

S 2942
3413

卷二十

治療方按

全真一氣湯方論

附方

雜錄附

馮氏錦囊秘錄雜症

亥部

共三十卷訂十二本

馮氏錦囊秘錄雜症大小合參卷二十

錦囊治療方論

百病之客乎人身也。必有因以客之。經曰：邪之所湊，其正必虛。必守河等有力。後人當進思矣。余姪一令郎年十四而患癩病，羣醫不效。針灸繼之，消痰鎮墜之品備嘗盡矣。其發更頻而更甚，乃延余治。診其脈洪弦有力，惟兩尺則弱。此陰道虧極，孤陽無欲，火性上炎，僂仆諸候，乃發理所然也。若用消痰鎮墜之劑，不幾更耗陰分乎？乃令空心淡鹽湯吞加味八味丸四五錢，以使真陽藏納，然陽無陰斂。

何能久藏火無水制難免浮越隨以重濁大料壯水一劑
繼之以助主蟄封藏之勢則水火得其所矣下午乃服調
補氣血養心清肺和肝之膏滋一九如是調理兩月精神
倍長痼症不治而愈矣故曰治病必求其本今將九煎膏
三方具後

加味八味丸方

熟地黃

一斤用八兩清水煎汁去渣將

懷山藥

四兩炒

牡丹皮

八兩入汁內煮爛搗爛入藥

白茯苓

三兩入乳拌

山茱肉

去核四兩酒

澤瀉

二兩淡鹽水

五味子

二兩每筒銅刀切作兩
其蜜酒拌蒸晒乾焙燥

其晒乾燥

牛膝 三兩淡鹽酒拌炒 肉桂 取近裏一層有油而滋潤則極者一兩五錢即入藥勿出氣不見火

製附子 一兩五錢切薄片微火焙 為末用熟地搗爛入藥加煉

蜜杵好集羣手丸晒乾藏磁器瓶中每早空心淡鹽湯

送服四錢隨後進服煎劑使陽藏而陰以秘之也

煎方

大熟地 一兩 丹參 一錢五分 麥冬 去心三錢 生白芍 二錢 茯苓 一錢五分

丹皮 一錢五分 遠志肉 甘草煮透一錢二分 牛膝 三錢 五味子 六分

水二盞燈心十根蓮子十粒 去心 煎八分溫和服於八

味丸後滋陰藥最忌熱服熱服則走陽分不能養陰太

冷則直入腸中又不能滲行經脈

膏滋丸方

酸棗仁

四兩炒

當歸身

三兩酒拌炒

懷熟地

入兩

金石斛

去芦二兩

白芍藥

三兩蜜水拌晒乾炒

製麥冬

三兩拌炒黃米同炒炒燥去米

牛膝

三兩水浸

製遠志肉

二兩用甘草濃汁煮透晒乾焙

先以建蓮肉

一觔

去心

煎

取濃汁三十餘碗去渣入前藥在內煎取頭汁二汁去

渣熬成極濃膏滋入後藥收成大丸

揀人參

三兩研極細

白茯苓

四兩研極細

白茯苓

三兩研極細

以上收入前膏滋內丸成大丸每枚重四錢下午食遠

白湯化下一丸

旗下一何宅一令郎年九歲肚腹脹極痞塊有形肌削神困
僅存皮骨耳中潰膿目中紅腫牙齦出血或時腐爛咳嗽
氣短腿膝酸疼夜不能寐日不能食已成壞症乃延余治
詢其病由乃起於半週之內肚稍腫硬卽加消積丸餌久
服不減乃消導補脾兼而治之久服亦不效乃清熱扶脾
佐以化積之藥投之其內熱腫脹亦並不減六七年來脹
極則倍用行氣化滯少緩則用扶脾養胃熱極則用清熱
和中以延歲月近則腹脹更甚痞硬更大牙痛耳目腫爛

益甚精神益疲肌肉益削向治數醫俱爲束手待斃而已
按其脉或時弦洪有力或時弦而無力明知久服尅削攻
至真氣內亂轉護邪氣爲害先天之真陰真陽已竭乃由
空外浮之象也要知凡痞氣所成皆由中氣不能健運以
致痰食氣滯聚而不散亦非鐵石物也故古方消積藥中
必兼參朮扶正使正氣一旺自能相佐藥力以化滯於無
事之中譬如腫硬氣血一和不由膿血而自散矣奈何以
有形之藥峻攻無形之滯揆其意意如有鐵石物在其中
也以致中氣愈弱壅滯愈固愈消愈消愈弱不死何

待試不思卽大黃巴豆迅利之藥亦必仗中氣以運行
至氣絕之後灌以巴黃觔許豈能通利一物巴黃峻利之
最者無人氣以運行則雖入腹而猶置於紙木器中安
不動如此一想則痞聚之類可不仗中氣以運化乎且諸
病已久未有不累至根本地位受傷故初病多從標久病
必從本况此病原由根本上來者乎向來所治皆非其治
也余始先以金匱腎氣丸料加牛膝麥冬五味子作湯大
劑空心溫服數劑熱減而腹脹稍軟隨以前劑沖入人參
湯三錢食前日二劑十餘日後精神稍長諸症漸退後早

晨以生脈飲送下加牛膝五味子之八味丸三錢申酉刻
仍以前煎方進服如是調理兩月熱症悉退諸症盡平肌
肉漸生精神健旺向患之痞竟不知從何處下落矣
部主政張公五令郎年七歲亦患腹腫醫投消積之藥日
久而脹益甚肌肉盡削形如鵠立勢甚危篤諸醫已無治
法而請余視不過冀其十死一生耳余曰此幸藥誤非病
拙也猶土乾則阜再投燥脾剋劑益令中氣愈虛而難健
行於四肢百達乃壅滯於中脹滿益甚自然而且四肢瘦
削不堪要知此長彼消總此氣也此氣斷無消之之理惟

宜溫養以壯之。滋陰以配之。補真火以生土。益中氣以健運。健運一行。清濁自分。腫脹自愈。要知諸病不能出乎真陰真陽之外。而入之求生者。寧能外乎真陰真陽之中者乎。真陰真陽者。諸危病之要領。求生者之根本也。陰陽者。何腎中之水火是也。乃定一方。以八味去附子。倍熟地。更加牛膝。麥冬。五味。以潤水枯。金燥。更能使肺氣注於腎。而有所歸也。十餘劑後。諸症漸平。乃以前方作丸。生脈飲送之。月餘而全愈。奈不能久服。病雖去。而根本未固。次年夏月。兩脇下忽發腫硬。形如婦人之乳。垂下。外科投以解毒。

之劑不惟不效兩頤之下腫亦如之連翹金銀花之類進
以升斗敷貼之藥塗以百計毫無減勢或議開刀病家大
懼乃與余商治余曰此因去年根本未復入夏陽氣浮外
肝腎之氣不能牢固於下以致無根之火上炎則關津管
束之處任其衝爍爲累何毒之有經曰頸項者生氣之本
也乃肝之俞又咽喉之管束陰陽之道路蓋三陽之脈自
頸而上三陰之脈自頸而還惟其虛也則無力以還腎更
不能收攝以納乃浮而腫也仍以去年之煎方加青皮四
分土貝母二錢食前服之二三劑後腫減大半不及十劑

四腫俱退矣

戶科李老先生令郎少年鄉薦入都會試適患咳嗽甚頻。余見其身長肥白頰色常紅已知表有餘而裏不足上假熱而下真寒病必當劇勸以重服藥餌令尊先生以有通譜候選之新貴甚精醫學日在診治自當霍然也詢其藥乃山梔黃芩花粉橘紅貝母蘇子杏仁之類余聞之而心甚駭欲阻之恐似嫉妬之言欲顧之不忍坐視誤藥傷人。惟力陳此病頗重望謹慎斟酌勿輕忽從標清理致生他變。渠皆置之勿聽數劑後而嗽轉甚煩躁喜冷倍常益信。

寒涼爲對症之藥。倍用之而病轉劇。乃疑家居不能靜攝。以致服藥無靈。令移於菴觀之中。同一按摩導氣者爲伴。再兼藥餌。內外夾攻。無不愈矣。不意二日後。煩躁更甚。粒米不食。飲水無度。更信爲實熱。以三黃丸下之。究竟利行不多。而喘促逆奔之勢已見而未甚。又一劑後。夜半喘急大作。有出無入。遍身麻木。潰汗如注。神昏目直。口噤不言。使者歸而告急於主。先生窘而告急於余。乃促騎馳去。覽其狀。委頓殆盡。按其脉。兩寸左關尚存而已。時當六月。商與四逆理中。主人畏懼。改以人參一兩。麥冬二錢。五味子

分肉桂錢餘。主人始允。急煎服之。喘減片刻。奈病大藥
小。頃復大作。主人不咎寒涼之罪。而反寬參桂之誤矣。余
思盡吾之力。尚可以活。釋彼之疑。若狗彼之見。必死而已。
反受其怨。乃堅定一方。勒令服之。用炒白朮三兩。人參二
兩。炮薑三錢。五味子一錢。五分。製附子三錢。煎濃汁半碗。
灌之下咽之後。病人張口大聲云。心中如火烙。欲死。主僕
疑怨交起。余總不動聽之。頃然大聲云。臍間更疼。更熱。
欲死矣。余竊喜其陽能下達。未至絕也。果少頃喘定。汗收。
手足溫而神始清。語言反甚無力。握余手而云。寒家並無

好處及先生先生何肯堅心立救余命也。余曰：見死不救，非爲醫矣。分內之事，何足謝爲？然此方以未多而參少者，因中宮久困寒涼，不先爲理中，則陽氣終難下達也。一張姓暮年而生一子，年十三歲矣。因暮年老人中風，請余診治。見其子出迎而步履甚難，問其故，則曰：近日忽患腿癱，旦夕疼痛，已請外科調治數日，俱云勢難消散。出膿得兩月，收功。余見身體浮腫，面色饒白，已知暮年所得先天不足矣。再診其脉，六脉沉細而微，復視其腫，則右腿腫脹已極，色白而冰冷。余思經曰：氣血不和，留結爲癰。今吾

使氣血既和而無留結則癰何自而成。令以昨進乃父之
八味湯加牛膝杜仲各二錢。食前服之。病家幸最莫逆。余
言是諾。一劑之後。腿卽溫暖而腫痛減半。再劑而全退。三
四劑後。足力如故。步履如常矣。

吏部考功司正郎河南張老先生。性稟端方。居官清肅。原
任作令臨潼。適當吳逆叛亂。文兼武備。旦夕焦勞。遂得怔
忡耳鳴諸症。療者俱以痰治。湧出痰涎斗許。復用滾痰丸
餌。痰勢雖清。精神內奪。繼而逆寇蕩平。行取擢列銓部。兢
兢辦事。殫心竭力。歷有年矣。忽於辛未七月十二日。正當

衙門辦事卒倒殞仆痰湧齶口竄口開手足強直自汗
如雨倉卒擡至私宅醫者病家俱謂斷無生理而危在頃
刻也值禮科王老先生探視見其勢甚危篤力延余視按
其脉則六部皆豁大無倫驗其候脫勢已具八九實刻不
容緩爰乃立一方人參三兩白朮二兩附子五錢煎濃汁
大半碗灌之令其照方日三劑夜二劑按時進之以補接
虛脫之勢服後脉氣漸斂身熱漸和漬汗漸收次日仍用
前方日二服夜一服至三日諸症漸減但殞仆不省如故
余曰此工夫未到故標症稍平而失散之本元神氣未能

歸復也。不可少緩。仍照前方。日二夜一。凡飲藥後。必灌濃米汁半鍾。以保胃氣。以助藥力。或有勸入風藥者。余曰。保之不暇。敢散之乎。或有勸加痰藥者。余曰。補之難。實敢消之乎。更有勸入清火之藥者。余曰。此尤誤矣。元陽欲脫。挽之。尚恐不及。敢敗之乎。余之重用白朮附子者。既壯人參培元之力。而消痰去風息火之義。已在於中矣。倘稍涉標治。則峻補之力。中反寓攻剋之性。補性難於奏功。剋劑易於見效。走洩之竇一開。虛症蜂起。勢益難矣。違衆勿用。凡三日。所用人參計共三十五兩。附子共用六兩。白朮共用

二十四兩直至三日晚間忽能言語稍省人事索粥半碗
進食而睡其駒馱目窺諸症仍在也於四日早晨立方早
間陽分用大補心脾氣血之藥如棗仁當歸白朮芍藥茯
神遠志人參肉桂五味之類下午陰分正用八味湯沖人
參濃升服之如是加減出入至六七日後諸症漸平飲食
漸加每日人參尚用四五兩後數日早晨用生麻飲送服
八味丸之加牛膝杜仲鹿茸五味子者四五錢日中加減
歸脾與八味湯照前並服日漸輕強飲食倍進不踰月而
起始終風藥如天麻羌獨痰藥如橘紅膽星筋藥如芍藤

秦○荒○並○不○入○藥○不○驅○風○而○風○自○除○不○消○痰○而○痰○自○解○不○舒○筋○而○絡○自○活○精○神○飲○食○較○前○更○壯○正○書○所○謂○正○氣○得○力○自○能○推○出○寒○邪○故○凡○治○危○篤○症○候○全○在○根○本○調○理○得○力○自○然○邪○無○容○地○先○哲○云○識○得○標○只○取○本○治○千○人○無○一○損○也○

山○東○李○相○國○始○爲○浙○省○督○臺○當○耿○逆○叛○亂○親○率○軍○旅○駐○節○衢○州○不○避○寒○暑○矢○石○得○以○滅○逆○功○成○保○全○浙○省○皆○一○人○之○力○也○及○應○召○初○爲○冢○宰○左○臂○強○硬○作○痛○上○不○能○至○頭○下○不○能○撫○背○醫○皆○以○爲○披○星○戴○斗○風○霜○有○年○通○作○驅○風○活○絡○而○不○愈○且○大○便○圓○如○彈○子○督○臺○以○書○有○糞○如○羊○屎○者○不○治○隱○

以爲憂。招余診治。按其脈六脈大而遲緩。無神。余知其中氣久虛。所以榮衛不能遍及肢末。乃有偏枯之象。豈風霜之謂歟。若果向年風霜貽患。豈止半身獨受哉。至如便如彈子大而圓。亦係中氣虛弱。命門火衰。以致運行不健。轉輸遲滯。所以糟粕不能連接直下。任其斷斷續續。迴腸曲折。轉轉濡遲。猶蟻螂之弄丸。轉轉成圓。故雖圓而大也。豈若關格之病。臟腑津液燥槁。以致腸胃窄細。糞黑而小。如羊糞者然。只宜空心吞服八味。之加牛膝杜仲者。以培其本。食遠以加減。歸脾加甜薄桂。以壯其標。元陽中氣一壯。

則運行乃健大便之彈丸可無見矣氣血充足自能遍及
肢末不治臂而臂自愈矣按服而痊精神更倍

司農蔣老先生向來脈氣寸強尺弱故服八味丸已有年
矣無如勞碌太過藥力不能勝其君主妄動之火余南還
時聞司農於九月間鼻衄大發調理雖愈不能節勞故陰
道未能平復嗣後口渴殊甚飲湯水如甘露焉雖數十杯
不足滿其欲也余次年入都勸其大爲壯水主之佐以引
火歸源之餌則水升火降消渴之勢自除變生之症可杜
奈視爲忽略雖服數劑口渴畧減卽停藥餌至四月間背

上忽隱隱疼痛漸漸疼甚肉硬亦未知其爲疽也半月之
餘背上疼極重極招余診視當脊少偏半寸外雖不腫肉
分堅實碗大矣余曰久渴不治陰水日虧陰火日燦榮衛
失調故書有腦疽背疽之預防也今外雖不腫陰分已成
形受傷矣亟爲托出陽分使毒氣勿致逗留陷入臟腑也
乃外用大黃二兩芙蓉葉赤芍各一兩白芨白斂各五錢
爲末雞子清調敷毒四圍內則重滋陰水兼爲解托如熟
地山藥土貝角刺天蟲甲片生甘草連翹金銀花之類及
其形腫旣成乃早晨空心吞服八味丸五六錢以培先天

之。水。火。食。遠。服。大。補。榮。衛。及。排。膿。托。裏。之。劑。以。助。後。天。氣。血。如。人。參。生。黃。耆。當。歸。白。朮。白。芍。天。蟲。甲。片。角。刺。金。銀。花。甘。草。節。白。芷。之。類。日。服。二。劑。外。以。古。方。太。乙。膏。加。男。髮。草。麻。子。乳。香。沒。藥。煎。膏。貼。毒。以。呼。毒。氣。出。外。四。圍。仍。敷。以。杜。散。漫。如。是。調。理。不。旬。日。而。燉。腫。日。高。四。圍。紅。腫。日。消。疼。痛。日。減。背。重。日。輕。已。有。膿。勢。奈。有。力。舉。一。專。門。外。科。視。之。去。其。四。圍。敷。藥。內。進。清。涼。解。毒。外。用。敷。藥。漫。塗。毒。上。二。三。日。間。平。塌。日。甚。根。脚。復。大。疼。痛。難。忍。且。云。內。潰。已。甚。黑。爛。深。大。口。出。無。稽。之。語。司。農。心。駭。乃。復。延。余。視。知。其。毒。勢。潰。漫。

無拘且乘正虛復有內襲之慮矣急去其所敷仍前外圍
內托照前加減每劑更加肉桂錢餘數劑之後仍前高腫
而紅活竟如些小腫硬潰膿而愈毫不大傷肌肉不待珍
珠糝藥而瘡口漸平口渴諸症盡退故要知一以腫毒原
非毒也乃氣血不和留結所致調其氣血而毒自解若以
清涼解毒爲事則反傷胃氣氣血愈虛雖欲解毒毒滯於
中况遇清涼冰伏於內反成大害可不慎之

少司馬胡老先生之二令郎患痘初起甚危都中善治痘

者一老醫斷其必死胡老先生乃延余同治余見其方

來太甚所以冰伏不出有腹脹喘急諸症也先以酒釀雞
冠血調下獨勝散一服解其冰伏之勢已喘熱俱減瘕有
出勢其醫必以不救爲爭余曰無若是以重主人之憂望
爲司事吉則爲君之功凶則皆我之過其驚慍色肆言無
忌胡老先生惟日夜痛哭而已勉留余寓早晚調治十愈
八九主人仍然不樂余莫能解孰知其醫每日私來診視
諄諄斷以時日凶變直至結痂全愈胡老先生乃喜形於
色悔聽蠱惑幾致敗事余每次入都往還如同至戚焉
一寶坻王姓久患重病因候選扶病入都來延余視時當

六月肚上以至陰囊皆重綿厚褻稍薄則肚痛頓甚其兩
足心又覺甚熱時刻難受要人重扇始可飲食不思勢甚
危困其脈則寸強關尺並弱余曰此中氣久虛氣不升降
陰陽阻隔似痢非痢誤用香連苦寒之劑以致抑遏陽氣
於九地之下而中宮藏陽納氣之所反已空虛且久痢陰
陽兩亡故足心之熱陰虛所致肚腹之寒陽虛所由中宮
之陽宜溫而補下陷之陽宜清而升理難並行余但先去
其中寒之阻隔則鬱遏下極之火自能上升大用附子理
中湯加五味子以斂之二三劑後肚寒足熱俱減六七乃

以歸脾湯加肉桂五味煎湯送服八味丸而全愈
宛平王中堂忽患一寐卽夢持重搬運甚覺困乏而醒醒
來復甚狼狽而睡無如睡去其夢仍故也醒而睡睡而醒
一夜數十次醫用人參棗仁茯神遠志歸身養血安神之
劑愈服愈甚乃延余治按其兩寸甚洪有力左寸更大兩
關洪大兼弦兩尺雖洪弦而無力余始知爲藥之悞也蓋
寐者心神藏納於腎陰乃才火相見陰陽旣濟之時也心
猶人也腎猶舍也今心陰不足惟火獨光乃遂上炎之性
而失下交之象矣腎氣又虛不能升騰收攝離陰而失延

納○閉○藏○之○職○矣○猶○人○徒○恃○火○性○勇○力○向○前○而○不○能○退○藏○於○
舍○其○房○室○亦○甚○破○敗○不○能○藏○納○其○人○人○但○知○心○象○火○而○腎○
屬○水○而○竟○不○思○離○心○坎○腎○乎○蓋○言○心○中○之○水○乃○真○水○也○腎○
中○之○火○乃○真○火○也○水○火○互○藏○其○根○故○心○能○下○交○腎○能○上○攝○
今○心○陰○不○足○腎○氣○衰○微○已○成○不○交○之○象○昧○者○復○補○心○神○愈○
增○炎○上○之○勢○焉○能○使○其○陽○會○於○陰○元○神○凝○聚○於○內○乎○靜○功○
有○云○神○必○附○物○精○能○凝○神○此○至○理○也○乃○重○劑○八○味○加○牛○膝○
五○味○子○用○燈○心○蓮○子○作○引○煎○服○而○愈○

工科掌印譚老先生年六十有餘正當衙門辦事卒然昏

暈仆倒痰涎湧盛不省人事頃而吐痰碗許少甦長班用力擁之輿中挾其兩腿而歸於是腿疼之因從茲始矣歸寓之後醫家以清熱疎風豁痰爲事究竟調治旬餘痰涎不減煩躁倍常頭痛腿疼更甚日夜爲苦乃延余視按其脉兩寸甚洪大兩尺右關甚沉微此孤陽獨亢於上弱陰不能斂納且中官脾土亦虛陽無退藏之舍所以上浮巔頂爲脹爲疼自覺重而且大莫之能忍理宜壯水以制之培土以藏之補火以導之佐以滋肺清金以成秋降之令下趨收斂以得歸源封蟄之藏故以熟地八錢爲君乳炒

白木五錢爲臣米炒麥冬三錢牛膝二錢五味子一錢爲
佐製附子一錢五分爲使前藥共劑煎成另用人參五錢
熬汁冲服蓋恐元氣虛弱藥性力大一時陰翳之火驟消
諸虛之眞象並見用之旣可駕驅藥力復能托住本元進
服之後頭疼頓減諸症漸痊但腿痛如故不能成寐其所
疼之處長班向挾五指之手印在焉余曰此外因也當外
治之乃用猪肘生精肉搗爛入肉桂細末葱白食鹽和勻
厚會疼處一晝夜而安其血凝滯之手印亦消靡矣後因
素患晨瀉多年不愈以致飲食不甘予令早晨空心參湯

送服八味丸午間食前以炒黃白朮三十兩製熟附三兩
共熬成膏以人參細末六兩收成細丸日中食前白湯吞
服三錢半月之餘脾胃頓強精神倍長
文選司司老先生素患痰喘發則飲食不進旦夕不寐調
治數月不效乃延余治按其脉兩寸少洪餘皆沉弱其右
關尺微細更甚乃知命門之火衰極無根虛陽上浮且久
服剋削脾元虧損愈不能滲濕消痰以致痰涎益盛更不
能按納藏元以致虛氣愈逆乃立一方以炒黃白朮八錢
固中氣爲君炒燥麥冬三錢清肺引氣降下爲臣炮薑二

錢溫中導火牛膝三錢下趨接引五味子一錢斂納收藏
並以爲佐製附子一錢五分承上藥力直達丹田以爲使
如是數劑痰退喘止飲食進而精神強久服八味丸而不
再發再發者其以命門之火寒熱無殊也
凡腎氣虛者脾氣必弱脾氣弱者腎氣必虛蓋腎爲先天
祖氣脾爲後天生氣而生氣必宗於祖氣也余五兒乾吉
向來稟賦脾腎兩虧體肥而白外似有餘內實不足壬申
年隨余在都時年四歲當五月而出痘發熱一二日便已
神氣困倦汗出如雨熱至將三日而見痘余因汗多陽虛

故一切疎解、毫不少進、不意三日外、汗出不止、內則清利、甚頻、所見之痘、反隱隱退縮、未出者、尤氣弱、不能出矣、余思書云、氣弱而不能出者、當微補其氣、氣和則能出矣、况有是病、而服是藥、當無礙也、三朝便投人參、炒白朮各三錢、炙草八分、以固中、爲君、天蟲三錢、角刺一錢、土炒甲片六分、攻托以爲臣、川芎八分、升提而兼辛發、肉桂六分、溫經而兼外達、以爲佐、四朝汗瀉少減、出者少長、未出者見形、乃仍用人參、白朮、芎歸、炙草、天蟲、角刺、甲片、肉桂、加棗煎服、五朝起脹者、少有膿色、後出者、亦有起脹之勢、但面

上之痘淡紅無光彩身背之痘紫陷不潤澤余思淡紅無
光彩者氣血兩虛之明驗也紫陷不潤澤者實非血熱乃
血滯而不榮也然血之滯者由氣虛不能健運也只以溫
補氣血爲主仍用人參黃耆芎歸山藥肉桂天蟲角刺甲
片粘米圓肉煎服六朝痘色紅活但皮薄而亮膿色清稀
四肢水泡余知氣血弱而脾土更虛也欲投白朮恐久服
乃滲釀膿濕潤之氣欲投歸耆氣血並補恐開泄瀉走洩
之端計惟溫補陽分使陰從陽長乃用保元湯加桂人參
五錢滋補元氣以爲君生黃芪二錢充補衛氣以爲臣炙

草六分緩中補上粘米一撮內壯胃氣外釀膿漿以爲佐
肉桂宣通血脈鼓舞補托以爲使次日七朝膿色大長乃
和平養漿之劑俾漿濃毒化而痧究竟痘不甚密奈先天
後天薄極脾腎肺氣並虛故如是早爲溫補尙然兩腿手
足之漿悉皆清淡勢類水泡多日而靨痘後晨瀉復重溫
補而痊

侍講余老先生抱病數年參藥久服或時氣逆上攻或時
氣墜下迫二陰皆重失氣甚頻大便雖澹復甚不快脉則
細數無力要知中氣虛極陽氣不能外達伏於內而啗於

下也。向服補中益氣，殊不知愈升則氣愈降。况畧兼陳皮、辛散，便爲走泄之端。而反盜洩元氣矣。豈不聞塞因塞用之謂乎。但久服補氣而氣不長，則未經補氣之根也。蓋真水爲陰血之根，真火爲陽氣之根。根本不立，氣從何生。乃以八味加鹿茸補骨脂五味子爲丸，參湯吞服於空心。復以嫩防風三兩酒煮取汁，拌炒黃耆一觔炒黃白朮二十四兩熟附子四兩三味煎汁去渣熬膏，以人參六兩收成。細丸。日中食遠白湯吞服。四錢者能升托，本能固中。參能補裏，附能回陽。四味共劑奏功。何慮虛陷者不爲振作發。

生也。服後精神漸長。下墜失氣。及氣逆上攻。皆爲減退。此危症。遇一醫療治。而醫療治一危病。皆前緣湊合。非偶然也。余丙寅在都年餘。積勞成病。且以葬親念切。急於南回。屢因冗絆不果。每月朔日問卜於關夫子。前無一不驗。至八月朔。得吉人相遇。本和同之籤。殊不能解。乃決意辭行而已。正在束裝。忽海昌翰院許老先生馳至。言趙老先生大病甚危。汝必療之。方可去也。卽赴診視。面赤如裝。不省人事。口多謔語。手足躁動。無寧刻。六脉洪大。搏指。向因大貴人所用之醫。而亦服其藥。卽其方。乃柴胡黃芩陳

皮半夏之類也。幸其劑小，不能爲害。殊不知真陰失守，虛陽上浮，神氣欲脫，手足無措，神明已亂，譫妄不省，補救尚虞不及。敢此清利以速其危，必得大用人參，方可立方用藥。衆皆疑信莫決，愈擔延而勢愈篤。友人張子韶趙宅之西席也，學問甚優，而更知醫。見余所論，甚合渠意，力主煎藥服之。每劑人參八錢，其藥熟地、麥冬、丹參、芍藥、茯苓、神遠志、牛膝、薑炭之類。然全家惶惶，皆有懼色。余夜半而思及前籤，恍然大悟於斯驗矣。趙老先生之病可速愈，而余之南回可果也。正欣喜間，而子韶至，見余喜狀而問之。余述

以故。吉人天水主人之名姓也。人力不勞，將來不大費手也。事成功倍，笑談中余療愈此病而南回可必也。每日二劑，果數日後漸見康強而愈。遣使送回，過蒙獎譽，贈我詩云：攜琴來帝里，剛鑿動公侯。眩羨能三折，情方寄一丘。林成杏已滿，井在橘堪翻。郊外琴轅遍，飄然未肯留。王府侍衛常公乃浙省朱撫臺之令壻也。余甲子初夏入都，部試渠病甚篤，來延余視，詢之已病八旬矣。據云感冒得之，醫院投以發散，繼以涼解之藥，已五六十劑，粒米不食，每日惟飲涼水而已。下身寒冷而木，漸至胸腹皆冷而

實手足面目肌肉痛癢不知語言無音難以布息醫院命以速備後事渠舅朱老先生情劇力延余視按其脉沉微欲脫勢不可緩乃以人參一兩附子三錢早晚各進保此一線之元陽服後倘暫有煩躁無慮也二三日間果初服煩躁漸卽相安數日後脉稍有起勢而肢體之冷亦非若前之徹骨矣乃以附子理中湯去甘草早晚各一劑令以溫米湯壓之數日後又覺冷減神氣稍覺清爽乃早仍服前方理中午後以濃參汁沖服去丹皮加牛膝杜仲之八味湯數日後骨節疼痛不堪余曰陽回水解之象也毋復

慮矣。照前誦服半月始能薄粥。後以八味去丹皮澤瀉加鹿茸虎脛骨牛膝杜仲爲丸。早晚參湯各服五錢。隨以加減十全大補湯送之。日漸輕強。粥飯喜進。兩月之後言語漸聞有聲。然手足肌膚尙未甚知痛癢也。三四月後始能坐立步履。年餘始能鞍馬。精神如舊。但每年數月常患腹痛。幾死。必服溫煖數劑而愈。且尺脈常微。自此病後得女甚多而易育。得男甚少而難存。可見寒涼貽禍不獨自己一身也。余勸以常服八味丸而安久而生子。

九和典中臧宅室人腹中有塊作痛發則攻心欲死。上則

不進飲食下則泄瀉無度羣醫遍藥三百餘劑一無所效
訪余求治診其脈六脈沉細已極右關尺似有似無明係
火衰土弱之至腎家虛氣上凌於心脾土衰微不能按納
奔豚之氣非溫何以散之乃立一方用炒乾熟地八錢補
水以滋土炒黃白朮六錢補土以固中炮薑熟附各二錢
補火以生土但中宮既有陽和之氣而至陰實爲納氣之
鄉更入五味子一錢以斂之則祖氣有根而不拔元氣深
藏而有源不失臟爲藏納之義而腎亦爲主納不出之司
故補氣者不知補來藏納至深主納之臟則藥力一緩必

復○渙○散○無○歸○蓋○四○臟○之○中○心○以○虛○靈○爲○事○肺○以○輸○降○爲○功○
肝○以○疎○泄○爲○能○脾○以○健○行○爲○用○其○位○其○職○皆○非○克○能○藏○納○
之○地○是○以○五○臟○調○和○無○過○則○臟○臟○之○氣○血○精○華○何○一○不○輸○
歸○於○腎○及○其○失○調○既○病○而○欲○理○氣○調○元○或○補○氣○還○元○及○納○
氣○藏○元○者○而○欲○舍○腎○謹○於○與○歸○愚○見○如○此○是○以○令○戒○前○劑○
三○日○而○霍○然○逾○半○一○月○而○全○安○要○知○平○人○而○至○於○病○必○由○
於○水○火○二○家○先○病○也○病○至○於○大○必○由○於○水○火○二○道○病○極○也○
大○至○於○危○必○由○於○水○火○二○氣○將○脫○也○故○小○病○或○由○於○氣○血○
之○偏○而○大○病○必○由○於○水○火○之○害○治○之○者○舍○氣○血○以○治○小○病○

舍水火以治大病真猶緣木求魚其可得乎

工部李老先生相與最契一日發熱牙床腫爛舌起大泡

白苔甚厚疼痛難忍醫用清解之藥口舌腫爛益甚數夜

不寐精神恍惚狼狽不堪按其脉兩關尺甚微惟兩寸少

洪耳余曰龍雷之火亦能焚焦草木豈必實熱方使口舌

生瘡乎蓋脾元中氣衰弱不能按納下焦陰火得以上乘

奔潰腫爛若一清胃中氣愈衰陰火愈熾急為溫中下二

焦使火有所接引而退舍矣乃用白朮八錢炮薑三錢溫

中為君炒麥冬三錢清上為臣牛膝三錢五味子一錢下

降欽納爲佐。附子一錢五分，直煖丹田爲使。如是數劑，精神漸復。口舌牙牀腫者消而潰者愈矣。

正白旗左叅領李公年將六旬，患淋病二年，有時甚頻甚利，而且速。有時點滴難通，急痛如刀割，膿液如脂膏，或成條紫血，舉家日夜不安。病人時欲自盡，訪余求治，叩其前服之方，有一醫立通利止澀二方。遇便頻利則用止澀，遇便秘塞則用通利。常將服通利之藥，忽小便已通利無度矣。將服止澀之藥，而小便已點滴難通矣。病者醫家相依爲苦，按其脉兩寸太洪，餘皆無力，獨肝腎更甚。余曰：肝主

疎泄腎主閉藏開闔自有專司奚待藥力爲用哉今因肝
腎俱病各廢乃職利則益虛其虛瀰則愈增其滯惟爲調
補肝腎則各效乃職而自愈也用入味加麥冬二錢升麻
八分紅花四分重用人參冲服使清者升濁者降瘀者化
中氣一足升降自能肝腎旣調開闔得所服之旬餘日漸
輕強後以生脉飲送入味丸四五錢於空心午後以歸脾
加減服之而全愈

陰陽盛衰之道誠爲疾病安危之大關况媾精化生男女
尤切陰陽之至理余友金紹老因晨瀉不已而就診按其

脉兩寸關俱沉弱無力，兩尺沉微更甚。余曰：少年得此，不惟晨瀉小病難愈，更恐嗣育之間多女少男矣。適伊許世兄偶至，亦索予診。其脉亦然。各道並連生數女而無子。余令以八味去丹皮澤瀉，加補骨脂三兩、兔絲子四兩、五味子二兩，早晚食前各服五錢。兩友並卽製服。半載之後，俱各生子。可見精要云：久服令人肥健多子，信不誣也。

都門海岱門外黃宅一嬰兒，甫及五月，忽發抽掣，竄引角弓反張，一夜五次。遇發則二便併出，額汗如雨，勢甚危極。延余視之，凶陽之勢俱備矣。詢其由，乃因常生重舌，屢服

五福化毒丹服後必瀉數次卽愈殊不知虛陽肆進苦寒
脾陽下元虧極肝木無養挾火上乘脾土益傷虛風乃發
令以人參白朮各一錢熟附四分三味煎服服後安然靜
睡下午復發隨服隨安病家見藥之效乃每日早進一服
精神日長其病竟瘳所以貴乎認病無差投藥無誤豈可
以純陽之子執用苦寒哉

庠生徐六御偶患瘧疾不已熱時惡心胸脹倍甚醫用柴
胡湯加草豆蔻意以其痰食爲患耳孰知徐友素有鼻衄
之症今當壯熱之時忽遇辛熱之藥迫血妄行潰湧數斗

昏暈不醒、冷汗如珠、四肢皆冷、脈微欲絕、余以獨參兩錢、煎汁半鍾灌之、始能吞嚥、再煎再灌、次日稍甦、但呃逆不止、乃以溫補之藥、重用人參沖服、諸症漸平、精神漸長、但人參畧少、呃逆便甚、凡八味丸十全大補湯早晚進服、將兩月而全愈。

一李宅令郎八歲、病熱旬餘、發散和解苦寒之劑俱備、嘗而皆不效、勢日危篤、延余視之、形肉枯槁、牙齒堆垢、厚而焦黑、唇舌燥裂、耳聾目盲、遍體疼痛、壯熱無汗、譫語煩躁、及診其脈、沉微欲脫、陰寒之脈也、余曰、此釜底無火、鍋蓋

乾燥之象上之假熱由於下之真寒也乃重用人參熟地
少加附子壯水益火之劑重培陰中之水火服後而熱退
至夜半而思食次日其脈更虛但神氣稍覺清爽乃倍進
前藥三四劑後燥槁之勢日消困頓之勢日減飲食漸長
精神漸生危篤沉疴不十劑而全愈

庠生王慎贍平時用心勞神太過偶日遠行勞頓途中所
食冷麵羊肉歸家胸中疼脹不堪醫所用者無非山查萊
菴子枳殼厚朴之類爲肉麩起見立方而已服之而益甚
漸至心如壓扁昏暈悶絕少減則避羣醫不效乃延余治

余曰食乃有形之物惟入腸胃滯則爲脹爲疼着而不移
豈有有迹之物而能升降胸次乎蓋胸爲心肺之部止受
無形之氣不能藏有形之物也且六脉弦細而數身不熱
而語言無力皆非傷食之候乃積勞元神大傷無根之氣
上逆於心以致脹痛不堪也當以塞因塞用之法乃以棗
仁乳香硃砂爲細末新剖豬心血爲丸用人參五六錢煎
濃湯送服少頃令以蓮子煮白米粥壓之奈病人苦於疼
脹能藥而不能食尊翁乃欲跪而求之病人勉吞粥半碗
如是數日疼脹漸減繼而胸膈自覺甚空雖多食不飽爛

肉乾飯飽食多日究竟大便所出無幾病家始知平時勞
碌太過臟腑脂膏耗竭致如中消之勢食物入腹消燂無
餘所以入多出少從前之疼脹乃脫氣上浮之虛脹也

寶坻崔姓六脉沉微身熱四肢逆冷發狂譫語連夜不寐
口渴浩飲二便俱秘余曰陰伏於內逼陽於外因津液不
行故小便秘而口乾渴非實熱也因穀食久虛故大便虛
秘不通非燥結也若不急爲斂納則真陰真陽並竭矣乃
用熟地炒麥冬以壯金水炒白朮以托住中氣牛膝五味
子下檀藏欒梔附子以引火歸源另重用人參煎汁沖服

不三劑狂定神清思食而愈又保定府王姓症候脉氣同
前但更兼泄瀉不止余曰脾腎兩敗火無所藏之地蓋火
之所藏在水土之中也急用溫補中下使龍雷得所藏之
宮乃重用白朮直固中氣爲君人參保元接續爲臣炮薑
煖中有助健行五味子酸收以使閉藏並以爲佐附子下
走氣猛溫中性雄爲使又恐下走太速中宮不受其益入
炙草少緩於中如是三四劑諸症盡平神氣清爽矣然此
方不用熟地麥冬者因有泄瀉走洩陽氣之端恐略帶陰
寒之味則炮薑朮附補陽之力反緩矣何前方不用炮薑

炙草者蓋欲熟地麥冬滋補真水若兼炮薑炙草中官之藥則不能達下且熟地甘溫濡潤之品雜入辛熱炮薑炙草溫中之藥則不但濡潤滋腎之性全失而熟地毫無着落矣故地黃丸從無加芎歸炙草炮薑也前方二者一以專補脾胃之陽一以兼救脾胃之陰耳

凡論人元氣不拘在老少強弱全以脈氣爲主余治佟府母子俱病甚危皆已不省人事其母年已六旬有餘外雖糊塗獨尺脈有根不疾不徐余曰形體雖困然先天稟受根本深厚尚有發生之勢當無棄也但脈氣不熱不寒則

藥亦不宜偏寒偏熱，僅以人參五錢煎濃湯飲之，和平俱元扶助發生可也。日進二次，繼以粥湯服三日，而如故病家復有勿治之念矣。余曰：五臟之傳七日而始遍，今纔三日未調其半，遽望效乎？再強三日，漸覺甦醒，日漸康強而愈。其令郎年止三十，奈平素兩尺最微，此時發熱數日，醫者始用發散不效，繼以和解亦不效，投以寒涼復不效。日漸昏倦，咽燥口裂，語言謔妄，睡臥不寧，便溏時遺，面赤慘黯，其脈兩寸洪數，關弱而尺微已極。余曰：此勞傷發熱之症，夫勞能傷中，力極傷腎，不爲甘溫以斂浮越之陽，反用

發散和解寒涼則上焦之元氣得發散而愈虛中焦之元
氣得和解而愈弱下焦之元氣得寒涼而愈浮今若不爲
托住正氣接納虛陽其可救乎乃用人參保元熟地滋陰
白朮固本三味爲君藥炒燥麥冬用爲舟楫且斂氣之主
以注於腎爲臣藥牛膝下引五味子斂納爲佐藥製附子
直達丹田爲使藥如是數服漸得清爽月餘而愈老者平
補效速壯者峻補效遲可見元氣稟受不同不在老少分
也

都門景姓室人年近五旬中風已五六日汗出不止目直

口噤遺尿無度醫皆以爲壞症棄之來延余視診其六脈
雖甚微而重按尙有不疾不徐自然之勢此卽胃氣也余
曰遺尿本爲當時脫症而爲壞候若多日而不尿有是理
乎坐視數日而不脫斷非絕症也投以參附湯二三劑日
漸輕強後重服溫補而愈

信乎真水真火實爲生人之本而爲絕處逢生者也余媳
向患吐血夜熱之症自受娠以來八味丸加牛膝五味子
者日服勿間及至臨月無如胞水已下數日而未生余按
其脈六脈洪弦而帶堅體此陰道枯槁已極何能流通生

育乎投以補養氣血催生之藥脈候如故余曰真陰真陽
真氣虧極泛行調補氣血之羣藥功力不專不足濟其至
虧至要之處也乃單以熟地三兩濃煎投服日進三次脈
始洪緩而軟但坐產數日子母精力俱乏故胎氣竟不運
動毫無下達穩婆衆人疑以爲死胎矣余以人參五錢煎
湯一鍾細刮肉桂最紫最甜最香者爲末錢餘調入參湯
服之服後腹疼胎下少許又服又然如是者連服三四劑
後始能得生其孫旣下啼哭聲許而不動衆亦以爲難生
者矣置之地間適太陽光照噴嚏聲啼而活猶火鏡之晶

光在內始能借太陽相射便可從無形而化有形也。更悟養生篇曰：火傳也。不知其盡也。自古及今，只是此火。火傳而命續，由乎養得其極也。

海昌陳又老以鄉試在都，適患紅白痢甚密，延余診視。兩寸畧洪，兩尺左關甚弱，舌有黑胎。余曰：肝不能疎泄，腎不能閉藏，宜痢症之重密，不待言矣。且真陰虧極於下，真津燥槁於上，水乘火位，故赤舌變黑也。若服黃連，益增其害。不意是夜果有以香連進服，服後痢更無度，困頓將危。乃復延余治，余以八味湯大料，用人參沖服，漸得輕強，調理。

月餘而全愈

凡百病須憑脉用藥。不可拘執一方。泥於常法。如婦人妊娠之後。倘以古方條芩砂仁爲事。奈近人稟受多虛。若脾元不足。六脉沉微者。而用條芩。則脾虛且寒。胎欲不墮焉。可得乎。倘腎陰不足。六脉洪數者。而用砂仁。則水枯金燥。胎欲長養焉。可得之。試思古人傷寒門中。妊婦大便燥結。裏實熱甚者。亦用酒製大黃轉藥。但兼四物以護之。則無損於胎矣。蓋以大寒大熱之病。客之於身。不急爲除去。反足以損胎。因所因而投之。則有病病當。似乎有礙於胎。而

實有益於胎。但中病即已。毋過其制。經所云有故無殞。亦

無殞也。

經註上無殞言母必全。亦無殞言子亦不死也。

又曰。衰其大半而止。過者

死。此之謂也。

張治一婦妊娠三月而大吐。兩月有餘。藥食

俱不能受。六脉沉微已極。余竟照脉立方。以人參五錢。白

朮四錢。炙甘草一錢。炮姜製附子各一錢五分。投之數劑。

而愈。胎竟安然。更有寸強尺弱。腹痛晨瀉。虛火上炎。口乾

煩躁。飲食難化。腰疼腿軟。上熱下寒者。輕則八物。腎氣丸。

重則八味。地黃丸。服之乃安。子母俱壯。是所謂應犯而犯。

似乎無犯。若泥於桂附墮胎之說。執而不用。反致苦寒不

亦誤甚合宜而用藥不執方誠格言也况補陽而重用參
朮爲之主持則乘載有力其熟附惟願君藥溫補脾元爲
能自展墮下之力哉且脾喜煖而惡寒若久爲陰寒所困
卽胎元亦無生色今得煖劑救援則脾困得解而健壯胎
亦藉此而有主機矣至於六味八味二丸胎門用以補陰
補陽醫貫諄諄言之詳矣况丸者緩也引漸吞服臟腑習
以爲常且有地菔重味陰藥護之而桂附惟有煦濡長養
上奉之益焉有傷胎墮下之虞惟脉洪大有力血熱胃強
爲患者當從條芩縮砂益母之類而辛溫之劑又宜切忌

矣百病皆然豈止胎門如是蓋極寒極熱極補極攻之藥
用之得當俱可救人用之一誤俱可殺人但假熱假實之
症誤投寒涼攻削則殺人立見莫可挽回假寒假虛之症
誤投辛溫補益則惟增燥熱煩悶不至於死更以涼解卽
見其效也故古哲有不足之法治有餘則可以有餘之法
治不足斷不可之謂良有以也

大興縣張公有令親久痢甚危一日昏暈數次來延余視
診其六脉俱微余立方以參苓歸芍白朮肉桂五味之類
傍醫以其積氣未盡恐加補益則補住積氣爲論余曰吾

聞壯人無積未聞壯而反滯也若欲遲遲而後補今每日昏暈數次恐遲遲欲補已無受補之人矣張公笑而諾之二三劑後精神強而痢疾亦愈

銓部談老先生候選而病於貴老師許御史寓病熱數日神困脈微乃勞傷發熱也一醫以爲傷寒投以發散禁其飲食日甚危篤來招余視按其脈弦緩無力非傷寒也乃先以濃粥湯半碗進之先生曰香美甚甘飲後目亦頓覺清亮然許老先生勿知也余急歸寓私以歸脾湯進服令

麪粥以繼之三四日後神氣頓復嗟嗟世間頭疼發熱便

爲傷寒而尅削餓死者不知其幾矣

副總韓老夫人患瘧甚重壯熱無汗六脈洪大而空余曰
汗生於陰腎主五液今六脈有陽無陰豈可更汗以促其
孤陽亡越乎余以八味加牛膝五味子每劑納熟地二兩
煎碗餘浩飲之滋水卽所以發汗也果大汗而愈後以十
全大補湯去川芎甘草加棗仁五味子以生地換熟地調
理數劑而精神大長

養心育脾和肝清肺滋腎補榮益衛膏滋丸方按

凡五臟之精華輸歸於腎故經曰五臟盛乃能寫是以五

臟各有精隨所用而灌注於腎腎不過爲聚會關司之所當其接內則三焦內外上下之火翕然下從百體立府悉開其滋生之精盡會於陰器而躍出豈止腎所藏而已哉然精生於血血少精何以生夫心主血故曰無子責乎心髮白責乎腎是以重嗣育者不獨補腎尤宜養心不但養心更宜調和五臟使五臟精氣常盛而腎家之充溢裕如也設四臟燥槁不榮將何物以輸歸於腎故心屬火而配離離者陰也心中之水乃真水也腎屬水而配坎坎者陽也腎中之火乃真火也心腎互爲其根陰陽互爲其用既

濟之道一得氤氲之氣方凝胚胎之象成矣今老先生右
尺重按無力是命門真陽既已不足左尺不沉不石是天
一真水復已空虛八味之水火並補對症必需之藥但陰
虧已極宜另以熟地、劬餘、熬膏八兩代蜜爲丸空心吞服
書云久服令人肥健多子信非虛語但心陰亦甚不足而
肝榮中氣並未有餘腎將何所輸納以充其用哉晚間食
遠再爲養榮益衛五臟並滋一補先天之不足一助後天
之發生將見氣血日長螽斯衍慶自可必也陳方於左

嫩黃者 同人參補氣以爲君使陰 四兩 蜜水 當歸身 養
從陽長令無形生出有形 拌炒 血

宜血使榮分調和

三兩 酒拌炒

酸棗仁

赤色象離香氣入脾酸性入肝故能

從氣生發以為臣

寧心益肝兼養脾土當歸共劑則當歸養

五兩

煎搗碎

三臟之血而棗仁益三臟之氣用以為臣

熟地黃

重濁象地汁溫養陰既滋天一真水復潤諸經燥槁且同白朮共劑則白朮補脾元中氣以存

十德之燥性熟地滋脾陰柔潤以助土德之

六兩

銅刀

化育一燥一潤上得為萬物之母亦以為臣

雞腿白朮

馨香和平得天地之正氣甘溫氣雄補脾元之中氣書贊朮云味重金漿芳踰玉液百邪

外禦六腑內充察草木之勝速益於已者並不及朮之

多功也更欲其潤以乳拌之且與熟地白芍共劑則熟

地既專功出水復滋脾土矣白朮專補脾家之陽白芍

專補脾家之陰使土強而不燥則濕潤化育之功可得

矣用以

四兩

人乳拌透 遠志肉

胞心而色黃故能寧養心神因生脾土味辣而

為臣

兼淡故能祛逐濁陰真精乃生辛散痰涎使心舍虛靈

不昧下濟腎氣使真精藏固無遺用以共劑心腎脾三

經之藥，彼虛互效。

成功，故用以為佐。

二兩

先用甘草煎取濃汁，去甘草，人遠志在內，煮去辣水，曬乾用。

製麥冬

腎為先天，脾為後天，故脾腎兩經並宜相須補益矣。然虛則補其母，母強得以生子也。虛則補

其子，子虛恐竊母氣也。且水瀉金愈燥，金一燥而水愈

虧，子母失相生相顧之義矣。故同熟地、白朮共劑，則上

可以承母氣而不竊，下可以生子氣而有餘，但性畧寒

潤，不能脾肺兩兼，故用老米拌炒，去其弊而存其功。兩

經俱受其益矣。

三兩 用炒黃老米

白芍藥

甘寒入脾，酸

亦用之以為佐。

欽入肝，既佐

當歸以和肝榮，復佐白朮以養脾陰，贊

二兩四錢 蜜酒

助之功，得力補益之勢，益彰用以為佐。

拌炒

杜仲 前藥既已大補營衛於中矣，然氣血既充於裏，可

可不令其運行經絡，使其筋骨強健乎？且五臟既盛，

之間復能接引諸藥，深達至陰之所，且同續斷，更能調

和補續於骨節之際。

三兩 酒拌

續斷

熟地專補腎精，杜

則身體輕強可必矣。

三兩

炒

續斷

仲專補腎氣，且調

補於筋骨之間續斷專調理於骨節之內相須並用骨節筋絡之間並受其益用以爲使三兩酒拌

明牛膝引諸藥強壯下元且使濁陰下降則清陽自能上升但恐走下太速酒蒸緩之故用以爲使

三兩酒拌蒸蓮子清心而補心健脾而固腎煎

右用蓮子二觔去心清水煎汁三十餘碗去蓮肉入前

藥煎取頭二汁濾去渣熬濃膏收入後三味爲細丸

揀人參峻補元神功力既大不寒不熱性味平和故扶危救絕誠能挽功於頃刻而補虛益損更能久

服於常時可陰可陽隨用俱捷可寒可熱憑佐異功今

用以爲君和黃芪培元於表裏和歸朮補益於陰陽協

棗仁以寧心同熟地而滋五兩研極白茯苓神苓神

賢所向皆宜五臟並益細末共用

取苓之淡滲佐白朮以育脾神能固守佐各三兩研極

棗仁以寧心本一性二功用使殊並爲佐各三兩細末

三味共研極細、和煎膏爲丸、臨睡白湯送下、四錢或六
丸、細嚼津液送下、或白湯化服均可、

左春坊胡老先生、年將六旬、抱病九月有餘、藥石寒熱攻
補雜進、而症亦爲藥所變、幻虛虛實實之間、幾莫能辯、招
余診治、按其脉六脉洪大有力、似非陽虛也、却乃時當暑
月、汗出惡風、且飲食如故、精神日疲、痰多鼻塞、半年以來、
糊塗過日、余曰、此陰虧不能斂陽、以致陽浮、陰散清濁不
分、邪火消穀、生痰不生血、理宜僅爲養陰、則陽有所依、投
以六味、加鹽水煮橘紅麥冬五味子、服之不三劑而精神

清爽適余回南先生囑之曰沉痾十月三劑回春但余尚
未有子望定丸方可得子者惠之感更不朽余曰純陽之
脉投以純陰陰陽既和生子可必只須六味丸加麥冬五
味是已先生視爲平常而置之後半月精神復疲乃照方
煎丸並進精神復旺且房事漸覺有力乃異而珍重服之
至三月餘而如夫人已受娠矣無如其寵受娠之後覺得
口淡異常五味遍投莫之能解胸中煩亂之狀莫可言喻
適余次年入都復招診治余曰左尺有神但兩寸右關太
洪此精華下蔭惟宜養陰濟之當無害也無如舉醫謀視

者接踵而至。有以爲血枯經閉者。有以爲瘀血凝滯者。俱議疏通。余力阻之。漸至五月有餘。懷雖稍長。按之甚軟。且脩左脩右。腰間常動。當腹毫無影響。如夫人亦以爲斷非胎氣。遍請諸醫。俱云痞癥之類。復欲攻下。余復力阻之。至九十月來。腹雖更長。然其候其狀。仍如故也。諸醫皆以爲鬼胎。怪胎。必欲攻削去之。余復再三力阻。延挨數日之後。一日肚腹不疼。而忽欲產矣。先生招而怨之。曰。肚痛生產。此其常也。今不疼而產。一怪也。且左腰一動。右腰亦然。中間毫無動靜。二怪也。且至今尚能覆臥。肚大而軟。按之毫

無形跡口淡異常三怪也有此三怪不聽羣謀而去之致
有今日之患生勢必母命難保皆先生之賜也余曰余但
知其脉不知其他况菓熟香飄瓜熟蒂落熟極而下不疼
而產此亦常也軀脂豐溢胞水有餘故當臍不顯兩腰跳
動非胎而何日生之精下蔭胎氣胃無真津故覺口淡何
足怪焉正爭論間羣僕婦爭前出而告之曰果生一相公
矣當無怨也先生跪而謝之曰起我沉疴身受益矣保我
後嗣澤及先矣

總憲蔣老先生之八令孫當五月而出痘痘不甚密但菓

賦先天真陰真陽兩虛。肌肉皸白。當此天令陽氣浮表。壯
熱。潰汗不止。四五朝來。痘反退縮。平陷昏睡。驚惕。余曰。壯
熱者。陽在外也。潰汗者。陰外洩而陽愈竭也。若不歛納真
陰真陽。何以爲鼎峻。成形。及將來滋潤充灌之用。况孤陽
而不重滋陰。分何以歛其浮越。滋陰而不兼補陽。何以導
其歸源。但真陰真陽既虧。而中氣之久虛。不言可知。若不
托住中氣。卽藥力亦難運行。精神何能歸復。但浮越之虛
陽。必仗酸斂之功。以收之。則真火如天與日之力。益壯其
爲陰翳。血肉之痘瘡。不發而自起。不攻而自潰。或以酸斂

為疑乃陳此理而竟服之不踰時熟睡身涼汗收神爽痘

起思食而愈其方熟地八錢乳拌炒黃雞腿白朮三錢牛膝二

錢麥冬去心炒燥二錢五味子四分上肉桂去盡粗皮六分水煎一

鍾食前溫服蓋內有肉桂得五味一斂則桂走血達表之力益大何慮陰翳之虞不起發乎

寶坻趙太先生年七十二歲抱病兩月餘諸醫不能療且

不能識乃延余視其病右頰腫硬連及顛項耳後一片堅

實不熱不疼醫治七十餘日凡解毒攻托數貼熏灸總無

一效漸至口內出膿牙噤不開飲食少進精神日衰脉則

洪大而空余知為氣血大衰陰寒所聚書即所謂石疽是

也不得陽和何能外解內潰日久穿喉破頰莫可療矣况
書云老人氣血衰者不治乃用豬脂搗爛入肉桂細末葱
頭食鹽杵勻厚敷患處使脂膏以治血肉不無同氣易於
相應葱能透竅鹽能軟堅桂能鬆動血分油能浸潤皮膚
內則空心生脉飲送服八味丸食遠以參耆歸芍苓朮薄
桂金銀花角刺之類使真陽一得陰寒自解氣血中和自
能逐毒如是調理三五日冰硬者熱軟漫腫者高聳木者
疼痛紫者紅活飲食日進氣血漸長驅毒外出久凝久瘀
之血肉無可容地消者消腫者腫膿者膿不再旬而全愈

可見諸病全以水火爲根氣血爲用而膿腫之成舍水火氣血將何以爲攻托釀膿之具成實收功之用哉。

寶坻中堂杜老先生六公郎年十九夏月病篤來請余治按其脈有時洪弦而尺弱有時弦細而尺緊乍寒乍熱兩耳之下甚腫而疼足亦微腫語言無力飲食入口卽吐若靜臥則吐勢少減如少運動則嘔噦便來詢其得病之由因暑天偶雨冰雹駭而出視背上受寒隨卽發散不效次用和解復不效繼用清熱之劑內有黃芩山梔者服後卽吐惡心嘔吐之端從此而始莫可禦矣余始知爲藥之誤

也。蓋暑天而能感寒，則中表之氣不固，可知。况中堂六十
一歲所生之公郎，先天稟弱之薄，可知。膏粱嬌養之子弟，
痿裏筋骨之柔脆，可知。只宜溫中調理，縱有感寒而自散
矣。况書曰：風則散之，寒則溫之。以風傷衛而在表，寒傷榮
而在裏，今不用溫中而用發散，則於感寒無益，徒令中氣
益虛，寒鬱火升，乘於空虛之地，乃兩耳之下漸腫及頰，誤
爲實火，濟之寒涼，釜下之火既浮，中宮之陽復損，尙堪延
納飲食乎？書曰：凡自陰經受寒，卽真陰症，非從陽經傳來，
便宜溫之，不可少緩。又曰：內傷多外感，少只須溫補，不必

發散又曰正氣得力自能推出寒邪如此等語皆治虛症
受寒之要法奈何未之用而及此也以今日之病而論之
卽所謂新病喚出舊邪標病而打動本病理當用上病療
下之法况欲溫以散寒則無寒可散欲溫中開胃則耳頰
之腫痛爲礙欲滋陰以培本則中脘之道路壅塞計惟有
峻補真陽以達於下重滋真陰以繼其中用八味加牛膝
麥冬五味作大劑冲入人參濃汁以助宣壅之勢連進二
劑無如服後少頃卽吐凡卽米飲均不能受何況異味之
藥餌乎要知寒涼傷中極矣無如病勢虛極不能久待乃

連夜以人參炮薑附子爲末。以焦白朮熬膏。畧入薑汁。和
勻爲丸。少少參湯吞服。幸一二服俱不吐出。頃而腹痛大
便矣。余竊喜曰。氣能下達。吐可減矣。次早仍以昨煎方作
大劑。沖參湯飲之。幸亦不嘔。如是日進二劑。人參兩餘。一
日。第二日可進薄湯米飲。三四日後可進薄粥矣。余乃令
早晨以人參五錢。作生脈飲。送服八味丸。粥後食遠。仍以
八味去附子。加牛膝麥冬五味者。作大劑。沖參湯服之。申
酉刻。照前方又一劑。七八日後。可能喫飯半碗矣。後以地
黃歸脾二湯加減。相須間服。調理半月之餘。諸症漸退。精

神日長飲食倍常

候選楊老先生吐血之後大渴不止兩寸脈洪關尺並弱此陰血暴亡臟腑失養所以津液燥槁陰火上炎名爲血渴也余用熟地三兩麥冬五錢五味子一錢附子二錢濃煎二碗代茶飲之如此一日三劑始能渴止而寸脈和平漸思飲食而愈若以胃火爲患妄用石膏梔子芩連反激陰火上炎耗竭津液益增煩躁喘渴之患矣故喻嘉言曰夫人之得以長享者惟賴後天水穀之氣生此津液津液結則病津液竭則死矣故治病而不知救人之津液者真

庸工也

內閣部堂彭老先生之二令孫年三歲忽一日發熱延治
余見其雖初發熱神氣困倦脉按無力肌肉晄白面頰微
紅體雖熱而久按則和身有微汗已知稟賦最薄外感輕
而內傷重也書曰外感少內傷多者但補其中益其氣而
邪自退不必攻邪奈病家必欲發散余不敢應命而退不
意余回之後渠家飲以葱頭湯半鍾以薄綿被覆之令其
邪從汗解也無如自後潰汗不止四肢不收面青目閉乳
食不進時刻咬牙或以爲慢驚或以爲慢脾俱立方而不

敢下藥咸以爲壞症也所用之藥皆天麻膽星藹藤半夏
蠲蠶驚門之藥也余視之云此藥非以治此病也此乃先
天原已不足今當外感少內傷多理當溫補之症而更汗
之則陽亡矣所以四肢不收僵臥不醒汗者血也汗血潰
亡陰耗竭矣牙屬腎陰今咬不止腎將敗也急當重滋腎
水之中以補真陽冲入參湯庶可保全否則斷難爲力矣
余以八味去附子加牛膝麥冬五味作湯冲以人參三錢
無如彭老先生疑其藥劑太大人小不能抵當必欲減半
內肉桂止四分人參止一錢五分余不得已勉從其命服

後而竟安然咬牙頓止至下半日咬牙諸勢仍然發作余
曰此藥小力短之驗也乃令以所減之半劑補之服後而
其效如響次日病家膽氣已壯乃能照方大劑調服三四
日後咬牙全止始能手足移動口能吮乳然舌尚無力如
是調理半月全愈可見內傷認作外感慈湯薄被幾致傷
生○何○况○用○藥○發○散○尅○伐○寒○涼○者○乎○純○陽○之○子○尚○然○何○况○元
陽殘敗者乎

總憲蔣老先生三嗣君

精神素弱纔犯吐血陰虧之症調

治初愈忽遇天明夢遺又作大吐不已六脈沉細甚微余

曰夢遺俗名走陽。今天明走陽陽更傷矣。大吐不止又亡陽矣。急以附子理中湯去甘草投之。無如到口卽吐。又以白通湯調人尿與之。亦吐。都中諸醫遍請診治。所用之藥不出四逆理中白通湯類。無如點水滴藥俱不能受。沉困數日上不能入下不能出。雖有良方妙藥亦無補也。適有敝門人羅丹臣在寓進西洋藥酒一方。神治關格吐逆之症。余細察之內皆一派純陽之藥。可以破格陽之陰盛矣。况內用燒酒爲煎。凡諸水諸酒皆能吐出。獨燒酒力猛。率烈到口直透丹田。無可吐出者。立方之心可謂周而備矣。

曩方製服竟安然而受從此參附峻補之藥俱能陸續漸
進調理而愈如此良方不敢自秘敬陳其方於闕格門內
幸尊生者珍之

正藍旗于太老先生乃謙恭仁厚之長者也同爲刑部郎
因患偏枯之症右臂浮腫或麻或痛兩足艱於步履乃退
歸靜養無如嗣君止一而早年出仕太先生居家勞碌且
待人接物性最多情卽余在都甚叨其愛以致心神中氣
日虛浮腫諸症因循如故醫者請謁謂痰謂火謂風無非
清涼消尅發散余每在旁爭曰脾虛不能健運津液凝滯

爲痰且水不歸源腎陰愈槁可消之乎脾陽不能充達四肢以致臂腫脚軟爲麻爲疼可散之乎陰水不足龍火上乘真陽益衰火不生土以致澀腎皆虛可寒之乎奈太先生輕聽術士之言常常以身試藥一日忽昏迷不醒痰喘潰汗大脉沉微乃促余診余曰中氣久虛不爲峻補反肆剋削一旦水落石出太虛之症全現矣急爲挽救緩則無濟於事也乃用人參六兩炒黃白朮四兩生附子一隻去皮姜汁炒水煎一碗灌之汗漸收而脉漸起痰喘定而神始清

謹慎調補一月而全愈自後太先生始悟至理凡痰因火

上則用八味湯加牛膝五味引而歸之歸之之後則以歸脾湯去木香加肉桂五味子以調補之每日早晨十補丸寒暑勿間也如是調理年餘不惟步履輕強精神健旺且喜更得一子而骨格神氣亦甚壯實余見而甚喜謂太先生曰此小公郎實兩年桂附之力也

一汪姓兒年九歲因驚癇屢發抽掣語言不清勢甚危篤來請余治按其脉堅弦久而無力詢其由乃曰痘後未久因跣足園中走動忽脚面浮腫疑其外染草露之毒乃服清涼解毒數劑漸腫至腿以爲水腫乃服五子五皮飲數

劑忽一日僵仆卒倒乃成驚癇之疾矣余曰此非驚癇乃
痘後氣血大虛所以脚腫誤服清涼乃腫至腿復加滲利
削伐所以虛火上乘無故卒倒猶大人中風症也惟宜峻
補氣血調益中氣佐以舒筋活絡之藥乃用當歸白朮芍
藥煨天麻熟地黃茯苓牛膝金銀花秦艽熟附子之類三
四劑後其勢稍緩乃以前方沖入參湯調理一月而愈
甚哉用藥之不可少誤也所云差之毫釐失之千里趙少
宰形甚肥壯而中氣甚虛且年老乏嗣所以心氣既虛而
求子之念更切其腎家真陰真陽虧損不待言矣適夏月

患瘧醫者發散和解不愈復以補中益氣湯調補之亦不
應發時寒熱大作喉如齶齶臉紅喘促出多入少其脈寸
關豁大而兩尺甚微勢甚危困而來延余治余曰諺云少
不可弱老不可瘧蓋以少年慾火正旺陰水愈虧耳老年
氣血中氣衰微不能任其大寒大熱凌虛之狀耳况真陰
真陽虧損則猶樹之無根矣焉能當其疾風暴雷龍騰水
湧之勢耶常多出其不意一時暴絕理宜大補真陰真陽
仍佐下歸斂納封藏之藥如八味加牛膝五味子爲穩若
補中益氣恐益令孤陽上浮陽亡於上陰絕於下便有不

測之患况以陰虧陽損之軀而犯陰竭陽浮之病復當陽
浮陰耗之時升浮之藥斷非所宜奈病家與醫者均以熱
天熱病畏投桂附補中益氣先哲良方必欲進之余甚快
快而返果服之後喘促愈加夜半而逝

由西翰院馮老先生余之通譜老叔也有三令孫年三歲
平時面色皚白顙門寬大顙骨開解余勸以服藥調理叔
以爲無病忽之未幾隨母歸寧於外祖待講田老先生家
無故一夜忽發微喘不能睡側抱起稍可至第二三日雖
抱起而喘急不減矣漸漸喘勢愈凶出多入少兩眼迸急

乃卽送回招余視之。已知根本之病發作矣。理宜用上病
療下之法。恐以純陽之子爲執。不肯輕服。是藥則無治法
矣。不得已從權設詞云。喘已多日。肺已虛矣。虛則補母理
之常也。宜以人參錢餘。配生脉飲作湯化服。啟脾丸一大
丸當漸愈也。余急歸寓。以八味丸杵作大丸代之。服後其
喘日減。一日四五日後。喘症悉平。精神倍長。叔喜而索余
之盛脾丸方。余笑而不語。索之愈急。乃不得已白之。叔甚
駭異。復曰。如果八味丸。我家藏尙有。可服之否。余曰。方同
力同。何不可服。乃日以一錢五分生脉飲化服。如是兩月。

顛門與顛骨俱爲長滿矣時二令孫滑泄半載肌肉瘦削
脾胃之藥備嘗無效乃出余視余曰久利不已脾胃之中
氣固虛而腎家之下元更虛閉藏之司失職矣當勿事脾
而事腎可也亦以八味丸用人參炒老米同煎湯化服當
自愈也幸以余言是諾照法服之不一月而全愈可見用
藥引子亦不可忽同一八味一用生脉飲引至金水二臟
而陰生一用人參老米湯引至脾胃兩家而陽生奏功迥
別故曰引子古人因義命名今人何不顧名察義
刑部郎王老先生痲痛甚危按其脉左三脉弦洪而數乃

陰甚不足也。右關尺洪大而重，按有力，此膏梁酒濕太過。房勞真水消亡，任其濕熱下流，木失所養，筋無所榮，濕熱內攻，陰寒外遏，乃斃其本性，鬱遏之火，所以爲疼爲脹之莫可忍也。余以熟地二兩，山茱山藥各二錢，滋其肝腎，丹皮三錢，茯苓二錢，澤瀉一錢五分，滲其濕熱，楮核三錢，疎其木鬱，製附子一錢五分，鹽酒炒，褐色之黃柏一錢二分，使寒藥爲熱藥之向導，熱藥爲寒藥之向導，由是外寒散內熱除，真水生，雷火息，而疼脹乃瘳。人身之腹中和煖，萬物食入則化，清升濁降，氣血沖和，百

達調暢可得長生者皆仗此丹田一點元陽運化而爲之也若無一點元陽則腹中冷矣人不能以有生矣故夫感寒中寒直達於裏者以見裏無火也火卽元陽也書中並云卽須溫補不可少緩以示元陽旣虧外寒復奏幾希之火不急爲溫補以保之則爲陰寒所滅其速耳奈何世人竟以風寒二字連串稱呼認作外感有餘之症始而辛溫發散繼而疏利開豁終以寒涼清理不論陽風陰寒不究邪正虛實不詳火之真假如是治法習成故套不惟古人備藥以衛生今人用藥以傷生良可歎也余治成章號唐

友忽然左足左手骨節疼痛漸至勢如刀割旦夕呼號繼
而移至右手右足皆遍矣醫用祛風活絡之劑而俱不效
見其口燥咽乾誤作流火投入涼藥幸而吐出神氣疲困
六脉洪弦延余視之余曰要知筋骨中滋養充足則血自
榮於脉中氣自衛於脉外縱有強邪何能深入今脂膏不
足筋骨失其養矣血氣久虛榮衛失其職矣試不思目得
血而能視掌得血而能握足得血而能步人身上下大小
何物不仗此血而各效乃職今無此血則百職各廢任其
虛火衝爍愈疼而火愈升愈升而疼愈甚叫號傷氣忍痛

傷血氣血日傷必至麻木癱瘓而後已惟宜大用熟地當
歸白芍養血之藥爲君以金銀花秦芫風中之潤藥爲臣
少借風勢以達藥力於筋骨以牛膝續斷杜仲之類爲佐
使以調筋骨忍痛受傷之所更用桂枝松節爲引以鼓舞
藥性橫行於兩臂後疼勢稍減精神日疲更加參朮以固
中培元如是調理半月之後諸症漸輕飲食漸進更令早
晨以生豚飲送八味丸之加牛膝杜仲鹿茸五味子者四
五錢口中仍服前劑調理兩月而始能步履後以大補氣
血強筋壯骨之藥以收全功未幾唐友令室因日夜憂勞

亦患是症六脉沉微右手足疼痛未幾不流於左之肢節
而竟攻於裏之胸脘痞悶惡心疼痛欲絕余知其爲內傷
日久寒邪不爲外達而直中陰分矣宜急溫以保之卽用
人參白朮各五錢肉桂附子各二錢煎濃汁一鍾徐徐溫
服夜半再服其渣次早診視六脉少起胸中之疼痛痞悶
已減大半身有微熱而左畧有疼之之意余曰此陽氣還
表寒邪外散之機也照方再服內症漸平惟有手足肢節
疼痛然亦不甚余仍以參朮補中之藥爲君以歸芍養血
之藥爲臣以杜仲續斷牛膝秦艽桂枝外達舒筋活絡爲

佐使如是調理不月而全愈。故於古方中求之。痛風止有
五痺皮痺脉痺肌痺骨痺筋痺。未聞有臟腑之痺也。殊不
知經曰寒氣勝者爲痛痺。又曰其留連筋骨間者疼久。其
留皮膚間者易已。其入臟者死。可不慎與。

少司農王老先生孫女年十三歲。因小便不通甚危。而延
余。始時當初夏也。細問其故。二三歲間乳母恐其溺床。切
切醒戒。由是夢寐之中。以出小便爲繁務。刻刻在心。數年
以來。日中七八次。夜中七八次。習以爲常。漸有似淋非淋
之象。年來益甚。伊外祖頗知醫道。以導赤利水之藥投之。

初服少應久則反劇。點滴不通。故延余治。診其脈六脈洪數。久按無神。乃知夢寐驚悸。勉強小便。心腎久虛。又加常服利水之藥。真陰益槁。五臟既涸。津液何生。雖有氣化之至。徒增脹悶之端。余以八味湯加麥冬五味子。取秋氣降白露生之意也。每劑熟地重用二兩。連進二劑。使重濁以滋五內之滋。腴爲小便之張本。再進其渣。以探吐之。取其土竅既開。下竅自通。果連便數次而愈。不意失於調理。一月之後。正當盛暑。而其症復發。伊外祖悉以前進地黃湯二劑服之。其渣亦令探吐。豈期藥後不惟不效。初止少腹

脹悶欲絕。一吐之後。連胸膈脹悶難堪矣。余曰。前者時當
初暑。氣傷未甚。况暴病未久。神氣未衰。故所患者止五臟
滋腴不足。卽以補五臟滋腴之藥。濟之足矣。今時當盛夏。
氣傷已甚。况日夜脹悶不堪。睡臥飲食俱廢。汗多心跳。精
力甚疲。雖有滋水良藥。苦無中氣運行。豈能濟乎。但六脉
洪大而空。中枯極矣。二劑濁補。滋腴之本。斷不可少。然必
繼助中氣。以流動則中焦氣得升降。前藥始能運行。乃令
連服。加減八味湯二劑。果上下脹悶益甚。乃以人參一兩。
附子三錢。濃煎一鍾。溫服之。少頃。自胸次以至小腹。臍

輒有聲小便連行數次而愈信乎藥不執方也

醫者不惟貴乎識病貴乎熟得病來之原氣血消長之故

虛實變化之微陰陽盛衰之脈投之以藥誠易易耳若過

求之多岐浩高尙異則反南轅北轍蓋萬性而具有殊而

其臟腑陰陽則一百病名目雖異總不外乎氣血之中難

越乎虛實之一理也故於氣血虛實間熟得其情對脈用

藥則以治一病之法可旁通以治百病以治百病之法究

竟根本猶治夫一病也如一孕婦難產五日之後大人精

神已竭不省人事六脈沉微慳慳一息腹中亦毫不覺動

下部腫極求余消腫若得產後而斃亦無憾矣余曰大人
小兒精力俱竭何能健運以出母腹卽投以參耆當歸白
朮酒芍牛膝薑桂溫暖調補氣血之劑下咽之後少頃腹
中運動疼痛而產子母俱活又一孕婦居喪積勞少食受
寒忽四肢厥冷喘急大作額汗如雨六脉沉微欲脫余令
以人參五錢桂附共三錢作湯煎服病家曰有孕三四月
桂附服下不幾墮乎余曰雖然此時重母不重子未有母
亡而子能活者乃促服下未幾一吐所吐者皆清白之水
其黃色濃厚之參湯並未出少許爲聲汨汨直達而下作

愛數聲喘減汗收次日脉氣漸起乃平和調理氣血以漸而安十月足而舉一子何有墮胎之患可見只要熟得病情投藥自當所謂應犯而犯似乎無犯若當危迫之際拘以常法泥以古方經權不知其變者未有不誤事也

一產婦因頭汗甚多來招余診餘無他苦按其脉雖洪而緩余曰頭汗過多諸症謂之亾陽然產後陰氣大虛正喜其亾陽而與陰齊等此薛氏之論可勿藥而愈也主人疑而另延一醫峻用參芪溫補乃暴注下瀉完穀不化益認陽虛重用參附炮姜大劑服之其瀉愈甚數日之間肌肉

削盡精神困頓復延余視六脉洪弦甚數此真陰竭矣何能挽救主人及醫尚謂頭汗甚多亡陽症也服參芪木附尙爾完穀不化豈非陽虛之至乎余曰產後頭汗乃陰虛虛火上蒸孤陽上迫津液不能閉藏誤作陽虛重加溫補燥熱之氣暴注下趨而爲完穀不化乃火性急速不及變化而出也更加溫熱迫之以致焚灼之勢勢必力窮乃止經曰陰平陽秘精神乃治今陰氣不能和平陽氣自難秘密精神難決不待言矣尙何藥之可救哉陰虛而誤作陽虛治之真陰燥盡中州悉成燥裂之土焉能化生萬物乎

醫者病家始悔誤藥而無及

信乎諸病必憑脈消息而不能廢診也如余診一孕婦受
娠未及三月而大吐反有七十餘日卽粒米湯水藥餌俱
不能受六脈沉微余重用附子理中湯加五味子飲食漸
進十餘劑後六脈漸洪乃投胎門正藥如修苓白朮歸芍
之類調理而愈不數日而又診一孕婦受娠兩月而大吐
有四旬矣六脈亦甚沉微亦用前方數十劑而脈漸和平
終難進以條苓歸芍清熱安胎之劑可見人之性稟不同
而藥難一例爲定見也至於附子本經言其墮胎甚速然

而有病則病當之內經所謂有故無殞是也

夫百病之生於人身其源實出於無形之氣血也無形之

變生為病者更無形病既無形而藥豈有定體哉立齋所

謂氣血虛而變現諸症莫可名狀蓋氣血旺則長養精神

虛則變生別症可見百病之來皆由虛名惟治者得其虛

實二字則百病足以盡之而無誤矣然既言百病皆由虛

名則百病皆虛矣何必又言治者宜分虛實哉蓋以外邪

客病者而言則虛者正氣虛實者邪氣實也以本氣自病

者而言有陽盛陰虛者有陰盛陽虛者盛則是假實虛則

是真虛也。卽書所謂火之有餘，緣於水之不足；水之不足，因見火之有餘，可見病中之實者。假有餘，病中之虛者。眞不足，要知正氣果然有餘，經所謂精神內守，病安從來也。

如張

向年外因傷損暴患，似乎確在血分，瘀凝邪實者，究

竟全在氣分，正虛援救得活，何況病起五內者。虛虛實實

之理，可不潛心默會乎。

張

於戊寅年，時年五十一歲，由保

定府欒城令韓公署中治病，回都不及數十里，適有鄉人

伐一大樹，將倒，余因風沙蔽目，騎至樹傍，其樹倒下，連人

連騎俱爲壓倒，其樹正壓腰脊之間，胸骨扇動，腰膚青紫，

脊骨壓脫其縫疼如腰斬下體俱冷頭汗如雨予因跌撲
傷損門中有一絲血入心卽死之語以酒冲童便服之頓
覺臍下極冷氣逆直奔而上余思脊縫壓脫乃氣分大傷
而欲絕也。惟圖保元續絕求生。豈拘拘尋常故套爲治哉。
况下體已冷元陽下絕矣。頭汗如雨元陽欲上脫矣。可不
急固陽氣爲主。乃以人參一兩炒白朮六錢製附子三錢
煎服一日兩劑次日擡至樂邑韓公已延一外科老醫在
署見余之方恐有瘀血在內若投補劑必致瘀血上攻。斷
勿許服。更欲先用破血行血之藥爲治。余曰公知做官未

明醫理請以用刑傷損易見之理言之。夫行杖之傷血肉者，瘀血脹滿，可用開刀去瘀之法。夾捧之傷骨節氣分者，焉有開刀破瘀者乎？余之脊縫被樹壓開，猶踝骨節縫爲夾捧夾傷也。况肢體全使血氣而傷損，必加補養在上者，先消瘀血在下者，先爲補養，此定論也。且脊骨督脉太傷，下元欲絕，肢冷脉微，潰汗如雨，無形之元氣欲窮，不爲挽救，無影之瘀滯，何據必欲宣行，則愈速。其元陽完而神氣去，則形骸雖在，借何氣血以運用藥餌而展治療之法乎？

韓公與醫者乃笑而任之。余早晚各用八味丸之加牛膝。

杜仲五味者各五錢隨進參朮附湯藥各一服賴此藥力
接續精神得以半月不敢熟寐因右腎連脊受傷則腎間
之祖氣已無根矣故不能寐并不能言一寐一言則逆氣
上奔欲絕仗斯藥力之猛得以按納得以耐病如此補接
藥餌之後必強進乾餅壓之腸中如火燒乾餅多進卽易
消化八日後始一入便並無點滴痰血其外傷之處以猪
油代麻油熬化頭髮入十全大補加減煎膏以乳沒收之
遍貼其處軟草厚褥疊積三尺有餘始能着蓆七日之後
氣逆少緩半月之後始能少寐少言直至月餘始能憑几

而坐七十餘天始能兩人扶立其脊脉漸漸接續還元而
脊骨突起半寸終成痼疾且自大傷之後精力倍衰右腿
膝踝筋脉之內時有酸痛因病後便在都門應酬勞苦失
於調養耳然幸自明至理闡破古法之定論認清格外之
至情得以今生若以破瘀活血爲見則其藥入口而一縷
欲絕之氣卽爲上奔告竭矣慎哉虛實之理可不灼然明
辯乎○

全真一氣湯治療方按

天地之間毋論胎卵濕化凡有生之物莫不假諸陽氣以

爲生發之根及其終也必陽氣去而生氣始絕明乎此則
救生者當知其所重矣故聖人嘗藥制方總爲保全此氣
卽因客邪爲害爰立治標之方所謂迎而奪之誠恐久客
於身而爲无氣之賊更爲保全此氣起見也何後人不察
先聖之苦心不察病情之至理勿詳脉勢之盈虛復昧藥
用之變化勿審寒熱之假真漫將千古以上之成方強合
今人相類之異症甚至一遇發熱卽爲疎散疎散勿效消
導繼之病尙不已則茫然無措和解寒涼迅利之藥雜然
而進嗟乎有是病者病當之無是病者无氣受傷而日困

矣。津滋耗竭，虛火妄升，氣勿藏源上迫，喘促理宜然也。倘
不問虛實，尚爲因熱清火，因喘消痰，因渴涼胃，以假有餘
之症，從真實熱之治，未有不致元陽喪盡，神氣脫完而後
已。至於幼科，謂之啞科，疾病痛苦，勿能告人，悉任醫藥，幸
而中者，得以全生，蹇而厄者，率罹其害。况芽兒神氣未全，
易虛易實，豈堪旣受傷於病，復受傷於藥。每見妄汗妄下
之劑，一投精神頓增，沉困或氣短而似喘，非喘或虛極而
似驚，非驚。此時若不猛省，培補本元，保全神氣，尚可留一
線之微陽，以爲再生之根本。設或因喘而治痰，理氣因驚

而清熱鎮心勢必將丹田所剩依稀之元陽消磨而喪盡
形骸浮越之神魂驅逐以去身必致死而後已何其慘哉
余治洪姓鄭未及一週時當暑月壯熱多日神氣困倦唇
舌焦燥飲乳作嘔五心身熱如烙脉則洪數而弦問其前
服之藥乃發散消導數劑復疑麻疹更爲托表余曰久熱
傷陰陰已竭矣復加托表陽外越矣若不急爲斂納何以
續陰陽於垂絕哉乃用熟地四錢炒燥麥冬一錢五分牛
膝一錢二分五味子二分製附子四分煎服一劑而熱退
次日更加炒黃白朮一錢六分另煎人參沖服而愈更治

沈觀社令孫年方三歲發熱數日而見麻疹纔一日而面
上盡沒神氣困極蛔蟲口出不一而足數日不食下瀉上
喘唇口焦裂五心壯熱手足指尖皆冷脉則剛數無倫兩
尺更弱醫者病家咸爲疹毒歸臟熱極於胃故蛔蟲連出
也殊不知病人之神氣欲脫五臟俱困脾虛不能健運何
能納食消穀穀食久虛蟲無所食又兼津液枯槁虛火熏
蒸臟腑燥熱蟲難安其身而出也况諸癩疹多由內傷失
調脾胃不足是以榮氣逆行陰覆於外耳凡血盛氣壯則
色紅而燉發血虛氣弱則色白而隱伏有何毒之輕重乎

而○上○退○縮○者○陽○虛○不○能○升○發○也○有○何○毒○之○內○攻○乎○喘○促○者○
氣○短○難○續○也○唇○焦○者○脾○津○耗○竭○也○五○心○壯○熱○者○陰○虧○火○燦○
也○泄○瀉○不○食○者○真○火○衰○而○脾○不○運○也○寸○關○細○數○而○尺○弱○者○
氣○虛○血○虛○火○浮○上○而○不○藏○也○若○非○陰○中○補○火○使○龍○雷○斂○
納○存○此○一○點○餘○陽○何○以○爲○生○身○活○命○之○本○况○急○則○治○其○標○
緩○則○治○其○本○今○日○之○急○本○氣○欲○脫○也○經○所○謂○有○標○而○本○之○
本○而○標○之○以○所○急○爲○標○本○也○倘○不○知○所○急○仍○謂○麻○疹○餘○毒○
解○利○清○托○爲○事○恐○神○氣○先○盡○於○麻○毒○之○先○矣○况○卽○大○癰○腫○
毒○皆○氣○血○留○結○而○成○形○因○何○臟○之○虛○處○而○發○現○於○其○部○皆○

本身氣血中之病也。豈真有伺毒入於氣血中而爲害乎。豈可以俗尚解毒之方而委人性命於垂絕。乃以熟地六錢、丹皮二錢、生麥冬三錢、牛膝二錢、製附子六分、煎服一劑。假火假熱全消。真寒真虛畢露。神氣更倦。余曰陰已少。復當補氣以助其發生。乃照前方另煎人參二錢。沖服。服後昏睡徹夜。神氣漸爽。身熱喘促全安。始能飲劑而微嘔。乃胃氣久虛之故也。乃用熟地五錢、炒燥麥冬二錢、炒黃白朮二錢、牛膝一錢、六分、五味子三分、製附子八分。另煎參湯沖服三四劑而全愈。或疑五味子酸斂有礙麻疹。是

尙泥於麻疹爲有迹之毒而未達乎氣血無形之所化也
况有附子之大方通經達絡何慮五味子酸收小技哉若
不借此少斂則五臟浮散之殘陽何因藏納而爲發生之
根本乎凡觀古人之用藥一開一闔皆不失疎泄閉藏至
意也張以此方常治癩疹陰分焦燥熱極煩躁上喘下瀉
上實下虛上熱下寒之症投服卽愈正吳鶴臯所謂以參
附而治班者法之變也醫不達權安足語此况附用陰藥
爲君則惟有回陰制火之力尙何存幸熱強陽之性哉故
藥云餌者是餌其火之下歸也古云附子無乾薑不
熱之語可進思矣

張竭鄙見謹立前方加減出入活人甚衆見功甚速取用

甚多去病甚穩蓋發熱之由未有不因陰虛者未有不因
浮越而頭疼口渴者未有不因火浮越而不燥害肺家者未
中氣不虛者未有不因內傷外勞而致者未有不假熱
而下真虛者未有不因外邪而不虛人本氣者此方陰陽具備
燥潤合宜驅邪扶正達絡通經藥雖七味五臟均滋保護
森嚴外邪難入功專不泛補速易臻滋陰而不滯補脾而
不燥清肺而不寒壯火而不熱火降而心寧榮養而肝潤
俱以意成方惟堪意解或疑其地黃多而泥膈殊不知重

可○墜○下○濁○可○補○陰○止○取○其○重○濁○濡○潤○下○趨○况○兼○白○朮○其○劑○
則○燥○者○不○能○爲○燥○滯○者○不○能○爲○滯○矣○或○嫌○其○雜○奈○小○病○暴○
病○或○在○一○經○大○病○久○病○必○兼○五○臟○五○臟○既○已○互○虛○若○不○合○
衆○臟○所○欲○以○調○之○難○免○反○增○偏○勝○偏○害○之○禍○况○土○金○水○一○
氣○化○源○獨○不○觀○古○方○中○五○臟○兼○調○者○乎○或○嫌○其○白○朮○多○用○
而○滯○殊○不○知○猶○參○力○多○則○宜○通○少○則○壅○滯○豈○不○聞○塞○因○塞○
用○而○有○白○朮○膏○者○乎○或○嫌○其○熱○而○燥○殊○不○知○附○子○隨○引○異○
功○可○陰○可○陽○可○散○可○補○同○補○氣○藥○可○追○失○散○之○元○陽○同○養○
血○藥○可○扶○不○足○之○真○陰○引○發○散○藥○則○逐○在○表○之○風○邪○引○溫○

煖藥則祛在裏之寒濕况獨不念附子理中湯更爲純陽
之劑耶蓋附子理中單爲脾胃虛寒中宮無陽而設故一
味陽藥溫補名曰理中此則更爲脾腎陰陽兩虛上焦火
多下焦火少脾陰不足腎陰虛損蓋少陰臟中重在真陽
陽不回則邪不去厥陰臟中臟司藏血血不養則脉不起
故用此以使火降水上健運如常精氣一復自邪外禦俾
火生土土生金一氣化源全此一點真陰真陽鎮納丹田
以爲保生之計而已卽名之曰全真一氣湯張但苦心爲
濟世而設謹陳管見高明鑒諸但製度須得其所方使藥

性調和。逐隊爭先。功成於一。其中輕重。因證合宜。燥涸則
熟地倍之。肺熱則麥冬多用。脾虛則白朮重投。陽虛則附
子多加。元氣大虛。則人參大進。氣浮氣散。則牛膝五味畧
多。製方之鄙見。若斯。用方之高明。變遷無盡也。倘有假陽
在上者。去參用之。

熟地

人錢如大便不實。焙乾用。如陰虛甚者。加倍用。

製麥門冬

去心。恐寒胃氣。拌炒米炒黃色。

去未用

三錢。肺虛

雞腿白朮

炒深黃色。

置地上。一宿。出

脾弱者。少減之。

火氣不用。

土炒。如陰虛而

脾不甚虛者。人乳拌透。

晒乾炒黃。

牛膝

去黃。由二錢

三錢。如脾虛甚者。用至四五六錢。

牛膝

加至三錢。

五味子

由八分至

製附子

由一錢加

水煎。沖參湯服。

一錢五分

製附子

至二錢餘

人參

由二三錢加至四五錢虛極者一二兩隨症各別
另煎冲入前藥如肺脉洪大元氣未虛者竟用前

藥不必冲參

此方誠滋陰降火之神劑然假熱

一退真寒便生切勿過劑反增虛寒滑瀉之症

以上六味必先煎好另煎人參濃汁冲服則參藥雖和

而參力自倍方能駕驅藥力克成大功若入劑內同煎

則滲入羣藥反增他藥之長而減人參自己之力不獨

是也凡藥大有力量者或單服或二三味同服則更見

其功若和羣藥則彼此拘制不能獨發功過皆掩即如

緊要之藥四五六味雜入平緩者二三味則緊者俱緩

矣如醇酒加以淡水愈多愈淡此理易明用藥者豈可

謂多多益善乎奈近昧斯理者惟務不補不攻不痛不
癢頭痛川芎脚痛牛膝身熱黃芩且渴石膏脹悶枳殼
初熱羌獨久熱升柴以爲平正人皆羨之醫皆宗之寧
可見死而不救以爲秘授良法可以保名避謗也設能
洞見生死源頭深明輕重病理則自有卓然去病之方
必非尋常無氣無味之藥則人皆謂霸道猛劑而畏之
醫皆羣起而毀之大危傷生之病人反安之大力救生
之藥人反畏之噫以致病者夭折愈多而醫者學問難
長矣謹將此湯治療功效具陳於後以證其驗

齊化門外張宅令郎未及一週臥於低炕睡中墜下幸炕
低而毫無傷損嘻笑如故似無痛苦也。但自後右手足攤
軟不舉手不能握足不能立脉則洪大久按無力乃知先
天不足復爲睡中驚觸氣血不周行之故也。乃以熟地四
錢炒麥冬一錢五分炒白朮二錢四分牛膝二錢五味子
四分製附子五分煎小半鍾另用人參二錢煎濃汁二三
分沖藥每早空心服之。張友見其參附似有疑懼余曰凡
人氣血旺而精神強氣血衰而精神弱強則百體康秦弱
則骨腠空虛火在下而水在上則循環轉運百病俱無生

之兆壽之徵也火在上而水在下則機關絕滅百病踵起
死之由天之象也大人之虛或由斲喪小兒之虛稟之先
天乃真虛也况人之睡乃陽會於陰元氣凝聚於內真陰
長育於中陰陽混合造化潛孚榮衛週行百達和暢正當
其時一傷驚觸行者遽止盛者遽衰清者不升濁者不降
轉運失常機關不利偏枯痿痺所自來矣故中風之症成
於跌後者居多然諸痿獨重陽明者以氣血之海能潤宗
筋達百脉也其爲筋爲骨又肝腎所屬故熟地曰木專補
脾腎乃先天後天首以重之但一潤一燥何能逐隊木土

忌尅難成一家用炒麥冬和之俾土生金金生水水生木
化原有自旣相尅所以相成復相生所以相繼再入牛膝
五味則更得納氣藏源澄清降濁但諸藥和緩大功難建
難調營衛經絡難通更入烏附旣助藥力復可行經且使
真陽能交於下真陰自布於上旣濟之象一得燥潤偏枯
之勢自和復入人參以駕驅藥力補助真元火與元氣勢
不兩立元氣生而火自息矣此余得心應手之方凡治中
風大病陰虛發熱吐血喘嗽一切虛勞重症更治沉重癱
疹喘促躁熱欲絕者憑斯捷效實有神功如水不足者有

六味水火不足者有八味氣不足者有四君血不足者有
四物氣血不足者有十全八珍心脾不足者有補中歸脾
獨脾腎不足兼心肺之火宜抑而肝腎之陽宜溫者實無
其藥余夢寐求之始定此方加減出入亦水中補火之法
土內藏陽之義爲土金水一氣化源之藥也幸無疑焉張
友大悟照方投服六劑而手足輕強精神更倍

儒學教諭金老師夏月身發壯熱頭疼咳嗽醫者以爲感
冒用羌活前胡蘇葉橘皮枳殼之類未終劑而頭疼如破
舌強不清潰汗粘手左臂麻木神氣不堪乃托徐東老招

余診之、按其脉洪大而空、緩而無力、知爲氣虛類中、誤投
發散、潰汗不止、當此疎泄之時、能免脫勢、繼至乎、乃以熟
地一兩二錢、炒麥冬三錢、炒白朮四錢、牛膝二錢、四分五
味子八分、製附子一錢五分、每劑人參八錢、另煎沖服、日
進二劑、不五日而飲食如故、精神漸復、學中一岸生李文
淵者、與金老師同日得病、所見之候、所用之醫、所服之藥、
並與金老師無異、遣人詢之一劑、發散之後、汗出徹夜、次
日告殂矣、老師聞之、驚喜交集、

戶部主政徐老先生夫人年踰七十、由楚中任所回南長

江驚恐、早晚積勞到家、未幾身發壯熱、頭疼、醫作傷寒、發
散數劑、漸至面赤、煩燥、神昏不語、頭與手足移動、日夜無
寧、刻醫者病家俱窘極矣、乃延余治、按其脉、細數無倫、重
取無力、余曰、此勞極發熱、熱者乃元陽浮越於表也、更發
散之、陰陽將竭矣、非重劑挽之、無及、爰用前方、熟地一兩
六錢、炒麥冬炒白朮各三錢、牛膝二錢、五味子八分、製附
子一錢二分、另用人參六錢、煎濃汁、沖服、二三劑後、熱減
神清、後用八味歸脾二湯加減、間服而愈、精神倍長、
新行洪飛壽之四令郎、因勞傷發熱、頭疼、咳、救協痛一醫

認爲傷寒大用發散一劑之後汗大出而熱更甚神昏見
鬼躁渴古黑身重足冷徹夜不寐困頓欲盡乃延余治按
其脉細數無倫胃脉微極余曰勞傷中氣發熱東垣先生
補中益氣湯爲此等病而設令陰陽氣和自能汗出而解
今更虛其虛陽氣發洩殆盡所以身愈熱而神愈昏陰陽
既脫自然見鬼目盲過汗津液亦亡所以舌黑足冷陰陽
俱絕之候至於身重異常者此尤是少陰之極虛症也蓋
腎主骨骨有氣以舉則輕無氣以舉則倍重也乃急以前
方熟地二兩炒麥冬四錢乳炒白朮五錢牛膝三錢五味

子一錢、製附子二錢、濃煎半碗、人參一兩、煎汁半鍾、沖服、
口渴、另用熟地二兩、生麥冬五錢、人參八錢、濃煎碗許、代
茶飲之、三四劑後、頭顱潰汗如雨者、漸收、手足心乾燥如
火者、漸潤而溫和、舌黑漸減、神識漸清、飲食漸思、熱退嗽
止、其後晨用生脈飲、送服十補丸四五錢、午後以歸脾加
減煎膏成丸、如彈子大、圓眼湯化服、一九不一月而全愈、
精神更勝、

部主政山西李老先生爲人端方仁厚、與余相契十有年
矣、癸亥入都、先生足病疼痛不堪、步履久廢、醫用脚氣祛

風燥濕之藥久服不效飲食不甘精神益疲望余久矣一
入都門卽來延視兩寸洪大而數兩關便弱兩尺更微余
曰人但知洪數爲實熱而不知六脈洪數有力爲實熱是
矣若洪數而止見於寸則上熱中虛而下寒也大而數者
陽越於外也細而數者陰竭於內也皆非實熱盡當虛論
今老先生之脈孤陽浮越在上而裏實無陽也夫陽氣者
經所謂若天與日也陽氣不到之所如天日照臨不及之
地則陰寒凝泣爲病凡陰必從陽長故氣病而血亦病焉
再用驅風燥濕有是病則病當之無是病則氣血更受傷

矣脾主四肢痿取陽明肝腎筋骨數臟並宜重焉乃以前
方加生杜仲三錢杜仲古名思仙木鹽酒炒則入內而走
腰腎酒炒則走周身筋骨且能去風不製則下達其性能
令筋骨相着也凡初病輕病或一臟或一腑受傷久病重
病必臟腑牽連俱困臟爲陰可勝純陽之藥腑爲陽必加
陰藥制其僭熱務使五臟調和互爲灌溉臟氣血自生
臟臟有邪難匿根本之處得力枝葉之所自榮邪不待攻
而解矣先生大悅十餘劑後日見康勝其後晨以生脉飲
送八味加鹿茸牛膝杜仲之丸藥五錢午後以人參炙黃

耆叟仁當歸炒白朮炒白芍茯苓生杜仲續斷牛膝薄桂
大棗煎服調理月餘精神健旺步履如初適余南回蒙先
生送我而言曰在生一日感激一日也

刑部主政姚老先生夏月欽命赴審河南依限往返勞
頓太甚回京正當衙門辦事忽然手足麻木不舉乃回私
宅招一醫診視曰此中暑也以香薷飲服之覺甚不安乃
延余治按其脉洪大而空此血脫而非暑傷氣之脉也不
敢直指其非但云恐將來脚上又中暑矣先生未達其意
余回寓少頃果足亦麻木不能舉動先生始悟遣使招余

求治。此時口噤舌強，自汗諸症俱見矣。乃以前方加減分
兩連服，二劑汗少減而神始清。後以河間地黃飲子加減
而愈。令弟中翰二先生偶索余診，兩寸洪大倍常，兩尺微
弱倍甚。如出兩人之手。余曰：先生無病而得此脈，諸宜慎
之。先生曰：脈主將來何病。余曰：恐亦類令兄先生之病而
害則過之。渠曰：家兄中風之症，不爲輕矣。寧有更重於此
者乎。抑愚弟兄或病各不同，而豈必俱犯中風者乎。且家
兄因無子故，或者未能絕慾，弟則獨宿旅邸多年，可以自
信。能病出意外，再求調治未晚也。余見渠甚，忽畧亦不復

爲進言一月之後無故卒倒急遣招余余曰形未病而脈
先病根本萎之於中久矣豈可救乎力請視之脫症具備
已不能藥矣次日而卒令兄先生尤以身命自重棄官告
假而歸後叩其故大先生果因無子而多慾二先生果絕
慾而日醉酒可見酒色害人一也

長兒之太翁高年且患足疾初愈適於途中遇雨疾趨而
回未幾身熱自汗頭疼咳嗽繼而吐血飲食不思精神狼
狽延余診視兩寸皆洪大而數右關兩尺甚弱此勞傷中
氣脾不能統血也咳嗽者火燔於肺也身熱者元陽浮越

也。自汗者氣虛不能攝液也。頭疼者血虛火冒也。悉用前方。熟地一兩、炒麥冬四錢、炒白朮六錢、牛膝三錢、五味子一錢、製附子一錢二分。另煎人參沖服。數劑之後咳嗽吐血俱止。身來進食而痊。後早晨生脈飲送。加減腎氣丸。午後以歸脾湯加減服之。精神如舊。

徐管朗先生夫人年七十餘歲。忽患重癰。上則咳嗽吐血。下則泄瀉。粒米不進。人事不省。胸膈脹甚。脈則兩寸細數。左關弦大。右關甚微。兩尺重按不起。勢甚危篤。先生禱於關夫子前。得黃閣開時延。故客之籤。乃思十年前大病。余

所治療因復來招按其脉知爲陰虛內熱陽虛外寒肝無
血養而強脾無氣充而弱血無所統而吐穀無所運而瀉
氣無所納而脹悉屬本氣爲病乃川前方冲參湯服瘧止
神清奈病人自謂胸有停滯人參補藥必不肯服乃令管
嗣先生以八味丸云消食丸進之病人始允日以參湯送
服胸脹泄瀉吐血諸症全愈飲食精神俱倍於平日
余姪孫年止三歲身熱咳嗽數日適鄉間痘瘡盛行因有
近醫以疎散風痰兼行托痘爲治至六七日後熱勢更甚
乾嘔吐蛔神昏氣促食乳卽吐目閉不語面青目直哭無

涕淚乃來告急。余視之。此子先天不足。故面色皸白。皮細。初受外感。雖輕。而中氣之虛。已甚。復加疎散。透托元陽。津液皆兩亡矣。乃用前方熟地五錢。炒麥冬二錢。炒白朮三錢。牛膝二錢。五味子四分。製附子八分。另煎人參二錢。沖服一劑。熱減而一服。一鼻少有涕淚。二劑之後。始能受乳。熱更減。而涕淚俱有矣。三四劑後。熱退。神爽。復以生脉飲。每早化服八味丸一錢二分。每日而精神平復。沈寔老之孫媳。曾患久瘧。已而成痞。常發脹痛。不堪久服。順氣化痞而不效。今復壯熱。咳嗽。胸次脹疼。更甚。延余診。

視按其脈兩寸獨洪餘皆微弱右關尺尤甚乃知土位無
母子母兩虛中空外浮之假象投以前方一二劑而脹痞
倍加余曰此藥力攻擊濁氣解散而未降也當再服之復
進二三劑人參倍用所謂少則壅滯多則宣通也果數日
後咳嗽身熱俱退飲食進而精神健旺其兩載之痞脹一
旦化爲正氣而守丹出毫無形迹矣

金紹老太太夫人脾腎素虛因歲事積勞之後忽眩暈不醒
妄有見聞語言雜亂急來請治診其脈細數無倫真陰真
陽並虧已極余曰乘此初起卽爲挽回勿少擔延愈久愈

虛愈虛愈脫卽用前方日進一劑每劑人參八錢日愈一
日不十日而全痊
庠生徐山公偶患似瘧非瘧醫以柴胡湯連進數劑之後
漸致不省人事口噤僵臥渠家內外俱以爲斷無生理矣
請余診之不過欲決其死期耳余曰陽虛作寒陰虛作熱
誤爲瘧治而未絕便非絕症也急以前湯每劑人參一兩
煎汁冲服三日而甦復重溫補而全愈

翰院河南劉老先生令郎鄉試入都長途冒暑氣已傷矣
到寓日夜課讀未幾壯熱頭疼咳嗽乾噦日夜不寐神氣

困頓衆皆以其先受暑氣繼感風寒與余商治按其脉兩
寸俱洪兩尺俱弱右關沉取俱無右尺倍弱於左余思此
犯無胃氣之症矣若不直入挽救無濟也理宜溫補脾腎
二家理中八味並不可少奈主人以暑天熱病斷勿肯用
必欲另方乃服余曰病家徒認候醫家必據脉今公郎之
脉候迥別脉爲病之真源候多病之假象上爲萬物之母
故諸病無胃氣則死陽病見陰脉者死症已十分沉困奚
容再誤於藥彼此勿聽坐視數日病勢益甚身益狼狽復
延余商按其脉仍故但燥瀉無力較前過之此次熱陰陽

愈傷矣。余復舉前方爲治。况此卽古方附子理中湯。去炮
薑甘草。加熟地炒麥冬牛膝五味子四味耳。何必慮之。午
後又服一劑。以八味去丹皮澤瀉。加牛膝生麥冬五味子
三味。沖參湯服。每劑人參八錢。服後甚安。主人病人乃斗
膽服之。數日之後。頭疼身熱咳嗽漸愈。而噦聲間尙有之。
然仍然胃脉不起。毫不思食也。余思身熱頭疼旣退。火已
藏。舍矣。尙不喜食者。未及補土之母也。乃早晨以生脉飲
送服八味之去丹皮澤瀉。加鹿茸五味子之。加減十補丸
四錢。晚用加減歸脾湯。去木香甘草。加五味子肉桂一補。

先天一補後天漸漸喜食脉起而康強先生喬梓始知從
前之壯熱頭疼皆本氣爲病今非外感也深以爲喜同時
少宰彭老先生之三公郎亦患是病身熱兩月久服補中
益氣加減升麻柴胡陳皮半夏已數十劑矣殊不知地黃
丸以降爲升蓋濁陰下降清陽自升腎有補無瀉故空久
服者也補中湯以升爲降蓋使清氣上升濁氣降散東垣
爲虛人發散而設故不宜久服者也且時當夏月天之陽
氣浮越地表人之陽氣浮越身表况復犯陽浮發熱之病
又傷升浮陽氣之藥以致汗多久熱不已陰陽兩亡中宮

元氣下焦陽氣大虛經曰陰平陽秘精神乃治陰陽離決
精氣乃絕所以面青浮腫肚腹脹硬心下痞隔咳嗽咽痛
口多甜涎壯熱畏寒五心燥熱口不乾渴足脛常冷脈則
兩寸乍洪乍數兩關無力兩尺更微其右關右尺倍弱乃
係脾腎兩虧上實下虛外熱內寒真寒假熱之症也余早
晨以生脈飲送服河車膏九十補丸四錢午間食前以前
方熟地一兩二錢炒麥冬三錢炒白朮四錢牛膝二錢四
分五味子八分製附子一錢五分另用人參一兩煎汁沖
服可喜兩月不退之熱服此壯熱漸減旬餘畏寒身熱全

退面腫肚脹全消面青咽痛全愈飲食漸知香味矣但小
腹未能平復繼進加減附子理中湯數劑大便下如蟹沫
而不臭者十餘次便時肛門自覺甚冷豈非裡無陽氣以
致陰寒久滯於中之驗乎自後小腹始軟六脉平和此陽
和冰解之象乃作兆也奈有一醫從傍鼓惑許以三劑全
愈彭老先生喜聞其言而聽之復用發散消痰如蘇葉柴
胡腹皮厚朴陳皮半夏之類非補中益氣加減則六君子
加減以致身熱復發汗出復多煩渴減食陰陽並竭人生
所仗之精氣神終被升柴陳半夏搬運殆盡而後已可惜余

一月調養之苦心去病十有其七更可惜孝友性成謙恭
仁厚之佳公子復被庸醫數十劑之升柴將生之氣復虛
遂致不起惜哉

老友謝登之年七十餘矣偶於途中遇雨疾趨而歸繼發
瘧疾甚危遇發隨必大便過便隨必昏暈欲絕伊親投以
疎散而勢愈甚余曰冒雨果受寒而宜疎散矣獨不思經
口驚而奪精汗出於心持重遠行汗出於腎疾走恐懼汗
出於肝搖體勞苦汗出於脾五臟俱傷矣凡入者爲實出
者爲虛大便出而卽昏暈元氣欲脫矣尙可以旣散之微

爲重而垂絕之元氣爲輕也急以人參三錢、白朮六錢、
炮薑二錢、五味子、炙甘草各一錢、製附子一錢二分、投服
而愈。或曰愈則愈矣。但五味酸斂恐有餘邪未盡也。嗟嗟
是尚以瘥症爲有迹之真邪而未達陰陽虛極之變現。顧
標不顧本之見也。且有附子通經達絡之大力。雖有強邪
無地可匿。况更有炙草炮薑開發之藥。能不少佐斂闔以
爲收攝元氣之用耶。

立齋曰：氣血虛而變現諸症。莫可名狀。故貴治者。熟得氣
血虛實之情。陰陽變化之用。脈氣真假之微。則雖病狀變

現○百○出○總○不○外○乎○陰○陽○氣○血○虛○實○中○以○盡○之○至○於○諸○瘡○諸
腫○感○於○六○腑○者○發○於○皮○毛○肌○肉○感○於○五○臟○者○發○於○經○絡○骨
髓○莫○非○陰○陽○氣○血○相○滯○而○生○氣○血○有○餘○則○紅○腫○高○起○而○爲
陽○毒○氣○血○不○足○則○陰○塌○平○陷○而○爲○陰○毒○丹○溪○所○謂○陰○滯○於
陽○陽○滯○於○陰○百○病○皆○由○於○此○不○止○癰○疽○而○已○經○云○邪○之○所
湊○其○正○必○虛○着○而○不○去○其○病○爲○實○是○也○本○陰○陽○不○和○氣○血
滯○滯○陽○不○足○則○寒○濕○凝○泣○陰○不○足○則○火○熱○沸○騰○由○是○血○爲
之○濁○氣○爲○之○亂○隧○道○阻○滯○猶○水○流○不○污○今○氣○血○既○凝○而○且
鬱○能○不○各○隨○經○絡○滲○入○脉○中○溢○於○脉○外○腐○潰○成○膿○乎○名○之

曰○毒○者○氣○血○不○和○之○謂○如○人○之○氣○不○和○平○而○有○毒○性○之○類○也○然○大○腫○大○毒○發○於○骨○髓○經○絡○者○不○於○先○天○水○火○真○陰○真○陽○求○之○不○能○療○也○若○諸○瘡○小○癰○不○於○後○天○脾○胃○氣○血○中○求○之○亦○無○益○也○奈○何○近○醫○一○遇○瘡○腫○便○作○外○藥○之○邪○有○餘○之○毒○尅○削○寒○涼○清○解○疎○利○輕○者○熱○邪○外○散○氣○血○亦○可○宣○和○重○者○氣○血○更○傷○難○潰○難○長○每○多○內○攻○不○救○余○次○孫○因○母○久○患○陰○虛○夜○熱○之○症○生○下○百○餘○日○遍○體○癩○瘡○痛○癢○煩○啼○旦○夕○無○寧○刻○余○用○生○地○當○歸○身○丹○皮○赤○芍○草○薺○首○烏○金○銀○花○連○翹○土○貝○母○甘○草○節○鱉○蝨○胡○麻○子○土○茯○苓○木○通○節○大○劑○乳○母○日

夜進服數十劑後濕熱下趨兩足潰癩清水淋漓指甲皆
 脫乳母傍人近者莫不傳染此先天胎稟熱毒之氣已盡
 出於外矣後於耳後結一大毒此陰虧而無根之火乘虛
 而凝聚於其部也余以入味加牛膝五味子煎湯與孫自
 服數劑之後高腫潰膿而愈漸後氣血津液衰涸瘡腐乾
 枯或愈或發能保其不內攻乎余思精不足者補之以味
 乃以羊肉四兩煎湯入生黃芪四錢當歸身二錢金銀花三錢蜜酒
 炒升麻四分生薑三片大棗二個日煎與服不及十劑足瘡
 全愈升於頭頂照方再服而頭瘡亦痊精神更長又治鄒

中太學生何姓。口舌咽喉腐爛而不疼。胸膈脹悶欲絕。徹夜不寐。飲食不進。按其脈。右寸關弦洪搏指。左寸關沉微。欲脫。兩尺重按俱無根。詢其起病之由。乃平時勞心惱怒太過。任病勉強勞碌。以致內傷。身熱醫家誤用發散。乃見紅點。便爲麻疹。更用疎解清托。以致困倦愈甚。頰內腫硬。疑爲疹毒。更用清涼解毒。於是胸膈脹悶不堪。後更疼痛欲絕。余始知爲藥之悞也。蓋勞傷發熱。原係中氣不足。誤發散而榮氣逆行。乃爲斑點。復誤用清解。致陰火上浮。齒頰而爲腫。仍爲麻疹。餘毒益進。寒涼清解。脾胃愈虛。元陽

愈損陰翳之火客於咽喉腐潰成穴而不疼如物失天日
之照臨則身爲之腐壞故名之爲陰爛非若陽火衝擊爲
腫潰疼痛也余始以熟地一兩炒白朮四錢牛膝三錢炒麥冬

三錢五味子八分製附子一錢五分連進二劑胸脹漸減睡臥始安

六脉少和次日便用人參三錢棗仁二錢熟地四錢當歸一錢五分牛

膝炒麥冬各二錢五味子六分肉桂去皮八分姜棗水煎日進二服

次日六脉有神神氣亦爽已能思食咽喉腐爛之處亦知

少疼矣此陽和已轉之象蓋始如地之凍水之死一得陽

和則凍解而水活矣故知疼也余用銅青三錢煨人中白二錢

西牛黃分一、大冰片分二、麝香分一、共研極細、每用少許吹之久

凝腐潰之痰涎長流直湧而出再吹再流不日而愈調理

數日精神日長飲食日增余後以入味加牛膝五味子爲

丸早晨淡鹽湯送服五錢以前方調養心脾氣血者煎成

膏滋晚間進服不旬日而全愈觀此則凡外之肌肉皮毛

內之咽喉腸胃諸症皆由陰陽偏勝爲患實氣血無形之

化也豈真有外邪有迹之毒可用寒涼剋制者乎即使火

之有餘亦由水之不足補水便可以化陽矣

經曰邪之所湊其正必虛且今人稟賦尤薄旣因虛而受

病○焉○能○耐○病○而○久○延○况○芽○兒○柔○脆○血○氣○未○全○之○質○乎○故○近
來○瘟○疹○之○患○小○兒○受○其○害○者○甚○衆○蓋○能○受○邪○者○正○氣○已○虛
一○經○壯○熱○陰○分○燥○涸○治○者○妄○投○疎○表○風○藥○則○榮○陰○轉○傷○過
投○攻○托○毒○藥○則○中○氣○愈○損○再○或○因○其○發○熱○絕○其○穀○食○元○氣
益○虛○初○則○胃○氣○未○衰○尚○思○得○食○久○則○胃○氣○漸○虧○亦○不○思○食
以○致○有○形○之○疾○病○未○瘳○而○無○形○之○元○氣○先○脫○更○有○因○藥○力
之○猛○血○分○沸○騰○榮○氣○逆○行○於○表○爲○斑○爲○疹○矣○然○有○陽○氣○本
虚○不○能○上○升○而○頭○面○不○起○者○亦○有○中○氣○不○足○故○起○而○卽○沒
者○亦○有○久○熱○傷○陰○陰○虚○久○熱○不○已○者○亦○有○中○氣○困○乏○不○能

健運而不思飲食者亦有陽無陰斂孤陽亢上上壯熱喘渴而下虛寒泄瀉是冷者張每以全真一氣投之燥潤者得此濡潤所謂滋水卽所以發汗况有托住中氣之藥縱有外邪不能內伏中氣一壯客氣潛消延納飲食精氣自生真火一歸於下陰翳自解於外榮陰一潤於中百脉灌溉於表自然肌膚潤澤熱退身涼裏和思食而愈矣蓋氣血變現之症仍必賴與氣血有情之藥投之可入既有養正耐病之功便是却病保命之要豈可以氣血爲仇之藥助風助火日與元氣爲難首能不益令變生諸症徒使精

神竭絕。故經所謂致邪失正絕人長命。此之謂也。

遡源救腎湯

凡產後氣血中氣大虛所生疾病莫不乘

虛而得。至於陰虛自然發熱。身痛自汗。惡食頭疼。口乾

惡寒。惡熱。此卽立齋先生所云氣血虛而變現諸症。難

以病名也。張鄒定此方壯水以及土。全從化源也。專治

脾腎之陰不足者。煖投屢驗。故名遡源救腎湯。

熟地四錢炒麥冬一錢五分炒黃白朮二錢白芍藥酒炒一錢

白茯苓一錢二分生杜仲二錢川續斷一錢五分牛膝二錢薑炭六分

加燈心蓮子木煎食前溫服。如腹有微痛。加益母草一

錢如虛甚者冲人參湯服何前方既用薑炭復用燈心

凡古人補陰之藥必兼猪苓澤瀉茯苓燈心一二味淡

滲以少瀉浮陽之旺氣可補金水之不足也如腹痛甚

而惡露不行者服後之加味生化湯最妙

加味生化湯 湯名生化生者生其新也化者化其舊也

功力倍於四物而無寒涼傷脾之害原方止有當歸川

芎桃仁炙草黑薑五味張加牛膝紅花肉桂三味其效

尤甚更可為催生之聖藥較於佛手散為效既捷且無

產後惡露百病

當歸

去芦三錢

川芎

一錢

桃仁

十三粒不去皮尖搗

乾薑

一錢炒

牛膝

二錢

炙甘草

六分

紅花

三分酒洗

肉桂

六分去皮

產前催生

虛人

加人

參三錢產後去惡露減人參用

加棗一枚水煎

十全補正湯

凡心脾陽氣不足五臟氣血並傷自汗惡

寒身熱腰背疼痛感冒時氣似瘧非瘧勞傷發熱並用

此方名為十全補正湯是方五臟均調氣血並補倘有

外邪乘虛而襲者正氣得此補助之功自能互相祛逐

而邪無可容之地矣書曰補正而邪自除也故名之

人參

一錢五分

炙黃耆

二錢

棗仁

二錢炒

當歸

一錢二分酒炒

白朮

二錢炒黃

白芍藥

一錢二分酒炒

白茯苓

一錢二分

生杜仲

二錢

川續斷

一錢五分

牛膝

二錢

甜薄桂

八分

加大棗二枚水煎服

如心有浮熱再加燈心

如陰虛甚者加熟地

如有外感去人參加柴胡生薑

如氣滯加木香少許

如咳嗽去參者加炒麥冬

如右尺有力去薄桂

如肺脈漠大去黃耆

都門張姓母患痿症數載不能起床禱於關聖得直
遇清江真公子一籤勸人以予浙江人為告延視之氣
血俱虛乃付以前方不及十劑步履如常
可見藥緣之奏合而關夫子之響應也

旨哉立齋先生所云氣血虛而變現諸症難以病名也友

人張子芳年將六旬身無發熱頭疼等候但飲食日少大

便甚細而難小便甚赤而澀凡間三日則夜必氣逆上壅
欲死通宵不寐精神漸疲形容枯槁六脈洪數惟右關尺
則少緩無方余曰此陰道虧極孤陽無依但三日而一甚
此兼脾主信而爲病也凡症之難名者悉由本氣爲病但
從根本治之根本一得縱有外邪無可藏匿而自外現矣
乃以熟地一兩六錢炒麥冬三錢炒白朮六錢牛膝三錢
五味子附子各一錢參湯沖服數劑之後每至及期乃發
寒熱如三瘧狀余曰今邪外達矣照方再服邪旣由此而
出更可由此而散矣十餘劑後至期睡臥俱安三瘧全已

大便粗大而暢小便淡白而長飲食漸加精神漸復

凡察病雖有望聞問切四法然究竟必以憑脈為主蓋脈

現臟腑之真情病多疑似之假象友人張氏曾患楊梅惡

瘡清涼解毒方愈未幾而復頭顱面頰鼻柱牙床疼痛不

堪飲食俱難延納益信餘毒為害復用清涼解毒之方漸

致飲食俱廢坐臥不能精神疲困乃延余視按其脈六脈

微弱余曰果屬陽毒脈宜洪大矣况頭為清陽之會腦為

精髓之海面屬陽明多血多氣牙屬少陰諸骨之餘今真

陰真陽已為寒涼久困故陰陽失職而為病豈可入井而

再下石乎。卽惡瘡之初發。亦由自己精血元陽虧損而陰寒凝泣之氣。得以乘之。若槩以清涼爲事。則益增其害。獨不思經曰。氣血不和。留結爲癰。凡生於肌肉者。氣血之病也。成於筋骨者。精髓之病也。人身氣血精髓之外。有何毒氣。可並行於經絡者乎。天之風寒暑濕燥火六氣之外。有何毒氣。介於其間乎。如冬寒凍瘡。夏暑熱癰。有何毒乎。若能以調和氣血爲標。填補真陰真陽爲本。則榮衛週行。如水流不污矣。乃以前方同八味丸。並服不及半月。諸痛並瘳。而飲食精神俱旺矣。

經曰邪之所湊其正必虛又曰不治其虛安問其餘又曰
治病必求其本誠萬世醫者之格言也假如停滯發熱臉
紅煩躁似有餘也然究其本乃脾胃正虛不能傳化則虛
乃其本也理宜推揚穀氣助脾消化設徒從標攻尅則內
傷之患接踵而至更如傷風感冒壯熱頭疼雖似有餘然
卽經所謂邪氣勝則實實因衛氣不固所召也若純用猛
劑發散則表氣愈虛外邪之乘何時而已更如咳嗽喘促
煩躁不安肺氣熱盛有餘也然究其源非水虛不能制火
卽火虛虛陽上浮設從標理肺爲事雖暫愈而發愈甚故

凡外來有餘之病卽本經正氣不足之時若不從源調治
正當不足而更不足之虛者日虛危亡繼其後矣貴乎願
本求源杜微防漸則病根永絕正氣發生不惟去病更可
長年矣

或曰子之治病則甚效而用藥則甚常大抵所用不越八
珍十全歸脾養榮獨參生脉六味八味參耆朮附理中數
湯居多豈百病治法相同乎余曰經云知其要者一言而
終昔岐黃神聖不過昭明陰陽盛衰邪正虛實勝負生尅
此外無別論也蓋天地造化雖奇而其陰陽則一不外五

有生尅之川其爲真陰真陽之主者日月是也人身大小
強弱雖殊而其安危修短不外五臟盛衰之變以氣血爲
用而水火爲根也若將舍此而嗜奇是欲達天地陰陽於
五行之外而謂生人另有臟腑氣血水火之用耶夫天人
一體造化不能奇而外乎陰陽人生不能奇而殊其臟腑
司命者豈可越臟腑氣血水火之外嗜奇爲事乎况邪之
所奏其正必虛病至於危元神已蕙一勝一負理之所常
治病者顧本攻邪補偏救弊尙虞不及敢爲嗜異南轅北
轍有濟於事耶故先賢仲景製八味以補命門是重先天

之陽也。仲賜減桂附而用六味以治小兒，是重先天之陰也。養葵守六味八味而互用，是先天陰陽並重也。東垣重脾胃而立藷中益氣，是培後天化生之源也。丹溪補氣血而以四君四物爲主，是助後天生化之用也。立齋以歸脾養榮八味爲主，是先天後天並顧也。先賢博及羣書，不敢沽高，使異者亦限乎天人一理之常經耳。設天地陰陽之理，另有一途，人身臟腑之間，尚有異用，豈數千載名賢叠出，何難創其說而重後世哉。

古人凡用熱藥多，令冷飲，恐有假陽在上。一遇熱藥，必拒。

格而不得入故使冷服則冷遇冷相須而入自不吐出下
蓋之後冷性既除熱性始發假陽自平誠爲良法倘症純
係虛寒而無假陽之候者只須溫進不必冷服蓋純虛純
寒之症若加冷飲益促亡陽變生泄瀉呃逆諸候及至熱
性發時功不掩過已無及矣故凡遇極虛極寒危症而欲
挽回垂絕者藥中不可少兼陰分之味服藥亦不可少存
陰寒之性蓋症至假陽亦無焉能任此假冷腹中全無陽
和之氣不能少任陰分之藥耳

夫桂附二味古哲不甚常用而所用亦甚少其効頗速今

人常用而且重其效甚緩者何也蓋因天地氣化轉薄人
與草木均稟天氣以有生况草木更假地味以成形氣化
薄而所稟亦薄矣人之先天之氣卽元陽之氣也元陽之
氣既薄焉得不假桂附之力乎所以今人常用宜也奈桂
附亦稟天地之氣而力薄矣所以雖重用而奏功甚緩也
况百病之生莫不由火離其位也而治之欲愈其病者可
不令火藏其源乎

古人相傳之諺語其義甚深後人可不顧名而詳審之譬
如言人之死而曰完了寓意最確蓋人之生由於精氣神

之三寶精者陰血化生之華也。神者元氣凝聚之真也。陰血不足則不能化生其精華。元氣不充則不凝聚其真神。然神以精爲依附。精倚神而光明。故經所謂精則養神也。凡精神合德爲用。則長有天命。何病之有。雖有強邪亦能任之。如精神失守而不彰。則天命匪長。百病踵起。卽遇微邪。便是爲害。誠由精神完了。而力不能任之。况有形之疾病。無期而無形之元氣。易絕。凡吐血吐痰。癆怯將危之際。由於陰精先完者。必形容雖枯。藹神氣却清爽。然精華既竭。神無依附。倏忽氣絕而逝。凡中風中寒暴死之症。由於

元陽真氣先完故形容雖肥壯而神思却糊塗蓋真神既散雖陰精未竭猶木失陽和便成堅冰而不活故每多人事不省而斃觀此則完之一字珍生君子及司命者可不進思乎經曰不治其虛安問其餘正慮精神先完於疾病未愈之前也

古人用藥凡治大病必用大力君主之藥數味則功專不泛可以立挽沉疴如治小病則用小力佐使之藥皆可成功奏績何勞剛烈猛劑反致大動傷中至於湯丸膏散各有所宜其治五臟及經絡之病者必用大劑作湯以盪滌

之欲走陽分宜熱服欲走陰分宜溫服欲達經絡之表宜酒煎治心肺之病者必濃煎小劑食遠徐徐緩嚥以陰之蓋其位在上而近不厭頻而少也治腎病者所居最下補陽之藥有傷心肺補陰之藥不利脾胃貴乎作丸吞服以直達下焦而始化所謂偷關過之法也若急症須投煎劑必食前多服頓服始能達及下焦治脾胃者惟宜散矣蓋諸物運化皆仗脾胃若二經一病運化便難充則不能施展見功前則疾趨下走散則難憑渣滓直入胃家不行經絡且不勞胃化中宮便見其長脾胃一醒自能運行藥力

而其功愈見矣。治五臟枯槁之病者，必仗膏滋方能粘潤。填補丸則大緩煎則太速散則質薄均難見效也。且有久服補養氣血之藥而氣血似乎日衰後服疎利之劑而氣血似乎頓長者，此非補養之誤也。蓋補養日久生氣既多，洩氣反重且粘滯太過血則壅而不行氣則伏而不用所以疎利一投而氣血宣行前功頓見也。有久服溫補元陽之藥而元陽似乎日困後服清涼之劑而元陽似乎頓壯者，此非溫補之誤也。蓋如春夏發生長養則氣血流溢無拘所以人多困倦若非秋冬斂肅閉藏之氣何能爲成實。

堅固之用耶更凡一經或虛或病而用藥或治或補專在
一經爲事者其功雖捷可暫而不可久久則勝負相生反
增偏害之勢若臨一隅二爲治者其效雖緩其力甚長蓋
如源深則流遠根深則蒂固况臟得生氣自相長養便無
偏勝之害矣此張之管見并及以補所遺

一少年勞心色慾過度乃患小便淋瀝甚脹而疼且二便
牽痛其脉兩寸沉微左關甚弱右關微滑兩尺弦濇乃知
心肺之氣不足而下陷於腎肝腎之氣又不足所以一
則不能竦泄一則不能閉藏中氣既虛則清陽不能上升

而中宮鬱滯蒸爲濕熱滲入膀胱因乃似淋非淋二便牽
痛如大瘕泄也余令早晨服八味合二妙作湯使寒熱互
爲向導去其濕熱以澄其源日中食遠用補中益氣湯但
心氣已虛焉敢更瀉其氣乃去陳皮肝氣已弱焉敢再疎
其肝乃去柴胡其渣臨晚煎服探吐濁氣下壅必得澹滲
乃加茯苓但恐去柴胡而升麻獨提無力乃加酒炒嫩防
風以助之防風酒炒者去其辛散之性益其升騰之力也
渣服探吐者蓋濕與鬱與熱得一升發而自散况上竅通
而下竅自利也果服之甚効其方於後以廣識見

早服二妙地黃湯方

熟地 八錢
山茱 二錢
丹皮 二錢
茯苓 二錢
山藥 二錢

澤瀉 一錢五分
製黃柏 鹽酒炒 褐色八分
製附子 錢

加燈心十根建蓮子二十粒
去心水煎八分空心温服

午服加減補中益氣湯

人參 三錢保元固中
黃耆 二錢助表達衛
棗仁 炒研三錢悅補神明
之臟復益疎泄之官

鷄腿白木 炒黃三錢
助脾勝濕當歸身 酒炒一錢五
分和養氣血
白茯苓 二錢

淡滲炙甘草 八分既和藥性而補脾且令
濁氣炙甘草 諸藥暫緩中官而去病也
蜜酒炒升

麻 四分升清
酒炒嫩防風 六分助升麻以
則四濁自降

加薑棗水煎日中食遠服

渣煎晚服探吐之

一壯年作宦失意退歸林下抑鬱成疾卽經所謂嘗貴後
賤名曰脫營嘗富後貧名曰失精以致氣血日消神不外
揚六脉茲細而清凡飲食入胃盡化爲痰必咳吐痰涎盡
出而始能臥不盡不已是以津液內耗於裡焉能潤澤於
表所以肌肉漸削惡寒懶食余思衛氣者充皮毛溫肉分
司開闔肥腠裡以衛護於肌表者也然營氣常隨衛氣而
行所以潤皮膚榮脉絡者也今中氣旣弱而且鬱則氣結
聚不宜何能充皮毛溫肉分而開發腠裡也氣失衛護於

表則惡寒血無氣運於表則肌槁中氣既虛脾失健運飲食既蒸鬱而爲痰則不能復成津液而爲血是以不但肌表之腠裡乾枯閉塞而腸胃之腠裡焉能溫而充之開而發之是以亦緻密而不通焉能津液流行於脈絡肌表之外乎且津液既凝滯而爲痰則痰愈多而津液愈竭矣余以人參保元固中以爲君黃耆助表達衛以爲臣當歸和養氣血白朮助脾勝濕麥門冬保護肺中之氣五味子收斂耗散之金炙甘草和藥性而補脾並以爲佐桂枝辛甘之性能調榮衛而溫肌達表麻黃輕揚力猛率領羣藥遍

徹皮毛驅逐陰凝之伏痰化作陽和之津液並以爲使但
恐桂麻辛烈有耗營陰入白芍和肝以抑其二藥之性此
卽東垣先生治外感寒邪內傷蘊熱而吐血者之麻黃桂
枝湯余更加入白朮者取其性剛而益速必能固中而斷
不爲物所撓也引子則增生姜膠棗者取味辛甘能助脾
而致津液更助神明而得清陽振作也投服二三劑後脉
氣漸充有神痰涎嗽吐俱愈余繼以十補丸空心吞服補
腎日中以歸脾養榮加減調養心脾氣血而安
醫家切須自養精神并專心道業勿涉毫外務爲主蓋

醫者意也。審脉辨証處方全賴以意爲主。倘自己精神不足。則辨症處方未免厭煩苟率。而艱深心用意矣。且專心道業。則學問精進。觸類傍通。俱可格物濟人。倘奔競外務。則神馳意亂。欲圖默會精微。專心利物。安可得乎。夫人身以脾胃爲主。卽百病莫不以有胃氣則生。無胃氣則死。奈何凡遇疾病。不問外感內傷。禁其飲食。藥餌妄投。將脾胃水穀之海。竟作藥囊之具。徒亂清純之氣。反生勝復之端。草木攻補寒熱之戾氣。搏擊於中。穀肉長養和平之常味。竭絕於內。胃氣日衰。臟腑俱困。名治病而實做病。

也蓋臟各有神凡酷嗜一物皆其臟神所欲斯臟之精氣不足則求助斯味以自救如妊婦用腎不足則嗜酸鹽老人精血不足則嗜肉食故凡病人所嗜之物只可節之不可絕之若久藥厭煩者則可緩之病不妨暫停藥餌謂進所喜之味胃氣一旺便可長養精神若病勢不能勿藥者則宜冲和之藥味易於入口勿傷胃氣若不知此絕其臟神所欲之飲食強其胃氣所傷之藥餌胃氣既傷化源絕滅而欲病退神強者難矣况多非是病而服是藥者乎