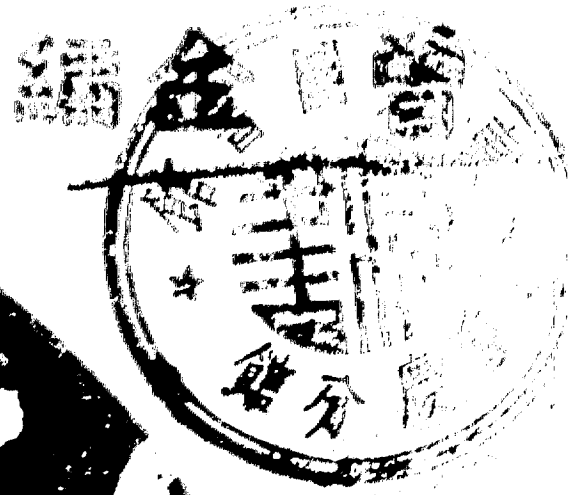




城市文明



自序

五十年來的人生，是獲得最後成功的原動力，但是我們處在這動盪變遷環境惡劣的大時代中，到處是失敗與無結果，乏味的氣息，這成功這兩個字，究竟從何處起，抑又何必去把它說起呢？

「成功」和「失敗」是相待的世界，上有「成功」一面的光面，在下時也顯出「失敗」一面的陰影，「成功」的本質，我們可把它分作四個顯著的特徵，第一，成功是相對的，第二，成功是超時空的，限制的，第三，成功是沒有大小，第四，成功是社會法的。現在我來把這四個意義，寫在下面，作一個簡單的

第一，我們不能以成敗論人，這是最適合成功的相對性的本旨的，否則成則為王，敗則為寇，這眼光未免太過於近視了吧！

第二，要達到真正的成功，是歷萬世而不變的，置四海於皆準，並不是受時

與時空而變化的。

第三，家齊國治，天下平，固然是轟轟烈烈的六事業，如若做一個工人，也能夠克苦耐勞，有益社會，有益於人羣，他的事業也一樣達到成功的境域，所以成功是不分大小的。

第四，成功必須具有社會性的，個人主義是世紀末的怪物，是沒落時期的象徵；其不能成功是必定的道理。

成功的特徵，在上面已經把它分析得很明白，不過成功也有一定的方針，否則，歲月悠悠，很易致於失敗的劣運。成功的方針有三，第一就是要有光明的人生觀，有人說，人的人生觀，就是行為的主宰，也就是行為的發動機。悲觀的人生觀，能使人頹廢，樂觀的人生觀，能使人奮發，這是不可否認底吧。所謂光明的人生觀，是奮鬥的，前進的，決不是灰色的，落伍的。第二是正確的意識，譬如我們把握住了正確的意識，站在大眾的立場上，解析現代社會的動態，揭示資本主義社會的醜惡，並指示大眾的趨向，這樣，跟了事業的方針，可走向成功之路，有了正確的意識，才不致誤入歧途，所謂正確的意識，是大眾的，是革命的。第三就是要有前進的思想，應該跟着時代並進，假如你是一個二十世紀的新人，懷着

一顆十八世紀的頭腦，說什麼男女授受不清，真命天子，豈不使人罵為老頑
固嗎？所謂前進的思想，是時代的，完美的。

雖然我們在這一本小小的辭典裏，並不想扮着嘴臉，裝腔作勢的向青年
人說些世道人心的冠冕話，也並不想投機取巧，去供給人家什麼成功捷徑的
秘訣；我們只知道人類使命的偉大，永遠站在服務的立場上，對於個人的前途
着想，貢獻給一個肯定的解釋；因為個人能夠得到成功，才有社會的成功，以及
全人類的幸福。

本辭典以一貫的理論，貢獻給一般人成功的精神食糧；計分求學、訓練、修
養、衛生、生活、服務、處世、節約、公益、守法等十類，內容至為詳實，使現代一般人把
握住正確的立場，腳踏實地的走上成功之路。來來我瘋狂地診斷了你們的
症候，下一服強有力的猛劑吧！

曾金附識廿七，十一，十。

成功小辭典目次

求學

- 1 求知精神
- 2 天資愚笨
- 3 天資聰敏
- 4 苦學與成功
- 5 知識
- 6 發展基礎
- 7 書籍
- 8 止境
- 9 看書之忌
- 10 情感
- 11 研究
- 12 自修
- 13 選擇讀書環境
- 14 書籍的讚美
- 15 暑假
- 16 練習記憶的方法
- 17 討論
- 18 參觀
- 19 智慧
- 20 小的問題
- 21 吸收新知識
- 22 書籍的選擇
- 23 莫讀死書
- 24 智識的淵源
- 25 學校
- 26 學習規律
- 27 看書
- 28 書本
- 29 求學
- 30 畢業
- 31 學生時代
- 32 中途自棄
- 33 實習
- 34 天才
- 35 閱讀
- 36 讀書的目的

訓練

- 1 勞動我們的身體
- 2 基本訓練
- 3 怎樣訓練你自己
- 4 勇士
- 5 接近自然
- 6 思想訓練
- 7 計劃
- 8 改造
- 9 清潔
- 10 誠
- 11 懊悔
- 12 注意
- 新鮮
- 13 奮鬥的工具
- 14 志願
- 15 快樂與成功
- 16 虛榮
- 17 訓練
- 18 自我創造
- 19 鍛鍊
- 20 理論與實踐
- 21 改變習慣
- 22 刻苦者
- 23 立志
- 24

理想形像化

- 25 自省
- 26 奉獻
- 27 出力
- 28 命的改造
- 29 觀察制

修養

五十二九

- 1 勢借濟春
- 2 角制
- 3 自立
- 4 遊戲
- 5 誠實
- 6 成功
- 7 人格
- 8 希望
- 9 前進
- 10 真正的努力
- 11 自由
- 12 希望
- 13 個性
- 14 愛惜精神
- 15 思想
- 16 志向和精神
- 17 努力
- 18 成功
- 19 成功人的五妙
- 20 精神
- 21 公平
- 22 競爭
- 23 決心
- 24 天才與品格
- 25 正直
- 26 人格感化
- 27 犧牲
- 28 寬容
- 29 天才
- 30 自持
- 31 希望
- 32 真趣
- 33 內心的修養
- 34 英雄造時侯
- 35 絕對律觀
- 36 精神偉大
- 37 切勿
- 38 失敗的成功
- 39 向前
- 40 名的用處
- 41 不為一時的衝動
- 42 思想上的錯誤
- 43 風俗上的錯
- 44 始終一貫
- 45 青年知能修養
- 46 興奮
- 47 養成真實力量
- 48 在人
- 49 改變習慣
- 50 欲好太過易成惡物
- 51 向上的意志
- 52 百折不撓
- 53 自強不息
- 54 得過且過
- 55 訓練自己
- 56 運用思想
- 57 苦中苦與人
- 58 不能存在
- 59 青年身體修養
- 60 榮譽
- 61 理想
- 62 自我創造

立志

- 63 理解
- 64 在天命
- 65 個人的民族奮鬥

- 1 意志與意志
- 2 嘆息咀咒
- 3 青年時代
- 4 為身體六害
- 5 娛樂
- 6 勿
- 7 善怡心理
- 8 憧憬
- 9 增進幸福
- 10 荒謬
- 11 命不可勝
- 12 修
- 13 心理病態
- 14 自修
- 15 克制
- 16 人生是苦痛的
- 17 衰弱者
- 18 志
- 19 意志
- 20 熱忱和興趣
- 21 自卑
- 22 信仰
- 23 爭執的方法
- 24 勝利

衛生

- 1 強壯身體
- 2 青年發育
- 3 體育
- 4 運動
- 5 游泳
- 6 青年的衛生

服務

- 1 服務的方式
- 2 德政
- 3 憐憫
- 4 生活有了目標
- 5 期待
- 6 成功不

- 論大銀與成功之關係
- 8 厭惡工作
- 9 保持永久記錄
- 10 工作的興趣
- 11 職業
- 12 個人方面的成功
- 13 敬謹
- 14 犧牲的意思
- 15 真正的成功
- 16 成功之路
- 17 有價值的失敗
- 18 社交
- 19 工作娛樂化
- 20 職業的成功
- 21 下切在人力
- 22 難免的克服
- 23 要做立刻做
- 24 敬謹
- 25 往奮方
- 26 條件
- 27 研究和實驗
- 28 工作
- 29 擇業觀念
- 30 努力
- 31 瞭解職業真諦
- 32 自信力
- 33 難易
- 34 新生命
- 35 實踐
- 36 空

- 37 服務
- 38 犧牲
- 39 薄弱
- 40 責任
- 41 計劃
- 42 忠實
- 43 使命
- 44 無難事
- 45 拓荒者
- 46 出路
- 47 堅忍
- 48 事半功倍
- 49 效率
- 50 幻想和實幹
- 51 興趣
- 52 毅力
- 53 勤奮
- 54 該做與不該做
- 55 辦事與求學
- 56 固定職業
- 57 勤勞
- 58 分工合作
- 59 辦事
- 60 猶豫不決
- 61 經驗

處世

四八—七〇

- 1 惻隱心
- 2 容量
- 3 悲觀的
- 4 悲觀的原因
- 5 敗類
- 6 樂觀者
- 7 勇氣與毅力
- 8 怕死者
- 9 博愛
- 10 三好
- 11 管理之道
- 12 世界是萬惡的
- 13 時勢造英雄
- 14 消極者
- 15 侮人與敬人
- 16 世故
- 17 宇宙是大戰場
- 18 環境
- 19 失敗的失敗
- 20 慈善者
- 21 行動敏捷之效果
- 22 好奇心
- 23 貪生者
- 24 社會化性
- 25 懷挾私見
- 26 成功與精神
- 27 積極者
- 28 努力的方式
- 29 愛的意義
- 30 力避名利
- 31 入世派
- 32 適世派
- 33 習慣
- 34 進取
- 35 生的苦
- 36 埋怨
- 37 奮鬥的得勝
- 38 猛省
- 39 冥想
- 40 激發力量
- 41 環境的阻礙
- 42 困難
- 43 醒悟
- 44 錢
- 45 做人
- 46 禮節
- 47 社交的需要
- 48 心力
- 49 獨立精神
- 50 吃飯和做事
- 51 規矩
- 52 工作經驗
- 53 推證
- 54 失敗與勝利
- 55 時代潮流
- 56 態度
- 57 冒險者
- 58 磨練

59 命運 60 不合作原因 61 心理力量 62 忍耐者 63 勿利用他人 64 懦弱者 65 盲從者 66 勇敢者 67 振強者 68 錯誤的認識 69 處世 70 社會生活之態度 71 習慣上的錯誤 72 認識 73 希望的種類 74 利的用處 75 人格感力的由來 76 顛連的生活 77 努力成功 78 創造力 79 求名避利 80 疑懼和煩悶 81 成功的商針 82 名利的魔力 83 知足與奮鬥 84 完美的家庭 85 什麼是人生 86 什麼是命 87 失敗的成功 88 主張 89 名利兩求 90 人生三部曲 91 消極 92 鬭爭 93 娛樂身心 94 強健者 95 在苦惱中找尋圓滿 96 貪欲 97 精神享樂說 98 力量的泉源 99 和悅 100 謙卑 101 奮鬥詩 102 可貴的青年

生活

七〇一八〇

1 貧者的成功 2 獨身主義的不合理 3 幽鬱 4 刺激 5 人生的三階段 6 練習 7 成功的成功 8 犧牲意思的種類 9 滿足 10 成功的失敗 11 嘗試 12 意志薄弱而悲觀 13 繼續奮鬥 14 不可以成敗誇人 15 意志分歧 16 戀愛絕詩 17 團體生活 18 誠信 19 有恆 20 健康生活

- 31 今日
- 22 個人的生活奮鬥
- 23 自立歌
- 24 生路
- 25 生活安適
- 26 研究與實驗
- 27 個性
- 28 培養生命力
- 29 勇往直前
- 30 振強的生活
- 31 疏忽
- 32 失望與希望
- 33 作家
- 34 奮鬥
- 35 光陰
- 36 困難和打擊
- 37 掙扎
- 38 旅行
- 39 不信任自己
- 40 生活要有目標
- 41 變動
- 42 宇宙的變動
- 43 克服苦海的方法
- 44 生存
- 45 醜惡和不快樂
- 46 做人

節約

- 1 收入
- 2 光陰的犧牲
- 3 勤儉
- 4 團結
- 5 忍耐
- 6 合作精神
- 7 組織法
- 8 負心
- 9 和平
- 10 攻打
- 11 勝利
- 12 命令
- 13 互助
- 14 忠告
- 15 學校生活化
- 16 新生活

公益

- 1 服務精神
- 2 組織
- 3 不浪費私藏力量
- 4 合作
- 5 服從多數
- 6 團體
- 7 行動一致
- 8 無價值的成功

守法

- 1 自暴自棄
- 2 活動
- 3 強暴者

八〇—八三

八三—八五

成功小辭典

【求學】

一【求知精神】

莊子曾經講過：「吾生也有涯，而知無涯；以有涯隨無涯殆已！」真的，我們的生命是有限的，而知識是無限的，所以，要拿有限的生命，去追求無限的知識。

二【天資愚笨】

天資愚笨的人，不要以為自己是魯鈍異常，只要你能夠努力上進，尊重自己，不難在聰敏人之前。

三【天資聰敏】

天資聰敏的人，果然很多，如果他不肯努力上進，往往會給一個平凡而愚笨的人趕上。

四【苦學與成功】

現在有許多人，動輒責備環境，以為自己的種種困難失意，都是環境造成的，而於人事方面，曾不盡其應有的努力，則絕不一問。其實，無論環境怎樣惡劣，祇要自己有堅強的意志，努力求學，研究極深，則無有不成功的。

五【智識】

只有知識才有教人的能力，只有它才能使我們精神上成爲強壯的忠誠的。有意識的人知識的範圍要廣博，知識的實質要正確。

六 【發展基礎】

你採用了有系統的方法，來發展你的基礎——知識、密度、決斷力量——在你自己身上，你就可以達到你心中所渴望的成功。

七 【書籍】

書籍乃是老年人的招待物，老年人的導師。

八 【止境】

世界上的一切，都永遠是沒有止境，學無

止境就是這個意思，我們工作到末日最後的一刻，才是我們工作的止境。

九 【讀書之忌】

濃光射目不可看，黑暗模糊不可看，臥時不可看，初睡醒時不可看，無益之書不可看，有益身心之書，要切切多讀。

一〇 【情感】

文字即是發表思想，吐露情感，實是文字中最重要之要素，有了豐富的情感，才顯得出文章的價值。

一一 【研究】

每日有一小時光陰，要研究一種有用的學術，專一恆久，始終不怠，十年二十年之後，人人可成專門名家。

和師匠學「書法」非單在字體方面

照臨臨正辨。凡是可學問的科目都是

可以訓練的需要。雖說在書法的範圍

科目像國語英語自語等固不必說需

要語解和推考。彈論對其傷教學者

學等也不必說。即連需要動手實驗的

科目像物理化學之類。只要有適當的

儀器設備也都可以自修。

【一三】選擇讀書環境

條件各列如後：

(1) 四周無嘈雜聲音如雜車馬來

往來行要道

(2) 空氣陽光極適宜。要衛生，能促

人精神興發

（參考）

書籍是老年人

和少年們的智

和精神的食糧

【一五】暑假

「夏日炎炎正好眠，一而暑假的

用意也許就是為着天氣太熱才有放

學休息的一舉。可是我們如果因暑假

而過那無謂的生活未免太對不起這

大好時光了

【一六】練習記憶的方法

練習此項方法，表其實為進步的原因

有二——

(1) 知道組織方法。

(2) 熟讀內容。

一七 【討論】

養成討論的長期涵養，可以練習大家的真知灼見，可以增進大家不少的智巧，可以補助課本的不足，生活經驗的欠缺。無論什麼事，都要有多數人的討論，結果才能圓滿，比如讀書，有了討論，就可互和切磋，以解疑難，而增進學識。

一八 【參觀】

這是從書本上得不到的學問，所謂「百聞不如一見」，我們可利用暑假的時間，做些參觀工作，增進我們實際的知識和經驗。

一九 【智慧】

人類智慧的源泉，在於經驗，失敗一次，即增加經驗一次，這種足以實際應用的智慧，比較書本上所得的，要高幾萬倍。

二〇 【小的問題】

不要輕視一個小的問題，他的結果可以得到大的收穫。

二一 【吸收新知識】

世界學術，日新月異，去年的新說，轉瞬已成陳跡，昨日的事物，不久已被唾棄。報章雜誌，是新知識，新學術的介紹者，我們倘有閱讀報章的能力，隨時隨地

可以得到許多新鮮的知識。

二三【書籍的選擇】

根據我們日常生活來選擇應讀的書籍，大概約可分為三種：

- (1) 人生修養方面的。
- (2) 業務智識方面的。
- (3) 休閒教育方面的。

二三【莫讀死書】

孟子說：「盡信書，不如無書。」這是極有價值的話。我們讀書，應該具有科學的頭腦，懷疑的態度，發展動植物研究的能力。要是一味的迷信書本，書云亦云，則不啻成了一個蛀書虫。

二四【智識的淵源】

智識的淵源有三——

一：讀書。多讀有價值文藝刊物及古書。

二：觀察。觀察現實，慎重考慮。
三：想像。抱著樂觀的、積極的心理。

二五【學校】

你們不要因循萎靡，不要自尋煩惱。你要曉得，隨時隨地，都有你的學校，隨時隨地，都有你應求的學問，只要你努力去學習，自有真實的學問在裏面。

二六【學習規律】

友柏原著黃敬思譯，可作我們的學習率，也可作我們的座右銘。摘錄如下：
(1) 保持身體的健康。

- (2) 注意并補救身體上的缺點。
- (3) 造成合乎學習的環境。
- (4) 養成在一地學習的習慣。
- (5) 學習須有定時。
- (6) 下次功課在這次課後就應預備。
- (7) 起始工作須按時間。
- (8) 學習的功課須切實注意。
- (9) 集中注意力。
- (10) 用心不過度也不煩惱。
- (11) 工作時以學習及記憶為目的。
- (12) 須有動機。
- (13) 去除「為教員學習」的觀念。
- (14) 非萬不得已時勿問人。

- (15) 目的須完全了解。
- (16) 要得新知識，必須先溫習舊學問。
- (17) 預習先窺大略。
- (18) 若遇困難程度多，按自己經驗，先作難或易。
- (19) 所習的動作，須合乎將來的應用。
- (20) 學習重要的工作，為永久之用。
- (21) 注意并補救自己的缺點。
- (22) 每日學習主要功課，須加以判斷或批評。
- (23) 次要的知識，須預退費時間去記憶。

(24) 習學時間不要太短太長。

(25) 須加以練習的功課，應分次練習。

(26) 工作須在相當時間停止，並須留一記號。

(27) 用功之後，須有相當的休息時間。

(28) 用各種方法思想集中。

(29) 養成能為原則舉例的習慣。

(30) 養成心理復習的習慣。

(31) 過必要時，可在各書本上批寫。

(32) 若學習材料多而難，可作綱要以便熟記。

(33) 工作時須應用已得之智識。

(34) 須熟記專門名詞的定義公式日期綱要。

(35) 熟記之材料，難於記憶時，得設法便於憶起。

(36) 讀詩，演說時，不必分段。

(37) 朗讀，遠誦，易於記憶。

(38) 上課時筆記不要太多，但是時時要養成整理筆記的能力。

二七 讀書

非分小說及非正當的報紙圖畫等最好勿閱，所謂「近朱者赤，近墨者黑」是也。

二八 書本

意相莫沙里尼說：「我不相信書本可

以對人有多大的影響。我更不相信開
於人生與人性的動盪。謝給多
的益處。我的一生只用了一個教員。這

本意唯生命。去生活。這個教員即
日常的經驗。經驗是比任何理論任何
哲學都更有辯才，更有力量。所以我
們讀書除了書本之外，是要注重實地
考察的。

三一九 【求學】

假使一天到晚坐在課室裏死讀書，讀
死書，是不能成功的，一定要讀活的課
本，到實地去做研究活的學問，才有相當
的進步。

三二〇 【畢業】

這是求學的一個段落，不能認為滿足，
以後的時間仍然要用到求學上去，以
充實你的智識，擴大你的生命。

三一 【學生時代】

這是你最好讀書的時候，你沒有黃金
的担負，而有飽滿的精神和充分的時
間，希望你不要錯過了這一刻千金的
黃金時代。

三二 【中途自棄】

我們絕對不苛責這「中途自棄」
心理，因為它是學習上的自然階段。原
來學習依照曲線的形式進行，剛開頭
時進步神速，已而漸變遲緩，這後更加
遲緩，終到一個時候，進步

成學習曲線上的「平坦之處」。

三三 【習習】

看本所有的學識，不一定是真的學識，從實際得來的經歷學識，才是真的學識。

三四 【天才】

天才是個騙人的名字，是「努力」穿上了神秘化的衣裳，是「學習與改正錯誤」後成功的代名詞。

三五 【閱讀】

關於訓練智識、文學和各種文字的閱讀，及專門學術之研究，都是很有價值的工作。

三六 【讀書的目的】

讀書的主要原因，是摘取書中的精義，使融會貫通，俾明晰書中哲理。

【訓練】

一 【勞動我們的身體】

中國興學數十年，其結果，只造成了些手腦不健全的畸形人物，一般少年，一個個都少爺化、小婢化了，到了畢業以後，走到社會裏來，不但不受歡迎，而且屢遭拒絕了，所以中國現在呈現事無人做，人無事做的病態。人浮於事，遂成為青年不肯努力的主因，其實社會上，何嘗不需要人，只不過不需要像這樣的畸形人物吧了，我們既知如此，就應

當從本身做起，把我們的生活一天天勞動化起來。

二

【基本訓練】

在體格上務須達到「百鍊此身成鐵漢」的主義，在意志上務須養成「威武不屈，貧賤不能移」的精神，遵守嚴格的規律，養成生活行動趨於一致的習慣。

三

【怎樣訓練自己】

身體強壯，心理純潔，精神奮勇，頭腦冷靜，思想純正，態度活潑，行為正當，意志鋼鐵，生活優美，生命不朽等，這都是我們青年人自己訓練自己的一種最好的目標。

四

【勇士】

真正的勇士，敢於直面慘淡的人生，敢於正視淋漓的鮮血。

五

【接近自然】

自然的偉大，誰都承認，他可以改變我們的生活，創造我們的人生，於我們身心的訓練也很有效。

六

【思想訓練】

人的動作是需要訓練的，情感也是需要訓練的，就是思想也是如此。思想可分為三種。

(一) 自由的思想——這種思想是任意的，放浪不羈，不受限制。

(二) 奴隸的思想——這種思想是

受拘制壓迫的，不自由的。

(三)科學的思想——這種思想以

事實來做根據，是純粹的。

思想是不可迷信（奴隸的思想）也
不可放任，應該訓練它走上合理的科
學的路線。

七 【計劃】

無論在家在校在社會，總要擬定一個
生活計劃。就是說讀書吧，也要想出一
個計劃來，才能得着有成效的好結果。

八 【改造】

改造事業，必先改造自己。改造自己是
一切事業的出發點。孫中山先生說：「
革命必先革心，改造社會，必先改造自

己。」一有了健全的身心，才有健全的生
命，才有健全的事業。

九 【清潔】

早起早睡，手臉要洗乾淨，不酗酒，不吸
烟，不要隨地小便，垃圾倒在桶內，字紙
丟在籠內，隨時隨地清潔，自然成功健
康的人。

一〇 【誠】

孫總理遺言說：我們要做感化人，最要緊
的就是誠。古人說：至誠感神，有至誠就
是學問少，才力拙，也能感動人，所以至
誠有最大的力量。若是我們在宣傳的
時候，沒有至誠的心思，便不能感化民
衆，有至的心思，無論什麼人，都能感動。

一、【懊悔】

失憶的人不是在低首長嘆就是在無病呻吟一種無聲無色却又至痛至悲的苦狀實在是自己沒有振作的表現。

二、【注意新鮮】

只有生氣才能與精神奮鬥若是暗淡粘滯死氣沉沉看來就頭痛這不能算是有價值的作品。

三、【奮鬥的工具】

猛野盡其天能，能盡其能者，不怕變動，不居天下之大患，在乎不用天能，與強敵奮鬥，或用天能而用之未盡，當然自取滅亡了。

四、【志願】

你的確有希望成功的志願，你必須熱切地企圖著，因為你的志願是那麼堅決，你甘心拋棄安樂舒適的生活，矯正你的習慣，甚至改造你的性格，果能如此，那麼你已經立下成功的始基了。

五、【快樂與成功】

快樂與成功並不倚賴我們的環境，而是倚賴我們自己的。多少人毀滅自己，更甚於給人家毀滅；多少城市招殃在人們自己的手裏，更甚於暴風雨和地震的破壞。

六、【虛禁】

我們現在是將外跨生慣養了，食非豐饑，不下簞衣，非錦繡不上身，我們肉體

的享用固然已無莫不臻然而我們靈魂方面却儘管裝着些空虛和腐敗的東西。

一七 【訓練】

選自己訓練這條軌道上走去您就為成功，這不是自己矜誇的滿足，而是真實的成功做到一個得衆望有權能的人，您可以高據上廣無所牽制的完成你許多許多有價值的目的。

一八 【自我創造】

自我創造是我真正的生命的富源。宏偉的建築是建立在鞏固的地基上，偉大的事業是全靠自我的努力。認識了自我，偉大才能戰勝一切的困難。

一九 【鍛鍊】

希強壯身體，才能肩付一切的困難。所以鍛鍊已成為事事業成功上的必要條件。

二〇 【理論與實踐】

理論離了實踐，便成了死的公式與教條。

二一 【改變習慣】

(一) 運用最大的努力。(二) 否定任何例外。(三) 抓住每一個機會，實行你的決心。(四) 視作日常的功課，繼續不懈實行以上四點，你的不良習慣，就不難改去了。

二二 【對讀者】

無論是怎样苦的情況，他却毫不畏縮，毫不怨怒，因為他深知現在的苦勞，是在創造未來的幸福。

二三 【立志】

我人當宜立志行事，有進無退，凡事宜積極樂觀，勿依賴他人，勿委諸明日。

二四 【理想形像化】

你要把你自己設想為你所志願成為的那種人物，換句話說，把你的理想形像化起來。這種理想的形像化，決不可是把自己想像作騎着白馬，拉着帥旗，後面跟着大隊人馬的那種無聊空想，你必須想像你自己具有那幾種成功的必要條件：意志、力、知識、誠、自信力。

毅力、責任感與勇氣，這就是你的理想。常常記住它，放在你的眼前，當你向這目標努力的時候。

二五 【自省】

每天清晨離家之前，先打算一下今天應該找到一個機會，表現你的意志力，獲得一些有用的知識，顯示你的熱誠，作一些事情，證明你有自信心，負起一些責任，給別人一些你的勇氣的證據。一天事情完畢，把表格拿出來，記錄你的成績，視實際情形發生的次數。

二六 【春氣】

青年人要有春氣，老年人也得有春氣。「暮氣沉沉」或「意氣頹傷」，這是該咒詛的。

做一個人當春氣蓬勃向前幹去纔是一條康莊大道。悲觀消極牢騷怨天尤人於事無補於己大損。

二七 【出力】

人之腦即爲全身之金庫，所以人宜勞心；人之臂即爲全身之兵器，所以人宜勞力；心田力田都沒有凶歲，無往不可容身，亦無地不可得食。

二八 【命的改造】

天命何以無常就是可以改造就是判而用之，補天命的不足，短處變爲非短處，而成長處；補短在乎訓練，自爲變長，天短之，我補之，展天命之所長充分的利用。

二九 【職業訓練】

在這困難的當兒，爲了你家庭的幸福，爲了你自己生活起見，你應當有相當職業的訓練。它是生活的基礎，幸福的要求，你不要無意識的把那學說、理想和知識迷惑着，而遺棄了生活的技能。

【修養】

一 【珍惜青春】

陶潛詩曰：「盛年不重來，一日難再晨。及時須勉勵，歲月不待人。」人當少年時代志氣方銳，血氣方剛，欲謀大事業之成就亦在斯時，古人常說：「少年是在度黃金時代，切莫虛度。」

二 自對
排除情感，做主觀評論，謹慎原諒他人，制止情慾。

三 自令

是每個人所應有的應培養樹立的精神。成就它的因素有三：(一)能充分地表現自己的能力。(二)做事有信用。(三)能自動地做事，而不是被動的。

等事做。

四

勝敗不計，禮貌待人，勿對個人榮譽而出力，勿以生命作犧牲。

五 誠實

無欺，人言行勿明知故犯，勿貪小利謹

慎言，行感化他人

六 成功

達到成功的要素，為目標計劃和實行。世上無論怎樣大或怎樣小的事情，終歸不了這三個要素。如果你發覺自己尚未成功，乃由於這些基本條件的未備，則你應該努力予以補救。

七 人格

人格的高尚與否，是代表這人價值的。高下的人格卑劣的行為也隨之而卑劣了。所以我們一方面當培養高尚的人格，一方面又須檢核行為。

八 希望

個個人都有一個莫大的希望，在最近

的將來能夠達到目的，所以我人只有在失望中求希望，切不可在希望中怕失望。

九 【前進】

我們要努力前進光明的路在前面，我們招手幸運的在那裏等候，如果努力前進，成功就在目前，自然得到最後的勝利。

一〇 【真正的努力】

創造中華民國的孫總理，在最後一呼一吸的時光，還在喊着「和平奮鬥救中國」，這才是真正的努力。

一一 【自由】

所謂自由，不是不入監獄和能夠行

動自由，乃有不為憂慮和恐怖所纏縛的意義存在。

一二 【希望】

人類是普遍地具有向上性的，便是初出生的小孩子，最初只想躺躺就夠了，過了一兩個月，他就吵着要人抱了，這時候的「吵」便是向上性的表現，向上性的另一個名詞，就是希望。

一三 【個性】

人類的個性，沒有完全相同的，其得博士把人類的個性，分為三類，就是外傾、內傾、中傾三類。內傾者往往是富有思想，他喜於自慰，反之外傾者往往企求向外發展，他喜歡交際，喜歡做領袖。

中傾者是界在內傾與外傾之中。這種人在社會上佔有最多數。

一四 【愛惜精神】

精神氣力以及知識才能均屬有限的。種種時間種種境界是無限的。以有限應無限，何恃而不窮。愛惜精神用之於有用之地，此有職守者成功之途徑，不可以不知。

一五 【思想】

我們對於日常的事務總難得用腦力去思想。運用思想無非是教我們對於日常事務也得運用思想，尋索一下，并且使牠成了習慣，然後從思想中生出有理智的行動來，創造新而更善的習

慣。

一六 【志向和精神】

（改西廂句）你是個「一事精，百事精。不是那一無成，百無成。」所以我們欲做一個成功者，都要提起了這種志向和精神。

一七 【努力】

「少年不努力，老大徒傷悲。」這是很好的訓語，所以我們在做正當工作的時候，要努力奮鬥。

一八 【成功】

成功的意義，就是一種事業的圓滿或一椿心願的達到，例如家私百萬的富翁，在某種意義下，他無疑是一個成功

者，但如果他整天忙於計算金錢的得失，而得不到心靈上片刻的寧靜，那也不能稱一個成功者。

一九【成功人的五妙】

無謂意氣，不爭為妙。空頭場面，不撐為妙。夜間睡覺，出汗為妙。身體不舒，少吃為妙。吃飯小菜素的為妙。

二〇【精神】

我們做事要有精神，因為精神愈提愈旺，膽識愈練愈超，才能愈用愈大。幸運之神，常在勤勉人頭上，紀功績呢。

二一【公平】

愛公平是旁觀者的德性，而不是局中人的德性。

二二【競爭】

世界各國之所以能夠文化普遍，科學昌明，全在乎他們競爭所獲來希望與家強盛，唯有站在競爭線上，才不難與歐美各國並駕齊驅。

二三【決心】

你有了決心，就能夠依着審度力所認可的路程走去，而且能達到任何一個高度。你能夠決定你所要做的工作，所欲交納的朋友，所想獲得的知識。你能選擇做一個生產者，抑是做一個寄生蟲，是超登天堂，抑或走入地獄。

二四【天才與品格】

天才雖然永為人所企慕，而最能獲得

敬仰的還是品格；天才是腦力額外的產物，品格却是心力培植的至寶，若以持久而論，惟有心才足以支配人生。

二五 【正直】

正直是人類的一種美德，很多成功的人物，勉勵我們以正直的態度對自己，對朋友，對世界。

二六 【人格感化】

人格感人之力量最大，足以使人感泣，足以使人震盪，如古所說：「精誠所致，金石為開。」

二七 【犧牲】

犧牲和痛苦，乃是革命家的命運，因為他們的目的，在求全人類的幸福。

二八 【寬容】

誰要寬容那些違反人類大道而作惡的人，誰也就是罪人。

二九 【天才】

天才是能使自己的火焰，大放光明的力量。

三〇 【自持】

世界任何感覺未有與自持相比，勿為他事犧牲自持。

三一 【希望】

失望不悲觀，不知道煩惱和痛苦，祇曉得努力訓練自己，創造自己偉大的生命，你的前途，自有極大的希望和成功。

三二 【真摯】

一葉扁舟徘徊水上，清波蕩漾，景色鮮妍，微風飄飄，游魚來往，我們能在這大自然中，領其真趣，可得無限的愉快，更可增加無限的學問。

三三 【內心的修養】

無論何事，總得與人相處，人與人相處發生的問題一定很多，待人接物須謙恭，言語舉止須合度，得意時不驕傲，失意時不沮喪，處事精密而有理，作事勤勉而不懈，我們的內心，若能這樣的經過一番磨練，生活一定很覺得有趣了。

三四 【英雄造時勢】

英雄造時勢的確是一件不容易的事，情因為被人發覺，就指你是一個政治

囚犯的

三五 【絕對樂觀】

悲觀是我們青年前途唯一的死路，樂觀才是光明的，因為抱了樂觀，才能知道人生是甚麼，才能確定方針，把堅強的意志，百折不撓的精神，毅然決然地向前努力。

三六 【精神偉大】

偉大，並不是前身已定的，也不是天特賦予的，而是我自己創造結果的。

三七 【四勿】

非禮勿視，非禮勿聽，非禮勿言，非禮勿動。

三八 【失敗的成功】

什麼叫失敗的，成功表面看來是失敗，其實除看來是成功當他失敗的人，是大多數，認為成功的，是極少數人。有時連奮鬥的人，也不能認識清楚，態度也許要轉變，勇氣也許要減少。如探明究竟引起注意，散佈種子，有價值的失敗。

三九 『向前』

我們應當向前永遠向前，對於不義，對於死亡永遠打個更大更大勝仗。

四〇 『名的用處』

名是抽象的名字，視之不見，捫之不得，可是有名的人與無名人走在一起，便有顯著的差異，有名人好像外面多穿了一件特別的外衣，使人十分注意。

舉一動都足以打動人的熱感，而無名的就不被人注意，此是一種片皮。

(1) 隨着注意發生大家心理上，覺得有名的人，所有的一切，都是可愛，可敬，態度高貴，舉止大方。

說話宏亮，必與名譽相合。

(2) 身雖死，而名不與身俱死，「留芳百世」不但留名，而且留芳。

從有死中求不死。

四一 『不為一時的衝動』

人，不情無情感，但是情感之運用，決不能超越一定限度之上，否則你猶如無羈之馬，奔馳廢止，受他的累贅，一定不小。

四二 思想上的錯誤

思想是行為的策動力，思想不清楚，行為必荒謬。通常有三種思想最不清楚：一是智識簡單的人，只是胡亂盲動，沒有定見的。二是感情貧乏的人，只有自己，不知有別人，一味的佔便宜，他的內心上永遠見不到和煦的陽光。三是意志薄弱的人，沒有決斷，行為充滿了矛盾。要僻除這幾種毛病，就應該竭力擺脫習慣風俗的拘囿，同時要澈盡從個性偏癖而來的那些錯誤思想。

四三 風俗上的錯誤

風俗是由羣衆的行為造成的，羣衆的行為，有時不免有盲動的行為在內，所

以風俗的內涵，除去的確屬於善良的，那一部份以外，不少是盲動的結果。誤認大多數人盲動的結果是合理而加以服從，於是個人的行為也就陷於盲動。在這樣亂動着的社會裏，人的生活，離了帶執人的心理，入於病態。例如求神問鬼，演成風氣之後，人們愛它的薰陶，結果生活日趨頹廢，精神日就迷惘，自力亦因而銷喪。

四四 門始終一貫

擇定一個奮鬥目標，實行奮鬥，無論外界如何引誘，不為所惑，無論奮鬥如何困難，不為所阻，一直奮鬥到底，具此毅力，可說鬼神動天地的，誰奮鬥的目標，

十分艱巨奮鬥的遭遇十分惡劣奮鬥的勢力十分脆弱如累積起來正是可觀了。

四五 『青年知能修養』

青年要知識充足；第一要多看書；除學校裏的功課外，還要多看參考書，下一番『未雨綢繆』的工夫，才能得到新知識。第二要慎擇友好朋友可以早夜切磋觀摩，無論德性方面知識方面都有增長。第三要練習辦事。總理說：『知的來源』（一）由於天生，（二）由於力學，（三）由於經驗。所以練習辦事可以增長胆量見識經驗思考力判斷力辦事能力。

四六 『興奮』

最足以使人興奮的東西是由努力而來的成功。因為人在自己努力的苦上多有一番成就，便多有一分前進的勇氣。例如法拉台之研究電力，瓦特西之研究陶磁，都是如此。在他們拚命努力時，很少人能領略他們工作的價值。一到研究成功，他們的精神上更是快樂奮發，他們知道不如此努力不足以造成自己最大的興奮，而達到成功的目的。

四七 『養成真實力量』

必須視國事如一家事，一身事而立以一身許國之志願。鍛鍊我體魄，修養我智

能以成一健全的國民以負擔興國工作的一個任務。必須本相與憐憫互助之精神，在學術上，事業上，志願上，發揮其堂堂正正，社團組織本能，以創造羣力，日常生活，應求積極之刻苦篤實，以自強不息為指歸。

四八 『在人的命』

單靠天賦的命，不加入力的命，那末得之於天者，雖特別優厚，也要退化，尤其是智慧，不加人力，要退化的，至於才能，自然的訓練較多，日常生活很容易，以訓練才能的，天賦才能，決不能充分發展，所以要有教育，教育所成就的，是智識，技能，品性，我們應用天賦的智識才能，

充分的去受優良的教育。

四九 『改變習慣』

改變任何習慣，都有一定的程序，威廉·詹姆士曾經立過四條明白的準則：一，運用最大的努力；二，否定任何的例外；三，抓住每一個機會，實行你的決心；四，視作日常的功課，繼續不辍。

五〇 『求好太過易成悲觀』

青年的思想，往往越過事實，急進的青年，求好心，特別旺盛，無論何事，終希望事半功倍，而進行的結果，恰得其反，這種青年，根本不知「天下事，不如意者十之八九」，於是心灰意懶，就易於悲觀了。

五一 【向上的意志】

青年有着向上的意志，而目前的社會環境是惡劣的，這中間存在着很大的矛盾，我們要提高向上的意志力量，來壓倒對方，這兩種相互間的衝突，非堅定向上意志不可。

五二 【百折不撓】

如果我的意志決定，那末不為利誘，不為威脅，『頭可斷，血可流，志不可屈』。

五三 【自強不息】

勿以畏難而苟安，勿以刺激而灰心。要出以決心，持以毅力，努力前進的自強不息，才有偉大的成功。

五四 【得過且過】

對於自己的行為，隨隨便便，對於社會的事業，馬馬虎虎，這等於自掘墳墓，自己毀滅罷了。

五五 【訓練自己】

假若一個青年人想訓練自己，養成適宜的資格，在實業界上有所成就，就得注意下列五點：(一)要講究衛生，(二)要切實研究，(三)要利用已有的學識，(四)要相信自己的能力，(五)要有善用金錢的方法。

五六 【運用思想】

杜威認定人類和其他動物的唯一區別，在於思想的有無。人類的所能戰勝其他動物，就靠這點思想力。但人類還

用思想力的結果又分出智愚賢不肖，運用思想正確，可以成功，運用思想錯誤，便失敗。

五七

【苦中苦與人上人】

自然每一個人都很歡喜得到它，但想得到它比登天還難。人生最優美的事，也就是最困難的事，最大的快樂，須經過極大的困苦，不知道奮鬥，遠志，與戰勝困難，究竟是甚麼東西，更不知甚麼是人空真正的快樂，那就永遠不必去想做心上人。

五八

【命不能存】

「有聞之，有見之，謂之有，莫之謂，莫之見，謂之止，有命者，教人自暴自棄，教人

墮落，「執命者不仁」，主命的使人排斥道德，破壞法律，「是滅止天下之人也。」

五九

【青年身體修養】

古話說：「留得青山在，不怕沒柴燒。」我們現在可以把這句話改換一下子：「養得身體好，不怕沒事做。」這樣看來，青年要做事，先得把身體修養好，修養身體，必定要從衛身和體育兩方面入手。

六〇

【憂鬱】

最一種心理的病態，也是生活上的一個頑強的阻力，它摧毀了所有的快樂，擾亂了晚間的安睡，呆滯了胃納的消

化殺滅了人生的鼓舞和勇氣。它只是一股幽幽的，消極的，無可奈何的勁兒。

六一 【理想】

凡是我所從事的事業，先祇有一個具體形理想的理想，一有機會，便着手去做，一有困難和阻礙，即刻去設法克服他，在某件事業開創後，遇有新的需要，或可以產生其他新的事業，我們便一併去謀其實現，務使那理想一一完成。

六二 【自我創造】

自我創造當然不僅是「物我」和「神我」的創造，同時還要來「羣我」的創造。「物我」創造是爲求「物我」現在需要的滿足，與未來幸福之企

求。「神我」創造是爲滿足目前的與將來的種種精神的企求。「羣我」創造是企求「羣我」的地位日漸增高，日漸擴大與「自我」在「羣我」的地位日漸增高。

六三 【理解】

有了高明的理解，自有偉大的成功，沒有精銳的眼光，去決斷事實，是具有很大的危險性。

六四 【在天的命】

天命就是天稟，就是天性的性性的內容，一是智慧，二是才能，有的智慧大於才能，這是學問家的天命，才能大於智慧，這是事業的天命，有智慧與才能

相等這是中庸的天命，這是關連傳的，智慧的父母，生智慧的子女，才能過人的父母，生才能過人的子女，俗語云：「龍生龍，鳳生鳳。」下愚的父母，決不為生聰明的子女。

六五 個人的民族奮鬥

除了個人生活外，更盡其能力為民族奮鬥，這是獨立行動，不與別人集合，是擇定一件目前重要的工作，盡力去奮鬥，或緊張時，可以放棄生活奮鬥而專心致志的去為民族而奮鬥。

【立志】

一 立志與立業

立目標，具決心，是為立志。有計劃，有辦法，是為立業。欲謀事業恢宏，必賴此精神之發揚與光大。

二 嘆息咀咒

庸人有了不滿，只知道嘆息咀咒，只埋怨社會辜負了他，生活對他失了意義。偉大的人却從這難關裏，改造自己的環境，尋求自己的生路。

三 青年時代

對於自己，要刻苦自勵，對於環境，要學然自立，對於事業，要刻苦耐勞。在日常生活，中，毫不沾染熱烈的惡習，以這樣有作為的青年，將來定有偉大的成功。

四 志身得六書

一亂二苦三疾四辱五憂六畏

五 『娛樂』

有害身心的娛樂，我們應嚴厲禁止，關於游泳，釣魚，旅行，着棋，訪晤親友等，都可發生興趣，若能寓生，多與自然界接觸，更具有無窮的樂趣。

六 『勿學老成』

這意思是請你勿遏制你的少年天真，好動的才能，只要你的活動，是有目的，守秩序的，即使真的不合理的被罰，那也不是你的真過失。

七 『害怕心理』

一切害怕的心理都是自己學習而成的。既然可以學習，當然也可以不去學。

習它，學習一種語言，一種技能，誰都知道困難，而學習害怕的心理卻這樣容易而不自覺。

八 『恐懼』

馬騰說：『不要阻止你的夢想和信念，堅信並且滋潤你的憧憬，發揚你的夢想，同時努力使之實現，這種使我們向上面望，高處跑的能力是天授的，它是指示我們走上至善之路的南針，你的生命的內容，全依着你的憧憬而決定，你的夢見就是你生命歷程的預言。』

九 『增進幸福』

培養成好試驗的習慣，他能幫助我們解決許多困難問題，增進許多幸福。

一〇 荒謬

有些人葬送他們的一生在渴求着他們所不能得到的東西，懊悔着他們所不能避免的事實和空談着他們一無所知的問題。

一一 命不可勝

命是在無辦法中，想出一個辦法來，是修德，命厚不必自矜，德厚不必自矜，這是消極的，屈服的，未遂信，為天能定命。

一二 修養

修養良好習慣，保持純潔言語，培養身心康健，多讀書，多操縱。

一三 克服病態

世上的每個人，無論男女老幼，我們相信都曾患過一二種心理疾病，常你患着任何一種心理病時，你的思想會常常會失去了理智的。

一四 自修

靠人是不行的，失學之後可以自修，自修也能出人頭地，世界上的偉人有些完全是靠自修成功的，「有志者事竟成」朋友鼓起你的勇氣，努力去幹吧。

一五 克制

不要因為一時的衝動，來破壞了你成功的前途，但是你需要養成一個克制的力量。

一六 人生是苦痛的

叔本華說：世界是我的幻想，我以為世界如此，便在眼湧現如此世界，所有的一切，固是假相，目之所見，不可靠，耳之所聞，不可靠，這是主觀的結果，如能安於主。

一七 『衰弱者』

先天不足或後天失調，或是自己不知道修養，甚至自己在摧殘自己，甘心墜落。

一八 『志願』

世界上對於任何有意志的人，是準備着路程的，只要他對於自己的志願，付上極大的代價。

一九 『意志』

意志是主使，決斷是命令，事業的成功，全在意志力的強弱以爲定。

二〇 『熱忱和興趣』

無論什麼事都能夠成功，只要他對於那件事曾經貢獻過最大的熱忱，最大的興趣。

二一 『自卑』

有些人患着自卑的心理症，這種病的原是由於缺乏自信心，多疑慮和怕負責任。

二二 『信仰』

是成功上必先之條件，凡在某一事之先，必先有信仰，有了信仰，然後才生出力量。

二三 享受樂的方法
 滿足易得之慾，輕視難足之慾，力避常
 身之苦。

二四 高勝利

「進則勝，退則敗之。」有大無畏之
 精神，自能出人意外之勝利。所謂努力
 前進，勝利終歸於我是也。

衛生

一 強壯身體

「健全的精神，宿於健康的身體。」這
 句話是不錯的，不管你有，多麼深的學
 問，假如沒有強壯的身體，終有一天你
 會感到你的學問是沒有用的，對於壯

會的一切，你覺得慍怏，厭倦……造成
 你的頹廢的人生觀。

二 體育與身體

一 運動：每天打打拳，踢踢球，或做做八
 段錦，或以運動筋力，增進健康。二 散步
 或呼喚：每天出戶外散步，或到空氣新
 鮮的地方，散散步，做做呼吸，為太陽，都
 有益的。

三 體育與教育

體育為是依據天然的方法，直接發育
 我們的心身，間接以增進我們的知識。
 把牠分樣的說：

(一) 體育是防止人類體格和本能
 的退化。

(二) 體育是增進人類的健康和幸福的。

(三) 體育是增進人類生活的能力
和知識道德的。

四 『運動』

我們應作各種有益之運動，養成一種尚武的精神，錄成一種銅筋鐵骨之身體，一雪「東亞病夫」之奇辱。

五 『游泳』

能鍛鍊強健的皮膚，使全身的肌肉，得到平均的發展，你看那善於游泳的人，無一不有強壯的身體。

六 『青年的衛身』

衛身方面要注意的事情有下面幾點：

(一) 習慣：去掉不好習慣，如烟，酒，賭博等。

(二) 大便：每天至少必須一次，如能二三次更好。

(三) 清潔：臉，眼，耳，口，常常洗淨，並且要能常洗澡。

(四) 飲食：最好能夠多吃富於滋養的東西，一天三餐，除了水和偶爾吃水菜之外，不應零吃。在身體過勞或用心過度之後，更不應多吃。

(五) 衣服：衣服只要整潔，不尚華麗。

(六) 起居：睡眠至少平均七小時，至多九小時，工作至少平均八點。

經至多平均十點鐘。
 歡笑、大笑和唱歌都是有益的。

『服 務』

『成敗的方式』

關公山氏常以失敗與成功二種方式
 討論。第一失敗是失敗，成功是成
 功。第二失敗是失敗，成功亦失敗。例如
 人們會敗，不幸而沒露，以致受刑亭制
 裁，身壯名裂，固是失敗，但即使幸而並
 不發覺，雖然安富尊榮，固是成功，事實
 上，從人格等看，已是失敗了。第三成功
 是成功，失敗亦成功。例如我們為抵抗
 敵人之侵略而戰爭，倘勝利，固是成功，

但苟不幸而受挫折，乃至犧牲生命財
 產，固是失敗，事實上從人格及國格等
 看，總是成功。

二 『想 法』

你要認清了時間，不要讓它偷了過去，
 你須要捉住了這無如飛箭的人生，在
 你的生命中去建造一所幸福的樂園。

三 『懶 惰』

睡眠說天，聞鶯啼，飲酒，都是懶惰的
 表現，時間的腳步來得快，在不知不覺
 的連夢中，就失去了，那不再復還的青春。

四 『生 活 者 的 目 標』

工作也就有系統，於是忙來不亂，閑來
 不腐，於平常時期，是努力工作，在非常

時期，也是努力工作，在努力工作中，造就了自己的偉大。

五 『期待』

不要因感無事可做而期待，若應該尋事來做。

六 『成功不論大小』

國治天下平，固然是成功的偉業，但是忠忠懇懇誠實實的做一個補衣匠，有益於社會，有益於人羣，他的事業一樣是臻於成功的境域了。世俗的眼光看人類諸般活動，是有上下的分別的，而真正成功的價值是沒有大小的。

七 『成功之鎖鑰』

青年是人類的中堅，為承繼與開展文

化的前衛，所以青年人的成功，為社會鑄造的一因素，亦即為人類文化不絕滅的一條件。青年們，我們要打開成功的鎖鑰，唯有鋒利的刀，鋒利的槍，才是將來登堂入室的希冀。

八 『厭惡工作』

一個人厭惡他的工作，並非因為工作本身可恨，實在於自己沒有學到幾位簡單而可以改變他工作態度的方法。

九 『保持永久記錄』

把明天後天的成績，和今天相比較，很可以鼓起人的興趣和勇氣，因此你應當保持一種永久記錄，記載著你獲得成功程序的進展情形。

一〇『工作的興趣』
人們把工作看做一件苦事，根本上就是由於沒有把工作的興趣發掘出來，讓自己和興趣打成一片。

一一『職業』

它是互助的性質，一方面爲自己謀生，一方面爲公眾服務。所以人要爲生活而活動，必先以職業爲目的。

一二『個人方面的成功』

第一力求身體精神知能的繼續發育，第二使得學識經驗思想技能能夠一天一天的增加起來，第三在品性說話思想舉止方面，如果自己覺得有不妥的地方，就應下克制的功夫，去糾正改

善最後能做到完全的人，要能達到上面三條，那才是個人方面的成功。

一三『敬謹』

敬是敬重新做事體敬字裏頭包含認真精細努力忠實……幾個意思。忠是敬的綱領，敬是忠的實地，孔子說：『敬事而信』，又說：『居處恭，執事敬，與人忠，雖之夷狄不可廢也。』又說：『言忠信，行篤敬，雖蠻貊之邦行矣。』可見孔子的注意敬事了，所以我們要實業界裏的人請教我們，非特別注重敬和忠不可。

一四『犧牲的意思』

要奮鬥先要犧牲，不能犧牲，便不配奮

鬪即免強去奮鬥決不會有好的結果。可是要犧牲先要明白犧牲的意義，深切了解犧牲與奮鬥的關係，才能實行犧牲而不惜。

一五 『真正的成功』

大凡真正的成功，是歷萬世而不變，置四海而皆準，並不受時間與空間的限制的。

一六 『成功之路』

什麼是有年成功之路？這種問答當然為青年所需要，唯有與環境搏鬥掙扎，終有獲得良好的效果的。

一七 『有價值的失敗』

強敵環視，危亡迫於眉睫，我不奮鬥，那

末只好任人宰割，子孫永遠沒有翻身。此時只有挺身而起，盡我最大的力量，同他奮鬥，損失的重大，奮鬥的艱苦，都是意中事，決不因此而稍事猶豫，退縮。直奮鬥到精疲力盡，自認失敗，但這種失敗，是有價值的，比奴顏屈膝，光榮得多。

一八 『社交』

人原是有羣性的動物，羣居宗居，決不與高等動物相同的行程。況且一人所須，必須有之準備，即使在享用點上，窮脫離社會也是不可能的。這樣就形成了社交的重要性。社交可分三個時期：（一）童年時的游伴時期。（二）青年

時的學校時期。(三)學校生活結束時的團體時期。

九 『工作娛樂化』

如果我們想增加我們工作的興味促進工作的效率，就應該把我們的工作娛樂化。所謂「娛樂化」乃將工作的本身作為一種目的，把工作看賽棋一般，時時努力創造新的成績，新的記錄。你如果以全副精神和熱忱放入你的工作，本身裏便牠成為你的嗜好和你的娛樂，他的枯燥性，自然逐漸減少了。

二〇 『職業的成功』

用康強的身軀健全的精神充實的知識，盡力職業，使從事職業因而改良，

因而發覺這是職業的成功。

二一 『一切在人力』

古語說：亂湯安而治之，射之亂，武王受而治之，莊禁射則天下大亂，湯武則天下大治，亂者得食，寧者得求，勞者得息，亂者得治，天下的安危，不關命在乎力，用力則治，不用力則亂，用多少力，收多少效。

二二 『悲觀的克服』

社會的亂動，生活的不安，在一般人的心上，投下了一個可怕的黑影，覺得自己的前途，像大海一根的渺茫，這種心理的趨避，不免使人走向懸絕之路。悲觀並不是美德，所以當我發覺自己在

悲觀的路上徘徊的時候，應該力求克服，努力於實際上的奮鬥。

二三 『要做立刻做』

世界上的事多着呢？我們應在充滿熱忱的時候，抱着堅韌的意志，立刻迎頭做去，如果世人的理想和計劃，都抱這種態度，不畏險，不偷懶，苟安轉成了積極，恐懼轉成了樂觀，一動手也就容易了。

二四 『敏捷』

求知正確，再求敏捷，但辦事敏捷而不正確，不能稱為敏捷。

二五 『社會方面的成功』

各人說自己的地位，去想法增進社會

的福利，譬如我在社會上，想法滿足社會的要求，使得社會時需要我，處處不能缺少我，所以我能夠幫助社會團體一分，就是對於社會方面得到一分的成功。

二六 『擇業條件』

第一對於這件事有沒有興趣？因為興趣是人類動作的先導，假使對於一件事毫無興趣，勉強做去，結果工作的效力不會增加，而且自己覺得痛苦。第二對於這件事，性格適合否？世界上的衣，大概可以分做三類：一長於思想的，二長於社交的，三長於實物工作的，青年自問長於那一種，不合品格的，就不應

選擇第三自己的智能夠不夠沒有極高智能的，就不要去嘗試高深的事業。有人以金錢的多少來做選擇的標準，那末將來一定會有體力、智力和職業不合的現象。到了那時，就是你捨不得金錢，金錢也不會容納你了。

二七 「研究和實驗」

研究和實驗的確是豐富我們生活的途徑，我們難道沒有聽見過許多學者的生活情形嗎？他們終年致力於學術的研究和實驗，有的學者把學生的光陰耗費在書本上，常和死去了幾千百年的名人聚會，或和相距幾千萬里的近代名人晤談，還有許多學者天天玩

弄着燒瓶，酒甕，化學藥品，好像宇宙間的物質都被他們征服了似的，又有許多學者架起了顯微鏡，容看肉眼不能見到的小生物世界，更有許多學者抬起了望遠鏡，窺探那天空的祕密……他們研究，實驗常常到這「廢寢忘食不知老之將至」的地步，可是他們那種生活是何等的豐富，何等的有意義。

二八 「工作」

工作使人走向成功之路，偉大的事業之完成，工作就是唯一的要索。

二九 「擇業觀念」

選擇職業是青年的重要事情，但在擇業以前應該先有下述幾種觀念：

一職業是平等的。職業都是維持生活的工具，都是替人類社會服務的。所以職業的意義、價值、效用都是平等的。所以自己覺得配幹那件事業，應當盡力去做，不要被物欲所蒙蔽。

二應先定計劃。先要量自己的天資，坦濟，志願，再定學習的對簿。就是說：大概將來預備做什麼事的。那末就先進什麼樣的學校。譬如將來預備做教員，那末在學校裏就要專攻科學教育科。有了計劃，可免入歧途。

三應設法節省金錢。節省金錢若其味浪費，一定要弄到入不敷出。

三〇 『努力者』

第一次的失敗，應當準備作第二次的努力，不僅如此而已，而且無論失敗至多少次，仍須繼續努力，毫不停頓，毫不畏縮，直到成功才止。

三一 『學解職業真諦』

把自己的生活看做作戰的極有意思的遊戲，從遊戲中解除工作的單調和心的煩悶，然後才能瞭解職業的真諦。

三二 『自信力』

一個民族對於它本身的生存和發展，應該有自信力。這種自信力，不是操一種自我的誇大，而是人類對於自己能力的價值確切的認識，知道只要自己能

努力，什麼危難都打得破，只要自己認真向好，什麼理想都可以實現。

誠然，一個民族是應該有一種自信力，以幫助其生存和發展。至於個人，也應有自信力的存在。國為自信力，是成功事業的基本力量。沒有自信力的人，是要失去了活動的主腦，於是每受刺激，心神即陷於紛亂中，不免被環境所克服，漸減了固有的本能。我們自信，就有振作的精神，充實的能力，那末，凡事可做，凡事可成，所謂「後生可畏」者。

三三 難易

語云：「事無難易，不為之則難，為之則易。」事之難易，在乎「為」與「不為」。

「而事之成敗也在乎此。」

三四 新生命

世界上的事業很多，盡量做去小事，也可一天一天的擴大起來。不肯去做大事，也可一天一天的剝削起來。青年人如果明白這種道理，隨時隨地，都可以創造新生命。

三五 實幹

幻想乃是虛渺的安慰，實幹才能產生未來的享樂。

三六 事實

人是由事實的啓發而獲到新的覺醒，並且事實也是因此而改變著的。

三七 服務

服務青年之對於義務非尊敬不可服
務青年應有「非禮不取」的精神。

三八 『犧牲』

方與履先生說：我們不問做什麼事情
必須要有萬分的精神和努力，並認定
一種主義和目的。對的就應該去幹。遇
他怎樣危險怎樣橫逆，勇往直前去幹，
寧可犧牲自己生命，不可犧牲了主義
或目的。

三九 『辱弱』

做事的意志辱弱，不肯犧牲，沒有一件
事會成功的。做事無主義或目的，沒有一
件事不遭失敗的。

四〇 『升格』

做一件事，有一件的责任，事情未了，就
是責任未清。孟子說：「任重而道遠。」
諸葛亮說：「鞠躬盡瘁，死而後已。」由
是可知责任的重大了。

四一 『計劃』

時間的長短，工作的分量，預先要有計
劃，有了計劃，工作自然有系統，有效率，
不會忙亂了。

四二 『忠實』

不論人事已事，都應該專心一志去做，
才盡了忠實的道理。

四三 『使命』

比方在求學的時候，必須要求其登峯
造極，切不要以為稍有地位而自滿，或

們做事也是一樣，生一日就應該負一日的使命。

四四 【無難事】

大抵世上無難為的事，只要做去，自然有米到渠成的日子。

四五 【拓荒者】

從沒有路的地方去踐踏，從有荆棘處開闢出一條光明而純潔的大路，以完成他的重大使命。

四六 【出路】

青年爲了所謂出路終朝煩悶，抑鬱痛苦，在那陰影裏，於是又有那些昏迷，浪漫沈醉，不振作的黑影跳動了，物質雖然決定了一切，但也是意志支配了你。

的前途。

四七 【堅忍】

我們做事要有堅忍的態度，事情的錯誤是我們自己做錯的事，前既能做錯，事後也當進求它的錯處，使其不錯，做錯事時都在大意中，去找尋錯事，則非堅忍不可。

四八 【事半而功倍】

「事業成功的大小，完全由於工作的效力而決定。」這兩句話是不錯的，身心致志，努力向上，就不難做到事半而功倍的地步。

四九 【效率】

你如果一日間或一周間的工作程序，

都能事先計劃完妥，那末，你預定的日常工作，必定可以完成，就是時間，也不致會浪費了。你如果已經知道量入爲出，那末，你囊中自必時有贏餘，即或偶有急需自己，也就能夠救應自己，不致拮据。你如明瞭這些，那就是有效率，那就是已經得到了自己訓練的功能。

五〇 【幻想和實幹】

因爲受到劇烈的刺激，幻想之心頓生，但是幻想乃是虛渺的安慰，實幹才能產生未來的幸福。

五一 【興趣】

工作和興趣，常不易聯在一起，又因工作沒有興趣的緣故，常常阻礙進步，甚

至失敗，所以興趣速爲事業成功的關鍵。按興趣的發生，乃爲心理的或主觀的，無論任何一件工作，在開始的時，苟能認定這是應該的，切要的，或含有某種希望的，必能努力做去，工作一經成功，興趣也隨之而生了。

五二 【毅力】

拿破崙的字典上，沒有「難」字，訥爾遜的平生，不知「怕」爲何物，然李氏所歷困難之境，訥氏所遇可畏之端，比普通一般人，不知要多到多少，而他們之所以行所無事者，就是他具有一種勝過一切困難怕懼的力量，就是毅力。無論怎樣一件事，多少有一些阻力，事

業愈大，阻力愈多，要能勝過阻力，即事業方可克底於成。

五三 【勤奮】

服務青年，要時為職務而工作，雖易不計，勇敢做去，要不怕艱難困苦，奮發勤勉的前去，不因挫折而後退。

五四 【該做與不該做】

吾良上認為該做的，從我做起，且須立刻做，認為不該做的，從我戒起，且須立刻戒。

五五 【辦事與求學】

朱執信先生說：「辦事的人，如果不能同事求學，我可斷定他沒有真心去辦事。」因為不研究清楚一件事，情就

辦，辦得好不好，都算是不負責任的舉動，這是萬不容許的。既然沒有學問的人，辦事的時候，應該更加注意學問一點。

五六 【固定職業】

職業是生活的源泉，一個人有了固定的職業，生活才能穩定，生活費用才能不生問題，再造而尋求趣味，才見可能。

五七 【勤勞】

如果青年自問有怠惰的惡根性，就該立志剷除牠，遇到服務或工作的機會，不論是公是私，要不偷懶，不躲避，不推諉，一絲不苟且的做去，這才是勤勞。

五八 【分工合作】

要生產能力加進，必須分五合作，各不侵犯，而內在又當連合一致。

五九 【辦事】

工作成績，當前比較，勿滿足而中止。作事當有目的，以及適當的方法，不輕視細微事件，更需認作事為經驗，不計報酬。

六〇 【猶豫不決】

心猿意馬，意志不定，積極的決斷和消極的決斷，至相衝突，到底做呢？還是不做呢？自己拿不定主見，事情怎會成功呢。

六一 【經驗】

決不是一個人，對於某項職務，混了幾

年，便算有了經驗。經驗的產生是在於運用知識，分析或應付所遇到職務的困難，或失敗，或成功，成功不能自滿，要繼續研究，失敗不可自餒，要反覆思考，這樣才會有經驗。

【處世】

一 【惻隱心】

古曰：「惻隱之心，人皆有之。」譬如遇到一件慘痛的事，心中就萬分惋惜，簡直心裏難受得不可思議。

二 【容量】

我們要大量地容入小心地處世，處處著眼，近處着手。

三、【悲觀的】

看穿了世上一切的虛榮享樂就是在他的眼光看來，沒有一件是他絕好的對象。

四、【悲觀的原因】

意志薄弱，感情豐富，環境惡劣，或好太過。

五、【賤類】

一個人的精神思想已等於槁木死灰，殘生酷斃的時候，不好算青年，只好算是社會的敗類。

六、【樂觀者】

大地的一切，他都充滿着熱望，他放下遙遠的眼光，觀察着，期待着優良的收

獲和成功。

七、【勇氣與毅力】

天下事，祇要用自己的勇氣和毅力來辦，總可辦得成功的。

八、【怕死者】

有機會而不死，沒有機會而自己去找死，不敢為公理與正義而死，不敢為謀生存而死。

九、【博愛】

以和愛對人，言語和善，態度溫順。

一〇、【三好】

存好心，行好事，做好人。

一一、【管理之道】

要服屬的管理自己，「真責己，假責人」。

怒人不起己。」要誠懇對他人，就是尊重自己。」忘記辛苦，圖精神快樂。

二 世界是萬惡的

教本以為世界是一片戰場，萬物得競爭，簡直是戰爭，彼此歧視，因生戰鬥，人與人便互相殘殺，我們真實的世界，只有地獄，雖然說人們努力奮鬥，爲了幸福，歷盡千辛萬苦，似乎達到了，達到之後，仍有失望，世界上的生物，都是惡惡的，連地球的本身，也是罪惡的，但天地之壞，我們不知，雖知地球有壞時，而我的奮鬥，始終不輟，不把壞與不壞放在心裏，才算是積極的人生。

三 時勢造英雄

有許多人說：「時勢造英雄，是很容易的，還說是有非常的刺激，然後有非常的成功。」

四 消極者

不做也罷，做也罷，活也好，死也好，總之，無論什麼事情，都不能使他興高采烈。

五 侮人與敬人

侮人者人恆侮之，敬人者人恆敬之；必自侮而後人侮之，必自敬而後人敬之。

六 世故

乃生活實踐中累積起來的經驗。青年人，大抵富於理想，不大顧到客觀社會的實際情形，所以往往感到現實社會

的錯綜複雜，與理想離得很遠。有了深的世故才能清激地認識現實，才能把握住一切大小問題的核心，才能知道怎樣去處理一切事件。

一七 【宇宙是大戰場】

戰爭的開始，開始於宇宙成立之初。戰爭的結束，直要到宇宙毀滅之後。宇宙存一天，戰爭也存在一天，而且戰爭的情形，越來越劇呢！「不必爭於事，固常爭於形，」爭於事的，我們叫他戰爭，爭於形的，我人叫他奮鬥。

一八 【環境】

有順境和逆境，順境如順水推舟，逆境如逆水行舟，無論逆境和順境，總要有一

相當的精神，來和這環境週旋，才可打破一切環境的不良。

一九 【失敗的失敗】

百分之百的失敗，叫做失敗的失敗，奮鬥雖有失敗，決不為百分之百，造成百分之百的紀錄的，却不肯奮鬥，懷持私見，意志分歧。

二〇 【慈善者】

遇到一件極可惜或一件極慘痛的事，實他却毫不惜憐自己的精神和財力，去安慰他，同情他。

二一 【行動敏捷之效果】

行動的效果有三，茲分列如下：
一、得應手，對於外來的刺戟，經

敏捷的審度之後，即繼之以敏捷的行動，無論天大的事體，決不至手足無措，左右維艱。

二、事不虛發。凡能應付迅速者，方能事不虛發。軍事家運謀計發，常利用所謂間不容髮之際，出奇兵之制勝，若不虞以敏捷的手腕，勢必坐誤戎機，致遺心腹之患。

三、盡得機會。凡行動敏捷的人，隨時隨處逢機會，反之行動遲鈍，則時有機，會不吾來之嘆。其實機會之為物，真所謂是風馳電掣，如果稍加於敏捷些，即有逝去的可能。

二二二 【好奇心】

好奇心是人類的能力，是人入有的。不過有大小分別罷了。我們知道古今中外科學家的能夠發明，就是因為他們有好奇心。才去研究試驗，所以有各種發明。社會有進步，人類有享用，所以好奇心是很好的東西。

二二三 【貪生者】

以為世間上一切虛榮的享樂，是最寶貴的，是最值得愛惜的，一遇個難，就胆怯異常，以為是守不得的事情。

二二四 【社會化性】

我們參加任何一種團體，目的是在化社會，或說是使社會如我所化，所以能操縱團體者，其人格必真社會化性。

社會化性是

1 不自私。

2 不刻薄。

3 和平的操守。

4 合作的情操。

5 不嫉妬。

6 廉潔。

二五 【懷挾私見】

未曾奮鬥，先替自己打算，把私利放在最高地位，我未曾奮鬥而仇者四起，大家欲得而甘心，以着環境，非常嚴重，遂不敢輕於嘗試，徒是奮鬥思想，不為有奮鬥的事實，落在目光太短，沒有明白奮鬥的人生觀。

(三) 二六 【成功與精神】

能負荷大事的人，必先要有瀟灑之精

神，否則機會來了，因你自己的精力，萎靡頹取，終不能應付，非常的動機。

二七 【積極者】

以為一切的一切，都是有充分的希望，只將做去，只要利用他那副尖銳的眼光，去尋找那光明磊落的曙光。

二八 【努力的方式】

細察人們努力的方式，確有種種不同，分析起來，大概有下例五種：

(一) 創造式——這種努力的人，一心在創造的成功上打算，絕不怕危險艱難。

(二) 適應式——雖未具創造的知慧和願望，可是對於自身的學

術技能，竭力研習，竭力改進。

(三) 酬酢式——既不知什麼叫做創造，也不知什麼叫做適應，祇抱着認識人可以吃飯的宗旨，習得一套圓滑工夫，到處敷衍。

二九 【愛的意義】

人為感情的動物，也即以此為異於一般生物象徵。愛又為天賦與人類的基本能，從一個嬰孩呱呱墮地就帶着他的「愛」，以俱來人類社會中，雖有惡與醜之一面，但決不可抹殺「人間的至美」——愛。

三〇 【力避名利】

這批青年志向遠大抱負不凡，他們以

為我之所以擇定某事業，工作某問題，某問題，做奮鬥目標，完全為事業問題——的本身，有高貴的價值，值得去奮鬥，不是想靠某事業——來獲得名譽，更不想為了利益。

三一 【入世派】

孔孟一世奮鬥不已，到處碰壁却很快樂，他們懂得不在過去，過去的快樂，無法退回，想他反生懊悔，他們懂得快樂不在將來，將來的快樂，實未可必，預想反成幻夢，他們懂得快樂在現在，現在的快樂，是真快樂，不但要重視現在的快樂，當他是金不換，而且要努力保持一心一意於現在，不想過去，不想現在。

不是事業的第一種方法認識自己的職任，非常重大。這個重任，唯於担任得起。曾子曰：「任重而道遠，一能作如此想，生氣便為遼勃，能興奮人的精神。」

三二 【遁世派】

莊周樂為「身不得安逸，口不得厚味，形不得美服，目不得好色，耳不得音樂，若不得者，大憂以懼。」這種失之無傷於形，得反損我性。至於富，不過多財，而不能盡用，身反被財累苦。身疾作，積財原根難，結果做個看財童子。

三三 【習慣】

你處理你的習慣，來指揮你每日微細的通常的行動。但是你得自省，有時你

不免被習慣所操縱着。你既是你自己的管理人，你一定要知道你底習慣現在幹着什麼？他們現在所得的成績是什麼？

三四 【進取】

人人有進取心，萬事就可成。不過在我處取者，我取之，不應取者，我捨之。

三五 【生的苦】

爲了衣食住，整天的勞筋骨，苦心一刻不獲安息，還恐衣食住不足，一生之時光，一生的精力，都化在衣食住上，叫做生之苦。

三六 【埋怨】

一個人若作事，埋怨去，痛悔昨日

麻木不仁即是今日之麻木不仁，太不認識了今日的偉大。

三七 【奮鬥的得勝】

(1) 得天獨厚，同是一粒種子，養分充足。等於人們的經濟富裕，足以耐久的奮鬥，活力雄厚，等於人們的訓練有素，武器精美，與養分、活力不及的相比，自然勝利的。

(2) 地位適宜，同是一粒種子，或動物比別種來得適宜，他的地位，資生之與，特別優厚，已佔了奮鬥的上風，加之他妨害的力量小，躲避的機會多，當然「攻心克戰心勝」了。

(3) 利用外力，奮鬥不但靠自己的力量。

量，還要靠四周的外力，使不為妨礙，或更使他幫助我的，越能利用外力，奮鬥的結果越好。

三八 【猛省】

朋友，我希望你回頭猛省，「從前種種，譬如昨日死，以後種種，譬如今日生。」

三九 【妄想】

希冀心是一種妄想，妄想是生活中的搗亂分子，因為它可操縱你的工作，擾亂你的心靈。

四〇 【激發力量】

失望的悲哀，喪家的沈痛，以及其他各種不幸的情形，往往能激發一個人生

命的心中，他內藏的隱力，因此燃起來，事實告訴我們，許多人淚有大難當前，是不肯激發整個力量的。

(一) 掠奪式——抱着能攫取，能取即取的旨宗，明搶暗奪。

(二) 遊戲式——他們於人生的經歷上，努力從事於遊戲。造而言之，人生千變萬化的努力，除遊戲式以外，無不在乎求生，而求生自然脫不了生產，因此人們努力的趨向，應該是增加生產，便是創造式的努力了。

四一 環境的阻礙

環境可以阻礙我們的進行，我們的進

行，又何嘗不能衝破了這壞的環境。環境來吃我，我難道就不能抵抗它麼。

四二 困難

煩惱愁悶，痛苦，並不是壞環境所主使的，是你自己發生出來的，你的事業中本來沒有什麼困難，因為你自己感覺困難，所以才有困難產生。

四三 醒悟

活動有意義，工作要努力，已錯成過去，勿須再懊悔。今日不努力，明日去懊悔，懊後不求改，懊悔又懊悔，懊悔的人生，人生又何必。

四四 錢

錢是辛苦而來，得之則喜，無謂而去，失

之可憐。

四五 【做人】

全在自己的努力，全在自己的勵進，才不辜負了自己做人的使命。

四六 【禮節】

一個人人生社會上，總要受社會的風俗習慣和制裁一切的言語行動（禮節）都應修飾得使他適宜，才不會惹人生厭。

四七 【社交的需要】

是待人以禮，舉止有度，行必適宜，言必中。所以要想使人敬佩尊崇，心悅誠服，對於言語動作，皆當循規蹈矩。

四八 【力】

做事時力要用出去，心要收回來，心不在內，力用不出。

四九 【獨立精神】

什麼事情，總要自己有正確的判斷，努力去做，自謀生滿，獨立的解決，不要稍存得過且過，偷安苟活的劣根性。

五〇 【吃飯和做事】

吃飯，款款氣氣，做事，結結滾滾，這是成功之路。吃飯，急急忙忙，做事，隨隨便便，這是失敗之計。

五一 【規矩】

吃飯要規矩，飯屑不亂拋，不要開口罵人，動手打人，說話態度要和氣，走路不要爭先，走路不吃東西，不要去嫖賭，不

吃鴉片烟，食物愛愛，廢物愛利用，對朋友要謙讓，對父母要孝順，對姊妹要互愛，樣樣有規矩，做事沒有不成功的。

五二 〔工作經驗〕

初入社會的青年應注意下列幾點：

一、肯虛心：青年初入社會，恐自己能力不行，非常自餒，到後來漸漸發覺他的同事學問也有不及他的地方，時

便一轉為驕傲，這種心理，不但使他對於同事的多年工作經驗無法獲

得，而且必致與同事生惡感。

二、能靜：隨時隨地留心，隨時注意人家，處處留心，處處留心，處處留心，處處留心，處處留心，處處留心。

一種異常穩警迅速決斷的習慣，便是一個大人物成功的途徑。

三、求進步：在初入社會時，確定一個工餘讀書計劃而切實執行之。

四、耐勞苦：不計薪水及地位，始終為主作勞力，即使學問發達，也一處看成就，處之，然矣。

五三 〔推證〕

人生的活動，無論是屬於自然方面或社會方面，「推證」始終是不可一刻分離的要件。

五四 〔失敗與勝利〕

不要因失敗而灰心，不要因勝利昏狂。

五五 〔時代潮流〕

祇要你的思想能跟着時代的潮流並進，雖是年齡老邁，決不能影響他的地位。

五十六 【態度】

對任何人談話接洽，都應該有和悅的態度，那末人家自會來敬重你，愛護你。

五十七 【冒險者】

人家不敢說，而他能夠說的，人家不敢做，而他能夠做，而歡喜做的，不過他是站在正義的立場上。

五十八 【磨難】

緊緊的抓住機會，在磨難裏打滾，一次一次的滾下去，一次又一次的發現，一次又一次的獲得，從磨難中去找尋安

慰。

五十九 【命運】

命運如市場，假使你銷光顧多次，價格必然降落了。

六〇 【不合作原因】

推其原因，有下列幾點：

- 一、猜忌：同事之間，你防着我，我防着你，我怕我阻擋你的發展，我怕你增厚勢力，這是互起猜疑。
- 二、秘密：自己做的事，故意秘密，由是人家生疑心。
- 三、負氣：若失了面子，於是負氣，負氣的結果鬧氣。
- 四、欺凌：一個團裏，太職員欺壓少職員。

老職員欺凌新職員，結果就不能合作。

六一【心理力量】

一個不事業的成敗，行為的好壞，學識的優劣，可以說都是心理作用，事業的成敗，只在乎有心無心而已，俗話說：『有志者事竟成』就是這個意思。

六二【忍耐者】

就是他自稍有理由的或是錯誤，當人家在說他的時候，他毫不辯論的默思着，來聽他的教導。

六三【勿利用他人】

自己不願意做的事情，勿去施於別人，成人即所以成人，己求己就可免去求人。

六四【懦弱者】

別人祇要稍加恐嚇或威脅就自己低頭忍錯而屈服於別人。

六五【盲從者】

沒有抓住了現實而專從事去聽信別人隨着別人的步伐走。

六六【勇敢者】

世界上最勇敢最有意識的人是能夠在失敗中奮鬥到成功。

六七【倔強者】

自己的確是很有道理，不過人家加以的要去冤枉他而他非但不屈服而格外反駁得厲害，要跟人家去辯一個水落石出。

六八 【錯誤的認識】

青年常常有一種錯誤的認識，天下的一切應是為我而創造的。因此帶着這個原則走向任何地方，可是都是犧牲了天下，一切為了我，而我卻為天下一切所犧牲了，精神上有了忍耐不住的苦痛與煩惱。

六九 【處世】

處世好像如逆水行舟，只退不進，但是成敗榮辱，還在乎你自己選擇罷了。

七〇 【社會生活之態度】

(一) 公直的態度 (二) 博愛的態度 (三) 犧牲的態度 (四) 保守公德的態度 (五) 信仰組織力的態度 社會這一

個抽象的物質本身是缺乏動的機能，在持個人做它的燃料而上述說的五種態度便是燃料中的發火原素，為個人着想，社會進化着想，對於這種助燃的要素，確須下最大的保持決心。

七一 【習慣上的錯誤】

習慣的好壞，可以決定人的品性，它在生活上所具的影響非常重大。譬如一個孩子偶然摔在地板上，哭了，他的父母趕快打罵椅子，這孩子從此就得到一種不良的暗示，以為自己的錯誤不要負責，可以推到他人身上，由於不良的暗示造成了習慣，長大了會依賴他人，自己不愛惜，不尊重自己。

七二 【認識】

認識是生存的要素，對於個人人生，整個人類的文化，有着不可分離的必要。一個站在時代前面的青年，必須要認識時代，否則無論有怎麼大的本領的人，終逃不了會給四圍惡劣環境所壓倒，當你真正認識了以後，你的思想會改變，人生機會改變，而行動也會隨着改變，那時候，真的力量出現了，你看一個懦弱的發奮的甘地少爺，在有了真切的認識以後，便變成一個有目的，有計劃，百折不撓，視死如歸的聖雄。

【希望的種類】

第三種

- 一、想求達到一個正當的可能的目的，是真正的希望。
- 二、想求達到一個過度的要求，或是急切的，不成熟的理想，這是奢望。
- 三、想求達到一個玄虛的，不可能的幻想，這是癡想。

七四 【利的用處】

呂祖謙說：「一免在野，百人逐之；一金遺地，百人競之。」國家也是講利，單就個人說，我們的衣食住行，那一條不靠利，無利不得衣，不得食，不得住，無利不能行遠，且感勞苦，反之，有了利，一切都能解決。

七五 【人格感力的由來】

第一，人格的威力不是得天獨厚的真稟，而是用人力可以取得的。第二，取得的方法很簡單，只要平日把自己的精誠拿出來，在無我，無敵，無畏上盡情發揮。

七六 『顛連的生活』

大凡顛連的生活，亦足以鍊成剛強的意志和人格，其心志早爲平安舒適的生活所吞沒；唯曾受胯下之辱的韓信，身陷囹圄之史遷，輩然後有其統帥百萬貔貅和寫成一部不世之的成就。

七七 『努力成功』

今日的勞力，就是他日的成功，未來的天下，就是我們的世界，我們的前途，正

是鵬程萬里呢。

七八 『創造力』

創造力雖與天賦有莫大的關係，但有賴於人爲的努力，茲述其要點，分列如下：

- 一、必多接觸，無論貧富貴賤等階段，宜多接觸，切勿以爲自高。
- 二、求新，有一個人，平日留心搜集廣告，積七分英尺之辱，他就這些廣告中取其長，棄其短，再選用自己的心意，繪成廣告，無不別緻新鮮，終成有名的廣告畫師。

三、體會，人要著眼於細小處，我人若在旅行中，交際中，自然界中，書籍中，

凡所見所聞都給以深刻的體會，必能增加無數可貴的經驗。

七九 【求名避利】

這種青年，以為利是最卑陋的東西，我的奮鬥，決不與利發生關係，與利發生關係，結果要阻礙我奮鬥的前途，至於名是高貴的，受名無損於人格，實在這是不應該的，「沽名釣譽」出之於欺世而盜名，對名而不惜出以沽之，釣之，盜之，奮鬥的實，早已打入冷宮，而自己的人格，也已破產了，以美始，以利終，那就陷於所謂「靡不有初，鮮克有終」。

八〇 【疑懼和煩悶】

世上有不少人終日充滿着疑懼和煩

悶，好像等待着什麼可怕的事情發生一樣。

八一 【成功的南針】

一隻船在汪洋中遠駛，其達到預定的目的地，當能雖然是在惡劣的事，但沒有指南針指示去向，在迷霧中，不免有種種危險而沉沒之禍。人生也如行舟，歲月悠悠，暗礁甚多，假若沒有一個內針，很易致於失敗的方途。成功的南針有三——

- 一、有光明的人生觀。
- 二、有正確的意識。
- 三、有前邊的思想。

八二 【名利的魔力】

「天下熙熙，皆爲利來，天下攘攘，都爲利往，不爲名，不爲利人的一切行動，幾乎全息，名與利，是推動人類的原動力，原動力起，大人類的行動愈有力，一生的精力體力全消磨在名利之中，到死而不厭，還要把求名求利的經驗，昭示子孫，鼓勵他們。」

八三 『知足與奮鬥』

人而能知足能奮鬥，當然都是很好的，但世界上有多人的知足是不合理的，有許多人的奮鬥是過火的，不合理的，知足就是懦弱無能，過於火的奮鬥就是損人利己。

八四 『完美的家庭』

家庭是人的樂園，所謂「使我處宮殿中，享受千般福，總不如一家聚得快樂安樂」，一個人能有完美的家庭，那麼和樂融融，作事也有了歸宿。

八五 『什麼是人生』

先要成個人，再要能夠生，而生活態度要光明正大，「仰不愧於天，俯不忤於人」是純潔的，純潔所以光明，光明所以正大。要積極前進，任何困難，視如無物，任何犧牲，不放在心上，不徘徊，不瞻顧，「浩然之氣，充塞乎天地之間」，要做到「泰山崩於前，而色不變」。

八六 『什麼是命』

揚子曰：「古之人有言，吾嘗識之，將以

告若不知所以然而命也。今昏隨所爲，隨所不爲，日去日來，熟能知其故，皆命也。——人們糊裏糊塗，時做時不做，爲什麼做，爲什麼如此做，爲什麼不做，都是莫明其妙，不是別的是命。

八七 『失敗的成功』

個人主義，浪漫主義，在成功的天秤上，衡量起來，是必然失敗的。爲了個人的幸福，可以斂財，可以殺人，可以做拿破崙，可以做秦始皇，可以做盜拓，可以作人間作威作福，最不知羞恥羞的人。雖然是秦始皇與拿破崙表面看來，雖已成功，留下英名，試問值得去敬仰他嗎？所以成功必須具有社會性的成功，個

人主義，是世紀末的妖物，是沒落時期的象徵，其不能夠成功，是必然的。

八八 『主張』

「有聞之，有見之，謂之有。莫之聞，莫之見，謂之無。」有命者，教人自暴自棄，教人墮落，執命者不。

八九 『名利兩求』

這種青年，名也要，利也要，有的先名，又利，目的用名以求利，有的先利而名，目的用利以求名，這根本不配爲奮鬥，他們懷着「魚我所欲也，熊掌我也所欲也」的心理，日夜思有以兼取之，這是爭名奮鬥的小人，卑卑下的行爲，我們決不許冒奮鬥之名，行爭奪之實，而真

奮鬥之青年決不能有此思想

九〇 【人生三部曲】

人生祇好算是一部三部曲的奇傳，老是過去，現在與將來那一套把戲。第一部曲我們全讀過，開了，第二部曲還在每天念個不歇，第三部曲是鎖着的，鑰匙在我們上帝的手裏。

九一 【消極】

抱著消極入生觀的人，對於什麼都取消極的態度，故感到什麼都是乏味的，上課乏味，看書也乏味，這樣乏味的生活，自然是單調的，因為他根本已沒有勇氣去追求豐富的生活。

九二 【鬭爭】

鬭爭是一種與生俱來的本能，凡是生命的東西，都知道怎樣為自己的生存去鬭爭。祇知道苟且安插，一定會走上沒落消滅的途徑。

九三 【娛樂身心】

娛樂也是生活中不可少的要素，每當作事之餘，奏一曲，唱一歌，精神上可得無上安慰，終日的辛勞，拋去九霄雲外，娛樂的不可少，於此可見。

九四 【強健者】

天生是異常強健而自己又能夠慎重修養的，就是聲色來引誘他，迷感他，但是絲毫不能夠來剝奪他那剛強的意志。

九五

【在苦惱中找圓滿】

人世固然是苦惱的，但我們著望在苦惱中去找尋圓滿，去發現快樂，我們不希望像植物那樣一點感覺沒有，當在疾馳之變化旋流中，必常進常動，找尋圓滿與快樂。

九六

【貪欲】

我們知道淡泊二字，不但是指飲食，男女聲色嗜好的，就是立志企業的人對於貨利這兩個字，也應當看得淡泊。古人說：「利令智昏。」孔子說：「見小利則大事不成。」這些話都是說貪欲的害處，假使你要貪欲，那末你在職業界裏就沒有位置給你站足。

九七

【精神享樂說】

有逸世和入世兩派，逸世派是與爭無性，遺世而獨立，入世派是隨世而安，力求心靈的安靜，掃除不滿足的意念。

九八

【力量的泉源】

人們的靈魂深處，有一條常流的力量，泉源，人生的經驗不能用竭，這泉源，如肉吸者這內在力量的大泉源，我們必能不顧一切愁苦與失望而繼續奮鬥，我們可以很勇敢地說：「沒有所謂損失，敗我們應當時常應當歌詠勝利之曲。」

九九

【和悅】

致富錦囊說：「商業家一笑可入多金。」

一、愁損失多金。『俗話說：』和氣生財，
『這種話都是從閱歷得來的，從實際
知道的。』

一〇〇 【謙卑】

和人交接，有成功必要的秘訣，就是謙
卑和悅。孔子說：『如有周公之才之美，
使驕且吝，其餘不足觀也矣。』總之，不
論何等人，如果能夠謙卑，是沒有不被
人喜歡的。我們就可以知道平時和人
交接的時候，所有詞氣稱謂，笑容點頭，
讓座周旋，都應注意，寡失之身，勿失之
允，寡失之迂，勿失之疏。青年應修養的

此子 【春蘭詩】

一、荆棘刺不破意志的堅強。

二、烏雲遮不住太陽的光錠。

三、不在風雨險浪中，見不到孤舟的動
槳。

四、不在艱苦磨鍊中，見不到鋼鐵的鋒
錠。

五、快樂的園地，建立於血汗的園場。

六、人生的意味，從酸酸苦辣中備嘗。

七、處在這死灰的營兒，正是你努力的
時光。

一〇二 【可貴的青年】

青年都具有強壯的身體，清醒的頭腦，
堅決的意志，奮勇的毅力——這就是
青年的可貴也，就是青年的可畏。

【生活】

一 『貧者的成功』
貧苦的人，雖為種種物質條件所束縛，然唯其能在艱難的情境中奮發出來，才能夠得到一個真實的成功。

二 『獨身主義的不合理』

張揚圓先生說：『人不可孤立，孤立則危。』記着印度俗語說：『男子是半個人，女子是半個人，要父母子女合起來，才成一個完全。』所以獨身主義是最不合理的。

三 『幽鬱』

幽鬱是人生一種最尖刻的痛苦，說牠最尖刻，為的是任何剛毅不拔的好漢，都抵擋不住。幽鬱而死的人，決不會有

一種戰死沙場的氣概。幽鬱是人類的弱點，雖然表面上不過是一種小磨折，然而牠是人類無可奈何的死敵，正有無數英雄擺脫不了它的桎梏，忍受不住的磨難。

四 『刺激』

是酷辣的，無情的，為使人悲觀消極，但是也有一種益處，不過這益處須有各人自己去把握。每每刺激加上，我們精神上的時候，不該是悲觀消極，態度上應因此而積極，精神又因此而興奮，心理上又會因此而樂觀。

五 『人生的三階段』

(1) 準備奮鬥，是自一歲至十五歲是

身體的準備，要吃得起苦，耐勞，「夙興夜寐，旰食宵衣，櫛風沐雨」，都不算一回事，至二十五歲是智識的準備，知能要豐富，應用有繼續不斷的求智習慣，養成智勇兼全的戰鬥士。

(2) 正式奮鬥，廿五歲到五十歲，可分三部，初部奮鬥，對於環境未認識，該留心觀察，留心研究，從環境上得的寶貴教訓，去增長奮鬥經驗，第二白熱奮鬥，奮鬥的經驗，已很豐富，道德充備，精神飽滿，爐火純青，是奮鬥的最高峯，三是沉着奮鬥，老謀深算，高人一等，居中策應。

(3) 交替奮鬥，五十五到六十歲經過

幾十年的奮鬥，精神體力，不如從前，久經奮鬥之人，除了精神上的疤痕，外，額上的皺紋，而表奮鬥時代的富足經驗，大足為奮鬥之助。把奮鬥經驗給後代，可以繼續向前奮鬥。

六 練習

事之純熟，總在練習，比如日記就是練習最好的良方，它能使你的筆，漸次流暢，而到過遠，你只要做一年的日記，就可以看出你的進步神速。

七 成功的成功

成功的成，是奮鬥無上的成績，青年的奮鬥而得這境地，都該心滿意足，鼓吹成熱，完成工作，始終一貫。

八 【犧牲意思的種類】

(1) 奮鬥的資本，這決不是交易所中的投機行為，可以不化資本，全依着幸運，奮鬥的資本，就是犧牲，奮鬥的目標大，犧牲越大，奮鬥下的犧牲是有意義的，有價值的。

(2) 奮鬥的武器，奮而繼之，奮鬥必須要有武器，這並不一定，是飛機，大炮，鐵甲車……而且犧牲，而且自我的犧牲。除了民族奮鬥，與強敵相周旋，需要飛機，大炮……外，其他的奮鬥，不需要用那種利器。

(3) 小我的犧牲，如果是集體的奮鬥，更需要小我的犧牲，卻不應該先犧

牲大我，小我是大我的分子。沒有小我，而保全大我，是大得而小失，沒有大我，而保全小我，小我已失，所憑依，更不論是大失而小得，連小得也不能保了。

九 【滿足】

貧賤的時候不能滿足，一旦富貴也不能叫他滿足的，因為這不是物質不能屢所欲而是他心底慾海難填。

一〇 【成功的失敗】

什麼叫做成功失敗？表面看來是成功，實際看來是失敗，不但多數人認為成功，即在奮鬥者，也往往自以為成功，這種謬誤，不從心理上矯正，他的奮鬥，如

中止奮鬥，力量分化，變換方向，無價值的成功。

一一 【嘗試】

能嘗試，成功固好，失則也好，蘇東坡說：「勝固欣然，敗亦可喜。」可見不嘗試便吧！肯去嘗試，不論成功失敗，終是第一步的成功。有些人一生在失敗的途徑中，拚死奮鬥，至死不休，結果造成了像人的辛業，這種我們能說他失敗嗎？

一二 【意志薄弱而悲觀】

意志的堅強與薄弱，半有天赋，半有教育。天性意志薄弱者，受良好的教育而能強化的，不幸沒有良好教育，先天不足，後天失調，一經外界刺激，遂遭敗北。

而成悲觀。

一三 【繼續奮鬥】

當被一種愛鬥的恐怖所壓倒的時候，神氣必然非常頹喪，那愛傷的情緒集中於心靈，這些頹喪愛傷都是無補於事的，惟有繼續奮鬥，掃除一切可惡的事物，以及對於生存的熱望。

一四 【不可以成敗論人】

無論做一件什麼事情，不可以成敗去論人，這是最會成功的相對性的本旨。否則，成則為王，敗則為寇，這眼光未免太近視。

一五 【意志分歧】

集體奮鬥最重要的是共信，共信不立。

便是意志分歧「發言盈庭誰敢執咎」結果三缸清水，六缸濁，所有奮鬥的力量，分成無數的分子，彼此又復相消滅，共信就是奮鬥的目標，大家既不信仰奮鬥的目標，彼此相合不是為著私利，便是盲目。

一六 〔戀愛絕詩〕

德國文豪歌德少年維特之煩惱的卷首，在一七七八年刻上了如下一首詩：

「青年男子誰個不善鍾情？
妙齡女人誰個不善懷春？」

這是我們人性中之至聖至神，
啊，怎麼從此中有慘痛飛逝！

一七 〔團體生活〕

團體生活是出於互相融洽的，是人類合羣性的象徵。「人不能孤隨而寡聞」為欲免於孤陋，團體生活是必要的了。在這裏我們可以互相發展其個性，融洽其感情，一切都是純潔的。

一八 〔誠信〕

誠信是待人接物的要素，也是職業上少不得的德行，但是誠信二字，一定要靠平時實行工夫才行，不是短時間裏辦得到的，譬如考試的時候，能答即答，不能答即不答，萬萬不可作作弊自欺欺人。

一九 〔有恆〕

是研究學識和經營事業上的至要工具。

二〇 健康生活

健康生活的出發點，也就是教育的出發點，我們應當把教育環境的阻力，化為助力。

二一 今日

一個人，在作明日的夢，就要失去了真實的今日，我生活在今日，應有今日的事，不能為明日所迷惑而丟棄了今日。

二二 個人的生活奮鬥

為要養活自己，不能不奮鬥，為要養活父母子女，不能不奮鬥，為民族集個人，集家屬而成個人能生存同時更謀家

屬生存全民族就沒有不能生存的個人，沒有不能生存的家屬，那末民族就能生存了。

二三 自立救

陶知行先生說：滴自己的汗，吃自己的飯，自己的事情自己幹，靠人靠天靠祖上，都不算好漢。

二四 生路

什麼是路，就是從沒有路的地方踐踏出來，從荆棘的地方，開闢出來。

二五 生活安適

你們要使生活美滿而安適，一定要把三分之一的时间，在一天裏面，另行劃分出來，這便是一天裏的另「一天」。

而在另一天的時間中當則以純粹的修養態度去追求完滿的生活。

二六 『研究與實驗』

研究和實驗的確是豐富我們生活的途徑，終年致力於學術的研究和實驗，則對於學術上的成功，是不必去形容它的，所以要生活豐富，有意義，向那研究實驗的路上走去吧！

二七 『個性』

人的個性的表現，須要獨立自尊，大公無私，不俯仰隨俗，不同流合污，不畏權威，不貪安樂，有骨幹，有思想，有主張，有節制，有信仰，有責任心，有向上心，有愛羣心，有菩薩心，看重自己的人格，要在

世間上做一個光明磊落的人。

二八 『培養生命力』

杜甫詩云：「野火燒不盡，春風吹又生。」我們千萬不要因為外面壓迫而就死心塌地，我們要普遍地散佈生命的種子，創造新的生命。

二九 『勇往入前』

在光榮與至善的希望裏，我勇往入前，一無所懼。

三〇 『倔強的生活』

我從來不讓步，不妥協，也從來不知道得意和沮喪。

三一 『疏忽』

我們是創造事業的天使，犧牲和奮鬥，

是成功之母，疏忽和怠慢，是失敗之計。

三二 『失望與希望』

只有在失望中求希望，不可在希望中怕失望。

三三 『作家』

偉大的作家，是要能寫出時代的苦悶，和創造時代的光明。

三四 『奮鬥』

人類的生存，善於奮鬥的，拚命多取，以求其豐，不善於奮鬥的，只好少取，人類的奮鬥，雖至五洲一統，沒有國限，沒有種界，享同執，齊同文行，同倫，可是人口過多的禍根，不能絕對消滅，人與人間不能不發生奮鬥。

三五 『光陰』

「一寸光陰，一寸金，寸金難買寸光陰」，光陰是很寶貴的，我們怎能輕輕讓它過去。

三六 『堅信』

做事時，不要猶豫，不要灰心，我們要堅信，困難就是我們生活中的教訓，打擊就是我們生活中的導師。

三七 『時局』

現時代好像是一隻火爐，人類都變成肉屍，奸詐狡猾，貪婪，造成了許多悲劇，愁悶，萎靡，空虛的弱者，弱者是沒有生路的，須要奮鬥，去掙扎，才能打破這魔鬼的環境。

三八 【旅行】

在假期中，邀三五好友，作一次旅行，玩山游水，饌賞勝地，那是多麼的賞心樂事。

三九 【不信任自己】

一個人，要是不信任自己，不尊重自己，也是一種自殺的行爲，自認藐小，別人還能發現你的一切偉大麼？

四〇 【生活要有目標】

沒有目標，只能與下等物同化，形體雖是人，其實是一「衣冠禽獸」罷了。

四一 【變動】

無論宇宙間一切毀壞的經過，叫變動。

四二 【宇宙的變動】

宇宙間的一切，都是在變動的，如流水

一般，無時或息，就說桌子或椅子，是分子間的變動，如流水一般，但變動的結果，須過若干時間，肉眼才能覺察，叫他毀壞，其實毀壞不自今日始，新桌椅成之日，即毀壞之始，人也是這樣的，無論說話靜默休息，細胞不住的破壞，同時我們吸取的食物，新細胞不絕而生，而且出生，少年，壯年，老年，各有一副面目，就是各有一個我，今日的我非昨的我，故宇宙是變動的。

四三 【脫離苦海的方法】

脫離苦海，求嘗無法，而根本辦法，惟有絕慾，絕慾有三條路。

一、是抑制慾望減輕人生的痛苦。

二、忍受痛苦，耐性與溫良，忍受應得的痛苦，是溫良，是人的德性。

三、消滅不平之氣，使身體所有的怒火同慾火一樣。

四四 【生存】

子思說：「力行近乎仁，好學近乎智，知恥近乎勇。」不力行，不能進德，不好學，不能儲能，不知恥，不能生存。

四五 【醜惡和不快樂】

在一個醜惡和不快樂的世上，任憑你是個最富的人，也祇能買到醜惡和不快樂。

四六 【做人】

我人嘗有立身之正道，進身之專技，攻人之所長，竭己之所能，時乎時乎不再，我人不可有一日之偷生。

【節約】

一 【收入】

生活的消耗，勿超出你的收入以外。

二 【光陰的犧牲】

犧牲光陰的人，是一種不可寬恕的大罪惡。一分一秒的時光，都要表現出一分一秒的代價。能認識光陰可貴的，他才能過着有意義的生活。

三 【勤儉】

勤和儉，必須先從個人做起，造成習氣。

並且了解勤儉在人類共同關係上事業成功上應有的調整。在政府方面自然要有整個的巨策，來推進人民之生產，調節對外貿易。在個人方面，當注意日常生活之儉約，工作效率的勤勉。這樣，自力更生的運動，也得開始邁步於光明大道。

四 【團結】

「一人之力有限，眾人之力無窮。」這是應有團結之必要，以無窮之力，做有限之事，事之未有不成功者。

五 【宣傳】

團體的演講，個人的宣傳，都有很大的效力，關於鄉間農民自身的問題，如包

辦婚姻，水旱災的預防，迷信的破除，疾病的來源和治療等，口說之外，並可用貼標語，送畫報，發傳單等法。

六 【合作精神】

人類社會，是人類合作精神造成的。合作精神，是進化的要素，合作精神越發達，種族越發展，文明越進步，反之則否。合作要出自心中的情願，要服從正義，要服從公理。

七 【組織法】

組織之效用很多，茲略述重要者如后：一個人的精力，任聖賢豪傑，總是有無限的，煩雜的事務，決不能一個人能

勝任的且智識能力也有非一人所能全備的，於是必須得多數人的共同合作的襄理，才能負重大的責任。二、近世來盛行議會以代帝王獨裁制度，可免迂於一人的偏見而得集思廣益之效。

三、有精密的組織，分功易能人盡其用，行動敏捷，生產量亦自然增加。

四、有組織可成規律的生活，由規律生活，漸成習慣，凡一種動作變成規律之後，無形中節省許多精力，節省的精神，致於事業的精進上，自然效果要好得多。

五、有精密組織有分作就可為事擇人

使有專門長處的能力和才幹者得到適當的舒展。

八 【負心】

我終身做了呆笨的事，但沒有做一件負心的事。

九 【和平】

真的和平主義，是贊成以戰爭消滅戰爭的。

反對無意的戰爭，並不是怯弱的表示，而是要使勇氣與實力，正當地運用。

一〇 【攻打】

攻打公共的敵人，必須盡最大努力，大眾的卻是攻打，不是防守。

一一 【勝利】

本來的勝利不能放是期待，着要大家
積極交付血汗的代價。

【二】「生命」

在我看來，生命並不是一枝短短的蠟
燭，而且是由我暫時炫耀的火把，我要
使他照耀得非常的光亮，才把他交給
下代的人們。

【三】「互助」

乃是一種良好的道德，所以求人並不
怎樣可恥，可恥者是得人助之後，自己
仍不知努力。

【四】「忠言」

「良藥苦口，利於病，忠言逆耳，利於行」
一所以自己一切行動，有不對的，應該

採納他人之忠言勸告。

【五】「學校生活化」

程本濤先生說：我們是以生活為課程，
宇宙為教室，萬物為導師，要切實的從
生活方面研究，才是我們學校生活化
的實現。

【六】「新生活」

除禮義廉恥外，要重信實，崇節儉，守秩
序，修禮貌，忠國家，要清潔，講衛生，教品
行，惜光陰，不要進舞場，不要和舞女跳
舞。

【公 益】

【服務精神】

只要你所認為有益的，應該以社會的公共場爲出發點，努力爲羣衆而服務。

二 【組織】

是促進國家人類前進的原動力。無論做什麼事，事前必須有所組織，才不受任何勢力牽制，而有所動搖。採取同一的步伐，進則同進，退則同退，依歸到一個統一的組織的底下，去工作，比較易於收效。

三 【不浪費私藏力量】

人人把所有的力量，不許有一些兒私藏，也不許有一些兒浪費，須完全用在大眾有利的工作上。

四 【合作】

與人合作，並不是對人屈服，是要發展羣衆的事實，是要謀求羣衆的福利。人類的生存，全靠合作；社會的形成，也靠合作事業的成功。也是合作。

五 【服從多數】

議論未決，不妨發表意見，一經公決，就要絕對服從，不能自作主張，推反公決。

六 【團體】

團體就是自己，在團體生活的人，我就是團體的分子，團體原是抽象的東西，具體的表現，全在分子，沒有分子，就沒有團體。團體就是我，我就是團體，所以我該忠於團體，我該對團體負責。

七 【行動一致】

行動不一致便是在社會上失却了互助合作的效果，一人有一人的意志，一人有一人的活動，把分量完全分散了。所以要求事業能發展，必須把散漫無歸懶惰頹唐的習氣改正過來，採取一致的行動。

八 【無價值的成功】

經過很艱難的奮鬥，居然得到成功，可是這事的本身，於人，社會，國家，都沒有好處，有時或有害，這成功，不過自己得到若干物質的享受，或權勢罷了，這價值是等於零。

【守法】

一 【自暴自棄】

出路是要自己去奮鬥，奮鬥才是唯一的生機。倚賴別人或社會，這是一種妄想，是自暴自棄。始終沒有出路的青年。

二 【活動】

活動在範圍以內的，就是能幹，活動在範圍以外的，就是違法。

三 【強暴者】

不講公理而專門去剝奪人家的土地和權利，積極要發揚自己的獸性。

10
806080

編輯者：詹金

發行者：五洲出版社

(叢版) 成都祠堂街

總經售：復興書局

東方書社

四達齋局

普益協社

自力書局

集成書局

新生書局