生疾目黃口亦乾。鼻流清涕及血湧。喉痺肩前痛莫當。大指次指為一統。合谷列缺取為奇。二穴針之居病總。可刺手陽明大腸原。原者合谷穴大腸脈所過為原。歧骨間。

復刺手太陰肺經絡。絡者列缺穴去腕側上寸半交叉食指盡是。別走

陽明。

脾主胃 客



脾經爲病舌本強。嘔吐胃翻痛腹脹。陰氣上衝噎難。瘰癧重脾搖心事。妄瘧生振。標兼體羸。秘結疸黃。手執杖。股膝內腫。厥面疼。太白豐隆取爲尙。
可刺足太陰脾經原。(原者太白穴脾脈所過爲原足大指內踝前核骨下陷中)
復刺足陽明胃經絡。(絡者豐隆穴去踝八寸別走太陰)

胃主脾 客



腹填心悶意悽。惡人惡火惡燈光。耳聞響動心中惕。鼻翻唇喘瘧又傷。棄衣驟步身中熱。痰多足痛與瘡瘍。氣壅胸腿疼難止。衝陽公孫一刺康。
可刺足陽明胃經原。(原者衝陽穴胃脈所過爲原足跗上五寸骨間動脈)
復刺足太陰脾經絡。(絡者公孫穴去足大指本節後一寸內踝前別走陽明)

心主小腸 客



少陰心痛并乾噎。渴欲飲兮爲臂厥。生病目黃口亦乾。露臂疼兮掌發熱。若人欲治勿差求。專在醫人心審察。驚悸嘔血及怔忡。神門支正何堪缺。
可刺手少陰心經原。(原者神門穴心脈所過爲原掌後銳骨端陷中)
復刺手太陽小腸絡。(絡者支正穴腕上五寸別走少陰)

小腸之主真心客



腎之主膀胱客



膀胱之主腎客



小腸之病豈為良。頰腫肩疼兩臂旁。項頸強疼難轉側。喉頰腫痛甚非常。消似拔兮腫似折。生病耳聾及目黃。臍肘臂外後廉痛。腕骨通里取為詳。

可刺手太陽小腸原。(原者腕骨穴小腸脈所過為原手外側腕前起骨下陷中)
復刺手少陰心經絡。(絡者通里穴去腕一寸別走太陽)

臉黑嗜臥不欲糧。目不明兮發熱狂。腰痛足疼步履難。若人捕獲難驟藏。心膽戰兢氣不足。更兼胸結與身黃。若欲除之無更法。太谿飛揚取最良。

可刺足少陰腎經原。(原者太谿穴腎脈所過為原內踝下後跟骨上動脈陷中屈五指乃待穴)
復刺足太陽膀胱絡。(絡者飛揚穴外踝上七寸別走少陰)

膀胱頸病目中疼。項腰足腿痛難行。痢瘡狂顛心胆熱。背弓反手額眉稜。鼻翳目黃筋骨縮。脫肛痔漏腹心膨。若要除之無別法。京骨大鍾任顯能。

可刺足太陽膀胱原。(原者京骨穴膀胱脈所過為原足小指大骨下赤白肉際陷中)
復刺足少陰腎經絡。(絡者大鍾穴當踝後繞跟別走太陽)

客騰主肝 客焦三主絡包 客絡包主焦三



針灸大成 卷七

三焦爲病耳中聾。喉痺咽乾目腫紅。耳後肘疼并出汗。脊間心後痛相從。肩背風生。臍肘大便堅閉及遺癢。前病治之何穴愈。陽池內關理法同。

可刺手少陽三焦經原。原者陽池穴。三焦脈所過爲原。手表腕上橫斷處陷中。

復刺手厥陰心包經絡。格者內關穴。去掌二寸兩筋間別走少陽。

包絡爲病手躄急。臂不能伸痛如屈。胸膈滿脹平。心中淡淡面色赤。目黃善笑不肯休。心煩心痛掌熱極。良醫達士細推詳。大陵外關病消釋。

可刺手厥陰心包經原。原者大陵穴。包絡脈所過爲原。掌後橫紋中。復刺手少陽三焦經絡。格者外關穴。去腕二寸別走厥陰。

氣少血多肝之經。丈夫潰散苦腰疼。婦人腹膨小腹腫。甚則咽乾面脫。塵所生病者胸滿嘔。腹中泄瀉痛無停。癢閉遺溺疝瘕痛。太光二穴即安甯。潰散虛癩。

可刺足厥陰肝之原。原者太衝穴。肝脈所過爲原。足大指後二寸動脈陷是。

復刺足少陽胆經絡。格者光明穴。去外踝三寸別走厥陰。

膽主肝客



靈龜取法飛騰針圖



九宮圖

胆經之穴何病主。胸脇肋疼足不舉。面體不澤頭目疼。缺盆腋腫汗如雨。頸項癭瘤堅似鐵。瘧生寒熱連骨髓。已上病症欲除之。須向邱墟齋溝取。
可刺足少陽胆經原。(原者邱墟穴胆脈所過爲原足外踝下從前陰中去臨泣三寸)
復刺足厥陰肝經絡。(絡者蠡溝穴去內踝五寸別走少陽)

徐氏

戴九履一。左三右七。二四爲肩。八六爲足。五十居中。寄於坤局。

八法歌

坎一聯申脈。照海坤二五。
巽四臨泣數。乾六是公孫。
艮八繫內關。離九列缺主。
震三屬外關。兌七後谿府。

按靈龜飛騰圖有二。人莫適從。今取其效驗者錄之耳。

八法交會八脈

公孫二穴。交通 衝脈。合於 心膈。
內關二穴。通陰維脈。

後谿二穴通督脈。合於肩膊小腸膀胱。

申脈二穴通陽蹻脈。合於目銳眇耳。

臨泣二穴男通帶脈。合於後頰頭肩。

八法交會歌

內關相應是公孫。外關臨泣總相同。列缺交經通照海。後谿申脈亦相從。

八脈交會八穴歌

公孫衝脈胃心胸。內關陰維下總同。臨泣膽經連帶脈。陽維目銳外關逢。後谿督脈內眇頭。申脈陽蹻亦通。列缺任脈行肺系。陰蹻照海膈喉嚨。

八脈配八卦歌

乾屬公孫艮內關。巽臨震位外關還。離居列缺坤照海。後谿兌坎申脈聯。補瀉浮沉分逆順。隨時呼吸不為難。仙傳秘訣神針法。萬病如拈立便安。

八穴配合歌

公孫偏輿內關合。列缺能消照海疴。臨泣外關分主客。後谿申脈正相和。左針右病知高下。以意通經廣按摩。補瀉迎隨分逆順。五門八法是眞科。

▲刺法啓支歌

八法神針妙。飛騰法最奇。砭針行內外。水火就中推。上下交經足。疾如應手驅。往來依進退。補瀉逐迎隨。用似般推舵。應如弩發機。氣聚時間散。身疼指下移。這般玄妙訣。料得少人知。

▲八法五虎建元日時歌

甲己之辰起丙寅。乙庚之日戌寅行。丙申便起庚寅始。丁卯壬寅亦顯尋。戊癸甲寅定時候。五門得合是元因。

▲八法逐日干支歌

甲己辰戌丑未十。乙庚申酉九爲期。丁壬寅卯八成數。戊癸巳午七相宜。丙辛亥子亦七數。逐日支干卽得知。

▲八法臨時干支歌

甲己子午九宜用。乙庚丑未八無疑。丙辛寅申七作數。丁壬卯酉六顧知。戊癸辰戌各有五。巳亥單加四共齊。臨日除九陰除六。不及零餘穴下推。

其法如甲丙戊庚壬爲陽日。乙丁己辛亥爲陰日。以日時干支算計何數。陽日除九數。陰日除六數。陽日多。或一九二九三九四九。陰日多。或二六三六四六五。剩下若干。同配卦數日時。待何卦。卽知何穴開矣。

假如甲子日戊辰時。以日上甲得十數。子得七數。以時上戊得五數。辰得五數。共成二十七數。此是陽日。以九除去二九一十八。餘有九數合離卦卽列缺穴開也。
 假如乙丑日壬午時。以日上乙爲九。丑爲十。以時上壬爲六。午爲九。共成三十四數。此日陰日。以六除去五六三十數。零下四數。合巽四。卽臨泣穴開也。餘倣此。

▲推定六十甲子日時穴開圖例

日子丙 庚寅照卯列 壬辰後巳照 甲午照未外 丙申酉內	日午庚 庚寅照巳列 壬午臨未照 甲申照酉外	日子甲 丙寅臨卯照 戊辰列巳外 庚午後未臨 壬申外酉申
日丑丁 壬寅申卯照 甲辰照巳公 丙午臨未照 戊申酉外	日未辛 庚寅照卯公 壬辰臨巳照 甲午照未外 丙申酉照	日丑乙 戊寅申卯臨 庚辰照巳公 壬午臨未照 甲申照酉外
日寅戊 甲寅臨卯照 丙辰列巳後 戊午照未照 庚申外酉申	日申壬 壬寅外卯申 甲辰臨巳照 丙午公未臨 戊申照酉照	日寅丙 庚寅外卯申 壬辰丙巳公 甲午公未臨 丙申照酉列
日卯己 丙寅照卯公 戊辰照巳申 庚午照未外 壬申申酉照	日酉癸 甲寅照卯公 丙辰臨巳照 戊午公未外 庚申申酉照	日卯丁 壬寅照卯外 甲辰公巳臨 丙午照未公 戊申臨酉申
日辰庚 戊寅臨卯後 庚辰照巳外 壬午後未照 甲申內酉公	日戌甲 丙寅後卯照 戊辰外巳公 庚午申未內 壬申公酉臨	日辰戊 甲寅公卯臨 丙辰照巳列 戊午臨未後 庚申照酉外
日巳辛 庚寅照卯外 壬辰申巳照 甲午照未公 丙申照酉照	日亥乙 戊寅臨卯申 庚辰照巳外 壬午申未照 甲申照酉公	日巳己 丙寅申卯照 戊辰外巳公 庚午臨未照 壬申公酉臨

日子庚	日午甲	日子戊	日午壬
甲申照酉外 壬午臨未照 庚辰照巳列 戊寅申卯臨	壬申外酉申 庚午照未臨 戊辰列巳外 丙寅臨卯照	庚申照酉列 戊午申未臨 丙辰內巳公 甲寅外卯申	戊申列酉外 丙午臨未照 甲辰照巳列 壬寅申卯內
日丑辛	日未乙	日丑己	日未癸
丙申申酉照 甲午照未外 壬辰臨巳照 庚寅照卯公	甲申照酉外 壬午臨未照 庚辰照巳公 戊寅申卯臨	壬申外酉申 庚午臨未照 戊辰公巳外 丙寅臨卯照	庚申臨酉公 戊午申未臨 丙辰照巳外 甲寅外卯申
日寅壬	日申丙	日寅庚	日申甲
戊申申酉臨 丙午照未外 甲辰外巳申 壬寅照卯列	丙申外酉申 甲午後未照 壬辰列巳後 庚寅臨卯照	甲申公酉臨 壬午照未外 庚辰外巳申 戊寅照卯照	壬申照酉外 庚午列未後 戊辰照巳照 丙寅公卯臨
日卯癸	日酉丁	日卯辛	日酉乙
庚申公酉臨 戊午照未照 丙辰外巳申 甲寅申卯照	戊申照酉照 丙午外未申 甲辰申巳照 壬寅公卯臨	丙申照酉外 甲午外未申 壬辰照巳外 庚寅公卯臨	甲申臨酉照 壬午外未申 庚辰申巳照 戊寅公卯外
日辰甲	日戌戊	日辰壬	日戌丙
壬申公酉臨 庚午申未內 戊辰外巳公 丙寅後卯照	庚申照酉外 戊午照未後 丙辰照巳列 甲寅公卯臨	戊申申酉外 丙午後未照 甲辰照巳外 壬寅臨卯照	丙申臨酉照 甲午內未公 壬卯申巳後 庚寅照卯外
日巳乙	日亥己	日巳癸	日亥丁
甲申照酉公 壬午申未照 庚辰照巳外 戊寅臨卯申	壬申公酉臨 庚午臨未照 戊辰外巳公 丙寅申卯照	庚申照酉外 戊午臨未申 丙辰照巳公 甲寅公卯臨	戊申外酉公 丙午申未照 甲辰照巳外 壬寅臨卯照

衝 脈



公案

右圖乃預先推定六十甲子逐日逐時某穴所開以使用針庶臨倉卒之際可不致有差訛之先也。

日午戊	日子壬	日午丙
庚寅照卯列 甲寅外卯申 丙辰內巳公 戊午申未臨 庚申照酉列	壬寅申卯丙 甲辰照巳列 丙午臨未照 戊申列酉外	庚寅照卯列 壬辰後巳照 甲午臨未外 丙申申酉丙
日未己	日丑癸	日未丁
丙寅臨卯照 戊辰公巳外 庚午後未照 壬申外酉申	甲寅外卯申 丙辰照巳列 戊午申未臨 庚申臨酉公	壬寅申卯照 甲辰照巳公 丙午臨未照 戊申公酉外
日申庚	日寅甲	日申戊
戊寅外卯公 庚辰臨巳照 壬午公未臨 甲申後酉照	丙寅照卯外 戊辰申巳臨 庚午內未公 壬申臨酉照	甲寅照卯外 丙辰申巳丙 戊午外未公 庚申臨酉臨
日酉辛	日卯乙	日酉己
庚寅申卯照 壬辰外巳申 甲午臨未照 丙申公酉臨	戊寅照卯照 庚辰公巳臨 壬午照未公 甲申外酉申	丙寅外卯申 戊辰照巳照 庚午公未臨 壬申照酉公
日戌壬	日辰丙	日戌庚
壬寅臨卯照 甲辰照巳外 丙午後未照 戊申外酉公	庚寅照卯外 壬辰申巳丙 甲午內未公 丙申臨酉照	戊寅臨卯後 庚辰照巳外 壬午後未照 甲申內酉公
日亥癸	日巳丁	日亥辛
甲寅公卯照 丙辰照巳公 戊午臨未申 庚申照酉外	壬寅臨卯照 甲辰臨巳外 丙午申未照 戊申外酉公	庚寅照卯外 壬辰申巳照 甲午照未公 丙申臨酉照

針灸大成 卷七

考穴公孫二穴。脾經。足大指內側。本節後一寸陷中。舉足。兩足掌相對。取之針一寸。主心腹五臟病。與內關主客相應。西江月。九種心。治病。疼延悶。結胸。翻胃。難停。酒食積聚。胃腸鳴。水食氣疾。膈病。疝痛。腹。疼。脇。脹。膈。風。瘧。疾。心。疼。胎。衣。不。下。血。迷。心。泄。瀉。公孫立應。

凡治後症。必先取公孫爲主。次取各穴應之。

徐氏

九種心疼。一切冷氣。大陵 中腕 隱白 痰膈延悶。胸中隱痛。勞宮 膻中 間使 氣膈五噎。飲食不下。臈中 三里 太白 膈腹脹滿。食不消化。天樞 水分 內庭 脇肋下痛。起止艱難。支溝 章門 陽陵泉 泄瀉不止。裏急後重。下腕 天樞 照海 胸中刺痛。隱隱不樂。內關 大陵 或中兩脇脹滿。氣攻疼痛。絕骨 章門 陽陵泉 中滿不快。翻胃吐食。中腕 太白 中魁 胃脘停痰。口吐清水。巨關 中腕 厲兌 胃脘停食。疼刺不已。中腕 三里 解谿 嘔吐痰涎。眩暈不已。膻中 中魁 豐隆 心瘧。令人心內怔忡。神門 心俞 百勞 脾瘧。令人怕寒腹痛。商丘 脾俞 三里 肝瘧。令人氣色蒼惡。寒發熱。中封 肝俞 絕骨。肺瘧。令人心寒怕驚。列缺 肺俞 合谷 腎瘧。令人酒熱。腰脊強痛。大鍾 腎俞 申脈 瘧疾大熱不退。間使 百勞 絕骨 瘧疾先寒後熱。後發。曲池 勞宮 瘧疾先熱後寒。曲池 百勞 絕骨 瘧疾心胸疼痛。內關 上腕 大陵 瘧疾頭痛眩暈。吐痰不已。合谷 中腕 列缺 瘧疾骨節痠痛。魄戶 百勞 然谷 瘧疾口渴不已。關冲 人中 間使 胃瘧。令人善飢。不能食。厲兌 胃俞 大都 胆瘧。令人惡寒怕驚。睡臥不安。臨泣 臈俞 期門 黃疸。四肢俱腫。汗出染衣。至陽 百勞 腕骨 中腕 三里 黃疸。遍身皮膚面目小便俱黃。脾俞 隱白 百勞 至陽 三里 腕骨 穀疸。食畢則心眩。心中拂鬱。循體發黃。胃俞 內庭 至陽 三里 腕骨 陰谷 酒疸。身目俱黃。心中痛面發赤斑。小便亦黃。胆俞 至陽 委中 腕骨 女癆。疸。身目俱黃。發熱惡寒。小便不利。關元 腎俞 至陽 然谷

楊氏治症

月事不調。關元 氣海 天樞 三陰交 胸中滿痛。勞宮 通里 大陵 臈中 痰熱結胸。列缺

大陵 湧泉 四肢風痛。曲池 風車 外關 陽陵泉 三陰交 手三里 咽喉閉塞。少商 風池 照海 頰車。

陰維脈



考穴 內關二穴心包經。去掌二寸兩筋間。緊握拳取之。針一寸二分。主心胆脾胃之病。與公孫二穴。主客相應。西江月 中滿心胸痞脹。腸鳴泄瀉脫肛。食難下膈酒來傷。積塊堅橫臨搶婦女腸疼心痛。結胸裏急難當。傷寒不解。胸膈。瘧疾內關獨當。

治痛。結胸裏急難當。傷寒不解。胸膈。瘧疾內關獨當。

凡治後症。必先取內關為主。次取各穴應之。

徐氏

中滿不快。胃腕傷寒。中腕 大陵 三里 臆中 中焦痞滿。兩脇刺痛。支溝 章門 臆中 脾胃虛冷。嘔吐不已。內庭 中腕 氣海 公孫 脾胃氣虛。心腹脹滿。太白 三里 氣海 水分 脇肋下疼。心腕刺痛。氣海 行間 陽陵泉 痞塊不散。心中悶痛。大陵 中腕 三陰交 食積不散。人漸羸瘦。腕骨 脾俞 公孫 食積血癥。腹中隱痛。胃俞 行間 氣海 五積氣塊。血積血癖。膈俞 肝俞 大敦 照海 臆腑虛冷。兩脇痛疼。支溝 通里 章門 陽陵泉 風壅氣滯。心腹刺痛。風門 臆中 勞宮 三星 大腸虛冷。脫肛不收。百會 命門 長強 承山 大便難下。用力脫肛。照海 百會 支溝 臆毒腫痛。便血不止。承山 肝俞 膈俞 長強 五種痔疾。攻痛不已。合陽 長強 承山 五刺等病。口中吐沫。後谿 神門 俞心鬼眼 心性呆痴。悲泣不已。通里 後谿 神門 大鍾 心驚發狂。不識親疎。少冲 心俞 中腕 十宣 健忘易失。言語不紀。心俞 通里 少冲

心氣虛損。或歌或笑。靈道 心俞 通里 心中驚悸。言語錯亂 少海 少府 心俞 後谿 心中虛
揚。神思不安。乳根 通里 胆俞 心俞 心驚中風不省人事 中冲 百會 大敦 心胆諸虛。怔忡驚
悸。陰郄 心俞 通里 心虛胆寒。四體顛掉。胆俞 通里 臨泣

督

脈



後谿

考穴

後谿二穴。小腸經。小指本節後外側骨縫中。緊握拳尖上針一寸。
主頭面項頸病。與申脈主客相應。西江月 手足拘攣戰。中

治病

風不語痲。頭疼眼腫淚漣漣。腿膝腰痛痛遍。項強傷寒不解。牙
齒腮腫喉咽。手麻足麻破傷牽。盜汗後谿先。杞

凡治後症。必先取後谿為主。次取各穴應之。

徐氏

手足攣急。屈伸艱難。三里 曲池 行間 陽陵泉

手足俱顫。不能行步握物。陽谿 曲池 腕骨 太衝 經骨 公孫 陽陵泉 頸項強痛。不能回顧。

承漿 風池 風府 兩腮頰痛紅腫。大迎 頰車 合谷 咽喉閉塞。水粒不下。天突 商陽 照海

十宣 雙蛾風喉閉不通。少商 金津 玉液 十宣 單蛾風喉中腫痛。關衝 天突 合谷

偏正頭風及兩額角痛。列缺 合谷 太陽紫脈 頭臨泣 絲竹空 兩眉角痛不已。攢竹 陽白

印堂 合谷 頭維 頭目昏沉。太陽痛。合谷 太陽紫脈 頭縫 頭項拘急。引肩背痛 承漿 百會

肩井 中渚 醉頭風嘔吐不止惡聞人言 湧泉 列缺 百勞 合谷 眼赤腫衝風淚下不已。
 攢竹 合谷 小骨空 臨泣 破傷風因他事搖發渾身發軟頭強 大敦 合谷 行間 十宣 太陽
 紫脈。(宜針對出血)

楊氏治症

咳嗽寒痰。列缺 湧泉 申脈 肺俞 天突 絲竹空 頭目眩暈。風池 命門 合谷 頭項強硬。
 承漿 風府 風池 合谷 牙齒疼痛。列缺 人中 頰車 呂細 太淵 合谷 耳不聞聲 聽
 會 商陽 少衝 中衝 破傷風症。承漿 合谷 八邪 後谿 外關 四關

陽 蹻 脈



考穴

中脈二穴。膀胱經。足外踝下陷中。赤白內障。直立取之。針一寸。主
 四肢風邪。及癰毒病。與後谿主客相應。西江月 腰背屈強腿
 腫。卒風自汗頭疼。雷頭赤目痛眉稜。手足麻臂冷。吹乳耳聾鼻
 衄。癰癩肢節煩憤。偏身腫帶汗頭淋。申脈先針有應。

治病

徐氏

凡治後症。必先取申脈為主。次取各穴應之。

腰背強。不可俛仰 腰俞 膏肓 委中 (刺紫脈出血) 肢節煩痛。牽引腰脚疼。肩髃 曲池 嶁髻
 陽陵 中風不省人事。中衝 百會 大敦 印堂 合谷 中風不語。少商 前頂 人中 膻中
 合谷 啞門 中風半身癱瘓。手三里 腕骨 合谷 絕骨 行間 風市 三陰交 中風偏枯疼
 痛無時。絕骨 太淵 曲池 肩髃 三里 崑崙 中風四肢麻痺不仁。肘髻 上廉 魚際 風市

膝關 三陰交 中風手足搔痒不能握物。臑會 腕骨 合谷 行間 風市 陽陵泉 中風口眼
 喎斜牽連不已。人中 合谷 太淵 十宣 童子膠 頰車（此穴針入一分沿皮向下透地倉喎左瀉
 右喎右瀉左可灸二七壯）中風角弓反張眼目盲視。百會 百勞 合谷 行間 曲池 十宣 陽
 陵泉 中風口噤不開言語蹇澁。地倉（宜針透）頰車 人中 合谷 腰脊項背疼痛。腎俞 人中
 肩井 委中 腰痛起止艱難。然谷 膏肓 委中 腎俞 足背生毒名曰發背。內庭 俠谿 行間
 委中 手背生毒名附筋發背。液門 中渚 合谷 外關 手臂背生毒名曰附骨疽。天府 曲池 委中
 楊氏治症 背腰生瘰。委中 俠谿 十宣 曲池 液門 內關 外關 徧體疼痛。太淵 三里 曲池
 發髭發毒。太陽 申脈 太谿 合谷 外關 頭腦攻瘡。百勞 合谷 申脈 強間 委中 頭痛
 難低。申脈 金門 承漿 頸項難轉。後谿 合谷 承漿



臨泣

考穴臨泣二穴。膽經。足小指次指外側。本節中筋骨縫內。去一寸是。針
 五分放水隨皮過一寸主四肢病與外關主客相應。西江月
 治病 手足中風不舉痛麻發熱拘攣頭風痛腫項頸連眼腫赤疹頭旋
 齒痛耳聾咽腫浮風搔痒筋牽腿疼脇脹肋肢偏臨泣針時有驗

凡治後症必取臨泣為主次取各穴應之。
 足跗腫痛久不能消。行間 申脈 手足麻痺不知痒痛。太衝 曲池 大陵 合谷 三里 中渚
 兩足顛掉不能移步。太衝 崑崙 陽陵泉 兩手顛掉不能握物。曲澤 腕骨 合谷 中渚 足
 指拘攣筋緊不開（足十指節握拳指尖小麥炷灸五壯）邱墟 公孫 陽陵泉 手指拘攣伸縮疼痛
 （手十指節握拳指尖小麥炷灸五壯）尺澤 陽谿 中渚 五虎 足底發熱名曰濕熱。湧泉 京骨
 合谷 足外踝紅腫名曰穿踝風。崑崙 邱墟 照海 足跗發熱五指節痛。衝陽 俠谿 足十宣 兩

徐氏

楊氏治症

手發熱。五指疼痛。陽池 液門 合谷 兩膝紅腫疼痛。名曰鶴膝風。膝關 行間 風市 陽陵泉
 手腕起骨痛。名曰遠蹠風。太淵 腕骨 大陵 腰膝疼痛。名曰寒疝。五樞 委中 三陰交 臂膊痛
 連肩背。肩井 曲池 中渚 懸勝疼痛。名曰風。環跳 委中 陽陵泉 白虎 歷節 風疹痛。肩井
 三里 曲池 委中 合谷 行間 天應（遇痛處針長強針出血）走注風遊走。四肢疼痛。天應
 曲池 三里 委中 浮風 渾身搔痒。百會 百勞 命門 太陽 紫脈 風市 絕骨 水分 氣海
 血海 委中 曲池 頭項紅腫強痛。承漿 風池 肩井 風府 腎虛腰痛。與動艱難。腎俞 脊中
 委中 閃挫腰痛。起止艱難。脊中 腰俞 腎俞 委中 虛損滯腰痛。行動無力。脊中 腰俞
 腎俞 委中 諸虛百損。四肢無力。百勞 心俞 三里 關元 膏肓 膈下 肝積氣塊刺痛。章門
 支溝 中腕 大陵 陽陵泉

陽維脈



手足拘攣 中渚 尺澤 絕骨 八邪 陽谿 陽陵泉 四肢走注 三里 委中 命門 天應 曲
 池 外關 膝脛痠痛。行間 絕骨 太衝 膝眼 三里 陽陵泉 腿寒痺痛。四關 經骨 風市
 環跳 三陰交 臂冷痺痛。肩井 曲池 外關 三里 百節痠痛。魂門 絕骨 命門 外關

考穴 外關二穴三焦經。掌背去腕二寸。骨縫兩筋陷中。伏手取之。針一
 寸二分。主風寒筋絡皮膚病。與臨泣主客相應。西江月 肢節
 治病 腫疼膝冷。四肢不遂頭風。背膊內外骨筋攻。頭項肩稜皆痛。手足
 熱麻盜汗。破傷眼腫睛紅。傷寒自汗表烘烘。獨會外關為重。

凡治後症。必先取外關為重。次取各穴應之。

徐氏

臂膊紅腫。肢節疼痛。肘膝。肩髃。腕骨。 (膠音僚。鱗音魚) 足內踝紅腫痛。名曰邊踝風。太谿

邱墟。蹻泣。崑崙。手指節痛。不能伸屈。陽谷。五虎。腕骨。合谷。足指節痛。不能行步。內庭

太衝。崑崙。五臟結熱。吐血不已。取五臟俞穴並血會治之。心俞。肺俞。脾俞。肝俞。腎俞。膈

俞。六腑結熱。血妄行不已。取六腑俞穴並血會治之。胆俞。胃俞。小腸俞。大腸俞。膀胱俞。三

焦俞。膈俞。鼻衄不止。名血妄行。少澤。心俞。膈俞。湧泉。吐血昏暈。不省人事。肝俞。膈俞

通里。大敦。虛損氣逆。吐血不已。膏肓。膈俞。丹田。肝俞。吐血衄血。陽乘於陰。血熱妄行。中

冲。肝俞。膈俞。三里。三陰交。血寒亦吐。陰乘於陽。名心肺二經嘔血。少商。心俞。神門。肺俞

膈俞。三陰交。舌強難言。及生白胎。關冲。中冲。承漿。聚泉。重舌腫脹。熱極難言。十宣。海

泉。金津。玉液。口內生瘡。名枯曹風。兌端。支溝。承漿。十宣。口吐不收。名曰陽強。湧泉。兌

端。少冲。神門。舌縮難言。名曰陰強。心俞。膻中。海泉。唇裂破。血出乾痛。承漿。少商。

關冲。項生瘰癧。繞項起核。名曰蟻蛇癧。天井。風池。肘尖。缺盆。十宣。瘰癧延生。胸前連腋下者。

名曰瓜藤癧。肩井。膻中。大陵。支溝。陽陵泉。左耳根腫核者。名曰蕙菴癧。翳風。後谿。肘尖

右耳根腫核者。名曰蜂窩癧。翳風。頰車。後谿。合谷。耳根紅腫痛。合谷。翳風。頰車。頸項紅腫

不消。名曰項疽。風府。肩井。承漿。目生翳膜。隱澁難開。睛明。合谷。肝俞。魚尾。風沿爛眼迎

風冷淚。攢竹。絲竹。二間。小骨空。目風腫痛。努肉攀睛。和膠。睛明。攢竹。肝俞。委中。合

谷。肘尖。照海。列缺。十宣。牙齒兩頰腫痛。人中。合谷。細呂。上牙牙痛。及牙關不開。太淵

頰車。合谷。呂細。下牙牙痛。頰項紅腫痛。陽谿。承漿。頰車。太谿。耳聾氣痞疼痛。聽會

類車。合谷。呂細。下牙牙痛。頰項紅腫痛。陽谿。承漿。頰車。太谿。耳聾氣痞疼痛。聽會

腎俞 三里 翳風 耳內或鳴或痒或痛 客主人 合谷 聰會 雷頭風聾 嘔吐痰涎 百會 中腕
 太淵 風門 腎虛頭痛 頭重不舉 腎俞 百會 太谿 列缺 痰厥頭暈 頭目昏沉 大敦 肝俞
 百會 頭頂痛 名曰正頭風 上星 百會 腦空 湧泉 合谷 目暴赤腫 疼痛 攢竹 合谷 迎

香

楊氏治症

中風拘攣 中渚 陽池 曲池 八邪

任

脈



考穴

列缺二穴。肺經。手腕內側一寸五分。手交叉食指盡處骨間是。針八分。主心腹脇五臟病。與照海主客相應。西江月 痔瘡便腫

治病

泄痢。唾紅溺血咳嗽。牙疼喉腫小便難。心胸腹疼噎嚔。產後發熱。不語。腰痛血疾臍寒。死胎不下。膈中寒。列缺乳癰多散。

徐氏

凡治後症。必先取列缺爲主。次取各穴應之。

鼻流涕臭。名曰鼻淵。曲差 上星 百會 風門 迎香 鼻生瘻肉。閉塞不通。印堂 迎香 上星
 風門 傷風面赤。發熱頭痛。通里 曲池 絕骨 合谷 傷風感寒咳嗽咳滿。膈中 風門 合谷 風府
 傷風四肢。煩熱頭痛。經渠 曲池 合谷 委中 腹中脹痛。瀉利不已。內庭 天樞 三陰交 赤白痢
 疾。腹中冷痛。水道 氣海 外陵 天樞 三陰交 三里 胸前兩乳紅腫痛。少澤 大陵 膈中 乳癰
 臌痛。小兒吮乳。中府 膈中 少澤 大敦 腹中寒痛。泄瀉不止。天樞 中腕 關元 三陰交 婦人
 血積痛。敗血不止。肝俞 腎俞 膈俞 三陰交 咳嗽寒痰。胸膈閉痛。肺俞 膈中 三里 久咳不

愈。咳唾血痰。風門 太淵 臆中 哮喘氣促。痰氣壅盛。豐隆 俞府 臆中 三里 乳喘胸膈急痛。

痰中 天突 肺俞 三里 乳喘氣滿。肺脹不得臥。俞府 風門 太淵 中府 三里 臆中 鼻

塞不知香臭。迎香 上星 風門 鼻流清涕。腠理不密。噴嚏不止。神庭 肺俞 太淵 三里 婦人

血滲。乳汁不通。少澤 大陵 臆中 關衝 乳頭生瘡。名曰妬乳。乳根 少澤 肩井 臆中 胸中

噎塞痛。大陵 內關 臆中 三里 五瘦等症。項瘰之症有五。一曰石瘦如石之硬。二曰氣瘦如綿之軟。三曰血瘦如赤脈細絲。四曰筋瘦。乃無

骨。五曰肉瘦如袋之狀。此乃五瘦之形也。扶突 天突 天窗 缺盆 俞府 膈俞（喉上） 臆中

合谷 十宣（出血） 口内生瘡。臭穢不可近。十宣 人中 金津 玉液 承漿 合谷 三焦極

熱。口内生瘡。關衝 外關 人中 迎香 金津 玉液 地倉 口氣衝人。臭不可近。少衝 通里

人中 十宣 金津 玉液 胃暑大熱。霍亂吐瀉。委中 百勞 中腕 曲池 十宣 三里 合谷

中暑自熱。小便不利。陰谷 百勞 中腕 委中 氣海 陰陵泉 小兒急驚風。手足搐搦。印堂 百

會 人中 中衝 大敦 太衝 合谷 小兒慢脾風。目直視。手足搐搦。口吐沫。大敦 脾俞 百會 上

星 人中 消渴等症。三消其症不同。消脾。消中。消腎。素問云。胃府虛。食斗不能充飢。腎臟渴。飲百杯不能止渴。及房勞

不釋心意。此為三消也。乃土燥承渴。不能剋化。故成此病。人中 公孫 脾俞 中腕 關衝 照海（治

飲不止渴） 太谿（治房勞不穩心）三里（治食不充飢）

黑痧腹痛頭疼。發熱惡寒。腰背強痛。不得睡臥。百勞 天府 委中 十宣 白痧腹痛吐瀉。四肢厥冷。十

指甲黑。不得睡臥。大陵。百會。大敦。十宣。黑白痧。頭疼發汗。口渴。大腸泄瀉。惡寒。四肢厥冷。名絞腸痧。或腸鳴腹響。委中。臆中。百會。丹田。大敦。靈陰。十宣。

楊氏治症

血迷血暈。人中。胸膈痞結。湧泉。少商。臆中。內關。臍腹疼痛。臆中。大敦。中府。少澤。太淵。三陰交。心中煩悶。陰陵。內關。耳內蟬鳴。少衝。聽會。中衝。商陽。鼻流濁汚。上星。內關。列缺。曲池。合谷。傷寒發熱。曲差。內關。列缺。經渠。合谷。

陰 踴 脈



照海

照海二穴腎經。足內踝下陷中。令人穩坐。兩足底相合取之。針一寸二分。主臟腑病。與列缺主客相應。西江月。喉塞小便淋瀝。治病。膀胱氣痛。腸鳴。食黃酒積。腹臍并。嘔瀉。胃翻便緊。難產。昏迷。積塊。腸風下血。常類。膈中快氣。氣核侵。照海有功必定。

凡治後症。必先取照海為主。次取各穴應之。

徐氏

小便淋瀝不通。陰陵泉。三陰交。關衝。合谷。小腹冷痛。小便頻數。氣海。關元。腎俞。三陰交。膀胱七疝。奔豚等症。大敦。蘭門。丹田。三陰交。湧泉。章門。大陵。偏墜水腎。腫大如升。大敦。曲泉。然谷。三陰交。歸來。關門。膀胱俞。腎俞（橫紋可灸七壯）。乳絃。疝氣。發時衝心痛。帶脈。湧泉。太谿。大敦。小便淋血不止。陰器痛。陰谷。湧泉。三陰交。遺精白濁。小便頻數。關元。白環俞。太谿。三陰交。夜夢鬼交。遺精不禁。中極。腎俞。心俞。然谷。腎俞。婦人難產。子墮。

母心不能下。胎衣不去。巨闕 合谷 三陰交 至陰（灸效） 女人大便不通 申脈 陰陵泉 三

陰交 太谿 婦人產後臍腹痛。惡露不已。水分 關元 膏肓 三陰交 婦人脾氣。血蠱水蠱。氣蠱石

蠱。臍中 水分（治水）關元 氣海 三里 行間（治血）公孫（治氣）內庭（治石）支溝 三

陰交 女人血分。單腹氣喘。下脘 臍中 氣海 三里 行間 女人血氣勞倦。五心煩熱。肢體皆痛。頭

目昏沉。腎俞 百會 膏肓 曲池 合谷 絕骨 老人虛損。手足轉筋。不能舉動。承山 陽陵泉

陣泣 太衝 尺澤 合谷 霍亂吐瀉。手足轉筋。京骨 三里 承山 曲池 腕骨 尺澤 陽陵泉

寒濕脚氣。發熱大痛。太衝 委中 三陰交 腎虛脚氣。紅腫大熱不退。氣衝 太谿 公孫 三陰

交 血海 委中 乾脚氣。膝頭并內踝及五指疼痛。膝關 崑崙 絕骨 委中 陽陵泉 三陰交

渾身脹滿。浮腫生水。氣海 三里 曲池 合谷 內庭 行間 三陰交 心腹脹大如盆。中腕 臍中

水分 三陰交 單腹蠱脹。氣喘不息。臍中 氣海 水分 三里 行間 三陰交 四肢面目浮腫

大不遇。人中 合谷 三里 隨泣 曲池 三陰交 婦人虛損形瘦。赤白帶下。百勞 腎俞 關元

三陰交 女人子宮久冷。不受胎孕。中樞 三陰交 子宮 女人經水正行。頭暈小腹痛。陽交 內

庭 合谷 室女月水不調。臍腹疼痛。腎俞 三陰交 關元 婦人產難。不能分娩。合谷 三陰交

獨陰

楊氏治症

氣血兩蠱。行間 關元 水分 公孫 氣海 隨泣 五心煩熱。內關 湧泉 十宣 大陵 合谷
四花 氣攻胸痛。通里 大陵 心內怔忡。心俞 內關 神門 咽喉閉塞。少商 風池 照海
虛陽自脫。心俞 然谷 腎俞 中極 三陰交

右八法先刺主正之穴。隨病左右上下所在。取諸應穴。仍循捫導引。按法祛除。如病未已。必求合穴。須要停針待氣。使上下相接。快然無所苦。而後出針。或用艾灸亦可。在乎臨時機變。不可專拘於針也。

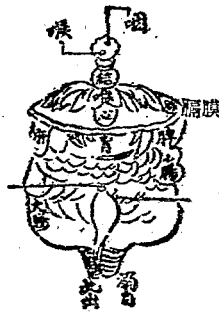
入法手訣歌

聚英

春夏先深而後淺。秋冬先淺而後深。隨處按之呼吸輕。迎而吸之尋內關。補虛瀉實公孫是。列缺次當照海深。臨泣外關和上下。後谿中脈用神針。先深後淺行陰數。前三後二却是陰。先淺後深陽數法。前二後三陽數定。臨泣公孫腸中病。脊頭腰背中脈攻。照海咽喉并小腹。內關行處拾心疼。後谿前上外肩背。列缺針時脈氣通。急按慢提陰氣升。急提慢按陽氣降。取陽取陰皆六數。達人刺處有奇功。

針灸大成卷八

圖面正腑臟



關門謂大小二腸會處也自此泌別滲入於膀胱中乃為溺

分水謂水穀承於關門水則滲於膀胱而為溺便穀之滓穢則自關門而傳送於大腸之中也

圖之腑臟



圖面背腑臟



肛腸又名廣腸即肛門也一名魄門大便出處

五臟。臟者藏也。心藏神。肺藏魄。肝藏魂。脾藏意。腎藏精。與志。故爲五臟。

六腑。腑者府也。胆胃大腸小腸三焦膀胱。受五臟濁氣。名傳化之府。故爲六腑。

五臟藏精而不瀉。故滿而不實。六腑輸瀉而不藏。故實而不滿。如水穀入口。則胃實而腸虛。食下。則腸實而胃虛。

故曰實而不滿。

肺重三斤六兩。六葉兩耳。四垂如蓋。附脊第三椎中。有二十四孔行列。分布諸臟清濁之氣。爲五臟華蓋云。

心重十二兩。七孔三毛。形如未敷蓮花。居肺下鬲上。附脊第五椎。

心包絡。在心下橫膈之上。豎膈之下。與橫膈相粘。而黃脂幔裹者。心也。外有細筋膜如絲。與心肺相連者。包絡也。

三焦者。水穀之道。路氣之所終始也。上焦在心下胃上。其治在膻中。直兩乳間陷中者。中焦在胃中脘。當臍上

四寸。其治在臍旁下焦。當膀胱上際。其治在臍下一寸。

肝重二斤四兩。左三葉。右四葉。其治在左。其臟在右。膈右腎之前。並胃。附脊第九椎。

胆在肝之短葉間。重三兩三銖。包精汁三合。

膈膜前齊鳩尾。後齊十一椎。周圍着脊。以遮隔濁氣。不使上薰心肺也。

脾重二斤三兩。廣三寸。長五寸。掩乎太倉。附脊十一椎。

胃重二斤一兩。大一尺五寸。徑五寸。脣曲屈伸長二尺六寸。

小腸重二斤十四兩。長三丈二尺。左迴疊積十六曲。小腸上口卽胃之下口。在臍上二寸。腹下一寸。水分穴爲小

腸下口。至是而泌別清濁水液入膀胱。滓穢入大腸。

大腸重二斤十二兩。長二丈一尺。廣四寸。右回疊十六曲。當臍中心。大腸上口卽小腸下口也。

腎有兩枚。重一斤一兩。狀如石卵。色黃紫。當腎下兩旁入脊脊。附脊十四椎。前與臍平。

膀胱重九兩二銖。廣九寸。居腎下之前。大腸之側。膀胱上際。即小腸下口。水液由是滲入焉。脊骨二十一節。取穴之法。以平肩爲大椎。即百勞穴也。

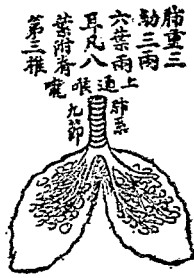
▲臟腑十二經穴起止歌

手肺少商中府起。大腸商陽迎香二。足胃頭維厲兌三。脾部隱白大包四。手心極泉少衝來。小腸少澤聽宮去。膀胱睛明至陰間。腎經湧泉俞府位。心包天池中衝隨。三焦關衝耳門繼。胆家童子髀竅陰。厥肝大敦期門至。十二經穴始終歌。學者銘於肺腑記。

肺

臟

圖



內經曰。肺者相傳之官。治節出焉。肺者。氣之本。魄之處也。其華在毛。其充在皮。爲陰中之少陰。通於秋氣。西方白色。入通於肺。開竅於鼻。藏精於肺。故病在背。其味辛。其類金。其畜馬。其穀稻。其應四時。上爲太白星。是以知病之在皮毛也。其音商。其數九。其臭腥。其液涕。

西方生燥。燥生金。金生辛。辛生肺。肺生皮毛。皮毛生腎。肺主鼻。其在天為燥。在地為金。在體為皮毛。在臟為肺。在聲為哭。為變動。為咳。在志為憂。憂傷肺。喜勝憂。熱傷皮毛。寒勝熱。辛傷皮毛。苦勝辛。

▲手太陰肺經穴歌

醫學入門

手太陰肺十一穴。中府雲門天府訣。夾白尺澤孔最存。列缺經渠太淵涉。魚際少商如韭菜。(左右二十二穴)此一經起於中府。終於少商。取少商魚際太淵經渠尺澤。與井榮俞經合也。脈起中焦。下絡大腸。還循胃口。上膈屬肺。從肺系橫出腋。下循臑內。行少陰心主之前。下肘中。循臂內。上骨下廉。入寸口。上魚。循魚際。出大指端。其支者。從腕後。列缺穴。直出次指內廉。出其端。交手陽明也。多氣少血。寅時注。此辛金之臟。脈居右寸。實則脈實。上熱氣粗。兼鼻塞。瀉必辛涼。虛則脈虛。少氣不足。息低微。補須酸熱。橘甘下痰。氣之神方。蓋陳去氣嗽之聖藥。七情鬱結。因而喘。沉香烏藥參橫。胸痞喘結。微而痛。半夏瓜蒌桔梗。鼻塞不通。九荊種澄茄薄荷。鼻淵不止。末龍腦蒼芷。辛夷。百花却去紅痰。二母偏除熱嗽。黃連赤茯阿膠。抑心火而清肺臟。訶子杏二通草。利久嗽以出喉音。流注疼痛。因痰飲。半夏倍於朴硝。癰疹痒痛。為風熱。苦參少於皂莢。哮喘駒。兜鈴蟬蛻。吞除尖砒霜。少入熱壅咽喉。鷄蘇荊芥結防風。參牛甘草消酒疽。輕粉硫黃去鼻痔。白礬甘遂白砒霜。情性實重入豆豉。偏治乳喘。百草霜氣味雖輕。和海鹽却消舌腫。甜葶藶良治肺癰。苦蕪胆寒塗腸痔。瓊玉膏理嗽調元。流金丹清痰降火。人參非大劑不補。少則凝滯。大則流通。黃芩非枯薄不瀉。細則涼腸。枯則清金。升麻白芷。東垣會云。報使。葱白麻黃。仲景常用引經。紫苑五味能補斂。桑白防風質開通。寒熱溫涼。名方選辨。輕重緩急。指下詳明。更添一字之秘。價值千金之重。會得其中旨。草木總皆空。導引本經。肺為五臟之華蓋。聲音之所從出。皮膚賴之而潤澤者也。人惟內傷七情。外感六淫。而呼吸出入不定。肺經於是乎不清矣。然欲清金。必先調息。息調則動息不生。而心火自靜。一者下

看安心。二者寬中體。三者想氣。通毛孔出入。通用無障。而細其心。今息微微。此爲真息也。蓋息從心起。心靜息調。息息歸根。金丹之母。心印經曰。回風混合。百日通靈。內經曰。秋三月。此謂客平。天氣以急。地氣以明。夜臥早起。與鷄俱興。使志安寧。以緩秋形。收斂神氣。使秋氣平。無外其志。使肺氣清。逆之則傷肺。若過食瓜果。宜微利一行。靜息二日。以薤白粥。加羊腎。空心補之。如無羊腎。以豬腰代之。勝服補劑。秋當溫足涼頭。其時清肅之氣。與體收斂也。自夏至以來。陰氣漸旺。當薄衽蓆。以培壽基。其或夏傷於暑。至秋發爲痲瘧。陽上陰下。交爭爲寒。陽下陰上。交爭爲熱。寒熱交爭。皆肺之受病。如二少陽脈微弦。即是夏食生冷。積滯留中。至秋變爲痢疾。如足陽明太陰微弦。濡而緊。乃反時之脈。病恐危急。然秋脈當如毫毛。治法詳後與前也。素問云。秋傷於濕。冬生咳嗽。純陽歸空。秘法云。行住坐臥常嚥口。呼吸調息定聲音。甘津玉液頻頻嚥。無非潤肺。使邪火下降。而清肺金也。

▲考正穴法

中府（一名膺俞）雲門下一寸六分。乳上三肋間。動脈應手陷中。去胸中行各六寸。肺之募。（募猶結募也。言經氣聚此。）手足太陰二脈之會。針三分。留五呼。灸五壯。主腹脹。四肢腫。食不下。喘氣胸滿。肩背痛。嘔逆。欬逆。上氣。肺系急。肺寒熱。胸悚悚。胆熱。嘔逆。欬唾。濁涕。風汗出。皮膚腫。腫少氣。不得臥。傷寒胸中熱。飛尸。遁注。癩瘡。雲門。巨骨下。俠氣戶旁二寸陷中。動脈應手。舉臂取之。去胸中行各六寸。素注針七分。銅人針三分。灸五壯。主傷寒四肢熱不已。欬逆。喘不得息。胸脇短氣。氣上冲心。胸中煩滿。脇微背痛。喉痺。肩痛。臂不舉。瘰癧。天府。腋下去三寸。肘腕上五寸。動脈中。用鼻尖點墨。到處是穴。禁灸。針四分。留七呼。主暴痺。口鼻衄。血中風邪。泣。出喜忘。飛尸。惡症。鬼語。喘息。寒熱瘧。目眩。遠視。瞳眴。瘰癧。氣（瞳同眴）。夾白。天府下。去肘五寸。動脈中。針三分。灸五壯。主心痛。短氣。乾嘔逆。煩滿。

尺澤 肘中約紋上。動脈中。屈肘橫紋。筋骨罅陷中。手太陰肺脈所入。為合水。肺實瀉之。針三分。留三呼。灸五壯。主肩臂痛。汗出中風。小便數。善噦。悲哭。寒熱風痺。騰肘舉手。臂不舉。喉痺。上氣。嘔吐。口乾。欬嗽。唾濁。痰癆。四肢腹腫。心疼。臂痛。短氣。肺膨脹。心煩悶。少氣。勞熱。喘滿。腰脊強痛。小兒慢驚風。

孔最 去腕上七寸。側取之。灸五壯。針三分。主熱病。汗不出。咳逆。肘臂厥痛。屈伸難。手不及頭。指不握。吐血。失音。咽腫頭痛。

列缺 手太陰絡。別走陽明。去腕側上一寸五分。以兩手交叉。食指盡處。兩筋骨罅中。針二分。留五呼。瀉五吸。灸七壯。主偏風。口面喎斜。手腕無力。半身不遂。掌中熱。口噤不開。寒熱瘧。嘔沫。咳嗽。善笑。縱脣口。健忘。瀉血。精出。

陰莖痛。小便熱。癰痿。妄見。面目四肢癱。肩痺。胸背寒慄。少氣。不足以息。尸厥。寒熱。交兩手而替。實則胸背熱。汗出。四肢暴腫。虛則胸背寒慄。少氣。不足以息。素問曰。實則手銳。掌熱。瀉之。虛則欠。欬。則便遺。數。補之。直行者。謂之經。旁出者。謂之絡。手太陰之支。從腕後直出。次指內廉。出其端。是列缺。為太陰別走陽明之路。人或有一寸。關尺三部脈不見。自列缺至陽谿。脈見者。俗謂之反關脈。此經脈虛。而絡脈滿。千金翼謂陽脈逆。反大於寸口。三倍。惜叔和尚未之及。而况高陽生哉。(欬音去)

經渠 寸口動脈陷中。肺脈所行。為經。命針入二分。留三呼。禁灸。灸傷神明。主瘧寒熱。胸背拘急。胸滿膨。喉痺。掌中熱。欬逆。上氣。傷寒熱病。汗不出。暴痺喘促。心痛。嘔吐。

太淵 (一名大泉。遊唐祖諱) 掌後內側橫紋頭。動脈中。肺脈所注。為俞土。肺虛補之。難經曰。脈會太淵。疏曰。脈病治此。平旦寅時。氣血從此始。故曰寸口者。脈之大要會。手太陰之動脈也。灸二壯。針二分。留三呼。主胸痺。逆氣。善噦。嘔。飲水。咳嗽。煩悶。不得眠。肺脹。膨。臂內廉痛。目生白翳。眼痛。赤。乍寒乍熱。缺盆中引痛。掌中熱。數欠。肩背痛。寒喘。不得息。噫氣上逆。心痛。脈瀉。咳血。喘。血振寒。咽乾。狂言。口噤。溺色變。卒遺。矢無度。

尺澤 肘中約紋上。動脈中。屈肘橫紋。筋骨罅陷中。手太陰肺脈所入。為合水。肺實瀉之。針三分。留三呼。灸五壯。主肩臂痛。汗出中風。小便數。善噦。悲哭。寒熱風痺。騰肘舉手。臂不舉。喉痺。上氣。嘔吐。口乾。欬嗽。唾濁。痰癆。四肢腹腫。心疼。臂痛。短氣。肺膨脹。心煩悶。少氣。勞熱。喘滿。腰脊強痛。小兒慢驚風。

魚際 大指本節後內側。白肉際陷中。又云。散脈中。肺脈所溜爲榮火。針二分。留二呼。禁灸。主酒病。惡風寒。虛熱。舌上黃。身熱頭痛。咳嗽。傷寒。汗不出。痺走胸背。痛不得息。目眩心煩。少氣腹痛。不下食。肘臂肢滿。喉中乾燥。寒慄鼓領。欬引尻痛。溺出。嘔血。心痺。悲恐。乳癰。東垣曰。胃氣。溜五臟。氣亂。皆在於肺者。取之手太陰魚際。足少陰俞。

少商 大指內側。去爪甲角如韭葉。肺脈所出。爲井木。宜以三稜針刺之。微出血。泄諸臟熱。痰不宜灸。主頰腫喉閉。頰心善噦。心下滿。汗出而寒。欬逆。痰喘。振寒。腹滿。唾沫。唇乾。引飲食不下。膨脹。手攣。指痛。掌熱。寒慄。鼓領。喉中鳴。小兒乳癰。唐刺史成君綽。忽領腫。大如升。喉中閉塞。水粒不下。三日。甄權以三稜針刺之。微出血。立愈。瀉腸熱也。素注。留一呼。明堂灸三壯。甲乙灸一壯。

大 大腸重二筋。下二兩

長三丈一尺。廣四寸

腸 徑一寸。當臍右迴疊

腑 積十六曲。成穀一斗

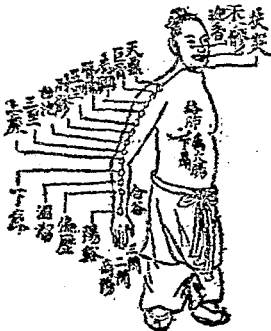
水七升半。大腸上口

圖 卽小腸下口



大腸下 接直腸 直腸下 爲肛門 穀道也

手陽明大腸經



內經曰。大腸者。傳道之官。變化出焉。又云。大腸爲白腸。

手陽明大腸經穴歌

手陽明穴起商陽。二間三間合谷。陽谿偏歷溫溜長。下廉上廉手三里。曲池肘髎五里近。臂臑肩髃巨骨當。天鼎扶突禾髎接。鼻旁五色號迎香。(左右四十穴) 膠音僚 臑音饒 臑音容 此一經起於商陽。終於迎香。取商陽。二間。三間。合谷。陽谿。曲池。與井榮俞原經合也。其脈起於大指次指之端。循指上廉。出合谷兩骨之間。上入兩筋之中。循臂上廉。入肘外廉。上循臑外前廉。上肩。出臑骨之前廉。上出柱骨之會。上下入缺盆絡肺。下膈。屬大腸。其支者。從缺盆上頸。貫頰。入下齒縫中。還出俠口。交人中。左之右。右之左。上俠鼻孔。循禾髎迎香。而終。以交於足陽明也。是經氣血俱多。卵時氣血注此。受手太陰之交。庚金之腑。脈詳右寸。實則脈實。傷熱而腸滿不通。辛溫可瀉。虛則脈虛。傷寒而腸鳴泄瀉。筋必酸涼。蒸黃連而解酒毒。炒厚朴而止便。紅腸風。妙川烏。荊芥。腸毒奇。卷柏。黃耆。痢中六神丸。宜調則調。帶下百中散。可止則止。潤腸通便。秘麻仁。尤果有神效。行滯推堅。六磨湯。豈無奇功。痔瘡熱痛。腦麝研入。蝸牛。胆冰。磨敷井水。痢疾腹痛。薑茶煎治。出坡仙。腸內生癭。梅蜜飲。方書登。父返魂湯。加減隨宜。十宣。散去增適可。嘗聞金石飲水。可作充腸之饌。餌松食柏。亦成清腑之方。是以療飢者不在珍饈。調腸者何煩異術。能窮針灸陰陽。自德殊常效驗。

▲考正穴法

商陽(一名絕陽) 手大指次指內側。去爪甲角如韭葉。手陽明大腸脈所出。為井金。銅人灸三壯。針一分。留一呼。主胸中氣滿。喘欬。支腫。熱病汗不出。耳鳴。鬚。寒熱。瘰癧。口乾。頤頰腫。齒痛。惡寒。肩背急。相引。缺盆中痛。目青盲。灸三壯。左取右。右取左。如食頃乃已。

二間(一名間谷) 食指本節前內側陷中。手陽明大腸脈所溜。為榮水。大腸實瀉之。銅人針三分。留六呼。灸三壯。主喉痺。頰腫。肩背痛。振寒。鼻衄。衄血。多驚。齒痛。目黃。口乾。口喎。急食不通。傷寒水結。(執音求)

三間（一名少谷）食指本節後內側陷中。手陽明大腸脈所注。爲命木。銅人針三分。留三呼。灸三壯。主喉痺咽中如梗。下齒齲痛。嗜臥。胸腹滿。腸鳴洞泄。寒熱瘧。唇焦口乾。氣喘。目皆急痛。吐舌。反頸。善驚。多睡。急食不通。傷寒氣熱。身寒結水。東垣曰。氣在於臂。取之先去血。脈後深取。手陽明之榮。俞二間三間。

合谷（一名虎口）手大指次指歧骨間陷中。手陽明大腸脈所過。爲原。虛實皆拔之。銅人針三分。留六呼。灸三壯。主傷寒大渴。脈浮在表。發熱惡寒。頭痛脊強。無汗。寒熱瘧。鼻衄不止。熱病汗不出。目視不明。生白翳。頭痛。

下齒齲。耳聾。喉痺。面腫。唇吻不收。瘡不能言。口噤不開。偏風風疹。痲疥。偏正頭痛。腰脊內引痛。小兒單乳。鬻按合谷。婦人妊娠。可瀉不可補。補即墮胎。詳見足太陰脾經三陰交下。

陽谿（一名中魁）腕中上側兩筋間陷中。手陽明大腸脈所行。爲經火。銅人針三分。留七呼。灸三壯。主狂言喜笑。見鬼。熱病煩心。目風赤爛。有翳。厥逆頭痛。胸滿不得息。寒熱瘧疾。寒嗽。嘔沫。喉痺。耳鳴。耳聾。驚掣。肘臂不舉。痲疥。

偏歷 腕中後三寸。手陽明絡脈。別走太陰。銅人針三分。留七呼。灸三壯。明堂灸五壯。主肩膊肘腕。痲痛。瞤。口噤。

腕齒痛。鼻翳。寒熱瘧。癩疾。多言。咽喉乾。喉痺。耳鳴。風汗不出。利小便。實則齲。齲。瀉之。虛則齒寒。瘧。補之。溫溜（一名逆注）名池頭。腕後大士五寸。小士六寸。明堂在腕後五寸六寸間。銅人針三分。灸三壯。主腸鳴腹痛。傷寒。噦逆。噎。中氣閉。寒熱頭痛。喜笑狂言。見鬼。吐涎沫。風逆四肢。腫。吐舌。口舌痛。喉痺。

下廉 輔骨下。去上廉一寸。輔筋內分。外銅人斜針五分。留五呼。灸三壯。主飧泄。勞瘵。小腹痛。小便秘。便血。狂言。偏風熱風。冷痺不遂。風濕痺。小腸氣不足。面無顏色。疥癬腹痛。若刀刺。不可忍。腹脇痛。滿。狂走。俠臍痛。食不化。

喘息不能行。唇乾。涎出。乳癰。

上廉 三里下一寸。其分獨抵陽明之會外。銅人斜針五分。灸五壯。主小便難。黃赤。腸鳴。胸痛。偏風。半身不遂。骨

髓冷手足不仁。喘息。大腸氣。腦風頭痛。

三里（一名手三里）曲池下二寸。按之肉起。銳肉之端。銅人灸三壯。針二分。主霍亂遺矢。失音。氣齒痛。頰頰腫。瘰癧。手臂不仁。肘擊不伸。中風口噤。手足不隨。

曲池 肘下輔骨。屈肘。橫紋頭陷中。以手拱胸取之。手陽明大腸脈所入。爲合土。素註。針五分。留七呼。銅人針七分。得氣先瀉。後補。灸三壯。明堂曰。灸七壯。至二百壯。且停十餘日。更灸。止二百壯。主繞踝風。手臂紅腫。肘中痛。偏風。半身不遂。惡風邪氣。泣出善忘。風癢癢。喉痺不能言。胸中煩滿。臂膊疼痛。筋緩促。物不得挽。弓不開。屈伸難。風痺。肘細無力。傷寒餘熱不盡。皮膚乾燥。瘰癧。癩疾。舉體痛痒。如虫嚙。皮脫作瘡。皮膚癩疥。婦人經脈不通。肘髻 大骨外廉陷中。銅人灸三壯。針三分。主風勞嗜臥。肘節風痺。臂痛不舉。屈伸擊急。麻木不仁。五里 肘上三寸。行向裏大脈中央。銅人灸十壯。素問云。禁針主風勞。驚恐吐血。咳嗽。肘臂痛。嗜臥。四肢不得動。

心下脹滿。上氣身黃。時有微熱。瘰癧。目視眩。眩。痰瘰。

臂臑 肘上七寸。臑肉端。肩髃下一寸。兩筋兩骨罅陷宛宛中。舉臂收之。手陽明絡。手足太陽陽維之會。銅人灸三壯。針三分。明堂宜灸。不宜針。日灸七壯。至二百壯。若針不得過三五分。主寒熱臂痛。不得舉。瘰癧。頸項拘急。

肩髃（一名中肩井。一名偏肩） 膊骨頭。肩端上。兩骨罅間陷者。宛宛中。舉臂取之。有空。手陽明陽蹻之會。銅

人灸七壯。至二十七壯。以差爲度。若灸偏風。灸七七壯。不宜多。恐手臂細。若風病。筋骨無力。久不差。灸不畏。細刺。卽泄。肩臂熱氣。明堂針八分。留三呼。瀉五吸。灸不及針。以平手取其穴。灸七壯。增至二十七壯。素註。針一寸。灸五

壯。又云。針六分。留六呼。主中風。手足不隨。偏風。風癢。風癢。風病。半身不遂。熱風。肩中熱。頭不可回顧。肩臂疼痛。臂無力。手不能回頭。擊急。風熱癢。瘰癧。顏色枯焦。勞氣泄精。傷寒熱不已。四肢熱。諸痺氣。唐魯州刺史庫狄嶽。風痺不能挽弓。甌權針。肩髃針。進卽可射。（鶻音魚）（痰音湍上聲）

△足陽明胃經穴歌

四十五穴足陽明。頭維下關頰車停。承泣四白巨髎經。地倉大迎對人迎。水突氣舍連缺盆。氣戶庫房屋翳屯。膺窗乳中延乳根。不容承滿梁門起。關門大乙滑肉門。天樞外陵大巨存。水道歸來氣衝次。脾關伏兔走陰市。梁邱循鼻足三里。上巨虛連條口位。下巨虛跳上豐隆。解谿衝陽陷谷中。內庭厲兌經穴終。左右九十穴。此一經起於頭維。終於厲兌。取厲兌內庭陷谷衝陽解谿三里。與井榮俞原經合也。脈起於鼻。交頰中旁。約太陽之脈。下循鼻外。上入齒中。還出俠口。環唇下。交承漿。卻循頤後下廉。出大迎。循頰車。上耳前。過客主人。循髮際。至額顙。其支別者。大迎。前下人迎。循喉嚨。入缺盆。下膈。屬胃絡脾。其直行者。從缺盆下乳內廉。俠臍入氣衝中。其支者。起胃下口。循腹裏下。至氣衝而合。以下髀關。抵伏兔。下入膝膕中。下循胫外廉。下足跗。入中指外間。其支者。下膝三寸。而別以下入中指外間。其支者。別跗上。入大指間。出其端。以交於太陰也。多血多氣。已時氣血注此。戊土之腑。脈右關部。胃氣平調。五臟安堵。實則脈實。唇口乾而腋下腫。疹宜瀉。胃土虛則脈虛。腹痛鳴而面目虛浮。藥行溫補。驗實熱兮。必口內壅乾。瀉黃散而得效。著虛寒兮。須骨節皆痛。人參散而最奇。橘皮竹茹湯治熱瀉。而頻頻嘔噦。烏藥沉香散。療寒瀉。而日日攢眉。人參治翻胃之良。荳蔻消積氣之冷。粥藥不停。養人參橘皮心脾刺痛。砂仁香附烏沉。胃冷生痰。半夏薑煎生附子。中寒停水。麴丸蒼朮久陳皮。羌花消癥瘕。丸共硃砂。黃芪治消渴。煎同甘草。疏汞結成砂子。吐逆立痊。參朮煎用棗膏。酸咽即可。霍亂轉筋。肢逆冷。木瓜鹽炒。吳茱萸。食糲久癖。脇膈疹。蓬朮。荒稜。同醋煮。胃虛咳逆。人參甘草。倍陳皮。胃實痰喘。菴葉。丁香。半夏。補虛降火。竹茹。甘草。橘紅皮。或加枳朮。扶弱驅寒。橘皮。良薑。丁香。半夏。參草。薑。芩。抑聞上部有脈。下部無脈者。爲食寒。點鹽湯探吐。寬舒。倘或三部俱急。人迎帶數者。號內壅。服靈九瀉利便宜。調脾助胃之藥最難。熱則消于肌肉。須用中和飲子。變通加減之法。不易寒。

則於飲食。要施仁義丹頭。如心不在焉。食而不知其味。正心爲齋。口不謹兮。飲而不其節。臍口良方。須知病後能服藥。孰若病前能自防。（頰音透）（唇音梳）

▲考正穴法

頭維 額角入髮際。本神旁一寸五分。神庭旁四寸五分。足陽明少陽二脈之會。銅人針三分。素註針五分。禁灸。主頭痛如破。目痛如脫。目闕。目風。淚出。偏風。視物不明。

下關 客主人下。耳前動脈下廉。合口有空。開口則閉。側臥閉口取之。足陽明少陽之會。素註針三分。留七呼。灸三壯。銅人針三分。得氣卽瀉。禁灸。主聾耳有濃汁出。偏風口目鳴。牙車脫臼。牙齦腫處。張口以三稜針出濃血。多含鹽湯。卽不畏風。

頰車（一名機闕一名曲牙） 耳下八分。曲頰端近前陷中。側臥開口有空取之。銅人針四分。得氣卽瀉。日灸七壯。止七七壯。炷如麥大明堂灸三壯。素註針三分。主中風牙關不開。口噤不語。失音。牙車疼痛。頰頰腫牙不可嚼物。頸強不得回顧。口眼喎。

承泣 目下七分。直瞳子陷中。足陽明陽蹻脈任脈之會。銅人灸三壯。禁針。針之令人目烏色。明堂針四分半。不宜灸。灸後令人目下大如拳。息肉日加如桃。至三十日定不見物。資生云。當不灸不針。東垣曰。魏邦彥夫人目翳綠色。從下侵上者。自陽明來也。主目冷淚出。七觀。瞳子痒。遠視。腕腕。昏夜無見。目圓動。與項口相引。口眼喎斜。口不能言。面葉牽動。眼赤。痛。耳鳴耳聾。（爛音純）

四白 目下一寸。直瞳子。令病人正視取之。素註針四分。甲乙銅人針三分。灸七壯。凡用針穩當。方可下針。刺太深。令人目烏色。主頭痛。目眩。目赤痛。僻視不明。目痒。目腐。翳。口眼喎斜。不能言。

巨膠 俠鼻孔旁八分。直瞳子。平水溝。手足陽明陽蹻脈之會。銅人針三分。得氣即瀉。灸七壯。明堂灸七七壯。主瘰癧。唇頰腫痛。口喎。目障無見。青盲無見。遠視。瞳子。面風。鼻頰腫。瘰癧。招搖視。腳氣。膝腫。(瘰音記) (顯音拙)

地倉 俠口吻旁四寸外。如近下有脈微動。手足陽明陽蹻脈之會。銅人針三分。明堂針二分半。留五呼。得氣即瀉。日可灸二七壯。重者七七壯。炷如粗。斂股脚大。艾炷若大口轉。喎却灸承漿七七壯。即愈。主偏風口喎。目不得閉。脚腫。失音不語。飲水不收。水漿漏落。眼瞼動不止。瞳子痒。遠視。瞳昏。夜無見。病左治右。病右治左。宜頻針灸。以收盡風氣。口眼喎斜者。以正為度。

大迎 曲頰前一寸二分。骨陷中動脈。又以口下當兩肩是穴。素註針二分。留七呼。灸三壯。主風瘧。口噤。不開。唇吻。動。頰腫。牙疼。寒熱。頸痛。癰癧。口喎。齒齟。數欠氣。惡寒。舌強不能言。風壅面浮腫。目痛不能閉。

人迎 (一名五會) 頸大脈動應手。俠結喉兩旁一寸五分。仰而取之。以候五臟氣。足陽明少陽之會。滑氏曰。古以頰喉兩旁為氣口。人迎至晉王叔和直以左右手寸口為人迎氣口。銅人禁針。明堂針四分。素註刺過深。殺人。主吐逆。霍亂。胸中滿。喘呼不得息。咽喉癰腫。癰癧。

水突 (一名水門) 頸大筋前直人迎下。氣舍上。銅人針二分。灸三壯。主咳逆上氣。咽喉癰腫。呼吸短氣。喘息不得臥。

氣舍 頸直人迎下。俠天突陷中。銅人灸三壯。針三分。主咳逆上氣。頸項強。不得回顧。喉痺。哽噎。咽腫。不消。癰癧。缺盆 (一名天蓋) 肩下橫骨陷中。銅人灸三壯。針三分。素註針三分。留七呼。不宜太深。深則使人逆息。素問刺缺中內陷。氣泄令人喘。故主息奔。胸滿喘急。水腫。癰癧。喉痺。汗出寒熱。缺盆中腫。外癢。則生胸中熱。滿傷寒。胸熱不已。

氣戶 巨骨下。俞府兩旁各二寸陷中。去中行各四寸。仰而取之。銅人針三分。灸五壯。主欬逆上氣。胸背痛。欬不得息。不知味。胸脇支滿喘急。

庫房 氣戶下一寸六分陷中。去中各四寸。銅人灸五壯。針三分。主胸脇滿。咳逆上氣。呼吸不至。唾膿血濁沫。屋翳 庫房下一寸六分陷中。去中各四寸。仰而取之。素註針四分。銅人灸五壯。針三分。主欬逆上氣。唾血。多濁沫膿也。痰飲身體腫。皮膚痛。不可近衣。淫澀癩瘰不仁。

膺窗 屋翳下一寸六分陷中。去中各四寸。銅人針四分。灸五壯。主胸滿短氣。唇腫腸鳴注泄。乳癰寒熱。臥不安。乳中 當乳中是。銅人微刺三分。禁灸。灸則生蝕瘡。瘡中有膿血。清汁可治。瘡中有息肉。若蝕瘡者死。素問云。刺乳上。中乳房爲腫根。鮪丹溪曰。乳房陽明胃所經。乳頭厥陰肝所屬。乳子之母。不知調養。忿怒所逆。鬱悶所遏。厚味所釀。以致厥陰之氣不行。竅不得通。汗不得出。陽明之血沸騰。熱甚化膿。亦有所乳之子。膈有滯痰。口氣燥熱。含乳而睡。熱氣所吹。遂生結核。初起時。便須忍痛。探令稍軟。吮令汁透。自可消散。失此不治。必成癰癤。若加以艾火兩三壯。其效尤捷。粗工使用針刀。卒惹拙病。若不得夫與舅姑。憂怒鬱悶。脾氣消沮。肝氣橫逆。遂成結核。如棋子。不痛不痒。十數年後爲瘡陷。名曰奶岩。以瘡形如嵌凹。似岩穴也。不可治矣。若於始生之際。能消息病根。使心清神安。然後醫治。庶有可安之理。

乳根 乳中下一寸六分陷中。去中各四寸。仰而取之。銅人灸五壯。針三分。素註針四分。灸三壯。主胸下滿悶。胸痛。氣不下。食噎。病臂痛。腫。乳痛。乳癰。悽慘寒痛。不可按抑。欬逆霍亂。轉筋四厥。

不容 幽門旁。相去各一寸五分。去中行各三寸。銅人灸五壯。明堂灸三壯。針五分。素註針八分。主腹滿。痰癆。吐血。肩脇痛。口乾心痛。肩背相引痛。喘欬。不嗜食。腹虛鳴。嘔吐。痰癆。癩瘰。

承滿 不容下一寸。去中行各三寸。銅人針三分。灸五壯。明堂三壯。主腸鳴腹脹。上氣喘逆。食飲不下。肩息唾血。

梁門 承滿下一寸。去中行各三寸。銅人針三分。灸五壯。主脇下積氣。食飲不思。大腸滑泄。完穀不化。

關門 梁門下一寸。去中行各三寸。銅人針八分。灸五壯。主善滿積氣。腸鳴卒痛。泄利不欲食。腹中氣走。俠臍急。

痛身腫痰痞振寒遺溺。

太乙 關門下一寸。去中行各三寸。銅人灸五壯。針八分。主癩疾狂走。心煩吐舌。

滑肉門 太乙下一寸。去中行各三寸。銅人灸五壯。針八分。主癩狂嘔逆吐舌舌強。

天樞（一名長路一名穀門） 去盲俞一寸。俠臍中兩旁各二寸。陷中。乃大腸之募。銅人灸百壯。針五分。留十。

呼千金云。魂魄之舍不可針。素註。針五分。留一呼。主奔豚泄瀉。脹滿赤白痢。水利不止。食不下。水腫脹腹。腸鳴。

上氣冲胸。不能久立。久積冷氣。繞臍切痛。時上冲心。煩滿嘔吐。霍亂。冬月感寒泄利。瘧寒熱狂言。傷寒飲水過。

多腹脹氣喘。婦人女子癥瘕。血結成塊。漏下赤白。月事不時。

外陵 天樞下一寸。去中行各二寸。銅人灸五壯。針三分。主腹痛。心下如懸。下引臍痛。

大巨 外陵下一寸。去中行各二寸。銅人針五分。灸五壯。素註。針八分。主小腹脹滿。煩渴。小便難。癢疝。偏枯。四肢。

不收。驚悸不眠。

水道 大巨下三寸。去中行各二寸。銅人灸五壯。針三分半。素註。針二分半。主腰背強急。膀胱有寒。三焦結熱。婦。

人小腹脹滿。痛引陰中。胞中癥。子門寒。大小便不通。

歸來 水道下二寸。去中行各二寸。銅人灸五壯。針五分。素註。針八分。主小腹奔豚。卵上入腹。引莖中痛。七疝。婦。

入血臟積冷。

氣衝（一名氣衝） 歸來下一寸。去中行各二寸。動脈應手。宛宛中。衝脈所起。銅人灸七壯。炷如大麥。禁針。素。

問刺中脈血不出。爲腫鼠僕。明堂針三分。留七呼。氣至即瀉。灸三壯。主腹滿。不得正臥。癩疝。大腸中熱。身熱腹。

痛。大氣石水。陰痿莖痛。兩丸齋痛。小腹奔豚。腹有逆氣。上攻心腹。脹滿上搶。心痛不得息。腰痛不得仰。淫瀝。傷寒胃中熱。婦人無子。小腸痛。月水不利。姪娠子。上衝心。生難。胞衣不出。東垣曰。脾胃虛弱。感濕成痿。汗大泄。妨食。三里氣街。以三稜針出血。又曰。吐血多不愈。以三稜針氣街出血立愈。

髀關 伏兔後交文中。銅人針六分。灸三壯。主腰痛。足麻木。膝寒不仁。痿痺。股內筋絡結急。不屈伸。小腹引喉痛。伏兔 膝上六寸起肉。正跪坐而取之。以左右各三指按捺。有肉起。如兔之狀。因此名。此事難知。定癰疽死。地方有九。伏兔居一。劉宗厚曰。脈絡所會也。主膝冷不得溫。風勞痺逆。狂邪。手攣縮。身癱。羸。腹脹。少氣。頭重脚氣。婦人八部諸疾。銅人針五分。禁灸。

陰市（一名陰鼎） 膝上三寸。伏兔下陷中。拜而取之。銅人針三分。禁灸。主腰脚如冷水。膝寒。痿痺不仁。不屈伸。卒寒疝。力痿。少氣。小腹痛。脹滿。脚氣。脚以下。伏兔上。寒。消渴。

梁邱 膝上二寸。兩筋間。銅人灸三壯。針三分。明堂針五分。主膝脚腰痛。冷痺不仁。跪難屈伸。足寒。大驚。乳腫痛。

犢鼻 膝膕下。胛骨上。俠解大筋陷中。形如牛鼻。故名。素註。針六分。銅人針三分。灸三壯。素問刺犢鼻出液為破。主膝中痛不仁。難跪起。脚氣。膝膕腫。漬者不可治。不漬者可治。若犢鼻堅硬。勿便攻。先洗熨。微刺之愈。（胎音杭）

三里 膝下三寸。胛骨外廉。大筋內宛宛中。兩筋內分間。舉足取之。極重按之。則跗上動脈止矣。足陽明胃脈所入。為合土。素註。刺一寸。灸三壯。銅人灸三壯。針五分。明堂針八分。留十呼。瀉七吸。日灸七壯。止百壯。千金灸五百壯。少亦一二百壯。主胃中寒。心腹脹滿。腸鳴。臍氣虛。髓真氣不足。腹痛。食不下。大便不通。心悶不已。卒心痛。腹有逆氣上攻。腰痛不得仰。小腸氣。水氣。蠱毒。鬼繫。痿痺。四肢滿。膝膕痛。目不明。產婦血暈。素承祖云。諸

病皆治。華陀云。主五勞羸瘦。七傷虛乏。胸中痰血。乳癰。千金翼云。主腹中寒脹滿。腸中雷鳴。氣上冲胸。喘不能久立。腹痛。胸腹中痰血。小腸脹。皮腫。陰氣不足。小腹堅。傷寒熱不已。熱病汗不出。喜嘔。口苦。壯熱。身反折。口噤。鼓含腫痛。不可回。口噤。乳腫。喉痺。不能言。胃氣不足。久泄利。食不化。腸下支滿。不能久立。膝痿寒熱。中消穀。苦饑。腹熱。身煩。狂言。乳癰。喜噫。惡聞食臭。狂歌。妄笑。恐怒。大罵。霍亂遺尿。失氣。陽厥。悽悽。惡寒。頭眩。小便利。喜啞。脚氣。外臺秘要云。人年三十已上。若不灸三里。令人氣上冲目。東垣曰。飲食失節。及勞役形質。陰火乘於坤土之中。致穀氣。榮氣。清氣。胃氣。元氣。不得上升。滋於六腑之陽氣。是五陽之氣。先絕於外。外者天也。下流入

於坤土陰火之中。皆由喜怒悲憂恐。爲五賊所傷。而後胃不行。勞役飲食不節。繼之。則元氣乃傷。當於三里穴中推而揚之。以伸元氣。又曰。氣在於腸胃者。取之足太陰陽明。不下者。取之三里。又曰。氣逆霍亂者。取三里。氣下乃止。不下復治。又曰。胃脘當心而痛。上支兩脇。膈噎不通。飲食不下。取三里以補之。又曰。六淫客邪。及上熱下寒。筋骨皮肉血脈之病。錯取於胃之谷。三里穴。大危。又曰。有人年少氣弱。常於三里氣海灸之。節次約五七十壯。至年老熱厥頭痛。雖大寒。猶喜風寒。痛愈。惡煖處。及烟火。皆灸之過也。

上廉（一名上巨虛）三里下三寸。兩筋骨罅中。舉足取之。銅人灸三壯。針三分。甄權隨年爲壯。明堂針八分。得氣卽瀉。灸日七壯。主臟氣不足。偏風脚氣。腰腿手足不仁。脚脛痠痛。屈伸難。不久立。風水膝腫。骨髓冷痛。大腸冷食不化。殮泄勞瘵。夾臍腹兩脇痛。腸中切痛。雷鳴。氣上衝胸。喘息不能行。不能久立。傷寒胃中熱。東垣曰。脾胃虛弱。濕痰汗泄妨食。三里氣街出血。不愈。於上廉出血。

條口 下廉上一寸。舉足取之。銅人針五分。明堂針八分。灸三壯。主足麻木。風氣。足下熱。不能久立。足寒。膝痛。脛寒。濕痺。脚痛。筋腫。轉筋。足緩不收。

下廉（一名下巨虛）上廉下三寸。兩筋骨罅中。踰地舉足取之。銅人針八分。灸三壯。素註針三分。明堂針六

分。得氣即瀉。甲乙灸日七七壯。主小腸氣不足。面無顏色。偏風腿痿。足不履地。熱風冷痺不遂。風濕痺。喉痺。脚氣不足。沉重。唇乾。涎出不覺。不得出汗。毛髮焦。內脫。傷寒。胃中熱。不嗜食。泄膿血。胸脇小腹絞舉而痛。時窘之後。當耳前熱。苦寒甚。若獨肩熱。甚。及小指次指間熱痛。暴驚狂。言語非常。女子乳癰。足跗不收。跟痛。

豐隆。外踝上八寸。下脘外廉陷中。足陽明絡別走太陰。銅人針三分。灸三壯。明堂灸七壯。主厥逆大小便難。怠

惰。腿膝痿。屈伸難。胸痛如刺。腹若刀切痛。風痰頭痛。風逆。四肢腫。足青。身寒。濕。喉痺不能言。登高而歌。棄衣而走。見鬼好笑。氣逆則喉痺卒瘡。實則顛狂瀉之。虛則足不收。腰枯。補之。

解谿。衝陽後一寸五分。腕上陷中。足大指次指直上。跗上陷者宛宛中。足陽明胃脈所行。爲經火。胃虛補之。銅

人灸三壯。針五分。留三呼。主風面浮腫。顏黑。厥氣上衝。腹脹。大便下重。痰驚。膝股胛腫。轉筋。目眩。頭痛。癩疾。煩心。悲泣。發亂。頭風。面赤。目赤。眉攢痛。不可忍。

衝陽。足跗上五寸。去陷谷二寸。骨間動脈。足陽明所過爲原。胃虛實皆拔之。素註針三分。留十呼。素問刺足跗

上動脈。血出不止死。銅人針五分。灸三壯。主偏風口眼喎。附腫。齒齲發寒。熱。腹堅大。不嗜食。傷寒病振寒而欠。久狂。登高而歌。棄衣而走。足緩履不收。身前痛。

陷谷。足大指次指外間。本節後陷中。去內庭二寸。足陽明胃脈所注。爲俞木。銅人針三分。素註針五分。留七呼。

灸三壯。主面目浮腫。及水病。善噎。腸鳴腹痛。熱病無度。汗不出。振寒瘧疾。東垣曰。氣在於足取之。先去血脈。後深取足陽明之榮。命內庭陷谷。

內庭。足大指次指外間陷中。足陽明胃脈所溜。爲榮水。銅人灸三壯。針三分。留十呼。主四肢厥逆。腹脹滿。數欠。

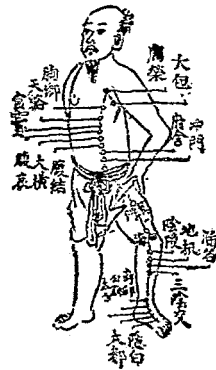
惡聞人聲。振寒。咽中引痛。口喎。上齒齲。瘡不味食。腦皮膚痛。鼻衄不止。傷寒手足逆冷。汗不出。赤白痢。厲兌。足大指次指之端。去爪甲角如韭葉。足陽明胃脈所出。爲井金。胃實瀉之。銅人針一分。灸一壯。主尸厥。口

噤氣絕。狀如中惡。心腹脹滿。水腫。熱病汗不出。寒瘧不嗜食。面腫。足跗。寒。喉痺。上齒齟。惡寒。鼻不利。多驚。好臥。狂欲登高而歌。棄衣而走。黃疸。黝。口喎。唇裂。頸腫。膝腫。腫痛。循胸乳氣。膺伏兔。足外廉。足跗。上管痛。消穀。善飢。溺黃。

脾 脾重二
筋二兩
扁廣三
寸長五
寸有散
膏半筋



足太陰脾經



內經曰。脾者諫議之官。智周出焉。脾者。倉廩之官。榮之居也。其華在唇。四白。其充在肌。至陰之類。通於土氣。孤藏以灌四旁。脾主四肢。以胃行津液。中央黃色。入通於脾。開竅於口。濟精於脾。故病在舌本。其味甘。其類土。於畜牛。其穀稷。其應四時。上為鎮星。是以知病之在肉也。其音宮。其數五。其臭香。其液涎。中央生濕。濕生土。土生甘。甘生脾。脾生肉。肉生肺。肺主口。其任天為濕。在地為土。在體為肉。在臟為脾。在聲為歌。在變動為噦。在志為思。思傷脾。怒勝思。濕傷肉。風勝濕。甘傷肉。酸勝甘。

足太陰脾經穴歌

二十一穴脾中州。隱白在足大指頭。大都太白公孫盛。商邱三陰交可求。漏谷地機陰陵穴。血海箕門衝門開。府舍腹結大橫排。腹哀食竅運天錫。胸鄉周榮大包隨。左右四十二穴。此一經起於隱白。終於大包。取隱白大都。大白。商邱。陰陵。泉。與井榮俞經合也。脈起大指之端。循指內側白肉際。過竅骨後。上內踝前廉。上臑內。循肘骨後。交出厥陰之前。上循膝股內前廉。入腹屬脾。絡胃上膈。俠咽連舌本。散舌下。其支別者。復從胃別上膈。注心中。少血多氣。已時氣血注此。已土之臟。脈在右關。實則飲食消而肌膚滑澤。虛則身體瘦而四肢不舉。臍凸肢浮。生之難。口青唇黑。死之易。去病安生。理宜調攝。戒滿意之食。省爽口之味。因飲食勞倦之災。修溫多辛少之劑。飲食審寒熱之傷。湯藥兼補瀉之置。氣別寒熱溫涼。用適其宜。味辨甘苦瀉行當熟。記如白朮健脾。消食必青皮枳實。人參緩土。和氣須半夏橘紅。柴胡除不足之熱。佐之甘草升麻。黃芪去有汗之火。輔以芍藥川芎。氣虛嘔而入參。茱萸脾寒吐而丁香半夏。泄瀉手足冷而不渴。附子乾薑。霍亂吐瀉兼而不藥。胡椒藜豆。脾冷而食不磨。平胃宜加砂蔻。胃寒而飲不消。本方更入參苓。香附微寒。與縮砂消食化氣。更妙安胎。沉香少溫。其霍香助土。調中。奇消水腫。破血消癥。分三稜蓬朮。去瘀除疹。分滯黃五靈。茴香治霍亂轉筋。共濟木瓜烏藥。辣桂主中焦氣滯。相扶枳殼生薑。心腹疼痛。分延胡索入胡椒。胸滿欬逆。分良薑炒同香附。肚實脹。分大黃滑石朴牽牛。木香荜瀉。腹虛脹。分參苓朮橘。長砂。麩藥附子。大抵物滯氣傷。補益兼行乎消導。橘皮枳朮丸。加減隨宜。食多胃壅。推陳并貴乎和中。巴豆備急丸。瀉滌何傷。四君子平善。與人處也。使人遠得進而功名。忽不知其入於聖賢之域。二陳湯純和。能消痰也。致令脾胃健而中氣順。自不覺其進於仁壽之鄉。抑又聞東垣憫生民天枉。凡治疾必須。先扶值脾胃。誠不刊之妙典。王安道發前賢未發。辨內傷不足。中有餘有實。得祕傳之奧旨。萬物從土而歸出。補腎又不若補脾。

導引本經 脾居五臟之中。寄旺四時之內。五味藏之而滋長。五神因之而彰著。四肢百骸。賴之而運動也。入而

飲食不節。勞倦過甚。則脾氣受傷矣。脾胃一傷。則飲食不化。口不知味。四肢困倦。心腹痞滿。爲吐泄。爲腸澼。此其見之內經諸書。蓋班班具載。可致而知者。然不飢強食。則脾勞。不渴強飲。則胃脹。食若過飽。則氣脈不通。令心閉塞。食若過少。則身羸心懸。意慮不固。食穢濁之物。則心識昏迷。坐念不安。食不宜之物。則四大違反。而動宿疾。皆非衛生之道也。學要言之。食必以時。飲必以節。不飽不飢是也。人能飲食如是。不惟脾胃清純。而五臟六腑亦調和矣。蓋人之飲食入口。由胃腕入於胃中。其滋味滲入五臟。其質入於小腸。乃化之。至小腸下口。始分清濁。濁者爲渣滓。入於大腸。清者爲津液。入於膀胱。乃津液之府也。至膀胱。又分清濁。濁者入於濁中。清者入於膽。膽引入於脾。散於五臟。爲涎爲唾。爲涕爲淚。爲汗。其滋味滲入五臟。乃成五汗。同歸於脾。脾和乃化。血復歸於臟腑也。經曰。脾土旺能生萬物。衰生百病。昔東坡調脾土。飲食不過一爵。一肉。有召飲者。預以此告。一曰。安分以養福。二曰。寬胃以養氣。三曰。省費以養財。善衛生者。養內。不善衛生者。養外。養內者。安恬臟腑。調順血脈。養外者。極滋味之美。窮飲食之樂。雖肌膚充腴。而酷烈之氣。內蝕臟腑矣。

▲考正穴法

隱白 足大指端內側。去爪甲角如韭葉。脾脈所出。爲井木。素註。針一分。留三呼。銅人針三分。灸三壯。主腹脹。喘滿。不得安臥。嘔吐。食不下。胸中熱暴泄。衄血。尸厥。不識人。足寒不能溫。婦人月事過時不止。小兒客忤。慢驚風。大都 足大指本節後內側陷中。骨縫赤白肉際。脾脈所溜。爲榮火。脾虛補之。銅人針三分。灸三壯。主熱病。汗不出。不得臥。身重骨痛。傷寒手足逆冷。腹滿善嘔。煩熱悶亂。吐逆目眩。腰痛不可俛仰。繞踝風。胃心痛。腹脹胸滿。心疝痛。小兒客忤。

太白 足大指內側。內踝前核骨下陷中。脾脈所注。爲俞土。銅人針三分。灸三壯。主身熱煩滿。腹脹食不化。嘔吐。

泄瀉膿血腰痛大便艱氣逆霍亂腹中切痛腸鳴膝股肝淺轉筋身重骨痛胃心痛腹脹胸滿心痛脈緩
公孫 足大指本節後一寸內踝前足太陰絡脈別走陽明胃經銅人針四分灸三壯主寒瘧不嗜食痢氣好太
息多寒熱汗出病至則喜嘔嘔已乃衰頭面腫起煩心狂言多飲胆虛厥氣上逆則霍亂實則腸中切痛瀉之
虛則鼓脹補之

商丘 足內踝骨下微前陷中前有中封後有照海其穴居中脾脈所行為經金脾實瀉之銅人灸三壯針三分
主腹脹腸中鳴不便脾虛令人不樂身寒善太息心悲骨痺氣逆痔疾骨疽蝕齕夢癩瘰寒熱好嘔陰股內痛
氣癱狐疝走上下引小腹痛不可俛仰脾積痞氣黃疸舌本強痛腹脹寒瘧瀉瀉泄水面黃善思善味食不消
體重節痛怠惰嗜臥婦人絕子小兒慢風

三陰交 內踝上三寸骨下陷中足太陰少陰厥陰之會銅人針三分灸三壯主脾胃虛弱心腹脹滿不思飲食
痺痛身重四肢不舉腹脹腸鳴瀉泄食不化痲癩腹寒膝內廉痛小便不利陰莖痛足痿不能行疝氣小便遺
胆虛食後吐水夢遺失精霍亂手足逆冷呵欠頻車噤開張口不合男子陰莖痛元臟發痛臍下痛不可忍小
兒客忤婦人臨經行房羸瘦癯瘦瀉血不止月水不止姪娠胎動橫生產後惡露不行去血過多血崩暈不省
人事如經脈塞閉不通瀉之立通經脈虛耗不行者補之經脈益盛則通按宋太子出苑逢妊婦診曰女徐文
伯曰一男一女太子性急欲禱文伯瀉三陰交補合谷胎應針而下果如文伯之診後世遂以三陰交合谷爲
妊婦禁針然文伯瀉三陰交補合谷而墮胎今猶不可補三陰交瀉合谷而安胎乎蓋三陰交腎肝脾三脈之
交會主陰血血當補不當瀉合谷爲大腸之原大腸爲肺之腑主氣當補文伯瀉三陰交以補合谷補合谷是
血衰氣旺也今補三陰交瀉合谷是血旺氣衰矣故劉元寶亦曰血衰氣旺定無妊血旺氣衰應有體
滿谷（一名太陰絡）內踝上六寸胛骨下陷中銅人針三分禁灸主腸鳴強欠心悲逆氣腹脹滿急痰癆冷

氣。食飲不爲肌膚。膝痺足不能行。

地機（一名脾舍）膝下五寸。腓內側。輔骨下陷中。伸足取之。足太陰郄。別上一寸。有空。銅人灸三壯。針三分。主腰痛不可俛仰。溇泄腹脹。水腫腹堅。不嗜食。小便不利。精不足。女子瘕瘕。按之如湯沃股內。至膝。

陰陵泉。膝下內側。輔骨下陷中。伸足取之。或屈膝取之。在膝橫紋頭下。與陽陵泉穴相對。稍高一寸。足太陰脾

脈所入。爲合。水。銅人針五分。主腹中寒。不嗜食。腳下滿。水腫腹堅。喘逆不得臥。腰痛不可俯仰。霍亂。疝瘕。遺精。尿失禁。不自知。小便不利。氣淋。寒熱不節。陰痛。胸中熱。暑泄。飧泄。

血海。膝膕上。內廉白肉際。二寸半。銅人針五分。灸三壯。主氣逆腹脹。女子漏下惡血。月事不調。東垣曰。女子漏下惡血。月事不調。暴崩不止。多下水漿之物。皆由飲食不節。或勞傷形體。或素有氣不足。灸太陰脾經七壯。

箕門。魚腹上。越筋間。陰股內動脈。應手一云。股上起筋間。銅人灸三壯。主淋。小便不通。遺溺。鼠蟻腫痛。

衝門（一名上慈宮）府舍下一寸。橫骨兩端約中動脈。去腹中行各四寸半。銅人針七分。灸五壯。主腹寒。氣

滿腹中積聚。疼癢淫瀼。陰疝。婦人難乳。妊娠。子冲心。不得息。

府舍。腹結下二寸。主腹中行各四寸半。足太陰厥陰陰之會。三脈上下。二灸。腹絡脾肝。結心肺。從臍上至肩。此

太陰郄。三陰陽明之別。銅人灸五壯。針七分。主疝瘕。痺中急痛。循臍上下。搶心。腹滿積聚。暑氣。霍亂。

腹結（一名腸窟）大橫下一寸三分。去腹中行各四寸半。銅人針七分。灸五壯。主欬逆。繞臍痛。腹裏瀉利。上

搶心。欬逆。

大橫。腹哀下三寸五分。去腹中行各四寸半。足太陰陰維之會。銅人針七分。灸五壯。主大風逆氣。多寒。善悲。四肢不可舉動。多汗。洞痢。

腹哀。日月下一寸五分。去腹中行各四寸半。足太陰陰維之會。銅人針三分。主寒中食不化。大便膿血。腹中痛。

食竇 天竅下一寸六分。去胸中行各六寸。舉臂取之。銅人針四分。灸五壯。主胸膈支滿。膈間雷鳴。常有水聲。膈痛。

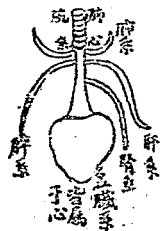
天竅 胸鄉下一寸六分。陷中。去胸中行各六寸。仰而取之。銅人針四分。灸五壯。主胸中滿痛。實膈。欬逆。上氣。喉中作聲。婦人乳腫。瘰癧。

胸鄉 周榮下一寸六分。去胸中行各六寸。仰而取之。銅人針四分。灸五壯。主胸膈支滿。引胸背痛。不得臥。轉側難。

周榮 中府下一寸六分。去胸中行各六寸。仰而取之。銅人針四分。灸五壯。主胸膈支滿。不得俛仰。食不下。喜飲。欬。逆多淫。

大包 淵液下三寸。布胸膈中。出九肋間。脾之大絡。總統陰陽諸絡。由脾灌溉五臟。銅人灸三壯。針三分。主胸膈中痛。喘氣。實則身盡痛。瀉之。虛則百節盡皆縱。補之。

心臟 心形如未敷蓮花。重十二兩。中有七孔。三毛盛精汁。三合附脊。第五椎。



經心陰少手



內經曰。心者君主之官。神明出焉。心者身之本。神之變也。其華在面。其充在血脈。為陽中之太陽。通於夏氣。南方赤色。入通於心。開竅於舌。藏精於心。故病在五臟。其味苦。其類火。其畜羊。其穀黍。其應四時。上為熒惑星。是

以知病之在脈也。其音徵。其數七。其臭焦。其液汗。南方生熱。熱生火。火生苦。苦生心。心生血。血生脾。心主舌。其在天爲熱。在地爲火。在體爲脈。在臟爲心。在聲爲笑。在變動爲憂。在志爲喜。喜傷心。恐勝喜。熱傷氣。寒勝熱。苦傷氣。酸勝苦。

▲手少陰心經穴歌

九穴午時手少陰。極泉青靈少海深。靈道通里陰郄遂。神門少府少衝尋。(左右一十八穴) 此一經起於極泉。終於少衝。取少衝。少府。神門。靈道。少海。與井榮俞經合也。脈起心中。出屬心系。下膈絡小腸。其支者從心系。上俠咽。繫目。其直者復從心系。却上肺。出腋。下循臑內後廉。行太陰心主之後。下肘內廉。循臂內後廉。抵掌後銳骨之端。入掌內廉。循小指之內出其端。多氣少血。午時氣血注此。丁火之臟。脈在右寸。實則熱而虛則寒。靜則安而動則燥。虛寒者。怯怕多驚。健忘恍惚。清便自可。診必濡細遲虛。實熱者。癩狂譫語。腮赤舌乾。二腑滯黃。脈須數。洪沉實。心盛則熱。見乎標。心虛則熱。收於內。虛則補其母。實則瀉其子。虛實既知。補瀉必當。味甘瀉而補之。以鹹氣熱補而瀉之。以冷。心陽不足。桂心代赭。紫石英。補須參附。離火有餘。竹葉大黃。山梔子。瀉用茶。迎涼心者。硃砂壯心者。琥珀。舌長過寸。研冰片敷之。即收。血餅如泉。炒槐花摻之。即止。除瘡。琥珀膏。犀角與辰砂。定志膏。神丸。砂砂共蓮草。蔓荊子。涼諸經之血。草連翹。瀉六經之火。驚悸不安。須龍腦沙參。小草。健忘失記。必茯神。遠志。當歸。多睡。飲虛全之。苦茶。不眠。服雷公之酸漿。涼血補陰。生地黃。行津止渴。天花粉。文蛤。未敷。愈口瘡。鐵綉粉。噲消。舌腫。中風不語。燒竹。灑涼之。更良。感熱多言。飛硃砂。鎮之。又善。胸間痞痛。開之。枳實。瓜蒌。心內懊惱。治之。梔子。豆豉。熱心。痛炒。蒿蒲。川棟。梔子。宜焦。冷心痛。須木香。肉桂。玄胡。可炒。心驚。盜汗。飛辰砂。與六黃。鼻衄。流血。養黃。茅炒。芍藥。驚熱。獨妙。珍珠。癩狂。獨加。鉄粉。安鎮。靈台。琥珀。丹砂。和玉屑。歸清。神府。茯神。遠志。共菴蒲。大哉。離兮。應物。無跡。個。

冥血之有虧。兌真鉛而補實。至靈心也。操存有要。或元氣之有損。求真汞而填完。用藥因可言傳。上達必由心悟。導引本經。夫心乃一身之主宰。生死之路頭也。是故心生則種種欲生。而神不入氣。心靜則種種欲靜。而神氣相抱也。內經曰。夏月人身。陽氣發外。伏陰在內。是脫精神之時。忌疏通以泄精氣。夏三月。此爲蕃秀。天地氣交。萬物華實。夜臥早起。無厭於日。使志無怒。英華成秀。此夏氣之應。養長之道也。逆之則傷心。秋爲痲瘵。故人常宜燕居靜坐。調心息氣。食熱戒冷。常要兩目垂簾。返光內照。降心火於丹田。使神氣相抱。故太玄養初曰。藏心於淵。美厥靈根。神不外也。心牽如事。則火動於中矣。心火夏令正旺。脈本洪大。若緩是傷暑。至晚少飧飲食。睡勿揮扇。風邪易入。昔鄒子元有心疾。或曰。有僧不用符藥。能治心疾。元叩其僧曰。貴恙起於煩惱。煩惱生妄想。夫妄想之來。其機有三。或追憶數十年前榮辱恩仇。悲歡離合。及種種閑情。此是過去妄想也。或事到眼前。可以順應。却又畏首畏尾。三番四復。猶豫不決。此是現在妄想也。或期望日後富貴。皆如願。或期望功名。遂告老歸田。或期望子孫登庸。以繼書香。與夫一切不可必成。不可必得之事。此是未來妄想也。三者妄想。忽然而生。忽然而滅。禪家謂之幻心。能照見其妄。而斬斷念頭。禪家謂之覺心。故曰不患念起。惟患覺遲。此心若同太虛。煩惱何處安脚。又曰。貴恙亦原於水火不交。凡溺愛治容。而作色荒。禪家謂之外感之欲。夜深枕上。思得治容。或成宵寐之變。禪家謂之內生之欲。二者之欲。綢繆染着。消耗元精。若能離之。則腎水自然滋生。可以上交於心。至若思索文字。忘其寢食。禪家謂之理障。經綸職業。不顧斂勞。禪家謂之事障。二者雖非人欲。亦積性靈。若能遣之。則火不至上炎。可下交於腎。故曰。虛不相緣。根無所偶。返流全一。六用不行。又曰。苦海無邊。回頭是岸。子元如其言。乃獨處一室。掃空萬緣。坐靜月餘。心疾如失。

▲考正穴法

極泉 臂內腋下筋間。動脈入胸。銅人針三分。灸七壯。主臂肘厥寒。四肢不收。心痛。乾嘔煩渴。目黃。腦滿痛。悲愁不樂。

青靈 肘七寸。伸肘舉臂取之。銅人灸七壯。明堂灸三壯。主目黃頭痛。振寒癱痛。肩臂不舉。不能帶衣。

少海（一名曲節） 肘內廉節後。大骨外。去肘端五分。屈肘向頭得之。手少陰心脈所入。爲合水。銅人針三分。灸三壯。甄權云。不宜灸。針五分。甲乙針二分。留三呼。瀉五吸。不宜灸。素註。灸五壯。養生云。數說不同。要之非大。急不灸。主寒熱齒齲痛。目眩發狂。嘔吐涎沫。項不得回顧。肘攀腋脇下痛。四肢不得舉。齒寒。腦風頭痛。氣逆噎噤。瘰癧心疼。手顫健忘。

靈道 掌後一寸五分。手少陰心脈所行。爲經金。銅人針三分。灸三壯。主心痛乾嘔。悲恐相引。瘰癧肘擊。暴瘡不言。

通里 掌後一寸陷中。手少陰心脈之絡。別走太陽小腸經。銅人針三分。灸三壯。明堂灸七壯。主目眩頭痛。熱病先不樂。數日懊懣。數欠。頻呻悲面熱無汗。頭風暴瘡不言。目痛心悸。肘臂臑痛。苦嘔喉痺。少氣遺溺。婦人經血過多。崩中。實則支滿。臑腫瀉之。虛則不能言。補之。

陰郄 掌後脈中去腕五分。銅人針三分。灸七壯。主鼻衄吐血。酒浙畏寒。厥逆氣驚。心痛。霍亂。胸中滿。神門（一名銳中。一名中都） 掌後銳骨端陷中。手少陰心脈所注。爲俞土。心實瀉之。銅人針三分。留七呼。灸

七壯。主瘧。心煩甚。欲得冷飲。惡寒。則欲處溫中。咽乾不嗜食。心痛數噫。恐悸。少氣不足。手臂寒。面赤喜笑。掌中熱而嘔。目黃。腦痛。喘逆身熱。狂悲狂笑。嘔血吐血。振寒上氣。遺溺失音。心性癡呆。健忘。心積伏梁。大小人五癩。東垣曰。胃氣下溜。五臟氣皆亂。其爲病互相出見。氣在於心者。取之手少陰之俞神門。同精導氣以復其本位。靈樞經曰。少陰無俞。心不病乎。其外。經病而臟不病。故獨取其經。於掌後脫骨之端。心者。五臟六腑之大主。精

外俞連肩中俞。天窗乃與天容俱。銳骨之端。聽宮耳前珠上走。左右三十八穴。此一經起於少澤。終於聽宮。取少澤。前谷。後谿。腕骨。陽谷。小海。與井榮俞原絡合也。脈起小指之端。循手大側上腕。出踝中直上。循臂骨下廉。出肘內側兩骨之間。上循膈外後廉。出肩解。繞肩脾交肩上。入缺盆絡心。循咽下膈。抵胃。屬小腸。其支者。從缺盆。貫頸上類。至目銳眦。却入耳中。其支別者。別循頰上頰。頰音拙。抵鼻。至目內眦也。多血少氣。未時氣血注此。丙火之腑。脈詳左寸。是經之爲病也。面白耳前熱。苦寒。肩臂廉內外腫痛。沉診爲心。實則脈實。煩滿而口舌生瘡。浮取小腸。虛則脈虛。懷懷而唇青。下白。頰腫不可轉。清痰降火。腰折難動。履滲濕利熱。倘小便數頻。烏藥益智丸。用酒煮山藥。若精氣不固。白茯苓。茶和須蠶。化津液。小腸疝氣。苗香。豈浸入青鹽。腎宮。精冷。川棟。炒成。加木破。滑石。寒而能治諸淋。沉香。溫而能行諸氣。尿血。煮苦荬菜根。血淋。煎車前子。葉。清泉。旋汲。飲。髮灰。薄荷。時煎。調琥珀。熱入小腸。爲赤帶。苗香。苦棟。當歸。邪歸。大腑。變膏。淋。滑石。金砂。甘草。管考。牡蠣。石斛。補。續。隨。金砂。瀉。巴戟。烏藥。回。香。溫。黃。本。通。草。花。粉。涼。羌。活。藜。本。引。於。上。黃。柏。二。苓。行。於。下。細。閱。本。草。之。旨。略。爲。理。治。之。階。毋。執。己。見。妙。在。言。傳。

▲考正穴法

少澤（一名小吉） 手小指端外側。去爪甲角下一分陷中。手太陽小腸脈所出。爲井金。素註。灸三壯。銅人灸一壯。針一分。留三呼。主瘧寒熱。汗不出。喉痺舌強。口乾心煩。臂痛癢癢。咳嗽。口中涎唾。頸項急不得回顧。目生膚翳。瞳子頭痛。

前谷 手小指外側本節前陷中。手太陽小腸脈所溜。爲榮水。銅人針一分。留三呼。灸一壯。明堂灸三壯。主熱病汗不出。疹瘧癩疾。耳鳴。頸項腫。喉痺頰腫。引耳後。鼻塞不利。咳嗽吐衄。臂痛不得舉。婦人產乳無。

後鋒 手小指外側。本節後陷中。握拳取之。手太陽小腸脈所注。爲命木。小腸虛補之。銅人針一分。留二呼。灸一壯。主瘡寒熱。目赤生翳。鼻衄。耳聾。胸滿。頭項強。不得回顧。癩疾。臂肘急。擊痲疥。

腕骨 手外側腕前起骨下陷中。手太陽小腸脈所過。爲原。小腸虛實皆拔之。銅人針二分。留三呼。灸三壯。主熱病汗不出。脇下痛。不得息。頸頰腫。寒熱。耳鳴。目冷淚生。翳。狂傷偏枯。肘不得屈伸。瘡瘡。頭痛。煩悶。驚風。瘰癧。五指掣頭痛。

陽谷 手外側腕中。銳骨下陷中。手太陽小腸脈所行。爲經火。素註。灸三壯。針二分。留三呼。甲乙留二呼。主癩疾。狂走。熱病汗不出。臑痛。頸頰腫。寒熱。耳聾。耳鳴。齒齲痛。臂外側痛。不舉。吐舌戾頸。妄言。左右顛。目眩。小兒瘰癧。舌強。不啣乳。

養老 手踝骨前上。一云腕骨後一寸陷中。手太陽。銅人針三分。灸三壯。主肩臂痠痛。肩欲折。臂如拔。手不能自上下。目視不明。

支正 腕後五寸。手太陽絡脈。別走少陰。銅人針三分。灸三壯。明堂灸五壯。主風虛驚恐。悲愁癩狂。五勞。四肢虛弱。肘臂攣。難屈伸。手不握。十指盡痛。熱病先腰頸痠。喜渴。強項。沈目。實則卽弛。肘廢。瀉之。虛則生。沈小。如指。痲疥補之。

小海 肘外大骨外。去肘端五分陷中。屈手向頭取之。手太陽小腸脈所入。爲合土。小腸實瀉之。素註。針二分。留七呼。灸三壯。主頸頰肩臑。肘臂外後。瘰癧。寒熱。齒齲腫。風眩。頸項痛。癆。腫。振寒。肘腋痛。腫。小腹痛。癩。發羊。鳴。鼠。頭。瘰癧。狂走。頰腫。不可回顧。肩似拔。臑似折。耳聾。耳黃。頰腫。

肩貞 曲胛下兩骨解間。肩頰後陷中。銅人針五分。素註。針八分。灸三壯。主傷寒寒熱。耳鳴。耳聾。缺盆。肩中熱痛。風痺。手足麻木。不舉。

臑俞 缺肩膠（手陽明穴）後。大骨下。脾上廉陷中。舉臂取之。太陽陽維陽蹻三脈之會。銅人針八分。灸三壯。主臂痿無力。肩痛引脾。寒熱。氣腫。脛痛。

天宗 乘風後。大骨下陷中。銅人灸三壯。針五分。留六呼。主肩臂痿痛。肘外後廉痛。頰頰腫。

秉風 天膠外。肩上一小頰後。舉背有空。手太陽陽明。手足少陽四脈之會。銅人灸五壯。針五分。主肩痛不能舉。

曲垣 肩中央。曲胛陷中。按之應手痛。銅人灸三壯。針五分。明堂針九分。主肩痹熱痛。氣注肩胛。拘急痛悶。

肩外俞 肩胛上廉。去脊三寸陷中。銅人針六分。灸三壯。明堂灸一壯。主肩胛痛。周痺寒至肘。

肩中俞 肩胛內廉。去脊二寸陷中。素註針六分。灸三壯。銅人針三分。留七呼。灸十壯。主咳嗽上氣。唾血。寒熱。目

視不明。

天窗（一名窗籠） 頸大筋間。前曲頰下。扶突後。動脈應手陷中。銅人灸三壯。針三分。素註針六分。主痔瘻。頸

痛。肩痛引項。不得回顧。耳聾。頰腫。喉中痛。暴痞不能言。齒齜中風。

天容 耳下曲頰後。針一寸。灸三壯。主喉痺寒熱。咽中如梗。癢頸項癰。不可回顧。不能言。胸痛。胸滿不得息。嘔逆

吐沫。齒齜。耳聾耳鳴。

頰膠 面鳩骨下廉。銳骨端陷中。手少陽太陽之會。素註針三分。銅人針二分。主口噤。面赤目黃。眼瞤動不止。頰

腫。齒痛。

聽宮（一名多所聞） 耳中珠子。大如赤小豆。手少陽手太陽三脈之會。銅人針三分。灸三壯。明堂針一分。

甲乙針三分。主失音。顛疾。心腹滿。時耳耳聾。如物填塞無聞。耳中嘈嘈。濃膿。蟬鳴。

循腎絡腎屬膀胱其支別者從腰中下貫腎入腦中其支別者從膈內左右別下貫胛俠脊內過脾極循脾外後廉下合膈中以下貫膈內出外踝之後循京骨至小指外側端多血少氣申時氣血注此任水之腑脈居左寸是膀胱實則脈實病胞轉不得小便苦煩滿難於俯仰藥用寒涼通利竅石膏梔子密同煎虛脈則虛腸痛引腰難屈伸脚筋緊急耳重聽補磁石五味黃芩配蒼朮石莖杜仲大膽熟蒸腸內澀木通生地黃芩小便不利莖中痛葶藶茯苓通草腎大如斗青皮荔枝小茴香胞轉如塞萎子滑石寒水石冷熱熨可利便難屈伸導能和腰痛風熱相乘蠶廬服三白而立消虫蟻吹着陽將數蟬蛻而即散菴活菴本行於上黃柏法製走於下補用磁核益智仁瀉須滑石車前子加茴香烏藥能溫添黃柏生地清涼也（將書善）

▲考正穴法

睛明（一名淚孔）目內眥明堂云內眥頭外一寸宛宛中手足太陽足陽明陰陽蹻五脈之會針一分半留三呼雀目者可久留針然後速出針禁針主目遠視不明惡風淚出憎寒頭痛目眩內眥赤痛眦眦無見皆瘵活膚白翳大眥攀睛努肉侵睛雀目瞤子生瘰小兒疳眼大人氣眼冷淚

按東垣曰刺太陽陽明出血則目愈明蓋此經多血少氣故目翳與赤痛從內眥起者刺睛明攢竹以宣泄太陽之熱然睛明刺一分半攢竹刺一分三分爲適淺深之宜今醫家刺攢竹臥針直抵睛明不補不瀉而又久留針非古人意也

攢竹（一名始光一名員柱一名光明）兩眉頭陷中素註針二分留六呼灸三壯銅人禁灸針一分留三呼瀉三吸徐徐出針宜以細三稜針刺之宜泄熱氣三度刺目大明明堂宜細三稜針三分出血灸一壯主目眩眦視物不明淚出目眩瞤子瘵目瞽眼中赤痛及臉潤動不得臥頰痛面痛尸厥癩邪神狂鬼魅風眩蹇

眉冲一直眉頭上。神庭曲差之間。針三分。禁灸。主五癩。頭痛鼻塞。

曲差 神庭旁一寸五分。入髮際。銅人針二分。灸三壯。主目不明。翳。鼻塞鼻瘡。心煩滿汗不出。頭頂痛。頭顛。身

體煩熱。

五處 俠上星旁一寸五分。銅人針三分。留七呼。灸三壯。明堂灸五壯。主脊強反折。癱瘓癩疾。頭風熱。目眩。目不

明。目上戴。不識人。

承光 五處後一寸五分。銅人針三分。禁灸。主風眩頭痛。嘔吐。心煩。鼻塞不聞香臭。口喎。鼻多清涕。目生白翳。

通天 承光後一寸五分。銅人針三分。留七呼。灸三壯。主頭項轉側難。逆氣鼻衄。鼻瘡。鼻窒。鼻多清涕。頭旋尸厥。

口喎。喘息。頭重。暫起。僂仆。癭瘻。

絡却一名強陽一名腦蓋。通天後一寸五分。素註。針三分。留五呼。銅人灸三壯。主頭眩耳鳴。狂走癡癡。恍惚不

樂。腹脹。青盲內障。目無所見。

玉枕 絡却後一寸五分。俠腦戶旁一寸三分。起肉枕骨上。入髮際二寸。銅人灸三壯。針三分。留三呼。主目痛如

脫。不能遠視。內連系急。頭風痛不可忍。鼻塞不開。

天柱 俠項後髮際。大筋外廉陷中。銅人針五分。得氣即瀉。明堂針二分。留三呼。瀉五吸。灸不及針。日七壯。至百

壯。下經灸三壯。素註。針二分。留六呼。主足不任。身體肩背痛欲折。目瞑視。頭旋腦痛。頭風。鼻塞。不知香臭。腦重

如脫。項如拔。項強不可回顧。

大杼 項後第一椎下兩旁。相去脊一寸五分。陷中。正坐取之。督脈別絡。手足太陰少陽之會。進經曰。骨會。大杼

梳曰。骨病治此。袁氏曰。肩能負重。以骨會大杼也。銅人針五分。灸七壯。明堂禁灸。下經素註。針三分。留七呼。灸

七壯。養生云。非大急不灸。主膝痛不可屈伸。傷寒汗不出。腰脊痛。胸中鬱鬱熱甚不已。頭風振寒。項強不可俛

仰。瘥瘥頭旋。勞氣咳嗽。身熱目眩。腹痛僂仆。不能久立。煩滿裏急。身不安。筋孳頰疾。身蹇急。大東垣曰。五臟氣亂。在於頭取之。天柱大杼。不補不瀉。以導氣而已。

風門（一名熱府）二椎下兩旁。相去脊各一寸五分。正坐取之。銅人針五分。素註針三分。留七呼。明堂灸五壯。若頻刺。泄諸陽熱氣。背永不發癰疽。灸五壯。主發背癰疽。身熱上氣。喘氣逆。咳胸背痛。風勞嘔吐。多噎鼻。鼻熱。出清涕。傷寒頭項強。目眩。胸中熱。臥不安。

肺俞 第三椎下兩旁。相去脊各一寸五分。千金對乳。引繩度之。甄權以搭手。左取右。右取左。當中指末是。正坐取之。甲乙針三分。留七呼。得氣即泄。甄權灸百壯。明堂灸三壯。素問刺中肺。三日死。其動爲欬。主瀉氣。黃疸。勞瘵。口舌乾。勞熱上氣。腰脊強痛。寒熱喘滿。虛煩。傳尸骨蒸。肺痿。咳嗽。肉痛。皮癢。嘔吐支滿。不嗜食。狂走。欲自殺。背僂。肺中風。偃臥。胸滿短氣。替悶。汗出。百毒病。食後吐水。小兒龜背。仲景曰。太陽與少陽併病。頭項強痛。或眩冒。時如結。胸心下痞硬者。當刺太陽肺俞肝俞。

厥陰俞（一名厥俞）四椎下兩旁。相去脊各一寸五分。正坐取之。銅人針三分。灸七壯。主欬逆牙痛。心痛胸滿。嘔吐。留結煩悶。或曰。臟腑皆有俞。在背。獨心包絡無俞。何也。曰。厥陰俞即心包絡俞也。

心俞 五椎下兩旁。相去脊各一寸五分。正坐取之。銅人針三分。留七呼。得氣即瀉。不可灸。明堂灸三壯。資生云。刺中心。一日死。其動爲噫。豈可妄針。千金言中風。心急。灸心俞百壯。當權其緩急可也。主偏風。半身不遂。心氣亂。恍惚。心中風。偃臥不得傾側。汗出。唇赤。狂走發癩。語悲泣。心胸悶亂。欬吐血。黃疸。鼻翳。目瞶。目昏。嘔吐不下。食健忘。小兒心氣不足。數歲不語。

督俞 六椎下兩旁。相去脊各一寸五分。正坐取之。灸三壯。主寒熱心痛。腹痛雷鳴。氣逆。高俞 七椎下兩旁。相去脊各一寸五分。正坐取之。難經曰。血會鬲俞。疏曰。血病治此。蓋上則心俞。心生血。下則

肝俞。肝藏血。故病鬲俞爲血會。又足太陽多血。血乃水之象也。銅人針三分。留七呼。灸三壯。素問刺中鬲皆爲傷中。其病難愈。不過一歲必死。主心痛。周痺。吐食。翻胃。骨蒸。四肢怠惰。嗜臥。痿痺。欬逆。嘔吐。鬲胃寒痰。食飲不下。熱病汗不出。身重常溫。不能食。食則心痛。身痛腫脹。臨腹滿自汗盜汗。

肝俞。九椎下兩旁。相去脊各一寸五分。正坐取之。經曰。東風傷於春。病在肝。銅人針三分。留六呼。灸三壯。明堂灸七壯。素問刺中肝。五日死。其動爲欠。主多怒。黃疸。鼻衄。熱病後。目暗淚出。目眩氣短。欬血。目上視。欬逆。口乾。寒疝。筋寒。熱脈。筋急。相引轉筋。入腹將死。千金云。欬引兩脇急痛。不得息。轉側難擻。肋下與脊相引而反折。目戴。上目眩。循眉頭。驚狂。飢餓。起則目眈眈。生白翳。欬引胸中痛。寒疝。小腹痛。唾血。短氣。熱病差後。食五辛。目暗。肝中風。踞坐不得低頭。繞兩目連額上。色微青。積聚痞痛。

臆俞。十椎下兩旁。相去脊各一寸五分。正坐取之。銅人針五分。留七呼。灸三壯。明堂針三分。下經灸五壯。素問刺中胆。一日半死。其動爲噎。主頭痛。振寒。汗不出。腋下腫脹。口苦舌乾。咽痛。乾嘔吐。骨蒸勞熱。食不下。目黃。接資生經所載。崔知悌平取四花穴。上二穴是鬲俞。下二穴是胆俞。四穴主血。故取此以治勞瘵。後世誤以四花爲斜取。非也。

脾俞。十一椎下兩旁。相去脊各一寸五分。正坐取之。銅人針三分。留七呼。灸三壯。明堂灸五壯。素問刺中脾。十日死。其動爲吞。主腹脹引胸背痛。多食身瘦。痿痺積聚。脇下滿。泄利。痰瘧寒熱。水腫氣脹。引脊痛。黃疸。善欠。不嗜食。

胃俞。十二椎下兩旁。相去脊各一寸五分。正坐取之。銅人針三分。留七呼。灸隨年爲壯。明堂灸三壯。下經灸七壯。主霍亂胃寒。腹脹而鳴。翻胃嘔吐。不嗜食。多食羸瘦。目不明。腹痛。脇胸支滿。脊痛筋攣。小兒羸瘦。不生肌膚。東垣曰。中濕者。治在胃俞。

三焦俞 十三椎下兩旁。相去脊各一寸五分。正坐取之。銅人針五分。留七呼。灸三壯。明堂針三分。灸五壯。主臍
臍積聚。脹滿羸瘦。不能飲食。傷寒頭痛。飲食吐逆。肩背急。腰脊強。不得俯仰。水穀不化。泄注下利。腹脹腸鳴。目
眩頭痛。

腎俞 十四椎下兩旁。相去脊各一寸五分。前與臍平。正坐取之。銅人針三分。留七呼。灸以年為壯。明堂灸三壯。
素問刺中腎。六日死。其動為噫。主虛勞羸瘦。耳聾腎虛。水臌久冷。心腹填滿。脹急。兩脇滿。脹引小腹。急痛。脹熱。
小便淋。目視眈眈。少氣。弱血。小便濁。出精。夢泄。腎中風。踞坐而腰痛。消渴。五勞七傷。虛癯。脚膝拘急。腰寒如冰。
頭重身熱。振慄。食多羸瘦。面黃黑。腸鳴。膝中四肢淫澀。洞泄。食不化。身腫如水。女人積冷氣成勞。乘經交接羸
瘦。寒熱往來。

氣海俞 十五椎下兩旁。相去脊各一寸五分。主腰痛痔漏。針三分。灸五壯。

大腸俞 十六椎下兩旁。相去脊各一寸五分。伏而取之。銅人針三分。留六呼。灸三壯。主脊強不得俯仰。腰痛。腹
中氣脹。繞臍切痛。多食身瘦。腸鳴大小便不利。洞泄。食不化。小腸絞痛。東垣云。中樞治在大腸俞。

關元俞 十七椎下兩旁。相去脊各一寸五分。伏而取之。主風勞腰痛。泄痢。虛脹。小便難。婦人積聚諸疾。

小腸俞 十八椎下兩旁。相去脊各一寸五分。伏而取之。銅人針三分。留六呼。灸三壯。主膀胱三焦津液少。大小
腸寒熱。小便赤不利。淋瀝遺溺。小腹脹滿。疔痛。泄利。澀血。五色赤痢。下重。腫痛。脚腫。五痔。頭痛。虛乏。消渴。口乾。
不可忍。婦人帶下。(疔音絞)

膀胱俞 十九椎下兩旁。相去脊各一寸五分。伏而取之。銅人針三分。留六呼。灸三壯。明堂灸七壯。主風勞脊急
強。小便赤黃。遺溺。陰生瘡。少氣。脛寒。拘急不得屈伸。腹滿大便秘難。泄利。腹痛。脚膝無力。女子癥聚。

中膂俞(一名脊內俞) 二十椎下兩旁。相去脊各一寸五分。俠脊伸起肉。伏而取之。銅人針三分。留十呼。灸

三壯。明堂云。腰痛俠脊裏痛。上下按之應者。從項至此穴痛。皆宜灸。主腎虛。消渴。腰脊強。不得俛仰。腸冷。赤白痢。疵痛。汗不出。腹脹。脇痛。

白環俞 二十一椎下兩旁。相去脊各一寸五分。伏而取之。一云挺伏地端身。兩手相重支額。縱息。令皮膚俱緩。乃取其穴。素註針五分。得氣則先瀉。瀉訖多補之。不宜灸。明堂云。灸三壯。主手足不仁。腰脊痛。疝痛。大小便利。腰痛。脚膝不遂。溫瘧。腰脊冷疼。不得久臥。勞損虛風。腰背不便。筋攣臂縮。虛熱閉塞。〔翫音寬〕。

上膠 第一空腰踝下一寸俠脊陷中。足太陰少陽之絡。銅人針三分。灸七壯。主大小便利。嘔逆。膝冷痛。鼻衄。寒熱瘧。陰挺。出婦人白帶。絕嗣。大理趙卿患偏風。不能起跪。甄權針上膠。環跳。陽陵泉。巨虛。下廉。即能起跪。八膠總治腰痛。

次膠 第二空俠脊陷中。銅人針三分。灸七壯。主小便赤淋。腰痛不得轉搖。急引陰。器痛不可忍。腰已下至足不仁。背腰寒。小便赤。心下墜脹。疝氣下墜。足清氣痛。腸鳴。主瀉。偏風。婦人赤白帶下。

中膠 三空俠脊陷中。足厥陰少陽所絡之會。銅人針二分。留十呼。灸三壯。主大小便利。腹脹下痢。五勞七傷。六極。大便難。小便淋瀝。殮泄。婦人絕子。帶下。月事不調。

下膠 四空俠脊陷中。銅人針二分。留十呼。灸三壯。主大小便利。腸鳴。主瀉。寒濕內傷。大便下血。腰不得轉。痛引卵。女子下蒼汁不禁。中痛。引小腹急痛。

會陽（一名利機） 陰尻尾骨兩旁。銅人針八分。灸五壯。主腹寒。熱氣。冷氣泄瀉。腸癖下血。陽氣虛乏。陰汗濕。久痔。

附分 二椎下。附項內廉兩旁。相去脊各三寸。正坐取之。手足太陽之會。銅人針三分。素註刺八分。灸五壯。主肘不仁。肩背拘急。風冷客於腠理。頸痛不得回顧。

魄戶 直附分下三椎下兩旁相去脊各三寸。正坐取之。銅人針五分。得氣即瀉。又宜久留針。日灸七壯。至百壯。

素註五壯。主背膊痛。虛勞肺痿。三尸走症。項強急。不得回顧。喘息欬逆。嘔吐煩滿。

膏肓俞 四椎下一分。五椎下二分。兩旁相去脊各三寸。正坐取之。正坐取脊伸兩手。以臂着膝前令端直。手大

指與膝頭齊。以物支肘。毋令搖動。取之。銅人灸百壯。多至五百壯。當覺壘壘然似水流之伏。亦當有所下。若無

停痰宿飲。則無所下也。如病人已困。不能正坐。當令側臥。挽上臂。令取穴灸之。又當灸臍下氣海。丹田。關元。中

極。四穴中取一穴。又灸足三里。以引火氣實下。主無所不療。羸瘦虛損。傳尸骨蒸。夢中失精。上氣欬逆。發狂。健

忘痰病。左傳成公十年。晉疾。病求醫於秦。秦使醫緩（秦醫名緩）爲之。未至。公夢疾爲二豎子。曰彼良醫也。

懼傷我。焉逃之。其一曰居肓之上。膏之下。若我何。醫至曰疾不可爲也。在肓之上。膏之下。攻之不可達之。不及

藥不至焉。不可爲也。公曰良醫也。厚爲之禮而歸之。孫思邈曰。特人拙不能得此穴。所以宿疴難遣。若用心方

便。求得灸之。疾無不愈。

按此二穴。世皆以此爲起死回生之妙穴。殊不知病有淺深。而醫有難易。淺者針灸。可保十全。深者亦未易

爲力。扁鵲云。病有六不治。經云。色脈不順。而莫針也。肓鬲也。心下爲膏。又曰。凝者爲脂。釋者爲膏。又曰。膏連

心脂膏也。人年二旬後。方可灸此二穴。仍灸三里二穴。引火氣下行。以固其本。若未出幼而灸之。恐火氣盛

上焦作熱。每見醫家不分老少。又多不針瀉三里。以致虛火上炎。是不經口授而妄作也。豈能廖其疾哉。患

者灸此。必針三里。或氣海。更清心絕慾。參閱前後各經調攝。何患乎疾之不廖也。

神堂 五椎下。兩旁相去脊各三寸。陷中。正坐取之。銅人針三分。灸五壯。明堂灸三壯。素註針五分。主腰背脊強

急。不可俛仰。洒浙寒熱。胸滿。氣逆上攻。時噎。

謔謔 肩膊內廉。俠六椎下。兩旁相去脊各三寸。正坐取之。以手重按。病人言謔謔。謔謔應手。素註。針七分。銅人

針六分。留三呼。瀉五。吸灸二七壯。止百壯。明堂灸五壯。主大風汗不出。勞損不得臥。溫瘧。寒瘧。背悶氣滿。腹脹。氣眩。胸中痛。引腰背腋拘脇痛。目眩。目痛。鼻衄喘逆。臂膊內廉痛。不得俛仰。小兒食時頭痛。五心熱。

高關 七椎下兩旁。相去脊各三寸。陷中。正坐開肩取之。銅人針五分。灸三壯。主背痛惡寒。脊強俛仰難。食飲不下。嘔噦多涎唾。胸中噎悶。大便不節。小便黃。

魂門 九椎下兩旁。相去脊各三寸。陷中。正坐取之。銅人針五分。灸三壯。主尸厥走疰。胸背連心痛。食飲不下。腹中雷鳴。大便不節。小便黃。

陽綱 十椎下兩旁。相去脊各三寸。正坐開肩取之。銅人針五分。灸三壯。下經灸七壯。主腸鳴腹痛。飲食不下。小便赤澀。腹脹身熱。大便不節。泄痢赤黃。不嗜食。怠惰。

意舍 十一椎下兩旁。相去脊各三寸。正坐取之。銅人針五分。灸五十壯。至百壯。明堂灸五十壯。下經灸七壯。素註灸二壯。甲乙灸三壯。針五分。主腹滿虛脹。大便滑泄。小便赤黃。背痛。惡風寒。食飲不下。嘔吐消渴。身熱目黃。

胃倉 十二椎下兩旁。相去脊各三寸。正坐取之。銅人針五分。灸五十壯。甲乙灸三壯。主腹滿虛脹。水腫。食飲不下。惡寒。背脊痛。不得俛仰。

盲門 十三椎下兩旁。相去脊各三寸。陷中。正坐取之。銅人灸三十壯。針五分。主心下痛。大便堅。婦人乳疾。志室 十四椎下兩旁。相去脊各三寸。陷中。正坐取之。銅人針九分。灸三壯。明堂灸七壯。主陰腫陰痛。背痛。腰脊

強直。俛仰不得。飲食不消。腹強直。夢遺失精。淋瀝。吐逆。兩脇急痛。霍亂。胞背 十九椎下兩旁。相去脊各三寸。陷中。伏而取之。銅人針五分。灸五七壯。明堂灸三七壯。甲乙灸三壯。主腰

脊急痛。食不消。腹堅急。腸鳴淋瀝。不得大小便。癰閉下腫。秩邊 二十椎下兩旁。相去脊各三寸。陷中。伏而取之。銅人針五分。明堂灸三壯。針三分。主五痔發腫。小便赤澀。

痛。

承扶（一名肉郛一名除關一名皮部）尻臀下。陰股上紋中。又曰。尻臀下陷紋中。銅人針七分。灸三壯。主腰脊相引如解久痔。尻臀腫大便難。陰胞有寒。小便不利。

殷門 浮郛下三寸。銅人針七分。主腰脊不可仰。舉重。惡血泄注。外股腫。

浮郛 委陽上一寸。展膝得之。銅人針五分。灸三壯。主霍亂轉筋。小腸熱。大腸結。脛外筋急。脾樞不仁。小便熱。大便堅。

委陽 承扶下六寸。穴在足太陽之前。少陽之後。出於膕中外廉兩筋間。三焦下輔俞。足太陽之別絡。素註。針七分。留五呼。灸三壯。主腋下腫痛。胸滿膨脹。筋急身熱。飛尸。遁狂。痿厥不仁。小便淋瀝。

委中（一名血郛）膕中央約紋。動脈陷中。令人面挺伏地。臥取之。足太陽膀胱脈所入。爲合土。素註。針五分。留七呼。銅人針八分。留三呼。瀉七吸。甲乙針五分。禁灸。素問刺委中大脈。令人仆脫色。主膝痛。及拇指腰俠脊沉。沉然遺溺。腰重不能舉。小腹墜滿。驚風痺。脾樞痛。可出血。病瘳皆愈。傷寒四肢熱。熱病汗不出。取其經血立愈。

委中者血郛也。大風髮屑墜落刺之出血。合陽 約紋下三寸。銅人針六分。灸五壯。主腰脊強。引腹痛。陰股熱。脂發腫。步履難。寒疝陰偏痛。女子崩中帶下。

承筋（一名腸腸一名直腸）膕腸中央陷中。脛後從脚跟上七寸。銅人灸三壯。禁針。主腰背拘急。大便秘。厥腫痔瘡。脛痺不仁。膕按。脚急跟痛。腰痛。鼻欬。飢霍亂轉筋（膕善）。

承山（一名魚腹一名肉柱一名腸山）銳膕腸下分肉間陷中。一云。腿肚下分肉間。針經云。取穴須用兩手。高托按壁上。兩足指離地。用足大指尖豎起。上看足銳膕腸下分肉間。銅人灸五壯。針七分。明堂針八分。得氣。

卽瀉速出針。灸不及針。止六七壯。下經灸五壯。主大便不通。轉筋。痔腫。戰慄不能立。脚氣膝腫。脛痠脚跟痛。筋。

急痛霍亂。急食不通。傷寒水結。

飛揚（一名厥陽）。外踝骨上七寸。足太陽絡。脈別走少陰。銅人針三分。灸三壯。明堂灸五壯。主痔腫痛。體重。起坐不能。步履不收。脚腫癢風。戰慄不能久立。久坐。足指不能屈伸。目眩痛。應節風。逆氣癱疾。寒瘧。實則熱。頭背痛。瀉之。虛則熱。刺補之。

附陽。外踝上三寸。太陽前。少陽後。筋骨之間。陽驕脈。銅人針五分。灸三壯。留七呼。素註。針六分。留七呼。灸三壯。明堂灸五壯。主霍亂轉筋。腰痛不能久立。坐不能起。癱瘓。股筋痛。痿厥。風痺不仁。頭重顛痛。時有寒熱。四肢不舉。

崑崙。足外踝後五分。跟骨上陷中。細脈動。應手。足太陽勝脈所行。爲經火。素註。針五分。留十呼。銅人針三分。灸三壯。妊婦刺之。落胎。主腰尻脚氣。足腫。不能履地。熱。翳。如待。蹀如裂。頭痛。肩背拘急。欬喘。滿。腰脊內引痛。偃。陰腫痛。目眩痛如脫。瘡多汗。心痛與背相接。婦人孕。難。胞衣不出。小兒發。癩。瘰。瘰。

僕參（一名安邪）。足跟骨下陷中。拱足取之。陽驕之本。銅人針三分。灸七壯。明堂灸三壯。主足痿。失履不收。足跟痛。不得履地。霍亂轉筋。吐逆。尸厥。癩。癩。狂言見鬼。脚氣。膝腫。

申脈（即陽驕）。外踝下五分。陷中。容爪甲白肉際。前後有筋。上有踝骨。下有軟骨。其穴居中。陽驕脈所出。銅人針三分。留七呼。灸三壯。主風眩。脚痛。筋。痿不能久立。如在舟中。勞極。冷氣逆。氣。腰。冷痺。脚膝屈伸。難。人血氣痛。深古曰。痲病。蓋發。灸陽驕。

金門（一名梁關）。外踝下少後。邱墟後。申脈前。足太陽。陽維。別。屬。銅人針一分。灸三壯。主霍亂轉筋。尸厥。癩。癩。暴。筋。膝。癢。身。戰不能久立。小兒張口。搖頭。身反折。姓如小麥大。

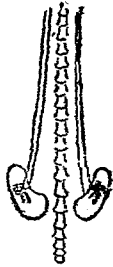
京骨。足外側大骨下。赤白肉際。陷中。按而得之。小指本節後。大骨名京骨。其穴在骨下。足太陽脈所過。爲原。勝。

胱虛實皆拔之。銅人針三分。留七呼。灸七壯。明堂灸五壯。素註。三壯。主頭痛如破。腰痛不可屈伸。身後側痛。目內眥赤爛白翳。俠內眥反白。目眩。發瘧寒熱。喜驚。不飲食。筋攣。足脛痺痛。頸項強。腰背不可俯仰。僂僂鼻齟不止。心痛目眩。

束骨 足小指外側本節後。赤白肉際陷中。足太陽脈所注。為俞木。膀胱實瀉之。銅人灸三壯。針三分。留三呼。主腰痛如折。髀不可曲。腦如結。腦如裂。耳聾惡風寒。頭顛項痛。目眩身熱。目黃淚出。肌肉動。項強不可回顧。目內眥赤爛。腸澼泄痔。瘧癩狂。發背癰疽。背生疔瘡。

通谷 足小指外側。本節前陷中。足太陽脈所溜。為榮水。銅人針二分。留三呼。灸三壯。主頭重目眩。善驚。引欬。項痛。目眩。留飲胸滿。食不化。失矢。東垣曰。胃氣下溜五臟。氣亂在於頭。取天柱大杼。不足深取。通谷束骨。至陰。足小指外側。去爪甲角如韭葉。足太陽脈所出。為井金。膀胱虛補之。銅人針二分。灸三壯。素註。針一分。留五呼。主目生翳。鼻塞頭重。風寒從足小指起。脈痺上下。帶胸脇痛。無常處轉筋。寒瘧汗不出。煩心。足下熱。小便不利。失精。目痛。大背痛。根結篇云。太陽根於至陰。結於命門。命門者。目也。

腎臟圖



腎有兩枚形如豇豆重一觔一兩附脊十四椎當臍下兩旁前後與臍平

足少陰腎經



內經曰。腎者作強之官。伎巧出焉。

腎者主藏封藏之本。精之處也。其華在髮。其充在骨。爲陰中之太陰。通於冬氣。

北方黑色。入通於腎。開竅於耳。藏精於腎。故病在谿。其味鹹。其類水。其畜彘。其穀豆。其應四時。上爲辰星。是以知病之在骨也。其音羽。其數六。其臭腐。其液唾。

北方生寒。寒生水。水生鹹。鹹生腎。腎生骨髓。髓生肝。腎主耳。其在天爲寒。在地爲水。在體爲骨。在臟爲腎。在聲爲呻。在變動爲慄。在志爲恐。恐傷腎。思勝恐。寒傷血。燥勝寒。鹹傷血。甘勝鹹。

▲足少陰腎經穴歌

足少陰穴二十七。湧泉然谷太谿。大鍾水泉通照海。復溜交信築賓實。陰谷膝內跗骨後。已上從足走至膝。橫骨大赫。聯氣穴。四海中注胃俞。臍商曲石關。陰都密通谷。幽門寸半開。折量腹上分寸。一步廊神封。臍靈墟。神藏或中俞。府畢（左右五十四穴）。此一經起於湧泉。終於俞府。取湧泉。然谷。太谿。復溜。陰谷。與井榮。俞經合也。脈起小指之下。斜趨足心。出然骨之下。循內踝之後。別入跟中。上膈內。出膈內廉。上股內後廉。貫脊。屬腎。絡膀胱。其直行者。從腎上貫肝。膈入肺中。循喉嚨。俠舌本。其支者。從肺出。絡心。注胸中。多氣少血。酉時氣血注此。癸水之臟。脈居左尺。一臟而二形。左名腎。男子以藏精。右名命門。女子以繫胞。元氣之根。精神之舍。受病同歸於膀胱。診候兩分於水火。實則脈實。而小腹脹滿。腰背強。便黃舌燥者。瀉腎湯可以廣推。虛則脈虛。氣寒陽痿。而言香。混濁。經弱。脈代者。從容散宜加尋討。腎氣不和。腰脇痛。散號異香。陽經鬱滯。背肩疼。湯名通氣散。腰痛。則言香。混泄。予一升韭子。氣滯。腰間。結頰氣。血凝。臂痛。可舒經。五味能交心腎。須茯神。遠志。川歸。山藥。菴朮。枸杞。龍骨。安養精神。與益智。茴香。故紙。鹿茸。牛膝。黃芪。地黃。補腎益陰。加當歸。而補髓。附子。驅寒去濕。倍人參。而壯陽。龍骨。治骨

虛痠痛。豬腎濟腎弱腰虧。大抵鹹能走腎。秋石須明配合。寒能敗命。春茗要別。陳新。滲淡瀉水之劑宜慎。燒煉助火之丹勿殫。東垣曾爲肉桂獨活報使。錢氏獨用地黃枸杞引經。抑又聞竹破須將竹補。胞難還雲卵爲。誰知世人本有長生藥。自是迷途枉拋擲。甘露降時天地合。黃芽生處坎離交。并蛙應謂無龍窟。籬鷓安知有鳳巢。丹熟自然金滿屋。何須尋草學燒芋。

導引本經 人稟天地之氣以有生。而太極之精寓焉。此吾之所固有。而充塞乎兩間者也。人惟志以情誘。念以物牽。以有限之天真。縱無窮之逸慾。消耗日甚。中無所主。則羣邪乘之。而百病作。是洞開四門。以納盜。幾何不至於敗哉。然自古聖人率多令考。豈其渾蒙沕穆。得於天者獨厚。嘘吸偃仰。成於人者有異術耶。亦以志寧道一。神爽不漓。俾吾固有之真。常爲一身之主。則榮衛周流。邪無自入。彼風寒暑濕。營之堅城。外盜雖踴。至壘窺。何以得其隙而肆之。瘧哉。明醫辨症。循方按脈。施劑條忽。收功固所不廢。然盜至而遏之。孰若無盜之可遏也。病至而療之。孰若無病之可療也。與其求金石之餌。而常患其不足。孰若寶吾身之精。而恆自有餘也。故黃帝岐伯問答曰。百體從令。惟於保太和。而泰天君得之。蓋此愈也。先賢云。天地之大寶珠。玉人身之大寶精神。內經曰。男女人之大欲存焉。誠能以理制慾。以義馭情。雖美色在前。不過悅目暢志而已。奚可恣情喪精。所謂油盡燈滅。蠟竭人亡。添油燈壯。補髓人強也。又曰。冬月天地閉。血氣藏。伏陽在內。心膈多熱。切忌發汗。以洩陽氣。此謂之閉藏。水冰地圻。無擾乎陽。早臥晏起。必待日光。使志若伏。若匿。若有私意。若已有得。去寒就溫。勿泄皮膚。使氣亟奪。此冬氣之應。養藏之道也。逆之則傷腎。春爲痿厥。人宜服固本益腎酒。以迎揚氣。不可過煖。致傷目。而亦不可太醉。冒寒。如冬傷於寒。春必病溫。故先王於是月。閉關俾寒熱適中可也。嘗聞之曰。湛然誠一守精。玄得象忘言。辨道看。好把牝門憑理。顧子前午後用神。占是照以元精。煉交感之精。三物混合。與道合真。自然元精固。而交合之精不漏。衛生之法。先此而已。前賢所謂精全不思慾。氣全不思食。神全不思睡。斯言盡矣。

▲考正穴法

湧泉（一名地衝） 足心陷中。屈足捲指宛宛中。白肉際。撻取之。足少陰腎水所出爲井木。實則瀉之。鍼人針五分。無令出血。灸三壯。明堂灸不及針。素註針三分。留三呼。主尸厥而黑如炭色。欬吐有血。渴而噦。坐欲起。目眩。臍無所見。善恐傷惕。如人將捕之。舌乾咽腫。上氣噎乾。煩心。心痛。黃疸。腸癰。股內後廉。痛痿厥。嗜臥。善悲。欠。小腸急。痛泄。而下重。足脛寒而逆。腰痛。大便難。心中結。熱風。癰風。痢心病。飢不嗜食。咳嗽身熱。喉閉舌急。失音。卒心痛。喉痺。胸膈滿悶。頸痛目眩。五指端盡痛。足不踐地。足不熱。男子如蠶。女子如娠。婦人無子。轉胞不得尿。千金翼云。主喜喘。脊膈相引。忽忽喜忘。陰痺。腹脹。腰痛。不欲食。喘逆。足下冷至膝。咽中痛。不可納食。瘡不能言。小便不利。小腹痛。風入腸中。癩病。使臍痛。鼻衄不止。五疝熱病。先腰痠。喜渴。數引飲。身項痛。而寒且痿。足熱不欲言。頭痛。癩癩然。少氣。寒厥。蠶亂。轉筋。腎積。黃豚。漢濟北王阿母病。患熱厥。足熱。淳于意刺足心立愈。

然谷（一名龍淵） 足內踝前起骨下陷中。一云內踝前。在下一寸。別於足太陰之郄。足少陰腎脈所瀉。爲榮火。銅人灸三壯。針三分。留五呼。不宜見血。令人立飢欲食。刺足下布絡中脈。血不出爲腫。主咽內腫。不能內唾。時不能出唾。心恐懼。如人將捕。涎出。喘呼少氣。足跗腫。不得履地。寒疝小腹痛。上搶胸膈。欬唾血。喉痺。淋澀。白濁。胎墜不能久立。足一寒一熱。舌縱煩滿。消渴自汗。盜汗出。痿厥。洞泄。心痛如錐刺。墜墮。留內腹中。男子精泄。婦人無子。陰挺出。月事不調。陰痿。初生小兒。臍風口瘡。

太谿（一名呂細） 足內踝後五分。跟骨上動脈陷中。男子婦人病。有此脈則生。無則死。足少陰腎脈所注。爲命士。素註。針三分。留七呼。灸三壯。主久瘧欬逆。心痛如錐刺。心脈沈。手足寒至節。喘息者死。嘔吐痰實。口中如膠。善噎。寒疝。熱病汗不出。默默嗜臥。溺黃消痺。大便難。咽腫。唾血。法癰。寒熱。欬嗽不嗜食。腹脇痛。瘦瘠。傷寒手

築賓 內踝上臑分中。陰維之郛。銅人針二分。留五呼。灸五壯。素註針二分。灸五壯。主癩疔。小兒胎疔。痛不得乳。癯疾狂易。妄言怒罵。吐舌。嘔吐。延沫。足臑痛。

陰谷 膝內輔骨後。大筋下。小筋上。按之應手。屈膝乃得之。足少陰腎脈所入。爲合水。銅人針四分。留七呼。灸三壯。主膝痛如錐。不得屈伸。舌繞涎下。煩逆。溺難。小便急。引陰痛。陰痿。股內廉痛。婦人漏下不止。腹脹滿不得息。小便黃。男子如蠶。女子如蟻。

橫骨 大赫下一寸。陰上橫骨中。宛曲如仰月中央。去腹中行各一寸。足少陰腎脈之會。銅人灸三壯。禁針。主五淋。小便不通。陰氣下縱。引痛。小腹滿。目赤痛。從內皆始。五臟虛竭。失精。自盲。俞至橫骨六穴。銅人去腹中行各一寸五分。錄之以備參攷。

大赫 (一名陰維。一名陰關) 氣穴下一寸。去腹中行各一寸。足少陰腎脈之會。銅人灸五壯。針三分。素註針一寸。灸三壯。主虛勞失精。男子陰器結縮。莖中痛。目赤痛。從內皆始。婦人赤帶。

氣穴 (一名胞門。一名子戶) 四滿下一寸。去腹中行各一寸。足少陰腎脈之會。銅人灸五壯。針三分。素註針一寸。灸五壯。主賁豚氣上下。引腰脊痛。泄利不止。目赤痛。從內皆始。婦人月事不調。

四滿 (一名髓府) 中注下一寸。去腹中行各一寸。足少陰腎脈之會。銅人針二分。灸三壯。主積聚。疝瘕腸辟。大腸有水。臍下切痛。振寒。目內皆赤痛。婦人月水不調。惡血疔痛。奔豚上下。無子。疔音絞。

中注 盲俞下一寸。去腹中行各一寸。足少陰腎脈之會。銅人針一寸。灸五壯。主小腹有熱。大便堅燥。不利。泄氣。上下引腰脊痛。目內皆赤痛。女子月事不調。

盲俞 商曲下一寸。去腹中行各一寸。足少陰腎脈之會。銅人針一寸。灸五壯。主腹切痛。寒疝。大便燥。腹滿響響。然。不便。心下有寒。目赤痛。從內皆始。

按諸家俱以疝主於腎。故足少陰經筋穴灸。兼治疝。丹溪以疝本肝經。與腎絕無相干。足以正千古之訛。商曲。石關下一寸。去腹中行各一寸五分。足少陰衝脈之會。銅人針一寸。灸五壯。主腹痛。腹中積聚。時切痛。腸中痛。不嗜食。目赤痛。從內皆始。自幽門至商曲。銅人去腹中行五分。素註一寸。

石關。陰都下一寸。去腹中行各一寸五分。足少陰衝脈之會。銅人針一寸。灸三壯。主噦噫。嘔逆。腹痛。氣淋。小便黃。大便不通。心下堅滿。脊強不利。多睡。目赤痛。從內皆始。婦人無子。臙有惡血。血上衝。腹痛不可忍。

陰都（一名食宮）。通谷下一寸。去腹中行各一寸五分。足少陰衝脈之會。銅人針三分。灸三壯。主身寒熱。瘧病。心下煩滿。逆氣。腸鳴。肺脹。氣搶。脇下熱痛。目赤痛。從內皆始。

通谷。幽門下一寸。去腹中行各一寸五分。足少陰衝脈之會。銅人針五分。灸五壯。明堂灸三壯。主失欠。口噤。食飲善嘔。暴痞不能言。結積留飲。痰癖。胸滿。食不化。心恍惚。喜嘔。目赤痛。從內皆始。

幽門。俠巨闕兩旁各一寸五分。陷中。足少陰衝脈之會。銅人針五分。灸五壯。主小腹脹滿。嘔吐涎沫。喜唾。心下煩悶。胸中引痛。滿不嗜食。裏急數欬。健忘。泄利。膿血。目赤痛。從內皆始。女子心痛。逆氣。善吐。食不下。

步廊。神封下一寸六分。陷中。去胸中行各二寸。仰而取之。素註針四分。銅人針三分。灸五壯。主胸脇支滿。痛引胸。鼻塞不通。呼吸少氣。欬逆。嘔吐。不嗜食。喘息不得舉臂。神封。靈墟下一寸六分。陷中。去胸中行各二寸。仰而取之。素註針四分。銅人針三分。灸五壯。主胸脇支滿。痛引胸。不得息。欬逆。嘔吐。不嗜食。神藏。臛中下一寸六分。陷中。去胸中行各二寸。仰而取之。素註針四分。銅人針三分。灸五壯。主胸脇支滿。痛引胸。不得息。欬逆。嘔吐。不嗜食。

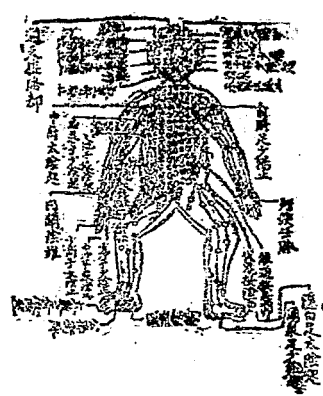
靈墟。神藏下一寸六分。陷中。去胸中行各二寸。仰而取之。素註針四分。銅人針三分。灸五壯。主胸脇支滿。痛引胸。不得息。欬逆。嘔吐。不嗜食。

神藏。臛中下一寸六分。陷中。去胸中行各二寸。仰而取之。素註針四分。銅人針三分。灸五壯。主胸脇支滿。痛引胸。不得息。欬逆。嘔吐。不嗜食。

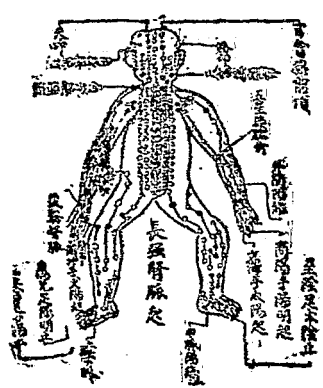
臛中。俞府下一寸六分。去胸中行各二寸。仰而取之。銅人針四分。灸五壯。明堂灸三壯。主欬逆。喘息不能食。胸

感支滿。涎出多睡。
 俞府 氣舍下。璇璣旁各二寸陷中。仰而取之。素註。針四分。灸三壯。銅人針三分。灸五壯。主咳逆上氣。噦吐喘嗽。
 腹脹不下。食飲胸中痛。久喘。灸七壯。效。

圖經人仰



圖經人俯



△十四經脈長短尺寸

手之六陽經脈從手至頭。長五尺。共計五六合三丈。
 手之六陰經脈從胸走手。長三尺五寸。共計三六一丈八尺。五六合三尺。合二丈一尺。
 足之六陽經脈從頭走至足。長八尺。共計六八四丈八尺。
 足之六陰經脈從足走入腹中。長六尺五寸。共計六六三丈六尺。五六當三尺。合三丈九尺。
 督脈任脈各長四尺五寸。共合九尺。

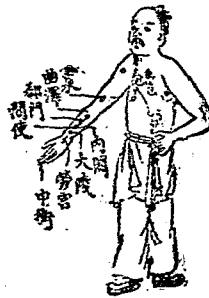
兩躡脈足從至目各長七尺五寸。共合一丈五尺。十四脈部。合一十六丈二尺。此氣之大經隧也。

心包絡腑圖

心包絡即腹中
宜配心臟脈訣
配諸穴中應心
主而為相火誤
矣內經昭然



心包絡圖



滑氏曰。手厥陰心主。又曰心包絡。何也。曰。君火以名。相火以位。手厥陰代君火行事。以用而言。故曰。手心主。以經而言。曰心包絡。一經而二名。實相火也。

▲手厥陰心包絡經穴歌

九穴心包手厥陰。天池天泉曲澤深。郄門間使內關對。大陵勞宮中衝使。(左右一十八穴)
此一經起於天池。終於中衝。取中衝勞宮。大陵。間使。曲澤。與井榮俞經合也。脈起胸中。出屬心包。下膈。歷絡三焦。其支者。從胸出脇。下腋三寸。上抵掖下。下循臍內。行太陰少陰之間。入肘中。下臂行兩筋之間。入掌中。循中指。出其端。其支別者。從掌中循小指次指出其端。多血少氣。戌時氣血注此。受足少陰之交。其系與三焦之系連屬。故指相火之臟實。乃裏心之膜。此實安身立命之地。尤宜詳察。能會其真。其調劑也。莫執一方。其針灸也。必

循其道。達者慎焉。幾於神矣。

▲考正穴法

天迎（一名天會）腋下三寸。乳後一寸。着繇。直腋。撥肋間。手足厥陰少陽之會。銅人灸三壯。針二分。甲乙針

七分。主胸中有聲。胸膈煩滿。熱病汗不出。頭痛。四肢不舉。腋下腫。上氣寒熱。瘰癧。臂痛。目眩。視不明。

天泉（一名天瀼）曲腋下二寸。舉臂取之。銅人針六分。灸三壯。主目眩。視不明。惡風寒。心病。胸膈支滿。欬逆。

膺背胛間臂內廉痛。

曲澤肘內廉陷中。大筋內側。橫紋中。動脈是。心包絡所入。爲合水。銅人灸三壯。針三分。留七呼。主心痛。善驚。身

熱。煩渴。口乾。逆氣。嘔涎。血心下澹澹。身熱。風疹。臂肘手腕不時動搖。頭瀆。汗出。不過肩。傷寒。逆氣。嘔吐。

郄門掌後去腕五寸。手厥陰心包絡脈郄。銅人針三分。灸五壯。主嘔血。衄血。心痛。嘔噦。驚恐。受人神氣不足。

間使掌後三寸。兩筋間陷中。心包絡脈所行。爲經金。素註。針六分。留七呼。銅人針三分。灸五壯。明堂灸七壯。甲

乙灸三壯。主傷寒。結胸。心懸如饑。卒狂。胸中澹澹。惡風寒。嘔沫。愴傷寒中少氣。掌中熱。腋腫。肘擊。卒心痛。多驚。

中風氣。蓋涎上昏危。瘡不得語。咽中如梗。鬼邪。霍亂。乾嘔。婦人月水不調。血積成塊。小兒客忤。

內關掌後去腕二寸。兩筋間。與外關相抵。手心主之絡。別走少陽。銅人針五分。灸三壯。主手中風熱。失志。心痛。

目赤。支滿。肘擊。實則心暴痛。瀉之。虛則頭強。補之。

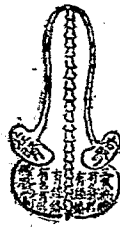
大陵掌後骨下兩筋間陷中。手厥陰心包絡脈所注。爲俞土。心包絡實。瀉之。銅人針五分。素註。針六分。留七呼。

灸三壯。主熱病。汗不出。手心熱。肘臂攣痛。腋腫。善笑不休。煩心。心懸若饑。心痛。掌熱。喜悲泣。驚恐。目赤。目黃。小

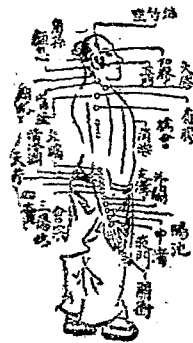
便如血。嘔呃無度。狂言不樂。喉痺。口乾。身熱。頭痛。短氣。胸脇痛。癩。瘡疥。癬。喉音。挾瀉。音戈。

勞宮（一名五里一名掌中）掌中央動脈。銅人屈無名指取之。資生屈中指收之。滑氏云。以今觀之。屈中指無名指兩者之間。取之爲允。心包絡脈所溢。爲榮火。素註針三分。留六呼。銅人灸三壯。明堂針二分。得氣卽瀉。只一度。針過兩度。令人虛熱。灸令人息肉日加。主中風。善怒。非笑不休。手痺熱病。數日汗不出。恍惚。脇痛。不可轉側。大小便血。衄血不止。氣逆嘔噦。煩渴。飲食不下。大小人口中腥臭。口瘡。胸膈支滿。黃疽。目黃。小兒眼爛。中衝。手中指端。去爪甲如韭葉。陷中心。包絡脈所出。爲井木。心包絡虛。補之。銅人針一分。留三呼。明堂灸一壯。主熱病。煩悶。汗不出。掌中熱。身如火。心痛。煩滿。舌強。

三焦腑圖



三焦經圖



內經云。三焦者。決瀆之官。水道出焉。又云。上焦如霧。中焦如瀾。下焦如瀆。人心澆寂。欲想不與。則精氣散在三焦。榮華百脈。及其想念一起。慾火熾然。翁撮三焦精氣流溢。並於命門輪瀉而去。故號此府爲三焦。

△手少陽三焦經六歌

二十三穴手少陽。闕衝液門中渚旁。陽池外關支溝正。會宗三陽四瀆長。天井清冷淵消瀼。臑會肩髃天靈堂。天

膈蹶風痰脈青。顯息角孫絲竹張。禾醪耳門聽有常。(左右四十六穴)

此一經起於關衝。終於耳門。取關衝液門中渚。陽池支溝。天井。與井榮俞原經合也。脈起手小指次指之端。上出次指之間。循手表腕出臂外兩骨之間。上資肘。循臑外上肩。交出足少陽之穴。入缺盆。交臑中。散絡心包下膈。偏屬三焦。其支者。從臑中上出缺盆。上項俠耳後。直上出耳上角。以屈下頰至頤。其支者。從耳後入耳中。至目銳眦。多氣少血。亥時血氣注。此受手厥陰之交。中渚之府。引道陰陽。開通關塞。用藥動似盤珠。毋使刻舟求劍。聊著述於前篇。俟同志之再辨。

▲考正穴法

關衝 手小指次指外側。去爪甲角如韭葉。手少陽三焦脈所出。爲井金。銅人針一分。留三呼。灸一壯。素註。灸二壯。主喉痺喉閉。舌捲口乾。頭痛霍亂。胸中氣噎。不嗜食。臂肘痛不可舉。

液門 小次指歧骨間陷中。握拳取之。手少陽三焦脈所溜。爲榮水。素註。銅人針二分。留二呼。灸三壯。主驚悸妄言。咽外腫。寒厥。手臂痛。不能自上下。痲瘡寒熱。目赤溢。頭痛。暴得耳聾。齒齲痛。

中渚 手小指次指本節後陷中。在液門下一寸。手少陽三焦脈所注。爲俞木。三焦虛補之。素註。針二分。留三呼。銅人灸三壯。針三分。明堂灸二壯。主熱病汗不出。目眩。頭痛。耳聾。目生翳膜。久瘡。咽腫。肘臂痛。手五指不得屈伸。

陽池 (二名別陽) 手表腕上陷中。從指本節直摸下至腕中心。手少陽三焦脈所過。爲原。三焦虛實皆拔之。素註。針二分。留六呼。灸三壯。銅人禁灸。指微臑云。針透抵大陵穴。不可破皮。不可搖手。恐傷針轉。曲主消渴口乾。頰悶。寒熱。或因折傷。手腕捉物不得。肩臂痛不得舉。

外關 腕後二寸兩骨間。與內關相對。手少陽絡。別走手心主。銅人針三分。留七呼。灸二壯。明堂灸三壯。主耳聾。渾渾痺痺無聞五指盡痛。不能握物。實則肘擊。瀉之。虛則不收。補之。又治手臂不得屈伸。

支溝 (一名飛虎) 腕後臂外三寸。兩骨間陷中。手少陽脈所行。為經火。銅人針二分。灸二七壯。明堂灸五壯。

素註。針三分。留七呼。灸三壯。主熱病汗不出。肩臂痠痛。脇腋痛。四肢不舉。霍亂嘔吐。口噤不開。暴瘡不能言。心悶不已。卒心痛。鬼擊傷寒。結胸。鳴瘡。疥癬。婦人妊脈不通。產後血暈。不省人事。

會宗 腕後三寸。空中一寸。銅人灸七壯。明堂灸五壯。禁針。主五癩。肌膚痛。耳聾。

三陽絡 (一名通門) 臂上大交脈。支溝上一寸。銅人灸七壯。明堂灸五壯。禁針。主暴瘡。瘰癧。耳聾。嗜臥。四肢不

欲搖動。

四瀆 在肘前五寸。外廉陷中。銅人灸三壯。針六分。留七呼。主暴氣耳聾。下齒齲痛。

天井 肘外大骨後肘上一寸。輔骨上兩筋。又骨罅中。屈肘拱胸取之。甄權云。曲肘後一寸。又手按膝頭取之。手

少陽三焦脈所入。為合土。三焦實瀉之。素註。針一寸。留七呼。銅人灸五壯。明堂灸五壯。針三分。主心痛。欬嗽

上氣。短氣不得語。睡膿。不嗜食。寒熱。悽悽不得臥。驚悸。瘕瘕。癩疾。五癩。風痺耳聾。噎腫。喉痺。汗出。目銳。皆痛。頰

腫痛。耳後臚臂肘痛。捉物不得。嗜臥。撲傷。腰臚痛。振寒。頸項痛。大風。默默。不知所痛。悲傷不樂。腳氣上攻。

清冷淵 肘上二寸。伸肘舉臂取之。銅人針二分。灸三壯。主肩痺痛。臂臚不能舉。不能帶衣。

消灑 肩下臂外間腋斜肘下。銅人針一分。灸三壯。明堂針六分。素註。針五分。主風痺。頸項強急。腫痛。寒熱。頭

痛。顛疾。

臚會 (一名臚交) 肩前廉。去肩頭三寸宛宛中。手少陽陽維之會。素註。針五分。灸五壯。銅人針七分。留十呼。

得氣。即瀉。灸七壯。主臂痛。痿無力。痛不能舉。寒熱。肩臚引。胛中痛。項嬰氣瘡。

肩鬱 肩端臑上陷中。斜舉臂取之。銅人針七分。灸三壯。明堂灸五壯。主臂痛。肩重不能舉。

天樞 肩缺盆中。上髂骨際陷中。須缺盆陷處。上有空起肉。是穴。手足少陽陽維之會。銅人針八分。灸三壯。

當缺盆陷上突起肉上針之。若誤針陷處。傷人五臟氣。令人卒死。主胸中煩悶。肩臂痠痛。缺盆中痛。汗不出。胸

中煩滿。頸項急寒熱。

天膺 頸大筋外。缺盆上。天容後。天柱前。完骨下。髮際上。銅人針一寸。留七呼。不宜補。不宜灸。灸即令人面腫。眼

合。先取譚譚。後取天容。天池。即差。若不針譚譚。即難療。明堂針五分。得氣即瀉。瀉盡。更留三呼。瀉三吸。不宜補。

素註下經。灸三壯。資生云。宜灸一壯。三壯主暴聾氣。目不明。耳不聽。夜夢顛倒。面青黃無顏色。頭風面腫。項強

不得回。眼目中痛。

翳風 耳後尖角陷中。按之引耳中痛。針經。先以銅錢二十文。令患人咬之。尋取穴中。手足少陽之會。素註針三

分。銅人針七分。灸七壯。明堂灸三壯。針灸俱令人咬錢。令口開。主耳鳴耳聾。口眼喎斜。脫頰頰腫。口噤不開。不

能言。口吃。牙車急。小兒喜欠。

瘰脈（一名資脈） 耳本後雞足青絡脈。銅人刺出血如豆汁。不宜多出。針一分。灸三壯。主頭風耳鳴。小兒驚

癇。瘰癧。嘔吐泄利。無時驚恐。眩暈。目睛不明。

顛耳 耳後間青絡脈中。銅人灸七壯。禁針。明堂灸三壯。針一分。不得多出。血多。出血。殺人。主耳鳴痛。喘息。小兒

嘔吐涎沫。痰凝發病。胸膈相引。身熱頭痛。不得臥。耳腫及膿汁。

角孫 耳廓中間。開口有空。手太陽。手足少陽之會。銅人灸三壯。明堂針八分。主目生翳。齒齲。唇吻強。齒牙

不能嚼物。齲齒。齒項強。

絲竹空（一名目鬱） 肩後陷中。手足少陽脈氣所發。素註針三分。留六呼。銅人禁灸。灸之不幸。使人目小。及

胃。針三分。留三呼。宜瀉不宜補。主目眩頭痛。目赤。視物眩暈不明。惡風寒。風癩。目戴上不識人。眼睫毛倒發。狂吐涎沫。發即無時。偏正頭痛。

和膠。耳前銳髮下。橫動脈中是穴。手足少陽手太陽三脈之會。銅入針七分。灸三壯。主頭重痛。牙車引急。頸領腫。耳中嘈嘈。鼻涕。面風寒。鼻準上腫。癰痛。招搖視瞻。痰癢口辟。

耳門。耳前起肉。當耳缺者。陷中。銅人針三分。留三呼。灸三壯。下經寒灸。病宜灸者。不過三壯。主耳鳴如蟬。耳聾。耳膿汁出。耳生瘡。重聽無所聞。齒齲。唇吻強。

膽 膽在肝之
短葉間重
三兩三銖
藏精汁三
合狀如瓶



足少陽膽經



內經曰。膽者中正之官。決斷出焉。凡十一臟。皆取決膽也。膽為青腸。又曰。膽為清淨之府。也。諸腑皆傳臟濁。獨膽無所傳道。故曰清淨。虛則目昏若吐傷膽。倒則視物倒植。

足少陽膽經穴歌

少陽足經童子謬。四十四穴行迢迢。聽會上關領厭集。懸顛懸厘曲髻髮。率谷天衝浮白次。竅陰完骨本神遊。

白臨泣目窗關。正營承靈腦空搖。風池肩井淵液部。甄睛日月京門標。帶脈五樞維道續。居髻環跳風市招。中瀆陽關陽陵穴。陽交外邱光明宵。陽輔懸鍾邱墟外。隔道地五下俠髀。第四指端竅陰畢。(左右八十八穴)

此一經起於童子腰。終於竅陰。取竅陰。俠髀臨泣。邱墟陽輔。陽陵泉。與并榮俞原經合也。脈起目銳骨。上抵角下耳後。循頰打手少陽之前。至肩上。却交出。手少陽之後。入缺盆。其直者。從耳後入耳中。走耳前。至目銳骨後。其支者。別目銳骨。下大迎。合手少陽抵頰。下加頰車。下頸。合缺盆。下胸中。貫膈絡脾。屬膽。循脇裏。出氣衝。繞毛際。橫入腓廉中。其直者。從缺盆。下腋。循胸過季脇下。合髀厭中。以下循脾陽。出膝外廉。下外輔骨之前。直下抵絕骨之端。下出外踝之前。循足跗。上入小指次指之間。其支者。別跗上。入大指。循歧骨內。出其端。還貫入爪甲。出三毛。多氣少血。子時血氣注此。甲木之腑在關。脈候。是膽病。則眉顰口苦。而嘔宿汁。善太息。恐如人捕。實則脈實。而精神不守。半夏湯瀉之最良。虛則脈虛。而煩擾不眠。溫膽湯補之却善。火不下降。心膽跳。伏神沉香蜜和丸。送入人參湯中。風癲狂心恐悸。鉛汞珠乳共結成。吞下井花水。咽痛膈壅。硝蠶黛。物蒲腦子。加麝以收功。膽虛臥驚。參柏枸神枳。熱地用酒而有力。清熱寬咽。薄荷宿砂芎片。腦。驚心怖膽。人參酸棗乳辰砂。驚神昏亂。記學士之良方。風引癰生。修真人之秘散。膽虛寒而不眠。炒酸棗調煎竹葉。膽實熱而多睡。生棗仁末和薑茶。補用薏苡炒棗仁。獨須青連柴前胡。溫則蓮夏橘紅。涼加竹茹甘菊。柴胡川芎。報使上行而不悖。青皮車前。引經下走。以無疑藥有生熟。貴按脈而取用。劑宜多寡。當隨證以權衡。或厥疾之未瘳。仗針灸以收功。

▲考正穴法

瞳子繆(一名太陽一名前關) 目外去眇五分。手太陽手足少陽三脈之會。素註。灸三壯。針三分。主目痒翳膜白。青盲無見。遠視眩暈。赤痛淚出多眵。瞖內管痒頭痛喉閉。(曬音滅)

聽會。耳微前陷中。上關下一寸。動脈宛宛中。張口得之。銅人針三分。留三呼。得氣即瀉。不須補。日灸五壯。止三壯。十日後。依前數灸。明堂針三分。灸三壯。主耳鳴耳聾。牙車白脫。相離三寸。牙車急。不得嚼物。齒痛。惡寒物。狂走癡癡。恍惚不樂。中風口喎斜。手足不隨。

客主人（一名上關）。耳前骨上。開口有空。張口取之。手足少陽陽明之會。銅人灸七壯。禁針。明堂針一分。得氣即瀉。日灸七壯。至二百壯。下經。灸十壯。素註。針三分。留七呼。灸三壯。素問禁深刺。深則交脈破。為內漏耳聾。欠而不得款。主唇吻強。上口眼偏邪。青盲。迷目。眩暈。惡風寒。牙齒齲。口噤。嚼物鳴痛。耳鳴耳聾。痰涎沫出。寒熱。癱引骨痛。

頰厭。曲周下。顛顛上廉。手足少陽陽明之會。銅人灸三壯。針七分。留七呼。深刺令人耳聾。主偏頭痛。頭風。並目眩。驚癇。手捲手腕痛。耳鳴。目無見。目外眦急。好噎。頸痛。歷節風。汗出。

懸顛。曲周下。顛顛中廉。手足少陽陽明之會。銅人灸三壯。針三分。留三呼。明堂針二分。素註針七分。留七呼。深刺令人耳無所聞。主頭痛。牙齒痛。面膚赤腫。熱病煩滿。汗不出。頭偏痛。引目外眦赤。身熱。鼻洞濁下不止。傳為熱。營瞑目。

懸釐。曲周上。顛顛下廉。手足少陽陽明之會。銅人針三分。灸三壯。素註針三分。留七呼。主面皮赤腫。頭偏痛。煩心不欲食。中焦客熱。熱病汗不出。目銳皆赤痛。

曲髮（一名曲髮）。在耳上髮際。曲隅陷中。鼓領有空。足少陽太陽之會。銅人針三分。灸七壯。明堂灸三壯。主頰頰腫。引牙車不得開。急痛。口噤不能言。頸項不得回顧。腦兩角痛。為癩風。引目眇。

率谷。耳上入髮際寸半。陷者宛宛中。嚼面取之。足少陽太陽之會。銅人針三分。灸三壯。主痰氣高痛。腦兩角痛。頭重。醉後酒風。皮膚腫。胃寒。飲食煩滿。嘔吐不止。

天衝。耳後髮際二寸。耳上如前三分。足少陽太陽之會。銅人灸七壯。素註針三分。灸三壯。主癩疾風瘧。牙齦腫。作驚恐。頭痛。

浮白。耳後入髮際一寸。足少陽太陽之會。銅人針三分。灸七壯。明堂灸三壯。主足不能行。耳聾耳鳴。齒痛。胸滿。不得息。胸痛。頸項癭癭。腫不能言。肩臂不舉。發寒熱。喉痺。欬逆。痰沫耳鳴。嘈嘈無所聞。

數陰（一名枕骨）。完骨上。枕骨下。動搖有空。足太陽手足少陽之會。銅人針三分。灸七壯。甲乙針四分。灸五壯。素註針三分。灸三壯。主四肢轉筋。目痛。頭頸痛。引耳嘈嘈。耳鳴無所聞。舌本出血。骨勞。癰疽發腐。手足煩熱。汗不出。舌強。腦痛。欬逆。喉痺。口中惡苦之。

完骨。耳後入髮際四分。足少陽太陽之會。銅人針三分。灸七壯。素註留七呼。灸三壯。明堂針二分。灸以年爲壯。足主痿。失履不收。牙車急。頰腫。頭面腫。頸項痛。頭風。耳後痛。煩心。小便赤黃。喉痹。齒齩。口眼喎斜。癩疾。

本神。曲差旁一寸五分。直耳上。入髮際四分。足少陽陽維之會。銅人針三分。灸七壯。主驚癇。吐涎。沫。頸項強。急。痛。目眩。胸相引不得轉側。癩疾。嘔吐。涎沫。偏風。

陽白。眉上一寸。直瞳子。手足陽明少陽陽維五脈之會。素註針三分。銅人針二分。灸三壯。主瞳子癢。痛。目上視。遠視。瞳疏。昏夜無見。目痛。目眇。背膺寒慄。重衣不得溫。

臨泣。目上直入髮際五分。陷中。令患人正睛取穴。足少陽太陽陽維之會。銅人針三分。留七呼。主目眩。日生白。翳。目淚。枕骨合。顛痛。惡寒。鼻塞。驚癇。反視。大風。目外皆痛。卒中風。不識人。

目窗。臨泣後寸半。足少陽陽維之會。銅人針三分。灸五壯。三度刺。令人目大明。主目赤痛。忽頭旋。目瞤。遠視。不明。頭面浮腫。頭痛。寒熱。汗不出。惡寒。

正營。目窗後寸半。足少陽陽維之會。銅人針二分。灸五壯。主目眩。眼。頭項偏痛。牙齒痛。唇吻急強。齒齩痛。

承靈 正營後一寸五分。足少陽陽維之會。主腦風頭痛。惡風寒。鼽。鼻。塞。喘。息。不。利。灸。三。壯。禁。針。

腦空（一名顛顛）承靈後一寸五分。俠玉枕骨下陷中。足少陽陽維之會。素註針四分。銅人針五分。得氣即瀉。灸三壯。疾。羸。瘦。體。熱。頸。項。強。不。得。回。顧。頭。痛。不。可。忍。目。瞑。心。悸。發。即。爲。癩。風。引。目。眇。鼻。痛。魏。武。帝。患。頭。風。發。即。心。亂。目。暈。眩。華。陀。針。腦。空。立。愈。

風池 耳後顛顛後。腦空下髮際陷中。按之引於耳中。手足少陽陽維之會。素註針四分。明堂針三分。銅人針七分。留七呼。灸七壯。甲乙針一寸二分。患大風者。先補後瀉。少可患者。以經取之。留五呼。瀉七吸。灸不及針。日七壯。至百壯。主洒淅寒熱。傷寒溫病汗不出。目眩。苦。徧。正。踣。痛。瘡。瘡。頸。項。如。拔。痛。不。得。回。顧。目。淚。出。欠。氣。多。鼻。鼾。翳。目。內。眥。赤。痛。氣。發。耳。塞。目。不。明。腰。背。俱。痛。腰。僵。僂。引。頸。筋。無。力。不。收。大。風。中。風。氣。塞。涎。上。不。語。昏。危。癩。氣。

肩井（一名膊井） 肩上海中。缺盆上。大骨前一寸半。以三指按取。當中指下陷中。手足少陽足陽明陽維之會。連入五臟。針五分。灸五壯。先補後瀉。主中風氣塞。涎上不語。氣逆。婦人難產。墮胎後手足厥逆。針肩井立愈。頭項痛。五勞七傷。臂痛。兩手不得向頭。若針深。悶倒。急補足三里。

淵液（避唐祖諱改泉液） 腋下三寸宛宛中。舉臂得之。銅人禁灸。明堂針三分。主寒熱。馬刀瘍。胸滿無力。臂不舉。不宜灸。灸之令人生腫。蝕。馬。瘍。內。潰。者。死。寒。熱。者。生。

輒筋（一名神光一名膽募） 腋下三寸復前一寸。三肋端橫直。蔽骨旁。七寸五分。平直兩乳側臥。屈上足取之。膈之募。足太陽少陽之會。銅人灸三壯。針六分。素註針七分。主胸中暴滿不得臥。太息。善。悲。小。腹。熱。欲。走。多。唾。言。語。不。正。四。肢。不。收。嘔。吐。宿。汁。吞。酸。

日月 期門下五分。足太陰少陽陽維之會。針七分。灸五壯。主太息。善。悲。小。腹。熱。欲。走。多。唾。言。語。不。正。四。肢。不。收。京門（一名氣俞一名氣府） 脇骨下腰中季肋本俠脊腎之募。銅人灸三壯。針七分。留七呼。主腸鳴。小腹痛。

肩背寒痺。肩脾內廉痛。腰痛。不得俯仰久立。寒熱腹脹。引背不得息。水道不利。溺黃。小腹急腫。腸鳴洞泄。脾樞引痛。

帶脈。季肋下一寸八分陷中。臍上二分。兩旁各七寸半。足少陽帶脈二脈之會。銅人針六分。灸五壯。明堂灸七壯。主腰腹縱。溶溶如囊水之狀。婦人小腹痛。裏急後重。瘕瘕。月事不調。赤白帶下。

五樞。帶脈下三寸。水道旁五寸五分。足少陽帶脈之會。銅人針一寸。灸五壯。明堂灸三壯。主痿癱。大腸。膀胱腎。餘男子寒疝。陰卵上入。小腹痛。婦人赤白帶下。裏急瘕瘕。

維道。章門下五寸三分。足少陽帶脈之會。銅人針八分。留六呼。灸三壯。主嘔逆不止。水腫。三焦不調。不嗜食。居髎。章門下八寸三分。監骨上陷中。素註。章門下四寸三分。足少陽陽蹻之會。銅人針八分。留六呼。灸三壯。主

腰引小腹痛。肩引胸臂彎急。手臂不能舉。以至肩。環跳。脾樞中側臥伸下足。屈上足。以右手摸穴左搖撼取之。足少陽太陽之會。銅人灸五十壯。素註。針二寸。留

二呼。灸三壯。指微云。已刺不可搖。恐傷針。主冷風濕痛不仁。風疹遍身。半身不遂。腰膝痛。膝不得轉側。伸縮。仁壽宮患脚氣。徧風。甄權奉勅針環跳。陽陵泉。陽輔。巨虛下廉。而能起行。環跳穴痛。恐生附骨疽。

風市。膝上外廉兩筋間。以手著腿。中指盡處是。針五分。灸五壯。主中風腿膝無力。脚氣。渾身搔痒。癩痺。厲風症。中瀆。脾外膝上五寸。分肉間陷中。足少陽絡。別走二陰。銅人灸五壯。針五分。留七呼。主寒氣客滯。分肉間。攻痛

上下。筋痺不仁。陽關（一名陽陵）陽陵泉上三寸。犢鼻外陷中。銅人針五分。禁灸。主風痺不仁。膝痛不可屈伸。

陽陵泉。膝下一寸。腓外廉陷中。蹲坐取之。足少陽所入。爲合土。難經曰。筋會陽陵泉。疏曰。筋病治此。銅人針六分。留十呼。得氣卽瀉。又宜久留針。日灸七壯。至七七壯。素註。灸三壯。明堂灸一壯。主膝伸不得屈。髀樞。膝骨冷。

痺脚氣。膝股內外廉不仁。偏風半身不遂。脚冷無血色。苦噓中介然。頭面腫。足筋攣。

陽交（一名別陽一名足翁） 足外踝上七寸。斜屬三陽。分肉之間。陽維之郛。銅人針六分。留七呼。灸三壯。主

胸滿腫。膝痛足不收。寒厥驚狂。喉痺。面腫寒痺。膝筋不收。

外邱 外踝上七寸。少陽所生。銅人針三分。灸三壯。主胸脹滿。膚痛。痿痺。頸項痛。惡風寒。狗犬傷。毒不出。發寒熱。

速以三姓人可灸所嗜處及足少陽絡。癩疾。小兒龜胸。

光明 外踝上五寸。足少陽之絡。別走厥陰。銅人針六分。留七呼。灸五壯。明堂灸七壯。主淫溼。脛痠。胎疼。不能久

立。熱病汗不出。卒狂。與陽輔療法同。虛則痿躄。坐不能起。補之實則足筋熱。膝痛。身體不仁。善噓。頰瀉之。

陽輔（一名分肉） 足外踝上四寸。輔骨前絕骨端三分。去邱墟七寸。足少陽所行。爲經火。膽實瀉之。素註。針

三分。又曰針七分。留十呼。銅人灸三壯。針五分。留七呼。主腰溶溶如坐水中。膝下浮腫。筋攣。百節痠疼。實無所

知。諸節盡痛。痛無常處。腋下腫痠。喉痺。馬刀挾癰。膝筋痠。風痺不仁。厥逆。口苦。太息。心脇痛。面塵。頭角頰痛。目

銳。骨痛。缺盆中腫痛。汗出振寒。瘧。胸中脇肋脾。膝外至絕骨外。踝前痛。善潔。面青。

懸鍾（一名絕骨）

足外踝上三寸。動脈中。尋摸尖骨者是。足三陽之大絡。按之陽明脈絕。乃取之。難經曰。髓

會絕骨。疏曰。髓病治此。袁氏曰。足能挺步。以髓會絕骨也。銅人針六分。留七呼。灸五壯。指微云。斜入針二寸許。

灸七壯。或五壯。主心腹脹滿。胃中熱。不嗜食。脚氣膝筋痛。筋骨攣痛。足不收。逆氣。虛勞寒損。憂恚。心中欬痛。泄

注。喉痺。頸項強。腸痔。瘰癧。血陰。鼻衄。腦疽。大小便澁。鼻中乾。煩滿。狂易。中風。手足不隨。

丘墟 足外踝下。從前陷中骨縫中。去臨泣三寸。又俠谿穴中。量上。外踝骨前五寸。足少陽所過。爲原。膽虛實皆

拔之。銅人灸三壯。素註。針五分。留七呼。主胸脇滿痛。不得息。久瘧振寒。腋下腫。痿厥坐不能起。脾樞中痛。目生

翳膜。腿筋痠。轉筋卒疝。小腹堅。寒熱頸腫。腰膝痛。太息。

隨泣。足小指次指本節後陷中。去俠谿一寸五分。足少陽所注爲命木。甲乙針二分留五呼。灸三壯。主胸中滿。缺盆中。及腋下馬刀瘍。癭善齒頰。天牖中腫淫。溼胎癭。目眩。枕骨合顛痛。洒淅振寒。心痛。周痺。痛無常處。厥逆。氣喘不能行。瘡癩日發。婦人月事不利。李聽支滿乳癭。

地五會。足小指次指本節後陷中。去俠谿一寸。銅人針一分。禁灸。主腋痛。內損唾血。足外無膏澤。乳癭。

俠谿。足小指次指歧骨間。本節前陷中。足少陽所溜爲榮木。膽實則瀉之。素註針三分。留三呼。灸三壯。主胸脇

支滿。寒熱傷寒。熱病汗不出。目外眦赤。目眩。頰腫。耳聾。胸中痛。不可轉側。痛無常處。

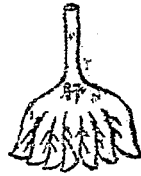
竅陰。足小指次指外側。去爪甲角如韭葉。足少陽所出爲金。并素註針一分。留一呼。甲乙留三呼。灸三壯。主脇

痛。欬逆不得息。手足煩熱。汗不出。轉筋。癰疽。頭痛。心煩。喉痺。舌強。口乾。肘不可舉。卒驚。驚夢。目痛。小臂痛。

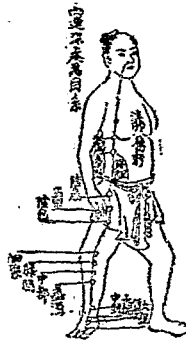
針灸大成 卷九

肝臟圖

肝重四兩
四兩左三
葉右四葉
凡七葉附
脊第九椎



足厥陰肝經



內經曰。肝者將軍之官。謀慮出焉。肝者罷極之本。魂之居也。其華在爪。其充在筋。以生血氣。為陽中之少陽。通於春氣。

東方青色。入通於肝。開竅於目。藏精於肝。故病發。驚駭。其味酸。其類草木。其畜雞。其應四時。上為歲星。是以知病之在筋也。其音角。其數八。其臭臊。其液泣。東方生風。風生木。木生酸。酸生肝。肝生筋。筋生心。肝主目。其在天為玄。在人為道。在地為化。化生五味。道生知。玄生神。在天為風。在地為木。在體為筋。在臟為肝。在色為蒼。在聲為呼。在變動為握。在志為怒。怒傷肝。悲勝怒。風傷筋。燥勝風。酸傷筋。辛勝酸。

足厥陰肝經穴歌

一十三穴足厥陰。大敦行間太衝浸。中封蠡溝中都近。膝關曲泉陰包臨。五里陰廉羊矢穴。章門常對期門深。二十六穴。

此一經起於大敦。終於期門。取大敦。行間。太衝。中封。曲泉。與井榮俞經合也。脈起大指聚毛之際。上循足跗。上廉。去內踝一寸。上踝八寸。交出太陰之後。上膈內廉。循股入陰中。環陰器。抵小腹。俠胃屬肝。絡胆。上貫膈。布脇肋。循喉嚨之後。上入頰頰。連目系。上出額。與督脈會於額。其直者。從目系下頰裏。環唇內。其支者。復從肝別貫膈。上注肺。多血少氣。丑時氣血注此。乙木之臟。脈在左關。肝實則脈實。兩脇痛。而目背腫疼。虛則脈虛。七葉薄。而汪汪昏淚。資心火以補肝虛。抑陽光而瀉本實。故味辛補而酸瀉。氣涼瀉而溫補。薑橘細辛補之宜。芎藭大黃瀉之可。目勝離婁。君神麴而巨磁石。手關管官。搗羊肝以丸。連末氣痛兩脇。君枳實芍藥參芎。痰攻雙臂。施朮草橘半附芩。右脇脹痛。桂心枳殼草薑黃。左脇刺痛。粉草川芎和枳實。悲怒傷肝。雙脇痛。芎辛枳梗。防風乾葛草薑煎。風寒滅木。囊莖蒲茴香烏藥。青橘良薑。調酒飲。疝本肝經。何藥可瘳。附子山梔力最高。全蝎玄胡功不小。上燥下寒。梅膏搗丸歸鹿。頭痛氣厥。烏藥末細川芎。寒濕脚痺。踏椒囊。風熱膝痛。煎柏朮。欲上行引經。柴胡川芎。下行須要去穢。青皮。溫則木香肉桂。涼則菊花車前。補用阿膠酸棗仁。瀉用柴前犀牛角。勿膠柱而鼓瑟。當加減以隨宜。

導引本經 肝以眼爲穴。人眠則血歸肝。眼受之而能視也。夫眠乃無名惑復之火。不可縱之使眠。亦不可不眠。若臆虛寒不眠。則精神困倦。志慮不安。肝實熱眠過多。則慧鏡生塵。善根埋滅。皆非調肝膽。伏睡魔之道也。舉其要而言。勿噴怒。勿晝寢。睡其形而不睡。其神是也。蓋睡之精。乃身之靈。人能少睡。則主翁惺惺。智識明淨。不惟神氣清爽。夢寐亦安也。若貪眠。則心中血潮。元神離舍。不惟雲掩青天。神亦隨鏡昏迷。三丰有云。捉去夢中之夢。搜求玄上之玄。自從得識娘生面。笑指蓬萊在目前。此之謂也。內經云。春三月。此謂發陳。天地俱生。萬物以榮。夜臥早起。廣步於庭。披髮緩行。以使志生。此春氣之應。養生之道也。逆之則傷肝。此又不可不知。

▲考正穴法

大敦。足大指端。去爪甲如韭葉及三毛中。足厥陰肝脈所出。爲井木。銅人針三分。留十呼。灸三壯。主五淋卒疝。七疝。小便數遺不禁。陰頭中痛。汗出。陰上入小腹。陰偏大。腹臍中痛。悒悒不樂。病左取右。病右取左。腹脹腫病。小腹痛。中熱喜寐。尸厥。狀如死人。婦人血崩不止。陰挺出。陰中痛。

行間。足大指縫間。動脈應手陷中。足厥陰肝脈所溜。爲榮火。肝實則瀉之。素註。針三分。銅人灸三壯。針六分。留十呼。主嘔逆。洞泄。遺溺。癰閉。消渴。嗜飲。善怒。四肢滿。轉筋。胸脇痛。小腹腫。欬逆。嘔血。莖中痛。腰疼。不可俯仰。腹中脹。小腸氣。肝心痛。色蒼蒼如死狀。終日不得息。口喎。顛疾。短氣。四肢逆冷。噎乾。煩渴。瞑不欲視。目中淚出。太息。便溺難。七疝。寒疝。中風。肝積肥氣。發瘵。瘵婦人小腹腫。面塵脫色。經血過多不止。崩中。小兒急驚風。

太衝。足大指本節後二寸。或云一寸半。內間動脈應手陷中。足厥陰肝脈所注。爲俞土。素問。女子二七。太衝脈盛。月事以時下。故能有子。又診病人太衝脈有無。可以決死生。銅人針三分。留十呼。灸三壯。主心痛。脈弦。馬黃。瘰癧。肩腫。吻傷。虛勞。浮腫。腰引小腹痛。兩丸蹇縮。滯泄。遺溺。陰痛。面目蒼色。胸脇支滿。足寒。肝心痛。蒼然如死狀。終日不休息。大便難。便血。小便淋。小腸疝氣痛。潰疝。小便不利。嘔血。嘔逆。發寒。噎乾。善渴。肘腫。內踝前痛。淫。溼。疔。腋。下。馬。刀。癩。瘻。唇。腫。女。子。漏。下。不。止。小。兒。卒。疝。

中封（一名懸泉）。足內踝骨前一寸。筋裏宛宛中。素註。一寸半。仰足取陷中。伸足乃得之。足厥陰肝脈所行。爲金經。銅人針四分。留七呼。灸三壯。主瘧。瘧。色蒼蒼發振寒。小腹腫痛。食快。快。繞臍痛。五淋。不得小便。足厥冷。身黃。有微熱。不嗜食。身體不仁。寒疝。腰中痛。或身微熱。痿厥。失精。筋攣。陰縮。入腹。相引痛。

蠡澹（一名交儀）。內踝上五寸。足厥陰絡。別走少陽。銅人針二分。留三呼。灸三壯。下經灸三壯。主疝痛。小腹脹滿。鼻痛如癢。閉。數噫。恐悸。少氣不足。悒悒不寧。咽中悶。如有息肉。背拘急。不可俯仰。小便不利。臍下積氣如石。足脛寒。痿。屈伸難。女子赤白帶下。月水不調。氣逆則舉丸卒痛。實則挺長。瀉之。虛則暴瘥。補之。

中都（一名中都）內踝上七寸。胫骨中。與少陰相直。銅人針三分。灸五壯。主腸澼。瘕疝。小腹痛不能行立。脛寒。婦人崩中。產後惡露不絕。

膝關 犢鼻下二寸旁陷中。銅人針四分。灸五壯。主風痺。膝內廉痛引臏。不可屈伸。咽喉中痛。曲泉 膝股上內側輔骨下。大筋上。小筋下陷中。屈膝橫紋頭取之。足厥陰肝脈所入。爲合水。肝虛則補之。銅人針六分。留十呼。灸三壯。主瘰疬。陰股痛。小便難。腹脇肢滿。澀閉少氣。泄利。四肢不舉。實則身目眩痛。汗不出。目

瞶。膝關痛。筋擊不可屈伸。發狂。衄血下血。喘呼。小腹痛。引咽喉。房勞失精。身體極痛。泄水下痢。膿血。陰腫。莖痛。疝腫。膝脛冷疼。女子血羸。按之如湯。浸股肉。小腹腫。陰挺出。陰瘕。

陰包 膝上四寸。股內廉兩筋間。踰足取之。看膝內側。必有槽中。銅人針六分。灸三壯。下經針七分。主腰尻引小腹。痛。小便難。遺溺。婦人月水不調。

五里 氣衝下三寸。陰股中動脈。應手。銅人針六分。灸五壯。主腸中滿。熱閉不得溺。風勞嗜臥。陰廉 羊矢下。去氣衝二寸動脈中。銅人針八分。留七呼。灸三壯。主婦人絕產。若未經生產者。灸三壯。卽有子。

章門（一名長平。一名脇膠）大橫外。直季脇肋端。臍上二寸。兩旁六寸。側臥。屈上足。伸下足。舉臂取之。又曰。肘尖盡處是穴。脾之募。足少陽厥陰之會。難經曰。臍會章門。疏曰。臍病治此。銅人針六分。灸百壯。明堂

日灸七壯。止五百壯。素註針八分。留六呼。灸三壯。主腸鳴。盈盈然。食不化。脇痛不得臥。煩熱口乾。不嗜食。胸脇痛。支滿喘息。心痛而嘔吐逆。飲食却出。腰痛不得轉側。腰脊冷疼。溺多白濁。傷飽。身黃瘦。黃豚積聚。腹腫如鼓。春強。四肢懈惰。善恐。少氣。厥逆。肩臂不舉。東垣曰。氣在於腸胃者。取之太陰陽明。不下。取三里章門中腕。魏士

珪妻徐病疝。自臍下上至於心。皆脹滿。嘔逆煩悶。不進飲食。滑伯仁曰。此寒在下焦。爲灸章門氣海。

期門 直乳二肋端。不容旁一寸五分。又云。乳旁一寸半。直下又一寸半。肝之募。足厥陰太陰陰維之會。銅人針

者。有運三華五氣之精。而洗骨伐毛者。有搬運周天火候者。有日蓮磨。夜運泥丸煉體者。有呼九靈。注三精而歸
鑾府者。有倒斗柄而運化機者。有默朝上帝者。有服氣吞霞者。有閉息存神者。有採煉日精月華者。有吐納導引
者。有單運氣行火候者。有投胎奪舍者。有旁門九品。漸法三乘者。種種不同。豈離任督。蓋明任督。以保其身。亦猶
明君能愛民。以安其國也。民斃國亡。任囊身謝。是以上人。哲士。先依前註。導引各經。調養純熟。即仙家之能築基
是也。然後掃舍。妄念。以靜定爲基本。而收視返聽。含光默默。調息綿綿。握固內守。注意玄關。頃刻水中火發。雪裏
花開。兩腎如湯煎。膀胱似火熱。任督猶車輪。四肢若山石。一飯之間。天機自動。於是輕輕然。運默然。舉微以意
定。則金水之然。混融水火自然升降。如桔槔之呼水。稻花之凝露。忽然一粒大如黍米。落於黃庭之中。此採鉛投
汞之真秘。予不揣鄙陋。掃却旁蹊曲徑。指出一條大路。使人人可行也。到此之時。意不可散。意散則丹不成矣。紫
陽真人曰。真汞生於離。其用卻在坎。姤女過南門。手持玉橄欖。正此謂也。日月行之無間斷。無毫髮之差。如是煉
之一刻。則一刻之周天。煉之一時。則一時之周天。煉之一日。則一日之周天。煉之百日。則百日之周天。謂之立基
煉之十月。謂之胎仙。功夫至此。身心混沌。與虛空等。不知身之爲我。我之爲身。亦不知神之爲氣。氣之爲神。不規
中而自規中。不胎息而自胎息。水不求而自生。火不求而自出。虛室生白。黑地引針。不知其所以然而然。亦不知
任之爲督。督之爲任也。至於六害不除。十少不存。五要不調。雖爲小節之常。終爲大道之累。何名六害。一曰薄名
利。二曰禁身色。三曰廉貨財。四曰損滋味。五曰屏虛妄。六曰除嫉妒。六者有一。衛身之道遠。而未見其有得也。雖
心希妙理。口念真經。咀嚼英華。呼吸景象。不能補其失也。何名十少。一曰少思。二曰少念。三曰少笑。四曰少言。五
曰少飲。六曰少怒。七曰少樂。八曰少愁。九曰少好。十曰少機。夫多思則神散。多念則心勞。多笑則肺腑上翻。多言
則氣血虛耗。多飲則傷神損壽。多怒則廢理奔浮。多樂則心神邪蕩。多愁則頭面焦枯。多好則志氣清散。多機則
志慮沉迷。茲乃伐人之生。甚於斤斧。蝕人之性。猛於豺狼也。衛生者戒之哉。

▲考正穴法

會陰（一名屏翳）兩陰間。任督衝三脈所起。督由會陰而行背。任由會陰而行腹。衝由會陰而行足少陰。銅人灸三壯。指微禁針。主陰汗。陰頭痛。陰中諸病。前後相引痛。不得大小便。男子陰端寒。衝心。囊中熱。皮疼。痛殺道。搔癢。久痔相通。女子經水不通。陰門腫痛。卒死者。針一寸。補之。溺死者。令人倒拖出水。針補。尿出則活。餘下可針。

曲骨 橫骨上。中極下一寸。毛際陷中。動脈應手。足厥陰任脈之會。銅人灸七壯。至七七壯。針二寸。素註針二寸。留七呼。又云。針一寸。主失精。五臟虛弱。虛乏冷極。小腹腫滿。小腹淋瀝不通。癩疝。小腹痛。婦人赤白帶下。

中極（一名玉泉。一名氣原）關元下一寸。臍下四寸。膀胱之募。足三陰任脈之會。銅人針八分。留十呼。得氣即瀉。灸百壯。至三百壯止。明堂灸不及針。日三七壯。下經灸五壯。主冷氣積聚。時上衝。心中熱。臍下結塊。賁豚。搶心。陰汗水腫。陽氣虛。小便頻數。失精絕。子痛。寢婦人產後惡露不行。胎衣不下。月事不調。血結成塊。子門腫痛不端。小腹苦寒。陰鑿而熱。陰痛。恍惚尸厥。飢不能食。臨經行房。羸復寒熱。轉脬不得尿。婦人斷緒。四度針。卽有子（臍音拋）。

關元 臍下三寸。小腸之募。足三陰任脈之會。下紀者。關元也。素註針一寸二分。留十呼。灸七壯。又云。針二寸。銅人針八分。留三呼。瀉五吸。灸百壯。止三百壯。明堂娠婦禁針。若針而落胎。胎多不出。針外崑崙立出。主積冷虛乏。臍下絞痛。流入陰中。發作無時。冷氣結塊。痛寒氣入腹痛。失精白濁。溺血七疝。風眩頭痛。轉脬閉塞。小便不通。黃赤勞熱。石淋五淋。泄利賁豚。搶心。臍下結血。狀如覆杯。婦人帶下。月經不通。絕嗣不生。胞門閉塞。崩漏下血。產後惡露不止。

石門（一名利機一名精露一名丹田一名命門）臍下二寸三焦募也。銅人灸二十七壯。止一百壯。甲乙針八分。留三呼。得氣即瀉。千金針五分。下經灸七壯。素註針六分。留七呼。婦人禁針禁灸。犯之絕子。主傷寒小便不利。泄利不禁。小腹絞痛。陰囊入小腹。責豚搶心。腹痛堅硬。卒疝繞臍。氣淋血淋。小便黃。嘔吐血不食。穀不化。水腫。水氣行皮膚。小腸敦敦然氣滿。婦人因產惡露不止。結成塊崩中下。

氣海（一名厚缺一名下育）臍下一寸半。宛宛中。男之生氣之海。銅人針八分。得氣即瀉。瀉後宜補之。可灸百壯。明堂灸七壯。主傷寒飲水過多。腹脹。氣喘。心下痛。冷病。面赤。虛氣。真氣不足。一切氣疾。久不差。肌體羸瘦。四肢力弱。責豚七疝。小腸膀胱腎餘。癥瘕結塊。狀如覆杯。腹暴脹。按之不下。臍下冷氣痛。中惡。脫陽欲死。陰症卵縮。四肢厥冷。大便不通。小便赤。卒心痛。婦人臨經行房。羸瘦崩中。赤白帶下。月事不調。產後惡露不止。繞臍疔痛。閃着腰疼。小兒遺尿。浦江鄭義宗患泄下。昏仆。自上視。溲注汗泄。脈大。此陰虛陽暴絕。得之病後。酒色丹溪為灸氣海漸避。服人參膏數斤愈。

陰交（一名橫尸）臍下一寸。當膀胱上。二焦之募。任脈少陰衝脈之會。銅人針八分。得氣即瀉。瀉後宜補。灸百壯。明堂灸不及針。日三七壯。止百壯。氣痛如刀攪。腹填堅痛。下引陰中。不得小便。兩丸齋疝痛。陰汗濕癢。腰膝拘攣。臍下熱。鬼擊鼻出血。婦人血崩。月事不絕。帶下。產後惡露不止。繞臍冷痛。絕子陰瘕。責豚上腹小兒陷頭。

神闕（一名氣舍）當臍中。素註禁針。針之使人臍中惡癢潰。尿出者死。灸三壯。銅人灸百壯。主中風不省人事。腹中虛冷。臍泄利不止。水腫鼓脹。腸鳴狀如流水聲。腹痛繞臍。小兒奶利不絕。脫肛。風癘。角弓反張。徐平仲中風不甦。桃源簿為灸臍中百壯。始甦不起。再灸百壯。

水分（一名分水）下臍下一寸。臍上一寸。穴當小腸下口。至是而泌別清濁。水液入膀胱。渣滓入大腸。故曰水

分素註針一寸。銅人針八分。留三呼。瀉五吸。水病灸大良。又云禁針。針之水壅。卽死。明堂水病。灸七七壯。止四百壯。針五分。留三呼。資生云。不針爲是。主水病。腹堅腫如鼓。轉筋不嗜食。腸胃虛脹。繞臍痛。沖心。腰脊急強。腸鳴狀如雷聲。上沖心。鬼擊鼻出血。小兒陷顙。

下脘 建里下一寸。臍上二寸。穴當胃下口。小腸上口。水穀於是入焉。足太陰任脈之會。銅人針八分。留三呼。瀉五吸。灸二七壯。止二百壯。至臍下厥氣動。履堅硬。胃脹。羸瘦腹痛。六腑氣寒。穀不轉化。不嗜食。大小便赤。痞塊連臍上。厥氣動。日漸瘦。脈厥動。羸胃。

建里 中脘下一寸。臍下三寸。銅人針五分。留十呼。灸五壯。明堂針一寸二分。主腹脹身腫。心痛上氣。腸中疼。嘔逆不嗜食。

中脘（一名太倉）上脘下一寸。臍上四寸。居心蔽骨與臍之中。手太陽少陽足陽明任脈之會。上紀者。中脘也。胃之募也。難經曰。臍會中脘。疏曰。臍病治此。銅人針八分。留七呼。瀉五吸。疾出針。灸二七壯。止二百壯。明堂灸二七壯。止四百壯。素註針一寸二分。灸七壯。主五膈喘息不止。腹暴脹。中惡。脾疼。飲食不進。飜胃。赤白痢。寒癖氣。心疼。伏梁。心下如覆杯。心膨脹。面色痿黃。天行傷寒熱不已。溫瘧先腹痛。先瀉霍亂。瀉出不知。食飲不化。心痛生寒。不可俯仰。氣發噎東垣曰。氣在於腸胃者。取之足太陰陽明。不下取三里。專門中脘。又曰。胃虛而致太陰無所稟者。於足陽明募穴中引導之。

上脘（一名胃脘）巨闕下一寸。臍上五寸。上脘中脘屬胃絡脾。足陽明手太陽任脈之會。素註銅人針八分。先補後瀉。風洞熱病。先瀉後補。立愈。日灸二七壯。至百壯。未愈倍之。明堂灸三壯。主腹中雷鳴相逐。食不化。腹痞刺痛。霍亂吐利。腹痛。身熱汗不出。翻胃嘔吐。食不下。腹脹氣滿。心忪驚悸。時嘔血。痰多吐涎。賁豚伏梁。二蟲卒心痛。風癩熱病。馬黃黃疸。積聚堅大如盤。虛勞吐血。五毒瘡。不能食。（松音忠瘡音熾）

巨闕 鳩尾下一寸。心之募。銅人針六分。留七呼。得氣卽瀉。灸七壯。止七七壯。主上氣咳逆。胸滿短氣。背痛胸痛。痞塞。數種心痛。冷痛。蛔蟲痛。蠱毒。貓鬼。胸中痰飲。先心痛。先吐。霍亂不識人。驚悸。腹脹暴痛。恍惚不止。吐逆不食。傷寒煩心。喜嘔發狂。少氣。腹痛。黃疸。急迫。急疫咳嗽。狐疝。小腹脹。噫煩熱。鬲中不利。五臟氣相干。卒心痛。尸厥。妊娠子上衝心昏悶。刺巨闕下針。令人立甦不悶。次補合谷。瀉三陰交。胎應針而落。如子手掬心。生下手有針痕。頂毋心。向箭。人中有針痕。向後枕骨有針痕。是驗。

按十四經發揮云。凡人心下有膈膜。前齊鳩尾。後齊十一椎。周圍着脊。所以遮隔濁氣。不使上薰心肺。是心在膈上也。難產之婦。若子上衝。至膈則止。况兒腹中又有衣胞。豈能被膈掬心哉。心爲一身之主。神明出焉。不容小有所犯。豈有被衝掬而不死哉。蓋以其上衝近心。故云爾。如胃脘痛曰心痛之類是也。學者不可以辭害意。

鳩尾（一名尾翳一名鵝肝）在兩歧骨下一寸。曰鳩尾者。言其骨垂下。如鳩尾形。脈之別。銅人禁灸。灸之令人少心力。大妙手方針。不然。針取氣多。令人夭。針三分。留三呼。瀉五吸。肥人倍之。明堂灸三壯。素註不可刺灸。主意貴熱病。偏頭痛引目外眥。噫喘喉鳴。胸滿欬喘。喉痺咽腫。水漿不下。顛癲狂走。不擇言語。心中氣悶。不喜聞人語。欬唾血。心驚悸。精神耗散。少年房勞。短氣少氣。又靈樞經云。膏之原出於鳩尾。

中庭 膻中下一寸六分陷中。銅人灸五壯。針三分。明堂灸三壯。主胸脇支滿。噎塞。飲食不下。嘔吐食出。小吐奶膻中（一名元見）玉堂下一寸六分。橫量兩乳中陷中。仰而取之。足太陰少陰。手太陽少陽之會。難經曰。氣會膻中。疏曰。氣病治此。灸五壯。明堂灸七壯。止二七壯。禁針。主上氣短氣。欬逆噎氣。鬲氣喉鳴。喘咳不下。食胸中如塞。心胸痛。痛咳嗽。肺癰吐膿。噎吐涎沫。婦人乳汁少。

玉堂（一名玉英）紫宮下一寸六分陷中。銅人灸五壯。針三分。主胸膈疼痛。心煩。咳逆上氣。胸滿不得息。喘息

嘔吐寒痰

紫宮 華蓋 一寸六分陷中。仰面取之。銅人灸五壯。針三分。明堂灸七壯。主胸脇支滿。胸膈骨痛。飲食不下。嘔逆上氣。煩心欬逆。吐血。睡如日膠。

華蓋 璇璣 下一寸六分陷中。仰面取之。銅人針三分。灸五壯。明堂灸三壯。主喘急上氣。咳逆哮喘。喉痺咽腫。水漿不下。胸脇支滿痛。

璇璣 天突 下一寸六分陷中。仰頭取之。銅人灸百壯。針三分。主胸脇支滿痛。欬逆上氣。喉嚨不能言。喉痺咽癢。水漿不下。胃中有積。

天突 (一名天瞿) 在頸結喉下一寸宛宛中。陰維任脈之會。銅人灸五分。留三呼。得氣即瀉。灸亦得。不及針。若下針。當直下不低手。即五臟之氣。傷人短壽。明堂灸五壯。針一分。素註針一寸。留七呼。灸三壯。主面皮熱。上氣欬逆。氣暴喘。咽腫咽冷。聲破。喉中生瘡。喉猜猪喀膿血。瘡不能言。身寒熱。頸腫。哮喘。喉中翁翁如水鷄聲。胸中氣梗硬。俠舌縫。青脈舌下急。心與背相控而痛。五疔黃疽。醋心多唾。嘔吐。癰瘤。許氏曰。此穴一針四效。凡下針後良久。先脾磨食。覺針動為一效。次針破病根。腹中作聲為二效。次覺流入膀胱為三效。然後覺氣流行。入腰後腎室中為四效矣。

廉泉 (一名舌片) 頸下結喉上中央。仰面取之。陰維任脈之會。素註低針收之。針一寸。留七呼。銅人灸三壯。針三分。得氣即瀉。明堂針二分。主咳嗽上氣。喘急。嘔沫。舌下腫難言。舌根縮急。不食。舌縱涎出口瘡。

承漿 (一名懸漿) 唇稜下陷中。開口取之。大腸脈胃脈督脈任脈之會。素註針二分。留五呼。灸三壯。銅人灸七壯。止七七壯。明堂針三分。得氣即瀉。留三呼。徐徐引氣而出。日灸七壯。過七七。停四日。五日後灸七七壯。若一向不灸。恐足陽明脈斷。其病不愈。停息復灸。令血脈通宣。其病立愈。主偏風。半身不遂。口眼喎斜。面腫。消渴。口

長強（一名氣之隱郛一名厥骨）脊骶骨端計三分。伏地取之。足少陰少陽之會。督脈絡別走任脈。銅人針三分。轉針以痛爲度。灸不及針。日灸三十壯。止二百壯。此痔根本。甲乙針二分。留七呼。明堂灸七壯。主腸風下血。久痔瘻。腰脊痛。狂病。大小便難。頭重。洞泄。五淋。疔蝕下部。小兒顛陷。驚癇。癆瘵。嘔血。驚恐。失精。睛視不正。傾冷食房勞。

腰陰（一名背解一名髓孔一名腰柱一名腰戶）二十一椎下宛宛中。以挺身伏地。舒身兩手相重支額。縱四體後。乃取其穴。銅人針八分。留三呼。瀉五吸。灸七壯。至七七壯。慎房勞。舉重。強力。明堂灸三壯。主腰膂腰痛。不得俛仰。溫瘧汗不出。足痺不仁。傷寒四肢熱不已。婦人月水閉。溺赤。

陽關 十六椎下。坐而取之。銅人針五分。灸三壯。主膝外不可屈伸。風痺不仁。筋攣不行。

命門（一名闕累）十四椎下。伏而取之。銅人針五分。灸三壯。主頭痛如破。身熱如火。汗不出。寒熱瘧癘。腰腹相引。骨蒸五臟熱。小兒發癩。張口搖頭。身反折角弓。

懸樞 十三椎下。伏而取之。銅人針三分。灸三壯。主腰脊強。不得屈伸。積氣上下行。水穀不化。下利。腹中留疾。脊中（一名神宗一名脊俞）十一椎下。俛而取之。銅人針五分。得氣卽瀉。禁灸。灸之令人腰僂。主風癩。癩邪。

黃疸腹滿。不嗜食。五痔便血。濕病。積聚下利。小兒脫肛。筋縮。九椎下。俛而取之。銅人針五分。灸三壯。明堂灸七壯。主癩疾。狂走。脊急。目轉反戴。上視。目眩。疝病多言。心痛。

至陽 七椎下。俛而取之。銅人針五分。灸三壯。明堂灸七壯。主腰脊痛。胃中寒氣。不能食。胸脇支滿。身羸瘦。背脊

氣上下行。腹中鳴。寒熱解。休。淫溼。脛痠。四肢重痛。少氣難言。卒疔忤。攻心胸。（仿音亦）靈臺 六椎下。俛而取之。銅人針五分。灸三壯。明堂灸七壯。主氣喘不能臥。火到便愈。禁針。

腦戶（一名合顛）枕骨上。強間後一寸半。足太陽督脈之會。銅人禁灸。灸之令人瘧。明堂針三分。素註針四分。素問刺腦戶入腦立死。主面赤目黃。面痛。頭腫。腫痛。瘰癧。此穴針灸俱不宜。

強間（一名大羽）後頂後一寸半。銅人針二分。灸七壯。明堂灸五壯。主頭痛。目眩。腦旋。煩心。嘔吐涎沫。項強。左右不得回顛。狂走不回。你。

後頂（一名交衝）百會後一寸半。枕骨上。銅人灸五壯。針二分。明堂針四分。素註針三分。主頭項強急。惡風寒。風眩。目眈眈。額顛上痛。歷節汗出。狂走癩疾。不臥。滴發瘰癧。頭偏痛。

百會（一名三陽一名五會一名嶺上一名天滯）前頂後一寸五分。頂中央旋毛中。可容豆。直兩耳尖。性理北溪陳氏曰。略退些了。猶天之極星居北。手足三陽督脈之會。素註針二分。銅人灸七壯。止七七壯。凡灸頭頂不得過七壯。緣頭頂皮薄。灸不宜多。針二分。得氣卽瀉。又素註針四分。主頭風中風。言鑿鑿。口噤不開。偏風半身不遂。心煩悶。驚悸。健忘。忘前失後。心神恍惚。無心力。痲痺。脫肛。風癩。青風。心風。角弓反張。羊鳴多哭。語言不擇。發時卽死。吐沫汗出而嘔。飲酒面赤。膈重鼻塞。頭痛目眩。食無味。百病皆治。號太子尸厥。扁鵲取三陽五會。有間太子魘。唐高宗頭痛。秦鳴鶴曰。宜刺百會出血。武后曰。豈有至尊頭上出血之理。已而刺之。微出血。立愈。前頂。顛會後一寸半。骨間陷中。銅人針一分。灸三壯。止七七壯。素註針四分。主頭風目眩。面赤腫。水腫。小兒驚。痢疾。癰發。卽無時。鼻多清涕。頂腫痛。

顛會。上星後一寸陷中。銅人灸二七壯。至七七壯。初灸不痛。病去卽痛。痛止灸。若是鼻塞。灸至四日漸退。七日頓愈。針二分。留三呼。得氣卽瀉。八歲以下不可針。緣顛門未合。刺之恐傷其骨。令人夭。素註針四分。主腦虛冷。或飲酒過多。腦疼如破。翻血面赤。暴腫。頭皮腫。生白屑。風頭眩。顏青。目眩。鼻塞。不聞香。驚悸。目戴。上不識人。

上星（一名神堂）神庭後。入髮際一寸陷中。容豆。素註針三分。留六呼。灸五壯。銅人灸七壯。以細三稜針。宜瀉諸陽熱氣。無令上衝頭目。主面赤腫。頭皮腫。面虛。鼻中息肉。鼻塞頭痛。痲癢振寒。熱病汗不出。目眩。目睛痛。不能遠視。口鼻出血不止。不宜多灸。恐拔氣上。令人目不明。

神庭 直鼻上。入髮際五分。足太陽督脈之會。素註灸三壯。銅人灸二七壯。至七七壯。禁針。針則發狂。目失睛。主登高而歌。棄衣而走。角弓反張。吐舌。癩疾。風爛目上。視不識人。頭風目眩。鼻出清涕不止。目淚出。驚悸不得安寢。嘔吐煩滿。寒熱頭痛。喘渴。岐伯曰。凡欲療風。勿令灸多。緣風性輕。多即傷。惟宜灸七壯。至三七壯止。張子和曰。目腫目翳。針神庭。上星。頤會。前項。翳者可便立退。腫者可便立消。

素膠（一名面正）鼻柱上端準頭。此穴諸方缺治。外臺不宜灸。針一分。素註針三分。主鼻中息肉不消。多涕生瘡。鼻窒。喘急不利。鼻鳴。鼻齜。齜。

水溝（一名人中）鼻柱下溝中央。近鼻孔陷中。督脈手足陽明之會。素註針三分。留六呼。灸三壯。銅人針四分。留五呼。得氣即瀉。灸不及針。日灸三壯。明堂日灸三壯。至二百壯。下經灸五壯。主消渴。飲水無度。水氣遍身。腫失笑。無時。癩潤。語不識尊卑。乍哭乍喜。中風口噤。牙關不開。面腫唇動。狀如蟲行。卒中惡。鬼擊。喘渴。目不可視。黃疸。馬黃。瘧疾。通身黃。口喎。灸不及針。艾炷小雀糞大水。面腫針此一穴。出水盡即愈。

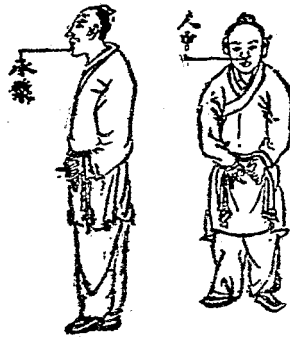
分端 唇上端。銅人針二分。灸三壯。主癩疾吐沫。小便黃。舌乾消渴。閉血不止。唇吻強。齒齜痛。鼻塞。痰涎口噤。鼓頰。炷大如麥。

斷交 唇內齒上齶縫中。任督足陽明之會。銅人針三分。灸三壯。主鼻中息肉。蝕瘡。鼻塞不利。額頰中痛。頸項強。目淚。胗汗。牙疳。腫痛。內皆赤痒痛。生白翳。面赤心煩。馬黃。黃疸。寒暑瘧疾。小兒面瘡。瘡久不除。點烙亦佳。

督任要穴圖

楊氏

督任脈



人病脊督強痛。癩癩。背心熱。狂走。鬼邪。目痛。大椎骨變。斯酒督脈起於下極。並脊上行。風府。起於尾闕。而生是病。可刺督脈人中穴。鼻柱下近孔陷中。針四分。灸亦可。不及針昏暈及癩狂者甚效。

入病七疝八癢。寒溫不調。口舌生瘡。頭項強痛。斯通任脈起於中極下。上毛循腹到蘭元。直至咽喉天突。過承漿而生是病。可刺任脈承漿穴。在鬚間陷中。刺人同身寸之三分。灸七壯。止七七壯。

奇經八脈歌

醫經小學

督脈起自下極。並於脊裏上風府。過腦額鼻入斷交。為陽脈海都綱要。任脈起於中極底。上腹循咽承漿裏。陰脈之海。姪所謂。衝脈出胞循脊中。從腹會咽絡口唇。女人成經為血室。脈並少陰之腎經。與任督本於陰會。三脈並起而異行。陽蹻起自足跟裏。循外踝上入風池。陰蹻內踝循喉嚨。本足陰陽脈別支。諸陰交起陰維脈。發足少陰築賓郄。諸陽會起陽維脈。太陽之郄金門穴。帶脈周廻季臑間。會於維道足少陽。所謂奇經之八脈。維繫諸經乃順常。

奇經八脈

簡要

督脈起於少腹以下。骨中央。女子入鬢廷孔。其孔鬢孔之端也。其絡循陰器。合篋間。繞篋後。別繞腎。至少陽與巨陽中絡者。合少陰。上股內後廉。貫脊屬腎。與太陽起於目內眥。上額交巔上。入絡腦。還出別下項。循肩膊內。俠脊抵腰中。入循脊絡腎。其男子循莖下。至篋。與女子等。其少腹直上者。貫臍中央。上貫心入喉。上頤環唇。上繫兩目之下中央。督脈起於下極之胎。並於脊裏上至風府。入腦上巔。循額至鼻柱。屬陽脈之海。其為病也。脊強而厥。凡二十七穴。 穴見前

任脈與衝脈皆起於胞中。循脊裏。為經絡之海。其浮而外者。循腹上行。會於咽喉。別而絡唇口。血氣盛則肌肉熱。血獨盛則滲灌皮膚。生毫毛。婦人有餘於氣。不足於血。以其月事數下。任衝並傷故也。任衝之交脈。不營於唇口。故鬢鬚不生。任脈起於中極之下。以上毛際。循腹裏上關元。至咽喉。屬陰脈之海。其為病也。苦內結。男子為七疝。女子為癥聚。凡二十四穴。 穴見前

衝脈者。與任脈皆起於胞中。上循脊裏。為經絡之海。其浮於外者。循腹上行。會於咽喉。別而絡唇口。故曰衝脈者。起於氣衝。並足少陰之經。俠臍上行。至胸中而散。其為病也。令人逆氣而裏急。難經則曰。並足陽明之經。以穴考之。足陽明俠臍左右各二寸而上行。足少陰俠臍左右各一寸而上行。針經所載。衝任與督脈。同起於會陰。其右腹也。行乎幽門。通谷。陰都。石關。商曲。胃俞。中柱。四滿。氣穴。大赫。橫骨。凡二十二穴。皆足少陰之分也。然則衝脈並足少陰之經明矣。 幽門 巨關 通谷 上脘 陰都 通谷 石關 陰都 商曲 下 胃俞 中柱 氣穴 四滿 大赫 氣穴 橫骨 大赫 下

帶脈者。起於季脇。廻身一周。其為病也。腹滿。腰溶溶如坐水中。其脈氣所發。正名帶脈。以其廻身一周如帶也。又與足少陽會於帶脈。五樞。維道。此帶脈所發凡六穴。 帶脈 季脇 下一 五樞 帶脈 下 維道 章門 下 五

帶脈者。起於季脇。廻身一周。其為病也。腹滿。腰溶溶如坐水中。其脈氣所發。正名帶脈。以其廻身一周如帶也。又與足少陽會於帶脈。五樞。維道。此帶脈所發凡六穴。 帶脈 季脇 下一 五樞 帶脈 下 維道 章門 下 五

陽蹻脈者。起於跟中。循行踝。上行入風池。其為病也。令人陰緩而陽急。兩足蹻脈。本太陽之別。合於太陽。其氣上行。氣并相違。則為滯。目氣不營。則目不合。男子數其陽。女子數其陰。當數者為經。不當數者為絡也。蹻脈長八尺。所發之穴。生於申脈。本於僕參。郄於附陽。與足少陽會於居髻。又與手陽明會於肩髃及巨骨。又與手太陽陽維會於臑俞。又與手足陽明會於地倉及巨髻。又與任脈足陽明會於承泣。凡二十穴。髻音僚 申脈外踝

僕參跟骨上

附陽外踝上

居髻章門下

肩髃謂肩端

巨骨肩端

臑俞肩髃後甲

地倉口吻旁

巨髻鼻兩旁

承江目下

承江七分

內踝上

陽維脈者。維於陽。其脈起於諸陽之會。與陰維皆維絡於身。若陽不能維於陽。則溶溶不能自收持。其脈氣所發。別於金門。郄於陽交。與手太陽及陽蹻脈會於臑俞。又與手少陽會於臑俞。又與手足少陽會於天髻。又與手足少陽會於肩井。其在頭也。與足少陽會於陽白。上於本神。及臨泣。目窗。上至正營。承靈。循於腦空。下至風池。日月。其與督脈會。則在風府及瘡門。其為病也。苦寒熱。凡三十二穴。金門足外 陽交外 臑俞後 肩井前 天髻缺盆上 肩井肩頭 陽白眉上 本神曲差傍 臨泣目上 目窗臨泣後 正營目窗後 腦空承靈後 風池腦空下 日月期門下 風府瘡門

陰維脈者。維於陰。其脈起於諸陰之交。若陰不能維於陰。則愾然失志。其脈氣所發。陰維之郄。名曰築賓。與足太陰會於腹哀。大橫。又與足太陰厥陰會於府舍。期門。與任脈會於天突。廉泉。其為病也。苦心痛。凡一十二穴。

築賓 內踝上 腹哀 日月 大橫 腹哀 府舍 腹結 期門 乳下 天突 結喉 廉泉 結喉 下

△十五絡脈歌

醫經小學

人身絡脈一十五。我今逐一從頭舉。手太陰絡為列缺。手少陰絡為通里。手厥陰絡為內關。手太陽絡支正。是手陽明絡偏歷當。手少陽絡為光明。足太陽絡號飛揚。足陽明絡豐隆。足少陽絡為光明。足太陰絡公孫。足少陰絡名大鍾。足厥陰絡蠡溝。配陽督之絡號長強。陰任之絡名屏翳。脾之大絡為大包。十五絡名君須記。

△十五絡脈穴辯

醫統

十五絡脈者。十二經之別絡而相通焉者也。其餘三絡。為任督二脈之絡。脾之大絡。總統陰陽諸絡。灌漑於臟腑者也。難經謂三絡為陽蹻陰蹻二絡。常考之無穴可指。且二蹻亦非十四經之正也。針灸節要以為任絡曰屏翳。督絡曰長強。誠得十四經發揮之正理。加以脾之大絡曰大包。此合十五絡也。

△十五絡脈

節要

手太陰之別絡。名曰列缺。起於腕上分間。並太陰之經。直入掌中。散入魚際。其病實。則手銳掌熱。瀉之。虛則欠欬。小便遺數。補之。去腕半寸。別走陽明也。

手少陰之別絡。名曰通里。去腕一寸。別走太陽。循經入於心中。繫舌本。屬目系。實則支滿。瀉之。虛則不能言。補之。手厥陰之別絡。名曰內關。去掌二寸兩筋間。別走少陽。循經上繫於心包絡。心系實則心痛。瀉之。虛則頭強。補之。手太陽之別絡。名曰支正。上腕五寸。別走少陰。其別者。上走肘。絡肩髃。實則節弛肘廢。瀉之。虛則生疣。小者如指。癩疥。補之。

手陽明之別絡。名曰偏歷。去腕三寸。別走太陰。其別者。上循臂。乘肩髃。上曲頰。偏齒。其別者。入耳。合於宗脈。實則齟齬。瀉之。虛則齒寒痺痛。補之。

手少陽之別絡。名曰外關。去腕二寸。外繞臂。注胸中。別走手厥陰。實則肘聾。瀉之。虛則不收。補之。

足太陽之別絡。名曰飛揚。去踝七寸。別走少陰。實則軌窒。頭背痛。瀉之。虛則軌頽。補之。

足少陽之別絡。名曰光明。去踝五寸。別走厥陰。下絡足跗。實則厥瀉之。虛則痿躄。坐不能起。補之。

足陽明之別絡。名曰豐隆。去踝八寸。別走太陰。其別者。循脛骨外廉。上絡頭項。合諸經之氣。下絡喉嚨。其病氣逆。則喉痺卒瘕。實則狂癲。瀉之。虛則足不收。脛枯。補之。

足太陰之別絡。名曰公孫。去本節之後一寸。別走陽明。其別者。入絡腸胃。厥氣上逆則霍亂。實則腸中切痛。瀉之。虛則鼓脹。補之。

足少陰之別絡。名曰大鍾。當踝後繞跗。別走太陽。其別者。並經上走於心包下。外貫腰脊。其病氣逆煩悶。實則閉。癢瀉之。虛則腰痛。補之。

足厥陰之別絡。名曰蠱溝。去內踝五寸。別走少陽。其別者。循脛上臑。結於莖。其病氣逆則臑腫。卒疝。實則挺長。瀉之。虛則萎瘠。補之。

任脈之別絡。名曰屏翳。上鳩尾。散於腹。實則腹皮痛。瀉之。虛則痿搔。補之。

督脈之別絡。名曰長強。俠脊上項。散頭上。下肩胛左右。別走任脈。入貫膂。實則脊強。瀉之。虛則頭重高搖。補之。脾之大絡。名曰大包。出淵液下三寸。布胸脇。實則身盡痛。瀉之。虛則百節盡縱。補之。

凡此十五絡者。實則必見。虛則必下。視之不見。求之上下。人經不同。絡脈異所別也。

▲十一經筋

節要

足太陽之筋。起於足小指。上結於踝。斜上結於膝。其下循足外側。結於踵。上循跟。結於膕。其別者。結於臑外。上膕中內廉。與膕中並上結於臂。上俠脊上項。其支者。別入結於舌本。其直者。結於枕骨上。頭下頷。結於鼻。其支者。爲目上綱。下結於鳩。其支者。從腋後外廉。結於肩髃。其支者。入腋下。上出缺盆。上結於完骨。其支者。出缺盆。斜上出於鳩。其病小指支跟腫痛。膕攣脊反折。項筋急。肩不舉。腋支。缺盆中紐痛。不可左右搖。治在燔針劫刺。以知爲數。以痛爲輸。名曰仲春痺也。

足少陽之筋。起於小指次指。上結外踝。上循脛外廉。結於膝外廉。其支者。別起外輔骨。上走髀。前者結於伏兔之上。後者結於尻。其直者。上乘眇季脇。上走腋前廉。繫於膂乳。結於缺盆。直者。上出腋。貫缺盆。出太陽之前。循耳後。上額角交頰。上下走頷。上結於鳩。支者。結於目眇爲外維。其病小指次指支轉筋。引膝外轉筋。膝不可屈伸。膕筋急。前引髀。後引尻。即上乘眇季脇痛。上引缺盆膂乳。頸維筋急。從左之右。右目不關。上過右角。並躡脈而行。左絡於右。故傷左角。右足不用。命曰維筋相交。治在燔針劫刺。以知爲數。以痛爲輸。名曰孟春痺也。

足陽明之筋。起於中三指。結於跗上。斜外上加於輔骨。上結於膝外廉。直上結於髀樞。上循脇屬脊。其直者。上循髀。結於髀。其支者。結於外輔骨。合少陽。其直者。上循伏兔。上結於髀。聚於陰器。上腹而布。至缺盆而結。上頸下俠口。合於鳩下。結於鼻上。合於太陽。太陽爲目上綱。陽明爲目下綱。其支者。從頰結於耳前。其病足中指支脛轉筋。

脚踞堅。伏兔轉筋。脾前腫。癢。腹筋急。引缺盆及頰。卒口噤。急者目不合。熱則筋縱。目不開。頰筋有寒。則急。引頰。移口有熱。則筋弛縱。緩不勝收。故噤。治之以馬膏。寒者以白酒和桂以塗。其緩者以桑鈎鈎之。即以生桑灰。置之坎中。高下以坐等。以膏熨頰。且飲美酒。噉炙肉。不飲酒者自強也。爲之三指而已。治在燔針劫刺。以知爲數。以痛爲驗。名曰季春痺也。

足太陽之筋。起於大指之端內側。上結於內踝。其直者。絡於膝內輔骨上。循陰股結於髀。聚於陰器。上腹結於臍。循腹裏結於肋。散於胸中。其內者。着於脊。其病足大指支內踝痛。轉筋。膝內輔骨痛。陰股引髀而痛。陰器紐痛。下引臍。兩脇痛。引膈中脊內痛。治在燔針劫刺。以知爲數。以痛爲驗。名曰孟秋痺也。

足少陰之筋。起於小指之下。並足太陰之筋。斜走內踝之下。結於踵。與太陽之筋合。而上結於內輔之下。並足太陰之經而上。循陰股結於陰器。循脊內俠脊。上至項。結於枕骨。與足太陽之筋合。其病足下轉筋。及所過而結者。皆痛。及轉筋病在此者。主痲痺及瘰。在外者不能仰。在內者不能仰。故陽病者。腰反側不能仰。陰病者。不能仰。治在燔針劫刺。以知爲數。以痛爲驗。在內引飲藥。此筋折紐。紐發數甚者死。不治。名曰仲秋痺也。

足厥陰之筋。起於大指之上。上結於內踝之前。上循脛。上結內輔之下。上循陰股。結於陰器。絡諸筋。其病足大指支內踝之前痛。內輔痛。陰器不用。傷於內。則不起。傷於寒。則陰縮入。傷於熱。則縱挺不收。治在行水。清

普氣。其病轉筋者。治在燔針劫刺。以知爲數。以痛爲驗。名曰季秋痺也。
手太陽之筋。起於小指之上。結於腕。上循臂內廉。結於肘。內銳骨之後。彈之。應小指之上。入結於腋。下其支者。後走腋後廉。上繞肩。胛循脛出。走太陽之前。結於耳後完骨。其支者。入耳中。直者出耳上。下結於額。上屬目外眥。其病小指支肘內銳骨後廉痛。循臂陰入腋。下腋痛。腋後廉痛。連肩胛。引頸而痛。應耳中鳴痛。引頰。目瞑良久。乃得視。頸筋急。則爲筋瘦。頸腫。寒熱。在頸者。治在燔針劫刺。以知爲數。以痛爲驗。其爲腫者。復而銳之。本支者。上

曲牙循耳前屬目外眥。上頷結於角。其病當所過者。支轉筋。治在燔針劫刺。以知爲數。以痛爲輸。名曰仲夏痺也。手少陽之筋。起於小指次指之端。結於腕中。循臂結於肘。上遠臑外廉。上肩走頸。合手太陰。其支者。當曲頰入紫舌本。其支者。上曲牙循耳前。屬目外眥。上乘頷。結於角。其痛當所過者。卽支轉筋。舌捲。治在燔針劫刺。以知爲數。以痛爲輸。名曰季夏痺也。

手陽明之筋。起於大指次指之端。結於腕上。循臂上。結於肘外上臑。結於頸。其支者。遠肩脾俠脊。直者從肩髃上頸。其支者。上頰結於鳩。直者上出手太陽之前。上左角絡頭。下右頷。其病當所過者。支痛及轉筋。肩不舉。頸不可左右視。治在燔針劫刺。以知爲數。以痛爲輸。名曰孟夏痺也。

手太陽之筋。起於大指之上。循指上行。結於魚後。行寸口外側。上循臂。結於肘中。上臑內廉。入腋下出缺盆。結肩前臑。上結缺盆。下結胸裏。散貫膈。合貫下。抵季脇。其病當所過者。支轉筋痛甚。成息。膈急吐血。治在燔針劫刺。以知爲數。以痛爲輸。名曰仲冬痺也。

手厥陰之筋。起於中指。與太陰之筋並行。結於肘內廉。上臂陰結腋下。下散前後俠脇。其支者。入脇散胸中。結於臂。其病當所過者。支轉筋。前及胸痛息。貫治在燔針劫刺。以知爲數。以痛爲輸。各曰孟冬痺也。

手少陰之筋。起於小指之內側。結於銳骨。上結於肘內廉。上入腋。交太陰。俠乳裏。結於胸中。循臂下繫於臍。其病內急。心承伏梁。下爲肘綱。其病當所過者。支轉筋。痛。治在燔針劫刺。以知爲數。以痛爲輸。其承伏梁。唾血膿者。死不治。經筋之病。寒則反折筋急。熱則筋弛縱不收。陰痿不用。陽急則反折。陰急則俛而不伸。猝刺者。刺寒急也。熱則筋縱不收。無用燔針。名曰季冬痺也。

足之陽明。手之太陽。筋急則口目爲噤。皆急不能卒視。治皆如右方也。

▲五臟募穴

聚英

中府（肺募） 巨闕（心募） 期門（肝募） 章門（脾募） 京門（腎募）

按難經云。陽病行陰。故令募在陰。（腹曰陰。募皆在腰）

東垣曰。凡治腹之募。皆為原氣不足。從陰引陽。勿誤也。又曰。六淫客邪。及上熱下寒。筋骨皮肉血脈之病。錯取於胃之合。及諸腹之募者。必危。

△五臟俞穴（俞猶委輸之輸。言經氣由此而輸於彼也）

肺俞（三椎下各開寸半） 心俞（五椎下各開寸半） 肝俞（九椎下各開寸半） 脾俞（十三椎下各開寸半） 腎俞（十四椎下各開寸半）

按難經云。陰病行陽。故令俞在陽。（背曰陽。俞皆在背）

東垣曰。天外風寒之邪。乘中而入。在人之背上。肺俞臟俞。是人之受天外風邪。亦有二說。中於陽則流於經。此病始於外寒。終歸外熱。故治風寒之邪。治其各臟之俞。

△八會

腑會中脘 臟會章門 筋會陽陵泉 髓會絕骨 血會膈俞 骨會大杼 脈會太淵 氣會膻中
難經云。熱病在內者。取會之氣穴也。

△看部取穴

靈樞雜症論。人身上部病。取手陽明經。中部病。取足太陰經。下部病。取足厥陰經。前膺病。取足陽明經。後背病。取足太陽經。取經中之穴也。一病可用一二穴。

△治病要穴

醫學入門

針灸穴治不同。但頭面諸陽之會。胸膈二火之地。不宜多灸。背腹陰虛有火者。亦不宜灸。惟四肢穴最妙。凡上體及當骨處。針入淺而灸宜少。凡下體及肉厚處。針可及深。灸多無害。前經給註素問未載針灸分寸者。以此推之。

△頭部

百會 主諸中風等症。及頭風癩狂。鼻病脫肛。久病。大腸氣泄。小兒急慢驚風。癩病。夜啼百病。上星 主鼻淵鼻塞。息肉及頭風目疾。神庭 主風痼羊癩。通天 主鼻痔。左鼻灸右。右鼻灸左。左右鼻灸。鼻中去一塊。如骨。鼻氣自愈。腦空 主頭風目眩。翳風 主耳聾及瘰癧。率谷 主傷酒嘔吐。痰眩。風池 主肺中風。偏正頭風。頰車 主落架風。

△腹部

臍中 主哮喘肺癰。咳嗽癯氣。巨闕 主九種心痛。痰飲吐水。腹痛息賁。上脘 主心痛伏梁。奔豚。中脘 主傷暑。及內傷脾胃。心脾痛。瘧疾痰葷。痞滿翻胃。能引胃中生氣上行。水分 主鼓脹。遠臍。堅滿不食。分利水道。止泄。神闕 主百痛及老人虛人泄瀉。如神。又治水腫鼓脹。腸鳴卒死。產後腹脹。小便不通。小兒脫肛。氣海 多灸能令人生子。主一切氣疾。陰症痛冷。及風寒暑濕水腫。心腹鼓脹。脇痛諸虛。癆瘵。小兒顛不合。丹溪治痢。昏仆上視。洩注汗泄脈大。得之酒色。灸此後。服人參香而愈。關元 主諸虛積。及虛老人泄瀉。遺精白濁。

令人生子。中極。主婦人下元冷。虛損。月事不調。赤白帶下。灸三遍令生子。天樞。主內傷脾胃。赤白痢疾。脾泄及臍腹鼓脹。癥瘕。章門。主痞塊。多灸左邊。腎積。灸兩邊。乳根。主膈腫乳癰。小兒龜胸。日月。主嘔宿汁。吞酸。大赫。主遺精。帶脈。主疝氣偏墜。水腎。婦人帶下。

背骨部

大杼。主偏身發熱。胆瘡咳嗽。神道。主背上怯怯乏氣。至陽。主五疸痞滿。命門。主老人腎虛腰疼。及諸痔脫。肚腸風下血。風門。主易感風寒。咳嗽痰血。鼻衄。一切鼻病。肺俞。主內傷外感咳嗽吐血。肺癰。肺痿。小兒龜背。膈俞。主胸脇心痛。痰癥癰癥。一切血疾。肝俞。主吐血目暗。寒疝。長強。主痔漏。胆俞。主腸滿乾嘔。驚怕。睡臥不安。酒疸。目黃。面發赤斑。脾俞。主內傷脾胃。泄瀉痢喘急。黃疸。食癥。吐血。小兒慢脾風。三焦俞。主脹滿積塊。痢疾。胃俞。主黃疸。食畢頭眩。瘧疾。善飢不能食。腎俞。主諸虛令人有子。及耳聾。吐血。腰痛。女勞疸。婦人赤白帶下。小腸俞。主便血。下痢。便黃赤。大腸俞。主腰痛。大小便難。或泄痢。膀胱俞。主腰脊強。便難。腹痛。凡五臟瘕。灸五臟俞。靈壽。主諸瘕久瘕。眼暗。意舍。主臨滿嘔吐。

手部

曲池。主中風。手攣筋急。痺風。瘧疾。先寒後熱。肩井。主肘臂不舉。撲傷。肩髃。主癱瘓。肩腫。手攣。三里。主偏風。下牙疼。合谷。主中風。破傷風。痺風。筋急疼痛。諸般頭病。水腫。難產。小兒急驚風。三間。主下牙疼。二間。主牙疾。眼疾。支正。主七情氣鬱。肘臂十指皆攣。及消渴。陽谷。主頭面手膊諸疾。及痔瘡。陰

內迎香二穴 在鼻孔中。治目熱暴痛。用蘆管子搯出血最效。
鼻準二穴 在鼻柱尖上。專治鼻上生酒齶風。宜用三稜針出血。

耳尖二穴 在耳尖上。捲耳取尖上。是穴。治眼生翳膜。用艾炷五壯。

聚泉一穴 在舌上。當舌中。吐出舌中。直有縫陷中。是穴。哮喘咳嗽。及久嗽不愈。若灸不過七壯。灸法用生薑切片。如錢厚。搭於舌上。穴中。然後灸之。如熱嗽。用雄黃末少許。和於艾炷中。灸之。如冷嗽。用款冬花末。和於艾炷中。灸之。灸畢。以清茶連生薑細嚼咽下。又治舌胎舌強。亦可用小針出血。

左金津右玉液二穴 在舌下兩旁。紫脈上。是穴。捲舌取之。治重舌腫痛。喉閉。用白湯煮三稜針出血。

海泉一穴 在舌下中央脈上。是穴。治消渴。用三稜針制血。

魚腰二穴 在眉中間。是穴。治眼生垂廉翳膜。針入一分。沿皮向兩旁是也。

太陽二穴 在眉後陷中。太陽紫脈上。是穴。治眼紅腫及頭。用三稜針出血。其出血之法。用帛一條。緊纏其項頸。紫脈即見。刺血出立愈。又法。以手緊紐其領。令紫脈見。却於紫脈上刺出血。極效。

大骨空二穴 在手大指中節上。屈指當骨尖陷中。是穴。治目久痛。及生翳膜內障。可灸七壯。

中魁二穴 在中指上第二節骨尖。屈指得之。治五疔。反胃吐食。可灸七壯。宜瀉之。又陽谿二穴。亦名中魁。

八邪八穴 在手五指歧骨間。左右手各四穴。其一大都二穴。在手大指次指虎口赤白內際。握拳取之。可灸七壯。針一分。治頭風牙痛。其二上都二穴。在手食指中指本節歧骨間。握拳取之。治手臂紅腫。針入一分。可灸五壯。其三中都二穴。在手手中指無名指本節歧骨。又名液門也。治手臂紅腫。針入一分。可灸五壯。其四下都二穴。

在手無名指小指本節後歧骨間。一名中渚也。中渚之穴。在液門下五分。治手臂紅腫。針一分。灸五壯。兩手共八穴。故名八邪。

八風八穴 在足五指歧骨間。兩足共八穴。故名八風。治脚背紅腫。針一分。灸五壯。

十宣十穴 在手十指頭上。去爪甲一分。每一指各一穴。兩手指各十穴。故名十宣。治乳蛾。用三稜針出血大效。

或用軟絲縛在本節前次節後。內側中間。如眼狀。加灸一火。兩邊都着艾。灸五壯。針尤妙。

五虎四穴 在手食指及無名指第二節骨尖。握拳取之。治五指拘攣。灸五壯。兩手共四穴。

肘尖二穴 在手肘骨尖上。屈肘得之。治療癰。可灸七壯。

肩柱骨二穴 在肩端起骨尖上。是穴。治療癰。亦治手不能舉動。灸七壯。

二白四穴 卽郛門也。在掌後橫紋中。直上四寸。一手有二穴。一穴在筋內兩筋間。卽間使後一寸。一穴在筋外。

與筋內之穴相並。治痔脫肛。

獨陰二穴 在足第二指下。橫紋中。是穴。治小腸疝氣。又治死胎。胎衣不下。灸五壯。又治女人乾嘔。嘔吐紅。經血不調。

內踝尖二穴 在足內踝骨尖。是穴。灸七壯。治下牙疼。及腳內廉轉筋。

外踝尖二穴 在足外踝骨尖上。是穴。可灸七壯。治脚外廉轉筋。及治寒熱脚氣。宜三稜針出血。

囊底一穴 在陰囊十字紋中。治腎臟風癢。及治小腸疝氣。腎家一切症候。悉皆治之。灸七壯。艾炷如鼠糞。

鬼眼四穴 在手大姆指。去爪甲角如韭葉。兩指並起。用帛縛之。當兩指歧縫中。是穴。又二穴在足大指。取穴亦

如在手者。同治五癰等症。正發疾時。灸之甚效。

髓骨四穴 在梁邱兩傍。各開一寸五分。兩足共四穴。治腿痛。灸七壯。

湧泉二穴 在手背腕中。在陽谿陽池中間陷中。是穴。灸二七壯。治心痛及腹瀉。氣疼不可忍。

四關四穴 卽兩合谷。兩太衝穴也。

小骨空二穴 在手小拇指第二節尖是穴。灸七壯。治手節疼。目痛。

印堂一穴 在兩眉中陷中是穴。針一分。灸五壯。治小兒驚風。

子宮二穴 在中極兩旁各開三寸。針二分。灸二七壯。治婦人久無子嗣。

龍玄二穴 在兩手側腕。又紫脈上。灸七壯。禁針。治手疼。

四縫四穴 在手四指內中節是穴。三稜針出血。治小兒糊猴勞等症。

高骨二穴 在掌後寸部前五分。針一寸半。灸七壯。治手病。

關門二穴 在曲泉兩旁各三寸脈中。治膀胱七疝奔豚。

百虫窠二穴 卽血海也。在膝內廉上三寸。灸二七壯。針五分。治下部生瘡。

睛中二穴 在眼黑珠正。中取穴之法。先用布搭目外。以冷水淋一刻。方將三稜針於目外角。雖黑珠一分許刺

入。半分之微。然後入金針。約數分深。旁人目上層。轉撥向瞳人。輕輕而下。斜插定目角。卽能見物。一飯頃出針。

輕扶偃臥。仍用青布搭目外。再以冷水淋三日夜止。初針盤膝正坐。將筋一把。兩手握於胸前。寧心正視。其穴

易得。治一切內障。年久不能視物。頃刻光明。神祕穴也。

凡學針人眼者。先試針內障羊眼。能針羊眼復明。方針人眼。不可造次。

穴同名異類

△一穴二名

聚英

後頂（一名交衝）

強間（一名大羽）

竅陰（一名枕骨）

腦戶（一名合體）

- 曲髮 (一名曲髮)
- 瘦脈 (一名資脈)
- 廉泉 (一名舌本)
- 睛明 (一名淚孔)
- 睛會 (一名睛膠)
- 巨闕 (一名心募)
- 天窗 (一名窗籠)
- 天池 (一名天會)
- 玉堂 (一名玉英)
- 衝門 (一名上慈宮)
- 陽輔 (一名分肉)
- 會陰 (一名屏翳)
- 二間 (一名間谷)
- 三里 (一名手三里)
- 天泉 (一名天瀉)
- 中封 (一名懸泉)
- 陰交 (一名橫戶)
- 地機 (一名脾舍)
- 陰市 (一名陰鼎)
- 金門 (一名梁關)
- 僕參 (一名安邪)
- 腦空 (一名顛顛)
- 素膠 (一名面正)
- 風府 (一名舌本)
- 巨膠 (一名巨筋)
- 大椎 (一名百勞)
- 期門 (一名肝募)
- 天鼎 (一名天頂)
- 人迎 (一名五會)
- 神闕 (一名氣舍)
- 氣衝 (一名氣街)
- 陰都 (一名食宮)
- 會陽 (一名利機)
- 三間 (一名少谷)
- 少衝 (一名經始)
- 陽池 (一名別陽)
- 中都 (一名中郛)
- 委中 (一名血郛)
- 血海 (一名百蟲窠)
- 伏兔 (一名外勾)
- 崑崙 (一名下崑崙)
- 環跳 (一名臑骨)
- 顛顛 (一名顛息)
- 水溝 (一名人中)
- 上星 (一名神堂)
- 肩井 (一名膊井)
- 命門 (一名屬累)
- 腎俞 (一名高蓋)
- 天突 (一名天瞿)
- 缺盆 (一名天蓋)
- 四滿 (一名髓府)
- 橫骨 (一名曲骨端)
- 水突 (一名水門)
- 太淵 (一名太泉)
- 合谷 (一名虎口)
- 少海 (一名曲節)
- 支溝 (一名飛虎)
- 三陽絡 (一名通門)
- 懸鍾 (一名絕骨)
- 上廉 (一名上巨虛)
- 太谿 (一名呂細)
- 飛揚 (一名厥揚)
- 申脈 (一名陽蹻)
- 聽宮 (一名多所聞)
- 承漿 (一名懸漿)
- 絲竹空 (一名目膠)
- 淵液 (一名泉液)
- 風門 (一名熱府)
- 中膺內膺 (一名脊內俞)
- 扶突 (一名水穴)
- 臑府 (一名輸府)
- 腹結 (一名腸窟)
- 輒筋 (一名神光)
- 水分 (一名分水)
- 商陽 (一名純陽)
- 陽谿 (一名中魁)
- 少澤 (一名小吉)
- 蠡溝 (一名交儀)
- 陰包 (一名陰胞)
- 漏谷 (一名太陰絡)
- 下廉 (一名下巨虛)
- 照海 (一名陰蹻)
- 附陽 (一名付陽)
- 湧泉 (一名地冲)

▲一穴二名

- 絡却（一名強陽一名腦蓋）
- 鳩尾（一名尾翳一名髑髁）
- 肩髃（一名中肩井一名偏肩）
- 聽會（一名聽河一名後關）
- 氣海（一名腓腓一名下音）
- 勞宮（一名五里一名掌中）
- 日月（一名神光一名胆募）
- 復溜（一名昌陽一名伏白）
- 神門（一名銳中一名中都）
- 禾髻（一名長顛一名禾髻）
- 客主人（一名上關一名客主）
- 脊中（一名神宗一名脊俞）
- 上腕（一名上管一名胃腕）
- 氣穴（一名胞門一名子戶）
- 大赫（一名陰維一名陰關）
- 承筋（一名膻腸一名真腸）
- 陽關（一名陽陵一名闕陵）
- 然谷（一名然骨一名龍淵）
- 臚中（一名臚中一名元見）
- 童子髻（一名前關一名太陽）
- 頰車（一名機關一名曲牙）
- 中腕（一名太倉一名胃募）
- 中府（一名府中俞一名肺募）
- 長強（一名氣郄一名掖骨）
- 溫溜（一名池頭一名逆注）
- 陽交（一名月陽一名足髻）

▲一穴四名

- 瘕門（一名瘖門一名舌橫一名舌厭）
- 關元（一名丹田一名大中極一名小腸募）
- 天樞（一名長谿一名穀門一名大腸募）
- 承山（一名內柱一名魚腹一名腸山）
- 攢竹（一名始光一名光明一名圓柱）
- 中極（一名玉泉一名氣原一名膀胱募）
- 京門（一名氣俞一名氣府一名腎募）
- 承扶（一名內郄一名陰關一名皮部）

▲一穴五名

- 百會（一名三陽一名五會一名巔上一名天滿）
- 章門（一名長平一名季脇一名脇髻一名脾募）

△穴六名

腰俞（一名背解一名髓府一名腰戶一名髓孔一名腰柱）
石門（一名利機一名丹田一名精露一名命門一名三焦募）

△名同穴異類

頭臨泣足臨泣 頭竅陰足竅陰 腹通谷足通谷
背陽關足陽關 手三里足三里 手五里足五里

鍼灸大成 卷十

△穴法圖（請閱二〇一）

神應經

神庭 在直鼻上入髮際五分。灸七壯。止七七壯。禁針。
上星 在直鼻上入髮際一寸。針三分。以細三稜針。泄諸陽熱氣。灸三壯。不宜多。多則拔氣上。目不明。
顛會 在上星後一寸有陷。可容豆許。灸二七壯。
前頂 在顛會後一寸五分。骨間陷中。針一分。灸三壯。
百會 在頂中陷中。容豆許。去前髮際五寸。後髮際七寸。針二分。灸七壯。至七七壯。
後頂 在百會後一寸五分。枕骨上。針二分。灸五壯。
風府 在項後髮際上一寸。大筋內宛宛中。疾言其肉立起。針四分。禁灸。灸之令人失音。



瘡門

在項後。入髮際五分宛宛中。仰頭取之。針三分。禁灸。灸之令人啞。

睛明

在目內眦頭外一分許。針一分半。省目者。久留針後速出。禁灸。

攢竹

在兩眉頭小陷宛宛中。針三分。三度刺。目大明。宜用鋒針出血。禁灸。

絲竹

在眉後陷中。針三分。宜瀉不宜補。禁灸。灸之令人目小無所見。

角孫

在耳廓中間。開口有空。針八分。灸三壯。

絡却

在腦後。髮際上兩旁起肉上各一寸三分。腦後枕骨。俠腦戶。自髮際上四寸半。針三分。灸三壯。

翳風

在耳後。髮際上兩旁起肉上各一寸三分。腦後枕骨。俠腦戶。自髮際上四寸半。針三分。灸三壯。

臨泣

在耳後。髮際上兩旁起肉上各一寸三分。腦後枕骨。俠腦戶。自髮際上四寸半。針三分。灸三壯。

目窗

在耳後。髮際上兩旁起肉上各一寸三分。腦後枕骨。俠腦戶。自髮際上四寸半。針三分。灸三壯。

頭維

在額角。入髮際。本神旁一寸五分。針三分。禁灸。

聽會

在耳微前陷中。上關下一寸。動脈宛宛中。開口取之。針三分。不補。日灸五壯。止三七壯。

聽宮

在耳中。珠子大如赤小豆。針三分。灸三壯。

腦空

在承靈後一寸五分。俠玉枕骨下陷中。針五分。灸三壯。

風池

在腦空下髮際陷中。針一寸二分。灸不及針。日七壯至百壯。炷勿用大。

耳門

在耳前起肉。當耳缺陷中。針三分。禁灸。病宜灸者。不過三壯。

頰車

在耳下八分。近前曲頰端。上陷中。側臥開口有空。針四分。灸日七壯。至七七壯。炷如大麥。

迎香

在鼻孔旁五分。針三分。禁灸。

地倉

在俠口吻旁四分。近下有脈微動。是針三分半。可灸日七壯。二七壯。重者七七壯。

水溝 在鼻柱下溝中央。針四分。灸不及針。水腫。惟針此穴。灸日三壯。止二百壯。
 承漿 在頤前唇稜下宛宛中。開口取之。針三分。灸日七壯。止七七壯。姓如小筋。頂大。已上頭面部。
 肩井 在缺盆上。大骨前寸半。以三指按。指下陷中。是止。可針五分。若深令人悶倒。速補足三里。
 肩髃 在肩端兩骨間。有陷宛宛中。舉臂取之。針八分。灸五壯。或曰七壯。至二七壯。
 大椎 在脊骨第一椎上。陷者宛宛中。針五分。灸隨年壯。
 陶道 在一椎下。俛而取之。針五分。灸五壯。
 身柱 在三椎下。俛而取之。灸二七壯。
 風門 在三椎下。兩旁各二寸。針五分。灸七壯。
 肺俞 在三椎下。兩旁各二寸。灸百壯。
 膏肓 在四椎下一分。五椎上二分。兩旁各三寸半。四筋之間。去胛骨容側指許。灸百壯。止千壯。
 心俞 在五椎下。兩旁各二寸。灸七壯。
 膈俞 在七椎下。兩旁各二寸。灸三壯。止百壯。
 肝俞 在九椎下。兩旁各二寸。灸七壯。
 膽俞 在十椎下。兩旁各二寸。灸二十七壯。
 脾俞 在十一椎下。兩旁各二寸。針三分。灸三壯。
 胃俞 在十二椎下。兩旁各二寸。針三分。灸以年為壯。
 三焦俞 在十三椎下。兩旁各二寸。針五分。灸五壯。
 腎俞 在十四椎下。兩旁各二寸。前與臍平。灸隨年壯。

大腸俞 在十六椎下兩旁各二寸。針三分。灸三壯。

小腸俞 在十八椎下兩旁各二寸。針三分。灸三壯。

膀胱俞 在十九椎下兩旁各二寸。針三分。灸七壯。

白環俞 在二十一椎下兩旁各二寸。針五分。灸三壯。

腰俞 在二十一椎下宛宛中。自大椎至此折三尺。俯身以腹挺地。兩手相重支額。縱四體後乃取之。針八分。灸七壯。至二十一壯。

長強 在髻骨端下二分。針三分。灸三十壯。已上肩背部。

乳根 在乳下一寸六分陷中。仰取。針三分。灸三壯。

期門 在乳旁一寸半。直下又一寸半。第二肋端縫中。其寸用胸前寸折量。針四分。灸五壯。

章門 在臍下二寸兩旁各六寸。其寸用胸前兩乳間橫折八寸。內之六寸。側臥。屈上足。伸下足。取動脈是。灸日七壯。至二十七壯。

帶脈 在季肋下一寸八分陷中。臍上二分。兩旁各七寸。針六分。灸七壯。

中庭 在兩乳間折中取之。有陷是穴。仰而取之。禁針。灸七壯。止七七壯。

中庭 在臍中下二寸六分陷中。針三分。灸三壯。

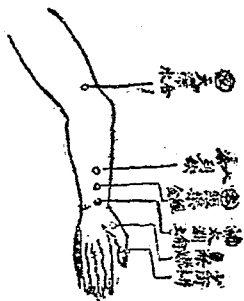
鳩尾 在歧骨下一寸。針三分。禁灸。

巨闕 在鳩尾下一寸。針六分。灸七壯。止七七壯。

上腕 在巨闕下一寸。臍上五寸。針八分。灸二十七壯。

中腕 去腋骨尖四寸。下至臍四寸。針八分。灸二十七壯。至百壯。止四百壯。

寅手太陰肺經



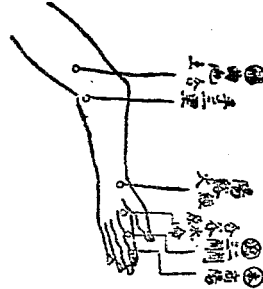
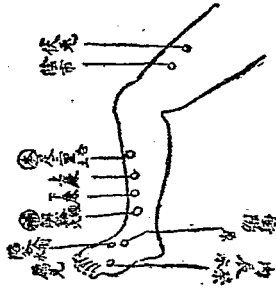
針灸大成 卷十

下腕 在中腕下二寸。臍上二寸。針八分。灸二七壯。
 水分 在臍上一寸。水病灸之大良。禁針。針之水盡即死。其別病針八分。灸七壯。止四百壯。
 神闕 當臍中。禁針。針令人臍中瘍。癢屎出者死。灸百壯。
 氣海 在臍下一寸半。宛宛中。針八分。灸七壯。止百壯。
 石門 在臍下二寸。針六分。灸二七壯。止百壯。
 關元 在臍下三寸。針八分。灸百壯。至三百壯。灸不及針。孕婦禁針。
 中極 在關元下一寸。臍下四寸。針八分。得氣即瀉。灸止百壯。或日三七壯。
 會陰 在兩陰間。灸三壯。已上臍腹部。
 頭面背腹一圖。內多係任督二脈之穴。治症詳見後。
 後手足十二圖。乃十二筋之要穴。

尺澤 在肘中約紋上。兩筋間動脈。針三分。不宜深。灸五壯。
 列缺 在手側腕上半寸。以兩手交叉食指盡處。兩筋骨罅中。針二分。灸七壯。止七七壯。
 經渠 在寸口陷中。動脈應手。針二分。禁灸。
 太淵 在掌後內側。橫紋頭動脈中。針二分。灸三壯。
 魚際 在大指本節後白肉際。針二分。禁灸。
 小商 在大指內側。去爪甲角如韭葉許。針一分。宜用鋒針出血。禁灸。

辰足陽明胃經

卯手陽明大腸經

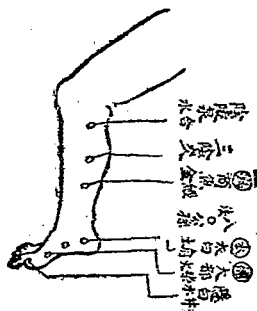
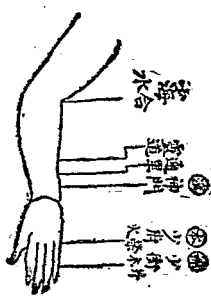


商陽 在食指內側。去爪甲韭葉。針一分。灸三壯。
 二間 在食指本節前內側陷中。針三分。灸三壯。
 三間 在食指本節後內側陷中。針三分。灸三壯。
 合谷 在大指次指歧骨間陷中。針三分。灸三分。孕婦不宜針。
 陽谿 在手腕中上側。兩筋間陷中。針三分。灸三壯。
 三里 在曲池下二寸。按之內起銳肉端。針三分。灸三壯。
 曲池 在肘外輔骨。屈肘橫紋頭陷中。以手拱胸取之。針七分。灸七壯。可日七壯。至二百壯。
 伏兔 在陰市上三寸起肉上。正跪坐取之。針五分。禁灸。
 陰市 在膝蓋上三寸。拜而取之。針三分。禁灸。
 三里 在膝蓋下三寸。胫骨大筋內。坐取之。針八分。灸百壯。
 上廉 在三里下三寸。兩筋骨罅宛宛中。蹲坐取之。
 下廉 在上廉下三寸。取法與上廉同。各針三分。灸七壯。
 解谿 在衝陽後寸半。腕上繫鞋處取之。針五分。灸三壯。
 衝陽 在足跗上去陷谷三寸。骨間動脈。針五分。灸三壯。
 陷谷 在足大指次指外間本節後陷中。去內庭二寸。針五分。灸三壯。
 內庭 在足大指次指外間陷中。針三分。灸三壯。

經心陰少手午

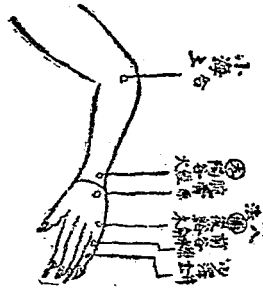
經脾陰太足己

針灸大成 卷十

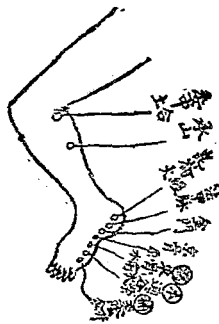


- 厲兌 在足大指次指端。去爪甲如韭葉。針一分。灸一壯。
 隱白 在足大指內側。去爪甲如韭葉。月事不止刺之立愈。針二分。灸三壯。
 大都 在足大指本節後內側肉際陷中。針三分。灸三壯。
 太白 在足大指內側內踝前核骨下陷中。針三分。灸三壯。
 公孫 在足大指本節後一寸。內踝前。針四分。灸三壯。
 商丘 在內踝下微前陷中。前有中封。後有照海。其穴居中。針三分。灸三壯。
 三陰交 在內踝上陰踝三寸骨下陷中。針三分。灸三壯。
 陰陵泉 在膝蓋內側。輔骨下陷中。屈膝取之。膝橫紋頭下是穴。與陽陵泉相對。稍高一寸。針五分。灸七壯。
 少海 在肘內廉節後大骨外。去肘端五分。屈肘回頭取之。針三分。灸三壯。
 靈道 在掌後一寸。針三分。灸三壯。
 通里 在掌後一寸陷中。針三分。灸三壯。
 神門 在掌後銳骨端陷中。針三分。灸七壯。炷如小麥。
 少府 在小指本節後骨縫陷中。直勞宮。針二分。灸七壯。
 少衝 在小指內側。去爪甲如韭葉。針一分。灸一壯。

經腸小陽太手未



經胱膀陽太足申



少澤 在小指外側。去爪角一分陷中。針一分。灸一壯。

前谷 在小指外側本節前陷中。針一分。灸三壯。

後谿 在小指外側本節後陷中。針一分。灸一壯。

腕骨 在手外側。腕前起骨下陷中有歧骨。鑱縫針二分。灸三壯。

陽谷 在手外側腕中銳骨下陷中。針二分。灸三壯。

小海 在肘外大骨外。去肘端五分陷中。屈肘回頭取之。針一分。灸二壯。

委中 在膕中央兩筋間約紋內。動脈應手。針八分。禁灸。

承山 在腿肚尖下。分肉間陷中。針八分。灸止七七壯。

蠡腧 在足外踝後五分。跟骨上陷中。針三分。灸三壯。

申脈 在足外踝下五分陷中。容爪甲白肉際。前後有筋。上有踝骨。下有軟骨。其次居中。針三分。

金門 在足外踝下少後。丘墟後。申脈前。針一分。灸三壯。

京骨 在足外側大骨下。赤白肉際陷中。針三分。灸七壯。

束骨 在足小指外側本節後肉際陷中。針三分。灸三壯。

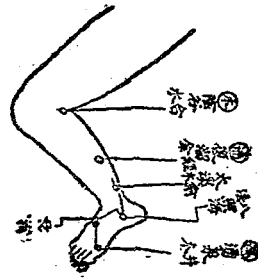
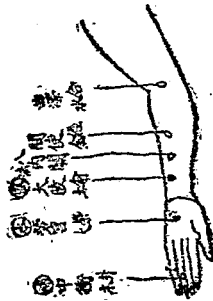
通谷 在足小指外側本節前陷中。針二分。灸三壯。

至陰 在足小指外側去爪角韭葉。針二分。灸三壯。

絡包心陰厥手戊

經腎陰少足酉

針灸大成 卷十



湧泉 在足心屈足踰指取之。宛宛中白肉際。針五分。不宜出血。灸三壯。

然谷 在內踝前大骨下陷中。針三分。不宜見血。灸三壯。

太谿 在內踝後五分。跟骨上有動脈。針三分。灸三壯。

照海 在內踝下四分。前後有筋。上有踝骨。下有軟骨。其穴居

中針三分。灸七壯。

復溜 在內踝上。除踝一寸。踝後五分。與太谿相直。針三分。灸五壯。

陰谷 在膝內輔骨後。大筋上。小筋下。按之應手。屈膝乃得之。針四分。灸三壯。

曲澤 在肘內廉大筋內。橫紋中動脈。針三分。灸三壯。

間使 在掌後橫紋上三寸。兩筋間陷中。針五分。灸五壯。

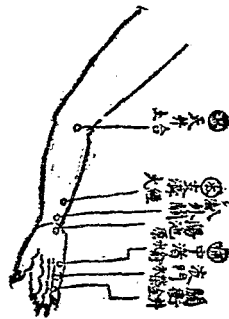
內關 在掌後橫紋上三寸。兩筋間。針五分。灸三壯。

大陵 在掌後橫紋中。兩筋間陷中。針五分。灸三壯。

勞宮 在掌心。屈無名指尖盡處是。針三分。灸三壯。

中衝 在中指端。去爪甲韭葉。針一分。灸一壯。

經焦三陽少手亥



關衝 在無名指外側。去爪角韭葉。針一分。灸一壯。

液門 在小次指歧骨間。握拳取之。針三分。灸三壯。

中渚 在無名指本節後陷中。液門下一寸。針三分。灸三壯。

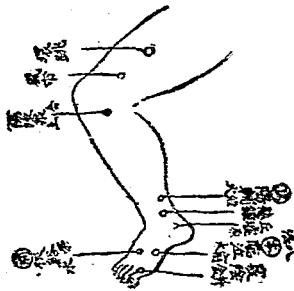
陽池 在手表腕上陷中。針二分。灸三壯。

外關 在腕後二寸。兩骨間陷中。針二分。灸三壯。

支溝 在腕後三寸。兩骨間陷中。針二分。灸七壯。

天井 在肘後大骨後。肘上一寸。兩筋間陷中。又手按膝頭取之。屈肘拱胸取之。針一分。灸三壯。

經膽陽少足子



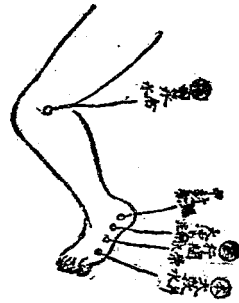
環跳 在髀樞中。即視子骨下宛宛中。側臥伸下足。屈上足取之。針二分。

風市 在膝上外側。兩筋間舒手着腿。中指盡處陷中。針五分。灸五壯。

陽泉 在膝下一寸。外廉陷中。外尖骨前。針六分。灸七壯。

陽輔 在外踝上。除踝四寸。輔骨前絕骨端三分。去丘墟七寸。針五分。灸三壯。

丘墟 懸鐘一名絕骨。在外踝上三寸。絕脈處是。針六分。灸五壯。在外踝下。如前陷中。去臨泣三寸。針五分。灸三壯。



△神應經用針咒

天靈節榮。願保長生。太玄之一。守其真形。五臟神君。各保安寧。神針一下。萬毒潛形。急急如律令誦。凡針默念咒一遍。吹氣在針上。想針如火龍。從病人心腹中出。其病速愈。

△諸風門

左癱右瘓。曲池。陽谿。合谷。中渚。三里。陽輔。崑崙。△肘不能屈。腕骨。△無膏澤。上廉。△風。列缺。冲陽。△身體反折。肝俞。△中風肘攣。內關。△目戴土。絲竹空。△吐涎。絲竹空。百會。△不識

針灸大成 卷十

臨泣 在小指次指本節後陷中。去俠谿寸半。針二分。灸三壯。

俠谿 在小指次指歧骨間。本節前陷中。針二分。灸三壯。

竅陰 在小指次指外側。去爪甲角韭葉。針一分。灸三壯。

大敦 在大指端。去爪甲韭葉。針二分。灸三壯。

行間 在大指本節前。上下有筋。前後有小骨尖。其穴正居陷中有動脈。應手針六分。灸三壯。

太冲 在大指本節後二寸。有絡連橫至地五會二寸。骨縫罅間。動脈應手陷中。針三分。灸三壯。

中封 在內踝前一寸。貼大筋後宛宛中。針四分。灸三壯。

曲泉 在膝內側輔骨下。大筋上。小筋下陷中。屈膝取之。當膝

曲。眦橫紋頭。內外兩筋宛宛中。針六分。灸三壯。

人 水溝 臨泣 合谷 △脊反折 瘧門 風府 △風痺 天井 尺澤 少海 委中 腸輔 △驚癇
 尺澤(二壯) 少冲 前頂 束骨 △風癩 神庭 百會 前頂 湧泉 絲竹空 神闕(一壯) 鳩
 尾(三壯) △風勞 曲泉 膀胱俞(七壯) △風疰 百會(三壯) 肝俞(二壯) 脾俞(三壯) 腎俞(年
 爲壯) 膀胱俞 △風眩 臨泣 陽谷 腕骨 中脈 △中風癱 臨泣 百會 肩井 肩髃 曲池
 天井 間使 內關 合谷 風市 三里 解谿 崑崙 照海 △瘡癩 支溝 復溜 間使 合谷
 魚際 靈道 陰谷 然谷 通谷 △口噤不開 頰車 承漿 合谷 △凡患風癱疾發則躄仆在地 灸風
 池 百會 △黃帝灸法 療瘡中風眼戴上及不能語者 灸第三椎并五椎上各七壯同灸炷如半棗核大

△傷寒門

身熱頭疼 攢竹 大陵 神門 合谷 魚際 中渚 液門 少澤 委中 太白 △洒淅惡寒寒慄鼓
 頰 魚際 △身熱 陷谷 呂細(足寒至膝乃出針) 三里 復溜 俠谿 公孫 太白 委中 湧泉
 △寒熱 風池 少海 魚際 少冲 合谷 復溜 臨泣 太白 △傷寒汗不出 風池 魚際 經
 渠(各瀉) 二間 △過經不解 期門 △餘熱不盡 曲池 三里 合谷 △腹脹 三里 內庭 △陰
 症傷寒 灸神闕(二三百壯) △大熱 曲池 三里 復溜 △嘔噦 百會 曲澤 間使 勞宮 商丘
 △腹寒熱氣 少冲 商丘 太冲 行間 三陰交 隱白 陰陵泉(三壯) △發狂 百勞 間使 合谷
 復溜(俱灸) △不省人事 中渚 三里 大敦 △祕塞 照海 章門 △小便不通 陰谷 陰陵泉

△痰喘咳嗽門

咳嗽 列缺 經渠 尺澤 魚際 少澤 前谷 三里 解谿 崑崙 肺俞(百壯) 臍中(七壯)
 △咳嗽飲水 太淵 △引兩脇痛 肝俞 △引尻痛 魚際 △咳血 列缺 三里 肺俞 百勞 乳
 根 風門 肝俞 △唾血內損 魚際(瀉) 尺澤(補) 間使 神門 太淵 勞宮 曲泉 太谿 然
 谷 太冲 肺俞(百壯) 肝俞(三壯) 脾俞(三壯) △唾血振寒 太谿 三里 列缺 太淵 △嘔
 血 曲澤 神門 魚際 △嘔膿 臍中 △唾濁 尺澤 間使 列缺 少商 △嘔食不化 太白
 △嘔吐 曲澤 通里 勞宮 陽陵 太谿 照海 太冲 大都 隱白 通谷 胃俞 肺俞 △嘔逆
 大陵 △嘔噦 太淵 △喘嘔欠伸 經渠 △上喘 曲澤 大陵 神門 魚際 三間 商陽 解
 谿 崑崙 臍中 肺俞 △數欠而喘 太淵 △咳喘膈食 膈俞 △喘滿 三間 商陽 △肺脹膨
 膨氣搶脇下熱滿痛 陰都(灸) 太淵 肺俞 △喘息不能行 中脘 期門 上廉 △諸虛百損五勞
 七傷失精勞症 肩井 大椎 膏肓 脾俞 胃俞 肺俞 下脘 三里 △傳尸骨蒸肺痿 膏肓 肺
 俞 四花穴 △乾嘔 間使(三十壯) 膽俞 通谷 隱白 灸乳下一寸半 △噫氣 神門 太淵
 少商 勞宮 太谿 陷谷 太白 大敦 △痰涎 陰谷 復溜 △結積留 膈俞(五壯) 通谷(灸)

△諸般積聚門

氣塊冷氣一切氣疾 氣海 △心氣痛連脇 百會 上脘 支溝 大陵 三里 △結氣上喘及伏梁氣
 中脘 △心下如杯 中脘 百會 △脇下積氣 期門 △賁豚氣 章門 期門 中脘 巨闕 氣
 海(百壯) △氣逆 尺澤 商丘 太白 三陰交 △喘逆 神門 陰陵 崑崙 足臨泣 △噫氣上
 逆 太淵 神門 △咳逆 支溝 前谷 大陵 曲泉 三里 陷谷 然谷 行間 臨泣 肺俞

△咳逆無所出者 先取三里 後取太白 肝俞 太淵 魚際 太谿 竅陰 △咳逆振寒 少商 天突(灸三壯) △久病咳 少商 天柱(灸三壯) △厥氣冲腹 解谿 天突 △短氣 大陵 尺澤 △少氣 間使 神門 大陵 少冲 三里 下廉 行間 然谷 至陰 肺俞 氣海 △欠氣 通里 內庭 △諸積 三里 陰谷 解谿 通谷 上腕 肺俞 膈俞 脾俞 三焦俞 △腹中氣塊 塊頭上一穴(針二寸半灸二七壯) 塊中一穴(針三寸灸三七壯) 塊尾一穴(針三寸半灸七壯) △胸腹膨脹氣喘 合谷 三里 期門 乳根 △灸哮喘 天突 尾閭骨尖 又背上一穴其法以綿一條套頸上垂下至鳩尾尖上截斷牽往後脊骨上綿頭盡處是穴灸七壯其效不可言

△腹痛脹滿門

腹痛 內關 三里 陰谷 陰陵 復溜 太谿 崑崙 陷谷 行間 太白 中腕 氣海 膈俞 脾俞 腎俞 △食不下 內關 魚際 三里 △小腹急痛不可忍及小腸氣外腎吊疝氣諸氣痛心痛 灸足大指次指下中節橫紋當中灸五壯男左女右極妙二足皆灸亦可 △小腹脹痛 氣海 △臍痛 水分 神闕 氣海 △小腹痛 陰市 承山 下廉 復溜 中封 大敦 小海 關元 腎俞(隨年壯) △俠臍痛 上廉 △臍痛 曲泉 中封 水分 △引腰痛 太冲 太白 △腹滿 少商 陰市 三里 曲泉 崑崙 商丘 通谷 太白 大都 隱白 陷谷 行間 △腹脹滿 陽陵 三里 上廉 △心腹脹滿 絕骨 內庭 △小腹脹滿痛 中封 然谷 內庭 大敦 △腹脹 尺澤 陰市 三里 曲泉 陰谷 陰陵 商丘 公孫 內庭 太谿 太白 厲兌 隱白 膈俞 腎俞 中腕 大腸俞 △脹而胃痛 膈俞 △腹堅大 三里 陰陵 丘墟 解谿 冲陽 期門 水分 神闕 膀胱俞 △寒熱

擊大 冲陽 △鼓脹 復溜 中封 公孫 太白 水分 三陰交 △腹寒不食 陰陵泉(灸) △痰
癆腹寒 三陰交 △腹鳴寒熱 復溜 △胃腹膨脹氣鳴 合谷 三里 期門

△心脾胃門

心痛 曲澤 間使 內關 大陵 神門 太淵 太谿 通谷 心俞(百壯) 巨闕(七壯) △心痛食
不化 中脘 △胃腕痛 太淵 魚際 三里 兩乳下(各一寸各三十壯) 膈俞 胃俞 腎俞(隨年
壯) △心煩 神門 陽谿 魚際 腕骨 少商 解谿 公孫 太白 至陰 △煩渴心熱 曲澤
△心煩怔忡 魚際 △卒心疼不可忍吐冷酸水 灸足大指次指內紋中各一壯炷如小麥大立愈 △思
慮過多無心力忘前失後 灸百會 △心風 心俞(灸) 中脘 △煩悶 腕骨 △虛煩口乾 肺俞
△煩悶不臥 太淵 公孫 隱白 肺俞 陰陵泉 三陰交 △煩心喜噫 少商 太谿 陷谷
△心脾悲恐 神門 大陵 魚際 △懈惰 照海 △心驚恐 曲澤 天井 靈道 神門 大陵 魚
際 二間 液門 少冲 百會 厲兌 通谷 巨闕 章門 △嗜臥 百會 天井 三間 二間 太
谿 照海 厲兌 肝俞 △嗜臥不言 膈俞 △不得臥 太淵 公孫 隱白 肺俞 陰陵泉 三陰
交 △支滿不食 肺俞 △振寒不食 冲陽 △胃熱不食 下廉 △胃脹不食 水分 △心恍惚
天井 巨闕 心俞 △心喜笑 陽谿 陽谷 神門 大陵 列缺 魚際 勞宮 復溜 肺俞 △胃
痛 太淵 魚際 三里 腎俞 肺俞 胃俞 兩乳下(灸一寸各二十一壯) △翻胃 先取下脘 後取三
里(瀉) 胃俞 膈俞(百壯) 中脘 脾俞 △噎食不下 勞宮 少商 太白 公孫 三里 中魁(在中指
第二節尖) 膈俞 胃俞 心俞 三焦俞 中脘 大腸俞 △不能食 少商 三里 然谷 膈俞 胃俞 大

腸俞 △不嗜食 中封 然谷 內庭 厲兌 隱白 陰陵泉 肺俞 脾俞 胃俞 小腸俞 △食氣飲食間
 食臭 百會 少商 三里 灸臍中 △食多身瘦 脾俞 胃俞 △脾寒 三間 中渚 液門 合谷 商丘
 三陰交 中封 照海 陷谷 太谿 至陰 腰俞 △胃熱 懸鐘 △胃寒有痰 膈俞 △脾虛腹脹穀
 不消 三里 △脾病清泄 三陰交 △脾虛不便 商丘 三陰交(三十壯) △膽虛逆熱上氣 氣海

△心邪癲狂門

心邪癲狂 攢竹 尺澤 間使 陽谿 △癲狂 曲池(七壯) 小海 少海 間使 陽谿 陽谷 大
 陵 合谷 魚際 腕骨 神門 液門 冲陽 行間 京骨(以上俱灸) 肺俞(百壯) △癲癩 攢竹
 天井 小海 神門 金門 商丘 行間 通谷 心俞(百壯) 後谿 鬼眼穴 △鬼擊 間使 支
 溝 △癲疾 上星 百會 風池 曲池 尺澤 陽谿 腕骨 解谿 後谿 申脈 崑崙 商丘 然
 谷 通谷 承山(針三分速出灸百壯) △狂言 太淵 陽谿 下廉 崑崙 △狂言不樂 大陵 △多言
 百會 △癲狂言語不擇尊卑 灸唇裏中央肉弦上一壯炷如小麥大又用鋼刀割斷更佳 △狂言數回顧
 陽谷 液門 △喜笑 水溝 列缺 陽谿 大陵 △喜哭 百會 水溝 △目妄視 風府 △鬼
 邪 間使 仍針後十三穴(穴詳見十一卷) △見鬼 陽谿 △覓夢 商丘 △中惡不省 水溝 中
 腕 氣海 △不省人事 三里 大敦 △發狂 少海 間使 神門 合谷 後谿 復溜 絲竹空
 △狂走 風府 陽谷 △狐魅神邪送附癲狂。以兩手兩足大姆指用繩縛定。艾炷着四處盡灸。一處灸不到。其
 疾不愈。灸三壯。(卽鬼眼穴)小兒胎癩奶癩驚癩。亦依此法。灸一壯。炷如小麥大。△卒狂 間使 後谿 合谷
 △癩癧指掣 瘡門 陽谷 腕骨 帶脈 勞宮 △呆癡 神門 少商 湧泉 心俞 △發狂登高而歌棄衣而走

神門 後谿 冲陽 △瘕瘕 百會 解谿 △暴驚 下廉 △瀕疾 前谷 後谿 水溝 解谿 金門 申脈

△霍亂門

霍亂 陰陵 承山 解谿 太白 △霍亂吐瀉 關冲 支溝 尺澤 三里 太白 先取太谿 後取太倉 △霍亂嘔吐轉筋 支溝 △逆數 關冲 陰陵 承山 陽輔 太白 大都 中封 解谿 丘墟 公孫

△瘧疾門

瘧疾 百會 經渠 前谷 △溫瘧 中腕 大椎 △瘧瘧 腰俞 △瘧疾發寒熱 合谷 液門 商陽 △痰瘧寒熱 後谿 合谷 △瘧疾振寒 上星 丘墟 陷谷 △頭痛 腕骨 △寒瘧 三間 △心煩 神門 △久瘧不食 公孫 內庭 厲兌 △久瘧 中渚 商陽 丘墟 △熱多寒少 間使 三里 △脾寒發瘧 大椎 間使 乳根

△腫脹門 附紅疸 黃疸

渾身浮腫 曲池 合谷 三里 內庭 行間 三陰交 △水腫 列缺 腕骨 合谷 間使 陽陵陰谷 三里 曲泉 解谿 陷谷 復溜 公孫 厲兌 冲陽 陰陵 胃俞 水分 神闕 △四肢浮腫 曲池 通里 合谷 中渚 液門 三里 三陰交 △風浮身腫 解谿 △腫水氣脹滿 復溜 神闕 △腹脹脇滿 陰陵泉 △徧身腫滿食不化 腎俞(百壯) 鼓脹 復溜 公孫 中封 太白

水分 △消痺 太谿 △傷飽身黃 章門 △紅疸 百會 曲池 合谷 三里 委中 △黃疸 百勞 腕骨 三里 湧泉 中腕 膏肓 大陵 勞宮 太谿 中封 然谷 太冲 復溜 脾俞

△汗門

多汗 先瀉合谷 次補復溜 △少汗 先補合谷 次瀉復溜 △自汗 曲池 列缺 少商 崑崙 冲陽 然谷 大敦 湧泉 △無汗 上星 瘧門 風府 風池 支溝 經渠 大陵 陽谷 腕骨 然谷 中渚 液門 魚際 合谷 中冲 少商 商陽 大都 委中 陷谷 厲兌 俠谿 △汗不出 曲澤 魚際 少澤 上星 曲泉 復溜 崑崙 俠谿 竅陰

△痺厥門

風痺 尺澤 陽輔 △積痺痰痺 膈俞 △寒厥 太淵 液門 △痿厥 丘墟 △尺厥如死及不知人事 灸厲兌(三壯) △身寒痺 曲池 列缺 環跳 風市 委中 商丘 中封 臨泣 △逆厥 陽輔 臨泣 章門 如脈絕灸間使或針復溜 △尺厥 列缺 中冲 金門 大都 內庭 厲兌 隱白 大敦 △四肢厥 尺澤 小海 支溝 前谷 三里 三陰交 曲泉 照海 太谿 內庭 行間 大都

△腸痔大便門

腸鳴 三里 陷谷 公孫 太白 章門 三陰交 水分 神闕 胃俞 三焦俞 △腸鳴而泄 神闕 水分 三間 △食泄 上廉 下廉 △暴泄 隱白 △洞泄 腎俞 △瀉泄 太冲 神闕 三陰

交 △泄不止 神闕 △泄出不覺 中脘 △痢疾 曲泉 太谿 太冲 太白 脾俞 小腸俞
△便血 承山 復溜 太冲 太白 △大便不禁 丹田 大腸俞 △大便不通 承山 太谿 照海
太冲 小腸俞 太白 章門 膀胱俞 △大便下重 承山 解谿 太白 帶脈 △閉塞 照海 太白
章門 △泄瀉 曲泉 陰陵 然谷 束骨 隱白 三焦俞 中脘 天樞 脾俞 腎俞 大腸俞 △五痔 委
中 承山 飛揚 陽輔 復溜 太冲 俠谿 氣海 會陰 長強 △腸風 尾閭骨盡處灸百壯即愈 △大
小便不通 胃脘(灸三百壯) △腸癰痛 太白 陷谷 大腸俞 △脫肛 百會 尾閭(七壯) 臍中(隨年
壯) △血痔泄腹痛 承山 復溜 △痔疾骨疽蝕 承山 商丘 △久痔 二白(左掌後四寸) 承山 長強

△陰疝小便門

寒疝腹痛 陰市 太谿 肝俞 △疝瘕 陰驕 (此二穴在足外踝下陷中主卒疝小腹疼痛左取右右
取左灸三壯女人月水不調亦灸) △卒疝 丘墟 大敦 陰市 照海 △癰疝 曲泉 中封 太冲
商丘 △疝瘕小腹下痛 太谿 三里 陰陵 曲泉 脾俞 三陰交 △疝瘕 陰陵 太谿 丘墟
照海 △腸癰瘕疝小腸痛 通谷(灸百壯) 束骨 大腸俞 △偏墜水腎 歸來 大敦 三陰交
△陰疝 太冲 大敦 △陰癰膀胱小腸 燔針刺五樞 氣海 三里 三陰交 氣門(百壯) △陰腎偏
大小便數或陰入復 大敦 △陰腫 曲泉 太谿 大敦 腎俞 三陰交 △陰莖痛 陰陵 曲泉
行間 太冲 陰谷 三陰交 大敦 太谿 腎俞 中極 △陰莖痛陰汗濕 太谿 魚際 中極 三
陰交 △轉胞不溺淋瀝 關元 △腎臟虛冷日漸羸瘦勞傷陰痿凍凍少氣遺精 腎俞 △遺精白濁
腎俞 關元 三陰交 △夢遺失精 曲泉(百壯) 中封 太冲 至陰 膈俞 脾俞 三陰交 腎俞

關元 三焦俞 △寒熱氣淋 陰陵泉 △淋瀝 曲泉 然谷 陰陵 行間 大敦 小腸俞 湧泉
 氣門(百壯) △小便黃赤 陰谷 太谿 腎俞 氣海 膀胱俞 關元 △小便五色 委中 前谷
 △小便不禁 承漿 陰陵 委中 太冲 膀胱俞 大敦 △小便赤如血 大陵 關元 △婦人胞
 轉不利小便 灸關元(二十七壯) △遺溺 神門 △魚際 太冲 大敦 關元 △陰痿丸莖 陰谷
 陰交 然谷 中封 大敦 △陰挺出 太冲 少府 照海 曲泉 △疝氣偏墜 以小繩量患人口兩
 角爲一分作三摺成三角如△樣以一角安臍心兩角在臍下兩旁盡處是穴患左灸右患右灸左二七壯立愈。
 二穴俱灸亦可。 △膀胱氣攻兩脇臍下陰腎入腹灸臍下六寸兩旁各一寸炷如小麥大患左灸右患右灸左。

△頭面門

頭痛 百會 上星 風府 風池 攢竹 絲竹空 小海 陽谿 大陵 後谿 合谷 腕骨 中冲
 中渚 崑崙 陽陵 △頭強痛 頰車 風池 肩井 少海 後谿 前谷 △頭偏痛 頭維 △腦漏
 顛會 通谷 △頭風 上星 前頂 百會 陽谷 合谷 關冲 崑崙 俠谿 △腦痛 上星 風
 池 腦空 天柱 少海 △頭風面目赤 通里 解谿 △頭風牽引腦頂痛 上星 百會 合谷 △偏
 正頭風 百會 前頂 神庭 上星 絲竹空 風池 合谷 攢竹 頭維 △醉後頭風 印堂 攢竹
 三里 △頭風眩暈 合谷 豐隆 解谿 風池 垂手着兩腿 灸虎口內 △面腫 水溝 上星
 攢竹 支溝 間使 中渚 液門 解谿 行間 厲兌 譙謔 天牖 風池 △面瘰癧 迎香 合谷
 △頭項俱痛 百會 後頂 合谷 △頭風冷淚出 攢竹 合谷 △頭痛項強重不能舉脊反折不能
 回顧 承漿(先瀉後補) 風府 △腦昏目赤 攢竹 △頭旋 目窗 百會 申脈 至陰 絡却 △頭

腫 上星 前頂 大陵(出血) 公孫 △面腫項強鼻生息肉 承漿(三分推上復下) △頰腫 頰車
△頭頰腫 陽谷 腕骨 前谷 商陽 丘墟 俠谿 手三里 △風動如蟲行 迎香 △頭項強急 風府
△頭目浮腫 目窗 陷谷 △眼瞼瞞動 頭維 攢竹 △腦風而疼 少海 △頭重身熱 腎俞 △肩
稜痛 肝俞 △毛髮焦脫 下廉 △面浮腫 厲兌 △面腫 灸水分 △頭目眩疼皮腫生白屑 灸頰會

△咽喉門

喉痺 頰車 合谷 少商 尺澤 經渠 陽谿 大陵 二間 前谷 △鼓頰 少商 △喉中如梗
間使 三間 △咽腫 中渚 太谿 △咽外腫 液門 △咽食不下 灸竈中 △咽中閉 曲池 合
谷 △咽喉腫痛閉塞水粒不下 合谷 少商 兼以三稜針。刺手大指背頭節上甲根下。排刺三針。△雙
鵝 玉液 金津 少商 △單鵝 少商 合谷 廉泉 △咽喉腫閉甚者 以細三稜針。藏於筆尖中。戲
言以沒藥點腫痺處。乃刺之。否則病人恐懼。不能愈疾。 △喉痛 風府

△耳目門

耳鳴 百會 聽宮 聽會 耳門 絡却 陽谿 陽谷 前谷 後谿 腕骨 中渚 液門 商陽 腎
俞 △聾生瘡有膿汁 耳門 翳風 合谷 △重聽無所聞 耳門 風池 俠谿 翳風 聽會 聽
宮 △目赤 目窗 大陵 合谷 液門 上星 攢竹 絲竹空 △目風赤爛 陽谷 △赤翳 攢竹
後谿 液門 △目赤膚翳 太淵 俠谿 攢竹 風池 △目翳膜 合谷 臨泣 角孫 液門 後谿
中渚 睛明 △白翳 臨泣 肝俞 △睛痛 內庭 上星 △冷淚 睛明 臨泣 風池 腕骨 △迎

風有淚 頭維 睛明 臨泣 風池 △目淚出 臨泣 百會 液門 後谿 前谷 肝俞 △風火卒
 生翳膜。兩目疼痛不可忍者。睛明 手中指本節間尖上三壯。 △眼睫毛倒 絲竹空 △青盲無所見
 肝俞 商陽(左取右取左) △目皆急痛 三間 △目昏 頭維 攢竹 睛明 目窗 百會 風府
 風池 合谷 肝俞 腎俞 絲竹空 △目眩 臨泣 風府 風池 陽谷 中渚 液門 魚際 絲
 竹空 △目痛 陽谿 二間 大陵 三間 前谷 上星 △風目睚爛淚出 頭維 顛膠 △眼痒
 眼疼 光明(瀉) 五會 △目生翳 肝俞 命門 童子膠(在目外眥五分得氣者乃瀉) 合谷 商陽
 △小兒雀目夜不見物。灸手大指甲後一寸內廉橫紋頭白肉際各一壯。

△鼻口門

鼻有瘰肉 迎香 △衄血 風府 曲池 合谷 三間 二間 後谿 前谷 委中 申脈 崑崙 厲
 兌 上星 隱白 △飢餓 風府 二間 迎香 △鼻塞 上星 臨泣 百會 前谷 厲兌 合谷
 迎香 △鼻流清涕 人中 上星 風府 △腦漏鼻中臭涕出 曲差 上星 △鼻衄 上星(灸二七
 壯) 絕骨 顛會 又一法灸項後髮際兩筋間宛宛中 △久病流涕不禁 百會(灸) △口乾 尺澤
 曲澤 大陵 二間 少商 商陽 △咽乾 太淵 魚際 △消渴 水溝 承漿 金津 玉液 曲
 池 勞宮 太冲 行間 商丘 然谷 隱白(百日以上者切不可灸) △唇乾有涎 下廉 △舌乾涎
 出 復溜 △唇乾飲不下 三間 少商 △唇動如蟲行 水溝 △唇腫 迎香 △口噤眼喎 頰
 車 水溝 列缺 太淵 合谷 二間 地倉 絲竹空 △口噤 頰車 支溝 外關 列缺 內庭 厲
 兌 △失音不語 間使 支溝 靈道 魚際 合谷 陰谷 復溜 然谷 △舌緩 太淵 合谷 冲

陽 內庭 崑崙 三陰交 風府 △舌強 瘡門 少商 魚際 二間 中冲 陰谷 然谷 △舌黃
魚際 △齒寒 少海 △齒痛 商陽 △齒齲惡風 合谷 厲兌 △齒齲 少海 小海 陽谷
合谷 液門 二間 內庭 厲兌 △齲痛 角孫 小海 △舌齲腐 承漿 勞宮(各二壯) △牙疼
曲池 少海 陽谷 陽谿 二間 液門 頰車 內庭 呂細(在內踝骨尖上灸二七壯) △上牙疼
人中 太淵 呂細 灸臂上起肉中五壯 △下牙疼 龍玄(在側腕交叉脈) 承漿 合谷 腕上五
寸兩筋中間灸五壯 △不能嚙物 角孫 △牙疳蝕爛生瘡 承漿(壯如小筋頭大灸七壯)

△胸背脇門

胸滿 經渠 陽谿 後谿 三間 間使 陽陵 三里 曲泉 足臨泣 △胸痺 太淵 △胸膈悶
肩井 △胸脇痛 天井 支溝 間使 大陵 三里 太白 丘墟 陽輔 △胸中澹 間使 △胸滿
支腫 內關 膈俞 △胸脇滿引腹 下廉 丘墟 俠谿 腎俞 △胸煩 期門 △胸中寒 壺中
△肩背痠疼 風門 肩井 中渚 支溝 後谿 腕骨 委中 △心胸痛 曲澤 內關 大陵 △胸滿
血膨有積塊 霍亂腸鳴善噫 三里 期門(向外刺二寸不補不瀉) △脇滿 章門 △脇痛 陽谷 腕骨 支溝
膈俞 申脈 △缺盆痛 太淵 商陽 足臨泣 △脇與脊引 肝俞 △背腹項急 大椎 △腰背 強直不能動
側 腰俞 肺俞 △腰痛楚 委中 復溜 △腰背偃僕 風池 肺俞 △背拘急 經渠 △肩背相引 二間
商陽 委中 崑崙 △偏脇背痛痺 魚際 委中 △背痛 經渠 魚際 丘墟 崑崙 京骨 △脊旅強痛 委中
△腰脊痠疼難轉 天牖 風池 合谷 崑崙 △脊內痠疼不能屈伸 合谷 復溜 崑崙 △脊強渾身痛不能
轉側 瘡門 △胸連脇痛 期門(先針) 章門 丘墟 行間 湧泉 △肩背痛 肩髃 天井 曲池 陽谷 關冲

△手足腰肢門

手臂痛不能舉 曲池 尺澤 肩髃 三里 少海 太淵 陽池 陽谿 陽谷 前谷 合谷 液門 外關
 腕骨 △臂寒 尺澤 神門 △臂內麻痛 太淵 △臂腕側痛 陽谷 △手腕動搖 曲澤 △腋痛 少海
 間使 少府 陽輔 丘墟 足臨泣 申脈 △肘勞 天井 曲池 間使 陽谿 中渚 陽谷 太淵 腕骨
 列缺 液門 △手腕無力 列缺 △肘臂痛 肩髃 曲池 通里 手三里 △肘擊 尺澤 肩髃 少海
 間使 大陵 後谿 魚際 △肘臂凌重 支溝 △肘臂手指不能屈 曲池 三里 外關 中渚 △手臂
 麻木不仁 肩井 曲池 外關 經渠 支溝 陽谿 腕骨 上廉 合谷 △手臂冷痛 肩井 曲池 下廉
 △手指拘攣筋緊 曲池 陽谷 合谷 △手熱 勞宮 曲池 曲澤 內關 列缺 經渠 太淵 中冲
 少冲 △手臂紅腫 曲池 通里 中渚 合谷 手三里 液門 △風痺肘臂不舉 尺澤 曲池 合谷 △兩
 手拘攣偏風癱疹喉痺胸脇填滿筋緩手臂無力皮膚枯燥 曲池(先瀉後補) 肩髃 手三里 △肩膊煩疼
 肩髃 肩井 曲池 △五指皆疼 外關 △手擊指疼 少商 △掌中熱 列缺 經渠 太淵 △腋肘腫
 尺澤 小海 間使 大陵 △腋下腫 陽輔 丘墟 足臨泣 △腰痛 肩井 環跳 陰市 三里
 委中 承山 陽輔 崑崙 腰俞 腎俞 △兩腿如冰 陰市 △挫閃腰疼脇筋痛 尺澤 曲池
 合谷 手三里 陰陵 陰交 行間 足三里 △腰疼難動 風市 委中 行間 △腰脊強痛 腰俞
 委中 湧泉 小腸俞 膀胱俞 △腰痛 環跳 風市 陰市 委中 承山 崑崙 申脈 △股膝
 內痛 委中 三里 三陰交 △腿膝痠疼 環跳 陽谿 丘墟 △脚膝痛 委中 三里 曲泉 陽
 陵 風市 崑崙 解谿 △膝胫股腫 委中 三里 陽輔 解谿 承山 △腰如坐水 陽輔

△足痿不收 復溜 △風痺脚脰麻木 環跳 風市 △足麻痺 環跳 陰陵 陽輔 太谿 至陰 △脚氣
 肩井 膝眼 風市 三里 承山 太冲 丘墟 行間 △脾樞痛 環跳 陽陵 丘墟 △足寒熱 三
 里 委中 陽陵 復溜 然谷 行間 中封 大都 隱白 △脚腫 承山 崑崙 然谷 委中 下廉 體
 骨 風市 △足寒如冰 腎俞 △渾身戰掉脰痿 承山 金門 △足胎寒 復溜 申脈 厲兌 △足攣
 腎俞 陽陵 陽輔 絕骨 △諸節皆痛 陽輔 △腦腫 承山 崑崙 △足緩 陽陵 冲陽 太冲 丘
 墟 △脚弱 委中 三里 承山 △兩膝紅腫疼痛 膝關 委中 三里 陰市 △穿跟草鞋風 崑崙 丘
 墟 商丘 照海 △足不能行 三里 曲泉 委中 陽輔 三陰交 復溜 冲陽 然谷 申脈 行間 脾
 俞 △脚腕痠 委中 崑崙 △足心疼 崑崙 △脚筋短急 足沉重 鶴膝 壓節 風腫 惡風 發不能起床
 風市 △腰痛不能久立 腿膝 壓重及四肢不舉 附陽 △腰重痛不可忍 及轉側起臥不便 冷痺 脚筋攣
 急 不得屈伸 灸兩脚曲 啾兩紋 頭四處各三壯 一同灸 用兩人兩邊同吹至火滅 若午時灸了 至晚或臙腑鳴
 或行一二次 其疾立愈 △腰痛不能舉 僕參 二穴在跟骨下陷中 拱足取之 灸三壯 △膝以上病 灸環
 跳 風市 △膝以下病 灸犢鼻 膝關 三里 陽陵 △足踝以上病 灸三陰交 絕骨 崑崙 △足踝以
 下病 灸照海 申脈 △腿痛 體骨 △脚氣 一風市(百壯或五十壯) 二伏兔(針三分禁灸) 三犢
 鼻(五十壯) 四膝眼 五三里(百壯) 六上廉 七下廉(百壯) 八絕骨 △脚轉筋 發時不可忍者 脚
 踝上(一壯) 內筋急灸內 外筋急灸外 △脚轉筋多年不愈 諸藥不效者 灸承山(二七壯)

△婦人門

月水不調 氣海 中極 帶脈(一壯) 腎俞 三陰交 月事不利 足臨泣 三陰交 中極 △過時

不止 隱白 △下經若冷來無定時·關元 △女子漏下不止 太冲 三陰交 △血崩 氣海 大敦 陰谷 太冲 然谷 三陰交 中極 △癥聚 關元 △赤白帶下 帶脈 關元 氣海 三陰交 白環俞 間使(三十壯) △小腹堅 帶脈 △絕孕 商丘 中極 △因產惡露不止 氣海 關元 △產後諸病 期門 △乳癰 下廉 三里 俠谿 魚際 委中 足臨泣 少澤 △乳腫痛 足臨泣 △難產 合谷補) 三陰交(瀉) △太冲 △橫生死胎 太冲 合谷 三陰交 △橫生手先出 右足小指尖(灸三壯立產) 如小麥大) △子上逼心氣悶欲絕 巨闕 合谷(補) 三陰交(瀉) 如子手拗母心生下男左女右手心有針痕可驗。不然在人中或腦後有針痕。 △產後血暈不識人 支溝 三里 三陰交 △墮胎後手足如冰厥逆 肩井(五分若覺悶亂急補三里) △胎衣不下 中極 肩井 △陰挺出 曲泉 照海 大敦 △無乳 臍中(灸) 少澤(補)此二穴神效。 △血塊 曲泉 復溜 三里 氣海 丹田 三陰交 △婦人經事正行與男子交。日漸羸瘦。寒熱往來。精血相競。百勞 腎俞 風門 中極 氣海 三陰交 若以前症作虛勞治者非也。 △女子月事不來。面黃乾嘔。妊娠不成。 曲池 支溝 三里 三陰交 △經水過多 通里 行間 三陰交 △欲斷產 灸右足內踝上一寸 合谷 又一法灸臍上二寸三分三壯 肩井 △一切冷癰 灸關元 △不時漏下 三陰交 △月水不調因結成塊 針間使

△小兒門

大小五瀉 水溝 百會 神門 金門 崑崙 巨闕 △驚風 腕骨 △痰癇五指掣 陽谷 腕骨 崑崙 △搖頭張口 反折 金門 △風瀉目翳上 百會 崑崙 絲竹空 △脫肛 百會 長強 △卒疝 太冲 △角弓反張 百會 △瀉痢 神闕 △赤遊風 百會 委中 △秋深冷痢 灸臍下二寸及三

寸動脈中 △吐乳 灸中庭(在臍中下一寸六分) △卒癩及猪癩 巨闕(灸三壯) △口有瘡蝕齟臭穢氣衝人 灸勞宮二穴(各一壯) △卒患腹痛肚皮青黑 灸臍四邊各半寸(三壯) 鳩尾骨下一寸(三壯) △驚癩 頂上旋毛中(灸三壯) 耳後青絡(灸三壯) 炷如小麥大) △風癩手指屈如數物者 鼻上髮際宛宛中(灸三壯) △二三歲兩目皆赤 大指次指間後一寸五分(灸二壯) △顛門不合 臍上臍下各五分二穴(各三壯) 灸瘡未發顛門先合) △夜啼 灸百會三壯 △腎脹偏墜 關元(灸三壯) 大敦(七壯) △猪癩如尸厥吐沫 巨闕(三壯) △食癩先寒熱洒淅乃發 鳩尾上五分(三壯) △羊癩 九椎下節間(灸三壯) 又法 大椎(三壯) △牛癩 鳩尾(三壯) 又法 鳩尾 大椎(各三壯) △馬癩 僕參(二穴各三壯) 又法 風府 臍中(各三壯) △犬癩 兩手心 足太陽 肋戶(各一壯) △雞癩 足諸陽(各三壯) △牙疳蝕爛 承漿(針灸皆可) △遍身生瘡 曲池 合谷 三里 絕骨 膝眼 △腋腫馬刀瘡 陽輔 太冲 △熱風癩疹 肩髃 曲池 曲澤 環跳 合谷 湧泉 △癰腫振寒 少海 △疥癬瘡 曲池 支溝 陽谷 陽谿 大陵 合谷 後谿 委中 三里 陽輔 崑崙 行間 三陰交 百蟲窠

△瘡毒門

疔瘡生面上與口角 灸合谷 △疔瘡生手上 曲池(灸) △疔瘡生背上 肩井 三里 委中 臨泣 行間 通里 少海 太衝 △瘰癧 少海 先針皮上候三十六息推針入內須定深淺追核大小勿出核。三十二下乃出針。天池 章門 臨泣 支溝 陽輔(灸百壯) 肩井(隨年壯) 手三里 △癰疽發背 肩井 委中 又以蒜片貼瘡上灸之如不疼灸至疼如疼灸至不疼愈多愈好 △溺水死者經宿可救 卽解死人衣帶灸臍中 △狂犬咬傷人 卽灸咬處瘡上 △蛇咬傷人 灸傷處三壯仍以蒜片貼咬處灸蒜上。

△人脈微細不見或有或無。宜於少陰經復溜穴上。用圓利針針至骨處。順針下刺。候回陽脈。陽脈生時。方可出針。△癰疽瘡毒。同楊氏騎竹馬灸法。

△續增治法

△中風論

且夫中風者有五不治也。開口。閉眼。撒尿。遺尿。喉中雷鳴。皆惡候也。且中風者。為百病之長。至其變化。各不同焉。或中於臟。或中於腑。或痰。或氣。或怒。或喜。逐其隙而害成也。中於臟者。則令人不省人事。痰涎壅喉。中雷鳴。四肢癱瘓。不知疼痛。語言蹇澀。故難治也。中於腑者。則令人半身不遂。口眼喎斜。知疼痛。能言語。形色不變。故易治也。治之先審其症。而後刺之。其中五臟六腑形症各有名先。須審其源。而明其症。依標本刺之。無不效也。

- 一肝中之狀。無汗惡寒。其色青。名曰怒中。
- 二心中之狀。多汗怕驚。其色赤。名曰思慮中。
- 三脾中之狀。多汗身熱。其色黃。名曰喜中。
- 四肺中之狀。多汗惡風。其色白。名曰氣中。
- 五腎中之狀。多汗身冷。其色黑。名曰氣勞中。
- 六胃中之狀。飲食不下。痰涎上壅。其色淡黃。名曰食後中。
- 七膽中之狀。目眼牽連。醒睡不醒。其色綠。名曰驚中。

△初中寒急救針法

乾坤生意

凡初中風跌倒。卒暴昏沉。痰涎壅滯。不省人事。牙關緊閉。藥水不下。急以三稜針。刺手十指十二井穴。當去惡血。又治一切暴死惡候。不省人事。及絞腸痧。乃起死回生妙訣。少商二穴。商陽二穴。中衝二穴。關衝二穴。少衝二穴。少澤二穴。

△中風癱瘓針灸秘訣

中風口眼喎斜。聽會 頰車 地倉 凡喎向左者。鑱灸右。向右宜灸左。各喎陷中二七壯。艾炷如麥粒大。頻頻灸之。取盡風氣。口眼正爲度。一法。以五寸長筆管插入耳內。外以繩纏四圍。竹管上。頭以艾灸二七壯。右喎灸左。左喎灸右。

中風風邪入腑。以致手足不遂。百會 耳前髮際 肩髃 曲池 風市 手三里 絕骨 凡覺手足麻痺。或疼痛良久。此乃風邪入腑之候。宜灸此七穴。病在左灸右。在右灸左。候風氣輕減爲度。

中風風邪入臟。以致氣塞涎壅。不語昏危。百會 大椎 風池 肩井 曲池 足三里 間使 凡覺心中。憤亂神思不怡。或手足頑麻。此風邪入臟之候。速灸此七穴。各五七壯。如風勢略可。凡遇春秋二時。當灸此二穴。以泄風氣。若素有風入。尤當留意。

中風鼻至不開。時流清涕。偏正頭風。及生白屑。驚癇。目上視。不識人。顛會（灸） 中風頭皮腫。目眩。虛。振寒。熱。目痛。不能遠視。上星（針灸） 中風風痼。癱瘓等症。印堂（針灸） 中風頭項急。不能回顧。風府（針） 中風手不能舉。陽池（針灸） 中風腕蹇。不能屈伸。指疼不能握物。外關（針灸） 中風手弱不仁。拘攣不伸。手三里（針灸） 中風痰咳。肘攣。寒熱驚癇。列缺（針灸） 中風驚怖。聲音不出。肘腕痠疼。通里（針灸） 中風膝腰疼痛。不能轉側。腰脇相引。環跳（針灸） 中風轉筋拘急。行步無力疼痛。崑崙（針灸） 中風脚腿麻木。冷痺冷痛。陽陵（針灸） 中風腰背拘急。委中（針） 中風脚膝疼痛。轉筋拘急。承山（針灸）

△治虛損五勞七傷緊要灸穴

陶道一穴 灸二七壯 身柱一穴 灸二七壯 肺俞二穴 灸七七壯至百壯 膏肓二穴 灸三七壯至七七壯 傷寒 發熱 風寒客於皮膚。陽氣拂鬱所致。此表熱也。陽氣下陷入陰分蒸薰。此裏熱也。

汗不出悽悽惡寒 玉枕 大杼 肝俞 鬲俞 陶道 △身熱惡寒 後谿 △身熱汗出足厥冷 大都

△身熱頭痛食不下 三焦俞 △汗不出 合谷 後谿 陽池 厲兌 解谿 風池 △身熱而喘

三間 △餘熱不盡 曲池 △煩滿汗不出 風池 命門 △汗出寒熱 五虛 攢竹 上腕 △煩心

好嘔 巨闕 商丘 △身熱頭痛汗不出 曲泉 神道 關元 懸顛(已上見針經) △六脈沉細一

息二三至 氣海(灸) 關元(灸) 少陽發熱 太谿(灸)

惡寒 有熱惡寒者發於陽。無熱惡寒者發於陰。背惡寒口中和 關元(灸)

惡風 有汗為中風傷衛。無汗惡風為寒傷榮。

先刺風府 風池 後飲桂枝葛根湯。

胸脇滿。兼譫語。邪風自表傷裏先胸脇。次入心。期門

結胸。臟氣閉而不流布也。按之痛為小結。不按自痛為大結。期門(針) 肺俞(針)

婦人因血結胸熱入血室。期門(針) 又以黃連巴豆七粒作餅子。置臍中。以火灸之。得利為度。

欬逆 胸中氣不交也。水火相搏而有聲。期門(灸)

小腹痛 上為氣。下為溺。當出不出積而為滿。或腹中急痛。刺委中 或奪命穴等處。

煩躁 邪氣在裏煩為內不安。躁為外不安。傷寒六七日脈微。手足厥冷。煩躁。灸厥陰俞

畜血 熱毒流於下而瘀血。少陰症下利便膿血。陽明症下血。譫語必熱入血室。頭汗出。刺期門。

嘔吐 表邪傳裏裏氣上逆也。口中和脈微溺澀。灸厥陰。

戰慄。戰者正氣勝。慄者邪氣勝。邪與正爭。心戰而外慄。爲病欲解也。邪氣內盛。正氣大虛。心慄而鼓頷。身不戰者。已而遂成寒逆者。灸魚際。

四逆。四肢逆冷。積冷成寒。六腑氣絕於外。足脛寒逆。少陰也。身寒者。厥陰也。灸氣海。腎俞。肝俞。厥。手足逆冷。陽氣伏陷。熱氣逆伏。而手足冷也。刺之。脈促而厥者。灸之。

鬱冒。鬱爲氣不舒。冒爲神不清。卽昏迷也。多虛極乘寒所致。或吐下使然。刺太陽少陽井。病頭痛或冒悶。如結胸狀。刺大椎。肺俞。肝俞。慎不可汗。

自利。不經攻下。自瀉泄。脈微澁。嘔而汗出。必更衣。反小者。當溫上。灸之以消除。小使吐利。手中不冷。反發熱。脈不至。灸太谿。少陰下利。便濃血。刺之通用。

霍亂。上吐下利。揮霍撩亂。邪在中焦。胃氣不和。陽陰乖隔。遂上吐下泄。躁擾煩亂也。或腹中痛絞刺。針委中。腹痛。有實有虛。寒熱燥。屎舊積。按之不痛爲虛。痛爲實。合灸。不灸令病人冷結。久而彌困。刺委中。

陰毒。陰症。陰病盛則微陽消於上。故沉重。四肢逆冷。臍腹築痛。厥逆或冷。六脈沉細。灸關元。氣滯。太陽少陽併病。刺肺俞。肝俞。如頭痛。刺大椎。

小便不利。邪畜於內。津液不行。陰寒甚。下閉者。灸之。陰症。小便不利。陰囊縮。腹痛欲死者。灸石門。不仁。不柔和。疼痛寒。正氣爲邪氣閉伏。鬱而不散。血氣虛少故也。若越人診號太子尸厥。以鬱冒不仁爲可治。刺之而全者。神醫之診也。設脈浮洪。汗如油。喘不休。體不仁。越人豈能治哉。已上見劉氏傷寒治。

△雜病

風。大率主血虛氣虛。火與濕。多痰。

中風 神闕 風池 百會 曲池 翳風 風市 環跳 肩髃 皆可灸之以疎風。針之以導氣。

寒 見傷寒 △陰寒及陷下脈絕者宜灸之 △發熱 有寒潮熱煩熱往來熱 △熱病汗不出 商陽
合谷 陽谷 俠谿 厲兌 勞宮 腕骨 以導氣 △熱無汗不止 陷谷 以洩熱 △腹痛 有虛

實寒氣滯死血積熱風濕宿食瘡痧疝 △實痛宜瀉 太衝 太白 太淵 大陵 三陰交 △邪客經絡
藥不能及宜灸 氣海 關元 中脘 △頭痛 有風熱痰濕寒真頭疼手足青至節死不治 △灸疎散

寒 脈浮刺 腕骨 京骨 脈長刺 合谷 衝陽 脈弦刺 陽池 風府 風池 △腰痛 有氣虛血虛
腎病風濕濕熱痰滯 △血滯於下 刺委中(出血) 灸腎俞 崑崙 又用附子尖烏頭尖南星麝香雄

黃樟腦丁香煉蜜丸薑汁化成膏放手內烘熱摩之 △脇痛 肝火盛木氣實有死血瘀注肝急 針丘墟
中瀆 △心痛 有風寒氣血虛食積熱 針太谿 然谷 尺澤 行間 建里 大都 太白 中脘
神門 湧泉 △牙痛 主血熱胃口有熱風寒濕熱 蟲蛀 針合谷 內庭 浮白 陽白 三間 △眼目

主肝氣實風熱痰熱血瘀熱血實氣壅 針上星 百會 神庭 前頂 攢竹 絲竹空 痛者 針風
池 合谷 △大寒犯腦連及目痛或風濕相搏有翳 灸三間 合谷 △小兒疳眼 灸合谷二穴各一壯

△瀉痢 氣虛兼寒熱食積風邪驚邪熱濕陽氣下陷痰積當分治瀉輕痢重 △陷下 灸脾俞 關元
腎俞 復溜 腹哀 長強 太谿 三里 氣舍 中脘 大腸俞 △白痢 灸大腸俞 △赤痢 灸小腸

俞 △瘡 有風暑山嵐瘴氣食老寒濕痺五臟瘡六腑瘡 針合谷 曲池 公孫 先針後灸大椎第一節
三七壯 △欬嗽 有風寒火勞痰肺脹濕 灸天突 肺俞 肩井 少商 然谷 肝俞 期門 行間

廉泉 扶突 針曲澤(出血立已) 前谷 △面赤熱欬 針支溝 多睡 針三里 △吐衄血 身
熱是血虛血濕身熱者死不治 針隱白 脾俞 肝俞 上脘 △下血 主腸風多在胃與大腸 針隱白

灸三里 △諸氣 怒則氣上。驚則氣亂。恐則氣下。勞則氣散。悲則氣消。喜則氣緩。思則氣結。針以導氣。
△淋屬熱。熱結痰氣不利。胞痺爲寒。老人氣虛。灸三陰交。△小水不禁。灸陽陵泉。陰陵泉。△喉痺。針合谷。湧泉。天突。豐隆。初起旁灸之。使外洩氣。△頭腫。針曲池。

△諸瘡

瘰癧 灸肩井 曲池 大迎 △綠唇瘡 刺唇去惡血。△疔 有因寒。因氣。因濕熱。痰積流下。針太冲。大敦 絕骨 灸大敦 三陰交 小腹下橫紋斜灸一壯。△脚氣 有濕熱。食積流注。風濕。寒濕。針公孫 衝陽 灸足三里 △痿 有濕熱。有痰。有無血而虛。有氣弱。有瘀血。針中瀆 環跳（停針待氣二時方可） 灸三里 肺俞 △喘 有痰喘。氣虛陰虛。灸中府 雲門 天府 華蓋 肺俞 △惡心 因痰熱虛 灸胃俞 幽門 商丘 中府 石門 胃俞 陽關 △膈噎 因血虛。氣虛熱。痰火。血積癥積。灸天突 石關 三里 胃俞 胃脘 鬲俞 水分 氣海 胃倉 △水腫 皮水。正水。石水。風水。因氣濕食。針胃倉 合谷 石門 水溝 三里 復溜 曲泉 四滿 △臃脹 氣脹。寒脹。脾虛中滿。針上脘 三里 寒脹。脾虛中滿。脾俞 懸鍾 承滿 △頭眩 痰挾氣虛。火動其痰。針上星 風池 天柱 △痛風 風熱。風濕。血虛有痰。針百會 環跳 △肩臂痛 痰濕爲主 灸肩髃 曲池 △夢遺 專主濕熱相交。灸中極 曲骨 膏肓 腎俞 △癩 俱是痰火。不必分馬牛六畜。灸百會 鳩尾 上脘 神門 陽蹻 晝發。陰蹻（夜發） △癩 感天地間殺厲之氣。聲啞者難治。針委中。出血二三合。黑紫瘡瘡上亦去惡血。（已上見劉氏雜病治） △瘡瘍 河間曰。凡瘡瘍須分經絡部分。血氣多少。俞穴遠近。從背出者。當從太陽五穴選用 至陰 通谷 束骨 崑崙 委中 從囊出者。當從少陽五穴選用 竅陰 俠谿 臨泣 陽

輔陽。從髌出者。當從陽明五穴選用。厲兌。內庭。陷谷。衝陽。解谿。從胸出者。絕骨。腸蠡。腸蠡。要云千金灸法。屈兩肘。正肘頭。銳骨。灸百壯。下濃血而安。按河間瘡瘍。止論足三陽。而手足三陰三陽未備。學者當引伸觸類。又查醫學入門雜病歌。癰疽初起審其穴。只刺陽經不刺陰。錄之以備通考。

鍼灸大成卷十一

△治症總要

一論中風。但未中風時。一兩月前。或三四箇月前。不時足脛上發痠重麻。良久方解。此將中風之候也。便宜急灸三里。絕骨四處各三壯。後用生葱薄荷柳葉四味煎湯淋洗。灸令祛逐風氣。自瘡口出。如春夏時。夏交秋時。俱宜灸常令二足有灸瘡爲妙。但人不信此法。飲食不節。酒色過度。卒忽中風。可於七處一齊俱灸各三壯。偏左灸右。偏右灸左。百會耳前穴也。

第一陽症。中風不語。手足癱瘓者。合谷 肩髃 手三里 百會 肩井 風市 環跳 足三里 委中 陽陵泉（先針無病手足後針有病手足）

第二陰症。中風半身不遂。拘急。手足拘攣。此是陰症也。亦依治之。但先補後瀉。

第三中暑不省人事。人中 合谷 內庭 百會 中極 氣海

問曰。中暑當六七月間有此症。或八九月十月亦有此症。從何而得。答曰。此症非一醫者不省。當以六七月有之。如何八九月十月亦有之。皆因先感暑氣。流入脾胃之中。串入經絡。灌漑相併。或因怒氣觸動。或因過飲。恣慾傷體。或外感風至。八九月方發。乃難治也。六七月受病淺。風疾未盛。氣血未竭。體氣未衰。此爲易治。復刺後穴。中衝

行間 曲池 少澤

第四中風不省人事。人中 中衝 合谷

問曰。此病如何而來。已上穴法。針之不效。奈何。答曰。針力不到。補瀉不明。氣血錯亂。或去針速。故不效也。前穴未效。復刺後穴。 陞門 大敦

第五中風。口噤不開。 頰車 人中 百會 承漿 合谷 俱宜瀉
問曰。此症前穴不效何也。答曰。此皆風痰灌注。氣血錯亂。陰陽不升降。致有此病。復刺後穴。 廉泉 人中

第六半身不遂中風。 絕骨 崑崙 合谷 肩髃 曲池 手三里 足三里
問曰。此症針後再發何也。答曰。針不知分寸。補瀉不明。不分虛實。其症再發。再針前穴。復刺後穴。 肩井 上廉

委中

第七口眼喎斜中風。 地倉 頰車 人中 合谷
問曰。此症用前穴針效。一月或半月復發何也。答曰。必是不禁房勞。不節飲食。復刺後穴。無不效也。 聽會 承

漿 翳風

第八中風。左癱右瘓。 二里 陽谿 合谷 中渚 陽輔 崑崙 行間
問曰。數穴針之不效何也。答曰。風痰灌注。經絡血氣相搏。再受風寒濕氣入內。凝滯不散。故刺不效。復刺後穴。(

先針無病手足後針有病手足) 風市 丘墟 陽陵泉

第九正頭大痛及腦頂痛。 百會 合谷 上星
問曰。此症針後一日二日再發。甚於前何也。答曰。諸陽聚會頭上。合用先補後瀉。宜補多瀉少。其病再發愈重。如

前法。宜瀉之。無不效也。復針後穴。真頭痛。且發夕死。夕發且死。醫者當用心救治。如不然。則難治。 神庭 太陽

第十偏正頭風。 風池 合谷 絲竹空
問曰。已上穴法。刺如不效何也。答曰。亦有痰飲停滯胸膈。賊風串入腦戶。偏正頭風。發來連臂內痛。成手足沉冷。

久而不治。變爲癱瘓。亦分陰陽針之。或針力不到。未效。可刺中腕。以疎其下疾。次針三里。瀉去其風。復針前穴。

中腕 三里 解谿

第十一頭風目眩 解谿 豐隆

問曰。此症刺效復發。何也。答曰。此乃房事過多。醉飽不避風寒而臥。賊風串入經絡。冷症再發。復針後穴。 風池

上星 三里

第十二頭風頂痛。百會 後頂 合谷

問曰。頭頂痛。針入不效者。再有何穴可治。答曰。頭頂痛。乃陰陽不分。風邪串入腦戶。刺故不效也。先取其痰。次取

其風。自然有效。 中腕 三里 風池 合谷

第十三醉頭風。攢竹 印堂 三里

問曰。此症前穴針之不效。何也。答曰。此症有痰飲停於胃脘。口吐清涎。眩暈。或三日五日。不省人事。不進飲食。名

曰醉頭風。先去其氣。化痰調胃。進食。然後去其風痛也。 中腕 竈中 三里 風門

第十四目生翳膜。睛明 合谷 四白

問曰。以上穴法刺之不效。何也。答曰。此症受病既深。未可一時便愈。須是二三次針之。方可有效。復刺後穴。 太

陽 光明 大骨空 小骨空

第十五迎風冷淚。攢竹 大骨空 小骨空

問曰。此症緣何而得。答曰。醉酒當風。或暴赤或痛。不忌房事。恣意好食。燒煎肉物。婦人多因產後不識迴避。當風

坐臥。賊風串入目中。或經事交感。穢氣衝上頭目。亦成此症。復刺後穴。 小骨空（治男婦醉後當風）三陰交

（治婦人交感症）淚孔上（米大艾灸七壯效）中指半指尖（米大艾灸三壯效）

第十六目生內障。 童子膠 合谷 臨泣 睛明

問曰。此症從何而得。此數穴針之不效。何也。答曰。怒氣傷肝。血不就會。腎水枯竭。氣血耗散。臨患之時。不能節約。恣意房事。用心過多。故得此症。亦難治療。復刺後穴。 光明 天府 風池

第十七目患外障。 小骨空 太陽 睛明 合谷

問曰。此症緣何而得。答曰。頭風灌注。瞳人血氣湧溢。上盛下虛。故有此病。刺前不效。復刺後穴。二三次方愈。 臨泣 攢竹 三里 內骨尖（灸五壯即眼頭尖上）

第十八風沿眼紅溢爛。 睛明 四白 合谷 臨泣 二間

問曰。針之不效。何也。答曰。醉飽行房。血氣凝滯。痒而不散。用手揩摸。賊風乘時串入。故得此症。刺前不效。復刺後穴。 三里 光明

第十九眼赤暴痛。 合谷 三里 太陽 睛明

問曰。此症從何而得。答曰。時氣所作。血氣壅滯。當風睡臥。饑飽勞役。故得此症。復刺後穴。 太髒 攢竹 絲竹空

第二十眼紅腫痛。 睛明 合谷 四白 臨泣

問曰。此症從何而得。答曰。皆因腎水受虧。心火上炎。肝不能制。心肝二血不能歸元。血氣上壅。灌注瞳人。赤脈貫睛。故不散。復刺後穴。 太髒 腎俞 行間 營宮

第二十一翳肉侵睛。 風池 睛明 合谷 太陽

問曰。此症從何而得。答曰。或因傷寒未解。却有房室之事。上盛下虛。氣血上壅。或頭風不早治。血貫瞳人。或暴下赤痛。或因氣傷肝。心火上炎。故不散也。及婦人產後。怒氣所傷。產後未滿。房事觸動。心肝二經。飲食不節。饑飽醉

勞。皆有此症。非一時便可治療。漸而爲之。無不效也。復針後穴。風池 期門 行間 太陽

第二十二怕日羞明。小骨空 合谷 攢竹 二間

問曰。此症緣何而得。答曰。皆因暴痛未愈。在路迎風。串入眼中。血不就舍。肝不藏血。風毒貫入。靨橙光冷淚自出。

見日影乾澀疼痛。復刺後穴。睛明 行間 光明

第二十三鼻窒不聞香臭。迎香 上星 五處 禾膠

問曰。此症緣何而得。針數穴皆不效。答曰。皆因傷寒不解。毒氣衝腦。或生鼻痔。腦中大熱。故得此症。復刺後穴。

水溝 風府 百勞 太淵

第二十四鼻流清涕。上星 人中 風府

問曰。此症緣何而得。答曰。皆因傷風不解。食肉飲酒太早。表裏不解。咳嗽痰涎。及腦寒疼痛。故得此症。復針後穴。

百會 風池 風門 百勞

第二十五腦寒瀉臭。上星 曲差 合谷

問曰。此症緣何而得。答曰。皆因鼻衄不止。用藥吹入腦戶。毒氣攻上腦頂。故流鼻臭也。復刺後穴。水溝 迎香

第二十六鼻淵鼻痔。上星 風府

問曰。針此穴未效。復刺何穴。答曰。更刺後穴。禾膠 風池 人中 百會 百勞 風門

第二十七鼻衄不止。合谷 上星 百勞 風府

問曰。此症緣何而得。出血不止。答曰。血氣上壅。陰陽不能升降。血不宿肝。肝主藏血。血熱妄行。故血氣不順也。針

前不效。復刺後穴。迎香 人中 印堂 京骨

第二十八口内生瘡。海泉 人中 承漿 合谷

問曰。此症緣何而得。答曰。上盛下虛。心火上炎。脾胃俱敗。故成此症。復刺後穴。金津 玉液 長強

第二十九口眼喎斜。頰車 合谷 地倉 人中

問曰。此症從何而得。答曰。醉後臥睡當風。賊風串入經絡。痰飲流注。或因怒氣傷肝。房事不節。故得此症。復刺後穴。承漿 百會 地倉 童子膠

第三十兩頰紅腫生瘡。一名枯曹風。猪腮風。合谷 列缺 地倉 頰車

問曰。此症從何而得。答曰。熱氣上壅。痰滯三焦。腫而不散。兩腮紅腫生瘡。名曰枯曹風。復刺後穴。承漿 三里

金津 玉液

第三十一舌腫難語。廉泉 金津 玉液

問曰。此症從何而得。答曰。皆由酒痰滯於舌根。宿熱相搏。不能言語。故令舌腫難言。復刺後穴。天突 少商

第三十二牙齒腫痛。呂細 頰車 龍玄 合谷

第三十三上牙牙痛。呂細 太淵 人中

第三十四下牙牙痛。合谷 龍玄 承漿 頰車

問曰。牙痛之症。緣何而得。答曰。皆因腎經虛敗。上盛下虛。陰陽不升。故得前症。復刺後穴。腎俞 三間 二間

第三十五耳內虛鳴。腎俞 三里 合谷

問曰。此症從何而得。答曰。皆因房事不節。腎經虛敗。氣血耗散。故得此症。復刺後穴。太谿 聽會 三里

第三十六耳紅腫痛。聽會 合谷 頰車

問曰。此症腫痛。何也。答曰。皆因熱氣上壅。或因綴耳觸傷。熱氣不散。及傷寒不解。故有此症。不可一例針灸。須辨問端的。針之無不效也。復刺後穴。三里 合谷 翳風

第三十七疔耳生瘡。出膿水。發風。合谷 耳門
問曰。疔耳生瘡。出膿水。嘗聞小兒有此症。答曰。洗浴水歸耳內。故有。大人或因剔耳觸動耳黃。亦有水誤入耳內。故如此。復刺後穴。聽會 三里

第三十八耳聾氣閉。聽宮 聽會 翳風

問曰。此症從何而得。答曰。傷寒大熱。汗閉氣不舒。故有此症。前針不效。復刺後穴。三里 合谷

第三十九手臂麻木不仁。肩髃 曲池 合谷

問曰。此症從何而得。答曰。皆因寒濕相搏。氣血凝滯。故麻木不仁也。復刺後穴。肩髃 列缺

第四十手臂冷風癢痛。肩井 曲池 手三里 下廉

問曰。此症從何而得。答曰。寒邪之氣。流入經絡。夜臥涼枕竹簟漆凳。冷處睡着。不知風濕流入經絡。故得此症。復刺後穴。手三里 經渠 上廉

第四十一手臂紅腫疼痛。三里 曲池 通里 中渚

問曰。此症緣何而得。答曰。氣血壅滯。流而不散。閉塞經絡不通。故得此症。復刺後穴。合谷 尺澤

第四十二手臂紅腫及疽。中渚 液門 曲池 合谷

問曰。此症緣何而得。答曰。血氣壅滯。皮膚癢痒。用熱湯泡洗。而傷紅腫。故得此症。久而不治。變成手背疽。復刺後穴。上都 陽池

第四十三手臂拘攣。兩手筋緊不開。陽池 合谷 尺澤 曲池 中渚

問曰。此症從何而得。答曰。皆因濕氣處臥。暑月夜行。風濕相搏。或酒醉行房之後。露天而臥。故得此症。復刺後穴。肩髃 中渚 少商 手三里

第四十四肩背紅腫疼痛。肩顛 風門 中渚 大杼

問曰此症從何而得。答曰皆因腠理不密。風邪串入皮膚。寒邪相搏。血氣凝滯。復刺後穴。膏肓 肺俞 肩顛

第四十五心胸疼痛。大陵 內關 曲澤

問曰心胸痛從何而得。答曰皆因停積。或因食冷。胃脘冷積作楚。心痛有九種。有虫食痛者。有心連冷痛者。有陰陽不升降者。有怒氣衝心者。此症非一。推詳其症治之。中腕 上腕 三里

第四十六脇肋疼痛。支溝 章門 外關

問曰此症從何而得之。答曰皆因怒氣傷肝。血不歸元。觸動肝經。肝藏血。怒氣甚。肝血不歸元。故得是症。亦有傷寒後脇痛者。有挫閃而痛者。不可一例治也。宜推詳治之。復刺後穴。行間（瀉肝經治怒氣）中封 期門（

治傷寒後脇痛）陽陵泉（治挫閃）

第四十七腹內疼痛。內關 三里 中腕

問曰腹內疼痛如何治療。答曰失饑傷飽。血氣相爭。榮衛不調。五藏不安。寒濕中得此。或冒風被雨。醉臥行房。飲食不化。亦有此症。必急治療。爲腎虛敗。毒氣冲歸臍腹。故得此症。如不愈。復刺後穴。關元 水分 天樞（寒濕飢飽）

第四十八小腹脹滿。內庭 三里 三陰交

問曰此症針入穴法不效。何也。答曰此因停飲不化。腹脹。此症非一。有膀胱疝氣。冷築疼痛。小便不利。脹滿疼痛。大便虛結。脹滿疼痛。推詳治之。再刺後穴。照海 大敦 中腕（先補後瀉）氣海（專治婦人血塊攻築疼痛。小便不利。婦人諸般氣痛）

第四十九兩足麻木。陽輔 陽交 經骨 行間

問曰。此症從何而得。答曰。皆爲濕氣相搏。流入經絡不散。或因酒後房事過多。寒暑失蓋。致有此症。復針後穴。
崑崙 絕骨 丘墟

第五十兩膝紅腫疼痛。膝關 委中

問曰。此症從何而來。答曰。皆因脾家受濕。痰飲流注。此疾非一。或因痢後。寒邪入於經絡。遂有此症。或傷寒流注。亦有此症。復刺後穴。陽陵泉 中脘 豐隆

第五十一足不能行。丘墟 行間 崑崙 太衝

問曰。此症從何而得。答曰。皆因醉後行房。腎經受虧。以致足弱無力。遂致不能行步。前治不效。復刺後穴。三里 陽輔 三陰交 復溜

第五十二脚弱無力。公孫 三里 絕骨 申脈

問曰。此症從何而得。答曰。皆因濕氣流於經絡。血氣相搏。或因行房。過損精力。或因行路。有損筋骨。致成此疾。復針後穴。崑崙 陽輔

第五十三紅腫脚氣生瘡。照海 崑崙 京骨 委中

問曰。此症前穴不愈。何也。答曰。氣血凝而不散。寒熱久而不治。變成其疾。復針後穴。三里 三陰交

第五十四脚背紅腫痛。太衝 臨泣 行間 內庭

問曰。此症從何而得。答曰。皆因勞役過多。熱湯泡洗。血氣不散。以致紅腫疼痛。宜針不宜灸。丘墟 崑崙

第五十五穿跟草鞋風。照海 丘墟 商丘 崑崙

解難

第五十六風痛不能轉側舉步艱難。環跳 風市 崑崙 居膠 三里 陽陵泉

問曰此症緣何而得。答曰皆因房事過多。寒濕地土睡臥。流注經絡。挫閃後腰疼痛。舉止艱難。前穴不效。復刺後穴。五種 陽輔 支溝

第五十七腰脚疼痛。委中 人中

第五十八腎虛腰痛。腎俞 委中 太谿 白環俞

第五十九腰脊強痛。人中 委中

第六十挫閃腰脇痛。尺澤 委中 人中

問曰此症從何而得。答曰皆因房事過多。勞損腎經。精血枯竭。腎虛腰痛。負重遠行。血氣錯亂。冒熱血不歸元。則腰痛。或因他事所關。氣攻兩脇疼痛。故有此症。復刺後穴。崑崙 束骨 支溝 陽陵泉

第六十一渾身浮腫生瘡。曲池 合谷 三里 三陰交 行間 內庭

問曰此症從何而得。答曰傷饑失飽。房事過度。或食生冷。

第六十二四肢浮腫。中都 合谷 曲池 中渚 液門

問曰此症從何而得。答曰皆因饑寒。邪入經絡。飲水過多。流入四肢。或飲酒過多。不避風寒。致有此症。復針後穴。

行間 內庭 三陰交 陰陵泉

第六十三單蠱脹。氣海 行間 三里 內庭 水分 食關

第六十四雙蠱脹。支溝 合谷 曲池 水分

問曰此症從何而得。答曰皆因酒色過多。內傷臟腑。血氣不運。遂成蠱脹。飲食不化。痰積停滯。渾身浮腫生水。小便不利。血氣不行。則四肢浮腫。胃氣不足。酒氣不節。則單蠱脹也。腎水俱敗。水火不相濟。故令雙蠱。此症本難於

療治。醫者當詳細推之。三里 三陰交 行間 內庭

第六十五小便不利。陰陵泉 氣海 三陰交

問曰。此症緣何而得。答曰。皆因膀胱邪氣熱蘊不散。或勞役過度。怒氣傷胞。則氣閉入竅中。或婦人轉胞。皆有此症。復刺後穴。陰谷 大陵

第六十六小便滑數。中極 腎俞 陰陵泉

問曰。此症為何。答曰。此膀胱受寒。腎經滑數。小便冷痛。頻頻淋瀝。復針後穴。三陰交 氣海

第六十七大便秘結不通。章門 太白 照海

問曰。此症從何而得。答曰。此症非一。有熱結。有冷結。宜先補後瀉。

第六十八大便泄瀉不止。中脘 天樞 中極

第六十九赤白痢疾。如赤。內庭 天樞 隱白 氣海 照海 內關 如白。裏急後重大痛者。外關

中脘 隱白 天樞 申脈

第七十臍毒下血。承山 脾俞 精宮 長強

第七十一脫肛久痔。二白 百會 精宮 長強

第七十二脾寒發瘧。後谿 間使 大椎 身柱 三里 絕骨 合谷 膏肓

第七十三瘧先寒後熱。絕骨 百會 膏肓 合谷

第七十四瘧先熱後寒。曲池（先補後瀉） 絕骨（先瀉後補） 膏肓 百勞

第七十五熱多寒少。後谿 間使 百勞 曲池

第七十六寒多熱少。後谿 百勞 曲池

問曰。此症從何感來。答曰。皆因脾胃虛弱。夏傷於暑。秋必成瘧。有熱多寒少。單寒單熱。氣盛則熱多。痰盛則寒多。是皆痰飲停滯。氣血耗散。脾胃虛敗。房事不節所致。有一日一發。間日一發。或三日一發者。久而不治。變成大患。瘧後有浮腫。有虛勞。有大便利。有腹腫臃脹者。或飲水多。腹內有瘧母者。須用調脾進食化痰飲。穴法依前治之。

第七十七翻胃吐食。中脘 脾俞 中魁 三里

第七十八飲水不能進。爲之五噎。勞宮 中魁 中脘 三里 大陵 支溝 上脘

問曰。翻胃之症。從何而得。針法所能療否。答曰。此症有可治。有不可治者。病初來時。皆因酒色過度。房事不節。胃家受寒。嘔吐酸水。或食物即時吐出。或飲食後。一日方吐者。二三日方吐者。隨時吐者可療。三兩日吐者。乃脾胃胃枯。不能消化。水穀。故有五噎者。氣噎。水噎。食噎。勞噎。思噎。宜推詳治之。復刺後穴。脾俞 胃俞（以上補多瀉少） 中脘 太白 下脘 食關

第七十九哮喘咳嗽。膻府 天突 中脘 肺俞 三里 中脘

問曰。此症從何而得。答曰。皆因好飲熱酸魚腥之物。及有風邪痰飲之類。串入肺中。怒氣傷肝。乘此怒氣。食物不化。醇酒行房。不能節約。此亦非一也。有水哮。飲水則發。有氣哮。怒氣所感。寒邪相搏。痰飲壅滿。則發。鹹味則食鹹物。發。或食炙燒之物。則發。醫當用音推詳。小兒此症尤多。復刺後穴。膻胃 氣海 關元 乳根

第八十咳嗽紅痰。百勞 肺俞 中脘 三里

問曰。此症緣何而得。答曰。皆因色慾過度。脾胃俱敗。吞氣傷肝。血不歸元。作成痰飲。串入肺經。久而不治。變成勞瘵。復刺後穴。膻胃 腎俞 肺俞 乳根

第八十一吐血等症。中脘 氣海 三里 乳根 支溝

問曰。此症緣何而得。何法可治。答曰。皆因憂愁思慮。七情所感。內動於心。即傷於神。外勞於形。即傷於精。古人言。

心生血。肝納血。心肝二經受剋。心火上炎。氣血上壅。腎水枯竭。不交濟。故有此症。須分虛實。不可藥治。肺俞 腎俞 心俞 膏肓 關元

第八十二肺癰欬嗽。肺俞 豐中 支溝 大陵

問曰。此症從何而得。答曰。因於傷風。表裏不解。咳嗽不止。吐膿血。是肺癰也。復刺後穴。風門 支溝 三里

第八十三久嗽不愈。肺俞 三里 豐中 乳根 風門 缺盆

問曰。此症從何而得。答曰。皆因食鹹物傷肺。酒色不節。或傷風不解。痰流經絡。咳嗽不已。可刺前穴。

第八十四傳尸癆瘵。鳩尾 肺俞 中極 四花（先灸）

問曰。此症從何而得。答曰。皆因飽後行房。氣血耗散。癆瘵傳尸。以致岐門絕戶者有之。復刺後穴。豐中 湧泉 百會 膏肓 三里 中脘

第八十五消渴。金津 玉液 承漿

問曰。此症從何而得。答曰。皆為腎水枯竭。水火不濟。脾胃俱敗。久而不治。變成背疽。難治矣。復刺後穴。海泉 人中 廉泉 氣海 腎俞

第八十六遺精白濁。心俞 腎俞 關元 三陰交

問曰。此症從何而得。答曰。皆因房事失宜。驚動於心。內不納精。外傷於腎。憂愁思慮。七情所感。心腎不濟。人漸耗

瀝。血氣耗散。故得此症。復刺後穴。命門 白環俞

第八十七陰莖虛痛。中極 太谿 復溜 三陰交

問曰。此症因何而得。答曰。皆為年少之時。妄用金石他藥。有傷莖孔。使令陰陽交感。不能發泄。故生此症。復刺後

穴。血郄 中極 海底 內關 陰陵泉

第八十八陰汗偏墜。蘭門 三陰交

第八十九木腎不痛腫如升。歸來 大敦 三陰交

第九十奔豚乳弦。關元 水道 三陰交 關門

問曰此三症因何而得。答曰皆為酒色過度。腎水枯竭。房事不節。精氣無力。陽事不興。強而為之。精氣不能泄。外流入胞中。此症非一。或腫如升。或偏墜疼痛。如雞子之狀。按上腹中則作聲。此為乳弦疝氣也。宜針後穴。海底歸來 關元 三陰交

第九十一婦人赤白帶下。氣海 中極 白環俞 腎俞

問曰此症從何而得。答曰皆因不惜身體。恣意房事。傷損經血。或經行與男子交感。內不納精。遺下白水。變成赤白帶下。復刺後穴。氣海 三陰交 陽交（補多瀉少）

第九十二婦人無子。子宮 中極

第九十三婦人多子。石門 三陰交

第九十四經事不調。中極 腎俞 氣海 三陰交

第九十五婦人難產。獨陰 合谷 三陰交

第九十六血崩漏下。中極 子宮

第九十七產後血塊痛。氣海 三陰交

第九十八胎衣不下。中極 三陰交

第九十九五心煩熱。頭目昏沉。合谷 百勞 中泉 心俞 勞宮 湧泉

問曰此症因何而得。答曰皆因產後勞役。邪氣串入經絡。或因辛勤太過而得。亦有室女得此症。何也。答曰或陰

陽不和。氣血壅滿而得之者。或憂愁思慮而得之者。復刺後穴。少商 曲池 肩井 心俞

第一百陰門忽然紅腫疼。會陰 中極 三陰交

第一百一婦女血崩不止。丹田 中極 腎俞 子宮

問曰此症因何而得。答曰乃經行與男子交感而得。人漸羸瘦。外感寒邪。內傷於精。寒熱往來。精血相搏。內不納

精。外不受血。毒氣衝動子宮。風邪串入肺中。咳嗽痰涎。故得此症。如不明脈之虛實。作勞治之非也。或有兩情交

感。百脈錯亂。血不歸元。以致如斯者。再刺後穴。百勞 風池 膏肓 曲池 絕骨 三陰交

第一百二婦人無乳。少澤 合谷 臍中

第一百三乳癰。(針乳癰處) 臍中 大陵 委中 少澤 俞府

第一百四月水斷絕。中極 腎俞 合谷 三陰交

問曰婦人之症。如何不具後穴。答曰婦人之症。難以再具。止用此穴。法無不效。更宜辨脈虛實。調之可也。

第一百五渾身生瘡。曲池 合谷 三里 行間

第一百六發背癰疽。肩井 委中 天應 騎竹馬

或問陰症疽滿背無頭。何法治之。答曰可用濕泥塗之。先乾處。用蒜錢貼之。如法灸。可服五香連翹散數貼。發出。

第一百七腎臟風瘡。血郄 三陰交

第一百八疔瘡。(以針挑有血可治無血不可治) 合谷 曲池 三里 委中

第一百九夾黃。(脇腿毒也) 支溝 委中 肩井 陽陵泉

第一百一十傷寒頭痛。合谷 攢竹 太陽(眉後紫脈上)

第一百一十一傷寒脇痛。支溝 章門 陽陵泉 委中(出血)

第一百十二傷寒胸脇痛。大陵 期門 膻中 勞宮

第一百十三傷寒大熱不退。曲池 絕骨 三里 大椎 湧泉 合谷（俱宜瀉）

第一百十四傷寒熱退後餘熱。風門 合谷 行間 絕骨

第一百十五發狂不識尊卑。曲池 絕骨 百勞 湧泉

第一百十六傷寒發痙不省人事。曲池 合谷 人中 復溜

第一百十七傷寒無汗。內庭 瀉合谷 補復溜 瀉百勞

第一百十八傷寒汗多。內庭 合谷 瀉復溜 補百勞

第一百十九大便不通。章門 照海 支溝 太白

第一百二十小便不通。陰谷 陰陵泉

第一百二十一六脈俱無。合谷 復溜 中極（陰症多有此）

第一百二十二傷寒發狂。期門 氣海 曲池

第一百二十三傷寒發黃。腕骨 申脈 外關 湧泉

第一百二十四咽喉腫痛。少商 天突 合谷

第一百二十五雙乳蛾症。少商 金津 玉液

第一百二十六單乳蛾症。少商 合谷 海泉

第一百二十七小兒赤遊風。百會 委中

第一百二十八渾身發紅丹。百會 曲池 三里 委中

第一百二十九黃疸發虛浮。腕骨 百勞 三里 湧泉（治渾身黃） 中脘 膏肓 丹田（治黃）

陰陵泉（治酒黃）

第一百三十肚 熱塊 積塊 三里 塊中 塊尾

第一百三十一 五癰等症 上星 鬼祿 鳩尾 湧泉 心俞 百會

第一百三十二 馬癰 照海 鳩尾 心俞

第一百三十三 風癰 神庭 素膠 湧泉

第一百三十四 食癰 鳩尾 中脘 少商

第一百三十五 豬癰 湧泉 心俞 三里 鳩尾 中脘 少商 巨闕

問曰此症從何而來。答曰皆因寒痰結胃中。失志不定。遂成數症。醫者推詳治之。無不效也。

第一百三十六 失志痴呆 神門 鬼眼 百會 鳩尾

第一百三十七 口臭難近 斷交 承漿

問曰此症從何而得。答曰皆因用心過度。勞役不已。或不漱牙。藏宿食。以致穢臭。復刺後穴。 金津 玉液

第一百三十八 小兒脫肛 百會 長強 大腸俞

第一百三十九 霍亂轉筋 承山 中封

第一百四十 霍亂吐瀉 中脘 天樞

第一百四十一 嘔逆發噦 壘中 中脘 大陵

問曰此症從何而得。答曰皆因怒氣傷肝。胃氣不足。亦有胃受風邪。痰飲停滯得者。亦有氣逆不順者。故不一也。

刺前未效。復刺後穴。 三里 肺俞 行間（瀉肝經怒氣）

第一百四十二 健忘失記 列缺 心俞 神門 少海

問曰。此症緣何而得。答曰。憂愁思慮。內動於心。外感於情。或有痰涎灌心竅。七情所感。故有此症。復刺後穴。中腕三里

第一百四十三小便淋漓。陰谷 關元 氣海 三陰交 陰陵泉

問曰。此症因何而得。答曰。皆為酒色嗜慾不節。勉強為之。少年之過。或用金石熱劑。或小便急行房事。或交感之際。被人衝破。不能完事。精不得施瀉。陰陽不能舒通。緣此症非一。有砂淋有血淋。有熱淋。有冷淋。氣淋。請審詳治之。

第一百四十四重舌腰痛。合谷 承漿 金津 玉液 海泉 人中

第一百四十五便毒癰疽。崑崙 承漿 三陰交

第一百四十六瘰癧結核。肩井 曲池 天井 三陽絡 陰陵泉

第一百四十七發痧等症。分水 百勞 大陵 委中

第一百四十八牙關脫白。頰車 百會 承漿 合谷

第一百四十九舌強難言。金津 玉液 廉泉 風府

第一百五十口吐清涎。大陵 壺中 中腕 勞宮

第一百五十一四肢麻木。肩髃 曲池 合谷 腕骨 風市 崑崙 行間 三里 絕骨 委中 通里 陽陵泉（此症宜補多瀉少如手足紅腫宜補多瀉少）

▲東垣針法 聚莫

東垣曰。黃帝針經云。胃病者。胃脘當心而痛。上支兩脇。膈咽不通。飲食不下。取三里以補之。脾胃虛弱。感濕成

痿。汗大泄妨食。三里氣衝。以三稜針出血。若汗不減不止者。於三里穴下三寸。上廉穴出血。禁酒。忌濕麪。

東垣曰。黃帝針經云。從下上者。引而去之。上氣不足。推而揚之。蓋上氣者。心膈上焦之氣。傷病在陰。從陰引陽。去其邪氣。於膝理皮毛也。又云。視前痛者。當先取之。是先以繆刺瀉其經絡之壅者。爲血凝而不流。故先去之。而治他病。

東垣曰。胃氣下溜。五臟氣皆亂。其爲病互相出見。黃帝曰。五亂刺之有道乎。岐伯曰。有道以來。有道以去。審知其道。是謂身寶。帝曰。願聞其道。岐伯曰。氣在於心者。取之手少陰心主之俞。神門。大陵。同精導氣。以復其本位。

氣在於肝者。取之手太陰榮俞。魚際。太淵。成痿者。以導濕熱。引胃氣出陽道。不令濕土剋腎。其穴在於太

氣在於腸胃者。取之足太陰陽明。不下者。取之三里。章門。中脘。因足太陰虛者。於募穴中導引之。於穴中有一說。腑俞去腑病也。胃虛而致太陰無所稟者。於足陽明之募穴中引導之。如氣逆爲霍亂者。取三里氣下乃止。不下復治。

氣在於頭。取之天柱。大杼。不足。取之足太陽榮俞。通谷。束骨。先取天柱大杼。不補不瀉。以導氣而已。取足太陽膀胱經中。不補不瀉。深取通谷束骨。丁心火。已脾土穴。以引導去之。

氣在於臂足。取之先取血脈。後取其手足陽明之榮俞。二間。三間。深取之。內庭。陷谷。深取之。視其足臂之血絡。盡取之。後治其痿厥。皆不補不瀉。從陰深取。引而上之。上者出也。去也。皆陰火有餘。陽氣不足。伏匿於地中者。榮血也。當從陰引陽。先於地中。升舉陽氣。次瀉陰火。乃導氣同精之法。

帝曰。補瀉奈何。曰。徐入徐出。謂之導氣。補瀉無形。謂之同精。是非有餘不足也。亂氣之相逆也。帝曰。允乎。從道。明乎哉。問。請著之玉版。命曰治亂也。

東垣曰。陰病治陽。陽病治陰。陰陽應象論曰。審其陰陽。以別剛柔。陰病治陽。陽病治陰。定其血脈。各守其鄉。血實宜決之。血虛宜導引之。夫陰病在陽者。是天外風寒之邪。乘中而入。在人之背上。臍俞。臍俞。是人之受天。外寒邪。亦有二說。中於陽。則流於經。此病始於外寒。終歸外熱。故以知風寒之邪。治其各臟之俞。非止風寒而已。六淫濕暑燥火。皆五臟所受。乃筋骨血脈受邪。各有背上五臟俞。以除之。傷寒一說。從仲景。中八風者。有風論中暑者。治在背上小腸俞。中濕者。治在胃俞。中燥者。治在大腸俞。此皆六淫客邪。有餘之病。皆瀉其背之臍俞。若病久傳變。有虛有實。各隨病之傳變。補瀉不足。治只在背臍俞。另有上熱下寒。經曰。陰病在陽者。當從陽引陰。必須先去絡脈經隧之血。若陰中火旺上騰於天。致六陽反不衰。而上亢者。先去五臟之血絡。引而下。行。天氣降下。則下寒之病自去矣。慎勿獨瀉其六陽。此病陽亢。乃陰火之邪。滋之。只去陰火。只損脈絡經隧之邪。勿悞也。陽病在陰者。當從陰引陽。是水穀之寒熱。感則害人六腑。又曰。飲食失節。又勞役形質。陰火乘於坤土之中。致穀氣榮氣清氣胃氣元氣。不得上升。滋於六腑之陽氣。是五臟之氣。先絕於外。外者天也。下流伏於坤土。陰火之中。皆先由喜怒悲憂恐為五賊所傷。而後胃氣不行。勞役飲食不節。繼之。則元氣乃傷。當從胃合。三里穴中。推而揚之。以伸元氣。故曰。從陰引陽。若元氣愈不足。治在腹上諸臍之募穴。若傳在五臟。為九竅不通。隨各竅之病。治其各臟之募穴於腹。故曰。五臟不平。乃六腑元氣閉塞之所生也。又曰。五臟不和。九竅不通。皆陽氣不足。陰氣有餘。故曰。陽不勝其陰。凡治腹之募。皆為元氣不足。從陰引陽。勿悞也。若錯補四末之俞。錯瀉四末之榮。錯瀉者。差尤甚矣。按岐伯所說。只取穴於天上。天上者。人之背上。五臟六腑之俞。豈有生者乎。與言及此。寒心切骨。若六淫客邪。及上熱下寒。筋骨皮肉血脈之病。錯取穴於胃之合。及諸腹之募者。必危。亦岐

伯之言。下工豈可不慎哉。

東垣曰。三焦元氣衰旺。黃帝針經云。上氣不足。腦爲之不滿。耳爲苦鳴。頭爲之傾。目爲之暝。中氣不足。洩便爲之

變。腸爲之苦結。下氣不足。則爲痿厥。心悶。補足外踝留之。

東垣曰。一富者。前陰臊臭。又因連日飲酒。腹中不和。求先師治之。曰。夫前陰足厥陰之脈絡。循陰器出其莖。凡臭者。心之所主。散入五方爲五臭。入肝爲臊。此其一也。當於肝經中瀉行間。是治其本。後於心經中瀉少冲。乃治其標。

▲名醫治法

粟英

▲瘡毒

原病式曰。凡人初覺發背。背欲結未結。亦熱腫病。先用濕紙覆其上。立候之。其紙先乾處。卽是結癰頭也。取大蒜切成片。如三銅錢厚。安於頭上。用大艾炷灸三壯。卽換一蒜片。痛者灸至不痛。不痛灸至痛時方住。最要早覺。早灸。若一日二日十灸七活。三日四日六七活。五日六日三四活。過七日則不可灸。若有十數頭作一處生者。卽用大蒜研成膏。作薄餅鋪其上。聚艾於蒜餅上燒之。亦能活也。若背上初發未腫一片中間有一片黃米頭子。便用獨蒜切去兩頭。取中間半寸厚。安於瘡上。用艾灸十四壯。多至四十九壯。又曰。痛者灸至不痛而止。謂先及其未潰。所以痛。次及於將潰。所以不痛也。不痛灸至痛而止。謂先及其潰。所以不痛。次及良肉。所以痛也。此癰疽初發之治也。若諸瘡患久成漏者。常有膿水不絕。其膿不臭。內無歹肉。先宜用附子浸透。切作大片厚二三分。於瘡上著艾灸之。仍服內托之藥。隔二三日再灸之。不五七次。自然肌肉長滿矣。至有膿水惡物漸潰根深者。郭氏治用白麵。硫黃大蒜三物。一處搗爛。看瘡大小。捻作餅子。約厚三分。於瘡上用艾灸二十一壯。一灸一易餅子。後四五日方

用翠霞錠子并信效錠子互相用之。紐入瘡內。歹肉盡去。好肉長平。然後外貼收斂之藥。內服應病之劑。調理即瘥矣。

△喉痺

原病式曰痺。不仁也。俗作閉。閉塞也。火主腫脹。故熱客上焦。而咽噎腫脹也。張戴仁曰。手少陰少陽二脈。並於喉氣。熱則內結。腫脹。痺而不通。則死。後人強立八名。曰單乳蛾。雙乳蛾。單閉喉。雙閉喉。子舌脹。木舌脹。纏喉風。走馬喉閉。熱氣上行。故傳於喉之兩旁近外。腫作以其形似。是謂乳蛾。一爲單。二爲雙也。其比乳蛾。差小者。名閉喉。熱結舌下。復生一小舌。名子舌脹。熱結於舌中。爲之匾。名木舌脹。木者。強而不柔和也。熱結於咽喉。匾繞於外。且麻且癢。腫而大者。名曰纏喉風。暴發死者。名走馬喉閉。八名雖詳。皆歸之火。微者鹹軟之。大者下散之。至於走馬喉閉。生死人在反掌間。砭刺出血。則病已。嘗治一婦人木舌脹。其舌滿口。令以銚針銳而小者。砭之五七度。三日方平。計所出血幾盈斗。喉痺急用吹藥。刺宜少商。合谷。豐隆。湧泉。關冲。

△淋閉

原病式曰淋。小便澀痛也。熱客膀胱。鬱結不能滲泄故也。嚴氏曰。氣淋者。小便澀。常有餘瀝。石淋者。莖中痛。尿不得卒出。膏淋者。尿似膏出。勞淋者。勞倦即發。痛引氣冲。血淋者。熱即發。甚則溺血。以上五淋。皆用鹽炒熱。填滿病人臍中。却用筋頭大艾。灸七壯。或灸三陰交。即愈。

△眼目

東垣曰。五臟上注於目而爲之精。精之窠爲眼。骨之精爲黑眼。血之精爲絡。其窠氣之精爲白眼。肌肉之精爲約束。囊攸筋骨血氣之精。而與脈併爲系。目者五臟六腑之精。榮衛魂魄之所常營也。神之所主也。子和曰。目之五輪。乃五臟六腑之精華。宗脈之所聚。其白屬肺。金。肉屬脾。土。赤屬心。火。黑水神光屬腎。水。兼屬肝。木。目不因火則不病。白輪變赤。火乘肺也。肉輪赤腫。火乘脾也。黑水神光被翳。火乘肝與腎也。赤脈貫目。火自甚也。凡自暴赤腫起。羞明隱澁。淚出不止。暴寒目腫。大熱之所爲也。宜針天庭。上星。顙會。前頂。百會。翳者可使立退。腫者可使立消。惟小兒不可刺。顙會肉分淺薄。恐傷其骨。目之內眚。太陽膀胱之所過。血多氣少。目之銳眚。少陽胆經。血少氣多。目之上網。太陽小腸經也。亦血多氣少。目之下網。陽明胃經也。血氣俱多。然陽明經起於目兩旁。交頰中。與太陽少陽交會於目。惟足厥陰肝經。連於目系而已。故血太過者。太陽陽明之實也。血不及者。厥陰之虛也。故出血者。宜太陽陽明。蓋此二經。血多故也。少陽一經。不宜出血。血少故也。刺太陽陽明出血。則目愈。明刺少陽出血。則目愈。昏要知無使太過。不及。以血養目而已。雀目不能夜視。乃因暴怒大憂所致。皆肝血少。禁出血。止宜補肝養胃。劉氏曰。內障有因於痰熱。氣鬱。血熱。陽陷陰脫者所致。種種病因。古人皆不諱。况外障之翳。有起於內眚外眚。睛上睛下睛中。當視其翳色。從何經而來。如果垣治魏邦彥夫人。目翳綠色。從下而上。病自陽明來也。綠非五色之正。殆肺腎合而成病也。乃就畫工家。以墨調膩粉合成。色與翳同矣。如議治之。疾遂不作。

眼生倒睫拳毛者。兩目緊急皮縮之所致也。蓋內傷熱。陰氣外行。當去其內熱。并邪火眼。皮緩則毛出。翳膜亦退。用手法攀出內眥向外。速以三稜針出血。以左手爪甲迎其針鋒。立愈。目眇久赤爛。俗呼爲赤睛。當以三稜針刺目眇外。以瀉濕熱而愈。偷針眼。視其背上有細紅點。如若以針刺破。卽瘥。實解太陽之鬱熱也。

△損傷

內經云。人有所墜。惡血留於腹中。腹滿不得前後。先飲利藥。若上傷厥陰之脈。下傷少陰之絡。當刺足內踝下然谷之前出血。刺足跗上動脈不已。刺三毛各一痛。見血立已。左刺右。右刺左。其脈堅強者生。小弱者死。

針邪秘要

楊繼洲著

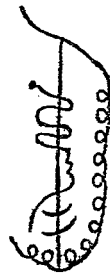
凡男婦或歌或笑。或哭或吟。或多言。或久默。或朝夕噴怒。或晝夜妄行。或口眼俱邪。或披頭跳足。或裸形露體。或言見鬼神。如此之類。乃飛虫精靈。妖孽狂鬼。百邪侵害也。欲治之時。先要

愉悅。謂病家敬信醫人。醫人誠心療治。兩相喜悅。邪鬼方除。若主惡砭石。不可以言治。醫貪貨財。不可以言德。書符。先用硃砂書太乙靈符二道。一道燒灰酒調。病人服。一道貼於病人房內。書符時念小天罡咒。

念咒

先取氣一口。次念天罡大神。日月常輪。上朝金

太乙靈符



闕。下覆崑崙。貪狼巨門。祿存文曲。廉貞武曲。破軍輔弼。大周天界。細入微塵。玄黃正氣。速赴我身。所有凶神惡煞。速赴我魁之下。毋動毋作。急急如律令。

定神 謂醫與病人。各正自己之神。神不定勿刺。神已定可施。

正色 謂持針之際。目無邪視。心無外想。手如握虎。勢若擒龍。

騰神 謂臨針之時。閉目。存想一會針法。心思神農黃帝孫韋真人儼然在前。密言從吾針後。病不許復。乃指穴

呪曰。大哉乾元。威統神天。金針到處。萬病如拈。吾奉 太上老君急急如律令。

呪針 謂下手入針時。呵氣一口於穴上。默存心火燒過。用力徐徐插入。乃呪曰。布氣玄真。萬病不侵。經絡接續。

龍降虎升。陰陽妙道。插入神針。針天須要開。針地定教裂。針山須即崩。針海還應竭。針入疾便安。針鬼悉誠滅。吾奉太上老君急急如律令禱。

又呪曰

手提金鞭倒騎牛。喝得黃河水倒流。一口吸盡千江水。運動人身血脈流。南斗六星。北斗七星。太上老君急急如律令。

△孫真人針十三鬼穴歌

百邪顛狂所爲病。針有十三穴須認。凡針之體先鬼宮。次針鬼信無不應。一從頭逐一求。男從左起女從右。一針人中鬼宮停。左邊下針右出針。第二手大指甲下名鬼信刺三分深。三針足大指甲下名曰鬼壘入二分。四針掌上大陵穴。入針五分爲鬼心。五針申脈爲鬼路。火針三分七鏗鏗。第六却尋大椎上。入髮一寸名鬼枕。七刺耳垂下八分名曰鬼牀。針裏溫。八針承漿名鬼市。從左出右君須記。九針勞宮爲鬼窟。十針上星名鬼堂。十一陰下縫三壯。女玉間頭爲鬼藏。十二曲池名鬼腿。火針仍要七鏗鏗。十三舌頭當舌中。此穴須名是鬼封。手足兩邊相對刺。若逢孤穴只單通。此是先師真妙訣。狂猖惡鬼走無踪。

一針鬼宮。即人中。入三分。二針鬼信。即少商。入三分。三針鬼壘。即隱白。入二分。四針鬼心。即大陵。入五分。五針鬼路。即申脈。火針三分。六針鬼枕。即風府。入二分。七針鬼牀。即頰車。入五分。八針鬼市。即承漿。入三分。九針鬼窟。即勞宮。入二分。十針鬼堂。即上星。入二分。十一針鬼藏。男即會陰。女即玉門。頭入三分。十二針鬼腿。即曲池。火針入五分。十三針鬼封。在舌下中縫。刺出血。仍橫安針一枚。就兩口吻。令舌不動。此法甚效。更加間使後谿二穴尤妙。

男子先針左起。女人先針右起。單日爲陽。雙日爲陰。陽日陽時針右轉。陰日陰時針左轉。刺入十三穴盡之時。醫師即當口問病人。何鬼何妖爲禍。病人自說來由。用筆一一記錄。言盡狂止。方宜退針。

捷要灸法

醫學入門

鬼哭穴 治鬼魅狐惑。恍惚振慄。以患人兩手大指相並縛定。用艾炷於兩甲角。及甲後肉四處騎縫。着火灸之。則患驚者哀告。我自去爲效。

灸卒死 一切急驚暴絕。灸足兩大指內。去甲一韭葉。

灸精宮 專主夢遺。十四椎下各開三寸。灸七壯效。

鬼眼穴 專祛瘴毒。令病人舉手向上。略轉後些。則腰上有兩陷可見。卽腰眼也。以墨點記。於六月癸亥夜癸亥時。灸勿令人知。四花膏肓肺俞。亦能祛毒。

痞根穴 專治痞塊。十三椎下各開三寸半。多灸左邊。如左右俱有。左右俱灸。又法。用稗心量患人足大指。齊量至足後跟中截斷。將此稗從尾骨尖量至稗盡處。兩旁各開一韭葉許。在左灸右。在右灸左。針三分。灸七壯。神效。又法。於足第二指歧角處灸五七壯。左患灸右。右患灸左。灸後一晚。夕覺腹中響動是驗。

肘尖穴 治癩癧。左患灸右。右患灸左。如初生時。男左女右。灸風池。又法。用稗心比患人口兩角爲則。摺作兩段。於手腕窩中量之。上下左右四處盡頭爲穴。灸之亦效。

灸瘡忤 口瘡客忤。中惡等症。乳後三寸。男左女右灸之。或兩大拇指頭。

灸疝痛 偏墜用稗心一條。量患人口兩角爲則。摺爲三段。如人字樣。以一角安臍中心。兩角安臍下兩旁。尖盡處是穴。右患灸左。左患灸右。左右俱患。左右俱灸。瘡艾如粟米大。灸四十壯神效。又法。取足大指次指下。中節

橫文當中。男左女右灸之。兼治諸氣心腹痛。外腎吊腫。小腹急痛。

灸翹胃 兩乳下一寸。或內踝下三指。稍斜向前。

灸腸風諸痔 四椎下各開一寸。年深者最效。

灸腫滿 兩大手指縫。或足二指上一寸半。

▲崔氏取四花穴法

治男婦五勞七傷。氣虛血弱。骨蒸潮熱。咳嗽痰喘。疔鼠瘡。用蠟繩最患人口長。照人裁紙四方。中剪小孔。別用長蠟繩踏脚下。前齊大趾。後上曲。激橫紋截斷。如婦人纏足。比量不便。取右膊肩髃穴貼肉。量至中指頭截斷。却絡在結喉下。雙垂向背後。繩頭盡處。用筆點記。即以前紙小孔安點中。分四方。灸紙角上各七壯。

按四花穴。古人恐人不知點穴。故立此捷法。當必有合於五臟俞也。今依此法點穴。果合足太陽膀胱經行背二行。膈俞胆俞四穴。難經曰。血會膈俞。疏曰。血病治此。蓋骨蒸勞熱。血虛火旺。故取此以補之。胆者肝之府。肝能藏血。故亦取是俞也。崔氏止言四花。而不言膈俞胆俞四穴者。為粗工告也。但人口有大小。闊狹不同。故比量四花亦不準。莫若揣摩脊骨。膈俞胆俞為正。再取膏肓二穴灸之。無不應矣。膈俞在七椎下兩旁。去脊各一寸五分。胆俞在十椎下兩旁。去脊各一寸五分。膏肓俞在四椎下一分。五椎上二分。兩旁去脊各三寸四肋一間。

▲取膏肓穴法

醫學入門

主治陽氣虧弱。諸風痲冷。夢遺上氣。呃逆膈噎。狂惑妄誤百症。取穴須令患者就床平坐。曲膝齊胸。以兩手圍其足膝。使脾胃開離。勿令動搖。以指按四椎微下一分五椎微上二分。點墨記之。即以墨平畫相去六寸許。四肋三間。胛骨之裏。肋間空處。容側指許。摩脅肉之表。筋骨空處。按之患者覺牽引胸肋中手指痛。即真穴也。灸主百壯。千壯。灸後覺氣壅盛。可灸氣海及足三里。瀉火實下。灸後令人陽盛。當消息以自保養。不可縱慾。

膏肓膈
俞胆
俞圖



▲騎竹馬灸穴圖

此二穴。專治癰疽惡瘡。發背癰毒。癩癧。諸風。一切病症。先從男左女右臂腕中橫紋起。用薄蔑一條。量至中指齊肉盡處。不量爪甲。截斷。次用蔑取前同身寸一寸。却令病人脫去衣服。以大竹扛一條。跨定。兩人隨徐扛起。足離地三寸。兩旁兩人扶定。將前量長蔑。貼定竹杠豎起。從尾骶骨貼脊量至蔑盡處。以筆點記。後取身寸蔑。各開一寸是穴。灸七壯。

圖穴灸馬竹騎



此楊氏灸法。按神應經。兩人擡扛不穩。當用兩木凳。攔竹扛頭。令患者足微點地。用兩人兩旁扶之。尤妙。又按聚英言。各開一寸。疑為一寸五分。當合膈俞肝俞穴道。

▲灸勞穴法

資生云。久勞其狀。手脚心熱。盜汗。精神困頓。骨節疼痛。初發咳嗽。漸吐膿血。肌瘦面黃。減食少力。令身正直。用

草於男左女右自脚中指尖。量過脚心下。向上至曲肱大紋處。截斷。却將此草自鼻尖量。從頭正中分開髮。量至脊以草盡處用墨點記。別用草一條。令病人自然合口。量闊狹。截斷。却將此草於墨點上。平摺兩頭。盡處量穴。灸時隨年紀。多灸一壯。如人三十歲。灸三十一壯。累效。按此穴。合五椎兩旁。各一寸五分。心俞二穴也。心主血。故灸之。

△取腎俞穴法

在平處立。以杖子約量至臍。又以此杖當背脊骨上量之。知是與臍平處也。然後左右各半寸。取其穴。則腎俞也。

△取灸心氣法

先將長草一條。比男左女右手掌內。大姆指根橫紋量起。至用內止。以墨記點。次比食指中指四指小指。五指皆比如前法。再加同身寸一寸點定。別用稗草一條。與前所量草般齊。至再加一寸墨上。共結一磊。却令病人正坐。脫去衣。以草分開加於頸上。以指按定磊。於天突骨上兩邊。垂向背後。以兩條草取般齊。垂下脊中盡處是穴。灸七壯效。

△取灸痔漏法

痔疾未深。止灸長強甚效。如年深者。可用槐枝馬藍根一握。先煎湯取水三碗。用一碗半。乘熱。以小口瓶薰洗。令腫退。於原生鼠竅根上灸之。尖頭灸不效。或用藥水盪洗腫微退。然後灸。覺一團火氣通入腸。至胸乃效。灸至二十餘壯。更忌毒物。永愈。隨以竹片護火氣。勿傷兩邊好肉。

▲灸小腸疝氣穴法

若卒患小腸疝氣。一切冷氣。連臍腹結痛。小便遺溺。大敦二穴。在足大指之端。去爪甲韭葉許。及三毛叢中是穴。灸三壯。若小腸卒疝。澁腹疼痛。四肢不舉。小便澀滯。身重足痿。三陰交二穴。在足內踝骨上三寸是穴。宜針三分。灸三壯極妙。

▲灸腸風下血法

取男左女右手中指爲準。於尾閭骨尖頭。從中倒比。上至腰脊骨一指盡處。是第一穴也。又以第二指於中穴取中一字。分開指頭各一穴。灸七壯。已上加至壯數多爲效。患深。次年更灸。但以中指一指爲準。臨時更揣摸之。

▲灸結胸傷寒法

宜黃連七分。搗末。巴豆七個。去殼不去油。一處研細成膏。如乾。滴水兩點。納於臍中。用艾灸。腹中通快痛爲度。

▲灸陰毒結胸法

巴豆十粒研爛。入麪一錢。搗作餅子。實探臍中心。上用艾炷如豆許。灸七壯。覺腹中嗚吼。良久自通利。次用葱白一束。緊札切作餅。灸令熱。與臍下。更用灰火熨斗烙其餅。飲令生真氣。漸覺體溫熱。即用五積散二錢。入附子末一錢。水盞半。薑棗加鹽一捻。同煎至七分。溫服。日併三兩服。卽汗自行而安。

▲雷火針法

治閃挫諸骨間痛。及寒濕氣而畏刺者。用沉香。木香。乳香。茵陳。羌活。乾薑。川山甲各三錢。麝少許。蕪艾二兩。以綿紙半尺。先鋪艾苗於上。次將藥末。摻捲極緊。取用。按定痛穴。筆點記。外用紙六七層。隔穴將捲艾藥。名雷火針也。取太陽真火。用圓珠火鏡皆可。燃紅按穴上。良久取起。剪去灰。再燒。再按。九次即愈。灸一次。念呪一遍。先燃火在手。念呪曰。雷霆官將火德星君。藥奏奇功。方德三界六府之神。針藏烈焰。煉成於仙都九轉之門。燭除痛患。掃蕩妖氛。吾奉南斗六星。太上老君急急如律令。呪畢。即以雷火針按穴灸之。迺孫真人所製。今用亦驗。務要誠敬。毋令婦人雞犬見。此方至真多自秘。緣人不古。若心不合道。治不易療也。茲故表而出之。

▲蒸臍治病法

五靈脂八錢 生用 斗子青鹽五錢 生用 乳香錢一 沒藥錢一 天鼠糞即夜明沙 二錢 微炒 地鼠糞三錢 微炒 葱頭乾者 二錢 木通三錢 麝香少
右爲細末。火和菰麵作圓圈。置臍上。將前藥末。以二錢放於臍內。用槐皮剪錢。放於藥上。以艾灸之。每歲一壯。藥與錢不時添換。俟後開日時。取天地陰陽正氣。納入五臟。諸邪不入。百病不侵。長生耐老。脾胃強壯。〔取音喬〕立春巳時 春分未時 立夏辰時 夏至酉時 立秋戌時 秋分午時 立冬亥時 冬至寅時 此乃四時之正氣。全天地之造化。灸無不驗。

▲相天時

千金云。正午後乃可灸。謂陰氣未至。灸無不着。午前平旦。穀氣虛。令人癡。不可針灸。卒急者。不用此例。下經云。灸時若遇陰霧。大風雪猛。灸暑雷電虹霓。停僂晴明。再灸。急難亦不拘此。按日正午。氣注心經。未時

注小腸經。止可灸極泉。少海。靈道。通里。神門。少府。少衝。少澤。前谷。後谿。腕骨等穴。其餘經絡。各有氣至之時。故寶鑑云。氣不至。灸之不發。千金所云。午後灸之言。恐非孫真人口訣。

▲千金灸法

千金方云。宦遊吳蜀。體上常須三兩處灸之。切令瘡暫癢。則瘴癘溫瘧毒不能着人。故吳蜀多行灸法。語云。若要安。三里常不乾。有風者。尤宜留意。

▲寶鑑發灸法

寶鑑云。氣不至而不效。灸亦不發。蓋十二經應十二時。其氣各以時而至。故不知經絡氣血多少。應至之候。而灸之者。則瘡不發。世醫莫之知也。

▲艾葉

醫統

本草云。艾味苦。氣微溫。陰中之陽。無毒。主灸百病。三月三日。五月五日。採暴乾。陳久者良。辟惡殺鬼。又採艾之法。五月五日。灼艾有效。製艾先要如法。令乾燥。入臼搗細。篩去塵屑。每入石臼搗。取潔白為上。須令焙大燥。則灸有力。火易燃。如潤無功。證類本草云。出明州圖經云。舊不著所出。但云生田野。今在處有之。惟蘄州葉厚而餘高。果氣味之大。用之甚效。孟子曰。七年之病。求三年之艾。丹溪曰。艾性至熱。入火灸則上行。入藥服則下行。

▲艾灸補瀉

氣盛則瀉之。虛則補之。針所不爲。灸之所宜。陰陽皆虛。火自當之。經陷下者。火則當之。經絡緊。火所治之。陷下則灸之。絡滿經虛。灸陰刺陰。經滿絡虛。刺陰灸陽。以火補者。毋吹其火。須待自滅。即按其穴。以火瀉者。速吹其火。開其穴也。

▲艾炷大小

黃帝曰。灸不三分。是謂徒冤。炷務大也。小弱乃小作之。又曰。小兒七日以上。周年以還。炷如雀糞。明堂下經云。凡灸欲炷下廣三分。若不三分。則火氣不達。病未能愈。則是灸炷欲其大。惟頭與四肢欲小耳。明堂上經乃曰。艾炷依小筋頭作。其病脈粗細狀如細線。但今當脈灸之。雀糞大炷。亦能愈疾。又有一途。如腹脹。疝瘕。疝瘕。伏梁氣等。須大艾炷。故小品曰。腹背爛燒。四肢但去風邪而已。不宜大炷。如巨闕鳩尾。灸之不過四五壯。炷依竹筋頭大。但令正當脈上灸之。艾炷若大。復灸多。其人永無心力。如頭上灸多。令人失精神。背脚灸多。令人血脈枯竭。四肢弱而無力。既失精神。又加細節。令人短壽。王節齋云。面上灸炷須小。手足上猶可粗。

一六七

▲點艾火

明堂下經曰。古來灸病。忌松柏枳橘榆桑竹八木火。切宜避之。有火珠耀日。以艾承之。得火爲上。次有火鏡耀日。亦以艾引得火。此火皆良。諸番都用鑛銕鑿塔石得火。以艾引之。凡倉卒難備。則不如無木火。清麻油點燈上。燒艾莖點灸。兼滋潤灸瘡。至愈不痛。用臘燭更佳。

▲壯數多少

千金云。凡言壯數者。若丁壯。病根深篤。可倍於方數。老少羸弱可減半。扁鵲灸法有至三五百壯。千壯。此亦太過。曹氏灸法。有百壯。有五十壯。小病諸方亦然。惟明堂百經云。針入六分。灸三壯。更無餘治。故後人不准。惟以病之輕重而增損之。凡灸頭頂。止於七壯。積至七七壯止。銅人治風。灸上星。前頂。百會。至二百壯。腹背灸五百壯。若鳩尾巨關。亦不宜多灸。灸多則四肢細而無力。千金方於足三里穴。乃云多至三百壯。心俞禁灸。若中風。則急灸至百壯。皆視其病之輕重而用之。不可泥一說。而不通其變也。

△灸法

千金方云。凡灸法。坐點穴則坐灸。臥點穴則臥灸。立點穴則立灸。須四體平直。毋令傾側。若傾側穴不正。徒破好肉耳。明堂云。須得身體平直。毋令捲縮。坐點毋令俯仰。立點毋令傾側。

△炷火先後

資生云。凡灸當先陽後陰。言從頭向左而漸下。次從頭向右而漸下。先上後下。明堂云。先灸上後灸下。先灸少後灸多。皆宜審之。王節齋曰。灸上須自上而下。不可先灸下後灸上。

△灸寒熱

灸寒熱之法。先灸大椎。以年爲壯數。次灸掖骨。以年爲壯數。視背俞陷者灸之。肩臂上陷者灸之。兩季脇之間灸之外踝上絕骨之端灸之。足小指次指間灸之。臚下陷脈灸之。外踝後灸之。缺盆骨上切之。堅動如筋者灸之。臚中陷骨間灸之。臚下關元三寸灸之。毛際動脈灸之。膝下三寸分間灸之。足陽明跗上動脈灸之。顛上一穴灸之。

▲灸瘡要法

養生云。凡着艾得瘡發。所患卽瘳。若不發。其病不愈。甲乙經曰。灸瘡不發者。故履底灸令熱熨之。三日卽發。今人用赤皮葱三五莖。去青。於瘳灰中煨熱。拍破。熱熨瘡上十餘遍。其瘳三日遂發。又以生麻油漬之而發。亦有用皂角煎湯。候冷頻點之。而亦有恐血氣衰不發。服四物湯滋養血氣。不可一概論也。有復灸一二壯遂發。有食熟炙之物。如燒魚煎豆腐羊肉之類而發。在人以意取物。不可順其自然。終不發矣。

▲貼灸瘡

古人貼灸瘡。不用膏藥。要得膿出多而疾除。養生云。春用柳絮。夏用竹膜。秋用新綿。冬用兔腹下白細毛。或用貓腹毛。今日多以膏藥貼之。日兩三易。而欲其速愈也。此非治疾之本意也。但今世貼膏藥亦取其便。不可速易。若膏藥不壞。惟久久貼之可也。若速易卽速愈。恐病根未盡除也。

▲灸瘡膏法

用白芷。金星草。淡竹葉。蒼連。乳香。當歸。川芎。薄荷。葱白等炒。鉛粉。香油煎膏貼。如用別膏。不對症。倘瘡口易收。而病氣不得出也。如用別物乾燥作疹。亦且不便。

▲洗灸瘡

古人灸艾炷大。便用洗法。其法以赤皮葱。薄荷煎湯。溫洗瘡周圍。約一時久。令驅逐風邪於瘡口出。更令經脈往

來不礙。自然疾愈。若灸火退痲後。用東南桃枝青嫩皮。煎湯溫洗。能護瘡中諸風。若瘡黑爛。加胡荽煎洗。若瘡不可忍。加黃連煎神效。

▲灸後調攝法

灸後不可就飲茶。恐解火氣。及食。恐滯經氣。須少停一二時。即宜入室靜臥。遠人事。忌色慾。平心定氣。凡百俱要寬解。尤忌大怒大勞。大饑大飽。受熱胃寒。至於生冷瓜果。亦宜忌之。惟食清淡養胃之物。使氣血流通。艾火逐出病氣。若過厚毒味。醜醉。致生痰涎。阻滯病氣矣。鮮魚雞羊雖能發火。止可施於初灸十數日之內。不可加於半月之後。今人多不知調養。雖灸何益。故因灸而反致害者。此也。徒責灸艾不效何耶。

▲醫案

乙卯歲。至建甯。滕柯山母患手背不舉。背惡寒而體倦困。雖盛暑喜穿棉襖。諸醫俱作虛冷治之。予診其脈沉滑。此痰在經絡也。予針肺俞曲池三里穴。是日即覺身輕手舉。寒亦不畏。繙襖不復着矣。後投除濕化痰之劑。至今康健。諸疾不發。若作虛寒。愈補而痰愈結。可不慎歟。

戊午春。鴻臚呂小山患結核在臂。大如柿。不紅不痛。醫云是腫毒。予曰。此是痰核結於皮裏膜外。非藥可愈。後針手曲池。行六陰數。更多二七壯。以通其經氣。不數日即平安矣。若作腫毒。用以託裏之劑。豈不傷脾胃清純之氣耶。

己巳歲夏。文選李漸菴夫人患產後血厥。兩足忽腫大如股。甚危急。徐何二公召予視之。診其脈乳而歇。止。此必得之產後惡露未盡。兼風邪所乘。陰陽邪正激搏。是以厥逆。不知人事。下體腫痛。病勢雖危。針足三陰經。可以無

虞果如其言。針行飯頃而甦。腫痛立消矣。癸酉秋。大理李義海。患兩腿痛。十餘載。諸藥不能奏效。相公推予治之。診其脈滑浮。風濕入於筋骨。豈藥力能愈。須針可痊。即取風市陰市等穴。針之。官至工部。尚書病不再發。

甲戌夏。員外熊可山。公患痢兼吐血不止。身熱咳嗽。繞臍一塊痛至死。脈氣將危絕。衆醫云。不可治矣。工部正郎隗月潭。公素善。迎予視其脈。雖危絕。而胸尚暖。臍中一塊高起如拳。大是日不宜針刺。不得已。急針氣海。更灸至五十壯。而痔其塊。即散痛。即止。後治痢。痢愈。治嗽血。以次調理得痊。次年陞職。方公問其故。予曰。病有標本。治有緩急。若拘於日忌。而不針氣海。則塊何由而散。塊既消散。則氣得以疏通。而痛止。脈復矣。正所謂急則治標之意也。公體雖安。飲食後不可多怒氣。以保和其本。否則正氣乖而肝氣盛。致脾土受剋。可計日而復矣。

辛未夏。刑部王念頤。公患咽噎之疾。似有核上下於其間。此疾在肺膈。豈藥餌所能愈。東臯徐公推予針之。取臆中氣海。下取三里二穴。更灸數十壯。徐徐調之。而痊。東臯名醫也。且才高識博。非不能療。即東垣治婦人傷寒。熱入血室。非針莫愈。必俟夫善刺者。刺期門而愈。東臯之心。即東垣之心也。而其德可並稱焉。視今之嫉賢妬能者。爲何如哉。然妬匪斯今。疇昔然矣。予曾往磁州。道經湯陰。伏道路旁。有先帥扁鵲墓焉。下馬拜之。問其故。曰。諺乃河間人也。針術擅天下。被秦醫令李醯刺死於道路之旁。故曰伏道。實可歎也。有傳可考。

戊辰歲。給事楊後山公。適郎患疝疾。藥日服而人日瘦。同科鄭湘溪公。迎予治之。予曰。此子形羸。雖是疝症。而腹內有積塊。附於脾胃之旁。若徒治其疝。而不治其塊。是不求其本。而揣其末矣。治之之法。宜先取章門灸針。消散積塊。後次第理治脾胃。是小人已除。而君子得行其道於天下矣。果如其言。而針塊中。灸章門。再以驢鈴丸藥兼用之。形體漸盛。疝疾俱痊。

壬申歲。四川陳相公長孫。患胸前突起。此異疾也。人皆曰。此非藥力所能愈。饒誠翁推予治之。予曰。此乃痰結肺經。而不能疎散。久而愈高。必早針俞府臆中。後擇日針行六陰之數。更灸五壯。令貼膏。痰出而平。適翁編修公甚悅之。

辛未。武選王會泉公亞夫人。患危異之疾。半月不飲食。目閉不開久矣。六脈似有如無。此疾非針不甦。同寅諸公推予卽針之。但人神所忌。如之何。若待吉日良時。則淪於鬼錄矣。不得已。卽針內關二穴。目卽開。而卽能食米飲。徐以乳汁調理而愈。同飲諸君。問此何疾也。予曰。天地之氣。常則安。病則變。况人稟天地之氣。五運迭侵於外。七情交戰於中。是以聖人蓄氣。如持至寶。庸人妄爲。而傷太和。此軒岐所以論諸痛皆生於氣。百病皆生於氣。遂有九竅不同之論也。而子和中亦嘗論之詳矣。然氣本一也。因所觸而爲九。怒喜悲恐寒熱驚思勞也。蓋怒氣逆甚。則嘔血及殮泄。故氣逆上矣。怒則陽氣逆上。而肝木乘脾。故甚嘔血及殮泄也。喜則氣和志遠。榮衛通和。故氣緩矣。悲則心系急。肺布葉舉。而上焦不通。榮衛不散。執氣在中。故氣消矣。恐則精神上。則上焦閉。則氣逆。逆則下焦脹。故氣不行矣。寒則腠理閉。氣不行。故氣收矣。熱則腠理開。榮衛通。汗大泄。故氣泄。驚則心無所依。神無所歸。慮無所定。故氣亂矣。勞則喘自汗出。內外皆越。故氣耗矣。思則心有所存。神有所歸。正氣流而不行。故氣結矣。抑嘗考其爲病之詳。變化多端。如怒氣所致。爲嘔血。爲殮泄。爲煎厥。爲薄厥。爲陽厥。爲胸滿痛。食則氣逆而不收。甚則狂也。悲氣所致。爲陰縮。爲筋攣。爲肌痺。爲脈痿。男爲數溺。女爲血崩。爲酸鼻卒頤。爲目昏。爲少氣不能息。爲泣。爲臂麻也。恐氣所致。爲神細脫肉。爲骨痠痿厥。爲暴下清水。爲面執。膚急。爲陰痿。爲懼而脫頤也。驚氣所致。爲潮涎。爲目寰。爲疑癆。爲不省人事。僇仆。久則爲痿痺也。勞氣所致。爲噎噎。爲喘促。爲咳血。爲膠膝。爲肺喘。爲高骨壞。爲陰痿。爲唾血。爲眼目。爲耳閉。男爲少精。女爲不月。衰甚則潰潰乎若壞。汨汨乎不可上也。思氣所致。爲不眠。爲嗜臥。爲昏瞶。爲中痞。三焦閉塞。爲咽壅不利。爲臍痺嘔苦。爲筋痿。爲白淫。爲不嗜食也。寒氣所致。爲上下所出。水液澄清。冷下。刺青白等症也。執氣所致。爲喘嘔吐酸。暴注下迫等病也。竊又稽之內經治法。但以五行相勝之理。互相爲治。如怒傷肝。肝屬木。怒則氣并於肝。而脾土受邪。木太過。則肝亦自病。喜傷心。心屬火。喜則氣

并於心。而肺金受邪。火太過。則心亦自病。悲傷肺。肺屬金。悲則氣并於肺。而肝木受邪。金太過。則肺亦自病。恐傷腎。腎屬水。恐則氣并於腎。而心火受邪。水太過。則腎亦自病。思傷脾。脾屬土。思則氣并於脾。而腎水受邪。土太過。則脾亦自病。寒傷形。形屬陰。寒勝熱。則陽受病。寒太過。則陰亦自病矣。熱傷氣。氣屬陽。熱勝寒。則陰受病。熱太過。則陽亦自病矣。凡此數者。更相爲治。故悲可以治怒也。以惻苦楚之言感之。喜可以治悲也。以謔浪褻狎之言娛之。恐可以治喜也。以遽迫死亡之言怖之。怒可以治思也。以污辱欺罔之言觸之。思可以治恐也。以慮彼忘此之言奪之。凡此五者。必詭詐誑無所不至。然後可以動人耳目。易人視聽。若胸中無才器之人。亦不能用此法也。熱可以治寒。寒可以治熱。逸可以治勞。習可以治驚。經曰。驚者平之。夫驚以其卒然而臨之也。使習見習聞。則不驚矣。如丹溪治女人許婚後。夫經商三年不歸。因不食。因臥如痴也。無所病。但向裏床坐。此思氣結也。藥難獨治。得喜可解。不然令其怒。俾激之大怒而哭之。三時。令人解之。與藥一貼。即求食矣。蓋脾主思。思過則脾氣結而不食。怒屬肝木。木能剋土。木氣沖發。而脾土開矣。又如子和治一婦。久思而不眠。令觸其怒。是夕果困睡。捷於影響。惟勞而氣耗。恐而氣奪者。爲難治也。又同寅謝公治婦人喪妹甚悲。而不飲食。令以親家之女陪歡。仍用解鬱之藥。即能飲食。又聞莊公治喜勞之極而病。切脈乃失音症也。令恐懼即愈。然喜者之人少病。蓋其百脈舒和。故耳。經云。恐勝喜。可謂得玄關者。凡此之症。內經自有治法。業醫者廢而不行。何哉。附錄宜知所從事焉。

己巳歲尙書王西翁乃受頸項患核腫痛藥不愈。召予問其故。曰。頸項之疾。自有各經源絡。并俞會合之處。取其源穴以刺之。後果刺。隨針而愈。更灸數壯。永不見發。大抵頸項乃橫肉之地。經脈會聚之所。凡有核腫。非吉兆也。若不究其根。以灸刺之。則流串之勢。理所必致矣。患者慎之。

戊寅冬。張相公長孫。患瀉痢半載。諸藥不效。相公命予治之。曰。昔翰林時患肚腹之疾。不能飲食。諸藥不效。灸中腕章門。即飲食。其針灸之神如此。今長孫患瀉痢。不能飲食。可針灸乎。予對曰。瀉痢日久。體貌已變。須元氣稍復。

擇日針灸可也。華岑公子云事已危篤矣。望即治之。不俟再擇日期。即針灸中脘章門。果能飲食。丁丑夏。錦衣張少泉公夫人。患痢症二十餘載。曾經醫數十。俱未驗。來告予。診其脈。知病入經絡。故手足牽引。眼目黑昏。入心則搐叫。須依理取穴。方保得痊。張公善書而知醫。非常人也。悉聽予言。取鳩尾中脘。快其脾胃。取肩顛曲池等穴。理其經絡。疏其痰氣。使氣血流通。而痢自定矣。次日即平安。然後以法製化痰健脾之藥。每日與服。戊辰歲。李遂篋公。胃旁一痞塊如覆盆。形體羸瘦。藥勿愈。予視之曰。既有形於內。豈藥力所除。必針灸可消。詳取塊中用以盤針之法。更灸食倉中脘穴。而愈。遂篋公問曰。人之生痞。與痰癖積聚。癥瘕。是如何。曰。痞者否也。如易所謂天地不交之否。內柔外剛。萬物不通之義也。物不可以終否。故痞久則成脹滿。而莫能療焉。痰癖者。懸絕隱僻。又玄妙莫測之名也。積者跡也。挾痰血以成形跡。亦鬱積至久之謂爾。聚者緒也。依元氣為端緒。亦聚散不常之意。癥者徵也。又精也。以其有所徵驗。及久而成精萃也。癥者假也。又遇也。以其假借氣血成形。及歷年遐遠之之謂也。大抵痞與痰癖。乃胸膈之候。積與聚為腹內之疾。其為上中二焦之病。故多見於男子。其癥與癥。獨見於躋下。是為下焦之候。故常見於婦人。大凡腹中有塊。不問男婦。積聚癥瘕。俱為惡症。切勿視為尋常。初起而不求早治。若待痞疾脹滿。已成胸腹鼓急。雖扁鵲復生。亦莫能救。其萬一有斯疾者。可不懼乎。李公深以為然。戊辰歲。戶部王籍公。迺弟。患心膈疾數載矣。徐堂翁召予視之。須行八法開闔。方可如其言。而刺照海列缺。灸心俞等穴。其針待氣至。乃行生成之數。而愈。凡治此症。須分五痢。此卷前載之詳矣。茲不悉錄。壬申歲。大尹夏梅源公。行取至蛾眉巷寓。患傷寒。同寅諸公迎視。六脈微細。陽症得陰脈。經云。陽脈見於陰。經其生也。可知陰脈見於陽。經其死也可許。予居玉河坊。正值考績。不暇往返之勞。若辭而不治。此公在遠方客邸。且菴政清苦。予甚憫之。先與柴胡加減之劑少效。其脈尚未合症。予錫精殫思。又見別藥。更針內關。六脈轉陽矣。遂次第進以湯散而愈。後轉陞戶部今為正郎。

壬戌歲。吏部許敬菴公。寓靈濟宮。患腰痛之甚。同鄉董龍山公。推予視之。診其脈。尺部沉數有力。然男子尺脈。面宜沉實。但帶數有力。是濕熱所致。有餘之疾也。醫作不足治之。則非矣。性畏針。遂以手指於腎俞穴。行補瀉之法。痛稍減。空心再與除濕行氣之劑。一服而安。公曰。手法代針。已覺痛減。何迺再服滲利之藥乎。予曰。針能劫病。公性畏針。故不得已而用手指之法。豈能驅除其病根。不過暫減其痛而已。若欲全可。須針腎俞穴。今既不針。是用滲利之劑也。豈不聞前賢云。腰乃腎之府。一身之大關節。脈沉數者。多是濕熱壅滯。須宜滲利之。不可用補劑。今人不分虛實。一概誤用。多致綿綿。痛疼不休。(出玉機中)大抵喜補惡攻。人之恆情也。邪濕去。新血生。此非攻中有補存焉者乎。

壬申歲。行人虞紹東翁。患腸氣之疾。形體羸瘦。藥餌難治。召予視之。六脈沉澁。須取臍中。以調和其腸。再取氣海。以保養其源。而元氣充實。脈息自盛矣。後擇時針上穴。行六陰之數。下穴行九陽之數。各灸七壯。遂全愈。今任揚州府太守。庚辰過揚。復覩形體豐厚。

壬申夏。戶部尚書王疎翁。患痰火熾盛。手臂難伸。予見形體強壯。多是濕痰流注經絡之中。針肩髃。疏通手太陰經。與手陽明經之濕痰。復灸肺俞穴。以理其本。則痰氣可消。而手臂能舉矣。至吏部尚書。形體益壯。

辛未歲。浙撫郭黃崖公。患大便下血。愈而復作。問其致疾之由。予對曰。心生血而肝藏之。則脾爲之統。內經云。飲食自倍。腸胃乃傷。腸澼而下血。是皆前聖之言。而可考者。殊不知腸胃本無血。多是痔疾。隱於肛門之內。或因飲食過傷。或因勞傷。怒氣觸動。痔竅血隨大便而出。先賢雖有遠血近血之殊。而實無心肺大腸之分。又有所謂氣虛腸薄。自榮衛滲入者。所感不同。須求其根。於長強穴。針二分。灸七壯。內痔一消。而血不出。但時值公冗。不暇於針灸。逾數載。陞工部尚書。前疾大作。始知有痔。隱於肛門之內。以法調之。愈。至己卯。復會於汶上云。不發矣。是歲公子箕川公。長愛。忽患驚風。勢甚危篤。灸中冲印堂合谷等穴。各數十壯。方作聲。若依古法而止灸三五壯。豈能

得愈。是當量其病勢之輕重而已。

己卯歲。道經臨洛關。會舊知宋憲副公云。昨得一夢。有一異人。至舍相談。而別。今欲故人相顧。舉家甚喜。昨年長子得一瘡疾。近因下第抑鬱。疾轉加增。諸藥不效。如之奈何。予答曰。即刻可愈。公愕然曰。非惟吾子得安。而老母亦安矣。此公至孝。自奉至薄。神明感召。予即針章門等穴。飲食漸進。形體清爽。而腹塊即消矣。憶洽數日。偕親友送至呂祖度盧生祠。不忍分袂而別。

庚辰夏。工部郎許鴻宇公。患兩腿風。日夜痛不止。臥床月餘。命予治之。時名醫諸公。堅執不從。許公疑而言曰。兩腿及足無處不痛。豈一二針所能愈。予曰。治病必求其本。得其本。穴會歸之處。痛可立止。瘡止即步履。旬日之內。必能進部。此公明爽。獨聽予言。針環跳絕骨。隨針而愈。不過旬日。果進部。人皆駭異。假使當時不信王公之言。而聽旁人之語。則藥力豈能及哉。是惟在乎信之篤而已。信之篤。是以獲其效也。

己巳歲。張相公得肛門忽腫之疾。戎政王西翁推予診視。命之曰。元老之疾。非常人比。宜精思。彈力調治。以副吾望。予謁診。右寸浮數。是肺金受風熱。移於大腸之中。然肛門又居下之地。而飲食糟粕流至於此。若無七情四氣所干。則潤澤而下。或濕熱內蘊。邪氣所加。則壅滯而作腫痛。予製以加減搜風順氣之劑。二劑。倍加酒蒸大黃。借酒力上升。蕩滌邪熱。加麻仁潤燥。枳殼寬腸。防風獨活。驅除風熱。當歸清血。涼血。養血。枯本。以清肺與大腸。共製成丸。服漸清安。

隆慶二年。四月初四日。奉

旨。傳與聖濟殿。着醫去看徐閣老病。欽此。臣等謹欽遵。前至徐閣老私家。診得六脈數大。積熱積痰。脾胃虛弱。飲食減少。宜用清熱健脾化痰湯。醫治黃芩。白朮。貝母。橘紅。茯苓。香附。芍藥。桔梗。川芎。前胡。檳榔。甘草。水二鍾。薑一片。煎至一鍾。不拘時服。藥對症。即愈。

乙亥歲。通州李戶候夫人患淫症。予用孫真人治邪十三針之法。問病者是何邪爲害。對說乃某日。至某處。雞精之爲害也。令其速去。病者對曰。吾疾愈矣。怪邪已去。言語逾正。精神復舊。以見十三針之有驗也。

己巳歲。尙書毛介川翁患脾胃虛弱。時常瀉痢。肢略浮腫。問於予曰。時常泄瀉。多係濕熱。夫人之一身。心生血。肝藏之。而脾爲之統。脾得其統。則運化有常。水穀通調。固無所謂。亦無所謂熱也。夫唯精元之氣。既不能保之於平時。而五味之養。又不節之於將來。斯精血俱耗。而脾無所統矣。脾失所統。則運化通調。將何以爲。欲求其無瀉。不可得也。然則以謂之傷熱。蓋運化通調。既失其職。則水穀不分。濕鬱於內。而爲熱矣。由是便血稠粘。裏急後重。瀉不獨瀉。而又兼之以痢。皆坐此也。其治之法。宜薤瀉其濕。然後分利。斯脾胃得統。而其症安矣。否則土不能制水。氾濫盈溢。浸於四肢。變而爲氣者。有之。信予言。調理而愈。

己卯歲。行人張靖宸公夫人崩不止。身熱骨痛。煩燥病篤。召予診。得六脈數而止。必是外感。誤用涼藥。與菴活湯。執退餘病。漸可。但元氣難復。復灸督背三里而愈。凡醫之用藥。須憑脈理。若外感誤作內傷。實實虛虛。損不足而益有餘。其不夭滅人生也。幾希。

辛酉夏。中貴患癱瘓。不能動履。有醫何鶴松。久治未愈。召予視曰。此疾一針可愈。鶴松慚去。予遂針環跳穴。果即能履。夏厚贈予。受之。逾數載。又癱矣。復來召予。因侍

楚廷。不暇卽住。遂受鶴反間。以致忿視。昔之刺譏於伏道者。爲何如。

己巳歲。蔡都尉長子碧川公。患痰火。藥餌不愈。辱錢誠齋薦予治之。予針肺俞等穴。愈後。其女患風癩。甚危。其乃郎秀山。迺婿張少泉。邀予治之。乃針內關而甦。以禮厚贈。予固辭不受。遂以女許聘。豚兒承禎焉。

庚辰歲。過揚。大尹黃纒庵公。昔在京。朝夕相與。情誼甚篤。進謁留款。不忍分袂。言及三郎患面部疾。數載不愈。甚憂之。昨焚香卜靈棋課曰。兀兀塵埃久待時。幽窗寂寞有誰知。運逢寶劍人相顧。利遂名成總有期。與識者解曰。

寶者珍貴之物。劍者鋒利之物。必逢珍貴之人。可愈。今承相廬。知公善針。疾愈有期矣。予針巨膠合谷等穴。更灸三里。徐徐調之。而愈。時王匠刊書。多辱薪米之功。

甲戌歲。觀政因春野公乃翁。患脾胃之疾。養病天壇。至敝宅數里。春野公每請必親至。竭力盡孝。予感其誠。不憚遠出。朝必詣視。告曰。脾胃乃一身之根蒂。五行之成基。萬物之父母。安可不由其至健至順哉。苟不至健至順。則沉疴之咎必致矣。然公之疾非一朝所致。但脾胃喜甘燥而惡苦濕。藥熱則消於肌肉。藥寒則減於飲食。醫治久不獲當。莫若早灸中脘。食倉穴。忻然從之。每次各灸九壯。更針行九陽之數。瘡發漸愈。春野公今任兵科給事中。適為適弟俱登科而盛壯。

庚辰歲。道經揚州。御史桑南皋公夫人。七旬餘。發熱頭眩。目澁。手攣。食少。公子迎予。診得人迎浮而關帶弦。見症雖多。今宜清熱為先。以天麻。僵蠶為君。升麻。知母為臣。蔓荊。甘草等為使佐。服至三帖。熱退身涼。飲食漸進。餘症亦減。次日復診。六脈平勻。昆玉喜曰。發熱數月。醫不見效。昨方製服一帖。熱退食進。何耶。予曰。醫者意也。得其意。斯握醫之要樞矣。昔司馬督稱扁鵲隨俗為變。及述其論。齊桓侯疾。語多近道。皆以其意通之耳。昨脈浮弦。疑是用過養血補脾之劑。閉塞火邪。久則流溢於太陽膀胱經。起至陰。終睛明。故目澁頭眩。支走三焦經。故手攣也。少南少玄。公與續庵公姻聯之好。予辱故人之托。精思脈理。意究病源。故製立前方。用以引經之劑。其熱速退。熱退脾陰漸長。而榮血自生。餘症亦因之除矣。二公曰。然。

鍼灸大成 卷十二

▲保嬰神術

按摩徑

要穴圖



穴法皆詳註針卷考之甚詳
 中之劑。其候多因飲食不節。損傷脾胃。以泄瀉日久。中氣太虛。而致發搐。發則無休止。其身冷面黃不渴。口鼻中氣寒。大小便青白。昏睡露睛。目上視。手足痠癢。筋脈拘攣。蓋脾虛則生風。風盛則筋急。俗名天吊風者。即此候也。宜補中爲主。仍以指揉按穴之法。細心運用。可保十全矣。又有吐瀉未成。慢驚者。急用健脾養胃之劑。外以手法按指對症經穴。脈絡調和。庶不致變慢驚風也。如有他症。穴法詳開於後。臨期選擇焉。(瘳音記瘳音經)

手法歌

針灸大成 卷十二

夫小兒之疾。並無七情所干。不在肝經。則在脾經。不在脾經。則在肝經。其疾多在脾肝二臟。此要訣也。急驚風。屬肝木風邪。有餘之症。治宜清涼。苦寒瀉氣化痰。其候或聞木聲而驚。或遇禽獸。驢馬之吼。以致面青口噤。或聲嘶啼哭。而脈發過。則容色如常。良久復作。其身熱面赤。因引口鼻中氣熱。大便赤黃色。握握不睡。蓋熱甚則生痰。痰甚則生風。偶因驚而發耳。內服鎮驚清痰之劑。外用指揉按穴之法。無有不愈之理。至於慢驚。屬脾土中氣不足之症。治宜中和。用甘溫補

心經有熱作痰迷。天河水過作洪池。肝經有病兒多悶。推動脾土病即除。脾經有病食不進。推動脾土效必應。肺經受風咳嗽多。即在肺經久按摩。腎經有病小便澀。推動腎水即效得。小腸有病氣來攻。板門橫門推可通。用心記此精當穴。看來危症快如風。胆經有病口作苦。好將妙法推脾土。大腸有病泄瀉多。脾土大腸多搓摩。膀胱有病作淋濁。腎水八卦運天河。胃經有病嘔逆多。脾土肺金推即和。三焦有病寒熱厲。天河過水莫蹉跎。命門有病元氣虧。脾土大腸八卦推。仙師授我真口訣。願把嬰兒壽命培。五臟六腑受病源。須憑手法推即痊。俱有下數不可亂。肺經病指肺經邊。心經病指天河水。瀉指大腸脾土全。嘔指肺經推三關。目昏須指腎水添。再有橫紋數十次。天河兼之功必完。頭痛推取三關穴。再指橫紋天河連。又將天心揉數次。其功效在片時間。齒痛須揉腎水穴。頰車推之自然安。鼻塞傷風天心穴。總筋脾土堆七百。耳聾多因腎水虧。指取腎水天河穴。陽池兼行九百功。後指耳珠旁下側。咳嗽煩煩受風寒。先要汗出沾手邊。次指肺經橫紋內。乾位須要運周環。心經有熱運天河。六府有熱推本科。飲食不進推脾土。小水短少指腎多。大腸作瀉運多移。大腸脾土病即除。次取天門入虎口。揉臍龜尾七百奇。肚痛多因寒氣攻。多推三關連橫紋。臍中可揉數十下。天門虎口法皆同。一去火眼推三關。一百二十數相連。六府退之四百下。再指腎水四百完。兼取天河五百遍。終指脾土一百全。口傳筆記推摩訣。付與人間用意參。

△觀形察色法

凡看小兒病。先觀形色。切脈次之。蓋面部氣色。總見五位。色青者。驚積不散。欲發風候。五位色紅者。痰積壅盛。驚悸不甯。五位色黃者。食積癆傷。疳候痞癰。五位色白者。肺氣不實。滑泄吐利。五位色黑者。臟腑欲絕。爲疾危。須臾眼青肝之病。面赤心之病。面黃脾之病。面白肺之病。面黑腎之病。先別五臟。各有所主。次探表裏虛實病之由。肝

病主風。實則目直大叫。項急煩悶。虛則咬牙呵欠。氣熱則外生。氣溫則內生。心病主驚。實則叫哭發熱。飲水而搖。手足動搖。虛則困臥。驚悸不安。脾病主困。實則困睡身熱。不思乳食。虛則吐瀉生風。肺病主喘。實則喘亂喘促。有飲水者。虛則吸氣長。出氣短。喘息。腎病主虛無實。目無精光。畏明。體骨重。痘疹黑陷。以上之症。更當別其虛實症候。假如肺病又見肝症。咬牙多呵欠者。易治。肝虛不能勝腎故也。若目直大叫哭。項急煩悶。難治。蓋肺久病則虛冷。肝強實而勝肺也。視病虛實。虛則補其母。實則瀉其子也。

△論色歌

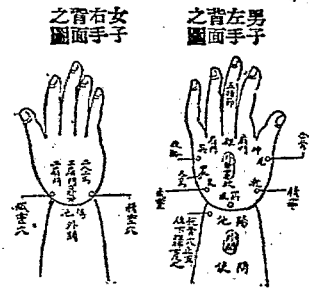
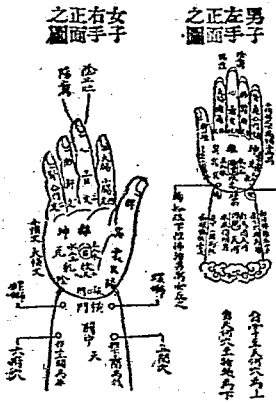
眼內赤者心實熱。淡紅色者虛之說。青者肝熱淺淡虛。黃者脾熱無他說。白面混者肺熱侵。目無精光腎虛訣。兒子人中青。多因果子生。色若人中紫。果食積爲痞。人中現黃色。宿乳蓄胃成。龍角青筋起。皆因四足驚。若然虎角黑。水撲似其形。赤色印堂上。其驚必是人。眉間赤黑紫。急救莫沉吟。紅赤眉毛下。分明死不生。

△認筋法歌

顛門八字甚非常。筋透三關命必亡。初關作入或進退。次部相侵亦何妨。赤筋只是因隔食。筋青端被水風傷。筋連大指是陰症。筋若生花定不祥。此有禍祟之筋。筋帶懸針主吐瀉。筋紋關外命難當。四肢痰染腹膨脹。吐乳却因乳食傷。魚口鴉聲並氣急。犬吠人號自驚張。諸風驚症宜推早。如若推遲命必亡。神仙留下真奇法。後學能通第一強。凡看鼻梁上筋。直插天心一世驚。初生時一關有白。謹防三朝。二關有白。謹防五日之內。三關有白。謹防一年之外。凡筋在坎上者。卽死。坎下者。三年。又有四季本色之筋。雖有無害。青者是風。白者是水。紅者是熱。赤者乳食所傷。凡慢驚將危。不能言。先灸三陰交。二泥丸。三頰車。四少商。五少海穴。看病勢大。

小或三壯五壯。一壯至七七壯。辨男女左右。十有十活。如急驚天吊驚。指手上青筋。灸臍上下。指兩耳。又指總心穴。內吊驚。指天心穴。慢驚不省人事。亦指總心穴。急驚如死。指兩手筋。眼閉童子膠瀉。牙關緊。頰車瀉。口眼俱閉。迎香瀉。已上數法。乃以手代針之神術也。亦分補瀉。

△陽掌圖各穴手法仙訣



面上之症額爲心 鼻爲脾土是其真
左腮爲肝右爲肺 承漿屬腎居其唇

△面部五位歌

△命門部位歌

中庭與天庭 司空及印堂 額角方廣處
有病定存亡 青黑驚風惡 體和潤澤光
不可陷兼損 唇黑最難當 青甚須憂急
昏暗亦堪傷 此是命門地 醫師妙較量
面眼青肝病 赤心黃脾 白肺黑腎病也

一指心經。二指勞宮。推上三關。發熱出汗用之。如汗不來。再將二扇門揉之。手心微汗出。乃止。一指脾土。曲指左轉爲補。直推之爲瀉。飲食不進。人瘦弱。肚起青筋。面黃。四肢無力用之。一指大腸。倒推入虎口。止水瀉痢疾。肚腹脹用之。紅痢補腎水。白多推二關。一指肺經。二指離宮起。至乾宮止。當中輕。兩

頭重咳嗽化痰昏迷嘔吐用之。一摺腎經。二摺小橫紋。退六府。治大便秘不通。小便赤色時滯。肚作膨脹。氣急人事昏迷。糞黃者。退涼用之。一推四橫紋。和上下之氣血。人事瘦弱。奶乳不思。手足常掣。頭偏左右。腸胃濕熱。眼目昏白者用之。一摺總筋。過天河水。能清心經。口內生瘡。遍身潮熱。夜間啼哭。四肢常掣。去三焦六腑五心潮熱病。一運水入土。因水盛土枯。五穀不化用之。運土入水。脾土太旺。水火不能既濟用之。如兒眼紅能食。則是火燥土也。宜運水入土。土潤而火自熄矣。若口乾眼昏白。小便赤澀。則是土盛水枯。運土入水。以使之平也。一摺小天心。天吊驚風。眼昏白。偏左右。及腎水不通用之。一分陰陽。止泄瀉痢疾。遍身寒熱。往來肚膨。嘔逆用之。一運八卦。除胸肚膨悶。嘔逆氣吼。噎。飲食不進用之。一運五經。動五臟之氣。肚脹。上下氣血不和。四肢掣寒。熱往來。去風除腹響。一揉板門。除氣促氣攻。氣吼氣痛。嘔脹用之。一揉勞宮。動心中之火熱。發汗用之。不可輕動。一推橫門。向板門。止嘔吐。板門推向橫門。止瀉。如喉中響。大指摺之。一總位者。諸經之祖。諸症摺效。嗽甚。摺中指一節。痰多。摺手背一節。手指甲筋之餘。摺內止吐。摺外止瀉。

▲陰掌圖各穴手法仙訣

一摺兩扇門。發臟腑之汗。兩手摺揉。平中指爲界。壯熱汗多者。揉之卽止。又治急驚。口眼歪斜。左向右重。右向左重。一摺二人上馬。能補腎。清神順氣。醒沉痾。性溫和。一摺外勞宮。和臟腑之熱。氣遍身潮熱。肚起青筋。揉之效。一摺一窩風。治肚疼。唇白。眼白。一哭一死者。除風去熱。一摺五指節。傷風被水。嗽。四肢常掣。面帶青色。用之。一摺精華穴。氣吼痰喘。乾嘔痞積用之。一摺威靈穴。急驚暴死者。此處有聲可治。無聲難治。一摺陽池。止頭痛。清補腎水。大小便閉塞。或赤黃。眼昏白。又能發汗。一推外關間使穴。能止轉筋吐瀉。外八卦。通一身之血。開臟腑之秘結。穴絡平和。而蕩蕩也。

△小兒針（用毫針艾炷如小麥或雀糞大）

寶鑑曰。急慢驚風。灸前頂。若不愈。灸攢竹人中。各三壯。或謂急驚屬肝。慢驚屬脾。寶鑑不分。灸前頂攢竹二穴。

俱太陽督脈。未詳其義。

小兒慢驚風。灸尺澤各七壯。△灸生小兒臍風撮口。灸然谷三壯。或針三分。不見血。立效。△小兒癩癩癩癩。

脊強互相引。灸長強三七壯。△小兒癩癩驚風目眩。灸神庭一穴七壯。△小兒風癩。先屈手指如數物。乃發。

也。灸鼻柱。直髮際宛宛中三壯。△小兒驚癩。先驚怖。怖叫乃發。灸後頂上旋毛中三壯。兩耳後青絲脈。△小

兒癩氣久不消。灸章門各七壯。臍後脊中灸二七壯。△小兒腸下滿。瀉痢體重。四肢不收。法癩積聚。腹痛不嗜

食。痰癩寒熱。又治腹脹引背。食飲多。漸漸黃瘦。灸十一椎下。兩旁相去各一寸五分。七壯。小兒黃疸。灸三壯。△

小兒疳瘦。脫肛體瘦。渴飲形容瘦瘁。諸方不瘥。灸尾間骨上三寸陷中三壯。兼三伏內。用楊湯水浴之。正午時灸。

自灸之後。用帛子拭。見有疳蟲隨汗出。此法神效。△小兒身羸瘦。責豚腹脹。四肢懈惰。肩背不舉。灸章門。△

小兒吐乳汗。灸中庭一壯。△小兒脫肛瀉血。秋深不效。灸龜尾一壯。脫肛。灸臍中三壯。千金云。隨年壯。脫

肛久不瘥。及風癩中風。角弓反張。多哭。語言不擇。發無時節。甚則吐涎沫。灸百會七壯。

△戒逆針灸（無病而先針灸曰逆）

小兒新生。無病不可逆針灸之。如逆針灸。則忍痛。動其五臟。因善成癩。河洛關中。土地多寒。兒言日多逆灸。以防之。吳蜀地溫。無此疾也。古方既傳之。今人不分南北灸之。多害小兒也。所以田△得無橫夭也。

△三關六筋掌紋斗肘圖

風濕易治 筋骨關流 命關死 陰且通者
 元



固 全子 應心 肝穿 牙 應 脾 胃 主 五 十 五 石

二頭 大頭 安 全 脾 傷 痰 食 積 滯
 珠 長 腹 為 寒 熱 不 食
 宜 花 食 健 胃



下 頭 難 治 主 脾 胃 濕 熱 中 流
 不利 乾 嘔 不 食
 蛇 未



足 指 節 內 作 宜 視 食 健 補 脾 胃



六筋

只 一 點 紅 色 主 瀉 痢
 三 塞 不 飲 食 所 傷 欲
 流 珠 吐 瀉 腸 鳴 利 煩 燥
 嗜 食 五 消 食 積 脾 胃



變 即 大 指 主 痰 症 沈 寒 積 食 疔
 夫 食
 外 反 弓



風 癩 凡 紅 肉 內 者 吉 向 外 者 凶

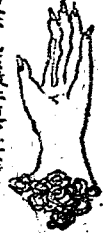
旋 流 本 主 脾 虛 冷 積 吐 瀉
 胸 腹 脹 滿 煩 渴 發 熱
 環 珠 宜 健 脾 胃 消 食 調 氣



上 頂 額 大 主 脾 虛 冷 積 吐 瀉
 煩 渴 發 熱 神 困 多 睡 不 食
 去 蛇 宜 健 脾 胃 先 止 吐 瀉



變 即 中 指 主 痰 寒 熱 積 食 疔
 香 舌 心 神 驚 悸 寒 四 筋 結 冷
 裡 反 弓 小 便 赤 色 或 數 吐 逆 宜 煎 行
 逆 氣 推 心 大 難 脾 胃 疔



形 針



主心肝熱生風驚悸煩悶因風
不食痰厥眩暈又曰是針主高熱

刺 魚



初關主驚風關主肝命腦主虛
難言

果 如



腎有毒也曲向標主氣昏曲向
外主風疔針向右主傷寒針向
左主風

形 鎗



主風熱發作極

字 乙



初關主肝驚二關主驚
三關主慢痺解風

出 曲



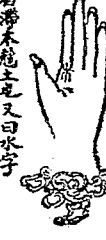
肝病甚也

骨 魚



主驚風發熱心刺度飲食極不食
乃肝熱於心驚食極不食或吐下五六日
則肝

字 水



主驚風食積癩癩癩少食
夜啼度日狂按為此牌度積

文 虬



心感動也

若帶水龍之是又曰水字
勝疾也謂驚風入時也

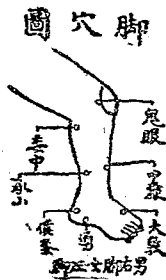
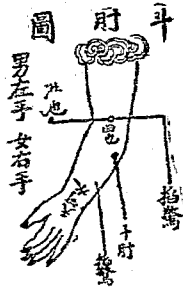


初生調護

懷娠之後。必須飲食有常。起居自若。使神全氣和。則胎常安。生子必偉。最忌食熱毒等物。庶小兒免有臍突瘡癤。

初誕 嬰兒在胎。必藉胎液以滋養之。初離母體。口有液毒。啼聲未出。急用軟綿裹大人指。拭小兒口中惡汗。得免瘡癤之患。或有時氣侵染。只出瘡瘻。易為調理。

回氣（俗謂草迷）。初生。氣欲絕。不能啼者。必是難產。或胃寒所致。急以綿絮包裹抱懷中。未可斷臍。且將胞衣置炭火爐中燒之。仍作大紙捻。蘸清油點着於臍帶上。往來遍療之。蓋臍帶得火氣。由臍入腹。更以熱醋湯洗。



臍帶。須臾氣回。啼聲如常。方可浴洗畢。斷臍帶。

便結。小兒初生。大小便不通。腹脹欲絕者。急令大人以溫水漱了口。吸吮兒前後心并臍下手足心。共七處。每
啞三五次。每次要漱口。以赤紅爲度。須臾自通。

浴兒。浴兒用豬胆一枚。投湯中。免生瘡疥。浴時看湯冷熱。無令兒驚而成疾也。

斷臍。斷臍不可用刀剪。須隔單衣咬斷。後將暖氣呵七遍。纏結所留臍帶。令兒足踏。上當留六寸。長則傷肌。短
則中寒。令兒肚中不調。或成內吊。若先斷後浴。恐水入臍中。令兒腹痛。斷訖。連臍帶中多有虫者。宜急剔去。不然
虫自入腹成疾。斷臍之後。宜用熱艾厚裹。包用白綿若浴兒將水入臍中。或尿在裙包之內。濕氣傷臍。或解脫裙
包。爲風冷邪氣所侵。皆令兒臍腫。多啼不乳。卽成臍風。

臍風。小兒初生六七日。患臍風。百無一活。用青絹裹大人指。蘸溫水於兒上下分根上。將如粟米大紅泡子。試
破卽愈。

剃頭。小兒月滿剃頭。須就溫暖避風處。剃後以杏仁三枚。去皮尖研碎。入薄荷三葉同研。却入生麻油三四滴。
膩粉拌和。頭上拭。以避風傷。免生瘡疥熱毒。

護養。小兒脾胃嫩弱。父母或以口吻飼之。不能化。必致成疾。小兒於天氣和暖。宜抱出日中嬉戲。頻見風日。
則血凝氣剛肉堅。可耐風寒。不致疾病。

抱小兒勿泣。恐淚入兒眼。令眼枯。小兒夜啼。用燈心燒灰。塗乳上與吃。卽止。小兒腹脹。用韭菜根搗汁。和豬
脂煎服。小兒頭瘡。用生芝麻口中嚼爛。塗之。切忌不可搽藥。小兒患秋痢。與菓食之良。或與柿餅食。小

兒宜以菊花爲枕。則清頭目。小兒入夏。令縫囊盛杏仁七個。去皮尖。佩之。聞雷聲不懼。小兒一期之內。衣服
宜以故帛故綿爲之。用新太緩。令肌肉緩弱。蒸熱成病。不可褻足覆頂。致陽氣不出。多發熱。小兒不宜食肉太

早傷及脾胃。免致虫積疳積。雞肉能生蛇虫。宜忌之。非三歲以上勿食。忍三分寒。喫七分飽。多揉肚。少洗澡。小兒不可令就瓢及瓶飲水。言語多訥。小兒勿令入神廟中。恐神情閃閃。生畏怖。

△面色圖歌

額印堂山根。額紅大熱燥。青色有肝氣。印堂青色見。人驚火則紅。山根青隱隱。驚遭是兩重。若遠處處赤。瀉瀉定相攻。

年壽。年上微黃爲正色。若平更陷天難禁。急因痢疾黑危候。霍亂吐瀉黃色深。

鼻準人中。鼻準微黃赤白平。深黃燥黑死難生。人中短縮吐因痢。唇反黑候胃必傾。

正口。正口常紅號曰平。燥乾脾熱積黃生。白主失血黑繞口。青黑驚風盡死形。

承漿兩眉。承漿青色食時驚。黃多吐逆痢紅形。煩燥夜啼青色吉。久病眉紅死症真。

兩眼。白睛赤色有肝風。若是黃時有積攻。或見黑睛黃色現。傷寒病症此其踪。

風池氣池兩頤。風氣二池黃吐逆。躁煩啼叫色鮮紅。更有兩頤腫樣亦肺家客熱。此非空。

兩太陽。太陽青色驚方始。紅色赤淋萌孽起。要知死症是何如。青色從茲生入耳。

兩臉。兩臉黃爲痰實咽。青色客忤紅風熱。傷寒赤色紅主淋。二色請詳分兩頰。

兩頤金匱風門。吐虫青色滯頤黃。一色頤間兩自詳。風門黑疳青驚水。紋青金匱主驚狂。

辨小兒五色受病症。面色青者痛也。紅者熱也。色黃者脾氣弱也。色白者寒也。色黑者腎氣敗也。哭者病在肝也。汗者主心笑者主脾而多痰啼者主肺有風。睡者主腎有虧。

△察色驗病生死訣

面上紫。心氣絕。五日死。面赤目陷。肝氣絕。三日死。面黃。四肢重。脾氣絕。九日死。面白。鼻入奇論。肺氣絕。三日死。胸如黃熟豆。骨氣絕。一日死。面黑耳黃。呻吟。腎氣絕。四日死。口張唇青。毛枯肺絕。五日死。大凡兒病足跗腫。身重大。小便不禁。目無轉睛。皆死。若病將愈者。面黃目黃。有生意。

痢疾眉頭皺。驚風面頰紅。渴來唇帶赤。吐瀉面浮黃。熱甚眼騰腫。青色是驚風。白色是滯瀉。傷寒色紫紅。

▲湯氏歌

山根若見脈橫青。此病明知兩度驚。赤黑因疲時吐瀉。色紅啼夜不曾停。青脈生於左太陽。須驚一度見推詳。亦是傷寒微燥熱。黑青知是乳多傷。右邊赤脈不須多。有則頻驚怎奈何。紅黑爲風抽眼目。黑沉三日見閻羅。指甲青兼黑暗多。唇青惡逆病將痊。忽聞鴉聲心氣急。此病端的命難過。蚘虫出口有三般。口鼻中來大不堪。如或白虫兼黑色。此時端的命難延。四肢瘡痛不爲祥。下氣小心急滑腸。氣喘汗流身不熱。手拏胸膈定遭殃。

▲內八段錦

紅淨爲安不用驚。若逢紅黑便難甯。更加紅亂青尤盛。取下風痰病立輕。赤色微輕是外驚。若如米粒勢難輕。紅散多因乘怒氣。更加搐搦實難平。小兒初誕月腹痛。兩眉顰蹙作盤腸。泣時啼哭又呻吟。急宜施法行功作。小兒初誕日。肌體瘦疳羸。禿髮毛稀少。元因是鬼胎。

▲外八段錦

先望孩兒眼色青。次看背上冷如冰。陽男搐左無防事。搐右令人甚可驚。女搐右邊猶可治。若逢搐左疾非輕。歪邪口眼終無害。縱有仙丹也莫平。顛門腫起定爲風。此候因知是必凶。忽陷城坑如蓋足。未過七日命須終。鼻門青燥渴難禁。面黑唇青命莫存。肚大青筋俱惡候。更兼肚腹有青紋。忽見眉間紫帶青。看來立見便風生。青紅碎雜風將起。必見疳癥膈氣形。亂紋交錯紫兼青。急急求醫免命傾。盛紫再加身體熱。須知臟腑惡風生。紫少紅多六畜驚。紫紅相等卽疳成。紫黑有紅如米粒。傷風夾食症堪評。紫散風傳脾臟間。紫青口渴是風癩。紫隱深沉難療治。風痰祛散命須還。黑輕可治死還生。紅赤浮寒痰積停。赤青皮受風邪症。青黑脾風作慢驚。紅赤連兮風熱輕。必然乳母不相應。兩手忽然無脈見。定知冲惡犯神靈。

△入門歌

五指梢頭冷。驚來不可安。若逢中指熱。必定是傷寒。中指獨自冷。癰疽症相傳。女右男分左。分明仔細看。兒心熱跳是着曉。熱而不跳傷風說。涼而番眼是水驚。此是入門探候訣。三關者。手食指三節也。初節爲風關寅位。二節爲氣關卯位。三節爲命關辰位。

夫小兒初生。五臟血氣未定。呼吸至數太過。必辨虎口色脈。方可察病之的要。男以左手驗之。女以右手驗之。蓋取左手屬陽。男以陽爲主。右手屬陰。女以陰爲主。然男女一身。均具此陰陽。左右兩手。亦須參看。左手之紋。應心肝右手之紋。應脾肺。於此消息。又得變通之意。初交病紋出虎口。或在初關多是紅色。傳至中關。色赤而紫。看病又轉過。其色紫青。病勢深重。其色青黑。青而紋亂者。病勢益重。若見純黑。危惡不治。凡在初關易治。過中關難治。直透三關不治。古人所謂初得風關病。猶可。傳入氣命定難陳是也。

色紅者風熱輕。赤者風熱盛。紫者驚熱。青者驚積。青赤相半。驚積風熱俱有。主急驚風。青而淡紫。伸縮來去。主慢

驚風。紫絲青絲或黑絲。隱隱相離。似出不出。主慢驚風。若四足驚。三關必青。水驚。三關必黑。人驚。三關必赤。雷驚必黃。或青或紅。有線有紋。一直者是乳食傷脾。及發熱驚。左右一樣者是驚與積齊發。有三叉或散是肺生風痰。或似駒胎聲。有青是傷寒及嗽。如紅火。是瀉。有黑相兼。如渴不虛。虎口脈紋亂。乃氣不和也。蓋脈紋見有五。黃紅紫青黑。黃紅有色無形。即安寧脈也。有形即病脈。由其病盛。色脈加變。黃盛作紅。紅盛作紫。紫盛作青。青盛作黑。至純黑則難治。又當辨其形。如流珠（只一點紅色）主膈熱。三焦不和。飲食所傷。欲吐瀉。腸鳴自利。煩躁啼哭。宜消食。補脾胃。環珠。較流珠差大。主脾虛停食。胸腹脹滿。煩渴發熱。宜健脾胃。消食調氣。長珠。一頭大一頭尖。主脾傷飲食。積滯腹痛。寒熱不食。宜消食健胃。來蛇。下頭粗大。主脾胃濕熱。中脘不和。乾嘔不食。是疳邪內作。宜剋食。健補脾胃。去蛇。上頭粗大。主脾虛冷積。吐瀉煩渴。氣短神困。多睡不食。宜健脾胃。消積。先止吐瀉。弓反裏。向內中指。主感寒熱邪氣。頭目昏重。心神驚悸。倦怠。四肢稍冷。小便赤色。咳嗽吐逆。宜發汗。逐驚退心火。推脾摩肺。弓反外。彎向大指。主痰熱。心神恍惚。作熱。夾驚。夾食。風癩。凡紋向內者吉。向外者凶。鎗形。主風熱。發痰作搐。針形。主心肝熱。極生風。驚悸煩悶。困倦不食。痰發發搐。又曰懸針。主瀉痢。魚骨形。主驚痰發熱。甚則痰盛發搐。或不食。乃肝盛剋脾。宜逐驚。或吐痰下痰。再補脾制脾。魚刺。初關主驚。氣關主疳。命關主虛。難治。水字形。主驚風食積。煩躁煩悶。少食夜啼。痰盛。口噤。搐搦。此脾虛滯水。尅土也。又曰水字。肺疾也。謂驚風入肺也。乙字。初關主肝驚。二關主急驚。三關主慢驚。脾風。曲蟲。肝病甚也。如環腎有毒也。曲向裏。主氣疳。曲向外。主風疳。斜向右。主傷寒。斜向左。主傷風。勾脈。主傷寒。長蟲。主傷冷。虬文。心蟲動也。透關射指。向裏為射指。主驚風痰熱。聚於胸膈。乃脾肺損傷。痰邪乘聚。宜清脾肺。化痰涎。透關射甲。向外為射甲。主驚風惡症。受驚傳於經絡。

風熱發生。十死一生。青白紫筋。上無名指三關。難治。上中指三關。易治。

▲要訣

三關出汗行經絡。發汗行氣此爲先。倒推大腸到虎口。止瀉止痢斷根源。脾土曲補直爲推。飲食不進此爲魁。痞痢疲羸并水瀉。心胸痞痛也能祛。指肺一節與離經。推離往乾中間輕。冒風咳嗽并吐逆。此經神效抵千金。腎水一紋是後露。推下爲補上清之。小便秘澀清之妙。腎虛便補爲經奇。六經專治脾熱。遍身潮熱大便結。人事昏沉總可推。去病渾如湯潑雪。總經天河水除熱。口中熱氣並拈舌。心經積熱火眼攻。推之方知真妙訣。四橫紋和上下氣。吼氣腹疼皆可止。五經紋動臟腑氣。八卦開胸化痰最。陰陽能除寒與熱。二便不通並水瀉。人事昏沉痢疾攻。救人要訣須當竭。天門虎口揉斗肘。生血順氣皆妙手。一摺五指爪節時。有風被嚇宜須究。小心天能生腎水。腎水虛少須用意。板門專治氣促攻。鬲門發熱汗宣通。一窩風能除肚痛。陽池專一止頭疼。精寧穴能治氣吼。小腸諸病快如風。

▲手法治病訣

水底撈月最爲良。止熱清心此是強。飛經走氣能通氣。赤鳳搖頭助氣長。黃蜂出洞最爲熱。陰疰白痢并水瀉。發汗不出後用之。頓教孔竅皆通泄。按弦走搓摩。動氣化痰多。二龍戲珠法。溫和可用他。鳳凰單展翅。虛浮熱能除。猿猴摘果勢。化痰能動氣。

▲手訣

三關 凡做此法。先指心經點勞宮。男推上三關。退寒加暖。屬熱。女反此。退下為熱也。

六府 凡做此法。先指心經點勞宮。男推下六府。退熱加涼。屬涼。女反此。推上為涼也。

黃蜂出洞 大熱做法。先指心經。次指勞宮。先開三關。後以左右二大指。從陰陽處起。一撮一上。至關中離坎上指穴。發汗用之。

水底撈月 大寒做法。先清天河水。後五指皆跪。中指向前跪。四指隨後右運勞宮。以涼氣呵之。退熱可用。若

先取天河水至勞宮。左運呵暖氣。主發汗。亦屬熱。

單鳳展翅 溫熱。用右手大指指總筋。四指翻在大指下。大指又起又翻。如此做至關中。五指取穴指之。

打馬過河 溫涼。右運勞宮畢。屈指向上。彈內關。陽池。間使。天河邊。止涼退熱用之。

飛經走氣 先運五經。後五指開張。一滾。做關中。用手打拍。乃運氣行氣也。治氣可用。又以一手推心經。至橫

紋住。以一手揉氣關。通竅也。

按弦搓摩 先運八卦。復用指搓病人手。關上一搓。關中一搓。關下一搓。掌病人手。輕輕慢慢而搖。化痰可用。

天門入虎口 用右手大指指虎口中。中指指住天門。食指指住總位。以左手五指聚住揉斗肘。輕輕慢慢而搖。生

氣順氣也。又法自乾宮經坎艮入虎口。接之消脾。

猿猴摘果 以兩手攝兒螺螄上皮膚。摘之。消食可用。

赤鳳搖頭 以兩手捉耳頭而搖之。其處在耳前少上。治驚也。

二龍戲珠 以兩手攝兒兩耳輪戲之。治驚。眼向左吊則右重。右吊則左重。如初受驚。眼不吊。兩邊輕重如一。如

眼上則下重。下則上重。

丹鳳搖尾 以一手指勞宮。以一手指心經。搖之治驚。

黃蜂入洞 屈兒小指。揉兒勞宮。去風寒也。

鳳凰鼓翅 指精寧威靈二穴。前後搖擺之。治黃腫也。

孤雁遊飛 以大指自脾土外邊推去。經三關六府。天門。勞宮邊。還止脾土。亦治黃。

運水入土 以一手從腎經推去。經兌乾坎艮。至脾土按之。脾土太旺。水火不能既濟用之。蓋治脾土虛弱。

運土入水 照前法反回。是也。腎水頻數無度用之。又治小便赤澀。

老漢扳絡 以一指指大指根骨。一手指脾經搖之。治痞塊也。

斗肘走氣 以一手托兒斗肘。運轉。男左女右。一手捉兒手搖動。治痞。

運勞宮 屈中指運兒勞宮也。右運涼。左運汗。

運八卦 以大指運之。男左女右。開胸化痰。

運五經 以大指往來搓五經紋。能動臟腑之氣。

推四橫 以大指往來推四橫紋。能和上下之氣。氣喘腹痛可用。

分陰陽 屈兒拳。於手背上四指節。從中往兩下分之。分利氣血。

和陰陽 從兩下合之。理氣血用之。

天河水 推者。自下而上也。按住間使。退天河水也。

指後點 推上者。為瀉。推下為補。小便赤澀宜瀉。腎經虛弱宜補。

指龜尾 指龜尾。并揉臍。治兒水瀉。烏痧。膨脹。臍風。月家。盤腸等驚。

指臍法 指斗肘畢。又以左大指按兒臍下丹田不動。以右大指周圍搓摩之。一往一來。

▲止吐瀉法

橫門刮至中指一節指之。主吐。中指一節內推上。止吐。板門推向橫門指。止瀉。橫門推向板門指。止吐。提手背四指內頂橫紋。主吐。遠上。主止吐。手背刮至中指一節處。主瀉。中指外一節指。止瀉。如被水驚。板門大冷。如被風驚。板門大熱。如被驚嚇。又熱又跳。先攢五指。要辨冷熱。如泄黃尿熱。泄清尿冷。推外脾補虛。止瀉。

▲手六筋（從大指邊向裏數也）

第一赤筋。乃浮陽屬火。以應心與小腸。主霍亂。外通舌。反則燥熱。却向乾位指之。則陽自然即散也。又於橫門下本筋指之。下五筋做此。

第二青筋。乃純陽屬木。以應肝與膽。主溫和。外通兩目。反則赤澀多淚。却向坎位指之。則兩目自然明矣。

第三雜筋。位居中屬土。總五行。以應脾與胃。主溫暖。外通四大板門。反則主腸鳴霍亂吐瀉痢症。却在中界指之。四散舒暢矣。

第四赤後黃筋。居中分界。火土兼備。以應三焦。主半寒半熱。外通四大板門。周流一身。反則主壅塞之症。却向中宮指之。則元氣流通。除其壅塞之患矣。

第五白筋。乃濁陰屬金。以應肺與大腸。主微涼。外通四鼻孔。反則胸膈脹滿。腸昏生痰。却在界後指之。

第六黑筋。乃重濁純陰。以應腎與膀胱。主冷氣。外通兩耳。反則主庭鼻昏沉。却在坎位指之。內熱外寒。指浮筋止。作冷。指陽筋即出汗。諸驚風。指總筋可止。作寒。指心筋即轉熱。作熱。指陰筋即轉

涼。內寒外熱。指腎筋止。

▲手面圖

脾土赤色。主食熱。青色主食寒。大腸經赤紅色。主瀉痢。青色主膨脹。小腸經赤色。主小便不通。青色主氣結。心經赤紅色。主傷寒。青色主多痘。三焦經青紅色。主上焦火動。一寒一熱紫色。主中焦火動發熱。青色主下焦動陰也。肺經筋見多嗽。主痰熱。肝紅赤紅色。主傷食。青紫色主痞塊。腎經筋見。主小便澀。赤輕青重。命門青紅色。主元氣虛。青黑色主驚。五指梢頭冷。主驚。中指熱。主傷寒。中指冷。主麻痘疹。掌中五色屬五臟。諸經脈俱隱不見。是伏於掌心。當以燈照之。則可辨症候。宜發汗表出。亦有掌心關上下有筋者。無定形定色。隨推驗看治。

▲指足訣（凡指男左手右足女右手左足）

大敦穴。治鷹爪驚。本穴指之就揉。解谿穴。治內吊驚。往後仰。本穴指之就揉。（一名鞋帶穴）中廉穴。治驚來急。指之就揉。湧泉穴。治吐瀉。男左轉揉之。止吐。右轉揉之。止瀉。女反之。僕參穴。治脚掣跳。口咬。左轉揉之。補吐。右轉補瀉。又驚又瀉又吐。指此穴。及脚中指效。承山穴。治氣吼發熱。指之又揉。委中穴。治望前撲。指之。

▲治小兒諸驚推揉等法

第一蛇絲驚。因飲食無度。勞經傷神。拉舌四肢冷。口含母乳。一噴一道青烟。肚上起青筋。氣急。心經有熱。推天河

水二百。退六府。運八卦各一百。推三關。運水入土。運五經。水底撈月各五十。用火於胸前煖四燼。於小便頭上

、輕搯一爪。用蛇蛻四足纏之。便好。

第二馬蹄驚。因食葷毒熱於脾胃。四肢亂舞是也。因風受熱。推三關以及肺經。脾土各一百。運八卦五十。運五經七十。推天河水三百。水底撈月。飛經走氣各二十。搯天心穴及總心二筋。煖手心。肩膊上。臍下。喉下各一壯。其氣不進不退。浮筋搯之。

第三水瀉驚。因生冷過度。乳食所傷。臟腑大寒。肚響身軟。唇白眼番。推三關一百。分陰陽。推太陽各二百。黃蜂入洞十二。將手心揉臍及龜尾各五十。另左女右手。後煖車各一壯。更推摩背心。演總筋脚上。

第四潮熱驚。因失飢傷飽。飲食不納。脾胃虛弱。五心煩熱。遍身熱。氣吼口渴。手足常掣。眼紅。推三關一十。推肺經二百。推脾土。運八卦。分陰陽各一百。二屬門二十。要汗後。再加退六府。水底撈月各二十。

第五烏痧驚。因生冷太過。或迎風食物。血變成痧。遍身烏黑是也。青筋過臉。肚腹膨脹。唇黑五臟寒。推三關。脾土各二百。運八卦一百。四橫紋五十。黃蜂出洞二十二。屬門。分陰陽各三十。將手心揉臍五十。主吐瀉。肚上起青筋。於青筋縫上。煖七壯。背上亦煖之。青筋紋頭上一壯。又將黃土一碗。研末和醋一鍾。銚內炒過。裱包在遍身。拭摩。從頭往下推。引烏痧入脚。用針刺破。將火四心煖之。

第六老鴉驚。因喫乳食受噁。心經有熱。大叫一聲即死是也。推三關三十。清天河水。補脾土。運八卦各一百。清腎水五十。天門入虎口。揉斗肘。煖額門。口角上下。肩膊掌。心脚跟。眉心。心演鼻梁各一壯。若怪氣急。搯百勞穴。吐乳。搯手足心。或脚來手來。用散麻纏之。將老鴉蒜頭乾爲末。用車前草搗水。調在兒心窩貼之。或令兒服之。

第七鱈魚驚。因寒受驚。風痰結壅。乳氣不絕。口吐白沫。四肢擺。眼番。即肺經有病。推三關。肺經各一百。推天河五十。按弦搓摩。運五經各三十。搯五指節三次。煖虎口。額門上。口角上下。各四壯。心演臍下各一壯。小兒半歲用。

撈魚網。溫水洗魚涎與吞。一二歲者。用鯽魚爲末。燒灰調乳。或酒調吞下。

第八壯。膨驚。因食傷脾土。夜間飲食太過。胃不化。氣吼。肝起青筋。膨脹。眼番白。五臟寒。推三關一百。推肺經一十。推脾土二百。運八卦。分陰陽。各五十。將手揉臍五十。按弦搓摩。精寧穴一十。青筋縫上。煨四壯。如癩。龜尾骨上一壯。若吐。心窩上下四壯。脚軟。鬼眼穴一壯。手軟。曲池。側拐各一壯。頭軟。天心。臍上下各一壯。若不開口。心窩一壯。第九夜啼驚。因吃甜辣之物。耗散榮衛。臨啼四肢掣。哭不出。卽是被嚇。心經有執。一推三關二十。清天河二百。退六府一百。分陰陽。清腎水。水底撈月各五十。

第十宿痧驚。到晚昏沉。不知人事。口眼歪斜。手足掣跳。寒熱不均。推三關。退六府。補脾土各五十。指五手指。分陰陽各一十。按弦搓摩。

第十一急驚。因食生冷積毒。以傷胃。肺中有風。痰裏心。經心絡之間。手掐拳。四肢掣跳。口眼歪斜。一驚便死。是也。推三關脾土。運五經。猿猴摘果各二十。推肺經。運八卦。推四橫紋各五十。指五手指節三次。煨鼻梁。眉心。心。演總筋。鞋帶。以生薑熱油。扶之。或在腕上陰陽。指之。

第十二慢驚。因乳食之間。受其驚。搐。脾經有痰。咬牙。口眼歪斜。眼閉。四肢掣跳。心間迷悶。卽是脾腎虧敗。久瘧被嚇。推三關一百。補脾土。推肺經各二百。運八卦五十。指手五指節。赤鳳搖頭各二十。天門入虎口。揉斗肘一十。運五經三十。若人事不省。於總筋心穴。指之。或鼻大小。於手青筋上。指之。若心間迷悶。拍住眉心。良久便好。兩太陽。心。演用潮粉熱油。拭之。煨心窩上下三壯。手足心各四壯。其氣不進。不出。煨兩掌心。肩膊上。喉下各一壯。第十三瞬風驚。因產下剪臍。入風毒於臍內。口吐白沫。四肢掣動。手擦拳。眼偏左右。此症三朝一七便發。兩眼角起黃丹。夜啼。口內喉演有白泡。針挑破出血。卽愈。推三關。肺經各十下。煨額門。邊臍各四壯。喉下。心中各一壯。第十四鬻弓驚。因飲食或冷或熱。傷於脾胃。冷痰壅於肺經。四肢向後仰。哭聲不出。推三關。補腎水。運八卦各一

百。赤風搖頭。推四橫紋分陰陽各二十。推脾土二百。脚往後伸。煨膝上下四壯。青筋縫上七壯。喉下二壯。手往後挽。將內關摺之。

第十五天吊驚。因母在風處乳食所傷。風痰絡於胃口。頭往後仰。脚往後伸。手望後撐。肺經有熱。推三關。補腎水各五十。推脾土。分陰陽各一百。推脾經二百。飛經走氣一十。煨總筋。鞋帶。喉下各一壯。透臍四壯。大陰穴摺一下。總穴摺三下。若眼番不下。煨頤門四壯。兩眉二壯。耳珠下摺之。又總心穴。往下搭握之。仍用兩傘一柄撐起。將鵝一只。吊在傘下。扎鵝嘴取涎水。與兒喫之。便好。

第十六內吊驚。因當風而臥。風雨而眠。風痰太盛。哭聲不止。遍身戰動。臉青黃。眼向前內掣。脾經受病。其心不下。是也。推三關。腎水各五十。推脾經脾土。分陰陽各一百。連土入水二百。按弦搓摩五十。用竹瀝小兒吞之。手縮用。細茶飛鹽各二錢。研爲末。皂角末五分。黃蠟二錢。酒醋各半。小鍾銑。內化成餅。貼心窩。一時去藥筋倒。用膠棗三枚。杏仁三十箇。銀磨水爲餅。貼手足心。卽安。

第十七胎驚。因母得孕。食葷毒。受勞懣。兒落地。或軟或硬。口不開。如啞形。卽是在母腹中胎毒也。推三關三十。分陰陽一百。退六府五十。飛經走氣。連五經。天門入虎口。揉斗肘各二十。摺五指頭。不惺煨透臍四壯。若惺口不開。用母乳。將兒後心窩揉之。若肚起青筋。煨青筋縫上七壯。喉下三壯。

第十八月家驚。因母當風而臥。或因多眠。或兒月內受風痰。壅心口。落地眼紅撮口。手掐拳。頭偏左右。哭不出聲。肚起青筋。半月卽發。肚腹氣急。母食煎炒過多所致。推三關。肺經各一百。連八卦。推四橫紋各五十。雙龍擺尾。二十。摺中指頭。勞宮。板門。若不效。煨青筋縫上胸前各七壯。透臍四壯。百勞穴二壯。卽安。

第十九盤腸痧。因乳食生冷葷物。傷於臍腑。肚腹疼痛。乳食不進。人事軟弱。肚起青筋。眼黃手軟。六府有寒。推三關。脾土。大腸。肺腎經各一百。連土入水五十。揉臍火煨。

第二十鎖心驚。因食生冷過度。耗傷榮衛。鼻如鮮血。口紅眼白。四肢軟弱。好食生冷。皆因火盛。推三關二十。清心經三百。退六府。分陰陽。清腎水各一百。運八卦。水底撈月。飛經走氣各五十。即安。

第二十一鷹爪驚。因乳食受驚。夜眠受嚇。兩手亂抓。攣拳不開。仰上啼號。身寒戰。手爪墜下來。口望上來。是肺經有熱。心經有風。推三關二十。清天河水二百。推肺經。清腎水各一百。打馬過河。二龍戲珠各一十。天門入虎口。揉斗肘。將手足二彎。拍之。煨頂心。手心各一壯。太陽心演。眉心俱煨。將潮粉圍臍一週。大敦穴揉或火煨。

第二十二嘔逆驚。因夜睡多寒。多食生冷。胃寒腹脹。四肢冷。肚疼響。眼番白。吐乳嘔逆。推三關。肺經各一百。推四橫紋五十。鳳凰展翅一十。心窩中腕各煨七壯。

第二十三撒手驚。因乳食不和。冷熱不均。有傷臟腑。先寒後熱。足一掣一跳。咬牙眙番白。兩手一撒。一死是也。推三關。脾土各一百。運土入水。運八卦。亦鳳搖頭各五十。將兩手相合。橫紋側拍之。若不慳。大指頭拍之。上下氣關。二扇門。人中穴拍之。鼻氣不進不出。吼氣寒熱。承山穴拍之。若瀉。隨症治之。先拍承山。眉心後煨總筋。兩手背上各二壯。

第二十四擔手驚。因濕氣多眠。或食毒物。乃傷脾土。眼黃口異。人事皆迷。拍不知痛。雙手在後。一担而死是也。於太陰太陽拍之。推三關。脾土。肺經。分陰陽各一百。黃蜂出洞一十。飛經走氣。天門入虎口。揉斗肘各二十。煨眉心。顛門各四壯。心窩七壯。曲池一壯。

第二十五看地驚。因乳食受驚。或夜眠受嚇。或飲食冷熱。兩眼看地。一驚便死。口歪。手捲拳。頭垂不起是也。推三關三十。天河水二百。亦鳳搖頭一十。推脾土入下。按弦搓摩。煨邊臍。顛門各四壯。喉下二壯。用皂角燒灰為末。入童便及尿。燻用火焙乾。將顛門貼之。即醒。

第二十六丫髻驚。兩手如丫髻坐樣。推三關一百。二扇門。飛經走氣各二十。分陰陽。運八卦各五十。煨曲池。虎口各四壯。若子時起可救。只宜溫拭之。煨大口紋。即安。

第二十七坐地驚。如坐地樣。推三關。揉委中。揉臍鞋帶各一百。二扇門一十。用桃皮。生薑。飛鹽。香油。散留粉和拭。

卽安。兩膝。兩關。龜尾用火煨之。

第二十八軟脚驚。軟脚向後亂舞。揉臍。煨螺螄骨上。側縫各二壯。遶臍四壯。喉下三壯。

第二十九直手驚。雙手一撒便死。直手垂下。先推眉心。用火煨四壯。推三關。運曲池各五十。揉一窩風一百。後煨

總筋。手背上各四壯。

第三十迷魂驚。昏沉不知人事。不識四方。推三關。運八卦。推肺經。清天河水各一百。補脾土五百。鳳凰展翅一十。

掐天心。眉心中。頰車。後煨心演。總筋。鞋帶各一壯。

第三十一兩手驚。兩手丫向前。先將兩手摺之。後煨心演。總筋。顛門。卽愈。

第三十二肚痛驚。哭聲不止。手抱腹。身展轉。推三關。補脾土。二扇門。黃蜂入洞。推大腸經。揉臍。揉龜尾各一百。一月便發。肚痛氣急。臍中燒一炷香。卽愈。不愈。遶臍四壯。

▲補遺

孩兒驚手足縮住。先笑後哭。眼光筋紅白難治。紫黃不妨。於太陽穴摺之。用黃麻一束。燒灰吹鼻中。不惺。中指摺之。臍風驚。將太陽穴陰摺之。太陽日起而紅。醃醋一鍾。留粉煉之。紅脈各處治之。太陽日起而紅。將龜尾骨煨之。天心穴一壯。吐則橫門摺之。瀉則中指摺之。初一爲太陽日。初二爲太陰日。餘倣此。用黃麻燒灰吹鼻中。指中指水驚。眼番白睛。眼角起黃丹者。將留粉。飛鹽。清油煎乾。五心揉之。眼角。天心。太陽。太陰摺樞三五次。卽愈。腹脹驚。夜啼。肚上起青筋。肚脹如膨。將生薑。留粉。桃皮。飛鹽。和同拭眉梁。心煨眉心。太陽。顛門各四壯。喉下一壯。心中三壯。遶臍四壯。

凡看驚搐筋之法。看有何穴。先將主病穴。起手掐三遍。後將諸穴俱做三遍。掐揉之。每日掐三四次。其病即退。

▲諸穴法治

中指頭一節內紋。掐之止瀉。掐三次。就揉。陽谿穴。往下推拂。治兒瀉。女反之。大陵穴。後五分爲總心穴。治天吊驚。往下掐。握看地驚。往上掐。握女子同。板門穴。往外推之。退熱。除百病。往內推之。治四肢掣跳。用醫之手大姆指。名曰龍入虎口。用手撚小兒小指。名曰蒼龍擺尾。驚揉大脚指。握中脚指爪甲少許。

▲病症死生歌

手足皆符脾胃氣。眼精卻與腎通神。兩耳均勻牽得勻。要知上下理分明。孩兒立慳方無事。中指將來掌內尋。悠悠青氣人依壺。口關眼光命難當。口眼歪斜人易救。四肢無應不須忙。天心一點掣膀胱。膀胱氣餒痛難當。丹田斯若絕腎氣。閉塞其重命不長。天河水過清水好。眼下休交黑白冲。掌內如蹇難救兆。四肢麻木定人亡。陰硬氣冷決昏沉。紫上筋紋指上尋。陰硬氣粗或大小。眼黃指冷要調停。腎經肝膽腎相連。寒暑交加作楚煎。臍輪上下全憑火。眼翻手掣霎時安。口中氣出熱難當。唬得旁人歎可傷。筋過橫紋人易救。若居離坎定人亡。吐瀉皆因筋上轉。橫門四板火來提。天心穴上分高下。再把螺螄骨上熨。鼻逆肺經不知多。驚死孩兒臉上過。火盛傷經心上刺。牙黃口白命門疴。口噎心拽并氣喘。故知死兆探人緣。鼻水口黑筋無脈。命在南柯大夢邊。

▲辨三關

凡小兒三關青。四足驚。三關赤。水驚。三關黑。人驚。有此通度三關候脈。是急驚之症。必死。餘症可知。風關青如

魚刺。易治。是初驚。色黑難治。氣關青如魚刺。主疳勞身熱。易治。用八寶丹。每服加柴胡黃芩。色黑難治。命關青如魚刺。主虛風邪附脾。用紫金錠。每服加白朮茯苓。色黑難治。風關青黑。色如懸針。乃水驚。易治。氣關如懸針。主疳衆肺臟積熱。用保命丹。每服加燈心竹葉。命關有此是死症。風關如水字。主驚風疳症。極力驚。用蘆薈丸。通過三關。黑色不治。關如水字。主驚風入肺。咳嗽面赤。用體前丹。命關如水字。主驚風疳症。極力驚。用蘆薈丸。通過三關。黑色不治。風關如乙字。主肝驚風。氣關如乙字。主急驚風。命關如乙字。主慢驚脾風。青黑難治。風關如曲蟲。主肝病積聚。

△嬰童雜症

潮熱方不拘口內生瘡。五心煩熱。將吳茱萸八分。燈心一束。和水搗爛成一餅。貼在男左女右脚心裏。裹住。退藥後。推三關十下。△一虛癆。補脾土四百。推三關運八卦。推腎經清天河水。各三百。△二食癆。推三關運八卦。各一百。清天河水二百。推脾土三百。肺經四百。△三痰癆。推肺經四百。推三關運八卦。補脾土清天河水。各二百。△四邪癆。推脾經四百。推三關六府。各三百。運八卦補脾土。清天河各二百。各隨症加減。五臟四指六府一截二指。△五痢赤白相兼。寒熱不調。盛成此疾。用薑汁車前草汁。略推三關。退六府。清天河水。水底撈月分陰陽。△六噤口痢。運八卦。開胸陰陽。揉臍爲之。推三關。退六府。大腸經各一百。清天河水四百。推脾土五十。水底撈月十一。鳳凰展翅。瀉用蒜推。補脾土用薑推。△七頭疼。推三關分陰陽。補脾土揉大腸經。各一百。煖七肚。揉陰池一百。不止。搯陽池。△八肚痛。推三關分陰陽。推脾土各一百。揉臍五十。腹脹推大腸。不止。搯承山。△九濕瀉不嚮。退六府。揉臍及龜尾各三分。陰陽推脾土各一百。水底撈月三十。△十冷瀉嚮。推三關二百。分陰陽一百。推脾土五十。黃蜂入洞。揉臍及龜尾各三百。天門入虎口。揉斗。肘各三十。△十一治口內走馬疳。牙上有白泡。退六府。分陰陽各一百。水底撈月。清天河水各三十。鳳凰展翅。先推。後用黃連五倍子水煎。鷄毛口中洗。

小兒眼光指冷。將醋一鍾。皂角一片。燒灰爲末。貼心窩。若吐卽去藥。用菉豆七粒。水浸研細。和尿糞爲餅。貼額門。小兒四肢冷。將明礬錢半。炒鹽三錢。黃蠟二錢。貼臍上。若氣急。取竹瀝服之。小兒遍身熱不退。用明礬一錢。雞清調勻。塗四心卽退。若不退。用桃仁七箇。酒半鍾。搗爛。貼在鬼眼便好。(鬼眼在膝踝下陷中)小兒肚脹作渴。眼光。用生姜葱白一根。酒半鍾。搗爛吞下。則眼不光。又將雄黃不拘多少。燒熱放在臍上。揉之卽安。脚麻用散麻煎水。四心揉之。小兒膀胱氣。將黃土一塊。皂角七箇。焙爲末。用醋和黃土炒過爲餅。貼尾閭好。小兒遍身腫。用胡椒。糯米。菉豆各七粒。黃土七錢。醋一鍾。遍炒過。襪包遍身。拭之卽消。小兒不開口。將硃砂一錢。研末吹入鼻中卽安。(一錢太多疑是一分)小兒咳嗽。指中第一節三下。若眼垂。指四心。小兒身跳。推腎經後四心揉之。小兒喉中氣響。指大指第二節。

診脈歌

小兒有病須憑脈。一指三關定其息。浮洪風盛最多驚。虛冷沉遲實有積。小兒一歲至三歲。呼吸須將八至看。九至不安十至困。短長大小外邪干。小兒脈緊是風疳。沉脈須知氣化難。腹痛緊弦牢實閉。沉而散者骨中寒。小兒脈大多風熱。沉重原因乳食結。弦長多是膽肝氣。緊數驚風四指掣。浮洪胃口似火燒。沉緊腹中痛不竭。虛濡有氣更兼驚。脈亂多痢大便血。前犬後小童脈順。前小後大必氣咽。四至洪來若煩滿。沉細腹中痛切切。滑主露濕冷所傷。弦長客忤分明說。五至夜深深大晝。六至夜細浮晝別。息數中和八九至。此是仙人留妙訣。

識病歌

要知虎口氣紋脈。倒指看紋分五色。黃紅安樂五臟和。紅紫依稀有損益。紫青傷食氣虛風。青色之時症候逆。忽

然純黑在其間。好手醫人心膽寒。若是直上到風關。遲速短長分兩端。如鎗衝射驚風至。分作枝葉有數般。弓反裏順外爲逆。順逆交連病已難。又頭長短猶可救。如此醫工仔細看。男兒兩歲號爲嬰。三歲四歲幼爲名。五六次第年少長。七齡八齡胡論文。九歲爲童十稚好。百病關格辨其因。十一痲疾方癩風。疳病還同勞病攻。宿癖定爲沉積候。退他潮熱不相同。初看掌心中有熱。便知身體熱相從。壯熱身冷傷食定。脚冷額熱是感風。額冷脚熱驚所得。瘡疹發時耳後紅。小兒有積宜與掃。傷寒二種解爲先。食瀉之時宜有積。冷瀉須用與溫脾。小兒宜與瀉脾。脾先將帶傷散與之。孩兒無事忽大叫。不是驚風是天吊。大叫氣促長聲粗。誤食熱毒悶心驚。急候肚下卻和脾。若將驚刺真堪笑。痢疾怒氣眉頭皺。不怒不皺腸有風。冷熱不調分赤白。脫肛因毒熱相攻。十二種痢何爲惡。噤口刮腸大不同。孩兒不病不可下。冷熱自汗兼自下。神困顛陷四肢冷。乾嘔氣虛神却怕。吐蟲面白毛焦枯。疳氣潮熱食不化。鼻塞咳嗽及虛痰。脈細腸鳴煩躁訝。若還有疾宜速通。下了之時心上脫。孩兒食熱下無妨。面赤青紅氣壯強。脈弦紅色正旺熱。瘡腮喉痛尿如湯。屎硬腹脹脇肋滿。四肢浮腫夜啼長。遍身生瘡肚臍痛。下之必愈是爲良。

▲諸症治法

胎寒	孩兒百日胎寒後	足屈難伸兩手拳	口冷腹脹身戰慄	晝啼不已夜驚煎
胎熱	三朝旬外月餘見	目閉泡浮症可推	常作呻吟火燥起	此爲胎熱定無疑
臍風	風邪早受入臍早	七日之間驗吉凶	若見肚臍口中臭	惡聲口氣是爲凶
臍突	孩兒生下旬餘日	臍突先浮非大疾	穢水停中自所因	徐徐用藥令消釋
夜啼	夜啼四症爲一	無淚見燈心熱煩	面瑩夾青臍下痛	睡中頓哭是神干

胸脇 小兒胸脇為聲啼 腹以酸鹹又亂之 或自痺風傷水濕 風冷熱聚為良醫
 腹痛 大凡腹痛種非一 不獨癱瘓與痲癱 分條折類症多般 看此語中最詳悉
 口瘡 心脾胃熱蒸於上 舌與牙根肉腐傷 口臭承漿分兩處 有瘡雖易治四方
 目症 生下餘旬目見紅 蓋因腹受熱兼風 涼肝心藥最為妙 疳氣痘瘡宜別攻
 重舌 孩兒受胎諸邪熱 熱毒三焦作重舌 或成鵝口疔堪憂 用藥更須針刺製

▲陳氏經脈辨色歌

小兒須看三關脈。風氣命中審耀的。青紅紫黑及黃紋。屈曲開了似針直。三關通青四足驚。水驚赤色雖能明。入驚黑色紫瀉痢。色黃定是被雷驚。(按此與仙授訣不同再驗之)

或青紅紋只一線。娘食傷脾驚熱見。左右三條風肺痰。此是傷寒咳嗽變。火紅主瀉黑相兼。刺疾之色亦如然。若
 是亂紋多轉變。沉疴難起促天年。赤是流珠主腸熱。三焦不和心煩結。肚瀉腸鳴自利下。六和湯中真口訣。環珠
 長珠兩樣形。脾胃虛弱心脹膨。積滯不化肚腹痛。消食化氣藥堪行。來蛇去蛇形又別。冷積腸素神困極。必須養
 胃倍香砂。加減臨時見藥力。為反裏形紋外形。感寒邪熱少精神。小便赤色夾驚風。痲症相似在人明。鎗形魚刺
 赤字紋。風痰發搐熱如焚。先進升麻連殼散。次服柴胡大小并。針形穿關射指甲。一樣熱驚非駭。防風通聖源
 脈同。次第調之林亂雜。醫者能明此一篇。小兒症候無難然。口傳心授到家風。遇此收功即是仙。此訣即徐氏
 水鏡訣之意。陳氏敷演之。取其便講也。

▲論虛實二症歌

實症 兩腮赤紅便堅秘 小便黃色赤不止 上氣喘急脈息多 當行冷藥方可治
虛症 面光白色糞多青 腸虛脹大吐嘔頻 眼珠青色微沉細 此爲冷痰熱堪行

▲五言歌

心驚在印堂。心積額兩廣。心冷太陽位。心熱面頰裝。肝驚起髮際。脾積唇焦黃。脾冷眉中岳。脾熱大腸侵。肺驚髮際形。肺積髮際當。肺冷人中見。肺熱面腮旁。腎驚耳前穴。腎積眼胞廂。腎冷額上熱。腎熱赤蒼蒼。

▲附辯

或問銅人千金等書。空穴多。十四經發揮所載。空穴少。如風市。督俞。金津。玉液等。彼有此無。不同何也。曰十四經發揮。據素問骨空篇論及王註。若銅人千金等皆偏書。非岐黃正經也。或問睛明。迎香。承泣。絲竹空。皆禁灸何也。曰四穴。近日。目畏火。故禁灸也。以是推之。則知睛明不可灸。王註誤矣。或問用針。渾是瀉而無補。古人用之。所以導氣。治之以有餘之病也。今人鮮用之。或知其有補而不用。歟。抑元氣稟賦之薄。而不用。歟。或斲傷之多。而用針無益。歟。抑不善用。而不用。歟。經曰。陽不足者。溫之以氣。精不足者。補之以味。針乃砭石所製。既無氣。又無味。破皮損肉。發竅於身。氣皆從竅出矣。何得爲補。經曰。氣血陰陽俱不足。勿取以針。和以甘藥是也。又曰。形氣不足。病氣不足。此陰陽皆不足也。不可刺之。刺之重竭。其氣老者。紀減壯者。不復矣。若此謂者。皆是有瀉而無補也。或問病有在氣分者。有在血分者。不知針家亦分氣與血否。曰。氣分血分之病。針家亦所當知。病在氣分。遊行不定。病在血分。沉着不移。以積塊言之。腹中。或上。或下。或有。或無。是氣分也。或在兩脇。或在心下。或在臍。上下左右一定不移。以漸滿者是血分也。以病風言之。或左手移於右手。右足移於左足。移動不常者。氣分也。或常在左足。

或偏在右手。着而不走者。血分也。凡病莫不皆然。須知在氣分者。上有病下取之。下有病上取之。在左取右。在右取左。在血分者。隨其血之所在。應病取之。苟或血病瀉氣。氣病瀉血。是謂誅伐無過。咎將誰歸。或問今醫用針。動輒以袖覆手。噤符指法。謂某法之神秘。弗輕示人。惟恐盜取其法者。不知果何法也。曰。金針賦十四法。與夫青龍擺尾等法。可謂已盡之矣。舍此而求他法之神秘。吾未之信也。今若此者。不過造爲詭妄。以欺人耳。縱爲至巧。殆必神亦不祐。針亦不靈也。奚足尚哉。或問有醫置針於穴。略不加意。或譏笑。或飲酒。半晌之間。又將針燃。幾燃令呼幾呼。仍復登筵以飲。然後起針。果能愈病否乎。曰。經云。凡刺之真。必先治神。又云。手勁者。務針燿而勻。靜意視。義觀適之變。又云。如隔深淵。手如握虎。神無營於衆物。又云。如待所貴。不知日暮。凡此數說。敬乎息乎。若談笑飲酒。不敬執甚。安能愈病哉。業醫者。當深長思矣。

