

年

卷

期

2

7

第

第

勤奮體育月刊

第二卷第七期



上海東亞體專女生舞踏
(葉長烈攝贈)

上海勤奮體育月刊社發行

上海老門
西口

上海華大機器有限公司

機 械 製 造
形 象 圖 案
維 妙 維 肖

藝 術 獎 章
全 國 首 創
專 家 設 計



勤奮體育月報

第七二期卷

中華民國二十四年四月出版

勤奮體育畫報

- 上海全市二萬公尺長跑.....(四幅)
- 南京越野賽跑.....(二幅)
- 上海萬國足球賽.....(二幅)
- 廣州環市女子賽跑.....(二幅)
- 聯蟬三屆全港女子錦標之梅芳隊.....(一幅)
- 廈門羣惠女校籃球征菲隊.....(一幅)

編輯談話

第六屆全國運動大會的展望(勤奮體育評壇)

近代體育教員的專業準備

體育基礎生理解剖學(四)

百米苦練記(運動家經驗談)

一個小學體育教師的活(七)

我實驗得來的效果(讀者園地)

讀者顧問

體育家與運動家(許民輝·張嘉慶·高梓·王春菁)

載記

- 一月來之體育行政.....編者(四八五)
- 一月來之運動比賽.....編者(四八七)
- 一月來之體育人事.....編者(四九三)
- 一月來之海外體育.....編者(四九五)

費極微之代價

妙哉浴巾

◆睡眠時以大浴巾裹腹部，可免受寒，或因出汗過多，濕透大浴巾，不妨多備幾條，以資替換，反正浴巾用途廣，售價廉，大可多買幾條來！
 ◆洗浴後用浴巾乾揩，洗冷水浴用浴巾乾擦，浴罷乘涼用浴巾披披，冷天還可以鋪在枕頭上！
 ◆游泳休息時，宜以大浴巾披肩頭，既可避免猛烈陽光，且能吸收膚面水份，兼可免意外風寒，游泳後乾擦身體，尤為便利舒適！
 ◆浴巾種類繁多，大小厚薄，艷素顏色，無不齊備，茲為便利各界試用起見，特設洗浴用品組，每組廉售一元。

23	萬能毛巾二條	長六十吋	闊廿二吋
12	擦背毛巾一條	長四十吋	闊十二吋

得無窮之利益

三友實業社啓

門市部郵售部上海南京路江浙路東



本期本報，因附贈第一卷第二期「體育季刊」一冊，故照例減少篇幅，下期本報，仍當照常。本期中的特別供獻，要算是「近代體育教員的專業準備」。

最近；各地運動會如雨後春筍，茲誌各地將要舉行的運動會如次：

(一)山東定於五月上旬，舉行第六屆全國運動會魯省預選，並於四月二十日舉行全省國考。
(二)浙江第四屆全省運動會，定於五月二日至四日，在杭州體育場舉行，現在由祝家聲等在積極籌備中。

(三)江大田徑運動會，也定於五月間，在京舉行，由金大體育主任徐紹武君負責積極籌備中。
(四)第十三屆廣東全省運動會，已定於五月四日起，在廣州一連舉行十天，由許民輝諸君主持之。

(五)北平市定於五月十日至十二日，舉行大中小學觀摩運動會三天。由李洲諸君主持之。
(六)河北省分區運動會天津區運動會，定於五月四五日舉行，參加者十餘縣，共四十六校。
(七)上海全市田徑運動大會，定於五月廿六日舉行，地點在申園，由中國單項田徑競賽促進會主辦之。

(八)上海各獨立學院運動會，定於五月一日起舉行。

(九)上海田徑聯合會第二屆聯合運動會，定於四月二十八日舉行。

(十)江蘇全省運動會，定於九月舉行，由吳邦偉主持之。
關於今年體育訓練班很多，著者所知者如下。

(一)夏令體育訓練會，中華全國體育協進會主辦，訓練出席世界運動會選手。主辦人沈嗣良，郝更生，馬約翰。

(二)夏令營體育班，地點在上海虹口公園，利用該園田徑場，及游泳池。訓練出席全國運動會選手，並訓練中小學體育教員，中國單項田徑競賽促進會主辦。

(三)北平市小學體育教員訓練班，平教育局辦。

(四)上海青年會小學體育訓練班，凌希陶等主辦。

(五)江蘇省體育場人員訓練班，蘇體育場主辦。

(六)上海市教育局太極操教員訓練班，業於四月十一日開學院蔚村任主任。

(七)南京金陵女子文理學院體育系，亦將辦暑期體育訓練班，黃麗明主持之。

大筆足球

三二年全運會
審定採用

量準確
大筆足球分
球質料優良

兄弟
運動服
運動裝
鞋

上海
大筆
兄弟
運動
服裝
鞋



勤奮體育畫報

第七期 第二卷

上海兩萬公尺長程賽跑

起步時之情形



(上) 上海市長吳鐵城給獎

(右) 第一名何寶山到達終點

(左) 冠軍何寶山

與亞軍張良(右)



南京越野賽跑

南京越野跑優勝者

曹承進(第二)

李云興(第一)

丁彪(第三)



南京越野跑起賽情形





上海萬國足球賽中情形 (上) 中華隊隊長李 (左)



聯蟬三屆全港公開女子籃球冠軍



遠征南洋之廈門羣女學校籃球隊 (施瀕州)



說
廣州環市女子賽跑，已誌上期本報，上圖為途中各女英雄情形，左圖為冠軍曹月桂達到終點之姿勢。

廣州環市女子賽跑



勤奮體育評壇

第六屆全國運動大會的展望

邵汝幹

第六屆全國運動大會，於本年國慶日起，將在上海市中心區大體育場舉行。籌備委員會，四月八日中午在上海市政府大禮堂，舉行第一次籌備會議。委員四十三人，常務委員及幹部人員，經教育部分別函聘，大會中心機關籌備處成立。此後會務進行，正待設計推動。離大會開幕時期，僅有六月，雖有半年時期的籌備，但會務繁重，時期已云急促，非加緊籌備，努力進行，不足以臻完善。因上海為中外觀瞻所繫，間有小小未週之處，在在足以影響國際宣傳，欲求大會圓滿收穫，事前應當精密籌畫，採用科學方法，促進行事，益此有待於籌備諸委員作縝密的設計，規定各組股行事歷，在分工合作的精神中，趕頭的做去，使大會的成績，得到一個好的影像。全國景仰，國際驚歎，記者是熱潮奔騰，抱着無限的企求！

全國運動大會，為中華民族男女青年體育訓練的總測驗。本屆各項運動優異成績的產生，全在參加各單位健兒的努，力，馳騁角逐，對抗比賽，造成驚奇成績，打破上屆紀錄，以現其體育運動的進步。此不特參加男女青年所自許，抑亦

大會所期望。全國人民所切盼的呀！錦標誰奪，可弗重視，最要者在選手們特殊成績，自我新紀錄的創造。各項運動，多有名次先後的結果。我們只要問某項運動成績的進步，是為大會珍貴的紀錄，才是可貴。各種錦標，原為促進運動比賽而設，暫時可弗舍置。而總錦標似可取銷，以適合現代體育思潮，其他如田徑項目的增損，女子游泳距離之縮短，希望籌備會競賽委員注意及之。

全國運動會，雖為全國男女青年體育訓練，優秀份子競賽角勝之場。比賽成績優良，固為大會精髓所繫，而整個大會的精神表現，又在事務方面的措施適當。會場區的佈置，交通的設計，飲食的管理，秩序的維持，救護的週到，消息的傳佈，以及觀衆遵守紀律等等問題，均為大會精神所附麗。非得精密管理，難獲圓滿效果，我意謂整個的全國運動會，是一種露天教育，是一種重要的社會教育，這種責任，籌備委員當然毅不容辭的要擔負的。在男女選手們，以及到場欣賞的大眾們，也不要忘了自己應負責任。處在人叢的教育環境中，除表演與欣賞外，尚有服務教育的責任在焉。使全國運動會精神的表演，是教育的精神表演，故本屆全國運動會，欲收圓滿的效果，非注意於整個運動大會的教育設施不可，願參與是會者三注意之。

品名種四獻貢



壯補佳品

魚肝油為保肺益氣，生血壯身之佳品，因其味腥難服，人多忌之，本藥房最新出品五洲乳白魚肝油，含維他命，富足壯補效力極偉，並用高壓乳化機嚴密精製，甘香適口，雖胃力薄弱者，亦易調服。

每瓶洋一元七角五分

精神萬能



自來血

精神萬能 身體力強 精神飽滿

大瓶洋三元 小瓶洋二元二角

精神不足之原因，皆由於血虧精竭之故，常服此一補劑，則精神充足，體力強健，誠為補血之聖藥也。



體育與衛生

體育與衛生，必連帶而進，衛生固衛生，人們講究體育，而固亦為強身之階級，不獨關於健康而已，且亦為強身之階級。

中華衛生藥皂

內含有適量 CARBOLIC，日常洗擦皮膚，能去垢潔膚，並有殺菌消菌，治愈皮膚諸症之效力，愛國愛身，請試用。

婦女健康問題



女界寶

現時提倡女界體育，已為社會多數人所注意，如參加各種運動，都是對於她的體格上，很有關係的，但健身除運動以外，還須補本。

此所含成分，確有充分旺血平肝，調順月經，健壯子宮的效力。

為補救血弱血虧，婦女們的聖品。

均售分店 各埠 行發房藥大洲五 路四七



近代體育教員的專業準備

袁·敦·禮

——此稿係袁敦禮之講稿，由張春惠筆記——

體育教員的訓練，往往只注意他們的學科及術科，然確不注意到他應如何的去訓練人。使其對於品性，及人格，得到相當的陶冶，這是一種很大的錯誤。

甲、人格的陶冶問題與心理條件

一、我們要知道人格的陶冶方法也可以與藝術科是相同的。譬如我們教籃球，怎樣使他們傳球快，轉身快，投籃準，接球穩，是有一種很清楚的目標，使學者得以了解。而行為亦然，也可以給他們幾個目標，如怎樣使他們解決問題，怎樣與人合作，怎樣持一種公開態度，這不是與術科同樣嗎？

二、應知道各個人的個性，他的長處，是什麼？短處是什麼？然後因了個性的不同，我們所給的也就各異。

三、在什麼環境情形之下，才可以發這好的技能。訓練人格，亦無不如此，在過去是沒有注意得到的，在各科中，都可以找到這種的材料，在心理學中的附學習，是也變態心

理。也可以找到材料，很多！教育學上說，由做而學人格的訓練，也非從做去陶冶不可。

乙、怎樣才可以做一個良好的體育教員

一、要有經驗，能從各方面研究過人的背景。

二、與其他專家的聯絡，社會服務的人，職業指導的人，青年法庭任職的人，能獲得他們實際的資料才對。

三、充足個人的學識，心理學，兒童學，變態心理……等。

四、去找實際的材料，護士與家庭拜訪，人員接近。

五、參加各種集會。

這樣以來，似乎不為專家，其實不然，所以能稱為專家的，也就在這一點。品性的陶冶，人格的修養，知識的充足，都在專家範圍以內，凡是一個專家，非努力找到這些條件不可。

(完)

注 意

近代體育教員應用專書

近代的體育教員，往往因知識之不足，而受天演淘汰。所以現在我們當體育教員的，需要常常的看書，不然就會落伍了。人們隨着時代

的輪齒向前進，我則成了逆水行舟，想來很失體面。現在謹向讀者諸君進一言。上海勤奮書局，為挽救體育界不學之風，特編印百餘種的體育叢書。並出版「中學體育教授細目」，「小學體育教本」，各種運動規則，訓練法，裁判法。現並為優待讀者起見，購書一元，贈書卷二角，望讀者萬莫錯過此良好的機會。

A.B.C.

營本大裝服



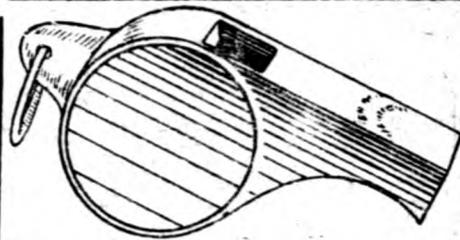
一切無不精備！
西裝，新裝，
校服，制服，
工衣，雨衣，
內衣，襯衫，



晴雨衣
每件十元

上海南京路·全國經售
中國內衣公司
薄利實行者

最新發明
電木喇叭



一著名電木指揮叫

式樣新穎
顏色美觀
聲音響亮
堅固耐用
永不變色
清潔衛生
地球商標
務請認明

●●是體育教師，運動裁判，
軍警教練的唯一良友。
●●是發號施令，節省精神，
增加效率的無上利器。
採用以後，保證萬分滿意。

經售處
各大公司
運動部各
體育用品
公司各文
具社各書
局
特約經理
上海商務
，中華及
各省分館
分局

●惠購●
●注意●
最近市
上發現
做冒劣
貨購時
務請嚴
密注意
指明地
球老牌
俾免受
欺

歡迎
各地
書局
文具
體育
用品
商店
經理
利益
優厚
函詢
即覆

體育界、軍警界

請採用

上海西門靜修路三在里五十六號
普及電器五金廠出品



體育基礎生理解剖學

(四)

阮蔚村

第二章 韌帶 (Ligament) 軟骨 (Cartilage)

關節 (Joints)

甲、韌帶

韌帶 Ligament 為骨與骨相連結之白色纖維形之帶也。富有彈性，且能運動自如，以防禦關節之受傷，及脫臼等。

第二十四圖 肘關節前面



- 1. 囊狀韌帶
- 2. 骨間韌帶

兔鳥之關節有韌帶，食牛肉之時，將肉脫去之時，則韌帶甚易于辨認。肌肉則依其他之白色帶附着於骨，此謂之腱 Tenton。韌帶為骨與骨之結連帶，不可與腱相混合。

乙、軟骨

軟骨 Cartilage 有堅強之彈力性，骨即由軟骨漸硬而成者也。極幼稚之動物之骨骼，全部殆為軟骨，其既至成熟期

，而在其食物內吸收礦物質，則其骨骼漸次變硬，遂成完全之骨骼矣。

第二十五圖 肩胛韌帶



- 1. 烏喙鎖骨韌帶
- 2. 烏喙肩峯韌帶
- 3. 烏喙上膊韌帶
- 3. 囊狀韌帶
- 5. 二頭膊筋腱

軟骨不受血管之供給，為白色而且透明。置水中而煮沸之，則生軟骨膠 Chondrine。(希臘語之 Chondros 與英語之 Gelatine 與同意義。)其與 Gelatine(膠質)類似，在熱湯中可以溶解之。可以造供食用之 Jelly。

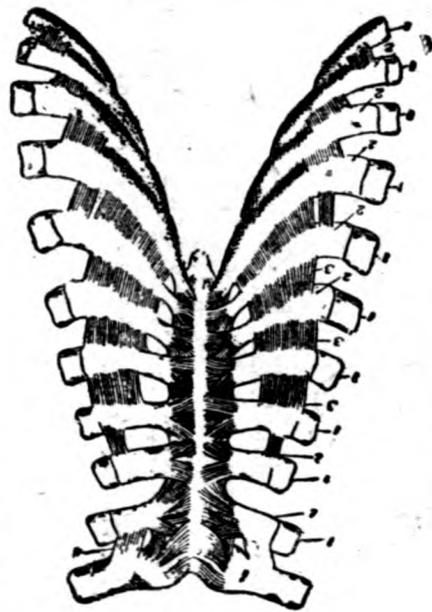
在發育中，軟骨之變做骨質者，謂之假性軟骨 Temporary Cartilages 至成熟期而軟骨仍不變者，謂之永久軟骨 Permanent cartilages。

軟骨在身體各部分均有之，強韌而富有彈性，且能彎曲。身體各部，能善彎曲之部分均有之。間有其構造成富有彈力性之揅處，例如胸廓之肋軟骨，及脊椎軟骨，乃附連於各

脊椎骨上，富有彈性。以衛護之，同時可給於脊柱以某種運動範圍，並可使其躬曲。年老者，因此等軟骨吸收礦質而變硬，故脊柱躬曲力，因之而減退。

此外，軟骨在各種關節窩處成環形而包圍之。因之關節窩與骨頭與關節得以自動活動，並保護其安全。又軟骨之富有彎曲力及彈性力，故對骨頭之運動，無甚防礙。軟骨表面柔滑，蔽於骨面，故關節之運動甚易。

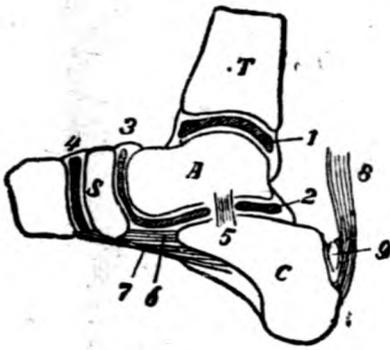
第二十六圖 肋骨及胸骨之韌帶



- 1. 肋骨斷端
- 2. 肋軟骨
- 3. 接合肋軟骨之韌帶
- 4. 鎖骨與第一肋骨接合之韌帶

第二十七圖 足附關節

(關節腔，滑液膜韌帶，韌及粘液囊。)

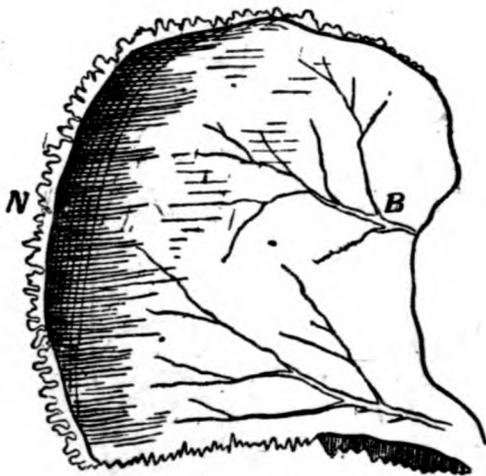


- T. 脛骨
- A. 距骨
- B. 跟骨
- S. 舟狀骨
- 1. 關節腔及滑液囊
- 2. 韌帶
- 3. 韌帶
- 4. 韌帶
- 5. 韌帶
- 6. 韌帶
- 7. 韌帶
- 8. 韌帶
- 9. 粘液囊

丙、關節

關節有不動關節 Immovable 與可動關節 Movable 之區別。不動關節者，為骨在事實上互相密接，其間無軟骨，不能向任何方面運動。例如頭蓋骨，各骨之邊緣，有不正之鋸齒，此等鋸齒互相結合不動關節，或名為縫合 Sutures。可動關節者，為骨與骨互相連接，其關節得以活動也。此種又分為完全可動關節 Perfect or Complete 及不全可動關節 Imperfect or Incomplete。

第二十八圖 顱頂骨之內面



- N 鋸齒狀緣
- B 骨內面之血管

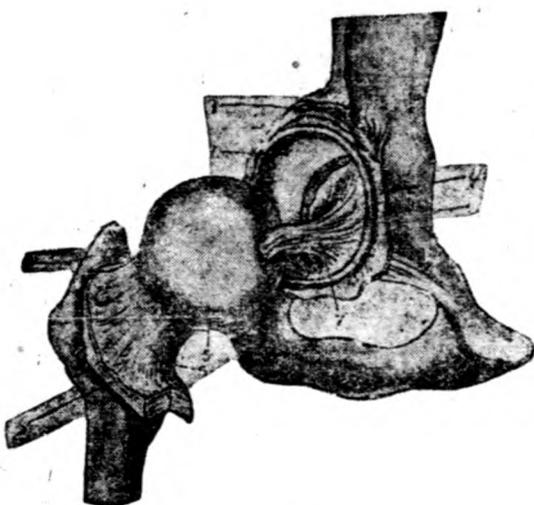
完全可動關節分為下列數種：

1. 滑動關節 Gliding joints 如腕骨跗骨之關節，謂之滑動關節也。

2. 球窩關節 Ball and socket joints 如股關節，肘關節，即骨頭在關節腔內能得以迴轉之關節也。

3. 蝶番關節 Hinge joints 如肘關節及膝關節是也。

4. 旋轉軸關節 Pivot joints 即骨之突起成一旋轉軸，



第三十圖 股關節內部

7. 6. 5. 4. 3. 2. 1.
- 1. 髌臼
 - 2. 關節囊斷端
 - 3. 大腸骨頭
 - 4. 頭部
 - 5. 圓韌頭帶



第二十九圖 骨盤部之韌帶

8. 7. 6. 5. 4. 3. 2. 1.
- 1. 脊椎韌帶
 - 2. 椎間軟骨
 - 3. 腸骨腰椎韌帶
 - 4. 第四，第
 - 5. 五腰椎骨
 - 6. 恥骨縫合
 - 7. 薦骨坐骨韌帶
 - 8. 關節囊

他骨對之能旋轉也。例如第二勁椎骨，即以樞軸之齒狀突起為軸，第一頭椎骨即載域之旋轉如者也。此等關節之成形，其背之關節面，必蔽以薄層之關節軟

骨。如斯關節面，又有薄膜即骨液膜 Synovial membrane 而蔽之。此滑液膜即似蛋白質之液體，分泌而潤濕之，使關節之運動活滑。滑液膜與何處均不交通，為閉鎖之囊，內蓄滑液。



第三十一圖 椎間軟骨

不動關節之成形，骨與骨之間，亦係依軟骨層而間隔之。骨與骨雖不能互相活動，然此等骨與骨，依其中間軟之彈性，亦能作幾分之活動也。如脊椎間軟骨之活動，即其一例也。

(第三章完)

杏花糖

冠生園出品

冠生園出品

大陸銀行

辦理商業銀行一切業務

國內分
支行

上海 漢口 北平
南京 蘇州 濟南
鄭州 南昌 青島
長沙 蚌埠 杭州
南潯 無錫 石家莊

兼辦

保管 儲蓄 信託 貨棧

國外代
理處

紐約 倫敦 巴黎 巴拿馬
神戶 東京 大阪 橫濱
舊金山 漢堡

總行 天津

飲 A 字消毒

牛乳

滋養豐富

造成

衛生
健兒

生生牧場 大西路 一七五

電話 二二〇九九 二〇四八六

長期訂飲優待 章程函索即奉



百米苦練記

華北會及上海市百米冠軍
中央陸軍軍官學校體育教官

宿·笑·如·

一、生平的志趣和成績

自幼喜短跑，練習不綴於茲十餘年矣！當在青島肄業小學及中學時，即屢獲百米冠軍，惟當時成績，平庸無奇。厥後於華北運動會中，兩次奪得百米冠軍，成績進至十一秒三，並得保持華北紀錄。前年南來，屢創百米十一秒二之成績，已成家常便飯。在第三屆上海全市運動會中，百米壓倒程



代時金黃的者作文本

金冠，雖屬僥倖，當時尚覺未能盡用全力。第五屆全國運動會中，百米決賽，因在終點跌倒，忍痛落選。而於二百米複賽中，竟能得二十二秒七之紀錄，至今引為自慰。決賽因有劉長春與名手，乃得位列第三。笑如練習短跑，十有四年，生平苦練，蓄志破十一秒關。今春應軍校之聘，從此努力指

導後進，不與人爭。而十四載之宿願，亦成泡影，至今引為憾事。昔日人谷三三五者，苦練十五年，乃得達十秒八成績。今著者苦練十四年，而致功虧一篑。好在吾國人材鼎盛，前途無窮。笑如雖從此道隱退，但願海內同志，能繼吾人之素志。茲特草生平之練習法一篇。望諸同道採納，努力奮發，以為吾短跑界增光。

二、我的運動生活

凡練習徑賽者，皆有一定之原則。即平常練習時所跑之路程必須較參加運動會所跑之路程為長是也。譬如我從前練習百米的時候，就是在平常練習時，一定去跑百五十米或二百米，以養成康健之體魄，將來始能行激烈之動作。當我練習的時期，是非常有節制的，每年分作四季去努力練習，然我感最好運動時期，是在春秋兩季。在這兩期當要拚命的練習。一定能造出好的成績來。但是在冬夏兩季，也要有不減斷的繼續下去。在此期中沒有相當的柔操等的準備運動，是不以有激烈運動的。因為這兩期時的肌肉容易發死。突然受有激烈的動作，就要發毛病。所以只要天天作點柔輓操或呼吸新鮮等。以保持從前優秀成績就夠了。

平常運動或是比賽的以前，我對於起居和飲食，更特為注意。每日都是起居有定，總和平青年的起居時刻。關於飲食方面，像香烟花生米，燒酒等等惡性吃後不易消化。對於

身體營養毫無裨益。這些東西在我學習運動時期，都是絕然反對的。

三、每週練習短距離程序

星期一——在練習之先，必須繞場一週，作四百米之輕柔活動，俾使身體各部肌肉放鬆，合於激烈運動，而免除筋肉有受傷之患，次即練習三十米至三十五米之起步五次至八次。再作三百米之短跑，此時只要用全力的四分之三就夠了。跑完稍作呼吸運動，以事休息。然後再用本人全身之四分三的力量跑百米一次，完後即作第一日之休息。

星期二——第一日已有適當之運動，故第二日到場後只可繞場一週，作四百米之輕柔活動一次，再起三次或五次跑即可，作一日之休息。

星期三——此日作輕柔活動一週，以使筋肉疏鬆。然後再作五次至十次之四十米起跑，練習後稍事休息。再作二百米練習。（在起跑時不仿稍慢，但速率應慢慢增加，至最後五十米，即須特別加快。）跑完後作五分鐘之休息。然後作百米練習。以測速度之快慢，本日練習至此，即須停止以待明日。

星期四——因前日在場上有適量之運動，與練習。故當此日練習時只可輕軟活動一週，然後作五分鐘之緩慢呼吸，再作三四分鐘之自行踢腿，或作按摩筋肉之動作，此日可作休息。

星期五——此日作一週之輕軟活動，再作五次或十次之四十米或五十米起跑，然後作二百米大步快跑，跑完後而再作緩慢活動，本日可作休息。

星期六——因前幾日均有適量之活動，與準備。此日只須作四十或五十米之起跑六七次，再作一週之緩慢自由活動

，此日可即停止。

星期日——休息。

四、起跑與衝刺

起跑一項為運動界最重要之一步工作，不但跑員應極注意努力練習，即擲重運動員，亦不應稍加忽略。

起跑之口令有三：

(1)「各就各位」此時即將左脚放入前穴，次以兩手接地。然後以後右腳置於後穴，作此姿勢時身體輕捷為妙。呼吸宜出於自然。兩手之手指，作一四之直分間接於地上即可。

(2)「預備」此時可作一呼吸，同時眼睛向前看出十米以外，並將後膝略作輕抬，身體之重量完全支撐於兩手，然後足對體本重毫無牽擊。

(3)「鳴槍」此時眼睛向前看，以幽靜待等鳴槍時，即可迅速將左腕揮向斜前上方，右腕揮向後下方。此時以足尖蹴穴而起跑。

五、百米二百米完成之跑法

將跑百米時，起步同時吸氣一口，在前三十米時，應小步且速之步法去跑，中四十米以全身之力量，大步跑完。最後三十米，應再吸氣一口，以增肺量之充滿，同時將全身特大之力量與速度，作一度之前傾，而衝刺。但當衝刺之際，兩腕引向後方，使身體向前傾倒，以橫腹直去衝線為妙。

二百米時，當跑二百米時與百米稍有不同。因一人之力量用完全之速度去跑完是不易的。故應分配力量去跑，前六十米仍如跑百米時之速度前進，但中途七八十米稍作較前速度緩慢，最後六十米仍以全體之速度努力突進，雖然跑的方法這樣講，但是途中跑的力量，還是依各運動員之身體力量來計算纔好。

(完)



一個小學體育教師的生活 (七)

邵·可·羨

十二、蓬閣中心小學區分佈學校環境

概略

健民到校第三天的下午，校中舉行全區學校行政會議。除本校職教員全體出席外，所屬分佈學校校長與助教均與會出席。周校長在會議時，逐一介紹相見，會畢後，健民與各分佈學校校長晤談。所以亦知道各校的環境概略。蓬閣中心學校區的六個分佈學校，大都在鄉村，有的在小市集的廟宇旁廡中，有的就廟旁建築的。也有擇地建築者，均有空場一方，圍以竹籬，以為兒童遊息之用。田農數十家，阡陌交通，雞犬相聞。校長是鄉村文化的推行者，兒童歡喜鄉土遊戲，學校操場，絕少運動器具。校中體操鄉人尚有呼之謂「洋操」者。間亦有稱之為「操兵」。風氣未曾完全開通，不作為怪。而鄉村學校，地位幽靜，空氣新鮮，陽光充足，民風淳厚，自有其特殊的佳處。弦誦與田歌交響，頓覺一種異趣。健民是一個農家子弟，當然深知其情，一般鄉村學校的環境，是大同小異的。概括言之，鄉村小學，地位幽雅，設備粗簡，教師生活，日間是兒童的導師。夜裏似寺中的僧伽。廣大的農村，正期待着教育家去改造啦！

十四、蓬閣中心小學體育實施大綱

健民草擬大綱之前，立定一個志願，要草擬一個切用的實施計畫，所以環境的探討，教學的對象，以設備的狀況等，用客觀的估定。費了二三天的收集與整理，始寫成一個草案。經校長暨各主任討論後，始完成這個體育實施大綱。現在寫在下面：

(一)目標

1. 發達兒童身體內外各器官的功能，以謀全體的適當發育。
2. 順應兒童愛好活動的本性，發展其運動的能力，以養成日常生活上，國防上所需要之運動技能。
3. 培養兒童勇敢，敏捷，耐苦，誠實，公平，快活，犧牲，服務，守法，合作，互助，愛國的公民。以作復興民族禦侮抗敵的準備。
4. 養成好尚運動之習慣，以作正當娛樂之基礎。

(二)要旨

1. 鍛鍊兒童體魄。
2. 適應現代社會所需要。
3. 適應兒童身體年齡與技術程度。
4. 適合兒童生活需要。
5. 養成兒童良好遊戲運動習慣。
6. 趨重自然活動。

7. 矯正兒童姿勢與缺點。
8. 採取普及易行可以隨時隨地練習的材料。
9. 以體操，遊戲，運動，舞蹈為促進兒童體育的工具。
10. 以組織競賽方法，培養兒童高尚優美精神。
11. 訓練應用技術，作自衛衛國之準備，以樹民族精神之基礎。

(三)方法

(甲)環境佈置，

(一)場地

- (a) 畫定早操排列地點。
- (b) 裝置兒童遊戲運動器具。

- (1) 在大操場西牆旁，添置肋木，滑橋，浪木，各一。

- (2) 在南面遊息場佈置軒軒板，搖椅四具。

- (3) 體操應用器具整理置放儲藏室。

- (4) 在涼棚下裝置引體向上之橫木。

- (5) 在大禮堂西邊木柱上，漆畫量身之豎尺，(用公分)

- (6) 在大禮堂表演檯前，豎立姿勢鏡。

(二)圖表

春生體育用品公司定期遷移

天津春合體育用品製造廠，駐滬代表，春生體育用品公司。自製國產運動用品，種類極夥，對於國內體育頗多貢獻。兩年以前，為便利大眾採辦起見，特在我國東方最大市場；設立駐滬辦事處。兩載於茲，體育界人士頗感滿意，該公司仍遵大眾指導，力求改進。近因原有地址不敷應用；已定於四月一日至十日，遷往北四川路八百十號(即橫浜橋南)新址照常辦公。俟內部完全竣工後即正式開始營業。聞在開幕之期，并舉行大廉價，以資紀念。

- (1) 崑山縣歷屆小學聯合運動會最優成績表。
- (2) 本區各校聯合運動會各項成績一覽表。
- (3) 坐，立，行，準確姿勢圖。
- (4) 小學應用各項運動姿勢圖。
- (5) 各項運動優勝照片。
- (6) 各級清潔比賽表。
- (7) 中國男女兒童正常體重，身長標準表。
- (8) 課外運動支配表。
- (9) 體格檢查各項統計表。

(三)標語

1. 蓬閣中心小學的學生，應當個個健康！
2. 要身體健康，必須鍛鍊身體！
3. 要身體健康，必須時常練習運動！
4. 學習運動，要遵守規則！
5. 學習體育，要有恆心！
6. 我們要在遊戲運動之中，去求快樂精神！
7. 我們能常保持良好姿勢！
8. 我們能遵守衛生條件！
9. 我們要養成運動上仁俠精神！

(未完)

介紹地球牌電木叫笛

電木叫笛，(一名電木指揮叫)為本埠西門靜修路三在里九十六號普及電器五金廠所獨家創製。自行銷以來，備受海內外體育界人士之熱烈讚美。因其製法之嚴密精良，故聲音非常宏亮準確。其唯一特點，與普通銅質不同者，在吹時毫不費力。至於清潔衛生，經久耐用，尤其餘事，淘體育教師之唯一良伴。運動裁判之無上利器。凡體育界人士，欲增加指揮效能而節省精神者，亟應採用，聞此種電木叫，共分大中小三種，顏色有十數種，皆美麗可愛。最近市上發現假冒劣貨，購時務請指明地球牌，庶不致誤。本埠如中央，連長記，華東，強華等體育用品公用，益新教育用品社，兄弟商店，均有經售。上海勤勤書局，商務印書館，中華書局，暨各地分館，分局，為特約經理，外埠如欲經銷，可向該號接洽。



讀者園地



我實驗得來的效果

管金繁

自從我出了校學的大門，昏天黑地的跑入社會來了！不知不覺有一個年頭了！在這一年工作的當中，都是切實研究實驗和做做着。而自己沒有創造新的能力，來代替其他體操的動作。若是我

習，興趣極為濃厚精神煥發比各國體操來的利害。而兒童活潑潑的數着，「一二一」的口令，在那裏笑蜜蜜的做着，皆是愉快表顯，由這點觀察起來，可以採取牠了！

回想起來，研究與實驗切實是當小學體育教師的頂好的良法，因為在這日新月異的，新體育教材蒸蒸日上之時，在而努力研究，就避潮流淘汰了。而且智力薄弱的體育教師，要弄的茫無頭緒，不知從何入手，我想中國固有的體育教材，遍野皆是國技，模倣操及鄉土遊戲這種種不都是我國國產嗎？給體育教師自

各國式的體操，也有牠的利益，也有牠的缺點。有一次，參觀別的學校之體育課的時候，看見教師在那裏示範，而兒童死板的跟着。他的教師做着，兒童沒精打彩，頹敗，萎靡不振的，做着，真是使我奇怪了！誰知兒童天性好動的，你拿個死的教材不適合他的需要，所以害多利少了！

我想當小學體育教師的要順着，兒童的心理，生理，天性，來使教給他沒有不成功的，我希望當小學體育教師的

因為我在實驗時期也將各團體操動作，皆分晰給兒童按部就班做了一套，又將國產的模倣操與鄉土遊戲皆照樣鍊了一下。如果比較一下，誰的做果大，誰的做果少。比較起來，各國的體操，不如國產收穫量大，而兒童也都高興練

先生們！來採取中國國產的教材，不要跟着歐美化的體操給兒童學習吧！希各位教師來試驗一下吧！看有無效果，再自己研究就得了！因為我初出學校門的教師，知識很幼稚，不知是否好壞！

本欄規約

- (一) 凡讀者有何關於體育上之問題，均可函本欄討論之。
- (二) 每次所提出之問題，至多不得過五項，來函不得過二百字。
- (三) 凡編者不能解答之問題，當在本欄公開討論之。

答奉化陳潮舜君

編者先生：吾有問題兩個，敬請在讀者顧問欄上解答為盼。

一、吾現年十八歲，肄業於武嶺農職，對於田徑賽，很喜練習，今列成績及身材於下：

1. 百米：十二秒五
2. 二百米：二十六秒
3. 千五百米：五分十三秒
4. 跳遠：五米五十
5. 鐵餅：二十七米五十
6. 標槍：四十米二十
7. 跳高：五呎二吋
8. 身長：五呎六吋五
9. 體重：一百二十七磅。

依上能否練習五項及標槍，不能則訓練習何競技？

二、若能練習五項及標槍，能否有練習標槍的新著及介紹國內標槍能手為我師友，尤者吾銘感五中，世所不忘。

陳潮舜啓

(編者答) 按閣下現有之成績，前途頗為厚望。閣下似應專志標槍，不可貪多。如日人住吉耕作，及長尾三郎，均專練標槍一項，不貪其他。練標槍之新著，吾國尙付缺如。請參考「田徑新術」，當與閣下有不少輔助也。北平清華大學選手彭永馨君，為吾國標槍專家，閣下為可之通詢確鑿也。

讀者顧問



家 動 運 與 家 育 體

(六)



高梓

高梓 字仰喬，安徽貴池人，年三十三歲。民國八年畢業於上海中華女青年會體育師範，隨任北京國立女高師體育教員。九年赴美入威斯康辛大學，專研體育。回國後曾任北京國立女子大學體育系主任。民國十九年任瀋陽東北大學體育教授，曾領多數為其高足。民國十九年任瀋陽東北大學體育教授，曾領中國女子隊東渡參加第九屆遠東運動會。九一八事變後，去青島任文德女子中學校長兩年。對於該校校務，整頓不遺餘力，成績斐然；為社會人士所公認。此次因家庭關係，改就南京國立中央大學體育系教授，離青時文德女子中學學生猶涕泣挽留。正如當年離平去瀋時，女子大學學生之戀戀不捨。其學問道德被青年所推崇，於此可見一斑。



許民輝

許民輝，年四十二歲。為廣東官費留美生，初肄業于芝加哥大學，後轉入美國麻省春田大學，得體育碩士學位。畢業後歸國，遂任廣州青年會體育主任。當時廣州體育界得君之助，因之而呈活躍。一九二五年秋應蘇州東吳大學之聘，就體育科主任職。辦理之善，體育人材造就之多，為華東各體育專門學校之冠。一九三一年到平，任教師大及清華，一九三三年回粵任粵省教育廳體育督學，兼廣東省民衆實驗區主任。



張嘉夔

張嘉夔，二十歲，無錫人。為吾國唯一後起之跳躍名將，其母舅為留美體育家薛滙東先生。嘉夔因得薛氏熱心之指導，遂得大成。二十二年全運會蘇省預選，張之跳遠即打破全國紀錄。其後于全國運動會中及上海各對抗運動會中，張之三級跳及跳遠，均有優秀之成績出現，為極可造之才。將來努力鍛鍊，一九三六年之世界運動會，張定有出席之希望。



王春菁

王春菁，年二十一歲，山西太原人。父任山西大學教授，母為英籍，妹名青葭，年十九歲。姊妹二人，于網球一項，詣造殊深。第五屆全國運動會中，大顯身手，榮譽女子網球錦標，為三晉人士，吹氣揚眉。第十屆遠東運動會中，王氏姊妹復大顯身手，歸來又保持華北錦標。如斯王氏姊妹花，乃名噪全國矣。



蔣委員長提倡體育

通令各機關

妥擬辦法切實施行

蔣委員長于三月二日電令各機關，厲行提倡體育，文云。各綏靖主任，各縣司令，各省黨部，各省省政府，並轉教育廳同鑒，查運動為鍛鍊國民體魄，以達成強種救國重要工作之一。實應極力提倡，普遍發展，故我國古者射御二事，列於六藝之內，為學子與士大夫必修之科。今日世界列強，舉國上下，以及男女老幼，尤莫與不酷嗜運動，奮發逾恆。反顧我國，比年以來，各省市之學校，雖多漸漸注意於此，然學校則大率偏重少數選手之養成，而忽於全體學生之造就。他如黨政軍各機關之公務人員，則更十九耽於晏安，尤無運動興趣。如此情形，殊乖所以改造健全民族之道，應即嚴令各中等以上之教職員及學生，與各小學校之教員，及黨政軍各機關之職員，嗣後每人必令選定一種運動或遊藝之科目。由各機關主管長官，各學校校長負責組織，嚴加督促，並派定指導員，必須於每日下午五時至六時之間，冬季則於下午四時至五時之間，一體按時練習，持續不斷。若遇風雨或

冰雪之節季，戶外不便運動，亦應由各該主管官與教育廳會商補救辦法。務使持之有恆，不致一曝十寒，為唯一要義，希即分別按照上述指示，各省黨政軍學會同妥擬辦法，切實施行，所屬各地各級機關及學校，並應一體遵照，仰即具報備查，以憑隨時考察，藉資評判為要，中正冬。

行政院通過全運會舉行辦法

全運會舉行辦法，三月五日行政院會議通過。(一)為提倡國民體育起見，每兩年舉行全國運動大會一次，在首都及各省市適當地點，用間隔之次序。(即第五屆首都，第六屆各省市，第七屆首都，第八屆各省市，以次類推)輪流舉行之。(二)大會地點，除首都外，應就交通便利，體育場所設置完備，由省市輪流選定。均在每屆首都舉行大會終了時，確定下屆大會舉行之地點。(三)每屆大會於秋季舉行。(四)每屆大會組織規章，以廿二年在首都舉行之第五屆大會所規定各項為根據，視每屆舉行地點情形，由教部籌備開始，制定公布，並大會所需經費，以由中央及地方依次分擔為原則。在首都舉行，其經費由教部呈請國府核發。在省市舉行時，其經費則由就地方政府負擔，如有特殊情形，得由教部轉呈國府補助。(六)大會籌備處在首都，設於教部，在各省市，設於省市教育行政機關。(七)本辦法由教部呈請行政院核准施行。

全運會聘定籌委及幹部人員

第六屆全國運動大會，准于本年雙十節在滬舉行，現已聘定籌委及幹部人員如下。

▲籌備委員 王世杰，褚民誼，朱家驊，王正廷，張之江，張伯苓，吳鐵城，俞鴻鈞，潘公展，楊虎，蔡增基，徐佩璜，李廷安，沈詒，董大酉，郝更生，張炯，雷震，童行白，俞佐廷，陳光甫，秦潤卿，王曉籟，杜月笙，沈嗣良，袁敦禮，吳蘊瑞，馬約翰，許民輝，程登科，潘佑強，蔣湘

青，陳詠聲，李大超，馬崇淦，邵汝幹，高錫威，陳奎生，宋如海，徐逸樵，陳石珍，蔣建白等四十三人。

▲常務委員 王世杰，褚民誼，王正廷，吳鐵城，潘公展，蔡勁軍，蔡增基，徐佩璜，郝更生，雷震，沈嗣良等十人。

▲幹部人員 會長王世杰，副會長兼籌備主任吳鐵城，籌備副主任潘公展，郝更生，總幹事沈嗣良，副總幹事馬崇淦，蔣湘青，邵汝幹，吳邦偉。



均售藥房

皮病治以上等藥膏庶無滋蔓
或轉剝之虞兒童皮膚極嬌尤
宜治以良藥兜安氏馳名藥膏
藥質功效遠勝他藥各種輕重
皮病搽之痛癢立止不日全愈

膏藥名馳氏安兜

新書介紹並誌謝

上海體育書報社，最近出版「女運動員」一書，由勤奮書局發行。出版以來，斐聲國內。此書內容，係載多數女運動家之照片，並附其各人之小史，饒有趣味，可使讀者百讀不厭。每冊定價大洋三角，特為介紹。

「足球百零八將」一書，銷路亦極廣，每冊定價大洋三角。上海勞神父路三九二號勤奮書局經售。

近收到天津金鐘橋小馬路七十八號國術週刊社贈該刊第一期至第五期，該刊內容，完全國術材料，國術界不可不讀。每冊另售六分，全年三元，特樂為介紹。



足球

中華隊得上海萬國足球錦標

本屆上海萬國足球賽，於三月廿四日，在上海申園舉行。比賽結果，我國雄師以三對二力挫葡萄牙，獲得第二十六屆國際足球錦標。萬餘球迷，如癡如狂，興奮達於極點。南看台爆竹震天，北看台歡聲動地。東看台，開眼笑，西看台脫帽揚巾，其「熱烈」，「鬧忙」之情形，實空前所未有。比賽完畢之後，迷民尚徘徊於協進會之辦公室外，不忍即去，惟秩序極佳，絕無意外騷擾，良可喜也。

▲中華隊

- | | | | |
|------|------|--------|--------|
| 徐 亨 | 李 濤 | 顧尙勤 | 萬象華 |
| 江善敏 | 馮運佑 | 李義臣 | 戴麟經 |
| | 梁樹棠 | 孫錦順 | 賈幼良 |
| ▲葡萄牙 | | | |
| 羅米迪 | 雷米迪 | LO 賈賽夫 | LO 賈賽夫 |
| 麥山兒 | 考斯坦 | 柯拉沙 | 柯拉沙 |
| 維克托 | F 諾特 | 法凡沙 | 法凡沙 |
| | | A 諾特 | A 諾特 |

史高塔盃東華淘汰臘克斯

東華臘克斯之史高塔杯複賽，自前週二比二和局後，三

月二日在逸園再度火併。東華卒以三與二之比，淘汰臘克斯，獲得與法商之決賽權。斯日春光普照，氣候和煦，逸園座中，紅男綠女，不下萬人，無不手舞足蹈，得意洋洋。

上海甲組賽優游戰勝猶太

優游與猶太於三月三日午後三時，在申園足球場交鋒，作西聯足球甲組賽之一幕，交綏之下，猶太人拚命，竟能造成相持之局面。競爭頗烈，上半時優游以二比一佔先，結果為三比二，優游勝。

東華優游兩強相遇大決戰

東華優游，三月九日下午在逸園重逢，作西聯足球甲組第二次循環賽。優游因一二健將之缺席，前鋒實力，頓形薄弱，於是結果東華以四比一大勝。造成東華在甲組中十戰十勝之紀錄。斯日天氣和煦，陽光普照，春氣洋洋，逸園場中，紅男綠女達三四千人之多，雙方表演清晰，球迷咸為滿意萬分也。

▲東華

- | | | | |
|-----|-----|-----|-----|
| 陸鍾恩 | 李 濤 | 顧尙勤 | 秦佐芝 |
| 陳公興 | 馮運佑 | 李義臣 | 戴麟經 |
| | 馮運佑 | 孫錦順 | 賈幼良 |
| | 丁兆成 | | |

▲優游

東華隊獲得上海乙組錦標

東華乙與西捕乙於三月十六日作西聯足球初級盃決賽於逸園，東華於出人意料之外，竟以三比零痛擊西捕，奪得冠軍。東華以人才平均，攻守俱佳，絡聯純熟，西捕極形散漫，毫無合作，全憑其魁梧體格，遂為東華所敗。

- 張榮才
- 王樹森
- 梁樹棠
- 沈世琦
- 江善敬
- 陳鎮祥
- 孫錦順
- 劉祖修
- 鍾勇森
- 雲逢森

字林盃賽優游隊慘敗可惜

三月十六日下午，優游乙與聖芳濟。作字林杯決賽於申園球場，四座觀衆，頗形寥落，僅三四百人。聊資點綴耳，然東呼西喊，頗不寂寞。觀此戰，兩隊旗鼓相當，實力至為平等，競爭因而劇烈，但優游守門，傷腿半途出場，聖芳濟乘機而攻，卒以三對二勝，榮獲字林杯。

東華隊榮膺上海史高塔杯

上海西聯足球會之特別錦標史高塔杯賽，已有二十餘年之歷史，然華人球隊向未染指。先前樂華亦僅得甲組聯賽及業已廢除之高級杯兩錦標，對於史高塔杯幾年努力，均未能如願以償。自三月十七日東華在申園以五比二擊敗法商後，華人球隊遂得一試新巒，史高塔杯上，從此添一新隊名，足為華人足球界張揚生色矣。

▲東華

- 陸鍾恩
- 李寧
- 顧尙勳
- 馮運佑
- 萬象華
- 李義臣
- 戴麟經
- 陳家球
- 賈幼良
- 關洵安
- 陳洪光

▲法商

- 華特
- 馬山兒
- 華華特
- 小華特
- 泉谷洛夫
- 派克
- 柯萊脫
- 柯拉沙
- 雷米狄
- 法凡法

友誼賽東華戰和震旦大學

新近奪得史高塔杯之東華足球隊，為訓練新材起見，特與乙隊混合，與震旦大學隊作友誼比賽，三月二十一日下午四時在震旦球場舉行，東華陳洪光尙未赴港，擔任左內衛。李甯客串中堅，戴麟經李義臣陳家球亦均參加，故實力甚強，震旦球藝，亦頗不弱，結果各得二球，和局而散。

上海甲組優游隊大勝西捕

三月十七日午前細雨濛濛，如斷如續，足球比賽，勢將延期。直至下午二時有半，雨雖不絕，然終未由小而大，優游與西捕，始得如期在虹口公園作西聯甲組賽之一幕。圍觀者，頗為踴躍，約計其數，不下五六百人。比賽結果，上半時優游即以三對一佔先，下半時優游再進一球，遂以四對一大獲勝利。

香港特別盃賽南華遭慘敗

本屆足球賽開始以來，甲組各隊中，以南華會實力最強，所向無敵，不料位高則危。三月二日星期六對香港會於加路連山作特別銀牌半複賽，因馮景祥未能來港參戰，前鋒機會又屢失，復因守衛力異常薄弱，故上半場雖以一球之利佔先。而下半場竟被香港會攻陷三城，遂以一比三之局而敗，並失去本屆特別銀牌賽之準決賽權矣。茲將兩隊陣勢及比賽情形略述如下：

▲南華會

黃紀良 劉 茂 梁榮照 伍寶渠
 李天生 劉慶才 譚江柏 葉北華
 梁現贊 曹桂成

▲香港會

羅 濱 史杜蘭治 鄧 勳 碧 福
 金布路 史堅拿 侯活 希路
 羅便臣 卓拉 花路

南京軍校足球隊得應欽盃

南京應欽杯足球賽，軍校對津浦之最後決鬪，三月三日
 下午假勵志社揭開戰幕。球迷到場觀戰者，總計約五千人，
 結果三比〇，軍校擊敗津浦而獲冠軍，比賽有聲有色，戰來
 精彩百出，無怪四週球迷眉開眼笑。

▲軍校隊

張水淹 戴心曾 孫玉琢 劉祖侃
 郭明復 歐陽康 林勇齋 周學齋
 梁鏗秋 藍陳東 田海學

▲津浦隊

李 鑫 張箕曾 蘇秋衡 徐 泰
 王洪典 龔啓猷 劉鶴林 高宗湯
 李鍾林 錢日毅 周恩林 錢日毅

復旦足球隊遠征平津戰績

▲二比〇敗於輔仁校友

復旦足球隊，三月二十八日下午三時假輔仁操場與輔仁

校友隊比賽，由杜科任裁判。上半時一比零，輔仁佔先。下
 半時輔仁又以一比零敗復旦，結果二比零，復旦敗北。晚六
 時，東北體育會在中山公園來今雨軒招待復旦隊。

▲輔仁之出征人員如下：

(領隊)陳璞，(管理)韓秀賢，程澤琳，(隊長)余順章。

張 容 李昌熾 程式昌
 張遠範 安樂生 龔子文
 顧得剛 關洵安 翁仁安 唐賢章
 馮念漢 陳秀文

▲五比一戰勝清華

復旦足球隊二日晨赴清華參觀，午應該校歡宴，下午三
 時與清華校隊作友誼比賽。上半時二比一，復旦勝，下半時
 三比零，復旦再勝，總結果五比一，清華慘敗。

▲二對一力挫東北

二月四日為征平之第三次戰，與東北大學會師於東北大
 學南校場，球迷作壁上觀者，不下千餘人，公證人杜科，兩
 隊實力，各有所長，故戰來激烈異常。結果二比一力挫東北
 隊。

▲四比一勝津南開

上海復旦大學足球隊，於三月十日由平抵津，經南開學
 生會招待，下榻思敏室。三月十一日下午對南開大中兩部混
 合隊比賽後，一行十三人當晚即乘十時二十分津浦車離津南
 旋。南開學生會代表嚴仁穎等多人，蒞站歡送，該隊昨對南
 開之役，於三時半開始，因天不作美，狂風肆虐，比賽為之
 減色不少，而觀眾仍達四百餘人，結果復旦以四比一勝南
 開。

籃球

北平萬國籃球賽輔仁冠軍

北平萬國籃球賽之最末一幕，輔仁對三十二軍教育團，三月四日晚六時半仍在美兵營體育館舉行。輔仁實力雄厚，人強馬壯，教育團糾糾武夫，有勇有謀。接觸後，輔仁右鋒李允中得球，向籃投去，正中紅心。教育團，三傳兩遞，還他顏色。輔仁聯絡整齊，戰員箭無虛發，遂以三十七比八勝前半時。易地再爭，輔仁乘勝緊攻，教育團亦用力應付，精神始終不息。劇戰一場，結果一百零二比十七，輔仁大勝。總計前半部，後半部皆輔仁得分最多，而獲得本屆總冠軍，附將輔仁戰績錄後：

職位	姓名	得分	犯規
右鋒	李允中	七分	○次
左鋒	誠景星	二十五	○次
中鋒	劉學琦	二十四	○次
中鋒	吳必顯	十六	○次
右衛	趙麟	六分	一次
左衛	尹鴻	二十四	一次
共計		一〇二分	二次

上海萬國籃球賽中華失利

本年上海國際籃球賽，女子因規則不能一致，遂告停辦，已屬掃興。而男子組祇中美兩國採三賽兩勝定勝負，中華復遠不敵美國，可謂掃興之至矣。籃球界之不景氣，良可慨

歎。但比較言之，中華球藝，並不弱於往年，祇以美國隊之球藝，進步良多，遂成懸殊之局面。三月二日晚中美第一次戰中華以三十一比五十七失敗，上半時美國三十一分，中華僅八分耳，第二次賽，美國再以五十六比三十六勝，錦標遂歸美國保持。

暨南大學獲江大籃球錦標

江大籃球本季僅六校加入，復旦已以四勝一負之戰績，完畢其秩序，光華比賽亦已完結，暨南自月前戰勝復旦後，造五戰五勝不敗之績，錦標為暨南所有，以該隊本年表演之美妙神化，實不愧為錦標隊也，各校成績如下：

校名	已賽	勝	負	百分率
暨南大學	五次	五	○	一〇〇〇
復旦大學	五次	四	一	八〇〇
中央大學	五次	二	三	五〇〇
光華大學	五次	二	三	四〇〇
金陵大學	三次	一	二	三三三
持志大學	五次	○	四	〇〇〇

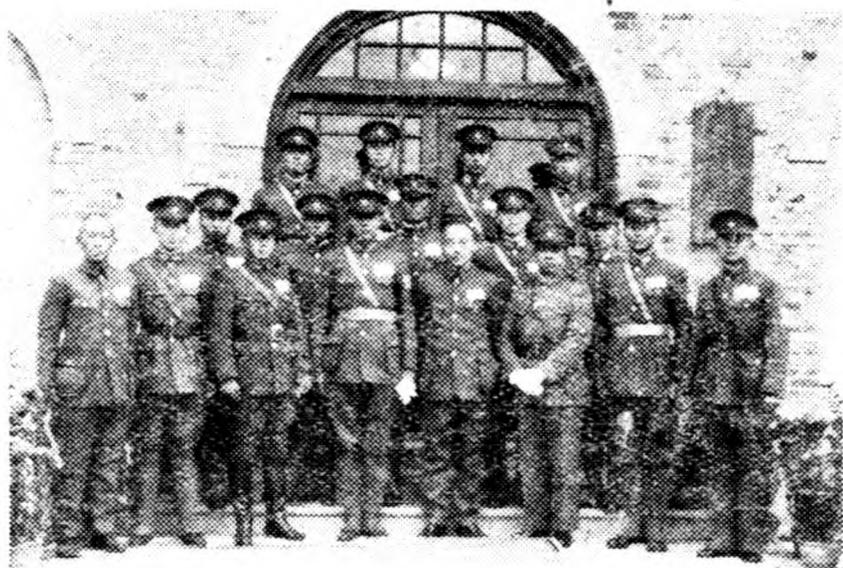
武漢警旅籃球隊滬京戰跡

武漢警旅籃球隊一行十二人，由宋如海領隊，乘江安輪船於三月十九午五時來滬，下榻於青年會。向中西勁旅挑戰，藉取觀摩之益▲全隊名單(領隊)宋如海，(幹事)鄭森，(隊長)段焯，(隊員)劉振元，王堪若，葛克，王健民，鄧秩民，王以德，(攝影)嚴繼陵，副官江連貴，醫官一員

△在上海

▲三月二十日敗於暨南隊

三九比五七



隊 球 籃 備 警 口 漢

- ▲三月廿二日勝東亞體專 五三比一八
 - ▲三月廿三日敗於平麥令 二八比三六
 - ▲三月廿五日敗於平麥令 四十六比五十二
 - ▲三月廿六日勝上海東華 五二比二八
- △在京南
- ▲三月廿七日敗於軍校隊 四二比四三
 - ▲四月廿八日勝勵訓隊 五九比三〇

田徑

白虹田徑隊對抗約翰

三月二十三日，白虹約翰於春寒料峭中舉行友誼對抗賽。王渡畔，却也轟動士女千人，附近保安隊整隊前來，看台上佈滿黃衣武裝同志。華光隊長猴王王正林，率領帳下謀臣勇將，亦作壁上之觀。村媪農夫，亦佔若干數目。

百米	薛劍秋 (白)	童遇春 (約)	朱鴻琪 (白)	十一秒四
二百米	薛劍秋 (白)	童遇春 (約)	陳明良 (白)	二四秒六
四百米	陳明良 (白)	瞿志威 (白)	瞿炳輝 (白)	五八秒六
八百米	吳子靜 (白)	陸效良 (白)	夏貽熊 (白)	二分廿秒五
千五百米	徐彥博 (白)	周志成 (白)	劉德治 (約)	四分二九秒
高欄	朱文極 (約)	汪津生 (約)	瞿志威 (白)	十八秒六
跳高	朱文極 (約)	符保盧 (白)	劉海珊 (約)	一米六五
跳遠	王永民 (約)	王宜鈺 (白)	華壁 (白)	六米一七
撐竿	符保盧 (白)	劉海珊 (約)	全坤行 (約)	三米三六
標鎗	顧德奎 (白)	王文傑 (約)	王宜華 (約)	四十米五四
鐵餅	符保盧 (白)	汪津生 (約)	顧德奎 (白)	三十米二五
鐵球	林德 (約)	蕭世元 (約)	繆啓威 (約)	九米六四

中華梁溪堅毅對抗賽

上海中華田徑隊及蘇州堅毅田徑隊來錫，三月二十四日下午一時起與梁溪，作三角對抗，午間由薛匯東邀請三隊隊員聚餐。一時開會，蘇省體育督學吳邦偉亦親臨參觀，擔任大會名譽副會長，由薛匯東吳邦偉兩君及全體職員率同三隊運動員，繞場一週後，即集合攝影，開始競賽。成績如下：

- 百米 葉濟龍(中)張嘉慶(梁)吳禮本(堅)何仲超(中)十一秒二
- 二百米 吳禮本(堅)葉濟龍(中)張寶林(梁)沈育才(梁)廿五秒六
- 四百米 姚載壽(中)張寶林(梁)鄒應賢(堅)沈育才(梁)五十五秒八
- 八百米 趙妙根(中)黃慎言(梁)樂俊昌(中)葛敬德(梁)二分十九秒六
- 一千五百米 趙妙根(中)金仲康(梁)吳漢章(梁)潘公寶(中)四分卅八秒八
- 三千米 吳漢章(梁)金仲康(梁)張良(中)金忠(梁)十分五秒八
- 高欄 汪津生(中)徐威士(梁)程世壽(中) 十八秒八
- 低欄 徐威士(梁)孫志紳(中)紀明初(中)鮑涵泉(梁)卅二秒
- 鉛球 王榮季(堅)羅潛(中)楊天林(中)沈因龍(中)十公尺五六
- 鐵餅 楊天林(中)張嘉慶(梁)羅潛(中)何仲超(中)卅米四一五
- 標鎗 吳渭水(中)楊天林(中)何仲超(中)羅潛(中)四三米五五
- 跳高 朱明生(梁)蔣懷仁(中)許廷榮(梁)陳晉初(梁)一米六七
- 跳遠 張嘉慶(梁)馮慶(中)王世常(梁)蔣懷仁(也)六米七四
- 三級跳 張嘉慶(梁)王世常(梁)蔣懷仁(中)過曾望(梁)十三米三三
- 撐竿跳 潘柏林(中)徐威士(梁)朱明生(梁)曹星南(梁)三米一四
- 總分 中華八十分 梁溪七十分 堅毅十八分

何寶山得滬長跑冠軍

上海第三屆長程賽跑會，三月十一日上午九時，在市中心區舉行。全程境長至二萬公尺，何寶山以七十四分八秒五分之一之成績，奪得冠軍，晨光體育會張良亞軍，成績為七十四分三十九秒五分之四，老將王正林屈居第三，起步共九十四人，到達終點共計七十四人。賽畢在市府前，由吳市長給獎，情況熱烈，至中午始散。

- 第一 何寶山 七十四分八秒五分之一
- 第二 張良 七十四分卅九秒五分之四

各國舞蹈新選

此書為金陵女子文理學院編輯，現由上海勤奮書局在印刷中，不日即將出版。務請讀者注意。

- 第三 王正林 七十五分廿五秒
 - 第四 萬金生 七十八分卅秒五分之二
 - (五)馬曰吉 (六)顧惠元 (七)李度安 (八)楊慶燮
 - (九)徐國璋 (十)周如泉 (十一)王汝霖 (十二)潘公寶
 - (十三)瞿桂金(十四)凌學文 (十五)倪世耀
- 以上十五名，由大會正式錄取，跑畢全程到達終點者，共七十四名。

又何寶山並於三月三日得中國單項田徑賽促進會主辦上海市兩週環城跑冠軍，成績三十分十二秒正。

濟南第二屆越野賽跑

山東省立體育場，於三月十七日，主辦男子五千米賽跑，及女子競走成績如下：

- ▲男子組 第一名韓宗保，(績十七分二十一秒)第二名孫連明，(成績十分二十四秒二分之一)第三名李林泉，(成績十七分二十五秒)第四名李輝，第五名邢金生，第六名鈕鴻銓，第七名牛垠堂，第八名于劍劍，第九名何德修，第十名劉俊傑。

- ▲女子組 第一名王淑瑛，(成績二十分二十八秒)第二名劉鳳英，(成績二十分四十六秒)第三名薛正坤，(成績二十一分二十八秒)第四名陳秀，第五名李鶴芝。按上次最高紀錄，為二十分三十六秒，即王淑瑛所造成。此次則又為王小姐自己打破矣。

和緩運動

本書為張瀛蘭與孫徵和二女士合著，內舉各種教材數百則，並指示矯正姿勢之方法，現在印刷中，上海勤奮書局出版。



一月來之體育界



體育界空前之情殺慘案

體育界宿將遂明之妻，北平志成中學女教員滕爽，三月十六日上午，突然被其情敵劉景桂女士，用手槍擊斃，為狀殊慘，轟動平市。茲將詳情分誌如左：

△遂明之離婚訂婚結婚

遂明係宣化人，現年三十四歲，畢業於上海交通大學土木工程專科。民國廿二年，南京全國運動會，曾得鐵球冠軍。二十年夏畢業後，在北平平綏路局工程處，充任實習生，現調該路下花園車站工程工務員，二十一年與宣化女生劉景桂發生戀愛，訂立婚約。旋於華北運動會中，結識滕爽女士，厭故喜新。二十二年春間，與劉解除婚約，而與滕結婚。劉恨遂滕刺骨，時思暗殺以洩憤，慘殺之因，由是而種。滕為湖南昭陽人，現年二十九歲，北平女師大畢業，以籃球擅長，在女體育界，有健將之稱。長兄樹毅，服務上海時報。遂滕結婚後，滕在北平志成中學女校執教。兇手劉景桂乃宣化人，現年二十四歲，在宣化女子師範學校畢業後，即在當地小學擔任教員。去年六月來平入華北美術專門學校肄業，劉因奪情之仇，銜恨在心，刺遂不得，乃向滕進攻。一星期前，曾偕男友二人，赴志成中學訪滕，滕未接見。

△劉景桂槍殺滕爽詳情

十六日晨十時，復懷槍單獨前往，至號房時，聲言姓李名振華，為該校女生李秀英之姑。有事與滕面談。聞者通報後，滕不知就裏，因係女賓，乃予接見。延入寢室，晤而後。劉訊滕云，你是滕爽嗎。滕答是，劉即出手槍，向滕射擊，連發七槍，均中要害。滕當場倒地斃命，時該校正在上課時間，全校女生四百餘人，猛聞槍聲，均大駭異。急出查看，見由滕之寢室走出一時裝女子，奔至滕室，見滕已臥血泊中，急喊女僕王媽追趕適間時裝女子查問。劉時走至校門，大喊警察，謂我殺人了。當由校警溫永全將其逮捕，因不知內中情節，急將校門關閉，大事搜索，並電告區署。

△劉自述殺情敵真原因

內四區接電後，即由署長劉振中率領偵緝四小隊隊長王德及警察偵探多名到場，將劉帶區訊究。據劉供稱，名劉景桂，年二十四歲，察哈爾省宣化人，在東四十一條北華美術專門學校一年級讀書，與死者滕爽素不相識。槍殺原因，係彼曾於二十一年與遂明訂婚，嗣因死者滕爽與遂發生愛情，形成三角戀愛，破壞彼與遂明之情感，致被遂遺棄。遂滕在庸報刊登訂婚啟事，旋即實行結婚，彼在此不良環境之中，

即赴包頭任教職，並發出警告書，懷報復之念。去年聞遂來平籌備三屆鐵展，彼將趕來尋遂未遇，嗣經同鄉保證，入北華美專肄業。勉度歲月，期得遂明蹤跡，以謀一逞，乃延至現在，終因能力薄弱，未能如願以償，遂作先殺情敵勝爽以解心頭宿恨之想。偵勝多日，今始遂得報復之願。手槍一枝，係以八十四元，購自不相識之車夫。化名李振華謀刺，蓋以李曾為勝之學生，使勝不疑，誘其接見云云。

△署長驗勝屍劉被押

訊畢，將劉暫押該署，署長鄧振中乃親赴屍場檢查，一面電公安局第三科轉知法院派員驗屍。一面通知死者家屬，到校認領。十一時許；勝之老母及胞弟樹本趕至撫屍痛哭，狀極淒慘。地方法院，亦於下午三時，派員到場檢驗。結果驗得勝身中七槍，一彈由右奶上入，後背出，一彈由左脖入，後頸出，一彈由右耳入，彈未出。右脖子上亦中一彈，彈未出

，其餘三彈，均中要害。驗屍時，勝着皮鞋，西服褲，白上衣，上罩坎肩，外着棉袍，上罩藍布大褂，右手帶一金戒指，左手帶一小手表，面部血跡模糊，不可辨認。檢驗時，由四區將兇犯劉景桂，押至屍場，由檢驗官馮光焜訊問槍殺始末。劉身着綠色呢大衣，剪髮，帶近視眼鏡，穿平底布鞋，態度從容，毫無畏意。驗畢發照，屍身准予抬埋。劉仍還押內四區，十七日送公安局轉送法院。屍身由該校出洋三百元代購棺木裝殮，移送法源寺暫停，據劉對人談稱。遂明本有妻室，民國二十一年與余認識後，雙方友誼日見進步，嗣遂要求與余結婚。余要求遂先與其前妻離婚，遂未允，旋遂於華北運動會中，結識勝爽，後遂赴宣化中學任事，即請宣化商會主席作媒，與勝求婚，勝要求遂與前妻此離。二十一年一月，遂正式與其前妻離異。二月後，以六百元付余，謂以前

關係，即此絕斷。余無法應付，忍痛承受，而報仇之志遂決。是年四月，遂即在宣化與勝結婚，此次余殺勝爽，即報其破壞余與遂之婚姻，情敵已死，仇恨已了云云。

徐亨與余素馨女士訂婚

會兩次代表出席遠運會之排球健將徐亨，與前香港南華會籃球健將余素馨女士，於三月一日，在上海百樂門大舞廳舉行訂婚典禮。由前粵海軍司令陳策任介紹人，雙方均係系出名門，且兩人在運動界中早已蜚聲全國，一時嘉賓滿堂，異常熱鬧，查徐君前在廣州嶺南肄業，繼在黃埔軍學校畢業，年前又轉入上海國立暨南大學兼攻政治經濟之學，今春已修業期滿，得法學士學位。余女士為香港余鴻鈞君之令妹，曾在聖士提反畢業，繼升入上海國立暨南大學文學院，亦將修業期滿，從志趣與友誼方面而論，兩人之結合，堪稱珠聯璧合，佳耦天成云。

張之江發起國術研究會

中央國術館長張子江，為謀健全人民體格，養成自衛技能起見，爰發起籌設中央國術體育研究會，並擬擬就簡章，該會內分董事會，下設各種專門委員會，研究各種國術及體育，改良舊式一切武器。並規定徵求：(一)童年會員，(未滿二十歲者)。(二)普通會員。(三)特別會員。(與團體會員同)。(四)永久會員。張氏已將簡章分送中央各要人，徵求同意為發起人，俟得氏贊成後，即着手籌備。

宋如海在漢提倡體育成績

武漢警備旅體育處主任宋如海君，此次率領軍備籃球隊來滬比賽，頗具精神。聞宋君在漢提倡體育頗有顯著成績。



一月來之海外體育

鄭兆佳許承基赴美出席台盃

我國出席本屆台杯選手鄭兆佳，赴菲律賓練習，已於三月十八日乘麥金蘭總統號抵滬，同來者有美國一九三〇年女子冠軍迪密克戒維克夫人。鄭語記者，余對我國出席一九三五年台杯，表示異常愉快。將盡余之力，使美人士心目中，留一好的印象。菲島之行，使余身體上極感強健，獲得比賽經驗亦良多云。許承基將於二十三日抵滬，二十六日偕鄭及幹事卡爾生乘胡佛總統號赴美，定五月三四五三日在紐約與美選手作台杯第一週賽。

東亞體育專女子部遠征南洋記(一)

東亞體育專科學校女子田徑籃球南遊隊，以提倡女子體育，及聯絡僑胞感情爲主旨，受星加坡華僑籃球總會邀請，於一月二十六日自滬啓程南下。經西貢，新加坡，峇株，麻坡，馬六甲，吉隆坡，怡保，太平，檳城等埠，歷時凡二月。已於三月二十六日乘法郵船晏地利般號返滬。

▲民衆體育殊爲普及 據校長陳夢漁氏談，南洋一帶，男子體育殊形普及，體育場體育會遍地皆有，設備既充實，尤能尊重業餘精神，其所以能臻此者，均爲各校畢業學生之功績。蓋普通學校學生一旦離校後，即放棄運動。南洋一帶則不然，校友紛組校友體育會，繼續鍛鍊體格，故運動能深

入民間，而收效殊廣也。

▲關懷祖國僑胞熱心 僑胞對祖國愛護心之切，尤令人深刻不忘，遇東亞出場表演時，莫不爲東亞鼓勵，詢以故，則均謂「祖國來之球隊理當歡迎」。即東亞隊員於舟車旅次，隨時隨地均有僑胞竭誠招待，談及祖國之現狀，莫不亟於傾聽，而國語之普遍，更爲極好現象。

▲各埠紳商代爲募捐 東亞往各埠表演後，因技術與精神均佳，各僑胞頗加贊重，紛紛慨任旅費。並鑒體育之重要，祖國體育學校之稀少，極願爲東亞募集經費，謀擴充班次；增加設備，以期訓練多量之體育人材。除胡文虎，林金殿，劉京等慨捐巨款外，並由各埠紳商領袖代爲繼續募集經費。計新加坡林靄民，林慶年，蔴城羅美東，馬六甲，林大典，吉隆坡黃重吉，洪進聰，怡保梁桑南，太平杜榮和，白仰峯，檳城王景成，許生理等，愛護熱忱，殊屬欽感，至捐款詳情，俟結束時，再行呈報官廳，並在各大報公布云。

▲行素足傷扶創表演 東亞於出國前，曾約伊全漢壁禮等隊賽籃球，錢行素此時足部不幸受傷，迨抵南洋後，復以練習田徑，舊創復發。偕薛匹俠同往醫院，求醫時，不幸遇美婦所駕汽車，避讓傾跌，致創上加創，第以僑胞亟欲瞻仰，不得不扶創表演，致成績難較往昔爲差，其精神則更爲僑胞所欽佩。

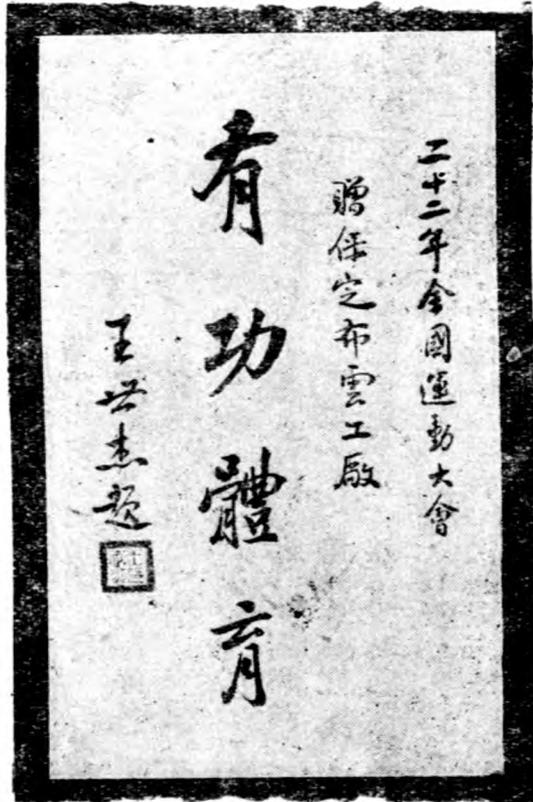
(未完)

河 北 保 定
布 雲 工 廠



實業部長陳公博先生題贈
參加廿二年全國運動大會本廠所得之成績

體育用品



中國首創

教育部部長會運動會會長題詞

四大特點

- (1) 本廠創自清末體育用品為中國第一製造家
 - (2) 出品優良製造合法如標槍，鐵餅，籃，足，排球，網球拍，等久經歷屆華北運動會及廿二年全國運動大會正式採用更承工商部發給特等獎憑
 - (3) 標槍尺寸過長超出郵章數倍蒙交通部特許郵寄
 - (4) 本廠向主實事求是決不過分宣傳謹將廿二年全國運動大會得到之榮譽供諸國人足證本廠出品卓越超羣
- 備有目錄 函索即寄
通函購貨 不勝歡迎
- 總發行所 保定唐家胡同
總製造廠 保定茂耀胡同
分發行所 四川重慶武庫街

The Chin Fen Sports Monthly
 General Sales Agents: CHIN FFN BOOK STORLE
 392 Doute Pere Froc, Shanghai, China.
 All rights reserved.

勤奮體育月報第二卷第七期(總第十九期)

本期附贈第一卷第二期(體育季刊)一册

中華民國二十四年四月出版

不許轉載

編輯人 邵 蔚 汝 村 幹

發行人 馬 崇 淦

發行所 勤奮體育月報社

上海法租界勞神父路三九二號
 上海四馬路二七七號

印刷所 中國科學公司

投 稿 簡 章

一 本報絕對公開，歡迎全國體育界熱烈投稿。
 二 本報歡迎關於體育之專著、譯述、批評、研究、
 教材、調查、記載、及圖照等，文音語體皆可，
 惟以清順為主。

三 投寄譯稿，請附原本，如原文不便附寄，請將原
 文題目原著姓名，出版日期，及地點等註明。

四 本報得將來稿得酌量增刪，預先聲明者，不在此
 例。無論登載與否，概不退還。

五 稿末請註明姓名，地址，以便通信，揭載署名，
 得由投稿人自定。

六 投寄之稿，俟揭載後，酌致薄酬如下：
 甲、現金——每千字二元至五元。
 乙、本刊——贈閱半年至全年。

七 丙、特優巨作，報酬從豐。
 來稿請寄上海法租界勞神父路三九二號勤奮體育
 月報社編輯部。

定 價 表

一月一册 全年十二册	零售每册實價大洋二角 郵費 國外及香港澳門一角半	勤奮體育月報	
		全年	二十册
		國內	國外
國內郵費不收，國外照加。	國內郵費	國外郵費	
全年	全年	全年	全年
一元六角	二元	二元二角	一元二角
一元二角			

廣 告 定 價 表

等第	地 位	全 頁	半 頁
特等	底封面外面	八十元	
優等	(一) 封面裏頁	六十元	四十元
	(二) 底封面裏頁		
	(三) 圖 畫 內		
	(四) 文 字 中		
頭 等	(一) 封面裏頁對面	五十元	三十元
	(二) 底面裏頁對面		
	(三) 日 錄 後		
	(四) 圖 畫 前 後		
	(五) 正文首篇前		
上 等	首篇以外	四十元	二十五元
	正文前後		
普通	其餘地位	三十元	二十元

廣告概用白紙黑字 如用色紙或彩印 價目另議 繪畫刻圖
 工價另議 連登多期 價目從廉 詳細廣告刊例 函索即寄

定閱諸君如詢問事件或更改通信地址務請將
 定單號數姓名定在何處寄
 四項詳細開明方可
 遵辦實緣定戶太多
 簿冊繁重非此四項
 不易檢査難免仍有
 誤寄特先聲明

上海北
四川路
八百十
號

發展實業之要圖

本廠在滬設立辦事處以來，迄今兩載，服務週到，成績斐然，顧主咸稱便利，因之國產出品，得以銷路擴張，然而本廠不

自滿，力求進步改良，以謀國貨發達海外，為駐滬辦事處接洽便利起見，本月一日遷往北四川路營業，並將批發及零售價目減低，以發展我國實業為鵠的！

廠設：
天津南
開馬場
道

天津南開春合體育用品製造廠
駐滬代表春生體育用品公司

謹啟

年

卷

期

2

8

第

第

報月育體奮世勤

期八第 卷二第

上海勤奮女體操之演習表演
（葉星洲攝）



行發社報月育體奮勤海上

上海老門
口西海

上海體育公司

製機
圖先
行難妙難

製衛體
創首國
計設家



言屬百數等等 庫實之界育體

報月育體奮動 卷第一

中華民國二十二年一月一日

——編者謝明者閱前未——

體育小報

本報宗旨：在於普及體育知識，增進國民體魄，以適應現代生活之需要。凡我同胞，幸垂鑒焉。

全國運動會大會

第二期 第一卷

第一屆	第二屆	第三屆	第四屆	第五屆
1911	1915	1922	1928	1933
廣州	南京	南京	南京	南京
廣東	江蘇	江蘇	江蘇	江蘇
...

本報自創刊以來，承蒙各界人士之厚愛，不勝感荷。茲為擴大宣傳，特將本報內容，分送各界人士，以資參考。此致 敬啟者。

本報內容豐富，包括體育新聞、理論探討、技術指導等。歡迎各界人士踴躍投稿，共同為發展我國體育事業而努力。

本報地址：上海南京路。電話：一二三四。訂閱費：每月一元。零售費：每份五角。

本報為推廣體育，特設「體育小報」專欄，歡迎各界人士踴躍投稿。凡我同胞，幸垂鑒焉。

廣東運動會專誌

本誌為紀念廣東運動會之盛況，特將大會之經過、成績、及各界之反應，詳加記載。以資後人參考。

勤奮體育月報

內 容 一 斑

歡迎訂閱 歡迎投稿

第一週紀念特刊

第一卷第二期

勤奮體育報 第一週紀念特刊 勤奮體育報...

第十八屆

華北運動大會專號

第二卷 第二期

華北運動會專報 第十八屆華北運動會開幕盛況...

第二卷第三期

上海市體育場 體育場之我見...

第二卷第四期 體育季刊...

足球特輯 足球之我見...

第二卷第六期 波蘭四民體育之新施設...

定價 每月一元...

上海之工人體育 體育之我見...

編輯者 邵汝幹...

編輯者 邵汝幹...

編輯者 邵汝幹...

勤奮體育月刊報社

贈送體育季刊一萬份

訂閱

勤奮體育月刊報

全年一份

祇化大洋二元二角

奉贈

中華全國體育協進會出版

體育季刊

全年一份

值洋一元六角

—— 出一種代價 讀二種刊物 ——
多購則多贈 良機切莫失 ——

勤奮體育月報，旨在提倡體育復興民族。內容以研究各種體育理論及技術，並作中外運動界有系統之記載，翔實精警，深得社會各界之贊許。出版以來，風行各地。月出一冊，全年十二冊，每冊二角，全年二元，茲為優待讀者起見，凡兩種刊物全時聯合訂閱者，祇費大洋二元二角，計得勤奮體育月報十二冊，及「體育季刊」全年一份四冊，（值洋一元六角），故出一種代價，可讀二種刊物，誠空前之良機也。

△國內郵費不收國外另加三元五角

閱訂迎歡

報月育體奮勤

冊四年全「刊季育體」會進協育體國全送附

內在費郵角二元二洋大收共年全者讀待優

本報宗旨提倡體育復興中國

本報因強鄰侵食，國難臨頭；雖復興方法，萬緒千端，但提倡體育，實為要圖。本社有鑒於斯，延請全國體育專家，編著有系統之「體育叢書」外，並自二十二年十月十日全國運動大會開幕日起，每月發行「勤奮體育月報」，藉以對於體育界，作進一步之貢獻。

內容豐富切合實用畫文並茂

內容：圖書文字並茂，體育學理，競技訓練兼顧；介紹新體育理論，討論學校社會體育理論，行政，供給中小學體育教師教材，研究運動競技方法；並採訪中外體育消息，作系統之記載。此實為大中小學校當局體育教師，及學生必備之刊物。

全國體育專家輪流擔任著述

本報絕對公開，歡迎投稿，並延請全國體育專家擔任著作，略舉姓名如下：

褚民誼	張伯苓	張之江	郝更生	沈嗣良	吳蘊端	黃麗明	袁敦禮	陳英梅
俞樹梅	吳澄	張信宇	許民輝	馬約翰	金兆均	丘紀祥	吳邦偉	董守義
方萬邦	許萬生	彭文餘	彭三美	宋君復	申國樞	董承康	趙文藻	章賦五
張鏡藩	陳伯青	王健吾	高梓	宋君復	宋如海	凌希陶	錢一勤	程登科
謝似顏	蔣湘青	舒鴻	彭禮南	王庚	張瀾	崔亞蘭	蔡慧一	夏翔
於紹武	吳國南	吳德豐	陳奎生	徐致一	涂文	楊效讓	孫和實	朱了洲
姜容樞	金一明	王復旦	陸禮華	秦醒世	杜宇飛	陸翔千	潘伯英	李繼元
沈明珍	楊柱南	斐熙元	王壯飛	項翔高	薛學海	蔣佩英	陳慕蘭	葉良
候洛洵	胡敬熙	林秉禮	劉長春	趙少樹	孫寒華	任勁華	趙泉	蔡雁賓
陳敦正	溫懷玉	周如松	郝銘	張建業	俞子箴	江良規	謝希雲	陳蘭蘭

報月育體奮勤

單定

茲寄上大洋 元 角 訂購 卷第 期至第 卷第 期止 乞

貴報 份(自第 期至第 卷第 期止) 查收為荷此致

勤奮體育月報社發行部收

上海法租界勞神父路三九二號

通信處 姓名 啓

讀者注意

體育季刊全年四冊一元六角，國外加郵費一元二角，勤奮體育月報全年十二冊只收二元，國外加郵費二元二角。兩種刊物合訂，全年十六冊，國內定價二元二角，國外另加郵費三元五角。

(注意)報費請由銀行或郵局匯寄如不週匯兌之處可以一分郵票代用

新課程標準 小學體育教本

專家編纂 內容精富 取之不盡 用之不竭 體育教師 不可不備

敬告全國小學體育教師

教育部公布之小學體育新課程標準，規定在二十二年度起實施。要實施這標準，必須有切合標準之教本，始能收實際的效果。本局有鑒於此，所以特請了數十位小學體育專家編訂新課程標準小學體育教本計二十五種，以應此急迫的需要。現在各書均已出版，幸請諸君從速採購。

(一) 遊戲類

- 唱歌遊戲 甲 適用 四角 東亞體育專科教授 潘伯英著
- 唱歌遊戲 乙 適用 五角 上海市立萬竹教員 胡敬熙著
- 故事遊戲 適用 三角八分 滬市一體育場編輯 項期高著
- 摹仿遊戲 適用 二角 江蘇省立教育學院 王庚著
- 追逃遊戲 適用 三角 江蘇省立教育學院 王庚著
- 摹擬遊戲 適用 一角五分 江蘇省立教育學院 王庚著
- 競爭遊戲 適用 三角五分 江蘇省立教育學院 王庚著
- 競技遊戲 適用 四角 江蘇省立教育學院 王庚著
- 鄉土遊戲 適用 三角八分 江蘇省立教育學院 王庚著

(二) 舞蹈類

- 聽琴動作 適用 四角 上海市立萬竹教員 胡敬熙著
- 土風舞 適用 五角 中國女子體師校長 杜宇飛著
- 土風舞 適用 五角 中國女子體師校長 杜宇飛著
- 歌 適用 五角 中國女子體師校長 杜宇飛著

(三) 運動類

- 模仿運動 適用 四角五分 上海市教育局體育督學 邵汝幹著
- 小田徑運動 適用 三角 體育者作家 孫和寶著
- 小足球 適用 二角八分 湖南省立第一師範 陳奎生著
- 小籃球 適用 三角五分 兩江女子體師校長 阮蔚村著
- 小排球 適用 三角二分 體育者作家 阮蔚村著
- 小遠足登山 適用 二角八分 滬市教局體育督學 邵汝幹著
- 小器械運動 適用 二角八分 湖南省立第一師範 陳奎生著
- 游泳 適用 三角 體育者作家 阮蔚村著

(四) 其他

- 小姿勢訓練 適用 三角五分 滬市一體育場編輯 項期高著
- 小準備操 適用 三角五分 上海市教育局體育督學 邵汝幹著

勤奮體育月報

第八卷

中華民國二十四年五月出版



勤奮體育月報

本報自創刊以來，承蒙各界人士之愛護，不勝感荷。茲為適應時勢之需要，特將本報內容擴充，並增加各項體育之介紹，以期能為體育界之參考。本報內容豐富，包括體育理論、體育實踐、體育新聞、體育評論等。本報之宗旨，在於推廣體育，增進國民之健康。本報之內容，均經精心編排，力求做到準確、生動、有趣。本報之發行，均經嚴格審核，力求做到無誤。本報之廣告，均經精心設計，力求做到美觀、大方。本報之訂閱，均經嚴格審核，力求做到無誤。本報之內容，均經精心編排，力求做到準確、生動、有趣。本報之發行，均經嚴格審核，力求做到無誤。本報之廣告，均經精心設計，力求做到美觀、大方。本報之訂閱，均經嚴格審核，力求做到無誤。

編輯部

如何提倡全民體育 編者 (第一)

最近幾項體育重大的集會 編者 (第二)

學校體育的計劃 編者 (第三)

日本師範大學體育科之體育講座 編者 (第四)

體育教育論 編者 (第五)

升學制比較 編者 (第六)

體育基礎生理學講義 (五) 編者 (第七)

分別初習網球者之客觀測量方法 孫淑珍 (第八)

兩週天晴 (孫淑珍) 孫淑珍 (第九)

王幼華 (第十)



世界運動會舉重比賽規則

中華全國體育協進會 (五三二)

全國田徑最高紀錄 (男子·女子)

中華全國體育協進會 (五三五)

一個小學體育教師的生活 (八)

邵可羨 (五三七)

運動員最流行的惡習

周寶勝 (五三九)

讀者圖

介紹一個體育學者與世界運動會籌備情形

周維琢 (五三九)

敬告體育學校學生

李爲芝 (五四〇)

審美觀念與提倡體育

朱惜寺 (五四一)

新書介紹

編者 (五三九)

體育名詞解釋

編者 (五四一)

體育家與運動家

(薛學海·鄧銀橋·張滙蘭·張齡佳)

編者 (五四二)

第六屆全國運動大會特輯 (一)

記者 (五四三)

第三次教育部體育委員會會議

記者 (五五〇)

記

一月來之體育行政

編者 (五五五)

載

一月來之運動比賽

編者 (五五八)

載

一月來之體育人事

編者 (五六五)

載

一月來之海外體育

編者 (五六七)

特

天津春合體育用品製造廠產銷概述

盧益三 (五七一)

載

介紹保定布雲工廠

明明 (五七三)

教育部體育班同學會消息

本會 (五七五)

妙哉浴巾

費極微之代價

◆睡眠時以大浴巾裹腹部，可免受寒，或因出汗過多，濕透大浴巾，不妨多備幾條，以資替換，反正浴巾用途廣，售價廉，大可以多買幾條來！
 ◆洗浴後用浴巾乾揩，洗冷水浴用浴巾乾擦，浴罷乘涼用浴巾披披，冷天還可以鋪在枕頭上！
 ◆游泳休息時，宜以大浴巾披肩頭，既可避免猛烈陽光，且能吸收膚面水份，兼可避免外風寒，游泳後乾擦身體，尤為便利舒適！
 ◆浴巾種類繁多，大小厚薄，艷素顏色，無不齊備，茲為便利各界試用起見，特設洗浴用品組，每組廉售一元。

23 萬能毛巾二條 長六十吋 闊廿二吋
 12 擦背毛巾一條 長四十吋 闊十二吋

得無窮之利益

三友實業社啓

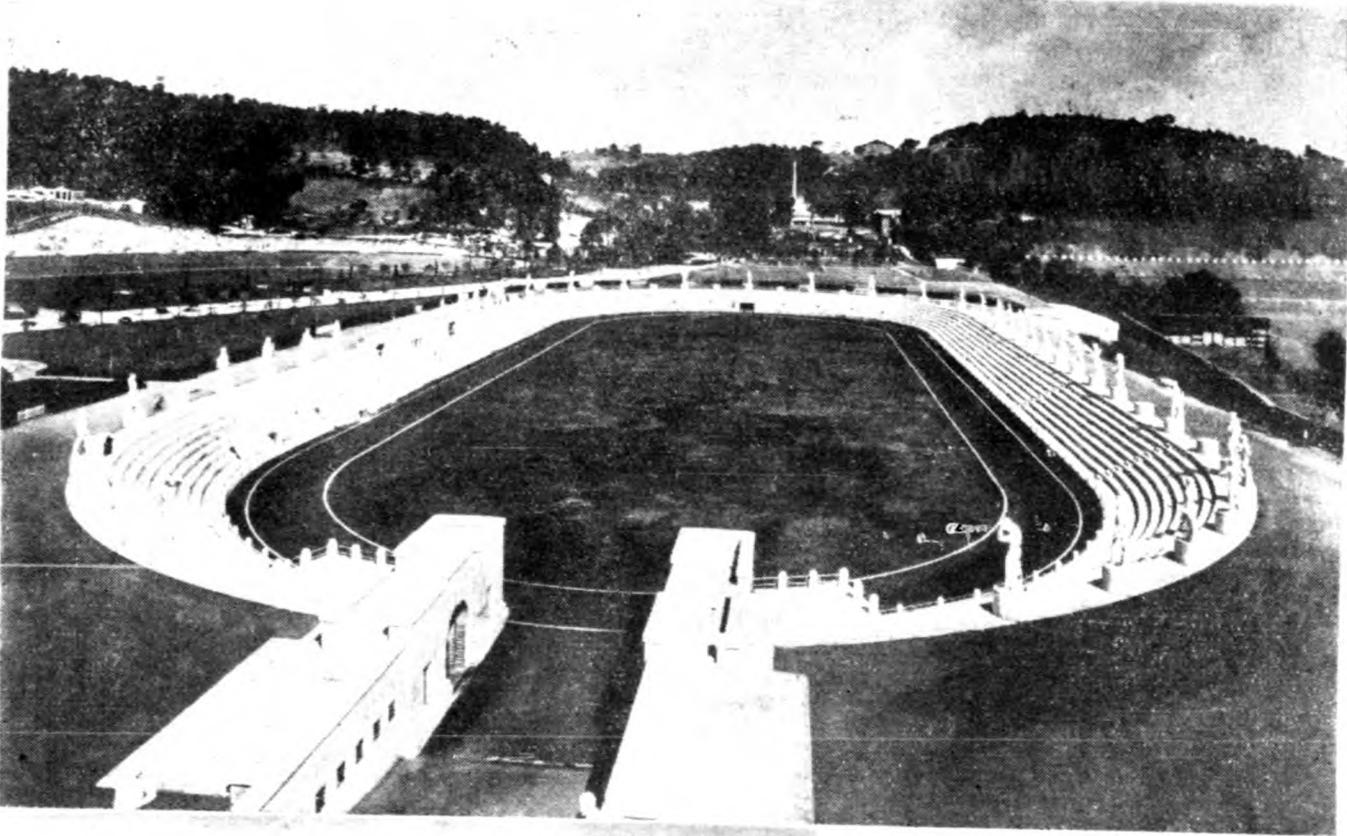
門市部郵售部上海南京路江浙路東



勤奮體育畫報



期八第 卷二第



國立羅馬體育場之壯觀

陳柏青自羅馬寄



97 - TORINO - STADIO MUSSOLINI - TORRE MARATONA
場球網尼里索墨馬羅(下)

場徑田尼里索墨馬羅(上)

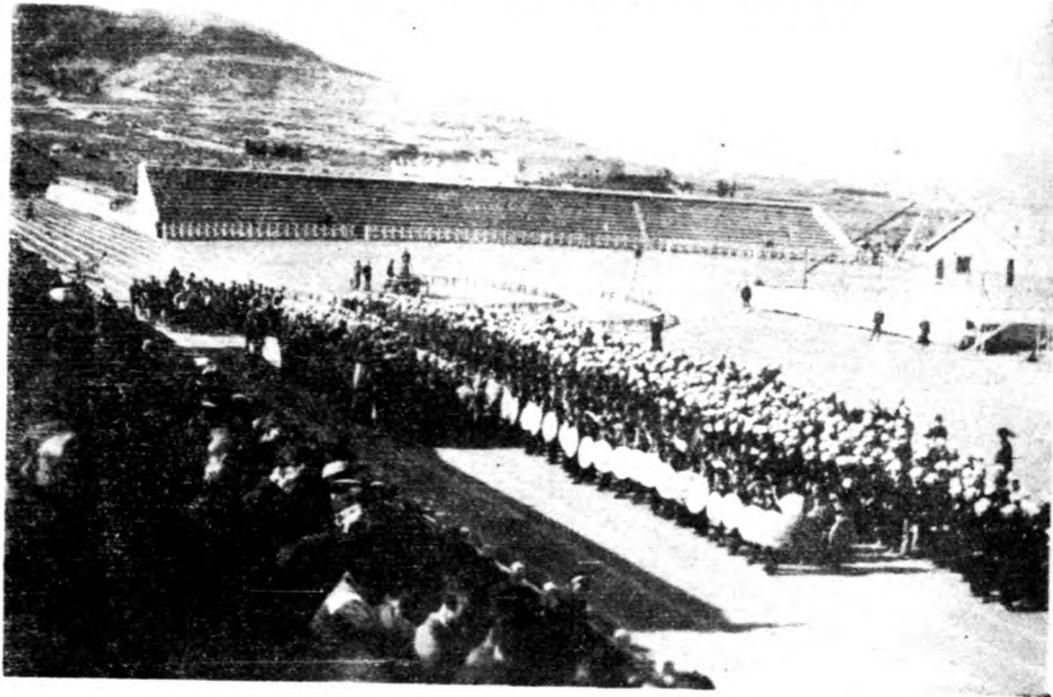


以身作則，每日
從事運動之意相莫索
里尼氏。



山東省第三屆全國術考

開幕時六百英雄歡聚司令台前之盛況



拳脚比賽甲等優勝者楊宗



女士拳脚第一彭陰桂女士



女士短兵第一楊素清女士



殘廢人史廷文能舉三百六十六斤之石
(右立童子克泰二十歲舉重十八)

摔角決賽之一幕



棍球表演女士俠丁

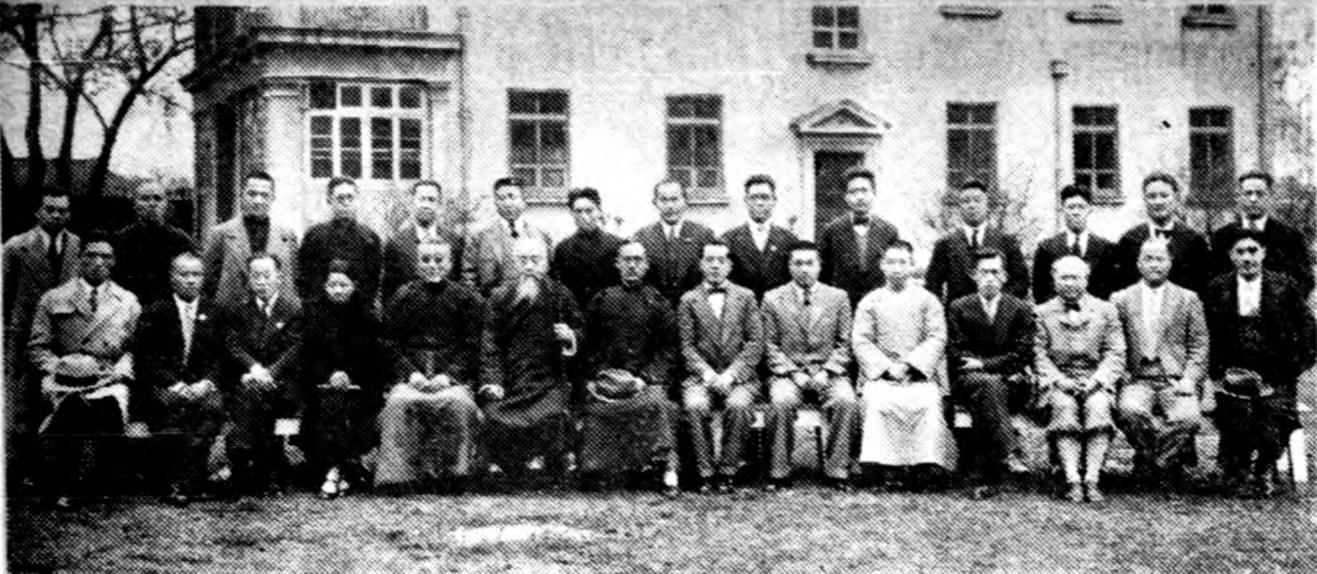


教育部體育委員會會議

第三次

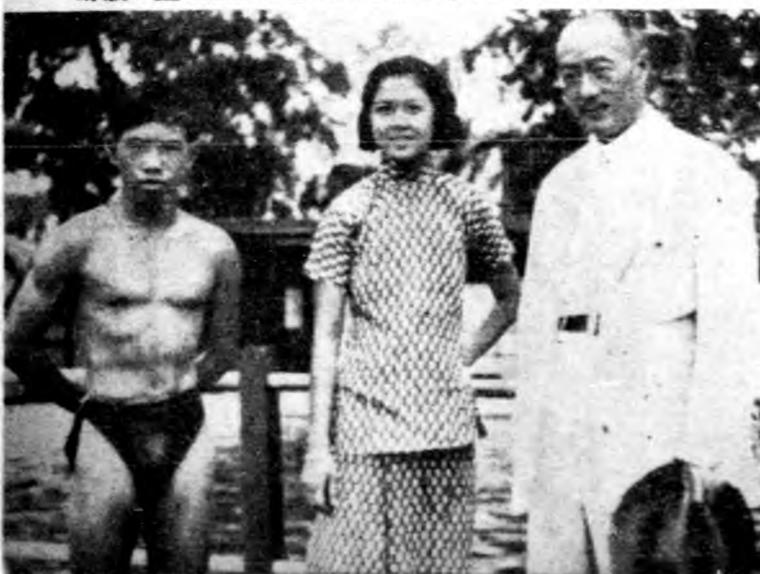
(左)

(下)



莫維楊年少奇泳游進新

冠嘉按姊(中)示三。參界坡南值年十記運由，游十籍，
軍坡楊秀(左)十成並觀特，遊王三一錄會式其泳五僑為
。女女貞楊楊(右)二結為楊請該，正月秒，史已四後歲生新楊
子士女君維王秒係其王掉到延間九五興打百起，。嘉維
泳乃士之莫博。五作表博體新博。分騰破米之乃年坡莫
游新，堂君士圖分證演士青嘉士適今五之全自秀一僅粵



者勝優之跑野越哩英六灣江海上

- 第一 王正林
- 第二 里夫頓
- 第三 何寶山
- 第四 張良
- 第五 金仲康

員隊體全韓征隊球足華東

丸崎長



隊球足華中之盃球足國萬海上得護

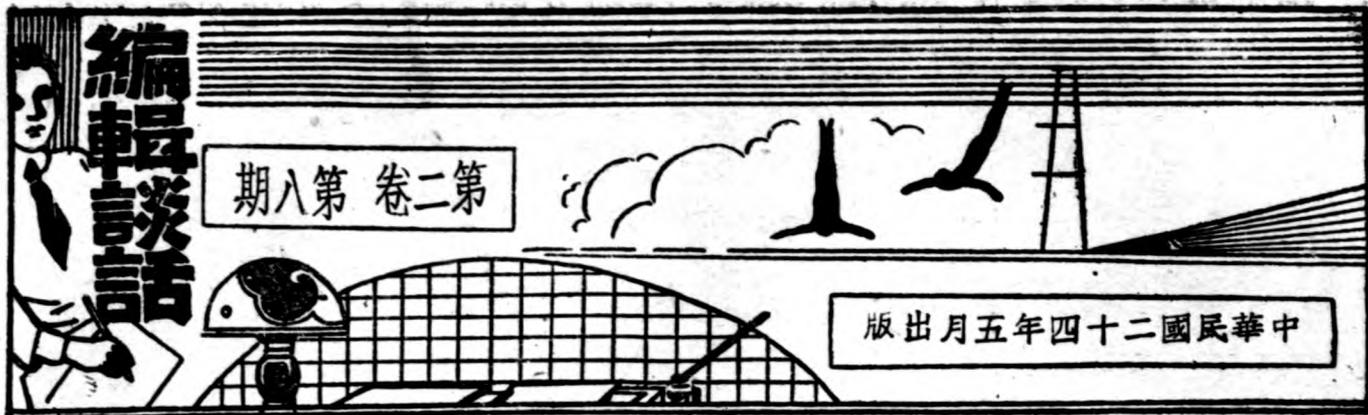


員職體全會進協育體同大西山



(鼎文任主育體爲左)隊球籃中附大川





第六屆全國運動大會籌備會，業於四月八日開正式之籌備會議，各組主任，及各股股長，均已選定，業於五月一日起，正式開始辦公矣。關於全國運動大會的籌備情形，本報願意幫忙大會，擴大宣傳，所以自本期起，特載「第六屆全國運動大會特輯」，將各種關於全運會的消息，儘量刊載，以冀供獻於讀者，大家起來擁護這次大會的成功。

時代的輪次，是天天在轉動，世界的趨勢，潮流和動向，也是一日千里的向前。現在吾人處在時代轉變迅速的環境中，假如一刻不隨着跑，就會落伍了，受淘汰了。編者覺得吾國整個的體育界，早就跟隨不上世界潮流。現在本報為供獻讀者得到新的智識起見，特定每期刊登「學術介紹」，及「新書介紹」。務使讀者能夠得到實在的參考資料。

本期本報內，特截錢一勤著之「升降制比賽法」一文。因現在一般體育界對比賽之分組方法，多用淘汰制與循環制，而於升降制則多不明瞭。故特別刊佈此文於斯。又該文係採自錢君所著之「比賽方法」一書，此書為勤奮書局最近出版，定價每冊五角五分。

最後，我們希望讀書，對於本報多加批評，多加指正。你們需要什麼，就可以寫信來告訴我們，編者同仁，當盡萬全之力，以求適合讀者諸君的口胃，並謀本報的發展！

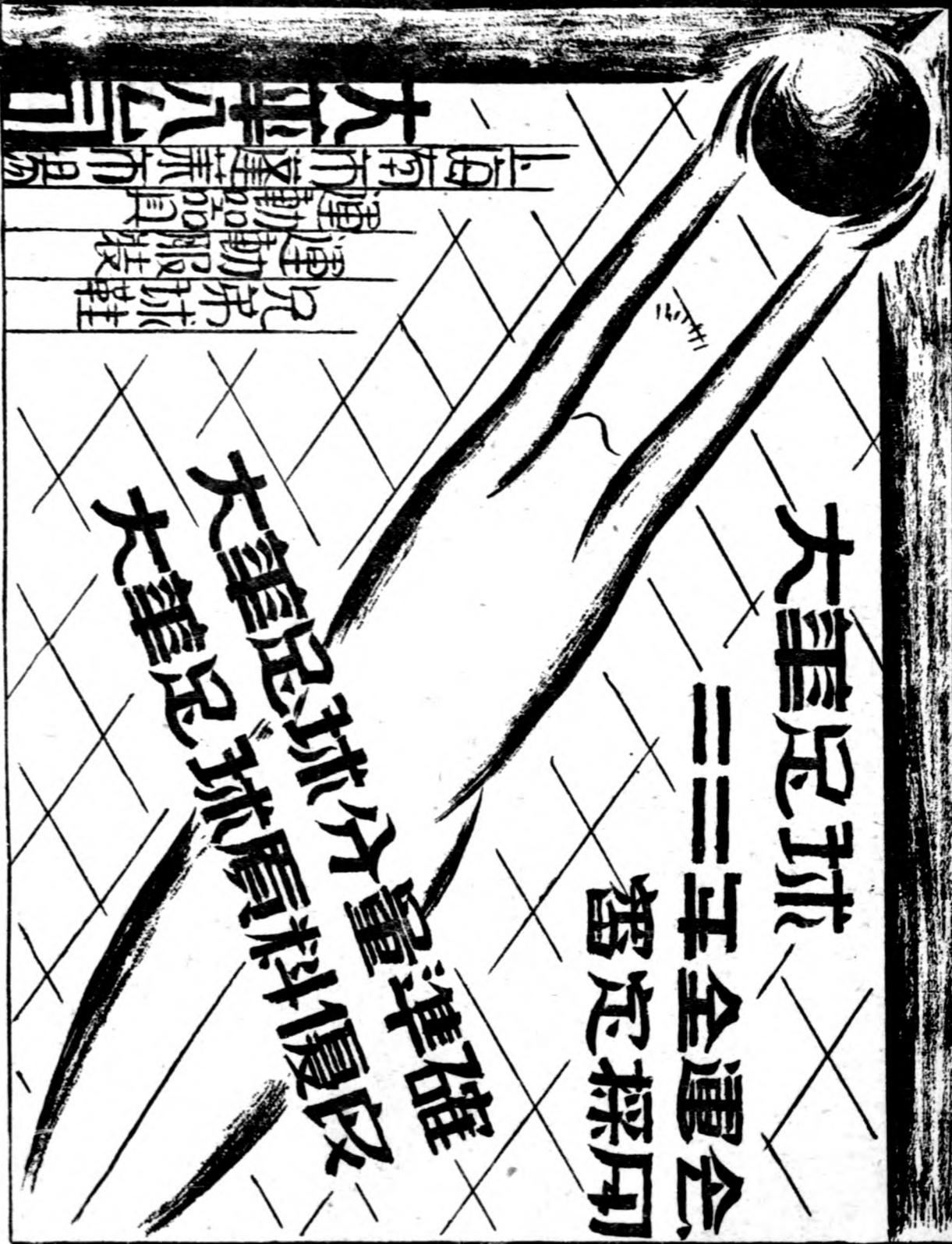
大華足球

三三年全運會
審定採用

量準確
分量球
質料優良

兄弟足球鞋
運動服裝
運動器材

上海南京路
大華兄弟





如何提倡全民體育

邵汝幹

蔣委員長最近鑒吾國民體育之不振，學校則大率偏重於選手之養成，而忽於全體學生之造就。一般社會民衆，及各機關之公務人員，則十九耽於晏安，尤無運動興趣。故於三月二日，通令全國各機關，妥擬提倡體育之辦法，訓示全國切實施行。四月十九日，復規定辦法九項，再度電令各省市遵行。

蔣委員長對於民族復興，關懷如此熱心。而全國民衆之能遵行者，實百不得一。祇就一般青年而論，其純粹有體育之理解，而主有運動之興趣者，能有幾人？吾國現在處於強隣威脅之下，和平聲浪，雖彌漫全國。實則危機四伏！非努力於救亡圖存工作，不足以言民族復興。救亡圖存之道，先須重視民族康健之養成，今後吾國之於提倡體育，更須從積極方面着手，茲就提倡全民體育之基本路線列陳如下：

- 一、全國民衆，一致響應蔣委員長之兩次通電，切實遵行蔣委員長所擬之辦法。
- 二、實行教育部體育委員會通過之利用軍警權力，輔助民衆體育，使全民體育化。
- 三、於最近期內，實行開放學校體育場，供給民衆使

用。

四、多養成體育師資人材，以爲普及體育之基礎。
五、提倡體育界讀書運動，務使從事運動者，能明瞭體育之目標，原理，方法，藉以引導練習之興趣！

最近幾個重大的體育集會

邵汝幹

(一) 六屆全運會籌備進行

第六屆全國運動大會，開始籌備，業於四月八日舉行第一次籌備委員會會議。教育最高行政當局，親自蒞會指示，各委員均精神興奮，從長計議，努力襄贊大會籌備工作。常務委員，競賽委員，審判委員，以及各組股長等人選推定，並於五月一日起，在上海市體育場內開始辦公。主要幹部人員，又能精神貫注，提綱挈領，督導各組股，依照工作進行計畫，按部就班，一一實施，籌備工作，漸見緊張。大會競賽規程尚在商討之中，諒因時間關係，大部分仍照上屆規程辦理，本屆值得注意者：一、爲分項運動錄取優勝名額之擴充。(本屆每項運動錄取前六名)二、爲網球比賽規程之改變。(單打得兼雙打)三、爲體育表演項目之規定。而總錦標問題，依現代體育思潮，似應取銷，結果在第一次籌備委員會議時討論爭辯許久，以表決少數不得通過，仍設置總錦標，

以資鼓勵。平日體育家言行未能一致，以致不能貫徹始終，夫復何言？

全國運動大會所需經費，依照行政院通過全運會舉行辦法在首都舉行，其經費由教育部呈請國府核發。在省市舉行時，其經費則由地方政府負擔，如有特殊情形，得由教部轉呈國府補助。每隔二年，用間隔次序，首都與各省市輪流舉行之。俱見政府提倡國民體育的熱忱，這種康健熱烈的潮流在中華民族領域中輪迴着。大使會開會地點民衆，當然格外興奮，惟環顧國內各地方政府，設得上開大會的體育設備及經濟能力，能有若干省分？大會場地建築，動輒百萬金，至少亦要五六十萬。大會所需經費，照五六屆預算，約在十五萬左右，以後且有繼續的趨勢，在省市方面舉行，則以該省市欲請求籌開全國運動大會，須要審察自己能否有此經濟力量為條件。省市等建大體育場，原為各該省市推行民衆體育的工具，其所需經費當然由各省市政府負責，而全國運動大會中央主辦，在輪開省市之大會經濟，中央補助費應有明確之規定。中央應佔三分之二，地方應出三分之一。或中央與地方各佔半數，庶幾省市政府負擔經費較輕，不致欲請而却步。而輪迴籌開全運之辦法，亦易普遍實行矣。是否有當，敬候明教。

(二) 教育部體育委員會議

四月九日教育部體育委員會第三次會議，在上海交通大學舉行，邀請各省市體育場場長列席。其決議及報告，已載本期本報，恕不多贅。此項討論提案，其重大部分，以社會體育為討論中心。各場長本其辦理的經驗與困難之處報告商討。最感困難者，厥為經費，及推行辦法。經費因為事業之母，事業亦要有方法推行。主辦體育場事業者，無不殫精竭思，用盡種種方法，終不能邀大多數民衆的青睞。原因很多

，簡言之咸受社會環境，民衆生計的影響，而一般民衆向無體育運動的好尚，亦為其最大的原因。現在我們不要聽其自然遷移了，我們要注視着這個重要的問題，如何推行民衆體育，怎樣去訂定一個切實推行的辦法，使漫無組織的民衆體育，樹立一個體育基礎作，者日後當另文發表。以就正於高明之前，深望主其事者，發紓議論，作進一步的討論。

(三) 夏令營與體育討論會

中華全國體育協進會，成立已逾十載，對於全國體育的供獻，厥功甚偉。主辦運動會，參加國際運動會，辦理上海各種運動比賽，本年又有體育季刊之編印，全國體育界，類能道之，毋庸作者過譽。最近籌備夏令營及體育討論會，於七月間，均在青島舉行。一為訓練出席世運選手，以期技術之猛晉，一為召集各省市立中等學校體育教師，討論體育實施方法與革新事宜。雙管齊下，確是切實要圖。深望運動優秀健兒，熱心體育教師，踴躍參加，練習進修，為吾國體育界放一異彩。記者不禁馨香禱祝之至，同時希望該會設立暑期體育講座，延請國內體育願彥，到會演講。將吾國體育重要問題作系統的演講畢後然印成冊，定價發賣。為未能列席聽講者，作觀摩進修之計，小小的建議，未知中華全國體育協進會意為如何？

勤奮體育月報

第一卷 第七期 零售兩角 附送「體育季刊」一冊

要目 一斑

- 第六屆全國運動會的展望
- 近代體育教員的專業準備
- 體育基礎生理解剖學
- 百米苦練記
- 一個小學體育教師的生活
- 我實驗得來的效果
- 一月來之體育行政，人事，比賽，及海外體育。

邵汝幹 沈蔚村 沈蔚村 沈蔚村 沈蔚村 沈蔚村 沈蔚村 沈蔚村 沈蔚村 沈蔚村



器械體操的評判

北平師大體
育系教授

董·守·義·

——本文係董君之講稿，由張春惠筆記——

諸位知道我們中國體育處處是落後的很，田徑賽與球類比賽，我們還可以看到。關於田徑及球類的評判，我們也可以時常看見或聽得。可是關於機械操的比賽及評判，實是鮮見！不過看到歐西各國對於器械操十分發達，當然他們對於評判上亦有很深的研究。又看到我國有發達的趨勢，所以我今日提出這個題目，以為借鏡。現在我分四段來說：

一、器械體操比賽的評判

評判器械，與田徑，游泳，攀登，懸垂，大有不同。因為器械的評判較難，田徑等運動都是可以以時間與尺度來測量，而器械的評判，則多用主觀的。以自己的腦子，來評定優劣。這樣一來就難的多了，有幾個方法分列於後：

- 甲·有時可以此五條做標準(分析)
1. 動作的難易。
 2. 動作的聯合與否。

3. 動作的完美不完美。
4. 從動身到器械。
5. 從作完到歸原位。

乙·不過有人以為這種方法不很妥當，主張先給總分，然後再予分開。

丙·心理上的一種評判，因為人人的心理不同，所以評判亦就各異。

丁·又有人專注意總印象，

戊·又有人專注意特殊地方。

以上幾個方法，當然是以分析的方法最為適合。但是他一下做過去了，分析是很不容易。在其作過之後，也不過是得着一個總印象。心理方面，也佔有很重要的位置。因為大眾的觀查與評判的結果是差不了多少。評判最合適，是以二人或三人為最方便。最精確，有經驗的有研究的裁判員，評判的結果，相差不能過百分之十五。假設超過百分之十五的話，一定是有偏袒，或是無經驗的人，與特殊有經驗的人，才能有那麼大的比數。

已·記分法：

1. 個人的——似乎公平。
2. 大家商量——可以敏速有經驗的

庚·評判的等級：

1. Excellent 最優。
2. Very good 很好。
3. Good 好。
4. Fair 中常。
5. Poor 不好。

或者給分數一至五，一至十，一至一百，各有不同。

辛·結果之賜予 大家商議妥當後，應立刻宣佈其優點。

1. 使作者改錯。
2. 評判員注意。
3. 參觀者發生興趣。

二、評判員的資格

- 甲·人格方面：
1. 守時間可靠。

告 預 本 行 單 行 發



阮 蔚 村 編 著

田 徑 新 術

內 容

「田徑新術」一稿，自第一卷第一期開始刊載，迄今年餘，共載二十章。斯文之特長，為各插畫之精詳，解說之淺顯易於了解，最為讀者所歡迎。茲承各地讀者，紛紛來函要求發行單行本，故斯自第五期起，停止登載，單行本不日即可出書。

要 目 一 斑

- | | | |
|----------|-------------|--------------|
| 第一章 起步法 | 第九章 中欄 | 第十七章 撐竿跳 |
| 第二章 百米 | 第十章 低欄 | 第十八章 三級跳 |
| 第三章 二百米 | 第十一章 四百米接力 | 第十九章 推鉛球 |
| 第四章 四百米 | 第十二章 千六百米接力 | 第二十章 擲鐵餅 |
| 第五章 八百米 | 第十三章 德國式胸法 | 第二十一章 投標槍 |
| 第六章 千五百米 | 第十四章 競走 | 第二十二章 拋鏈錘 |
| 第七章 長跑 | 第十五章 跳高 | 第二十三章 田徑基本訓練 |
| 第八章 高欄 | 第十六章 跳遠 | 第二十四章 增進體溫法 |

二、評判的指南

把器械比賽分為兩種：

甲·大會規定的：

1. 他是否做完了？
2. 對否？

乙·技術方面：

1. 有學識有經驗。
2. 規則及動作要熟習。
3. 無偏見(成見)。
4. 要穩定而準確，不可隨意更改。
5. 應與其他部分合作。
6. 不要帶出很兇的面孔。

四、幾個建議

1. 記分法 90—100 Excellent 70

—80 good 50—60 Fair 30—40

Poor 1不滿意0—20

2. 評判是至少應有二人。

2. 有注意力。

3. 無偏見(成見)。

4. 要穩定而準確，不可隨意更改。

5. 應與其他部分合作。

6. 不要帶出很兇的面孔。

乙·技術方面：

1. 有學識有經驗。
2. 規則及動作要熟習。

3. 是否美觀？

乙·自選的動作：

1. 作完與否不為重要？

2. 難否？

3. 美否？

4. 聯合如何？

5. 除特殊難者不得重作。

6. 除受傷者不得中輟。

3. 應立刻報告總結結果，個人記的則不報告。

4. 做錯後或滑手……可重做。(亦可減分數)。

5. 可我幫手做器械操的人，如認為所做動作有危險或太高不易上下，可自找幫手。

6. 規定的動作，不得重做。

7. 做長木馬作過後，再加高八吋還可重做。

8. 動作是否與此器械相合。

——(完)——



日本師範大學體育科之體育講座

阮蔚村

日本東京師範大學體育科，歷史悠久，其所造就之人材，分佈全國。該科之師資與設備，在東亞實居首位，吾國之師大，中大，均望塵莫及之。該校最近舉行之體育講座，尤為體育界人士之讚美，國人急宜取法行之。

該科敦請全國專家，常期輪流擔任關於體育學術上之講演，不只限於該科之學生，而一它人士之欲聽講者，亦在歡迎之例。如斯對於體育智識之灌輸，實收一日千里之效果。

記者深感吾同體育界智識之落伍，而業體育者，如體育行政人員，體育師，指導員，體校學生，以及業餘運動員，及對於體育有興趣之民衆，極缺乏集會，討論，及研究之機會。

吾國各大學之體育科，以及各體育專門學校，均因精神，經濟之限制，恐不敢輕易舉辦此項體育講座。深望吾國教育部，全國體育協進會，能從細計劃，不妨效法行之。

師大體育講座，每次所講，均繪講義。更為便利一般遠地及海外不能前來聽講者，更將每月所積十次至二十次之體育講稿，合訂成本，寄與外埠之要求者。

該講座試辦一年，由本年五月開始，預定之講題，及任教之講員如次。

民族與體育

文學博士

田中寬一

體育生理學

體育研究所技師

小笠原道生

運動衛生學

醫學博士

吉田章信

身心相關之基礎

文學博士

寺澤嚴男

應用統計學

文學博士

田中寬一

運動心理學

體育研究所技師

松井三雄

人體測量學

醫學博士

吉田章信

體育生化學

醫學博士

安田守雄

體育之國際之問題

醫學博士

岩原杯

體育管理法

師大體育科教授

大谷武一

運動內科

醫學博士

白石謙作

運動外科

醫學博士

齋藤一男

兒童健康養護

師大體育科講師

大西永次郎

運動力學

文學博士

橫尾安男

體育與練習及疲勞

文學博士

寺澤嚴男

日本體育史

女高師體育講師

大石峯男

歐美體育史

師大體育科助教

今村嘉雄

體育研究之文獻

師大體育科講師

鹽谷宗雄

體育叢談

師大體育科教授

永井道明

醫學博士

東龍太郎

體育之目的方法與效果

文學博士

寺澤嚴男

二

體操科指導法

師大體育科教授

二宮文右衛門

小學校之體操

師大體育科助教

中島海

中學校之體操

師大體育科教授

廣井家太

女學校之體操

女子學習院教授

今井熊太郎

女子體育

女高師體育教授

宮田覺造

舞 蹈

東京體育學校校長

伊澤女士

器械體操

器械體操

師大體育科助教

森佛次郎

器械體操

師大體育科教授

廣井家太

體操競技

師大體育科助教

中島海

師大體育科助教

今村嘉雄

師大體育科助教

森佛次郎

師大體育科助教

今村嘉雄

女高師幼稚園

戶倉女士

師大體育科助教

中島海

法幼稚園之遊戲

小學生之遊戲

高師幼稚園

戶倉女士

唱歌遊戲及進行遊戲

東京體育學校教授

三浦女士

唱歌遊戲

師大體育科教授

廣井家太

民衆體操

海外之主要體操

師大體育科助教

今村嘉雄

瑞典體操

師大體育科助教

森佛次郎

德國體操

師大體育科教授

二宮文右衛門

芬蘭新體操

師大體育科助教

森佛次郎

基本體操

師大體育科教授

大谷武一

德國新體操

師大體育科助教

安田弘嗣

體育場之施設與經營

師大體育科助教

安田弘嗣

運動場

師大體育科助教

今村嘉雄

器械器具之製作

師大體育科教授

二宮文右衛門

三

遊戲競技之本質

女高師講所

大石峯雄

競技運動之指導論

師大體育科教授

野口源三郎

競技測驗

師大體育科教授

野口源三郎

體育場之設備與管理法

師大體育科助教

安田弘嗣

運動會之管理

師大體育科教授

佐佐木

運動精神與其涵養

師大體育科教授

野口源三郎

競技運動之服裝

師大體育科助教

安田弘嗣

競技運動實施上之注意

師大體育科教授

野口源三郎

競技運動 (各種項目分請專家担任)

田徑賽，游泳，足球，美國足球，棒球，網球，籃球，排球，漕艇，拳鬥，相撲，擡雪，跑冰。

四

學校教育與柔道

師大體育科教授

櫻庭斑

柔道之體育上的效果

師大附中講師

鹽谷宗雄

學校教育與劍道

師大體育科助教

藤佐卯吉

軍事訓練

師大體育科講師

春日剛

五

文檢體育科試驗問題答案例

編輯部

文檢受驗者之心得

編輯部

關於此項講義，編者今後當盡能力所及，陸續譯成中文，在本報發表。此項講義將由本月起，陸續寄到上海，惟恐質量過重，欲盡量譯成中文，恐為時間所限，難能如願。深盼本報讀者，將各人所「需要者」函告記者，記者作參考多數讀者之意見，擇要譯之。如讀者諸君能瞭解日本文字者，記者當可為介紹直接選讀此項講義。

體育救國論 (一)

南京中國日報體育主編

劉慎稱

一、緒言

時至今日，孰不知道我大中華民國，中華民族在這內憂外患夾攻中的危險程度有如千鈞繫於一髮咧？尤其是二十年的「九一八」與卅一年的「一二八」失地辱權夾着炮聲驚動全世界的的事件，使我們有最深刻的印象。而且未來的危險不是從前中英，中日，八國聯軍的環境與時間可同日而語，因為那幾次的創傷好得快，雖然是國難之階，究竟是慢性的，而這次却大不然了，創傷後的危險，是加速度的發展，為第三期的肺病一樣。因為各帝國主義日夜不遑地整軍經武，第二次世界大戰在一九三六年有爆發的可能。世界大戰第一次已在歐洲排演了。第二次——這一次毫無疑義是在亞洲；毫無疑義中國的土地人民就做頂肉。即是說我們的生死存亡就在那個年頭。現在我們就是要在第二次世界大戰的前夕，準備着尋一條出路——一條出路尋好了，第二次世界大戰就是我們民族解放自由的機會，因禍得福，死裏求生，反是，就是我們滅亡淪沉的末日，萬劫難復。退一步說，即使推測錯誤——第二次世界大戰不會爆發，不會實現，我們在內憂外患中亦應求一條出路，慢性病不治，仍是要死人的。因為不平等的條約束縛得我們整個民族自由不得了！殺人不見血的經濟侵略，已使我們占全人口百分之八十五的農民剝肉補瘡，

易子而食了！文化侵略，早使一般優秀國民，智識份子歐化美化成了精神上的奴隸，洋洋得意，恬不以爲恥，……可嘆可恨，孰有甚於各帝國主義者的侵略！再看我們的民族，因歷代帝王重文輕武的愚民政策已由愚而弱而病而枯萎了！所謂白面書生，弱不勝衣，已是顯然的病夫……總理說的，『到了百年之後，我們的人口，便變成了少數，列強人口便變成了多數，那時候中國民族，縱然沒有政治力和經濟力的壓迫，單以天然進化來推記，中國人口便可以滅亡。』這的確是一種必然的現象。我們處此地位，不顧生存，任人魚肉則已，苟良心未死，不忍數千年的偉大的中華民族做奴隸遭滅亡的話，不問第二次世界大戰是否在不久將來爆發，我們總應該從我們目前內憂外患中求我們中國的出路，不僅暫時的出路而要達到永遠生數於世界與其他民族共存共榮於世界；再進一步說，還要爲弱小民族找出路，爲人類創造文化……這些都是後話，暫且不表，急切需要的是我們須注意到在『內憂外患中之中國出路』？

我在許多「××救國」口號中揀選一個基本救國的口號。口號是甚麼？就是總理遺留給我們的「國民要以人格救國！」按總理所解釋的「人格」就是「德」「智」「體」三育的平均發展。以德育智育與體育的關係的密切來說，也可以說是「體育救國」，但，不是目前在歧途上的體育可以救國的；更

不是健康身體狹義目標的體育可以救國的。一定要實行『體育革命』一定要顧到方法，一定要顧到與其他的軍事，政治，及一切的連繫的。我將在後面逐一說出而確定體育救國方案與國人探討，是否是『內憂外患中之中國的出路』？

一一、追溯既往

老實講：我們總理努力國民革命四十年，其目的在求中國之自由平等，換言之，就是為內憂外患中的中國找出路。至於說到『救國方案』，誰都知道。總理所創的三民主義，就是『救國』主義。再說到救國的『方案』，誰也知道。總理自己本其所著的三民主義的原則而產生的建國方略，建國大綱，就是『方案』。在總理辭別我們長逝的時候的遺囑，他又明白的說：『現在革命尚未成功，凡我同志務須依照予所著建國方略，建國大綱，三民主義及第一次全國代表大會宣言繼續努力以求貫徹。最近主張：開國民會議及廢除不平等條約，尤須於最短期間促其實現，』這不是明明白白的『救國方案』——內憂外患中之中國出路嗎？

自『九一八』以後，集黨國名流，全國各派的首長，有四大全會，有國難會議，以及不少的大小會議，何嘗不是為『救國方案』，為『內憂外患中之中國出路』呢？

追溯復追溯，結果如何呢？概自總理領導革命以道於目前，危險的程度，一點沒有減去反而加深，還要『救國方案』，還在求『內憂外患中之中國的出路』，豈不是笑話夢囈嗎？長此以往，恐怕到了民族做奴隸遭滅亡的時候，還在叫『救國方案』與找『出路』呢？

從 總理的『救國主義』——所指示的『出路』說，是不用徵求方案，再向『出路』的，但拿目前的『事實』來說，『救國方案』——『內憂外患中之中國的出路』，實有必徵求之重大

意義在。是時事月報之徵求救國方案——內憂外患中之中國的出路，側重『力行』。

二、癥結所在

有 總理遺留給我們的救國主義，——內憂外患中之中國出路，此外有許多各流學者大聲急呼的『航空救國』，『摩托救國』，『讀書救國』，『國術救國』，『體育救國』，『本位救國』，『十人救國團』，『節約救國』，『實業救國』，『精誠團結救國』，『廢戰大同盟』的廢除內戰救國，『經濟絕交』致日本死命救國；……我們一一檢查，那一個口號，標語，主張，做到了的？那一件有具體的辦法？那一件有絲毫的成績？根本說來，我自己雖把『體育救國』喊破喉嚨，並且努力實幹，苦幹，然而我對目前中國的『體育救國』不僅懷疑而且是非常失望的。但我的失望與我的努力不是矛盾的，因為我能從『失望』的地方去努力。就拿目前體育不能救國的徵結來做例子，舉一反三，再求中國的出路。

健康是體育目的的一種。體育普及到人人健康，民族健康，我早斷定是不能救國的。拿最近兩年的事實來說，中國人的體質固然是比日本人弱，但是，龍江，淞滬，長城各地的戰事，在器械優者懸殊中，我國軍隊仍是勝利的，這是大家知道的不用說了。你若問：為甚麼要失敗呢？我就要問你：國內未動員的軍隊很多，他們的體質，不是與馬占山，十九路軍，卅五軍；一樣的強麼？山東，廣東，四川的內戰，陸海空軍，大刀隊，那一樣不會呢？他們為甚麼不動員參加抗日戰線呢？你必然說，赤匪的牽制，與野心軍閥官僚想趁火打劫，不受中央命令。所以，所以，單是人人健康，民族健康，內戰不會消滅，外侮終不能禦的。航空救國，實業救國，摩托救國……不都一樣成了廢話麼。縱然有成績，誰能

担保勇於內而怯於外呢？提倡體育以單一的「健康」為目的，既不能救國，再看提倡體育，除健康之外而注意到團結，合作，道德者如何？當心檢查一下，誰是「力行」家？誰的話能兌現？誰不是各懷鬼胎？……誰能真正團結，合作，有充分道德？說到此處，令人不能不「失望」，誰再相信體育能救國呢？（還有許多不能救國的條件）

毀家紓難的人，總不是沒有吧？兌交十九路軍，兌到東北抗日軍的救國捐總不少吧？僅有文電抗日的四川軍隊，向人民籌的救國捐總不少吧？賑水災，賑×災的捐款總不少吧？招商局的利權總可觀吧？還有其他什麼建設，什麼……的款總可觀吧？……然而「事實」，「成效」在那裏呢？再檢查那：

喊「節約救國」的人，他能「節約」否？

喊「航空救國」的人，他出了多少航空捐？

喊「精誠團結」的人，他是否是與別人精誠團結？

喊「讀書救國」的人，他讀的什麼書？

喊「……」……

時間一刻一刻地過去，喊的聲音隨風悠揚，吹到虛無縹緲間，反其道而行之，何成績之足云？恐怕到國家亡了，種族滅了的時候，還是「救國！」「救國！」「出路！」「出路！」呢？

由上面的敘述看來，我們可以知道「救國方案」之不能「救」[出路]之不能「出」了。一言以蔽之，不能救國之「徵結」在「能說不能行」耳！「言行不符」耳！以 總理的遺教來說：不能「匪行之艱」耳！無健全的人格「耳！不能做到蔣中正先生的「力行」耳！不能實幹，硬幹，快幹耳！以汪兆銘先生的話來說，不能空幹，苦幹耳！

美國艾迪博士於民國二十年來華講演題為：「中國目前

之危機」……中國的危險是什麼？……自己一生經了六十幾個國家，而自己最愛中國，所以我被這個問題，一定要本着至誠和孫中山先生以誠實待人的態度一樣……中國的衰弱，第一是內亂，二十年內無時不在內戰……第二是雅片，……官吏更明目張胆的強迫人民種煙，第三是水災和失業的恐慌，第四是道德的低落，中國人民現在最大的病，就是不誠實……我們再說用什麼能救中國呢？第一是武力不能救中國；第二面不能救中國；第三共產主義不能救中國。我們現在知道，救中國不是武力，不是面子，也不是共產制度，是什麼呢？就是道德。甘地之所以偉大就是道德高尚，他外表沒有可以驚人的地方，身體更是弱小，但却是世界上的弱者，他似乎已得了強者的秘密，以中國論，過去是如何偉大？我希望大家只注意品行道德；更要有一定的信仰救中國。（他說到賑災委員把幾千萬災黎的口中的糧食掏進自己的腰包，聽者大為悲慟，由此一點，可以想見其他物質建設之不能成功，與飛機大炮勇於對內的問題了）。

四、人格救國

總理據：「……我們人類的天職，是應該做些甚麼事呢？最重要的，就是要令人羣社會，天天進步，要人類天天進步的方法，當然是在合大家力量，用一種宗旨，互相勸勉，彼此身體力行，造成頂好人格。人類的人格既好，社會當然進步。我們社會經過古今許多人羣的改良，自草昧放開以至於現在，已經進步了的很多，但是現在社會的道德範圍，還沒有進步到極點，就人類的來源講，基督教說世界人類，是上帝六日造成的，近來科學中的進化論承說，人類是由極單簡的動物，慢慢變成複雜的動物，以至於猩猩，更進而成人，由動物變到人類，至今還不甚久，所以人的本源便是動物，

所賦的天性，便有多少動物性質。換一句話說，就是人本來是獸，所以帶有多少獸性，人性很少，我們要人類進步，是在造就高尚人格，要人類有高尚人格，就在減少獸性，增多人性。沒有獸性，自然不至於作惡，完全是人性，自然道德高尚，道德既高，所做的事情，當然是向軌道而行，日日求進步。

「……到了滿清政府，更是一代不如一代，幾幾乎有亡國滅種之憂，十二年前許多志士，要救國保種，便去革命，推倒滿清，成立民國，想用人民自己的能力去挽救國家，但是民國成立了十二年現在又多了十年以來，徒有民國之名，毫無民國之實……青年會的宗旨，注重體育，智育，德育三項，改良人類來救國，是全國所歡迎的。國家是人類湊合而成，人人都有機會，可以造成一個好國家。我們要造成一個好國家，便先要人人有人格。」

「……講到中國人口有四萬萬，文明有四千多年的歷史，為甚麼我們的國際地位，一落千丈呢？這就是因為我們中國人不自振作，所以墮落，墮落的原因，就是在不講人格，我們要恢復國際地位，須要我們不墮落，要不墮落，便先要講人格。」

「……中國人的人格，墮落已極，像那些官僚武人，只知道升官發財，自私自利，甚麼國事都不管，人格是不是墮落呢？我們要救國必先除去他們。要除去他們，不是一兩個人可以做到的，所以我們不可專靠一個人去救國，必須要多數同志同心協力去做。（過去的閩變，都是一般自私自利無人格的人所造成，不但叛國，而且叛黨，假使不注重人格，徒有健康，飛機，大炮，有又什麼用呢？中國不能統一，如何不危險咧？危險的結徵，非人格不健全而何？」

全 國 最 偉 大 之 綢 緞 印 花 工 廠

辛 勤 工 作 …… 冀 塞 漏 卮
 豐 滿 收 獲 …… 全 期 國 人
 織 料 選 擇 …… 素 取 上 乘
 印 藝 精 良 …… 月 異 日 新
 綢 疋 羅 列 …… 應 有 盡 有
 廠 設 滬 北 …… 柳 營 路 畔
 廣 事 研 求 …… 更 謀 改 進
 告 述 原 委 …… 請 君 採 用

本 廠 出 品 全 國 各 大 公 司 綢 緞 局 均 有 經 售

總 廠 開 北 柳 營 路 四 號 …… 發 行 所 天 津 龍 記 弄 電 話 二 九 七 五 ○



升降制比賽法

南京勵志社體育主任 錢一勤

本文係採自錢一勤著「比賽方法」，勤奮書局出版。每冊五角五分。

體育在教育中佔有重要之位置，夫人而知之。然遊戲之於體育，及競技遊戲之於遊戲，猶體育之於教育，亦佔重要之位置，故競技遊戲者，實一種精良之工具，足以助他種方法，達教育全部之目的者也。因其規則異常完密，參加隊數（或人數）可任意增減，於是支配益難。非有科學之方法，不能條而不紊，非有固定之計劃，難達時間之經濟。此篇之作，即根據數學方法，求最合理之分配，排列成表，以供我體育界同志備查而已。

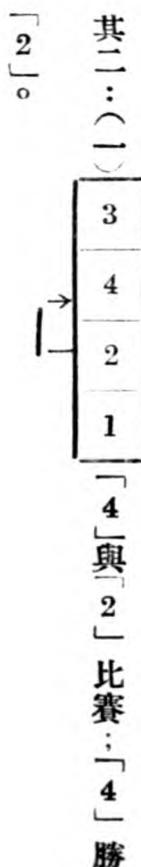
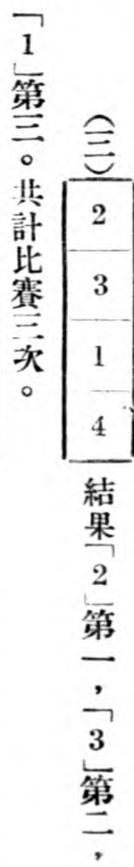
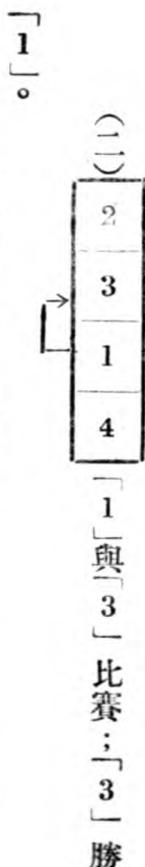
此種比賽制度之特長，在能活動而靈便，故英文名之曰「梯式」。當比賽者（個人或隊）抽定號數時，即將其號數列入如梯形之表格中，然後依比賽之勝負而定其升高或降下。故此制頗適用於網球，手球，滾球 Bowling，臺球，乒乓球等比賽，蓋其可按個人技術之高下，依次分列等級也。茲詳述比賽方法如後。

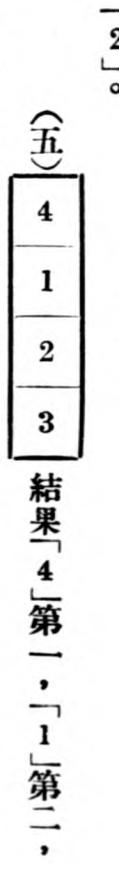
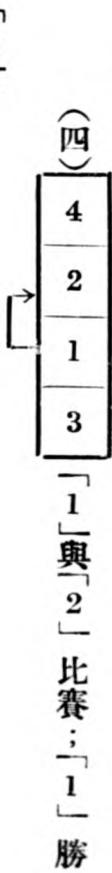
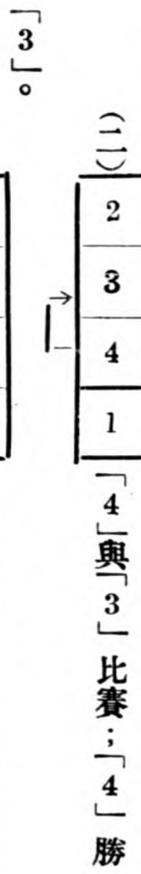
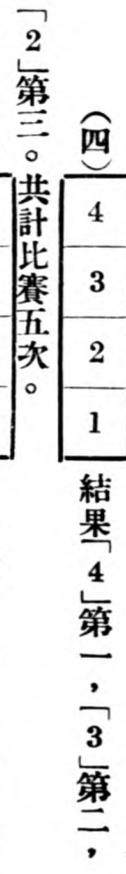
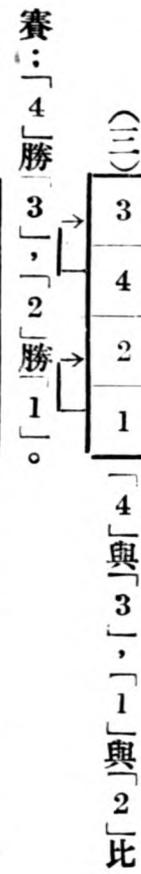
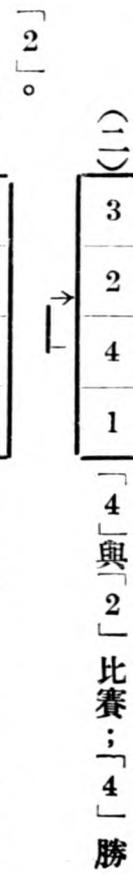
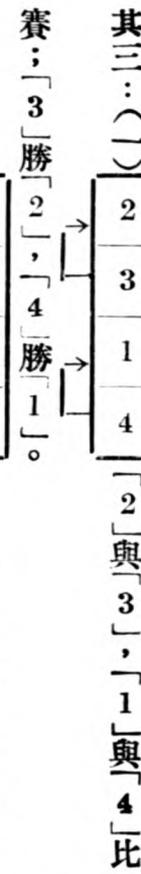
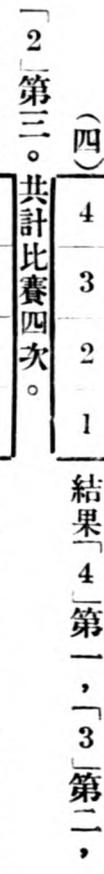
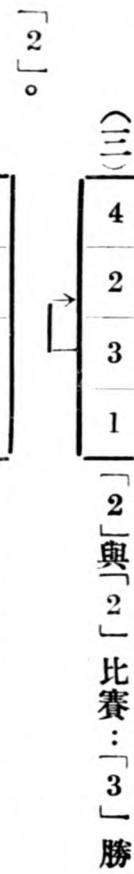
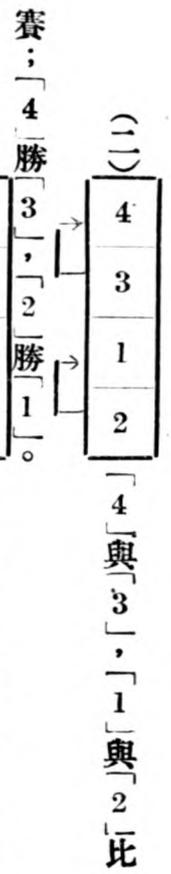
(一)當比賽報名截止後，即可將比賽者之姓名或號數書於方格小紙片上，置之盒內（或帽內）；然後一一抽出，依抽出先後之次第列入表格內。試以比賽者四數為例；若首先抽出者為「3」，次為「2」，再次為「4」，末為「1」，則如下表

3
2
4
1

(二)比賽時，任何比賽者，可與其居上一位者挑戰。此居上位者，苟非已與其再上之一比賽者定期比賽，則須接受

其挑戰，而於一二日內舉行比賽。倘不接受所請，則應作棄權論，并降下一位；而原居其下位之比賽者則當升上一位。試更就前列而言之。設「4」向「2」挑戰，除非「2」已與「3」定期比賽，則必須接受「4」之挑戰；而照委員會所派定之時期舉行。否則「2」與「4」互相易位。倘「4」為「2」所敗，則必俟「2」與「3」及「1」與「4」比賽後方可再賽。蓋此制之規則，當二比賽者已相遇一次時，必須等待二者各與其他一比賽者賽畢後，方可再賽。茲更就前例，將比賽次數多寡之可能性，列表如下：





「2」第三。共計比賽六次。

〔註〕(一)如欲知比賽次數之多寡，可將比賽者之數減一，則成至少所需比賽之次數；至於最多之次數，則與輪流制所需之比賽次數相同(參看輪流制中比賽人數次數表)(二)採用此種制度比賽時，最好先畫妥一表，然後按次列入。設七人比賽，其最之比賽為二十一次，故可畫表如下：

抽定	姓名	第一環	第二環	第三環	第四環	第五環	第六環	第七環	結秩
位									
置									
1									1
2									2
3									3
4									4
5									5
6									6
7									7
		3	6	9	12	18	21		



體育基礎生理解剖學 (五)

阮·蔚·村·

第四章 骨之組織與其構造

The composition and structure of bone

試以羊或兔或其他動物之骨一片，經量秤之後，用酒精燈之清淨火焰而燒之，既至該骨片在火焰燒至純紅之程度，然後再取之於火焰以外而冷却之，再加以秤量。即可知其重量較未燒前減去三分之一，而該骨亦即成爲白色易碎之物質矣。用火而燒焚之有機物 Organic Matter 或動物質 Animal Matter，其所殘餘之物質，則或爲礦物質 Earthy or Mineral substance，或稱爲灰 Ash。根據以上之事實，吾人可知骨約三十三%爲有機物，約六十%爲礦物質。

動物質與礦物質之比例，就骨之構造而論，未必一致。如胸骨與肩胛骨，其礦物質較少於其他各骨。幼年者易於彎曲之各骨，亦少礦物質。然年老易斷之骨，則含有多量之礦物質。

吾人依上述之根據，可將骨之動物質完全除去，而得到純粹之礦物質，即骨灰 Bone ash。用下述之方法實驗之，可將完全之礦物質除去，而得到純粹之動物質。

取屠殺之動物骨一片，浸於弱性之鹽酸水中，經過一兩

日間，然後將陳舊之鹽酸水換掉，移以新鮮之鹽酸水。如此數次之後，則骨可漸次變軟，如橡皮富有彈力，易於彎曲。依此種實驗，吾人即可知骨之硬的成分爲礦物質，而動物質則爲類似軟骨之物也。

依第二實驗，吾人可知動物質爲保留於骨內之物質。然依第一實驗，則證明礦物質亦爲保留於骨內之物質也。根據此兩點，吾人之結論，爲動物質與礦物質，爲混合存在於骨內也。

骨質內之動物質依下述方法，可變爲膠質，即取動物體之骨一片，擊碎之，經長時間之煮沸，則分離之動物質或物，變爲膠質 Gelatine。

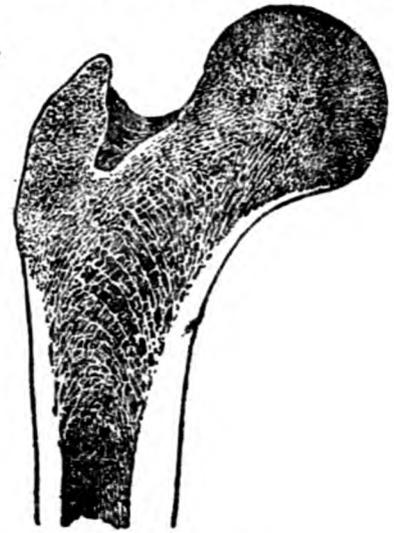
身體各部之骨骼，其形狀大體可分爲四類：

1. 長 骨 Long bones 大腿骨及上膊骨等
2. 短 骨 Short bones 腕骨及附骨等
3. 扁平骨 Flat bones 頭蓋骨等
4. 不整形骨 Irregular bones 脊椎骨等

取屠殺之動物之大腿長骨，依從而半骨而割開，視其斷面，而即可研究其構造。讀者諸君請參考第三十二圖及第三十三圖。

諸君既知骨質全然分爲二種，然在外部尚有似象牙甚堅固之緻密質在焉。此分緻密質 Compact tissue 或稱 Dense

面橫縱之骨腿大 圖二十三第



(圖示骨之海綿質，外部之，白紋為緻密質)。

面斷橫之骨腿大 圖三十三第

(圖大放之質密緻骨)



圖形大白點示哈巴斯氏管之橫斷面，其周圍有環狀之小隙。從此小隙，並可視細管向外之放射狀况。

tissue。緻密質在軸部分最厚，在頭部頗薄。頭部甚少緻密質，多孔，而充滿經之海綿狀質 Spongy tissue 及格子狀質 Cancellous tissue。臘丁語之Concelli 與英語之a grating 同意義) 除此二種組織外，在骨之中心腔內，有名髓 Marrow 之骨質在焉。此中心腔名曰髓腔 Medullary cavity。髓為脂肪細胞 Fat cells 與血管 Blood-vessels，並依極纖細之接合膜 Connecting membrane 而成。血管穿過緻密質，用小管通入髓腔。此等血管在骨之外表可見之。為格子樣質孔內之一種髓也。然此髓腔之不同者，為其色赤，為液體將，以脂肪成分較少。

短骨及不正形骨雖無髓腔，然外層之緻密物過薄，充滿格子樣質。扁平骨，在二層緻密質之間，有格子樣質層。

成形關節部分之骨，依滑之關節軟骨而遮蔽之。其他骨之表面，則依纖維之膜而遮蔽之。而名曰骨膜 Periosteum。(希臘語之 Peri 與英語之 Around, osteon 與 a bone 同意

義。

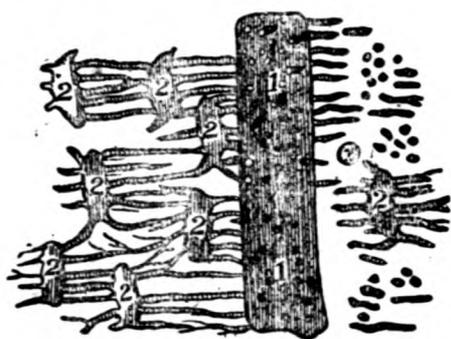
血液依小血管之供給，突入骨膜之下部分之骨質內。其他之小血管，由關節端進入格子樣質內。

骨質內之血液循環，依骨各部分所有之多數小血管而進行。

欲研究骨之組織者，可取骨之特薄之緻密質一片，其薄之程度至半透明。若將骨橫切，由顯微鏡下視之，則可認出血管之橫斷面。此種細管最初為哈巴斯氏 Havers 所發見，故名曰哈巴斯氏管 Haversian Canals。此種管之寬度雖然種種之不同，然平均直徑為五分之一吋。哈巴斯氏管之周圍名小隙 Lacunae(臘丁語之 Lacunae 與英語之 Cavities 同意義) 或名小腔。因小的不正形間隙環狀而配列，故骨之薄層重積而成。小隙 Lacunae 不僅賴極細之管而互相交通，並依哈巴斯管而交通。此種細管名曰骨細管 Canaliculi，在 Lacunae 之周圍而作放射狀。

圖四十三第

面 斷 縱 之 軸 腿 大



圖示骨小
 隙依細管與哈
 巴氏管交通之
 狀。
 1. 哈巴斯氏管
 2. 小隙

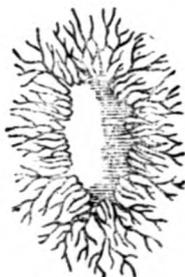
若視骨之縱斷面，即可認出哈巴氏管附於骨之長徑之形勢，並可明瞭其互相分歧交通之處。哈巴斯氏管充分受血管之供給，骨細管及小隙從血液中心

而攝取榮養物，藉以供給乎骨質全體。

——(第四章完)——

圖五十三第

隙 小 骨



圖示細管
 從骨小隙向外
 之放射狀。

內地讀者的福音

可託 郵局代訂

勤奮體育月報

省力，迅速，經濟，

只要您交兩元二角錢給郵政局，開明您的詳細地址，並且寫明要訂勤奮體育月報全年一份，從幾卷幾期起，郵局就會替您把本報訂來，免了你自己寫信匯款的麻煩！

◆ 法 辦 細 詳 ◆

- 一. 本局為便利內地讀者起見，特與全國郵局特約。各地讀者，均可託郵局代訂本報。
- 二. 委託郵局代定本報者，應繳清本報售價，(兩元二角)並依式填具郵局製就之託訂刊物單兩份，交由代訂之郵局辦理。
- 三. 定價之匯費，郵局得一概免收，但匯費超過每元二分時，得依其超過之數，繳納補水。
- 四. 全國各地之郵局均可代訂本報。



分別初習網球者等級之客觀測驗方法

金陵女大體育部 孫淑銓

對於初習網球者，要分別他們的等級，最公平的，莫如用客觀測驗方法。此種測驗方法，可分為二類：（一）關於技能方面的測驗——佔百分之六十六又三分之二；（二）關於問答方面的測驗——佔百分之三十三又三分之一。

一、技能測驗

此類測驗，又可分為五部：

1. 立定正手擊球測驗
2. 立定反手擊球測驗
3. 帶跑正手擊球測驗
4. 帶跑反手擊球測驗
5. 發球測驗

1. 立定正手擊球測驗——被測驗者站底線中心處，身體左邊對網（如被測驗者關於用左手擊球，則須身體右邊對網），兩足成欲擊球時姿勢，另一人面對被測驗者，站同底綫上，手中持十球，此時此人所站地方，須適在被測驗者擊球時網拍所能及之範圍外最近處，以免有阻礙被測驗者擊球之虞。俟被測驗者已作準備後，對面人即以一球在被測驗者前面向地垂直拋去，球之高度，須適與被測驗者之腰部等高，稍底亦可，但不得高過之，此時被測驗者乃用正確之正手擊球法站定擊之。如球能被擊過網而落在單打球場區內者得一分，不過網及出界作零分計算。

每人皆須試驗十次，如於正式記錄前被測驗者要求先試作三擊者亦可，記錄乃於第四擊球時算起。

2. 立定反手擊球測驗——與立定正手擊球測驗方法相同，惟擊球時用反手而被測驗者之右邊對網。

記錄方法亦與上同，過網而落在單打球場區內之球作一分計，否則為零分。

3. 帶跑正手擊球測驗——被測驗者站在近底綫處，面向網，作準備擊球時姿勢。另一人站在網之他面，最好近網站立。俟被測驗者已作準備後，對面人以手自上拋球至對區後面右半區內，此時被測驗者用正確之正式擊球法跑前或退後擊球。如球能被擊過網而落在單打球場區內者得一分，不過網及出界球作零分計算。

每人皆須被試十次，如於正式記錄前被測驗者要求先試作三擊者亦可，記錄於第四擊球次時算起。

4. 帶跑及手擊球測驗——與帶跑正式擊球測驗方法相同，惟擊時須反手擊之。

記錄方法與上同。

5. 發球測驗——被測驗者站左邊底綫後發球，如球落在發球區內者得一分，否則作零分計算。五次後，換至左半區底綫後發球。每邊各發五次。如每邊第一次發球時不過網或過網而落在發球區外者，自第二次起正式記錄，左邊亦係以此計算。

下表為記錄時用之表格：

姓名	每次擊球分數	每種總分
正手站定擊球	101110111	8
反手站定擊球	1001001101	5
正手帶跑擊球	011011111	8
反手帶跑擊球	1110101001	6
發球(右邊)	11101	4
發球(左邊)	00110	2
共計		33

二、筆試測驗

筆試測驗包括網球規則，打球方法，及打時站立之地點等。

問題之內容及格式如下：

在下列各題中，請於每題下對之一條前劃一(十)號，或擇最好者作一(十)號，劃兩個以上之(十)號者，作錯誤計。

1. 擊好球時擊球者

(a) 須面對網站立。(b) 身體側面對網。(c) 面對網及身體側面對網站立都可以。

2. 打空球是指

(a) 打球過網。(b) 球已着地由地上彈起時所擊之球。(c) 擊球時使球成高的弧形過網。(d) 球未着地時擊球過

網。

3. 發球時足之錯誤

(a) 當球過網時足踏入底綫內。(b) 在球未與網拍接觸前足踏在底綫上。(c) 在球過網時足踏入發球綫上或發球區內。(d) 在球未與網拍接觸前，足踏在發球綫上，或在發球區內。

4. 發球時接球者

(a) 可在球未着地前擊之。(b) 定須在球彈起後始可擊之。(c) 可任意於球已着地彈起時或球未着地時擊之。

5. 初習者擊球時最好

(a) 於球自地上彈起後向下落時擊之。(b) 在球彈起之高度達於最高時始擊之。(c) 在球自地上彈起即擊之。

6. 接球時最好立在

(a) 發球綫上。(b) 發球綫及底綫中間。(c) 近底綫處。(d) 發球區內。

7. 定一局之勝負係

(a) 當一隊較敵隊多二分時定奪。(b) 一隊至少須有四分。(c) 二隊分數總加滿四分。(d) 一隊接連得二分。(e) 當一隊較敵隊多二分時再須勝四分。

8. 雙打時所發之球如落在單打球場邊綫與雙打球場邊綫之間者作為

(a) 好球。(b) 出界球。(c) 不計算重發球。

9. 預備接球時最好

(a) 以左手執網拍中間部份而右手握網柄之一端。(b) 左手不必幫助右手。(c) 單以左手執網綫。

10. 平時網拍最好

(a) 以夾子夾住之。(b) 置潮濕處。(c) 置乾燥處。

(完)

雨過天晴

(舞蹈教材)

蘇州成烈體師教員

任勁華

本教材適用之基本步法：

- 一·打步
- 一·屈膝伸
- 一·均衡步
- 一·上體前後屈
- 一·上體側屈
- 一·單跳步
- 一·急踏步

排列：一列圓陣

動作：第一節 三十二拍子

(一)(二)右足前出，足尖打地兩下



，同時兩手由前上方振蕩而落下。(見第一圖)

第一圖)

(三)右足還原，同時兩手圈舉於頭

上。

(四)左足後引半交叉，兩膝稍屈，



身體前躬。(見第二圖)

(五)至(八)左足前出，重做(一)至

(四)之運動。

(九)(十)兩手伸向右方，右足側開

，左足後引，上體右屈，目視左方，



(見第三圖)而行均衡步。

(十一)(十二)在左方行同樣之運動

。

(十三)至(十六)，重行以前之均衡步於右左兩方。

(十七)至(三二)，重做(一)至(十六)之動作

第二節 三十二拍子

(一)(二)兩手圈舉行頭上，身體前躬，右足前出，左足向右足並攏。

(三)(四)將頭上之手，鎮靜平伸於



側方，上體後屈，目視空中。(見第四原有圖)

(五)至(八)同(一)至(四)，進向圓

心。

(九)右足斜前出，左足後舉，兩手

舉向斜上方拍掌。(見第五圖)



(十)照原姿勢，用右足行一單跳步，同時在體前下方拍掌。(見第六圖)



(十一)(十二)手叉腰，由左足起向前踏步。

(十三)至(十六)，重做(九)至(十二)之運動。

(十七)至(三十二)重做(一)至(十六)之運動，惟於(一)(二)時，非係前進而



為後退，退至原位，而面圓陣之排頭。

第三節十六拍子

(一)(二)上體前躬，在身體前方行二次拍掌，同時由右足向前行一拍子二步之急踏步(見第七圖)。

(三)(四)兩手圈舉於頭上，上體後屈，由左足起向前行一拍子二步之急踏步。(見第八圖)



(五)至(八)重做(一)至(四)之運動。

(九)至(十六)兩手由頭上慢慢



放下，行一單跳步向右轉二分之一

晴 天 過 雨

Allargando

(見第九圖)

(十七)至(三十二)同(一)至(十六)。

第四節 三十二拍子

重做第一節之運動。

舞蹈教員注意！

朋友們！如果您們需要參考書，勤奮書局有：舞蹈入門(定價九角)，舞蹈新教本(定價一元)，歐美土風舞(定價一元)，小學土風舞(二冊，各五角)，小學歌舞(二冊，各五角)。



世界運動會舉重比賽規則

我國國術之舉重(俗稱挺石担)與世界運動會節目中所定之舉重比賽，方法上大同小異。但其運用動作，及比賽法則，有特別規定，非得依法訓練，及有相當之經驗後，方可平力與之較量高下，全國體育協進會特將世運會舉重比賽之練習法則及比賽規則之大概譯就公佈，以供國內武術家之訓練及參考。

一 試舉法則

(國際舉重協會審訂，中華全國體育協進會審定採用)。

第一種 雙手推舉

(第一動作)擔軸橫放面前，以隻手握住，用一簡單而分明之動作，取一腿向前半箭步或曲腿彈起之勢，將軸提起至與肩部相齊，然後停留担軸於胸上或靠緊手臂上，雙足向同直線上移近至最多四十公分(生的米突)之距離。

(第二動作)第一動作完成後，即應保持不動二秒鐘之久，然後雙臂同時用力，將槓徐徐高舉，(不得用快動作借勢)至雙臂伸直為止，在此部位，須保持不動二秒鐘之久。此上舉動作，運動員頭部與身體，應始終維持在一垂直線上。

「要則」第一動作完畢後，担軸須觸及胸部，觸及後，在裁判員未發信號(拍手為號)前，不得開始上舉動作。

如運動員不能將擔軸停留於胸部者，應於賽前通知裁判員，此等運動員於其起始上舉動作之根據，應在鎖骨與胸骨接連之點上。

(不合法動作)上舉動作時，如運動員之頭部與身體不在垂直線上者，脚跟提起者，或腿部稍露灣曲者，均為不合法之動作。

第二種 雙手抓舉

擔軸橫放面前，以隻手握住，用簡單而分明之動作，由地上將其抓起，舉出頭頂，至兩臂垂直伸挺為止。取一腿向前半箭步或曲腿彈勢均可，擔軸沿身體上升，動作連續不停，除足部外，不得有其他肢體部份觸及地面。

擔軸舉起後，應保持不動二秒鐘之久，臂部及腿部均須保持原位不動，雙足應站在相距不過四十公分之直線上。

做此動作時，雙手直接從肩上伸直，應與在肩部同一之平面上，並不得左右移動。

「要則」單獨動作，為此操練之基本原則，在手腕未旋轉方向前，動作不得遲緩，手腕旋轉方向，應在擔軸舉過頭頂以後。

第三種 雙手挺舉

擔軸橫放面前，以雙手握住，用簡單而分明之動作，取一腿向前半箭步或曲腿彈起之勢。將軸提起達至肩部，至肩部後，停留軸於胸上或靠緊手臂上。惟軸未及肩部前，不得與胸部相觸，此後雙足沿直線移近，曲雙腿，取突然之動作。將腿臂伸直，把軸挺直起至雙臂垂直之姿勢，在此最後之姿勢，保持不動二秒鐘之久，雙足在，直線上距離不得過四十公分，上舉動作，不得重試。

(不合法動作)用膝部撐地，或擔軸未至肩部前，觸及身體任何部分，均為不合法動作。

二 比賽通則

(甲)不論推舉，抓舉或挺舉，其挺胸或彈起時之腿部動作，無特別限制。(乙)握軸時，將四指併住，遮蓋大姆指末節，藉以取巧之法則，絕對禁止。(丙)如試舉重量之成績相等時，則以體重較輕之運動員，獲比賽勝利。

三 試舉規則

(甲)每種動員於每種法則，試舉三次(非每種重量)。(乙)每次試舉，重量之增加，不得小於五公斤，惟在第三次試舉時，可准其增加二·五公斤，重量增加二·五公斤，即表示其為末次試驗。(丙)每次試舉，其擔之重量可遞加，不得較前減少。(如第一次試舉及格，則第一次即應增加，如第一次試舉不及格，則第二次應以原有重量試舉，不得遞減)。(丁)各種試舉，應在四公尺見方之圍場內舉行之。(戊)每

級運動員由自定其擔之最低重量，由比賽管理預先準備，放置在圍場內。(己)擔之重量，一經試驗。不得減輕。(庚)試舉之圍場與內舉行者，均作正式試舉論。(辛)試舉失敗，裁判員應予以三分鐘之休息時間，再行第二次試舉，在未完畢一種試舉前，擔軸不得攜出圍場以外，增加擔之重量而攜出者，不在此例。(壬)動作雖不完全，而有明顯的伸舉趨向者，裁判員得判為一次試舉，擔軸提起高及膝部時，亦作一次試舉論。

四 重擔之構造

重擔用一鋼質之圓軸，兩端各裝以金屬製之圓盤構成之。(全擔重量即在圓盤上增減之)國際比賽應用之重擔，其軸與地面間之空隙距離，至多為二·一公分。即最大圓盤之直徑。不得過四十五公分，軸之直徑為二·八公分。

五 體重分級

各運動員體重之秤量於比賽前舉行之，照下列標準分輕，次輕，中，次重，及重等五級。

「輕級」體重六〇公斤(一三二磅)及以下。「次輕級」體重六七·五公斤(一四八·五磅)及以下。「中級」體重七五公斤(一六五磅)及以下。「次重級」體重八二·五公斤(一八一·五磅)及以下。「重級」體重八二·五公斤(一八一·五磅)以上。

六 罰重

運動員有不正當之態度或高聲爭辯，應受一次警告，如

經二次警告，即取消其比賽資格，倘有無禮或侮辱等行為發見，得立即取消其資格，不再警告。

一九三二國際舉重各級優勝者成績表

▽輕級錦標 法國秀蘭納

- 推舉 八二·五公斤(一八二·五磅)
- 抓舉 八七·五公斤(一五二·五磅)
- 挺舉 一一七·五公斤(二五八·五磅)
- 成績 二八七·五公斤(六三二·五磅)

▽次輕級錦標 法國寶維迦

- 推舉 九七·五公斤(二〇八·五磅)
- 抓舉 一〇二·五公斤(二二五·五磅)
- 挺舉 一二五公斤(二七五磅)
- 成績 三二五公斤(七二五磅)

▽中級錦標 德國謝美約

- 推舉 一〇二·五公斤(二二五·五磅)
- 抓舉 一一〇公斤(二四二磅)
- 挺舉 一三二公斤(二九一·五磅)
- 成績 三四五公斤(七五九磅)

▽次重級錦標 法國好司丁

- 推舉 一〇二·五公斤(二二五·五磅)
- 抓舉 一一二·五公斤(二四七·五磅)
- 挺舉 一五〇公斤(三三〇磅)
- 成績 三六五公斤(八〇三磅)

▽重級錦標 捷克司各白拉

- 推舉 一一二·五公斤(二四七·五磅)
- 抓舉 一一五公斤(二五一磅)
- 挺舉 一五二·五公斤(三三五·五磅)
- 成績 三八〇公斤(八三六磅)

長江上游唯一之金融機關

各埠銀行業同業公會會員

民國二年創辦
 資金一百萬元
 公積卅二萬元
 財部註冊立案
經營
 各種存款放款
 匯兌押匯貼現
 買賣有價證券
 代理收付款項

聚興誠銀行

總管處 四川重慶

分支行
 上海 南京 蘇州
 北平 漢口 宜昌
 沙市 武昌 長沙
 常德 萬縣 重慶
 瀘州 成都

代理處
 天津 綏定 長春
 江津 內江 嘉定

儲蓄部

宗旨：提倡儉約
 資金：四十萬元
 會計：完全獨立
 保障：穩實可靠
 董事：無限責任
 服務：手續敏捷
 利息：特別優厚
 章程：承索即奉

代理部

代客買賣
 代客報關
 轉運貨物
 代理保險
 手續簡捷
 取費低廉

全國田徑最高紀錄

(二十三年十二月止)

中華全國體育協進會審定

▲男子

項 目	成 績	保 持 者	日 期	運 動 會 名 稱	地 點
百公尺	一〇・七秒	劉長春	二十二年十月十一日	第五屆全國運動會	南 京
二百公尺	二二・一秒	劉長春	二十二年十月十三日	第五屆全國運動會	南 京
四百公尺	五二・四秒	劉長春	十八年五月三十一日	第十四屆華北運動會	瀋 陽
八百公尺	二分四・九秒	羅慶隆	二十三年九月廿一日	平市秋季運動會	北 平
一千五百公尺	四分二一・四秒	張寶祥 鄭 森	二十年五月廿七日 二十二年十月十一日	第十五屆華北運動會 第五屆全國運動會	濟 南 南 京
三千公尺	一〇分五秒	陳行佩	十八年六月廿二日	上海中等學校聯運會	上 海
五千公尺	一七分三十秒	朱耀燮	十四年五月二日	第七屆遠運會預選	上 海
一萬公尺	三四分一秒	孫 澈	二十三年四月七日	遠東會華北區預選	天 津
百十公尺高欄	一六・二秒	林紹周	二十二年十月十一日	第五屆全國運動會	南 京
二百公尺低欄	二六・八秒	黃金鯨	十八年六月二日	第十四屆華北運動會	瀋 陽
四百公尺中欄	五九秒	譚福楨	二十三年十月十一日	第十八屆華北運動會	天 津
急行跳高	一・八三公尺	吳必顯	二十三年十月十一日	第十八屆華北運動會	天 津
撐竿跳高	三・八五公尺	符保陸	二十二年十月十五日	第五屆全國運動會十項運動	南 京
急行跳遠	六・九一二公尺	郝春德	二十二年十月十一日	第五屆全國運動會	南 京
三級跳遠	一四・一九二公尺	司徒光	二十二年十月十二日	第五屆全國運動會	南 京
推鉛球(十二磅)	一四・二九二公尺	白育春	二十三年十月十一日	第十八屆華北運動會	天 津
推鉛球(十六磅)	一二・六九公尺	陳寶球	二十三年四月廿九日	中華隊對西僑對抗會	上 海

擲鐵餅	三七·八五公尺	冷培根	二十三年四月十四日	第十屆遠運會預選	上海
擲標槍	五〇·一九公尺	彭永馨	二十三年四月七日	遠運會華北區預醉	天津
四百公尺接力跑	四四·四秒	廣東隊	二十二年十月十五日	第五屆全國運動會	南京
一千六百公尺接力跑	三分三一·八秒	上海隊	二十二年十月十五日	第五屆全國運動會	南京
五項運動	三〇二〇·一五分	王季淮	二十三年四月八日	遠運會南京市預選會	南京
十項運動	五八八七·五九〇分	張齡佳	二十二年十月十四日	第五屆全國運動會	南京

參考成績

推鉛球(十六磅)	一二〇·八公尺	陳寶球	二十三年五月十七日	第十屆遠東運動會	孟尼刺
跳高	一·八八公尺	吳必顯	二十三年五月十六日	第十屆遠東運動會	孟尼刺
撐竿跳高	三·八六一公尺	符保盧	二十三年五月十七日	第十屆遠東運動會	孟尼刺

▲女子

五十公尺	六·九秒	張潔琮	二十二年十月十五日	第五屆全國運動會	南京
百公尺	一三·二秒	焦玉蓮	二十三年十月十二日	第十八屆華北運動會	天津
二百公尺	二七·六秒	錢行素	二十二年十月十一日	第五屆全國運動會	南京
八十公尺跳欄	一四·五秒	錢行素	二十二年十月十三日	第五屆全國運動會	南京
二百公尺接力跑	二八·六秒	哈爾濱隊 北平隊	二十年五月廿八日 二十三年十月十一日	第十五屆華北運動會 第十八屆華北運動會	濟南 天津
四百公尺接力跑	五四·六秒	上海隊	二十二年十月十三日	第五屆全國運動會	南京
急行跳高	一·三五五公尺	朱天真	二十二年七月十四日	第十七屆華北運動會	青島
急行跳遠	四·八八公尺	錢行素	二十四年九月廿二日	第三屆上海全市會	上海
推鉛球(八磅)	一〇·三五公尺	馬驥	二十二年十月十三日	第五屆全國運動會	南京
三級跳遠	九·一四公尺	彭靜波	十八年五月卅一日	第十四屆華北運動會	瀋陽
壘球擲遠	四五·三五公尺	顏秀容	二十二年十月十三日	第五屆全國運動會	南京
立定跳遠	二·一九五公尺	朱麗來	十八年五月卅日	第十四屆華北運動會	瀋陽
籃球擲遠	二二·一六公尺	張景芳	十八年五月卅日	第十四屆華北運動會	瀋陽
擲標槍	二七·七五公尺	陳榮明	二十二年九月廿二日	第三屆上海全市會	上海
擲鐵餅	二八·六六公尺	馬驥	二十二年十月十一日	第五屆全國運動會	南京

(註)按規則凡一千公尺以上之距離應用五分之一秒計分法但爲求比較上便利起見紀錄表次概用十分法登載



一個小學體育教師的生活(八)

邵·可·羨

(乙)體育內容

(一)早操

1. 每日上午第一課前十分鐘舉行，低中高各級分兩路縱、分立指定地位。2. 先唱黨歌，繼行體操，全體職教員在場監視，或公共操練。3. 早操教材，每兩週更換一次，以增兒童興趣，天雨時在大禮堂及涼棚內行之。

(二)正課

根據教育部頒佈小學體育課程標準，各學年作業要項分下列四大類。茲將低中高三部教材，類別分述如下：

(1) 低年部(第一二學年)

(a) 遊戲

(子)唱歌遊戲 將歌曲中所含的故事，令兒童演唱，則兒童遊戲興趣，十分濃厚，可分唱歌遊戲、表情唱歌等。(丑)故事遊戲 故事遊戲，是操體遊戲化，無乾燥呆板之病。美國小學校中，此項遊戲，常在教室內行之。其內容可分「自然界活動」「人類業務」「名人軼事」「故事神話」及兒童遊戲等。

(寅)追逃遊戲 利用兒童追逃活動，選擇各種追逐逃避遊戲，次養成靈敏活潑的精神。(卯)摹擬遊戲 摹仿事物的動態，演成有興趣的遊戲，培養兒童高尚品格及團體精神。(辰)競爭遊戲 利用兒童好勝競爭心理，選擇各種競爭遊戲，以發達其胆量及合作精神。(巳)鄉土遊戲 選擇民間流行的鄉土遊戲，是一種民俗運動，令兒童演習，興趣異常濃厚。

(b) 舞蹈

(子)聽琴動作 聽和諧的音樂，發生相當的反應，令兒童自我表現情趣，教師示危，成各種動作。(丑)簡易土風舞 係舞蹈之一種，是民俗的舞蹈，饒有興趣，動作簡單，依照音樂節奏演運動。

(c) 運動

(子)模仿運動 利用兒童模仿天性，選擇關於人類事務及自然界活動的動態，依照兒童身心發育狀態，以促進各器官之功能。(丑)遠足 校外活動，藉以調劑兒童身心。(寅)登山 促進器官之發育，而內臟各器官之增進強健尤為顯著。(卯)淺水運動 可以增進胆量，促進下肢肌肉之發達。

(d) 體操

(子)姿勢訓練 養成抵抗地心吸力，及矯治作業上破壞人體姿勢之方法，令兒童直立行坐常能保持其良好姿勢。(丑)準備操 是和緩的規律的教育動作，養成兒童服從，注意，合作，耐勞的德性。

上列各項作業材料，共為十四類。以唱歌遊戲，故事遊戲，聽琴動作，模仿運動，各佔百分之十二，五，其餘均佔百分之五，其取材要旨。按照百分比率採擇，質量方面，宜有彈性，以收教學之效，此外關於「自試活動」亦宜隨時教導，始在秋千，滑槁軒輕板，浪椅等作各種簡易的機功活動，以養成生活上有價值的技能。

—(未完)—

品名種四獻貢

能萬神精

自來血

精神強，身體力強，精神飽滿。

大瓶洋三元 小瓶洋一元二角

精神不足之原因甚多，或因勞力過度，或因憂鬱過度，或因營養不足，或因疾病之故，常服此藥，一劑即見精神充足，體力強健，誠為補血之聖藥也。



壯補佳品

魚肝油為保肺益氣，生血壯身之佳品，因其味腥難服，人多忌之，本藥房最新出品五洲乳白魚肝油，含維他命，富足壯補效力，極佳，並用高壓乳化機嚴密精製，甘香適口，雖弱力者，亦易調服。

每瓶洋一元七角五分

題問康健女婦

現時提倡女界體育，已為社會多數人所注意，如參加各種運動，都是對於她的體格上很有關係的，但體育除運動以外，尚須補劑，要女界體育，為補救身弱血虧，調劑月經，健壯子宮的效力。

女界寶

為補救身弱血虧，調劑月經，健壯子宮的效力。



體育與衛生

人們講究體育，必連帶注重衛生，因衛生不獨關於清潔而已，且亦為強身之階級，中華衛生藥皂，內含有鹼性 CARBOLIC，日常洗滌皮膚，能去垢潔膚，並有殺菌消毒，治愈皮膚諸症之效力，愛國愛身，當請試用。



上海四馬路五洲大藥房發行 各埠分店均售



讀者園地

運動員最流行的惡習

周·寶·勝

體育救國的口號，已不一而同的在世界各國高唱着。因之各國都積極地提倡。吾國也差強人意地在普及。所以近幾年來各地體育的進展程度，已達到了相當的地步。尤其是上海一隅；球類的狂熱，田徑的努力，都駕在他埠之上。上海為中國體育之發源地，的確是名符其實。可是體育雖然儘量地在發展，而運動員的惡習終是免不了。

缺乏恆心是中國人的特性；不獨運動如此，就是別的事情也有同樣的毛病。吾國是運動員，幾乎完全是學校裏的學生。那些學生脫離了學校生活，往往

就把體育拋棄。有的固然為生計關係，不能在運動技術上精益求精，把運動的天才生生地埋沒。有的麻醉在紙醉金迷場中，不想在體育運動上努力，自暴自棄，把很健全的身體弄得像病夫一般。像這樣中國怎樣會有好的成績產生呢？還有大多數的學生，起初對於各項運動都抱着十二萬分的熱誠，可是練習了一二個月之後，甚至有數天之後，就厭棄了。他們不是日久生厭，就是進步太遲了。像這樣沒有恆心，不肯克苦勤練，怎樣會有好的人才出現呢？

(甯波路上海銀行)

介紹一個體育學者與世界運動會籌備情形

周·維·琛

張煥龍君字在田，遼甯人，係國立北平師範大學，第十四屆體育科畢業生。張君學術兼優，造詣頗深，曾任山東煙台芝罘中學體育主任。於客寒放洋赴德。原擬入德國國立體育大學，抵柏林後，知悉該校，因某種關係，本年度不

收外籍學生。張君現已定四月中旬，轉往維也納大學體育專科攻書。將來學成歸國，當有不少新的貢獻也。最近張君曾致函母校體育主任袁敦禮報告世界運動會籌備情形。今探得摘錄於後。

一，第十一屆Olympia籌備會，成

新書介紹

比賽方法

本書係勵志社體育主任錢一勤著，內容分三篇，第一篇為升降制，第二篇為淘汰制，第三篇為循環制，各篇均有詳細之舉例與說明。篇前有吳蘊端之序文。定價五角五分，上海勤奮書局出版。

和緩運動

教育部與體育課程標準內，列有「和緩運動」一項。惟在國內，尚無此項參考書，張滙蘭與孫徵和二女士有鑒及此，特合編此集，以供應用。現在印刷中，上海勤奮書局出版。

田徑新術

「田徑新術」為本報編者阮蔚村君所著，內容方法，多半採自日人，極適國人效用。內容豐富，插圖新穎悅目，五月底即可出版，上海勤奮書局發行。(定價八角)

婦女醫療操

「婦女適用醫療操」一書，為陳韻蘭女士所譯，原著人為芹尼斐樂，內容甚為名貴，對於矯正婦女之病態姿勢，均能切著適效。凡担任學校女生指導者不可不閱。此書現在印刷中，由勤奮書局出版。

立於一九三四年一月，每月刊出工作報告一份，附設於國家體育部內。

二，關於大會所有運動種類，已著成專書二十六種之多；一九三六世界運動會籌備計劃，編成兩巨冊，此種著述，對於體育貢獻當不在少，生限於經濟，不能採購奉上引為憾事。

三，最近柏林舉行一Olympia展覽會，模型，掛圖，相片，說明，及歷屆世界運動會等，陳列三十二室，至搜集

敬告體育學校學生

李為芝

在去年新秋時候，淮山射水間的我；拋棄了學校教員生活，便從荒僻的鄉鎮，來到這繁華都市上海以後，爲了自已的興趣問題，和向上鼓舞的關係，所以便進東亞體育師範科了。也就做了你們的同志。畢竟東亞是個體育學校，而且在中國體育中心的上海，過了幾個月體校生活的我，多少也有點心得了。覺得體育是一種大衆事業，決不是故步自封，閉戶自守，能夠達到進步或發展的，尤其現在我們體師的學生，就是負將來民族健康的責任。所以感到我們現在研究體育的方法，和將來社會應有的態度，略分下列六點：

一，明瞭體育救國的目標

不論研究何種科學，總要明白他的

宏富，製作精緻，德人之幹事能力真令人欽佩。

四，Olympia發起在希臘，明年七月二十一日，有三千人持火把往柏林大會跑來，計程二九三九基羅米突，八月一日跑到，可謂壯舉。會期是由八月二日起至十六日。

五，參加明年大會會員國現已派專員來柏林採訪大會消息，及籌劃選手來會一切衣食，住，行等事。

目標。體育既然是大衆事業，且關係民族健康和國家生存的問題，我們研究，當然也要以國家民族爲前提，回想在十八世紀時候，拿破崙橫行歐洲各個國家，都受他的蹂躪。忽然德國有楊氏奮起，從體育着手，而營救國運動。終究把拿破崙打倒，使德意志自由，這是體育救國的前例。還有我國春秋時候，越國被吳國滅亡，那越王勾踐。也從體育方面來救國，本着十年生聚和十年教訓的方法，努力鍛鍊國民體魄，把越國復興，將吳國滅亡，這段興亡的國事，也不能不歸功於體育了。再談到現在，自從歐戰以來各國政府對前線戰士的養成，和其他健全人材的造就，都從體育着手，試看德日諸強國，均有很顯明的例子

棒球訓練法

各體育學校，及全國體育界，極感缺乏此書，故紛紛要求從速付印。現此書業由阮蔚村編安，請南華棒球隊蔡慧一君詳爲校閱，業已付梓，約于五月底出版。全書分三大篇，前篇爲準備篇，及關於棒球遊戲之一切智識。中篇爲攻擊篇，述攻擊合作之法，下篇爲守備篇，述防禦之策略。此令讀者望眼如穿之棒球書，不久將與讀者相見矣。上海勤奮書局出版。

手球訓練法

手球運動，盛行于美國。吾國各大埠，亦相繼習之，惟尙無參加書。本會乃述手球之歷史，規則，戰法，裁判法，及紀錄法也。讀之，可以無師自通，極易瞭解。全書一冊，定價大洋四角，上海勤奮書局出版。

各國舞蹈新選

此書係由南京金陵女子文理學院體育系主任，內容切合教學實用，各篇均曾經常久之實驗。全書一厚冊，定價一元六角。各節舞蹈，均附音樂。五月底出版，上海勤奮書局發行。

各種最新規則

最近中華全國體育協進會審定之各種規則，上海勞神父路三九二號勤奮書局，均有出售。定價特別低廉。田徑全能，男子籃球，女子籃球，棒球，壘球，每冊一角五分，排球，足球，網球，乒乓球，每冊八分。

。回顧目前我們的國家，處處受人家欺侮，所以我們的體育，非積極的努力，從軍事化着手不可。有了軍事化的體育，才能作收復失地和雪恥報仇的準備。於此可知，體育是救國的唯一目標。

二，於學科方面應加注意

我們既然知道體育是救國的唯一目標，和將來本身所負責任重大。到社會以後，決非口內一，二，三，四，手脚跑跳，投，擲，就算了事，尤其是現在一班社會人士，和腦筋較舊的學者，對於我們學體育的人，往往顯出輕視的眼光，和不重的態度，他們以為一個體育教員；就沒有思想和學問，每日不過領些學生上操打球而已，於教育上沒有多

審美觀念與提倡體育

不是我自鄙的話，我歡喜看外國的人體照片，而厭瞧本國名人閨閣的玉影。我們翻遍國內雜誌上的畫報，很少可以找到個堪稱爲美的照像；不是消瘦如枯幹，便是虛胖似死豬。體魄雄偉，肌肉結實，筋骨強健，姿勢活潑的簡直鳳毛麟角。難怪他們藍眼睛裏說我們是『東亞病夫』；我們本來是『病夫』啊！

『病夫』是世界上最沒用的東西，以四萬五千萬的『病夫』組成的民族，其不能生存於『優勝劣敗』的世界上，是很明

大的功效。這雖然是他們的誤解，但是也有一部分原因存在，就是少數體育人員，不明體育意義，和教育上的價值，以及他個人墮落，於是使影響了我們學體育的大衆，都給社會上看輕，所以我們現在，除掉對體育學科應加努力外，其他普通科學及教育理論，尤當特別注意。因為一來能使社會人的目光轉移，和明白體育的重要。二來本身可成一個富於學識理論的體育教師。否則將來服務社會，不能得學校當局信仰，有何建議，有何主張，不爲同事贊同，如此則辦事困難，一切計劃難以發展。我們所要注重學科的目的，也就在此。

朱惜寺

顯的；如今版圖割裂，國勢萎靡，未始不是我民族魂衰頹不振的結果。所以我們若要挽救目前的狂瀾，當先振奮『民族魂』爲前提。振奮劑惟何？提倡體育是也。

提倡體育，我國不是早就注意過嗎？上左時代已有射箭，御車爲尙武的遊戲；近自西洋體育智識輸入，亦二十餘年矣；揆之情理，應該扶搖直上，百尺竿頭更進一步了；不幸醜陋的事實擊碎了預期的希望。



拋鏈槌

(Throwing Hammer)

拋鏈槌 爲以有鏈之十六磅鉛球而拋擲之。鏈槌之構造，乃十六磅之鉛球或銅球，上連以鋼絲鏈，並有三角形之把手，拋者，站立于圈內。（圈之大小與擲鐵餅同）

拋者得用旋轉身體之法而拋擲之。世界運動會



以拋鏈槌爲正式項目，國人尙無試者。世界紀錄爲美國賴安保持之五七米七七。

馬拉松 (Marathon race)

西歷前四九〇年，波斯傾全國大軍侵希臘，乘勝深入，直搗雅典，希軍勉集萬人，拒敵于馬拉松之野，衆寡懸殊，強弱異勢，國運危殆，卒賴將士用命，血戰突圍，波軍遁走。時前綫有少年名腓力比達氏者，目擊國軍破敵，欣喜若狂，亟思將戰勝消息告之國人，以無乘騎，徒步疾馳，長途漫漫，血脈爆裂，及返都門，呼曰「我軍戰勝矣」仆地。而後人哀之，丈量馬拉松至雅典之距離，得二十六英里又三八五碼，定以爲每屆運動會長跑之全程，蓋以紀念此忠勇愛國之少年也。

家 動 運 與 家 育 體

(七)



薛 匯 東

薛學海，字匯東，江蘇無錫人，年三十七歲，為吾國田徑界之第一人。歷任鹽務署倉事、外交部參事，司長，存記任用，駐英使署秘書，保定官產處處長代理戒嚴副司令，外交部特派直隸交涉員，元帥府參議。一九一四年清華大學派薛君赴美留學，畢業于安杜佛高等學校，旋入威司康辛大學，選入大學田徑隊，一九一八年榮膺w校徽之殊賞，被推為隊長。(Co-Captain)時薛君專攻戶外百碼與戶內六十碼，百碼成績達十秒正。後即轉入哥倫比亞大學。按薛君幼在東吳肄業，即喜運動，留美五年，苦心練習，無間寒暑，回國執滙文大學體育教鞭，未及數月，即執北京之牛耳。現薛君在故鄉，經營絲紗兩業，暇輒提倡體育，獎掖後進。薛君之學術，頗為全國青年所推重。



張 匯 蘭

張滙蘭女士，籍南京，畢業于上海女青年會體育師範班後即任該班教員，旋赴美國威斯康大學兩次，研究女子體育。歸國後即被任南京金陵女子大學體育部主任。後又轉任中央大學女子體育部主任四年。女士于民國廿一年到津，任河北女師學院體育系主任，對於該校體育上之建設頗多。女士對於女子體育，不徒技術上頗有心得，對於理論及生理上大多研究，現著有「和緩運動」一書，在勤奮書局出版。



鄧 銀 嬌

鄧銀嬌女士，原籍粵，僑居南洋檳城，年十八歲。第二屆馬來華僑運動會中，一鳴驚人，獲得女子個人總分第一。本年東亞體專女子田徑及籃球隊南征，女士復創三項全國新紀錄，百米十三秒正，二百米二十五秒四，跳遠五米二八。壓倒錢行素及陳淑卿，聞女士現積極鍛鍊，準備出席全國運動會。



張 齡 佳

張齡佳，二十八歲，山東蓬萊人。前肄業東北大學時，即以田徑馳名，曾出席杭州全運會，及第九屆遠運會，南京全運會，及第十屆遠東會，氏于擲餅及十項運動，頗有深造。現保持十項全國紀錄。成績五八八七·五九〇分，氏為人和氣，第十屆遠運會，張任隊長。

第六屆全國運動大會特輯

第一號

導言

第六屆全國運動大會，已定於本年雙十節，在上海市大體育場舉行。教育部已遵定行政院頒佈全運會辦法，聘請籌備委員，並頒佈籌委會組織條例，於四月八日假上海市政府，舉行第一次全體籌備委員會，通過十六項議案。四月十二日舉行第一次常務委員會，聘請大會會長及推定各組股長。五月一日，正式在上海市體育場內辦公。一切進行，極為順利，預料此次大會，定有美滿結果。本報為使讀者得到有系統之消息起見，特編輯第六屆全國運動大會特輯，以廣大會之宣傳也。

大會職員名單

△會長

名譽會長 國民政府主席 林 森

名譽副會長

軍事委員長	蔣中正
行政院長	汪兆銘
立法院長	孫 科
司法院長	居 正
考試院長	戴傳賢
監察院長	于佑任
行政院副院長	孔祥熙
立法院副院長	邵元冲
司法院副院長	覃 振
考試院副院長	鈕永建
監察院副院長	丁維芬
教育部長	王世杰
上海市長	吳鐵城

△委員

1. 籌備委員

王世杰·褚民誼·朱家驊·王正廷
 張之江·張伯苓·吳鐵城·俞鴻鈞·
 潘公展·高錫威·陳奎生·宋如海·楊
 虎·蔡勁軍·蔡增基·徐佩璜·李廷安

2. 常務委員

沈怡·董大酉·郝更生·張炯·雷震
 徐逸樵·童行白·俞佐庭·陳光甫·
 秦潤卿·王曉籟·杜月笙·沈嗣良·袁
 敦禮·吳蘊瑞·馬約翰·許民輝·程登
 科·潘佑強·蔣湘青·陳詠聲·李大超
 馬崇淦·邵汝幹·蔣建白·陳石珍等
 四十三人。

王世杰，褚民誼，王正廷，吳鐵城，
 潘公展，蔡勁軍，蔡增基，徐佩璜，
 郝更生，雷震，沈詞良。

△職員

1. 主任幹事

籌備主任	吳鐵城
副籌備主任	潘公展
競賽委員會主任	郝更生
審判委員會主任	王正廷
總幹事	張伯苓
	沈嗣良

副總幹事

馬崇淦
邵汝幹
蔣湘青
吳邦偉

2. 競賽委員

王正廷，(主任)王復旦，申國權，吳邦偉，吳蘊瑞，沈嗣良，邵汝幹，郝更生，馬約翰，袁敦禮，張伯苓，高梓，陳詠聲，陳奎生，許寵厚，褚民誼，程登科，蔣湘青，容啓兆，等十九人。

3. 審判委員

張伯苓(主任)王正廷，吳澂，吳邦偉，吳蘊瑞，沈嗣良，宋如海，邱紀詳，郝更生，張之江，張匯蘭，張鍾藩，陳鯤，陳奎生，許民輝，褚民誼，董守義，蔣湘青，劉雪松等十八人。

4. 各組股長

1. 籌委直屬各組	馬崇淦
文書組長	沈嗣良
庶務組長	夏仁德
會計組長	陳克成
宣傳組長	陳湘濤
招待組長	譚葆壽
警衛組長	張登義
交通組長	王世偉
衛生組長	

1. 競賽委員會所屬各股

場地股長	周家騏
註冊編配股長	吳邦偉
裁判股長	蔣湘青
紀錄股長	陳奎生
獎品股長	邵汝幹
國術股長	徐致一

籌委會組織法

教育部公布六屆全運會籌委會組織規程二十一條，原文如下：

第一條，本會定名為第六屆全國運動大會籌備委員會。(以下簡稱本委員會)

第二條，本委員會委員三十五人至四十五人，由教部聘任之。

第三條，本委員會所設於上海市政府教育局在全國運動大會開會期間，移設上海市體育場。

第四條，本委會之職掌如左，(一)籌備開會一切事宜；(二)開會時辦理會場一切事宜；(三)辦理開會後結束報告事宜。

第五條，本委會設常務委員十一人，至十五人，由教部部長於委員中聘任之，主持會務及召集開會事宜。

第六條，本委會設籌備主任一人，

副主任二人，由教部部長聘任之，承委員會之命處理本委會一切會務。

第七條，本委會設總幹事一人，副總幹事四人，由教部部長聘任之，承籌備主任之命，辦理本委會日常事務。

第八條，本委會設左列各組，(一)文書組，辦理會議紀錄，撰擬文稿，編輯報告，收發文件，保管印信，案卷及油印公布事宜。(二)庶務組，辦理購置物品刷置戳記指揮工人，保管器具，收發入場券，供給茶水，管理會場商店，分發證章符號，接洽印刷，及不屬其他各組事務。(三)會計組，辦理預算決算，銀錢出納，登記帳目，籌設大會臨時銀行各事宜。(四)宣傳組，辦理新聞廣告，批露大會消息，暨運動成績，編撰大會特刊，管理會場播音攝影，活動影片，及其他國內外宣傳事宜。(五)招待組，辦理各單位選手之報到登記迎送膳宿，並照料裁判員及參加運動團體各種集會之籌備，籌設問事處及其他招待事宜。(六)警衛組，辦理會場警衛糾察秩序，及消防事宜。(七)交通組，辦理參加運動會之選手職員，及觀衆往返會場車輛之支配，指揮會場內外之車輛規定車輛價格設置，並管理會場郵電各事宜。(八)衛生組辦理救急看護，及衛生清潔各事宜。

第九條，本委會設競賽委員會及審判委員會，分掌競賽及審判各事宜。

第十條，競賽委員由本委會聘請委員十五人至十九人組織之，主持一切競賽事宜。

第十一條，競賽委員會，設主任委員一人，由各競賽委員互推之，執行競賽委員會一切議決事項，並負召集競賽委員會開會之責。

第十二條，競賽委員會設左列各股，(一)場地設備股，辦理布置各項運動場地，審核置備各項運動用品，收發整理各項運動用品事宜。(二)註冊編配股，辦理各單位選手及表演團體之註冊，編定號碼，排列運動會各項比賽及表演秩序單冊，分發各單位選手之徽章號布，及通告各單位選手及表演團體比賽，或表演秩序，及各事宜。(三)裁判股，主持各項運動比賽支配各項運動比賽時之裁判員，及裁判各項運動之成績名次等事宜。(四)記錄股，保管各項運動比賽記錄，採擇各組比賽新記錄，辦理大會各項錦標比賽成績記錄各事宜。(五)獎品股，獎品之徵求保管及分配事宜。(六)國術股，辦理國術選手之註冊編號，排定秩序，分發徽章號布，通知國術籌備比賽程序，主持各項國術比賽，支配國術比賽之裁判員，裁決各項國術比賽之

成績名次，及會同場地設備股記錄獎品股辦理場地布置保管記錄及分發獎品等事宜。

第十三條，審判委員會由本委會聘該委員十五人至十九人組織之，其職掌如左：(一)審訂競賽規章。(二)審訂及解釋各項運動比賽規則。(三)審訂運動員資格。(四)獎懲運動員行為。(五)判決比賽抗議。(六)監察各種運動場地之秩序。

第十四條，審判委員會設主任委員一人，由各審判委員互推之，主持審判委員會事務，並召集審判委員會開會事宜。

第十五條，本委會各組設組長一人，各股設股長一人，由本委會聘任之，各組股各股幹事及助理幹事若干人，由本委會任用之。

第十六條，競賽委員會設裁判員計時員各若干人，由本委會聘任之。

第十七條，審判委員會之記錄，及執行各事務，由本委會就文書組及裁判股指派若干人辦理之。

第十八條，總幹事於必要時，得召集各組組長，及幹事，開幹事會議。

第十九條，本委會各項辦事細則另定之。

第二十條，本規程如有未盡事宜，

由教部修改之。

第二十一條，本規程自公布日施行

籌委會辦事細則

第六屆全國運動大會籌備委員會辦事細則：第一條，本細則依第六屆全國運動大會籌備委員會組織規程第十九條定之，本會職員辦事均依照本細則之規定。第二條，本會職員依照規定時間到辦公廳簽到辦公，遇必要時得提早或延長之。(上午九時起至十二時止，下午一時起至五時止)。第三條，本會職員因事請假者須請人代理其職務。第四條，本會委員會會議及幹事會議紀錄，由文書組辦理，其各組股會議紀錄，由各該組股自行辦理之，第五條，各組股撰定之章則須知等件，須送文書組提交本會核定方得發生效力。第六條，各組股遇有新開稿件應行對外發表事項，須交由宣傳組在本會日刊或各報館發表之。第七條，各組股擬購置器具等件，須由各該組股長造具購置清單，將品名，件數，價格，用途，送總幹事或副總幹事核准方得購置。第八條，各組股辦事用款時，須由經手人簽名蓋章，由各該組股長核簽經審核員稽核，送總幹事或副總幹

事核准方得支取。第九條，各組股應用物件時，須填具領物單經各該組股股長核簽後，向庶務領用，但所用物件除消耗品外，須於用畢後歸還。第十條，本會收發來往文件，或調閱卷宗，均須蓋用戳記。第十一條，本會辦公室內不得會客。第十二條，各組股辦事須知另訂之。第十三條，本細則如有未盡事宜，得由本會提出會議通過後隨時修改，第十四條，本細則經籌備委員會決議通過施行。

競賽會辦事細則

第六屆全國運動大會競賽委員會組

織簡則：第一條，本委員會（以下簡稱本會）依據第六屆全國運動大會籌備委員會組織規程第九條及第十條之規定，由籌備委員會聘請委員十五人至十九人組織之，主持一切競賽事宜。第二條，本會為運動大會競賽檢份之最高機關，依據籌備委員會第十一條之規定，設主任委員一人，由競賽委員會互推之，執行本會一切決議事項，並負責召集開會之責。第三條，本會依據籌備委員會組織規程分左列各股：（一）場地設備股：（二）註冊編配股：（三）裁判股：（四）紀錄股：（五）獎品股：（六）國術股。第四

條，本會各股設股長一人，幹事若干人，視各股事務之簡繁，得聘用助理幹事及書記若干人，辦理各該股事務。第五條，各股執掌事務除根據籌備委員會組織規程規定外，並須訂定各該股工作計劃。第六條，本會各股主辦事宜，同時應秉承大會籌備委員會籌備主任及總幹事之命辦理之。第七條，本會每兩週開常會一次，遇必要時得開臨時會議。第八條，本會各股股務會議，每週舉行一次，遇必要時得開臨時會議。第九條，本會辦事細則依照籌備委員會辦事細則施行。第十六條，本簡則經第六屆全國運動大會籌備委員會決議通過施行。

審判會辦事細則

第六屆全國運動大會審判委員會組

織簡則：第一條，本委員會（以下簡稱本會）依據第六屆全國運動大會籌備委員會組織規程第九條及第十二條之規定，由籌備委員會聘請委員十五人至十九人組織之，主持一切審判事宜。第二條，本會為運動大會最高之審判機關，依據籌備委員會第十四條之規定設主任委員一人，由各審判委員互推之，主持本會一切事務，並召集本會開會事宜。第三條，本會職掌如左：（一）審訂競賽規

章；（二）審訂及解釋各項運動比賽規則；（三）審着運動員資格；（四）獎懲運動員行為；（五）判決比賽爭議；（六）監察各種運動場地之秩序。第四條，本會開會無定期由主任委員視事務之重要，擇期召集會議。第五條，本會審判會議規則另訂之。第六條，本會辦事細則依照籌備委員會辦事細則施行。第七條，本簡則經第六屆全國運動大會籌備委員會決議通過施行。

首次籌委會會議

首次全體籌備委員會會議，于四月八日正午十二時，假上海市政府舉行，會議經過如下：

△出席委員

王世杰，褚民誼，王正廷（沈嗣良代），張伯苓，吳鐵城，俞鴻鈞，潘公展，陳奎生（蔣湘青代），宋如海，楊虎（王成志代），蔡勁軍，蔡增基，徐佩瑛，李廷安，沈怡，董大酉，郝更生，張炯，雷震，徐逸樵，童行白，王曉籟，杜月笙（王曉籟代），沈嗣良，袁敦禮，吳蘊瑞，馬約翰，許民輝，程登科，潘佑強（程登科代），蔣湘青，陳詠聲，李大超，馬崇淦，邵汝幹，蔣建白，陳

石珍(吳蘊瑞代)等。

△主席報告

主席王部長，紀錄汪大煦，行禮如儀。首由主席報告，略謂：今天在上海舉行第六屆全國運動會第一次籌備會議，前奉行政院決定辦法，全運會每四年在中央及各省市輪流舉行一次，即本會每兩年開會一次，其一次在中央，下一次即在省市地方，今年在上海舉行大會。其原因有二：(一)以上屆大會後，係由上海市建議，用以促成大上海建築體育場計劃。(二)因上海市獲得冠軍，成績最優之故。現離在開會期僅五六月，為期已極迫促，甚望此次會議之後，各組主任均努力籌備進行，并盼邊遠各地代表參加代表，較上屆增多。就上屆大會所得之經驗有二：(一)參加單位與人數問題，即以普及為原則。本屆邊遠各地。參加單位及人數均能較增。(二)關於經費問題，希望本屆能以較省費用，得普及之效果，以上各點係個人之感想，用特貢獻各位籌備委員參酌云。

△市長致詞

次吳市長致詞，略謂第六屆全國運動會在本市舉行，不勝榮幸，關於籌備各項，既承教部委托，自不容辭。惟是

既承籌備深覺恐懼，良以本市為首都門戶，同仁譴陋不敏，籌備容有不週，是不得不盼望中央教部暨各位隨時指示，俾作南針云。

△討論事項

(一)推聘名譽會長及名譽副會長案。決議大會推聘國民政府林主席林森為名譽會長。推聘軍事委員會蔣委員長中正，汪院長兆銘，孫院長科，居院長正，戴院長傳賢，於院長右任，孔副院長祥熙，邵副院長元冲，覃副院長振，鈕副院長永建，丁副院長惟汾，為名譽副會長。(二)推定各組股長案，決議交常委會推定。(三)本會競賽委員會人選案，決議，推聘王正廷為主任，王復旦，中國權，吳邦偉，吳蘊瑞，沈嗣良，邵汝幹，郝更生，馬約翰，袁敦禮，張伯苓，高梓，陳詠聲，陳奎生，許寵厚，褚民誼，程登科，蔣湘青為委員。(四)本會審判員人選案，決議推張伯苓為主任，王正廷，吳激，吳邦偉，吳蘊瑞，沈嗣良，宋如海，邱紀祥，郝更生，張之江，張匯蘭，張鍾藩，陳鯤，陳奎生，許民輝，褚民誼，董守義，蔣湘青，劉雪松為委員。(五)競賽委員會各股應辦程序案，決議，關於競賽委員會各股應辦事宜，應秉承大會籌備會籌備主任及

本屆

全運會的領導者

王世杰

(會長)

王部長，字雪艇，年四十四歲，自就任教育部長以來，對於社會體育，異常重視。上次全國運動會在南京舉行。王氏任大會會長，主持一切機要事務，大會得以圓滿閉幕。此次大會在上海舉行，於開籌備會議時，王氏親自由京來滬參加，足證熱心體育之一般。

吳鐵城

(副會長兼籌備主任)

吳市長鐵城，為本屆全國運動大會之慈父。吳氏於大上海之建設，不遺餘力。並籌備二百五十萬元之鉅資，建築上海市大體育場，大為難能，故吳氏對於此次大會之成功，實予多大之臂力，為吾全國體育界之恩人。

潘公展

(籌備副主任)

上海市教育局局長潘公展，熱心體育，不可多得，上屆全運會時，潘氏赴京，要求本屆大會在上海舉行。結果為時不足二年，上海大體育場已實顯，而全運會已開始籌備。足證理想可成事實。

郝更生

(籌備副主任)

郝君為全國體育界之首領，教育部之體育督學，郝君過去為中國體育界之努力，國人已有相當認識，不需記者再行介紹。此次大會籌備期間，往返京滬，撲撲風塵，實令吾體育界銘感不盡。

沈嗣良

(總幹事)

沈嗣良君為中華全國體育協進會之規劃，成績昭然，而今日協進會在國內之地位，可謂沈氏之斑斑心血，沈氏對於體育界最大之功勞，為吾國對國

總幹事之命辦理一切，俾使統一職權。

(五)大會辦事細則，大會競賽規程，競賽委員會組織簡則，審判委員會組織簡則，暨審定大會各項運動比賽規則書應付討論案，決議交常委會審查，提出下次會議討論。(七)各組股工作計劃如何進行案，決議指定潘委員公展，郝委員更生，沈委員嗣良審查，交常委會討論。(八)大會經費預算案，決議由籌備主任會同教育部商定後，提請行政院核定。

(九)大會總錦標應否取銷案，決議應維持原案不予取銷。(十)網球錦標比賽規程，應否修改案，決議交原提案人擬具修正條文提常委會討論。(十一)本會大會應規定表演項目案，決議交常委會決定報告大會。(十二)函請交鐵兩部，減免選手乘船乘車票費減免限度與手續應如何辦理案，決議照上屆成例辦理。(十三)大會完畢後應否邀請旅滬外僑舉辦國際比賽案，決議暫不付議。(十四)本屆大會開幕典禮時，擬請規定太極操為團體表演案，決議通過。(十五)各省市各單位參加競賽項目及運動員名單報到日期案，決議參加項目報到儘九月十日截止，參加運動員名單報到儘九月二十日正午十二時截止，逾時概作無效。(十六)大會總錦標，擬請用記分方法，分列名

首次常委會議

第六屆全國運動會籌備委員會，於四月十二日上午在市政府會議室，舉行第一次常務委員會會議。推定各組股股長人選，及通過籌備會辦事細則，審判競賽兩委員會組織簡則，並于五月一日起在市中心區體育場開始辦公。茲分誌各情如次：

△出席委員

出席常務委員吳鐵城，潘公展，郝更生，王世杰(郝代)，雷震，(郝代)蔡增基，蔡勁軍，沈嗣良，徐佩璜，褚民誼，邵汝幹代)列席副總幹事蔣湘青，邵汝幹，馬崇淦。主席吳市長，紀錄市教育局汪尤煦。

△議決案件

(一)第一次籌備會議交議推定各組股長案，決議第六屆全國運動大會籌備委員會各組股長推定如左，文書組組長馬崇淦兼，庶務組組長沈嗣良兼，會計組組長市銀行推，宣傳組組長陳克成，招待組組長陳湘濤，警衛組組長公安局推，交通組組長公用局推，衛生組組長衛生局推，場地設備組組長周

際間之體育聯絡，所費苦心，非深知其人者，多不知之。此次大會聘為總幹事，沈氏將努力促成大會之成功。

介紹各組股長

馬崇金 馬君為本社社長，上海著名之教育家，現任上海市教育局督學，兼申報教育欄主編，此次担任大會副總幹事兼文書組長。

邵汝幹 邵君為南師第一屆畢業生，服務體育界凡二十年，現任上海市體育督學，及本報編者，此次担任大會副總幹事兼獎品股長。

周家騏 周家騏君，南洋大學畢業，曾出席遠東數次，現任中華全國體育協進會幹事。對於場地之經營，頗有心得，此次周之任場地股長，實得其人矣。

徐致一 徐君為教育部體育委員，深諳國術，學望俱高，為海上不可多得之國術家，大會聘為國術股長。

蔣湘青 蔣君為上海中華裁判會之發起人，現任東亞體育專務主任。于體育學科術科，均有相當經驗，大會聘為副總幹事，兼裁判股長。

吳邦偉 市南大學畢業，現任江蘇省體育督學，兼體育場股長，做事能幹負責，大會聘為副總幹事，兼註冊股長。

陳奎生 陳君奎生，湖南人，長沙一師體育主任，上屆全運會，紀錄股長，由陳君担任，本屆此席，仍由陳君負責。實為得其人矣！

歡迎投稿

歡迎批評

多馬 言刊報西月長身手信，表牛
 公地點，四月二十二日(星期一)開始辦
 公。(十一)應請頒發關防以資使用案，議
 決議由會製定，於啓用時送部備案，議
 畢至十一時散會。

籌委會開始辦公

本屆全運會，自經推定各組股長後
 ，業於五月一日起，正式開始辦公。各
 幹事如沈嗣良，馬崇淦，邵汝幹均常川
 駐會。郝副籌備主任亦親自到會指導，
 辦公室設於市中心體育場內。

各地參加消息

△上海市

全運動開幕時

小學生表演太極操

本屆全國運動會開幕時，經第一次
 籌會決定，由本市小學生參加太極操表
 演，市教育局為謀各校參加表演整齊劃
 一起見，特先舉辦太極操教員訓練班，
 指定小學校體育教員參加受訓。茲於四

股股長蔣湘青兼，紀錄股股長陳奎生兼
 ，獎品股股長邵汝幹兼，國術股股長徐
 致一。(二)第一次籌備會議交議籌備委
 員會辦事細則案，決議通過。(三)第一
 次籌備會議交議第六屆全國運動大會競
 賽規程案，決議，除第十五條第五項及
 第二十九條條文交總副幹事，郝常務委
 員更生會同審查修改提下次常委會討論
 外，其餘各條均照案通過。(四)第一
 次籌備會議交議第六屆全國運動大會競
 賽委員會組織簡則案，決議修正通過。
 (五)第一次籌備會議交議第六屆全國運
 動大會審判委員會組織簡則案，決議修
 正通過。(六)第一次籌備會議交議審
 查大會各項運動比賽規則書案，決議由
 郝常務委員更生會同總副幹事審查提下
 次常委會討論。(七)第一次籌備會議交
 議各組工作計畫如何進行案，決議交各
 組股擬具進行計畫提下次常委會討論。
 (八)第一次籌備會議交議大會應規定表
 演項目案，決議交註冊編配股辦理。
 (九)第一次籌備會議交大會總錦標擬請
 用記分方法分列名次案，決議交總副幹
 事郝常務委員會同審查提下次常委會討
 論。(十)本會辦公地點及開始辦公日期
 案，決議規定市中心區運動場為本會辦

月十一日下午四時，在樹基小學行開學
 儀式，到教局潘局長，邵督學，王克永
 。太極操導師褚民誼，主任阮蔚村，教
 練顧舜華，陳如松及各校教員五十餘人

▲訓練日程

斯日已報到者有四十
 一校，五十一人。其訓練日程如下：第
 一次本月十九日下午三時至五時，第一
 次二十一日下午三時至五時，第三次二
 十八日下午三時至五時，第四次五月五
 日下午四時至六時，第五次五月十二日
 下午四時至六時，第七次五月二十六日
 下午四時至六時。

△山東省

全省預選會，業於五月二日起在濟
 南舉行，暑假中加以訓練，準備於雙十
 節來滬出席。

△浙江省

五月二日至八日，已舉行預選竣事
 ，該省鑒過去在全運會中之失敗，現決
 定加緊訓練。

△河北省

現正在舉行各地分區運動會，選成
 績優良者，出席全國運動會。

第三次

教育部體育委員會

教育部體育委員會，於四月十日日上午九時起，在交通大學舉行第三次全體會議。到體育委員及各省市體育場長計二十餘人，上午由各省市體育場長報告，下午即開始討論，茲詳誌會議情形如次。

△出席人員

出席者教部社會教育司長張炯，科長徐逸樵，體育委員張伯苓，郝更生，沈嗣良，張之江，許民輝，程登科，關頌聲（沈代），馬約翰，徐致一，吳蘊瑞，吳激，張信孚，馬良，袁敦禮，張匯蘭等。各省市體育場長，南京張鍾藩，上海王壯飛，（項翔高代），河南谷毓琦，青島張貽先，江西余永祚，江蘇吳邦偉，浙江祝家聲，湖北柯南山，湖南黃鳳歧，山東尚樹梅，河北趙文藻等，共計二十餘人。主席郝更生，紀錄邵汝幹。

張司長詞

上午九時開會地點交大體育館，行禮如儀後，首由主席報告：繼由教部張司長炯代表王部長致詞，略謂：今天王部長因出席政治會議，業已返京，故不能親自參加，全國體育委員會已組織數年，今日召集第三次全體會議，過去因種種困難。（一）各委員散處各方，且多有職務。（二）以經費關係，故延遲至今日始行召集，實已不能再緩。常務委員會許多決議案件須待討論，再教部感覺推行全國體育頗多困難，故集合各位討論辦法，以增進行効力，同時邀請各省市體育場長參加會議，共同發表意見，現今世界各國對體育頗注意，我國處此危境，尤應加意努力，以體育救國云。

△報告事項

次報告事項：（一）常務委員會報告

：（甲）關於通令各省市擇定一師範學校設立體育科案。（乙）關於規定國術課程標準實驗區辦法案。（丙）關於體育場暫行規程草案案。（丁）關於山西教育廳報

各省市場長報告

南京 省立南京公共體育場場長張鍾藩報告：南京體育場雖在南京市區，而屬於江蘇省管轄，場地八十畝半，偏於城之東南，頗不適中。經費每年一萬四千元。組織分指導事務兩部，民十七年時入場運動者每日四十人至七十人，十九年增至一百四十人至二百八十人。體育場設備不甚週到，且時有軍隊借操，現已限制上午可以供給，最大限度亦以至下午三時為止，事業方面，逐漸推進，惟希本場由省教廳，南京市府，教部三面合作，使成爲城市適應之試驗體育場云。

河南 省立開封體育場場長谷毓琦報告：民國二十年第十六屆華北運動會在河南舉行，本場始重行建築，至二十一年完成，建築費十萬餘元。形式較舊，頗多不適，周圍共一百二十餘畝，中分田徑，球類兩部，看台主席台築在中間球場，網球場五，籃球場三，排球場二，足球場一，田徑場中有兒童遊戲場，並留有餘地建築游泳池，健身房，正由省教廳計劃，經費二十一年每月五百餘元。至二十二年增至七百十三元。組織分指導事務兩部，事業方面以每年舊

告清源等七 舉行民衆體育測驗經過情形(戊)關於大中小各級學校國術教材標準案。(己)關於國術列入各級學校會考課程案。(庚)吳委員蘊瑞報告：(甲)修正全國各級學校應有一律之運動選手規程案。(乙)測驗競技運動之經過。吳委員激報告關於普設規模較小之體育場案。各省市體育場場長報告。(附後)

△討論議案

報告畢由交大公宴午膳，下午二時半繼續開會，由郝更生主席，討論議案。(一)全國各級學校應有一律之運動代表規程案，決議修正通過交原提案人吳委員整理後，呈部核准施行。(二)利用軍警權力，輔助民衆體育，使全民體育化案，決議原則通過，推定徐逸樵，張東屏，會同原提案人程登科整理補充。(三)請各省市公共體育場襄助測驗運動成績修正暫行標準案，決議通過請教育部通令各省市廳局施行。(四)通令各省市教育廳局舉行競技運動考成案，決議通過，請教育部通令各省市廳局施行。(五)今夏江蘇舉行會考時，組織健康檢查及體育測驗委員會考查高初中學生體育與健康情形，以觀察現行之會考制度有無妨礙青年身體之發育案，決議保留。(六)開放學校體育場地供民衆從事運

動案，決議原則通過，交常務會討論。(七)遴選各省縣市體育行政人員隨同世運選手出國考察案，決議原則通過，由本會建議教育部。(八)請整理我國體育名詞案，決議請教育部整理審核。(九)沈嗣良臨時動議，請求教部允許全國體育協會於本年暑期辦理體育講習會，由部令各省市廳局派送體育教員到會聽講案，決議通過。

△競技標準

二十三年春體育委員會議決推吳蘊瑞為確定競技運動標準研究員，同年夏秋季測驗，京市中主重各初高中男生，共計初中學生一千三百餘人，高中九百餘人，同年冬委托徐鑣，吳錫洪兩君，統計得以下之結果。甲初中標準：(一)五十米跑，最優等七，七秒以上，優等八，二秒以上，中等八，九秒以上，劣等八，九秒以下。(二)八磅鉛球最優等七，三四公尺以上，優等六，三二公尺以上，中等五，二五公尺以上劣等五，二五公尺以下。(三)立定跳遠，最優等一，九七公尺以上，優等一，八〇五公尺以上，中等一，六一公尺以上，劣等一，六一公尺以下。(四)跳高，最優等一，二三公尺以上，優等一，一四公尺以上，中等一，〇一公尺以上，劣等一

歲之民俗運動會最為盛大云。

青島 市公共體育場場長張貽先報告

，本場民國二十一年，華北運動會時建築，費用十六萬元。面積一百二十餘畝。周圍四百米。看台能容四萬人，田徑場及球場俱備，經費方面頗固定，青島教費每年六十萬，中有社教經費六萬元，社教費中撥體育費一萬二千元，體育場經費每年五千元，事業方面各種都注意，青市體育頗發達云。

上海 市一體育場項翔高報告，本

場民二開辦，原屬縣立。十七年歸市，由教局管理。經費現每年九五五二元，場地二十六畝，除房屋外實有二十畝，四圍都是市房，無可擴充。內部設備簡單，有足球場一，籃球場一，網球場二，國術室一，組織與他場相同。事業各方面都注意，惟場小而運動者多，是為憾云。

江蘇 省立鎮江體育場場長吳邦偉

報告，本場經費每年一萬七千元，雖較其他各地為多，但就事業言仍感缺乏。組織分指導推廣兩部，事業方面推行不少，但如何使工商界人都有機會參加，希望共同注意，且體育事業僅由體育場單獨負責，力量單薄云。

浙江 省立杭州體育場場長祝家聲

報告，本場係十九年全運會時所建之場

○一公尺以下。(乙)高中標準：(一)百公尺，最優等十三秒八以下，優等十五秒一以下，中等十六秒一以下，劣等十六秒以上。(二)立定跳遠，最優等二一四公尺以上，優等一，九九公尺以上，中等一，八一公尺以上，劣等一，八一公尺以下。(三)鉛球(八磅)最優等七，七二公尺以上，優等六，四五公尺以上，中等五，六九公尺以上，劣等五，六九公尺以下。(四)跳高，最優等一，二公尺以上，優等一，一四公尺以上，中等一，〇六公尺以上，劣等一，〇六公尺以下。

△繼續會議

教育部體育委員會於十一日上午九時繼續在交通大學體育館舉行，討論重要議案多件，直至下午一時，方始完畢，會議遂告閉幕。探誌各情如次：

出席者，計有教育部體育委員會委員郝更生，吳蘊瑞，馬約翰，袁敦禮，程登科，吳激，張匯蘭，張信孚，馬良，暨各省市體育場長江蘇吳邦偉，江西余永祚，南京張鍾藩，上海王壯飛，(項翔代)，浙江祝家聲，廣東許民輝，青島張貽先，長沙黃鳳岐，河南谷毓琦，山東尚樹梅，天津趙文藻，武昌柯南山等二十餘人。仍由郝更生主席，邵汝

幹紀錄，張伯苓張炯等均於前晚晉京。

△場長報告

行禮如儀後，主席郝更生起立致詞謂本屆會議，各省市體育場場長，除雲南四川貴州等處代表因路途遙遠缺席，安徽王叔瀾因病不能出席外，餘皆聚首一室，抒展宏見，誠體育界之幸事云。旋由南京體育場場長張鍾藩報告云：安徽體育場場長王叔瀾，早經就道來滬出席會議，適路過南京時，患腹瀉甚劇，中途折回，函囑本人代為作簡略報告如次，安徽體育場，每年經常費為一萬〇二百四十八元。組織方面，分指導與事務二部，共有職員四人。因皖省交通不便，民風閉方，省城方面，有體育場二處。一在城內，一在城外。自二十年七月迄今，三年來成績頗有進展，中小學聯合運動會往時意見分歧，動輒發生爭執，但現已不復有此種事件發生云。

△討論規程

繼即開始討論：(一)體育場暫行規程案，決議將下列事項呈請教育部核議。甲，名稱以所在地名冠之如江蘇省立鎮江體育場(餘類推)。乙，組織仍照原案之分股辦法。丙，各級體育場面積設備最低標準，俟教育部查後，再行規

現已較有擴充，頗適合大規模之運動會。經費每月九百餘元，現幾成爲各種運動會俱備本場，浙省各縣體育場屬於於縣者十六處，屬於各縣民教館者一百六十處，爲數雖多，但頗多有名無實云。

湖北

省立武昌體育場場長柯南山報告，本場在民十三年全運會時已有，但直至二十年無人管理，成爲軍人跑馬之場。至二十二年教廳程廳長其保，注意體育，方始成立。每月經費三百元，至二十三年度增至三百六十元。設備籃球場三，排球場二，網球場四，足球場田徑場各一，對健身房游泳池甚感缺乏云。

湖南

省立長沙體育場場長黃鳳岐報告，本場經費每年一千七百元，還要打八折。於民十九年成立，場地很大，每次舉辦事業都與其他體育機關合作，對銀行界，書業界，海員等民衆體育，很有推動。現正預備明年華中運動會借用本場，故計劃擴充設備云。

山東

省立濟南體育場場長尚樹梅報告，本場民十二年已有，至二十年規模較大。建築費八萬元，佔地一百畝餘。經費十八年爲六八〇〇元一年，至二十一年爲一二一八〇元，現在又減至一〇八二四元，每月九百餘元。到場民衆

定列入規程中。丁，場長及職員以專任為原則。戊，場長得兼任一股主任，不得兼薪。己，暫行規程第九條場員之「場」字應改為「職」字。庚，臨時費亦應列入。辛，省立體育場最低經費限度，亦應規定，並決定規程案，由大會請各場長用書面報告，儘五月底送呈教部。報告內容，分甲目標，乙組織，丙經費，丁場地與設備，戊工作方針，己，將來計畫，庚特殊工作及推進情形。

△用品展覽

(二)郝委員更生提請，將體育科列入中學校，會考課程案，決議請教部從速頒佈中學畢業會考體育科辦法，在未頒佈前，各省市得酌量抽考。(三)程委員登科提議，應舉行國貨體育用品展覽會案，決議交第六屆全運會籌備會。(四)程委員登科提議，應設立全國體育成績陳列室案，決議由本會請教部通令各省市縣，將體育成績出品，送本屆全運會陳列。(五)請教部通令國內各大學，切實遵行普及大學體育案，決議通過。

△大會閉幕

會議於下午一時完畢，即由郝更生主席宣佈閉會，各委員及場長均參觀交

大體育館，隨赴八仙橋青年會午餐休息，據記者探悉，各委員及場長，以會議完畢，均先後返籍云。

△暫行規程

附體育場暫行規程：第一條，體育場由省立縣設立之，第二條，體育場由省立者，應由省市政府開具左列各事項，呈報教育部核准備案，由縣市設立者，應由縣市政府開具左列各事項，呈報教育廳核准並轉呈教育部備案。一，名稱。二，地址。三，經費。(分開辦經常兩門並註明來源)四，章程。五，計畫。已經設立之體育場，自本規程公佈後，亦須補行前項手續。第三條，體育場之變更及停辦，由省立者，應由省市政府呈報教育部核准備案。由縣設立者，應由縣市政府呈報，教育廳核准。並轉呈教育部備案。第四條，體育場須於每年度開始前一個月內，造具下年度預算書，連同進行計畫書，呈報主管教育行政機關查核備案。第五條，體育場須於每年度終了後一個月內，造具上年度決算書連同進行概況書，呈報主管教育行政機關查核備案。第六條，體育場得設左列各股：(一)事務股文書會計庶務等事項屬之。(二)指導股，各項體育訓練組織及運動競賽研究等屬之。

(三)推廣以學生，公務員，及其他各界均有云。

河北

省立天津體育場場長趙文藻報告：本場因華北運動會而建築，規模較大。在天津市外不遠，環境很好。除游泳池外，設備俱有。現由河北省教廳保管，故由教廳派保管主任一人，經費三百八十八元，每年四千五百六十元。面積二百畝，建築費連地基共三十二萬元。場大，建築物多。而職員少，故甚難管理，現被利用為省市大會禮堂及學校運動場云。

江西

省立南昌體育場場長余永祚報告，本場二十二年改組成立，每年一〇〇六八元，二年來辦事很多，教廳並可每年另有津貼一萬元，設備足球場四，籃球場七，網球場六，國術場一，手球場一，兒童遊戲場一，小游泳池一，成人器械場一，看臺可容三千人。現計劃建築健身房及游泳池，預算五萬元，每日到場者一千五百人以上云。

廣東

省體育場由許民輝代為報告，本場由教廳體育委員會管理，無場長，佔地二百畝，運動場已畫就，座位可容三千人，其餘設備正在計劃，預備費用三百多萬元，現每月經費一千五百元，由省府撥給，民衆體育在廣東有相當發展，軍隊體育特別發達云。

股，編輯宣傳調查統計等屬之。以上各股，得視地方情形，全數設置，或酌量合併設置，其範圍較小者，不分股辦事。第七條，省立體育場對於該省區域內縣市立體育場之事業進行，有輔導之責

，省立體育場不止一所者，由該省教育行政機關，另訂分區輔導辦法。第八條體育場設場長一人，綜理場務，省立者由教育廳遴選合格人員，提請省政府委員會議通過，由省政府或教育廳派充之。市(行政院直轄市)立者由市教育行政機關遴選合格人員，呈請市政府核准派充之，縣市立者，由縣市政府遴選合格人員，呈請教育廳核准派充之，體育場場長應兼任一股主任，但不兼薪。

第九條，體育場每股設主任一人，場員若干人，由場長遴選合格人員任用之，並呈報主管教育行政機關備案。第十條，體育場經費分配之標準如左：(一)全年經常費在二萬元以上者，薪工不得

高於百分之五十，事業費不得低於百分之四十。(二)全年經常費在五千元以上者，薪工不得高於百分之六十，事實費不得低於百分之三十二。(三)全年經常費在五千元以下者，薪工不得高於百分之七十，事業費不得低於百分之十五。第十一條，體育場辦事細則，由場長定之，呈報主管教育行政機關核准備案。第十二條，本規程自公佈日施行。

痛背而勞過因

痛背而產生因

痛背而衰體因

腎弱原因不一病苦亦多然
治腎病最宜之藥同為
兜安氏製秘保腎丸

凡因腎弱而患背痛腰

痠風濕頭痛小
便失常等疾服
之必愈均售
兜安氏西藥公司



蔣委員長規定

普及體育原則

電令各省遵行

蔣委員長以普及體育亟應切實推行，曾以冬電（三月二日）令飭各省市遵辦。茲各地體育組織多，多已成立，為求此項組織一致起見，四月十九日復規定辦法八項，通令全國各省市遵行，特探錄原電全文於後：

（銜略）均鑒，本行營前以體育關係重要，亟應普遍發展，經於本年三月以冬秘漢電，通飭嚴令辦理在卷。現據呈報具體辦法者，已有數處，惟查核內容，頗不一致，茲特規定原則八項如次，一、每省（市）黨政軍學各方面，應聯合或併合各該地原有體育團體，組織一某省（市）黨政軍學體育促進委員會，主持全省（市）體育運動事宜。二、每縣黨政軍學各方面，應聯合或合併各該地原有體育團體，組織一某縣黨政軍學體育促進分會，秉承委員會，主持全縣體育運動事宜。（如係無駐軍之縣份，則由黨政學三方面辦理）。三、每省（市）委員會及各縣分會全體辦事人員，應由各機關或學校職員（教員）分別兼任，均為無給職，遇必要時，可另聘體育專

家。四、各省（市）委員會組織簡章，由省（市）政府召集黨政軍學各方面會同起草，提交預備會議決議後，再由省政府呈送本行營准施行，各章分會組織簡章，由委員會訂立，提交會議決議施行。五、各省（市）委員會應妥訂有普遍性之實施法通則。六、凡黨政軍各機關之職員及學校之教職員學生，均應參加運動，其詳細實施辦法，由各黨政軍學機關依照實施法通則，體察本機關情形，自行擬訂，送繳所直屬之委員會決定施行。七、實施辦法通則內，應有關於成績考核辦法之規定。八、各省（市）委員會各縣分會，關於天雨時體育運動之設備，亦力謀補救方法，俾能持續不斷。以上各項，除冬秘漢電已有規定者，仍應切實遵行外，希即分別依照辦理，隨時具報為要。中正行政教印。

貴州設立省立體育場

中央軍入黔後，除剿滅赤匪外，改造社會惡習慣，提倡新生活。於貴陽城內中山公園及南廠建設規模宏大之第一與第二體育場，九二師體育總指導兼第二路軍體育組組長朱嘉猷，兼任該場場長，於三月十五日行開幕典禮，並舉行網球錦標比賽會。參加賽員及參觀者，踴躍異常。為貴陽之破天荒，該場循序舉行各種錦標比賽會，將來西南方面，對於體育一門可以漸入軌道。

學校體育場開放原則

教育部社會教育司，爲使民衆得運動之機會起見，在日前教育部體育委員開會之時，曾有開放學校體育場供民衆從事運動之提案。當場爭辯頗烈，應如何使此動議有完善之辦法，推行有效，實有待於從長之計議。茲將原提案人所訂開放原則錄下，以供體育界參考：一、運動時間，於不妨礙學生練習時間之範圍，由各校自行酌定。二、運動項目，(甲)須利於推行民間者。(乙)須適合於個人或少數人練習者。(丙)應用器具須購置便利而經濟者。(三)運動指導由學校體育教員，當地公共體育場場長，體育指導員，國術家，或學生中具有體育智識及經驗者任之。四、開放對象，由學校當局會同當地主持體育之行政機關及合法民衆團體組織委員會甄別，並厘定開放辦法，呈請該校主管行政機關備案。

蔣委座贊助單項運動

中國單項田徑競賽促進會，成立半載，成績斐然，先後曾主辦運動會二十餘次，參加比賽者，共達二千人，最近蔣委員長嘉獎該會，特捐贈洋二百元，爲該會經費。

滬大體育場聘定董事

上海市運動臨時董事會，于四月十五日下午五時半在海格路吳市長私邸舉行第一次談話會。出席者吳市長，王儒堂，沈嗣良，蔡增基及秘書張廷榮。談話要點：(一)本董事會以九人至十一人組織之，由市長聘請之。(二)本董事會設董事長一人，副董事長一人，由市長在董事中選派之。(三)董

事會設秘書一人，由市長在市府職員中選任之。(四)全場設場長一人，管理運動全部。(五)場長下設體育館幹事一人，秉承場長，管理體育館事務。六、又游泳池幹事一人，秉承場長，管理游泳池事務。七、以上幹事外，得設幹事二三人，分任運動場事項。八、請沈嗣良潘公展洪達爲上海市運動場臨時董事會組織大綱及上海市運動場管理規則起草委員，沈嗣良爲召集人。九、擬請以下諸先生，爲第一屆臨時董事，吳市長，王儒堂，潘公展，沈嗣良，蔡增基，沈怡，俞鴻鈞，宋子良，貝淞蓀，黎照寰，容啓兆，聞以上諸董事，已由市政府分別聘委，並定期正式開會。

全國體協會董事會議

此次全國體育協進會，因各董事來滬出席全國運動籌備委員會及教育部體委會之便，爲商討會務進行及籌備參加世界運動會等事宜起見，特於四月十日假古拔路王宅，舉行臨時全體董事會議，因教育部方該晚在青年會宴請體育委員，故會議至十時半方始舉行。

出席董事

出席董事計王正廷，張伯苓，袁敦禮，沈嗣良，郝更生，高梓，馬約翰，吳蘊瑞，趙晉卿，曹雲詳等十人，由王正廷主席，周家騏紀錄，張伯苓因須赴京，十一時即退出。

報告事項

(一)主席報告。(二)夏令訓練營計劃委員會報告籌備經過，夏令訓練營計劃委員沈嗣良報告赴青島接洽籌備事宜，謂青島市長沈鴻烈及各界，極表歡迎，預算訓練營及體育教師講習會，總計須經費一萬餘元，該費尙無着落，擬移用第十屆遠東運動會餘款約一萬五千元，請董事會核示，以利進

行。(二)主幹報告。(甲)經費狀況。(乙)派送參加台維斯杯代表赴美比賽經過。(丙)工作：(一)新訂男女籃球規則書，(二)審定全國紀錄，(三)體育季刊。

討論事項

討論事項：(一)請郝更生馬約翰負責進行籌備暑期訓練營。(二)講習會，由馬約翰主持，請袁敦禮董守義起草籌備章程。(三)沈嗣良提議，以遠運餘款作舉辦訓練營及講習會經費案，決議通過。(四)郝更生提議，參加世運應編纂詳細預算，再呈請教部審核批准，決議交主幹人負責，會議至十二時完畢。

上海建設開北體育場

上海市教育局擬於開北區建設公共體育場之計劃，自民國十六年應市民之需要，及市黨部函請，即聘請體育專家多人從事計劃。覓得柳營路營房廢基為設置體育場之用，曾於十七年九月六日呈准市政府指撥應用，豎立界石，發貼布告。後因軍政部對於產權發生爭執，暫緩佈置，經市政府一再交涉，呈由行政院(九日舉行之第二零七次)院務會議，決定令軍政部將該基地撥歸上海市政府，以故該局對於開北體育場現始積極籌建云。

體育家發起體育學會

我國體育團體之組織，以全國體育委員會及全國體育協進會，規模最大，各地俱有分會。茲有京滬體育界人士，程登科，吳激，邵汝幹，江良規，吳邦偉等，近發起組織中華體育學會。以研究體育學術為目的，各地均擬設立分會，現

正分別徵集發起人，宣言規程亦在起草，務期最短期間，籌備成立云。

中央國術館徵求器械

中央國術館為提倡國術，激發民族精神起見，擬向各方徵求各種國術器械，定期公開展覽，舉凡古今刀劍鑿鏗，異品武器，以及國術著作，與文獻有關者，無論新舊破整，片羽吉光，以及最新軍械，均所歡迎。屆時當註明贈者台銜，如係珍物，不忍割愛，祇可參加展覽，或賜以照像片，或願善價出售者，均可去函註明該館自掣與收據日起，當代負保管責任。



勘誤

本報第二卷第三期「體育家與運動家」內沈嗣良先生小傳，所載歷任職務，多刊曾任中央大學體育主任一則，特此更正。



田徑

白春育打破標槍鉛球全國紀錄

天津民隊田徑隊業於四月十九日晚搭車到平，一行十二人，下榻於育華中學。二十日下午一時，首會北平隊於匯文場，民隊主將王英傑，周惠忠，張福來等三人，因故未來，實力大減。而北光多為平市中級代表，即獲得十七屆華北會中級之冠軍也。晨起，風姨肆虐，勢難舉行各項比賽，詎料午後天色澄清，氣勢轉好，遂依次進行，北光以天時地利人和之宜，結果以九十六對三十七獲勝。其中以北光白春育之標槍及十二磅鐵球為最出色，打破彭永馨所保持之全國紀錄。孫月明之二百米，以二十三秒五破華北中級。王士林之跳遠，亦以六米八一五破華北，當舉行一千五百米時，民隊吳文林，中途鞋脫，時尚差五百餘米，吳赤足力奔，卒畢全程，獲得冠軍。成績為四分四十三秒五，雖較平時之成績為差，其勇可欽。撫今追昔，堪與十五屆華北運動會舉行一千五百米，平伍幼安之裸足畢程，互相媲美，如出一轍也。茲將其成績錄後：

百米 張侃(北) 孫月明(北) 方悼(北) 郭恩科(民) 十一秒二
二百米 孫月明(北) 郭恩科(民) ... 二十三秒五 (破華北中級)

四百米 唐漢(北) 張樹棟(北) 廖金海(民) 宋金聲(北) 五十六秒
八百米 李長漢(北) 吳文林(民) 何存渤(北) 程連志(民) 二分十一秒四
一千五百米 吳文林(民) 何存渤(北) 周維鈞(北) 張學寬(民) 四分四十三秒
五千米 何存渤(北) 李永臣(民) 程連志(民) ... 十八分二十四秒八
跳高 王士林(北) 白春育(北) 蕭保源(北) 程連志(民) 一米七二
跳遠 王士林(北) 楊恆煥(北) 魏溫華(北) 溫寶全(民) 六米八一五
(華北新紀錄)

三級跳 王士林(北) 谷昭(北) 馬汝榮(北) 廖金海(民) 十三米十七
十二磅鐵球 白春育(北) 劉福英(民) 谷昭(北) 溫寶全(民) 十四米七六
鐵餅 白春育(北) 谷昭(北) 劉福潤(民) 溫寶全(民) 三十五米
標槍 白春育(北) 劉福潤(民) 谷昭(北) 左本善(北) 五十二米四八
▽... 彭永馨所保持之全國紀錄為五十米一九
撐竿跳 王士林(北) 蕭保源(北) 周啓錫(民) ... 三米五十
四百米接力 北光 民隊 四六秒四
總分 北光九十六分，民隊三十七分

王正林創五千公尺全國紀錄

江南華光兩田徑隊，四月廿一日下午二時在水電路持志學院會師，江南擁有郝春德，陶英傑，曹裕，宮萬育，張嘉夔，王季淮等全國名將。華光有王正林，賈連仁，潘承斌，李厚達，管友文等，雙方勢均力敵。旗鼓相當，競爭之烈，實為罕見。又以此次對抗，係考查各人成績，只紀名次，而不紀分，勝利誰屬，無容紀錄也。此賽以王正林之五千公尺成績十七分十秒八。破全國紀錄，(全國紀錄為朱耀燮保持

之十七分三十秒，) 最為名貴。賈連仁之八百公尺，管友文千五百公尺，均為本季罕見之成績。中欄名將陶英傑，似乎疏於練習，董叔昭因事缺席，四百公尺無好紀錄，即此故也。三級跳以時間不及作罷，成績如後：

項 目	第一名	第二名	第三名	第四名	成 績
一百公尺	黃飛龍(江)	郝春德(江)	葉海濤(華)	裴頌恩	十一秒三
二百公尺	廖廷良(華)	王季准(江)	裴頌恩(華)		二十五秒
四百公尺	譚憶美(華)	朱章荅(江)	潘和林(華)	諸 鏗(華)	五十八秒
八百公尺	賈連仁(華)	辜秉俊(華)	張君常(華)	劉國威(江)	二分六秒一
千五百公尺	管友文(華)	陳行佩(江)	張賢麟(華)	許守強(華)	四分卅二秒八
五千公尺	王正林(華)	錢正龍(華)	楊慶弈(江)	朱寶生(江)	十七分十秒八 (破)
高 欄	黃德成(江)	陶英傑(江)	徐敬發(江)		倒三欄
中 欄	陶英傑(江)	薛連照(華)	徐敬發(江)		六十四秒四
鐵 球	周順生(華)	宮萬育(江)	程必春(華)	關宏達(華)	十二公尺〇五
鐵 餅	宮萬育(江)	王季准(江)	關宏達(華)	周順生(華)	卅二公尺十二
標 鎗	郝春德(江)	王學武(華)	王季准(江)	魏志華(華)	四四公尺卅九
跳 高	朱明生(江)	葉海濤(華)	羅斗文(華)	崔連照(華)	一公尺六五五
跳 遠	張嘉慶(江)	王季准(江)	郝春德(江)	馬庭俊(華)	六公尺四五
撐 跳	魏志平(華)	黃飛龍(江)	程必春(華)	朱明生(江)	二公尺九三

裁判長張夢吉，兼計時裁判張強鄰，俞修德，周如型，錢茂芳，徐汝康，田賽裁判金翊文，朱守訓，尹道中，周邦哲，王琪，王蕙如。

項 目	第一名	第二名	第三名	第四名	成 績
一百公尺	陳永福(育)	李蘇生(育)	陳嘉應(航)	劉領賜(航)	一二秒二
二百公尺	沈振芳(育)	劉鴻聲(育)	劉領賜(航)		二五秒
四百公尺	朱愛賢(育)	李培德(行)	譚慶光(育)	黃舜章(行)	五七秒
八百公尺	趙妙根(育)	方德忠(育)	二分十一秒 (破)
五百公尺	趙妙根(育)	方德忠(育)	柴煥錦(行)	陳兆熊(育)	四分四一秒二
三千公尺	趙妙根(育)	柴煥錦(行)	方德忠(育)	陳兆熊(育)	十分十九秒八
百十高欄	張世明(航)	王健存(育)	胡碧耀(育)	林在煒(育)	十八秒
跳 遠	陳興起(育)	張世明(航)	顧復生(行)	羅斗文(育)	五·七九公尺
跳 高	羅斗文(育)	顧復生(行)	鄧光盛(行)	王啟宛(育)	一·六三公尺
三級跳	張世明(航)	陳興起(育)	蔣兆祥(育)	顧復生(行)	一二·〇六公尺
撐竿跳	陳嘉應(航)	潘柏林(育)	周家駿(育)	胡碧耀(育)	三·一〇公尺
鐵 餅	張世明(航)	袁 和(航)	朱友青(育)	冠寶星(航)	三〇·五〇公尺
標 鎗	徐保鈞(航)	張世明(航)	朱友青(育)	黃劍飛(航)	四三·二八公尺 (破)
十六磅鉛球	和(航)	陳嘉應(航)	蔡世明(航)	寇寶星(航)	一〇·五五公尺 (破)

育青航空行健西子湖畔對抗賽

上海育青中學田徑隊於六日下午二時，與航空·行健兩隊，舉行對抗於浙江省體育場。是日陰雲無日，間有微雨，至六時半始竣，茲誌角逐情形如下。

是日由省體育場場長祝家聲任總裁判兼發令，徑賽終點

上聯榮膺江灣越野跑兩錦標

自一九零四年開始舉辦之江灣六英里越野賽，吾方雖每次與各國外僑爭雄，雖未落後，然從未得有冠軍。本屆之賽，由西人體育會於四月十五日晨十時三十分在虹口公園舉

行，吾國爲圖一雪以前之恥起見，特於事前會集國內各地精華勇將，組上聯隊與之對抗，傾全力作背城之戰，幸賴諸將士用命，及慰勞者之踴躍，居然包辦團體個人兩種錦標。瘦猴王正林，一鼓作氣，卒得冠軍。俄僑隊列夫傾谷第二。此後二名，亦爲找包辦，據華東社記者探悉，總計得獎之十六名中，吾華人竟居其七，當東華球隊連得四錦標後，又有此大喜事。今年真爲中國錦標年也。

▲兩項成績吾均佔先 比賽開始十時半，王正林之到達則爲十一時零八分，其他各將，於十一時十分左右均到。於是評定個人團體分數，成績如下：第一名王正林（上聯隊）第二名列夫傾谷（俄僑隊）第三名何寶山（上聯隊）第四隊張良（上聯隊）第五名金仲康（上聯隊）第六名切切例夫（俄僑隊）第七名波斯（英尼斯隊）第八名韋而生（英尼斯隊）第九名吳漢章（上聯隊），第十名徐國璋（虹口越野隊）第十一名牛其堡（英尼斯隊）第十二名白朗（英尼斯隊）第十三名賽特生（英尼斯隊）第十四名麥洋（英尼斯隊）第十五名麥考惠（英尼斯隊）第十六名顧懷元（上聯隊）。（以上上聯隊均爲甲隊）團體總得上聯隊第一共十三分，英尼斯第二共三十六分，俄僑隊第三共五十六分，參加者共有西體育會甲，英尼斯甲，上聯甲，俄僑，法陸軍甲，中華體育會，英尼斯乙，虹口越野隊，英尼斯丙，法陸軍，華光，西體育會乙，英尼斯丁。

▲歷屆錦標得主一覽 江灣越野賽，始創於一九零四年，與萬國競走同時發起。自一九〇四年至一九二六年之錦標得主，以歐戰關係，故均遺失。一九二七年舉行，個人錦標爲裘飛（英人）係 Beds and Hert 隊員。團體錦標，亦爲 Beds and Hert 隊所獲。一九二八年未賽。一九二九年個人錦標爲海示脫尼，係英陸軍隊員，團體爲英陸軍隊。一九三零年個人錦標爲愛勃脫，係英陸軍華塞斯隊員，團體西體育會。

一九三一年錦標爲浮登，爲法軍隊員。團體爲西體育會。一九三二年未賽，一九三三年個人錦標爲格萊格，係蘭開夏英軍隊員，團體爲俄僑隊，一九三四年個人錦標係魏刺，係英陸軍華塞斯隊員，團體亦爲華塞斯隊。本屆個人團體，均爲吾國之上聯隊，又以前數屆之紀錄，個人之成績均爲三十一分至三十二三分。團體成績則爲廿分左右，獨本屆吾國上聯隊王正林之個人成績乃爲三十分八秒，而團體隊之成績則爲十三分，均突破歷屆紀錄。

白慶元得第一屆平津長跑錦標

平津長途第一屆賽跑，於四月二十日晨由平出發，當午四時三刻，到達南蔡村後，卽下榻該處完全小學校，住宿一夜。於四月廿一日上午八時，由南蔡村出發，白慶祥首達標準鐘，爲下午一時五十分。第末名到達時已三點四十五分矣。遂由覺民中學校長干解慶，體育主任崔保泉，招待遂卽在該校休息。職員一部及隨軍記者，當晚下午八時二十五分之平津車返平，參加之選手原亦定當晚返平。惟因身體多受微傷，須休養，故定星期一全軍搭火車返回。此次腿傷者計有李恆田，劉德義，王樹歧等三人。其餘脚下均起泡，到達終點之第二名趙清江（高射砲第三營士兵）原至楊村時，卽欲棄權：經該砲營之連長警告，始步行至津而抵終點，良可欽佩。茲將全部成績詳錄於左：

第一名——白慶祥，（高射砲）成績十一小時二十二分四十分。第二名——趙清江（高射砲）成績十七小時三十分四十四秒。第三名——柴森林（師大）未終全程。第四名——大年，（三十二）未終全程。第五名——李恆田，（輔仁大學）未終全程。第六名——劉德義，（個人）未終全程。第七名——王樹歧，（個人）未終全程。第八名——賈醒民，（個人）未終全程。

滬三團體越野對抗西光得錦標

國際私人三團體越野跑錦標賽，已於三月三十一日晨九時在浦東其昌棧浦東大道舉行，期日天氣晴朗，春風拂人。海上跑迷渡江作壁上觀者頗不乏人，而觀衆間尤多鄉下姑娘與俄人，爲浦東罕見之奇觀，角逐結果。吾華人組織之西光越野隊，以四十八最少分數，獲得鰲頭。哈哈隊五十六分得亞軍，白爾斯六十三分退居第三，按西光已連膺二次冠軍。利亞杯仍屬伊保持，如明春再接再厲，則大銀杯可永久保持矣。個人冠軍亦爲西光吳振清所獲，可謂錦上添花，譜入無雙，成績二十六分二十一秒正，喜訊傳來，皆大歡喜。茲將賽員名次錄如次(一)吳振清，西光，(二)沙士文，哈哈，(三)顧文清，西光，(四)徐正清，西光，(五)特許，白爾斯，(六)約翰，哈哈，(七)大亞銀行，白爾斯，(八)哈囉，白爾斯，(九)姚仲生，西光，(十)華扶夫，哈哈，(十一)克明，哈哈，(十二)白爾池夫，哈哈，(十三)亞奇利亞，白爾斯，(十四)袁其養。西光，(十五)華爾士夫，白爾斯，(十六)米士來，哈哈，(十七)小囉許，白爾斯(十八)潘雲文，西光(十五萬大生，西光，(二十)大生斯，哈哈，(二十一)米炳榮，西光，(二十二)小亞利銀，白爾斯，(二十三)生斯，白爾斯，(二十四)阿爾登，哈哈，(二十五)石震歐，西光，(二十六)高鉸華，西光，(二十七)里許阿西，哈哈。

足球

南華隊得香港特別銀牌

香港訊，每年一度之特別銀牌足球比賽，自一八九七年創辦以來，經有三十五屆。總計成績，以海陸軍足球隊爲最佳。南華亦嘗得三度冠軍，本年第三十六屆，經數週輪之大戰，而結果得決賽權者，爲南華隊與西警兩隊。已於四月十三日星期六下午四時一刻在香港會球場舉行最後決賽，是日南華華以西警強於守，爲增厚進攻力及守衛起見，請球王李惠堂及攝鐵手包家平出任巨艱。二人以大義難辭，舍身成仁，於是南華華之實力一振，而球迷所注意。一時撥假前往參觀者，絡繹於途，瞬息而廣大之香港會球場，已告擁擠滿座。其一種熱鬧情形，爲近來所稀見也。比賽結果，果然天魁星命帶金剛，聖水將軍突然一脚而造成南華華之佳名，以二比一奪得本屆錦標於榜上有名，永留千古矣。

▲南華隊

包家平 余慶元 楊本漢 李碩友
李 淦 林德譜 卓石金
湯 坤 黎兆榮 李惠堂
楊水益

▲西警隊

柏健氏 施派路 柏 加 摩士
布力般 哥 夫 忌 連
布祿士 史梯芬士 地派路

港督憲杯華聯不幸慘敗

香港訊，督憲杯足球決賽已於四月十四日舉行矣，過去兩屆，錦標均屬西聯。故是日未賽之前，球迷莫不充滿希望，以冀在此屆能雪一口氣。然希望自是希望本屆華聯隊又不幸以一比二而負，將第三屆錦標，仍拱手讓於西聯，致令觀者無不爲之生嘆。

▲西聯隊

▲華聯隊

羅蘭士	磨士	衣林氏
大告山奴	比路度	風侯列
基根尼	地活窩	小告山奴
黃紀良	劉茂	李國威
麥兆漢	徐亞輝	葉北華
梁榮照	譚江柏	陳鎮和
曹桂成	譚江柏	馮景祥

上海足球界之不幸事件

三月三十日東華對西捕在申園作西聯甲組比賽，在下半時尙餘十五分鐘時，東華球員兇毆裁判員倍能，掀起軒然大波。茲據西聯足球會執事會議決，開除萬象華等三人參加比賽資格，是場比賽結果成立，西捕以三比二勝。茲將詳情探誌如下：

西聯執委會為維護運動精神，尊重裁判員之威嚴起見，議決：(一)兇毆裁判員之萬象華，停止其本季及一九三五至三六年全季之比賽權。(二)陳家球陸鍾恩態度不佳，停止今年之比賽權，至一九三五年十二月三十一日止，至一九三六年一月一日起，方可准許參加比賽。(三)是日結果成立西捕以三比二勝東華。

東華足球隊得滬四錦標

東華足球隊雖經受罰，三球員不能出場作戰，但威風依然不減，四月十三日在逸園迎戰猶太，以六比一大勝。綜計西聯甲組聯賽，九隊參加，每隊須相遇兩次，共須十六場比賽，東華雖尙餘三次未賽，但已得二十四分，高居首席。更以今日東華對法商之賽，法商自願棄權，於是又不勞而獲二分，共計已得二十六分，甲組錦標，已是東華所得。於是本

季東華甲乙隊，先後榮膺史高塔盃，丙組杯，初級杯等四大錦標，開空前未有之新紀錄，尤以華人從未染指之史高塔盃，亦由該隊奪得，實堪慶幸。

東華足球隊征韓之戰蹟

共得本季上海西聯足球會四大錦標之東華足球隊，應朝鮮平壤體育會之邀請，赴韓比賽。四月十四晨九時乘長崎丸在匯山碼頭東渡，征韓秩序，亦經排定共計三場。此次出征，原定十九人，除陳洪光已赴香港外。戴麟經，顧尙勤又因事不堪隨行，祇剩十五人。實力方面，亦須大受影響。計隊長陸鍾恩，隊員李甯，關洵安，馮運佑，丁兆成，李義臣，陳家球。賈幼良，張金海，曹秋亭，趙靄生，暨幹事馮運和等。惟為增厚實力起見。歷充津埠際選手之姜璐，亦被邀効勞，於十三日下午到滬十四日偕同出發。

茲將該隊在韓戰跡錄下：

四月二十日	對漢城學生軍	二比〇勝
四月二十一日	對漢隊	一比二敗
四月二十日	對平壤隊	二比四敗

滬中華會維華六戰六勝

中華足球會之中字組，共五隊參加，採雙循環制，現維華隊已六戰六勝，佔居首席。冠軍希望濃厚，茲該隊尙餘對復旦及真如兩場，祇須再勝一場，即得錦標。蓋復旦已負一次，和一次，而真如則已負二次，和一次，真如已絕對無希望。復旦尙須對真如維華及商船各賽一次，如均能獲勝，則尙少維華一分，若真如亦勝維華，則錦標為復旦所有。故以後之形勢，殊堪注意，更以目下維華陣容，似不如前矣，各隊形勢如下：

隊名	已賽	勝	和	負	得分
維華	六次	六	〇	〇	十二
復旦	五次	三	一	一	七分
真如	六次	三	一	二	七分
樂濟	八次	二	〇	六	四分
商船	七次	一	〇	六	二分

華中區足籃球錦標記

華中區足籃球錦標賽，四月三日在漢青年會及中山公園舉行。足球，贛對鄂，四比一鄂勝。男籃，贛對湘，三十比二十五，贛勝。女籃，贛對鄂，六四比五，鄂勝。第一日，鄂省兩戰兩捷，皖因故未參加，又二日裁判會議決，採一九三五年新規則。華中區球賽，四日第二日，僅湘鄂足球戰一場，鄂隊以七比一大勝。

天津中華隊獲愛羅鼎

天津國際愛羅鼎盃足球決賽，三月三十一日下午二時在英球場舉行。中華對俄僑，上半時一比零，下半時無勝負。總結果一比零，中華隊勝。獲得錦標，該盃已輪賽三年：本年中華獲得，為一般未料及。

籃球

國體專得南京籃球盟主

京市第七屆籃球錦標比賽，男子甲組，最後決鬪。四月十四日在中大體育館舉行，出場抗衡者，為國體與現在。按

兩隊同為首都球壇翹楚，自去冬中決杯分主以來，睽違半載，迄未一度交鋒。故戰報揭出後，球迷早在引頸企望之中，計斯日到場註冊者，三千不足，兩千有餘。無不眉飛色舞，大戰百餘回合。結果：國體再以四十二比二十五殺退現在，蟬聯錦標。

國體隊	分	犯	現在隊	分	犯
張長江	七	〇	于原之	〇	〇
張長清	二	一	高凌照	二	〇
李震中	二〇	一	李公瑜	十一	三
高長明	四	三	史振銓	四	三
吳文忠	十	一	趙志華	二	三
共四三	六	六	王士選	二十六	十一

中央黨部籃隊征滬

南京中央黨部籃球，於四月十九日到杭，二十三日來滬。全隊一行共十五人，所到之處，各地黨部均予以招待。全隊名單如次：領隊兼指導黃天如，幹事劉愷會。蔣芳耕，交際王晉笙，隊長榮照，隊員陶林，唐紹華，田康，劉大觀，孫喬，陶元培，金飛，胡鐵耕，陳西玲，張釗武。

排球

南敏排球隊遠征京滬

天津南敏排球隊，于四月中旬南征京滬杭諸地，茲將其全部成績錄后。

第一戰 對南京金陵 三比〇勝

- 第二戰 對杭州航校 三比一勝
- 第三戰 對杭州藝專 三比〇勝
- 第四戰 對上海東亞 三比一勝
- 第五戰 對上海江灣 三比二勝
- 第六戰 對上海楊樹浦 二比三敗

滬國際排球中華隊獲勝

上海西青年會舉辦之國際排球賽(萬國式)，參加者中俄美猶太四國，採單循制，中俄兩隊，先後擊敗美國及猶太，四月四日晚七時半為最後決賽之期，觀者滿座，為西青排球賽第一次盛況。中俄實力雄厚，故競爭甚為激烈，中華失去第一局後，幸全隊呼應迎救之得法，丘廣變殺球之兇猛，卒連得兩局，以三比一反敗為勝，奪得錦標。成績如下！

中華 52 (十一比十五)
 14 (十五比七) 俄國

網球

上海交大網球隊征北平

北平交通大學春假征北網球隊，於三月三十一日抵平，四月一日全體赴南口長城旅行，二日下午二時致北平交通大學網球隊作兄弟賽，共賽三單打兩雙打，因雙方勢力平均，以致成爲一面倒之勢。滬交大獲全勝。滬隊表演最佳者，爲陳憲章及茅子恭。茲將成績列後；

陳憲章(滬)	王元昭(滬)	胡旭光(滬)	陳憲章(滬)	茅子恭(滬)	胡旭光(滬)	王元昭(滬)
六〇						
〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇
(平)高作霖	(平)穆廷紳	(平)龍連鼎	(平)龍連鼎	(平)高作霖	(平)穆廷紳	(平)劉松平

三日爲征平之第二次戰，與北平青年會隊，於下午三時會師於青年會外場。結果三比二。滬交大再勝。

▲單打

滬交大	青年會	結果
茅於恭 勝	房歌冬	二比一
陳憲章 勝	溫亞文	二比一
王元昭 勝	李功一	二比一

• 雙打

茅於恭 與 溫亞文	零比二
陳憲章 與 溫誠中	零比二
胡旭光 與 房歌春	零比二
王元昭 與 李功一	零比二

全師開到清華園，與清華大學球隊作友誼賽。主軍雖是以逸待勞，但勝券卻操之客軍，共賽三單打，兩雙打，結果成三比二局面，交大一團歡喜，與勝利之神握手矣。紀錄如



一月來之體育人事



沈嗣良郝更生籌辦夏令營

全國體育協進會總幹事兼全運會籌委沈嗣良，於三月三十一日偕教部體育督察兼全運會籌委郝更生，乘輪赴青島，與市長沈鴻烈及宋君復接洽我國參加世界運動會選手夏令營訓練問題，以及青島山東各地選手參加全運會，選拔優秀選手教練等事宜。沈嗣良三日晚由青抵津，晤張伯苓，四日午抵平，晤馬約翰袁敦禮，商定在青島設暑期學校，附設參加世運訓練班，共分田徑，籃球，游泳三項，沈當晚返津，四月七日返滬。

楊虎城積極提倡陝西體育

楊虎城主任以陝省體育素極落後，而救國救族，又以體育為本，現決先在軍人中積極提倡，月前已請專家擬定各項辦法，通令各部隊實行，並定於五月中旬，風和日暖之時，在西安舉行各部隊春季運動大會，全體陝軍一律準備參加云。

楊維莫少年創游泳新紀錄

星洲訊，自王正廷蒞臨星洲後，華僑體育界，莫不熱烈歡迎。該地工部所辦之竹脚游泳池，當局亦請王氏駕臨該地

參觀，並命當地青平游泳。楊維莫表，四百公尺自由式游泳，結果姿勢優美，成績為五分卅一秒，打破前屆全運會史興隲君之五分五十一秒九。查楊君年方十五歲半，故王對此英才，大加讚譽。不但本屆可參加全運，且可期於國際競技中，獲一優越就位。

邱永遠創英國舉重新紀錄

星洲訊，第六屆新加坡業餘舉重競賽會，月前假該會所舉行公開比賽，參觀者甚衆，臨賽時，由裁判員及評判員，將比賽秩序排定，計分雙手順舉法及雙手聳擊法等，結果華僑邱永遠獲得冠軍，成績為雙手順舉一百五十七磅，雙手擊舉二百十九磅，均破英國一百四十五磅等最高之紀錄，聞邱君體重僅一百二十磅，而其臂力竟超其體重，誠為舉重界之怪傑。

競走健將石金生仰藥自殺

石君金生，幼失怙恃，不省所怙，惟姑母是依。及長，會肄業和安小學，後以家庭經濟拮据，遂致輟學，立足社會。以求細微之收入，工餘之間，仍補習學業。練習運動每屆競走賽會，輟往加入，屢戰屢勝，名列前茅，為國際爭光，乃我國之好男兒也。君年二十，由張奚一君之介紹，娶李女

士爲妻。兩相異常和睦，迄民十七，君出席萬國競走，中華隊成績頗佳，爲全隊同志所共稱。民二十，二十一年時，君列萬國競走賽冠軍，以故人皆重之。後經優游體育會會長程貽澤先生之介紹入鴻懋地產公司服務，月入頗豐，生活異常舒適，不幸好事多磨，石君竟于四月四日以身殉情，實爲吾人意料所不及。

短跑名手平林光興服毒身死

滬江大學畢業生善短跑之廣東人林光興，年二十五，去年由滬返粵後，乃父爲其訂婚，未婚妻爲一鄉女。林極反對，最近來滬謀事，寄寓四川路青年會寄宿舍五十二號房間，滬上有同學友人羅福祥，家住文監師路九百八十六號，林時往羅家盤桓，兩人交稱莫逆，現林在滬上與友人之姊發生戀愛，願偕白首。林曾寄信於父，告知其事，並表示反對已經訂婚之鄉女。詎覆書至，竟命林速即返粵成婚，林一面父命難違，一面愛人難捨，於是迫不得已，於四月七日午十二時，吞服安神藥片自殺，至下午三時，始經友人發覺，送入醫院醫治，毒甚深身死。

平女運動健將趙淑芸逝世

平訊，平市運動健將趙淑芸女士，十九歲，浙江紹興人。民國二十年在師大平校女子師範班畢業後，即考入私立志成中學，在校用功頗勤。對運動亦甚重視，善短跑，尤擅長擲重及排籃球，曾代表平市出席在青島舉行之十七屆華北運動會，獲得鉛球冠軍，載譽歸後。與同學能手陳婉若，朱敏，李妙嫻等每共朝夕，益加砥礪。復於同半月間，代表平市出席第五屆全運會閉幕後，即得微恙，稍遲數月，轉成肺病（以致畢業會考亦未能如期應試）屢經醫治，迄未見效，業

於四月二十日下午四時，病歿於人人醫院。由家屬將遺體移回宣外米市胡同二十三號寓所，已下葬於德勝門外云。

周賢言在美大顯鐵門身手

名震一時之海上「名門」周賢言氏，自出國深求造詣之後，球國人民，大有「望君如望歲」之概。近來關於周氏之消息，悶沉已久，迷哥不勝懸念。頃接一特殊可靠消息，係周賢言氏之友好投來，據云周氏出國之後，即住於雪文利亞鐵路公司，頗努力於學業，間亦從事運動，曾在芝加哥一度大顯身手。極得該邦人士之欽服，因此足球會當軸，遂欲聘邀周氏正式加入。鐵門以時間有限，婉謝之。昨歲聖誕節之日，鐵門又在紐約客串一次，將其出神入化之藝技，完全貢獻於綠茵場上，結果鐵門加入之一隊，大獲勝利。美人擁護若狂，聞彼雖身在美國，極懸注其手創之東華足球隊，而對於其夫人張蕪蓀女士，想念尤切，魚雁往還，都無虛日。決於今夏返國，即與張女士結婚云。

排球健將徐亨服務杭市府

國立暨南大學學生徐亨，係第十屆遠東運動會中國排球代表，以守門擅長，滬上守門著名者爲周賢言陸鍾恩及徐君三人。現悉徐君因求學期滿，業已赴杭服務供職於杭州市政府云。

黃星黃紀良與吳秀嫻結婚

南華南守門黃紀良三月十七日與吳秀嫻女士，在廣州新亞酒店結婚，吳女士善排籃球，曾代表廣東出席全運，黃爲中大畢業生，吳畢業女師，現執教於某省女校，一對璧人，文武雙全，的是天成佳偶，不知羨煞幾許人也。



一月來之海外體育

世界運動會足球規例公佈

國際足球聯合會執行委員會，在此間開會，當將明年亞林匹克運動會中足球規例，加以決定：(一)場地長度至少，為一百碼，最長不得過一百三十碼。(二)場廣至少五十碼，至多不得過一百碼。(三)場中心開球點之圓圈半徑，為十英尺。(四)球門橫木長八英尺，直柱高八英尺。(五)球圓圈至少二十七英寸，至多二十八英寸，此外執行委員會對於今後國際足球比賽場地，亦有所決定。(一)長度當在一百十碼至一百二十碼之間。(二)廣七十碼至八十碼。(三)開賽時，球重當為三百六十九格蘭姆至四百二十五格蘭姆之間，以上規例，一俟下屆足球季開始時，即將實行。

二項游泳創世界新紀錄

諾威著名游泳家卡爾生，四月八日在諾威京城以五分三十六秒九之時間，打破四百米背泳全世界及歐洲紀錄。(舊紀錄係日本選手入江所造成之五分四十二秒)。

著名游泳家美第加，四月十三日，在美國芝加哥作二百米自由式游泳，以二分七秒二之時間畢之，打破一九二七年韋斯摩勒所造成二分八秒之世界紀錄。

俄人創推鉛球世界紀錄

(塔斯社十日阿希卡巴特電)，蘇聯運動家廖科夫擲鉛球二十一米八十二公分，創世界新紀錄。廖氏復用雙手擲球，遠達四十米十五公分，為全蘇聯邦新紀錄，彼拋鏈錘四十六米五十二公分，亦為新紀錄云。

許承基鄭兆佳過日表演

東京電 中國台杯選手之友誼比賽，已於四月二十九日午後一時起，在田園調布球場舉行。其結果如左：

許承基	17	12	村上
鄭兆佳	0	0	高橋
許承基	4	8	藤倉
鄭兆佳	7	5	佐藤

上海東亞體專遠征南洋紀錄(二)

▲籃球表演全部成績 計籃球隊在星加坡，麻坡等處比賽，茲將全部籃球比賽成績列左：

(一)廿四比十五勝南洋 此次為東亞抵星加坡後第一戰，觀衆異常踴躍，南洋前鋒頗敏捷，後衛稍弱，東亞以薛匹俠，王化昌得分最多。上半時以十六比六占先，總結為二十

四比十五。

(二)廿七比六勝中華 東亞經一夕休息，隊員精神恢復，故表演較第一日更佳，上半時十七比四領導，總結為廿七比六。

(三)卅五比十四勝中華女隊 在星加坡比賽除上二場外，更以二十九比二十六勝道南男子隊，即於二月二十四日抵峇株與中華對壘，中華隊擁有朱侶仙等健將，實力甚強。上半時競爭殊劇，中華以九比十落後一分，易籃後東亞再接再厲，終以體力健碩，以三十五比十四取勝。

(四)卅四比十二勝化南 廿五日抵蕨城，略事休息，即與化南隊交鋒於中華學校。觀眾不期而集者千餘人，熙熙攘攘，倍形熱鬧，薛匹俠之表演，最受全場歡迎，結果三十四比十二勝，上半時為十九比七。

(五)廿三比廿七敗於培風男 翌日抵馬六甲，經僑胞要求，臨時與培風男子隊表演，以旅途勞頓，即以二十三比二十七敗挫。上半時為七比八，相差僅一分。

(六)四一比六勝育華聯 二月二十七日抵吉隆坡，即與育華華僑聯隊比賽，東亞表演美妙。上半時竟使對隊一無所獲，總結以四十一比六大勝。

(七)三二比七勝坤成 次日仍與坤成女隊比賽，上半場競爭尙劇，東亞以十比二遙領，後半場坤成漸呈不支，卒以七比三十二敗挫。

(八)五五比十二勝中華 三月二日抵怡保，乃與該埠中華隊賽於精武體育場，薛正俠王郁鶯又大顯身手，幾有擲必中，總結以五十五比十二勝。

(九)四三比十五勝民德 三日晚九時，仍在怡保精武體育會與民德隊比賽，民德中鋒聶筠心技術頗佳，惟以搭配不勻，獨木難支大廈。上半時東亞三十比四遙領，總結以四十

三比十五獲勝。

(十)四四比十五勝霹靂中華 四日仍在原地與霹靂中華隊會師，形勢仍傾於一面，東亞四四比十五勝。

(十一)四六比十六勝太平男 五日抵太平，乃與該地男子隊比賽於太平精武球場，東亞謹慎從事，表演緊湊，以四十六比十六取勝。

(十二)三二比三二和鍾靈男 八日在檳城大觀樓與鍾靈男子隊比賽，雙方勢均力敵，競爭精采百出，上半時東亞以十二比十八落後，下半時仍再接再厲，薛正俠投擲奇準，獨經二十四分，大受全場贊賞，總結以三十二比三十二成和局。

(十三)三九比二二勝福建 九日下午仍在原場與福建女子隊相遇，上半時東亞以十九比八領導，下半時漸見平均，競爭亦劇，總結東亞三十九比二十二勝。

(十四)三十比十八勝南洋 返抵星加坡後，再與南洋隊重逢於大世界，南洋球藝較上次已有進步，故此數殊見接近，上半時東亞僅以十六比十一佔先五分。總結以三十比十八勝。

此外比賽多場，除在西貢敗於該地華僑男子隊外，餘均獲勝，各隊員於旅途勞頓之餘，能得此成績，尙堪自慰。

▲田徑賽創全國紀錄

二月十七日下午一時，在星加坡業餘足球總會球場舉行東亞星洲男女田徑表演賽，觀眾達二千餘人，惜開始前一陣微雨，有阻觀眾興趣，不然，全場又將水洩不通矣。

男子計八團體參加，成績平平，女子組除東亞外，有南洋女中，中華女中，星洲女子體校，選手二十一名助興。東亞懷有全國第一流選手，成績遠非南洋如女子隊所能及，蜚聲全國之錢行素小姐，則以球賽傷足，成績大受影響，然仍

A.B.C.

營 本 大 裝 服



一切無不精備！
西裝，新裝，
校服，制服，
工衣，雨衣，
內衣，襯衫，



晴 雨 衣
每 件 十 元

上海南京路·全國經售

中國內衣公司

薄利實行者

負創出席，姿勢之佳，觀衆無不稱賞。總計九項節目，東亞包辦首席，陳淑卿之百公尺，以十三秒四之優越成績，打破全國紀錄，尤爲難得。全部結果如次：

項 目	第一名	第二名	第三名	成 績
五十公尺	陳淑卿	曹漢華	錢行素	七秒二
一百公尺	陳淑卿	錢行素	曹漢華	十三秒四(新)
低 欄	錢行素	王化昌		十五秒
跳 遠	錢行素	陳淑卿	陳玉鑾	四公尺四二
跳 高	王化昌	陳金鑲	潘靜嫻	一公尺二四
標 鎗	許 源	薛匹俠	王鶯郁	二七公尺二
擲 棒 球	許 源	薛匹俠	王鶯郁	三九公尺三五
擲 鉛 球	許 源	鄭慧月	陳金鑲	八公尺一六
擲 鎗 餅	王化昌	秦熾明	劉碧梅	二二公尺八五

▲不虛此行載譽歸來

東亞在各地表演，隊員服裝樸素，態度誠懇，技術既佳

運動道德又異常高尚。無絲毫時下運動員習氣。故給予南洋女界印象極深，各界以該隊此次跋涉萬里重洋，成績優異，辛苦備嘗，紛送銀盾絨旗等，藉留紀念。該隊已于三月二十六日返滬。 —完—

鄧銀嬌在南洋創三項新紀錄

上海東亞南遊隊，約曾代表檳城區出席第二屆馬華運動會者，作田徑對抗表演比賽。計女子節目，有十一項，觀衆不下數千人。比賽結果，曾在馬來全運會顯赫一時之檳城小姐鄧銀嬌造成驚人之成績。一百公尺，二百公尺，及跳遠等三項均破全國紀錄，全場觀衆爲之震動成績如下：

一百公尺 (一)鄧銀嬌(檳城) (二)陳淑卿(東亞) 成績十三秒(破全國)
二百公尺 (一)鄧銀嬌(檳城) (二)錢行素(東亞) 成績廿五秒五二(破全國)
跳 遠 (一)鄧銀嬌(檳城) (二)陳淑卿(東亞) 成績五公尺二八(破全國)

天津春合體育用品製造廠產銷概述

盧益三

廠家出品種類繁多，製造上殊屬不易。即按運動品之分別言之，如田徑賽，各種球類，游泳，溜水，體操，國術，以及賽馬，旅行，登山，探險等等，凡屬發展心身，鍛鍊體魄之種種活動，皆稱爲體育運動。運動之分別如是，所以運動之需要物品種類也極其浩繁。記者既非研究體育之專門家，當然對於其他運動未能熟悉者。不過按管見所及，年來之

春合廠製球部度量球類標準



國內體育運動，以及爲運動而需要的一切物品，分類記之，

數堪驚人，總計不下六千餘種。即接足球一項言之，如球門，球網，球鞋，球襪，球衣，球褲，以及護腿，護膝等等，也須十數樣。何況其他運動所需要者正多，故單位之出品廠家，能及數千類者，實不多見也。竊悉天津春合體育用品製造廠，確有值得記載的幾樣，敬爲介紹如下：

(一)該廠在開辦以前，我國的體育正在萌芽時代，注意到體育的也祇有少數的幾個學校。那時候的學生，你不習運動則可，要習運動則非買洋貨莫屬，所以春合就在那時候產生。

(二)雖然運動品有了國貨，可是國人很愛用洋貨。因之有數的幾種國貨，也就無人問津了。後來該廠爲使國人省悟起見，常送給各體育團體試用，因爲結果很好，所以大家也注意到春合。

(三)國內的體育，一天一天的發達起來，該廠也就時常感到供不應求和出品的缺點。爲謀根本解決計，另招股東若干股，以擴達廠內各部，并派遣信人赴歐美考查，不但解決了出品的缺點，而且得到了不少製造經驗和新的方法。廠內經過逐步改良之後，出品進步之速，可稱國內手屈一指。

(四)廠部需要的原料問題，盡量採用國貨，除非我們國內沒有，是決不給黃髮藍眼的人盡些義務。

(五)該廠不僅對於原料，求之國有，就製造方面，也不

春合廠網拍部檢查已成網拍



春合廠鐵木部檢查田徑用品



大量的進口機器，以代替我國人工。該廠一星一點，也可說是勞工的血汗結晶品。這樣為勞工也開闢一條生活之路。該廠起初出品不過數十種，現在誰不知到能自製出品數千種呢！人稱為體育界之武庫，誰曰不然！

更因該廠有以上的純正宗旨和創造的毅力，國人都對他發生莫大的好感，這次蔣委員長，和林主席，體育界的沈嗣良先生，先後給了題詞，該廠更加興奮，除以前曾略述該廠小史及勞工概況外，近悉該廠對於推銷方面，正在不時研究。如現在之經濟不景景，商業凋零，各國之生產過剩，感以我國為傾銷的。這樣！我國的實業，如不設法抵制，而更能傾銷到外國去，恐怕我國的經濟，將被吸取殆盡。

該廠並非呼喚吶喊，祇不過就其見的所及，鼓原動力以應付之耳！

體育建築及設備

中央大學體育科主任 吳蘊瑞著

本書對於體育上各種建築及設備，貢獻現代最新式最科學之方法，並介紹歐美各國關於體育上之各種場地之建築，各種運動器具之製造，均附插圖，俾讀者瞭如指掌。（布面精製定價二元八角）

運動場建築法

江南體育學校校長 王復旦著

關於各種運動場之建築方法。著者完全以中國現在情形及經濟狀況為依據。並於各種運動場之建築方法，皆有具體之計劃。插圖百餘種。（精裝布面定價一元四角）郵費寄費掛號一角六分。

體育場指南

上海第一公共體育場場長 王壯飛著

本書關於辦理公共體育場之方略。以及建築設備管理各方面。靡不詳加指示。辦理公共體育者。手此一書。不啻如得指南矣。（定價七角）郵購掛號寄費一角八分

體育建築及設備

勤奮書局發行



介紹保定布雲工廠

明·明·

▲歷史與貢獻

保定布雲工廠，創自清末，製造工業音樂等品，兼營體育器具。至民國四年，日本強迫我國承認廿一條，舉國同胞，義憤填胸，號呼奔走，抵制日貨，以學界為尤甚。惟各校



球籃餘工之廠工雲布定保

所用體育器具，多為東洋出品，苦無國產，殊感困難。本廠鑒於體育，為強健民族之基礎，不可一日缺乏，遂下決心，創造各種運動品，以應國人需要。比年以來對於製造之技能，尤奮努精進，不遺餘力。舉凡球拍，球網，籃，足，排，球，鐵餅，標槍，鉛球，銅球，一切體育用品，不獨在中國首屈一指，即在歐美各國亦享莫大之盛譽。如一九三〇年春，比國發起世界運動品比賽會，教育部函令本廠參加，甚博好評。一九三一冬，美國哥倫比亞大學特派考查中國工業專員，阿期德先生曾蒞本廠參觀，並垂詢創造體育品之原因，頗蒙贊許。工商部舉辦中華國貨展覽會，得有特等獎憑，各種出品，又經廿二年全國運動會，及歷屆華北運動會正式採用。即按標槍一項而言，尺寸過長，超出郵章數倍，蒙交通部特許郵寄，餘如國內元老，體育名流，題贈匾額，獎勵詞，不及備載云。

▲現况之一斑

1. 組織計分營業工作兩處。
2. 本廠營業計分事務，批發，函購，門市四股，各專責成。

2. 本廠工作處，共有五部，第一為球拍部，第二為製革製球部，第三為製鐵餅標槍銅球鉛球，及一切田徑賽用品部

。第四為中西樂器部，第五工業用具運動服裝等雜品製造部。每部設正副主任各一人管理本部工作事宜。



社 究 研 樂 音 之 人 全 廠 工 雲 布 定 保

本工欲善其事，必先利其器之宗旨，有完美的設備，精巧的技師，相當的經驗，所用材料純係國產，加以科學的研究，構造精利，務求使用靈敏，超過普通製造，達到抵制外貨之目的而後已。

國內各省，以及歐西南洋各國均有銷售。

大 陸 銀 行

辦 理 商 業 銀 行 一 切 業 務

兼 辦

保 管 儲 蓄 信 託 貨 棧

國 內 分 支 行

石 家 莊 杭 州 青 島 濟 南 北 平 上 海
南 潯 長 沙 鄭 州 南 京 漢 口
無 錫 蚌 埠 南 昌 蘇 州 武 昌

國 外 代 理 處

紐 約 倫 敦 巴 黎 漢 堡 舊 金 山
神 戶 東 京 大 阪 橫 濱

總 行 天 津



教育部體育班同學會消息

本會同學主持

全國運動會太極操表演

▲上海全市五千小學生出席表演

第六屆全國運動大會，定於本年雙十節在上海舉行。上海市教育局，決派五千名小學生，出席大會之太極操表演。現上海市教育局特設「太極操教員訓練班」，敦請褚老師任導師，聘本會同學阮蔚村君任主任兼教授。該班業於四月十一日開學，定於六月底卒業，參加者達數百人，各小學教員隨學回校隨教，五月廿六日，舉行總練習。又本班同學陳如松，顧舜華，文啓高等，亦均被聘任教。

各地同學的消息

▲尤清谿，仍在潮安縣中，該校學生排球近甚進步，他很歡喜。

▲楊書南，在其家鄉，担任小學校，及該區立龍溪中學之教職。

▲許守國，任教普甯貴嶼小學。

▲陳贊殷，在廣東第三軍二十團當體育教官，

▲陳億華，在汕市大中學當體育指導。

▲吳夢天，在廣東軍獨立第三團當體育教官。

賴烈銘仍寄食汕島市立中學。生活本學期有點變，就是從前担任體育，現在改任童軍。

▲廣東溫珩和君來函：「蔚村學長：久未致候，想念殊深！想近况佳勝定多也！弟自教部暑體班畢業後，即南返任職於丙鎮中學，去夏來滬，曾數訪兄於勤奮書局，均未遇，悵甚！九月九日弟與短跑健將陳寶襄女士在常州舉行結婚，婚後因時間關係，即偕陳女士匆匆南旋，致又未及與兄握別，憾甚！現在仍任丙鎮中學體育主任，並担音樂等科，校中體育經弟一番刷新，頗有蓬勃之氣。」（略）

▲丁彪來函：「久未問候，心甚念念，弟任南昌行營職務後，與同學「體育班」中鮮通音消。弟在元月奉委員長令，隨同賀主任一同入川，助剿匪事宜。川省地大物博，人口衆多在七千萬以上，重慶居川省中是商業之重心，出產品多米，鹽，油，藥材，橘子，銀耳，爲大宗。重市人口在五十萬以上，沒有健美的青年。只有面如色土的烟鬼。沒有健美的女性，只有如鬼魔般的妓女。一切財政黨務，地方人民諸權，均操在武人手中。現委產抵渝後，新省府成立，一切政治，可上正軌矣。前體育班同學請入代爲轉問候爲荷。」

▲李筠來函云：「弟本期仍服務省立贛縣鄉村師範。近聞中國童子軍總會擬於暑期召集各省市童子軍團長訓練，弟屆時或再來京一走，以便與久別諸同學暢談。」

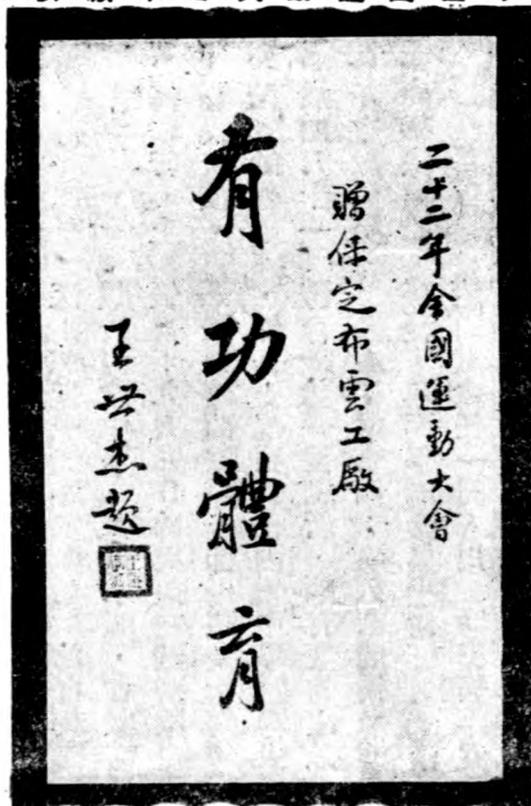
▲吳德成君來函，現服務於鎮江縣黨部。

河 北 保 定
布 雲 工 廠



實業部部長陳公博先生題贈
參加二十二年全國運動大會本廠所得之成績

中國首創



體育用品

教育部部長兼全國運動會會長題詞

四大特點

- (1) 本廠創自清末體育用品為中國第一製造家
- (2) 出品優良製造合法如標槍，鐵餅，籃，足，排球，網球拍，等久經歷屆華北運動會及廿二年全國運動大會正式採用更承工商部發給特等獎憑數倍蒙
- (3) 標槍尺寸過長超出郵章交通部特許郵寄
- (4) 本廠向主實事求是決不過分宣傳謹將廿二年全國運動大會得到之榮譽供諸國人足證本廠出品卓越超羣

備有目錄 函索即寄
通函購貨 不勝歡迎

總發行所

保定唐家胡同

總製造廠

保定茂耀胡同

分發行所

四川重慶武庫街

The Chin Fen Sports Monthly
 General Sales Agents: CHIN FFN BOOK STORLE
 392 Doute Pere Froc, Shanghai, China.
 All rights reserved

勤奮體育月報第二卷第八期(總第二十期)

中華民國二十四年五月出版

編輯人 阮邵 蔚汝 村幹

發行人 馬 崇 淦

發行所 勤奮體育月報社
 上海法租界勞神父路三九二號
 上海四馬路二七七號

印刷所 中國科學公司

投 稿 簡 章

- 一 本報絕對公開，歡迎全國體育界熱烈投稿。
- 二 本報歡迎關於體育之專著、譯述、批評、研究、教材、調查、記載、及圖照等，文言語體皆可，惟以清順為主。
- 三 投稿譯稿，請附原本，如原文不便附寄，請將原文題目原著姓名，出版日期，及地點等註明。
- 四 本報得將來稿得酌量增刪，預先聲明者，不在此例。無論登載與否，概不退還。
- 五 稿末請註明姓名，地址，以便通信，揭載署名，得由投稿人自定。
- 六 投寄之稿，俟揭載後，酌致薄酬如下：
 甲、現金——每千字二元至五元。
 乙、本刊——贈閱半年至全年。
 丙、特優巨作，報酬從豐。
- 七 來稿請寄上海法租界勞神父路三九二號勤奮體育月報社編輯部。

不 許 轉 載

廣 告 定 價 表

普通	上等	頭 等	優 等	特 等	
				地 位	全 頁
其餘地位	正首篇以外 文前前後後	(一)封面裏頁對面 (二)底面裏頁對面 (三)目錄後 (四)圖畫前後 (五)正文首篇前面	(一)封面裏頁 (二)底封面裏頁 (三)圖畫內 (四)文字中	底封面外面	八十元
三十元	四十元	五十元	六十元		半頁
二十元	二十五元	三十元	四十元		

定 價 表

刊季育體 價 定	報月育體奮勤 價 定		特零售 每冊實價大洋二角 另定預定不加郵費 國外及香港澳門一角半
	年 全	期時 冊數	
冊 四	冊 二十	國內郵費不收，國外照加。	一月一冊 全年十二冊
一元六角	二 元	國內	
一元二角	二元二角	國外郵費	

廣告概用白紙黑字 如用色紙或彩印 價目另議 繪畫刻圖 工價另議 連登多期 價目從廉 詳細廣告刊例 函索即寄

定閱諸君如詢問事件或更改通信地址務請將
 定單號數 姓名 戶名 定在何處 寄何處 四項詳細開明方可
 遵辦實緣 定戶太多簿冊繁重非此四項不易檢查難免仍有誤寄特先聲明

天津春生體育用品製造廠

出品：越改良越進步
售價：越公道越多銷

革新大貢獻

引起運動界一致注意：試探學生國貨年之真實心理

製造廠

天津南開

馬場道

上海辦事處北四川路八百十號

春生體育用品公司

電報掛號

五〇三三