

省

察

天主降生一千九百一十九年

省

察

剛德宗

獻縣勝世堂
第二
次排印

E. Rob. Soudonbury SVL.
Cath. Missioe Zentris in Shanhai
蒙 察 州 主 教

直隸東南耶穌會主教恩利格劉准

目錄

第一章	省察工夫攸關匪淺	見一張
第二章	私省之要主一無適	見六張
第三章	寡過有序緩急宜審	見十一
第四章	敵一易勝務廣易荒	見十五
第五章	私省條目試為臚陳	見十八
第六章	省察題目勿輕更張	見三十五
第七章	省察程式畧為指陳	見四十
第八章	痛悔定改尤宜致意	見四十五
第九章	每日省察酌行苦工	見四十九
第十章	論公省察	見五十四

第十一章 修德諸法省察爲要

見六十

六十六

論省察

第一章 省察工夫攸關匪淺

爲幫助人修德前進。省察的工夫。是上等好法子。歷來的聖人們。常勸人省察。我且不說新近的聖人。就是一千四五百年以前的聖人。也有許多講究省察的。就如聖巴西略立了修會。便定了省察的規矩。命本會的修士。每天晚上。安歇以前。必先做省察的工夫。聖奧斯定。聖安當。聖伯爾納多。及別的創立修會的聖人。都沒有忘下這條規矩。就是古教的時候。也有勸人省察的聖人。聖基所講解達味聖王說的。你們在牀上該發痛悔。這句話。便是勸人臨睡覺的時候。做省察的工夫。

富貴人家人口多。花銷大。當家主事的。每天算賬。賬目纔能清楚。

賬目清楚。纔能治理家政。我們良心的賬目。也總得天天計算。纔能清楚。你再看那做買賣的。都是天天算賬。一天裏頭。出多少。入多少。或賺或賠。都要算個清白。若是賠。必定察考。所以賠的緣故。後來小心躲避。這樣纔能得利發財。我們在世上也就如做買賣的一樣。立功勞。修德行。便是發財。長毛病。隨私慾。便是虧本。我們誰不願意靈魂發財呢。但若是不留心省察。是賺是賠。賠了也不想法補救。是必不免虧本失利的。

我們若果然每天晚上。用心省察。把省察出來的罪。都求天主寬赦。真心痛悔。真心定改。自然後天就少犯罪。前天晚上的省察。就是防備後天犯罪的一劑良葯。不但爲後天。就是爲當天。省察也有大效驗。我們既然明明知道。晚上要在天主臺前算個清楚賬。

這一日內自然也就加倍小心。不敢放肆了。所以聖人們說。省察是改毛病的善法。人若不斷用省察的工夫。一有了過失。省察的時候。便痛悔定改。這樣毛病長不成。靈魂自然常潔淨。

我們的心。就如同一塊田地一樣。自受了原罪的害。在這心田裏。常不斷的長私慾的惡草。偏情的荆棘。若不勤勤謹謹的用省察的工夫。治理他。不久就成了一塊荒田了。能長什麼嘉穀呢。聖經上說。我路過懶惰人的田地。及胡塗人的葡萄園。看見滿地荒草。徧地荆棘。週圍的垣牆也倒塌了。聖人們說。聖經上這個話。便是比的不省察的人。他們不用省察的工夫。治理他們的心。就如田地不耕不鋤一樣。所以也就荒的不像樣兒了。常省察的人。就如同修治花園的手。裏常拿着鎌刀。一遇見惡草。便除了去。惡草不

生花木樹長。

不但聖人們都一口同聲的講論省察的好處。就是古時外教學士。也有許多講究省察的。就如閉大臥辣。他本是古時最出名的格物學士。他常勸自己的徒弟們。每天兩次省察。教他們省察三件事。第一。省察今天做了什麼。第二。省察做的事是怎麼做的。第三。省察有什麼當做的沒有做。若是省察不出什麼不好來。便該喜歡。省察出不好來。就該後悔。請看外教人爲成就人品。還知道省察。我們奉教人。爲修德事主。倒不知道省察。如何使得。

所以聖依納爵看着省察。十分要緊。一立了耶穌會。便給會中的修士。定了省察的規矩。一天一次。又嫌過少。命他們一天兩次省察。晌午一次。晚上一次。誰也不許缺。看着省察比獸想還要緊。因

爲默想的時候。不過定好志向。願意修什麼德行。改什麼毛病。省察的時候。正是用修德行改毛病的工夫。所以十分要緊。聖依納爵寧願意去了默想。不願意去了省察。所以當耶穌會纔興的時候。爲保存會友的熱心。止立了省察及勤領聖事這兩條規矩。並沒有命他們每天默想。這兩條規矩。只怕人守不好。人若守好了。就能修德前進。

聖依納爵立了省察的規矩。不但是要本會的修士自己遵守。還要本會的修士。遇見機會。勸別人遵守。所以耶穌會熱心修士。體貼聖依納爵的意思。沒有不用省察的法子。治理人的靈魂的。他們見自己所管的教友。若有忿怒。撒謊。說人是非。及別樣的毛病。就教他們做省察的工夫。聖依納爵當初也親自給他們立了這

個表樣爲治人的毛病。不但教人一天兩次省察。還教人一天兩次見本神父。說明自己怎麼守了省察的規矩。怕他不用心省察。得不了效驗。

從此看來。省察既是這麼要緊。我們不論閒忙。總不該缺了省察的工夫。若是定的時候不得做。務要過後補上。一天兩次省察。一次不可缺。缺少一次。便犯會中一條大規矩。就是生病的時候。寧可以不默想。也不可不省察。因爲病人當省察的事。却是更多。就如忍耐病苦。耐忍旁人服事的不周到。甘心仰合天主的聖意。順聽醫生的命令。這一類的事。都可以做省察的題目。

第二章 私省之要主一無適

省察有兩樣。一樣是私省察。一樣是公省察。私省察是但省察一

件事。公省察是省察思言行爲所犯的一總的罪過。這兩樣省察都是天天當行的。我們先要講清了私省察的規矩。然後再講公省察的規矩。這兩樣省察的規矩本是大同小異的。第一樣講清了。第二樣就不必多講了。

私省察既是但省察一件事。這一件事或是當改的毛病。或是當修的德行。都該小心揀擇。若是當改的毛病。揀擇那毛病根子。做省察的題目纔好。因爲魔鬼誘感人犯罪。就如同敵人攻打城一樣。堅固地方。他知道攻打不開。他不來攻打。他但找那城牆破裂的地方。或是無兵把守的地方。他纔來攻打。我們的靈魂。就如同一座城一樣。毛病的根子。習慣的罪惡。就是個破裂地方。魔鬼誘感我們犯罪。也必定先察考清了。那是我們的破裂地方。然後他

纔盡力攻打。謀害我們的靈魂。我們既知道魔鬼的巧計。所以都該小心隄防。用這私省察的法子。快把那破裂地方。修治的堅固了。但我們各人有各人的毛病根子。總該細心查考。查明自己的偏情。那一條是習慣犯的。就拿他做個私省察的題目。

常聽見人說。我是有這個毛病。我若沒有這個毛病。我早成了聖人。又有人說。我是有這個不好脾氣。我若沒有這個不好脾氣。不至於犯這許多的過失。他說的這個毛病。這個不好脾氣。既是犯罪的根子。就該拿他做個省察的題目。去了根子。自然枝葉就不生發了。不去根子。但去枝葉。枝葉是終究免不了。要生發的。賢士伽侏說。當初羅瑪府有人敢同野獸相鬪。若是野獸多。他們就先揀那最兇最猛的大野獸。同他相鬪。先殺了這最兇最猛的大野

獸別的小野獸就不難克制了。若先同別的小野獸相鬪，難免不着大野獸吞了。我們的毛病常謀害我們的靈魂，真就如同野獸一樣。若不先去了那最兇最猛的大毛病，難以去別的小毛病。大毛病一去，再克制別的毛病也就不難了。

古經上記載西里亞國王同如德亞國王打仗的時候，出了號令，命自己的兵將，但該想法殺如德亞國王一個人，不必同別人交戰。因為他想同別人交戰，難分勝敗。同國王一個人交戰，得勝却是更爽利。後來果然如德亞國王亞加伯中了一箭，受傷而死。因此如德亞人害了怕，都四散奔逃了。這便是我們做私省察的一個好表樣。該想法去了毛病的王子，殺了王子，纔能得大勝。再看當初斐理斯定人仗恃額利亞一個大將軍，達味聖王殺了額利

亞一個人。斐理斯定無數的人都逃散了。我們的大毛病就是個額利亞。該用私省察的快劍。削了他的頭。醫生給人治病。必先查考病原。查清了病原。然後纔能對症下藥。治好了人的病。我們爲治靈魂的病。也該先查清了病原。再下私省察的藥。纔能有效驗。有許多人。多年用私省察的工夫。毛病老是改不了。德行也不見長進。這是什麼緣故。無非是因爲他們揀的私省察的題目。不是毛病的根本。這就像治病不治病原一樣。怎麼能有好效驗呢。人人各有自己的病原。認清了病原。也不是容易的事。人多次認不準當。認着枝葉是根子。認着根子是枝葉。不去毛病的根子。但去毛病的枝葉。遂去遂生。終究是不能斷絕的。所以怕我們自己認不準。不如求本神父給定出題目來。倒更妥當。倒底該先叫本

神父認清了我們的靈魂。有什麼偏情。有什麼脾氣。有什麼習慣的毛病。從前怎麼樣。現在怎麼樣。喜歡的是什麼。惱惡的是什麼。一樣一樣的。都該給神父說明了。神父認透了我們的靈魂。再給我們定省察題目。一準差不了。後來還該有個時候。見本神父說明自己怎麼做了私省察。得了益處沒有。這樣纔能前進。

第三章 寡過有序。緩急宜審

我們若有外面的毛病。先該用這私省察的法子。改這外面的毛病。雖然有內裏的毛病。更大更多。都可以暫且放下。我說的這外面的毛病。就是不善的表樣。及一切惹人憎嫌的地方。比如好講論人的是非。好着急。說話太多。好譏誚人。這一類的毛病。既是爲別人有害處。不得不先用心改了他。因爲我們同人來往。總該先

盡愛人的本分。若是有引人犯罪的地方。討人厭煩的毛病。不用心改。在愛人的本分上。便有虧缺。聖經上讚美聖若翰的父母說。他們兩個。在天主臺前。都是義人。遵守天主的一切規誡。別人沒有怨恨他們的。我們同衆人來往。也該小心躲避得罪人的地方。叫別人指不出不好來。一個怨恨我們的也沒有。纔好。

改外面的毛病還容易。改內裏的毛病還難。所以先該用心改外面的毛病。及早改淨了。留下餘剩的工夫。好從從容容的專務改內裏的毛病。若一輩子但專務修治外面。把修治心的工夫。置諸度外。那便是捨本逐末。輕重顛倒了。雖然說省察的工夫。是爲幫助人改毛病的。却也是爲幫助人修德行的。比如修謙遜的德行。不但自己輕看自己。還該喜歡受別人的輕看。不拘做什麼。都該

純心爲天主。不該有一些爲人的意見。一舉一動都該全合天主的聖意。用私省察的法子。這等德行。都修得來。修治花園的。必定先除去惡草。倒底去草是爲種花。若但管去草。不管種花。豈不是白受辛苦了麼。我們私省察。固然該先去毛病。若但管去毛病。不管修德行。也就像那修治花園的。但管去草。不管種花。一個樣了。再說。修德行。也正是改毛病的法子。不拘什麼毛病。都有相反的德行。心裏專務修相反毛病的德行。外面的毛病。不知不覺的。就能全改了。譬如。你若在說話上。好着急。紅臉。好粗聲大氣。有小看人的樣子。這都是從驕傲來的。爲改這個毛病。只要你用私省察。盡心修謙遜的德行。從心裏看着別人都是你的長上。你在他們當中。是一個最小的。自然你說話就謙謙遜遜的。不至於得罪人。

了。你若是以聽命爲難。遇見艱難。常起抱怨的念頭。你就該用私省察。修忍耐的德行。想世上的事。都有天主的安排。天主爲我的好處。命我有這個職分。有這個苦難。這樣想來。你就不起抱怨的念頭了。你若是眼不端正。頭常歪斜。說話行事。過於放肆。你該拿天主無所不在的道理來。做你省察的題目。想你常在天主眼前。自然就不敢放肆了。心裏常想天主。常同天主結合。也便易改好管閒事。好聽新聞的毛病。我們也經着過。凡避靜以後。或是熱心默想出來。便覺着世上的事物。沒了旨趣。但喜歡同天主說話。不想同人說話了。

從此看來。專務修內裏的德行。自然就能改外面的毛病。若但留心改外面的毛病。毛病却是更難改。比如願意眼目端正。若不想

天主無所不在。但留心時時刻刻的。制着兩隻眼。恐怕你多年也改不了。你若過於用心。還怕你落的頭疼心煩了。從前有一個博學人。常怪乎有神父。但教人修治外面。不教人修治內心。因爲內心是根本。外面是枝葉。根本好了。外面隨着也就好了。從前每瑟放羊。領着羊羣到曠野深處裏去。曠野是比的人心。神父管理人的靈魂。也就如放羊的一樣。也該領着人到心中的曠野裏去。纔好。不可但沾滯外面。

第四章 敵一易勝務廣易荒

用私省察的工夫。或是爲修德行。或是爲改毛病。必該擇定一條。不可貪多。完了一條。再定一條。德行是一條一條的修。毛病也是一條一條的改。這個法子看着似乎迂遲。其實更是疾速。俗話說。

貪多嚼不爛。若一下手，便要全改自己的毛病。究竟一個毛病也改不了。因為人的心力有限。專務一件事。精神還大。一分散開。精神就小了。

我們改毛病。就像同敵人打仗一樣。打死一個。再打一個。得勝却是更容易。若願意一時把敵人全滅了。那是萬不能的。從前天主命義辣厄爾人往加囊地方去。加囊地方那時有七個小國。天主囑咐他們滅那七個小國。滅了一個再滅一個。不能一齊全滅。聖人們說。天主囑咐義辣厄爾人同敵人打仗的法子。就是教訓我們。克制偏情的法子。偏情就是我們的仇敵。也是不能一齊全滅的。總該分開層次。得一步。再進一步。纔行。

恐怕有人說。若但留心改一條子毛病。不管別的毛病。保不住別

的毛病。就要生長。靈魂豈不受了害了麼。伽佻答應說。不必害怕。留心改一條子毛病。別的毛病。不但不生長。也是必要減少的。因爲一總的毛病。在人心裏。都是相連相通的。你攻打一條子毛病。那千百條子毛病。都受傷損。因爲一總的毛病。都是從放肆來的。放肆是衆罪之根。你若小心克制一條子毛病。便是克制放肆的性情。克制放肆的性情。便是斷絕衆罪之根。所以改一條子毛病。別的毛病都得減少。況說。每天私省察以外。也做公省察。公省察是爲幫助人改一總的毛病的。從此看來。何必愁着私省察不能全改毛病呢。

我說私省察的題目。只該是一件事。或是一條子德行。或是一條子毛病。但這一條裏頭。還能包含好幾條。若囫圇吞棗。也難得益。

處不如把這一條再分開層次。分開等級。做好幾個題目。倒好。這樣德行更容易修。毛病更容易改。比方你要用私省察。改驕傲的毛病。修謙遜的德行。若但籠籠統統的。定個志向。多嗜也不發驕傲。說話行事。常常謙遜。終究你的驕傲也去不了。謙遜也修不成。因為這個題目極其寬大。其中包含着許多層次。若拿他做一個題目。必至於貪多嚼不爛。

下邊第五章。我把幾樣德行。都分開層次。叫人隨便揀選。私省察的題目。我不細講那些德行。不過簡簡略略的。說個大概。做個省察題目的榜樣。也可以當個鏡子。照照我們的靈魂。缺什麼德行。有什麼毛病。

第五章 私省條目試爲臚陳

○謙遜

一。凡爲自己有光榮的事該一句不提。

二。不該喜人讚美。受人讚美只該心裏叨愧。想自己實在當不起。若聽見讚美別人。就該從心裏喜歡。若是聽見人說自己的好。就喜歡。聽見人說別人的好。就不耐煩兒。這都是相反謙德的過失。都該記載出來。

三。不拘做什麼。該純心爲悅樂天主。不該有爲人的意見。在人跟前討好。

四。有了錯處。便該老老实實的。明認自己的錯處。不該巧言掩飾。更不該糾纏別人。口裏認錯。心裏也該認錯。不可有口無心。

五。一切虛榮及驕傲的念頭。遂來遂推。不可留戀在心。

六、尊敬別人，輕賤自己，甘願在眾人以下，不但心裏存着這個意思，外面也要謙遜恭敬，看着別人，如自己的長上一樣。

七、不拘遇着什麼羞辱事，都該甘心承當，看着是天主賞給我修謙德的好機會。受人凌辱，有三等的分別：第一等是勉強忍耐，第二等是不加勉強，第三等是甘心樂受。我們演習的，不到這第三等，不該止住。請看吾主耶穌，爲愛我們的緣故，什麼輕慢凌辱沒有受過。我們不到這個地步，如何稱得起是耶穌的好徒弟。

八、我們爲修謙德，也可以每天心裏發謙遜的意思，外面做謙遜的事。定下頭晌午幾次，過晌午幾次，務要一天多一天，直到修成了謙德再止住，爲修別的秀鬚的德行，照這樣做，也使得。

○愛人

一。總不該說道別人的短處。就是人人通知道的。或是沒有關係的小差錯。也不該說。凡爲人有傷損的事。一概不做。無論是在當面。無論是在背地。總不該帶出輕看人的樣子來。

二。我聽見的話。若能叫某人不喜歡。不可傳與某人知道。因爲彼此傳言。能叫人不和睦。生出許多害處來。

三。凡着急的話。及傷人的話。一句不可出口。不固執自己的私見。與人爭論。若沒有責罰人的權柄。萬不可責罰人。

四。待人要平和。要親愛。按自己的力量。照自己的身分。做一切悅樂人的事。若有照管人的本分。更該發顯愛人的心。若有當做做不到的事。更該加倍的平和良善。補待人不周到的虧缺。

五。自己不該厭煩人。也不該惹人厭煩。最該躲避的。是不同人說話。不幫助人。帶着瞧不起人的樣子。冷眼看人。

六。不可同人太親熱。也不可有私交情。同會同院的人。總要一體看待。不可厚此薄彼。

七。不判斷人的是非。見人有過失。該想法給他掩飾起來。別人行事說話。我只該往好處裏想。不該往歹處裏想。

○克苦

一。在一切不順心的事情上。勿論是從天主來的。勿論是從人來的。或是從別的緣故來的。都要不怨不尤的。安心忍受。這便是一樣極好的苦工。

二。分內當守的規矩。無論大小。一條不敢犯。每天當做的工課。件

件都要做的十分妥當。這兩條本不是容易事。必該受許多的拘束。經許多的煩難。纔能好守這兩條。所以也是一樣極好的苦工。但因為人不願意被拘束。不願意受煩難。所以纔犯許多的罪過。

三。管束自己一身的舉動。都合乎端正的規矩。又是一樣極好的苦工。更要緊的是謹守眼目。不當看的不看。謹守口舌。不當說的不說。

四。有許多做有功。不做無罪的事。若是留心做這樣的事。又是一樣極好的苦工。就如同我願意出屋。我偏不出屋。我想說話。我偏不說話。有什麼希罕事物。我願意去看看。我偏不去看。也不打聽人。若是做這一類的苦工。定出次數來纔好。定準了一天

做幾次。起頭在容易事上。漸漸的在難事上。事雖不大。却有最大的益處。

五。在分內當做的事上。也能行克苦的神工。就如同喫飯。睡覺。念書。教書。在這一類事上。小心不隨自己的私意。但隨天主的聖意。從心裏向天主說。我做這件事。並不是爲隨我的私心。只爲隨你的聖意。這也是極好的苦工。

○節食

- 一。不是喫飯的時候不喫。不在喫飯的地方也不喫。
- 二。若沒有要緊的緣故。只該喫家常飯。不該想喫異樣兒的。總是給什麼喫什麼。一無所嫌纔好。
- 三。飲食止爲養身。萬不可過度。

四。飲食要端端正正。不慌不忙的。斷不可狼吞虎嚥。有個饕餮樣子。

五。說話的時候。總不可講究喫嗑。更不該抱怨喫嗑不濟。

六。一切饕餮之念。不許入心。

○忍耐

一。說話行事。與人接見。務要帶着和平氣象。斷不可有不忍耐的色氣。心裏一起不忍耐的念頭。就該速速壓伏。

二。常保存心中的平安。凡能叫我憂悶。叫我着急的念頭。不許他進心。至於報仇恨人的意思。更該小心躲避。

三。世上百般的事情。俱有天主的安排。所以時時處處。總該順聽天主的聖意。隨遇而安。

四。勉強忍耐是下等。不加勉強是中等。喜歡受苦受辱是上等。該演習着漸漸的從下等升到上等纔好。心裏常起願意受苦的意思。外面也常用克己的工夫。便是演習到上等的法子。

○聽命

一。聽命最要仔細。凡長上的命令。一絲一毫不可有缺欠。譬如寫字的時候。一聽鐘響。或是一聽長上叫。就該疾速從命。雖然一個字。缺一筆一畫。沒有寫完。也該止住。不必等着長上出命。長上一露意思。就該遵行。

二。愛欲中。以自己的心。合與長上的心。但願意長上所願意的。自己心中。無可無不可。

三。明悟中。以長上的意見。做自己的意見。自己的私見。凡與長上

的意見不合的。都該棄絕。

四。聽長上的話。如同聽天主的話。聽鐘聲。如同聽天主的聲。長上也不論是什麼人。有才無才。有德無德。我都不管。他既是長上。我就看他如天主耶穌一樣。聽他的命。就是聽耶穌的命。

五。是長上的命。我就遵行。也不察考他出命的緣故。就如同瞎子。人領着他走。他就放心大膽的跟着人走。所以這樣的聽命。叫做瞎子的聽命。

六。心裏演習着想長上的命。就是天主的命。若果然認真了。是天主的命。不但以聽命爲難。反以爲樂。

○神貧

一。若沒有長上的寬免。勿論什麼事物。自己不該給人。也不該向

人要。

二。若沒有長上的寬免。別人屋裏的物件。或是院中的東西。不論大小。不該隨便取。也不該隨便借。

三。衣裳。被褥。桌椅。書本。一切物件。不但用不着的。不該收存。就是沒要緊的。也不該要。

四。至論要緊用的物件。也該留心挑那不濟的用。一來爲自己的靈魂得益處。二來爲別人立好表樣。在喫飯穿衣上頭。叫人看出是個貧窮人來。沒有白發了神貧的願。纔好。

五。真神貧人。常想耶穌爲愛人的緣故。在世上三十三年之久。同樣的苦都受過。所以一來爲報答耶穌。二來爲效法耶穌。缺了要緊用的物件。受些饑寒。心裏却更歡喜。怎敢抱怨喫穿的不

濟別人服事的不用到呢。

○潔淨

一。眼目是犯罪的門路。爲保全潔德。謹守眼目。是十分要緊的。凡能動人肉情的。一概不可看。

二。能動人肉情的話口。一句不說。耳。一句不聽。若是書。萬不可念。若是畫。萬不可瞧。

三。我不撫摩人。也不許人撫摩我。

四。自己待自己。也要端端正正的。不可輕褻了。若沒有大緣故。不可自看。自摩。私居獨處的時候。更該自重。

五。不可交結私朋友。不可彼此送禮物。若有能引我犯罪的人。或是我心裏偏愛的人。更該留心躲避。不輕易同他說話。也不輕

易同他來往。因爲犯罪的機會。除了躲避。沒有更好的法子。

○勵庸行

一、每天當行的神功。必該天天舉行。一天也不可缺。限定的時刻。也該照規矩。全滿不缺。不可遲悞。倘若有了阻擋。悞了行神功的時候。一得空閒。便該疾速補行。

二、每天默想。該全守默想的規矩。公私省察。考察罪過的次數。還不是十分最要緊的事。最要緊的。是痛悔定改。有這兩條。纔能得省察的益處。

三、至於別的神功。就如望彌撒。念聖書。念經。做補贖。行苦工。都該用心做。務須得了各樣神功的益處。萬不可苟且塞責。看作莫要緊的虛套子。

* 四。自己分內當做的事件件都該爲天主用心做。如在天主眼前
做一樣。

五。不論什麼過失。雖是至微小的。也不可明知故犯。

六。小事當大事看。一毫不可忽略。

七。我們的真德行。不在做出奇的大事業。就在善做天天做的小
事。小事做的善。就能成大聖人。既然有這個大關係。斷不可不
慎重小事。倘若我們有輕忽小事的毛病。或是日久天長了。忘
了小事的大關係。可以把慎重小事四個字。作個私省察的題
目。

○正意向

一。不拘做什麼事件。爲頭要正直。也不可圖人敬重。也不可怕人

譏誚。也不可貪自己的便宜。也不可求自己的光榮。也不可順自己的私心。

二、凡事都純心爲天主做。早起一起身。便該拿定這個主意。日間行事以前。及行事的時候。也該從心裏屢次向天主說。天主。我做這件事。沒有一點兒別的爲頭。止爲你的光榮。止爲滿你的聖意。

三、發這個善願。該定準了。每天頭晌午發幾次。過晌午發幾次。起初要少。後來要多。總要次數天天加增。趕到演習熟了。行事的時候。不覺不由的。常想天主。到這個境界纔好。

四、惟有承行天主的聖意。是心裏的一大快樂。除此以外。找不出別的快樂來。一舉一動。都該是從愛天主的心。發出來的。把這

個聖愛之火。作個思言行爲的根本。一切爲人的意見。都要掃除淨盡。

五。這樣純心爲天主做一總的事。便是常行祈禱。常對越天主的神功。這兩樣神功。爲幫助人修德前進。是頭等妙法。

○合主旨

一。勿論遇着什麼不順心的事。也勿論是怎麼遇着的。都該想是從天主來的。天主是我的至慈之大父。他叫我遇着這件事。無非是爲我的好處。我只該小心仰合天主的聖意。怎麼敢有一點兒抱怨的念頭呢。我如同聽見天主親口給我說。我的兒。我願意你爲我做這件事。受這個苦。

二。凡遇着不順心的事。起頭該演習着勉強忍耐。後來演習着甘

心承受。再往後演習着喜歡樂受。這便是步步登高。

三。我心裏的快樂不在別的事物上。惟在全滿天主的聖意。天主若願意我受苦受辱。我就該喜喜歡歡的甘心樂受。爲全滿天主的聖意。

四。遇着悅樂天主的機會。或是光榮天主的事情。止要是我力量做得來的。我就該盡心去做。這便是效法吾主耶穌。他當初在世上的時候說過。凡悅樂我的聖父的事。我常常做。

五。若真心願意在一總的事上。全滿天主的聖意。也就是常對越天主。常行祈禱的神功。

六。常翕合天主的聖意。也是一樣極好的苦工。不拘遇着什麼難處。便想是從天主聖意來的。甘心樂受。這樣的苦工。比別樣的

苦工却是更有旨趣更有益處的。因為這真正是發愛天主的心。

以上說的這些條目都可以做私省察的題目。但不必拘拘的按着每樣德行的層次。只要揀擇自己現在最要緊的一條。得了一條。再想法得一條。直到把一樣德行的層次都得了再停止。

第六章 省察題目勿輕更張

私省察最要緊有恒心。題目一定不可輕易改換。常見有人喜新厭舊。一個題目沒有做完。又揀一個別的題目。十天一換。八天一換。只圖新鮮。怎能得益處呢。譬如一個人要把一塊石頭携到高山頂上去。必須一氣往上携。纔能到高山頂上。若走到半山坡便鬆手放下。那塊石頭是必要輾轉轆轤下來的。我們私省察或是

這比例太

勉強不如

洗一位重

家畫一性

未完的畫

爲修一條德行。或是爲改一條毛病。也不是一件容易事。真就如往高山上携石頭一樣。也必須一氣做到頭。纔可止工。若是德行沒有修成。毛病沒有改淨。使停工鬆手。先前得的益處。將來也必
要失了。豈不徒勞了麼。

請看那開礦挖金的。圖財的心勝。挖不出金子來。不肯止工。雖然掘地甚勞。也甘心樂受。省察。就是我們的金礦。在這省察工夫裏。頭。可以尋出德行的金寶來。但該不辭辛苦。恒久不懈。纔能得這金寶。當初達味聖王同敵人交戰之先。便拿定了主意說。我追趕我的仇敵。務要擒住他們。仇敵不敗。我不回國。我們用私省察克治毛病。也該如此。克治不淨。不該放鬆。還該勇往直前。同毛病交戰。

人之常情。莫不是喜歡新鮮。妄想常換題目。容易得益處。豈不知一個題目做不好。再換一個題目。必然也是做不好。題目越換的多。益處越得的少。因為拿定一個題目。心力還專。若常換題目。心力就散了。若說拿定一個題目。始終不換。也得不了什麼益處。這必是因為我們沒有實心實意的。用省察的工夫。若果然實心實意的。每日用心省察。沒有得不了益處的。假使毛病不見減少。也必能使他不見增長。毛病不增長。也是私省察的益處。所以我們做私省察。若覺着不得效驗。只該在天主臺前。承認自己懶惰。不肯用心守省察的規矩。

也有時候。天主不肯幫助人。使人全改了自己的毛病。為壓伏人的驕傲。增長人的謙遜。引人加倍倚靠天主。我們若當着這個時

候便該認自己軟弱無能。一離了天主的聖佑，便似小孩兒離了母親的扶持一般。一步不能行動，所以更該謙謙遜遜的。一面苦求天主相幫，一面加倍勉力。好守省察的規矩。千萬不可起失望的心。

我頭裏說的。若用私省察改一條子毛病。必該把那一條子毛病全改淨了。然後再換題目。這句話切不可錯懂了。我的意思並不是說該把那一條子毛病。全全絕了根子。連誘感都除滅了。人在世上帶着滿腹的私慾偏情。誰能到這個地步。只要把那一條子毛病克制的不能引我犯罪了。也不能擾亂我的心了。雖然還不免有誘感。到底誘感不能動我的心。遂來遂推。也不費難了。到這個地步。私省察的題目。就算做到了頭。可以放下他。另克制一條

子別的毛病。毛病有容易改的。有難改的。難改的費的工夫大。容易改的費的工夫小。所以私省察的題目。不能一概定準。做多大工夫。若有疑惑處。總該求本神父指引。纔能免了差錯。

輕世金書上說。我們若每年改除一條子毛病。年數不多。管保我們就到成全地步。可見爲一個私省察的題目。費一年的工夫。也不算多。別說一年。就是十年。二十年。以至於一輩子。常做一樣的題目。只要做的用心。題目也選的恰當。也不算枉費工夫。有人修了出奇的謙德。有了超等的忍耐。是用的這個法子。我們若能效法他們這個恒心。一輩子常做一個題目。只要用心。那出奇的德行。也修得來。到底該知道。一輩子只做一個題目。可也不妨間斷十天八天。用這十天八天。省察別的題目。就如不談論人的過失。

好守默想的規矩。斷絕得罪人的地方。因爲這一類的事。若不留心。日子久了。必不免有些過錯。所以用十天八天的工夫。把所有的過錯改淨了。然後再做從前的本題目。這樣却也不錯。

第七章 省察程式畧爲指陳

按聖依納爵立的規矩。私省察一天有三個時候。就是早起。晌午。晚上。早起一起身。未曾做別的事。先該把私省察的題目。擺在眼前。心裏定個結實志向。到晌午要躲避什麼毛病。趕到晌午省察的時候。第一先該求天主光照我的明悟。着我認得我的毛病。犯了幾次。第二該自己盡心察考。從早起。到晌午。這半天內。犯了幾次。一點鐘一點鐘的。都挨着排兒的。察考清了。不可空空泛泛的。回想一番。若想的過於空泛。保不住就有遺忘下的。既然察考清

了。某毛病犯了幾次。就該用筆記載出來。犯幾次。頓幾個點兒。第三。該勉力發真心痛悔。求天主寬赦。然後再從新定志向。到晚上。這半天內。加倍用心躲避那條毛病。趕到晚上。臨睡覺的時候。再做一次省察。與晌午省察的規矩相同。把省察出來的毛病。還是用筆記載出來。有幾次。便頓幾個點兒。可見這一天三個時候。惟獨晌午晚上這兩次是真省察。早起不過是但定志向就是了。早起定志向。却是最要緊的。萬萬不可忽畧。

聖納依爵還教給了我們幾個妙法。為相幫我們善做私省察的工夫。第一。一天裏頭。不論什麼時候。一犯了那條毛病。便該用手拊心一次。心裡也發痛悔。若當着人。該想法着人。看不出來。第二。晚上省察以後。該把後半天。同前半天。比較比較。果然毛病減少。

了沒有。第三第二天晚上省察以後，還該同前天比一比，記出來的點兒，是多是少。一天同一天相比，一主日同一主日相比，這個法子，能振作人的精神，防備人的粗忽。歷來的聖人們，多有勸人用這個法子的，不是但聖依納爵一個人。

聖依納爵囑咐人，半天管半天，這真是改毛病的一個妙法。用這個妙法，沒有改不了的毛病。從前有一個人，脾氣生來的極其暴躁，動不動兒的就着急，忿怒抱怨，那是天天得有的。他久已有心改自己的毛病，到底勿論怎麼用心制着自己，總是力不從心。有一天他自己心思說：我不能全改了我的毛病，永遠不發暴躁。我若是定志向，這一天不發暴躁，還不能麼？因此便拿定了主意，一天的工夫，用心把持自己，一句着急的話也不說。果然這一天，心

平氣和沒有發暴躁。到了第二天他又說。我昨天能毅不發暴躁。今天就不能麼。因此用心把持自己。又過了一天。又沒有發暴躁。後來他一連好幾天。用這個法子。漸漸的把暴躁的毛病。全改乾淨了。成了一個極良善極謙和的人。

病人若不想喫東西。先該勸他。只喫一點兒。後來勸他再喫一點兒。一點兒一點兒的勸他。喫他雖然不願意喫。也願意喫了。若驟然勸他多喫。病人是必要畏難的。聖依納爵待我們。就如同待病人一樣。不敢着我們定志向。一年不犯端正的規矩。一年不說一句不耐的話。這等大志向。怕嚇破了我們的膽子。但勸我們半天。管半天。若說定一年的志向。人可以推辭做不來。定半天的志向。沒有能推辭做不來的。奈何人的公病。但好想那未來的時候。

這未來的時候。來不來。尙未可知。連明天且不可保。何苦的爲那不可保的時候。賢心打算呢。只管現在這一天。小心不犯罪。不更鬆快麼。

聖方濟各會裏。從前有一位修士。名字叫儒尼伯。六個月的工夫。沒有說一句話。他當初是這麼起的頭兒。他說。我今天爲恭敬天主聖父。謹守我的口舌。一句話不說。第二天他又說。我今天爲恭敬天主聖子。也不說話。第三天他又說。我今天爲恭敬天主聖神。還不說話。到了第四天。爲恭敬聖母。他仍然一句話沒有說。後來又揀選了許多聖人。爲恭敬每一位聖人。都有不說話的一天。所以至於六個月之久。一句話沒有說。我們爲做私省察。改我們的毛病。也可以效法這位修士的好表樣。

第八章 痛悔定改尤宜致意

私省察考罪的次數。還不是十分最要緊的。最要緊的是痛悔定改這兩條。這兩條做的越好。得的益處越大。若輕忽了這兩條。指望得省察的益處。就難了。有許多人。但知道用心察考罪的次數。至於痛悔定改。却不留心。雖然天天做省察的工夫。也得不了省察的一點兒益處。今天犯的罪。不比昨天少。今年犯的罪。也不比去年少。天天犯一樣的罪。年年犯一樣的罪。白白的做了私省察的工夫。不能減少罪的次數。這都是因為他們沒有真心痛悔。沒有實心定改的緣故。若果然每次省察。每次發真心痛悔。罷不得沒有犯他纔好。每次定結實志向。用心改過罪的次數。定然一天減少一天。

有教友多年常犯一樣的罪。雖然也屢次告解。總不能改他們的毛病。我們都說他們是痛悔定改不真切的緣故。他們告自己的罪。却不從心裏惱恨自己的罪。還有個戀愛罪的意思。所以他們犯了來告。告了又犯。毫不留心。我們返心自問。爲什麼常犯一樣的毛病呢。不是因爲沒有從心裏惱恨他的緣故麼。若果然每次私省察的時候。把省察出來的罪。都從心裏惱恨。從心裏後悔。縱然不能一時斷絕我們的毛病。也必能減少我們的毛病。

有人犯罪極其容易。說着笑着就犯罪。豈不知犯的罪。非流痛悔的苦淚。洗不了去。犯罪的快樂。不過是頃刻之間。痛悔難過。是一輩子該有的。拿這一輩子的後悔。換那一回兒的快樂。真明智人。誰肯如此可憐。世上竟有這宗無知之人。敢說我暫且犯罪。後來

再發痛悔。這樣人真不懂得痛悔是什麼。痛悔不是別的就是心裏難過。心裏悔恨。巴不得沒有犯他纔好。這個痛悔直到死了纔算到頭。他若懂得這個難處。豈肯貪那一回兒的快樂麼。所以當着誘感來的時候。該自己說。我斷然不可拿那沒頭兒的後悔。換這暫時的快樂。

人不論做什麼事。若明明的知道。自己做了這件事。必定後悔。他必然不肯做。普天下的人。沒有不怕後悔的。所以做事。都盼望免了後悔纔好。怎麼爲犯罪。人就這樣胡塗呢。明明的知道。自己犯罪以後。必要後悔。還放心大膽的敢犯。他若不是胡塗。必是瘋狂了。

雖然說。人告解以後。若再從新犯一樣的罪。不敢說他告解的時

候。定然沒有真心痛悔。到底他若犯罪如同從前那麼容易。也不留心躲避犯罪的機會。從前好忿怒。如今還好忿怒。從前好談論人的短處。如今還好談論人的短處。次數一點兒不減少。這便是他沒有真心痛悔的憑據。縱然人性極其軟弱。今天發了真心痛悔。也難保明天必定不犯罪。到底人若果然有了真心痛悔。後來再犯罪。必定不像從前那麼容易。可見若是私省察。擋不住你常犯一樣的毛病。也必是因爲你省察的時候。沒有真心悔改的緣故。做私省察。總該如同預備告解一樣。預備告解。最要緊的該有痛悔。定改這兩條。私省察也。萬萬不可少這兩條。若願意得大益處。總該在這兩條上。格外的留神。

我們若得罪了尊長。已經求了尊長寬免。也賠了不是。許下後來

悔改。若從新再得罪尊長。我們心裡必定叨愧的了。不得覺着無臉見人。我們從前犯罪得罪了天主。也求了天主寬赦。許下寧死再不敢犯罪。怎麼如今竟敢無羞無恥的再得罪天主呢。設若是天主顯然來審問我們。我們不知羞愧到個什麼地步了。私省察的時候。我們如此想來。可以加增我們的羞愧。相幫我們真心痛悔。真心定改。

第九章 每日私省酌行苦工

若願意得省察的效驗。痛悔定改。固然是萬萬不可缺的。到底克己的苦工。也不可不做。聖依納爵勸我們痛悔定改以外。再按着罪的次數。酌量着行些苦工。比方察出犯了幾次毛病來。便打幾次苦鞭。定下這個章程。毛病改的就快了。因爲人的本性。沒有不

怕刑罰的。若明知犯罪以後。必受刑罰。就不敢輕易犯罪了。牛馬怕鞭子。素日裏常受鞭子打。後來一見鞭子影。就趕緊快走。我們的肉身。就如牛馬一樣。給他講理。他不肯聽。叫他知道有鞭子治他的毛病。他就不敢仍舊放肆了。古時的修士。若在不當說話的時候說了話。這雖是一條小過失。也必要在衆人面前苦鞭自打。或是守三天大齋。三天內。只喫乾糧。噓涼水。我們若效法他們。這個表樣。不拘什麼毛病。管保不久就全改了。聖依納爵當着纜回頭的時候。有個好笑的小毛病。爲改這個毛病。每夜打苦鞭。白日笑幾次。黑夜便打幾次。不久把好笑的小毛病全改了。聖亞加東爲改好說話的毛病。三年之久。口裡含着一塊小石頭。又有一位聖人。每天晚上私省察以後。回想一天裏頭。說話上有了幾次過失。

便咬自己的舌頭幾次。也有行別樣苦工的。都在自己揀擇。說起苦工來。還有一條別的長處。就是能動天主的仁慈。允我們所求的恩典。天主待我們。就如爲母親的。待自己的小孩兒一樣。小孩兒向母親求乳喫。若但說句要喫的話。或是發顯個要喫的樣兒。母親未必就給他喫。若是小孩兒哭哭啼啼的哀求。他的母親就不忍的等待了。是必要立刻給他喫的。我們求天主。賞賜我們。戰勝誘惑。保存潔淨。謙遜忍耐。若但念幾句經。說幾句盼望的話。天主也未必立刻允我們的祈求。若是祈禱以外。再加上苦工。這苦工便是我們哀哭的聲音。天主一聽這個聲音。也就動了慈心。立刻賞賜我們所求的恩典。

聖教會遇着大艱大難。多次命教友們。公行苦工。爲動天主的仁

慈賞賜聖教會得享太平。歷來的聖人們也給我們立了這個表
樣。他們凡求天主賞賜什麼恩典。不但靠着念經。必定還加苦工。
古經上記載。達尼厄爾先知聖人。因着祈禱及守齋克己的神工。
救了如德亞民。並得了天主的默啟。得知道天主奧妙的事理。倘
若是達尼厄爾當初只用祈禱的神工。天主未必賞他這些奇恩。
天主本性。至仁至慈。不忍的見善人受苦。所以善人用苦工求天
主恩典。沒有得不到的。當初古聖若瑟被兄弟們賣於外國。後來
見自己的弟兄們。痛哭難過。還大動了慈心。全忘了從前的冤仇。
何況天主愛我們。遠遠的超過若瑟愛自己的弟兄們。他見我們
苦身克己。哀求一樣恩典。豈有不動心允我們所求的麼。

伽侖原是一位最出名的神師。他勸我們做私省祭的工夫。該如

同上陣打仗的一樣。上陣打仗的。一心要打敗敵人。眼光四照。一時也不敢粗心。也不但仗恃一樣的兵器。什麼兵器得手。使用什麼兵器。原來我們的毛病。就是我們的仇敵。我們若不是打敗他們。就是他們打敗我們。他們打敗我們。我們便受大害。我們打敗他們。我們便受大益。既有這樣大關係。當着勝敗未分。豈可有一時的粗心。一時的懈怠麼。也總該十分用心。同他們交戰。一面盡自己的力量。多行嚴齋鞭打的苦工。克制肉情。一面苦求天主相幫。不但在念經默想的時候求。就是動作之間。也該當舉心向上。不斷的求天主可憐。譬如。你若有驕傲忿怒的毛病。該屢屢的向天主說。天主。求你除滅我心裡的驕傲。賞賜我謙遜之德。天主。賞我忍耐良善之德。罷。還可以在拜聖體的時候。懇懇切切的求耶

蘇幫助再求仁慈聖母及衆位聖人聖女爲我轉求。若果然實心實力的用這些法子。天天如此。時時如此。我們的毛病。任憑怎麼凶惡。沒有打不敗他的。

第十章 論公省察

公省察有五條要緊的規矩。第一條是感謝天主的恩典。不但當日所受之恩。從生至今所受的一切公恩私恩。都要感謝。這第一條規矩。是萬不可缺的。因爲人之常情。若不想天主待自己的好處。也不認得自已罪過的醜陋。若把天主待自己的好處。着實思想一番。纔覺得自己沒良心的狠了。就如達味聖王。當初犯罪之後。也不覺得罪的醜陋。幾乎不以爲罪了。趕納丹先知把天主待他的恩典。從頭至尾的給他敘說了一遍。他纔猛然醒寤。認了自

己的過錯不禁的痛悔起來了。所以我們在省察起頭也該先把天主的恩典放在眼前。然後再看看自己怎麼沒良心。

第二條規矩是求天主光照我的明悟。使我認出當日所犯的罪過來。

第三條規矩是自己盡心考察。從上次省察以來。思言行爲所有的過失。

第四條規矩是勉力發真心痛悔。求天主寬赦。

第五條規矩是從新再定志向。以後加倍小心。不敢再犯。然後念天主經一遍。省察工畢。

公省察原沒有另外定的時候。就在私省察的時候。一齊並行。爲私省察。清早一起身。便該定下志向。這一日內。或是要改什麼毛

病或是要修什麼德行。爲公省察也。該從早起起頭。就是一起身。先把這一日內的思言行爲。全獻給天主。爲天主的光榮。並求天主賞我聖寵。能躲避一切大小諸罪。到晌午及晚上。私省察以後。隨後就做公省察。想想自己怎麼守了定的志向。鐘表不上弦不走。我們的靈魂就如鐘表一樣。晌午晚上省察。就是給他上弦。

私省察萬萬少不得痛悔定改這兩條。公省察也萬萬少不得這兩條。若要得省察的益處。總該在這兩條上。多留心。至於考察罪的次數。却不甚要緊。也不過五分工夫就數了。剩下的工夫。全用在痛悔定改上纔好。若果然每天省察發真心痛悔。定心再不敢犯罪。後來告解。一定告解的也妥當。因爲告解聖事五條規矩裏頭。最要緊的。是痛悔定改。若故意缺了這兩條。便是冒領聖事。若

缺了這兩條。不是出於有心。雖然不是冒領聖事。究竟不能得聖事的效驗。告解如不告解一樣。這樣白告解的。恐怕更多。他們若果然平日裏。省察的時候。常有痛悔定改的心。趕到告解的時候。怎麼至於忘下痛悔定改。不得聖事的效驗呢。所以習熟了痛悔定改。爲預備告解也有大好處。

有人說。省察的時候。除了私省察。又有公省察。把所思所言所行所缺的過失。都要考察清了。五分工夫。如何穀了呢。我說。若是平時不加小心。但靠着那五分工夫。算個清楚賬。可也是難穀。若是平時加上小心。五分工夫。還綽綽有餘。我說的平時加小心。就是如同聖依納爵當初。身上帶着一根小繩子。每次犯了私省察的題目。便在那繩子上挽個紇縷。到省察的時候。拿出繩子來。看看

有幾個紆繆便知道自己有了幾次過失。半分工夫也費不了。他又每一點鐘便把自己的思言行爲察考一次。看看有了什麼過失。心裏就求天主寬赦。所以到省察的時候。回心一想。每天犯的過失。都回想起來了。並不費什麼工夫。還有人做每一件事以後。便省察一回兒。也有每次聽見鐘表響。就省察一回兒的。我們若不能效法他們這個表樣。至少做大些事以後。畧畧省察一回兒纔好。聖文都辣說。熱心人。一天該至少省察七次。平時不斷省察。到正省察的時候。纔容易想起過失的次數來。再說。聖依納爵立的。拊心的規矩。雖然是爲發痛悔。却也是爲相幫人省察的時候。便易記得罪過的次數。因爲一有了過失。便拊心一次。這是把過失記在心裡了。總而言之。我們若果然實心實意的。願意修德前進。

有了過失。必然覺着良心不安。良心所不安的事。還不容易記得麼。

省察用一刻工夫。既然不算太短。却也不算太長。又有人嫌一刻太長。是因爲他不用心守省察的規矩。只圖苟且了事。自然用不了一刻工夫。若果然用心守以上所說的一切規條。一點兒不敢忽畧。只有嫌一刻太短的。豈有嫌一刻太長的麼。況說省察的時候。不但該專務痛悔定改。還該把犯罪的機會。及犯罪的根由。都察清了。然後再想法子。怎麼躲避那個機會。怎麼除去那個根由。如此行去。必然不嫌一刻太長。說起躲避機會來。真是最要緊的。比如省察的時候。我察清了。我凡往某處去。見某人某人。我必定講論人的長短。或是有說閒話的過失。我便該定志向。若沒有要

緊的緣故。不往某處去。不見某人。若有了要緊的緣故。往某處見某人去。就該加倍小心。提防自己習慣的毛病。這纔算是真定改。走路的。在路上失足跌倒。他若不看着。看着他跌倒的是什麼事物。也不留心躲避。後來他再走這條路。仍然還是不免跌倒的人。若不留心躲避犯罪的機會。也是如此。

第十一章 修德諸法省察為要

聖巴西畧既教給了本會的修士。許多修德行的法子。然後又囑咐他們。每天晚上。做省察的工夫。這位聖人的本意。是想人不省察。任憑有什麼修德行的好法子。都不中用。必須用省察的工夫。天天查考自己。怎麼用了別的修德行的法子。然後那些法子。纔得中用。我們走德行的道路。難處甚多。必須有神師的指引。纔能

走不差。人若善用省察的法子，自己便成了自己的神師了。因爲神師的本職，也不過是查清了我們靈魂的光景，指引我們所當做的。責備我們所當改的。我們若天天細察靈魂的光景，見自己所當做的，便定志向去做。見自己所當改的，便定志向要改。常常提醒自己，責備自己。我們便成了我們自己離不開的神師了。有這個離不開的神師，走德行的道路，還不容易麼。

肉身的病症不少，靈魂的病症却是更多。默想了草舉動放肆，好說閒話，聽命不全，這都是靈魂的病症。該快下省察的良藥，下了這劑良藥，靈魂上不論有什麼病症，沒有治不好的。倘若有習慣的毛病，多年改不了，這並不是省察的藥不靈，但因爲人不肯用心下省察的工夫。省察的時候，也不實心痛悔，也不實心定改，也

不懇求天主寬赦。省察如不省察一樣。無怪乎多年以後。還有一樣的毛病。脾氣還是那麼暴躁。舉動還是那麼放肆。說話還是那麼傲氣。他拿着省察當個外面的虛套子。並不實心守省察的規矩。如何能得省察的效驗呢。

聖伯爾納多論當時的修士說。修士當中有這一等人。他們在自已本家。也不是什麼體面人。受別人的輕看。也不以為事。如今棄家修道多年了。却不能受人一點兒的輕看。又有在家貧窮的。喫穿不足。也都受得。如今進了修院。却要事事稱心。一點缺乏也不肯受。噫。聖伯爾納多說的這樣。修士在我們這個時候。也難保沒有。怎麼修道多年。不但沒有去了毛病。還長了毛病呢。這不是沒有用心省察的緣故麼。空有省察的良藥。不肯喫。靈魂的病症。怎

能不更利害呢。

有人爲掩飾自己的過失常說。這是我生來的脾氣如此。這是我稟性帶來的。這樣話頭。都不可聽。他既然明明的知道。自己的稟性。好犯什麼毛病。便該用私省察的法子。小心隄防。雖然至難改的毛病。不能一時全改。也能慢慢的減少。奈何竟護着自己的毛病。不肯很心攻打他呢。所以我們該從今以後。用心做省察的工夫。雖然不能把所有的毛病。洗涮淨盡。也該天天勉力減少過失的次數。向來常犯的。後來不常犯了。向來毛病大。後來毛病小了。從前有一位聖人。說自己從來沒有犯過兩次一樣的毛病。既認得自己的毛病了。便用省察的神工。小心隄防他。所以後來總不再犯。當初聖依納爵用省察的神工。一天長進一天。今天同昨天

相比。今天的德行定然比昨天進一步。今年同去年相比。今年的德行定然比去年高幾倍。所以到了老年。到了聖人最高的地步。他自己也覺着比先前大不相同了。他說他先前的時候。不過是個初學的修士。如今纔成了真修士。我們若實心實意的用省察的工夫。也能如同聖人們這樣長進。

24
906030

906030