

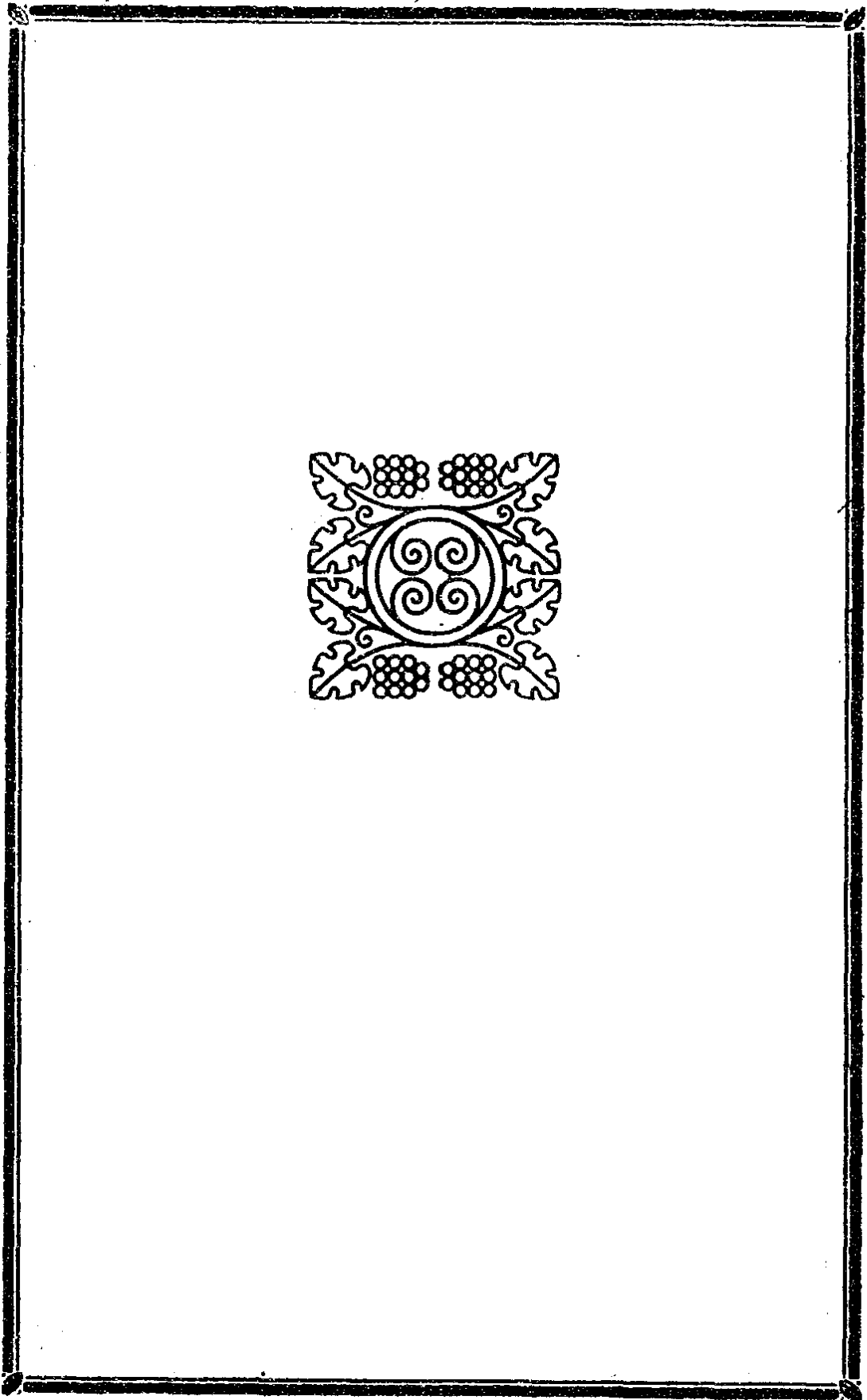
保 一 年 青
 滿 各 爾 伯 望 若 聖
 禮 敬 日 主



年 玖 拾 貳 佰 玖 仟 壹 後 生 降 主 天
 ◀ 版 出 次 壹 第 ▶

青年
主保

聖伯爾拿滿生日敬禮



天主降生一千九百二十九年

初版

山東兗州府教務區主教韓准

兗州府天主堂印書館印行

IMPRIMI POTEST

Taikia, die 29 Octobris 1928

P. H. Schoppelrey SVD.
Sup. Reg.

IMPRIMATUR

Yenchowfu, die 18 Nov. 1928

† Aug. Henninghaus
Vic. Apost. de Yenchowfu

聖若望伯爾各滿主日敬禮 目錄

題目

第一主日	聖伯爾各滿成聖的志願	一
第二主日	聖伯爾各滿向聖母的敬禮	十四
第三主日	聖伯爾各滿節制五官的精神	二五
第四主日	聖伯爾各滿整理內心的實行	三六
第五主日	聖伯爾各滿在尋常事上所顯示的毅勇	四五
聖若望伯爾各滿瞻禮	聖伯爾各滿的善終	五五
聖若望伯爾各滿禱文		六一
向聖伯爾各滿求獲神契誦		六四

● 聖若望伯爾各滿主日敬禮

▲ 弁言

我求你們要效法我，如同我效法了基利司都一樣。
前書第四章（十六節）這話可說是聖保祿宗徒代表各宗聖人向公教中各等教民說的。所以我等公教青年，總要留神我們青年主保的提醒，發奮步武他們的芳踪。然而俗話不俗，*Nihil volitum, nisi prescognitum*，不知不貪。那末，我們就總得拿着認識我們青年主保的德行當急務了。這准就是教宗良第十三，所以欽准聖類斯，聖若望等聖人之主日敬禮的動機吧。因為惟有這樣去忖心默想，才能窺透他們聖德的些許底裏呢。聖類斯主日敬禮的小冊，去年已經行世了。不才如今就體貼前者之意，取了一本歐美久



已風行的聖伯爾各滿敬禮，作標準翻譯增修，成了這個聖若望伯爾各滿主日敬禮，持之公諸同好，以這宗不善藏拙，自然易招大雅見笑，可是這團獻曝的愚誠，還乞達者鑒之呢。

這敬禮的組織，是以五個主日而成，爲追念聖人在耶穌會中五年的修行。首四主日，各可得七年和七次四旬大赦，末一主日，只要你妥當告解領主，按教宗意進堂誦經，可得一全赦。惟這五個主日，當在聖人的瞻禮以前相續而行，不可間斷。故此每年陽歷八月十三以前的第五主日，常是這敬禮當起始之日。每逢主日，就默想關於聖人德表的一篇道理，圖謀效法。念一端向聖人祈求的祝文，仰其助佑。這敬禮就算妥了。

至於這小冊上所取的默想題材，可也有個依據。因為我們若細看各聖人的生平，將他們所同有的摘出，則見共有五種工夫。就是一、修德的堅志。二、特愛的敬禮。三、克苦形體。四、整理內心。五、特專一德。如今我們要用歸納法，把這五端說為聖若望所必有的，然後就尋出這五主日的默想題材來了。就是

第一主日，默想聖人成聖的志願。

第二主日，默想聖人向聖母的敬禮。

第三主日，默想聖人節制五官的精神。

第四主日，默想聖人整理內心的寔行。

第五主日，默想聖人行尋常事的義氣。

這是聖若望伯爾各滿給我們留下的儀型。我們做效着去作得。

盡善盡美，也就要成聖成賢了。翻這小冊的，所傾心祝禱的，也就是這個。望天主在我們各人身上，完成他的工程罷了。

民國十八年三月二日聖言會後學待晉生謹識於代家荷亭

第一主日 聖伯爾各滿成聖的志願

我若不當年幼的時候修成聖德，將來總成不了聖人。（聖伯爾各滿格言）

定像。想見聖伯爾各滿方入耶穌會初學的時候，因想自己得入了奉事天主的班次，所以喜淚傾流，不能自止，那宗熱心光景如何感動旁人。

求恩。求天主看聖伯爾各滿的轉求，賞賜我們切願成聖的堅志，並賜我們善作這次默想，好能盡心推求，竭力思索，因此認透這願望的底裏，看明這志願的緊要，並要定志成聖。

第一端 聖人成聖的志願，極其堅確。

一、聖若望伯爾各滿看着成全的聖德在修會中，不但是能般

尋得的一件寶物，且是甚易得着的一棵珍珠。所以他就如同飢餓至極的行人，渴想陳設滿案的筵席一般，自從覺着當入耶穌會的聖召以後，每同自己的神師談論，總說自己定要成聖。且常私自忖想，有我將來當守的那些規矩作階梯，我爲什麼不能造到聖德最高的等級呢。

這段高超的主義，完全主治了聖人的內外。他這切願成聖的志向，直然高出乎學生求學慕名的心思，超越乎商人營商貪利的欲願。就是工人作工圖成的希望，軍隊戰爭思勝的渴想，也斷乎不及聖人這希聖的意切。聖人寔在可說是聖經上描寫的那個商人，因感於一棵珍珠的美麗，欣然變賣所有，爲的是購買那棵珍珠。這棵珍珠爲聖伯爾各滿，不是別的就是他所希冀的聖德。

就是在他心中的天國。

然而聖人這段志願，斷不是一陣浮燥無據的熱烈，也不是出於五分鐘熱血的一段感情，特是有本有源，底裏具在的一項動機。使聖人認透了聖德的真像，和成聖的要緊，所以才着聖人堅持了成聖的決心。聖人嘗說：我定要成聖，且但用短小的時間就要修成。他不但如此一再的私自定志，和屢次向他的神師告訴，且是在他的行爲上，同人們也能理會，聖人這話不是一段浮言，是真具寔力的堅志。

二、我們如今要把這善表貼在我們各人身上。該當知道這切慕聖德的願望，就是成聖最好的預備。真福八端上不是說麼，嗜義如飢渴者，乃真福，爲其將得飽飫也。（瑪竇五章六節）所以這

是耶穌的教訓，是絕然不能差錯的。我們如今只好憑心自問，看我們嗜好義德，果然如飢如渴麼。請你把這貪慕義德的心情，同其餘佔滿你心的那些虛勞妄想比較比較，將見你嗜好的，恐怕不是致福的義德，倒是世俗的虛幻罷。這可如何使得呢。假使我們再照聖若望伯爾各滿的表樣，想想我們手下有這麼些成聖的扶助，比如聖事、彌撒、祈禱、克苦等等，到底前進的這樣微小，更該多麼羞愧難當呢。看那外教人們，想要成聖救靈，真比登天還難。咱若同他們一比，倒較反掌更易了。我們徧不圖謀成聖，這豈不是糊塗至極麼。

但是你若有了這成聖的切願，自然也就該有一團銳意進取的寔心。俗話說：天下無難事，就怕心不專。心若一專，志向自然越法

堅固。所以我們只須專心願意，事情就總要有成。我願意，這三個字，真有奇大的力量。特是平常所說的願意，不過是些浮皮無根的假。願望，與我們此處所說的這真確。志願，不同。因為這種志願，寔在能堅定人的意志，統轄人的心神，斷不讓人輕易改轍退縮。這就是我們跟聖若望伯爾各滿所當學的希聖的志願。

哎呀，難道聖德之爲物，是不值我們傾心貪求真切希望的麼。爲什麼我們都沒有這希聖的志願呢。假使我們果然盡到了心力，豈不也就准得了許多贏利麼。請看爲得不能久存的世物，當耐多少勞，當受多少苦，人都不嫌。有多少貪慕金錢，獵求金錢的，終究是老死於窮困。有多少高攀尊位，營謀尊位的，仍舊是錮禁於

微賤。可惜世人仍不省悟。天主呼喚我們說。你們愛慕我罷。你們就准得懷藏於我。因為你們只要愛我。就不能不同時也懷着我。（聖奧斯定）這話我們倒聽不見。耳不着。這不是極可傷嘆的事麼。求天主可憐我們。救我們脫離這宗禍患。賞我們一段希聖希賢的堅志。

第二端 聖人成聖的志願。極其明智。

一、聖若望伯爾各滿在實行自己的志願。勉力成聖的工作上。躲避了三種有危險的錯誤。一是遲延進行的錯誤。二是過貪神慰的錯誤。三是輕忽常事的錯誤。我們如今要一一畧加研究。第一、聖人在專務聖德上。總不遲延。凡現在能作的。聖人總不推到將來。至於他所定的善志。別說一天半天。就是一時一刻。他也

不肯等待。總是立時下手，立刻奉行。假使有人問他願意成聖的日期，他必毅然答說：「現在。」眼下，如今，因為我若不年幼的時候修成聖德，將來的歲月也都不能叫我修成聖人。

第二，有人在新禱上，好過於貪求神樂神慰。錯想這種心情，是熱心祈禱所當有的效驗，是德行前進的標準，是成全之德的試金石。這豈不大錯而特錯了麼？因為這等神慰，純然是天主賞賜的恩典，也不是人掙的，也不是人求的。看聖依納爵神操書上講的，就明白了。所以聖若望伯爾各滿絕不貪這神慰，反倒祈求天主，不叫天主賞他非常的神慰，引他走那成聖非常的道路，免得因此過於自愛，下了正轍，入了迷津。至於他行祈禱所希望的，就是盼望他的聖德，能以因此日見長進。

第三、聖人總不輕忽常事，總不專等非常的時機，好能建立偉大不凡的工業。特是在一切尋常日有的細小節目上，忠信從事，毅然奮勉，表示他那慷慨的義氣，培養他那猛進的勇力。聖人有句格言，說是：常事不以常處。意思是說，事雖是天天常有的，到底不要平平常常的去作。所以一切平常事情，總要作的盡善盡美。這就是聖人一生的特異，這就是聖人成聖的秘訣。

二、我們如今也要看看自己，若是我們如同若望伯爾各滿一樣，知道躲避各宗造孽的迷惑和種種無根的偽託，不把我們成聖的時機，常常推到將來，誰知道修到了什麼地步呢。可惜是一推再推，把天主的神光，默佑都弄到空地裏去了。自己不過光賺一段空想，和辜負神恩的罪痕，因為現在你若不肯下手，將來也

不過是另一個現在，你如何敢保那時就肯下手了呢。青年呀，你千萬別再欺哄自己了。因為你當知道，除非你善用每一段眼前的時刻，你總不能善用天主的聖寵。所以你總當時時刻刻，眼下就接受聖寵，立刻就隨從聖佑，才算明智呢。這是第一。

第二，請你再看看，有多少人因為不善處祈禱的乾枯，至於沮喪了前進的銳氣呢。他們真可說是過於尋覓覺得着的寵錫神慰，因此忽畧了天主神慰恩錫之源的人呀。這不是捨本求末麼。我們可別甘作這一等人的伴侶，反該效法聖伯爾各滿，在修德事主的事上，不貪箇人的適意，不求一己的愉快，但尋覓唯一的天主，和他自己的光榮。

第三，我們還要效法聖若望伯爾各滿，不等待非常的時機，才下

手修我們的德行。特是要在日有的件件事上，表示我們的信仰，證明我們的希望。即是照我們所信的，所盼望的，前去行事。比如我信公義的天主，無所不在，我就總不敢作非理之事。我信愛我的耶穌，在聖體堂中等着我，去還他的愛情，我就要屢次去朝拜聖體。我信我毫無所能，我就多次祈求依靠天主。我盼望得將來的永賞，我就去多立功勞。我盼望多得聖寵，我就去多行祈求。餘可類推。此外在每一件平常事內，也都含着引人發愛德的根苗。所以我們也該用我們的善行，使他們得以成熟。就是借着種種光景，愛慕天主。如此叫我們的思言行爲，都成聖愛的呼吸，都作聖愛的標證。比如對於同人環境，若有逆心拂意之處，不但毫不怨尤，毫不煩悶，且要全心承認，時時刻刻和一切逆境煩難，都是

天主親自賞的，爲能借此引着我們歸向他，親近他。如此想後，就發甘心忍耐，情願犧牲的善情。這樣那逆心事，也就成了快心事了。因爲這樣有天主作我們的安慰呢。如此常常懷念天主，體貼天主的聖意，德行能不長進麼。

第三端 聖人成聖的志願完全自由。

聖人既將自己的愛慾完全獻給了天主。所以凡能阻碍他這意志自由的鎖鍊，他都一概脫免。一切特殊的嗜好，和情感或本性的交好，他都全然斷絕。他說：這一類的事情，我要當作瘟疫躲避。此外聖人總不看不着人的情面，不能說因爲怕人怪意，怕人笑話，就停止自己的神工，或是改變自己的常度。至於待人接物，處變處常，慮事解難，半點也不怯懦，系毫不遲疑。然而仍舊

不失他那謙遜、順隨、溫和、友愛的態度。本分、和規矩，就是他作事的準繩。一切惡事，聖人都堅意反對。無論作那事的有什麼身分、權勢，聖人也總不肯將就阿順。但有天主的聖意，是聖人所盡力講求的。總不肯叫天主的聖意，落到空地裏去。更不肯叫天主的聖意，受其他事物的累贅。特是時時善隨聖寵的一切默感，借此成全天主的聖旨。

二、如今看看我們是怎麼樣呢。當知這意志不得完全自由，平常就是我們的善志不得實行，主義不見成效的原因。我們的親戚朋友，真能處處抵制我們修德前進的志願，這是天主所准許的。到底不是沒有理由，因為超越萬物的天主，理當受我們的榮顯在萬有之上。所以他才願意叫我們把這人世萬物，都踏到脚

下，好如此升到他的面前。從來這分外顧忌的多心，就屢次是引人犯重罪的根子，壞了不是一人的事了，連爲專務修德的人，也能是守規成聖的大障礙。所以我們幾時得不了意志的完全自由，至於叫我們眼中，別無所有，但有一意愛慕耶穌，專心效法耶穌，總到不了聖德的高級，這是我所敢斷言的。

束提。如今我們要立成聖的堅志，照聖伯爾各滿明智的辦法，勉勵從事。並要投奔聖伯爾各滿，求他把我們這段志願，獻給天主，和至聖童貞聖母瑪利亞，好叫我們的志願，也得寔效。（默誦聖母經一遍）

第二主日 聖伯爾各滿向聖母的敬禮

我若熱愛聖母，對於我救靈和恆守聖召之事，就完全妥穩。並且凡我所希望的，都能在天主台前求得，且是我就宛然成了全能的了。（聖若望伯爾各滿格言）

定像 想見聖若望伯爾各滿入耶穌會後，如何熱愛滿腔，用自已的鮮血畫押，表示自己要保護聖母始胎無玷的道理。（當知其時聖母無染原罪的道理，還沒經聖教會的准定）

求恩 切求天主，賞我盡心效法聖若望伯爾各滿的善表，好得那無比的恩寵，就是向天主之母，亦為我等之母的聖瑪利亞，有一番孝愛的真心，熱切的敬仰。

第一端 聖伯爾各滿向聖母的敬禮，極其純粹。

一、聖若望伯爾各滿孝愛聖母的敬禮，從根本上說，就是完全超性的。因爲他一生向聖母所懇切祈求，熱切尋覓的，無非就是成聖，無非就是成聖最簡便的捷徑。看他入會以前，向聖母祈禱的那種熱切，是要求得什麼珍寶呢？不是求着認明自己的聖召麼？那末，你說他將要入會以前，去朝拜孟太古聖母名堂，並在那堂中與祭的那番懇摯，是要邀得什麼異寵呢？那是要求着叫自己入會之事，着寔的悅樂天主。至於他入會以後，將奉命前赴羅瑪讀書去的時候，在魯文城聖伯祿大堂的聖母台前所虔誠切禱的，仍舊是求着叫自己前赴羅瑪之舉，爲其成聖的志願能有真正裨益。若說他天天念的那小玫瑰經，是爲求什麼呢？（這小玫瑰經是聖人自己創作的，他稱之爲聖母十二棵寶石的花冠。

這經共含天主經三遍。每遍天主經後，念聖母經四遍。第一遍天主經，是求天主聖父賞賜一段尊崇至聖童貞瑪利亞的真心，以後的四遍聖母經，是爲稱揚聖母向天主的四個德行。就是信德、望德、愛德、祈禱。第二遍天主經，是求天主聖子賞賜一團依靠聖母的摯情。以後的四遍聖母經，是爲稱揚聖母對自己的四個德行。就是謙遜、貞潔、勇敢、神貧。第三遍天主經，是感謝天主聖神，因爲他賞賜了聖母自己至潔淨配種種恩寵。以後的四遍聖母經，是爲稱揚聖母向別人的四個德行。就是友愛、聽命、仁慈、端正。聖人天天念這小玫瑰經，首先是爲求那些緊要的德行。到底此外也是爲求現世的事。比如學問、體健等等。因爲這也是可求的事。且是天主親自許下，要賞給先求天國及其義德之人的事呢。

二、我們行敬禮的時候，也常在眼前有個准定的目的麼。可惜，我們所用的心力，屢次太不准定，太無着落。這是因為我們多次缺乏活潑的信德，短少當有的志氣。所以，我們行事不會如同歸家探親的人樣，拿自己的家鄉當個標準，直向家奔。反倒如同出外閒玩，或竟如同遊手好閒的人樣，終日漂蕩沒有半點着落。這豈不是白過生活麼。

我們的一切敬禮善工上，總不要忘了救世主的這段勸諭。就是，你們先要尋找天國及其義德。（瑪竇第六章卅三節）世間的熱心人，固然很多。到底有幾個從來沒報怨過自己的祈禱無效的呢。比如他們因為經商無術，所以沒得贏利，就歸罪與祈禱無效。或患疾病，雖能借以思慕天鄉，到底他盼望痊愈，然而因為未得立即

垂允，他也來慊祈禱無力。或是遇有什麼別的急事，求主扶助，因為未見天神降臨，前來助佑，也就怨祈禱無能。這等人既如此，心神不安，起意怨尤，也就把天主尙智的按排，和祈禱必定有效的道理，漸漸置諸腦後了。這豈不是失了祈禱的正意了麼？若是有人懷着這一類的意向，恭敬聖母，能算是向聖母的純粹敬禮麼？能得聖母的歡心麼？我們總要效法聖若望伯爾各滿，恭敬聖母，孝愛聖母，先求他賞賜神恩，然後若合天主的聖意，也就求賜形恩。到底允與不允，仍舊全隨天主的聖意。不叫天主當我們的僕人，特叫天主當我們的主子，這才稱得起是聖人的真徒弟呢。

第二端 聖伯爾各滿向聖母的敬禮，極其真寔。

一、聖人恭敬聖母出自真心，所以他不但口中說恭敬聖母的

話行寔上也着寔表示他那心生的主意。只因他尊崇聖母的聖德和聖母所得的寵錫之心無可復加了，故此他對於讚美聖母寔是不遺餘力，不知疲倦。把他入會的聖寵歸於聖母的恩賜。且如許多別的聖賢一樣，稱聖母爲分施聖寵的母皇。因爲聖母既爲我們生了聖寵的根源，也就理當作一切聖寵的中保。故此聖人就稱恭敬聖母是得各種聖寵最准的法門。前邊那句格言，就是聖人真有這個意見的明證。且是聖人在自己向聖母的祝文上，恭維聖母說：童貞瑪利亞，你是我的母親，是我聖德的主保，是我體健的護衛，是我事業的託賴。請看聖人這不是把他一生都說的歸聖母料理了麼。此外若再看聖人這敬禮的恆久，也足見這敬禮的真寔。聖人是常常的愛慕了聖母，他這熱愛從來

沒有冷過。從生至死，常當了聖母的孝子。他童年跣足往朝孟太古聖母名堂時，所虔誦的玫瑰念珠，一生未離。且在病重垂危的時候，還是滿懷熱愛，雙手緊持的恭念。直到臨終的時候，還是明言向至聖童貞的敬禮。當了他成聖工作的妙法。故此也勸衆人，都要真正熱切的愛慕聖母，恭敬聖母。常說，人之將死，其言也善。這聖人垂死的遺言，還能欺哄我們麼？爲什麼我們還不勉力着寔愛聖母呢。

二、聖若望伯爾各滿這段恭敬聖母的主義，也當是我們的志願。我們直到如今，常照這主義作了麼？我們敬禮聖母的精神，總沒減少過麼？若是我們的熱心時來時往，一再的間斷，我們的敬禮可就吃了大虧了。因爲如此，既減了敬禮的力量，又害了敬禮

的完美、聖母既不能喜歡、我們又不能得益、這還能算敬禮麼。到底若是我們一生、忠信孝愛聖母、天天熱心念我們的玫瑰經、臨死的時候、若想起這來、可是多大的安慰呢。常說種德收福、我們如今勉力孝愛聖母、就是撒將來收福的種子。青年呀、你千萬可別悞了這良好時機。若你至今還沒有從事孝愛聖母、我就勸你急速下手、培植你孝愛聖母的精神、勉力着效法聖母的德表。若你已經敬愛聖母、我就切切的求你、千萬別廢了志、總是叫你孝愛聖母的心情、有增無已。因為愛慕聖母的、聖母斷然忘不了他。到底誰若蒙了聖母的垂顧、無論來世今生、還能吃虧麼。

第三端 聖伯爾各滿向聖母的敬禮、極有寔力。

一 聖伯爾各滿對於聖母、真是滿胸的愛火、滿腔的熱誠。若要

證明這話，看他爲恭敬聖母天天施行的敬禮，和他爲表揚聖母所下的種種心力就行了。他常用心研究聖母所得的異寵，各處搜集關於聖母的典故，盼望將來若能爲光榮聖母出個著作，好有下筆的材料。平日與人言談，早晚看顧病人，總是勉力以聖母爲命題。並且堅言將來要作一本光榮聖母的書。甚至發誓，要永遠保護聖母始胎無玷的特恩。聖人至死常是這樣一致的向慕了聖母。以致聖人的神師論這事說：若望伯爾各滿就相專爲光榮聖母生到世上的一般。哎呀，這是多麼悅人的一句話呀。巴不得我們死後，認識我們的人，也能論我們下這宗斷語才好哩。

二、我們爲敬禮聖母，出了什麼力呢。向聖母的敬禮，既未能摧

進我們修德，又未能提醒我們行善，終究要中什麼用呢。恐怕正是這些敬禮，該平正我們的心性，管治我們的行爲，校正我們的嗜好，刪除我們的自私，不叫我們偏向世物，引導我們向慕神事呢。如今若他們都相隱藏起來的一般，不爲我們效力，那豈不是一悞永悞了麼。

聖若望伯爾各滿固然善用了這些敬禮，到底若說他向聖母這熱烈的愛情，是生來的，我們絕不肯相信。聖人的格言上不是說麼。我向我最甘飴之母瑪利亞的愛情，不到最熱切的地步，我是不肯死心的。可見聖人爲養成他那孝愛聖母的心，是費到力氣的了。我們也要一面祈求，一面練習，好能得一段與聖人相似的火愛，愛慕聖母。

束提 我們要心中同聖伯爾各滿一齊，細心研究研究，好能看透恭敬聖母的敬禮，爲我們有多大的關係。並求聖人指引教導我們，如何愛慕恭敬聖母。以後把我們的志願主意，託給聖人，求他相幫我們認真從事。

（默誦聖母經一遍）

第三主日 聖伯爾各滿節制五官的精神

你若願意作聖母和修會的肖子，總當切慕你的潔德。（聖若望

伯爾各滿格言）

定像 想見聖若望伯爾各滿，在他同會的弟兄當中，笑容可掬，和藹端肅，一種貞潔氣色，流露顏表。

求恩 求我們的青年主保，和聖母瑪利亞，賞賜我們學着保存愛慕潔德，並能為救世主的緣故，欣然犧牲我們五官的便易。

第一端 聖伯爾各滿犧牲五官的便易。

一 聖若望伯爾各滿的神工日記，和他一生的志願格言，都表證他珍重潔德，那宗活潑慷慨的愛情。他為保全這潔德起見，犧牲了一切五官的快樂，斷絕了種種有形的趣事。眼目總不亂看，

手也總不胡摩。瞻視極其端肅，體態更是壯嚴，舉止糸毫不苟。總是一動一靜，都用着克苦的工夫。若說自己去尋覓安逸，那是從來沒有過的。在飲食上，聖人慣揀自己最不愛的，如此叫自己對於飲食的滋味，無忌無貪。至於對待同人，聖人不但遠避種種過於親密的態度，就是別人無故撫摩他，他也拿着當褻瀆他體尊的行爲。聖人的想像力，總算是他靈魂的明鏡，所以他爲保存這想像力，免他發生什麼不潔淨的想像，沾污他的靈魂，連有益的書籍也不肯誦讀。他如此嚴治自己的五官，自然當費很大的心力。然而此外，他還緊避意念的散亂呢。所以這就是內外加工了。請看聖人就是如此熱切愛慕潔德，就是如此保護他的肉身這聖神的活殿。

二 我們的聖召同聖人的聖召彷彿。因為無論你是守貞或是成家，都當各按各人的身分保存潔德。若你是蒙召守貞的人，就全同聖人的聖召相同了。那末聖人的表樣，爲叫我們也保存潔德，尊重基利司都的肢體，照顧聖神的活殿，當是多麼有力的勸告呢。如今我們要懣心自問，看我們已往的生活，果真顯出一宗重意心身清潔的精神來麼。舉止是否從來不曾放縱，或是也會大意過一次，就相不知道這潔德的尊貴，不懂這潔德的易損一樣。故此不避危險，不分時機，叫我們的潔德受傷吃虧了呢。哎呀，看我們爲保存這妙德的光輝是多麼不肯下力。多少次怠惰疏忽，不知自慎。多少次縱情任意，休咎不分。連這最易致險的眼目，也不知約束，聽他遂意瞻顧。前聖先賢給我們留下了種種預防的

方法能叫我們借以保衛這潔德的玉簪，另外從我們蒙了守貞的特召以來，聽了不止一次，到底終是不肯寔力體行，完全遵守。這宗呆癡，真該叫我們慚愧無地。如今還不願意從事自新麼。想要等到何時呢。

還有一等青年，似乎要着寔的去專務成全，並想得無玷童貞之子女的鮮美潔德的，但是若你細心察看察看，他爲得這無價珍寶出的什麼力呢。你看他視聽任意，甚至連那私慾的感情幻想，他也不勉力遏止，口腹的自在快活，他也不用意斷絕。如此能得他所希望的效果麼。我們各人查考查考自己，恐怕我們也在這等的人羣中罷。

自然爲修此潔德所當勝過的難處，和天主所賞賜的爭戰，我們

都當挺身接受，絕不推脫。爲的是如此，也能操練我們的謙遜，也漸漸的積功累德。然而我們自己斷不可因爲好奇或放肆的緣故，自取敗績，自招患難呀。反該時時小心，言語謹慎，慨然剷除一切私慾，毅然犧牲諸凡嗜好，妄念妄想，畧一蒙動，就趕緊的撲滅，不任他們爲厲。如今可以把這善志，放到我們可愛的慈母足前，仰其助佑。這聖善至潔的童貞，准要屢屢的提醒我們，向慕貞潔自然，我們也不該再去尋覓那些形身的甘飴，可是如此准也悞不了我們的事情。

我們以上說的，不但是一段專務保存聖德的上策，特是保全聖德的無二法門呢。聖奧斯定已經滿懷悽慘，說自己曾見過聖德堅固如同聖盎博羅削、聖熱羅尼莫的幾人，因於此事失慎，以致

足跌倒了呢。相我們這軟弱無德之人，每日的尋常爭戰，已經足敷我們支持的了。況且我們狡猾的仇讐，又不停的與我們設圈套造陷阱，我們豈不更該效法聖若望伯爾各滿，把這犧牲五官的工夫，重重的放在心上麼。

若是我們直到如今雖然疏忽失慎，然而這美德仍舊未受傷損，這准是我們至貞之母的恩佑，所以該傾心誠意，感謝我們的慈母，並要勉力保存聖母的恩惠，以後定志從嚴節制自己，智然克苦自己，謹守各端規矩，看護神形諸司，杜絕誘感的門路，善聽聖寵的默感。假使你已往對於這段德行，有過錯悞，如今更要盡心謹遵以上的各端勸告。此外還是要感謝聖母，因為是他保佑你，直到如今未遭嚴罰，現在又提醒你重意這事，若是你今後再不

肯順聽聖寵的指引，從事自新，聖母若一鬆手，誰敢說你能遭什麼禍患呢。可愛的青年，你趕快起來投奔聖母去罷。他等你等的過久了，你不可再難爲他的慈心了，起頭當個孝順孩子罷。

第二端 聖伯爾各滿之心潔的美麗。

一、聖若望伯爾各滿所以如此受人敬愛的緣故，就是他這一段非常潔德的效力。聖人行寔上記載着許多引人注意的事寔，堪作聖人品格的標證。比如他那非常的端正，見之沒有不覺感動的。他那宗善於安慰病人，以致叫凡認識他的病人都渴慕見他。其餘也別管是司鐸師長，或是讀書的修士，或是輔理修士，沒有不喜愛與聖人談論的，沒有不以與聖人來往當樂事的。聖人寔在可說是神人共愛的一位少年。他那靈光的奇妙，連天神也當

嘆服稱美。因爲在他心內事事有序、時時平安。凡他所預定的、他都自自然然的施行。這都是因爲他完全脫離了情慾的牽連、治服了五官的嗜好、故此才得了心中的和平秩序、和天主子女所獨享的自由呢。

二、我們總當確切不移的自信、若我們想最圓滿最高超的樣子、悅樂耶穌、就當保全自己的心潔、獻與耶穌、作其所有。因爲我們若專務潔德、我們的靈魂就有不朽的美麗、不減的光輝、作裝飾。可見爲得無玷的潔德、所當耐的勞苦、我們能嫌他太難、忍麼。我們只要能得這樣浩大的利益、那一切些微的謹慎、轉瞬的犧牲、可算得什麼呢。我們寔在不可再遊意不定、空過良好的時刻了。不然將來失了潔德、兩手空空、去聽天主的審判、就肯甘心了。

麼。

第三端 聖伯爾各滿保全心潔的宗旨。

一、聖若望伯爾各滿因他那謙遜聖善的潔德，得了親密不過的契合與其救主耶穌基利司都。在他想像力中，惟有天主的事理，他的明悟愛欲也單趨向天主。他一生度日，都是在這同天主親密結合之中。只因他這超凡入聖的舉止，雖然他還身寄此世，他的心思念慮可都脫離了紅塵。他所注目的，惟有天堂家鄉。他所念想的，也只是永在的樂土。真福八端上不是說麼，心淨者乃真福，爲其將見天主。所以聖伯爾各滿專務心淨，就是爲得今生來世獨獨的享見天主，獨獨的懷愛天主。

二、請看按聖保祿的教訓，這也就是潔德成全的究竟，這也就

是成全潔德的終向。宗徒愛慕潔德，宗徒勸人保守潔德，都是因為宗徒看透了貞潔最易引人歸向天主，最易引人獨愛天主。所以宗徒說：沒有妻子的人，是為天主思慮，想法子叫天主喜歡。沒有出嫁的，是為主的事思慮，想法子叫身靈聖善。（格林多

前書

第七章卅二卅三節）

為什麼我們竟不盡心勉力，成全我們的潔德呢？我們不肯竭力割斷一切能傷害我們潔德的牽連，不肯完全脫免種種情慾的鎖練，這是多麼糊塗呢？那些自私自愛的瑣屑思慮，和那些聯絡朋情的迷惑妄想，終究要中什麼用呢？我們既脫離了家室的連累，得免了為人愁慮的必要，如今若再去自尋那些無味的閒事，豈不是脫了虎口，自投狼羣麼？如此將遭的禍患，可都是咱自造。

的冤孽了。青年呀，把這不歸天主的情態，完全革除了罷，完全打消了罷，好能無碍無阻的，升到我們的大父天主台前，全屬與他，單爲他的事理操心。

束提 我們誠心投奔我們至聖童貞之母，和潔似天神的主保聖若望伯爾各滿。把我們堅意躲避一切能遺害潔德之事的志願，託給他們，並許下以後要毅然謙然接受天主將賞給我們的爭戰。到底也要熱切祈求我們大能慈愛的主母，仰其轉達保護，望得恆心至死的大恩。（默誦聖母經一遍）

第四主日 聖伯爾各滿整理內心的實行

我要盡力保全心中的平和喜樂。寧可粉身碎骨，不願故意越一最小的規矩或命令。（聖若望伯爾各滿格言）

定像 想見聖伯爾各滿虔跪聖體台前，奉獻自己的愛欲說：「吾主，我全獻我的自主，和我一切願望，求你如數收下，隨意處置。」
求恩 求天主看聖伯爾各滿的轉達，賞我們看透這完全自獻所能致來的心中之和平，並與天主結合的美好，因此勉力完全自獻。

第一端 聖伯爾各滿對待天主適宜的態度。

一 聖伯爾各滿為完全犧牲自己的愛欲和自己的希望，好全聽天主的處置，不但想天主的無窮尊威，無上主權，因此怕天主

不敢違背天主，到底也想天主那慈父的照顧，發孺慕之情，依靠天主。所以事事但知隨天主的聖意，不知什麼是瞞怨推辭，不知什麼是自憂自慮，常常信託天主的措置。聖人嘗說：「你只管操心光榮天主罷，天主必要料理你的事情；我不結記將來，但要依靠天主，聽他隨意處置；我看待天主，要如兒童看待自己的母親一樣。」這大半能說是聖人犧牲愛欲的心意，志願到底在聖人日常的行爲上，也明顯這犧牲的真跡。聖人的聽命守規，就是鐵證。聖人常說：寧可粉身不肯越矩。我們若深一研究，爲什麼聖人這樣重看規矩，尊聽長命呢？因爲聖人看着那些規矩，都是天主的命令，看着長上，都是天主的代表，所以寧死不違主旨。這不是聖人犧牲意志的憑據麼？這不是聖人對待天主最相宜的

狀態麼。

二、我們除非這樣重視天主的聖意，屈服自己的私心，斷不能悅樂天主，救己靈魂。只須你畧一忖想，就要明見天主那無上的尊權了。如何還敢瞞怨他的措置，或是推辭不肯領受他的頒賜呢。哎呀，天主那樣慈祥惠愛，還是養不成我們心神的平安，完全靠望他，寔在可憐呀。吾主耶穌雖已明言，連最微賤的事物，都不缺天主的照顧，還是激不起我們完全托賴他的心來，這不是可奇的事麼。自今以後，我們要想聖善全能的天父，惠然住在我們心中，遂即激發我們孺慕依恃之心，盼望也能得聖伯爾各滿的那種心平氣靜，稍嘗那宗無憂無慮的清福。

到底我們也要在寔際上，表示我們真要犧牲私意。另外是因着

謹遵諸凡命令，善守一切規矩。不分出命的長上，人品如何，地位大小，只要不明反天主的聖意，就要看作天主的聲音，盡力體行。事事循規蹈矩，每當起始滿全一段規矩的時候，就想着如同有從天上來的一段聲音對你說：『請看，這是天主命你的事情，』遂即欣然去作。這才是犧牲意志的真行爲，聽命聖德的真精神呢。

第二端 聖人對待同人的犧牲。

一、高看衆人，謙卑自己。這是聖伯爾各滿對待同人的基本規則。心中重視別人，所以總不定斷別人。外面對待無論何人，常顯一團尊敬，常秉一番和氣。加意在心的勉力躲避，能累贅別人的事情，懇懇誠懇的尋覓能扶助他人的機會。這都是自卑自賤自

然的效驗。無怪乎聖人稱自謙之德爲成聖的捷徑、平安的湧泉。呀。這話說的寔在有理。到底人若不肯犧牲自己的意志，不肯壓服自己的高明，怎能得自謙的真心呢。可見聖伯爾各滿犧牲意志之功，造就的很深，所以才能自視如無，視人如主呢。再一說，誰若不肯犧牲各人的意見，也斷難同人和慕，不會就合別人。這是自然之理。所以若看聖伯爾各滿能那樣取悅同人，定能說他善於犧牲已見。

二、聖人這待人的準則，正與俗間風行的主義作反比例。因爲世俗場中，單有嫉妬爭鬥，那有真愛情、真和氣呢。我們既作了公教的子女，救主的真徒，總當脫去這世俗的惡習，穿上基利司都的光明，滿全救世主那愛人的新命才是呢。不然我們信奉的公

教，就算在我們身上沒見效驗，那豈不就白作了基都徒麼。所以自今以後，我們要斷絕一切苛求的妄斷，施行真正博愛的工夫，互相尊敬，互相退讓，躲避口角，斷絕紛爭，言論不務高尙，行事不圖虛名，事事謙以自牧，處處禮以待人。假使你真心遵守了這些待人的規則，將見你要尋到現世的地堂了。不錯，我們不能立時把這些規則都完全守好，到底總不可缺那勉力習行的誠心。只要我們寔心勉力，就要漸漸的得享那地堂中心神的安樂了。至於這段安樂，終究得與不得，可全在我們箇人自爲。

第三端 聖伯爾各滿維持一己的準則。

一、聖人的一切內外，都是秩序井然，極其安適，極其平和。到底不是毫無覺悟，好歹不顧的冷情態度。聖人心中作主的，就是明

悟所理料的愛欲。至於其餘的一切情操，全屬愛欲節制，一切舉止，全聽愛欲調動。那種端壯默靜的態度，由中發外，事情不論巨細，聖人總看着有天主的按排，境遇別管順逆，聖人總以為是天主的措置。請想這樣的生命，還會有擾亂不安的禍患麼。

二、我們若把聖伯爾各滿這井井有序的生活，同我們這亂七八糟的日子一比，看有多大的分別。若我們能設一生不曠費工夫，不白出力氣，躲避種種愚策錯誤，行事以前多加一番研究，多用一些精神，這樣我們一生的行寔，在天主面前要加增多大的價值。並且若我們天天如此去行事，真能與天主供獻許多稱心的小禮儀。

可有一件，除非一段丈夫志氣，難以造就這宗規則的生活。請看

聖伯爾各滿那宗決意進取，謹遵志願的光景，真堪令人驚訝。到底聖人的表樣，不是光叫我們驚訝的，從事效法才是正事呢。即便我們不能完全學到聖人的地步，至少在這謹守日間的規則上，要勉勵步武聖人的芳踪。但是爲造到這項志願，也必須得有堅忍不屈的主義。不然那從事的熱度轉瞬一消，這行事的奮勇也就要隨之而止了，怎能學來聖人的行爲呢。可是爲堅固我們的主義，寔行主義就是最好的利器。常言說，萬事起頭難，所以事情若是起起頭來，難點也就漸漸的減少。修德事主也是如此，所以也貴乎趕快寔行。

束提 我們如今要在聖伯爾各滿面前，各人照自己的光景，定幾段切寔的主義，勉力以後寔行，並賴聖伯爾各滿的轉達，求天

主賞賜我們也稍嘗那獨爲愛主生活的安樂，好能以後全心愛主，諸事爲主。（默誦聖母經一遍）

第五主日 聖伯爾各滿在尋常事上所顯示的毅勇

。常事不以常處。(聖伯爾各滿格言)

定像 照平常聖伯爾各滿的像上畫的，設想他那端壯溫和的狀態。

求恩 求天主賞賜我們一生的諸日，都寔行我們成聖的志願。

第一端 聖伯爾各滿公衆度日的非常。

一 聖若望伯爾各滿也必定如同衆人一樣，有其特別嗜好的事物，有其不甚中意的事物。但他的德性熱心，使他對於此等事物，有一番高超的識見，遠遠超過尋常初走德行道路的人所能見得到的。看聖人那宗玲巧活潑，對於一切神修或學業等事，定然少不了奇思妙見。就相我們似的那一天，沒有一些零星願望。

合理的分外的希冀呢。到底聖人自從入了修會以後，時時處處都有定規，萬難隨意操作。恐怕屢次正當聖人樂於獨居，對越天主的時候，反該照例和同人們接洽談笑呢。再不然，正當聖人急於作事的時候，凡該照例去休息散心呢。這宗光景，聖人能不覺爲難麼。定然只因謹守公規的緣故，聖人多次停止了自已的祈禱，捨棄了領主的甘飴。如此聖人把自己讀書求學的工夫，與自己修德成聖的首志，妙然聯合起來了。這使之相聯的鎖練，就是公規。因爲聖人修德求學，全都是以公規爲準則。聖人總看着在謹守公規上，有修德成聖的階梯，有克勝自己的良機。所以聖人說，公衆度日，是我最大的補贖。足見聖人爲謹守公規，經了極多的戰爭，作了極多的犧牲呀。到底聖人可是決意領受了

這架十字、盡心勉力了、遵守公規、斷不逃脫、絕不苟免、爲實行自己的主意、全然屏棄了個人的私心、以致對於各種公規、命定的工課、不但不覺反抗的心意、且去行着還覺一番喜樂呢。甚至叫外人看着、就要說他是自行己意了、不然怎能那樣自然呢。其實那都是聖人用到工夫才修來的、何嘗是自然的事呢。聖人這段謹守公規的精神、到死沒有減少。連在垂死的病苦之中、仍然要勉力從衆。有一件事可以爲憑。就是看護病人的修士、想爲聖人求一個多領聖體的特恩、聖人還不肯從呢。但若說聖人的本心、聖人是一定十分切望得那特恩。只因沒有長上的命令、聖人就寧願保存他向來習守的常規、不肯各人出規、享那與人不同所可享的甘飴。哎呀、聖人的識見、是何等高超呢。

二、爲一總入會修道的士女，自不必說有聖教會的定命，平常非有共同生活不可。所以修士修女，自然該有一段特大的犧牲性。然而這宗難處，豈是修會中人所獨有的麼？每人看各人處世的光景，都多少的得嘗嘗這宗不如適。青年士女，無論你是讀書習藝，都得受一定規則的範圍，個人不能任意踰越。我們若會善處這宗環境，這就是扶助我們成聖的良法。因爲如此，能使我們得着心內的和平，能是我們躲避性情的乖癖，能養成我們講求公益的精神，能剷除我們專謀私利的野心，能是我們作許多克己的供獻，能練成我們自治的義勇，可見只要我們有活潑的信德，用超性的眼光看今生的一切大小順逆，當天主恩賜的寵惠，安心接受，這就是直走升天的正道了。爲什麼我們不在這近易

上努力加鞭，偏望着高遠的圖勞妄想呢。聖經上明說，天國就在我們心中，所以我們照各人本身上用力就完了，只要自治得法，其餘世事都是我們修德的帮手。

第二端 聖人常日同人週旋的犧牲。

聖伯爾各滿自從入了耶穌會後，也不論是在棣思城的公學中，或是在羅瑪本會的修院中，日常同居的學子修士，定然各等性情的都有。聖人行寔上記載，當聖人在公學讀書的時候，就有一人在各等機會上明然與聖人爲難，欺壓聖人，然而聖人總不與他較量，惟有操其超性的愛情和悅，感化那人就是了。所以聖人始終沒與人家有過什麼惡感。至於平常交往，聖人總不選擇，特是一視同仁，大公無私，所以別人也都愛與聖人爲伴，喜與聖人

交接。且是凡與聖人接近的，都覺自己特蒙聖人的愛待。故此聖人去世的噩耗傳出之後，凡認識聖人的，都覺着自己失去了一位好友，非常悲悼。

二、我們各人都都自知，爲得善處同人，當有何樣的一團慷慨。意思是說，心地該要多麼廣大。要想得爲這樣的一位君子，對待各種性情，各等脾氣，都要常常的禮貌和氣，謙恭慈惠。對待各等長上，都要恭謹敬愛。看待同人屬下，也要一視同仁。不許小性好怪，不興性剛易惹，善會寬待，喜好赦宥才行呢。這宗慷慨大度，極其有益，可也極其少有。到底要想去得，可也全憑我們作主。我們時時處處，常有習練此德的機會。或用謹慎，或用謙遜，或用愛情，或用忍耐。我們如此生活，是爲天主生活，是爲同人生活。總而言

之是悅主怡人，益己利己的生活，是今生安適的生活，是來生受報的生活。不然今日同這人口角，明天同那人爭鬥，一會有這般逆心的事，寔忍不下去了，一會有那宗不平的待遇，不甘心吃哩。整天如此不滿意，不稱心，別說修德難成，就是習藝也進步不了，何苦呢。

第三端 聖人日常盡本分的完美。

在盡這日常的職務上，聖伯爾各滿的英氣算到了最高的等級。我們在聖人日行的工課上，畧畧的觀察觀察罷。請想聖人日行的事工，如何衆多，看他的祈禱、工作、言談、散心、種種類類沒有半分的空閒。且是這些事工，一經聖人去作，連半個輕易的也沒有。因爲聖人作此諸事，都是盡心盡力，處處要得勝自己，甚至向天

主念一句經與同人說一句話，連各個肢體的一舉一動，想像三司的一念一慮，都要留心下細，不肯了草，不肯疏忽。相我們這宗態度，常要躲避一切煩雜，偷閒怠惰，浮躁淺思，妄舉妄動，出一些無味無益的愚力，斷難討聖伯爾各滿的許可，因為聖人自治的法則，是把那些煩雜招來，以後把他們都一一得勝過去，絕不是虛應故事，得過且過的手段。看他作事堅持的主義，就是常事不以常處，是何等剛強果敢。常有的事情，聖人都要下非常的工夫，如此為聖人還有平常事麼？既是事事聖人都下非常的工夫，聖人這豈不是把他一切工行，都印上了成全的印號麼？又何怪聖人在短小的時間，造成了高超的聖德呢？我們日有的工作，也都是些平常小事，豈不正該效法聖人，拿他常事不以常處。

的格言，作我們行事的準則麼。

二、自今以後我們要多次思慕天上之事，靈魂的真德，永遠的安寧。作一切事情，都爲加增這將來的真樂。哎呀，我們若畧一廻想，看因我們向來的疏忽，耽誤了多少功勞，少賺了多少賞報。就讓我們因着細心守規，至今還不能造到聖伯爾各滿的那般聖德。難道這樣所立的功勞，也要減少麼。假使我們定的志向，沒造就到，還可借此自卑自賤，認己無能呢。萬不可因此喪志退縮。該當知道，凡我們一次得到手中的功勞，都成了我們永難再失落的屬物。所以除非我們死在大罪之中，都要得永遠的賞報。我們只須堅意定志，勉力在德行的道路前進，就准有成效。總不能有白受的勞苦。連那過錯，也都各有他們的益處。因爲我們若如此

覺得我們各人的軟弱可憐，對於自己大不滿意，自信太不成全，就可以想我們願意替這不成全處，多多的愛慕天主，多多的悅樂天朝的神聖。但這願望，也是爲我們有好處的，比那不知自省，不管不顧的冷情強的多了。

束提 如今可投奔到聖伯爾各滿面前，向他行一段傾心的切禱。除了驚訝聖人的義勇之外，再求聖人在天主、聖母台前，多爲我們祝福，並相幫我們，堅意效法他善盡本分，不忽小節的表樣。

(默誦聖母經一遍)

聖若望伯爾各滿瞻禮八月十三日聖伯爾各滿的善終

這是最愛的三物，有此三物我情願去世。（聖伯爾各滿）
定像 想見聖若望伯爾各滿在臨終的時候，面容黃白，仍然顯
出一種天上的神樂，手中緊持苦像、念珠、會規各一。發顯非常的
愛情，口中微聲道：這是最愛的三物，有此三我情願去世。
求恩 求天主看聖伯爾各滿的轉求，賞賜我們善度一生，好能
得一個與聖人相似的善終。

第一端 聖人迴顧已往，心中非常坦然。

一 聖伯爾各滿當自己去世的時候，能平平安安的迴想自己
的一生也。別管是童年、幼年，也別論是進會以前或是入會以後，
且是對於他向來得的天主的聖寵、神恩和他個人的志願、希望。

都沒有能叫他不安的區處。一生雖然平常，可是總沒虛度，因為聖人一生勤行了工作，保存了心淨，斷無虧心之可見，誰能描寫得來，這番迴想多麼安慰了聖人的心呢。

二、巴不得我們到去世的時候，也能享聖伯爾各滿在世末刻所享的那宗喜樂才好。可惜可惜，我們自從開了明悟以來，所犯的種種罪惡，種種過錯，和那善工的缺點，盡職的未善，浪費的光陰，白出的氣力，恐怕都要羣起齊來，攻擊我們呢。如此豈不要把我們打入痛苦的深淵，推進無邊的冤海麼。為我們惟有自今以後，勉力智然度生，把往日浪費的光陰，用將來的懇懃賠補上。這樣善度天主將賞的歲月，成全我們成聖的工程。

第二端 聖人觀察目下不生半點悲態。

一、當聖伯爾各滿將要去世的時候，在他心中，但還有一團愛情的生活，就是上愛天主，和他的救主及天朝神聖，下愛同人親友，可是但爲天主的緣故。這團愛情到了聖人在世的末節，直然算到了極巔。但這愛情不能消滅，就如聖保祿宗徒說的：「愛情總不止息。」所以惟有對晤天主，來成全了他就完了。請想那臨終的伯爾各滿，現世既無連累，來生又無畏懼，所以只有渴望與他一生切愛，盡力事奉的天主，永遠結合就完了。內中這番喜樂，真是口舌所難描寫的呀。

二、到我們臨終之時，若在我們心內還有怎麼一段不正的愛情，或是未斷的偏向，那時我們要如何不安，良心要怎樣爲難呢。相這宗昏亂，我們靈明，擾害我們心靜的偏愛，我們怎能容忍他。

再估據我們的心呢。天天能是我們的終期，所以我們不可養這宗一死即消的假愛，該但叫那永存的聖愛，就是出自天主，並獨向天主的真愛，就是那不顧己利，專為天主的聖愛，入到我們心中，作我等的心王才對呢。

第三端 聖人預想將來，異常喜樂。

一 若當聖人臨終的時候，叫他設想，得見天主得享無窮永安的日期，還在不可思量的遠中，為他准是一段極大的苦處。哎呀，永遠福樂的日子呀。不知止息的光明呀。那無終的樂隊，聖人已似聽見了齊奏的抑揚。不過再待片刻，他那清潔的靈魂，就要升奔天鄉，安息於天主懷中去了。在天主所備那永無窮期的婚筵上，聖人這就要去佔他那榮光的座位去了。請你來享你主子

的福樂罷。這邀請的聲音，是如何悅樂聖人的心呢。這時就宛如如同聽見的一樣了。

二、我們的終期也就不算遠了，因為把這受試探的暫時，同受報應的永遠一比，寔在好似一夢。然而將來我們是要享福，或是要受罪呢。這事我們不敢絕對的斷言，可是只要我們效法聖伯爾各滿，盡心盡力，恆勉不怠，靠着天主的聖寵仁慈，專務聖德，就必定也要得與聖伯爾各滿相似的究竟。

束提。我們如今要各人再把聖伯爾各滿的善表聖訓，沈思一番，細心酌量酌量，看看效法聖人，難道是着寔難能的麼。相我們這棄家守貞，志在事主救人的，豈不是已經做效了個大半麼。若對於下剩的工程，反猶豫踟躕，這不算是中道廢志麼，如何可呢。

我們起始的工程，總也要毅然完結。所以今後要遠離世俗的羣衆，打消庸夫的偏見，不讓物阻，不爲情牽，直奔升天的正路，力行成聖的銳志。如今要把這切寔的志願，託聖伯爾各滿獻與天主無玷之母，求他在其聖子面前，爲我們求得能以寔行這段志願的聖寵。

(誦 吾靈讚頌吾主，即 Magnificat.)

聖若望伯爾各滿禱文

(適用於私人的敬禮)

(啟) 天主矜憐我等。

(應) 基利司都矜憐我等、天主矜憐我等。

基利司都俯聽我等。

基利司都垂允我等。

在天天主父者、

(應) 矜憐我等。

贖世天主子者、

聖神天主者、

三位一體天主者、

聖瑪利亞若望之主母、

(應) 爲我等祈。

聖若望切慕天上之事者、

聖若望虔敬天主聖三者、

聖若望熱切敬禮聖心者、

聖若望伯爾各滿主日敬禮

六十二

(啟)

聖若望虔敬耶穌五傷者、
聖若望瑪利亞之愛子、
聖若望依納爵之肖徒、
聖若望公撒各之真弟、
聖若望潔德之明鏡、
聖若望端壯之儀型、
聖若望謹遵長命者、
聖若望衷愛神貧者、
聖若望不忽微規者、
聖若望博愛普及者、
聖若望謙虛極至者、

(應)

爲我等祈。

聖若望獨務主榮者

除免世罪天主羔羊者

主赦我等。

除免世罪天主羔羊者

主允我等。

除免世罪天主羔羊者

主憐我等。

(啟) 聖若望伯爾各滿為我等祈
所許洪錫。

(應) 以致我等幸承基利司都

(啟) 請眾同禱。

(應) 伏望吾主，以爾無限之恩寵，援助爾之僕從，

使得效聖若望伯爾各滿之善表，各保心身清潔，借能忠信事
爾，為我等主耶穌基利司都 亞們。

向聖伯爾各滿求佑誦。

仁慈天主，造人使享榮福之主，不願一人淪亡，祈視爾榮僕伯爾

各滿之功勳，賜我等亦有似彼之心火，力效彼之德行，全勝救靈之阻碍，嚴避致禍之罪惡。並賜我等不克效其全貞之衆，得以學其恨罪之忠誠。

吁聖若望，祈爾爲我轉達天主，賜我真心悔過，堅意改遷，恆守善志，垂死罔間，終能心安神寧，滿懷靠望，口呼耶穌瑪利亞聖名而死，得偕爾永享天主於天堂。亞們。

向聖伯爾各滿求獲神契誦。

聖若望伯爾各滿，我今伏爾面前，感想爾居世待爾同志之摯愛，懷念爾在天垂憫我衆之盛情，茲敢虔誠祈爾，勿棄我等不堪俯聽禱爾之言。

我因感於向爾之滿懷敬愛，爰生一段誠懇之切願，即思自今而

後選爾爲我特敬之主保。祈爾爲我最愛之良朋。以主聖愛之鎖。與爾親密契合。對爾天上所享之榮樂。與爾此間所受之敬愛。我今傾心相慶。並爲徵我愛爾之真心。賴爾助佑。願於我同人中。力傳爾之敬禮。如此我在世間作爾同盟之兄弟。祈爾在天作我主前之代表。

我固自知不堪爾愛。然我堅願步爾德表。勉稱爾之友誼。此正爾當助我之點。吾可愛之主保。祈爾處處助我。助我脫免犯罪之危險。助我克勝怯弱之懼情。助我取締情慾之徧愛。助我脫離物誘之愚蒙。提拔我之心胸。振興我之義勇。灼熱我切慕耶穌之聖愛。增加我衷愛聖母之聖情。引我誠心向爾。我天上之良朋。並助我讀書作工。盡心盡力。俾得學業增進。並增天上之向智。使能自識。

己之微賤，愈明天主之可愛無窮。助我善隨聖召，輕視紅塵，專心致志於天父爲我指定之職。我可愛至極之友，我傾心靠望之朋，祈爾助我，時時勿間，使能載謝載欣，離此人世，偕爾契爾，永樂主前，亞們。

24
262012
13,

2012

