

醫鑑

卷之三

丸

冊
68
3



朝鮮  
書府

總圖  
印

東醫寶鑑湯液篇卷之二

御醫忠勤貞亮君臣聖功臣崇祿大夫陽平君臣許浚奉 教授

魚部

鯉魚膽

赤黃

性寒味甘無毒主赤腫醫補去障醫目翳

肉

性寒平味甘無毒主赤腫醫補去障醫目翳

安胎○鯉魚最為魚之主形既可愛又能神變

江胡池澤中處處有之今人食品中以魚上味

腦髓

主養神

齒

主石淋

目

燒灰竹卷幹○眼翳王刺在肉中不出及諸瘡中

朝鮮  
書府  
印

骨

主女子帶下赤白及陰蝕

腸

主小兒肌瘡及腹中瘕

鱗皮

破產後深血及癰疹燒灰酒服

血

主小兒丹腫及瘡塗之即愈

鯽魚

號叫性溫平味甘無毒平胃氣益五藏調中下氣止下痢合蓴作羹主胃弱不下食作積主久赤

白鰯一名鮒魚諸魚中最可食色黑而體促壯大而脊隆洿澤皆有之。一種背高腹狹小者名

鱗魚力盡易弊。諸魚皆屬火性魚屬土故能入陽明而有調胃實腸之功又云魚在水中無一

息之停故能動火

頭

性溫主小兒頭瘡口瘡重舌目管燒灰用

膽

主小兒腦疳取汁滴入鼻中

子

調中益肝氣九魚生子皆粘着草上及土中  
經冬月至六月三伏時雨中便化為魚幹

烏賊魚骨

婦人瀉血治耳聾及眼中熱淚又療血崩  
一骨厚三四分似小舟輕虛而白又有兩筋如帶

名海螵蛸九使水煮一時煮令黃去其如研水  
取入水而食之故謂之烏賊有無骨者謂之柔魚

肉

性平味酸主益氣強志通月  
經久食益精令人有子

腹中墨

主血刺心痛醋摩服之  
墨能反波寒味甘無毒土浮腫下水療五痔有瘡

蠶魚

不可食令人瘕白  
有之是蛇所變至難死倘有蛇性鮮○治瘕用此

以代花蛇是亦去風  
有星名

水煎和

腸 主五痔灸熱納  
肝中血出淋

膽 主急喉痺取熱即差諸魚  
中作此味味甘可食淋

鱧 鱧魚 性寒平味甘無毒發數主五痔瘡  
瘦故諸虫治惡瘡及婦人陰尸虫痒。此魚雖

有黃而能補五藏虛損治勞瘵。似蟻而腹大無  
鱗青黃色蓋蛇之類也生江湖中處處有之土色

將老功尤

海鱧 性平有毒治惡瘡疥  
瘦功同上生海中

鮫魚皮 性平味甘無毒主鬼疰蟲毒吐血及  
食魚中毒。今之沙魚皮也皮上有真珠斑背

皮能錯堪搭木如木賊生海中  
印鋪鞍網裝刀乾鱈魚皮也

肉 性平無毒小款補五藏為膏為  
脂皆食品之美者食之益人

鮫魚 全可引性平味甘無毒能壯補勞益脾胃治腸風  
渴血去膩內小虫益氣力令人肥健。生江溪間

青有黑點巨口一名鰻  
鰻即今錦鱗魚也

### 瞻

主骨鯁在後  
中不下

### 青魚

性平味甘無毒主濕痺脚弱  
○生江湖間似  
鯉統而皆正青色料○非我國之青魚也

### 石首魚

至平在平味甘無毒主食不消腹脹暴痢如草  
作羹開胃益氣○乾食之名為重戀生東海料

### 頭中石

頭中有小石如碁子  
主下石淋瘵服之

### 鰻魚

性平味甘無毒開胃通利五藏令人肥健  
此魚食泥與百藥無忌似鯉而身圓頭扁骨軟生

江海淡  
水中

### 鱸魚

性平味甘有小毒補五藏和腸胃益筋骨作  
膳尤佳多食宜人雖有小毒不至發病生江湖中

料

### 鮎魚

性煖味甘無毒主浮腫下水利小便  
池澤處處有之大者方口背青黑無鱗多逆○有

三種口腹俱大者名鱧皆背青口小者名鮠鱧口小背黃腹白者名鮠皆無鱗有毒非食品之佳

味也一

涎

主三

鱈魚

三寸引性大溫味甘無毒主濕痺補虛損瘵瘵治婦人產後淋瀝血氣不調氣瘵一名鱈

魚似鰻鱈魚而細長亦似蛇而無鱗有青黃二色生水岸泥窟中所在皆有亦蛇類也

血

主癰及

頭骨

止痛治消渴培午

皮

主婦人乳硬結痛

比目魚

叶呼東海有比目魚其名為鰈形如箸葉

行和即今廣魚舌魚之類



鯢魚 在尾中 人食之 益人尾 有大毒 有肉翅 尾長二尺 刺

除腫痛 拔去即愈 令人

河耗

痔疾 殺重 生江中 補之 則怒氣 滯腹 膨脹 又

名鱧魚 吹腫 魚胡 夾魚 此魚 有大毒 味珍 然

毒肝 與卵 有大毒 凡修事 宜去 肝與 卵並 奔內 壘

吞魚

脂味 尤佳 生東 北海 俗名 大口 魚壘

八梢魚

骨無 鱗無 骨故 又名 八帶 魚生 東北 海俗 名文

魚壘

小八梢魚

骨生 海邊 俗名 絡蹄 壘八 梢魚 而小 亦無 鱗一

名石 碎比 鳥賊 魚差 大味 珍好 即此 也辨

松魚

性平味甘微毒味極珍肉肥色赤而鮮明如松節故名為松魚生東北江海中格

鯉魚

性平無毒味亦甘美如真珠而微紅色味尤美生東北江海中格

白魚

性平無毒兩胃下食生江湖中冬月鑿冰取之生淡江者尤好格

鰕魚

形短小性溫味甘無毒補中止泄

黃頰魚

性平味甘無毒主醒酒

鱉魚

性平無毒治痔瘡及腸風瀉血產後痲目得乳大者如扇長六七尺似蟹皆壯乳相隨無目得乳

始行乳去牡死生

銀條魚

性平無毒寬中健胃合生薑作羹良飲○缺今之銀口魚也

海狔

性平無毒無毒主瘰癧瘰癧生大海候風潮則出形如狔

江中亦有

鮫魚

生南海味美無毒取可作膠一名江鱧也。一名魚鱧治破傷風。○疑是今之民魚。○

魚鮮

魚所作之鮮也。不益脾胃。○

魚膾

魚所食之。○治魚膾。○

結

蟲部九十九

白蜜

以乳管性平。味甘。無毒。主安五藏。益氣。補中。止痛。解毒。除衆病。○

即崖蜜也。○生諸山石中。色白如膏者。良。一名石蜜。○

味醇。厚人。家畜。養則一。歲再取之。取之既數。則氣味不足。所以不及。陳白者。為良。○

陳也。凡煉蜜。必須用火熬開。○

蠟。盡再煉。變色。大約一斤。得十二兩。為佳。不可為。

蜂子

叶引父引性平味甘無毒○蜂子即蜜蜂子也  
在蜜脾中如蛹而色白大黃蜂子即人家及大

木間作房最大丸用蜂子並取頭足未成者佳益炒  
居者形最大丸用蜂子並取頭足未成者佳益炒

食之皆性涼有毒利大  
小便治婦人帶下熱

蜜蠟

午是引性微溫味甘無毒主下痢膿血療金瘡  
益氣不飢耐老○蠟即蜜脾底也初時香嫩重

黃蠟乃成俗人  
謂之黃蠟

白蠟

色引性平味甘無毒療久痢補絕傷○取黃蠟  
薄削之暴百許日自然色白若卒用則伴納水

中十餘過亦白色○又有白蠟出於兩南及  
濟州乃水骨木也作燭甚明非此白蠟也

蟾蜍

通引性平味辛無毒一名蟾蜍乃細眼蟾也  
通出竹木刺○蟾蜍一名蒲盧乃細眼蟾也

黑色如並竹管者是也入藥炒用  
像作房如並竹管者是也入藥炒用

露蜂房

是引性平味甘無毒主驚癇  
療癰腫不消及氣癰商痛惡瘡○樹上大

黃蜂窠也人家者力慢不常用不若山林中得風  
露象者佳七月七日或十一月十二月採熬乾研

用○土蜂多治癰腫不消隔調塗之弊○紫全  
砂即蜂房也治大小便不通蒸研用之

### 牡蠣

及益汗癆泄精及女子帶下赤白除濕應○牡蠣  
為軟堅收斂之劑入足少陰經○生東海採無

時一云十一月採為好其殼舉腹向南視之口斜

向東則是左顧也曰以尖頭為左顧左顧者入藥  
大粒以大者為好○先用鹽水煮一伏時火燉研

粉流之

### 肉

舌長之美好更有益無令人細肌  
膚美顏色海狹之最可貴者也

### 龜甲

甘平破癥瘕積痰五痔除餘濕痺痿弱○破癥止  
白破癥瘕積痰五痔除餘濕痺痿弱○破癥止

無時勿令中濕即有毒藥○九用龜甲以生脫中採

為上酥炙或酒炙用之

龜板

古名曰鼈板皆善治陰虛食積發熱一名敗龜治

血脈骨逐寒血體○取龜板燒之者一名龜板天

機料○龜乃陰中至陰之物稟北

肉

性溫味酸除濕痺風痺跌打食之一如整法○

尿

主耳聾滴耳中即差○身尿最難得取龜置釜中以

內刺之即出綠○熱龜體上下抖擻之尿即出松

出諸法皆不及鏡照之狀

鼈甲

問勞熱始入瀉下五色羸瘦小兒臨下痞堅療濕

江洲生取甲剔去肉為好不用煮脫者但看有連

色丸動多結重七兩者為上取無時○食蟹忌乾

勞○丸用以醋煮黃色去

肉

性冷味甘主熱氣濕痺婦人帶下益氣補不足細

能縮者並大毒不可食之并○足者獨足者踵足不

守神

頭

主產後陰脫及脫肛燒灸

竈

大者為竈生江湖中有岡一二丈者卵大如雞鴨

子人捕食之

璚瑁

性寒無毒解百藥毒辟蠱毒慈心經引

生海中并無時入

肉

性平主諸風鎮心肝

石決明

性平味鹹無毒主青盲內障肝風

里光生東南海中以七孔九孔者為良採無時與

珠母也肉亦含珠。麪裏熱燥或鹽水煮一伏時

肉

名鮫魚性涼味鹹無毒食之明目。人採

變食

性寒。云味鹹有毒。發主胃中熱結。治胃氣有

中人。以二整足。節在曲行。則旁橫。故曰一名鱈。鱈

今人以為食品之佳味。每至夏末秋初。則如鱈

內有。結芒。一類。東輸海神。待輪芒。後過八月。方可

食。經霜更味。未經霜時。有毒。性。大者名鱈。鮮。鮮

者。名。鱈。小者。名。鱈。食之。生。利。一。整。大。一。整。小



脚中髓及殼中黃

並能續斷絕筋骨

爪

破胎墜胎破宿血止

石蟹

性寒與蟾蜍不同形且小其黃付久不合症

桑螺蛸

一名蝕死蝻蟻子也生桑樹上二月三月採蒸之

當火炙不爾令人泄。以桑上者為好。無博桑皮

之津氣也。暑過用之。弊

蟬殼

物又破瘰癧瘡不快出甚良。專生小兒諸疾。五月採

弊

蟾蜍

古時。性微寒。味鹹。有毒。主惡血。癰痺。氣。目。中

生人家積糞草中。取無時。反行者。良。此虫。以背行。反駛於脚。詳。生桑柳樹中。內外紫白者。佳。生糞

中者止可敷瘡在抹取陰乾猶未同妙未焦取虫  
去口呼及身上黑塵了乃可用也。然不肯行者

非真蟻  
增也俗

### 白殭蟻

午叫平。只。只。只。性平。味酸。辛。無毒。一。款。主。小  
兒驚癇。去。三。虫。滅。黑。廚。及。諸。瘡。癢。癢。并。一。款。主。小

疾。皮膚。疥。癬。又。主。婦。人。崩。中。下。血。○。委。自。殭。死。白  
色。而。條。直。者。為。佳。四。月。取。勿。令。中。濕。濕。則。有。毒。○

糯米泔浸去  
紫筴汁炒用

### 蠶蛹子

午。及。勞。瘦。乃。經。後。內。蛹。子。也。性。平。味。甘。無。毒。治

### 原蠶蛾

事。止。吐。精。采。血。峻。水。益。精。氣。驗。通。令。交。接

不。倦。○。是。重。養。委。俗。呼。為。晚。委。取。蟻。去。翅。足。微。炒  
用。○。原。再。也。是。第。二。番。委。以。其。飲。康。生。育。也。委。蟻

○。委。砂。委。退。委。紙。皆。取。第。二。番。者。佳  
○。原。委。蟻。本。原。復。數。連。之。義。料

### 蠶砂

一。委。原。一。名。馬。鳴。肝。砂。性。溫。無。毒。治。風。痺。不。仁。腸。鳴。○

良。或酒浸服。或炒熟。變病處。鞋。

### 蚕布紙

性平。治血風。益婦人。一名馬鳴。退亦謂之。蚕連。治婦人血露。婦人藥。多用之。○是初出。蚕

殼。在紙上者。亦名蚕退。入藥。當微炒。鞋。

### 新綿

燒灰。主玉痔。下血。○弓弩。主難。至。脫衣。不出。燒灰。故。眼。鞋。主。

### 緣桑螺

附立。縮。○此螺。似。蝸。牛。而。小。雨。後。如。緣。桑。樹。葉。

鞋。

### 栲雞

受。川。制。性。平。味。苦。有。小。毒。主。陰。痿。益。氣。強。筋。生。子。○今。行。謂。莎。雞。六。月。後。出。像。兩。根。羽。索。索。作。聲。今。

在。栲。樹。上。人。呼。為。紅。娘。子。頭。翅。皆。赤。七。月。採。長。乾。○形。類。蚕。蛾。但。頭。足。微。黑。翅。用。並。封。一。重。

夾。色。下。一。重。深。紅。五。色。皆。具。夏。大。此。則。持。雞。也。鞋。

### 蝸牛

習。性。居。暗。性。寒。本。云。味。鹹。有。小。毒。主。賊。風。喎。僻。○跌。脫。肛。漏。驚。癩。止。消。渴。○一。名。海。羊。即。夏。殼。結。

蟾也八月採以形圓而大者為勝八葉炒用○蟾  
牛負鼓而行驚之則縮首尾俱藏入殼中有四角

二物大同  
小異辨

蛞蝓 習習之至皆○性味功用同蝸牛○結毒輪縮  
大於蝸牛無殼而有二角久兩竹林池沼間多

有出  
者辨

石龍子 一名蛇蟠入藥常用溪澗澤水中者以五色  
具者為雄而色不異者為雌力劣五月取一云

三四月八九月採火乾○形似龍而小能致風

兩生○又有錫死蟻守宮相  
類生○野間然非石龍也

黃蟲 性寒味苦有毒主逐痰血破血積癥通利  
血○治癆血閉破癥結消積膿腫胎毒○

狀如蜜蟻○木宜長大綠色○牛馬成至煎什  
黃狀如蜜蟻○木宜長大綠色○牛馬成至煎什

此也○有一種小如蠅色黃家所用宜其即  
此也○有一種小如蠅色黃家所用宜其即

地同體俱能破血玉月採類有血者良妙黃去頭

超足用鞋

紫貝

中即研螺也大二寸紫斑兩骨白

貝子

紫白如魚齒故一名貝齒紫貝是大者此是小貝子也抹無時酒洗火煨研水飛用之

海馬

性平溫無毒主難產○難產手搥此虫則如羊之產也生物中羊產最易臨產搥之或手持之

可也○一名水馬生南海中大如守宮頭如馬身如蝦背低淺其色黃相蓋蝦類也收之暴乾以雌雄為一對

蟾蜍

毒蟲不能跳不解作聲行動遲緩多在人家濕處

乾之東行者良刺去皮爪酒浸一宿陰乾酥炙或酒炙去骨或燒存性用之

乾之東行者良刺去皮爪酒浸一宿陰乾酥炙或酒炙去骨或燒存性用之

眉酥

性寒有毒治癰疽疔瘡癰癰及一切惡瘡又治小兒疳瘦牙痛○五月五日取活蟬眉間裂

之有白汁出謂之蟬酥以油紙裹陰乾用時以人乳汁化開入藥餅○勿令入人眼即瞎○取法

又見雜方

肪

塗王則刻之如蟻但不可多得但取肥者到煎膏以塗王亦軟解

屎

謂之土穰卸出下濕地往往有之主惡瘡

蝦蟇

川正引性冷無毒塗癰腫貼惡瘡解熱結腫○背有黑斑點形小腹大能跳接百虫食之時作

呼呀聲舉動極急在液澤間者是也

鼃

叶子引性寒味甘無毒主小兒熱瘡肌癩瘡傷止痛○蝦蟇屬也似蝦蟆而背青綠色善鳴聲

作蛙者是也生水澤中取無時所謂在水曰蛙者也○背青腹白背尖後脚長故善躍○背有黃紋

者名烏金線蛙殺尸症病虫去等解熱毒○黑色者為南人呼為始于食之至黃補虛損○

蚌蛤

蚌蛤味甘平。性冷。無毒。明目。止消渴。除熱毒。解酒毒。去眼赤。癢。婦人虛勞。血崩。帶下。心

作痛。痰癥。毒。此海中大蛤也。老蚌含珠。此物

能產真珠

蛤蜊

蛤蜊性冷。味甘。無毒。潤五臟。止消渴。開胃。解

老。能治寒熱。蛤蜊即海蛤也。以蛤蜊殼火煨

研為粉。治痰痛。蛤蜊為攻疔。痛。反胃。能軟。頑。瘰

車螯

車螯性冷。味甘。無毒。治酒毒。消渴。酒

分酒服。又醋調。付。腫。上。妙。是海中大蛤。一名。蟹

海粉

海粉治肺熱。痰。能降。濕。痰。能。燥。塊。痰。能。軟。頑。瘰

秘方





甘

性溫味甘無毒利五臟健胃治一切血

氣冷子乾○瓦葶子能消痰積疝○疑

是今之江珠柱也其肉味甘而

鱧

生海泥中長二三寸大如鰻兩頭開者食之

淡菜

又名東海夫人海中一頭尖中含小毛一名淡菜

無時轉○海物皆鹹惟此

味淡故為名俗名紅蛤

蝦

性平味甘有小毒主五痔久食動風生江海中

煮之色

田螺

性寒味甘無毒解毒止渴治肝熱目赤

田中形圓大如桃李類蝸牛而安其膏黃色夏秋  
採之先用未泔浸去泥乃煮食之。一名螺蛸。難

又名鬼服。晴印土墻上。螺蛸殼也。味。此物至難  
死。有規。泥在壁中。三十年猶活。能吸氣。依露。難

殼 主反胃胃冷消痰療心腹  
取爛殼火煨為末用之。難

海螺 以貨連納螺口中。承付。照目中。海中小螺也。難

烏蛇 脫毛至枯死而眼不睛。如漆性善不驚。物頭上  
有逆毛。至枯死而眼不睛。如漆性善不驚。物頭上

至一兩上為上用之。入神龍木。皆轉重。力。濕。減。○  
早細長能穿小網。以一百文者佳。此純脊高。世謂

之。劍脊。烏。蛇。多。在。蘆。葦。中。夾。其。花。氣。亦。乘。南。風。吸  
款。難。採。搗。海。浸。去。皮。骨。取。肉。焙。乾。用。林。○。表。南。風。吸

海。道。豐。川。海。中。最。為。有。之。常。在。太。平。洋。其。味。苦。○。表。南。風。吸

椒。樹。上。及。其。氣。最。難。得。塔。更。難。得。味。苦。○。表。南。風。吸

白花蛇 吐。口。則。苦。性。溫。味。甘。鹹。有。毒。主。大。風。疔。癩。瘡。○。表。南。風。吸

藥發風痺。蛇何以治。里綠蛇。性寒。身令引。藥至。於。在。更。疾。處。區。定。選。之。為。使。○異。質。白。章。其。文。作。方。勝。白。花。治。風。速。於。諸。蛇。一。名。賽。鼻。蛇。生。深。山。谷。中。九。十。月。採。捕。之。火。乾。○諸。蛇。鼻。向。下。獨。此。蛇。鼻。向。上。以。此。名。賽。鼻。蛇。始。死。眼。心。活。當。以。膠。不。論。真。真。○此。蛇。有。大。毒。每。取。尾。各。二。尺。尤。甚。只。取。中。段。能。浸。錢。漢。去。皮。骨。蛇。收。其。肉。用。之。其。骨。遠。棄。埋。之。恐。傷。人。與。生。者。無。異。跡。

蛇蛻

蛇蛻。別。名。蛇。舌。性。平。味。酸。無。毒。有。獻。主。少。兒。百。二。十。種。驚。熱。癩。疾。大。人。五。疳。狂。亂。及。百。鬼。癩。瘰。喉。痺。蟲。

毒。惟。生。易。產。去。味。中。障。醫。甚。癩。瘰。瘡。○一。名。龍。子。衣。生。田。野。五。月。五。日。十。五。日。取。之。皆。須。完。全。石。上。者。佳。要。用。白。如。銀。色。者。○蛇。從。口。翻。出。眼。睛。亦。退。今。眼。藥。用。此。藥。也。幹。○埋。土。中。一。宿。醋。浸。炙。乾。

用之或燒

夏蛇膽

夏蛇膽。別。名。蛇。膽。性。微。寒。味。苦。有。毒。主。癩。瘰。瘡。疔。去。皮。肉。有。大。毒。不。可。輕。用。○其。蛇。黃。黑。色。黃。候。尖。

土

口。毒。最。烈。諸。蛇。之。中。此。獨。胎。產。跡。

土桃蛇 性味甘 此蛇黃色 在土窟中 入秋則鳴 其聲

蛛 呈下 性微寒 有毒 主大人小兒 疳積 癆瘵 小兒大便

去濕 炙色 膜內有 蒼黃 膿者 具也

網 中 又取 網 經 暫 脫 自 枯 落 其

斑 蛛 性 冷 無 毒 治 瘧 疾 丁 腫 用 如

壁 錢 汁 難 之 性 平 無 毒 主 鼻 衄 及 金 瘡 血 不止 取 而

小 在 閣 壁 間 形 扁 如 錢 作

蚯 蚓 性 寒 味 鹹 無 毒 主 疔 瘡 癰 疽 毒 去 三 生

月 取 破 去 土 日 乾 龍 白 頭 連 其 老 者 宜 用 此 三

著 監 須 史 成 水 名 地 龍 汁 行 路 人 踏 者 名 千

人 踏 入 藥 燒 用 乾 性 寒 大 解 熱 毒 若 腎 臟 可 下

須臾不可離也仍

屎

上者佳或狂犬傷及諸惡癩疥

蜈蚣

性燥去三虫瘰癧心腹結聚癰疽墮胎去延

血○多在土石間黃類草處及人家屋壁間背

光黑綠色足赤腹下黃類金色多足以頭足赤者

白粉組甘帶帶者小蛇也其性能制蛇見之則便

取以治蜈蚣瘰癧○又性畏姑蟻去頭足為末用酒

蛤蚧

性平味鹹有毒小毒新經治脚氣止者通月經下石

專在毛際灸用辨○生時中者少者多

水蛭

性平味甘利水道通經女子月候不通微或血積聚破生

池澤中五六月採暴乾。一名馬騮一名馬血滿腹者

無性。取經書農令長腹中有子者去之。此物至

難死。雖火炙經年得水無活。解。宋世汴沒一宿日

斑猫

草野性寒味辛有大毒。主鬼疰。益毒。飲死。肌破石

葉上長五六月分。甲上黃黑。斑文。為腹尖。家如巴豆

羌青

斑猫而純青綠色。三四月取暴乾。幹。小。女

地膽

性寒味辛有毒。功用製法。同斑猫。此。虫。二。三

雀窠

一名大雀窠。子味甘。有毒。主。小兒驚。癇。及諸疾

唐

唐

蠅

名結蟻處有之喜入人牛馬糞中取尿而却推之俗呼為推丸常取大者以鼻頭觸者為真八

卵紫白間斑其子在瓮中如蠅在壘取子用之八月抹蒸之其虫似蚕而短背有五色斑背上毛

中如蠅之有蛹解吐白汁凝聚成瓮子在整人有毒欲老口吐白汁凝聚成瓮子在

五靈脂

性溫味甘無毒主心腹疼痛通利血脈下女子月閉詳○此物入肝最速能行血止血治婦人

血刺刺痛甚效○此物入肝最速能行血止血治婦人抹無時此虫四足有肉翅不能遠飛也色黑如鐵

先以酒研飛鍊去沙石乃佳○生用酒研飛鍊去沙石熟用者飛後妙令烟起方研用○去心

腹痛最妙○

蝎

性平味甘辛有毒療諸風及中風喎斜癱瘓語

無時有用全者有異精者精力尤功水洗去腹中  
土始用。蠅前謂之蟹後謂之蟹蟹人最毒神。

我國昌德宮後苑及黃州時有生者  
蓋賢謂中朝而來時故失者也

### 螻蛄

足至剛性寒毒云味鹹無毒有賦主產難濟癰腫  
下雙螻除惡瘡出惡刺療水腫神。此物走小腸  
勝就其效甚捷。一名鼓俗名王狗處處有之  
穴地糞壤中而生以夜出者為良夏至後取暴乾  
入藥炒用。自腰以前甚澁主止大便  
小便從腰以後甚利主下大小便神

### 腦

主取竹木器刺入肉小  
出取腦塗之即出神

### 穿山甲

性微寒有毒主五邪疔毒驚啼及小兒驚  
邪癩山嵐瘴癘痔瘻惡瘡。一名鱗鱗甲以其

好穿地道故又名穿山甲形似鱗魚而有四足能  
陸能水採無時用時細割蚌粉炒或珠為末用  
陸能水採無時用時細割蚌粉炒或珠為末用

### 蜻蛉

各蜻蛉一名青娘子六足同翼好飛溪渠側五六  
種皆用青去翅足炒用。有數

種皆用青去翅足炒用。有數



螢火

世引性微温味辛無毒主明目治青盲在大暑前

後飛出是得大火之氣變化明照也

鼠婦

七月七日取納酒中死乃乾之其

小引上引性温酸無毒主氣痛不得

便在人家地上一名鼠婦下濕處能食

衣魚

世引香性温味酸無毒主婦人疝瘕小便不

利小兒中風項強痰淋利小便使胎減瘕瘕○一

名登魚衣中者之然多在書卷中或久不動帛中

虱子

日今大熱則易發取黑虱三五枚搗付之

及咳下腫肉刺○病人將死虱身或云取虱於

死向動者則生詳

本草綱目卷之二十一 蟲部 十一

活師

活師乃蝦蟇兒生水中有尾漸大而脚生則尾斃轉

虬蟲

虬蟲滴目中即差○此大小人吐出統魚也可收之蒸

花末用亦可

蠶蟲

蠶蟲之立愈○是蠶病人諸瘰中時有虫出取之暴乾

用

果部 九十九

蓮實

蓮實性平寒味甘無毒養氣力除百疾補五臟止

血而沉水者謂之石蓮一名瑞蓮亦謂之藕實其皮

則厥人腹中蒸食之良藥○其葉為荷其莖為藕

蓮其根為藕其花未發為蓂莢已發為芙蕖其實為

苦者是也。其藥其處各也。

### 藕汁

性溫味甘無毒藕者蓮根也。止吐血消痰血生食主霍亂後虛渴蒸食甚補五藏實下焦與膏

同食令人腹脹肥不生諸虫。除煩止泄解酒毒。歷食及病後熱渴。節性冷解熱毒消痰血。苦

宋太官誤削藕皮落半血中其。始始不成乃知藕能散血也。料

### 荷葉

止渴落胞絞草毒主血眼腹痛。荷葉性平味苦無毒主血痢安胎去惡血。即何葉蒂也。謂之

荷鼻

### 蓮花

性緩無毒鎮心經身駐願入香甚妙。一名佛座。佛即蓮花藥也。蓮花藥益精氣。佛

### 蓮意

蓮心也。治心熱及血疾。作渴并者。月霍亂。蓮

### 桐皮

苦。性溫。治。主。苦。能。利。水。敷。道。

水。高。一。二。文。藥。與。枳。無。別。刺。生。空。同。及。初。生。白。花。六。七。月。而。成。實。至。冬。黃。熟。乃。可。喫。十。月。採。以。陳。者。

為良生南方鞞。○我國惟產濟州其青橘抽子須  
子皆產焉。○補脾胃不去白若理胃中薄氣須

去白色紅故名紅皮。日久者佳。故名陳皮。○言白  
者補。和中去白者消痰泄氣。○有白木則補脾

胃。無白木則瀉脾胃。有甘草則補脾。無甘草則瀉  
脾胃。○入下焦用鹽水浸。即燥者童尿浸。晒用。

### 肉

性冷味甘酸。止消渴。開胃。即搗之。煎也。不可多食。  
令人多疾。○酸者聚痰。甜者潤肺。皮堪入藥。肉非

宜人

### 橘囊上筋膜

治渴及吐酒  
煎湯飲妙

### 核

治腰痛。膀胱氣。腎冷。  
炒作末。酒服。良藥。

### 青橘皮

正性溫。味苦。無毒。主氣滯。下食。破積。結。及  
腸氣。○鞞。○形小。而色青。故名青皮。足厥陰引。

經藥。○陳皮味辛。理上氣。青皮味苦。理下氣。二味俱  
小。○陳皮味辛。理上氣。青皮味苦。理下氣。二味俱

用。○小。○陳皮味辛。理上氣。青皮味苦。理下氣。二味俱  
煎。○小。○陳皮味辛。理上氣。青皮味苦。理下氣。二味俱

臨下在臂續最效

### 葉

導胃中逆氣行肝氣

### 柚子

人音不皮厚味甘無毒去胃中惡氣解酒毒治飲酒  
柚柚似橙而大於橘  
○柚柚之大有曰柚

### 乳柑子

苦不性大寒味甘無毒主腸胃中熱毒止  
是渴利小便解酒毒及酒渴○樹若橘樹子形

### 大棗

州存性平味甘無毒安中養脾補五藏助汁  
二經稱補津液通九竅強志和百藥○一名乾棗

湯皆虞有之八月採者乾○其皮裏肉核虛粉以合

### 生棗

食則補腸胃肥中益氣生食則腹脹注泄  
十二經脈故能助

### 生棗

味甘辛多食令人腹脹蘆鞭生寒熱○蒸煮

核中仁

三歲陳核中仁增之  
主腹瀉邪氣在竹幹

棗葉

為末服使人瘦  
汁搗熱湯飲良

蒲萄

性平味甘  
氣強志令人肥健  
子有紫白二色紫者名馬乳

大

白者名水晶又有圓者又有無核者七月八月熟  
北果之最珍者○暴收其實以治瘡疥不出蒸效

多

食昏人眼○取汁  
釀酒名曰蒲萄酒

根

煮汁飲止嘔  
性寒下走  
婦子

蓼黃

細而味酸亦堪作酒  
山蒲筍

栗子

性溫味甘  
處處有之九月採  
栗中栗殼有益欲乾莫如

栗

生於栗可於熟灰中燉令汁出食之良  
不得

一

種栗則堅氣生則發氣故火煨殺其木氣耳  
有

皮名扶脚可展老人面皮微人

毛殼止及胃及消渴瀉血

栗楔栗三類共一種其中者楔也亦作栲理筋骨

覆盆子叶如覆盆子無子主丈夫陰痿令堅長補肝明

五六月分熟便可採烈日中暴乾用時去皮帶酒蒸

用之益腎精止小便利當

蓬蒿蓬蒿也自別性一味功用與葎子同蓬蒿也作樹

蓬者覆盆也皆宜取子用覆盆早熟而形小蓬蒿

能臨小便

炙仁性平味甘無毒益精氣強志令耳目聰

明定年一名雞頭實一名雞雍生水澤中葉大

如荷嫩而有刺花子若拳大形似雞頭故以名之  
實若石榴皮青黑肉白八月採蒸之於烈日晒之  
其皮即開亦可毒作粉益人將菱幹○菱結能補  
人之精欠少謂之水硫黃○作粉熬全櫻子汁

作丸名水陸  
丹能秘精和

### 菱仁

芝性平令云味甘無毒主安中補五藏○生  
中藥浮水上其花黃白色實有二種一者四角一

者兩角水果中此物最冷不可多食令人腹脹飲  
薑酒即消○煮熟取仁作粉極白滑宜人一名菱

實幹○菱莢皆水物菱寒而菱性者  
菱花開背日莢花開向日故也

### 櫻桃

令人好顏色美志止水穀痢○先百果而熟故古  
人多貴之以為養氣朝一名含桃此桃在三月末四

月初熟得正陽之氣先諸果熟故性熱○雖多食

無損但發虛熱耳辨○烏鸞鳥  
所舍且形似桃故曰櫻桃少

### 棗

劫付蛇咬且搗汁  
版防蛇毒內攻痔



東行根 燒汁空心服

橙子皮 性溫味甘苦辛無毒消食散脹胃中惡氣浮風宿食未化生南方蓋橘之類也

梅實 南方五月採實大氣純作烏梅又以鹽炙

烏梅 性酸平味酸無毒止渴令人腸上熱○生用當去核以燻之○為烏梅藥而治齒傷骨發虛熱

白梅 性酸味酸無毒去痰止咳散腫中好解肉

葉 及重亂

烏梅 性酸平味酸無毒去痰止咳散腫中好解肉

白梅 性酸味酸無毒去痰止咳散腫中好解肉

葉 及重亂

葉 及重亂

木瓜

足斗性温味酸无毒主霍乱大吐下转筋不止清  
食止痢後渴治奔豚及脾痿水腫消渴嘔逆痰唾

強筋骨療足膝無力。生南方言特杖狀如柰花  
作身生子形如瓜萋火乾甚香九月採。實如小

瓜醋可食然不可多食損齒及骨。此物入肝故  
查筋與血。勿令犯鐵用銅刀削去皮及子薄切

暴乾。木瓜得木之正故入筋以白霜塗之則  
失酸味受金之制故也。註○木實如瓜良果也八

手足太陰經益脾而  
去濕和胃而滋解

枝葉

有汁故治霍亂煮湯  
淋足腫可以已

根

治脚  
氣

檳榔

性温味酸消痰止渴可進酒。其形如乳者  
木瓜而差小欲辨之看蒂間別有重蒂如乳者

東

為木瓜無此者為檳榔功用與木瓜大同小異  
治霍亂轉筋解毒去惡心及咽酸吐黃水其

中

香置於  
中較垂魚幹

红柿

古性寒味甘無毒潤心肺止咳痰亦治吐血。開胃解酒熱毒。南方軟熟者為红柿飲酒不可食令心痛。五。多食三無鳥。落葉肥大柿實初則色青而苦。落葉則色紅。滋味。自無尖刺。○柿朱果也。故有牛心紅珠之稱。日乾者名白柿。火乾者名烏柿。其白柿皮上疑厚者謂之柿霜。小。

不可與蟹同食。令腹瀉吐瀉。○柿有七絕。一壽。二。南方軟熟者為红柿。飲酒不可食。令心痛。五。多食三無鳥。落葉肥大柿實。初則色青而苦。落葉則色紅。滋味。自無尖刺。○柿朱果也。故有牛心紅珠之稱。日乾者名白柿。火乾者名烏柿。其白柿皮上疑厚者謂之柿霜。小。

烏柿 印大乾者一名火柿。性暖。主殺毒。療金瘡。火瘡。生肉。止痛。可斷下。白柿 即日乾者。性冷。平。溫。補。厚。腸。胃。健。脾。胃。消。宿。食。去。面。黧。除。宿。血。潤。聲。喉。一名乾柿。一名黃柿。

小柿 丑。吾。謂之牛鈴柿。似柿而甚小。性至冷。不可多食。○小柿。華。止。咳。逆。性。溫。下。稗。性。寒。味。甘。無。毒。解。酒。毒。潤。心。肺。止。瀉。去。胃。中。熱。色。青。黑。綠。柿。也。性。冷。甚。於。紅。柿。別。一。種。也。

稗 性寒。味甘。無毒。解酒毒。潤心肺。止瀉。去胃中熱。色青黑綠。柿也。性冷甚於红柿。別一種也。

烏柿

印大乾者一名火柿。性暖。主殺毒。療金瘡。火瘡。生肉。止痛。可斷下。

白柿

即日乾者。性冷。平。溫。補。厚。腸。胃。健。脾。胃。消。宿。食。去。面。黧。除。宿。血。潤。聲。喉。一名乾柿。一名黃柿。

稗

小柿

丑。吾。謂之牛鈴柿。似柿而甚小。性至冷。不可多食。○小柿。華。止。咳。逆。性。溫。下。稗。性。寒。味。甘。無。毒。解。酒。毒。潤。心。肺。止。瀉。去。胃。中。熱。色。青。黑。綠。柿。也。性。冷。甚。於。紅。柿。別。一。種。也。

稗

性寒。味甘。無毒。解酒毒。潤心肺。止瀉。去胃中熱。色青黑綠。柿也。性冷甚於红柿。別一種也。

唐

枇杷葉

性平味苦。治肺氣主渴疾。生南方木。高丈餘。葉大如盤。葉

耳背有毛。四月採葉。暴乾。須火炙。以布拭去上黃毛。令盡。不用毛射人肺。令人咳不已。辨。

實

性寒。味甘。無毒。治肺潤。玉液下氣。小。

荔枝

性平。味甘。色。生川蜀雲南。子如維卵。大者朱如紅。羅文句。

青白如水晶。甘美如蜜。又云。核如蓮子。肉白如肪。甜甘而多汁。多食則發熱。飲蜜漿解之。結實。

時枝弱而帶牢。不可摘取。以刀。并剗取其枝。故以為名耳。辨。

核

治心痛。及小腸氣。燒為末。溫酒調下。

龍眼

性平。味甘。其味酸。脾而能益志。生西南。與荔枝同。似。核。

梅而小。肉薄於荔枝。一名圓眼。一名益智。生食不及。故謂之龍眼。辨。

荔枝奴。故。

核燒烟重鼻治  
流痰不止小

乳糖性寒味甘無毒安五雜益氣主心腹熱脹口乾渴  
性冷利○羊甘蔗汁以為沙糖煉沙糖和牛乳為

乳糖性熱乾○一名石蜜今謂之乳糖川浙最佳用牛  
能汁沙糖和煎之並作餅堅重○又謂之檢

糖多食生長垂損齒發疔腫料○或云沙  
糖和牛乳難子清相和檢作餅色黃白

沙糖性寒味甘無毒主心熱口乾功與石蜜同而冷  
利過之此即甘蔗汁煎成者形如沙故曰沙糖

桃核仁早發鮮叫性平云味甘無毒主痰血血閉  
破破瘰癧通月水止○痛發三五○處處有之七

月持核破之取仁除乾○破瘰癧血生新血逐痰  
送血有功○取仁者血之海血交邪則肝氣燥經

曰肝苦急急食甘以緩之桃仁味苦甘辛散血緩  
肝也○急食手足厥除經湯散去雙仁及皮尖研

用如泥用如泥

桃花

性平味苦無毒破石淋利大小便下三虫殺疰惡鬼令人好顏色。桃花毒破續聚桃花落時

陳久之物。取陰乾和麩作餅餅空心服大下續聚

陳

桃烏

性微溫味甘主殺百鬼精物五毒不祥療中惡

是以中實已乾者為良。一云經冬不落者名桃烏正月採

是以中實已乾者為良。一云經冬不落者名桃烏正月採

得

可為神妙。結子在樹上不落乾者於十二月採

桃毛

性平主下血瘰癧聚殺惡鬼邪氣療崩

桃蠶

食桃樹虫也。將正氣。取用之。醫

莖白皮

除邪氣主中惡心腹痛

桃葉

除尸虫出瘡中虫治  
小兒疳積客忤

桃膠

下石淋破血主  
中惡症忤

桃實

性熱味酸微毒生  
色多食令人發熱

急性子

治小兒癆疾即  
紅腫子也

桃符

主鬼邪精寇煮汁服之是門上桃板  
符也桃者五木之精此仙木也

杏核仁

含五明性溫味甘苦有毒一核主咳逆上氣療  
肺氣喘痰與蘇沈出汗殺狗毒

不堪入藥須家園種者五月接○入手太陰經破  
核取仁湯浸去皮火及雙仁雙妙藥黃色用之○

雙仁者菰人可必每狗九就雙仁發人者其花  
本五出若菰六出必雙仁草木花皆五出惟山統

花六出此殆陰陽之理今桃杏雙仁有毒者失其  
常也○生熟藥俱得半生半熟發人辨○失其

人有火有汗查  
泉浸三日用

杏實

性熱 多食 酸 有毒 不可

石榴

味甘 性溫 味甘 九月 採實 有甘 酸二 種 不可 食

殼

味酸 無毒 及陳 久者 佳 微炒 用 須

花

主心 熱吐 血 及 痢 者 佳

東行根皮

白 蛇 身 寸

梨子

性寒 味甘 酸 無毒 除客 熱 止 心 煩 消 渴 宜 之

葉

主霍 亂吐 利 不 可 食 弊

樹皮

治者 齊 流 之 弊

殼

老 木 耐 結 及 陳 久 者 佳 微 炒 用 須

殼

老 木 耐 結 及 陳 久 者 佳 微 炒 用 須



林擒 性味甘無毒止消渴治霍亂吐瀉消痰

止痢。其樹似柰樹實形圓如柰六月七月熟成

謂之來會處有之味苦注不可多食。入藥治

病爛熟則無味矣。東行根 治蛇鼠及

李核仁 性平味苦無毒主腰折骨痛肉傷利小

腸泄去皮尖研用。處處有之六七月採取仁

根白皮 性大寒味苦無毒止消渴主奔豚魚逆

色水煮。治熱毒煩躁腹痛及赤白痢赤白帶灸黃

葉 治小兒驚癇。實 味苦甘美者可啖味苦者入藥除

背節間等熱及瘧熱益氣但不可多食。實

胡桃

味甘性平。味苦無毒。通經絡。流血。肺。馬。腎。酸。令人肥健。性熱不可多食。能脫人眉。動毛。故

也。入夏禁食。蟬肥人而動風。生南方。生實外有青皮。包之。胡桃。乃核也。核中。魁為胡桃。肉滿。浸到

去肉上。其皮乃用。胡批。驅縮。發其形。以飲肺。故能治。哮喘。氣喘。促補腎。治腰痛。本出胡地。生時。外有

青皮。形如批。故謂之胡批。

外青皮

即生實上青皮也。染扇。變令黑。研。

樹皮

止。永。病。可。染。褐。又。研。樹。取。汁。沐。頭。至。黑。粹。

獼猴桃

性寒。味甘。無毒。止暴渴。解煩熱。下石。林。吟。所。胃。療。熱。蒸。反。胃。是。處。有。之。生。山。中。作。藤。

蔓。延。樹。木。上。其。實。青。綠。色。形。扁。而。大。初。甚。苦。澁。經。霜。始。甘。美。乃。可。食。之。一。名。藤。梨。料。

海松子

父。性。小。溫。味。甘。無。毒。生。滑。筋。直。及。風。痺。頭。眩。潤。皮。滑。肥。五。歲。補。虛。氣。少。養。神。心。處。處。有。之。生。深。

林檎

山中。樹。如。松。栢。實。如。梨。子。剥。水。子。去。皮。食。之。能。止。痢。新。白。實。諸。州。東。南。水。

柰子

性平味甘無毒益氣力充腸胃令人不亂  
詳補中無缺不足氣○在皮有之似林檎而小多

食令人  
服時

榛子

性平味甘無毒益氣力充腸胃令人不亂  
○處處有之六七月採去皮食之

銀杏

一名白果以葉似鴨脚故名鴨脚樹其樹甚高  
子如杏子故名為銀杏果則色黃利去土肉取

榧子

性平味甘無毒主去積去三虫鬼疰消積一  
名士榧土人呼為赤果去皮取中仁食之

寸白或曰食七枚七日其虫皆化為水○  
推支木也作級甚有文彩我國惟出濟州

山楂子

性平味甘無毒主消食積化滯導行結氣瀉積塊瘰癧血  
塊健脾胃開通痰厥疾通氣化痰○一名棠棣子

山中處處皆有之生青熟紅其半熟而酸  
者入藥陳久者良水洗蒸數去核曬乾用

椰子

肉盡氣消風其中者漿似酒飲之不醉故為酒器  
酒有藥則神起○生南海外極熱之地坐人積

此鮮夏月填海。實大類。雖外有兼皮。如蘇。按有鼓。而具。堅。裏有膏。至白。如猪。肪。厚。半寸許。

味亦似。明。琥珀。裏有。紫。四。五。合。如。乳。飲。之。冷。而。氣。逆。即。節。木。實。也。聯。

燕花果

味甘。開。胃。止。渴。潤。肺。○燕。花。結。實。色。如。青。李。而。精。長。自。中。原。移。來。我。國。或。有。之。滋。津。

菜部 九十二種

生薑

性。微。溫。辛。無。毒。歸。五。臟。去。痰。下。氣。止。嘔。吐。除。風。寒。濕。痰。瘰。癧。逆。上。氣。宿。噎。○性。溫。而。皮。寒。須。

類。即。去。皮。要。冷。即。留。皮。粹。○能。制。半。夏。南。星。等。料。之。毒。止。嘔。吐。反。骨。之。聖。藥。也。○古。云。不。徹。薑。食。

言。可。常。灸。但。勿。過。多。兩。夜。同。食。又。云。八。九。月。多。食。薑。至。急。患。眼。損。壽。淺。筋。力。耗。○我。國。惟。全。州。多。

干薑

產。焉。性。大。熱。味。辛。○無。毒。開。五。臟。六。府。逆。四。肢。關。

乾薑

性。大。熱。味。辛。○無。毒。開。五。臟。六。府。逆。四。肢。關。節。逐。風。寒。濕。痺。主。霍。亂。吐。瀉。發。寒。冷。心。腹。痛。治。

干薑

性。大。熱。味。辛。○無。毒。開。五。臟。六。府。逆。四。肢。關。節。逐。風。寒。濕。痺。主。霍。亂。吐。瀉。發。寒。冷。心。腹。痛。治。

薑。有。法。甜。說。○水。流。慢。火。煎。用。燒。則。溫。中。生。則。發。

表若止血須炒令黑用之。○乾薑多用則耗氣，正氣須以生甘草續之。○乾薑見火則止，而不

### 白薑

即去皮未經曬者色白，治脾胃寒邪。

### 乾生薑

乃留皮自乾者，治脾胃寒濕。

### 芋子

豆引性平，一名生芝，處處有之。生則有毒，煮熟則無毒。甚補益，和神魚作羹，尤皮

### 芋

不可食，性滑熱，則無毒。甚補益，和神魚作羹，尤皮

者為芋頭，四面附芋頭而生者，為芋子。○今人呼為土連。

### 葉

性冷無毒，除煩止渴，治黃疸，止消渴，明目，開胃，下食。

### 烏芋

○處處有之，生水濕地，澤瀉之類也。人取食之，亦

以作粉食，厚人腸胃，令不飢。正二月採食之，能

多採以充糧。○烏芋葉似箭，根黃似芋而小。煮煎可喫。○烏芋即芡茨也。俗謂之粉磨。

### 冬葵子

性寒。味甘。無毒。治五淋。利小便。除五臟六府寒熱。婦人乳難。內閉。○秋種葵。播種冬至春作子。謂之冬葵。多入藥。用性至滑。利能下石。春葵子亦滑。然不堪藥用。○霜後葵不可食。氣癢。吐水。○子微炒。碎用。解。

能下石。春葵子亦滑。然不堪藥用。○霜後葵不可食。氣癢。吐水。○子微炒。碎用。解。

### 根

主惡瘡。淋。利小便。解。

### 葉

為百藥。主作菜茹。甚甘。疾能宜。導積。壅氣。解。

### 紅蜀葵

性寒。味甘。無毒。根莖並主客。熱利小便。散膿血。惡汁。○四時珍。紅單葉者。根

治帶下。掛膿血。惡物。極驗。○處處有之。以種出。我蜀故謂之蜀葵。形似葵花。有五色。如榴花。解。

### 葉

主金瘡。火瘡。大小人。熱毒。癩。解。

### 花

有赤白。赤者治赤帶。白者治白帶。赤治血。白治氣。解。

子

治淋瀝通小便癆瘵生落

黃蜀葵花

治一切瘡疥癩癧及難產又主諸惡瘡膿火

葉尖狹多刺缺夏末開花淺黃色六七月採花陰乾用

子

主小便淋瀝令

萹實

大小便教銜至甘無毒主青盲白昏明目除邪利

有之其子霜後方熟實

莖葉

補氣除熱通九竅○莖有六種而入

赤萹

主赤痢血痢此

紫萹

主痢此萹莖葉通

馬齒莧

利小便性寒味酸無毒主諸腫惡瘡利大小便

有二種葉大者不堪用葉小者節葉間有承銀老  
八榮性至難燥當以槐木槌碎之向日東作架晒

三兩日即乾入藥去莖節只取葉用○雖名莧與  
人莧不相似又名五行草以其葉青莖赤莖莖

根白子黑也詳○葉形  
如馬齒故以名之

### 子

主青言白皆搗  
末和飲服之

### 蔓菁

全早子性温味甘無毒主利五藏消食下氣  
經身益氣○四時皆有春食苗夏食葉秋食莖

冬食根亦可○以溝飢穀菜中之最有益者根在地  
下經冬不枯至春復生常食之令人肥健○諸菜

之中有益無損  
最宜長服

### 子

性温下氣明目瘦黃利  
小便蒸葉久服長生

### 菜菔

通早子性温一耘餘味甘無毒消食去痰  
清利關節練五藏惡氣治脚痿吐血勞瘦交

榮○處處種之常食之菜也此物下氣最速久服滋  
潤令肌膚嫩早白○俗名菘菜亦曰盧菔以能制



來麩麩毒核  
亦名菜蔬幹

### 子

治腐敗積聚利五臟及大小二便又研末飲服吐  
風痰甚效。蒸子黑莢菁子紫赤大小相以惟結  
當子黃赤色大數  
倍復不圓也辨

### 菘菜

性平味甘無毒發散消食下氣通利腸  
胃除胃中熱解酒渴止腹痛。菜中有菘菜為膏  
食然多食發冷病  
性生薑可解熱

### 子

可作油塗頭長髮  
塗刀切令不銹辨

### 菘

菘菜晒令半乾次早取入壘內以熱飯飲浸之  
日復用醱如醋清之蓋水入藥可吐痰逆和五味  
作湯食益脾胃  
解酒題毒

### 竹筍

性寒味甘無毒止消渴利水道除煩熱益氣  
生南方竹林中發冷動氣不可多食。辨。清痰  
利水爽胃氣取蒸煮食之。辨。筍類甚多滋味甚  
爽人喜食之然性冷難化不益脾胃宜少食之。辨。

西瓜

瓜性寒味甘極淡無毒堅煩渴消暑毒寬中下氣利小便治血痢療口瘡心。契丹破回紇得此

甜瓜

如金或赤或黑或黑赤色止地多有之今則流

播南並處處皆有之六七月熟。有一種揚涼瓜秋生冬熟形畧長區而大雜色。紅味勝西瓜

可留至次年夏間或云異人遺種也

甜瓜

杏斗性寒味甘有毒。止渴除煩熱利小便通

動宿冷病破腹令人胸手無力。有瘕癖患脚氣人尤不可食。沉水者及兩帶兩鼻並殺人。解

瓜蒂

杏到且工。性寒味苦有毒。主通身浮腫下水。發毒去鼻中穢肉。積黃疸及食諸物過多病

在胃中者皆吐下之。即甜瓜蒂也。一名苦丁香。瓜有青白二種。當用青瓜。七月待瓜熟氣足其

蒂自然落在蔓莖上。約半寸許。採取陰乾。炒黃色用。乾

瓜子

主腹內結聚破潰膿血。取為腸胃藥。要藥。去

婦人月經太過。暴乾。搗末。三重。飲包。屢歷去

油用之

葉

汁主無廢取

花

主心痛

野甜瓜

又名馬剗兒味甘似甜瓜而小治壹甯有功效

白冬瓜

性微寒味甘無毒主三消渴疾解熱利大小腸壅丹石毒除水腫止心煩○一解熱

地芝蔓生結實初則青綠色經霜則皮上白如粉拾故云白冬瓜熟者食之佳冬者食之瘦人白如粉

久病與陰虛者不可食

子

即冬瓜子也性平寒味甘無毒潤肌膚好顏色剝黑點可作面膏○經霜後八月採破殼取仁微炒

用之

藤

燒灰淋汁洗黑點并洗瘡疥

葉

莢  
毒料

胡瓜

即今性寒味甘無毒不可多食動寒熱多痰病。

葉

主小兒因癖投汁

根

搗付蒜刺

越瓜

性寒味甘利腸胃止煩渴不可多食。生越地色正白越人食之。

絲瓜

今胡瓜性冷解毒治一切惡瘡小兒痘疹并乳疔。丁癩脚癩。霜後取老絲瓜連皮根子全者燒存

性為末蜜湯調下二三錢則腫消毒散不致內攻。

者煮熱薑醋食之粘者去皮及子用彰器。自中原料子粘者如胡瓜極長大。

芥菜

又云性溫味辛無毒除腎邪利九竅明目。日止寒嗽上氣能溫中去頭面風。芥味歸鼻。

似菘而有毛味極辛辣大葉者良煮食動氣。諸菜。有黃芥紫芥白芥黃芥紫芥作齋食之。

美白芥  
入藥料

子

治風毒腫及赤痺換痰血腰痛腎  
冷心痛○然研作醬能通利五臟

白芥

剉用○性溫味辛無毒主冷氣能安五臟  
從西戎來如芥而葉白為茹食之甚辛美

子

主上氣發汗胃腸痰冷面黃○子瓮大白色如白  
菜米入藥最宜痰在皮裏膜外非此不能達微於

用研碎

蒿苴

早平性冷寒云味苦微毒主積筋骨利五臟開胃  
滿腹氣通經絡令人齒白聰明少睡療蛇咬○今

人菜中常食者與冷人食  
則腹冷然不至苦損人

白苴

性味功用同蒿苴其形  
亦相似而有白毛

苦苴

性寒味苦輕身少睡調十二經利五臟  
苦苴○苦苴即野苴也一名兩苴雖冷甚益人可

久食  
之弊

根 主赤白痢  
及骨蒸熱

苦菜

正委叶川性寒味苦無毒  
熱安心神少味苦而細斷之  
生田野中凌冬不死

一名遊冬菜似苦蕒而細斷之  
三月三日採除乾時○莖中白汁  
煎子自落

蕎菜

性熱味甘無毒利肝氣和血  
野中凌冬不死煎熟與能引血  
歸汁明目醉○生田

月陰中含陽湯氣發生乃於  
中秋而蕎麥復生也

子

蕎菜子一名蕎麥子補五臟不足  
去風毒邪魚療  
青盲目痛不見物明目去障  
醫科藥毒久食視物

鮮明四月  
八日採

根

味甘性平  
根 主赤白痢  
及骨蒸熱

莖葉

味甘性平  
莖葉 主赤白痢  
及骨蒸熱

沙參

味甘性微寒未苦無毒  
排膿消腫毒宜五藏風氣  
○處處皆有生山中葉

似枸杞根白實者佳并苗及根作菜茹  
食之良粹。二月八月採根暴乾粹

### 薺

性寒味甘無毒解百藥毒殺毒治疔  
咬毒毒箭傷。似人參而葉少異根似桔梗但無

心蕊異二月八月採根暴乾。處處有之生山中  
今人採收以為果菜取苗煮食採根作脯味甚美

粹

### 桔梗

性微溫平。味辛苦有小毒治脚氣喘促下  
一切氣癆咽喉痛及胃結諸痛下蠱毒。處處有

之生山中二月八月採根暴乾粹。桔梗能載諸  
藥使不下沉升提氣血為舟揖之劑。手太陰引經

藥也。今人作菜茹  
四時長使之物也

### 葱白

性涼平。味辛無毒主傷寒寒熱中風面  
目腫癢。喉痺安胎。解目除肝邪利五藏。殺百藥毒

通大小便。治并核脚氣。處處有之宜冬月食只  
可和五味用之不宜多食。蓋用骨節出汗。虛人故

爾。一名凍葱。謂經冬不死。分莖莖而無子也  
食用入藥最善。此物大地以發康為功。多食香

人科且白冷而青熱傷寒藥去青葉者以其熱也  
○蔥者菜之伯雖臭而有用消金玉成藥料○入  
乎太陰經是陽明經以通上  
下之陽也專主發散風寒濕

實 即蔥子也明目  
溫中益氣利神

根 即蔥根也主傷寒  
陽明經頭痛神寒

葉 治諸瘡中風水腫  
痛送破傷風神

花 主脾心  
痛神

胡蔥 性溫味辛無毒溫中消痰下氣殺虫久食傷神  
揔性○其狀似大蒜而小形圓皮赤稍長而銳

五六月份亦甚辛是今之紫蔥也味似  
蔥而不甚辛是今之紫蔥也味似

大蒜 叶巨性溫無毒味辛有毒主散腫除風濕去毒  
氣爛瘰癧辟破冷除風建脾溫胃止霍亂轉筋辟

疫癘芳魂去毒藥純也傷○因通皆種之經年  
老良五月五日採○蘇葉菜也今人謂蒲為大蒜



性最辛臭不可食久食傷肝按目。獨類者謂之獨頭蒜。殺腥去痛灸癰疽方多用之。性神。久食

能清血令

### 小蒜

平。性溫。無味。辛。有小毒。歸脾腎。溫中。消痰。止霍亂。吐瀉。給。處。毒。付。蛇。虫。傷。一名。薺。級。各

蔬子生山中。爾雅云。菜之莢者。有雲夢之薺。根苗皆如蒜而細。小亦甚。掌臭。五月五日。採。根。

### 野蒜

田野中似蒜而極細。小蒜同。多生。性味功用。皆與小蒜同。多生。

### 韭菜

早。刺。性。溫。云。味。辛。微。酸。無。毒。歸。心。安。五。藏。除。胃。中。熱。補。虛。乏。煖。腰。膝。除。胃。中。痺。鮮。正。能。去。胃。中。

惡血滯氣。又能充肝氣。一歲而三四割之。其根不者。故謂之韭。圓人種。蔣。一歲而三四割之。其根不傷。至冬。壟。培。先。春。而。復。生。信。乎。一。種。而。久。者。也。菜。中。此。物。最。盛。而。養。人。宜。常。食。之。此。物。殊。辛。臭。最。

是養性所忌。服或作蔬食。生佳。飲汁。

### 子

性。緩。主。夢。泄。精。尿。白。後。腰。膝。壯。陽。道。療。精。滑。甚。良。入。藥。微。妙。用。之。詳。

蕪菜

性溫味辛苦無毒調中止久痢冷瀉除寒熱去水氣肥健人。蕪性溫補仙方及服食家皆須

之。歸於骨蒸也。生園中似韭而葉闊多白無實。非辛而不韋玉氣。故道家常餌之。補虛最宜

人。○作羹粥食之。煤作薑。並得。○蕪菜。開而更

荊芥

性溫味辛苦無毒治惡風賊風通身癢痺傷寒頭痛筋骨煩疼血勞風氣瘰癧瘰癧。○生園中初生香辛可嗅。作菜生熟食并煎茶服。能清利

蘇故也。似紫

紫蘇

木。全。性溫味辛無毒治心腹脹滿止霍亂。○氣通大小腸。徐一切冷氣。散風寒。表邪。又能下

喘痰。氣。○生園中。葉下紫色。色。散而氣甚香。可入

紫者尤佳。夏抹莖葉。秋抹實。○菜可生食。與一切魚肉作羹。良藥。

子

主上氣。咳逆。調中。益五。截下。氣。止霍亂。反胃。利大便。小便。便止。嗽。潤心。肺。消痰。殺。又療。肺氣。喘急。與。腸。皮。

相宜微  
妙用辨

### 莖

治風寒濕痺筋骨疼痛及  
脚氣與藥同煮飲佳辨

### 香薷

上叶性微温味辛無毒主霍亂腹痛吐下散水  
腫消暑濕腹胃氣除煩懣○家家皆種暑月亦作

菜食之九月作乾後抹乾之  
與一名香茹言可作菜茹也

### 薄荷

性温平云味辛苦無毒能引諸藥入藥街  
發汗透傷寒頭痛治中風喉風頭風通利關節

大解勞乏○園中種莖可生咳亦宜作蔬夏秋採  
莖葉暴乾用料○性味辛涼最清頭目治骨蒸入

手太陰手厥陰經上行之藥  
也○茹食薄待則解餘

### 茄子

性寒味甘無毒主寒熱五被勞及傳尸勞氣  
○園中人種食者一名落蘇不可多食動氣落

○茄根有紫茹黃茹南北道有青水茹白茹  
北土多有八種多用黃茹其餘惟作菜茹耳辨○茹

新羅國出一種淡光微紫色長味  
甘已遍中國惟此無益無形治

根及枯莖葉

主凍瘡煎湯浸洗

水芥

人肥健治酒後熱毒利大小腸癰疽女子崩中帶下

小兒惡熱一名水英生水中葉似葶藶花白色而無實根亦白色可作藥道及煮食並得生噴水

佳亦治五種黃疸

渣芥

養精神保血脈嗜飲食主女子赤白帶

專菜

益性寒味苦甘無毒主消渴熱痺等腸胃積大

有之三月四月至七八月通名菜味甜體軟霜降

至十二月名塊菜味甘體硬取以為羹倘勝雜菜

藜實

引性冷味辛無毒歸鼻除腎氣明目下水

紫藜亦藜青藜為人所食葉俱小枝多食吐水

陽氣發心痛。諸華花皆紅白。時赤黑。春初  
取華實以葫蘆盛水浸。高掛於火上。晝夜使燒

送生紅芽取以為  
益以備五辛盤

葉

氣利中益志。邪  
氣利中益志。邪

胡荽

性溫平。味辛微毒。消痰通小腸。氣通心竅。  
得沙。砂。酸。豆。瘡。不出。生。因。面。中。人。多。生。食。亦。是。

子

主小兒疳積。及五疳。食肉  
中。毒。下。血。能。發。疔。疔。不。出。疔。

子

性溫。味辛。微毒。調中。消食。去惡氣。宜生食之。然  
不可多食。北方號為爾香。為石勒草也。鞞。

羅勒

性溫。味辛。微毒。調中。消食。去惡氣。宜生食之。然  
不可多食。北方號為爾香。為石勒草也。鞞。

子

主目昏及諸物入目。不出。取一五顆  
且目中少頃。當必膜與物俱出。鞞。

荳蔻

性溫。味辛。無毒。下氣。止嘔。潤肺。補中。填  
精益髓。人多種之。取子研之。餅末作糝食之。甚肥。

美下氣。補益人。荳蔻油。日煎之。即今油。常反和  
深。厚。用。者。荳蔻。欲。慈。抹。其。角。食。之。甚。香。美。鞞。

葉

調中去身氣治上氣實紫  
掛付諸虫咬子陰腫

龍葵

葉有之葉圓花白子若牛李子生青熟黑但堪煮

子

生丁腫研

葎菜

生山或原野中人多採取煮食之味甚好然不可

薇

利水道下浮腫○薇亦薇類生處亦同

首着

去脾胃間毒氣諸送性寒味苦無毒安中利五

管食之生食亦引但多食則瘦人

蕺荷

性微温味辛有小毒主中惡及瘰癧菜似甘  
蕺根如薑而肥其根莖堪為蔬有赤白二種赤者

堪噴白者入藥○月禮以嘉草除毒毒嘉草

謝震荷也○我國南方有之人多種食之

戟菜

性微酸味辛有毒主暖喉取瘡○或處有之  
生山中及田野間人好生食然久食損腸氣道家持忌藥

芸薹

性温味甘味辛無毒主遊風丹腫乳癰破瘻  
結癥血○凌菜有之久食損腸氣道家持忌藥

子

取油付頭  
長蒸伴

蒼蓬

性平微毒補中下氣理脾氣去頭風利五臟  
○出園中多食之入多食之然不可多食必破

藥

菠薐

性冷微毒利五臟通腸胃熱解酒毒  
○生園中人常採食然不可多食令脚弱特

繁蕒

性平微酸後云無毒主毒腫止  
○便利破癥血瘰癧平惡瘡○即雞腸草也處方

有之其葦作蔓斷之有經緯細而中空似  
雞腸故因此得名煮作菜食亦可生食辨

甜瓠 性味甘無毒 欬通利水道除煩止渴治  
心澀利小腸瀉心脾治石淋○瓠之味甘若人常

食之 養氣 補虛 下氣 消痰 止渴 除煩 利水 通利 水道 除煩 止渴 治心澀 利小腸 瀉心脾 治石淋○瓠之味甘若人常

苦瓠 性冷末毒有奇其似素大水面目四肢浮  
腫下水氣令人吐吐不止以煮穢灰汁解之

木耳 性平味甘無毒 輕身 辟五藏宜腸  
胃熱毒氣 涼血 止渴 辟下血 益氣 輕身 辟五藏宜腸

名菌 本生名 腐 又 名 蕈 有 天 花 蕈 磨 蕈 蕈 香  
草肉 蕈 皆 因 濕 氣 熏 蒸 而 成 生 山 中 鮮 處 多 毒 矣

人 聊 ○ 蕈 性 平 長 滋 味 鹹 甘 有 小 毒 主 心 痛 溫 中  
去 積 重 今 世 所 通 用 者 此 物 多 有 毒 宜 切 以 薑 及

投 飯 粒 試 之 如 黑 則 有 毒 否 則 無 害 和 ○ 石 木 生  
者 有 心 生 者 皆 濕 熱 相 感 而 成 多 食 發 濕 熱 毒 利

無 毒 夏 秋 有 毒 為 蛇 虫 塗 也 ○ 榆 柳 桑 槐 諸 汁  
為 玉 木 茸 者 煮 漿 藥 安 木 上 以 草 覆 之 即 生 茸 狀 者

并 以 作 菹 並 堪 煑 藥

桑耳 性平味甘無毒 輕身 辟五藏宜腸  
胃熱毒氣 涼血 止渴 辟下血 益氣 輕身 辟五藏宜腸

心 澀 痛 崩 中 渴 下 赤 白 痢 ○ 一 名 桑 黃 辟



槐耳

血香氣力解風破

薺菰

開胃止吐止瀉甚香美

石耳

性寒平不紅生於名山石崖上名曰靈芝耶

菌子

令人昏睡生野田中多有毒不可輕食楓樹菌

松耳

性平味甘無毒味甚香美有松氣生山中

海菜

性寒味酸無毒下熱燥瘰癧瘰癧結名紫菜

海藻

性寒味苦酸無毒下熱燥瘰癧瘰癧結名紫菜

海帶

性寒味苦酸無毒下熱燥瘰癧瘰癧結名紫菜

月七日採

是乾料

海帶

生東海中似海藻而食且長

昆布

性寒味鹹無毒主十二水腫利水道去面腫瘰  
癧癭瘰癧結核○生東海中凡海物洗去鹹味

乃八  
藥賦曰

甘谷

性寒味酸主痔後血霍亂吐瀉心煩  
○一名才苦生海中可作脯食之

鹿角菜

性大寒無毒主下熱氣瘰癧小兒骨蒸解熱  
○生東海中不可久食物○疑是今之青

角菜

萋蒿

性味甘辛食之香美而脆作羹臠及  
菜茹並佳○生水澤中似艾青白色

木頭菜

性平無毒煮作菜食  
之佳處處有之春柳採之

白菜

性平無毒煮作菜食  
之佳處處有之春柳採之

草部

九種  
平甘

黃精

性平味甘無毒主補中益氣安五藏  
○一名仙人飯

葛蒲

三月生苗高一二尺葉如竹葉而短兩兩相對莖  
根柔脆頗似桃枝本葉末赤四月間細青白花子  
白如黍亦有無子者根如嫩生莖黃色二月八月  
採根暴乾根葉花實皆可解服。其葉相對為花  
精不對為柄精功用多。其根雖燥並柔軟有腦  
潤乾。黃精得太陽之精也。入藥生用若久炙  
則則採得先用滾水焯過去苦味乃九蒸九  
暴。我國惟平水安遠有之平時上貢焉。

其葉中心有脊狀如劍刃一寸九節者亦有一寸  
十二節者五月十二月採根陰乾今以五月五日  
採露根不可用。初採盡軟毒乾方堅實折之中  
心色微赤嚼之辛香少滓。生下濕地大根者各  
曰昌陽止玉風濕又有泥菖夏菖相似亞碎發風  
不堪入藥又有水菖生水澤中葉亦相似但中心  
無脊狀。菖無劍脊如韭葉者是也。菖蒲有脊一  
刃如劍。

甘菊花

性平味甘無毒安腸胃利五臟調四肢  
主風眩頭痛養目血止淚出清利頭目療風濕

奔。處處種之。菊類甚多。惟單葉花小而黃葉綠  
色深小兩薄。應。秋。開。者。是。真。也。甘菊者。入藥。苦

者不用。野菊為萸菊。甘而萸苦。甘菊延齡野菊  
河人花小氣烈。莖青者為野菊。正月採根。三月

採葉。五月採莖。九月採花。十  
一月採實。皆陰乾用之。辨

白菊花

性平味甘無毒。主風眩。令頭  
不白。莖葉都相。似。惟花白。亦主風眩。令頭

平味辛無毒。主風眩  
八九月收。花暴乾。辨

苦蕒

味苦。破血。婦人腹內  
宿血。此野菊也。辨

人參

性微溫。味甘。無毒。主五  
精神。定魂。明目。補心。益智。療虛。損。止霍亂。嘔。逆。安

治肺痿吐瀉。清痰。一。讀。曰。三。極。五。葉。背。有。柎。○。陰。從

物多。其。深。山。中。背。陰。近。溪。澗。下。濕。潤。子。二。月。心

四月八月月上旬持根竹刀刮暴乾○此物易蛀惟  
納器中密封○可經年不壞和細辛密封亦久不

變○用時去其蘆頭不去則吐人幹○人參射肺  
火凡吐血久者面黑氣實血虛陰虛之人勿用代

以沙參可也○人參苦微溫補玉蕊之陽沙參  
苦微寒補五藏之陰也○夏月少使發心痰之

患也○夏月多服發心  
痰○入手太陰經

### 天門冬

性寒味甘無毒治肺氣喘者消痰止咳血  
脚痿道腎氣鎮心利小便冷而能補發三

顏色止消渴潤五藏○二月三月七月八月採根  
暴乾用時湯浸劈破去心以大根味甘者為好

○入手太陰足少陰經○表  
同惟忠清全羅慶尚道有之

### 甘草

性平味甘無毒解百藥毒為九上之精安和七十  
一種石一千二百種草調和諸藥使有功故號為

國老○主五藏六府寒熱邪氣通九竅利百脉堅  
筋骨長肌肉○二月八月除日採根暴乾以堅實

斷理者為佳折之則發出故號為粉草○入足  
三陰經灸則和中生則瀉火燄○嘔吐中滿者酒

甘菊 之人不可久服多服則傷胃。自中原移植於諸道，各色而不為繁瑣，唯成純止道所產最好。

稍 即甘草梢尾細小味淡者也。能去尿管澀痛，又治陰莖中痛。

甘節 消腫毒。生用。則消腫毒。

生地黄 性寒味甘。無毒。解諸熱，破血，消痰，血通利。月水主婦人崩中，血不止及胎動下血。

天門 言生乾及蒸乾。蒸乾則溫，生乾則平。宜。初投者佳。一名地黃。一名羊生。黃上地者佳。○本經不

黃 沉者力佳。入藥半沉者次之。浮者名天黃。沉者名地黃。用時不可犯銅鐵器。○能生血，涼血，入乎太

陽少陰經之劑。酒。浸則上行，外行。

熟地黄 性溫味甘。微苦。無毒。大補血，衰善黑髮。力

利耳目。○蓋造法詳見雜方。○生地黄換胃，胃

氣弱者不可久服。蒸地黃泥，腦癢火感者亦不可。

久服作○蒸地黃八手足少陰脈除經性濕而  
補腎○蒸地黃以薑汁製之無腸胃之患

### 白朮

皆文甚剽性溫味甘無毒健脾強胃止瀉除  
滯食止汗除心下急滿及霍亂吐瀉不止利腰

問血藏胃屈冷痢○生山中一名乞力加此白朮  
色微褐氣味微辛香而不烈

也○本草無蒼白之名迨世多用白朮治皮膚  
問風止汗消痞補胃和中利腰膝間血道水滯上

而皮毛中而心胃下而脾瀦在氣主氣在血主血  
移○入乎太陽少陰足陽明太陰四經絡脾生血

去濕止渴米泔浸半日去蘆取色白不油者  
用之○瀉胃火生用消胃虛黃玉同炒

### 蒼朮

性溫味苦辛無毒治上中下濕痰寬中發汗破  
寒囊疾飲磁碎氣塊山嵐瘴氣法風寒濕痺

霍亂吐瀉不止除水腫脹滿○蒼朮其長如大小  
指肥實心連珠皮色相氣味辛烈須米泔浸一宿

再按泔浸一日去上籠皮炒黃色用○一名山  
指法同白朮○入足陽明太陽經能健胃安

脾○蒼朮雄壯上行  
之藥能除濕安脾

兔絲子

有餘瀝口苦燥渴添精益髓去腰痠膝冷○處

處有之多生夏田中無根假氣而生細蔓黃色六

七月結實極細如蚕子九月採實暴乾得酒良仙

經俗方並以為補藥○葉中和疑正陽氣受結獨

補人衛氣助人筋脉解○水淘洗去沙土晒乾酒

浸春五夏三秋七冬十日取出蒸熟搗爛作片晒

乾再搗為末入藥者急用則酒煮爛晒乾搗末用

亦可○

午膝 不可屈伸男子陰消老人失尿瑱骨微利陰氣止

有節如鶴膝又如牛膝狀以此名之一名百信以

長大而柔潤者佳二月八月十月採根陰乾○

兪蔚子

益精除水○交廣有之一名盜母草一名野

用之洗

午膝

不可屈伸男子陰消老人失尿瑱骨微利陰氣止



天藥其葉類大麻方並花紫色越午日長莖葉除  
乾不見日及火忌鐵器一云葉似荏方莖花生節

表

實如雞冠子  
黑色九月採幹

莖葉

善殺毒入胎前產後諸疾故命名益母  
求嗣調經無所不效故曰益母人仙藥也

柴胡

寒熱往來天行時疫內外熱不解治熱勞傷  
寒除虛勞寒熱解肌熱早辰酒熱能薄肝火除寒

熱往來死疾及胃弱滿。處處有之二月生苗

甚香莖青葉紫如竹葉秋採冬門冬葉而切七月

開黃花二月八月採根蒸乾。是少陽厥陰行

經藥也能引清氣而行陽道又能引胃氣上行

腸而升春令是也。如鼠尾獨家而長者好並

長軟皮黃赤者佳忌犯銅鐵外區生用內篇升氣

酒炒有蜜好者蜜水炒河肝誇火之以猪膽汁拌

炒去蘆

姜門冬

可也竹根性微寒平云味甘無毒生虛燥  
苦熱亡乾燥渴治肺痿吐酸療熱毒身黑目昏

補心清肺保神定肺氣。葉青似莎草四季不凋。根作連珠形似糖麥類故名。麥門冬十二月九日

月採根陰乾以肥大老為好用之。湯酒浸服。○我假爾令人煩幹。○入手太陰經行經酒浸服。○我假

慶尚全羅忠清道有之。生肥土及蘇島中塔。○我假

**獨活** 實苦辛性平。氣味甘苦。辛。無毒。瘧諸賊風百節痛。風無久新者。治中風失音。問斜癱。痰逆。身痺。痺及筋骨掣痛。○生山野中。二月三月九月十月

採根去乾。此草獨風不指。無履。自劫。故一名獨活。採根。○一莖直上。得風不搖。故曰獨活。乃建步。行。總藥也。獨活氣細。羌活氣粗。○察風宜用。羌活。羌活氣粗。而色白。治足

色。而作塊者。為羌活。今人以紫色節密者為羌活。黃。少。陰。林。風。故。兩。足。寒。濕。痺。不。能。動。非。此。不。除。濕。

**羌活** 甘。辛。性。微。溫。味。苦。辛。無。毒。主。治。與。獨。活。大。同。小。異。○羌活乃手足太陽足厥少陰表裏引經

之藥也。按亂非此不能治。○羌活氣雄。故入足太。身。百。節。痠。痛。此。不。能。治。○羌活氣雄。故入足太。

**羌活** 甘。辛。性。微。溫。味。苦。辛。無。毒。主。治。與。獨。活。大。同。小。異。○羌活乃手足太陽足厥少陰表裏引經

之藥也。按亂非此不能治。○羌活氣雄。故入足太。身。百。節。痠。痛。此。不。能。治。○羌活氣雄。故入足太。

陽獨活氣細故入足少陰候是治風而有表裏  
之殊起。我國惟江原道候活羌活候產焉。

### 升麻

升麻引星刺性平微毒味甘苦無毒主解百毒  
殺百精老物辟瘟夜障氣喘毒治風腫諸毒

痛口瘡。生山野中其葉如麻故名。升麻二  
月八月採。生山野中其葉如麻故名。升麻二

太陰經若元氣不足者用此於陰中升陽氣上行  
不可缺也。○陽氣下陷者宜用。老發散生用補

中酒炒止。汗蜜炒。○陽氣下陷者宜用。老發散生用補

車前子。一名別。性寒平。味甘酸。無

### 車前子

去府中風熱毒風衝眼赤痛障翳。○車前子也。大

葉長穗好生道傍。喜在牛跡中生。故曰車前子也。五

月採。酒九十月採。實陰乾。○

### 葉及根

主治吐衄。取汁服之。辟

木香

性溫味辛無毒治心腹一切氣及九種心痛積年  
冷氣脹痛痲痺癱瘓止泄瀉霍亂疾消毒發見  
群毒疫行藥之精○仲青木香也形如枯骨者良  
辨○行氣不見火生磨剝服之止瀉實大腸瀝餅

包煨  
用淨

薯蕷

力長性溫平味甘無毒補虛勞羸瘦克五臟益  
力長性溫平云味甘無毒補虛勞羸瘦克五臟益

之一名山芋一名玉延米時避諱又號為山藥二  
月八月採根剝之白色者為上青黑者不堪○此

物實生乾方入藥生濕則滑只消腫核不可入  
熱則只堪噴亦添氣○乾法取肥大者剝去黃肉

以水浸末白礬少許搽水中經宿取洗去  
涎焙乾○山藥少許太陰脾經藥也

澤瀉

五淋利勝說熱宜蓮水道通小腸止遺瀝○生水  
澤瀉少陰處有之八九日換根惡乾○入足太陽

經少陰經處有之八九日換根惡乾○入足太陽

宿蘆出暴乾用仲景八末九酒蒸用之

遠志

叶刀莖苦性溫味苦無毒益智養令耳目聰明不  
忘強志定心氣止驚悸療瘵健忘安魂魄令人不迷寐

○生山中葉如荊黃兩青根黃色四月九月採根葉  
暴乾斝。先用甘草水煮過去骨以蜜汁拌炒用絹

葉

名小罕主益精  
止虛損夢泄斝

龍膽

味甘性大寒味苦無毒除胃中伏熱時氣溫熱  
性下兩益肝膽氣止驚悸除骨熱去腸中小虫

○根黃白色下抽根十餘本類牛膝味苦如  
龍故俗呼為草龍膽二月八月十一月十二月採

根陰乾拈得後以新刀切去莖主了甘草湯中浸  
一宿暴乾用勿空腹餌之令人尿不禁斝○治下

焦濕熱明目涼肝。治眼疾必用之  
藥也酒浸則上行虛人酒炒黑用之

細辛

性溫味大辛言細無毒主風濕痺痛濕中下氣除  
喉痺鼻衄涕淚去頭風明目治齒痛破痰出汗

○生山野其根細而其味極辛故名之曰細辛二  
月八月採根陰乾用之去頭節。單用末不可過

半錢匕多即氣閉塞不通皆死雖死無傷斝○少  
陰經藥也治少陰頭痛心行獨活為之使細辛香

末俱細而緩故入手少陰  
治頭面風痛不可缺也

### 石斛

骨煖水鐵補腎填精養氣止腰痛○生水傍石  
上細實而黃色以桑灰湯沃之色如金形如蜂尾  
解者為佳世謂之生數石斛七月八月採莖陰乾

入藥酒洗  
蒸用料

### 巴戟天

性微溫味甘無毒主男子夜夢寔交泄精治  
痿痺不起益精利男子○二月八月採根陰乾  
以連珠肉厚者為瑞今方家多以紫  
色為良入藥鹽水煮打去心用之粹

### 赤箭

性味甘平味辛無毒款鬼物益毒惡氣消瘴  
腫治疔○生山野即天麻苗也其苗獨莖如箭莖  
葉生其端葉似赤莖號為赤箭三月四月採苗  
暴乾此草有風不動無風則自搖轉○此物治風

苗為赤箭有自表入裏之功根  
為天麻有自內達外之理

### 菴蘭子

性平苦性微寒味苦辛無毒主五藏瘕血腹中  
水氣身熱諸痛噤心腹脹滿能瀉痰血治婦人

月水不通。莖葉如蒿艾之類。處有之。九月十月採實除乾。乾。

### 薪黃子

出能治別家積熱。眼目赤痛。益精光。處處有。

之是大黃子也。四月五月採實暴乾。碎。

### 卷栢

早時在性溫平。氣味辛甘。無毒。主女子陰中寒。邪等泣。破脫肛。瘰癧。水。破血。灸。用。止血。

○生山中。叢生。石上。苗似栢葉。而細碎。拳屈如雞。

足青黃色。莖花子五月七月採。陰乾。去下近石有沙土。處用之。碎。

### 藍藤根

作末和蜜作煎。服。○處處有之。根如細草。服之。或

藍藤也。俗。

### 藍實

性寒。味苦。甘。無毒。主餅諸毒。殺蟲。蚊。

大藍實也。五月六月採。實子若菓子。出大黑色。鞣。

葉汁

治天行熱狂透風熱毒射四毒毒藥毒許全石毒

肉除煩止渴療至蛇傷毒刺婦人產後血暈小兒

世熱熱疔○此即生

青黛

性寒味鹹無毒主解諸藥毒天行頭痛寒熱亦

清瘦發血○青黛殺惡毒○青黛乃藍為水○以藍造者乃入藥

○青黛殺惡毒○青黛乃藍為水○以藍造者乃入藥

藍澱

亦堪付熱惡腫○藍澱即藍花也○

青布

性寒味酸無毒主解諸毒天行惡毒及灸瘡

久不盡入水不爛燒重虎狼咬

芎藭

子○性溫辛無毒治一切風血及尿血便血



黃芩

除風寒入腦頭痛目淚出癢心腹臨冷痛○處處  
種藥三月九月抹根暴乾惟貴形塊重實作雀腦

狀者謂之雀腦芩此最有力味○八手足厥陰經  
少陽經本經藥也治血虛頭痛之聖藥散肝經之

風邪○黃芩治少陽經善頭痛上行頭目下行血  
海治頭面風不可飲也頂痛腦痛須用川芩○

藥芩即苗頭小塊也氣味上行故能散鬱與雀腦  
芩同功○芩藥若單服久服則走散與氣或致

可易死須以他藥佐之骨蒸多汗者尤不  
可久服○大塊色白不油者佳

蘆薈

一名江蘆即芩藟也主風邪頭暈目眩辟  
邪惡除毒去三虫四五月份藥暴乾

黃連

性寒味苦無毒主明目止淚出鎖肝去熱毒煎赤  
眼赤痛癢明眸下痢膿血止消渴治驚悸煩躁

睛熱口瘡疥小兒疳虫○二月八月抹節如連珠  
堅重相擊有聲者為勝一云如鴛爪者佳用之去

毛刺○酒浸炒則上行頭目舌燥汁炒則辛散  
衝熱有功生用治實火以共藥炙水炒則調胃厚

腸黃土炒治食積安純魚鹽水炒治下焦伏火○  
○生用酒炒治食積安純魚鹽水炒治下焦伏火○

入手少陰經苦燥故入心火就燥也

### 絡石

味甘性微寒此味苦無毒主無腫不消喉舌腫金瘡去蛇毒心悶癰疽傷口乾舌焦一名石

除莖生木石間凌冬不凋葉似細摘蔓延木石之

月生葉細圓者良絡水者不用

### 薜荔

與絡石在牆上者為薜荔同也一物也

### 白蒺藜

味甘性溫味苦辛平毒主諸風身體風痺腎

氣陰癯而生原野布地蔓生細葉子有三角刺人

狀如菱而小七月八月九月採實暴乾○蒺藜有

兩種杜蒺藜即子有芒刺者風家多用之白蒺藜

### 黃芪

味甘性微溫味甘無毒主聖損羸瘦益氣長肉止寒熱療腎衰耳聾治癰疽久敗瘡排膿止

痛又治小兒百病婦人崩漏帶下諸疾○生原對  
處處有之二月十月抹根陰乾鞣○治氣虛盜汗

自汗即皮表之藥又治咯血柔脾胃是為中州之  
藥又治傷寒尺時不至補腎氣為裏藥是上

中下肉外三焦之藥也○肥白人多汗者服之有  
足少陰命門之劑○肥白人多汗者服之有

瘧疾生人氣實者不可服○綿軟者佳  
瘧疾生人氣實者不可服○綿軟者佳

莖葉

瘧疾及筋學

肉苁蓉

性微溫味甘酸鹹無毒主五勞七傷陰痿中寒  
熱弱陰益氣令多子治男絕陽不與女絕

陰不產潤玉莖長肌肉緩腰膝男子泄精尿血遺  
溼女子帶下陰痛○皮如松子有鱗甲長尺餘三

○月能峻補精血之用酒浸去鱗甲  
○月能峻補精血之用酒浸去鱗甲

瓊陽

性溫味甘寒無毒開精補陰氣虛而大便燥結  
者煮粥食之內莖悉根也○肉莖名瓊陽

或酒浸一宿刷去子甲及心中白穢乃酒蒸  
或酒浸一宿刷去子甲及心中白穢乃酒蒸

防風

性平味甘辛無毒給三十六級風  
通利五藏開牀匡頭眩痛風赤眼出淚同身骨節

月十月止盜汗安神定志生山野中堅如鉅劍頭  
癢癢止盜汗安神定志生山野中堅如鉅劍頭

者為好去蘆父又暖又毛者又頭令人發狂又  
發癩疾解○足陽明足太陽之行經藥也足太陽

身半以下風邪編○除上焦風邪之仙藥也精去  
本經委也治風通頭去身半以上風邪精去

葉

汗出解熱

花

主心腹痛四肢拘  
急經脈虛羸轉

子

似胡荽而大調食用之  
香而療風更優也

蒲黃

主血痢及婦人崩漏帶下及兒枕急痛下血消痰胎  
早孕及口引性平味甘無毒止九竅出血消痰胎

○生水通中處處有之即蒲棧中黃粉也何其有  
使拂取之○安破血消腫即生使安備血止血其有

妙用甚濇腿止濁血及血癩轉下○  
妙用其下篩後有赤暈名為葶

香蒲

即蒲黃苗也。主五藏邪氣，口中爛，臭，堅齒，明目。生嶽耳。○此即甘蒲，作薦者，春初生，嫩茸紅白色。

生咳之甘，脆以苦酒浸，如食。大寒，可為餅，或為菹，鱗。

敗蒲席

主墜損，瀉刺痛，煮服之。以久時得人殺者為佳。

續斷

性微溫，味苦辛，無毒，能通經，續筋骨，助氣，調血。膠人產後一切病。○生山野，三月後生，當落四

後似芋，葉赤黃，色七月八月，採根，陰乾，以篩，白

為續斷，婦人崩漏，帶下，能止痛，生肌，續筋骨，故名。

起者佳，潤燥，焙乾，用。與桑寄生同功。

漏蘆

皮肌，性寒，味苦，無毒，治身上熱毒，風生，惡瘡。

油麻，而小根，黑色，似蔓菁，而細，八月，採根，陰乾，料。

本經藥性，足陽明。

莖葉

療痔任我  
虫有驗料

營實

敗瘡除腫小瘰癧  
味酸苦  
○營實即野薔薇子也

莖間多刺蔓生子若拭棠子其花有玉葉八出六  
出或赤或白處處有之以白花者為良料。八九

月抹實漿水并  
蒸晒乾用

根

性冷味苦澀無毒治熱毒風癩疔惡瘡  
赤白痢腸腹瀉血小兒疳積肚痛

决明子

主甚明性平無毒味鹹助肝氣益精水治頭赤  
痛淚出滋膚赤白發助肝氣益精水治頭赤痛

其子作總如青○葉似首蒼而大七月開花青白色

微俗名馬蹄决明十月十日休子陰乾百日入藥

料

葉

明目利五藏作  
茹食之甚良料

丹參

性微寒平味苦無毒治脚軟疼四股不遂胎前  
後止諸生肌長肉破宿血補新血安生胎落死胎

調經人經脈不通紅紫色根赤大如指長尺餘一管  
有毛三月開花紅紫色根赤大如指長尺餘一管

數根九月十月採根暴乾酒洗晒乾用  
逐奔馬故名奔馬草酒洗晒乾用

茜根

用之正色性寒味甘無毒主六極傷心吐血瀉血  
此草可以後生節間蔓延草木上根紫赤色生山野

四五葉對生節間蔓延草木上根紫赤色生山野  
二月三月採根暴乾入藥一名過山龍

二月三月採根暴乾入藥一名過山龍  
銅刀剉炒勿犯鐵

五味子

性溫味甘酸子精生陰中肌止消渴除煩  
熱解酒毒治咳喘上氣如豌豆許大莢生青

熱紅紫味甘者佳八月採子日乾故名為五味子  
熱紅紫味甘者佳八月採子日乾故名為五味子

入藥生暴不去子與上則滋源人在下則補腎故  
子以補五藏之氣在上則滋源人在下則補腎故

子以補五藏之氣在上則滋源人在下則補腎故  
子以補五藏之氣在上則滋源人在下則補腎故

手太陰是少陰也。我國

### 旋花

一名鼓子花。言其形有也。五月開花。陸乾。此好

即生。平澤。旋花之節。蒸煮堪。味。甘。美。食。之。不。飽。

### 正木

在田野處有。味甘。主。腹中寒。熱。邪。利。小。便。久。服。不。臥。又

### 根

主。續。筋。骨。合。全。藥。一。名。義。草。一。名。狹。腸。草。註。

### 蘭草

性。平。味。辛。葉。似。麥。門。冬。而。闊。以。朝。長。及。一。二。尺。四。時。常

青。花。黃。中。間。葉。上。有。紅。紫。點。有。春。芳。者。為。春。蘭。色

深。秋。芳。者。為。秋。蘭。色。淺。四。月。五。月。採。○。葉。不。香。惟

花。香。盆。盛。置。庭。右。藏。室。盡。香。與。他。花。香。又。別。註。○

葉。似。馬。鞭。故。名。蘭。草。○。蘭。葉。金。水。之。清。氣。而。似。有。火。人。知。其。花。香。之。貴。而。不。知。為。用。之。有。方。蓋。其



忍冬

下。竹引。性微寒。味甘。無毒。主寒熱。身腫。惡毒。血痢。療五尸。處處有之。莖赤。紫色。葉有白。白皮。膜其嫩。莖有毛。花白。葉紫。十二月。採。陰乾。此草。集生。蔓。繞古木。上其。藤左。纏附木。故名。為左。經。藤。凌冬不凋。故又名。忍冬。草花。有黃白二色。故名。忍冬。金銀。沈。一名。老翁鬚。草。一名。鸞。鶯。藤。又名。水楊。藤。其。藤左。纏花。五出。而白。微香。體。帶紅色。野。生。蔓。延。黏。今人。用此。以治。癰疽。熱。盛。煩。及。感。寒。發。表。皆。有。功。效。

蛇床子

性平。味苦。辛。甘。無毒。一名。蛇。交。子。人。陰。中。腫。痛。男子。除。痿。濕。拜。溫。中。下。氣。令。婦人。子。藏。熱。男子。陰。強。浴。男女。洗。去。風。冷。大。毒。陽。事。腰。痛。陰。汗。濕。齊。縮。小便。療。赤。白。帶。下。處處。有。之。似。小。葉。莖。有。花。白。子。如。黍。粒。黃。白。至。輕。虛。生。下。地。五。月。採。實。陰。乾。剉。丸。入。丸。散。微。炒。去。皮。裁。取。半。仁。用。之。若。作。湯。洗。病。則。生。使。作。

地膚子

性寒。味苦。無毒。主勝。脫。熱。利。小便。治。除。脚。癢。疾。及。客。熱。丹。腫。處處。有。之。莖。赤。葉。

青大似荊芥花黃白子青白色似一眠起委沙堪  
為林等一名落萼千八九月採實陰乾轉○一名

子細

### 葉

止赤白痢瀉腸胃解惡毒洗目去  
熱時養育滋補以五月採用之幹

### 景天

在赤眼腫痛連風丹腫及大熱火瘡婦人帶下小  
兒丹毒○苗葉似馬齒莧而大作而生莖莖

弱夏中開紅紫碎花秋後枯花四月四日七月七

日採陰乾○今人以盆盛植屋  
上以辟火故謂之慎大草鞋

## 東醫寶鑑湯液篇卷之二



