

中央宣委會暨內政部核准登記
中華郵政局特准掛號

社會教育月刊

健康教育專號

第一卷 第八期

健康與教育	目錄
談談社會體育	
民衆健康與民族復興	
鄉村民衆健康教育的實施	
從新生活運動談到成人健康教育	
民衆健康教育問題	
永嘉縣嬰兒健康比賽會實施工作報告	
永嘉民教館成人健康比賽報告	
永嘉民教館清潔衛生運動大單元教學綱要	
附屬中心民校	
永嘉民教館廿二年度第二學期健康教育進行計劃	
胡孟麟	胡孟麟
陳孟麟	陳孟麟
葉平	葉平
張壬	張壬
林主光	林主光
李耀春	李耀春
胡封	胡封
胡斐加	胡斐加

永嘉縣立民衆教育館出版



報書育教的紹介得值

育教蘇江

第三卷第三期要目

生活教育專號

新生活運動之要義與方法	蔣中正
生活教育之意義	陳果夫
生活教育的使命	陳立夫
生活教育檢論	汪懋祖
中國生活與教育	陳科英
推行生活教育之第一步	常導之

尙有論文計劃文藝不備載

出版處江蘇省教育廳

路新育教

第四十六——五十三期要目

徐屬教育落後的原因及其補救方法	嚴立揚
發展中國農業計劃之重要	洛夫博士
法律與人生之關係	朱德軒
最近蘇俄教育制度概觀	盧文迪
民族教育要義	趙光濤
生活環境裏所給與民衆的識字材料	邱治新

出版處江蘇省立徐州民衆教育館

定價全年三十二期連郵五角

刊季育教衆民

第三卷第三號要目

民衆教育應有的中心目標和課程	馬振堯
民衆教育是變戲法嗎？是養老院嗎？	周振韶
在經濟生產的觀點上來談民衆教育	阮性之
本校研究工作的過去和今後	徐則敏
實驗民衆教育館的新動向	田康
民校留生問題的研究	金箴心

尙有研究報告及調查紀事不備載

出版處浙江省立民衆教育實驗學校

每期大洋三角 全年大洋一元

育教衆民江浙

第二卷第六期要目

新生活運動專號

新生活運動的要義	蔣中正
禮樂與時間	蔣中正
新生活運動與民衆教育	劉潔
教育的新生活運動	胡封
教育者應有的憬悟	沈白
從新生活運動說到此後民衆教育的新途徑	施宜華

尙有論文報告不備載定價全年一元

出版處浙江省立民衆教育館

健康與教育

胡封

教育就是生活，教育的活動，就是生活的活動。所以

有了健康的教育活動，然後才有健康的生活活動。教育並不是僅祇叫人讀書識字，教育的最大的目的，還在使人變更行爲，講究健康的行爲倘或不因教育的力量，而使人們有所變更，這就分明顯示着教育的效果委實等於零。換句話說：教育是原來負有教導人們注重健康的使命，所人健康與教育，前者是一種目的，後者是一種手段，手段要與目的取一致的步驟，於是才有良善的收穫。

在教育の本質上面來說教育，我們可以毫無疑義地說教育是負有教導人們注重健康的使命，就在生理和心理兩方面來說，我們也可深信健康是教育有相當的關係。

教育中所意想的人們，在：

(一)生理方面，要有：

- 一、強健的身體，
- 二、充實的腦袋，
- 三、靈敏的官感，
- 四、豐滿的人生。

社會教育月刊

(二)心理方面，要有：

- 一、靈活的內心，
- 二、活潑的精神，
- 三、愉快的意志，
- 四、偉大的品格。

具備了以上這些生理和心理幾方面的情事以外，教育還要希望一般人在注意個人的健全發展之餘，應同時要重一般人的身心發展，舉凡有害他人發展的行爲，籠統破除，掉句話來說，就是個人所應注意的事項，當爲他人同時加以留意。這不過是教育中的我和他人有時不得不有一種分別，而其對象總是一種人，人們應合教育中所意想的。以上這些生理和心理方面的事情，這才配稱健康的人，這才可說是受過教育的人。因爲：能夠具備上面這些生理和心理方面的條件，然後才表現着這種人才可以去受教育，同時也惟有這種人才算是受過教育的人。總而言之，教育是意想一般人都成爲健康的人們，而健康的人們，然後纔能受教育，越健康，越能受教育之教導，當然可以變

更舊有惡行爲，反之，越不健康，越無受教育之機會，更無所謂變更行爲了。

西誘有云：「健康之精神，寓於健康之身體」，有了健康的身體，那末：

(一)在行爲方面——精神飽滿，作事爭先。

身體如果不健康，假如心裏要想去受教育，在事實上是無論如何地難能如願以償。藥鍋旁邊的生活，有時就是某種人的一生命業。不是今天病，便是明日痛，一生在床上過活，這在我們中國，更是數見不鮮。西洋人說我們中國人是東亞病夫，雖然這是一句侮辱我們的說話，但中國教育之所如此的不振，或者是人民的不健康，也是其中原因之一。因爲不健康除了沒有能力去受教育以外，還把經濟力的一部份，至少也要消耗到於求治這一方面。因此作事決難爭先，教育亦難領受，結果精神不飽滿，自然沒有勇往的力量。

(二)在智能方面——想像週到，思維嚴密。

腦的運用，是愈用愈靈的。遲鈍的腦筋，固然是有天生使成，但失運用而致遲鈍，不能不說沒有這回事。不過運用我們的腦筋，並不是無論那個人都可以去運用。我們只要看：有些人因爲是運用腦筋過度，因此變成一個神經

者，這種事例，幾乎比比皆是。可見運用腦筋，是先要有一個強健的腦筋存在着，由於這個強健腦筋的存在，再加以相當的運用，然後才使思維日漸嚴密，想像日趨週到；結果於事物有所發見，就在這個時常有運用的強健的腦筋。爲要培養這種腦筋，當先講究身體的強健，不使腦筋時受損傷。

(三)在藝技方面——技術巧妙，製作精良。

有了強健的體質，就有強健的精神，由這強健的精神運用，那末不論對於什麼事情，都要特別地精益求精，這就是用着有餘力量的表現，也可說是一種必然的事實。倘或不是一個健康或強健的人去做一件事物，非但不能精益求精，就連敷衍塞責的能力，恐怕也是不足夠。所以，尤其是職業教育，更於健康一道，格外要講究。在天天於病裏過活的人們，無論技術怎麼巧妙，也是無法求得，即使能夠求得，結果也是難能發揮應用。

要而言之，據統計中國人的壽命，平均爲三十歲，那末設以十六歲爲成人而推算，同時這個十六歲的成年人還要算他有用的話，則中國人一生能夠做事的年齡，至多祇有十四年。這是國家的損耗，我們應當注意。此外普通所謂：

快幹，
苦幹，
硬幹，

三幹的精神，如果是在不康健的中國人，無論如何都

談談社會體育

陳孟麟

體育的目的，在發達軀體，改良姿勢，發展合用的體力，和增進各官能的新陳代謝，產生新的生活機能等等，

是以身體活動為徑路的一種教育，無論對於德智羣美那一方面，都有相當的貢獻，所以說是人生必要的教育也好像一個人需要空氣一樣是人生不可一日間缺的。不過空氣的需要是我們於幾分鐘內，可以覺到的，而體育的需要却一時不容易看出，男的既需要體育，女的，老的，少的，窮的，富的，智的，愚的都需要體育是一樣的，在體育立場上是一視同仁的，因為我們知道要有健全的體魄，才有敏靈的腦筋，有敏靈的腦筋，才能應付環境，所以學校內需要體育，學校之外更需體育，學校內的體育已經被人談久了，我現在想談的是學校外的體育，就是所謂社會體育。

社會是許多個體的集團，要有健全的個體，才有健全

是無法表現。所以在教育目標方面來說，那末中國的教育，更要注意國民健教的實施。如果再以健康和教育的關係來說，也是先要注意人們強身的培養。倘或再進一步，而以中國的國力來說，也當先要於強種及施教兩方面去下手

的社會，有健全的社會，才有健全的國家，這是誰都知道，誰也不能否認的。

在義務教育尙未普及目前的中國，能享受學校教育特權的兒童，究竟是微乎其微。我們單拿永嘉一縣來說，兒童總數約五萬八千人，已受教育的有二萬另二百八十四人，失學的約有三萬七千七百十六人，大多數失學的兒童，一樣的有他的身體，一樣的有他的腦筋。既無緣承受應得的教育，更無由完成體育諸目的。將此寶貴黃金時代的光陰，虛擲到腳踢街頭，白白的蹉跎過去。這是多麼可惜。悲慘殘酷的事，論理兒童教育是教育的基礎。如這屋之必先奠基。而體育教育，好比是奠基時的水門汀，在兒童的時代予以適切的體育方法，把他的身心慢慢地從另一方面矯正，改良，發展，如雨露之於蓓蕾，不便枯槁絕滅，

這是研究社會體育者的大責任。

社會上不僅祇是兒童如此，老年和壯年，少年，他們除了最少數以外，未必個個能過着學校生活的，就是過了學校生活，但是因爲人羣的組合，不久一定要把他們趕到社會的黑圈裏去。

西哲古烈克氏(Greif)以爲都市是焚毀人類數千萬年遺傳的牛機的大火爐，這句話的確不錯，人若進入社會，正如進了這個火爐一樣，因了交通的便利，人烟的稠密，職業的柱枯，環境的惡劣種種的關係，都能使人的壽命縮短，人的死亡增加，因爲交通的便利，人不必用足去走路。人烟稠密，空氣一定惡劣，職業柱枯，失了精神體魄的調和，向天鑽在屋子裏陽光一定缺乏，晚上蹲在電燈光下，目力一定短近，環境的惡劣，一定爲沾染到有傷身心的嗜好，所以我們到處都可以看到溷腰背駝的人，和萎靡不振的咳嗽聲，這種都是種下自殺，犯罪，行乞，貧愁的惡果，我們爲了改造目前社會的惡境，想減少人的死亡率，增進國家的文化，解決種種社會的問題，就非推廣社會體育，發展社會體育不可。

女子是人類的母親，在人類總數上占了二分之一，她的地位，當然是很重要，有健全的母親，才有健全的女子

，可憐二萬萬的中國母親，受了幾千年弱不經風是爲美的遺毒。所剩下來的禮物祇是纏足束胸，多愁，多病。她們每天不出閨房一步，沒有正當娛樂和相當的運動，當然祇爲沾染到惡劣的嗜好（如打牌抽煙等等。）走到飲鳩止渴，慢性自殺的道上。雖然現在女子教育，女子職業，都與男子並駕齊驅，可是說來說去，還是給少數的人占去，大都數的女子，還不是和我所說的一樣，做人母的如此，子女當然不必說了。那末我們要補救這種狀態，唯有勵行社會體育，沒有第二個方法了。

以上數點，我們可以知道體育對於個人，社會，國家的關係，而尤其是含有補充性的社會體育更重要。

實施社會體育的地方，就是公共體育場，亦即爲民衆，失學兒童，男女老少，發展身心鍛鍊體魄的樂園，體育場及設備的多寡，可以看出一個國家的體育事業盛衰，一個國家體育事業的盛衰，就可以斷定這國家強弱

現在我舉泰西各國近數十年來，對於社會體育事業狀況說一下：

美國於一八九七年——一九〇八年所費於購置設備體育場的款，計美金五十兆元，體育場自一九〇五年——一九〇七年（兩年間）由一百六十九所，增至二百四十七所

現在更在不斷的增加。

德國的民衆體育費，預算額爲一百萬馬克，最近德政府擬將各都市的公園，改爲民衆運動場，卽犧牲巨大金額亦所不惜，這種數目令人驚訝，這種精神令人佩服，無怪他們國民康健，國家的強盛了。

民衆健康與民族復興

葉孚

回顧沿着重文輕武爲習尚的祖國，豈能及之毫厘，祇好抱歉的講句「望塵莫及」，不過還有一點可喜的，就是我們的政府竟在這沉悶的體育空氣裏頒佈出國民體育法來，這的確是難能可貴。

同胞們！努力我們的事業，前途並不是絕對無望哩！

我們的民族是世界上開化最早的民族，我們的國家是世界上立國最古的國家，我們有四千多年光榮的歷史，燦爛的文化，我們的國土又是世界上最富饒的地域，但是，爲什麼目前我們的國家，到了這日暮窮途奄奄欲息的境地呢，這，我們可以說：都是因爲大多數民衆體質衰弱的緣故。向來我們中國是重文輕武，我們的道德是惡動好靜的，男子以「文縐縐的」爲重，女子以「弱不禁風」爲美，小孩子以「少年老成」爲好，於是整個的民族，趨於這樣衰老的病態，受「東方病夫」的諷誚。

拿事實來講吧：目前我國的民衆，的確多半是病弱的，先就兒童說，據南京市健康教育委員會公佈，京市學校兒童的健康檢查結果，在一萬零五百八十八人當中，完

全健康者僅六百三十一人，城市中的衛生設備總算好些，而兒童的健康程度的低微若是，再看青年和成人，據最近教育部的報告全國專科以上學校學生體格檢查的結果，在二萬零九百七十七人當中，無病象者僅一萬三千四百二十四人，按此例數病夫要佔三分之一，懂衛生道理的智識份子，其健康程度之低微若是，其他無智的民衆，其健康程度之低微，概可見矣。因爲不健康的結果，發生下列各種現象：

甲、就個人方面說：

一，難成大業

洛克說：「健全的精神，必須有健全的身體以貯藏之，先有健全的身體而後有健全的精神」，衰弱的身體，

那裏會有健全的精神，沒有健全的精神，那裡會做出轟轟烈烈的大事業來？就是他有聰明頭腦，堅決的志向，也是沒用的，我們看見那些做大事業的偉人，沒有不是心身健康，精神充足的，如德國担負重任的興登堡，美國發明大王愛迪生，都是因體格強健，精神煥發，才能成大功立大業呢！

二、流於怠惰

因為身體衰弱，而致精神不振，因為精神的萎靡，於是流於畏縮，怕難，怠惰。遇事不肯動，不肯想，不肯做，不能奮發有為，不能與人家競勝，抱消極的態度，過怠惰偷安的生活。

三、造成罪惡

身體不健全的人，因了怠惰偷安的結果，生活上難免發生困難，於是不得不做那不道德的事——如偷竊，劫掠等——，據罪犯學者的研究，犯罪的人，大致均為身心不健者，因身心不健全，往往會精神錯亂，舉止失常，以致發生種種罪惡。

乙、就社會方面說：

一、社會進化遲緩

一個健全的人，多在世一年則替社會服務的成績——

生產，也多一點，社會也就這樣的慢七兒地進化。我們中國人因為病弱所以都短命而死，據一九一〇年世界各國平均人壽比較：澳大利國人是五十五、二〇歲，美國人是四十九、三二歲，英國人是四十八、五三歲，法國人是四十五、七四歲，德國人是四十四、八二歲，日本人是四十三、九三歲，中國人是三十、〇〇歲，照這樣看來：澳洲人平均每個人自生至死有五十五年的時間，我們中國人却只有三十年時間，一個人受家庭社會的以養以教，至少需十五年，十五年以後方能替社會服務，為社會生產，我們若把平均人壽各減去十五的教養年限，則所餘的時間，便是社會服務的年限；澳洲人平均人壽是五十五歲，減去十五年的教養年限，尚有四十年為社會服務為社會生產，我們中國人的平均人壽是三十歲，若減去十五年教養的年限，只有十五年為社會服務，我們服務的時間，只有澳洲人三分之一，換句話說澳洲社會進化四步，我們只能進化一步，無怪乎別人已進步二十世紀時代，我們却還是過十六世紀的生活，各種事業都不及人家。

二、社會經濟損失

因為病弱的結果，於是人口死亡率增高，據一九二八年世界各國人口死亡率的比較：澳大利國是千分之九、四

五，英國是千分之十一、七〇，德國是千分之十二、〇〇，美國是千分之十二、一〇，法國是千分之十六、五〇，日本是千分之十九、八〇，中國是千分三〇、〇〇，不但普通的死亡率中國要佔着世界的最高峯，就是以嬰兒的死亡率講，每千人中，新西蘭僅四十人，美利堅僅八十七人，而我們中國則要佔五百四十，產婦死亡率每千人中丹麥僅二人，我們中國都要佔一百七十人，這是何等可驚的數目啊！

世界各國，每千人中僅死十五人左右，而我國每千人中要死三十個，比較起來，我國每千人中要冤死十五人，全國四萬人是有六百萬冤死了，這些冤死的人有幼年的，有少年的，有壯年的，我們假定他們死亡的時候，平均年齡是十歲，這十年中，假定每年他們維持生活所消耗是五十元，十年就要損失五百元，這些短命鬼既未能替社會服務，反而每人要五百元給他化費了，如果中國以六百萬冤死的人計，社會經濟的損失其數目，真是驚心動魄哩！

據生命統計的推算，平均每死一個人，同時必有九個患病，所以每千人中有二百七十個人患病，害病的人自己當然不能工作，並且還應惠及他人，譬如一個人生病，使一家人不快樂，因此減少工作效率，甚或停工。更如一個

病人的醫藥費用，及其他無謂的花費（如求神問卜……等）如果統統把他計算起來，社會上所受經濟的損失，真是駭人聽聞。

據上所述，民衆不健康的危害國家是這麼大，因此我們要挽救國家，復興民族，唯一的出路是從民衆健康問題上做起，有健全的民衆，才有健全的國家，要整個的民族健全，必須先使各構成民族的因素——民衆健全，民族好像是身體，民衆好像是構成身體的細胞，如果各細胞不健全，則整體也自然會衰敗的。

歷史告訴我們：注重國民健康的國家，其國必興，如斯巴達人民自幼便由他的父母加種種的鍛鍊，據布魯塔克斯著的李考格傳上說：「斯巴達的兒童生後，即携往黎斯克公共檢驗所，檢驗其身體是否健全，如果是身體衰弱或不健全者，則棄之於泰資杜斯山門阿波希塔深谷中，而健康者則撫養起來，七歲送往公共教育處受國民教育，一切教法均以軍國民主義為主，並規定每四年在阿林北山舉行競技一次，以鍛鍊人民身體」因此造成一個盛極一時的大強國。

現在的歐西各國，對於民衆的健康都非常重視，人民都有健全的體格，勇武的精神，國家因此而強盛。

「優勝劣敗」「弱肉強食」，目前的世界，唯有武力可以戰勝一切，武力真是生存的根本，孱弱而無戰鬥力的民族，在這世界上決無生存的技能，不管你是怎樣地大物博，人口衆多，不管你是有悠久光榮的歷史和文化，如果你老是這樣衰頹病弱下去，國家的淪亡，民族的消滅是不可避免的，像埃及波斯之亡於文弱，印度猶太之亡於萎靡，這在歷史上是給我們很顯實的事實嗎？

誰也已明瞭了，目前我們中華所處的地位，是在一個充滿着血腥的爭鬥時代下榨壓着，一切的一切均在列強的支配之下，羔羊似的在等候他們的宰割，我們如老是這羊也似的懦弱，可怕的危運就要降臨了。巴爾幹許多小國之不能自強引起列強的野心，而發生世界大戰，我們如不再奮發圖強，則將引起第二次的世界大戰，看呀！戰神已站在太平洋的陰霾中露出猙獰的笑容，各國都在積極的準備了什麼國際聯盟，軍縮會議不過是紙上的具文而已！

太平洋的水奔騰澎湃，喜馬拉雅山的風在嗚咽怒號了

，在這四面楚歌的時期裏，我們非自己拚命去找出路不可！我們要和列強爭鬥，非各個民衆都有健強的體格不可，別人能耐十日十夜的戰鬥，我們如果只能耐五日夜，別人一日夜能走百里，我們如果只能走五十里，我們那得不會失敗？所以我們如果要和列強抵抗，必須各個民衆都能注意自己的健康，各個人都健康，民族自然會健康，健康的民族才配和列強爭鬥。

敵人已踏進我們的國土，東北四省已改懸旗幟，數千萬的同胞正在野蠻無耻的民族鐵蹄下呻吟待斃了，民族的同志們，破敗的禍殃，照臨在我們前面，未來光明的憧憬，也同時並存着，我們的責任非常繁重，我們要認識：復興民族，必須先從民衆健康問題着手，民衆健康教育是目前我們不可容緩，不可忽略的事，努力呀！負起我們的責任，領導民衆共登健康之域，來復興我們的民族，挽救我們的祖國吧！

鄉村民衆健康教育的實施

張壬

一、鄉村民衆健康的現狀

身體健康，是人人所希望，也是人們最容易忽略的一

回春，我們平時生活舒適，無痛無苦，亦不覺得健康的快樂，一旦發生疾病，頭痛胸悶，四肢乏力，遂覺得健康有無限的快感，病時服用藥劑，只能阻止病勢的蔓延，決不能在頃刻間使身體完全恢復原狀。所以我們在平時宜注意衛生，鍛鍊身體，勿使病菌侵入，有病時更要忍耐靜養聽醫生的指導。

現在各國民衆，因不講究衛生，以致疾病死亡，其數很可驚人，雖然醫學發達，死亡率減少了許多，但仍未全免。據一九二八年世界各國人民的死亡率，計意大利每千人中死九。四五，英國每千人中死一一。七，德國每千人中死一二。〇，美國每千人中死一二。一，法國每千人中死一六。五，日本每千人中死一九。八，中國和印度每千人中死三〇個，

從這種統計數字看來，世界各國死亡率以英意爲最少，而以中國印度爲最多，查中國印度死亡率所以如此之高，完全是一般民衆不注意衛生的結果，我們姑且不論印度情形是怎樣，暫先看看中國鄉村民衆對健康問題及衛生設施究竟是怎麼樣呢？依個人觀察所及，最普遍的現象，却有下列幾種：

(1) 社會環境——鄉村空氣流通，風景優美，所謂山

明水秀，確是不錯，較之城市空氣惡濁，聲音嘈雜，實有矢壤的分別，可是有如此的優良美景，鄉村民衆往往不知不覺地把地弄壞了，茅舍瓦屋，榕椽相觸，坵路石路，互相隔離，露天廁所，腐敗垃圾，空曠荒地，糞堆壘壘，牆角轉灣，到處便溺，夏天臭氣蒸薰，撲鼻難堪，蒼蠅蚊蟲隨地聚集飛揚，豬圈馬桶，靠近住宅，溝渠濁水，隨處停積，若在漁村更加魚鱗鹹水，使人嘔吐，房內空氣蔽塞，光線暗黑，一家數人，食息其中，再加馬桶灶房，列在一處，平時坐立其中，已覺氣悶，病時窗戶封閉，安有不窒息快死呢，所以鄉村民衆平時幸得多戶外生活，否則？個個多要成病夫了。

(2) 生活習慣——鄉村民衆因居處不同，職業各異，近山者多種植森林，近水者多營漁業，平原居民大都以種田爲業，食料方面，有喜食蔬菜者，有喜食海味者，大都食求其飽，至於衛生問題，他們毫不注重，一種食品，雖經潰爛腐敗，亦不忍割愛，這種情形在小市鎮水菓攤上，更易碰到。因此食了以後，頭痛腹痛的病症，層出不窮。至於飲料，山村尚算清潔，平原漁村，均甚污濁，一般人往往把糞桶在河水中洗刷，婦女們又把小孩便溺的衣褲隨時洗濯，一部分污物向下沉澱，一部分仍由甲地流到乙地

，乙地流到丙地，如此循環運送，為害甚大，假使一地發生傳染病，起碼要有百人千人感着性命的危險，夏秋兩季，雨量不足，飲料之混濁，更屬可怕。關於衣的方面，在閉關時代，自耕自織，所穿的多係土產，自帝國主義侵入以後，一切手工業早已打破，男女所穿的，多屬舶來品，平時經濟窮困，生活艱難，冬天棉衣一件，夏天赤身裸體，春秋二季單衣夾衣，僅足護身，什麼清潔衛生，常換常洗，事實上確難辦到。虱子成羣，只好對着太陽把牠活埋，這種不衛生情形，誠非我們想像所到的。其他蓬頭垢面，不刷牙，不漱口，不沐浴，更屬司空見慣，不足為奇。

(3) 醫藥狀況——近年來我們都市要識，西醫西藥已甚發達，即中醫中藥也改良了許多，一般民衆對西醫信仰，亦逐漸進步了。至窮僻鄉村，輕病尚可相安無事，重症痼疾，真是束手待斃，中醫多係鄉曲老學究或藥業夥友，他們自稱儒醫，素以教書或營業為職業，以醫藥為副業，鄉間既無優良醫師，他們只好出來代庖，一年來生命被他們殺死者，不知多少，又有一般人家，既不請醫師，專門吃服仙方，幸而得中，認鬼神若活佛，一傳十，十傳百，弄得全鄉全區多是迷信空氣。至於中藥方面，鄉村藥店，資本有限，生意蕭條，所備藥品，均係二三等貨色，效力

實微乎其微。即就西藥而論，因未引起民衆的信仰，優良醫師實不能安居樂業，著名藥品，亦無人顧問，因此生意清淡，優良醫師愈缺乏，醫生既缺乏，那末，西醫西藥愈不能發達，所以庸醫殺人，壞藥害人，中國鄉村民衆的生命，更不堪問，有許多病症，在城市多不成問題，在鄉間既無優良醫師，又無著名藥品，若再加交通不便，經濟困難，病人的生命，惟有坐以待斃，決無他種補救方法，可憐我國一年間枉死的，其數常在幾十萬也。

(4) 生產危險——城市醫院衆多，設備周全，婦女生產也甚安全，至於鄉村缺乏產科醫師，全賴老嫗子替婦女們接生，他們毫無醫學常識，不知消毒手續，指甲不剪，剪刀生鏽，手術遲鈍，生男生女，往往表示好惡的態度，因此產婦受了刺激太深，喪失生命者，實屬不鮮。至於嬰兒因手術不善，在三五日而夭亡者，比比皆是。雖然有許多產婆，經驗豐富，但未經過適當訓練，產婦危險，仍然難免。

(5) 傳染病情形——鄉村飲料之不合衛生，已如以上所述，居處卑濕，身體不潔，所用手巾碗箸，一家中均係混用，以致痧脹，癩疥等症，互相傳染。其他腫紅熱，癩疹，霍亂等，一經發生，小及一家，多則蔓延全村，鄉民

性情固執，迷信特著，寧願化錢求神拜佛，不願聘請良醫，診治疾病。所以傳染病愈傳愈速，愈速則死亡率亦特別增高。

二、鄉村民衆健康教育實施法

鄉村病態如此之多，現在應早設法補救，以謀萬一，茲就管見所及，略述於次：

(1) 注意通俗衛生講演——通俗衛生講演，爲宣傳衛生最好的方法，要看機會而舉行，最好在國術表演之後，即繼續講演衛生問題，如個人衛生應有的常識，習慣，以及家庭衛生，公衆衛生等等，當盡量發揮意見，以促民衆的注意。或在傳染病發生最烈害時候，到處宜講預防方法，斯時感人之深，亦較大會時講演衛生問題有效率許多。

(2) 組織武術團——國術的提倡，已爲一般人所重視，實爲振作民族精神的一個根本辦法，武術的好處，就是動作簡單，男女老幼均可學習，且費用有限，更可矯正民衆賭博的惡習慣。況且鄉村民衆早有是項嗜好，往往七八人自結團體，聘請拳師，練習武術，我們正好利用這種機會，加以合理的指導，使民衆們養成強健的體魄。

(3) 清潔運動——一般民衆既無清潔習慣，地方政府又無永久方法保持公共場所和街道的清潔，所以舉行清潔

運動，以引起大家注意。其實舉行清潔運動，一切機關公務人員應當以身做則，首先把自己身體，家庭，清潔得乾淨，給民衆做一個榜樣，然後親執箕帚掃除街道，隨時領導民衆共同實行。如此做去，自己已成一個清潔習慣，民衆自然能模仿實行，燕子磯小學丁超先生的清潔運動，很可以給我們做參考。

(4) 防疫注射——現在最普通的傳染病如霍亂，傷寒，天花，白喉，腮膜炎等症，夏秋之間，更易流行，在都市裏已經設有公共醫院，一切預防注射，尙稱便當，在鄉村沒有醫生的地方，民衆教育機關應該特約醫生下鄉替民衆注射，並置備藥品器具，以資應用。且預防苗所費有限，功效無窮，造福民衆，真是不淺。

(5) 創辦巡迴診療所——現在國內優良醫生不多，尤其是鄉村，感覺困難。鄉民智識幼稚，有病只知求神問卜，所以一年間枉死的人很多，爲保持鄉村民衆的健康，供給鄉民的便利計，巡迴診療所的創辦，實爲民衆機關當務之急，每週規定時間，特約優良醫師巡迴診治，施診施藥，不取分文，如此窮苦的病人，更受益不鮮。

(6) 改良廁所——鄉村民衆大部分以種田爲業，所需肥料，數量甚大，往往把城市裏的糞便，轉運儲存。於是

鄉村裡坑廁紛紛林立於街頭巷尾，由是介紹傳染病的蒼蠅，時常成羣結隊，到處飛散，尤其是露天糞坑，一經天熱，臭氣向，薰騰，民教機關對這種不合衛生的坑廁，應聯合自治和公安機關，設法改良，或囑令遷移地點，或改裝設備，以重衛生，而保安全。

(7)拒毒運動——我國受鴉片毒物的禍害，可謂既深且巨了，現在烟霧漫天，罌花遍地，城鄉烟館，販賣，運輸等仍紛至沓來，改府雖三令五申，一切吸食販賣者仍明藏暗賣，在城既有縣政府公安局及其他機關負責查禁，鄉村地域廣闊，耳目難周，查禁實不容易，負推行民教之責者，宜聯絡各機關團體曉諭勸告，挨戶查驗，由近及遠，由小及大，使小區域內清除淨盡，然後推廣其他區域。如此進行，拒毒運動，才能收良好效果。

(8)栽植花木——森林的利益甚多，可以預防災害，保護土壤，又能增加生產，點綴風景，且能調節氣候，清潔空氣，有益於衛生，概可想見。我們每在夏大，游息林間，覺着清風徐來，毫不炎熱。冬季樹木的枝葉，有防止地面空氣熱量的放散，及冷風之闖入，居住其中，自覺溫暖暢適，况樹木呼吸適與我人相反，有吐養吸炭的效能，使空氣中之炭氣減少，養氣增加，這種空氣對於人體之呼

吸，甚為相宜，鄉村河岸溪畔，多植樹木，直接是預防天災，改良村容，間接即使民衆身體健康，精神感着有無上的愉快。我們應多多宣傳，勸導栽植。

(9)介紹助產人才——生產可以說是婦女生死的重要關頭，如果產婆不良，就是生產順利，也可以因收生的手術不良，或消毒不潔，而致一生不能康健，甚至於死，這個問題本文曾已述及，現在主辦鄉村民教者，對這種助產人才，更宜設法介紹，使生產的婦女，得保安全。

(10)業餘運動會——現在國難方殷，外患日亟的時候，我們應該竭力提倡國民體育，發揚民族精神，以作救國禦侮的準備，各鄉村民教機關，可在學校開運動會時候，附帶舉行民衆業餘運動會，運動項目，以切合民衆日常生活，及我國的固有運動為主，如挑石担，運石鎖等而以田徑球類等為副，並略贈獎品，以鼓勵參加者的興趣。

以上種種，是主辦鄉村民教者必要的設施，但現在各縣社教經費支絀，若一一見諸事實，或者有點困難，我們希望社教同志們，拿出打破困難精神，聯合鄉鎮公所，學校，公安分局以及地方有名望的士紳，負責推行，那末，腐敗的病態的鄉村，才有復興的希望。

從新生活運動談到成人健康教育

林主光

新生活運動的目的，是提高國民知識道德，使一般人對於衣食住行基本的生活，能「整齊」「清潔」「簡單」「樸素」而合於禮義廉恥。這確是復興民族唯一的良策，所以新生活運動並不是一種什麼新奇玄妙的運動，是一種適應時代挽救危亡的運動，這次蔣委員長目睹中國農村破產，都市蕭條，加以外患日促，匪禍蔓延，而一般國民仍舊是醉生夢死，浪漫度日，簡直不知會身亡國滅。故此提倡新生活運動，來轉移風氣，改良社會。這種蓬蓬勃勃富有生氣的運動，全國人民當一致起來共同實現；使國家能安甯，使民族能復興。

所謂衣食住行四大民生要素，倘能用以科學的頭腦衛生的知識來實施，則國家民族增進幸福非淺，反之國家民族勢必殆亡。所以衛生是與人生有密切的關係，一人的身體強健與否，有關係於家庭，一地方的民衆生活的苦樂，有關係於社會，推而至一民族之盛衰，一國之強盛，與健康皆有莫大的關係，因為國家和民族是集合許多地方許多人而成的，如果一人不講究衛生，這個人便不能享受康

健的幸福，一地的人民如此，這地方人民的生活必定很痛苦，國家和民族如此，那末這國家和民族必定是衰弱的，所以我們要使自身強健，國家民族興盛，應當注意衣食住行基本的生活。關於這基本生活，怎樣使牠「整齊」「清潔」「簡單」「樸素」；成人當負重大之責，因成人是國家中堅的分子，上要服務國家，下要教養子女，這是人人都不可推却的。我國國民知識，較之歐美諸國幼稚，尤其是體格一項，更相差得遠，外人譏我為東亞病夫，這是多麼的可恥呢！故欲奮鬥圖強，當以健康教育為着手，在健康教育中，尤其是成人健康教育更宜注意。成人能得健康，那末子孫就增加許多幸福，有了健全身體，才可以求得高深的學問，否則呻吟牀褥，那裏談得到什麼求學呢？所以要求成人教育前途的光明，對於健康問題不可不注意的，現將成人對於普通所應了解的，述之於左：

(一)要有個人和公共衛生的簡單智識和習慣

誌云：「習慣成自然」這是大家所承認的，人們一舉一動除了非有意的去改變外，都是依習慣去行的。所以有

了簡單的知識和衛生的習慣，則個人和社會受益不少，我們中國人是素來不講究衛生的，如到處小便，隨地吐痰，比比皆是，凡此種種，都是沒有簡單的知識和衛生的習慣。不講究衛生，非但危害身心，而且對於國家民族亦有莫大影響，尤其是成人宜以身作則，為兒童之模範，現將公共衛生和個人衛生舉列於下：

關於公共方面

- (1) 溝渠宜時常清潔。
- (2) 門口宜時常掃除。
- (3) 務須撲滅鼠，蚊，蠅，以杜傳染疾病。
- (4) 不隨地吐痰，不到處小便。
- (5) 如患傳染病，須速醫治，食用什物宜立行消毒。

關於個人方面

- (1) 衣服宜勤換洗。
 - (2) 束胸與縛腰，均有碍身體發育，故宜解放。
 - (3) 飲食宜新鮮，不宜過多。
 - (4) 宜多開窗戶，多吸新鮮空氣。
 - (5) 每日要有適當的運動，操作，休息。
- (二) 要知道現在衣食住行的進化大概

近來科學發達，物質文明，遠過往昔，同時社會組織受機械工業的影響，人類生活的需要，更形繁複，而衣食住行四大民生要素無不含有科學衛生的原則。我人立身社會，倘不明瞭衣食住行的進化及衛生的原則，未免有身心衰弱之虞。故近來歐美各國對於衣食住行的生活，無不用科學的頭腦，衛生的知識來應付。所以吾人要求生活美滿，身體康健，當留意下列衣食住行四種。

(A) 衣 人類禦寒暑與動物的不同是在衣服，但是在現在許多人對於衣服僅偏重外觀的美觀，而反把衛生棄掉了。如女子的緊胸衣對於呼吸器消化器血行器加以有害的壓迫，還有穿着不良的高跟皮鞋等，對於身體也有妨礙的，如此之類；舉不勝數，不過我們穿衣服應當注意(一)寒冷的時候，務要儘量少奪取體溫。(二)應當保護身體，勿使雨和其他水分淋濕身體。(三)不可妨礙身體的鍛鍊。(四)能夠容易除去塵汗和其他的污穢東西。

(B) 食 食有定時，消化必良，過飲過食，有害腸胃，人因營養過度或營養不良，均能減輕身體，所以我們食物務求其清潔新鮮而含有滋養料為佳。並且不可專食一種而缺乏他種養素。所謂蛋白質，脂肪，碳水化合物，澱粉，鹽類等。均宜攝取，增進體力。

(C)住 我人住的屋子，地址要揀四面通空氣和有充足的光線，並且要乾燥，室內宜多開窗戶，流通空氣，以及採光，取暖，換氣亦宜注意。此外如廁所廚房浴室更宜注意清潔，務使穢水不留存，以免發生蚊蠅。

(D)行 我們對於道路的要求；務必從交通上衛生上審美上經濟上去考察的。關於衛生的要求，如街道清潔廣闊，容易通氣射光，要沒有雜音不刺戟神經，不使塵埃飛揚等等，都是要注意的。

(三)要懂得傳染病的危險和遺傳性的可能

(甲)傳染病 傳染病最容易流行於人煙稠密之處，所以影響於個人及社會非常之大，尤其是我國公共衛生落後，更且危險，故預防傳染病，個人衛生和公共衛生當同時注意。人不能離社會而獨立，一舉一動。社會上到處受其影響，如患肺癆病的人，吐痰一口，含病菌數千數萬，由這一口中千千萬萬之病菌，能影響到千千萬萬人的生命，天下最可怕者，莫過於此。如傷寒、霍亂、瘧疾、痢症、天花、白喉、麻疹、猩紅熱、鼠疫等，皆能傳染他人，以致致命。這種傳染病的來源；或從飲食不潔而來者，或和病人接觸而來的，或在人煙稠密的地方而受傳染的，凡此種種，皆賴個人衛生與否，及公共衛生機關設施如何為斷

。故個人要求自身健康，避免傳染疾病，宜講究衛生，注意清潔，國家欲減少人民死亡率，增進社會幸福，宜注意公共衛生，從事改良。

(乙)遺傳性

我們若發現形質不良的小兒，就要查究他的病因，是歸咎於兩親的不良生殖質的結合。這就是所謂遺傳性，在民族衛生上有重要的關係，凡父母身心健全者，其所產子女之身心亦必健全，反之父母身心有欠缺者，其所產子女亦然，如父母或祖父母有肺癆，花柳，色盲等疾者，而其所產生子孫，或係父性遺傳，或係母性遺傳，大抵亦有同樣之病，由此可知人民健康與否，對於民族遺傳確有密切的關係，同時我人應注重優生學之應用；以獲人種之改良，若不於此注意，而任知識薄弱身有疾病者轉相生殖，則民族體格，必致退化，故須先有健康之夫婦，才能產生健康之嬰兒，所以為父母者，對於自身健康不可不注意，倘狂嫖濫賭，吃煙飲酒，小則有害於身心，大則有害於國家民族，想賢能的父母，定能相信的。

(四)結語

由上面幾點看起來，成人健康教育是很重要的。因成人一方面除了注意本身健康外，另一方面又要教養子女，

促進子女的身心健康，以爲國家未來的主人。倘國民個個能注意清潔，講究衛生，那末社會得享無窮利益，民族得受無上光榮，我國值此內憂外患交迫之際，深望全國同

胞，迅速起來奮鬥圖強，務使國際地位提高，而雪東亞病夫之恥。

民衆健康教育問題

李耀春

一、中外人壽的現狀

外人稱我們係東亞病夫，實在不算謬語。却看一九二八年世界各國人民的死亡率的統計，中國獨握牛耳（百分之三十人），真使我們吃驚。死亡率高的國家，就是證明該國健康教育不注意，公共衛生的廢弛的結果，而且足以表現民族的退化，我們知道死亡率的高低，決不是一成不變，仍然在我們各個人的保健方法有無實施，且健康教育有無了解；倘使明瞭健康智識，更加講求衛生的一切，那麼自然增加人壽，減少夭折。綜觀英美各國人民的平均壽命，在半世紀以前，僅三十多歲，而現在增至五十八歲，此平均增加二十餘年的生命，全賴努力於健康教育之提倡。中國人以前平均年齡爲二十歲，現今較前略有進步，已達到三十八歲，與英美平均比較；尚差二十年，由此我國健康的幼稚，已可堪見了。

二、中國人健康智識的錯誤

中國人是否有衛生觀念，及智識？誰都知道是有的，比世界各國講究得厲害，但他們的觀念和智識，全般都是錯誤，沒有科學做根據，反害身體的健康，簡略的寫出幾點在下面，證明這種智識的錯誤：

1 酒本來對身體很有妨礙的一種飲料，含有麻醉性，如果久飲過量，能使神經衰弱，肝質變硬，但一般人未知究竟，都說酒能強筋骨，壯體力，由老年傳給少年，由前人傳給後人，到現在這種錯誤的觀念，還遺留在一般人的腦海中，以爲這是精確的知識。

2 打拳是健康最好方法之一，但打拳的人，早晨起來，在未練習工夫以前，不撒小便，因不撒小便，可以運用氣力達於周身，這是打拳的人唯一理由。不知尿從血液中心分離的廢料，如果運用氣力將廢料再灌入血管，這種不科

學智識的傳授，不但失掉健康教育之意義，反使身體有害而無益。

3 肺病在百病中較討厭的，就是使用藥石，往往沒有什麼效驗，唯有靜養和吸取新鮮空氣，還可延緩生命。却是一般的人把這種病認為非常寶貴，將患病的人緊閉在內室裏，恐受外面的風或空氣振盪所傷害，這樣，室內的空氣愈弄愈劣，新鮮的空氣不能注入調換，當然促病人快入死的路徑上去。

4 中國人把人體肥大，重量增加，當做最健康的人了，所以想出種種的方法，加緊使他肥起來。於是大吃豬肉，和其牠含有脂肪之類的東西。我們知道人體的重量，大小，和長短成比例。而脂肪只融解於體內流質之中，含有炭質，養化為炭酸，其效用使身體溫暖而已，所以食多量的脂肪，雖然增加身體的肥大，關係健康毫無補益，却反有害，因為身體肥大以後，對行動上不能自由，而且身體內部都起了變化，對身體健康很危險的。

5 關於食物的消化，其錯誤的觀念較深，認為他們智識和理論十分可靠，就是略懂衛生的人，在這一方面，還是認為對的。他們說：用飯以後，或用其它充飢食物以後，必須散步，幫助消化，方免消化不良現象。我們知道這

種理論是錯誤的，胃受食物以後，需多量血液來助其消化，一經運動，使血液分佈周身，不能聚集促進消化功效，那麼消化力就薄弱了，能生胃病。這種事實，已經西洋人做過試驗，證明無誤。飯後我們不但禁止運動，還要加安息，那才是科學的健康智識。

三，取縮健康上的障礙物

我們知道我國健康教育智識的幼稚，須用消極方法取縮健康上的障礙物，使達較優良的環境，適於健康條件，方能收到良好的效果。

說到健康上的障礙物，按法律的解釋，凡是危及人生命的東西或事件，統包括在內。茲將應取締之障礙物，申述於后：

1 坑廁在街頭巷尾，紛紛林立，大部分的城廂內，都可以看到的，只於回國鄉村，尤屬普遍，就是排列在大門和交通要道的旁邊，也不以為怪。坑廁是蚊蠅最喜聚集的處所，蚊蠅是健康的大敵，於是減少或杜絕蚊蠅，以增人類壽命，對公共場所和交通要道的坑廁，應當設法關閉或填塞然後可。

2 陰溝，垃圾堆，這也是到處街巷裏常見的事物，並且都是微菌寄生的地方，陰溝必須流暢，灌入田園或其他

適當的區域，不致淤塞，可以減少培養微菌的機界。

又有許多人把垃圾堆在路旁，以為對自己無妨，那是最好的方法。誰也知道垃圾堆積，臭氣隨時發散，微菌飛揚空中，時時刻刻的介紹我們生病的種子。我們明白這種是直接健康的大敵，當宜注意。

3 飲料就是水，而且人們不可少的東西，但是往往有人將不潔的東西甚至把馬桶都放在河裏洗滌，那麼結果我們仍然喝了這些醜惡的東西，所以在城市裏邊，水道很少，飲料缺乏，大凡河床，須絕對禁阻洗滌不潔的東西。

4 因健康智識幼穉的時候，迷信必然地盛行，有病的人，不請醫生診治，喜歡求神問卜，追獲仙方。又有人死不葬，停留久等「風水」，這種不良風俗習慣，亟應極宜廢除。

5 攤販在城市普遍的設立，全屬露天，毫無遮蓋，所賣食物，果類較多，且不包含果殼，除給細菌侵蝕外，還曝露日光之下，使食者殊堪危險。

以上所述各點，十分普通，都能直接或間接的傳染疾病，實為健康障礙事件，這種危害人民的健康，尚須負民教者的勸導和衛生當局的取締。

四、嚴厲查禁有害身心的嗜好品

嗎啡，紅丸，鴉片，紙烟，酒等，均係嗜好物品，中國被這一類東西的流毒，日甚一日，原來這是很好的藥品，但中國一部份的人拿來和飯一樣的看待，並且是不可少的東西。致使失業廢時，耗財殞身，盡一切都不顧，實有促進民族自編滅亡的途徑。這種嗜好品的流毒甚廣，全球亦遭其殃，不過最深最烈的，就只我們中國。帝國主義者侵略我國，亦係是藉嗜好品中的鴉片做先鋒，所以數十年來我國的國勢日趨危殆，民族愈趨衰弱，至今日已達走七歇息的症狀，因此我們對上列幾種普遍的嗜好品，須嚴策政府嚴厲的查禁。

五、民衆健康教育的推進

因我國人民健康教育智識的缺乏，才有驚人的死亡率，人壽的減短，已顯露民族退化的景象，事實暴露是這樣；那末非努力發展民衆健康教育，勢必達於天然淘汰而後已。當然，在這樣狀態下的推進，必定有很多的困難，不過探擇較妥善較引人注意實行之：

1 提倡拳術 拳術是使身體健康的好方法，從來已經有的，不過是部份的，還沒有達到普遍的，但過去傳授的智識，也有錯誤，現在我們應當組織國術團，規定時間練習，授與科學上的智識，改除已往的錯誤。國術團成立

後，參加的人勢必源源而來，因不化費金錢，亦不多費時間，若加宣傳，收效定必可觀。

2 民衆醫院 民衆自身感到最痛苦問題，就算疾病，因此我們利用這點，辦理民衆醫院，取費從廉，或可免費施診。城廂民衆，智識較鄉村爲優，而醫院設立，亦有所聞，所以民衆醫院，尙可遲緩，對鄉村却是迫切。一方面施醫工作，得到他們的信仰，一方面積極指導健康教育的智識，使他們個個服從和實行。

3 健康宣傳 因爲智識幼稚的社會裏，所以推進各種教育最好的方法利用宣傳，健康教育的推進也決不是獨異。當然，宣傳方面也有多種，我以爲化裝演講，電影，戲劇最動人，並且有多量的刺激，深入他們的腦海，使其各

去保健的方向去行。

4 設立於衆運動場 鄉村運動場不大需要，因爲到處都是運動場所；我們要設立的，在於城市方面，蓋城內人烟稠密，隙地很少，無從運動，故需要迫切，但現在許多體育場所，無人顧問者有之，既使降臨，類皆食無所事的遊民，至失所望！這種吸引民衆能力，當然主持場內的辦事人員責任，應當隨時利用機會，去適應環境的指導當地民衆，做種種業餘運動。

以上提出推進的幾點，都屬積極的，當然還有很多方法，這不過我認爲較具體而妥善的。

廿三年五月寫於永嘉鼓樓

小學教育月刊

第一卷第八期

運動會的認識

「小學教育」和「家庭教育」

中國農村教育實施問題之商榷

鄉村小學教育漫談(二)

低年級設計課程的研究

新生活運動的實施報告

書報介紹

通訊

學區消息

溫州中學附屬小學出版

全年十期 定價五角

永嘉縣立民衆教育館國術團規程

- 一、本團以提倡業餘運動，鍛鍊體魄，發揚國術爲宗旨。
- 二、本團事務，由各團員推選幹事三人擔任，教練事宜，由本館聘請指導員若干人擔任，各團員須絕對聽受導教，不得違抗。
- 三、凡年齡在十六歲以上，略有技術，經本館審查合格者，得爲本團正式團員。
- 四、本團團員，暫以寄居永嘉境內爲限。
- 五、本團表演時間，暫定每月三次，日期由指導員另定之。
- 六、本團爲練習便利起見，得酌量情形，分組練習。
- 七、本團於必要時，得舉行公開表演，及其他有益身心之集會。
- 八、團員成績優異者或能按期出席者，本館得酌予獎勵。
- 九、本團練習期限，暫不規定；但團員入團，不得無故退出。
- 十、團員有行爲不檢，或違反本規程者，得取消其團員資格。
- 十一、本團經費，由各團員分擔，暫定下列三種：
 - (甲)入團費——每人小洋二角
 - (乙)常年費——每人小洋六角
 - (丙)特別費——團員擔任拳師時，每人每年應將收入繳百分之五。
- 十二、本規程由館務會議通過施行，未盡事宜，得提請修改之。

永嘉縣嬰兒健康比賽會實施工作報告

胡封

一，爲什麼要舉辦這個會

我們爲提倡嬰兒幸福，並促進一般父母對於兒童健康之注意，故和溫中附小暨永嘉縣教育局舉辦這個會。至於嬰兒的健康幸福爲什麼值得人家去注意？舉行比賽，到底有些什麼作用？這些問題，已由比賽會印就宣言，現在把它照錄於下，以作答語。

永嘉縣嬰兒健康比賽會宣言

兒童是國家未來的主人翁，有健全的兒童才有健全的國民，有健全的國民，才有健全的國家；可見，兒童的健康問題是何等的重大啊！

咱們中國，於對兒童，向來蔑視，不但社會上沒有兒童的地位，就是養育嬰兒也毫不經意，好像嬰兒比什麼也還容易養育，嬰兒真比豬狗花木也還下賤，養花，養樹，養雞，養牛，都有專門的學識，專門的人才，然養嬰兒，則好像人人都會得來，用不着研究養育的方法，孟夫子的「未有學養子而後嫁」的一句話，直到如今，真不知有多少嬰兒冤枉的死了，據說世界各國的嬰兒死亡率比較，每

年每千嬰兒之死亡率：紐西蘭是百分之四十，奧國是百分之五十六，英國是百分之七十二，美國是百分之七十四，坎拿大是百分之九十八，日本是百分之一百二十五，中國是百分之二百四十二，印度是百分之六百三十。

我國的嬰兒的死亡率係根據幾個大城市的統計，按全國人口，約有五分之四是住在鄉間，城市中的衛生和醫藥的設施，較之鄉村總算完備多了，在鄉村幾乎無衛生的設備可言，只有土醫和舊式的接生婆。就城市中統計的結果，嬰兒死亡率尚且如此之高，若合全國統計起來，恐怕比印度還要高呢！和其他諸國相比，真會使我們不寒而慄！

死了的嬰兒暫且不必說他，咱們睜眼來看看這些僥倖生存着的兒童，真健全的能有幾人？據京市學校的兒童的健康檢查之結果：在一萬零五百八十八個兒童中，完全健康者，僅六百三十一人，足證明中國健康程度的低微了。這是多麼痛心的一件事啊！

現在，世界潮流的激變，民族間的爭端，已經到了短兵相接的時期，戰神站在太平洋的陰霾中，露出猙獰的笑

容，各國均在積極的準備着第二次的世界大爭鬥。咱們的中國，却正處於帝國主義的磨難之下。奄奄一息地苟延着殘喘，整個的民族，被人家目為「不掙氣而無出息的集團」，整個的國家，被人家目為「僅僅地理上的名詞」，我們若再老是地抱着卑怯、懦弱、無耻的「不抵抗主義」，不堅決的勇敢的去為民族找出路，那末，我們有做亡國奴的希望，這個世界再也沒有我們的分了。如果我們的民族，要想在這潮流中找出路，非自己拚命作殊死不同的決鬥不可！

現在爭鬥的方式，不是空口的外交，而是實力的決戰。東亞的血鏖了，咱四萬萬的同胞，必須要有體格上的準備，有健全的體格，才敢和惡魔爭鬥。

嬰兒是民族生命的基礎，是「新時代的戰士」，担负着創造天地的使命，對於他們的體格，怎可忽視呢？本會深覺嬰兒健康問題，是目前重大而急迫的問題，所以趁着這個兒童節，舉行一次嬰兒的健康比賽，我們的目的：

一、藉以引起人們對於嬰兒健康的注意，而謀民族精神的恢復。

二、藉用比賽方法，以期達到提倡嬰兒衛生，個體健康的最終目的。

三、藉檢查以明瞭各個嬰兒的精神及身體上是否適合健康的條件。

四、藉比賽以鼓勵健康的嬰兒由此更進健康。

五、藉檢查而明瞭嬰兒不健康的原因；是由身體的那種行為，習慣，或環境促成，使促其注意從速改善，矯正。

六、藉檢查而明瞭嬰兒不健康的原因，是由那項缺點或疾病所致，使促其注意矯正或治療。

我們的目的既如上述，所以凡是嬰孩都希望來比一比，到底自己的身體如何，健全的固然很光榮的得到獎品，而衰弱的也可藉此明白和認識自己的衰弱，而急自謀矯正，改善或療治，使臻於健康之域，所謂失敗時的努力，却佔有最後的成功！親愛的小寶寶呀！萬勿以衰弱而自餒哪！

孩子的父母們，關心民族的民衆們，提倡嬰兒衛生的先生們！來吧！來援助參加罷！本會同人敬以萬分的熱誠高呼着：

燦爛花，

美滿果，

爛漫的嬰兒，

便是開天闢地的盤古。

開闢新天地的小盤古，

全仗着人們培植愛護！

愛護！愛護！

莫將兒童佳節辜負，

莫把今朝機會耽誤！

二、怎樣舉辦這個會

三月八日，由永嘉縣教育局發起召集籌備會議，到會
有溫中附小主任王曉梅，醫師劉雲五，張景飛，教育局長
童鵬超，督學兼科長洪乃賢，游長齡，暨本館代衣胡封等
七人，當日係由童超聘任主席，游長齡任紀錄，行禮如儀
後，即行開始討論，其重要議案如下：

一、決定本會名稱案

議決：定名永嘉縣嬰兒健康比賽會

二、決定本會地點案

議決：假用溫屬聯立初級中學第一部

三、決定本會組織案

議決：本會由教育局，溫中附小，民教館，共同主持。分
為總務宣傳招待檢查四股負責辦理。總務股推童鵬
超王曉梅胡封洪乃賢游長齡五人擔任。宣傳股由民

教館擔任。招待股定二十人，由會聘任之。檢查股
定十人，由會聘請張景飛劉雲五先生及其他醫師担
任之。

四、決定比賽時間案

議決：定四月四日上午九時起至十二時。下午一時至四時
止。

五、決定報名時間及地點案。

議決：時間定三月十九日起至四月一日止。地點定溫中附
小。

六、決定本會經費預算案。

議決：原有教育局經費五拾元。溫中附小，擔任二十元。
民教館担任拾元。共計大洋八十元。

七、總務股人員如何分配工作案。

議決：總務股主任童鵬超佈置由王曉梅胡封擔任文書由游
長齡擔任會計庶務由洪乃賢擔任。

八、參加比賽嬰兒年齡如何規定請討論案。

議決：自六個月起至四週歲止

九、本會獎品如何籌集案。

議決：除本會自備外面請各機關各商店各學校贈送。

十、本會給獎標準應如何規定案。

議決：分四階段，以一週歲內為一階段。每一階段給獎分

甲乙丙三等，得獎人數視參加人數再定。凡參加比

賽嬰兒，各給紀念糖果一袋。

十一、嬰兒檢查標準及評判標準應如何規請討論案。

議決：由調查股召集會議決定。

在這個籌備會議以後，檢查股本來還要舉行一種檢查

會議，規定檢查及評判標準，後因手續麻煩，改由教育局

製一種比賽紀錄表，表如下：

永嘉縣嬰兒健康比賽紀錄 第 號

姓名	性別	生於民國 年 曆 月 日			實足年齡 歲 個月 日		
家長姓名	父年 母齡	父 母	父存 母否	父職 母業	父 母	住門 址牌	
檢查項目	注 意 各 點						成 績
營養狀況							
精神狀況							
姿 勢							
函 門							
眼							
耳							
鼻							
口 腔							
臟 腑							
皮膚毛髮							
淋 巴 腺							
身 長							
體 重							
胸 圍							
頭 圍							
調查事項	牛痘已種未？		麻疹發過未？				
總 評							

除了上面這張表以外，還定有評定成績標準分發各醫師應用，茲將標準錄后，以供參考。

檢查者察視下列各點而評定成績

1 營養狀況 察視皮膚紅潤蒼白，體質強弱，肌肉骨骼，發育程度若何。

2 精神狀況 察視銳敏或遲鈍，勇敢，或畏怯，活潑或萎靡，聲音清晰或混濁。

3 姿勢 察視胸廓脊柱四肢有無彎曲或畸形，與步行狀態。

以上三項比較優劣而定成績為卅十、卅、廿十、廿、卅三等兩級，丙等不入總評判。

4 齒門 察視已否適合。

5 眼 察視有無砂眼，斜視其他炎症。

6 耳 察視流膿，叮嚀閉塞，其他炎症。

7 鼻 察視閉塞，流涕，其他炎症。

8 口 察視齒數，齙齒數，扁桃腺腫，其他炎症。

9 臟腑 察視心肺肝脾有無疾患。

10 皮膚毛髮 察視濕疹疥癬其他疾患。

11 淋巴腺 察視頸腺腋腺有無腫大。

以上八項如有疾患則將疾患明白填入「注意各

點」欄內，依疾患之多寡輕重，而於成績欄內用×、××、×××、××××、×××××、等符號，其正常者用√符號，有××××、×××××、者，不入總評判。

12 長 用公分(厘米)計算

13 體重 用公斤(磅)計算

14 胸圍 用公分計算

15 頭圍 用公分計算

以上四項之檢查結果，填入於「注意各點」欄內，其成績欄可俟檢查終了比較實足年齡而定

甲乙，檢查者暫勿填寫。

16 調查事項 填「已」未「字樣。

附啓：檢查終了之後，即請各位醫師組織評判

會評定甲乙，以昭公允。

一切手續既定，即於四月四日上午起開始檢查，計受

檢人數一百五十人，和原報名人數，僅及五分三。爲什麼

報名的這麼多而受檢這麼少？以下再說。

至於會中的一切獎品，完全是向各界徵集來的。除稻

香村，公生園，益泰生各惠紀念餅干外，尚有鏡棚，棧類

等多種，茲將各題字略錄一二，以見一斑。

許鑾雲鏡棚——克岐克崑

張威塵糊鏡——活潑潑

教育局橫額——生聚之基 培養英才

固我邦本 發揚民族

強國之基 保養有方

李伯雄鏡棚——快樂健康

孔夢韜鏡棚——健康美

許達鏡棚——活潑潑地

姚琮英旗——強國必先強種

溫州中學鏡棚——黨國英兒

醫師公會鏡棚——撫育有方

縣立醫院鏡棚——民族之光

婦女協會鏡棚——天趣

二、怎樣結束這個會

我們這個比賽會最大的助手是醫師，這次所聘請到的醫師，計有王中時，李素冰，李筱波，周德民，周子歧，季步峯，胡一雷，奚蘊純，張景飛，張子龍，黃竺如，黃啓榮，傅寄農，鄭濟時，劉雲五等十五位先生，他們都是自己已有職務的，所以在四月四日舉行檢查以後，一直到八日才得利用星期日的假期，再請醫師前來評判結果。在滬

開評判會以前，先由李素冰先生酌定一個大概，然後提交評判會議議定先後，現將該項會議紀錄及其評定等第，抄錄如下。

(一)永嘉縣嬰兒健康比賽評判會議

時間 四月八日下午一時

地點 教育局

出席者 周子歧 季步峯 李少波 黃竺如 王中時

李素冰 劉雲五 楊玉生

主席 李素冰 紀錄 游長齡

行禮如儀

(甲)報告事項

一、主席報告本會健康檢查經過

(乙)討論事項

一、本會評判結果，如何發表，請討論案。

議決：以每週歲為一組，分為四組。每組再分甲乙丙三等。

各等名次，以姓氏筆畫多寡為序。

二、嬰兒健康成績列入丁等者，應否發表，請討論案。

議決：不須發表。

三、主席提各參與比賽嬰兒成績業經評定等第，請討論案。

論案。

議決：照原評判結果通過。

散會

(二)永嘉縣嬰兒健康比賽會得獎嬰兒等第

計開(以嬰兒姓氏筆劃多寡為名次)

一週歲組

甲等三名

朱成志 徐欄麟 葛漢亮

乙等七名

谷豔微 吳印興 林玲玲 麻志道 葉正中 陳崇希

顧德禮

丙等七名

王維周 汪愛夏 周淑娟 愈洪彬 徐小達 陳長潛

趙春松

二週歲組

甲等三名

周惠珠 金菊男 韓葆元

乙等八名

朱益壽 李錫麟 金巧弟 孫松玲 張夢蘭 張秀真

葉道隆 鄭徵微

丙等十二名

三週歲組

甲等四名

王兆凱 張玉龍 章英英 黃美虹

乙等六名

余鳳蕭 狄麗霞 陳桂清 陳崇凱 陳玉娥 趙麗登

丙等十名

王金昌 朱青槐 姜秀良 徐錦標 張士善 陳祖培

曾美麟 趙玉琴 鄭林森 鄭漪潑

四週歲組

甲等二名

陳秉熹 黃鳳鳴

乙等二名

葉秀萼 鄭茜茜

丙等六名

毛徵微 朱淑雲 沈灼灼 陸善福 梅孝烈 蔡笑真

四、給獎禮的經過

四月十一日下午二時在縣黨部大禮堂舉行給獎禮，到會來賓賢醫師等三十餘人，嬰兒家屬六十餘人，主席係縣

長張成鳳，紀錄胡封，開會如儀後，即由主席報告，略謂今天是四月四日嬰兒健康比賽結果在這裏行一個給獎禮，我們之所以有這個比賽會，就由教育局本年度教育行政實施計劃裏邊，是訂有舉辦嬰兒健康比賽一項事情，所以由教育局發起，會同溫中附小及民教館舉行這個比賽會。這次報名的嬰兒有二百二十五人，實到比賽的僅一百五十人，這大概是因那天下午天氣不大好，各父母為愛惜嬰兒，所以有些人不來比賽了，這是美中不足的一件事。至於評定等第，是在四月八日那一天，及格的兒童計男的四十七人，女的三十三人。不過這次舉辦這個比賽會，雖是教育機關所發起，但是全功還在各醫師；如當日李素冰先生，李步峯先生，李少波先生等，犧牲醫務而來協助，這是我要在這裏致謝的。此外還有玲瓏滿目的獎品來自各界，我也要併在這裏謝謝。報告的話說完了，現在附帶的要說我們為什麼要開這個會？按這個會的用意，第一就是希望各父母對於嬰兒健康應當要注意，不過這次來會比賽的人還很少，希望以後來比賽的人比這次還要多一些才好。我們要曉得中國是世界被稱為病夫國的國家，所以我們以後如要救國，應以培育嬰兒的健康做起。因為嬰兒是國家將來的主人翁，主人翁如果沒有健康的體格，當然難談愛國，

不過培育嬰兒並不是溺愛，而是合理的養護，最近蔣委員長所提倡的新生活運動，就是叫人要整潔，整潔也是養護嬰兒的方法之一，我要希望在座各父母，應該要實行嬰兒的新生活運動。末了，還有一事要報告，就是獎品之外，還有一張獎狀尚未印好，請各人以後憑教育局所發的通知書到教育局那邊去領。張主席報告畢，即由來賓葉蘊輝，醫師楊玉生，相繼演說，旋即攝影，並發給獎品。至獎品分配，已于九日下午由教育局召集溫中附小及本館共同酌定，是日按序分發，秩序頗為整齊。

五、會後的幾點感想

第一、我們這次舉辦這個會，雖然是由我們三個教育機關所主持，但是這種事業的中心，還靠各醫師來協助；所幸這次受檢的人數只有一百五十人，因此才足勉強於一天中辦了全部檢查的事情。否則，即使我們願意延長檢查時間，恐於各醫師仍有許多困難。因於各醫師總不能一而再地犧牲他們的一切，而來完全為我們幫忙。可見今後的這種事業，應該如何使其完全由我們自己來負責？這是第一點。

第二、這次參加比賽的兒童，大抵以家境充裕的而且

有相當營養的子弟，然後才來比賽，他們來比賽的目的，不過是為一些獎品，兒童的健康，倒反沒有人注意，這就有失、賽的原意。所以今後應如何而使這種比賽事業普遍化？同時如何使這事的意義擴大化？第二點。

第三，這次比賽的方法，完全是一時的好壞為等等，並不是利用進退的方法來決定，譬如甲有一子前次參加比賽結果為乙等，而這次亦為乙等，同時乙子前次為丙等，

而這次為乙等，如在依照這次比賽會的評判，這甲乙丙兒均為乙等，得分得要均同，其實這是有失提倡兒童健康本意的。我們應該破除這種一時好壞的比賽法，而使各父母對兒童健康應有一種怎樣的講究，以其賽育成績的進退，決定他的等第，這才是健康比賽。所以今後應如何重新確定這種比賽法？這是第三點。

永嘉民教館成人健康比賽報告 胡斐加

甲，籌備經過

本館鑒於夏季衛生之重要，決定舉行「夏令衛生運動宣傳週。」於館內注重環境之佈置，民校學生特別注意衛生知識之培養和習慣之訓練，為喚起社會上一般民衆的注意起見，決定舉行「成人男子健康比賽會。」茲將其籌備之經過略述如下：

二、對象：暫定成人男子。
三、步驟：

1 訂定「成人男子健康比賽會簡章。」如下：

(1) 定名：本會由永嘉縣立民教館主辦，定名為「永嘉縣成人男子健康比賽會。」

(2) 宗旨：本會以促進衛生知識與習慣之養成為宗旨

(3) 資格：凡十六歲以上之成人男子均得參加比賽。

(4) 權利：凡參加比賽者得受醫生之指示，以達身體之健康。

一、我們的目標：使民衆知道疾病之治療預防與體魄之鍛鍊以達心身健康而增進工作效率。

(5) 報名日期：自八月一日起至八月十號止。

(6) 報名手續：凡報名者須先至本館填寫報名單，領取比賽證。

取比賽證。

(7) 比賽日期：定八月十二三兩日，自上午八時起至

下午五時止，午膳時停止一小時。

(8) 比賽手續：參加比賽者，須攜帶比賽證，依照本

館排定秩序比賽。

(9) 診斷與評定：由永嘉縣民教館聘請醫生担任之。

(10) 獎勵：(A) 凡優秀者，由本館給以獎品。

(B) 疾病者，可由本館設法介紹縣立醫院

診治，(其介紹辦法另由本館與縣立

醫院會同擬訂。)

2 宣傳負責者：

(1) 講演員。

(2) 全體職員。

(3) 本屆民校學生。

(4) 已受本館登記之說書人員。

(A) 宣傳的要點：

(a) 飲食衛生：勿吃蒼蠅蚊蟲叮過之食物，和冷

水露天食物等。

(b) 居住衛生：廚房廁所陰溝痰盂等之注意清潔

(c) 身體衛生：洗浴，衣服洗滌之多實行，夜間

貪涼露宿，日間嫌熱赤膊之禁忌

等。

(d) 旅行衛生：街道，舟車，遊戲場，旅館，酒

館，等公共地方之清潔與必需藥

品之攜帶等。

(B) 標語：

(a) 「病從口入」食物需煮沸，小吃肉類多食青

菜。

(b) 撲滅蒼蠅並防製蒼蠅停息食物。

(c) 瓜果須隨破隨吃，以免附着病菌。

(d) 飲科須注意清潔衛生。

(e) 飲食用具須慎重保藏，和洗滌。

(f) 小入公共娛樂場所。

(g) 家庭中最重要的是廚房清潔。

(h) 遇有傳染病者宜隔絕勿使接近他人。

(i) 常以臭藥水洒痰盂和垃圾。

(j) 患病宜急請醫生診治。

(k) 切勿吃服仙方。

四、報名：報名表格：

永嘉縣立民衆教育館健康比賽檢驗表

社會教育月刊

甲，詢問事項：		
姓名	職業	住址
實足年齡	歲	個月
曾患左列病症否？	麻疹 天花	
曾種牛痘否？	種過幾次？	
乙，體格檢查		
體重	身長	胸圍
體長與身長之關係 上(適合) 中(差數不大) 下(過重或過輕)		
體重身長與胸圍之關係 上(適合) 中(差數不大) 下(過重或過輕)		
營養	正常	病態
貧血	正常	病態
視力	正常	病態
砂眼	正常	病態
色盲	正常	病態
聽力	正常	病態
鼻	正常	病態
牙	正常	病態
心	正常	病態
肺	正常	病態
肝	正常	病態
脾	正常	病態
皮膚	正常	病態
關節	正常	病態
淋巴腺：	1. 頭腺	2. 肘腺 3. 鼠蹊腺 正常 病態
脊椎	正常	病態
胸廓(帶痕)	正常	病態
骨盤	正常	病態
體格檢驗成績		
丙，日常生活調查		
吸烟否？	飲酒否？	每日行戶外活動否？
每週沐浴幾次？	每晨擦牙否？	修剪指甲否？
每日運動否？	勤換襯衣否？	
日常生活成績		
總計成績		
二十二年 月 日		

姓名	年齡	職業	報名數	住址
永嘉縣立民衆教育館 健康比賽報名單				
永嘉縣立民衆教育館 成人男子健康比賽				姓名
比賽證				號數

格：
檢查比賽：選擇比賽表

五、聘請醫師：

張景飛先生 周子歧先生
賈竺如先生 劉雲五先生

管仲瑜先生

六、醫師談話會：在比賽前幾日，本館召集各醫生來館開談話會，確定表格中常態一項再分甲乙丙丁四等以示精確。並分報到，體重檢查查體表檢查，營養貧血檢查及日常生活檢查等四部。

七、獎勵：

(1)給獎：無病者均給以優勝獎品。

(二)人員分配：(1)民校學生談書人講演員，教師共同負責宣傳。

黃宣傳。

(2)協助檢查員七人。

(3)整理統計者五人。

(4)佈置場所者二人。

(三)日程預定：(1)宣傳時間自即日起至報名截止時止。

(2)器具之籌備與佈置於十一日完成。

(3)比賽暫定二天週必要時得酌量延長。

(4)整理統計限十四，五兩日成之。

(四)總報告：推一人負責。

乙、比賽經過

統計報名者有一百五十二人，至十二日開始比賽，我們依照持有報名單者，依次，於報到處，詢問表格中甲項問題，分發健康比賽檢驗表。然後依次受檢查，秩序很整齊，至下午五時檢查五十多人，次日繼續舉行，計實列者一百零一人。

統計結果：

項目	等級	骨盤	胸廓	脊椎	淋巴腺	關節	皮膚	脾	肝	肺	心	牙	鼻	聽力	色盲	砂眼	視力	貧血	營養
甲	40%	37%	38%	39%	33%	39%				1%		13%		10%				7%	18%
乙	27%	28%	29%	37%	23%	11%				4%	1%	18%		30%				25%	17%
丙	10%	9%	8%	7%	8%	1%				2%		9%		5%					
常態	17%	22%	10%	18%	28%	29%	100%	98%	80%	94%	46%	34%	74%		29%	87%	44%		
病態	6%	4%	5%	9%	2%	20%			2%	3%	5%	14%	16%	8%	71%	13%	17%	8%	

職業	人數	百分比
學	7	0.069%
商	37	36.52%
工	57	56.43%

參加比賽者之職業統計：

已患	未患	未知者
人數	33	4
百分比	32.8%	
60		

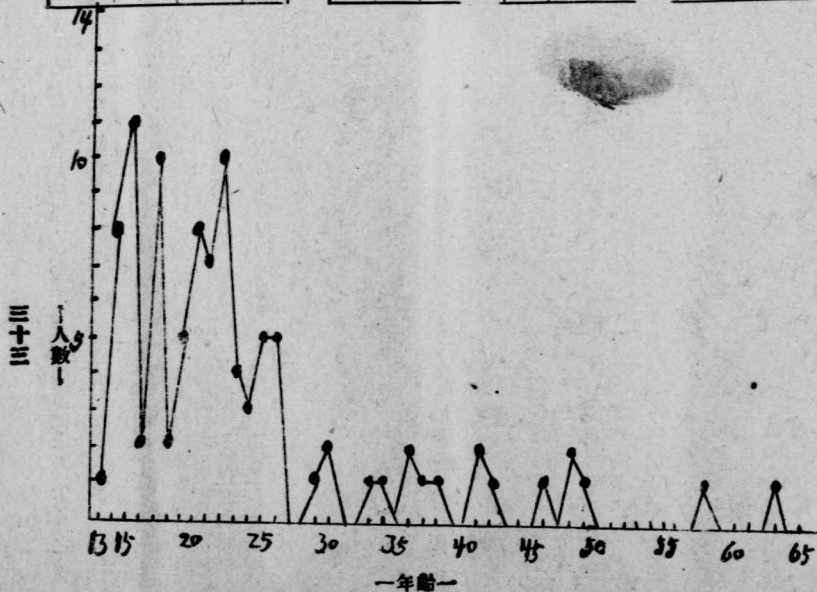
麻疹病：

患者	未患者
人數	16
百分比	15.8%
85	

天花病：

種	已種	已種否	次數	百分比
11	26	1	一	
	36	2	二	
	28	3	三	
	10	4	四	
	10.2%	89.8%		

種牛痘狀況：



參加比賽者年齡統計圖：

至於日常生活一項，我們把它例在檢查表內以明瞭民衆一般的生活情形，同時藉此逐項加以指導。本擬逐項加統計，但檢查之結果，民衆對於該項簡易衛生習慣均未能切實答復，故欲加正確之統計，實感困難。

丙、附言

我國對於民衆的疾病，向無正確統計，本館此次限於

人員故無良好結果，唯望今後更進一步並求得地方性之特殊疾病，以作我們將來實施社會健康教育之根基。

最使我們驚異的，就是這一次比賽結束，優秀者取了三名，可是優秀中的第一名也莫不是真的優秀。他有砂眼和輕微的皮膚病。民衆們身體如此不健全，實使我們覺着辦理健康教育實有迫切的需要。

永嘉縣立民衆教育館附屬中心民衆學校清潔衛生大單元教學綱要

李 照
胡 斐 加

一，我們的目的：

- (1) 灌輸清潔衛生的知識。
- (2) 養成清潔衛生的習慣。

二，環境：

(1) 圖表：

(1) 各國人壽比較圖。

(2) 各國死亡率比較圖。

(3) 各國生產率比較圖。

(4) 各國嬰兒死亡率比較圖。

(5) 健康運動標語畫。

(6) 蚊與蠅之放大圖。

(7) 臭蟲與跳蚤之放大圖。

(8) 健康教育掛圖。

(9) 兒童衛生掛圖。

(10) 消化器圖。

(11) 呼吸器系統圖。

(2) 標語：

(1) 衣服要常換常洗。

(2) 衣服的厚薄要適合天氣的寒暖。

(3) 衣服宜稱身勿太大勿太小。

(4) 食物要細嚼。

(5) 牙齒每飯後與就寢前後須洗刷。

(6) 刀食物須清潔！

(7) 勿吃過飽！

(8) 多吃蔬菜少吃肉！

(9) 不喝生水，喝開水。

(10) 陳腐的東西不可吃。

(11) 勿吃烟和酒！

(12) 窗戶要常開以通空氣。

(13) 常舉行室外運動。

(14) 早睡早起！

(15) 坐立走須挺直身體。

(16) 每星期至少洗澡兩次。

(17) 不同有傳染病之人接觸。

- (甲)不用病人之器具。
 - (乙)不常憂愁。
 - (丙)常做有益身心的遊戲。
 - (丁)保持公共地方的清潔。
 - (戊)在瘟疫流行時須打預防針。
- (3)實物和標本：
- (一)人體構造。
 - (二)骨骼組織。
 - (三)耳之構造。
 - (四)皮膚之組織。
 - (五)牙齒。
 - (六)腐爛的食物。
 - (七)有害健康的嗜好食物。
 - (八)生理上的病態模型。
- (4)畫片的搜集：
- (一)全國運動會照片。
 - (二)其他健強身體之畫報搜集。
- (5)新聞的披露：
- (一)遠東運動會之消息。
 - (二)本省各區運動會之消息。
- (6)書報的陳列：
- (一)醫學小叢書——商務印書館。
 - (二)衛生小叢書——浙江民教實校。
 - (三)其他民衆讀物有關衛生的。
- (7)科目：
- (A)識字(包括常識，三民主義)。
課文 見三民主義千字課第二冊
 - (一)有益的遊戲。
 - (二)公共地方的清潔。
 - (三)怎樣預防傳染病。
 - (四)給父親的信。
 - (五)殺滅蚊蠅。
 - (六)烟酒的害處。
 - (七)林則徐燒鴉片。
 - (八)害蟲與益蟲。
- (B)習字：
- 生字與生詞

不要喝酒，不要賭錢，唱歌和遊戲，飲僻的東西，倒在牆角，茶館飯館，吐痰，臭氣，傳染疾病，預防霍亂，天花，白喉，病菌，器具，醫生，牛痘，撲滅蚊蠅，瘡疾害蟲，冷熱，飲食，勸友保護身體，林則徐燒鴉片。

(C) 歌樂：——自編

(一) 衛生清潔歌。

(二) 衛生謠。

(三) 衛生五更調。

(D) 算術：——加減法——

(一) 溫州近二年來人口比較。

(二) 年來永嘉縣查獲毒物總計。

(三) 身體日常應有營養量計算。

(四) 各國人壽比較計算。

(五) 各國生產率比較計算。

(六) 各國死亡率之比較計算。

(七) 溫州近年來傳染病死亡計算。

(八) 蚊蠅之類生產計算。

(九) 溫州街上露天糖果小攤之調查統計。

(十) 溫州近城一帶沿城露天便所之調查統計。

(十一) 溫州近幾月來患疾病之種類調查計算。

(E) 課外的活動：

(一) 民校學生參加溫區新生活促進會舉行清潔檢查。

(二) 民校學生分頭(依各街道)調查上列重要計算事項。

項。

(三) 舉行民校學生清潔檢查。(附表式)

(四) 舉行民校學生教室大掃除。

(五) 組織國術團。

(六) 舉行民校學生家庭訪問。

(七) 舉行民校學生家庭清潔比賽。

(八) 舉行衛生展覽會。(見本館衛生展覽報告。)

(九) 接種牛痘。

(十) 組織遠足會。

永嘉縣立民衆教育館二十二年第二學期健康教育進行計劃

一、組織國術團：

- (1) 主旨——提倡國術發揚民族精神。
- (2) 對象——本縣男女青年及成人。
- (3) 設備——各種必備的武術器械。
- (4) 進行步驟——(一)徵求團員。(二)聘請指導員。
- (一)分組練習。(二)定期表演。

二、合辦嬰兒健康比賽：

- (1) 主旨——利用比賽機會灌輸養育嬰兒的常識。
- (2) 對象——六個月至四歲的男女嬰兒。
- (3) 設備——應用表格簿冊，茶點，獎品等。
- (4) 進行步驟——(一)與教育局溫中附小聯合組織籌備會。(二)聘請醫生及助理人員。(三)徵求獎品。
- (一)宣傳。(二)舉行審查會。(三)分給獎品。

三、主辦清潔檢查：

- (1) 主旨——養成清潔習慣，增進審美觀念。
- (2) 對象——先由本館中心民校學生着手。
- (3) 設備——應用表格獎品。

四、特約診療所：

- (1) 主旨——減輕民衆負擔並介紹優良醫師。
- (2) 對象——全縣民衆。
- (3) 設備——簡單醫藥器具及藥品。
- (4) 進行步驟——(一)接洽醫師。(二)廣告宣傳。
- (一)分發介紹診療證。

五、舉行大掃除：

- (1) 主旨——使本館館舍清潔化給民衆做模範。
- (2) 設備——掃帚，畚箕，抹布，水桶及臭藥水等。
- (3) 進行步驟——(一)擬訂辦法。(二)置辦物件。
- (一)定期舉行。(二)館中職員民校學生及工役合作舉行。

六、參加衛生運動：

- (1) 主旨——遵照部令完成衛生運動的使命。
- (2) 對象——全縣民衆。

(3) 設備——清潔用具及傳單標語等。

(4) 進行步驟——(1) 準備用物。(2) 口頭宣傳。

(1) 領導民衆清潔道路。

七、特約理髮所：

(1) 主旨——能除理髮所的不良惡習慣提倡合理，衛生，經濟的模範理髮所。

(2) 設備——佈置簡單雅潔，空氣流通，並置備通俗書報消毒器具，其他各種理髮用具由理髮人自備。

(3) 進行步驟——(1) 接洽理髮所一處。(2) 訂立合同。(3) 訓練消毒及營業方法。(4) 臨時致成。

八、編輯健康補充教材：

(1) 主旨——供給民校學生閱讀。

(2) 設備——徵參致書報。

(3) 進行步驟——(1) 擬訂書目。(2) 分擔編輯。

(1) 印發本館民校試用。

九、出版健康教育小叢書：

(1) 主旨——供給實施健康。

(2) 設備——參致書報。

(3) 進行步驟——(1) 暫編五種。(2) 分擔編輯。

(1) 印發各社教機關參致。

十、舉行業餘運動：

(1) 主旨——增加民衆運動興趣發揚國民體育精神。

(2) 對象——城區民衆並歡迎來賓參加。

(3) 辦法——詳細辦法另行訂定。

十一、舉行防疫宣傳：

(1) 主旨——防止時疫，增進民衆健康。

(2) 對象——全縣民衆。

(3) 進行步驟——(1) 通俗講演時宣傳。(2) 聯絡公

私立醫院辦理。

十二、捕殺蚊蠅：

(1) 主旨——除滅蚊蠅，防止傳染病之蔓延。

(2) 設備——置備蒼蠅拍，防疫藥水獎品等。

(3) 進行步驟——聯絡區公所公安局及各小學辦理。

本刊編輯簡章

- 一、本刊定名為社會教育月刊
- 二、本刊以輔導浙江第十省學區社會教育之設施及改進為宗旨。
- 三、本刊內容，暫分論著，研究，介紹，調查，統計，報告，通訊問答，法規，消息等欄。
- 四、本刊除一七兩月停刊外，每月出版一次，全年合計十冊。
- 五、本刊遇必要時，得發行專號。
- 六、本刊稿件，除由本館職員供給外，並歡迎館外投稿，投稿簡章另定之。
- 七、本刊於每月五日集稿，十五日出版。
- 八、本刊由本館編輯委員會編輯。

本刊投稿簡章

- 一、來稿須與本刊宗旨相合，（請參閱本刊編輯簡章）經揭載後，酌贈本刊一期或數期。
- 二、來稿須繕寫清楚，並加標點符號，以語體文為原則。
- 三、本刊對於來稿得酌量增刪，如不願增刪者，請預先聲明。
- 四、譯稿請附寄原文。
- 五、來稿登載與否，本刊不能預先通知，如不登載，其未附寄郵票者，恕不發還。
- 六、投稿自負文責，並請註明姓名及通訊地址等。
- 七、來稿過長，得分期登載。
- 八、來稿請寄永嘉縣立民衆教育館編輯委員會。

中華民國二十三年五月十五日出版

社會教育月刊 第一卷第八九期

編輯者

代用第十省學區社教輔導機關
永嘉縣立民衆教育館 編輯委員會

發行者 永嘉縣 立民衆教育館

浙江永嘉鼓樓上

印刷者 溫州朱公茂鉛石印局

打橋鐘二八號

附註：（一）本刊係非賣品非本省學區社

教人員索閱者全年收郵票二

十分

（二）索閱本刊以社會教育機關或

研究社會教育者為限

八、

九、

十、

十一、

十二、

十三、

十四、

十五、

十六、

十七、

十八、

十九、

二十、

二十一、

（一）

（二）

（三）

（四）

（五）

（六）

（七）

（八）

（九）

（十）

（十一）

（十二）

（十三）

