

神仙服餌丹石行藥法

位九

神仙服餌丹石行藥法

位允

京里

先

生

撰

黃帝一物餌丹法

善丹一斤凡一物作藥於潔淨處先齋七日於高山避陰頭按後法取丹砂熟搗從之置

銅盤中醇酒上清九升合丹砂於盤中攪之勿令人見神不相入入壇始從東門入復南門入復西門入復北門入奉藥中央滿三日攪之從三至五復攪之至七復攪之從七至九復還從三攪之至五如前法二十日藥乾



可丸丸之未乾復如前法即陰雨常以銅盤  
覆之可丸爲度丸如小豆大日吞三丸五十  
日智意精明服積九歲與天地通三千四百  
二十四日道畢成所求盡得朱光神丹砂物  
精也禁灸刺過生乳家今不復神

住九

### 神仙餌丹

好定牢丹砂穀實凡二物丹砂多少自在熟  
搗令下筵搗穀實絞取汁以和丹令如泥納  
銅筒中盛之固以乾瓦反箠置甑中立筒箠  
中乾蠶沙著甑中堅按之不滿四寸所以乾

土覆其上令滿甑置釜上白堊泥其會猛火  
炊之三日三夜可出藥當膠挨破如大豆者  
一納口中即消日三服之一年身輕目明衆  
病除去服之二年鬼神自朝服之三年與日  
月通精能常服之鷄鳴雲中狗吠天上穀實

欲得正赤白者

輕身益氣三物餌丹砂

丹砂如麻者一斤好大棗一斗醇清酒一斗  
凡三物丹砂搗下綸篔取酒盛銅物中丹納  
其中攪令相得居炭去火三四寸沸數攪之



無令著底取大棗以水二斗煮之絞去皮核  
但取其汁稍稍納丹中無令絕汁盡成如飴  
出之盛瓶中旦暮吞如棗一九服之二十日  
自知三十日病愈輕身益炁齒落更生黑髮  
生神矣

神仙三物餌丹

位九

丹砂三斤鉛三斤穀汁九升凡三物穀汁分  
取六升用搗丹砂盡六升止乃納鉛合搗之  
令鉛不見復以三升穀汁溲之合和盛銅器  
中覆以瓦器納甑中蒸之三日三夜當炊桑

新此鉛皆還為丹引之從手丸之大如小豆  
三丸服之二十日有效服之三年升天擣砂  
鉛當耿火置曰下令熾為法

神仙四物餌丹

丹砂五斤好蜜三升楮實正赤者清酒凡四

物擣楮實絞取汁以溲丹砂曝令乾復溲之  
能滿漉益善納大竹筒中蒸之砂下三日三  
夜可出納銅筒中湯煎之納醇清酒漬足納  
蜜煎之三日三夜如飴不汗手可矣服之如  
棗日再服之百日仙人相候照之一年玉女



迎之上爲真人矣

真人鍊餌丹砂

丹砂一斤治末重絹篋之令靡靡以醇酒不見水者沃丹砂攪之令如封泥狀盛以銅盤中置高上處勿令婦人見之曝之身自起居

位九

數耗燥復沃之常當令如泥若陰雨疾風覆藏之無人處天晏出曝之如是盡酒三斗而成長曝之三十日當紫色握之不汗手引之如飴若令著手未可丸也法常鍊三斤可支三年若用三斤丹者用酒九斗曝之大盤中

欲鍊時當先沐蘭芷齋戒七日無婦女過近  
藥旁也將欲服時復齋戒五日沐浴乃服之  
藥丸大如麻子常以平旦吞三丸服之一日  
三蟲出服之五日六日心腹諸病皆有徵出  
一年皓眉更黑歲加一丸至九丸止服之三  
年神人至焉當有婦人衣紫羅衣持素食來  
受而食之勿畏惡人也萬物皆來給使其神  
名爲上一名可一名須此三物能使萬物萬  
物可致也可以入金木水火土金木水火土  
當爲其狀如左右須無所不施欲致神禁食



五辛生菜生魚猪狗肉無近房室避日出日  
中服之一年神明見千里內服之三年見三  
千里外壽日延從外見內從垣東見垣西為  
真人矣此方雍人王基受之蜀馬明生馬明  
生受王子喬王子喬受赤松子赤松子受羨  
門子高羨門子高受馬左師此法祕不妄傳  
也秦子虛服之以有驗矣蘭芷取其香也所  
謂金木水火土者著木為木也著金為金也

又餌丹

丹砂一斤熟搗下筵醇苦酒三升淳漆二升

合令相得於微火上煎之令可丸如麻子服  
二丸日再四十日腹中百病盡愈三尸皆去  
服之百日肌體堅強服之千日司命削死籍  
與天相保日月相望改形易狀變化無常日  
中無影

又餌丹

伍九

四

真丹一斤大黃六兩釜蒸大黃令再期乃治  
之下細篔并丹合和封筒中削筒令其薄用  
以兩釜更煮之再期藥乃成出著臼中擣千  
杵一服半錢日三常先食服之神良主疰病



除惡炁飲水心腹有病皆愈又治虛勞二千  
杵大善得病三年滿劑乃愈隨病遠近以此  
為法所以兩釜者恐沾湯令清耳又竹生槁  
無在為可用耳

韓衆餌丹

丹十斤治之楮實正赤者絞取汁澗之能百  
洩益善盛竹筒中蒸砂下三日三夜出置銅  
器中湯煎之脂華清酒才足食蜜三升煎之  
三日三夜狀如飴不汙手食如棗核日再服  
一歲玉女來迎為真人矣神仙真人服食皆

足功滿九年時將以至神通具足應得上登

金闕玉京耳

神丹刀圭九光相生

用神丹砂為真朱者十兩水銀十兩皆著銅器中以一大銅器盛鉛錫各一斤以朱銀器

著鉛錫上微火者下稍猛其火令錫等皆鎔

和銀便化為丹朱乃成藥取所餌丹清且向

日并華水服一刀圭日一可以飛升可以陸

沉食此千日玉女自至雲車來迎太一對言

慎避女人不得交情并汙穢辱死喪產乳之



婦及亦不得交手犯觸觸則辱神辱神則不  
得延年仙道乖矣

餌流丹

流丹即丹砂也以銅臼搗之研之熟為度三  
斤為劑百日美清酒五斗以五斗酒漬大小  
椒各一升卒時去滓以汁和流珠令如湯狀  
盛以銅器加火上數攪之令汁盡益酒藥流  
珠可以長數尺如絲狀可藥成常平旦向日  
服如赤小豆大一丸日三先食服之百日病  
盡去壽與天地齊所謂大椒者蜀椒也小椒

秦椒也又治大風甚良

餌越丹

真越丹一斤醇清酒合研令相得於湯上煎  
之三日三夜攪之手不得息令可引乃丸如  
大豆服一九日再除百病腹中安神久服延

年

又餌越丹

越丹一斤醇清酒三斗細磨丹盛銅瓮中以  
醇清酒灌攪之置沸湯上煎常左轉攪滿三  
日三夜可引乃丸之如大豆服一九日再令



人玉澤白髮更黑齒落更生并除面皴

餌日曝丹

丹砂精者多少自在治下細篋納銅器中以  
白蜜和泥密蓋其口堅完漆其際務使密內  
明年此日出成曝令乾和以蜜丸如大豆服

位九

一丸日再服之除百病長服延年神仙

六

餌鴈腹丹

丹砂三斤治下篋盛以重練囊納鴈腹中縫  
腹令合蒸黍米下炊以桑薪三日三夜出之  
丸以白蜜服如大豆二丸日三除萬病神仙

延年

雞子丹

取鷄雌雄純白者別養得其卵叩出黃白取丹砂下細篩和以此卵中蠟密封其口還令白鷄合子伏之鷄出藥成和以蜜服如大豆

二九日三久服長生延年

神仙鍊餌還丹

丹砂一兩秦銀一斤凡二物取秦銀置銅盤中用五六月曝之擣大丹砂末之置銀中以大刀環攪之從食至哺時盡為丹矣取丹置



丹陽銅筒中蓋覆之以狗毛泥塗筒上厚二寸曝乾之以馬通火炊之九日九夜出盛以白素囊置鴈腹中縫之煮鴈鴈熟出之丸如麻子平旦向日吞一丸以井華水飲之日三服之百日髣髴見神二百日身輕所苦悉愈

世九

七

三百日舉能凌雲此名灼流珠

### 神仙餌大黃丹

大黃丹十二兩水銀二斤四兩凡二物以醇酒溲令淹淹熟攪之盛夏日加巳時納銅銷中曝之日照明堂攪之如熟二斗米頃變為

丹以醇酒漬和之合浥以攪復化為銀曝之  
如熟二斗米頃化為丹以酒和如前法曝之  
化為銀曝之如熟二斗米頃酒和如前曝之  
化為丹夏日加已為之如前法凡三為銀四  
為丹是乃為神丹常以王相日晏靜時以日  
正上南向日攪治之故曰母生陽立午鄉號  
曰楚皇名曰流珠之英一名流黃變為神丹  
一名赤鹽此萬物之精也令人神仙服之一  
年中充外澤面目有光白髮日黑齒墮復生  
服之二年出入天門旁見神人服之三年乘



雲駕龍為真人矣

神仙餌巴丹

取巴丹一斤戎鹽六兩治合置銅器中甌覆之三日以醇酒半斗漬一宿澄去上清嘗鹹未盡復以酒半斗漬之一宿鹹盡用之白蜜和蒸之三斗粳米中央炊之三日三夜藥熟如餌服如小豆一丸向日以井華水服之住年不老

真人山子餌丹

先鑿地入三尺為竈以黃土作泥表裏塗之

厚三寸極令堅燥勿使有坼以安一石鐵釜  
復泥治之以水六七斗著釜中更取三斗土  
釜著鐵釜上以盛鍊丹一斤納土釜中取桑  
根汁五升和丹令相得復以一土釜覆其上  
以黃土泥泥兩土釜際及鐵釜際皆令堅密

位九

勿使氣泄炊以桑薪調適其火勿令大沸稍  
稍發溢釜中水勿令汁盡訖輒蜜塗之三日  
三夜發上土釜以清酒五升沃藥中攪令相  
得密塗之如前復三日三夜出著銅器中納  
白蜜五升攪令相得以銅器浮著釜湯上微



火煎之三日三夜攪令可丸便止凡九日九夜藥成服如麻子二丸日再日加一丸滿十日復從二丸如初以為常服之三十日身輕六十日耳目聰明百日百病愈二百日意常欲飛三年令人不死與天地相畢

神仙治病延年返老丹

丹砂一斤熟搗下細篋精淳漆二升白蜜一升好苦酒三升凡四物合著銅器中微火上煎之數攪之香熟可丸服如麻子一丸肌體堅強四十日病除服之百日三尸自去服之

千日衆邪不干飛行變化所至不難改易形  
容出入無間立日中無影神仙最祕不傳服  
藥禁食猪肉生魚及諸酸辛作此藥法欲得  
清靜獨處莫過二人共合見者令藥不成

神仙餌雄黃

位九

天地之寶藏於中極命曰雌黃雌黃千歲化  
為雄黃雄黃千歲化為黃金服食黃金命曰  
真人餌金之術微妙難成輕身益氣莫過雄  
黃餌雄黃法用好者一斤治之如粉以醇酒  
三升和之銅器中白炭上煎之微火令小沸



勿使大熟其狀如膠以好漆二升熟絞去滓  
投著其中攪令和合藥成丸如大豆常先食  
漬一九咽其汁日三服十日即知病悉愈二  
十日身皮膚至足藥炆市行命曰真人時寒  
則溫時熱則涼服之百日腸中肥厚皮膚堅  
筋骨強耳目聰明無衆患三百日以後吞如  
黍粟大日三丸以爲常也

雄黃當得武都者取其陽色陽色者正鮮好  
者一斤治令極靡水銀半斤雲母六兩治之  
皆令靡白蜜三升合和盛以竹筒薄削之蓋

其口約以梟黍米下蒸之五日五夜即成以  
置水中緘之如綿即不汗人手在地草土不  
著日吞如大豆一丸常服之與天地相保勿  
妄傳也

雄黃正陽赤好鮮者多少自在置釜中以一

釜覆之塗其際無令泄先以犬毛為替乃用  
滑石赤石脂合和以水塗厚三分乾用上釜  
不須塗也為鐵叉令釜居上去地五寸炊以  
葦薪以土為三丸以置釜上乾之復置一丸  
著其上如是盡三丸止寒可發以鷄羽拂取



以肥猪胴腸入藥結兩頭置銅器中復蓋之  
加甑中裝黃土其上蒸之一日一夜復加一  
胴三日三夜盡三胴可引丸大如彈丸服一  
丸乃可飲玉漿

又神仙餌雄黃

但先

真人餌雄黃價直千金服之與天地無極可  
引長三尺治之法好雄黃一斤盛以竹筒復  
以大筒重合以白蜜六兩雲母粉五兩水銀  
八兩半合置筒中善封塗無令泄置黍米中  
央蒸之五日五夜出置水中濯之如中即成

餌矣服如彈丸日一

又餌雄黃治病辟毒延年

用雄黃一斤搗合如粉傾半斤雲母六兩搗  
合令和白蜜三升皆合和盛以竹筒薄削之  
約以泉蓋其口蒸之黍米中五日五夜即成  
以置水中引之如綿即不汙人手在地草土  
不著成也服如大豆者一枚常服之與天地  
相畢神仙度世與神明通上為太一使下伏  
百鬼任使之

太一仙二物餌水銀雄黃



雄黃一斤水銀一斤凡二物先取雄黃治納  
甑中蒸之三日三夜乃與水銀令擣合相得  
納銅物中置甑中裝黍米五斗其上炊以桑  
薪氣出止須臾復上如前十五上當為水乃  
出加炭上消為水出置溫土上復加炭上如  
前藥當紫色取位九一刀圭粉一斤鉛十二即得物矣  
欲服之和以白蜜大如黍粟旦吞一丸服之  
一十日卧濕地不能傷百鬼不敢當服之二  
十日與神明通道畢矣服之百日為太一使  
服之三年與天地無極役使鬼神凌雲輕舉

忽荒無垠騰躍雲間上謁天皇列為仙人真人相傳愚者惑焉

東方朔餌雄黃

多少自在細治肥鴨去腸臟納雄黃腹中蒸三日三夜裝沙其上服如棗核日再尤妙

神仙餌鷄子雄黃

雄黃一斤治之令如粉取生新鷄子黃白和之置銅鉢中以一鉢覆上封塗其際微火令手可捫燒然盡三日夜勿令火絕寒乃發之掠去上滓清者在下當湧湧如水銀寒則堅



得人氣復軟鍊一斤得十兩盛以竹筒勿使  
見風服如麻子使人玉澤潤色冬則能溫夏  
則能涼辟除諸寒氣

延年神仙一物餌雄黃

雄黃三斤凡一物治置去釜中會塗以狗毛

泥塗其會無令泄均厚半寸令乾置黍米中  
炊以葦薪凡一丸泥置其上以為候丸燥可  
下掃取上著取肥猪胴腸盛藥約其兩端置  
炊黍中蒸之一日以好膏塗一胴腸裏加藥  
上一日復重腸凡三日三夜用腸三枚藥成

白如餌可引丸如彈丸吞之即延年不老矣

神仙餌雄黃致玉女

但取雄黃鷄冠色者熟擣下細篩和以成鍊  
松脂旦服一枚如彈丸至十日腹中伏尸三  
蟲下面黠皆除服之二十日百病除耳目聰

位九

十二

明減藥旦服如小豆二枚百日東常陽女來  
二百日青腰素女形如玉來以黃為飾如大  
乘米在鼻上或在人中是真玉女也欲為人  
婦且勿妻也自稱肉人腥臊不潔淨何宜當  
來乎玉女曰吾見子服神藥精氣上通洞天



天故使我來爲子婦因謂玉女曰吾聞天上  
有華池酒蘭湯寧可得嘗之乎玉女爲人取  
持來得而飲之乃用爲婦自是之後長與玉  
女載華羽之車徘徊九天之上展轉六合之  
中服之勿止與天地相保戒勿以衣服及履  
履借人藥精常欲飛揚作此藥齋百日

神仙酒鍊雄黃

雄黃一斤熟擣下細篋清酒五升漬之置器  
中卒時作東向竈安釜已畢薄塗之以銅盤  
加釜上令水不及三四寸以赤土塗其際勿

令泄炊之以桑新釜中水盡輒復益之藥汁  
盡以酒五升當五益之合為二斗五升調適  
其火炊之可丸乃止雄黃莫過大猛火猛火  
飛去藥不成也合藥時當先齋戒七日清淨  
處勿令人見之藥成食如小豆者二枚常送

位九

十三

藥以水服之百日入髓腹中三蟲伏尸皆去  
心開目明使人有威武入水辟蛟龍入山辟  
虎狼入軍辟五兵服雄黃者人不敢當之

神仙鍊餌白雄黃

先為土重鑪廣五寸長尺為鈴中間裝炭其



中取雄黃則置其門五六斤多少自在以木  
甑盛玄龍汁承其下并塗之高一尺五六寸猛  
火炊之火稍益炭卒時雄黃皆下漉於槽內  
中正白如米久久堅絕可治也以蜜丸大如  
小豆旦向日吞一丸即辟百邪諸凶之屬能  
十反互之益良令人通神明

神仙延年不老保精神制鬼魄却百  
病鍊餌白雄黃方

以雄黃五十斤當盛以鐵筒筒長二尺二寸  
中徑四寸底廣三寸半厚五分以鹽和朴硝

泥直筒中厚三分乾之吹咀雄黃納其中以  
鐵爲筭穿之百餘孔如薰篩狀覆筭筒口以  
鐵銚盛以麻油埋地中通半取大繩繫穿其  
中央以蓋銚上取雄黃倒覆空上以六一泥  
塗其會令堅不動徑以炭火燒之作小偶圖

形炭爐去筒七八寸然其中筒赤紫色黃即  
消下入油中長尺餘短者七八寸復取裝之  
如前法凡五十上下色正赤白如玉乾折吹  
咀盛以筒中去油代以白酒亦互之如上法  
復五十上下復吹咀之合太一餘糧一斗并



合和令相得互之如前法去酒代以肪蜜互  
之如前法入蜜三十上下可藥成正白泉如  
餌常日飲如梧實五丸服之一旬三蟲皆消  
靡散服一月鬼魄內守服之百日百病皆除  
身體輕便服之一年皮膚蛇蛻寒溫不能傷

位九

十四

賊鬼不能殃久服之稍稍自少後服一九耳  
先師言欲養此藥先齋戒潔淨無令婦人見  
之也恐有月經往來觸禁禁此最急不可不  
慎

神仙服食餌石

白石先生所受東華真人煮石之法以致神  
仙變形萬化食石者使人百病除愈痕癥皆  
滅腸厚藏香六腑調適骨堅氣正面體玉澤  
寬魄柔鍊三尸消滅夫石者蓋金玉之父母  
也將以鎮固骨液凝和血脉又亦是瓊瑤之  
類也將能堅齒明目鬚白反黑矣金玉石之  
精焉猶麻油也亦巨勝之膏也瓊瑤乃金玉  
之凝津焉猶桃膠亦桃樹之流液也古人有  
服巨勝者而速驗於延年飲麻油乃不必愈  
於巨勝散矣桃皮有膠成於神仙餌桃檔更



遲後於散屑也物有麤而必治妙而難會煮石之於服玉其如是耶夫食石之道鮮有不食食玉之道貴而覲全所以然者藥難得則難恒也難恒則不久難得則不專成敗之者恒由於此耳豈若食石者觸地而必曉哉豈

位九

十五

若用藥者大澤之中皆凡草手由是能石之術徑而可尋水玉之方希而巨具也東方人得丹仙者少何故耶丹法用戎鹽曾鹹二物非東地所生故法不具不具則藥不成不成則無丹仙矣非都無丹仙者得丹益者鮮也

北方得石仙者少何故耶煮石者用地榆五  
茄二物北方所不生也不生則難得難得則  
石不可食是故北方少石仙也故尹公度聞  
益綽子董士周共相與言曰寧得一把五茄  
不用金玉一車寧得一斤地榆不用明月寶  
珠按此二人是服石得仙也常患二物不可  
得故言不用金玉與明珠矣公度聞其語意  
中密悟乃請問用此物之故首問不已久許  
時乃告之煮石方也一名丁歎子子欲得不  
死當食丁歎子子欲無憂懷當帶地榆灰公



度乃慨然與同學者及弟子家中數十人專  
索市此藥並煮石而食之皆得仙道晚共相  
將入南陽太和山中多好石子故也是以公  
度作識曰金鹽玉札子丹吞千秋萬歲爲天  
仙何爲急坐成泥塵子丹吞者丁歎子也究

言及語迴隱之耳五茄一名金鹽母地榆一  
名玉札父北羌人呼豉爲札當言玉豉也唯  
有金鹽玉豉可用煮丁歎子耳故帝舜登蒼  
梧山曰厥金玉之香草朕用偃息正道此五  
茄地榆耳是以西城真人王屋山王常言何

以支長久何不食石畜金鹽母何以得長壽  
何不食石用玉豉父此亦道煮石之術耳蓋  
五茹者天五車之星精也金應五湖人應五  
德位應五方物應五事故青精入莖則有東  
方之液白氣入節則有西方之津赤氣入華

則有南方之光玄精入根則有北方之糴黃  
煙入皮則有戊己之靈五神鎮生相輔育成  
用之者真仙服之者反嬰焉魯定公母單服  
五茹酒以致不死臨隱去陽故託死時人自  
莫之悟耳張子聲仲陽建始王叔才子世彥



等服酒而房室得壽三百年有子二十人世  
世有得服五茄酒散而獲延年不死者不可  
勝數矣而況兼之以食石乎北方既無此二  
藥而好石之山亦少唯陸渾抱犢青天貝母  
數山為有白石者耳其餘皆麤大盤石巨峯  
累固皆不可卒破壞味又不美如食土狀謂  
此麤理石為土石者也服之亦辟饑而已無  
所延益矣夫凡食石欲得細理緬緬專是自  
然無有破缺之形者也五色石子絕美如肉  
同甘紫青石子有如檔脯白石子如飯味黃

石子如芋味碧石子小辛綠石如榛味真人  
多貴以遊宴五色石亦以貯標凡五色各一  
種味真為奇矣

地揄者內有少陰之德外稟太陽之氣下屬  
戊己之神上受熒惑之精其實正黑如豉陰

位九

十七

之象也其葉赤如旗陽之類也霧露而實不  
濡太陽之氣盛也類生平澤而結葩憑之潤  
也內外育陰陽之二氣表裏包水火之至德  
所以鑠玉爛石摧堅伐難美越人或呼為豉  
母有以火炙其黑子著石中以調食令香也



又煮其根以作飲亦如茗氣煮其根取汁以  
釀酒治八風濕痺之病有效劉五茄莖煮之  
取汁以納麴米合釀之成酒既美常服之治  
百病令人耐老髮不白強中搯其根亦可釀  
與莖不異但當有勝耳五茄根及莖皮亦可  
散服辟疾病佳老患人自不能久服耳

五茄根十斤以七月七日採取亦可用七月  
九日諸以庚午壬午日皆可採亦可用十七  
日十九日甲戌甲申日向日掘之得南行根  
及直下根益佳掘藥人先齋一日一夕沐浴

燒香其時又不得語他人云掘藥及履諸穢穢也取訖陰乾百日以布囊盛之佳好淨洗納囊中乃陰乾忌女人雞犬慎勿令見之地榆根斗斤以七月七日採亦可九日採用丁卯癸卯己卯及九日皆好背日光掘之得南行及直下根佳掘者齋戒一如掘五茄法陰乾百日亦是忌穢穢亦可以此二物各著一土釜中燒之成灰臨用時各投一方寸七無此二物多用蘇及香葉南行根皆可以煮石此二藥唯今分等今土釜足相容受而已



不必根十斤也陰乾出百日乃佳過二百日  
不復中用當用兩土釜以蒲梨及毛和白土  
白土當篩擇令細苦酒和為泥兩土釜內外  
數過上泥令外厚一寸三分內厚七分坵又  
塞之取令密細切五茹地榆根方四五分許

世元

十八

如竹箬厚薄也今和調分等乃蓋上土釜密  
泥兩際會陰乾九日坵復泥之畢以安著甕  
上乃以薪火燒之七日七夕計當用三百束  
樵樵皆令燥淨無用故薪七日限訖寒之三  
日乃發視之灰正當作紫青色藥成也若故

不作紫青色者更火之七日不以夜也七日  
訖復寒之三日無不成者皆當四面發火以  
燒釜初先微火若七日未竟而樵盡增樵也  
增七日已竟而樵剩者盡樵也樵束大圍半  
長五尺計隱商為率亦可於屋下發火自非

同志勿令臨見及知其靈藥之名

名其灰為紫灰也

名藥正白擣萬杵別器盛之色赤者不可用

牝桂卒驗者擣萬杵別器盛之

削去上厚皮用辛味者

五茄根地榆根分等陰乾百日擣萬杵別器

盛之



直取地榆五茄二根陰乾百日露燒之爲灰  
合搗萬杵別器盛之

初作紫灰時先齋三七日亦可於齋中作泥  
泥兩土釜不得在人間作也唯煮時不畏人  
耳

世九

十九

煮一斗石用二方七世九諸藥盡爾紫灰亦可用  
三方七

又取細理石子細細者大者槌破並令如鷄  
子已下者洗澡之納釜中令石上有三寸水  
起火一沸乃納土釜中紫灰二方寸七若煮

二斗石便用四方寸七計斗計七也攪之令藥和市水盡復益水如故六七沸計乃刺視之若刺不入便以六藥屑二方七納中攪令一沸若故不熟又納桂屑二方七又攪一沸若故不熟又納五茄地榆合屑二方七攪令一沸若故不熟又納地榆根屑二方七攪令一沸若故不熟又納五茄地榆根灰屑二方七又得一沸無不熟者亦可與紫灰三方七此是煮一斗石子法也亦可頓煮一斛石石皆作芋子氣石各有美與不美隨其石色也



既熟畢乃以清水煖湯更洗去諸灰乃食之  
亦可更煮和調五味下薑橘葱豉正如肉羹  
味食石一斤解饑三日亦可多食任人也亦  
可頓煮十斛解多許時不復稍爲煩也煮時  
亦不欲令人見之同志者可耳若人求石方

寧以煮石與之勿傳方豫煮石子可解三十  
年過此漸漸久堅如初後不可復再煮也煮  
終不熟也若釜中忽有終不熟石子者是已  
經煮也食石人起居便利糞香不臭也煮石  
汁有似煮蚶蜆汁氣飲之令人通利血脉久

年日能行六百里顏色轉好與神明通

神仙舉形

取石粉置寒水中少頃水熱如湯可飲之如  
飲玉粉常服之可以輕舉涉水導山可以去  
矣石粉所居者氣獨上出天雨上乾天燥上

位九

二十三

温太一副世仙經曰石有玉白或在山澤地  
氣必有美泉之源飲此泉水皆通於神明

神仙服食石鍾乳

石鍾乳味甘無毒温一名孔公乳主明目下  
氣益精故服食石鍾乳擣下篩服之恣口酒



送無酒水送之服百日通神明久服除百病  
堪寒不饑服鍾乳當得其乳頭高二寸已下  
一寸才觸便折為好其房曰孔公孽不如乳  
頭也

盛火一 神仙服食餌赤石脂 白石脂 山藥

赤石脂味酸無毒白石脂味甘無毒平黑石  
脂味鹹無毒平黃石脂味苦無毒平青石脂  
味酸無毒平皆養性長年藥也

鍊五石脂

搗末納水中研之令靡微淨沙狀其泥石在

下取其上者如此十五過乾之日服三合絕  
穀不饑身輕益氣耐風寒服之當精意齋戒  
不能齋戒不可輕服此藥不化害人藥不化  
煮大麻子得其汁令熟五升則下矣若無麻  
子服煎肥羊脂一斤飲之亦善五石難得當

謹慎之

神仙服食紫石英

紫石英味辛溫無毒服食紫石英壽三百歲  
含之不饑渴

神仙服餌丹石行藥法





41

