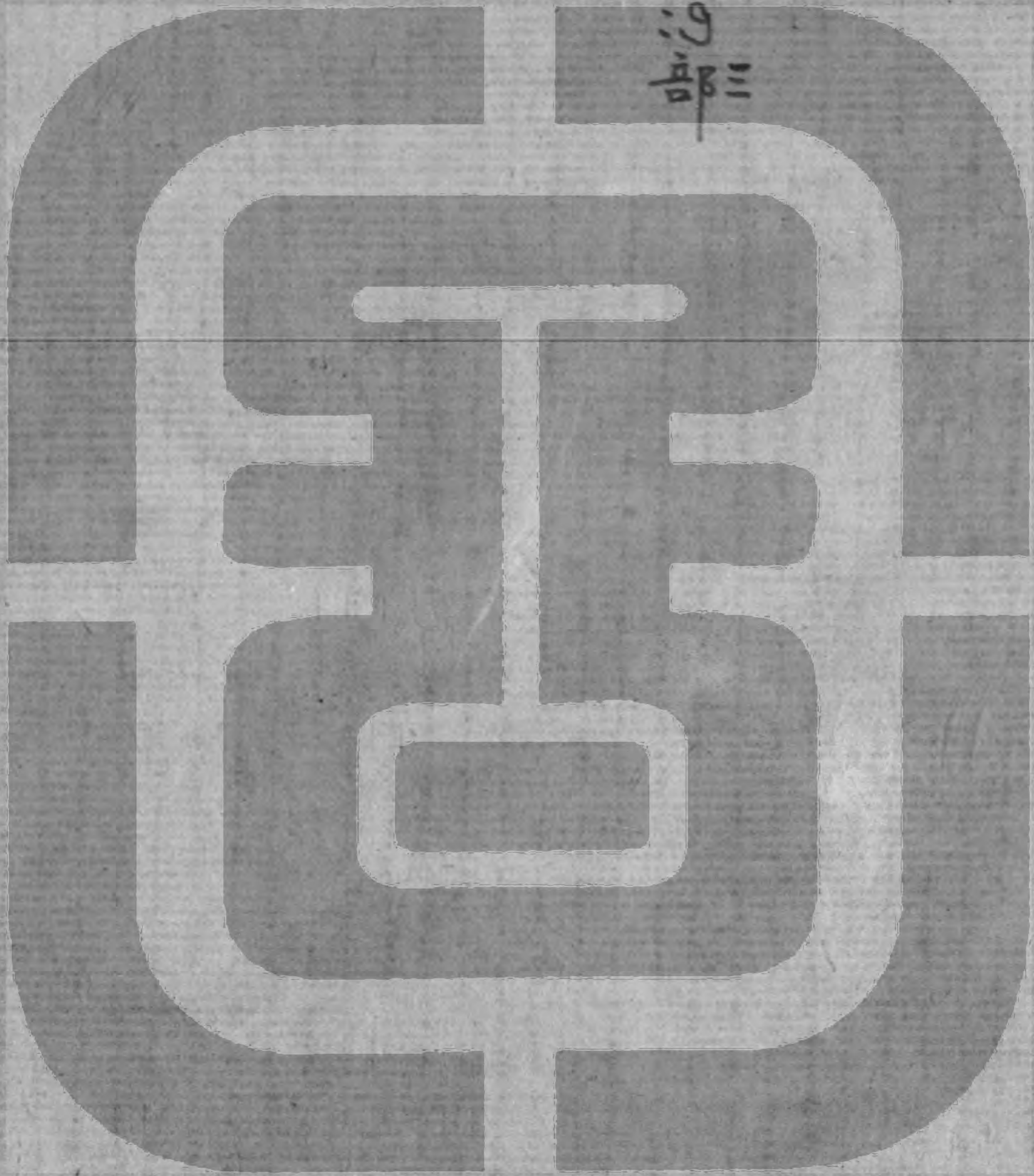


應 130
553

三
部



重刊經史證類大全本草卷之二十三

果部三品

宜州豆蔻



山薑花



上品豆蔻味辛温無毒主温中心腹痛嘔吐去口臭氣生南海

陶隱居云味辛烈者為好甚香可常含之其五和榛素感切

中物皆宜人庶薑温中下氣益智熱枸音矩椽音松温甘蕉

鹿音几目並小冷爾唐本注云豆蔻苗似山薑花黃白苗根

及子赤似杜若枸櫞性冷陶云温誤爾今注此草豆蔻也下

氣止霍亂臣錫等謹按蜀本圖經云苗似杜云春花在高穗

端如美蓉四房生於莖下白色花開即黃根似高良薑實若



龍眼而無鱗甲中如石榴子莖葉子皆味辛而香十月收今
苑中亦種之藥性論云草豆蔻可單用能主一切冷氣
器云山薑味辛溫去惡氣溫中惡霍亂心腹冷痛功用如
薑南人食之根及苗並如薑而大作樟木臭又有儼子薑黃
色緊辛辣破血氣殊強此薑又云枸櫞生嶺南大葉其屬
也子大如盞味辛酸性溫皮去氣除心頭痰水無別功
子云豆蔻花熱無毒下氣止嘔逆除霍亂調中補胃氣
消酒毒又云山薑花暖無毒調中下氣消食殺酒毒
圖經曰豆蔻即草豆蔻也生南海今嶺南皆有之苗似蘆葉
初如美蓉穗頭深紅色葉漸展花漸出而色漸淡亦有黃白
色者南人多採以當果實尤貴其嫩者并穗入鹽同淹治疊
疊作朶不散落又以木僅花同浸欲其色紅耳其作實者若
龍眼子而銳皮無鱗甲中于若石榴瓣候熟採之蒸乾根苗
微作樟木氣其山薑花莖葉皆薑也但根不堪食亦與豆蔻
花相似而微小耳花生葉間作穗如麥粒嫩紅色南人取其
未大開者謂之含胎花以鹽水淹藏入甜糟中經冬如琥珀
色香辛可愛用為餹醋最相宜也又以鹽殺治暴乾者煎湯
服之極能除冷氣止
霍亂消酒食毒甚佳

雷公云凡使須去蒂并向裏于後取皮用菜萹同煮微上
緩炒待菜萹微黃黑即去菜萹取草豆蔻皮及子

千金方治心腹脹滿短氣以草豆蔻一兩
去皮為末以木瓜生薑湯下半錢

海藥云豆蔻生交趾其根似益智皮殼小厚核如石榴
香蒟草樹也葉如荊蘭而小三月採其葉細破陰
之味近苦而有其

衍義曰豆蔻草豆蔻也氣味極辛微香此是對肉豆蔻而多
之若作果則味不和不知前人之意編入菓部有向
意義性溫而調散冷氣力甚速花性熱淹置京師然味
不甚美微苦必為能消酒毒故為果花乾則色淡紫

藕實



藕實滋味甘平寒無毒主補中養神益氣力除百疾久服輕
身耐老不飢延年一名水芝丹一名蓮生汝南池澤八月採

陶隱居云此即今蓮子八月九月取堅黑者乾搗破之花及根並入神仙用今云莖恐即是根不爾不應言其也宋帝時太官作血蝟音勘庖人削藕皮誤落血中遂皆散不凝醫乃用藕療血多効也**唐本注**云別錄云藕主熱渴散血生肌久服令人心權**臣禹錫**禹謹按蜀本圖經云此生水中葉名荷其實蓮其根藕其中上中意是也爾雅釋曰美葉其華名也別名芙蓉江東人呼荷為菡萏蓮葉也的蓮實也意中心也郭云莖莖下白藕在泥中者今江東人呼荷華為芙蓉北方人便以藕為荷亦以蓮為荷蜀人以藕為荷或謂其母為華名或用根子為母葉號此皆名相錯習俗傳誤失其正體也陸機疏曰蓮青皮裹白子為的上有青為意味甚苦故俚語云苦如意是也**藥性論**云藕汁亦單用味其能消痰血不散節持汁主吐血不止口鼻並皆治之**孟詵**云藕生食之主霍亂後虛渴煩悶不能食其產後忌生冷物惟藕不同生冷為能破血故也又蒸食甚補五藏實下膳與蜜同食令人腹藏肥不生諸蟲亦可休粮仙家有貯石蓮子及乾藕經千年者食之至妙矣**又云**蓮子性寒主五藏不足傷中氣絕益十三經脈血氣生食微動氣蒸食之良又熟去心為末蠟蜜和丸日服三十九令人不飢此方仙家用爾又鴈腹中者空腹食十枚身輕能登高涉遠鴈食糞於田野中經年尚生又或於山巖之中止息不逢陰雨經久不壞又諸鳥猿猴不食藏之石室內有得三百餘年者逢此食永不老矣其房皆皆破血**陳藏器**云藕實蓮也本功外食之宜蒸生則脹人腹

意令人吐食當去之經秋正黑者名石蓮入水必沉惟前益鹵能浮之石蓮山海間經百年不壞取得食之令髮何藕本功外消食止洩除煩解酒毒壓食及病後熱渴葉帶也又葉及房主安胎去惡血留好血血病後服主食野菌毒水煮服之鄭玄云芙蓉之莖曰荷的中等令人產亂**陳士良**云蓮子心生取為末以未飲調下血渴疾產後渴疾服之立愈**日華子**云藕溫止霍亂開食除煩止悶口乾渴疾止暴痛蒸食大開胃節冷解不妨持罍金瘡并傷折止暴痛蒸食大開胃節冷解消痰血產後血悶合地黃生研汁熱酒并小便服並得蓮子溫并石蓮益氣止渴助心止痢治腰痛治泄精食令人喜又名蓮的蓮子心止霍亂**又云**蓮花暖無毒輕身益色駐顏入香甚妙思地黃蒜**又云**荷葉止渴落胎毒并產後口乾心煩悶入藥多用之**圖經**曰藕實莖生汝南池澤今處上有之生水中其葉名荷其葉遠加莖二音或作葢其本莖一筆切莖下白藕音若泥中者其華未發為莖莖已發為芙蓉其實蓮上謂房也其根藕幽州人謂之光旁至深益大如人臂其苦者是也凡此數物今人皆以中藥藕生食其莖主霍亂後虛渴煩悶不能食及解酒食毒花鎮心益顏色入香尤佳荷葉止渴殺毒今婦

人藥多有荷葉者葉中帶謂之荷鼻主安胎去惡血留好血實主益氣其的至秋來皮黑而沉水者謂之石蓮陸機云可磨為飯如粟飯輕身益氣令人強健醫人炒末以止痢治腰痛又治歲逆以實仁六枚炒赤黃色研末冷熟水半盞和服便止惟苦意不可食能令霍亂大抵功用主血多效乃因宋太官作血蝕危人削藕皮誤落血中遂散不凝自此醫家方用主也

聖惠方 治時氣煩渴用生藕汁一中盞

又方 治食蟹中毒以生藕汁或瓜汁並佳

又方 治撲打墜損惡血攻心悶亂疼痛以大乾荷葉五斤燒令煙盡細研食前以童子熱小便一小盞調三錢匕日服三服

又方 益耳目補中聰明強志蓮實半兩去皮心細研先煮令熟次以粳米三合作粥候熟入蓮實攪勻食之

千金方 治墜馬積血心腹唾血無數

肘後方 治易產蓮華一葉

巨勝後方 主吐血咯血以荷葉焙乾為末來湯下二錢匕

梅師方 治產後餘血不盡奔上衝心煩悶腹痛以生藕汁一斤飲之

孫真人 食蓮子不去心

食醫心鏡 藕實味甘平無毒主補中養神益氣力除百病止熱渴破留血生肌

救急方 治產後血不盡疼悶心痛荷葉

集驗方 治漆瘡取蓮葉乾者一方寸匕

詩疏 以為飯如栗飯輕身養氣令人強健又可為粥

書書 最良終南往上有之不及也帝遣使者至太湖取以

湯餅賜大臣右驍衛將軍其守誠能識藥石日常春者千歲

久不用撫易名以神之

太清諸草木方 七月七日採蓮花七分八月日採根八分

老入不也

華山記華山頂有池生千

行義曰藕實就蓬中乾者為石蓮子取其肉於破盆中乾擦
清神然亦有粉紅千葉白千葉者皆不實如此是有四
等也其根惟白蓮為佳今禁中又生碧蓮亦一瑞也

橘



柚



橘柚味辛溫無毒主胃脾廢執逆氣利水散下氣止嘔效除
膀胱留執停水五淋利小便主脾不能消穀氣衝胃中
霍亂止洩去寸白又服去臭下氣通神輕身長年

生南山川谷生江南十月採

東橘為好西江亦有而不如其

皮小冷療氣乃言勝橘北人亦用之並以陳者為良其肉未
其酸食之多痰恐非益也今此雖用皮既果類所以借宜
相從厚抽子皮乃可服而不復入藥用此應亦下氣厚本
者有名胡其今俗人或謂橙非也按呂氏春秋云果有酸
者有雲夢之柚郭璞云柚似橙而大於橘孔安國云小果之
大白抽皆為其也今注云柚似橙而大於橘孔安國云小果之
氣效入葉子非宜人其類有朱栝乳栝黃栝酸者聚痰甜者潤肺
有朱栝入葉子非宜人其類有朱栝乳栝黃栝酸者聚痰甜者潤肺
食就中乳栝栝栝為上本經合入果部宜加實字入木部非也
實結氣下氣不如冬瓜孟詵云橘止泄痢食之溫止食開胃
一斤持為未密為九每食前酒下三十九丸治下焦冷氣又
陳皮一斤和杏仁五兩去皮尖熬加少蜜為丸每食前飲
下三十九丸下腹臍間虛令氣脚衝心下結硬悉主之
止咳破癥瘕疝瘕又云核治腰痛膀胱氣甚驗也又云
良橘囊上筋膜治渴及吐酒炒煎湯飲甚驗也又云
消食去腸胃氣解酒毒治飲酒人口氣

圖經曰橘柚生南山川谷及江南今江浙荆襄湖嶺皆有之

六月七月而成實至冬而黃熟乃可取舊說小者為橘大者

為柚又云柚似橙而實酢大於橘孔安國注尚書厥包橘柚

郭璞注爾雅柚條皆如此說又閩中嶺外江南皆有柚比橘

黃白色而大襄唐間柚色青黃而實小皆味酢皮厚不甚入

蔡今醫方乃用黃橘青橘兩物不言柚豈青橘是柚之類乎

然黃橘味辛青橘味苦本經一物通云味辛又云一名橘皮

又云十月採都是今黃橘也而今之青橘似黃橘而小與舊

說大小苦辛不類則別是一種耳收之並去肉暴乾黃橘以

陳久者入藥良古今方書用之最多亦有單服者取陳皮持

未蜜和丸食前酒吞三十九梧子大主下焦積冷亦可并杏

子仁合丸治腸間虛冷脚氣衝心心中下結硬者悉主之而青

橘主氣滯下食破積結及隔氣方用之與黃橘全別凡橘核

皆治腰及膀胱腎氣炒去皮酒服之良肉不宜多食令人痰

滯又乳柑橙子性皆冷並其類也多食亦不宜人今人但取

其核作塗面藥餘亦稀用故不悉載又有一種枸音如音

鈞櫟音公如小瓜狀皮若橙而光澤可愛肉甚厚切如蘿蔔

雖味短而香氣大勝柑橘之類置衣笥中則數日香不散古

作五和搗素感切所用陶隱居云性溫宜人今閩廣江西

有彼人但謂之香櫟子

雷公云凡使勿用抽皮皺子皮其二件用不得凡修事去其皮

或將至都下亦貴之

雷公云重網到用鯉魚皮裹一宿至明出用其橘皮年

肘後方 治卒失聲 呷不出 橘皮五兩

又方 治食魚中毒 煎服

經驗後方 治膈下冷氣 及酒食飽滿 常服青橘皮 四兩

又方 治婦人產後氣逆 以青橘皮

食醫心鏡云 主膏中伏熱 下氣消痰 化食 橘皮

又方 治卒食噎 以陳皮 煎服

又方 治吹切不痒 痛腫硬 煎服

孫尚藥方 治諸吃意 橘皮 煎服

集驗方 治腰痛 不可忍 煎服

列子 丹而味酸 食皮汁 止憤 療之疾

尚書注者小曰播大曰種揚州
 衍義曰橘柚自是而種故曰一
 人深求其意謂柚字所感無一
 黃橘治瘵尚別州柚為別種也
 即是識橘柚者也今若不知此
 皮是貽無窮之患矣去古既遠
 橘惟用皮與核之患矣去古既遠
 核皮二者項自收為佳有人患
 后乾神類等分未丸桐子大食
 魚舊患勝胱綠服此借愈然亦
 陳也腎注腰痛勝胱氣痛微
 炒核去散為未酒調服愈

大棗



大棗味甘平無毒主心腹氣痛養神助氣

通九竅補少氣少津液身半不食大驚四肢重和百藥中

益氣強力除煩悶療心下懸腸澀久服輕身長年不飢神仙

一名乾棗一名美棗一名良棗八月採暴乾

三歲陳核中仁燔煩之味苦主腹痛邪氣

生棗味甘辛多食令人多寒熱羸瘦者不可食

葉覆麻黃能令出汗生河東平澤

殺烏頭毒陶隱居云舊云

州出者形大核細多膏甚掛葛州
 好小不及爾江東臨沂金城棗形
 南棗大惡殆不堪敢道家方藥以
 所以合湯皆摩之也唐本注云別
 即嘔吐指熱麻瘡良臣禹錫等謹
 夜強志三年陳者核中仁主惡氣
 聞音聲香臭者取天棗十五枚去
 二味和搗綿裹塞耳不可並塞之
 治耳後治鼻不可並塞之又方巴
 搗綿裹塞耳又云洗心腹邪氣和

神異經曰北方荒中有棗林焉其高五丈敷張枝條一里餘

其潤殊於常棗食之可以安軀益氣力

衍義曰大棗今先青州次晉州此二等可熬曝入藥益脾胃

以其甘故多生蟲今人所謂櫻落酥者是又有牙棗先衆棗熟

熟亦甘美但微酸尖長此二等止堪啗不堪收曝今人將乾

棗去核於鑊鍋中微火緩逼乾為末量多少入生薑末為湯

點服調和胃氣又將煮棗肉和治脾胃丸藥尤佳又青州棗

去皮核焙乾為棗圈連都下為奇果

仲思棗味甘温無毒主補虛益氣潤五藏去痰嗽冷氣久服

令人肥健好顏色神仙不飢形如大棗長一二寸正紫色細

文小核味甘重北齊時有仙人仲思得此棗因以為名隋大

業中信都郡獻數顆又有千年棗生波斯國亦稍温補非此

之傳也今附棗楊徹齊棗導羊棗洗大棗煮填棗蹶世苦棗

折日無實棗還味稔棗擇日壺棗者棗形似壺也郭云今江市

呼棗大而銳上者為壺猶勢也邊大而習細者名邊腰

判云子細腰今謂之鹿盧棗棗子白熟者名擠實小而

者各槓棗導一名羊棗郭云實小而圓紫黑色今俗呼

羊屎棗洗最大之棗名也郭云今河東倚氏縣出大棗子

雞卵瑕世者味苦之棗名也哲者無實之棗名也還

味也徹煮並未詳云苦棗大寒無毒棗中苦者

人多不食主傷寒熱伏在臟腑狂蕩煩滿大小便秘露取肉

煮研為蜜丸藥作今處有之

子栗



栗味鹹温無毒主益氣厚腸胃補腎氣令人耐飢生山陰九

月採陶隱居云今會稽最豐諸暨音既栗形大皮厚不美剝

時再切及始豐皮薄而甜相傳有人患脚弱往栗樹下

食數升便能起行此是補腎之義然應生敢之若餌服故宜

蒸暴之唐本注云栗作粉勝於菱茨音倫爵生者塗瘡上療

筋骨斷音段碎疼痛腫瘰血有效其皮名扶擣為散蜜和塗

肉令急縮毛脫音段療火丹療毒腫實飼孩兒令齒不生樹白皮

水煮汁主溪毒音段馬錫等謹按蜀本圖經云樹高二三丈葉

似檉花青黃色似胡桃花實大者如拳小如桃李又有板栗

佳栗二樹皆大又有茅栗似板栗而細其樹雖小然葉與諸

栗不殊惟春生夏花秋實冬枯今所在有之子孟說云栗子生

食治腰脚蒸炊食之令氣擁患風水氣不宜食又樹皮主癰

瘡毒謹按宜日中暴乾食即下氣補益不爾猶有木氣不補

益就中吳栗大無味不如此栗也其上薄皮研和蜜塗面展

皺又殼煮汁飲之止反胃消渴今所食生栗可於熱灰火中

煨令汗出食之良不得通熱則擁氣生即發氣故火煨殺

其木氣耳陳士良云栗有數種其性一類三顆一毬其中者

栗楸也理筋骨風痛日華子云栗楸生食破冷痲痺日生喫

七箇又生嚼罨可出箭頭亦罨惡刺并傳瘰癧腫毒痛樹皮

煎汁治沙蟲溪毒殼煮治瀉血

圖經曰栗舊不著所出州士但云生山陰今處有之而交

房彙若拳中子三五小者若桃李中子惟一二將熟則罨

子出凡栗之種類亦多詩云樹之莘音捺栗陸機疏云栗主

方皆有之周秦吳揚特饒吳越被賊表裏皆栗惟膜陽及

陽栗甜美味長他方者悉不及也倭國出島上栗

如鷄子亦短味不美桂陽有莘而叢生實大如杏子中仁

子形色與栗無異也但差小耳又有奧栗皆與栗同子圓

細或云即莘也今此色惟江湖有之又為茅栗佳栗其實

小而木與栗不殊但春生夏花秋實冬枯為異耳栗房當

一子謂之栗楔治血尤效今衡山合活血丹用之果中栗最

有益治腰脚宜生食之仍畧暴乾去其木氣惟患風水氣不

宜食以其味鹹故也殼煮汁飲止反胃及消渴木皮主瘡毒醫家多用之

外臺秘要

治小兒疳瘡

肘後方

丹者惡毒之瘡五色無常治

又方

治熊虎瓜甲所傷

經驗後方

治腎虛腰脚無力生栗殼乾

孫真人云

栗味鹹腎

勝金方

治馬汗入肉血瘡

衍義曰

栗欲乾莫如曝欲生莫如潤沙中蒸至春末夏初

食生蟲往致小兒病入亦不可多食生者難化熟即滯氣

又滯其氣爾湖比路有一種栗頂圓末尖謂之旋栗圖經引

詩言莘音騰栗者謂其象形也

葡萄



葡萄味甘平無毒主筋骨濕痺益氣倍力強志令人肥健耐

飢忍風寒久食輕身不老延年可作酒逐水利小便生隴西

五原燉煌山谷陶隱居云魏國使人多齎來狀如五味子而

肥健耐寒蓋食斯乎不抽淮南亦如橘之變於河比矣人說

即心間與葡萄相似然與於六切恐如彼之枳類橘也本注云

矣臣馬錫紫白二色又有似馬乳者又有圓者皆以其形為名又自

核者七月八月熟子釀為酒及漿別有法謹按釀酒皆得

或云子不堪多食令人卒煩悶眼間根濃黃汁細上飲之

性云葡萄君味甘酸除腸間水氣調中治淋通小便

圖經曰葡萄生隴西五原燉煌山谷今河東及近京州即

花極細而黃白色其實有紫白二色而形之圓銳亦二種

有無核者皆七月八月熟取其汁可以釀酒謹按史記云大

宛以葡萄為酒富人藏酒萬餘石久者十數歲不敗張騫使

西域得其種而還種之中國始有蓋北果之最珍者魏文帝

詔群臣說葡萄酒云醉酒宿醒掩露而食其而不飴酸而不

原尚作此酒或寄至都下猶作葡萄香根苗中空相通圍人

將貨之欲得厚利暮既其根而晨朝水浸子中矣故俗呼其

苗為木通逐水利小腸尤佳今醫家多暴收其實以治時氣

發瘡瘰不出研酒飲之甚效汪東出一種實細而味酸謂

衍義曰葡萄先朝西夏持師子來獻使人兼賣葡萄遺州郡

食李白所謂胡人歲獻葡萄酒者是其瘡痂不出食之盡出多食皆昏人眼波漸國所出大者如鷄卵

雞頭實



雞頭實味甘平無毒主濕痺腰脊膝痛補中除暴疾益精氣

強志令耳目聰明久服輕身不飢

名芡音儉生雷澤池澤八月採陶隱居云此即今為音葦子形

此并蓮實合餅能令小兒不長正爾食之亦當益人

按蜀本草圖經云此生水中葉大如荷嫩而有刺花子若拳大

形似雞頭實若石榴皮青黑肉白如菱米也云雞頭作

食動風令氣蒸之於烈日晒之其皮即開亦可春作物

良云此種雖生於水面有軟根名後菜主小腹痛結氣

痛宜食華子云雞頭開胃助氣根可作蔬菜

圖經曰雞頭實生雷澤今處有之生水澤中葉大如荷嫩

名之其莖嫩之嫩者名藕敢人採以為菜八月採實服

家取其實并中子持爛暴乾再持下篩熬金櫻子煎和元

之云補下益人謂之水陸丹經傳謂其子為芡

經驗後方治益精氣強志意聰利耳目以雞頭實三合煮

淮南子云雞頭已瘻頭疾

莊子徐無鬼篇有雞雍疏云雞

周禮加籩之實

衍義曰雞頭實今天下皆有之河北公唐樂居人採得春去

蕪難消化

成州蓬蘽



蓬蘽切力軌味酸鹹平無毒主安五藏益精氣長陰令堅強志

倍力有子又療暴中風身熱大驚久服輕身不老一名覆盆

一名陵蘽一名陰蘽生荆山平澤及宛句是人所食每音茂

爾今注是覆盆苗莖也陶言蓬蘽是根名乃昌容所服以易
 顏者蓋根苗相近爾李云莖也按切韻并是覆盆草也又草
 者藤也今據蓬蘽之名明其藤蔓也曹本注云蓬蘽覆盆一
 物異名本謂實而非根此亦誤矣亦如蜀漆與常山異條芎

蔞與藤蕪各用今此附入果部者蓋其子是覆盆也

家按草本類所說自蓬蘽似蠶葍子紅色其葉似
 野薔薇有刺食之酸甘恐諸家不識誤說是覆盆也

圖經曰蓬蘽覆盆苗莖也生荆山平澤及宛句覆盆子舊不

過尺莖葉皆有刺花白子赤黃如半彈丸大而下有莖承如

林帶狀小兒多食其實五月採其苗葉採無時江南人謂之

莓蓋其地所生差晚三月始有苗八九月花開十月而實成

功用則同古方多用亦管其子取汁合膏塗髮不白按葉絞

汁滴目中去膚赤有蟲出如絲線便效昌容服之以易類其

法四五月去膏赤有蟲出如絲線便效昌容服之以易類其

精強志倍力輕體不燥久益佳崔元亮海上方著此三名益

浸淫不止及青盲天行目暗等取西國草日暴乾搗令極爛

物如少年禁酒油視如人行八九里久用點目中即

陳藏器云

變白不老佛說云蘇蜜那花點燈正言此花也

葉按絞取汁滴目中去膚赤有蟲出如絲線其類有三種

四月熱甘美如覆盆子者是也餘不甚入藥今人取芽莓當

誤矣

唐本餘耐寒濕好顏色

衍義曰蓬蘽非覆盆也自別是一種雖枯敗而枝梗不散今人不見用此即賈山策中所言者是此也

覆盆子味甘平無毒主益氣輕身令髮不白五月採

是根名方家不用乃昌容所服以易顏者也覆盆是實名李

謂實非根也李云葍子近之矣其根不入藥用然生處不同

沃地則子大而甘瘠地則子細而酸此乃了有耳酸根無酸

藥乃覆盆之苗也覆盆乃蓬蘽之子也陶注唐注皆非今力

療勞損風虛補用明目與覆盆子小異而云未審乃審之至

子也陶云蓬蘽子津味與覆盆子小異而云未審乃審之至

也蘇云覆盆蓬蘽一物也而云刺出此條者亦非也今據蓬

蘽即葍也按切韻葍音茂其子覆盆也又按藥者藤也今此

如考葍與葍蕪異條附子與鳥頭殊用云覆盆子實也猶

令堅味其辛能主男子腎精虛竭女子食之有子主陰痿能

力同北土乾免爛不甚江東亦有名懸鈎子大形異氣味

物耳陳藏器云筴取汁合成膏塗髮不白食其子令人好

也葉按絞取汁滴目中去膚赤有強出如絲線東云葍

藥似蠶毒每大覆盆小其苗各別曰葍子云葍子安五臟益

色養精氣長髮強志療中風身熱及驚又有葍子安五臟益

圖正文具蓬

雷公云一宿以東流水淘去黃葉并皮蒂盡了用酒蒸

衍義曰覆盆子長條四五五月紅熟秦州甚多永興華州亦有

軟紅可愛失採則就枝生蛆益其味酸其外如荔枝櫻桃許大

如此取名食之多熱收時五云分熱便可採烈日曝其須薄

櫻桃



櫻桃味甘主調中益脾氣令人好顏色美志陶隱居云此即

可食而所主又與前櫻桃相似恐醫家溫載之未必是今者

爾又胡頹子凌冬不彫子亦應益人云或云寒熱病不可食唐

本注云葉搏傳蛇毒絞葉汁服防蛇毒內攻臣禹錫等謹按

益註云櫻桃熱益氣多食無損又云此名櫻非桃也不可多

食令人發闇風東行根療寸白蛇蟲陳士良云

櫻桃平無毒日華子云櫻桃微毒多食令人吐

圖經曰櫻桃舊不著所出州土今處有之而洛中南都者

蠟櫻極大者有若彈丸核細而肉厚尤難得也食之謂之益

氣美類色雖多無損但發虛熱耳惟有間風人不可取之

立發其葉可擣傳蛇毒亦絞汁服東行根亦殺白寸蛇蟲其

木多陰最先百果而熟故古多貴之謹按書傳引吳普本草

曰櫻桃一名朱菜一名麥甘酢今本草無此名乃知有脫漏

多矣又爾雅云櫻書點切荆桃鄂璞云今之櫻桃而孟詵以

為櫻非桃類

不知何據

食療云溫多食有所損令人好顏色美志北名櫻桃俗名

精東引根

治蛇蟲

三馬相如賦山朱櫻即櫻桃也

禮記謂之

爾雅謂之

荆桃

衍義曰櫻桃子孟詵以為櫻非桃類然非桃類蓋以其形肖

形相似爾古謂之吟桃可薦宗廟禮云先薦寢廟者是也

王維詩云纔是寢園春薦後非于御苑鳥御殘小兒食之纔

過多無不作熱此果在三月末四月初間熟得正陽之氣先

諸果熟性故熱今西洛一種紫櫻至熟時正紫色皮裏間有

細碎黃點此最珍也今亦

上供朝廷藥中不甚須

艾實



艾音實味甘平無毒主安中補五臟不飢輕身一名菱音陵

居云廬江間最多皆取火燔以為米充糧今多蒸暴蜜和餌
之膏穀長生水族中又有菰音孤首性冷恐非上品被霜後
食之令陰不強又不可雜白蜜食令生蟲也唐本注云菱作
粉極白潤宜人臣馬錫等謹蜀本圖經云生水中葉浮水
上其花黃白色實有二種一四角一兩角孟詵云菱實仙家
蒸作粉蜜和食之可休糧水疾之中此物最不能治病又云
令人臟冷損陽氣痿莖可少食多食令人
腹脹滿者可煖酒和薑飲一兩盞即消矣

圖經曰菱菱實也舊不著所出州土今處處有之葉浮水上
種四角一種兩角中又有嫩皮而紫色者謂之浮菱食
之尤美江淮及山東人擇其實人以為米可以當糧道家蒸
最治病解毒丹石毒然性冷不可多食

食療神仙家用發冷氣人含吳茱
萸煎其津液消其腹脹矣

周禮疏屈到者菱
即菱角也

衍義曰菱今世俗謂之菱角所在有莢熟取仁食之代糧不
益脾又有水菱亦菱也但大而脆可生食和合治療
未聞其用有人食生菱多
則利及難化是亦性冷也

橙子皮味苦辛温作醬醋香美散腸胃惡氣消食去胃中浮

風氣其瓢味酸去惡心不可多食肝氣

細切和鹽蜜煎成煎食之去胃中浮風其樹亦以橘肉而
大其形圓大於橘而香皮厚而皺八月熟今所種者

暖無毒行風氣發虛熱療瘦氣發瘰癧止
殺魚蟲毒不與檳肉同食發頭旋惡心

食療温去惡心胃風取其皮和鹽貯之
又齋去惡氣和鹽蜜細細食之

衍義曰橙子皮今人止以為果或取皮合湯律
實未見入藥宿酒未醒食之速醒

郢州梅實



中梅實味酸平無毒主下氣除熱煩滿安心肢體痛偏枯不

仁死肌去青黑誌惡疾止下痢好唾口乾生漢中川谷五月

采火乾陶隱居云此亦足今烏梅也用當去核微熬之傷寒

赤梅和藥以點誌蝕惡肉也服黃精人云禁食梅實去痺云烏梅多食損齒又刺

在肉中爵白梅封之刺即出又大便秘不通氣奔欲死以烏梅

十顆置湯中須更按去核并為丸如棗大內下部少時即通

謹按摩破水清以少蜜相和止渴霍亂心腹不安及痢赤治

去痰主瘧瘴止渴調中除冷熱痢止吐逆梅葉搗碎湯洗衣

煎濃湯治休息痢并霍亂又云白梅暖無毒治刀箭止血研

傳之又云烏梅暖無毒除勞治骨蒸去煩悶滋腸止痢消酒

止休息痢大驗也梅實生漢中川谷今襄漢川蜀江湖淮嶺皆有之其

圖經曰生實酸而損齒傷骨發虛熱不宜多食之服實清人

尤不相宜其葉煮濃汁服之已休息痢根主風痺出王

渴虛勞瘦羸產婦氣痢等方中多用之南方瘴癘及霍亂

生薑一塊以童子小便二合桃柳枝各一虎口握其草三十

多又以鹽殺為白梅亦入除痰藥中用又下有楊梅條亦生

江南嶺南其木若荔枝而葉細陰厚其實生青熟紅肉在核

上無皮殼南人淹藏以為果寄至北方甚多今醫方鮮用故

附於

聖惠方主傷寒下部生蟹瘡用烏梅肉三兩炒令燥杵為

丸未煉蜜丸如梧桐子大以石榴根皮煎湯食前下

又方治痰厥頭痛以十箇取肉鹽二錢酒一中

又方治痢下積久不差腸垢已出以二十箇水

又方治瘡中新斃肉出杵肉以蜜和捻作餅子如錢許大厚以貼瘡差為度

外臺秘要治下部蟲齧杵梅桃葉一斛蒸之

肘後方治心腹俱脹痛短氣欲死或已絕烏梅二七枚水

升煮一沸內大錢二七枚煮取二升半強人可頓服

六百廿七日

益人可分

又方 治傷寒以三十枚去核以豉一升

又方 治手拊忽腫痛名為伐指以烏梅

葛氏 治赤白痢下部疼重以二升

又方 治折傷以五斤去核自消

經驗方 先將瘡口以針刺破但出紫血有紅血出用帛拭乾

以膏傳上

梅師 治傷寒四五日頭痛壯熱胸中煩痛烏梅

簡要濟眾 錢水二盞煎取一盞去滓入豉二兩微炒為末每服二

去滓臨

鬼遺方 治一切瘡肉出以烏梅燒為

吳氏本草 益氣不飢

毛詩疏云 梅暴乾為醋羹醃藜

魏文帝 曰與軍士失道大渴而無水遂下令

衍義曰 梅實食梅則津液泄和水生木也津液泄故傷齒腎

翻然理存焉燻之為烏梅

宣州木瓜



木瓜實味酸温無毒主濕痺邪氣霍亂大吐下轉筋不止其

枝亦可煮用 轉筋如轉筋時但呼其名及書上作木瓜字皆

愈亦不可解俗人柱木瓜杖云利筋脛又有楨音寘楮音瘡

不識檳榔乃云是梨之不識者然古亦以檳為果今則不入例

爾爾馬錫等謹按蜀本注其樹枝狀如柰花作房生子形似

括樓火乾甚香爾雅云檳榔似梨而酢澀陳藏器云木瓜本功

食亦不益人又爾雅云檳榔似梨而酢澀陳藏器云木瓜本功

衝心取一顆去子前服之嗽者更佳又止嘔逆心膈痰唾

中殺蟲魚食之止心中酸水水痢檳子本功外食之去惡心

酸咽止酒痰黃水小於椹梓而相似北土無之按枝葉煮之

禮云檳梨之不穢者為無功也孟詵云木瓜謹按枝葉煮之

飲亦治霍亂不可多食損齒及骨又臍下絞痛亦瓜一兩片

桑葉七片大棗三枚碎之以水二升煮取半升頓服之差

云檳子平損齒及筋不可食亦主霍亂轉筋煮汁食之與木

瓜幼稍等餘無有益人處江外常為果食

吐瀉賁他及脚氣水腫冷熱痢心腹痛療渴嘔逆痰唾等根

治脚氣又云檳榔平無毒消痰解酒毒及治咽酸壞食止痢

浸油梳頭治髮赤并白

圖經曰木瓜舊不著所出州上陶隱居云山陰蘭亭尤多今

而深紅色其實大者如瓜小者如拳爾雅謂之檳榔璞云實

如小瓜酢可食不可多亦不益人宣州人種檳左謹遍滿山

谷始實成則鏤紙花薄其上夜露日暴漸而變紅花文如生

本州以充土貢焉又有一種檳榔木葉花實與檳榔木瓜陶云

大而黃可進酒去痰者是也欲辨之看帶間別有重帶

者為木瓜無此者為檳榔也木瓜大枝可作扶筴之云利

脉根葉煮湯淋足腫可以已屢又截其木乾之作檳香云利

尤益道家以檳檀生壓汁合和甘松玄參末作濕香云利

雷公云凡使勿誤用和圓子蔓子土伏子其色綠外直

微赤黃香其酸不澀調榮衛助穀氣向裏子各不同若木瓜皮薄

真木瓜若和圓子色微黃帶授養子小圓味澀微鹹傷人氣

蔓了顆小亦似木瓜味絕澀不堪用土伏子似木瓜味絕澀

子如大樣油府又苦澀不掛用若餌之令人目澀目赤多赤

筋痛凡使木瓜勿令犯鐵用銅刀削去硬皮并子薄切於日

中照次用黃牛乳汁拌蒸從已至未其木瓜如膏煎却於日

中薄雜照乾用也

食療云主嘔吐風氣又吐後轉筋煮汁飲之甚良脚膝筋急

五度熱裏便差黃木瓜

時入一半酒同煮之

毛詩投我以木瓜報之以瓊琚注

衍義曰木瓜得木之正故入筋以鈇霜塗之則失錯味受金

至熟止青白色入藥絕有功效勝宣州者味淡此物入

肝故益筋與血病腎腎脚膝無力此物不可闕也

柿



柿味甘寒無毒主通鼻耳氣腸辟不足

陶隱居云柿有數種

熱斷下又療狗齧瘡火燭皮逼切者亦好日乾者性冷食之

生噉性冷復甚於柿散石熱家取之亦無無不入藥用

唐本注云別錄云火柿主殺毒瘡全瘡火瘡生肉止痛軟熟柿解

酒熱毒不足謹按乾柿厚腸胃遊中健脾胃消宿血又紅柿

補氣續經脈氣又酬柿滋下焦健脾胃氣消宿血作餅及

與小兒飽食并治秋痢又研柿先煮粥欲熟即下柿更三兩

酥蜜餹中消之下柿煎十數沸不津器貯之每日空腹服

五枚療男子女人脾虛腹肚薄盒不消化面上黑點久

長陳藏器云柿本功外日乾者溫補多食去面疔除腹中

此刻縣火乾者名烏柿和米粉作糗蒸與小兒食之止下痢

飲酒食紅柿令人心痛直至死方令易醉陶云解酒毒失矣

亦治吐血又云乾柿平潤聲

猴殺蟲火柿性暖功用同前

圖經曰柿舊不著所出州土令南北皆有之柿之種亦多黃

而皮薄更甘玆押音卑柿出宣州柰更堅丹石毒耳其乾柿

不堪乾者謂之烏柿出宣州越州性甚溫人服藥口苦欬逆食

以許當止無可斷下日乾者為白柿入藥微冷又黃柿可和

米粉作糗小兒食之止疔又以下血不止暴乾更焙篩末米飲

和一二錢七服之不以衝下脫兩服可止又有一種小柿謂

聖惠方

治耳聾鼻塞以乾柿三枚細切梗

米三合鼓少許煮粥空心食之

產寶 柿一箇碎之以水十分煮熱

行義曰 蒸餅柿如今之市買蒸餅華州有一等朱柿比諸

食之最引痰極其故如一種塔柿亦大於諸柿性皆涼不至大寒

芋



芋味辛平有毒主寬腸胃充肌膚滑中一名土芝

主則有毒發音收不可食性滑下石服餌家所忌種芋三年

芋其青芋細長毒多初莫要須灰汁易水煮熟乃堪食

野芋大毒白連禪三芋蕪肉作羹大佳博鳴之饒蓋謂此

病色者破氣煮汁飲之止渴十月後曬乾收之冬月食不

力又黃汁流膩衣白如玉亦可浴去身上浮風慎風半日

野芋生後食之破血飲之令人肥白小者極滑吞之開胃及

野芋入口毒非人所種者根葉相類耳取根醋摩傳毒瘡疥

血去死肌其中又有數種有菜芋紫芋園中種者可食餘者

有大毒不可容易食薑芋辛辣以生薑煮又換水煮方可食

和魚煮其下氣調中補虛葉裏開子離倉毒止痛又芋葉

安入無毒除煩止瀉療妊孕心煩迷悶胎動不

蜀川出者形圓而大狀若鴉鴉謂之芋魁亦多大抵性效相近

須知世陽丸是也江西閩中出者形長而大葉皆相類其細者

九百...

成莖二音相近蓋南比之呼不同耳古人亦單用作藥唐帝
雷獨行方療癘氣取生芋子一介壓破酒五升漬二七日空
神良一杯

唐本云多食動宿冷其葉如荷葉而長根類於薯蕷而圓
芋毒微青芋多子真芋連禪芋紫芋並毒少而根饒不堪生
嫩蒸煮冷散大治煩熱止渴今畿縣編有諸山南江左唯有
青白紫三芋而已

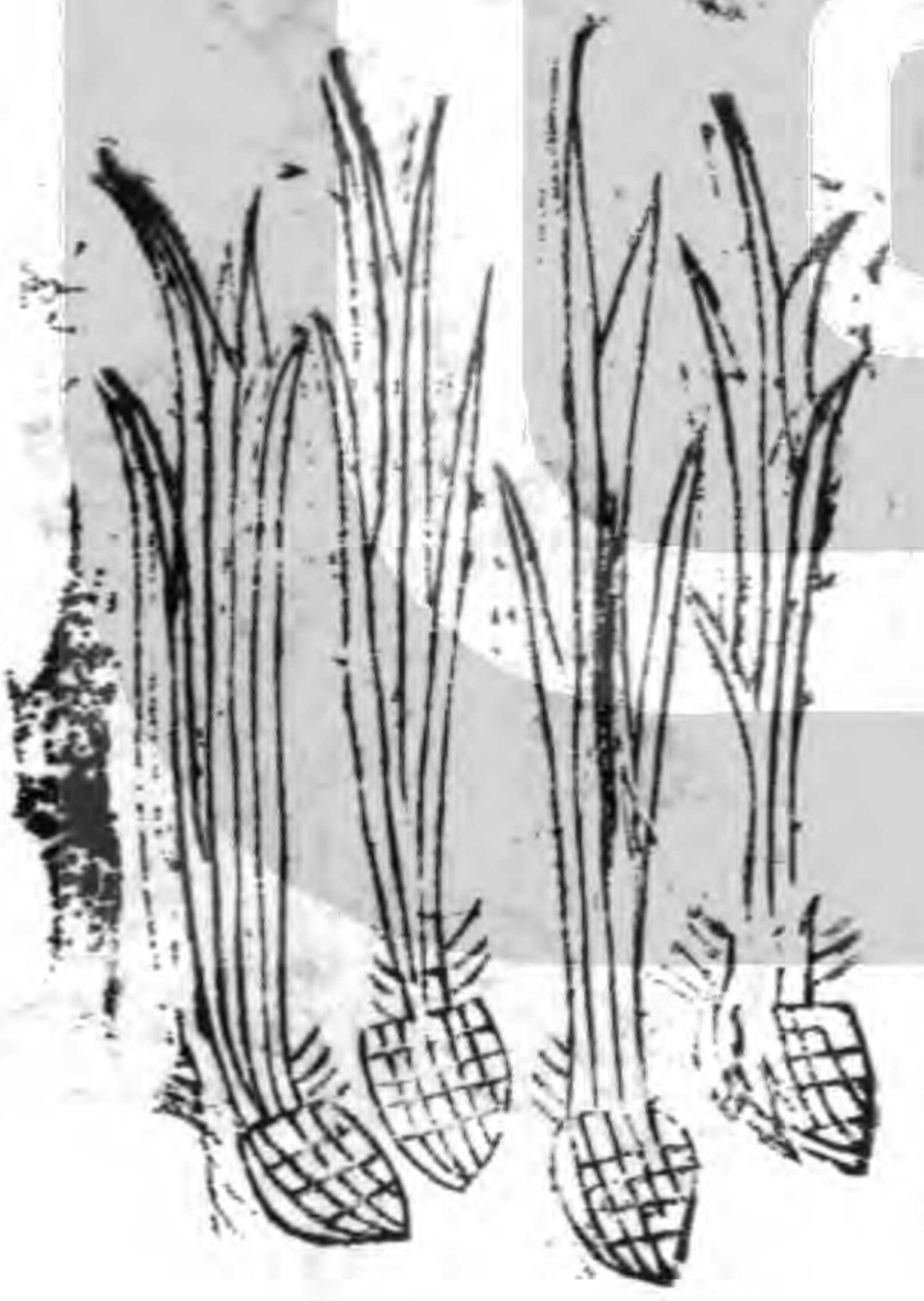
食療煮汁浴之去身上浮
氣浴了慎風半日詩

史記蜀卓氏死不飢注蹲鴟大芋也
野有蹲

沈存中筆談處士劉湯隱居王屋山嘗於齋中見一大蜂
漸徐徐行入草齒芋梗微破以瘡就啣處磨之良久腹

行義曰芋所在有之江浙二川者最大而長京洛者差小
頭四邊附芋頭而生者為芋子八月已後可食至時出
置十數日却以好土勻埋至春猶好生則辛而道多食滯氣
困脾唐杜甫詩曰園收芋栗不
全貧者是以梗擦蜂螫處愈

烏芋



烏芋味苦甘微寒無毒主消渴痺熱溫中益氣一名籍姑一

名水萍二月生葉如芋三月三日採根暴乾陶隱居云今籍姑生水田中葉

有極焉牙切狀如澤瀉不正似芋其根黃似芋子而小黃之
不可取疑其有烏者根極相似而美葉華異狀如菟草乎

為菟茨恐此也云此草一名槎牙一名茨菰音孤主
百毒產後血悶攻心欲死產難衣不出擣汁服一升生水中

葉似罌音号切箭鏃澤瀉之類也千金方云下石淋臣禹
脚氣癱緩風損齒令人失顏色皮肉乾燥卒食之令人嘔水

目止渴消疸黃若先有冷氣不可食冷人腹脹氣滿小兒秋
食臍下當痛日華子云菟茨無毒消風毒除胃熱治黃疸

食臍下當痛日華子云菟茨無毒消風毒除胃熱治黃疸

開胃下食服金石藥人食之良
又云茨菰冷有毒葉研傅蛇
蟲咬多食發虛熱及腸風痔瘻崩中帶下瘡癬瘻以生薑禦
之佳懷孕人不可食又
名鷲尾草及烏芋矣

圖經曰烏芋今蕞茨也舊不著所出州土而似龍鬚而細正
青色根黑如指大皮厚有毛又有一種皮薄無毛者

亦同田中人並食之亦以作粉食之厚人腸胃不
飢服丹石人尤宜蓋其能解毒耳爾雅謂之芎

衍義曰烏芋今人謂之勃臍皮厚色黑肉硬白者謂之猪勃
臍皮薄澤色淡紫肉軟者謂之羊勃臍正二月入採

食之此二等蕞芋用
荒歲人多採以充糗

眉州枇杷葉



枇杷葉味苦平無毒主卒嘔不止下氣
云其葉不

作飲則小冷
唐本云用葉須火炙布拭去毛不爾射人
令欬不已又主欬逆不下食
今實味甘寒無毒多食發

黃毛子林生如小李黃色味甘酸核大如小栗皮肉薄冬花
春實五月五月熟凌冬不凋生江南山南今處
枇杷溫利五臟久食亦發熱黃子食之潤肺熱上膳若和熱

炙肉及熱麵食之令人患熱毒黃病
藥性論云枇杷葉使味
甘能主胃氣冷嘔歲不止
潤五臟下氣止吐逆并渴疾

又云葉療婦人產後口乾
乾

圖經曰枇杷葉舊不著所出州郡今襄漢吳蜀閩嶺皆有之
四時不彫盛冬開白花至三四月而成實較謝
露是也其實作核如黃梅皮肉甚薄味甘中核如小栗四月

採葉暴乾治肺氣主渴疾用時須火炙布拭去上黃毛去之
難盡當用粟稗作刷七之乃盡人以作
飲則小冷具沐白皮吐七逆不下食

雷公云凡使採得後秤濕者一葉重一兩乾者三葉重
洗一遍却用綿再拭令乾每一
兩以酥二分炙之酥盡為度

食療
止渴偏理肺及肺風瘡腎面上瘡

食療
止渴偏理肺及肺風瘡腎面上瘡

食療
止渴偏理肺及肺風瘡腎面上瘡

食療
止渴偏理肺及肺風瘡腎面上瘡

孫真人 咳救以葉去

行義曰 枇杷葉江東西湖南北二川皆先春也以其形如枇杷

患肺熱久嗽身如炙肌瘦將成肺癆以枇杷葉木通款冬花
紫苑杏仁桑白皮各等分大黃咸半各如常製治訖同為
未蜜丸如櫻桃大食後夜卧各含化一九未終一劑而愈

荔枝



荔枝子味甘平無毒止渴益人顏色生嶺南及巴中其樹高
一二丈葉青陰凌冬不凋形如松子大殼朱若紅羅紋肉青

白若水精甘美如蜜四五月熟百鳥食之皆肥矣

圖經曰 荔枝子生嶺南及巴中今泉福漳嘉蜀渝涪州

南為下扶南記云此木以荔枝為名者以其結實時

時榮茂不凋其尺至于合袍頗類桂木冬青之屬葉

局木之大者子至百斛其花青肉白狀若冠之裝纓實

之六初生者殼若羅文初青漸紅肉淡白如肪玉味甘

多亦不傷人少過度則飲蜜漿其下以賞之宿主極量

初惟出嶺南後出蜀中盛白蜀都賦所云旁擬龍日側

也蜀中特奇而種類僅至三十餘品肌肉甚厚其香白

珍菓之比也福唐歲貢白暴荔枝并蜜煎荔枝肉俱為

寄至都下及關陝河外諸處味失本真凡經暴皆可

就者白暴之尤佳又有綠色蠟色皆其品之奇者本

難得其蜀嶺荔枝亦生亦小酢肉薄不堪暴花反根亦入藥

雀元亮海上方治瘴疔腫痛以荔枝花并根共

陳藏器 朱酸子如卵廣州記云荔枝精者子如雞卵大殼
咳黃黑似熟蓮子實白如肪
脂其而多汁美極益人也

海藥云 謹按廣州記云生嶺南及波斯國構似青木香味甘
俞州並有其實熟其美荔枝熟人未採則百毒不敢近人才
採之鳥鳥蝙蝠之類無不殘傷故採荔枝者日中而衆採之
荔枝子一日色變二日味變三日色味俱變古詩云色味不
論三日變負安宇荔枝詩云香味三日變今瀘渝人食之多
則發熱瘡

食療 微溫食之通神益智健
氣及顏色多食則發熱

衍義曰 荔枝藥品中今未見惟崔元亮方中載之果實中為
有蔡君謨荔枝譜其說甚詳唐杜牧詩云一騎紅塵妃子笑
無人知是荔枝來此是川蜀荔枝亦可生置之長安也以核
一慢火中燒存性為末新酒調
一救未服治心痛及小腸氣

**乳柑子味甘大寒主利腸胃中熱毒解丹石止暴渴利小便
多食令人脾冷發痼癖大腸洩又有沙柑青柑山柑體性相**

**類惟山柑皮療咽疾痛效餘者皮不堪用其樹若橘樹其
似橘而圓大皮色生青熟黃赤未經霜時尤酸霜後甚**

名柑子生嶺南及江南 今附 臣禹錫 等謹按 廣雅 云出 西
解酒毒及酒渴 者佳 曰華子 云今無毒皮炙作湯

圖經 文具橋 抽條下

陳藏器 產後肌浮柑
及為末酒下

聖惠方 治酒毒或醉昏悶煩渴要易醒方取柑皮二兩焙乾
為末以三錢已水一中盞煎三五沸入鹽如茶法服

療 寒堪食之其皮不任藥用食
多令人肺燥冷中發痲癬

驗方 獨醒湯柑子皮去麩不計多
少焙乾為末入鹽點半錢

衍義曰 乳柑子今人多作摘皮售於人不可不擇也柑皮不
甚苦橘皮極苦至熟亦苦若以皮緊慢分別摘與柑
又緣方宜各不同亦左有緊慢者脾
腎冷人食其肉多致藏寒或洩利

石蜜也。乳糖味甘寒無毒，主心腹熱脹、口乾渴、性冷利，出益州。

及西戎煎煉沙糖為之，可作餅塊，黃白色。唐本注云：用牛乳

成塊，西戎未者佳。江左亦有，殆勝蜀者。云用牛乳汁和沙糖

煎之，並作餅堅重。今注此石蜜，其實乳糖也。煎卷已有石蜜

之名，故注此條為乳糖。唐本先附臣禹錫等謹按孟詵云：石

蜜治目中熱膜，明目。蜀中波斯者良。東吳亦有，並不如兩處

者。此皆煎其蔗汁及牛乳汁，則易細白耳。和棗肉

及臣勝未丸海食後含一兩丸，潤肺氣，助五藏津

圖經：蔗條下。

衍義曰：石蜜川浙最佳，其味厚。其他次之，煎鍊成以甜粿物

及紙裹外用，石灰埋之，仍不得見風，遂免今人謂乳糖

其作餅黃白色者，今人又謂之拾糖，易消化入藥，至少

甘蔗



甘蔗音味甘平無毒，主下氣和中，助脾氣，利大腸。

為勝廬陵亦有，好者廣州一種，數年生，皆如大竹，長丈

汁以為沙糖，甚益人。又有荻蔗，節疎而細，亦可取也。

本注云：蔗有兩種，赤色名崑崙，白色名荻蔗。出蜀及嶺南

為勝，並煎為沙糖。今江東甚多，而劣於蜀者，亦甚。其蔗時用

煎為稀沙糖也。今會稽作乳糖，殆勝於蜀者，亦甚。其蔗時用

蔗莖，釐出江南，荻蔗莖細，出江北。霜下後收莖，筴其汁為沙

糖，鍊沙糖和牛乳為石蜜，並好。日註：云：冷利大腸，下氣

酒補脾，消痰止渴，除心煩熱，作沙糖，潤心，肺殺蟲，解

圖經曰：甘蔗舊不著所出州土，陶隱居云：今江東者為勝，廬

江浙開廣蜀川所生，大者亦高，丈許，葉有二種，一種似荻，節

疎而細，短謂之荻蔗，一種似竹，節長，筴其汁以為沙糖，皆用

食療

主補氣，兼下氣，不可共酒食發痰。

外臺秘要

主發熱，口乾，小便澀，取甘蔗去皮盡

外臺秘要

主發熱，口乾，小便澀，取甘蔗去皮盡

下品桃核仁味苦甘平無毒主瘀血血閉瘕邪氣殺小蟲止欬
逆上氣消心下堅除卒暴擊血破癥瘕通月水止痛七月採
取仁陰乾

桃花殺疰惡鬼令人好顏色味苦平無毒主除水氣破石淋
利大小便下三蟲悅澤人面三月三日採陰乾

桃息味苦微温主殺百鬼精物療中惡腹痛殺精魅五毒不
祥一名桃奴一名梟景是實著樹不落實中者正月採之

桃毛主下血瘕寒熱積寒無子帶下諸疾破堅閉刮取毛用
臣禹錫等謹按本經月
閉通用藥云桃毛平

桃屬殺鬼邪惡不祥食桃樹蟲也

莖白皮味苦辛無毒除邪鬼中惡腹痛去胃中熱
葉味苦辛平無毒主除尸蟲出瘡中蟲

膠鍊之主保中不飢忍風寒

實味酸多食令人有熱生太山川谷

之為佳又有山桃其仁不堪用桃仁作酪乃言冷桃膠入餠
家用三月三日採花亦供丹方所須方禁食挑也

面色如桃花人亦無試之者服木人大禁食挑也

腫滿利大小腸**臣禹錫等謹按**性論云桃仁使挑符主中
惡毒痛者可生搗葉綿裏內陰中日三四易差又三月三日採
花曬乾并末以水服二錢七小兒半錢治心腹痛又禿瘡收
未開花陰乾與桑椹赤者等分作末以猪脂和先取灰汁洗
去瘡痂即塗藥

曰毛主惡鬼邪氣膠亦然又挑符及奴主精魅邪氣符者汁
飲之奴者九散服之桃仁每夜齋一顆和蜜塗手面良

痛除鬼精邪氣破血治心痛酒摩暖服之

氣小兒寒熱客忤挑毛療中破
圖經曰桃核仁并花實等生泰山今處處皆有之京東陝西
為佳七月採核破之取仁陰乾今都下市賈多取以貨之

食之亦益入然亦多雜接實之核為不堪也千金方桃仁煎
療婦人產後百病諸氣取桃仁一千二百枚去雙仁尖皮煎
搗令極細以清酒一斗半研如麥粥法以極細為佳內小項
日兩其花三月三日採陰乾太清丹方云酒漬桃花飲之
除百疾益顏色崔元亮海上方治面上瘡黃水出并眼瘡
百五日收取桃花不計多少細末之食後以水半盞調服
寸七日三甚良其實已乾著水上經冬不落者名桃泉正月
採之以中實者良胡洽治中惡毒氣蠱疰有桃奴湯是此也
其實上毛刮取之以治女子崩中食桃木蟲名桃蠹食之
人顏色蒼白皮中惡方用之葉多用作湯重身法水一石
心尤勝張文仲治天行有支太醫挑葉湯重身法水一石
此葉取七時以為鋪席自圍衣被蓋上安挑湯於床簣下
熱自重傳少時當雨汗遍去湯待歇速粉之并灸大椎則
愈陳廩丘蒸法經云連發汗不出者死可蒸之如中風法
以門張苗上曾有痲極汗出野單簾中冷但苦寒倦四日
便差後用此發汗得出蒸者燒地則得大汗被中傳粉極燥
小酒取蠶沙若挑葉拍葉及麥麩皆可趣用易得者牛馬
糞亦可但臭耳取挑葉及麥麩皆可趣用易得者牛馬
消息大熱者重席汗出周身便止溫粉之勿令過熱當細
云出阮河南也挑皮亦主病集驗肺熱悶不止胃中端氣
客熱往來欲死不堪服藥世胃中端氣用挑皮花各一升

二物以水四升煮取二升五合去滓以故布手巾內汁中薄
膏溫四肢不盈數刻即歇又必効方主盡毒用大戟桃仁
東引者以大火烘之班苗去足翅熬三物等分持
冷水服半方寸七其毒即出不出更服一服盡並出
法云奇效若以酒中得則以酒服以食中得以飲
入服食藥仙方著其法取膠二十斤絹袋盛擦木灰
中煮三五沸并袋出掛高處候乾再煮如此三度止
末蜜和空腹酒下梧桐子大二十丸久服當仙去又主
古今錄驗著其方云取桃木膠如束大夏以冷水三合
湯三合和為一服日三當下石上盡即止其實亦不可
善令人
蒸發也

雷公云凡使須擇去皮渾用白木烏豆二味和挑仁同於
如金色任用之花勿使千葉者能使人鼻衄不止目黃
用煉令淨以絹袋盛於簷下懸令乾去塵了用鬼髓勿使
乾挑子其鬼髓只是千葉桃花結子在樹上不落者乾然
於十一月內採得可為神妙凡脩事以酒拌蒸從已至未焙
乾以銅刀切
焙取肉用

聖惠方補心虛治健忘令耳目聰明用戊子
又方治伏梁氣在心下結聚不散用桃
奴三兩為末空心溫酒調二錢七

又方 治小兒中蠱毒令腹內堅痛面目青黃淋露骨立病

外臺秘要 治霍亂腹痛吐痢取桃葉三升切以

又方 治虛熱渴桃膠 如彈丸含之佳

又方 治骨蒸桃仁一百二十枚去皮雙仁留尖杵和為丸平

多最精隔日又服一 齊百日不得食肉

又方 治偏風半身不遂及痺症方桃仁一千七百枚去雙仁

作丸每服二十九 還將桃酒服之

又方 治三蟲絞葉 取汁一升飲

又方 酒漬桃花飲之除百病好 容色又桃仁服之長生

千金方 治風項強不得顧視穿地作坑燒令通赤以水酒之

項邊令氣上蒸病 人汁出良久差

又方 治喉閉煮桃皮 汁三升服之

方 治產後遍身如粟粒熱如火者以 桃仁研臍月猪脂調傳上日易

方 治少小聾耳桃仁 熟末以穀裏塞耳

方 人有食桃病時已晚無復校就桃 樹間得梟桃燒服之暫吐病即愈

金翼 延年去風令光潤桃仁五合去皮用粳米飯漿研之 令細以漿水杵取汁令桃仁盡即休微温用洗面

又方 以五月五日取東向桃枝日未出時 作三寸木人着衣帶中令人不忘

肘後方 尸疰鬼疰病者葛云即是五尸之一疰又捺諸鬼邪 為崇其病變動及有三十六種至九十九種天略使

寒淋瀝沉上默上不的知其所苦而無處不惡累年積凡 潮就頭滯以至於死上後復傳傍人乃至戒門覺如此候者

便宜急治桃仁五十枚碎研以水煮取四升 服盡當吐病不盡三兩日不吐再服也

又方 卒心痛東引桃枝一把切以 酒一升藥取半升頭服大効

又方 治卒心痛桃仁七枚去皮尖熟研 水一合頓服良亦可治二十年患

又方 治卒得效數桃仁三升去皮杵着器中密封之蒸一火 日乾絹袋盛以內二斗酒中六七日可飲四五合稍增

葛氏 卒中痲瘡痲瘡常對在兩脚

又方 治小兒外癩柳桃仁傳

又方 治小腸痔大腸常血并桃葉一斛蒸之

又方 治胎下血不出取桃樹上乾不落挑子燒作

又方 治下部瘡已決洞者挑皮葉并水漬

梅師方 治諸蟲入耳取桃

又方 治熱病後下部生瘡濃黃桃白皮如稀錫

又方 治狂狗咬人取桃白皮一

孫真人 桃味辛肺病宜食又桃味

又方 主大小腸並不通桃葉取

又方 王卒患瘰癧子不痛方

又方 取桃皮作屑內瘡中

又方 凡人好麗桃仁熬去皮

又方 備急鬼症心痛桃仁

食醫心鏡 主上氣咳嗽腎隔痞滿氣喘桃仁三兩去皮

又方 主傳尸鬼氣咳痰癆瘵注氣血氣不通日斬消瘦桃仁

又方 凡風勞毒腫疼痛或牽引小腹及腰痛桃仁一升去

和服取汗 不過三差

傷寒類要 引桃根切細如筋若釵股以下者一握以水一大

升煎取一升通溫空腹頓服後三五日其黃離七如薄雲

散唯服最散不飲則散遲忌食熱

又方 治天行蠶下部中生瘡含之

又方 治溫病令不相染方桃

又方凡天時疫疾者常以東

又方小兒傷寒若得時氣桃葉三兩杵和水五升煮十

子母秘錄治陰腫桃

又方小兒爛瘡初起膠漿似火瘡一

又方小兒濕癩桃樹青

崔氏皮為未和醋傳上

脩真秘旨食桃訖入水浴

抱村子桃膠以桑灰漬之服百病愈又服之

荆楚歲時記謝道通登羅浮山見數童子以朱書桃板貼

宋王微桃飴越地通天液首化玉體

宋齊丘化書李接桃而本

禮戎右掌或車之兵華使認赫贊王之鞏牛耳桃菊注鬼所

七詩園有桃其實之殷今架

典術曰桃者五木之精也今之作桃

家語孔子侍坐於哀公賜之桃與黍焉哀公曰黍者所以雪桃非

為食之也

東京賦云古有神荼與鬱壘兄弟二人桃樹下閉百鬼無道

符板云左神荼右鬱壘者以此

治瘡水用桃仁一百箇去皮尖於乳鉢中細研成膏不得犯生

亦得五月五日午時合忌雞大婦人見

行義曰挑核仁挑品亦多京畿有油

華者但花多子少不堪香惟堪取仁

者是矣又太原有金挑色深黃西京有崑崙桃肉深紫紅色

此二種尤甘又餅子挑如今之香餅
 山中自生者為正蓋取其走泄為用
 九日間發熱如狂不餅小腹滿痛有
 去皮尖燻炒赤色別研蚩虫三十枚
 川大黃一兩同為末再與挑仁同搗
 大每服二十丸挑仁湯不利下交血
 惡物便愈未利再服

杏核仁



**杏核仁味甘苦温冷利有毒主欬逆上氣雷鳴疾痺下氣產
 驚癇心下煩熱風氣去來時行頭痛解肌
 有心不急快約毒五月採之其兩仁者殺人可以毒狗**

花味苦無毒主補不足女子傷中寒執痺厥逆

實味酸不可多食傷筋骨生晋山川谷

葛得火良惡黃岑畏

急滿痛除心腹煩悶療肺氣欬嗽上氣喘促入天門冬煎潤

者取仁去皮麝和雞子白皮尖熬別杵明早以煖清酒洗之

患卒瘕取杏仁三分去皮尖熬別杵明早以煖清酒洗之

大綿裹含細細咽之五夜三謹按心腹中結伏氣杏仁橋

皮桂心詞梨勒子陰中治蟲疽云杏仁本功外殺瘡

燒令蠶未盡細研如脂物裏內墮齒孔中亦主產門中蟲瘡

養不可忍者去仁及諸畜瘡中風取仁去皮熬令赤和桂未

結生瘡杏仁酪濃煎如膏服之潤五歲去痰嗽生熟喫俱

得半生半熟殺人同華子云杏熱有毒不可多食傷神

圖經曰杏核仁生晋川山谷今處有之其實亦數種黃而

之漢帝杏今近都多種之熟最早其扁而青黃者名木杏味
 酢不及金杏杏子入藥今以東來者為勝仍用家園種者山
 杏不堪入藥五月採破核去雙仁者古方有單服杏仁脩治
 如法自朝蒸之至午而止便以慢火微烘至七日乃收貯之

每旦腹空時不約多少任意飲之積久不止駐顏延年云是
夏姬法然杏仁能使人血溢少悞之必出血不已或至委頓
故近人少有眼者又有杏酥法主風虛除百病擣爛杏仁一
石以好酒二石研濾取汁一石五斗入白蜜一斗五升攪勻
封於新瓮中勿洩氣三十日看酒上酥出即掠取內甕器中
貯之取其酒滓團如梨大置空屋中作格安之候成飴脯狀
旦服一枚以前酒下其酒任性飲之杏花乾之亦入藥杏枝
主墮傷取一握水一大升煮半下酒三合分再服大效其實
不可多食傷神損筋骨劉禹錫傳信方治嗽補肺九杏仁二
大升山者不中揀却雙仁及陳醜以童子小便一斗浸之春
夏七日秋冬二七日并皮尖於砂盆子中研細慮取汁煮令
魚眼沸候軟如麵糊即成仍時以柳篋攪勿令著底後即以
馬尾羅或麤布下之意茶酒下忌白水粥只是為米泔耳自初
浸至成常以紙蓋之以畏塵土也如無
馬尾羅即以麤布袋下之如取棗穰法

雷公云

凡使須以沸湯浸少時去皮膜去尖擘作兩片用
火石一斤其杏仁色褐黃則去尖然用每脩一斤用白
食療云主熱風頭痛又燒令盡去皮以亂髮裹之交於所
服耳

外臺秘要

治偏風半身不遂魚失音不語生吞杏仁七枚
復始食後即以竹歷下之
任意多少每料一升取盡

又方

治耳聾如小豆許以器盛於飯甑中蒸之候飯熟出裏令
患人側卧和綿捻一裹以油汁

千金方

治欬嗽旦夕加重增寒壯熱少喜多真忽進退面色
尖入於瓶內童子小便大便若肺脈強緊浮者杏仁半斤去皮
淘過於沙盆內研成泥別入甕瓶中以小便一升煎之如膏

又方

主卒中風頭面腫
錢匕婦人室女服之更妙

又方

治一切風虛常惡頭痛欲破者杏仁去皮尖乾暴為末
酒內一匙用之每食前一劑後諸風減差春夏忌酢少作服之秋九

神妙

治鼻中生瘡疥杏
仁乳汁和傳之

又方

治鼻中生瘡疥杏
仁乳汁和傳之

又方 治頭面風眼眼鼻塞眼暗冷泪杏仁三升
為末水煮四五沸洗頭令汗盡三度差

又方 治破傷風腫厚傳
杏仁膏煨燭透炙

又方 治疳蟲蝕鼻生瘡燒
杏核壓取油傳之

又方 治喉痺杏仁熬熟并丸如彈子大
含燕其汁為未帛裏含之亦得

又方 治痔殺道痛取杏
仁熬熏并膏傳之

又方 治小兒大人欬逆
膏蜜一分并熟正先
士氣杏仁三升去皮尖炒令黃并如
分均杏仁并令得所更內一分并如

又方 治諸牙斷疼杏仁一百枚去皮尖兩仁以鹽方寸匕
水一升煮令未出含之未盡吐去更含之三度差

肘後方 治穀道赤痛熬杏
仁并作膏傳之良

又方 箭鏑及諸刀刃在喉咽骨隔
諸隱處不出并杏仁傳之

梅師方 治食狗肉不消心下堅或脹口乾忽發熱妄語方杏
仁一升去皮水三升煎沸去滓取汁為二服下肉為

又方 綿裹內耳中汁出或痛有膿水熬杏仁令赤黑為末
狗咬去皮尖并傳

又方 之研汁飲亦佳矣
欲好聲杏仁二升并然去皮尖酥一兩蜜少

孫真人方 許為丸如梧桐子大空心米湯下十五丸
杏味苦心
病宜服

又方 杏核仁傷筋損神其仁以作湯如
白沫不解毒食之令氣壅白身熱

又方 主五痔下血不止去尖中皮及雙杏仁木三升研
慮取汁煎成半投米煮如粥停冷空心食之

又方 能下氣主嗽除風去野
碎水三升研濾取汁於野細中煎以杓撓勿住手候三分

食醫心鏡 主氣喘促浮腫小兒及雙杏仁木三升研
皮熬研和米煮粥以雙杏仁木三升研

又方 咸二冷呷之不熟
及熱呷即令人吐

勝金方 治久患肺氣喘急至以杏仁去皮尖二兩童子小便
浸一日一換夏月一日三四換浸半月取焙乾爛研

煎極細每服一棗大薄荷一葉小蜜一雞頭大水一中盞同
煎取七分食後溫服甚者不計一三劑差永不發動忌腥物一

廣利方 治眼築損弩肉出生杏仁七枚去皮細嚼吐於掌
中及熱以綿裹筋頭將點弩肉土不過四五度差

三十五
四百九十四

子母秘錄 治小兒臍赤腫杏仁一許如

必効方 治金瘡中風角弓反張以杏仁碎之蒸

又方 治狐尿刺整痛杏仁細研煮一

塞上方 治墜馬撲損瘀血在內煩悶取東引杏枝三兩細判

傷寒類要 治溫病食勞以杏仁五兩酢

產寶方 治卒不得小便杏仁二七枚

路公藥隼 治咽候痒痛失音不語杏仁挂心各一兩同研勻

修真秘旨云 杏不用多食

方 服杏仁者性二三年或

左慈秘訣 杏金丹本出軍皇子亦名草金丹方服之壽二千

氏因此立名從三皇後有得法者服之無有不得力奚此

彭祖皆煉之彭祖曰草金丹是衆仙秘要服皆得力只為作

不用封侯老子皆不信有神驗將聖人妄說作之者不肯

心潔淨浪有惡物觸犯惡心不徒勞損廢又何益矣其造

不得盲聾瘖啞大病及惡心人女子小兒知見丹亦不成

成無忌只是夏姬服之壽年七百乃仙去煉草金丹法從寅

月脩杏樹人罕到者良又以寅月百鍊斷樹下地間圖陽氣通

暢至二月草生以鋤除草恐損地力至三月離樹五步作畦

龍淘成擬引天之暴雨亦須遠栽遍欄勿使人跡畜獸踐

踏只亢旱却泉源水酒潤其樹下初春有霜雪即樹下燒火

以救之恐損花苞至五月杏熟收取當月旬內自落者去

兩取仁六斗以淨湯退皮去雙仁取南流水三石和研取汁

少不得絕稠恐下灰不得其金用酥通四脚去地五寸着

懸車轄至釜底其孔以紙纏塞勿令泄氣初着糖火并乾牛

糞火一日三度車轉以蜜其汁五日有露夜生十口白霜起

又十日白霜盡即金花出若見此候即知丹霜成開盆用炭

火炙乾以雄雞翎掃取以棗肉和為丸如梧桐子大釜中獨

一斗酒醉即獎五升獎一升者只獎半升下藥取滿日空

暖酒服三九至七日宿疾除愈聲音盲擊跛疝氣野雞瘦氣

風癩疔氣瘡腫萬病皆除愈頭白却黑齒落更生張先師云
 二兩為一劑一劑延八十年兩劑延二百四十年三劑通靈
 不死若為天仙一萬年永忌房室若為地仙五十年三表月
 方室若為仙人一千五百年百日忌房室陳居士上表十月
 後泥壚造為雷息之時亦不用車馬轟闐聲何以取童子
 天雷二月起八月息初造丹時祭五嶽神仙地祇亦取童子
 看火候二十四氣五星五行陰陽十二時取此氣候用火丹
 乃成矣聖所服皆致長生以壽世人不能常服或言此藥無
 效若精心確志必
 就神仙長年矣

行義曰杏核仁大傷人量所傷大小關爵沃破處以帛繫定
 稠汁入生蜜四兩甘草一莖約一錢銀石罽中慢火熬成稀
 膏甕器盛食後夜卧火酥沸湯點一匙七服治肺燥喘熱
 大腸秘潤澤五藏如無上證更入楨點充僅香實本經別無
 治癰及上膈熱煎蓄為乾果其深楮色核小兒尤不可食多致
 此等頂接其他皆不逮也如山杏輩只可收仁又有白杏至
 其味青白或微黃

安石榴



安石榴味甘酸無毒主咽燥渴損入肺不可多食酸實殼寮
 下痢止漏精東行根療虻蟲寸白

所重入藥惟根殼而已其味有甜醋藥家用醋者子為服食
 者所忌

止痢藥性論云石榴皮使味酸無毒能治筋骨風腰脚不遂
 行步艱急疼痛主溢腸正赤白下痢一方取汁止目淚下治

漏精根青者入染鬚方用陳藏器云石榴本功外東引根及
 皮主蛇蟲煎服子止渴花葉乾之為未和鐵丹服之一年變

毛髮色黑如漆鐵丹飛鐵為丹亦鐵粉之屬是也
 榴温多食損齒冷黑皮多令黃梓未以棗肉為丸空腹三九

日二服治赤白痢腹痛者取醋者一枚并子搗汁頭服

圖經曰安石榴舊不著所出州土或云本生西域陸機與弟

赤二色實亦有甘酢二種其者可食酢者八藥多食其實則

損人肺東行根并殺入殺蟲及染鬚髮口齒等藥其花百葉

者主心熱吐血及衄血等乾之作末吹鼻中立差崔元亮海

上方療金瘡刀斧傷破血流以石灰一升石榴花半斤搗末

取少許傳上擦少時血斷便差又治寸白蟲取醋石榴根切

一升東南引者良水二升二合煮取八合去滓取醋石榴根切

粥空腹食之即蟲不入藥但蜜漬以當果或寄京下甚美

房生青齊間甚多不入藥但蜜漬以當果或寄京下甚美

雷公云凡使皮葉根勿令犯鐵若使石榴殼不計乾濕先

藥並用漿水浸一宿方可用

肘後方治赤白痢下水穀宿食不消者為寒

百一方治下腫以針刺四畔用榴末着瘡上以麩圍四

三馬方治腸滑久痢神妙無比以石灰用葵梳蓋一宿出火毒

為末用醋石榴一瓣水一盞煎湯服二錢瀉亦治

孫真人云食之損肺

又方治耳聾法以八九月取石榴一開上作孔如窠子大留

石榴無令醋出糖灰火中燒麩熟藥成入少黑李子仙沼子

未取水滴點耳內不得輒轉腦中痛勿驚如叫三夜又點別

法佳

又方糞前有血令人面色黃石

斗門方治女子血脈不通用根東生者取一握炙乾

廣利方治吐血衄血以百藥石

十全方治寸白蟲以醋石榴東引根一握淨洗細剉用水三

一大團水絕根

本一日喫粥補

古今錄驗治冷熱不調或下帶水或赤白青黃者酸石榴子

斷小兒以意

服之二三合

行義曰安石榴有酸淡
 孫枝甚多秋後
 三尸得此果則醉河陰
 者味亦甘謂之水晶石
 所結及收之陳久者佳
 大食前熱米飲下三十
 赤石暗
 各一倍

兩種旋開單葉花旋結實
 經雨則自拆裂道家謂之
 影最多又有一種子白
 榴推酸石榴皮合斷下
 微多為末以燒粟米飯
 至五十九丸以如為度
 如寒滑加附子

中子紅
 三尸酒云
 如水晶
 仍須老木

梨



梨味甘微酸寒多食令人寒中
 金瘡乳婦尤不可食

復殊多並皆苦利人
 唐本注云梨削熟湯火
 以為快果不入藥用食之多損人也
 瘡不爛止痛易差又主熱散止渴葉

主霍亂吐痢不止煮汁服之
 梨味甘寒無毒主客熱中風不語
 驚邪嗽消渴利大小便又有青梨
 梨惟堪蜜煮食主口乾生食不益
 人冷中不可多食又卒飲少

熟刺作五十孔每孔內以椒一
 顆出停冷去椒食之入方去核
 取梨肉內酥中煎停冷食之入
 黃汁一升緩火煎細合咽凡治
 飽食之便因少時又必月中痞
 卒間風失音不語者生擣汁一
 合頃服之日再服止

又除賊風骨中熱結以作將水
 吐虱痰

圖經曰梨舊不著所出州土
 長鵝梨出近京州郡又北都皮
 香則過之效嗽熱風疾實藥多
 赤梨甘棠禦兒梨之類甚多俱
 吐下煮汁服亦可作煎治風徐
 出名曰寒疝濃煮梨示七合以
 良崔元亮海上方療嗽煎單驗
 椒四十粒煎一沸去滓內黑錫
 定又治卒患赤目

皆而有種類殊別醫家
 宣城皮厚而肉實其味
 而漿多味差短於乳梨其
 其餘水利消梨紫梨
 也梨葉亦主霍亂
 小兒腹痛大
 服飲之

茶梳著
 取汁

取汁

取汁

取汁

取汁

取汁

連三枝碎之以綿裹頂令色變仰臥注目中又有紫花梨療
心熱唐武宗有此疾百醫不效青城山那道人以此梨絞汁
而進帝疾遂愈後復求之苦無此梨常山忽有一株因誠實
以進帝多食之解煩躁味效歲久木枯不復有種者今人不
得而用之又江寧府信州出一種小梨名鹿梨葉如茶根如
小柵指彼處人取其皮及治瘡癬及疥癩云甚效八月採近處
亦有但採其實
作乾不聞入菜

食療云 金瘡及產婦
不可食大忌

聖惠方 治小兒心藏風熱昏骨燥悶不能食用梨三枚切以
水二升煮取汁一升去滓入梗米一合煮粥食之

梅師方 治霍亂心痛利無汗方取梨葉枝一大握水
二升煎取一升服又云正月二月勿食梨

錢相公 療蠅蝮尿瘡苦水出
嚼梨汁傳之乾即易

又方 小兒寒疝腹痛入汗出濃煮梨葉汁七
合頓服以意消息可作三四度飲之

又方 治中水毒取梨葉一把
熟秤以酒一盞攪服之

北夢鎖言 有一朝士見梁奉御訪之曰風疾已深請速歸去
朝士復見鄴州馬醫趙鄂者復訪之言疾愈與梁

所說同矣曰只有一法請官人試喫消梨不限多少
咀嚙不及絞汁而飲到家旬日唯喫消梨頭瘳矣

莊子 譬猶榘梨橘柚其
味相反而皆可於口

魏文詔曰 真定郡梨甘若蜜脆
若菱可以解煩渴

衍義曰 梨多食則動脾少則不及病用梨之意須當
斟酌惟病酒煩渴入食之甚佳終不能却疾

蜀州李核仁



李核仁 味苦平無毒主僵仆躋瘕血骨痛

根皮大寒主消渴止心煩逆奔氣

實味苦除痼熱調中 陶隱居云李類又多京口有麥李麥秀
時熟小而甜脆核不入藥今此用姑孰

所出南居李解核如杏子者為佳凡實熟食之皆好不可合
雀肉食又不可臨水上飲之李皮木煎含之療齒痛佳

別本注云李類甚多有綠李黃李紫李朱李水李並堪食味
極甘美其中仁不入藥用有野李味苦名郁李子核仁入藥
用之臣烏錫等謹按爾雅云休無實李座接慮李駁赤李擇
曰李之無實者名休郭云一名趙李座接慮李駁赤李擇
李與麥同熟因名云李之子赤者名駁藥性論云李核仁臣
治女子小腹腫滿主踐折骨疼肉傷利小腸下水氣除腫滿
李根皮使苦李者入用味鹹治脚腫下氣主熱毒煩躁根
外皮炙令黃香以水三升煮汁去滓服之日再驗謹按生去
亦去骨節間勞熱不可多食臨水食令人發痰瘧又牛李有
毒煮汁使濃含之治蠶齒春骨有痺蟲可後灌此汁更空腹
服一盞其子由仁主破脹研和麵作餅子空腹食之少頃當
瀉矣日華子李温無毒益氣多食令人虛熱又云李樹根涼
無毒主赤白痢濃煎服葉平無毒治小兒壯熱痞疾驚癇作
浴

圖經曰

李核仁舊不著所出州上今處處有之李之類甚多
見爾雅者有休無實李李之無實者一名趙李李座
相和切接慮李即今之麥李細實有溝道與麥同熟故名之
亦李其子赤者是也又有青李綠李赤李房凌李朱仲李
馬川李黃李散見書傳美其味之可食陶隱居云皆不入藥
用用姑熟所出南居李解核如杏子者為佳吟不復識此醫
黑子取李核中仁去皮細研以雞子白和如稀餲塗至晚

每以淡漿洗之後塗胡粉
不過五六日有效避風

孫真人

肝病宜食

食醫心鏡

李未酸無毒主除風熱調中黃帝

衍義曰

李核仁其窠大者高及丈今醫家少用實合漿水食
令人霍亂吐氣而然今畿內小窠鎮一種最佳其入

貢又有御李子如櫻桃許大紅黃色先諸李熟此李品其多
然天下皆有之所以比賢士大夫盛德及天下者如桃李
處不分芳也別本注云有野李味苦名郁李子核仁入
此自是郁李仁別是一種在木部中第十四卷非野李

楊梅味酸温無毒主去痰止嘔噦消食下酒乾作屑臨飲酒
時服方寸匕止吐酒多食令人發熱其樹若荔枝樹而葉細

陰青其形似水楊子而生青熟紅肉在核上無皮殼生江南

嶺南山谷四月五月採

今附臣烏錫等謹按孟詵云楊梅和

多食甚能損齒及筋亦能治痢燒灰服之日華子云楊
梅熱微毒療嘔逆吐酒皮根煎湯洗惡瘡疥癬忌生葱

圖經實條下

陳藏器 止渴張司空云地瘴無

食療 溫和五藏腹胃除煩憤惡氣去痰實亦不可久食損齒

勝白梅又白梅未乾者常含一技燕其液亦通利五藏下火

氣若多食之損人筋骨其酸醋之物自是土使然若南方人

北居亦不食北地人煩憤好食斯物也

經驗後方 鹽核并之如泥成挺子竹筒中收遇破即填小可

宋齊立化書 梅接杏而本強者其實出

泉州橄欖



橄欖 音覽 味酸甘溫無毒主消酒療鯨侯音怡毒人誤

魚肝迷悶者可煮汁服之必解其木作橄揆著魚皆浮出

知物有相畏如此也

核中仁研傳唇吻燥痛其樹似木槌子樹而高端直其形似

生訶子無稜瓣生嶺南八月九月採又有一種名波斯

色類亦相似其形核作三瓣可以蜜漬食之生邕州

惟此木能鮮生嶺南山鯉魚毒汁服之此魚肝子毒人立死

圖經曰 橄欖生嶺南今閩廣諸郡皆有之木以木槌而高且

不歇生敢及煮飲並解諸毒而木誤食鯨鯨肝至迷悶者飲其

汁立瘥山野中生者子繁而木峻不可鯨鯨肝至迷悶者飲其

桃膠南人益於中一皮子皆落木如黑錫謂之攪糖用膠船著

攪與此無異但膠漆色州又有一種波斯橄欖

陳藏器云州樹大圓實長寸許南方人以為果生實味酸南

頭皆反垂向下實先生者向後生者新高南

方草木狀曰橄欖子大如棗八月後熟生交趾

海藥謹按異物志云生南海浦嶼樹高丈餘其實如棗三

木身則其實自落

行義曰橄欖味甘滋食久則

林檎



林檎味酸甘温不可多食發熱澀氣令人好睡發冷痰主瘡

瘡脉閉不行其樹似柰樹其形圓如柰六月七月九月今

有之今附三種大長者為柰圓者林檎夏熟小者味甜

秋熟曰林檎云林檎無毒下氣治霍亂肚痛消痰

圖經曰林檎舊不著所出州土今在處處有之或謂之來禽木

熟而味脆美酢者差晚須熟爛乃堪飲病消渴者宜食之亦

不可多及令人心中心生冷痰今俗間醫人亦乾之入治傷寒

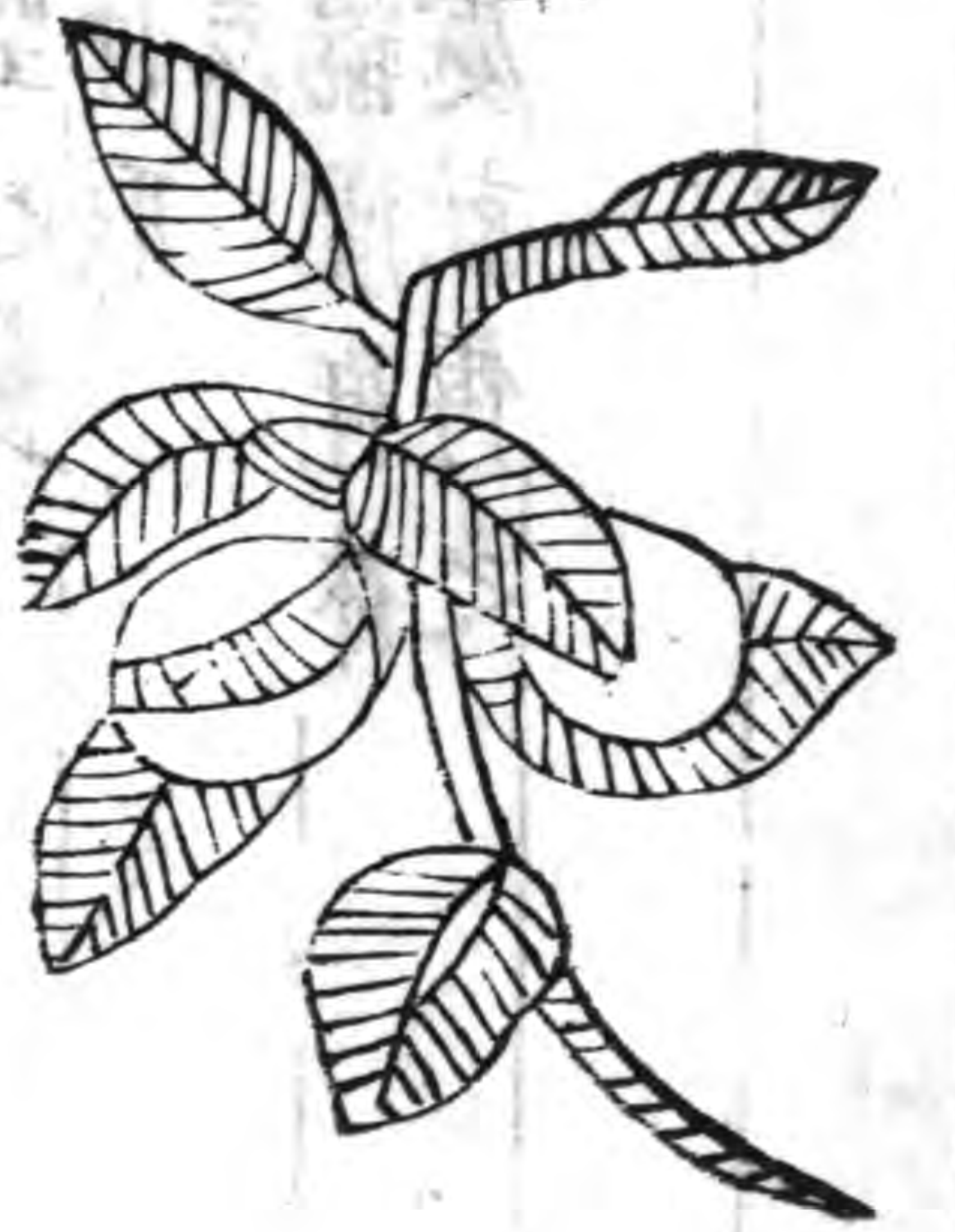
食療云温主穀痢洩精東行根治白蟲蛇蟲消渴好睡

食醫心鏡治水痢以十枚半熟者以水一

子母秘錄治小兒痢林檎搗了取

又方搗末以和醋傳上癰和移處就傳之

胡桃



胡桃味甘平無毒食之令人肥健潤肌黑髮取瓢燒令黑末
 斷煙和松脂研傳瘰癧瘡又和胡粉為泥拔白鬚髮以內乳
 中其毛皆黑多食利小便能脫人眉動風故也去五痔外青
 皮染髭及帛皆黑其樹皮止水痢可染褐仙方取青皮壓油
 和詹糖香塗毛髮色如漆生北土云張騫從西域得來其木
 春斫皮中出水承取沐頭至黑今附
令人能食不得併漸上食之通經脈潤血脈黑鬚髮及風
初日一顆五日加一顆至二十顆止之常服骨肉

養一 切老痔疾
經 曰 有胡桃生北土今採之性熱不可多食補下方亦用之

孫真人 吐食動疾
 其亦嘗有之梁沈約集有謝賜樂遊園胡桃洛乃
 表亦嘗有之梁沈約集有謝賜樂遊園胡桃洛乃
 故曰陳倉胡桃薄皮西域始得其種植之秦中後漸生東土
 出羌胡漢張騫使西域始得其種植之秦中後漸生東土
 青皮者胡桃肉二升細米煮漿粥一升相和頓服即差實上
 石子傷者胡桃酒溫頓服使善崔元亮海上方療石淋便中
 損傷者胡桃酒溫頓服使善崔元亮海上方療石淋便中
 小肉今破故帝擣篩密丸朝服元亮海上方療石淋便中
 中肉今破故帝擣篩密丸朝服元亮海上方療石淋便中

梅師方 治火燒瘡取胡桃穰燒

衍義 曰 胡桃發風陝洛之間甚多外有青皮包之胡桃乃核
 上薄皮過夏至則不堪食有人患酒瘡風鼻上赤將核去肉
 微炒為末每用一錢匕研胡桃肉一箇同以溫酒調服以知

獼猴桃味酸甘寒無毒止暴渴解煩熱冷脾胃動洩辟壓丹

石下石淋熱壅反胃者取汁和生薑汁服之一名藤梨一名木子一名獼猴梨生山谷藤生著樹葉圓有毛其形似雞卵大其皮褐色經霜始其美可食枝葉殺蟲煮汁飼狗療癆也

陳藏器

味鹹溫無毒主骨節風痺緩不隨長年變白野雞

生薑汁服之佳

食療

候熱久食亦得令人冷能止消渴

衍義曰

人藏寒洩十月爛熟色淡綠生則極酸子繁細其色

如芥子枝條柔弱高二三夫多附木而生

海松子味甘小溫無毒主骨節風頭眩去死肌髮白散水氣

潤五臟不飢生新羅如小栗三角其中仁香美宜食之當

與中土松子不同

今附圖曰

五藏東人以代麻腐食用

海藥云

去皮食之甚香美與雲南松子不同雲南松子似

毒主諸風溫腸胃久服輕身延年不老味與卑方

柰味苦寒多食令人臃腫病人尤甚

陶隱居云江南乃有

不宜人有林檎相似而小亦忌非益人也今注有小毒主耐

脾卒患食後氣不通生痔汁服之日華

圖經

文具林檎條下

食醫心鏡

柰子味苦寒澁無毒主

菴羅果味甘溫食之止渴動風氣天行病後及飽食後俱不

可食之又不可同大蒜辛物食令人患黃病樹生狀若林檎

而極大

今附圖曰

茶葉可以作湯療渴疾

衍義曰菴羅果西洛甚多亦梨之類也其狀亦梨先諸梨熟
七夕前後已堪嚼色黃如鵝梨熟便入蒸絕

榲桲



榲桲味酸甘微温無毒主温中下氣消食除心間醋水去臭

辟衣魚生北土似榲子而小

今附臣等謹按東土良云發毒熱秘大小腸聚胃中痰壅

不宜多食泄血脈目

圖經

曰榲桲舊不著所出州土今關陝有之沙苑出者更佳其實大抵類榲恒膚慢而多毛味尤甘治胃膈中積食去醋水下氣止渴欲用取一兩枚而寢生熟皆宜榲子處

賈初熟時其氣氛馥人將致衣筒中亦香

陳藏器云

花樹如林檎花白綠色

衍義曰

榲桲食之酒淨去上浮毛不爾損人肺花亦香白名兩枚而寢如此恐太多痞塞胃脘

榛子味甘平無毒主益氣力寬腸胃令人不肌健行生遼東山谷樹高丈許子如小栗軍行食之當糧中土亦有鄭注禮云榛似栗而小關中鄜坊甚多

今附臣等謹按月華子云新羅榛子肥白仁止飢調

圖經

文具栗條下

一十三種陳藏器餘

靈床上果子主人夜卧讖語食之差也

無漏子味甘温無毒主温中益氣除痰嗽補虛損好顏色令

人肥健生波斯國如棗一云波斯棗

海藥樹若栗木其實如橡子有三角消食止欬救虛羸悅人久服無損也

都角子味酸澁平無毒又食益氣止洩生南方樹高丈餘子如卵徐表南方記云都角樹二月花花連著實也

海藥云謹按徐表南州記云生廣南山谷二月開花至夏末結實如卵主益氣安神遺洩瘳温腸久服無所損也

文林郎味甘無毒主水痢去煩熱子如李或如林檎生渤海問人食之云其樹從河中浮來拾得人身是文林郎因此為名也

海藥云又南山亦出彼人呼樞櫛是味酸香微無毒主水瀉腸虛煩熱並宜生食散酒氣
木威子味酸平無毒主心中惡水水氣生嶺南
棟子如橄欖而堅實亦似棗也

摩厨子味甘香平無毒主益氣潤五臟久服令人肥健
域及南海子如瓜可為茹異物志云木有摩厨生自斯詞
汁肥潤其澤如膏馨香稷射可以煎熬彼州之人仰以為
斯調國名也

海藥云謹按異物志云生西域二月開花四月五月結實如瓜許益氣安神養血生肌久服健人也

懸鈎根皮味苦平無毒主子死腹中不下破血殺蟲毒卒下血婦人赤帶下久患痢不問赤白膿血腹痛並濃煮服之
如梅酸美人食之醒酒止渴除痰唾去酒毒莖上有刺如鈎生江淮林澤取莖燒為末服之亦主喉中塞也

鈎栗味甘平主不飢厚腸胃令人肥健子似栗而圓小生江南山谷樹大數圍冬月不凋一名巢鈎子又有雀子小圓黑味甘久食不飢生高山子小圓黑又有櫛諸子小於椽子味

苦澀止洩痢破血食之不飢令健行木皮葉煮取汁與產婦
飲之止血皮樹如栗冬月不凋生江南子能除惡血止渴也
石都念子味酸小温無毒主痰嗽噦氣生嶺南樹高大餘葉
如白楊花如蜀葵正赤子如小棗蜜漬為粉其美益人隋朝
植於西苑也

君遷子味甘平無毒主止渴去煩熱令人潤澤生海南樹高
天餘子中有汁如乳汁吳都賦云平仲君遷

海藥云

謹按刘斯交州記云其實中有乳汁甜美香好微寒無毒主消渴煩熱鎮心久服輕身亦得悅人顏

也韶子味甘温無毒主暴痢心腹冷生嶺南子如栗皮肉核如
荔枝廣志云韶葉似栗有刺斫皮内白脂如豬味甘酸亦云
核如荔枝也

標子味甘澁平無毒生食主水痢熟者和蜜食之去嗽子似
梨生江南吳都賦云標榴禦霜是也

諸果有毒桃杏仁雙有毒五月食未成核果令
寒執艾秋果落地為惡蟲緣食之令人患九疳桃花食之
令愈淋杏仁不可和雞子食之患内結不消

重刊經史證類大全本草卷之二十三

藏藥名青囊生上黨川澤

陶隱居

云八穀之中惟此為良厚

本生大宛故名胡麻又葶方名巨勝莖圓名胡麻服食家當
九蒸九暴熬搗餽之斷穀長生充飢雖易得俗中學者猶不
能常服而况餘藥耶蒸不熟令人髮落其性與茯苓相宜俗
方用之甚少時以合湯九爾屠本注云此麻以角作八稜者
為巨勝四稜者名胡麻都以為烏者良白者劣爾生爵塗小兒
頭瘡及浸淫惡瘡大効臣禹錫等謹安吳氏云胡麻一名方
金神農雷公其平無毒秋採青囊一名夢神抱朴子云巨勝
一名胡麻雷公其平無毒秋採青囊一名夢神抱朴子云巨勝
也藥性論云葉擣汁沐浴甚良又牛傷熱擣汁灌之立差又
患崩中血凝在者生取一升擣內熱湯中絞取半升立愈巨
勝者仙經所重白蜜一升子一升合之名曰靜神九常服之
治肺氣潤五藏其功至多亦能休糧填人骨髓甚有益於男
子患人虛而吸吸加胡麻用陳藏器云花陰乾漬取汁澀麩
至朝易滑陳士良云胡麻仁生爵塗小兒頭瘡亦療婦人陰
瘡初食利大小腸久食即不吐去陳留新日華子云胡麻補中
益氣養五藏治勞氣產後羸困耐寒暑止心驚子利大小腸
催生落胞逐風濕氣遊風頭風補肺氣潤五藏填精髓細研
塗髮長頭白蜜蒸為丸服治百病葉作湯沐潤毛髮滑皮膚
益血

圖經曰

胡麻巨勝也生上黨川澤青囊晉籍巨勝苗也生

如麻而葉圓銳光澤嫩時可作蔬道家多食之謹按廣
狗龜巨勝也藤茲胡麻也陶隱居云其莖方者名巨勝
各胡麻蘇恭云其實作角八稜者名巨勝六稜四稜者
麻如此巨勝胡麻為二物矣或云本生胡中形體類麻
胡麻又八穀之中最為大勝故名巨勝如此似一物二
然則仙方乃有服食胡麻巨勝二法功用小別疑本一
種之有二如天雄附子之類故葛稚川亦云胡麻中有一
兩莢者為巨勝是也食其實當九蒸暴熬擣之可以斷穀
以白蜜合丸曰靜神丸服之實當九蒸暴熬擣之可以斷穀
秘腸結服一合則快利花陰之益肺潤五藏壓取油主天行
頭令髮長一說今人用胡麻葉如荏而狹尖莖方高四五尺
黃花生子成房如胡麻角而小嫩葉可食甚其滑利大腸皮
亦可作布類大房如胡麻角而小嫩葉可食甚其滑利大腸皮
子而粒細味苦如膽枿末略無膏油又世人或以為胡麻乃
是今之油麻以其本出大宛而謂之胡麻也皆以烏者良白
者劣本草注服胡麻油須生策者其蒸炒者正可食及然
尔不入藥用又序例謂細麻即胡麻也形扁上尔其方莖者
名巨勝其說各異然胡麻今服食家最為要藥乃尔差誤豈
復得效也

新注云

胡麻白大豆棗三物同九蒸九暴作團食令人

雷公云是誤也其巨勝有七稜色赤味澁酸是真又呼烏油

麻作巨勝亦誤若修事一斤先以水淘淨者去之沉者漉出
令乾以酒拌蒸從已至亥出攤曬乾於白中春令麤皮一重
盡持小豆相對同炒小豆熟即出去小
豆用之上有薄皮去留用力在皮殼也

食療潤五藏主火灼山田種為四稜土地有
異功力同休糧人重之填骨髓補虛氣

聖惠方治五藏虛損羸瘦益氣力堅筋骨巨勝蒸暴各九遍
每取二合用湯浸布裏按去皮再研水濾取汁煎飲

和梗米煮
粥食之

外臺秘要治手脚酸疼兼微腫烏麻五升熬
碎之酒一升浸一宿隨多少飲之

又方沸湯所淋火燒爛瘡杵
生胡麻如泥厚封之

千金方常服明目洞視胡麻一石蒸
之三十遍末酒服每日一升

又方治腰脚疼痛胡麻一升新者熬令香杵篩日服一大
升計服一斗即永差酒飲羹汁蜜湯皆可服之佳

又方治白髮還黑烏麻九蒸九
暴末之以棗膏九服之

肘後方治陰痒生瘡
嚼胡麻傳之

又方治陰痛胡麻五升水一斗煮取五升含漱吐之
莖葉皆可用之燒云神良不過二劑腫痛即愈

驗後方

治暑毒救生散新胡麻三錢七或九如彈子新水化
看熱外不得以冷
通外得冷即死

師方治曲突入耳胡麻
碎以棗盛之為枕

真人和胡麻三升去黃黑者微熬令香杵為末下白蜜三升
筋年若過四
已上服之効

真秘旨

神仙服胡麻法服之能除一切痼病至一年面光
澤不飢三年淨淘入甑蒸令氣通出日乾以水淘去
不却蒸如此九度以湯脫去皮簸令淨炒令香杵為末蜜丸
如彈子大每溫酒化下

九忌毒魚生菜等
刀房鏡源云丹勝黃

案簡文帝勸醫文蓋胡麻止救頭痛今人云灰滌菜者恐未是
也又韓保云灰滌菜愈謬矣

仲仙傳魯支生篇魯女生服胡麻餅木絕穀八十
餘年甚少壯一日行三百里走及麋鹿

本事詩云夫婦同種即生而茂熟故詩句不取他物惟以胡
麻

麻為

續齊諧記漢明帝未平十五年中路忽逢一溪過之阮肇二人入

以劉阮姓名呼之如舊識耳曰即等來何晚耶遂邀之過家

設胡麻飯以延之故唐詩有云御羹和石髓香飯進胡麻

衍義曰其種出於大宛故言胡麻今止是今胡麻更無他義蓋

紋鵲其色紫黑故如此區別取油亦多故詩云出者一肥胡麻

川乃其所食之穀無疑與白油麻為一等如川大黃川當歸

蓋特以其地之新宜立名也是知胡麻與白油麻為一物嘗

官於順安軍雄霸州之間備見之又二條者言無毒治療大

同於今之用白油麻世不可一日關也然亦不至於大寒宜兩

審之

青葉箱音味甘寒無毒主五藏風濕骨痛益氣補腦隨堅

骨又服口目聰明不飢不渴增進食慾

假苗五符巨勝九方亦云葉名青葉本經在草部上口

生中原川谷

圖經曰麻條下胡

食療傷生并汁沐頭髮良

衍義曰青葉音箱即油麻葉也陶隱居注亦曰胡麻葉也

是今人所取胡麻葉以湯浸之良久延出湯遂稠黃色

用之梳髮由是言之胡麻與白油麻今之所謂脂麻者

麻菁麻子



麻菁音墳味平平有毒主五勞七傷利五藏下血寒氣破積止

痺散膿多食人見鬼狂走久服通神明輕身一名麻勃此麻

花上勃勃者七月七日採良

麻子味甘平無毒主補中益氣中風汗出逐水利小便破積

血復血脉乳婦產後餘疾長髮可為沐藥久服肥健不老神

仙九月採入土者損人生太山川谷畏牡蠣白薇野苧麻

參服則無實今人作布及復用之麻勃方藥亦少用術家合人

性滑利麻根汁及煮服之亦主瘰癧血石淋黃大酒云善然而其

實非花也爾雅云黃泉實禮云苴麻之有黃者注云有子之

麻為苴皆謂子爾陶以一名麻勃謂勃上然如花者即以

花重出子條誤矣既以麻黃為米之上品今用花為之者以

堪食乎根主產難衣不出破血壅脹帶下崩中不止者以

煮服之効漚麻汁主消渴持葉水絞取汁服五小使去風痺

頑蠟毒効今按陳藏器本草云麻子下氣利小便去風痺

子去風令香搗碎小使浸取汁服婦人倒產吞三九枚即

有去風春種為秋麻子入藥佳油麻子春種為春麻子小

實釋曰泉麻也慶麻子也儀禮注苴麻之有管者又為貢青

州厥貢岱畎絲枲是也又曰苴麻釋曰苴麻之味苦微熱無毒方

名等一名麻母藥性論云麻花白花色是也味苦微熱無毒方

用能治一百二十種惡風黑黑色遍身苦癢逐諸風惡血主

人經候不通麻青根一十七枚洗去土以水五升煮取三升

升六服又云大麻仁使治六陽風熱結澀及

五升研同葉一握擣相和浸二日去滓沐

下煎主治渴又子一升水二升煮四五沸去滓

二服差陳士良云大麻人主肺藏潤五藏利大小

不宜多食損血脈滑精氣痿陽氣婦人多食發帶疾

云大麻補虛勞逐一切風氣長肌肉益毛髮去皮

膚頑痺下水氣及下乳止消渴催生治橫逆產

圖經曰麻質麻子九月採入土者麻黃一名麻勃有皆田圃所

日採麻子九月採入土者麻黃一名麻勃有皆田圃所

非時即煮乾麻汁服亦同亦主撲打瘀血心腹滿氣短皆效
篋中方單服大麻仁酒治骨節風毒疼痛不可運動者取大
麻仁水中浸取沉者一大升漉出暴乾於銀器中旋炒直
須慢火待香熟調勻即入木臼中令三兩入更互擣一二數
令及萬杵看極細如白粉即止平分為十貼每用一貼取家
釀無灰酒一大瓮湯碗以砂盆柳木槌子點酒研麻粉旋瀝
取白酒直令麻粉盡餘殼即去之都合酒一處煎取一半待
冬熟得所空腹頓服日服一貼藥盡全差輕者止於四五貼
則見効大抵甚者不出十貼必失所苦耳其效不可勝紀維
它物而用者張仲景治脾約大便秘小便數麻子九麻子二
升芍藥半斤厚朴一尺大黃枳實各一斤杏仁一升六物熬
擣篩蜜九大如梧桐子以漿水飲下十九食後服之日三不
知益加之唐方七宣
麻仁九亦此類也

唐本餘主五勞麻子寒

食療云微寒治大小便不通髮落破血不飢能寒取汁煮粥
甚長髮研麻子汁沐髮即生長麻子一升白羊脂七兩麻子
兩白蜜一合和杵蒸食之不飢洞神經又取大麻子

末三升東行菜莢根到八升漬之平旦服之二升
要見鬼者取生麻子菖蒲鬼白等分杵為丸彈子
日服一九服滿
百目即見鬼也

聖惠方治生眉毛用七月烏麻花陰乾

又方主姪娘心痛煩悶用麻子一合研

外臺秘要治瘰癧七月七日出時收麻花五月五

又方治虛勞下焦虛熱骨節煩疼肌肉急小便不利大便

五分劑差少吸吸口燥少氣淋石熱大麻仁五合研水二升煮

又方治嘔麻仁三兩杵熬以水研取汁

千金方治髮落不生令長麻子一升

又方治風癩及百病麻仁四升水大升猛火煮令牙宜去滓

人摩手足須定凡進三劑愈

又方主產後血不去麻子五升酒一升漬一宿明旦去滓

通一月將養如初產

肘後方葛氏大便不通研

又方 治淋下血麻根十枚水五升

又方 大渴日飲數斗小便赤澀者麻子一升水三升

又方 卒備毒箭麻仁數升并飲汁差

食醫心鏡 水研濾取汁米二合以麻子汁煮作稀粥着葱

薑政空 心食之

又方 主五淋小便赤少莖中疼痛冬麻子一升并研濾取

又方 主姪娘損動後腹痛冬麻子一升并研碎

新續十全方 半升易產大根三莖水一升煎取

子母秘錄 升後穢污不盡腹滿下服酒五

又方 治小兒赤白痢多體弱不堪大困重者麻子三

又方 治小兒疳瘡疳疔

周禮典臬職疏 臬麻也案臬麻者臬麻也則臬是

疏云謂採麻實以供羹食

詩云 桃之夭夭有實其實實實即實也麻實則

龍魚河圖曰 歲暮夕四更中取二七豆子二七麻子家

不遭傷寒 碎五溫鬼

衍義曰 大麻子海東來者最勝大如蓮實出毛羅烏其次出

之沸湯中浸湯冷出之垂井中一夜勿令着水次日中曝

乾就新瓦上按去殼簸揚取仁粒粒皆完張仲景麻仁丸是

胡麻油微寒利大腸腴衣不落生者摩瘡腫生禿髮

油生者若蒸炒正可供作食及煎藥不入藥用也藥性論

秘胡麻生油塗頭生之髮陳藏器云胡麻油大寒主天行熱

經曰 麻條下 食療云 主瘡瘻塗之生毛髮

野人閑話杜天師昇遐篇以麻油傳兩

油麻



白油麻大寒無毒治虛勞滑腸胃行風氣通血脉去頭浮風
潤肌食後生噉一合終身不輟與乳母食其孩子永不病生
若客熱可作飲汁服之俾久者發霍亂又生醫傳小兒頭上
諸瘡良久食抽人肌肉生則寒炒則熱又葉搗和漿水絞去
滓沐髮去風潤髮其油冷常食所用也無毒發冷疾滑平骨

發藏腑渴困脾藏殺五黃下三焦熱毒氣通大小腸治痢
痛傳一切瘡疥癬殺一切蟲取油一合雞子兩顆芒消一
攪服之少時即瀉治熱毒甚良治飲食物須逐日熬熟用經
宿即動氣有牙齒并脾胃疾人切不可喫陳者煎膏生肌長
肉止痛消癰腫補皮裂新補見孟詵及陳藏器陳士良日華子

圖經曰行風氣久食消人肌肉生則寒炒熟則熱仙方蒸以
辟穀壓作為由大寒發冷疾滑精隨發藏腑渴令人脾困熱
治癰疽熱病近効方婆羅門僧療大風疾并壓丹石熱毒熱
風手腳不遂用消石一大兩生烏麻油二大升合內鑊中以
土擊蓋口以紙泥固濟勿令氣出細進火煎之其葉末熟時
氣腥候香氣發即熟更以生油麻油二大升和合又微火煎
之以意斟量得所即內不津器中服法患大風者用火為使
在室中重作小紙屋子外然火令患人在紙屋中發汗日服
一合病入力壯日一服之三七日厚床者即兩人共服
諸丹石藥熱發不得食熱物著厚衣臥厚床者即兩人共服
一劑服法同前不用火為使忌風二七日若丹石發即不用
此法但取一匙內口中待消煎餅枕臥須臾蚰蜒自出而差
信方蚰蜒入耳以油麻油作煎餅枕臥須臾蚰蜒自出而差

李元淳尚書在河陽日蝨入耳無計可為半月後腦中洪法有聲腦悶不可徹至以頭自擊門柱奏疾狀危極因發御藥以療之無差者其為受苦不念生存忽有人獻此方乃愈

外臺秘要

治疥瘡間覺有癢蟲上下偏聞葱豉食香此是葱豉致口邊蟲當漸出徐徐以物引去之

又方 治傷寒三五日忽有黃則宜服此取生烏麻油一盞水半盞雞子白一枚和之熟攪食相勻一服令盡

又方 近効治嘔白油麻一大合清酒半升煎取三合看冷熱得所去油麻頓服之

又方 治小兒急疳瘡爵油麻令爛傳之

又方 治髮癢欲得飲油一升香澤煎之大沙羅貯安病人頭取飲不得必當疲極眠睡髮癢當從口出煎油人等守視之

并石灰一裹見癢出以灰粉手提取癢油出須更抽尽即是髮也初從腹出形如不流水中

濃菜隨髮長短形亦如之無忌

肘後方 治卒心痛生油半合温服差

又方 治豌豆瘡服油府一升瀕利即不生白漿大効

經驗後方 治蝨蜘蛛子咬人用油麻研傳之差孫真人

孫真人 梳中記云麻油一升薤白三斤切內油中微火煎之令薤黑去滓合酒服之半升三合百脉血氣充實

金石人先宜服此方

斗門方 治產後脫腸不收用油五斤煉熟以盆盛後温却令未少許次入鼻中

為未少許次入鼻中

博物志 始中武庫火災積油所致

塞上方 治心痛無問冷熱一合生麻服

譚氏小兒方 治小兒軟席焦炒油麻從銚子中取乘熱嚼吐傳之止

宋明帝 宮人患腰痛如髮引之長三尺頭已成蛇能動搖懸之滴盡

唯一髮

衍義曰 白油麻與胡麻一等但其色言之此胡麻差淡亦油而謂之生油但可點照亦一異也如鐵自火中出而謂之生鐵亦此義耳

不中點照亦一異也如鐵自火中出而謂之生鐵亦此義耳

鉛音貽糖味甘微温主補虛乏止渴去血陶隱居云方家用鉛

糖如厚蜜者建中湯多用之其凝強及牽白者不入藥今酒

翅糖用藥猶同是木麥而為中土之異糖當以和潤為優酒

以醮之亂為劣也日華子云錫梗米粟米大麻白木黃精枳音止相音矩子等並

人謂之錫梗米粟米大麻白木黃精枳音止相音矩子等並

甚作之惟以糯米作者入藥日華子云錫梗米粟米大麻白木黃精枳音止相音矩子等並

氣去留血補中白者以蔓青汁煮頓服之日華子云益氣力

并潤五藏消痰止咳日華子云益氣力

服之日華子云益氣力

外臺秘要誤吞錢取鉛糖一斤斬

肘後方魚骨要在侯中眾治不能去鉛糖丸

行義曰鉛糖即錫是也多食動脾風今醫家用以和藥糯也

食之亦使脾胃氣和唐白藥天詩一捺較牙錫者是此

灰蘆味甘平無毒主惡瘡蟲蠶蜘蛛等咬搗碎亦

可煮食亦作浴湯去疥癬風瘙燒為灰口含及內齒孔中殺

齒墮其瘡取灰三四度淋取汁蝕息肉除白癩風黑子面黥

著肉作瘡子炊為飯香滑殺三蟲生熟地葉心有白粉似藜

而藜心赤莖大堪為杖亦殺蟲人食為藥不如白蘆也新補

藏器

雷公云金鎖天時呼為灰蘆是金鎖葉撲蔓翠上往有金

大葉莖高根日乾用布拭上向毛令盡細剉乾用之

重刊經史證類大全本草卷之二十五

米殼部中口口

大豆



生大豆味甘平**全**難腫煮汁飲殺鬼毒止痛逐水脹除胃中

熱痺傷中淋露下之瘀血散五藏結積內寒殺烏頭毒久服令

人身重炒為屑味甘主胃中熱去腫除痺消穀止腹脹生太

山平澤九月採惡五參龍膽得前胡烏喙杏仁牯蠟良今按藏器本草云大豆炒令黑煙未斷及熱投

[Faint bleed-through text from the reverse side of the page]

酒中主風痺癱緩口禁產後諸風食罷生服十兩去心肖煩
熱熱風恍惚明目鎮心溫補久服好顏色變白去風不志
食寒下熱氣腫壓丹石煩熱汁解諸藥毒消腫大豆炒食極
熱煮食之及作豉極冷黃卷及醬平牛食溫馬食冷一體之
中用之數變臣馬湯等謹按蜀本注云煮食之主溫毒水腫
飲之去賊風風痺婦人產後冷血堪作醬生田野小黑爾雅
云戎散一名豉豆一名營豆孟詵云大豆寒和飯持塗一切
毒腫療男女陰腫以綿裹內之殺諸藥毒謹按煮飲服之去
一切毒氣除胃中熱痺腸中淋露下淋血散五藏結積內寒
和桑柴灰汁煮之下水鼓腹脹其豆黃主濕痺膝痛五藏不
足氣胃氣結積益氣潤肌膚未之收成煉猪膏為丸服之能
肥健人又卒失音生大豆一升青竹筍子四十九枚長四寸
闊一分和水煮熟日夜二服差又每食後淨磨持吞雞子大
令人長生初服時似身重一年已後便覺身輕又益陽道
華子云黑豆調中下氣通閉脉制金石藥毒治牛馬溫毒
圖經曰大豆黃卷及生大豆生泰山平澤今處處有之黃
皮今葶婦藥中用之大豆有黑白二種黑者入藥白者不
其緊小者為雄豆入藥尤佳豆性本平而修治之便有散
之效煮其汁甚涼可以壓丹石毒及解諸毒華毒作腐則寒
動氣炒食則熱投酒主風作肢極冷黃卷及醬皆平牛食
溫馬食之涼一體而用別太抵宜作藥使耳殺烏頭毒尤
仙方修製黃末可以辟藜度飢慮然多食令人體重久則

故矣古方有紫湯破血去風除氣防熱產後兩日尤宜服
烏豆五升選擇今淨清酒一斗半炒豆令煙向絕後於
看酒赤紫色乃去豆量性服之可以夜三盡如中風口
加雞屎白二升和煮投酒中神驗江南人作豆豉自有一
刀日甚住古今方書用豉治病最多葛洪肘後方云瘡
有數種庸人不能分別今取一藥兼療若初覺頭痛肉
洪起一二日便作此加減葱豉湯葱白一虎口豉一升
以水三升煮取一升頓服取汗若不汗更作加葛根三升
五升煮取二分再服必得汗即差不汗更作加麻黃三升
去節諸心醫方皆用此更有加減法甚多今江南人凡得時
氣必先以此湯服之往往便差

唐本云有白大豆不入藥用也

食療云微寒主中風脚弱產後諸疾若和甘草煮湯飲之去
痛脹滿殺烏頭附子毒大豆黃屑忌猪肉小兒不得與炒豆
食之若食了忽食猪肉必壅氣致死年有八九十歲已上不
畏

千金方治頭項強不得顧視蒸大豆

又方治猴瘵卒不語

大豆汁含之

又方 從高墜下頭破腦出血中風口禁豆一升熬去腥勿使
大熱料未蒸之氣遍令甌下盆中以酒一升淋之温服

又方 中惡大豆二七枚雞
子黃酒半升和頓服

又方 治身腫浮烏豆一升水五升煮取三升汁去滓
內酒五升更取三升分温三服不差再合服之

又方 治頭風頭痛大豆三升炒令無聲先以盛一斗二升瓶
一隻盛九升清酒乘豆熟即投於酒中密泥封之七日
温服

又方 治口咽大豆麩三升炒令焦
酒三升淋取汁頓服日一服

又方 令髮鬢烏黑醋煮大豆
黑者去豆煎令稠傳髮

又方 被打頭青腫
豆黃末傳之

肘後方 治卒風不得語煮豆煎汁
如蛤含之亦濃煮飲之佳

又方 治腸痛如打豆半升熬令焦
酒一升煮之令沸孰取醉

又方 從早夜連時不得眠暮以新布火炙以熨大日并蒸大豆
更番囊盛枕枕冷後更易熱終夜常枕孰豆即立

方 治消渴得効取烏豆置中
膽中陰乾百日吞之即差

方 治腰脅卒痛背痛大豆一升
酒三升煮取二升頓服佳

方 礬石中毒豆
汁解之良

又方 陰痒汗出爵生
大豆黃傳之佳

經驗方 治小兒大人多年牙齒不生用黑豆三十粒牛糞火
內燒令煙盡細研入麝香少許一處研勻先以針挑

許指不得見風忌酸鹹物

又方 治秋夏之交露坐夜久腹中痞如群石在腹方大
豆半升生薑八分水二升煎取一升已來頓服差

又方 治赤痢臍下痛黑豆菜萹
子二件搗摩吞嚥之宜良

又方 治破傷風神効黑豆四十箇硃砂二十
文同研為末以酒半盞已上調一字下

食醫心鏡 治風毒攻心煩躁恍惚大豆半升淨
淘以水二升煮取七合去滓食後服

又方 大豆去理胃中熱去身腫除痺消穀
止脹大豆一升熬令熟并未飲服之

人方 主姪娠腰中痛大豆三升煮取七合去滓升以酒

又方 治產後風虛五緩六急手足頭痺頭眩隨血氣不調大豆一升炒令熟熱投三升酒中密封隨性飲之

廣利方 治脚氣衝心煩悶亂不識人大豆一升水三升濃煮取汁頓服半升如未定可更服半升即定

又方 治蛇咬方取黑豆葉對并傳之日三易良

傷寒類要 辟瘟病以新布盛大豆一斗

子母秘錄 主產後中風困篤或背強口禁或直視或煩熱中風大身重或身痛極嘔逆直視或皆虛熱中風大

升盡服之溫覆令少汗出身潤即愈產後得依常稍服之以防風氣又

消結血 又方 治小兒斑瘡豌豆瘡熟

又方 治小兒易人瘡水瘡大

又方 治小兒尿尿及瘡黑

楊氏產乳 取大豆三升以醋煮濃汁三升頓服立出

產書 治產後猶覺有餘血水氣者宜服豆林酒

又方 治胞衣不下以大豆大半升

博物志云 左元亮荒年法擇大豆鹿細調勻必生熟後之令

其魚肉菜菓不得復經口渴即飲水慎不可

抱朴內篇云 相國張公文蔚莊在東都栢坡莊內有鼠狼之

土恰容蛇頭俟其出穴果入所吞鼠狼雉雌情切乃於穴外

腰咬斷而劈蛇腹銜出四子尚有氣置於穴外銜豆葉嚼而

皆活 衍義曰 浙南大豆有綠褐黑三種亦有大小兩等其大者出江

棗肉同搗之為麩代粮又治產後百病血熱并中風疾非止

痛背強口噤但煎熱瘰癧若渴身背腫劇嘔逆大豆伍升急

水淘淨無灰酒一斗熬豆令微煙出傾入酒瓶中沃之經一

日已上服酒一升取差為度如素不飲酒即量多少服若口

禁即加獨活半斤微酸壤又可礎為腐食之

赤小豆



赤小豆味甘酸平無毒主下水利小便寒熱熱中消渴

止洩利小便吐逆卒澀下脹滿

便乾之名為黃卷用之亦熱服食所須黃大豆主溫毒水腫

殊效復有白大豆不入藥小豆性逐洋液久服令人枯燥矣

唐本草注云別錄云葉名藿止小便數去煩熱

草云赤小豆和桑根白皮煮食之主溫氣痺腫小豆和通草

煮食之當下氣無限名脫氣九驢食即愈

甘能消熱毒腫散惡血不盡煩滿治水腫皮肌脹洋痔瘡

塗臍腫上主小兒急黃爛瘡取汁冷洗之不渴三度差能

人美食末與雞子白調塗熱毒腫差通氣健脾胃

云赤小豆微寒縮氣行風抽肌肉食瘦人堅筋骨療水氣

解小麥熱毒日云亦豆粉治煩解熱毒

排膿補血脈解油衣粘綴甚妙葉食之明目

生薑一分並碎破商陸根一條切同水煮豆爛湯成適寒

去胡等細爵豆空腹食之旋七發汁令盡腫立消便止違

獨行方療水腫從脚起入腹則殺人亦用赤小豆一斗雜合

亦愈李絳兵部手足集方亦著此法云曾得効昔有人患脚氣

用此豆作袋置足下朝夕展轉踐踏之其疾遂愈亦主丹毒

消也其遍體者亦遍塗如法又諸腫毒欲作癰疽者以水

和塗便可消散毒氣今人往往用之有効

食療云和鯉魚爛煮食之甚治脚氣及大腹水腫別有諸

小便數菜赤者並可食暴痢後

千金方主產後不能食煩滿方小豆三

肘後方辟溫病取小豆新布囊盛之置井中

又方乾復內苦酒中候酒盡止未酒服方寸七日三度

又方升舌上忽出血如簪孔小豆一

又方升產後心悶目不開生赤小豆

梅師方以赤小豆煎末水調下方寸匕

又方治婦人乳腫不得消小豆

孫真人云赤白豆合魚鮮食之成消渴

食醫心鏡理脚腫滿轉上入腹殺入豆一升水五升

又方中煮調和作羹食之黃粥亦佳

廣利方治赤小兒大丹煎如大遠腰即損人救急

必効方和水穀兩小豆一合

又方治卒下血小豆一升擣

小品治痘初作以豆

產書云豆取汁飲即下

修真秘旨云理淋方惟赤小豆三合慢火炒熟為末燻

並療

衍義曰赤山豆食之行山便久則虛人令人黑瘦枯

大豆黃卷味甘平無毒主濕痺筋攣肺癰五藏胃氣結積益

氣止毒去黑疔潤澤皮毛

圖經豆條下

唐本注云以大豆為芽蘗生便乾

食療云破婦人惡血良

食醫心鏡理久風濕痺筋攣膝痛除五藏胃氣結聚益氣止

香為赤心

酒味苦甘辛大熱有毒主行藥勢殺百邪惡毒氣陶隱居云

惟酒不水明其性熱獨冠群物藥家多須以行其勢人飲之
 使體弊神憊是其有毒故也昔三人晨行觸霧一人健一人
 病一死一死健者飲酒有病者食粥死者空腹此酒勢辟惡勝
 作食唐本注云酒有葡萄酒秋黍稷粟麴蜜等作酒醴以麴為
 而葡萄酒蜜等獨不用麴飲葡萄酒能消痰破癖諸酒醴醇醪不
 同惟米酒入藥用巨勝酒厚腸胃潤皮膚散石氣消憂發怒宣言暢
 邪去惡氣通血脈爾惟麴蘖蘇恭乃廣引葡萄酒蜜等為之此
 意書曰若作酒醴惟麴蘖蘇恭乃廣引葡萄酒蜜等為之此
 乃以偽亂真殊非此酒本稱至於入藥更亦不甚凡好酒欲熟
 皆能候風潮而轉此是合陰陽矣氣結白酒有酒食牛肉令
 人無影不可飲酒不可合乳飲之令人氣結白酒有酒食牛肉令
 腹内生蟲酒後不得卧黍稷食猪肉令人氣結白酒有酒食牛肉令
 甜物又云甜糟物能軟潤皮膚調腑藏三歲已下有酒以物
 毒藏物不敗甜糟物能軟潤皮膚調腑藏三歲已下有酒以物
 承之堪磨風癢止嘔噎及煎魚菜取臘月酒糟以黃衣和
 粥成之孟詵云酒味苦主百邪毒行百藥當酒以黃衣和
 中惡風久飲傷脾氣挾肝陶隱居云大寒凝海性酒不冰量其
 止又通脈養氣挾肝陶隱居云大寒凝海性酒不冰量其
 熱性故也久服之厚腸胃化筋初服之時甚動氣癩與百藥
 相宜祇服丹砂人飲之即頭痛吐熱又服丹石人背背急同
 熱者可以大豆一升熬令汗出服之甚去塵投二升酒中久時
 頓服之頃即汗出差朝服之甚去塵投二升酒中久時
 風亦可之又熬雞屎如豆淋酒法作名曰蒸酒卒不口
 偏者服之甚效昔有人常服春酒令人肥白矣蒸酒卒不口

服食丹砂北庭石亭脂鍾乳石諸藥石生薑並不可長久以
 酒下遂引石藥氣入四肢帶血化為癰疽治治治治治
 脈厚腸胃除風及下氣及及及及及及及
 許奕吐酒噴屋四角辟蚊子子子子子子子
 及傳消宿食禦風寒殺一切蔬菜毒多食微毒
 溫腸消宿食禦風寒殺一切蔬菜毒多食微毒
 食療云明耳目葱豉酒解煩熱補虛勞蜜酒療風濕酒
 牛膝虎骨仙靈脾通草大豆牛蒡枸杞等皆可和釀酒
 別方蒲桃子釀酒益氣調中耐飢強志取藤汁釀酒亦佳狗
 肉汁釀酒大補酒
 酒大補酒

外臺秘要治水下或不下則滿溢下之則虛竭虛竭還腹十
 以釀米四升釀酒
 酒一服一升酒

又方治痔下部齧方掘地作小坑燒令赤酒沃中并吳茱萸
 二升內中極熱板覆開小孔子以下部坐上冷乃下不度

又方治牛馬六畜水穀疫病酒
 治牛馬六畜水穀疫病酒

又方治牛馬六畜水穀疫病酒
 治牛馬六畜水穀疫病酒

千金方治牛馬六畜水穀疫病酒
 治牛馬六畜水穀疫病酒

千金方治牛馬六畜水穀疫病酒
 治牛馬六畜水穀疫病酒

又方 正月一日酒五升

又方 淋症頭下取飲

又方 浸七日去滓任性飲盡三十一年聾差

肘後方 鬼擊之病得之無漸卒着人如刀刺脹背脇腹內病

又方 白中風體角弓反張四肢不隨煩亂欲死清酒五升雞屎

又方 蒸人體上先有瘡因乘馬汗馬毛入瘡中或為馬氣所

經驗後方 孫真人催便令以鐵器燒

梅師方 治虎傷人瘡但飲酒

又方 治產後有血心煩腹痛清酒一升

孫真人 必患嘔逆酒醉

又方 風癱煖酒以蜜中

又方 治腰膝疼痛久不已糟底

廣利方 治蛇咬瘡瘰癧酒淋

兵部手集 治蜘蛛遍身成瘡取上好春酒飲醉使人翻不得

傷寒類要 容天行病毒攻手足疼痛欲斷作坑令深三尺大小

氣 令泄

衍義曰 進酒之於禹然本草中已著酒名信非儀狄明矣又讀

也 素問首言以妄為常以酒為漿如非儀狄明矣又讀

酒 美今有糯酒黍酒春酒社壇餘酢此則酒自黃帝始非儀狄

官 務新中亦用四夷酒糯米麴酒香藥麴酒鹿頭酒熟无兒酒等

酒 正宜斟酌但飲家惟取其味不顧入藥如何爾然久未

見 不作為疾者蓋此飲物損益兼行可不謹歟漢賜丞相上樽

和 厚皆所造為中粟為下者今入藥佐使專以糯米用清酒

日 若作酒醴爾為今人又造藥酒則須用麴醴故用藥蓋酒與醴其

氣味甚相遠治
療豈不殊也

粟米味鹹微寒無毒主養腎氣去胃脾中熱益氣陳者味苦

王胃熱消渴利小便陶隱居云江東所種及西間皆是其粒

白梁粟陳者謂經三五年者或呼為案音咨米以當白梁呼為

北土常食與梁有別陶云當白梁又云或呼為案音咨米以當白梁呼為

稷乃稌音祭之異名也其米泔汁主霍亂卒熱心煩渴飲數

升立差臭泔止消渴尤良米麥熬磨作之一名糗也臣禹錫等謹

熱渴解煩消石氣蒸米麥熬磨作之一名糗也臣禹錫等謹

多不識耳其粟米陳者止痢甚壓丹石熱類粒小者是今人間

春粒細香美少虛怯祗為灰中種之又不錫治故也得北田

種之若不鋤之即草翳死若鋤之即難春都由土地使然耳

但取好地肥瘦得所由熟犁又細鋤即得骨實陳藏器云粉

解諸毒主卒得鬼打水攪服之亦主熱腹痛鼻衄並水奠服

之稅粟總堪為粉粟強浸米至敗者損人云泔主霍亂新

研米清水和瘧取汁服亦主轉筋入腹胃冷者不宜多食酸

泔洗皮膚瘡疥服主五野雞病及消渴下酸者殺蟲及惡

瘡和臭糗皮煎服主痔痢糗皮一名武目樹云糗一名糗

昌少切味酸寒和水服之解煩熱止洩實大腸壓石熱止渴

河東人以麥為之麤者為乾糗糧東人以粳米為之炒乾磨

成也陳士良云粳粟米五穀中最

硬得將漿水即易化解小麥虛熱

圖經米條下者

千金方治反胃食即吐搗粟米作粉和水九如梧桐子

食醫心鏡主脾胃氣弱食不消化嘔逆反胃湯飲不下粟米

和汁吞下

又方主消渴口乾粟

米炊飯食之良

又方

主胃中熱消渴利小

便以陳粟米炊飯食

兵部手集

治孩子赤丹不

止研粟米傳之

姚和衆

小孩初生七日助穀神以導連腸胃研粟

米煮粥飲厚薄如乳每日研與半粟殼

子母秘錄

治小兒重舌

用粟甫之

產寶方

染米粉熬令黑以雞子白和如泥以塗

帛上貼之帛作穴以洩癰毒氣易之効

博物志云

鴈食足重

不能飛

丹房鏡源云禾草灰

衍義曰粟米利小便

秫米味甘微寒止寒熱利大腸療漆瘡陶隱居云此人以作

消方藥不正用惟爵以塗漆及釀酒唐本注云此米功

用是稻秫也今大都呼粟糯為秫秫為糯矣此土亦多以

粟秫釀酒而汁少於黍米粟秫應有別功但木草不載凡黍

稷粟秫稷糯此三穀之私音仙秫也臣馬錫等謹按頭

刊謬正俗云今之所謂秫米者似黍米而粒小者耳亦堪作

酒孟詵云秫米其性平能殺瘡疥毒熱擁五藏氣動風不可

常食北人往有種者代米作酒耳又生博和雞子白傳毒

腫良根煮作湯洗風又米右石麴三升和地黃一斤茵陳黃

一斤炙令黃一依釀酒法服之治筋骨

學急日華子云無毒犬咬凍瘡並爵傳

圖經文具黍

聖惠方治食鴨肉成病背滿面赤不

肘後方卒得浸淫瘡有汁多發於心不早治周

梅師方治姪娘忽下黃水如膠或如小豆汁秫米黃

食醫心鏡主寒熱利大腸治漆

衍義曰酒者初博山淡黃白色紅久色如糯用作

粳米味甘苦平無毒主益氣止煩止洩陶隱居云此即人常

大異疾四五種酒同類也前陳廩米亦是此種以廩軍人

故曰廩爾唐本注云傳類食廩為祿廩倉也前陳倉米曰廩

字誤作廩即廩軍米也若廩軍新米亦為東乎臣馬錫等

氣止煩洩其赤則粒大而香不禁水停其黃祿即實中又水

清有味益人其大新熟者動氣經年者亦發病江南貯倉

人皆多收火稻其火稻宜人溫中益氣補下元燒之去芒春

春米食之即不發病耳又云倉梗米炊作乾飯食之止痢又

補中益氣堅筋通血脈起陽道北人攻之甕中水浸令醇食

之屢五藏六腑氣久陳者蒸作飯和醋封毒腫立差又研食

之去卒心痛白梗米汁主心痛止渴斷熱毒痢若常食乾飯

合入熱中脣口乾不可和蒼耳食之令人平心痛即急燒倉

米灰和蜜漿服之不爾即死不可與馬肉同

食之發痼疾日華子云補中壯筋骨補腸胃

圖經文具稻

食療亦香堅實又諸處雖多但充飢而已

外臺秘要 按龍子生在芹菜上食之入腹變成龍子須慎之

龍子有兩頭開皇元年賈橋 有人出蛟龍大驗無所忌 以充糧應須藥濟命者梗米一

肘後方 斗酒三升清之出暴乾之又漬酒次出稍食之渴飲

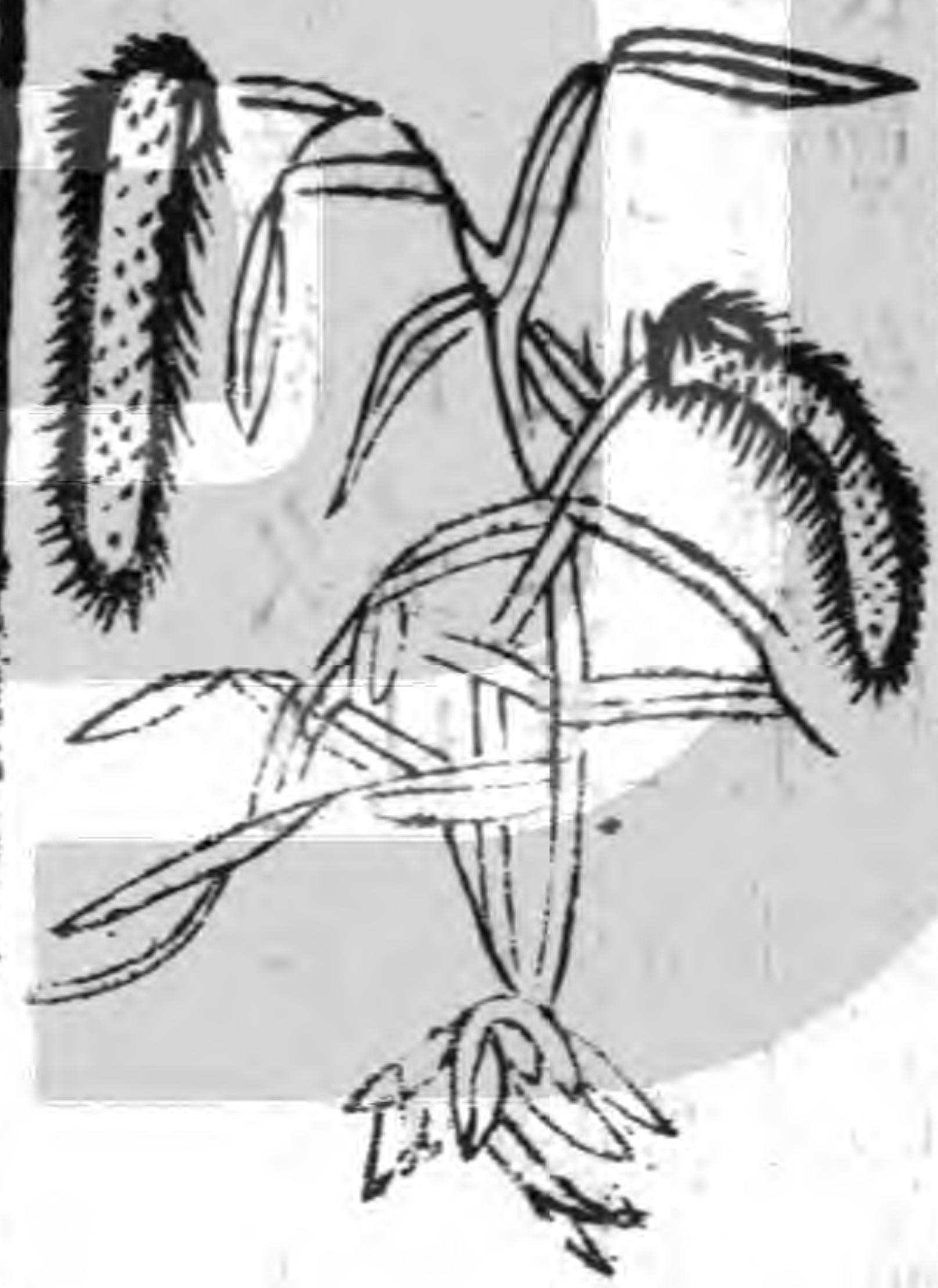
斗三升碎周年 又方 酪與兒新生三日應開腸胃助穀神碎米濃作汁飲如乳

慎不得取少與雜 藥紅雪少得也 食醫心鏡 止煩斷下利平胃氣温中

行義曰 梗米白晚米為第一早熟米不及也平和于藏補

益胃氣其功莫遠然稍生則復不益脾胃過熟則佳

梁米



青梁米味甘微寒無毒主胃痺熱中消渴止洩痢利小便

氣補中輕身長年 陶隱居云凡云梁米皆是粟類惟其干

音泛勝之書云梁是秣粟今俗用則不爾唐本草云青

穗有毛粒青米亦微青而細於黃白梁也穀粒似青稞石

種之此穀早熟而收少甚作錫清白勝餘米 陶隱居云

藏之遠行一食十日不苦酒一斗漬之三日出百蒸百暴

上清白衣搗為丸如李大日服三丸不飢謹按靈寶五符經

處其米微寒常作飯食之溢於黃白米體性相似 日華子云

建脾治洩精醋拌百 蒸百暴可作糗糧 圖經曰 陶隱居云青

有蘇恭云黃梁出蜀漢商折間亦種之今惟京東西河陝間

而細於黃白米也黃梁穗大毛長穀米俱有毛粒青米亦微

而收獲少耳諸梁食之北他穀最益脾胃性亦相似耳粟米

本草綱目卷之五十一
入藥近世作英粉乃用粟米浸累日令敗研澄取之今入用
云瘠瘡

外臺秘要

主消渴瘡
汁飲之

食醫心鏡
主胃脾熱中除渴止痢利小便益氣
力補中輕身長年以梁米炊飯食之

衍義曰
青黃白梁米此三種食之不及黃梁青白二種性皆
微涼獨黃梁性甘平豈非得土之中和氣多邪今黃
白二種西洛間農家多種為餅尤佳餘用則不相宜然
其粒尖小於他穀收實少故能種者亦稀白色者味淡

黍米味甘温無毒主益氣補中多熱令人煩
陶隱居云荆郢

此其苗如蘆而異於粟粒亦大粟而多是秣今人又呼秣粟
為黍非也此作黍飯方藥釀黍米酒則皆用秣黍也又有

黍有數種黍米相似而粒殊大食不宜人言發宿病唐本草注云
以粟而非粟也標即稷也其釋後條

黍米性寒患驚癆者以新熟赤黍米淘取汁生服二升不
過三兩度愈謹按性寒有少毒不堪久服昏五載令人好睡

山家重山作酒最勝餘糧又燒為灰和油塗疥瘡不作癩止
其不得與小兒食之不能緩人筋骨絕血脉

食療云

合葵菜食之成痼疾於黍米中藏乾脯通
云牛向不得和黍米白酒食之必生寸白

千金方
一莖是稌穰則不差瘡若黑者許蒜對之亦

芸臺
洗之

又方
小兒鵝口不能飲
乳以黍米汁傳之

又方
燒灰尿血黍穰莖
燒灰酒服方寸匕

肘後方
食苦中毒者黍穰
汁解之飲數升止

又方
治各熱令焦未成瘡黍米
分湯火所灼下以鷄子
白傳之

經驗方
治四十年心痛不差黍
米淘汁温服隨多少

孫真人
黍米肺之穀也肺
病宜食主益氣

又方
黍米合葵
食之成痼

食醫心鏡
益氣安中補不足宜黍飯食之
多熱令人煩悶白黍飯食之

子丹秘錄小兒鷄口不乳

衍義曰丹黍米黍皮赤其米黃性可為糜不堪為飯粘着難解然亦動風

白梁米味甘微寒無毒主除熱益氣陽竹根者最佳所以夏

月作粟食亦以除熱唐本云白梁德大多毛且長諸梁都

相似而白梁穀麓扁長不似粟圓也木亦白而大食之香美

為黃梁之亞矣陶云竹根乃黃梁非白梁也然梁雖粟

類細論則別謂作粟食殊乖的稱也

白梁米患胃虛并嘔吐食及水者用米汁二合生薑汁一合

服之性微寒除胃隔中客熱移五藏氣續筋骨此北人長食

者是亦堪作粉

圖經文具青梁

人千金方

主霍亂不吐白梁米五合

水一升和之頓服如粥食

肝後方手足忽發疣取梁粉鐵鑊熬令赤以

塗之以衆人唾和塗上厚一寸即消

醫心鏡

治虛熱益氣和中止瀉

白梁米炊飯食之

衍義文具青

梁米條下

黃梁米味甘平無毒主益氣和

中止瀉

唐本云黃梁出蜀漢高浙間亦種之德大毛長穀米且

於白梁而收子少不耐水旱食之香美逾於諸梁人號為竹

根黃而陶注白梁云襄陽竹根者是此乃黃梁非

白梁也

圖經文具青梁

米條下

外臺秘要

小兒面上生瘡如火燒以一

升未蜜水和傳之差為度

又方

治霍亂吐下後大渴多飲則殺人黃梁米

五升水一斗煮取三升清澄稍飲之

食醫心鏡

主益氣和中止瀉

兵部手集

治孩子赤丹不止土香

衍義文具青

梁米條下

藥米味苦無毒主寒中下氣除熱

陶隱居

云此是以米為藥

和傳面亦使皮膚骨悅澤為熱不及麥蘗也

不以理之名也皆當以可生之物為之陶稱以米為藥其米

生

豈更能生乎止當取藥中之米爾按食經稱用稻葉稻即穰
穀之名明非米作臣禹錫等謹按日華子云藥米溫能除煩
消宿食開胃又名黃子可作未醋

唐本餘取半生

衍義曰藥米此則粟藥也今穀神散
中用之性又溫於太麥藥

春杵頭細糠主卒噎陶隱居云食卒噎不下刮取含之即去
亦是春搗義爾天下事理多有相影響

如此也自草部今移**臣禹錫等**

聖惠方治膈氣咽噎噎塞飲食不下用唯甯上
細糠蜜丸如彈子大非時含一九熱津

子母秘錄未服方寸匕

丹房鏡源信常

莊子云據者愛其子不免以
據枕之之以損其目

衍義文已附陳
稟米條下

小麥



小麥味甘微寒無毒主除熱止躁渴咽乾利小便養肝氣止
漏血唾血以作麩溫消穀止痢以作麩溫不能消熱止煩

云小麥合湯皆完用之熱家療也作麩則溫明穰麥亦當
女壯今服食家敢不及大穰麥猶勝於未爾**唐本注**云小

麥湯用不許皮拆云拆則溫明麩不能消熱止煩也小麥麩
止痢平胃主小兒疳消食痔又有女麩黃蒸女麩完小麥為

病下胎破冷血也云今按陳藏器本草云小麥秋種夏熟受四
時氣足自然蒸有

變涼以其春種關一二時氣使之然也**臣禹錫等謹按蜀本**云

以作楚微寒主消... 疥癩... 小兒癩消食

小毒能殺腸中... 醋蒸抱所傷折... 暴熱麥苗上黑... 味耳溫補虛實... 云女麩一名麩... 北人以小麥南人... 當完作之亦呼為... 又作麩有熱毒多... 又炒粉一合和服... 便定重者再蒸裹... 久食實人又云麥... 瘡湯火瘡爛撲損... 疾狂熱消酒毒退... 絞汁服并利小腸... 圖經曰麥有大麥... 渴消食水漬之生... 方用之最多種麥... 小麥差大凡麥秋... 五穀之貴大小麥...

胃止痢其皮為麩... 亦能動風氣令人... 益氣和五藏調經... 聖惠方小麥作飯... 又方主婦人乳癰... 外臺秘要治痢色... 千金方治黃疸取... 又方治火瘡熬麵... 肘後方主食過飽... 又方一切傷折寒... 經驗方治鼻衄以...

者四氣不足故有... 胃止痢其皮為麩... 亦能動風氣令人... 益氣和五藏調經... 聖惠方小麥作飯... 又方主婦人乳癰... 外臺秘要治痢色... 千金方治黃疸取... 又方治火瘡熬麵... 肘後方主食過飽... 又方一切傷折寒... 經驗方治鼻衄以...

食療云平養肝氣... 之即良又宜作粉... 益氣和五藏調經... 聖惠方小麥作飯... 又方主婦人乳癰... 外臺秘要治痢色... 千金方治黃疸取... 又方治火瘡熬麵... 肘後方主食過飽... 又方一切傷折寒... 經驗方治鼻衄以...

食療云平養肝氣... 之即良又宜作粉... 益氣和五藏調經... 聖惠方小麥作飯... 又方主婦人乳癰... 外臺秘要治痢色... 千金方治黃疸取... 又方治火瘡熬麵... 肘後方主食過飽... 又方一切傷折寒... 經驗方治鼻衄以...

食療云平養肝氣... 之即良又宜作粉... 益氣和五藏調經... 聖惠方小麥作飯... 又方主婦人乳癰... 外臺秘要治痢色... 千金方治黃疸取... 又方治火瘡熬麵... 肘後方主食過飽... 又方一切傷折寒... 經驗方治鼻衄以...

食療云平養肝氣... 之即良又宜作粉... 益氣和五藏調經... 聖惠方小麥作飯... 又方主婦人乳癰... 外臺秘要治痢色... 千金方治黃疸取... 又方治火瘡熬麵... 肘後方主食過飽... 又方一切傷折寒... 經驗方治鼻衄以...

食療云平養肝氣... 之即良又宜作粉... 益氣和五藏調經... 聖惠方小麥作飯... 又方主婦人乳癰... 外臺秘要治痢色... 千金方治黃疸取... 又方治火瘡熬麵... 肘後方主食過飽... 又方一切傷折寒... 經驗方治鼻衄以...

食療云平養肝氣... 之即良又宜作粉... 益氣和五藏調經... 聖惠方小麥作飯... 又方主婦人乳癰... 外臺秘要治痢色... 千金方治黃疸取... 又方治火瘡熬麵... 肘後方主食過飽... 又方一切傷折寒... 經驗方治鼻衄以...

食療云平養肝氣... 之即良又宜作粉... 益氣和五藏調經... 聖惠方小麥作飯... 又方主婦人乳癰... 外臺秘要治痢色... 千金方治黃疸取... 又方治火瘡熬麵... 肘後方主食過飽... 又方一切傷折寒... 經驗方治鼻衄以...

食療云平養肝氣... 之即良又宜作粉... 益氣和五藏調經... 聖惠方小麥作飯... 又方主婦人乳癰... 外臺秘要治痢色... 千金方治黃疸取... 又方治火瘡熬麵... 肘後方主食過飽... 又方一切傷折寒... 經驗方治鼻衄以...

食療云平養肝氣... 之即良又宜作粉... 益氣和五藏調經... 聖惠方小麥作飯... 又方主婦人乳癰... 外臺秘要治痢色... 千金方治黃疸取... 又方治火瘡熬麵... 肘後方主食過飽... 又方一切傷折寒... 經驗方治鼻衄以...

食療云平養肝氣... 之即良又宜作粉... 益氣和五藏調經... 聖惠方小麥作飯... 又方主婦人乳癰... 外臺秘要治痢色... 千金方治黃疸取... 又方治火瘡熬麵... 肘後方主食過飽... 又方一切傷折寒... 經驗方治鼻衄以...

食療云平養肝氣... 之即良又宜作粉... 益氣和五藏調經... 聖惠方小麥作飯... 又方主婦人乳癰... 外臺秘要治痢色... 千金方治黃疸取... 又方治火瘡熬麵... 肘後方主食過飽... 又方一切傷折寒... 經驗方治鼻衄以...

食療云平養肝氣... 之即良又宜作粉... 益氣和五藏調經... 聖惠方小麥作飯... 又方主婦人乳癰... 外臺秘要治痢色... 千金方治黃疸取... 又方治火瘡熬麵... 肘後方主食過飽... 又方一切傷折寒... 經驗方治鼻衄以...

食療云平養肝氣... 之即良又宜作粉... 益氣和五藏調經... 聖惠方小麥作飯... 又方主婦人乳癰... 外臺秘要治痢色... 千金方治黃疸取... 又方治火瘡熬麵... 肘後方主食過飽... 又方一切傷折寒... 經驗方治鼻衄以...

食療云平養肝氣... 之即良又宜作粉... 益氣和五藏調經... 聖惠方小麥作飯... 又方主婦人乳癰... 外臺秘要治痢色... 千金方治黃疸取... 又方治火瘡熬麵... 肘後方主食過飽... 又方一切傷折寒... 經驗方治鼻衄以...

食療云平養肝氣... 之即良又宜作粉... 益氣和五藏調經... 聖惠方小麥作飯... 又方主婦人乳癰... 外臺秘要治痢色... 千金方治黃疸取... 又方治火瘡熬麵... 肘後方主食過飽... 又方一切傷折寒... 經驗方治鼻衄以...

食療云平養肝氣... 之即良又宜作粉... 益氣和五藏調經... 聖惠方小麥作飯... 又方主婦人乳癰... 外臺秘要治痢色... 千金方治黃疸取... 又方治火瘡熬麵... 肘後方主食過飽... 又方一切傷折寒... 經驗方治鼻衄以...

食療云平養肝氣... 之即良又宜作粉... 益氣和五藏調經... 聖惠方小麥作飯... 又方主婦人乳癰... 外臺秘要治痢色... 千金方治黃疸取... 又方治火瘡熬麵... 肘後方主食過飽... 又方一切傷折寒... 經驗方治鼻衄以...

食療云平養肝氣... 之即良又宜作粉... 益氣和五藏調經... 聖惠方小麥作飯... 又方主婦人乳癰... 外臺秘要治痢色... 千金方治黃疸取... 又方治火瘡熬麵... 肘後方主食過飽... 又方一切傷折寒... 經驗方治鼻衄以...

食療云平養肝氣... 之即良又宜作粉... 益氣和五藏調經... 聖惠方小麥作飯... 又方主婦人乳癰... 外臺秘要治痢色... 千金方治黃疸取... 又方治火瘡熬麵... 肘後方主食過飽... 又方一切傷折寒... 經驗方治鼻衄以...

又方 治吹妳以水調麵莫如糊欲熟即投無一以酒一盞共攪

梅師方 治頭上皮膚虛腫薄如蒸餅狀

孫真人 除熱止渴利小便養心氣

又方 治酒黃取小麥三升

又方 治黃疸皮膚疥眼取小麥汁服五合

食醫心鏡 治消渴及乾小麥用

兵部手集 治嘔噦麵醋和作彈丸二三箇以沸湯煮別盛

相減乘熱吞三兩箇其歲定即不用吞餘者

鬼遺方 治金瘡腹腸出不能內之小麥五升水九升煮取四

其背不宜多人見不欲傍人舉推稍頃更便腸自入十日中

不飽數食酒後少

別說云

謹按小麥即今人所磨為麵日常食者入九月

皮似稻者為之針消飼馬良西河今以似小麥而

青黃作麵脆食多脹入京東西河北近京又呼為

中又有大麥一種道者粒微小色微青專以飼

而差大宜為之今大麥二種其名差互今之穰麥與小

穰麥用此恐傳記因俗而差小麥相與而不可不審也

衍義曰 小麥暴林煎湯飲為麵作糊入藥水調治人中暑

大麥味鹹温微寒無毒主消渴除熱益氣調中又云令人多

熱為五穀長 蜜為之使陶隱居云今稞麥一名麩音生麥以

麥是形似小麥而大皮厚故謂大麥殊不以穰麥也大麥

平胃止渴消食療脹臣禹錫等謹按藥性論云大麥久食

其無毒能消化宿食破冷氣去心腹脹滿孟詵云大麥久食

唯生落胎

賢不可多食

日華子

云麥藥温中下氣開胃止霍亂除煩消

圖經 文具小

陳藏器云

不動風氣調中... 世令人肥健... 大麥本經有條... 稷二米亦如大穰... 號麥之穰猶米之與稻... 但為有款之與無殼也... 則與米注不同自相矛盾... 青稞種子不同青稞似大麥... 隴已西種之今人將當本麥米雜之不能分也

聖惠方

治妊娘欲去胎以麥藥二兩水... 二盞半煎至一盞分溫三服

外臺秘要

治妊娘得病去胎方... 麥藥一升服之即下神驗

孫真人

大麥芒入目黃... 大麥汁洗之

兵部手集

治產後腹中鼓脹不通轉氣急坐卧不安... 大初與崔家方以麥藥未一合和酒服食良又通

轉崔郎中云神驗

傷寒類要

治諸黃粉... 苗汁服之

又方

以傳之日三上... 大麥

衍義曰

大麥性平涼... 下作藥造錫

大麥性平涼有人患纏喉風食不能下將此... 既滑膩容易下無以助胃氣三伏中川

麴味甘大暖療藏腑中風氣調中下氣開胃消宿食主霍亂

心膈氣痰逆除煩破癥結及補虛去冷氣除腸胃中塞不下

食令人有顏色六月作者良陳久者入藥用之當炒令香六

畜食米脹欲死者煮麴汁灌之立消落胎并下鬼胎又神麴

使無毒能化水穀宿食癥氣建脾暖胃新補見陳藏器孟詵

雷公云

物裏內坑中至一宿明出焙乾用

千金方

治產後運絕麴未水服... 方寸匕不差更服即差

又方

治小腹痛堅大如盤... 方寸匕日三

肘後方

治赤白痢下水穀食不消... 方寸匕日四五止

又方

治赤白痢不安或腰痛胎轉... 取汁服二升

古今錄驗治狐刺取麩未和獨頭蒜并

子母秘錄如帽簪頭內瘡孔中蟲出愈

傷寒類要治傷寒餅食勞復以

楊氏產乳療胎上迫心痛煎下血取

梁簡文帝勸醫文麥麩止

賈相公進過牛經牛生衣不下取六月

蜀本云溫消穀止痢平胃

穉麥味甘微寒無毒主輕身除熱久服令人多力健行以作

藥溫消食和中陶隱居云此是今馬所食者性乃熱而云微

二麥令人輕健唐本注云穉麥性寒陶云性熱非也

屑與合穀異此其有江東少有故斟酌言之

西川人種食之山東河北人正月種之名春穉即與大麥

相似孟詵云穉麥父主輕身補中不動疾日華云六

作餅食不動氣也暴食時間似動氣多食即益人

圖經文具小 蕎麥味甘平寒無毒實腸胃益氣力久食動風令人氣

猪肉食之患熱風脫人眉鬚雖動諸病猶控丹石能

淳穉續精神作飯與丹石人食之良其飯法可蒸使氣

烈日中暴令口開使春取人作飯葉作茹食之下氣利耳目

多食即微洩燒其穉作灰淋洗六畜瘡并驢馬躁蹄新補見

孟詵蕭炳陳士良日華子

孫真人養麥合猪羊

兵部手集養麥成風癩

又方治小兒油丹赤腫養

楊氏產乳瘡熱油赤腫取養

菹豆



菹豆味甘微温主和中下氣

葉主霍乱吐下不止 陶隱居云人家種之於籬垣其莢蒸食甚美無毒

患寒熱病者不可食 唐本生云菹豆療霍乱吐痢不止赤白

醋服之 下氣又吐痢後轉筋生痔藥一

解一切草毒 生嚼及煎湯服取效

華子云平無毒補五藏 葉傳蛇蟲咬

圖經曰菹豆旧不著所出州土今处处有之人家多種於

其實亦有黑白二種白者温而黑者小入藥當用白者

行風氣女子帶下兼殺一切草木及酒毒亦解可純毒花

主女子赤白下乾未米飲和服葉主吐痢後轉筋生痔研

少酢浸取汁飲之立止黑色者亦名鵲豆以其黑間而有白

道如鵲 洞耳

食療云其微寒主嘔逆久食理轉筋葉汁醋服效

衍義曰菹豆有黑白路白者治霍乱筋轉

豉味苦寒無毒主傷寒頭痛寒熱瘴氣惡毒煩躁滿悶虛勞

喘吸兩脚疼冷又殺六畜胎子諸毒 陶隱居云豉食中之常

以酒漬服之至佳依康伯法先以醋酒溲蒸暴燥以麻油和

又蒸暴之凡三过乃末椒乾薑屑合和以進食勝今作油豉

也患脚人常將其酒浸以滓傳脚皆差好者出襄陽錢塘香

美而濃取中心者弥善 臣禹錫等謹按藥性論云豉得醢

良殺六畜毒味苦其主下血痢如刺者豉一升水漬絞令相

瀝煎一兩沸絞汁頓服不差可再服又傷寒暴痢腹痛者豉

一升薤白一握切以水三升先煮薤白內豉更煮湯色黑去豉

分為二服不差再服熬末能止汗主除煩躁治時疾熱病發

汗又治陰莖上瘡痛爛又寒熱風骨中瘡生者可持為丸和塗上
乾易禁熱食酒菜蒜又寒熱風骨中瘡生者可持為丸和塗上
陳藏器云蒲州鼓味鹹無毒主解煩熱七毒寒熱虛勞調中
癸汗通關節殺腥氣傷寒鼻塞作法與諸鼓不同其味烈陝
州又有益故也益能治久盜汗患者以二升微炒令香
其無益故也益能治久盜汗患者以二升微炒令香
清酒三升漬滿三日取汁冷暖任人服之不差更作三兩
劑即上日華子云治中毒藥盡氣瘧疾骨蒸并治犬咬
圖經文具大豆黃卷條下

食療云

陝府鼓汁甚勝於常鼓以大豆為黃蒸每一斗加
鹽四升椒四兩春三日夏兩日冬五日即成半熟
加生薑五兩既潔且精勝埋於
馬糞中黃蒸以好鼓心代之

聖惠方

治口舌生瘡背膈疼痛用
焦鼓細末含一宿便差

外臺秘要

治蟲刺螫人方好鼓心以足為限但覺刺即熟爵
鼓以傳之少頃見鼓中毛即差不見又爵傳之晝
夜勿絕見

千金方

治酒病鼓葱白各半升
水二升煮取一升頓服

又方

治喉痺卒不語煮鼓汁一升服
覆取汗亦可末桂著舌下漸咽

又方

治被毆傷瘀血聚腹滿鼓一升
水三升煮三沸分服不差再作

又方

四肢骨破及筋傷蹉跌以水二升
鼓三升漬之攪取汁飲止心悶

又方

蠶饅尿瘡
杵鼓傳之

又方

治發背癰腫已潰未潰方香鼓三升必與水和熟搗成
泥可腫處作餅子厚三分已上有孔勿覆孔上布鼓餅

又方

患當減快得上灸之使溫而熱勿令破肉如熱痛即急易之
以艾烈其上灸之使溫而熱勿令破肉如熱痛即急易之

肘後方

中緩風四肢不收者鼓三升水九升煮取
三升分為三服日二作亦可酒漬飲之

葛氏方

治重下此即赤白痢也熬鼓令小焦搗服一合日三
無此又鼓熬令焦水一升淋取汁冷服冷則酒淋日

三服

有驗

又方

舌上出血如針孔取鼓三升水
三升煮三沸去滓服一升日三

梅師方

治傷寒汗出不解已三四日胃中悶吐方鼓
一升鹽一合水四升煎取一升半分服當吐

又方

碎溫疫法熬鼓和
白朮浸酒常服之

又方

治傷寒服藥捨心煩熱以鼓一升梔子
十四枚剉水三升煎取一升分三服

又方

治傷寒服藥捨心煩熱以鼓一升梔子
十四枚剉水三升煎取一升分三服

孫真人治頭風痛以鼓湯

食醫心鏡主風毒脚膝急骨節痛鼓心五升九蒸九

又方小兒寒熱惡氣中人以濕鼓為丸如雞子大以摩摠上

道中即差

勝金方治小兒頭上生惡瘡以黃泥聚鼓煨熟

王氏博濟治藏毒下血不止用鼓大蒜等分一處杵勻

簡要濟眾主傷寒後毒氣攻手足及身體虛腫鼓酒方鼓五

姚和衆治小兒丹毒破作瘡黃水出焦

傷寒類要治傷寒熱病後攻目生翳者

子母秘錄華佗安胎鼓

又方治隋上胎血下盡煩滿鼓一升水

楊氏產乳傳療惡瘡熬鼓為末

茹亭客話蝦蟇小者有毒主人小便秘澁臍下慙疼痛至

菜豆味甘寒無毒主丹毒煩熱風癩藥石發動熱氣奔拙

研絞汁服亦煮食消腫下氣壓熱解石用之勿去皮令人小

壅當是皮寒肉平圓小綠者佳又有種陟豆苗子相似主霍

亂吐下取葉搗絞汁和少醋温服子亦下氣今附臣禹錫等

豆平諸食法作餅炙食之佳謹按補益和五藏安精神行十

二經脉此最為良今人食皆持去皮即有少許氣若愈病須

潤皮肉可常食之日華子云菜豆益氣除熱毒風厚腸胃

作枕明目治頭風頭痛

白豆平無毒補五藏益中助十二經脉調中暖腸胃葉利五

藏下氣嫩者可作菜食生食之亦佳可常食新補具孟詵

孫真人食忌白豆味鹹腎之穀腎病宜食煞鬼氣

醋味酸温無毒主消癰腫散水氣殺邪毒... 醋味酸温無毒主消癰腫散水氣殺邪毒... 醋味酸温無毒主消癰腫散水氣殺邪毒...

重刊經史證類大全本草卷之二十六

米穀部下口

醋味酸温無毒主消癰腫散水氣殺邪毒... 醋味酸温無毒主消癰腫散水氣殺邪毒...

逾良亦謂之醯以有苦味俗呼為苦酒丹家又加餘物謂... 逾良亦謂之醯以有苦味俗呼為苦酒丹家又加餘物謂...

華池左味但不可多食之損人肌藏唐本草云醋有數種... 華池左味但不可多食之損人肌藏唐本草云醋有數種...

言米醋及糠糟等醋麥醋刺醋桃醋葡萄大棗蓼萸音燠等諸... 言米醋及糠糟等醋麥醋刺醋桃醋葡萄大棗蓼萸音燠等諸...

果醋及糠糟等醋麥醋刺醋桃醋葡萄大棗蓼萸音燠等諸... 果醋及糠糟等醋麥醋刺醋桃醋葡萄大棗蓼萸音燠等諸...

臣禹錫等謹按陳藏器云醋破血運除穢鬼堅積消食殺惡... 臣禹錫等謹按陳藏器云醋破血運除穢鬼堅積消食殺惡...

毒破結氣心中酸水痰飲多食損筋骨然藥中用之當取... 毒破結氣心中酸水痰飲多食損筋骨然藥中用之當取...

三年米酢良蘇云葡萄酒大棗皆堪作酢緣渠是荆楚人土... 三年米酢良蘇云葡萄酒大棗皆堪作酢緣渠是荆楚人土...

儉齋果敗猶取以釀醋糟醋猶不入藥况於果乎... 儉齋果敗猶取以釀醋糟醋猶不入藥况於果乎...

多食損人胃消諸毒氣能治婦人產後血氣運取美清醋熱... 多食損人胃消諸毒氣能治婦人產後血氣運取美清醋熱...

煎稍稍含之即愈又人口有瘡以黃蘗皮醋漬含之即愈又... 煎稍稍含之即愈又人口有瘡以黃蘗皮醋漬含之即愈又...

牛馬疫病人多為米醋服諸藥不可多食不可與蛤肉同食... 牛馬疫病人多為米醋服諸藥不可多食不可與蛤肉同食...

又江外人多為米醋服諸藥不可多食不可與蛤肉同食... 又江外人多為米醋服諸藥不可多食不可與蛤肉同食...

結治婦人醋治產後婦人血氣等又及金瘡血運下氣除煩... 結治婦人醋治產後婦人血氣等又及金瘡血運下氣除煩...

米醋功用心痛助諸藥力殺一切魚肉菜毒... 米醋功用心痛助諸藥力殺一切魚肉菜毒...

食療

治痰癖醋煎大黃生者甚効用米醋佳小麥醋不及

脚膝痛炒醋糟裹之三四兩

外臺秘要 治轉筋取故綿以釀醋浸醃中蒸及

又方 治風毒腫白虎病以三年醃醋五升熱煎三五沸切葱

又方 瘰癧風酢磨

又方 主狐臭以三年醃

千金方 治耳聾以醇酢微火炙

又方 治鼻血出不止以酢

又方 治舌腫以酢和金底墨厚傳舌上下脫皮

又方 蠟蠅屎以酢

又方 治霍亂心腹脹痛煩滿短氣未得吐下

又方 治身腫手足卒腫大

又方 治單服硫黃發為癰以醋和

肘後方 治癰已有膿當壞以苦酒和雀

又方 齒痛漱方大醋一升煮拘祀

又方 治面多黥點或以雀卵色者苦

經驗後方 治汗不溜瘦却腰脚并耳聾米醋浸荆三稜夏

食醫心鏡 醋主消癰腫散水氣殺邪氣扁鵲

又方 治蠟螫人以醋

錢相公篋中方 治百節抽蟻并蟻入耳

又方 治蜈蚣蜘蛛毒以

北夢鎖言 魚鱸奉候及期延於闌內從容久候客退方得

輕啜之逡巡再啜遂覺宵中豁然眼花不見鄉云君與魚鱸

汚太多芥醋不快故
 權誑而愈其疾也
 又云孫光憲家婢抱小兒不覺落
 子母秘錄治便分娘月未足胎死不出醋煮大豆服三升死兒
 丹房鏡源味蜀本酢酒有數種此米砂膽礬
 衍義曰醋最釀入藥多用穀氣全也故勝糟醋產婦房中常
 得醋氣則為佳酸益血也磨雄黃塗蜂蠶亦取其收而不散
 也今人食酸則齒軟謂其木生木水氣弱木氣盛故如是造
 靴皮須得此而紋皺故知
 其性收斂不負酸以之說

稻米



稻米味苦主温中 今人多熱大便堅

兩物矣云稻米白如霜又江東無此皆通呼粳米
 其色類復云何也
 稻也杭者不糯之稱一曰秈秈者勝之云秈稻三
 稻四月種林稻即書解也今陶為二事深不可解也
 含光音義云按字即書解也今陶為二事深不可解也
 解案音慈字云稻字即書解也今陶為二事深不可解也
 雪粒大小似新舊注始是體性粘帶今此為異然今通呼
 所以惑之新舊注始是體性粘帶今此為異然今通呼
 二字同音蓋古人名也郭云今沛國呼秈詩周頌云豐年
 黍多稌釋曰別二名也郭云今沛國呼秈詩周頌云豐年
 也說文云沛國謂相類粘不粘為異耳依說文稻粘稻也
 不粘者然杭糯甚相類粘不粘為異耳依說文稻粘稻也
 東呼者乃亂切頭師古列膠正俗云本草所謂稻米者今
 稷米耳陶以切頭師古列膠正俗云本草所謂稻米者今
 字曰稷稷陶以切頭師古列膠正俗云本草所謂稻米者今
 林稷左太冲蜀都賦云穀稷也故後漢置稻田使者此並
 然後以稻是官有芒之穀稷也故後漢置稻田使者此並
 曰食夫稻所以後人混稷之職漢置稻田使者此並
 之一色所與雜肉食之不利子作糜食一斗主消渴人筋故
 微寒身軟黍米及糯飼小貓大冷脚屈不能行緩人筋故也

又云稻穰主黃病身作金色黃汁浸之又稻穀芒炒令黃細
研作末酒服之益說云糯米寒使人多睡發風動氣不可多
食又霍亂後吐逆不止清水研一椀飲之即止宋士良云糯
米能行榮衛中血積久食發心悸及癰疽瘡癩中痛不可合
酒共食醉難醒解荒菁毒補作煎餅服之空腹與服勿令
不收發風昏主痔疾駝脂作煎餅服之空腹與服勿令
病人知日華子云糯米涼無毒補中益氣止霍亂服一合以
水研服黃粥稻穰治蠱毒濃煎汁服稻稈治黃病通身黃汁
服

圖經曰稻米有秈與粳同稻有糯稻舊不載所出州土今有
米糯為稻水田處皆能種之秈糯既通為稻而本經以秈為粳
云沛國呼秈詩頌云多黍多稌禮記內則云牛宜稌豳詩云
卜月穫稻是一物也說文解字云沛國謂稻為糯秈稌屬也
字林云糯粘稻也秈稻不粘者今人呼之者如字林所說也
本經稱號者如說文所說也前條有陳廩米即秈米以廩軍
人者是也入藥最多稻程及亦生病見劉禹錫傳信方云胡
南李從事治馬墜撲損用稻稈燒灰用新熟酒未壓者如酒
入鹽和合淋前取汁以淋痛處立差直至背損亦可治
好糟林灰亦得不必新壓酒也糯米性寒作酒
則熱糟乃温平亦如大豆與或醬不同之類耳

本云無毒

外臺秘要

治渴方糯米二升淘取汁飲訖則定若不
治霍亂心悸熱心煩渴以糯米白汁恣飲之以差

梅師方

研之令熟水混取米汁以糯米白汁恣飲之

孫真人

糯米味甘脾之穀脾

食醫心鏡

糯米多熱利大便

簡要濟衆

治鼻衄不止每服二錢新汲水調下

靈苑方

治金瘡水毒及竹木簽刺腫毒等糯二升揀去

日兩度換水輕以手淘轉通去水勿令攪碎浸至端午日取
出陰乾生絹袋盛掛通風處旋取少許炒令焦黑碾為末
候調如膏藥隨大小裹定瘡口外以綿帛包定更不惡動
裹定瘡二食久其種處已消更不作膿直至瘡合若癰疽毒
瘡初發纒覺喉腫赤熱急以藥膏貼之明日揭看腫毒一
便消瘡閉及咽喉腫痛此膠並用藥貼項下及腫處竹木簽
刺者臨臥貼之明日看其刺出在藥內若貼腫處乾即換之
常令濕為妙惟金瘡及永
去毋不可換恐傷動瘡口

湯寒類要

治天行熱病手腫欲脫
者以稻穰灰汁漬之佳

易氏產乳

五升細研和蜜一合研濾取汁分兩服

博物志

重馬食穀足

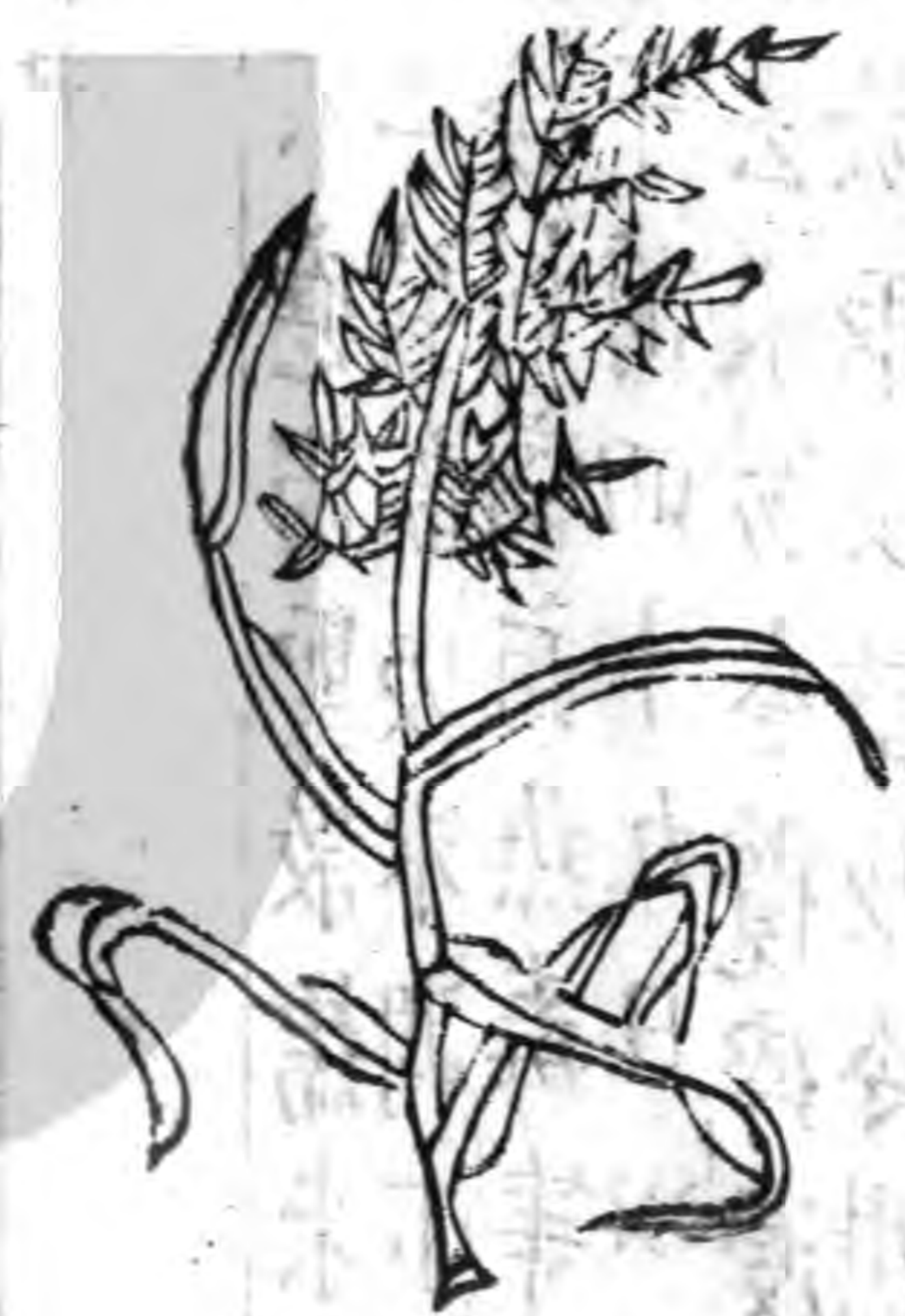
行義曰

稻米今造酒者無此疑溫故可以為酒為陽故多

熱又令人

大便堅非糯稻孰能與於此西

稷米



稷米味甘無毒主益氣補不足

陶隱居云稷米亦不識書多

亦不知是何米詩云黍稷稻粱未而兄芝英手按范勝之

書有黍即如前說無稷有稻猶是稷穀梁是秋木即是... 仲舒云禾是粟苗麻是胡麻象是大麻菽是大豆... 謂種小豆一名荅下合切有三四種... 禾生野中如梁粒如粟而皮黑亦可食... 稷之類復有數種爾西謂之糜糞糞州謂之糜... 捧廣雅云黍稷也禮記云祭宗廟稷曰明粢... 周弁主之此官名非穀號也又按先儒以為粟類... 上者爾雅云黍稷也傳云黍稷為粢... 辨况芝英平即有稷八穀者黍稷稻粱禾麻菽麥俗人尚不能... 也今楚人謂之稷關中謂之糜呼其米為黃米與黍為秬秠... 故其苗與黍同類陶引詩云稷恐與黍相似斯並得之矣... 家但說其義而不類陶引詩云稷恐與黍相似斯並得之矣... 祖為梨之不咸者周官瘍人主祝藥云祝當為注義如附者... 此尺有所短爾巨馬錫等謹按陳藏器云粢胡是菰蔣草米... 古今所貴郡胡性冷正湯內則云魚宜菰粟梁按象梁亦梁... 之類消玉未聞按糜黍一物性冷塞北最多廣雅云稷也... 黍黑也稷有二種按糜黍一物性冷塞北最多廣雅云稷也... 為烏黍又云五穀燒灰更良作法如甲煎為之孟詵云稷益諸不... 和松脂雄黃燒灰更良作法如甲煎為之孟詵云稷益諸不

足山東多食服丹石人發熱食之熱消也發三十六種冷病
氣八穀之中最為下苗黍乃作酒此乃作飯用之殊途不與
氣子同食令冷病發發即黍釀汁飲之即差日華子云稷米
冷洽熱壓丹石毒多食發冷氣能解苦瓠毒不可與川附子
服同

圖經曰稷米今所謂稷米也舊不著所出州土今出粟米處
故祀其長以配社呂氏春秋云飯之美者有陽山之稷高誘
云關西謂之糜冀州謂之黍音禪皆一物也廣雅解云如黍
黑色稗有二種一黃白一紫黑其紫黑者其色有毛北人呼
為烏禾是也今人不甚珍此惟祠事則用之農家種之以備
他穀之不熟則為根耳

食療黍之莖穗人家用作提拂以將掃地食苦瓠毒煮汁
飲之即止又破提掃煮取汁浴之去浮腫又和小豆

煮汁服之
外臺秘要治脚氣衝心門洗脚漬脚湯以糜穰一石內金中
三兩度如令
溫漬先差

食醫心鏡胃益氣方安中補不足利
胃且脾稷米針食之良

曹子建名其芳菰精稗注云菰稗草

衍義曰稷米今謂之稷米先謂米熟又其香可愛故取
以供祭祀然發故疾只堪為飯不粘着其味淡

腐婢



腐婢味辛平無毒主痰瘧寒熱邪氣洩痢陰不起止消渴

病酒頭痛生漢中即小豆花也七月採陰乾陶隱居云花用

得同品方家都不用之今自可依其所主以為療也但未解
何故有腐婢之名本經不云是小豆花後醫顯之爾未知審
是否今海邊有小樹狀似梔子莖條多曲氣作腐臭土人呼
為腐婢用療瘧有功效亦酒漬皮療心腹恐此當是真若爾此

條應在木部下品卷中唐本注云腐婢山南相承以為葛花本經云小豆花陶復稱海邊小樹未知孰是然葛花消酒大勝豆花葛根亦能消酒小豆全無此効校量葛豆二花葛為真也
今按別本注云小豆花亦有腐氣經云病酒頭痛即明其療同矣葛根條中見其花非小豆花乾未服方寸七飲酒不知醉唐注語葛花是腐婢非也陶云海邊有小樹土人呼為腐婢其如經稱小豆花是腐婢非也陶云海邊有小樹土人呼為腐婢能消酒毒明目散氣
等謹按藥性論云赤小豆花名腐婢能消酒毒明目散氣

滿不能食者一頭服之又下
水氣并治小兒丹毒熱腫
圖經曰腐婢小豆花也生漢中今處上有之陶隱居以為海
此蘇恭云山南相承呼為葛花是也今注云小豆花亦有腐
氣按本經云主病酒頭痛海邊小樹自主瘡及心腹痛葛花
不言主酒病注云并小豆花未服方寸七飲酒不知醉然則
三物皆有腐婢名是異類同名耳本經此此甚多也一說赤
小豆花亦主酒病

外臺秘要治渴小便和復非淋小
豆藿一把搗取汁頓服

食醫心鏡主瘡癰寒熱邪氣泄痢陰氣不足止渴及病酒
頭痛以小豆花於豉中煮五味調和作羹食之
別說云謹按腐婢今既收在此乃是小豆花設有別物同名
自從所說不必多辨外臺小豆治失血尤多功用殊

勝

醬味鹹酸冷利主除熱止煩滿殺百藥熱湯及火毒
陶隱居

以豆作純麥者少今此當是豆者亦以久久者彌好又有
醬魚醬皆呼為醢不入藥用唐本注云又有掄仁醬亦辛美
利大小便無黃醬大美殺三虫雖有少臭亦辛好也臣禹錫
等謹按日華子云醬無毒殺一切魚肉菜蔬葷葷并治蛇蟲

蜂毒
等毒

食療主火毒殺百藥發小兒無辜小麥醬不如豆又掄仁
醬亦辛美殺諸蟲利大小便心腹惡氣不宜多食又

蕪美醬功力強於掄仁醬多食落髮塵
堯及鱧魚醬皆不可多食為陳久故也

聖惠方治飛蛾入耳醬汁灌入耳
即出又擊銅器於耳傍

千金方治指掣痛以醬清和
蜜任多少濕溼之愈

肘後方湯火燒灼未成
瘡豆醬汁傳之

楊氏產乳妊娠不得豆醬合雀
肉食之令兒面黑

衍義曰醬聖人以為不得即不食意欲五味
和五藏悅而受之此亦安樂之一端

陳廩米味鹹酸温無毒主下氣除煩渴調胃止洩

臣禹錫等謹按陳廩米今久入

倉陳赤者湯中多用之入以作膳膳於新粳米也

臣禹錫等謹按陳士良云陳倉米平胃口止洩渴

為善亦循吳衍鄭鶴蓋貴遠賤

近之義焉確論其功粟居前也

食療又毒腫惡瘡久陳者蒸作餅和酢封腫上立差卒心痛

研取汁服之比人炊之於甕中水

食醫心鏡除煩熱下氣調胃

衍義曰陳廩米今經與諸家注說皆不言是秈米為復是粟

所說稍戾煎煮亦無膏膩入藥者今人多用新粟米至如

氣味已

嬰子粟



嬰子粟味甘平無毒主丹石發動不下食和竹瀝煮作粥

之極美一名象穀一名米囊一名御米花紅白色似高

頭中有米亦名囊子

今附臣禹錫等謹按陳廩米云嬰子

圖經曰時以為飾花有紅白二種微腥氣其實作瓶子似

音考箭頭中有米極細種之甚難圃人隔年糞地九月布子

其煎焦黃則採之主行風氣驅逐邪熱治反胃胃中痰滯及

粟食過度則動膈脫氣耳南唐食醫方療反胃不下飲食

研三物以水一升二合煮取六合入生薑汁及鹽花
少許攪勻分二服不計早晚食之亦不妨別服湯丸

嬰粟殼去穰帶醋炒入痢藥用

衍義曰嬰子粟其花亦有多葉者其子一嬰數千萬粒大小如葶藶子其色白隔年種則佳研子以水煎仍加蜜

石人甚宜飲

一十一種陳藏器餘

師草實味甘平無毒主不飢輕身出東海洲島似大麥秋熟
一名禹餘糧非石之餘糧也

海藥

其實如毬子八月收之彼常食之物主補虛羸乏損
溫腸胃止嘔逆久食健人一名然穀中國人未嘗見

也

寒食飢主滅癥瘕有舊癥及雜瘡並細研傅之飯灰主病後

食勞

外臺秘要

治蛟龍瘕寒食錫三升每服五合
日三服遂吐出蛟龍有兩頭及尾也

茵米味甘寒無毒主利腸胃充血氣力久食不飢去熱益人可

為飢生水田中苗子似小麥而小四月熟爾雅云皇守田似
燕麥可一名守氣

狼尾草子作黍食之令人不飢似茅作穗生澤地廣志云可

作黍

孟狼尾今人呼為狼茅子
蒯草子亦堪食如秠米苗似茅

胡豆子味甘無毒主消渴勿與鹽煮食之苗似豆生野田間

米中往往有之

東唐味甘平無毒益氣輕身久服不飢堅筋骨能步行生河

西苗似蓬子似葵可為飯魏書曰東唐生焉九月十月熟廣

志曰東唐之子似葵青色并涼間有之河西人語貸我東唐

償爾田梁唐疾羊

麥苗味辛寒無毒主蟲蠱煮取汁細絹濾服之穗與本
切即芒粃

也

糟筍中酒味鹹平無毒主歲氣嘔逆小兒乳和少牛乳飲之亦可單服少許磨癩瘍風此糟筍節中水也

社酒噴屋四壁去蚊子內小兒口中令速語此祭祀社餘者酒也

蓬草子作飯食之無異粳米儉年食之也

寒食麥人粥有小毒主咳嗽下熱氣調中和杏仁作之佳也

千金方

治蚊龍病寒食強飭開皇六年有人正月食芹得之其病發似癩面色青黃服寒食強飭二年日三吐出頭可驗

重刊經史證類大本草卷之二十六



