



ארבעת דפוסי ההתנהגות

E

אנשים בעלי דפוס התנהגות Extraversion נטענים באנרגיה מאינטראקציה עם אנשים ומפעילויות אקטיביות. השיח בקול רם מפרה אותם: הם מדברים בקול את המחשבות שלהם, מרבים לשתף, ונוח להם בסמול-טוק, הם לרוב חברותיים ואקספרסיביים, ונוקטים יוזמה בקלות בעבודה ובמערכות יחסים בכלל.

I

אנשים בעלי דפוס התנהגות Introversion נטענים באנרגיה מהרהור במחשבות, ברעיונות, בזיכרונות וברגשות שלהם. הם זקוקים לזמן לבד, שומרים על פרטיותם, ולרוב מאופקים. הם מעמיקים בתחומי העניין שלהם, חושבים על הדברים על ידי הרהור בשקט אך משתפים בדעתם כאשר המצב או הנושא חשוב להם במיוחד.

S

אנשים בעלי דפוס התנהגות Sensing אוהבים לקלוט מידע מציאותי ומוחשי - את מה שקיים בפועל. הם ערניים לפרטים של המתרחש סביבם ומתמקדים במיוחד בעובדות. הם פרקטיים, קונקרטיים, שמים לב לפרטים ואף זוכרים אותם. הם נוטים לברר את המידע הרלוונטי להם ביסודיות רבה עד להסקת מסקנות.

N

אנשים בעלי דפוס התנהגות iNtuition קולטים מידע תוך הסתכלות על התמונה הרחבה, והתמקדות ביחסים ובהקשרים בין הדברים. הם פתוחים לאפשרויות חדשות, בעלי דמיון מפותח ויכולת חשיבה יצירתית. הם מתמקדים בדפוסיים ובמשמעות שבנתונים, ונוטים להסתמך הרבה פעמים על השראה ותחושת בטן.

T

אנשים בעלי דפוס התנהגות Thinking בוחנים את ההשלכות הלוגיות של החלטות. הם מתנתקים רגשית מהמצב כדי לבחון יתרונות וחסרונות באופן אובייקטיבי ופועלים מתוך הסתכלות ביקורתית ואנליטית כדי לזהות ולפתור את הבעיה. מטרתם למצוא עיקרון שיחול על כל המצבים הדומים. עבורם משמעות המילה 'הוגנות' היא שהכול יקבלו יחס שווה.

F

אנשים בעלי דפוס התנהגות Feeling שוקלים את ההשפעה של החלטות על עצמם ועל הזולת ושואפים להרמוניה. הם מתערבבים רגשית במצב כדי להזדהות עם כולם, כך שיוכלו לקבל החלטות על בסיס ערכי. אמפטיים, בעלי חמלה, ומחפשים את הטוב בזולת. משמעות המילה 'הוגנות' עבורם היא שכל כל אדם יקבל את היחס הייחודי המגיע לו.

J

אנשים בעלי דפוס התנהגות טבעי Judging אוהבים לחיות בצורה מתוכננת ומאורגנת ושואפים לנהל ולארגן את חייהם. הם מעוניינים לקבל החלטות, "לסגור" את הנושא ולעבור הלאה. הם אוהבים שהדברים בשליטה, נצמדים לתכנית וללוח הזמנים, ופועלים מתוך צורך לסיים את המשימות. הם שיטתיים, מתודיים, זקוקים לוודאות.

P

אנשים בעלי דפוס התנהגות Perceiving אוהבים לחיות בצורה גמישה וספונטנית, שואפים לחיות ולהבין את העולם יותר מאשר לשלוט בו. תכנית מפורטות והחלטות סופיות גורמות להם להרגיש שמגבילים אותם. הם מעדיפים להישאר פתוחים למידע חדש ולאפשרויות של הרגע האחרון, ואוהבים להשאיר מקום לשינויים.

למילוי שאלון ופגישת אבחון ♦ לסדנה לפיתוח מנהלים/צוותים

www.mbti.co.il ♦ 050.748.7058